

20.10.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 1500m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Leren-French, Ella	2006	Kristiansund SK		BRUTT

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	20.56,46	390			
	36,74	1.17,45	1.58,92	2.40,35	3.22,53	4.04,39	4.46,91	5.29,47
	<i>36,74</i>	<i>40,71</i>	<i>41,47</i>	<i>41,43</i>	<i>42,18</i>	<i>41,86</i>	<i>42,52</i>	<i>42,56</i>
	6.12,28	6.55,01	7.39,04	8.21,48	9.04,37	9.47,51	10.30,63	11.14,01
	<i>42,81</i>	<i>42,73</i>	<i>44,03</i>	<i>42,44</i>	<i>42,89</i>	<i>43,14</i>	<i>43,12</i>	<i>43,38</i>
	11.56,72	12.40,12	13.22,91	14.05,18	14.47,61	15.29,37	16.10,73	16.52,68
	<i>42,71</i>	<i>43,40</i>	<i>42,79</i>	<i>42,27</i>	<i>42,43</i>	<i>41,76</i>	<i>41,36</i>	<i>41,95</i>
	17.34,34	18.17,21	18.59,50	19.40,86	20.20,45	20.56,46		
	<i>41,66</i>	<i>42,87</i>	<i>42,29</i>	<i>41,36</i>	<i>39,59</i>	<i>36,01</i>		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	22.01,30	335			
	36,71	1.17,77	2.00,53	2.42,71	3.25,33	4.08,63	4.52,80	5.37,34
	<i>36,71</i>	<i>41,06</i>	<i>42,76</i>	<i>42,18</i>	<i>42,62</i>	<i>43,30</i>	<i>44,17</i>	<i>44,54</i>
	6.21,90	7.06,36	7.51,48	8.34,94	9.20,28	10.04,81	10.49,60	11.34,10
	<i>44,56</i>	<i>44,46</i>	<i>45,12</i>	<i>43,46</i>	<i>45,34</i>	<i>44,53</i>	<i>44,79</i>	<i>44,50</i>
	12.18,70	13.03,77	13.48,96	14.33,89	15.19,56	16.05,12	16.50,83	17.36,35
	<i>44,60</i>	<i>45,07</i>	<i>45,19</i>	<i>44,93</i>	<i>45,67</i>	<i>45,56</i>	<i>45,71</i>	<i>45,52</i>
	18.22,65	19.08,07	19.52,73	20.37,94	21.21,40	22.01,30		
	<i>46,30</i>	<i>45,42</i>	<i>44,66</i>	<i>45,21</i>	<i>43,46</i>	<i>39,90</i>		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	20.36,46	409			
	37,97	1.19,34	2.01,09	2.42,45	3.23,45	4.04,33	4.46,08	5.27,64
	<i>37,97</i>	<i>41,37</i>	<i>41,75</i>	<i>41,36</i>	<i>41,00</i>	<i>40,88</i>	<i>41,75</i>	<i>41,56</i>
	6.09,68	6.51,72	7.33,53	8.16,00	8.57,80	9.39,80	10.22,05	11.03,65
	<i>42,04</i>	<i>42,04</i>	<i>41,81</i>	<i>42,47</i>	<i>41,80</i>	<i>42,00</i>	<i>42,25</i>	<i>41,60</i>
	11.45,33	12.26,82	13.08,47	13.50,01	14.31,77	15.12,94	15.53,80	16.34,85
	<i>41,68</i>	<i>41,49</i>	<i>41,65</i>	<i>41,54</i>	<i>41,76</i>	<i>41,17</i>	<i>40,86</i>	<i>41,05</i>
	17.15,84	17.57,46	18.38,45	19.19,25	19.59,32	20.36,46		
	<i>40,99</i>	<i>41,62</i>	<i>40,99</i>	<i>40,80</i>	<i>40,07</i>	<i>37,14</i>		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	22.50,56	300			
	39,16	1.22,24	2.05,48	2.49,61	3.35,07	4.21,03	5.07,55	5.54,80
	<i>39,16</i>	<i>43,08</i>	<i>43,24</i>	<i>44,13</i>	<i>45,46</i>	<i>45,96</i>	<i>46,52</i>	<i>47,25</i>
	6.41,61	7.28,00	8.14,45	9.00,80	9.47,59	10.32,36	11.18,49	12.04,08
	<i>46,81</i>	<i>46,39</i>	<i>46,45</i>	<i>46,35</i>	<i>46,79</i>	<i>44,77</i>	<i>46,13</i>	<i>45,59</i>
	12.48,88	13.35,17	14.21,41	15.09,68	15.56,68	16.44,52	17.31,59	18.18,09
	<i>44,80</i>	<i>46,29</i>	<i>46,24</i>	<i>48,27</i>	<i>47,00</i>	<i>47,84</i>	<i>47,07</i>	<i>46,50</i>
	19.04,78	19.52,51	20.38,55	21.24,20	22.09,79	22.50,56		
	<i>46,69</i>	<i>47,73</i>	<i>46,04</i>	<i>45,65</i>	<i>45,59</i>	<i>40,77</i>		

20.10.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 1500m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesund SLK							17.51,00	494
				1.05,30	1.39,64	2.14,24	2.49,29	3.24,00	3.59,03	4.34,32	
				<i>1.05,30</i>	<i>34,34</i>	<i>34,60</i>	<i>35,05</i>	<i>34,71</i>	<i>35,03</i>	<i>35,29</i>	
	5.09,70	5.45,25	6.20,94	6.57,27	7.33,71	8.09,76	8.45,67	9.22,01			
	<i>35,38</i>	<i>35,55</i>	<i>35,69</i>	<i>36,33</i>	<i>36,44</i>	<i>36,05</i>	<i>35,91</i>	<i>36,34</i>			
	9.58,10	10.34,49	11.10,79	11.46,93	12.23,09	13.00,17	13.36,77	14.13,74			
	<i>36,09</i>	<i>36,39</i>	<i>36,30</i>	<i>36,14</i>	<i>36,16</i>	<i>37,08</i>	<i>36,60</i>	<i>36,97</i>			
	14.50,43	15.26,79	16.03,52	16.40,35	17.17,01	17.51,00					
	<i>36,69</i>	<i>36,36</i>	<i>36,73</i>	<i>36,83</i>	<i>36,66</i>	<i>33,99</i>					

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Kristiansund SK							20.40,00	318
				1.12,07	1.51,44	2.32,49	3.13,61	3.54,48	4.35,93	5.17,16	
				<i>1.12,07</i>	<i>39,37</i>	<i>41,05</i>	<i>41,12</i>	<i>40,87</i>	<i>41,45</i>	<i>41,23</i>	
	5.58,36	6.40,72	7.24,11	8.06,95	8.50,14	9.33,18	10.16,88	11.00,40			
	<i>41,20</i>	<i>42,36</i>	<i>43,39</i>	<i>42,84</i>	<i>43,19</i>	<i>43,04</i>	<i>43,70</i>	<i>43,52</i>			
	11.43,85	12.27,06	13.11,08	13.54,50	14.37,73	15.20,67	16.02,49	16.44,51			
	<i>43,45</i>	<i>43,21</i>	<i>44,02</i>	<i>43,42</i>	<i>43,23</i>	<i>42,94</i>	<i>41,82</i>	<i>42,02</i>			
	17.24,54	18.05,30	18.45,98	19.27,22	20.06,47	20.40,00					
	<i>40,03</i>	<i>40,76</i>	<i>40,68</i>	<i>41,24</i>	<i>39,25</i>	<i>33,53</i>					

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK							22.58,06	232
				1.22,52	2.07,66	2.53,36	3.40,34	4.26,03	5.12,72	5.58,93	
				<i>1.22,52</i>	<i>45,14</i>	<i>45,70</i>	<i>46,98</i>	<i>45,69</i>	<i>46,69</i>	<i>46,21</i>	
	6.44,71	7.31,67	8.16,75	9.02,05	9.48,59	10.34,80	11.21,51	12.08,91			
	<i>45,78</i>	<i>46,96</i>	<i>45,08</i>	<i>45,30</i>	<i>46,54</i>	<i>46,21</i>	<i>46,71</i>	<i>47,40</i>			
	12.56,22	13.43,09	14.32,09	15.19,31	16.06,57	16.56,04	17.42,69	18.30,46			
	<i>47,31</i>	<i>46,87</i>	<i>49,00</i>	<i>47,22</i>	<i>47,26</i>	<i>49,47</i>	<i>46,65</i>	<i>47,77</i>			
	19.17,63	20.05,52	20.52,21	21.38,55	22.25,04	22.58,06					
	<i>47,17</i>	<i>47,89</i>	<i>46,69</i>	<i>46,34</i>	<i>46,49</i>	<i>33,02</i>					
2	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK							24.39,52	187
				1.28,81	2.19,47	3.10,34	4.00,39	4.49,75	5.40,04	6.29,84	
				<i>1.28,81</i>	<i>50,66</i>	<i>50,87</i>	<i>50,05</i>	<i>49,36</i>	<i>50,29</i>	<i>49,80</i>	
	7.20,98	8.12,19	9.02,04	9.53,26	10.43,91	11.34,88	12.25,61	13.15,68			
	<i>51,14</i>	<i>51,21</i>	<i>49,85</i>	<i>51,22</i>	<i>50,65</i>	<i>50,97</i>	<i>50,73</i>	<i>50,07</i>			
	14.05,95	14.55,78	15.45,75	16.36,29	17.25,68	18.15,91	19.06,83	19.56,39			
	<i>50,27</i>	<i>49,83</i>	<i>49,97</i>	<i>50,54</i>	<i>49,39</i>	<i>50,23</i>	<i>50,92</i>	<i>49,56</i>			
	20.45,97	21.35,43	22.25,01	23.14,58	24.02,73	24.39,52					
	<i>49,58</i>	<i>49,46</i>	<i>49,58</i>	<i>49,57</i>	<i>48,15</i>	<i>36,79</i>					

20.10.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 200m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Clubb				Tid	Poeng
1p	Redse-Arset, Maria	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK				2.53,83	344
				1.22,91 (46,74)	2.14,62 (51,71)	2.53,83 (39,21)		
2	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL				3.12,81	252
				1.33,80 (51,77)	2.30,87 (57,07)	3.12,81 (41,94)		
3	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL				3.15,49	242
				1.37,83 (52,89)	2.33,43 (55,60)	3.15,49 (42,06)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 46,86 (46,86)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.10,32 (43,55)	262
2p	Domarkaite, Teja 41,10 (41,10)	2010	Kattem IL	3.18,92 (48,17)	229
3	Varhaugvik, Thea	2010	Kristiansund SK	3.53,78 (3.53,78)	141
4	Arnøy, Emilie 58,29 (58,29)	2010	Kristiansund SK	4.04,18 (49,82)	124

