

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	1.19,35	
	36,91 (36,91)		1.19,35 (42,44)		
2p	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	1.33,25	
	40,60 (40,60)		1.33,25 (52,65)		
3	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	1.39,81	
	46,81 (46,81)		1.39,81 (53,00)		
4	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne	1.44,94	
			1.44,94 (1.44,94)		
5	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	2.09,12	
	1.01,64 (1.01,64)		2.09,12 (1.07,48)		
	Sebastian, Evan Anro	2012	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	2.09,12	
			2.09,12 (2.09,12)		
	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed	1.36,22	
	51,61 (51,61)		1.36,22 (44,61)		
	Dyre, Julian	2013	Ullensakersvømmerne	1.45,94	
	50,02 (50,02)		1.45,94 (55,92)		
	Engebakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed	1.48,35	
			1.48,35 (1.48,35)		
	Konusur, Kent	2013	Lambertseter SK	1.59,60	
			1.59,60 (1.59,60)		
	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm	1.42,94	
	46,17 (46,17)		1.42,94 (56,77)		
	Tran, Kian	2013	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	1.45,72	
			1.45,72 (58,00)		
	Rochling, Martinius Borander	2014	SK Speed	DISK	

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 100m individuell medley, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed	1.21,15	
	35,26 (35,26)		1.21,15 (45,89)		
2p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	1.31,64	
	42,15 (42,15)		1.31,64 (49,49)		
3p	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	1.35,16	
	44,78 (44,78)		1.35,16 (50,38)		
4p	Wathne, Vilma	2012	SK Speed	1.41,12	
	47,65 (47,65)		1.41,12 (53,47)		

5p	Le, Anine Mariel	2012 Lambertseter SK	1.43,08
	49,45 (49,45)	1.43,08 (53,63)	
6p	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012 Lambertseter SK	1.44,09
	49,80 (49,80)	1.44,09 (54,29)	
7p	Asplund, Malea Holmeide	2012 Triton Lillestrøm	1.44,23
	49,55 (49,55)	1.44,23 (54,68)	
8	Langseth, Amalie Torgersen	2012 Lambertseter SK	1.44,51
	48,46 (48,46)	1.44,51 (56,05)	
9	Daske, Sofija	2012 Ullensakersvømmerne	1.44,79
		1.44,79 (1.44,79)	
10	Bresil-Swahn, Linnea Monika	2012 Lambertseter SK	1.50,81
	50,97 (50,97)	1.50,81 (59,84)	
11	Sundre, Bertine	2012 SK Speed	1.50,88
	54,72 (54,72)	1.50,88 (56,16)	
12	Nygård, Malin	2012 Ullensakersvømmerne	1.53,52
	52,75 (52,75)	1.53,52 (1.00,77)	
13	Eilerås, Johanne Theodora	2012 Ullensakersvømmerne	1.54,11
	55,89 (55,89)	1.54,11 (58,22)	
14	Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	1.54,85
	57,67 (57,67)	1.54,85 (57,18)	
15	Dahl-Köllhus, Frøya	2012 SK Speed	1.55,28
	56,23 (56,23)	1.55,28 (59,05)	
16	Hagane, Astrid Theodorsen	2012 Ullensakersvømmerne	1.58,41
	57,14 (57,14)	1.58,41 (1.01,27)	
17	Øye, Ella Angelina Taganos	2012 Lambertseter SK	2.02,83
	59,54 (59,54)	2.02,83 (1.03,29)	
18	Hockman, Emily	2012 Ullensakersvømmerne	2.05,00
	54,72 (54,72)	2.05,00 (1.10,28)	
19	Thoshikaa, Jeya	2012 Triton Lillestrøm	2.10,20
	55,74 (55,74)	2.10,20 (1.14,46)	
20	Weragoda, Nethumi Siyansa	2012 Triton Lillestrøm	2.21,69
	1.07,16 (1.07,16)	2.21,69 (1.14,53)	
	Grønningen, Sara Hamnes	2012 Ullensakersvømmerne	DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Arneberg, Nina	2013 Lambertseter SK	2.01,21
	56,19 (56,19)	2.01,21 (1.05,02)	
	Asplund, Maia Tang	2013 Lambertseter SK	1.46,82
	49,51 (49,51)	1.46,82 (57,31)	
	Bamatraf, Selma Kindah	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
	Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK	2.01,51
	1.01,59 (1.01,59)	2.01,51 (59,92)	
	MARincolo-Sanchez, Mariajose	2013 Lambertseter SK	1.53,37
	55,18 (55,18)	1.53,37 (58,19)	
	Moghdam, Avang	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
	Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013 Ullensakersvømmerne	2.01,13
	59,48 (59,48)	2.01,13 (1.01,65)	
	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
	Solberg, Anna Holm	2013 SK Speed	1.47,50
	50,49 (50,49)	1.47,50 (57,01)	
	Strømseth, Charlotte	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
	Syversen Curtis, Naomi	2013 Lambertseter SK	1.55,40
	52,52 (52,52)	1.55,40 (1.02,88)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Jensen, Stella Elizabeth	2014 Lambertseter SK	2.02,51
	1.02,08 (1.02,08)	2.02,51 (1.00,43)	
	Kvitle-Seljestad, Ada	2014 SK Speed	2.05,25
	58,44 (58,44)	2.05,25 (1.06,81)	
	Paz, Anna	2014 Triton Lillestrøm	2.26,47
		2.26,47 (2.26,47)	

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ng, Elias Ho Yin	2012 Lambertseter SK	1.54,17
	53,78 (53,78)	1.54,17 (1.00,39)	
2p	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012 SK Speed	1.54,79
	54,17 (54,17)	1.54,79 (1.00,62)	
3	Ladegård, Bo Tancred Lidström	2012 Lambertseter SK	1.56,08
	54,59 (54,59)	1.56,08 (1.01,49)	
4	Sebastian, Evan Anro	2012 Lambertseter SK	2.04,43
	59,19 (59,19)	2.04,43 (1.05,24)	
5	Winger, Ludvig	2012 SK Speed	2.23,69
	1.07,04 (1.07,04)	2.23,69 (1.16,65)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
	Berg, Fri Carsten	2013 Triton Lillestrøm	2.13,34
		2.13,34 (2.13,34)	
	Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed	1.51,42
	53,21 (53,21)	1.51,42 (58,21)	
	Dyre, Julian	2013 Ullensakersvømmerne	2.40,09
	1.17,04 (1.17,04)	2.40,09 (1.23,05)	
	Engebakken, Magnus De Almeida	2013 SK Speed	2.01,04
	54,82 (54,82)	2.01,04 (1.06,22)	
	Konusur, Kent	2013 Lambertseter SK	2.10,23
	1.03,87 (1.03,87)	2.10,23 (1.06,36)	
	Tran, Kian	2013 Triton Lillestrøm	2.35,16
	1.12,40 (1.12,40)	2.35,16 (1.22,76)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Holmberget, Adrian	2014 Triton Lillestrøm	2.00,62
	56,26 (56,26)	2.00,62 (1.04,36)	
	Markussen, Liam Jan	2014 Triton Lillestrøm	2.22,83
	1.06,70 (1.06,70)	2.22,83 (1.16,13)	
	Rochling, Martinius Borander	2014 SK Speed	2.04,12
	59,91 (59,91)	2.04,12 (1.04,21)	

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mahnin, Sophia 47,68 (47,68)	2012 Lambertseter SK 1.39,81 (52,13)	1.39,81
2p	Salimi, Diba 46,07 (46,07)	2012 Lambertseter SK 1.40,83 (54,76)	1.40,83
3p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 47,42 (47,42)	2012 Lambertseter SK 1.41,32 (53,90)	1.41,32
4p	Bhatnagar, Alisha 49,88 (49,88)	2012 SK Speed 1.47,23 (57,35)	1.47,23
5p	Le, Anine Mariel 51,52 (51,52)	2012 Lambertseter SK 1.49,16 (57,64)	1.49,16
6p	Sundre, Bertine 51,57 (51,57)	2012 SK Speed 1.51,50 (59,93)	1.51,50
7p	Mysiara, Kaja Helena 53,84 (53,84)	2012 Triton Lillestrøm 1.55,74 (1.01,90)	1.55,74
8p	Wathne, Vilma 54,14 (54,14)	2012 SK Speed 1.56,17 (1.02,03)	1.56,17
9	Sandbrekke, Emily Sophie 55,03 (55,03)	2012 Lambertseter SK 1.56,97 (1.01,94)	1.56,97
10	Kullerud, Ingeborg Johanna 56,22 (56,22)	2012 Lambertseter SK 1.57,93 (1.01,71)	1.57,93
11	Flø, Ingeborg Othilie 56,76 (56,76)	2012 Lambertseter SK 1.58,52 (1.01,76)	1.58,52
12	Rasen, Alva Bakkebråten 57,03 (57,03)	2012 Ullensakersvømmerne 1.59,62 (1.02,59)	1.59,62
13	Daske, Sofija 1.01,33 (1.01,33)	2012 Ullensakersvømmerne 2.03,43 (1.02,10)	2.03,43
14	Ålovsrud, Karoline 58,24 (58,24)	2012 Triton Lillestrøm 2.04,32 (1.06,08)	2.04,32
15	Dahl-Kollhus, Frøya 59,72 (59,72)	2012 SK Speed 2.08,41 (1.08,69)	2.08,41
16	Bresil-Swahn, Linnea Monika 1.02,05 (1.02,05)	2012 Lambertseter SK 2.11,20 (1.09,15)	2.11,20
17	Hagane, Astrid Theodorsen 1.01,03 (1.01,03)	2012 Ullensakersvømmerne 2.11,67 (1.10,64)	2.11,67
18	Hockman, Emily 1.02,26 (1.02,26)	2012 Ullensakersvømmerne 2.14,86 (1.12,60)	2.14,86
19	Raita, Saga Elina Isabella 1.06,64 (1.06,64)	2012 Ullensakersvømmerne 2.18,19 (1.11,55)	2.18,19
20	Weragoda, Nethumi Siyansa 1.11,90 (1.11,90)	2012 Triton Lillestrøm 2.32,95 (1.21,05)	2.32,95
	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012 Lambertseter SK	DISK
	Nygård, Malin	2012 Ullensakersvømmerne	DISK
	Øye, Ella Angelina Taganos	2012 Lambertseter SK	DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Arneberg, Nina 1.07,50 (1.07,50)	2013 Lambertseter SK 2.20,07 (1.12,57)	2.20,07
	Asplund, Maia Tang 1.03,32 (1.03,32)	2013 Lambertseter SK 2.10,75 (1.07,43)	2.10,75
	Bamatraf, Selma Kindah 1.05,74 (1.05,74)	2013 Ullensakersvømmerne 2.16,22 (1.10,48)	2.16,22

Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK	2.11,50
1.02,40 (1.02,40)	2.11,50 (1.09,10)	
MArincolo-Sanchez, Mariajose	2013 Lambertseter SK	1.57,31
56,09 (56,09)	1.57,31 (1.01,22)	
Moghdam, Avang	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013 Ullensakersvømmerne	2.18,91
1.06,69 (1.06,69)	2.18,91 (1.12,22)	
Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
Solberg, Anna Holm	2013 SK Speed	2.06,01
1.00,10 (1.00,10)	2.06,01 (1.05,91)	
Strømseth, Charlotte	2013 Ullensakersvømmerne	DISK
Syversen Curtis, Naomi	2013 Lambertseter SK	2.25,76
1.11,38 (1.11,38)	2.25,76 (1.14,38)	
Vesterby Fusto, Julia	2013 Lambertseter SK	2.23,57
1.04,57 (1.04,57)	2.23,57 (1.19,00)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Jensen, Stella Elizabeth	2014 Lambertseter SK	2.08,73
		2.08,73 (2.08,73)	
	Kvitle-Seljestad, Ada	2014 SK Speed	2.30,02
	1.09,32 (1.09,32)	2.30,02 (1.20,70)	
	Paz, Anna	2014 Triton Lillestrøm	2.05,52
	58,60 (58,60)	2.05,52 (1.06,92)	
	Pedersen Lund, Mia	2014 Lambertseter SK	2.26,32
		2.26,32 (2.26,32)	

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 4*50m fri, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	SK Speed G1 jr.	JR SK Speed	2.43,05
	Angelo Garcia	37,34 37,34	
	Rayan el Aabbadi Battakh	1.17,68 40,34	
	Magnus De Almeida Engebakken	2.03,07 45,39	
	Ole Heir Drømtorp	2.43,05 39,98	
2	Lambertseter SK G1 jr.	JR Lambertseter SK	2.47,33
	Bo Tancred Lidström Ladegård	41,37 41,37	
	Solaiman Hosni	1.22,28 40,91	
	Kent Konusur	2.08,07 45,79	
	Elias Ho Yin Ng	2.47,33 39,26	
3	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.47,95
	Daniel Paz-Kiselev	32,36 32,36	
	Kian Tran		
	Adrian Holmberget	2.05,93 1.33,57	
	Alfred Undheim Løvli	2.47,95 42,02	

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 4*50m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	2.30,16	
	Ingrid Mathiesen Laskemoen	39,53	39,53		
	Diba Salimi	1.16,06	36,53		
	Erika Korsnes-Gjengedal	1.53,43	37,37		
	Sophia Mahnin	2.30,16	36,73		
2p	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	2.39,90	
	Ano Hidayat Zangana	30,50	30,50		
	Alisha Bhatnagar	1.12,42	41,92		
	Vilma Wathne	1.56,80	44,38		
	Bertine Sundre	2.39,90	43,10		
3	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	2.52,15	
	Emily Sophie Sandbrekke	47,66	47,66		
	Lone Berby Bassøe	1.23,87	36,21		
	Anine Mariel Le	2.08,55	44,68		
	Amalie Torgersen Langseth	2.52,15	43,60		
4	Lambertseter SK J4 jr.	JR	Lambertseter SK	2.55,32	
	Maia Tang Asplund	43,94	43,94		
	Mariajose MARincolo-Sanchez	1.28,92	44,98		
	Ingeborg Johanna Kullerud	2.10,70	41,78		
	Linnea Monika Bresil-Swahn	2.55,32	44,62		
5	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	3.05,74	
	Malea Holmeide Asplund	41,53	41,53		
	Kaja Helena Mysiara	1.24,29	42,76		
	Jeya Thoshikaa	2.16,37	52,08		
	Nethumi Siyansa Weragoda	3.05,74	49,37		
6	Lambertseter SK J3 jr.	JR	Lambertseter SK	3.16,74	
	Mia Pedersen Lund	50,98	50,98		
	Julia Vesterby Fusto	1.38,91	47,93		
	Johanna Boge-Eskeland	2.24,97	46,06		
	Stella Elizabeth Jensen	3.16,74	51,77		

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.56,61	
	41,57 (41,57)	1.26,55 (44,98)	2.13,08 (46,53)	2.56,61 (43,53)	
2p	Ladegård, Bo Tancred Lidström	2012	Lambertseter SK	3.44,77	
				3.44,77 (3.44,77)	
3p	Ng, Elias Ho Yin	2012	Lambertseter SK	3.53,23	
	57,45 (57,45)		2.58,52 (2.01,07)	3.53,23 (54,71)	
4	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	3.57,21	
	55,70 (55,70)		2.58,89 (2.03,19)	3.57,21 (58,32)	
5	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne	3.58,45	
	55,46 (55,46)		2.58,24 (2.02,78)	3.58,45 (1.00,21)	
	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming	DISK	
	Hosni, Solaiman	2012	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	DISK	

Løvli, Alfred Undheim 52,42 (52,42)	2013 Triton Lillestrøm 1.50,26 (57,84)	2.45,82 (55,56)	3.37,88 (52,06)	3.37,88
--	---	-----------------	-----------------	---------

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 46,46 (46,46)	2012	Lambertseter SK	1.37,67 (51,21)	2.28,67 (51,00)	3.13,16 (44,49)	3.13,16
2p	Korsnes-Gjengedal, Erika 47,27 (47,27)	2012	Lambertseter SK	1.37,68 (50,41)	2.30,02 (52,34)	3.18,15 (48,13)	3.18,15
3p	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK			3.23,72 (3.23,72)	3.23,72
4p	Bassøe, Lone Berby 51,30 (51,30)	2012	Lambertseter SK	1.44,90 (53,60)	2.40,68 (55,78)	3.32,48 (51,80)	3.32,48
5p	Mahnin, Sophia 55,50 (55,50)	2012	Lambertseter SK	1.53,37 (57,87)	2.50,72 (57,35)	3.41,98 (51,26)	3.41,98
6p	Bhatnagar, Alisha 51,28 (51,28)	2012	SK Speed	1.48,38 (57,10)	2.46,54 (58,16)	3.42,27 (55,73)	3.42,27
7p	Langseth, Amalie Torgersen	2012	Lambertseter SK	1.50,65 (1.50,65)		3.43,89 (1.53,24)	3.43,89
8p	Raita, Saga Elina Isabella 54,25 (54,25)	2012	Ullensakersvømmerne	1.52,45 (58,20)	2.51,81 (59,36)	3.47,75 (55,94)	3.47,75
9	Wathne, Vilma 55,05 (55,05)	2012	SK Speed	1.54,33 (59,28)		3.53,53 (1.59,20)	3.53,53
10	Kullerud, Ingeborg Johanna 56,17 (56,17)	2012	Lambertseter SK	1.55,71 (59,54)	2.55,61 (59,90)	3.53,86 (58,25)	3.53,86
11	Asplund, Malea Holmeide 52,96 (52,96)	2012	Triton Lillestrøm	1.52,33 (59,37)	2.52,90 (1.00,57)	3.55,23 (1.02,33)	3.55,23
12	Le, Anine Mariel 57,21 (57,21)	2012	Lambertseter SK			3.57,64 (3.00,43)	3.57,64
13	Mysiara, Kaja Helena 54,18 (54,18)	2012	Triton Lillestrøm	1.55,55 (1.01,37)	2.58,55 (1.03,00)	3.59,12 (1.00,57)	3.59,12
14	Bresil-Swahn, Linnea Monika 59,29 (59,29)	2012	Lambertseter SK	1.59,27 (59,98)	3.01,07 (1.01,80)	3.59,69 (58,62)	3.59,69
15	Eilerås, Johanne Theodora	2012	Ullensakersvømmerne			4.09,39 (4.09,39)	4.09,39
16	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne			4.25,22 (4.25,22)	4.25,22
17	Sandbrekke, Emily Sophie Dahl-Kollhus, Frøya	2012	Lambertseter SK	2.16,73 (2.16,73)	3.23,68 (1.06,95)	4.31,02 (1.07,34)	4.31,02
	Øye, Ella Angelina Taganos	2012	SK Speed				DISK
	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Lambertseter SK				DISK
	Sundre, Bertine	2012	Ullensakersvømmerne				DISK
	Thoshikaa, Jeya	2012	SK Speed				DISK
		2012	Triton Lillestrøm				DISK

