

25.11.2023 - Kortbane

## Øvelse 1. 1500m fri, herrer

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Zahl, Erlend Tveiten	2006	Delfana						17.59,35 483
	30,84 1.05,17	1.40,00	2.15,55	2.50,90	3.25,80	4.00,84	4.36,41		
	<i>30,84 34,33</i>	<i>34,83</i>	<i>35,55</i>	<i>35,35</i>	<i>34,90</i>	<i>35,04</i>	<i>35,57</i>		
	5.11,92 5.47,72	6.23,01	6.59,59	7.35,95	8.12,34	8.48,61	9.25,18		
	<i>35,51 35,80</i>	<i>35,29</i>	<i>36,58</i>	<i>36,36</i>	<i>36,39</i>	<i>36,27</i>	<i>36,57</i>		
	10.01,81 10.39,04	11.15,11	11.52,03	12.29,39	13.06,57	13.43,69	14.20,50		
	<i>36,63 37,23</i>	<i>36,07</i>	<i>36,92</i>	<i>37,36</i>	<i>37,18</i>	<i>37,12</i>	<i>36,81</i>		
	14.57,14 15.34,74	16.12,15	16.48,02	17.24,69	17.59,35				
	<i>36,64 37,60</i>	<i>37,41</i>	<i>35,87</i>	<i>36,67</i>	<i>34,66</i>				
2	Roberts, Rio Nesse	2006	Øyane SK						18.19,45 457
	31,58 1.06,33	1.42,26	2.19,36	2.56,34	3.33,43	4.10,28	4.47,54		
	<i>31,58 34,75</i>	<i>35,93</i>	<i>37,10</i>	<i>36,98</i>	<i>37,09</i>	<i>36,85</i>	<i>37,26</i>		
	5.24,48 6.01,36	6.38,32	7.15,26	7.51,97	8.29,22	9.06,36	9.43,92		
	<i>36,94 36,88</i>	<i>36,96</i>	<i>36,94</i>	<i>36,71</i>	<i>37,25</i>	<i>37,14</i>	<i>37,56</i>		
	10.21,04 10.58,01	11.35,85	12.13,41	12.50,03	13.27,18	14.04,31	14.41,56		
	<i>37,12 36,97</i>	<i>37,84</i>	<i>37,56</i>	<i>36,62</i>	<i>37,15</i>	<i>37,13</i>	<i>37,25</i>		
	15.18,38 15.55,51	16.32,08	17.08,67	17.44,53	18.19,45				
	<i>36,82 37,13</i>	<i>36,57</i>	<i>36,59</i>	<i>35,86</i>	<i>34,92</i>				

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Berg, Leander	2007	Bergensvømmerne						17.55,66 488
	30,71 1.03,90	1.38,25	2.13,28	2.48,24	3.23,28	3.58,34	4.33,59		
	<i>30,71 33,19</i>	<i>34,35</i>	<i>35,03</i>	<i>34,96</i>	<i>35,04</i>	<i>35,06</i>	<i>35,25</i>		
	5.08,53 5.43,64	6.18,73	6.54,51	7.30,73	8.07,36	8.43,31	9.19,14		
	<i>34,94 35,11</i>	<i>35,09</i>	<i>35,78</i>	<i>36,22</i>	<i>36,63</i>	<i>35,95</i>	<i>35,83</i>		
	9.55,23 10.31,44	11.08,25	11.45,26	12.22,38	12.59,82	13.37,43	14.14,25		
	<i>36,09 36,21</i>	<i>36,81</i>	<i>37,01</i>	<i>37,12</i>	<i>37,44</i>	<i>37,61</i>	<i>36,82</i>		
	14.51,41 15.29,10	16.07,03	16.43,38	17.20,23	17.55,66				
	<i>37,16 37,69</i>	<i>37,93</i>	<i>36,35</i>	<i>36,85</i>	<i>35,43</i>				

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Wesnes, Sverre	2008	Bergensvømmerne						17.42,57 506
	31,33 1.05,80	1.41,03	2.15,99	2.50,55	3.25,49	4.00,47	4.35,68		
	<i>31,33 34,47</i>	<i>35,23</i>	<i>34,96</i>	<i>34,56</i>	<i>34,94</i>	<i>34,98</i>	<i>35,21</i>		
	5.10,67 5.45,61	6.20,49	6.56,08	7.31,53	8.07,14	8.42,76	9.18,48		
	<i>34,99 34,94</i>	<i>34,88</i>	<i>35,59</i>	<i>35,45</i>	<i>35,61</i>	<i>35,62</i>	<i>35,72</i>		
	9.54,14 10.29,99	11.05,55	11.41,25	12.16,96	12.52,98	13.28,97	14.05,13		
	<i>35,66 35,85</i>	<i>35,56</i>	<i>35,70</i>	<i>35,71</i>	<i>36,02</i>	<i>35,99</i>	<i>36,16</i>		
	14.41,63 15.18,52	15.55,14	16.31,94	17.08,31	17.42,57				
	<i>36,50 36,89</i>	<i>36,62</i>	<i>36,80</i>	<i>36,37</i>	<i>34,26</i>				
2p	Marstrander, Frederik Søyland	2008	Delfana						18.05,59 474
	31,39 1.06,48	1.42,50	2.18,74	2.54,75	3.31,15	4.07,47	4.43,37		
	<i>31,39 35,09</i>	<i>36,02</i>	<i>36,24</i>	<i>36,01</i>	<i>36,40</i>	<i>36,32</i>	<i>35,90</i>		
	5.20,10 5.57,00	6.33,36	7.09,71	7.46,09	8.23,11	8.59,60	9.35,99		
	<i>36,73 36,90</i>	<i>36,36</i>	<i>36,35</i>	<i>36,38</i>	<i>37,02</i>	<i>36,49</i>	<i>36,39</i>		
	10.12,69 10.49,16	11.25,48	12.02,46	12.39,07	13.14,99	13.51,22	14.27,59		
	<i>36,70 36,47</i>	<i>36,32</i>	<i>36,98</i>	<i>36,61</i>	<i>35,92</i>	<i>36,23</i>	<i>36,37</i>		
	15.04,10 15.40,74	16.17,01	16.53,32	17.29,76	18.05,59				
	<i>36,51 36,64</i>	<i>36,27</i>	<i>36,31</i>	<i>36,44</i>	<i>35,83</i>				
3	Skagen, Nickolay Ådland	2008	Bergen Vest SK						20.51,75 309
	35,19 1.16,66	1.58,42	2.41,40	3.23,09	4.05,47	4.48,73	5.30,49		
	<i>35,19 41,47</i>	<i>41,76</i>	<i>42,98</i>	<i>41,69</i>	<i>42,38</i>	<i>43,26</i>	<i>41,76</i>		
	6.12,32 6.55,10	7.36,98	8.19,40	9.01,04	9.43,29	10.25,47	11.07,27		
	<i>41,83 42,78</i>	<i>41,88</i>	<i>42,42</i>	<i>41,64</i>	<i>42,25</i>	<i>42,18</i>	<i>41,80</i>		
	11.49,65 12.30,94	13.13,94	13.55,58	14.37,42	15.19,79	16.03,53	16.45,79		
	<i>42,38 41,29</i>	<i>43,00</i>	<i>41,64</i>	<i>41,84</i>	<i>42,37</i>	<i>43,74</i>	<i>42,26</i>		
	17.27,03 18.08,88	18.51,09	19.33,09	20.13,95	20.51,75				
	<i>41,24 41,85</i>	<i>42,21</i>	<i>42,00</i>	<i>40,86</i>	<i>37,80</i>				

4 Trones, Hans	2008 Bergens SC								23.41,45	211
39,02	1.25,44	2.12,41	3.01,61	3.49,22	4.38,20	5.27,30	6.15,81			
39,02	46,42	46,97	49,20	47,61	48,98	49,10	48,51			
7.04,42	7.53,48	8.43,08	9.31,40	10.21,25	11.08,06	11.55,00	12.42,95			
48,61	49,06	49,60	48,32	49,85	46,81	46,94	47,95			
13.31,43	14.19,68	15.07,78	15.56,22	16.43,91	17.33,16	18.21,31	19.09,97			
48,48	48,25	48,10	48,44	47,69	49,25	48,15	48,66			
19.58,12	20.46,23	21.34,68	22.19,48	23.04,63	23.41,45					
48,15	48,11	48,45	44,80	45,15	36,82					

**Klasse født 09**

Class	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Aglen, Johannes	2009	Bergen Vest SK						18.35,81	437
	33,11	1.09,20	1.45,47	2.22,05	2.58,69	3.35,69	4.12,86	4.49,89		
	33,11	36,09	36,27	36,58	36,64	37,00	37,17	37,03		
	5.27,23	6.04,53	6.42,18	7.19,27	7.56,08	8.33,88	9.11,71	9.49,30		
	37,34	37,30	37,65	37,09	36,81	37,80	37,83	37,59		
	10.26,96	11.04,63	11.42,23	12.20,29	12.57,79	13.35,59	14.13,05	14.50,97		
	37,66	37,67	37,60	38,06	37,50	37,80	37,46	37,92		
	15.29,01	16.06,54	16.44,27	17.22,75	18.00,33	18.35,81				
	38,04	37,53	37,73	38,48	37,58	35,48				

**Klasse født 10**

Class	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Jantzen, Jørgen Losnedahl	2010	Bergens SC						22.25,88	249
	41,87	1.26,53	2.11,78	2.56,69	3.43,37	4.28,91	5.15,05	5.59,68		
	41,87	44,66	45,25	44,91	46,68	45,54	46,14	44,63		
	6.45,07	7.30,70	8.16,31	9.01,52	9.46,65	10.31,50	11.17,62	12.03,24		
	45,39	45,63	45,61	45,21	45,13	44,85	46,12	45,62		
	12.49,07	13.35,19	14.20,79	15.06,46	15.51,06	16.36,69	17.22,01	18.06,21		
	45,83	46,12	45,60	45,67	44,60	45,63	45,32	44,20		
	18.51,02	19.36,05	20.20,15	21.05,41	21.47,30	22.25,88				
	44,81	45,03	44,10	45,26	41,89	38,58				

25.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 2. 50m butterfly, damer****Senior**

Class	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Kårbø, Vilde Kristin Nygaard	2004	Delfana						34,67	347

**Klasse født 05**

Class	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Selberg, Karine Ruiz	2005	Delfana						33,14	398

**Klasse født 06**

Class	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Lekva, Sigri Myklebust	2006	Bergens SC						31,21	476
2	Solsvik, Linnea	2006	Bergens SC						31,78	451
3	Klæboe, Bertine Leknesund	2006	Bergens SC						32,89	407

**Klasse født 07**

Class	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Elholm, Vilde Arefjord	2007	Bergen Vest SK						30,88	492
2p	Haukedal, Anna Mowinckel	2007	Bergens SC						30,93	489
3p	Klicek, Melani	2007	BS/Åstveit						31,47	464
4	Hufthammer, Silvia Patricia V.	2007	Bergens SC						31,82	449

Bergen Vest SK

Ågotnes

5 Nilsen, Klara	2007 Bergen Vest SK	32,04	440
6 Sørvik, Mia	2007 Bergen Vest SK	32,30	430
7 Rotseth, Sara	2007 Bergen Vest SK	32,50	422
8 Sigdestad, Anna	2007 Bergen Vest SK	33,43	387

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Uppheim, Elise	2008	Bergen Vest SK	31,79	451
2p	Holum, Eirill Sollesnes	2008	Bergens SC	33,46	386
3p	Berget, Sigrid Kvamme	2008	Bergen Vest SK	34,40	355
4	Inghorsdottir, Hafdis Ana	2008	Delfana	37,87	266
5	Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008	Bergen Vest SK	38,05	263
6	Warncke-Wang, Ovidie	2008	Åstveit SK	38,10	262
7	Deisz, Hedvig Holler	2008	Bergens SC	38,78	248

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Friestad-Ogne, Maren	2009	Delfana	31,73	453
2p	Karlsen, Margrethe Taranger	2009	Austevoll IK	32,86	408
3p	Steine, Anna Aurora Trå	2009	Voss IL	34,97	338
4	Iversen, Mali Lægland	2009	Bergen Vest SK	35,18	332
5	Kismul, Tirill Helene E.	2009	Åstveit SK	35,61	320
6	Wiken, Nora Kristin	2009	Bergen Vest SK	36,20	305
7	Skogstrand, Norah Elise	2009	Delfana	45,98	149
	Haferkamp, Mia Fauske	2009	Delfana	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	31,64	457
2p	Wesnes, Frida	2010	Delfana	35,25	330
3p	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	36,86	289
4	Radziukiewicz, Alicja	2010	Delfana	37,74	269
5	Grønhaug, Eirin Pleym	2010	Bergen Vest SK	45,45	154
6	Jantzen, Sigrid Losnedahl	2010	Bergens SC	45,60	152
7	Aune-Scott, Lilly Gabriella	2010	Bergen Vest SK	47,33	136
8	Kassab, Noor Nasser	2010	Bergens SC	49,48	119

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Staren, Helena	2011	Delfana	37,58	273
2p	Oftedal, Mina Vassel	2011	Bergen Vest SK	39,37	237
3	Warncke-Wang, Elida	2011	Åstveit SK	42,90	183
4	Skulstad, Hanne Stammeshagen	2011	Arna SLK	45,05	158
5	Tong, Nina	2011	Bergens SC	50,21	114

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mjelde, Cassandra Planterhaug	2012	Arna SLK	43,23	179
2p	Moen, Ida Jacobsen	2012	Bergens SC	45,80	150
3	Sekse, Elvine Holm	2012	Bergen Vest SK	54,70	88
	Korneliussen, Matilde Urgessa	2012	Bergen Vest SK	DISK	

Mjelde, Lotta Seim	2012 Arna SLK	DISK
Sagen, Siri Unneland	2012 Bergens SC	DISK

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Eraker, Emma	2013 Bergens SC	46,31	145
	Jøssang, Vår Åsne	2013 Delfana	59,10	70
	Lygren, Frida Berntsen	2013 Bergens SC	49,52	119
	Meltevik, Lykke	2013 Bergens SC	57,76	75
	Morland, Anna Dorthea	2013 Bergen Vest SK	1.03,42	56

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Birkeland, Maja Rå	2014 Delfana	52,64	99
	Kalfova, Nicole	2014 Delfana	1.00,85	64
	Landro, Sunniva Moen	2014 Bergen Vest SK	50,22	114

25.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m bryst, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krohn-Dale, Lukas	2005 Øyane SK	32,73	442

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellertsen, Max	2007 Bergensvømmerne	33,67	406
2	Mohn, Mathias Greve-Isdahl	2007 Bergensvømmerne	34,57	375

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Didriksen, Patrick Gjerde	2008 Delfana	40,25	238
2	Ciobotaru, Andrei-Eduard	2008 Bergen Vest SK	46,21	157

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Valberg, Simen Smedinga	2009 Delfana	36,35	323
2p	Aakre, Andreas	2009 Bergens SC	37,14	303
3p	Haraldsrud, Peder Tofte	2009 Delfana	37,45	295
4	Nossum-Totland, Jesper Marthinius	2009 Øyane SK	41,15	222
5	Sætveit, Jan	2009 Delfana	41,76	213
6	Eide, Ludvig	2009 Åstveit SK	43,68	186
7	Bjørge, August Lunde	2009 Bergen Vest SK	49,28	129
	Burgess-Valaker, William	2009 Delfana	DISK	

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hole, Henrik Nyberget	2010	Delfana	38,21	278
2p	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	38,24	277
3p	Halse, Håkon Anders Øvrebø	2010	Bergens SC	39,74	247
4	Nguyen-Trinh, Thien Tam	2010	Bergen Vest SK	41,30	220
5	Kloster, Elias Mellingen	2010	Åstveit SK	42,94	196
6	Berget, Sverre Kvamme	2010	Bergen Vest SK	43,41	189
7	Nielsen, Oskar Carl Lindberg	2010	Bergens SC	43,49	188
8	Haug, Magnus Ekenes	2010	Åstveit SK	45,29	167
9	Abyzov, Nikolai	2010	Bergen Vest SK	47,20	147

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	39,75	247
2p	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	42,64	200
3p	Sandvik, Ivar Johan Kalstad	2011	Delfana	44,68	174
4	Meltevik, Gabriel	2011	Bergens SC	45,72	162
5	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana	46,61	153
6	Berle, Aaron Sauter	2011	Bergens SC	47,55	144
7	Iden, Ask Ulrik Brekke	2011	Bergens SC	49,04	131
8	Aglen, Mathias	2011	Bergen Vest SK	51,13	116
9	Mørch-Olsen, Aksel	2011	Bergens SC	54,01	98

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Wesnes, Albert	2012	Delfana	43,75	185
2p	Boga, Isak	2012	Delfana	45,16	168
3	Lauvås, Bjørn Eilifsen	2012	Arna SLK	57,68	80
4	Marinov, Alexander Rumenov	2012	Bergen Vest SK	1.00,78	69

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	56,57	85
	Göl-Hausberg, Vincent	2013	Øyane SK	45,98	159
	Mikkelsen, Julian Kismul	2013	Åstveit SK	54,75	94

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar	2014	Delfana	58,78	76

25.11.2023 - Kortbane

## Øvelse 4. 400m fri, damer

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Selberg, Karine Ruiz	2005	Delfana						4.55,37	496
	33,46 1.10,52	1.48,20	2.25,92	3.03,78	3.41,50	4.18,81	4.55,37			
	33,46 37,06	37,68	37,72	37,86	37,72	37,31	36,56			
2	Strand, Vilde Roald	2005	Bergen Vest SK						4.56,07	493
	33,90 1.11,05	1.48,81	2.26,69	3.04,49	3.41,81	4.19,61	4.56,07			
	33,90 37,15	37,76	37,88	37,80	37,32	37,80	36,46			

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bergtun, Ulrikke	2006	Delfana						4.58,96	479
	32,89 1.09,24	1.47,12	2.25,39	3.03,92	3.42,61	4.21,39	4.58,96			
	32,89 36,35	37,88	38,27	38,53	38,69	38,78	37,57			

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Elholm, Vilde Arefjord	2007	Bergen Vest SK						4.46,97	541
	32,27 1.07,93	1.44,15	2.21,17	2.58,46	3.36,00	4.12,87	4.46,97			
	32,27 35,66	36,22	37,02	37,29	37,54	36,87	34,10			
2p	Rotseth, Sara	2007	Bergen Vest SK						4.49,14	529
	33,67 1.10,76	1.48,32	2.26,29	3.02,22	3.38,26	4.14,11	4.49,14			
	33,67 37,09	37,56	37,97	35,93	36,04	35,85	35,03			
3	Sigdestad, Anna	2007	Bergen Vest SK						4.58,17	482
	32,62 1.08,75	1.46,16	2.24,41	3.02,94	3.41,83	4.20,82	4.58,17			
	32,62 36,13	37,41	38,25	38,53	38,89	38,99	37,35			
4	Thomassen, Maren Herland	2007	Arna SLK						5.06,76	443
	32,80 1.08,21	1.45,49	2.24,78	3.05,35	3.46,62	4.27,04	5.06,76			
	32,80 35,41	37,28	39,29	40,57	41,27	40,42	39,72			

