

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 1. 400m fri, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK							5.09,28	418
	34,08 1.12,77	1.52,28	2.31,41	3.10,84	3.50,16	4.29,63	5.09,28				
	34,08 38,69	39,51	39,13	39,43	39,32	39,47	39,65				
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK							5.12,23	406
	35,00 1.13,74	1.53,35	2.33,20	3.13,11	3.53,27	4.33,26	5.12,23				
	35,00 38,74	39,61	39,85	39,91	40,16	39,99	38,97				
3	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK							5.17,77	385
	34,56 1.13,49	1.53,74	2.35,03	3.16,56	3.58,05	4.39,49	5.17,77				
	34,56 38,93	40,25	41,29	41,53	41,49	41,44	38,28				

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK							5.17,14	387
	34,10 1.13,11	1.53,18	2.33,93	3.14,45	3.55,73	4.37,36	5.17,14				
	34,10 39,01	40,07	40,75	40,52	41,28	41,63	39,78				

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akssen	2011	Aalesunds SLK							5.41,39	311
	36,96 1.17,93	2.01,24	2.45,72	3.29,87	4.14,23	4.58,49	5.41,39				
	36,96 40,97	43,31	44,48	44,15	44,36	44,26	42,90				
2p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK							6.06,54	251
	40,03 1.25,03	2.12,67	3.01,10	3.49,16	4.37,87	5.24,74	6.06,54				
	40,03 45,00	47,64	48,43	48,06	48,71	46,87	41,80				
3p	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK							6.32,55	204
	40,53 1.28,53	2.17,71	3.07,99	3.58,92	4.51,17	5.42,54	6.32,55				
	40,53 48,00	49,18	50,28	50,93	52,25	51,37	50,01				
4	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK							6.41,20	191
	43,07 1.34,56	2.26,43	3.18,66	4.12,88	5.05,10	5.56,93	6.41,20				
	43,07 51,49	51,87	52,23	54,22	52,22	51,83	44,27				
	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK							BRUTT	
	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK							DISK	
	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK							DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK							5.52,61	282
	38,76 1.22,66	2.07,92	2.53,12	3.38,95	4.23,14	5.08,12	5.52,61				
	38,76 43,90	45,26	45,20	45,83	44,19	44,98	44,49				
2p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Brattvåg SK							6.36,09	199
	43,17 1.33,66	2.24,60	3.16,53	4.08,35	4.59,65	5.50,73	6.36,09				
	43,17 50,49	50,94	51,93	51,82	51,30	51,08	45,36				
3	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK							6.40,92	192
	45,10 1.36,36	2.28,06	3.19,77	4.12,01	5.03,55	5.56,04	6.40,92				
	45,10 51,26	51,70	51,71	52,24	51,54	52,49	44,88				
	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK							DISK	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK							6.07,40	249
	39,87 1.24,94	2.11,64	2.59,53	3.47,55	4.35,82	5.24,01	6.07,40				
	39,87 45,07	46,70	47,89	48,02	48,27	48,19	43,39				

Brattvåg SK

Brattvåg

2 Mjelva Straume, Elida	2013 Volda TIL							7.28,20	137
50,13 1.48,13	2.45,41 3.43,23	4.40,40	5.35,80	6.34,31	7.28,20				
50,13 58,00	57,28 57,82	57,17	55,40	58,51	53,89				

09.11.2024 - Kortbane

## Øvelse 2. 400m fri, herrer

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK						4.37,35	448
	30,33 1.04,67	1.40,18	2.16,09	2.51,76	3.28,36	4.04,00	4.37,35			
	30,33 34,34	35,51	35,91	35,67	36,60	35,64	33,35			
2	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK						4.53,06	379
	32,35 1.08,35	1.45,36	2.22,47	3.00,16	3.37,69	4.15,52	4.53,06			
	32,35 36,00	37,01	37,11	37,69	37,53	37,83	37,54			

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK						4.48,55	397
	32,29 1.09,08	1.46,03	2.22,84	2.59,85	3.37,38	4.14,51	4.48,55			
	32,29 36,79	36,95	36,81	37,01	37,53	37,13	34,04			
2	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK						4.48,90	396
	31,32 1.07,29	1.43,92	2.21,33	2.58,79	3.36,11	4.13,90	4.48,90			
	31,32 35,97	36,63	37,41	37,46	37,32	37,79	35,00			

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK						4.53,17	379
	31,17 1.07,41	1.44,51	2.22,93	3.01,69	3.40,11	4.17,59	4.53,17			
	31,17 36,24	37,10	38,42	38,76	38,42	37,48	35,58			
2	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesunds SLK						6.07,42	192
	37,49 1.22,12	2.10,31	3.46,36	4.34,60	5.24,43	6.07,42				
	37,49 44,63	48,19	1.36,05	48,24	49,83	42,99				

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK						4.57,85	361
	33,38 1.10,48	1.48,41	2.26,67	3.04,79	3.43,20	4.21,48	4.57,85			
	33,38 37,10	37,93	38,26	38,12	38,41	38,28	36,37			
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK						5.08,81	324
	33,91 1.12,64	1.51,44	2.30,76	3.10,92	3.51,09	4.31,28	5.08,81			
	33,91 38,73	38,80	39,32	40,16	40,17	40,19	37,53			
3	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						6.08,81	190
	38,05 1.21,35					5.18,43	6.08,81			
	38,05 43,30					3.57,08	50,38			
4	Chumak, Michael	2011	Sunnadal SLK						6.17,87	177
	43,23 1.30,81	2.20,17	3.09,93	3.59,61	4.47,97	5.36,42	6.17,87			
	43,23 47,58	49,36	49,76	49,68	48,36	48,45	41,45			
5	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK						6.20,46	173
	38,97 1.24,10	2.13,44	3.01,20	3.51,27	4.41,93	5.27,06	6.20,46			
	38,97 45,13	49,34	47,76	50,07	50,66	45,13	53,40			

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK						6.05,52	195
	39,85 1.25,33	2.12,98	2.59,66	3.46,52	4.34,67	5.21,82	6.05,52			
	39,85 45,48	47,65	46,68	46,86	48,15	47,15	43,70			

Brattvåg SK

Brattvåg

2 Lindstad Kollevåg, Elias	2012 Kristiansund SK	6.28,35	163
41,48 <i>41,48</i>	1.30,52 <i>49,04</i>	2.19,33 <i>48,81</i>	3.09,78 <i>50,45</i>
3.59,98 <i>50,20</i>	4.50,99 <i>51,01</i>	6.28,35 <i>1.37,36</i>	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatnehol, Snorre	2013	Aalesunds SLK	7.04,87	124
	41,43 <i>41,43</i>	1.32,17 <i>50,74</i>	2.27,64 <i>55,47</i>	3.23,41 <i>55,77</i>	4.19,62 <i>56,21</i>
	5.18,44 <i>58,82</i>	6.13,79 <i>55,35</i>	7.04,87 <i>51,08</i>		
2	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	7.10,63	119
	43,44 <i>43,44</i>	1.34,75 <i>51,31</i>	2.29,55 <i>54,80</i>	3.26,33 <i>56,78</i>	4.23,65 <i>57,32</i>
	5.21,93 <i>58,28</i>	6.18,51 <i>56,58</i>	7.10,63 <i>52,12</i>		

