

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed	35,91	312
2p	Stenåsen, Marie Kjos	2012	Elverum Svømming	37,39	277
3p	Bergh, Celia Aida	2012	Bærumsvømmerne	39,26	239
4	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	41,47	203
5	Robstad, Emilia	2012	Lambertseter SK	42,81	184
6	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	42,98	182
7	Østerbøl, Ravna Skyberg	2012	OI Svømming	43,70	173
8	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne	44,20	167
9	Sivertsen, Mia Sortland	2012	Bærumsvømmerne	45,41	154
10	Gaard, Elvira Lykke Li	2012	Bærumsvømmerne	47,00	139
11	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	47,26	137
12	Ålovrsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	47,73	133
13	Mahnin, Sophia	2012	Lambertseter SK	48,13	129
14	Williams, Augustina Elin Vik	2012	SK Speed	48,63	126
15	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	48,74	125
16	Kristiansen, Alexandra Rødsten	2012	Bærumsvømmerne	49,88	116
17	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	OI Svømming	51,00	109
18	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	54,89	87
19	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	55,82	83
20	Wathne, Vilma	2012	SK Speed	56,90	78
21	Bratt, Anna Josefine	2012	Bærumsvømmerne	1.00,14	66
22	Johansson, Maja Magnusdatter	2012	OI Svømming	1.02,45	59
23	Baisgård, Ada Solberg	2012	Bærumsvømmerne	1.03,97	55
24	Sandbrekke, Emily Sophie	2012	Lambertseter SK	1.04,29	54
25	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	1.05,29	52
26	Le, Anine Mariel	2012	Lambertseter SK	1.05,98	50
27	Germiso, Hennie Nøstdal	2012	Bærumsvømmerne	1.15,48	33
	Knudsen, Karoline Klara	2012	OI Svømming	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elmi, Aron Rostveit	2012	Moss SK	38,39	181
2p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	38,94	174
3p	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming	40,18	158
4	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	40,72	152
5	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	41,31	145
6	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK	41,45	144
7	Dulkic, Ajdin	2012	Lambertseter SK	44,26	118
8	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012	Bærumsvømmerne	44,33	118
9	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	44,81	114
10	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	44,90	113
11	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	45,44	109
12	Rørtveit, Tobias	2012	Lambertseter SK	48,13	92
13	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	50,23	81
14	Osmundsvaag, Simen	2012	Asker SK	50,65	79
15	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012	Bærumsvømmerne	50,78	78
16	Angell, Johannes Vårli	2012	OI Svømming	51,11	77
17	Mathisen, Erlend	2012	Ullensakersvømmerne	52,54	70
18	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	52,97	69
19	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012	Bærumsvømmerne	53,03	68

Ullensakersvømmerne

Jessheim

20 Ng, Elias Ho Yin	2012 Lambertseter SK	54,14	64
21 Ladegård, Bo Tancred Lidström	2012 Lambertseter SK	1.01,24	44
Fredenfeldt, Evander	2012 Kolbotn IL	DISK	
Hosni, Solaiman	2012 Lambertseter SK	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	1.15,55	377
	35,31 (35,31)	1.15,55 (40,24)		
2p	Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne	1.16,63	361
	34,52 (34,52)	1.16,63 (42,11)		
3p	Sun, Rebecca	2011 Asker SK	1.19,48	324
	36,01 (36,01)	1.19,48 (43,47)		
4	Jensen, Borghild	2011 SK Speed	1.20,57	311
	36,71 (36,71)	1.20,57 (43,86)		
5	Hasle-Mienna, Mileah	2011 Moss SK	1.24,50	269
	40,10 (40,10)	1.24,50 (44,40)		
6	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011 Lambertseter SK	1.25,14	263
	38,78 (38,78)	1.25,14 (46,36)		
7	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	1.27,54	242
	38,99 (38,99)	1.27,54 (48,55)		
8	Kroepelien, Johanne	2011 OI Svømming	1.31,22	214
	40,15 (40,15)	1.31,22 (51,07)		
9	Kaknes, Leonetta	2011 OI Svømming	1.33,20	200
	42,72 (42,72)	1.33,20 (50,48)		
10	Briskeby, Ella Maria	2011 Asker SK	1.35,12	189
	42,27 (42,27)	1.35,12 (52,85)		
11	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK	1.36,36	181
	42,67 (42,67)	1.36,36 (53,69)		
12	Pedersen, Jenny Elise Simonsen	2011 Bærumsvømmerne	1.38,35	171
	44,88 (44,88)	1.38,35 (53,47)		
13	Aase, Anna Toft	2011 Lambertseter SK	1.38,80	168
	43,19 (43,19)	1.38,80 (55,61)		
14	Fernando Ilekuttige, Madeleine	2011 Lørenskog/Rælingen	1.39,78	163
	46,92 (46,92)	1.39,78 (52,86)		
15	Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL	1.40,09	162
	44,25 (44,25)	1.40,09 (55,84)		
16	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	1.40,10	162
	43,46 (43,46)	1.40,10 (56,64)		
17	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	1.41,95	153
	45,24 (45,24)	1.41,95 (56,71)		
18	Lopez Sjursæther, Helena	2011 SK Speed	1.42,32	151
	48,88 (48,88)	1.42,32 (53,44)		
19	Besenyi, Enikő	2011 Ullensakersvømmerne	1.42,64	150
	46,62 (46,62)	1.42,64 (56,02)		
20	Andresen, Frida Alice	2011 Lambertseter SK	1.42,98	148
	47,99 (47,99)	1.42,98 (54,99)		
21	Hedayati, Sabina Luisa	2011 OI Svømming	1.43,27	147
	45,74 (45,74)	1.43,27 (57,53)		
22	Skjolden, Emilie Iiebakke	2011 SK Speed	1.43,55	146
	49,78 (49,78)	1.43,55 (53,77)		
23	Furuly-Sørvik, Martine	2011 OI Svømming	1.43,76	145
	49,10 (49,10)	1.43,76 (54,66)		
24	Salimi, Narin	2011 Ås IL	1.44,06	144
	43,26 (43,26)	1.44,06 (1.00,80)		
25	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	1.45,65	137
	47,67 (47,67)	1.45,65 (57,98)		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

26	Watne, Lykke Sydskjør 46,95 (46,95)	2011 Triton Lillestrøm 1.46,27 (59,32)	1.46,27	135
27	Beisland-Thorell, Marie Louise 50,83 (50,83)	2011 Lambertseter SK 1.47,19 (56,36)	1.47,19	132
28	Faurby, Ida Johannessen 50,05 (50,05)	2011 SK Speed 1.47,27 (57,22)	1.47,27	131
29	Flister, Helene Fornes 47,11 (47,11)	2011 SK Speed 1.47,61 (1.00,50)	1.47,61	130
30	Ljung, Mathilda Fleur Isabella 47,92 (47,92)	2011 OI Svømming 1.48,38 (1.00,46)	1.48,38	127
31	Haugland, Alexandra Falch 48,26 (48,26)	2011 Lambertseter SK 1.49,11 (1.00,85)	1.49,11	125
32	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie 49,76 (49,76)	2011 Ullensakersvømmerne 1.49,70 (59,94)	1.49,70	123
33	Røkkum, Filippa Antonia 54,76 (54,76)	2011 Lambertseter SK 1.54,23 (59,47)	1.54,23	109
34	Mellum-Røsstad, Mali 50,27 (50,27)	2011 Lambertseter SK 1.54,37 (1.04,10)	1.54,37	108
35	Langsholdt, Mathilde 51,56 (51,56)	2011 Bærumsvømmerne 1.54,43 (1.02,87)	1.54,43	108
36	Vo-Rahil, Nidia 54,86 (54,86)	2011 Asker SK 1.54,62 (59,76)	1.54,62	108
37	Firing, Henriette 51,63 (51,63)	2011 Bærumsvømmerne 1.54,76 (1.03,13)	1.54,76	107
38	Halvorsen, Filippa Wanvik 52,52 (52,52)	2011 Bærumsvømmerne 1.55,30 (1.02,78)	1.55,30	106
39	Rasmussen, Emly Eknes 49,66 (49,66)	2011 OI Svømming 1.55,67 (1.06,01)	1.55,67	105
40	Chang, Emilie 51,63 (51,63)	2011 Triton Lillestrøm 1.57,13 (1.05,50)	1.57,13	101
41	Dahl, Sofie Djuvik 52,78 (52,78)	2011 OI Svømming 1.58,09 (1.05,31)	1.58,09	98
42	Storm, Pernille Christine Pøll 55,24 (55,24)	2011 Bærumsvømmerne 1.59,06 (1.03,82)	1.59,06	96
43	Glomm-White, Iris 49,06 (49,06)	2011 OI Svømming 1.59,08 (1.10,02)	1.59,08	96
44	Burns, Signe Victoria 55,36 (55,36)	2011 OI Svømming 1.59,39 (1.04,03)	1.59,39	95
45	Skjærbekk, Heidi Fisker 55,08 (55,08)	2011 Triton Lillestrøm 1.59,62 (1.04,54)	1.59,62	95
46	Lu, Wenice 57,91 (57,91)	2011 Lambertseter SK 1.59,73 (1.01,82)	1.59,73	94
47	Cortes, Sofia-Feliz Öst 55,99 (55,99)	2011 Lambertseter SK 2.03,29 (1.07,30)	2.03,29	86
48	Jensen, Isabel Moe 56,34 (56,34)	2011 Asker SK 2.03,73 (1.07,39)	2.03,73	85
49	Akselsen, Marion Reinåmo 55,95 (55,95)	2011 Ullensakersvømmerne 2.06,55 (1.10,60)	2.06,55	80
50	Josefsson-Ruud, Louise 1.01,61 (1.01,61)	2011 Lambertseter SK 2.12,91 (1.11,30)	2.12,91	69
51	Grindalen, Mahja 59,98 (59,98)	2011 Kongstensvømmerne 2.15,82 (1.15,84)	2.15,82	64
52	Eriksen, Tilde Jørgensen 1.08,69 (1.08,69)	2011 Triton Lillestrøm 2.25,99 (1.17,30)	2.25,99	52
53	Sørsdal-Myrli, Silje 1.07,28 (1.07,28)	2011 Kolbotn IL 2.27,50 (1.20,22)	2.27,50	50
54	Artykova, Aliya 1.08,82 (1.08,82)	2011 Triton Lillestrøm 2.29,73 (1.20,91)	2.29,73	48
	Bø, Alvilde	2011 SK Speed		DISK

