

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 200m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 33,49 (33,49)	2009	Kongstensvømmerne	1.47,04 (1.13,55)	2.24,26 (37,22) 447
2p	Vestøl, Emma Kaspara 34,68 (34,68)	2009	Kongstensvømmerne	1.10,95 (36,27) 1.48,93 (37,98)	2.26,34 (37,41) 428
3	Aasheim, Sofie Asora 35,46 (35,46)	2009	Kongstensvømmerne	1.13,98 (38,52) 1.54,32 (40,34)	2.34,81 (40,49) 361
4	Heimdahl, Tuva Valentina	2009	Kongstensvømmerne	2.07,06 (2.07,06)	2.50,04 (42,98) 273

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen 35,59 (35,59)	2010	Moss SK	1.13,89 (38,30) 1.53,83 (39,94)	2.31,66 (37,83) 384
2p	Smaljord, Martine Quist 37,75 (37,75)	2010	Sarpsborg IL	1.20,58 (42,83) 2.05,02 (44,44)	2.44,35 (39,33) 302
3	Sørensen, Maja Fossum 39,09 (39,09)	2010	Kongstensvømmerne	1.21,48 (42,39) 2.03,94 (42,46)	2.44,41 (40,47) 302
4	Kulbrandstad, Vilde 39,89 (39,89)	2010	Kongstensvømmerne	1.25,80 (45,91)	3.01,25 (1.35,45) 225

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah 33,90 (33,90)	2011	Moss SK	1.12,27 (38,37) 1.51,32 (39,05)	2.29,77 (38,45) 399
2	Horne-Olsen, Isabell 36,49 (36,49)	2011	Moss SK	1.17,35 (40,86) 1.58,75 (41,40)	2.37,85 (39,10) 341
3	Grindalen, Mahja 43,21 (43,21)	2011	Kongstensvømmerne	1.35,57 (52,36) 2.27,99 (52,42)	3.14,75 (46,76) 181

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 200m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias 29,94 (29,94)	2007	Sarpsborg IL	1.02,17 (32,23) 1.35,50 (33,33)	2.09,11 (33,61) 455

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vormdal, Falk Aleksander 32,21 (32,21)	2008	Kongstensvømmerne	2.22,09 (1.49,88)	2.22,09 342
2	Sveli, Aleksander Wilhelm 37,63 (37,63)	2008	Kongstensvømmerne	1.20,53 (42,90) 2.04,94 (44,41)	2.48,70 (43,76) 204

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Simensen, Johannes Tuala 32,64 (32,64)	2009	Moss SK	1.09,68 (37,04)	2.24,96 (37,01)	322
2p	Roholdt, Emil Christoffer 32,38 (32,38)	2009	Moss SK	1.10,35 (37,97)	2.34,27 (41,87)	267
3	Strand, Jens Martin Skjøren 36,19 (36,19)	2009	Sarpsborg IL	1.17,89 (41,70)	2.40,84 (40,30)	235
4	Holter-Hansen, Linus 39,40 (39,40)	2009	Kongstensvømmerne	1.24,66 (45,26)	3.02,98 (49,43)	160

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Holmvåg, Aksel Kolset 35,87 (35,87)	2010	Moss SK	1.15,68 (39,81)	2.32,63 (37,13)	275
2p	Skårød, Milliam Theo Solberg 37,73 (37,73)	2010	Kongstensvømmerne	1.21,39 (43,66)	2.47,82 (42,10)	207
3	Pihlstrøm, Emil 37,24 (37,24)	2010	Sarpsborg IL	1.21,42 (44,18)	2.50,07 (42,71)	199
4	Dahlslie, Emil André Sandbraaten 38,65 (38,65)	2010	Moss SK	1.22,14 (43,49)	2.50,90 (42,95)	196

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mygind, Victor Noulas 37,01 (37,01)	2011	Moss SK	1.18,67 (41,66)	2.41,53 (40,01)	232
2	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	2.01,52 (42,85)	2.52,59 (2.52,59)	190
3	Eiriksson, Freyr 40,96 (40,96)	2011	Kongstensvømmerne	1.28,46 (47,50)	3.01,15 (45,63)	165