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 800m fri, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm							13.56,68	
	43,33	1.33,76	2.26,90	3.20,82	4.13,99	5.08,09	6.03,17	6.56,94			
	<i>43,33</i>	<i>50,43</i>	<i>53,14</i>	<i>53,92</i>	<i>53,17</i>	<i>54,10</i>	<i>55,08</i>	<i>53,77</i>			
	7.51,52	8.43,94	9.37,63	10.30,65	11.25,12	12.18,67	13.12,17	13.56,68			
	<i>54,58</i>	<i>52,42</i>	<i>53,69</i>	<i>53,02</i>	<i>54,47</i>	<i>53,55</i>	<i>53,50</i>	<i>44,51</i>			

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Navelsaker, Vegard Helsingeng	2008	SK Speed							1.03,70	
	29,15 (29,15)	1.03,70 (34,55)									
2	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK							1.06,49	
	32,00 (32,00)	1.06,49 (34,49)									

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne							1.20,61	
	36,78 (36,78)	1.20,61 (43,83)									

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Pham, Lucas	2010	SK Speed							1.18,79	
	35,31 (35,31)	1.18,79 (43,48)									
2	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed							1.19,56	
	36,86 (36,86)	1.19,56 (42,70)									
3	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm							1.39,12	
	46,22 (46,22)	1.39,12 (52,90)									

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm							1.16,49	
	34,23 (34,23)	1.16,49 (42,26)									
2p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm							1.20,71	
	36,02 (36,02)	1.20,71 (44,69)									
3p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK							1.22,63	
	37,36 (37,36)	1.22,63 (45,27)									
4p	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm							1.25,77	
	38,02 (38,02)	1.25,77 (47,75)									
5	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm							1.31,08	
		1.31,08 (1.31,08)									
6	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm							1.37,69	
	50,05 (50,05)	1.37,69 (47,64)									
7	Nasim, Fasih Mahmud	2011	Lambertseter SK							1.38,44	
	45,36 (45,36)	1.38,44 (53,08)									
8	Torgersen, Julian	2011	Lambertseter SK							1.39,21	
	46,19 (46,19)	1.39,21 (53,02)									

9	Dejgaard, Aksel 46,95 (46,95)	2011 Lambertseter SK 1.40,03 (53,08)	1.40,03
10	Sjøholt-Sandvik, Benjamin 49,98 (49,98)	2011 Lambertseter SK 1.46,00 (56,02)	1.46,00
11	Henæs, Asbjørn 53,02 (53,02)	2011 Lambertseter SK 1.46,96 (53,94)	1.46,96
	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	DISK

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 100m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Pham, Celina 31,13 (31,13)	2008 SK Speed 1.07,92 (36,79)	1.07,92

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Svenning, Katinka Mari 34,02 (34,02)	2009 Bærumsvømmerne 1.11,51 (37,49)	1.11,51
2p	Kullerud, Erle Yr 33,31 (33,31)	2009 Bærumsvømmerne 1.12,44 (39,13)	1.12,44
3	Velinov, Ena 33,78 (33,78)	2009 Bærumsvømmerne 1.15,29 (41,51)	1.15,29
4	Bhatnagar, Annika 37,24 (37,24)	2009 SK Speed 1.23,28 (46,04)	1.23,28
5	Fredenfeldt, Athina 41,95 (41,95)	2009 Kolbotn IL 1.26,72 (44,77)	1.26,72
6	Crutchley, Leya Courtney Guillen 46,50 (46,50)	2009 SK Speed 1.34,13 (47,63)	1.34,13

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Fredenfeldt, Kiara 40,53 (40,53)	2010 Kolbotn IL 1.23,34 (42,81)	1.23,34
2p	Wyrwinska, Olivia 38,35 (38,35)	2010 SK Speed 1.24,05 (45,70)	1.24,05
3	Chiem, Elise 43,20 (43,20)	2010 Triton Lillestrøm 1.31,98 (48,78)	1.31,98
4	Martiniussen, Jasmin Szeto 51,09 (51,09)	2010 SK Speed 1.44,62 (53,53)	1.44,62

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bjørnstad, Ida Lundeker 37,34 (37,34)	2011 Lambertseter SK 1.21,11 (43,77)	1.21,11
2p	Ewig, Marla Marie 39,86 (39,86)	2011 Triton Lillestrøm 1.25,45 (45,59)	1.25,45
3p	Mellum-Røsstad, Mali 40,58 (40,58)	2011 Lambertseter SK 1.27,78 (47,20)	1.27,78
4p	Haugland, Alexandra Falch 41,46 (41,46)	2011 Lambertseter SK 1.28,72 (47,26)	1.28,72
5	Watne, Lykke Sydskjør 41,15 (41,15)	2011 Triton Lillestrøm 1.30,42 (49,27)	1.30,42

6 Lu, Wenice	2011 Lambertseter SK	1.32,07
41,15 (41,15)	1.32,07 (50,92)	
7 Flister, Helene Fornes	2011 SK Speed	1.33,44
41,70 (41,70)	1.33,44 (51,74)	
8 Cortes, Sofia-Feliz Öst	2011 Lambertseter SK	1.34,46
44,10 (44,10)	1.34,46 (50,36)	
9 Skjolden, Emilie Ilebakke	2011 SK Speed	1.34,56
43,82 (43,82)	1.34,56 (50,74)	
10 Sjursæther, Helena Lopez	2011 SK Speed	1.35,45
45,84 (45,84)	1.35,45 (49,61)	
11 Beisland-Thorell, Marie Louise	2011 Lambertseter SK	1.38,90
46,08 (46,08)	1.38,90 (52,82)	

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 100m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Jacobsen, Isak Hjelleflat	2007 Bærumsvømmerne	58,08
	27,18 (27,18)	58,08 (30,90)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vågsnes, Eivind	2008 Bærumsvømmerne	1.00,26
	28,39 (28,39)	1.00,26 (31,87)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mørk-Hansen, Herman	2009 Ski SK	1.04,51
	30,99 (30,99)	1.04,51 (33,52)	
2	Bakken, Morten Hovd	2009 Ullensakersvømmerne	1.10,21
	33,57 (33,57)	1.10,21 (36,64)	
3	Skarahagen-Ihlen, Stian	2009 SK Speed	1.18,78
	37,26 (37,26)	1.18,78 (41,52)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim	2010 Triton Lillestrøm	1.09,56
	32,52 (32,52)	1.09,56 (37,04)	
2p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010 Ski SK	
1.10,88			
	32,66 (32,66)	1.10,88 (38,22)	
3p	Pham, Lucas	2010 SK Speed	1.11,34
	33,74 (33,74)	1.11,34 (37,60)	
4	Nygård, Sander	2010 Ullensakersvømmerne	1.17,65
	36,39 (36,39)	1.17,65 (41,26)	
5	Normann, Ailo Bekkeli	2010 Ullensakersvømmerne	1.21,97
	39,36 (39,36)	1.21,97 (42,61)	
6	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010 Ullensakersvømmerne	1.22,34
	38,77 (38,77)	1.22,34 (43,57)	
7	Bamatraf, Karim	2010 Ullensakersvømmerne	1.30,47
	42,41 (42,41)	1.30,47 (48,06)	
8	Hammerstad-Heimdal, Adrian Malthe	2010 Ullensakersvømmerne	
1.44,14			
	46,66 (46,66)	1.44,14 (57,48)	

9 Christiansen, August	2010 Ullensakersvømmerne	1.55,00
	1.55,00 (1.55,00)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Jakobsen, William	2011 Triton Lillestrøm	1.05,84
	31,46 (31,46)	1.05,84 (34,38)	
2	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	1.12,05
	34,60 (34,60)	1.12,05 (37,45)	
3	Henæs, Asbjørn	2011 Lambertseter SK	1.32,11
	45,76 (45,76)	1.32,11 (46,35)	

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Floor, Mia Nio	2008 Bærumsvømmerne	1.01,56
	29,50 (29,50)	1.01,56 (32,06)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Fredensfeldt, Athina	2009 Kolbotn IL	1.13,78
	35,95 (35,95)	1.13,78 (37,83)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Fredensfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL	1.13,77
	36,68 (36,68)	1.13,77 (37,09)	
2p	Kaya, Deren	2010 Lambertseter SK	1.14,44
	34,02 (34,02)	1.14,44 (40,42)	
3	Wyrwinska, Olivia	2010 SK Speed	1.19,45
	38,22 (38,22)	1.19,45 (41,23)	
4	Martiniussen, Jasmin Szeto	2010 SK Speed	1.40,46
	47,17 (47,17)	1.40,46 (53,29)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne	1.06,92
	32,34 (32,34)	1.06,92 (34,58)	
2p	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	1.07,47
	32,10 (32,10)	1.07,47 (35,37)	
3p	Jensen, Borghild	2011 SK Speed	1.10,06
	33,05 (33,05)	1.10,06 (37,01)	
4p	Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK	1.21,02
	40,35 (40,35)	1.21,02 (40,67)	
5	Flister, Helene Fornes	2011 SK Speed	1.21,37
	40,05 (40,05)	1.21,37 (41,32)	
6	Mellum-Røsstad, Mali	2011 Lambertseter SK	1.21,56
		1.21,56 (1.21,56)	
7	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011 SK Speed	1.21,58
	39,69 (39,69)	1.21,58 (41,89)	

