

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	28,74	433
2p	Aaen, Tobias Gunerius	2003	Malvik IL	29,71	392
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,49	362
4	Tellefsen, Robert	1979	Trondhjems SLK	31,10	342
5	Bølgen, Kolbjørn	2000	Trondhjems SLK	31,24	337

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	35,02	239

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen IL Trondheim	30,09	377
2p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	30,50	362
3	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	31,10	342
4	Løvås, Sander	2007	Trondhjems SLK	31,59	326

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	29,94	383
2p	Urland, Mats	2008	Verdal SK	30,48	363
3	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	32,28	305
4	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	33,46	274

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	31,71	322
2p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	32,11	310
3p	Duesten, Brage Mastad	2009	Vestbyen IL Trondheim	32,28	305
4	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	32,67	295
5	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen IL Trondheim	33,63	270
6	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	33,86	265
7	Greiff, Even	2009	Trondhjems SLK	36,66	208
	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	29,15	415
2p	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK	30,63	358
3p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	31,72	322
4	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	31,95	315
5	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	32,09	311
6	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	32,27	306
7	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	33,81	266

8 Stav, Emre 2010 Vestbyen IL Trondheim 38,71 177

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	30,63	358
2p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	32,89	289
3p	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	35,65	227
4	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	37,18	200
5	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	42,33	135
6	Hisdal, Petter	2011	Kattem SK	49,20	86
7	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	53,07	68

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	37,80	190
2p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	41,37	145
3	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	50,39	80
4	Andersen, Erik Solbakken	2012	Trondhjems SLK	58,80	50

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	50,58	79
	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	51,17	76

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Elise	1987	Kattem SK	33,92	371

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	28,37	634
2	Lazareva, Sofie	2007	OI Svømming	32,93	405
3	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	36,18	305

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	31,87	447
2	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	32,30	430
3	Tjeldvoll, Emma Lu	2008	Trondhjems SLK	36,51	297

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	33,76	376
2	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	36,05	309
3	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen IL Trondheim	36,59	295

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010	Kattem SK	35,36	327

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	37,69	270
2p	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	39,53	234
3	Branlat, Chloe	2011	Trondhjems SLK	39,74	230
4	Lillerød vann, Selma Strandjord	2011	Trondhjems SLK	40,80	213

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem SK	37,96	264
2p	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	42,21	192
3	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	43,61	174
4	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	44,93	159
5	Dahl Bere, Aurora	2012	Trondhjems SLK	51,11	108
	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	45,31	155
2p	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	48,55	126
3	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	54,97	87
4	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	56,33	81

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem SK	39,43	236

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	1.01,03	63
	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	1.01,41	62
	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	56,01	82
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	48,79	124

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	44,66	162

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 3. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekrem, Torbjørn 35,54 (35,54)	1973	Trondhjems SLK 1.13,81 (38,27)	1.13,81	280

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas 31,38 (31,38)	2006	Trondhjems SLK 1.04,62 (33,24)	1.04,62	418

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen 32,06 (32,06)	2008	Hamar IL 1.04,72 (32,66)	1.04,72	416
2	Skulbørstad, Leo Stokke 34,44 (34,44)	2008	Stjørdals-Blink IL 1.13,11 (38,67)	1.13,11	288

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver 35,55 (35,55)	2010	Namsos SK 1.13,68 (38,13)	1.13,68	282
2p	Stav, Emre 39,04 (39,04)	2010	Vestbyen IL Trondheim 1.19,87 (40,83)	1.19,87	221
3	Holberg, Fredrik 34,44 (34,44)	2010	Trondhjems SLK 1.31,95 (1.31,95)	1.31,95	145
4	Gulaker, Benjamin Tyholt 45,53 (45,53)	2010	Stjørdals-Blink IL 1.32,80 (47,27)	1.32,80	141

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias 39,47 (39,47)	2011	Trondhjems SLK 1.18,14 (38,67)	1.18,14	236
2p	Svendsen, Ludvig 38,34 (38,34)	2011	Trondhjems SLK 1.20,01 (41,67)	1.20,01	220
3	Dahl, Brage Gylseth 41,14 (41,14)	2011	Trondhjems SLK 1.24,52 (43,38)	1.24,52	186
4	Øvergård, Storm Olander 42,81 (42,81)	2011	Trondhjems SLK 1.28,49 (45,68)	1.28,49	162

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro 41,94 (41,94)	2012	Trondhjems SLK	1.25,79	178
2	Ommani, Nikan 56,50 (56,50)	2012	Trondhjems SLK	1.56,63	71
3	Hope, Magnus	2012	Trondhjems SLK	2.02,85	60

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heirsauet, Odin 52,75 (52,75)	2013	Vestbyen IL Trondheim	1.50,45	83
2	Sjøhelle, Theo 54,03 (54,03)	2013	Trondhjems SLK	1.50,69	83

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 4. 100m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Tiril Johanne Jerstad 41,93 (41,93)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.27,59	246

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine 39,98 (39,98)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.21,79	302
2	Eilertsen, Jenny Engelsås 47,77 (47,77)	2009	Malvik IL	1.39,48	167

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osmoen, Guro Rønningen 37,87 (37,87)	2010	Trondhjems SLK	1.20,77	313
2	Kulagina, Alisa 49,16 (49,16)	2010	Kattem SK	1.39,29	168
	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra 39,33 (39,33)	2011	Trondhjems SLK	1.22,14	298
2	Amundsen, Arina 40,47 (40,47)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.22,96	289
3	Lillerødvann, Selma Strandjord 45,42 (45,42)	2011	Trondhjems SLK	1.34,04	198

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem SK	1.20,87	312
	39,29 (39,29)		1.20,87 (41,58)		
2p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	1.21,86	301
	39,26 (39,26)		1.21,86 (42,60)		
3	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	1.37,59	177
	48,36 (48,36)		1.37,59 (49,23)		
4	Myrhaug, Lise Marie	2012	Trondhjems SLK	2.04,11	86
	59,06 (59,06)		2.04,11 (1.05,05)		
	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen IL Trondheim	1.37,78	176
	46,49 (46,49)		1.37,78 (51,29)		
2p	Winnberg, Kaia	2013	Trondhjems SLK	1.48,27	130
	53,76 (53,76)		1.48,27 (54,51)		
3	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	1.50,42	122
	52,63 (52,63)		1.50,42 (57,79)		
	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	1.57,49	101
	58,13 (58,13)		1.57,49 (59,36)		
	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK	2.08,06	78
	1.01,58 (1.01,58)		2.08,06 (1.06,48)		
	Neset, Kaja Korsnes	2014	Kattem SK	1.51,92	117
	54,57 (54,57)		1.51,92 (57,35)		
	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK	1.59,41	97
			1.59,41 (1.59,41)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	2.16,27	65
	1.08,78 (1.08,78)		2.16,27 (1.07,49)		

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 5. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	2.17,93	502
	29,45 (29,45)		1.04,48 (35,03)	1.45,55 (41,07)	2.17,93 (32,38)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	2.32,53	371
	33,09 (33,09)		1.14,07 (40,98)	1.58,56 (44,49)	2.32,53 (33,97)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben 32,57 (32,57)	2009	Vestbyen IL Trondheim 1.13,00 (40,43) 1.58,66 (45,66)	2.35,56 (36,90)	350

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip 33,35 (33,35)	2010	Namsos SK 1.14,88 (41,53) 1.58,16 (43,28)	2.32,75 (34,59)	369
2	Kirkvold, Emre Vold 36,26 (36,26)	2010	Trondhjems SLK 1.17,37 (41,11) 2.05,08 (47,71)	2.41,76 (36,68)	311
3	Sattanathan, Vishnu 34,49 (34,49)	2010	Trondhjems SLK 1.17,88 (43,39) 2.06,35 (48,47)	2.43,16 (36,81)	303

