

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Trym	2001	NTNUI-Svømming	25,78	478
2p	Ofrim, Mikkel	1998	NTNUI-Svømming	26,43	443
3	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	26,82	424
4	Mittet, Aleksander	1999	NTNUI-Svømming	27,41	397
5	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	27,81	380
6	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	28,88	340

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	27,22	406

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen IL Trondheim	26,63	433
2p	Skomakerstuen Krognæs, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim		26,69
430					
3	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	28,38	358
4	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	28,56	351

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	27,93	376
2p	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	28,46	355
3	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	29,53	318
4	Rimul, Ludvik	2008	Stjørdals-Blink IL	31,02	274
5	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL Trondheim	34,41	201
	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjems SLK	28,35	359
2p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	29,11	332
3	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	29,43	321
4	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL Trondheim	30,84	279
5	Adsen, Sondre Aakerholm	2009	Trondhjems SLK	33,69	214
6	Lystad, Morten Fleischer	2009	Kattem IL	33,70	214

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	30,20	297
2p	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK	30,35	293
3p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	30,54	287
4	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	30,59	286
5	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	30,79	280
6	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Kattem IL	31,35	265

Trondhjems SLK

Trondheim

7 Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	33,06	226
8 Stav, Emre	2010 Vestbyen IL Trondheim	34,42	200
9 Holberg, Fredrik	2010 Trondhjems SLK	37,84	151

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	32,61	236
2p	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	33,19	224
3p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	34,34	202
4p	Garshol, Eirik Ingeberg	2011	Trondhjems SLK	37,53	155
5	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	37,67	153
6	Neset, Sander Korsnes	2011	Kattem IL	38,26	146
7	Heiberg, Brage Kaminka	2011	Trondhjems SLK	38,40	144
8	Juul, Peder Lund	2011	Trondhjems SLK	38,64	142
9	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	40,99	118
10	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	44,99	89
11	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL	46,32	82
12	Soligard, Odin Jegtvik	2011	Trondhjems SLK	49,34	68

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	37,20	159
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	37,28	158
3p	Stixrud, Arild Håkonsen	2012	Trondhjems SLK	39,25	135
4p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen IL Trondheim	39,93	128
5	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	41,25	116
6	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	41,67	113
7	Valen, Isak	2012	Malvik IL	44,89	90
8	Seland, Sigurd Øie	2012	Trondhjems SLK	45,45	87
9	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	47,52	76
10	Andersen, Erik Solbakken	2012	Trondhjems SLK	51,72	59
	Flatås, Sivert Andreas	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Urturk, Ruzgar	2013	Kattem IL	45,66	86

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	39,65	193

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røste, Elisaveta	2005	Trondhjems SLK	29,38	475

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	29,24	482
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	33,93	308
3	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	34,53	292

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	33,06	333
2	Dahl, Amalie Gylseth	2009	Trondhjems SLK	34,67	289

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	31,56	383
2p	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010	Kattem IL	32,36	355
3	Gaasvik, Cornelia Hansen	2010	Kattem IL	35,12	278
4	Midttun, Marlene Bruck	2010	Malvik IL	37,95	220
5	Kulagina, Alisa Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK 2010 Trondhjems SLK	49,03	102 DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	32,92	337
2p	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	35,71	264
3p	Lillerødvann, Selma Strandjord	2011	Trondhjems SLK	35,78	263
4	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	36,91	239
5	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	37,87	221
6	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	38,91	204
7	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	41,17	172
8	Nikodijevic Brenden, Nikolija	2011	Trondhjems SLK	44,23	139
9	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	46,00	123

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	35,06	279
2p	Monso, Hansine Rindberg	2012	Trondhjems SLK	36,41	249
3	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK	38,93	204
4	Glørstad, Sofia	2012	Kattem IL	39,59	194
5	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	44,89	133
6	Thomaz, Anna Elisa	2012	Stjørdals-Blink IL	54,04	76

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Kattem IL	40,97	175
	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	44,04	141
	Larsen, Helma Louise A.	2013	Vestbyen IL Trondheim	42,38	158

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	54,08	76
	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem IL	38,58	209
	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	46,47	120
	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK	53,70	77

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 100m rygg, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rismoen, Arne Martin Einarsrud	2006	Trondhjems SLK	1.24,08	189
	39,74 (39,74)		1.24,08 (44,34)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	1.13,29	286
	35,75 (35,75)		1.13,29 (37,54)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	1.09,41	337
	32,47 (32,47)		1.09,41 (36,94)		
2	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	1.10,14	327
	34,81 (34,81)		1.10,14 (35,33)		
3	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.17,78	239
	37,75 (37,75)		1.17,78 (40,03)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	1.08,24	355
	33,68 (33,68)		1.08,24 (34,56)		
2p	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjems SLK	1.17,65	241
	37,55 (37,55)		1.17,65 (40,10)		
3	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.18,51	233
	38,04 (38,04)		1.18,51 (40,47)		
4	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	1.27,78	166
	43,00 (43,00)		1.27,78 (44,78)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	1.22,89	198
	39,59 (39,59)		1.22,89 (43,30)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig 44,85 (44,85)	2011	Trondhjems SLK	1.32,76	141
2	Neset, Sander Korsnes 52,75 (52,75)	2011	Kattem IL	1.47,47	90
	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 46,32 (46,32)	2012	Trondhjems SLK	1.38,95	116

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sølberg, Kaspar 56,57 (56,57)	2013	Trondhjems SLK	1.58,53	67
	Wik, Cornelius 53,28 (53,28)	2013	Trondhjems SLK	1.51,00	82

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bestvold, Sofie 33,99 (33,99)	2003	NTNUI-Svømming	1.11,72	448

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Tiril Johanne Jerstad 43,98 (43,98)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.29,30	232

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria 36,49 (36,49)	2008	Trondhjems SLK	1.14,08	406
2	Sæther, Nora Helene 39,72 (39,72)	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.21,47	305

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine 40,80 (40,80)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.22,84	290
2	Skuseth, Marie 40,01 (40,01)	2009	Trondhjems SLK	1.23,93	279

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 41,22 (41,22)	2010	Vestbyen IL Trondheim 1.23,82 (42,60)	1.23,82	280

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Ida Stokke 46,52 (46,52)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.34,77 (48,25)	1.34,77	194