8	Josefsson-Ruud, Louise 42,46 (42,46)	2011 Lambertseter SK 1.25,50 (43,04)	1.25,50
9	Akselsen, Marion Reinåmo 43,57 (43,57)	2011 Ullensakersvømmerne 1.31,33 (47,76)	1.31,33
10	Chegini-Sundar, Siena 46,97 (46,97)	2011 Lambertseter SK 1.45,02 (58,05)	1.45,02

S8

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Nygaard, Anna Emilie 47,63 (47,63)	1999 Bærumsvømmerne 1.39,77 (52,14)	S8	1.39,77

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 200m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hagen, William 38,26 (38,26)	2010 Ullensakersvømmerne 1.25,52 (47,26) 2.17,66 (52,14)	3.08,82 (51,16)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam 43,78 (43,78)	2011 Simonsen Ski SK 1.35,15 (51,37) 2.27,27 (52,12)	3.13,08 (45,81)

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua 31,95 (31,95)	2007 Triton Lillestrøm 1.06,87 (34,92)	1.06,87

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stokke, Mikkel de Flon 33,71 (33,71)	2008 Ski SK 1.13,56 (39,85)	1.13,56

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mørk-Hansen, Herman 39,24 (39,24)	2009 Ski SK 1.23,40 (44,16)	1.23,40
2	Skarahagen-Ihlen, Stian 51,16 (51,16)	2009 SK Speed 1.44,93 (53,77)	1.44,93

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	1.28,68	
	42,52 (42,52)		1.28,68 (46,16)		
2p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		
1.36,45	44,84 (44,84)		1.36,45 (51,61)		
3	Bamatraf, Karim	2010	Ullensakersvømmerne	1.55,01	
	54,94 (54,94)		1.55,01 (1.00,07)		
4	Christiansen, August	2010	Ullensakersvømmerne	2.25,24	
			2.25,24 (2.25,24)		
	Hammerstad-Heimdal, Adrian Malthe	2010	Ullensakersvømmerne		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011	Lambertseter SK	1.36,27	
	43,63 (43,63)		1.36,27 (52,64)		
2p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	1.42,23	
	48,03 (48,03)		1.42,23 (54,20)		
3	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK	1.43,07	
	50,02 (50,02)		1.43,07 (53,05)		
4	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	1.46,39	
	49,08 (49,08)		1.46,39 (57,31)		

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 100m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Celina	2008	SK Speed	1.17,21	
	35,81 (35,81)		1.17,21 (41,40)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne	1.25,69	
	39,96 (39,96)		1.25,69 (45,73)		
2p	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	1.26,38	
	40,64 (40,64)		1.26,38 (45,74)		
3	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	1.30,79	
	42,85 (42,85)		1.30,79 (47,94)		
4	Crutchley, Leya Courtney Guillen	2009	SK Speed	1.41,94	
	48,04 (48,04)		1.41,94 (53,90)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL	1.30,17	
	42,43 (42,43)		1.30,17 (47,74)		
2	Kaya, Deren	2010	Lambertseter SK	1.37,89	
	45,97 (45,97)		1.37,89 (51,92)		
3	Martiniussen, Jasmin Szeto	2010	SK Speed	1.51,64	
	53,43 (53,43)		1.51,64 (58,21)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	1.27,38	
	40,90 (40,90)		1.27,38 (46,48)		
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	1.30,88	
	42,47 (42,47)		1.30,88 (48,41)		
3p	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	1.40,50	
	49,35 (49,35)		1.40,50 (51,15)		
4p	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK	1.43,22	
	46,74 (46,74)		1.43,22 (56,48)		
5	Gripsrud, Alma Espeland	2011	Lambertseter SK	1.46,36	
	50,83 (50,83)		1.46,36 (55,53)		
6	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	1.46,81	
	50,71 (50,71)		1.46,81 (56,10)		
7	Sjursæther, Helena Lopez	2011	SK Speed	1.48,31	
	51,65 (51,65)		1.48,31 (56,66)		
8	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	1.53,54	
	53,26 (53,26)		1.53,54 (1.00,28)		
9	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011	Triton Lillestrøm	2.09,23	
	1.00,20 (1.00,20)		2.09,23 (1.09,03)		
	Chegini-Sundar, Siena	2011	Lambertseter SK		DISK

SB7

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Nygaard, Anna Emilie	1999	Bærumsvømmerne	SB7	2.41,52	
	1.17,15 (1.17,15)		2.41,52 (1.24,37)			

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 200m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	2.49,62	
	39,99 (39,99)		1.24,76 (44,77) 2.10,44 (45,68)	2.49,62 (39,18)	
2p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	2.53,57	
	40,07 (40,07)		1.24,56 (44,49) 2.10,56 (46,00)	2.53,57 (43,01)	
3	Pham, Lucas	2010	SK Speed	3.01,35	
	42,38 (42,38)		1.27,72 (45,34) 2.14,27 (46,55)	3.01,35 (47,08)	
4	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010	Ullensakersvømmerne	3.25,70	
	48,67 (48,67)		1.40,87 (52,20) 2.35,04 (54,17)	3.25,70 (50,66)	
5	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm	3.45,30	
	52,85 (52,85)		1.52,41 (59,56) 2.50,81 (58,40)	3.45,30 (54,49)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	2.48,85	
	39,74 (39,74)		1.23,40 (43,66) 2.08,44 (45,04)	2.48,85 (40,41)	
2p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	2.52,27	
	40,01 (40,01)		1.24,88 (44,87) 2.10,64 (45,76)	2.52,27 (41,63)	
3p	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011	Lambertseter SK	3.14,00	
	44,04 (44,04)		1.33,45 (49,41) 2.25,17 (51,72)	3.14,00 (48,83)	
4p	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	3.14,99	
	47,45 (47,45)		1.38,47 (51,02) 2.29,16 (50,69)	3.14,99 (45,83)	

5	Schwitalla, Mats Johannesen 49,93 (49,93)	2011 Lambertseter SK	3.18,66 (2.28,73)	3.18,66
6	Palkin-Svensvik, Philip	2011 Lambertseter SK	3.21,17 (3.21,17)	3.21,17
7	Dejgaard, Aksel 47,47 (47,47)	2011 Lambertseter SK	3.24,60 (51,26)	3.24,60
8	Nasim, Fasih Mahmud	2011 Lambertseter SK	3.35,79 (3.35,79)	3.35,79
9	Torgersen, Julian 54,67 (54,67)	2011 Lambertseter SK	3.36,52 (46,78)	3.36,52
10	Sjøholt-Sandvik, Benjamin 52,51 (52,51)	2011 Lambertseter SK	3.40,60 (2.48,09)	3.40,60
11	Henæs, Asbjørn 58,80 (58,80)	2011 Lambertseter SK	3.53,06 (53,37)	3.53,06
	Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm		DISK

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	3.20,73 (3.20,73)	3.20,73
	Kaya, Deren	2010	Lambertseter SK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild 39,94 (39,94)	2011	SK Speed	2.49,28 (43,03)	2.49,28
2p	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 39,39 (39,39)	2011	SK Speed	2.58,60 (46,57)	2.58,60
3p	Bjørnstad, Ida Lundeker 43,32 (43,32)	2011	Lambertseter SK	3.01,01 (42,89)	3.01,01
4p	Lu, Wenice	2011	Lambertseter SK	3.08,60 (3.08,60)	3.08,60
5p	Ewig, Marla Marie 44,45 (44,45)	2011	Triton Lillestrøm	3.08,63 (46,37)	3.08,63
6p	Flister, Helene Fornes 44,84 (44,84)	2011	SK Speed	3.08,88 (47,32)	3.08,88
7	Mellum-Røsstad, Mali 46,09 (46,09)	2011	Lambertseter SK	3.12,42 (2.26,33)	3.12,42
8	Haugland, Alexandra Falch 1.37,46 (1.37,46)	2011	Lambertseter SK	3.15,37 (49,02)	3.15,37
9	Watne, Lykke Sydskjør 46,92 (46,92)	2011	Triton Lillestrøm	3.17,76 (48,48)	3.17,76
10	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	3.25,12 (3.25,12)	3.25,12
11	Beisland-Thorell, Marie Louise 49,05 (49,05)	2011	Lambertseter SK	3.25,36 (1.44,11)	3.25,36
12	Skjærbekk, Heidi Fisker 50,10 (50,10)	2011	Triton Lillestrøm	3.26,37 (49,75)	3.26,37
13	Sjursæther, Helena Lopez 1.43,65 (1.43,65)	2011	SK Speed	3.27,47 (50,73)	3.27,47
14	Gripsrud, Alma Espeland 54,24 (54,24)	2011	Lambertseter SK	3.37,99 (52,47)	3.37,99
15	Eriksen, Tilde Jørgensen 3.09,91 (3.09,91)	2011	Triton Lillestrøm	4.08,43 (58,52)	4.08,43
	Cortes, Sofia-Feliz Öst	2011	Lambertseter SK		DISK
	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm		DISK

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 800m fri, herrer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	9.00,60	
				1.01,86	
				1.01,86	
		6.06,82		7.16,19	9.00,60
		5.04,96		1.09,37	1.44,41