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyman, Philip Giske 46,54 (46,54)	2011	Trondhjems SLK 3.20,07 (50,53)	3.20,60 (1.43,53)	163
2p	Hisdal, Petter 53,68 (53,68)	2011	Kattem SK 1.49,86 (56,18) 2.56,35 (1.06,49)	3.49,31 (52,96)	109
	Muthanna, Lucas Nachappa Pouech, Emeric Sognnes	2011	Trondhjems SLK Kattem SK	DISK DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes 39,71 (39,71)	2012	Trondhjems SLK 1.27,94 (48,23) 2.23,26 (55,32)	3.01,09 (37,83)	221
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes 38,69 (38,69)	2012	Trondhjems SLK 1.26,53 (47,84) 2.22,93 (56,40)	3.03,28 (40,35)	214
3	Løkken, Sander 46,09 (46,09)	2012	Vestbyen IL Trondheim 1.35,88 (49,79) 2.34,60 (58,72)	3.18,59 (43,99)	168
4	Valstad, Ivar 1.49,06 (1.49,06)	2012	Stjørdals-Blink IL 2.49,62 (1.00,56)	3.33,14 (43,52)	136
5	Andersen, Erik Solbakken 2.00,25 (2.00,25)	2012	Trondhjems SLK 3.03,40 (1.03,15)	3.54,19 (50,79)	102

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 49,33 (49,33)	2013	Kattem SK 1.48,55 (59,22) 2.49,75 (1.01,20)	3.43,18 (53,43)	118
2	Hofstad, Olav Høyland 56,26 (56,26)	2013	Trondhjems SLK 1.58,12 (1.01,86) 3.01,80 (1.03,68)	3.52,22 (50,42)	105

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fenstad, Mikkel 58,28 (58,28)	2014	Trondhjems SLK 1.58,27 (59,99) 3.09,91 (1.11,64)	4.04,26 (54,35)	90

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 6. 200m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lazareva, Sofie	2007	OI Svømming	2.48,81 (39,52)	376
	35,02 (35,02)		1.19,08 (44,06)	2.09,29 (50,21)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	3.42,59 (49,39)	164
	49,31 (49,31)		1.49,87 (1.00,56)	2.53,20 (1.03,33)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	2.47,59 (37,01)	384
	37,19 (37,19)		1.21,80 (44,61)	2.10,58 (48,78)	
2	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen IL Trondheim	2.59,23 (40,40)	314
	41,67 (41,67)		1.26,85 (45,18)	2.18,83 (51,98)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	2.52,88 (42,55)	350
	37,85 (37,85)		1.21,83 (43,98)	2.10,33 (48,50)	
2p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	3.07,17 (39,34)	275
	44,75 (44,75)		1.33,73 (48,98)	2.27,83 (54,10)	
3	Lillerødvann, Selma Strandjord	2011	Trondhjems SLK	3.25,12 (46,96)	209
	44,70 (44,70)		1.36,61 (51,91)	2.38,16 (1.01,55)	
4	Branlat, Chloe	2011	Trondhjems SLK	3.32,40 (47,62)	188
	43,05 (43,05)		1.39,23 (56,18)	2.44,78 (1.05,55)	
	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem SK	3.10,37 (40,63)	262
	39,27 (39,27)		1.30,58 (51,31)	2.29,74 (59,16)	
2	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	3.22,04 (45,54)	219
	46,44 (46,44)		1.38,49 (52,05)	2.36,50 (58,01)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	3.39,10 (49,69)	172
	51,01 (51,01)		1.49,01 (58,00)	2.49,41 (1.00,40)	
2p	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK	3.51,11 (52,24)	146
			2.58,87 (2.58,87)		
3	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	3.58,04 (54,52)	134
			1.55,86 (1.55,86)	3.03,52 (1.07,66)	
	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL		DISK

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	4.25,61	96
	1.00,48 (1.00,48)	2.14,52 (1.14,04)	3.27,37 (1.12,85)	4.25,61 (58,24)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	4.06,79	120
	52,96 (52,96)	1.51,36 (58,40)	3.11,62 (1.20,26)	4.06,79 (55,17)	
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	3.45,15	158
	54,33 (54,33)	1.51,86 (57,53)		3.45,15 (1.53,29)	

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 7. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	1.00,64	404
	28,84 (28,84)	1.00,64 (31,80)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	1.00,89	399
	28,68 (28,68)	1.00,89 (32,21)			
2	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	1.09,70	266
	32,56 (32,56)	1.09,70 (37,14)			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim	55,14	55,14
	537	26,06 (26,06)	55,14 (29,08)		
2	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	1.00,12	414
	28,86 (28,86)	1.00,12 (31,26)			
3	Løvås, Sander	2007	Trondhjems SLK	1.01,17	393
	28,85 (28,85)	1.01,17 (32,32)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	59,10	436
	28,63 (28,63)	59,10 (30,47)			
2p	Urland, Mats	2008	Verdal SK	1.01,93	379
	29,86 (29,86)	1.01,93 (32,07)			
3	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	1.07,74	290
	30,42 (30,42)	1.07,74 (37,32)			
4	Åkvik, Emil Andre	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.09,12	273
	34,09 (34,09)	1.09,12 (35,03)			
5	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	1.09,91	263
	33,48 (33,48)	1.09,91 (36,43)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kringstad, Elian Theodor 28,62 (28,62)	2009	Trondhjems SLK	59,80	421
2p	Øvrum, Simen Green 30,03 (30,03)	2009	Verdal SK	1.02,54	368
3p	Refseth, Aksel Viken 30,20 (30,20)	2009	Trondhjems SLK	1.03,47	352
4	Munkeby, Johan Lie 30,23 (30,23)	2009	Levanger SLK	1.03,56	351
5	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg 30,91 (30,91)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.05,51	320
6	Løkhaug, Adrian Os 32,30 (32,30)	2009	Malvik IL	1.07,64	291
7	Amdahl, Herleif 32,63 (32,63)	2009	Stjørdals-Blink IL	1.09,85	264
8	Greiff, Even 33,84 (33,84)	2009	Trondhjems SLK	1.13,46	227
9	Hope, Mikael 41,39 (41,39)	2009	Trondhjems SLK	1.26,45	139

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 28,86 (28,86)	2010	Trondhjems SLK	59,84	420
2p	Sonflå, Ole Marius Øseth 29,00 (29,00)	2010	Namsos SK	1.01,30	391
3	Ramstad, Oliver Grøtte 30,08 (30,08)	2010	Trondhjems SLK	1.02,85	363
4	Stav, Emre 32,41 (32,41)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.08,01	286
5	Gulaker, Benjamin Tyholt 35,21 (35,21)	2010	Stjørdals-Blink IL	1.16,04	205

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Edvin Aurstad 32,63 (32,63)	2011	Trondhjems SLK	1.08,09	285
2p	Dahl, Brage Gylseth 35,21 (35,21)	2011	Trondhjems SLK	1.13,63	225
3	Baldin, Petr 35,94 (35,94)	2011	Namsos SK	1.15,36	210
4	Hisdal, Petter 42,72 (42,72)	2011	Kattem SK	1.36,42	100
5	Pouech, Emeric Sognnes 1.50,30 (1.50,30)	2011	Kattem SK	1.50,30	67

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 34,92 (34,92)	2012	Trondhjems SLK	1.13,44	227
2p	Haldorsen, Casper Digre 35,95 (35,95)	2012	Verdal SK	1.13,79	224

