

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 200m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønningen, Tuva Hamnes 49,76 (49,76)	2008	Ullensakersvømmerne	3.33,70 (54,18)	3.33,70

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandvik, Oda 42,99 (42,99)	2009	Ullensakersvømmerne	3.12,71 (50,71)	3.12,71
2p	Binderø, Marie Minde 43,21 (43,21)	2009	Triton Lillestrøm	3.13,78 (49,62)	3.13,78
3	Ingram-Schmidt, Freja Liv 47,45 (47,45)	2009	Ullensakersvømmerne	3.26,54 (51,10)	3.26,54
4	Macias, Zuzanna Helena 55,17 (55,17)	2009	Ullensakersvømmerne	3.53,12 (57,16)	3.53,12

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygg-Berg, Hanna Emilie 45,69 (45,69)	2010	Triton Lillestrøm	3.25,55 (53,76)	3.25,55
2p	Grønningen, Mia Hamnes 47,19 (47,19)	2010	Ullensakersvømmerne	3.29,86 (53,47)	3.29,86
3	Blazyk, Antonina 48,09 (48,09)	2010	Ullensakersvømmerne	3.30,38 (51,93)	3.30,38
4	Johnsbøen, Vilde 48,20 (48,20)	2010	Ullensakersvømmerne	3.40,42 (58,60)	3.40,42
5	Chiem, Elise 49,33 (49,33)	2010	Triton Lillestrøm	3.45,55 (59,97)	3.45,55

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi 40,38 (40,38)	2011	Ullensakersvømmerne	2.57,69 (46,16)	2.57,69
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 43,86 (43,86)	2011	Triton Lillestrøm	3.18,15 (52,06)	3.18,15
3p	Ewig, Marla Marie 47,43 (47,43)	2011	Triton Lillestrøm	3.26,90 (51,39)	3.26,90
4	Rom, Emma Marie 48,26 (48,26)	2011	Eidsvoll SK	3.38,49 (56,51)	3.38,49
5	Akselsen, Marion Reinåmo 51,11 (51,11)	2011	Ullensakersvømmerne	3.44,46 (57,69)	3.44,46
6	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie Eriksen 51,76 (51,76)	2011	Ullensakersvømmerne	3.57,01 (1.02,47)	3.57,01
7	Skjærbekk, Heidi Fisker 56,02 (56,02)	2011	Triton Lillestrøm	4.03,75 (1.01,02)	4.03,75
8	Vöge, Marlene Sophie 56,41 (56,41)	2011	Triton Lillestrøm	4.10,99 (1.05,23)	4.10,99
9	Eriksen, Tilde Jørgensen 1.00,51 (1.00,51)	2011	Triton Lillestrøm	4.18,41 (1.04,96)	4.18,41

