

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratland, Solveig Høigaard	2003	SK Team Sør	2.27,92 (34,78)	559
	30,95 (30,95)	1.10,12 (39,17)	1.53,14 (43,02)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Javnes, Mari Riiser	2006	SK Team Sør	2.34,94 (36,24)	486
	34,73 (34,73)	1.15,57 (40,84)	1.58,70 (43,13)		
2	Trøite, Sarah Alexandra	2006	SK Team Sør	2.36,70 (35,30)	470
	35,31 (35,31)	1.16,76 (41,45)	2.01,40 (44,64)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	2.54,63 (43,01)	339
	36,90 (36,90)	1.18,81 (41,91)	2.11,62 (52,81)		
2p	Danevad, Anna Emilia	2008	Kristiansand SA	2.58,76 (42,01)	316
	37,36 (37,36)	1.25,00 (47,64)	2.16,75 (51,75)		
3	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	3.13,64 (49,15)	249
	32,30 (32,30)	1.25,96 (53,66)	2.24,49 (58,53)		
4	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	3.18,45 (45,42)	231
	46,20 (46,20)	1.35,52 (49,32)	2.33,03 (57,51)		
	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	3.02,60 (42,92)	297
	37,19 (37,19)	1.23,66 (46,47)	2.19,68 (56,02)		
2p	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK	3.12,03 (44,62)	255
	41,11 (41,11)	1.28,51 (47,40)	2.27,41 (58,90)		
3	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	3.23,03 (45,04)	216
	47,01 (47,01)	1.37,96 (50,95)	2.37,99 (1.00,03)		
4	Zinchenko, Marharyta	2009	Mandal SK	3.55,00 (57,32)	139
	49,15 (49,15)	1.53,08 (1.03,93)	2.57,68 (1.04,60)		
	Øverland, Maria Tomine	2009	Varodd SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	3.07,95 (43,79)	272
	38,56 (38,56)	1.25,76 (47,20)	2.24,16 (58,40)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	3.25,13 (45,26)	209
	51,89 (51,89)	1.39,46 (47,57)	2.39,87 (1.00,41)		
2p	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	3.31,75 (49,71)	190
	50,17 (50,17)	1.45,54 (55,37)	2.42,04 (56,50)		

3	Halvorsen, Mie	2011 Grimstad SK			3.35,03	182
		1.49,32 (1.49,32)	2.47,72 (58,40)	3.35,03 (47,31)		
4	Olsen, Emilie Børresen	2011 Lillesand IL			3.38,72	172
	54,87 (54,87)	1.48,82 (53,95)	2.50,13 (1.01,31)	3.38,72 (48,59)		
5	Flatebø, Elin	2011 Mandal SK			3.59,99	130
	53,26 (53,26)	1.56,34 (1.03,08)	3.07,17 (1.10,83)	3.59,99 (52,82)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gladheim , Nanna Tangstad	2012	Vågsbygd SLK	DISK	
	TOFTE SØRLAND, ELLA	2012	Mandal SK	DISK	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør	2.12,38	567
	28,88 (28,88)	1.03,94 (35,06)	1.42,52 (38,58)	2.12,38 (29,86)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK	2.31,67	377
	31,74 (31,74)	1.10,09 (38,35)	1.53,57 (43,48)	2.31,67 (38,10)	
2p	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	2.59,89	226
	37,38 (37,38)	1.27,07 (49,69)	2.22,05 (54,98)	2.59,89 (37,84)	
3	Torkildsen , Tobias	2008	Lillesand IL	3.16,36	174
	43,86 (43,86)	1.32,59 (48,73)	2.32,33 (59,74)	3.16,36 (44,03)	
4	Fosen, William Århus	2008	Lillesand IL	3.21,05	162
	43,36 (43,36)	1.34,92 (51,56)	2.33,71 (58,79)	3.21,05 (47,34)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	3.03,05	214
	36,97 (36,97)	1.23,74 (46,77)	2.21,34 (57,60)	3.03,05 (41,71)	
2p	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	3.09,22	194
	45,94 (45,94)	1.34,65 (48,71)	2.31,79 (57,14)	3.09,22 (37,43)	
3	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	3.09,39	193
	42,51 (42,51)	1.29,79 (47,28)	2.24,23 (54,44)	3.09,39 (45,16)	
4	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK	3.14,06	180
	44,64 (44,64)	1.35,88 (51,24)	2.28,82 (52,94)	3.14,06 (45,24)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	3.00,33	224
	40,21 (40,21)	1.26,94 (46,73)	2.16,54 (49,60)	3.00,33 (43,79)	
2	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	3.58,91	96
	58,63 (58,63)	1.51,33 (52,70)	3.08,18 (1.16,85)	3.58,91 (50,73)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Daher, Zin Aldin Tarek	2012	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wesøy-Danielsen, Mio	2013	Lillesand IL	DISK	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 100m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Vilde Egidius	2006	SK Team Sør	1.02,36	523
	30,40 (30,40)		1.02,36 (31,96)		
2	Feliu, Miriam Norås	2006	Farsund SK	1.11,60	345
	33,45 (33,45)		1.11,60 (38,15)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	1.04,60	470
	30,64 (30,64)		1.04,60 (33,96)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viko, Emma Tomine Figenschou	2008	Vågsbygd SLK	1.12,34	335
	33,75 (33,75)		1.12,34 (38,59)		
2p	Eskedahl, Ingrid Bergslid	2008	Varodd SK	1.14,42	307
	34,47 (34,47)		1.14,42 (39,95)		
3	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	1.14,76	303
	35,20 (35,20)		1.14,76 (39,56)		
4	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	1.15,91	290
	36,49 (36,49)		1.15,91 (39,42)		
5	Poulsen, Caroline Fossdal	2008	Mandal SK	1.18,09	266
	36,29 (36,29)		1.18,09 (41,80)		
6	Rugland Walther, Anna	2008	Mandal SK	1.38,45	132
	46,36 (46,36)		1.38,45 (52,09)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mølland, Ada Lunden	2009	Vennesla SK	1.11,53	346
	33,75 (33,75)		1.11,53 (37,78)		
2	Tunheim, Anette	2009	Egersund SK	1.13,59	318
	34,60 (34,60)		1.13,59 (38,99)		
3	Midbrød, Toini	2009	Egersund SK	1.14,94	301
	34,71 (34,71)		1.14,94 (40,23)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Olivia Helen 34,55 (34,55)	2010	Lillesand IL 1.11,72 (37,17)	1.11,72	343
2p	Lundal, Helene 35,67 (35,67)	2010	Vågsbygd SLK 1.15,79 (40,12)	1.15,79	291
3	Amundsen, Amalie Omdal 35,83 (35,83)	2010	Vennesla SK 1.16,33 (40,50)	1.16,33	285
4	Gabrielsen, Liyana Nihrane 45,91 (45,91)	2010	Farsund SK 1.39,05 (53,14)	1.39,05	130

