

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 50m bryst, damer**Klasse født 06**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|--------|----------|-------|-------|
| 1p | Hjelle, Marte Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,84) | 39,03 | |
| 2 | Hjelle, Line Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,81) | 42,80 | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------|------|--------|----------|-------|-------|
| 1p | Midtbø, Alva | 2008 | Eid SK | (0,76) | 36,84 | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Kumlin-Herfjord, Matilde Elin | 2009 | Aalesund SLK | (0,71) | 43,05 | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|--------|-------|-------|
| 1p | Isene, Julie Jakopia | 2010 | Eid SK | 41,29 | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Holme, Emma | 2011 | Førde IL Symjing | (0,76) | 44,03 | |
| 2 | Polovinkina, Maja | 2011 | Aalesund SLK | (0,92) | 46,75 | |
| 3 | Höllige, Hella | 2011 | Førde IL Symjing | | 52,52 | |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------|----------|-------|-------|
| 1p | Dvergsdal, Rakel Eide | 2012 | Eid SK | (0,84) | 54,32 | |
| 2 | Løvlid, Amanda Myklebust | 2012 | Eid SK | (0,72) | 55,03 | |

Klasse født 13 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|------------------|----------|------|-------|
| | Peterson-Øksland, Ronja | 2013 | Førde IL Symjing | (0,59) | DISK | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 50m bryst, herrer**Klasse født 04**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Vindfjell, Daniel | 2004 | Eid SK | (0,69) | 31,35 | |
| 2 | Erland, Reinert Solheim | 2004 | Førde IL Symjing | (0,72) | 33,20 | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Pedersen, Storm Strømsholm | 2006 | Aalesund SLK | (0,64) | 32,92 | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Wergeland, William S. | 2007 | Førde IL Symjing | (0,56) | 32,66 | |
| 2 | Hjelle, Mats Dahlgren | 2007 | Eid SK | (0,79) | 36,97 | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Hjelvik, Aron Fu | 2008 | Aalesund SLK | (0,75) | 36,73 | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Bjørkhaug, Even | 2009 | Førde IL Symjing | (0,66) | 36,01 | |
| 2 | Belaglovis, Armandas | 2009 | Førde IL Symjing | (0,68) | 36,54 | |
| 3 | Eriksen, Mikal | 2009 | Førde IL Symjing | (0,56) | 40,48 | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Vindfjell, Elias K. | 2010 | Eid SK | (0,66) | 44,29 | |
| 2 | Abolins, Arno | 2010 | Førde IL Symjing | (0,55) | 51,40 | |
| 3 | Horstad, Erik Leander | 2010 | Førde IL Symjing | (0,92) | 56,03 | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Korsvoll, Sigurd | 2011 | Førde IL Symjing | (0,65) | 40,17 | |
| 2 | Hafstad, Filip Farsund | 2011 | Førde IL Symjing | (0,78) | 40,90 | |
| 3 | Snilstveit, Håkon | 2011 | Førde IL Symjing | (0,72) | 48,66 | |

SB1

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------|------|--------|-------------|-------|-------|
| 1p | Haus, Marcus | 1995 | Eid SK | SB14 (0,89) | 43,47 | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 1500m fri, damer**Klasse født 08**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|----------|--------------|----------|----------|----------|
| 1p | Teigland, Olivia Refsnes | 2008 | Aalesund SLK | (0,89) | 19.14,22 | |
| | 32,97 | 1.10,41 | 1.48,88 | 2.27,23 | 3.05,52 | 3.44,60 |
| | 32,97 | 37,44 | 38,47 | 38,35 | 38,29 | 39,08 |
| | 5.39,98 | 6.18,20 | 6.56,98 | 7.35,50 | 8.13,74 | 8.52,83 |
| | 38,01 | 38,22 | 38,78 | 38,52 | 38,24 | 39,09 |
| | 10.50,32 | 11.28,79 | 12.08,10 | 12.46,49 | 13.25,17 | 14.04,68 |
| | 39,78 | 38,47 | 39,31 | 38,39 | 38,68 | 39,51 |
| | 16.01,76 | 16.40,65 | 17.19,29 | 17.58,36 | 18.37,26 | 19.14,22 |
| | 38,29 | 38,89 | 38,64 | 39,07 | 38,90 | 36,96 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------|----------|------------------|----------|----------|----------|
| 1p | Råheim, Natalie | 2009 | Førde IL Symjing | (0,81) | 20.24,91 | |
| | 34,49 | 1.12,53 | 1.51,62 | 2.31,53 | 3.11,27 | 3.51,26 |
| | 34,49 | 38,04 | 39,09 | 39,91 | 39,74 | 39,99 |
| | 5.52,79 | 6.33,22 | 7.14,57 | 7.55,73 | 8.36,78 | 9.18,22 |
| | 40,88 | 40,43 | 41,35 | 41,16 | 41,05 | 41,44 |
| | 11.23,42 | 12.04,80 | 12.46,81 | 13.27,71 | 14.09,51 | 14.51,79 |
| | 41,61 | 41,38 | 42,01 | 40,90 | 41,80 | 42,28 |
| | 16.57,72 | 17.39,84 | 18.22,77 | 19.04,33 | 19.45,25 | 20.24,91 |
| | 42,41 | 42,12 | 42,93 | 41,56 | 40,92 | 39,66 |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 1500m fri, herrer**Klasse født 06**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|----------|--------------|----------|----------|----------|
| 1p | Klimek, Eryk Patryk | 2006 | Aalesund SLK | | 17.35,55 | |
| | 29,98 | 1.03,02 | 1.36,79 | 2.11,52 | 2.46,23 | 3.21,16 |
| | 29,98 | 33,04 | 33,77 | 34,73 | 34,71 | 34,93 |
| | 5.06,09 | 5.41,69 | 6.16,79 | 6.52,21 | 7.27,65 | 8.03,35 |
| | 35,00 | 35,60 | 35,10 | 35,42 | 35,44 | 35,70 |
| | 9.50,89 | 10.26,80 | 11.02,49 | 11.38,37 | 12.14,12 | 12.50,32 |
| | 35,94 | 35,91 | 35,69 | 35,88 | 35,75 | 36,20 |
| | 14.38,18 | 15.14,48 | 15.50,55 | 16.26,83 | 17.02,63 | 17.35,55 |
| | 36,15 | 36,30 | 36,07 | 36,28 | 35,80 | 32,92 |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 100m individuell medley, damer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Ulstein, Eva | 2005 | Aalesund SLK | (0,71) | 1.11,47 | |
| | 32,48 (32,48) | | 1.11,47 (38,99) | | | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Hjelle, Line Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,82) | 1.25,88 | |
| | 40,96 (40,96) | | 1.25,88 (44,92) | | | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|--------------|----------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|
| 1p | Wik, Tuva Sofie Haram 33,97 (33,97) | 2007 Aalesund SLK 1.12,36 (38,39) | (0,74) | 1.12,36 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|--------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|
| 1p | Midtbø, Alva 33,11 (33,11) | 2008 Eid SK 1.11,15 (38,04) | (0,75) | 1.11,15 |
| 2 | Teigland, Olivia Refsnes 35,76 (35,76) | 2008 Aalesund SLK 1.18,59 (42,83) | (0,67) | 1.18,59 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|--------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|
| 1p | Forås, Eiril Bjørdal 36,46 (36,46) | 2009 Aalesund SLK 1.23,04 (46,58) | (0,58) | 1.23,04 |
| 2p | Brændeland, Erica 37,03 (37,03) | 2009 Aalesund SLK 1.23,18 (46,15) | (0,71) | 1.23,18 |
| 3 | Bjørnevik, Martine Norvoll 38,79 (38,79) | 2009 Aalesund SLK 1.26,62 (47,83) | (0,66) | 1.26,62 |
| | Sinko, Dominyka | 2009 Aalesund SLK | (0,82) | DISK |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|--------------|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|
| 1p | Isene, Julie Jakopia 43,15 (43,15) | 2010 Eid SK 1.28,26 (45,11) | (0,69) | 1.28,26 |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|--------------|------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|------------------|
| 1p | Holme, Emma 41,33 (41,33) | 2011 Førde IL Symjing 1.27,53 (46,20) | (0,80) | 1.27,53 |
| 2 | Polovinkina, Maja 42,35 (42,35) | 2011 Aalesund SLK 1.31,43 (49,08) | (0,70) | 1.31,43 |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|--------------|-------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|------------------|
| 1p | Løvlid, Amanda Myklebust 56,54 (56,54) | 2012 Eid SK 2.01,72 (1.05,18) | | 2.01,72 |
| | Dvergsdal, Rakel Eide | 2012 Eid SK | (0,96) | DISK |