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m bryst, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	41,38	322

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK	54,23	143

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	38,98	385

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	37,18	444
2p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	38,86	389
3	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	41,73	314
4	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	44,00	268
5	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	52,85	154

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	39,20	379
2p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	39,86	360
3	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	50,94	172
4	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	51,13	170

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	48,64	198
2p	Walsh, Ingrid Lillebø	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	58,81	112
	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	DISK	
	Langeland, Linnea Vågen	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	59,28	109
2	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	1.01,45	98

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK	56,55	126
	Karlsen, Tiril Bakkeliid	2014	Aalesunds SLK	53,17	151

**Klasse født 15 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Aalesunds SLK	48,77	196

**SB5**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunddal SLK	SB5	2.10,19	10

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m bryst, herrer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL	43,34	190
2	Gjelstenli, Aleksander Ramstad	2008	Sykkylven IL	44,83	172

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	33,75	404
2	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	40,77	229
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	45,71	162

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	35,51	346
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	36,98	307
3	Engen, Herman	2011	Sunddal SLK	42,21	206
	Kysliak, Nikolas	2011	Sunddal SLK	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	48,66	134
2	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	54,10	98

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	1.01,37	67

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	55,96	88

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m butterfly, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica 34,26 (34,26)	2009	Aalesunds SLK	1.15,30 (41,04)	369
2p	Forås, Eiril Bjørdal 36,86 (36,86)	2009	Aalesunds SLK	1.19,50 (42,64)	314
3	Sinko, Dominyka 36,72 (36,72)	2009	Aalesunds SLK	1.22,19 (45,47)	284
4	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 41,47 (41,47)	2009	Molde SLK	1.33,38 (51,91)	193

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Aalice Madicken 44,00 (44,00)	2010	Aalesunds SLK	1.37,81 (53,81)	168

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva 49,44 (49,44)	2011	Brattvåg SK	1.43,05 (53,61)	144
2	Bagdanaviciute, Nicole 47,31 (47,31)	2011	Brattvåg SK	1.44,30 (56,99)	139
3	Sætre, Ingvild 50,89 (50,89)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.52,27 (1.01,38)	111

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad 41,19 (41,19)	2012	Aalesunds SLK	1.28,50 (47,31)	227
2p	Bagdanaviciute, Milea 54,19 (54,19)	2012	Brattvåg SK	1.53,06 (58,87)	109
3	Vingen, Vendel 53,79 (53,79)	2012	Aalesunds SLK	1.58,57 (1.04,78)	94
4	Lindgaard, Victoria 1.05,42 (1.05,42)	2012	Kristiansund SK	2.26,23 (1.20,81)	50

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 6. 100m butterfly, herrer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus 31,41 (31,41)	2007	Molde SLK 1.07,40 (35,99)	1.07,40	356

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zatari, Mohamad Ali 31,94 (31,94)	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.10,86 (38,92)	1.10,86	306

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 34,68 (34,68)	2009	Aalesunds SLK 1.15,57 (40,89)	1.15,57	252

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix 30,18 (30,18)	2010	Kristiansund SK 1.04,79 (34,61)	1.04,79	401
2	Ristesund, Elias Vonheim 33,98 (33,98)	2010	Aalesunds SLK 1.13,69 (39,71)	1.13,69	272

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 39,51 (39,51)	2011	Aalesunds SLK 1.26,14 (46,63)	1.26,14	170
2	Vorren, Eirik-Rasmus 44,30 (44,30)	2011	Aalesunds SLK 1.40,73 (56,43)	1.40,73	106

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	DISK	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lillebø, Albert Nguyen 1.07,36 (1.07,36)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK 2.26,54 (1.19,18)	2.26,54	34
	Vatnehol, Snorre	2013	Aalesunds SLK	DISK	

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 7. 50m fri, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	31,18	397
2	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesunds SLK	1.03,22	47

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	28,52	519
2	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK	48,79	103

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	30,57	422
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	31,38	390

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	42,93	152

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	30,83	411
2p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	31,51	385
3p	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	34,97	281
4	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	35,52	269
5	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	35,64	266
6	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	35,70	264
7	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	35,71	264
8	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK	35,78	263
9	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	35,84	261

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	36,75	242
2	Bagdanaviciute, Milea	2012	Brattvåg SK	39,57	194
3	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	40,06	187

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	35,93	259
2	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	44,62	135
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	58,82	59

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Tiril Bakkeliid	2014	Aalesunds SLK	51,56	87

**Klasse født 15 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Aalesunds SLK	39,12	201

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	1p Otterlei, Mari	1998	Aalesunds SLK	S14	1.05,64	42

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 8. 50m fri, herrer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	25,69	483

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Zatari, Mohamad Ali	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	27,26	404
	2 Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL	27,96	374
	3 Gjelstenli, Aleksander Ramstad	2008	Sykkylven IL	31,05	273

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK	27,61	389

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	29,07	333
	2p Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	31,65	258
	3 Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	33,64	215
	4 Svendsen, Aleksander	2010	Aalesunds SLK	35,20	187
	5 Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	36,89	163

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	29,96	304
	2p Kysliak, Nikolas	2011	Sunndal SLK	33,14	225
	3 Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	33,39	220
	4 Engen, Herman	2011	Sunndal SLK	34,25	203
	5 Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	37,02	161
	6 Nerem, Andreas	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	37,84	151



**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	35,62	181
2	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	36,00	175

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	40,95	119

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	39,65	131
	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	45,52	86

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 9. 200m individuell medley, damer****Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 36,39 (36,39)	2010	Aalesunds SLK	2.45,61 (39,12)	398
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda 44,82 (44,82)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.01,91 (41,54)	300
		1.20,15 (43,76)	2.06,49 (46,34)	2.45,61 (39,12)	
		1.31,47 (46,65)	2.20,37 (48,90)	3.01,91 (41,54)	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva 45,28 (45,28)	2011	Brattvåg SK	3.13,65 (44,23)	249
2p	Bjørnland, Madelen Otterlei 45,35 (45,35)	2011	Brattvåg SK	3.16,69 (46,19)	237
3	Bagdanaviciute, Nicole 50,42 (50,42)	2011	Brattvåg SK	3.25,84 (48,70)	207
4	Karlsen, Tuva Bakkeliid 49,35 (49,35)	2011	Aalesunds SLK	3.48,62 (50,94)	151
5	Krogsæter, Jenny Marie 55,75 (55,75)	2011	Aalesunds SLK	4.12,39 (56,89)	112
		1.37,87 (52,59)	2.29,42 (51,55)	3.13,65 (44,23)	
		1.34,53 (49,18)	2.30,50 (55,97)	3.16,69 (46,19)	
		1.37,62 (47,20)	2.37,14 (59,52)	3.25,84 (48,70)	
		1.54,05 (1.04,70)	2.57,68 (1.03,63)	3.48,62 (50,94)	
		2.07,94 (1.12,19)	3.15,50 (1.07,56)	4.12,39 (56,89)	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea 50,97 (50,97)	2012	Brattvåg SK	3.24,38 (47,48)	211
	Langeland, Linnea Vågen	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	
		1.40,09 (49,12)	2.36,90 (56,81)	3.24,38 (47,48)	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mjelva Straume, Elida 53,51 (53,51)	2013	Volda TIL	3.54,63 (53,65)	140
	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	DISK	
		1.53,55 (1.00,04)	3.00,98 (1.07,43)	3.54,63 (53,65)	

