

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper	2008	Finnsnes SK	S9	144,67%	39,25	170
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	S14	160,27%	43,53	124

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Adelen	2013	Hammerfest SLK	42,43	189
2p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Nordlysbyen SLK	43,73	173
3p	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	45,00	159
4	Haverl, Esther	2013	Harstad SK	45,31	155
5	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	49,18	121
6	Holmgren, Martine Johanne	2013	Hammerfest SLK	51,83	104
7	With, Vilde Griff	2013	Tromsø SK	57,90	74
8	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	58,55	72
	Ekanger, Enkira	2013	Tromsø SK	DISK	
	Sulim, Angelina	2013	Bodø SK	DISK	
	Westermark, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	DISK	

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	48,79	88
2p	Kåberg-Indbjør, Tobias	2013	Nordlysbyen SLK	50,03	82

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimirovna	2012	Tana SK	1.27,81	233
				38,61 (38,61)	1.27,81 (49,20)
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	1.30,31	214
				42,37 (42,37)	1.30,31 (47,94)
3p	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	1.31,59	205
				40,75 (40,75)	1.31,59 (50,84)
4	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	1.33,31	194
				41,27 (41,27)	1.33,31 (52,04)
5	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK	1.40,76	154
				45,35 (45,35)	1.40,76 (55,41)
6	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	1.42,23	147
				45,95 (45,95)	1.42,23 (56,28)
7	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	1.43,19	143
				45,69 (45,69)	1.43,19 (57,50)
8	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	1.44,73	137
				45,84 (45,84)	1.44,73 (58,89)
9	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	1.47,81	126
				43,02 (43,02)	1.47,81 (1.04,79)
10	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	1.48,51	123
				52,68 (52,68)	1.48,51 (55,83)

11	Vollan, Sigrid	2012 Bodø SK	1.52,90	109
	49,32 (49,32)	1.52,90 (1.03,58)		
12	Woldengen, Nor Halina	2012 Harstad SK	1.53,03	109
	51,61 (51,61)	1.53,03 (1.01,42)		
13	Heiskel, Hanna	2012 Tromsø SK	1.54,10	106
	52,19 (52,19)	1.54,10 (1.01,91)		
14	Morsund, Klara	2012 Bodø SK	1.57,65	96
	53,23 (53,23)	1.57,65 (1.04,42)		
15	Aune, Dina Elise Hansen	2012 Harstad SK	1.59,21	93
	55,54 (55,54)	1.59,21 (1.03,67)		
16	Otterstad, Marianne	2012 Fauske SK	2.06,49	78
	55,77 (55,77)	2.06,49 (1.10,72)		
17	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012 Nordlysbyen SLK	2.16,17	62
	59,10 (59,10)	2.16,17 (1.17,07)		
	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012 Nordlysbyen SLK	DISK	

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve	2012	Vardø SK	1.25,72	173
	39,56 (39,56)		1.25,72 (46,16)		
2p	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	1.40,39	107
	46,88 (46,88)		1.40,39 (53,51)		
3p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	1.47,23	88
	48,32 (48,32)		1.47,23 (58,91)		
4	Frisk-Olsen, Lukas	2012	Nordlysbyen SLK	2.00,25	62
	52,42 (52,42)		2.00,25 (1.07,83)		

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	5.05,97	432
	33,68 1.11,63		1.50,75 2.30,20 3.09,65 3.49,71 4.29,49 5.05,97		
	33,68 37,95		39,12 39,45 39,45 40,06 39,78 36,48		
2p	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	5.14,30	398
	34,27 1.12,47		1.52,84 2.33,37 3.13,63 3.54,84 4.35,76 5.14,30		
	34,27 38,20		40,37 40,53 40,26 41,21 40,92 38,54		
3p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	5.18,36	383
	34,33 1.13,79		1.54,79 2.35,65 3.17,44 3.59,19 4.39,82 5.18,36		
	34,33 39,46		41,00 40,86 41,79 41,75 40,63 38,54		
4	Indahl, Mari Dehlin	2011	Finnsnes SK	5.30,11	343
	36,03 1.16,49		1.58,64 2.41,37 3.24,69 4.07,80 4.50,87 5.30,11		
	36,03 40,46		42,15 42,73 43,32 43,11 43,07 39,24		
5	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	5.39,70	315
	36,53 1.17,96		2.01,87 2.45,27 3.29,47 4.13,77 4.57,56 5.39,70		
	36,53 41,43		43,91 43,40 44,20 44,30 43,79 42,14		
6	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK	5.43,12	306
	36,57 1.18,36		2.03,21 2.48,67 3.32,43 4.18,27 5.03,60 5.43,12		
	36,57 41,79		44,85 45,46 43,76 45,84 45,33 39,52		
7	Heitmann, Katarine Wold	2011	Nordlysbyen SLK	5.43,25	305
	39,73 1.22,87		2.06,86 2.51,78 3.35,73 4.20,23 5.03,10 5.43,25		
	39,73 43,14		43,99 44,92 43,95 44,50 42,87 40,15		
8	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	5.48,34	292
	36,75 1.19,11		2.03,35 2.48,68 3.34,40 4.20,64 5.05,87 5.48,34		
	36,75 42,36		44,24 45,33 45,72 46,24 45,23 42,47		
9	Mæhre, Sofie Nikoline	2011	Harstad SK	5.51,80	284
	38,45 1.21,16		2.05,50 2.51,04 3.37,48 4.23,33 5.09,42 5.51,80		
	38,45 42,71		44,34 45,54 46,44 45,85 46,09 42,38		
10	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK	5.53,52	280
	39,37 1.23,41		2.09,42 2.55,78 3.43,43 4.29,96 5.13,77 5.53,52		
	39,37 44,04		46,01 46,36 47,65 46,53 43,81 39,75		

11	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011	Svalbard Turn	5.55,02	276		
	41,10 1.25,80 41,10 44,70	2.11,70 45,90	2.57,58 45,88	3.43,63 46,05	4.30,16 46,53	5.15,97 45,81	5.55,02 39,05
12	Berg, Ronja-Mathea	2011	Båtsfjord SK	5.58,21	269		
	39,68 1.24,10 39,68 44,42	2.09,98 45,88	2.57,20 47,22	3.43,21 46,01	4.30,01 46,80	5.16,27 46,26	5.58,21 41,94
13	Brandsegg, Amalie	2011	Tana SK	6.00,10	265		
	38,81 1.23,50 38,81 44,69	2.10,16 46,66	2.56,74 46,58	3.43,98 47,24	4.32,02 48,04	5.17,16 45,14	6.00,10 42,94
14	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	6.04,09	256		
	40,13 1.24,52 40,13 44,39	2.10,57 46,05	2.55,21 44,64	3.39,98 44,77	4.28,07 48,09	5.16,03 47,96	6.04,09 48,06
15	Eriksson, Aurora	2011	Harstad SK	6.05,16	254		
	38,24 1.21,86 38,24 43,62	2.08,34 46,48	2.54,74 46,40	3.42,28 47,54	4.31,91 49,63	5.21,70 49,79	6.05,16 43,46
16	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With	2011	Bodø SK	6.21,74	222		
	40,36 1.27,10 40,36 46,74	2.15,55 48,45	3.05,30 49,75	3.55,24 49,94	4.45,35 50,11	5.35,12 49,77	6.21,74 46,62
17	Chantikul-Evensen, Benedikte Sataka	2011	Harstad SK	6.27,92	211		
	40,96 1.26,66 40,96 45,70	2.15,87 49,21	3.06,89 51,02	3.58,16 51,27	4.50,39 52,23	5.40,59 50,20	6.27,92 47,33
18	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	6.32,27	205		
	44,30 1.34,68 44,30 50,38	2.24,81 50,13	3.15,80 50,99	4.07,20 51,40	4.57,19 49,99	5.44,66 47,47	6.32,27 47,61
19	Fredriksen, Sara Strøm	2011	Nordlysbyen SLK	6.55,26	172		
	45,99 1.39,40 45,99 53,41	2.32,06 52,66	3.27,08 55,02	4.19,97 52,89	5.14,22 54,25	6.06,95 52,73	6.55,26 48,31
20	Madsen, Ingrid Marie	2011	Bodø SK	7.00,47	166		
	46,29 1.37,26 46,29 50,97	2.31,12 53,86	3.26,15 55,03	4.20,50 54,35	5.16,46 55,96	6.11,52 55,06	7.00,47 48,95
21	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	7.09,25	156		
	40,04 1.26,99 40,04 46,95	2.16,98 49,99	3.06,30 49,32	3.55,35 49,05	5.36,54 1.41,19	6.26,30 49,76	7.09,25 42,95
	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011	Svalbard Turn	DISK			

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK	5.06,67	331		
	32,49 1.09,36 32,49 36,87	1.47,89 38,53	2.27,48 39,59	3.07,78 40,30	3.48,16 40,38	4.27,66 39,50	5.06,67 39,01
2p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	5.12,12	314		
	33,76 1.11,60 33,76 37,84	1.50,78 39,18	2.31,12 40,34	3.12,16 41,04	3.52,84 40,68	4.33,56 40,72	5.12,12 38,56
3p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	5.26,00	275		
	35,37 1.15,57 35,37 40,20	1.58,75 43,18	2.41,01 42,26	3.23,85 42,84	4.06,08 42,23	4.47,39 41,31	5.26,00 38,61
4	Orset-Korsgård, Brage	2011	Bodø SK	5.31,82	261		
	35,81 1.16,23 35,81 40,42	1.58,63 42,40	2.41,45 42,82	3.24,40 42,95	4.07,19 42,79	4.49,13 41,94	5.31,82 42,69
5	Shestov, Lev	2011	Svalbard Turn	5.41,77	239		
	36,39 1.18,80 36,39 42,41	2.02,41 43,61	2.46,71 44,30	3.31,26 44,55	4.15,50 44,24	5.00,04 44,54	5.41,77 41,73
6	Hereh, Ehssan Muhamad	2011	Meløy SK	5.48,42	226		
	37,41 1.21,01 37,41 43,60	2.05,23 44,22	2.50,81 45,58	3.34,98 44,17	4.20,33 45,35	5.04,40 44,07	5.48,42 44,02
7	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	5.53,85	215		
	36,76 1.19,23 36,76 42,47	2.04,65 45,42	2.51,16 46,51	3.38,30 47,14	4.25,22 46,92	5.12,79 47,57	5.53,85 41,06
8	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK	5.59,99	204		
	38,25 1.21,75 38,25 43,50	2.07,18 45,43	2.53,73 46,55	3.41,77 48,04	4.29,43 47,66	5.16,64 47,21	5.59,99 43,35
9	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	6.06,33	194		
	39,67 1.24,36 39,67 44,69	2.11,02 46,66	2.58,31 47,29	3.45,30 46,99	4.33,59 48,29	5.20,92 47,33	6.06,33 45,41
10	Mikkelborg, Casper	2011	Tverlandet IL	6.14,95	181		
	39,43 1.25,07 39,43 45,64	2.14,45 49,38	3.02,87 48,42	3.52,36 49,49	4.42,32 49,96	5.33,33 51,01	6.14,95 41,62

11 Østvik, Sverre	2011 Tverlandet IL	6.15,42	180
42,16 1.28,47 42,16 46,31	2.16,47 3.03,95 3.51,93 48,00 47,48 47,98	4.40,65 5.29,68 6.15,42 48,72 49,03 45,74	
12 Rognmo, Filip Lockert	2011 Svalbard Turn	6.21,00	172
42,27 1.28,77 42,27 46,50	2.18,47 3.07,28 3.56,66 49,70 48,81 49,38	4.45,63 5.35,23 6.21,00 48,97 49,60 45,77	
13 Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011 Tverlandet IL	6.24,88	167
41,11 1.27,55 41,11 46,44	2.16,40 3.07,51 3.59,15 48,85 51,11 51,64	4.50,09 5.39,50 6.24,88 50,94 49,41 45,38	
14 Hartvigsen, Simon	2011 Harstad SK	6.32,26	158
42,76 1.31,94 42,76 49,18	2.21,59 3.12,14 4.02,63 49,65 50,55 50,49	4.53,77 5.44,28 6.32,26 51,14 50,51 47,98	
15 Wasland, Storm	2011 Bodø SK	6.37,93	151
44,94 1.33,75 44,94 48,81	2.23,61 3.13,36 4.05,75 49,86 49,75 52,39	4.58,59 5.51,68 6.37,93 52,84 53,09 46,25	
16 Karlsen, Christian	2011 Hammerfest SLK	7.05,61	124
44,70 1.35,65 44,70 50,95	2.29,46 3.24,40 4.21,52 53,81 54,94 57,12	5.18,12 6.13,62 7.05,61 56,60 55,50 51,99	
17 Pettersen, Olander Egeberg	2011 Andøya SLK	7.08,25	121
47,31 1.39,74 47,31 52,43	2.33,15 3.28,10 4.24,40 53,41 54,95 56,30	5.22,30 6.17,94 7.08,25 57,90 55,64 50,31	

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie	2010	Fauske SK	5.05,47	434
	33,62 1.11,61 33,62 37,99	1.50,61 2.30,15 3.09,32 39,00 39,54 39,17	3.48,65 4.28,09 5.05,47 39,33 39,44 37,38		
2p	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK	5.06,96	427
	34,30 1.12,26 34,30 37,96	1.51,30 2.30,89 3.10,52 39,04 39,59 39,63	3.49,64 4.29,46 5.06,96 39,12 39,82 37,50		
3p	Hansen, Amelia	2010	Båtsfjord SK	5.18,07	384
	34,11 1.12,73 34,11 38,62	1.52,77 2.34,97 3.16,19 40,04 42,20 41,22	3.57,94 4.39,44 5.18,07 41,75 41,50 38,63		
4	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	5.25,64	358
	36,37 1.17,13 36,37 40,76	1.58,74 2.40,70 3.23,37 41,61 41,96 42,67	4.06,32 4.48,23 5.25,64 42,95 41,91 37,41		
5	Hultgren, Eva Helén	2010	Svalbard Turn	5.28,28	349
	36,90 1.18,48 36,90 41,58	2.00,24 2.43,07 3.25,59 41,76 42,83 42,52	4.07,78 4.49,83 5.28,28 42,19 42,05 38,45		
6	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	5.28,57	348
	36,90 1.18,24 36,90 41,34	2.00,67 2.42,79 3.25,82 42,43 42,12 43,03	4.07,66 4.50,31 5.28,57 41,84 42,65 38,26		
7	Vibe, Freya	2010	Meløy SK	5.37,06	323
	37,19 2.00,81 37,19 1.23,62	2.43,90 3.28,22 43,09 44,32	4.12,32 4.56,05 5.37,06 44,10 43,73 41,01		
8	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	5.37,35	322
	38,13 1.20,30 38,13 42,17	2.03,87 2.48,01 3.31,89 43,57 44,14 43,88	4.15,15 4.58,37 5.37,35 43,26 43,22 38,98		
9	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	5.43,41	305
	37,78 1.19,89 37,78 42,11	2.02,75 2.45,89 3.30,31 42,86 43,14 44,42	4.14,82 5.00,09 5.43,41 44,51 45,27 43,32		
10	Malin, Ella Sofie Porsanger	2010	Tana SK	5.48,04	293
	36,71 1.19,15 36,71 42,44	2.03,97 2.47,66 3.32,69 44,82 43,69 45,03	4.18,51 5.03,62 5.48,04 45,82 45,11 44,42		
11	Kichaykina, Vera Alekseevna	2010	Båtsfjord SK	5.58,92	267
	37,34 1.21,48 37,34 44,14	2.07,83 2.56,46 3.43,62 46,35 48,63 47,16	4.29,06 5.15,94 5.58,92 45,44 46,88 42,98		
12	Torsteinsen, Synne Marie Lind	2010	Tromsø SK	5.59,82	265
	39,44 1.23,37 39,44 43,93	2.10,73 2.56,93 3.43,08 47,36 46,20 46,15	4.29,68 5.16,00 5.59,82 46,60 46,32 43,82		
13	Holte, Vilde Louise	2010	Harstad SK	6.01,06	262
	38,03 1.24,13 38,03 46,10	2.10,69 2.57,02 3.43,36 46,56 46,33 46,34	4.30,07 5.17,28 6.01,06 46,71 47,21 43,78		
14	Jørgensen, Saga Indianne	2010	Hammerfest SLK	6.01,31	262
	40,16 1.25,48 40,16 45,32	2.11,71 2.58,15 3.44,91 46,23 46,44 46,76	4.32,68 5.18,90 6.01,31 47,77 46,22 42,41		

Tromsø SK

Tromsø

15	Berntsen, Live Karoline Blegeberg	2010	Hammerfest SLK	36,96 36,96	1.22,69 45,73	2.10,18 47,49	2.58,20 48,02	3.46,42 48,22	4.34,01 47,39	5.21,71 47,70	6.04,62 42,91	6.04,62	255
16	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	39,83 39,83	1.25,00 45,17	2.11,88 46,88	2.59,38 47,50	3.46,97 47,59	4.35,20 48,23	5.23,23 48,03	6.08,23 45,00	6.08,23	247
17	Wang, Lilje Renathesdatter	2010	Harstad SK	41,78 41,78	1.29,55 47,77	2.19,28 49,73	3.08,90 49,62	3.59,42 50,52	4.49,21 49,79	5.39,43 50,22	6.21,85 42,42	6.21,85	222
18	Kristensen, Serine Lykke Holmseth	2010	Bjerkvik SK	41,93 41,93	1.31,95 50,02	2.22,29 50,34	3.13,55 51,26	4.03,65 50,10	4.54,22 50,57	5.43,79 49,57	6.28,11 44,32	6.28,11	211
19	Klette, Tina Mari	2010	Misvær IL	42,59 42,59	1.31,64 49,05	2.22,04 50,40	3.13,19 51,15	4.02,94 49,75	4.53,65 50,71	5.42,27 48,62	6.28,85 46,58	6.28,85	210
20	Henriksen, Linnéa Alise	2010	Båtsfjord SK	43,16 43,16	1.32,35 49,19	2.24,42 52,07	3.16,76 52,34	4.08,15 51,39	5.00,35 52,20	5.51,90 51,55	6.35,86 43,96	6.35,86	199
21	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK	42,70 42,70	1.31,82 49,12	2.22,54 50,72	3.15,38 52,84	4.08,48 53,10	5.02,51 54,03	5.55,50 52,99	6.45,12 49,62	6.45,12	186
22	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010	Harstad SK	40,35 40,35	1.26,18 45,83	2.14,48 48,30		5.32,54 3,18,06			6.47,98 1,15,44	6.47,98	182
23	Mathisen, Signe Østmo	2010	Nordlysbyen SLK	43,95 43,95	1.35,64 51,69	2.29,33 53,69	3.23,53 54,20	4.19,94 56,41	5.14,78 54,84	6.10,62 55,84	7.05,56 54,94	7.05,56	160
24	Wold-Hansen, Siri	2010	Tromsø SK	43,23 43,23	1.38,19 54,96	2.36,00 57,81	3.35,38 59,38	4.34,56 59,18	5.34,61 1,00,05	6.33,70 59,09	7.27,45 53,75	7.27,45	138