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK	8.43,69	
				29,34	
				1.01,91	
				32,57	
		1.35,07	2.08,41	2.42,09	3.15,58
		33,16	33,34	33,68	3.49,58
				33,49	4.23,22
				34,00	33,64
		4.55,81	5.28,58	6.01,84	6.34,92
		32,59	32,77	7.07,49	7.40,37
				32,88	8.12,83
				32,46	8.43,69
					30,86
2	Skorstad, Ask Melgård	2008	SK Speed	9.06,44	
				29,05	
				1.02,59	
				33,54	
		1.36,75	2.45,16	3.18,81	4.27,72
		34,16	1.08,41	33,65	5.02,47
				1.08,91	34,75
		6.11,95	6.46,08	7.56,05	8.31,57
		1.09,48	34,13	1.09,97	35,52
					9.06,44
					34,87

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed	9.32,76	
				30,52	
				1.04,89	
				34,37	
		1.39,99	2.15,37	2.51,44	3.28,09
		35,10	35,38	36,07	4.04,82
				36,65	4.41,15
				36,73	36,33
		5.17,98	5.54,76	6.31,70	7.08,83
		36,83	36,78	7.45,12	8.22,27
				36,29	8.58,09
				37,15	9.32,76
					34,67

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	9.50,39	
				32,17	
				1.09,29	
				37,12	
		1.46,74	2.24,18	3.01,92	3.39,32
		37,45	37,44	37,74	4.17,35
				37,40	4.54,83
				38,03	37,48
		5.32,08	6.09,86	7.24,77	8.02,34
		37,25	37,78	1.14,91	8.39,41
				37,57	9.15,86
				37,07	9.50,39
					34,53
2	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	11.54,34	
				39,32	
				1.23,87	
				44,55	
		2.09,54	2.55,57	4.28,47	5.15,54
		39,32	46,03	1.32,90	6.01,13
				47,07	6.46,48
		6.46,48	7.32,57	8.18,09	9.04,56
		45,35	46,09	9.49,42	10.34,44
				44,86	11.16,83
				45,02	11.54,34
					37,51

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	11.25,96	
				36,84	
				1.19,45	
				42,61	
		2.04,79	2.49,70	3.34,42	4.20,07
		45,34	44,91	44,72	5.03,67
				45,65	5.49,18
				43,60	45,51
		6.32,55	7.16,28	7.59,94	8.41,36
		43,37	43,73	43,66	9.24,33
				41,42	10.04,97
				42,97	10.43,93
					38,96
					42,03
2p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	12.17,03	
				40,73	
				1.27,55	
				46,82	
		2.16,02	3.04,05	3.53,52	4.42,41
		40,73	48,03	49,47	5.28,89
				48,89	6.16,10
				46,48	47,21
		7.01,59	7.48,45	8.34,74	9.20,92
		45,49	46,86	46,29	10.05,85
				46,18	10.51,83
				44,93	11.37,28
					45,45
3	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	12.20,70	
				40,93	
				40,93	
					3.51,68
					3.10,75
		8.34,67	10.05,49		11.37,88
		4.42,99	1.30,82		12.20,70
					42,82

4 Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm							12.37,42
37,14	1.23,60	2.12,56	2.59,22	3.46,21	4.35,03	5.24,15	6.10,66	
<i>37,14</i>	<i>46,46</i>	<i>48,96</i>	<i>46,66</i>	<i>46,99</i>	<i>48,82</i>	<i>49,12</i>	<i>46,51</i>	
6.59,57	7.50,21	8.40,21	9.27,61		11.06,75	11.53,58	12.37,42	
<i>48,91</i>	<i>50,64</i>	<i>50,00</i>	<i>47,40</i>		<i>1.39,14</i>	<i>46,83</i>	<i>43,84</i>	

16.09.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 800m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Jensen, Haldis	2009	SK Speed						10.54,22	
	33,89	1.12,23	1.52,40	2.32,46	3.12,89	3.54,46	4.36,12	5.17,44		
	<i>33,89</i>	<i>38,34</i>	<i>40,17</i>	<i>40,06</i>	<i>40,43</i>	<i>41,57</i>	<i>41,66</i>	<i>41,32</i>		
	6.00,44	6.43,64	7.26,96	8.09,42	8.51,16	9.33,47	10.14,55	10.54,22		
	<i>43,00</i>	<i>43,20</i>	<i>43,32</i>	<i>42,46</i>	<i>41,74</i>	<i>42,31</i>	<i>41,08</i>	<i>39,67</i>		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne						11.12,27	
	40,87	1.24,37	2.07,66	2.52,51	3.35,60	4.19,38	5.02,71	5.45,50		
	<i>40,87</i>	<i>43,50</i>	<i>43,29</i>	<i>44,85</i>	<i>43,09</i>	<i>43,78</i>	<i>43,33</i>	<i>42,79</i>		
	6.27,92	7.10,05	7.52,38	8.34,01	9.15,85	9.56,41	10.37,27	11.12,27		
	<i>42,42</i>	<i>42,13</i>	<i>42,33</i>	<i>41,63</i>	<i>41,84</i>	<i>40,56</i>	<i>40,86</i>	<i>35,00</i>		
2	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK						13.00,39	
	41,28	2.19,79	2.19,79	4.50,33	5.41,72	6.31,45				
	<i>41,28</i>	<i>1.38,51</i>		<i>2.30,54</i>	<i>51,39</i>	<i>49,73</i>				
	7.21,54	8.10,88	9.00,45	9.49,32	10.38,30	11.28,43	12.15,88	13.00,39		
	<i>50,09</i>	<i>49,34</i>	<i>49,57</i>	<i>48,87</i>	<i>48,98</i>	<i>50,13</i>	<i>47,45</i>	<i>44,51</i>		

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 50m fri, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	35,69	
2	Brattbakk, Sivert	2012	Triton Lillestrøm	39,37	
3	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	39,70	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	48,04	
	Åsheim, Adrian	2013	Lørenskog/Rælingen	47,27	
	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	45,56	
	Dyre, Julian	2013	Ullensakersvømmerne	47,46	
	Engbakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed	43,66	
	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	46,00	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	42,96	
	Markussen, Liam Jan	2014	Triton Lillestrøm	47,47	
	Rochling, Martinius Borander	2014	SK Speed	42,73	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 50m fri, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed	30,18	
2p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	40,64	
3p	Sundre, Bertine	2012	SK Speed	41,73	
4p	Raita, Saga Elina Isabella	2012	Ullensakersvømmerne	41,77	
5p	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	43,15	
6	Ravn, Hannah	2012	Lørenskog/Rælingen	43,25	
7	Hockman, Emily	2012	Ullensakersvømmerne	43,32	
8	Hagane, Astrid Theodorsen	2012	Ullensakersvømmerne	44,78	
9	Eilerås, Johanne Theodora	2012	Ullensakersvømmerne	45,72	
10	Bach Møller, Frida	2012	Lørenskog/Rælingen	46,33	
11	Thoshikaa, Jeya	2012	Triton Lillestrøm	46,53	
12	Helland, Sigrid Holmlin	2012	SK Speed	50,83	
13	Sigmundsdatter Voll, Ingunn	2012	Lørenskog/Rælingen	51,27	
14	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne	51,98	
15	Weragoda, Nethumi Siyansa	2012	Triton Lillestrøm	54,22	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013	SK Speed	43,50	
	Bjørlykke, Tiril	2013	Lørenskog/Rælingen	49,54	
	Edvartsen, Vera Elida	2013	Lørenskog/Rælingen	42,03	
	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013	SK Speed	50,27	
	Kubik, Alexandra	2013	Lørenskog/Rælingen	43,34	
	Lescure Alcacer, Elsa	2013	Lørenskog/Rælingen	46,85	
	Partheeban, Biranavi	2013	SK Speed	43,11	
	Ruud Tednes, Ingrid	2013	Lørenskog/Rælingen	45,14	
	Strømseth, Charlotte	2013	Ullensakersvømmerne	55,12	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kvitle-Seljestad, Ada	2014	SK Speed	49,37	
	Paz, Anna	2014	Triton Lillestrøm	47,90	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 4*50m lag medley, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	SK Speed G1 jr.	JR	SK Speed	3.06,40	
	Magnus De Almeida Engebakken				
	Martinius Borander Rochling				
	Angelo Garcia				
	Rayan el Aabbadi Battakh	3.06,40	3.06,40		

2 Triton Lillestrøm G2 jr.	JR Triton Lillestrøm	3.45,76	
Liam Jan Markussen			
Fri Carsten Berg			
Adrian Holmberget			
Håkon Ålovrsrud	3.45,76	3.45,76	
Triton Lillestrøm G1 jr.	JR Triton Lillestrøm		DISK
Sivert Brattbakk			
Daniel Paz-Kiselev			
Alfred Undheim Løvli			
Kian Tran			