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Zangana, Ano Hidayat 46,15 (46,15)	1.37,90 (51,75)	2012 SK Speed	2.32,15 (54,25)	3.26,67 (54,52)	3.26,67
2p	Mysiara, Kaja Helena 50,26 (50,26)	1.50,52 (1.00,26)	2012 Triton Lillestrøm	2.49,79 (59,27)	3.48,53 (58,74)	3.48,53
3p	Daske, Sofija 52,55 (52,55)	1.51,54 (58,99)	2012 Ullensakersvømmerne	2.51,15 (59,61)	3.50,62 (59,47)	3.50,62
4p	Sundre, Bertine 51,13 (51,13)	1.51,42 (1.00,29)	2012 SK Speed	2.53,34 (1.01,92)	3.53,68 (1.00,34)	3.53,68
5p	Rasen, Alva Bakkebråten 55,52 (55,52)	1.55,33 (59,81)	2012 Ullensakersvømmerne	2.55,99 (1.00,66)	3.53,73 (57,74)	3.53,73
6p	Asplund, Malea Holmeide 54,15 (54,15)	1.55,64 (1.01,49)	2012 Triton Lillestrøm	2.57,02 (1.01,38)	3.57,96 (1.00,94)	3.57,96
7	Eilerås, Johanne Theodora 57,24 (57,24)	2.00,09 (1.02,85)	2012 Ullensakersvømmerne	3.04,45 (1.04,36)	4.08,21 (1.03,76)	4.08,21
8	Nygård, Malin 59,12 (59,12)	2.02,95 (1.03,83)	2012 Ullensakersvømmerne	3.08,64 (1.05,69)	4.13,76 (1.05,12)	4.13,76
9	Hagane, Astrid Theodorsen 56,20 (56,20)	2.01,87 (1.05,67)	2012 Ullensakersvømmerne	3.09,59 (1.07,72)	4.16,07 (1.06,48)	4.16,07
10	Ålovsrud, Karoline 1.00,09 (1.00,09)	2.08,36 (1.08,27)	2012 Triton Lillestrøm	3.16,76 (1.08,40)	4.24,64 (1.07,88)	4.24,64
11	Raita, Saga Elina Isabella 1.03,00 (1.03,00)	2.13,64 (1.10,64)	2012 Ullensakersvømmerne	3.24,12 (1.10,48)	4.32,26 (1.08,14)	4.32,26
12	Rostkowska, Alexandra 56,21 (56,21)	2.03,85 (1.07,64)	2012 Triton Lillestrøm	3.07,91 (1.04,06)	4.32,51 (1.24,60)	4.32,51
13	Hockman, Emily Carolyn 1.05,09 (1.05,09)	2.18,72 (1.13,63)	2012 Ullensakersvømmerne	3.32,42 (1.13,70)	4.43,42 (1.11,00)	4.43,42
14	Grønningen, Sara Hamnes 1.06,91 (1.06,91)	2.19,35 (1.12,44)	2012 Ullensakersvømmerne	3.34,60 (1.15,25)	4.44,65 (1.10,05)	4.44,65
15	Helland, Sigrid Holmlin 1.05,95 (1.05,95)	2.21,50 (1.15,55)	2012 SK Speed	3.37,53 (1.16,03)	4.54,22 (1.16,69)	4.54,22
16	Al-Saad, Lea 1.15,90 (1.15,90)	2.42,71 (1.26,81)	2012 Triton Lillestrøm	4.14,17 (1.31,46)	5.42,37 (1.28,20)	5.42,37
	Tran, Celina		2012 Triton Lillestrøm			DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Bamatraf, Selma Kindah 1.00,42 (1.00,42)	2.07,74 (1.07,32)	2013 Ullensakersvømmerne	3.15,15 (1.07,41)	4.18,62 (1.03,47)	4.18,62

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen 1.06,24 (1.06,24)	2.25,22 (1.18,98)	2014 Ullensakersvømmerne	3.46,78 (1.21,56)	5.02,24 (1.15,46)	5.02,24
	Paz, Anna 57,82 (57,82)	2.01,83 (1.04,01)	2014 Triton Lillestrøm	3.07,11 (1.05,28)	4.08,69 (1.01,58)	4.08,69
	Stubbs, Emily Wold 58,49 (58,49)	2.00,46 (1.01,97)	2014 Triton Lillestrøm	3.12,05 (1.11,59)	4.18,87 (1.06,82)	4.18,87

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 200m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasimas, Matas	2009	Ullensakersvømmerne	2.58,83 (46,26)	2.58,83
	39,09 (39,09)	1.25,13 (46,04)	2.12,57 (47,44)		
2	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne	3.17,07 (51,13)	3.17,07
	43,95 (43,95)	1.34,07 (50,12)	2.25,94 (51,87)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	2.48,79 (43,45)	2.48,79
	38,28 (38,28)	1.21,71 (43,43)	2.05,34 (43,63)		
2p	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	3.12,87 (50,19)	3.12,87
	42,41 (42,41)	1.32,53 (50,12)	2.22,68 (50,15)		
3p	Nygård, Sander	2010	Ullensakersvømmerne	3.17,29 (50,13)	3.17,29
	43,75 (43,75)	1.33,60 (49,85)	2.27,16 (53,56)		
4	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	3.19,09 (48,58)	3.19,09
	46,03 (46,03)	1.37,88 (51,85)	2.30,51 (52,63)		
5	Bamatraf, Karim	2010	Ullensakersvømmerne	3.48,49 (57,43)	3.48,49
	52,21 (52,21)	1.51,06 (58,85)	2.51,06 (1.00,00)		
6	Normann, Ailo Bekkeli	2010	Ullensakersvømmerne	3.51,84 (57,41)	3.51,84
	53,83 (53,83)	1.53,95 (1.00,12)	2.54,43 (1.00,48)		
7	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm	3.51,85 (59,48)	3.51,85
	52,70 (52,70)	1.52,37 (59,67)	2.52,37 (1.00,00)		
8	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010	Ullensakersvømmerne	4.00,40 (1.00,31)	4.00,40
	56,68 (56,68)	1.58,74 (1.02,06)	3.00,09 (1.01,35)		
	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	3.23,47 (52,89)	3.23,47
	45,15 (45,15)	1.36,57 (51,42)	2.30,58 (54,01)		
2p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	3.26,65 (54,30)	3.26,65
	45,60 (45,60)	1.37,82 (52,22)	2.32,35 (54,53)		
3p	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	3.27,20 (50,95)	3.27,20
	49,17 (49,17)	1.42,68 (53,51)	2.36,25 (53,57)		
4	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	3.29,08 (51,94)	3.29,08
	48,47 (48,47)	1.42,90 (54,43)	2.37,14 (54,24)		
5	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	3.30,15 (53,45)	3.30,15
	48,44 (48,44)	1.42,10 (53,66)	2.36,70 (54,60)		
6	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	3.30,58 (53,02)	3.30,58
	46,80 (46,80)	1.40,79 (53,99)	2.37,56 (56,77)		
7	Pedersen Aksdal, Mathias	2011	Ullensakersvømmerne	4.34,23 (1.11,27)	4.34,23
	1.04,71 (1.04,71)	2.13,59 (1.08,88)	3.22,96 (1.09,37)		
	Tellum-Djarraya, Oskar	2011	Bærumsvømmerne		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	3.41,40 (55,57)	3.41,40
	49,39 (49,39)	1.47,29 (57,90)	2.45,83 (58,54)		
2p	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne	4.23,77 (1.08,89)	4.23,77
	59,40 (59,40)	2.07,54 (1.08,14)	3.14,88 (1.07,34)		

