

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 1. 200m fri, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	2.06,59	483
	29,83 (29,83)	1.01,92 (32,09)	1.34,42 (32,50)	2.06,59 (32,17)	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Junge, Sverre	2005	Bryne SK	1.59,73	571
	28,09 (28,09)	58,35 (30,26)	1.29,43 (31,08)	1.59,73 (30,30)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	1.58,27	593
	28,29 (28,29)	58,46 (30,17)	1.28,89 (30,43)	1.58,27 (29,38)	
2p	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	1.59,75	571
	28,03 (28,03)	58,33 (30,30)	1.29,67 (31,34)	1.59,75 (30,08)	
3	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	2.03,98	514
	28,61 (28,61)	59,38 (30,77)	1.31,45 (32,07)	2.03,98 (32,53)	
4	Heigre, Emil Oseland	2006	Bryne SK	2.05,76	493
	28,98 (28,98)	1.00,91 (31,93)	1.33,57 (32,66)	2.05,76 (32,19)	
5	Dahle, Sindre Alexander G.	2006	Karmøy SK	2.11,29	433
	30,25 (30,25)	1.02,89 (32,64)	1.36,67 (33,78)	2.11,29 (34,62)	
6	Mærland, Kristian	2006	Riska SK	2.18,10	372
	32,26 (32,26)	1.07,45 (35,19)	1.43,15 (35,70)	2.18,10 (34,95)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK	2.08,76	459
	28,89 (28,89)	1.01,71 (32,82)	1.36,15 (34,44)	2.08,76 (32,61)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	2.06,00	490
	30,33 (30,33)	1.02,57 (32,24)	1.34,81 (32,24)	2.06,00 (31,19)	
2p	Tjensvoll, Mads	2008	Stavanger SK	2.09,43	452
	30,86 (30,86)	1.03,36 (32,50)	1.36,71 (33,35)	2.09,43 (32,72)	
3	Svartveit, Daniel Hansen	2008	Haugesund SK	2.16,96	381
	30,65 (30,65)	1.05,78 (35,13)	1.41,89 (36,11)	2.16,96 (35,07)	
4	Rachor, Emil Olsen	2008	Haugesund SK	2.31,20	283
	34,12 (34,12)	1.14,25 (40,13)	1.53,62 (39,37)	2.31,20 (37,58)	
5	Andersen, Odin Kristensen	2008	Riska SK	2.35,23	262
	36,16 (36,16)	1.16,77 (40,61)	1.58,19 (41,42)	2.35,23 (37,04)	
6	Kjær, Leander Matheo	2008	Haugesund SK	2.39,05	243
	34,88 (34,88)	1.14,91 (40,03)	1.56,89 (41,98)	2.39,05 (42,16)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Janis Morten	2009	Stavanger SK	2.04,08	513
	29,47 (29,47)	1.01,32 (31,85)	1.32,96 (31,64)	2.04,08 (31,12)	

Haugesund SK

Haugesund

2p Rosseid, Mathias Samuelsen	2009 Sandnes SLK			2.09,54	451
29,45 (29,45)	1.02,20 (32,75)	1.36,39 (34,19)	2.09,54 (33,15)		
3p Omundsen, Dennis Halsten	2009 Stavanger SK			2.12,70	419
30,45 (30,45)	1.03,85 (33,40)	1.38,79 (34,94)	2.12,70 (33,91)		
4p Straub, Tobias Hansen	2009 Sandnes SLK			2.13,66	410
30,55 (30,55)	1.04,53 (33,98)	1.40,15 (35,62)	2.13,66 (33,51)		
5p Dahle, Tobias Gabrielsen	2009 Karmøy SK			2.13,71	410
29,89 (29,89)	1.03,31 (33,42)	1.38,18 (34,87)	2.13,71 (35,53)		
6 Hauer, Andreas Hansen	2009 Karmøy SK			2.16,39	386
30,98 (30,98)	1.05,74 (34,76)	1.41,47 (35,73)	2.16,39 (34,92)		
7 Jacques, Balder Evensen	2009 Riska SK			2.16,52	385
31,48 (31,48)	1.06,47 (34,99)	1.41,94 (35,47)	2.16,52 (34,58)		
8 Matepiuc, Cristian-Ionut	2009 Stavanger SK			2.17,83	374
32,60 (32,60)	1.08,66 (36,06)	1.44,22 (35,56)	2.17,83 (33,61)		
9 Eriksen, Brage Alexander	2009 Karmøy SK			2.18,97	365
32,12 (32,12)	1.07,79 (35,67)	1.44,00 (36,21)	2.18,97 (34,97)		
10 Bergland, Brage	2009 Stavanger SK			2.19,24	363
31,93 (31,93)	1.08,01 (36,08)	1.44,61 (36,60)	2.19,24 (34,63)		
11 Hårvik, Leon	2009 Karmøy SK			2.24,31	326
33,15 (33,15)	1.09,90 (36,75)	1.47,78 (37,88)	2.24,31 (36,53)		
12 Codreanu, Bogdan	2009 Stavanger SK			2.25,47	318
32,38 (32,38)	1.09,81 (37,43)	1.48,03 (38,22)	2.25,47 (37,44)		
13 Smith, Aron Maxwell	2009 Stavanger SK			2.30,01	290
34,21 (34,21)	1.13,44 (39,23)	1.53,54 (40,10)	2.30,01 (36,47)		
14 Blomseth, Robin Andreas Stava	2009 Karmøy SK			2.59,71	169
39,05 (39,05)	1.23,90 (44,85)	2.12,10 (48,20)	2.59,71 (47,61)		
15 Fosse, Ole Alexander Risøy	2009 Stord Symjng			3.05,25	154
39,41 (39,41)	1.26,43 (47,02)	2.15,85 (49,42)	3.05,25 (49,40)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid		
	31,16 (31,16)	1.05,72 (34,56)	1.41,63 (35,91)	2.15,46 (33,83)	394
2p	Rachor, Ulrik Olsen	2010	Haugesund SK		
	34,79 (34,79)	1.13,65 (38,86)	1.53,42 (39,77)	2.32,62 (39,20)	276
3	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK		
	36,11 (36,11)	1.16,53 (40,42)	1.56,68 (40,15)	2.35,31 (38,63)	261
4	Buer, Andreas Frantzen	2010	Riska SK		
	33,81 (33,81)	1.14,07 (40,26)	1.56,47 (42,40)	2.35,74 (39,27)	259
5	de Matos Gomes, Artur	2010	Stavanger SK		
	34,69 (34,69)	1.15,27 (40,58)	1.57,61 (42,34)	2.39,76 (42,15)	240
6	Bannerman, Michael Torbjørn	2010	Stavanger Vannpoloklubb		
	36,42 (36,42)	1.19,62 (43,20)	2.04,05 (44,43)	2.47,73 (43,68)	207

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salthe-Hirning, Casper	2011	Stavanger Vannpoloklubb		
	36,82 (36,82)	1.18,44 (41,62)	2.00,89 (42,45)	2.41,55 (40,66)	232
2	Kaland, Cornelius	2011	Stavanger SK		
	42,48 (42,48)	1.31,25 (48,77)	2.20,56 (49,31)	3.08,05 (47,49)	147
3	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK		
	46,05 (46,05)	1.37,89 (51,84)	2.31,86 (53,97)	3.21,39 (49,53)	120

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ursin, Borgar Sjøgren	2012	Sandnes SLK		
	41,01 (41,01)	1.25,53 (44,52)	2.08,95 (43,42)	2.53,76 (44,81)	187

## Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Salthe-Hirning, Isaac	2013	Stavanger Vannpoloklubb	3.04,84 (45,35)	155
	42,74 (42,74)	1.31,30 (48,56)	2.19,49 (48,19)		

09.09.2023 - Kortbane

## Øvelse 2. 400m fri, damer

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Instebø, Helene	2006	Karmøy SK	4.46,74	542		
	32,53 1.08,33	1.44,78	2.21,38	2.57,64	3.34,56	4.11,37	4.46,74
	32,53 35,80	36,45	36,60	36,26	36,92	36,81	35,37
2	Liland, Ida Hognestad	2006	Bryne SK	4.48,14	535		
	32,65 1.07,81	1.44,11	2.21,37	2.58,35	3.35,36	4.12,32	4.48,14
	32,65 35,16	36,30	37,26	36,98	37,01	36,96	35,82
3	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	4.52,86	509		
	30,75 1.06,03	1.42,86	2.20,29	2.57,71	3.36,23	4.15,07	4.52,86
	30,75 35,28	36,83	37,43	37,42	38,52	38,84	37,79

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	5.20,20	389		
	35,74 1.15,33	1.56,44	2.37,80	3.19,27	4.00,10	4.41,43	5.20,20
	35,74 39,59	41,11	41,36	41,47	40,83	41,33	38,77

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	5.11,45	423		
	35,58 1.14,46	1.54,03	2.33,88	3.13,71	3.53,45	4.32,93	5.11,45
	35,58 38,88	39,57	39,85	39,83	39,74	39,48	38,52
2	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	5.22,46	381		
	36,12 1.15,57	1.55,78	2.36,68	3.18,12	3.59,64	4.41,60	5.22,46
	36,12 39,45	40,21	40,90	41,44	41,52	41,96	40,86

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Seljeskog, Sarina Norzairin	2009	Bømlo SK	4.46,68	543		
	31,52 1.06,58	1.42,76	2.20,06	2.57,51	3.34,91	4.12,45	4.46,68
	31,52 35,06	36,18	37,30	37,45	37,40	37,54	34,23
2p	Ranatunga, Maja Kristiansen	2009	Bryne SK	4.53,62	505		
	33,53 1.10,20	1.46,74	2.24,16	3.01,58	3.38,89	4.16,76	4.53,62
	33,53 36,67	36,54	37,42	37,42	37,31	37,87	36,86
3p	Jøntvedt, Vilja	2009	Bryne SK	5.02,35	463		
	34,26 1.12,80	1.52,18	2.30,46	3.08,79	3.47,53	4.26,31	5.02,35
	34,26 38,54	39,38	38,28	38,33	38,74	38,78	36,04
4p	Skoie Behbahani, Frena Marie	2009	Stavanger SK	5.06,51	444		
	32,75 1.09,86	1.47,72	2.27,09	3.07,19	3.47,32	4.27,57	5.06,51
	32,75 37,11	37,86	39,37	40,10	40,13	40,25	38,94
5	Skjerven, Mathea Aga	2009	Sandnes SLK	5.08,81	434		
	34,12 1.12,08	1.51,53	2.31,31	3.10,85	3.50,54	4.29,86	5.08,81
	34,12 37,96	39,45	39,78	39,54	39,69	39,32	38,95
6	Hatleskog, Emilie Iversen	2009	Bryne SK	5.16,03	405		
	34,28 1.11,97	1.51,41	2.32,30	3.13,37	3.54,87	4.36,16	5.16,03
	34,28 37,69	39,44	40,89	41,07	41,50	41,29	39,87

7	Radwan, Selma Nymoen	2009	Stavanger SK						5.16,09	405
	35,56 1.14,21	1.54,93	2.35,34	3.16,03	3.56,48	4.36,61	5.16,09			
	35,56 38,65	40,72	40,41	40,69	40,45	40,13	39,48			
8	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid						5.27,89	363
	35,80 1.15,51	1.56,70		3.20,50			5.27,89			
	35,80 39,71	41,19		1.23,80			2.07,39			
9	Hellestø, Emma Hana	2009	Sandnes SLK						5.36,51	335
	38,23 1.21,32	2.05,32	2.48,47	3.31,85	4.14,87	4.55,95	5.36,51			
	38,23 43,09	44,00	43,15	43,38	43,02	41,08	40,56			
10	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK						6.15,48	241
	40,77 1.26,85	2.14,61	3.03,08	3.51,80	4.40,64	5.29,27	6.15,48			
	40,77 46,08	47,76	48,47	48,72	48,84	48,63	46,21			
11	Fylkesnes, Melinde	2009	Bømlo SK						6.32,37	211
	41,96 1.30,84	2.20,44	3.11,68	4.03,43	4.55,29	5.46,18	6.32,37			
	41,96 48,88	49,60	51,24	51,75	51,86	50,89	46,19			
12	Larsen, Ida Marie	2009	Bømlo SK						6.57,31	176
	45,48 1.36,92	2.31,05	3.24,45	4.16,70	5.11,94	6.05,11	6.57,31			
	45,48 51,44	54,13	53,40	52,25	55,24	53,17	52,20			

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Giske, Benedikte	2010	Bryne SK						5.09,36	432
	34,72 1.14,15	1.54,53	2.34,28	3.12,87	3.52,01	4.31,30	5.09,36			
	34,72 39,43	40,38	39,75	38,59	39,14	39,29	38,06			
2p	Bethuelen, Annika Steen	2010	Stavanger SK						5.18,58	395
	34,39 1.13,85	1.54,79	2.35,35	3.16,26	3.57,58	4.39,27	5.18,58			
	34,39 39,46	40,94	40,56	40,91	41,32	41,69	39,31			
3p	Thomas, Lilly Marie Torkelsen	2010	Stavanger SK						5.36,10	337
	36,07 1.17,35	1.59,73	2.43,20	3.27,05	4.10,49	4.54,60	5.36,10			
	36,07 41,28	42,38	43,47	43,85	43,44	44,11	41,50			
4p	Grzybowska, Barbara	2010	Sandnes SLK						5.37,86	331
	38,38 1.21,33	2.05,20	2.48,29	3.31,97	4.15,51	4.56,54	5.37,86			
	38,38 42,95	43,87	43,09	43,68	43,54	41,03	41,32			
5	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010	Stavanger SK						5.39,14	328
	38,11 1.20,93	2.04,27	2.47,97	3.31,07	4.14,95	4.57,60	5.39,14			
	38,11 42,82	43,34	43,70	43,10	43,88	42,65	41,54			
6	Denysova, Yeva	2010	Bømlo SK						5.42,39	318
	37,21 1.18,57	2.02,38	2.46,88	3.32,04	4.16,62	5.01,03	5.42,39			
	37,21 41,36	43,81	44,50	45,16	44,58	44,41	41,36			
7	Ghosh, Martha Dale	2010	Sandnes SLK						5.52,02	293
	39,67 1.24,41	2.09,91	2.54,99	3.39,72	4.25,27	5.10,27	5.52,02			
	39,67 44,74	45,50	45,08	44,73	45,55	45,00	41,75			
8	Driftland, Maren Nordaker	2010	Stavanger SK						5.53,71	289
	38,52 1.23,59	2.09,35	2.54,59	3.39,63	4.24,68	5.09,92	5.53,71			
	38,52 45,07	45,76	45,24	45,04	45,05	45,24	43,79			
9	Asserson, Amalie Birkeland	2010	Sandnes SLK						6.28,88	217
	42,73 1.30,50	2.19,77	3.10,06	3.59,23	4.49,64	5.39,28	6.28,88			
	42,73 47,77	49,27	50,29	49,17	50,41	49,64	49,60			
10	Stangeland, Nikoline Ring	2010	Stord Symjng						6.40,27	199
	45,49 1.37,72		3.21,57	4.13,84	5.06,15	5.54,94	6.40,27			
	45,49 52,23		1.43,85	52,27	52,31	48,79	45,33			

