

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 100m butterfly, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jonas Emil 28,37 (28,37)	2006	SK Team Sør 1.02,60 (34,23)	1.02,60	444
2	Lærum, Kasper 29,69 (29,69)	2006	Varodd SK 1.04,87 (35,18)	1.04,87	399

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola 27,52 (27,52)	2008	SK Team Sør 1.00,96 (33,44)	1.00,96	481
2	Torkildsen, Tobias 44,64 (44,64)	2008	Lillesand IL 1.40,83 (56,19)	1.40,83	106
3	Fosen, William Århus 43,70 (43,70)	2008	Lillesand IL 1.42,48 (58,78)	1.42,48	101

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen, Leon 37,02 (37,02)	2010	Lillesand IL 1.26,54 (49,52)	1.26,54	168
2	Vedå, Fredrik 40,41 (40,41)	2010	Varodd SK 1.28,24 (47,83)	1.28,24	158

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stusvik, Per 57,83 (57,83)	2011	Mandal SK 2.10,61 (1.12,78)	2.10,61	48
	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilleberg, Petter 49,39 (49,39)	2012	Varodd SK 1.49,96 (1.00,57)	1.49,96	82

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wesøy-Danielsen, Mio 1.06,30 (1.06,30)	2013	Lillesand IL 2.20,00 (1.13,70)	2.20,00	39

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oseassen, Ann Lisbeth 39,38 (39,38)	2004	Farsund SK 1.29,56 (50,18)	1.29,56	226

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der 31,27 (31,27)	2005	SK Team Sør 1.08,17 (36,90)	1.08,17	513

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Julia Askland 31,06 (31,06)	2006	SK Team Sør 1.06,31 (35,25)	1.06,31	557
2	Vestberg, Helene Halvorsen 33,74 (33,74)	2006	SK Team Sør 1.12,75 (39,01)	1.12,75	422

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Karoline Skagestad 35,76 (35,76)	2008	Mandal SK 1.20,59 (44,83)	1.20,59	310
2p	Fjeldstad, Ylva Magdalena 38,22 (38,22)	2008	Grimstad SK 1.25,12 (46,90)	1.25,12	263
3	Abrahamsen, Josefine 38,15 (38,15)	2008	Flekkefjord SK 1.32,94 (54,79)	1.32,94	202
4	Halvorsen, Maria 40,86 (40,86)	2008	Grimstad SK 1.35,13 (54,27)	1.35,13	188
5	Poulsen, Caroline Fossdal 43,80 (43,80)	2008	Mandal SK 1.43,14 (59,34)	1.43,14	148

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel 35,51 (35,51)	2009	Kristiansand SA 1.19,75 (44,24)	1.19,75	320
2	Dybvik, Henriette 39,49 (39,49)	2009	Flekkefjord SK 1.26,67 (47,18)	1.26,67	249
3	Zinchenko, Marharyta 48,22 (48,22)	2009	Mandal SK 1.54,81 (1.06,59)	1.54,81	107

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eide, Vibe Irene 36,91 (36,91)	2010	Grimstad SK 1.19,59 (42,68)	1.19,59	322
2p	Wang, Malin 37,78 (37,78)	2010	Mandal SK 1.23,67 (45,89)	1.23,67	277
3p	Kols-Aalstad, Olivia Helen 40,40 (40,40)	2010	Lillesand IL 1.29,81 (49,41)	1.29,81	224

4	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	1.31,97	209
	41,32 (41,32)		1.31,97 (50,65)		
5	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	1.34,66	191
	42,56 (42,56)		1.34,66 (52,10)		
6	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	1.36,15	183
	42,06 (42,06)		1.36,15 (54,09)		
	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	1.48,22	128
	48,33 (48,33)		1.48,22 (59,89)		
2	Diaz, Tamara Ayelèn Johansen	2011	Varodd SK	1.50,59	120
	48,23 (48,23)		1.50,59 (1.02,36)		
	Flatebø, Elin	2011	Mandal SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	1.41,04	157
	48,01 (48,01)		1.41,04 (53,03)		
2	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	1.41,95	153
	44,33 (44,33)		1.41,95 (57,62)		
3	Lindahl, Sofia Stige	2012	Grimstad SK	1.55,95	104
	51,22 (51,22)		1.55,95 (1.04,73)		

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 200m fri, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schjøtt, Jonathan Borgen	2005	Kristiansand SA	2.12,01	426
	30,83 (30,83)		1.04,55 (33,72) 1.38,90 (34,35) 2.12,01 (33,11)		
2	Skar, Noah Taylor Hemsborg	2005	Kristiansand SA	2.12,24	424
	30,05 (30,05)		1.02,49 (32,44) 1.36,82 (34,33) 2.12,24 (35,42)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emil	2006	Kristiansand SA	2.11,13	435
	29,39 (29,39)		1.02,03 (32,64) 1.34,91 (32,88) 2.11,13 (36,22)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fedorov, Yehor	2007	SK Team Sør	2.00,52	560
	27,03 (27,03)		57,24 (30,21) 1.28,53 (31,29) 2.00,52 (31,99)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	2.12,65	420
	30,29 (30,29)		1.04,01 (33,72) 1.38,94 (34,93) 2.12,65 (33,71)		
	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle-Printz, Håkon 34,12 (34,12)	2009	Flekkefjord SK	2.31,82 (39,22)	280
2	Fuskeland, Jonas 37,74 (37,74)	2009	Vennesla SK	2.50,15 (41,62)	199
3	Bue, Christian 40,08 (40,08)	2009	Varodd SK	3.07,56 (46,39)	148

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias 33,71 (33,71)	2010	Varodd SK	2.32,28 (39,02)	277
2	Søyland, Filip 34,12 (34,12)	2010	Varodd SK	2.45,09 (-1.-1.-1,95)	218
3	Gabrielsen, Simen 37,15 (37,15)	2010	Grimstad SK	2.58,65 (47,51)	172

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav 34,01 (34,01)	2011	Varodd SK	2.42,48 (43,10)	228
2p	Sand, Isak Kalvik 43,41 (43,41)	2011	Flekkefjord SK	3.30,30 (56,48)	105
3	Gundersen , Oliver 46,29 (46,29)	2011	Vågsbygd SLK	3.40,37 (57,22)	91
4	Valle-Printz, Øyvind 49,15 (49,15)	2011	Flekkefjord SK	3.54,10 (59,15)	76
5	Stusvik, Per 49,98 (49,98)	2011	Mandal SK	3.54,38 (-1.-1.-6,89)	76
6	Daher, Abdullah Tarek 51,86 (51,86)	2011	Vågsbygd SLK	4.22,05 (1.10,67)	54

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mammen , Didrik Lilleskog 47,74 (47,74)	2013	Lillesand IL	3.36,41 (54,90)	96
	Sigurdson, Markus Flørenæs 48,03 (48,03)	2013	Lillesand IL	3.38,36 (51,89)	94
	Wesøy-Danielsen , Luca 47,65 (47,65)	2013	Lillesand IL	3.33,69 (51,13)	100
	Wesøy-Danielsen , Mio 47,30 (47,30)	2013	Lillesand IL	3.31,61 (50,21)	103

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 200m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Vilde Egidius	2006	SK Team Sør	2.17,68	514
	32,65 (32,65)	1.08,33 (35,68)	1.43,67 (35,34)	2.17,68 (34,01)	
2	Nilsen, Jessie Ann	2006	Farsund SK	2.39,85	328
	34,71 (34,71)	1.14,60 (39,89)	1.56,77 (42,17)	2.39,85 (43,08)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	2.49,97	273
	39,00 (39,00)	1.23,51 (44,51)	2.08,66 (45,15)	2.49,97 (41,31)	
2	Poulsen, Caroline Fossdal	2008	Mandal SK	2.57,98	238
	39,62 (39,62)	1.25,65 (46,03)	2.13,12 (47,47)	2.57,98 (44,86)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Olha	2009	SK Team Sør	2.19,79	491
	32,87 (32,87)	1.08,03 (35,16)	1.44,25 (36,22)	2.19,79 (35,54)	
2	Hanssen, Elise Grov	2009	Grimstad SK	2.23,13	457
	32,87 (32,87)	1.09,39 (36,52)	1.46,81 (37,42)	2.23,13 (36,32)	
3	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA	2.32,12	381
	35,62 (35,62)	1.14,15 (38,53)	1.53,13 (38,98)	2.32,12 (38,99)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	2.31,92	382
	35,72 (35,72)	1.15,35 (39,63)	1.55,40 (40,05)	2.31,92 (36,52)	
2	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	2.37,92	340
	35,52 (35,52)	1.15,10 (39,58)	1.56,58 (41,48)	2.37,92 (41,34)	
3	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	2.48,95	278
	39,36 (39,36)	1.23,95 (44,59)	2.08,25 (44,30)	2.48,95 (40,70)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	2.38,89	334
	36,10 (36,10)	1.16,73 (40,63)	1.58,48 (41,75)	2.38,89 (40,41)	
2p	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	3.01,83	223
	39,87 (39,87)	1.27,87 (48,00)	2.16,87 (49,00)	3.01,83 (44,96)	
3	Egset, Johanne	2011	Varodd SK	3.02,62	220
	39,57 (39,57)	1.26,73 (47,16)	2.16,12 (49,39)	3.02,62 (46,50)	
4	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	3.14,14	183
	44,58 (44,58)	1.34,13 (49,55)	2.25,71 (51,58)	3.14,14 (48,43)	
	Diaz, Tamara Ayelèn Johansen	2011	Varodd SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wang, Martine	2013	Mandal SK	3.50,08	110
	47,57 (47,57)	2.47,34 (1.59,77)	3.11,09 (23,75)	3.50,08 (38,99)	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lothe, Lise Raven 33,36 (33,36)	1967	Masters Sørlandet	2.19,69	492
		1.09,53 (36,17)	1.45,67 (36,14)	2.19,69 (34,02)	

