

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm							4.44,52	555
	31,14 1.06,15	1.41,65	2.17,85	2.54,25	3.31,48	4.08,48	4.44,52				
	31,14 35,01	35,50	36,20	36,40	37,23	37,00	36,04				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne							5.08,73	434
	34,85 1.12,95	1.51,89	2.31,76	3.11,66	3.51,46	4.31,12	5.08,73				
	34,85 38,10	38,94	39,87	39,90	39,80	39,66	37,61				
2p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK							5.08,78	434
	33,89 1.12,85	1.52,02	2.31,53	3.11,83	3.51,79	4.31,19	5.08,78				
	33,89 38,96	39,17	39,51	40,30	39,96	39,40	37,59				
3	Heimdahl, Tuva Valentina	2009	Kongstensvømmerne							6.19,45	234
	40,01 1.24,99	2.11,69	2.59,72					6.19,45			
	40,01 44,98	46,70	48,03					3.19,73			
4	Hansen, Lisa Lindh	2009	Haldens SK							6.55,68	178
	43,23 1.32,40	2.25,75	3.20,28	4.14,17	5.08,59	6.03,35	6.55,68				
	43,23 49,17	53,35	54,53	53,89	54,42	54,76	52,33				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Faizi, Moqaddas	2010	Sarpsborg IL							5.36,10	337
	38,93 1.21,39	2.01,97	2.44,76	3.27,11	4.10,36	4.53,01	5.36,10				
	38,93 42,46	40,58	42,79	42,35	43,25	42,65	43,09				
2p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK							5.43,31	316
	39,54 1.23,19	2.07,88	2.52,67	3.37,33	4.21,41	5.03,24	5.43,31				
	39,54 43,65	44,69	44,79	44,66	44,08	41,83	40,07				
3	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne							5.55,23	285
	39,10 1.23,86	2.09,62	2.56,28	3.41,63	4.27,59	5.12,45	5.55,23				
	39,10 44,76	45,76	46,66	45,35	45,96	44,86	42,78				
4	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010	Haldens SK							6.42,39	196
	43,29 1.32,57	2.24,28	3.16,25	4.09,68	5.03,06	5.54,63	6.42,39				
	43,29 49,28	51,71	51,97	53,43	53,38	51,57	47,76				
	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK							BRUTT	
	Salman, Leyla	2010	Haldens SK							BRUTT	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK							5.31,58	351
	35,47 1.16,41	1.59,20	2.42,11	3.23,78	4.06,02	4.48,63	5.31,58				
	35,47 40,94	42,79	42,91	41,67	42,24	42,61	42,95				
2p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK							5.40,32	324
	40,39 1.23,17	2.06,78	2.50,66	3.34,21	4.17,92	5.00,49	5.40,32				
	40,39 42,78	43,61	43,88	43,55	43,71	42,57	39,83				
3	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne							5.47,64	304
	39,50 1.22,52	2.07,05	2.51,66	3.36,34	4.20,60	5.04,06	5.47,64				
	39,50 43,02	44,53	44,61	44,68	44,26	43,46	43,58				
4	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK							6.46,96	189
	41,27 1.31,77	2.25,38	3.20,37	4.14,05	5.07,08	5.58,56	6.46,96				
	41,27 50,50	53,61	54,99	53,68	53,03	51,48	48,40				
5	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne							7.19,50	150
	44,11 1.36,84	2.34,31	3.31,31	4.29,62	5.29,14	6.26,38	7.19,50				
	44,11 52,73	57,47	57,00	58,31	59,52	57,24	53,12				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK						6.36,01	206
	44,68 1.34,84	2.26,37	3.17,09	4.09,82	5.00,60	5.48,57	6.36,01			
	44,68 50,16	51,53	50,72	52,73	50,78	47,97	47,44			
2	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Drøbak-Frogn IL						7.21,48	148
	45,59	2.37,72	3.34,70	4.32,87	5.30,11	6.27,95	7.21,48			
	45,59	1.52,13	56,98	58,17	57,24	57,84	53,53			
	Kurland, Adéle	2012	Ås IL						DISK	