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 31,04 (31,04)	2007	Molde SLK	1.55,26 (45,23)	2.28,57 (33,31) 401
2	Sørflaten, Magnus 31,56 (31,56)	2007	Molde SLK	1.54,72 (1.23,16)	2.30,37 (35,65) 387

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleive, Marius Solbakken 33,60 (33,60)	2009	Aalesunds SLK	2.00,00 (47,28)	2.35,56 (35,56) 350

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Aleksander 45,23 (45,23)	2010	Aalesunds SLK	2.41,25 (1.01,32)	3.26,69 (45,44) 149

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK		DISK

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan 51,32 (51,32)	2013	Kristiansund SK	3.07,73 (2.16,41)	3.59,54 (51,81) 95
	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK
	Vatnehol, Snorre	2013	Aalesunds SLK		DISK

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 11. 100m rygg, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 39,09 (39,09)	2007	Molde SLK	1.17,80 (38,71)	1.17,80 351

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otterlei, Nora 58,92 (58,92)	2008	Brattvåg SK	1.59,85 (1.00,93)	1.59,85 96

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 37,33 (37,33)	2009	Aalesunds SLK	1.15,51 (38,18)	384
2	Bjørnevik, Martine Norvoll 38,15 (38,15)	2009	Aalesunds SLK	1.18,30 (40,15)	344
	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK		DISK

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Elise 42,18 (42,18)	2011	Sunddal SLK	1.26,92 (44,74)	251
	Melkild, Mari	2011	Sunddal SLK		DISK

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langeland, Linnea Vågen 50,21 (50,21)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.46,60 (56,39)	136
2	Bratli, Karen Grüner 56,08 (56,08)	2012	Molde SLK	1.51,31 (55,23)	119
3	Lindgaard, Victoria	2012	Kristiansund SK	1.52,85 (1.52,85)	115

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK		DISK

**Klasse født 15 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kochavi, Alma Solibakke 47,27 (47,27)	2015	Aalesunds SLK	1.37,19 (49,92)	180

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 12. 100m rygg, herrer****Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kysliak, Nikolas 42,19 (42,19)	2011	Sunddal SLK	1.25,83 (43,64)	178

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 45,91 (45,91)	2013	Kristiansund SK	1.34,40 (48,49)	134

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 13. 200m fri, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	2.41,20	320
	35,74 (35,74)	1.18,25 (42,51)	2.00,38 (42,13)	2.41,20 (40,82)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	2.12,67	574
	31,35 (31,35)	1.04,95 (33,60)	1.38,87 (33,92)	2.12,67 (33,80)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	2.29,43	402
	34,08 (34,08)	1.12,58 (38,50)	1.52,05 (39,47)	2.29,43 (37,38)	
2	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	2.30,86	390
	35,55 (35,55)	1.14,51 (38,96)	1.52,75 (38,24)	2.30,86 (38,11)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.38,75	335
	38,32 (38,32)	1.19,94 (41,62)	2.00,77 (40,83)	2.38,75 (37,98)	
2	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	2.38,85	334
	37,74 (37,74)	1.18,99 (41,25)	2.00,81 (41,82)	2.38,85 (38,04)	
3	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	2.51,04	268
	39,26 (39,26)	1.24,39 (45,13)	2.08,94 (44,55)	2.51,04 (42,10)	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	2.27,85	415
	33,45 (33,45)	1.10,86 (37,41)	1.49,68 (38,82)	2.27,85 (38,17)	
2p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	2.38,80	335
	35,87 (35,87)	1.16,40 (40,53)	1.58,57 (42,17)	2.38,80 (40,23)	
3	Karim, Nora Nezar	2011	Sunnadal SLK	3.01,10	225
	39,07 (39,07)	1.24,76 (45,69)	2.12,87 (48,11)	3.01,10 (48,23)	
4	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK	3.04,78	212
	42,63 (42,63)	1.31,14 (48,51)	2.21,46 (50,32)	3.04,78 (43,32)	
5	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	3.09,32	197
	43,46 (43,46)	1.32,41 (48,95)	2.23,51 (51,10)	3.09,32 (45,81)	
6	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.09,89	196
	41,01 (41,01)	1.32,55 (51,54)	2.23,63 (51,08)	3.09,89 (46,26)	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad 38,99 (38,99)	2012	Aalesunds SLK	2.46,47 (41,34)	290
2p	Faksvåg, Victoria Pedersen 39,84 (39,84)	2012	Kristiansund SK	2.56,26 (44,94)	245
3p	Kincses, Abigel 39,97 (39,97)	2012	Aalesunds SLK	3.00,34 (45,65)	228
4	Vingen, Vendel 43,92 (43,92)	2012	Aalesunds SLK	3.13,90 (47,96)	184
5	Bagdanaviciute, Milea 45,85 (45,85)	2012	Brattvåg SK	3.19,15 (53,03)	169
6	Walsh, Ingrid Lillebø 50,33 (50,33)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.54,81 (1.03,14)	103
	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	DISK	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 39,09 (39,09)	2013	Aalesunds SLK	2.52,81 (42,71)	260

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Juste 50,78 (50,78)	2014	Brattvåg SK	3.33,40 (51,12)	138

09.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 14. 200m fri, herrer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 29,44 (29,44)	2007	Molde SLK	2.11,00 (33,18)	436
2	Sørflaten, Magnus 31,04 (31,04)	2007	Molde SLK	2.17,80 (35,67)	374

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zatari, Mohamad Ali 31,10 (31,10)	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.16,44 (35,27)	386

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 30,84 (30,84)	2009	Aalesunds SLK	2.15,04 (34,62)	398
2	Kleive, Marius Solbakken 30,54 (30,54)	2009	Aalesunds SLK	2.16,78 (34,89)	383

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim 32,13 (32,13)	2010	Aalesunds SLK	2.19,96 (34,95)	357
2p	Holm, Felix 31,40 (31,40)	2010	Kristiansund SK	2.21,17 (35,89)	348
3	Hoseth, Adam 34,81 (34,81)	2010	Kristiansund SK	2.34,61 (39,40)	265
4	Louka, Nick 35,62 (35,62)	2010	Kristiansund SK	2.48,25 (45,65)	206
5	Vemøy, Felix Olai Nerland 42,27 (42,27)	2010	Brattvåg SK	3.09,86 (48,65)	143