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Ingvild 1.00,07 (1.00,07)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.58,79 (51,46)	132
2	Sæter, Sigrid Saure 57,11 (57,11)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.01,10 (52,43)	129

SM1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Walsh, Astri Lillebø 53,67 (53,67)	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	SM10	3.36,43 (43,73)	178

20.10.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias 31,61 (31,61)	2003	Malvik IL	2.49,34 (40,39)	271

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voldsund, Simon Slotsvik 36,47 (36,47)	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.58,13 (41,82)	233

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver 29,55 (29,55)	2008	Malvik IL	2.28,17 (35,29)	405
2	Helland, Christian Corona 32,35 (32,35)	2008	Vestbyen IL	2.37,23 (34,90)	338
3	Skeide, Thordar Bergh 32,42 (32,42)	2008	Kristiansund SK	2.52,85 (40,96)	255

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 31,16 (31,16)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.11,96 (40,80) 1.56,17 (44,21)	2.31,13 (34,96)	381

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rukovsky, Tima 33,68 (33,68)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.13,43 (39,75) 1.56,30 (42,87)	2.33,13 (36,83)	366

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 45,24 (45,24)	2011	Molde SLK 1.35,15 (49,91) 2.28,69 (53,54)	3.11,39 (42,70)	187

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nupen, Tobias Fjørtoft 52,26 (52,26)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.55,22 (1.02,96) 3.04,82 (1.09,60)	3.51,51 (46,69)	106

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas 38,25 (38,25)	1957	Kristiansund SK 1.26,11 (47,86) 2.18,76 (52,65)	3.00,35 (41,59)	224

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, damer - Forsøk**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	38,42	410
2	Leren-French, Ella	2006	Kristiansund SK	42,46	304

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svehaugen, Kristine Harstad	2007	Molde SLK	48,51	204

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	37,76	432

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	36,75	469
2p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	39,45	379
3	Mordal, Andrine Indbjør	2009	Molde SLK	42,30	307
4	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	43,61	280
5	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	47,14	222
6	Aas, Johanne	2009	Kattem IL	55,46	136

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid SK	41,94	315
2p	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	42,55	302
3p	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010	Kattem IL	42,82	296
4	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	43,53	282
5	Domarkaite, Teja	2010	Kattem IL	44,65	261
6	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	48,30	206
7	Midttun, Marlene Bruck	2010	Malvik IL	50,68	178
8	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	57,95	119
	Sortvik-Røsæg, Selma	2010	IL Norødd	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Polovinkina, Maja	2011	Aalesund SLK	45,93	240
2p	Osdal, Karoline	2011	Aalesund SLK	46,40	233
3p	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	47,31	219
4p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	48,09	209
5	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	53,78	149
6	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	53,90	148
7	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	54,18	146
8	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	55,84	133
9	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	58,22	118
	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK	46,89	225
2p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	49,19	195
3p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	49,21	195
4	Glå, rstad, Sofia	2012	Kattem IL	50,69	178
5	Dvergsdal, Rakel Eide	2012	Eid SK	53,84	149
6	Aaheim, Luna	2012	Kristiansund SK	59,59	110
7	Lindgaard, Victoria	2012	Kristiansund SK	1.02,56	95
	Stølen, Amelia R	2012	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	1.02,89	93
	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	59,09	112
	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	1.03,26	92

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen Gaasvik, Nora	2014	Kattem IL	DISK	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Draugedalen, Liv Randi	1973	Kristiansund SK	47,01	224

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, herrer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Høvik, Christoffer Gujord	2002	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	30,94	524

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gils, Jonas	2005	Kristiansund SK	44,44	176

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK	34,30	384
2	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	48,58	135
	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	33,98	395
2p	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	35,54	345
3	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	36,70	314
4	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	38,00	283
5	Voldsund, Simon Slotsvik	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK	40,38	235

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Kristiansund SK	37,89	285
2	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL	39,94	243

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	37,66	290
2p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	37,80	287
3	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesund SLK	39,31	255
4	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	44,40	177

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rukovsky, Tima	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	36,49	319
2p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	38,15	279
3p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesund SLK	39,48	252
4	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	40,39	235
5	Remlo, Skage	2010	Kattem IL	42,81	197
6	Vindfjell, Elias K.	2010	Eid SK	43,80	184
7	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	47,83	141
8	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	54,88	93

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	45,27	167
2p	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	46,74	152
3p	Engen, Herman	2011	Sunnal SLK	48,93	132
4	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesund SLK	51,29	115
5	Neset, Sander Korsnes	2011	Kattem IL	52,39	108
6	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	56,80	84
7	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	1.00,04	71

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen , Eldar	2012	Kristiansund SK	58,09	79
2p	Pedersen Tjore, Roy Magnus	2012	Kristiansund SK	58,99	75
3	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	59,74	72
	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	DISK	
	Nupen, Tobias Fjørtoft	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	
	Valen, Isak	2012	Malvik IL	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dzisiak, Tymofii	2013	Kattem IL	56,86	84
	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.00,80	69

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	1.06,88	51
	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	33,10	428

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	40,91	226

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 100m rygg, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke 34,11 (34,11)	2005	Nordvest/Molde 1.13,28 (39,17)	1.13,28	420

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Line Dahlgren 41,77 (41,77)	2006	Eid SK 1.26,04 (44,27)	1.26,04	259

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 38,86 (38,86)	2007	Molde SLK 1.18,97 (40,11)	1.18,97	335

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 39,33 (39,33)	2009	Aalesund SLK 1.19,51 (40,18)	1.19,51	329
2p	Redse-Arset, Maria 40,34 (40,34)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.20,95 (40,61)	1.20,95	311
3	Bjørnevik, Martine Norvoll 40,41 (40,41)	2009	Aalesund SLK 1.22,08 (41,67)	1.22,08	299
4	Forås, Eiril Bjørdal 40,42 (40,42)	2009	Aalesund SLK 1.22,80 (42,38)	1.22,80	291

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnøy, Emilie 58,65 (58,65)	2010	Kristiansund SK 1.53,80 (1.53,80)	1.53,80	112
2	Olsen, Martine Hoel 58,65 (58,65)	2010	Kristiansund SK 2.02,31 (1.03,66)	2.02,31	90

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Elise 45,63 (45,63)	2011	Sunddal SLK	1.33,81	200
2	Vadset, Celina Akslen 48,35 (48,35)	2011	Aalesund SLK	1.39,46	168
	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK		DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela 57,62 (57,62)	2013	Kattem IL	1.54,37	110

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 100m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 28,98 (28,98)	2005	Aalesund SLK	1.00,85	501

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røren, Christian Elijah 33,65 (33,65)	2006	Aalesund SLK	1.10,62	320

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 33,48 (33,48)	2007	Aalesund SLK	1.10,49	322

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Neset, Sander Korsnes	2011	Kattem IL	1.45,35	96
				1.45,35 (1.45,35)	
2	Kristengård, Leonard Tafjord 51,58 (51,58)	2011	Molde SLK	1.45,73	95
				1.45,73 (54,15)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lillebø, Albert Nguyen 1.02,32 (1.02,32)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.05,36	57
	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	1.49,99	84
				1.49,99 (1.49,99)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.11,85	49
		2.11,85	(2.11,85)		

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 50m fri, damer - Forsøk**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grinde, Erle Torvik	2005	Norvest/Kristiansund	28,28	533
2	Nerland, Silje Bjerke	2005	Nordvest/Molde	29,85	453

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK	34,31	298

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	32,47	352
2	Vik, Andrea Haga	2007	Aalesund SLK	33,43	322
3	Svehaugen, Kristine Harstad	2007	Molde SLK	34,44	295

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Redse-Arset, Maria	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	31,08	401
2p	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	31,47	386
3p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	32,07	365
4p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	32,91	338
5	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	33,83	311
6	Mordal, Andrine Indbjør	2009	Molde SLK	33,98	307
7	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	34,81	285
8	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	34,93	282
9	Skotte, Kira Elvevold	2009	Malvik IL	36,83	241
10	Aas, Johanne	2009	Kattem IL	38,27	215

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010	Kattem IL	32,82	341
2p	Domarkaite, Teja	2010	Kattem IL	34,09	304
3p	Gaasvik, Cornelia Hansen	2010	Kattem IL	35,27	274
4	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid SK	35,89	260
5	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	35,91	260
6	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	37,57	227
7	Midttun, Marlene Bruck	2010	Malvik IL	41,56	167
8	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	48,63	104
	Sortvik-Røsæg, Selma	2010	IL Norodd	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	31,96	369
2p	Polovinkina, Maja	2011	Aalesund SLK	33,14	331
3p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	34,87	284
4p	Osdal, Karoline	2011	Aalesund SLK	35,21	276
5	Melkild, Elise	2011	Sunddal SLK	36,86	240
6	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	37,65	225
7	Melkild, Mari	2011	Sunddal SLK	37,71	224
8	Karim, Nora Nezar	2011	Sunddal SLK	39,20	200
9	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	39,82	190
10	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	42,82	153
11	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	43,24	149
12	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	46,20	122

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem IL	35,92	260
2p	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK	37,13	235
3p	Glå, rstad, Sofia	2012	Kattem IL	37,71	224
4	Dvergsdal, Rakel Eide	2012	Eid SK	41,22	172
5	Stølen, Amelia R	2012	Aalesund SLK	41,95	163
6	Aaheim, Luna	2012	Kristiansund SK	42,50	157
7	Lindgaard, Victoria	2012	Kristiansund SK	53,10	80

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	45,80	125
	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	42,72	154
	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	55,40	70

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen Gaasvik, Nora	2014	Kattem IL	39,36	197

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Walsh, Astri Lillebø	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	S10	37,44	229

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Draugedalen, Liv Randi	1973	Kristiansund SK	39,79	191

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 50m fri, herrer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Christoffer Gujord	2002	Kristiansund SK	25,64	486
2	Lauknes, Benjamin	2001	Kristiansund SK	26,07	462
3	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	27,96	374