Klasse født 13 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid Poeng |
|--------------|-------------------------|-----------------------|------------------|
| | Peterson-Øksland, Ronja | 2013 Førde IL Symjing | DISK |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 04**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Vindfjell, Daniel | 2004 | Eid SK | (0,75) | 1.02,45 | |
| | 28,51 (28,51) | | 1.02,45 (33,94) | | | |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Scheflo, Anders Tormod Kvåle | 2005 | Førde IL Symjing | (0,77) | 1.02,08 | |
| | 28,13 (28,13) | | 1.02,08 (33,95) | | | |
| 2 | Kobbevik, Andres Nikolas | 2005 | Aalesund SLK | (0,92) | 1.03,25 | |
| | 28,61 (28,61) | | 1.03,25 (34,64) | | | |
| 3 | Aure, Pedro Johan Gulpan | 2005 | Aalesund SLK | (0,64) | 1.05,53 | |
| | 30,59 (30,59) | | 1.05,53 (34,94) | | | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Forås, Olve Bjørdal | 2006 | Aalesund SLK | (0,76) | 1.03,10 | |
| | 28,92 (28,92) | | 1.03,10 (34,18) | | | |
| 2 | Pedersen, Storm Strømsholm | 2006 | Aalesund SLK | (0,63) | 1.03,63 | |
| | 29,64 (29,64) | | 1.03,63 (33,99) | | | |
| 3 | Hatlenes, Elias Nøstdal | 2006 | Aalesund SLK | (0,71) | 1.07,78 | |
| | 30,81 (30,81) | | 1.07,78 (36,97) | | | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Wergeland, William S. | 2007 | Førde IL Symjing | (0,59) | 1.03,68 | |
| | 29,86 (29,86) | | 1.03,68 (33,82) | | | |
| 2 | Hjelle, Mats Dahlgren | 2007 | Eid SK | (0,81) | 1.13,40 | |
| | 34,22 (34,22) | | 1.13,40 (39,18) | | | |
| 3 | Krokå, Are Kragset | 2007 | Aalesund SLK | (0,79) | 1.13,82 | |
| | | | 1.13,82 (1.13,82) | | | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Hjelvik, Aron Fu | 2008 | Aalesund SLK | (0,62) | 1.14,26 | |
| | 37,54 (37,54) | | 1.14,26 (36,72) | | | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------|------|------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Bjørkhaug, Even | 2009 | Førde IL Symjing | (0,76) | 1.11,60 | |
| | 33,08 (33,08) | | 1.11,60 (38,52) | | | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|------------------|----------|------|-------|
| | Horstad, Erik Leander | 2010 | Førde IL Symjing | (0,98) | DISK | |

SM1

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|-----------------|------|----------|---------|-------|
| 1p | Haus, Marcus | 1995 | Eid SK | SM14 | (0,84) | 1.27,22 | |
| | 38,85 (38,85) | | 1.27,22 (48,37) | | | | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 100m butterfly, damer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Ulstein, Eva | 2005 | Aalesund SLK | (0,70) | 1.08,44 | |
| | 31,24 (31,24) | | 1.08,44 (37,20) | | | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Hjelle, Marte Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,72) | 1.20,71 | |
| | 37,42 (37,42) | | 1.20,71 (43,29) | | | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Rahnel, Filippa Sætre | 2008 | Aalesund SLK | (0,69) | 1.12,83 | |
| | 33,82 (33,82) | | 1.12,83 (39,01) | | | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Kumlin-Herfjord, Matilde Elin | 2009 | Aalesund SLK | (0,75) | 1.20,00 | |
| | 36,10 (36,10) | | 1.20,00 (43,90) | | | |
| 2p | Forås, Eiril Bjørdal | 2009 | Aalesund SLK | (0,79) | 1.22,24 | |
| | 37,70 (37,70) | | 1.22,24 (44,54) | | | |
| 3 | Brændeland, Erica | 2009 | Aalesund SLK | (0,74) | 1.22,89 | |
| | 36,99 (36,99) | | 1.22,89 (45,90) | | | |
| 4 | Bjørnevik, Martine Norvoll | 2009 | Aalesund SLK | | 1.31,24 | |
| | 41,44 (41,44) | | 1.31,24 (49,80) | | | |
| | Sinko, Dominyka | 2009 | Aalesund SLK | (0,74) | DISK | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, herrer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Aure, Pedro Johan Gulpan | 2005 | Aalesund SLK | (0,63) | 1.01,20 | |
| | 29,03 (29,03) | | 1.01,20 (32,17) | | | |
| 2 | Kobbevik, Andres Nikolas | 2005 | Aalesund SLK | (0,64) | 1.04,45 | |
| | 29,75 (29,75) | | 1.04,45 (34,70) | | | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------------|--------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Forås, Olve Bjørdal 28,49 (28,49) | 2006 Aalesund SLK 1.01,15 (32,66) | (0,73) | 1.01,15 |
| 2 | Klimek, Eryk Patryk 30,34 (30,34) | 2006 Aalesund SLK 1.05,44 (35,10) | (0,71) | 1.05,44 |
| 3 | Hatlenes, Elias Nøstdal 30,93 (30,93) | 2006 Aalesund SLK 1.07,57 (36,64) | (0,77) | 1.07,57 |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Krokå, Are Kragset 35,19 (35,19) | 2007 Aalesund SLK 1.16,68 (41,49) | (0,92) | 1.16,68 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------|------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Eriksen, Mikal 36,44 (36,44) | 2009 Førde IL Symjing 1.18,89 (42,45) | (0,71) | 1.18,89 |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Vindfjell, Elias K. 48,43 (48,43) | 2010 Eid SK 1.45,34 (56,91) | (0,68) | 1.45,34 |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------|------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Korsvoll, Sigurd 34,17 (34,17) | 2011 Førde IL Symjing 1.18,97 (44,80) | (0,66) | 1.18,97 |
| 2 | Snilstveit, Håkon 47,86 (47,86) | 2011 Førde IL Symjing 1.46,12 (58,26) | (0,74) | 1.46,12 |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|----------------------------------|--------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Råheim, Andreas 58,20 (58,20) | 2012 Førde IL Symjing 2.09,68 (1.11,48) | (0,61) | 2.09,68 |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 50m rygg, damer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|--------------|-------------------|----------|-----------|
| 1p | Ulstein, Eva | 2005 Aalesund SLK | (0,75) | 34,96 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-----------------------|-------------|----------|-----------|
| 1p | Hjelle, Line Dahlgren | 2006 Eid SK | (0,88) | 40,10 |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------------|----------|-----|-------|
| 1p | Wik, Tuva Sofie Haram | 2007 | Aalesund SLK | (0,75) | | 33,58 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------------|----------|-----|-------|
| 1p | Midtbø, Alva | 2008 | Eid SK | (0,68) | | 34,12 |
| 2 | Teigland, Olivia Refsnes | 2008 | Aalesund SLK | (0,89) | | 35,56 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|------------------|----------|-----|-------|
| 1p | Sinko, Dominyka | 2009 | Aalesund SLK | (0,75) | | 35,30 |
| 2p | Råheim, Natalie | 2009 | Førde IL Symjing | (0,86) | | 35,84 |
| 3 | Bjørnevik, Martine Norvoll | 2009 | Aalesund SLK | (1,04) | | 37,81 |
| 4 | Brændeland, Erica | 2009 | Aalesund SLK | (0,81) | | 38,43 |
| 5 | Forås, Eiril Bjørdal | 2009 | Aalesund SLK | (0,88) | | 38,56 |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|------|------------------|----------|-----|-------|
| 1p | Polovinkina, Maja | 2011 | Aalesund SLK | (0,82) | | 41,53 |
| 2 | Holme, Emma | 2011 | Førde IL Symjing | (0,75) | | 41,60 |
| 3 | Höllige, Hella | 2011 | Førde IL Symjing | | | 49,93 |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------|----------|-----|-------|
| 1p | Løvlid, Amanda Myklebust | 2012 | Eid SK | | | 54,69 |