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb									Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	30,29 30,29	1.04,99 34,70	1.39,53 34,54	2.14,01 34,48	2.48,45 34,44	3.23,76 35,31	3.57,73 33,97	4.29,68 31,95	4.29,68	487
2p	Ballovarre, Edvin Horn	2010	Nordlysbyen SLK	32,62 32,62	1.09,89 37,27	1.48,24 38,35	2.26,69 38,45	3.05,23 38,54	3.43,99 38,76	4.22,52 38,53	4.58,49 35,97	4.58,49	359
3p	Fjelstad, Jonathan Danielsen	2010	Hammerfest SLK	34,59 34,59	1.13,61 39,02	1.53,38 39,77	2.33,87 40,49	3.14,94 41,07	3.55,81 40,87	4.37,20 41,39	5.15,92 38,72	5.15,92	303
4	Antonov, Aleksandr	2010	Nordlysbyen SLK	34,23 34,23	1.13,19 38,96	1.54,10 40,91	2.35,01 40,91	3.15,99 40,98	3.57,14 41,15	4.37,38 40,24	5.15,93 38,55	5.15,93	303
5	Finanger, Adrian Lund	2010	Rana SK	33,89 33,89	1.12,65 38,76	1.52,88 40,23	2.33,52 40,64	3.15,42 41,90	3.57,08 41,66	4.39,29 42,21	5.18,48 39,19	5.18,48	296
6	Bjørkly, Sivert	2010	Tromsø SK	33,83 33,83	1.12,99 39,16	1.54,19 41,20	2.36,47 42,28	3.17,63 41,16	3.59,91 42,28	4.40,85 40,94	5.19,38 38,53	5.19,38	293
7	Sund, Oliver	2010	Kirkenes SK	35,60 35,60	1.15,58 39,98	1.56,61 41,03	2.37,66 41,05	3.19,28 41,62	4.00,94 41,66	4.42,52 41,58	5.20,03 37,51	5.20,03	291
8	Hansen, Milian	2010	Hammerfest SLK	33,60 33,60	1.12,83 39,23	1.54,80 41,97	2.37,02 42,22	3.20,23 43,21	4.03,36 43,13	4.42,35 38,99	5.20,30 37,95	5.20,30	290
9	Johnsen, Kevin	2010	Hammerfest SLK	35,02 35,02	1.15,09 40,07	1.57,47 42,38	2.39,71 42,24	3.23,17 43,46	4.06,74 43,57	4.50,04 43,30	5.29,61 39,57	5.29,61	267
10	Hattrem, Sander	2010	Hammerfest SLK	37,71 37,71	1.21,00 43,29	2.03,99 42,99	2.47,59 43,60	3.31,12 43,53	4.15,27 44,15	4.59,84 44,57	5.40,84 41,00	5.40,84	241
11	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK	37,96 37,96	1.20,32 42,36	2.03,43 43,11	2.47,55 44,12	3.32,14 44,59	4.17,19 45,05	5.02,00 44,81	5.43,64 41,64	5.43,64	235

12	Fabek, Viljar Benjaminsen	2010	Tromsø SK	5.44,27	234
	37,33 1.21,01	2.06,06	2.50,54	3.35,40	4.19,98
	37,33 43,68	45,05	44,48	44,86	44,58
				5.03,57	5.44,27
				43,59	40,70
13	Issa, Karim	2010	Meløy SK	5.45,16	232
	37,60 1.20,67	2.05,61	2.50,61	3.35,49	4.20,36
	37,60 43,07	44,94	45,00	44,88	44,87
				5.04,87	5.45,16
				44,51	40,29
14	Johannessen, Sivert S	2010	Bodø SK	5.47,03	228
	34,83 1.16,81	2.01,57	2.46,78	3.32,25	4.18,45
	34,83 41,98	44,76	45,21	45,47	46,20
				5.04,35	5.47,03
				45,90	42,68
15	Kielland, Oskar Steffensen	2010	Svolvær IL	6.01,32	202
	38,26 1.23,77	2.10,60	2.58,15	3.43,53	5.16,35
	38,26 43,51	46,83	47,55	45,38	1.32,82
					6.01,32
					44,97
16	Safapour, Mehrsam	2010	Harstad SK	6.16,52	179
	40,63 1.26,65	2.14,22	3.03,03	3.52,60	4.42,73
	40,63 46,02	47,57	48,81	49,57	50,13
				5.33,34	6.16,52
				50,61	43,18
17	Arungumar, Adavan	2010	Hammerfest SLK	6.23,18	169
	40,92 1.27,36	2.15,52	3.06,47	3.57,98	4.49,31
	40,92 46,44	48,16	50,95	51,51	51,33
				5.38,56	6.23,18
				49,25	44,62
18	Kilvik, Leo	2010	Meløy SK	6.24,52	168
	42,89 1.30,16	2.19,15	3.08,18	3.56,51	4.46,35
	42,89 47,27	48,99	49,03	48,33	49,84
				5.35,34	6.24,52
				48,99	49,18

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørseth, Tomine	2009	Kirkenes SK	5.19,43	379
	33,94 1.13,12	1.54,26	2.36,49	3.18,14	3.59,51
	33,94 39,18	41,14	42,23	41,65	41,37
				4.42,41	5.19,43
				42,90	37,02
2p	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	5.19,58	379
	34,72 1.13,66	1.54,43	2.35,79	3.16,47	3.57,95
	34,72 38,94	40,77	41,36	40,68	41,48
				4.39,39	5.19,58
				41,44	40,19
3p	Markussen, Henrikke Serine	2009	Harstad SK	5.22,05	370
	33,96 1.12,87	1.53,34	2.34,22	3.15,63	3.58,45
	33,96 38,91	40,47	40,88	41,41	42,82
				4.40,90	5.22,05
				42,45	41,15
4	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	5.29,47	346
	34,18 1.12,30	1.53,57	2.36,31	3.19,29	4.02,80
	34,18 38,12	41,27	42,74	42,98	43,51
				4.47,36	5.29,47
				44,56	42,11
5	Bøe-Brauti, Eirin	2009	Tromsø SK	5.32,31	337
	35,74 1.16,48	1.59,37	2.43,41	3.26,98	4.10,76
	35,74 40,74	42,89	44,04	43,57	43,78
				4.52,69	5.32,31
				41,93	39,62
6	Hoem, Ingeborg Oldernes	2009	Svalbard Turn	5.32,55	336
	36,64 1.17,78	2.00,60	2.44,54	3.28,15	4.11,78
	36,64 41,14	42,82	43,94	43,61	43,63
				4.54,29	5.32,55
				42,51	38,26
7	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	5.37,23	322
	34,09 1.12,72	1.54,16	2.37,02	3.21,37	4.07,46
	34,09 38,63	41,44	42,86	44,35	46,09
				4.54,09	5.37,23
				46,63	43,14
8	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	5.48,96	291
	38,35 1.22,19	2.05,82	2.50,44	3.35,52	4.20,71
	38,35 43,84	43,63	44,62	45,08	45,19
				5.05,67	5.48,96
				44,96	43,29
9	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL	6.03,33	258
	39,79 1.24,71	2.11,99	2.58,18	3.44,97	4.33,15
	39,79 44,92	47,28	46,19	46,79	48,18
				5.19,89	6.03,33
				46,74	43,44
10	Skare, Emilie	2009	Misvær IL	6.13,39	237
	40,08 1.24,59	2.11,02	2.58,66	3.46,47	4.35,89
	40,08 44,51	46,43	47,64	47,81	49,42
				5.25,74	6.13,39
				49,85	47,65
11	Ludvigsen, Ine-Sofie	2009	Misvær IL	6.18,64	227
	40,60 1.26,22	2.14,06	3.02,45	3.52,16	4.42,26
	40,60 45,62	47,84	48,39	49,71	50,10
				5.31,42	6.18,64
				49,16	47,22
12	Kristiansen, Thea Kornelia Olsen	2009	Svolvær IL	6.23,75	218
	41,32 1.28,13	2.17,73	3.07,66	3.57,62	4.48,49
	41,32 46,81	49,60	49,93	49,96	50,87
				5.38,99	6.23,75
				50,50	44,76
13	Harila, Hedda Nordhuus	2009	Vadsø SK	6.25,02	216
	41,53 1.28,62	2.18,96	3.08,84	3.59,01	4.49,79
	41,53 47,09	50,34	49,88	50,17	50,78
				5.38,98	6.25,02
				49,19	46,04
14	Lødding, Emma Ellingsen	2009	Andøya SLK	6.25,51	215
	41,92 1.29,33	2.18,94	3.08,34	3.59,55	4.50,21
	41,92 47,41	49,61	49,40	51,21	50,66
				5.40,08	6.25,51
				49,87	45,43

15 Opli, Odil Johanne Gundersen	2009 Misvær IL	6.29,47	209
42,45 1.30,70 2.21,26 3.11,98 4.01,79 4.51,86 5.41,76 6.29,47			
42,45 48,25 50,56 50,72 49,81 50,07 49,90 47,71			
Myreng, Erika	2009 Båtsfjord SK	BRUTT	

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak	2009	Båtsfjord SK	4.34,88	460
	29,17 1.02,94 1.37,73 2.13,45 2.49,19 3.25,26 4.01,50 4.34,88				
	29,17 33,77 34,79 35,72 35,74 36,07 36,24 33,38				
2p	Håkonsen, Martin	2009	Kirkenes SK	4.40,88	431
	30,64 1.05,05 1.40,87 2.17,47 2.53,55 3.29,91 4.06,03 4.40,88				
	30,64 34,41 35,82 36,60 36,08 36,36 36,12 34,85				
3p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK	4.42,00	426
	30,72 1.05,12 1.40,79 2.17,03 2.53,35 3.29,54 4.05,95 4.42,00				
	30,72 34,40 35,67 36,24 36,32 36,19 36,41 36,05				
4	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK	4.46,47	406
	31,79 1.06,81 1.42,75 2.19,04 2.56,15 3.33,26 4.10,51 4.46,47				
	31,79 35,02 35,94 36,29 37,11 37,11 37,25 35,96				
5	Karlsen, Ebbe	2009	Kirkenes SK	4.49,95	392
	32,22 1.07,77 1.43,91 2.20,65 2.57,61 3.35,24 4.13,62 4.49,95				
	32,22 35,55 36,14 36,74 36,96 37,63 38,38 36,33				
6	Bergland, Gustav Kvaal	2009	Tromsø SK	4.59,70	355
	33,69 1.11,85 1.50,68 2.29,23 3.07,42 3.46,27 4.24,36 4.59,70				
	33,69 38,16 38,83 38,55 38,19 38,85 38,09 35,34				
7	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK	5.02,64	344
	32,45 1.09,29 1.47,22 2.26,17 3.06,24 3.47,60 4.26,46 5.02,64				
	32,45 36,84 37,93 38,95 40,07 41,36 38,86 36,18				
8	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK	5.11,94	315
	32,92 1.11,45 1.51,30 2.31,38 3.12,19 3.53,21 4.34,46 5.11,94				
	32,92 38,53 39,85 40,08 40,81 41,02 41,25 37,48				
9	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK	5.15,91	303
	33,90 1.12,37 1.52,39 2.32,78 3.14,19 3.55,61 4.36,83 5.15,91				
	33,90 38,47 40,02 40,39 41,41 41,42 41,22 39,08				
10	Uglov, Vlad	2009	Kirkenes SK	5.16,14	302
	33,95 1.13,49 1.54,79 2.35,86 3.17,19 3.57,92 4.38,29 5.16,14				
	33,95 39,54 41,30 41,07 41,33 40,73 40,37 37,85				
11	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	5.21,48	287
	33,93 1.12,66 1.54,01 2.36,02 3.18,14 4.00,00 4.42,07 5.21,48				
	33,93 38,73 41,35 42,01 42,12 41,86 42,07 39,41				
12	Dørmænen, Gjermund	2009	Kirkenes SK	5.52,76	217
	37,17 1.19,68 2.03,75 2.49,52 3.35,81 4.22,37 5.08,40 5.52,76				
	37,17 42,51 44,07 45,77 46,29 46,56 46,03 44,36				

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Benoni, Felin	2008	Harstad SK	4.50,33	505
	31,45 1.06,84 1.43,82 2.21,19 2.58,69 3.36,62 4.13,61 4.50,33				
	31,45 35,39 36,98 37,37 37,50 37,93 36,99 36,72				
2p	Sievinen, Felicia Kristina	2008	Finnsnes SK	4.51,07	501
	31,69 1.06,88 1.43,71 2.20,74 2.58,18 3.36,10 4.14,06 4.51,07				
	31,69 35,19 36,83 37,03 37,44 37,92 37,96 37,01				
3p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL	5.01,70	450
	31,71 1.08,28 1.46,83 2.25,42 3.03,89 3.43,05 4.23,34 5.01,70				
	31,71 36,57 38,55 38,59 38,47 39,16 40,29 38,36				
4	Fredriksen, Mia Strøm	2008	Nordlysbyen SLK	5.13,45	401
	34,59 1.13,03 1.52,90 2.33,34 3.13,87 3.54,34 4.34,91 5.13,45				
	34,59 38,44 39,87 40,44 40,53 40,47 40,57 38,54				
5	Damsgård, Hanna Oline	2008	Tromsø SK	5.16,51	390
	34,63 1.12,90 1.53,08 2.33,80 3.14,80 3.55,93 4.36,93 5.16,51				
	34,63 38,27 40,18 40,72 41,00 41,13 41,00 39,58				

Tromsø SK

Tromsø

6	Johansen , Mira Kvandal	2008	Fauske SK	5.20,92	374
	35,38 1.15,31	1.56,83	2.38,77	3.19,93	4.02,08
	35,38 39,93	41,52	41,94	41,16	42,15
				4.43,57	5.20,92
				41,49	37,35
7	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK	5.27,86	351
	35,93 1.16,56	1.58,53	2.40,53	3.22,50	4.05,43
	35,93 40,63	41,97	42,00	41,97	42,93
				4.47,43	5.27,86
				42,00	40,43
8	Nilsen, Henriette	2008	Karasjok SK	5.44,08	303
	37,17 1.19,37	2.03,11	2.47,74	3.32,97	4.18,23
	37,17 42,20	43,74	44,63	45,23	45,26
				5.02,82	5.44,08
				44,59	41,26
9	Løvstad, Hannah Sofie	2008	Bodø SK	5.54,09	278
	38,26 1.22,23	2.08,50	2.53,78	3.40,14	4.24,76
	38,26 43,97	46,27	45,28	46,36	44,62
				5.09,96	5.54,09
				45,20	44,13
10	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK	5.56,23	273
	35,83 1.17,99	2.02,08	2.48,54	3.35,90	4.22,89
	35,83 42,16	44,09	46,46	47,36	46,99
				5.09,73	5.56,23
				46,84	46,50
11	Hansen, Rikke Enger	2008	Karasjok SK	6.01,31	262
	36,66 1.20,73	2.06,54	2.53,81	3.40,64	4.27,90
	36,66 44,07	45,81	47,27	46,83	47,26
				5.15,14	6.01,31
				47,24	46,17
12	Leithe, Sandra	2008	Misvær IL	6.22,16	221
	41,32 1.28,82	2.17,59	3.08,34	3.58,14	4.47,94
	41,32 47,50	48,77	50,75	49,80	49,80
				5.37,77	6.22,16
				49,83	44,39
13	Hansen, Agelica Sørgård	2008	Bjerkvik SK	6.24,95	216
	40,64 1.27,07	2.15,44	3.04,94	3.53,93	4.43,22
	40,64 46,43	48,37	49,50	48,99	49,29
				5.33,04	6.24,95
				49,82	51,91
14	Jaksyte, Goda	2008	Båtsfjord SK	6.34,11	202
	40,64 1.28,45	2.19,37	3.10,72	4.01,21	4.52,74
	40,64 47,81	50,92	51,35	50,49	51,53
				5.43,83	6.34,11
				51,09	50,28
15	Heen, Serine Linea	2008	Meløy SK	6.40,91	192
	46,45 1.35,83	2.28,00	3.19,11	4.10,01	4.59,81
	46,45 49,38	52,17	51,11	50,90	49,80
				5.49,73	6.40,91
				49,92	51,18

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	4.27,22	501
	28,61 1.01,02	1.35,79	2.11,00	2.46,29	3.21,42
	28,61 32,41	34,77	35,21	35,29	35,13
				3.55,75	4.27,22
				34,33	31,47
2p	Ness, Bjarne	2008	Bodø SK	4.34,36	462
	28,50 1.00,78	1.35,52	2.10,51	2.46,16	3.22,75
	28,50 32,28	34,74	34,99	35,65	36,59
				3.59,64	4.34,36
				36,89	34,72
3p	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK	4.44,37	415
	31,11 1.05,37	1.41,15	2.17,75	2.55,02	3.32,25
	31,11 34,26	35,78	36,60	37,27	37,23
				4.08,80	4.44,37
				36,55	35,57
4	Podolskii, Martin	2008	Kirkenes SK	4.44,77	414
	28,59 1.00,93	1.35,61	2.12,42	2.49,72	3.28,45
	28,59 32,34	34,68	36,81	37,30	38,73
				4.07,55	4.44,77
				39,10	37,22
5	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	4.46,06	408
	31,67 1.06,48	1.42,56	2.19,13	2.55,93	3.33,37
	31,67 34,81	36,08	36,57	36,80	37,44
				4.10,79	4.46,06
				37,42	35,27
6	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	4.52,56	381
	30,04 1.05,77	1.43,45	2.21,67	3.00,55	3.38,68
	30,04 35,73	37,68	38,22	38,88	38,13
				4.16,23	4.52,56
				37,55	36,33
7	Woldengen, Varg Franciszek	2008	Harstad SK	4.58,98	357
	31,35 1.07,56	1.45,34	2.23,59	3.02,62	3.41,89
	31,35 36,21	37,78	38,25	39,03	39,27
				4.21,43	4.58,98
				39,54	37,55
8	Karlsen, Aleksander	2008	Hammerfest SLK	5.00,19	353
	31,04 1.06,57	1.43,78	2.22,73	3.02,73	3.42,57
	31,04 35,53	37,21	38,95	40,00	39,84
				4.22,04	5.00,19
				39,47	38,15
9	Hattrem, Mathias	2008	Hammerfest SLK	5.04,54	338
	33,11 1.10,68	1.48,92	2.27,63	3.06,79	3.46,52
	33,11 37,57	38,24	38,71	39,16	39,73
				4.26,42	5.04,54
				39,90	38,12
10	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Karasjok SK	5.14,99	305
	34,28 1.14,36	1.53,98	2.34,42	3.14,88	3.55,54
	34,28 40,08	39,62	40,44	40,46	40,66
				4.36,60	5.14,99
				41,06	38,39
11	Normann-Sørensen, Adrian	2008	Hammerfest SLK	5.15,96	303
	33,93 1.12,21	1.52,13	2.33,31	3.14,17	3.55,16
	33,93 38,28	39,92	41,18	40,86	40,99
				4.36,29	5.15,96
				41,13	39,67