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen	2003	Indre Østfold SK						5.17,19	299
	35,19 1.14,42	1.54,96	2.35,40	3.15,87	3.57,08	4.38,63	5.17,19			
	35,19 39,23	40,54	40,44	40,47	41,21	41,55	38,56			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne						3.57,14	717
	27,75 57,97	1.28,04	1.58,02	2.27,91	2.57,86	3.27,73	3.57,14			
	27,75 30,22	30,07	29,98	29,89	29,95	29,87	29,41			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin	2006	Triton Lillestrøm						4.31,70	476
	28,87 1.00,83	1.35,11	2.10,24	2.45,89	3.21,63	3.57,34	4.31,70			
	28,87 31,96	34,28	35,13	35,65	35,74	35,71	34,36			
2	Brevik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne						4.32,64	471
	30,44 1.04,12	1.38,82	2.13,58	2.48,61	3.23,57	3.58,43	4.32,64			
	30,44 33,68	34,70	34,76	35,03	34,96	34,86	34,21			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK						4.59,12	357
	31,63 1.07,37	1.44,87	2.23,61	3.03,08	3.42,36	4.21,34	4.59,12			
	31,63 35,74	37,50	38,74	39,47	39,28	38,98	37,78			
2	Bislingen, Ola	2008	Haldens SK						7.03,52	125
	45,79 1.38,00	2.32,90	3.30,40	4.27,58	5.23,10	6.15,89	7.03,52			
	45,79 52,21	54,90	57,50	57,18	55,52	52,79	47,63			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne						4.52,02	383
	31,29 1.07,16	1.44,33	2.21,90	2.59,76	3.37,99	4.15,83	4.52,02			
	31,29 35,87	37,17	37,57	37,86	38,23	37,84	36,19			
2	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne						4.59,78	354
	34,49 1.12,10	1.50,09	2.28,75	3.07,15	3.44,99	4.23,46	4.59,78			
	34,49 37,61	37,99	38,66	38,40	37,84	38,47	36,32			
3	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK						5.30,58	264
	36,00 1.17,24	1.59,52	2.41,99	3.24,80	4.07,47	4.49,78	5.30,58			
	36,00 41,24	42,28	42,47	42,81	42,67	42,31	40,80			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK						5.41,70	239
	37,83 1.20,37	2.04,43	2.48,14	3.32,27	4.16,56	5.01,26	5.41,70			
	37,83 42,54	44,06	43,71	44,13	44,29	44,70	40,44			
2	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK						5.53,97	215
	39,04 1.23,55	2.09,06	2.55,70	3.41,91	4.27,52	5.10,32	5.53,97			
	39,04 44,51	45,51	46,64	46,21	45,61	42,80	43,65			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL						5.26,68	274
	35,84 1.15,83	1.57,22	2.39,68	3.21,51	4.04,12	4.46,08	5.26,68			
	35,84 39,99	41,39	42,46	41,83	42,61	41,96	40,60			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK						7.09,37	120
	47,23 1.41,02	2.36,60	3.32,32	4.29,46	5.24,52	6.19,66	7.09,37			
	47,23 53,79	55,58	55,72	57,14	55,06	55,14	49,71			

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne						36,57	476

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK						38,77	399

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne						43,65	280
2p	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne						45,94	240
3	Teklab, Dodanim Daniel	2009	Kongstensvømmerne						48,74	201
4	Hansen, Lisa Lindh	2009	Haldens SK						50,84	177

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK						40,43	352
2p	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne						45,44	248
3	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne						45,68	244
4	Ryan, Matilda Buus	2010	Moss SK						47,46	217
5	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK						53,39	153
	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010	Haldens SK						DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	48,15	208
2	Elisenberg, Sara Josefine	2011	Moss SK	53,43	152

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahle, Timea	2013	Sarpsborg IL	52,01	165

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm	31,35	504

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hals, Lukas Alexander	2006	Sarpsborg IL	36,26	325

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua	2007	Triton Lillestrøm	30,82	530
2p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	33,63	408
3	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	33,81	401
4	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	38,91	263

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	47,40	145
	Bislingen, Ola	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	32,98	432
2p	Brevik, Kristoffer L.	2009	Kolbotn IL	33,95	396
3p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	36,00	332
4	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	37,56	293
	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	DISK	
	Noreika, Matas	2009	Moss SK	DISK	
	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	39,02	261
2	Dahlsli, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	46,35	155

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	47,82	142
2	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	55,39	91

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjensli, Aurora	2004	Triton Lillestrøm	27,76	563

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Triton Lillestrøm	28,17	539

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	29,83	454
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	29,83	454
3	Forsstrøm, Frida	2007	Haldens SK	33,92	308

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	28,22	536

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	27,93	553
2p	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009	Haldens SK	28,30	531
3	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	30,47	426
4	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	32,73	343
5	Hansen, Lisa Lindh	2009	Haldens SK	37,77	223

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	31,15	398
2p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	32,93	337
3p	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne	34,44	295
4	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	34,73	287

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

5	Kulbrandstad, Vilde	2010	Kongstensvømmerne	36,60	245
6	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010	Haldens SK	38,01	219
7	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK	41,06	174

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	34,26	299
2	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	35,88	261
3	Elisenberg, Sara Josefine	2011	Moss SK	44,30	138

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	40,55	180
2	Saerda, Ruya	2012	Ås IL	41,16	172

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahle, Timea	2013	Sarpsborg IL	48,43	106

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen	2003	Indre Østfold SK	28,47	355

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	28,80	342
2	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	29,79	309

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	25,25	508
2	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	25,58	489

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	27,61	389
2	Brevik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	27,97	374

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	24,70	543
2p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	25,63	486
3p	Chrobak, Jaroslav	2007	Haldens SK	26,76	427

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	27,68	386
5	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	27,93	376
6	Storeng, Odin	2007	Kolbotn IL	28,04	371
7	Hegland, Birk Edvard	2007	Drøbak-Frogn IL	28,55	352
8	Abrahamsen, Mads Philip Stavang	2007	Haldens SK	29,95	304

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	33,71	213
	Bislingen, Ola	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL	27,50	393
2p	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	27,83	380
3p	Brevik, Kristoffer L.	2009	Kolbotn IL	28,01	372
4	Thoresen, Ole-Daniel	2009	Haldens SK	29,58	316
5	Ingerø, Emil Andreasson	2009	Haldens SK	30,66	284
6	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	31,49	262
7	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	34,75	195
8	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	42,08	109

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	27,71	385
2p	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	33,50	217
3	Dahlslie, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	35,29	186
	Dahle, Peder	2010	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	34,49	199
2	Kure, Pål-Steinar Pedersen	2011	Sarpsborg IL	35,68	180
	Rej, Colin Tadeusz	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	34,30	203
2	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	41,46	114

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre 29,73 (29,73)	2004	Triton Lillestrøm 1.03,83 (34,10)	1.03,83	693