Triton Lillestrøm

Skjetten

3p Brattbakk, Sivert 1.00,79 (1.00,79)	2012 Triton Lillestrøm 2.08,66 (1.07,87)	3.17,19 (1.08,53)	4.26,88 (1.09,69)	4.26,88
4 Winger, Ludvig 1.02,57 (1.02,57)	2012 SK Speed 2.14,72 (1.12,15)	3.28,45 (1.13,73)	4.41,78 (1.13,33)	4.41,78
Faksvåg, Peder Løvgaard	2012 Ullensakersvømmerne			DISK
Johansen, Liam Svang	2012 Ullensakersvømmerne			DISK
Lopez, Joao Braga	2012 Bærumsvømmerne			DISK

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønn, Linnea Konstantine 41,45 (41,45)	2009	Triton Lillestrøm	1.27,58 (46,13)	1.27,58
2	Jøndal, Iselin Abena Dennis 44,92 (44,92)	2009	Triton Lillestrøm	1.33,80 (48,88)	1.33,80

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca 37,19 (37,19)	2011	Asker SK	1.19,83 (42,64)	1.19,83
2p	Nguyen, Ann Phan Le 46,52 (46,52)	2011	SK Speed	1.39,51 (52,99)	1.39,51
3	Grefsrud Gravli, Amalie 49,95 (49,95)	2011	Eidsvoll SK	1.46,28 (56,33)	1.46,28
4	Flister, Helene Fornes 50,24 (50,24)	2011	SK Speed	1.47,21 (56,97)	1.47,21

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonova, Alisa 49,69 (49,69)	2012	Eidsvoll SK	1.46,52 (56,83)	1.46,52
2	Wathne, Vilma 50,95 (50,95)	2012	SK Speed	1.48,36 (57,41)	1.48,36
3	Gustavsen, Lena Victoria 1.20,89 (1.20,89)	2012	Ullensakersvømmerne	2.47,69 (1.26,80)	2.47,69

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild 56,75 (56,75)	2013	Triton Lillestrøm	1.59,27 (1.02,52)	1.59,27
	Hennø, Signe 1.08,60 (1.08,60)	2013	Triton Lillestrøm	2.28,85 (1.20,25)	2.28,85
	Hosar, Pauline Maria 1.11,58 (1.11,58)	2013	SK Speed	2.25,25 (1.13,67)	2.25,25
	Kjærstad, Selma Teigen	2013	Ullensakersvømmerne		DISK
	Moghdam, Avang 1.01,17 (1.01,17)	2013	Ullensakersvømmerne	2.09,11 (1.07,94)	2.09,11
	Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah 1.09,24 (1.09,24)	2013	Ullensakersvømmerne	2.21,04 (1.11,80)	2.21,04
	Nikolova, Izabela 55,39 (55,39)	2013	Triton Lillestrøm	1.57,13 (1.01,74)	1.57,13

Triton Lillestrøm

Skjetten

Sneen, Lykke Adele Drehn 1.12,50 (1.12,50)	2013 Ullensakersvømmerne 2.36,23 (1.23,73)	2.36,23
Wold, Lucie Emilie Weflen	2013 Ullensakersvømmerne	DISK

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Grefsrud Gravli, Amine 1.06,03 (1.06,03)	2014 Eidsvoll SK 2.23,33 (1.17,30)	2.23,33
	Jensen, Aslaug 1.04,35 (1.04,35)	2014 SK Speed 2.18,60 (1.14,25)	2.18,60