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 4*50m lag medley, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	SK Speed J1 jr.		JR SK Speed		2.59,84
	Sigrid Holmlin Helland	54,30	54,30		
	Alisha Bhatnagar	1.44,71	50,41		
	Ano Hidayat Zangana	2.19,24	34,53		
	Bertine Sundre	2.59,84	40,60		
2p	Lørenskog/Rælingen J1 jr.		JR Lørenskog/Rælingen		3.21,90
	52,24 (52,24)	1.44,61 (52,37)	2.34,88 (50,27)	3.21,90 (47,02)	
3	Triton Lillestrøm J1 jr.		JR Triton Lillestrøm		3.24,73
	Emily Wold Stubbs	46,49	46,49		
	Karoline Ålovrsrud	1.44,39	57,90		
	Kaja Helena Mysiara	2.38,57	54,18		
	Jeya Thoshikaa	3.24,73	46,16		
4	Lørenskog/Rælingen J2 jr.		JR Lørenskog/Rælingen		3.34,90
	50,94 (50,94)	1.50,13 (59,19)	2.48,72 (58,59)	3.34,90 (46,18)	
5	SK Speed J2 jr.		JR SK Speed		3.52,69
	Biranavi Partheeban	49,98	49,98		
	Ada Kvitle-Seljestad	1.56,67	1.06,69		
	Maria Aleksandra Aspenberg	3.00,94	1.04,27		
	Ella Nicklasdatter Bjerke Karlsen	3.52,69	51,75		
	Triton Lillestrøm J2 jr.		JR Triton Lillestrøm		DISK
	Malea Holmeide Asplund				
	Nethumi Siyansa Weragoda				
	Anna Paz				
	Malea Holmeide Asplund				

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 50m butterfly, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	36,48	
2	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	40,26	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	DISK	
	Engebakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed	DISK	
	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	DISK	
	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm	47,75	
	Tran, Kian	2013	Triton Lillestrøm	59,27	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 50m butterfly, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed	35,04	
2p	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	49,24	
3p	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	55,06	
4	Raita, Saga Elina Isabella	2012	Ullensakersvømmerne	55,90	
5	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	57,29	
6	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne	1.03,45	
	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013	SK Speed	59,54	
	Bamatraf, Selma Kindah	2013	Ullensakersvømmerne	56,74	
	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013	SK Speed	1.37,12	
	Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013	Ullensakersvømmerne	DISK	
	Partheeban, Biranavi	2013	SK Speed	DISK	
	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne	1.01,49	
	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne	1.02,49	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Stubbs, Emily Wold	2014	Triton Lillestrøm	57,15	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 29. 200m fri, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.44,74	
	37,27 (37,27)	1.18,68 (41,41)	2.02,69 (44,01)	2.44,74 (42,05)	
2	Brattbakk, Sivert	2012	Triton Lillestrøm	3.21,98	
	44,37 (44,37)	1.37,79 (53,42)	2.31,42 (53,63)	3.21,98 (50,56)	
3	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	3.26,15	
	42,96 (42,96)	1.37,32 (54,36)	2.32,90 (55,58)	3.26,15 (53,25)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	4.09,28	
	56,85 (56,85)	2.01,33 (1.04,48)	4.09,28 (2.07,95)		
	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	3.59,19	
	53,69 (53,69)		3.59,19 (3.05,50)		
	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	3.59,18	
			3.59,18 (3.59,18)		
	Dyre, Julian	2013	Ullensakersvømmerne	4.05,83	
	52,14 (52,14)		4.05,83 (3.13,69)		

Engebakken, Magnus De Almeida	2013 SK Speed	3.40,04 (1.03,10)	3.40,04
45,32 (45,32)	1.42,18 (56,86)	2.36,94 (54,76)	
Løvli, Alfred Undheim	2013 Triton Lillestrøm	3.32,08 (51,69)	3.32,08
49,23 (49,23)	2.40,39 (1.51,16)		
Tran, Kian	2013 Triton Lillestrøm	4.25,00 (3.29,71)	4.25,00
55,29 (55,29)			

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	3.27,28 (52,52)	3.27,28
	46,74 (46,74)	1.39,94 (53,20)	2.34,76 (54,82)		
	Rochling, Martinius Borander	2014	SK Speed	3.43,36 (3.43,36)	3.43,36

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 30. 200m fri, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ålovrsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	3.07,49 (47,75)	3.07,49
	41,71 (41,71)	1.29,88 (48,17)	2.19,74 (49,86)		
2p	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	3.17,08 (48,62)	3.17,08
	45,03 (45,03)	1.36,71 (51,68)	2.28,46 (51,75)		
3p	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	3.24,81 (50,08)	3.24,81
	47,67 (47,67)	1.41,31 (53,64)	2.34,73 (53,42)		
4p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	3.25,76 (51,21)	3.25,76
	44,77 (44,77)	1.38,09 (53,32)	2.34,55 (56,46)		
5	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	3.32,48 (53,20)	3.32,48
	46,65 (46,65)	1.41,74 (55,09)	2.39,28 (57,54)		
6	Sundre, Bertine	2012	SK Speed	3.33,34 (52,62)	3.33,34
	45,40 (45,40)	1.41,27 (55,87)	2.40,72 (59,45)		
7	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	3.48,68 (1.00,28)	3.48,68
	48,89 (48,89)	1.46,13 (57,24)	2.48,40 (1.02,27)		
8	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne	3.54,69 (59,43)	3.54,69
	54,05 (54,05)	1.54,09 (1.00,04)	2.55,26 (1.01,17)		
9	Hockman, Emily	2012	Ullensakersvømmerne	4.02,53 (1.17,21)	4.02,53
	47,61 (47,61)	1.46,14 (58,53)	2.45,32 (59,18)		
10	Eilerås, Johanne Theodora	2012	Ullensakersvømmerne	4.04,61 (1.12,01)	4.04,61
	49,51 (49,51)	1.47,01 (57,50)	2.52,60 (1.05,59)		
11	Helland, Sigrid Holmlin	2012	SK Speed	4.09,47 (1.03,06)	4.09,47
	53,40 (53,40)	2.01,67 (1.08,27)	3.06,41 (1.04,74)		
12	Thoshikaa, Jeya	2012	Triton Lillestrøm	4.15,52 (1.07,20)	4.15,52
	51,02 (51,02)	1.58,24 (1.07,22)	3.08,32 (1.10,08)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013	SK Speed	3.55,39 (1.04,62)	3.55,39
	51,41 (51,41)	1.49,60 (58,19)	2.50,77 (1.01,17)		
	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne	4.10,11 (1.17,54)	4.10,11
	47,96 (47,96)	1.49,49 (1.01,53)	2.52,57 (1.03,08)		
	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne	4.01,17 (59,82)	4.01,17
	53,86 (53,86)	1.57,50 (1.03,64)	3.01,35 (1.03,85)		
	Strømseth, Charlotte	2013	Ullensakersvømmerne	4.16,95 (3.19,53)	4.16,95
	57,42 (57,42)				

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kvitle-Seljestad, Ada	2014	SK Speed	4.19,14 (1.09,15)	4.19,14
	54,82 (54,82)	1.59,75 (1.04,93)		3.09,99 (1.10,24)	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 31. 100m rygg, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	1.51,55 (57,18)	1.51,55
	54,37 (54,37)				

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Åsheim, Adrian	2013	Lørenskog/Rælingen	1.59,24 (1.01,42)	1.59,24
	57,82 (57,82)				
	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	1.57,76 (1.01,48)	1.57,76
	56,28 (56,28)				
	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	1.46,77 (54,83)	1.46,77
	51,94 (51,94)				

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Markussen, Liam Jan	2014	Triton Lillestrøm	1.55,33 (57,74)	1.55,33
	57,74 (57,74)				

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 32. 100m rygg, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne	1.41,71 (52,14)	1.41,71
	49,57 (49,57)				
2p	Bach Møller, Frida	2012	Lørenskog/Rælingen	1.56,58 (1.00,37)	1.56,58
	56,21 (56,21)				
3	Hagane, Astrid Theodorsen	2012	Ullensakersvømmerne	1.57,38 (1.00,74)	1.57,38
	56,64 (56,64)				
4	Helland, Sigrid Holmlin	2012	SK Speed	2.01,71 (2.01,71)	2.01,71
5	Sigmundsdatter Voll, Ingunn	2012	Lørenskog/Rælingen	2.07,98 (1.04,53)	2.07,98
	1.03,45 (1.03,45)				
6	Weragoda, Nethumi Siyansa	2012	Triton Lillestrøm	2.18,99 (1.11,27)	2.18,99
	1.07,72 (1.07,72)				

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bamatraf, Selma Kindah	2013	Ullensakersvømmerne	1.53,77 (57,36)	1.53,77
	56,41 (56,41)				

Bjørlykke, Tiril	2013 Lørenskog/Rælingen	2.07,26
1.02,28 (1.02,28)	2.07,26 (1.04,98)	
Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen	1.49,43
52,92 (52,92)	1.49,43 (56,51)	
Kubik, Alexandra	2013 Lørenskog/Rælingen	1.58,14
57,41 (57,41)	1.58,14 (1.00,73)	
Lescure Alcacer, Elsa	2013 Lørenskog/Rælingen	2.16,69
	2.16,69 (2.16,69)	
Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013 Ullensakersvømmerne	2.18,41
	2.18,41 (2.18,41)	
Partheeban, Biranavi	2013 SK Speed	1.51,61
56,31 (56,31)	1.51,61 (55,30)	
Ruud Tednes, Ingrid	2013 Lørenskog/Rælingen	2.05,85
1.02,30 (1.02,30)	2.05,85 (1.03,55)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Paz, Anna	2014 Triton Lillestrøm	2.04,42
	58,05 (58,05)	2.04,42 (1.06,37)	
	Stubbs, Emily Wold	2014 Triton Lillestrøm	1.51,55
	55,23 (55,23)	1.51,55 (56,32)	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 33. 50m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bergum, Sebastian	2007 Triton Lillestrøm	25,49
2	Jacobsen, Isak Hjelleflat	2007 Bærumsvømmerne	25,88