12	Saue-Lie, Georg	2008	Kirkenes SK					5.18,67	295
	33,66 33,66	1.11,42 37,76	1.50,94 39,52	2.32,31 41,37	3.13,34 41,03	3.56,36 43,02	4.37,98 41,62	5.18,67 40,69	
13	Issa, Albasher	2008	Meløy SK					5.19,51	293
	33,60 33,60	1.11,77 38,17	1.51,34 39,57	2.32,06 40,72	3.13,86 41,80	3.57,22 43,36	4.38,29 41,07	5.19,51 41,22	
14	Sætermo, Erlend Linas Johan	2008	Bodø SK					5.25,66	276
	33,12 33,12	1.11,23 38,11	1.52,55 41,32	2.35,14 42,59	3.18,26 43,12	4.01,70 43,44	4.45,36 43,66	5.25,66 40,30	
15	Solberg, Didrik	2008	Tromsø SK					5.42,46	238
	34,84 34,84	1.16,32 41,48	2.00,96 44,64	2.45,93 44,97	3.29,25 43,32	4.15,69 46,44	5.00,47 44,78	5.42,46 41,99	
16	Eriksen, Elias Lambertsen	2008	Skånland SK					6.10,32	188
	36,68 36,68	1.19,81 43,13		2.06,84 47,03	3.44,16 1.37,32	4.34,61 50,45	5.25,70 51,09	6.10,32 44,62	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper	2008	Finnsnes SK	S9	148,27%	2.53,28	188
	39,74 (39,74)	1.23,03 (43,29)	2.09,48 (46,45)		2.53,28 (43,80)		
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	S14	157,4%	2.56,92	177
		1.25,82 (1.25,82)	2.12,36 (46,54)		2.56,92 (44,56)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Nordlysbyen SLK			2.51,13	267
	39,16 (39,16)	1.23,82 (44,66)	2.09,17 (45,35)		2.51,13 (41,96)		
2p	Hansen, Adelen	2013	Hammerfest SLK			3.01,85	223
	41,64 (41,64)	1.30,22 (48,58)	2.18,27 (48,05)		3.01,85 (43,58)		
3p	Haverl, Esther	2013	Harstad SK			3.09,25	198
	44,35 (44,35)	1.33,25 (48,90)	2.22,81 (49,56)		3.09,25 (46,44)		
4	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK			3.10,42	194
	42,11 (42,11)	1.31,65 (49,54)	2.21,73 (50,08)		3.10,42 (48,69)		
5	Sulim, Angelina	2013	Bodø SK			3.17,22	174
	44,60 (44,60)	1.35,33 (50,73)	2.26,79 (51,46)		3.17,22 (50,43)		
6	Holmgren, Martine Johanne	2013	Hammerfest SLK			3.17,76	173
	43,80 (43,80)	1.34,53 (50,73)	2.29,40 (54,87)		3.17,76 (48,36)		
7	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK			3.18,62	171
	43,73 (43,73)	1.37,36 (53,63)	2.30,63 (53,27)		3.18,62 (47,99)		
8	Westermarck, Ingeborg Othelia	2013	Losnedah	Rana SK		3.24,76	156
	42,22 (42,22)	1.32,11 (49,89)	2.27,86 (55,75)		3.24,76 (56,90)		
9	Ekanger, Enkira	2013	Tromsø SK			3.24,83	156
	44,92 (44,92)	1.37,60 (52,68)	2.30,81 (53,21)		3.24,83 (54,02)		
10	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK			3.43,47	120
	52,23 (52,23)	1.49,46 (57,23)	2.46,93 (57,47)		3.43,47 (56,54)		
11	With, Vilde Griff	2013	Tromsø SK			3.57,38	100
	51,46 (51,46)	1.52,87 (1.01,41)	2.57,30 (1.04,43)		3.57,38 (1.00,08)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kåberg-Indbjør, Tobias 41,93 (41,93)	2013	Nordlysbyen SLK	3.04,92 (44,30)	155
2p	Klette, Vetle Andre 43,27 (43,27)	2013	Misvær IL	3.26,55 (52,29)	111

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa Anastasia 34,47 34,47	2012	Tana SK	5.22,02 41,72 36,83	370
2p	Alexandersen, Sofie Catrin 37,91 37,91	2012	Fauske SK	5.31,23 41,69 38,29	340
3p	Sagerup, Mari Kristine 38,81 38,81	2012	Tromsø SK	5.51,90 43,12 43,31	283
4	Vonheim, Oda Irene 37,90 37,90	2012	Lakselv SK	5.53,01 42,92 42,45	281
5	Koskinen, Nathalie Pedersen 40,06 40,06	2012	Fauske SK	5.58,13 44,80 42,57	269
6	Rath, Mira Klára 40,63 40,63	2012	Harstad SK	6.08,67 45,26 43,56	246
7	Waara, Enny Karen Marie 40,14 40,14	2012	Drag SK	6.09,43 46,68 43,16	245
8	Harila, Alexandra Hansen 39,83 39,83	2012	Vadsø SK	6.10,74 46,90 43,87	242
9	Iversen, Sofie Lykseth 41,63 41,63	2012	Sortland SLK	6.29,07 50,03 44,41	210
10	Birkeland, Charlene Lohiniva 43,42 43,42	2012	Nordlysbyen SLK	6.30,10 49,78 47,80	208
11	Vollan, Sigrid 44,07 44,07	2012	Bodø SK	6.41,82 49,62 50,51	190
12	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia 45,03 45,03	2012	Bodø SK	6.42,60 50,44 46,84	189
13	Aune, Dina Elise Hansen 50,28 50,28	2012	Harstad SK	7.10,21 54,66 50,77	155
14	Otterstad, Marianne 48,95 48,95	2012	Fauske SK	7.16,79 54,69 52,98	148
15	Morsund, Klara 47,49 47,49	2012	Bodø SK	7.20,64 53,36 54,06	144
16	Sakariassen, Elle Maja Hætta 50,08 50,08	2012	Nordlysbyen SLK	7.21,39 56,77 48,47	143
17	Woldengen, Nor Halina 50,48 50,48	2012	Harstad SK	7.34,82 59,76 52,82	131
18	Heiskel, Hanna 52,45 52,45	2012	Tromsø SK	7.50,71 58,97 52,89	118

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve	2012	Vardø SK	5.22,68	284
	36,39 1.18,44 36,39 42,05	2.00,30 2.42,84 41,86 42,54	3.24,98 4.05,37 42,14 40,39	4.44,79 5.22,68 39,42 37,89	
2p	Frisk-Olsen, Lukas	2012	Nordlysbyen SLK	6.13,64	183
	39,89 1.26,10 39,89 46,21	2.13,85 3.03,33 47,75 49,48	3.53,38 4.44,82 50,05 51,44	5.33,63 6.13,64 48,81 40,01	
3p	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	6.16,85	178
	42,63 1.30,79 42,63 48,16	2.19,86 3.09,23 49,07 49,37	3.58,26 4.46,89 49,03 48,63	5.35,19 6.16,85 48,30 41,66	
4	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	6.18,66	176
	42,60 1.30,72 42,60 48,12	2.19,32 3.08,39 48,60 49,07	3.57,15 4.46,28 48,76 49,13	5.34,80 6.18,66 48,52 43,86	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	1.17,85	334
	34,79 (34,79)	1.17,85 (43,06)			
2p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	1.21,15	295
	36,15 (36,15)	1.21,15 (45,00)			
3p	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	1.26,70	242
	38,60 (38,60)	1.26,70 (48,10)			
4	Mæhre, Sofie Nikoline	2011	Harstad SK	1.26,81	241
	40,93 (40,93)	1.26,81 (45,88)			
5	Indahl, Mari Dehlin	2011	Finnsnes SK	1.28,52	227
	39,07 (39,07)	1.28,52 (49,45)			
6	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	1.30,03	216
	42,19 (42,19)	1.30,03 (47,84)			
7	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011	Svalbard Turn	1.32,62	198
	43,32 (43,32)	1.32,62 (49,30)			
8	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK	1.38,38	165
	44,36 (44,36)	1.38,38 (54,02)			
9	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With	2011	Bodø SK	1.39,77	158
	45,01 (45,01)	1.39,77 (54,76)			
10	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK	1.40,04	157
	43,08 (43,08)	1.40,04 (56,96)			
11	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011	Svalbard Turn	1.40,66	154
	45,14 (45,14)	1.40,66 (55,52)			
12	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	1.44,60	137
	45,24 (45,24)	1.44,60 (59,36)			
13	Chantikul-Evensen, Benedikte Sataka	2011	Harstad SK	1.45,54	134
	45,81 (45,81)	1.45,54 (59,73)			
14	Eriksson, Aurora	2011	Harstad SK	1.47,23	128
	49,81 (49,81)	1.47,23 (57,42)			
15	Berg, Ronja-Mathea	2011	Båtsfjord SK	1.48,58	123
	47,34 (47,34)	1.48,58 (1.01,24)			
16	Fredriksen, Sara Strøm	2011	Nordlysbyen SLK	1.49,69	119
	48,35 (48,35)	1.49,69 (1.01,34)			
17	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	1.49,90	118
	49,16 (49,16)	1.49,90 (1.00,74)			
18	Brandsegg, Amalie	2011	Tana SK	1.50,21	117
	48,82 (48,82)	1.50,21 (1.01,39)			
19	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	1.59,20	93
	53,09 (53,09)	1.59,20 (1.06,11)			
20	Madsen, Ingrid Marie	2011	Bodø SK	2.05,37	80
	54,19 (54,19)	2.05,37 (1.11,18)			

Tromsø SK

Tromsø

21 Aandahl-Sørgård, Åsne	2011 Bodø SK	2.07,33	76
57,60 (57,60)	2.07,33 (1.09,73)		
Heitmann, Katarine Wold	2011 Nordlysbyen SLK	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011 Vardø SK	1.17,71	232
	34,35 (34,35)	1.17,71 (43,36)		
2p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011 Nordlysbyen SLK	1.24,53	180
	38,69 (38,69)	1.24,53 (45,84)		
3p	Waara, Matheus	2011 Drag SK	1.24,95	177
	38,36 (38,36)	1.24,95 (46,59)		
4	Hereh, Ehssan Muhamad	2011 Meløy SK	1.31,19	143
	41,80 (41,80)	1.31,19 (49,39)		
5	Rodionov, Lev	2011 Lakselv SK	1.33,22	134
	42,00 (42,00)	1.33,22 (51,22)		
6	Orset-Korsgård, Brage	2011 Bodø SK	1.34,04	131
	39,39 (39,39)	1.34,04 (54,65)		
7	Slauskis, Jokubas	2011 Rana SK	1.34,13	130
	41,24 (41,24)	1.34,13 (52,89)		
8	Mikkelborg, Casper	2011 Tverlandet IL	1.34,35	129
	42,07 (42,07)	1.34,35 (52,28)		
9	Shestov, Lev	2011 Svalbard Turn	1.35,47	125
	42,90 (42,90)	1.35,47 (52,57)		
10	Pedersen, Sindre Leander	2011 Finnsnes SK	1.41,32	104
	46,02 (46,02)	1.41,32 (55,30)		
11	Hartvigsen, Simon	2011 Harstad SK	1.45,10	93
	48,65 (48,65)	1.45,10 (56,45)		
12	Rognmo, Filip Lockert	2011 Svalbard Turn	1.46,20	91
	47,90 (47,90)	1.46,20 (58,30)		
13	Østvik, Sverre	2011 Tverlandet IL	1.49,82	82
	52,82 (52,82)	1.49,82 (57,00)		
14	Karlsen, Christian	2011 Hammerfest SLK	1.55,68	70
	52,29 (52,29)	1.55,68 (1.03,39)		
	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011 Tverlandet IL	BRUTT	
	Pettersen, Olander Egeberg	2011 Andøya SLK	DISK	
	Wasland, Storm	2011 Bodø SK	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Amelia	2010 Båtsfjord SK	1.15,72	363
	35,20 (35,20)	1.15,72 (40,52)		
2p	Lamøy, Angeli Eriksen	2010 Tromsø SK	1.18,07	331
	36,27 (36,27)	1.18,07 (41,80)		
3p	Tovås, Live Teigen	2010 Rana SK	1.22,46	281
	37,84 (37,84)	1.22,46 (44,62)		
4	Jørgensen, Saga Indianne	2010 Hammerfest SLK	1.27,42	236
	40,44 (40,44)	1.27,42 (46,98)		
5	Kichaykina, Vera Alekseevna	2010 Båtsfjord SK	1.29,47	220
	39,33 (39,33)	1.29,47 (50,14)		
6	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010 Drag SK	1.31,69	204
	42,89 (42,89)	1.31,69 (48,80)		
7	Ormåsen, Tiril Marie	2010 Fauske SK	1.32,53	199
	39,91 (39,91)	1.32,53 (52,62)		

Tromsø SK

Tromsø

8	Kristoffersen-Sund, Anna	2010 Rana SK	1.32,71	198
	40,44 (40,44)	1.32,71 (52,27)		
9	Vibe, Freya	2010 Meløy SK	1.33,92	190
	42,98 (42,98)	1.33,92 (50,94)		
10	Berntsen, Live Karoline Blegeberg	2010 Hammerfest SLK	1.34,19	188
	41,54 (41,54)	1.34,19 (52,65)		
11	Torsteinsen, Synne Marie Lind	2010 Tromsø SK	1.34,26	188
	43,23 (43,23)	1.34,26 (51,03)		
12	Hultgren, Eva Helén	2010 Svalbard Turn	1.36,62	175
	43,62 (43,62)	1.36,62 (53,00)		
13	Holte, Vilde Louise	2010 Harstad SK	1.37,61	169
	44,05 (44,05)	1.37,61 (53,56)		
14	Finseth, Mariell Paulsen	2010 Fauske SK	1.40,26	156
	43,06 (43,06)	1.40,26 (57,20)		
15	Henriksen, Linnéa Alise	2010 Båtsfjord SK	1.42,46	146
	47,32 (47,32)	1.42,46 (55,14)		
16	Malin, Ella Sofie Porsanger	2010 Tana SK	1.46,74	129
	44,67 (44,67)	1.46,74 (1.02,07)		
17	Kristensen, Serine Lykke Holmseth	2010 Bjerkevik SK	1.46,92	129
	47,44 (47,44)	1.46,92 (59,48)		
18	Wang, Lilje Renathesdatter	2010 Harstad SK	1.47,33	127
	47,34 (47,34)	1.47,33 (59,99)		
19	Klette, Tina Mari	2010 Misvær IL	1.47,53	126
	46,07 (46,07)	1.47,53 (1.01,46)		
20	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010 Harstad SK	1.49,14	121
	49,07 (49,07)	1.49,14 (1.00,07)		
21	Wold-Hansen, Siri	2010 Tromsø SK	2.09,34	72
	53,69 (53,69)	2.09,34 (1.15,65)		
	Jenssen, Dina Sofie	2010 Fauske SK	DISK	
	Mathisen, Signe Østmo	2010 Nordlysbyen SLK	BRUTT	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010 Finnsnes SK	1.07,41	356
	30,73 (30,73)	1.07,41 (36,68)		
2p	Johnsen, Kevin	2010 Hammerfest SLK	1.17,03	238
	33,15 (33,15)	1.17,03 (43,88)		
3p	Antonov, Aleksandr	2010 Nordlysbyen SLK	1.18,50	225
	36,15 (36,15)	1.18,50 (42,35)		
4	Issa, Karim	2010 Meløy SK	1.19,03	220
	34,85 (34,85)	1.19,03 (44,18)		
5	Sund, Oliver	2010 Kirkenes SK	1.19,16	219
	36,66 (36,66)	1.19,16 (42,50)		
6	Fjelstad, Jonathan Danielsen	2010 Hammerfest SLK	1.22,75	192
	39,03 (39,03)	1.22,75 (43,72)		
7	Ballovarre, Edvin Horn	2010 Nordlysbyen SLK	1.23,23	189
	38,61 (38,61)	1.23,23 (44,62)		
8	Bjørkly, Sivert	2010 Tromsø SK	1.24,58	180
	37,57 (37,57)	1.24,58 (47,01)		
9	Finanger, Adrian Lund	2010 Rana SK	1.25,32	175
	33,07 (33,07)	1.25,32 (52,25)		
10	Hansen, Milian	2010 Hammerfest SLK	1.28,03	159
	38,73 (38,73)	1.28,03 (49,30)		
11	Martinussen, Oskar	2010 Meløy SK	1.29,34	152
	40,71 (40,71)	1.29,34 (48,63)		
12	Johannessen, Sivert S	2010 Bodø SK	1.34,21	130
	38,15 (38,15)	1.34,21 (56,06)		