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Leander A.	2003	Varodd SK	31,32	505
2	Kersten, Daniel Alexander	2003	Varodd SK	32,17	466

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	30,43	551
2	Halvorsen, Markus	2005	SK Team Sør	30,60	542
3	Ommundsen, David	2005	Vågsbygd SLK	32,05	471

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jonas Emil	2006	SK Team Sør	30,69	537
2	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	31,57	493
3	Heesen, Mathias Svein Petrus	2006	SK Team Sør	32,69	444

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	34,08	392
2	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK	34,86	366
3	Fredriksen, William	2007	Mandal SK	40,82	228

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Jan Gunnar	2009	IL Solid	35,26	354
2p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK	37,94	284
3	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK	44,36	177
4	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	48,10	139
5	Fuskeland, Jonas	2009	Vennesla SK	48,16	139
6	Bue, Christian	2009	Varodd SK	51,30	115

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010	IL Solid	36,58	317
2p	Sigurdson, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	37,91	285
3	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	42,41	203
4	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	43,34	190
5	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	44,75	173

6	Aulin, Sander Larsen	2010	Varodd SK	58,03	79
---	----------------------	------	-----------	-------	----

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	39,74	247
2p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	45,78	161
3	Hovden, Filip Berg	2011	Varodd SK	50,12	123
4	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	1.01,80	65

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fuskeland, Jakob	2012	Vennesla SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sigurdson, Markus Flørenæs	2013	Lillesand IL	57,37	82
	Wesøy-Danielsen, Luca	2013	Lillesand IL	58,45	77

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	35,78	508

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der	2005	SK Team Sør	35,78	508

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feliu, Miriam Norås	2006	Farsund SK	40,79	343

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	38,70	401
2	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	39,67	373

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	40,51	350
2	Hegland-Pettersen, Linnea	2008	Grimstad SK	42,17	310
3	Jortveit, Aasta	2008	Vågsbygd SLK	47,70	214

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	36,80	467
2p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA	38,11	420
3	Mølland, Ada Lunden	2009	Vennesla SK	41,57	324
4	Hanssen, Elise Grov	2009	Grimstad SK	41,91	316
5	Zinchenko, Marharyta	2009	Mandal SK	47,22	221

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK	39,31	383
2p	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	39,78	370
3	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	49,50	192
4	Knutson, Jenny	2010	Grimstad SK	57,03	125

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syvertsen, Amalie Nodeland	2011	Mandal SK	48,07	209
2p	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	49,38	193
3	Rackowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	49,66	190
4	Nodeland, Synne Hovden	2011	Mandal SK	51,64	169
5	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	53,14	155

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	49,27	194
	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	DISK	
	Rom, Olea Austad	2012	Flekkefjord SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Oline	2013	Vennesla SK	59,49	110
	Hovda, Marion Kristiansen	2013	Lillesand IL	1.06,78	78
	Sandnes, Johanna Byremo	2013	Lillesand IL	1.04,53	86
	Wang, Martine	2013	Mandal SK	1.00,41	105

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstar, Alva Olivia	2014	Mandal SK	DISK	
	Kristiansen, Caroline	2014	Mandal SK	DISK	
	Valle-Printz, Elise	2014	Flekkefjord SK	1.04,38	87

SB7

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anette	2006	Vågsbygd SLK	SB7	1.29,56	32

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, herrer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sebastian	2006	Vågsbygd SLK	2.28,13	362
	33,46 (33,46)	1.10,39 (36,93)	1.49,53 (39,14)	2.28,13 (38,60)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK	2.35,79	311
	36,47 (36,47)	1.16,93 (40,46)	1.57,00 (40,07)	2.35,79 (38,79)	
2p	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	3.03,90	189
	43,37 (43,37)	2.20,48 (1.37,11)	3.06,03 (45,55)	3.03,90 (-1.-1.-3,87)	
3	Torkildsen, Tobias	2008	Lillesand IL	3.22,53	141
	46,48 (46,48)	1.37,59 (51,11)	2.32,41 (54,82)	3.22,53 (50,12)	
4	Fosen, William Århus	2008	Lillesand IL	3.23,37	140
	47,22 (47,22)	1.38,96 (51,74)	2.32,43 (53,47)	3.23,37 (50,94)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	3.10,08	171
	43,12 (43,12)	1.32,26 (49,14)	2.21,72 (49,46)	3.10,08 (48,36)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	3.00,54	200
	43,13 (43,13)	1.28,58 (45,45)	2.15,10 (46,52)	3.00,54 (45,44)	
2	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	3.03,36	191
	43,52 (43,52)	1.31,60 (48,08)	2.19,62 (48,02)	3.03,36 (43,74)	
3	Gabrielsen, Simen	2010	Grimstad SK	3.05,86	183
	42,60 (42,60)	1.31,05 (48,45)	2.19,68 (48,63)	3.05,86 (46,18)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	2.55,89	216
	40,24 (40,24)	1.25,93 (45,69)	2.11,16 (45,23)	2.55,89 (44,73)	
2p	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	3.36,78	115
	51,76 (51,76)	2.43,20 (1.51,44)	3.36,78 (53,58)		
	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	DISK	
	Stusvik, Per	2011	Mandal SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Daher, Zin Aldin Tarek	2012	Vågsbygd SLK	4.13,82	72
	1.00,36 (1.00,36)	2.06,55 (1.06,19)	4.13,74 (2.07,19)	4.13,82 (0,08)	
2	Kvavik, Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	4.15,87	70
	1.01,56 (1.01,56)	2.08,74 (1.07,18)	3.15,09 (1.06,35)	4.15,87 (1.00,78)	

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Revheim-Foss, Amanda	2006	Kristiansand SA	2.33,31	466
	36,45 (36,45)	1.15,29 (38,84)	1.54,43 (39,14)	2.33,31 (38,88)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	2.41,59	398
	39,22 (39,22)	1.20,02 (40,80)	2.01,32 (41,30)	2.41,59 (40,27)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	2.49,29	346
	39,73 (39,73)	1.22,89 (43,16)	2.05,47 (42,58)	2.49,29 (43,82)	
2	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	3.22,88	201
	47,51 (47,51)	1.39,06 (51,55)	2.32,65 (53,59)	3.22,88 (50,23)	
	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	2.42,43	392
	39,48 (39,48)	1.20,73 (41,25)	2.02,60 (41,87)	2.42,43 (39,83)	
2p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	2.56,18	307
	39,89 (39,89)	1.23,85 (43,96)	2.09,77 (45,92)	2.56,18 (46,41)	
3	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK	3.03,56	272
	43,79 (43,79)	1.30,80 (47,01)	2.18,57 (47,77)	3.03,56 (44,99)	
4	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	3.18,69	214
	43,67 (43,67)	1.34,44 (50,77)	2.28,16 (53,72)	3.18,69 (50,53)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Malin	2010	Mandal SK	2.47,25	359
	39,42 (39,42)	1.21,83 (42,41)	2.04,83 (43,00)	2.47,25 (42,42)	
2	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	3.14,94	227
	42,81 (42,81)	1.33,07 (50,26)	2.25,18 (52,11)	3.14,94 (49,76)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	3.36,23	166
	51,37 (51,37)			3.36,23 (2.44,86)	
	Flatebø, Elin	2011	Mandal SK	DISK	
	Trystsen-Nemati, Malin	2011	Kristiansand SA	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindahl, Sofia Stige	2012	Grimstad SK	3.32,96	174
	51,19 (51,19)	1.48,14 (56,95)	2.43,17 (55,03)	3.32,96 (49,79)	

