

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 100m butterfly, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønning, Aurora M. 45,10 (45,10)	2009	Malvik IL 1.37,19 (52,09)	1.37,19	177

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea 46,13 (46,13)	2010	Vestbyen IL Trondheim 1.39,82 (53,69)	1.39,82	163

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina 41,15 (41,15)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.32,94 (51,79)	1.32,94	202

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias 32,90 (32,90)	2003	Malvik IL 1.12,23 (39,33)	1.12,23	289

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona 32,53 (32,53)	2008	Vestbyen IL Trondheim 1.08,69 (36,16)	1.08,69	336

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	39,38	197

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensvoll Reppe, Telma	2007	Vestbyen IL Trondheim	28,81	504
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	34,05	305
3	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	34,66	289

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	31,35	391

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	32,63	347
2	Skotte, Kira Elvevold	2009	Malvik IL	36,71	243

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	35,72	264
2	Midttun, Marlene Bruck	2010	Malvik IL	39,67	193
	Tårnesvik, Sara Alvilde Posti	2010	Malvik IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	35,03	280

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thomaz, Anna Elisa	2012	Stjørdals-Blink IL	51,24	89

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 50m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	31,57	260

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	28,85	341

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	27,29	403
2	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	28,44	356
3	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL Trondheim	32,86	230

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	29,11	332
2	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL Trondheim	31,04	273

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen IL Trondheim	33,71	213
2p	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL Trondheim	33,91	210
3	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	42,21	108
	Skogan, Mads Erik	2010	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiesenberg, Zacharie	2011	Malvik IL	45,22	88
2p	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	45,44	87
3	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL	47,21	77
	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen IL Trondheim	39,63	131
2	Valen, Isak	2012	Malvik IL	44,74	91

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	48,09	73

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.27,60	360
	40,62 (40,62)	1.27,60 (46,98)			
2	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	1.32,86	302
	42,74 (42,74)	1.32,86 (50,12)			
3	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.40,47	239
	46,33 (46,33)	1.40,47 (54,14)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.31,85	312
	42,63 (42,63)	1.31,85 (49,22)			
2	Midttun, Marlene Bruck	2010	Malvik IL	1.55,18	158
	55,92 (55,92)	1.55,18 (59,26)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Ida Stokke 50,39 (50,39)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.46,21 (55,82)	1.46,21	202

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleppe, Martina 1.00,23 (1.00,23)	2012	Malvik IL 2.04,04 (1.03,81)	2.04,04	127
2	Thomaz, Anna Elisa 58,97 (58,97)	2012	Stjørdals-Blink IL 2.05,41 (1.06,44)	2.05,41	122

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen Krognæs, Peer August 1.21,30 37,78 (37,78)	2007	Vestbyen IL Trondheim 314 1.21,30 (43,52)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke 38,54 (38,54)	2008	Stjørdals-Blink IL 1.20,91 (42,37)	1.20,91	318

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amdahl, Herleif 59,20 (59,20)	2009	Stjørdals-Blink IL 2.03,18 (1.03,98)	2.03,18	90

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Dyre Aune 50,35 (50,35)	2011	Malvik IL 1.45,49 (55,14)	1.45,49	143
2	Wiesenbergh, Zacharie 58,57 (58,57)	2011	Malvik IL 2.02,83 (1.04,26)	2.02,83	91

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæther, Nora Helene 40,71 (40,71)	2008	Vestbyen IL Trondheim 1.25,90 (45,19) 2.13,37 (47,47)	2.56,04 (42,67)	308

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi 46,72 (46,72)	2009	Malvik IL 1.35,25 (48,53)	2.24,68 (49,43)	229
2	Rønning, Aurora M. 46,81 (46,81)	2009	Malvik IL 1.39,24 (52,43)	2.32,39 (53,15)	205

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea 44,13 (44,13)	2010	Vestbyen IL Trondheim 1.30,26 (46,13) 2.17,74 (47,48)	3.04,12 (46,38)	269

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina 44,46 (44,46)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.30,28 (45,82) 2.16,39 (46,11)	3.01,47 (45,08)	281

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Sander 36,43 (36,43)	2007	Orkanger IF 1.16,98 (40,55) 1.58,34 (41,36)	2.39,65 (41,31)	289

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben 38,75 (38,75)	2009	Vestbyen IL Trondheim 1.21,32 (42,57) 2.05,82 (44,50)	2.47,98 (42,16)	248
2	Lyftingsmo, Jon 39,68 (39,68)	2009	Malvik IL 1.23,64 (43,96) 2.09,33 (45,69)	2.51,70 (42,37)	232
3	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer 38,98 (38,98)	2009	Vestbyen IL Trondheim 1.22,76 (43,78) 2.09,73 (46,97)	2.53,20 (43,47)	226