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Rønningen, Dominic 44,17 (44,17)	2012	Horten SK	1.36,45 (52,28)	3.24,42 (1.47,97)	114

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK		32,81 410
2	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne		35,89 313

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL		31,48 464
2	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK		31,51 463

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramberg, Maud Off	2009	Holmestrand IF	36,58	296
2	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	36,64	294
3	Johansen, Åro Morill Nøkland	2009	Moss SK	39,37	237

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	36,14	306
2	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	38,69	250
3	Berg, Aurora Emilie	2010	Kongstensvømmerne	45,31	155

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	34,74	345
2p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	35,17	333
3	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	38,02	263
4	Elisenberg, Sara Josefine	2011	Moss SK	51,15	108

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rønningen, Filippa	2014	Horten SK	DISK	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	30,58	359

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	29,74	391

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	30,40	366
2p	Nordby, Anton	2009	Drøbak-Frogn IL	32,20	308
3	Noreika, Matas	2009	Moss SK	32,52	299
4	Grenne, Jan Erik	2009	Horten SK	36,23	216
5	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	37,52	194

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	31,04	344
2p	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	37,35	197
3	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	39,28	169
4	Kaczmarek, Wojtek	2010	Ringerike SK	39,43	167

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mygind, Victor Noulas	2011	Moss SK	38,13	185
2	Nesovic, Luka	2011	Ringerike SK	41,68	142

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	38,86	175
2	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	40,99	149
3	Rønningen, Dominic	2012	Horten SK	56,26	57

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll 34,24 (34,24)	2006	Moss SK	1.11,50 (37,26)	452
2	Lyshaug, Frida Elise Hugsted 38,77 (38,77)	2006	Kongstensvømmerne	1.18,42 (39,65)	342

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjercke-Bjørnstad, Frida 38,18 (38,18)	2007	Sarpsborg IL	1.19,69 (41,51)	326

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestøl, Emma Kaspara 39,30 (39,30)	2009	Kongstensvømmerne	1.16,70 (1.16,70)	366
2	Johansen, Åro Morill Nøkland 45,25 (45,25)	2009	Moss SK	1.33,18 (47,93)	204

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen 39,30 (39,30)	2010	Moss SK	1.18,34 (39,04)	343
2	Smaljord, Martine Quist 43,51 (43,51)	2010	Sarpsborg IL	1.28,57 (45,06)	238

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horne-Olsen, Isabell 38,45 (38,45)	2011	Moss SK 1.17,64 (39,19)	1.17,64	353
2	Hasle-Mienna, Mileah 39,32 (39,32)	2011	Moss SK 1.22,21 (42,89)	1.22,21	297

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL 1.12,15 (1.12,15)	1.12,15	300

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo 33,02 (33,02)	2008	Moss SK 1.07,95 (34,93)	1.07,95	359

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener 35,57 (35,57)	2009	Kongstensvømmerne 1.12,01 (36,44)	1.12,01	302
2	Roholdt, Emil Christoffer 39,42 (39,42)	2009	Moss SK 1.20,62 (41,20)	1.20,62	215
3	Holter-Hansen, Linus 46,63 (46,63)	2009	Kongstensvømmerne 1.36,11 (49,48)	1.36,11	127

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus 35,75 (35,75)	2010	Kongstensvømmerne 1.12,24 (36,49)	1.12,24	299
2	Holmvåg, Aksel Kolset 39,68 (39,68)	2010	Moss SK 1.20,96 (41,28)	1.20,96	212

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eiriksson, Freyr 45,01 (45,01)	2011	Kongstensvømmerne 1.30,36 (45,35)	1.30,36	153
2	Roslin, Theodor Eric 45,66 (45,66)	2011	Kongstensvømmerne 1.31,61 (45,95)	1.31,61	146

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønningen, Dominic	2012	Horten SK 2.06,32 (2.06,32)	2.06,32	56