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bendiksen, Benedikte April L. 33,88 (33,88)	2005	Triton Lillestrøm 1.13,63 (39,75)	1.13,63	452

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll 33,24 (33,24)	2006	Moss SK 1.13,52 (40,28)	1.13,52	454

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forsstrøm, Frida 38,25 (38,25)	2007	Haldens SK 1.28,27 (50,02)	1.28,27	262

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erichsen, Emma Marie Grip 35,79 (35,79)	2008	Haldens SK 1.18,04 (42,25)	1.18,04	379

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 34,12 (34,12)	2009	Kongstensvømmerne 1.15,06 (40,94)	1.15,06	426
2	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen 33,33 (33,33)	2009	Sjøstjerna SLK 1.17,78 (44,45)	1.17,78	383
3	Heimdahl, Tuva Valentina 42,78 (42,78)	2009	Kongstensvømmerne 1.31,53 (48,75)	1.31,53	235

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Johanne Sibbern 34,59 (34,59)	2010	Drøbak-Frogn IL 1.17,81 (43,22)	1.17,81	383
2	Faizi, Moqaddas 40,07 (40,07)	2010	Sarpsborg IL 1.25,81 (45,74)	1.25,81	285
3	Kirkemo, Saga Marie Svehagen 40,30 (40,30)	2010	Moss SK 1.27,25 (46,95)	1.27,25	271

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horne-Olsen, Isabell 38,81 (38,81)	2011	Moss SK 1.25,62 (46,81)	1.25,62	287
2	Oldeide, Kristabel Chisa 46,01 (46,01)	2011	Haldens SK 1.38,77 (52,76)	1.38,77	187

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	DISK	

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagring, Richard Ramberg 28,39 (28,39)	2004	Triton Lillestrøm 1.04,62 (36,23)	1.04,62	443

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas 28,04 (28,04)	2005	Haldens SK 1.01,66 (33,62)	1.01,66	510
2	Nguyen, Kenneth Minh-Thang 32,16 (32,16)	2005	Triton Lillestrøm 1.08,29 (36,13)	1.08,29	375

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Sebastian 28,98 (28,98)	2007	Triton Lillestrøm 1.01,21 (32,23)	1.01,21	521
2p	Soreng, Arman Joshua 30,58 (30,58)	2007	Triton Lillestrøm 1.03,15 (32,57)	1.03,15	475
3	Tjernsbekk, Mattis Elias 32,77 (32,77)	2007	Sarpsborg IL 1.09,63 (36,86)	1.09,63	354
4	Rist, Bjørn-Thomas Løvås 31,85 (31,85)	2007	Haldens SK 1.10,02 (38,17)	1.10,02	348
5	Næss, Snorre Akermo 37,04 (37,04)	2007	Haldens SK 1.18,34 (41,30)	1.18,34	248
	Storeng, Odin	2007	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl 29,87 (29,87)	2008	Haldens SK 1.05,60 (35,73)	1.05,60	423
	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thoresen, Ole-Daniel 36,64 (36,64)	2009	Haldens SK	1.18,50	247
2	Langsholt, Johan Tian 56,16 (56,16)	2009	Ås IL	1.53,45	81
	Ingerø, Emil Andreasson	2009	Haldens SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordby, Martin 44,71 (44,71)	2011	Drøbak-Frogn IL	1.33,79	145

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre	2004	Triton Lillestrøm	29,07	589
2	Kjensli, Aurora	2004	Triton Lillestrøm	29,27	577

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	31,60	459
2p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	31,95	444
3	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	32,02	441
4	Forsstrøm, Frida	2007	Haldens SK	41,14	208

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	34,20	362

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	38,37	256
2	Kulbrandstad, Vilde	2010	Kongstensvømmerne	39,05	243

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen	2003	Indre Østfold SK	30,86	350

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagring, Richard Ramberg	2004	Triton Lillestrøm	29,86	386
2	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	31,28	336
3	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	31,51	328

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	26,93	526
2	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	28,26	455
3	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	28,49	444

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	29,96	382
2	Hegland, Birk Edvard	2007	Drøbak-Frogn IL	30,95	347

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL	29,64	395
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	30,77	353
3p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	31,55	327
4	Noreika, Matas	2009	Moss SK	32,24	307
5	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	33,75	267
6	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	34,01	261
7	Tamasauskas, Matas	2009	Moss SK	39,23	170

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	45,83	106

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	39,31	169

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 200m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	3.32,11 (54,56)	255
	46,83 (46,83)	1.41,09 (54,26)	2.37,55 (56,46)		
	Hansen, Lisa Lindh	2009	Haldens SK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	3.31,73 (51,79)	256
	48,08 (48,08)	1.42,72 (54,64)	2.39,94 (57,22)		
2	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	3.37,72 (54,68)	236
	52,96 (52,96)	1.47,81 (54,85)	2.43,04 (55,23)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adéle	2012	Ås IL	3.57,82 (1.00,73)	181
	51,38 (51,38)	1.52,70 (1.01,32)	2.57,09 (1.04,39)		
2	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	4.19,97 (1.06,51)	138
	58,62 (58,62)	2.04,79 (1.06,17)	3.13,46 (1.08,67)		