SB1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Johannessen, Aurora 1.10,28 (1.10,28)	2010 SK Speed 2.30,26 (1.19,98)	SB14	2.30,26

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen 40,34 (40,34)	2010 Triton Lillestrøm 1.23,15 (42,81)	1.23,15
2p	Løvli, Elias Undheim 38,00 (38,00)	2010 Triton Lillestrøm 1.23,17 (45,17)	1.23,17
3	Baardsen, Brage Wålen 39,63 (39,63)	2010 SK Speed 1.23,75 (44,12)	1.23,75
4	Narmo, Phillip 42,10 (42,10)	2010 Triton Lillestrøm 1.29,70 (47,60)	1.29,70
	Brodshaug Ford, Aedrian	2010 Eidsvoll SK	DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stedt, Odin Johan 40,87 (40,87)	2011 Triton Lillestrøm 1.27,35 (46,48)	1.27,35
2	Van Geest, Sverre 46,26 (46,26)	2011 Eidsvoll SK 1.42,68 (56,42)	1.42,68
	Gundersen, Markus	2011 Ullensakersvømmerne	DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 41,01 (41,01)	2012 Triton Lillestrøm 1.26,86 (45,85)	1.26,86
	Johansen Bergstedt, Brian	2012 Eidsvoll SK	DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Ålovsrud, Håkon	2013 Triton Lillestrøm	DISK

Triton Lillestrøm

Skjetten

Balta, Emilio Sjöström	2013 SK Speed	2.39,18
1.15,12 (1.15,12)	2.39,18 (1.24,06)	
Berg, Fri Carsten	2013 Triton Lillestrøm	2.11,70
1.02,33 (1.02,33)	2.11,70 (1.09,37)	
Engebakken, Magnus De Almeida	2013 SK Speed	2.00,59
54,66 (54,66)	2.00,59 (1.05,93)	
Johnsen, Toma	2013 Ullensakersvømmerne	1.57,16
54,29 (54,29)	1.57,16 (1.02,87)	
Løvli, Alfred Undheim	2013 Triton Lillestrøm	1.55,55
55,54 (55,54)	1.55,55 (1.00,01)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Lund, Nikolai Lyngra	2014 Ullensakersvømmerne	DISK
	Rochling, Martinus Borander	2014 SK Speed	2.02,25
	56,95 (56,95)	2.02,25 (1.05,30)	

SB1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012 SK Speed	SB15	1.47,46
	50,08 (50,08)	1.47,46 (57,38)		

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Binderø, Marie Minde	2009 Triton Lillestrøm	37,52
2p	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	39,45
3	Monsen, Hajana	2009 Triton Lillestrøm	41,68
4	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009 Triton Lillestrøm	42,75
5	Jayab, Zena	2009 Triton Lillestrøm	44,82

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Brattbakk, Saga	2010 Triton Lillestrøm	45,11
2	Lisbakken Carlsen, Angelica	2010 Eidsvoll SK	48,73

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Rom, Emma Marie	2011 Eidsvoll SK	DISK

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Grefsrud Gravli, Amine	2014 Eidsvoll SK	1.03,31
	Jensen, Aslaug	2014 SK Speed	1.06,63

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Aurora	2010	SK Speed	SB14		1.08,65

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbiicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	35,57	
2p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	38,01	
3	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	38,20	
4	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	41,19	
5	Ragavan, Jarasan	2010	SK Speed	48,54	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	45,86	
2	Simonov, Anatolii	2011	Eidsvoll SK	48,64	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lopez, Joao Braga	2012	Bærumsvømmerne	46,22	
	Johansen Bergstedt, Brian	2012	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rochling, Martinius Borander	2014	SK Speed	54,32	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønningen, Tuva Hamnes	2008	Ullensakersvømmerne	3.17,89	
	44,93 (44,93)	1.37,15 (52,22)	2.34,15 (57,00)	3.17,89 (43,74)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	2.49,42	
	36,42 (36,42)	1.21,33 (44,91)	2.11,32 (49,99)	2.49,42 (38,10)	
2	Sandvik, Oda	2009	Ullensakersvømmerne	2.57,54	
	39,27 (39,27)	1.25,51 (46,24)	2.17,45 (51,94)	2.57,54 (40,09)	