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 50m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	40,91	340
	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramberg, Maud Off	2009	Holmestrand IF	43,20	288
2	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	44,31	267
3	Johansen, Åro Morill Nøkland	2009	Moss SK	46,64	229

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	43,34	286
2	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne	45,31	250
3	Samland, Pernille	2010	Horten SK	49,47	192

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	46,97	224

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rønningen, Filippa	2014	Horten SK	DISK	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 50m bryst, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sveli, Aleksander Wilhelm	2008	Kongstensvømmerne	46,86	150

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	35,21	355
2p	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	40,48	234
3p	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	40,70	230
4	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	41,53	216
5	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	41,67	214
6	Grenne, Jan Erik	2009	Horten SK	42,25	205
7	Nordby, Anton	2009	Drøbak-Frogn IL	44,75	173
8	Tamasauskas, Matas	2009	Moss SK	46,04	159
9	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	46,69	152

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahlslie, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	46,18	157
2	Kaczmarek, Wojtek	2010	Ringerike SK	47,94	140
	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mygind, Victor Noulas	2011	Moss SK	44,79	172
2p	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	48,85	133
3	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	52,04	110
	Kristoffersen, Viljar Arenås	2011	Moss SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	45,47	165
2	Rønningen, Dominic	2012	Horten SK	56,18	87
3	Kaczmarek, Mateusz	2012	Ringerike SK	1.02,39	63

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 50m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	29,14	487
2	Lyshaug, Frida Elise Hugsted	2006	Kongstensvømmerne	32,02	367

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	29,36	476
2	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	29,89	451

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	32,52	350
2	Ramberg, Maud Off	2009	Holmestrand IF	34,18	301
3	Heimdahl, Tuva Valentina	2009	Kongstensvømmerne	35,48	269

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	32,69	345
2	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	34,90	283

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	31,99	368
2p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	33,27	327
3	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	33,77	313
4	Elisenberg, Sara Josefine	2011	Moss SK	40,71	178
5	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	40,75	178

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rønningen, Filippa	2014	Horten SK	1.00,84	53

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	27,32	401

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	27,53	392
2	Vormdal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne	29,31	325

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	30,18	298
2p	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	31,46	263
3	Nordby, Anton	2009	Drøbak-Frogn IL	31,79	255
4	Tamasauskas, Matas	2009	Moss SK	34,24	204

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	31,51	261
2p	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	33,02	227
3	Kaczmarek, Wojtek	2010	Ringerike SK	34,33	202
4	Dahlslie, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	35,48	183
	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kure, Pål-Steinar Pedersen	2011	Sarpsborg IL	34,07	207
2p	Nesovic, Luka	2011	Ringerike SK	35,35	185
3	Mygind, Victor Noulas	2011	Moss SK	36,15	173
4	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	37,48	155
5	Kristoffersen, Viljar Arenås	2011	Moss SK	37,94	150

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	34,52	199
2p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	36,50	168
3	Prestegaard, Max Christian Ellingsen	2012	Moss SK	39,75	130
4	Rønningen, Dominic	2012	Horten SK	44,32	94
5	Kaczmarek, Mateusz	2012	Ringerike SK	46,41	81