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Holum, Eirill Sollesnes	2008	Bergens SC						5.02,35	463
	34,51 1.12,54	1.51,03	2.29,69	3.08,34	3.46,36	4.24,77	5.02,35			
	34,51 38,03	38,49	38,66	38,65	38,02	38,41	37,58			
2p	Berget, Sigrid Kvamme	2008	Bergen Vest SK						5.07,34	440
	34,39 1.12,22	1.51,11	2.29,64	3.09,03	3.48,68	4.28,24	5.07,34			
	34,39 37,83	38,89	38,53	39,39	39,65	39,56	39,10			
3p	Balode, Paula	2008	Voss IL						5.15,46	407
	34,02 1.12,77	1.53,31	2.34,43	3.16,61	3.58,28	4.38,23	5.15,46			
	34,02 38,75	40,54	41,12	42,18	41,67	39,95	37,23			
4	Rønnestad, Kristine	2008	Bergen Vest SK						5.26,58	367
	35,71 1.15,34	1.55,94	2.36,87	3.18,98	4.01,61	4.44,80	5.26,58			
	35,71 39,63	40,60	40,93	42,11	42,63	43,19	41,78			
5	Troland, Amanda Mortvedt	2008	Austevoll IK						5.29,15	358
	33,96 1.12,75	1.53,95	2.36,43	3.19,41	4.02,94	4.47,25	5.29,15			
	33,96 38,79	41,20	42,48	42,98	43,53	44,31	41,90			
6	Ingthorsdottir, Hafdis Ana	2008	Delfana						5.42,86	317
	35,89 1.15,85	1.58,45	2.42,90	3.28,39	4.13,21	4.59,12	5.42,86			
	35,89 39,96	42,60	44,45	45,49	44,82	45,91	43,74			
7	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK						5.44,25	313
	37,07 1.19,27	2.03,67	2.47,97	3.31,25	4.15,93	5.00,10	5.44,25			
	37,07 42,20	44,40	44,30	43,28	44,68	44,17	44,15			
8	Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008	Bergen Vest SK						6.27,44	220
	41,71 1.28,88	2.17,44	3.06,83	3.57,55	5.38,45	6.27,44				
	41,71 47,17	48,56	49,39	50,72	1.40,90	48,99				

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Clubb				Tid	Poeng
1p	Sigdestad, Ingeborg	2009	Bergen Vest SK				5.03,87	456
	33,73 1.12,03	1.51,03	2.30,27	3.09,69	3.48,91	4.27,31	5.03,87	
	33,73 38,30	39,00	39,24	39,42	39,22	38,40	36,56	
2p	Mania, Annelie	2009	Bergen Vest SK				5.08,38	436
	34,56 1.12,72	1.52,77	2.32,17	3.11,91	3.51,56	4.31,51	5.08,38	
	34,56 38,16	40,05	39,40	39,74	39,65	39,95	36,87	
3p	Mikhaleva, Elena	2009	Bergen Vest SK				5.09,38	432
	33,83 1.12,24	1.51,81	2.31,59	3.11,34	3.49,94	4.27,68	5.09,38	
	33,83 38,41	39,57	39,78	39,75	38,60	37,74	41,70	
4p	Steine, Anna Aurora Trå	2009	Voss IL				5.17,17	401
	36,12 1.16,63	1.57,25	2.37,36	3.18,34	3.59,30	4.39,34	5.17,17	
	36,12 40,51	40,62	40,11	40,98	40,96	40,04	37,83	
5p	Oen, Tuva Dale	2009	Øyane SK				5.21,11	386
	34,29 1.13,26	1.53,57	2.35,44	3.17,04	3.57,85	4.40,32	5.21,11	
	34,29 38,97	40,31	41,87	41,60	40,81	42,47	40,79	
6	Våge, Julia Johansen	2009	Austevoll IK				5.22,12	382
	35,55 1.14,79	1.55,27	2.36,16	3.17,34	3.59,63	4.41,57	5.22,12	
	35,55 39,24	40,48	40,89	41,18	42,29	41,94	40,55	
7	Våge, Liv Johansen	2009	Austevoll IK				5.28,06	362
	34,54 1.13,15	1.54,07	2.35,77	3.18,08	4.00,78	4.44,83	5.28,06	
	34,54 38,61	40,92	41,70	42,31	42,70	44,05	43,23	
8	Iversen, Mali Lægland	2009	Bergen Vest SK				5.31,76	350
	37,12 1.18,33	2.00,83	2.43,50	3.27,03	4.09,60	4.51,70	5.31,76	
	37,12 41,21	42,50	42,67	43,53	42,57	42,10	40,06	
9	Wiken, Nora Kristin	2009	Bergen Vest SK				5.37,21	333
	35,85 1.16,17	1.58,19	2.41,82	3.25,91	4.10,15	4.54,74	5.37,21	
	35,85 40,32	42,02	43,63	44,09	44,24	44,59	42,47	
10	Aase, Lina Adelen Midtsveen	2009	Bergen Vest SK				5.46,03	308
	38,72 1.22,66	2.07,72	2.51,07	3.35,60	4.20,30	5.03,69	5.46,03	
	38,72 43,94	45,06	43,35	44,53	44,70	43,39	42,34	
11	Skogstrand, Norah Elise	2009	Delfana				6.08,03	256
	40,66 1.26,87	2.13,61	3.01,10	3.48,61	4.35,18	5.22,46	6.08,03	
	40,66 46,21	46,74	47,49	47,51	46,57	47,28	45,57	
12	Yang, Qingcheng	2009	Bergen Vest SK				6.13,46	245
	38,68 1.22,07	2.07,32	2.54,43	3.41,96	4.32,15	5.22,91	6.13,46	
	38,68 43,39	45,25	47,11	47,53	50,19	50,76	50,55	
13	Haferkamp, Mia Fauske	2009	Delfana				6.14,06	244
	43,46 1.31,08	2.18,67	3.05,46	3.53,73	4.40,65	5.27,47	6.14,06	
	43,46 47,62	47,59	46,79	48,27	46,92	46,82	46,59	

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Clubb				Tid	Poeng
1p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana				5.08,74	434
	33,72 1.11,69	1.51,35	2.31,74	3.11,10	3.51,42	4.31,92	5.08,74	
	33,72 37,97	39,66	40,39	39,36	40,32	40,50	36,82	
2p	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana				5.12,41	419
	33,66 1.11,68	1.52,17	2.32,76	3.13,38	3.54,42	4.35,05	5.12,41	
	33,66 38,02	40,49	40,59	40,62	41,04	40,63	37,36	
3p	Radziukiewicz, Julia	2010	Delfana				5.20,02	390
	35,79 1.14,43	1.53,17	2.33,44	3.15,11	3.57,08	4.39,01	5.20,02	
	35,79 38,64	38,74	40,27	41,67	41,97	41,93	41,01	
4p	Bekken, Lotte Johannesen	2010	Bergen Vest SK				5.25,37	371
	36,71 1.16,89	1.57,66	2.39,06	3.21,34	4.03,72	4.45,51	5.25,37	
	36,71 40,18	40,77	41,40	42,28	42,38	41,79	39,86	
5p	Stannard, Emma Louise	2010	Bergen Vest SK				5.25,89	369
	36,42 1.17,15	1.59,06	2.41,12	3.22,68	4.04,83	4.45,93	5.25,89	
	36,42 40,73	41,91	42,06	41,56	42,15	41,10	39,96	
6p	Sønnebø, Margrethe Dømbe	2010	Delfana				5.32,66	347
	36,13 1.17,54	2.00,65	2.43,74	3.27,52	4.10,84	4.53,47	5.32,66	
	36,13 41,41	43,11	43,09	43,78	43,32	42,63	39,19	
7p	Malkenes, Leah Louise	2010	Delfana				5.34,39	342
	34,30 1.14,78	1.57,87	2.41,03	3.25,31	4.10,24	4.52,84	5.34,39	
	34,30 40,48	43,09	43,16	44,28	44,93	42,60	41,55	

8	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK						5.53,24	290
	39,66	1.23,74	2.08,84	2.55,45	3.42,07	4.28,20	5.13,14	5.53,24		
	<i>39,66</i>	<i>44,08</i>	<i>45,10</i>	<i>46,61</i>	<i>46,62</i>	<i>46,13</i>	<i>44,94</i>	<i>40,10</i>		
9	Solsvik, Olivia Søreide	2010	Delfana						5.55,22	285
	38,71	1.22,88	2.10,14	2.56,12	3.41,92	4.25,68	5.05,73	5.55,22		
	<i>38,71</i>	<i>44,17</i>	<i>47,26</i>	<i>45,98</i>	<i>45,80</i>	<i>43,76</i>	<i>40,05</i>	<i>49,49</i>		
10	English, Lily Sjursen	2010	Austevoll IK						5.59,29	275
	40,20	1.24,41	2.10,05	2.56,18	3.42,45	4.28,77	5.13,64	5.59,29		
	<i>40,20</i>	<i>44,21</i>	<i>45,64</i>	<i>46,13</i>	<i>46,27</i>	<i>46,32</i>	<i>44,87</i>	<i>45,65</i>		
11	Neset, Sunniva Iversen	2010	Delfana						6.00,60	272
	40,57	1.25,92	2.11,91	2.59,14	3.45,71	4.31,72	5.17,39	6.00,60		
	<i>40,57</i>	<i>43,35</i>	<i>45,99</i>	<i>47,23</i>	<i>46,57</i>	<i>46,01</i>	<i>45,67</i>	<i>43,21</i>		
12	Tiwari, Shivi	2010	Delfana						6.11,92	248
	45,14	1.33,47	2.21,73	3.10,08	3.57,74	4.44,08	5.29,95	6.11,92		
	<i>45,14</i>	<i>48,33</i>	<i>48,26</i>	<i>48,35</i>	<i>47,66</i>	<i>46,34</i>	<i>45,87</i>	<i>41,97</i>		
13	Grønhaug, Eirin Pleym	2010	Bergen Vest SK						6.25,30	223
	44,13	1.33,89	2.23,33	3.12,90	4.01,33	4.48,72	5.39,10	6.25,30		
	<i>44,13</i>	<i>49,76</i>	<i>49,44</i>	<i>49,57</i>	<i>48,43</i>	<i>47,39</i>	<i>50,38</i>	<i>46,20</i>		
14	Wehling, Luca Sophie Schön	2010	Bergens SC						6.28,64	218
	43,55	1.32,62	2.24,27	3.14,60	4.04,75	4.54,48	5.43,21	6.28,64		
	<i>43,55</i>	<i>49,07</i>	<i>51,65</i>	<i>50,33</i>	<i>50,15</i>	<i>49,73</i>	<i>48,73</i>	<i>45,43</i>		
15	Mackenzie, Sarah Jade	2010	Bergen Vest SK						6.29,58	216
				4.01,23				6.29,58		
				<i>4.01,23</i>				<i>2.28,35</i>		
16	Tvedt, Martine Fonnes	2010	Bergen Vest SK						6.35,88	206
		1.31,12	2.20,89	3.12,21	4.03,64	4.54,78		6.35,88		
		<i>1.31,12</i>	<i>49,77</i>	<i>51,32</i>	<i>51,43</i>	<i>51,14</i>		<i>1.41,10</i>		
17	Jantzen, Sigrid Losnedahl	2010	Bergens SC						6.41,34	197
	40,84	1.29,25	2.21,50	3.14,07	4.07,80	5.01,99	5.54,76	6.41,34		
	<i>40,84</i>	<i>48,41</i>	<i>52,25</i>	<i>52,57</i>	<i>53,73</i>	<i>54,19</i>	<i>52,77</i>	<i>46,58</i>		
18	Lønningen, Ronja Fosse	2010	Bergen Vest SK						6.43,81	194
	43,52	1.33,89	2.26,77	3.18,87	4.10,02	5.01,81	5.54,55	6.43,81		
	<i>43,52</i>	<i>50,37</i>	<i>52,88</i>	<i>52,10</i>	<i>51,15</i>	<i>51,79</i>	<i>52,74</i>	<i>49,26</i>		
19	Selven, Marie	2010	Bergen Vest SK						7.25,94	144
	48,31	1.42,06		3.37,03	4.36,57			7.25,94		
	<i>48,31</i>	<i>53,75</i>		<i>1.54,97</i>	<i>59,54</i>			<i>2.49,37</i>		
20	Kassab, Noor Nasser	2010	Bergens SC						7.42,86	129
	48,59	1.45,85	2.45,05	3.44,83	4.45,24	5.44,52	6.45,02	7.42,86		
	<i>48,59</i>	<i>57,26</i>	<i>59,20</i>	<i>59,78</i>	<i>1.00,41</i>	<i>59,28</i>	<i>1.00,50</i>	<i>57,84</i>		

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Staren, Helena	2011	Delfana						5.34,06	343
	35,91	1.16,85	1.59,20	2.42,31	3.25,49	4.09,04	4.52,22	5.34,06		
	<i>35,91</i>	<i>40,94</i>	<i>42,35</i>	<i>43,11</i>	<i>43,18</i>	<i>43,55</i>	<i>43,18</i>	<i>41,84</i>		
2p	Eikanger, Frida Ingeborg	2011	Delfana						5.44,85	312
	38,75	1.21,40	2.04,89	2.49,91	3.35,06	4.20,36	5.03,71	5.44,85		
	<i>38,75</i>	<i>42,65</i>	<i>43,49</i>	<i>45,02</i>	<i>45,15</i>	<i>45,30</i>	<i>43,35</i>	<i>41,14</i>		
3p	Oftedal, Mina Vassel	2011	Bergen Vest SK						5.53,15	290
	39,18	1.22,20	2.06,85	2.52,70	3.39,07	4.25,04	5.10,71	5.53,15		
	<i>39,18</i>	<i>43,02</i>	<i>44,65</i>	<i>45,85</i>	<i>46,37</i>	<i>45,97</i>	<i>45,67</i>	<i>42,44</i>		
4	Berg, Linnea	2011	Delfana						5.59,59	275
	39,40	1.23,93	2.09,37	2.55,71	3.42,01	4.28,81	5.13,03	5.59,59		
	<i>39,40</i>	<i>44,53</i>	<i>45,44</i>	<i>46,34</i>	<i>46,30</i>	<i>46,80</i>	<i>44,22</i>	<i>46,56</i>		
5	Stavang, Mille Amalie	2011	Delfana						6.03,93	265
	39,61	1.24,51	2.11,19	2.58,34	3.46,04	4.33,06	5.18,81	6.03,93		
	<i>39,61</i>	<i>44,90</i>	<i>46,68</i>	<i>47,15</i>	<i>47,70</i>	<i>47,02</i>	<i>45,75</i>	<i>45,12</i>		
6	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK						6.04,41	264
	38,68	1.22,40	2.08,71	2.55,82	3.43,13	4.30,90	5.19,14	6.04,41		
	<i>38,68</i>	<i>43,72</i>	<i>46,31</i>	<i>47,11</i>	<i>47,31</i>	<i>47,77</i>	<i>48,24</i>	<i>45,27</i>		
7	Tong, Nina	2011	Bergens SC						6.49,82	185
	44,93	1.35,00		3.20,30	4.13,18			6.49,82		
	<i>44,93</i>	<i>50,07</i>		<i>1.45,30</i>	<i>52,88</i>			<i>2.36,64</i>		
8	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK						7.13,05	157
	46,82	1.41,81	2.38,86	3.35,28	4.32,39	5.28,83	6.25,62	7.13,05		
	<i>46,82</i>	<i>54,99</i>	<i>57,05</i>	<i>56,42</i>	<i>57,11</i>	<i>56,44</i>	<i>56,79</i>	<i>47,43</i>		



## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Lie-Østerbø, Ingrid	2012	Delfana					5.59,46	275
	37,78 1.20,84	2.05,74	2.51,28	3.36,97	4.23,79	5.08,00	5.59,46		
	37,78 43,06	44,90	45,54	45,69	46,82	44,21	51,46		
2p	Grande, Wilhelmine Avløs	2012	Delfana					6.13,21	246
	40,86 1.27,37	2.14,38	3.02,04	3.50,32	4.39,25	5.27,64	6.13,21		
	40,86 46,51	47,01	47,66	48,28	48,93	48,39	45,57		
3p	Bukkøy, Signe Fagerli	2012	Åstveit SK					6.14,20	244
	43,77 1.30,37	2.18,48	3.06,77	3.55,05	4.43,57	5.29,52	6.14,20		
	43,77 46,60	48,11	48,29	48,28	48,52	45,95	44,68		
4p	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012	Delfana					6.38,99	201
	44,13 1.34,77	2.26,79	3.17,66	4.09,41	5.01,18	5.51,64	6.38,99		
	44,13 50,64	52,02	50,87	51,75	51,77	50,46	47,35		
5	Korneliussen, Matilde Urgessa	2012	Bergen Vest SK					6.43,77	194
	44,28 1.34,37	2.24,75	3.15,16			5.01,32	5.54,66	6.43,77	
	44,28 50,09	50,38	50,41			1.46,16	53,34	49,11	
6	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK					6.47,53	189
	44,21 1.34,84	2.26,71	3.18,62	4.11,79	5.04,48	5.57,43	6.47,53		
	44,21 50,63	51,87	51,91	53,17	52,69	52,95	50,10		
7	Mjelde, Cassandra Planterhaug	2012	Arna SLK					7.01,51	170
	43,57 1.33,75	2.28,77	3.24,58	4.19,70	5.15,56	6.10,22	7.01,51		
	43,57 50,18	55,02	55,81	55,12	55,86	54,66	51,29		
8	Moen, Ida Jacobsen	2012	Bergens SC					7.30,82	139
	50,00 1.46,30	2.44,93	3.42,06	4.40,46	5.38,76	6.38,88	7.30,82		
	50,00 56,30	58,63	57,13	58,40	58,30	1.00,12	51,94		
9	Sekse, Elvine Holm	2012	Bergen Vest SK					8.10,14	108
	49,85 1.50,47	2.55,23	3.59,07	5.03,41	6.07,65	7.10,17	8.10,14		
	49,85 1.00,62	1.04,76	1.03,84	1.04,34	1.04,24	1.02,52	59,97		
	Solli, Sofie Torsvik	2012	Bergens SC					DISK	

## Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
	Jøssang, Vår Åsne	2013	Delfana					6.56,67	176
	47,05 1.40,56	2.35,06	3.29,18	4.22,85	5.15,33	6.07,13	6.56,67		
	47,05 53,51	54,50	54,12	53,67	52,48	51,80	49,54		

## Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
	Birkeland, Maja Rå	2014	Delfana					6.58,83	174
	47,30 1.39,03	2.33,95	4.24,60	5.18,85	6.10,15	6.58,83			
	47,30 51,73	54,92	1.50,65	54,25	51,30	48,68			
	Kalfova, Nicole	2014	Delfana					7.43,58	128
	51,42 1.50,03	2.50,10	3.49,11	4.47,88	5.47,87	6.49,15	7.43,58		
	51,42 58,61	1.00,07	59,01	58,77	59,99	1.01,28	54,43		
	Landro, Sunniva Moen	2014	Bergen Vest SK					6.57,10	176
	45,18 1.38,11	2.33,16	3.26,72	4.22,14	5.14,80	6.07,53	6.57,10		
	45,18 52,93	55,05	53,56	55,42	52,66	52,73	49,57		