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jonas Emil	2006	SK Team Sør	2.17,90	502
	28,69 (28,69)	1.05,92 (37,23)	1.44,45 (38,53)	2.17,90 (33,45)	
2	Kristoffersen, Emil	2006	Kristiansand SA	2.29,71	392
	30,98 (30,98)	1.09,82 (38,84)	1.53,03 (43,21)	2.29,71 (36,68)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosen, William Århus	2008	Lillesand IL	3.26,94	148
	44,62 (44,62)	1.37,17 (52,55)	2.37,01 (59,84)	3.26,94 (49,93)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle-Printz, Håkon	2009	Flekkefjord SK	2.58,94	229
	40,76 (40,76)	1.31,61 (50,85)	2.19,50 (47,89)	2.58,94 (39,44)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	3.03,17	214
	40,53 (40,53)	1.26,76 (46,23)	2.21,25 (54,49)	3.03,17 (41,92)	
2	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	3.15,79	175
	42,78 (42,78)	1.36,43 (53,65)	2.32,84 (56,41)	3.15,79 (42,95)	
3	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	3.26,88	148
	50,61 (50,61)	1.44,10 (53,49)	2.39,26 (55,16)	3.26,88 (47,62)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	2.56,34	240
	39,29 (39,29)	1.23,00 (43,71)	2.15,25 (52,25)	2.56,34 (41,09)	
2p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	3.18,20	169
	44,55 (44,55)	1.33,57 (49,02)	2.30,23 (56,66)	3.18,20 (47,97)	
3	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK	4.21,40	73
	1.00,23 (1.00,23)	2.07,90 (1.07,67)	3.22,62 (1.14,72)	4.21,40 (58,78)	
	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Daher, Zin Aldin Tarek	2012	Vågsbygd SLK	4.24,11	71
	59,85 (59,85)	2.06,22 (1.06,37)	3.26,44 (1.20,22)	4.24,11 (57,67)	
2	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	4.26,02	69
	1.02,08 (1.02,08)	2.14,38 (1.12,30)	3.27,86 (1.13,48)	4.26,02 (58,16)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL	4.08,92	85
	1.08,01 (1.08,01)	2.08,94 (1.00,93)	3.17,48 (1.08,54)	4.08,92 (51,44)	

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Julia Askland 31,09 (31,09)	2006	SK Team Sør 1.08,96 (37,87)	1.53,98 (45,02)	2.27,69 (33,71)
2	Javnes, Mari Riiser 33,46 (33,46)	2006	SK Team Sør 1.11,96 (38,50)	1.53,67 (41,71)	2.29,16 (35,49)
3	Revheim-Foss, Amanda 35,60 (35,60)	2006	Kristiansand SA 1.15,30 (39,70)	2.00,59 (45,29)	2.37,15 (36,56)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abrahamsen, Josefine 41,13 (41,13)	2008	Flekkefjord SK 1.30,31 (49,18)	2.25,05 (54,74)	3.07,27 (42,22)
2	Jortveit, Aasta 45,56 (45,56)	2008	Vågsbygd SLK 1.32,96 (47,40)	2.34,11 (1.01,15)	3.19,46 (45,35)
3	Poulsen, Caroline Fossdal 43,36 (43,36)	2008	Mandal SK 1.35,08 (51,72)	2.35,68 (1.00,60)	3.21,30 (45,62)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Elise Grov 34,52 (34,52)	2009	Grimstad SK 1.16,84 (42,32)	2.12,39 (55,55)	2.47,87 (35,48)
2	Knutson, Lilly 37,50 (37,50)	2009	Grimstad SK 1.23,83 (46,33)	2.22,03 (58,20)	3.05,06 (43,03)
3	Mølland, Ada Lunden 42,01 (42,01)	2009	Vennesla SK 1.33,18 (51,17)	2.27,00 (53,82)	3.09,41 (42,41)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sophie 36,53 (36,53)	2010	Varodd SK 1.19,90 (43,37)	2.09,90 (50,00)	2.47,57 (37,67)
2	Amundsen, Amalie Omdal 44,06 (44,06)	2010	Vennesla SK 1.32,59 (48,53)	2.32,14 (59,55)	3.14,53 (42,39)
3	Åsland-Haugen, Eline 46,82 (46,82)	2010	Kristiansand SA 1.43,57 (56,75)	2.40,75 (57,18)	3.27,13 (46,38)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rackkowska, Oliwia 49,10 (49,10)	2011	Lillesand IL 1.36,11 (47,01)	2.37,90 (1.01,79)	3.23,31 (45,41)
2p	Fredriksen, Annabell 50,44 (50,44)	2011	Mandal SK 1.44,96 (54,52)	2.43,38 (58,42)	3.29,77 (46,39)
3	Trystsen-Nemati, Malin 55,07 (55,07)	2011	Kristiansand SA 1.52,85 (57,78)	2.57,74 (1.04,89)	3.46,32 (48,58)
4	Flatebø, Elin 55,18 (55,18)	2011	Mandal SK 2.01,34 (1.06,16)	3.10,84 (1.09,50)	4.01,95 (51,11)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	3.21,16 (1.41,14)	222
	46,51 (46,51)	1.40,02 (53,51)			
2	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	3.24,93 (49,06)	210
	44,89 (44,89)	1.35,79 (50,90)	2.35,87 (1.00,08)		

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 50m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Leander A.	2003	Varodd SK	28,90	454

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	27,62	520

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jonas Emil	2006	SK Team Sør	30,38	391
2	Larsen, Sebastian	2006	Vågsbygd SLK	31,07	365
3	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	31,37	355

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	28,77	460
2	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	31,32	357
3	Fredriksen, William	2007	Mandal SK	38,48	192

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	31,71	344
2	Pedersen, Didrik	2008	Kristiansand SA	35,40	247
3	Torkildsen, Tobias	2008	Lillesand IL	43,43	133

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	39,48	178
2	Bue, Christian	2009	Varodd SK	43,00	137
3	Fuskeland, Jonas	2009	Vennesla SK	43,23	135

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	38,13	197
2p	Gabrielsen, Simen	2010	Grimstad SK	38,40	193
3p	Sigurdson, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	38,87	186
4	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	38,96	185
5	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	46,46	109
6	Aulin, Sander Larsen	2010	Varodd SK	48,16	98
7	Litland, Jesper	2010	Varodd SK	53,87	70

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	46,04	112
	Daher, Abdullah Tarek	2011	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilleberg, Petter	2012	Varodd SK	47,55	102
2	Fuskeland, Jakob	2012	Vennesla SK	51,39	80

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL	57,66	57

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	33,00	449
2	Oseassen, Ann Lisbeth	2004	Farsund SK	39,72	257

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestberg, Helene Halvorsen	2006	SK Team Sør	33,26	438
2	Nilsen, Jessie Ann	2006	Farsund SK	39,10	269

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	34,62	388
2	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	34,72	385

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	32,86	454
2p	Broen, Mari Auestad	2008	Grimstad SK	34,41	396
3p	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	36,20	340
4	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	37,83	298
5	Hegland-Pettersen, Linnea	2008	Grimstad SK	38,14	290
6	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	41,67	223
	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA	35,27	367
2p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	36,94	320
3	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA	40,73	238
4	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK	40,98	234
	Zinchenko, Marharyta	2009	Mandal SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	37,95	295
2	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	37,97	294
3	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	41,26	229

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	45,81	167
2p	Egset, Johanne	2011	Varodd SK	46,88	156
3	Diaz, Tamara Ayelèn Johansen	2011	Varodd SK	47,51	150
4	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	47,69	148
	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	43,32	198

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Oline	2013	Vennesla SK	1.03,00	64
	Langli-Løken, Ella	2013	Vågsbygd SLK	51,23	120
	Wang, Martine	2013	Mandal SK	58,28	81

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstar, Alva Olivia	2014	Mandal SK	1.07,19	53
	Irisardottir, Emilia	2014	Grimstad SK	50,58	124
	Kristiansen, Caroline	2014	Mandal SK	1.13,24	41

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 100m bryst, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Markus 31,45 (31,45)	2005	SK Team Sør 1.06,99 (35,54)	1.06,99	561
2	Ommundsen, David 33,82 (33,82)	2005	Vågsbygd SLK 1.11,53 (37,71)	1.11,53	461
3	Schjøtt, Jonathan Borgen 39,12 (39,12)	2005	Kristiansand SA 1.22,71 (43,59)	1.22,71	298

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heesen, Mathias Svein Petrus 32,85 (32,85)	2006	SK Team Sør 1.09,88 (37,03)	1.09,88	495
2	Belsnes, David Wang 33,04 (33,04)	2006	Varodd SK 1.09,96 (36,92)	1.09,96	493
3	Kristoffersen, Emil 34,04 (34,04)	2006	Kristiansand SA 1.13,98 (39,94)	1.13,98	417

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Csecsi, Zalan 34,82 (34,82)	2007	Mandal SK 1.24,78 (49,96)	1.24,78	277

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Jan Gunnar 35,50 (35,50)	2009	IL Solid 1.17,97 (42,47)	1.17,97	356
2p	Strædet, Nic 41,79 (41,79)	2009	Varodd SK 1.26,83 (45,04)	1.26,83	258
3	Valle-Printz, Håkon 44,07 (44,07)	2009	Flekkefjord SK 1.32,95 (48,88)	1.32,95	210
4	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus 49,31 (49,31)	2009	Mandal SK 1.38,92 (49,61)	1.38,92	174