Klasse født 13 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|------------------|----------|-----|-------|
| | Peterson-Øksland, Ronja | 2013 | Førde IL Symjing | | | 45,72 |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 50m rygg, herrer**Klasse født 04**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|------------------|----------|-----|-------|
| 1p | Erland, Reinert Solheim | 2004 | Førde IL Symjing | (0,66) | | 31,37 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|------------------|----------|-----|-------|
| 1p | Scheflo, Anders Tormod Kvåle | 2005 | Førde IL Symjing | (0,69) | | 27,91 |
| 2 | Kobbevik, Andres Nikolas | 2005 | Aalesund SLK | (0,82) | | 28,20 |
| 3 | Aure, Pedro Johan Gulpan | 2005 | Aalesund SLK | (0,75) | | 29,75 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Pedersen, Storm Strømsholm | 2006 | Aalesund SLK | (0,64) | 28,40 | |
| 2 | Forås, Olve Bjørdal | 2006 | Aalesund SLK | (0,69) | 29,81 | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Belaglovis, Armandas | 2009 | Førde IL Symjing | (0,77) | 31,17 | |
| 2 | Bjørkhaug, Even | 2009 | Førde IL Symjing | (0,71) | 31,85 | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Horstad, Erik Leander | 2010 | Førde IL Symjing | (0,28) | 46,22 | |

S14

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------|------|--------|-----|----------|-------|-------|
| 1p | Haus, Marcus | 1995 | Eid SK | S14 | (0,80) | 41,65 | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 200m individuell medley, damer**Klasse født 06**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------------|------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-------|
| 1p | Hjelle, Marte Dahlgren 36,03 (36,03) | 2006 | Eid SK 1.23,67 (47,62) | (0,80) 2.11,94 (48,27) | 2.53,60 2.53,60 (41,66) | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------------------|------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------|-------|
| 1p | Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 36,03 (36,03) | 2009 | Aalesund SLK 1.27,45 (51,42) | (0,71) 2.19,90 (52,45) | 3.03,39 3.03,39 (43,49) | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------|------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-------|
| 1p | Isene, Julie Jakopia 46,11 (46,11) | 2010 | Eid SK 1.37,97 (51,86) | (0,59) 2.30,42 (52,45) | 3.16,55 3.16,55 (46,13) | |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------|------|-------|
| | Dvergsdal, Rakel Eide | 2012 | Eid SK | DISK | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 06**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|---------|
| 1p | Pedersen, Storm Strømsholm | 2006 | Aalesund SLK | (0,63) | 2.20,23 | 2.20,23 |
| | 30,25 (30,25) | 1.07,12 (36,87) | 1.49,16 (42,04) | 2.20,23 (31,07) | | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|-----------------|------------------|-----------------|---------|---------|
| 1p | Wergeland, William S. | 2007 | Førde IL Symjing | (0,60) | 2.19,57 | 2.19,57 |
| | 29,94 (29,94) | 1.07,58 (37,64) | 1.46,34 (38,76) | 2.19,57 (33,23) | | |
| 2 | Krokå, Are Kragset | 2007 | Aalesund SLK | (0,84) | 2.41,12 | 2.41,12 |
| | 35,86 (35,86) | 1.14,98 (39,12) | 2.04,70 (49,72) | 2.41,12 (36,42) | | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|-------------------|-----------------|---------|---------|
| 1p | Hjelvik, Aron Fu | 2008 | Aalesund SLK | (0,77) | 2.45,15 | 2.45,15 |
| | 36,91 (36,91) | | 2.07,92 (1.31,01) | 2.45,15 (37,23) | | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------|---------|---------|
| 1p | Vindfjell, Elias K. | 2010 | Eid SK | (0,66) | 3.30,99 | 3.30,99 |
| | 51,82 (51,82) | 1.52,05 (1.00,23) | 2.48,96 (56,91) | 3.30,99 (42,03) | | |
| 2 | Abolins, Arno | 2010 | Førde IL Symjing | (0,47) | 3.51,28 | 3.51,28 |
| | 43,98 (43,98) | 1.46,33 (1.02,35) | 2.57,34 (1.11,01) | 3.51,28 (53,94) | | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|---------|---------|
| 1p | Korsvoll, Sigurd | 2011 | Førde IL Symjing | (0,64) | 2.50,00 | 2.50,00 |
| | 34,42 (34,42) | 1.17,28 (42,86) | 2.10,70 (53,42) | 2.50,00 (39,30) | | |
| | Snilstveit, Håkon | 2011 | Førde IL Symjing | (0,75) | DISK | DISK |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|---------|---------|
| 1p | Råheim, Andreas | 2012 | Førde IL Symjing | (0,64) | 4.09,03 | 4.09,03 |
| | 1.02,39 (1.02,39) | 2.06,12 (1.03,73) | 3.20,70 (1.14,58) | 4.09,03 (48,33) | | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 200m fri, damer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|---------|
| 1p | Ulstein, Eva | 2005 | Aalesund SLK | (0,75) | 2.14,64 | 2.14,64 |
| | 31,90 (31,90) | 1.06,06 (34,16) | 1.41,12 (35,06) | 2.14,64 (33,52) | | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------------|------|---------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Wik, Tuva Sofie Haram 30,50 (30,50) | 2007 | Aalesund SLK 1.03,57 (33,07) | (0,75) 2.13,17 (34,47) | 2.13,17 | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------------------|------|---------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Rahnel, Filippa Sætre 33,05 (33,05) | 2008 | Aalesund SLK 1.08,76 (35,71) | (0,62) 2.21,04 (35,39) | 2.21,04 | |
| 2 | Teigland, Olivia Refsnes 32,14 (32,14) | 2008 | Aalesund SLK 1.07,97 (35,83) | (0,84) 2.21,22 (35,65) | 2.21,22 | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------------------|------|---------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Sinko, Dominyka 35,00 (35,00) | 2009 | Aalesund SLK 1.13,02 (38,02) | (0,74) 2.30,96 (38,64) | 2.30,96 | |
| 2p | Forås, Eiril Bjørdal 36,60 (36,60) | 2009 | Aalesund SLK 1.17,55 (40,95) | (0,80) 2.34,82 (36,92) | 2.34,82 | |
| 3 | Bjørnevik, Martine Norvoll 37,75 (37,75) | 2009 | Aalesund SLK 1.18,73 (40,98) | (0,69) 2.39,63 (39,57) | 2.39,63 | |
| 4 | Brændeland, Erica 36,40 (36,40) | 2009 | Aalesund SLK 1.18,47 (42,07) | (0,76) 2.43,70 (42,75) | 2.43,70 | |
| 5 | Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 37,78 (37,78) | 2009 | Aalesund SLK 1.19,84 (42,06) | (0,70) 2.44,80 (41,59) | 2.44,80 | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|------|-------------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Polovinkina, Maja 40,94 (40,94) | 2011 | Aalesund SLK 1.25,80 (44,86) | (0,83) 2.58,16 (45,82) | 2.58,16 | |
| 2 | Höllige, Hella 46,44 (46,44) | 2011 | Førde IL Symjing 1.38,30 (51,86) | 3.26,16 (52,34) | 3.26,16 | |