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Johanne 36,96 (36,96)	2011	Varodd SK 1.19,92 (42,96)	1.19,92	248
2	Olesen, Ella Synnøve 48,83 (48,83)	2011	Vågsbygd SLK 1.47,90 (59,07)	1.47,90	101

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	TOFTE SØRLAND, ELLA 1.12,71 (1.12,71)	2012	Mandal SK 2.48,29 (1.35,58)	2.48,29	26

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Oline 55,11 (55,11)	2013	Vennesla SK 2.01,34 (1.06,23)	2.01,34	71
	Rosseland, Lina Hårstadhaugen 50,99 (50,99)	2013	Mandal SK 1.51,53 (1.00,54)	1.51,53	91
	Svanheim, Signe Kleveland 51,47 (51,47)	2013	Mandal SK 1.50,85 (59,38)	1.50,85	93
	Wang, Martine 47,55 (47,55)	2013	Mandal SK 1.43,09 (55,54)	1.43,09	115

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	rypesrøl, Helle Sodeland	2014	Mandal SK	DISK	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie 42,63 (42,63)	2002	Mandal SK 1.34,21 (51,58)	S14	1.34,21	151

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Birk Lee 25,62 (25,62)	2002	SK Team Sør 52,75 (27,13)	52,75	614

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skar, Noah Taylor Hemsborg 29,33 (29,33)	2005	Kristiansand SA 1.01,84 (32,51)	1.01,84	381

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias 25,75 (25,75)	2006	Varodd SK 53,99 (28,24)	53,99	572
2p	Kristoffersen, Emil 27,55 (27,55)	2006	Kristiansand SA 58,47 (30,92)	58,47	451
3	Larsen, Sebastian 28,25 (28,25)	2006	Vågsbygd SLK 58,49 (30,24)	58,49	450
4	Belsnes, David Wang 28,87 (28,87)	2006	Varodd SK 59,92 (31,05)	59,92	419

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fedorov, Yehor 26,26 (26,26)	2007	SK Team Sør 55,40 (29,14)	55,40	530
2	Isaksen-Khalloul, Sofian 30,02 (30,02)	2007	Kristiansand SA 1.01,80 (31,78)	1.01,80	381
3	Csecsi, Zalan 29,43 (29,43)	2007	Mandal SK 1.03,06 (33,63)	1.03,06	359

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Didrik 32,69 (32,69)	2008	Kristiansand SA 1.09,79 (37,10)	1.09,79	265
2	Torkildsen, Tobias 36,20 (36,20)	2008	Lillesand IL 1.15,71 (39,51)	1.15,71	207

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shaimanov, Oleksandr 28,35 (28,35)	2009	SK Team Sør 58,28 (29,93)	58,28	455
2p	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus 37,47 (37,47)	2009	Mandal SK 1.16,03 (38,56)	1.16,03	205
3	Mulatu, Jakob Bekele 37,17 (37,17)	2009	Mandal SK 1.17,67 (40,50)	1.17,67	192
4	Zachariassen, Martin Herman 37,70 (37,70)	2009	Varodd SK 1.19,48 (41,78)	1.19,48	179

5 Stokken, Sebastian	2009 Mandal SK	1.22,53	160
38,55 (38,55)	1.22,53 (43,98)		
6 Bue, Christian	2009 Varodd SK	1.22,87	158
37,03 (37,03)	1.22,87 (45,84)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias	2010 Varodd SK	1.11,65	245
	35,38 (35,38)	1.11,65 (36,27)		
2p	Søyland, Filip	2010 Varodd SK	1.13,89	223
	35,59 (35,59)	1.13,89 (38,30)		
3	Midbrød, Timo	2010 Egersund SK	1.19,54	179
	37,30 (37,30)	1.19,54 (42,24)		
4	Bakker, Lars Olai	2010 Varodd SK	1.32,44	114
	41,89 (41,89)	1.32,44 (50,55)		
5	Storesund, Oliver	2010 Varodd SK	1.53,38	61
	53,20 (53,20)	1.53,38 (1.00,18)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011 Varodd SK	1.10,90	252
	33,21 (33,21)	1.10,90 (37,69)		
2p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011 Vennesla SK	1.17,52	193
	36,38 (36,38)	1.17,52 (41,14)		
3	Andresen, Mats	2011 Varodd SK	1.21,29	167
	38,61 (38,61)	1.21,29 (42,68)		
4	Stusvik, Per	2011 Mandal SK	1.44,90	78
		1.44,90 (1.44,90)		
5	Svyrydenko, Andrii	2011 Mandal SK	2.07,10	43
	51,64 (51,64)	2.07,10 (1.15,46)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, John Bertel	2012 Flekkefjord SK	1.31,37	118
	41,50 (41,50)	1.31,37 (49,87)		
2p	Gilleberg, Petter	2012 Varodd SK	1.31,58	117
	41,96 (41,96)	1.31,58 (49,62)		
3	Zachariassen, Petter Oscar	2012 Varodd SK	1.34,33	107
	46,39 (46,39)	1.34,33 (47,94)		
4	Abu Rashid, Nader	2012 Mandal SK	1.40,02	90
	44,90 (44,90)	1.40,02 (55,12)		
5	Kvavik , Vegard Olsen	2012 Vågsbygd SLK	1.42,50	83
		1.42,50 (1.42,50)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	baut olsen, Heine	2013 Mandal SK	2.34,56	24
	1.11,99 (1.11,99)	2.34,56 (1.22,57)		
	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013 Mandal SK	2.41,57	21
	1.16,57 (1.16,57)	2.41,57 (1.25,00)		
	Wesøy-Danielsen , Luca	2013 Lillesand IL	1.35,14	104
	44,03 (44,03)	1.35,14 (51,11)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Peleshenko, Lev		2014 Mandal SK	2.13,49	37
	1.00,05 (1.00,05)	2.13,49	(1.13,44)		
	Sætrang Olsen, Maximilian		2014 Mandal SK	2.23,66	30
		2.23,66	(2.23,66)		
	Seyffarth Fuglestveit, Lavrans		2014 Mandal SK	2.27,15	28
	1.10,26 (1.10,26)	2.27,15	(1.16,89)		