Tromsø SK

Tromsø

13 Hattrem, Sander	2010 Hammerfest SLK	1.35,60	124
42,13 (42,13)	1.35,60 (53,47)		
14 Fabek, Viljar Benjaminsen	2010 Tromsø SK	1.37,72	116
42,87 (42,87)	1.37,72 (54,85)		
15 Arungumar, Adavan	2010 Hammerfest SLK	1.44,58	95
46,65 (46,65)	1.44,58 (57,93)		
16 Kielland, Oskar Steffensen	2010 Svolvær IL	1.44,64	95
47,29 (47,29)	1.44,64 (57,35)		
17 Kilvik, Leo	2010 Meløy SK	1.46,65	89
49,63 (49,63)	1.46,65 (57,02)		
Safapour, Mehram	2010 Harstad SK	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergli, Hanne Nygård	2009 Bodø SK	1.17,83	334
	35,91 (35,91)	1.17,83 (41,92)		
2p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009 Drag SK	1.20,10	307
	36,63 (36,63)	1.20,10 (43,47)		
3p	Gjestemoen, Vilde	2009 Bodø SK	1.21,39	292
	36,82 (36,82)	1.21,39 (44,57)		
4	Bøe-Brauti, Eirin	2009 Tromsø SK	1.23,13	274
	37,97 (37,97)	1.23,13 (45,16)		
5	Bjørseth, Tomine	2009 Kirkenes SK	1.24,65	260
	36,64 (36,64)	1.24,65 (48,01)		
6	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009 Misvær IL	1.25,67	251
	38,28 (38,28)	1.25,67 (47,39)		
7	Hoem, Ingeborg Oldernes	2009 Svalbard Turn	1.28,97	224
	39,11 (39,11)	1.28,97 (49,86)		
8	Markussen, Henrikke Serine	2009 Harstad SK	1.29,97	216
	38,95 (38,95)	1.29,97 (51,02)		
9	Brodersen, Linnea	2009 Misvær IL	1.30,36	214
	40,38 (40,38)	1.30,36 (49,98)		
10	Skare, Emilie	2009 Misvær IL	1.33,21	194
	42,95 (42,95)	1.33,21 (50,26)		
11	Ludvigsen, Ine-Sofie	2009 Misvær IL	1.40,64	154
	45,02 (45,02)	1.40,64 (55,62)		
12	Kristiansen, Thea Kornelia Olsen	2009 Svolvær IL	1.42,83	145
	44,72 (44,72)	1.42,83 (58,11)		
13	Lødding, Emma Ellingsen	2009 Andøya SLK	1.59,14	93
	52,57 (52,57)	1.59,14 (1.06,57)		
	Harila, Hedda Nordhuus	2009 Vadsø SK	DISK	
	Myreng, Erika	2009 Båtsfjord SK	DISK	
	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009 Misvær IL	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak	2009 Båtsfjord SK	1.04,88	399
	29,30 (29,30)	1.04,88 (35,58)		
2p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009 Harstad SK	1.08,61	337
	31,78 (31,78)	1.08,61 (36,83)		
3p	Bergland, Gustav Kvaal	2009 Tromsø SK	1.11,97	292
	33,33 (33,33)	1.11,97 (38,64)		
4	Håkonsen, Martin	2009 Kirkenes SK	1.14,25	266
	31,81 (31,81)	1.14,25 (42,44)		

5 Breilid, Borgar Wulff	2009 Tromsø SK	1.14,95	259
33,57 (33,57)	1.14,95 (41,38)		
6 Stenersen, Sigurd	2009 Bodø SK	1.15,33	255
33,84 (33,84)	1.15,33 (41,49)		
7 Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009 Bodø SK	1.15,40	254
34,75 (34,75)	1.15,40 (40,65)		
8 Aandahl-Sørgård, Ola	2009 Bodø SK	1.16,71	241
34,71 (34,71)	1.16,71 (42,00)		
9 Uglov, Vlad	2009 Kirkenes SK	1.20,08	212
36,56 (36,56)	1.20,08 (43,52)		
10 Karlsen, Ebbe	2009 Kirkenes SK	1.21,37	202
34,49 (34,49)	1.21,37 (46,88)		
11 Westbye, Sindre	2009 Finnsnes SK	1.22,66	193
37,20 (37,20)	1.22,66 (45,46)		
12 Dørmænen, Gjermund	2009 Kirkenes SK	1.45,29	93
47,73 (47,73)	1.45,29 (57,56)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL	1.08,16	498
	31,81 (31,81)		1.08,16 (36,35)		
2p	Sievinen, Felicia Kristina	2008	Finnsnes SK	1.11,21	437
	31,81 (31,81)		1.11,21 (39,40)		
3p	Benoni, Felin	2008	Harstad SK	1.11,67	428
	33,12 (33,12)		1.11,67 (38,55)		
4	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK	1.20,19	306
	36,05 (36,05)		1.20,19 (44,14)		
5	Damsgård, Hanna Oline	2008	Tromsø SK	1.20,88	298
	36,51 (36,51)		1.20,88 (44,37)		
6	Fredriksen, Mia Strøm	2008	Nordlysbyen SLK	1.21,71	289
	36,87 (36,87)		1.21,71 (44,84)		
7	Nilsen, Henriette	2008	Karasjok SK	1.26,41	244
	39,38 (39,38)		1.26,41 (47,03)		
8	Hansen, Rikke Enger	2008	Karasjok SK	1.27,12	238
	38,16 (38,16)		1.27,12 (48,96)		
9	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK	1.28,11	230
	37,69 (37,69)		1.28,11 (50,42)		
10	Løvstad, Hannah Sofie	2008	Bodø SK	1.37,80	168
	41,97 (41,97)		1.37,80 (55,83)		
11	Heen, Serine Linea	2008	Meløy SK	1.39,23	161
	44,89 (44,89)		1.39,23 (54,34)		
12	Leithe, Sandra	2008	Misvær IL	1.40,71	154
	44,27 (44,27)		1.40,71 (56,44)		
13	Hansen, Agelica Sørgård	2008	Bjerkvik SK	1.45,84	133
	46,26 (46,26)		1.45,84 (59,58)		
14	Jaksyte, Goda	2008	Båtsfjord SK	1.51,22	114
	50,16 (50,16)		1.51,22 (1.01,06)		
	Johansen, Mira Kvandal	2008	Fauske SK	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ness, Bjarne 28,98 (28,98)	2008	Bodø SK	1.03,14 (34,16)	433
2p	Berntsen, Felix 30,61 (30,61)	2008	Harstad SK	1.07,23 (36,62)	358
3p	Haneseth, Markus Bakken 30,55 (30,55)	2008	Bodø SK	1.07,24 (36,69)	358
4	Podolskii, Martin 30,07 (30,07)	2008	Kirkenes SK	1.07,26 (37,19)	358
5	Sørflaten, Jørgen 32,11 (32,11)	2008	Bodø SK	1.08,78 (36,67)	335
6	Orset-Korsgård, Birk 32,16 (32,16)	2008	Bodø SK	1.12,50 (40,34)	286
7	Woldengen, Varg Franciszek 32,92 (32,92)	2008	Harstad SK	1.12,80 (39,88)	282
8	Issa, Albesher 34,51 (34,51)	2008	Meløy SK	1.17,24 (42,73)	236
9	Vonheim, Markus-Antonio 35,85 (35,85)	2008	Karasjok SK	1.17,51 (41,66)	234
10	Normann-Sørensen, Adrian 35,85 (35,85)	2008	Hammerfest SLK	1.17,92 (42,07)	230
11	Karlsen, Aleksander 33,99 (33,99)	2008	Hammerfest SLK	1.19,29 (45,30)	218
12	Hattrem, Mathias 35,15 (35,15)	2008	Hammerfest SLK	1.19,54 (44,39)	216
13	Solberg, Didrik 38,20 (38,20)	2008	Tromsø SK	1.28,48 (50,28)	157
14	Saue-Lie, Georg 39,02 (39,02)	2008	Kirkenes SK	1.29,22 (50,20)	153
15	Eriksen, Elias Lambertsen 43,67 (43,67)	2008	Skånland SK	1.36,08 (52,41)	122
	Sætermo, Erlend Linas Johan	2008	Bodø SK		DISK

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 30. 100m bryst, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper 51,69 (51,69)	2008	Finnsnes SK	SB8	162,07%	1.48,60	131
1p	Helme, Leo Ermias 51,01 (51,01)	2010	Harstad SK	SB14	170,28%	1.46,85	138

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm 48,72 (48,72)	2013	Nordlysbyen SLK	1.43,24 (54,52)	220
2p	Hansen, Adelen 50,38 (50,38)	2013	Hammerfest SLK	1.44,96 (54,58)	209
3p	Haverl, Esther 51,24 (51,24)	2013	Harstad SK	1.46,88 (55,64)	198
4	Ekanger, Enkira 51,26 (51,26)	2013	Tromsø SK	1.48,64 (57,38)	189

5	Westermark, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	1.53,10	167
	52,90 (52,90)				
6	Sulim, Angelina	2013	Bodø SK	1.55,24	158
	53,68 (53,68)				
7	Holmgren, Martine Johanne	2013	Hammerfest SLK	1.57,98	147
	55,55 (55,55)				
8	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	2.00,49	138
	56,68 (56,68)				
9	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	2.04,57	125
	57,93 (57,93)				
10	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	2.05,44	122
	59,06 (59,06)				
	With, Vilde Griff	2013	Tromsø SK	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	2.13,54	70
	1.01,86 (1.01,86)				
	Kåberg-Indbjør, Tobias	2013	Nordlysbyen SLK	BRUTT	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	3.09,09	360
	41,59 (41,59)				
2p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimirovna	2012	Tana SK	3.15,69	325
	42,15 (42,15)				
3p	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	3.30,71	260
	46,04 (46,04)				
4	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	3.31,00	259
	46,71 (46,71)				
5	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK	3.31,48	257
	46,21 (46,21)				
6	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	3.34,23	247
	47,32 (47,32)				
7	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	3.37,58	236
	48,87 (48,87)				
8	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	3.43,75	217
	50,94 (50,94)				
9	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	3.52,02	195
	53,32 (53,32)				
10	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	3.52,32	194
	52,48 (52,48)				
11	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	3.53,27	191
	53,60 (53,60)				
12	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012	Nordlysbyen SLK	3.53,91	190
	53,69 (53,69)				
13	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012	Nordlysbyen SLK	4.04,79	166
	54,63 (54,63)				
14	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	4.06,05	163
	55,91 (55,91)				
15	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK	4.11,87	152
	58,90 (58,90)				
16	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	4.12,69	151
	59,81 (59,81)				

17 Otterstad, Marianne	2012 Fauske SK		4.26,24	129
1.01,86 (1.01,86)	2.09,41 (1.07,55)	3.17,94 (1.08,53)	4.26,24 (1.08,30)	
Aune, Dina Elise Hansen	2012 Harstad SK		DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve	2012	Vardø SK	3.16,49	228
	46,12 (46,12)	1.37,28 (51,16)	2.28,49 (51,21)	3.16,49 (48,00)	
2p	Frisk-Olsen, Lukas	2012	Nordlysbyen SLK	3.46,28	149
	52,63 (52,63)	1.50,59 (57,96)	2.48,80 (58,21)	3.46,28 (57,48)	
3p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	3.47,91	146
	52,03 (52,03)	1.49,72 (57,69)	2.49,71 (59,99)	3.47,91 (58,20)	
4	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	3.58,50	127
	54,46 (54,46)	1.56,19 (1.01,73)	2.57,39 (1.01,20)	3.58,50 (1.01,11)	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	3.00,28	415
	40,84 (40,84)	1.27,10 (46,26)	2.14,15 (47,05)	3.00,28 (46,13)	
2p	Indahl, Mari Dehlin	2011	Finnsnes SK	3.00,29	415
	40,05 (40,05)	1.26,02 (45,97)	2.13,25 (47,23)	3.00,29 (47,04)	
3p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	3.16,16	322
	44,56 (44,56)	1.35,70 (51,14)	2.26,94 (51,24)	3.16,16 (49,22)	
4	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	3.17,16	317
	44,64 (44,64)	1.35,72 (51,08)	2.27,43 (51,71)	3.17,16 (49,73)	
5	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011	Svalbard Turn	3.20,91	300
	46,17 (46,17)	1.37,97 (51,80)	2.30,50 (52,53)	3.20,91 (50,41)	
6	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK	3.22,55	293
	45,14 (45,14)	1.38,45 (53,31)	2.32,18 (53,73)	3.22,55 (50,37)	
7	Soini, Julie Samuelson	2011	Tana SK	3.25,23	281
	46,30 (46,30)	1.38,85 (52,55)	2.32,91 (54,06)	3.25,23 (52,32)	
8	Brandsegg, Amalie	2011	Tana SK	3.27,88	271
	46,82 (46,82)	1.40,06 (53,24)	2.33,10 (53,04)	3.27,88 (54,78)	
9	Mæhre, Sofie Nikoline	2011	Harstad SK	3.31,33	258
	47,62 (47,62)	1.41,32 (53,70)	2.36,11 (54,79)	3.31,33 (55,22)	
10	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With	2011	Bodø SK	3.34,79	245
	47,61 (47,61)	1.42,38 (54,77)	2.39,19 (56,81)	3.34,79 (55,60)	
11	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011	Svalbard Turn	3.35,02	245
	50,41 (50,41)	1.46,60 (56,19)	2.43,09 (56,49)	3.35,02 (51,93)	
12	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	3.37,96	235
	47,55 (47,55)	1.43,92 (56,37)	2.40,92 (57,00)	3.37,96 (57,04)	
13	Berg, Ronja-Mathea	2011	Båtsfjord SK	3.38,90	232
	50,09 (50,09)	1.46,30 (56,21)	2.42,74 (56,44)	3.38,90 (56,16)	
14	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK	3.40,42	227
	50,91 (50,91)	1.48,11 (57,20)	2.45,82 (57,71)	3.40,42 (54,60)	
15	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	3.51,47	196
	45,51 (45,51)	1.44,61 (59,10)	2.49,70 (1.05,09)	3.51,47 (1.01,77)	
16	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	3.53,56	191
	53,58 (53,58)	1.52,81 (59,23)	2.53,79 (1.00,98)	3.53,56 (59,77)	
17	Chantikul-Evensen, Benedikte	2011	Harstad SK	3.55,55	186
	53,26 (53,26)	1.52,76 (59,50)	2.53,73 (1.00,97)	3.55,55 (1.01,82)	
18	Eriksson, Aurora	2011	Harstad SK	4.00,16	175
	54,72 (54,72)	1.58,19 (1.03,47)	3.01,53 (1.03,34)	4.00,16 (58,63)	

19	Stenersen, Ingrid 54,54 (54,54)	2011 Bodø SK 1.58,02 (1.03,48)	3.00,93 (1.02,91)	4.01,48 (1.00,55)	4.01,48	173
20	Fredriksen, Sara Strøm 56,03 (56,03)	2011 Nordlysbyen SLK 2.00,04 (1.04,01)	3.05,28 (1.05,24)	4.08,80 (1.03,52)	4.08,80	158
21	Madsen, Ingrid Marie 1.00,86 (1.00,86)	2011 Bodø SK 2.08,28 (1.07,42)	3.18,49 (1.10,21)	4.28,74 (1.10,25)	4.28,74	125
	Heitmann, Katarine Wold	2011 Nordlysbyen SLK			DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng		
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff 40,88 (40,88)	2011 Nordlysbyen SLK 1.27,45 (46,57)	2.15,55 (48,10)	3.03,39 (47,84)	3.03,39	281
2p	Waara, Matheus 44,87 (44,87)	2011 Drag SK 1.35,32 (50,45)	2.26,09 (50,77)	3.14,57 (48,48)	3.14,57	235
3p	Hartvigsen, Simon 45,39 (45,39)	2011 Harstad SK 1.35,95 (50,56)	2.26,56 (50,61)	3.15,37 (48,81)	3.15,37	232
4	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen 43,40 (43,40)	2011 Vardø SK 1.35,95 (52,55)	2.29,75 (53,80)	3.21,32 (51,57)	3.21,32	212
5	Slauskis, Jokubas 44,56 (44,56)	2011 Rana SK 1.36,38 (51,82)	2.30,27 (53,89)	3.21,42 (51,15)	3.21,42	212
6	Rodionov, Lev 45,12 (45,12)	2011 Lakselv SK 1.36,58 (51,46)	2.30,56 (53,98)	3.23,46 (52,90)	3.23,46	205
7	Shestov, Lev 47,18 (47,18)	2011 Svalbard Turn 1.41,05 (53,87)	2.35,70 (54,65)	3.30,69 (54,99)	3.30,69	185
8	Hereh, Ehssan Muhamad 47,44 (47,44)	2011 Meløy SK 1.45,36 (57,92)	2.40,52 (55,16)	3.36,95 (56,43)	3.36,95	169
9	Mikkelborg, Casper 48,22 (48,22)	2011 Tverlandet IL 1.48,12 (59,90)	2.46,51 (58,39)	3.41,90 (55,39)	3.41,90	158
10	Østvik, Sverre 52,74 (52,74)	2011 Tverlandet IL 1.50,72 (57,98)	2.48,88 (58,16)	3.42,46 (53,58)	3.42,46	157
11	Pedersen, Sindre Leander 52,02 (52,02)	2011 Finnsnes SK 1.49,93 (57,91)	2.48,94 (59,01)	3.42,57 (53,63)	3.42,57	157
12	Olsen-Stormo, Aslak Johan 53,72 (53,72)	2011 Tverlandet IL 1.51,76 (58,04)	2.50,14 (58,38)	3.47,67 (57,53)	3.47,67	147
13	Karlsen, Christian 55,22 (55,22)	2011 Hammerfest SLK 1.56,17 (1.00,95)	2.57,17 (1.01,00)	3.56,56 (59,39)	3.56,56	131
14	Pettersen, Olander Egeberg 55,07 (55,07)	2011 Andøya SLK 1.57,11 (1.02,04)	3.01,26 (1.04,15)	4.00,08 (58,82)	4.00,08	125
15	Rognmo, Filip Lockert 56,32 (56,32)	2011 Svalbard Turn 1.59,81 (1.03,49)	3.01,71 (1.01,90)	4.04,28 (1.02,57)	4.04,28	119
16	Wasland, Storm 56,80 (56,80)	2011 Bodø SK 2.00,52 (1.03,72)	3.04,85 (1.04,33)	4.06,95 (1.02,10)	4.06,95	115
	Orset-Korsgård, Brage	2011 Bodø SK			DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng		
1p	Tovås, Live Teigen 39,14 (39,14)	2010 Rana SK 1.25,38 (46,24)	2.13,23 (47,85)	3.00,07 (46,84)	3.00,07	417
2p	Lamøy, Angeli Eriksen 41,65 (41,65)	2010 Tromsø SK 1.28,38 (46,73)	2.16,45 (48,07)	3.05,82 (49,37)	3.05,82	379
3p	Jenssen, Dina Sofie 41,71 (41,71)	2010 Fauske SK 1.29,80 (48,09)	2.20,19 (50,39)	3.07,83 (47,64)	3.07,83	367
4	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 43,69 (43,69)	2010 Drag SK 1.33,62 (49,93)	2.25,24 (51,62)	3.14,74 (49,50)	3.14,74	329