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 33,46 (33,46)	2011	Aalesunds SLK	2.23,62 (35,71)	331
2p	Torske, Aksel Mørkedal 33,54 (33,54)	2011	Molde SLK	2.25,31 (35,78)	319
3	Vorren, Eirik-Rasmus 36,70 (36,70)	2011	Aalesunds SLK	2.48,69 (44,05)	204
4	Wold, Leo Thorheim 37,59 (37,59)	2011	Aalesunds SLK	2.52,82 (45,14)	190
5	Nerem, Andreas 45,69 (45,69)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.13,69 (1.36,63)	135

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian 38,88 (38,88)	2012	Aalesunds SLK	2.56,11 (44,82)	179
2	Lie Madhat, Darian 42,01 (42,01)	2012	Kristiansund SK	3.09,67 (48,15)	143
3	Johansen, Eldar 42,55 (42,55)	2012	Kristiansund SK	3.15,76 (52,37)	130

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan 43,44 (43,44)	2013	Kristiansund SK	3.21,47 (49,48)	119
2	Lillebø, Albert Nguyen 45,98 (45,98)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.29,64 (50,89)	106

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hoseth, Jonathan 45,77 (45,77)	2014	Kristiansund SK	3.22,82 (44,87)	117

09.11.2024 - Kortbane

## Øvelse 15. 4\*50m fri, mixed

## Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Molde SLK Mix1 jr	JR	Molde SLK	1.56,82	
	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	33,11	33,11		
	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	1.04,52	31,41		
	Magnus Sørflaten	1.31,45	26,93		
	Michael Bayam Sylte	1.56,82	25,37		
2p	Kristiansund SK Mix1 jr	JR	Kristiansund SK	1.58,78	
	Felix Holm	27,12	27,12		
	Adam Hoseth	56,32	29,20		
	Lilly Solvei French	1.26,88	30,56		
	Augusta Jordahl Knudseth	1.58,78	31,90		
3p	Sunndal SLK Mix1 jr	JR	Sunndal SLK	2.15,71	
	Nikolas Kysliak	33,40	33,40		
	Mari Melkild	1.08,13	34,73		
	Herman Engen	1.42,06	33,93		
	Elise Melkild	2.15,71	33,65		
4	Ytre Søre Sunnmøre M1 jr	JR	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.16,85	
	Oda Ulstein-Vestbøstad	33,60	33,60		
	Ingvild Sætre	1.11,00	37,40		
	Andreas Nerem	1.50,28	39,28		
	Mohamad Ali Zatari	2.16,85	26,57		
5	Aalesunds SLK Mix2 jr	JR	Aalesunds SLK	2.19,85	
	Leo Thorheim Wold	32,76	32,76		
	Celina Akslen Vadset	1.06,00	33,24		
	Snorre Vatnehol	1.46,18	40,18		
	Amelia Ringstad Stølen	2.19,85	33,67		
6	Kristiansund SK Mix2 jr	JR	Kristiansund SK	2.20,51	
	Nick Louka	32,44	32,44		
	Darian Lie Madhat	1.07,97	35,53		
	Hannah Frantsvåg Berntzen	1.43,04	35,07		
	Victoria Pedersen Faksvåg	2.20,51	37,47		
7	Aalesunds SLK Mix1 jr	JR	Aalesunds SLK	2.27,52	
	Adrian Trela Jokic	36,31	36,31		
	Vendel Vingen	1.16,01	39,70		
	Aleksander Svendsen	1.52,57	36,56		
	Allice Madicken Døving	2.27,52	34,95		

10.11.2024 - Kortbane

## Øvelse 16. 800m fri, damer

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	9.58,12	508			
	33,15	1.09,18	1.45,60	2.22,24	2.59,65	3.37,90	4.15,94	4.54,05
	33,15	36,03	36,42	36,64	37,41	38,25	38,04	38,11
	5.32,15	6.10,45	6.48,68	7.27,66	8.05,59	8.43,96	9.21,77	9.58,12
	38,10	38,30	38,23	38,98	37,93	38,37	37,81	36,35

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	11.18,89	347			
	37,73	1.20,20	2.03,08	2.46,44	3.29,71	4.13,36	4.56,86	5.40,66
	37,73	42,47	42,88	43,36	43,27	43,65	43,50	43,80
	6.23,77	7.07,02	7.50,50	8.33,58	9.16,10	9.59,06	10.39,87	11.18,89
	43,11	43,25	43,48	43,08	42,52	42,96	40,81	39,02

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	10.19,67	457		
	34,48 1.11,80	1.50,09	2.28,45	3.07,17	3.46,43	4.25,69	5.05,36
	34,48 37,32	38,29	38,36	38,72	39,26	39,26	39,67
	5.44,82 6.24,78	7.04,59	7.44,20	8.23,61	9.03,15	9.42,49	10.19,67
	39,46 39,96	39,81	39,61	39,41	39,54	39,34	37,18
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	11.42,94	313		
	41,66 1.26,87	2.13,51	2.59,11	3.45,40	4.30,83	5.16,32	6.01,24
	41,66 45,21	46,64	45,60	46,29	45,43	45,49	44,92
	6.45,76 7.29,76	8.13,51	8.56,59	9.39,64	10.22,38	11.03,79	11.42,94
	44,52 44,00	43,75	43,08	43,05	42,74	41,41	39,15
3	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	12.39,55	248		
	41,55 1.28,96	2.17,17	3.06,03	3.55,03	4.44,25	5.34,29	6.23,87
	41,55 47,41	48,21	48,86	49,00	49,22	50,04	49,58
	7.13,10 8.02,65	8.51,54	9.39,63	10.26,98	11.14,45	12.00,96	12.39,55
	49,23 49,55	48,89	48,09	47,35	47,47	46,51	38,59

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	11.00,37	377		
	35,33 1.15,10	1.56,48	2.38,33	3.19,99	4.02,04	4.44,80	5.27,51
	35,33 39,77	41,38	41,85	41,66	42,05	42,76	42,71
	6.08,78 6.51,31	7.34,18	8.16,50	8.59,32	9.41,18	10.22,25	11.00,37
	41,27 42,53	42,87	42,32	42,82	41,86	41,07	38,12
2	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	11.58,68	293		
	38,53 1.21,83	2.07,09	2.53,47	3.40,12	4.26,35	5.13,12	5.59,54
	38,53 43,30	45,26	46,38	46,65	46,23	46,77	46,42
	6.45,56 7.30,95	8.16,38	9.02,19	9.47,57	10.33,01	11.18,07	11.58,68
	46,02 45,39	45,43	45,81	45,38	45,44	45,06	40,61
3	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	12.51,47	236		
	43,40 1.30,58	2.18,52	3.06,82	3.56,71	4.45,89	5.35,24	6.23,96
	43,40 47,18	47,94	48,30	49,89	49,18	49,35	48,72
	7.13,39 8.03,10	8.52,73	9.40,92	10.29,50	11.20,60	12.08,11	12.51,47
	49,43 49,71	49,63	48,19	48,58	51,10	47,51	43,36