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Rebekka Valvik		2001 SK Team Sør	1.06,79	546
	30,17 (30,17)	1.06,79	(36,62)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Revheim-Foss, Amanda		2006 Kristiansand SA	1.17,05	355
	35,06 (35,06)	1.17,05	(41,99)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskedahl, Ingrid Bergslid		2008 Varodd SK	1.33,68	197
	41,03 (41,03)	1.33,68	(52,65)		
2	Wilkosz, Natalia Dagmara		2008 Mandal SK	1.41,67	154
	47,90 (47,90)	1.41,67	(53,77)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anderssen, Ingrid Margrethe		Liene2009 Lillesand IL	1.50,51	120
	49,37 (49,37)	1.50,51	(1.01,14)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Mia Herland		2010 Varodd SK	1.30,39	220
	39,93 (39,93)	1.30,39	(50,46)		
2	Kols-Aalstad, Olivia Helen		2010 Lillesand IL	1.38,15	172
	46,45 (46,45)	1.38,15	(51,70)		
3	Åsland-Haugen, Eline		2010 Kristiansand SA	1.46,27	135
	46,92 (46,92)	1.46,27	(59,35)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Emilie Børresen		2011 Lillesand IL	2.03,00	87
	56,70 (56,70)	2.03,00	(1.06,30)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	1.47,33	131
	48,24 (48,24)		1.47,33 (59,09)		
	Komyshan, Anna	2012	Egersund SK		DISK
	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK		DISK

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paturel, Lucas Setekleiv	2004	SK Team Sør	1.00,00	504
	27,52 (27,52)		1.00,00 (32,48)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør	56,43	607
	26,57 (26,57)		56,43 (29,86)		
2	Schjøtt, Jonathan Borgen	2005	Kristiansand SA	1.11,00	304
	31,48 (31,48)		1.11,00 (39,52)		
3	Klausen, Morten Håbesland	2005	Kristiansand SA	1.19,56	216
	36,36 (36,36)		1.19,56 (43,20)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	1.24,65	179
	40,26 (40,26)		1.24,65 (44,39)		
2	Fosen, William Århus	2008	Lillesand IL	1.37,95	116
	43,93 (43,93)		1.37,95 (54,02)		
3	Torkildsen, Tobias	2008	Lillesand IL	1.41,16	105
	48,31 (48,31)		1.41,16 (52,85)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle-Printz, Håkon	2009	Flekkefjord SK	1.30,43	147
	40,02 (40,02)		1.30,43 (50,41)		
2	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	1.42,69	100
	42,48 (42,48)		1.42,69 (1.00,21)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	1.30,20	148
	38,30 (38,30)		1.30,20 (51,90)		
2	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK	1.44,82	94
	44,28 (44,28)		1.44,82 (1.00,54)		
3	Eskeland-Johansen, Elias	2010	Varodd SK	1.49,90	82
	52,59 (52,59)		1.49,90 (57,31)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen 50,40 (50,40)	2011	Vennesla SK	1.51,10	79
2	Nes-Nyhus, Ola Nikolai 59,42 (59,42)	2011	Lillesand IL	2.08,40	51

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilleberg, Petter 51,55 (51,55)	2012	Varodd SK	1.49,04	84

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wesøy-Danielsen, Mio 1.04,99 (1.04,99)	2013	Lillesand IL	2.11,21	48

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 50m bryst, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der	2005	SK Team Sør	35,53	519

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Vilde Egidius	2006	SK Team Sør	35,53	519

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	40,38	353

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rugland Walther, Anna	2008	Mandal SK	1.06,82	78

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	36,07	496
2p	Mølland, Ada Lunden	2009	Vennesla SK	41,71	321
3	Tunheim, Anette	2009	Egersund SK	42,75	298
4	Knutson, Lilly	2009	Grimstad SK	44,39	266
5	Zinchenko, Marharyta	2009	Mandal SK	45,55	246
6	Midbrød, Toini	2009	Egersund SK	48,10	209

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	41,90	316
2	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	46,35	233
3	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	48,21	207

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	48,86	199
2p	Egset, Johanne	2011	Varodd SK	48,98	198
2p	Syvertsen, Amalie Nodeland	2011	Mandal SK	48,98	198
4	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	49,44	192
5	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK	50,03	186
	Olesen, Ella Synnøve	2011	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindahl, Sofia Stige	2012	Grimstad SK	46,20	236
2	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	48,15	208
3	Gladheim, Nanna Tangstad	2012	Vågsbygd SLK	1.07,89	74

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Oline	2013	Vennesla SK	DISK	
	Rosseland, Lina Hårstadhaugen	2013	Mandal SK	1.05,06	84
	Wang, Martine	2013	Mandal SK	1.04,62	86

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dalene, Stine	2014	Mandal SK	1.10,51	66

SB7

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anette	2006	Vågsbygd SLK	SB7	1.37,93	24

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klok, Julian S. Solås	1999	Kristiansand SA	31,83	481

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, David	2005	Vågsbygd SLK	32,60	448
2	Skar, Noah Taylor Hemsborg	2005	Kristiansand SA	37,95	284

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	31,67	488
2	Kristoffersen, Emil	2006	Kristiansand SA	33,01	431

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK	34,64	373
2	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	35,38	350
3	Fredriksen, William	2007	Mandal SK	37,68	290