Trondhjems SLK

Trondheim

3	Manquehual, Pedro	2012 Trondhjems SLK	1.16,24	203
	35,48 (35,48)	1.16,24 (40,76)		
4	Strand, Håkon Øseth	2012 Namsos SK	1.20,52	172
		1.20,52 (1.20,52)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Heirsaunet, Odin	2013 Vestbyen IL Trondheim	1.32,18	115
	41,98 (41,98)	1.32,18 (50,20)		
2	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013 Trondhjems SLK	1.36,10	101
	45,50 (45,50)	1.36,10 (50,60)		
3	Sjøhelle, Theo	2013 Trondhjems SLK	1.40,98	87
	48,34 (48,34)	1.40,98 (52,64)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Vandsvik, Konrad	2014 Kattem SK	1.38,04	95
	47,26 (47,26)	1.38,04 (50,78)		

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 8. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008 Trondhjems SLK	1.04,91	463
	30,82 (30,82)	1.04,91 (34,09)		
2	Sande, Alma Pakozdi	2008 Trondhjems SLK	1.23,98	214
	38,78 (38,78)	1.23,98 (45,20)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine	2009 Vestbyen IL Trondheim	1.13,35	321
	34,50 (34,50)	1.13,35 (38,85)		
2	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009 Malvik IL	1.27,55	189
		1.27,55 (1.27,55)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010 Vestbyen IL Trondheim	1.05,34	454
	31,54 (31,54)	1.05,34 (33,80)		
2	Bruck-Midttun, Marlene	2010 Malvik IL	1.21,70	232
	38,95 (38,95)	1.21,70 (42,75)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011 Trondhjems SLK	1.11,08	353
	33,49 (33,49)	1.11,08 (37,59)		
2p	Hoff, Sofie	2011 Trondhjems SLK	1.17,13	276
	36,59 (36,59)	1.17,13 (40,54)		

Trondhjems SLK

Trondheim

3	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011 Stjørdals-Blink IL	1.17,22	275
	35,76 (35,76)	1.17,22 (41,46)		
4	Holmquist, Nora	2011 Stjørdals-Blink IL	2.08,31	60
		2.08,31 (2.08,31)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012 Trondhjems SLK	1.13,46	320
	35,89 (35,89)	1.13,46 (37,57)		
2p	Glørstad, Sofia	2012 Kattem SK	1.16,40	284
	37,28 (37,28)	1.16,40 (39,12)		
3	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012 Trondhjems SLK	1.26,77	194
	41,45 (41,45)	1.26,77 (45,32)		
4	Ekker, Hanna Sofie	2012 Trondhjems SLK	1.45,91	106
	48,54 (48,54)	1.45,91 (57,37)		
5	Gättschmann, Hedda	2012 Trondhjems SLK	2.00,82	71
	53,89 (53,89)	2.00,82 (1.06,93)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013 Trondhjems SLK	1.20,24	245
	38,23 (38,23)	1.20,24 (42,01)		
2p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen IL Trondheim	1.29,59	176
	42,00 (42,00)	1.29,59 (47,59)		
3	Karlsen, Tia Kristine	2013 Malvik IL	1.35,81	144
	44,26 (44,26)	1.35,81 (51,55)		
4	Winnberg, Kaia	2013 Trondhjems SLK	1.36,60	140
	46,34 (46,34)	1.36,60 (50,26)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sigrid Gylseth	2014 Trondhjems SLK	1.44,86	110
	49,59 (49,59)	1.44,86 (55,27)		
	Gaasvik, Nora Hansen	2014 Kattem SK	1.23,79	215
	39,61 (39,61)	1.23,79 (44,18)		
	Mellingsæter, Sissel	2014 Kattem SK	1.51,05	92
	50,71 (50,71)	1.51,05 (1.00,34)		
	Talseth, Charlotte	2014 Trondhjems SLK	1.49,10	97
	53,02 (53,02)	1.49,10 (56,08)		
	Vinje, Nicoline	2014 Trondhjems SLK	1.48,49	99
	51,08 (51,08)	1.48,49 (57,41)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015 Kattem SK	1.42,87	116
	47,50 (47,50)	1.42,87 (55,37)		
	Moe, Sara Olea Riseth	2015 Trondhjems SLK	BRUTT	
	Tangen, Oda Brennhaug	2015 Trondhjems SLK	1.52,82	88
	52,77 (52,77)	1.52,82 (1.00,05)		
	Ulriksen, Live Hamnes	2015 Trondhjems SLK	1.47,77	101
	50,38 (50,38)	1.47,77 (57,39)		

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 9. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	1.26,66	259
	39,13 (39,13)		1.26,66 (47,53)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skusest, Ole	2006	Trondhjems SLK	1.08,41	527
	31,79 (31,79)		1.08,41 (36,62)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	1.12,56	442
	33,31 (33,31)		1.12,56 (39,25)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	1.22,42	301
	38,01 (38,01)		1.22,42 (44,41)		
2	Greiff, Even	2009	Trondhjems SLK	1.36,79	186
	45,00 (45,00)		1.36,79 (51,79)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	1.20,43	324
	38,13 (38,13)		1.20,43 (42,30)		
2	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	1.21,97	306
	37,97 (37,97)		1.21,97 (44,00)		
3	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK	1.22,56	300
	38,77 (38,77)		1.22,56 (43,79)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	1.23,85	286
	39,44 (39,44)		1.23,85 (44,41)		
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	1.23,95	285
	39,58 (39,58)		1.23,95 (44,37)		
3	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	1.31,23	222
	43,62 (43,62)		1.31,23 (47,61)		
4	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	1.37,75	180
	45,37 (45,37)		1.37,75 (52,38)		
5	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	1.54,55	112
	54,99 (54,99)		1.54,55 (59,56)		
6	Hisdal, Petter	2011	Kattem SK	1.55,05	110
	53,99 (53,99)		1.55,05 (1.01,06)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes 46,22 (46,22)	2012	Trondhjems SLK	1.39,24	172
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 46,89 (46,89)	2012	Trondhjems SLK	1.39,47	171
3p	Strand, Håkon Øseth 49,58 (49,58)	2012	Namsos SK	1.47,58	135
4	Valstad, Ivar 52,13 (52,13)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.48,57	132
5	Andersen, Erik Solbakken 54,36 (54,36)	2012	Trondhjems SLK	1.55,70	109
6	Hope, Magnus 58,34 (58,34)	2012	Trondhjems SLK	2.04,45	87
7	Ommani, Nikan 1.00,80 (1.00,80)	2012	Trondhjems SLK	2.05,05	86
8	Westergaard, Sivert Bakke 1.03,77 (1.03,77)	2012	Trondhjems SLK	2.14,35	69

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 50,73 (50,73)	2013	Kattem SK	1.48,94	130
2p	Hofstad, Olav Høyland 53,23 (53,23)	2013	Trondhjems SLK	1.54,38	112
3	Torvik, Sigurd Kristoffersen 55,12 (55,12)	2013	Trondhjems SLK	1.54,39	112
4	Sjøhelle, Theo 1.06,49 (1.06,49)	2013	Trondhjems SLK	2.18,52	63

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 10. 100m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna 35,59 (35,59)	2007	Trondhjems SLK	1.14,51	586
2	Handberg, Sofia 41,80 (41,80)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.30,87	323

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Winnberg, Olea 42,99 (42,99)	2009	Trondhjems SLK	1.30,47	327

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea 44,57 (44,57)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.34,00	291
2	Bruck-Midttun, Marlene 52,46 (52,46)	2010	Malvik IL	1.48,25	191