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m fri, mixed**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moss SK Mix 1 jr.	JR	Moss SK	1.54,63	
	Matheo Kleiveland	28,39	28,39		
	Matas Noreika	56,96	28,57		
	Nora Tomine Elisenberg	1.26,23	29,27		
	Sigrid Stensvoll Johannessen	1.54,63	28,40		
2p	Kongstensvømmer Mix 1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	1.56,07	
	Sofie Asora Aasheim	31,55	31,55		
	Olav Reigstad	59,52	27,97		
	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	1.28,85	29,33		
	Magnus Renskoug	1.56,07	27,22		
3p	Sarpsborg IL Mix 1 jr.	JR	Sarpsborg IL	2.01,54	
	Mattis Elias Tjernsbekk	27,31	27,31		
	Hugo Alexander Odsbu	1.01,81	34,50		
	Frida Bjercke-Bjørnstad	1.32,47	30,66		
	Ida Wilhelmina Odsbu	2.01,54	29,07		
4	Kongstensvømmer Mix 2 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.02,41	
	Vilde Marie Fossum Sørensen	32,36	32,36		
	Falk Aleksander Vormdal	1.02,15	29,79		
	Frida Elise Hugsted Lyshaug	1.33,60	31,45		
	Stener Letting	2.02,41	28,81		
5	Moss SK Mix 2 jr.	JR	Moss SK	2.06,23	
	Emil Christoffer Roholdt	31,76	31,76		
	Johannes Tuala Simensen	1.02,62	30,86		
	Isabell Horne-Olsen	1.34,84	32,22		
	Mileah Hasle-Mienna	2.06,23	31,39		
6	Moss SK Mix 3 jr.	JR	Moss SK	2.13,96	
	Saga Marie Svehagen Kirkemo	32,97	32,97		
	Victor Noulas Mygind				
	Aksel Kolset Holmvåg	1.39,74	1.06,77		
	Åro Morill Nøkland Johansen	2.13,96	34,22		
7	Sarpsborg IL Mix 2 jr.	JR	Sarpsborg IL	2.14,23	
	Ronja Marie Tjernsbekk	33,53	33,53		
	Emil Pihlstrøm	1.07,78	34,25		
	Martine Quist Smaljord	1.40,41	32,63		
	Ludvig Hasle Fuglem	2.14,23	33,82		
8	Kongstensvømmer Mix 3 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.16,41	
	Emma Kaspara Vestøl	33,62	33,62		
	Aleksander Wilhelm Sveli	1.08,82	35,20		
	Luna Sofie Kvalsvik	1.41,30	32,48		
	Linus Holter-Hansen	2.16,41	35,11		
9	Horten SK Mix 1 jr.	JR	Horten SK	3.01,88	
	Pernille Samland	40,16	40,16		
	Filippa Rønningen	1.42,14	1.01,98		
	Dominic Rønningen	2.29,05	46,91		
	Jan Erik Grenne	3.01,88	32,83		

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 100m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyshaug, Frida Elise Hugsted	2006	Kongstensvømmerne	1.07,15	419
	32,77 (32,77)		1.07,15 (34,38)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	1.03,78	489
	31,52 (31,52)		1.03,78 (32,26)		
2	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	1.06,85	424
	32,51 (32,51)		1.06,85 (34,34)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	1.07,10	419
			1.07,10 (1.07,10)		
2p	Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne	1.12,16	337
	34,18 (34,18)		1.12,16 (37,98)		
3	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	1.15,24	297
	36,75 (36,75)		1.15,24 (38,49)		
4	Johansen, Åro Morill Nøkland	2009	Moss SK	1.21,80	231
	38,91 (38,91)		1.21,80 (42,89)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	1.11,64	345
	35,17 (35,17)		1.11,64 (36,47)		
2p	Smaljord, Martine Quist	2010	Sarpsborg IL	1.14,90	301
	36,49 (36,49)		1.14,90 (38,41)		
3	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne	1.16,30	285
	36,38 (36,38)		1.16,30 (39,92)		
4	Kulbrandstad, Vilde	2010	Kongstensvømmerne	1.22,29	227
			1.22,29 (1.22,29)		
5	Berg, Aurora Emilie	2010	Kongstensvømmerne	1.23,78	215
	40,50 (40,50)		1.23,78 (43,28)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	1.11,32	349
			1.11,32 (1.11,32)		
2	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	1.13,38	321
	34,54 (34,54)		1.13,38 (38,84)		
3	Elisenberg, Sara Josefine	2011	Moss SK	1.29,97	174
	44,14 (44,14)		1.29,97 (45,83)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rønningen, Filippa	2014	Horten SK	2.23,51	42
	1.05,49 (1.05,49)		2.23,51 (1.18,02)		