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK	34,32	384

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK	38,41	274
2p	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK	47,59	144
3	Bue, Christian	2009	Varodd SK	50,79	118
	Stokken, Sebastian	2009	Mandal SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	45,00	170
2p	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	47,59	144
3	Midbrød, Timo	2010	Egersund SK	48,85	133
4	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	49,53	127
5	Storesund, Oliver	2010	Varodd SK	56,81	84

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andresen, Mats	2011	Varodd SK	48,31	137
2p	Hovden, Filip Berg	2011	Varodd SK	48,85	133
3p	Svirkov, Michael	2011	Kristiansand SA	49,63	127
4	Sand, Isak Kalvik	2011	Flekkefjord SK	54,87	94
5	Stusvik, Per	2011	Mandal SK	57,90	80
6	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK	1.05,04	56
	Svyrydenko, Andrii	2011	Mandal SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abu Rashid, Nader	2012	Mandal SK	54,96	93
2	Danielsen, John Bertel	2012	Flekkefjord SK	57,36	82
3	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	1.06,13	53

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK	DISK	
	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL	1.01,99	65
	Wesøy-Danielsen , Luca	2013	Lillesand IL	58,96	75

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Peleshenko, Lev	2014	Mandal SK	1.16,30	34

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Rebekka Valvik	2001	SK Team Sør	28,99	494

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der	2005	SK Team Sør	28,56	517

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feliu, Miriam Norås	2006	Farsund SK	33,02	334
2	Nilsen, Jessie Ann	2006	Farsund SK	33,20	329

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	29,10	489
2	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	31,21	396
3	Tonnessen-Yazdani, Nila	2007	Varodd SK	33,25	327

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Broen , Mari Auestad	2008	Grimstad SK	29,25	481
2p	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	30,91	408
3p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	31,12	400
4	Viko, Emma Tomine Figenschou	2008	Vågsbygd SLK	32,02	367
5	Eskedahl, Ingrid Bergslid	2008	Varodd SK	33,53	319

6 Halvorsen, Maria	2008 Grimstad SK	34,10	304
7 Poulsen, Caroline Fossdal	2008 Mandal SK	34,35	297
8 Wilkosz, Natalia Dagmara	2008 Mandal SK	34,59	291

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Bettina	2009 Kristiansand SA	30,58	421
2p	Knutson, Lilly	2009 Grimstad SK	31,25	395
3	Mølland, Ada Lunden	2009 Vennesla SK	32,46	352
4	Tunheim, Anette	2009 Egersund SK	32,86	339
5	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009 Lillesand IL	34,58	291
6	Zinchenko, Marharyta	2009 Mandal SK	37,39	230

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Mia Herland	2010 Varodd SK	33,52	320
2p	Amundsen, Amalie Omdal	2010 Vennesla SK	33,63	316
3p	Bergene, Aline Kolltveit	2010 Mandal SK	34,04	305
4	Lundal, Helene	2010 Vågsbygd SLK	35,02	280
5	Åsland-Haugen, Eline	2010 Kristiansand SA	35,44	270
6	Knutson, Jenny	2010 Grimstad SK	40,14	186
7	Gabrielsen, Liyana Nihrane	2010 Farsund SK	43,96	141

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Emilie Børresen	2011 Lillesand IL	38,86	205
2p	Nodeland, Synne Hovden	2011 Mandal SK	39,61	193
3	Fredriksen, Annabell	2011 Mandal SK	40,88	176
4	Syvertsen, Amalie Nodeland	2011 Mandal SK	41,78	165
5	Olesen, Ella Synnøve	2011 Vågsbygd SLK	51,57	87

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012 Grimstad SK	38,50	211
2	Komyshan, Anna	2012 Egersund SK	41,86	164
3	TOFTE SØRLAND, ELLA	2012 Mandal SK	1.06,58	40

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Oline	2013 Vennesla SK	54,00	76
	Svanheim, Signe Kleveland	2013 Mandal SK	59,18	58

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dalene, Stine	2014 Mandal SK	1.08,05	38
	rypesrøl, Helle Sodeland	2014 Mandal SK	1.08,74	37
	Valle-Printz, Elise	2014 Flekkefjord SK	56,52	66

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie	2002	Mandal SK	S14	35,52	269

S8

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anette	2006	Vågsbygd SLK	S8	1.02,65	49

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør	24,48	558

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør	24,49	557

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK	26,15	458
2p	Heesen, Mathias Svein Petrus	2006	SK Team Sør	26,18	456
3	Larsen, Sebastian	2006	Vågsbygd SLK	26,87	422
4	Kristoffersen, Emil	2006	Kristiansand SA	27,25	404

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	27,15	409
2p	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK	27,63	388
3	Isaksen-Khalloul, Sofian	2007	Kristiansand SA	28,88	340
4	Fredriksen, William	2007	Mandal SK	29,98	304
5	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	3.09,57	1

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	26,74	428
2	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK	27,49	394
3	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	30,34	293

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shaimanov, Oleksandr	2009	SK Team Sør	26,76	427
2p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK	33,61	215
3	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	34,36	201

4	Zachariassen, Martin Herman	2009	Varodd SK	35,30	186
5	Bue, Christian	2009	Varodd SK	35,75	179
6	Stokken, Sebastian	2009	Mandal SK	37,40	156

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	31,53	261
2p	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	33,15	224
2p	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	33,15	224
4	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	33,77	212
5	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK	34,94	192
6	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	40,61	122
7	Aulin, Sander Larsen	2010	Varodd SK	41,64	113
8	Storesund, Oliver	2010	Varodd SK	47,99	74
	Midbrød, Timo	2010	Egersund SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	31,92	251
2p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	34,38	201
3p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	34,64	197
4p	Andresen, Mats	2011	Varodd SK	35,79	178
5	Eide, Sean Kevin	2011	Flekkefjord SK	40,54	122
6	Svirkov, Michael	2011	Kristiansand SA	41,55	114
7	Sand, Isak Kalvik	2011	Flekkefjord SK	42,89	103
8	Hovden, Filip Berg	2011	Varodd SK	44,05	95
9	Valle-Printz, Øyvind	2011	Flekkefjord SK	46,29	82
10	Stusvik, Per	2011	Mandal SK	48,05	73
11	Svyrydenko, Andrii	2011	Mandal SK	52,11	57
12	Siebert, Filip Alexander	2011	Mandal SK	54,54	50