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen	2011	Karmøy SK						5.08,80	434
	35,90 1.14,84	1.54,60	2.33,91	3.12,91	3.52,14	4.31,63	5.08,80			
	35,90 38,94	39,76	39,31	39,00	39,23	39,49	37,17			
2p	Jørgensen, Molly Nicoline	2011	Sandnes SLK						5.56,37	282
	37,82 1.22,75	2.08,34	2.54,31	3.39,23	4.26,91	5.13,20	5.56,37			
	37,82 44,93	45,59	45,97	44,92	47,68	46,29	43,17			
3p	Klepp, Marte Knutsen	2011	Stavanger SK						6.16,73	239
	40,50 1.27,18	2.15,64	3.04,86	3.53,58	4.42,60	5.30,38	6.16,73			
	40,50 46,68	48,46	49,22	48,72	49,02	47,78	46,35			
4p	Refvem, Margrete	2011	Sandnes SLK						6.27,07	220
	42,96 1.31,66	2.21,31	3.11,95	4.01,02	4.52,06	5.39,78	6.27,07			
	42,96 48,70	49,65	50,64	49,07	51,04	47,72	47,29			

Haugesund SK

Haugesund

5 Ljosland, Tomine	2011 Sandnes SLK	6.35,13	207
45,12 1.36,22 45,12 51,10	2.27,84 3.18,57 4.09,00 4.59,63 5.46,64 6.35,13 51,62 50,73 50,43 50,63 47,01 48,49		
6 Wold, Frida	2011 Stavanger SK	6.38,90	201
43,15 1.34,62 43,15 51,47	2.26,53 3.17,67 4.10,36 5.02,09 5.51,41 6.38,90 51,91 51,14 52,69 51,73 49,32 47,49		
7 Christensen, Ylva	2011 Stavanger SK	6.40,48	199
43,81 1.35,52 43,81 51,71	2.27,83 3.19,81 4.12,48 5.01,81 5.51,90 6.40,48 52,31 51,98 52,67 49,33 50,09 48,58		
8 Andrijauskaite, Vanessa	2011 Bømlo SK	6.41,83	197
43,43 1.32,11 43,43 48,68	2.24,20 3.17,31 4.11,20 5.02,53 5.54,82 6.41,83 52,09 53,11 53,89 51,33 52,29 47,01		
9 Lundström-Eiken, Nora	2011 Stavanger SK	7.16,84	153
47,96 1.41,36 47,96 53,40	2.36,00 3.32,23 4.28,84 5.25,90 6.22,67 7.16,84 54,64 56,23 56,61 57,06 56,77 54,17		
10 Lillesand, Claire Elise	2011 Stavanger Vannpoloklubb	7.23,70	146
43,92 1.36,20 43,92 52,28	2.32,96 3.32,04 4.30,26 5.28,67 6.27,59 7.23,70 56,76 59,08 58,22 58,41 58,92 56,11		

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	5.36,28	336
	36,01 1.18,40 36,01 42,39	2.01,56 2.46,16 3.30,56 4.14,52 4.58,43 5.36,28 43,16 44,60 44,40 43,96 43,91 37,85			
2p	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	6.05,23	262
	40,04 1.25,88 40,04 45,84	2.13,17 2.59,72 3.46,58 4.33,99 5.20,99 6.05,23 47,29 46,55 46,86 47,41 47,00 44,24			
3p	Østbø, Louise Thon	2012	Sandnes SLK	6.19,95	233
	45,77 1.33,44 45,77 47,67	2.21,43 3.09,41 3.58,41 4.46,20 5.34,12 6.19,95 47,99 47,98 49,00 47,79 47,92 45,83			
4	Kämäräinen, Eila S. O.	2012	Haugesund SK	6.29,90	215
	40,29 1.27,61 40,29 47,32	2.17,93 3.07,76 3.58,57 4.50,31 5.41,48 6.29,90 50,32 49,83 50,81 51,74 51,17 48,42			
5	Sandstå, Hedda Soltvedt	2012	Stavanger SK	6.32,51	211
	44,64 1.33,70 44,64 49,06	2.24,75 3.16,76 4.06,94 4.57,62 5.49,25 6.32,51 51,05 52,01 50,18 50,68 51,63 43,26			
6	Kallekott Øvstun, Ine	2012	Sandnes SLK	6.39,69	200
	44,82 1.35,36 44,82 50,54	2.26,79 3.18,51 4.09,47 5.01,58 5.52,44 6.39,69 51,43 51,72 50,96 52,11 50,86 47,25			
7	Kydland, Aline	2012	Klepp SSK	7.08,14	163
	45,12 1.38,65 45,12 53,53	2.33,97 3.29,20 4.25,12 5.23,31 6.15,97 7.08,14 55,32 55,23 55,92 58,19 52,66 52,17			

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m rygg, herrer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	27,69	516

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mærland, Daniel	2007	Riska SK	31,33	356

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	30,76	376
2p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	32,41	322
3	de Miguel Cot, Gabriel	2008	Sola SK	33,43	293
4	Knutsen, Tobias Kolstø	2008	Karmøy SK	36,88	218

Haugesund SK

Haugesund

5 Kjør, Leander Matheo	2008 Haugesund SK	40,29	167
6 Rachor, Emil Olsen	2008 Haugesund SK	42,76	140

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hårvik, Leon	2009	Karmøy SK	35,41	247
2	Smith, Aron Maxwell	2009	Stavanger SK	36,38	227
3	Fosse, Ole Alexander Risøy	2009	Stord Symjing	45,21	118

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	33,50	291
2p	Breistein, Nicklas Leander	2010	Stavanger SK	34,59	265
3p	Hertervik, Sondre Vorland	2010	Stavanger SK	36,43	226
4p	Klette, Olav Gram	2010	Stavanger SK	38,02	199
5	Storhaug, Aasmund Hollekim	2010	Haugesund SK	38,67	189
6	de Matos Gomes, Artur	2010	Stavanger SK	39,32	180
7	Tjensvoll, Alexander	2010	Stavanger SK	39,39	179
8	Bergseteren, Tristan	2010	Randaberg IL	40,04	170
9	Ravndal, Martin	2010	Riska SK	41,17	157
10	Persson, Rasmus Erik Lucas	2010	Stavanger SK	42,49	143

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wærnes, Benjamin	2011	Riska SK	36,43	226
2p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	37,86	202
3	Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK	39,44	178
4	Wærnes, Tobias	2011	Riska SK	41,87	149
	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rubasheuski, Aleksander	2012	Sandnes SLK	45,29	118
2	Ottesen, Sigurd	2012	Stord Symjing	47,73	100
3	Anthun, Michael	2012	Stord Symjing	48,12	98

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Tørresdal, Jacob	2013	Haugesund SK	45,33	117

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m rygg, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Sunniva	2006	Stavanger SK	35,21	369

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellstad, Caroline	2007	Sola SK	37,04	317

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK	32,83	456
2p	Refvem, Kariann	2008	Sandnes SLK	34,97	377
3	Moshagen, Janne	2008	Sandnes SLK	39,95	253
4	Skoglund, Rikke Lysfjord	2008	Riska SK	58,85	79
	Gryte, Celine Clausen	2008	Frisinn SK	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	33,86	415
2p	Sivertsen, Emira Henriquez	2009	Stavanger SK	34,35	398
3p	Alne, Mari Frøyland	2009	Stavanger SK	35,34	365
4p	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	35,36	364
5	Kickstat, Selma	2009	Haugesund SK	35,90	348
6	Larsen, Frida Henrikke Haugen	2009	Randaberg IL	38,15	290
7	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	Stord Symjing	38,83	275
8	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK	39,47	262
9	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	40,23	247
10	Fylkesnes, Melinde	2009	Bømlo SK	44,39	184

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina	2010	Haugesund SK	33,46	430
2p	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK	35,51	360
3	Piekarczyk, Nikola	2010	Sandnes SLK	37,08	316
4	Thomas, Lilly Marie Torkelsen	2010	Stavanger SK	38,59	280
5	Strand, Maya	2010	IL Solid	42,66	207
6	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK	45,43	172

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laonukul, Pammy Kawintida	2011	Karmøy SK	38,86	274
2	Radwan, Minna Nymoen	2011	Stavanger SK	39,91	253

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vøllestad, Eira Bøe	2012	Stavanger SK	41,99	217
2p	Klimek, Nora	2012	Stord Symjing	44,03	189
3p	Borsheim, Anna Petrine	2012	Sandnes SLK	46,79	157
4	Psotova, Viktória	2012	Stord Symjing	47,56	149
5	Nese-Seldal, Isabell	2012	Klepp SSK	53,70	104
	Albul, Radmila	2012	Haugesund SK	DISK	
	Johansen, Mille	2012	Stord Symjing	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Franz, Lykke	2013	Stavanger SK	45,00	177
	Hansen, Shivani Rathour	2013	Randaberg IL	DISK	

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m butterfly, herrer****Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kristoffersen, Thomas 29,34 (29,34)	2006	Riska SK 1.02,35 (33,01)	1.02,35	450
2	Heigre, Emil Oseland 29,48 (29,48)	2006	Bryne SK 1.02,89 (33,41)	1.02,89	438

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hidle, Sebastian 28,81 (28,81)	2007	Stavanger SK 1.06,07 (37,26)	1.06,07	378

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Otto, Erik 30,93 (30,93)	2008	Bryne SK 1.05,50 (34,57)	1.05,50	388
2	Svartveit, Daniel Hansen 34,99 (34,99)	2008	Haugesund SK 1.18,99 (44,00)	1.18,99	221

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Straub, Tobias Hansen 30,68 (30,68)	2009	Sandnes SLK 1.05,28 (34,60)	1.05,28	392
2p	Rosseid, Mathias Samuelsen 31,33 (31,33)	2009	Sandnes SLK 1.06,42 (35,09)	1.06,42	372
3p	Jacques, Balder Evensen 31,80 (31,80)	2009	Riska SK 1.07,84 (36,04)	1.07,84	349
4	Bergland, Brage 33,52 (33,52)	2009	Stavanger SK 1.14,38 (40,86)	1.14,38	265



## Haugesund SK

Haugesund

5	Taule, Trym Kvia 35,27 (35,27)	2009 Bryne SK 1.15,14 (39,87)	1.15,14	257
6	Eriksen, Brage Alexander 35,16 (35,16)	2009 Karmøy SK 1.17,53 (42,37)	1.17,53	234
7	Skogen, Marius Akernes 35,14 (35,14)	2009 Karmøy SK 1.17,58 (42,44)	1.17,58	233
8	Taule, Torje Kvia 35,49 (35,49)	2009 Bryne SK 1.17,79 (42,30)	1.17,79	231
9	Ljosland, Tobias 35,91 (35,91)	2009 Sandnes SLK 1.18,20 (42,29)	1.18,20	228
	Omundsen, Dennis Halsten	2009 Stavanger SK	Ikke møtt	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil 34,58 (34,58)	2010 Bømlo SK 1.12,89 (38,31)	1.12,89	281
2p	Grønstad, Elias Alissi 34,45 (34,45)	2010 Sandnes SLK 1.15,74 (41,29)	1.15,74	251
3	Tysa, Oskar 35,76 (35,76)	2010 IL Solid 1.24,20 (48,44)	1.24,20	182
4	Bari, Ainur 39,38 (39,38)	2010 Haugesund SK 1.28,31 (48,93)	1.28,31	158
5	Hagfjäll-Lande, Uno 41,08 (41,08)	2010 Karmøy SK 1.29,09 (48,01)	1.29,09	154
6	Mæland, Odin Gustavson 39,02 (39,02)	2010 Sandnes SLK 1.32,39 (53,37)	1.32,39	138

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund 35,59 (35,59)	2011 Sandnes SLK 1.13,24 (37,65)	1.13,24	277
2p	Matre, Isak Bjørnbekk 42,95 (42,95)	2011 Sandnes SLK 1.35,59 (52,64)	1.35,59	124
	Kaland, Cornelius	2011 Stavanger SK	DISK	
	Liland, Erling Hognestad	2011 Bryne SK	DISK	
	Madsen, Casper Bore	2011 Bryne SK	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Thor Arne 44,73 (44,73)	2012 Sandnes SLK 1.34,43 (49,70)	1.34,43	129
2p	Dielininkaitis, Ronny André 48,27 (48,27)	2012 Randaberg IL 1.48,48 (1.00,21)	1.48,48	85
3	Gimre, Mats Tuxen 48,21 (48,21)	2012 Sandnes SLK 1.49,21 (1.01,00)	1.49,21	83
4	Hansteen, Kasper Livingstone 49,08 (49,08)	2012 Sandnes SLK 1.50,14 (1.01,06)	1.50,14	81

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 6. 100m butterfly, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teeffelen, Emma van	2006	Riska SK	1.16,38	365
	33,24 (33,24)		1.16,38 (43,14)		
	Ravnås, Sunniva	2006	Riska SK		DISK

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Askeland, Emilie Førre	2007	Haugesund SK	1.19,06	329
	36,43 (36,43)		1.19,06 (42,63)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	1.22,77	286
	36,70 (36,70)		1.22,77 (46,07)		
2	Green, Olivia Jj Elisabeth	2008	Haugesund SK	1.25,02	264
	35,68 (35,68)		1.25,02 (49,34)		
3	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	1.29,50	226
	41,29 (41,29)		1.29,50 (48,21)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hamre, Sonia Vibert	2009	Stavanger SK	1.18,95	330
	36,47 (36,47)		1.18,95 (42,48)		
2	Hatleskog, Emilie Iversen	2009	Bryne SK	1.30,95	216
	41,00 (41,00)		1.30,95 (49,95)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Denysova, Yeva	2010	Bømlo SK	1.25,41	261
	38,06 (38,06)		1.25,41 (47,35)		
2	Grzybowska, Barbara	2010	Sandnes SLK	1.26,69	249
	40,69 (40,69)		1.26,69 (46,00)		

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refvem, Margrete	2011	Sandnes SLK	1.54,28	109
	51,19 (51,19)		1.54,28 (1.03,09)		
2	Jørgensen, Molly Nicoline	2011	Sandnes SLK	2.00,21	93
	53,26 (53,26)		2.00,21 (1.06,95)		