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	1.20,52	208
	37,06 (37,06)		1.20,52 (43,46)		
2p	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	1.22,96	191
	39,14 (39,14)		1.22,96 (43,82)		
3p	Tsergas, Christos Andreas W.	2011	OI Svømming	1.26,38	169
	38,75 (38,75)		1.26,38 (47,63)		
4	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	1.26,70	167
	41,68 (41,68)		1.26,70 (45,02)		
5	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	1.26,83	166
	39,12 (39,12)		1.26,83 (47,71)		
6	Buvarp, Olve Valseeth	2011	Kongsvinger SK	1.29,58	151
	39,38 (39,38)		1.29,58 (50,20)		
7	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	1.32,77	136
	41,72 (41,72)		1.32,77 (51,05)		
8	Hjorthaug, Brage Tveito	2011	OI Svømming	1.33,53	133
	42,56 (42,56)		1.33,53 (50,97)		
9	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	1.33,65	132
	38,49 (38,49)		1.33,65 (55,16)		
10	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	1.34,36	129
	41,09 (41,09)		1.34,36 (53,27)		
11	Røed, Elias Morgan	2011	Bærumsvømmerne	1.36,18	122
	42,65 (42,65)		1.36,18 (53,53)		
12	Birkeland, Martin	2011	SK Speed	1.37,02	119
	44,19 (44,19)		1.37,02 (52,83)		
13	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	1.39,27	111
	44,84 (44,84)		1.39,27 (54,43)		
14	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	1.42,28	101
	46,37 (46,37)		1.42,28 (55,91)		
15	Kamøy, Gustav Erling	2011	OI Svømming	1.46,46	90
	45,57 (45,57)		1.46,46 (1.00,89)		
16	Fusto, Sebastian Vesterby	2011	Lambertseter SK	1.46,62	89
	47,61 (47,61)		1.46,62 (59,01)		
17	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011	Lambertseter SK	1.46,96	89
	46,13 (46,13)		1.46,96 (1.00,83)		
18	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	1.48,04	86
	49,43 (49,43)		1.48,04 (58,61)		
19	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	1.48,16	86
	48,49 (48,49)		1.48,16 (59,67)		
20	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK	1.48,48	85
	51,54 (51,54)		1.48,48 (56,94)		
21	Wahl, Henrik	2011	Bærumsvømmerne	1.49,92	82
	50,48 (50,48)		1.49,92 (59,44)		
22	Nordby, Martin	2011	Drøbak/Frogd	1.52,86	75
	47,92 (47,92)		1.52,86 (1.04,94)		
23	Jacobsen, Aron Hjelleflat	2011	Bærumsvømmerne	1.53,41	74
	50,23 (50,23)		1.53,41 (1.03,18)		
24	Konusur, Dennis	2011	Lambertseter SK	1.57,17	67
	52,67 (52,67)		1.57,17 (1.04,50)		
25	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	2.04,87	56
	55,24 (55,24)		2.04,87 (1.09,63)		
26	Sjøholt-Sandvik, Benjamin	2011	Lambertseter SK	2.10,37	49
	56,32 (56,32)		2.10,37 (1.14,05)		
	Henæs, Asbjørn	2011	Lambertseter SK	DISK	
	Tellum-Djarraya, Oskar	2011	Bærumsvømmerne	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen				5.01,65	466
	33,22 1.11,13	1.49,60	2.28,35	3.07,42	3.46,08	4.24,38	5.01,65	
	33,22 37,91	38,47	38,75	39,07	38,66	38,30	37,27	
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL				5.02,85	460
	34,52 1.12,64	1.52,06	2.31,21	3.09,63	3.47,84	4.26,03	5.02,85	
	34,52 38,12	39,42	39,15	38,42	38,21	38,19	36,82	
3p	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen				5.08,78	434
	33,39 1.11,02	1.50,04	2.29,85	3.09,25	3.49,31	4.29,40	5.08,78	
	33,39 37,63	39,02	39,81	39,40	40,06	40,09	39,38	
4	Ruud Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen				5.10,22	428
	34,10 1.12,25	1.51,87	2.31,13	3.11,16	3.51,31	4.31,21	5.10,22	
	34,10 38,15	39,62	39,26	40,03	40,15	39,90	39,01	
5	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak/Frogn				5.12,97	417
	34,69 1.13,54	1.53,45	2.34,41	3.14,80	3.54,98	4.34,33	5.12,97	
	34,69 38,85	39,91	40,96	40,39	40,18	39,35	38,64	
6	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK				5.16,66	403
	34,62 1.13,13	1.53,34	2.32,78	3.11,91	3.53,27	4.34,76	5.16,66	
	34,62 38,51	40,21	39,44	39,13	41,36	41,49	41,90	
7	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm				5.18,00	398
	34,97 1.13,77	1.53,83	2.34,49	3.15,32	3.55,53	4.37,07	5.18,00	
	34,97 38,80	40,06	40,66	40,83	40,21	41,54	40,93	
8	Skarde, Emma	2010	SK Speed				5.18,21	397
	37,23 1.17,11	1.57,65	2.38,28	3.18,94	3.59,32	4.40,06	5.18,21	
	37,23 39,88	40,54	40,63	40,66	40,38	40,74	38,15	
9	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed				5.18,66	395
	33,73 1.13,33	1.55,24	2.36,22	3.18,20	3.58,63	4.40,19	5.18,66	
	33,73 39,60	41,91	40,98	41,98	40,43	41,56	38,47	
10	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK				5.22,50	381
	34,18 1.13,62	1.54,35	2.35,95	3.17,83	3.59,36	4.41,03	5.22,50	
	34,18 39,44	40,73	41,60	41,88	41,53	41,67	41,47	
11	Rahmanyazadeh, Roshana	2010	Ullensakersvømmerne				5.26,04	369
	35,65 1.16,41	1.57,87	2.39,29	3.21,28	4.03,26	4.45,36	5.26,04	
	35,65 40,76	41,46	41,42	41,99	41,98	42,10	40,68	
12	Johnsbøen, Vilde	2010	Ullensakersvømmerne				5.29,61	357
	37,08 1.18,24	2.00,07	2.42,36	3.24,80	4.07,57	4.50,03	5.29,61	
	37,08 41,16	41,83	42,29	42,44	42,77	42,46	39,58	
13	Trun, Sasha	2010	OI Svømming				5.29,81	356
	36,07 1.17,71	2.00,77	2.43,47	3.26,14	4.08,84	4.50,98	5.29,81	
	36,07 41,64	43,06	42,70	42,67	42,70	42,14	38,83	
14	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK				5.30,70	353
	35,68 1.16,68	1.58,33	2.40,86	3.23,97	4.07,24	4.50,61	5.30,70	
	35,68 41,00	41,65	42,53	43,11	43,27	43,37	40,09	
15	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK				5.32,59	347
	36,19 1.16,97	1.59,01	2.42,29	3.25,88	4.09,14	4.51,66	5.32,59	
	36,19 40,78	42,04	43,28	43,59	43,26	42,52	40,93	
16	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm				5.34,59	341
	37,88 1.19,58	2.02,24	2.44,55	3.27,12	4.09,58	4.52,74	5.34,59	
	37,88 41,70	42,66	42,31	42,57	42,46	43,16	41,85	
17	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK				5.35,24	339
	36,74 1.17,53	2.00,74	2.43,35	3.26,72	4.10,20	4.53,68	5.35,24	
	36,74 40,79	43,21	42,61	43,37	43,48	43,48	41,56	
18	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne				5.37,14	334
	36,34 1.17,68	2.02,12	2.46,46	3.30,43	4.15,37	4.58,44	5.37,14	
	36,34 41,34	44,44	44,34	43,97	44,94	43,07	38,70	
19	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL				5.38,48	330
	37,62 1.17,97	2.00,51	2.44,16	3.28,15	4.12,23	4.56,83	5.38,48	
	37,62 40,35	42,54	43,65	43,99	44,08	44,60	41,65	
20	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming				5.42,63	318
	38,05 1.20,65	2.04,69	2.50,46	3.34,40	4.17,38	5.00,94	5.42,63	
	38,05 42,60	44,04	45,77	43,94	42,98	43,56	41,69	
21	Zhao, Yami	2010	Asker SK				5.43,22	316
	39,11 1.22,83	2.06,33	2.50,96	3.34,35	4.18,15	5.01,63	5.43,22	
	39,11 43,72	43,50	44,63	43,39	43,80	43,48	41,59	
22	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne				5.43,24	316
	36,46 1.17,74	2.03,41	2.47,28	3.33,61	4.18,46	5.02,31	5.43,24	
	36,46 41,28	45,67	43,87	46,33	44,85	43,85	40,93	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

23	Hård-Slåtten, Tuva	2010	Lørenskog/Rælingen	5.43,94	314
	37,01 1.18,85	2.03,29	2.47,98 3.32,86	4.18,06 5.02,27	5.43,94
	37,01 41,84	44,44	44,69 44,88	45,20 44,21	41,67
24	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	5.44,70	312
	38,97 1.21,75	2.05,54	2.49,22 3.33,86	4.18,76 5.02,14	5.44,70
	38,97 42,78	43,79	43,68 44,64	44,90 43,38	42,56

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Landry, Noah Grant	2010	Bærumsvømmerne	4.51,34	386
	30,70 1.06,71	1.44,11	2.22,13 3.00,42	3.37,86 4.16,17	4.51,34
	30,70 36,01	37,40	38,02 38,29	37,44 38,31	35,17
2p	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	4.52,40	382
	30,84 1.07,17	1.44,97	2.23,00 3.01,01	3.39,29 4.17,03	4.52,40
	30,84 36,33	37,80	38,03 38,01	38,28 37,74	35,37
3p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	4.53,10	379
	31,12 1.07,35	1.44,44	2.22,02 3.00,33	3.38,59 4.14,70	4.53,10
	31,12 36,23	37,09	37,58 38,31	38,26 36,11	38,40
4	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	4.53,26	379
	31,56 1.07,49	1.44,64	2.22,66 3.00,42	3.38,73 4.16,10	4.53,26
	31,56 35,93	37,15	38,02 37,76	38,31 37,37	37,16
5	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	4.54,18	375
	31,62 1.08,89	1.46,77	2.25,65 3.03,18	3.41,51 4.18,73	4.54,18
	31,62 37,27	37,88	38,88 37,53	38,33 37,22	35,45
6	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	5.00,36	352
	32,23 1.09,20	1.47,73	2.27,31 3.06,21	3.45,40 4.23,57	5.00,36
	32,23 36,97	38,53	39,58 38,90	39,19 38,17	36,79
7	Aarnes, Snorre Johannes Ståhr	2010	Asker SK	5.04,23	339
	33,35 1.10,68	1.48,58	2.27,67 3.06,55	3.46,91 4.25,65	5.04,23
	33,35 37,33	37,90	39,09 38,88	40,36 38,74	38,58
8	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	5.05,31	335
	33,18 1.10,63	1.49,01	2.27,79 3.07,03	3.47,06 4.27,32	5.05,31
	33,18 37,45	38,38	38,78 39,24	40,03 40,26	37,99
9	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	5.07,97	327
	33,06 1.10,61	1.50,16	2.30,30 3.10,65	3.51,06 4.29,92	5.07,97
	33,06 37,55	39,55	40,14 40,35	40,41 38,86	38,05
10	Von S. Nyborg, Edvard	2010	Toten SK	5.11,83	315
	33,42 1.11,04	1.50,58	2.31,13 3.11,62	3.52,54 4.33,61	5.11,83
	33,42 37,62	39,54	40,55 40,49	40,92 41,07	38,22
11	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	5.14,86	306
	36,41 1.16,32	1.56,81	2.37,51 3.17,15	3.57,10 4.36,99	5.14,86
	36,41 39,91	40,49	40,70 39,64	39,95 39,89	37,87
12	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	5.15,73	303
	36,46 1.16,56	1.56,13	2.36,72 3.17,84	3.57,53 4.36,92	5.15,73
	36,46 40,10	39,57	40,59 41,12	39,69 39,39	38,81
13	Cassiani, Alessandro	2010	OI Svømming	5.19,76	292
	34,98 1.13,36	1.53,54	2.35,06 3.15,83	3.57,36 4.38,67	5.19,76
	34,98 38,38	40,18	41,52 40,77	41,53 41,31	41,09
14	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	5.27,46	272
	38,19 1.19,86	2.02,15	2.44,33 3.27,32	4.08,45 4.50,49	5.27,46
	38,19 41,67	42,29	42,18 42,99	41,13 42,04	36,97
15	Østby, Endre	2010	SK Speed	5.28,77	269
	34,93 1.15,77	1.57,82	2.40,19 3.23,54	4.06,43 4.49,53	5.28,77
	34,93 40,84	42,05	42,37 43,35	42,89 43,10	39,24
16	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm	5.35,04	254
	37,27 1.18,87	2.00,97	2.44,27 3.26,72	4.11,14 4.54,41	5.35,04
	37,27 41,60	42,10	43,30 42,45	44,42 43,27	40,63
17	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	5.38,98	245
	36,76 1.19,50	2.03,63	2.47,00 3.31,89	4.15,24 4.58,69	5.38,98
	36,76 42,74	44,13	43,37 44,89	43,35 43,45	40,29
18	Pham, Lucas	2010	SK Speed	5.39,51	244
	36,77 1.18,38	2.01,78	2.44,83 3.28,55	4.12,39 4.56,21	5.39,51
	36,77 41,61	43,40	43,05 43,72	43,84 43,82	43,30
19	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	5.40,14	242
	36,05 1.18,62	2.01,53	2.45,29 3.29,82	4.13,00 4.57,60	5.40,14
	36,05 42,57	42,91	43,76 44,53	43,18 44,60	42,54