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selsås, Helle Johnsen 48,45 (48,45)	2011	Trondhjems SLK	1.44,45	212
2p	Hoff, Sofie 49,46 (49,46)	2011	Trondhjems SLK	1.45,48	206
3	Lundgren, Helle 47,22 (47,22)	2011	Trondhjems SLK	1.46,23	202
4	Hammerfjell, Marie Phan 53,76 (53,76)	2011	Malvik IL	1.55,90	155
5	Holmquist, Nora 1.02,51 (1.02,51)	2011	Stjørdals-Blink IL	2.20,62	87

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 44,11 (44,11)	2012	Trondhjems SLK	1.34,68	285
2p	Dahl Bere, Aurora 56,19 (56,19)	2012	Trondhjems SLK	1.58,63	145
3	Gättschmann, Hedda 1.05,15 (1.05,15)	2012	Trondhjems SLK	2.22,86	83
4	Myrhaug, Lise Marie 1.08,46 (1.08,46)	2012	Trondhjems SLK	2.24,35	80
	Ekker, Hanna Sofie	2012	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 50,69 (50,69)	2013	Trondhjems SLK	1.49,96	182
2p	Winnberg, Kaia 55,25 (55,25)	2013	Trondhjems SLK	1.53,88	164
3	Thys, Louise 54,79 (54,79)	2013	Trondhjems SLK	2.01,46	135
4	Karlsen, Tia Kristine 59,58 (59,58)	2013	Malvik IL	2.03,31	129
5	Røkke, Mari Antonie Wang 58,96 (58,96)	2013	Stjørdals-Blink IL	2.04,96	124

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mellingsæter, Sissel 57,42 (57,42)	2014	Kattem SK	2.03,75	127
	Neset, Kaja Korsnes 53,07 (53,07)	2014	Kattem SK	1.49,61	184
	Rognstad, Hild Midboe 56,80 (56,80)	2014	Kattem SK	2.05,02	124
	Talseth, Charlotte 1.13,50 (1.13,50)	2014	Trondhjems SLK	2.30,34	71

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana 1.03,72 (1.03,72)	2015	Kattem SK	2.11,59	106

Trondhjems SLK

Trondheim

Kirkvold, Ingeborg Vold 1.10,64 (1.10,64)	2015 Trondhjems SLK 2.25,76 (1.15,12)	2.25,76	78
Moe, Sara Olea Riseth 1.05,77 (1.05,77)	2015 Trondhjems SLK 2.21,94 (1.16,17)	2.21,94	84
Munkhaugen, Leonora 1.09,41 (1.09,41)	2015 Kattem SK 2.24,06 (1.14,65)	2.24,06	81
Strandenes, Ingeborg 1.07,86 (1.07,86)	2015 Trondhjems SLK 2.23,89 (1.16,03)	2.23,89	81
Tangen, Oda Brennhaug 1.13,78 (1.13,78)	2015 Trondhjems SLK 2.30,67 (1.16,89)	2.30,67	70
Valle, Gunhild Furuholt 56,15 (56,15)	2015 Trondhjems SLK 2.00,03 (1.03,88)	2.00,03	140

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 11. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias Gunerius	2003	Malvik IL	27,11	411
2	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	29,21	328
3	Tellefsen, Robert	1979	Trondhjems SLK	30,13	299

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	27,34	400
2	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	31,44	263

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen IL Trondheim	25,94	469
2p	Løvås, Sander	2007	Trondhjems SLK	27,18	408
3	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	27,24	405
4	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	27,59	390

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	27,41	397
2p	Urland, Mats	2008	Verdal SK	28,79	343
3	Åkvik, Emil Andre	2008	Vestbyen IL Trondheim	31,29	267
4	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	31,83	254

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	26,01	465
2p	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjems SLK	27,43	397
3p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	28,48	354
4	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	28,78	343
5	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen IL Trondheim	29,04	334
6	Duesten, Brage Mastad	2009	Vestbyen IL Trondheim	29,53	318
7	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	30,62	285
8	Hope, Mikael	2009	Trondhjems SLK	37,26	158

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	28,10	369
2	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	28,88	340
3	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	33,18	224

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	30,96	276
2p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	31,51	261
3	Baldin, Petr	2011	Namsos SK	32,72	233
4	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	37,46	155

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	34,24	204
2p	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	36,17	173
3p	Strand, Håkon Øseth	2012	Namsos SK	38,46	144
4	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	38,82	140
5	Andersen, Erik Solbakken	2012	Trondhjems SLK	41,38	115
6	Ommani, Nikan	2012	Trondhjems SLK	43,51	99
7	Hope, Magnus	2012	Trondhjems SLK	46,52	81
8	Westergaard, Sivert Bakke	2012	Trondhjems SLK	55,44	48

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heirsauet, Odin	2013	Vestbyen IL Trondheim	38,27	146

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	40,05	127
	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	41,93	111

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 12. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Elise	1987	Kattem SK	30,05	444

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	30,54	423
2	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	31,04	403

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	28,43	524
2	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	28,49	521
3	Sande, Alma Pakozdi	2008	Trondhjems SLK	34,98	281

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen IL Trondheim	31,57	383
2	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	31,96	369

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	29,94	449
2	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010	Kattem SK	31,59	382
3	Bruck-Middtun, Marlene	2010	Malvik IL	35,37	272

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	31,77	375
2	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	33,78	312
3	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	37,48	228

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	30,50	424
2p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem SK	33,16	330
3p	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	35,00	281
4	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	38,17	216
5	Dahl Bere, Aurora	2012	Trondhjems SLK	42,55	156
6	Ekker, Hanna Sofie	2012	Trondhjems SLK	48,41	106
7	Myrhaug, Lise Marie	2012	Trondhjems SLK	54,79	73

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	42,70	154
2p	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK	43,00	151
3	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	43,07	150
4	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	43,91	142
5	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	46,45	120

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem SK	37,19	234
	Neset, Kaja Korsnes	2014	Kattem SK	46,31	121
	Rognstad, Hild Midboe	2014	Kattem SK	46,83	117
	Vinje, Noline	2014	Trondhjems SLK	49,69	98

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015	Kattem SK	DISK	
	Munkhaugen, Leonora	2015	Kattem SK	54,02	76
	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	44,65	135
	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	45,38	129

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	38,74	207

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 13. 800m fri, herrer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	8.58,42	558			
	30,02	1.03,34	1.36,03	2.09,76	2.43,75	3.17,89	3.52,00	4.26,60
	30,02	33,32	32,69	33,73	33,99	34,14	34,11	34,60
	5.00,90	5.35,86	6.09,67	6.43,50	7.17,66	7.51,53	8.25,54	8.58,42
	34,30	34,96	33,81	33,83	34,16	33,87	34,01	32,88
	2 Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim					
	9.21,24		493					
	30,43	1.05,73	1.41,09	2.17,26	2.53,46	3.29,73	4.06,14	4.42,26
	30,43	35,30	35,36	36,17	36,20	36,27	36,41	36,12
	5.18,56	5.55,01	6.31,25	7.06,63	7.41,33	8.15,72	8.49,70	9.21,24
	36,30	36,45	36,24	35,38	34,70	34,39	33,98	31,54

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL	8.50,86	582			
	30,17	1.02,21	1.35,11	2.08,60	2.42,14	3.15,76	3.49,23	4.23,00
	30,17	32,04	32,90	33,49	33,54	33,62	33,47	33,77
	4.57,19	5.31,71	6.05,63	6.39,58	7.12,95	7.46,97	8.19,96	8.50,86
	34,19	34,52	33,92	33,95	33,37	34,02	32,99	30,90
	2 Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	9.51,10	422			
	31,85	1.07,25	1.43,77	2.20,70	2.58,27	3.35,67	4.12,96	4.51,08
	31,85	35,40	36,52	36,93	37,57	37,40	37,29	38,12
	5.28,95	6.06,49	6.44,64	7.22,85	8.00,70	8.38,71	9.16,18	9.51,10
	37,87	37,54	38,15	38,21	37,85	38,01	37,47	34,92

