

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	6.44,84 6.44,84	213

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	5.49,06 5.49,06	332
2	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	6.39,28 6.39,28	222

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	6.40,14 6.40,14	220
2	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	7.08,17 7.08,17	180
	44,79 1.38,15 44,79 53,36		3.29,25 4.25,84 1.51,10 56,59		
	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	7.10,18 7.10,18	177
2	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK	8.15,03 8.15,03	116
	53,69 1.58,52 53,69 1.04,83		3.02,81 4.05,41 5.08,60 6.11,64 7.15,34 1.04,29 1.02,60 1.03,19 1.03,04 1.03,70		

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	4.28,85 4.28,85	541

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	5.21,36 5.21,36	317
			2.12,87 2.12,87		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	4.50,91 4.50,91	427

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	6.36,82 6.36,82	168

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	6.25,28 6.25,28	183

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Ulrik Petterson	2012	Namsos SK	7.39,06 7.39,06	108

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	36,28	352

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	36,00	360

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	31,47	539
2	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	35,43	378

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	35,59	373

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	34,78	399
2	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	36,68	340

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	43,28	207

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	44,82	186

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	32,73	340

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Håkon Øseth	2012	Namsos SK	59,44	56

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Aleksander	2013	Leka IL	55,50	69

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	1.44,22	175
1.44,22 (1.44,22)					

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	1.22,09	359
1.22,09 (1.22,09)					

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	1.30,34	269
1.30,34 (1.30,34)					

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	1.40,79	194
1.40,79 (1.40,79)					

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Aleksander	2013	Leka IL	1.57,78	82
1.57,78 (1.57,78)					

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 7. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	30,03	529
2	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	30,96	483

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	30,52	504
2	Brendberg, Dina Angela Kristianne	2007	Rana SK	31,98	438

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	30,67	497
2	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	32,63	413
3	Solberg, Emma Furre	2008	Leka IL	34,70	343

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	27,78	669
2	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	31,66	452
3	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	39,22	237

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	32,42	421
2p	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	32,78	407
3	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	33,80	371
4	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	36,30	299

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	36,18	302
2p	Aune, Tina-Amalie Paulsen	2011	Kolvereid IL	36,75	289
3	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	37,69	268
4	Solli, Mina	2011	Leka IL	41,82	196
5	Livik, Astrid	2011	Kolvereid IL	44,57	162

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	37,90	263
2	Borgan, Lotta Kristin Frisendal	2012	Leka IL	44,94	158

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	39,86	226
2	Moflag, Emily Ann	2013	Rana SK	45,94	147

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Markussen, Vilde Dahl	2014	Rørvik SLK	1.01,00	63

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 8. 50m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	26,32	529

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	26,99	490

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	26,91	495

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	28,72	407
2p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	29,34	382
3	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	31,02	323
4	Holmboe, Sander	2010	Rørvik SLK	32,23	288
5	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	36,50	198

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	32,06	292

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Ulrik Petterson	2012	Namsos SK	44,59	108

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melgård, Sigurd	2013	Kolvereid IL	47,69	88
2	Livik, Arne	2013	Kolvereid IL	47,78	88

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	48,27	85
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	53,37	63
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	50,92	73
	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	41,81	132

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Domashev, Maxim	2015	Leka IL	53,50	63

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK Mix 1 sr.	SR	Namsos SK	2.11,10	
	Iselin Jøssund				
	Joakim Husby				
	Noah Petterson Laugen				
	Lina Sørli Hanssen	2.11,10	2.11,10		

2	Rana SK Mix 1 sr. Jokubas Slauskis Live Teigen Tovås Dina Angela Kristianne Brendberg Sondre Iversen Selfors	SR Rana SK	2.33,03	2.33,03	2.33,03
3	Leka IL Mix 1 sr. Aleksander Solli Stella Sørli Hanssen Hanna Annie Leknes Maxim Domashev	SR Leka IL	2.54,36	2.54,36	2.54,36

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK Mix 1 jr. Arthur Nordhøy-Varsi Sofie Lilleberre Holmsen Emelin Øseth Strand Karl Filip Borgeteien	JR	Namsos SK	2.33,31	2.33,31
2	Namsos SK Mix 2 jr. Smilla Aglen Jensen Ole Marius Øseth Sonflå Linnea Heibert Håkon Øseth Strand	JR	Namsos SK	2.40,44	2.40,44
3	Leka IL Mix 1 jr. Maren Linnea Leknes Edvin Helmersen Elvira Hamlandsø Petter Hamlandsø	JR	Leka IL	3.30,00	3.30,00