Ullensakersvømmerne

Jessheim

20	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	5.40,85	241
	37,18 1.19,73 2.03,41 2.46,80 3.30,65 4.15,02 4.58,53 5.40,85				
	37,18 42,55 43,68 43,39 43,85 44,37 43,51 42,32				
21	Hatem, Amir Alaa Mahmood	2010	SK Speed	5.47,72	227
	36,02 1.17,52 2.01,81 2.46,79 3.33,04 4.18,35 5.03,97 5.47,72				
	36,02 41,50 44,29 44,98 46,25 45,31 45,62 43,75				
22	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	5.54,05	215
	39,14 1.23,31 2.08,60 2.55,13 3.41,14 4.28,56 5.14,73 5.54,05				
	39,14 44,17 45,29 46,53 46,01 47,42 46,17 39,32				
23	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK	5.54,75	214
	37,73 1.21,95 2.07,16 2.53,21 3.38,79 4.24,94 5.11,05 5.54,75				
	37,73 44,22 45,21 46,05 45,58 46,15 46,11 43,70				
24	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	6.20,20	173
	43,53 1.31,74 2.20,78 3.11,07 4.00,43 4.49,65 5.37,48 6.20,20				
	43,53 48,21 49,04 50,29 49,36 49,22 47,83 42,72				

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	4.51,17	518
	32,52 1.08,49 1.45,78 2.22,89 2.59,81 3.36,85 4.14,51 4.51,17				
	32,52 35,97 37,29 37,11 36,92 37,04 37,66 36,66				
2p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	4.52,31	512
	33,81 1.10,60 1.47,90 2.24,92 3.01,95 3.38,99 4.16,20 4.52,31				
	33,81 36,79 37,30 37,02 37,03 37,04 37,21 36,11				
3p	Sørensen, Victoria	2009	Kongstensvømmerne	4.53,82	504
	34,66 1.11,59 1.48,98 2.25,98 3.02,74 3.40,35 4.17,90 4.53,82				
	34,66 36,93 37,39 37,00 36,76 37,61 37,55 35,92				
4	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	4.55,18	497
	33,40 1.09,24 1.45,69 2.22,01 2.59,45 3.38,26 4.17,14 4.55,18				
	33,40 35,84 36,45 36,32 37,44 38,81 38,88 38,04				
5	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	4.55,52	495
	33,84 1.10,33 1.47,65 2.25,30 3.02,86 3.41,67 4.20,28 4.55,52				
	33,84 36,49 37,32 37,65 37,56 38,81 38,61 35,24				
6	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009	Haldens SK	4.55,93	493
	32,68 1.10,21 1.47,91 2.26,47 3.03,41 3.41,99 4.20,29 4.55,93				
	32,68 37,53 37,70 38,56 36,94 38,58 38,30 35,64				
7	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	4.57,57	485
	33,48 1.09,56 1.46,94 2.24,29 3.02,23 3.40,94 4.19,91 4.57,57				
	33,48 36,08 37,38 37,35 37,94 38,71 38,97 37,66				
8	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	4.58,64	480
	32,63 1.10,18 1.48,49 2.27,51 3.06,66 3.45,85 4.24,03 4.58,64				
	32,63 37,55 38,31 39,02 39,15 39,19 38,18 34,61				
9	Tverberg, Ada Lia	2009	Bærumsvømmerne	4.59,71	475
	33,84 1.10,99 1.48,91 2.27,79 3.06,74 3.46,00 4.24,76 4.59,71				
	33,84 37,15 37,92 38,88 38,95 39,26 38,76 34,95				
10	Slåtsveen, Louise	2009	Ås IL	4.59,72	475
	33,28 1.09,28 1.46,49 2.24,65 3.02,96 3.41,69 4.21,25 4.59,72				
	33,28 36,00 37,21 38,16 38,31 38,73 39,56 38,47				
11	Dolaciak, Nadia	2009	Lørenskog/Rælingen	5.00,53	471
	32,27 1.08,86 1.47,19 2.26,04 3.04,96 3.44,33 4.23,32 5.00,53				
	32,27 36,59 38,33 38,85 38,92 39,37 38,99 37,21				
12	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	5.01,24	468
	33,31 1.10,98 1.49,76 2.29,01 3.06,95 3.45,84 4.24,46 5.01,24				
	33,31 37,67 38,78 39,25 37,94 38,89 38,62 36,78				
13	Røed, Thea Vivian	2009	Bærumsvømmerne	5.01,30	467
	33,26 1.09,95 1.47,73 2.26,05 3.05,20 3.44,68 4.23,75 5.01,30				
	33,26 36,69 37,78 38,32 39,15 39,48 39,07 37,55				
14	Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne	5.05,00	451
	34,33 1.11,98 1.50,88 2.30,49 3.10,15 3.49,90 4.29,21 5.05,00				
	34,33 37,65 38,90 39,61 39,66 39,75 39,31 35,79				
15	Sandvik, Oda	2009	Ullensakersvømmerne	5.05,55	448
	33,98 1.11,46 1.50,52 2.29,71 3.09,63 3.49,08 4.27,95 5.05,55				
	33,98 37,48 39,06 39,19 39,92 39,45 38,87 37,60				
16	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	5.08,01	438
	33,82 1.11,27 1.49,55 2.28,44 3.08,08 3.47,69 4.28,66 5.08,01				
	33,82 37,45 38,28 38,89 39,64 39,61 40,97 39,35				

Ullensakersvømmerne

Jessheim

17	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	5.09,28	432
	33,72 1.11,53	1.50,73	2.30,59	3.10,92	3.50,44
	33,72 37,81	39,20	39,86	40,33	43,52
					4.30,71
					5.09,28
					38,57
18	Enger, Miriam Luise	2009	Bærumsvømmerne	5.14,35	412
	36,02 1.16,09	1.56,57	2.37,13	3.16,31	3.56,08
	36,02 40,07	40,48	40,56	39,18	39,77
					4.35,79
					5.14,35
					38,56
19	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	5.14,38	411
	34,86 1.12,49	1.52,63	2.33,35	3.13,86	3.54,45
	34,86 37,63	40,14	40,72	40,51	40,59
					4.35,47
					5.14,38
					38,91
20	Yr Kullerud, Erle	2009	Bærumsvømmerne	5.15,51	407
	34,79 1.14,73	1.56,38	2.37,37	3.17,23	3.57,70
	34,79 39,94	41,65	40,99	39,86	40,47
					4.37,97
					5.15,51
					37,54
21	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	5.20,97	387
	34,24 1.14,42	1.55,26	2.36,55	3.19,03	4.00,02
	34,24 40,18	40,84	41,29	42,48	40,99
					4.41,16
					5.20,97
					39,81
22	Dreyer, Mia B	2009	Ås IL	5.21,58	384
	35,41 1.13,81	1.54,57	2.35,92	3.17,73	3.59,56
	35,41 38,40	40,76	41,35	41,81	41,83
					4.40,94
					5.21,58
					40,64
23	Lemstrøm, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	5.22,94	380
	36,11 1.17,00	1.58,18	2.39,75	3.21,38	4.01,95
	36,11 40,89	41,18	41,57	41,63	40,57
					4.43,86
					5.22,94
					39,08
24	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK	5.30,37	354
	34,65 1.14,21	1.55,27	2.37,64	3.20,58	4.04,18
	34,65 39,56	41,06	42,37	42,94	43,60
					4.48,25
					5.30,37
					44,07

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	4.27,94	497
	29,24 1.02,57	1.37,17	2.11,91	2.46,22	3.20,09
	29,24 33,33	34,60	34,74	34,31	33,87
					3.51,66
					4.27,94
					36,28
2p	Clarke, William Bjørklund	2009	Asker SK	4.28,63	493
	29,42 1.02,56	1.37,37	2.12,47	2.46,71	3.20,94
	29,42 33,14	34,81	35,10	34,24	34,23
					3.54,93
					4.28,63
					33,70
3p	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK	4.29,22	490
	29,82 1.03,26	1.37,78	2.12,63	2.47,15	3.21,49
	29,82 33,44	34,52	34,85	34,52	34,34
					3.55,11
					4.29,22
					34,11
4	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	4.40,45	433
	31,90 1.05,60	1.41,04	2.16,94	2.53,10	3.29,55
	31,90 33,70	35,44	35,90	36,16	36,45
					4.05,97
					4.40,45
					34,48
5	Eide, Lage Wetlesen	2009	Lambertseter SK	4.42,02	426
	31,63 1.07,01	1.43,23	2.19,15	2.55,15	3.30,96
	31,63 35,38	36,22	35,92	36,00	35,81
					4.06,80
					4.42,02
					35,22
6	Jablonskis, Kajus	2009	Asker SK	4.48,19	399
	31,51 1.06,98	1.43,96	2.21,37	2.58,35	3.35,67
	31,51 35,47	36,98	37,41	36,98	37,32
					4.13,00
					4.48,19
					35,19
7	Dumont-Haug, Louis	2009	Bærumsvømmerne	4.49,10	395
	31,42 1.07,38	1.45,24	2.22,34	2.59,39	3.37,39
	31,42 35,96	37,86	37,10	37,05	38,00
					4.14,12
					4.49,10
					34,98
8	Else, Rowan James	2009	Bærumsvømmerne	4.51,47	386
	32,28 1.08,03	1.45,19	2.22,86	3.00,95	3.38,71
	32,28 35,75	37,16	37,67	38,09	37,76
					4.16,12
					4.51,47
					35,35
9	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed	4.51,64	385
	31,98 1.07,75	1.44,63	2.22,06	2.59,40	3.37,43
	31,98 35,77	36,88	37,43	37,34	38,03
					4.15,33
					4.51,64
					36,31
10	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed	4.51,65	385
	32,59 1.09,02	1.47,03	2.25,34	3.03,31	3.41,00
	32,59 36,43	38,01	38,31	37,97	37,69
					4.18,28
					4.51,65
					33,37
11	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	4.52,58	381
	32,31 1.09,17	1.47,55	2.25,52	3.03,29	3.41,15
	32,31 36,86	38,38	37,97	37,77	37,86
					4.17,97
					4.52,58
					34,61
12	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	4.53,14	379
	32,26 1.09,10	1.46,60	2.24,62	3.02,55	3.40,44
	32,26 36,84	37,50	38,02	37,93	37,89
					4.17,51
					4.53,14
					35,63
13	Toftner, Tommaso	2009	OI Svømming	4.56,94	365
	32,86 1.09,50	1.47,09	2.25,57	3.03,96	3.42,21
	32,86 36,64	37,59	38,48	38,39	38,25
					4.19,20
					4.56,94
					37,74