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Straub, Matilda Hansen	2012	Sandnes SLK	1.40,35	160
	44,34 (44,34)		1.40,35 (56,01)		
2p	Godejord, Victoria Dorthea	2012	Randaberg IL	1.53,62	110
	52,57 (52,57)		1.53,62 (1.01,05)		

Haugesund SK

Haugesund

3	Kallekott Øvstun, Ine 53,79 (53,79)	2012 Sandnes SLK 1.56,63 (1.02,84)	1.56,63	102
4	Kydland, Aline 54,26 (54,26)	2012 Klepp SSK 2.05,06 (1.10,80)	2.05,06	83
	Kämäräinen, Eila S. O.	2012 Haugesund SK	DISK	

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 7. 50m bryst, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Andreas Lysfjord	2004 Riska SK	45,54	164

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin	2006 Sola SK	28,90	643
2	Schmitz-Lund, Simen	2006 Sola SK	30,57	543

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008 IL Solid	33,99	395
2	Knutsen, Tobias Kolstø	2008 Karmøy SK	39,30	255
3	Udem, Matheo	2008 Riska SK	39,85	245

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie-Ersdal, Tormod	2009 Sandnes SLK	34,36	382
2p	Helland, Jan Gunnar	2009 IL Solid	35,12	358
3	Matepiuc, Cristian-Ionut	2009 Stavanger SK	35,14	357
4	Codreanu, Bogdan	2009 Stavanger SK	41,04	224
5	Ihle, Frede	2009 Karmøy SK	42,50	202
6	Blomseth, Robin Andreas Stava	2009 Karmøy SK	47,52	144

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersson Stavnem, Sander	2010 Sola SK	37,34	298
2p	Skåla, Simon Farstad	2010 IL Solid	39,10	259
3p	Torgersen, Andreas Hillesøy	2010 Stavanger Vannpoloklubb	39,72	247
4	Hertervik, Sondre Vorland	2010 Stavanger SK	40,11	240
5	Breistein, Nicklas Leander	2010 Stavanger SK	41,80	212
6	Tjensvoll, Alexander	2010 Stavanger SK	42,24	206
7	Klette, Olav Gram	2010 Stavanger SK	45,28	167
8	Bannerman, Michael Torbjørn	2010 Stavanger Vannpoloklubb	48,06	139
9	Persson, Rasmus Erik Lucas	2010 Stavanger SK	50,96	117

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	40,46	234
2p	Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK	45,59	163
3	Dahl, Aleksander Nagell	2011	Stord Symjing	49,14	130
	Liland, Erling Hognestad	2011	Bryne SK	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anthun, Michael	2012	Stord Symjing	54,96	93
2	Ottesen, Sigurd	2012	Stord Symjing	56,06	88

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Tørresdal, Jacob	2013	Haugesund SK	58,23	78
	Vargland, Storm Falke	2013	Klepp SSK	1.18,96	31

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 8. 50m bryst, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rob, Leah	2006	Riska SK	42,74	298

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	33,89	598
2p	Persson, Alice Sophia Elise	2007	Stavanger SK	38,20	417
3	Wensberg, Mia Linn	2007	Frisinn SK	39,26	384
4	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	40,50	350

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinterhus, Christina Langseth	2008	Frisinn SK	34,89	548
2	Heusschen, Kaja	2008	Stavanger SK	40,00	363

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dielininkaityté, Léja	2009	Randaberg IL	34,64	560
2p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid	36,34	485
3p	Skandsen, Ingrid Sagen	2009	Sandnes SLK	36,65	473
4	Alne, Mari Frøyland	2009	Stavanger SK	36,90	463
5	Skjerven, Mathea Aga	2009	Sandnes SLK	40,00	363
6	Schwarz, Emmelina	2009	Sola SK	41,22	332
7	Larsen, Frida Henrikke Haugen	2009	Randaberg IL	47,75	213
	Slethei, Ella	2009	Sola SK	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Driftland, Maren Nordaker	2010	Stavanger SK	38,62	404
2p	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK	42,81	296
3p	Wensberg, Lilli Sofia	2010	Frisinn SK	44,87	257
4	Stangeland, Nikoline Ring	2010	Stord Symjng	45,11	253
5	Asserson, Amalie Birkeland	2010	Sandnes SLK	45,66	244
6	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK	45,73	243
7	Rossemyr, Maria	2010	Sandnes SLK	48,94	198

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klepp, Marte Knutsen	2011	Stavanger SK	41,96	315
2p	Radwan, Minna Nymoen	2011	Stavanger SK	42,67	299
3p	Laonukul, Pammy Kawintida	2011	Karmøy SK	44,97	256
4	Mullens, Jozefien	2011	Sandnes SLK	46,20	236
5	Isaka, Aoi	2011	Stavanger Vannpoloklubb	50,54	180
6	Ljosland, Tomine	2011	Sandnes SLK	52,46	161
7	Wold, Frida	2011	Stavanger SK	53,85	149

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	42,24	309
2p	Kämäräinen, Eila S. O.	2012	Haugesund SK	50,68	178
3	Albul, Radmila	2012	Haugesund SK	52,71	159
4	Paternoga, Laura	2012	Klepp SSK	56,02	132
5	Johansen, Mille	2012	Stord Symjng	59,89	108
	Psotova, Viktória	2012	Stord Symjng	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen, Shivani Rathour	2013	Randaberg IL	51,99	165

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 9. 100m bryst, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Junge, Sverre	2005	Bryne SK	1.09,54	502
	32,56 (32,56)		1.09,54 (36,98)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	1.03,02	674
	29,79 (29,79)		1.03,02 (33,23)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	de Miguel Cot, Gabriel 38,63 (38,63)	2008	Sola SK 1.21,36 (42,73)	1.21,36	313

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Janis Morten 34,73 (34,73)	2009	Stavanger SK 1.14,22 (39,49)	1.14,22	413
2p	Lie-Ersdal, Tormod 34,71 (34,71)	2009	Sandnes SLK 1.17,45 (42,74)	1.17,45	363
3	Dahle, Tobias Gabrielsen 36,79 (36,79)	2009	Karmøy SK 1.18,14 (41,35)	1.18,14	354
4	Ljosland, Tobias 38,59 (38,59)	2009	Sandnes SLK 1.23,39 (44,80)	1.23,39	291
5	Burciu, Darius Christian 40,09 (40,09)	2009	Sandnes SLK 1.24,60 (44,51)	1.24,60	278

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mæland, Odin Gustavson 41,86 (41,86)	2010	Sandnes SLK 1.28,82 (46,96)	1.28,82	241
2	Sæverud, Emil 42,15 (42,15)	2010	Bømlo SK 1.30,20 (48,05)	1.30,20	230

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad 40,94 (40,94)	2011	Stavanger SK 1.26,56 (45,62)	1.26,56	260
2	Wærnes, Benjamin 41,67 (41,67)	2011	Riska SK 1.26,69 (45,02)	1.26,69	259

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansteen, Kasper Livingstone	2012	Sandnes SLK	DISK	

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 10. 100m bryst, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teeffelen, Emma van 41,01 (41,01)	2006	Riska SK 1.26,84 (45,83)	1.26,84	370

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland 34,67 (34,67)	2007	Haugesund SK 1.14,98 (40,31)	1.14,98	575

2 Persson, Alice Sophia Elise 38,39 (38,39)	2007 Stavanger SK 1.23,88 (45,49)	1.23,88	410
--	--------------------------------------	---------	-----

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Olivia Jj Elisabeth 40,47 (40,47)	2008 Haugesund SK 1.27,49 (47,02)	1.27,49	362

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skandsen, Ingrid Sagen 37,11 (37,11)	2009 Sandnes SLK 1.18,72 (41,61)	1.18,72	497
2p	Pawlowska, Nela Nina 38,15 (38,15)	2009 IL Solid 1.20,60 (42,45)	1.20,60	463
3	Schwarz, Emmelina 41,24 (41,24)	2009 Sola SK 1.28,12 (46,88)	1.28,12	354
4	Larsen, Ida Marie 48,47 (48,47)	2009 Bømlo SK 1.43,78 (55,31)	1.43,78	216
5	Slethei, Ella 49,40 (49,40)	2009 Sola SK 1.49,15 (59,75)	1.49,15	186

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Driftland, Maren Nordaker 40,90 (40,90)	2010 Stavanger SK 1.26,67 (45,77)	1.26,67	372
2	Bethuelen, Annika Steen 42,14 (42,14)	2010 Stavanger SK 1.31,71 (49,57)	1.31,71	314
3	Wensberg, Lilli Sofia 45,61 (45,61)	2010 Frisinn SK 1.39,51 (53,90)	1.39,51	246

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Klepp, Marte Knutsen 42,29 (42,29)	2011 Stavanger SK 1.32,55 (50,26)	1.32,55	305
2p	Radwan, Minna Nymoan 45,62 (45,62)	2011 Stavanger SK 1.36,03 (50,41)	1.36,03	273
3	Mullens, Jozefien 48,66 (48,66)	2011 Sandnes SLK 1.41,69 (53,03)	1.41,69	230
4	Lundström-Eiken, Nora 49,78 (49,78)	2011 Stavanger SK 1.43,65 (53,87)	1.43,65	217
5	Ramstrøm, Elvine 49,16 (49,16)	2011 Sandnes SLK 1.44,32 (55,16)	1.44,32	213
6	Andrijauskaite, Vanessa 49,03 (49,03)	2011 Bømlo SK 1.46,88 (57,85)	1.46,88	198

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandstå, Hedda Soltvedt 50,31 (50,31)	2012 Stavanger SK 1.45,05 (54,74)	1.45,05	209
2	Kallekott Øvstun, Ine 49,35 (49,35)	2012 Sandnes SLK 1.45,14 (55,79)	1.45,14	208
3	Nese-Seldal, Isabell 57,64 (57,64)	2012 Klepp SSK 2.05,56 (1.07,92)	2.05,56	122

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Franz, Lykke	2013	Stavanger SK	1.47,34	196
	51,01 (51,01)	1.47,34	(56,33)		
	Taylor, Sara Lovra	2013	Sandnes SLK	1.48,32	190
	51,41 (51,41)	1.48,32	(56,91)		

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 11. 50m fri, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Andreas Lysfjord	2004	Riska SK	34,13	206

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Junge, Sverre	2005	Bryne SK	26,15	458

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mærland, Kristian	2006	Riska SK	25,86	473
2p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	26,01	465
3	Heigre, Emil Oseland	2006	Bryne SK	26,64	433
4	Dahle, Sindre Alexander G.	2006	Karmøy SK	27,86	378

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK	26,44	443
2	Mærland, Daniel	2007	Riska SK	27,17	408
	Hidle, Sebastian	2007	Stavanger SK	DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søyland, Andreas	2008	Sandnes SLK	26,85	423
2p	Otto, Erik	2008	Bryne SK	27,83	380
3p	Andersen, Odin Kristensen	2008	Riska SK	28,09	369
4	Tjensvoll, Mads	2008	Stavanger SK	28,17	366
5	Svartveit, Daniel Hansen	2008	Haugesund SK	28,52	353
6	Knutsen, Tobias Kolstø	2008	Karmøy SK	30,69	283
7	Undem, Matheo	2008	Riska SK	31,94	251
8	Rachor, Emil Olsen	2008	Haugesund SK	32,60	236
9	Kjær, Leander Matheo	2008	Haugesund SK	33,16	224



**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Omundsen, Dennis Halsten	2009	Stavanger SK	27,45	396
2p	Straub, Tobias Hansen	2009	Sandnes SLK	27,65	387
3p	Rosseid, Mathias Samuelsen	2009	Sandnes SLK	27,73	384
4p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	28,74	345
5p	Matepiuc, Cristian-Ionut	2009	Stavanger SK	28,78	343
6	Codreanu, Bogdan	2009	Stavanger SK	28,92	338
7	Taule, Trym Kvia	2009	Bryne SK	28,98	336
8	Burciu, Darius Christian	2009	Sandnes SLK	29,49	319
9	Bergland, Brage	2009	Stavanger SK	29,61	315
10	Helland, Jan Gunnar	2009	IL Solid	29,75	311
11	Ihle, Frede	2009	Karmøy SK	33,31	221
12	Fosse, Ole Alexander Risøy	2009	Stord Symjing	36,98	162
13	Blomseth, Robin Andreas Stava	2009	Karmøy SK	37,34	157

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid	28,07	370
2p	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	28,97	336
3p	Buer, Andreas Frantzen	2010	Riska SK	29,54	317
4p	Tysa, Oskar	2010	IL Solid	30,10	300
5p	Breistein, Nicklas Leander	2010	Stavanger SK	30,28	295
6p	Hertervik, Sondre Vorland	2010	Stavanger SK	30,47	289
7	Torgersen, Andreas Hillesøy	2010	Stavanger Vannpoloklubb	32,48	239
8	Tjensvoll, Alexander	2010	Stavanger SK	32,62	236
9	Storhaug, Aasmund Hollekim	2010	Haugesund SK	32,76	233
10	Bannerman, Michael Torbjørn	2010	Stavanger Vannpoloklubb	32,85	231
11	Ravndal, Martin	2010	Riska SK	33,21	223
12	Rachor, Ulrik Olsen	2010	Haugesund SK	33,41	219
13	Bergseteren, Tristan	2010	Randaberg IL	33,59	216
14	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	33,80	212
15	Klette, Olav Gram	2010	Stavanger SK	33,98	208
16	Persson, Rasmus Erik Lucas	2010	Stavanger SK	35,98	175

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	30,19	297
2p	Madsen, Casper Bore	2011	Bryne SK	33,44	219
3	Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK	34,37	201
4	Wærnes, Tobias	2011	Riska SK	34,63	197
5	Dahl, Aleksander Nagell	2011	Stord Symjing	38,15	147
6	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	42,01	110
	Salthe-Hirning, Casper	2011	Stavanger Vannpoloklubb	Ikke møtt	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Thor Arne	2012	Sandnes SLK	35,04	190
2p	Gimre, Mats Tuxen	2012	Sandnes SLK	37,38	156
3	Anthun, Michael	2012	Stord Symjing	40,37	124
4	Rubasheuski, Aleksander	2012	Sandnes SLK	40,44	123

Haugesund SK

Haugesund

5	Ottesen, Sigurd	2012	Stord Symjing	41,86	111
	Dielininkaitis, Ronny André	2012	Randaberg IL	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Salthe-Hirning, Isaac	2013	Stavanger Vannpoloklubb	37,98	149
	Tørresdal, Jacob	2013	Haugesund SK	37,80	151
	Vargland, Storm Falke	2013	Klepp SSK	1.00,27	37