3 Macias, Zuzanna Helena	2009 Ullensakersvømmerne	3.03,95
38,51 (38,51)	1.26,38 (47,87) 2.23,82 (57,44)	3.03,95 (40,13)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	2.56,35
	38,37 (38,37)	1.20,65 (42,28) 2.15,82 (55,17)	2.56,35 (40,53)
2p	Johnsbøen, Vilde	2010 Ullensakersvømmerne	3.00,35
		1.20,91 (1.20,91) 2.21,99 (1.01,08)	3.00,35 (38,36)
3	Blazyk, Antonina	2010 Ullensakersvømmerne	3.11,89
	41,03 (41,03)	1.30,75 (49,72) 2.30,62 (59,87)	3.11,89 (41,27)
4	Grønningen, Mia Hamnes	2010 Ullensakersvømmerne	3.13,05
	45,08 (45,08)	1.34,10 (49,02) 2.30,65 (56,55)	3.13,05 (42,40)
5	Aye, Sophia April Geogina	2010 SK Speed	3.18,43
	39,67 (39,67)	1.32,58 (52,91) 2.32,12 (59,54)	3.18,43 (46,31)
6	Chiem, Elise	2010 Triton Lillestrøm	3.26,19
	45,68 (45,68)	1.38,61 (52,93) 2.39,45 (1.00,84)	3.26,19 (46,74)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	2.41,25
	35,76 (35,76)	1.16,36 (40,60) 2.02,75 (46,39)	2.41,25 (38,50)
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	2.58,60
	39,95 (39,95)	1.25,20 (45,25) 2.17,33 (52,13)	2.58,60 (41,27)
3p	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	3.04,78
	37,86 (37,86)	1.26,34 (48,48) 2.23,71 (57,37)	3.04,78 (41,07)
4p	Watne, Lykke Sydskjør	2011 Triton Lillestrøm	3.12,76
	43,28 (43,28)	1.32,39 (49,11) 2.27,07 (54,68)	3.12,76 (45,69)
5	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie Eriksen	2011 Ullensakersvømmerne	3.27,45
	3.27,45	45,52 (45,52) 1.36,46 (50,94) 2.41,04 (1.04,58)	3.27,45 (46,41)
6	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011 Triton Lillestrøm	3.34,48
	50,37 (50,37)	1.44,06 (53,69) 2.47,00 (1.02,94)	3.34,48 (47,48)
7	Vøge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm	3.38,67
	48,04 (48,04)	1.41,31 (53,27) 2.49,93 (1.08,62)	3.38,67 (48,74)
8	Akselsen, Marion Reinåmo	2011 Ullensakersvømmerne	3.40,26
	55,46 (55,46)	1.54,69 (59,23) 2.53,48 (58,79)	3.40,26 (46,78)
9	Grefsrud Gravli, Amalie	2011 Eidsvoll SK	3.50,32
	53,76 (53,76)	1.55,31 (1.01,55) 2.55,99 (1.00,68)	3.50,32 (54,33)
10	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011 Triton Lillestrøm	4.17,74
	1.03,44 (1.03,44)	2.05,17 (1.01,73) 3.19,71 (1.14,54)	4.17,74 (58,03)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat	2012 SK Speed	2.53,22
	35,06 (35,06)	1.19,64 (44,58) 2.14,09 (54,45)	2.53,22 (39,13)
2p	Mysiara, Kaja Helena	2012 Triton Lillestrøm	3.31,09
	52,08 (52,08)	1.48,26 (56,18) 2.46,02 (57,76)	3.31,09 (45,07)
3p	Wathne, Vilma	2012 SK Speed	3.36,70
	47,82 (47,82)	2.44,09 (1.56,27)	3.36,70 (52,61)
4p	Ålovsrud, Karoline	2012 Triton Lillestrøm	3.46,72
	52,23 (52,23)	1.46,35 (54,12) 2.56,96 (1.10,61)	3.46,72 (49,76)
5p	Asplund, Malea Holmeide	2012 Triton Lillestrøm	3.48,16
	56,37 (56,37)		3.48,16 (2.51,79)
6p	Rasen, Alva Bakkebråten	2012 Ullensakersvømmerne	3.48,87
	1.00,96 (1.00,96)	1.56,03 (55,07) 2.57,96 (1.01,93)	3.48,87 (50,91)
7	Nygård, Malin	2012 Ullensakersvømmerne	3.50,80
	51,16 (51,16)	1.49,74 (58,58) 2.59,05 (1.09,31)	3.50,80 (51,75)