Ullensakersvømmerne

Jessheim

14 Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	4.57,42	363
32,53 1.09,86 32,53 37,33	1.48,09 2.26,80 3.04,31 38,23 38,71 37,51	3.42,18 4.20,79 4.57,42 37,87 38,61 36,63	
15 Mørk-Hansen, Herman	2009 Ski SK	4.57,76	362
32,72 1.09,60 32,72 36,88	1.47,86 2.26,88 3.05,93 38,26 39,02 39,05	3.44,66 4.22,28 4.57,76 38,73 37,62 35,48	
16 Ghai, Dominick	2009 Kolbotn IL	4.58,40	359
33,21 1.10,78 33,21 37,57	1.49,91 2.29,10 3.06,62 39,13 39,19 37,52	3.44,40 4.21,48 4.58,40 37,78 37,08 36,92	
17 Ivanov, Alex	2009 Bærumsvømmerne	5.00,39	352
31,78 1.07,80 31,78 36,02	1.45,75 2.25,04 3.04,50 37,95 39,29 39,46	3.44,15 4.23,45 5.00,39 39,65 39,30 36,94	
18 Dahl, Patrik	2009 OI Svømming	5.00,65	351
32,39 1.09,38 32,39 36,99	1.47,55 2.25,80 3.04,27 38,17 38,25 38,47	3.41,75 4.18,46 5.00,65 37,48 36,71 42,19	
19 Hongve, Theo Yates	2009 Kolbotn IL	5.02,55	345
32,63 1.10,43 32,63 37,80	1.49,41 2.27,89 3.07,09 38,98 38,48 39,20	3.46,78 4.25,65 5.02,55 39,69 38,87 36,90	
20 Sørensen, Thomas Kiær	2009 Bærumsvømmerne	5.02,93	343
31,76 1.08,82 31,76 37,06	1.48,26 2.27,66 3.06,95 39,44 39,40 39,29	3.47,22 4.25,99 5.02,93 40,27 38,77 36,94	
21 Lågstad, Thomas	2009 Triton Lillestrøm	5.04,15	339
31,41 1.08,48 31,41 37,07	1.47,41 2.26,87 3.06,92 38,93 39,46 40,05	3.47,56 4.27,77 5.04,15 40,64 40,21 36,38	
22 Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	5.04,86	337
32,73 1.09,98 32,73 37,25	1.48,76 2.28,92 3.07,69 38,78 40,16 38,77	3.48,67 4.27,87 5.04,86 40,98 39,20 36,99	
23 Kobaslic, Dino	2009 Asker SK	5.07,81	327
33,59 1.11,16 33,59 37,57	1.50,32 2.30,31 3.10,24 39,16 39,99 39,93	3.49,82 4.28,77 5.07,81 39,58 38,95 39,04	
24 Brevik, Kristoffer A. L.	2009 Kolbotn IL	5.19,13	294
34,66 1.12,73 34,66 38,07	1.52,88 2.33,45 3.15,46 40,15 40,57 42,01	3.57,27 4.39,35 5.19,13 41,81 42,08 39,78	

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	4.38,61	591
	31,09 1.05,32 31,09 34,23	1.40,41 2.16,08 2.51,83 35,09 35,67 35,75	3.27,64 4.03,41 4.38,61 35,81 35,77 35,20		
2p	Pham, Celina	2008	SK Speed	4.42,66	566
	32,10 1.06,45 32,10 34,35	1.41,50 2.17,48 2.53,90 35,05 35,98 36,42	3.29,62 4.06,24 4.42,66 35,72 36,62 36,42		
3p	Eikenes, Iselin Elise	2008	Bærumsvømmerne	4.46,62	543
	32,25 1.08,60 32,25 36,35	1.44,91 2.21,42 2.58,10 36,31 36,51 36,68	3.35,15 4.12,10 4.46,62 37,05 36,95 34,52		
4	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	4.53,15	508
	32,50 1.08,89 32,50 36,39	1.45,78 2.23,39 3.00,46 36,89 37,61 37,07	3.38,51 4.16,49 4.53,15 38,05 37,98 36,66		
5	Fritzner, Ella Christina	2008	Asker SK	4.53,86	504
	33,35 1.10,20 33,35 36,85	1.47,63 2.24,99 3.02,63 37,43 37,36 37,64	3.40,29 4.18,22 4.53,86 37,66 37,93 35,64		
6	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	4.56,71	490
	32,40 1.07,97 32,40 35,57	1.44,75 2.22,08 2.59,87 36,78 37,33 37,79	3.38,20 4.17,27 4.56,71 38,33 39,07 39,44		
7	Flesche, Celina	2008	Lambertseter SK	4.57,84	484
	32,23 1.09,26 32,23 37,03	1.46,83 2.24,32 3.02,43 37,57 37,49 38,11	3.40,32 4.19,58 4.57,84 37,89 39,26 38,26		
8	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne	4.59,68	475
	33,38 1.09,88 33,38 36,50	1.46,93 2.24,90 3.03,24 37,05 37,97 38,34	3.42,13 4.20,87 4.59,68 38,89 38,74 38,81		
9	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	5.00,51	471
	33,73 1.10,82 33,73 37,09	1.49,02 2.27,51 3.06,34 38,20 38,49 38,83	3.45,02 4.23,56 5.00,51 38,68 38,54 36,95		
10	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstønsvømmerne	5.01,22	468
	33,93 1.11,13 33,93 37,20	1.49,11 2.27,86 3.06,51 37,98 38,75 38,65	3.45,78 4.24,43 5.01,22 39,27 38,65 36,79		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

11	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	5.03,81	456
	33,79 1.11,78	1.50,18	2.29,27	3.08,30	3.47,72
	33,79 37,99	38,40	39,09	39,03	39,42
				4.26,52	5.03,81
				38,80	37,29
12	Jeremiassen , Lerke Govasmark	2008	Lambertseter SK	5.05,84	447
	32,58 1.09,27	1.47,11	2.26,35	3.05,84	3.46,55
	32,58 36,69	37,84	39,24	39,49	40,71
				4.26,73	5.05,84
				40,18	39,11
13	Njå, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	5.06,08	446
	34,34 1.11,30	1.49,48	2.28,57	3.08,32	3.48,39
	34,34 36,96	38,18	39,09	39,75	40,07
				4.28,16	5.06,08
				39,77	37,92
14	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed	5.06,37	445
	33,77 1.10,92	1.49,39	2.29,02	3.08,76	3.48,73
	33,77 37,15	38,47	39,63	39,74	39,97
				4.28,80	5.06,37
				40,07	37,57
15	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne	5.08,51	435
	33,18 1.10,69	1.49,97	2.29,46	3.09,64	3.50,41
	33,18 37,51	39,28	39,49	40,18	40,77
				4.30,61	5.08,51
				40,20	37,90
16	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne	5.11,38	423
	33,95 1.11,68	1.50,41	2.29,79	3.09,31	3.50,04
	33,95 37,73	38,73	39,38	39,52	40,73
				4.30,79	5.11,38
				40,75	40,59
17	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	5.11,96	421
	35,08 1.13,26	1.52,82	2.32,45	3.12,26	3.52,57
	35,08 38,18	39,56	39,63	39,81	40,31
				4.33,30	5.11,96
				40,73	38,66
18	Hesterskog, Hilma Kristina	2008	Lambertseter SK	5.12,83	418
	35,57 1.15,09	1.55,43	2.35,67	3.15,80	3.55,79
	35,57 39,52	40,34	40,24	40,13	39,99
				4.35,31	5.12,83
				39,52	37,52
19	Ladegård, Neela	2008	Lambertseter SK	5.12,90	417
	35,49 1.14,50	1.55,24	2.36,98	3.16,93	3.56,69
	35,49 39,01	40,74	41,74	39,95	39,76
				4.36,48	5.12,90
				39,79	36,42
20	Walker, Emilia Rhona	2008	Bærumsvømmerne	5.14,61	411
	34,00 1.12,10	1.51,56	2.32,15	3.13,11	3.53,96
	34,00 38,10	39,46	40,59	40,96	40,85
				4.34,57	5.14,61
				40,61	40,04
21	Orieta, Malena Liavaag	2008	Lambertseter SK	5.15,22	408
	35,00 1.13,88	1.54,44	2.35,17	3.15,22	3.55,33
	35,00 38,88	40,56	40,73	40,05	40,11
				4.35,86	5.15,22
				40,53	39,36
22	Haug Reinertsen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	5.20,21	389
	35,73 1.15,88	1.56,65	2.37,72	3.18,73	4.00,66
	35,73 40,15	40,77	41,07	41,01	41,93
				4.40,82	5.20,21
				40,16	39,39
23	Tønder-Keul, Josefina	2008	Lørenskog/Rælingen	5.38,17	330
	35,59 1.15,82	1.57,95	2.40,75	3.24,39	4.08,61
	35,59 40,23	42,13	42,80	43,64	44,22
				4.53,95	5.38,17
				45,34	44,22
24	Berget, Signe Bakken	2008	Lambertseter SK	5.50,28	297
	34,76 1.14,50	1.56,32	2.39,18	3.25,99	4.13,85
	34,76 39,74	41,82	42,86	46,81	47,86
				5.01,72	5.50,28
				47,87	48,56

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008	Hamar IL	4.09,92	612
	27,78 58,50	1.30,25	2.02,24	2.34,63	3.07,23
	27,78 30,72	31,75	31,99	32,39	32,60
				3.39,36	4.09,92
				32,13	30,56
2p	Skorstad, Ask Melgård	2008	SK Speed	4.14,16	582
	28,18 58,58	1.29,82	2.01,50	2.33,53	3.06,61
	28,18 30,40	31,24	31,68	32,03	33,08
				3.40,25	4.14,16
				33,64	33,91
3p	Holden, Aksel Søvik	2008	Bærumsvømmerne	4.18,93	550
	29,38 1.01,72	1.34,49	2.07,10	2.40,22	3.13,66
	29,38 32,34	32,77	32,61	33,12	33,44
				3.46,75	4.18,93
				33,09	32,18
4	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK	4.24,36	517
	28,68 1.00,06	1.33,37	2.06,92	2.40,73	3.15,70
	28,68 31,38	33,31	33,55	33,81	34,97
				3.50,53	4.24,36
				34,83	33,83
5	Nenadic, Kosta	2008	Lambertseter SK	4.30,70	482
	31,06 1.04,41	1.38,13	2.12,10	2.46,86	3.21,76
	31,06 33,35	33,72	33,97	34,76	34,90
				3.56,41	4.30,70
				34,65	34,29
6	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK	4.31,68	476
	29,44 1.03,32	1.37,77	2.12,49	2.47,63	3.22,64
	29,44 33,88	34,45	34,72	35,14	35,01
				3.57,05	4.31,68
				34,41	34,63
7	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Triton Lillestrøm	4.33,61	466
	29,62 1.02,92	1.37,79	2.12,45	2.48,90	3.24,04
	29,62 33,30	34,87	34,66	36,45	35,14
				3.59,27	4.33,61
				35,23	34,34