25.11.2023 - Kortbane

## Øvelse 5. 4\*50m fri, mixed

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergens SC Mix1 sr.		SR Bergens SC	1.52,72	
	Andreas Aakre	28,60	28,60		
	William Hellum Nygård	55,07	26,47		
	Bertine Leknesund Klæboe	1.24,35	29,28		
	Sigri Myklebust Lekva	1.52,72	28,37		
2p	Delfana Mix1 sr.		SR Delfana	1.55,09	
	Henrik Rye Brekkhus	28,37	28,37		
	Maren Friestad-Ogne	57,88	29,51		
	Simen Smedinga Valberg	1.26,34	28,46		
	Caprice Isabella Connolly-Drivenes	1.55,09	28,75		
3p	Delfana Mix2 sr.		SR Delfana	1.58,97	
	Frederik Søyland Marstrander	28,77	28,77		
	Lotte Rå Birkeland	59,58	30,81		
	Ulrik Refsdal Nilsen	1.28,28	28,70		
	Frida Wesnes	1.58,97	30,69		
4p	Bergen Vest SK Mix1 sr.		SR Bergen Vest SK	2.00,60	
	Ingeborg Sigdestad	30,12	30,12		
	Johannes Aglen	59,96	29,84		
	Annelie Mania	1.30,91	30,95		
	Nicolai Haugland	2.00,60	29,69		
5p	Delfana Mix3 sr.		SR Delfana	2.03,01	
	Julia Radziukiewicz	31,58	31,58		
	Henrik Nyberget Hole	1.00,69	29,11		
	Alicja Radziukiewicz	1.32,97	32,28		
	Patrick Gjerde Didriksen	2.03,01	30,04		
6	Bergens SC Mix4 sr.		SR Bergens SC	2.06,98	
	Hans Trones	29,74	29,74		
	Luca Sophie Schön Wehling	1.03,69	33,95		
	Hedvig Holler Deisz	1.36,86	33,17		
	Jørgen Losnedahl Jantzen	2.06,98	30,12		
7	Øyane SK Mix1 sr.		SR Øyane SK	2.07,03	
	Felix Göl-Hausberg	31,68	31,68		
	Jesper Marthinius Nossun-Totland	1.02,32	30,64		
	Pernille Monsen Unnvik	1.37,49	35,17		
	Tuva Dale Oen	2.07,03	29,54		
8	Delfana Mix4 sr.		SR Delfana	2.09,77	
	Jan Sætveit	30,98	30,98		
	William Burgess-Valaker	1.02,29	31,31		
	Leah Louise Malkenes	1.35,02	32,73		
	Margrethe Dømbe Sønstebø	2.09,77	34,75		
9	Bergen Vest SK Mix2 sr.		SR Bergen Vest SK	2.09,81	
	Nickolay Ådland Skagen	29,84	29,84		
	Mali Lægland Iversen	1.01,65	31,81		
	Daniil Volodko	1.36,35	34,70		
	Lina Adelén Midtsveen Aase	2.09,81	33,46		
10	Åstveit SK Mix1 sr.		SR Åstveit SK	2.11,77	
	Tirill Helene E. Kismul	31,90	31,90		
	Magnus Ekenes Haug	1.04,24	32,34		
	Ludvig Eide	1.36,84	32,60		
	Synne Onsøien	2.11,77	34,93		
11	Delfana Mix5 sr.		SR Delfana	2.13,68	
	Vilde Kristin Nygaard Kårbø	29,94	29,94		
	Ivar Johan Kalstad Sandvik	1.05,62	35,68		
	Peder Tofte Haraldsrud	1.37,19	31,57		
	Linnea Berg	2.13,68	36,49		
12	Bergen Vest SK Mix3 sr.		SR Bergen Vest SK	2.19,95	
	Qingcheng Yang	33,89	33,89		
	Nora Kristin Wiken	1.06,30	32,41		
	Sverre Kvamme Berget	1.38,54	32,24		
	August Lunde Bjørgo	2.19,95	41,41		

13	Bergens SC Mix5 sr.	SR Bergens SC	2.22,90
	Oskar Carl Lindberg Nielsen	34,40 34,40	
	Håkon Anders Øvrebø Halse	1.07,40 33,00	
	Sigrid Losnedahl Jantzen	1.42,95 35,55	
	Noor Nasser Kassab	2.22,90 39,95	
	Bergens SC Mix3 sr.	SR Bergens SC	DISK
	Anastasios Xenakis	30,13 30,13	
	Eirill Sollesnes Holum		
	Joachim Torsvik Solli		
	Silvia Patricia V. Hufthammer		

**Junior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Delfana Mix1 jr.	JR Delfana	2.05,40
	Lucas Dreierstad Ruud	28,48 28,48	
	Jo-Viking Jøssang	1.01,46 32,98	
	Frida Ingeborg Eikanger	1.34,41 32,95	
	Helena Staren	2.05,40 30,99	
2p	Delfana Mix2 jr.	JR Delfana	2.19,90
	Isak Boga	34,17 34,17	
	Albert Wesnes	1.09,33 35,16	
	Ingrid Lie-Østerbø	1.43,67 34,34	
	Mille Amalie Stavang	2.19,90 36,23	
3p	Bergens SC Mix1 jr.	JR Bergens SC	2.21,70
	Emma Eraker	37,09 37,09	
	Aaron Sauter Berle	1.10,02 32,93	
	Gabriel Meltevik	1.44,89 34,87	
	Nina Tong	2.21,70 36,81	
4	Delfana Mix3 jr.	JR Delfana	2.24,44
	Ulrik Løland Laukeland	35,95 35,95	
	Kristoffer Erik Kalfov	1.10,48 34,53	
	Wilhelmine Avløs Grande	1.45,43 34,95	
	Sophia Noelle Tolleshaug Robinson	2.24,44 39,01	
5	Åstveit SK Mix1 jr.	JR Åstveit SK	2.32,92
	Julian Kismul Mikkelsen	42,30 42,30	
	Filip Andre Czamanski-magnussen	1.23,18 40,88	
	Froy Elisabeth Myrås Øvervold	1.55,93 32,75	
	Elida Warncke-Wang	2.32,92 36,99	
6	Bergen Vest SK Mix2 jr.	JR Bergen Vest SK	2.39,15
	Sunniva Moen Landro	41,12 41,12	
	Vinh Tam Nguyen-Trinh	1.20,03 38,91	
	Anna Dorthea Morland	2.03,91 43,88	
	Nikolai Abyzov	2.39,15 35,24	
7	Delfana Mix4 jr.	JR Delfana	2.40,92
	Even Zachariassen Hosøy	44,83 44,83	
	Ulrik Solberg Linde	1.22,76 37,93	
	Nicole Kalfova	2.02,66 39,90	
	Maja Rå Birkeland	2.40,92 38,26	
	Bergen Vest SK Mix1 jr.	JR Bergen Vest SK	DISK
	Alexander Rumenov Marinov	40,04 40,04	
	Tuva Selven		
	Marius Uppheim		
	Martine Stokke Hove		

25.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 6. 200m bryst, herrer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellertsen, Max	2007	Bergensvømmerne	2.39,58 (41,33)	426
	35,96 (35,96)	1.17,37 (41,41)	1.58,25 (40,88)		
2	Mohn, Mathias Greve-Isdahl	2007	Bergensvømmerne	2.46,22 (44,10)	377
	36,86 (36,86)	1.18,80 (41,94)	2.02,12 (43,32)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brekkehus, Henrik Rye	2008	Delfana	2.49,47 (45,76)	356
	37,66 (37,66)	1.19,78 (42,12)	2.03,71 (43,93)		
2p	Skagen, Nickolay Ådland	2008	Bergen Vest SK	2.56,92 (44,67)	313
	41,00 (41,00)	1.26,52 (45,52)	2.12,25 (45,73)		
3	Didriksen, Patrick Gjerde	2008	Delfana	3.04,12 (47,39)	277
	42,61 (42,61)	1.29,33 (46,72)	2.16,73 (47,40)		
4	Ciobotaru, Andrei-Eduard	2008	Bergen Vest SK	3.41,21 (57,04)	160
	49,22 (49,22)	1.43,48 (54,26)	2.44,17 (1.00,69)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum	2009	Bergens SC	2.38,36 (40,77)	436
	36,56 (36,56)	1.17,16 (40,60)	1.57,59 (40,43)		
2p	Aglen, Johannes	2009	Bergen Vest SK	2.54,20 (45,46)	328
	38,64 (38,64)	1.23,17 (44,53)	2.08,74 (45,57)		
3p	Xenakis, Anastasios	2009	Bergens SC	2.57,68 (43,45)	309
	41,91 (41,91)	1.28,20 (46,29)	2.14,23 (46,03)		
4	Haraldsrud, Peder Tofte	2009	Delfana	3.02,30 (47,41)	286
	40,65 (40,65)	1.26,79 (46,14)	2.14,89 (48,10)		
5	Solli, Joachim Torsvik	2009	Bergens SC	3.05,20 (48,70)	273
	41,19 (41,19)	1.28,09 (46,90)	2.16,50 (48,41)		
6	Nossum-Totland, Jesper Marthinius	2009	Øyane SK	3.17,34 (49,29)	225
	44,07 (44,07)	1.35,21 (51,14)	2.28,05 (52,84)		
7	Burgess-Valaker, William	2009	Delfana	3.24,10 (52,34)	204
	46,35 (46,35)	1.38,46 (52,11)	2.31,76 (53,30)		
8	Eide, Ludvig	2009	Åstveit SK	3.27,88 (50,42)	193
	47,92 (47,92)	1.43,22 (55,30)	2.37,46 (54,24)		
9	Bjørøgo, August Lunde	2009	Bergen Vest SK	3.41,12 (56,54)	160
	51,18 (51,18)	1.47,59 (56,41)	2.44,58 (56,99)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hole, Henrik Nyberget	2010	Delfana	3.03,71 (46,10)	279
	41,96 (41,96)	1.29,31 (47,35)	2.17,61 (48,30)		
2p	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK	3.07,35 (48,99)	263
	41,83 (41,83)	1.29,13 (47,30)	2.18,36 (49,23)		
3p	Halse, Håkon Anders Øvrebø	2010	Bergens SC	3.14,71 (48,86)	235
	44,07 (44,07)	1.34,05 (49,98)	2.25,85 (51,80)		
4	Berget, Sverre Kvamme	2010	Bergen Vest SK	3.20,93 (50,24)	213
	45,32 (45,32)	1.37,56 (52,24)	2.30,69 (53,13)		
5	Kloster, Elias Mellingen	2010	Åstveit SK	3.33,19 (57,32)	179
	45,89 (45,89)	1.38,48 (52,59)	2.35,87 (57,39)		
	Haug, Magnus Ekenes	2010	Åstveit SK		DISK
	Nguyen-Trinh, Thien Tam	2010	Bergen Vest SK		DISK
	Nielsen, Oskar Carl Lindberg	2010	Bergens SC		DISK



Nilsen, Ulrik Refsdal

2010 Delfana

DISK

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruud, Lucas Dreierstad 42,06 (42,06)	2011	Delfana	2.18,66 (49,29)	3.05,79 (47,13)
2p	Göl-Hausberg, Felix 44,71 (44,71)	2011	Øyane SK	2.25,39 (51,08)	3.16,47 (51,08)
3p	Jøssang, Jo-Viking 47,68 (47,68)	2011	Delfana	2.36,93 (55,04)	3.27,99 (51,06)
4	Sandvik, Ivar Johan Kalstad 45,65 (45,65)	2011	Delfana	2.35,72 (56,41)	3.30,07 (54,35)
5	Volodko, Daniil 45,79 (45,79)	2011	Bergen Vest SK	2.29,17 (51,01)	3.30,60 (1.01,43)
6	Meltevik, Gabriel 47,44 (47,44)	2011	Bergens SC	2.38,14 (55,91)	3.34,46 (56,32)
7	Berle, Aaron Sauter 49,14 (49,14)	2011	Bergens SC	2.44,19 (57,85)	3.39,55 (55,36)
8	Iden, Ask Ulrik Brekke 51,59 (51,59)	2011	Bergens SC	2.49,84 (1.00,11)	3.47,81 (57,97)
9	Aglen, Mathias 54,35 (54,35)	2011	Bergen Vest SK	2.59,44 (1.01,98)	4.00,92 (1.01,48)

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesnes, Albert 46,64 (46,64)	2012	Delfana	2.30,77 (52,50)	3.21,73 (50,96)
2p	Boga, Isak 48,24 (48,24)	2012	Delfana	2.36,54 (53,96)	3.29,73 (53,19)
3p	Linde, Ulrik Solberg 52,75 (52,75)	2012	Delfana	2.51,55 (1.00,39)	3.51,33 (59,78)
4	Nguyen-Trinh, Vinh Tam 54,89 (54,89)	2012	Bergen Vest SK	3.01,83 (1.04,05)	4.03,33 (1.01,50)
5	Hosøy, Even Zachariassen 1.05,45 (1.05,45)	2012	Delfana	3.29,05 (1.11,53)	4.39,43 (1.10,38)
6	Marinov, Alexander Rumenov 1.06,39 (1.06,39)	2012	Bergen Vest SK	3.34,81 (1.12,62)	4.41,33 (1.06,52)
	Laukeland, Ulrik Løland	2012	Delfana		DISK

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Göl-Hausberg, Vincent 50,39 (50,39)	2013	Øyane SK	2.44,77 (58,46)	3.38,14 (53,37)
	Kalfov, Kristoffer Erik 49,61 (49,61)	2013	Delfana	2.45,00 (56,88)	3.40,77 (55,77)
	Mikkelsen, Julian Kismul 59,86 (59,86)	2013	Åstveit SK	3.10,70 (1.06,90)	4.14,09 (1.03,39)
	Tofting, Benjamin	2013	Bergen Vest SK		DISK

25.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 7. 200m rygg, damer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Strand, Vilde Roald	2005	Bergen Vest SK	(0,94)	2.45,92	368
	38,87 (38,87)	1.20,61 (41,74)	2.03,25 (42,64)	2.45,92 (42,67)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Louise Hammersmark	2006	Delfana	(0,86)	2.36,20	441
	36,76 (36,76)	1.16,24 (39,48)	1.56,77 (40,53)	2.36,20 (39,43)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvaal, Rebekka	2007	Bergen Vest SK	(0,53)	2.38,05	426
	37,17 (37,17)	1.16,57 (39,40)	1.57,54 (40,97)	2.38,05 (40,51)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Uppheim, Elise	2008	Bergen Vest SK	(0,74)	2.32,75	472
	35,88 (35,88)	1.13,72 (37,84)	1.53,58 (39,86)	2.32,75 (39,17)		
2p	Rønnestad, Kristine	2008	Bergen Vest SK	(0,65)	2.49,19	347
	40,07 (40,07)	1.23,64 (43,57)	2.06,69 (43,05)	2.49,19 (42,50)		
3	Troland, Amanda Mortvedt	2008	Austevoll IK	(0,95)	2.49,31	346
	39,55 (39,55)	1.22,57 (43,02)	2.07,39 (44,82)	2.49,31 (41,92)		
4	Berget, Sigrid Kvamme	2008	Bergen Vest SK	(0,77)	2.51,47	333
	39,25 (39,25)	1.22,87 (43,62)	2.07,75 (44,88)	2.51,47 (43,72)		
5	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK	(0,55)	3.04,04	269
	42,85 (42,85)	1.29,72 (46,87)	2.17,63 (47,91)	3.04,04 (46,41)		
6	Warncke-Wang, Ovidie	2008	Åstveit SK	(0,71)	3.07,49	255
	43,95 (43,95)	1.32,21 (48,26)	2.20,80 (48,59)	3.07,49 (46,69)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Oen, Tuva Dale	2009	Øyane SK	(0,73)	2.46,21	366
	38,91 (38,91)	1.21,58 (42,67)	2.04,91 (43,33)	2.46,21 (41,30)		
2p	Karlsen, Margrethe Taranger	2009	Austevoll IK	(0,65)	2.52,25	329
	38,73 (38,73)	1.21,94 (43,21)	2.07,43 (45,49)	2.52,25 (44,82)		
3p	Våge, Julia Johansen	2009	Austevoll IK	(0,98)	2.56,08	308
	40,97 (40,97)	1.25,43 (44,46)	2.11,12 (45,69)	2.56,08 (44,96)		
4	Mikhaleva, Elena	2009	Bergen Vest SK	(0,79)	2.58,58	295
	42,33 (42,33)	1.27,84 (45,51)	2.14,46 (46,62)	2.58,58 (44,12)		
5	Kismul, Tirill Helene E.	2009	Åstveit SK	(0,65)	3.00,63	285
	40,65 (40,65)	1.24,71 (44,06)	2.11,77 (47,06)	3.00,63 (48,86)		
6	Aase, Lina Adelén Midtsveen	2009	Bergen Vest SK	(0,85)	3.06,06	261
	44,95 (44,95)	1.32,95 (48,00)	2.20,70 (47,75)	3.06,06 (45,36)		
	Friestad-Ogne, Maren	2009	Delfana	(0,66)	DISK	
	Haferkamp, Mia Fauske	2009	Delfana	(0,76)	DISK	
	Iversen, Mali Lægland	2009	Bergen Vest SK	(0,72)	DISK	

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Wesnes, Frida	2010	Delfana	(0,99)	2.39,85	411
	37,52 (37,52)	1.17,56 (40,04)		1.58,90 (41,34)	2.39,85 (40,95)	
2p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	(0,91)	2.40,03	410
	37,87 (37,87)	1.17,98 (40,11)		2.00,41 (42,43)	2.40,03 (39,62)	
3p	Radziukiewicz, Julia	2010	Delfana	(0,66)	2.43,48	385
	39,98 (39,98)	1.20,49 (40,51)		2.02,02 (41,53)	2.43,48 (41,46)	
4p	Bekken, Lotte Johannesen	2010	Bergen Vest SK	(0,77)	2.55,37	311
	41,30 (41,30)	1.26,73 (45,43)		2.12,15 (45,42)	2.55,37 (43,22)	
5p	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	(0,74)	3.05,75	262
	43,28 (43,28)	1.31,29 (48,01)		2.20,53 (49,24)	3.05,75 (45,22)	
6p	Sønstebø, Margrethe Dømbe	2010	Delfana	(0,90)	3.12,39	236
	45,14 (45,14)	1.34,50 (49,36)		2.23,19 (48,69)	3.12,39 (49,20)	
7	Neset, Sunniva Iversen	2010	Delfana	(0,95)	3.14,22	229
	45,82 (45,82)	1.35,06 (49,24)		2.24,72 (49,66)	3.14,22 (49,50)	
8	English, Lily Sjursen	2010	Austevoll IK	(0,86)	3.16,95	220
	47,02 (47,02)	1.38,12 (51,10)		2.29,43 (51,31)	3.16,95 (47,52)	
9	Tvedt, Martine Fønnes	2010	Bergen Vest SK	(0,75)	3.28,12	186
				2.39,23 (2.39,23)	3.28,12 (48,89)	
10	Unnvik, Pernille Monsen	2010	Øyane SK	(0,80)	3.31,60	177
	49,21 (49,21)			2.38,66 (1.49,45)	3.31,60 (52,94)	
11	Jantzen, Sigrid Losnedahl	2010	Bergens SC	(0,93)	3.37,05	164
	49,45 (49,45)			2.44,37 (1.54,92)	3.37,05 (52,68)	
	Aune-Scott, Lilly Gabriella	2010	Bergen Vest SK	(0,04)	DISK	
	Grønhaug, Eirin Pleym	2010	Bergen Vest SK	(0,84)	DISK	
	Lønningen, Ronja Fosse	2010	Bergen Vest SK	(0,59)	DISK	
	Malkenes, Leah Louise	2010	Delfana	(0,93)	DISK	
	Selven, Marie	2010	Bergen Vest SK	(0,81)	DISK	
	Solsvik, Olivia Søreide	2010	Delfana	(0,83)	DISK	
	Tiwari, Shivi	2010	Delfana	(0,68)	DISK	

