

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Anja Kiær	2013	Bærumsvømmerne			40,76	213
2p	Frank, Erle Andrea Aass	2013	SK Speed			42,22	192
3p	Edvartsen, Vera Elida	2013	Lørenskog/Rælingen			43,84	171
4	Lescure-Alcacer, Elsa	2013	Lørenskog/Rælingen			44,08	169
5	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK			44,49	164
6	James, Maja Grace	2013	Asker SK			45,71	151
7	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL			46,24	146
7	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen			46,24	146
9	Yarleque-Walstad, Pernille	2013	Drøbak/Frogn SK			46,53	143
10	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK			47,15	138
11	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne			47,17	138
12	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen			47,20	137
13	Larssøn, Josphehine Lindvig	2013	Bærumsvømmerne			47,98	131
14	MARincolo-Sanchez, Mariajose	2013	Lambertseter SK			48,47	127
15	Partheeban, Biranavi	2013	SK Speed			48,96	123
16	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm			49,43	119
17	Arneberg, Nina	2013	Lambertseter SK			49,50	119
18	Moghdam, Avang	2013	Ullensakersvømmerne			49,84	117
19	Solberg, Anna Holm	2013	SK Speed			49,93	116
20	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK			50,22	114
21	Curtis, Naomi Syversen	2013	Lambertseter SK			50,31	113
22	Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013	Ullensakersvømmerne			51,13	108
23	Bamatraf, Selma Kindah	2013	Ullensakersvømmerne			51,19	108
24	Urbanaviciute, Emilija	2013	Asker SK			51,37	106
25	Garrevoet, Hanne	2013	Bærumsvømmerne			51,47	106
26	Boge-Eskeland, Johanna	2013	Lambertseter SK			51,51	106
27	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm			52,20	101
28	Sladek, Zofia Joanna	2013	Bærumsvømmerne			52,34	101
29	Garder, Aasta	2013	OI Svømming			53,18	96
30	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne			53,41	95
31	Aginian, Anna	2013	OI Svømming			54,68	88
32	Haugen-Thorsen, Josefine	2013	Bærumsvømmerne			55,10	86
33	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013	SK Speed			55,51	84
34	Askautrud, June	2013	Drøbak/Frogn SK			55,80	83
35	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL			56,96	78
36	Voll, Thale Benedicte Hustad	2013	OI Svømming			57,91	74
37	Hennø, Signe	2013	Triton Lillestrøm			59,61	68
38	Strømseth, Charlotte	2013	Ullensakersvømmerne			59,67	68
39	Kjærstad, Selma Teigen	2013	Ullensakersvømmerne			59,78	67
40	Wold, Lucie Emilie Weflen	2013	Ullensakersvømmerne			1.00,18	66
41	Belck-Olsen, Kaja Holt	2013	Bærumsvømmerne			1.01,46	62
42	Skrent Yggeseth, Malin	2013	SK Speed			1.05,13	52
43	Torgersen, Matilde Sommer	2013	SK Speed			1.05,40	51
44	Hosar, Pauline Maria	2013	SK Speed			1.09,74	42
45	Anthi, Elsa Marie	2013	Lambertseter SK			1.15,99	33
	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013	SK Speed			DISK	
	Ljung, Clara Sophia Sienna	2013	OI Svømming			DISK	
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstenvømmerne	S10	186,69%	1.08,03	46

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL		34,14	258
2p	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL		38,03	187
3p	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed		38,33	182
4	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK		43,74	122
5	Tran, Khai Quang	2013	Triton Lillestrøm		44,74	114
6	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm		45,51	109
7	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK		45,58	108
8	Sagatun-Langleite, Johannes	2013	OI Svømming		46,59	101
9	Balta, Emilio Sjöström	2013	SK Speed		46,70	101
10	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne		48,13	92
11	Engebakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed		49,63	84
12	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK		50,11	81
13	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm		51,87	73
14	Dragnes, Vilhelm	2013	OI Svømming		52,24	72
15	Riiser, Brage Linker	2013	SK Speed		53,48	67
16	Konusur, Kent	2013	Lambertseter SK		53,71	66
17	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen		54,19	64
18	Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen	2013	Lambertseter SK		54,66	63
19	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen		55,09	61
20	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL		55,83	59
21	Bavaria, Arham	2013	OI Svømming		56,67	56
22	Dyre, Julian	2013	Ullensakersvømmerne		58,74	50
23	kobaslic, Isak	2013	Asker SK		58,96	50
24	Tran, Kian	2013	Triton Lillestrøm		1.01,84	43
25	Beisland-Thorell, Vincent	2013	Lambertseter SK		1.03,07	41
26	Mohamed, Muhamed Abdisamed	2013	Håbrann SK		1.03,66	39
27	Ghai, Romeo	2013	Kolbotn IL		1.04,61	38
28	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm		1.05,40	36
29	Vines, Lars Vartdal	2013	OI Svømming		1.06,10	35
30	Klemo, Viljar Halvorsen	2013	OI Svømming		1.06,59	34
31	Qi, Yiming	2013	Asker SK		1.06,98	34
	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne		DISK	
	Nøkleby, Anton A.	2013	Bærumsvømmerne		DISK	
	Vo-Rahil, Noah	2013	Asker SK		DISK	
	Werner-Udenæs, Even	2013	Sjøstjerna SLK		DISK	
1p	Battakh, Rayan el Aabadi	2012	SK Speed	S15	42,84	130

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adéle	2012	Drøbak/Frogn SK	1.15,78	362
				34,43 (34,43)	1.15,78 (41,35)
2p	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed	1.16,78	348
				34,27 (34,27)	1.16,78 (42,51)
3p	Stensåsen, Marie Kjos	2012	Elverum Svømming	1.23,63	269
				35,65 (35,65)	1.23,63 (47,98)
4	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	1.30,04	216
				40,65 (40,65)	1.30,04 (49,39)
5	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	1.30,33	214
				41,32 (41,32)	1.30,33 (49,01)

Speed/Lambertseter

Manglerud

6	Bassøe, Lone Berby 43,49 (43,49)	2012 Lambertseter SK 1.31,32 (47,83)	1.31,32	207
7	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 39,62 (39,62)	2012 Bærumsvømmerne 1.31,90 (52,28)	1.31,90	203
8	Wyrwinska, Anna 44,35 (44,35)	2012 SK Speed 1.32,64 (48,29)	1.32,64	198
9	Kristiansen, Alexandra Rødsten 42,90 (42,90)	2012 Bærumsvømmerne 1.33,04 (50,14)	1.33,04	196
10	Salimi, Diba 41,83 (41,83)	2012 Lambertseter SK 1.35,63 (53,80)	1.35,63	180
11	Wathne, Vilma 44,41 (44,41)	2012 SK Speed 1.38,40 (53,99)	1.38,40	165
12	Kullerud, Ingeborg Johanna 45,16 (45,16)	2012 Lambertseter SK 1.39,24 (54,08)	1.39,24	161
13	Mahnin, Sophia 43,47 (43,47)	2012 Lambertseter SK 1.39,38 (55,91)	1.39,38	160
14	Bergh, Celia Aida 44,15 (44,15)	2012 Bærumsvømmerne 1.39,56 (55,41)	1.39,56	160
15	Blegen, Aud Inger Sofie 46,13 (46,13)	2012 Bærumsvømmerne 1.40,34 (54,21)	1.40,34	156
16	Elmi, Aisha Rostveit 44,24 (44,24)	2012 Moss SK 1.40,58 (56,34)	1.40,58	155
17	Raita, Saga Elina Isabella 45,18 (45,18)	2012 Ullensakersvømmerne 1.40,66 (55,48)	1.40,66	154
18	Johnsen, Karen Sibbern 45,99 (45,99)	2012 Drøbak/Frogn SK 1.43,10 (57,11)	1.43,10	144
19	Sundre, Bertine 48,82 (48,82)	2012 SK Speed 1.45,92 (57,10)	1.45,92	132
20	Baisgård, Ada Solberg 51,95 (51,95)	2012 Bærumsvømmerne 1.48,57 (56,62)	1.48,57	123
21	Huse-Hegde, Sigrid 49,38 (49,38)	2012 Lambertseter SK 1.48,65 (59,27)	1.48,65	123
22	Asplund, Malea Holmeide 46,23 (46,23)	2012 Triton Lillestrøm 1.48,69 (1.02,46)	1.48,69	122
23	Lindøe, Elvira Lykke Li Nordqvist 47,27 (47,27)	2012 Bærumsvømmerne 1.49,17 (1.01,90)	1.49,17	121
24	Sivertsen, Mia Sortland 49,24 (49,24)	2012 Bærumsvømmerne 1.49,49 (1.00,25)	1.49,49	120
25	Bresil-Swahn, Linnea Monika 48,27 (48,27)	2012 Lambertseter SK 1.49,65 (1.01,38)	1.49,65	119
26	Tang, Celina 47,65 (47,65)	2012 Bærumsvømmerne 1.49,81 (1.02,16)	1.49,81	119
27	Mysiara, Kaja Helena 46,75 (46,75)	2012 Triton Lillestrøm 1.51,87 (1.05,12)	1.51,87	112
28	Daske, Sofija 47,83 (47,83)	2012 Ullensakersvømmerne 1.52,12 (1.04,29)	1.52,12	112
29	Haugeli, Elise Vatn 48,92 (48,92)	2012 Kongstensvømmerne 1.53,06 (1.04,14)	1.53,06	109
30	Ålovsrud, Karoline 50,97 (50,97)	2012 Triton Lillestrøm 1.53,25 (1.02,28)	1.53,25	108
31	Sandbrekke, Emily Sophie 52,07 (52,07)	2012 Lambertseter SK 1.53,31 (1.01,24)	1.53,31	108
32	Zamascikovaite, Greta 48,18 (48,18)	2012 Hamar IL 1.53,54 (1.05,36)	1.53,54	107
33	Langseth, Amalie Torgersen 51,70 (51,70)	2012 Lambertseter SK 1.54,38 (1.02,68)	1.54,38	105
34	Bratt, Anna Josefine 52,42 (52,42)	2012 Bærumsvømmerne 1.54,96 (1.02,54)	1.54,96	103
35	Rasen, Alva Bakkebråten 54,41 (54,41)	2012 Ullensakersvømmerne 1.55,94 (1.01,53)	1.55,94	101
36	Bhatnagar, Alisha 52,85 (52,85)	2012 SK Speed 1.56,01 (1.03,16)	1.56,01	101

Speed/Lambertseter

Manglerud

37	Flø, Ingeborg Othilie	2012 Lambertseter SK	1.57,01	98
	53,23 (53,23)	1.57,01 (1.03,78)		
38	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012 Ås IL	1.57,22	98
	51,01 (51,01)	1.57,22 (1.06,21)		
39	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012 Kongstensvømmerne	1.57,30	97
	52,88 (52,88)	1.57,30 (1.04,42)		
40	Rømuld, Louise	2012 Asker SK	1.58,66	94
	50,57 (50,57)	1.58,66 (1.08,09)		
41	Voll, Ingunn Sigmundsdatter	2012 Lørenskog/Rælingen	1.58,84	94
	53,64 (53,64)	1.58,84 (1.05,20)		
42	Hagane, Astrid Theodorsen	2012 Ullensakersvømmerne	1.59,50	92
	49,14 (49,14)	1.59,50 (1.10,36)		
43	Johansson, Maja Magnusdatter	2012 OI Svømming	2.00,88	89
	55,07 (55,07)	2.00,88 (1.05,81)		
44	Dahl-Kollhus, Frøya	2012 SK Speed	2.01,29	88
	54,69 (54,69)	2.01,29 (1.06,60)		
44	Leithe, Benya	2012 OI Svømming	2.01,29	88
		2.01,29 (2.01,29)		
46	Aali, Sofia Sara	2012 Håbrann SK	2.02,11	86
	50,29 (50,29)	2.02,11 (1.11,82)		
47	Øye, Ella Angelina Taganos	2012 Lambertseter SK	2.03,56	83
	56,56 (56,56)	2.03,56 (1.07,00)		
48	Le, Anine Mariel	2012 Lambertseter SK	2.03,79	83
	53,68 (53,68)	2.03,79 (1.10,11)		
49	Møller, Frida Bach	2012 Lørenskog/Rælingen	2.05,10	80
	57,50 (57,50)	2.05,10 (1.07,60)		
50	Hockman, Emily Carolyn	2012 Ullensakersvømmerne	2.05,56	79
	55,69 (55,69)	2.05,56 (1.09,87)		
51	Knudsen, Karoline Klara	2012 OI Svømming	2.08,39	74
	59,55 (59,55)	2.08,39 (1.08,84)		
52	Eilerås, Johanne Theodora	2012 Ullensakersvømmerne	2.10,50	71
	56,42 (56,42)	2.10,50 (1.14,08)		
53	Helland, Sigrid Holmlin	2012 SK Speed	2.12,46	67
	1.03,16 (1.03,16)	2.12,46 (1.09,30)		
54	Thakkar, Vyakhya	2012 Lambertseter SK	2.29,11	47
	1.04,92 (1.04,92)	2.29,11 (1.24,19)		
	Fensholt, Lydia Elle Annelie	2012 OI Svømming	DISK	
	Germiso, Hennie Nøstdal	2012 Bærumsvømmerne	DISK	
	Grønningen, Sara Hamnes	2012 Ullensakersvømmerne	DISK	
	Ingebrigtsen, Isabella	2012 Triton Lillestrøm	DISK	
	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012 Kolbotn IL	DISK	
	Østerbøl, Ravna Skyberg	2012 OI Svømming	DISK	
	Røsten, Philippa Sophie	2012 Hamar IL	DISK	
	Valde-Rønning, Margrethe Helena	2012 Bærumsvømmerne	DISK	
	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012 Sjøstjerna SLK	DISK	

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	1.16,12	247
		1.16,12 (1.16,12)		
2p	Biljan, Ivan	2012 Asker SK	1.21,54	201
		1.21,54 (1.21,54)		
3p	Nerland, Anton Livingston	2012 Asker SK	1.21,94	198
		1.21,94 (1.21,94)		
4	Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Sarpsborg IL	1.22,24	196
		1.22,24 (1.22,24)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

5	Garcia, Angelo	2012 SK Speed	1.28,23	158
		1.28,23 (1.28,23)		
6	Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL	1.35,88	123
	35,00 (35,00)	1.35,88 (1.00,88)		
7	Røsland, Lucas Korsnes	2012 Hamar IL	1.37,14	118
		1.37,14 (1.37,14)		
8	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012 Bærumsvømmerne	1.37,43	117
	44,18 (44,18)	1.37,43 (53,25)		
9	Leer-Salvesen, Alexander	2012 OI Svømming	1.38,69	113
	42,13 (42,13)	1.38,69 (56,56)		
10	Kullerud, Vetle Ask	2012 Bærumsvømmerne	1.38,73	113
		1.38,73 (1.38,73)		
11	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012 Bærumsvømmerne	1.43,96	97
	35,95 (35,95)	1.43,96 (1.08,01)		
12	Gucwa, Ignacy Jan	2012 Bærumsvømmerne	1.44,11	96
	35,25 (35,25)	1.44,11 (1.08,86)		
13	Angell, Johannes Vårli	2012 OI Svømming	1.44,56	95
	42,05 (42,05)	1.44,56 (1.02,51)		
14	Sollie, Axel	2012 Asker SK	1.46,41	90
	36,12 (36,12)	1.46,41 (1.10,29)		
15	Urosevic, Mihailo	2012 OI Svømming	1.47,32	88
	38,05 (38,05)	1.47,32 (1.09,27)		
16	Radovanovic, Vuk	2012 OI Svømming	1.55,79	70
	38,96 (38,96)	1.55,79 (1.16,83)		
17	Hosni, Solaiman	2012 Lambertseter SK	1.56,48	69
	53,96 (53,96)	1.56,48 (1.02,52)		
18	Sebastian, Evan Anro	2012 Lambertseter SK	1.57,16	67
	53,55 (53,55)	1.57,16 (1.03,61)		
19	Jansen, Jetmund Olai	2012 OI Svømming	1.58,81	65
	51,24 (51,24)	1.58,81 (1.07,57)		
20	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012 Bærumsvømmerne	1.59,09	64
	53,88 (53,88)	1.59,09 (1.05,21)		
21	Ng, Elias Ho Yin	2012 Lambertseter SK	1.59,14	64
	38,38 (38,38)	1.59,14 (1.20,76)		
22	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	2.00,88	61
	53,11 (53,11)	2.00,88 (1.07,77)		
23	Fredenfeldt, Evander	2012 Kolbotn IL	2.01,35	61
	54,03 (54,03)	2.01,35 (1.07,32)		
24	Lie-Noel, Timothée	2012 OI Svømming	2.02,41	59
	55,64 (55,64)	2.02,41 (1.06,77)		
25	Winger, Ludvig	2012 SK Speed	2.03,15	58
	51,94 (51,94)	2.03,15 (1.11,21)		
26	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	2.14,51	44
	1.00,85 (1.00,85)	2.14,51 (1.13,66)		
27	Olseng, Peter	2012 Håbrann SK	2.15,16	44
	1.01,07 (1.01,07)	2.15,16 (1.14,09)		
28	Husby-Øverbø, Sondre	2012 OI Svømming	2.21,59	38
	1.04,70 (1.04,70)	2.21,59 (1.16,89)		
	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012 OI Svømming	DISK	
	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012 Håbrann SK	DISK	
	Lopez, Joao Braga	2012 Bærumsvømmerne	DISK	

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng	
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	1.44,32	2.22,26	2.59,20	3.36,77	4.13,56	4.49,63	509	
	32,19 1.07,55			36,77	37,94	36,94	37,57	36,79	36,07		
	32,19 35,36										
2p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	1.44,53	2.22,11	2.59,64	3.37,48	4.14,89	4.51,16	501	
	32,57 1.08,30			36,23	37,58	37,53	37,84	37,41	36,27		
	32,57 35,73										
3p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	1.45,57	2.22,11	2.59,49	3.36,46	4.14,43	4.52,07	496	
	33,19 1.08,81			36,76	36,54	37,38	36,97	37,97	37,64		
	33,19 35,62										
4	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	1.43,61	2.21,70	2.59,72	3.38,29	4.16,94	4.54,66	483	
	31,80 1.07,39			36,22	38,09	38,02	38,57	38,65	37,72		
	31,80 35,59										
5	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	1.49,91	2.27,29	3.05,27	3.43,47	4.20,77	4.57,05	472	
	34,27 1.11,87			38,04	37,38	37,98	38,20	37,30	36,28		
	34,27 37,60										
6	Briskeby, Ella Maria	2011	Asker SK	1.51,20	2.30,12	3.09,16	3.48,14	4.26,18	5.03,59	442	
	35,29 1.13,11			38,09	38,92	39,04	38,98	38,04	37,41		
	35,29 37,82										
7	Jensen, Borghild	2011	SK Speed	1.49,57	2.29,55	3.08,48	3.48,31	4.28,14	5.06,58	429	
	32,60 1.10,24			39,33	39,98	38,93	39,83	39,83	38,44		
	32,60 37,64										
8	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed	1.52,88	2.32,78	3.12,26	3.51,96	4.32,54	5.12,07	407	
	34,48 1.13,48			39,40	39,90	39,48	39,70	40,58	39,53		
	34,48 39,00										
9	Kaknes, Leonetta	2011	OI Svømming	2.34,66	3.15,10		3.55,54	4.35,38	5.12,26	406	
	2.34,66				40,44		40,44	39,84	36,88		
10	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	1.55,66	2.35,95	3.16,13	3.55,52	4.35,60	5.13,96	399	
	35,69 1.15,77			39,89	40,29	40,18	39,39	40,08	38,36		
	35,69 40,08										
11	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK	1.55,68	2.36,70	3.18,92	4.00,05	4.41,02	5.18,76	382	
	35,02 1.14,67			41,01	41,02	42,22	41,13	40,97	37,74		
	35,02 39,65										
12	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	2.37,18	3.18,65		4.00,19	4.41,08	5.20,81	374	
	2.37,18				41,47		41,54	40,89	39,73		
13	Kroepelien, Johanne Julie Christine	2011	OI Svømming	33,47 1.12,63	1.53,60	2.35,04	3.16,72	3.58,11	4.40,51	5.21,06	373
	33,47 39,16			40,97	41,44	41,68	41,39	42,40	40,55		
	33,47 39,16										
14	Besenyi, Enikö Magdolna	2011	Nannestad IL	1.53,87	2.34,19	3.14,90	3.56,13	4.39,56	5.23,29	366	
	34,32 1.13,93			39,94	40,32	40,71	41,23	43,43	43,73		
	34,32 39,61										
15	Haugland, Alexandra Falch	2011	Lambertseter SK	1.59,37	2.41,51	3.23,81	4.05,20	4.46,87	5.26,63	355	
	36,51 1.17,84			41,53	42,14	42,30	41,39	41,67	39,76		
	36,51 41,33										
16	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	1.58,37	2.40,80	3.22,73	4.05,36	4.46,87	5.27,67	351	
	37,03 1.16,96			41,41	42,43	41,93	42,63	41,51	40,80		
	37,03 39,93										
17	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	2.44,22	3.27,09		4.09,60	4.52,13	5.32,79	335	
	2.44,22				42,87		42,51	42,53	40,66		
18	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	3.31,75	4.12,46		4.54,29		5.35,47	327	
	3.31,75				40,71		41,83		41,18		
19	Mellum-Røstad, Mali	2011	Lambertseter SK	2.02,33	2.45,79	3.28,90	4.12,32	4.55,34	5.35,76	326	
	37,59 1.20,00			42,33	43,46	43,11	43,42	43,02	40,42		
	37,59 42,41										
20	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	2.01,88	2.45,17	3.28,72	4.11,91	4.55,24	5.36,72	324	
	36,88 1.18,50			43,38	43,29	43,55	43,19	43,33	41,48		
	36,88 41,62										
21	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	2.50,07	3.34,38		4.18,27	5.01,18	5.42,75	307	
	2.50,07				44,31		43,89	42,91	41,57		
22	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL	2.42,59	3.26,96		4.12,01	4.58,91	5.45,12	301	
	2.42,59				44,37		45,05	46,90	46,21		

Speed/Lambertseter

Manglerud

23	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK						5.45,78	299
		2.51,10	3.35,60	4.20,20	5.03,95	5.45,78				
		<i>2.51,10</i>	<i>44,50</i>	<i>44,60</i>	<i>43,75</i>	<i>41,83</i>				
24	Furuly-Sørvik, Martine	2011	OI Svømming						5.59,59	266
	2.06,93	2.53,61	3.41,01	4.28,62	5.15,26	5.59,59				
	<i>2.06,93</i>	<i>46,68</i>	<i>47,40</i>	<i>47,61</i>	<i>46,64</i>	<i>44,33</i>				

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm						4.47,19	403	
	31,52	1.07,26	1.44,45	2.20,97	2.57,77	3.35,57	4.12,26	4.47,19			
	<i>31,52</i>	<i>35,74</i>	<i>37,19</i>	<i>36,52</i>	<i>36,80</i>	<i>37,80</i>	<i>36,69</i>	<i>34,93</i>			
2p	Røed, Elias Morgan	2011	Bærumsvømmerne						4.52,77	381	
	31,87	1.07,88	1.43,96	2.20,89	2.58,45	3.36,34	4.14,52	4.52,77			
	<i>31,87</i>	<i>36,01</i>	<i>36,08</i>	<i>36,93</i>	<i>37,56</i>	<i>37,89</i>	<i>38,18</i>	<i>38,25</i>			
3p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL						4.55,14	371	
	32,06	1.08,12	1.45,82	2.24,25	3.02,40	3.40,86	4.18,81	4.55,14			
	<i>32,06</i>	<i>36,06</i>	<i>37,70</i>	<i>38,43</i>	<i>38,15</i>	<i>38,46</i>	<i>37,95</i>	<i>36,33</i>			
4	Buvarp, Olve Valseth	2011	Kongsvinger SK						4.59,61	355	
	33,79	1.11,34	1.49,46	2.28,19	3.07,20	3.46,47	4.23,76	4.59,61			
	<i>33,79</i>	<i>37,55</i>	<i>38,12</i>	<i>38,73</i>	<i>39,01</i>	<i>39,27</i>	<i>37,29</i>	<i>35,85</i>			
5	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK						5.02,51	345	
	33,22	1.11,64	1.50,40	2.29,64	3.09,15	3.48,50	4.26,25	5.02,51			
	<i>33,22</i>	<i>38,42</i>	<i>38,76</i>	<i>39,24</i>	<i>39,51</i>	<i>39,35</i>	<i>37,75</i>	<i>36,26</i>			
6	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm						5.04,07	340	
	33,65	1.11,43	1.50,73	2.30,46	3.10,30	3.50,24	4.28,82	5.04,07			
	<i>33,65</i>	<i>37,78</i>	<i>39,30</i>	<i>39,73</i>	<i>39,84</i>	<i>39,94</i>	<i>38,58</i>	<i>35,25</i>			
7	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK						5.06,72	331	
	32,95	1.10,61	1.50,13	2.29,71	3.10,03	3.50,11	4.29,23	5.06,72			
	<i>32,95</i>	<i>37,66</i>	<i>39,52</i>	<i>39,58</i>	<i>40,32</i>	<i>40,08</i>	<i>39,12</i>	<i>37,49</i>			
8	Tsergas, Christos Andreas Wigelius	2011	OI Svømming						5.07,65	328	
	33,26	1.11,18	1.50,38	2.29,74	3.09,74	3.49,27	4.29,13	5.07,65			
	<i>33,26</i>	<i>37,92</i>	<i>39,20</i>	<i>39,36</i>	<i>40,00</i>	<i>39,53</i>	<i>39,86</i>	<i>38,52</i>			
9	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm						5.09,06	323	
	34,58	1.13,33	1.54,22	2.33,31	3.12,99	3.52,10	4.31,65	5.09,06			
	<i>34,58</i>	<i>38,75</i>	<i>40,89</i>	<i>39,09</i>	<i>39,68</i>	<i>39,11</i>	<i>39,55</i>	<i>37,41</i>			
10	Hjorthaug, Brage Tveito	2011	OI Svømming						5.10,43	319	
	32,14	1.09,90	1.49,24	2.29,43	3.10,31	3.51,47	4.31,97	5.10,43			
	<i>32,14</i>	<i>37,76</i>	<i>39,34</i>	<i>40,19</i>	<i>40,88</i>	<i>41,16</i>	<i>40,50</i>	<i>38,46</i>			
11	Birkeland, Martin	2011	SK Speed						5.12,54	313	
	34,26	1.11,76	1.50,78	2.30,26	3.10,93	3.51,71	4.32,68	5.12,54			
	<i>34,26</i>	<i>37,50</i>	<i>39,02</i>	<i>39,48</i>	<i>40,67</i>	<i>40,78</i>	<i>40,97</i>	<i>39,86</i>			
12	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm						5.22,92	283	
	36,02	1.17,58	1.58,99	2.41,12	3.22,35	4.04,58	4.44,14	5.22,92			
	<i>36,02</i>	<i>41,56</i>	<i>41,41</i>	<i>42,13</i>	<i>41,23</i>	<i>42,23</i>	<i>39,56</i>	<i>38,78</i>			
13	Mygind, Victor Noulas	2011	Moss SK						5.23,94	281	
	36,83	1.17,47	1.58,61	2.39,40	3.21,12	4.02,91	4.45,23	5.23,94			
	<i>36,83</i>	<i>40,64</i>	<i>41,14</i>	<i>40,79</i>	<i>41,72</i>	<i>41,79</i>	<i>42,32</i>	<i>38,71</i>			
14	Jacobsen, Aron Hjellevat	2011	Bærumsvømmerne						5.25,04	278	
	35,60	1.15,70	1.57,16	2.39,31	3.21,21	4.02,94	4.44,20	5.25,04			
	<i>35,60</i>	<i>40,10</i>	<i>41,46</i>	<i>42,15</i>	<i>41,90</i>	<i>41,73</i>	<i>41,26</i>	<i>40,84</i>			
15	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL						5.27,64	271	
	36,17	1.17,44	1.59,24	2.40,95	3.24,07	4.05,86	4.48,10	5.27,64			
	<i>36,17</i>	<i>41,27</i>	<i>41,80</i>	<i>41,71</i>	<i>43,12</i>	<i>41,79</i>	<i>42,24</i>	<i>39,54</i>			
16	Kamøy, Gustav Erling	2011	OI Svømming						5.30,69	264	
	33,99	1.13,90	1.56,79	2.39,66	3.22,49	4.05,75	4.49,53	5.30,69			
	<i>33,99</i>	<i>39,91</i>	<i>42,89</i>	<i>42,87</i>	<i>42,83</i>	<i>43,26</i>	<i>43,78</i>	<i>41,16</i>			
17	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK						5.31,52	262	
	36,83	1.19,62	2.02,64	2.45,19	3.26,64	4.08,26	4.50,12	5.31,52			
	<i>36,83</i>	<i>42,79</i>	<i>43,02</i>	<i>42,55</i>	<i>41,45</i>	<i>41,62</i>	<i>41,86</i>	<i>41,40</i>			
18	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm						5.36,91	250	
	35,77	1.19,06	2.02,82	2.47,92	3.33,11	4.17,56	5.00,91	5.36,91			
	<i>35,77</i>	<i>43,29</i>	<i>43,76</i>	<i>45,10</i>	<i>45,19</i>	<i>44,45</i>	<i>43,35</i>	<i>36,00</i>			
19	Konusur, Dennis	2011	Lambertseter SK						5.41,29	240	
	36,47	1.18,19	2.01,62	2.46,11	3.31,12	4.15,78	5.00,43	5.41,29			
	<i>36,47</i>	<i>41,72</i>	<i>43,43</i>	<i>44,49</i>	<i>45,01</i>	<i>44,66</i>	<i>44,65</i>	<i>40,86</i>			

Speed/Lambertseter

Manglerud

20	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm						5.43,44	236
	35,49 1.18,51	2.03,48	2.49,19	3.34,26	4.18,85	5.02,21	5.43,44			
	35,49 43,02	44,97	45,71	45,07	44,39	43,36	41,23			
21	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011	Lambertseter SK						5.48,77	225
	37,70 1.21,92	2.07,20	2.52,51	3.38,54	4.23,63	5.08,95	5.48,77			
	37,70 44,22	45,28	45,31	46,03	45,09	45,32	39,82			
22	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm						5.48,94	225
	37,01 1.21,17	2.06,64	2.51,96	3.36,97	4.22,49	5.06,91	5.48,94			
	37,01 44,16	45,47	45,32	45,01	45,52	44,42	42,03			
23	Tellum-Djarraya, Oskar	2011	Bærumsvømmerne						5.53,03	217
	39,44 1.23,78	2.09,33	2.55,03	3.40,27	4.26,00	5.09,80	5.53,03			
	39,44 44,34	45,55	45,70	45,24	45,73	43,80	43,23			
	Milacic, Lazar	2011	Asker SK						DISK	

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK						4.44,25	538
	31,59 1.06,98	1.43,56	2.20,31	2.56,62	3.33,10	4.09,50	4.44,25			
	31,59 35,39	36,58	36,75	36,31	36,48	36,40	34,75			
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL						4.44,45	537
	32,17 1.08,14	1.44,17	2.21,10	2.56,95	3.33,54	4.10,12	4.44,45			
	32,17 35,97	36,03	36,93	35,85	36,59	36,58	34,33			
3p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen						4.45,91	529
	30,90 1.05,66	1.42,29	2.19,20	2.56,07	3.32,75	4.09,67	4.45,91			
	30,90 34,76	36,63	36,91	36,87	36,68	36,92	36,24			
4	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK						4.48,73	514
	31,41 1.06,68	1.43,25	2.20,38	2.57,21	3.34,24	4.11,30	4.48,73			
	31,41 35,27	36,57	37,13	36,83	37,03	37,06	37,43			
5	Tednes, Solveig Ruud	2010	Lørenskog/Rælingen						4.48,85	513
	31,35 1.06,33	1.42,94	2.19,60	2.56,45	3.33,96	4.11,06	4.48,85			
	31,35 34,98	36,61	36,66	36,85	37,51	37,10	37,79			
6	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen						4.49,62	509
	32,48 1.08,73	1.44,87	2.21,94	2.59,29	3.36,57	4.13,61	4.49,62			
	32,48 36,25	36,14	37,07	37,35	37,28	37,04	36,01			
7	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed						4.57,52	469
	33,05 1.10,14	1.47,45	2.25,38	3.03,47	3.42,56	4.20,15	4.57,52			
	33,05 37,09	37,31	37,93	38,09	39,09	37,59	37,37			
8	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm						4.57,90	468
	32,39 1.07,84	1.44,67	2.22,16	3.01,25	3.40,68	4.20,21	4.57,90			
	32,39 35,45	36,83	37,49	39,09	39,43	39,53	37,69			
9	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK						4.59,17	462
	32,55 1.09,62	1.47,44	2.25,73	3.04,29	3.43,27	4.22,10	4.59,17			
	32,55 37,07	37,82	38,29	38,56	38,98	38,83	37,07			
10	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak/Frogn SK						5.00,37	456
	32,54 1.08,47	1.45,86	2.24,42	3.03,34	3.43,08	4.22,54	5.00,37			
	32,54 35,93	37,39	38,56	38,92	39,74	39,46	37,83			
11	Sælø, Malina	2010	Bærumsvømmerne						5.01,46	451
	34,09 1.11,60	1.49,39	2.27,42	3.05,40	3.44,51	4.23,18	5.01,46			
	34,09 37,51	37,79	38,03	37,98	39,11	38,67	38,28			
12	Rahmanyzadeh, Roshia	2010	Ullensakersvømmerne						5.01,73	450
	33,78 1.11,71	1.49,53	2.27,47	3.05,89	3.44,53	4.23,54	5.01,73			
	33,78 37,93	37,82	37,94	38,42	38,64	39,01	38,19			
13	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK						5.08,85	420
	34,36 1.12,85	1.51,97	2.31,33	3.10,84	3.50,38	4.30,29	5.08,85			
	34,36 38,49	39,12	39,36	39,51	39,54	39,91	38,56			
14	Johnsbøen, Vilde	2010	Ullensakersvømmerne						5.09,07	419
	34,34 1.13,29	1.52,94	2.32,03	3.10,93	3.51,14	4.31,03	5.09,07			
	34,34 38,95	39,65	39,09	38,90	40,21	39,89	38,04			
15	Skarde, Emma	2010	SK Speed						5.12,28	406
	35,44 1.14,45	1.54,08	2.34,68	3.14,70	3.54,40	4.34,72	5.12,28			
	35,44 39,01	39,63	40,60	40,02	39,70	40,32	37,56			
16	Zhao, Yami	2010	Asker SK						5.15,60	393
	35,17 1.14,73	1.54,99	2.35,23	3.15,59	3.55,91	4.36,24	5.15,60			
	35,17 39,56	40,26	40,24	40,36	40,32	40,33	39,36			
17	Skaret-nordli, Olivia	2010	Lørenskog/Rælingen						5.17,03	388
	34,75 1.14,05	1.54,22	2.35,50	3.15,76	3.56,49	4.37,12	5.17,03			
	34,75 39,30	40,17	41,28	40,26	40,73	40,63	39,91			

Speed/Lambertseter

Manglerud

18	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne	5.17,15	387
	34,31 1.12,25	1.51,13	2.31,27 3.14,08	3.55,68 4.37,94	5.17,15
	<i>34,31 37,94</i>	<i>38,88</i>	<i>40,14 42,81</i>	<i>41,60 42,26</i>	<i>39,21</i>
19	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	5.17,71	385
	34,50 1.13,47	1.53,31	2.33,41 3.14,13	3.55,43 4.36,79	5.17,71
	<i>34,50 38,97</i>	<i>39,84</i>	<i>40,10 40,72</i>	<i>41,30 41,36</i>	<i>40,92</i>
20	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne	5.18,00	384
	35,42 1.14,80	1.55,45	2.36,78 3.18,04	3.59,67 4.41,08	5.18,00
	<i>35,42 39,38</i>	<i>40,65</i>	<i>41,33 41,26</i>	<i>41,63 41,41</i>	<i>36,92</i>
21	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	5.19,48	379
	35,00 1.14,69	1.55,43	2.36,58 3.17,24	3.58,80 4.39,54	5.19,48
	<i>35,00 39,69</i>	<i>40,74</i>	<i>41,15 40,66</i>	<i>41,56 40,74</i>	<i>39,94</i>
22	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	5.22,32	369
	35,38 1.15,50	1.57,11	2.38,54 3.20,38	4.01,57 4.42,59	5.22,32
	<i>35,38 40,12</i>	<i>41,61</i>	<i>41,43 41,84</i>	<i>41,19 41,02</i>	<i>39,73</i>
23	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	5.26,80	354
	36,63 1.17,56	1.59,66	2.41,92 3.23,92	4.05,29 4.46,92	5.26,80
	<i>36,63 40,93</i>	<i>42,10</i>	<i>42,26 42,00</i>	<i>41,37 41,63</i>	<i>39,88</i>
24	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL	5.30,28	343
	36,82 1.15,55	1.56,61	2.37,87 3.20,15	4.04,03 4.47,89	5.30,28
	<i>36,82 38,73</i>	<i>41,06</i>	<i>41,26 42,28</i>	<i>43,88 43,86</i>	<i>42,39</i>