Ullensakersvømmerne

Jessheim

8	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm						4.38,78	441
	30,97	1.05,76	1.42,02	2.18,83	2.54,93	3.31,14	4.06,70	4.38,78		
	<i>30,97</i>	<i>34,79</i>	<i>36,26</i>	<i>36,81</i>	<i>36,10</i>	<i>36,21</i>	<i>35,56</i>	<i>32,08</i>		
9	Heieren, Aksel	2008	Bærumsvømmerne						4.38,94	440
	29,92	1.03,93	1.40,05	2.16,48	2.52,51	3.29,17	4.05,22	4.38,94		
	<i>29,92</i>	<i>34,01</i>	<i>36,12</i>	<i>36,43</i>	<i>36,03</i>	<i>36,66</i>	<i>36,05</i>	<i>33,72</i>		
10	Navelsaker, Vegard Helsingeng	2008	SK Speed						4.43,18	421
	31,67	1.07,00	1.42,77	2.19,60	2.56,35	3.32,35	4.08,56	4.43,18		
	<i>31,67</i>	<i>35,33</i>	<i>35,77</i>	<i>36,83</i>	<i>36,75</i>	<i>36,00</i>	<i>36,21</i>	<i>34,62</i>		
11	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK						4.44,78	414
	31,47	1.06,23	1.42,28	2.18,89	2.55,86	3.33,13	4.10,08	4.44,78		
	<i>31,47</i>	<i>34,76</i>	<i>36,05</i>	<i>36,61</i>	<i>36,97</i>	<i>37,27</i>	<i>36,95</i>	<i>34,70</i>		
12	Bjørnstad, Ben Sekyere	2008	Bærumsvømmerne						4.46,44	406
	30,25	1.05,31	1.42,00	2.19,14	2.56,87	3.33,90	4.10,70	4.46,44		
	<i>30,25</i>	<i>35,06</i>	<i>36,69</i>	<i>37,14</i>	<i>37,73</i>	<i>37,03</i>	<i>36,80</i>	<i>35,74</i>		
13	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK						4.47,66	401
	31,97	1.07,98	1.44,79	2.21,79	2.58,54	3.35,34	4.12,38	4.47,66		
	<i>31,97</i>	<i>36,01</i>	<i>36,81</i>	<i>37,00</i>	<i>36,75</i>	<i>36,80</i>	<i>37,04</i>	<i>35,28</i>		
14	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK						4.49,53	393
	30,54	1.05,36	1.41,04	2.17,35	2.54,26	3.32,22	4.10,96	4.49,53		
	<i>30,54</i>	<i>34,82</i>	<i>35,68</i>	<i>36,31</i>	<i>36,91</i>	<i>37,96</i>	<i>38,74</i>	<i>38,57</i>		
15	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre	2008	Bærumsvømmerne						4.51,19	
4.51,19	32,57	1.09,07	1.47,02	2.25,18	3.03,30	3.41,36	4.17,46	4.51,19		
	<i>32,57</i>	<i>36,50</i>	<i>37,95</i>	<i>38,16</i>	<i>38,12</i>	<i>38,06</i>	<i>36,10</i>	<i>33,73</i>		
16	Oliveira, Bruno Peralta Dreher de	2008	Bærumsvømmerne						4.52,27	382
	31,51	1.07,33	1.44,46	2.22,29	3.00,29	3.38,52	4.17,02	4.52,27		
	<i>31,51</i>	<i>35,82</i>	<i>37,13</i>	<i>37,83</i>	<i>38,00</i>	<i>38,23</i>	<i>38,50</i>	<i>35,25</i>		
17	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008	Ås IL						4.52,61	381
	31,62	1.07,46	1.44,72	2.22,29	3.00,80	3.39,33	4.17,08	4.52,61		
	<i>31,62</i>	<i>35,84</i>	<i>37,26</i>	<i>37,57</i>	<i>38,51</i>	<i>38,53</i>	<i>37,75</i>	<i>35,53</i>		
18	Marthinsen, Storm Næss	2008	Lambertseter SK						4.52,74	381
	30,93	1.06,26	1.42,74	2.19,69	2.57,79	3.36,68	4.15,56	4.52,74		
	<i>30,93</i>	<i>35,33</i>	<i>36,48</i>	<i>36,95</i>	<i>38,10</i>	<i>38,89</i>	<i>38,88</i>	<i>37,18</i>		
19	Larsen, Fredrik Soppeland	2008	Kolbotn IL						4.53,55	378
	31,98	1.08,46	1.46,00	2.23,94	3.01,36	3.39,54	4.17,71	4.53,55		
	<i>31,98</i>	<i>36,48</i>	<i>37,54</i>	<i>37,94</i>	<i>37,42</i>	<i>38,18</i>	<i>38,17</i>	<i>35,84</i>		
20	Kristengård, Henrik	2008	Eidsvoll SK						4.54,02	376
	31,39	1.07,32	1.44,23	2.22,84	3.00,72	3.40,15	4.16,36	4.54,02		
	<i>31,39</i>	<i>35,93</i>	<i>36,91</i>	<i>38,61</i>	<i>37,88</i>	<i>39,43</i>	<i>36,21</i>	<i>37,66</i>		
21	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm						4.58,99	357
	31,84	1.08,58	1.46,47	2.25,32	3.03,61	3.43,33	4.22,39	4.58,99		
	<i>31,84</i>	<i>36,74</i>	<i>37,89</i>	<i>38,85</i>	<i>38,29</i>	<i>39,72</i>	<i>39,06</i>	<i>36,60</i>		
22	Hadian-Gundersen, Benjamin	2008	Lambertseter SK						5.00,26	353
	34,51	1.12,56	1.50,65	2.29,47	3.06,94	3.45,30	4.23,16	5.00,26		
	<i>34,51</i>	<i>38,05</i>	<i>38,09</i>	<i>38,82</i>	<i>37,47</i>	<i>38,36</i>	<i>37,86</i>	<i>37,10</i>		
23	Vågsnes, Eivind	2008	Bærumsvømmerne						5.01,96	347
	32,39	1.09,36	1.48,10	2.26,40	3.06,32	3.45,33	4.24,12	5.01,96		
	<i>32,39</i>	<i>36,97</i>	<i>38,74</i>	<i>38,30</i>	<i>39,92</i>	<i>39,01</i>	<i>38,79</i>	<i>37,84</i>		
24	Nyheim, Sigurd Blekkerud	2008	Asker SK						5.07,19	329
	34,56	1.13,43	1.52,51	2.31,60	3.11,12	3.50,03	4.29,32	5.07,19		
	<i>34,56</i>	<i>38,87</i>	<i>39,08</i>	<i>39,09</i>	<i>39,52</i>	<i>38,91</i>	<i>39,29</i>	<i>37,87</i>		

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen					4.31,95	636
	31,29	1.05,67	1.40,45	2.15,83	2.50,49	3.25,27	3.59,87	4.31,95	
	<i>31,29</i>	<i>34,38</i>	<i>34,78</i>	<i>35,38</i>	<i>34,66</i>	<i>34,78</i>	<i>34,60</i>	<i>32,08</i>	
2p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm					4.39,45	586
	31,33	1.05,68	1.40,74	2.16,43	2.52,50	3.28,71	4.04,90	4.39,45	
	<i>31,33</i>	<i>34,35</i>	<i>35,06</i>	<i>35,69</i>	<i>36,07</i>	<i>36,21</i>	<i>36,19</i>	<i>34,55</i>	
3p	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	OI Svømming					4.40,24	581
	30,76	1.04,61	1.39,75	2.15,60	2.50,91	3.26,97	4.03,24	4.40,24	
	<i>30,76</i>	<i>33,85</i>	<i>35,14</i>	<i>35,85</i>	<i>35,31</i>	<i>36,06</i>	<i>36,27</i>	<i>37,00</i>	
4	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK					4.43,89	559
	32,40	1.07,35	1.42,96	2.19,20	2.55,17	3.31,41	4.07,69	4.43,89	
	<i>32,40</i>	<i>34,95</i>	<i>35,61</i>	<i>36,24</i>	<i>35,97</i>	<i>36,24</i>	<i>36,28</i>	<i>36,20</i>	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