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	10.03,09	397			
	32,54	1.09,20	1.47,07	2.25,47	3.03,61	3.42,35	4.20,96	4.59,83
	32,54	36,66	37,87	38,40	38,14	38,74	38,61	38,87
	5.38,64	6.17,70	6.56,73	7.34,79	8.12,28	8.49,84	9.27,33	10.03,09
	38,81	39,06	39,03	38,06	37,49	37,56	37,49	35,76

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	10.00,10	403			
	32,16	1.08,36	1.45,86	2.24,20	3.02,34	3.41,22	4.20,04	4.58,55
	32,16	36,20	37,50	38,34	38,14	38,88	38,82	38,51
	5.37,29	6.16,21	6.54,83	7.32,65	8.10,57	8.48,08	9.25,25	10.00,10
	38,74	38,92	38,62	37,82	37,92	37,51	37,17	34,85

2p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK							10.07,06	389
	32,84	1.09,00	1.46,48	2.24,43	3.03,54	3.42,05	4.20,58	4.59,59			
	<i>32,84</i>	<i>36,16</i>	<i>37,48</i>	<i>37,95</i>	<i>39,11</i>	<i>38,51</i>	<i>38,53</i>	<i>39,01</i>			
	5.38,76	6.17,91	6.56,60	7.35,17	8.14,16	8.52,84	9.31,34	10.07,06			
	<i>39,17</i>	<i>39,15</i>	<i>38,69</i>	<i>38,57</i>	<i>38,99</i>	<i>38,68</i>	<i>38,50</i>	<i>35,72</i>			
3p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK							10.14,83	375
	33,37	1.09,80	1.47,09	2.24,49	3.02,78	3.41,66	4.20,66	4.59,35			
	<i>33,37</i>	<i>36,43</i>	<i>37,29</i>	<i>37,40</i>	<i>38,29</i>	<i>38,88</i>	<i>39,00</i>	<i>38,69</i>			
	5.38,50	6.18,01	6.57,30	7.36,78	8.16,24	8.56,35	9.36,49	10.14,83			
	<i>39,15</i>	<i>39,51</i>	<i>39,29</i>	<i>39,48</i>	<i>39,46</i>	<i>40,11</i>	<i>40,14</i>	<i>38,34</i>			
4	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK							10.22,09	362
	34,25	1.11,86	1.50,94	2.30,24	3.09,73	3.49,40	4.28,59	5.08,29			
	<i>34,25</i>	<i>37,61</i>	<i>39,08</i>	<i>39,30</i>	<i>39,49</i>	<i>39,67</i>	<i>39,19</i>	<i>39,70</i>			
	5.47,99	6.28,08	7.08,12	7.48,25	8.27,87	9.07,60	9.46,84	10.22,09			
	<i>39,70</i>	<i>40,09</i>	<i>40,04</i>	<i>40,13</i>	<i>39,62</i>	<i>39,73</i>	<i>39,24</i>	<i>35,25</i>			
5	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK							10.55,66	309
	36,15	1.17,13	1.58,70	2.40,70	3.23,52	4.05,96	4.48,10	5.30,97			
	<i>36,15</i>	<i>40,98</i>	<i>41,57</i>	<i>42,00</i>	<i>42,82</i>	<i>42,44</i>	<i>42,14</i>	<i>42,87</i>			
	6.12,66	6.55,56	7.37,38	8.18,15	8.58,53	9.39,07	10.18,80	10.55,66			
	<i>41,69</i>	<i>42,90</i>	<i>41,82</i>	<i>40,77</i>	<i>40,38</i>	<i>40,54</i>	<i>39,73</i>	<i>36,86</i>			
6	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK							11.40,57	253
	38,00	1.21,03	2.05,31	2.50,80	3.35,60	4.20,89	5.06,64	5.52,72			
	<i>38,00</i>	<i>43,03</i>	<i>44,28</i>	<i>45,49</i>	<i>44,80</i>	<i>45,29</i>	<i>45,75</i>	<i>46,08</i>			
	6.37,70	7.22,87	8.07,59	8.51,83	9.35,49	10.18,68	10.57,83	11.40,57			
	<i>44,98</i>	<i>45,17</i>	<i>44,72</i>	<i>44,24</i>	<i>43,66</i>	<i>43,19</i>	<i>39,15</i>	<i>42,74</i>			
7	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK							12.11,24	222
	39,27	1.24,04	2.10,00	2.55,48	3.42,43	4.29,05	5.14,29	6.01,01			
	<i>39,27</i>	<i>44,77</i>	<i>45,96</i>	<i>45,48</i>	<i>46,95</i>	<i>46,62</i>	<i>45,24</i>	<i>46,72</i>			
	6.47,58	7.34,54	8.19,85	9.06,06	9.53,65	10.39,49	11.26,69	12.11,24			
	<i>46,57</i>	<i>46,96</i>	<i>45,31</i>	<i>46,21</i>	<i>47,59</i>	<i>45,84</i>	<i>47,20</i>	<i>44,55</i>			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Garshol, Eirik Ingeberg	2011	Trondhjems SLK						11.21,55	275
	36,43	1.17,43	1.59,40	2.42,31	3.25,80	4.09,07	4.51,62	5.34,94		
	<i>36,43</i>	<i>41,00</i>	<i>41,97</i>	<i>42,91</i>	<i>43,49</i>	<i>43,27</i>	<i>42,55</i>	<i>43,32</i>		
	6.18,92	7.02,99	7.45,79	8.29,60	9.14,18	9.57,29	10.40,96	11.21,55		
	<i>43,98</i>	<i>44,07</i>	<i>42,80</i>	<i>43,81</i>	<i>44,58</i>	<i>43,11</i>	<i>43,67</i>	<i>40,59</i>		
2	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK						11.39,95	254
	39,10	1.23,57	2.08,95	2.53,84	3.39,39	4.24,29	5.10,29	5.55,89		
	<i>39,10</i>	<i>44,47</i>	<i>45,38</i>	<i>44,89</i>	<i>45,55</i>	<i>44,90</i>	<i>46,00</i>	<i>45,60</i>		
	6.41,03	7.25,43	8.09,75	8.54,16	9.37,37	10.20,46	11.01,94	11.39,95		
	<i>45,14</i>	<i>44,40</i>	<i>44,32</i>	<i>44,41</i>	<i>43,21</i>	<i>43,09</i>	<i>41,48</i>	<i>38,01</i>		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK						11.58,49	235
	38,31	1.23,14	2.08,69	2.54,69	3.40,91	4.27,09	5.12,76	5.58,89		
	<i>38,31</i>	<i>44,83</i>	<i>45,55</i>	<i>46,00</i>	<i>46,22</i>	<i>46,18</i>	<i>45,67</i>	<i>46,13</i>		
	6.45,11	7.31,31	8.17,31	9.02,64	9.48,37	10.33,71	11.18,24	11.58,49		
	<i>46,22</i>	<i>46,20</i>	<i>46,00</i>	<i>45,33</i>	<i>45,73</i>	<i>45,34</i>	<i>44,53</i>	<i>40,25</i>		
2p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK						12.03,51	230
	39,49	1.23,45	2.09,30	2.55,53	3.41,69	4.28,22	5.15,40	6.02,39		
	<i>39,49</i>	<i>43,96</i>	<i>45,85</i>	<i>46,23</i>	<i>46,16</i>	<i>46,53</i>	<i>47,18</i>	<i>46,99</i>		
	6.48,57	7.34,72	8.20,26	9.07,00	9.54,31	10.40,08	11.23,79	12.03,51		
	<i>46,18</i>	<i>46,15</i>	<i>45,54</i>	<i>46,74</i>	<i>47,31</i>	<i>45,77</i>	<i>43,71</i>	<i>39,72</i>		
3	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK						12.18,63	216
	40,49	1.26,43	2.13,26	3.00,35	3.46,44	4.34,11	5.21,41	6.09,20		
	<i>40,49</i>	<i>45,94</i>	<i>46,83</i>	<i>47,09</i>	<i>46,09</i>	<i>47,67</i>	<i>47,30</i>	<i>47,79</i>		
	6.56,55	7.43,53	8.30,42	9.17,70	10.05,66	10.52,05	11.36,98	12.18,63		
	<i>47,35</i>	<i>46,98</i>	<i>46,89</i>	<i>47,28</i>	<i>47,96</i>	<i>46,39</i>	<i>44,93</i>	<i>41,65</i>		
4	Løkken, Sander	2012	Vestbyen IL Trondheim						13.19,35	170
	43,72	1.31,90	2.21,97	3.13,26	4.04,70	4.56,22	5.47,79	6.40,37		
	<i>43,72</i>	<i>48,18</i>	<i>50,07</i>	<i>51,29</i>	<i>51,44</i>	<i>51,52</i>	<i>51,57</i>	<i>52,58</i>		
	7.32,06	8.23,28	9.15,60	10.05,63	10.56,41	11.46,37	12.36,25	13.19,35		
	<i>51,69</i>	<i>51,22</i>	<i>52,32</i>	<i>50,03</i>	<i>50,78</i>	<i>49,96</i>	<i>49,88</i>	<i>43,10</i>		