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gregersen, Jakob Bjørgen 38,91 (38,91)	2010	IL Solid 1.26,23 (47,32)	1.26,23	263
2p	Sigurdson, Ludvig Flørenæs 41,77 (41,77)	2010	Lillesand IL 1.27,88 (46,11)	1.27,88	248
3	Bakker, Lars Olai 44,84 (44,84)	2010	Varodd SK 1.37,33 (52,49)	1.37,33	183
4	Vedå, Fredrik 46,08 (46,08)	2010	Varodd SK 1.38,56 (52,48)	1.38,56	176
	Litland, Jesper	2010	Varodd SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland 41,49 (41,49)	2011	Kristiansand SA 1.28,40 (46,91)	1.28,40	244
2p	Prykhodko, Sviatoslav 45,97 (45,97)	2011	Varodd SK 1.38,42 (52,45)	1.38,42	177
3p	Kaase, Vetle Knudtzen 46,54 (46,54)	2011	Vennesla SK 1.42,31 (55,77)	1.42,31	157
4	Sand, Isak Kalvik 56,41 (56,41)	2011	Flekkefjord SK 2.00,92 (1.04,51)	2.00,92	95
5	Valle-Printz, Øyvind 1.04,36 (1.04,36)	2011	Flekkefjord SK 2.15,47 (1.11,11)	2.15,47	67
6	Stusvik, Per 1.03,36 (1.03,36)	2011	Mandal SK 2.15,64 (1.12,28)	2.15,64	67
7	Gundersen, Oliver 1.07,45 (1.07,45)	2011	Vågsbygd SLK 2.29,76 (1.22,31)	2.29,76	50
	Hovden, Filip Berg	2011	Varodd SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuskeland, Jakob 51,36 (51,36)	2012	Vennesla SK 1.49,56 (58,20)	1.49,56	128

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sigurdson, Markus Flørenæs 1.01,87 (1.01,87)	2013	Lillesand IL 2.04,34 (1.02,47)	2.04,34	87
	Wesøy-Danielsen, Luca 1.00,77 (1.00,77)	2013	Lillesand IL 2.05,31 (1.04,54)	2.05,31	85

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 100m bryst, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der 38,48 (38,48)	2005	SK Team Sør 1.20,88 (42,40)	1.20,88	458

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feliu, Miriam Norås 39,80 (39,80)	2006	Farsund SK 1.29,83 (50,03)	1.29,83	334

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria 41,88 (41,88)	2008	Grimstad SK 1.29,42 (47,54)	1.29,42	339

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, Vilde 37,44 (37,44)	2009 Vågsbygd SLK 1.20,44 (43,00)	1.20,44	465
2	Mølland, Ada Lunden 44,24 (44,24)	2009 Vennesla SK 1.34,22 (49,98)	1.34,22	289
3	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene 49,53 (49,53)	2009 Lillesand IL 1.46,98 (57,45)	1.46,98	198

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergene, Aline Kolltveit 41,95 (41,95)	2010 Mandal SK 1.28,22 (46,27)	1.28,22	353
2	Wang, Malin 42,26 (42,26)	2010 Mandal SK 1.28,98 (46,72)	1.28,98	344
3	Lundal, Helene 47,05 (47,05)	2010 Vågsbygd SLK 1.43,23 (56,18)	1.43,23	220

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Syvertsen, Amalie Nodeland 49,31 (49,31)	2011 Mandal SK 1.43,85 (54,54)	1.43,85	216
2p	Fredriksen, Annabell 52,23 (52,23)	2011 Mandal SK 1.50,02 (57,79)	1.50,02	182
3	Diaz, Tamara Ayelèn Johansen 53,70 (53,70)	2011 Varodd SK 1.53,29 (59,59)	1.53,29	166
4	Egset, Johanne 56,63 (56,63)	2011 Varodd SK 1.57,27 (1.00,64)	1.57,27	150
	Nodeland, Synne Hovden	2011 Mandal SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindahl, Sofia Stige 47,84 (47,84)	2012 Grimstad SK 1.43,26 (55,42)	1.43,26	220
2	Rom, Olea Austad 1.05,23 (1.05,23)	2012 Flekkefjord SK 2.20,14 (1.14,91)	2.20,14	88

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Oline 1.01,83 (1.01,83)	2013 Vennesla SK 2.10,34 (1.08,51)	2.10,34	109
	Hovda, Marion Kristiansen 1.12,80 (1.12,80)	2013 Lillesand IL 2.34,57 (1.21,77)	2.34,57	65
	Langli-Løken, Ella	2013 Vågsbygd SLK	DISK	
	Sandnes, Johanna Byremo 1.10,26 (1.10,26)	2013 Lillesand IL 2.24,20 (1.13,94)	2.24,20	80

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Blørstar, Alva Olivia 1.32,42 (1.32,42)	2014 Mandal SK 3.18,78 (1.46,36)	3.18,78	30
	Kristiansen, Caroline	2014 Mandal SK	DISK	

Valle-Printz, Elise
1.05,39 (1.05,39)

2014 Flekkefjord SK
2.16,68 (1.11,29)

2.16,68 94

14.10.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 4*50m fri, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vågsbygd SLK Mix1		SR Vågsbygd SLK	1.59,08	
	Sebastian Larsen	27,11	27,11		
	Vilde Ommundsen	58,93	31,82		
	David Ommundsen	1.26,43	27,50		
	Tomine Thorstensen Fosse	1.59,08	32,65		
2p	Mandal SK Mix 2		SR Mandal SK	2.12,83	
	Zalan Csecsi	32,29	32,29		
	William Fredriksen	1.04,69	32,40		
	Karoline Skagestad Madsen	1.39,15	34,46		
	Martine Wang	2.12,83	33,68		
3p	Vennesla SK Mix1		SR Vennesla SK	2.15,21	
	Amalie Omdal Amundsen	34,81	34,81		
	Jonas Fuskeland	1.08,78	33,97		
	Vetle Knudtzen Kaase	1.43,86	35,08		
	Ada Lunden Mølland	2.15,21	31,35		
4	Lillesand IL Mix 2		SR Lillesand IL	2.18,72	
	Emilie Børresen Olsen	40,10	40,10		
	Ludvig Flørenæs Sigurdson	1.13,43	33,33		
	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	1.47,71	34,28		
	Leon Wesøy-Danielsen	2.18,72	31,01		
5	Flekkefjord SK Mix 1		SR Flekkefjord SK	2.22,78	
	Josefine Abrahamsen	33,42	33,42		
	Isak Kalvik Sand	1.15,89	42,47		
	Henriette Dybvik	1.49,68	33,79		
	Håkon Valle-Printz	2.22,78	33,10		
	Lillesand IL Mix 1		SR Lillesand IL	DISK	
	Marion Kristiansen Hovda				
	Johanna Byremo Sandnes				
	Markus Flørenæs Sigurdson				
	Mio Wesøy-Danielsen				
	Mandal Sk Mix 1		SR Mandal SK	DISK	
	Torgeir Øybekk				
	Jakob Bekele Mulatu				
	Caroline Fossdal Poulsen				
	Natalia Dagmara Wilkosz				

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abrahamsen, Josefine		2008 Flekkefjord SK	5.26,76	366
	35,46 1.14,33	1.55,05	2.36,73 3.19,01	4.02,10 4.44,93	5.26,76
	35,46 38,87	40,72 41,68	42,28 43,09	42,83 41,83	
2p	Halvorsen, Maria		2008 Grimstad SK	5.35,32	339
	36,83 1.18,93	2.03,15	2.45,67 3.28,87	4.12,45 4.55,42	5.35,32
	36,83 42,10	44,22 42,52	43,20 43,58	42,97 39,90	
3	Fjeldstad, Ylva Magdalena		2008 Grimstad SK	5.36,12	337
	36,64 1.19,29	2.03,10	2.46,01 3.29,50	4.12,49 4.55,50	5.36,12
	36,64 42,65	43,81 42,91	43,49 42,99	43,01 40,62	
4	Jortveit, Aasta		2008 Vågsbygd SLK	6.23,85	226
	42,18 1.29,87	2.19,40	3.08,45 3.58,28	4.48,33 5.37,33	6.23,85
	42,18 47,69	49,53 49,05	49,83 50,05	49,00 46,52	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK						5.09,53	431
	35,42 1.14,23	1.53,61	2.33,30	3.12,85	3.51,76	4.31,38	5.09,53			
	35,42 38,81	39,38	39,69	39,55	38,91	39,62	38,15			
2p	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA						5.30,77	353
	37,74 1.19,29	2.01,23	2.43,86	3.26,20	4.07,77	4.49,79	5.30,77			
	37,74 41,55	41,94	42,63	42,34	41,57	42,02	40,98			
3	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK						5.40,16	325
	37,24 1.19,23	2.02,90	2.47,01	3.31,89	4.16,57	5.00,44	5.40,16			
	37,24 41,99	43,67	44,11	44,88	44,68	43,87	39,72			
4	Zinchenko, Marharyta	2009	Mandal SK						7.38,85	132
	44,98 1.35,53	2.28,75	3.24,39	4.26,01	5.29,45	6.34,55	7.38,85			
	44,98 50,55	53,22	55,64	1.01,62	1.03,44	1.03,10	1.04,30			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL						5.38,07	331
	38,86 1.20,80	2.02,44	2.44,91	3.26,77	4.10,05	4.53,82	5.38,07			
	38,86 41,94	41,64	42,47	41,86	43,28	43,77	44,25			
2	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK						5.42,08	319
	37,63 1.20,61	2.04,11	2.48,07	3.31,48	4.16,04	5.00,05	5.42,08			
	37,63 42,98	43,50	43,96	43,41	44,56	44,01	42,03			
3	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA						5.55,24	285
	41,01 1.25,34	2.10,54	2.55,94	3.40,85	4.26,80	5.12,49	5.55,24			
	41,01 44,33	45,20	45,40	44,91	45,95	45,69	42,75			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL						6.20,03	233
	41,68 1.29,44	2.18,43	3.07,44	3.56,34	4.45,29	5.34,86	6.20,03			
	41,68 47,76	48,99	49,01	48,90	48,95	49,57	45,17			
2	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL						6.49,44	186
	46,68 1.39,14	2.31,92	3.25,57	4.18,95	5.11,50	6.02,47	6.49,44			
	46,68 52,46	52,78	53,65	53,38	52,55	50,97	46,97			
3	Trystsen-Nemati, Malin	2011	Kristiansand SA						7.01,05	171
	47,87 1.40,55	2.34,51	3.29,21	4.21,86	5.14,77	6.09,12	7.01,05			
	47,87 52,68	53,96	54,70	52,65	52,91	54,35	51,93			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK						6.56,40	177
	44,32 1.37,70	2.31,82	3.25,45	4.19,93	5.14,07	6.07,93	6.56,40			
	44,32 53,38	54,12	53,63	54,48	54,14	53,86	48,47			