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	2.46,00 (2.46,00)	339
2	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	3.35,41 (3.35,41)	155

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	3.18,53 (3.18,53)	198

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 11. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	2.41,97 (2.41,97)	509
2	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	2.57,21 (2.57,21)	388

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	3.38,92 (3.38,92)	206

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	3.24,46 (3.24,46)	253

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	3.27,12 (3.27,12)	243
2	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	3.33,19 (3.33,19)	223

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	3.59,87 (3.59,87)	156
2	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK	4.25,41 (4.25,41)	115

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 12. 50m rygg, herrer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	29,34	523

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	35,19	303
2	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	36,56	270
3	Holmboe, Sander	2010	Rørvik SLK	43,53	160

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Håkon Øseth	2012	Namsos SK	56,78	72

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	DISK	
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	1.03,03	52
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	1.11,25	36
	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	55,35	78

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Domashev, Maxim	2015	Leka IL	59,77	61

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 13. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	39,06	337

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	37,78	372

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	33,28	545
2	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	47,00	193

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	37,16	391

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	41,60	279
2	Livik, Astrid	2011	Kolvereid IL	55,53	117

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK		DISK

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 14. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	1.15,31	467
		1.15,31	(1.15,31)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	1.51,25	145
			1.51,25 (1.51,25)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Ulrik Petterson	2012	Namsos SK	2.06,91	97
			2.06,91 (2.06,91)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Solli, Aleksander	2013	Leka IL	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	2.20,44	72
			2.20,44 (2.20,44)		
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	2.24,25	66
			2.24,25 (2.24,25)		
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	2.29,86	59
			2.29,86 (2.29,86)		

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 15. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	1.25,78	453
			1.25,78 (1.25,78)		
2	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	1.30,25	389
			1.30,25 (1.30,25)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solberg, Emma Furre	2008	Leka IL	1.37,88	305
			1.37,88 (1.37,88)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	1.13,60	718
			1.13,60 (1.13,60)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	1.24,17	480
			1.24,17 (1.24,17)		

2p	Jensen, Smilla Aglen	2010 Namsos SK	1.31,13	378
		1.31,13 (1.31,13)		
3	Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK	1.42,00	269
		1.42,00 (1.42,00)		
4	Livik, Anna	2010 Kolvereid IL	1.48,34	225
		1.48,34 (1.48,34)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Maren Linnea	2011 Leka IL	1.37,78	306
		1.37,78 (1.37,78)		
2	Hanssen, Sara	2011 Rørvik SLK	1.49,82	216
		1.49,82 (1.49,82)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgan, Lotta Kristin Frisendal	2012 Leka IL	2.07,00	139
		2.07,00 (2.07,00)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013 Rana SK	1.57,28	177
		1.57,28 (1.57,28)		

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 16. 100m fri, herrer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006 Namsos SK	57,28	552
		57,28 (57,28)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009 Levanger SLK	1.00,66	465
		1.00,66 (1.00,66)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK	1.04,36	389
		1.04,36 (1.04,36)		
2	Holmboe, Sander	2010 Rørvik SLK	1.16,10	235
		1.16,10 (1.16,10)		
3	Selfors, Sondre Iversen	2010 Rana SK	1.23,78	176
		1.23,78 (1.23,78)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	1.15,13	244
			1.15,13 (1.15,13)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Håkon Øseth	2012	Namsos SK	1.41,65	98
			1.41,65 (1.41,65)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Livik, Arne	2013	Kolvereid IL	1.46,65	85
			1.46,65 (1.46,65)		
2	Melgård, Sigurd	2013	Kolvereid IL	1.55,28	67
			1.55,28 (1.55,28)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	2.06,53	51
			2.06,53 (2.06,53)		
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	2.12,22	44
			2.12,22 (2.12,22)		
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	2.24,00	34
			2.24,00 (2.24,00)		
	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	1.55,62	67
			1.55,62 (1.55,62)		

10.02.2024 - Kortbane

Øvelse 17. 100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	1.07,28	485
			1.07,28 (1.07,28)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	1.08,55	459
			1.08,55 (1.08,55)		
2	Brendberg, Dina Angela Kristianne	2007	Rana SK	1.12,34	390
			1.12,34 (1.12,34)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	1.13,94	366
			31,66 (31,66)		
			1.13,94 (42,28)		