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilleberg, Petter	2012	Varodd SK	40,09	127
2p	Zachariassen, Petter Oscar	2012	Varodd SK	41,99	110
3	Daher, Zin Aldin Tarek	2012	Vågsbygd SLK	46,36	82
4	Dorge olsen, Emrik	2012	Mandal SK	49,16	68
5	Hanke, Storm	2012	Mandal SK	1.10,43	23

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	baut olsen, Heine	2013	Mandal SK	1.10,14	23
	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK	1.27,09	12
	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL	46,38	82

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Peleshenko, Lev	2014	Mandal SK	1.02,63	33
	Seyffarth Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	1.02,89	32

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 200m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria 40,79 (40,79)	2008	Grimstad SK	2.56,45 (45,78)	306
2	Eskedahl, Ingrid Bergslid 40,25 (40,25)	2008	Varodd SK	3.03,72 (46,99)	271
	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zinchenko, Marharyta 54,06 (54,06)	2009	Mandal SK	4.06,23 (59,24)	112
	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Olivia Helen 42,26 (42,26)	2010	Lillesand IL	3.01,70 (45,90)	280

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia 44,57 (44,57)	2011	Lillesand IL	3.13,99 (1.40,29)	230
2p	Olsen, Emilie Børresen 49,32 (49,32)	2011	Lillesand IL	3.28,22 (51,24)	186
3	Halvorsen, Mie 52,07 (52,07)	2011	Grimstad SK	3.33,39 (50,75)	173
4	Fredriksen, Annabell 49,77 (49,77)	2011	Mandal SK	3.40,02 (53,78)	157

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet 50,21 (50,21)	2012	Vågsbygd SLK	3.36,60 (53,71)	165

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 200m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola 29,53 (29,53)	2008	SK Team Sør	2.09,47 (33,38)	543
2p	Aase, Kristian Thanawut Khampu 35,97 (35,97)	2008	Flekkefjord SK	2.32,37 (37,88)	333
3	Pedersen, Didrik 38,59 (38,59)	2008	Kristiansand SA	2.51,11 (42,76)	235

4 Torkildsen , Tobias	2008 Lillesand IL			3.15,85	156
45,83 (45,83)	1.34,86 (49,03)	2.26,95 (52,09)	3.15,85 (48,90)		
5 Fosen, William Århus	2008 Lillesand IL			3.23,36	140
48,58 (48,58)	1.40,81 (52,23)	2.33,52 (52,71)	3.23,36 (49,84)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK	4.11,77	73
		2.03,43 (2.03,43)	3.10,17 (1.06,74)	4.11,77 (1.01,60)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	3.05,03	186
	43,83 (43,83)	1.31,14 (47,31)	2.18,54 (47,40)	3.05,03 (46,49)	
2p	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	3.09,40	173
	43,59 (43,59)	1.31,56 (47,97)	2.21,47 (49,91)	3.09,40 (47,93)	
3	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	3.24,34	138
	46,87 (46,87)	1.40,36 (53,49)	2.34,38 (54,02)	3.24,34 (49,96)	
4	Aulin, Sander Larsen	2010	Varodd SK	3.55,43	90
	54,24 (54,24)	1.56,18 (1.01,94)	2.57,39 (1.01,21)	3.55,43 (58,04)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	3.07,18	179
	37,86 (37,86)	1.31,67 (53,81)	2.20,32 (48,65)	3.07,18 (46,86)	
2	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	3.38,47	113
		1.48,93 (1.48,93)		3.38,47 (1.49,54)	
	Stusvik, Per	2011	Mandal SK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dorge olsen, Emrik	2012	Mandal SK	4.00,50	84
	52,01 (52,01)	1.51,93 (59,92)	2.57,13 (1.05,20)	4.00,50 (1.03,37)	
2	Abu Rashid, Nader	2012	Mandal SK	4.23,77	64
	1.01,91 (1.01,91)	2.10,47 (1.08,56)	3.19,15 (1.08,68)	4.23,77 (1.04,62)	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Rebekka Valvik	2001	SK Team Sør	1.10,04	525
	31,47 (31,47)	1.10,04 (38,57)			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der	2005	SK Team Sør	1.10,57	513
	32,66 (32,66)	1.10,57 (37,91)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Vilde Egidius 32,87 (32,87)	2006	SK Team Sør	1.10,33	518
2	Revheim-Foss, Amanda 34,81 (34,81)	2006	Kristiansand SA	1.14,25	440

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena 35,92 (35,92)	2007	Flekkefjord SK	1.17,06	394
2	Dziubenko, Anna 35,06 (35,06)	2007	Kristiansand SA	1.17,46	388

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Broen , Mari Auestad 33,80 (33,80)	2008	Grimstad SK	1.14,23	441
2p	Madsen, Karoline Skagestad 34,67 (34,67)	2008	Mandal SK	1.17,48	387
3	Viko, Emma Tomine Figenschou 38,22 (38,22)	2008	Vågsbygd SLK	1.21,40	334
4	Wilkosz, Natalia Dagmara 43,31 (43,31)	2008	Mandal SK	1.31,10	238
5	Rugland Walther, Anna 57,20 (57,20)	2008	Mandal SK	1.59,67	105

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knutson, Lilly 35,62 (35,62)	2009	Grimstad SK	1.24,17	302
2p	Mølland, Ada Lunden 40,33 (40,33)	2009	Vennesla SK	1.25,18	291
3	Tunheim, Anette 40,35 (40,35)	2009	Egersund SK	1.27,11	273
4	Midbrød, Toini 41,14 (41,14)	2009	Egersund SK	1.29,36	252

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Mia Herland 38,88 (38,88)	2010	Varodd SK	1.24,56	298
2	Amundsen, Amalie Omdal 40,77 (40,77)	2010	Vennesla SK	1.30,34	244
3	Åsland-Haugen, Eline 44,88 (44,88)	2010	Kristiansand SA	1.33,02	224

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen 39,84 (39,84)	2011	Vågsbygd SLK	1.25,16	292