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	4.30,64	482
	30,61 1.05,26	1.40,40	2.15,51 2.50,47	3.25,24 3.59,19	4.30,64
	<i>30,61 34,65</i>	<i>35,14</i>	<i>35,11 34,96</i>	<i>34,77 33,95</i>	<i>31,45</i>
2p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	4.32,00	475
	31,06 1.05,58	1.40,34	2.15,43 2.50,65	3.25,43 3.59,61	4.32,00
	<i>31,06 34,52</i>	<i>34,76</i>	<i>35,09 35,22</i>	<i>34,78 34,18</i>	<i>32,39</i>
3p	Aarnes, Snorre Johannes Ståhr	2010	Asker SK	4.32,23	473
	30,53 1.04,54	1.39,75	2.14,76 2.50,02	3.25,16 3.59,55	4.32,23
	<i>30,53 34,01</i>	<i>35,21</i>	<i>35,01 35,26</i>	<i>35,14 34,39</i>	<i>32,68</i>
4	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	4.33,90	465
	31,01 1.05,37	1.40,93	2.16,08 2.51,14	3.25,55 4.00,22	4.33,90
	<i>31,01 34,36</i>	<i>35,56</i>	<i>35,15 35,06</i>	<i>34,41 34,67</i>	<i>33,68</i>
5	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	4.34,71	461
	31,78 1.06,61	1.41,34	2.16,68 2.51,74	3.26,30 4.00,68	4.34,71
	<i>31,78 34,83</i>	<i>34,73</i>	<i>35,34 35,06</i>	<i>34,56 34,38</i>	<i>34,03</i>
6	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	4.39,74	436
	30,71 1.05,81	1.42,33	2.18,61 2.55,11	3.30,76 4.06,49	4.39,74
	<i>30,71 35,10</i>	<i>36,52</i>	<i>36,28 36,50</i>	<i>35,65 35,73</i>	<i>33,25</i>
7	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	4.40,42	433
	31,24 1.06,17	1.42,00	2.18,35 2.54,51	3.30,63 4.06,10	4.40,42
	<i>31,24 34,93</i>	<i>35,83</i>	<i>36,35 36,16</i>	<i>36,12 35,47</i>	<i>34,32</i>
8	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	4.43,07	421
	29,90 1.05,09	1.41,73	2.18,20 2.54,65	3.31,09 4.07,42	4.43,07
	<i>29,90 35,19</i>	<i>36,64</i>	<i>36,47 36,45</i>	<i>36,44 36,33</i>	<i>35,65</i>
9	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	4.44,10	416
	32,46 1.08,88	1.44,75	2.20,81 2.56,80	3.32,92 4.09,11	4.44,10
	<i>32,46 36,42</i>	<i>35,87</i>	<i>36,06 35,99</i>	<i>36,12 36,19</i>	<i>34,99</i>
10	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	4.46,44	406
	32,04 1.07,64	1.43,64	2.19,96 2.56,28	3.33,54 4.10,44	4.46,44
	<i>32,04 35,60</i>	<i>36,00</i>	<i>36,32 36,32</i>	<i>37,26 36,90</i>	<i>36,00</i>
11	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	4.49,41	394
	33,01 1.10,04	1.47,46	2.24,61 2.59,57	3.36,77 4.14,14	4.49,41
	<i>33,01 37,03</i>	<i>37,42</i>	<i>37,15 34,96</i>	<i>37,20 37,37</i>	<i>35,27</i>
12	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	4.51,42	386
	33,33 1.10,73	1.49,28	2.26,72 3.03,71	3.40,62 4.17,14	4.51,42
	<i>33,33 37,40</i>	<i>38,55</i>	<i>37,44 36,99</i>	<i>36,91 36,52</i>	<i>34,28</i>
13	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	4.55,22	371
	32,90 1.09,91	1.48,26	2.25,87 3.03,76	3.41,03 4.18,89	4.55,22
	<i>32,90 37,01</i>	<i>38,35</i>	<i>37,61 37,89</i>	<i>37,27 37,86</i>	<i>36,33</i>
14	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne	4.55,48	370
	33,38 1.09,88	1.46,97	2.23,89 3.01,02	3.38,92 4.17,97	4.55,48
	<i>33,38 36,50</i>	<i>37,09</i>	<i>36,92 37,13</i>	<i>37,90 39,05</i>	<i>37,51</i>

15	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK	4.55,99	368
	33,06 1.09,69	1.47,47	2.25,50	3.03,57	3.41,73
	33,06 36,63	37,78	38,03	38,07	38,16
16	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	4.56,50	366
	32,76 1.09,46	1.47,13	2.25,63	3.04,34	3.42,67
	32,76 36,70	37,67	38,50	38,71	38,33
17	Cassiani, Alessandro	2010	OI Svømming	4.59,31	356
	33,34 1.10,53	1.48,67	2.27,16	3.04,61	3.42,39
	33,34 37,19	38,14	38,49	37,45	37,78
18	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	4.59,61	355
	33,05 1.10,18	1.47,81	2.26,21	3.04,58	3.43,11
	33,05 37,13	37,63	38,40	38,37	38,53
19	Pham, Lucas	2010	SK Speed	5.03,22	342
	34,57 1.11,90	1.50,15	2.29,10	3.07,52	3.46,45
	34,57 37,33	38,25	38,95	38,42	38,93
20	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	5.09,47	322
	34,08 1.13,08	1.52,96	2.33,06	3.12,87	3.52,85
	34,08 39,00	39,88	40,10	39,81	39,98
21	Baumanis, Georgs	2010	Asker SK	5.11,21	317
	32,56 1.09,84	1.48,89	2.28,68	3.09,60	3.51,31
	32,56 37,28	39,05	39,79	40,92	41,71
22	Nygaard, William H.	2010	Kolbotn IL	5.22,52	285
	35,06 1.13,81	1.54,52	2.35,80	3.17,42	3.59,65
	35,06 38,75	40,71	41,28	41,62	42,23
23	Asbøll, Johan Hansegård	2010	OI Svømming	5.23,44	282
	34,28 1.13,68	1.54,85	2.36,29	3.18,22	4.00,94
	34,28 39,40	41,17	41,44	41,93	42,72

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	4.32,82	609
	32,03 1.07,22	1.42,22	2.16,72	2.51,03	3.25,40
	32,03 35,19	35,00	34,50	34,31	34,37
2p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	4.40,59	560
	31,97 1.07,72	1.44,42	2.20,35	2.56,91	3.32,73
	31,97 35,75	36,70	35,93	36,56	35,82
3p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	4.42,35	549
	32,28 1.07,67	1.44,08	2.20,90	2.56,21	3.31,68
	32,28 35,39	36,41	36,82	35,31	35,47
4	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	4.44,43	537
	31,71 1.07,23	1.43,65	2.20,46	2.56,70	3.33,09
	31,71 35,52	36,42	36,81	36,24	36,39
5	Dolaciak, Nadia Anna	2009	Lørenskog/Rælingen	4.48,11	517
	31,62 1.06,29	1.42,41	2.19,19	2.56,29	3.33,84
	31,62 34,67	36,12	36,78	37,10	37,55
6	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstenvømmerne	4.50,74	503
	33,37 1.09,16	1.45,57	2.22,35	2.59,18	3.36,55
	33,37 35,79	36,41	36,78	36,83	37,37
7	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	4.51,47	499
	32,47 1.08,80	1.45,87	2.23,30	3.00,59	3.38,45
	32,47 36,33	37,07	37,43	37,29	37,86
8	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK	4.51,49	499
	33,33 1.09,61	1.46,72	2.24,34	3.01,27	3.38,14
	33,33 36,28	37,11	37,62	36,93	36,87
9	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	4.54,21	485
	32,98 1.09,92	1.47,34	2.24,46	3.02,04	3.40,14
	32,98 36,94	37,42	37,12	37,58	38,10
10	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne	4.54,78	483
	32,64 1.08,72	1.44,93	2.22,21	2.59,57	3.37,67
	32,64 36,08	36,21	37,28	37,36	38,10
11	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	4.55,09	481
	32,11 1.08,75	1.46,24	2.24,10	3.02,60	3.40,87
	32,11 36,64	37,49	37,86	38,50	38,27
12	Brevik, Eline L.	2009	Kolbotn IL	4.55,21	480
	31,88 1.07,33	1.44,43	2.22,22	3.00,98	3.39,86
	31,88 35,45	37,10	37,79	38,76	38,88

Speed/Lambertseter

Manglerud

13	Linaker, Betzy Malén	2009	Kolbotn IL	4.55,41	480		
	32,47 1.08,47 32,47 36,00	1.45,64 37,17	2.23,61 37,97	3.01,78 38,17	3.40,23 38,45	4.18,31 38,08	4.55,41 37,10
14	Tverberg, Ada Lia	2009	Bærumsvømmerne	4.55,85	477		
	33,04 1.09,72 33,04 36,68	1.47,39 37,67	2.24,75 37,36	3.02,82 38,07	3.40,67 37,85	4.18,81 38,14	4.55,85 37,04
15	Strømseth, Rebecca	2009	Nannestad IL	4.55,98	477		
	33,35 1.09,88 33,35 36,53	1.46,75 36,87	2.24,40 37,65	3.02,24 37,84	3.40,51 38,27	4.18,89 38,38	4.55,98 37,09
16	Røed, Thea Vivian	2009	Bærumsvømmerne	4.56,65	474		
	31,71 1.06,99 31,71 35,28	1.44,54 37,55	2.22,43 37,89	3.00,82 38,39	3.39,68 38,86	4.18,68 39,00	4.56,65 37,97
17	Granum, Julie Kasin	2009	Bærumsvømmerne	5.01,03	453		
	33,39 1.10,44 33,39 37,05	1.48,19 37,75	2.27,15 38,96	3.06,19 39,04	3.44,60 38,41	4.23,04 38,44	5.01,03 37,99
18	Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009	Bærumsvømmerne	5.01,45	451		
	33,35 1.10,82 33,35 37,47	1.48,33 37,51	2.26,15 37,82	3.04,51 38,36	3.43,91 39,40	4.23,77 39,86	5.01,45 37,68
19	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	5.03,88	440		
	33,32 1.09,79 33,32 36,47	1.47,10 37,31	2.25,83 38,73	3.05,32 39,49	3.45,67 40,35	4.25,45 39,78	5.03,88 38,43
20	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	5.05,43	434		
	33,76 1.11,56 33,76 37,80	1.49,50 37,94	2.27,82 38,32	3.06,03 38,21	3.45,29 39,26	4.25,69 40,40	5.05,43 39,74
21	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	5.05,50	434		
	33,31 1.10,27 33,31 36,96	1.49,07 38,80	2.28,40 39,33	3.07,34 38,94	3.46,97 39,63	4.27,15 40,18	5.05,50 38,35
22	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK	5.10,16	414		
	32,85 1.10,06 32,85 37,21	1.48,42 38,36	2.27,77 39,35	3.07,87 40,10	3.48,48 40,61	4.29,68 41,20	5.10,16 40,48
23	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	5.16,12	391		
	33,84 1.12,44 33,84 38,60	1.52,19 39,75	2.32,56 40,37	3.12,95 40,39	3.53,83 40,88	4.35,04 41,21	5.16,12 41,08
24	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	5.16,92	388		
	33,77 1.12,86 33,77 39,09	1.52,66 39,80	2.32,61 39,95	3.13,24 40,63	3.54,19 40,95	4.36,24 42,05	5.16,92 40,68

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Canister, Lucas	2009	Lambertseter SK	4.12,33	595		
	28,19 59,25 28,19 31,06	1.30,85 31,60	2.02,82 31,97	2.35,69 32,87	3.08,40 32,71	3.40,71 32,31	4.12,33 31,62
2p	Clarke, William Bjørklund	2009	Bærumsvømmerne	4.22,66	527		
	28,52 1.00,62 28,52 32,10	1.33,03 32,41	2.06,09 33,06	2.39,38 33,29	3.13,04 33,66	3.47,75 34,71	4.22,66 34,91
3p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	4.26,32	506		
	29,02 1.00,66 29,02 31,64	1.33,72 33,06	2.07,56 33,84	2.42,13 34,57	3.17,29 35,16	3.52,60 35,31	4.26,32 33,72
4	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed	4.27,15	501		
	30,42 1.04,05 30,42 33,63	1.37,18 33,13	2.10,70 33,52	2.44,70 34,00	3.18,74 34,04	3.52,92 34,18	4.27,15 34,23
5	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	4.35,13	459		
	30,57 1.04,63 30,57 34,06	1.39,80 35,17	2.14,80 35,00	2.50,03 35,23	3.25,48 35,45	4.00,85 35,37	4.35,13 34,28
6	Ivanov, Alex	2009	Bærumsvømmerne	4.35,26	458		
	30,08 1.04,14 30,08 34,06	1.40,08 35,94	2.15,42 35,34	2.50,63 35,21	3.25,47 34,84	4.00,36 34,89	4.35,26 34,90
7	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed	4.36,95	450		
	30,83 1.05,20 30,83 34,37	1.40,40 35,20	2.16,30 35,90	2.52,99 36,69	3.28,35 35,36	4.03,60 35,25	4.36,95 33,35
8	Dumont-Haug, Louis	2009	Bærumsvømmerne	4.38,13	444		
	31,50 1.07,03 31,50 35,53	1.42,90 35,87	2.18,56 35,66	2.53,66 35,10	3.29,03 35,37	4.04,35 35,32	4.38,13 33,78
9	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	4.39,16	439		
	30,54 1.05,08 30,54 34,54	1.40,39 35,31	2.16,33 35,94	2.51,60 35,27	3.27,58 35,98	4.03,59 36,01	4.39,16 35,57

10	Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	4.39,61	437
	31,52 1.06,74 31,52 35,22	1.42,59 2.19,04 2.54,20 35,85 36,45 35,16	3.29,60 4.04,61 4.39,61 35,40 35,01 35,00	
11	Ghai, Dominick	2009 Kolbotn IL	4.39,81	436
	29,86 1.03,50 29,86 33,64	1.38,80 2.14,71 2.50,83 35,30 35,91 36,12	3.26,14 4.00,97 4.39,81 35,31 34,83 38,84	
12	Tveøy, Fredrik Knudsen	2009 OI Svømming	4.40,47	433
	30,87 1.06,04 30,87 35,17	1.42,36 2.18,42 2.55,01 36,32 36,06 36,59	3.31,33 4.06,89 4.40,47 36,32 35,56 33,58	
13	Tucki, Mikolaj Patryk	2009 Bærumsvømmerne	4.42,44	424
	31,28 1.06,58 31,28 35,30	1.42,61 2.19,28 2.55,23 36,03 36,67 35,95	3.31,40 4.07,44 4.42,44 36,17 36,04 35,00	
14	Hongve, Theo Yates	2009 Kolbotn IL	4.44,26	416
	31,30 1.07,79 31,30 36,49	1.43,47 2.19,70 2.56,72 35,68 36,23 37,02	3.32,82 4.09,02 4.44,26 36,10 36,20 35,24	
15	Vold-Johansen, Tim	2009 Kolbotn IL	4.44,29	416
	31,17 1.06,38 31,17 35,21	1.42,75 2.18,71 2.54,78 36,37 35,96 36,07	3.31,72 4.08,87 4.44,29 36,94 37,15 35,42	
16	Kobaslic, Dino	2009 Asker SK	4.45,04	412
	31,06 1.05,73 31,06 34,67	1.42,06 2.18,72 2.55,27 36,33 36,66 36,55	3.32,38 4.09,60 4.45,04 37,11 37,22 35,44	
17	Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	4.46,22	407
	31,71 1.07,03 31,71 35,32	1.43,19 2.20,30 2.55,56 36,16 37,11 35,26	3.31,98 4.09,54 4.46,22 36,42 37,56 36,68	
18	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009 Triton Lillestrøm	4.53,89	376
	31,60 1.07,76 31,60 36,16	1.44,72 2.22,82 3.00,97 36,96 38,10 38,15	3.38,81 4.17,37 4.53,89 37,84 38,56 36,52	
19	Sørensen, Thomas Kiær	2009 Bærumsvømmerne	4.55,18	371
	29,58 1.05,12 29,58 35,54	1.42,12 2.19,09 2.57,07 37,00 36,97 37,98	3.36,37 4.16,38 4.55,18 39,30 40,01 38,80	
20	Ding, Eric	2009 Bærumsvømmerne	4.57,63	362
	33,67 1.10,96 33,67 37,29	1.49,13 2.27,72 3.06,92 38,17 38,59 39,20	3.45,14 4.22,39 4.57,63 38,22 37,25 35,24	
21	Selli, Edvard André Berget	2009 Asker SK	4.59,50	355
	31,52 1.07,39 31,52 35,87	1.44,49 2.23,07 3.01,91 37,10 38,58 38,84	3.41,30 4.20,55 4.59,50 39,39 39,25 38,95	
22	Brevik, Kristoffer L.	2009 Kolbotn IL	5.04,45	338
	31,71 1.07,92 31,71 36,21	1.45,83 2.24,72 3.04,25 37,91 38,89 39,53	3.44,70 4.25,35 5.04,45 40,45 40,65 39,10	
23	Lågstad, Thomas	2009 Triton Lillestrøm	5.05,30	336
	31,09 1.07,82 31,09 36,73	1.47,12 2.26,76 3.06,83 39,30 39,64 40,07	3.47,82 4.28,06 5.05,30 40,99 40,24 37,24	
24	Holstad, Arthur Aragao	2009 Bærumsvømmerne	5.05,93	333
	33,44 1.11,78 33,44 38,34	1.50,38 2.29,92 3.09,60 38,60 39,54 39,68	3.49,39 4.29,41 5.05,93 39,79 40,02 36,52	

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Lambertseter SK	4.35,60	591
	30,23 1.03,55 30,23 33,32	1.37,91 2.12,57 2.47,92 34,36 34,66 35,35	3.23,72 4.00,09 4.35,60 35,80 36,37 35,51		
2p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	4.40,17	562
	30,96 1.04,31 30,96 33,35	1.39,24 2.15,07 2.51,03 34,93 35,83 35,96	3.27,87 4.04,85 4.40,17 36,84 36,98 35,32		
3p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstenvømmerne	4.45,76	530
	32,63 1.07,80 32,63 35,17	1.43,83 2.19,99 2.56,27 36,03 36,16 36,28	3.32,82 4.09,89 4.45,76 36,55 37,07 35,87		
4	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	4.50,74	503
	31,66 1.07,18 31,66 35,52	1.43,72 2.20,73 2.57,89 36,54 37,01 37,16	3.35,26 4.13,09 4.50,74 37,37 37,83 37,65		
5	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	4.52,59	494
	32,49 1.08,49 32,49 36,00	1.45,03 2.22,20 2.59,85 36,54 37,17 37,65	3.37,51 4.15,68 4.52,59 37,66 38,17 36,91		
6	Fritzner, Ella Christina	2008	Asker SK	4.55,66	478
	32,68 1.08,38 32,68 35,70	1.45,46 2.22,39 3.00,06 37,08 36,93 37,67	3.38,35 4.17,59 4.55,66 38,29 39,24 38,07		

7	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne	4.55,77	478
	33,69 1.10,72	1.48,14	2.26,27 3.03,73	3.41,00	4.19,44 4.55,77
	33,69 37,03	37,42	38,13 37,46	37,27	38,44 36,33
8	Selmer-Olsen, Mathilde	2008	Bærumsvømmerne	4.55,99	477
	32,98 1.09,24	1.46,78	2.24,77 3.03,04	3.41,11	4.18,20 4.55,99
	32,98 36,26	37,54	37,99 38,27	38,07	37,09 37,79
9	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne	4.58,40	465
	32,85 1.09,13	1.46,71	2.24,70 3.02,72	3.41,53	4.19,84 4.58,40
	32,85 36,28	37,58	37,99 38,02	38,81	38,31 38,56
10	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed	4.58,82	463
	33,61 1.10,61	1.48,41	2.26,34 3.04,68	3.42,83	4.21,45 4.58,82
	33,61 37,00	37,80	37,93 38,34	38,15	38,62 37,37
11	Magnussen, Milla	2008	Asker SK	5.00,31	456
	33,11 1.09,72	1.47,21	2.25,61 3.04,02	3.42,76	4.21,68 5.00,31
	33,11 36,61	37,49	38,40 38,41	38,74	38,92 38,63
12	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	5.03,42	442
	34,25 1.11,96	1.50,15	2.29,64 3.09,30	3.48,45	4.26,65 5.03,42
	34,25 37,71	38,19	39,49 39,66	39,15	38,20 36,77
13	Reinertsen, Linnea Haug	2008	Ullensakersvømmerne	5.04,61	437
	34,34 1.12,32	1.51,32	2.31,02 3.09,64	3.49,65	4.27,92 5.04,61
	34,34 37,98	39,00	39,70 38,62	40,01	38,27 36,69
14	Erichsen, Emma Marie Grip	2008	Haldens SK	5.09,99	415
	34,91 1.13,53	1.52,70	2.31,98 3.11,98	3.51,97	4.31,18 5.09,99
	34,91 38,62	39,17	39,28 40,00	39,99	39,21 38,81
15	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne	5.10,69	412
	32,65 1.10,11	1.48,24	2.27,57 3.07,69	3.48,79	4.30,03 5.10,69
	32,65 37,46	38,13	39,33 40,12	41,10	41,24 40,66
16	Hesterskog, Hilma Kristina	2008	Lambertseter SK	5.13,59	401
	34,68 1.12,20	1.50,43	2.29,83 3.10,03	3.51,32	4.33,43 5.13,59
	34,68 37,52	38,23	39,40 40,20	41,29	42,11 40,16
17	Johansen Melø, Linnéa Christiane	2008	Bærumsvømmerne	5.15,92	392
	33,72 1.12,68	1.52,66	2.32,88 3.13,66	3.55,02	4.36,91 5.15,92
	33,72 38,96	39,98	40,22 40,78	41,36	41,89 39,01
18	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	5.16,20	391
	35,90 1.15,68	1.56,24	2.37,31 3.17,19	3.58,32	4.38,70 5.16,20
	35,90 39,78	40,56	41,07 39,88	41,13	40,38 37,50
19	Njå, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	5.16,54	390
	35,71 1.14,99	1.54,77	2.34,59 3.15,12	3.55,96	4.36,90 5.16,54
	35,71 39,28	39,78	39,82 40,53	40,84	40,94 39,64
20	Walker, Emilia Rhona	2008	Bærumsvømmerne	5.17,23	387
	34,25 1.12,76	1.52,77	2.33,34 3.14,14	3.55,33	4.36,58 5.17,23
	34,25 38,51	40,01	40,57 40,80	41,19	41,25 40,65
21	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	5.19,42	379
	35,25 1.15,10	1.55,43	2.35,78 3.16,75	3.58,16	4.39,56 5.19,42
	35,25 39,85	40,33	40,35 40,97	41,41	41,40 39,86
22	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	5.20,63	375
	35,85 1.15,67	1.56,68	2.37,74 3.19,02	3.59,82	4.40,72 5.20,63
	35,85 39,82	41,01	41,06 41,28	40,80	40,90 39,91
23	Tønder-Keul, Josefine	2008	Lørenskog/Rælingen	5.20,85	374
	34,45 1.12,78	1.52,75	2.34,32 3.16,17	3.58,53	4.40,09 5.20,85
	34,45 38,33	39,97	41,57 41,85	42,36	41,56 40,76

15.03.2024 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008	Hamar IL	4.08,03	626
	27,72 58,24	1.29,16	2.00,73 2.32,12	3.04,16	3.36,70 4.08,03
	27,72 30,52	30,92	31,57 31,39	32,04	32,54 31,33
2p	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK	4.10,59	607
	28,38 59,90	1.32,26	2.04,46 2.36,45	3.07,72	3.39,75 4.10,59
	28,38 31,52	32,36	32,20 31,99	31,27	32,03 30,84
3p	Holden, Aksel Søvik	2008	Bærumsvømmerne	4.10,78	606
	28,67 1.00,05	1.31,83	2.04,17 2.36,50	3.09,02	3.40,21 4.10,78
	28,67 31,38	31,78	32,34 32,33	32,52	31,19 30,57
4	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK	4.17,92	557
	28,20 59,15	1.31,30	2.04,46 2.37,40	3.11,21	3.45,08 4.17,92
	28,20 30,95	32,15	33,16 32,94	33,81	33,87 32,84

Speed/Lambertseter

Manglerud

5	Heieren, Aksel Vikane	2008	Bærumsvømmerne	4.28,93	491
	29,46 1.03,06	1.37,32	2.11,77 2.46,09	3.20,35 3.54,87	4.28,93
	29,46 33,60	34,26	34,45 34,32	34,26 34,52	34,06
6	Nenadic, Kosta	2008	Lambertseter SK	4.32,31	473
	30,56 1.04,11	1.38,12	2.12,62 2.47,45	3.22,81 3.58,18	4.32,31
	30,56 33,55	34,01	34,50 34,83	35,36 35,37	34,13
7	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	4.35,17	458
	30,73 1.04,44	1.38,98	2.14,07 2.48,67	3.24,42 4.00,40	4.35,17
	30,73 33,71	34,54	35,09 34,60	35,75 35,98	34,77
8	Hadian-Gundersen, Benjamin	2008	Lambertseter SK	4.39,83	436
	31,38 1.06,79	1.41,76	2.17,16 2.52,86	3.28,39 4.04,04	4.39,83
	31,38 35,41	34,97	35,40 35,70	35,53 35,65	35,79
9	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK	4.39,90	436
	31,31 1.06,18	1.41,98	2.18,13 2.53,34	3.29,12 4.04,94	4.39,90
	31,31 34,87	35,80	36,15 35,21	35,78 35,82	34,96
10	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	4.40,10	435
	31,17 1.05,69	1.40,80	2.16,72 2.52,66	3.29,06 4.05,52	4.40,10
	31,17 34,52	35,11	35,92 35,94	36,40 36,46	34,58
11	Norman-Haavi, Leon	2008	Gjøvik SK	4.42,17	425
	30,66 1.05,56	1.41,41	2.17,62 2.53,76	3.30,12 4.07,36	4.42,17
	30,66 34,90	35,85	36,21 36,14	36,36 37,24	34,81
12	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno	2008	Bærumsvømmerne	4.42,37	424
	31,73 1.07,53	1.43,24	2.19,78 2.56,24	3.32,72 4.08,66	4.42,37
	31,73 35,80	35,71	36,54 36,46	36,48 35,94	33,71
13	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK	4.44,66	414
	31,43 1.06,37	1.42,09	2.18,60 2.55,19	3.32,26 4.09,59	4.44,66
	31,43 34,94	35,72	36,51 36,59	37,07 37,33	35,07
14	Marthinsen, Storm Næss	2008	Lambertseter SK	4.45,40	411
	30,96 1.06,02	1.41,51	2.17,84 2.54,26	3.31,15 4.09,06	4.45,40
	30,96 35,06	35,49	36,33 36,42	36,89 37,91	36,34
15	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	4.47,48	402
	30,97 1.06,08	1.42,80	2.19,82 2.56,87	3.34,16 4.11,78	4.47,48
	30,97 35,11	36,72	37,02 37,05	37,29 37,62	35,70
16	Hjørnerød, Conrad Kulblik	2008	Kongstenvømmerne	4.51,98	384
	31,93 1.08,94	1.46,61	2.23,91 3.02,24	4.15,75 4.51,98	
	31,93 37,01	37,67	37,30 38,33	1.13,51 36,23	
17	Tennfjord, Mats Embretsen	2008	Lørenskog/Rælingen	4.55,44	370
	30,68 1.07,69	1.46,01	2.24,46 3.03,18	3.41,85 4.19,85	4.55,44
	30,68 37,01	38,32	38,45 38,72	38,67 38,00	35,59
18	Larsen, Fredrik Soppeland	2008	Kolbotn IL	4.56,29	367
	32,29 1.07,92	1.44,58	2.21,50 2.59,58	3.38,43 4.17,82	4.56,29
	32,29 35,63	36,66	36,92 38,08	38,85 39,39	38,47
19	Vågsnes, Eivind	2008	Bærumsvømmerne	5.04,40	339
	31,81 1.07,52	1.45,48	2.23,97 3.03,84	3.44,05 4.24,63	5.04,40
	31,81 35,71	37,96	38,49 39,87	40,21 40,58	39,77
20	Bredalen, Gjermund	2008	Elverum Svømming	5.08,54	325
	33,04 1.10,09	1.49,93	2.29,71 3.10,40	3.50,69 4.31,21	5.08,54
	33,04 37,05	39,84	39,78 40,69	40,29 40,52	37,33
21	Cortes, Patrik Alejandro Öst	2008	Lambertseter SK	5.17,27	299
	35,15 1.14,99	1.56,69	2.37,47 3.18,49	3.58,84 4.39,49	5.17,27
	35,15 39,84	41,70	40,78 41,02	40,35 40,65	37,78

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Frank, Erle Andrea Aass	2013	SK Speed			2.57,93	238
	41,29 (41,29)	1.27,04 (45,75)		2.13,30 (46,26)	2.57,93 (44,63)		
2p	Ljung, Clara Sophia Sienna	2013	OI Svømming			2.58,64	235
	39,78 (39,78)	1.25,98 (46,20)		2.13,90 (47,92)	2.58,64 (44,74)		
3p	MArincolo-Sanchez, Mariajose	2013	Lambertseter SK			2.58,93	234
	40,90 (40,90)	1.27,62 (46,72)		2.15,38 (47,76)	2.58,93 (43,55)		
4	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK			3.01,59	224
	43,77 (43,77)	1.31,55 (47,78)		2.19,32 (47,77)	3.01,59 (42,27)		
5	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne			3.05,29	211
	42,46 (42,46)	1.29,09 (46,63)		2.18,45 (49,36)	3.05,29 (46,84)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

6 Brun, Sanna Ragnhild 43,19 (43,19)	2013 Triton Lillestrøm 1.31,46 (48,27) 2.20,26 (48,80)	3.06,13 (45,87)	3.06,13	208
7 Struniawska, Lilliana Halina 40,07 (40,07)	2013 Asker SK 1.28,47 (48,40) 2.18,20 (49,73)	3.07,33 (49,13)	3.07,33	204
8 Garrevoet, Hanne 43,85 (43,85)	2013 Bærumsvømmerne 1.34,13 (50,28) 2.25,15 (51,02)	3.10,07 (44,92)	3.10,07	195
9 Sørensen, Anja Kiær 40,66 (40,66)	2013 Bærumsvømmerne 1.28,81 (48,15) 2.19,99 (51,18)	3.10,37 (50,38)	3.10,37	194
10 Boge-Eskeland, Johanna 41,58 (41,58)	2013 Lambertseter SK 1.30,66 (49,08) 2.21,91 (51,25)	3.10,96 (49,05)	3.10,96	192
11 James, Maja Grace 41,16 (41,16)	2013 Asker SK 1.28,19 (47,03) 2.19,90 (51,71)	3.11,39 (51,49)	3.11,39	191
12 Dahle, Timea Yasmin 42,40 (42,40)	2013 Sarpsborg IL 1.30,76 (48,36) 2.22,67 (51,91)	3.11,94 (49,27)	3.11,94	189
13 Lescure-Alcacer, Elsa 42,47 (42,47)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.31,50 (49,03) 2.23,38 (51,88)	3.12,21 (48,83)	3.12,21	189
14 Larsson, Josphine Lindvig 43,19 (43,19)	2013 Bærumsvømmerne 1.32,63 (49,44) 2.25,22 (52,59)	3.14,43 (49,21)	3.14,43	182
15 Partheeban, Biranavi 41,85 (41,85)	2013 SK Speed 1.32,68 (50,83) 2.26,90 (54,22)	3.14,55 (47,65)	3.14,55	182
16 Bamatraf, Selma Kindah 45,99 (45,99)	2013 Ullensakersvømmerne 1.36,48 (50,49) 2.28,12 (51,64)	3.15,51 (47,39)	3.15,51	179
17 Garder, Aasta 44,07 (44,07)	2013 OI Svømming 2.28,10 (1.44,03)	3.15,86 (47,76)	3.15,86	178
18 Askautrud, June 43,84 (43,84)	2013 Drøbak/Frogn SK 1.32,55 (48,71) 2.20,02 (47,47)	3.17,70 (57,68)	3.17,70	173
19 Curtis, Naomi Syversen 44,51 (44,51)	2013 Lambertseter SK 1.36,06 (51,55) 2.29,79 (53,73)	3.19,82 (50,03)	3.19,82	168
20 Moghdam, Avang 43,59 (43,59)	2013 Ullensakersvømmerne 1.35,66 (52,07) 2.30,34 (54,68)	3.21,39 (51,05)	3.21,39	164
21 Tednes, Ingrid Ruud 45,20 (45,20)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.38,21 (53,01) 2.33,58 (55,37)	3.22,55 (48,97)	3.22,55	161
22 Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah 45,81 (45,81)	2013 Ullensakersvømmerne 1.37,59 (51,78) 2.31,75 (54,16)	3.22,60 (50,85)	3.22,60	161
23 Solberg, Anna Holm 46,23 (46,23)	2013 SK Speed 1.37,96 (51,73) 2.32,14 (54,18)	3.23,42 (51,28)	3.23,42	159
24 Kubik, Alexandra Victoria 45,39 (45,39)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.36,49 (51,10)	3.23,82 (1.47,33)	3.23,82	158
25 Sneen, Lykke Adele Drehn 48,08 (48,08)	2013 Ullensakersvømmerne 1.40,41 (52,33) 2.34,75 (54,34)	3.23,97 (49,22)	3.23,97	158
26 Evdsten, Erle Gaudesdatter 43,06 (43,06)	2013 Håbrann SK 1.36,73 (53,67)	3.24,38 (1.47,65)	3.24,38	157
27 Edvartsen, Vera Elida 45,29 (45,29)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.38,08 (52,79) 2.30,95 (52,87)	3.24,39 (53,44)	3.24,39	157
28 Tømte, Ruth Fors 46,11 (46,11)	2013 Hamar IL 1.39,29 (53,18) 2.31,61 (52,32)	3.25,71 (54,10)	3.25,71	154
29 Haugen-Thorsen, Josefine 45,67 (45,67)	2013 Bærumsvømmerne 1.41,08 (55,41) 2.38,47 (57,39)	3.26,05 (47,58)	3.26,05	153
30 Urbanaviciute, Emilija 45,71 (45,71)	2013 Asker SK 1.39,66 (53,95) 2.37,33 (57,67)	3.26,88 (49,55)	3.26,88	151
31 Voll, Thale Benedicte Hustad 49,96 (49,96)	2013 OI Svømming 1.45,17 (55,21) 2.40,18 (55,01)	3.29,69 (49,51)	3.29,69	145
32 Wold, Lucie Emilie Weflen 46,28 (46,28)	2013 Ullensakersvømmerne 1.41,87 (55,59) 2.37,66 (55,79)	3.32,24 (54,58)	3.32,24	140
33 Sladek, Zofia Joanna 44,40 (44,40)	2013 Bærumsvømmerne 1.36,25 (51,85)	3.32,38 (1.56,13)	3.32,38	140
34 Belck-Olsen, Kaja Holt 48,28 (48,28)	2013 Bærumsvømmerne 1.44,62 (56,34) 2.41,95 (57,33)	3.36,65 (54,70)	3.36,65	131
35 Aginian, Anna 52,03 (52,03)	2013 OI Svømming 1.49,62 (57,59) 2.48,41 (58,79)	3.38,19 (49,78)	3.38,19	129
36 Hosar, Pauline Maria 48,58 (48,58)	2013 SK Speed 1.44,02 (55,44) 2.41,73 (57,71)	3.38,24 (56,51)	3.38,24	129