5	Bortne, Vilma Ringnes	2007 Lambertseter SK	4.47,46	538
	32,57 1.08,25 32,57 35,68	1.44,04 2.20,57 2.57,26 35,79 36,53 36,69	3.34,13 4.11,15 4.47,46 36,87 37,02 36,31	
6	Laskemoen, Sara M.	2007 Lambertseter SK	4.53,22	507
	32,85 1.08,90 32,85 36,05	1.45,20 2.22,22 2.59,54 36,30 37,02 37,32	3.37,19 4.15,32 4.53,22 37,65 38,13 37,90	
7	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007 Kolbotn IL	4.53,85	504
	32,21 1.07,99 32,21 35,78	1.44,90 2.22,35 2.59,45 36,91 37,45 37,10	3.37,43 4.15,64 4.53,85 37,98 38,21 38,21	
8	Fleisje, Karoline	2007 Gjelleråsen IF	4.56,49	491
	33,52 1.10,61 33,52 37,09	1.48,39 2.26,41 3.04,32 37,78 38,02 37,91	3.42,28 4.20,11 4.56,49 37,96 37,83 36,38	
9	Melhus-Tangen, Eira	2007 Triton Lillestrøm	4.57,00	488
	33,77 1.10,70 33,77 36,93	1.48,61 2.26,88 3.05,07 37,91 38,27 38,19	3.43,26 4.21,11 4.57,00 38,19 37,85 35,89	
10	Brevik, Ingrid	2007 Kolbotn IL	4.58,79	479
	32,33 1.08,34 32,33 36,01	1.45,63 2.23,61 3.02,36 37,29 37,98 38,75	3.41,58 4.20,74 4.58,79 39,22 39,16 38,05	
11	Olaussen, Olivia Kristine F.	2007 Bærumsvømmerne	4.59,25	477
	33,26 1.10,89 33,26 37,63	1.49,10 2.26,96 3.05,25 38,21 37,86 38,29	3.43,26 4.21,80 4.59,25 38,01 38,54 37,45	
12	Lyssandtræ, Kristin	2007 Triton Lillestrøm	5.01,50	467
	34,50 1.12,52 34,50 38,02	1.51,02 2.29,44 3.07,90 38,50 38,42 38,46	3.45,55 4.23,42 5.01,50 37,65 37,87 38,08	
13	Braaten, Nikoline Nørjordet	2007 Bærumsvømmerne	5.03,46	458
	33,76 1.11,47 33,76 37,71	1.49,89 2.28,29 3.07,61 38,42 38,40 39,32	3.46,39 4.25,66 5.03,46 38,78 39,27 37,80	
14	Elisenberg, Nora Tomine	2007 Moss SK	5.05,84	447
	34,04 1.11,71 34,04 37,67	1.50,64 2.30,85 3.09,11 38,93 40,21 38,26	3.48,31 4.27,81 5.05,84 39,20 39,50 38,03	
15	Lee-Tjersland, Ella	2007 OI Svømming	5.06,54	444
	32,92 1.09,70 32,92 36,78	1.47,75 2.26,63 3.05,96 38,05 38,88 39,33	3.46,31 4.27,21 5.06,54 40,35 40,90 39,33	
16	Stavdal, Elena	2007 Triton Lillestrøm	5.07,02	442
	34,36 1.11,85 34,36 37,49	1.50,31 2.29,12 3.07,97 38,46 38,81 38,85	3.47,49 4.27,87 5.07,02 39,52 40,38 39,15	
17	Davidsen, Sofie	2007 SK Speed	5.07,91	438
	34,51 1.13,00 34,51 38,49	1.51,78 2.30,83 3.10,01 38,78 39,05 39,18	3.49,23 4.29,51 5.07,91 39,22 40,28 38,40	
18	Lazareva, Sofie	2007 OI Svømming	5.08,12	437
	33,26 1.10,93 33,26 37,67	1.49,34 2.28,94 3.09,04 38,41 39,60 40,10	3.49,05 4.28,81 5.08,12 40,01 39,76 39,31	
19	Framnes, Mathia	2007 OI Svømming	5.08,45	436
	34,26 1.12,67 34,26 38,41	1.51,99 2.30,96 3.10,24 39,32 38,97 39,28	3.49,34 4.25,51 5.08,45 39,10 36,17 42,94	
20	Newton, Nathania	2007 Triton Lillestrøm	5.14,15	412
	34,65 1.12,40 34,65 37,75	1.51,51 2.31,53 3.11,54 39,11 40,02 40,01	3.52,43 4.33,50 5.14,15 40,89 41,07 40,65	
21	Edwardsen, Ada	2007 Hamar IL	5.15,53	407
	35,08 1.13,32 35,08 38,24	1.52,12 2.31,78 3.13,22 38,80 39,66 41,44	3.52,83 4.34,72 5.15,53 39,61 41,89 40,81	
22	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007 Sarpsborg IL	5.16,22	404
	34,76 1.13,40 34,76 38,64	1.53,08 2.33,96 3.14,42 39,68 40,88 40,46	3.56,07 4.37,67 5.16,22 41,65 41,60 38,55	
23	Berge, Tilde Gehrken	2007 Bærumsvømmerne	5.23,20	379
	34,85 1.14,09 34,85 39,24	1.54,99 2.37,09 3.18,61 40,90 42,10 41,52	4.00,76 4.42,32 5.23,20 42,15 41,56 40,88	
24	Myrvold, Victoria Elisabeth	2007 Asker SK	5.50,20	298
	38,19 1.21,25 38,19 43,06	2.05,56 2.50,50 3.36,04 44,31 44,94 45,54	4.21,66 5.06,53 5.50,20 45,62 44,87 43,67	

17.03.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Sørensen, Sander Kiær	2007	Bærumsvømmerne	3.00,81	3.32,22	4.02,40	671
	26,71 56,27	1.26,23	1.57,43	2.28,94	3.00,81	3.32,22	4.02,40
	26,71 29,56	29,96	31,20	31,51	31,87	31,41	30,18
2p	Besenyi, Gergely	2007	Ullensakersvømmerne	3.07,74	3.39,62	4.10,09	611
	28,17 59,35	1.31,19	2.02,92	2.35,30	3.07,74	3.39,62	4.10,09
	28,17 31,18	31,84	31,73	32,38	32,44	31,88	30,47
3p	Toth, Benjamin	2007	Lambertseter SK	3.07,41	3.39,59	4.10,13	611
	28,28 59,43	1.31,26	2.03,13	2.35,33	3.07,41	3.39,59	4.10,13
	28,28 31,15	31,83	31,87	32,20	32,08	32,18	30,54
4	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	3.08,33	3.40,88	4.12,63	593
	29,02 1.00,23	1.32,28	2.04,08	2.36,04	3.08,33	3.40,88	4.12,63
	29,02 31,21	32,05	31,80	31,96	32,29	32,55	31,75
5	Theodorou, Alexandros	2007	Lambertseter SK	3.11,63	3.44,65	4.16,49	566
	29,53 1.01,61	1.33,95	2.06,69	2.39,09	3.11,63	3.44,65	4.16,49
	29,53 32,08	32,34	32,74	32,40	32,54	33,02	31,84
6	Werner, Oliver Constantine	2007	Ås IL	3.11,44	3.44,51	4.16,77	564
	29,15 1.00,65	1.33,14	2.05,52	2.38,44	3.11,44	3.44,51	4.16,77
	29,15 31,50	32,49	32,38	32,92	33,00	33,07	32,26
7	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne	3.14,61	3.46,94	4.17,53	559
	29,34 1.02,32	1.35,91	2.08,57	2.41,32	3.14,61	3.46,94	4.17,53
	29,34 32,98	33,59	32,66	32,75	33,29	32,33	30,59
8	Theodorou, Andreas	2007	Lambertseter SK	3.12,64	3.45,62	4.17,59	559
	29,86 1.02,06	1.34,91	2.07,72	2.39,88	3.12,64	3.45,62	4.17,59
	29,86 32,20	32,85	32,81	32,16	32,76	32,98	31,97
9	Olsen, Anders Falnes	2007	Lambertseter SK	3.15,63	3.48,65	4.21,73	533
	29,99 1.02,93	1.36,09	2.09,30	2.42,61	3.15,63	3.48,65	4.21,73
	29,99 32,94	33,16	33,21	33,31	33,02	33,02	33,08
10	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	3.16,36	3.49,87	4.22,18	530
	30,59 1.03,06	1.36,44	2.09,92	2.43,04	3.16,36	3.49,87	4.22,18
	30,59 32,47	33,38	33,48	33,12	33,32	33,51	32,31
11	Arnedal, Oliver Lucas	2007	Lambertseter SK	3.15,93	3.50,65	4.24,96	514
	29,22 1.01,88	1.34,75	2.07,99	2.41,78	3.15,93	3.50,65	4.24,96
	29,22 32,66	32,87	33,24	33,79	34,15	34,72	34,31
12	Auno, Viktor	2007	Lambertseter SK	3.20,99	3.54,88	4.27,48	499
	30,86 1.05,22	1.39,46	2.13,38	2.47,41	3.20,99	3.54,88	4.27,48
	30,86 34,36	34,24	33,92	34,03	33,58	33,89	32,60
13	Hansen, Thomas Torstveit	2007	Asker SK	3.20,49	3.54,52	4.27,62	498
	30,14 1.04,02	1.38,22	2.12,38	2.46,20	3.20,49	3.54,52	4.27,62
	30,14 33,88	34,20	34,16	33,82	34,29	34,03	33,10
14	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	3.19,15	3.54,02	4.28,86	491
	29,15 1.01,87	1.35,95	2.10,41	2.44,40	3.19,15	3.54,02	4.28,86
	29,15 32,72	34,08	34,46	33,99	34,75	34,87	34,84
15	Smedhaugen, Petter	2007	Asker SK	3.23,93	3.59,18	4.32,82	470
	29,69 1.03,28	1.37,79	2.13,21	2.48,42	3.23,93	3.59,18	4.32,82
	29,69 33,59	34,51	35,42	35,21	35,51	35,25	33,64
16	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Ullensakersvømmerne	3.23,92	3.58,58	4.33,37	468
	30,92 1.04,81	1.39,59	2.14,18	2.48,88	3.23,92	3.58,58	4.33,37
	30,92 33,89	34,78	34,59	34,70	35,04	34,66	34,79
17	Dumont-Haug, Jules Gabriel	2007	Bærumsvømmerne	3.26,25	4.01,57	4.35,82	455
	31,30 1.05,03	1.40,22	2.15,13	2.50,78	3.26,25	4.01,57	4.35,82
	31,30 33,73	35,19	34,91	35,65	35,47	35,32	34,25
18	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	3.28,17	4.04,25	4.39,51	437
	31,05 1.05,38	1.40,61	2.16,27	2.52,20	3.28,17	4.04,25	4.39,51
	31,05 34,33	35,23	35,66	35,93	35,97	36,08	35,26
19	Kristensen, Albin Paul Axel	2007	Asker SK	3.29,00	4.05,11	4.39,88	436
	31,29 1.06,24	1.41,29	2.16,93	2.52,85	3.29,00	4.05,11	4.39,88
	31,29 34,95	35,05	35,64	35,92	36,15	36,11	34,77
20	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	3.32,50	4.08,04	4.43,40	420
	32,07 1.07,71	1.44,11	2.19,61	2.56,05	3.32,50	4.08,04	4.43,40
	32,07 35,64	36,40	35,50	36,44	36,45	35,54	35,36
21	Skaret-Nordli, Oskar	2007	Lørenskog/Rælingen	3.42,30	4.19,46	4.55,87	369
	32,86 1.09,80	1.47,99	2.26,69	3.04,71	3.42,30	4.19,46	4.55,87
	32,86 36,94	38,19	38,70	38,02	37,59	37,16	36,41
22	Soreng, Arman Joshua	2007	Triton Lillestrøm	3.44,72	4.23,15	5.00,69	351
	33,59 1.11,03	1.49,44	2.27,74	3.06,14	3.44,72	4.23,15	5.00,69
	33,59 37,44	38,41	38,30	38,40	38,58	38,43	37,54

Ullensakersvømmerne

Jessheim

23	Sund, Tobias Wilhelmsen	2007	Lørenskog/Rælingen	5.06,29	332
	32,63 1.10,31	1.49,21	2.28,99	3.09,35	3.49,74
	32,63 37,68	38,90	39,78	40,36	40,39
	Årnes, Noah	2007	Kolbotn IL		
				4.28,37	5.06,29
				38,63	37,92
					DISK