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Navelsaker, Vegard Helsingeng	2008 SK Speed	26,07
2p	Bø, Jonas	2008 Ski SK	26,97
3	Vågsnes, Eivind	2008 Bærumsvømmerne	27,07
4	Stokke, Mikkel de Flon	2008 Ski SK	27,68
5	Guerra, Jacob William	2008 Ski SK	30,31

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Dumont-Haug, Louis	2009 Bærumsvømmerne	26,23
2	Samuelson, Martin Skaug	2009 Ski SK	33,41

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Baardsen, Brage Wålen	2010 SK Speed	30,61
2p	Nygård, Sander	2010 Ullensakersvømmerne	33,22
3p	Normann, Ailo Bekkeli	2010 Ullensakersvømmerne	36,24
4	Goertz, Emil Maximilian	2010 Triton Lillestrøm	37,01
5	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010 Ullensakersvømmerne	37,29
6	Bamatraf, Karim	2010 Ullensakersvømmerne	38,97
7	Møller Lysaker, Eirik	2010 Lørenskog/Rælingen	40,69

8	Svenningsen, Oliver	2010	Lørenskog/Rælingen	44,52
9	Christiansen, August	2010	Ullensakersvømmerne	51,55

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	28,80	
2p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	31,09	
3p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	31,28	
4p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	31,47	
5	Birkeland, Martin	2011	SK Speed	33,72	
6	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	33,80	
7	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	34,24	
8	Konusur, Dennis	2011	Lambertseter SK	34,58	
9	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	35,89	
10	Granberg Danielrud, Noah	2011	Lørenskog/Rælingen	40,49	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	S14	41,33	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 34. 50m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Celina	2008	SK Speed	27,37	
2	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne	28,25	
3	Ødegaard, Sofie Finholt	2008	Ski SK	34,41	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	29,28	
2p	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne	30,61	
3	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	31,58	
4	Crutchley, Leya Courtney Guillen	2009	SK Speed	35,93	
5	Holmen Prytz, Thea	2009	Lørenskog/Rælingen	38,61	
6	Holmen Prytz, Emilie	2009	Lørenskog/Rælingen	38,86	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruud Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen	28,36	
2p	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL	34,33	
3	Aye, Sophia April Geogina	2010	SK Speed	35,09	
4	Forsland, Kira	2010	Lørenskog/Rælingen	39,87	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	30,46	
2p	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	32,65	
3p	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK	32,80	
4p	Søderholm, Leonora	2011	Lørenskog/Rælingen	34,58	
5	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	34,73	
6	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	34,74	
7	Fernando Ilekuttige, Madeleine	2011	Lørenskog/Rælingen	36,95	
8	Vøge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	37,24	
9	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	38,81	
10	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	41,26	
11	Birkeland, Vida Felicia Kløvstad	2011	Lambertseter SK	41,46	
12	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011	Triton Lillestrøm	45,10	

S8

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Nygaard, Anna Emilie	1999	Bærumsvømmerne	S8	45,53	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 35. 400m individuell medley, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed	5.20,54			
	31,62 1.09,40	1.49,64	2.29,67	3.17,71	4.06,92	4.43,94	5.20,54
	31,62 37,78	40,24	40,03	48,04	49,21	37,02	36,60

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	6.07,92			
	38,13 1.26,11	2.12,56	3.00,06	3.52,15	4.46,39	5.27,95	6.07,92
	38,13 47,98	46,45	47,50	52,09	54,24	41,56	39,97
2	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	6.26,50			
	42,83 1.36,09	2.27,00	3.17,18	4.09,52	5.02,51	5.46,67	6.26,50
	42,83 53,26	50,91	50,18	52,34	52,99	44,16	39,83

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	6.40,34			
	43,64 1.39,17	2.30,12	3.19,85	4.14,60	5.12,25	5.58,35	6.40,34
	43,64 55,53	50,95	49,73	54,75	57,65	46,10	41,99
2	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	7.03,03			
	50,33 1.55,78	2.47,13	3.39,65	4.36,79	5.36,10	6.22,71	7.03,03
	50,33 1.05,45	51,35	52,52	57,14	59,31	46,61	40,32

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 36. 400m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Gonzalez, Martine	2009	Ullensakersvømmerne					6.28,14	
	42,42	1.35,91	2.24,01	3.11,47	4.05,75	5.01,57	5.44,89	6.28,14	
	42,42	53,49	48,10	47,46	54,28	55,82	43,32	43,25	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng	
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK					5.43,89		
	35,49	1.19,37	2.03,74	2.46,26	3.34,15	4.21,76	5.03,18	5.43,89		
	35,49	43,88	44,37	42,52	47,89	47,61	41,42	40,71		
2p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne					5.57,11		
	38,23	1.24,80	2.09,80	2.53,35	3.43,25	4.32,94	5.16,31	5.57,11		
	38,23	46,57	45,00	43,55	49,90	49,69	43,37	40,80		
3	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm					6.43,52		
	44,36	1.39,99	2.29,71	3.20,11	4.18,43	5.16,70	6.01,99	6.43,52		
	44,36	53,63	49,72	50,40	58,32	58,27	45,29	41,53		
4	Watne, Lykke Sydskjør	2011	Triton Lillestrøm					6.59,06		
	44,20	1.40,70	2.32,85	3.23,91	4.22,84	5.20,09		6.59,06		
	44,20	56,50	52,15	51,06	58,93	57,25		1,38,97		
	Gulbrandsen, Sophia Nguyen		2011	Triton Lillestrøm					DISK	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 37. 4*50m fri, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	SK Speed G1 jr.	JR	SK Speed					1.59,03	
	26,22 (26,22)	54,28 (28,06)	1.25,51 (31,23)			1.59,03 (33,52)			
2	Triton Lillestrøm G2 jr.	JR	Triton Lillestrøm					2.10,17	
	Balder Jørgensen Eriksen	31,59	31,59						
	Mads Moen Lorvik	1.07,76	36,17						
	Elias Undheim Løvli	1.40,20	32,44						
	William Jakobsen	2.10,17	29,97						
3	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm					2.12,40	
	Petter Olavi Brun	31,59	31,59						
	Odin Johan Stedt	1.01,94	30,35						
	Oliver Holmberget	1.36,76	34,82						
	Neo Leander Opdal Fjellheim	2.12,40	35,64						

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 38. 4*50m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed					2.09,44	
	32,70 (32,70)	1.02,50 (29,80)	1.34,77 (32,27)			2.09,44 (34,67)			
2p	Lørenskog/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen					2.17,31	
	28,47 (28,47)	1.05,04 (36,57)	1.39,64 (34,60)			2.17,31 (37,67)			
3	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm					2.25,61	
	Marla Marie Ewig	35,15	35,15						
	Heidi Fisker Skjærbekk	1.14,36	39,21						
	Lykke Sydskjør Watne	1.52,50	38,14						
	Sophia Nguyen Gulbrandsen	2.25,61	33,11						

SK Speed J2 jr.
17.09.2023 - Kortbane

JR SK Speed

DISK

Øvelse 39. 100m butterfly, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagring, Richard Ramberg 27,23 (27,23)	2004	Triton Lillestrøm	1.02,65 (35,42)	1.02,65

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dumont-Haug, Louis	2009	Bærumsvømmerne	1.04,49 (1.04,49)	1.04,49

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim 39,31 (39,31)	2010	Triton Lillestrøm	1.29,03 (49,72)	1.29,03
2p	Baardsen, Brage Wålen 39,33 (39,33)	2010	SK Speed	1.31,45 (52,12)	1.31,45
3	Nygård, Sander 43,94 (43,94)	2010	Ullensakersvømmerne	1.48,09 (1.04,15)	1.48,09
4	Lund, Ole Kristian Lyngra 49,55 (49,55)	2010	Ullensakersvømmerne	1.48,61 (59,06)	1.48,61
5	Goertz, Emil Maximilian 47,97 (47,97)	2010	Triton Lillestrøm	1.49,96 (1.01,99)	1.49,96
6	Bamatraf, Karim 53,76 (53,76)	2010	Ullensakersvømmerne	1.58,94 (1.05,18)	1.58,94

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan 34,14 (34,14)	2011	Triton Lillestrøm	1.14,29 (40,15)	1.14,29
2p	Hagene, Leon Haakensen 40,28 (40,28)	2011	Triton Lillestrøm	1.28,27 (47,99)	1.28,27
3	Lorvik, Mads Moen 43,30 (43,30)	2011	Triton Lillestrøm	1.34,10 (50,80)	1.34,10
4	Birkeland, Martin 44,22 (44,22)	2011	SK Speed	1.35,62 (51,40)	1.35,62
5	Schwitalla, Mats Johannesen 45,12 (45,12)	2011	Lambertseter SK	1.39,90 (54,78)	1.39,90

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 40. 100m butterfly, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svanevik, Victoria 32,95 (32,95)	2007	Nedre Eiker SK	1.26,38 (53,43)	1.26,38