Speed/Lambertseter

Manglerud

37	Nikolova, Izabela	2013 Triton Lillestrøm			3.39,59	126
	46,79 (46,79)	1.43,42 (56,63)	2.44,34 (1.00,92)	3.39,59 (55,25)		
38	Hennø, Signe	2013 Triton Lillestrøm			3.41,31	123
	48,43 (48,43)	1.44,72 (56,29)	2.44,07 (59,35)	3.41,31 (57,24)		
39	Strømseth, Charlotte	2013 Ullensakersvømmerne			3.42,57	121
	48,30 (48,30)	1.46,71 (58,41)	2.44,86 (58,15)	3.42,57 (57,71)		
40	Arneberg, Nina	2013 Lambertseter SK			3.45,55	116
	48,76 (48,76)	1.47,51 (58,75)	2.48,21 (1.00,70)	3.45,55 (57,34)		
41	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013 SK Speed			3.48,01	113
	47,87 (47,87)	1.48,04 (1.00,17)	2.53,38 (1.05,34)	3.48,01 (54,63)		
42	Anthi, Elsa Marie	2013 Lambertseter SK			3.57,83	99
	54,94 (54,94)	1.56,78 (1.01,84)	3.00,90 (1.04,12)	3.57,83 (56,93)		
43	Kjærstad, Selma Teigen	2013 Ullensakersvømmerne			4.01,01	95
	52,76 (52,76)	1.55,48 (1.02,72)	3.00,61 (1.05,13)	4.01,01 (1.00,40)		
44	Torgersen, Matilde Sommer	2013 SK Speed			4.04,32	92
	56,77 (56,77)	2.01,80 (1.05,03)	3.06,72 (1.04,92)	4.04,32 (57,60)		
45	Skrent Yggeseth, Malin	2013 SK Speed			4.12,14	83
	56,72 (56,72)	1.59,41 (1.02,69)	3.06,71 (1.07,30)	4.12,14 (1.05,43)		
46	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013 SK Speed			4.15,56	80
	54,07 (54,07)	2.00,63 (1.06,56)	3.08,86 (1.08,23)	4.15,56 (1.06,70)		
	Yarleque-Walstad, Pernille	2013 Drøbak/Frogn SK			DISK	
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011 Kongstenvømmerne	S10	177,9%	4.13,79	82
	55,23 (55,23)	2.02,83 (1.07,60)	3.10,72 (1.07,89)	4.13,79 (1.03,07)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL		2.28,19	301
	34,03 (34,03)	1.11,73 (37,70)	1.51,03 (39,30)	2.28,19 (37,16)		
2p	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL		2.33,01	273
	35,24 (35,24)	1.14,70 (39,46)	1.55,34 (40,64)	2.33,01 (37,67)		
3p	Nøkleby, Anton A.	2013	Bærumsvømmerne		2.53,08	189
	35,87 (35,87)	1.20,36 (44,49)	2.07,82 (47,46)	2.53,08 (45,26)		
4	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK		2.53,41	188
	38,81 (38,81)	1.22,78 (43,97)	2.09,55 (46,77)	2.53,41 (43,86)		
5	Tran, Khai Quang	2013	Triton Lillestrøm		2.56,34	178
	37,76 (37,76)	1.21,94 (44,18)	2.09,30 (47,36)	2.56,34 (47,04)		
6	Werner-Udenæs, Even	2013	Sjøstjerna SLK		2.57,86	174
	41,14 (41,14)	1.26,59 (45,45)	2.13,18 (46,59)	2.57,86 (44,68)		
7	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed		2.58,57	172
	39,05 (39,05)	1.24,86 (45,81)	2.12,47 (47,61)	2.58,57 (46,10)		
8	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK		3.01,32	164
	38,42 (38,42)	1.25,12 (46,70)	2.14,50 (49,38)	3.01,32 (46,82)		
9	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne		3.04,41	156
	40,32 (40,32)	1.27,27 (46,95)	2.10,76 (43,49)	3.04,41 (53,65)		
10	Balta, Emilio Sjöström	2013	SK Speed		3.04,84	155
	40,59 (40,59)	1.28,90 (48,31)	2.16,52 (47,62)	3.04,84 (48,32)		
11	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm		3.05,91	152
	41,92 (41,92)	1.29,91 (47,99)	2.19,68 (49,77)	3.05,91 (46,23)		
12	Sagatun-Langleite, Johannes	2013	OI Svømming		3.07,29	149
	42,57 (42,57)	1.29,68 (47,11)	2.19,23 (49,55)	3.07,29 (48,06)		
13	Qi, Yiming	2013	Asker SK		3.16,27	129
	44,28 (44,28)	1.35,36 (51,08)	2.29,45 (54,09)	3.16,27 (46,82)		
14	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK		3.20,53	121
	46,10 (46,10)	1.38,75 (52,65)	2.33,38 (54,63)	3.20,53 (47,15)		
15	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen		3.20,68	121
	44,31 (44,31)	1.36,34 (52,03)	2.32,45 (56,11)	3.20,68 (48,23)		
16	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm		3.23,19	116
	42,82 (42,82)	1.36,68 (53,86)	2.30,65 (53,97)	3.23,19 (52,54)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

17	kobaslic, Isak	2013	Asker SK					3.24,48	114
	41,89 (41,89)	1.33,40 (51,51)		2.31,58 (58,18)			3.24,48 (52,90)		
18	Ålovrsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm					3.26,03	112
	45,91 (45,91)	1.41,60 (55,69)					3.26,03 (1.44,43)		
19	Engebakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed					3.26,11	112
	43,68 (43,68)	1.37,38 (53,70)		2.33,94 (56,56)			3.26,11 (52,17)		
20	Ghai, Romeo	2013	Kolbotn IL					3.26,47	111
	44,66 (44,66)	1.39,00 (54,34)		2.33,56 (54,56)			3.26,47 (52,91)		
21	Konusur, Kent	2013	Lambertseter SK					3.27,70	109
	47,61 (47,61)	1.41,94 (54,33)		2.37,07 (55,13)			3.27,70 (50,63)		
22	Riiser, Brage Linker	2013	SK Speed					3.28,00	109
	43,75 (43,75)	1.37,34 (53,59)		2.34,60 (57,26)			3.28,00 (53,40)		
23	Vo-Rahil, Noah	2013	Asker SK					3.31,99	102
	47,27 (47,27)	1.43,01 (55,74)		2.40,32 (57,31)			3.31,99 (51,67)		
24	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen					3.35,21	98
	48,00 (48,00)	1.43,65 (55,65)		2.42,33 (58,68)			3.35,21 (52,88)		
25	Vines, Lars Vartdal	2013	OI Svømming					3.35,60	97
	49,66 (49,66)	1.44,88 (55,22)		2.40,49 (55,61)			3.35,60 (55,11)		
26	Dragnes, Vilhelm	2013	OI Svømming					3.37,07	95
	48,79 (48,79)	1.43,46 (54,67)		2.40,52 (57,06)			3.37,07 (56,55)		
27	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL					3.40,14	91
	48,78 (48,78)	1.47,41 (58,63)		2.48,36 (1.00,95)			3.40,14 (51,78)		
28	Dyre, Julian	2013	Ullensakersvømmerne					3.41,34	90
	49,01 (49,01)	1.46,66 (57,65)		2.45,14 (58,48)			3.41,34 (56,20)		
29	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne					3.42,32	89
	46,45 (46,45)			2.44,84 (1.58,39)			3.42,32 (57,48)		
30	Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen	2013	Lambertseter SK					3.47,98	82
	50,37 (50,37)	1.49,86 (59,49)		2.52,19 (1.02,33)			3.47,98 (55,79)		
31	Bavaria, Arham	2013	OI Svømming					3.48,04	82
	51,47 (51,47)	1.50,91 (59,44)		2.52,96 (1.02,05)			3.48,04 (55,08)		
32	Beisland-Thorell, Vincent	2013	Lambertseter SK					3.48,25	82
	49,58 (49,58)	1.47,30 (57,72)		2.49,66 (1.02,36)			3.48,25 (58,59)		
33	Tran, Kian	2013	Triton Lillestrøm					3.50,85	79
	50,66 (50,66)	1.48,42 (57,76)		2.51,62 (1.03,20)			3.50,85 (59,23)		
34	Mohamed, Muhamed Abdisamed	2013	Håbrann SK					4.06,77	65
	52,39 (52,39)	1.55,96 (1.03,57)		3.02,71 (1.06,75)			4.06,77 (1.04,06)		
35	Klemo, Viljar Halvorsen	2013	OI Svømming					4.16,14	58
	53,48 (53,48)	1.59,44 (1.05,96)		3.08,19 (1.08,75)			4.16,14 (1.07,95)		
1p	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	S15				3.05,74	153
	39,28 (39,28)	1.26,98 (47,70)		2.17,19 (50,21)			3.05,74 (48,55)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed					4.59,41	461
	31,26 1.07,16	1.45,37	2.24,03	3.03,18	3.42,07	4.22,73	4.59,41		
	31,26 35,90	38,21	38,66	39,15	38,89	40,66	36,68		
2p	Kurland, Adéle	2012	Drøbak/Frogn SK					5.29,37	346
	34,49 1.14,61	1.57,08	2.40,21	3.24,19	4.07,10	4.50,23	5.29,37		
	34,49 40,12	42,47	43,13	43,98	42,91	43,13	39,14		
3p	Stensåsen, Marie Kjos	2012	Elverum Svømming					5.29,80	344
	35,69 1.14,92	1.57,99	2.41,12	3.24,78	4.06,73	4.49,65	5.29,80		
	35,69 39,23	43,07	43,13	43,66	41,95	42,92	40,15		
4	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne					5.42,75	307
	36,28 1.18,34	2.01,97	2.46,35	3.30,61	4.15,56	4.59,67	5.42,75		
	36,28 42,06	43,63	44,38	44,26	44,95	44,11	43,08		
5	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne					5.48,69	291
	36,16 1.17,30	2.02,98	2.49,37	3.35,06	4.21,15	5.06,90	5.48,69		
	36,16 41,14	45,68	46,39	45,69	46,09	45,75	41,79		
6	Bergh, Celia Aida	2012	Bærumsvømmerne					5.50,33	287
	38,59 1.21,28	2.05,84	2.50,96	3.37,22	4.21,93	5.05,50	5.50,33		
	38,59 42,69	44,56	45,12	46,26	44,71	43,57	44,83		

Speed/Lambertseter

Manglerud

7	Mahnin, Sophia	2012	Lambertseter SK	5.53,93	279
	37,58 1.19,51	2.04,19	2.49,76 3.35,60	4.22,77 5.08,87	5.53,93
	<i>37,58 41,93</i>	<i>44,68</i>	<i>45,57 45,84</i>	<i>47,17 46,10</i>	<i>45,06</i>
8	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	5.54,41	277
	38,43 1.21,88	2.07,64	2.54,46 3.40,82	4.26,64 5.12,61	5.54,41
	<i>38,43 43,45</i>	<i>45,76</i>	<i>46,82 46,36</i>	<i>45,82 45,97</i>	<i>41,80</i>
9	Raita, Saga Elina Isabella	2012	Ullensakersvømmerne	5.57,32	271
	40,82 1.25,60	2.10,82	2.55,52 3.41,82	4.27,67 5.12,55	5.57,32
	<i>40,82 44,78</i>	<i>45,22</i>	<i>44,70 46,30</i>	<i>45,85 44,88</i>	<i>44,77</i>
10	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	6.02,10	260
	37,10 1.20,93	2.06,29	2.52,33 3.38,79	4.26,23 5.14,37	6.02,10
	<i>37,10 43,83</i>	<i>45,36</i>	<i>46,04 46,46</i>	<i>47,44 48,14</i>	<i>47,73</i>
11	Wyrwinska, Anna	2012	SK Speed	6.06,38	251
	41,29 1.28,13	2.15,05	3.02,80 3.50,47	4.37,09 5.24,07	6.06,38
	<i>41,29 46,84</i>	<i>46,92</i>	<i>47,75 47,67</i>	<i>46,62 46,98</i>	<i>42,31</i>
12	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	6.08,99	246
	38,99 1.24,15	2.12,15	3.00,50 3.49,14	4.37,34 5.25,17	6.08,99
	<i>38,99 45,16</i>	<i>48,00</i>	<i>48,35 48,64</i>	<i>48,20 47,83</i>	<i>43,82</i>
13	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	6.09,95	244
	41,06 1.28,01	2.15,95	3.03,31 3.51,17	4.38,85 5.25,74	6.09,95
	<i>41,06 46,95</i>	<i>47,94</i>	<i>47,36 47,86</i>	<i>47,68 46,89</i>	<i>44,21</i>
14	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	6.10,49	243
	42,31 1.31,05	2.17,51	3.05,59 3.53,09	4.37,86 5.24,72	6.10,49
	<i>42,31 48,74</i>	<i>46,46</i>	<i>48,08 47,50</i>	<i>44,77 46,86</i>	<i>45,77</i>
15	Kristiansen, Alexandra Rødsten	2012	Bærumsvømmerne	6.11,74	240
	41,42 1.26,38	2.13,99	3.01,53 3.50,14	4.38,71 5.26,99	6.11,74
	<i>41,42 44,96</i>	<i>47,61</i>	<i>47,54 48,61</i>	<i>48,57 48,28</i>	<i>44,75</i>
16	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Drøbak/Frogn SK	6.13,53	237
	41,09 1.27,84	2.15,78	3.03,32 3.52,40	4.41,01 5.29,46	6.13,53
	<i>41,09 46,75</i>	<i>47,94</i>	<i>47,54 49,08</i>	<i>48,61 48,45</i>	<i>44,07</i>
17	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	6.15,61	233
	38,54 1.22,84	2.09,40	2.57,92 3.47,06	4.37,23 5.27,85	6.15,61
	<i>38,54 44,30</i>	<i>46,56</i>	<i>48,52 49,14</i>	<i>50,17 50,62</i>	<i>47,76</i>
18	Sivertsen, Mia Sortland	2012	Bærumsvømmerne	6.17,44	230
	42,62 1.29,68	2.17,60	3.06,30 3.54,95	4.44,12 5.32,38	6.17,44
	<i>42,62 47,06</i>	<i>47,92</i>	<i>48,70 48,65</i>	<i>49,17 48,26</i>	<i>45,06</i>
19	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	6.18,27	228
	41,47 1.29,23	2.17,73	3.06,58 3.55,28	4.44,75 5.32,74	6.18,27
	<i>41,47 47,76</i>	<i>48,50</i>	<i>48,85 48,70</i>	<i>49,47 47,99</i>	<i>45,53</i>
20	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	6.19,52	226
	41,60 1.28,42	2.16,75	3.05,79 3.56,05	4.46,09 5.35,24	6.19,52
	<i>41,60 46,82</i>	<i>48,33</i>	<i>49,04 50,26</i>	<i>50,04 49,15</i>	<i>44,28</i>
21	Østerbøl, Ravna Skyberg	2012	OI Svømming	6.21,70	222
	40,18 1.25,87	2.13,22	3.02,84 3.52,95	4.44,61 5.35,29	6.21,70
	<i>40,18 45,69</i>	<i>47,35</i>	<i>49,62 50,11</i>	<i>51,66 50,68</i>	<i>46,41</i>
22	Bratt, Anna Josefine	2012	Bærumsvømmerne	6.22,26	221
	39,42 1.26,56	2.16,12	3.05,75 3.55,13	4.46,18 5.35,23	6.22,26
	<i>39,42 47,14</i>	<i>49,56</i>	<i>49,63 49,38</i>	<i>51,05 49,05</i>	<i>47,03</i>
23	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	6.23,32	219
	42,63 1.30,78	2.21,46	3.11,62 4.02,21	4.51,36 5.41,13	6.23,32
	<i>42,63 48,15</i>	<i>50,68</i>	<i>50,16 50,59</i>	<i>49,15 49,77</i>	<i>42,19</i>
24	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	6.24,10	218
	41,15 1.27,60	2.16,35	3.06,04 3.56,13	4.45,00 5.36,08	6.24,10
	<i>41,15 46,45</i>	<i>48,75</i>	<i>49,69 50,09</i>	<i>48,87 51,08</i>	<i>48,02</i>
25	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	6.24,45	217
	41,89 1.30,00	2.20,05	3.07,43 3.57,29	4.47,22 5.36,28	6.24,45
	<i>41,89 48,11</i>	<i>50,05</i>	<i>47,38 49,86</i>	<i>49,93 49,06</i>	<i>48,17</i>
26	Hagane, Astrid Theodorsen	2012	Ullensakersvømmerne	6.24,63	217
	43,28 1.31,16	2.19,93	3.09,45 3.58,31	4.47,05 5.36,53	6.24,63
	<i>43,28 47,88</i>	<i>48,77</i>	<i>49,52 48,86</i>	<i>48,74 49,48</i>	<i>48,10</i>
27	Sundre, Bertine	2012	SK Speed	6.27,58	212
	40,32 1.27,50	2.17,66	3.08,20 3.58,75	4.49,94 5.40,76	6.27,58
	<i>40,32 47,18</i>	<i>50,16</i>	<i>50,54 50,55</i>	<i>51,19 50,82</i>	<i>46,82</i>
28	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	6.31,06	206
	43,44 1.34,16	2.24,28	3.14,24 4.04,60	4.55,30 5.44,94	6.31,06
	<i>43,44 50,72</i>	<i>50,12</i>	<i>49,96 50,36</i>	<i>50,70 49,64</i>	<i>46,12</i>
29	Eilerås, Johanne Theodora	2012	Ullensakersvømmerne	6.32,18	205
	44,80 1.34,85	2.25,24	3.14,90 4.04,85	4.54,74 5.44,15	6.32,18
	<i>44,80 50,05</i>	<i>50,39</i>	<i>49,66 49,95</i>	<i>49,89 49,41</i>	<i>48,03</i>
30	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	Lambertseter SK	6.34,60	201
	43,32 1.32,04	2.23,06	3.13,24 4.04,86	4.56,38 5.46,74	6.34,60
	<i>43,32 48,72</i>	<i>51,02</i>	<i>50,18 51,62</i>	<i>51,52 50,36</i>	<i>47,86</i>

31	Wathne, Vilma	2012	SK Speed						6.35,04	200
	44,60	1.35,12	2.25,42	3.15,15	4.05,16	4.56,10	5.46,89	6.35,04		
	44,60	50,52	50,30	49,73	50,01	50,94	50,79	48,15		
32	Hockman, Emily Carolyn	2012	Ullensakersvømmerne						6.38,32	195
	43,20	1.33,47	2.25,30	3.16,75	4.08,55	5.00,20	5.51,07	6.38,32		
	43,20	50,27	51,83	51,45	51,80	51,65	50,87	47,25		
33	Dahl-Kollhus, Frøya	2012	SK Speed						6.39,84	193
	38,77	1.25,59	2.14,87	3.03,30	3.57,66	4.53,05	5.47,27	6.39,84		
	38,77	46,82	49,28	48,43	54,36	55,39	54,22	52,57		
34	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL						6.40,71	192
	40,72	1.30,83	2.22,85	3.15,01	4.07,17	5.00,19	5.51,52	6.40,71		
	40,72	50,11	52,02	52,16	52,16	53,02	51,33	49,19		
35	Bresil-Swahn, Linnea Monika	2012	Lambertseter SK						6.42,10	190
	43,27	1.33,29	2.24,16	3.15,46	4.07,82	5.00,32	5.52,64	6.42,10		
	43,27	50,02	50,87	51,30	52,36	52,50	52,32	49,46		
36	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL						6.44,75	186
	43,09	1.33,49	2.25,41	3.17,86	4.08,83	5.02,40	5.55,94	6.44,75		
	43,09	50,40	51,92	52,45	50,97	53,57	53,54	48,81		
37	Baisgård, Ada Solberg	2012	Bærumsvømmerne						6.45,19	186
	44,92	1.37,72	2.31,03	3.24,44	4.17,20	5.09,78	5.58,20	6.45,19		
	44,92	52,80	53,31	53,41	52,76	52,58	48,42	46,99		
38	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne						6.46,93	183
	44,89	1.36,71	2.29,55	3.21,65	4.13,10	5.06,76	5.57,59	6.46,93		
	44,89	51,82	52,84	52,10	51,45	53,66	50,83	49,34		
39	Fensholt, Lydia Elle Annelie	2012	OI Svømming						6.52,81	175
	42,60	1.33,22	2.26,67	3.21,40	4.16,68	5.11,70	6.06,07	6.52,81		
	42,60	50,62	53,45	54,73	55,28	55,02	54,37	46,74		
40	Johansson, Maja Magnusdatter	2012	OI Svømming						6.53,29	175
	41,80	1.32,92	2.27,05	3.21,50	4.16,59	5.11,57	6.05,85	6.53,29		
	41,80	51,12	54,13	54,45	55,09	54,98	54,28	47,44		
41	Lindøe, Elvira Lykke Li Nordqvist	2012	Bærumsvømmerne						6.55,30	172
	45,23	1.36,88	2.31,12	3.26,15	4.19,20	5.13,40	6.06,79	6.55,30		
	45,23	51,65	54,24	55,03	53,05	54,20	53,39	48,51		
42	Øye, Ella Angelina Taganos	2012	Lambertseter SK						6.59,30	167
	46,23	1.38,44	2.32,91	3.26,18	4.19,37	5.13,94	6.09,29	6.59,30		
	46,23	52,21	54,47	53,27	53,19	54,57	55,35	50,01		
43	Blegen, Aud Inger Sofie	2012	Bærumsvømmerne						6.59,37	167
	44,34	1.35,28	2.29,51	3.24,68	4.19,24	5.13,47	6.09,02	6.59,37		
	44,34	50,94	54,23	55,17	54,56	54,23	55,55	50,35		
44	Tang, Celina	2012	Bærumsvømmerne						7.02,11	164
	45,16	1.38,24	2.33,47	3.30,19	4.25,21	5.19,50	6.13,36	7.02,11		
	45,16	53,08	55,23	56,72	55,02	54,29	53,86	48,75		
45	Germiso, Hennie Nøstdal	2012	Bærumsvømmerne						7.03,66	162
	49,75	1.43,02	2.37,26	3.32,68	4.27,10	5.20,47	6.13,46	7.03,66		
	49,75	53,27	54,24	55,42	54,42	53,37	52,99	50,20		
46	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL						7.07,83	158
	45,72	1.39,72	2.34,92	3.29,74	4.25,40	5.19,55	6.15,24	7.07,83		
	45,72	54,00	55,20	54,82	55,66	54,15	55,69	52,59		
47	Sandbrekke, Emily Sophie	2012	Lambertseter SK						7.08,57	157
	47,08	1.40,73	2.35,40	3.30,80	4.26,17	5.21,25	6.16,57	7.08,57		
	47,08	53,65	54,67	55,40	55,37	55,08	54,57	50,01		
48	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne						7.11,13	154
	46,68	1.41,06	2.35,58	3.33,25	4.29,87	5.26,36	6.21,27	7.11,13		
	46,68	54,38	54,52	57,67	56,62	56,49	54,91	49,86		
49	Langseth, Amalie Torgersen	2012	Lambertseter SK						7.13,71	151
	45,85	1.40,38	2.36,49	3.34,92	4.31,69	5.28,26	6.25,72	7.13,71		
	45,85	54,53	56,11	58,43	56,77	56,57	57,46	47,99		
50	Huse-Hegde, Sigrid	2012	Lambertseter SK						7.14,83	150
	44,52	1.37,35	2.32,65	3.29,04	4.25,40	5.22,69	6.20,72	7.14,83		
	44,52	52,83	55,30	56,39	56,36	57,29	58,03	54,11		
51	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL						7.15,02	150
	45,42	1.38,02	2.35,18	3.30,52	4.26,78	5.23,36	6.19,65	7.15,02		
	45,42	52,60	57,16	55,34	56,26	56,58	56,29	55,37		
52	Knudsen, Karoline Klara	2012	OI Svømming						7.17,76	147
	48,51	1.43,05	2.39,28	3.34,94	4.31,55	5.26,58	6.23,98	7.17,76		
	48,51	54,54	56,23	55,66	56,61	55,03	57,40	53,78		
53	Møller, Frida Bach	2012	Lørenskog/Rælingen						7.19,55	145
	47,98	1.43,06	2.39,40	3.35,91	4.32,82	5.30,18	6.24,77	7.19,55		
	47,98	55,08	56,34	56,51	56,91	57,36	54,59	54,78		
54	Le, Anine Mariel	2012	Lambertseter SK						7.28,93	136
	46,02	1.39,64	2.37,56	3.37,84	4.37,01	5.38,42	6.36,36	7.28,93		
	46,02	53,62	57,92	1.00,28	59,17	1.01,41	57,94	52,57		

Speed/Lambertseter

Manglerud

55 Flø, Ingeborg Othilie	2012 Lambertseter SK	7.30,73	135
48,13 1.45,18 48,13 57,05	2.44,05 3.43,13 4.42,18 58,87 59,08 59,05	5.41,30 6.40,61 7.30,73 59,12 59,31 50,12	
56 Leithe, Benya	2012 OI Svømming	7.38,96	127
47,22 1.43,79 47,22 56,57	2.42,94 3.44,85 4.44,70 59,15 1.01,91 59,85	5.47,36 6.46,82 7.38,96 1.02,66 59,46 52,14	
57 Thakkar, Vyakhya	2012 Lambertseter SK	7.43,66	124
52,01 1.50,81 52,01 58,80	2.50,44 3.48,86 4.48,46 59,63 58,42 59,60	5.47,98 6.49,57 7.43,66 59,52 1.01,59 54,09	
58 Valde-Rønning, Margrethe Helena	2012 Bærumsvømmerne	7.44,03	123
52,11 1.49,14 52,11 57,03	2.49,15 3.49,88 4.51,79 1.00,01 1.00,73 1.01,91	5.49,77 6.49,25 7.44,03 57,98 59,48 54,78	
59 Wickholm, Sága Theodora Lie	2012 Sjøstjerna SLK	7.45,87	122
52,66 1.53,22 52,66 1.00,56	2.51,86 3.51,04 4.51,16 58,64 59,18 1.00,12	5.53,52 6.54,01 7.45,87 1.02,36 1.00,49 51,86	
60 Helland, Sigrid Holmlin	2012 SK Speed	7.46,36	122
51,19 1.53,31 51,19 1.02,12	2.54,55 3.55,69 4.55,14 1.01,24 1.01,14 59,45	5.55,20 6.53,80 7.46,36 1.00,06 58,60 52,56	
61 Aali, Sofia Sara	2012 Håbrann SK	7.49,38	119
49,23 1.45,66 49,23 56,43	2.45,54 3.47,81 59,88 1.02,27	5.51,79 6.55,09 7.49,38 2.03,98 1.03,30 54,29	
62 Voll, Ingunn Sigmundsdatter	2012 Lørenskog/Rælingen	7.51,72	117
49,57 1.49,60 49,57 1.00,03	2.50,64 3.51,94 4.53,29 1.01,04 1.01,30 1.01,35	5.52,10 6.51,42 7.51,72 58,81 59,32 1.00,30	
Rømuld, Louise	2012 Asker SK	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	5.16,41	301				
	38,56 1.20,36 38,56 41,80	2.01,76 2.43,24 3.23,15 41,40 41,48 39,91		4.02,21 4.39,85 5.16,41 39,06 37,64 36,56					
2p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	5.21,84	286				
	36,92 1.17,48 36,92 40,56	1.58,40 2.39,23 3.20,26 40,92 40,83 41,03		4.01,17 4.42,69 5.21,84 40,91 41,52 39,15					
3p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	5.22,11	286				
	36,72 1.17,69 36,72 40,97	1.59,53 2.41,63 3.22,87 41,84 42,10 41,24		4.03,54 4.43,68 5.22,11 40,67 40,14 38,43					
4	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	5.24,53	279				
	37,83 1.19,43 37,83 41,60	2.01,53 2.43,42 3.24,18 42,10 41,89 40,76		4.04,38 4.45,09 5.24,53 40,20 40,71 39,44					
5	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK	5.29,67	266				
	37,28 1.19,07 37,28 41,79	2.01,42 2.43,98 3.25,85 42,35 42,56 41,87		4.06,98 4.48,50 5.29,67 41,13 41,52 41,17					
6	Lopez, Joao Braga	2012	Bærumsvømmerne	5.35,16	253				
	38,22 1.19,48 38,22 41,26	2.00,65 2.42,57 3.25,74 41,17 41,92 43,17		4.09,26 4.51,86 5.35,16 43,52 42,60 43,30					
7	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	5.37,15	249				
	36,39 1.18,68 36,39 42,29	2.02,37 2.45,73 3.29,33 43,69 43,36 43,60		4.12,85 4.54,70 5.37,15 43,52 41,85 42,45					
8	Leer-Salvesen, Alexander	2012	OI Svømming	5.47,28	228				
	37,91 1.21,07 37,91 43,16	2.06,81 2.51,72 3.37,86 45,74 44,91 46,14		4.23,36 5.08,22 5.47,28 45,50 44,86 39,06					
9	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	5.47,80	227				
	37,91 1.20,72 37,91 42,81	2.05,26 2.49,55 3.35,05 44,54 44,29 45,50		4.19,98 5.04,31 5.47,80 44,93 44,33 43,49					
10	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming	5.51,08	220				
	38,35 1.21,44 38,35 43,09	2.05,39 2.50,43 3.36,03 43,95 45,04 45,60		4.20,53 5.05,65 5.51,08 44,50 45,12 45,43					
11	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	5.59,00	206				
	38,14 1.21,13 38,14 42,99	2.05,40 2.51,01 3.38,02 44,27 45,61 47,01		4.25,34 5.13,03 5.59,00 47,32 47,69 45,97					
12	Angell, Johannes Vårli	2012	OI Svømming	6.13,39	183				
	40,03 1.25,64 40,03 45,61	2.13,35 3.01,36 3.50,55 47,71 48,01 49,19		4.39,45 5.28,62 6.13,39 48,90 49,17 44,77					
13	Urosevic, Mihailo	2012	OI Svømming	6.24,88	167				
	41,64 1.26,79 41,64 45,15	2.15,25 3.04,37 3.54,05 48,46 49,12 49,68		4.44,61 5.35,97 6.24,88 50,56 51,36 48,91					

Speed/Lambertseter

Manglerud

14	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012	Bærumsvømmerne	42,07 42,07	1.29,99 47,92	2.20,49 50,50	3.10,51 50,02	4.01,70 51,19	4.51,01 49,31	5.40,61 49,60	6.25,10 44,49	6.25,10	167
15	Jansen, Jetmund Olai	2012	OI Svømming	41,10 41,10	1.28,35 47,25	2.18,03 49,68	3.07,54 49,51	3.58,44 50,90	4.48,32 49,88	5.38,42 50,10	6.25,50 47,08	6.25,50	166
16	Sollie, Axel	2012	Asker SK	44,10 44,10	1.32,75 48,65	2.24,23 51,48	3.13,85 49,62	4.04,44 50,59	4.53,75 49,31	5.43,81 50,06	6.26,92 43,11	6.26,92	165
17	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	42,43 42,43	1.32,97 50,54	2.24,71 51,74	3.15,00 50,29	4.04,70 49,70	4.54,71 50,01	5.45,35 50,64	6.29,69 44,34	6.29,69	161
18	Gucwa, Ignacy Jan	2012	Bærumsvømmerne	41,77 41,77	1.32,54 50,77	2.24,28 51,74	3.17,15 52,87	4.08,51 51,36	5.01,68 53,17	5.53,64 51,96	6.40,60 46,96	6.40,60	148
19	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012	Bærumsvømmerne	44,96 44,96	1.37,06 52,10	2.28,64 51,58	3.20,88 52,24	4.14,06 53,18	5.07,42 53,36	5.59,77 52,35	6.44,22 44,45	6.44,22	144
20	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	45,66 45,66	1.36,07 50,41	2.27,52 51,45	3.19,08 51,56	4.11,95 52,87	5.04,77 52,82	5.56,85 52,08	6.45,83 48,98	6.45,83	143
21	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012	Bærumsvømmerne	48,51 48,51	1.40,91 52,40	2.35,11 54,20	3.28,91 53,80	4.20,73 51,82	5.11,63 50,90	6.01,53 49,90	6.47,23 45,70	6.47,23	141
22	Sebastian, Evan Anro	2012	Lambertseter SK	44,07 44,07	1.33,68 49,61	2.26,58 52,90	3.18,56 51,98	4.11,36 52,80	5.03,21 51,85	5.56,46 53,25	6.48,84 52,38	6.48,84	139
23	Hosni, Solaiman	2012	Lambertseter SK	44,58 44,58	1.35,68 51,10	2.28,38 52,70	3.22,85 54,47	4.16,94 54,09	5.09,31 52,37	6.03,81 54,50	6.54,95 51,14	6.54,95	133
24	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012	Håbrann SK	43,93 43,93	1.35,51 51,58	2.30,07 54,56	3.25,05 54,98	4.18,56 53,51	5.15,32 56,76	6.07,23 51,91	6.56,90 49,67	6.56,90	131
25	Lie-Noel, Timothée	2012	OI Svømming	42,68 42,68	1.33,78 51,10	2.28,07 54,29	3.22,20 54,13	4.18,72 56,52	5.13,08 54,36	6.08,11 55,03	6.58,39 50,28	6.58,39	130
26	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne	44,80 44,80	1.37,62 52,82	2.31,77 54,15	3.26,02 54,25	4.19,81 53,79	5.13,69 53,88	6.05,78 52,09	6.59,28 53,50	6.59,28	129
27	Fredenfeldt, Evander	2012	Kolbotn IL	46,15 46,15	1.37,64 51,49	2.31,49 53,85	3.25,98 54,49	4.20,49 54,51	5.15,11 54,62	6.10,16 55,05	7.03,06 52,90	7.03,06	126
28	Olseng, Peter	2012	Håbrann SK	45,30 45,30	1.42,80 57,50	2.39,87 57,07	3.36,98 57,11	4.32,43 55,45	5.29,07 56,64	6.26,42 57,35	7.19,55 53,13	7.19,55	112
29	Ng, Elias Ho Yin	2012	Lambertseter SK	49,06 49,06	1.43,43 54,37	2.40,30 56,87	3.37,53 57,23	4.35,19 57,66	5.32,05 56,86	6.29,95 57,90	7.22,50 52,55	7.22,50	110
30	Husby-Øverbø, Sondre	2012	OI Svømming	52,50 52,50	1.49,84 57,34	2.50,51 1.00,67	3.51,03 1.00,52	4.52,58 1.01,55	5.54,20 1.01,62	7.51,41 1.57,21	7.51,41	91	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	1.10,43	451
	32,47 (32,47)			1.10,43 (37,96)	
2p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	1.10,84	444
	32,72 (32,72)			1.10,84 (38,12)	
3p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	1.11,35	434
	32,99 (32,99)			1.11,35 (38,36)	
4	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	1.12,30	417
	33,09 (33,09)			1.12,30 (39,21)	
5	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	1.13,89	391
	34,24 (34,24)			1.13,89 (39,65)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

6	Jensen, Borghild	2011 SK Speed	1.16,61	351
	34,75 (34,75)	1.16,61 (41,86)		
7	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	1.17,00	345
	33,86 (33,86)	1.17,00 (43,14)		
8	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011 Lambertseter SK	1.18,71	323
	35,74 (35,74)	1.18,71 (42,97)		
9	Briskeby, Ella Maria	2011 Asker SK	1.20,76	299
	37,22 (37,22)	1.20,76 (43,54)		
10	Kroepelien, Johanne Julie Christine	2011 OI Svømming	1.21,09	296
	35,61 (35,61)	1.21,09 (45,48)		
11	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK	1.21,49	291
	37,08 (37,08)	1.21,49 (44,41)		
12	Kaknes, Leonetta	2011 OI Svømming	1.22,20	284
	37,01 (37,01)	1.22,20 (45,19)		
13	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	1.22,41	282
	38,63 (38,63)	1.22,41 (43,78)		
14	Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK	1.23,87	267
	38,39 (38,39)	1.23,87 (45,48)		
15	Aase, Anna Toft	2011 Lambertseter SK	1.25,37	253
	38,87 (38,87)	1.25,37 (46,50)		
16	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	1.26,27	245
	38,30 (38,30)	1.26,27 (47,97)		
17	Mellum-Røsstad, Mali	2011 Lambertseter SK	1.26,82	241
	40,46 (40,46)	1.26,82 (46,36)		
18	Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	1.27,87	232
	41,84 (41,84)	1.27,87 (46,03)		
19	Furuly-Sørvik, Martine	2011 OI Svømming	1.29,25	222
	41,96 (41,96)	1.29,25 (47,29)		
20	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	1.29,57	219
	40,23 (40,23)	1.29,57 (49,34)		
21	Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL	1.30,67	211
	39,72 (39,72)	1.30,67 (50,95)		
22	Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	1.32,36	200
	41,58 (41,58)	1.32,36 (50,78)		
23	Jensen, Isabel Moe	2011 Asker SK	1.33,32	194
	41,36 (41,36)	1.33,32 (51,96)		
24	Besenyi, Enikő Magdolna	2011 Nannestad IL	1.41,77	149
	46,99 (46,99)	1.41,77 (54,78)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011 Triton Lillestrøm	1.11,17	302
	32,85 (32,85)	1.11,17 (38,32)		
2p	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	1.11,66	296
	34,43 (34,43)	1.11,66 (37,23)		
3p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011 Asker SK	1.12,99	280
	34,02 (34,02)	1.12,99 (38,97)		
4	Jakobsen, William	2011 Triton Lillestrøm	1.13,86	270
	34,54 (34,54)	1.13,86 (39,32)		
5	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011 Ski SK	1.14,88	259
	34,06 (34,06)	1.14,88 (40,82)		
6	Milacic, Lazar	2011 Asker SK	1.14,94	259
	34,13 (34,13)	1.14,94 (40,81)		
7	Dahle, Christoffer Noah	2011 Sarpsborg IL	1.14,96	258
	34,57 (34,57)	1.14,96 (40,39)		
8	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	1.16,59	242
	35,45 (35,45)	1.16,59 (41,14)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