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 12. 50m fri, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	27,58	574
2p	Liland, Ida Hognestad	2006	Bryne SK	30,54	423
3	Vik, Sunniva	2006	Stavanger SK	30,58	421
4	Rob, Leah	2006	Riska SK	33,51	320

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellstad, Caroline	2007	Sola SK	31,15	398
2	Faret, Marie Bjørgan	2007	Stavanger SK	33,07	333

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK	27,87	556
2p	Vinterhus, Christina Langseth	2008	Frisinn SK	30,05	444
3p	Refvem, Kariann	2008	Sandnes SLK	30,28	434
4	Gryte, Celine Clausen	2008	Frisinn SK	30,58	421
5	Heusschen, Kaja	2008	Stavanger SK	31,09	401
6	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	31,99	368
7	Moshagen, Janne	2008	Sandnes SLK	34,03	305
8	Skoglund, Rikke Lysfjord	2008	Riska SK	40,52	181

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dielininkaityté, Léja	2009	Randaberg IL	28,62	514
2p	Seljeskog, Sarina Norzairin	2009	Bømlo SK	28,95	496
3p	Skoie Behbahani, Frena Marie	2009	Stavanger SK	29,39	474
4p	Alne, Mari Frøyland	2009	Stavanger SK	30,23	436
5	Sivertsen, Emira Henriquez	2009	Stavanger SK	30,62	419
6	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	31,10	400
7	Schwarz, Emmelina	2009	Sola SK	31,39	389
8	Hamre, Sonia Vibert	2009	Stavanger SK	32,08	365
9	Radwan, Selma Nymoan	2009	Stavanger SK	32,17	362
10	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	Stord Symjing	32,32	357
11	Jøntvedt, Vilja	2009	Bryne SK	32,55	349
12	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK	33,04	334

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK	30,66	418
2p	Bethuelen, Annika Steen	2010	Stavanger SK	31,77	375
3	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010	Stavanger SK	32,56	349
4	Strand, Maya	2010	IL Solid	33,87	310
5	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK	34,85	284
6	Stangeland, Nikoline Ring	2010	Stord Symjing	36,32	251

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen	2011	Karmøy SK	32,75	343
2	Isaka, Aoi	2011	Stavanger Vannpoloklubb	42,06	162

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	31,55	383
2p	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	33,91	309
3p	Klimek, Nora	2012	Stord Symjing	34,49	293
4p	Straub, Matilda Hansen	2012	Sandnes SLK	36,39	250
5	Vøllestad, Eira Bøe	2012	Stavanger SK	36,41	249
6	Godejord, Victoria Dorthea	2012	Randaberg IL	36,43	249
7	Borsheim, Anna Petrine	2012	Sandnes SLK	40,56	180
8	Albul, Radmila	2012	Haugesund SK	42,45	157
9	Psotova, Viktória	2012	Stord Symjing	42,68	155
10	Paternoga, Laura	2012	Klepp SSK	45,29	129
11	Johansen, Mille	2012	Stord Symjing	46,12	122
	Nese-Seldal, Isabell	2012	Klepp SSK	DISK	

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 13. 100m individuell medley, herrer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Thomas	2006	Riska SK	1.06,19	412
	31,31 (31,31)		1.06,19 (34,88)		
2	Mærland, Kristian	2006	Riska SK	1.10,71	338
	32,61 (32,61)		1.10,71 (38,10)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mærland, Daniel	2007	Riska SK	1.10,32	344
	32,22 (32,22)		1.10,32 (38,10)		

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Otto, Erik 33,67 (33,67)	2008	Bryne SK	1.09,51	356
2	Tjensvoll, Mads 35,92 (35,92)	2008	Stavanger SK	1.13,47	301
	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK		DISK

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Jacques, Balder Evensen 31,77 (31,77)	2009	Riska SK	1.09,85	351
2p	Burciu, Darius Christian 34,14 (34,14)	2009	Sandnes SLK	1.13,06	306
3	Helland, Jan Gunnar 35,60 (35,60)	2009	IL Solid	1.15,92	273
4	Smith, Aron Maxwell 37,06 (37,06)	2009	Stavanger SK	1.19,53	237

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Sæverud, Emil 37,39 (37,39)	2010	Bømlo SK	1.18,19	250
2p	Kraska, Filip Maksymilian 37,60 (37,60)	2010	Klepp SSK	1.18,86	244
3	de Matos Gomes, Artur 37,70 (37,70)	2010	Stavanger SK	1.20,70	227
4	Torgersen, Andreas Hillesøy 39,32 (39,32)	2010	Stavanger Vannpoloklubb	1.23,32	206
5	Bergseteren, Tristan 41,13 (41,13)	2010	Randaberg IL	1.27,47	178
6	Bannerman, Michael Torbjørn 42,76 (42,76)	2010	Stavanger Vannpoloklubb	1.32,75	149

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad 38,86 (38,86)	2011	Stavanger SK	1.21,24	223
	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK		DISK

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Rubasheuski, Aleksander	2012	Sandnes SLK		DISK

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 14. 100m individuell medley, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liland, Ida Hognestad 33,90 (33,90)	2006	Bryne SK 1.13,26 (39,36)	1.13,26	458
2p	Instebø, Helene 34,93 (34,93)	2006	Karmøy SK 1.14,23 (39,30)	1.14,23	441
3	Teeffelen, Emma van 35,08 (35,08)	2006	Riska SK 1.16,90 (41,82)	1.16,90	396
4	Ravnås, Sunniva 36,83 (36,83)	2006	Riska SK 1.19,58 (42,75)	1.19,58	358

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland 36,05 (36,05)	2007	Haugesund SK 1.14,19 (38,14)	1.14,19	441
2p	Persson, Alice Sophia Elise 38,15 (38,15)	2007	Stavanger SK 1.17,55 (39,40)	1.17,55	386
3	Løften, Helene Sandvik 39,48 (39,48)	2007	Karmøy SK 1.22,25 (42,77)	1.22,25	324
4	Faret, Marie Bjørgan 38,69 (38,69)	2007	Stavanger SK 1.22,64 (43,95)	1.22,64	319

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orre, Hennie Braastad 32,24 (32,24)	2008	Klepp SSK 1.09,80 (37,56)	1.09,80	530
2p	Heusschen, Kaja 35,95 (35,95)	2008	Stavanger SK 1.17,38 (41,43)	1.17,38	389
3	Tørresdal, Malin 38,01 (38,01)	2008	Haugesund SK 1.22,52 (44,51)	1.22,52	321
4	Moshagen, Janne 38,55 (38,55)	2008	Sandnes SLK 1.27,79 (49,24)	1.27,79	266

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ranatunga, Maja Kristiansen 34,51 (34,51)	2009	Bryne SK 1.16,28 (41,77)	1.16,28	406
2p	Grunnaleite, Emma Lobekk 34,12 (34,12)	2009	Haugesund SK 1.16,50 (42,38)	1.16,50	403
3p	Skandsen, Ingrid Sagen 37,95 (37,95)	2009	Sandnes SLK 1.17,40 (39,45)	1.17,40	389
4p	Kickstat, Selma 35,61 (35,61)	2009	Haugesund SK 1.18,38 (42,77)	1.18,38	374
5	Hamre, Sonia Vibert 38,00 (38,00)	2009	Stavanger SK 1.22,22 (44,22)	1.22,22	324
6	Dahl, Ida Marie Nagell 37,72 (37,72)	2009	Stord Symjing 1.22,33 (44,61)	1.22,33	323
7	Larsen, Frida Henrikke Haugen 38,20 (38,20)	2009	Randaberg IL 1.25,03 (46,83)	1.25,03	293
8	Evensen, Ronja Sofie Aronsen 40,38 (40,38)	2009	Haugesund SK 1.26,10 (45,72)	1.26,10	282

Haugesund SK

Haugesund

9	Åsnes, Elise 41,08 (41,08)	2009 Bømlo SK 1.33,22 (52,14)	1.33,22	222
10	Larsen, Ida Marie 44,86 (44,86)	2009 Bømlo SK 1.34,31 (49,45)	1.34,31	215
11	Fylkesnes, Melinde 43,36 (43,36)	2009 Bømlo SK 1.34,94 (51,58)	1.34,94	210

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina 35,65 (35,65)	2010 Haugesund SK 1.15,38 (39,73)	1.15,38	421
2p	Denysova, Yeva 37,27 (37,27)	2010 Bømlo SK 1.20,20 (42,93)	1.20,20	349
3p	Sandstå, Tuva Soltvedt 35,81 (35,81)	2010 Stavanger SK 1.20,95 (45,14)	1.20,95	340
4	Piekarczk, Nikola 37,04 (37,04)	2010 Sandnes SLK 1.21,67 (44,63)	1.21,67	331
5	Grzybowska, Barbara 39,00 (39,00)	2010 Sandnes SLK 1.24,43 (45,43)	1.24,43	299
6	Thomas, Lilly Marie Torkelsen 38,52 (38,52)	2010 Stavanger SK 1.25,92 (47,40)	1.25,92	284
7	Strand, Maya 44,18 (44,18)	2010 IL Solid 1.34,02 (49,84)	1.34,02	217

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Laonukul, Pammy Kawintida 39,74 (39,74)	2011 Karmøy SK 1.27,47 (47,73)	1.27,47	269
2p	Wold, Frida 49,08 (49,08)	2011 Stavanger SK 1.41,37 (52,29)	1.41,37	173
3	Andrijauskaite, Vanessa 48,75 (48,75)	2011 Bømlo SK 1.41,57 (52,82)	1.41,57	172
4	Lundström-Eiken, Nora 53,49 (53,49)	2011 Stavanger SK 1.42,28 (48,79)	1.42,28	168

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Franz, Lykke 44,63 (44,63)	2013 Stavanger SK 1.34,76 (50,13)	1.34,76	212
	Hansen, Shivani Rathour 47,50 (47,50)	2013 Randaberg IL 1.38,53 (51,03)	1.38,53	188
	Taylor, Sara Lovra 50,81 (50,81)	2013 Sandnes SLK 1.42,27 (51,46)	1.42,27	168

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 15. 200m rygg, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Instebo, Johan 29,45 (29,45)	2004 Karmøy SK 1.00,47 (31,02)	1.32,21 (31,74)	2.04,22 (32,01)	614

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik 33,48 (33,48)	2007	Karmøy SK 1.10,11 (36,63)	1.47,51 (37,40)	2.22,47 (34,96) 407

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes 33,77 (33,77)	2008	IL Solid 1.11,02 (37,25)	1.47,81 (36,79)	2.23,29 (35,48) 400
2	de Miguel Cot, Gabriel 36,04 (36,04)	2008	Sola SK 1.15,24 (39,20)	1.54,48 (39,24)	2.33,65 (39,17) 324

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Tobias Gabrielsen 34,35 (34,35)	2009	Karmøy SK 1.10,14 (35,79)	1.46,97 (36,83)	2.22,56 (35,59) 406
2p	Hauer, Andreas Hansen 34,13 (34,13)	2009	Karmøy SK 1.12,20 (38,07)	1.50,43 (38,23)	2.27,47 (37,04) 367
3p	Skogen, Marius Akernes 36,83 (36,83)	2009	Karmøy SK 1.15,81 (38,98)	1.55,73 (39,92)	2.34,89 (39,16) 317
4	Eriksen, Brage Alexander 37,57 (37,57)	2009	Karmøy SK 1.17,87 (40,30)	1.59,08 (41,21)	2.39,28 (40,20) 291
5	Taule, Trym Kvia 38,49 (38,49)	2009	Bryne SK 1.20,94 (42,45)	2.03,40 (42,46)	2.44,04 (40,64) 267
6	Taule, Torje Kvia 41,36 (41,36)	2009	Bryne SK 1.24,99 (43,63)	2.08,52 (43,53)	2.49,12 (40,60) 243
7	Ljosland, Tobias 40,74 (40,74)	2009	Sandnes SLK 1.23,87 (43,13)	2.08,86 (44,99)	2.50,74 (41,88) 236
	Hårvik, Leon	2009	Karmøy SK		DISK

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønstad, Elias Alissi 39,12 (39,12)	2010	Sandnes SLK 1.20,60 (41,48)	2.02,23 (41,63)	2.42,18 (39,95) 276
2p	Tysa, Oskar 37,96 (37,96)	2010	IL Solid 1.20,33 (42,37)	2.04,87 (44,54)	2.46,89 (42,02) 253
3p	Storhaug, Aasmund Hollekim 41,79 (41,79)	2010	Haugesund SK 1.25,52 (43,73)	2.09,50 (43,98)	2.52,23 (42,73) 230
4	Hagfjäll-Lande, Uno 41,09 (41,09)	2010	Karmøy SK 1.24,57 (43,48)	2.08,97 (44,40)	2.52,60 (43,63) 229
5	Kraska, Filip Maksymilian 40,76 (40,76)	2010	Klepp SSK 1.25,05 (44,29)	2.09,37 (44,32)	2.52,77 (43,40) 228
6	Mæland, Odin Gustavson 43,91 (43,91)	2010	Sandnes SLK 1.28,86 (44,95)	2.15,58 (46,72)	2.59,78 (44,20) 202
7	Rachor, Ulrik Olsen 44,18 (44,18)	2010	Haugesund SK 1.30,71 (46,53)	2.19,06 (48,35)	3.03,87 (44,81) 189
8	Aabø, Johannes 46,44 (46,44)	2010	Sola SK 1.36,59 (50,15)	2.29,77 (53,18)	3.19,99 (50,22) 147

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund 40,36 (40,36)	2011	Sandnes SLK 1.23,41 (43,05)	2.05,88 (42,47)	2.47,04 (41,16) 252

Haugesund SK

Haugesund

2p Madsen, Casper Bore 41,18 (41,18)	2011 Bryne SK 1.25,50 (44,32)	2.13,07 (47,57)	3.00,09 (47,02)	3.00,09	201
3 Liland, Erling Hognestad 42,33 (42,33)	2011 Bryne SK 1.29,47 (47,14)	2.17,95 (48,48)	3.04,93 (46,98)	3.04,93	186
4 Kaland, Cornelius 55,50 (55,50)	2011 Stavanger SK 2.49,77 (1.54,27)		3.45,07 (55,30)	3.45,07	103
Matre, Isak Bjørnbekk	2011 Sandnes SLK			DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Dielininkaitis, Ronny André 44,37 (44,37)	2012	Randaberg IL 1.33,95 (49,58)	2.22,41 (48,46)	3.07,87 (45,46)	177
2p	Johnsen, Thor Arne 49,56 (49,56)	2012	Sandnes SLK 1.40,12 (50,56)	2.32,58 (52,46)	3.22,40 (49,82)	142
3	Gimre, Mats Tuxen 49,79 (49,79)	2012	Sandnes SLK 1.43,21 (53,42)	2.36,45 (53,24)	3.26,84 (50,39)	133
4	Hansteen, Kasper Livingstone 56,13 (56,13)	2012	Sandnes SLK 1.55,67 (59,54)	2.53,80 (58,13)	3.51,67 (57,87)	94
	Ursin, Borgar Sjøgren	2012	Sandnes SLK			DISK