5	Hansen, Amelia	2010	Båtsfjord SK			3.14,91	329
	44,01 (44,01)	1.34,47 (50,46)		2.26,49 (52,02)	3.14,91 (48,42)		
6	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK			3.15,12	328
	41,99 (41,99)	1.31,90 (49,91)		2.23,97 (52,07)	3.15,12 (51,15)		
7	Torsteinsen, Synne Marie Lind	2010	Tromsø SK			3.26,82	275
	48,07 (48,07)	1.40,87 (52,80)		2.34,97 (54,10)	3.26,82 (51,85)		
8	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK			3.27,59	272
	45,34 (45,34)	1.37,50 (52,16)		2.32,51 (55,01)	3.27,59 (55,08)		
9	Kichaykina, Vera Alekseevna	2010	Båtsfjord SK			3.33,74	249
	45,81 (45,81)	1.40,80 (54,99)		2.37,32 (56,52)	3.33,74 (56,42)		
10	Malin, Ella Sofie Porsanger	2010	Tana SK			3.33,89	249
	46,84 (46,84)	1.41,73 (54,89)		2.38,75 (57,02)	3.33,89 (55,14)		
11	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK			3.35,40	243
	48,91 (48,91)	1.44,61 (55,70)		2.40,62 (56,01)	3.35,40 (54,78)		
12	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010	Harstad SK			3.35,93	242
	46,42 (46,42)	1.41,04 (54,62)		2.38,61 (57,57)	3.35,93 (57,32)		
13	Vibe, Freya	2010	Meløy SK			3.36,13	241
	47,66 (47,66)	1.43,90 (56,24)		2.41,50 (57,60)	3.36,13 (54,63)		
14	Hultgren, Eva Helén	2010	Svalbard Turn			3.38,74	232
	48,96 (48,96)	1.45,53 (56,57)		2.43,49 (57,96)	3.38,74 (55,25)		
15	Henriksen, Linnéa Alise	2010	Båtsfjord SK			3.42,18	222
	50,75 (50,75)	1.48,03 (57,28)		2.47,13 (59,10)	3.42,18 (55,05)		
16	Klette, Tina Mari	2010	Misvær IL			3.42,70	220
	48,88 (48,88)	1.44,98 (56,10)		2.44,81 (59,83)	3.42,70 (57,89)		
17	Mathisen, Signe Østmo	2010	Nordlysbyen SLK			3.44,60	215
	51,80 (51,80)	1.50,73 (58,93)		2.49,33 (58,60)	3.44,60 (55,27)		
18	Kristensen, Serine Lykke Holmseth	2010	Bjerkvik SK			3.47,85	206
	51,97 (51,97)	1.51,23 (59,26)		2.50,78 (59,55)	3.47,85 (57,07)		
19	Holte, Vilde Louise	2010	Harstad SK			3.53,14	192
	51,50 (51,50)	1.51,57 (1.00,07)		2.52,86 (1.01,29)	3.53,14 (1.00,28)		
20	Jørgensen, Saga Indianne	2010	Hammerfest SLK			3.54,38	189
	52,14 (52,14)	1.52,94 (1.00,80)		2.54,45 (1.01,51)	3.54,38 (59,93)		
21	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK			3.57,39	182
	52,50 (52,50)	1.52,61 (1.00,11)		2.54,71 (1.02,10)	3.57,39 (1.02,68)		
22	Wang, Lilje Renathesdatter	2010	Harstad SK			4.06,80	162
	55,84 (55,84)	1.59,25 (1.03,41)		3.04,60 (1.05,35)	4.06,80 (1.02,20)		
23	Berntsen, Live Karoline Blegeberg	2010	Hammerfest SLK			4.21,44	136
	57,63 (57,63)	2.04,09 (1.06,46)		3.13,20 (1.09,11)	4.21,44 (1.08,24)		
	Wold-Hansen, Siri	2010	Tromsø SK			DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK			2.37,60	443
	34,64 (34,64)	1.15,74 (41,10)		1.58,18 (42,44)	2.37,60 (39,42)		
2p	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK			2.59,81	298
	41,03 (41,03)	1.27,46 (46,43)		2.14,45 (46,99)	2.59,81 (45,36)		
3p	Ballovarre, Edvin Horn	2010	Nordlysbyen SLK			3.02,64	284
	41,77 (41,77)	1.27,89 (46,12)		2.15,19 (47,30)	3.02,64 (47,45)		
4	Bjørkly, Sivert	2010	Tromsø SK			3.03,25	281
	41,37 (41,37)	1.28,25 (46,88)		2.16,31 (48,06)	3.03,25 (46,94)		
5	Fjelstad, Jonathan Danielsen	2010	Hammerfest SLK			3.08,04	260
	42,04 (42,04)	1.30,05 (48,01)		2.19,16 (49,11)	3.08,04 (48,88)		
6	Sund, Oliver	2010	Kirkenes SK			3.09,23	256
	43,51 (43,51)	1.32,36 (48,85)		2.21,65 (49,29)	3.09,23 (47,58)		
7	Antonov, Aleksandr	2010	Nordlysbyen SLK			3.12,10	244
	43,83 (43,83)	1.33,08 (49,25)		2.23,67 (50,59)	3.12,10 (48,43)		
8	Johnsen, Kevin	2010	Hammerfest SLK			3.13,83	238
	43,43 (43,43)	1.33,22 (49,79)		2.23,60 (50,38)	3.13,83 (50,23)		

Tromsø SK

Tromsø

9	Issa, Karim	2010 Meløy SK			3.16,94	227
	42,92 (42,92)	1.34,55 (51,63)	2.26,08 (51,53)	3.16,94 (50,86)		
10	Finanger, Adrian Lund	2010 Rana SK			3.16,98	226
	43,28 (43,28)	1.32,92 (49,64)	2.25,11 (52,19)	3.16,98 (51,87)		
11	Johannessen, Sivert S	2010 Bodø SK			3.26,82	196
	44,79 (44,79)	1.38,24 (53,45)	2.32,66 (54,42)	3.26,82 (54,16)		
12	Fabek, Viljar Benjaminsen	2010 Tromsø SK			3.37,04	169
	49,25 (49,25)	1.44,58 (55,33)	2.40,67 (56,09)	3.37,04 (56,37)		
13	Safapour, Mehrsam	2010 Harstad SK			3.37,95	167
	48,16 (48,16)	1.43,00 (54,84)	2.40,99 (57,99)	3.37,95 (56,96)		
14	Kielland, Oskar Steffensen	2010 Svolvær IL			3.40,59	161
	50,47 (50,47)	1.47,23 (56,76)	2.44,61 (57,38)	3.40,59 (55,98)		
15	Arungumar, Adavan	2010 Hammerfest SLK			4.00,20	125
	52,02 (52,02)	1.55,40 (1.03,38)	2.58,93 (1.03,53)	4.00,20 (1.01,27)		
16	Kilvik, Leo	2010 Meløy SK			4.09,39	111
	55,99 (55,99)	1.59,39 (1.03,40)	3.00,94 (1.01,55)	4.09,39 (1.08,45)		
	Hansen, Milian	2010 Hammerfest SLK				DISK
	Hattrem, Sander	2010 Hammerfest SLK				DISK

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Bøe-Brauti, Eirin	2009	Tromsø SK		2.51,54	482
	39,43 (39,43)	1.24,12 (44,69)	2.07,49 (43,37)	2.51,54 (44,05)		
2p	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK		2.59,64	420
	39,75 (39,75)	1.25,33 (45,58)	2.12,65 (47,32)	2.59,64 (46,99)		
3p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK		2.59,77	419
	40,06 (40,06)	1.25,67 (45,61)	2.12,64 (46,97)	2.59,77 (47,13)		
4	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK		3.03,71	393
	40,83 (40,83)	1.27,13 (46,30)	2.15,63 (48,50)	3.03,71 (48,08)		
5	Markussen, Henrikke Serine	2009	Harstad SK		3.12,64	340
	41,29 (41,29)	1.30,31 (49,02)	2.22,01 (51,70)	3.12,64 (50,63)		
6	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL		3.30,66	260
	48,71 (48,71)	1.43,94 (55,23)	2.38,82 (54,88)	3.30,66 (51,84)		
7	Hoem, Ingeborg Oldernes	2009	Svalbard Turn		3.30,73	260
	47,77 (47,77)	1.42,80 (55,03)	2.38,28 (55,48)	3.30,73 (52,45)		
8	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL		3.32,80	252
	49,05 (49,05)	1.43,47 (54,42)	2.38,62 (55,15)	3.32,80 (54,18)		
9	Harila, Hedda Nordhuus	2009	Vadsø SK		3.33,87	249
	47,54 (47,54)	1.42,92 (55,38)	2.39,29 (56,37)	3.33,87 (54,58)		
10	Skare, Emilie	2009	Misvær IL		3.36,63	239
	48,03 (48,03)	1.41,28 (53,25)	2.38,60 (57,32)	3.36,63 (58,03)		
11	Myreng, Erika	2009	Båtsfjord SK		3.43,38	218
	46,65 (46,65)	1.42,23 (55,58)	2.42,95 (1.00,72)	3.43,38 (1.00,43)		
12	Ludvigsen, Ine-Sofie	2009	Misvær IL		3.51,93	195
	52,07 (52,07)	1.51,71 (59,64)	2.51,48 (59,77)	3.51,93 (1.00,45)		
13	Lødding, Emma Ellingsen	2009	Andøya SLK		3.53,08	192
	52,08 (52,08)	1.51,65 (59,57)	2.53,81 (1.02,16)	3.53,08 (59,27)		
	Bjørseth, Tomine	2009	Kirkenes SK			DISK
	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL			DISK
	Kristiansen, Thea Kornelia Olsen	2009	Svolvær IL			DISK

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Johnsen, Isak 34,43 (34,43)	1.14,45 (40,02)	2009 Båtsfjord SK	1.55,00 (40,55)	2.35,91 (40,91)	2.35,91 457
2p	Iversen, Isaiiah Hilmar Ayson 38,29 (38,29)	1.21,74 (43,45)	2009 Harstad SK	2.06,26 (44,52)	2.49,60 (43,34)	2.49,60 355
3p	Håkonsen, Martin 39,49 (39,49)	1.23,89 (44,40)	2009 Kirkenes SK	2.09,14 (45,25)	2.53,06 (43,92)	2.53,06 334
4	Westbye, Sindre 39,17 (39,17)	1.25,05 (45,88)	2009 Finnsnes SK	2.10,80 (45,75)	2.54,86 (44,06)	2.54,86 324
5	Aandahl-Sørgård, Ola 39,91 (39,91)	1.26,14 (46,23)	2009 Bodø SK	2.12,05 (45,91)	2.56,45 (44,40)	2.56,45 315
6	Bergland, Gustav Kvaal 40,99 (40,99)	1.28,73 (47,74)	2009 Tromsø SK	2.18,00 (49,27)	3.06,40 (48,40)	3.06,40 267
7	Uglov, Vlad 42,79 (42,79)	1.32,39 (49,60)	2009 Kirkenes SK	2.22,09 (49,70)	3.08,30 (46,21)	3.08,30 259
8	Stenersen, Sigurd 42,65 (42,65)	1.31,63 (48,98)	2009 Bodø SK	2.20,89 (49,26)	3.08,96 (48,07)	3.08,96 257
9	Solbakk-Halvorsen, Håkon 42,38 (42,38)	1.31,14 (48,76)	2009 Bodø SK	2.22,08 (50,94)	3.10,52 (48,44)	3.10,52 250
10	Breilid, Borgar Wulff 42,43 (42,43)	1.32,11 (49,68)	2009 Tromsø SK	2.23,07 (50,96)	3.12,80 (49,73)	3.12,80 242
11	Karlsen, Ebbe 45,10 (45,10)	1.36,09 (50,99)	2009 Kirkenes SK	2.26,54 (50,45)	3.15,23 (48,69)	3.15,23 233
12	Dørmænen, Gjermund 44,13 (44,13)	1.36,15 (52,02)	2009 Kirkenes SK	2.28,55 (52,40)	3.19,88 (51,33)	3.19,88 217

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Benoni, Felin 36,70 (36,70)	1.18,66 (41,96)	2008 Harstad SK	2.00,94 (42,28)	2.44,31 (43,37)	2.44,31 549
2p	Sievinen, Felicia Kristina 37,44 (37,44)	1.18,95 (41,51)	2008 Finnsnes SK	2.02,87 (43,92)	2.47,10 (44,23)	2.47,10 522
3p	Kristiansen, Inger Marie Olsen 40,01 (40,01)	1.24,10 (44,09)	2008 Svolvær IL	2.08,80 (44,70)	2.53,78 (44,98)	2.53,78 464
4	Johansen, Mira Kvandal 39,84 (39,84)	1.26,17 (46,33)	2008 Fauske SK	2.12,55 (46,38)	2.59,28 (46,73)	2.59,28 422
5	Fredriksen, Mia Strøm 41,60 (41,60)	1.27,93 (46,33)	2008 Nordlysbyen SLK	2.16,09 (48,16)	3.02,81 (46,72)	3.02,81 398
6	Nilsen, Henriette 43,65 (43,65)	1.33,40 (49,75)	2008 Karasjok SK	2.24,88 (51,48)	3.15,99 (51,11)	3.15,99 323
7	Kilvik, Lill Maren 45,99 (45,99)	1.38,50 (52,51)	2008 Meløy SK	2.32,53 (54,03)	3.26,63 (54,10)	3.26,63 276
8	Damsgård, Hanna Oline 45,43 (45,43)	1.37,39 (51,96)	2008 Tromsø SK	2.32,40 (55,01)	3.27,42 (55,02)	3.27,42 273
9	Hermansen, Alma Siljedatter 45,56 (45,56)	1.39,77 (54,21)	2008 Tromsø SK	2.36,32 (56,55)	3.31,19 (54,87)	3.31,19 258
10	Leithe, Sandra 48,41 (48,41)	1.44,47 (56,06)	2008 Misvær IL	2.41,96 (57,49)	3.36,98 (55,02)	3.36,98 238
11	Løvstad, Hannah Sofie 47,79 (47,79)	1.43,82 (56,03)	2008 Bodø SK	2.42,25 (58,43)	3.37,15 (54,90)	3.37,15 237
12	Hansen, Rikke Enger 48,38 (48,38)	1.43,64 (55,26)	2008 Karasjok SK	2.41,25 (57,61)	3.37,99 (56,74)	3.37,99 235
13	Hansen, Agelica Sørgård 48,75 (48,75)	1.49,88 (1.01,13)	2008 Bjerkvik SK	2.54,62 (1.04,74)	3.54,10 (59,48)	3.54,10 189

Tromsø SK

Tromsø

14 Jaksyte, Goda 51,78 (51,78)	2008 Båtsfjord SK 1.52,72 (1.00,94)	2.56,14 (1.03,42)	3.55,74 (59,60)	3.55,74	186
15 Heen, Serine Linea 56,61 (56,61)	2008 Meløy SK 2.00,02 (1.03,41)	3.04,57 (1.04,55)	4.07,88 (1.03,31)	4.07,88	160

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken 34,35 (34,35)	1.15,65 (41,30)	2008 Bodø SK	1.58,42 (42,77)	2.41,15 (42,73)	414
2p	Ness, Bjarne 37,22 (37,22)	1.20,32 (43,10)	2008 Bodø SK	2.04,62 (44,30)	2.47,41 (42,79)	369
3p	Hattrem, Mathias 37,21 (37,21)	1.19,53 (42,32)	2008 Hammerfest SLK	2.03,76 (44,23)	2.47,46 (43,70)	369
4	Sørflaten, Jørgen 38,07 (38,07)	1.21,52 (43,45)	2008 Bodø SK	2.07,23 (45,71)	2.51,00 (43,77)	346
5	Berntsen, Felix 37,95 (37,95)	1.21,77 (43,82)	2008 Harstad SK	2.06,84 (45,07)	2.51,15 (44,31)	346
6	Woldengen, Varg Franciszek 38,64 (38,64)	1.23,50 (44,86)	2008 Harstad SK	2.09,23 (45,73)	2.55,42 (46,19)	321
7	Podolskii, Martin 37,65 (37,65)	1.21,89 (44,24)	2008 Kirkenes SK	2.08,61 (46,72)	2.57,09 (48,48)	312
8	Karlsen, Aleksander 36,02 (36,02)	1.18,31 (42,29)	2008 Hammerfest SLK	2.10,04 (51,73)	2.57,24 (47,20)	311
9	Normann-Sørensen, Adrian 37,40 (37,40)	1.20,97 (43,57)	2008 Hammerfest SLK	2.09,79 (48,82)	2.58,39 (48,60)	305
10	Sætermo, Erlend Linas Johan 38,69 (38,69)	1.24,53 (45,84)	2008 Bodø SK	2.13,74 (49,21)	2.59,06 (45,32)	302
11	Orset-Korsgård, Birk 40,21 (40,21)	1.27,83 (47,62)	2008 Bodø SK	2.16,63 (48,80)	3.00,80 (44,17)	293
12	Vonheim, Markus-Antonio 44,09 (44,09)	1.34,77 (50,68)	2008 Karasjok SK	2.26,74 (51,97)	3.19,63 (52,89)	218
13	Eriksen, Elias Lambertsen 44,04 (44,04)	1.36,40 (52,36)	2008 Skånland SK	2.29,78 (53,38)	3.20,96 (51,18)	213
14	Issa, Albeshher 42,41 (42,41)	1.33,96 (51,55)	2008 Meløy SK	2.29,56 (55,60)	3.23,65 (54,09)	205
15	Solberg, Didrik 45,49 (45,49)	1.39,32 (53,83)	2008 Tromsø SK	2.31,80 (52,48)	3.24,40 (52,60)	203
16	Saue-Lie, Georg 50,01 (50,01)	1.46,23 (56,22)	2008 Kirkenes SK	2.43,85 (57,62)	3.41,51 (57,66)	159

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 44. 100m rygg, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper 45,48 (45,48)	1.31,23 (45,75)	2008 Finnsnes SK	S9	152,76%	1.31,23	148
1p	Helme, Leo Ermias 45,80 (45,80)	1.35,11 (49,31)	2010 Harstad SK	S14	167,21%	1.35,11	131

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Adelen	2013	Hammerfest SLK	1.29,62	229
	44,20 (44,20)		1.29,62 (45,42)		
2p	Westermarck, Ingeborg Othelia	2013	Losnedah2013	1.35,73	188
	46,59 (46,59)		1.35,73 (49,14)		
3p	Haverl, Esther	2013	Harstad SK	1.35,74	188
	46,48 (46,48)		1.35,74 (49,26)		
4	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	1.38,56	172
	48,10 (48,10)		1.38,56 (50,46)		
5	Sulim, Angelina	2013	Bodø SK	1.42,01	155
	49,17 (49,17)		1.42,01 (52,84)		
6	Holmgren, Martine Johanne	2013	Hammerfest SLK	1.44,33	145
	51,35 (51,35)		1.44,33 (52,98)		
7	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	1.45,73	139
	51,10 (51,10)		1.45,73 (54,63)		
8	Ekanger, Enkira	2013	Tromsø SK	1.52,83	115
	55,67 (55,67)		1.52,83 (57,16)		
9	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	1.53,69	112
	56,64 (56,64)		1.53,69 (57,05)		
10	With, Vilde Griff	2013	Tromsø SK	2.03,63	87
	1.02,01 (1.02,01)		2.03,63 (1.01,62)		
	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Nordlysbyen SLK	DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kåberg-Indbjør, Tobias	2013	Nordlysbyen SLK	1.33,86	136
	45,70 (45,70)		1.33,86 (48,16)		
2p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	1.36,42	125
	46,52 (46,52)		1.36,42 (49,90)		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimirovna	2012	Tana SK	2.54,48	316
	40,07 (40,07)		1.25,58 (45,51)	2.11,40 (45,82)	2.54,48 (43,08)
2p	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	2.57,24	302
	40,10 (40,10)		1.25,04 (44,94)	2.11,81 (46,77)	2.57,24 (45,43)
3p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	3.02,08	278
	43,49 (43,49)		1.30,57 (47,08)	2.18,02 (47,45)	3.02,08 (44,06)
4	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	3.03,42	272
	42,05 (42,05)		1.27,92 (45,87)	2.15,48 (47,56)	3.03,42 (47,94)
5	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	3.09,83	245
	45,03 (45,03)		1.33,48 (48,45)	2.23,28 (49,80)	3.09,83 (46,55)
6	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	3.12,44	236
	45,33 (45,33)		1.34,58 (49,25)	2.25,69 (51,11)	3.12,44 (46,75)
7	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	3.15,39	225
	46,37 (46,37)		1.37,47 (51,10)	2.28,72 (51,25)	3.15,39 (46,67)
8	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	3.19,08	213
	47,42 (47,42)		1.38,71 (51,29)	2.30,21 (51,50)	3.19,08 (48,87)
9	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	3.24,13	197
			1.40,26 (1.40,26)	2.33,22 (52,96)	3.24,13 (50,91)