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 59,02 (59,02)	2013	Kattem IL 1.57,91 (58,89)	1.57,91	100
	Blom, Marie Wærnes 57,21 (57,21)	2013	Trondhjems SLK 1.56,38 (59,17)	1.56,38	104
	Larsen, Helma Louise A. 52,20 (52,20)	2013	Vestbyen IL Trondheim 1.46,69 (54,49)	1.46,69	136
	Winnberg, Kaia 57,95 (57,95)	2013	Trondhjems SLK 1.59,42 (1.01,47)	1.59,42	97

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander 31,52 (31,52)	1999	NTNUI-Svømming 1.14,85 (43,33) 2.04,66 (49,81)	2.43,00 (38,34)	304

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas 30,27 (30,27)	2006	Trondhjems SLK 1.07,05 (36,78) 1.47,93 (40,88)	2.21,31 (33,38)	466

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik 29,19 (29,19)	2007	Trondhjems SLK 1.04,25 (35,06) 1.46,20 (41,95)	2.19,47 (33,27)	485

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 34,56 (34,56)	2008	Trondhjems SLK 1.16,46 (41,90) 2.01,85 (45,39)	2.37,32 (35,47)	338

Trondhjems SLK

Trondheim

2	Næsgaard, Magnus Svindland 33,95 (33,95)	2008 Trondhjems SLK 1.22,88 (48,93)	2.08,32 (45,44)	2.48,64 (40,32)	2.48,64	274
3	Ekrem, Thomas Stur 35,98 (35,98)	2008 Trondhjems SLK 1.19,46 (43,48)	2.11,49 (52,03)	2.50,32 (38,83)	2.50,32	266

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lystad, Morten Fleischer	2009	Kattem IL	3.14,53 (3.14,53)	178

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Baarholm, Balder 32,89 (32,89)	2010 Trondhjems SLK 1.14,72 (41,83)	2.04,17 (49,45)	2.39,68 (35,51)	2.39,68	323
2p	Sattanathan, Vishnu 35,37 (35,37)	2010 Trondhjems SLK 1.18,76 (43,39)	2.08,78 (50,02)	2.44,65 (35,87)	2.44,65	295
3p	Bergum, Olav Nygård 35,97 (35,97)	2010 Kattem IL 1.21,20 (45,23)	2.09,89 (48,69)	2.50,05 (40,16)	2.50,05	267
4	Ramstad, Oliver Grøtte 39,04 (39,04)	2010 Trondhjems SLK 1.23,29 (44,25)	2.16,71 (53,42)	2.54,46 (37,75)	2.54,46	248
5	Stav, Emre 44,68 (44,68)	2010 Vestbyen IL Trondheim 1.30,87 (46,19)	2.22,05 (51,18)	3.06,59 (44,54)	3.06,59	202
6	Czuba, Daniel Stanislaw 37,81 (37,81)	2010 Trondhjems SLK 1.29,56 (51,75)	2.28,64 (59,08)	3.09,36 (40,72)	3.09,36	194
7	Holberg, Fredrik 50,46 (50,46)	2010 Trondhjems SLK 1.44,36 (53,90)	2.49,02 (1.04,66)	3.41,42 (52,40)	3.41,42	121
	Mørseth, Simon Perssønn	2010 Trondhjems SLK			DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Svensden, Ludvig 43,25 (43,25)	2011 Trondhjems SLK 1.34,95 (51,70)	2.28,57 (53,62)	3.09,15 (40,58)	3.09,15	194
2p	Garshol, Eirik Ingeberg 49,72 (49,72)	2011 Trondhjems SLK 1.45,57 (55,85)	2.47,32 (1.01,75)	3.31,78 (44,46)	3.31,78	138
3p	Heiberg, Brage Kaminka 46,72 (46,72)	2011 Trondhjems SLK 1.42,76 (56,04)	2.49,20 (1.06,44)	3.35,64 (46,44)	3.35,64	131
4	Nyman, Philip Giske 55,21 (55,21)	2011 Trondhjems SLK 1.52,73 (57,52)	2.51,00 (58,27)	3.44,91 (53,91)	3.44,91	115
	Juul, Peder Lund	2011 Trondhjems SLK			BRUTT	
	Øvergård, Storm Olander	2011 Trondhjems SLK			DISK	
	Soligard, Odin Jegtvik	2011 Trondhjems SLK			DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Stolbunov, Gleb 49,49 (49,49)	2012 Kattem IL 1.41,54 (52,05)	2.39,57 (58,03)	3.21,62 (42,05)	3.21,62	160
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 51,10 (51,10)	2012 Trondhjems SLK 1.45,76 (54,66)	2.46,10 (1.00,34)	3.31,06 (44,96)	3.31,06	140
3p	Ulriksen, Eirik Hamnes 51,33 (51,33)	2012 Trondhjems SLK 1.47,56 (56,23)	2.52,88 (1.05,32)	3.44,75 (51,87)	3.44,75	116
4	Stixrud, Arild Håkonsen 55,21 (55,21)	2012 Trondhjems SLK 1.55,27 (1.00,06)	3.04,15 (1.08,88)	3.58,34 (54,19)	3.58,34	97
5	Smuk, Bernard 57,65 (57,65)	2012 Trondhjems SLK 1.58,88 (1.01,23)	3.05,97 (1.07,09)	4.03,61 (57,64)	4.03,61	91