09.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m rygg, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 39,50 (39,50)	2008	Karmøy SK 1.21,70 (42,20)	2.05,45 (43,75)	2.47,16 (41,71)	360
2	Refvem, Kariann 37,77 (37,77)	2008	Sandnes SLK 1.21,85 (44,08)	2.09,45 (47,60)	2.53,68 (44,23)	321

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Seljeskog, Sarina Norzairin 33,73 (33,73)	2009	Bømlo SK 1.10,28 (36,55)	1.48,91 (38,63)	2.25,87 (36,96)	542
2p	Dielininkaityté, Léja 38,12 (38,12)	2009	Randaberg IL 1.18,81 (40,69)	1.59,06 (40,25)	2.38,02 (38,96)	426
3p	Sivertsen, Emira Henriquez 36,53 (36,53)	2009	Stavanger SK 1.17,05 (40,52)	1.59,35 (42,30)	2.40,22 (40,87)	409
4	Skjerven, Mathea Aga 37,77 (37,77)	2009	Sandnes SLK 1.19,56 (41,79)	2.01,45 (41,89)	2.41,77 (40,32)	397
5	Haugland, Julie Drange 38,51 (38,51)	2009	IL Solid 1.21,22 (42,71)	2.04,22 (43,00)	2.46,05 (41,83)	367
6	Radwan, Selma Nymoan 40,39 (40,39)	2009	Stavanger SK 1.23,61 (43,22)	2.08,12 (44,51)	2.51,29 (43,17)	334
7	Hatleskog, Emilie Iversen 40,63 (40,63)	2009	Bryne SK 1.24,11 (43,48)	2.09,02 (44,91)	2.52,73 (43,71)	326
8	Hellestø, Emma Hana 44,07 (44,07)	2009	Sandnes SLK 1.30,59 (46,52)	2.18,05 (47,46)	3.03,58 (45,53)	271

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Giske, Benedikte 39,56 (39,56)	2010	Bryne SK 1.22,20 (42,64)	2.05,30 (43,10)	2.47,28 (41,98)	359



Haugesund SK

Haugesund

2p Asserson, Amalie Birkeland	2010 Sandnes SLK			3.18,15	216
47,23 (47,23)	1.37,94 (50,71)	2.29,50 (51,56)	3.18,15 (48,65)		
3 Rossemyr, Maria	2010 Sandnes SLK			3.48,05	141
53,09 (53,09)	1.52,16 (59,07)	2.52,83 (1.00,67)	3.48,05 (55,22)		
Ghosh, Martha Dale	2010 Sandnes SLK			DISK	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen	2011	Karmøy SK	2.47,03	361
	39,84 (39,84)	1.21,76 (41,92)	2.05,68 (43,92)	2.47,03 (41,35)	
2p	Jørgensen, Molly Nicoline	2011	Sandnes SLK	3.25,13	194
	46,35 (46,35)	1.39,77 (53,42)	2.35,79 (56,02)	3.25,13 (49,34)	
3	Refvem, Margrete	2011	Sandnes SLK	3.37,69	163
	50,89 (50,89)	1.46,77 (55,88)	2.43,87 (57,10)	3.37,69 (53,82)	
4	Ramstrøm, Elvine	2011	Sandnes SLK	3.43,11	151
	51,13 (51,13)	1.49,62 (58,49)	2.46,76 (57,14)	3.43,11 (56,35)	
	Ljosland, Tomine	2011	Sandnes SLK	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	2.58,32	296
	40,02 (40,02)	1.26,46 (46,44)	2.14,94 (48,48)	2.58,32 (43,38)	
2p	Straub, Matilda Hansen	2012	Sandnes SLK	3.11,41	239
	45,82 (45,82)	1.35,85 (50,03)	2.25,85 (50,00)	3.11,41 (45,56)	
3p	Vøllestad, Eira Bøe	2012	Stavanger SK	3.12,00	237
	44,79 (44,79)	1.33,46 (48,67)	2.23,49 (50,03)	3.12,00 (48,51)	
4	Godejord, Victoria Dorthea	2012	Randaberg IL	3.14,49	228
	47,87 (47,87)	1.38,70 (50,83)	2.27,77 (49,07)	3.14,49 (46,72)	
5	Østbø, Louise Thon	2012	Sandnes SLK	3.15,33	225
	48,65 (48,65)	1.37,03 (48,38)	2.29,18 (52,15)	3.15,33 (46,15)	
6	Klimek, Nora	2012	Stord Symjing	3.44,75	148
	49,92 (49,92)	1.47,09 (57,17)	3.44,75 (1.57,66)		
	Kallekott Øvstun, Ine	2012	Sandnes SLK	DISK	
	Kydland, Aline	2012	Klepp SSK	DISK	

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 17. 200m fri, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingebø, Helene	2006	Karmøy SK	2.17,49	516
	31,98 (31,98)	1.07,31 (35,33)	1.42,93 (35,62)	2.17,49 (34,56)	
2p	Liland, Ida Hognestad	2006	Bryne SK	2.19,51	494
	32,31 (32,31)	1.07,48 (35,17)	1.43,48 (36,00)	2.19,51 (36,03)	
3	Teeffelen, Emma van	2006	Riska SK	2.30,74	391
	34,20 (34,20)	1.13,24 (39,04)	1.53,47 (40,23)	2.30,74 (37,27)	
4	Ravnås, Sunniva	2006	Riska SK	2.37,91	340
	35,78 (35,78)	1.16,57 (40,79)	1.57,68 (41,11)	2.37,91 (40,23)	
5	Rob, Leah	2006	Riska SK	2.48,28	281
	37,34 (37,34)	1.21,01 (43,67)	2.06,03 (45,02)	2.48,28 (42,25)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland 31,68 (31,68)	2007	Haugesund SK	2.20,23 (35,99)	486
2	Løften, Helene Sandvik 35,51 (35,51)	2007	Karmøy SK	2.39,99 (41,60)	327

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orre, Hennie Braastad 30,28 (30,28)	2008	Klepp SSK	2.09,89 (32,66)	612
2	Gangstø, Oda Helen Utseth 34,93 (34,93)	2008	Karmøy SK	2.30,06 (38,38)	397
3	Tørresdal, Malin 35,58 (35,58)	2008	Haugesund SK	2.34,99 (40,01)	360

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ranatunga, Maja Kristiansen 32,36 (32,36)	2009	Bryne SK	2.18,56 (35,19)	504
2p	Skoie Behbahani, Frena Marie 31,95 (31,95)	2009	Stavanger SK	2.22,80 (37,25)	460
3p	Alne, Mari Frøyland 33,04 (33,04)	2009	Stavanger SK	2.23,25 (36,24)	456
4p	Hamre, Sonia Vibert 35,31 (35,31)	2009	Stavanger SK	2.26,70 (34,96)	425
5	Jøntvedt, Vilja 33,85 (33,85)	2009	Bryne SK	2.26,77 (36,23)	424
6	Grunnaleite, Emma Lobekk 34,82 (34,82)	2009	Haugesund SK	2.27,44 (35,56)	418
7	Sivertsen, Emira Henriquez 33,70 (33,70)	2009	Stavanger SK	2.27,52 (37,64)	418
8	Radwan, Selma Nymoen 34,65 (34,65)	2009	Stavanger SK	2.29,34 (38,05)	403
9	Hatleskog, Emilie Iversen 35,20 (35,20)	2009	Bryne SK	2.35,22 (40,48)	358
10	Evensen, Ronja Sofie Aronsen 37,27 (37,27)	2009	Haugesund SK	2.39,40 (40,20)	331
11	Larsen, Frida Henrikke Haugen 36,09 (36,09)	2009	Randaberg IL	2.43,26 (43,60)	308
12	Åsnes, Elise 41,38 (41,38)	2009	Bømlo SK	2.59,62 (45,14)	231

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Giske, Benedikte 34,74 (34,74)	2010	Bryne SK	2.32,32 (38,50)	379
2p	Bethuelsen, Annika Steen 34,81 (34,81)	2010	Stavanger SK	2.33,52 (39,14)	370
3	Thomas, Lilly Marie Torkelsen 34,86 (34,86)	2010	Stavanger SK	2.35,28 (39,87)	358
4	Sandstå, Tuva Soltvedt 35,86 (35,86)	2010	Stavanger SK	2.40,74 (41,49)	323
	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK	DISK	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen 34,62 (34,62)	2011	Karmøy SK	2.28,46 (36,68)	410
2p	Radwan, Minna Nymoer 36,91 (36,91)	2011	Stavanger SK	2.42,73 (41,02)	311
3	Klepp, Marte Knutsen 39,97 (39,97)	2011	Stavanger SK	2.59,60 (46,07)	231
4	Mullens, Jozefien 42,01 (42,01)	2011	Sandnes SLK	3.07,49 (49,15)	203
5	Ramstrøm, Elvine 44,75 (44,75)	2011	Sandnes SLK	3.23,65 (50,68)	158

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kämäräinen, Eila S. O. 38,49 (38,49)	2012	Haugesund SK	3.04,23 (47,60)	214

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Franz, Lykke 42,62 (42,62)	2013	Stavanger SK	3.07,95 (46,69)	202
	Taylor, Sara Lovra 43,91 (43,91)	2013	Sandnes SLK	3.18,70 (52,39)	171

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 18. 400m fri, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebø, Johan 29,01 1.00,92 29,01 31,91	2004	Karmøy SK	4.12,30 (32,01)	595

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Junge, Sverre 28,66 1.00,21 28,66 31,55	2005	Bryne SK	4.16,42 (33,03)	567

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Sindre Alexander G. 30,35 1.04,12 30,35 33,77	2006	Karmøy SK	4.37,51 (36,13)	447
2	Mærland, Kristian 33,41 1.10,54 33,41 37,13	2006	Riska SK	4.55,83 (34,31)	369

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Roscins, Maksims	2007	Randaberg IL	3.27,04	4.02,38	4.36,25	453
	30,91 1.04,82	1.40,09	2.15,59	2.51,11	3.27,04	4.02,38	4.36,25
	30,91 33,91	35,27	35,50	35,52	35,93	35,34	33,87

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	3.13,50	3.47,13	4.19,36	548
	29,26 1.01,59	1.34,12	2.07,03	2.39,81	3.13,50	3.47,13	4.19,36
	29,26 32,33	32,53	32,91	32,78	33,69	33,63	32,23
2p	Otto, Erik	2008	Bryne SK	3.28,23	4.03,92	4.36,95	450
	30,80 1.05,55	1.40,66	2.16,47	2.52,39	3.28,23	4.03,92	4.36,95
	30,80 34,75	35,11	35,81	35,92	35,84	35,69	33,03
3	Tjensvoll, Mads	2008	Stavanger SK	3.30,53	4.06,74	4.41,79	427
	31,25 1.05,92	1.41,62	2.18,23	2.54,57	3.30,53	4.06,74	4.41,79
	31,25 34,67	35,70	36,61	36,34	35,96	36,21	35,05
4	Svartveit, Daniel Hansen	2008	Haugesund SK	3.35,40	4.11,70	4.49,35	394
	31,23 1.06,53	1.42,97	2.19,90	2.57,55	3.35,40	4.11,70	4.49,35
	31,23 35,30	36,44	36,93	37,65	37,85	36,30	37,65
5	Rachor, Emil Olsen	2008	Haugesund SK	3.59,63	4.39,65	5.17,98	297
	36,06 1.17,38	1.58,76	2.39,32	3.19,34	3.59,63	4.39,65	5.17,98
	36,06 41,32	41,38	40,56	40,02	40,29	40,02	38,33
6	Kjær, Leander Matheo	2008	Haugesund SK	4.11,33	4.56,05	5.38,20	247
	36,02 1.16,90	1.59,37	2.42,77	3.26,95	4.11,33	4.56,05	5.38,20
	36,02 40,88	42,47	43,40	44,18	44,38	44,72	42,15

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	3.26,22	4.01,57	4.35,80	455
	30,78 1.05,05	1.39,89	2.15,24	2.50,57	3.26,22	4.01,57	4.35,80
	30,78 34,27	34,84	35,35	35,33	35,65	35,35	34,23
2p	Taule, Trym Kvia	2009	Bryne SK	3.27,48	4.02,98	4.36,70	451
	31,06 1.05,22	1.40,28	2.15,85	2.51,45	3.27,48	4.02,98	4.36,70
	31,06 34,16	35,06	35,57	35,60	36,03	35,50	33,72
3p	Rosseid, Mathias Samuelsen	2009	Sandnes SLK	3.28,07	4.03,53	4.37,02	449
	30,75 1.05,73	1.40,66	2.16,55	2.52,26	3.28,07	4.03,53	4.37,02
	30,75 34,98	34,93	35,89	35,71	35,81	35,46	33,49
4	Bergland, Brage	2009	Stavanger SK	3.34,49	4.10,54	4.45,82	409
	31,44 1.06,63	1.43,71	2.20,32	2.57,48	3.34,49	4.10,54	4.45,82
	31,44 35,19	37,08	36,61	37,16	37,01	36,05	35,28
5	Skogen, Marius Akernes	2009	Karmøy SK	3.35,40	4.12,49	4.46,74	405
	32,42 1.08,91	1.45,36	2.21,46	2.57,99	3.35,40	4.12,49	4.46,74
	32,42 36,49	36,45	36,10	36,53	37,41	37,09	34,25
6	Eriksen, Brage Alexander	2009	Karmøy SK	3.35,89	4.13,52	4.50,55	389
	32,08 1.07,68	1.44,28	2.21,25	2.58,40	3.35,89	4.13,52	4.50,55
	32,08 35,60	36,60	36,97	37,15	37,49	37,63	37,03
7	Taule, Torje Kvia	2009	Bryne SK	3.45,91	4.24,18	5.00,95	350
	33,52 1.10,72	1.49,26	2.27,92	3.06,37	3.45,91	4.24,18	5.00,95
	33,52 37,20	38,54	38,66	38,45	39,54	38,27	36,77
8	Ljosland, Tobias	2009	Sandnes SLK	3.51,17	4.32,59	5.11,52	316
	33,93 1.11,14	1.49,95	2.29,78	3.10,09	3.51,17	4.32,59	5.11,52
	33,93 37,21	38,81	39,83	40,31	41,08	41,42	38,93