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eikanger, Frida Ingeborg	2011	Delfana	(0,94)	2.57,95	298
	41,77 (41,77)	1.27,17 (45,40)		2.13,68 (46,51)	2.57,95 (44,27)	
2p	Staren, Helena	2011	Delfana	(0,79)	2.58,76	294
	41,42 (41,42)	1.26,73 (45,31)		2.13,07 (46,34)	2.58,76 (45,69)	
3p	Oftedal, Mina Vassel	2011	Bergen Vest SK	(0,73)	3.05,77	262
	44,62 (44,62)	1.31,05 (46,43)		2.18,75 (47,70)	3.05,77 (47,02)	
4	Berg, Linnea	2011	Delfana	(0,86)	3.09,70	246
	45,18 (45,18)	1.34,96 (49,78)		2.24,02 (49,06)	3.09,70 (45,68)	
5	Stavang, Mille Amalie	2011	Delfana	(0,81)	3.11,05	241
	44,47 (44,47)	1.32,77 (48,30)		2.22,68 (49,91)	3.11,05 (48,37)	
6	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK	(0,74)	3.11,10	241
	43,93 (43,93)	1.32,83 (48,90)		2.23,09 (50,26)	3.11,10 (48,01)	
7	Skulstad, Hanne Stamneshagen	2011	Arna SLK	(0,84)	3.24,83	195
	50,29 (50,29)	1.44,75 (54,46)		2.37,64 (52,89)	3.24,83 (47,19)	
8	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	(0,88)	3.58,77	123
		1.58,51 (1.58,51)		3.02,66 (1.04,15)	3.58,77 (56,11)	
	Warncke-Wang, Elida	2011	Åstveit SK	(0,70)	DISK	

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lie-Østerbø, Ingrid	2012	Delfana	(0,99)	3.00,89	284
	41,05 (41,05)	1.27,93 (46,88)		2.15,31 (47,38)	3.00,89 (45,58)	



2p	Bukkøy, Signe Fagerli	2012	Åstveit SK		3.25,06 (3.25,06)	3.25,06	195
3p	Grande, Wilhelmine Avlø	2012	Delfana		(0,65)	3.25,26	194
	48,29 (48,29)	1.41,00 (52,71)		2.36,37 (55,37)	3.25,26 (48,89)		
4	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK		(0,61)	3.34,07	171
	51,64 (51,64)	1.46,81 (55,17)		2.41,31 (54,50)	3.34,07 (52,76)		
5	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012	Delfana		(0,79)	3.34,63	170
	51,92 (51,92)	1.48,44 (56,52)		2.43,29 (54,85)	3.34,63 (51,34)		
6	Solli, Sofie Torsvik	2012	Bergens SC		(0,75)	3.47,66	142
	54,65 (54,65)	1.54,21 (59,56)		2.53,76 (59,55)	3.47,66 (53,90)		
7	Sagen, Siri Unneland	2012	Bergens SC		(0,80)	3.57,24	126
	57,29 (57,29)			2.57,15 (1.59,86)	3.57,24 (1.00,09)		
	Mjelde, Lotta Seim	2012	Arna SLK		(0,68)	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Eraker, Emma	2013	Bergens SC	(0,71)	3.29,18	183
	50,99 (50,99)	1.45,13 (54,14)		2.39,67 (54,54)	3.29,18 (49,51)	
	Jøssang, Vår Åsne	2013	Delfana	(0,94)	3.35,05	169
	51,74 (51,74)			2.44,26 (1.52,52)	3.35,05 (50,79)	
	Lygren, Frida Berntsen	2013	Bergens SC	(0,75)	3.34,35	170
	48,10 (48,10)	1.43,42 (55,32)		2.39,69 (56,27)	3.34,35 (54,66)	
	Meltevik, Lykke	2013	Bergens SC	(0,77)	DISK	

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Birkeland, Maja Rå	2014	Delfana	(0,99)	3.47,50	142
	51,77 (51,77)			2.47,62 (1.55,85)	3.47,50 (59,88)	
	Kalfova, Nicole	2014	Delfana	(0,83)	3.46,42	144
	54,11 (54,11)	1.54,63 (1.00,52)		2.53,45 (58,82)	3.46,42 (52,97)	

25.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 8. 50m rygg, herrer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Valberg, Simen Smedinga	2009	Delfana	(0,60)	33,39	294
2	Sætveit, Jan	2009	Delfana	(0,61)	35,37	247
3	Haraldsrud, Peder Tofte	2009	Delfana	(0,75)	36,04	234

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	(0,69)	35,09	253
2	Nielsen, Oskar Carl Lindberg	2010	Bergens SC	(0,77)	44,65	123
	Misje, Christian	2010	Bergen Vest SK	(0,60)	DISK	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Iden, Ask Ulrik Brekke	2011	Bergens SC	(0,77)	41,17	157
2p	Meltevik, Gabriel	2011	Bergens SC	(0,75)	41,29	155
3	Berle, Aaron Sauter	2011	Bergens SC	(0,87)	42,31	144
4	Mørch-Olsen, Aksel	2011	Bergens SC	(0,58)	51,72	79

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Boga, Isak	2012 Delfana	(0,96)	39,98	171
2p	Uppheim, Marius	2012 Bergen Vest SK	(0,86)	40,34	167
3	Laukeland, Ulrik Løland	2012 Delfana	(0,66)	45,59	115
4	Linde, Ulrik Solberg	2012 Delfana	(0,92)	46,90	106
5	Hosøy, Even Zachariassen	2012 Delfana	(0,65)	49,99	87
	Lauvås, Bjørn Eilifsen	2012 Arna SLK	(0,30)	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	47,01	105
	Kalfov, Kristoffer Erik	2013 Delfana	(0,62)	40,27	167
	Tofting, Benjamin	2013 Bergen Vest SK	(0,71)	DISK	

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar	2014 Delfana	(0,58)	DISK	

25.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 9. 100m butterfly, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Solsvik, Linnea	2006 Bergens SC	1.10,77	458
	32,35 (32,35)	1.10,77 (38,42)		
2	Klæboe, Bertine Leknesund	2006 Bergens SC	1.13,87	403
	33,75 (33,75)	1.13,87 (40,12)		
3	Bergtun, Ulrikke	2006 Delfana	1.18,97	330
	35,97 (35,97)	1.18,97 (43,00)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haukedal, Anna Mowinckel	2007 Bergens SC	1.08,43	507
	32,05 (32,05)	1.08,43 (36,38)		
2p	Hufthammer, Silvia Patricia V.	2007 Bergens SC	1.10,84	457
	33,68 (33,68)	1.10,84 (37,16)		
3	Nilsen, Klara	2007 Bergen Vest SK	1.14,57	392
	33,87 (33,87)	1.14,57 (40,70)		
4	Thomassen, Maren Herland	2007 Arna SLK	1.19,70	321
	35,61 (35,61)	1.19,70 (44,09)		
5	Kvaal, Rebekka	2007 Bergen Vest SK	1.20,74	309
	37,82 (37,82)	1.20,74 (42,92)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Uppheim, Elise	2008 Bergen Vest SK	1.10,91	456
	33,81 (33,81)	1.10,91 (37,10)		

2p Holum, Eirill Sollesnes 35,37 (35,37)	2008 Bergens SC 1.15,26 (39,89)	1.15,26	381
3 Balode, Paula 35,66 (35,66)	2008 Voss IL 1.17,66 (42,00)	1.17,66	347
4 Deisz, Hedvig Holler 40,04 (40,04)	2008 Bergens SC 1.29,31 (49,27)	1.29,31	228

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigdestad, Ingeborg 36,67 (36,67)	2009 Bergen Vest SK 1.17,88 (41,21)	1.17,88	344
2p	Våge, Liv Johansen 36,49 (36,49)	2009 Austevoll IK 1.19,63 (43,14)	1.19,63	322
3	Mania, Annelie 37,54 (37,54)	2009 Bergen Vest SK 1.19,80 (42,26)	1.19,80	320
4	Wiken, Nora Kristin 37,61 (37,61)	2009 Bergen Vest SK 1.24,00 (46,39)	1.24,00	274
5	Yang, Qingcheng 41,84 (41,84)	2009 Bergen Vest SK 1.32,34 (50,50)	1.32,34	206

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Birkeland, Lotte Rå 36,10 (36,10)	2010 Delfana 1.18,49 (42,39)	1.18,49	336
2p	Malkenes, Leah Louise 37,33 (37,33)	2010 Delfana 1.24,77 (47,44)	1.24,77	267
3p	Stannard, Emma Louise 40,57 (40,57)	2010 Bergen Vest SK 1.26,95 (46,38)	1.26,95	247
4	Radziukiewicz, Alicja 40,33 (40,33)	2010 Delfana 1.29,46 (49,13)	1.29,46	227
5	Wehling, Luca Sophie Schön 45,83 (45,83)	2010 Bergens SC 1.39,15 (53,32)	1.39,15	166
6	Bekken, Lotte Johannesen 49,07 (49,07)	2010 Bergen Vest SK 1.41,22 (52,15)	1.41,22	156
7	Sønstebø, Margrethe Dømbe 46,29 (46,29)	2010 Delfana 1.43,38 (57,09)	1.43,38	147
8	Unnvik, Pernille Monsen 48,23 (48,23)	2010 Øyane SK 1.44,19 (55,96)	1.44,19	143

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Linnea 40,25 (40,25)	2011 Delfana 1.26,23 (45,98)	1.26,23	253
2p	Stavang, Mille Amalie 45,63 (45,63)	2011 Delfana 1.37,86 (52,23)	1.37,86	173
3	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås 48,17 (48,17)	2011 Åstveit SK 1.45,01 (56,84)	1.45,01	140
4	Eikanger, Frida Ingeborg 47,22 (47,22)	2011 Delfana 1.47,17 (59,95)	1.47,17	132
5	Skulstad, Hanne Stamneshagen 51,47 (51,47)	2011 Arna SLK 1.51,50 (1.00,03)	1.51,50	117

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Grande, Wilhelmine Avløs 49,64 (49,64)	2012 Delfana 1.50,71 (1.01,07)	1.50,71	119

2p Hove, Martine Stokke	2012 Bergen Vest SK	1.50,83	119
49,06 (49,06)	1.50,83 (1.01,77)		
3p Bukkøy, Signe Fagerli	2012 Åstveit SK	1.51,66	116
	1.51,66 (1.51,66)		
4 Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012 Delfana	1.57,34	100
52,12 (52,12)	1.57,34 (1.05,22)		
5 Mjelde, Cassandra Planterhaug	2012 Arna SLK	1.58,27	98
52,23 (52,23)	1.58,27 (1.06,04)		
Lie-Østerbø, Ingrid	2012 Delfana		DISK
Mjelde, Lotta Seim	2012 Arna SLK		BRUTT

25.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 10. 100m fri, herrer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Brekkehus, Henrik Rye	2008 Delfana	1.01,37	390
	29,30 (29,30)	1.01,37 (32,07)		
2	Didriksen, Patrick Gjerde	2008 Delfana	1.06,05	312
	31,79 (31,79)	1.06,05 (34,26)		
3	Ciobotaru, Andrei-Eduard	2008 Bergen Vest SK	1.18,51	186
	35,34 (35,34)	1.18,51 (43,17)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum	2009 Bergens SC	58,02	461
	27,83 (27,83)	58,02 (30,19)		
2p	Solli, Joachim Torsvik	2009 Bergens SC	1.03,41	353
	30,31 (30,31)	1.03,41 (33,10)		
3p	Valberg, Simen Smedinga	2009 Delfana	1.03,82	346
	30,74 (30,74)	1.03,82 (33,08)		
4	Xenakis, Anastasios	2009 Bergens SC	1.06,69	303
	31,38 (31,38)	1.06,69 (35,31)		
5	Sætveit, Jan	2009 Delfana	1.10,20	260
	34,00 (34,00)	1.10,20 (36,20)		
6	Burgess-Valaker, William	2009 Delfana	1.12,49	236
	35,56 (35,56)	1.12,49 (36,93)		
7	Eide, Ludvig	2009 Åstveit SK	1.14,22	220
	35,61 (35,61)	1.14,22 (38,61)		
8	Rebnord, Johan Grøndal	2009 Bergen Vest SK	1.21,62	165
		1.21,62 (1.21,62)		
9	Bjørge, August Lunde	2009 Bergen Vest SK	1.30,56	121
	42,92 (42,92)	1.30,56 (47,64)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hole, Henrik Nyberget	2010 Delfana	1.05,18	325
	31,41 (31,41)	1.05,18 (33,77)		
2p	Haugland, Nicolai	2010 Bergen Vest SK	1.05,57	319
	31,34 (31,34)	1.05,57 (34,23)		
3p	Haug, Magnus Ekenes	2010 Åstveit SK	1.10,14	261
	32,66 (32,66)	1.10,14 (37,48)		
4	Kloster, Elias Mellingen	2010 Åstveit SK	1.12,76	234
	32,69 (32,69)	1.12,76 (40,07)		

5	Berget, Sverre Kvamme 35,80 (35,80)	2010 Bergen Vest SK 1.16,31 (40,51)	1.16,31	202
6	Nguyen-Trinh, Thien Tam 42,11 (42,11)	2010 Bergen Vest SK 1.33,91 (51,80)	1.33,91	108
7	Misje, Christian 44,10 (44,10)	2010 Bergen Vest SK 1.35,31 (51,21)	1.35,31	104

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssang, Jo-Viking 35,72 (35,72)	2011 Delfana 1.13,14 (37,42)	1.13,14	230
2p	Aglen, Mathias 34,55 (34,55)	2011 Bergen Vest SK 1.14,26 (39,71)	1.14,26	220
3	Volodko, Daniil 36,46 (36,46)	2011 Bergen Vest SK 1.16,88 (40,42)	1.16,88	198
4	Berle, Aaron Sauter 37,58 (37,58)	2011 Bergens SC 1.19,08 (41,50)	1.19,08	182
5	Sandvik, Ivar Johan Kalstad 37,82 (37,82)	2011 Delfana 1.19,49 (41,67)	1.19,49	179
6	Mørch-Olsen, Aksel 45,26 (45,26)	2011 Bergens SC 1.34,10 (48,84)	1.34,10	108

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Uppheim, Marius 35,24 (35,24)	2012 Bergen Vest SK 1.12,94 (37,70)	1.12,94	232
2p	Wesnes, Albert 37,02 (37,02)	2012 Delfana 1.19,17 (42,15)	1.19,17	181
3p	Laukeland, Ulrik Løland 37,98 (37,98)	2012 Delfana 1.20,30 (42,32)	1.20,30	174
4	Linde, Ulrik Solberg 41,21 (41,21)	2012 Delfana 1.26,02 (44,81)	1.26,02	141
5	Marinov, Alexander Rumenov 42,70 (42,70)	2012 Bergen Vest SK 1.27,54 (44,84)	1.27,54	134
6	Nguyen-Trinh, Vinh Tam 42,07 (42,07)	2012 Bergen Vest SK 1.36,82 (54,75)	1.36,82	99
7	Hosøy, Even Zachariassen 52,30 (52,30)	2012 Delfana 1.47,00 (54,70)	1.47,00	73
	Lauvås, Bjørn Eilifsen	2012 Arna SLK		DISK

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	1.32,55 113
	43,57 (43,57)	1.32,55 (48,98)		
	Kalfov, Kristoffer Erik	2013 Delfana	1.21,01	169
	39,16 (39,16)	1.21,01 (41,85)		
	Mikkelsen, Julian Kismul	2013 Åstveit SK	1.38,31	94
	47,44 (47,44)	1.38,31 (50,87)		
	Tofting, Benjamin	2013 Bergen Vest SK	1.56,05	57
	54,11 (54,11)	1.56,05 (1.01,94)		

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar	2014 Delfana	1.46,65	74
	50,14 (50,14)	1.46,65 (56,51)		

26.11.2023 - Kortbane

## Øvelse 11. 1500m fri, damer

## Senior

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid						Poeng
1p	Antun, Emma Sofie	2004	Bergen Vest SK							19.09,93 508
	34,71 1.12,04	1.50,68	2.29,15	3.07,50	3.45,72	4.24,14	5.02,67			
	34,71 37,33	38,64	38,47	38,35	38,22	38,42	38,53			
	5.41,17 6.19,85	6.58,64	7.37,41	8.16,13	8.54,91	9.33,70	10.12,06			
	38,50 38,68	38,79	38,77	38,72	38,78	38,79	38,36			
	10.50,56 11.29,29	12.07,69	12.45,84	13.24,28	14.02,38	14.40,83	15.19,44			
	38,50 38,73	38,40	38,15	38,44	38,10	38,45	38,61			
	15.58,10 16.36,53	17.14,56	17.53,36	18.31,98	19.09,93					
	38,66 38,43	38,03	38,80	38,62	37,95					

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid						Poeng
1p	Selberg, Karine Ruiz	2005	Delfana							19.29,97 483
	34,20 1.11,98	1.50,17	2.28,24	3.06,71	3.45,26	4.23,73	5.02,09			
	34,20 37,78	38,19	38,07	38,47	38,55	38,47	38,36			
	5.40,78 6.19,68	6.58,51	7.37,59	8.16,69	8.55,72	9.34,90	10.13,93			
	38,69 38,90	38,83	39,08	39,10	39,03	39,18	39,03			
	10.53,09 11.32,66	12.11,95	12.51,61	13.31,45	14.11,29	14.51,49	15.31,66			
	39,16 39,57	39,29	39,66	39,84	39,84	40,20	40,17			
	16.12,03 16.51,98	17.31,81	18.11,58	18.51,54	19.29,97					
	40,37 39,95	39,83	39,77	39,96	38,43					

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid						Poeng
1p	Bergtun, Ulrikke	2006	Delfana							19.53,80 454
	34,10 1.11,20	1.49,91	2.29,39	3.09,38	3.49,34	4.29,28	5.08,74			
	34,10 37,10	38,71	39,48	39,99	39,96	39,94	39,46			
	5.48,91 6.28,88	7.08,40	7.48,66	8.29,00	9.09,27	9.50,04	10.30,03			
	40,17 39,97	39,52	40,26	40,34	40,27	40,77	39,99			
	11.10,55 11.50,95	12.31,11	13.11,84	13.52,53	14.33,14	15.14,26	15.54,36			
	40,52 40,40	40,16	40,73	40,69	40,61	41,12	40,10			
	16.34,76 17.15,31	17.55,77	18.36,04	19.15,62	19.53,80					
	40,40 40,55	40,46	40,27	39,58	38,18					