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 400m fri, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Torkildsen, Tobias	2008	Lillesand IL						6.11,86	185
	38,23 1.22,25	2.09,45	2.57,70	3.45,26	4.33,98	5.22,47	6.11,86			
	38,23 44,02	47,20	48,25	47,56	48,72	48,49	49,39			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK							5.46,70	229
	35,95	1.17,09	2.00,52	2.44,82	3.30,24	4.16,59	5.02,84	5.46,70			
	35,95	41,14	43,43	44,30	45,42	46,35	46,25	43,86			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK							5.20,15	291
	33,72	1.13,16	1.53,92	2.36,27	3.17,82	3.59,31	4.41,02	5.20,15			
	33,72	39,44	40,76	42,35	41,55	41,49	41,71	39,13			
2	Søyland, Filip	2010	Varodd SK							5.46,52	229
	36,76	2.03,43	2.48,79	3.34,20	4.18,99	5.04,01	5.46,52				
	36,76	1.26,67	45,36	45,41	44,79	45,02	42,51				
3	Gabrielsen, Simen	2010	Grimstad SK							6.29,75	161
	41,71	1.30,60	2.20,79	3.09,56	3.59,42	4.49,85	5.42,26	6.29,75			
	41,71	48,89	50,19	48,77	49,86	50,43	52,41	47,49			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK							5.36,74	250
	35,45	1.16,74	2.00,15	2.43,28	3.27,46	4.12,19	4.55,95	5.36,74			
	35,45	41,29	43,41	43,13	44,18	44,73	43,76	40,79			
2p	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK							7.51,11	91
	48,19	1.46,93	2.46,79	3.49,19	4.50,19	5.50,06	6.50,66	7.51,11			
	48,19	58,74	59,86	1.02,40	1.01,00	59,87	1.00,60	1.00,45			
3	Daher, Abdullah Tarek	2011	Vågsbygd SLK							9.17,95	55
	50,05	1.59,92	3.11,50	4.27,00	5.42,71	6.54,58	8.10,12	9.17,95			
	50,05	1.09,87	1.11,58	1.15,50	1.15,71	1.11,87	1.15,54	1.07,83			
	Siebert, Filip Alexander	2011	Mandal SK							BRUTT	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Daher, Zin Aldin Tarek	2012	Vågsbygd SLK							7.48,62	92
	45,95	1.44,14	2.45,08	3.45,90	4.47,36	5.49,15	6.50,02	7.48,62			
	45,95	58,19	1.00,94	1.00,82	1.01,46	1.01,79	1.00,87	58,60			

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 100m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Christiansen, Rebekka Valvik	2001	SK Team Sør							1.08,27	567
	30,95 (30,95)	1.08,27 (37,32)									
2	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK							1.10,72	510
	32,03 (32,03)	1.10,72 (38,69)									

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der	2005	SK Team Sør							1.11,55	492
	33,17 (33,17)	1.11,55 (38,38)									

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Vilde Egidius 33,26 (33,26)	2006	SK Team Sør 1.10,94 (37,68)	1.10,94	505
2p	Javnes, Mari Riiser 1.11,05 (1.11,05)	2006	SK Team Sør 1.11,05 (1.11,05)	1.11,05	503
3	Vestberg, Helene Halvorsen 33,79 (33,79)	2006	SK Team Sør 1.13,68 (39,89)	1.13,68	451
4	Feliu, Miriam Norås 37,89 (37,89)	2006	Farsund SK 1.22,40 (44,51)	1.22,40	322
5	Nilsen, Jessie Ann 38,08 (38,08)	2006	Farsund SK 1.22,57 (44,49)	1.22,57	320
	Raanes, Julia Askland	2006	SK Team Sør	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna 36,18 (36,18)	2007	Kristiansand SA 1.17,38 (41,20)	1.17,38	389

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria 37,73 (37,73)	2008	Grimstad SK 1.23,31 (45,58)	1.23,31	312
2	Hegland-Pettersen, Linnea 38,11 (38,11)	2008	Grimstad SK 1.26,11 (48,00)	1.26,11	282
	Nygård, Lone Thorbjørnsen	2008	Kristiansand SA	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Olha 33,72 (33,72)	2009	SK Team Sør 1.12,21 (38,49)	1.12,21	479
2	Hanssen, Elise Grov 34,31 (34,31)	2009	Grimstad SK 1.15,41 (41,10)	1.15,41	420
3	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene 42,89 (42,89)	2009	Lillesand IL 1.31,84 (48,95)	1.31,84	232

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Malin 35,43 (35,43)	2010	Mandal SK 1.17,22 (41,79)	1.17,22	391
2	Eide, Vibe Irene 37,49 (37,49)	2010	Grimstad SK 1.20,29 (42,80)	1.20,29	348
3	Kristiansen, Mia Herland 37,06 (37,06)	2010	Varodd SK 1.21,52 (44,46)	1.21,52	333

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olesen, Ella Synnøve 1.01,57 (1.01,57)	2011	Vågsbygd SLK 2.05,48 (1.03,91)	2.05,48	91

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindahl, Sofia Stige 43,49 (43,49)	2012	Grimstad SK 1.36,99 (53,50)	1.36,99	197

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svanheim, Signe Kleveland 53,15 (53,15)	2013	Mandal SK 2.01,13 (1.07,98)	2.01,13	101

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl 26,87 (26,87)	2005	SK Team Sør 58,52 (31,65)	58,52	597
2	Halvorsen, Markus 28,60 (28,60)	2005	SK Team Sør 1.02,86 (34,26)	1.02,86	481
3	Ommundsen, David 30,99 (30,99)	2005	Vågsbygd SLK 1.06,13 (35,14)	1.06,13	413

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lærum, Kasper 30,92 (30,92)	2006	Varodd SK 1.08,47 (37,55)	1.08,47	372

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosen, William Århus 42,90 (42,90)	2008	Lillesand IL 1.33,82 (50,92)	1.33,82	144

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle-Printz, Håkon 42,95 (42,95)	2009	Flekkefjord SK 1.24,37 (41,42)	1.24,37	199
2p	Mulatu, Jakob Bekele 37,16 (37,16)	2009	Mandal SK 1.25,15 (47,99)	1.25,15	193
3	Fuskeland, Jonas 40,12 (40,12)	2009	Vennesla SK 1.29,29 (49,17)	1.29,29	168
	Bue, Christian	2009	Varodd SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurdson, Ludvig Flørenæs 38,85 (38,85)	2010	Lillesand IL 1.21,99 (43,14)	1.21,99	217

2p Vedå, Fredrik	2010 Varodd SK	1.26,54	184
40,06 (40,06)	1.26,54 (46,48)		
3 Søyland, Filip	2010 Varodd SK	1.27,94	175
40,89 (40,89)	1.27,94 (47,05)		
4 Bakker, Lars Olai	2010 Varodd SK	1.35,52	137
47,10 (47,10)	1.35,52 (48,42)		
5 Aulin, Sander Larsen	2010 Varodd SK	1.49,02	92
47,03 (47,03)	1.49,02 (1.01,99)		
Wesøy-Danielsen, Leon	2010 Lillesand IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011 Vennesla SK	1.29,86	164
	42,14 (42,14)	1.29,86 (47,72)		
2	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011 Lillesand IL	1.47,69	95
	47,05 (47,05)	1.47,69 (1.00,64)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Zachariassen, Petter Oscar	2012 Varodd SK	1.48,32	94
	54,02 (54,02)	1.48,32 (54,30)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Mammen, Didrik Lilleskog	2013 Lillesand IL	1.56,71	75
	57,07 (57,07)	1.56,71 (59,64)		
	Sigurdson, Markus Flørenæs	2013 Lillesand IL	1.49,81	90
	53,81 (53,81)	1.49,81 (56,00)		