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 14. 800m fri, damer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK							10.34,25	426
	34,40	1.12,76	1.51,70	2.30,66	3.10,23	3.50,15	4.30,08	5.10,46			
	34,40	38,36	38,94	38,96	39,57	39,92	39,93	40,38			
	5.51,29	6.31,65	7.12,42	7.52,87	8.33,94	9.14,95	9.55,29	10.34,25			
	40,83	40,36	40,77	40,45	41,07	41,01	40,34	38,96			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Lazareva, Sofie	2007	OI Svømming							10.28,17	439
	34,18	1.11,60	1.50,44	2.29,43	3.08,84	3.48,71	4.27,97	5.08,06			
	34,18	37,42	38,84	38,99	39,41	39,87	39,26	40,09			
	5.48,18	6.28,14	7.08,06	7.48,49	8.28,66	9.08,88	9.48,94	10.28,17			
	40,12	39,96	39,92	40,43	40,17	40,22	40,06	39,23			
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim							12.21,27	267
	39,08	1.23,45	2.09,77	2.56,28	3.43,77	4.31,28	5.18,55	6.07,07			
	39,08	44,37	46,32	46,51	47,49	47,51	47,27	48,52			
	6.55,56	7.43,97	8.32,19	9.20,63	10.08,31	10.54,38	11.39,65	12.21,27			
	48,49	48,41	48,22	48,44	47,68	46,07	45,27	41,62			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK							10.12,96	472
	34,10	1.11,41	1.49,52	2.28,24	3.07,03	3.46,20	4.25,45	5.04,57			
	34,10	37,31	38,11	38,72	38,79	39,17	39,25	39,12			
	5.43,60	6.22,71	7.01,52	7.40,50	8.20,03	8.59,05	9.37,10	10.12,96			
	39,03	39,11	38,81	38,98	39,53	39,02	38,05	35,86			
2	Tjeldvoll, Emma Lu	2008	Trondhjems SLK							11.29,06	332
	37,28	1.18,65	2.00,77	2.43,45	3.25,80	4.08,72	4.52,46	5.36,12			
	37,28	41,37	42,12	42,68	42,35	42,92	43,74	43,66			
	6.20,52	7.04,54	7.48,68	8.33,17	9.18,41	10.02,24	10.46,40	11.29,06			
	44,40	44,02	44,14	44,49	45,24	43,83	44,16	42,66			
3	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK							13.21,69	211
	41,86	1.31,43	2.22,48	3.14,06	4.05,47	4.57,19	5.48,11	6.38,69			
	41,86	49,57	51,05	51,58	51,41	51,72	50,92	50,58			
	7.29,26	8.19,67	9.10,58	10.01,66	10.52,64	11.43,72	12.33,55	13.21,69			
	50,57	50,41	50,91	51,08	50,98	51,08	49,83	48,14			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Dahl, Amalie Gylseth	2009	Trondhjems SLK							13.53,42	187
	43,08	1.32,47	2.24,01	3.16,40	4.08,93	5.01,05	5.54,77	6.47,43			
	43,08	49,39	51,54	52,39	52,53	52,12	53,72	52,66			
	7.41,12	8.35,98	9.30,26	10.24,47	11.17,82	12.11,48	13.05,45	13.53,42			
	53,69	54,86	54,28	54,21	53,35	53,66	53,97	47,97			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK							11.21,39	343
	35,38	1.15,37	1.56,55	2.38,46	3.20,53	4.03,34	4.46,34	5.29,79			
	35,38	39,99	41,18	41,91	42,07	42,81	43,00	43,45			
	6.13,96	6.58,66	7.43,79	8.29,02	9.13,52	9.57,22	10.40,63	11.21,39			
	44,17	44,70	45,13	45,23	44,50	43,70	43,41	40,76			
2p	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK							11.35,18	323
	37,24	1.19,48	2.03,34	2.47,24	3.31,81	4.15,22	5.00,81	5.45,07			
	37,24	42,24	43,86	43,90	44,57	43,41	45,59	44,26			
	6.30,59	7.15,23	7.59,32	8.44,10	9.27,80	10.11,87	10.54,58	11.35,18			
	45,52	44,64	44,09	44,78	43,70	44,07	42,71	40,60			