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 100m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reigstad, Olav	29,60 (29,60)	2006 Kongstensvømmerne	1.00,44	408
				1.00,44 (30,84)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo	30,10 (30,10)	2008 Moss SK	1.02,09	376
				1.02,09 (31,99)	
2	Sveli, Aleksander Wilhelm	38,14 (38,14)	2008 Kongstensvømmerne	1.19,53	179
				1.19,53 (41,39)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	31,82 (31,82)	2009 Moss SK	1.06,28	309
				1.06,28 (34,46)	
2p	Simensen, Johannes Tuala	33,05 (33,05)	2009 Moss SK	1.08,79	276
				1.08,79 (35,74)	
3	Roholdt, Emil Christoffer	32,56 (32,56)	2009 Moss SK	1.10,21	260
				1.10,21 (37,65)	
4	Tamasauskas, Matas	36,38 (36,38)	2009 Moss SK	1.14,59	217
				1.14,59 (38,21)	
5	Grenne, Jan Erik	35,98 (35,98)	2009 Horten SK	1.16,89	198
				1.16,89 (40,91)	
6	Holter-Hansen, Linus	38,84 (38,84)	2009 Kongstensvømmerne	1.20,46	173
				1.20,46 (41,62)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	29,64 (29,64)	2010 Kongstensvømmerne	1.01,23	392
				1.01,23 (31,59)	
2p	Holmvåg, Aksel Kolset	34,33 (34,33)	2010 Moss SK	1.09,79	265
				1.09,79 (35,46)	
3	Thorbergsen, Sondre Herman	36,15 (36,15)	2010 Moss SK	1.14,40	218
				1.14,40 (38,25)	
4	Skårød, Milliam Theo Solberg	35,40 (35,40)	2010 Kongstensvømmerne	1.14,54	217
				1.14,54 (39,14)	
5	Pihlstrøm, Emil	36,20 (36,20)	2010 Sarpsborg IL	1.16,43	201
				1.16,43 (40,23)	
6	Dahlsli, Emil André Sandbraaten	37,85 (37,85)	2010 Moss SK	1.18,61	185
				1.18,61 (40,76)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kure, Pål-Steinar Pedersen	37,08 (37,08)	2011 Sarpsborg IL	1.17,66	192
				1.17,66 (40,58)	
2p	Mygind, Victor Noulas	38,10 (38,10)	2011 Moss SK	1.17,70	192
				1.17,70 (39,60)	
3	Nesovic, Luka	39,17 (39,17)	2011 Ringerike SK	1.20,18	174
				1.20,18 (41,01)	

4	Kristoffersen, Viljar Arenås 44,16 (44,16)	2011 Moss SK 1.29,86 (45,70)	1.29,86	124
	Roslin, Theodor Eric	2011 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle 35,69 (35,69)	2012 Sarpsborg IL 1.14,45 (38,76)	1.14,45	218
2p	Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL 1.17,86 (1.17,86)	1.17,86	191
3	Prestegaard, Max Christian Ellingsen	2012 Moss SK	1.26,52	139
4	Rønningen, Dominic 48,23 (48,23)	2012 Horten SK 1.43,16 (54,93)	1.43,16	82

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 50m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006 Moss SK	32,94	451

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjercke-Bjørnstad, Frida	2007 Sarpsborg IL	36,10	342
2	Elisenberg, Nora Tomine	2007 Moss SK	36,30	337

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsvik, Luna Sofie	2009 Kongstensvømmerne	37,97	294
2	Johansen, Åro Morill Nøkland	2009 Moss SK	42,72	206
	Ramberg, Maud Off	2009 Holmestrand IF	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010 Moss SK	37,28	311
2	Smaljord, Martine Quist	2010 Sarpsborg IL	38,55	281
3	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010 Sarpsborg IL	39,06	270

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011 Moss SK	36,81	323
2p	Horne-Olsen, Isabell	2011 Moss SK	37,57	304
3	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	39,01	271
4	Grindalen, Mahja	2011 Kongstensvømmerne	49,61	132

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rønningen, Filippa	2014	Horten SK	1.18,06	33

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 50m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	32,15	330

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	31,83	340
2	Vormdal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne	35,14	252