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	25,05	521
2	Botten, Bendik	2004	Nordvest/Sunndal	25,53	492

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesund SLK	25,84	474
2	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005	Aalesund SLK	26,11	460
3	Gils, Jonas	2005	Kristiansund SK	30,14	299

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK	25,42	498
2p	Smistad, Jonas Kurseth	2006	Nordvest/Sunndal	25,88	472
3p	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesund SLK	26,04	464
4	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesund SLK	26,13	459
5	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesund SLK	28,44	356
6	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	30,99	275
7	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	33,44	219

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	27,82	380
2p	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	27,89	377
3	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	27,90	377
4	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	28,57	351
5	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	29,38	323
6	Voldsund, Simon Slotsvik	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK	31,84	253

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	27,24	405
2p	Olsen, Philip Hoel	2008	Kristiansund SK	27,90	377
3	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL	28,15	367
4	Melkild, Lavrans	2008	Sunndal SLK	29,04	334
5	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	30,62	285

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	27,76	383
2p	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	31,37	265
3	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	31,48	262
4	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	31,55	260
5	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesund SLK	32,08	248
6	Løkhaug, Tinus Os	2009	Malvik IL	32,43	240

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	28,99	336
2p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	29,53	318
3p	Rukovsky, Tima	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	29,97	304
4p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesund SLK	30,35	293
5	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	30,71	282
6	Remlo, Skage	2010	Kattem IL	31,51	261
7	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	31,54	261
8	Vindfjell, Elias K.	2010	Eid SK	33,26	222
9	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	37,92	150
10	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	46,41	81

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Dyr Aune	2011	Malvik IL	33,57	216
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	34,80	194
3p	Gravanes, Emil Nikolai Jacobsen	2011	Sunndal SLK	36,92	162
4	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	37,88	150
5	Neset, Sander Korsnes	2011	Kattem IL	38,69	141
6	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesund SLK	38,84	139
7	Kysliak, Nikolas	2011	Sunndal SLK	40,11	126
8	Engen, Herman	2011	Sunndal SLK	40,16	126

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nupen, Tobias Fjørtoft	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	36,31	171
2p	Valen, Isak	2012	Malvik IL	44,39	93
3	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	45,49	87
4	Pedersen Tjore, Roy Magnus	2012	Kristiansund SK	51,86	58
5	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	56,30	45
	Johansen , Eldar	2012	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dzisiak, Tymofii	2013	Kattem IL	48,02	73

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	49,94	65

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 100m individuell medley, damer - Forsøk**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren 37,36 (37,36)	2006	Eid SK 1.17,85 (40,49)	1.17,85	382
2	Hjelle, Line Dahlgren 40,71 (40,71)	2006	Eid SK 1.24,97 (44,26)	1.24,97	294
3	Leren-French, Ella 41,81 (41,81)	2006	Kristiansund SK 1.30,58 (48,77)	1.30,58	242

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 39,22 (39,22)	2007	Molde SLK 1.23,46 (44,24)	1.23,46	310
2	Svehaugen, Kristine Harstad 44,56 (44,56)	2007	Molde SLK 1.33,25 (48,69)	1.33,25	222

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Zsafia Boglarka 35,51 (35,51)	2008	Kristiansund SK 1.15,29 (39,78)	1.15,29	422

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Redse-Arset, Maria 36,22 (36,22)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.18,67 (42,45)	1.18,67	370
2p	Sinko, Dominyka 37,14 (37,14)	2009	Aalesund SLK 1.18,79 (41,65)	1.18,79	368
3p	Lian, Agathe 38,95 (38,95)	2009	Kristiansund SK 1.19,34 (40,39)	1.19,34	361
4	Brændeland, Erica 37,36 (37,36)	2009	Aalesund SLK 1.23,86 (46,50)	1.23,86	305
5	Mordal, Andrine Indbjør 41,79 (41,79)	2009	Molde SLK 1.27,43 (45,64)	1.27,43	270
6	By, Emilia Airisniemi 43,41 (43,41)	2009	Malvik IL 1.27,49 (44,08)	1.27,49	269
7	Bjørnevik, Martine Norvoll 39,37 (39,37)	2009	Aalesund SLK 1.29,65 (50,28)	1.29,65	250

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 37,75 (37,75)	2010	Kristiansund SK 1.18,32 (40,57)	1.18,32	375

2p Knudseth, Augusta Jordahl	2010 Kristiansund SK	1.30,71	241
43,88 (43,88)	1.30,71 (46,83)		
3 Sortvik-Røsæg, Selma	2010 IL Norodd	1.50,09	135
51,05 (51,05)	1.50,09 (59,04)		
4 Arnøy, Emilie	2010 Kristiansund SK	1.53,52	123
55,19 (55,19)	1.53,52 (58,33)		
5 Olsen, Pernille Hoel	2010 Kristiansund SK	2.06,88	88
1.05,01 (1.05,01)	2.06,88 (1.01,87)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011 Kristiansund SK	1.27,38	270
	38,21 (38,21)	1.27,38 (49,17)		
2p	Polovinkina, Maja	2011 Aalesund SLK	1.28,45	260
	41,95 (41,95)	1.28,45 (46,50)		
3	Osdal, Karoline	2011 Aalesund SLK	1.32,97	224
	43,56 (43,56)	1.32,97 (49,41)		
4	Skotte, Lucy Elvevold	2011 Malvik IL	1.33,71	219
	43,96 (43,96)	1.33,71 (49,75)		
5	Melkild, Mari	2011 Sunndal SLK	1.36,45	201
	40,46 (40,46)	1.36,45 (55,99)		
6	Vadset, Celina Akslen	2011 Aalesund SLK	1.37,70	193
	45,21 (45,21)	1.37,70 (52,49)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman	2012 Kattem IL	1.32,88	225
	42,03 (42,03)	1.32,88 (50,85)		
2p	Stølen, Amelia R	2012 Aalesund SLK	1.46,01	151
	52,69 (52,69)	1.46,01 (53,32)		
3	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012 Kristiansund SK	1.57,81	110
	59,24 (59,24)	1.57,81 (58,57)		
4	Aaheim, Luna	2012 Kristiansund SK	1.57,88	110
	56,64 (56,64)	1.57,88 (1.01,24)		
5	Lindgaard, Victoria	2012 Kristiansund SK	2.23,07	61
	1.09,49 (1.09,49)	2.23,07 (1.13,58)		
	Sønstabø, Saga Krekvik	2012 Molde SLK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela	2013 Kattem IL	1.56,78	113
	58,30 (58,30)	1.56,78 (58,48)		
	Ruszel, Zuzanna	2013 Aalesund SLK	1.56,66	113
	57,02 (57,02)	1.56,66 (59,64)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Gaasvik, Nora Hansen	2014 Kattem IL	1.41,23	173
	48,56 (48,56)	1.41,23 (52,67)		

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 100m individuell medley, herrer - Forsøk**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel 28,30 (28,30)	2004	Eid SK 1.01,79 (33,49)	1.01,79	507
2	Botten, Bendik 29,92 (29,92)	2004	Nordvest/Sunndal 1.06,07 (36,15)	1.06,07	414

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 28,55 (28,55)	2005	Aalesund SLK 1.02,83 (34,28)	1.02,83	482

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smistad, Jonas Kurseth 29,61 (29,61)	2006	Nordvest/Sunndal 1.04,61 (35,00)	1.04,61	443
2	Arstein, Svein Olav Haukaas 39,47 (39,47)	2006	Molde SLK 1.26,70 (47,23)	1.26,70	183
	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus 33,83 (33,83)	2007	Molde SLK 1.11,88 (38,05)	1.11,88	322
2	Hjelle, Mats Dahlgren 33,38 (33,38)	2007	Eid SK 1.12,17 (38,79)	1.12,17	318
3	Voldsund, Simon Slotsvik 39,56 (39,56)	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.21,55 (41,99)	1.21,55	220

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Lavrans 32,75 (32,75)	2008	Sunndal SLK 1.18,66 (45,91)	1.18,66	245

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 32,55 (32,55)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.10,57 (38,02)	1.10,57	340
2p	Løkhaug, Adrian Os 37,65 (37,65)	2009	Malvik IL 1.19,70 (42,05)	1.19,70	236
3	Sandsmark, Eirik 37,50 (37,50)	2009	Aalesund SLK 1.21,56 (44,06)	1.21,56	220
4	Hessen, Eivind Vågan 39,74 (39,74)	2009	Aalesund SLK 1.24,35 (44,61)	1.24,35	199
5	Løkhaug, Tinus Os 42,06 (42,06)	2009	Malvik IL 1.27,05 (44,99)	1.27,05	181

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rukovsky, Tima 34,51 (34,51)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.12,62	312
2p	Ristesund, Elias Vonheim 36,54 (36,54)	2010	Aalesund SLK	1.16,17	270
3p	Holm, Felix 33,29 (33,29)	2010	Kristiansund SK	1.19,22	240
4	Remlo, Skage 38,98 (38,98)	2010	Kattem IL	1.22,24	215
5	Hoseth, Adam 37,74 (37,74)	2010	Kristiansund SK	1.28,16	174
6	Vindfjell, Elias K. 45,58 (45,58)	2010	Eid SK	1.33,59	145
	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 43,70 (43,70)	2011	Molde SLK	1.29,19	168
2p	Grimstad, Dyr Aune 42,96 (42,96)	2011	Malvik IL	1.31,95	153
3	Kysliak, Nikolas 47,92 (47,92)	2011	Sunndal SLK	1.41,21	115
4	Hessen, Sigurd Vågan 48,79 (48,79)	2011	Aalesund SLK	1.42,94	109
5	Engen, Herman 52,37 (52,37)	2011	Sunndal SLK	1.48,21	94
6	Kristengård, Leonard Tafjord 55,89 (55,89)	2011	Molde SLK	1.54,72	79

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 2.21,13 (2.21,13)	2012	Kristiansund SK	2.21,13	42
2	Pedersen Tjore, Roy Magnus 1.24,81 (1.24,81)	2012	Kristiansund SK	2.38,27	30
	Johansen , Eldar	2012	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mogensen, Jonas Lindquist 53,24 (53,24)	2013	Kristiansund SK	1.49,17	91

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	DISK	

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 50m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	38,20	289
2	Svehaugen, Kristine Harstad	2007	Molde SLK	44,35	184

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	37,19	313
2	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	37,97	294

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sortvik-Røsæg, Selma	2010	IL Norodd	51,80	116