2 Egset, Johanne 45,42 (45,42)	2011 Varodd SK 1.37,64 (52,22)	1.37,64	193
-----------------------------------	-----------------------------------	---------	-----

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne 44,87 (44,87)	2012 Grimstad SK 1.36,98 (52,11)	1.36,98	197
2	Lindahl, Sofia Stige 46,85 (46,85)	2012 Grimstad SK 1.37,23 (50,38)	1.37,23	196

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Oline	2013 Vennesla SK	DISK	
	Svanheim, Signe Kleveland 57,56 (57,56)	2013 Mandal SK 2.03,61 (1.06,05)	2.03,61	95
	Wang, Martine 59,18 (59,18)	2013 Mandal SK 2.00,92 (1.01,74)	2.00,92	102

SM1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie 48,80 (48,80)	2002 Mandal SK 1.50,58 (1.01,78)	SM14	1.50,58	133

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Schjøtt, Jonathan Borgen 33,09 (33,09)	2005 Kristiansand SA 1.12,56 (39,47)	1.12,56	313
2	Klausen, Morten Håbesland 35,94 (35,94)	2005 Kristiansand SA 1.16,75 (40,81)	1.16,75	264

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias 28,05 (28,05)	2006 Varodd SK 1.02,09 (34,04)	1.02,09	499
2	Larsen, Sebastian 30,51 (30,51)	2006 Vågsbygd SLK 1.06,88 (36,37)	1.06,88	400
3	Kristoffersen, Emil 31,82 (31,82)	2006 Kristiansand SA 1.08,20 (36,38)	1.08,20	377

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, William 35,72 (35,72)	2007 Mandal SK 1.18,94 (43,22)	1.18,94	243

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Sigurd Holmen 31,69 (31,69)	2008	Varodd SK 1.08,23 (36,54)	1.08,23	376
2	Paulsen, Christian Ryen 31,60 (31,60)	2008	Varodd SK 1.09,04 (37,44)	1.09,04	363

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shaimanov, Oleksandr 30,72 (30,72)	2009	SK Team Sør 1.04,21 (33,49)	1.04,21	452
2p	Zachariassen, Martin Herman 43,71 (43,71)	2009	Varodd SK 1.34,23 (50,52)	1.34,23	143
	Bue, Christian	2009	Varodd SK	DISK	
	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias 43,91 (43,91)	2010	Varodd SK 1.30,53 (46,62)	1.30,53	161
2p	Bakker, Lars Olai 49,80 (49,80)	2010	Varodd SK 1.38,27 (48,47)	1.38,27	126
3	Storesund, Oliver 1.00,63 (1.00,63)	2010	Varodd SK 2.02,79 (1.02,16)	2.02,79	64
	Aulin, Sander Larsen	2010	Varodd SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav 36,87 (36,87)	2011	Varodd SK 1.21,90 (45,03)	1.21,90	217
2	Kaase, Vetle Knudtzen 43,96 (43,96)	2011	Vennesla SK 1.31,31 (47,35)	1.31,31	157
	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zachariassen, Petter Oscar 56,48 (56,48)	2012	Varodd SK 1.51,37 (54,89)	1.51,37	86
2	Abu Rashid, Nader 1.05,11 (1.05,11)	2012	Mandal SK 2.00,65 (55,54)	2.00,65	68
3	Kvavik , Vegard Olsen 59,79 (59,79)	2012	Vågsbygd SLK 2.05,42 (1.05,63)	2.05,42	60

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mammen , Didrik Lilleskog 1.00,42 (1.00,42)	2013	Lillesand IL 2.01,97 (1.01,55)	2.01,97	65
	Wesøy-Danielsen , Luca 58,53 (58,53)	2013	Lillesand IL 1.57,95 (59,42)	1.57,95	72

Wesøy-Danielsen, Mio 57,59 (57,59)	2013 Lillesand IL 1.56,05 (58,46)	1.56,05	76
---------------------------------------	--------------------------------------	---------	----

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 100m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Feliu, Miriam Norås 41,55 (41,55)	2006 Farsund SK 1.31,15 (49,60)	1.31,15	320

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna 43,80 (43,80)	2007 Kristiansand SA 1.30,06 (46,26)	1.30,06	331

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria 43,15 (43,15)	2008 Grimstad SK 1.30,89 (47,74)	1.30,89	322

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, Vilde 37,41 (37,41)	2009 Vågsbygd SLK 1.19,30 (41,89)	1.19,30	486
2	Mølland, Ada Lunden 44,26 (44,26)	2009 Vennesla SK 1.31,49 (47,23)	1.31,49	316
3	Tunheim, Anette 46,20 (46,20)	2009 Egersund SK 1.36,79 (50,59)	1.36,79	267

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergene, Aline Kolltveit 43,24 (43,24)	2010 Mandal SK 1.31,84 (48,60)	1.31,84	313

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nodeland, Synne Hovden 51,88 (51,88)	2011 Mandal SK 1.48,57 (56,69)	1.48,57	189
2p	Halvorsen, Mie 52,43 (52,43)	2011 Grimstad SK 1.48,64 (56,21)	1.48,64	189
3	Rackowska, Oliwia 52,07 (52,07)	2011 Lillesand IL 1.48,71 (56,64)	1.48,71	188
4	Fredriksen, Annabell 50,55 (50,55)	2011 Mandal SK 1.48,73 (58,18)	1.48,73	188
5	Syvbertsen, Amalie Nodeland 50,39 (50,39)	2011 Mandal SK 1.52,62 (1.02,23)	1.52,62	169
6	Olesen, Ella Synnøve 1.07,25 (1.07,25)	2011 Vågsbygd SLK 2.21,36 (1.14,11)	2.21,36	85

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rosseland, Lina Hårstadhaugen	2013	Mandal SK	2.17,60	93
	1.05,67 (1.05,67)	2.17,60	(1.11,93)		
	Svanheim, Signe Kleveland	2013	Mandal SK	2.24,41	80
	1.09,62 (1.09,62)	2.24,41	(1.14,79)		
	Wang, Martine	2013	Mandal SK	2.13,90	101
	1.06,30 (1.06,30)	2.13,90	(1.07,60)		