3	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK						11.55,26	297
	36,21	1.17,32	2.00,90	2.45,34	3.30,92	4.17,62	5.04,48	5.50,76		
	36,21	41,11	43,58	44,44	45,58	46,70	46,86	46,28		
	6.37,55	7.23,60	8.09,97	8.55,73	9.41,47	10.27,28	11.12,90	11.55,26		
	46,79	46,05	46,37	45,76	45,74	45,81	45,62	42,36		
4	Kulagina, Alisa	2010	Kattem SK						12.59,44	229
	41,76	1.30,00	2.20,11	3.09,99	4.00,31	4.50,09	5.40,77	6.32,09		
	41,76	48,24	50,11	49,88	50,32	49,78	50,68	51,32		
	7.22,16	8.12,61	9.02,23	9.51,96	10.39,90	11.28,92	12.15,70	12.59,44		
	50,07	50,45	49,62	49,73	47,94	49,02	46,78	43,74		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL						10.38,70	417
	32,92	1.09,87	1.48,68	2.28,97	3.09,65	3.50,69	4.32,02	5.12,88		
	32,92	36,95	38,81	40,29	40,68	41,04	41,33	40,86		
	5.54,47	6.35,55	7.16,63	7.58,37	8.39,10	9.19,69	9.59,38	10.38,70		
	41,59	41,08	41,08	41,74	40,73	40,59	39,69	39,32		
2p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim						11.20,28	345
	37,81	1.19,24	2.01,94	2.45,32	3.28,81	4.11,73	4.55,24	5.38,64		
	37,81	41,43	42,70	43,38	43,49	42,92	43,51	43,40		
	6.22,57	7.06,15	7.49,59	8.32,19	9.15,22	9.58,89	10.42,05	11.20,28		
	43,93	43,58	43,44	42,60	43,03	43,67	43,16	38,23		
3	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK						11.50,93	302
	37,07	1.20,03	2.06,06	2.50,82	3.35,87	4.21,13	5.06,79	5.51,81		
	37,07	42,96	46,03	44,76	45,05	45,26	45,66	45,02		
	6.37,05	7.22,72	8.08,75	8.54,08	9.39,02	10.24,85	11.09,26	11.50,93		
	45,24	45,67	46,03	45,33	44,94	45,83	44,41	41,67		
4	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK						11.52,23	301
	38,91	1.23,09	2.07,82	2.53,90	3.39,91	4.25,07	5.11,42	5.56,96		
	38,91	44,18	44,73	46,08	46,01	45,16	46,35	45,54		
	6.42,67	7.29,28	8.15,49	9.00,84	9.46,40	10.29,43	11.13,09	11.52,23		
	45,71	46,61	46,21	45,35	45,56	43,03	43,66	39,14		
5	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK						12.07,13	283
	39,15	1.23,93	2.10,14	2.56,90	3.44,53	4.32,32	5.20,26	6.07,73		
	39,15	44,78	46,21	46,76	47,63	47,79	47,94	47,47		
	6.54,14	7.41,29	8.29,55	9.16,74	10.01,97	10.45,99	11.28,93	12.07,13		
	46,41	47,15	48,26	47,19	45,23	44,02	42,94	38,20		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem SK						11.21,17	344
	37,22	1.19,15	2.02,12	2.46,03	3.30,19	4.14,18	4.59,38	5.43,75		
	37,22	41,93	42,97	43,91	44,16	43,99	45,20	44,37		
	6.27,10	7.10,59	7.54,29	8.37,11	9.20,14	10.02,15	10.43,24	11.21,17		
	43,35	43,49	43,70	42,82	43,03	42,01	41,09	37,93		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK						12.52,11	236
	41,65	1.32,04	2.22,39	3.13,36	4.03,26	4.52,53	5.41,82	6.31,56		
	41,65	50,39	50,35	50,97	49,90	49,27	49,29	49,74		
	7.21,22	8.10,88	9.00,26	9.49,22	10.36,98	11.24,50	12.10,16	12.52,11		
	49,66	49,66	49,38	48,96	47,76	47,52	45,66	41,95		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL						12.54,42	234
	40,56	1.27,56	2.15,71	3.04,65	3.53,55	4.42,53	5.31,44	6.21,08		
	40,56	47,00	48,15	48,94	48,90	48,98	48,91	49,64		
	7.11,20	8.00,60	8.50,21	9.39,36	10.28,90	11.18,57	12.07,31	12.54,42		
	50,12	49,40	49,61	49,15	49,54	49,67	48,74	47,11		

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 15. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander 29,83 (29,83)	1999	Kristiansund SK	1.04,72 (34,89)	402
2	Aaen, Tobias Gunerius 31,95 (31,95)	2003	Malvik IL	1.09,16 (37,21)	329
3	Ekrem, Torbjørn 33,83 (33,83)	1973	Trondhjems SLK	1.18,40 (44,57)	226

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas 29,56 (29,56)	2006	Trondhjems SLK	1.06,12 (36,56)	377
2	Lassen, Benjamin 35,64 (35,64)	2006	Malvik IL	1.22,53 (46,89)	194

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge 27,52 (27,52)	2007	Trondhjems SLK	59,48 (31,96)	518
2	Skomakerstuen-Krognes, Peer August 1.06,34	2007	Vestbyen IL Trondheim	373	
	29,30 (29,30)			1.06,34 (37,04)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 33,25 (33,25)	2008	Trondhjems SLK	1.11,04 (37,79)	304
2	Urland, Mats 32,95 (32,95)	2008	Verdal SK	1.11,80 (38,85)	294
3	Skulbørstad, Leo Stokke 33,50 (33,50)	2008	Stjørdals-Blink IL	1.12,48 (38,98)	286

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Duesten, Brage Mastad 35,22 (35,22)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.16,36 (41,14)	244
2	Munkeby, Johan Lie 35,97 (35,97)	2009	Levanger SLK	1.20,14 (44,17)	211

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørseth, Simon Perssønn 32,60 (32,60)	2010	Trondhjems SLK	1.09,35 (36,75)	327
2	Borgeteien, Karl Filip 34,35 (34,35)	2010	Namsos SK	1.14,37 (40,02)	265
3	Nordhøy-Varsi, Oliver 39,08 (39,08)	2010	Namsos SK	1.29,21 (50,13)	153

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahl, Brage Gylseth 41,33 (41,33)	2011	Trondhjems SLK	1.34,43	129
2	Baldin, Petr 44,15 (44,15)	2011	Namsos SK	1.36,74	120

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes 41,81 (41,81)	2012	Trondhjems SLK	1.31,24	143

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 52,81 (52,81)	2013	Kattem SK	1.56,09	69
2	Torvik, Sigurd Kristoffersen 56,98 (56,98)	2013	Trondhjems SLK	2.03,21	58
3	Hofstad, Olav Høyland 59,68 (59,68)	2013	Trondhjems SLK	2.15,22	44

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 16. 100m butterfly, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg 32,67 (32,67)	2006	Trondhjems SLK	1.11,03	440

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen 38,35 (38,35)	2007	Namsos SK	1.26,94	240

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 48,78 (48,78)	2008	Trondhjems SLK	1.52,78	110

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Winnberg, Olea 37,64 (37,64)	2009	Trondhjems SLK	1.20,67	300
2	Samdahl, Trine 40,72 (40,72)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.33,30	194

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Branlat, Chloe		2011 Trondhjems SLK	1.42,18	148
	44,08 (44,08)		1.42,18 (58,10)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt		2012 Trondhjems SLK	1.25,59	251
	36,73 (36,73)		1.25,59 (48,86)		
2	Hepsø, Sofie		2012 Trondhjems SLK	1.39,81	158
	45,67 (45,67)		1.39,81 (54,14)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	1.52,78	110
	49,25 (49,25)		1.52,78 (1.03,53)		
2	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen IL Trondheim	1.57,82	96
	50,83 (50,83)		1.57,82 (1.06,99)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	2.08,76	73
	1.00,94 (1.00,94)		2.08,76 (1.07,82)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	2.03,30	84
	56,77 (56,77)		2.03,30 (1.06,53)		

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK G1 sr.		SR Namsos SK	2.06,92	421
	Oliver Nordhøy-Varsi	34,91	34,91		
	Joakim Husby	1.07,98	33,07		
	Karl Filip Borgeteien	1.39,71	31,73		
	Ole Marius Øseth Sonflå	2.06,92	27,21		
2	Malvik IL G1 sr.		SR Malvik IL	2.11,74	376
	Markus Øyangen	32,36	32,36		
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	1.10,98	38,62		
	Tobias Gumerius Aaen	1.40,77	29,79		
	Benjamin Lassen	2.11,74	30,97		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G1 jr.		JR Trondhjems SLK	1.52,97	597
	Balder Baarholm	31,18	31,18		
	Ole Skuseth	1.01,41	30,23		
	Elias Hauge Lien	1.27,65	26,24		
	Thomas Trøite	1.52,97	25,32		