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Elise	2011	Sunnadal SLK	42,12	215
2p	Melkild, Mari	2011	Sunnadal SLK	44,53	182
3	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	44,61	181
4	Karim, Nora Nezar	2011	Sunnadal SLK	47,82	147
5	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	50,06	128

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	DISK	
	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	1.12,25	42

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Walsh, Astri Lillebø	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	S10	45,94	166

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 50m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesund SLK	27,94	502
2	Gils, Jonas	2005	Kristiansund SK	34,79	260

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesund SLK	32,13	330

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	32,38	323

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Kristiansund SK	34,08	277
2	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	35,88	237

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesund SLK	36,48	225
2	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	37,66	205
3	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	49,36	91

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	46,88	106

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	1.04,10	41

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dzisiak, Tymofii	2013	Kattem IL	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	DISK	

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 100m butterfly, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga 38,07 (38,07)	2007	Aalesund SLK 1.22,29 (44,22)	1.22,29	291

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Eiril Bjørdal 36,81 (36,81)	2009	Aalesund SLK 1.20,33 (43,52)	1.20,33	313
2p	Sinko, Dominyka 40,59 (40,59)	2009	Aalesund SLK 1.28,95 (48,36)	1.28,95	231
3	Redse-Arset, Maria 41,21 (41,21)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.29,15 (47,94)	1.29,15	229
4	Rønning, Aurora M. 43,18 (43,18)	2009	Malvik IL 1.33,31 (50,13)	1.33,31	200
5	Aas, Johanne 55,65 (55,65)	2009	Kattem IL 2.08,10 (1.12,45)	2.08,10	77

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Cornelia Hansen 46,05 (46,05)	2010	Kattem IL 1.37,31 (51,26)	1.37,31	176
2p	Isene, Julie Jakopia 44,71 (44,71)	2010	Eid SK 1.39,07 (54,36)	1.39,07	167
3	Ulstein-Vestbøstad, Oda 47,20 (47,20)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.43,12 (55,92)	1.43,12	148
4	Knudseth, Augusta Jordahl 51,97 (51,97)	2010	Kristiansund SK 1.49,25 (57,28)	1.49,25	124
5	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk 47,09 (47,09)	2010	Kattem IL 1.55,85 (1.08,76)	1.55,85	104

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæter, Sigrid Saure 1.02,01 (1.02,01)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 2.14,07 (1.12,06)	2.14,07	67
2	Sætre, Ingvild 1.03,58 (1.03,58)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 2.19,73 (1.16,15)	2.19,73	59

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin 46,23 (46,23)	2012	Kattem IL 1.39,29 (53,06)	1.39,29	166
2p	Sandsund, Kristina Aleman 47,92 (47,92)	2012	Kattem IL 1.46,26 (58,34)	1.46,26	135
3	GlÅ_rstad, Sofia 53,19 (53,19)	2012	Kattem IL 1.55,02 (1.01,83)	1.55,02	106
4	Sønstabø, Saga Krekvik 55,82 (55,82)	2012	Molde SLK 2.01,89 (1.06,07)	2.01,89	89

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias 35,18 (35,18)	2003	Malvik IL 1.15,69 (40,51)	1.15,69	251

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Botten, Bendik 29,49 (29,49)	2004	Nordvest/Sunndal 1.02,16 (32,67)	1.02,16	454

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aure, Pedro Johan Gulpan 28,87 (28,87)	2005	Aalesund SLK 1.02,37 (33,50)	1.02,37	449

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voldsund, Simon Slotsvik 38,10 (38,10)	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.24,58 (46,48)	1.24,58	180

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver 30,85 (30,85)	2008	Malvik IL 1.07,01 (36,16)	1.07,01	362
2	Helland, Christian Corona 32,68 (32,68)	2008	Vestbyen IL 1.10,37 (37,69)	1.10,37	313

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 30,36 (30,36)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.05,09 (34,73)	1.05,09	395
2	Lyftingsmo, Jon 38,95 (38,95)	2009	Malvik IL 1.23,50 (44,55)	1.23,50	187

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 50,15 (50,15)	2011	Molde SLK 1.42,59 (52,44)	1.42,59	101
	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nupen, Tobias Fjærtøft 54,55 (54,55)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.53,95 (59,40)	1.53,95	73

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind 31,26 (31,26)	1969	Molde SLK 1.06,80 (35,54)	1.06,80	365

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas 40,48 (40,48)	1957	Kristiansund SK 1.27,56 (47,08)	1.27,56	162

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hjelle, Marte Dahlgren 34,33 (34,33)	2006	Eid SK 1.11,78 (37,45)	1.49,87 (38,09)	2.26,78 (36,91)	424

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Vik, Andrea Haga 37,53 (37,53)	2007	Aalesund SLK 1.20,45 (42,92)	2.05,18 (44,73)	2.45,68 (40,50)	295
2	Svehaugen, Kristine Harstad 41,11 (41,11)	2007	Molde SLK 1.27,49 (46,38)	2.16,31 (48,82)	3.01,22 (44,91)	225

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 38,06 (38,06)	2009	Molde SLK 1.20,82 (42,76)	2.06,06 (45,24)	2.50,51 (44,45)	270
2	Skotte, Kira Elvevold 44,05 (44,05)	2009	Malvik IL 2.23,90 (1.39,85)	3.08,92 (45,02)	3.08,92 (45,02)	199
3	Aas, Johanne 46,60 (46,60)	2009	Kattem IL 1.39,38 (52,78)	2.33,50 (54,12)	3.19,50 (46,00)	169

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 33,96 (33,96)	2010	Kristiansund SK 1.11,31 (37,35)	1.49,01 (37,70)	2.25,50 (36,49)	435
2p	Arnøy, Emilie 51,43 (51,43)	2010	Kristiansund SK 1.45,86 (54,43)	3.25,60 (1.39,74)	3.25,60 (1.39,74)	154
3	Olsen, Martine Hoel 57,85 (57,85)	2010	Kristiansund SK 2.02,68 (1.04,83)	3.06,26 (1.03,58)	4.04,74 (58,48)	91
4	Olsen, Pernille Hoel 1.00,49 (1.00,49)	2010	Kristiansund SK 2.08,66 (1.08,17)	3.19,27 (1.10,61)	4.18,63 (59,36)	77

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Polovinkina, Maja 38,97 (38,97)	2011	Aalesund SLK	2.56,00 (53,10)	246
2p	Melkild, Mari 46,73 (46,73)	2011	Sunndal SLK	3.13,05 (44,39)	186
3	Vadset, Celina Akslen 44,67 (44,67)	2011	Aalesund SLK	3.14,88 (48,74)	181
4	Karim, Nora Nezar 47,18 (47,18)	2011	Sunndal SLK	3.22,92 (48,00)	160

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sønstabø, Saga Krekvik 42,72 (42,72)	2012	Molde SLK	3.14,42 (49,65)	182
2p	Dvergsdal, Raket Eide 46,16 (46,16)	2012	Eid SK	3.23,40 (50,14)	159
3	Stølen, Amelia R 49,35 (49,35)	2012	Aalesund SLK	3.46,51 (59,31)	115
4	Aaheim, Luna 55,35 (55,35)	2012	Kristiansund SK	3.52,30 (52,00)	107

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela 50,93 (50,93)	2013	Kattem IL	3.34,82 (47,91)	135
	Debess, Ella Flem 51,88 (51,88)	2013	Aalesund SLK	4.02,81 (58,19)	93
	Ruszel, Zuzanna 49,66 (49,66)	2013	Aalesund SLK	3.36,85 (51,42)	131
	Torske, Venje Sønstabø 1.04,72 (1.04,72)	2013	Molde SLK	4.44,14 (3.39,42)	58

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aure, Pedro Johan Gulpan 29,41 (29,41)	2005	Aalesund SLK	2.07,45 (33,23)	473

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal 28,68 (28,68)	2006	Aalesund SLK	2.01,59 (31,02)	545
2p	Hatlenes, Elias Nøstdal 29,17 (29,17)	2006	Aalesund SLK	2.04,82 (31,99)	504
3	Klimek, Eryk Patryk 29,22 (29,22)	2006	Aalesund SLK	2.07,88 (32,93)	469
4	Røren, Christian Elijah 31,79 (31,79)	2006	Aalesund SLK	2.23,09 (37,46)	334

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 31,33 (31,33)	2007	Aalesund SLK	2.19,37 (35,55)	362
2	Løvås, Sander 32,28 (32,28)	2007	Orkanger IF	2.20,19 (34,94)	356

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona 30,59 (30,59)	2008	Vestbyen IL	2.13,34 (34,49)	413

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hessen, Eivind Vågan 37,44 (37,44)	2009	Aalesund SLK	2.36,35 (38,74)	256
2	Sandsmark, Eirik 37,36 (37,36)	2009	Aalesund SLK	2.38,50 (38,32)	246

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim 33,08 (33,08)	2010	Aalesund SLK	2.28,15 (36,62)	301
2p	Sommerdalen, Aksel 34,88 (34,88)	2010	Aalesund SLK	2.34,35 (38,95)	266
3	Remlo, Skage 37,00 (37,00)	2010	Kattem IL	2.35,47 (36,98)	261
4	Berner-Jenssen, Isak 56,68 (56,68)	2010	Kristiansund SK	4.02,37 (56,79)	68

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gravanes, Emil Nikolai Jacobsen 40,59 (40,59)	2011	Sunndal SLK	3.03,28 (44,65)	159
2p	Hessen, Sigurd Vågan 44,25 (44,25)	2011	Aalesund SLK	3.11,75 (47,91)	139
3	Neset, Sander Korsnes 1.35,53 (1.35,53)	2011	Kattem IL	3.17,60 (50,22)	127
4	Wold, Leo Thorheim 46,37 (46,37)	2011	Aalesund SLK	3.25,99 (51,75)	112

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 55,83 (55,83)	2012	Kristiansund SK	4.06,36 (59,93)	65
2	Johansen, Eldar 57,41 (57,41)	2012	Kristiansund SK	4.13,63 (1.02,03)	60
3	Pedersen Tjore, Roy Magnus 1.02,17 (1.02,17)	2012	Kristiansund SK	4.32,87 (3.30,70)	48

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.55,87	74
	53,68 (53,68)	1.55,35 (1.01,67)	2.53,79 (58,44)	3.55,87 (1.02,08)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.56,53	74
	55,45 (55,45)	1.57,04 (1.01,59)	2.55,62 (58,58)	3.56,53 (1.00,91)	