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Rebekka Valvik	2001 SK Team Sør	29,65	555
2	Oseassen, Ann Lisbeth	2004 Farsund SK	38,33	257

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007 Grimstad SK	32,76	412

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008 SK Team Sør	31,50	463
2	Broen, Mari Auestad	2008 Grimstad SK	31,84	448
3	Madsen, Karoline Skagestad	2008 Mandal SK	31,90	446

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knutson, Lilly	2009	Grimstad SK	35,20	332
2	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	36,88	288
3	Mølland, Ada Lunden	2009	Vennesla SK	40,42	219

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK	34,00	368
2p	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	36,30	302
3	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	37,00	286
4	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	38,56	252
5	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	38,59	252
6	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	45,24	156

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK	48,76	125
2	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	50,45	112

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	41,29	205
2	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	42,75	185

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rosseland, Lina Hårstadhaugen	2013	Mandal SK	1.00,62	65
	Svanheim, Signe Kleveland	2013	Mandal SK	55,41	85
	Wang, Martine	2013	Mandal SK	57,79	75

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Fredriksen, Ingeborg Marie	2002	Mandal SK	S14		DISK

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Leander A.	2003	Varodd SK	27,52	493

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	26,08	580
2	Halvorsen, Markus	2005	SK Team Sør	27,42	499

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	Varodd SK	26,69	541
2p	Andreassen, Jonas Emil	2006	SK Team Sør	27,02	521
3	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	28,35	451
4	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK	30,22	372

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	28,89	426
2	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK	30,43	365

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK	30,03	379
2	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	34,56	249
3	Fosen, William Århus	2008	Lillesand IL	44,88	113

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	27,11	516
2	Bue, Christian	2009	Varodd SK	42,81	131
	Fuskeland, Jonas	2009	Vennesla SK	BRUTT	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	35,27	234
2p	Sigurdson, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	36,52	211
3	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	40,13	159
4	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	47,51	95
5	Aulin, Sander Larsen	2010	Varodd SK	55,00	61
	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	36,97	203
2p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	45,26	110
3	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	54,00	65
4	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK	58,57	51

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilleberg, Petter	2012	Varodd SK	45,83	106

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL	1.04,92	37
	Sigurdson, Markus Flørenæs	2013	Lillesand IL	1.01,33	44
	Wesøy-Danielsen , Luca	2013	Lillesand IL	56,18	58
	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL	1.00,19	47

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oseassen, Ann Lisbeth 36,52 (36,52)	2004	Farsund SK 1.16,64 (40,12)	1.16,64	281

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der 30,49 (30,49)	2005	SK Team Sør 1.03,37 (32,88)	1.03,37	498

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Revheim-Foss, Amanda 30,89 (30,89)	2006	Kristiansand SA 1.03,76 (32,87)	1.03,76	489
2	Nilsen, Jessie Ann 33,75 (33,75)	2006	Farsund SK 1.11,45 (37,70)	1.11,45	347
3	Feliu, Miriam Norås 33,12 (33,12)	2006	Farsund SK 1.11,72 (38,60)	1.11,72	343

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Ylva Magdalena 32,25 (32,25)	2008	Grimstad SK 1.08,85 (36,60)	1.08,85	388
2p	Madsen, Karoline Skagestad 32,72 (32,72)	2008	Mandal SK 1.08,89 (36,17)	1.08,89	388
3	Broen , Mari Auestad 33,75 (33,75)	2008	Grimstad SK 1.11,29 (37,54)	1.11,29	350
4	Wilkosz, Natalia Dagmara 1.13,31 (1.13,31)	2008	Mandal SK 1.13,13 (-1.-1.-1,82)	1.13,13	324
5	Hegland-Pettersen, Linnea 35,90 (35,90)	2008	Grimstad SK 1.16,80 (40,90)	1.16,80	280
6	Nygård, Lone Thorbjørnsen 37,10 (37,10)	2008	Kristiansand SA 1.18,24 (41,14)	1.18,24	264

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, Vilde 33,20 (33,20)	2009	Vågsbygd SLK	1.08,31	398
2	Mølland, Ada Lunden 34,37 (34,37)	2009	Vennesla SK	1.13,44	320
3	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene 36,88 (36,88)	2009	Lillesand IL	1.18,81	259

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Malin 32,81 (32,81)	2010	Mandal SK	1.09,07	385
2p	Kols-Aalstad, Olivia Helen 33,86 (33,86)	2010	Lillesand IL	1.10,78	357
3	Sefland, Johanne Heskestad 34,86 (34,86)	2010	Varodd SK	1.11,15	352
4	Amundsen, Amalie Omdal 36,29 (36,29)	2010	Vennesla SK	1.17,33	274

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen 35,39 (35,39)	2011	Vågsbygd SLK	1.13,17	323

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet 39,04 (39,04)	2012	Vågsbygd SLK	1.20,75	240
2	Krakstad, Katarina 38,83 (38,83)	2012	Grimstad SK	1.24,43	210
3	Rom, Olea Austad 48,93 (48,93)	2012	Flekkefjord SK	1.45,54	107

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rosseland, Lina Hårstadhaugen 51,46 (51,46)	2013	Mandal SK	1.50,02	95
	Svanheim, Signe Kleveland 53,75 (53,75)	2013	Mandal SK	1.52,26	89

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Valle-Printz, Elise 1.01,17 (1.01,17)	2014	Flekkefjord SK	2.07,11	61

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie 45,28 (45,28)	2002	Mandal SK	S14	1.37,77	135

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lothe, Lise Raven 30,22 (30,22)	1967	Masters Sørlandet 1.02,75 (32,53)	1.02,75	513

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 100m fri, herrer

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schjøtt, Jonathan Borgen 28,97 (28,97)	2005	Kristiansand SA 1.01,10 (32,13)	1.01,10	395

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emil 27,34 (27,34)	2006	Kristiansand SA 57,13 (29,79)	57,13	483
2	Lærum, Kasper 29,00 (29,00)	2006	Varodd SK 1.00,91 (31,91)	1.00,91	398

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Sigurd Holmen 29,03 (29,03)	2008	Varodd SK 59,56 (30,53)	59,56	426
2	Torkildsen, Tobias 36,06 (36,06)	2008	Lillesand IL 1.17,92 (41,86)	1.17,92	190

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle-Printz, Håkon 34,12 (34,12)	2009	Flekkefjord SK 1.10,15 (36,03)	1.10,15	261
2	Strædet, Nic 34,48 (34,48)	2009	Varodd SK 1.11,93 (37,45)	1.11,93	242

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gregersen, Jakob Bjørgen 31,03 (31,03)	2010	IL Solid 1.05,60 (34,57)	1.05,60	319
2p	Eskeland- Johansen, Elias 32,20 (32,20)	2010	Varodd SK 1.07,61 (35,41)	1.07,61	291
3	Wesøy-Danielsen, Leon 32,41 (32,41)	2010	Lillesand IL 1.10,51 (38,10)	1.10,51	257
4	Søyland, Filip 33,94 (33,94)	2010	Varodd SK 1.11,15 (37,21)	1.11,15	250
5	Duhin, Valerii 35,95 (35,95)	2010	Varodd SK 1.17,00 (41,05)	1.17,00	197

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen 37,76 (37,76)	2011	Vennesla SK	1.19,79	177
2p	Sand, Isak Kalvik 43,92 (43,92)	2011	Flekkefjord SK	1.34,95	105
3	Stusvik, Per 49,35 (49,35)	2011	Mandal SK	1.45,97	75
4	Valle-Printz, Øyvind 50,50 (50,50)	2011	Flekkefjord SK	1.48,59	70
5	Daher, Abdullah Tarek 55,87 (55,87)	2011	Vågsbygd SLK	2.03,65	47

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilleberg, Petter 41,81 (41,81)	2012	Varodd SK	1.29,93	123
2	Zachariassen, Petter Oscar 47,38 (47,38)	2012	Varodd SK	1.36,15	101
	Daher, Zin Aldin Tarek	2012	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Haakon Voje 48,68 (48,68)	2013	Lillesand IL	1.40,95	87
	Wesøy-Danielsen, Luca 44,54 (44,54)	2013	Lillesand IL	1.33,66	109
	Wesøy-Danielsen, Mio 45,12 (45,12)	2013	Lillesand IL	1.34,31	107

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Seyffarth Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	DISK	

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria 42,72 (42,72)	2008	Grimstad SK	3.11,29	348
2	Abrahamsen, Josefine 44,63 (44,63)	2008	Flekkefjord SK	3.24,21	286
3	Wilkosz, Natalia Dagmara 49,52 (49,52)	2008	Mandal SK	3.47,54	206

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel 40,71 (40,71)	2009	Kristiansand SA	2.58,87	425