6 Andersen, Erik Solbakken	2012 Trondhjems SLK	4.19,94 (4.19,94)	4.19,94	75
Flatås, Sivert Andreas	2012 Trondhjems SLK		DISK	
Seland, Sigurd Øie	2012 Trondhjems SLK		DISK	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 200m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahl, Amalie Gylseth	2009	Trondhjems SLK	3.30,05 (50,28)	195
	42,01 (42,01)	1.36,36 (54,35)	2.39,77 (1.03,41)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen IL Trondheim	3.03,40 (41,78)	293
	42,80 (42,80)	1.30,25 (47,45)	2.21,62 (51,37)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	3.00,96 (39,67)	305
	42,78 (42,78)	1.28,89 (46,11)	2.21,29 (52,40)		
2p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	3.03,48 (40,18)	292
	41,88 (41,88)	1.28,25 (46,37)	2.23,30 (55,05)		
3	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	3.23,26 (47,03)	215
	43,56 (43,56)	1.37,32 (53,76)	2.36,23 (58,91)		
4	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	3.31,35 (49,17)	191
	48,91 (48,91)	1.42,05 (53,14)	2.42,18 (1.00,13)		
5	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	3.41,99 (45,10)	165
	59,62 (59,62)	1.56,34 (56,72)	2.56,89 (1.00,55)		
6	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	3.47,02 (58,08)	154
	47,87 (47,87)	1.47,60 (59,73)	2.48,94 (1.01,34)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	3.03,81 (45,27)	291
	40,28 (40,28)	1.26,53 (46,25)	2.18,54 (52,01)		
2p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem IL	3.13,89 (44,78)	248
	40,92 (40,92)	1.29,04 (48,12)	2.29,11 (1.00,07)		
3	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	3.20,71 (44,60)	223
	40,98 (40,98)	1.34,78 (53,80)	2.36,11 (1.01,33)		
4	Glørstad, Sofia	2012	Kattem IL	3.40,49 (50,36)	168
	51,95 (51,95)	1.47,75 (55,80)	2.50,13 (1.02,38)		
5	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	4.19,34 (58,50)	103
	1.01,47 (1.01,47)	2.09,82 (1.08,35)	3.20,84 (1.11,02)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	3.56,52 (54,57)	136
	56,05 (56,05)	2.04,12 (1.08,07)	3.01,95 (57,83)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	DISK	
	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	3.55,01	139
	57,30 (57,30)	1.56,97 (59,67)	3.01,55 (1.04,58)	3.55,01 (53,46)	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	53,28	596
	25,32 (25,32)	53,28 (27,96)			
2	Sørensen, Trym	2001	NTNUI-Svømming	56,64	496
	27,24 (27,24)	56,64 (29,40)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	1.01,08	395
	29,86 (29,86)	1.01,08 (31,22)			
2	Rismoen, Arne Martin Einarsrud	2006	Trondhjems SLK	1.13,01	231
	34,12 (34,12)	1.13,01 (38,89)			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	55,83	518
	26,45 (26,45)	55,83 (29,38)			
2	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen IL Trondheim	57,38	477
	27,78 (27,78)	57,38 (29,60)			
3	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	1.00,56	405
	29,46 (29,46)	1.00,56 (31,10)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	59,83	420
	28,81 (28,81)	59,83 (31,02)			
2p	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	1.02,42	370
	30,35 (30,35)	1.02,42 (32,07)			
3	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	1.02,98	360
	30,32 (30,32)	1.02,98 (32,66)			
4	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	1.05,97	314
	31,67 (31,67)	1.05,97 (34,30)			
5	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	1.07,02	299
	31,08 (31,08)	1.07,02 (35,94)			
6	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	1.10,07	262
	33,63 (33,63)	1.10,07 (36,44)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik 29,18 (29,18)	2009	Trondhjems SLK	1.00,50	407
2p	Refseth, Aksel Viken 31,85 (31,85)	2009	Trondhjems SLK	1.05,83	316
3	Amdahl, Herleif 34,43 (34,43)	2009	Stjørdals-Blink IL	1.11,84	243
4	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer 34,62 (34,62)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.13,82	224
5	Lystad, Morten Fleischer 37,71 (37,71)	2009	Kattem IL	1.18,23	188

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Remlo, Skage Raudsepp 33,86 (33,86)	2010	Kattem IL	1.09,98	263
2	Ramstad, Oliver Grøtte 33,59 (33,59)	2010	Trondhjems SLK	1.10,08	261

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias 36,75 (36,75)	2011	Trondhjems SLK	1.15,09	212
2p	Svendsen, Ludvig 35,79 (35,79)	2011	Trondhjems SLK	1.15,80	207
3	Bergum, Edvin Aurstad 36,97 (36,97)	2011	Trondhjems SLK	1.17,18	196
4	Garshol, Eirik Ingeberg 39,62 (39,62)	2011	Trondhjems SLK	1.23,37	155
5	Kvalnes, William 47,65 (47,65)	2011	Malvik IL	1.36,00	101
6	Kvalnes, Sebastian 52,33 (52,33)	2011	Malvik IL	1.46,24	75

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 39,09 (39,09)	2012	Trondhjems SLK	1.25,14	146
2p	Løkken, Sander 44,93 (44,93)	2012	Vestbyen IL Trondheim	1.32,03	115
3	Valstad, Ivar 45,09 (45,09)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.35,31	104
4	Valen, Isak 49,72 (49,72)	2012	Malvik IL	1.44,56	78

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sølberg, Kaspar 52,46 (52,46)	2013	Trondhjems SLK	1.54,34	60
	Wik, Cornelius 47,42 (47,42)	2013	Trondhjems SLK	1.41,29	86

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 100m fri, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija 35,30 (35,30)	2007	Orkanger IF	1.15,58 (40,28)	293
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad 36,62 (36,62)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.16,48 (39,86)	283
	Engås, Emilie Tronseth	2007	Stjørdals-Blink IL		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria 30,60 (30,60)	2008	Trondhjems SLK	1.03,50 (32,90)	495
2	Sæther, Nora Helene 33,37 (33,37)	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.09,36 (35,99)	380

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine 35,52 (35,52)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.13,73 (38,21)	316

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 32,72 (32,72)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.08,07 (35,35)	402
2	Gaasvik, Cornelia Hansen 36,47 (36,47)	2010	Kattem IL	1.16,81 (40,34)	279
3	Kulagina, Alisa 54,39 (54,39)	2010	Trondhjems SLK	1.57,78 (1.03,39)	77

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra 36,37 (36,37)	2011	Trondhjems SLK	1.16,69 (40,32)	281
2p	Lillerødvann, Selma Strandjord 37,31 (37,31)	2011	Trondhjems SLK	1.18,16 (40,85)	265
3	Skotte, Lucy Elvevold 39,47 (39,47)	2011	Malvik IL	1.22,74 (43,27)	224
4	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 41,39 (41,39)	2011	Malvik IL	1.25,62 (44,23)	202
5	Løfaldli, Liv 50,45 (50,45)	2011	Trondhjems SLK	1.46,62 (56,17)	104
6	Nikodijevic Brenden, Nikolija 50,31 (50,31)	2011	Trondhjems SLK	1.53,24 (1.02,93)	87

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 35,08 (35,08)	2012	Trondhjems SLK	1.13,96 (38,88)	313