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	3.52,51	4.33,04	5.11,06	317
	34,03 1.12,25	1.51,66	2.31,50	3.12,13	3.52,51	4.33,04	5.11,06
	34,03 38,22	39,41	39,84	40,63	40,38	40,53	38,02

2p Hagfjäll-Lande, Uno	2010 Karmøy SK	5.19,99	291
36,87 1.17,10 36,87 40,23	1.57,73 2.39,06 3.19,85 40,63 41,33 40,79	4.00,60 4.40,92 5.19,99 40,75 40,32 39,07	
3p Breistein, Nicklas Leander	2010 Stavanger SK	5.23,44	282
35,44 1.16,70 35,44 41,26	1.58,24 2.40,76 3.21,06 41,54 42,52 40,30	4.02,91 4.44,80 5.23,44 41,85 41,89 38,64	
4p Storhaug, Aasmund Hollekim	2010 Haugesund SK	5.24,39	280
35,63 1.15,68 35,63 40,05	1.56,96 2.38,28 3.19,38 41,28 41,32 41,10	4.01,76 4.43,55 5.24,39 42,38 41,79 40,84	
5 Hertervik, Sondre Vorland	2010 Stavanger SK	5.26,94	273
35,19 1.15,01 35,19 39,82	1.57,02 2.39,59 3.21,93 42,01 42,57 42,34	4.04,80 4.47,39 5.26,94 42,87 42,59 39,55	
6 Bari, Ainur	2010 Haugesund SK	5.29,71	266
36,63 1.17,83 36,63 41,20	2.01,01 2.43,15 3.25,60 43,18 42,14 42,45	4.08,56 4.50,34 5.29,71 42,96 41,78 39,37	
7 Rachor, Ulrik Olsen	2010 Haugesund SK	5.29,72	266
35,81 1.16,72 35,81 40,91	1.59,61 2.43,48 3.26,37 42,89 43,87 42,89	4.09,31 4.50,28 5.29,72 42,94 40,97 39,44	
8 Kraska, Filip Maksymilian	2010 Klepp SSK	5.37,30	249
36,93 1.18,18 36,93 41,25	2.01,14 2.44,81 3.28,01 42,96 43,67 43,20	4.12,21 4.55,33 5.37,30 44,20 43,12 41,97	
9 Torgersen, Andreas Hillesøy	2010 Stavanger Vannpoloklubb	5.39,05	245
36,54 1.17,01 36,54 40,47	1.59,58 2.44,13 3.28,01 42,57 44,55 43,88	4.12,01 4.57,18 5.39,05 44,00 45,17 41,87	
10 Tjensvoll, Alexander	2010 Stavanger SK	5.43,91	235
37,68 1.20,54 37,68 42,86	2.03,98 2.47,97 3.31,85 43,44 43,99 43,88	4.16,81 5.00,95 5.43,91 44,96 44,14 42,96	
11 Persson, Rasmus Erik Lucas	2010 Stavanger SK	6.08,25	191
42,00 1.27,44 42,00 45,44	2.14,11 3.01,33 3.48,50 46,67 47,22 47,17	4.35,83 5.23,71 6.08,25 47,33 47,88 44,54	
Klette, Olav Gram	2010 Stavanger SK	DISK	

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	5.11,28	317
	36,22 1.16,33 36,22 40,11	1.56,87 2.37,16 3.16,90 40,54 40,29 39,74	3.56,11 4.34,37 5.11,28 39,21 38,26 36,91		
2p	Madsen, Casper Bore	2011	Bryne SK	5.25,19	278
	36,26 1.16,76 36,26 40,50	1.58,54 2.40,47 3.21,05 41,78 41,93 40,58	4.02,49 4.44,67 5.25,19 41,44 42,18 40,52		
3p	Liland, Erling Hognestad	2011	Bryne SK	5.34,37	255
	35,79 1.16,72 35,79 40,93	1.59,63 2.42,53 3.26,79 42,91 42,90 44,26	4.11,74 4.55,72 5.34,37 44,95 43,98 38,65		
4	Wærnes, Benjamin	2011	Riska SK	5.37,54	248
	38,77 1.22,02 38,77 43,25	2.04,64 2.48,35 3.31,41 42,62 43,71 43,06	4.15,56 4.58,92 5.37,54 44,15 43,36 38,62		
5	Salthe-Hirning, Casper	2011	Stavanger Vannpoloklubb	5.39,01	245
	37,41 1.19,59 37,41 42,18	2.03,05 2.46,33 3.29,77 43,46 43,28 43,44	4.13,60 4.57,14 5.39,01 43,83 43,54 41,87		
6	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK	6.13,32	183
	42,13 1.27,84 42,13 45,71	2.15,68 3.03,73 3.51,74 47,84 48,05 48,01	4.39,53 5.26,60 6.13,32 47,79 47,07 46,72		
7	Kaland, Cornelius	2011	Stavanger SK	6.40,53	148
	47,46 1.38,76 47,46 51,30	2.31,70 3.23,95 4.14,38 52,94 52,25 50,43	5.04,20 5.53,30 6.40,53 49,82 49,10 47,23		

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dielininkaitis, Ronny André	2012	Randaberg IL	5.57,59	209
	38,77 1.23,61 38,77 44,84	2.09,99 2.57,14 3.43,59 46,38 47,15 46,45	4.29,41 5.11,99 5.57,59 45,82 42,58 45,60		
2	Ursin, Borgar Sjøgren	2012	Sandnes SLK	6.02,71	200
	43,49 1.30,27 43,49 46,78	2.16,35 3.03,82 3.49,37 46,08 47,47 45,55	4.34,83 5.20,44 6.02,71 45,46 45,61 42,27		
3	Hansteen, Kasper Livingstone	2012	Sandnes SLK	6.28,06	163
	45,20 1.33,93 45,20 48,73	2.22,57 3.09,16 3.58,44 48,64 46,59 49,28	4.47,61 5.38,48 6.28,06 49,17 50,87 49,58		

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 19. 200m bryst, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skandsen, Ingrid Sagen 37,31 (37,31)	2009	Sandnes SLK	2.53,17 (45,20)	469
2p	Pawlowska, Nela Nina 38,00 (38,00)	2009	IL Solid	2.55,39 (48,04)	451
3	Skjerven, Mathea Aga 41,50 (41,50)	2009	Sandnes SLK	3.10,16 (49,22)	354
4	Kickstat, Selma 43,00 (43,00)	2009	Haugesund SK	3.15,39 (50,33)	326
5	Hellestø, Emma Hana 50,96 (50,96)	2009	Sandnes SLK	3.45,51 (59,32)	212

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina 40,58 (40,58)	2010	Haugesund SK	3.03,86 (47,09)	392
2p	Driftland, Maren Nordaker 41,94 (41,94)	2010	Stavanger SK	3.08,35 (48,54)	364
3p	Giske, Benedikte 43,71 (43,71)	2010	Bryne SK	3.12,72 (50,22)	340
4	Grzybowska, Barbara 47,47 (47,47)	2010	Sandnes SLK	3.25,43 (51,96)	281
5	Ghosh, Martha Dale 46,90 (46,90)	2010	Sandnes SLK	3.31,76 (54,55)	256
6	Asserson, Amalie Birkeland 49,48 (49,48)	2010	Sandnes SLK	3.36,97 (53,27)	238
7	Garpe, Astrid Karin 49,02 (49,02)	2010	Randaberg IL	3.41,04 (56,92)	225
8	Stangeland, Nikoline Ring 50,87 (50,87)	2010	Stord Symjring	3.41,08 (56,19)	225
9	Rossemyr, Maria 52,19 (52,19)	2010	Sandnes SLK	3.52,62 (58,08)	193

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundström-Eiken, Nora 48,26 (48,26)	2011	Stavanger SK	3.36,04 (56,30)	241
2p	Refvem, Margrete 48,16 (48,16)	2011	Sandnes SLK	3.36,99 (56,00)	238
3p	Ljosland, Tomine 50,29 (50,29)	2011	Sandnes SLK	3.47,19 (58,31)	207
4	Jørgensen, Molly Nicoline 53,23 (53,23)	2011	Sandnes SLK	4.01,42 (1.01,39)	173
5	Wold, Frida 56,68 (56,68)	2011	Stavanger SK	4.10,61 (1.02,79)	154
6	Lillesand, Claire Elise 1.00,07 (1.00,07)	2011	Stavanger Vannpoloklubb	4.59,65 (1.19,08)	90
	Mullens, Jozefien	2011	Sandnes SLK		DISK
	Ramstrøm, Elvine	2011	Sandnes SLK		DISK

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Tiril Wilhelmsen 44,47 (44,47)	2012	Stavanger SK	3.28,52 (54,82)	268
2p	Gjerde, Leah 47,54 (47,54)	2012	Sandnes SLK	3.30,38 (50,18)	261
3p	Sandstå, Hedda Soltvedt 49,41 (49,41)	2012	Stavanger SK	3.37,29 (54,41)	237
4	Kallekott Øvstun, Ine 51,89 (51,89)	2012	Sandnes SLK	3.39,11 (54,60)	231
5	Klimek, Nora 50,45 (50,45)	2012	Stord Symjing	3.43,90 (55,86)	217
6	Straub, Matilda Hansen 50,24 (50,24)	2012	Sandnes SLK	3.47,04 (57,34)	208
7	Godejord, Victoria Dorthea 57,04 (57,04)	2012	Randaberg IL	4.09,15 (1.03,13)	157
	Kydland, Aline	2012	Klepp SSK		DISK
	Østbø, Louise Thon	2012	Sandnes SLK		DISK

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen, Shivani Rathour 52,86 (52,86)	2013	Randaberg IL	3.51,54 (59,20)	196

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 20. 200m bryst, herrer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Janis Morten 34,95 (34,95)	2009	Stavanger SK	2.36,83 (41,16)	449
2p	Skogen, Marius Akernes 43,50 (43,50)	2009	Karmøy SK	3.10,28 (48,75)	251
3	Taule, Torje Kvia 43,78 (43,78)	2009	Bryne SK	3.11,01 (47,84)	248
4	Taule, Trym Kvia 43,42 (43,42)	2009	Bryne SK	3.15,22 (49,74)	233
5	Bergland, Brage 44,50 (44,50)	2009	Stavanger SK	3.17,84 (49,72)	224

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kraska, Filip Maksymilian 43,20 (43,20)	2010	Klepp SSK	3.07,62 (47,91)	262
2	Tysa, Oskar 41,04 (41,04)	2010	IL Solid	3.08,57 (49,44)	258
3	Mæland, Odin Gustavson 42,55 (42,55)	2010	Sandnes SLK	3.13,62 (50,36)	239

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Emilian Vincent	Auestad2011	Stavanger SK	3.11,68 (50,15)	246
	42,54 (42,54)	1.31,23 (48,69)		2.21,53 (50,30)	
2p	Wegner, Linus	2011	Haugesund SK	3.20,49 (50,60)	215
	46,11 (46,11)	1.37,98 (51,87)		2.29,89 (51,91)	
3p	Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK	3.24,79 (51,14)	202
	47,10 (47,10)	1.40,13 (53,03)		2.33,65 (53,52)	
4	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK	3.46,47 (55,83)	149
	53,41 (53,41)	1.51,82 (58,41)		2.50,64 (58,82)	
5	Dahl, Aleksander Nagell	2011	Stord Symjing	3.52,14 (1.01,42)	138
	50,91 (50,91)	1.49,78 (58,87)		2.50,72 (1.00,94)	
6	Kaland, Cornelius	2011	Stavanger SK	4.27,32 (1.08,46)	90
	1.00,63 (1.00,63)	2.08,32 (1.07,69)		3.18,86 (1.10,54)	
	Madsen, Casper Bore	2011	Bryne SK		DISK

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Thor Arne	2012	Sandnes SLK	3.43,89 (54,65)	154
	55,20 (55,20)	1.52,99 (57,79)		2.49,24 (56,25)	
2	Gimre, Mats Tuxen	2012	Sandnes SLK	3.54,72 (1.00,61)	134
	53,13 (53,13)	1.52,64 (59,51)		2.54,11 (1.01,47)	

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m fri, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	59,16 (30,87)	612
	28,29 (28,29)	59,16 (30,87)			
2	Teeffelen, Emma van	2006	Riska SK	1.07,08 (34,77)	420
	32,31 (32,31)	1.07,08 (34,77)			
	Liland, Ida Hognestad	2006	Bryne SK		Ikke møtt

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Askeland, Emilie Førre	2007	Haugesund SK	1.09,14 (36,38)	383
	32,76 (32,76)	1.09,14 (36,38)			
2	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	1.13,09 (39,19)	324
	33,90 (33,90)	1.13,09 (39,19)			

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK	59,89 (30,89)	590
	29,00 (29,00)	59,89 (30,89)			
2p	Green, Olivia Jj Elisabeth	2008	Haugesund SK	1.06,91 (34,94)	423
	31,97 (31,97)	1.06,91 (34,94)			
3p	Refvem, Kariann	2008	Sandnes SLK	1.07,46 (36,30)	413
	31,16 (31,16)	1.07,46 (36,30)			
4	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	1.09,58 (35,98)	376
	33,60 (33,60)	1.09,58 (35,98)			



Haugesund SK

Haugesund

5	Tørresdal, Malin 34,66 (34,66)	2008 Haugesund SK 1.11,41 (36,75)	1.11,41	348
6	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 34,76 (34,76)	2008 Karmøy SK 1.12,20 (37,44)	1.12,20	337
7	Moshagen, Janne 34,41 (34,41)	2008 Sandnes SLK 1.14,02 (39,61)	1.14,02	312
8	Skoglund, Rikke Lysfjord 46,35 (46,35)	2008 Riska SK 1.35,39 (49,04)	1.35,39	146

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Seljeskog, Sarina Norzairin 29,48 (29,48)	2009 Bømlo SK 1.02,82 (33,34)	1.02,82	511
2p	Ranatunga, Maja Kristiansen 31,00 (31,00)	2009 Bryne SK 1.04,64 (33,64)	1.04,64	469
3p	Alne, Mari Frøyland 31,36 (31,36)	2009 Stavanger SK 1.05,06 (33,70)	1.05,06	460
4p	Skoie Behbahani, Frena Marie 30,83 (30,83)	2009 Stavanger SK 1.05,12 (34,29)	1.05,12	459
5	Sivertsen, Emira Henriquez 32,27 (32,27)	2009 Stavanger SK 1.07,47 (35,20)	1.07,47	413
6	Haugland, Julie Drange 32,37 (32,37)	2009 IL Solid 1.07,71 (35,34)	1.07,71	408
7	Radwan, Selma Nymoen 33,07 (33,07)	2009 Stavanger SK 1.09,41 (36,34)	1.09,41	379
8	Hatleskog, Emilie Iversen 34,01 (34,01)	2009 Bryne SK 1.11,36 (37,35)	1.11,36	349
9	Dahl, Ida Marie Nagell 33,45 (33,45)	2009 Stord Symjing 1.12,51 (39,06)	1.12,51	332
10	Larsen, Frida Henrikke Haugen 34,98 (34,98)	2009 Randaberg IL 1.12,96 (37,98)	1.12,96	326
	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009 Haugesund SK		DISK