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid						Poeng
1p	Kliceck, Melani	2007	BS/Åstveit							19.04,82 515
	33,55 1.10,24	1.47,53	2.24,67	3.02,14	3.40,30	4.17,93	4.56,16			
	33,55 36,69	37,29	37,14	37,47	38,16	37,63	38,23			
	5.34,74 6.13,32	6.52,09	7.30,91	8.09,67	8.48,44	9.27,41	10.06,36			
	38,58 38,58	38,77	38,82	38,76	38,77	38,97	38,95			
	10.45,56 11.24,29	12.03,16	12.41,73	13.20,13	13.59,28	14.37,16	15.15,89			
	39,20 38,73	38,87	38,57	38,40	39,15	37,88	38,73			
	15.54,20 16.33,02	17.11,45	17.49,47	18.28,21	19.04,82					
	38,31 38,82	38,43	38,02	38,74	36,61					

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid						Poeng
1p	Berget, Sigrid Kvamme	2008	Bergen Vest SK							20.34,57 411
	36,78 1.16,93	1.57,73	2.38,94	3.19,66	4.01,29	4.42,23	5.23,23			
	36,78 40,15	40,80	41,21	40,72	41,63	40,94	41,00			
	6.04,75 6.45,95	7.26,93	8.07,53	8.48,69	9.30,09	10.11,66	10.52,95			
	41,52 41,20	40,98	40,60	41,16	41,40	41,57	41,29			
	11.33,83 12.15,34	12.56,89	13.38,71	14.20,59	15.02,23	15.43,95	16.25,89			
	40,88 41,51	41,55	41,82	41,88	41,64	41,72	41,94			
	17.07,67 17.49,59	18.31,42	19.13,06	19.54,25	20.34,57					
	41,78 41,92	41,83	41,64	41,19	40,32					

2 Rønshaugen , Guro	2008 Bergen Vest SK							27.24,17	174
46,90	1.38,23	2.32,37	3.26,45	4.21,44	5.17,69	6.12,50	7.09,13		
<i>46,90</i>	<i>51,33</i>	<i>54,14</i>	<i>54,08</i>	<i>54,99</i>	<i>56,25</i>	<i>54,81</i>	<i>56,63</i>		
8.04,18	9.01,52	9.57,27	10.52,46	11.48,53	12.44,95	13.41,91	14.37,06		
<i>55,05</i>	<i>57,34</i>	<i>55,75</i>	<i>55,19</i>	<i>56,07</i>	<i>56,42</i>	<i>56,96</i>	<i>55,15</i>		
15.32,30	16.27,76	17.23,54	18.20,12	19.13,95	20.10,08	21.06,23	22.02,72		
<i>55,24</i>	<i>55,46</i>	<i>55,78</i>	<i>56,58</i>	<i>53,83</i>	<i>56,13</i>	<i>56,15</i>	<i>56,49</i>		
22.58,14	23.52,98	24.47,92	25.42,01	26.36,59	27.24,17				
<i>55,42</i>	<i>54,84</i>	<i>54,94</i>	<i>54,09</i>	<i>54,58</i>	<i>47,58</i>				

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Friestad-Ogne, Maren	2009 Delfana							19.49,36	459
	35,38	1.16,17	1.57,52	2.37,88	3.18,45	3.59,30	4.39,54	5.19,34		
	<i>35,38</i>	<i>40,79</i>	<i>41,35</i>	<i>40,36</i>	<i>40,57</i>	<i>40,85</i>	<i>40,24</i>	<i>39,80</i>		
	5.59,30	6.39,19	7.18,88	7.58,23	8.37,71	9.18,12	9.57,61	10.37,51		
	<i>39,96</i>	<i>39,89</i>	<i>39,69</i>	<i>39,35</i>	<i>39,48</i>	<i>40,41</i>	<i>39,49</i>	<i>39,90</i>		
	11.17,26	11.56,43	12.36,51	13.16,63	13.56,63	14.36,38	15.16,21	15.56,58		
	<i>39,75</i>	<i>39,17</i>	<i>40,08</i>	<i>40,12</i>	<i>40,00</i>	<i>39,75</i>	<i>39,83</i>	<i>40,37</i>		
	16.36,41	17.15,82	17.54,89	18.34,74	19.13,50	19.49,36				
	<i>39,83</i>	<i>39,41</i>	<i>39,07</i>	<i>39,85</i>	<i>38,76</i>	<i>35,86</i>				
2	Sigdestad, Ingeborg	2009 Bergen Vest SK							20.52,58	393
	36,27	1.17,18	1.58,58	2.39,55	3.20,47	4.02,08	4.43,80	5.25,36		
	<i>36,27</i>	<i>40,91</i>	<i>41,40</i>	<i>40,97</i>	<i>40,92</i>	<i>41,61</i>	<i>41,72</i>	<i>41,56</i>		
	6.07,76	6.49,64	7.31,53	8.14,17	8.56,72	9.39,57	10.22,77	11.05,26		
	<i>42,40</i>	<i>41,88</i>	<i>41,89</i>	<i>42,64</i>	<i>42,55</i>	<i>42,85</i>	<i>43,20</i>	<i>42,49</i>		
	11.47,83	12.30,13	13.12,71	13.55,29	14.37,53	15.20,94	16.03,54	16.47,38		
	<i>42,57</i>	<i>42,30</i>	<i>42,58</i>	<i>42,58</i>	<i>42,24</i>	<i>43,41</i>	<i>42,60</i>	<i>43,84</i>		
	17.29,26	18.12,27	18.53,43	19.32,51	20.13,65	20.52,58				
	<i>41,88</i>	<i>43,01</i>	<i>41,16</i>	<i>39,08</i>	<i>41,14</i>	<i>38,93</i>				

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Henriksen, Selene Kleiven	2010 Bergen Vest SK							19.22,46	492
	34,34	1.11,16	1.49,05	2.27,44	3.06,50	3.45,14	4.24,88	5.02,73		
	<i>34,34</i>	<i>36,82</i>	<i>37,89</i>	<i>38,39</i>	<i>39,06</i>	<i>38,64</i>	<i>39,74</i>	<i>37,85</i>		
	5.41,24	6.19,75	6.58,82	7.37,85	8.16,61	8.55,89	9.34,28	10.14,07		
	<i>38,51</i>	<i>38,51</i>	<i>39,07</i>	<i>39,03</i>	<i>38,76</i>	<i>39,28</i>	<i>38,39</i>	<i>39,79</i>		
	10.52,74	11.31,53	12.10,94	12.50,33	13.27,51	14.07,61	14.48,11	15.28,81		
	<i>38,67</i>	<i>38,79</i>	<i>39,41</i>	<i>39,39</i>	<i>37,18</i>	<i>40,10</i>	<i>40,50</i>	<i>40,70</i>		
	16.09,30	16.49,01	17.25,12	18.04,84	18.45,50	19.22,46				
	<i>40,49</i>	<i>39,71</i>	<i>36,11</i>	<i>39,72</i>	<i>40,66</i>	<i>36,96</i>				
2p	Radziukiewicz, Alicja	2010 Delfana							20.26,58	419
	36,28	1.16,20	1.56,94	2.37,51	3.18,70	3.59,82	4.40,50	5.21,89		
	<i>36,28</i>	<i>39,92</i>	<i>40,74</i>	<i>40,57</i>	<i>41,19</i>	<i>41,12</i>	<i>40,68</i>	<i>41,39</i>		
	6.03,02	6.44,16	7.25,27	8.06,66	8.47,89	9.29,29	10.11,40	10.53,09		
	<i>41,13</i>	<i>41,14</i>	<i>41,11</i>	<i>41,39</i>	<i>41,23</i>	<i>41,40</i>	<i>42,11</i>	<i>41,69</i>		
	11.34,39	12.15,54	12.56,44	13.36,99	14.18,42	14.59,34	15.40,75	16.22,34		
	<i>41,30</i>	<i>41,15</i>	<i>40,90</i>	<i>40,55</i>	<i>41,43</i>	<i>40,92</i>	<i>41,41</i>	<i>41,59</i>		
	17.03,41	17.44,92	18.26,40	19.07,38	19.47,27	20.26,58				
	<i>41,07</i>	<i>41,51</i>	<i>41,48</i>	<i>40,98</i>	<i>39,89</i>	<i>39,31</i>				
3	Dalsgård, Emma Book	2010 Åstveit SK							20.37,65	408
	34,53	1.12,34	1.51,17	2.31,00	3.11,00	3.52,06	4.32,63	5.13,52		
	<i>34,53</i>	<i>37,81</i>	<i>38,83</i>	<i>39,83</i>	<i>40,00</i>	<i>41,06</i>	<i>40,57</i>	<i>40,89</i>		
	5.55,28	6.37,15	7.18,70	8.00,38	8.42,85	9.25,21	10.07,04	10.49,27		
	<i>41,76</i>	<i>41,87</i>	<i>41,55</i>	<i>41,68</i>	<i>42,47</i>	<i>42,36</i>	<i>41,83</i>	<i>42,23</i>		
	11.31,31	12.13,31	12.56,40	13.38,98	14.21,12	15.03,82	15.46,64	16.29,02		
	<i>42,04</i>	<i>42,00</i>	<i>43,09</i>	<i>42,58</i>	<i>42,14</i>	<i>42,70</i>	<i>42,82</i>	<i>42,38</i>		
	17.11,40	17.53,10	18.35,01	19.16,62	19.57,71	20.37,65				
	<i>42,38</i>	<i>41,70</i>	<i>41,91</i>	<i>41,61</i>	<i>41,09</i>	<i>39,94</i>				
4	Wesnes, Frida	2010 Delfana							20.54,20	392
	36,26	1.17,50	1.58,15	2.38,70	3.19,74	4.00,42	4.41,32	5.22,80		
	<i>36,26</i>	<i>41,24</i>	<i>40,65</i>	<i>40,55</i>	<i>41,04</i>	<i>40,68</i>	<i>40,90</i>	<i>41,48</i>		
	6.04,65	6.46,48	7.27,79	8.10,27	8.52,01	9.34,03	10.17,10	11.00,11		
	<i>41,85</i>	<i>41,83</i>	<i>41,31</i>	<i>42,48</i>	<i>41,74</i>	<i>42,02</i>	<i>43,07</i>	<i>43,01</i>		
	11.42,72	12.25,34	13.07,80	13.51,06	14.33,34	15.16,05	15.59,31	16.42,50		
	<i>42,61</i>	<i>42,62</i>	<i>42,46</i>	<i>43,26</i>	<i>42,28</i>	<i>42,71</i>	<i>43,26</i>	<i>43,19</i>		
	17.25,62	18.07,96	18.51,31	19.32,45	20.14,19	20.54,20				
	<i>43,12</i>	<i>42,34</i>	<i>43,35</i>	<i>41,14</i>	<i>41,74</i>	<i>40,01</i>				

5 Stannard, Emma Louise	2010 Bergen Vest SK	22.17,73	323				
39,18	1.22,96	2.07,66	2.52,60	3.37,49	4.22,62	5.08,42	5.54,05
39,18	43,78	44,70	44,94	44,89	45,13	45,80	45,63
6.39,74	7.25,38	8.10,95	8.56,18	9.41,54	10.26,83	11.11,89	11.57,05
45,69	45,64	45,57	45,23	45,36	45,29	45,06	45,16
12.41,79	13.26,24	14.11,27	14.56,86	15.42,41	16.27,48	17.12,50	17.57,78
44,74	44,45	45,03	45,59	45,55	45,07	45,02	45,28
18.42,22	19.26,74	20.11,50	20.55,27	21.37,91	22.17,73		
44,44	44,52	44,76	43,77	42,64	39,82		
6 Malkenes, Leah Louise	2010 Delfana	22.47,24	302				
39,96	1.25,09	2.11,33	2.58,34	3.44,87	4.31,86	5.17,35	6.03,90
39,96	45,13	46,24	47,01	46,53	46,99	45,49	46,55
6.50,22	7.36,77	8.22,98	9.09,47	9.56,47	10.42,55	11.28,41	12.14,13
46,32	46,55	46,21	46,49	47,00	46,08	45,86	45,72
13.00,60	13.47,29	14.32,95	15.19,24	16.05,52	16.51,19	17.35,84	18.21,85
46,47	46,69	45,66	46,29	46,28	45,67	44,65	46,01
19.07,80	19.52,73	20.37,63	21.22,82	22.06,69	22.47,24		
45,95	44,93	44,90	45,19	43,87	40,55		

26.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 12. 50m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urdal, Mathias Saltnes	2003	Bergensvømmerne	26,71	539

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vanraes, Rares	2006	Bergen Vest SK	31,60	326

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellertsen, Max	2007	Bergensvømmerne	29,41	404
2	Mohn, Mathias Greve-Isdahl	2007	Bergensvømmerne	29,62	395

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brekkehus, Henrik Rye	2008	Delfana	32,22	307
2	Trones, Hans	2008	Bergens SC	33,99	262
3	Norbeck, Alexander	2008	Os SK	34,50	250

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum	2009	Bergens SC	29,50	400
2p	Valberg, Simen Smedinga	2009	Delfana	31,74	321
3	Nossum-Totland, Jesper Marthinius	2009	Øyane SK	35,16	236
4	Eide, Ludvig	2009	Åstveit SK	38,41	181
5	Bjørge, August Lunde	2009	Bergen Vest SK	49,64	84

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	31,74	321
2p	Tysa, Oskar	2010	IL Solid	33,83	265
3	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010	IL Solid	35,61	227



4	Halse, Håkon Anders Øvrebø	2010	Bergens SC	43,45	125
---	----------------------------	------	------------	-------	-----

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	31,83	319
	Cziboly, Mihaly	2011	Bergen Vest SK	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Uppheim, Marius	2012	Bergen Vest SK	39,53	166
2	Marinov, Alexander Rumenov	2012	Bergen Vest SK	1.04,89	37

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lekva, Teo Moe	2013	Åstveit SK	DISK	
	Mikkelsen, Julian Kismul	2013	Åstveit SK	55,94	58
	Tofting, Benjamin	2013	Bergen Vest SK	1.03,17	40

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar	2014	Delfana	58,63	51

26.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 13. 50m bryst, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antun, Emma Sofie	2004	Bergen Vest SK	38,30	414

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Louise Hammersmark	2006	Delfana	39,27	384

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klicek, Melani	2007	BS/Åstveit	37,29	449
2	Sørvik, Mia	2007	Bergen Vest SK	38,16	419

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Uppheim, Elise	2008	Bergen Vest SK	38,54	406
2p	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK	43,69	279
3	Ingthorsdottir, Hafdis Ana	2008	Delfana	45,32	250
4	Stigen, Synne Matilde	2008	Åstveit SK	46,06	238

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Oen, Tuva Dale	2009	Øyane SK	37,50	441
2p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	37,68	435
3p	Karlsen, Margrethe Taranger	2009	Austevoll IK	38,32	413
4p	Steine, Anna Aurora Trå	2009	Voss IL	38,91	395
5p	Våge, Julia Johansen	2009	Austevoll IK	39,50	377
6	Mania, Annelie	2009	Bergen Vest SK	40,21	358
7	Våge, Liv Johansen	2009	Austevoll IK	40,72	345
8	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	IL Solid	41,88	317
9	Kismul, Tirill Helene E.	2009	Åstveit SK	41,97	315
10	Mikhaleva, Elena	2009	Bergen Vest SK	41,98	314
11	Yang, Qingcheng	2009	Bergen Vest SK	46,93	225
12	Skoge-Nilsen, Amanda Othelie	2009	Bergen Vest SK	49,54	191
13	Haferkamp, Mia Fauske	2009	Delfana	53,28	154
	Brandsdal, Athena	2009	Bergen Vannpoloklubb	DISK	

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Stannard, Emma Louise	2010	Bergen Vest SK	37,49	442
2p	Radziukiewicz, Julia	2010	Delfana	37,81	430
3p	Vigeland, Ella Møller	2010	Bergens SC	40,46	351
4p	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana	41,20	333
5p	English, Lily Sjursen	2010	Austevoll IK	41,81	318
6p	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	43,83	276
7	Wesnes, Frida	2010	Delfana	44,44	265
8	Strand, Maya	2010	IL Solid	44,87	257
9	Sønstebø, Margrethe Dømbe	2010	Delfana	45,56	246
10	Wehling, Luca Sophie Schön	2010	Bergens SC	46,80	227
11	Unnvik, Pernille Monsen	2010	Øyane SK	46,87	226
12	Selven, Marie	2010	Bergen Vest SK	49,46	192
13	Mackenzie, Sarah Jade	2010	Bergen Vest SK	51,70	168
14	Kassab, Noor Nasser	2010	Bergens SC	54,81	141
	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	DISK	DISK
	Lønningen, Ronja Fosse	2010	Bergen Vest SK	DISK	

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Eikanger, Frida Ingeborg	2011	Delfana	45,30	250
2p	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	45,63	245
3p	Kallevik, Marlene	2011	Åstveit SK	46,03	238
4	Sandnes, Iris	2011	Bergen Vannpoloklubb	46,39	233
5	Oftedal, Mina Vassel	2011	Bergen Vest SK	46,71	228
6	Berg, Linnea	2011	Delfana	47,58	216
7	Stavang, Mille Amalie	2011	Delfana	48,61	202
8	Tong, Nina	2011	Bergens SC	50,88	176
9	Skulstad, Hanne Stamneshagen	2011	Arna SLK	51,81	167

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK	47,81	213
2p	Lie-Østerbø, Ingrid	2012	Delfana	48,50	204
3p	Grande, Wilhelmine Avløs	2012	Delfana	50,39	182
4p	Moen, Ida Jacobsen	2012	Bergens SC	50,40	181
5p	Grønner, Ingrid	2012	Bergens SC	51,22	173
6	Mjelde, Lotta Seim	2012	Arna SLK	51,75	168
7	Refvik-Tuori, Frida Eliisa	2012	Bergen Vest SK	52,13	164
8	Rosenlund Lassesen, Linnea	2012	Bergens SC	52,49	161
9	Selven, Synne	2012	Bergen Vest SK	53,06	155
10	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012	Delfana	54,64	142
11	Sekse, Elvine Holm	2012	Bergen Vest SK	55,80	134
12	Solli, Sofie Torsvik	2012	Bergens SC	1.01,09	102
	Eliassen, Jenny Marie	2012	Delfana	DISK	
	Mjelde, Cassandra Planterhaug	2012	Arna SLK	DISK	
	Sagen, Siri Unneland	2012	Bergens SC	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eraker, Emma	2013	Bergens SC	50,50	180
	Jøssang, Vår Åsne	2013	Delfana	58,54	116
	Lygren, Frida Berntsen	2013	Bergens SC	56,10	131
	Meltevik, Lykke	2013	Bergens SC	DISK	
	Morland, Anna Dorthea	2013	Bergen Vest SK	DISK	
	Strandenes, Amanda	2013	Bergens SC	1.08,25	73
	Strandenes, Åshild	2013	Bergens SC	53,10	155
	Vietheer, Frida Elise	2013	Delfana	56,55	128