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Hepsø, Sofie	2012 Trondhjems SLK	1.26,78	194
42,24 (42,24)	1.26,78 (44,54)		
3 Dorao, Camila	2012 Trondhjems SLK	1.27,71	188
41,67 (41,67)	1.27,71 (46,04)		
4 Glørstad, Sofia	2012 Kattem IL	1.33,32	156
44,52 (44,52)	1.33,32 (48,80)		
Thomaz, Anna Elisa	2012 Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Kattem IL	1.32,21	161
	43,51 (43,51)	1.32,21 (48,70)		
	Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	1.56,36	80
	54,18 (54,18)	1.56,36 (1.02,18)		
	Larsen, Helma Louise A.	2013 Vestbyen IL Trondheim	1.37,07	138
	44,93 (44,93)	1.37,07 (52,14)		
	Winnberg, Kaia	2013 Trondhjems SLK	1.53,40	87
	51,90 (51,90)	1.53,40 (1.01,50)		
	Winnberg, Kine	2013 Trondhjems SLK	1.56,26	80
	54,83 (54,83)	1.56,26 (1.01,43)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Gaasvik, Nora Hansen	2014 Kattem IL	1.26,07	198
	42,42 (42,42)	1.26,07 (43,65)		
	Talseth, Charlotte	2014 Trondhjems SLK	1.59,40	74
	53,50 (53,50)	1.59,40 (1.05,90)		

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob	2007 Trondhjems SLK	1.13,56	424
	34,12 (34,12)	1.13,56 (39,44)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar	2008 Trondhjems SLK	1.17,24	366
	35,96 (35,96)	1.17,24 (41,28)		
2	Næsgaard, Magnus Svindland	2008 Trondhjems SLK	1.19,00	342
	36,18 (36,18)	1.19,00 (42,82)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009 Vestbyen IL Trondheim	1.23,52	289
	38,98 (38,98)	1.23,52 (44,54)		
2	Adsen, Sondre Aakerholm	2009 Trondhjems SLK	1.30,26	229
	42,21 (42,21)	1.30,26 (48,05)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkvold, Emre Vold 45,62 (45,62)	2010	Trondhjems SLK	1.36,95	185
2	Czuba, Daniel Stanislaw 48,35 (48,35)	2010	Trondhjems SLK	1.41,62	160

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyman, Philip Giske 51,19 (51,19)	2011	Trondhjems SLK	1.49,17	129
2p	Øvergård, Storm Olander 55,06 (55,06)	2011	Trondhjems SLK	1.55,69	109
3	Neset, Sander Korsnes 53,69 (53,69)	2011	Kattem IL	1.55,72	109
4	Garshol, Eirik Ingeberg 55,50 (55,50)	2011	Trondhjems SLK	1.56,39	107
5	Heiberg, Brage Kaminka 58,64 (58,64)	2011	Trondhjems SLK	2.01,33	94
	Soligard, Odin Jegtvik	2011	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stolbunov, Gleb 50,47 (50,47)	2012	Kattem IL	1.44,71	147
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes 54,00 (54,00)	2012	Trondhjems SLK	1.53,37	115
3	Ulriksen, Edvard Hamnes 54,30 (54,30)	2012	Trondhjems SLK	1.53,41	115
4	Smuk, Bernard 58,94 (58,94)	2012	Trondhjems SLK	2.02,77	91
5	Stixrud, Arild Håkonsen 1.00,40 (1.00,40)	2012	Trondhjems SLK	2.06,01	84
	Andersen, Erik Solbakken	2012	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sølberg, Kaspar 1.06,60 (1.06,60)	2013	Trondhjems SLK	2.20,30	61
	Urturk, Ruzgar 1.04,01 (1.04,01)	2013	Kattem IL	2.14,30	69
	Wik, Cornelius	2013	Trondhjems SLK		DISK

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 100m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.25,06	394
	39,24 (39,24)		1.25,06 (45,82)		
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.39,24	248
	46,46 (46,46)		1.39,24 (52,78)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	1.36,66	268
	46,55 (46,55)		1.36,66 (50,11)		
2	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.45,25	207
	48,37 (48,37)		1.45,25 (56,88)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.35,12	281
	45,13 (45,13)		1.35,12 (49,99)		
2p	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010	Kattem IL	1.35,28	280
	44,26 (44,26)		1.35,28 (51,02)		
3	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	1.47,97	192
	50,78 (50,78)		1.47,97 (57,19)		
4	Midttun, Marlene Bruck	2010	Malvik IL	1.53,80	164
	55,11 (55,11)		1.53,80 (58,69)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	1.41,86	229
	48,53 (48,53)		1.41,86 (53,33)		
2p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	1.47,56	194
	52,44 (52,44)		1.47,56 (55,12)		
3p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	1.48,75	188
	51,88 (51,88)		1.48,75 (56,87)		
4	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	1.53,95	163
	54,31 (54,31)		1.53,95 (59,64)		
5	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	2.00,16	139
	55,93 (55,93)		2.00,16 (1.04,23)		
6	Nikodijevic Brenden, Nikolija	2011	Trondhjems SLK	2.16,20	95
	1.01,35 (1.01,35)		2.16,20 (1.14,85)		
	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	1.32,79	303
	43,31 (43,31)		1.32,79 (49,48)		
2p	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK	1.53,67	165
	54,95 (54,95)		1.53,67 (58,72)		
3	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	1.53,94	163
	55,58 (55,58)		1.53,94 (58,36)		

Trondhjems SLK

Trondheim

4	Kleppe, Martina 58,05 (58,05)	2012 Malvik IL 1.56,14 (58,09)	1.56,14	154
5	Nygren, Lin Carola Magdalene 1.04,96 (1.04,96)	2012 Trondhjems SLK 2.16,90 (1.11,94)	2.16,90	94
6	Thomaz, Anna Elisa 1.05,73 (1.05,73)	2012 Stjørdals-Blink IL 2.16,95 (1.11,22)	2.16,95	94

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Blom, Marie Wærnes 1.06,17 (1.06,17)	2013 Trondhjems SLK 2.17,65 (1.11,48)	2.17,65	92
	Kulagina, Nicole 51,65 (51,65)	2013 Trondhjems SLK 1.46,96 (55,31)	1.46,96	198

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sigrud Gylseth	2014 Trondhjems SLK	DISK	
	Gaasvik, Nora Hansen 55,57 (55,57)	2014 Kattem IL 1.55,23 (59,66)	1.55,23	158
	Spangelo, Elina Arefjord 59,66 (59,66)	2014 Trondhjems SLK 2.05,85 (1.06,19)	2.05,85	121
	Talseth, Charlotte 1.22,33 (1.22,33)	2014 Trondhjems SLK 2.49,42 (1.27,09)	2.49,42	49

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ofrim, Mikkel	1998 NTNUI-Svømming	27,07	518
2p	Larsen, Rune	1963 Trondhjems SLK	29,83	387
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001 Malvik IL	30,60	359
4	Aaen , Tobias	2003 Malvik IL	31,08	342

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Sondre Furmyr	2006 Trondhjems SLK	31,02	344
2	Rismoen, Arne Martin Einarsrud	2006 Trondhjems SLK	36,07	219