10	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012 Nordlysbyen SLK		3.26,46	191
	49,47 (49,47)	1.41,92 (52,45)	2.34,60 (52,68)	3.26,46 (51,86)	
11	Rath, Mira Klára	2012 Harstad SK		3.27,36	188
	47,37 (47,37)	1.39,95 (52,58)	2.34,51 (54,56)	3.27,36 (52,85)	
12	Aune, Dina Elise Hansen	2012 Harstad SK		3.33,07	173
	51,61 (51,61)	1.47,32 (55,71)	2.42,32 (55,00)	3.33,07 (50,75)	
13	Woldengen, Nor Halina	2012 Harstad SK		3.39,73	158
	53,88 (53,88)	1.50,61 (56,73)	2.47,99 (57,38)	3.39,73 (51,74)	
14	Morsund, Klara	2012 Bodø SK		3.44,49	148
	53,35 (53,35)	1.49,61 (56,26)	2.47,51 (57,90)	3.44,49 (56,98)	
15	Iversen, Sofie Lykseth	2012 Sortland SLK		3.45,06	147
	51,27 (51,27)	1.49,76 (58,49)	2.48,68 (58,92)	3.45,06 (56,38)	
16	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012 Nordlysbyen SLK		3.54,06	131
	56,24 (56,24)	1.57,13 (1.00,89)	2.57,06 (59,93)	3.54,06 (57,00)	
17	Heiskel, Hanna	2012 Tromsø SK		3.58,88	123
	57,28 (57,28)	2.01,38 (1.04,10)	3.05,28 (1.03,90)	3.58,88 (53,60)	
	Otterstad, Marianne	2012 Fauske SK		DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve	2012	Vardø SK	2.59,96	202
	43,23 (43,23)	1.30,19 (46,96)	2.16,75 (46,56)	2.59,96 (43,21)	
2p	Frisk-Olsen, Lukas	2012	Nordlysbyen SLK	3.22,22	142
	47,63 (47,63)	1.38,79 (51,16)	2.31,08 (52,29)	3.22,22 (51,14)	
3p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	3.23,59	139
	48,50 (48,50)	1.39,73 (51,23)	2.32,77 (53,04)	3.23,59 (50,82)	
4	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	3.36,48	116
	53,32 (53,32)	1.48,36 (55,04)	2.43,54 (55,18)	3.36,48 (52,94)	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	2.38,39	423
	36,06 (36,06)	1.16,06 (40,00)	1.57,62 (41,56)	2.38,39 (40,77)	
2p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	2.39,37	415
	37,00 (37,00)	1.17,33 (40,33)	1.59,16 (41,83)	2.39,37 (40,21)	
3p	Indahl, Mari Dehlin	2011	Finnsnes SK	2.49,22	347
	38,99 (38,99)	1.22,65 (43,66)	2.07,39 (44,74)	2.49,22 (41,83)	
4	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	2.52,87	325
	40,63 (40,63)	1.25,13 (44,50)	2.10,24 (45,11)	2.52,87 (42,63)	
5	Heitmann, Katarine Wold	2011	Nordlysbyen SLK	2.57,36	301
	42,25 (42,25)	1.29,38 (47,13)	2.15,04 (45,66)	2.57,36 (42,32)	
6	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK	2.58,81	294
	42,25 (42,25)	1.27,32 (45,07)	2.15,70 (48,38)	2.58,81 (43,11)	
7	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	2.59,28	292
	41,32 (41,32)	1.27,89 (46,57)	2.15,26 (47,37)	2.59,28 (44,02)	
8	Brandsegg, Amalie	2011	Tana SK	3.03,69	271
	43,75 (43,75)	1.30,37 (46,62)	2.18,11 (47,74)	3.03,69 (45,58)	
9	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK	3.05,37	264
	44,86 (44,86)	1.32,61 (47,75)	2.20,86 (48,25)	3.05,37 (44,51)	
10	Mæhre, Sofie Nikoline	2011	Harstad SK	3.07,83	253
	43,68 (43,68)	1.31,89 (48,21)	2.21,48 (49,59)	3.07,83 (46,35)	
11	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	3.10,08	245
	44,16 (44,16)	1.32,82 (48,66)	2.22,60 (49,78)	3.10,08 (47,48)	

12	Jordbrudal, Tiril Søreide 45,47 (45,47)	2011 Svalbard Turn 1.35,49 (50,02)	2.25,86 (50,37)	3.13,01 (47,15)	3.13,01	234
13	Eriksson, Aurora 45,54 (45,54)	2011 Harstad SK 1.35,09 (49,55)	2.26,67 (51,58)	3.14,28 (47,61)	3.14,28	229
14	Berg, Ronja-Mathea 48,21 (48,21)	2011 Båtsfjord SK 1.39,82 (51,61)	2.31,29 (51,47)	3.18,04 (46,75)	3.18,04	216
15	Madsen, Ingrid Marie 47,34 (47,34)	2011 Bodø SK 1.39,25 (51,91)	2.32,41 (53,16)	3.22,40 (49,99)	3.22,40	202
16	Lunndal, Mathilde Wilhelmine 47,12 (47,12)	With2011 1.40,45 (53,33)	2.33,80 (53,35)	3.23,99 (50,19)	3.23,99	198
				Bodø SK		
17	Helgesen, Astrid Hammervoll 48,96 (48,96)	2011 Svalbard Turn 1.40,80 (51,84)	2.33,14 (52,34)	3.24,77 (51,63)	3.24,77	195
18	Stenersen, Ingrid 1.39,77 (1.39,77)	2011 Bodø SK 2.34,44 (54,67)		3.25,81 (51,37)	3.25,81	193
19	Chantikul-Evensen, Benedikte 47,48 (47,48)	Sataka2011 1.41,31 (53,83)	2.37,40 (56,09)	3.32,79 (55,39)	3.32,79	174
				Harstad SK		
20	Måsvær, Leonora Diaz 50,52 (50,52)	2011 Bodø SK 1.46,36 (55,84)	2.41,46 (55,10)	3.34,17 (52,71)	3.34,17	171
21	Fredriksen, Sara Strøm 50,29 (50,29)	2011 Nordlysbyen SLK 1.46,63 (56,34)	2.43,95 (57,32)	3.36,44 (52,49)	3.36,44	165

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff 39,86 (39,86)	2011	Nordlysbyen SLK 1.21,78 (41,92)	2.05,17 (43,39)	2.48,38 (43,21)	246
2p	Waara, Matheus 41,06 (41,06)	2011	Drag SK 1.25,63 (44,57)	2.11,01 (45,38)	2.52,35 (41,34)	230
3p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen 40,36 (40,36)	2011	Vardø SK 1.25,92 (45,56)	2.12,52 (46,60)	2.56,88 (44,36)	212
4	Shestov, Lev 43,81 (43,81)	2011	Svalbard Turn 1.31,04 (47,23)	2.17,44 (46,40)	3.02,47 (45,03)	193
5	Slauskis, Jokubas 42,81 (42,81)	2011	Rana SK 1.30,43 (47,62)	2.19,00 (48,57)	3.06,65 (47,65)	181
6	Rodionov, Lev 44,32 (44,32)	2011	Lakselv SK 1.32,65 (48,33)	2.21,39 (48,74)	3.08,38 (46,99)	176
7	Pedersen, Sindre Leander 45,68 (45,68)	2011	Finnsnes SK 1.35,50 (49,82)	2.24,96 (49,46)	3.12,48 (47,52)	165
8	Mikkelborg, Casper 46,65 (46,65)	2011	Tverlandet IL 1.41,25 (54,60)	2.32,38 (51,13)	3.16,95 (44,57)	154
9	Hartvigsen, Simon 48,45 (48,45)	2011	Harstad SK 1.40,02 (51,57)	2.31,93 (51,91)	3.22,42 (50,49)	142
10	Rognmo, Filip Lockert 48,65 (48,65)	2011	Svalbard Turn 1.42,12 (53,47)	2.34,75 (52,63)	3.24,32 (49,57)	138
11	Wasland, Storm 1.45,68 (1.45,68)	2011	Bodø SK 2.42,08 (56,40)		3.32,85 (50,77)	122
12	Hereh, Ehssan Muhamad 53,49 (53,49)	2011	Meløy SK 1.49,33 (55,84)	2.44,17 (54,84)	3.37,95 (53,78)	113
13	Karlsen, Christian 51,69 (51,69)	2011	Hammerfest SLK 1.49,49 (57,80)	2.49,95 (1.00,46)	3.42,88 (52,93)	106
14	Olsen-Stormo, Aslak Johan 56,22 (56,22)	2011	Tverlandet IL 1.53,08 (56,86)	2.52,92 (59,84)	3.47,27 (54,35)	100
15	Østvik, Sverre 54,20 (54,20)	2011	Tverlandet IL 1.54,82 (1.00,62)	2.55,46 (1.00,64)	3.49,56 (54,10)	97
16	Pettersen, Olander Egeberg 56,72 (56,72)	2011	Andøya SLK 1.57,02 (1.00,30)	2.58,61 (1.01,59)	3.53,32 (54,71)	92

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lamøy, Angeli Eriksen 37,54 (37,54)	2010	Tromsø SK	2.01,79 (42,99)	2.44,09 (42,30) 380
2p	Ormåsen, Tiril Marie 38,25 (38,25)	2010	Fauske SK	2.05,29 (44,23)	2.46,44 (41,15) 364
3p	Jenssen, Dina Sofie 39,33 (39,33)	2010	Fauske SK	2.06,39 (43,84)	2.47,03 (40,64) 361
4	Kristoffersen-Sund, Anna 39,45 (39,45)	2010	Rana SK	2.07,17 (44,22)	2.50,10 (42,93) 341
5	Vibe, Freya 40,18 (40,18)	2010	Meløy SK	2.08,59 (45,15)	2.51,97 (43,38) 330
6	Tovås, Live Teigen 40,92 (40,92)	2010	Rana SK	2.08,99 (44,63)	2.52,62 (43,63) 327
7	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 41,23 (41,23)	2010	Drag SK	2.14,23 (46,84)	2.56,90 (42,67) 303
8	Hultgren, Eva Helén 44,38 (44,38)	2010	Svalbard Turn	2.19,82 (48,33)	3.03,45 (43,63) 272
9	Torsteinsen, Synne Marie Lind 42,27 (42,27)	2010	Tromsø SK	2.17,00 (48,47)	3.04,85 (47,85) 266
10	Klette, Tina Mari 44,55 (44,55)	2010	Misvær IL	2.21,47 (49,14)	3.07,46 (45,99) 255
11	Jacobsen, Nathalie Pernille 42,90 (42,90)	2010	Harstad SK	3.09,55 (2.26,65)	3.09,55 247
12	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 44,19 (44,19)	2010	Hammerfest SLK	2.25,17 (51,36)	3.12,10 (46,93) 237
13	Holte, Vilde Louise 45,45 (45,45)	2010	Harstad SK	2.24,64 (49,94)	3.12,42 (47,78) 236
14	Finseth, Mariell Paulsen 45,20 (45,20)	2010	Fauske SK	2.25,12 (50,65)	3.12,80 (47,68) 234
15	Malin, Ella Sofie Porsanger 46,36 (46,36)	2010	Tana SK	2.26,80 (49,94)	3.14,31 (47,51) 229
16	Wang, Lilje Renathesdatter 49,35 (49,35)	2010	Harstad SK	2.34,99 (53,46)	3.21,82 (46,83) 204
17	Henriksen, Linnéa Alise 47,22 (47,22)	2010	Båtsfjord SK	2.36,72 (54,84)	3.25,55 (48,83) 193
18	Kristensen, Serine Lykke Holmseth 48,84 (48,84)	2010	Bjerkvik SK	2.37,33 (54,49)	3.26,37 (49,04) 191
19	Kichaykina, Vera Alekseevna 49,32 (49,32)	2010	Båtsfjord SK	2.37,57 (54,74)	3.28,00 (50,43) 186
20	Sørslett, Ingeborg 49,74 (49,74)	2010	Tromsø SK	2.38,24 (54,90)	3.31,94 (53,70) 176
21	Mathisen, Signe Østmo 49,63 (49,63)	2010	Nordlysbyen SLK	2.40,53 (56,24)	3.34,76 (54,23) 169
22	Wold-Hansen, Siri 51,72 (51,72)	2010	Tromsø SK	2.45,70 (56,91)	3.36,47 (50,77) 165
	Hansen, Amelia	2010	Båtsfjord SK		DISK
	Jørgensen, Saga Indianne	2010	Hammerfest SLK		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Olsen, Andreas Neslin 34,68 (34,68)	1.12,98 (38,30)	2010 Finnsnes SK	1.51,92 (38,94)	2.29,37 (37,45)	353
2p	Fjelstad, Jonathan Danielsen 38,17 (38,17)	1.18,31 (40,14)	2010 Hammerfest SLK	1.59,68 (41,37)	2.38,68 (39,00)	294
3p	Johnsen, Kevin 36,60 (36,60)	1.18,74 (42,14)	2010 Hammerfest SLK	2.03,32 (44,58)	2.46,21 (42,89)	256
4	Finanger, Adrian Lund 38,99 (38,99)	1.21,00 (42,01)	2010 Rana SK	2.04,35 (43,35)	2.46,98 (42,63)	253
5	Ballovarre, Edvin Horn 39,64 (39,64)	1.22,80 (43,16)	2010 Nordlysbyen SLK	2.07,20 (44,40)	2.49,86 (42,66)	240
6	Issa, Karim 40,25 (40,25)	1.24,43 (44,18)	2010 Meløy SK	2.09,85 (45,42)	2.52,00 (42,15)	231
7	Hansen, Milian 38,72 (38,72)	1.21,72 (43,00)	2010 Hammerfest SLK	2.08,03 (46,31)	2.52,06 (44,03)	231
8	Bjørkly, Sivert 39,18 (39,18)	1.24,79 (45,61)	2010 Tromsø SK	2.10,83 (46,04)	2.54,77 (43,94)	220
9	Sund, Oliver 41,95 (41,95)	1.27,64 (45,69)	2010 Kirkenes SK	2.13,31 (45,67)	2.54,97 (41,66)	220
10	Antonov, Aleksandr 41,57 (41,57)	1.27,22 (45,65)	2010 Nordlysbyen SLK	2.13,31 (46,09)	2.55,65 (42,34)	217
11	Martinussen, Oskar 41,87 (41,87)	1.26,92 (45,05)	2010 Meløy SK	2.13,70 (46,78)	2.57,83 (44,13)	209
12	Hattrem, Sander 42,29 (42,29)	1.30,39 (48,10)	2010 Hammerfest SLK	2.18,83 (48,44)	3.03,95 (45,12)	189
13	Johannessen, Sivert S 40,97 (40,97)	1.28,30 (47,33)	2010 Bodø SK	2.19,11 (50,81)	3.05,12 (46,01)	185
14	Fabek, Viljar Benjaminsen 43,92 (43,92)	1.32,71 (48,79)	2010 Tromsø SK	2.21,57 (48,86)	3.07,45 (45,88)	178
15	Kilvik, Leo 49,99 (49,99)	1.43,97 (53,98)	2010 Meløy SK	2.39,64 (55,67)	3.31,64 (52,00)	124
16	Kielland, Oskar Steffensen 49,83 (49,83)	1.46,89 (57,06)	2010 Svolvær IL	2.42,83 (55,94)	3.35,24 (52,41)	118
17	Arungumar, Adavan 47,91 (47,91)	1.44,15 (56,24)	2010 Hammerfest SLK	2.44,93 (1.00,78)	3.40,72 (55,79)	109
	Safapour, Mehrsam		2010 Harstad SK			DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bergli, Hanne Nygård 39,52 (39,52)	1.22,66 (43,14)	2009 Bodø SK	2.06,69 (44,03)	2.49,10 (42,41)	347
2p	Markussen, Henrikke Serine 39,39 (39,39)	1.22,83 (43,44)	2009 Harstad SK	2.07,71 (44,88)	2.50,38 (42,67)	340
3p	Bøe-Brauti, Eirin 40,72 (40,72)	1.26,23 (45,51)	2009 Tromsø SK	2.10,21 (43,98)	2.50,99 (40,78)	336
4	Jakobsen, Ingebjørg Lie 39,02 (39,02)	1.22,78 (43,76)	2009 Drag SK	2.08,55 (45,77)	2.51,00 (42,45)	336
5	Gjestemoen, Vilde 39,84 (39,84)	1.23,90 (44,06)	2009 Bodø SK	2.09,14 (45,24)	2.53,18 (44,04)	323
6	Brodersen, Linnea 40,47 (40,47)	1.25,30 (44,83)	2009 Misvær IL	2.11,41 (46,11)	2.55,96 (44,55)	308
7	Bjørseth, Tomine 41,29 (41,29)	1.26,52 (45,23)	2009 Kirkenes SK	2.12,67 (46,15)	2.57,42 (44,75)	301
8	Hoem, Ingeborg Oldernes 41,48 (41,48)	1.27,24 (45,76)	2009 Svalbard Turn	2.15,88 (48,64)	3.00,21 (44,33)	287