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	12.32,89	254		
	41,43 1.26,87	2.14,71	3.02,53	3.50,77	4.40,08	5.28,84	6.16,83
	41,43 45,44	47,84	47,82	48,24	49,31	48,76	47,99
	7.06,03 7.53,41	8.41,74	9.30,37	10.16,20	11.03,92	11.50,22	12.32,89
	49,20 47,38	48,33	48,63	45,83	47,72	46,30	42,67
2	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	13.42,89	195		
	46,05 1.35,81	2.27,52	3.19,39	4.11,42	5.04,19	5.56,65	6.50,14
	46,05 49,76	51,71	51,87	52,03	52,77	52,46	53,49
	7.43,94 8.37,64	9.30,45	10.21,66	11.13,31	12.05,21	12.55,98	13.42,89
	53,80 53,70	52,81	51,21	51,65	51,90	50,77	46,91

10.11.2024 - Kortbane

## Øvelse 17. 800m fri, herrer

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	9.57,57	408		
	34,00 1.10,93	1.47,61	2.25,80	3.03,87	3.42,24	4.20,19	4.58,80
	34,00 36,93	36,68	38,19	38,07	38,37	37,95	38,61
	5.37,38 6.15,53	6.54,09	7.31,91	8.09,77	8.47,42	9.24,10	9.57,57
	38,58 38,15	38,56	37,82	37,86	37,65	36,68	33,47



## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	10.27,34	353			
	34,13	1.13,31	1.53,37	2.33,94	3.14,02	3.54,33	4.34,56	5.14,00
	34,13	39,18	40,06	40,57	40,08	40,31	40,23	39,44
	5.53,36	6.33,34	7.13,40	7.53,01	8.32,86	9.13,28	9.52,02	10.27,34
	39,36	39,98	40,06	39,61	39,85	40,42	38,74	35,32
2	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	11.46,07	247			
	36,42	1.19,37	2.03,28	2.47,94	3.32,59	4.18,00	5.04,21	5.50,15
	36,42	42,95	43,91	44,66	44,65	45,41	46,21	45,94
	6.36,08	7.22,21	8.08,46	8.55,51	9.41,20	10.26,08	11.08,59	11.46,07
	45,93	46,13	46,25	47,05	45,69	44,88	42,51	37,48
3	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	12.50,32	190			
	40,01	1.26,26	2.14,18	3.03,67	3.53,04	4.44,00	5.33,98	6.24,02
	40,01	46,25	47,92	49,49	49,37	50,96	49,98	50,04
	7.13,64	8.04,24	8.55,21	9.43,83	10.32,46	11.20,42	12.07,46	12.50,32
	49,62	50,60	50,97	48,62	48,63	47,96	47,04	42,86

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	10.42,31	329			
	36,93	1.17,93	1.59,69	2.41,15	3.22,69	4.04,67	4.46,37	5.27,40
	36,93	41,00	41,76	41,46	41,54	41,98	41,70	41,03
	6.08,06	6.47,59	7.28,58	8.08,64	8.48,09	9.27,86	10.06,52	10.42,31
	40,66	39,53	40,99	40,06	39,45	39,77	38,66	35,79

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	14.05,01	144			
	48,26	1.39,58	2.32,72	3.27,08	4.20,57	5.14,09	6.08,15	7.02,13
	48,26	51,32	53,14	54,36	53,49	53,52	54,06	53,98
	7.56,49	8.51,94	9.45,53	10.39,61	11.34,57	12.27,59	13.20,13	14.05,01
	54,36	55,45	53,59	54,08	54,96	53,02	52,54	44,88
2	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	14.36,58	129			
	50,07	1.44,38	2.40,22	3.36,47	4.33,60	5.30,39	6.26,40	7.22,90
	50,07	54,31	55,84	56,25	57,13	56,79	56,01	56,50
	8.17,78	9.14,34	10.09,19	11.03,90	11.58,23	12.52,53	13.45,45	14.36,58
	54,88	56,56	54,85	54,71	54,33	54,30	52,92	51,13

## Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	13.34,19	161			
	47,86	1.39,98	2.31,20	3.22,99	4.15,78	5.07,55	5.59,32	6.51,47
	47,86	52,12	51,22	51,79	52,79	51,77	51,77	52,15
	7.42,91	8.34,53	9.25,95	10.17,23	11.09,31	12.00,10	12.49,34	13.34,19
	51,44	51,62	51,42	51,28	52,08	50,79	49,24	44,85

10.11.2024 - Kortbane

## Øvelse 18. 50m rygg, damer

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK	54,45	99

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	35,84	349
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	36,40	333

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	32,80	456

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Elise	2011	Sunnadal SLK	39,18	267
2p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunnadal SLK	41,32	228
3	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	41,37	227
4	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	41,38	227
5	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	43,55	194
6	Haugen, Celina Møller	2011	Aalesunds SLK	52,99	108

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	43,84	191
2	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	45,84	167
3	Lindgaard, Victoria	2012	Kristiansund SK	48,68	139

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	47,98	145
	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	DISK	

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Efros-Monsen, Maya Aurora	2014	Molde SLK	54,70	98
	Zabilska, Anna Marta	2014	Molde SLK	54,53	99

**S5**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunnadal SLK	S5	1.43,97	14

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 19. 50m rygg, herrer****Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	39,80	171

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	33,90	277
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	36,95	214
3	Kysliak, Nikolas	2011	Sunddal SLK	39,37	177
	Nerem, Andreas	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	42,15	144

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	48,25	96

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	51,22	80

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 20. 200m bryst, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 40,47 (40,47)	2009	Aalesunds SLK	3.02,54 (48,57)	400
		1.26,53 (46,06)	2.13,97 (47,44)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 38,51 (38,51)	2010	Aalesunds SLK	2.56,97 (46,20)	439
		1.24,06 (45,55)	2.10,77 (46,71)		
2	Døving, Allice Madicken 47,36 (47,36)	2010	Aalesunds SLK	3.28,60 (52,44)	268
		1.41,96 (54,60)	2.36,16 (54,20)		

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 48,65 (48,65)	2011	Aalesunds SLK	3.32,80 (53,79)	252
		1.44,02 (55,37)	2.39,01 (54,99)		

## Brattvåg SK

## Brattvåg

2p Bagdanaviciute, Vaiva	2011 Brattvåg SK			3.35,94	242
49,61 (49,61)	1.46,43 (56,82)	2.41,77 (55,34)	3.35,94 (54,17)		
3 Bjørnland, Madelen Otterlei	2011 Brattvåg SK			3.41,25	225
50,06 (50,06)	1.46,57 (56,51)	2.45,05 (58,48)	3.41,25 (56,20)		
4 Bagdanaviciute, Nicole	2011 Brattvåg SK			3.52,01	195
52,72 (52,72)	1.51,83 (59,11)	2.51,93 (1.00,10)	3.52,01 (1.00,08)		
5 Krogsæter, Jenny Marie	2011 Aalesunds SLK			4.12,45	151
53,68 (53,68)	1.59,99 (1.06,31)	3.07,17 (1.07,18)	4.12,45 (1.05,28)		
6 Djupvik, Alida Grace	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK			4.16,99	143
1.00,76 (1.00,76)	2.08,55 (1.07,79)	3.13,45 (1.04,90)	4.16,99 (1.03,54)		