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen Krognes, Peer August	2007 Vestbyen IL Trondheim	29,86	
386				
2p	Wahl, Jobjørn	2007 Stjørdals-Blink IL	31,15	340
3	Kleveland, Marius Jacobsen	2007 Vestbyen IL Trondheim	31,23	337
4	Løvås, Sander	2007 Orkanger IF	32,51	299

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008 Trondhjems SLK	30,62	358
2p	Helland, Christian Corona	2008 Vestbyen IL Trondheim	31,61	325

Trondhjems SLK

Trondheim

3	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	32,40	302
4	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	32,67	295
5	Rimul, Ludvik	2008	Stjørdals-Blink IL	35,16	236
6	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL Trondheim	40,63	153

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	31,40	332
2p	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjems SLK	35,42	231
3	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	35,49	230
4	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	36,71	207
5	Lystad, Morten Fleischer	2009	Kattem IL	39,66	164

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	31,39	332
2p	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK	33,03	285
3p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	33,38	276
4	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	35,25	234
5	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Kattem IL	35,42	231
6	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	37,53	194
7	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL Trondheim	44,98	113

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	37,41	196
2p	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	43,33	126
3	Juul, Peder Lund	2011	Trondhjems SLK	47,12	98
4	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	48,86	88

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen IL Trondheim	54,47	63
	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sølberg, Kaspar	2013	Trondhjems SLK	DISK	
	Wik, Cornelius	2013	Trondhjems SLK	DISK	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bestvold, Sofie	2003	NTNUI-Svømming	32,81	410

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	42,53	188

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	33,10	399

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahl, Amalie Gylseth	2009	Trondhjems SLK	41,74	199

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK	36,32	302
2	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010	Kattem IL	36,81	290

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	40,68	215
2p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	41,46	203
3	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	43,58	175
4	Lillerødvann, Selma Strandjord	2011	Trondhjems SLK	43,63	174
5	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	45,53	153

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem IL	38,73	249
2p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	39,85	228
3	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	40,13	224
4	Monso, Hansine Rindberg	2012	Trondhjems SLK	41,51	202
5	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK	53,70	93

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Kattem IL	57,67	75
	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	1.05,21	52
	Larsen, Helma Louise A.	2013	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	DISK	
	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	57,08	77