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 50m bryst, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	37,01	459
2p	Tolnai, Zsofia Boglarka	2008	Kristiansund SK	37,21	452
3p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	37,71	434
4	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	39,59	375
5	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid SK	41,26	331
6	Mordal, Andrine Indbjør	2009	Molde SLK	41,42	327

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 50m bryst, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	31,63	490
2p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	33,26	422
3p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK	33,77	403
4	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	35,00	362
5	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	35,71	341
6	Rukovsky, Tima	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	36,84	310

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 50m fri, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Nordvest/Molde	28,32	530
2p	Grinde, Erle Torvik	2005	Norvest/Kristiansund	28,44	524
3p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	31,47	386
4	Redse-Arset, Maria	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	31,49	386
5	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	31,77	375
6	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	31,82	374

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 50m fri, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	25,46	496
2p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK	25,52	492
3p	Botten, Bendik	2004	Nordvest/Sunndal	25,56	490
4	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesund SLK	25,73	481
5	Høvik, Christoffer Gujord	2002	Kristiansund SK	25,81	476
6	Smistad, Jonas Kurseth	2006	Nordvest/Sunndal	26,63	433

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 100m individuell medley, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Zsafia Boglarka 36,74 (36,74)	2008	Kristiansund SK	1.14,91	429
2p	Hjelle, Marte Dahlgren 38,31 (38,31)	2006	Eid SK	1.17,79	383
3p	Sinko, Dominyka 37,39 (37,39)	2009	Aalesund SLK	1.18,37	374
4	Gaupseth, Matilda Røsgaard 37,51 (37,51)	2010	Kristiansund SK	1.18,63	371
5	Redse-Arset, Maria 35,68 (35,68)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.18,77	369
6	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 37,55 (37,55)	2007	Molde SLK	1.20,88	341

21.10.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 100m individuell medley, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 28,87 (28,87)	2005	Aalesund SLK	1.02,68	485
2p	Vindfjell, Daniel 29,33 (29,33)	2004	Eid SK	1.03,73	462
3p	Smistad, Jonas Kurseth 31,69 (31,69)	2006	Nordvest/Sunndal	1.06,66	404
4	Botten, Bendik 31,81 (31,81)	2004	Nordvest/Sunndal	1.09,50	356
5	Leine, Adrian Manuel Jung 32,44 (32,44)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.09,96	349
6	Sørflaten, Magnus 32,44 (32,44)	2007	Molde SLK	1.12,64	312

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 50m butterfly, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	35,73	317

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	34,26	360
2	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK	41,07	209
3	Leren-French, Ella	2006	Kristiansund SK	43,07	181

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	36,25	304
2	Vik, Andrea Haga	2007	Aalesund SLK	36,34	301
3	Svehaugen, Kristine Harstad	2007	Molde SLK	43,43	176

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	35,14	333

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	32,41	425
2p	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	33,99	369
3	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	37,00	286
4	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	38,71	249

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	37,37	277
2	Gaasvik, Cornelia Hansen	2010	Kattem IL	42,90	183
3	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid SK	43,19	179

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	36,93	287
2p	Melkild, Mari	2011	Sunnadal SLK	39,84	229
3	Polovinkina, Maja	2011	Aalesund SLK	40,04	225
4	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	58,41	72
5	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	59,84	67

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	GlÅ_rstad, Sofia	2012	Kattem IL	46,89	140
2	Dvergsdal, Rakel Eide	2012	Eid SK	54,74	88

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela	2013	Kattem IL	52,02	102
	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	53,53	94

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen Gaasvik, Nora	2014	Kattem IL	42,21	192

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Christoffer Gujord	2002	Kristiansund SK	28,12	462
2	Lauknes, Benjamin	2001	Kristiansund SK	28,80	430
3	Aaen , Tobias	2003	Malvik IL	30,92	348

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	27,67	485
2	Botten, Bendik	2004	Nordvest/Sunndal	27,82	477

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gils, Jonas	2005	Kristiansund SK	35,32	233

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smistad, Jonas Kurseth	2006	Nordvest/Sunndal	28,18	459
2	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesund SLK	29,29	409
3	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	34,15	258

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	31,23	337
2p	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	31,86	318
3	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	32,28	305
4	Voldsund, Simon Slotsvik	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK	34,50	250

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL	31,23	337
2p	Melkild, Lavrans	2008	Sunndal SLK	31,82	319
3	Olsen, Philip Hoel	2008	Kristiansund SK	31,85	318
4	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	32,36	303

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	28,95	424
2	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	35,42	231

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	33,61	271
2p	Remlo, Skage	2010	Kattem IL	35,43	231
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	38,13	185
4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	54,41	63

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	41,72	141
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	41,78	141
3	Kysliak, Nikolas	2011	Sunndal SLK	47,77	94
4	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	55,33	60

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nupen, Tobias Fjørtoft	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	46,71	100

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	29,53	399

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	3.07,01	372
	42,39 (42,39)	1.30,14 (47,75)	2.19,17 (49,03)	3.07,01 (47,84)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sinko, Dominyka 43,70 (43,70)	1.33,15 (49,45)	2009 Aalesund SLK	2.21,83 (48,68)	3.10,52 (48,69)	3.10,52 352
2p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 45,45 (45,45)	1.35,77 (50,32)	2009 Molde SLK	2.27,59 (51,82)	3.18,84 (51,25)	3.18,84 309
3	Mordal, Andrine Indbjør 45,85 (45,85)	1.37,49 (51,64)	2009 Molde SLK	2.31,25 (53,76)	3.25,10 (53,85)	3.25,10 282
4	By, Emilia Airisniemi 49,38 (49,38)	1.44,97 (55,59)	2009 Malvik IL	2.40,68 (55,71)	3.29,99 (49,31)	3.29,99 263
5	Rønning, Aurora M. 50,10 (50,10)	1.46,32 (56,22)	2009 Malvik IL	2.45,12 (58,80)	3.42,28 (57,16)	3.42,28 221
	Aas, Johanne		2009 Kattem IL			DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 46,30 (46,30)	1.38,22 (51,92)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK	2.30,41 (52,19)	3.21,36 (50,95)	3.21,36 298
2p	Domarkaite, Teja 46,12 (46,12)	1.38,61 (52,49)	2010 Kattem IL	2.34,84 (56,23)	3.27,92 (53,08)	3.27,92 271
3	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk 46,30 (46,30)	1.39,73 (53,43)	2010 Kattem IL	2.35,22 (55,49)	3.30,25 (55,03)	3.30,25 262
4	Knudseth, Augusta Jordahl 47,75 (47,75)	1.43,81 (56,06)	2010 Kristiansund SK	2.41,64 (57,83)	3.33,72 (52,08)	3.33,72 249
5	Midttun, Marlene Bruck 57,45 (57,45)	2.01,01 (1.03,56)	2010 Malvik IL	3.08,81 (1.07,80)	4.14,57 (1.05,76)	4.14,57 147
6	Varhaugvik, Thea 1.04,11 (1.04,11)	2.21,02 (1.16,91)	2010 Kristiansund SK	3.40,19 (1.19,17)	4.59,41 (1.19,22)	4.59,41 90

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg 47,45 (47,45)	1.41,74 (54,29)	2011 Kristiansund SK	2.38,04 (56,30)	3.31,83 (53,79)	3.31,83 256
2p	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 47,96 (47,96)	1.43,64 (55,68)	2011 Malvik IL	2.42,32 (58,68)	3.39,52 (57,20)	3.39,52 230
3p	Osdal, Karoline 48,50 (48,50)	1.46,54 (58,04)	2011 Aalesund SLK	2.46,25 (59,71)	3.42,89 (56,64)	3.42,89 220
4	Hoseth, Leah 49,81 (49,81)	1.49,14 (59,33)	2011 Kristiansund SK	2.50,90 (1.01,76)	3.51,36 (1.00,46)	3.51,36 196
5	Skotte, Lucy Elvevold 55,31 (55,31)	1.58,21 (1.02,90)	2011 Malvik IL	3.03,32 (1.05,11)	3.58,79 (55,47)	3.58,79 178
6	Vadset, Celina Akslen 53,52 (53,52)	1.55,80 (1.02,28)	2011 Aalesund SLK	2.58,96 (1.03,16)	4.00,15 (1.01,19)	4.00,15 175
7	Sætre, Ingvild 1.01,69 (1.01,69)	2.05,78 (1.04,09)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK	3.08,64 (1.02,86)	4.11,70 (1.03,06)	4.11,70 152
8	Bjørnland, Madelen Otterlei 57,02 (57,02)	2.00,63 (1.03,61)	2011 Brattvåg SK	3.10,83 (1.10,20)	4.17,03 (1.06,20)	4.17,03 143
9	Sæter, Sigrid Saure 1.03,39 (1.03,39)	2.14,18 (1.10,79)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK	3.22,46 (1.08,28)	4.25,16 (1.02,70)	4.25,16 130

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sønstabø, Saga Krekvik 48,06 (48,06)	1.44,19 (56,13)	2012 Molde SLK	2.43,12 (58,93)	3.41,19 (58,07)	3.41,19 225

2p Faksvåg, Victoria Pedersen 52,95 (52,95)	2012 Kristiansund SK 1.51,18 (58,23)	2.50,05 (58,87)	3.46,50 (56,45)	3.46,50	209
3p Stølen, Amelia R 54,12 (54,12)	2012 Aalesund SLK 1.55,06 (1.00,94)	2.58,57 (1.03,51)	3.59,38 (1.00,81)	3.59,38	177
4 Sandsund, Kristina Aleman 56,05 (56,05)	2012 Kattem IL 1.59,82 (1.03,77)	3.04,04 (1.04,22)	4.05,68 (1.01,64)	4.05,68	164
5 Aaheim, Luna 1.00,66 (1.00,66)	2012 Kristiansund SK 2.08,80 (1.08,14)	3.17,95 (1.09,15)	4.24,36 (1.06,41)	4.24,36	131
6 Lindgaard, Victoria 1.04,26 (1.04,26)	2012 Kristiansund SK 2.21,86 (1.17,60)	3.43,86 (1.22,00)	5.05,18 (1.21,32)	5.05,18	85
Munkhaugen, Emmelin	2012 Kattem IL			DISK	

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Hjelle, Mats Dahlgren 39,22 (39,22)	2007	Eid SK 1.23,72 (44,50)	2.08,47 (44,75)	2.53,48 (45,01)	2.53,48	332