Klasse født 13 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------------|------|-------------------------------------|-----------------|---------|-------|
| | Peterson-Øksland, Ronja 46,80 (46,80) | 2013 | Førde IL Symjing 1.41,06 (54,26) | 3.27,99 (52,07) | 3.27,99 | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 200m fri, herrer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------------------|------|-------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Aure, Pedro Johan Gulpan 28,01 (28,01) | 2005 | Aalesund SLK 58,31 (30,30) | (0,66) 2.00,19 (30,55) | 2.00,19 | |
| 2 | Kobbøvik, Andres Nikolas 28,34 (28,34) | 2005 | Aalesund SLK 59,16 (30,82) | (0,67) 2.01,23 (30,77) | 2.01,23 | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Hatlenes, Elias Nøstdal 28,44 (28,44) | 2006 | Aalesund SLK | (0,74) | 2.04,26 | |
| | | 1.00,12 (31,68) | | 1.32,55 (32,43) | 2.04,26 (31,71) | |
| 2 | Forås, Olve Bjørdal 28,99 (28,99) | 2006 | Aalesund SLK | (0,76) | 2.04,55 | |
| | | 1.00,69 (31,70) | | 1.33,00 (32,31) | 2.04,55 (31,55) | |
| 3 | Klimek, Eryk Patryk 28,94 (28,94) | 2006 | Aalesund SLK | (0,72) | 2.07,89 | |
| | | 1.01,76 (32,82) | | 1.35,31 (33,55) | 2.07,89 (32,58) | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Krokå, Are Kragset 31,98 (31,98) | 2007 | Aalesund SLK | (0,82) | 2.18,44 | |
| | | 1.07,04 (35,06) | | 1.43,28 (36,24) | 2.18,44 (35,16) | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------|-------------------|--------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Hjelvik, Aron Fu | 2008 | Aalesund SLK | (0,80) | 2.29,55 | |
| | | 1.13,84 (1.13,84) | | 1.52,80 (38,96) | 2.29,55 (36,75) | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Bjørkhaug, Even 30,65 (30,65) | 2009 | Førde IL Symjing | (0,68) | 2.13,60 | |
| | | 1.05,31 (34,66) | | 1.40,59 (35,28) | 2.13,60 (33,01) | |
| 2 | Belaglovis, Armandas 30,77 (30,77) | 2009 | Førde IL Symjing | (0,70) | 2.14,75 | |
| | | 1.05,78 (35,01) | | 1.41,64 (35,86) | 2.14,75 (33,11) | |
| 3 | Eriksen, Mikal 34,30 (34,30) | 2009 | Førde IL Symjing | (0,68) | 2.28,71 | |
| | | 1.12,61 (38,31) | | 1.52,02 (39,41) | 2.28,71 (36,69) | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Korsvoll, Sigurd 32,54 (32,54) | 2011 | Førde IL Symjing | (0,64) | 2.23,31 | |
| | | 1.09,84 (37,30) | | 1.48,41 (38,57) | 2.23,31 (34,90) | |
| 2 | Hafstad, Filip Farsund 35,38 (35,38) | 2011 | Førde IL Symjing | (0,78) | 2.32,03 | |
| | | 1.14,47 (39,09) | | 1.53,66 (39,19) | 2.32,03 (38,37) | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 4*50m fri, damer**Junior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|---------|--------------|----------|---------|-------|
| 1p | Aalesund SLK J1 jr. | JR | Aalesund SLK | (0,71) | 1.55,68 | |
| | Eva Ulstein | 28,51 | 28,51 | | | |
| | Filippa Sætre Rahnel | 58,09 | 29,58 | | | |
| | Olivia Refsnes Teigland | 1.27,92 | 29,83 | | | |
| | Tuva Sofie Haram Wik | 1.55,68 | 27,76 | | | |

Førde IL Symjing

Førde

| | | | |
|------------------------------|---------------------|--------|---------|
| 2p Aalesund SLK J2 jr. | JR Aalesund SLK | (0,77) | 2.08,61 |
| Dominyka Sinko | 31,30 | 31,30 | |
| Erica Brændeland | 1.02,64 | 31,34 | |
| Martine Norvoll Bjørnevik | 1.34,29 | 31,65 | |
| Matilde Elin Kumlin-Herfjord | 2.08,61 | 34,32 | |
| 3 Førde IL J1 jr. | JR Førde IL Symjing | (0,61) | 2.25,47 |
| Natalie Råheim | 31,60 | 31,60 | |
| Hella Höllige | 1.13,73 | 42,13 | |
| Ronja Peterson-Øksland | 1.54,38 | 40,65 | |
| Emma Holme | 2.25,47 | 31,09 | |
| 4 Eid SK J1 jr. | JR Eid SK | (0,51) | 2.34,20 |
| Julie Jakopia Isene | 35,76 | 35,76 | |
| Rakel Eide Dvergsdal | 1.20,64 | 44,88 | |
| Amanda Myklebust Løvlid | 2.05,03 | 44,39 | |
| Alva Midtbø | 2.34,20 | 29,17 | |

09.09.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 4*50m fri, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|---------|-----------|----------|---------|-------|
| 1p | Eid SK G1 sr. | | SR Eid SK | (0,68) | 2.00,16 | |
| | Elias K. Vindfjell | 34,91 | 34,91 | | | |
| | Marcus Haus | 1.07,99 | 33,08 | | | |
| | Daniel Vindfjell | 1.32,46 | 24,47 | | | |
| | Mats Dahlgren Hjelle | 2.00,16 | 27,70 | | | |