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 1500m fri, herrer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	18.09,00	470			
	31,46	1.05,91	1.40,71	2.15,78	2.51,09	3.26,43	4.02,15	4.38,20
	<i>31,46</i>	<i>34,45</i>	<i>34,80</i>	<i>35,07</i>	<i>35,31</i>	<i>35,34</i>	<i>35,72</i>	<i>36,05</i>
	5.14,62	5.51,20	6.27,83	7.04,39	7.41,18	8.18,15	8.54,85	9.32,05
	<i>36,42</i>	<i>36,58</i>	<i>36,63</i>	<i>36,56</i>	<i>36,79</i>	<i>36,97</i>	<i>36,70</i>	<i>37,20</i>
	10.08,97	10.45,71	11.22,42	11.58,62	12.35,70	13.12,59	13.50,00	14.27,48
	<i>36,92</i>	<i>36,74</i>	<i>36,71</i>	<i>36,20</i>	<i>37,08</i>	<i>36,89</i>	<i>37,41</i>	<i>37,48</i>
	15.04,86	15.42,31	16.19,71	16.56,75	17.32,88	18.09,00		
	<i>37,38</i>	<i>37,45</i>	<i>37,40</i>	<i>37,04</i>	<i>36,13</i>	<i>36,12</i>		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	18.35,59	437			
	32,38	1.08,79	1.46,22	2.23,75	3.00,87	3.38,28	4.15,45	4.52,74
	<i>32,38</i>	<i>36,41</i>	<i>37,43</i>	<i>37,53</i>	<i>37,12</i>	<i>37,41</i>	<i>37,17</i>	<i>37,29</i>
	5.30,08	6.07,11	6.44,55	7.21,93	7.59,42	8.36,68	9.13,74	9.50,96
	<i>37,34</i>	<i>37,03</i>	<i>37,44</i>	<i>37,38</i>	<i>37,49</i>	<i>37,26</i>	<i>37,06</i>	<i>37,22</i>
	10.28,51	11.05,99	11.43,64	12.20,97	12.58,78	13.36,11	14.13,86	14.51,41
	<i>37,55</i>	<i>37,48</i>	<i>37,65</i>	<i>37,33</i>	<i>37,81</i>	<i>37,33</i>	<i>37,75</i>	<i>37,55</i>
	15.29,01	16.06,54	16.44,03	17.21,56	17.59,60	18.35,59		
	<i>37,60</i>	<i>37,53</i>	<i>37,49</i>	<i>37,53</i>	<i>38,04</i>	<i>35,99</i>		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	17.00,77	571			
	31,02	1.05,11	1.39,58	2.13,99	2.47,78	3.22,34	3.56,81	4.30,96
	<i>31,02</i>	<i>34,09</i>	<i>34,47</i>	<i>34,41</i>	<i>33,79</i>	<i>34,56</i>	<i>34,47</i>	<i>34,15</i>
	5.05,03	5.39,39	6.13,92	6.48,45	7.22,35	7.57,02	8.31,42	9.05,44
	<i>34,07</i>	<i>34,36</i>	<i>34,53</i>	<i>34,53</i>	<i>33,90</i>	<i>34,67</i>	<i>34,40</i>	<i>34,02</i>
	9.38,88	10.13,79	10.48,10	11.22,94	11.57,30	12.31,68	13.05,00	13.39,12
	<i>33,44</i>	<i>34,91</i>	<i>34,31</i>	<i>34,84</i>	<i>34,36</i>	<i>34,38</i>	<i>33,32</i>	<i>34,12</i>
	14.14,35	14.49,38	15.23,42	15.56,68	16.29,82	17.00,77		
	<i>35,23</i>	<i>35,03</i>	<i>34,04</i>	<i>33,26</i>	<i>33,14</i>	<i>30,95</i>		
2	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	18.29,21	445			
	33,45	1.10,30	1.46,99	2.23,65	3.00,26	3.37,31	4.14,23	4.51,40
	<i>33,45</i>	<i>36,85</i>	<i>36,69</i>	<i>36,66</i>	<i>36,61</i>	<i>37,05</i>	<i>36,92</i>	<i>37,17</i>
	5.29,01	6.06,39	6.43,49	7.20,80	7.58,13	8.35,61	9.13,13	9.50,42
	<i>37,61</i>	<i>37,38</i>	<i>37,10</i>	<i>37,31</i>	<i>37,33</i>	<i>37,48</i>	<i>37,52</i>	<i>37,29</i>
	10.27,88	11.05,09	11.42,43	12.19,44	12.56,81	13.34,63	14.11,80	14.48,87
	<i>37,46</i>	<i>37,21</i>	<i>37,34</i>	<i>37,01</i>	<i>37,37</i>	<i>37,82</i>	<i>37,17</i>	<i>37,07</i>
	15.26,67	16.04,03	16.41,19	17.17,99	17.55,03	18.29,21		
	<i>37,80</i>	<i>37,36</i>	<i>37,16</i>	<i>36,80</i>	<i>37,04</i>	<i>34,18</i>		
3	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	18.58,90	411			
	31,97	1.07,34	1.44,88	2.22,80	3.00,99	3.39,82	4.18,38	4.57,56
	<i>31,97</i>	<i>35,37</i>	<i>37,54</i>	<i>37,92</i>	<i>38,19</i>	<i>38,83</i>	<i>38,56</i>	<i>39,18</i>
	5.35,79	6.14,60	6.54,02	7.33,15	8.12,43	8.51,41	9.30,77	10.08,57
	<i>38,23</i>	<i>38,81</i>	<i>39,42</i>	<i>39,13</i>	<i>39,28</i>	<i>38,98</i>	<i>39,36</i>	<i>37,80</i>
	10.47,03	11.24,59	12.03,56	12.42,13	13.20,56	13.58,92	14.36,38	15.14,86
	<i>38,46</i>	<i>37,56</i>	<i>38,97</i>	<i>38,57</i>	<i>38,43</i>	<i>38,36</i>	<i>37,46</i>	<i>38,48</i>
	15.52,99	16.31,42	17.10,03	17.47,09	18.24,72	18.58,90		
	<i>38,13</i>	<i>38,43</i>	<i>38,61</i>	<i>37,06</i>	<i>37,63</i>	<i>34,18</i>		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK						19.58,11	353
	35,14	1.14,74	1.55,43	2.37,04	3.17,05	3.58,30	4.39,47	5.20,03		
	35,14	39,60	40,69	41,61	40,01	41,25	41,17	40,56		
	6.00,67	6.41,67	7.21,66	8.02,22	8.42,80	9.23,37	10.03,50	10.43,98		
	40,64	41,00	39,99	40,56	40,58	40,57	40,13	40,48		
	11.24,38	12.04,65	12.44,49	13.23,96	14.04,04	14.44,48	15.24,59	16.04,14		
	40,40	40,27	39,84	39,47	40,08	40,44	40,11	39,55		
	16.44,08	17.24,10	18.03,34	18.43,38	19.22,22	19.58,11				
	39,94	40,02	39,24	40,04	38,84	35,89				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK						27.10,49	140
	44,52	1.36,86	2.30,53	3.24,30	4.21,51	5.17,88	6.12,96	7.10,06		
	44,52	52,34	53,67	53,77	57,21	56,37	55,08	57,10		
	8.05,28	9.00,73	9.57,08	10.51,74	11.47,57	12.42,90	13.38,81	14.35,19		
	55,22	55,45	56,35	54,66	55,83	55,33	55,91	56,38		
	15.30,66	16.26,07	17.22,02	18.16,91	19.11,71	20.06,41	20.59,69	21.54,16		
	55,47	55,41	55,95	54,89	54,80	54,70	53,28	54,47		
	22.48,83	23.41,95	24.36,29	25.30,63	26.25,08	27.10,49				
	54,67	53,12	54,34	54,34	54,45	45,41				
2	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK						27.30,45	135
	45,73	1.40,54	2.34,76	3.29,49	4.24,26	5.19,32	6.14,41	7.09,98		
	45,73	54,81	54,22	54,73	54,77	55,06	55,09	55,57		
	8.03,63	8.59,74	9.54,60	10.49,63	11.46,26	12.41,02	13.36,48	14.32,32		
	53,65	56,11	54,86	55,03	56,63	54,76	55,46	55,84		
	15.28,33	16.24,54	17.20,08	18.16,80	19.12,66	20.08,54	21.04,50	22.00,16		
	56,01	56,21	55,54	56,72	55,86	55,88	55,96	55,66		
	22.55,64	23.51,40	24.48,03	25.43,68	26.40,81	27.30,45				
	55,48	55,76	56,63	55,65	57,13	49,64				

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 1500m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL						24.46,83	235
	41,93	1.29,66	2.18,61	3.08,23	3.58,14	4.48,40	5.38,90	6.29,11		
	41,93	47,73	48,95	49,62	49,91	50,26	50,50	50,21		
	7.19,37	8.09,43	8.59,31	9.49,19	10.39,22	11.29,04	12.19,74	13.09,69		
	50,26	50,06	49,88	49,88	50,03	49,82	50,70	49,95		
	14.00,10	14.49,60	15.39,62	16.29,80	17.20,68	18.11,14	19.01,69	19.52,21		
	50,41	49,50	50,02	50,18	50,88	50,46	50,55	50,52		
	20.42,16	21.31,80	22.22,24	23.11,71	24.00,64	24.46,83				
	49,95	49,64	50,44	49,47	48,93	46,19				