9	Tsergas, Christos Andreas Wigelius	2011 OI Svømming	1.18,28	227
	34,77 (34,77)	1.18,28 (43,51)		
10	Hjorthaug, Brage Tveito	2011 OI Svømming	1.19,46	217
	34,60 (34,60)	1.19,46 (44,86)		
11	Røed, Elias Morgan	2011 Bærumsvømmerne	1.19,60	216
	35,56 (35,56)	1.19,60 (44,04)		
12	Buvarp, Olve Valseth	2011 Kongsvinger SK	1.20,29	210
	36,00 (36,00)	1.20,29 (44,29)		
13	Larsen, Helge Soppeland	2011 Kolbotn IL	1.22,15	196
	39,57 (39,57)	1.22,15 (42,58)		
14	Lorvik, Mads Moen	2011 Triton Lillestrøm	1.22,26	195
	37,22 (37,22)	1.22,26 (45,04)		
15	Birkeland, Martin	2011 SK Speed	1.22,53	194
	37,69 (37,69)	1.22,53 (44,84)		
16	Mygind, Victor Noulas	2011 Moss SK	1.23,36	188
	38,96 (38,96)	1.23,36 (44,40)		
17	Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm	1.25,03	177
	36,78 (36,78)	1.25,03 (48,25)		
18	Palkin-Svensvik, Philip	2011 Lambertseter SK	1.26,87	166
	40,10 (40,10)	1.26,87 (46,77)		
19	Jacobsen, Aron Hjelleflat	2011 Bærumsvømmerne	1.28,11	159
	40,09 (40,09)	1.28,11 (48,02)		
20	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	1.31,82	140
	41,18 (41,18)	1.31,82 (50,64)		
21	Konusur, Dennis	2011 Lambertseter SK	1.32,00	140
	40,89 (40,89)	1.32,00 (51,11)		
22	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011 Lambertseter SK	1.33,35	134
	40,83 (40,83)	1.33,35 (52,52)		
23	Tellum-Djarraya, Oskar	2011 Bærumsvømmerne	1.34,33	129
	43,09 (43,09)	1.34,33 (51,24)		
24	Kamøy, Gustav Erling	2011 OI Svømming	1.40,79	106
	39,67 (39,67)	1.40,79 (1.01,12)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010 Lørenskog/Rælingen	1.07,62	510
	30,68 (30,68)	1.07,62 (36,94)		
2p	Tran, Mai	2010 Triton Lillestrøm	1.08,54	490
	30,79 (30,79)	1.08,54 (37,75)		
3p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010 SK Speed	1.10,10	458
	31,74 (31,74)	1.10,10 (38,36)		
4	Jensen, Madeleine Noelle	2010 Lambertseter SK	1.10,34	453
	31,96 (31,96)	1.10,34 (38,38)		
5	Hammerstad, Selma	2010 Lørenskog/Rælingen	1.11,26	436
	33,59 (33,59)	1.11,26 (37,67)		
6	Tednes, Solveig Ruud	2010 Lørenskog/Rælingen	1.11,37	434
	33,76 (33,76)	1.11,37 (37,61)		
7	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010 Kolbotn IL	1.11,54	431
	33,44 (33,44)	1.11,54 (38,10)		
8	Haugan, Marie Amalie Berger	2010 Lambertseter SK	1.11,72	428
	33,26 (33,26)	1.11,72 (38,46)		
9	Singsaas, Elise Matoe	2010 Lambertseter SK	1.12,09	421
	32,09 (32,09)	1.12,09 (40,00)		
10	Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	1.13,94	390
	33,53 (33,53)	1.13,94 (40,41)		
11	Zhao, Yami	2010 Asker SK	1.14,73	378
	34,49 (34,49)	1.14,73 (40,24)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

12 Sælø, Malina	2010 Bærumsvømmerne	1.15,80	362
33,94 (33,94)	1.15,80 (41,86)		
13 Johnsbøen, Vilde	2010 Ullensakersvømmerne	1.16,55	352
35,55 (35,55)	1.16,55 (41,00)		
14 Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010 Sjøstjerna SLK	1.16,95	346
35,41 (35,41)	1.16,95 (41,54)		
15 Vågsnes, Martina	2010 Lambertseter SK	1.16,99	346
34,53 (34,53)	1.16,99 (42,46)		
16 Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Drøbak/Frogn SK	1.17,96	333
35,67 (35,67)	1.17,96 (42,29)		
17 Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming	1.19,49	314
35,92 (35,92)	1.19,49 (43,57)		
18 Rahmanyazadeh, Rosha	2010 Ullensakersvømmerne	1.19,52	314
36,96 (36,96)	1.19,52 (42,56)		
19 Skarde, Emma	2010 SK Speed	1.19,59	313
37,24 (37,24)	1.19,59 (42,35)		
20 Skaret-nordli, Olivia	2010 Lørenskog/Rælingen	1.21,05	296
34,72 (34,72)	1.21,05 (46,33)		
21 Fredenfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL	1.24,03	266
38,18 (38,18)	1.24,03 (45,85)		
22 Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	1.24,73	259
39,91 (39,91)	1.24,73 (44,82)		
23 Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	1.25,05	256
37,57 (37,57)	1.25,05 (47,48)		
Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010 Moss SK	BRUTT	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	1.02,12	455
	29,32 (29,32)		1.02,12 (32,80)		
2p	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	1.07,34	357
	30,56 (30,56)		1.07,34 (36,78)		
2p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	1.07,34	357
	32,06 (32,06)		1.07,34 (35,28)		
4	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	1.09,22	328
	32,40 (32,40)		1.09,22 (36,82)		
5	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK	1.09,61	323
	31,77 (31,77)		1.09,61 (37,84)		
6	Renskoug, Magnus	2010	Kongstenvømmerne	1.09,66	322
	33,15 (33,15)		1.09,66 (36,51)		
7	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	1.10,32	313
	32,50 (32,50)		1.10,32 (37,82)		
8	Baumanis, Georgs	2010	Asker SK	1.10,88	306
	31,43 (31,43)		1.10,88 (39,45)		
9	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	1.10,91	305
	33,23 (33,23)		1.10,91 (37,68)		
10	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	1.11,74	295
	33,04 (33,04)		1.11,74 (38,70)		
11	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK	1.12,62	284
	32,73 (32,73)		1.12,62 (39,89)		
12	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	1.13,53	274
	33,22 (33,22)		1.13,53 (40,31)		
13	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	1.14,82	260
	35,74 (35,74)		1.14,82 (39,08)		
14	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	1.15,26	255
	34,00 (34,00)		1.15,26 (41,26)		
15	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	1.15,86	249
	34,58 (34,58)		1.15,86 (41,28)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

16	Pham, Lucas	2010 SK Speed	1.16,18	246
	33,92 (33,92)	1.16,18 (42,26)		
17	Loaiza del Valle, Leonardo	2010 Ullensakersvømmerne	1.17,18	237
	35,18 (35,18)	1.17,18 (42,00)		
18	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	1.17,92	230
	36,84 (36,84)	1.17,92 (41,08)		
19	Gausen, Henrik	2010 Lambertseter SK	1.18,78	223
	35,50 (35,50)	1.18,78 (43,28)		
20	Baardsen, Brage Wålen	2010 SK Speed	1.19,62	216
	36,30 (36,30)	1.19,62 (43,32)		
21	Asbøll, Johan Hansegård	2010 OI Svømming	1.20,71	207
	36,78 (36,78)	1.20,71 (43,93)		
	Cassiani, Alessandro	2010 OI Svømming	DISK	
	Nygaard, William H.	2010 Kolbotn IL	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	1.03,47	617
	30,28 (30,28)	1.03,47 (33,19)		
2p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009 Haldens SK	1.03,98	602
	29,87 (29,87)	1.03,98 (34,11)		
3p	Linaker, Betzy Malén	2009 Kolbotn IL	1.06,89	527
	30,55 (30,55)	1.06,89 (36,34)		
4	Andersen, Isabella	2009 Lørenskog/Rælingen	1.07,45	514
	30,52 (30,52)	1.07,45 (36,93)		
5	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	1.07,64	510
	31,49 (31,49)	1.07,64 (36,15)		
6	Vines, Asta Vartdal	2009 OI Svømming	1.09,21	476
	31,61 (31,61)	1.09,21 (37,60)		
7	Velinov, Ena	2009 Bærumsvømmerne	1.10,59	448
	32,27 (32,27)	1.10,59 (38,32)		
8	Dolaciak, Nadia Anna	2009 Lørenskog/Rælingen	1.11,09	439
	32,34 (32,34)	1.11,09 (38,75)		
9	Svenning, Katinka Mari	2009 Bærumsvømmerne	1.11,16	438
	33,01 (33,01)	1.11,16 (38,15)		
10	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstensvømmerne	1.11,48	432
	33,31 (33,31)	1.11,48 (38,17)		
11	Brevik, Eline L.	2009 Kolbotn IL	1.11,73	427
	33,34 (33,34)	1.11,73 (38,39)		
12	Granum, Julie Kasin	2009 Bærumsvømmerne	1.12,32	417
	33,33 (33,33)	1.12,32 (38,99)		
13	Polenta, Agnes	2009 Lambertseter SK	1.12,50	414
	33,44 (33,44)	1.12,50 (39,06)		
14	Kullerud, Erle Yr	2009 Bærumsvømmerne	1.12,80	409
	32,33 (32,33)	1.12,80 (40,47)		
15	Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	1.12,94	406
	33,05 (33,05)	1.12,94 (39,89)		
16	Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009 Bærumsvømmerne	1.13,17	403
	33,24 (33,24)	1.13,17 (39,93)		
17	Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK	1.13,51	397
	32,97 (32,97)	1.13,51 (40,54)		
18	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009 Ås IL	1.13,58	396
	33,69 (33,69)	1.13,58 (39,89)		
19	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009 Sjøstjerna SLK	1.13,59	396
	33,76 (33,76)	1.13,59 (39,83)		
20	Tverberg, Ada Lia	2009 Bærumsvømmerne	1.15,83	362
	34,43 (34,43)	1.15,83 (41,40)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

21	Strømseth, Rebecca 34,29 (34,29)	2009 Nannestad IL 1.15,88 (41,59)	1.15,88	361
22	Shala, Arbenita 34,33 (34,33)	2009 Triton Lillestrøm 1.16,11 (41,78)	1.16,11	358
23	Lemström, Alexandra Kristina 34,73 (34,73)	2009 Asker SK 1.16,92 (42,19)	1.16,92	346
24	Røed, Thea Vivian 34,04 (34,04)	2009 Bærumsvømmerne 1.16,97 (42,93)	1.16,97	346

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Clarke, William Bjørklund 29,04 (29,04)	2009 Bærumsvømmerne 1.01,10 (32,06)	1.01,10	478
2p	Dumont-Haug, Louis 28,40 (28,40)	2009 Bærumsvømmerne 1.01,16 (32,76)	1.01,16	476
3p	Aam, Elliot Eugen 28,84 (28,84)	2009 Haldens SK 1.01,38 (32,54)	1.01,38	471
4	Canister, Lucas 28,91 (28,91)	2009 Lambertseter SK 1.01,74 (32,83)	1.01,74	463
5	Rinden-Johansen, Oliver 29,63 (29,63)	2009 SK Speed 1.03,50 (33,87)	1.03,50	426
6	Ghai, Dominick 27,87 (27,87)	2009 Kolbotn IL 1.03,73 (35,86)	1.03,73	421
7	Letting, Stener 29,68 (29,68)	2009 Kongstensvømmerne 1.03,77 (34,09)	1.03,77	420
8	Lågstad, Thomas 29,73 (29,73)	2009 Triton Lillestrøm 1.04,43 (34,70)	1.04,43	407
9	Tveøy, Fredrik Knudsen 30,43 (30,43)	2009 OI Svømming 1.05,18 (34,75)	1.05,18	393
10	Backen, August Høviskeland 31,38 (31,38)	2009 Asker SK 1.06,16 (34,78)	1.06,16	376
11	Sørensen, Thomas Kiær 30,93 (30,93)	2009 Bærumsvømmerne 1.06,51 (35,58)	1.06,51	370
12	Johansen, Adam 31,82 (31,82)	2009 Kongstensvømmerne 1.07,31 (35,49)	1.07,31	357
13	Ivanov, Alex 30,30 (30,30)	2009 Bærumsvømmerne 1.07,45 (37,15)	1.07,45	355
14	Skinnar, Wilhelm Hestad 31,63 (31,63)	2009 Triton Lillestrøm 1.07,47 (35,84)	1.07,47	355
15	Tucki, Mikolaj Patryk 30,91 (30,91)	2009 Bærumsvømmerne 1.07,71 (36,80)	1.07,71	351
16	Karlsen, Simon Elias 30,65 (30,65)	2009 SK Speed 1.07,84 (37,19)	1.07,84	349
17	Vold-Johansen, Tim 32,50 (32,50)	2009 Kolbotn IL 1.07,87 (35,37)	1.07,87	348
18	Hongve, Theo Yates 32,07 (32,07)	2009 Kolbotn IL 1.11,29 (39,22)	1.11,29	301
19	Møllerop, Andreas Steen 33,60 (33,60)	2009 Lambertseter SK 1.12,64 (39,04)	1.12,64	284
20	Brevik, Kristoffer L. 32,58 (32,58)	2009 Kolbotn IL 1.13,05 (40,47)	1.13,05	279
21	Kobaslic, Dino 32,13 (32,13)	2009 Asker SK 1.13,44 (41,31)	1.13,44	275
22	Holstad, Arthur Aragao 34,45 (34,45)	2009 Bærumsvømmerne 1.14,35 (39,90)	1.14,35	265
23	Ding, Eric 35,02 (35,02)	2009 Bærumsvømmerne 1.15,39 (40,37)	1.15,39	254

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Floor, Mia Nio 30,73 (30,73)	2008	Bærumsvømmerne	1.05,68	557
2p	Selmer-Olsen, Mathilde 31,44 (31,44)	2008	Bærumsvømmerne	1.07,96	503
3p	Karlsen, Jenny Høeg 30,85 (30,85)	2008	Haldens SK	1.08,96	481
4	Antonsen, Sunniva 33,04 (33,04)	2008	SK Speed	1.10,30	454
5	Gjerstad, Mina Eline 33,19 (33,19)	2008	Hamar IL	1.10,68	447
6	Lauritzen, Linnea 32,64 (32,64)	2008	Lambertseter SK	1.12,22	419
7	Fritzner, Ella Christina 33,43 (33,43)	2008	Asker SK	1.14,67	379
8	Magnussen, Milla 34,37 (34,37)	2008	Asker SK	1.15,26	370
9	Stenhagen, Ida 33,85 (33,85)	2008	Bærumsvømmerne	1.15,47	367
10	Njå, Elsa Sunde 34,07 (34,07)	2008	OI Svømming	1.16,07	358
11	Wierzbicka, Amelia Hanna 34,34 (34,34)	2008	Triton Lillestrøm	1.16,97	346
12	Masiak, Pauline Elise 34,56 (34,56)	2008	Triton Lillestrøm	1.17,13	344
13	Arneson, Ingrid Wium 35,87 (35,87)	2008	Bærumsvømmerne	1.17,73	336
14	Feiner-Endresen, Ada 35,12 (35,12)	2008	Kongstensvømmerne	1.19,29	316
15	Hovland, Mildrid Marie 36,96 (36,96)	2008	OI Svømming	1.19,63	312
16	Reinertsen, Linnea Haug 34,94 (34,94)	2008	Ullensakersvømmerne	1.19,71	311
17	Hesterskog, Hilma Kristina 36,30 (36,30)	2008	Lambertseter SK	1.20,68	300
18	Tønder-Keul, Josefine 36,83 (36,83)	2008	Lørenskog/Rælingen	1.21,62	290
19	Walker, Emilia Rhona 35,12 (35,12)	2008	Bærumsvømmerne	1.22,33	282
20	Myhren-Jacobsen, Kaisa 35,88 (35,88)	2008	Kolbotn IL	1.24,67	260
21	Østby, Moa 37,74 (37,74)	2008	Lambertseter SK	1.24,75	259
22	Johansen Melø, Linnéa Christiane 39,12 (39,12)	2008	Bærumsvømmerne	1.25,60	251
23	Erichsen, Emma Marie Grip 37,48 (37,48)	2008	Haldens SK	1.27,45	236

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Maksim 26,34 (26,34)	2008	Hamar IL	56,86	593
2p	Nordsveen, Sander 27,25 (27,25)	2008	Lambertseter SK	57,46	574
3p	Holden, Aksel Søvik 27,98 (27,98)	2008	Bærumsvømmerne	1.00,48	493
4	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno 29,34 (29,34)	2008	Bærumsvømmerne	1.02,79	440
5	Kleiveland, Matheo 29,72 (29,72)	2008	Moss SK	1.04,01	415
6	Hadian-Gundersen, Benjamin 29,59 (29,59)	2008	Lambertseter SK	1.04,33	409
7	Bjørneby, Daniel Dahl 28,40 (28,40)	2008	Haldens SK	1.04,73	402
8	Aase, Andreas Toft 29,56 (29,56)	2008	Lambertseter SK	1.05,36	390
9	Heieren, Aksel Vikane 30,30 (30,30)	2008	Bærumsvømmerne	1.05,79	383
10	Larsen, Fredrik Soppeland 31,36 (31,36)	2008	Kolbotn IL	1.06,84	365
11	Skyrudsmoen, Gaute 30,87 (30,87)	2008	Kongsvinger SK	1.07,51	354
12	Cortes, Patrik Alejandro Öst 31,77 (31,77)	2008	Lambertseter SK	1.07,86	349
13	Knutslid, Eren Jacob 31,42 (31,42)	2008	Triton Lillestrøm	1.08,16	344
14	Marthinsen, Storm Næss 30,11 (30,11)	2008	Lambertseter SK	1.09,28	328
15	Nenadic, Kosta 31,25 (31,25)	2008	Lambertseter SK	1.09,70	322
16	Bjørnstad, Brage Lundeker 31,46 (31,46)	2008	Lambertseter SK	1.10,05	317
17	Norman-Haavi, Leon 32,75 (32,75)	2008	Gjøvik SK	1.10,50	311
18	Tennfjord, Mats Embretsen 31,93 (31,93)	2008	Lørenskog/Rælingen	1.12,13	290
19	Vågsnes, Eivind 32,80 (32,80)	2008	Bærumsvømmerne	1.15,23	256
20	Bredalen, Gjermund 35,50 (35,50)	2008	Elverum Svømming	1.16,40	244
21	Hjørnerød, Conrad Kulblik 35,83 (35,83)	2008	Kongstensvømmerne	1.19,08	220

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ljung, Clara Sophia Sienna 47,13 (47,13)	2013	OI Svømming		1.38,54	253
2p	James, Maja Grace 48,32 (48,32)	2013	Asker SK		1.41,05	235
3p	Dahle, Timea Yasmin 48,58 (48,58)	2013	Sarpsborg IL		1.42,78	223
4	Frank, Erle Andrea Aass 49,19 (49,19)	2013	SK Speed		1.43,78	216

Speed/Lambertseter

Manglerud

5	MArincolo-Sanchez, Mariajose	2013 Lambertseter SK	1.44,10	214
	50,16 (50,16)	1.44,10 (53,94)		
6	Moghdam, Avang	2013 Ullensakersvømmerne	1.44,98	209
	50,99 (50,99)	1.44,98 (53,99)		
7	Garrevoet, Hanne	2013 Bærumsvømmerne	1.45,06	209
	50,12 (50,12)	1.45,06 (54,94)		
8	Partheeban, Biranavi	2013 SK Speed	1.45,13	208
	49,61 (49,61)	1.45,13 (55,52)		
9	Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	1.45,53	206
	49,04 (49,04)	1.45,53 (56,49)		
10	Sørensen, Anja Kiær	2013 Bærumsvømmerne	1.46,15	202
	50,09 (50,09)	1.46,15 (56,06)		
11	Sladek, Zofia Joanna	2013 Bærumsvømmerne	1.46,44	201
	50,95 (50,95)	1.46,44 (55,49)		
12	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013 Ullensakersvømmerne	1.47,38	195
	50,77 (50,77)	1.47,38 (56,61)		
13	Kubik, Alexandra Victoria	2013 Lørenskog/Rælingen	1.49,88	182
	52,83 (52,83)	1.49,88 (57,05)		
14	Torgersen, Matilde Sommer	2013 SK Speed	1.52,98	168
	53,56 (53,56)	1.52,98 (59,42)		
15	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013 Håbrann SK	1.53,48	165
	53,14 (53,14)	1.53,48 (1.00,34)		
16	Lescure-Alcacer, Elsa	2013 Lørenskog/Rælingen	1.53,56	165
	54,13 (54,13)	1.53,56 (59,43)		
17	Nikolova, Izabela	2013 Triton Lillestrøm	1.53,78	164
	53,00 (53,00)	1.53,78 (1.00,78)		
18	Haugen-Thorsen, Josefine	2013 Bærumsvømmerne	1.55,07	159
	55,84 (55,84)	1.55,07 (59,23)		
19	Markussen, Saga Hernæs	2013 OI Svømming	1.55,14	158
	56,96 (56,96)	1.55,14 (58,18)		
20	Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK	1.56,15	154
	56,26 (56,26)	1.56,15 (59,89)		
21	Askautrud, June	2013 Drøbak/Frogn SK	1.56,48	153
	56,93 (56,93)	1.56,48 (59,55)		
22	Solberg, Anna Holm	2013 SK Speed	1.56,62	152
	57,58 (57,58)	1.56,62 (59,04)		
23	Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen	1.56,97	151
	54,57 (54,57)	1.56,97 (1.02,40)		
24	Struniawska, Lilliana Halina	2013 Asker SK	1.57,34	150
	54,32 (54,32)	1.57,34 (1.03,02)		
25	Bamatraf, Selma Kindah	2013 Ullensakersvømmerne	1.58,23	146
	56,39 (56,39)	1.58,23 (1.01,84)		
26	Urbanaviciute, Emilija	2013 Asker SK	1.58,94	144
	56,09 (56,09)	1.58,94 (1.02,85)		
27	Asplund, Maia Tang	2013 Lambertseter SK	2.00,17	139
	57,99 (57,99)	2.00,17 (1.02,18)		
28	Garder, Aasta	2013 OI Svømming	2.00,26	139
	57,78 (57,78)	2.00,26 (1.02,48)		
29	Brun, Sanna Ragnhild	2013 Triton Lillestrøm	2.00,27	139
	58,74 (58,74)	2.00,27 (1.01,53)		
30	Arneberg, Nina	2013 Lambertseter SK	2.02,04	133
	56,69 (56,69)	2.02,04 (1.05,35)		
31	Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013 Ullensakersvømmerne	2.03,00	130
	57,68 (57,68)	2.03,00 (1.05,32)		
32	Voll, Thale Benedicte Hustad	2013 OI Svømming	2.04,27	126
	1.02,39 (1.02,39)	2.04,27 (1.01,88)		
33	Aginian, Anna	2013 OI Svømming	2.06,11	120
	1.00,82 (1.00,82)	2.06,11 (1.05,29)		
34	Wold, Lucie Emilie Weflen	2013 Ullensakersvømmerne	2.08,23	115
	1.01,16 (1.01,16)	2.08,23 (1.07,07)		
35	Curtis, Naomi Syversen	2013 Lambertseter SK	2.09,71	111
	1.00,65 (1.00,65)	2.09,71 (1.09,06)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

36	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	2.09,81	110
	1.01,45 (1.01,45)	2.09,81 (1.08,36)		
37	Yarleque-Walstad, Pernille	2013 Drøbak/Frogn SK	2.12,45	104
	1.02,58 (1.02,58)	2.12,45 (1.09,87)		
38	Hosar, Pauline Maria	2013 SK Speed	2.12,53	104
	1.04,28 (1.04,28)	2.12,53 (1.08,25)		
39	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013 SK Speed	2.13,10	102
	1.01,77 (1.01,77)	2.13,10 (1.11,33)		
40	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	2.16,23	95
	1.03,64 (1.03,64)	2.16,23 (1.12,59)		
41	Belck-Olsen, Kaja Holt	2013 Bærumsvømmerne	2.16,32	95
	1.05,96 (1.05,96)	2.16,32 (1.10,36)		
42	Hennø, Signe	2013 Triton Lillestrøm	2.17,97	92
	1.07,00 (1.07,00)	2.17,97 (1.10,97)		
43	Anthi, Elsa Marie	2013 Lambertseter SK	2.19,72	88
	1.07,75 (1.07,75)	2.19,72 (1.11,97)		
44	Kjærstad, Selma Teigen	2013 Ullensakersvømmerne	2.23,20	82
	1.08,77 (1.08,77)	2.23,20 (1.14,43)		
45	Skrent Yggeseth, Malin	2013 SK Speed	2.30,55	71
	1.09,96 (1.09,96)	2.30,55 (1.20,59)		
46	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013 SK Speed	2.48,44	50
	1.20,26 (1.20,26)	2.48,44 (1.28,18)		
47	Strømseth, Charlotte	2013 Ullensakersvømmerne	2.52,24	47
	1.24,73 (1.24,73)	2.52,24 (1.27,51)		
	Larsson, Jospheine Lindvig	2013 Bærumsvømmerne	DISK	
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011 Kongstensvømmerne	2.26,89	76
	1.10,30 (1.10,30)	2.26,89 (1.16,59)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013 Kolbotn IL		1.29,93	232
	42,94 (42,94)	1.29,93 (46,99)			
2p	Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed		1.35,90	191
	44,71 (44,71)	1.35,90 (51,19)			
3p	Ciuikov, Artemij	2013 Hamar IL		1.37,46	182
	46,22 (46,22)	1.37,46 (51,24)			
4	Løvli, Alfred Undheim	2013 Triton Lillestrøm		1.43,51	152
	50,35 (50,35)	1.43,51 (53,16)			
5	kobaslic, Isak	2013 Asker SK		1.44,57	147
	48,50 (48,50)	1.44,57 (56,07)			
6	Tran, Khai Quang	2013 Triton Lillestrøm		1.44,93	146
	50,36 (50,36)	1.44,93 (54,57)			
7	Sagatun-Langleite, Johannes	2013 OI Svømming		1.45,60	143
	50,85 (50,85)	1.45,60 (54,75)			
8	Kaboneza, Lucas August Halle	2013 Håbrann SK		1.45,66	143
	50,06 (50,06)	1.45,66 (55,60)			
9	Nøkleby, Anton A.	2013 Bærumsvømmerne		1.49,48	128
	52,71 (52,71)	1.49,48 (56,77)			
10	Konusur, Kent	2013 Lambertseter SK		1.50,83	124
	52,64 (52,64)	1.50,83 (58,19)			
11	Åsheim, Adrian Minati	2013 Lørenskog/Rælingen		1.51,31	122
	52,72 (52,72)	1.51,31 (58,59)			
12	Fagerstrøm, Fredrik	2013 Lørenskog/Rælingen		1.55,38	109
	54,46 (54,46)	1.55,38 (1.00,92)			
13	Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK		1.55,49	109
	54,95 (54,95)	1.55,49 (1.00,54)			
14	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013 Håbrann SK		1.57,12	105
	55,55 (55,55)	1.57,12 (1.01,57)			

Speed/Lambertseter

Manglerud

15	Dragnes, Vilhelm 56,65 (56,65)	2013 OI Svømming 1.58,48 (1.01,83)	1.58,48	101
16	Werner-Udenæs, Even 56,62 (56,62)	2013 Sjøstjerna SLK 2.00,15 (1.03,53)	2.00,15	97
17	Beisland-Thorell, Vincent 58,30 (58,30)	2013 Lambertseter SK 2.00,36 (1.02,06)	2.00,36	96
18	Ålovsrud, Håkon 57,62 (57,62)	2013 Triton Lillestrøm 2.00,44 (1.02,82)	2.00,44	96
19	Ghai, Romeo 56,46 (56,46)	2013 Kolbotn IL 2.04,11 (1.07,65)	2.04,11	88
20	Balta, Emilio Sjöström 58,33 (58,33)	2013 SK Speed 2.04,54 (1.06,21)	2.04,54	87
21	Akselsen, Viktor Reinåmo 58,64 (58,64)	2013 Ullensakersvømmerne 2.06,22 (1.07,58)	2.06,22	84
22	Klemo, Viljar Halvorsen 1.01,27 (1.01,27)	2013 OI Svømming 2.06,50 (1.05,23)	2.06,50	83
23	Berg, Fri Carsten 1.00,84 (1.00,84)	2013 Triton Lillestrøm 2.10,50 (1.09,66)	2.10,50	76
24	Lie, Torgeir Gunnes 1.05,97 (1.05,97)	2013 Kolbotn IL 2.15,08 (1.09,11)	2.15,08	68
25	Tran, Kian 1.05,21 (1.05,21)	2013 Triton Lillestrøm 2.16,08 (1.10,87)	2.16,08	67
26	Vines, Lars Vartdal 1.06,73 (1.06,73)	2013 OI Svømming 2.17,22 (1.10,49)	2.17,22	65
27	Bavaria, Arham 1.06,85 (1.06,85)	2013 OI Svømming 2.17,51 (1.10,66)	2.17,51	64
28	Qi, Yiming 1.06,69 (1.06,69)	2013 Asker SK 2.22,73 (1.16,04)	2.22,73	58
29	Dyre, Julian 1.10,36 (1.10,36)	2013 Ullensakersvømmerne 2.25,12 (1.14,76)	2.25,12	55
	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013 Asker SK		DISK
	Engbakken, Magnus De Almeida	2013 SK Speed		DISK
	Johnsen, Toma	2013 Ullensakersvømmerne		DISK
	Mohamed, Muhamed Abdisamed	2013 Håbrann SK		DISK
	Riiser, Brage Linker	2013 SK Speed		DISK
	Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen	2013 Lambertseter SK		DISK
1p	Battakh, Rayan el Aabbadi 51,25 (51,25)	2012 SK Speed 1.47,43 (56,18)	1.47,43	136

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensåsen, Marie Kjos 39,87 (39,87)	2012	Elverum Svømming 1.25,92 (46,05) 2.12,54 (46,62)	2.58,88 (46,34)	425
2p	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 42,95 (42,95)	2012	Bærumsvømmerne 1.33,34 (50,39) 2.25,52 (52,18)	3.14,55 (49,03)	330
3p	Mahnin, Sophia 43,88 (43,88)	2012	Lambertseter SK 1.34,02 (50,14) 2.25,94 (51,92)	3.16,83 (50,89)	319
4	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 44,92 (44,92)	2012	Lambertseter SK 1.35,66 (50,74) 2.27,94 (52,28)	3.21,37 (53,43)	298
5	Korsnes-Gjengedal, Erika 45,27 (45,27)	2012	Lambertseter SK 1.36,63 (51,36) 2.29,79 (53,16)	3.21,60 (51,81)	297
6	Zangana, Ano Hidayat 45,09 (45,09)	2012	SK Speed 1.35,72 (50,63) 2.29,39 (53,67)	3.23,24 (53,85)	290
7	Salimi, Diba 46,63 (46,63)	2012	Lambertseter SK 1.38,48 (51,85) 2.31,72 (53,24)	3.23,45 (51,73)	289
8	Kurland, Adéle 45,58 (45,58)	2012	Drøbak/Frogn SK 1.38,81 (53,23) 2.33,27 (54,46)	3.25,15 (51,88)	282

Speed/Lambertseter

Manglerud

9 Bergh, Celicia Aida 45,12 (45,12)	2012 Bærumsvømmerne 1.37,76 (52,64)	2.31,48 (53,72)	3.25,99 (54,51)	3.25,99	278
10 Sundre, Bertine 46,22 (46,22)	2012 SK Speed 1.39,03 (52,81)	2.34,11 (55,08)	3.27,90 (53,79)	3.27,90	271
11 Daske, Sofija 50,22 (50,22)	2012 Ullensakersvømmerne 1.43,51 (53,29)	2.38,57 (55,06)	3.34,40 (55,83)	3.34,40	247
12 Fensholt, Lydia Elle Annelie 48,92 (48,92)	2012 OI Svømming 1.44,31 (55,39)	2.41,23 (56,92)	3.35,45 (54,22)	3.35,45	243
13 Mysiara, Kaja Helena 49,87 (49,87)	2012 Triton Lillestrøm 1.45,84 (55,97)	2.41,80 (55,96)	3.35,88 (54,08)	3.35,88	242
14 Bhatnagar, Alisha 50,35 (50,35)	2012 SK Speed 1.46,91 (56,56)	2.43,90 (56,99)	3.38,55 (54,65)	3.38,55	233
15 Lindøe, Elvira Lykke Li Nordqvist 50,21 (50,21)	2012 Bærumsvømmerne 1.46,80 (56,59)	2.43,73 (56,93)	3.38,74 (55,01)	3.38,74	232
16 Wyrwinska, Anna 49,70 (49,70)	2012 SK Speed 1.45,64 (55,94)	2.43,96 (58,32)	3.39,57 (55,61)	3.39,57	230
17 Sivertsen, Mia Sortland 51,31 (51,31)	2012 Bærumsvømmerne 1.47,81 (56,50)	2.44,98 (57,17)	3.40,72 (55,74)	3.40,72	226
18 Kullerud, Ingeborg Johanna 51,54 (51,54)	2012 Lambertseter SK 1.50,06 (58,52)	2.47,02 (56,96)	3.41,72 (54,70)	3.41,72	223
19 Sandbrekke, Emily Sophie 51,15 (51,15)	2012 Lambertseter SK 1.47,72 (56,57)	2.45,12 (57,40)	3.42,04 (56,92)	3.42,04	222
20 Kristiansen, Alexandra Rødsten 50,75 (50,75)	2012 Bærumsvømmerne 1.47,18 (56,43)	2.45,41 (58,23)	3.42,19 (56,78)	3.42,19	222
21 Asplund, Malea Holmeide 50,82 (50,82)	2012 Triton Lillestrøm 1.48,22 (57,40)	2.46,93 (58,71)	3.42,99 (56,06)	3.42,99	219
22 Wathne, Vilma 50,93 (50,93)	2012 SK Speed 1.48,89 (57,96)	2.46,47 (57,58)	3.43,36 (56,89)	3.43,36	218
23 Bassøe, Lone Berby 52,16 (52,16)	2012 Lambertseter SK 1.50,27 (58,11)	2.50,83 (1.00,56)	3.43,83 (53,00)	3.43,83	217
24 Johansson, Maja Magnusdatter 50,14 (50,14)	2012 OI Svømming 1.49,05 (58,91)	2.49,95 (1.00,90)	3.45,58 (55,63)	3.45,58	212
25 Leithe, Benya 53,12 (53,12)	2012 OI Svømming 1.53,20 (1.00,08)	2.51,31 (58,11)	3.47,38 (56,07)	3.47,38	207
26 Blegen, Aud Inger Sofie 51,15 (51,15)	2012 Bærumsvømmerne 1.49,70 (58,55)	2.47,10 (57,40)	3.48,27 (1.01,17)	3.48,27	204
27 Huse-Hegde, Sigrid 51,10 (51,10)	2012 Lambertseter SK 1.48,22 (57,12)	2.50,20 (1.01,98)	3.48,94 (58,74)	3.48,94	203
28 Myhren-Jacobsen, Ylva 51,94 (51,94)	2012 Kolbotn IL 1.51,61 (59,67)	2.51,00 (59,39)	3.49,30 (58,30)	3.49,30	202
29 Flø, Ingeborg Othilie 53,10 (53,10)	2012 Lambertseter SK 1.52,08 (58,98)	2.54,78 (1.02,70)	3.50,02 (55,24)	3.50,02	200
30 Johnsen, Karen Sibbern 54,86 (54,86)	2012 Drøbak/Frogn SK 1.54,94 (1.00,08)	2.55,59 (1.00,65)	3.50,70 (55,11)	3.50,70	198
31 Knudsen, Karoline Klara 55,24 (55,24)	2012 OI Svømming 1.56,67 (1.01,43)	2.58,53 (1.01,86)	3.52,65 (54,12)	3.52,65	193
32 Baisgård, Ada Solberg 55,71 (55,71)	2012 Bærumsvømmerne 1.56,51 (1.00,80)	2.57,37 (1.00,86)	3.53,01 (55,64)	3.53,01	192
33 Hagane, Astrid Theodorsen 53,24 (53,24)	2012 Ullensakersvømmerne 1.53,33 (1.00,09)	2.54,31 (1.00,98)	3.53,04 (58,73)	3.53,04	192
34 Dahl-Kollhus, Frøya 52,49 (52,49)	2012 SK Speed 1.53,71 (1.01,22)	2.55,14 (1.01,43)	3.55,35 (1.00,21)	3.55,35	186
35 Rasen, Alva Bakkebråten 54,67 (54,67)	2012 Ullensakersvømmerne 1.55,18 (1.00,51)	2.58,62 (1.03,44)	3.56,32 (57,70)	3.56,32	184
36 Elmi, Aisha Rostveit 56,44 (56,44)	2012 Moss SK 1.57,80 (1.01,36)	2.58,87 (1.01,07)	3.56,77 (57,90)	3.56,77	183
37 Tang, Celina 56,90 (56,90)	2012 Bærumsvømmerne 1.58,11 (1.01,21)	2.59,08 (1.00,97)	3.57,13 (58,05)	3.57,13	182
38 Bratt, Anna Josefine 51,44 (51,44)	2012 Bærumsvømmerne 1.53,48 (1.02,04)	2.56,80 (1.03,32)	3.57,19 (1.00,39)	3.57,19	182
39 Zamascikovaite, Greta 53,45 (53,45)	2012 Hamar IL 1.54,07 (1.00,62)	2.57,49 (1.03,42)	3.58,63 (1.01,14)	3.58,63	179