2	Sørensen, Johanna Hillevi	2009 Rørvik SLK	1.24,06	249
		1.24,06 (1.24,06)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aune, Tina-Amalie Paulsen	2011 Kolvereid IL	1.24,00	249
		1.24,00 (1.24,00)		
2	Livik, Astrid	2011 Kolvereid IL	1.46,69	121
		1.46,69 (1.46,69)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Moflag, Emily Ann	2013 Rana SK	1.48,28	116
		1.48,28 (1.48,28)		

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 18. 200m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007 Namsos SK	2.43,43	468
		2.43,43 (2.43,43)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010 Namsos SK	3.05,96	317
		3.05,96 (3.05,96)		
2	Selfors, Sondre Iversen	2010 Rana SK	3.47,25	174
		3.47,25 (3.47,25)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Håkon Øseth	2012 Namsos SK	4.13,66	125
		4.13,66 (4.13,66)		
2	Laugen, Ulrik Petterson	2012 Namsos SK	4.25,38	109
		4.25,38 (4.25,38)		

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 19. 200m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Iselin	2008 Namsos SK	3.10,75	405
		3.10,75 (3.10,75)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	2.41,72 (2.41,72)	665
2	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	4.03,41 (4.03,41)	195

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	3.06,09 (3.06,09)	436
2	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	3.42,03 (3.42,03)	257
3	Livik, Anna	2010	Kolvereid IL	4.09,25 (4.09,25)	181

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	3.40,60 (3.40,60)	262
2	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	3.43,59 (3.43,59)	251
3	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	3.58,38 (3.58,38)	207

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	4.33,91 (4.33,91)	136

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 20. 200m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	2.03,53 (2.03,53)	585

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	2.12,87 (2.12,87)	470

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	2.16,35 (2.16,35)	435

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	2.23,10 (2.23,10)	376
2	Holmboe, Sander	2010	Rørvik SLK	2.56,28 (2.56,28)	201

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Ulrik Petterson	2012	Namsos SK	3.36,13 (3.36,13)	109

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Aleksander	2013	Leka IL	3.44,15 (3.44,15)	98

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 21. 200m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	2.34,53 (2.34,53)	414

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	2.29,10 (2.29,10)	461
2	Brendberg, Dina Angela Kristianne	2007	Rana SK	2.47,72 (1.33,77)	324

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	2.21,09 (2.21,09)	544

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	3.31,09 (3.31,09)	162

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	1.22,85	231
		1.22,85	(1.22,85)		
2	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	1.37,26	143
		1.37,26	(1.37,26)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	1.39,16	135
		1.39,16	(1.39,16)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Håkon Øseth	2012	Namsos SK	2.22,22	45
		2.22,22	(2.22,22)		

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	1.20,50	361
		1.20,50	(1.20,50)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	1.29,47	263
		1.29,47	(1.29,47)		
2	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	1.45,25	161
		1.45,25	(1.45,25)		
3	Strandquist, Mia Hatland	2010	Rørvik SLK	2.19,47	69
		2.19,47	(2.19,47)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	1.52,75	131
		1.52,75	(1.52,75)		
2p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	1.52,94	130
		1.52,94	(1.52,94)		
3	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	1.54,78	124
		1.54,78	(1.54,78)		
4	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	2.02,00	103
		2.02,00	(2.02,00)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	2.08,00	89
	Jensen, Silke Aglen	2.08,00 (2.08,00)	2012 Namsos SK		
				DISK	

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 24. 4*50m fri, herrer

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK G2 jr.	JR	Namsos SK	2.10,50	286
	Oliver Nordhøy-Varsi	31,02	31,02		
	Ole Marius Øseth Sonflå				
	Arthur Nordhøy-Varsi				
	Noah Petterson Laugen	2.10,50	1.39,48		
2	Namsos SK G1 jr.	JR	Namsos SK	2.27,84	196
	Joakim Husby	26,99	26,99		
	Ulrik Petterson Laugen				
	Karl Filip Borgeteien				
	Håkon Øseth Strand	2.27,84	2.00,85		
	Leka IL G1 jr.	JR	Leka IL		DISK
	Edvin Helmersen				
	Petter Hamlandsø				
	Emmett Holand				
	Aleksander Solli				