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK						21.40,28	351
	34,89	1.14,18	1.54,45	2.35,31	3.16,46	3.57,39	4.39,19	5.21,05		
	34,89	39,29	40,27	40,86	41,15	40,93	41,80	41,86		
	6.02,90	6.44,88	7.27,42	8.09,61	8.51,76	9.34,06	10.16,23	10.57,81		
	41,85	41,98	42,54	42,19	42,15	42,30	42,17	41,58		
	11.43,96	12.28,88	13.15,35	14.01,30	14.30,99	15.33,70	16.20,07	17.06,78		
	46,15	44,92	46,47	45,95	29,69	1.02,71	46,37	46,71		
	17.53,22	18.39,13	19.25,81	20.11,57	20.56,96	21.40,28				
	46,44	45,91	46,68	45,76	45,39	43,32				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	21.40,98	351		
	37,88 1.21,13	2.04,24	2.48,69	3.31,12	4.13,90	4.57,74	5.41,46
	37,88 43,25	43,11	44,45	42,43	42,78	43,84	43,72
	6.24,89 7.08,53	7.52,25	8.36,36	9.19,59	10.04,05	10.47,58	11.32,18
	43,43 43,64	43,72	44,11	43,23	44,46	43,53	44,60
	12.15,50 12.59,87	13.43,23	14.27,87	15.11,09	15.54,91	16.39,98	17.23,45
	43,32 44,37	43,36	44,64	43,22	43,82	45,07	43,47
	18.08,19 18.51,79	19.36,00	20.19,63	21.02,72	21.40,98		
	44,74 43,60	44,21	43,63	43,09	38,26		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	20.42,63	403		
	35,13 1.15,16	1.55,98	2.37,20	3.17,96	3.59,63	4.41,44	5.23,06
	35,13 40,03	40,82	41,22	40,76	41,67	41,81	41,62
	6.05,28 6.47,48	7.29,60	8.12,30	8.54,23	9.36,46	10.19,07	11.01,19
	42,22 42,20	42,12	42,70	41,93	42,23	42,61	42,12
	11.42,82 12.25,19	13.07,38	13.49,04	14.30,90	15.13,10	15.55,62	16.37,37
	41,63 42,37	42,19	41,66	41,86	42,20	42,52	41,75
	17.19,38 18.00,71	18.41,36	19.22,44	20.03,76	20.42,63		
	42,01 41,33	40,65	41,08	41,32	38,87		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	21.47,97	345		
	37,01 1.18,36	2.01,68	2.44,88	3.28,81	4.13,40	4.57,67	5.42,27
	37,01 41,35	43,32	43,20	43,93	44,59	44,27	44,60
	6.27,06 7.12,23	7.56,34	8.40,74	9.25,35	10.09,76	10.54,32	11.38,43
	44,79 45,17	44,11	44,40	44,61	44,41	44,56	44,11
	12.23,12 13.07,25	13.51,59	14.36,35	15.20,53	16.03,95	16.47,23	17.30,72
	44,69 44,13	44,34	44,76	44,18	43,42	43,28	43,49
	18.14,12 18.57,41	19.40,65	20.23,55	21.06,22	21.47,97		
	43,40 43,29	43,24	42,90	42,67	41,75		

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 100m butterfly, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.09,31	327
	31,96 (31,96)	1.09,31 (37,35)			
2	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	1.16,92	239
	33,92 (33,92)	1.16,92 (43,00)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	1.11,28	301
	33,33 (33,33)	1.11,28 (37,95)			
2p	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Kattem IL	1.25,73	173
	38,56 (38,56)	1.25,73 (47,17)			
3	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	1.31,26	143
	40,35 (40,35)	1.31,26 (50,91)			
	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	DISK	
	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig 44,94 (44,94)	2011	Trondhjems SLK	1.43,02 (58,08)	99
2p	Heiberg, Brage Kaminka 49,11 (49,11)	2011	Trondhjems SLK	1.51,43 (1.02,32)	78
3	Nyman, Philip Giske 56,71 (56,71)	2011	Trondhjems SLK	2.05,55 (1.08,84)	55
	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK		DISK
	Soligard, Odin Jegtvik	2011	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seland, Sigurd Øie 58,85 (58,85)	2012	Trondhjems SLK	2.06,14 (1.07,29)	54
2p	Stixrud, Arild Håkonsen 55,80 (55,80)	2012	Trondhjems SLK	2.10,79 (1.14,99)	48
3	Andersen, Erik Solbakken 1.11,32 (1.11,32)	2012	Trondhjems SLK	2.29,80 (1.18,48)	32
	Flatås, Sivert Andreas	2012	Trondhjems SLK		DISK
	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK		DISK

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 100m butterfly, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg 31,72 (31,72)	2006	Trondhjems SLK	1.10,10 (38,38)	472

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Cornelia Hansen 46,12 (46,12)	2010	Kattem IL	1.36,49 (50,37)	181

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ytrehus, Erle Kullerud 45,77 (45,77)	2011	Trondhjems SLK	1.49,84 (1.04,07)	122

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monso, Hansine Rindberg 43,18 (43,18)	2012	Trondhjems SLK	1.33,41 (50,23)	199
2p	Valle, Sissel Furuholt 41,40 (41,40)	2012	Trondhjems SLK	1.36,08 (54,68)	183
3	Sandsund, Kristina Aleman 44,20 (44,20)	2012	Kattem IL	1.41,05 (56,85)	157

Trondhjems SLK

Trondheim

4 Hepsø, Sofie	2012 Trondhjems SLK	1.43,23	147
47,54 (47,54)	1.43,23 (55,69)		
Nygren, Lin Carola Magdalene	2012 Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kulagina, Nicole	2013 Trondhjems SLK	2.04,42	84
	57,10 (57,10)	2.04,42 (1.07,32)		

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL G1 sr.	SR Malvik IL	2.15,99	291
	Tobias Aaen	36,92 36,92		
	Oliver Bergquist-Ulvin	1.12,07 35,15		
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	1.42,47 30,40		
	Dyre Aune Grimstad	2.15,99 33,52		
2	Trondhjems SLK G11 sr.	SR Trondhjems SLK	2.38,61	183
	Emre Vold Kirkvold	39,00 39,00		
	Eirik Ingeberg Garshol	1.32,58 53,58		
	Thomas Stur Ekrem	2.07,59 35,01		
	Simon Perssønn Mørseth	2.38,61 31,02		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G2 jr.	JR Trondhjems SLK	1.50,52	542
	27,87 (27,87)	56,97 (29,10) 1.24,35 (27,38)	1.50,52 (26,17)	
2p	Trondhjems SLK G1 jr.	JR Trondhjems SLK	1.53,33	503
	29,29 (29,29)	1.00,60 (31,31) 1.27,11 (26,51)	1.53,33 (26,22)	
3p	Trondhjems SLK G3 jr.	JR Trondhjems SLK	2.01,95	403
	Carl Victor Mukisa Nygård	32,34 32,34		
	Jakob Isaksen	1.07,08 34,74		
	Eirik Hakvåg-Sandengen	1.35,48 28,40		
	Sondre Furmyr Johansen	2.01,95 26,47		
4p	Vestbyen IL Tron G1	JR Vestbyen IL Trondheim	2.05,63	369
	Peer August Skomakerstuen Krognes	31,90 31,90		
	Marius Jacobsen Kleveland	1.06,19 34,29		
	Christian Corona Helland	1.36,94 30,75		
	Kaj Ruben Christiansen	2.05,63 28,69		
5p	Trondhjems SLK G5 jr.	JR Trondhjems SLK	2.06,61	360
	Brage Wetjen Sigernes	32,57 32,57		
	Magnus Svindland Næsgaard	1.08,29 35,72		
	Balder Baarholm	1.38,92 30,63		
	Birk Skaalvik Trelstad	2.06,61 27,69		
6	Trondhjems SLK G6 jr.	JR Trondhjems SLK	2.16,87	285
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	37,57 37,57		
	Vishnu Sattanathan	1.14,86 37,29		
	Aksel Viken Refseth	1.48,57 33,71		
	Elian Theodor Kringstad	2.16,87 28,30		
7	Stjørdals-Blink G1 jr.	JR Stjørdals-Blink IL	2.22,21	254
	Herleif Amdahl	41,81 41,81		
	Leo Stokke Skulbørstad	1.18,91 37,10		
	Aiden Johannes Thomaz	1.50,14 31,23		
	Ludvik Rimul	2.22,21 32,07		