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stav, Emre 43,36 (43,36)	2010	Vestbyen IL Trondheim 1.30,32 (46,96) 2.17,01 (46,69)	3.02,34 (45,33)	194

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	46,10	147

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solseth, Vilde	2010	Vestbyen IL Trondheim	33,43	387
2	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	39,36	237
3	Larsen, Helma Louise	2010	Vestbyen IL Trondheim	51,71	104

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	40,88	212
2p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	41,62	200
3	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	44,92	159
4	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	47,18	137

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 50m butterfly, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	34,49	250

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	32,15	309

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	31,16	340
2	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	31,71	322
3	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL Trondheim	40,08	159

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	34,76	244

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen IL Trondheim	53,50	67

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine 41,46 (41,46)	1992	Malvik IL	1.26,76	194

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia 31,77 (31,77)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.07,47	413

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæther, Nora Helene 34,67 (34,67)	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.11,59	345

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skotte, Kira Elvevold 40,85 (40,85)	2009	Malvik IL	1.23,42	218

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helma Louise 48,33 (48,33)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.39,93	127

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hævaker, Ava Victoria 41,67 (41,67)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.29,74	175

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias 30,46 (30,46)	2003	Malvik IL	1.03,59	350

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lassen, Benjamin 33,34 (33,34)	2006	Malvik IL	1.11,84	243

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bard, Scott Myran 31,02 (31,02)	2007	Malvik IL 1.06,86 (35,84)	1.06,86	301

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver 29,03 (29,03)	2008	Malvik IL 1.00,02 (30,99)	1.00,02	416
2	Helland, Christian Corona 29,46 (29,46)	2008	Vestbyen IL Trondheim 1.00,10 (30,64)	1.00,10	415

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skarsvåg Fosshem, Kristoffer 33,11 (33,11)	2009	Vestbyen IL Trondheim 1.10,51 (37,40)	1.10,51	257
2	Amdahl, Herleif 33,99 (33,99)	2009	Stjørdals-Blink IL 1.10,72 (36,73)	1.10,72	254

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ødegaard, Mikkel 36,44 (36,44)	2010	Vestbyen IL Trondheim 1.19,36 (42,92)	1.19,36	180

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Dyre Aune 38,98 (38,98)	2011	Malvik IL 1.22,21 (43,23)	1.22,21	162
2p	Kvalnes, William 48,89 (48,89)	2011	Malvik IL 1.37,92 (49,03)	1.37,92	96
3	Wiesenberg, Zacharie 51,96 (51,96)	2011	Malvik IL 1.46,60 (54,64)	1.46,60	74
4	Kvalnes, Sebastian 52,83 (52,83)	2011	Malvik IL 1.50,17 (57,34)	1.50,17	67

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valen, Isak 46,69 (46,69)	2012	Malvik IL 1.39,32 (52,63)	1.39,32	92

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	54,86	141

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	42,87	295
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	44,78	259

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen IL Trondheim	42,65	300
2p	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	48,39	205
3	Midttun, Marlene Bruck	2010	Malvik IL	51,74	168
4	Larsen, Helma Louise	2010	Vestbyen IL Trondheim	56,90	126

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	41,75	320
2p	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	48,41	205
3	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	48,84	199
4	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	53,64	150

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	55,82	133

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 50m bryst, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	35,16	357

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	42,71	199
	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL Trondheim	41,08	224
2	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	41,11	223

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL Trondheim	43,41	189

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen IL Trondheim	57,45	81
2	Valen, Isak	2012	Malvik IL	1.09,41	46

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	1.09,54	46

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 100m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija 43,60 (43,60)	2007	Orkanger IF	1.29,30	253
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad 44,85 (44,85)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.32,09	231

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæther, Nora Helene 40,03 (40,03)	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.22,84	317

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solseth, Vilde 35,79 (35,79)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.18,98	366
2	Bell, Idunn 39,46 (39,46)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.23,05	315

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 40,46 (40,46)	2011	Vestbyen IL Trondheim	1.24,81	295

2 Skotte, Lucy Elvevold 45,73 (45,73)	2011 Malvik IL 1.36,32 (50,59)	1.36,32	201
--	-----------------------------------	---------	-----