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Birkeland, Maja Rå	2014	Delfana	55,26	138
	Kalfova, Nicole	2014	Delfana	DISK	
	Landro, Sunniva Moen	2014	Bergen Vest SK	54,24	145

26.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 14. 400m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Degerstrøm, Arild Kristiansen	2000	Bergensvømmerne	4.14,02	583			
	27,69	57,91	1.29,29	2.01,81	2.34,38	3.07,69	3.41,15	4.14,02
	27,69	30,22	31,38	32,52	32,57	33,31	33,46	32,87

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Zahl, Erlend Tveiten	2006	Delfana	4.36,24	453			
	29,78	1.03,05	1.37,24	2.13,65	2.49,30	3.25,34	4.01,80	4.36,24
	29,78	33,27	34,19	36,41	35,65	36,04	36,46	34,44

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Berg, Leander	2007	Bergensvømmerne	4.24,00	519		
	29,68 1.01,98 <i>29,68 32,30</i>	1.34,68 <i>32,70</i>	2.08,52 <i>33,84</i>	2.42,10 <i>33,58</i>	3.16,08 <i>33,98</i>	3.50,83 <i>34,75</i>	4.24,00 <i>33,17</i>
2	Le Roux, Eláwan	2007	Bergens SC	4.28,58	493		
	29,92 1.03,52 <i>29,92 33,60</i>	1.37,52 <i>34,00</i>	2.12,08 <i>34,56</i>	2.46,26 <i>34,18</i>	3.20,70 <i>34,44</i>	3.54,93 <i>34,23</i>	4.28,58 <i>33,65</i>
3	Mohn, Mathias Greve-Isdahl	2007	Bergensvømmerne	4.39,66	437		
	30,96 1.04,81 <i>30,96 33,85</i>	1.40,10 <i>35,29</i>	2.15,65 <i>35,55</i>	2.51,95 <i>36,30</i>	3.27,78 <i>35,83</i>	4.03,83 <i>36,05</i>	4.39,66 <i>35,83</i>

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Wesnes, Sverre	2008	Bergensvømmerne	4.24,12	518		
	29,61 1.02,15 <i>29,61 32,54</i>	1.35,35 <i>33,20</i>	2.09,18 <i>33,83</i>	2.43,06 <i>33,88</i>	3.17,26 <i>34,20</i>	3.51,48 <i>34,22</i>	4.24,12 <i>32,64</i>
2p	Edvinsen, Simon Storrø	2008	Øyane SK	4.29,35	489		
	29,24 1.02,55 <i>29,24 33,31</i>	1.36,69 <i>34,14</i>	2.11,32 <i>34,63</i>	2.46,26 <i>34,94</i>	3.21,19 <i>34,93</i>	3.55,70 <i>34,51</i>	4.29,35 <i>33,65</i>
3p	Næss, Adrian Lohne	2008	Øyane SK	4.34,97	459		
	30,54 1.03,58 <i>30,54 33,04</i>	1.37,68 <i>34,10</i>	2.12,62 <i>34,94</i>	2.46,82 <i>34,20</i>	3.21,93 <i>35,11</i>	3.58,31 <i>36,38</i>	4.34,97 <i>36,66</i>
4	Marstrander, Frederik Søyland	2008	Delfana	4.51,92	384		
	31,28 1.06,38 <i>31,28 35,10</i>	1.42,63 <i>36,25</i>	2.19,85 <i>37,22</i>	2.57,27 <i>37,42</i>	3.35,12 <i>37,85</i>	4.13,71 <i>38,59</i>	4.51,92 <i>38,21</i>
5	Didriksen, Patrick Gjerde	2008	Delfana	4.57,68	362		
	34,74 1.12,58 <i>34,74 37,84</i>	1.50,79 <i>38,21</i>	2.28,60 <i>37,81</i>	3.06,39 <i>37,79</i>	3.44,15 <i>37,76</i>	4.21,62 <i>37,47</i>	4.57,68 <i>36,06</i>
6	Brekkehus, Henrik Rye	2008	Delfana	4.58,79	358		
	33,92 1.11,40 <i>33,92 37,48</i>	1.49,28 <i>37,88</i>	2.26,78 <i>37,50</i>	3.05,15 <i>38,37</i>	3.43,21 <i>38,06</i>	4.21,55 <i>38,34</i>	4.58,79 <i>37,24</i>
7	Skagen, Nickolay Ádland	2008	Bergen Vest SK	5.02,07	346		
	33,61 1.11,28 <i>33,61 37,67</i>	1.49,44 <i>38,16</i>	2.28,36 <i>38,92</i>	3.07,49 <i>39,13</i>	3.46,97 <i>39,48</i>	4.25,63 <i>38,66</i>	5.02,07 <i>36,44</i>

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Aglen, Johannes	2009	Bergen Vest SK	4.44,43	415		
	32,43 1.07,43 <i>32,43 35,00</i>	1.43,35 <i>35,92</i>	2.19,40 <i>36,05</i>	2.55,64 <i>36,24</i>	3.32,22 <i>36,58</i>	4.08,75 <i>36,53</i>	4.44,43 <i>35,68</i>
2p	Xenakis, Anastasios	2009	Bergens SC	5.06,13	333		
	32,52 1.09,64 <i>32,52 37,12</i>	1.47,86 <i>38,22</i>	2.28,24 <i>40,38</i>	3.07,61 <i>39,37</i>	3.47,26 <i>39,65</i>	4.26,75 <i>39,49</i>	5.06,13 <i>39,38</i>
3p	Eide, Ludvig	2009	Åstveit SK	5.36,23	251		
	38,03 1.21,49 <i>38,03 43,46</i>	2.06,36 <i>44,87</i>	2.50,20 <i>43,84</i>	3.34,13 <i>43,93</i>	4.17,33 <i>43,20</i>	4.58,72 <i>41,39</i>	5.36,23 <i>37,51</i>
4	Sætveit, Jan	2009	Delfana	5.38,29	246		
	36,62 1.17,80 <i>36,62 41,18</i>	2.00,99 <i>43,19</i>	2.45,32 <i>44,33</i>	3.30,39 <i>45,07</i>	4.16,65 <i>46,26</i>	4.59,65 <i>43,00</i>	5.38,29 <i>38,64</i>
5	Haraldsrud, Peder Tofte	2009	Delfana	5.40,66	241		
	38,23 1.19,98 <i>38,23 41,75</i>	2.02,58 <i>42,60</i>	2.45,79 <i>43,21</i>	3.29,53 <i>43,74</i>	4.13,68 <i>44,15</i>	4.57,14 <i>43,46</i>	5.40,66 <i>43,52</i>
6	Burgess-Valaker, William	2009	Delfana	5.45,84	231		
	37,89 1.20,44 <i>37,89 42,55</i>	2.05,48 <i>45,04</i>	2.50,48 <i>45,00</i>	3.35,03 <i>44,55</i>	4.19,82 <i>44,79</i>	5.04,43 <i>44,61</i>	5.45,84 <i>41,41</i>
7	Bjørø, August Lunde	2009	Bergen Vest SK	6.42,47	146		
	44,92 1.34,82 <i>44,92 49,90</i>	2.26,18 <i>51,36</i>	3.17,44 <i>51,26</i>	4.09,59 <i>52,15</i>	5.01,50 <i>51,91</i>	5.52,44 <i>50,94</i>	6.42,47 <i>50,03</i>

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK						4.56,39	367
	33,11 1.09,50	1.46,54	2.24,30	3.02,54	3.40,96	4.19,42	4.56,39			
	33,11 36,39	37,04	37,76	38,24	38,42	38,46	36,97			
2p	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana						4.56,96	365
	34,66 1.12,56	1.50,64	2.28,64	3.07,11	3.45,62	4.23,23	4.56,96			
	34,66 37,90	38,08	38,00	38,47	38,51	37,61	33,73			
3p	Hole, Henrik Nyberget	2010	Delfana						4.57,13	364
	34,55 1.10,90	1.48,81	2.27,30	3.05,56	3.44,28	4.21,78	4.57,13			
	34,55 36,35	37,91	38,49	38,26	38,72	37,50	35,35			
4	Haug, Magnus Ekenes	2010	Åstveit SK						5.15,87	303
	34,72 1.14,01	1.54,52	2.35,94	3.17,47	3.57,78	4.39,22	5.15,87			
	34,72 39,29	40,51	41,42	41,53	40,31	41,44	36,65			
5	Jantzen, Jørgen Losnedahl	2010	Bergens SC						5.25,66	276
	35,55 1.15,24	1.57,21	2.39,41	3.21,25	4.03,59	4.45,96	5.25,66			
	35,55 39,69	41,97	42,20	41,84	42,34	42,37	39,70			
6	Halse, Håkon Anders Øvrebø	2010	Bergens SC						5.59,10	206
	40,10 1.26,38	2.14,25	3.01,87	3.46,95	4.31,98	5.17,25	5.59,10			
	40,10 46,28	47,87	47,62	45,08	45,03	45,27	41,85			
7	Berget, Sverre Kvamme	2010	Bergen Vest SK						6.14,38	182
	39,84 1.25,62	2.14,86	3.03,57		4.41,60	5.31,74	6.14,38			
	39,84 45,78	49,24	48,71		1.38,03	50,14	42,64			
	Nielsen, Oskar Carl Lindberg	2010	Bergens SC						DISK	

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana						4.58,48	359
	34,98 1.12,74	1.50,84	2.29,22	3.07,64	3.45,93	4.23,13	4.58,48			
	34,98 37,76	38,10	38,38	38,42	38,29	37,20	35,35			
2p	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK						5.15,96	303
	33,44 1.12,81	1.53,78	2.34,66	3.16,33	3.57,18	4.38,13	5.15,96			
	33,44 39,37	40,97	40,88	41,67	40,85	40,95	37,83			
3p	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana						5.18,38	296
	36,34 1.16,74	1.57,54	2.38,08	3.18,92	3.59,72	4.40,47	5.18,38			
	36,34 40,40	40,80	40,54	40,84	40,80	40,75	37,91			
4	Meltevik, Gabriel	2011	Bergens SC						5.47,73	227
	38,37 1.21,16	2.05,41	2.49,95	3.34,61	4.19,49	5.04,46	5.47,73			
	38,37 42,79	44,25	44,54	44,66	44,88	44,97	43,27			
5	Volodko, Daniil	2011	Bergen Vest SK						5.50,22	222
	38,56 1.22,01	2.06,91	2.52,63	3.38,14	4.23,05	5.07,32	5.50,22			
	38,56 43,45	44,90	45,72	45,51	44,91	44,27	42,90			
6	Sandvik, Ivar Johan Kalstad	2011	Delfana						5.54,12	215
	38,92 1.23,44	2.09,52	2.55,73	3.40,87	4.25,33	5.11,27	5.54,12			
	38,92 44,52	46,08	46,21	45,14	44,46	45,94	42,85			
7	Aglén, Mathias	2011	Bergen Vest SK						6.16,02	179
	39,18 1.25,68	2.14,78	3.05,01	3.54,64	4.42,64	5.31,32	6.16,02			
	39,18 46,50	49,10	50,23	49,63	48,00	48,68	44,70			
8	Iden, Ask Ulrik Brekke	2011	Bergens SC						6.41,13	148
	44,09 1.35,99	2.28,60	3.21,94	4.15,59	5.08,92	6.00,91	6.41,13			
	44,09 51,90	52,61	53,34	53,65	53,33	51,99	40,22			
9	Cziboly, Mihaly	2011	Bergen Vest SK						8.10,31	81
	50,45 1.51,83	2.54,45	3.57,94	4.59,44	6.05,57	7.10,26	8.10,31			
	50,45 1.01,38	1.02,62	1.03,49	1.01,50	1.06,13	1.04,69	1.00,05			

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Wesnes, Albert	2012	Delfana						5.40,45	242
	39,19 1.22,57	2.05,99	2.49,43	3.33,15	4.16,83	5.00,11	5.40,45			
	39,19 43,38	43,42	43,44	43,72	43,68	43,28	40,34			
2p	Boga, Isak	2012	Delfana						5.40,97	241
	37,67 1.20,97	2.04,83	2.49,06	3.33,17	4.17,66	5.00,56	5.40,97			
	37,67 43,30	43,86	44,23	44,11	44,49	42,90	40,41			

3p Uppheim, Marius	2012 Bergen Vest SK	5.50,52	222
41,23 1.26,21	2.11,97 2.57,28	3.41,73	4.26,17
41,23 44,98	45,76 45,31	44,45	5.10,30
			5.50,52
			40,22
4 Laukeland, Ulrik Løland	2012 Delfana	6.14,62	181
39,43 1.27,22	2.16,50 3.04,62	3.53,35	4.42,45
39,43 47,79	49,28 48,12	48,73	5.32,13
			6.14,62
			42,49
5 Linde, Ulrik Solberg	2012 Delfana	6.22,59	170
41,91 1.29,00	2.17,74 3.07,70	3.56,98	4.46,48
41,91 47,09	48,74 49,96	49,28	5.35,92
			6.22,59
			46,67
6 Marinov, Alexander Rumenov	2012 Bergen Vest SK	6.53,62	135
49,25 1.42,30	2.36,38 3.28,92	4.21,66	5.14,77
49,25 53,05	54,08 52,54	52,74	6.07,75
			6.53,62
			45,87
7 Haugtun, Martin	2012 Åstveit SK	7.02,19	127
45,10 1.36,20	2.30,43 4.19,28	5.14,97	6.09,13
45,10 51,10	54,23 1.48,85	55,69	7.02,19
			7.02,19
			53,06
8 Hosøy, Even Zachariassen	2012 Delfana	7.38,32	99
49,97 1.47,17	2.44,03 3.44,99	4.44,00	5.45,60
49,97 57,20	56,86 1.00,96	59,01	7.38,32
			7.38,32
			1.52,72

## Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kalfov, Kristoffer Erik	2013	Delfana	6.10,02	188
	40,53 1.27,63	2.14,61	3.03,62	3.51,34	4.40,27
	40,53 47,10	46,98 49,01	47,72	48,93	5.27,20
					6.10,02
					42,82
	Mikkelsen, Julian Kismul	2013	Åstveit SK	7.31,99	103
	51,14 1.48,21	2.46,16	3.44,11	4.43,16	5.41,33
	51,14 57,07	57,95 57,95	59,05	58,17	6.38,99
					7.31,99
					53,00
	Tofting, Benjamin	2013	Bergen Vest SK	DISK	

## Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar	2014	Delfana	7.52,32	90
	51,50 1.54,74	3.57,09	4.57,00	7.52,32	
	51,50 1.03,24	2.02,35	59,91	2.55,32	

26.11.2023 - Kortbane

## Øvelse 15. 4\*50m lag medley, mixed

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bergensvømmerne Mix1 sr.	SR	Bergensvømmerne	(0,94)	2.02,29	
	Melani Klicek	31,88	31,88			
	Aurora Lunde Engedal	1.06,75	34,87			
	Max Ellertsen	1.35,70	28,95			
	Mathias Greve-Isdahl Mohn	2.02,29	26,59			
2p	Delfana Mix1 sr.	SR	Delfana	(0,78)	2.11,36	
	Louise Hammersmark Johnsen	35,72	35,72			
	Henrik Rye Brekkhus	1.11,85	36,13			
	Caprice Isabella Connolly-Drivenes	1.43,04	31,19			
	Frederik Søyland Marstrander	2.11,36	28,32			
3p	Bergen Vest SK Mix1 sr.	SR	Bergen Vest SK	(0,81)	2.11,85	
	Nicolai Haugland	33,13	33,13			
	Emma Louise Stannard	1.09,16	36,03			
	Rares Vanraes	1.40,79	31,63			
	Elena Mikhaleva	2.11,85	31,06			
4p	Delfana Mix2 sr.	SR	Delfana	(0,74)	2.13,55	
	Maren Friestad-Ogne	35,98	35,98			
	Julia Radziukiewicz	1.13,67	37,69			
	Ulrik Refsdal Nilsen	1.45,22	31,55			
	Simen Smedinga Valberg	2.13,55	28,33			

5p Bergens SC Mix1 sr.	SR Bergens SC	(0,59)	2.14,08
William Hellum Nygård	30,53	30,53	
Elåwan Le Roux	1.03,52	32,99	
Luca Sophie Schön Wehling	1.41,17	37,65	
Vilde Vik Viddal	2.14,08	32,91	
6p Delfana Mix3 sr.	SR Delfana	(0,63)	2.16,75
Patrick Gjerde Didriksen	34,78	34,78	
Henrik Nyberget Hole	1.11,85	37,07	
Lotte Rå Birkeland	1.45,56	33,71	
Frida Wesnes	2.16,75	31,19	
7 Bergen Vest SK Mix2 sr.	SR Bergen Vest SK	(0,98)	2.17,21
Lotte Johannesen Bekken	36,99	36,99	
Nickolay Ådland Skagen	1.13,93	36,94	
Sigrid Kvamme Berget	1.48,27	34,34	
Johannes Aglen	2.17,21	28,94	
8 Delfana Mix5 sr.	SR Delfana	(0,66)	2.30,51
Jan Sætveit	35,03	35,03	
Margrethe Dømbe Sønstebø	1.22,31	47,28	
Leah Louise Malkenes	1.59,03	36,72	
William Burgess-Valaker	2.30,51	31,48	
9 Delfana Mix4 sr.	SR Delfana	(0,77)	2.44,31
Alicja Radziukiewicz	37,99	37,99	
Shivi Tiwari	1.22,44	44,45	
Peder Tofte Haraldsrud	2.00,34	37,90	
Arthur Tseelee Ingvar Hellebø	2.44,31	43,97	
10 Delfana Mix6 sr.	SR Delfana	(0,97)	2.44,72
Sunniva Iversen Neset	41,38	41,38	
Ivar Johan Kalstad Sandvik	1.27,04	45,66	
Olivia Søreide Solsvik	2.07,35	40,31	
Ulrik Løland Laukeland	2.44,72	37,37	
11 Bergens SC Mix3 sr.	SR Bergens SC	(0,77)	2.45,97
Hans Trones	35,90	35,90	
Emma Eraker	1.26,10	50,20	
Håkon Anders Øvrebø Halse	2.07,85	41,75	
Ida Jacobsen Moen	2.45,97	38,12	
12 Bergen Vest SK Mix4 sr.	SR Bergen Vest SK	(0,73)	2.49,36
Mathias Aglen	42,52	42,52	
Sarah Jade Mackenzie	1.33,72	51,20	
Sverre Kvamme Berget	2.13,70	39,98	
Eirin Pleyrn Grønhaug	2.49,36	35,66	
Åstveit SK Mix1 sr.	SR Åstveit SK	(0,63)	DISK
Magnus Ekenes Haug			
Synne Onsøien			
Ludvig Eide			
Tirill Helene E. Kismul			
Bergen Vest SK Mix3 sr.	SR Bergen Vest SK	(0,69)	DISK
Lilly Gabriella Aune-Scott	42,03	42,03	
Marie Selven	1.30,13	48,10	
August Lunde Bjørge			
Marius Uppheim			
Bergens SC Mix2 sr.	SR Bergens SC	(0,56)	DISK
Jørgen Losnedahl Jantzen			
Noor Nasser Kassab			
Anastasios Xenakis			
Ella Møller Vigeland			
Øyane SK Mix1 sr.	SR Øyane SK	(0,61)	DISK
Felix Göl-Hausberg			
Tuva Dale Oen			
Jesper Marthinius Nossun-Totland			
Pernille Monsen Unnvik			

## Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Delfana Mix1 jr.		JR Delfana	(0,60)	2.22,77	
	Ingrid Lie-Østerbø	38,54	38,54			
	Helena Staren	1.17,22	38,68			
	Jo-Viking Jøssang	1.54,52	37,30			
	Lucas Dreierstad Ruud	2.22,77	28,25			

2p Delfana Mix2 jr.	JR Delfana	(0,59)	2.34,94
Isak Boga	39,58	39,58	
Albert Wesnes	1.23,29	43,71	
Linnea Berg	2.01,69	38,40	
Frida Ingeborg Eikanger	2.34,94	33,25	
3 Bergens SC Mix1 jr.	JR Bergens SC	(0,67)	2.59,35
Sofie Torsvik Solli	46,76	46,76	
Lykke Meltevik	1.45,03	58,27	
Gabriel Meltevik	2.25,05	40,02	
Ask Ulrik Brekke Iden	2.59,35	34,30	
4 Åstveit SK Mix1 jr.	JR Åstveit SK	(0,84)	3.06,49
Martin Haugetun	53,37	53,37	
Julian Kismul Mikkelsen	1.50,99	57,62	
Marlene Kallevik	2.33,95	42,96	
Froy Elisabeth Myrås Øvervold	3.06,49	32,54	
Bergen Vest SK Mix1 jr.	JR Bergen Vest SK	(0,62)	DISK
Sunniva Moen Landro	48,96	48,96	
Synne Selven			
Mihaly Cziboly			
Alexander Rumenov Marinov			
Delfana Mix3 jr.	JR Delfana	(0,76)	DISK
Kristoffer Erik Kalfov	40,60	40,60	
Mille Amalie Stavang	1.28,31	47,71	
Ulrik Solberg Linde			
Wilhelmine Avløs Grande			

26.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m bryst, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antun, Emma Sofie	2004	Bergen Vest SK	3.02,83	398
	41,13 (41,13)	1.27,07 (45,94)	2.15,72 (48,65)	3.02,83 (47,11)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engedal, Aurora Lunde	2006	Bergensvømmerne	2.43,92	553
	37,27 (37,27)	1.19,25 (41,98)	2.01,22 (41,97)	2.43,92 (42,70)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Balode, Paula	2008	Voss IL	2.55,74	448
	40,55 (40,55)	1.26,41 (45,86)	2.12,07 (45,66)	2.55,74 (43,67)	
2p	Berget, Sigrid Kvamme	2008	Bergen Vest SK	3.14,22	332
	43,45 (43,45)	1.32,80 (49,35)	2.23,21 (50,41)	3.14,22 (51,01)	
3	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK	3.18,78	310
	44,63 (44,63)	1.34,18 (49,55)	2.25,97 (51,79)	3.18,78 (52,81)	
4	Stigen, Synne Matilde	2008	Åstveit SK	3.37,30	237
	48,51 (48,51)	1.42,70 (54,19)	2.40,07 (57,37)	3.37,30 (57,23)	
5	Troland, Amanda Mortvedt	2008	Austevoll IK	3.38,50	233
	48,56 (48,56)	1.44,65 (56,09)	2.41,32 (56,67)	3.38,50 (57,18)	
	Rønshaugen, Guro	2008	Bergen Vest SK	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid	2.51,98	479
	38,93 (38,93)	1.22,25 (43,32)	2.06,76 (44,51)	2.51,98 (45,22)	



## Bergen Vest SK

Ågotnes

2p Oen, Tuva Dale	2009 Øyane SK			3.00,25	416
40,27 (40,27)	1.27,13 (46,86)	2.14,24 (47,11)	3.00,25 (46,01)		
3p Steine, Anna Aurora Trå	2009 Voss IL			3.02,45	401
42,49 (42,49)	1.29,77 (47,28)	2.16,56 (46,79)	3.02,45 (45,89)		
4p Våge, Julia Johansen	2009 Austevoll IK			3.04,17	390
42,11 (42,11)	1.28,87 (46,76)	2.16,35 (47,48)	3.04,17 (47,82)		
5 Mania, Annelie	2009 Bergen Vest SK			3.08,82	361
42,57 (42,57)	1.30,77 (48,20)	2.19,65 (48,88)	3.08,82 (49,17)		
6 Våge, Liv Johansen	2009 Austevoll IK			3.14,70	330
42,72 (42,72)	1.32,22 (49,50)	2.22,95 (50,73)	3.14,70 (51,75)		
7 Mikhaleva, Elena	2009 Bergen Vest SK			3.16,71	320
43,37 (43,37)	1.34,14 (50,77)	2.25,73 (51,59)	3.16,71 (50,98)		
8 Wiken, Nora Kristin	2009 Bergen Vest SK			3.24,21	286
45,79 (45,79)	1.36,62 (50,83)	2.29,69 (53,07)	3.24,21 (54,52)		
9 Skogstrand, Norah Elise	2009 Delfana			3.35,65	242
48,99 (48,99)	1.44,62 (55,63)	2.40,32 (55,70)	3.35,65 (55,33)		
10 Haferkamp, Mia Fauske	2009 Delfana			4.13,80	149
56,94 (56,94)	2.02,71 (1.05,77)	3.08,54 (1.05,83)	4.13,80 (1.05,26)		

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Radziukiewicz, Julia	2010	Delfana	2.56,86	440
	40,20 (40,20)	1.25,17 (44,97)	2.11,20 (46,03)	2.56,86 (45,66)	
2p	Radziukiewicz, Alicja	2010	Delfana	3.03,12	396
	41,24 (41,24)	1.28,20 (46,96)	2.17,51 (49,31)	3.03,12 (45,61)	
3p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	3.05,96	378
	42,58 (42,58)	1.30,20 (47,62)	2.18,73 (48,53)	3.05,96 (47,23)	
4p	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	3.20,82	300
	46,52 (46,52)	1.37,52 (51,00)	2.30,11 (52,59)	3.20,82 (50,71)	
5p	Vigeland, Ella Møller	2010	Bergens SC	3.24,62	284
	46,68 (46,68)	1.38,74 (52,06)	2.32,63 (53,89)	3.24,62 (51,99)	
6p	English, Lily Sjursen	2010	Austevoll IK	3.27,75	271
	46,86 (46,86)	1.40,79 (53,93)	2.35,88 (55,09)	3.27,75 (51,87)	
7p	Unnvik, Pernille Monsen	2010	Øyane SK	3.30,52	261
	48,23 (48,23)	1.42,36 (54,13)	2.36,14 (53,78)	3.30,52 (54,38)	
8	Wehling, Luca Sophie Schön	2010	Bergens SC	3.39,16	231
	51,10 (51,10)	1.47,21 (56,11)	2.44,81 (57,60)	3.39,16 (54,35)	
9	Sønstebø, Margrethe Dømbe	2010	Delfana	3.39,77	229
	49,83 (49,83)	1.47,54 (57,71)	2.44,48 (56,94)	3.39,77 (55,29)	
10	Tiwari, Shivi	2010	Delfana	3.40,00	228
	50,81 (50,81)	1.49,08 (58,27)	2.45,97 (56,89)	3.40,00 (54,03)	
11	Selven, Marie	2010	Bergen Vest SK	3.48,87	203
	52,90 (52,90)	1.51,61 (58,71)	2.52,32 (1.00,71)	3.48,87 (56,55)	
12	Mackenzie, Sarah Jade	2010	Bergen Vest SK	3.51,77	195
	53,73 (53,73)	1.52,86 (59,13)	2.52,85 (59,99)	3.51,77 (58,92)	
13	Solsvik, Olivia Søreide	2010	Delfana	3.53,15	192
	52,11 (52,11)	1.51,45 (59,34)	2.52,83 (1.01,38)	3.53,15 (1.00,32)	
14	Gjerde, Amalie Hjørnevik	2010	Bergen Vest SK	3.54,21	189
	53,96 (53,96)	1.53,37 (59,41)	2.54,76 (1.01,39)	3.54,21 (59,45)	
15	Tvedt, Martine Fonnes	2010	Bergen Vest SK	3.58,02	180
	55,79 (55,79)	1.57,50 (1.01,71)	2.58,98 (1.01,48)	3.58,02 (59,04)	
16	Lønningen, Ronja Fosse	2010	Bergen Vest SK	4.00,92	174
	54,48 (54,48)	1.57,19 (1.02,71)	2.59,91 (1.02,72)	4.00,92 (1.01,01)	
17	Malkenes, Leah Louise	2010	Delfana	4.03,31	169
	55,05 (55,05)	1.57,81 (1.02,76)	3.02,38 (1.04,57)	4.03,31 (1.00,93)	
18	Revheim, Jorild Jarlsby	2010	Bergen Vest SK	4.04,41	166
	56,92 (56,92)	1.58,37 (1.01,45)	3.01,65 (1.03,28)	4.04,41 (1.02,76)	
19	Neset, Sunniva Iversen	2010	Delfana	4.06,06	163
	55,01 (55,01)	1.58,04 (1.03,03)	3.02,72 (1.04,68)	4.06,06 (1.03,34)	
20	Grønhaug, Eirin Pleym	2010	Bergen Vest SK	4.10,16	155
	58,64 (58,64)	2.04,95 (1.06,31)	3.07,80 (1.02,85)	4.10,16 (1.02,36)	

21	Kassab, Noor Nasser 57,86 (57,86)	2010 Bergens SC 2.06,76 (1.08,90)	3.14,36 (1.07,60)	4.22,32 (1.07,96)	4.22,32	135
----	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------	-------------------	---------	-----

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Staren, Helena 42,52 (42,52)	2011 Delfana 1.30,71 (48,19)	2.20,38 (49,67)	3.08,51 (48,13)	3.08,51	363
2p	Berg, Linnea 49,91 (49,91)	2011 Delfana 1.43,58 (53,67)	2.37,88 (54,30)	3.30,91 (53,03)	3.30,91	259
3p	Eikanger, Frida Ingeborg 47,73 (47,73)	2011 Delfana 1.42,04 (54,31)	2.38,01 (55,97)	3.31,06 (53,05)	3.31,06	259
4	Stavang, Mille Amalie 49,01 (49,01)	2011 Delfana 1.45,25 (56,24)	2.41,40 (56,15)	3.36,75 (55,35)	3.36,75	239
5	Tong, Nina 51,89 (51,89)	2011 Bergens SC 1.48,98 (57,09)	2.47,16 (58,18)	3.45,05 (57,89)	3.45,05	213
6	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås 50,74 (50,74)	2011 Åstveit SK 1.49,73 (58,99)	2.49,16 (59,43)	3.46,90 (57,74)	3.46,90	208
7	Selven, Tuva 53,25 (53,25)	2011 Bergen Vest SK 1.53,55 (1.00,30)	2.55,84 (1.02,29)	3.53,61 (57,77)	3.53,61	191
8	Skulstad, Hanne Stammeshagen 54,85 (54,85)	2011 Arna SLK 1.56,79 (1.01,94)	3.00,18 (1.03,39)	4.03,35 (1.03,17)	4.03,35	169

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Hove, Martine Stokke 51,64 (51,64)	2012 Bergen Vest SK 1.47,87 (56,23)	2.46,42 (58,55)	3.42,42 (56,00)	3.42,42	221
2p	Lie-Østerbø, Ingrid 52,37 (52,37)	2012 Delfana 1.50,11 (57,74)	2.49,21 (59,10)	3.47,83 (58,62)	3.47,83	206
3p	Mjelde, Lotta Seim 54,81 (54,81)	2012 Arna SLK 1.53,66 (58,85)	2.56,92 (1.03,26)	3.54,76 (57,84)	3.54,76	188
4p	Korneliussen, Matilde Urgessa 52,82 (52,82)	2012 Bergen Vest SK 1.53,17 (1.00,35)	2.56,06 (1.02,89)	3.56,39 (1.00,33)	3.56,39	184
5	Robinson, Sophia Noelle 58,01 (58,01)	2012 Delfana 2.01,83 (1.03,82)	3.04,29 (1.02,46)	4.04,60 (1.00,31)	4.04,60	166
6	Grønner, Ingrid 59,78 (59,78)	2012 Bergens SC 2.05,31 (1.05,53)	3.09,47 (1.04,16)	4.09,52 (1.00,05)	4.09,52	156
7	Selven, Synne 57,84 (57,84)	2012 Bergen Vest SK 2.02,71 (1.04,87)	3.10,21 (1.07,50)	4.10,72 (1.00,51)	4.10,72	154
8	Mjelde, Cassandra Planterhaug 57,76 (57,76)	2012 Arna SLK 2.02,74 (1.04,98)	3.10,97 (1.08,23)	4.17,51 (1.06,54)	4.17,51	142
9	Sekse, Elvine Holm 58,19 (58,19)	2012 Bergen Vest SK 2.04,19 (1.06,00)	3.13,85 (1.09,66)	4.20,39 (1.06,54)	4.20,39	138
10	Solli, Sofie Torsvik 1.05,99 (1.05,99)	2012 Bergens SC 2.21,24 (1.15,25)	3.35,72 (1.14,48)	4.44,91 (1.09,19)	4.44,91	105
	Moen, Ida Jacobsen	2012 Bergens SC			DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Austevoll, Helle Kvinge 54,56 (54,56)	2013 Os SK 1.58,85 (1.04,29)	3.06,35 (1.07,50)	4.12,36 (1.06,01)	4.12,36	151
	Eraker, Emma 53,77 (53,77)	2013 Bergens SC 1.54,75 (1.00,98)	2.55,44 (1.00,69)	3.53,87 (58,43)	3.53,87	190
	Meltevik, Lykke	2013 Bergens SC			DISK	

26.11.2023 - Kortbane

## Øvelse 17. 200m rygg, herrer

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Wesnes, Sverre		2008 Bergensvømmerne	(0,72)	2.23,17	401
	33,36 (33,36)	1.08,75 (35,39)		1.45,79 (37,04)	2.23,17 (37,38)	
2p	Norbeck, Alexander		2008 Os SK	(0,69)	2.30,36	346
	34,32 (34,32)	1.11,62 (37,30)		1.50,87 (39,25)	2.30,36 (39,49)	
3	Skagen, Nickolay Ådland		2008 Bergen Vest SK	(0,61)	2.38,83	294
	38,78 (38,78)	1.19,23 (40,45)		1.59,56 (40,33)	2.38,83 (39,27)	
4	Trones, Hans		2008 Bergens SC	(0,80)	2.47,66	250
	39,91 (39,91)	1.23,95 (44,04)		2.07,23 (43,28)	2.47,66 (40,43)	

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum		2009 Bergens SC	(0,59)	2.14,09	488
	31,58 (31,58)	1.05,38 (33,80)		1.39,51 (34,13)	2.14,09 (34,58)	
2p	Aglén, Johannes		2009 Bergen Vest SK	(0,97)	2.36,02	310
	37,54 (37,54)	1.16,62 (39,08)		1.57,01 (40,39)	2.36,02 (39,01)	
3p	Valberg, Simen Smedinga		2009 Delfana	(0,66)	2.41,24	281
	36,93 (36,93)	1.17,27 (40,34)		1.59,30 (42,03)	2.41,24 (41,94)	
4	Sætveit, Jan		2009 Delfana	(0,65)	2.47,50	250
	39,06 (39,06)	1.22,09 (43,03)		2.06,40 (44,31)	2.47,50 (41,10)	
5	Nossum-Totland, Jesper Marthinius		2009 Øyane SK	(0,91)	2.53,51	225
	40,26 (40,26)	1.24,75 (44,49)		2.09,59 (44,84)	2.53,51 (43,92)	
6	Bjørge, August Lunde		2009 Bergen Vest SK	(0,79)	3.26,68	133
	48,99 (48,99)	1.41,84 (52,85)		2.33,26 (51,42)	3.26,68 (53,42)	
	Burgess-Valaker, William		2009 Delfana	(0,79)	DISK	
	Haraldsrud, Peder Tofte		2009 Delfana	(0,68)	DISK	

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugland, Nicolai		2010 Bergen Vest SK	(0,92)	2.28,35	360
	34,89 (34,89)	1.12,44 (37,55)		1.51,11 (38,67)	2.28,35 (37,24)	
2p	Nilsen, Ulrik Refsdal		2010 Delfana	(0,69)	2.41,00	282
	38,61 (38,61)	1.19,39 (40,78)		2.00,46 (41,07)	2.41,00 (40,54)	
3p	Tysa, Oskar		2010 IL Solid	(0,96)	2.44,65	264
	36,72 (36,72)	1.19,52 (42,80)		2.02,74 (43,22)	2.44,65 (41,91)	
4	Gregersen, Jakob Bjørgen		2010 IL Solid	(0,97)	2.47,02	252
	40,17 (40,17)	1.23,75 (43,58)		2.07,35 (43,60)	2.47,02 (39,67)	
5	Jantzen, Jørgen Losnedahl		2010 Bergens SC	(0,60)	3.04,55	187
	42,59 (42,59)	1.29,74 (47,15)		2.17,44 (47,70)	3.04,55 (47,11)	
6	Berget, Sverre Kvamme		2010 Bergen Vest SK	(0,87)	3.24,45	137
	50,02 (50,02)	1.42,48 (52,46)		2.34,57 (52,09)	3.24,45 (49,88)	
	Haug, Magnus Ekenes		2010 Åstveit SK	(0,64)	DISK	
	Nielsen, Oskar Carl Lindberg		2010 Bergens SC	(0,56)	DISK	

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Göl-Hausberg, Felix		2011 Øyane SK	(0,67)	2.45,56	259
		1.20,94 (1,20,94)		2.04,69 (43,75)	2.45,56 (40,87)	
2p	Meltevik, Gabriel		2011 Bergens SC	(0,78)	3.03,86	189
	44,01 (44,01)	1.31,18 (47,17)		2.19,12 (47,94)	3.03,86 (44,74)	