2 Dybvik, Henriette	2009 Flekkefjord SK	3.33,18	251
47,59 (47,59)	1.42,56 (54,97)	2.39,11 (56,55)	3.33,18 (54,07)
Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009 Lillesand IL	BRUTT	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK	3.08,65	362
	42,66 (42,66)	1.31,23 (48,57)	2.20,44 (49,21)	3.08,65 (48,21)	
2p	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	3.18,08	313
	42,74 (42,74)	1.33,45 (50,71)	2.25,97 (52,52)	3.18,08 (52,11)	
3	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	3.37,60	236
	50,14 (50,14)	1.46,94 (56,80)	2.43,48 (56,54)	3.37,60 (54,12)	
4	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	3.41,68	223
	51,70 (51,70)	1.47,92 (56,22)	2.44,67 (56,75)	3.41,68 (57,01)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	3.28,91	267
	49,13 (49,13)	1.42,79 (53,66)	2.36,03 (53,24)	3.28,91 (52,88)	
2p	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK	3.39,86	229
	49,00 (49,00)	1.44,83 (55,83)	2.42,38 (57,55)	3.39,86 (57,48)	
3	Rackowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	3.48,44	204
	51,49 (51,49)	1.49,67 (58,18)	2.50,70 (1.01,03)	3.48,44 (57,74)	
4	Trystsen-Nemati, Malin	2011	Kristiansand SA	4.03,30	169
	58,29 (58,29)	2.01,48 (1.03,19)	3.04,49 (1.03,01)	4.03,30 (58,81)	
5	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	4.03,35	169
	55,99 (55,99)	2.00,21 (1.04,22)	3.03,37 (1.03,16)	4.03,35 (59,98)	
6	Olesen, Ella Synnøve	2011	Vågsbygd SLK	4.40,19	110
	1.05,77 (1.05,77)	2.17,00 (1.11,23)	3.29,02 (1.12,02)	4.40,19 (1.11,17)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindahl, Sofia Stige	2012	Grimstad SK	3.39,33	230
	50,59 (50,59)	1.46,79 (56,20)	2.43,72 (56,93)	3.39,33 (55,61)	

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 200m bryst, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, David	2005	Vågsbygd SLK	2.32,08	493
	34,02 (34,02)	1.12,58 (38,56)	1.52,04 (39,46)	2.32,08 (40,04)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	2.26,70	549
	32,80 (32,80)	1.10,31 (37,51)	1.48,67 (38,36)	2.26,70 (38,03)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosen, William Århus 51,49 (51,49)	2008	Lillesand IL 1.50,25 (58,76)	2.50,63 (1.00,38)	3.49,80 (59,17)
2	Torkildsen, Tobias 52,73 (52,73)	2008	Lillesand IL 1.52,87 (1.00,14)	2.53,82 (1.00,95)	3.55,35 (1.01,53)
					3.49,80 142
					3.55,35 133

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle-Printz, Håkon 43,74 (43,74)	2009	Flekkefjord SK 1.33,79 (50,05)	2.24,47 (50,68)	3.14,41 (49,94)
					3.14,41 236

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bakker, Lars Olai 46,50 (46,50)	2010	Varodd SK 1.38,51 (52,01)	2.30,83 (52,32)	3.21,17 (50,34)
2	Duhin, Valerii 45,72 (45,72)	2010	Varodd SK 1.39,48 (53,76)	2.32,79 (53,31)	3.24,41 (51,62)
3	Wesøy-Danielsen, Leon 49,34 (49,34)	2010	Lillesand IL 1.46,69 (57,35)	2.44,51 (57,82)	3.38,44 (53,93)
					3.21,17 213
					3.24,41 203
					3.38,44 166

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav 46,49 (46,49)	2011	Varodd SK 1.40,71 (54,22)	2.34,34 (53,63)	3.26,99 (52,65)
2p	Sand, Isak Kalvik 59,90 (59,90)	2011	Flekkefjord SK 2.07,21 (1.07,31)	3.13,52 (1.06,31)	4.23,60 (1.10,08)
3p	Alsayegh, Kais 1.02,08 (1.02,08)	2011	Vågsbygd SLK 2.14,03 (1.11,95)	3.24,62 (1.10,59)	4.33,07 (1.08,45)
4	Stusvik, Per 1.04,23 (1.04,23)	2011	Mandal SK 2.21,02 (1.16,79)	3.37,04 (1.16,02)	4.46,71 (1.09,67)
5	Valle-Printz, Øyvind 1.08,25 (1.08,25)	2011	Flekkefjord SK 2.21,17 (1.12,92)	3.35,12 (1.13,95)	4.48,62 (1.13,50)
6	Gundersen, Oliver 1.04,57 (1.04,57)	2011	Vågsbygd SLK 2.25,93 (1.21,36)	3.47,45 (1.21,52)	5.06,31 (1.18,86)
7	Siebert, Filip Alexander 1.05,41 (1.05,41)	2011	Mandal SK 2.27,88 (1.22,47)	3.52,99 (1.25,11)	5.14,53 (1.21,54)
					3.26,99 195
					4.23,60 94
					4.33,07 85
					4.46,71 73
					4.48,62 72
					5.06,31 60
					5.14,53 55

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvavik, Vegard Olsen 1.02,69 (1.02,69)	2012	Vågsbygd SLK 2.18,25 (1.15,56)	3.38,53 (1.20,28)	4.49,86 (1.11,33)
					4.49,86 71

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wesøy-Danielsen, Luca 1.00,75 (1.00,75)	2013	Lillesand IL 2.07,17 (1.06,42)	3.13,09 (1.05,92)	4.17,89 (1.04,80)
					4.17,89 101

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	27,17	601
2	Oseassen, Ann Lisbeth	2004	Farsund SK	34,59	291

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Alma van der	2005	SK Team Sør	28,95	496

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Jessie Ann	2006	Farsund SK	32,18	361
2	Feliu, Miriam Norås	2006	Farsund SK	32,48	351

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	29,05	491
2	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	30,42	428
3	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	30,58	421

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Broen , Mari Auestad	2008	Grimstad SK	29,42	473
2p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	30,83	411
3	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK	33,19	329
4	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	33,64	316
5	Jortveit, Aasta	2008	Vågsbygd SLK	36,06	257

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Elise Grov	2009	Grimstad SK	29,08	490
2p	Mølland, Ada Lunden	2009	Vennesla SK	31,73	377
3p	Knutson, Lilly	2009	Grimstad SK	31,75	376
4	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA	32,18	361
5	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK	34,52	293
6	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	35,26	275
7	Zinchenko, Marharyta	2009	Mandal SK	36,30	252

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK	29,98	447
2p	Wang, Malin	2010	Mandal SK	30,55	422
3p	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	30,85	410
4p	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	32,49	351
5	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	32,63	347

6	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	32,69	345
7	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	32,99	335
8	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	33,54	319
9	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	34,37	296
10	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	34,49	293
11	Knutson, Jenny	2010	Grimstad SK	40,01	188

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Johanne	2011	Varodd SK	36,15	255
2	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	36,77	242

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	37,56	227
2	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	37,78	223
3	Rom, Olea Austad	2012	Flekkefjord SK	47,19	114

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Pedersen, Eline	2013	Kristiansand SA	46,31	121
	Rosseland, Lina Hårstadhaugen	2013	Mandal SK	47,91	109
	Svanheim, Signe Kleveland	2013	Mandal SK	47,92	109
	Wang, Martine	2013	Mandal SK	44,81	133

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Irisardottir, Emilia	2014	Grimstad SK	50,53	93
	Valle-Printz, Elise	2014	Flekkefjord SK	58,70	59

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie	2002	Mandal SK	S14	42,60	155

S8

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anette	2006	Vågsbygd SLK	S8	1.19,80	23

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Leander A.	2003	Varodd SK	25,59	488
2	Kersten, Daniel Alexander	2003	Varodd SK	25,77	478

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	24,05	589
2	Halvorsen, Markus	2005	SK Team Sør	25,97	467
3	Schjøtt, Jonathan Borgen	2005	Kristiansand SA	28,50	353

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK	25,84	474
2p	Andreassen, Jonas Emil	2006	SK Team Sør	25,87	473
3	Larsen, Sebastian	2006	Vågsbygd SLK	26,40	445
	Kristoffersen, Emil	2006	Kristiansand SA	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	25,83	475
2	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	26,91	420
3	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK	27,02	415

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	26,73	429
2p	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK	27,29	403
3	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	30,39	291
4	Pedersen, Didrik	2008	Kristiansand SA	30,50	288
5	Fosen, William Århus	2008	Lillesand IL	37,22	158

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Jan Gunnar	2009	IL Solid	28,46	355
2p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK	31,21	269
3	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	31,61	259
4	Fuskeland, Jonas	2009	Vennesla SK	32,90	230
5	Bue, Christian	2009	Varodd SK	34,64	197

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010	IL Solid	30,43	290
2p	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	30,47	289
3p	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	30,92	277