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klok, Julian S. Solås	1999	Kristiansand SA	1.09,91	494
	32,18 (32,18)	1.09,91	(37,73)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, David	2005	Vågsbygd SLK	1.12,16	449
	33,73 (33,73)	1.12,16	(38,43)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heesen, Mathias Svein Petrus	2006	SK Team Sør	1.09,13	511
	32,86 (32,86)	1.09,13	(36,27)		
2	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	1.09,46	504
	33,41 (33,41)	1.09,46	(36,05)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	1.18,27	352
	36,43 (36,43)	1.18,27	(41,84)		
2	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK	1.21,03	317
	35,85 (35,85)	1.21,03	(45,18)		
3	Fredriksen, William	2007	Mandal SK	1.28,53	243
	41,98 (41,98)	1.28,53	(46,55)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK	1.26,76	258
	41,55 (41,55)	1.26,76	(45,21)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK	1.36,61	187
	45,75 (45,75)	1.36,61	(50,86)		

2	Bakker, Lars Olai 47,45 (47,45)	2010 Varodd SK 1.39,37 (51,92)	1.39,37	172
3	Eskeland- Johansen, Elias 50,07 (50,07)	2010 Varodd SK 1.43,80 (53,73)	1.43,80	151

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Andresen, Mats 47,37 (47,37)	2011 Varodd SK 1.40,13 (52,76)	1.40,13	168
2p	Kaase, Vetle Knudtzen 47,89 (47,89)	2011 Vennesla SK 1.41,81 (53,92)	1.41,81	160
3	Hovden, Filip Berg 52,41 (52,41)	2011 Varodd SK 1.50,27 (57,86)	1.50,27	125
4	Eide, Sean Kevin 57,15 (57,15)	2011 Flekkefjord SK 2.02,76 (1.05,61)	2.02,76	91
5	Valle-Printz, Øyvind 1.02,45 (1.02,45)	2011 Flekkefjord SK 2.16,55 (1.14,10)	2.16,55	66
6	Siebert, Filip Alexander 1.02,53 (1.02,53)	2011 Mandal SK 2.20,37 (1.17,84)	2.20,37	61

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Daher, Zin Aldin Tarek 1.12,86 (1.12,86)	2012 Vågsbygd SLK 2.36,47 (1.23,61)	2.36,47	44

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Mammen , Didrik Lilleskog 1.05,90 (1.05,90)	2013 Lillesand IL 2.16,32 (1.10,42)	2.16,32	66
	Wesøy-Danielsen , Luca 1.00,86 (1.00,86)	2013 Lillesand IL 2.05,91 (1.05,05)	2.05,91	84
	Wesøy-Danielsen , Mio 1.01,64 (1.01,64)	2013 Lillesand IL 2.04,41 (1.02,77)	2.04,41	87

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 400m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratland, Solveig Høigaard 31,52 31,52	2003 SK Team Sør 1.40,14 2.15,10 2.49,88 34,85 34,96 34,78	3.24,49 3.59,17 4.32,54 34,61 34,68 33,37	4.32,54 632

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Sarah Alexandra 32,60 32,60	2006 SK Team Sør 1.43,70 2.20,14 2.56,78 35,84 36,44 36,64	3.33,53 4.10,82 4.47,75 36,75 37,29 36,93	4.47,75 537
2	Nilsen, Jessie Ann 35,90 35,90	2006 Farsund SK 1.57,63 2.40,54 3.22,99 41,96 42,91 42,45	4.06,69 4.49,53 5.31,12 43,70 42,84 41,59	5.31,12 352

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK							6.09,17	254
	41,83 1.27,74	2.15,23	3.03,28	3.51,11	4.38,43	5.24,81	6.09,17				
	<i>41,83 45,91</i>	<i>47,49</i>	<i>48,05</i>	<i>47,83</i>	<i>47,32</i>	<i>46,38</i>	<i>44,36</i>				
2	Poulsen, Caroline Fossdal	2008	Mandal SK							6.32,94	210
	42,79 1.30,29	2.20,11	3.10,32	3.59,52	4.51,01	5.43,15	6.32,94				
	<i>42,79 47,50</i>	<i>49,82</i>	<i>50,21</i>	<i>49,20</i>	<i>51,49</i>	<i>52,14</i>	<i>49,79</i>				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA							5.12,80	418
	34,03 1.11,70	1.50,55	2.30,31	3.10,60	3.51,23	4.31,87	5.12,80				
	<i>34,03 37,67</i>	<i>38,85</i>	<i>39,76</i>	<i>40,29</i>	<i>40,63</i>	<i>40,64</i>	<i>40,93</i>				
2p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA							5.32,55	348
	34,90 1.15,10	1.56,38	2.39,44	3.22,67	4.06,45	4.50,19	5.32,55				
	<i>34,90 40,20</i>	<i>41,28</i>	<i>43,06</i>	<i>43,23</i>	<i>43,78</i>	<i>43,74</i>	<i>42,36</i>				
3	Øverland, Maria Tomine	2009	Varodd SK							6.05,05	263
	40,84 1.26,39	2.13,49	3.01,61	3.48,29	4.36,30	5.21,49	6.05,05				
	<i>40,84 45,55</i>	<i>47,10</i>	<i>48,12</i>	<i>46,68</i>	<i>48,01</i>	<i>45,19</i>	<i>43,56</i>				
4	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL							6.11,41	249
	40,67 1.26,75	2.15,32	3.03,54	3.51,70	4.39,67	5.26,80	6.11,41				
	<i>40,67 46,08</i>	<i>48,57</i>	<i>48,22</i>	<i>48,16</i>	<i>47,97</i>	<i>47,13</i>	<i>44,61</i>				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL							5.40,22	325
	38,03 1.21,15	2.04,30	2.47,55	3.31,40	4.15,42	4.58,21	5.40,22				
	<i>38,03 43,12</i>	<i>43,15</i>	<i>43,25</i>	<i>43,85</i>	<i>44,02</i>	<i>42,79</i>	<i>42,01</i>				
2p	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK							5.54,83	286
	39,40 1.25,03	2.11,23	2.58,01	3.44,88	4.30,64	5.14,85	5.54,83				
	<i>39,40 45,63</i>	<i>46,20</i>	<i>46,78</i>	<i>46,87</i>	<i>45,76</i>	<i>44,21</i>	<i>39,98</i>				
3	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK							6.18,89	235
	41,28 1.27,92	2.15,61	3.03,75	3.51,63	4.38,57	5.24,70	6.18,89				
	<i>41,28 46,64</i>	<i>47,69</i>	<i>48,14</i>	<i>47,88</i>	<i>46,94</i>	<i>46,13</i>	<i>54,19</i>				
4	Gabrielsen, Liyana Nihrane	2010	Farsund SK							8.20,80	101
							8.20,80				
							<i>8,20,80</i>				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK							5.53,52	289
	40,88 1.25,51	2.11,09	2.55,37	3.40,87	4.25,73	5.10,03	5.53,52				
	<i>40,88 44,63</i>	<i>45,58</i>	<i>44,28</i>	<i>45,50</i>	<i>44,86</i>	<i>44,30</i>	<i>43,49</i>				
2	Rackowska, Oliwia	2011	Lillesand IL							6.34,45	208
	45,94 1.36,13	2.26,46	3.17,84	4.09,09	4.59,24	5.48,32	6.34,45				
	<i>45,94 50,19</i>	<i>50,33</i>	<i>51,38</i>	<i>51,25</i>	<i>50,15</i>	<i>49,08</i>	<i>46,13</i>				
3	Flatebø, Elin	2011	Mandal SK							7.06,36	165
	47,76 1.40,50	2.36,55	3.30,19	4.25,19	5.21,55	6.17,57	7.06,36				
	<i>47,76 52,74</i>	<i>56,05</i>	<i>53,64</i>	<i>55,00</i>	<i>56,36</i>	<i>56,02</i>	<i>48,79</i>				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK							6.47,37	189
	44,18 1.35,66	2.27,35	3.19,04	4.12,16	5.04,00	5.57,33	6.47,37				
	<i>44,18 51,48</i>	<i>51,69</i>	<i>51,69</i>	<i>53,12</i>	<i>51,84</i>	<i>53,33</i>	<i>50,04</i>				
2	Lindahl, Sofia Stige	2012	Grimstad SK							6.48,40	187
	46,88 1.38,96	2.31,54	3.23,94	4.15,94	5.08,80	6.02,51	6.48,40				
	<i>46,88 52,08</i>	<i>52,58</i>	<i>52,40</i>	<i>52,00</i>	<i>52,86</i>	<i>53,71</i>	<i>45,89</i>				