Triton Lillestrøm

Skjetten

8	Raita, Saga Elina Isabella 52,24 (52,24)	2012 Ullensakersvømmerne 1.56,03 (1.03,79)	3.02,64 (1.06,61)	3.53,82 (51,18)	3.53,82
9	Sundre, Bertine 58,43 (58,43)	2012 SK Speed 1.55,61 (57,18)	3.00,74 (1.05,13)	3.53,97 (53,23)	3.53,97
10	Eilerås, Johanne Theodora 1.04,53 (1.04,53)	2012 Ullensakersvømmerne 2.07,30 (1.02,77)	3.10,79 (1.03,49)	4.02,19 (51,40)	4.02,19
11	Rostkowska, Alexandra 1.01,46 (1.01,46)	2012 Triton Lillestrøm 2.05,78 (1.04,32)	3.13,59 (1.07,81)	4.10,83 (57,24)	4.10,83
12	Hockman, Emily Carolyn 1.00,63 (1.00,63)	2012 Ullensakersvømmerne 2.03,55 (1.02,92)	3.21,60 (1.18,05)	4.12,17 (50,57)	4.12,17
13	Hagane, Astrid Theodorsen 1.05,84 (1.05,84)	2012 Ullensakersvømmerne 2.09,72 (1.03,88)	3.19,55 (1.09,83)	4.13,90 (54,35)	4.13,90
	Al-Saad, Lea	2012 Triton Lillestrøm			DISK
	Daske, Sofija	2012 Ullensakersvømmerne			DISK
	Grønningen, Sara Hamnes	2012 Ullensakersvømmerne			DISK
	Tran, Celina	2012 Triton Lillestrøm			DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild 55,93 (55,93)	2013	Triton Lillestrøm	1.51,89 (55,96) 2.56,23 (1.04,34)	3.47,11 (50,88)

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasimas, Matas 36,92 (36,92)	2009	Ullensakersvømmerne	1.19,86 (42,94) 2.08,24 (48,38)	2.47,65 (39,41)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg 30,80 (30,80)	2010	Triton Lillestrøm	1.08,05 (37,25) 1.51,33 (43,28)	2.26,09 (34,76)
2p	Frågåt, Haakon Stensby 35,48 (35,48)	2010	Ullensakersvømmerne	1.16,60 (41,12) 2.08,83 (52,23)	2.41,72 (32,89)
3p	Loaiza del Valle, Leonardo 38,71 (38,71)	2010	Ullensakersvømmerne	1.22,72 (44,01) 2.14,93 (52,21)	2.54,90 (39,97)
4	Nygård, Sander 41,76 (41,76)	2010	Ullensakersvømmerne	1.27,62 (45,86) 2.22,47 (54,85)	3.01,31 (38,84)
5	Normann, Ailo Bekkeli 41,21 (41,21)	2010	Ullensakersvømmerne	1.30,87 (49,66) 2.32,55 (1.01,68)	3.12,85 (40,30)
6	Lund, Ole Kristian Lyngra 44,55 (44,55)	2010	Ullensakersvømmerne	1.33,26 (48,71) 2.36,16 (1.02,90)	3.20,86 (44,70)
7	Goertz, Emil Maximilian 45,56 (45,56)	2010	Triton Lillestrøm	1.43,86 (58,30) 2.46,48 (1.02,62)	3.39,29 (52,81)
8	Bamatraf, Karim 54,24 (54,24)	2010	Ullensakersvømmerne	1.53,67 (59,43) 2.56,49 (1.02,82)	3.46,33 (49,84)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagene, Leon Haakensen 38,13 (38,13)	2011	Triton Lillestrøm	1.24,94 (46,81) 2.17,61 (52,67)	2.59,37 (41,76)

Triton Lillestrøm

Skjetten

2p Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm		3.07,07 (1.37,54)	3.07,07
39,50 (39,50)	1.29,53 (50,03)			
3p Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm		3.17,06 (41,82)	3.17,06
48,60 (48,60)	1.38,57 (49,97)	2.35,24 (56,67)		
4 Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm		3.21,03 (43,38)	3.21,03
50,25 (50,25)	1.41,74 (51,49)	2.37,65 (55,91)		
Lorvik, Mads Moen	2011 Triton Lillestrøm			DISK
Pedersen Aksdal, Mathias	2011 Ullensakersvømmerne			DISK
Stedt, Odin Johan	2011 Triton Lillestrøm			DISK
Tellum-Djarraya, Oskar	2011 Bærumsvømmerne			DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne	3.53,19 (52,98)	3.53,19
	53,10 (53,10)	1.50,56 (57,46)	3.00,21 (1.09,65)		
2p	Brattbakk, Sivert	2012	Triton Lillestrøm	3.54,08 (48,44)	3.54,08
	59,12 (59,12)	1.55,53 (56,41)	3.05,64 (1.10,11)		
	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012	Ullensakersvømmerne		DISK
	Johansen, Liam Svang	2012	Ullensakersvømmerne		DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm	3.35,48 (48,06)	3.35,48
	49,31 (49,31)	1.44,09 (54,78)	2.47,42 (1.03,33)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	3.47,36 (50,10)	3.47,36
	52,86 (52,86)		2.57,26 (2.04,40)		