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea	2012 Brattvåg SK		3.40,11	228
	50,91 (50,91)	1.48,42 (57,51)	2.44,55 (56,13)	3.40,11 (55,56)	
2	Langeland, Linnea Vågen	2012 Ytre Søre Sunnmøre SK		4.14,54	147
	58,44 (58,44)	2.03,05 (1.04,61)	3.10,00 (1.06,95)	4.14,54 (1.04,54)	

## Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014 Aalesunds SLK		4.07,52	160
	56,77 (56,77)	2.01,33 (1.04,56)	3.07,29 (1.05,96)	4.07,52 (1.00,23)	

## Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
	Kochavi, Alma Solibakke	2015 Aalesunds SLK		3.44,11	216
	52,21 (52,21)	1.48,28 (56,07)	2.45,89 (57,61)	3.44,11 (58,22)	

10.11.2024 - Kortbane

## Øvelse 21. 200m bryst, herrer

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Kleive, Marius Solbakken	2009 Aalesunds SLK		3.01,78	288
	41,28 (41,28)	1.27,29 (46,01)	2.14,71 (47,42)	3.01,78 (47,07)	

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
	Svendsen, Aleksander	2010 Aalesunds SLK		DISK	

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011 Aalesunds SLK		3.21,89	210
	44,44 (44,44)	1.35,96 (51,52)	2.30,34 (54,38)	3.21,89 (51,55)	
2p	Engen, Herman	2011 Sunndal SLK		3.37,05	169
	45,34 (45,34)	1.40,85 (55,51)	2.41,26 (1.00,41)	3.37,05 (55,79)	
3	Teigland, Aksel	2011 Aalesunds SLK		3.40,67	161
	49,96 (49,96)	1.48,52 (58,56)	2.47,77 (59,25)	3.40,67 (52,90)	
4	Wold, Leo Thorheim	2011 Aalesunds SLK		3.53,84	135
	51,81 (51,81)	1.51,31 (59,50)	2.52,95 (1.01,64)	3.53,84 (1.00,89)	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	3.21,27	212
	46,00 (46,00)	1.37,74 (51,74)	2.29,88 (52,14)	3.21,27 (51,39)	
	Haakonsholm, Brage Grimstad	2012	Aalesunds SLK	BRUTT	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatnehol, Snorre	2013	Aalesunds SLK	4.13,25	106
	53,57 (53,57)	1.59,68 (1.06,11)	3.08,17 (1.08,49)	4.13,25 (1.05,08)	

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m fri, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	1.03,57	493
	30,72 (30,72)	1.03,57 (32,85)			
2	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK	1.49,03	97
	52,32 (52,32)	1.49,03 (56,71)			

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	1.06,47	432
	31,73 (31,73)	1.06,47 (34,74)			
2	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	1.07,23	417
	31,95 (31,95)	1.07,23 (35,28)			
3	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	1.08,63	392
	32,78 (32,78)	1.08,63 (35,85)			

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	1.06,90	423
	31,65 (31,65)	1.06,90 (35,25)			
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	1.18,60	261
	37,96 (37,96)	1.18,60 (40,64)			

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	1.11,25	350
	33,82 (33,82)	1.11,25 (37,43)			
2p	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	1.21,16	237
	37,82 (37,82)	1.21,16 (43,34)			
3	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	1.22,38	226
		1.22,38 (1.22,38)			
4	Karlsen, Tuva Bakkeliid	2011	Aalesunds SLK	1.30,48	171
	42,00 (42,00)	1.30,48 (48,48)			
5	Haugen, Celina Møller	2011	Aalesunds SLK	1.31,82	163
	44,38 (44,38)	1.31,82 (47,44)			

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad 36,76 (36,76)	2012	Aalesunds SLK	1.15,50 (38,74)	294
2p	Kincses, Abigel 38,93 (38,93)	2012	Aalesunds SLK	1.24,68 (45,75)	208
3	Vingen, Vendel 41,21 (41,21)	2012	Aalesunds SLK	1.26,02 (44,81)	199
4	Walsh, Ingrid Lillebø 48,81 (48,81)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.45,84 (57,03)	107

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 37,56 (37,56)	2013	Aalesunds SLK	1.18,23 (40,67)	265
2	Mjelva Straume, Elida 48,87 (48,87)	2013	Volda TIL	1.38,75 (49,88)	131

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Juste 46,44 (46,44)	2014	Brattvåg SK	1.34,80 (48,36)	148
	Efros-Monsen, Maya Aurora 51,57 (51,57)	2014	Molde SLK	1.47,38 (55,81)	102
	Zabilska, Anna Marta 52,17 (52,17)	2014	Molde SLK	1.47,57 (55,40)	101

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m fri, herrer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zatari, Mohamad Ali 27,99 (27,99)	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	59,61 (31,62)	425

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleive, Marius Solbakken 29,54 (29,54)	2009	Aalesunds SLK	1.01,20 (31,66)	393
2	Sandsmark, Eirik 30,08 (30,08)	2009	Aalesunds SLK	1.02,88 (32,80)	362

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix 28,82 (28,82)	2010	Kristiansund SK	59,94 (31,12)	418
2p	Louka, Nick 34,41 (34,41)	2010	Kristiansund SK	1.12,46 (38,05)	236

## Brattvåg SK

Brattvåg

3 Berner-Jenssen, Isak 34,73 (34,73)	2010 Kristiansund SK 1.14,40 (39,67)	1.14,40	218
4 Svendsen, Aleksander 38,31 (38,31)	2010 Aalesunds SLK 1.19,53 (41,22)	1.19,53	179
5 Vemøy, Felix Olai Nerland 39,47 (39,47)	2010 Brattvåg SK 1.25,03 (45,56)	1.25,03	146

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 32,12 (32,12)	2011 Aalesunds SLK 1.06,39 (34,27)	1.06,39	308
2p	Vorren, Eirik-Rasmus 34,88 (34,88)	2011 Aalesunds SLK 1.13,63 (38,75)	1.13,63	225
3p	Teigland, Aksel 36,63 (36,63)	2011 Aalesunds SLK 1.13,66 (37,03)	1.13,66	225
4	Kysliak, Nikolas 36,32 (36,32)	2011 Sunndal SLK 1.14,69 (38,37)	1.14,69	216
5	Wold, Leo Thorheim 36,68 (36,68)	2011 Aalesunds SLK 1.18,33 (41,65)	1.18,33	187
6	Chumak, Michael 39,09 (39,09)	2011 Sunndal SLK 1.21,58 (42,49)	1.21,58	166
7	Engen, Herman 40,41 (40,41)	2011 Sunndal SLK 1.25,96 (45,55)	1.25,96	141