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Løkhaug, Adrian Os 40,63 (40,63)	2009	Malvik IL 1.28,85 (48,22)	2.19,01 (50,16)	3.07,83 (48,82)	3.07,83	261
2p	Lyftingsmo, Jon 41,58 (41,58)	2009	Malvik IL 1.29,27 (47,69)	2.19,56 (50,29)	3.08,65 (49,09)	3.08,65	258
3	Hessen, Eivind Vågan 44,53 (44,53)	2009	Aalesund SLK 1.34,93 (50,40)	2.26,01 (51,08)	3.14,42 (48,41)	3.14,42	236
4	Sandsmark, Eirik 47,86 (47,86)	2009	Aalesund SLK 1.39,35 (51,49)	2.32,77 (53,42)	3.24,03 (51,26)	3.24,03	204
5	Løkhaug, Tinus Os 45,54 (45,54)	2009	Malvik IL 1.38,96 (53,42)	2.32,45 (53,49)	3.24,69 (52,24)	3.24,69	202

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Rukovsky, Tima 36,83 (36,83)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.18,90 (42,07)	2.02,52 (43,62)	2.46,90 (44,38)	2.46,90	373
2p	Ristesund, Elias Vonheim 42,14 (42,14)	2010	Aalesund SLK 1.30,06 (47,92)	2.20,72 (50,66)	3.07,96 (47,24)	3.07,96	261
3	Sommerdalen, Aksel 40,97 (40,97)	2010	Aalesund SLK 1.28,41 (47,44)	2.18,77 (50,36)	3.08,09 (49,32)	3.08,09	260
4	Bergum, Olav Nygård 44,10 (44,10)	2010	Kattem IL 1.33,30 (49,20)	2.24,03 (50,73)	3.13,94 (49,91)	3.13,94	237
5	Berner-Jenssen, Isak 57,06 (57,06)	2010	Kristiansund SK 2.04,35 (1.07,29)	3.13,38 (1.09,03)	4.25,36 (1.11,98)	4.25,36	92

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Torske, Aksel Mørkedal 47,93 (47,93)	2011	Molde SLK 1.42,12 (54,19)	2.36,71 (54,59)	3.28,03 (51,32)	3.28,03	192
2p	Grimstad, Dyr Aune 50,09 (50,09)	2011	Malvik IL 1.46,31 (56,22)	2.42,73 (56,42)	3.37,77 (55,04)	3.37,77	167
3p	Hessen, Sigurd Vågan 54,19 (54,19)	2011	Aalesund SLK 1.54,97 (1.00,78)	2.57,34 (1.02,37)	3.58,82 (1.01,48)	3.58,82	127

Kristiansund SK

Kristiansund

4 Engen, Herman	2011 Sunndal SLK				4.04,19	119
51,80 (51,80)	1.55,84 (1.04,04)	3.01,71 (1.05,87)			4.04,19 (1.02,48)	
5 Nasset, Sander Korsnes	2011 Kattem IL				4.20,73	97
55,45 (55,45)	2.01,74 (1.06,29)	3.11,03 (1.09,29)			4.20,73 (1.09,70)	
6 Wold, Leo Thorheim	2011 Aalesund SLK				4.21,73	96
1.00,36 (1.00,36)	2.07,23 (1.06,87)	3.16,56 (1.09,33)			4.21,73 (1.05,17)	
7 Kristengård, Leonard Tafjord	2011 Molde SLK				4.30,56	87
1.03,02 (1.03,02)	2.12,54 (1.09,52)	3.21,61 (1.09,07)			4.30,56 (1.08,95)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK		4.25,64	92
	1.01,44 (1.01,44)	2.08,57 (1.07,13)	3.18,75 (1.10,18)		4.25,64 (1.06,89)	
2p	Johansen , Eldar	2012	Kristiansund SK		4.36,02	82
	1.00,34 (1.00,34)	2.11,59 (1.11,25)	3.24,15 (1.12,56)		4.36,02 (1.11,87)	
3	Nupen, Tobias Fjørtoft	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK		4.36,48	82
	1.02,93 (1.02,93)	2.16,86 (1.13,93)	3.28,35 (1.11,49)		4.36,48 (1.08,13)	
4	Pedersen Tjore, Roy Magnus	2012	Kristiansund SK		4.40,31	78
	1.06,03 (1.06,03)	2.17,37 (1.11,34)	3.28,14 (1.10,77)		4.40,31 (1.12,17)	
	Dale, Sindre	2012	Molde SLK			DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK		4.08,55	112
	58,12 (58,12)	2.01,65 (1.03,53)	3.05,66 (1.04,01)		4.08,55 (1.02,89)	

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesund SLK		5.06,65	448
	30,75 1.07,64	1.47,96 2.26,89	3.12,80 3.59,65	4.34,57 5.06,65		
	30,75 36,89	40,32 38,93	45,91 46,85	34,92 32,08		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL		5.29,01	363
	33,34 2.13,90	1.57,30 2.38,57	3.24,76 4.13,83	4.51,86 5.29,01		
	33,34 1.40,56	-1.-1.-17,40 41,27	46,19 49,07	38,03 37,15		

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK		6.35,06	209
	41,67 1.29,82	2.22,08 3.12,48	4.08,44 5.04,19	5.50,71 6.35,06		
	41,67 48,15	52,26 50,40	55,96 55,75	46,52 44,35		

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 31. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK J1 sr.	SR	Aalesund SLK	2.03,74	417
	Dominyka Sinko	31,35	31,35		
	Erica Brændeland	1.01,81	30,46		
	Eiril Bjørdal Forås	1.32,97	31,16		
	Martine Norvoll Bjørnevik	2.03,74	30,77		
2p	Kristiansund SK J1 sr.	SR	Kristiansund SK	2.05,38	401
	Fanny Elisabeth Paulsen	31,74	31,74		
	Agathe Lian	1.03,34	31,60		
	Matilda Røsgaard Gaupseth	1.33,13	29,79		
	Lilly Solvei French	2.05,38	32,25		
3p	Molde SLK J1 sr.	SR	Molde SLK	2.13,26	334
	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	33,92	33,92		
	Andrine Indbjør Mordal	1.07,43	33,51		
	Kristine Harstad Svehaugen	1.41,32	33,89		
	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	2.13,26	31,94		
4p	Kattem IL J1 sr.	SR	Kattem IL	2.17,99	301
	Suna Almina Sellesbakk Sivgin	33,74	33,74		
	Teja Domarkaite	1.07,83	34,09		
	Cornelia Hansen Gaasvik	1.43,01	35,18		
	Kristina Aleman Sandsund	2.17,99	34,98		
5	Aalesund SLK J2 sr.	SR	Aalesund SLK	2.19,97	288
	Maja Polovinkina	34,02	34,02		
	Andrea Haga Vik	1.07,30	33,28		
	Karoline Osdal	1.42,18	34,88		
	Celina Akslen Vadset	2.19,97	37,79		
6	Malvik IL J1 jr.	JR	Malvik IL	2.21,60	278
	Emilia Airisniemi By	33,68	33,68		
	Aurora Stene Jensen	1.10,36	36,68		
	Lucy Elvevold Skotte	1.47,64	37,28		
	Aurora M. Rønning	2.21,60	33,96		
7	Eid SK J1 jr.	JR	Eid SK	2.21,95	276
	Marte Dahlgren Hjelle	30,92	30,92		
	Rakel Eide Dvergsdal	1.13,49	42,57		
	Julie Jakopia Isene	1.48,64	35,15		
	Line Dahlgren Hjelle	2.21,95	33,31		
8	Kristiansund SK J2 sr.	SR	Kristiansund SK	2.23,90	265
	Ella Leren-French	33,32	33,32		
	Leah Hoseth	1.10,53	37,21		
	Augusta Jordahl Knudseth	1.49,24	38,71		
	Hannah Frantsvåg Berntzen	2.23,90	34,66		
9	Kattem IL J2 sr.	SR	Kattem IL	2.33,24	219
	Michaela Barrera	40,41	40,41		
	Johanne Aas	1.18,78	38,37		
	Sofia Glå, rstad	1.57,83	39,05		
	Emmelin Munkhaugen	2.33,24	35,41		
10	Kristiansund SK J3 sr.	SR	Kristiansund SK	2.59,20	137
	Luna Aaheim	42,76	42,76		
	Victoria Pedersen Faksvåg	1.27,54	44,78		
	Pernille Hoel Olsen	2.14,30	46,76		
	Martine Hoel Olsen	2.59,20	44,90		

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 32. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK G1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.49,10	421
	Felix Holm	29,38	29,38		
	Philip Hoel Olsen	57,14	27,76		
	Christoffer Gujord Høvik	1.22,96	25,82		
	Benjamin Lauknes	1.49,10	26,14		
2p	Aalesund SLK G1 sr.	SR	Aalesund SLK	1.49,70	414
	Eryk Patryk Klimek	26,14	26,14		
	Christian Elijah Røren	53,66	27,52		
	Elias Vonheim Ristesund	1.22,44	28,78		
	Are Kragset Krokå	1.49,70	27,26		
3p	Malvik IL G1 jr.	JR	Malvik IL	1.57,64	336
	Oliver Bergquist-Ulvin	28,27	28,27		
	Scott Myran Bard	56,25	27,98		
	Jon Lyftingsmo	1.27,37	31,12		
	Adrian Os Løkhaug	1.57,64	30,27		
4p	Kristiansund SK G3 sr.	SR	Kristiansund SK	2.08,55	257
	Thordar Bergh Skeide	31,05	31,05		
	Jonas Gils	1.00,15	29,10		
	Adam Hoseth	1.32,27	32,12		
	Nick Louka	2.08,55	36,28		
5	Aalesund SLK G2 sr.	SR	Aalesund SLK	2.12,29	236
	Aksel Sommerdalen	30,48	30,48		
	Eirik Sandsmark	1.01,08	30,60		
	Sigurd Vågan Hessen	1.40,13	39,05		
	Eivind Vågan Hessen	2.12,29	32,16		
6	Malvik IL G2 sr.	SR	Malvik IL	2.21,90	191
	Tobias Aaen	29,20	29,20		
	Dyre Aune Grimstad	1.03,80	34,60		
	Martin Codreanu	1.50,34	46,54		
	Benjamin Lassen	2.21,90	31,56		
7	Kattem IL G1 sr.	SR	Kattem IL	2.26,69	173
	Olav Nygård Bergum	30,80	30,80		
	Sander Korsnes Nettet	1.09,35	38,55		
	Tymofii Dzisiak	1.55,80	46,45		
	Skage Remlo	2.26,69	30,89		
8	Sunndal SLK G1 sr.	SR	Sunndal SLK	2.26,89	172
	Lavrans Melkild	29,44	29,44		
	Herman Engen	1.10,25	40,81		
	Nikolas Kysliak	1.50,19	39,94		
	Emil Nikolai Jacobsen Gravanoes	2.26,89	36,70		
9	Molde SLK G1 sr.	SR	Molde SLK	2.44,13	123
	Øyvind Nyhus	30,63	30,63		
	Sindre Dale	1.27,11	56,48		
	Leonard Taffjord Kristengård	2.09,28	42,17		
	Aksel Mørkedal Torske	2.44,13	34,85		
10	Kristiansund SK G2 sr.	SR	Kristiansund SK	3.20,38	68
	Roy Magnus Pedersen Tjore	52,42	52,42		
	Eldar Johansen	1.44,12	51,70		
	Ole-Kristian Brevik Lorvik	2.36,75	52,63		
	Isak Berner-Jenssen	3.20,38	43,63		