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gimre, Silje Tuxen 32,45 (32,45)	2010 Sandnes SLK 1.07,44 (34,99)	1.07,44	413
2p	Denysova, Yeva 32,28 (32,28)	2010 Bømlo SK 1.07,74 (35,46)	1.07,74	408
3p	Bethuelsen, Annika Steen 32,87 (32,87)	2010 Stavanger SK 1.10,06 (37,19)	1.10,06	368
4	Sandstå, Tuva Soltvedt 34,01 (34,01)	2010 Stavanger SK 1.12,69 (38,68)	1.12,69	330
5	Thomas, Lilly Marie Torkelsen 34,80 (34,80)	2010 Stavanger SK 1.13,15 (38,35)	1.13,15	324
6	Larsen, Lykke 36,59 (36,59)	2010 Haugesund SK 1.16,12 (39,53)	1.16,12	287
7	Strand, Maya 36,97 (36,97)	2010 IL Solid 1.18,39 (41,42)	1.18,39	263
8	Stangeland, Nikoline Ring 40,84 (40,84)	2010 Stord Symjing 1.24,37 (43,53)	1.24,37	211

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen 34,32 (34,32)	2011 Karmøy SK 1.10,41 (36,09)	1.10,41	363

Haugesund SK

Haugesund

2p	Radwan, Minna Nymo 35,08 (35,08)	2011 Stavanger SK 1.13,69 (38,61)	1.13,69	317
3p	Laonukul, Pammy Kawintida 36,30 (36,30)	2011 Karmøy SK 1.17,99 (41,69)	1.17,99	267
4	Klepp, Marte Knutsen 37,83 (37,83)	2011 Stavanger SK 1.20,24 (42,41)	1.20,24	245
5	Andrijauskaite, Vanessa 39,47 (39,47)	2011 Bømlo SK 1.22,01 (42,54)	1.22,01	230
6	Christensen, Ylva 39,76 (39,76)	2011 Stavanger SK 1.23,16 (43,40)	1.23,16	220
7	Mullens, Jozefien 41,60 (41,60)	2011 Sandnes SLK 1.27,08 (45,48)	1.27,08	192
8	Lundström-Eiken, Nora 44,32 (44,32)	2011 Stavanger SK 1.31,19 (46,87)	1.31,19	167

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vøllestad, Eira Bøe 37,56 (37,56)	2012 Stavanger SK 1.19,90 (42,34)	1.19,90	248
2p	Borsheim, Anna Petrine 45,11 (45,11)	2012 Sandnes SLK 1.30,75 (45,64)	1.30,75	169
3p	Kydland, Aline 43,01 (43,01)	2012 Klepp SSK 1.32,74 (49,73)	1.32,74	159
4	Nese-Seldal, Isabell 43,88 (43,88)	2012 Klepp SSK 1.35,18 (51,30)	1.35,18	147
5	Psoťova, Viktória 43,84 (43,84)	2012 Stord Symjing 1.35,32 (51,48)	1.35,32	146
6	Albul, Radmila 43,14 (43,14)	2012 Haugesund SK 1.41,36 (58,22)	1.41,36	121
7	Johansen, Mille 46,64 (46,64)	2012 Stord Symjing 1.41,60 (54,96)	1.41,60	120

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Franz, Lykke 39,36 (39,36)	2013 Stavanger SK 1.23,39 (44,03)	1.23,39	218

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m fri, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Andreas Lysfjord 36,95 (36,95)	2004 Riska SK 1.16,12 (39,17)	1.16,12	204

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Junge, Sverre 27,62 (27,62)	2005 Bryne SK 57,60 (29,98)	57,60	471

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov 27,19 (27,19)	2006	Karmøy SK	55,89	516
2p	Kristoffersen, Thomas 28,32 (28,32)	2006	Riska SK	57,24	480
3	Mærland, Kristian 28,09 (28,09)	2006	Riska SK	59,66	424
4	Dahle, Sindre Alexander G. 29,41 (29,41)	2006	Karmøy SK	1.01,76	382
				1.01,76 (32,35)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hidle, Sebastian 27,16 (27,16)	2007	Stavanger SK	57,89	464
2p	Westre, Eirik 28,12 (28,12)	2007	Karmøy SK	58,32	454
3	Mærland, Daniel 28,84 (28,84)	2007	Riska SK	59,65	424
4	Roscins, Maksims 29,92 (29,92)	2007	Randaberg IL	1.00,34	410
				1.00,34 (30,42)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes 27,91 (27,91)	2008	IL Solid	57,97	462
2p	Søyland, Andreas 28,12 (28,12)	2008	Sandnes SLK	58,90	441
3p	Tjensvoll, Mads 29,84 (29,84)	2008	Stavanger SK	1.01,34	390
4	Svartveit, Daniel Hansen 29,68 (29,68)	2008	Haugesund SK	1.02,54	368
5	Andersen, Odin Kristensen 33,48 (33,48)	2008	Riska SK	1.07,68	290
6	Rachor, Emil Olsen 33,90 (33,90)	2008	Haugesund SK	1.11,77	243
7	Kjær, Leander Matheo 34,85 (34,85)	2008	Haugesund SK	1.13,10	230
				1.13,10 (38,25)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Straub, Tobias Hansen 28,82 (28,82)	2009	Sandnes SLK	59,11	436
2p	Omundsen, Dennis Halsten 28,79 (28,79)	2009	Stavanger SK	59,61	425
3p	Rosseid, Mathias Samuelsen 29,01 (29,01)	2009	Sandnes SLK	59,96	418
4p	Jacques, Balder Evensen 29,95 (29,95)	2009	Riska SK	1.01,38	389
5p	Hauer, Andreas Hansen 29,42 (29,42)	2009	Karmøy SK	1.01,55	386
6p	Dahle, Tobias Gabrielsen 29,78 (29,78)	2009	Karmøy SK	1.01,68	384
				1.01,68 (31,90)	

## Haugesund SK

Haugesund

7	Lie-Ersdal, Tormod 29,55 (29,55)	2009 Sandnes SLK 1.02,56 (33,01)	1.02,56	368
8	Codreanu, Bogdan 29,54 (29,54)	2009 Stavanger SK 1.03,16 (33,62)	1.03,16	357
9	Matepiuc, Cristian-Ionut 30,72 (30,72)	2009 Stavanger SK 1.03,49 (32,77)	1.03,49	352
10	Burciu, Darius Christian 30,50 (30,50)	2009 Sandnes SLK 1.04,39 (33,89)	1.04,39	337
11	Hårvik, Leon 32,27 (32,27)	2009 Karmøy SK 1.06,76 (34,49)	1.06,76	303
12	Smith, Aron Maxwell 32,41 (32,41)	2009 Stavanger SK 1.06,95 (34,54)	1.06,95	300
13	Helland, Jan Gunnar 32,21 (32,21)	2009 IL Solid 1.08,45 (36,24)	1.08,45	281
14	Ihle, Frede 34,03 (34,03)	2009 Karmøy SK 1.14,03 (40,00)	1.14,03	222
15	Blomseth, Robin Andreas Stava 38,23 (38,23)	2009 Karmøy SK 1.20,60 (42,37)	1.20,60	172
16	Fosse, Ole Alexander Risøy 38,66 (38,66)	2009 Stord Symjing 1.23,80 (45,14)	1.23,80	153

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad 28,95 (28,95)	2010 IL Solid 1.01,29 (32,34)	1.01,29	391
2p	Instebø, Fredrick 32,17 (32,17)	2010 Karmøy SK 1.06,56 (34,39)	1.06,56	305
3p	Buer, Andreas Frantzen 33,09 (33,09)	2010 Riska SK 1.07,29 (34,20)	1.07,29	295
4p	Hertervik, Sondre Vorland 32,91 (32,91)	2010 Stavanger SK 1.09,65 (36,74)	1.09,65	266
5p	Breistein, Nicklas Leander 33,20 (33,20)	2010 Stavanger SK 1.09,82 (36,62)	1.09,82	264
6	Gregersen, Jakob Bjørgen 32,26 (32,26)	2010 IL Solid 1.09,84 (37,58)	1.09,84	264
7	Storhaug, Aasmund Hollekim 33,55 (33,55)	2010 Haugesund SK 1.10,10 (36,55)	1.10,10	261
8	de Matos Gomes, Artur 34,56 (34,56)	2010 Stavanger SK 1.12,49 (37,93)	1.12,49	236
9	Klette, Olav Gram 36,34 (36,34)	2010 Stavanger SK 1.12,88 (36,54)	1.12,88	232
10	Bannerman, Michael Torbjørn 34,79 (34,79)	2010 Stavanger Vannpoloklubb 1.13,98 (39,19)	1.13,98	222
11	Bergseteren, Tristan 34,99 (34,99)	2010 Randaberg IL 1.14,09 (39,10)	1.14,09	221
12	Tjensvoll, Alexander 35,69 (35,69)	2010 Stavanger SK 1.14,42 (38,73)	1.14,42	218
13	Rachor, Ulrik Olsen 37,13 (37,13)	2010 Haugesund SK 1.16,88 (39,75)	1.16,88	198
14	Persson, Rasmus Erik Lucas 38,71 (38,71)	2010 Stavanger SK 1.20,48 (41,77)	1.20,48	172
	Ravndal, Martin	2010 Riska SK	DISK	

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Salthe-Hirning, Casper 35,24 (35,24)	2011 Stavanger Vannpoloklubb 1.13,97 (38,73)	1.13,97	222
2p	Wegner, Linus 35,67 (35,67)	2011 Haugesund SK 1.14,42 (38,75)	1.14,42	218

Haugesund SK

Haugesund

3 Wærnes, Tobias	2011 Riska SK	1.17,05	197
36,82 (36,82)	1.17,05 (40,23)		
Åsnes, Erlend	2011 Bømlo SK	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gimre, Mats Tuxen	2012 Sandnes SLK	1.22,61	159
	39,84 (39,84)	1.22,61 (42,77)		
2p	Anthun, Michael	2012 Stord Symjing	1.32,61	113
	44,41 (44,41)	1.32,61 (48,20)		
3	Rubasheuski, Aleksander	2012 Sandnes SLK	1.34,20	107
	44,47 (44,47)	1.34,20 (49,73)		
	Ottesen, Sigurd	2012 Stord Symjing	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Salthe-Hirning, Isaac	2013 Stavanger Vannpoloklubb	1.22,87	158
	39,08 (39,08)	1.22,87 (43,79)		
	Tørresdal, Jacob	2013 Haugesund SK	1.26,09	141
	39,90 (39,90)	1.26,09 (46,19)		

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 23. 200m butterfly, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hamre, Sonia Vibert	2009 Stavanger SK	2.58,33	301
	37,25 (37,25)	1.21,74 (44,49) 2.09,82 (48,08) 2.58,33 (48,51)		

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 24. 200m butterfly, herrer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian	2008 Karmøy SK	2.32,73	355
	33,65 (33,65)	1.13,71 (40,06) 1.54,10 (40,39) 2.32,73 (38,63)		
2	Otto, Erik	2008 Bryne SK	2.34,31	345
	33,08 (33,08)	1.12,19 (39,11) 1.53,50 (41,31) 2.34,31 (40,81)		
3	Knutsen, Tobias Kolstø	2008 Karmøy SK	3.02,15	209
	36,71 (36,71)	1.23,05 (46,34) 2.12,03 (48,98) 3.02,15 (50,12)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Brage Alexander	2009 Karmøy SK	2.49,09	262
	36,55 (36,55)	1.20,04 (43,49) 2.05,06 (45,02) 2.49,09 (44,03)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil 35,41 (35,41)	2010	Bømlo SK	2.00,16 (42,59)	2.42,67 (42,51) 294
2	Grønstad, Elias Alissi 37,40 (37,40)	2010	Sandnes SLK	2.07,12 (45,04)	2.50,71 (43,59) 254
3	Bari, Ainur 41,28 (41,28)	2010	Haugesund SK	2.24,65 (52,88)	3.11,96 (47,31) 179

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 25. 200m individuell medley, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebø, Helene 34,49 (34,49)	2006	Karmøy SK	1.58,23 (44,13)	2.33,76 (35,53) 497

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Askeland, Emilie Førre 36,03 (36,03)	2007	Haugesund SK	2.05,82 (50,16)	2.45,78 (39,96) 397

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin 38,37 (38,37)	2008	Haugesund SK	2.16,41 (52,84)	2.55,61 (39,20) 334
2	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 40,05 (40,05)	2008	Karmøy SK	2.16,03 (52,15)	2.56,47 (40,44) 329

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dielininkaityté, Léja 31,74 (31,74)	2009	Randaberg IL	1.54,60 (42,86)	2.29,26 (34,66) 544
2p	Skjerven, Mathea Aga 36,13 (36,13)	2009	Sandnes SLK	2.09,59 (51,20)	2.48,30 (38,71) 379
3	Hatleskog, Emilie Iversen 42,04 (42,04)	2009	Bryne SK	2.21,87 (54,55)	3.01,45 (39,58) 302
4	Hellestø, Emma Hana 45,52 (45,52)	2009	Sandnes SLK	2.32,72 (58,84)	3.11,92 (39,20) 255

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Giske, Benedikte 39,07 (39,07)	2010	Bryne SK	2.55,39 (2.16,32)	2.55,39 335
2p	Grzybowska, Barbara 40,39 (40,39)	2010	Sandnes SLK	2.18,48 (53,38)	2.57,18 (38,70) 325
3p	Denysova, Yeva 37,45 (37,45)	2010	Bømlo SK	2.12,65 (51,40)	2.57,42 (44,77) 324

Haugesund SK

Haugesund

4 Ghosh, Martha Dale	2010 Sandnes SLK			3.04,68	287
41,34 (41,34)	1.27,63 (46,29)	2.22,72 (55,09)	3.04,68 (41,96)		
5 Asserson, Amalie Birkeland	2010 Sandnes SLK			3.24,03	213
47,82 (47,82)	1.39,96 (52,14)	2.37,29 (57,33)	3.24,03 (46,74)		
6 Garpe, Astrid Karin	2010 Randaberg IL			3.29,39	197
46,50 (46,50)	1.44,12 (57,62)	2.41,23 (57,11)	3.29,39 (48,16)		
7 Rossemyr, Maria	2010 Sandnes SLK			3.43,13	162
53,23 (53,23)	1.53,26 (1.00,03)	2.52,63 (59,37)	3.43,13 (50,50)		