4p	Sigurdson, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	31,48	262
5	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	31,86	253
6	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	31,98	250
7	Hornnes, Dennis Gyberg	2010	Lillesand IL	32,41	240
8	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK	34,23	204
9	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	38,84	139
10	Aulin, Sander Larsen	2010	Varodd SK	41,20	117

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	33,78	212
2p	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	39,61	131
3	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	42,71	105
4	Siebert, Filip Alexander	2011	Mandal SK	56,89	44

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilleberg, Petter	2012	Varodd SK	38,69	141
2p	Zachariassen, Petter Oscar	2012	Varodd SK	40,50	123
3	Daher, Zin Aldin Tarek	2012	Vågsbygd SLK	43,00	103
4	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	45,00	89

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Haakon Voje	2013	Lillesand IL	43,15	101
	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL	42,42	107

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Seyffarth Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	58,05	41

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Rebekka Valvik	2001	SK Team Sør	1.08,03	525
	32,96 (32,96)	1.08,03 (35,07)			
2	Oseassen, Ann Lisbeth	2004	Farsund SK	1.28,41	239
	41,96 (41,96)	1.28,41 (46,45)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Revheim-Foss, Amanda	2006	Kristiansand SA	1.13,44	417
	35,74 (35,74)	1.13,44 (37,70)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	1.11,58	450
	34,07 (34,07)		1.11,58 (37,51)		
2p	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	1.22,19	297
	39,74 (39,74)		1.22,19 (42,45)		
3	Nygård, Lone Thorbjørnsen	2008	Kristiansand SA	1.27,54	246
	42,34 (42,34)		1.27,54 (45,20)		
4	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	1.31,04	219
	44,94 (44,94)		1.31,04 (46,10)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Malin	2010	Mandal SK	1.17,07	361
	37,49 (37,49)		1.17,07 (39,58)		
2	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	1.23,47	284
	40,57 (40,57)		1.23,47 (42,90)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olesen, Ella Synnøve	2011	Vågsbygd SLK	2.18,67	62
	1.05,73 (1.05,73)		2.18,67 (1.12,94)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svanheim, Signe Kleveland	2013	Mandal SK	2.07,59	79
	1.02,89 (1.02,89)		2.07,59 (1.04,70)		
	Wang, Martine	2013	Mandal SK	2.00,01	95
	59,22 (59,22)		2.00,01 (1.00,79)		

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lothe, Lise Raven	1967	Masters Sørlandet	1.10,43	473
	34,34 (34,34)		1.10,43 (36,09)		

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 29. 100m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør	1.00,02	522
	28,97 (28,97)		1.00,02 (31,05)		
2p	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	1.08,51	351
	34,14 (34,14)		1.08,51 (34,37)		
3	Pedersen, Didrik	2008	Kristiansand SA	1.17,10	246
	37,03 (37,03)		1.17,10 (40,07)		
4	Torkildsen, Tobias	2008	Lillesand IL	1.35,18	130
	46,15 (46,15)		1.35,18 (49,03)		
	Fosen, William Århus	2008	Lillesand IL	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle-Printz, Håkon 44,29 (44,29)	2009	Flekkefjord SK 1.30,58 (46,29)	1.30,58	151

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias 41,80 (41,80)	2010	Varodd SK 1.25,39 (43,59)	1.25,39	181
2	Sigurdson, Ludvig Flørenæs 42,67 (42,67)	2010	Lillesand IL 1.27,62 (44,95)	1.27,62	167

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland 41,17 (41,17)	2011	Kristiansand SA 1.25,49 (44,32)	1.25,49	180
2p	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL 1.39,84 (1.39,84)	1.39,84	113
3	Gundersen , Oliver 1.01,63 (1.01,63)	2011	Vågsbygd SLK 2.12,41 (1.10,78)	2.12,41	48
4	Daher, Abdullah Tarek 1.06,00 (1.06,00)	2011	Vågsbygd SLK 2.23,17 (1.17,17)	2.23,17	38
	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mammen , Didrik Lilleskog 58,63 (58,63)	2013	Lillesand IL 1.58,20 (59,57)	1.58,20	68
	Sigurdson, Markus Flørenæs 57,50 (57,50)	2013	Lillesand IL 1.52,15 (54,65)	1.52,15	80
	Wesøy-Danielsen , Luca 53,10 (53,10)	2013	Lillesand IL 1.51,53 (58,43)	1.51,53	81
	Wesøy-Danielsen , Mio 50,82 (50,82)	2013	Lillesand IL 1.43,26 (52,44)	1.43,26	102

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 30. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad SK J1	SR	Grimstad SK	2.19,56	394
	Zara Cecilie Stork Githmark	34,26	34,26		
	Maria Halvorsen	1.16,05	41,79		
	Mari Auestad Broen	1.48,73	32,68		
	Elise Grov Hanssen	2.19,56	30,83		
2p	Mandal SK J1	SR	Mandal SK	2.22,16	373
	Malin Wang	35,85	35,85		
	Aline Kolltveit Bergene	1.15,69	39,84		
	Karoline Skagestad Madsen	1.48,53	32,84		
	Natalia Dagmara Wilkosz	2.22,16	33,63		

3p Vågsbygd SLK J1	SR Vågsbygd SLK	2.27,16	336
Aasta Jortveit	41,18	41,18	
Vilde Ommundsen	1.17,31	36,13	
Tomine Thorstensen Fosse	1.53,97	36,66	
Helene Lundal	2.27,16	33,19	
4 KSA J1	SR Kristiansand SA	2.43,73	244
Lone Thorbjørnsen Nygård	42,95	42,95	
Eline Pedersen	1.30,34	47,39	
Celia Pettersen Ueland	2.05,31	34,97	
Malin Trystsen-Nemati	2.43,73	38,42	
5 Flekkefjord SK J1	SR Flekkefjord SK	2.45,07	238
Josefine Abrahamsen	40,31	40,31	
Liv Elena Holm-Hansen	1.19,09	38,78	
Henriette Dybvik	1.58,50	39,41	
Olea Austad Rom	2.45,07	46,57	
6 Lillesand IL J1	SR Lillesand IL	2.47,72	227
Ingrid Margrethe Liene Anderssen	42,87	42,87	
Oliwia Raczkowska	1.32,08	49,21	
Olivia Helen Kols-Aalstad	2.10,56	38,48	
Emilie Børresen Olsen	2.47,72	37,16	
7 Grimstad SK J3	SR Grimstad SK	2.57,77	191
Sofia Stige Lindahl	44,79	44,79	
Mie Halvorsen	1.34,60	49,81	
Alma Johanne Castillo del Pezo	2.17,18	42,58	
Jenny Knutson	2.57,77	40,59	
Grimstad SK J2	SR Grimstad SK	DISK	
Vibe Irene Eide			
Linnea Hegland-Pettersen			
Lilly Knutson			
Ylva Magdalena Fjeldstad			
Mandal SK J2	SR Mandal SK	DISK	
Marharyta Zinchenko			
Lina Hårstadhaugen Rosseland			
Signe Kleveland Svanheim			
Martine Wang			

15.10.2023 - Kortbane

Øvelse 31. 4*50m lag medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	SK Team Sør G1	SR	SK Team Sør	1.49,61	556
	Jonas Emil Andreassen	28,99	28,99		
	Markus Halvorsen	59,66	30,67		
	Anton Karl Mårtensson	1.24,64	24,98		
	Mykola Rachok	1.49,61	24,97		
2p	Varodd SK G1	SR	Varodd SK	1.54,23	491
	Vetle Leander A. Øksendal	28,67	28,67		
	David Wang Belsnes	59,69	31,02		
	Leander Harald Kersten	1.28,35	28,66		
	Kasper Lærum	1.54,23	25,88		
3p	Varodd SK G2	SR	Varodd SK	2.03,15	392
	Sigurd Holmen Egset	30,40	30,40		
	Nic Strædet	1.07,82	37,42		
	Daniel Alexander Kersten	1.36,23	28,41		
	Christian Ryen Paulsen	2.03,15	26,92		
4	Lillesand IL G1	SR	Lillesand IL	2.33,78	201
	William Århus Fosen	42,69	42,69		
	Ludvig Flørenæs Sigurdson	1.23,42	40,73		
	Leon Wesøy-Danielsen	1.59,17	35,75		
	Tobias Torkildsen	2.33,78	34,61		

5	Vågsbygd SLK G1	SR Vågsbygd SLK	2.56,83	132
	Sebastian Larsen	30,88 30,88		
	David Ommundsen	1.02,62 31,74		
	Kais Alsayegh	2.12,64 1.10,02		
	Vegard Olsen Kvavik	2.56,83 44,19		
6	Lillesand IL G2	SR Lillesand IL	3.41,60	67
	Markus Flørenæs Sigurdson	54,50 54,50		
	Luca Wesøy-Danielsen	1.51,11 56,61		
	Mio Wesøy-Danielsen	2.55,23 1.04,12		
	Didrik Lilleskog Mammen	3.41,60 46,37		
	Mandal SK G1	SR Mandal SK	DISK	
	Jakob Bekele Mulatu			
	Zalan Csecsi			
	Torgeir Øybekk			
	Per Stusvik			