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 34. 200m butterfly, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona 35,17 (35,17)	2008	Vestbyen IL	1.16,25 (41,08)	293
				1.59,60 (43,35)	
				2.42,81 (43,21)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 34,16 (34,16)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.15,61 (41,45)	318
				1.59,13 (43,52)	
				2.38,45 (39,32)	

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 35. 100m bryst, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 40,59 (40,59)	2005	Molde SLK	1.28,52 (47,93)	349

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren 39,49 (39,49)	2006	Eid SK	1.24,81 (45,32)	397
2	Hjelle, Line Dahlgren 43,67 (43,67)	2006	Eid SK	1.32,67 (49,00)	304
3	Leren-French, Ella 45,28 (45,28)	2006	Kristiansund SK	1.38,21 (52,93)	256

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga 45,64 (45,64)	2007	Aalesund SLK	1.37,98 (52,34)	257
2	Svehaugen, Kristine Harstad 52,06 (52,06)	2007	Molde SLK	1.50,78 (58,72)	178

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 42,34 (42,34)	2009	Aalesund SLK	1.28,51 (46,17)	349
2	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 45,54 (45,54)	2009	Molde SLK	1.35,36 (49,82)	279

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isene, Julie Jakopia 43,57 (43,57)	2010	Eid SK	1.32,11 (48,54)	310

2p Knudseth, Augusta Jordahl	2010 Kristiansund SK	1.38,27	255
46,70 (46,70)	1.38,27 (51,57)		
3 Jensen, Aurora Stene	2010 Malvik IL	1.45,22	208
50,65 (50,65)	1.45,22 (54,57)		
4 Sortvik-Røsæg, Selma	2010 IL Norodd	1.52,25	171
52,13 (52,13)	1.52,25 (1.00,12)		
5 Olsen, Pernille Hoel	2010 Kristiansund SK	2.09,25	112
1.02,89 (1.02,89)	2.09,25 (1.06,36)		
6 Olsen, Martine Hoel	2010 Kristiansund SK	2.09,97	110
1.01,96 (1.01,96)	2.09,97 (1.08,01)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011 Kristiansund SK	1.37,94	258
	47,43 (47,43)	1.37,94 (50,51)		
2	French, Lilly Solvei	2011 Kristiansund SK	1.42,38	225
	48,21 (48,21)	1.42,38 (54,17)		
3	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011 Brattvåg SK	2.06,79	118
	58,48 (58,48)	2.06,79 (1.08,31)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sønstabø, Saga Krekvik	2012 Molde SLK	1.42,39	225
	47,14 (47,14)	1.42,39 (55,25)		
2p	GlÃ, rstad, Sofia	2012 Kattem IL	1.50,74	178
	53,44 (53,44)	1.50,74 (57,30)		
3	Aaheim, Luna	2012 Kristiansund SK	2.06,65	119
	1.01,31 (1.01,31)	2.06,65 (1.05,34)		
4	Lindgaard, Victoria	2012 Kristiansund SK	2.29,26	72
	1.08,80 (1.08,80)	2.29,26 (1.20,46)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela	2013 Kattem IL	2.10,73	108
	1.01,16 (1.01,16)	2.10,73 (1.09,57)		
	Ruszel, Zuzanna	2013 Aalesund SLK	2.07,40	117
	1.00,78 (1.00,78)	2.07,40 (1.06,62)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Gaasvik, Nora Hansen	2014 Kattem IL	1.54,06	163
	53,87 (53,87)	1.54,06 (1.00,19)		

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 36. 100m bryst, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel 32,34 (32,34)		2004 Eid SK 1.11,05 (38,71)	1.11,05	470

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røren, Christian Elijah 44,82 (44,82)		2006 Aalesund SLK 1.36,20 (51,38)	1.36,20	189

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Mats Dahlgren 36,61 (36,61)		2007 Eid SK 1.19,03 (42,42)	1.19,03	342
2p	Løvås, Sander 38,40 (38,40)		2007 Orkanger IF 1.24,84 (46,44)	1.24,84	276
3	Bard, Scott Myran 40,34 (40,34)		2007 Malvik IL 1.26,26 (45,92)	1.26,26	263
4	Voldsund, Simon Slotsvik 43,73 (43,73)		2007 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.31,32 (47,59)	1.31,32	221

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rukovsky, Tima 36,45 (36,45)		2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.17,70 (41,25)	1.17,70	360
2p	Vindfjell, Elias K. 47,55 (47,55)		2010 Eid SK 1.40,19 (52,64)	1.40,19	167
3	Louka, Nick 50,08 (50,08)		2010 Kristiansund SK 1.47,07 (56,99)	1.47,07	137
4	Hoseth, Adam 54,21 (54,21)		2010 Kristiansund SK 1.52,21 (58,00)	1.52,21	119
5	Berner-Jenssen, Isak 58,47 (58,47)		2010 Kristiansund SK 2.05,48 (1.07,01)	2.05,48	85

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 47,11 (47,11)		2011 Molde SLK 1.38,02 (50,91)	1.38,02	179
2	Kristengård, Leonard Tafjord 1.01,84 (1.01,84)		2011 Molde SLK 2.06,41 (1.04,57)	2.06,41	83

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Iver 1.01,92 (1.01,92)		2012 Kristiansund SK 2.05,95 (1.04,03)	2.05,95	84
2p	Johansen, Eldar 1.00,19 (1.00,19)		2012 Kristiansund SK 2.06,37 (1.06,18)	2.06,37	83

3	Pedersen Tjore, Roy Magnus 1.01,05 (1.01,05)	2012 Kristiansund SK 2.08,32 (1.07,27)	2.08,32	79
4	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 1.01,92 (1.01,92)	2012 Kristiansund SK 2.11,30 (1.09,38)	2.11,30	74

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dzisiak, Tymofii 56,53 (56,53)	2013 Kattem IL 1.58,61 (1.02,08)	1.58,61	101
	Lillebø, Albert Nguyen 1.00,12 (1.00,12)	2013 Ytre Søre Sunnmøre SK 2.04,69 (1.04,57)	2.04,69	87
	Mogensen, Jonas Lindquist 56,28 (56,28)	2013 Kristiansund SK 1.57,25 (1.00,97)	1.57,25	104

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Ulstein-Vestbøstad, Peder 1.05,05 (1.05,05)	2014 Ytre Søre Sunnmøre SK 2.18,36 (1.13,31)	2.18,36	63

Masters F

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind 34,32 (34,32)	1969 Molde SLK 1.14,82 (40,50)	1.14,82	403

Masters I

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas 43,63 (43,63)	1957 Kristiansund SK 1.31,25 (47,62)	1.31,25	222

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 37. 200m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 26,62 (26,62)	2007 Molde SLK 1.21,75 (55,13)	2.04,60 (42,85)	2.47,18 (360)
			2.47,18 (42,58)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Rakel Susanna 53,63 (53,63)	2008 Kristiansund SK 2.55,10 (2.01,47)	3.51,35 (56,25)	3.51,35 (135)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 39,46 (39,46)	2009 Aalesund SLK 1.21,29 (41,83)	2.04,09 (42,80)	2.44,95 (374)
2p	Bjørnevik, Martine Norvoll 40,52 (40,52)	2009 Aalesund SLK 1.24,82 (44,30)	2.10,04 (45,22)	2.52,84 (325)
			2.44,95 (40,86)	
			2.52,84 (42,80)	

3	Forås, Eiril Bjørdal 41,23 (41,23)	2009 Aalesund SLK 1.26,28 (45,05)	2.11,85 (45,57)	2.55,48 (43,63)	2.55,48	311
4	Aas, Johanne 51,86 (51,86)	2009 Kattem IL 1.50,47 (58,61)	2.48,90 (58,43)	3.45,11 (56,21)	3.45,11	147

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 44,59 (44,59)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.32,11 (47,52)	2.19,62 (47,51)	3.05,12 (45,50)
2p	Domarkaite, Teja 45,74 (45,74)	2010	Kattem IL	1.36,75 (51,01)	2.28,69 (51,94)	3.14,93 (46,24)
3	Isene, Julie Jakopia 47,57 (47,57)	2010	Eid SK	1.38,94 (51,37)	2.31,31 (52,37)	3.22,07 (50,76)
4	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk 46,01 (46,01)	2010	Kattem IL	1.39,08 (53,07)	2.34,35 (55,27)	3.22,88 (48,53)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Melkild, Elise 44,62 (44,62)	2011	Sunnadal SLK	1.33,41 (48,79)	2.24,67 (51,26)	3.10,07 (45,40)
2p	Polovinkina, Maja 47,51 (47,51)	2011	Aalesund SLK	1.38,32 (50,81)	2.29,17 (50,85)	3.16,86 (47,69)
3p	Osdal, Karoline 47,92 (47,92)	2011	Aalesund SLK		2.36,65 (1.48,73)	3.27,20 (50,55)
4	Vadset, Celina Akslen 52,05 (52,05)	2011	Aalesund SLK	1.48,71 (56,66)	2.44,45 (55,74)	3.35,37 (50,92)
5	Hoseth, Leah 53,54 (53,54)	2011	Kristiansund SK	1.50,84 (57,30)	2.47,32 (56,48)	3.40,21 (52,89)
6	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 54,43 (54,43)	2011	Malvik IL	1.54,94 (1.00,51)	2.56,30 (1.01,36)	3.51,26 (54,96)
7	Sæter, Sigrid Saure 1.01,05 (1.01,05)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.09,64 (1.08,59)	3.14,18 (1.04,54)	4.08,15 (53,97)
8	Sætre, Ingvild 1.07,05 (1.07,05)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.19,24 (1.12,19)	3.30,44 (1.11,20)	4.38,15 (1.07,71)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin 48,16 (48,16)	2012	Kattem IL	1.37,93 (49,77)	2.27,08 (49,15)	3.13,45 (46,37)
2p	Dvergsdal, Raket Eide 54,91 (54,91)	2012	Eid SK		2.56,67 (2.01,76)	3.51,00 (54,33)
3	Glå, rstad, Sofia 54,94 (54,94)	2012	Kattem IL	1.55,69 (1.00,75)	2.57,62 (1.01,93)	3.51,10 (53,48)
4	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK			4.30,06 (4.30,06)