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 200m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	2.39,29 (39,88)	429
	37,07 (37,07)	1.17,57 (40,50)	1.59,41 (41,84)		
2	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	2.41,24 (41,94)	413
	36,16 (36,16)	1.17,26 (41,10)	1.59,30 (42,04)		
3	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	3.13,13 (50,76)	240
	42,67 (42,67)	1.31,77 (49,10)	2.22,37 (50,60)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.52,61 (44,14)	337
	40,24 (40,24)	1.24,18 (43,94)	2.08,47 (44,29)		
2	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	3.08,58 (49,65)	258
	41,50 (41,50)	1.29,29 (47,79)	2.18,93 (49,64)		
3	Dahlsli, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	3.34,67 (54,78)	175
	49,03 (49,03)	1.43,96 (54,93)	2.39,89 (55,93)		

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 100m rygg, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Triton Lillestrøm	1.13,88	410
	35,57 (35,57)		1.13,88 (38,31)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Johansen, Elise Marie	2006	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	1.10,65	468
	34,55 (34,55)		1.10,65 (36,10)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	1.07,88	528
	33,66 (33,66)		1.07,88 (34,22)		
2p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	1.15,32	387
	35,97 (35,97)		1.15,32 (39,35)		
3	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	1.20,87	312
	39,70 (39,70)		1.20,87 (41,17)		
4	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	1.21,72	303
	39,72 (39,72)		1.21,72 (42,00)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	1.18,34	343
	37,96 (37,96)		1.18,34 (40,38)		
2p	Faizi, Moqaddas	2010	Sarpsborg IL	1.24,08	278
	41,38 (41,38)		1.24,08 (42,70)		
3	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	1.26,05	259
	41,72 (41,72)		1.26,05 (44,33)		
4	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	1.28,93	235
	44,15 (44,15)		1.28,93 (44,78)		
5	Engebreetsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	1.29,64	229
	43,70 (43,70)		1.29,64 (45,94)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	1.26,73	253
	42,37 (42,37)		1.26,73 (44,36)		
2	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	1.49,39	126
	51,88 (51,88)		1.49,39 (57,51)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahle, Timea		2013 Sarpsborg IL	2.05,98	82
	1.01,91 (1.01,91)		2.05,98 (1.04,07)		

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 100m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	1.09,94	329
	34,31 (34,31)		1.09,94 (35,63)		
2	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	1.17,39	243
	37,02 (37,02)		1.17,39 (40,37)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	59,54	534
	28,82 (28,82)		59,54 (30,72)		
2p	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	1.03,04	450
	30,46 (30,46)		1.03,04 (32,58)		
3	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	1.10,45	322
	34,15 (34,15)		1.10,45 (36,30)		
4	Abrahamsen, Mads Philip Stavang	2007	Haldens SK	1.18,67	231
	39,87 (39,87)		1.18,67 (38,80)		
5	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	1.25,22	182
	41,89 (41,89)		1.25,22 (43,33)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	1.13,74	281
	34,50 (34,50)		1.13,74 (39,24)		
2	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	1.31,80	145
	44,28 (44,28)		1.31,80 (47,52)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thoresen, Ole-Daniel	2009	Haldens SK	1.19,90	221
	39,48 (39,48)		1.19,90 (40,42)		
	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	DISK	
	Ingerø, Emil Andreasson	2009	Haldens SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	1.26,47	174
	42,44 (42,44)		1.26,47 (44,03)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rej, Colin Tadeusz	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre 29,26 (29,26)	2004	Triton Lillestrøm	59,98	588
2	Kjensli, Aurora 29,40 (29,40)	2004	Triton Lillestrøm	1.01,12	555

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bendiksen, Benedikte April L. 30,81 (30,81)	2005	Triton Lillestrøm	1.04,66	469

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Elise Marie 38,56 (38,56)	2006	Sarpsborg IL	1.18,38	263

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen 30,36 (30,36)	2007	Triton Lillestrøm	1.02,74	513
2p	Melhus-Tangen, Eira 30,87 (30,87)	2007	Triton Lillestrøm	1.04,91	463
3	Elisenberg, Nora Tomine 31,26 (31,26)	2007	Moss SK	1.05,02	461
4	Odsbu, Ida Wilhelmina 31,59 (31,59)	2007	Sarpsborg IL	1.05,36	454
5	Forsstrøm, Frida 36,86 (36,86)	2007	Haldens SK	1.15,65	293

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erichsen, Emma Marie Grip 31,74 (31,74)	2008	Haldens SK	1.06,95	422

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 32,02 (32,02)	2009	Kongstensvømmerne	1.06,31	435

