

11.11.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson 29,07 (29,07)	2006	Namsos SK	1.33,11 (32,22)	2.06,70 (33,59)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myrbostad, Edvart Soløy 42,55 (42,55)	2007	Nesna IL	2.25,48 (52,27)	3.17,76 (52,28)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu 30,61 (30,61)	2009	Levanger SLK	1.43,81 (37,39)	2.19,62 (35,81)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver 35,39 (35,39)	2010	Namsos SK	1.53,16 (39,19)	2.31,26 (38,10)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundh, Carl Fredrik Hongbarstad 45,78 (45,78)	2011	Levanger SLK	2.46,32 (2.00,54)	3.43,86 (57,54)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Ulrik	2012	Namsos SK	1.53,02 (1.53,02)	3.58,23 (2.05,21)

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 100m individuell medley, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli 37,57 (37,57)	2005	Namsos SK	1.19,94 (42,37)	1.19,94

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen 39,96 (39,96)	2007	Namsos SK	1.23,87 (43,91)	1.23,87

2 Rygh, Solveig	2007 Levanger SLK	1.25,73
17,16 (17,16)	1.25,73 (1.08,57)	
3 Mediå, Alma Sjøfjell	2007 Nesna IL	1.40,82
47,73 (47,73)	1.40,82 (53,09)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Valan, Tiril Severeide	2009 Rørvik SLK	1.37,22
		1.37,22 (1.37,22)	
2	Sørensen, Johanna Hillevi	2009 Rørvik SLK	1.44,87
		1.44,87 (1.44,87)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Larsen-Hanssen, Sara Kristine	2011 Rørvik SLK	1.41,14
		1.41,14 (1.41,14)	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 100m butterfly, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Øvrum, Simen Green	2009 Verdal SK	1.27,25
		37,59 (37,59)	1.27,25 (49,66)

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Christiansen, Alma	2008 Rørvik SLK	1.53,57
		51,30 (51,30)	1.53,57 (1.02,27)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Heibert, Linnea	2009 Namsos SK	1.33,88
		40,82 (40,82)	1.33,88 (53,06)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Berg, Marita	2010 Verdal SK	1.33,63
		43,77 (43,77)	1.33,63 (49,86)
	Strandquist, Mia Hatland	2010 Rørvik SLK	BRUTT

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sørensen, Pernille Margrethe	2011 Rørvik SLK	1.50,75
		49,46 (49,46)	1.50,75 (1.01,29)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	1.59,73	
	49,98 (49,98)	1.59,73	(1.09,75)		

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 50m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Hamar IL	32,29	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkeby, Johan	2009	Levanger SLK	38,00	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	36,21	
2	Borgeteien, Karl filip	2010	Namsos SK	37,88	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Markus	2012	Namsos SK	58,11	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sollie, Aleksander	2013	Leka IL	56,84	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 50m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valan, Tiril Severeide	2009	Rørvik SLK	44,17	
2	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	46,99	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen-Hanssen, Sara Kristine	2011	Rørvik SLK	45,85	
2	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	48,74	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL		53,34

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Livik, Astrid		JR Kolvereid IL		59,00

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rørvik Mix sr.		SR Rørvik SLK		2.12,26
	Ida Holberg	38,76	38,76		
	Idun Lauritzen	1.15,85	37,09		
	Gøran Grongstad	1.43,10	27,25		
	Adrian Haugvik	2.12,26	29,16		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK Mix 1		JR Namsos SK		2.12,33
	Noah Petterson Laugen	29,81	29,81		
	Lina Sørli Hanssen	1.08,75	38,94		
	Joakim Husby	1.41,54	32,79		
	Dina Aglen Elden	2.12,33	30,79		
2	Leka IL Mix 1		JR Leka IL		3.27,49
	Alina Madelen Holand	52,68	52,68		
	Maren Linnea Leknes	1.38,98	46,30		
	Aleksander Sollie	2.36,56	57,58		
	Emmett Holand	3.27,49	50,93		