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Vestbyen Tron G1 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim			2.03,56	456
Kaj Ruben Christiansen	33,27	33,27			
Peer August Skomakerstuen-Krognes	1.07,93	34,66			
Christian Corona Helland	1.37,71	29,78			
Marius Jacobsen Kleveland	2.03,56	25,85			
3p Trondhjems SLK G3 jr.	JR Trondhjems SLK			2.03,75	454
Sander Løvås	32,54	32,54			
Jakob Isaksen	1.06,36	33,82			
Eirik Hakvåg-Sandengen	1.34,95	28,59			
Sondre Brunvoll Møllerløkken	2.03,75	28,80			
4p Trondhjems SLK G2 jr.	JR Trondhjems SLK			2.04,54	445
33,80 (33,80)	1.05,58 (31,78)	1.36,04 (30,46)		2.04,54 (28,50)	
5p Trondhjems SLK G10 jr.	JR Trondhjems SLK			2.05,44	436
31,84 (31,84)	1.06,76 (34,92)	1.38,84 (32,08)		2.05,44 (26,60)	
6 Vestbyen Tron G2 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim			2.15,96	342
Kristoffer Skarsvåg Fossheim	33,56	33,56			
Emre Stav	1.11,84	38,28			
Brage Mastad Duesten	1.44,70	32,86			
Emil Andre Åkvik	2.15,96	31,26			
7 Trondhjems SLK G5 jr.	JR Trondhjems SLK			2.16,19	341
Mattias Isaksen	34,46	34,46			
Emre Vold Kirkvold	1.13,69	39,23			
Aksel Viken Refseth	1.45,76	32,07			
Lucas Nachappa Muthanna	2.16,19	30,43			
8 Trondhjems SLK G4 jr.	JR Trondhjems SLK			2.27,24	269
Sigurd Kristoffersen Torvik	49,52	49,52			
Simon Perssønn Mørseth	1.27,48	37,96			
Oliver Grøtte Ramstad	1.59,08	31,60			
Vishnu Sattanathan	2.27,24	28,16			
9 Stjørdals-Blink G1 jr.	JR Stjørdals-Blink IL			2.27,46	268
43,33 (43,33)	1.18,83 (35,50)	1.52,68 (33,85)		2.27,46 (34,78)	
10 Trondhjems SLK G6 jr.	JR Trondhjems SLK			2.28,42	263
Storm Olander Øvergård	40,33	40,33			
Daniel Stanislaw Czuba	1.25,73	45,40			
Bjørn Eimar Endal Sorteberg	1.58,05	32,32			
Fredrik Holberg	2.28,42	30,37			
11 Trondhjems SLK G7 jr.	JR Trondhjems SLK			2.28,58	262
Philip Giske Nyman	42,29	42,29			
Edvin Aurstad Bergum	1.22,64	40,35			
Brage Gylseth Dahl	1.59,79	37,15			
Ludvig Svendsen	2.28,58	28,79			
12 Trondhjems SLK G8 jr.	JR Trondhjems SLK			2.37,38	220
Edvard Hamnes Ulriksen	39,73	39,73			
Eirik Hamnes Ulriksen	1.24,96	45,23			
Edvin Grenne Spangelo	2.03,18	38,22			
Pedro Manquehual	2.37,38	34,20			
13 Trondhjems SLK G9 jr.	JR Trondhjems SLK			3.05,13	135
Erik Solbakken Andersen	52,74	52,74			
Mikkel Fenstad	1.49,90	57,16			
Eirik Ingeberg Garshol	2.27,34	37,44			
Olav Høyland Hofstad	3.05,13	37,79			
14 Kattem SK G1 jr.	JR Kattem SK			3.18,69	109
53,79 (53,79)	1.43,55 (49,76)	2.35,50 (51,95)		3.18,69 (43,19)	

09.11.2024 - Kortbane

Øvelse 18. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL J1 sr.		SR Malvik IL	2.46,55	232
	Marlene Bruck-Midttun	46,30	46,30		
	Emilia Airisniemi By	1.25,58	39,28		
	Betine Tangenes Solli	2.11,25	45,67		
	Martina Kleppe	2.46,55	35,30		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 jr.		JR Trondhjems SLK	2.08,31	507
	Karoline Borg Simonsen	33,20	33,20		
	Maria Erikovna Alvestad	1.06,43	33,23		
	Mila Maria Flåan	1.37,70	31,27		
	Thora Bjarnøe Brandsegg	2.08,31	30,61		
2p	Vestbyen Tron J1 jr.		JR Vestbyen IL Trondheim	2.17,75	410
	37,79 (37,79)	1.16,28 (38,49)	1.48,12 (31,84)	2.17,75 (29,63)	
	Sofia Handberg, Mie Høvik-Tøndel, Idunn Bell				
3p	Namsos SK J1 jr.		JR Namsos SK	2.25,72	346
	Smilla Aglen Jensen	40,49	40,49		
	Lykke Aglen Jensen	1.22,41	41,92		
	Emelin Øseth Strand	1.54,54	32,13		
	Dina Aglen Elden	2.25,72	31,18		
4p	Kattem SK J1 jr.		JR Kattem SK	2.26,59	340
	37,48 (37,48)	1.18,00 (40,52)	1.53,60 (35,60)	2.26,59 (32,99)	
5p	Trondhjems SLK J3 jr.		JR Trondhjems SLK	2.30,49	314
	Guro Rønningen Osmon	37,72	37,72		
	Erle Kullerud Ytrehus	1.19,72	42,00		
	Helle Johnsen Selsås	1.58,65	38,93		
	Alexandra Contreras Jimenez	2.30,49	31,84		
6	Trondhjems SLK J2 jr.		JR Trondhjems SLK	2.34,38	291
	Anita Klungervik	36,75	36,75		
	Nicole Kulagina	1.20,54	43,79		
	Olea Winnberg	1.54,22	33,68		
	Emma Lu Tjeldvoll	2.34,38	40,16		
7	Trondhjems SLK J5 jr.		JR Trondhjems SLK	2.37,90	272
	Sofie Hepsø	45,24	45,24		
	Sissel Furuholt Valle	1.25,38	40,14		
	Sofie Hoff	2.01,75	36,37		
	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2.37,90	36,15		
8	Vestbyen IL Tron J3		JR Vestbyen IL Trondheim	2.39,57	263
	Trine Samdahl	38,65	38,65		
	Tiril Johanne Jerstad Lien	1.22,95	44,30		
	Vilde Mathea Indergård	2.03,63	40,68		
	Helma Louise Aunmo Larsen	2.39,57	35,94		
9	Trondhjems SLK J4 jr.		JR Trondhjems SLK	2.51,24	213
	Chloe Branlat	44,65	44,65		
	Helle Lundgren	1.30,75	46,10		
	Ina Birgitte Eidsmo Hova	2.18,38	47,63		
	Amalie Gylseth Dahl	2.51,24	32,86		
10	Kattem SK J2 jr.		JR Kattem SK	2.59,67	184
	46,08 (46,08)	1.38,74 (52,66)	2.17,70 (38,96)	2.59,67 (41,97)	
11	Trondhjems SLK J8 jr.		JR Trondhjems SLK	3.36,96	104
	Kaia Winnberg	51,41	51,41		
	Ingeborg Strandenes	1.55,67	1.04,26		
	Louise Thys	2.48,41	52,74		
	Aurora Dahl Bere	3.36,96	48,55		

12 Trondhjems SLK J6 jr.	JR Trondhjems SLK	3.40,76	99
Lin Carola Magdalene Nygren	44,47	44,47	
Charlotte Talseth	1.52,16	1.07,69	
Live Hamnes Ulriksen	2.51,06	58,90	
Hedda Gätzschmann	3.40,76	49,70	
13 Trondhjems SLK J7 jr.	JR Trondhjems SLK	3.49,97	88
Sara Olea Riseth Moe	1.01,37	1.01,37	
Gunhild Furuholt Valle	1.57,57	56,20	
Sigrid Gylseth Dahl	2.55,51	57,94	
Ingeborg Vold Kirkvold	3.49,97	54,46	