3p Sandvik, Ivar Johan Kalstad	2011 Delfana	(0,90)	3.12,10	166
44,32 (44,32)	1.33,39 (49,07)	2.23,85 (50,46)	3.12,10 (48,25)	
4 Aglen, Mathias	2011 Bergen Vest SK	(0,68)	3.31,96	123
51,38 (51,38)	2.42,24 (1.50,86)	3.31,96 (49,72)		
Iden, Ask Ulrik Brekke	2011 Bergens SC	(0,63)	DISK	
Jøssang, Jo-Viking	2011 Delfana	(0,42)	DISK	
Volodko, Daniil	2011 Bergen Vest SK	(0,71)	DISK	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Wesnes, Albert	2012 Delfana	(0,64)	3.03,92	189
	45,45 (45,45)	1.32,74 (47,29)	2.20,21 (47,47)	3.03,92 (43,71)	
2p	Boga, Isak	2012 Delfana		3.04,29	188
	44,34 (44,34)	1.31,35 (47,01)	2.19,01 (47,66)	3.04,29 (45,28)	
3p	Laukeland, Ulrik Løland	2012 Delfana	(0,67)	3.25,97	134
	49,56 (49,56)	1.42,57 (53,01)	2.36,14 (53,57)	3.25,97 (49,83)	
4	Linde, Ulrik Solberg	2012 Delfana	(0,81)	3.28,12	130
		1.42,99 (1.42,99)	3.28,12 (1.45,13)		
5	Marinov, Alexander Rumenov	2012 Bergen Vest SK	(0,67)	3.40,88	109
	54,80 (54,80)	1.52,45 (57,65)	2.50,11 (57,66)	3.40,88 (50,77)	
6	Hosøy, Even Zachariassen	2012 Delfana	(0,58)	3.53,52	92
	55,29 (55,29)	1.55,87 (1.00,58)	2.56,03 (1.00,16)	3.53,52 (57,49)	
7	Haugetun, Martin	2012 Åstveit SK	(0,78)	4.13,19	72
	59,56 (59,56)	2.04,63 (1.05,07)	3.08,97 (1.04,34)	4.13,19 (1.04,22)	
	Uppheim, Marius	2012 Bergen Vest SK	(0,75)	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Kalfov, Kristoffer Erik	2013 Delfana	(0,78)	3.18,56	150
	48,28 (48,28)	1.39,89 (51,61)	2.31,26 (51,37)	3.18,56 (47,30)	
	Mikkelsen, Julian Kismul	2013 Åstveit SK	(0,64)	4.03,42	81
	57,52 (57,52)	2.03,52 (1.06,00)	3.05,22 (1.01,70)	4.03,42 (58,20)	

26.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 18. 50m rygg, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Louise Hammersmark	2006 Delfana	(0,69)	34,81	382

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rotseth, Sara	2007 Bergen Vest SK	(0,71)	33,25	438
2p	Kvaal, Rebekka	2007 Bergen Vest SK	(0,86)	35,09	373
3	Sigdestad, Anna	2007 Bergen Vest SK	(0,73)	36,50	331
4	Hufthammer, Silvia Patricia V.	2007 Bergens SC	(0,67)	37,36	309

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Uppheim, Elise	2008 Bergen Vest SK	(0,74)	33,96	412
2p	Troland, Amanda Mortvedt	2008 Austevoll IK	(0,90)	37,38	308
3	Ingthorsdottir, Hafdis Ana	2008 Delfana	(0,95)	37,97	294

Rønnestad, Kristine 2008 Bergen Vest SK (0,69) DISK

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	(0,72)	34,05	408
2p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid	(0,66)	35,15	371
3p	Karlsen, Margrethe Taranger	2009	Austevoll IK	(0,69)	35,31	366
4p	Friestad-Ogne, Maren	2009	Delfana	(0,98)	36,04	344
5p	Våge, Liv Johansen	2009	Austevoll IK	(0,69)	36,60	329
6	Iversen, Mali Lægland	2009	Bergen Vest SK	(0,61)	36,83	323
7	Kismul, Tirill Helene E.	2009	Åstveit SK	(0,67)	38,12	291
8	Skoge-Nilsen, Amanda Othelie	2009	Bergen Vest SK	(0,65)	38,96	272
9	Våge, Julia Johansen	2009	Austevoll IK	(0,96)	40,20	248
10	Yang, Qingcheng	2009	Bergen Vest SK	(0,79)	40,48	243
11	Brandsdal, Athena	2009	Bergen Vannpoloklubb	(0,62)	41,91	219
12	Skogstrand, Norah Elise	2009	Delfana	(0,48)	42,45	210
	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	IL Solid	(0,74)	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	(0,93)	34,62	388
2p	Radziukiewicz, Julia	2010	Delfana	(0,95)	36,26	338
3p	Wesnes, Frida	2010	Delfana	(0,65)	36,37	335
4p	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana	(0,88)	37,15	314
5p	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	(0,63)	40,11	250
6p	Vigeland, Ella Møller	2010	Bergens SC	(0,82)	41,63	223
7	Strand, Maya	2010	IL Solid	(0,69)	41,86	219
8	Solsvik, Olivia Søreide	2010	Delfana	(0,81)	42,30	213
9	Sønstebø, Margrethe Dømbe	2010	Delfana	(0,96)	42,84	205
10	Aune-Scott, Lilly Gabriella	2010	Bergen Vest SK	(0,71)	43,05	202
11	Neset, Sunniva Iversen	2010	Delfana	(0,44)	43,24	199
12	Tiwari, Shivi	2010	Delfana	(0,68)	45,09	176
13	Grønhaug, Eirin Pleyrn	2010	Bergen Vest SK	(0,75)	46,39	161
14	Kassab, Noor Nasser	2010	Bergens SC	(0,82)	50,73	123
15	Revheim, Jorild Jarlsby	2010	Bergen Vest SK	(0,89)	52,09	114
	Bekken, Lotte Johannesen	2010	Bergen Vest SK	(0,65)	DISK	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Staren, Helena	2011	Delfana	(0,69)	38,20	289
2p	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK	(0,67)	40,55	242
3p	Oftedal, Mina Vassel	2011	Bergen Vest SK	(0,78)	40,67	239
4	Kallevik, Marlene	2011	Åstveit SK	(0,76)	41,98	218
5	Skulstad, Hanne Stamneshagen	2011	Arna SLK	(0,72)	45,63	169
6	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	(0,68)	46,08	164
7	Tong, Nina	2011	Bergens SC	(0,83)	46,63	159

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Grande, Wilhelmine Avløs	2012	Delfana	(0,71)	42,89	204
2p	Mjelde, Lotta Seim	2012	Arna SLK	(0,58)	47,28	152
3p	Solli, Sofie Torsvik	2012	Bergens SC	(0,67)	47,94	146

## Bergen Vest SK

Ågotnes

4p	Korneliussen, Matilde Urgessa	2012	Bergen Vest SK	(0,72)	48,43	142
5	Moen, Ida Jacobsen	2012	Bergens SC	(0,83)	48,86	138
6	Refvik-Tuori, Frida Eliisa	2012	Bergen Vest SK	(0,83)	49,03	136
7	Grønner, Ingrid	2012	Bergens SC	(0,78)	51,44	118
8	Rosenlund Lassesen, Linnea	2012	Bergens SC	(0,89)	54,68	98
9	Selven, Synne	2012	Bergen Vest SK	(0,65)	59,15	77
	Eliassen, Jenny Marie	2012	Delfana	(0,89)	DISK	
	Sagen, Siri Unneland	2012	Bergens SC	(0,85)	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Eraker, Emma	2013	Bergens SC	(0,75)	44,76	179
	Jøssang, Vår Åsne	2013	Delfana	(0,75)	48,01	145
	Lygren, Frida Berntsen	2013	Bergens SC	(0,63)	46,23	163
	Meltevik, Lykke	2013	Bergens SC	(0,99)	52,81	109
	Morland, Anna Dorthea	2013	Bergen Vest SK	(0,79)	58,28	81
	Strandenæs, Amanda	2013	Bergens SC	(0,76)	52,48	111
	Strandenæs, Åshild	2013	Bergens SC	(0,60)	53,62	104
	Vietheer, Frida Elise	2013	Delfana	(0,68)	54,33	100

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Birkeland, Maja Rå	2014	Delfana	(0,81)	50,75	123
	Kalfova, Nicole	2014	Delfana	(0,83)	47,19	153
	Landro, Sunniva Moen	2014	Bergen Vest SK	(0,83)	49,72	131

26.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 19. 100m butterfly, herrer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vanraes, Rares	2006	Bergen Vest SK	1.15,30	255
	34,88 (34,88)		1.15,30 (40,42)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellertsen, Max	2007	Bergensvømmerne	1.05,59	386
	30,65 (30,65)		1.05,59 (34,94)		
2	Le Roux, Elåwan	2007	Bergens SC	1.05,87	381
	30,50 (30,50)		1.05,87 (35,37)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Næss, Adrian Lohne	2008	Øyane SK	1.06,23	375
	30,90 (30,90)		1.06,23 (35,33)		
2p	Edvinsen, Simon Storrø	2008	Øyane SK	1.08,15	344
	30,75 (30,75)		1.08,15 (37,40)		
3p	Marstrander, Frederik Søyland	2008	Delfana	1.09,45	325
	31,44 (31,44)		1.09,45 (38,01)		

**Bergen Vest SK**

Ågotnes

4 Brekkhus, Henrik Rye	2008 Delfana	1.12,88	281
34,38 (34,38)	1.12,88 (38,50)		
5 Didriksen, Patrick Gjerde	2008 Delfana	1.16,88	240
35,85 (35,85)	1.16,88 (41,03)		
6 Skagen, Nickolay Ådland	2008 Bergen Vest SK	1.21,81	199
37,75 (37,75)	1.21,81 (44,06)		
7 Trones, Hans	2008 Bergens SC	1.23,17	189
38,05 (38,05)	1.23,17 (45,12)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum	2009 Bergens SC	1.03,54	425
	30,36 (30,36)	1.03,54 (33,18)		
2p	Aakre, Andreas	2009 Bergens SC	1.12,54	285
	34,01 (34,01)	1.12,54 (38,53)		
3p	Sætveit, Jan	2009 Delfana	1.25,57	174
	38,56 (38,56)	1.25,57 (47,01)		
4	Nossum-Totland, Jesper Marthinius	2009 Øyane SK	1.30,23	148
	39,39 (39,39)	1.30,23 (50,84)		
5	Haraldsrud, Peder Tofte	2009 Delfana	1.34,19	130
	43,94 (43,94)	1.34,19 (50,25)		
6	Eide, Ludvig	2009 Åstveit SK	1.34,81	127
	41,36 (41,36)	1.34,81 (53,45)		
7	Burgess-Valaker, William	2009 Delfana	1.39,08	112
	45,25 (45,25)	1.39,08 (53,83)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haug, Magnus Ekenes	2010 Åstveit SK	1.19,82	214
	37,55 (37,55)	1.19,82 (42,27)		
2p	Haugland, Nicolai	2010 Bergen Vest SK	1.20,26	210
	37,30 (37,30)	1.20,26 (42,96)		
3	Berget, Sverre Kvamme	2010 Bergen Vest SK	1.42,20	102
	46,11 (46,11)	1.42,20 (56,09)		
	Hole, Henrik Nyberget	2010 Delfana	DISK	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011 Delfana	1.17,56	233
	36,45 (36,45)	1.17,56 (41,11)		
2	Jøssang, Jo-Viking	2011 Delfana	1.29,78	150
	42,16 (42,16)	1.29,78 (47,62)		

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Boga, Isak	2012 Delfana	1.35,95	123
	43,86 (43,86)	1.35,95 (52,09)		
2	Wesnes, Albert	2012 Delfana	1.43,21	99
	48,21 (48,21)	1.43,21 (55,00)		
3	Haugetun, Martin	2012 Åstveit SK	2.39,40	26
	1.10,02 (1.10,02)	2.39,40 (1.29,38)		

26.11.2023 - Kortbane

**Øvelse 20. 100m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kårbø, Vilde Kristin Nygaard	2004	Delfana	1.06,03	440
	31,04 (31,04)		1.06,03 (34,99)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klæboe, Bertine Leknesund	2006	Bergens SC	1.04,67	469
	30,48 (30,48)		1.04,67 (34,19)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigdestad, Anna	2007	Bergen Vest SK	1.07,72	408
	32,72 (32,72)		1.07,72 (35,00)		
2	Rotseth, Sara	2007	Bergen Vest SK	1.08,75	390
	32,52 (32,52)		1.08,75 (36,23)		
3	Hufthammer, Silvia Patricia V.	2007	Bergens SC	1.09,07	385
	33,48 (33,48)		1.09,07 (35,59)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Uppheim, Elise	2008	Bergen Vest SK	1.06,06	440
	31,95 (31,95)		1.06,06 (34,11)		
2p	Balode, Paula	2008	Voss IL	1.08,30	398
	32,70 (32,70)		1.08,30 (35,60)		
3p	Berget, Sigrid Kvamme	2008	Bergen Vest SK	1.08,46	395
	33,22 (33,22)		1.08,46 (35,24)		
4	Troland, Amanda Mortvedt	2008	Austevoll IK	1.10,23	366
	33,04 (33,04)		1.10,23 (37,19)		
5	Rønnestad, Kristine	2008	Bergen Vest SK	1.11,22	351
	34,69 (34,69)		1.11,22 (36,53)		
6	Ingthorsdottir, Hafdis Ana	2008	Delfana	1.11,75	343
	33,29 (33,29)		1.11,75 (38,46)		
7	Rønshaugen, Guro	2008	Bergen Vest SK	1.27,98	186
	40,61 (40,61)		1.27,98 (47,37)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Margrethe Taranger	2009	Austevoll IK	1.06,10	439
	31,74 (31,74)		1.06,10 (34,36)		
2p	Mikhaleva, Elena	2009	Bergen Vest SK	1.09,04	385
	33,24 (33,24)		1.09,04 (35,80)		
3p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	1.10,92	355
	34,27 (34,27)		1.10,92 (36,65)		
4p	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	IL Solid	1.11,06	353
	33,72 (33,72)		1.11,06 (37,34)		
5	Iversen, Mali Lægland	2009	Bergen Vest SK	1.11,34	349
	34,79 (34,79)		1.11,34 (36,55)		
6	Kismul, Tirill Helene E.	2009	Åstveit SK	1.12,91	327
	34,23 (34,23)		1.12,91 (38,68)		



## Bergen Vest SK

Ågotnes

7	Brandsdal, Athena	2009 Bergen Vannpoloklubb	1.13,71	316
	36,05 (36,05)	1.13,71 (37,66)		
8	Yang, Qingcheng	2009 Bergen Vest SK	1.15,10	299
	35,26 (35,26)	1.15,10 (39,84)		
9	Skoge-Nilsen, Amanda Othelie	2009 Bergen Vest SK	1.19,00	257
	37,19 (37,19)	1.19,00 (41,81)		
10	Skogstrand, Norah Elise	2009 Delfana	1.20,56	242
	39,34 (39,34)	1.20,56 (41,22)		
11	Haferkamp, Mia Fauske	2009 Delfana	1.22,23	228
	39,32 (39,32)	1.22,23 (42,91)		

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Selene Kleiven	2010 Bergen Vest SK	1.01,83	536
	28,75 (28,75)	1.01,83 (33,08)		
2p	Bekken, Lotte Johannesen	2010 Bergen Vest SK	1.12,25	336
	34,63 (34,63)	1.12,25 (37,62)		
3p	Solsvik, Olivia Søreide	2010 Delfana	1.17,06	277
	37,13 (37,13)	1.17,06 (39,93)		
4p	Strand, Maya	2010 IL Solid	1.18,50	262
	37,62 (37,62)	1.18,50 (40,88)		
5p	Tiwari, Shivi	2010 Delfana	1.19,27	254
	39,34 (39,34)	1.19,27 (39,93)		
6	Neset, Sunniva Iversen	2010 Delfana	1.19,56	251
	38,08 (38,08)	1.19,56 (41,48)		
7	Gjerde, Amalie Hjørnevik	2010 Bergen Vest SK	1.19,89	248
	38,13 (38,13)	1.19,89 (41,76)		
8	Grønhaug, Eirin Pleym	2010 Bergen Vest SK	1.21,86	231
	38,99 (38,99)	1.21,86 (42,87)		
9	Aune-Scott, Lilly Gabriella	2010 Bergen Vest SK	1.22,02	229
	38,89 (38,89)	1.22,02 (43,13)		
10	Tvedt, Martine Fonnes	2010 Bergen Vest SK	1.23,05	221
	39,48 (39,48)	1.23,05 (43,57)		
11	Lønningen, Ronja Fosse	2010 Bergen Vest SK	1.25,95	199
	40,86 (40,86)	1.25,95 (45,09)		
12	Mackenzie, Sarah Jade	2010 Bergen Vest SK	1.28,72	181
		1.28,72 (1.28,72)		
13	Revheim, Jorild Jarlsby	2010 Bergen Vest SK	1.32,35	161
	44,46 (44,46)	1.32,35 (47,89)		
14	Selven, Marie	2010 Bergen Vest SK	1.38,03	134
	46,81 (46,81)	1.38,03 (51,22)		

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Staren, Helena	2011 Delfana	1.11,78	343
	34,61 (34,61)	1.11,78 (37,17)		
2p	Kallevik, Marlene	2011 Åstveit SK	1.14,76	303
	35,47 (35,47)	1.14,76 (39,29)		
3p	Eikanger, Frida Ingeborg	2011 Delfana	1.16,63	281
	36,91 (36,91)	1.16,63 (39,72)		
4	Oftedal, Mina Vassel	2011 Bergen Vest SK	1.17,55	272
	37,51 (37,51)	1.17,55 (40,04)		
5	Sandnes, Iris	2011 Bergen Vannpoloklubb	1.20,43	243
	39,23 (39,23)	1.20,43 (41,20)		
6	Stavang, Mille Amalie	2011 Delfana	1.20,56	242
	38,55 (38,55)	1.20,56 (42,01)		
7	Berg, Linnea	2011 Delfana	1.22,18	228
	39,37 (39,37)	1.22,18 (42,81)		

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie-Østerbø, Ingrid 37,05 (37,05)	2012	Delfana	1.16,18	287
2p	Grande, Wilhelmine Avløs 37,21 (37,21)	2012	Delfana	1.17,61	271
3p	Eliassen, Jenny Marie 40,48 (40,48)	2012	Delfana	1.25,10	205
4p	Mjelde, Cassandra Planterhaug 40,70 (40,70)	2012	Arna SLK	1.25,18	205
5	Korneliussen, Matilde Urgessa 40,83 (40,83)	2012	Bergen Vest SK	1.26,10	198
6	Hove, Martine Stokke 41,33 (41,33)	2012	Bergen Vest SK	1.26,48	196
7	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug 43,18 (43,18)	2012	Delfana	1.30,07	173
8	Sagen, Siri Unneland 44,50 (44,50)	2012	Bergens SC	1.32,71	159
9	Refvik-Tuori, Frida Eliisa 44,02 (44,02)	2012	Bergen Vest SK	1.40,25	125
10	Rosenlund Lassesen, Linnea 46,97 (46,97)	2012	Bergens SC	1.40,42	125
11	Sekse, Elvine Holm 45,79 (45,79)	2012	Bergen Vest SK	1.47,71	101

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Austevoll, Helle Kvinge 47,56 (47,56)	2013	Os SK	1.45,27	108
	Jøssang, Vår Åsne 45,46 (45,46)	2013	Delfana	1.33,76	153
	Lygren, Frida Berntsen 43,78 (43,78)	2013	Bergens SC	1.31,00	168
	Morland, Anna Dorthea 46,15 (46,15)	2013	Bergen Vest SK	1.37,20	138
	Vietheer, Frida Elise 49,27 (49,27)	2013	Delfana	1.47,44	102

**Klasse født 14 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Birkeland, Maja Rå 42,50 (42,50)	2014	Delfana	1.29,91	174
	Kalfova, Nicole 48,14 (48,14)	2014	Delfana	1.35,93	143
	Landro, Sunniva Moen 44,22 (44,22)	2014	Bergen Vest SK	1.32,26	161