9	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009 Misvær IL	41,32 (41,32)	1.27,63 (46,31)	2.16,37 (48,74)	3.04,10 (47,73)	3.04,10	269
10	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009 Misvær IL	45,95 (45,95)	1.33,60 (47,65)	2.22,98 (49,38)	3.11,13 (48,15)	3.11,13	240
11	Kristiansen, Thea Kornelia Olsen	2009 Svolvær IL		2.24,26 (2.24,26)		3.13,88 (49,62)	3.13,88	230
12	Myreng, Erika	2009 Båtsfjord SK	47,54 (47,54)	1.38,46 (50,92)	2.30,53 (52,07)	3.18,31 (47,78)	3.18,31	215
13	Ludvigsen, Ine-Sofie	2009 Misvær IL	46,69 (46,69)	1.39,40 (52,71)	2.32,81 (53,41)	3.21,09 (48,28)	3.21,09	206
14	Harila, Hedda Nordhuus	2009 Vadsø SK	47,15 (47,15)	1.39,01 (51,86)	2.33,12 (54,11)	3.24,03 (50,91)	3.24,03	198
15	Lødding, Emma Ellingsen	2009 Andøya SLK	48,74 (48,74)	1.42,96 (54,22)	2.39,53 (56,57)	3.33,63 (54,10)	3.33,63	172
16	Skare, Emilie	2009 Misvær IL	50,38 (50,38)	1.46,94 (56,56)	2.42,92 (55,98)	3.35,53 (52,61)	3.35,53	168

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak	2009	Båtsfjord SK	33,80 (33,80)	1.11,93 (38,13)	1.51,19 (39,26)	2.28,89 (37,70)	2.28,89 357
2p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK	36,12 (36,12)	1.15,30 (39,18)	1.55,45 (40,15)	2.33,45 (38,00)	2.33,45 326
3p	Håkonsen, Martin	2009	Kirkenes SK	36,57 (36,57)	1.17,80 (41,23)	1.57,95 (40,15)	2.35,72 (37,77)	2.35,72 312
4	Bergland, Gustav Kvaal	2009	Tromsø SK	38,03 (38,03)	1.19,22 (41,19)	2.01,79 (42,57)	2.40,78 (38,99)	2.40,78 283
5	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK	38,31 (38,31)	1.20,25 (41,94)	2.02,50 (42,25)	2.40,81 (38,31)	2.40,81 283
6	Karlsen, Ebbe	2009	Kirkenes SK	38,93 (38,93)	1.20,24 (41,31)	2.01,80 (41,56)	2.41,23 (39,43)	2.41,23 281
7	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK	38,37 (38,37)	1.20,50 (42,13)	2.03,36 (42,86)	2.41,89 (38,53)	2.41,89 277
8	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK	39,62 (39,62)	1.21,86 (42,24)	2.04,92 (43,06)	2.46,30 (41,38)	2.46,30 256
9	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK	39,18 (39,18)	1.23,99 (44,81)	2.10,06 (46,07)	2.55,61 (45,55)	2.55,61 217
10	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	41,20 (41,20)	1.28,07 (46,87)	2.15,15 (47,08)	3.00,78 (45,63)	3.00,78 199
11	Uglov, Vlad	2009	Kirkenes SK	44,97 (44,97)	1.33,00 (48,03)	2.21,28 (48,28)	3.05,88 (44,60)	3.05,88 183
12	Dørmænen, Gjermund	2009	Kirkenes SK	48,67 (48,67)	1.39,22 (50,55)	2.32,62 (53,40)	3.23,55 (50,93)	3.23,55 139

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Sievinen, Felicia Kristina	2008	Finnsnes SK	32,22 (32,22)	1.09,96 (37,74)	1.49,61 (39,65)	2.28,75 (39,14)	2.28,75 511
2p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL	34,64 (34,64)	1.14,21 (39,57)	1.55,75 (41,54)	2.35,23 (39,48)	2.35,23 449
3p	Benoni, Felin	2008	Harstad SK	36,95 (36,95)	1.16,67 (39,72)	1.57,50 (40,83)	2.36,41 (38,91)	2.36,41 439
4	Damsgård, Hanna Oline	2008	Tromsø SK	37,03 (37,03)	1.16,97 (39,94)	1.58,59 (41,62)	2.39,72 (41,13)	2.39,72 412

Tromsø SK

Tromsø

5	Fredriksen, Mia Strøm 38,06 (38,06)	2008 Nordlysbyen SLK 1.18,82 (40,76)	2.00,46 (41,64)	2.40,77 (40,31)	2.40,77	404
6	Johansen, Mira Kvandal 40,33 (40,33)	2008 Fauske SK 1.24,74 (44,41)	2.09,10 (44,36)	2.50,31 (41,21)	2.50,31	340
7	Hermansen, Alma Siljedatter 41,10 (41,10)	2008 Tromsø SK 1.25,30 (44,20)	2.11,09 (45,79)	2.54,90 (43,81)	2.54,90	314
8	Kilvik, Lill Maren 40,32 (40,32)	2008 Meløy SK 1.25,73 (45,41)	2.13,45 (47,72)	2.58,90 (45,45)	2.58,90	293
9	Nilsen, Henriette 42,27 (42,27)	2008 Karasjok SK 1.28,32 (46,05)	2.14,36 (46,04)	2.59,33 (44,97)	2.59,33	291
10	Løvstad, Hannah Sofie 43,25 (43,25)	2008 Bodø SK 1.32,76 (49,51)	2.22,92 (50,16)	3.12,49 (49,57)	3.12,49	235
11	Leithe, Sandra 42,85 (42,85)	2008 Misvær IL 1.33,47 (50,62)	2.27,80 (54,33)	3.19,56 (51,76)	3.19,56	211
12	Heen, Serine Linea 49,90 (49,90)	2008 Meløy SK 1.41,83 (51,93)	2.33,62 (51,79)	3.22,55 (48,93)	3.22,55	202
13	Hansen, Rikke Enger 47,50 (47,50)	2008 Karasjok SK 1.39,07 (51,57)	2.31,55 (52,48)	3.22,77 (51,22)	3.22,77	201
14	Jaksyte, Goda 49,28 (49,28)	2008 Båtsfjord SK 1.44,36 (55,08)	2.39,43 (55,07)	3.31,75 (52,32)	3.31,75	177
	Hansen, Agelica Sørgård	2008 Bjerkevik SK			DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Berntsen, Felix 34,13 (34,13)	2008	Harstad SK 1.10,24 (36,11)	1.48,13 (37,89)	2.24,19 (36,06)	393
2p	Podolskii, Martin 32,54 (32,54)	2008	Kirkenes SK 1.09,49 (36,95)	1.47,57 (38,08)	2.25,67 (38,10)	381
3p	Ness, Bjarne 31,95 (31,95)	2008	Bodø SK 1.09,90 (37,95)	1.49,57 (39,67)	2.28,51 (38,94)	359
4	Haneseth, Markus Bakken 35,22 (35,22)	2008	Bodø SK 1.15,16 (39,94)	1.55,53 (40,37)	2.34,26 (38,73)	321
5	Sørflaten, Jørgen 36,46 (36,46)	2008	Bodø SK 1.15,50 (39,04)	1.55,54 (40,04)	2.34,60 (39,06)	318
6	Woldengen, Varg Franciszek 36,18 (36,18)	2008	Harstad SK 1.15,96 (39,78)	1.56,14 (40,18)	2.35,91 (39,77)	310
7	Orset-Korsgård, Birk 35,38 (35,38)	2008	Bodø SK 1.15,43 (40,05)	1.57,64 (42,21)	2.36,77 (39,13)	305
8	Karlsen, Aleksander 38,66 (38,66)	2008	Hammerfest SLK 1.19,61 (40,95)	2.01,33 (41,72)	2.40,66 (39,33)	284
9	Hattrem, Mathias 37,87 (37,87)	2008	Hammerfest SLK 1.18,68 (40,81)	2.00,82 (42,14)	2.41,04 (40,22)	282
10	Normann-Sørensen, Adrian 37,31 (37,31)	2008	Hammerfest SLK 1.18,85 (41,54)	2.01,54 (42,69)	2.41,72 (40,18)	278
11	Sætermo, Erlend Linas Johan 39,36 (39,36)	2008	Bodø SK 1.22,67 (43,31)	2.07,02 (44,35)	2.48,56 (41,54)	246
12	Solberg, Didrik 40,44 (40,44)	2008	Tromsø SK 1.25,65 (45,21)	2.10,18 (44,53)	2.54,28 (44,10)	222
13	Vonheim, Markus-Antonio 41,45 (41,45)	2008	Karasjok SK 1.27,57 (46,12)	2.12,97 (45,40)	2.56,08 (43,11)	215
14	Issa, Albeshar 41,23 (41,23)	2008	Meløy SK 1.26,95 (45,72)	2.13,70 (46,75)	2.58,21 (44,51)	208
15	Saue-Lie, Georg 43,71 (43,71)	2008	Kirkenes SK 1.30,23 (46,52)	2.18,80 (48,57)	3.05,54 (46,74)	184
16	Eriksen, Elias Lambertsen 44,10 (44,10)	2008	Skånland SK 1.33,14 (49,04)	2.24,11 (50,97)	3.11,93 (47,82)	166

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 58. 100m individuell medley, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper 41,60 (41,60)	2008 Finnsnes SK 1.29,88 (48,28)	SM9	152,16%	1.29,88	164
1p	Helme, Leo Ermias 43,00 (43,00)	2010 Harstad SK 1.30,47 (47,47)	SM14	143,19%	1.30,47	161

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm 42,11 (42,11)	2013 Nordlysbyen SLK 1.28,18 (46,07)	1.28,18	263
2p	Hansen, Adelen 42,23 (42,23)	2013 Hammerfest SLK 1.28,67 (46,44)	1.28,67	258
3p	Haverl, Esther 44,41 (44,41)	2013 Harstad SK 1.34,27 (49,86)	1.34,27	215
4	Guttorm, Sáve Karine 46,11 (46,11)	2013 Tana SK 1.37,73 (51,62)	1.37,73	193
5	Sulim, Angelina 47,10 (47,10)	2013 Bodø SK 1.42,48 (55,38)	1.42,48	167
6	Holmgren, Martine Johanne 52,40 (52,40)	2013 Hammerfest SLK 1.48,41 (56,01)	1.48,41	141
7	Guttormsen, Ina Elizabeth 50,80 (50,80)	2013 Nordlysbyen SLK 1.48,69 (57,89)	1.48,69	140
8	Wasland, Fryd 57,27 (57,27)	2013 Bodø SK 1.59,61 (1.02,34)	1.59,61	105
9	With, Vilde Griff 59,25 (59,25)	2013 Tromsø SK 2.05,36 (1.06,11)	2.05,36	91
	Ekanger, Enkira Westermark, Ingeborg Othelia Losnedah	2013 Tromsø SK 2013		DISK DISK
		Rana SK		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kåberg-Indbjør, Tobias 47,55 (47,55)	2013 Nordlysbyen SLK 1.40,50 (52,95)	1.40,50	117
2p	Klette, Vetle Andre 45,11 (45,11)	2013 Misvær IL 1.40,80 (55,69)	1.40,80	116

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimirovna	2012		
		Tana SK	2.54,01 (38,51)	343
	38,61 (38,61)	1.25,57 (46,96)	2.15,50 (49,93)	
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012		
		Fauske SK	2.58,13 (41,06)	320
	42,06 (42,06)	1.29,61 (47,55)	2.17,07 (47,46)	
3p	Vonheim, Oda Irene	2012		
		Lakselv SK	3.03,70 (41,51)	291
	40,96 (40,96)	1.25,94 (44,98)	2.22,19 (56,25)	
4	Waara, Enny Karen Marie	2012		
		Drag SK	3.09,75 (43,02)	264
	43,61 (43,61)	1.31,49 (47,88)	2.26,73 (55,24)	

5	Sagerup, Mari Kristine	2012 Tromsø SK			3.11,08	259
	42,75 (42,75)	1.31,97 (49,22)	2.27,00 (55,03)	3.11,08 (44,08)		
6	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012 Fauske SK			3.14,39	246
	44,18 (44,18)	1.32,89 (48,71)	2.31,63 (58,74)	3.14,39 (42,76)		
7	Harila, Alexandra Hansen	2012 Vadsø SK			3.16,16	239
	44,75 (44,75)	1.36,43 (51,68)	2.31,92 (55,49)	3.16,16 (44,24)		
8	Rath, Mira Klára	2012 Harstad SK			3.20,69	223
	44,81 (44,81)	1.37,52 (52,71)	2.35,97 (58,45)	3.20,69 (44,72)		
9	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012 Bodø SK			3.21,11	222
	42,89 (42,89)	1.33,45 (50,56)	2.32,70 (59,25)	3.21,11 (48,41)		
10	Vollan, Sigrid	2012 Bodø SK			3.29,86	195
	50,70 (50,70)	1.40,64 (49,94)	2.44,89 (1.04,25)	3.29,86 (44,97)		
11	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012 Nordlysbyen SLK			3.31,26	191
	49,81 (49,81)	1.41,64 (51,83)	2.42,07 (1.00,43)	3.31,26 (49,19)		
12	Iversen, Sofie Lykseth	2012 Sortland SLK			3.34,76	182
	55,58 (55,58)	1.46,10 (50,52)	2.46,31 (1.00,21)	3.34,76 (48,45)		
13	Woldengen, Nor Halina	2012 Harstad SK			3.36,99	177
	51,89 (51,89)	1.49,29 (57,40)	2.49,96 (1.00,67)	3.36,99 (47,03)		
14	Morsund, Klara	2012 Bodø SK			3.41,55	166
	57,08 (57,08)	1.52,64 (55,56)	2.51,84 (59,20)	3.41,55 (49,71)		
15	Aune, Dina Elise Hansen	2012 Harstad SK			3.44,40	160
	55,61 (55,61)	1.49,89 (54,28)	2.56,20 (1.06,31)	3.44,40 (48,20)		
16	Heiskel, Hanna	2012 Tromsø SK			3.56,12	137
	58,30 (58,30)	2.00,58 (1.02,28)	3.03,66 (1.03,08)	3.56,12 (52,46)		
17	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012 Nordlysbyen SLK			4.11,17	114
	54,42 (54,42)	2.00,20 (1.05,78)	3.09,83 (1.09,63)	4.11,17 (1.01,34)		
18	Otterstad, Marianne	2012 Fauske SK			4.18,87	104
	1.03,14 (1.03,14)	2.10,68 (1.07,54)	3.19,68 (1.09,00)	4.18,87 (59,19)		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve	2012	Vardø SK	2.55,07	245
	40,31 (40,31)	1.27,22 (46,91)	2.17,69 (50,47)	2.55,07 (37,38)	
2p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	3.21,37	161
	47,14 (47,14)	1.40,23 (53,09)	2.36,92 (56,69)	3.21,37 (44,45)	
3p	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	3.30,71	140
	47,53 (47,53)	1.42,71 (55,18)	2.47,39 (1.04,68)	3.30,71 (43,32)	
	Frisk-Olsen, Lukas	2012	Nordlysbyen SLK	DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	2.42,91	418
	35,65 (35,65)	1.16,22 (40,57)	2.04,61 (48,39)	2.42,91 (38,30)	
2p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	2.50,06	367
	37,40 (37,40)	1.18,66 (41,26)	2.11,35 (52,69)	2.50,06 (38,71)	
3p	Indahl, Mari Dehlin	2011	Finnsnes SK	2.50,48	365
	38,77 (38,77)	1.23,15 (44,38)	2.10,70 (47,55)	2.50,48 (39,78)	
4	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	2.52,92	349
	38,13 (38,13)	1.21,54 (43,41)	2.13,19 (51,65)	2.52,92 (39,73)	
5	Mæhre, Sofie Nikoline	2011	Harstad SK	2.59,38	313
	36,92 (36,92)	1.25,75 (48,83)	2.17,76 (52,01)	2.59,38 (41,62)	
6	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK	3.03,72	291
	42,81 (42,81)	1.28,79 (45,98)	2.24,17 (55,38)	3.03,72 (39,55)	