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	35,18	251
2p	Nordby, Anton	2009	Drøbak-Frogn IL	39,40	179
3	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	40,32	167
4	Tamasauskas, Matas	2009	Moss SK	48,47	96

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	37,44	209
2	Dahlsli, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	44,72	122
3	Kaczmarek, Wojtek	2010	Ringerike SK	44,79	122

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	40,75	162
2	Kure, Pål-Steinar Pedersen	2011	Sarpsborg IL	45,73	114
3	Kristoffersen, Viljar Arenås	2011	Moss SK	50,98	82

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	42,78	140
2	Rønningen, Dominic	2012	Horten SK	58,72	54
3	Kaczmarek, Mateusz	2012	Ringerike SK	59,93	50

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 100m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Asbjørnsen, Luna Victoria	2009	Kongstenvømmerne	1.38,76	251
	47,37 (47,37)		1.38,76 (51,39)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstenvømmerne	1.38,85	251
	48,14 (48,14)		1.38,85 (50,71)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	1.36,20	272
	45,25 (45,25)		1.36,20 (50,95)		
2	Elisenberg, Sara Josefine	2011	Moss SK	1.53,22	167
	54,31 (54,31)		1.53,22 (58,91)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rønningen, Filippa	2014	Horten SK	DISK	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 100m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	1.26,56	260
	40,22 (40,22)		1.26,56 (46,34)		
2p	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	1.30,07	231
	42,66 (42,66)		1.30,07 (47,41)		
3	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	1.33,56	206
	44,66 (44,66)		1.33,56 (48,90)		
4	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	1.36,57	187
	44,85 (44,85)		1.36,57 (51,72)		
	Grenne, Jan Erik	2009	Horten SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	1.26,47	261
	41,74 (41,74)		1.26,47 (44,73)		
2	Dahlslie, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	1.47,54	135
	52,12 (52,12)		1.47,54 (55,42)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mygind, Victor Noulas 46,81 (46,81)	2011	Moss SK 1.38,96 (52,15)	1.38,96	174

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønningen, Dominic 59,81 (59,81)	2012	Horten SK 2.09,10 (1.09,29)	2.09,10	78

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 100m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Sigrid Stensvoll 34,66 (34,66)	2006	Moss SK 1.15,76 (41,10)	1.15,76	415

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisenberg, Nora Tomine 36,64 (36,64)	2007	Moss SK 1.16,01 (39,37)	1.16,01	410

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 37,07 (37,07)	2009	Kongstensvømmerne 1.19,11 (42,04)	1.19,11	364
2p	Aasheim, Sofie Asora 37,53 (37,53)	2009	Kongstensvømmerne 1.22,99 (45,46)	1.22,99	315
3	Vestøl, Emma Kaspara 39,39 (39,39)	2009	Kongstensvømmerne 1.24,44 (45,05)	1.24,44	299
4	Heimdahl, Tuva Valentina 43,46 (43,46)	2009	Kongstensvømmerne 1.31,37 (47,91)	1.31,37	236
5	Johansen, Åro Morill Nøkland 43,51 (43,51)	2009	Moss SK 1.32,33 (48,82)	1.32,33	229

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulbrandstad, Vilde 42,38 (42,38)	2010	Kongstensvømmerne 1.33,36 (50,98)	1.33,36	221
2	Berg, Aurora Emilie 46,80 (46,80)	2010	Kongstensvømmerne 1.36,62 (49,82)	1.36,62	200

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horne-Olsen, Isabell 38,67 (38,67)	2011	Moss SK 1.25,18 (46,51)	1.25,18	291

2	Elisenberg, Sara Josefine 50,40 (50,40)	2011 Moss SK 1.41,26 (50,86)	1.41,26	173
	Hasle-Mienna, Mileah	2011 Moss SK	DISK	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo 32,49 (32,49)	2008 Moss SK 1.10,64 (38,15)	1.10,64	339