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antonsen, Sunniva 33,30 (33,30)	2008	SK Speed 1.12,51 (39,21)	1.12,51	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Velinov, Ena 33,40 (33,40)	2009	Bærumsvømmerne 1.12,73 (39,33)	1.12,73	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 36,72 (36,72)	2011	SK Speed 1.22,34 (45,62)	1.22,34	
2p	Jensen, Borghild 37,22 (37,22)	2011	SK Speed 1.22,95 (45,73)	1.22,95	
3p	Gravli Tuv, Tuva Synnøve 40,63 (40,63)	2011	Lambertseter SK 1.34,60 (53,97)	1.34,60	
4p	Fernando Ilekuttige, Madeleine 44,05 (44,05)	2011	Lørenskog/Rælingen 1.35,12 (51,07)	1.35,12	
5	Sjursæther, Helena Lopez 48,35 (48,35)	2011	SK Speed 1.42,40 (54,05)	1.42,40	
6	Skjolden, Emilie Ilebakke 47,80 (47,80)	2011	SK Speed 1.42,56 (54,76)	1.42,56	
7	Skjærbekk, Heidi Fisker 51,25 (51,25)	2011	Triton Lillestrøm 1.48,02 (56,77)	1.48,02	
8	Vøge, Marlene Sophie 50,07 (50,07)	2011	Triton Lillestrøm 1.57,65 (1.07,58)	1.57,65	
9	Eriksen, Tilde Jørgensen 1.07,02 (1.07,02)	2011	Triton Lillestrøm 2.26,71 (1.19,69)	2.26,71	
	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	DISK	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 41. 200m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bø, Jonas 29,63 (29,63)	2008	Ski SK 1.03,20 (33,57)	1.38,24 (35,04)	2.11,51 (33,27)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Martin Skaug 36,13 (36,13)	2009	Ski SK 1.16,82 (40,69)	1.58,57 (41,75)	2.38,74 (40,17)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Normann, Ailo Bekkeli 39,23 (39,23)	2010	Ullensakersvømmerne 1.24,41 (45,18)	2.08,98 (44,57)	2.58,02 (49,04)

2 Christiansen, August 51,84 (51,84)	2010 Ullensakersvømmerne	4.03,44 (3.11,60)	4.03,44
---	--------------------------	-------------------	---------

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William 33,71 (33,71)	2011	Triton Lillestrøm	2.31,82 (37,33)	2.31,82
2p	Stedt, Odin Johan 35,03 (35,03)	2011	Triton Lillestrøm	2.32,19 (36,77)	2.32,19
3p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 34,76 (34,76)	2011	Ski SK	2.35,46 (38,85)	2.35,46
4p	Brun, Petter Olavi 34,98 (34,98)	2011	Triton Lillestrøm	2.35,71 (38,55)	2.35,71
5	Holmberget, Oliver 38,05 (38,05)	2011	Triton Lillestrøm	2.48,36 (42,73)	2.48,36
6	Ladegård, Leo Marselius Lidström 36,74 (36,74)	2011	Lambertseter SK	2.50,69 (43,46)	2.50,69
7	Hagene, Leon Haakensen 38,61 (38,61)	2011	Triton Lillestrøm	2.52,59 (48,49)	2.52,59
8	Palkin-Svensvik, Philip 40,27 (40,27)	2011	Lambertseter SK	2.53,63 (42,24)	2.53,63
9	Schwitalla, Mats Johannesen 40,33 (40,33)	2011	Lambertseter SK	2.53,72 (42,02)	2.53,72
10	Konusur, Dennis 2.14,75 (2.14,75)	2011	Lambertseter SK	3.02,46 (47,71)	3.02,46

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 42. 200m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Celina 30,81 (30,81)	2008	SK Speed	2.10,08 (33,30)	2.10,08
2	Ødegaard, Sofie Finholt 37,30 (37,30)	2008	Ski SK	2.45,30 (42,47)	2.45,30

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shala, Arbenita 32,28 (32,28)	2009	Triton Lillestrøm	2.23,12 (38,14)	2.23,12
2	Bhatnagar, Annika 35,28 (35,28)	2009	SK Speed	2.38,09 (42,63)	2.38,09
3	Fredenfeldt, Athina 38,33 (38,33)	2009	Kolbotn IL	2.41,72 (38,99)	2.41,72

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ask, Mille Solli 34,38 (34,38)	2011	Ullensakersvømmerne	2.28,61 (36,62)	2.28,61
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 36,77 (36,77)	2011	Triton Lillestrøm	2.41,78 (39,96)	2.41,78
3	Aase, Anna Toft 36,89 (36,89)	2011	Lambertseter SK	2.45,79 (40,49)	2.45,79

4 Bjørnstad, Ida Lundeker 37,35 (37,35)	2011 Lambertseter SK 1.20,31 (42,96)	2.03,62 (43,31)	2.45,82 (42,20)	2.45,82
5 Gravli Tuv, Tuva Synnøve 38,45 (38,45)	2011 Lambertseter SK 1.22,78 (44,33)	2.07,80 (45,02)	2.51,34 (43,54)	2.51,34

S8

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Nygaard, Anna Emilie 49,52 (49,52)	1999	Bærumsvømmerne	S8	3.38,08 (56,41)	3.38,08

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 43. 100m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagring, Richard Ramberg 30,93 (30,93)	2004	Triton Lillestrøm	1.04,97 (34,04)	1.04,97

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sturm, Magnus Arvid 32,29 (32,29)	2007	Triton Lillestrøm	1.07,38 (35,09)	1.07,38

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bø, Jonas 33,40 (33,40)	2008	Ski SK	1.10,03 (36,63)	1.10,03
2	Stokke, Mikkel de Flon 34,57 (34,57)	2008	Ski SK	1.12,20 (37,63)	1.12,20

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen 42,08 (42,08)	2010	Triton Lillestrøm	1.24,38 (42,30)	1.24,38
2p	Goertz, Emil Maximilian 49,84 (49,84)	2010	Triton Lillestrøm	1.41,77 (51,93)	1.41,77
3	Svenningsen, Oliver 45,62 (45,62)	2010	Lørenskog/Rælingen	1.45,62 (1.45,62)	1.45,62
4	Møller Lysaker, Eirik 56,51 (56,51)	2010	Lørenskog/Rælingen	1.55,99 (59,48)	1.55,99

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William 38,36 (38,36)	2011	Triton Lillestrøm	1.19,40 (41,04)	1.19,40
2p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 40,67 (40,67)	2011	Ski SK	1.22,68 (42,01)	1.22,68
3p	Birkeland, Martin 41,39 (41,39)	2011	SK Speed	1.25,81 (44,42)	1.25,81

4	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	1.28,32
	42,67 (42,67)	1.28,32 (45,65)	
5	Lorvik, Mads Moen	2011 Triton Lillestrøm	1.32,34
	45,16 (45,16)	1.32,34 (47,18)	
6	Konusur, Dennis	2011 Lambertseter SK	1.33,36
		1.33,36 (1.33,36)	
7	Granberg Danielrud, Noah	2011 Lørenskog/Rælingen	1.48,90
	52,36 (52,36)	1.48,90 (56,54)	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 44. 100m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Floor, Mia Nio	2008 Bærumsvømmerne	1.10,14
	33,91 (33,91)	1.10,14 (36,23)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bhatnagar, Annika	2009 SK Speed	1.25,15
	40,91 (40,91)	1.25,15 (44,24)	
2p	Fredenfeldt, Athina	2009 Kolbotn IL	1.31,69
	45,13 (45,13)	1.31,69 (46,56)	
3	Crutchley, Leya Courtney Guillen	2009 SK Speed	1.38,36
	48,03 (48,03)	1.38,36 (50,33)	
4	Holmen Prytz, Emilie	2009 Lørenskog/Rælingen	1.49,77
		1.49,77 (1.49,77)	
5	Holmen Prytz, Thea	2009 Lørenskog/Rælingen	1.52,53
		1.52,53 (1.52,53)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ruud Tednes, Solveig	2010 Lørenskog/Rælingen	1.16,72
	37,47 (37,47)	1.16,72 (39,25)	
2p	Fredenfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL	1.24,35
	41,35 (41,35)	1.24,35 (43,00)	
3	Aye, Sophia April Geogina	2010 SK Speed	1.41,73
	48,98 (48,98)	1.41,73 (52,75)	
4	Forsland, Kira	2010 Lørenskog/Rælingen	1.49,06
	51,31 (51,31)	1.49,06 (57,75)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	1.16,72
	37,40 (37,40)	1.16,72 (39,32)	
2p	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	1.24,81
	40,59 (40,59)	1.24,81 (44,22)	
3p	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	1.25,80
	42,07 (42,07)	1.25,80 (43,73)	
4p	Jensen, Borghild	2011 SK Speed	1.28,13
	39,87 (39,87)	1.28,13 (48,26)	
5	Flister, Helene Fornes	2011 SK Speed	1.30,45
	43,49 (43,49)	1.30,45 (46,96)	

6	Watne, Lykke Sydskjør 44,71 (44,71)	2011 Triton Lillestrøm 1.31,32 (46,61)	1.31,32
7	Fernando Ilekuttige, Madeleine 44,86 (44,86)	2011 Lørenskog/Rælingen 1.35,45 (50,59)	1.35,45
8	Skjolden, Emilie Ilebakke 48,42 (48,42)	2011 SK Speed 1.37,53 (49,11)	1.37,53
9	Skjærbekk, Heidi Fisker 48,98 (48,98)	2011 Triton Lillestrøm 1.38,36 (49,38)	1.38,36
10	Vøge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm 1.38,46 (1.38,46)	1.38,46
11	Søderholm, Leonora 49,11 (49,11)	2011 Lørenskog/Rælingen 1.39,06 (49,95)	1.39,06
12	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011 Triton Lillestrøm 1.56,82 (1.56,82)	1.56,82