Speed/Lambertseter

Manglerud

40	Valde-Rønning, Margrethe Helena	2012 Bærumsvømmerne	3.58,81 (59,73)	3.58,81	178
	55,41 (55,41)	1.58,81 (1.03,40)	2.59,08 (1.00,27)		
41	Rømuld, Louise	2012 Asker SK	3.59,61 (1.00,26)	3.59,61	177
	55,39 (55,39)	1.57,27 (1.01,88)	2.59,35 (1.02,08)		
42	Øye, Ella Angelina Taganos	2012 Lambertseter SK	4.01,46 (1.00,53)	4.01,46	173
	56,52 (56,52)	1.58,20 (1.01,68)	3.00,93 (1.02,73)		
43	Bresil-Swahn, Linnea Monika	2012 Lambertseter SK	4.03,50 (1.00,48)	4.03,50	168
	56,42 (56,42)	1.59,35 (1.02,93)	3.03,02 (1.03,67)		
44	Eilerås, Johanne Theodora	2012 Ullensakersvømmerne	4.04,58 (1.03,88)	4.04,58	166
	56,89 (56,89)	1.58,51 (1.01,62)	3.00,70 (1.02,19)		
45	Raita, Saga Elina Isabella	2012 Ullensakersvømmerne	4.05,48 (1.02,44)	4.05,48	164
	55,79 (55,79)	1.59,00 (1.03,21)	3.03,04 (1.04,04)		
46	Møller, Frida Bach	2012 Lørenskog/Rælingen	4.07,21 (1.01,59)	4.07,21	161
	57,84 (57,84)	2.01,83 (1.03,99)	3.05,62 (1.03,79)		
47	Haugeli, Elise Vatn	2012 Kongstenvømmerne	4.09,91 (1.02,15)	4.09,91	156
	57,20 (57,20)	2.02,26 (1.05,06)	3.07,76 (1.05,50)		
48	Germiso, Hennie Nøstdal	2012 Bærumsvømmerne	4.10,66 (1.01,34)	4.10,66	154
	1.01,00 (1.01,00)	2.05,24 (1.04,24)	3.09,32 (1.04,08)		
49	Ålovsrud, Karoline	2012 Triton Lillestrøm	4.11,52 (1.05,68)	4.11,52	153
	56,02 (56,02)	2.00,05 (1.04,03)	3.05,84 (1.05,79)		
50	Grønningen, Sara Hamnes	2012 Ullensakersvømmerne	4.22,81 (1.06,74)	4.22,81	134
	1.01,51 (1.01,51)	2.08,98 (1.07,47)	3.16,07 (1.07,09)		
51	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012 Sjøstjerna SLK	4.24,10 (1.07,98)	4.24,10	132
	1.00,24 (1.00,24)	2.08,67 (1.08,43)	3.16,12 (1.07,45)		
52	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012 Ås IL	4.24,40 (1.07,72)	4.24,40	131
	58,40 (58,40)	2.07,88 (1.09,48)	3.16,68 (1.08,80)		
53	Aali, Sofia Sara	2012 Håbrann SK	4.25,48 (1.05,85)	4.25,48	130
	1.00,40 (1.00,40)	2.09,53 (1.09,13)	3.19,63 (1.10,10)		
54	Voll, Ingunn Sigmundsdatter	2012 Lørenskog/Rælingen	4.28,18 (1.07,24)	4.28,18	126
	1.02,06 (1.02,06)	2.13,18 (1.11,12)	3.20,94 (1.07,76)		
55	Hockman, Emily Carolyn	2012 Ullensakersvømmerne	4.28,82 (1.10,57)	4.28,82	125
	58,48 (58,48)	2.09,50 (1.11,02)	3.18,25 (1.08,75)		
56	Helland, Sigrid Holmlin	2012 SK Speed	4.34,27 (1.09,88)	4.34,27	118
	1.03,92 (1.03,92)	2.13,26 (1.09,34)	3.24,39 (1.11,13)		
	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012 Kongstenvømmerne		DISK	
	Ingebrigtsen, Isabella	2012 Triton Lillestrøm		DISK	
	Langseth, Amalie Torgersen	2012 Lambertseter SK		DISK	
	Le, Anine Mariel	2012 Lambertseter SK		DISK	
	Østerbøl, Ravna Skyberg	2012 OI Svømming		DISK	
	Røsten, Philippa Sophie	2012 Hamar IL		DISK	
	Thakkar, Vyakhya	2012 Lambertseter SK		DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.58,21 (47,01)	306
	39,03 (39,03)	1.24,33 (45,30)	2.11,20 (46,87)		
2p	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	3.13,39 (49,47)	239
	44,43 (44,43)	1.33,99 (49,56)	2.23,92 (49,93)		
3p	Lopez, Joao Braga	2012	Bærumsvømmerne	3.18,79 (50,59)	220
	47,08 (47,08)	1.37,59 (50,51)	2.28,20 (50,61)		
4	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	3.22,05 (51,33)	210
	47,20 (47,20)	1.39,37 (52,17)	2.30,72 (51,35)		
5	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	3.23,20 (50,87)	206
	46,42 (46,42)	1.39,34 (52,92)	2.32,33 (52,99)		
6	Leer-Salvesen, Alexander	2012	OI Svømming	3.26,98 (53,62)	195
	46,06 (46,06)	1.40,29 (54,23)	2.33,36 (53,07)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

7	Radovanovic, Vuk	2012 OI Svømming	3.31,21	184
	51,81 (51,81)	1.46,70 (54,89)	2.41,09 (54,39)	3.31,21 (50,12)
8	Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Sarpsborg IL	3.31,35	183
	48,42 (48,42)	1.42,03 (53,61)	2.37,50 (55,47)	3.31,35 (53,85)
8	Gucwa, Ignacy Jan	2012 Bærumsvømmerne	3.31,35	183
	47,62 (47,62)	1.41,92 (54,30)	2.36,97 (55,05)	3.31,35 (54,38)
10	Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL	3.32,81	180
	44,15 (44,15)	1.36,90 (52,75)	2.34,47 (57,57)	3.32,81 (58,34)
11	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012 OI Svømming	3.34,86	174
	47,87 (47,87)	1.42,87 (55,00)	2.39,47 (56,60)	3.34,86 (55,39)
12	Angell, Johannes Vårli	2012 OI Svømming	3.35,15	174
	47,51 (47,51)	1.44,27 (56,76)	2.41,79 (57,52)	3.35,15 (53,36)
13	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012 Bærumsvømmerne	3.40,42	162
	50,43 (50,43)	1.47,35 (56,92)	2.44,83 (57,48)	3.40,42 (55,59)
14	Nerland, Anton Livingston	2012 Asker SK	3.41,08	160
	49,18 (49,18)	1.47,68 (58,50)	2.44,65 (56,97)	3.41,08 (56,43)
15	Sebastian, Evan Anro	2012 Lambertseter SK	3.45,41	151
	50,18 (50,18)	1.48,27 (58,09)	2.46,34 (58,07)	3.45,41 (59,07)
16	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012 Håbrann SK	3.51,39	140
	51,90 (51,90)	1.50,46 (58,56)	2.52,02 (1.01,56)	3.51,39 (59,37)
17	Ng, Elias Ho Yin	2012 Lambertseter SK	3.51,51	139
	52,34 (52,34)	1.52,11 (59,77)	2.51,86 (59,75)	3.51,51 (59,65)
18	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012 Bærumsvømmerne	3.54,40	134
	54,49 (54,49)	1.54,92 (1.00,43)	2.55,01 (1.00,09)	3.54,40 (59,39)
19	Fredenfeldt, Evander	2012 Kolbotn IL	3.55,02	133
	53,96 (53,96)	1.54,98 (1.01,02)	2.54,79 (59,81)	3.55,02 (1.00,23)
20	Hosni, Solaiman	2012 Lambertseter SK	3.56,92	130
	52,64 (52,64)	1.54,92 (1.02,28)	2.56,94 (1.02,02)	3.56,92 (59,98)
21	Husby-Øverbø, Sondre	2012 OI Svømming	3.58,43	127
	55,78 (55,78)	1.56,93 (1.01,15)	2.58,44 (1.01,51)	3.58,43 (59,99)
22	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	4.03,32	120
	54,58 (54,58)	1.57,17 (1.02,59)	3.01,27 (1.04,10)	4.03,32 (1.02,05)
23	Sollie, Axel	2012 Asker SK	4.09,57	111
	54,92 (54,92)	2.00,51 (1.05,59)	3.04,75 (1.04,24)	4.09,57 (1.04,82)
24	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	4.09,75	111
	58,67 (58,67)	2.01,34 (1.02,67)	3.05,08 (1.03,74)	4.09,75 (1.04,67)
25	Winger, Ludvig	2012 SK Speed	4.12,09	108
	57,31 (57,31)	2.02,19 (1.04,88)	3.07,10 (1.04,91)	4.12,09 (1.04,99)
26	Røsland, Lucas Korsnes	2012 Hamar IL	4.13,86	106
	54,71 (54,71)	1.59,71 (1.05,00)	3.07,51 (1.07,80)	4.13,86 (1.06,35)
27	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012 Bærumsvømmerne	4.17,36	101
	59,26 (59,26)	2.06,42 (1.07,16)	3.12,48 (1.06,06)	4.17,36 (1.04,88)
28	Olseng, Peter	2012 Håbrann SK	4.18,50	100
	58,02 (58,02)	2.06,60 (1.08,58)	3.13,58 (1.06,98)	4.18,50 (1.04,92)
	Jansen, Jetmund Olai	2012 OI Svømming		DISK
	Lie-Noel, Timothée	2012 OI Svømming		DISK
	Urosevic, Mihailo	2012 OI Svømming		BRUTT

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	2.49,69	498
	37,18 (37,18)	1.20,74 (43,56)	2.04,55 (43,81)	2.49,69 (45,14)	
2p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	2.51,19	485
	40,05 (40,05)	1.23,88 (43,83)	2.08,11 (44,23)	2.51,19 (43,08)	
3p	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	2.51,64	481
	39,18 (39,18)	1.23,99 (44,81)	2.07,57 (43,58)	2.51,64 (44,07)	
4	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	3.00,35	415
	41,61 (41,61)	1.27,06 (45,45)	2.13,27 (46,21)	3.00,35 (47,08)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

5	Hasle-Mienna, Mileah	2011 Moss SK			3.03,77	392
	41,69 (41,69)	1.28,74 (47,05)	2.16,69 (47,95)	3.03,77 (47,08)		
6	Kroepelien, Johanne Julie Christine	2011 OI Svømming			3.05,87	379
	41,93 (41,93)	1.30,19 (48,26)	2.18,96 (48,77)	3.05,87 (46,91)		
7	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm			3.08,47	364
	42,74 (42,74)	1.30,01 (47,27)	2.18,68 (48,67)	3.08,47 (49,79)		
8	Besenyi, Enikö Magdolna	2011 Nannestad IL			3.09,78	356
	41,54 (41,54)	1.28,44 (46,90)	2.18,51 (50,07)	3.09,78 (51,27)		
9	Kaknes, Leonetta	2011 OI Svømming			3.09,82	356
	43,56 (43,56)	1.31,70 (48,14)	2.21,95 (50,25)	3.09,82 (47,87)		
10	Furuly-Sørvik, Martine	2011 OI Svømming			3.10,64	351
	43,48 (43,48)	1.32,13 (48,65)	2.22,97 (50,84)	3.10,64 (47,67)		
11	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL			3.11,19	348
	43,02 (43,02)	1.31,76 (48,74)	2.21,08 (49,32)	3.11,19 (50,11)		
12	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK			3.14,60	330
	44,38 (44,38)	1.34,31 (49,93)	2.24,69 (50,38)	3.14,60 (49,91)		
13	Jensen, Borghild	2011 SK Speed			3.15,57	325
	43,51 (43,51)	1.33,18 (49,67)	2.23,59 (50,41)	3.15,57 (51,98)		
14	Horne-Olsen, Isabell	2011 Moss SK			3.16,68	320
	45,65 (45,65)	1.36,48 (50,83)	2.26,71 (50,23)	3.16,68 (49,97)		
15	Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL			3.16,71	320
	45,64 (45,64)	1.36,68 (51,04)	2.27,71 (51,03)	3.16,71 (49,00)		
16	Jensen, Isabel Moe	2011 Asker SK			3.19,41	307
	45,45 (45,45)	1.36,31 (50,86)	2.28,56 (52,25)	3.19,41 (50,85)		
17	Briskeby, Ella Maria	2011 Asker SK			3.19,84	305
	45,53 (45,53)	1.35,69 (50,16)	2.26,79 (51,10)	3.19,84 (53,05)		
18	Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL			3.20,05	304
	45,77 (45,77)	1.37,03 (51,26)	2.28,55 (51,52)	3.20,05 (51,50)		
19	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed			3.21,56	297
	44,33 (44,33)	1.35,72 (51,39)	2.28,31 (52,59)	3.21,56 (53,25)		
20	Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK			3.24,03	286
	47,91 (47,91)	1.39,54 (51,63)	2.30,69 (51,15)	3.24,03 (53,34)		
21	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne			3.24,19	286
	47,62 (47,62)	1.39,26 (51,64)	2.31,96 (52,70)	3.24,19 (52,23)		
22	Aase, Anna Toft	2011 Lambertseter SK			3.26,85	275
	46,25 (46,25)	1.39,49 (53,24)	2.34,30 (54,81)	3.26,85 (52,55)		
23	Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK			3.26,95	274
	47,28 (47,28)	1.39,77 (52,49)	2.33,84 (54,07)	3.26,95 (53,11)		
24	Mellum-Røsstad, Mali	2011 Lambertseter SK			3.27,24	273
	47,84 (47,84)	1.42,82 (54,98)	2.36,19 (53,37)	3.27,24 (51,05)		

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Buvarp, Olve Valseth	2011	Kongsvinger SK	2.54,52	326
	40,31 (40,31)	1.25,64 (45,33)	2.10,80 (45,16)	2.54,52 (43,72)	
2p	Røed, Elias Morgan	2011	Bærumsvømmerne	2.54,82	324
	39,40 (39,40)	1.24,58 (45,18)	2.10,34 (45,76)	2.54,82 (44,48)	
3p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	2.56,27	316
	39,71 (39,71)	1.24,88 (45,17)	2.10,78 (45,90)	2.56,27 (45,49)	
4	Birkeland, Martin	2011	SK Speed	2.59,35	300
	40,86 (40,86)	1.26,78 (45,92)	2.13,30 (46,52)	2.59,35 (46,05)	
5	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	3.00,42	295
	40,92 (40,92)	1.27,24 (46,32)	2.14,03 (46,79)	3.00,42 (46,39)	
6	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	3.02,51	285
	41,47 (41,47)	1.28,69 (47,22)	2.15,91 (47,22)	3.02,51 (46,60)	
7	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	3.03,63	280
	41,42 (41,42)	1.28,59 (47,17)	2.16,61 (48,02)	3.03,63 (47,02)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

8	Kamøy, Gustav Erling 41,46 (41,46)	2011 OI Svømming 1.28,12 (46,66)	2.16,43 (48,31)	3.04,45 (48,02)	3.04,45	276
9	Mygind, Victor Noulas 42,46 (42,46)	2011 Moss SK 1.30,33 (47,87)	2.18,68 (48,35)	3.05,88 (47,20)	3.05,88	270
10	Jakobsen, William 42,47 (42,47)	2011 Triton Lillestrøm 1.30,45 (47,98)	2.19,63 (49,18)	3.08,91 (49,28)	3.08,91	257
11	Hjorthaug, Brage Tveito 41,05 (41,05)	2011 OI Svømming 1.30,16 (49,11)	2.21,27 (51,11)	3.09,82 (48,55)	3.09,82	253
12	Ladegård, Leo Marselius Lidstrøm 43,03 (43,03)	2011 Lambertseter SK 1.32,58 (49,55)	2.22,66 (50,08)	3.11,57 (48,91)	3.11,57	246
13	Milacic, Lazar 43,37 (43,37)	2011 Asker SK 1.34,85 (51,48)	2.26,24 (51,39)	3.15,49 (49,25)	3.15,49	232
14	Tellum-Djarraya, Oskar 45,56 (45,56)	2011 Bærumsvømmerne 1.35,96 (50,40)	2.27,20 (51,24)	3.15,92 (48,72)	3.15,92	230
15	Palkin-Svensvik, Philip 45,33 (45,33)	2011 Lambertseter SK 1.35,96 (50,63)	2.26,63 (50,67)	3.16,11 (49,48)	3.16,11	230
16	Fjellheim, Neo Leander Opdal 44,77 (44,77)	2011 Triton Lillestrøm 1.35,36 (50,59)	2.28,24 (52,88)	3.16,86 (48,62)	3.16,86	227
17	Brun, Petter Olavi 42,48 (42,48)	2011 Triton Lillestrøm 1.33,69 (51,21)	2.25,23 (51,54)	3.18,59 (53,36)	3.18,59	221
18	Dahle, Christoffer Noah 45,25 (45,25)	2011 Sarpsborg IL 1.36,14 (50,89)	2.28,56 (52,42)	3.20,70 (52,14)	3.20,70	214
19	Tsergas, Christos Andreas Wigelius 43,86 (43,86)	2011 OI Svømming 1.34,88 (51,02)	2.27,62 (52,74)	3.21,09 (53,47)	3.21,09	213
20	Konusur, Dennis 45,38 (45,38)	2011 Lambertseter SK 1.36,77 (51,39)	2.29,81 (53,04)	3.21,80 (51,99)	3.21,80	211
21	Lorvik, Mads Moen 48,14 (48,14)	2011 Triton Lillestrøm 1.40,59 (52,45)	2.34,14 (53,55)	3.26,06 (51,92)	3.26,06	198
22	Jacobsen, Aron Hjellevlat 46,10 (46,10)	2011 Bærumsvømmerne 1.39,04 (52,94)	2.34,21 (55,17)	3.29,11 (54,90)	3.29,11	189
23	Holmberget, Oliver 49,74 (49,74)	2011 Triton Lillestrøm 1.46,46 (56,72)	2.41,24 (54,78)	3.36,43 (55,19)	3.36,43	171
	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm				DISK

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lihagen, Ida Elisabeth 38,82 (38,82)	2010	Lørenskog/Rælingen	2.52,01 (44,46)	478
2p	Tednes, Solveig Ruud 38,63 (38,63)	2010	Lørenskog/Rælingen	2.52,52 (44,64)	474
3p	Skaret-nordli, Olivia 38,85 (38,85)	2010	Lørenskog/Rælingen	2.56,01 (45,60)	446
4	Singsaas, Elise Matoe 38,69 (38,69)	2010	Lambertseter SK	2.56,87 (48,76)	440
5	Tran, Mai 40,42 (40,42)	2010	Triton Lillestrøm	2.57,16 (46,21)	438
6	Fredenfeldt, Kiara 39,63 (39,63)	2010	Kolbotn IL	2.57,50 (47,17)	435
7	Sladek, Antonina Maria 40,48 (40,48)	2010	Bærumsvømmerne	2.58,35 (46,02)	429
8	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 41,16 (41,16)	2010	Sjøstjerna SLK	2.59,05 (45,81)	424
9	Klæbo, Erle Soltvedt 40,37 (40,37)	2010	SK Speed	2.59,56 (46,10)	420
10	Sørensen, Maia Kiær 41,17 (41,17)	2010	Bærumsvømmerne	3.03,28 (47,69)	395
11	Hammerstad, Selma 41,66 (41,66)	2010	Lørenskog/Rælingen	3.03,68 (47,48)	393

Speed/Lambertseter

Manglerud

12	Haugan, Marie Amalie Berger	2010 Lambertseter SK		3.04,03	391
	41,73 (41,73)	1.28,49 (46,76)	2.15,81 (47,32)	3.04,03 (48,22)	
13	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010 Kolbotn IL		3.05,31	382
	41,98 (41,98)	1.29,78 (47,80)	2.18,21 (48,43)	3.05,31 (47,10)	
14	Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming		3.07,00	372
	42,39 (42,39)	1.30,28 (47,89)	2.18,71 (48,43)	3.07,00 (48,29)	
15	Skarde, Emma	2010 SK Speed		3.07,33	370
	42,49 (42,49)	1.30,49 (48,00)	2.19,15 (48,66)	3.07,33 (48,18)	
16	Vågsnes, Martina	2010 Lambertseter SK		3.08,10	366
	40,53 (40,53)	1.28,49 (47,96)	2.18,68 (50,19)	3.08,10 (49,42)	
17	Rahmanyazadeh, Roshah	2010 Ullensakersvømmerne		3.10,02	355
	44,09 (44,09)	1.32,02 (47,93)	2.20,89 (48,87)	3.10,02 (49,13)	
18	Zhao, Yami	2010 Asker SK		3.11,07	349
	43,41 (43,41)	1.32,27 (48,86)	2.21,59 (49,32)	3.11,07 (49,48)	
19	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010 Moss SK		3.17,34	317
	46,12 (46,12)	1.36,41 (50,29)	2.27,26 (50,85)	3.17,34 (50,08)	
20	Sælø, Malina	2010 Bærumsvømmerne		3.17,77	315
	44,48 (44,48)	1.36,02 (51,54)	2.27,87 (51,85)	3.17,77 (49,90)	
21	Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Drøbak/Frogn SK		3.19,46	307
	44,87 (44,87)	1.35,71 (50,84)	2.27,50 (51,79)	3.19,46 (51,96)	
22	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm		3.23,23	290
	44,88 (44,88)	1.37,09 (52,21)	2.29,91 (52,82)	3.23,23 (53,32)	
23	Johnsbøen, Vilde	2010 Ullensakersvømmerne		3.33,36	250
	47,74 (47,74)	1.41,68 (53,94)	2.37,56 (55,88)	3.33,36 (55,80)	
	Jensen, Madeleine Noelle	2010 Lambertseter SK		DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	2.40,71	417
	37,01 (37,01)	1.18,04 (41,03)	2.00,05 (42,01)	2.40,71 (40,66)	
2p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	2.41,48	412
	36,94 (36,94)	1.18,75 (41,81)	2.00,17 (41,42)	2.41,48 (41,31)	
3p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.44,76	387
	37,49 (37,49)	1.19,54 (42,05)	2.02,19 (42,65)	2.44,76 (42,57)	
4	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.46,30	377
	38,57 (38,57)	1.20,79 (42,22)	2.04,16 (43,37)	2.46,30 (42,14)	
5	Cassiani, Alessandro	2010	OI Svømming	2.48,47	362
	38,28 (38,28)	1.20,85 (42,57)	2.04,21 (43,36)	2.48,47 (44,26)	
6	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	2.48,90	360
	37,37 (37,37)	1.19,79 (42,42)	2.04,60 (44,81)	2.48,90 (44,30)	
7	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	2.49,91	353
	38,69 (38,69)	1.21,44 (42,75)	2.04,97 (43,53)	2.49,91 (44,94)	
8	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	2.51,57	343
	38,93 (38,93)	1.22,30 (43,37)	2.07,03 (44,73)	2.51,57 (44,54)	
9	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	2.53,80	330
	38,25 (38,25)	1.23,76 (45,51)	2.09,13 (45,37)	2.53,80 (44,67)	
10	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	2.57,50	310
	41,72 (41,72)	1.28,13 (46,41)	2.13,14 (45,01)	2.57,50 (44,36)	
11	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	2.57,82	308
	39,73 (39,73)	1.25,68 (45,95)	2.12,08 (46,40)	2.57,82 (45,74)	
12	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	2.57,94	307
	41,35 (41,35)	1.27,17 (45,82)	2.13,27 (46,10)	2.57,94 (44,67)	
13	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	2.58,91	302
	40,05 (40,05)	1.26,09 (46,04)	2.12,71 (46,62)	2.58,91 (46,20)	
14	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	3.00,44	295
	41,49 (41,49)	1.29,55 (48,06)	2.15,48 (45,93)	3.00,44 (44,96)	
15	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK	3.01,98	287
	41,34 (41,34)	1.28,50 (47,16)	2.16,00 (47,50)	3.01,98 (45,98)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

16	Frågåt, Haakon Stensby	2010 Ullensakersvømmerne	3.03,28	281
	41,32 (41,32)	1.29,55 (48,23) 2.16,99 (47,44)	3.03,28 (46,29)	
17	Loaiza del Valle, Leonardo	2010 Ullensakersvømmerne	3.04,61	275
	41,78 (41,78)	1.28,50 (46,72) 2.16,50 (48,00)	3.04,61 (48,11)	
18	Asbøll, Johan Hansegård	2010 OI Svømming	3.04,70	275
	41,36 (41,36)	1.27,62 (46,26) 2.16,29 (48,67)	3.04,70 (48,41)	
19	Pham, Lucas	2010 SK Speed	3.05,86	270
	42,38 (42,38)	1.29,17 (46,79) 2.17,28 (48,11)	3.05,86 (48,58)	
20	Nygaard, William H.	2010 Kolbotn IL	3.11,94	245
	43,42 (43,42)	1.31,83 (48,41) 2.22,57 (50,74)	3.11,94 (49,37)	
21	Baumanis, Georgs	2010 Asker SK	3.15,50	232
	43,31 (43,31)	1.32,69 (49,38) 2.25,51 (52,82)	3.15,50 (49,99)	
22	Hagen, William	2010 Ullensakersvømmerne	3.16,56	228
	44,56 (44,56)	1.35,39 (50,83) 2.26,49 (51,10)	3.16,56 (50,07)	
	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010 Asker SK	DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dolaciak, Nadia Anna	2009 Lørenskog/Rælingen	2.42,83	564
	35,94 (35,94)	1.16,94 (41,00) 1.59,59 (42,65)	2.42,83 (43,24)	
2p	Kullerud, Erle Yr	2009 Bærumsvømmerne	2.47,27	520
	37,80 (37,80)	1.20,92 (43,12) 2.03,87 (42,95)	2.47,27 (43,40)	
3p	Svenning, Katinka Mari	2009 Bærumsvømmerne	2.48,46	509
	39,64 (39,64)	1.22,72 (43,08) 2.05,76 (43,04)	2.48,46 (42,70)	
4	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstenvømmerne	2.49,24	502
	39,03 (39,03)	1.22,41 (43,38) 2.05,86 (43,45)	2.49,24 (43,38)	
5	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	2.51,17	485
	39,35 (39,35)	1.22,36 (43,01) 2.06,41 (44,05)	2.51,17 (44,76)	
6	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	2.51,56	482
	38,86 (38,86)	1.22,29 (43,43) 2.06,63 (44,34)	2.51,56 (44,93)	
7	Strømseth, Rebecca	2009 Nannestad IL	2.51,57	482
	38,96 (38,96)	1.22,70 (43,74) 2.07,65 (44,95)	2.51,57 (43,92)	
8	Andersen, Isabella	2009 Lørenskog/Rælingen	2.53,63	465
	39,58 (39,58)	1.23,00 (43,42) 2.07,72 (44,72)	2.53,63 (45,91)	
9	Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK	2.54,93	455
	39,52 (39,52)	1.23,02 (43,50) 2.08,20 (45,18)	2.54,93 (46,73)	
10	Granum, Julie Kasin	2009 Bærumsvømmerne	2.55,62	449
	40,40 (40,40)	1.24,68 (44,28) 2.09,94 (45,26)	2.55,62 (45,68)	
11	Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	2.55,76	448
	39,54 (39,54)	1.24,13 (44,59) 2.10,15 (46,02)	2.55,76 (45,61)	
12	Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009 Bærumsvømmerne	2.55,77	448
	40,69 (40,69)	1.25,86 (45,17) 2.10,98 (45,12)	2.55,77 (44,79)	
13	Linaker, Betzy Malén	2009 Kolbotn IL	2.56,48	443
	39,93 (39,93)	1.24,72 (44,79) 2.10,52 (45,80)	2.56,48 (45,96)	
14	Velinov, Ena	2009 Bærumsvømmerne	2.57,48	435
	39,95 (39,95)	1.24,72 (44,77) 2.10,62 (45,90)	2.57,48 (46,86)	
15	Tverberg, Ada Lia	2009 Bærumsvømmerne	2.57,62	434
	40,78 (40,78)	1.26,59 (45,81) 2.12,25 (45,66)	2.57,62 (45,37)	
16	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009 Sjøstjerna SLK	2.58,52	428
	40,89 (40,89)	1.26,53 (45,64) 2.12,37 (45,84)	2.58,52 (46,15)	
17	Shala, Arbenita	2009 Triton Lillestrøm	3.00,16	416
	40,76 (40,76)	1.25,75 (44,99) 2.12,03 (46,28)	3.00,16 (48,13)	
18	Lemström, Alexandra Kristina	2009 Asker SK	3.05,60	381
	43,08 (43,08)	1.31,06 (47,98) 2.18,70 (47,64)	3.05,60 (46,90)	
19	Polenta, Agnes	2009 Lambertseter SK	3.06,27	377
	41,60 (41,60)	1.27,97 (46,37) 2.16,40 (48,43)	3.06,27 (49,87)	
20	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009 Haldens SK	3.10,55	352
	43,06 (43,06)	1.31,42 (48,36) 2.21,80 (50,38)	3.10,55 (48,75)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

21	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL			3.11,72	345
	41,79 (41,79)	1.30,29 (48,50)	2.21,15 (50,86)	3.11,72 (50,57)			
22	Røed, Thea Vivian	2009	Bærumsvømmerne			3.13,60	335
	41,78 (41,78)	1.29,89 (48,11)	2.21,11 (51,22)	3.13,60 (52,49)			
23	Brevik, Eline L.	2009	Kolbotn IL			3.13,93	334
	43,94 (43,94)	1.32,67 (48,73)	2.23,30 (50,63)	3.13,93 (50,63)			
24	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming			3.23,38	289
	44,59 (44,59)	1.37,01 (52,42)	2.30,44 (53,43)	3.23,38 (52,94)			

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne			2.34,78	467
	34,85 (34,85)	1.14,21 (39,36)	1.54,54 (40,33)	2.34,78 (40,24)			
2p	Canister, Lucas	2009	Lambertseter SK			2.35,09	465
	35,53 (35,53)	1.15,75 (40,22)	1.55,90 (40,15)	2.35,09 (39,19)			
3p	Clarke, William Bjørklund	2009	Bærumsvømmerne			2.40,17	422
	36,34 (36,34)	1.16,69 (40,35)	1.57,81 (41,12)	2.40,17 (42,36)			
4	Ding, Eric	2009	Bærumsvømmerne			2.43,37	397
	36,88 (36,88)	1.19,25 (42,37)	2.01,42 (42,17)	2.43,37 (41,95)			
5	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm			2.44,67	388
	37,31 (37,31)	1.18,94 (41,63)	2.01,72 (42,78)	2.44,67 (42,95)			
6	Ivanov, Alex	2009	Bærumsvømmerne			2.45,07	385
	37,28 (37,28)	1.19,36 (42,08)	2.02,33 (42,97)	2.45,07 (42,74)			
7	Brevik, Kristoffer L.	2009	Kolbotn IL			2.46,68	374
	35,91 (35,91)	1.18,21 (42,30)	2.02,51 (44,30)	2.46,68 (44,17)			
8	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed			2.46,87	373
	37,18 (37,18)	1.19,61 (42,43)	2.03,41 (43,80)	2.46,87 (43,46)			
9	Tveøy, Fredrik Knudsen	2009	OI Svømming			2.46,91	373
	38,26 (38,26)	1.20,66 (42,40)	2.04,22 (43,56)	2.46,91 (42,69)			
10	Kobaslic, Dino	2009	Asker SK			2.47,34	370
	37,67 (37,67)	1.20,16 (42,49)	2.04,05 (43,89)	2.47,34 (43,29)			
11	Vold-Johansen, Tim	2009	Kolbotn IL			2.47,41	369
	37,00 (37,00)	1.19,40 (42,40)	2.03,86 (44,46)	2.47,41 (43,55)			
12	Dumont-Haug, Louis	2009	Bærumsvømmerne			2.48,35	363
	37,31 (37,31)	1.19,77 (42,46)	2.02,72 (42,95)	2.48,35 (45,63)			
13	Holstad, Arthur Aragao	2009	Bærumsvømmerne			2.48,84	360
	39,24 (39,24)	1.23,00 (43,76)	2.06,27 (43,27)	2.48,84 (42,57)			
14	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed			2.50,01	353
	38,70 (38,70)	1.23,92 (45,22)	2.08,45 (44,53)	2.50,01 (41,56)			
15	Møllerop, Andreas Steen	2009	Lambertseter SK			2.51,58	343
	39,45 (39,45)	1.24,34 (44,89)	2.08,02 (43,68)	2.51,58 (43,56)			
16	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL			2.53,20	333
	38,41 (38,41)	1.22,34 (43,93)	2.07,29 (44,95)	2.53,20 (45,91)			
17	Backen, August Høviskeland	2009	Asker SK			2.54,91	324
	41,01 (41,01)	1.25,89 (44,88)	2.11,21 (45,32)	2.54,91 (43,70)			
18	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne			2.59,39	300
	40,66 (40,66)	1.26,51 (45,85)	2.12,69 (46,18)	2.59,39 (46,70)			
19	Hongve, Theo Yates	2009	Kolbotn IL			3.06,40	267
	40,67 (40,67)	1.28,74 (48,07)	2.17,70 (48,96)	3.06,40 (48,70)			
	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK			DISK	
	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm			DISK	
	Sørensen, Thomas Kiær	2009	Bærumsvømmerne			DISK	

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenhagen, Ida 38,26 (38,26)	1.21,41 (43,15)	2008 Bærumsvømmerne	2.47,62 (43,09)	517
2p	Selmer-Olsen, Mathilde 38,00 (38,00)	1.20,84 (42,84)	2008 Bærumsvømmerne	2.48,16 (43,13)	512
3p	Masiak, Pauline Elise 38,47 (38,47)	1.21,60 (43,13)	2008 Triton Lillestrøm	2.49,16 (44,03)	503
4	Lauritzen, Linnea 37,77 (37,77)	1.21,07 (43,30)	2008 Lambertseter SK	2.49,58 (44,15)	499
5	Arneson, Ingrid Wium 38,85 (38,85)	1.21,56 (42,71)	2008 Bærumsvømmerne	2.50,59 (45,67)	490
6	Wierzbicka, Amelia Hanna 38,46 (38,46)	1.21,97 (43,51)	2008 Triton Lillestrøm	2.51,42 (45,04)	483
7	Feiner-Endresen, Ada 39,04 (39,04)	1.22,54 (43,50)	2008 Kongstensvømmerne	2.51,85 (44,83)	480
8	Floor, Mia Nio 38,44 (38,44)	1.21,83 (43,39)	2008 Bærumsvømmerne	2.52,27 (45,80)	476
9	Hovland, Mildrid Marie 40,34 (40,34)	1.24,70 (44,36)	2008 OI Svømming	2.54,93 (45,53)	455
10	Magnussen, Milla 40,40 (40,40)	1.24,90 (44,50)	2008 Asker SK	2.55,79 (45,33)	448
11	Antonsen, Sunniva 40,91 (40,91)	1.26,42 (45,51)	2008 SK Speed	2.57,52 (45,68)	435
12	Gjerstad, Mina Eline 40,21 (40,21)	1.25,38 (45,17)	2008 Hamar IL	2.58,73 (46,76)	426
13	Karlsen, Jenny Høeg 39,63 (39,63)	1.25,32 (45,69)	2008 Haldens SK	2.59,34 (46,77)	422
14	Hesterskog, Hilma Kristina 40,49 (40,49)	1.26,57 (46,08)	2008 Lambertseter SK	2.59,59 (46,63)	420
15	Njá, Elsa Sunde 40,68 (40,68)	1.26,57 (45,89)	2008 OI Svømming	3.01,85 (47,95)	405
16	Reinertsen, Linnea Haug 39,62 (39,62)	1.26,50 (46,88)	2008 Ullensakersvømmerne	3.02,89 (47,60)	398
17	Johansen Melø, Linnéa Christiane 39,51 (39,51)	1.25,55 (46,04)	2008 Bærumsvømmerne	3.04,49 (50,11)	388
18	Østby, Moa 42,68 (42,68)	1.31,10 (48,42)	2008 Lambertseter SK	3.09,88 (49,96)	355
19	Fritzner, Ella Christina 43,08 (43,08)	1.30,97 (47,89)	2008 Asker SK	3.10,30 (49,73)	353
20	Tønder-Keul, Josefine 43,98 (43,98)	1.32,52 (48,54)	2008 Lørenskog/Rælingen	3.10,72 (49,45)	351
21	Erichsen, Emma Marie Grip 43,39 (43,39)	1.31,65 (48,26)	2008 Haldens SK	3.12,60 (51,19)	341
22	Walker, Emilia Rhona 43,08 (43,08)	1.32,11 (49,03)	2008 Bærumsvømmerne	3.13,93 (51,66)	334
23	Myhren-Jacobsen, Kaisa 43,08 (43,08)	1.33,22 (50,14)	2008 Kolbotn IL	3.16,93 (52,17)	319