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed	2.42,34	313
	33,22 (33,22)	1.13,75 (40,53)	1.58,48 (44,73)	2.42,34 (43,86)	
2p	Stenåsen, Marie Kjos	2012	Elverum Svømming	2.51,99	263
	37,42 (37,42)	1.21,03 (43,61)	2.06,70 (45,67)	2.51,99 (45,29)	
3p	Bergh, Celicia Aida	2012	Bærumsvømmerne	2.57,12	241
	38,26 (38,26)	1.23,81 (45,55)	2.11,01 (47,20)	2.57,12 (46,11)	
4	Østerbøl, Ravna Skyberg	2012	OI Svømming	3.06,96	205
	40,36 (40,36)	1.28,04 (47,68)	2.17,39 (49,35)	3.06,96 (49,57)	
5	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	3.07,39	203
	42,04 (42,04)	1.31,29 (49,25)	2.20,81 (49,52)	3.07,39 (46,58)	
6	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	3.08,13	201
	40,17 (40,17)	1.28,60 (48,43)	2.19,83 (51,23)	3.08,13 (48,30)	
7	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	3.08,96	198
	44,41 (44,41)	1.33,74 (49,33)	2.22,52 (48,78)	3.08,96 (46,44)	
8	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	3.11,38	191
	42,38 (42,38)	1.31,05 (48,67)	2.21,65 (50,60)	3.11,38 (49,73)	
9	Mahnin, Sophia	2012	Lambertseter SK	3.12,00	189
	43,35 (43,35)	1.33,16 (49,81)	2.24,47 (51,31)	3.12,00 (47,53)	
10	Robstad, Emilia	2012	Lambertseter SK	3.13,04	186
	40,09 (40,09)	1.29,57 (49,48)	2.22,06 (52,49)	3.13,04 (50,98)	
11	Sivertsen, Mia Sortland	2012	Bærumsvømmerne	3.13,84	184
	43,11 (43,11)	1.32,63 (49,52)	2.24,51 (51,88)	3.13,84 (49,33)	
12	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	3.18,41	171
	43,47 (43,47)	1.33,12 (49,65)	2.26,44 (53,32)	3.18,41 (51,97)	
13	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne	3.18,44	171
	40,95 (40,95)	1.32,27 (51,32)	2.27,74 (55,47)	3.18,44 (50,70)	
14	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	3.21,11	165
	44,51 (44,51)	1.37,88 (53,37)	2.31,33 (53,45)	3.21,11 (49,78)	
15	Kristiansen, Alexandra Rødsten	2012	Bærumsvømmerne	3.21,52	164
	46,93 (46,93)	1.39,05 (52,12)	2.33,23 (54,18)	3.21,52 (48,29)	
16	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	3.25,89	153
	47,91 (47,91)	1.39,71 (51,80)	2.34,42 (54,71)	3.25,89 (51,47)	
17	Williams, Augustina Elin Vik	2012	SK Speed	3.25,93	153
	42,42 (42,42)	1.36,05 (53,63)	2.31,16 (55,11)	3.25,93 (54,77)	
18	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	3.26,39	152
	46,19 (46,19)	1.40,22 (54,03)	2.34,55 (54,33)	3.26,39 (51,84)	
19	Gaard, Elvira Lykke Li	2012	Bærumsvømmerne	3.27,08	151
	46,34 (46,34)	1.40,42 (54,08)	2.35,22 (54,80)	3.27,08 (51,86)	
20	Johansson, Maja Magnusdatter	2012	OI Svømming	3.32,14	140
	46,87 (46,87)	1.42,49 (55,62)	2.39,67 (57,18)	3.32,14 (52,47)	
21	Bratt, Anna Josefine	2012	Bærumsvømmerne	3.36,44	132
	47,28 (47,28)	1.42,34 (55,06)	2.41,88 (59,54)	3.36,44 (54,56)	
22	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	OI Svømming	3.42,06	122
	50,05 (50,05)	1.47,45 (57,40)	2.47,22 (59,77)	3.42,06 (54,84)	
23	Knudsen, Karoline Klara	2012	OI Svømming	3.44,08	119
	50,97 (50,97)	1.49,34 (58,37)	2.50,24 (1.00,90)	3.44,08 (53,84)	
24	Le, Anine Mariel	2012	Lambertseter SK	3.51,58	108
	49,74 (49,74)	1.51,10 (1.01,36)	2.52,70 (1.01,60)	3.51,58 (58,88)	
25	Baisgård, Ada Solberg	2012	Bærumsvømmerne	3.56,52	101
	54,47 (54,47)	1.57,09 (1.02,62)	2.56,47 (59,38)	3.56,52 (1.00,05)	
26	Wathne, Vilma	2012	SK Speed	4.00,37	96
	53,92 (53,92)	1.55,31 (1.01,39)	3.00,69 (1.05,38)	4.00,37 (59,68)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

27 Germiso, Hennie Nøstdal	2012 Bærumsvømmerne	4.01,32	95
55,42 (55,42)	1.59,15 (1.03,73) 3.04,92 (1.05,77)	4.01,32 (56,40)	
28 Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	4.02,28	94
52,71 (52,71)	1.53,63 (1.00,92) 2.59,55 (1.05,92)	4.02,28 (1.02,73)	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	2.49,47	201
	36,47 (36,47)	1.18,74 (42,27)	2.04,01 (45,27)	2.49,47 (45,46)	
2p	Elmi, Aron Rostveit	2012	Moss SK	2.51,15	195
	37,94 (37,94)	1.20,89 (42,95)	2.07,40 (46,51)	2.51,15 (43,75)	
3p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	2.51,16	195
	38,54 (38,54)	1.22,08 (43,54)	2.07,03 (44,95)	2.51,16 (44,13)	
4	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	2.51,60	194
	39,29 (39,29)	1.24,22 (44,93)	2.09,38 (45,16)	2.51,60 (42,22)	
5	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.53,78	186
	36,97 (36,97)	1.21,31 (44,34)	2.10,22 (48,91)	2.53,78 (43,56)	
6	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK	2.53,88	186
	40,16 (40,16)	1.24,91 (44,75)	2.12,08 (47,17)	2.53,88 (41,80)	
7	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	3.01,41	164
	39,55 (39,55)	1.24,92 (45,37)	2.12,87 (47,95)	3.01,41 (48,54)	
8	Dulkic, Ajdin	2012	Lambertseter SK	3.05,22	154
	40,92 (40,92)	1.28,94 (48,02)	2.17,91 (48,97)	3.05,22 (47,31)	
9	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	3.07,39	149
	41,38 (41,38)	1.27,43 (46,05)	2.17,17 (49,74)	3.07,39 (50,22)	
10	Rørtveit, Tobias	2012	Lambertseter SK	3.08,15	147
	42,25 (42,25)	1.30,81 (48,56)	2.21,07 (50,26)	3.08,15 (47,08)	
11	Angell, Johannes Vårli	2012	OI Svømming	3.09,02	145
	40,76 (40,76)	1.31,02 (50,26)	2.22,20 (51,18)	3.09,02 (46,82)	
12	Kullerud, Vette Ask	2012	Bærumsvømmerne	3.12,96	136
	39,10 (39,10)	1.28,11 (49,01)	2.21,67 (53,56)	3.12,96 (51,29)	
13	Battakh, Rayan el Aabadi	2012	SK Speed	3.23,45	116
	44,15 (44,15)	1.38,85 (54,70)	2.32,49 (53,64)	3.23,45 (50,96)	
14	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012	Bærumsvømmerne	3.27,07	110
	46,63 (46,63)	1.40,32 (53,69)	2.36,41 (56,09)	3.27,07 (50,66)	
15	Fredenfeldt, Evander	2012	Kolbotn IL	3.30,20	105
	45,25 (45,25)	1.38,42 (53,17)	2.34,29 (55,87)	3.30,20 (55,91)	
16	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012	Bærumsvømmerne	3.33,35	101
		1.45,31 (1.45,31)	2.40,32 (55,01)	3.33,35 (53,03)	
17	Ladegård, Bo Tancred Lidström	2012	Lambertseter SK	3.36,97	96
	48,12 (48,12)	1.45,30 (57,18)	2.42,73 (57,43)	3.36,97 (54,24)	
18	Ng, Elias Ho Yin	2012	Lambertseter SK	3.39,91	92
	49,76 (49,76)	1.47,82 (58,06)	2.46,68 (58,86)	3.39,91 (53,23)	
19	Hosni, Solaiman	2012	Lambertseter SK	3.40,97	90
	49,55 (49,55)	1.48,07 (58,52)	2.46,66 (58,59)	3.40,97 (54,31)	
20	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012	Bærumsvømmerne	3.43,34	88
	50,65 (50,65)	1.51,11 (1.00,46)	2.49,28 (58,17)	3.43,34 (54,06)	
21	Osmundsvaag, Simen	2012	Asker SK	3.50,25	80
	49,04 (49,04)	1.47,14 (58,10)	2.51,27 (1.04,13)	3.50,25 (58,98)	
22	Mathisen, Erlend	2012	Ullensakersvømmerne	3.54,47	76
	49,27 (49,27)	1.49,24 (59,97)	2.51,89 (1.02,65)	3.54,47 (1.02,58)	
	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming	BRUTT	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne						5.04,53	453
	35,52 1.13,41	1.51,82	2.30,72	3.09,86	3.49,39	4.27,97	5.04,53			
	35,52 37,89	38,41	38,90	39,14	39,53	38,58	36,56			
2p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK						5.08,53	435
	33,59 1.11,49	1.51,02	2.30,25	3.09,72	3.49,44	4.29,29	5.08,53			
	33,59 37,90	39,53	39,23	39,47	39,72	39,85	39,24			
3p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne						5.09,17	433
	36,19 1.15,72	1.54,85	2.35,20	3.14,40	3.54,75	4.32,70	5.09,17			
	36,19 39,53	39,13	40,35	39,20	40,35	37,95	36,47			
4	Jensen, Borghild	2011	SK Speed						5.23,53	377
	34,19 1.12,89	1.53,32	2.34,70	3.16,98	3.58,94	4.41,81	5.23,53			
	34,19 38,70	40,43	41,38	42,28	41,96	42,87	41,72			
5	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed						5.27,54	364
	34,51 1.14,22	1.56,32	2.38,42	3.21,38	4.03,57	4.45,90	5.27,54			
	34,51 39,71	42,10	42,10	42,96	42,19	42,33	41,64			
6	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK						5.41,13	322
	38,43 1.21,75	2.06,66	2.50,68	3.34,61	4.18,41	5.01,76	5.41,13			
	38,43 43,32	44,91	44,02	43,93	43,80	43,35	39,37			
7	Besenyi, Enikö	2011	Ullensakersvømmerne						5.41,16	322
	38,41 1.22,41	2.07,54	2.51,91	3.35,27	4.18,37	5.01,27	5.41,16			
	38,41 44,00	45,13	44,37	43,36	43,10	42,90	39,89			
8	Kroepelien, Johanne	2011	OI Svømming						5.47,19	305
	38,95 1.22,51	2.08,66	2.53,41	3.37,50	4.20,17	5.03,69	5.47,19			
	38,95 43,56	46,15	44,75	44,09	42,67	43,52	43,50			
9	Kaknes, Leonetta	2011	OI Svømming						5.48,40	302
	38,25 1.21,19	2.06,49	2.51,74	3.36,20	4.20,61	5.05,63	5.48,40			
	38,25 42,94	45,30	45,25	44,46	44,41	45,02	42,77			
10	Briskeby, Ella Maria	2011	Asker SK						5.56,10	283
	38,70 1.22,66	2.08,81	2.55,64	3.41,75	4.28,26	5.14,10	5.56,10			
	38,70 43,96	46,15	46,83	46,11	46,51	45,84	42,00			
11	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK						6.00,50	273
	37,37 1.22,31	2.08,70	2.55,39	3.43,01	4.30,98	5.18,22	6.00,50			
	37,37 44,94	46,39	46,69	47,62	47,97	47,24	42,28			
12	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm						6.03,51	266
	39,30 1.24,45	2.10,69	2.57,37	3.44,79	4.31,30	5.19,80	6.03,51			
	39,30 45,15	46,24	46,68	47,42	46,51	48,50	43,71			
13	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed						6.06,16	260
	40,60 1.27,51	2.16,25	3.03,47	3.50,28	4.36,93	5.25,12	6.06,16			
	40,60 46,91	48,74	47,22	46,81	46,65	48,19	41,04			
14	Faurby, Ida Johannessen	2011	SK Speed						6.07,41	258
	40,00 1.25,36	2.12,00	2.59,52	3.47,20	4.35,37	5.23,23	6.07,41			
	40,00 45,36	46,64	47,52	47,68	48,17	47,86	44,18			
15	Halvorsen, Filippa Wanvik	2011	Børumsvømmerne						6.10,93	250
	38,95 1.25,00	2.13,69	3.03,25	3.52,79	4.41,20	5.28,68	6.10,93			
	38,95 46,05	48,69	49,56	49,54	48,41	47,48	42,25			
16	Haugland, Alexandra Falch	2011	Lambertseter SK						6.14,63	243
	41,61 1.29,06	2.18,47	3.07,79	3.55,73	4.43,61	5.29,08	6.14,63			
	41,61 47,45	49,41	49,32	47,94	47,88	45,47	45,55			
17	Hedayati, Sabina Luisa	2011	OI Svømming						6.14,99	242
	40,10 1.26,56	2.14,74	3.02,06	3.50,86	4.39,98	5.28,94	6.14,99			
	40,10 46,46	48,18	47,32	48,80	49,12	48,96	46,05			
18	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL						6.15,12	242
	39,21 1.24,83	2.12,14	3.01,31		4.39,40		6.15,12			
	39,21 45,62	47,31	49,17		1.38,09		1.35,72			
19	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK						6.17,13	238
	39,02 1.24,73	2.13,10	3.01,98	3.51,28	4.40,81	5.30,54	6.17,13			
	39,02 45,71	48,37	48,88	49,30	49,53	49,73	46,59			
20	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK						6.19,04	235
	40,07 1.27,33	2.16,42	3.05,12	3.54,02	4.43,46	5.33,41	6.19,04			
	40,07 47,26	49,09	48,70	48,90	49,44	49,95	45,63			
21	Salimi, Narin	2011	Ås IL						6.20,88	231
	36,99 1.20,52	2.07,60	2.56,80	3.47,45	4.39,20	5.31,71	6.20,88			
	36,99 43,53	47,08	49,20	50,65	51,75	52,51	49,17			
22	Lopez Sjursæther, Helena	2011	SK Speed						6.22,57	228
	40,90 1.27,50	2.15,99	3.05,56	3.54,65	4.44,86	5.35,36	6.22,57			
	40,90 46,60	48,49	49,57	49,09	50,21	50,50	47,21			