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.19,88	2.19,88
	Hanna Emilie Rygg-Berg	35,05	35,05		
	Marie Minde Bindero	1.13,70	38,65		
	Eva Chipo Marova Andersen				
	Hajana Monsen	2.19,88	1.06,18		
2p	Triton Lillestrøm J2 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.25,13	2.25,13
	Saga Brattbakk	36,70	36,70		
	Linnea Konstantine Grønn	1.16,83	40,13		
	Zena Jayab	1.54,08	37,25		
	Iselin Abena Dennis Jøndal	2.25,13	31,05		
3p	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	2.41,63	2.41,63
	Helene Fornes Flister	42,08	42,08		
	Bertine Sundre	1.31,37	49,29		
	Ano Hidayat Zangana	2.05,31	33,94		
	Emilie Ilebakke Skjolden	2.41,63	36,32		

Triton Lillestrøm

Skjetten

4 Triton Lillestrøm J3 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.45,27
Marla Marie Ewig	38,72 38,72	
Sophia Nguyen Gulbrandsen		
Lykke Sydskjør Watne	2.09,78 1.31,06	
Marlene Sophie Vøge	2.45,27 35,49	
5 SK Speed J2 jr.	JR SK Speed	2.57,66
Sigrid Holmlin Helland	54,23 54,23	
Vilma Wathne	1.45,64 51,41	
Sophia April Geogina Aye	2.24,27 38,63	
Ann Phan Le Nguyen	2.57,66 33,39	
6 Eidsvoll SK J1 jr.	JR Eidsvoll SK	2.58,49
Amalie Grefsrud Gravli	48,94 48,94	
Angelica Lisbakken Carlsen		
Emma Marie Rom	2.19,15 1.30,21	
Alisa Simonova	2.58,49 39,34	
7 Triton Lillestrøm J4 jr.	JR Triton Lillestrøm	3.02,12
Malea Holmeide Asplund	46,09 46,09	
Elise Chiem	1.35,53 49,44	
Heidi Fisker Skjærbekk	2.20,86 45,33	
Karoline Ålovrsrud	3.02,12 41,26	
8 Triton Lillestrøm J5 jr.	JR Triton Lillestrøm	3.23,90
Sanna Ragnhild Brun		
Tilde Jørgensen Eriksen	1.51,38 1.51,38	
Anna Paz	2.40,65 49,27	
Kaja Helena Mysiara	3.23,90 43,25	
Triton Lillestrøm J6 jr.	JR Triton Lillestrøm	DISK
Izabela Nikolova		
Signe Hennø		
Alexandra Rostkowska		
Celina Tran		

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 4*50m lag medley, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm G1 jr.		JR Triton Lillestrøm	2.12,64	
	Filip Wierzbicki	31,88	31,88		
	Balder Jørgensen Eriksen	1.09,78	37,90		
	Odin Johan Stedt	1.41,87	32,09		
	Phillip Narmo	2.12,64	30,77		
2p	Triton Lillestrøm G2 jr.		JR Triton Lillestrøm	2.21,88	
	Elias Undheim Løvli	36,64	36,64		
	Daniel Paz-Kiselev	1.14,99	38,35		
	Petter Olavi Brun	1.48,85	33,86		
	Leon Haakensen Hagene	2.21,88	33,03		
3	Triton Lillestrøm G3 jr.		JR Triton Lillestrøm	2.47,72	
	Neo Leander Opdal Fjellheim	41,76	41,76		
	Mads Moen Lorvik				
	Emil Maximilian Goertz	2.11,93	1.30,17		
	Oliver Holmberget	2.47,72	35,79		
4	SK Speed G1 jr.		JR SK Speed	2.58,32	
	Emilio Sjöström Balta	52,26	52,26		
	Rayan el Aabbadi Battakh	1.42,65	50,39		
	Angelo Garcia	2.24,03	41,38		
	Jarasan Ragavan	2.58,32	34,29		
5	Triton Lillestrøm G4 jr.		JR Triton Lillestrøm	3.29,82	
	Håkon Ålovrsrud	55,35	55,35		
	Fri Carsten Berg	1.57,37	1.02,02		
	Alfred Undheim Løvli	2.46,17	48,80		
	Adrian Holmberget	3.29,82	43,65		

Eidsvoll SK G1 jr.
 Brian Johansen Bergstedt
 Sverre Van Geest
 Anatolii Simonov
 Aedrian Brodshaug Ford