16.03.2024 - Kortbane

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holden, Aksel Søvik 32,01 (32,01)	2008	Bærumsvømmerne	2.21,32 (37,10)	614
2p	Ciuikov, Maksim 32,33 (32,33)	2008	Hamar IL	2.21,49 (36,23)	612
3p	Tennfjord, Mats Embretsen 33,40 (33,40)	2008	Lørenskog/Rælingen	2.30,48 (38,48)	509
4	Nordsveen, Sander 34,01 (34,01)	2008	Lambertseter SK	2.31,63 (38,62)	497
5	Nenadic, Kosta 34,43 (34,43)	2008	Lambertseter SK	2.35,71 (41,90)	459
6	Hadian-Gundersen, Benjamin 35,36 (35,36)	2008	Lambertseter SK	2.39,98 (42,57)	423
7	Knutslid, Eren Jacob 36,89 (36,89)	2008	Triton Lillestrøm	2.40,38 (41,58)	420
8	Marthinsen, Storm Næss 36,69 (36,69)	2008	Lambertseter SK	2.40,83 (41,67)	417
9	Larsen, Fredrik Soppeland 36,92 (36,92)	2008	Kolbotn IL	2.40,85 (40,98)	416
10	Bjørnstad, Brage Lundeker 36,74 (36,74)	2008	Lambertseter SK	2.42,79 (41,88)	402
11	Aase, Andreas Toft 36,27 (36,27)	2008	Lambertseter SK	2.43,40 (42,17)	397
12	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno 37,28 (37,28)	2008	Bærumsvømmerne	2.44,28 (42,43)	391
13	Norman-Haavi, Leon 37,23 (37,23)	2008	Gjøvik SK	2.47,44 (42,98)	369
14	Heieren, Aksel Vikane 38,55 (38,55)	2008	Bærumsvømmerne	2.51,07 (43,74)	346
15	Skyrudsmoen, Gaute 38,05 (38,05)	2008	Kongsvinger SK	2.52,69 (45,45)	336
16	Cortes, Patrik Alejandro Öst 40,23 (40,23)	2008	Lambertseter SK	2.55,04 (43,81)	323
17	Vågsnes, Eivind 39,22 (39,22)	2008	Bærumsvømmerne	2.58,89 (47,95)	303
18	Hjørnerød, Conrad Kulblik 39,93 (39,93)	2008	Kongstensvømmerne	3.04,32 (49,08)	277
19	Bredalen, Gjermund 44,00 (44,00)	2008	Elverum Svømming	3.15,93 (49,39)	230
	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Asplund, Maia Tang 45,12 (45,12)	2013	Lambertseter SK			1.30,27	224
2p	Dahle, Timea Yasmin 43,62 (43,62)	2013	Sarpsborg IL			1.30,46	223
3p	Partheeban, Biranavi 43,88 (43,88)	2013	SK Speed			1.31,98	212
4	Ljung, Clara Sophia Sienna 44,24 (44,24)	2013	OI Svømming			1.32,71	207
5	Frank, Erle Andrea Aass 45,58 (45,58)	2013	SK Speed			1.32,72	207
6	Garrevoet, Hanne 47,25 (47,25)	2013	Bærumsvømmerne			1.35,54	189

Speed/Lambertseter

Manglerud

7	Brun, Sanna Ragnhild	2013 Triton Lillestrøm	1.38,32	174
	48,22 (48,22)	1.38,32 (50,10)		
8	Struniawska, Lilliana Halina	2013 Asker SK	1.39,50	167
	48,11 (48,11)	1.39,50 (51,39)		
9	Sørensen, Anja Kiær	2013 Bærumsvømmerne	1.39,58	167
	47,54 (47,54)	1.39,58 (52,04)		
10	MARincolo-Sanchez, Mariajose	2013 Lambertseter SK	1.39,85	166
	48,16 (48,16)	1.39,85 (51,69)		
11	Sladek, Zofia Joanna	2013 Bærumsvømmerne	1.40,07	165
	48,06 (48,06)	1.40,07 (52,01)		
12	James, Maja Grace	2013 Asker SK	1.40,42	163
	49,62 (49,62)	1.40,42 (50,80)		
13	Solberg, Anna Holm	2013 SK Speed	1.40,59	162
	49,40 (49,40)	1.40,59 (51,19)		
14	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013 Håbrann SK	1.40,89	161
	47,49 (47,49)	1.40,89 (53,40)		
15	Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen	1.41,32	158
	48,68 (48,68)	1.41,32 (52,64)		
16	Larssøn, Josphehine Lindvig	2013 Bærumsvømmerne	1.41,41	158
	50,37 (50,37)	1.41,41 (51,04)		
17	Askautrud, June	2013 Drøbak/Frogn SK	1.42,03	155
	51,26 (51,26)	1.42,03 (50,77)		
18	Yarleque-Walstad, Pernille	2013 Drøbak/Frogn SK	1.43,19	150
		1.43,19 (1.43,19)		
19	Moghdam, Avang	2013 Ullensakersvømmerne	1.43,47	149
	50,34 (50,34)	1.43,47 (53,13)		
20	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	1.43,57	148
	50,48 (50,48)	1.43,57 (53,09)		
21	Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK	1.44,30	145
	50,83 (50,83)	1.44,30 (53,47)		
22	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013 Ullensakersvømmerne	1.45,01	142
	51,49 (51,49)	1.45,01 (53,52)		
23	Bamatraf, Selma Kindah	2013 Ullensakersvømmerne	1.45,07	142
	51,90 (51,90)	1.45,07 (53,17)		
24	Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013 Ullensakersvømmerne	1.45,36	141
		1.45,36 (1.45,36)		
25	Curtis, Naomi Syversen	2013 Lambertseter SK	1.45,64	140
	50,05 (50,05)	1.45,64 (55,59)		
26	Lescure-Alcaer, Elsa	2013 Lørenskog/Rælingen	1.46,65	136
	52,20 (52,20)	1.46,65 (54,45)		
27	Garder, Aasta	2013 OI Svømming	1.47,21	134
	52,08 (52,08)	1.47,21 (55,13)		
28	Urbanaviciute, Emilija	2013 Asker SK	1.47,29	133
		1.47,29 (1.47,29)		
29	Kubik, Alexandra Victoria	2013 Lørenskog/Rælingen	1.47,64	132
	51,42 (51,42)	1.47,64 (56,22)		
30	Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	1.47,87	131
	54,79 (54,79)	1.47,87 (53,08)		
31	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013 SK Speed	1.49,59	125
	49,97 (49,97)	1.49,59 (59,62)		
32	Arneberg, Nina	2013 Lambertseter SK	1.49,69	125
	53,88 (53,88)	1.49,69 (55,81)		
33	Haugen-Thorsen, Josefine	2013 Bærumsvømmerne	1.51,67	118
	55,81 (55,81)	1.51,67 (55,86)		
34	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	1.51,87	118
		1.51,87 (1.51,87)		
35	Wold, Lucie Emilie Weflen	2013 Ullensakersvømmerne	1.52,40	116
	56,08 (56,08)	1.52,40 (56,32)		
36	Belck-Olsen, Kaja Holt	2013 Bærumsvømmerne	1.53,27	113
		1.53,27 (1.53,27)		
37	Torgersen, Matilde Sommer	2013 SK Speed	1.53,35	113
	55,87 (55,87)	1.53,35 (57,48)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

38	Hennø, Signe	2013 Triton Lillestrøm		1.54,03	111
	56,09 (56,09)	1.54,03 (57,94)			
39	Strømseth, Charlotte	2013 Ullensakersvømmerne		1.55,08	108
	56,12 (56,12)	1.55,08 (58,96)			
40	Hosar, Pauline Maria	2013 SK Speed		1.58,23	100
	57,93 (57,93)	1.58,23 (1.00,30)			
41	Anthi, Elsa Marie	2013 Lambertseter SK		2.04,71	85
	1.01,90 (1.01,90)	2.04,71 (1.02,81)			
42	Kjærstad, Selma Teigen	2013 Ullensakersvømmerne		2.05,72	83
	58,38 (58,38)	2.05,72 (1.07,34)			
43	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013 SK Speed		2.07,99	78
	1.04,08 (1.04,08)	2.07,99 (1.03,91)			
44	Skrent Yggeseth, Malin	2013 SK Speed		2.12,57	70
	1.05,16 (1.05,16)	2.12,57 (1.07,41)			
	Aginian, Anna	2013 OI Svømming			DISK
	Nikolova, Izabela	2013 Triton Lillestrøm			DISK
	Voll, Thale Benedicte Hustad	2013 OI Svømming			DISK
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011 Kongstensvømmerne	S10	171,78%	2.07,34
	1.04,16 (1.04,16)	2.07,34 (1.03,18)			80

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL		1.20,19	218
	38,62 (38,62)	1.20,19 (41,57)				
2p	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL		1.23,25	195
	40,72 (40,72)	1.23,25 (42,53)				
3p	Nøkleby, Anton A.	2013	Bærumsvømmerne		1.28,50	162
	43,04 (43,04)	1.28,50 (45,46)				
4	Tran, Khai Quang	2013	Triton Lillestrøm		1.28,82	161
	42,68 (42,68)	1.28,82 (46,14)				
5	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed		1.32,10	144
	43,43 (43,43)	1.32,10 (48,67)				
6	Werner-Udenæs, Even	2013	Sjøstjerna SLK		1.32,47	142
	45,11 (45,11)	1.32,47 (47,36)				
7	Sagatun-Langleite, Johannes	2013	OI Svømming		1.32,66	141
	45,37 (45,37)	1.32,66 (47,29)				
8	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK		1.34,42	134
	46,78 (46,78)	1.34,42 (47,64)				
9	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm		1.35,28	130
	46,75 (46,75)	1.35,28 (48,53)				
10	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK		1.35,74	128
	45,79 (45,79)	1.35,74 (49,95)				
11	Riiser, Brage Linker	2013	SK Speed		1.42,03	106
	50,27 (50,27)	1.42,03 (51,76)				
12	Tran, Kian	2013	Triton Lillestrøm		1.42,21	105
	47,06 (47,06)	1.42,21 (55,15)				
13	Konusur, Kent	2013	Lambertseter SK		1.42,53	104
	50,22 (50,22)	1.42,53 (52,31)				
14	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen		1.42,67	104
	50,05 (50,05)	1.42,67 (52,62)				
15	Vo-Rahil, Noah	2013	Asker SK		1.43,20	102
	51,59 (51,59)	1.43,20 (51,61)				
16	kobaslic, Isak	2013	Asker SK		1.43,32	102
	50,61 (50,61)	1.43,32 (52,71)				
17	Ålovrsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm		1.43,36	102
	51,57 (51,57)	1.43,36 (51,79)				
18	Engebakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed		1.43,68	101
	50,20 (50,20)	1.43,68 (53,48)				

Speed/Lambertseter

Manglerud

19	Qi, Yiming	2013	Asker SK	1.44,24	99
	52,50 (52,50)		1.44,24 (51,74)		
20	Bavaria, Arham	2013	OI Svømming	1.48,54	88
	51,97 (51,97)		1.48,54 (56,57)		
21	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	1.48,91	87
	52,89 (52,89)		1.48,91 (56,02)		
22	Vines, Lars Vartdal	2013	OI Svømming	1.49,89	85
	55,35 (55,35)		1.49,89 (54,54)		
23	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	1.54,45	75
	55,64 (55,64)		1.54,45 (58,81)		
24	Beisland-Thorell, Vincent	2013	Lambertseter SK	1.54,96	74
	56,76 (56,76)		1.54,96 (58,20)		
25	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL	2.04,72	58
			2.04,72 (2.04,72)		
26	Klemo, Viljar Halvorsen	2013	OI Svømming	2.12,69	48
	1.04,98 (1.04,98)		2.12,69 (1.07,71)		
	Balta, Emilio Sjöström	2013	SK Speed		DISK
	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm		DISK
	Dragnes, Vilhelm	2013	OI Svømming		DISK
	Dyre, Julian	2013	Ullensakersvømmerne		DISK
	Ghai, Romeo	2013	Kolbotn IL		DISK
	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK		DISK
	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne		DISK
	Mohamed, Muhamed Abdisamed	2013	Håbrann SK		DISK
	Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen	2013	Lambertseter SK		DISK
1p	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	1.37,94	120
	48,92 (48,92)		1.37,94 (49,02)	S15	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adèle	2012	Drøbak/Frogn SK	2.52,57	327
	38,84 (38,84)		1.22,49 (43,65) 2.08,82 (46,33)	2.52,57 (43,75)	
2p	Stensåsen, Marie Kjos	2012	Elverum Svømming	2.53,00	324
	39,03 (39,03)		1.23,89 (44,86) 2.10,24 (46,35)	2.53,00 (42,76)	
3p	Bergh, Celicia Aida	2012	Bærumsvømmerne	2.56,63	305
	41,77 (41,77)		1.26,63 (44,86) 2.12,93 (46,30)	2.56,63 (43,70)	
4	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	2.57,52	300
	40,65 (40,65)		1.25,40 (44,75) 2.11,91 (46,51)	2.57,52 (45,61)	
5	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	2.58,14	297
	40,87 (40,87)		1.25,96 (45,09) 2.13,22 (47,26)	2.58,14 (44,92)	
6	Wyrwinska, Anna	2012	SK Speed	3.01,06	283
	42,90 (42,90)		1.28,98 (46,08) 2.15,78 (46,80)	3.01,06 (45,28)	
7	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne	3.02,09	278
	42,37 (42,37)		1.28,05 (45,68) 2.15,29 (47,24)	3.02,09 (46,80)	
8	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	3.06,50	259
	43,87 (43,87)		1.30,97 (47,10) 2.20,61 (49,64)	3.06,50 (45,89)	
9	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	3.07,51	255
	44,34 (44,34)		1.33,19 (48,85) 2.22,97 (49,78)	3.07,51 (44,54)	
10	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	3.11,20	240
	43,99 (43,99)		1.32,25 (48,26) 2.23,47 (51,22)	3.11,20 (47,73)	
11	Bratt, Anna Josefine	2012	Bærumsvømmerne	3.12,13	237
	45,71 (45,71)		1.35,00 (49,29) 2.24,51 (49,51)	3.12,13 (47,62)	
12	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	3.13,23	233
	45,94 (45,94)		1.35,10 (49,16) 2.24,89 (49,79)	3.13,23 (48,34)	
13	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	3.14,30	229
	45,38 (45,38)		1.34,37 (48,99) 2.25,52 (51,15)	3.14,30 (48,78)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

14	Asplund, Malea Holmeide 46,72 (46,72)	2012 Triton Lillestrøm 1.36,55 (49,83) 2.29,03 (52,48)	3.15,92 (46,89)	3.15,92	223
15	Johnsen, Karen Sibbern 48,57 (48,57)	2012 Drøbak/Frogn SK 1.39,76 (51,19) 2.31,18 (51,42)	3.15,97 (44,79)	3.15,97	223
16	Mahnin, Sophia 45,48 (45,48)	2012 Lambertseter SK 1.37,14 (51,66) 2.28,83 (51,69)	3.19,01 (50,18)	3.19,01	213
17	Knudsen, Karoline Klara 47,96 (47,96)	2012 OI Svømming 1.41,22 (53,26) 2.32,69 (51,47)	3.19,30 (46,61)	3.19,30	212
18	Østerbøl, Ravna Skyberg 47,94 (47,94)	2012 OI Svømming 1.39,02 (51,08) 2.31,45 (52,43)	3.22,45 (51,00)	3.22,45	202
19	Raita, Saga Elina Isabella 50,24 (50,24)	2012 Ullensakersvømmerne 1.43,12 (52,88) 2.34,74 (51,62)	3.22,49 (47,75)	3.22,49	202
19	Sundre, Bertine 46,35 (46,35)	2012 SK Speed 1.37,64 (51,29) 2.31,90 (54,26)	3.22,49 (50,59)	3.22,49	202
21	Rasen, Alva Bakkebråten 48,45 (48,45)	2012 Ullensakersvømmerne 1.40,01 (51,56) 2.32,19 (52,18)	3.22,79 (50,60)	3.22,79	201
22	Kullerud, Ingeborg Johanna 47,39 (47,39)	2012 Lambertseter SK 1.39,65 (52,26) 2.32,03 (52,38)	3.23,33 (51,30)	3.23,33	200
23	Lorås, Lina Sofie Wetherilt 47,63 (47,63)	2012 Ås IL 1.39,89 (52,26) 2.33,11 (53,22)	3.24,10 (50,99)	3.24,10	197
24	Bhatnagar, Alisha 47,87 (47,87)	2012 SK Speed 1.39,99 (52,12) 2.33,57 (53,58)	3.25,42 (51,85)	3.25,42	194
25	Rømuld, Louise 50,68 (50,68)	2012 Asker SK 1.43,22 (52,54) 2.37,65 (54,43)	3.25,88 (48,23)	3.25,88	192
26	Ingebrigtsen, Isabella 49,85 (49,85)	2012 Triton Lillestrøm 1.42,79 (52,94) 2.37,21 (54,42)	3.26,75 (49,54)	3.26,75	190
27	Hagane, Astrid Theodorsen 50,23 (50,23)	2012 Ullensakersvømmerne 1.43,04 (52,81) 2.36,37 (53,33)	3.28,13 (51,76)	3.28,13	186
28	Langseth, Amalie Torgersen 48,83 (48,83)	2012 Lambertseter SK 1.43,41 (54,58) 2.38,09 (54,68)	3.31,47 (53,38)	3.31,47	177
29	Le, Anine Mariel 47,81 (47,81)	2012 Lambertseter SK 1.41,80 (53,99) 2.38,05 (56,25)	3.32,68 (54,63)	3.32,68	174
30	Hockman, Emily Carolyn 51,72 (51,72)	2012 Ullensakersvømmerne 1.46,86 (55,14) 2.42,46 (55,60)	3.33,39 (50,93)	3.33,39	173
31	Baisgård, Ada Solberg 49,63 (49,63)	2012 Bærumsvømmerne 1.45,60 (55,97) 2.42,82 (57,22)	3.33,78 (50,96)	3.33,78	172
31	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 49,37 (49,37)	2012 Kongstensvømmerne 1.46,32 (56,95) 2.42,13 (55,81)	3.33,78 (51,65)	3.33,78	172
33	Bresil-Swahn, Linnea Monika 50,20 (50,20)	2012 Lambertseter SK 1.45,43 (55,23) 2.43,47 (58,04)	3.34,03 (50,56)	3.34,03	171
34	Tang, Celina 51,21 (51,21)	2012 Bærumsvømmerne 1.48,11 (56,90) 2.45,08 (56,97)	3.35,78 (50,70)	3.35,78	167
35	Fensholt, Lydia Elle Annelie 49,87 (49,87)	2012 OI Svømming 1.45,91 (56,04) 2.43,24 (57,33)	3.35,88 (52,64)	3.35,88	167
36	Eilerås, Johanne Theodora 50,88 (50,88)	2012 Ullensakersvømmerne 1.45,96 (55,08) 2.41,96 (56,00)	3.36,15 (54,19)	3.36,15	166
37	Haugeli, Elise Vatn 50,44 (50,44)	2012 Kongstensvømmerne 1.46,28 (55,84) 2.42,52 (56,24)	3.37,42 (54,90)	3.37,42	163
38	Lindøe, Elvira Lykke Li Nordqvist 52,97 (52,97)	2012 Bærumsvømmerne 1.49,64 (56,67) 2.46,44 (56,80)	3.39,00 (52,56)	3.39,00	160
39	Huse-Hegde, Sigrid 50,37 (50,37)	2012 Lambertseter SK 1.46,68 (56,31) 2.44,81 (58,13)	3.40,95 (56,14)	3.40,95	155
40	Blegen, Aud Inger Sofie 52,97 (52,97)	2012 Bærumsvømmerne 1.47,05 (1.47,05) 2.45,66 (58,61)	3.41,77 (56,11)	3.41,77	154
41	Flø, Ingeborg Othilie 52,97 (52,97)	2012 Lambertseter SK 1.51,74 (58,77) 2.50,85 (59,11)	3.44,13 (53,28)	3.44,13	149
42	Myhren-Jacobsen, Ylva 50,95 (50,95)	2012 Kolbotn IL 1.48,30 (57,35) 2.47,90 (59,60)	3.44,44 (56,54)	3.44,44	148
43	Øye, Ella Angelina Taganos 54,57 (54,57)	2012 Lambertseter SK 1.53,10 (58,53) 2.52,24 (59,14)	3.47,06 (54,82)	3.47,06	143
44	Helland, Sigrid Holmlin 54,31 (54,31)	2012 SK Speed 1.54,90 (1.00,59) 2.53,37 (58,47)	3.48,33 (54,96)	3.48,33	141

Speed/Lambertseter

Manglerud

45	Valde-Rønning, Margrethe Helena	2012 Bærumsvømmerne	3.49,12	139
	54,39 (54,39)	1.51,93 (57,54)	2.52,14 (1.00,21)	3.49,12 (56,98)
46	Grønningen, Sara Hamnes	2012 Ullensakersvømmerne	3.51,68	135
	56,01 (56,01)	1.54,85 (58,84)	2.55,68 (1.00,83)	3.51,68 (56,00)
47	Germiso, Hennie Nøstdal	2012 Bærumsvømmerne	3.52,42	134
	54,42 (54,42)	1.55,25 (1.00,83)	2.54,52 (59,27)	3.52,42 (57,90)
48	Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	3.54,54	130
	57,17 (57,17)	1.57,48 (1.00,31)	2.57,50 (1.00,02)	3.54,54 (57,04)
49	Røsten, Philippa Sophie	2012 Hamar IL	3.57,53	125
	54,58 (54,58)	1.55,99 (1.01,41)	2.59,92 (1.03,93)	3.57,53 (57,61)
50	Zamascikovaite, Greta	2012 Hamar IL	4.01,81	119
	55,99 (55,99)	1.59,69 (1.03,70)	3.04,39 (1.04,70)	4.01,81 (57,42)
51	Voll, Ingunn Sigmundsdatter	2012 Lørenskog/Rælingen	4.04,03	115
	56,05 (56,05)	1.58,93 (1.02,88)	3.03,16 (1.04,23)	4.04,03 (1.00,87)
52	Thakkar, Vyakhya	2012 Lambertseter SK	4.07,32	111
	58,10 (58,10)	2.02,97 (1.04,87)	3.07,09 (1.04,12)	4.07,32 (1.00,23)
53	Aali, Sofia Sara	2012 Håbrann SK	4.10,28	107
	55,60 (55,60)	2.00,40 (1.04,80)	3.07,05 (1.06,65)	4.10,28 (1.03,23)
54	Leithe, Benya	2012 OI Svømming	4.12,54	104
	55,08 (55,08)	2.00,06 (1.04,98)	3.09,14 (1.09,08)	4.12,54 (1.03,40)
	Dahl-Kollhus, Frøya	2012 SK Speed		DISK
	Johansson, Maja Magnusdatter	2012 OI Svømming		DISK
	Kristiansen, Alexandra Rødsten	2012 Bærumsvømmerne		DISK
	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012 Bærumsvømmerne		DISK
	Møller, Frida Bach	2012 Lørenskog/Rælingen		DISK
	Sivertsen, Mia Sortland	2012 Bærumsvømmerne		DISK
	Wathne, Vilma	2012 SK Speed		DISK
	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012 Sjøstjerna SLK		DISK
	Zangana, Ano Hidayat	2012 SK Speed		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	2.43,55	269
	39,66 (39,66)	1.22,42 (42,76)	2.04,33 (41,91)	2.43,55 (39,22)	
2p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.44,13	266
	39,25 (39,25)	1.20,58 (41,33)	2.02,46 (41,88)	2.44,13 (41,67)	
3p	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	2.54,50	221
	41,45 (41,45)	1.26,22 (44,77)	2.11,05 (44,83)	2.54,50 (43,45)	
4	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	2.55,10	219
	39,99 (39,99)	1.24,84 (44,85)	2.12,74 (47,90)	2.55,10 (42,36)	
5	Lopez, Joao Braga	2012	Bærumsvømmerne	2.56,42	214
	43,25 (43,25)	1.27,54 (44,29)	2.12,47 (44,93)	2.56,42 (43,95)	
6	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	2.58,14	208
	41,66 (41,66)	1.27,16 (45,50)	2.13,37 (46,21)	2.58,14 (44,77)	
7	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	2.58,94	205
	42,57 (42,57)	1.28,28 (45,71)	2.14,28 (46,00)	2.58,94 (44,66)	
8	Leer-Salvesen, Alexander	2012	OI Svømming	2.59,25	204
	40,73 (40,73)	1.27,62 (46,89)	2.14,73 (47,11)	2.59,25 (44,52)	
9	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	3.01,98	195
	43,25 (43,25)	1.29,95 (46,70)	2.17,07 (47,12)	3.01,98 (44,91)	
10	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK	3.02,18	194
	43,54 (43,54)	1.31,64 (48,10)	2.19,24 (47,60)	3.02,18 (42,94)	
11	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012	Bærumsvømmerne	3.08,80	175
	44,67 (44,67)	1.32,48 (47,81)	2.22,09 (49,61)	3.08,80 (46,71)	
12	Angell, Johannes Vårli	2012	OI Svømming	3.09,80	172
	45,01 (45,01)	1.34,34 (49,33)	2.23,74 (49,40)	3.09,80 (46,06)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

13	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012 OI Svømming	43,83 (43,83)	1.34,25 (50,42)	2.25,27 (51,02)	3.15,50 (50,23)	3.15,50	157
14	Sebastian, Evan Anro	2012 Lambertseter SK	44,56 (44,56)	1.34,79 (50,23)	2.27,22 (52,43)	3.16,27 (49,05)	3.16,27	155
15	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012 Bærumsvømmerne	46,52 (46,52)	1.39,05 (52,53)	2.32,00 (52,95)	3.20,83 (48,83)	3.20,83	145
16	Jansen, Jetmund Olai	2012 OI Svømming	47,84 (47,84)	1.39,77 (51,93)	2.31,99 (52,22)	3.23,78 (51,79)	3.23,78	139
17	Radovanovic, Vuk	2012 OI Svømming	49,08 (49,08)	1.42,11 (53,03)	2.35,14 (53,03)	3.24,50 (49,36)	3.24,50	137
18	Gucwa, Ignacy Jan	2012 Bærumsvømmerne	46,33 (46,33)	1.39,59 (53,26)	2.34,40 (54,81)	3.24,70 (50,30)	3.24,70	137
19	Sollie, Axel	2012 Asker SK	47,78 (47,78)	1.41,75 (53,97)	2.36,26 (54,51)	3.25,62 (49,36)	3.25,62	135
20	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012 Håbrann SK	50,16 (50,16)	1.45,31 (55,15)	2.39,87 (54,56)	3.31,44 (51,57)	3.31,44	124
21	Ng, Elias Ho Yin	2012 Lambertseter SK	48,69 (48,69)	1.43,61 (54,92)	2.39,62 (56,01)	3.31,89 (52,27)	3.31,89	123
22	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012 Bærumsvømmerne	51,52 (51,52)	1.47,98 (56,46)	2.43,05 (55,07)	3.32,69 (49,64)	3.32,69	122
23	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	49,45 (49,45)	1.45,06 (55,61)	2.42,76 (57,70)	3.34,27 (51,51)	3.34,27	119
24	Fredenfeldt, Evander	2012 Kolbotn IL	49,66 (49,66)	1.45,71 (56,05)	2.42,82 (57,11)	3.36,22 (53,40)	3.36,22	116
25	Urosevic, Mihailo	2012 OI Svømming	50,52 (50,52)	1.45,81 (55,29)	2.43,36 (57,55)	3.36,66 (53,30)	3.36,66	115
26	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	49,60 (49,60)	1.45,10 (55,50)	2.42,11 (57,01)	3.36,72 (54,61)	3.36,72	115
27	Winger, Ludvig	2012 SK Speed	50,14 (50,14)	1.46,18 (56,04)	2.44,30 (58,12)	3.41,01 (56,71)	3.41,01	109
28	Lie-Noel, Timothée	2012 OI Svømming	50,96 (50,96)	1.47,58 (56,62)	2.44,87 (57,29)	3.41,62 (56,75)	3.41,62	108
29	Olseng, Peter	2012 Håbrann SK	59,82 (59,82)	2.04,28 (1.04,46)	3.07,68 (1.03,40)	4.07,52 (59,84)	4.07,52	77
	Hosni, Solaiman	2012 Lambertseter SK					DISK	
	Husby-Øverbø, Sondre	2012 OI Svømming					DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	2.29,13 (37,66)	507
	34,67 (34,67)		1.12,94 (38,27)	1.51,47 (38,53)	
2p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	2.35,16 (38,66)	450
	36,67 (36,67)		1.16,48 (39,81)	1.56,50 (40,02)	
3p	Kroepelien, Johanne Julie Christine	2011	OI Svømming	2.37,15 (40,15)	433
	35,74 (35,74)		1.15,96 (40,22)	1.57,00 (41,04)	
4	Jensen, Borghild	2011	SK Speed	2.39,82 (40,88)	412
	37,23 (37,23)		1.17,55 (40,32)	1.58,94 (41,39)	
5	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	2.40,28 (39,84)	408
	37,24 (37,24)		1.18,99 (41,75)	2.00,44 (41,45)	
6	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	2.40,49 (40,73)	407
			1.59,76 (1.59,76)		
7	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	2.42,31 (41,41)	393
	37,63 (37,63)		1.18,07 (40,44)	2.00,90 (42,83)	
8	Kaknes, Leonetta	2011	OI Svømming	2.43,99 (41,94)	381
	37,81 (37,81)		1.19,31 (41,50)	2.02,05 (42,74)	
9	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	2.44,69 (41,56)	376
	39,49 (39,49)		1.21,16 (41,67)	2.03,13 (41,97)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

10	Besenyi, Enikő Magdolna 38,15 (38,15)	2011 Nannestad IL 1.19,53 (41,38)	2.02,58 (43,05)	2.45,01 (42,43)	2.45,01	374
11	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 39,42 (39,42)	2011 Triton Lillestrøm 1.21,49 (42,07)	2.04,89 (43,40)	2.45,80 (40,91)	2.45,80	369
12	Briskeby, Ella Maria 40,65 (40,65)	2011 Asker SK 1.23,28 (42,63)	2.05,86 (42,58)	2.48,05 (42,19)	2.48,05	354
13	Gravli Tuv, Tuva Synnøve 39,41 (39,41)	2011 Lambertseter SK 1.22,01 (42,60)	2.06,21 (44,20)	2.48,72 (42,51)	2.48,72	350
14	Aase, Anna Toft 39,80 (39,80)	2011 Lambertseter SK 1.23,93 (44,13)	2.07,87 (43,94)	2.49,37 (41,50)	2.49,37	346
15	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 37,82 (37,82)	2011 SK Speed 1.21,85 (44,03)	2.06,92 (45,07)	2.50,89 (43,97)	2.50,89	337
16	Haugland, Alexandra Falch 41,24 (41,24)	2011 Lambertseter SK 1.25,91 (44,67)	2.11,32 (45,41)	2.53,32 (42,00)	2.53,32	323
17	Pigla, Olivia 42,45 (42,45)	2011 Kongstensvømmerne 1.26,25 (43,80)	2.10,42 (44,17)	2.53,79 (43,37)	2.53,79	320
18	Furuly-Sørvik, Martine 41,50 (41,50)	2011 OI Svømming 1.25,40 (43,90)	2.11,10 (45,70)	2.54,22 (43,12)	2.54,22	318
19	Vo-Rahil, Nidia 42,24 (42,24)	2011 Asker SK 1.27,26 (45,02)	2.12,22 (44,96)	2.55,20 (42,98)	2.55,20	312
20	Mellum-Røsstad, Mali 43,43 (43,43)	2011 Lambertseter SK 1.30,74 (47,31)	2.17,02 (46,28)	3.00,44 (43,42)	3.00,44	286
21	Salimi, Narin 42,71 (42,71)	2011 Kolbotn IL 1.28,27 (45,56)	2.15,09 (46,82)	3.01,20 (46,11)	3.01,20	282
22	Jensen, Isabel Moe 44,27 (44,27)	2011 Asker SK 1.30,60 (46,33)	2.17,87 (47,27)	3.02,83 (44,96)	3.02,83	275
23	Hupfeld, Emma 42,10 (42,10)	2011 Kolbotn IL 1.29,15 (47,05)	2.16,83 (47,68)	3.04,96 (48,13)	3.04,96	265
	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne				DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan 35,65 (35,65)	2011 Triton Lillestrøm 1.14,99 (39,34)	1.54,28 (39,29)	2.31,92 (37,64)	336
2p	Brun, Petter Olavi 35,67 (35,67)	2011 Triton Lillestrøm 1.15,08 (39,41)	1.57,02 (41,94)	2.34,29 (37,27)	320
3p	Røed, Elias Morgan 36,71 (36,71)	2011 Bærumsvømmerne 1.15,65 (38,94)	1.55,83 (40,18)	2.35,06 (39,23)	316
4	Buvarp, Olve Valseth 37,36 (37,36)	2011 Kongsvinger SK 1.17,80 (40,44)	1.58,92 (41,12)	2.38,76 (39,84)	294
5	Jakobsen, William 37,41 (37,41)	2011 Triton Lillestrøm 1.18,57 (41,16)	1.59,96 (41,39)	2.39,54 (39,58)	290
6	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel 37,43 (37,43)	2011 Asker SK 1.18,19 (40,76)	1.59,88 (41,69)	2.40,13 (40,25)	287
7	Dahle, Christoffer Noah 38,31 (38,31)	2011 Sarpsborg IL 1.19,63 (41,32)	2.02,27 (42,64)	2.43,00 (40,73)	272
8	Birkeland, Martin 37,43 (37,43)	2011 SK Speed 1.18,71 (41,28)	2.01,41 (42,70)	2.43,05 (41,64)	271
9	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 37,29 (37,29)	2011 Ski SK 1.20,48 (43,19)	2.03,99 (43,51)	2.43,49 (39,50)	269
10	Tsergas, Christos Andreas Wigelius 38,24 (38,24)	2011 OI Svømming 1.19,83 (41,59)	2.02,77 (42,94)	2.43,82 (41,05)	268
11	Kamøy, Gustav Erling 37,88 (37,88)	2011 OI Svømming 1.19,52 (41,64)	2.02,42 (42,90)	2.44,34 (41,92)	265
12	Jacobsen, Aron Hjellevat 39,11 (39,11)	2011 Bærumsvømmerne 1.20,70 (41,59)	2.03,15 (42,45)	2.44,53 (41,38)	264
13	Milacic, Lazar 38,42 (38,42)	2011 Asker SK 1.21,42 (43,00)	2.06,09 (44,67)	2.47,56 (41,47)	250

Speed/Lambertseter

Manglerud

14	Larsen, Helge Soppeland 40,51 (40,51)	2011 Kolbotn IL 1.24,06 (43,55)	2.06,91 (42,85)	2.47,85 (40,94)	2.47,85	249
15	Hjorthaug, Brage Tveito 37,94 (37,94)	2011 OI Svømming 1.21,17 (43,23)	2.05,97 (44,80)	2.48,19 (42,22)	2.48,19	247
16	Mygind, Victor Noulas 42,29 (42,29)	2011 Moss SK 1.25,54 (43,25)	2.08,35 (42,81)	2.49,96 (41,61)	2.49,96	240
17	Hagene, Leon Haakensen 41,01 (41,01)	2011 Triton Lillestrøm 1.25,58 (44,57)	2.11,15 (45,57)	2.53,92 (42,77)	2.53,92	224
18	Fjellheim, Neo Leander Opdal 41,77 (41,77)	2011 Triton Lillestrøm 1.25,10 (43,33)	2.10,67 (45,57)	2.54,22 (43,55)	2.54,22	222
19	Konusur, Dennis 41,34 (41,34)	2011 Lambertseter SK 1.26,52 (45,18)	2.12,65 (46,13)	2.56,58 (43,93)	2.56,58	214
20	Tellum-Djarraya, Oskar 43,36 (43,36)	2011 Bærumsvømmerne 1.29,34 (45,98)	2.14,68 (45,34)	2.57,68 (43,00)	2.57,68	210
21	Holmberget, Oliver 41,54 (41,54)	2011 Triton Lillestrøm 1.28,09 (46,55)	2.14,41 (46,32)	2.58,49 (44,08)	2.58,49	207
22	Lorvik, Mads Moen 42,69 (42,69)	2011 Triton Lillestrøm 1.29,84 (47,15)	2.15,51 (45,67)	3.00,80 (45,29)	3.00,80	199
23	Ladegård, Leo Marselius Lidström 42,89 (42,89)	2011 Lambertseter SK 1.30,35 (47,46)	2.17,17 (46,82)	3.02,18 (45,01)	3.02,18	194
24	Palkin-Svensvik, Philip 43,83 (43,83)	2011 Lambertseter SK 1.31,30 (47,47)	2.18,25 (46,95)	3.03,74 (45,49)	3.03,74	189