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refvem, Margrete	2011	Sandnes SLK	3.29,79	195
	52,95 (52,95)	1.51,55 (58,60)	2.45,38 (53,83)	3.29,79 (44,41)	
2	Jørgensen, Molly Nicoline	2011	Sandnes SLK	3.30,69	193
	53,55 (53,55)	1.48,05 (54,50)	2.49,57 (1.01,52)	3.30,69 (41,12)	
3	Ljosland, Tomine	2011	Sandnes SLK	3.36,98	177
	52,80 (52,80)	1.47,52 (54,72)	2.49,61 (1.02,09)	3.36,98 (47,37)	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	3.01,53	302
	42,21 (42,21)	1.29,56 (47,35)	2.22,65 (53,09)	3.01,53 (38,88)	
2p	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	3.16,44	238
	44,52 (44,52)	1.37,13 (52,61)	2.31,92 (54,79)	3.16,44 (44,52)	
3p	Sandstå, Hedda Soltvedt	2012	Stavanger SK	3.18,15	232
	43,87 (43,87)	1.33,10 (49,23)	2.30,82 (57,72)	3.18,15 (47,33)	
4	Kämäräinen, Eila S. O.	2012	Haugesund SK	3.21,05	222
	43,99 (43,99)	1.34,59 (50,60)	2.33,81 (59,22)	3.21,05 (47,24)	
5	Straub, Matilda Hansen	2012	Sandnes SLK	3.24,22	212
	47,29 (47,29)	1.38,77 (51,48)	2.38,60 (59,83)	3.24,22 (45,62)	
6	Godejord, Victoria Dorthea	2012	Randaberg IL	3.29,84	195
	53,52 (53,52)	1.44,13 (50,61)	2.47,46 (1.03,33)	3.29,84 (42,38)	
7	Østbø, Louise Thon	2012	Sandnes SLK	3.30,40	194
	51,57 (51,57)	1.45,08 (53,51)	2.48,55 (1.03,47)	3.30,40 (41,85)	
8	Kallekott Øvstun, Ine	2012	Sandnes SLK	3.36,75	177
	54,86 (54,86)	1.49,46 (54,60)	2.45,95 (56,49)	3.36,75 (50,80)	
9	Kydland, Aline	2012	Klepp SSK	3.37,11	176
	53,42 (53,42)	1.43,43 (50,01)	2.49,86 (1.06,43)	3.37,11 (47,25)	

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 26. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svartveit, Daniel Hansen	2008	Haugesund SK	2.45,57	290
	35,25 (35,25)	1.19,73 (44,48)	2.09,98 (50,25)	2.45,57 (35,59)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jacques, Balder Evensen	2009	Riska SK	2.31,60	378
	32,35 (32,35)	1.11,23 (38,88)	1.55,87 (44,64)	2.31,60 (35,73)	
2p	Skogen, Marius Akernes	2009	Karmøy SK	2.39,66	323
	35,16 (35,16)	1.15,35 (40,19)	2.04,49 (49,14)	2.39,66 (35,17)	

Haugesund SK

Haugesund

3	Taule, Trym Kvia 34,83 (34,83)	2009 Bryne SK 1.18,90 (44,07)	2.08,30 (49,40)	2.42,09 (33,79)	2.42,09	309
4	Bergland, Brage 34,16 (34,16)	2009 Stavanger SK 1.17,68 (43,52)	2.09,35 (51,67)	2.45,02 (35,67)	2.45,02	293
5	Taule, Torje Kvia 36,14 (36,14)	2009 Bryne SK 1.20,77 (44,63)	2.09,12 (48,35)	2.45,59 (36,47)	2.45,59	290
	Ljosland, Tobias	2009 Sandnes SLK			DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Instebo, Fredrick 37,63 (37,63)	2010	Karmøy SK 1.20,27 (42,64)	2.07,90 (47,63)	2.43,00 (35,10)	304
2p	Kraska, Filip Maksymilian 40,07 (40,07)	2010	Klepp SSK 1.24,29 (44,22)	2.12,31 (48,02)	2.51,73 (39,42)	260
3	Hagfjäll-Lande, Uno 39,52 (39,52)	2010	Karmøy SK 1.22,78 (43,26)	2.13,65 (50,87)	2.51,94 (38,29)	259
4	Mæland, Odin Gustavson 38,54 (38,54)	2010	Sandnes SLK 1.25,90 (47,36)	2.16,68 (50,78)	2.58,12 (41,44)	233
5	Rachor, Ulrik Olsen 40,81 (40,81)	2010	Haugesund SK 1.31,30 (50,49)	2.25,78 (54,48)	3.05,54 (39,76)	206

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Madsen, Casper Bore 45,50 (45,50)	2011	Bryne SK 1.30,00 (44,50)	2.25,20 (55,20)	3.04,68 (39,48)	209
2	Kaland, Cornelius 56,92 (56,92)	2011	Stavanger SK 1.58,19 (1.01,27)	3.06,73 (1.08,54)	3.56,03 (49,30)	100
	Liland, Erling Hognestad	2011	Bryne SK		DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Johnsen, Thor Arne 45,54 (45,54)	2012	Sandnes SLK 1.37,41 (51,87)	2.37,25 (59,84)	3.20,59 (43,34)	163
2p	Ursin, Borgar Sjøgren 47,20 (47,20)	2012	Sandnes SLK 1.40,77 (53,57)	2.43,55 (1.02,78)	3.25,72 (42,17)	151
3	Gimre, Mats Tuxen 52,92 (52,92)	2012	Sandnes SLK 1.47,08 (54,16)	2.53,07 (1.05,99)	3.37,15 (44,08)	128
4	Hansteen, Kasper Livingstone 50,17 (50,17)	2012	Sandnes SLK 1.48,02 (57,85)	2.52,90 (1.04,88)	3.37,36 (44,46)	128

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 27. 50m butterfly, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK		29,85	544
2	Ravnås, Sunniva	2006	Riska SK		34,94	339
3	Rob, Leah	2006	Riska SK		40,63	216



**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	33,60	382
2	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	41,63	200

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK	30,77	497
2p	Green, Olivia Jj Elisabeth	2008	Haugesund SK	33,96	369
3	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	36,24	304
4	Skoglund, Rikke Lysfjord	2008	Riska SK	46,54	143

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ranatunga, Maja Kristiansen	2009	Bryne SK	31,78	451
2p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid	32,39	426
3p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	32,43	424
4p	Aline, Mari Frøyland	2009	Stavanger SK	32,62	417
5	Sivertsen, Emira Henriquez	2009	Stavanger SK	33,57	383
6	Skoie Behbahani, Frena Marie	2009	Stavanger SK	33,88	372
7	Skandsen, Ingrid Sagen	2009	Sandnes SLK	34,67	347
8	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	Stord Symjing	34,70	346
9	Kickstat, Selma	2009	Haugesund SK	34,99	338
10	Jøntvedt, Vilja	2009	Bryne SK	36,71	292
11	Larsen, Frida Henrikke Haugen	2009	Randaberg IL	38,81	247
12	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK	40,27	221

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK	33,00	403
2p	Kok, Mette Carla Josina	2010	Haugesund SK	33,09	399
3p	Piekarczyk, Nikola	2010	Sandnes SLK	34,57	350
4	Bethuelen, Annika Steen	2010	Stavanger SK	37,82	267
5	Driftland, Maren Nordaker	2010	Stavanger SK	37,94	265
6	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK	40,97	210
7	Strand, Maya	2010	IL Solid	43,02	182

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Laonukul, Pammy Kawintida	2011	Karmøy SK	38,29	258
2p	Radwan, Minna Nymoen	2011	Stavanger SK	39,28	239
3	Klepp, Marte Knutsen	2011	Stavanger SK	42,09	194
4	Christensen, Ylva	2011	Stavanger SK	43,08	181
5	Ramstrøm, Elvine	2011	Sandnes SLK	49,45	119
6	Lundstrøm-Eiken, Nora	2011	Stavanger SK	54,93	87

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klimek, Nora	2012	Stord Symjing	36,45	299
2p	Borsheim, Anna Petrine	2012	Sandnes SLK	49,34	120
3	Nese-Seldal, Isabell	2012	Klepp SSK	54,47	89
4	Psotova, Viktória	2012	Stord Symjing	54,85	87
5	Johansen, Mille	2012	Stord Symjing	1.01,90	61
	Albul, Radmila	2012	Haugesund SK	Ikke møtt	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Franz, Lykke	2013	Stavanger SK	40,83	212
	Taylor, Sara Lovra	2013	Sandnes SLK	50,02	115

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 28. 50m butterfly, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Andreas Lysfjord	2004	Riska SK	37,87	189

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Thomas	2006	Riska SK	27,27	507
2	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	27,65	486
3	Dahle, Sindre Alexander G.	2006	Karmøy SK	31,87	317

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hidle, Sebastian	2007	Stavanger SK	28,01	468

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	28,69	435
2p	Otto, Erik	2008	Bryne SK	30,00	381
3p	Søyland, Andreas	2008	Sandnes SLK	30,56	360
4	Tjensvoll, Mads	2008	Stavanger SK	32,66	295
5	Undem, Matheo	2008	Riska SK	35,04	239
6	Knutsen, Tobias Kolstø	2008	Karmøy SK	35,58	228
7	Andersen, Odin Kristensen	2008	Riska SK	36,51	211
8	Rachor, Emil Olsen	2008	Haugesund SK	38,27	183

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Rosseid, Mathias Samuelsen	2009	Sandnes SLK	29,19	413
2p	Straub, Tobias Hansen	2009	Sandnes SLK	29,63	395
3p	Omundsen, Dennis Halsten	2009	Stavanger SK	29,79	389
4p	Codreanu, Bogdan	2009	Stavanger SK	30,76	353
5	Burciu, Darius Christian	2009	Sandnes SLK	31,98	314
6	Matepiuc, Cristian-Ionut	2009	Stavanger SK	32,39	302
7	Eriksen, Brage Alexander	2009	Karmøy SK	32,76	292
8	Helland, Jan Gunnar	2009	IL Solid	34,14	258
9	Ihle, Frede	2009	Karmøy SK	35,44	231
10	Fosse, Ole Alexander Risøy	2009	Stord Symjing	44,53	116

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid	32,22	307
2p	Buer, Andreas Frantzen	2010	Riska SK	32,65	295
3p	Klette, Olav Gram	2010	Stavanger SK	33,35	277
4p	Tysa, Oskar	2010	IL Solid	34,10	259
5	Grønstad, Elias Alissi	2010	Sandnes SLK	34,27	255
6	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010	IL Solid	36,90	204
7	Torgersen, Andreas Hillesøy	2010	Stavanger Vannpoloklubb	37,58	193
8	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	38,00	187
9	Tjensvoll, Alexander	2010	Stavanger SK	38,10	186
10	Bergseteren, Tristan	2010	Randaberg IL	39,60	165
11	Persson, Rasmus Erik Lucas	2010	Stavanger SK	45,73	107

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	32,25	306
2p	Liland, Erling Hognestad	2011	Bryne SK	36,72	207
3p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	38,28	183
4	Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK	39,32	169
5	Wærnes, Tobias	2011	Riska SK	40,15	158
6	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK	40,89	150
7	Wegner, Linus	2011	Haugesund SK	41,60	142
8	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	57,69	53
	Dahl, Aleksander Nagell	2011	Stord Symjing	Ikke møtt	

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Dielininkaitis, Ronny André	2012	Randaberg IL	43,98	120
2p	Rubasheuski, Aleksander	2012	Sandnes SLK	50,45	80
3	Ottesen, Sigurd	2012	Stord Symjing	55,50	60
	Anthun, Michael	2012	Stord Symjing	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Tørresdal, Jacob	2013	Haugesund SK	53,25	68

10.09.2023 - Kortbane

**Øvelse 30. 100m rygg, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebo, Johan	2004	Karmøy SK	58,28	570
	28,59 (28,59)		58,28 (29,69)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK	1.04,07	429
	31,25 (31,25)		1.04,07 (32,82)		
2	Mærland, Daniel	2007	Riska SK	1.08,90	345
	33,62 (33,62)		1.08,90 (35,28)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	1.13,25	287
	35,72 (35,72)		1.13,25 (37,53)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Janis Morten	2009	Stavanger SK	1.05,26	406
	31,87 (31,87)		1.05,26 (33,39)		
2p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	1.08,27	354
	33,32 (33,32)		1.08,27 (34,95)		
3p	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	1.08,41	352
	33,65 (33,65)		1.08,41 (34,76)		
4p	Omundsen, Dennis Halsten	2009	Stavanger SK	1.10,46	322
	33,45 (33,45)		1.10,46 (37,01)		
5	Lie-Ersdal, Tormod	2009	Sandnes SLK	1.14,12	277
	36,23 (36,23)		1.14,12 (37,89)		
6	Burciu, Darius Christian	2009	Sandnes SLK	1.14,88	268
	36,14 (36,14)		1.14,88 (38,74)		
7	Hårvik, Leon	2009	Karmøy SK	1.16,00	257
	37,08 (37,08)		1.16,00 (38,92)		
8	Smith, Aron Maxwell	2009	Stavanger SK	1.16,88	248
	38,05 (38,05)		1.16,88 (38,83)		
9	Fosse, Ole Alexander Risøy	2009	Stord Symjing	1.44,82	98
	49,13 (49,13)		1.44,82 (55,69)		
	Blomseth, Robin Andreas Stava	2009	Karmøy SK	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid	1.08,77	347
	33,51 (33,51)		1.08,77 (35,26)		

Haugesund SK

Haugesund

2p	Storhaug, Aasmund Hollekim 39,48 (39,48)	2010 Haugesund SK 1.20,15 (40,67)	1.20,15	219
3	Bergseteren, Tristan 42,39 (42,39)	2010 Randaberg IL 1.26,49 (44,10)	1.26,49	174
4	Torgersen, Andreas Hillesøy 42,56 (42,56)	2010 Stavanger Vannpoloklubb 1.28,39 (45,83)	1.28,39	163

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wærnes, Benjamin 37,39 (37,39)	2011 Riska SK 1.17,17 (39,78)	1.17,17	245

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rubasheuski, Aleksander 52,34 (52,34)	2012 Sandnes SLK 1.43,49 (51,15)	1.43,49	101

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Tørresdal, Jacob 47,78 (47,78)	2013 Haugesund SK 1.40,32 (52,54)	1.40,32	111