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 200m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK		4.14,51
	58,05 (58,05)	2.03,53 (1.05,48)	3.09,82 (1.06,29)	4.14,51 (1.04,69)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita	2010	Verdal SK		3.13,32
	42,40 (42,40)	1.31,29 (48,89)	2.22,47 (51,18)	3.13,32 (50,85)	
2	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK		3.50,36
	51,06 (51,06)	1.51,50 (1.00,44)	2.53,18 (1.01,68)	3.50,36 (57,18)	
3	Strandquist, Mia Hatland	2010	Rørvik SLK		4.23,02
	1.00,64 (1.00,64)	2.09,74 (1.09,10)	3.17,51 (1.07,77)	4.23,02 (1.05,51)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	3.47,56 (58,23)	3.47,56
	49,51 (49,51)	1.48,81 (59,30)		2.49,33 (1.00,52)	
2	Larsen-Hanssen, Sara Kristine	2011	Rørvik SLK	4.10,07 (59,90)	4.10,07
	58,72 (58,72)	2.05,55 (1.06,83)		3.10,17 (1.04,62)	
3	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	4.33,82 (1.10,50)	4.33,82
	1.02,20 (1.02,20)	2.13,34 (1.11,14)		3.23,32 (1.09,98)	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 200m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Hamar IL	2.35,32 (40,35)	2.35,32
	35,78 (35,78)	1.14,84 (39,06)		1.54,97 (40,13)	
2	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	2.50,79 (44,84)	2.50,79
	37,85 (37,85)	1.21,33 (43,48)		2.05,95 (44,62)	
3	Myrbostad, Edvart Soløy	2007	Nesna IL	3.34,86 (52,43)	3.34,86
	47,68 (47,68)	1.43,94 (56,26)		2.42,43 (58,49)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	2.43,48 (41,21)	2.43,48
	37,78 (37,78)	1.20,10 (42,32)		2.02,27 (42,17)	
2	Munkeby, Johan	2009	Levanger SLK	3.05,38 (48,51)	3.05,38
	41,05 (41,05)	1.28,02 (46,97)		2.16,87 (48,85)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundh, Carl Fredrik Hongbarstad	2011	Levanger SLK	4.01,25 (1.01,85)	4.01,25
	53,70 (53,70)	1.55,83 (1.02,13)		2.59,40 (1.03,57)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Iversen, Markus	2012	Namsos SK	DISK	DISK
	Laugen, Ulrik	2012	Namsos SK	DISK	DISK

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 100m rygg, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	1.04,49	1.04,49
	31,25 (31,25)	1.04,49 (33,24)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver 37,31 (37,31)	2010	Namsos SK	1.16,81	
2	Sonflå, Ole Marius Øseth 40,43 (40,43)	2010	Namsos SK	1.22,82	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Ulrik 1.14,14 (1.14,14)	2012	Namsos SK	2.27,48	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 29. 50m fri, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	31,18	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygh, Solveig	2007	Levanger SLK	32,09	
2	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	32,27	
3	Mediå, Alma Sjøfjell	2007	Nesna IL	36,82	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	32,76	
2p	Valan, Tiril Severeide	2009	Rørvik SLK	35,42	
3	Holmen, Sanna Birgitsdatter	2009	Nesna IL	37,88	
4	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	40,12	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	39,47	
2	Strandquist, Mia Hatland	2010	Rørvik SLK	40,99	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen-Hanssen, Sara Kristine	2011	Rørvik SLK	37,51	
2	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	38,58	
3	Leknes, Maren Linnea	2011	Leka IL	39,55	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	40,28	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Livik, Anna	JR	Kolvereid IL	48,33	
	Livik, Astrid	JR	Kolvereid IL	DISK	

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 30. 50m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	27,54	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Hamar IL	28,25	
2	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	28,72	
3	Myrbostad, Edvart Soløy	2007	Nesna IL	32,98	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	28,87	
2	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	29,01	
3	Munkeby, Johan	2009	Levanger SLK	30,97	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl filip	2010	Namsos SK	31,07	
2	Holmboe, Sander Kvalø	2010	Rørvik SLK	35,59	
	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundh, Carl Fredrik Hongbarstad	2011	Levanger SLK	41,96	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Ulrik	2012	Namsos SK	46,07	
2	Iversen, Markus	2012	Namsos SK	54,19	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sollie, Aleksander	2013	Leka IL		47,86

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL		56,06
	Holand, Emmett	2014	Leka IL		54,97

12.11.2023 - Kortbane

Øvelse 31. 4*50m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rørvik J1 jr.		JR Rørvik SLK		2.35,81
	Eline Malum Pettersen	37,68		37,68	
	Mia Hatland Strandquist	1.19,15		41,47	
	Pernille Margrethe Sørensen	1.58,10		38,95	
	Sara Kristine Larsen-Hanssen	2.35,81		37,71	