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian 37,82 (37,82)	2012 Aalesunds SLK 1.19,72 (41,90)	1.19,72	177
2p	Lindstad Kollevåg, Elias 39,59 (39,59)	2012 Kristiansund SK 1.25,52 (45,93)	1.25,52	144
3	Johansen, Eldar 40,70 (40,70)	2012 Kristiansund SK 1.29,31 (48,61)	1.29,31	126
4	Haakonsholm, Brage Grimstad 1.31,44 (1.31,44)	2012 Aalesunds SLK 1.31,44 (1.31,44)	1.31,44	117

10.11.2024 - Kortbane

## Øvelse 24. 4\*100m lag medley, mixed

## Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK Mix1 jr	JR Aalesunds SLK	4.47,36	
	Dominyka Sinko	35,42 (35,42)	1.13,81 (38,39)	1.13,81
	Jonah Kongshaug Johnsen	1.49,41 (35,60)	2.30,71 (41,30)	1.16,90
	Erica Brændeland	3.04,60 (33,89)	3.46,28 (41,68)	1.15,57
	Marius Solbakken Kleive	4.14,86 (28,58)	4.47,36 (32,50)	1.01,08
2p	Kristiansund SK Mix1 jr	JR Kristiansund SK	5.17,11	
	Felix Holm	33,18 (33,18)	1.08,27 (35,09)	1.08,27
	Matilda Røsgaard Gaupseth	1.49,36 (41,09)	2.34,89 (45,53)	1.26,62
	Adam Hoseth	3.15,25 (40,36)	4.05,43 (50,18)	1.30,54
	Lilly Solvei French	4.39,28 (33,85)	5.17,11 (37,83)	1.11,68
3p	Ytre Søre Sunnmøre M1 jr	JR Ytre Søre Sunnmøre SK	5.43,98	
	Oda Ulstein-Vestbøstad	41,96 (41,96)	1.27,74 (45,78)	1.27,74
	Ingvild Sætre	2.14,65 (46,91)	3.07,31 (52,66)	1.39,57
	Mohamad Ali Zatari	3.40,58 (33,27)	4.19,02 (38,44)	1.11,71
	Andreas Nerem	4.59,51 (40,49)	5.43,98 (44,47)	1.24,96

Brattvåg SK

Brattvåg

4 Sunndal SLK Mix1 jr	JR Sunndal SLK			6.00,53
Mari Melkild	40,70 (40,70)	1.22,73 (42,03)	1.22,73	
Herman Engen	2.07,90 (45,17)	3.04,49 (56,59)	1.41,76	
Nora Nezar Karim	3.47,88 (43,39)	4.39,76 (51,88)	1.35,27	
Nikolas Kysliak	5.17,02 (37,26)	6.00,53 (43,51)	1.20,77	
5 Aalesunds SLK Mix3 jr	JR Aalesunds SLK			6.19,83
Snorre Vatnehol	52,88 (52,88)	1.50,78 (57,90)	1.50,78	
Amelia Ringstad Stølen	2.36,29 (45,51)	3.28,84 (52,55)	1.38,06	
Celina Akslen Vadset	4.11,72 (42,88)	5.01,30 (49,58)	1.32,46	
Leo Thorheim Wold	5.37,15 (35,85)	6.19,83 (42,68)	1.18,53	
6 Kristiansund SK Mix3 jr	JR Kristiansund SK			6.47,78
Jonas Lindquist Mogensen	46,95 (46,95)	1.37,96 (51,01)	1.37,96	
Victoria Pedersen Faksvåg	2.27,24 (49,28)	3.23,93 (56,69)	1.45,97	
Elias Lindstad Kollevåg	4.09,32 (45,39)	5.08,36 (59,04)	1.44,43	
Victoria Lindgaard	()	6.47,78 (1.39,42)	1.39,42	
Aalesunds SLK Mix2 jr	JR Aalesunds SLK			DISK
Aksel Teigland				
Allice Madicken Døving				
Aleksander Svendsen				
Vendel Vingen				
Aalesunds SLK Mix4 jr	JR Aalesunds SLK			DISK
Abigel Kincses				
Eirik-Rasmus Vorren				
Zuzanna Ruszel				
Adrian Trela Jokic				
Kristiansund SK Mix2 jr	JR Kristiansund SK			DISK
Nick Louka				
Augusta Jordahl Knudseth				
Isak Berner-Jenssen				
Hannah Frantsvåg Berntzen				

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 27. 200m rygg, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	2.36,62	437
	37,12 (37,12)	1.17,16 (40,04)	1.57,42 (40,26)	2.36,62 (39,20)	
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	2.50,29	340
	39,66 (39,66)	1.23,20 (43,54)	2.07,17 (43,97)	2.50,29 (43,12)	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Brattvåg SK	3.06,44	259
	43,03 (43,03)	1.30,00 (46,97)	2.18,88 (48,88)	3.06,44 (47,56)	
2p	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.15,54	225
	46,05 (46,05)	1.36,03 (49,98)	2.27,10 (51,07)	3.15,54 (48,44)	
3p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK	3.16,64	221
	46,27 (46,27)	1.38,01 (51,74)	2.29,99 (51,98)	3.16,64 (46,65)	
4	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	3.19,35	212
	47,25 (47,25)			3.19,35 (2.32,10)	
5	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	3.21,16	206
	46,84 (46,84)	1.39,31 (52,47)	2.32,03 (52,72)	3.21,16 (49,13)	
6	Djupvik, Alida Grace	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.32,06	176
		1.46,33 (1.46,33)		3.32,06 (1.45,73)	
	Haugen, Celina Møller	2011	Aalesunds SLK	DISK	
	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	DISK	
	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	



**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea 50,02 (50,02)	2012	Brattvåg SK	3.25,59 (48,93)	193
2	Kincses, Abigel 49,23 (49,23)	2012	Aalesunds SLK	3.25,99 (48,45)	192
3	Vingen, Vendel 49,92 (49,92)	2012	Aalesunds SLK	3.26,68 (49,45)	190

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	DISK	

**Klasse født 15 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kochavi, Alma Solibakke 50,24 (50,24)	2015	Aalesunds SLK	3.32,24 (53,14)	175

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 28. 200m rygg, herrer****Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak 47,03 (47,03)	2010	Kristiansund SK	3.14,13 (47,13)	161

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kysliak, Nikolas 42,51 (42,51)	2011	Sunnadal SLK	3.00,70 (44,38)	199
2p	Wold, Leo Thorheim 44,00 (44,00)	2011	Aalesunds SLK	3.08,75 (46,57)	175
3	Vorren, Eirik-Rasmus 46,43 (46,43)	2011	Aalesunds SLK	3.16,23 (50,18)	155
4	Nerem, Andreas 1.51,96 (1.51,96)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.42,14 (53,35)	107

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Darian 50,41 (50,41)	2012	Kristiansund SK	3.27,05 (48,89)	132
	Haakonsholm, Brage Grimstad	2012	Aalesunds SLK	DISK	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 50,29 (50,29)	2013	Kristiansund SK	3.26,03 (48,77)	134