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009 Kongstensvømmerne	1.07,32	415
	32,72 (32,72)	1.07,32 (34,60)		
3p	Vestøl, Emma Kaspara	2009 Kongstensvømmerne	1.09,69	374
	33,71 (33,71)	1.09,69 (35,98)		
4	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009 Kongstensvømmerne	1.19,89	248
	38,40 (38,40)	1.19,89 (41,49)		
5	Heimdahl, Tuva Valentina	2009 Kongstensvømmerne	1.21,03	238
	38,80 (38,80)	1.21,03 (42,23)		
6	Hansen, Lisa Lindh	2009 Haldens SK	1.26,89	193
	42,01 (42,01)	1.26,89 (44,88)		
7	Teklab, Dodanim Daniel	2009 Kongstensvømmerne	1.36,02	143
	45,03 (45,03)	1.36,02 (50,99)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010 Sarpsborg IL	1.14,48	307
	37,23 (37,23)	1.14,48 (37,25)		
2p	Nyhus-Møller, Sarah	2010 Kongstensvømmerne	1.17,51	272
	36,86 (36,86)	1.17,51 (40,65)		
3p	Ryan, Matilda Buus	2010 Moss SK	1.17,68	270
	37,08 (37,08)	1.17,68 (40,60)		
4	Sørensen, Maja Fossum	2010 Kongstensvømmerne	1.18,17	265
	38,45 (38,45)	1.18,17 (39,72)		
5	Engebretsen, Eline Sofie	2010 Kongstensvømmerne	1.19,35	253
	38,47 (38,47)	1.19,35 (40,88)		
6	Kulbrandstad, Vilde	2010 Kongstensvømmerne	1.25,24	204
	40,37 (40,37)	1.25,24 (44,87)		
7	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010 Haldens SK	1.27,97	186
	42,83 (42,83)	1.27,97 (45,14)		
8	Falch-Pedersen, Sigrid	2010 Haldens SK	1.34,65	149
	45,88 (45,88)	1.34,65 (48,77)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	1.28,36	183
	42,98 (42,98)	1.28,36 (45,38)		
2	Elisenberg, Sara Josefine	2011 Moss SK	1.29,79	175
	43,44 (43,44)	1.29,79 (46,35)		
3	Grindalen, Mahja	2011 Kongstensvømmerne	1.39,23	129
	46,61 (46,61)	1.39,23 (52,62)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012 Ås IL	1.32,11	162
	44,05 (44,05)	1.32,11 (48,06)		
2	Rasmussen, Alma Meisal	2012 Ås IL	1.32,33	161
	45,08 (45,08)	1.32,33 (47,25)		

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 100m fri, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vangen, Adrian Nøhr 29,53 (29,53)	2004	Haldens SK 1.01,58 (32,05)	1.01,58	386
2	Vangen, Tobias Nøhr 31,27 (31,27)	2004	Haldens SK 1.06,05 (34,78)	1.06,05	312

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Noah Torleif 27,06 (27,06)	2005	Sarpsborg IL 56,22 (29,16)	56,22	507

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin 27,35 (27,35)	2006	Triton Lillestrøm 57,13 (29,78)	57,13	483
2	Reigstad, Olav 29,87 (29,87)	2006	Kongstensvømmerne 1.01,55 (31,68)	1.01,55	386
3	Hals, Lukas Alexander 30,49 (30,49)	2006	Sarpsborg IL 1.04,49 (34,00)	1.04,49	336

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Longva-Stavem, Espen 26,76 (26,76)	2007	Kongstensvømmerne 55,41 (28,65)	55,41	529
2p	Chrobak, Jaroslaw 27,40 (27,40)	2007	Haldens SK 57,83 (30,43)	57,83	466
3	Storeng, Odin 29,29 (29,29)	2007	Kolbotn IL 1.01,13 (31,84)	1.01,13	394
4	Rist, Bjørn-Thomas Løvås 29,94 (29,94)	2007	Haldens SK 1.01,67 (31,73)	1.01,67	384
5	Tangen, Vegard Jevne 29,46 (29,46)	2007	Drøbak-Frogn IL 1.02,17 (32,71)	1.02,17	375
6	Abrahamsen, Mads Philip Stavang 33,41 (33,41)	2007	Haldens SK 1.08,30 (34,89)	1.08,30	282

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen 36,78 (36,78)	2008	Haldens SK 1.17,33 (40,55)	1.17,33	194
2	Bislingen, Ola 38,82 (38,82)	2008	Haldens SK 1.20,17 (41,35)	1.20,17	174

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik, Kristoffer L. 29,13 (29,13)	2009	Kolbotn IL 1.02,16 (33,03)	1.02,16	375

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Børresen, Sigurd Christian 30,08 (30,08)	2009 Haldens SK 1.03,73 (33,65)	1.03,73	348
3p	Johansen, Adam 30,71 (30,71)	2009 Kongstensvømmerne 1.04,14 (33,43)	1.04,14	341
4p	Letting, Stener 31,80 (31,80)	2009 Kongstensvømmerne 1.05,14 (33,34)	1.05,14	326
5	Noreika, Matas 32,08 (32,08)	2009 Moss SK 1.05,82 (33,74)	1.05,82	316
6	Thoresen, Ole-Daniel 31,49 (31,49)	2009 Haldens SK 1.06,41 (34,92)	1.06,41	307
7	Roholdt, Emil Christoffer 33,49 (33,49)	2009 Moss SK 1.10,13 (36,64)	1.10,13	261
8	Ingerø, Emil Andreasson 33,73 (33,73)	2009 Haldens SK 1.10,22 (36,49)	1.10,22	260
9	Eriksen, Eirik Aleksander 33,72 (33,72)	2009 Haldens SK 1.10,58 (36,86)	1.10,58	256
10	Tamasauskas, Matas 36,61 (36,61)	2009 Moss SK 1.17,45 (40,84)	1.17,45	194
	Holter-Hansen, Linus	2009 Kongstensvømmerne		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus 29,41 (29,41)	2010 Kongstensvømmerne 1.02,10 (32,69)	1.02,10	376
2	Solberg Skårød, Milliam Theo	2010 Kongstensvømmerne 1.25,58 (1.25,58)	1.25,58	143

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kure, Pål-Steinar Pedersen 38,18 (38,18)	2011 Sarpsborg IL 1.22,37 (44,19)	1.22,37	161
2	Rej, Colin Tadeusz 43,66 (43,66)	2011 Kongstensvømmerne 1.33,09 (49,43)	1.33,09	111