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle 33,10 (33,10)	2010 Lambertseter SK 1.09,67 (36,57)	1.47,64 (37,97)	2.26,19 (38,55)	538
2p	Lihagen, Ida Elisabeth 33,14 (33,14)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.10,82 (37,68)	1.49,97 (39,15)	2.27,91 (37,94)	519
3p	Tran, Mai 35,25 (35,25)	2010 Triton Lillestrøm 1.12,44 (37,19)	1.50,88 (38,44)	2.29,61 (38,73)	502
4	Singsaas, Elise Matoe 34,25 (34,25)	2010 Lambertseter SK 1.12,00 (37,75)	1.50,72 (38,72)	2.30,93 (40,21)	489
5	Sælø, Malina 34,80 (34,80)	2010 Bærumsvømmerne 1.12,92 (38,12)	1.52,31 (39,39)	2.32,72 (40,41)	472
6	Klæbo, Erle Soltvedt 36,18 (36,18)	2010 SK Speed 1.15,66 (39,48)	1.54,87 (39,21)	2.32,92 (38,05)	470
7	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 36,04 (36,04)	2010 Kolbotn IL 1.15,44 (39,40)	1.55,32 (39,88)	2.33,59 (38,27)	464
8	Rahmanyzadeh, Roshia 38,10 (38,10)	2010 Ullensakersvømmerne 1.17,67 (39,57)	1.57,27 (39,60)	2.36,21 (38,94)	441
9	Vågsnes, Martina 36,01 (36,01)	2010 Lambertseter SK 1.15,25 (39,24)	1.56,58 (41,33)	2.36,50 (39,92)	438
10	Haugan, Marie Amalie Berger 36,55 (36,55)	2010 Lambertseter SK 1.16,56 (40,01)	1.57,09 (40,53)	2.37,73 (40,64)	428
11	Tednes, Solveig Ruud 36,97 (36,97)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.17,35 (40,38)	1.58,84 (41,49)	2.39,35 (40,51)	415
12	Johnsen, Johanne Sibbern 37,88 (37,88)	2010 Drøbak/Frogn SK 1.18,21 (40,33)	2.00,01 (41,80)	2.41,11 (41,10)	402
13	Johnsbøen, Vilde 39,18 (39,18)	2010 Ullensakersvømmerne 1.20,70 (41,52)	2.02,27 (41,57)	2.42,39 (40,12)	392
14	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 37,43 (37,43)	2010 Sjøstjerna SLK 1.18,96 (41,53)	2.01,40 (42,44)	2.42,70 (41,30)	390
15	Rygg-Berg, Hanna Emilie 38,55 (38,55)	2010 Triton Lillestrøm 1.20,07 (41,52)	2.02,02 (41,95)	2.43,16 (41,14)	387
16	Zhao, Yami 39,03 (39,03)	2010 Asker SK 1.20,23 (41,20)	2.02,92 (42,69)	2.44,64 (41,72)	377

Speed/Lambertseter

Manglerud

17	Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming	2.46,31 (41,48)	2.46,31	365
	38,82 (38,82)	1.21,40 (42,58)	2.04,83 (43,43)		
18	Skarde, Emma	2010 SK Speed	2.46,37 (40,88)	2.46,37	365
	39,95 (39,95)	1.22,12 (42,17)	2.05,49 (43,37)		
19	Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	2.47,37 (40,42)	2.47,37	358
	40,50 (40,50)	1.22,93 (42,43)	2.06,95 (44,02)		
20	Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	2.49,08 (42,64)	2.49,08	348
	40,04 (40,04)	1.22,27 (42,23)	2.06,44 (44,17)		
21	Fredenfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL	2.49,75 (42,37)	2.49,75	343
	40,30 (40,30)	1.22,96 (42,66)	2.07,38 (44,42)		
22	Skaret-nordli, Olivia	2010 Lørenskog/Rælingen	2.51,41 (43,60)	2.51,41	334
	40,34 (40,34)	1.23,38 (43,04)	2.07,81 (44,43)		
	Hammerstad, Selma	2010 Lørenskog/Rælingen		DISK	
	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010 Moss SK		DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	2.19,83 (35,87)	431
	33,40 (33,40)	1.08,26 (34,86)	1.43,96 (35,70)		
2p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	2.22,71 (34,81)	405
	35,08 (35,08)	1.11,74 (36,66)	1.47,90 (36,16)		
3p	Aarnes, Snorre Johannes Ståhr	2010	Asker SK	2.23,12 (35,74)	402
	33,62 (33,62)	1.10,16 (36,54)	1.47,38 (37,22)		
4	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	2.24,39 (36,95)	391
	34,10 (34,10)	1.10,43 (36,33)	1.47,44 (37,01)		
5	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.24,89 (36,92)	387
	33,92 (33,92)	1.09,99 (36,07)	1.47,97 (37,98)		
6	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.26,12 (36,98)	377
	34,77 (34,77)	1.11,40 (36,63)	1.49,14 (37,74)		
7	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	2.27,75 (38,02)	365
	34,38 (34,38)	1.12,22 (37,84)	1.49,73 (37,51)		
8	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	2.27,95 (38,07)	363
	34,31 (34,31)	1.11,55 (37,24)	1.49,88 (38,33)		
9	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	2.29,18 (38,36)	355
	34,95 (34,95)	1.12,13 (37,18)	1.50,82 (38,69)		
10	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	2.32,53 (37,35)	332
	36,13 (36,13)	1.15,34 (39,21)	1.55,18 (39,84)		
11	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK	2.33,93 (37,76)	323
	36,74 (36,74)	1.16,18 (39,44)	1.56,17 (39,99)		
12	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	2.34,11 (39,56)	322
	36,12 (36,12)	1.14,74 (38,62)	1.54,55 (39,81)		
13	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	2.36,84 (40,28)	305
	36,28 (36,28)	1.15,73 (39,45)	1.56,56 (40,83)		
14	Nygaard, William H.	2010	Kolbotn IL	2.38,57 (39,52)	295
	36,96 (36,96)	1.17,11 (40,15)	1.59,05 (41,94)		
15	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne	2.38,90 (40,24)	293
	37,89 (37,89)	1.17,29 (39,40)	1.58,66 (41,37)		
16	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	2.39,33 (40,41)	291
	36,54 (36,54)	1.16,77 (40,23)	1.58,92 (42,15)		
17	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	2.42,59 (41,12)	274
	37,52 (37,52)	1.18,73 (41,21)	2.01,47 (42,74)		
18	Cassiani, Alessandro	2010	OI Svømming	2.44,09 (43,39)	266
	36,88 (36,88)	1.17,88 (41,00)	2.00,70 (42,82)		
19	Pham, Lucas	2010	SK Speed	2.44,95 (42,01)	262
	37,56 (37,56)	1.19,23 (41,67)	2.02,94 (43,71)		
20	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	2.45,07 (42,09)	262
	38,22 (38,22)	1.21,06 (42,84)	2.02,98 (41,92)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

21 Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	2.45,50 (40,72)	2.45,50	259
39,33 (39,33)	1.21,94 (42,61)	2.04,78 (42,84)		
22 Baumanis, Georgs	2010 Asker SK	2.51,09 (43,51)	2.51,09	235
39,32 (39,32)	1.22,42 (43,10)	2.07,58 (45,16)		
23 Asbøll, Johan Hansegård	2010 OI Svømming	2.51,69 (43,58)	2.51,69	232
39,45 (39,45)	1.23,40 (43,95)	2.08,11 (44,71)		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	2.20,57	605
	32,90 (32,90)	1.07,84 (34,94)	1.43,79 (35,95)	2.20,57 (36,78)	
2p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	2.22,60	580
	33,60 (33,60)	1.09,43 (35,83)	1.45,73 (36,30)	2.22,60 (36,87)	
3p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK	2.25,35	547
	34,73 (34,73)	1.11,87 (37,14)	1.48,51 (36,64)	2.25,35 (36,84)	
4	Linaker, Betzy Malén	2009	Kolbotn IL	2.29,43	504
	33,85 (33,85)	1.10,76 (36,91)	1.49,24 (38,48)	2.29,43 (40,19)	
5	Røed, Thea Vivian	2009	Bærumsvømmerne	2.29,46	503
	34,41 (34,41)	1.11,35 (36,94)	1.49,84 (38,49)	2.29,46 (39,62)	
6	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	2.29,81	500
	36,08 (36,08)	1.14,32 (38,24)	1.53,66 (39,34)	2.29,81 (36,15)	
7	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	2.30,33	495
	36,39 (36,39)	1.14,75 (38,36)	1.52,96 (38,21)	2.30,33 (37,37)	
8	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	2.31,07	488
	36,17 (36,17)	1.14,20 (38,03)	1.53,12 (38,92)	2.31,07 (37,95)	
9	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	2.31,15	487
	35,03 (35,03)	1.13,19 (38,16)	1.52,25 (39,06)	2.31,15 (38,90)	
10	Brevik, Eline L.	2009	Kolbotn IL	2.32,41	475
	35,37 (35,37)	1.13,85 (38,48)	1.53,35 (39,50)	2.32,41 (39,06)	
11	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	2.34,49	456
	36,59 (36,59)	1.15,63 (39,04)	1.55,31 (39,68)	2.34,49 (39,18)	
12	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	2.35,20	450
	35,68 (35,68)	1.15,45 (39,77)	1.56,16 (40,71)	2.35,20 (39,04)	
13	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	2.35,49	447
	35,85 (35,85)	1.14,92 (39,07)	1.54,89 (39,97)	2.35,49 (40,60)	
14	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	2.36,85	436
	36,92 (36,92)	1.16,38 (39,46)	1.56,93 (40,55)	2.36,85 (39,92)	
15	Granum, Julie Kasin	2009	Bærumsvømmerne	2.37,11	433
	35,55 (35,55)	1.15,83 (40,28)	1.57,44 (41,61)	2.37,11 (39,67)	
16	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne	2.37,67	429
	35,69 (35,69)	1.15,56 (39,87)	1.56,66 (41,10)	2.37,67 (41,01)	
17	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	2.38,23	424
	36,86 (36,86)	1.16,12 (39,26)	1.56,86 (40,74)	2.38,23 (41,37)	
18	Strømseth, Rebecca	2009	Nannestad IL	2.40,18	409
	37,44 (37,44)	1.17,99 (40,55)	1.59,88 (41,89)	2.40,18 (40,30)	
19	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK	2.40,98	403
	37,00 (37,00)	1.17,17 (40,17)	1.58,64 (41,47)	2.40,98 (42,34)	
20	Tverberg, Ada Lia	2009	Bærumsvømmerne	2.41,59	398
	37,42 (37,42)	1.19,29 (41,87)	2.01,51 (42,22)	2.41,59 (40,08)	
21	Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009	Bærumsvømmerne	2.43,29	386
	37,51 (37,51)	1.19,08 (41,57)	2.02,57 (43,49)	2.43,29 (40,72)	
22	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	2.45,51	371
	37,31 (37,31)	1.19,30 (41,99)	2.01,88 (42,58)	2.45,51 (43,63)	
23	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	2.46,08	367
	38,41 (38,41)	1.20,06 (41,65)	2.03,07 (43,01)	2.46,08 (43,01)	
24	Dolaciak, Nadia Anna	2009	Lørenskog/Rælingen	2.49,95	342
		1.21,42 (1.21,42)	2.06,15 (44,73)	2.49,95 (43,80)	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas 30,68 (30,68)	2009	Lambertseter SK	2.13,26 (34,72)	498
2p	Clarke, William Bjørklund 31,52 (31,52)	2009	Bærumsvømmerne	2.17,66 (36,25)	451
3p	Rinden-Johansen, Oliver 32,49 (32,49)	2009	SK Speed	2.23,25 (37,09)	400
4	Sørensen, Thomas Kiær 32,94 (32,94)	2009	Bærumsvømmerne	2.25,94 (38,63)	379
5	Vold-Johansen, Tim 32,70 (32,70)	2009	Kolbotn IL	2.26,14 (37,88)	377
6	Letting, Stener 34,73 (34,73)	2009	Kongstensvømmerne	2.26,78 (36,83)	372
7	Aam, Elliot Eugen 34,33 (34,33)	2009	Haldens SK	2.27,19 (37,62)	369
8	Karlsen, Simon Elias 35,10 (35,10)	2009	SK Speed	2.27,93 (35,27)	364
9	Ding, Eric 35,78 (35,78)	2009	Bærumsvømmerne	2.30,56 (36,76)	345
10	Holstad, Arthur Aragao 35,54 (35,54)	2009	Bærumsvømmerne	2.30,93 (36,72)	342
11	Dumont-Haug, Louis 35,79 (35,79)	2009	Bærumsvømmerne	2.31,04 (36,61)	342
12	Backen, August Høviskeland 35,92 (35,92)	2009	Asker SK	2.31,76 (38,04)	337
13	Skinnar, Wilhelm Hestad 35,89 (35,89)	2009	Triton Lillestrøm	2.32,19 (38,80)	334
14	Hongve, Theo Yates 34,34 (34,34)	2009	Kolbotn IL	2.32,32 (39,29)	333
15	Møllerop, Andreas Steen 35,89 (35,89)	2009	Lambertseter SK	2.32,84 (38,45)	330
16	Johansen, Adam 36,04 (36,04)	2009	Kongstensvømmerne	2.34,72 (38,84)	318
17	Kobaslic, Dino 35,51 (35,51)	2009	Asker SK	2.34,85 (40,01)	317
18	Brevik, Kristoffer L. 36,34 (36,34)	2009	Kolbotn IL	2.35,81 (39,06)	311
19	Ivanov, Alex 36,18 (36,18)	2009	Bærumsvømmerne	2.36,20 (39,66)	309
20	Tveøy, Fredrik Knudsen 37,41 (37,41)	2009	OI Svømming	2.36,59 (37,87)	306
	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL		DISK
	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicka, Amelia Hanna 32,69 (32,69)	2008	Triton Lillestrøm	2.21,76 (37,48)	590
2p	Karlsen, Jenny Høeg 33,33 (33,33)	2008	Haldens SK	2.23,95 (37,31)	564
3p	Lauritzen, Linnea 33,83 (33,83)	2008	Lambertseter SK	2.24,84 (36,43)	553
4	Feiner-Endresen, Ada 34,53 (34,53)	2008	Kongstensvømmerne	2.28,30 (38,29)	515

Speed/Lambertseter

Manglerud

5	Masiak, Pauline Elise 34,52 (34,52)	2008 Triton Lillestrøm 1.12,30 (37,78)	1.51,12 (38,82)	2.29,31 (38,19)	2.29,31	505
6	Floor, Mia Nio 35,68 (35,68)	2008 Bærumsvømmerne 1.13,45 (37,77)	1.52,11 (38,66)	2.29,48 (37,37)	2.29,48	503
7	Selmer-Olsen, Mathilde 31,87 (31,87)	2008 Bærumsvømmerne 1.08,61 (36,74)	1.49,83 (41,22)	2.32,86 (43,03)	2.32,86	471
8	Arneson, Ingrid Wium 34,77 (34,77)	2008 Bærumsvømmerne 1.13,03 (38,26)	1.53,43 (40,40)	2.33,48 (40,05)	2.33,48	465
9	Stenhagen, Ida 36,16 (36,16)	2008 Bærumsvømmerne 1.14,83 (38,67)	1.54,30 (39,47)	2.33,50 (39,20)	2.33,50	465
10	Fritzner, Ella Christina 37,98 (37,98)	2008 Asker SK 1.19,04 (41,06)	2.00,07 (41,03)	2.39,86 (39,79)	2.39,86	411
11	Magnussen, Milla 38,18 (38,18)	2008 Asker SK 1.18,57 (40,39)	2.00,08 (41,51)	2.40,54 (40,46)	2.40,54	406
12	Østby, Moa 37,08 (37,08)	2008 Lambertseter SK 1.17,56 (40,48)	1.59,77 (42,21)	2.41,01 (41,24)	2.41,01	403
13	Antonsen, Sunniva 37,06 (37,06)	2008 SK Speed 1.18,26 (41,20)	2.00,64 (42,38)	2.42,58 (41,94)	2.42,58	391
14	Reinertsen, Linnea Haug 37,60 (37,60)	2008 Ullensakersvømmerne 1.19,50 (41,90)	2.02,24 (42,74)	2.43,70 (41,46)	2.43,70	383
15	Gjerstad, Mina Eline 38,56 (38,56)	2008 Hamar IL 1.19,35 (40,79)	2.02,18 (42,83)	2.43,96 (41,78)	2.43,96	381
16	Tønder-Keul, Josefine 38,51 (38,51)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.20,33 (41,82)	2.03,45 (43,12)	2.44,98 (41,53)	2.44,98	374
17	Hovland, Mildrid Marie 39,03 (39,03)	2008 OI Svømming 1.20,70 (41,67)	2.04,11 (43,41)	2.46,63 (42,52)	2.46,63	363
18	Hesterskog, Hilma Kristina 38,15 (38,15)	2008 Lambertseter SK 1.19,83 (41,68)	2.03,93 (44,10)	2.46,91 (42,98)	2.46,91	361
19	Erichsen, Emma Marie Grip 38,45 (38,45)	2008 Haldens SK 1.20,35 (41,90)	2.04,77 (44,42)	2.47,94 (43,17)	2.47,94	355
20	Walker, Emilia Rhona 38,42 (38,42)	2008 Bærumsvømmerne 1.20,55 (42,13)	2.03,64 (43,09)	2.47,97 (44,33)	2.47,97	355
21	Johansen Melø, Linnéa Christiane 38,52 (38,52)	2008 Bærumsvømmerne 1.21,66 (43,14)	2.06,49 (44,83)	2.50,51 (44,02)	2.50,51	339
22	Myhren-Jacobsen, Kaisa 39,46 (39,46)	2008 Kolbotn IL 1.23,33 (43,87)	2.07,83 (44,50)	2.52,42 (44,59)	2.52,42	328
	Njå, Elsa Sunde	2008 OI Svømming				DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ciukov, Maksim 28,61 (28,61)	2008	Hamar IL	1.00,11 (31,50)	2.05,95 (33,16)	589
2p	Nordsveen, Sander 30,37 (30,37)	2008	Lambertseter SK	1.03,56 (33,19)	1.36,45 (32,89)	547
3p	Holden, Aksel Søvik 30,82 (30,82)	2008	Bærumsvømmerne	1.04,54 (33,72)	1.38,77 (34,23)	498
4	Heieren, Aksel Vikane 31,46 (31,46)	2008	Bærumsvømmerne	1.06,48 (35,02)	1.42,60 (36,12)	440
5	Hadian-Gundersen, Benjamin 33,24 (33,24)	2008	Lambertseter SK	1.09,13 (35,89)	1.45,42 (36,29)	418
6	Kleiveland, Matheo 32,98 (32,98)	2008	Moss SK	1.09,16 (36,18)	1.46,39 (37,23)	408
7	Norman-Haavi, Leon 33,29 (33,29)	2008	Gjøvik SK	1.10,02 (36,73)	1.47,31 (37,29)	407
8	Aase, Andreas Toft 32,18 (32,18)	2008	Lambertseter SK	1.07,86 (35,68)	1.46,12 (38,26)	395
9	Nenadic, Kosta 33,11 (33,11)	2008	Lambertseter SK	1.09,15 (36,04)	1.46,76 (37,61)	389

Speed/Lambertseter

Manglerud

10	Knutslid, Eren Jacob	2008 Triton Lillestrøm		2.24,76	388
	34,58 (34,58)	1.11,94 (37,36)	1.49,16 (37,22)	2.24,76 (35,60)	
11	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008 Lambertseter SK		2.25,81	380
	34,54 (34,54)	1.12,20 (37,66)	1.49,56 (37,36)	2.25,81 (36,25)	
12	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno	2008 Bærumsvømmerne		2.26,71	373
	34,38 (34,38)	1.11,53 (37,15)	1.49,53 (38,00)	2.26,71 (37,18)	
13	Tennfjord, Mats Embretsen	2008 Lørenskog/Rælingen		2.27,91	364
	33,49 (33,49)	1.11,81 (38,32)	1.50,88 (39,07)	2.27,91 (37,03)	
14	Skyrudsmoen, Gaute	2008 Kongsvinger SK		2.32,09	335
	35,78 (35,78)	1.14,31 (38,53)	1.53,52 (39,21)	2.32,09 (38,57)	
15	Cortes, Patrik Alejandro Öst	2008 Lambertseter SK		2.33,99	322
	36,25 (36,25)	1.14,98 (38,73)	1.55,58 (40,60)	2.33,99 (38,41)	
16	Larsen, Fredrik Soppeland	2008 Kolbotn IL		2.40,02	287
	35,84 (35,84)	1.16,61 (40,77)	1.58,40 (41,79)	2.40,02 (41,62)	
17	Vågsnes, Eivind	2008 Bærumsvømmerne		2.40,53	284
	36,50 (36,50)	1.16,70 (40,20)	1.59,19 (42,49)	2.40,53 (41,34)	
18	Hjørnerød, Conrad Kulblik	2008 Kongstenvømmerne		2.46,48	255
	38,39 (38,39)	1.20,92 (42,53)	2.03,28 (42,36)	2.46,48 (43,20)	
19	Bredalen, Gjermund	2008 Elverum Svømming		2.50,02	239
	39,39 (39,39)	1.22,83 (43,44)	2.07,58 (44,75)	2.50,02 (42,44)	
	Marthinsen, Storm Næss	2008 Lambertseter SK		DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Frank, Erle Andrea Aass	2013	SK Speed		1.30,40	244
	43,33 (43,33)		1.30,40 (47,07)			
2p	Ljung, Clara Sophia Sienna	2013	OI Svømming		1.30,46	243
	42,32 (42,32)		1.30,46 (48,14)			
3p	Sørensen, Anja Kiær	2013	Bærumsvømmerne		1.32,02	231
	42,09 (42,09)		1.32,02 (49,93)			
4	Garrevoet, Hanne	2013	Bærumsvømmerne		1.32,27	229
	43,27 (43,27)		1.32,27 (49,00)			
5	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL		1.33,36	221
	42,45 (42,45)		1.33,36 (50,91)			
6	MARincolo-Sanchez, Mariajose	2013	Lambertseter SK		1.33,64	219
	44,83 (44,83)		1.33,64 (48,81)			
7	James, Maja Grace	2013	Asker SK		1.34,25	215
	45,54 (45,54)		1.34,25 (48,71)			
8	Partheeban, Biranavi	2013	SK Speed		1.36,04	203
	44,71 (44,71)		1.36,04 (51,33)			
9	Sladek, Zofia Joanna	2013	Bærumsvømmerne		1.38,05	191
	46,94 (46,94)		1.38,05 (51,11)			
10	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne		1.38,11	191
	48,81 (48,81)		1.38,11 (49,30)			
11	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK		1.38,58	188
	44,87 (44,87)		1.38,58 (53,71)			
12	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK		1.38,67	187
	46,61 (46,61)		1.38,67 (52,06)			
13	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK		1.39,24	184
	45,73 (45,73)		1.39,24 (53,51)			
14	Lescure-Alcacer, Elsa	2013	Lørenskog/Rælingen		1.39,61	182
	49,17 (49,17)		1.39,61 (50,44)			
15	Yarleque-Walstad, Pernille	2013	Drøbak/Frogn SK		1.40,01	180
	45,59 (45,59)		1.40,01 (54,42)			
16	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen		1.40,10	179
	48,95 (48,95)		1.40,10 (51,15)			
17	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm		1.40,98	175
	46,47 (46,47)		1.40,98 (54,51)			

Speed/Lambertseter

Manglerud

18 Garder, Aasta	2013 OI Svømming	1.41,39	173
50,17 (50,17)	1.41,39 (51,22)		
19 Moghdam, Avang	2013 Ullensakersvømmerne	1.42,20	169
48,96 (48,96)	1.42,20 (53,24)		
19 Urbanaviciute, Emilija	2013 Asker SK	1.42,20	169
49,06 (49,06)	1.42,20 (53,14)		
21 Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	1.42,66	166
51,75 (51,75)	1.42,66 (50,91)		
22 Askautrud, June	2013 Drøbak/Frogn SK	1.43,12	164
52,29 (52,29)	1.43,12 (50,83)		
23 Nikolova, Izabela	2013 Triton Lillestrøm	1.43,45	162
48,89 (48,89)	1.43,45 (54,56)		
24 Solberg, Anna Holm	2013 SK Speed	1.43,80	161
49,29 (49,29)	1.43,80 (54,51)		
25 Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013 Ullensakersvømmerne	1.44,08	160
50,94 (50,94)	1.44,08 (53,14)		
26 Bamatraf, Selma Kindah	2013 Ullensakersvømmerne	1.44,33	158
48,92 (48,92)	1.44,33 (55,41)		
27 Larssøn, Josphine Lindvig	2013 Bærumsvømmerne	1.45,39	154
50,36 (50,36)	1.45,39 (55,03)		
28 Haugen-Thorsen, Josefine	2013 Bærumsvømmerne	1.47,10	146
53,42 (53,42)	1.47,10 (53,68)		
29 Voll, Thale Benedicte Hustad	2013 OI Svømming	1.49,20	138
54,05 (54,05)	1.49,20 (55,15)		
30 Curtis, Naomi Syversen	2013 Lambertseter SK	1.50,13	135
50,22 (50,22)	1.50,13 (59,91)		
31 Torgersen, Matilde Sommer	2013 SK Speed	1.52,00	128
56,62 (56,62)	1.52,00 (55,38)		
32 Aginian, Anna	2013 OI Svømming	1.53,76	122
52,87 (52,87)	1.53,76 (1.00,89)		
33 Aspenberg, Maria Aleksandra	2013 SK Speed	1.54,20	121
53,52 (53,52)	1.54,20 (1.00,68)		
34 Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	1.55,32	117
57,59 (57,59)	1.55,32 (57,73)		
35 Anthi, Elsa Marie	2013 Lambertseter SK	1.59,35	106
57,93 (57,93)	1.59,35 (1.01,42)		
36 Belck-Olsen, Kaja Holt	2013 Bærumsvømmerne	1.59,87	104
58,23 (58,23)	1.59,87 (1.01,64)		
37 Wold, Lucie Emilie Weflen	2013 Ullensakersvømmerne	2.00,15	104
1.02,19 (1.02,19)	2.00,15 (57,96)		
38 Hennø, Signe	2013 Triton Lillestrøm	2.01,01	101
59,08 (59,08)	2.01,01 (1.01,93)		
39 Kjørstad, Selma Teigen	2013 Ullensakersvømmerne	2.02,51	98
55,16 (55,16)	2.02,51 (1.07,35)		
40 Strømseth, Charlotte	2013 Ullensakersvømmerne	2.06,59	88
55,64 (55,64)	2.06,59 (1.10,95)		
41 Hosar, Pauline Maria	2013 SK Speed	2.07,24	87
1.03,27 (1.03,27)	2.07,24 (1.03,97)		
42 Skrent Yggeseth, Malin	2013 SK Speed	2.09,22	83
1.00,78 (1.00,78)	2.09,22 (1.08,44)		
43 Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013 SK Speed	2.30,99	52
1.12,82 (1.12,82)	2.30,99 (1.18,17)		
Arneberg, Nina	2013 Lambertseter SK		DISK
Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK		DISK
Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen		DISK
Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne		DISK
1p Eriksson, Vilje Utgaard	2011 Kongstensvømmerne	2.09,15	83
1.02,19 (1.02,19)	2.09,15 (1.06,96)		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2013 + para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL		1.19,04	242
	36,87 (36,87)		1.19,04 (42,17)			
2p	Ciuiikov, Artemij	2013	Hamar IL		1.23,78	203
	39,97 (39,97)		1.23,78 (43,81)			
3p	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed		1.28,12	174
	39,60 (39,60)		1.28,12 (48,52)			
4	Tran, Khai Quang	2013	Triton Lillestrøm		1.30,76	160
	42,10 (42,10)		1.30,76 (48,66)			
5	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK		1.31,45	156
	42,96 (42,96)		1.31,45 (48,49)			
6	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm		1.31,79	154
	42,54 (42,54)		1.31,79 (49,25)			
7	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne		1.36,71	132
	45,77 (45,77)		1.36,71 (50,94)			
8	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK		1.36,78	132
	45,57 (45,57)		1.36,78 (51,21)			
9	Sagatun-Langleite, Johannes	2013	OI Svømming		1.37,24	130
	45,88 (45,88)		1.37,24 (51,36)			
10	Balta, Emilio Sjöström	2013	SK Speed		1.40,25	118
	46,55 (46,55)		1.40,25 (53,70)			
11	Riiser, Brage Linker	2013	SK Speed		1.41,33	115
	48,58 (48,58)		1.41,33 (52,75)			
12	kobaslic, Isak	2013	Asker SK		1.42,10	112
	50,11 (50,11)		1.42,10 (51,99)			
13	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen		1.42,51	111
	49,87 (49,87)		1.42,51 (52,64)			
14	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK		1.43,09	109
	50,22 (50,22)		1.43,09 (52,87)			
15	Dragnes, Vilhelm	2013	OI Svømming		1.44,80	103
	53,65 (53,65)		1.44,80 (51,15)			
16	Engebakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed		1.46,11	100
	48,18 (48,18)		1.46,11 (57,93)			
17	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen		1.46,42	99
	52,49 (52,49)		1.46,42 (53,93)			
18	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm		1.46,81	98
	49,46 (49,46)		1.46,81 (57,35)			
19	Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen	2013	Lambertseter SK		1.49,27	91
	52,61 (52,61)		1.49,27 (56,66)			
20	Bavaria, Arham	2013	OI Svømming		1.54,37	79
	53,21 (53,21)		1.54,37 (1.01,16)			
21	Beisland-Thorell, Vincent	2013	Lambertseter SK		1.55,61	77
	59,57 (59,57)		1.55,61 (56,04)			
22	Qi, Yiming	2013	Asker SK		1.55,64	77
	54,49 (54,49)		1.55,64 (1.01,15)			
23	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne		1.56,72	75
	57,60 (57,60)		1.56,72 (59,12)			
24	Vines, Lars Vartdal	2013	OI Svømming		1.57,70	73
	58,11 (58,11)		1.57,70 (59,59)			
25	Dyre, Julian	2013	Ullensakersvømmerne		1.58,66	71
	53,54 (53,54)		1.58,66 (1.05,12)			
26	Ghai, Romeo	2013	Kolbotn IL		1.59,69	69
	58,68 (58,68)		1.59,69 (1.01,01)			
27	Tran, Kian	2013	Triton Lillestrøm		2.01,41	66
	57,04 (57,04)		2.01,41 (1.04,37)			
28	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL		2.04,64	61
	58,58 (58,58)		2.04,64 (1.06,06)			
	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm		DISK	
	Klemo, Viljar Halvorsen	2013	OI Svømming		DISK	
	Mohamed, Muhamed Abdisamed	2013	Håbrann SK		DISK	
	Nøkleby, Anton A.	2013	Bærumsvømmerne		DISK	

Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK			DISK	
Werner-Udenæs, Even	2013 Sjøstjerna SLK			DISK	
1p Battakh, Rayan el Aabbadi	2012 SK Speed	SM15		1.36,40	133
44,93 (44,93)	1.36,40 (51,47)				

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed		2.48,12	380
	33,23 (33,23)	1.15,07 (41,84)		2.09,19 (54,12)	2.48,12 (38,93)	
2p	Stensåsen, Marie Kjos	2012	Elverum Svømming		2.51,04	361
	36,36 (36,36)	1.22,91 (46,55)		2.10,53 (47,62)	2.51,04 (40,51)	
3p	Kurland, Adéle	2012	Drøbak/Frogn SK		2.56,26	330
	34,19 (34,19)	1.18,99 (44,80)		2.17,12 (58,13)	2.56,26 (39,14)	
4	Bergh, Celia Aida	2012	Bærumsvømmerne		2.59,06	315
	40,64 (40,64)	1.24,82 (44,18)		2.17,36 (52,54)	2.59,06 (41,70)	
5	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne		3.01,43	303
	39,98 (39,98)	1.28,28 (48,30)		2.20,56 (52,28)	3.01,43 (40,87)	
6	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK		3.01,94	300
	39,48 (39,48)	1.25,98 (46,50)		2.19,05 (53,07)	3.01,94 (42,89)	
7	Mahnin, Sophia	2012	Lambertseter SK		3.05,96	281
	42,92 (42,92)	1.32,50 (49,58)		2.23,42 (50,92)	3.05,96 (42,54)	
8	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK		3.06,73	277
	42,09 (42,09)	1.27,04 (44,95)		2.21,29 (54,25)	3.06,73 (45,44)	
9	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK		3.08,39	270
	41,07 (41,07)	1.28,96 (47,89)		2.28,92 (59,96)	3.08,39 (39,47)	
10	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK		3.09,92	264
	42,51 (42,51)	1.29,43 (46,92)		2.23,00 (53,57)	3.09,92 (46,92)	
11	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne		3.10,23	262
	46,36 (46,36)	1.32,11 (45,75)		2.29,16 (57,05)	3.10,23 (41,07)	
12	Wyrwinska, Anna	2012	SK Speed		3.11,74	256
	44,93 (44,93)	1.31,55 (46,62)		2.27,96 (56,41)	3.11,74 (43,78)	
13	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm		3.12,28	254
	45,39 (45,39)	1.33,26 (47,87)		2.31,58 (58,32)	3.12,28 (40,70)	
14	Kristiansen, Alexandra Rødsten	2012	Bærumsvømmerne		3.14,10	247
	43,52 (43,52)	1.32,44 (48,92)		2.28,82 (56,38)	3.14,10 (45,28)	
15	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm		3.16,02	240
	44,00 (44,00)	1.34,01 (50,01)		2.32,08 (58,07)	3.16,02 (43,94)	
16	Sivertsen, Mia Sortland	2012	Bærumsvømmerne		3.17,16	236
	46,04 (46,04)	1.36,80 (50,76)		2.32,19 (55,39)	3.17,16 (44,97)	
17	Raita, Saga Elina Isabella	2012	Ullensakersvømmerne		3.17,42	235
	45,06 (45,06)	1.35,11 (50,05)		2.37,57 (1.02,46)	3.17,42 (39,85)	
18	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK		3.17,60	234
	46,22 (46,22)	1.37,23 (51,01)		2.38,35 (1.01,12)	3.17,60 (39,25)	
19	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	Lambertseter SK		3.18,01	233
	44,46 (44,46)	1.36,14 (51,68)		2.32,66 (56,52)	3.18,01 (45,35)	
20	Østerbøl, Ravna Skyberg	2012	OI Svømming		3.19,75	227
	42,78 (42,78)	1.33,62 (50,84)		2.33,70 (1.00,08)	3.19,75 (46,05)	
21	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Drøbak/Frogn SK		3.20,51	224
	46,21 (46,21)	1.35,99 (49,78)		2.36,37 (1.00,38)	3.20,51 (44,14)	
22	Bratt, Anna Josefine	2012	Bærumsvømmerne		3.21,23	222
	47,53 (47,53)	1.37,62 (50,09)		2.38,56 (1.00,94)	3.21,23 (42,67)	
23	Wathne, Vilma	2012	SK Speed		3.21,89	219
	45,66 (45,66)	1.38,45 (52,79)		2.35,99 (57,54)	3.21,89 (45,90)	
24	Fensholt, Lydia Elle Annelie	2012	OI Svømming		3.24,58	211
	46,96 (46,96)	1.40,20 (53,24)		2.39,41 (59,21)	3.24,58 (45,17)	
25	Sundre, Bertine	2012	SK Speed		3.25,24	209
	48,80 (48,80)	1.39,60 (50,80)		2.38,79 (59,19)	3.25,24 (46,45)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