3 Gladheim , Nanna Tangstad	2012 Vågsbygd SLK							7.40,29	131
52,66	1.50,99	2.50,35	3.50,70	4.52,03	5.51,49	6.46,18	7.40,29		
52,66	58,33	59,36	1.00,35	1.01,33	59,46	54,69	54,11		

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 400m fri, herrer

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Paturel, Lucas Setekleiv	2004	SK Team Sør					4.06,69	636
	28,26	58,98	1.30,36	2.01,94	2.33,94	3.05,86	3.37,15	4.06,69	
	28,26	30,72	31,38	31,58	32,00	31,92	31,29	29,54	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør					4.06,84	635
	28,39	59,16	1.30,63	2.02,17	2.34,04	3.05,99	3.37,40	4.06,84	
	28,39	30,77	31,47	31,54	31,87	31,95	31,41	29,44	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Torkildsen , Tobias	2008	Lillesand IL					6.13,83	183
	38,74	1.23,64	2.11,74	3.01,34	3.49,86	4.40,67	5.29,20	6.13,83	
	38,74	44,90	48,10	49,60	48,52	50,81	48,53	44,63	
2	Fosen, William Århus	2008	Lillesand IL					6.22,91	170
	40,21	1.25,96	2.14,25	3.03,44	3.53,71	4.43,55	5.33,66	6.22,91	
	40,21	45,75	48,29	49,19	50,27	49,84	50,11	49,25	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Valle-Printz, Håkon	2009	Flekkefjord SK					5.26,00	275
	35,43	1.15,78	1.58,57	2.40,26	3.22,88	4.05,90	5.26,00		
	35,43	40,35	42,79	41,69	42,62	43,02	1.20,10		
2	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK					6.42,84	146
	41,39	1.32,12	2.24,22	3.15,44	4.06,25	4.58,37	5.49,85	6.42,84	
	41,39	50,73	52,10	51,22	50,81	52,12	51,48	52,99	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK					5.22,26	285
	35,46	1.16,69	1.57,37	2.38,73	3.19,95	4.02,53	4.43,06	5.22,26	
	35,46	41,23	40,68	41,36	41,22	42,58	40,53	39,20	
2	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK					5.51,74	219
	38,24	1.21,96	2.07,20	2.52,42	3.38,25	4.23,76	5.08,22	5.51,74	
	38,24	43,72	45,24	45,22	45,83	45,51	44,46	43,52	
3	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL					5.56,00	211
	36,74	1.20,21	2.06,22	2.53,00	3.40,80	4.28,25	5.13,92	5.56,00	
	36,74	43,47	46,01	46,78	47,80	47,45	45,67	42,08	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA					5.48,33	226
	37,05	1.19,98	2.04,71	2.49,44	3.34,92	4.19,73	5.03,50	5.48,33	
	37,05	42,93	44,73	44,73	45,48	44,81	43,77	44,83	

2	Gundersen , Oliver		2011	Vågsbygd SLK					8.21,65	75
	52,65	1.57,02	3.03,30	4.08,47	5.13,32	6.18,27	7.20,76	8.21,65		
	52,65	1.04,37	1.06,28	1.05,17	1.04,85	1.04,95	1.02,49	1.00,89		
3	Nes-Nyhus, Ola Nikolai		2011	Lillesand IL					8.27,54	73
	50,50	1.46,31			4.39,09	5.37,78		8.27,54		
	50,50	55,81			2.52,78	58,69		2.49,76		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK					8.03,09	84
	54,97	3.00,11	4.03,44	5.03,67		7.06,82	8.03,09		
	54,97	2.05,14	1.03,33	1.00,23		2.03,15	56,27		