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener 34,08 (34,08)	2009 Kongstensvømmerne 1.13,27 (39,19)	1.13,27	304
2p	Simensen, Johannes Tuala 39,43 (39,43)	2009 Moss SK 1.22,65 (43,22)	1.22,65	211
3	Roholdt, Emil Christoffer 1.23,35 (1.23,35)	2009 Moss SK	1.23,35	206
4	Strand, Jens Martin Skjøren 42,77 (42,77)	2009 Sarpsborg IL 1.30,34 (47,57)	1.30,34	162

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Thorbergsen, Sondre Herman 43,42 (43,42)	2010 Moss SK 1.27,52 (44,10)	1.27,52	178
2	Dahlsli, Emil André Sandbraaten 46,10 (46,10)	2010 Moss SK 1.35,37 (49,27)	1.35,37	137

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mygind, Victor Noulas 42,89 (42,89)	2011 Moss SK 1.30,11 (47,22)	1.30,11	163
2	Nordby, Martin 44,85 (44,85)	2011 Drøbak-Frogn IL 1.35,77 (50,92)	1.35,77	136

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle 42,57 (42,57)	2012 Sarpsborg IL 1.33,54 (50,97)	1.33,54	146
2	Rønningen, Dominic 1.03,12 (1.03,12)	2012 Horten SK 2.06,54 (1.03,42)	2.06,54	59

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 4*50m lag medley, mixed**Junior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid Poeng
1p	Moss SK Mix 1 jr.	JR Moss SK		2.05,02
	Sigrid Stensvoll Johannessen	32,79	32,79	
	Matas Noreika	1.06,63	33,84	
	Matheo Kleiveland	1.36,24	29,61	
	Nora Tomine Elisenberg	2.05,02	28,78	
2p	Sarpsborg IL Mix 1 jr.	JR Sarpsborg IL		2.13,67
	Frida Bjercke-Bjørnstad	36,16	36,16	
	Mattis Elias Tjernsbekk	1.08,66	32,50	
	Ida Wilhelmina Odsbu	1.40,02	31,36	
	Jens Martin Skjøren Strand	2.13,67	33,65	
3p	Kongstensvømmer Mix 1 jr.	JR Kongstensvømmerne		2.13,88
	Emma Kaspara Vestøl	36,49	36,49	
	Magnus Renskoug	1.13,73	37,24	
	Stener Letting	1.44,00	30,27	
	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	2.13,88	29,88	
4	Kongstensvømmer Mix 2 jr.	JR Kongstensvømmerne		2.14,95
	Luna Sofie Kvalsvik	36,65	36,65	
	Vilde Marie Fossum Sørensen	1.15,27	38,62	
	Olav Reigstad	1.46,20	30,93	
	Falk Aleksander Vormdal	2.14,95	28,75	
5	Moss SK Mix 3 jr.	JR Moss SK		2.27,29
	Aksel Kolset Holmvåg	38,07	38,07	
	Sondre Herman Thorbergesen	1.16,87	38,80	
	Isabell Horne-Olsen	1.51,85	34,98	
	Åro Morill Nøkland Johansen	2.27,29	35,44	
6	Moss SK Mix 2 jr.	JR Moss SK		2.33,85
	Emil Christoffer Roholdt	36,10	36,10	
	Saga Marie Svehagen Kirkemo	1.27,61	51,51	
	Mileah Hasle-Mienna	2.04,18	36,57	
	Johannes Tuala Simensen	2.33,85	29,67	
7	Kongstensvømmer Mix 3 jr.	JR Kongstensvømmerne		2.34,56
	Sofie Asora Aasheim	38,69	38,69	
	Aleksander Wilhelm Sveli	1.24,42	45,73	
	Frida Elise Hugsted Lyshaug	1.58,61	34,19	
	Linus Holter-Hansen	2.34,56	35,95	
8	Sarpsborg IL Mix 2 jr.	JR Sarpsborg IL		2.37,81
	Martine Quist Smaljord	38,16	38,16	
	Mustafa Frotan	1.24,62	46,46	
	Ronja Marie Tjernsbekk	2.03,07	38,45	
	Pål-Steinar Pedersen Kure	2.37,81	34,74	