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 38. 200m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	2.28,68 (36,70)	358
	35,51 (35,51)			1.13,30 (37,79)	1.51,98 (38,68)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesund SLK	2.05,92 (20,76)	590
	38,32 (38,32)			1.22,10 (43,78)	1.45,16 (23,06)
2	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	3.03,36 (46,56)	191
	42,55 (42,55)			1.28,92 (46,37)	2.16,80 (47,88)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nupen, Tobias Fjørtoft	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.41,06 (50,01)	109
	54,03 (54,03)			1.52,73 (58,70)	2.51,05 (58,32)

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 39. 100m fri, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Nordvest/Molde	1.03,56 (33,95)	494
	29,61 (29,61)				

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	1.07,75 (35,25)	408
	32,50 (32,50)			1.07,75 (35,25)	
2	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK	1.14,07 (38,66)	312
	35,41 (35,41)			1.14,07 (38,66)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga	2007	Aalesund SLK	1.19,06 (42,23)	256
	36,83 (36,83)			1.19,06 (42,23)	
2	Svehaugen, Kristine Harstad	2007	Molde SLK	1.19,75 (41,06)	250
	38,69 (38,69)			1.19,75 (41,06)	
	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Zsafia Boglarka 32,48 (32,48)	2008	Kristiansund SK 1.07,38 (34,90)	1.07,38	414

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Eiril Bjørdal 32,98 (32,98)	2009	Aalesund SLK 1.09,04 (36,06)	1.09,04	385
2p	Bjørnevik, Martine Norvoll 33,50 (33,50)	2009	Aalesund SLK 1.10,30 (36,80)	1.10,30	365
3p	Lian, Agathe 33,48 (33,48)	2009	Kristiansund SK 1.10,52 (37,04)	1.10,52	361
4	Brændeland, Erica 33,19 (33,19)	2009	Aalesund SLK 1.12,43 (39,24)	1.12,43	333
5	By, Emilia Airisniemi 36,83 (36,83)	2009	Malvik IL 1.15,76 (38,93)	1.15,76	291
6	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 35,91 (35,91)	2009	Molde SLK 1.15,98 (40,07)	1.15,98	289
7	Rønning, Aurora M. 37,14 (37,14)	2009	Malvik IL 1.16,36 (39,22)	1.16,36	284
8	Skotte, Kira Elvevold 40,89 (40,89)	2009	Malvik IL 1.23,59 (42,70)	1.23,59	217
9	Aas, Johanne 42,66 (42,66)	2009	Kattem IL 1.28,39 (45,73)	1.28,39	183

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 32,27 (32,27)	2010	Kristiansund SK 1.06,84 (34,57)	1.06,84	424
2p	Gaasvik, Cornelia Hansen 37,10 (37,10)	2010	Kattem IL 1.19,29 (42,19)	1.19,29	254
3p	Varhaugvik, Thea 38,04 (38,04)	2010	Kristiansund SK 1.20,56 (42,52)	1.20,56	242
4	Knudseth, Augusta Jordahl 39,97 (39,97)	2010	Kristiansund SK 1.22,22 (42,25)	1.22,22	228
5	Sortvik-Røsæg, Selma 41,54 (41,54)	2010	IL Norodd 1.30,86 (49,32)	1.30,86	169
6	Olsen, Pernille Hoel 51,81 (51,81)	2010	Kristiansund SK 1.47,08 (55,27)	1.47,08	103
7	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	1.48,97	98

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei 34,49 (34,49)	2011	Kristiansund SK 1.12,60 (38,11)	1.12,60	331
2p	Melkild, Mari 40,50 (40,50)	2011	Sunndal SLK 1.24,48 (43,98)	1.24,48	210
3	Skotte, Lucy Elvevold 41,43 (41,43)	2011	Malvik IL 1.24,79 (43,36)	1.24,79	208
4	Karim, Nora Nezar 40,52 (40,52)	2011	Sunndal SLK 1.25,03 (44,51)	1.25,03	206
5	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	1.26,72	194

6 Bjørnland, Madelen Otterlei 45,41 (45,41)	2011 Brattvåg SK 1.39,16 (53,75)	1.39,16	130
------------------------------------------------	-------------------------------------	---------	-----

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sønstabø, Saga Krekvik 40,73 (40,73)	2012 Molde SLK 1.25,07 (44,34)	1.25,07	206
2p	Stølen, Amelia R 44,58 (44,58)	2012 Aalesund SLK 1.35,47 (50,89)	1.35,47	145
3	Dvergsdal, Rakel Eide 45,38 (45,38)	2012 Eid SK 1.36,32 (50,94)	1.36,32	141
4	Aaheim, Luna 47,31 (47,31)	2012 Kristiansund SK 1.38,76 (51,45)	1.38,76	131
5	Lindgaard, Victoria 57,04 (57,04)	2012 Kristiansund SK 2.10,08 (1.13,04)	2.10,08	57

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela 43,61 (43,61)	2013 Kattem IL 1.32,28 (48,67)	1.32,28	161

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hansen Gaasvik, Nora 41,78 (41,78)	2014 Kattem IL 1.27,98 (46,20)	1.27,98	186

22.10.2023 - Kortbane

Øvelse 40. 100m fri, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel 26,56 (26,56)	2004 Eid SK 56,18 (29,62)	56,18	508

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gils, Jonas 30,51 (30,51)	2005 Kristiansund SK 1.05,55 (35,04)	1.05,55	320

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Smistad, Jonas Kurseth 26,93 (26,93)	2006 Nordvest/Sunndal 56,71 (29,78)	56,71	494
2p	Klimek, Eryk Patryk 27,29 (27,29)	2006 Aalesund SLK 56,91 (29,62)	56,91	489
3	Røren, Christian Elijah 29,94 (29,94)	2006 Aalesund SLK 1.03,10 (33,16)	1.03,10	358
4	Lassen, Benjamin 33,51 (33,51)	2006 Malvik IL 1.09,30 (35,79)	1.09,30	270

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 29,22 (29,22)	2007	Aalesund SLK	1.01,76	382
2p	Løvås, Sander 29,60 (29,60)	2007	Orkanger IF	1.02,37	371
3	Hjelle, Mats Dahlgren 29,82 (29,82)	2007	Eid SK	1.02,40	371
4	Voldsund, Simon Slotsvik 33,51 (33,51)	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.10,82	253

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona 28,52 (28,52)	2008	Vestbyen IL	59,57	426
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver 29,35 (29,35)	2008	Malvik IL	1.00,90	399
3	Olsen, Philip Hoel 29,39 (29,39)	2008	Kristiansund SK	1.01,87	380
4	Melkild, Lavrans 30,87 (30,87)	2008	Sunndal SLK	1.06,63	304
5	Skeide, Thordar Bergh 31,65 (31,65)	2008	Kristiansund SK	1.08,86	276

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 29,73 (29,73)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.00,72	402
2p	Hessen, Eivind Vågan 34,69 (34,69)	2009	Aalesund SLK	1.11,05	251
3	Sandsmark, Eirik 35,06 (35,06)	2009	Aalesund SLK	1.12,41	237
4	Løkhaug, Tinus Os 36,78 (36,78)	2009	Malvik IL	1.18,96	183

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rukovsky, Tima 30,93 (30,93)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.04,61	334
2p	Ristesund, Elias Vonheim 30,30 (30,30)	2010	Aalesund SLK	1.05,43	321
3p	Holm, Felix 31,40 (31,40)	2010	Kristiansund SK	1.06,49	306
4	Sommerdalen, Aksel 32,20 (32,20)	2010	Aalesund SLK	1.06,99	299
5	Vindfjell, Elias K. 33,86 (33,86)	2010	Eid SK	1.11,82	243
6	Hoseth, Adam 35,19 (35,19)	2010	Kristiansund SK	1.12,23	239
7	Louka, Nick 41,08 (41,08)	2010	Kristiansund SK	1.27,65	133
8	Berner-Jenssen, Isak 54,26 (54,26)	2010	Kristiansund SK	1.48,15	71

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 36,76 (36,76)	2011	Molde SLK	1.16,17	204
2p	Grimstad, Dyre Aune 37,74 (37,74)	2011	Malvik IL	1.19,87	176
3	Gravanes, Emil Nikolai Jacobsen 38,69 (38,69)	2011	Sunndal SLK	1.23,97	152
4	Hessen, Sigurd Vågan 41,91 (41,91)	2011	Aalesund SLK	1.28,52	129

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valen, Isak 46,85 (46,85)	2012	Malvik IL	1.39,38	91
2p	Jørgensen, Iver 51,33 (51,33)	2012	Kristiansund SK	1.49,35	68
3	Johansen, Eldar 52,44 (52,44)	2012	Kristiansund SK	1.52,86	62
4	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	1.55,15	59
5	Pedersen Tjore, Roy Magnus 53,80 (53,80)	2012	Kristiansund SK	1.57,81	55
6	Dale, Sindre 57,29 (57,29)	2012	Molde SLK	2.09,37	41

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dzisiak, Tymofii 50,96 (50,96)	2013	Kattem IL	1.50,24	67
	Lillebø, Albert Nguyen 48,45 (48,45)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.45,13	77
	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	1.42,35	84

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin 49,82 (49,82)	2014	Malvik IL	1.45,49	76
	Ulstein-Vestbøstad, Peder 53,33 (53,33)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.50,37	67