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim		
1.08,05		31,02 (31,02)	379		
2	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	1.13,90	296
		32,74 (32,74)	1.13,90 (41,16)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	1.08,30	375
		31,27 (31,27)	1.08,30 (37,03)		
2	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	1.13,31	303
		34,48 (34,48)	1.13,31 (38,83)		
3	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.15,64	276
		35,55 (35,55)	1.15,64 (40,09)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.16,89	263
		35,79 (35,79)	1.16,89 (41,10)		
2	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	1.20,05	233
		37,86 (37,86)	1.20,05 (42,19)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.37,16	130
		45,83 (45,83)	1.37,16 (51,33)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen IL Trondheim	1.42,73	110
		48,43 (48,43)	1.42,73 (54,30)		

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 50m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solseth, Vilde	2010	Vestbyen IL Trondheim	36,94	320
2	Larsen, Helma Louise	2010	Vestbyen IL Trondheim	48,80	138

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	39,59	260
2	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	45,31	173

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Thomaz, Anna Elisa	2012	Stjørdals-Blink IL	DISK	

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 50m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	37,13	214

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL Trondheim	35,68	241
2	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	40,84	161

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL Trondheim	39,68	175
2p	Skogan, Mads Erik	2010	Stjørdals-Blink IL	43,93	129
3	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen IL Trondheim	44,54	124
	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	55,38	64

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL J1 sr.	SR	Malvik IL	2.29,19	238
	Betine Solli	39,79	39,79		
	Lucy Elvevold Skotte	1.15,13	35,34		
	Kira Elvevold Skotte	1.52,46	37,33		
	Aurora Stene Jensen	2.29,19	36,73		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestbyen IL Tro J1 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	2.01,99	435
	Sofia Handberg	29,45	29,45		
	Idunn Bell	1.00,65	31,20		
	Vilde Solseth	1.32,81	32,16		
	Telma Stensvoll Reppe	2.01,99	29,18		
2p	Vestbyen IL Tro J2 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	2.13,19	334
	Mie Høvik-Tøndel	33,11	33,11		
	Tiril Johanne Jerstad Lien	1.07,34	34,23		
	Vilde Mathea Indergård	1.40,99	33,65		
	Nora Helene Sæther	2.13,19	32,20		
3	Malvik IL J2 jr	JR	Malvik IL	2.28,87	239
	Emilia Airisniemi By	33,31	33,31		
	Marlene Bruck Midttun	1.12,28	38,97		
	Aurora M. Rønning	1.47,09	34,81		
	Martina Kleppe	2.28,87	41,78		
4	Stjørdals-Blink Jjr.	JR	Stjørdals-Blink IL	2.42,58	184
	Arina Amundsen	33,84	33,84		
	Anna Elisa Thomaz	1.23,41	49,57		
	Ida Stokke Skulbørstad	2.01,62	38,21		
	Ava Victoria Hævaker	2.42,58	40,96		

04.11.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjørdals-Blink G1 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.23,10	186
	Leo Stokke Skulbørstad	29,33	29,33		
	Benjamin Tyholt Gulaker	1.11,86	42,53		
	Mads Erik Skogan	1.50,75	38,89		
	Herleif Amdahl	2.23,10	32,35		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL G1 jr	JR	Malvik IL	1.54,21	367
	Oliver Bergquist-Ulvin	28,79	28,79		
	Scott Myran Bard	57,52	28,73		
	Benjamin Lassen	1.27,93	30,41		
	Joakim F Petersen	1.54,21	26,28		
2p	Vestbyen IL Tro G1 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	1.55,53	354
	Christian Corona Helland	28,44	28,44		
	Kaj Ruben Christiansen	57,53	29,09		
	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	1.29,41	31,88		
	Peer August Skomakerstuen Krognæs	1.55,53	26,12		
3	Malvik IL G2 jr	JR	Malvik IL	2.22,17	190
	Tobias Aaen	28,94	28,94		
	Sebastian Kvalnes	1.15,50	46,56		
	Jon Lyftingsmo	1.47,22	31,72		
	Dyre Aune Grimstad	2.22,17	34,95		
4	Vestbyen IL Tro G2 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	2.23,96	183
	Emil Åkvik	33,61	33,61		
	Emre Stav	1.08,00	34,39		
	Sander Løkken	1.48,07	40,07		
	Mikkel Ødegaard	2.23,96	35,89		

5 Malvik IL G3 jr
Zacharie Wiesenberg
Isak Valen
Martin Codreanu
William Kvalnes

JR Malvik IL
45,17 45,17
1.31,42 46,25
2.13,89 42,47
3.05,19 51,30

3.05,19 86