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle 36,28 (36,28)	2012 Sarpsborg IL 1.15,26 (38,98)	1.15,26	211
2	Bilal, Edvin 45,70 (45,70)	2012 Haldens SK 1.34,99 (49,29)	1.34,99	105

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 200m rygg, damer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll 35,74 (35,74)	2006 Moss SK 1.16,58 (40,84)	1.58,44 (41,86)	2.39,46 (41,02)	414

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen 36,40 (36,40)	2009 Sjøstjerna SLK 1.17,36 (40,96)	1.58,14 (40,78)	2.37,26 (39,12)	432

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	3.02,40	277
	43,59 (43,59)	1.30,72 (47,13)		2.17,80 (47,08)	3.02,40 (44,60)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	3.00,40	286
	42,53 (42,53)	1.28,26 (45,73)		2.14,70 (46,44)	3.00,40 (45,70)

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 200m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	2.05,80	591
	29,21 (29,21)	1.00,83 (31,62)		1.33,37 (32,54)	2.05,80 (32,43)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	2.27,28	368
	34,60 (34,60)	1.11,63 (37,03)		1.49,71 (38,08)	2.27,28 (37,57)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abrahamsen, Mads Philip Stavang	2007	Haldens SK	2.51,05	235
	41,02 (41,02)			2.09,37 (1.28,35)	2.51,05 (41,68)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK	2.59,13	205
	41,45 (41,45)	1.27,43 (45,98)		2.14,19 (46,76)	2.59,13 (44,94)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	3.21,46	144
	48,62 (48,62)	1.42,14 (53,52)		2.34,10 (51,96)	3.21,46 (47,36)

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 100m bryst, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona 36,93 (36,93)	2005	Kongstensvømmerne 1.18,03 (41,10)	1.18,03	510

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Vilde Marie Fossum 42,61 (42,61)	2006	Kongstensvømmerne 1.28,44 (45,83)	1.28,44	350

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Clara Mathilda Sofia 36,27 (36,27)	2009	Haldens SK 1.17,77 (41,50)	1.17,77	515
2p	Heimdahl, Tuva Valentina 51,29 (51,29)	2009	Kongstensvømmerne 1.47,52 (56,23)	1.47,52	195
3	Teklab, Dodanim Daniel 50,15 (50,15)	2009	Kongstensvømmerne 1.48,20 (58,05)	1.48,20	191
	Hansen, Lisa Lindh	2009	Haldens SK	DISK	
	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 42,56 (42,56)	2010	Sjøstjerna SLK 1.29,68 (47,12)	1.29,68	336
2p	Sørensen, Maja Fossum 48,62 (48,62)	2010	Kongstensvømmerne 1.41,36 (52,74)	1.41,36	232
3	Ryan, Matilda Buus 49,83 (49,83)	2010	Moss SK 1.46,36 (56,53)	1.46,36	201
	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa 54,96 (54,96)	2011	Haldens SK 1.55,42 (1.00,46)	1.55,42	157

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahle, Timea 54,81 (54,81)	2013	Sarpsborg IL 1.55,30 (1.00,49)	1.55,30	158

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	1.07,10	559
	31,95 (31,95)		1.07,10 (35,15)		
2p	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	1.07,68	544
	31,72 (31,72)		1.07,68 (35,96)		
3	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	1.12,47	443
	34,09 (34,09)		1.12,47 (38,38)		
4	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	1.26,95	256
	39,72 (39,72)		1.26,95 (47,23)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	1.23,41	291
	38,77 (38,77)		1.23,41 (44,64)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	1.12,77	438
	34,30 (34,30)		1.12,77 (38,47)		
2p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	1.17,84	358
	37,61 (37,61)		1.17,84 (40,23)		
3	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	1.18,13	354
	37,11 (37,11)		1.18,13 (41,02)		
4	Brevik, Kristoffer L.	2009	Kolbotn IL	1.19,51	336
	37,04 (37,04)		1.19,51 (42,47)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	1.22,81	297
	39,64 (39,64)		1.22,81 (43,17)		
2	Dahlslie, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	1.40,86	164
	47,76 (47,76)		1.40,86 (53,10)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	2.00,54	96
	55,33 (55,33)		2.00,54 (1.05,21)		

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 200m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	2.08,05 (51,55)	395
	35,26 (35,26)		1.16,50 (41,24)	2.45,95 (37,90)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	2.29,59 (57,29)	251
	45,03 (45,03)		1.32,30 (47,27)	3.13,12 (43,53)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne		DISK
	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	2.22,92 (56,58)	304
	39,70 (39,70)		1.26,34 (46,64)	3.01,18 (38,26)	

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	1.50,52 (41,51)	449
	30,56 (30,56)		1.09,01 (38,45)	2.23,16 (32,64)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	1.58,78 (47,56)	370
	33,08 (33,08)		1.11,22 (38,14)	2.32,62 (33,84)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thorbergesen, Sondre Herman	2010	Moss SK	2.23,52 (50,30)	198
	40,69 (40,69)		1.33,22 (52,53)	3.07,90 (44,38)	
2	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	2.32,46 (1.01,83)	182
	43,04 (43,04)		1.30,63 (47,59)	3.13,27 (40,81)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	2.19,05 (53,62)	227
	40,51 (40,51)		1.25,43 (44,92)	2.59,59 (40,54)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa		2012 Sarpsborg IL	3.24,83	153
	45,28 (45,28)	1.34,47 (49,19)	2.35,32 (1.00,85)	3.24,83 (49,51)	