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 25. 4*50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK J1 sr.	SR	Namsos SK	2.02,31	538
	Dina Aglen Elden	30,52	30,52		
	Iselin Jøssund				
	Lina Sørli Hanssen				
	Emelin Øseth Strand	2.02,31	1.31,79		
2	Leka IL J1 sr.	SR	Leka IL	2.10,16	446
	Stella Sørli Hanssen	28,73	28,73		
	Emma Furre Solberg				
	Maren Linnea Leknes				
	Hanna Annie Leknes	2.10,16	1.41,43		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rana SK J1 jr.	JR	Rana SK	2.18,75	368
	Anna Kristoffersen-Sund	33,80	33,80		
	Dina Angela Kristianne Brendberg				
	Ingeborg Othelia Losnedah Westermarck				
	Live Teigen Tovås	2.18,75	1.44,95		

2 Rørvik SLK J1 jr.	JR Rørvik SLK	2.26,65	312
Eline Malum Pettersen	36,30 36,30		
Sara Hanssen			
Pernille Margrethe Sørensen			
Johanna Hillevi Sørensen	2.26,65 1.50,35		

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 26. 200m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	2.35,81 (2.35,81)	374

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	2.39,78 (2.39,78)	347
2	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	2.40,00 (2.40,00)	345

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 27. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	2.57,13 (2.57,13)	355
2	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	3.30,51 (3.30,51)	211

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	3.09,60 (3.09,60)	289
2	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	3.32,78 (3.32,78)	204
3	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	3.35,25 (3.35,25)	197

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	3.50,22 (3.50,22)	161
2	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK	4.24,66 (4.24,66)	106

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 28. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	1.05,91	519
			1.05,91 (1.05,91)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	1.37,97	158
			1.37,97 (1.37,97)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	1.25,66	236
			1.25,66 (1.25,66)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Ulrik Petterson	2012	Namsos SK	2.08,93	69
			2.08,93 (2.08,93)		
	Strand, Håkon Øseth	2012	Namsos SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Aleksander	2013	Leka IL	1.56,30	94
			1.56,30 (1.56,30)		

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 29. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	1.18,06	453
			1.18,06 (1.18,06)		
2	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	1.20,15	419
			1.20,15 (1.20,15)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	1.11,38	593
			1.11,38 (1.11,38)		
2	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	1.38,38	226
			1.38,38 (1.38,38)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	1.22,65	382
			1.22,65 (1.22,65)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	1.45,97	181
			1.45,97 (1.45,97)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	1.43,53	194
			1.43,53 (1.43,53)		

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 30. 50m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	33,60	490

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	33,60	490

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	38,43	327
2	Holmboe, Sander	2010	Rørvik SLK	51,28	138

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	1.04,31	69
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	1.09,22	56
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	1.07,06	61
	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	1.09,40	55

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Domashev, Maxim	2015	Leka IL	DISK	

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 31. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	39,04	467
2	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	40,50	419

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	43,63	335
2	Brendberg, Dina Angela Kristianne	2007	Rana SK	43,80	331

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	38,01	507
2p	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	39,40	455
3	Solberg, Emma Furre	2008	Leka IL	43,75	332
4	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	43,80	331

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	33,87	716

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	39,04	467
2	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	43,80	331
3	Livik, Anna	2010	Kolvereid IL	51,97	198

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	44,56	314
2	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	46,06	284

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Borgan, Lotta Kristin Frisendal	2012	Leka IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moflag, Emily Ann	2013	Rana SK	56,69	152

11.02.2024 - Kortbane

Øvelse 32. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK Mix 1 sr. Joakim Husby Lina Sørli Hanssen Emelin Øseth Strand Noah Petterson Laugen		SR Namsos SK	1.53,96	1.53,96
2	Leka IL Mix 1 sr. Stella Sørli Hanssen Petter Hamlandsø Aleksander Solli Hanna Annie Leknes		SR Leka IL	2.38,83	2.38,83

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK Mix 2 jr. Sofie Lilleberre Holmsen Iselin Jøssund Håkon Øseth Strand Karl Filip Borgeteien		JR Namsos SK	2.17,28	2.17,28
2p	Namsos SK Mix 1 jr. Dina Aglen Elden Ulrik Petterson Laugen Smilla Aglen Jensen Ole Marius Øseth Sonflå		JR Namsos SK	2.21,22	2.21,22
3	Rana SK Mix 1 jr. Jokubas Slauskis Anna Kristoffersen-Sund Emily Ann Moflag Sondre Iversen Selfors		JR Rana SK	2.27,62	2.27,62
4	Leka IL Mix 1 jr. Elvira Hamlandsø Emmett Holand Edvin Helmersen Alina Madelen Holand		JR Leka IL	3.07,88	3.07,88