Tromsø SK

Tromsø

7	Berankyté, Kamilé 42,16 (42,16)	2011 Båtsfjord SK 1.29,75 (47,59)	2.24,78 (55,03)	3.04,36 (39,58)	3.04,36	288
8	Heitmann, Katarine Wold 41,82 (41,82)	2011 Nordlysbyen SLK 1.26,37 (44,55)	2.26,73 (1.00,36)	3.06,30 (39,57)	3.06,30	279
9	Jordbrudal, Tiril Søreide 44,84 (44,84)	2011 Svalbard Turn 1.35,25 (50,41)	2.25,30 (50,05)	3.06,95 (41,65)	3.06,95	276
10	Sagerup, Astrid Olea 39,80 (39,80)	2011 Tromsø SK 1.30,30 (50,50)	2.23,81 (53,51)	3.07,43 (43,62)	3.07,43	274
11	Helgesen, Astrid Hammervoll 45,95 (45,95)	2011 Svalbard Turn 1.37,46 (51,51)	2.31,71 (54,25)	3.12,72 (41,01)	3.12,72	252
12	Brandsegg, Amalie 46,64 (46,64)	2011 Tana SK 1.33,41 (46,77)	2.28,57 (55,16)	3.14,13 (45,56)	3.14,13	247
13	Kunto, Adriana 46,12 (46,12)	2011 Drag SK 1.32,62 (46,50)	2.32,75 (1.00,13)	3.15,13 (42,38)	3.15,13	243
14	Lunndal, Mathilde Wilhelmine 45,18 (45,18)	With2011 1.38,09 (52,91)	2.32,20 (54,11)	3.20,12 (47,92)	3.20,12	225
					Bodø SK	
15	Berg, Ronja-Mathea 50,06 (50,06)	2011 Båtsfjord SK 1.40,82 (50,76)	2.37,18 (56,36)	3.20,39 (43,21)	3.20,39	224
16	Eriksson, Aurora 49,89 (49,89)	2011 Harstad SK 1.39,96 (50,07)	2.44,76 (1.04,80)	3.26,00 (41,24)	3.26,00	207
17	Stenersen, Ingrid 52,79 (52,79)	2011 Bodø SK 1.48,55 (55,76)	2.51,71 (1.03,16)	3.35,63 (43,92)	3.35,63	180
18	Fredriksen, Sara Strøm 51,52 (51,52)	2011 Nordlysbyen SLK 1.48,39 (56,87)	2.52,23 (1.03,84)	3.41,47 (49,24)	3.41,47	166
19	Madsen, Ingrid Marie 54,58 (54,58)	2011 Bodø SK 1.52,23 (57,65)	3.04,66 (1.12,43)	3.56,66 (52,00)	3.56,66	136
	Aandahl-Sørgård, Åsne Chantikul-Evensen, Benedikte	2011 Bodø SK Sataka2011			DISK	DISK
					Harstad SK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	2.46,80 (40,20)	283
	36,91 (36,91)	1.18,59 (41,68)	2.06,60 (48,01)		
2p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK	2.47,82 (36,98)	278
	34,05 (34,05)	1.17,88 (43,83)	2.10,84 (52,96)		
3p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	2.53,66 (40,49)	251
	39,88 (39,88)	1.22,51 (42,63)	2.13,17 (50,66)		
4	Shestov, Lev	2011	Svalbard Turn	3.00,51 (41,63)	224
	39,80 (39,80)	1.25,55 (45,75)	2.18,88 (53,33)		
5	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK	3.07,39 (44,16)	200
	41,76 (41,76)	1.29,80 (48,04)	2.23,23 (53,43)		
6	Mikkelborg, Casper	2011	Tverlandet IL	3.08,20 (39,33)	197
	39,68 (39,68)	1.32,50 (52,82)	2.28,87 (56,37)		
7	Hartvigsen, Simon	2011	Harstad SK	3.11,68 (43,29)	187
	46,76 (46,76)	1.38,60 (51,84)	2.28,39 (49,79)		
8	Hereh, Ehssan Muhamad	2011	Meløy SK	3.13,16 (40,84)	182
	42,01 (42,01)	1.37,19 (55,18)	2.32,32 (55,13)		
9	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	3.16,72 (43,05)	173
	42,83 (42,83)	1.33,67 (50,84)	2.33,67 (1.00,00)		
10	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL	3.21,82 (41,57)	160
	45,83 (45,83)	1.43,78 (57,95)	2.40,25 (56,47)		
11	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL	3.40,41 (44,35)	123
	51,49 (51,49)	1.53,98 (1.02,49)	2.56,06 (1.02,08)		
12	Pettersen, Olander Egeberg	2011	Andøya SLK	3.56,51 (53,83)	99
	52,75 (52,75)	1.56,69 (1.03,94)	3.02,68 (1.05,99)		
	Karlsen, Christian	2011	Hammerfest SLK		DISK
	Rognmo, Filip Lockert	2011	Svalbard Turn		BRUTT
	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK		DISK
	Wasland, Storm	2011	Bodø SK		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie 35,30 (35,30)	1.17,37 (42,07)	2010 Fauske SK	2.05,71 (48,34)	2.42,45 (36,74) 422
2p	Lamøy, Angeli Eriksen 35,11 (35,11)	1.16,53 (41,42)	2010 Tromsø SK	2.07,20 (50,67)	2.45,96 (38,76) 395
3p	Tovås, Live Teigen 36,78 (36,78)	1.21,91 (45,13)	2010 Rana SK	2.08,77 (46,86)	2.49,59 (40,82) 371
4	Hansen, Amelia 34,88 (34,88)	1.19,68 (44,80)	2010 Båtsfjord SK	2.11,33 (51,65)	2.50,38 (39,05) 365
5	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 41,54 (41,54)	1.25,03 (43,49)	2010 Drag SK	2.15,79 (50,76)	2.54,84 (39,05) 338
6	Ormåsen, Tiril Marie 40,65 (40,65)	1.25,09 (44,44)	2010 Fauske SK	2.16,25 (51,16)	2.55,20 (38,95) 336
7	Kristoffersen-Sund, Anna 39,54 (39,54)	1.21,58 (42,04)	2010 Rana SK	2.18,09 (56,51)	2.59,84 (41,75) 311
8	Vibe, Freya 41,69 (41,69)	1.26,65 (44,96)	2010 Meløy SK	2.22,75 (56,10)	3.01,25 (38,50) 303
9	Hultgren, Eva Helén 43,38 (43,38)	1.31,35 (47,97)	2010 Svalbard Turn	2.26,01 (54,66)	3.06,55 (40,54) 278
10	Torsteinsen, Synne Marie Lind 42,92 (42,92)	1.29,55 (46,63)	2010 Tromsø SK	2.24,28 (54,73)	3.10,01 (45,73) 263
11	Finseth, Mariell Paulsen 43,99 (43,99)	1.36,16 (52,17)	2010 Fauske SK	2.30,35 (54,19)	3.14,16 (43,81) 247
12	Jørgensen, Saga Indianne 39,87 (39,87)	1.32,59 (52,72)	2010 Hammerfest SLK	2.33,91 (1.01,32)	3.14,55 (40,64) 245
13	Malin, Ella Sofie Porsanger 46,19 (46,19)	1.38,51 (52,32)	2010 Tana SK	2.31,96 (53,45)	3.14,60 (42,64) 245
14	Holte, Vilde Louise 44,41 (44,41)	1.34,71 (50,30)	2010 Harstad SK	2.32,96 (58,25)	3.15,69 (42,73) 241
15	Jacobsen, Nathalie Pernille 45,36 (45,36)	1.33,91 (48,55)	2010 Harstad SK	2.29,85 (55,94)	3.17,41 (47,56) 235
16	Kichaykina, Vera Alekseevna 45,97 (45,97)	1.39,05 (53,08)	2010 Båtsfjord SK	2.33,55 (54,50)	3.18,99 (45,44) 229
17	Henriksen, Linnéa Alise 45,59 (45,59)	1.36,02 (50,43)	2010 Båtsfjord SK	2.33,64 (57,62)	3.19,03 (45,39) 229
18	Klette, Tina Mari 46,10 (46,10)	1.34,88 (48,78)	2010 Misvær IL	2.35,35 (1.00,47)	3.22,21 (46,86) 218
19	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 44,41 (44,41)	1.34,82 (50,41)	2010 Hammerfest SLK	2.40,79 (1.05,97)	3.23,97 (43,18) 213
20	Kristensen, Serine Lykke Holmseth 48,24 (48,24)	1.41,49 (53,25)	2010 Bjerkvik SK	2.40,18 (58,69)	3.25,33 (45,15) 209
21	Wang, Lilje Renathesdatter 50,11 (50,11)	1.40,49 (50,38)	2010 Harstad SK	2.41,57 (1.01,08)	3.26,49 (44,92) 205
22	Mathisen, Signe Østmo 48,10 (48,10)	1.43,42 (55,32)	2010 Nordlysbyen SLK	2.42,58 (59,16)	3.30,43 (47,85) 194
23	Wold-Hansen, Siri 1.03,15 (1.03,15)	2.05,19 (1.02,04)	2010 Tromsø SK	3.12,86 (1.07,67)	4.03,62 (50,76) 125
	Sørslett, Ingeborg		2010 Tromsø SK		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 30,69 (30,69)	2010	Finnsnes SK	1.48,97 (39,37) 2.21,00 (32,03)	470
2p	Ballovarre, Edvin Horn 38,29 (38,29)	2010	Nordlysbyen SLK	2.07,12 (46,93) 2.42,52 (35,40)	306
3p	Fjelstad, Jonathan Danielsen 37,72 (37,72)	2010	Hammerfest SLK	2.07,82 (48,76) 2.45,39 (37,57)	291
4	Martinussen, Oskar 41,98 (41,98)	2010	Meløy SK	2.12,01 (44,65) 2.48,56 (36,55)	275
5	Sund, Oliver 37,80 (37,80)	2010	Kirkenes SK	2.11,79 (48,13) 2.49,40 (37,61)	271
6	Finanger, Adrian Lund 35,20 (35,20)	2010	Rana SK	2.10,31 (51,88) 2.49,43 (39,12)	270
7	Hansen, Milian 38,98 (38,98)	2010	Hammerfest SLK	2.16,95 (51,47) 2.52,21 (35,26)	257
8	Antonov, Aleksandr 37,50 (37,50)	2010	Nordlysbyen SLK	2.15,99 (53,20) 2.53,35 (37,36)	252
9	Issa, Karim 36,35 (36,35)	2010	Meløy SK	2.13,64 (50,65) 2.53,69 (40,05)	251
10	Bjørkly, Sivert 39,01 (39,01)	2010	Tromsø SK	2.14,81 (49,78) 2.54,14 (39,33)	249
11	Johannessen, Sivert S 37,81 (37,81)	2010	Bodø SK	2.22,55 (53,91) 3.05,16 (42,61)	207
12	Hattrem, Sander 43,32 (43,32)	2010	Hammerfest SLK	2.24,52 (54,16) 3.06,71 (42,19)	202
13	Fabek, Viljar Benjaminsen 44,49 (44,49)	2010	Tromsø SK	2.27,94 (56,29) 3.08,13 (40,19)	197
14	Safapour, Mehrsam 46,57 (46,57)	2010	Harstad SK	2.31,18 (55,61) 3.16,16 (44,98)	174
15	Kielland, Oskar Steffensen 47,65 (47,65)	2010	Svolvær IL	2.39,94 (58,22) 3.20,00 (40,06)	164
16	Arungumar, Adavan 49,01 (49,01)	2010	Hammerfest SLK	2.48,81 (1.00,27) 3.34,42 (45,61)	133
17	Kilvik, Leo 51,96 (51,96)	2010	Meløy SK	2.50,58 (1.00,35) 3.37,11 (46,53)	128
	Johnsen, Kevin	2010	Hammerfest SLK		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie 35,72 (35,72)	2009	Drag SK	2.08,27 (49,08) 2.45,18 (36,91)	401
2p	Bergli, Hanne Nygård 34,97 (34,97)	2009	Bodø SK	2.07,85 (49,56) 2.45,63 (37,78)	398
3p	Bøe-Brauti, Eirin 37,53 (37,53)	2009	Tromsø SK	2.07,55 (45,16) 2.46,67 (39,12)	390
4	Gjestemoen, Vilde 37,02 (37,02)	2009	Bodø SK	2.09,40 (48,53) 2.50,52 (41,12)	364
5	Markussen, Henrikke Serine 37,37 (37,37)	2009	Harstad SK	2.13,03 (51,60) 2.51,03 (38,00)	361
6	Bjørseth, Tomine 36,71 (36,71)	2009	Kirkenes SK	2.16,59 (55,76) 2.55,88 (39,29)	332
7	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 37,86 (37,86)	2009	Misvær IL	2.22,39 (55,73) 3.03,79 (41,40)	291
8	Brodersen, Linnea 40,14 (40,14)	2009	Misvær IL	2.25,77 (59,21) 3.09,63 (43,86)	265

9	Hoem, Ingeborg Oldernes	2009	Svalbard Turn			3.12,16	255
	41,78 (41,78)	1.31,56 (49,78)		2.28,21 (56,65)	3.12,16 (43,95)		
10	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL			3.12,54	253
	40,40 (40,40)	1.30,17 (49,77)		2.27,01 (56,84)	3.12,54 (45,53)		
11	Kristiansen, Thea Kornelia Olsen	2009	Svolvær IL			3.17,65	234
	44,96 (44,96)	1.34,11 (49,15)		2.31,37 (57,26)	3.17,65 (46,28)		
12	Harila, Hedda Nordhuus	2009	Vadsø SK			3.18,34	231
	44,52 (44,52)	1.34,52 (50,00)		2.32,02 (57,50)	3.18,34 (46,32)		
13	Skare, Emilie	2009	Misvær IL			3.19,34	228
	41,79 (41,79)	1.34,51 (52,72)		2.32,87 (58,36)	3.19,34 (46,47)		
14	Ludvigsen, Ine-Sofie	2009	Misvær IL			3.22,48	217
	43,13 (43,13)	1.36,03 (52,90)		2.37,15 (1.01,12)	3.22,48 (45,33)		
15	Lødding, Emma Ellingsen	2009	Andøya SLK			3.40,19	169
	53,77 (53,77)	1.50,70 (56,93)		2.51,83 (1.01,13)	3.40,19 (48,36)		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak	2009	Båtsfjord SK			2.22,51	455
	29,94 (29,94)	1.08,62 (38,68)		1.49,16 (40,54)	2.22,51 (33,35)		
2p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK			2.28,95	398
	31,43 (31,43)	1.11,12 (39,69)		1.53,90 (42,78)	2.28,95 (35,05)		
3p	Håkonsen, Martin	2009	Kirkenes SK			2.34,80	355
	33,96 (33,96)	1.13,67 (39,71)		2.01,00 (47,33)	2.34,80 (33,80)		
4	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK			2.38,13	333
	34,38 (34,38)	1.14,97 (40,59)		2.02,82 (47,85)	2.38,13 (35,31)		
5	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK			2.40,92	316
	36,45 (36,45)	1.17,72 (41,27)		2.03,02 (45,30)	2.40,92 (37,90)		
6	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK			2.43,92	299
	35,38 (35,38)	1.19,19 (43,81)		2.10,02 (50,83)	2.43,92 (33,90)		
7	Karlsen, Ebbe	2009	Kirkenes SK			2.44,00	298
	35,09 (35,09)	1.18,86 (43,77)		2.08,84 (49,98)	2.44,00 (35,16)		
8	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK			2.44,53	295
	33,90 (33,90)	1.17,81 (43,91)		2.06,88 (49,07)	2.44,53 (37,65)		
9	Uglov, Vlad	2009	Kirkenes SK			2.50,20	267
	37,87 (37,87)	1.24,32 (46,45)		2.12,60 (48,28)	2.50,20 (37,60)		
10	Dørmænen, Gjermund	2009	Kirkenes SK			3.10,17	191
	46,31 (46,31)	1.38,83 (52,52)		2.28,63 (49,80)	3.10,17 (41,54)		
	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK			DISK	
	Bergland, Gustav Kvaal	2009	Tromsø SK			DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Benoni, Felin	2008	Harstad SK			2.28,62	551
	32,69 (32,69)	1.12,94 (40,25)		1.53,09 (40,15)	2.28,62 (35,53)		
2p	Sievinen, Felicia Kristina	2008	Finnsnes SK			2.31,20	523
	31,68 (31,68)	1.08,90 (37,22)		1.54,45 (45,55)	2.31,20 (36,75)		
3p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL			2.35,83	478
	32,64 (32,64)	1.10,80 (38,16)		1.57,38 (46,58)	2.35,83 (38,45)		
4	Fredriksen, Mia Strøm	2008	Nordlysbyen SLK			2.45,40	399
	35,35 (35,35)	1.16,93 (41,58)		2.06,47 (49,54)	2.45,40 (38,93)		
5	Johansen, Mira Kvandal	2008	Fauske SK			2.47,01	388
	35,90 (35,90)	1.20,34 (44,44)		2.07,22 (46,88)	2.47,01 (39,79)		
6	Damsgård, Hanna Oline	2008	Tromsø SK			2.49,10	374
	35,25 (35,25)	1.16,16 (40,91)		2.09,05 (52,89)	2.49,10 (40,05)		

7	Nilsen, Henriette	2008	Karasjok SK			2.57,18	325
	38,39 (38,39)	1.24,62 (46,23)		2.17,14 (52,52)	2.57,18 (40,04)		
8	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK			2.57,86	321
	36,07 (36,07)	1.21,08 (45,01)		2.15,17 (54,09)	2.57,86 (42,69)		
9	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK			2.58,05	320
	36,92 (36,92)	1.21,88 (44,96)		2.18,44 (56,56)	2.58,05 (39,61)		
10	Hansen, Rikke Enger	2008	Karasjok SK			3.09,51	265
	38,27 (38,27)	1.30,03 (51,76)		2.24,79 (54,76)	3.09,51 (44,72)		
11	Leithe, Sandra	2008	Misvær IL			3.12,56	253
	43,36 (43,36)	1.30,91 (47,55)		2.29,44 (58,53)	3.12,56 (43,12)		
12	Løvstad, Hannah Sofie	2008	Bodø SK			3.15,62	241
	40,88 (40,88)	1.31,04 (50,16)		2.30,00 (58,96)	3.15,62 (45,62)		
13	Heen, Serine Linea	2008	Meløy SK			3.23,14	215
	43,55 (43,55)	1.34,81 (51,26)		2.38,84 (1.04,03)	3.23,14 (44,30)		
14	Hansen, Agelica Sørård	2008	Bjerkvik SK			3.27,29	203
	44,45 (44,45)	1.37,54 (53,09)		2.41,76 (1.04,22)	3.27,29 (45,53)		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Ness, Bjarne	2008	Bodø SK			2.23,14	449
	29,66 (29,66)	1.06,75 (37,09)		1.49,46 (42,71)	2.23,14 (33,68)		
2p	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK			2.23,79	443
	30,30 (30,30)	1.09,39 (39,09)		1.51,18 (41,79)	2.23,79 (32,61)		
3p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK			2.26,69	417
	31,49 (31,49)	1.08,58 (37,09)		1.54,32 (45,74)	2.26,69 (32,37)		
4	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK			2.28,83	399
	31,91 (31,91)	1.10,71 (38,80)		1.54,28 (43,57)	2.28,83 (34,55)		
5	Podolskii, Martin	2008	Kirkenes SK			2.29,23	396
	30,51 (30,51)	1.08,85 (38,34)		1.54,92 (46,07)	2.29,23 (34,31)		
6	Woldengen, Varg Franciszek	2008	Harstad SK			2.34,68	356
	33,12 (33,12)	1.13,59 (40,47)		1.58,79 (45,20)	2.34,68 (35,89)		
7	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK			2.36,87	341
	34,28 (34,28)	1.15,34 (41,06)		2.04,76 (49,42)	2.36,87 (32,11)		
8	Hattrem, Mathias	2008	Hammerfest SLK			2.37,44	337
	34,94 (34,94)	1.15,54 (40,60)		1.59,22 (43,68)	2.37,44 (38,22)		
9	Karlsen, Aleksander	2008	Hammerfest SLK			2.37,93	334
	35,48 (35,48)	1.17,77 (42,29)		2.02,92 (45,15)	2.37,93 (35,01)		
10	Normann-Sørensen, Adrian	2008	Hammerfest SLK			2.43,71	300
	36,75 (36,75)	1.19,00 (42,25)		2.05,38 (46,38)	2.43,71 (38,33)		
11	Sætermo, Erlend Linas Johan	2008	Bodø SK			2.47,25	281
	36,07 (36,07)	1.20,58 (44,51)		2.09,23 (48,65)	2.47,25 (38,02)		
12	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Karasjok SK			2.51,01	263
	35,24 (35,24)	1.21,59 (46,35)		2.13,69 (52,10)	2.51,01 (37,32)		
13	Issa, Albeshar	2008	Meløy SK			2.56,01	241
	34,06 (34,06)	1.20,50 (46,44)		2.15,45 (54,95)	2.56,01 (40,56)		
14	Solberg, Didrik	2008	Tromsø SK			2.58,12	233
	38,11 (38,11)	1.24,16 (46,05)		2.18,32 (54,16)	2.58,12 (39,80)		
15	Saue-Lie, Georg	2008	Kirkenes SK			2.58,67	231
	38,72 (38,72)	1.23,67 (44,95)		2.20,51 (56,84)	2.58,67 (38,16)		
16	Eriksen, Elias Lambertsen	2008	Skånland SK			3.10,81	189
	44,23 (44,23)	1.34,41 (50,18)		2.27,20 (52,79)	3.10,81 (43,61)		