Junior

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|---------|---------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Aalesund SLK G1 jr. | | JR Aalesund SLK | (0,75) | 1.44,57 | |
| | Olve Bjørdal Forås | 25,64 | 25,64 | | | |
| | Storm Strømsholm Pedersen | 51,15 | 25,51 | | | |
| | Pedro Johan Gulpan Aure | 1.16,60 | 25,45 | | | |
| | Are Kragset Krokå | 1.44,57 | 27,97 | | | |
| 2p | Aalesund SLK G2 jr. | | JR Aalesund SLK | (0,73) | 1.46,17 | |
| | Elias Nøstdal Hatlenes | 26,13 | 26,13 | | | |
| | Andres Nikolas Kobbevik | 51,50 | 25,37 | | | |
| | Eryk Patryk Klimek | 1.17,32 | 25,82 | | | |
| | Aron Fu Hjelvik | 1.46,17 | 28,85 | | | |
| 3 | Førde IL G1 jr. | | JR Førde IL Symjing | (0,60) | 1.48,04 | |
| | William S. Wergeland | 26,20 | 26,20 | | | |
| | Even Bjørkhaug | 53,94 | 27,74 | | | |
| | Armandas Belaglovis | 1.20,62 | 26,68 | | | |
| | Sigurd Korsvoll | 1.48,04 | 27,42 | | | |
| 4 | Førde IL G2 jr. | | JR Førde IL Symjing | (0,78) | 2.37,41 | |
| | Håkon Snilstveit | 39,90 | 39,90 | | | |
| | Arno Abolins | 1.16,80 | 36,90 | | | |
| | Andreas Råheim | 2.02,65 | 45,85 | | | |
| | Erik Leander Horstad | 2.37,41 | 34,76 | | | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m fri, mixed**Junior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|---------|------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Aalesund SLK Mix 1 jr. | JR | Aalesund SLK | (0,77) | 1.46,43 | |
| | Olve Bjørdal Forås | 25,42 | 25,42 | | | |
| | Storm Strømsholm Pedersen | 50,81 | 25,39 | | | |
| | Eva Ulstein | 1.18,73 | 27,92 | | | |
| | Tuva Sofie Haram Wik | 1.46,43 | 27,70 | | | |
| 2p | Aalesund SLK Mix 2 jr. | JR | Aalesund SLK | (0,68) | 1.49,91 | |
| | Andres Nikolas Kobbervik | 25,61 | 25,61 | | | |
| | Eryk Patryk Klimek | 51,40 | 25,79 | | | |
| | Olivia Refsnes Teigland | 1.20,69 | 29,29 | | | |
| | Filippa Sætre Rahnel | 1.49,91 | 29,22 | | | |
| 3 | Aalesund SLK Mix 3 jr. | JR | Aalesund SLK | (0,63) | 1.52,97 | |
| | Pedro Johan Gulpan Aure | 25,95 | 25,95 | | | |
| | Elias Nøstdal Hatlenes | 51,80 | 25,85 | | | |
| | Dominyka Sinko | 1.22,03 | 30,23 | | | |
| | Erica Brændeland | 1.52,97 | 30,94 | | | |
| 4 | Aalesund SLK Mix 4 jr. | JR | Aalesund SLK | (0,80) | 2.03,06 | |
| | Are Kragset Krokå | 27,81 | 27,81 | | | |
| | Aron Fu Hjelvik | 57,40 | 29,59 | | | |
| | Martine Norvoll Bjørnevik | 1.30,07 | 32,67 | | | |
| | Matilde Elin Kumlin-Herfjord | 2.03,06 | 32,99 | | | |
| 5 | Førde IL Symjing Mix 1 jr | JR | Førde IL Symjing | (0,70) | 2.05,64 | |
| | Mikal Eriksen | 30,69 | 30,69 | | | |
| | Natalie Råheim | 1.02,27 | 31,58 | | | |
| | Filip Farsund Hafstad | 1.33,82 | 31,55 | | | |
| | Emma Holme | 2.05,64 | 31,82 | | | |
| 6 | Førde IL Symjing Mix 2 jr | JR | Førde IL Symjing | (0,62) | 2.30,10 | |
| | Ronja Peterson-Øksland | 39,89 | 39,89 | | | |
| | Håkon Snilstveit | 1.15,90 | 36,01 | | | |
| | Arno Abolins | 1.51,40 | 35,50 | | | |
| | Hella Höllige | 2.30,10 | 38,70 | | | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 100m rygg, damer**Klasse født 06**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Hjelle, Marte Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,85) | 1.28,72 | |
| | 42,95 (42,95) | | 1.28,72 (45,77) | | | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Wik, Tuva Sofie Haram | 2007 | Aalesund SLK | (0,76) | 1.11,87 | |
| | 35,27 (35,27) | | 1.11,87 (36,60) | | | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Teigland, Olivia Refsnes | 2008 | Aalesund SLK | (0,81) | 1.15,92 | |
| | 36,68 (36,68) | | 1.15,92 (39,24) | | | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------------------|--------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Sinko, Dominyka 37,57 (37,57) | 2009 Aalesund SLK 1.17,25 (39,68) | (0,74) | 1.17,25 |
| 2p | Brændeland, Erica 39,00 (39,00) | 2009 Aalesund SLK 1.21,06 (42,06) | (0,70) | 1.21,06 |
| 3 | Bjørnevik, Martine Norvoll 41,04 (41,04) | 2009 Aalesund SLK 1.22,73 (41,69) | (1,32) | 1.22,73 |
| 4 | Forås, Eiril Bjørdal 40,05 (40,05) | 2009 Aalesund SLK 1.23,00 (42,95) | (0,78) | 1.23,00 |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------|------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Polovinkina, Maja 43,16 (43,16) | 2011 Aalesund SLK 1.31,05 (47,89) | (0,68) | 1.31,05 |
| 2 | Höllige, Hella 52,90 (52,90) | 2011 Førde IL Symjing 1.49,67 (56,77) | (0,91) | 1.49,67 |

Klasse født 13 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------------|------------------------------------------|----------|-----------|
| | Peterson-Øksland, Ronja 49,97 (49,97) | 2013 Førde IL Symjing 1.45,11 (55,14) | (0,78) | 1.45,11 |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 100m rygg, herrer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Kobbevik, Andres Nikolas 28,75 (28,75) | 2005 Aalesund SLK 59,24 (30,49) | (0,64) | 59,24 |
| 2 | Scheflo, Anders Tormod Kvåle 30,64 (30,64) | 2005 Førde IL Symjing 1.02,94 (32,30) | (0,67) | 1.02,94 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------------------|--------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Pedersen, Storm Strømsholm 30,50 (30,50) | 2006 Aalesund SLK 1.02,16 (31,66) | (0,67) | 1.02,16 |
| 2 | Forås, Olve Bjørdal 32,43 (32,43) | 2006 Aalesund SLK 1.06,82 (34,39) | (0,75) | 1.06,82 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------------|------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Belaglovis, Armandas 31,78 (31,78) | 2009 Førde IL Symjing 1.05,66 (33,88) | (0,78) | 1.05,66 |
| 2 | Bjørkhaug, Even 33,16 (33,16) | 2009 Førde IL Symjing 1.09,47 (36,31) | (0,78) | 1.09,47 |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------------|------|-------------------------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Horstad, Erik Leander 47,13 (47,13) | 2010 | Førde IL Symjing 1.38,01 (50,88) | (0,76) | 1.38,01 | |

S14

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------|------|-----------------------------|-----|----------|---------|-------|
| 1p | Haus, Marcus | 1995 | Eid SK 1.26,72 (1.26,72) | S14 | (0,78) | 1.26,72 | |

S9

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Tid | Poeng |
|-------|----------------|------|------------------|----|------|-------|
| | Knapstad, Odin | 2010 | Førde IL Symjing | S9 | DISK | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 50m fri, damer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Ulstein, Eva | 2005 | Aalesund SLK | (0,72) | 28,86 | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------|----------|-------|-------|
| 1p | Hjelle, Line Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,69) | 34,34 | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Wik, Tuva Sofie Haram | 2007 | Aalesund SLK | (0,72) | 28,60 | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Rahnel, Filippa Sætre | 2008 | Aalesund SLK | (0,61) | 29,48 | |
| 2 | Midtbø, Alva | 2008 | Eid SK | (0,76) | 29,58 | |
| 3 | Teigland, Olivia Refsnes | 2008 | Aalesund SLK | (0,77) | 29,79 | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Forås, Eiril Bjørdal | 2009 | Aalesund SLK | (0,79) | 30,98 | |
| 2p | Råheim, Natalie | 2009 | Førde IL Symjing | (0,66) | 31,36 | |
| 3 | Brændeland, Erica | 2009 | Aalesund SLK | (0,75) | 31,56 | |
| 4 | Bjørnevik, Martine Norvoll | 2009 | Aalesund SLK | (0,65) | 31,86 | |
| 5 | Kumlin-Herfjord, Matilde Elin | 2009 | Aalesund SLK | (0,69) | 33,30 | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Holme, Emma | 2011 | Førde IL Symjing | (0,83) | 31,79 | |
| 2 | Höllige, Hella | 2011 | Førde IL Symjing | (0,90) | 42,70 | |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------|-------|-------|
| 1p | Løvlid, Amanda Myklebust | 2012 | Eid SK | 43,49 | |

Klasse født 13 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| | Peterson-Øksland, Ronja | 2013 | Førde IL Symjing | | 40,27 | |
| | Tystad, Emilie Lillegraven | 2013 | STIL Symjing | (0,89) | 41,62 | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 50m fri, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------|------|---------|----------|-------|-------|
| 1p | Guldhav, Floyd | SR | Rana SK | (0,65) | 24,90 | |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Vindfjell, Daniel | 2004 | Eid SK | (0,70) | 24,88 | |
| 2 | Erland, Reinert Solheim | 2004 | Førde IL Symjing | (0,72) | 27,11 | |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Kobbevik, Andres Nikolas | 2005 | Aalesund SLK | (0,67) | 25,80 | |
| 2 | Aure, Pedro Johan Gulpan | 2005 | Aalesund SLK | (0,65) | 26,32 | |
| 3 | Scheflo, Anders Tormod Kvåle | 2005 | Førde IL Symjing | (0,79) | 27,08 | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Forås, Olve Bjørdal | 2006 | Aalesund SLK | (0,77) | 25,42 | |
| 2p | Hatlenes, Elias Nøstdal | 2006 | Aalesund SLK | (0,71) | 26,02 | |
| 3 | Klimek, Eryk Patryk | 2006 | Aalesund SLK | (0,68) | 26,14 | |
| 4 | Pedersen, Storm Strømsholm | 2006 | Aalesund SLK | (0,62) | 26,21 | |
| 5 | Guldhav, Ludvik | 2006 | Førde IL Symjing | (0,68) | 26,70 | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Wergeland, William S. | 2007 | Førde IL Symjing | (0,61) | 25,78 | |
| 2 | Krokå, Are Kragset | 2007 | Aalesund SLK | (0,82) | 27,99 | |
| 3 | Hjelle, Mats Dahlgren | 2007 | Eid SK | (0,74) | 32,10 | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|--------------|----------|-----|-------|
| 1p | Hjelvik, Aron Fu | 2008 | Aalesund SLK | (0,76) | | 28,58 |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|------------------|----------|-----|-------|
| 1p | Vindfjell, Elias K. | 2010 | Eid SK | (0,71) | | 33,90 |
| 2 | Horstad, Erik Leander | 2010 | Førde IL Symjing | (0,98) | | 37,09 |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|------------------|----------|-----|-------|
| 1p | Korsvoll, Sigurd | 2011 | Førde IL Symjing | (0,52) | | 28,04 |
| 2 | Hafstad, Filip Farsund | 2011 | Førde IL Symjing | (0,79) | | 32,28 |
| 3 | Snilstveit, Håkon | 2011 | Førde IL Symjing | (0,74) | | 37,69 |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------|------|------------------|----------|-----|-------|
| 1p | Råheim, Andreas | 2012 | Førde IL Symjing | (0,74) | | 42,13 |