Brattvåg SK

Brattvåg

2	Vatnehol, Snorre 55,23 (55,23)	2013	Aalesunds SLK	1.56,66 (1.01,43)	2.56,48 (59,82)	3.55,07 (58,59)	3.55,07	90
---	-----------------------------------	------	---------------	-------------------	-----------------	-----------------	---------	----

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 29. 50m butterfly, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng	
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	31,88	447
2	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	34,36	357

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng	
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	37,99	264
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	40,25	222

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng	
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	37,45	275
2	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	37,93	265
3	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	37,98	264

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng	
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	54,07	91
2	Lindgaard, Victoria	2012	Kristiansund SK	1.04,78	53

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng	
1p	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	49,59	118

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng	
	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK	52,57	99
	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	1.02,07	60
	Zabiliska, Anna Marta	2014	Molde SLK	1.07,45	47

**Klasse født 15 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng	
	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Aalesunds SLK	47,19	137

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 30. 50m butterfly, herrer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zatari, Mohamad Ali	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	30,71	355

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	31,61	325
2	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK	32,65	295

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	28,02	467
2p	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	36,02	220
3	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesunds SLK	44,60	115
4	Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	49,50	84

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	32,93	288
2	Teigland, Aksel	2011	Aalesunds SLK	36,26	215
3	Chumak, Michael	2011	Sunddal SLK	43,70	123

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	42,46	134
2	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	45,08	112

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	49,09	86

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	57,62	53

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 31. 100m bryst, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK	2.05,20	123
	58,22 (58,22)		2.05,20 (1.06,98)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	1.23,69	413
	39,18 (39,18)		1.23,69 (44,51)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	1.22,46	432
	37,70 (37,70)		1.22,46 (44,76)		

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK	1.40,85	236
	47,91 (47,91)		1.40,85 (52,94)		
2p	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	1.42,88	222
	48,20 (48,20)		1.42,88 (54,68)		
3	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	1.49,23	186
	51,31 (51,31)		1.49,23 (57,92)		
4	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	1.49,46	184
	53,07 (53,07)		1.49,46 (56,39)		

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	1.36,26	271
	45,86 (45,86)		1.36,26 (50,40)		
2	Bagdanaviciute, Milea	2012	Brattvåg SK	1.45,58	206
	50,11 (50,11)		1.45,58 (55,47)		

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	2.10,21	109
	1.03,15 (1.03,15)		2.10,21 (1.07,06)		

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK	2.05,18	123
	1.02,15 (1.02,15)		2.05,18 (1.03,03)		

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 32. 100m bryst, herrer****Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	1.31,56	220
	41,95 (41,95)		1.31,56 (49,61)		

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	1.17,35	365
	36,40 (36,40)		1.17,35 (40,95)		
2	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	1.19,33	338
	37,48 (37,48)		1.19,33 (41,85)		
3	Engen, Herman	2011	Sunndal SLK	1.37,93	179
	44,31 (44,31)		1.37,93 (53,62)		

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	1.52,79	117
	53,93 (53,93)		1.52,79 (58,86)		
2	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	1.53,16	116
	51,48 (51,48)		1.53,16 (1.01,68)		
3	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	2.01,50	94
	58,21 (58,21)		2.01,50 (1.03,29)		

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatnehol, Snorre	2013	Aalesunds SLK	1.58,41	101
	55,05 (55,05)		1.58,41 (1.03,36)		
2	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	2.17,70	64
	1.04,55 (1.04,55)		2.17,70 (1.13,15)		

10.11.2024 - Kortbane

**Øvelse 33. 4\*50m fri, damer****Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK J1 jr	JR	Aalesunds SLK	2.01,36	442
	Dominyka Sinko		30,50	30,50	
	Ava Remøy Kvalsund		1.00,30	29,80	
	Erica Brændeland		1.30,09	29,79	
	Eiril Bjørdal Forås		2.01,36	31,27	
2p	Kristiansund SK J1 jr	JR	Kristiansund SK	2.17,31	305
	Lilly Solvei French		31,95	31,95	
	Augusta Jordahl Knudseth		1.04,14	32,19	
	Hannah Frantsevåg Berntzen		1.40,59	36,45	
	Victoria Pedersen Faksvåg		2.17,31	36,72	

## Brattvåg SK

## Brattvåg

3	Aalesunds SLK J2 jr	JR Aalesunds SLK	2.19,79	289
	Martine Norvoll Bjørnevik	31,33 31,33		
	Celina Akslen Vadset	1.04,06 32,73		
	Alice Madicken Døving	1.39,27 35,21		
	Alma Solibakke Kochavi	2.19,79 40,52		
4	Aalesunds SLK J4 jr	JR Aalesunds SLK	2.25,74	255
	Vendel Vingen	37,79 37,79		
	Amelia Ringstad Stølen	1.11,89 34,10		
	Zuzanna Ruszel	1.48,08 36,19		
	Abigel Kincses	2.25,74 37,66		
5	Brattvåg SK J1 jr	JR Brattvåg SK	2.29,23	238
	Nicole Bagdanaviciute	38,57 38,57		
	Madelen Otterlei Bjørnland	1.15,85 37,28		
	Milea Bagdanaviciute	1.53,45 37,60		
	Vaiva Bagdanaviciute	2.29,23 35,78		
6	Aalesunds SLK J3 jr	JR Aalesunds SLK	2.51,46	157
	Celina Møller Haugen	42,42 42,42		
	Tuva Bakkelid Karlsen	1.20,84 38,42		
	Jenny Marie Krogsæter	2.04,35 43,51		
	Tiril Bakkelid Karlsen	2.51,46 47,11		

10.11.2024 - Kortbane

## Øvelse 34. 4\*50m fri, herrer

## Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK G1 jr	JR	Aalesunds SLK	1.58,13	404
	Marius Solbakken Kleive	27,68	27,68		
	Eirik Sandsmark	55,70	28,02		
	Jonah Kongshaug Johnsen	1.26,26	30,56		
	Eirik-Rasmus Vorren	1.58,13	31,87		
2p	Kristiansund SK G1 jr	JR	Kristiansund SK	2.01,36	372
	Felix Holm	27,10	27,10		
	Adam Hoseth	55,73	28,63		
	Nick Louka	1.27,34	31,61		
	Darian Lie Madhat	2.01,36	34,02		
3	Aalesunds SLK G2 jr	JR	Aalesunds SLK	2.26,38	212
	Adrian Trela Jokic	36,43	36,43		
	Aksel Teigland	1.08,84	32,41		
	Leo Thorheim Wold	1.43,04	34,20		
	Snorre Vatnehol	2.26,38	43,34		
4	Kristiansund SK G2 jr	JR	Kristiansund SK	2.28,71	202
	Elias Lindstad Kollevåg	35,46	35,46		
	Isak Berner-Jenssen	1.09,89	34,43		
	Milan Lie Madhat	1.50,20	40,31		
	Eldar Johansen	2.28,71	38,51		