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjensli, Aurora		2004 Triton Lillestrøm	1.05,36	582
	30,68 (30,68)	1.05,36 (34,68)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg		2008 Haldens SK	1.12,27	430
	32,96 (32,96)	1.12,27 (39,31)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	1.07,91	519
	32,13 (32,13)	1.07,91 (35,78)			
2	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	1.22,52	289
	35,57 (35,57)	1.22,52 (46,95)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulbrandstad, Vilde	2010	Kongstensvømmerne	1.35,68	185
	42,25 (42,25)	1.35,68 (53,43)			
2	Salman, Leyla	2010	Haldens SK	1.50,59	120
	44,71 (44,71)	1.50,59 (1.05,88)			
	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	BRUTT	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	1.23,22	282
	38,18 (38,18)	1.23,22 (45,04)			
2	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	1.26,79	248
	40,19 (40,19)	1.26,79 (46,60)			
	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen 34,30 (34,30)	2003	Indre Østfold SK 1.13,98 (39,68)	1.13,98	269

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver 27,05 (27,05)	2005	Kongstensvømmerne 57,59 (30,54)	57,59	571

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed 32,87 (32,87)	2006	Kongstensvømmerne 1.09,69 (36,82)	1.09,69	322
2	Reigstad, Olav 33,31 (33,31)	2006	Kongstensvømmerne 1.11,58 (38,27)	1.11,58	297

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua 30,10 (30,10)	2007	Triton Lillestrøm 1.03,09 (32,99)	1.03,09	434
2	Longva-Stavem, Espen 29,58 (29,58)	2007	Kongstensvømmerne 1.04,02 (34,44)	1.04,02	415
3	Bergum, Sebastian 29,35 (29,35)	2007	Triton Lillestrøm 1.05,11 (35,76)	1.05,11	395

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ghai, Dominick 30,13 (30,13)	2009	Kolbotn IL 1.05,66 (35,53)	1.05,66	385
2p	Aam, Elliot Eugen 33,00 (33,00)	2009	Haldens SK 1.09,16 (36,16)	1.09,16	329
3	Letting, Stener 33,62 (33,62)	2009	Kongstensvømmerne 1.11,80 (38,18)	1.11,80	294
4	Elmi, Anders Rostveit 37,49 (37,49)	2009	Moss SK 1.22,06 (44,57)	1.22,06	197
5	Eriksen, Eirik Aleksander 36,59 (36,59)	2009	Haldens SK 1.23,84 (47,25)	1.23,84	185

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmvåg, Aksel Kolset 45,70 (45,70)	2010	Moss SK 1.37,34 (51,64)	1.37,34	118

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre	2004	Triton Lillestrøm	31,25	528

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	34,24	401

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	37,61	303

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	36,18	340

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erichsen, Emma Marie Grip	2008	Haldens SK	37,41	308

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	31,89	497
2p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	32,46	471
3	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK	33,13	443
4	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	37,78	299
5	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	37,96	295
6	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	42,52	209

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	39,91	253
2	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne	43,90	190

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Saerda, Ruya	2012	Ås IL	47,29	152

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 50m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagring, Richard Ramberg	2004	Triton Lillestrøm	30,59	383

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	29,72	417

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chrobak, Jaroslaw	2007	Haldens SK	32,12	331
2	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	32,85	309
3	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	40,41	166

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	30,67	380
2p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm	31,45	352
3	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	43,17	136
4	Bislingen, Ola	2008	Haldens SK	47,59	101

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	33,49	292
2p	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	37,44	209
3	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK	39,07	183
4	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	44,69	122
5	Tamasauskas, Matas	2009	Moss SK	48,26	97

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solberg Skårød, Milliam Theo	2010	Kongstensvømmerne	41,02	158

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rej, Colin Tadeusz	2011	Kongstensvømmerne	52,51	75

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	43,03	137
2	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	50,69	84

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 4*50m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moss SK J1 jr.		JR Moss SK	2.02,17	434
	Nora Tomine Elisenberg	29,51	29,51		
	Mileah Hasle-Mienna	49,51	20,00		
	Isabell Horne-Olsen	1.09,98	20,47		
	Sigrid Stensvoll Johannessen	2.02,17	52,19		
2p	Kongstensvømmerne J1 jr.		JR Kongstensvømmerne	2.02,51	430
	Lona Gulbrandsen	29,66	29,66		
	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	1.00,15	30,49		
	Victoria Elise Nygaard Sørensen	1.30,50	30,35		
	Vilde Marie Fossum Sørensen	2.02,51	32,01		
3	Kongstensvømmerne J3 jr.		JR Kongstensvømmerne	2.21,81	277
	Maja Fossum Sørensen	34,97	34,97		
	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	1.10,84	35,87		
	Sarah Nyhus-Møller	1.45,50	34,66		
	Eline Sofie Engebretsen	2.21,81	36,31		
4	Haldens SK J2 jr.		JR Haldens SK	2.35,68	209
	Lisa Lindh Hansen	39,48	39,48		
	Kristabel Chisa Oldeide	1.16,89	37,41		
	Leyla Salman	1.55,40	38,51		
	Sigrid Falch-Pedersen	2.35,68	40,28		
	Haldens SK J1 jr.		JR Haldens SK	DISK	
	Clara Mathilda Sofia Enberg	28,69	28,69		
	Emma Marie Grip Erichsen				
	Jenny Høeg Karlsen				
	Kristine Stenbock-Haakestad				
	Kongstensvømmerne J2 jr.		JR Kongstensvømmerne	DISK	
	Luna Sofie Kvalsvik	33,66	33,66		
	Olivia Pigla				
	Frida Fagerheim				
	Tuva Valentina Heimdahl				