8	Kattem IL G1 jr.	JR Kattem IL	2.35,10	196
	Olav Nygård Bergum	38,50	38,50	
	Skage Raudsepp Remlo	1.22,12	43,62	
	Morten Fleischer Lystad	1.59,80	37,68	
	Gleb Stolbunov	2.35,10	35,30	
9	Vestbyen IL Tron G2	JR Vestbyen IL Trondheim	2.35,95	193
	Emre Stav	40,25	40,25	
	Emil Åkvik	1.20,42	40,17	
	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	1.57,80	37,38	
	Sander Løkken	2.35,95	38,15	
10	Trondhjems SLK G4 jr.	JR Trondhjems SLK	2.38,60	183
	Oliver Grøtte Ramstad	38,06	38,06	
	Einar Woldseth	1.12,25	34,19	
	Edvin Aurstad Bergum	2.01,40	49,15	
	Edvin Grenne Spangelo	2.38,60	37,20	
11	Trondhjems SLK G7 jr.	JR Trondhjems SLK	2.49,12	151
	Fredrik Holberg	45,25	45,25	
	Sondre Aakerholm Adsen	1.26,54	41,29	
	Edvard Hamnes Ulriksen	2.14,99	48,45	
	Ludvig Svendsen	2.49,12	34,13	
12	Trondhjems SLK G8 jr.	JR Trondhjems SLK	3.24,07	86
	Eirik Hamnes Ulriksen	48,71	48,71	
	Sigurd Øie Seland	1.40,13	51,42	
	Arild Håkonsen Stixrud	2.41,64	1.01,51	
	Cornelius Wik	3.24,07	42,43	
13	Trondhjems SLK G9 jr.	JR Trondhjems SLK	3.29,88	79
	Storm Olander Øvergård	47,62	47,62	
	Sivert Andreas Flatås	1.53,94	1.06,32	
	Philip Giske Nyman	2.52,65	58,71	
	Brage Kaminka Heiberg	3.29,88	37,23	
14	Trondhjems SLK G10 jr	JR Trondhjems SLK	3.53,39	57
	53,65 (53,65)	1.57,44 (1.03,79)	3.03,48 (1.06,04)	3.53,39 (49,91)

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 4*50m lag medley, damer**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 jr.	JR Trondhjems SLK		2.09,22	497
	29,63 (29,63)	1.10,49 (40,86)	1.40,68 (30,19)	2.09,22 (28,54)	
2p	Vestbyen IL Tron J1	JR Vestbyen IL Trondheim		2.25,44	348
	Mie Høvik-Tøndel	38,13	38,13		
	Sofia Handberg	1.15,18	37,05		
	Idunn Bell	1.52,74	37,56		
	Nora Helene Sæther	2.25,44	32,70		
3p	Trondhjems SLK J2 jr.	JR Trondhjems SLK		2.35,27	286
	Sissel Furuholt Valle	39,36	39,36		
	Hansine Rindberg Monsø	1.25,19	45,83		
	Amalie Gylseth Dahl	2.06,51	41,32		
	Elisaveta Røste	2.35,27	28,76		
4p	Trondhjems SLK J7 jr	JR Trondhjems SLK		2.39,65	263
	37,53 (37,53)	1.29,86 (52,33)	2.06,55 (36,69)	2.39,65 (33,10)	
5	Kattem IL J1 jr.	JR Kattem IL		2.40,06	261
	Cornelia Hansen Gaasvik	43,56	43,56		
	Suna Almina Sellesbakk Sivgin	1.26,03	42,47		
	Kristina Aleman Sandsund	2.05,33	39,30		
	Emmelin Munkhaugen	2.40,06	34,73		
6	Vestbyen IL Tron J2	JR Vestbyen IL Trondheim		2.45,03	238
	Tiril Johanne Jerstad Lien	40,42	40,42		
	Vilde Mathea Indergård	1.23,51	43,09		
	Trine Samdahl	2.03,63	40,12		
	Helma Louise A. Larsen	2.45,03	41,40		

Trondhjems SLK

Trondheim

7 Malvik IL J1 jr.	JR Malvik IL	2.45,61	236
Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	44,41	44,41	
Marlene Bruck Midttun	1.34,12	49,71	
Emilia Airisniemi By	2.11,97	37,85	
Lucy Elvevold Skotte	2.45,61	33,64	
8 Trondhjems SLK J4 jr.	JR Trondhjems SLK	2.51,75	211
Camila Dorao	48,59	48,59	
Selma Strandjord Lillerødvann	1.40,06	51,47	
Sofie Hoff	2.20,70	40,64	
Anita Klungervik	2.51,75	31,05	
9 Trondhjems SLK J3 jr.	JR Trondhjems SLK	2.53,17	206
Thora Bjarnø Brandsegg	38,82	38,82	
Ada Fludal Osland	1.24,71	45,89	
Erle Kullerud Ytrehus	2.11,38	46,67	
Sofie Hepsø	2.53,17	41,79	
10 Stjørdals-Blink J1 jr.	JR Stjørdals-Blink IL	3.20,60	132
Ida Stokke Skulbørstad	45,78	45,78	
Anna Torsdotter Wang Røkke	1.35,73	49,95	
Lillian Gran Fløan	2.31,52	55,79	
Anna Elisa Thomaz	3.20,60	49,08	
11 Trondhjems SLK J5 jr.	JR Trondhjems SLK	3.21,59	130
Elina Arefjord Spangelo	54,03	54,03	
Nicole Kulagina	1.43,29	49,26	
Marie Wærnes Blom	2.47,05	1.03,76	
Alexandra Contreras Jimenez	3.21,59	34,54	
12 Trondhjems SLK J6 jr	JR Trondhjems SLK	3.54,52	83
Lin Carola Magdalene Nygren	56,98	56,98	
Sigrid Gylseth Dahl	2.00,22	1.03,24	
Charlotte Talseth	3.03,58	1.03,36	
Alisa Kulagina	3.54,52	50,94	