JR Eidsvoll SK

DISK

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 50m butterfly, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	36,10	
2p	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	37,05	
3	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	37,89	
4	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	45,05	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	36,73	
2p	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	39,34	
3	Aye, Sophia April Geogina	2010	SK Speed	39,56	
4	Lisbakken Carlsen, Angelica	2010	Eidsvoll SK	42,49	
5	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	46,78	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	36,76	
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	39,29	
3p	Nguyen, Ann Phan Le	2011	SK Speed	40,79	
4	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	45,32	
5	Vøge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	46,16	
6	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	46,97	
7	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011	Triton Lillestrøm	1.03,59	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	55,26	
	Hennø, Signe	2013	Triton Lillestrøm	DISK	
	Hosar, Pauline Maria	2013	SK Speed	DISK	
	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Paz, Anna	2014	Triton Lillestrøm	58,20	
	Stubbs, Emily Wold	2014	Triton Lillestrøm	52,57	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 50m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	34,58	
2	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	36,11	
3	Ragavan, Jarasan	2010	SK Speed	46,76	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	32,65	
2	Van Geest, Sverre	2011	Eidsvoll SK	53,69	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovrsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	1.02,23	
	Balta, Emilio Sjöström	2013	SK Speed	1.03,74	
	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	59,04	
	Engebakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed	49,75	
	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm	50,06	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	54,41	

S15

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	S15	46,05	

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 100m butterfly, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjærbekk, Heidi Fisker 51,71 (51,71)	2011	Triton Lillestrøm 1.52,62 (1.00,91)	1.52,62	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wathne, Vilma 50,63 (50,63)	2012	SK Speed 1.50,08 (59,45)	1.50,08	
2p	Ålovrsrud, Karoline 54,80 (54,80)	2012	Triton Lillestrøm 1.57,57 (1.02,77)	1.57,57	
3	Mysiara, Kaja Helena 55,04 (55,04)	2012	Triton Lillestrøm 2.01,75 (1.06,71)	2.01,75	

Triton Lillestrøm

Skjetten

4	Asplund, Malea Holmeide 58,66 (58,66)	2012 Triton Lillestrøm 2.05,71 (1.07,05)	2.05,71
5	Sundre, Bertine 59,92 (59,92)	2012 SK Speed 2.11,12 (1.11,20)	2.11,12
	Helland, Sigrid Holmlin	2012 SK Speed	DISK

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Wierzbicki, Filip 34,60 (34,60)	2010 Triton Lillestrøm 1.16,52 (41,92)	1.16,52
2p	Eriksen, Balder Jørgensen 38,39 (38,39)	2010 Triton Lillestrøm 1.18,72 (40,33)	1.18,72
3	Narmo, Phillip 37,13 (37,13)	2010 Triton Lillestrøm 1.21,75 (44,62)	1.21,75
4	Goertz, Emil Maximilian 46,51 (46,51)	2010 Triton Lillestrøm 1.48,82 (1.02,31)	1.48,82

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stedt, Odin Johan 34,22 (34,22)	2011 Triton Lillestrøm 1.13,29 (39,07)	1.13,29
2p	Hagene, Leon Haakensen 38,84 (38,84)	2011 Triton Lillestrøm 1.22,97 (44,13)	1.22,97
3p	Holmberget, Oliver 38,99 (38,99)	2011 Triton Lillestrøm 1.27,75 (48,76)	1.27,75
4	Lorvik, Mads Moen 40,47 (40,47)	2011 Triton Lillestrøm 1.32,85 (52,38)	1.32,85
5	Tellum-Djarraya, Oskar 43,79 (43,79)	2011 Bærumsvømmerne 1.40,08 (56,29)	1.40,08
6	Haavaldsen, Solan 51,57 (51,57)	2011 Triton Lillestrøm 1.50,08 (58,51)	1.50,08
7	Fjellheim, Neo Leander Opdal 47,65 (47,65)	2011 Triton Lillestrøm 1.51,35 (1.03,70)	1.51,35

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 36,03 (36,03)	2012 Triton Lillestrøm 1.18,83 (42,80)	1.18,83
	Brattbakk, Sivert	2012 Triton Lillestrøm	DISK

17.09.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 200m butterfly, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK		2.53,36	
	35,53 (35,53)	1.19,45 (43,92)		2.06,35 (46,90)	2.53,36 (47,01)	
2	Watne, Lykke Sydskjør	2011	Triton Lillestrøm		3.52,39	
	46,48 (46,48)	1.46,99 (1.00,51)		2.50,77 (1.03,78)	3.52,39 (1.01,62)	