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestr G1 sr.		SR Triton Lillestrøm	1.41,80	518
	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	24,75	24,75		
	Richard Ramberg Hagring	50,76	26,01		
	Arman Joshua Soreng	1.16,66	25,90		
	Sebastian Bergum	1.41,80	25,14		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldens SK G1 jr.		JR Haldens SK	1.45,00	472
	Jaroslav Chrobak	26,33	26,33		
	Daniel Dahl Bjørneby	51,31	24,98		
	Sigurd Christian Børresen	1.19,17	27,86		
	Andreas Bigum	1.45,00	25,83		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p Kongstensvømmerne G1 jr.	JR Kongstensvømmerne	1.45,31	468
Oliver Danielsen	24,87	24,87	
Espen Longva-Stavem	50,56	25,69	
Olav Reigstad	1.18,01	27,45	
Eskil Reed Breivik	1.45,31	27,30	
3 Haldens SK G2 jr.	JR Haldens SK	1.54,42	365
Elliot Eugen Aam	28,99	28,99	
Mads Philip Stavang Abrahamsen	58,76	29,77	
Bjørn-Thomas Løvås Rist	1.26,58	27,82	
Adrian Nøhr Vangen	1.54,42	27,84	
4 Haldens SK G3 jr.	JR Haldens SK	1.59,69	319
Tobias Nøhr Vangen	30,24	30,24	
Snorre Akermo Næss	59,54	29,30	
Ole-Daniel Thoresen	1.29,56	30,02	
Eirik Aleksander Eriksen	1.59,69	30,13	
5 Kongstensvømmerne G2 jr.	JR Kongstensvømmerne	2.02,24	299
Adam Johansen	30,25	30,25	
Magnus Renskoug	57,89	27,64	
Stener Letting	1.27,74	29,85	
Linus Holter-Hansen	2.02,24	34,50	
6 Moss SK G1 jr.	JR Moss SK	2.06,02	273
Matas Noreika	30,19	30,19	
Aksel Kolset Holmvåg	1.03,47	33,28	
Anders Rostveit Elmi	1.35,38	31,91	
Emil Christoffer Roholdt	2.06,02	30,64	

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 29. 800m fri, damer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	9.43,03	555			
	31,86	1.07,36	1.43,31	2.20,07	2.56,37	3.32,83	4.09,75	4.47,04
	31,86	35,50	35,95	36,76	36,30	36,46	36,92	37,29
	5.24,03	6.00,83	6.37,77	7.15,23	7.52,63	8.30,10	9.06,79	9.43,03
	36,99	36,80	36,94	37,46	37,40	37,47	36,69	36,24

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	10.37,51	425			
	36,28	1.15,19	1.54,77	2.35,35	3.15,38	3.55,39	4.35,34	5.15,72
	36,28	38,91	39,58	40,58	40,03	40,01	39,95	40,38
	5.56,46	6.37,26	7.18,10	7.58,39	8.39,08	9.19,41	9.59,35	10.37,51
	40,74	40,80	40,84	40,29	40,69	40,33	39,94	38,16

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	10.23,61	454			
	33,69	1.11,05	1.50,38	2.29,80	3.09,29	3.49,13	4.28,92	5.09,76
	33,69	37,36	39,33	39,42	39,49	39,84	39,79	40,84
	5.49,95	6.30,43	7.10,04	7.50,06	8.29,97	9.08,72	9.47,21	10.23,61
	40,19	40,48	39,61	40,02	39,91	38,75	38,49	36,40

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 30. 800m fri, herrer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin	2006	Triton Lillestrøm							9.20,31	495
	29,65	1.04,12	1.39,00	2.14,72	2.50,16	3.25,80	4.01,65	4.37,81			
	29,65	34,47	34,88	35,72	35,44	35,64	35,85	36,16			
	5.13,52	5.49,58	6.25,26	7.00,83	7.35,90	8.10,82	8.46,20	9.20,31			
	35,71	36,06	35,68	35,57	35,07	34,92	35,38	34,11			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Storeng, Odin	2007	Kolbotn IL							10.21,19	363
	33,37	1.10,82	1.49,40	2.28,18	3.07,98	3.47,47	4.27,54	5.07,31			
	33,37	37,45	38,58	38,78	39,80	39,49	40,07	39,77			
	5.46,56	6.26,33	7.05,64	7.45,13	8.24,64	9.03,85	9.43,11	10.21,19			
	39,25	39,77	39,31	39,49	39,51	39,21	39,26	38,08			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK							10.12,44	379
	32,85	1.10,05	1.48,37	2.27,61	3.07,37	3.47,63	4.26,60	5.03,92			
	32,85	37,20	38,32	39,24	39,76	40,26	38,97	37,32			
	5.41,99	6.20,24	6.58,65	7.37,05	8.15,99	8.54,74	9.34,30	10.12,44			
	38,07	38,25	38,41	38,40	38,94	38,75	39,56	38,14			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK							9.56,76	410
	33,60	1.09,74	1.47,05	2.24,70	3.03,12	3.41,87	4.20,16	4.58,64			
	33,60	36,14	37,31	37,65	38,42	38,75	38,29	38,48			
	5.37,17	6.15,17	6.53,40	7.30,89	8.09,21	8.47,18	9.23,32	9.56,76			
	38,53	38,00	38,23	37,49	38,32	37,97	36,14	33,44			