S14

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------|------|--------|-----|----------|-----|-------|
| 1p | Haus, Marcus | 1995 | Eid SK | S14 | (0,91) | | 35,81 |

S9

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Tid | Poeng |
|-------|----------------|------|------------------|----|-----|---------|
| 1p | Knapstad, Odin | 2010 | Førde IL Symjing | S9 | | 1.32,96 |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 200m bryst, damer**Klasse født 06**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|---------|
| 1p | Hjelle, Line Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,86) | | 3.18,77 |
| | 45,15 (45,15) | 1.34,84 (49,69) | 2.26,53 (51,69) | 3.18,77 (52,24) | | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|---------|
| 1p | Rahnel, Filippa Sætre | 2008 | Aalesund SLK | (0,63) | | 2.59,63 |
| | 40,72 (40,72) | 1.26,89 (46,17) | 2.13,70 (46,81) | 2.59,63 (45,93) | | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|---------|
| 1p | Kumlin-Herfjord, Matilde Elin | 2009 | Aalesund SLK | (0,71) | | 3.36,87 |
| | 48,65 (48,65) | 1.43,67 (55,02) | 2.40,46 (56,79) | 3.36,87 (56,41) | | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------|------|---------------------------|---------------------------|---------|-----------------|
| 1p | Isene, Julie Jakopia 45,46 (45,46) | 2010 | Eid SK 1.37,27 (51,81) | (0,55) 2.31,51 (54,24) | 3.24,91 | 3.24,91 (53,40) |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|------|---------------------------------|-----------------------------|---------|-------------------|
| 1p | Polovinkina, Maja 49,11 (49,11) | 2011 | Aalesund SLK 1.46,08 (56,97) | (0,81) 2.46,31 (1.00,23) | 3.47,03 | 3.47,03 (1.00,72) |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------|----------|------|-------|
| | Dvergsdal, Rakel Eide | 2012 | Eid SK | (0,69) | DISK | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, herrer**Klasse født 08**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------|------|---------------------------------|---------------------------|---------|-----------------|
| 1p | Hjelvik, Aron Fu 41,29 (41,29) | 2008 | Aalesund SLK 1.27,62 (46,33) | (0,80) 2.15,32 (47,70) | 3.01,86 | 3.01,86 (46,54) |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------|------|-------------------------------------|---------------------------|---------|-----------------|
| 1p | Bjørkhaug, Even 38,03 (38,03) | 2009 | Førde IL Symjing 1.22,59 (44,56) | (0,64) 2.09,09 (46,50) | 2.55,52 | 2.55,52 (46,43) |
| 2 | Eriksen, Mikal 45,43 (45,43) | 2009 | Førde IL Symjing 1.36,98 (51,55) | (0,74) 2.29,76 (52,78) | 3.22,33 | 3.22,33 (52,57) |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|------|---------------------------------------|-----------------------------|---------|-----------------|
| 1p | Vindfjell, Elias K. 51,17 (51,17) | 2010 | Eid SK 1.49,83 (58,66) | (0,72) 2.49,94 (1.00,11) | 3.47,13 | 3.47,13 (57,19) |
| 2 | Abolins, Arno 56,82 (56,82) | 2010 | Førde IL Symjing 2.04,15 (1.07,33) | (0,56) 3.13,53 (1.09,38) | 4.13,05 | 4.13,05 (59,52) |
| | Horstad, Erik Leander | 2010 | Førde IL Symjing | (0,90) | DISK | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------------|------|-------------------------------------|---------------------------|---------|-----------------|
| 1p | Korsvoll, Sigurd 41,52 (41,52) | 2011 | Førde IL Symjing 1.31,69 (50,17) | (0,63) 2.23,88 (52,19) | 3.15,80 | 3.15,80 (51,92) |
| 2 | Hafstad, Filip Farsund 45,42 (45,42) | 2011 | Førde IL Symjing 1.38,21 (52,79) | (0,86) 2.30,21 (52,00) | 3.20,81 | 3.20,81 (50,60) |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|---------|-----------|----------|---------|-------|
| 1p | Eid SK Mix 1 sr. | | SR Eid SK | (0,81) | 2.47,34 | |
| | Marcus Haus | 39,64 | 39,64 | | | |
| | Rakel Eide Dvergsdal | 1.35,85 | 56,21 | | | |
| | Daniel Vindfjell | 2.02,71 | 26,86 | | | |
| | Amanda Myklebust Løvlid | 2.47,34 | 44,63 | | | |

Junior

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|---------|---------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Aalesund SLK Mix 1 jr. | | JR Aalesund SLK | (0,65) | 1.58,51 | |
| | Andres Nikolas Kobbevik | 27,76 | 27,76 | | | |
| | Storm Strømsholm Pedersen | 1.00,63 | 32,87 | | | |
| | Eva Ulstein | 1.30,55 | 29,92 | | | |
| | Tuva Sofie Haram Wik | 1.58,51 | 27,96 | | | |
| 2p | Aalesund SLK Mix 2 jr. | | JR Aalesund SLK | (0,85) | 2.02,91 | |
| | Eryk Patryk Klimek | 31,18 | 31,18 | | | |
| | Filippa Sætre Rahnel | 1.07,92 | 36,74 | | | |
| | Olve Bjørdal Forås | 1.33,58 | 25,66 | | | |
| | Olivia Refsnes Teigland | 2.02,91 | 29,33 | | | |
| 3 | Aalesund SLK Mix 3 jr. | | JR Aalesund SLK | (0,70) | 2.07,87 | |
| | Erica Brændeland | 36,15 | 36,15 | | | |
| | Dominyka Sinko | 1.15,13 | 38,98 | | | |
| | Pedro Johan Gulpan Aure | 1.42,65 | 27,52 | | | |
| | Elias Nøstdal Hatlenes | 2.07,87 | 25,22 | | | |
| 4 | Førde IL Symjing Mix 1 jr | | JR Førde IL Symjing | (0,83) | 2.10,10 | |
| | Armandas Belaglovis | 31,47 | 31,47 | | | |
| | William S. Wergeland | 1.03,79 | 32,32 | | | |
| | Natalie Råheim | 1.38,29 | 34,50 | | | |
| | Emma Holme | 2.10,10 | 31,81 | | | |
| 5 | Aalesund SLK Mix 4 jr. | | JR Aalesund SLK | (0,97) | 2.19,23 | |
| | Martine Norvoll Bjørnevik | 37,50 | 37,50 | | | |
| | Aron Fu Hjelvik | 1.16,06 | 38,56 | | | |
| | Eiril Bjørdal Forås | 1.51,16 | 35,10 | | | |
| | Are Kragset Krokå | 2.19,23 | 28,07 | | | |
| | Førde IL Symjing Mix 2 jr | | JR Førde IL Symjing | (0,86) | DISK | |
| | Odin Knapstad | | | | | |
| | Hella Höllige | | | | | |
| | Ronja Peterson-Øksland | | | | | |
| | Andreas Råheim | | | | | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 100m bryst, damer**Klasse født 06**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-------------|----------|---------|-------|
| 1p | Hjelle, Marte Dahlgren | | 2006 Eid SK | (0,75) | 1.25,41 | |
| | 39,60 (39,60) | 1.25,41 (45,81) | | | | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------|-----------------|-------------|----------|---------|-------|
| 1p | Midtbø, Alva | | 2008 Eid SK | (0,75) | 1.19,67 | |
| | 37,71 (37,71) | 1.19,67 (41,96) | | | | |

| | | | | |
|---|----------------------------------------|--------------------------------------|--------|---------|
| 2 | Rahnel, Filippa Sætre 38,72 (38,72) | 2008 Aalesund SLK 1.21,80 (43,08) | (0,72) | 1.21,80 |
|---|----------------------------------------|--------------------------------------|--------|---------|