26	Hagane, Astrid Theodorsen	2012 Ullensakersvømmerne	3.25,62 (47,35)	3.25,62	208
	43,27 (43,27)	1.35,96 (52,69) 2.38,27 (1.02,31)			
27	Lindøe, Elvira Lykke Li Nordqvist	2012 Bærumsvømmerne	3.27,17 (46,79)	3.27,17	203
	49,54 (49,54)	1.43,05 (53,51) 2.40,38 (57,33)			
28	Tang, Celina	2012 Bærumsvømmerne	3.28,38 (45,90)	3.28,38	199
	48,43 (48,43)	1.41,72 (53,29) 2.42,48 (1.00,76)			
29	Baisgård, Ada Solberg	2012 Bærumsvømmerne	3.28,51 (45,65)	3.28,51	199
	50,17 (50,17)	1.46,25 (56,08) 2.42,86 (56,61)			
30	Bhatnagar, Alisha	2012 SK Speed	3.29,85 (48,27)	3.29,85	195
	52,44 (52,44)	1.44,28 (51,84) 2.41,58 (57,30)			
31	Blegen, Aud Inger Sofie	2012 Bærumsvømmerne	3.32,51 (48,74)	3.32,51	188
	48,95 (48,95)	1.44,10 (55,15) 2.43,77 (59,67)			
32	Ålovsrud, Karoline	2012 Triton Lillestrøm	3.33,52 (44,56)	3.33,52	185
	52,51 (52,51)	1.43,49 (50,98) 2.48,96 (1.05,47)			
33	Huse-Hegde, Sigrid	2012 Lambertseter SK	3.33,78 (51,61)	3.33,78	185
	49,71 (49,71)	1.44,69 (54,98) 2.42,17 (57,48)			
34	Rasen, Alva Bakkebråten	2012 Ullensakersvømmerne	3.33,97 (46,93)	3.33,97	184
	54,78 (54,78)	1.47,55 (52,77) 2.47,04 (59,49)			
35	Haugeli, Elise Vatn	2012 Kongstensvømmerne	3.34,54 (46,94)	3.34,54	183
	51,90 (51,90)	1.46,26 (54,36) 2.47,60 (1.01,34)			
36	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012 Kongstensvømmerne	3.35,11 (48,14)	3.35,11	181
	50,57 (50,57)	1.45,96 (55,39) 2.46,97 (1.01,01)			
37	Langseth, Amalie Torgersen	2012 Lambertseter SK	3.36,00 (49,16)	3.36,00	179
	51,53 (51,53)	1.44,66 (53,13) 2.46,84 (1.02,18)			
38	Rømuld, Louise	2012 Asker SK	3.36,07 (48,47)	3.36,07	179
	48,43 (48,43)	1.45,04 (56,61) 2.47,60 (1.02,56)			
39	Le, Anine Mariel	2012 Lambertseter SK	3.36,09 (52,60)	3.36,09	179
	53,34 (53,34)	1.46,84 (53,50) 2.43,49 (56,65)			
40	Bresil-Swahn, Linnea Monika	2012 Lambertseter SK	3.36,46 (50,86)	3.36,46	178
	49,51 (49,51)	1.43,29 (53,78) 2.45,60 (1.02,31)			
41	Dahl-Kollhus, Frøya	2012 SK Speed	3.38,29 (46,33)	3.38,29	173
	56,38 (56,38)	1.52,49 (56,11) 2.51,96 (59,47)			
42	Johansson, Maja Magnusdatter	2012 OI Svømming	3.39,65 (48,40)	3.39,65	170
	54,40 (54,40)	1.51,60 (57,20) 2.51,25 (59,65)			
43	Knudsen, Karoline Klara	2012 OI Svømming	3.41,08 (47,01)	3.41,08	167
	57,55 (57,55)	1.50,61 (53,06) 2.54,07 (1.03,46)			
44	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012 Kolbotn IL	3.41,73 (48,78)	3.41,73	166
	55,79 (55,79)	1.51,68 (55,89) 2.52,95 (1.01,27)			
45	Flø, Ingeborg Othilie	2012 Lambertseter SK	3.42,73 (51,24)	3.42,73	163
	54,41 (54,41)	1.53,60 (59,19) 2.51,49 (57,89)			
46	Eilerås, Johanne Theodora	2012 Ullensakersvømmerne	3.42,77 (45,44)	3.42,77	163
	59,46 (59,46)	1.54,73 (55,27) 2.57,33 (1.02,60)			
47	Zamascikovaite, Greta	2012 Hamar IL	3.43,00 (52,89)	3.43,00	163
	48,39 (48,39)	1.47,47 (59,08) 2.50,11 (1.02,64)			
48	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012 Ås IL	3.44,44 (47,51)	3.44,44	160
	55,32 (55,32)	1.47,09 (51,77) 2.56,93 (1.09,84)			
49	Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	3.47,71 (51,83)	3.47,71	153
	55,83 (55,83)	1.56,93 (1.01,10) 2.55,88 (58,95)			
50	Leithe, Benya	2012 OI Svømming	3.51,09 (53,59)	3.51,09	146
	56,00 (56,00)	1.57,10 (1.01,10) 2.57,50 (1.00,40)			
51	Øye, Ella Angelina Taganos	2012 Lambertseter SK	3.51,73 (51,33)	3.51,73	145
	58,18 (58,18)	1.58,22 (1.00,04) 3.00,40 (1.02,18)			
52	Valde-Rønning, Margrethe Helena	2012 Bærumsvømmerne	3.52,01 (51,99)	3.52,01	144
	1.00,03 (1.00,03)	1.56,87 (56,84) 3.00,02 (1.03,15)			
53	Møller, Frida Bach	2012 Lørenskog/Rælingen	3.52,54 (49,28)	3.52,54	143
	57,93 (57,93)	1.59,39 (1.01,46) 3.03,26 (1.03,87)			
54	Germiso, Hennie Nøstdal	2012 Bærumsvømmerne	3.52,65 (50,70)	3.52,65	143
	59,64 (59,64)	2.00,91 (1.01,27) 3.01,95 (1.01,04)			
55	Grønningen, Sara Hamnes	2012 Ullensakersvømmerne	3.59,80 (49,93)	3.59,80	131
	1.00,33 (1.00,33)	2.01,02 (1.00,69) 3.09,87 (1.08,85)			
56	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012 Sjøstjerna SLK	4.03,62 (56,29)	4.03,62	125
	1.02,53 (1.02,53)	2.01,30 (58,77) 3.07,33 (1.06,03)			

Speed/Lambertseter

Manglerud

57 Aali, Sofia Sara	2012 Håbrann SK	4.04,43	123
54,33 (54,33)	1.57,32 (1.02,99)	3.11,51 (1.14,19)	4.04,43 (52,92)
Helland, Sigrid Holmlin	2012 SK Speed		DISK
Hockman, Emily Carolyn	2012 Ullensakersvømmerne		DISK
Ingebrigtsen, Isabella	2012 Triton Lillestrøm		DISK
Røsten, Philippa Sophie	2012 Hamar IL		DISK
Thakkar, Vyakhya	2012 Lambertseter SK		DISK
Voll, Ingunn Sigmundsdatter	2012 Lørenskog/Rælingen		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.42,65	306
	34,42 (34,42)	1.17,17 (42,75)	2.03,24 (46,07)	2.42,65 (39,41)	
2p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	2.49,82	269
	38,02 (38,02)	1.20,81 (42,79)	2.12,04 (51,23)	2.49,82 (37,78)	
3p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	2.58,43	231
	38,55 (38,55)	1.23,97 (45,42)	2.19,22 (55,25)	2.58,43 (39,21)	
4	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	2.59,08	229
	39,46 (39,46)	1.25,11 (45,65)	2.19,47 (54,36)	2.59,08 (39,61)	
5	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	3.00,20	225
	42,53 (42,53)	1.28,39 (45,86)	2.18,83 (50,44)	3.00,20 (41,37)	
6	Leer-Salvesen, Alexander	2012	OI Svømming	3.01,95	218
	42,37 (42,37)	1.28,11 (45,74)	2.21,76 (53,65)	3.01,95 (40,19)	
7	Lopez, Joao Braga	2012	Bærumsvømmerne	3.02,92	215
	44,98 (44,98)	1.32,01 (47,03)	2.22,17 (50,16)	3.02,92 (40,75)	
8	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK	3.03,71	212
	37,12 (37,12)	1.24,61 (47,49)	2.22,62 (58,01)	3.03,71 (41,09)	
9	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	3.05,22	207
	40,86 (40,86)	1.28,16 (47,30)	2.21,29 (53,13)	3.05,22 (43,93)	
10	Angell, Johannes Vårli	2012	OI Svømming	3.15,54	176
	40,91 (40,91)	1.31,88 (50,97)	2.30,87 (58,99)	3.15,54 (44,67)	
11	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012	Bærumsvømmerne	3.16,66	173
	44,01 (44,01)	1.32,75 (48,74)	2.29,38 (56,63)	3.16,66 (47,28)	
12	Røslund, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	3.18,59	168
	45,63 (45,63)	1.33,58 (47,95)	2.37,18 (1.03,60)	3.18,59 (41,41)	
13	Gucwa, Ignacy Jan	2012	Bærumsvømmerne	3.19,25	166
	46,39 (46,39)	1.37,32 (50,93)	2.34,93 (57,61)	3.19,25 (44,32)	
14	Radovanovic, Vuk	2012	OI Svømming	3.25,35	152
	52,36 (52,36)	1.44,70 (52,34)	2.40,12 (55,42)	3.25,35 (45,23)	
15	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012	Bærumsvømmerne	3.28,20	145
	45,74 (45,74)	1.36,01 (50,27)	2.39,61 (1.03,60)	3.28,20 (48,59)	
16	Urosevic, Mihailo	2012	OI Svømming	3.30,10	142
	49,15 (49,15)	1.42,66 (53,51)	2.44,68 (1.02,02)	3.30,10 (45,42)	
17	Sollie, Axel	2012	Asker SK	3.30,28	141
	46,25 (46,25)	1.37,06 (50,81)	2.41,95 (1.04,89)	3.30,28 (48,33)	
18	Sebastian, Evan Anro	2012	Lambertseter SK	3.31,79	138
	55,61 (55,61)	1.47,49 (51,88)	2.45,89 (58,40)	3.31,79 (45,90)	
19	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012	Bærumsvømmerne	3.36,09	130
	51,48 (51,48)	1.46,43 (54,95)	2.51,25 (1.04,82)	3.36,09 (44,84)	
20	Ng, Elias Ho Yin	2012	Lambertseter SK	3.37,24	128
	52,85 (52,85)	1.46,07 (53,22)	2.46,75 (1.00,68)	3.37,24 (50,49)	
21	Lie-Noel, Timothée	2012	OI Svømming	3.37,99	127
	56,48 (56,48)	1.51,58 (55,10)	2.51,72 (1.00,14)	3.37,99 (46,27)	
22	Hosni, Solaiman	2012	Lambertseter SK	3.40,67	122
	54,56 (54,56)	1.51,30 (56,74)	2.52,75 (1.01,45)	3.40,67 (47,92)	
23	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	3.45,53	114
	57,30 (57,30)	1.54,17 (56,87)	2.57,94 (1.03,77)	3.45,53 (47,59)	

Speed/Lambertseter

Manglerud

24	Fredenfeldt, Evander	2012 Kolbotn IL		3.53,14 (50,41)	3.53,14	103
	55,67 (55,67)	1.54,89 (59,22)	3.02,73 (1.07,84)			
25	Olseng, Peter	2012 Håbrann SK		3.55,61 (49,48)	3.55,61	100
	1.01,46 (1.01,46)	2.01,86 (1.00,40)	3.06,13 (1.04,27)			
	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012 OI Svømming			BRUTT	
	Husby-Øverbø, Sondre	2012 OI Svømming			DISK	
	Jansen, Jetmund Olai	2012 OI Svømming			DISK	
	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012 Håbrann SK			DISK	
	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne			DISK	
	Winger, Ludvig	2012 SK Speed			DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	2.32,01 (36,12)	515
	32,76 (32,76)	1.12,27 (39,51)	1.55,89 (43,62)		
2p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	2.34,10 (35,20)	494
	33,47 (33,47)	1.13,42 (39,95)	1.58,90 (45,48)		
3p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	2.36,47 (35,52)	472
	33,32 (33,32)	1.14,24 (40,92)	2.00,95 (46,71)		
4	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	2.39,19 (34,84)	448
	34,51 (34,51)	1.15,65 (41,14)	2.04,35 (48,70)		
5	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	2.41,56 (35,40)	429
	34,99 (34,99)	1.15,07 (40,08)	2.06,16 (51,09)		
6	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	2.42,04 (37,83)	425
	35,20 (35,20)	1.18,83 (43,63)	2.04,21 (45,38)		
7	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed	2.44,52 (35,52)	406
	35,16 (35,16)	1.16,60 (41,44)	2.09,00 (52,40)		
8	Jensen, Borghild	2011	SK Speed	2.45,08 (37,13)	402
	36,01 (36,01)	1.17,88 (41,87)	2.07,95 (50,07)		
9	Kroepelien, Johanne Julie Christine	2011	OI Svømming	2.46,22 (38,11)	394
	35,69 (35,69)	1.17,63 (41,94)	2.08,11 (50,48)		
10	Kaknes, Leonetta	2011	OI Svømming	2.46,75 (37,38)	390
	36,12 (36,12)	1.17,47 (41,35)	2.09,37 (51,90)		
11	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	2.46,89 (39,51)	389
	37,32 (37,32)	1.19,11 (41,79)	2.07,38 (48,27)		
12	Briskeby, Ella Maria	2011	Asker SK	2.49,90 (38,01)	368
	36,68 (36,68)	1.19,77 (43,09)	2.11,89 (52,12)		
13	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	2.52,30 (39,82)	353
	37,17 (37,17)	1.20,85 (43,68)	2.12,48 (51,63)		
14	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK	2.53,28 (37,22)	347
	38,43 (38,43)	1.22,42 (43,99)	2.16,06 (53,64)		
15	Besenyi, Enikö Magdolna	2011	Nannestad IL	2.53,37 (37,45)	347
	42,05 (42,05)	1.24,20 (42,15)	2.15,92 (51,72)		
16	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	2.54,36 (36,11)	341
	39,64 (39,64)	1.25,26 (45,62)	2.18,25 (52,99)		
17	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	2.56,44 (40,69)	329
	37,18 (37,18)	1.21,38 (44,20)	2.15,75 (54,37)		
18	Furuly-Sørvik, Martine	2011	OI Svømming	2.57,26 (38,93)	324
	41,05 (41,05)	1.25,66 (44,61)	2.18,33 (52,67)		
19	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL	2.57,37 (40,15)	324
	37,99 (37,99)	1.24,38 (46,39)	2.17,22 (52,84)		
20	Mellum-Røsstad, Mali	2011	Lambertseter SK	2.57,49 (38,50)	323
	38,61 (38,61)	1.24,62 (46,01)	2.18,99 (54,37)		
21	Haugland, Alexandra Falch	2011	Lambertseter SK	2.58,05 (39,75)	320
	36,67 (36,67)	1.21,89 (45,22)	2.18,30 (56,41)		
22	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	2.58,57 (39,47)	317
	40,62 (40,62)	1.26,44 (45,82)	2.19,10 (52,66)		

Speed/Lambertseter

Manglerud

23 Jensen, Isabel Moe	2011 Asker SK			3.05,78	282
39,91 (39,91)	1.30,82 (50,91)	2.23,64 (52,82)	3.05,78 (42,14)		
24 Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL			3.10,45	261
40,61 (40,61)	1.30,52 (49,91)	2.26,33 (55,81)	3.10,45 (44,12)		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	2.33,05	367
	33,33 (33,33)	1.11,71 (38,38)	1.58,59 (46,88)	2.33,05 (34,46)	
2p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	2.38,30	332
	33,55 (33,55)	1.14,62 (41,07)	2.02,25 (47,63)	2.38,30 (36,05)	
3p	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	2.38,87	328
	33,53 (33,53)	1.13,28 (39,75)	2.01,35 (48,07)	2.38,87 (37,52)	
4	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	2.38,93	328
	34,31 (34,31)	1.16,04 (41,73)	2.02,64 (46,60)	2.38,93 (36,29)	
5	Røed, Elias Morgan	2011	Bærumsvømmerne	2.40,46	318
	36,34 (36,34)	1.17,34 (41,00)	2.04,97 (47,63)	2.40,46 (35,49)	
6	Buvarp, Olve Valseth	2011	Kongsvinger SK	2.40,63	317
	35,42 (35,42)	1.15,34 (39,92)	2.03,03 (47,69)	2.40,63 (37,60)	
7	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	2.42,72	305
	34,92 (34,92)	1.14,83 (39,91)	2.07,14 (52,31)	2.42,72 (35,58)	
8	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	2.43,28	302
	34,77 (34,77)	1.15,92 (41,15)	2.05,81 (49,89)	2.43,28 (37,47)	
9	Birkeland, Martin	2011	SK Speed	2.44,97	293
	38,34 (38,34)	1.20,19 (41,85)	2.08,52 (48,33)	2.44,97 (36,45)	
10	Tsergas, Christos Andreas Wigelius	2011	OI Svømming	2.45,88	288
	34,79 (34,79)	1.17,08 (42,29)	2.08,47 (51,39)	2.45,88 (37,41)	
11	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	2.46,03	287
	36,75 (36,75)	1.21,10 (44,35)	2.09,99 (48,89)	2.46,03 (36,04)	
12	Hjorthaug, Brage Tveito	2011	OI Svømming	2.46,88	283
	34,91 (34,91)	1.19,32 (44,41)	2.10,71 (51,39)	2.46,88 (36,17)	
13	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	2.48,25	276
	37,92 (37,92)	1.21,68 (43,76)	2.10,87 (49,19)	2.48,25 (37,38)	
14	Mygind, Victor Noulas	2011	Moss SK	2.49,15	272
	40,84 (40,84)	1.25,09 (44,25)	2.11,62 (46,53)	2.49,15 (37,53)	
15	Jacobsen, Aron Hjelleflat	2011	Bærumsvømmerne	2.53,56	252
	37,10 (37,10)	1.19,77 (42,67)	2.13,81 (54,04)	2.53,56 (39,75)	
16	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	2.54,74	246
	41,18 (41,18)	1.25,63 (44,45)	2.17,50 (51,87)	2.54,74 (37,24)	
17	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	2.57,81	234
	38,38 (38,38)	1.24,48 (46,10)	2.17,70 (53,22)	2.57,81 (40,11)	
18	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	2.58,57	231
	39,87 (39,87)	1.24,73 (44,86)	2.19,00 (54,27)	2.58,57 (39,57)	
19	Tellum-Djarraya, Oskar	2011	Bærumsvømmerne	2.58,86	230
	41,12 (41,12)	1.28,38 (47,26)	2.19,96 (51,58)	2.58,86 (38,90)	
20	Konusur, Dennis	2011	Lambertseter SK	3.01,07	221
	40,73 (40,73)	1.26,34 (45,61)	2.19,68 (53,34)	3.01,07 (41,39)	
21	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011	Lambertseter SK	3.02,20	217
	43,36 (43,36)	1.30,02 (46,66)	2.21,58 (51,56)	3.02,20 (40,62)	
	Kamøy, Gustav Erling	2011	OI Svømming		DISK
	Milacic, Lazar	2011	Asker SK		DISK
	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle 31,80 (31,80)	2010	Lambertseter SK	2.28,61 (36,41)	551
2p	Lihagen, Ida Elisabeth 31,44 (31,44)	2010	Lørenskog/Rælingen	2.30,46 (35,25)	531
3p	Klæbo, Erle Soltvedt 33,20 (33,20)	2010	SK Speed	2.31,74 (34,79)	517
4	Tran, Mai 33,26 (33,26)	2010	Triton Lillestrøm	2.32,53 (33,84)	509
5	Tednes, Solveig Ruud 33,52 (33,52)	2010	Lørenskog/Rælingen	2.33,65 (33,96)	498
6	Singsaas, Elise Matoe 32,76 (32,76)	2010	Lambertseter SK	2.34,08 (36,47)	494
7	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 33,99 (33,99)	2010	Kolbotn IL	2.37,45 (34,95)	463
8	Hammerstad, Selma 35,16 (35,16)	2010	Lørenskog/Rælingen	2.37,87 (35,20)	459
9	Haugan, Marie Amalie Berger 34,03 (34,03)	2010	Lambertseter SK	2.39,82 (36,27)	443
10	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 33,82 (33,82)	2010	Sjøstjerna SLK	2.40,18 (37,40)	440
11	Rahmanyazadeh, Roshia 35,61 (35,61)	2010	Ullensakersvømmerne	2.41,34 (37,02)	430
12	Vågsnes, Martina 34,66 (34,66)	2010	Lambertseter SK	2.42,85 (39,01)	419
13	Skarde, Emma 36,07 (36,07)	2010	SK Speed	2.42,94 (37,68)	418
14	Sælø, Malina 34,96 (34,96)	2010	Bærumsvømmerne	2.43,28 (38,11)	415
15	Skaret-nordli, Olivia 36,03 (36,03)	2010	Lørenskog/Rælingen	2.43,38 (38,59)	414
16	Sørensen, Maia Kiær 35,57 (35,57)	2010	Bærumsvømmerne	2.43,55 (37,49)	413
17	Johnsen, Johanne Sibbern 35,32 (35,32)	2010	Drøbak/Frogn SK	2.44,25 (35,52)	408
18	Zhao, Yami 35,04 (35,04)	2010	Asker SK	2.45,76 (37,90)	397
19	Sladek, Antonina Maria 37,82 (37,82)	2010	Bærumsvømmerne	2.46,93 (37,05)	389
20	Fredenfeldt, Kiara 37,63 (37,63)	2010	Kolbotn IL	2.47,67 (39,50)	383
21	Narusbek, Deliise 36,64 (36,64)	2010	Elverum Svømming	2.51,59 (41,47)	358
22	Rygg-Berg, Hanna Emilie 37,86 (37,86)	2010	Triton Lillestrøm	2.52,06 (38,22)	355
23	Kirkemo, Saga Marie Svehagen 38,76 (38,76)	2010	Moss SK	2.53,48 (39,19)	346
24	Johnsbøen, Vilde 36,30 (36,30)	2010	Ullensakersvømmerne	2.53,70 (37,67)	345

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.20,99 (31,76)	470
	30,30 (30,30)	1.06,12 (35,82)	1.49,23 (43,11)		
2p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	2.21,68 (32,12)	463
	31,31 (31,31)	1.06,94 (35,63)	1.49,56 (42,62)		
3p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	2.22,90 (32,44)	451
	31,89 (31,89)	1.08,69 (36,80)	1.50,46 (41,77)		
4	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.23,47 (31,28)	446
	31,94 (31,94)	1.09,18 (37,24)	1.52,19 (43,01)		
5	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	2.27,40 (34,90)	411
	32,11 (32,11)	1.08,68 (36,57)	1.52,50 (43,82)		
6	Aarnes, Snorre Johannes Ståhr	2010	Asker SK	2.29,53 (32,35)	394
	32,73 (32,73)	1.11,57 (38,84)	1.57,18 (45,61)		
7	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	2.29,56 (33,20)	393
	34,34 (34,34)	1.13,30 (38,96)	1.56,36 (43,06)		
8	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	2.30,99 (34,24)	382
	32,15 (32,15)	1.09,89 (37,74)	1.56,75 (46,86)		
9	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	2.32,78 (35,30)	369
	33,24 (33,24)	1.11,94 (38,70)	1.57,48 (45,54)		
10	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK	2.33,76 (34,76)	362
	32,45 (32,45)	1.13,59 (41,14)	1.59,00 (45,41)		
11	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	2.35,38 (35,01)	351
	35,72 (35,72)	1.15,47 (39,75)	2.00,37 (44,90)		
12	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	2.36,00 (32,04)	347
	34,58 (34,58)	1.14,42 (39,84)	2.03,96 (49,54)		
13	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	2.36,08 (33,99)	346
	35,15 (35,15)	1.15,90 (40,75)	2.02,09 (46,19)		
14	Cassiani, Alessandro	2010	OI Svømming	2.37,33 (38,38)	338
	33,74 (33,74)	1.15,90 (42,16)	1.58,95 (43,05)		
15	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	2.38,50 (35,42)	330
	34,71 (34,71)	1.14,85 (40,14)	2.03,08 (48,23)		
16	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	2.40,53 (33,82)	318
	34,65 (34,65)	1.17,45 (42,80)	2.06,71 (49,26)		
17	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	2.41,52 (36,24)	312
	36,79 (36,79)	1.19,97 (43,18)	2.05,28 (45,31)		
18	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne	2.41,67 (35,77)	311
	35,84 (35,84)	1.16,65 (40,81)	2.05,90 (49,25)		
19	Nygaard, William H.	2010	Kolbotn IL	2.43,52 (36,91)	301
	35,71 (35,71)	1.16,27 (40,56)	2.06,61 (50,34)		
20	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	2.43,66 (35,55)	300
	36,49 (36,49)	1.20,13 (43,64)	2.08,11 (47,98)		
21	Pham, Lucas	2010	SK Speed	2.43,93 (36,96)	299
	36,04 (36,04)	1.17,71 (41,67)	2.06,97 (49,26)		
22	Asbøll, Johan Hansegård	2010	OI Svømming	2.47,31 (38,32)	281
	37,71 (37,71)	1.21,93 (44,22)	2.08,99 (47,06)		
23	Baumanis, Georgs	2010	Asker SK	2.47,68 (38,96)	279
	32,18 (32,18)	1.15,55 (43,37)	2.08,72 (53,17)		

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	2.24,18 (32,90)	603
	31,09 (31,09)	1.07,75 (36,66)		1.51,28 (43,53)	
2p	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	2.27,64 (34,69)	562
	32,41 (32,41)	1.09,68 (37,27)		1.52,95 (43,27)	
3p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	2.27,88 (32,07)	559
	30,44 (30,44)	1.09,25 (38,81)		1.55,81 (46,56)	
4	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	2.29,68 (34,34)	539
	31,60 (31,60)	1.10,61 (39,01)		1.55,34 (44,73)	
5	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	2.31,42 (36,54)	521
	31,75 (31,75)	1.08,52 (36,77)		1.54,88 (46,36)	
6	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK	2.32,24 (35,41)	512
	32,81 (32,81)	1.10,65 (37,84)		1.56,83 (46,18)	
7	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	2.32,43 (36,13)	510
	32,06 (32,06)	1.11,16 (39,10)		1.56,30 (45,14)	
7	Linaker, Betzy Malén	2009	Kolbotn IL	2.32,43 (36,93)	510
	31,59 (31,59)	1.09,53 (37,94)		1.55,50 (45,97)	
9	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstenvømmerne	2.32,80 (35,51)	507
	33,52 (33,52)	1.12,78 (39,26)		1.57,29 (44,51)	
10	Brevik, Eline L.	2009	Kolbotn IL	2.35,65 (34,69)	479
	32,75 (32,75)	1.12,29 (39,54)		2.00,96 (48,67)	
11	Dolaciak, Nadia Anna	2009	Lørenskog/Rælingen	2.35,99 (36,80)	476
	32,91 (32,91)	1.16,72 (43,81)		1.59,19 (42,47)	
12	Strømseth, Rebecca	2009	Nannestad IL	2.36,60 (36,10)	471
	34,55 (34,55)	1.16,60 (42,05)		2.00,50 (43,90)	
13	Granum, Julie Kasin	2009	Bærumsvømmerne	2.36,64 (37,09)	470
	33,86 (33,86)	1.13,92 (40,06)		1.59,55 (45,63)	
14	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne	2.37,59 (36,07)	462
	33,00 (33,00)	1.14,25 (41,25)		2.01,52 (47,27)	
15	Tverberg, Ada Lia	2009	Bærumsvømmerne	2.37,75 (35,69)	460
	33,52 (33,52)	1.16,42 (42,90)		2.02,06 (45,64)	
16	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	2.38,09 (38,07)	458
	33,60 (33,60)	1.13,98 (40,38)		2.00,02 (46,04)	
17	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	2.38,18 (36,86)	457
	33,39 (33,39)	1.11,98 (38,59)		2.01,32 (49,34)	
18	Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009	Bærumsvømmerne	2.39,08 (36,18)	449
	33,13 (33,13)	1.18,09 (44,96)		2.02,90 (44,81)	
18	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK	2.39,08 (38,53)	449
	33,11 (33,11)	1.14,76 (41,65)		2.00,55 (45,79)	
20	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	2.40,94 (38,25)	434
	35,08 (35,08)	1.14,57 (39,49)		2.02,69 (48,12)	
21	Røed, Thea Vivian	2009	Bærumsvømmerne	2.41,83 (37,76)	426
	33,87 (33,87)	1.13,25 (39,38)		2.04,07 (50,82)	
22	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	2.41,91 (38,67)	426
	34,55 (34,55)	1.14,91 (40,36)		2.03,24 (48,33)	
23	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	2.44,34 (34,88)	407
	32,46 (32,46)	1.15,93 (43,47)		2.09,46 (53,53)	
24	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	2.45,42 (37,18)	399
	34,60 (34,60)	1.16,44 (41,84)		2.08,24 (51,80)	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas 28,67 (28,67)	1.02,61 (33,94)	2009 Lambertseter SK	2.14,68 (31,19)	539
2p	Clarke, William Bjørklund 29,42 (29,42)	1.04,13 (34,71)	2009 Bærumsvømmerne	2.16,27 (31,69)	520
3p	Aam, Elliot Eugen 29,22 (29,22)	1.07,67 (38,45)	2009 Haldens SK	2.18,67 (31,96)	494
4	Rinden-Johansen, Oliver 30,11 (30,11)	1.08,46 (38,35)	2009 SK Speed	2.24,49 (32,46)	436
5	Lågstad, Thomas 29,83 (29,83)	1.07,15 (37,32)	2009 Triton Lillestrøm	2.24,71 (34,40)	434
6	Ghai, Dominick 28,98 (28,98)	1.05,40 (36,42)	2009 Kolbotn IL	2.24,81 (34,06)	433
7	Johansen, Adam 31,48 (31,48)	1.10,89 (39,41)	2009 Kongstensvømmerne	2.24,89 (34,33)	433
8	Vold-Johansen, Tim 29,88 (29,88)	1.07,02 (37,14)	2009 Kolbotn IL	2.24,96 (32,61)	432
9	Ivanov, Alex 30,42 (30,42)	1.08,91 (38,49)	2009 Bærumsvømmerne	2.26,17 (34,31)	421
10	Backen, August Høviskeland 31,71 (31,71)	1.11,07 (39,36)	2009 Asker SK	2.26,24 (32,87)	421
11	Karlsen, Simon Elias 32,52 (32,52)	1.10,87 (38,35)	2009 SK Speed	2.26,35 (31,95)	420
12	Tveøy, Fredrik Knudsen 30,12 (30,12)	1.10,97 (40,85)	2009 OI Svømming	2.26,61 (33,68)	418
13	Skinnar, Wilhelm Hestad 31,88 (31,88)	1.12,41 (40,53)	2009 Triton Lillestrøm	2.28,21 (35,08)	404
14	Letting, Stener 30,50 (30,50)	1.10,46 (39,96)	2009 Kongstensvømmerne	2.29,07 (33,18)	397
15	Sørensen, Thomas Kiær 31,24 (31,24)	1.08,96 (37,72)	2009 Bærumsvømmerne	2.29,27 (35,59)	396
16	Ding, Eric 35,18 (35,18)	1.13,56 (38,38)	2009 Bærumsvømmerne	2.30,31 (35,29)	387
17	Kobaslic, Dino 32,53 (32,53)	1.11,60 (39,07)	2009 Asker SK	2.31,18 (34,52)	381
18	Møllerop, Andreas Steen 33,87 (33,87)	1.14,66 (40,79)	2009 Lambertseter SK	2.31,79 (33,99)	376
19	Brevik, Kristoffer L. 32,51 (32,51)	1.13,81 (41,30)	2009 Kolbotn IL	2.34,08 (36,35)	360
20	Holstad, Arthur Aragao 35,26 (35,26)	1.16,06 (40,80)	2009 Bærumsvømmerne	2.37,84 (35,61)	335
21	Hongve, Theo Yates 33,16 (33,16)	1.13,39 (40,23)	2009 Kolbotn IL	2.37,87 (33,92)	334
	Dumont-Haug, Louis		2009 Bærumsvømmerne		DISK

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg 31,02 (31,02)	1.08,91 (37,89)	2008 Haldens SK	2.28,78 (34,64)	549
2p	Floor, Mia Nio 31,69 (31,69)	1.10,80 (39,11)	2008 Bærumsvømmerne	2.28,86 (33,88)	548
3p	Lauritzen, Linnea 31,77 (31,77)	1.09,72 (37,95)	2008 Lambertseter SK	2.29,59 (35,19)	540
4	Masiak, Pauline Elise 33,25 (33,25)	1.11,09 (37,84)	2008 Triton Lillestrøm	2.32,21 (36,51)	513

Speed/Lambertseter

Manglerud

5	Selmer-Olsen, Mathilde 32,32 (32,32)	2008 Bærumsvømmerne 1.09,30 (36,98)	1.55,53 (46,23)	2.32,92 (37,39)	2.32,92	506
6	Wierzbicka, Amelia Hanna 33,43 (33,43)	2008 Triton Lillestrøm 1.10,06 (36,63)	1.56,50 (46,44)	2.33,22 (36,72)	2.33,22	503
7	Feiner-Endresen, Ada 34,68 (34,68)	2008 Kongstensvømmerne 1.12,11 (37,43)	1.58,20 (46,09)	2.33,33 (35,13)	2.33,33	501
8	Antonsen, Sunniva 32,63 (32,63)	2008 SK Speed 1.12,60 (39,97)	1.59,69 (47,09)	2.35,83 (36,14)	2.35,83	478
9	Arneson, Ingrid Wium 36,45 (36,45)	2008 Bærumsvømmerne 1.14,95 (38,50)	1.59,27 (44,32)	2.35,91 (36,64)	2.35,91	477
10	Magnussen, Milla 33,04 (33,04)	2008 Asker SK 1.13,90 (40,86)	2.01,62 (47,72)	2.37,55 (35,93)	2.37,55	462
11	Gjerstad, Mina Eline 33,63 (33,63)	2008 Hamar IL 1.15,03 (41,40)	2.01,86 (46,83)	2.39,16 (37,30)	2.39,16	448
12	Fritzner, Ella Christina 34,16 (34,16)	2008 Asker SK 1.15,09 (40,93)	2.04,51 (49,42)	2.39,49 (34,98)	2.39,49	446
13	Stenhagen, Ida 35,60 (35,60)	2008 Bærumsvømmerne 1.16,69 (41,09)	2.00,77 (44,08)	2.40,38 (39,61)	2.40,38	438
14	Reinertsen, Linnea Haug 34,16 (34,16)	2008 Ullensakersvømmerne 1.16,68 (42,52)	2.04,03 (47,35)	2.41,26 (37,23)	2.41,26	431
15	Hovland, Mildrid Marie 36,43 (36,43)	2008 OI Svømming 1.19,39 (42,96)	2.04,78 (45,39)	2.42,33 (37,55)	2.42,33	423
16	Tønder-Keul, Josefine 36,46 (36,46)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.18,75 (42,29)	2.08,25 (49,50)	2.45,52 (37,27)	2.45,52	399
17	Hesterskog, Hilma Kristina 37,03 (37,03)	2008 Lambertseter SK 1.20,07 (43,04)	2.06,22 (46,15)	2.46,09 (39,87)	2.46,09	394
18	Njå, Elsa Sunde 35,84 (35,84)	2008 OI Svømming 1.19,62 (43,78)	2.07,39 (47,77)	2.46,29 (38,90)	2.46,29	393
19	Østby, Moa 37,53 (37,53)	2008 Lambertseter SK 1.20,23 (42,70)	2.10,24 (50,01)	2.47,77 (37,53)	2.47,77	383
20	Erichsen, Emma Marie Grip 36,69 (36,69)	2008 Haldens SK 1.19,82 (43,13)	2.10,71 (50,89)	2.48,56 (37,85)	2.48,56	377
21	Walker, Emilia Rhona 35,27 (35,27)	2008 Bærumsvømmerne 1.17,18 (41,91)	2.09,52 (52,34)	2.48,94 (39,42)	2.48,94	375
22	Myhren-Jacobsen, Kaisa 37,17 (37,17)	2008 Kolbotn IL 1.20,41 (43,24)	2.13,05 (52,64)	2.53,52 (40,47)	2.53,52	346
	Johansen Melø, Linnéa Christiane	2008 Bærumsvømmerne			DISK	

17.03.2024 - Kortbane

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ciukov, Maksim 27,20 (27,20)	58,42 (31,22)	2008 Hamar IL	1.36,38 (37,96)	2.07,48 (31,10)	636
2p	Holden, Aksel Søvik 28,23 (28,23)	1.01,30 (33,07)	2008 Bærumsvømmerne	1.38,59 (37,29)	2.09,49 (30,90)	606
3p	Nordsveen, Sander 27,09 (27,09)	1.00,08 (32,99)	2008 Lambertseter SK	1.38,69 (38,61)	2.10,13 (31,44)	597
4	Aase, Andreas Toft 29,70 (29,70)	1.05,73 (36,03)	2008 Lambertseter SK	1.49,67 (43,94)	2.19,94 (30,27)	480
5	Nenadic, Kosta 31,25 (31,25)	1.07,88 (36,63)	2008 Lambertseter SK	1.47,35 (39,47)	2.21,01 (33,66)	469
6	Hadian-Gundersen, Benjamin 30,32 (30,32)	1.07,58 (37,26)	2008 Lambertseter SK	1.49,23 (41,65)	2.22,52 (33,29)	455
7	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno 30,01 (30,01)	1.07,38 (37,37)	2008 Bærumsvømmerne	1.49,74 (42,36)	2.22,85 (33,11)	452
8	Heieren, Aksel Vikane 30,92 (30,92)	1.06,84 (35,92)	2008 Bærumsvømmerne	1.51,94 (45,10)	2.23,78 (31,84)	443
9	Knutsli, Eren Jacob 30,75 (30,75)	1.08,03 (37,28)	2008 Triton Lillestrøm	1.48,74 (40,71)	2.24,00 (35,26)	441

Speed/Lambertseter

Manglerud

10 Kleiveland, Matheo 29,81 (29,81)	2008 Moss SK 1.06,32 (36,51)	1.50,67 (44,35)	2.24,24 (33,57)	2.24,24	439
11 Tennfjord, Mats Embretsen 34,93 (34,93)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.12,64 (37,71)	1.51,07 (38,43)	2.26,16 (35,09)	2.26,16	421
12 Marthinsen, Storm Næss 30,79 (30,79)	2008 Lambertseter SK 1.07,53 (36,74)	1.49,04 (41,51)	2.26,81 (37,77)	2.26,81	416
13 Norman-Haavi, Leon 31,43 (31,43)	2008 Gjøvik SK 1.08,05 (36,62)	1.53,28 (45,23)	2.27,96 (34,68)	2.27,96	406
14 Bjørnstad, Brage Lundeker 32,85 (32,85)	2008 Lambertseter SK 1.11,13 (38,28)	1.53,98 (42,85)	2.28,59 (34,61)	2.28,59	401
15 Skyrudsmoen, Gaute 30,77 (30,77)	2008 Kongsvinger SK 1.09,77 (39,00)	1.55,63 (45,86)	2.29,60 (33,97)	2.29,60	393
16 Larsen, Fredrik Soppeland 30,09 (30,09)	2008 Kolbotn IL 1.10,10 (40,01)	1.55,40 (45,30)	2.30,20 (34,80)	2.30,20	388
17 Cortes, Patrik Alejandro Öst	2008 Lambertseter SK		2.34,08 (2.34,08)	2.34,08	360
18 Vågsnes, Eivind 32,88 (32,88)	2008 Bærumsvømmerne 1.13,77 (40,89)	2.00,94 (47,17)	2.38,43 (37,49)	2.38,43	331
19 Hjørnerød, Conrad Kulblik 36,21 (36,21)	2008 Kongstensvømmerne 1.17,90 (41,69)	2.07,16 (49,26)	2.42,86 (35,70)	2.42,86	305
20 Bredalen, Gjermund 36,87 (36,87)	2008 Elverum Svømming 1.20,17 (43,30)	2.10,83 (50,66)	2.48,88 (38,05)	2.48,88	273