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------------------|------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Råheim, Natalie 40,95 (40,95) | 2009 Førde IL Symjing 1.26,91 (45,96) | (0,65) | 1.26,91 |
| 2 | Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 46,27 (46,27) | 2009 Aalesund SLK 1.37,82 (51,55) | (0,73) | 1.37,82 |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------|--------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Holme, Emma 47,61 (47,61) | 2011 Førde IL Symjing 1.43,47 (55,86) | (0,82) | 1.43,47 |
| 2 | Höllige, Hella 55,32 (55,32) | 2011 Førde IL Symjing 1.57,89 (1.02,57) | | 1.57,89 |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------------------|----------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Dvergsdal, Raket Eide 57,09 (57,09) | 2012 Eid SK 2.00,12 (1.03,03) | (0,87) | 2.00,12 |
| 2 | Løvlid, Amanda Myklebust 57,37 (57,37) | 2012 Eid SK 2.03,43 (1.06,06) | | 2.03,43 |

Klasse født 13 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------------------|----------------------------------------|----------|-----------|
| | Tystad, Emilie Lillegraven 54,70 (54,70) | 2013 STIL Symjing 1.56,77 (1.02,07) | (0,92) | 1.56,77 |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, herrer**Klasse født 04**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------|--------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Vindfjell, Daniel 32,25 (32,25) | 2004 Eid SK 1.10,32 (38,07) | (0,72) | 1.10,32 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Klimek, Eryk Patryk 36,18 (36,18) | 2006 Aalesund SLK 1.16,62 (40,44) | (0,74) | 1.16,62 |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------|-----------|
| 1p | Wergeland, William S. 33,31 (33,31) | 2007 Førde IL Symjing 1.10,32 (37,01) | (0,61) | 1.10,32 |
| 2 | Hjelle, Mats Dahlgren 36,85 (36,85) | 2007 Eid SK 1.19,54 (42,69) | (0,76) | 1.19,54 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------|------|---------------------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Hjelvik, Aron Fu 37,74 (37,74) | 2008 | Aalesund SLK 1.20,84 (43,10) | (0,79) | 1.20,84 | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------|------|-------------------------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Eriksen, Mikal 41,47 (41,47) | 2009 | Førde IL Symjing 1.29,75 (48,28) | (0,73) | 1.29,75 | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------------|------|-------------------------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Korsvoll, Sigurd 40,57 (40,57) | 2011 | Førde IL Symjing 1.29,83 (49,26) | (0,61) | 1.29,83 | |
| 2 | Hafstad, Filip Farsund 43,78 (43,78) | 2011 | Førde IL Symjing 1.33,94 (50,16) | (0,79) | 1.33,94 | |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|------|---------------------------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Råheim, Andreas 1.02,57 (1.02,57) | 2012 | Førde IL Symjing 2.14,33 (1.11,76) | (0,58) | 2.14,33 | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 200m rygg, damer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|------------------------------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Ulstein, Eva 36,97 (36,97) | 2005 | Aalesund SLK 1.16,28 (39,31) 1.57,65 (41,37) | (0,93) 2.37,86 (40,21) | 2.37,86 | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------------|------|------------------------------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Wik, Tuva Sofie Haram 36,48 (36,48) | 2007 | Aalesund SLK 1.15,11 (38,63) 1.54,10 (38,99) | (0,75) 2.32,31 (38,21) | 2.32,31 | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------------------|------|------------------------------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Teigland, Olivia Refsnes 37,14 (37,14) | 2008 | Aalesund SLK 1.17,71 (40,57) 1.58,81 (41,10) | (0,82) 2.39,67 (40,86) | 2.39,67 | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------------|------|------------------------------------------------------|---------------------------|---------|-------|
| 1p | Sinko, Dominyka 39,80 (39,80) | 2009 | Aalesund SLK 1.21,64 (41,84) 2.04,16 (42,52) | (0,78) 2.46,36 (42,20) | 2.46,36 | |
| 2 | Bjørnevik, Martine Norvoll 42,30 (42,30) | 2009 | Aalesund SLK 1.25,80 (43,50) 2.11,00 (45,20) | (1,28) 2.55,25 (44,25) | 2.55,25 | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Polovinkina, Maja | | 2011 Aalesund SLK | (0,74) | 3.18,84 | |
| | 45,50 (45,50) | 1.35,56 (50,06) | | 2.27,16 (51,60) | 3.18,84 (51,68) | |
| | Holme, Emma | | 2011 Førde IL Symjing | (0,70) | DISK | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 200m rygg, herrer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Kobbevik, Andres Nikolas | | 2005 Aalesund SLK | (0,68) | 2.09,20 | |
| | 30,30 (30,30) | 1.04,23 (33,93) | | 1.37,22 (32,99) | 2.09,20 (31,98) | |
| 2 | Aure, Pedro Johan Gulpan | | 2005 Aalesund SLK | (0,83) | 2.20,49 | |
| | 32,56 (32,56) | 1.08,55 (35,99) | | 1.44,51 (35,96) | 2.20,49 (35,98) | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Pedersen, Storm Strømsholm | | 2006 Aalesund SLK | (0,69) | 2.15,39 | |
| | 31,52 (31,52) | 1.06,07 (34,55) | | 1.41,30 (35,23) | 2.15,39 (34,09) | |
| 2 | Hatlenes, Elias Nøstdal | | 2006 Aalesund SLK | (0,78) | 2.28,88 | |
| | 34,70 (34,70) | 1.12,22 (37,52) | | 1.50,84 (38,62) | 2.28,88 (38,04) | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Krokå, Are Kragset | | 2007 Aalesund SLK | (0,85) | 2.33,18 | |
| | 35,81 (35,81) | 1.13,44 (37,63) | | 1.53,19 (39,75) | 2.33,18 (39,99) | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Belagloviss, Armandas | | 2009 Førde IL Symjing | (0,80) | 2.23,18 | |
| | 34,04 (34,04) | 1.10,68 (36,64) | | 1.47,56 (36,88) | 2.23,18 (35,62) | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|------|-----------------------|----------|------|-------|
| | Abolins, Arno | | 2010 Førde IL Symjing | (0,74) | DISK | |
| | Vindfjell, Elias K. | | 2010 Eid SK | (0,70) | DISK | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Snilstveit, Håkon | | 2011 Førde IL Symjing | (0,74) | 3.27,65 | |
| | | 1.42,40 (1,42,40) | | 2.38,28 (55,88) | 3.27,65 (49,37) | |

S14

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|--------|-----|-------------------|---------|-----------------|
| 1p | Haus, Marcus 44,48 (44,48) | 1995 | Eid SK | S14 | (0,79) | 3.02,09 | |
| | | | | | 2.16,35 (1.31,87) | | 3.02,09 (45,74) |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 29. 50m butterfly, damer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|--------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Ulstein, Eva | 2005 | Aalesund SLK | (0,70) | 30,32 | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|--------|----------|-------|-------|
| 1p | Hjelle, Marte Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,81) | 34,49 | |
| 2 | Hjelle, Line Dahlgren | 2006 | Eid SK | (0,84) | 39,42 | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------------|----------|-------|-------|
| 1p | Rahnel, Filippa Sætre | 2008 | Aalesund SLK | (0,71) | 32,49 | |
| 2 | Midtbø, Alva | 2008 | Eid SK | (0,77) | 32,58 | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Brændeland, Erica | 2009 | Aalesund SLK | (0,68) | 33,50 | |
| 2p | Råheim, Natalie | 2009 | Førde IL Symjing | (0,70) | 33,69 | |
| 3 | Forås, Eiril Bjørdal | 2009 | Aalesund SLK | (0,77) | 34,26 | |
| 4 | Kumlin-Herfjord, Matilde Elin | 2009 | Aalesund SLK | (0,68) | 34,81 | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|--------|----------|-------|-------|
| 1p | Isene, Julie Jakopia | 2010 | Eid SK | (0,54) | 44,84 | |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|------|------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Holme, Emma | 2011 | Førde IL Symjing | (0,79) | 39,56 | |
| 2 | Polovinkina, Maja | 2011 | Aalesund SLK | (0,71) | 42,02 | |

Klasse født 12

| Plass | Navn | Født | Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------|----------|-------|-------|
| 1p | Dvergsdal, Rakel Eide | 2012 | Eid SK | (0,84) | 54,45 | |

Klasse født 13 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------------|----------|-----------|
| | Peterson-Øksland, Ronja | 2013 Førde IL Symjing | (0,61) | 52,05 |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 30. 50m butterfly, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|----------------|------------|----------|-----------|
| 1p | Guldhav, Floyd | SR Rana SK | (0,66) | 26,83 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------------|----------|-----------|
| 1p | Vindfjell, Daniel | 2004 Eid SK | (0,73) | 27,21 |
| 2 | Erland, Reinert Solheim | 2004 Førde IL Symjing | (0,73) | 29,47 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|------------------------------|-----------------------|----------|-----------|
| 1p | Scheflo, Anders Tormod Kvåle | 2005 Førde IL Symjing | (0,79) | 26,98 |
| 2 | Aure, Pedro Johan Gulpan | 2005 Aalesund SLK | (0,68) | 28,15 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|----------------------------|-----------------------|----------|-----------|
| 1p | Forås, Olve Bjørdal | 2006 Aalesund SLK | (0,75) | 26,39 |
| 2p | Pedersen, Storm Strømsholm | 2006 Aalesund SLK | (0,63) | 28,22 |
| 3 | Klimek, Eryk Patryk | 2006 Aalesund SLK | (0,67) | 29,00 |
| 4 | Hatlenes, Elias Nøstdal | 2006 Aalesund SLK | (0,78) | 29,32 |
| 5 | Guldhav, Ludvik | 2006 Førde IL Symjing | (0,66) | 29,55 |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-----------------------|-----------------------|----------|-----------|
| 1p | Wergeland, William S. | 2007 Førde IL Symjing | (0,60) | 29,08 |
| 2 | Hjelle, Mats Dahlgren | 2007 Eid SK | (0,79) | 30,67 |
| 3 | Krokå, Are Kragset | 2007 Aalesund SLK | (0,84) | 33,07 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|-----------------|-----------------------|----------|-----------|
| 1p | Bjørkhaug, Even | 2009 Førde IL Symjing | (0,63) | 31,38 |
| 2 | Eriksen, Mikal | 2009 Førde IL Symjing | (0,70) | 33,32 |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid Poeng |
|-------|---------------|-----------------------|----------|-----------|
| 1p | Abolins, Arno | 2010 Førde IL Symjing | (0,51) | 44,81 |

Klasse født 11

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------------|----------|-------|-------|
| 1p | Korsvoll, Sigurd | 2011 Førde IL Symjing | (0,64) | 33,33 | |
| 2 | Hafstad, Filip Farsund | 2011 Førde IL Symjing | (0,73) | 41,52 | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 31. 4*50m lag medley, damer**Junior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|---------------------|----------|---------|-------|
| 1p | Aalesund SLK J1 jr. | JR Aalesund SLK | (0,81) | 2.09,99 | 488 |
| | Olivia Refsnes Teigland | 34,56 | 34,56 | | |
| | Filippa Sætre Rahnel | 1.11,78 | 37,22 | | |
| | Eva Ulstein | 1.41,66 | 29,88 | | |
| | Tuva Sofie Haram Wik | 2.09,99 | 28,33 | | |
| 2p | Aalesund SLK J2 jr. | JR Aalesund SLK | (1,06) | 2.25,15 | 350 |
| | Martine Norvoll Bjørnevik | 37,94 | 37,94 | | |
| | Dominyka Sinko | 1.18,51 | 40,57 | | |
| | Eiril Bjørdal Forås | 1.53,95 | 35,44 | | |
| | Erica Brændeland | 2.25,15 | 31,20 | | |
| 3 | Eid SK J1 jr. | JR Eid SK | (0,87) | 2.26,49 | 341 |
| | Line Dahlgren Hjelle | 40,49 | 40,49 | | |
| | Marte Dahlgren Hjelle | 1.19,38 | 38,89 | | |
| | Alva Midtbø | 1.51,48 | 32,10 | | |
| | Julie Jakopia Isene | 2.26,49 | 35,01 | | |
| 4 | Førde IL J1 jr. | JR Førde IL Symjing | (0,67) | 2.47,93 | 226 |
| | Ronja Peterson-Øksland | 47,27 | 47,27 | | |
| | Hella Höllige | 1.41,39 | 54,12 | | |
| | Natalie Råheim | 2.15,23 | 33,84 | | |
| | Emma Holme | 2.47,93 | 32,70 | | |

10.09.2023 - Kortbane

Øvelse 32. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------------|----------|---------|-------|
| 1p | Eid SK G1 sr. | SR Eid SK | (0,73) | 2.18,01 | 278 |
| | Marcus Haus | 40,47 | 40,47 | | |
| | Mats Dahlgren Hjelle | 1.17,29 | 36,82 | | |
| | Daniel Vindfjell | 1.44,57 | 27,28 | | |
| | Elias K. Vindfjell | 2.18,01 | 33,44 | | |

Junior

| Plass | Navn | Født Klubb | Reaksjon | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|-----------------|----------|---------|-------|
| 1p | Aalesund SLK G1 jr. | JR Aalesund SLK | (0,73) | 1.52,01 | 521 |
| | Andres Nikolas Kobbevik | 28,29 | 28,29 | | |
| | Storm Strømsholm Pedersen | 1.01,22 | 32,93 | | |
| | Olve Bjørdal Forås | 1.26,90 | 25,68 | | |
| | Pedro Johan Gulpan Aure | 1.52,01 | 25,11 | | |

Førde IL Symjing

Førde

| | | | | |
|-----------------------------|---------------------|--------|---------|-----|
| 2p Førde IL G1 jr. | JR Førde IL Symjing | (0,72) | 1.55,48 | 475 |
| Anders Tormod Kvåle Scheflo | 27,68 | 27,68 | | |
| William S. Wergeland | 59,51 | 31,83 | | |
| Ludvik Guldhav | 1.28,86 | 29,35 | | |
| Armandas Belaglovis | 1.55,48 | 26,62 | | |
| 3 Førde IL G2 jr. | JR Førde IL Symjing | (0,72) | 2.14,65 | 300 |
| Even Bjørkhaug | 31,77 | 31,77 | | |
| Filip Farsund Hafstad | 1.13,74 | 41,97 | | |
| Mikal Eriksen | 1.46,72 | 32,98 | | |
| Sigurd Korsvoll | 2.14,65 | 27,93 | | |
| Aalesund SLK G2 jr. | JR Aalesund SLK | (0,84) | DISK | |
| Elias Nøstdal Hatlenes | | | | |
| Aron Fu Hjelvik | | | | |
| Eryk Patryk Klimek | | | | |
| Are Kragset Krokå | | | | |