Ullensakersvømmerne

Jessheim

23	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011 SK Speed	6:23,80	226
	43,97 1.32,53 <i>43,97 48,56</i>	2.21,81 3.12,22 4.02,62 4.50,79 5.38,48 6.23,80 <i>49,28 50,41 50,40 48,17 47,69 45,32</i>		
24	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	6:30,29	215
	43,17 1.31,91 <i>43,17 48,74</i>	2.22,52 3.12,90 4.02,89 4.53,64 5.43,89 6.30,29 <i>50,61 50,38 49,99 50,75 50,25 46,40</i>		
25	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011 Ullensakersvømmerne	6:31,61	213
	42,07 1.30,65 <i>42,07 48,58</i>	2.20,96 3.12,55 4.03,88 4.55,77 5.47,64 6.31,61 <i>50,31 51,59 51,33 51,89 51,87 43,97</i>		
26	Andresen, Frida Alice	2011 Lambertseter SK	6:34,51	208
	42,46 1.31,79 <i>42,46 49,33</i>	2.23,13 3.15,49 4.06,92 4.59,38 5.51,16 6.34,51 <i>51,34 52,36 51,43 52,46 51,78 43,35</i>		
27	Furuly-Sørvik, Martine	2011 OI Svømming	6:36,41	205
	43,87 1.33,82 <i>43,87 49,95</i>	2.24,86 3.17,54 4.09,35 5.00,84 5.50,59 6.36,41 <i>51,04 52,68 51,81 51,49 49,75 45,82</i>		
28	Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	6:37,34	204
	45,51 1.35,51 <i>45,51 50,00</i>	2.26,37 3.17,77 4.08,45 5.00,36 5.51,15 6.37,34 <i>50,86 51,40 50,68 51,91 50,79 46,19</i>		
29	Pedersen, Jenny Elise Simonsen	2011 Børumsvømmerne	6:37,45	203
	44,21 1.34,28 <i>44,21 50,07</i>	2.26,03 3.16,76 4.08,21 4.59,27 5.49,04 6.37,45 <i>51,75 50,73 51,45 51,06 49,77 48,41</i>		
30	Watne, Lykke Sydskjør	2011 Triton Lillestrøm	6:39,54	200
	41,25 1.30,58 <i>41,25 49,33</i>	2.21,70 3.13,68 4.04,83 4.57,18 5.50,35 6.39,54 <i>51,12 51,98 51,15 52,35 53,17 49,19</i>		
31	Josefsson-Ruud, Louise	2011 Lambertseter SK	6:40,18	199
	44,77 1.35,66 <i>44,77 50,89</i>	2.27,80 3.19,57 4.11,40 5.02,63 5.53,66 6.40,18 <i>52,14 51,77 51,83 51,23 51,03 46,52</i>		
32	Jensen, Isabel Moe	2011 Asker SK	6:42,87	195
	43,91 1.34,46 <i>43,91 50,55</i>	2.27,21 3.20,46 4.12,45 5.05,67 5.57,45 6.42,87 <i>52,75 53,25 51,99 53,22 51,78 45,42</i>		
33	Ljung, Mathilda Fleur Isabella	2011 OI Svømming	6:44,47	193
	44,96 1.36,09 <i>44,96 51,13</i>	2.26,87 3.19,40 4.11,21 5.02,78 5.54,34 6.44,47 <i>50,78 52,53 51,81 51,57 51,56 50,13</i>		
34	Lu, Wenice	2011 Lambertseter SK	6:47,90	188
	45,97 1.39,11 <i>45,97 53,14</i>	2.33,09 3.26,95 4.18,28 5.09,64 6.00,27 6.47,90 <i>53,98 53,86 51,33 51,36 50,63 47,63</i>		
35	Storm, Pernille Christine Pøll	2011 Børumsvømmerne	6:49,43	186
	44,26 1.36,06 <i>44,26 51,80</i>	2.28,90 3.21,92 4.14,46 5.07,90 6.01,07 6.49,43 <i>52,84 53,02 52,54 53,44 53,17 48,36</i>		
36	Bø, Alvilde	2011 SK Speed	6:50,36	185
	45,27 1.36,83 <i>45,27 51,56</i>	2.29,29 3.21,43 4.15,16 5.08,91 6.01,47 6.50,36 <i>52,46 52,14 53,73 53,75 52,56 48,89</i>		
37	Mellum-Røsstad, Mali	2011 Lambertseter SK	6:51,58	183
	45,71 1.38,92 <i>45,71 53,21</i>	2.32,58 3.26,76 4.18,32 5.12,10 6.05,11 6.51,58 <i>53,66 54,18 51,56 53,78 53,01 46,47</i>		
38	Dahl, Sofie Djuvik	2011 OI Svømming	6:54,27	180
	45,47 1.37,59 <i>45,47 52,12</i>	2.31,20 4.20,89 5.13,95 6.03,92 6.54,27 <i>53,61 1.49,69 53,06 49,97 50,35</i>		
39	Fernando Ilekkuttige, Madeleine	2011 Lørenskog/Rælingen	6:54,54	179
	45,42 1.36,99 <i>45,42 51,57</i>	2.30,30 3.23,12 4.17,74 5.10,27 6.03,86 6.54,54 <i>53,31 52,82 54,62 52,53 53,59 50,68</i>		
40	Burns, Signe Victoria	2011 OI Svømming	6:54,86	179
	44,71 1.35,94 <i>44,71 51,23</i>	2.28,28 3.22,16 4.15,32 5.09,21 6.03,43 6.54,86 <i>52,34 53,88 53,16 53,89 54,22 51,43</i>		
41	Røkkum, Filippa Antonia	2011 Lambertseter SK	6:59,51	173
	46,13 1.38,60 <i>46,13 52,47</i>	2.33,04 3.27,43 4.20,41 5.14,24 6.08,27 6.59,51 <i>54,44 54,39 52,98 53,83 54,03 51,24</i>		
42	Firing, Henriette	2011 Børumsvømmerne	7:04,39	167
	47,72 1.40,91 <i>47,72 53,19</i>	2.36,81 3.33,79 4.29,33 5.25,19 6.19,71 7.04,39 <i>55,90 56,98 55,54 55,86 54,52 44,68</i>		
43	Rasmussen, Emly Eknes	2011 OI Svømming	7:04,58	167
	43,44 1.35,34 <i>43,44 51,90</i>	2.30,06 3.25,81 4.20,39 5.15,30 6.10,61 7.04,58 <i>54,72 55,75 54,58 54,91 55,31 53,97</i>		
44	Langsholdt, Mathilde	2011 Børumsvømmerne	7:06,90	164
	44,61 1.36,42 <i>44,61 51,81</i>	2.30,58 3.25,29 4.21,87 5.18,05 6.14,50 7.06,90 <i>54,16 54,71 56,58 56,18 56,45 52,40</i>		
45	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011 Triton Lillestrøm	7:07,78	163
	49,01 1.43,84 <i>49,01 54,83</i>	2.39,95 3.35,88 4.31,00 5.26,40 6.21,32 7.07,78 <i>56,11 55,93 55,12 55,40 54,92 46,46</i>		
46	Glomm-White, Iris	2011 OI Svømming	7:08,63	162
	39,24 1.31,13 <i>39,24 51,89</i>	2.27,10 3.22,64 4.17,20 5.13,64 6.15,06 7.08,63 <i>55,97 55,54 54,56 56,44 1.01,42 53,57</i>		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

47	Chang, Emilie	2011	Triton Lillestrøm	7.12,68	158
	48,38 1.42,95 2.39,19 3.35,34 4.31,20 5.27,49 6.23,12 7.12,68				
	48,38 54,57 56,24 56,15 53,86 56,29 55,63 49,56				
48	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011	Lambertseter SK	7.21,96	148
	48,94 1.44,72 2.42,80 3.39,15 4.35,96 5.32,43 6.27,72 7.21,96				
	48,94 55,78 58,08 56,35 56,81 56,47 55,29 54,24				
49	Sørsdal-Myrliid, Silje	2011	Kolbotn IL	7.26,63	143
	47,05 1.41,70 2.40,28 3.36,80 4.34,85 5.33,46 6.31,08 7.26,63				
	47,05 54,65 58,58 56,52 58,05 58,61 57,62 55,55				
50	Grindalen, Mahja	2011	Kongstenvømmerne	7.37,24	133
	47,11 1.46,78 2.45,25 3.44,08 4.44,27 5.44,02 6.42,87 7.37,24				
	47,11 59,67 58,47 58,83 1.00,19 59,75 58,85 54,37				
51	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	7.56,06	118
	50,23 1.48,77 2.50,98 3.54,11 4.55,54 5.58,48 6.59,76 7.56,06				
	50,23 58,54 1.02,21 1.03,13 1.01,43 1.02,94 1.01,28 56,30				
52	Artykova, Aliya	2011	Triton Lillestrøm	8.12,78	106
	55,07 1.55,55 2.57,82 4.00,11 5.03,46 6.07,75 7.13,83 8.12,78				
	55,07 1.00,48 1.02,27 1.02,29 1.03,35 1.04,29 1.06,08 58,95				
53	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011	Triton Lillestrøm	8.51,96	85
	57,65 2.04,53 3.14,04 4.23,91 5.34,11 6.41,97 7.51,01 8.51,96				
	57,65 1.06,88 1.09,51 1.09,87 1.10,20 1.07,86 1.09,04 1.00,95				
	Cortes, Sofia-Feliz Öst	2011	Lambertseter SK	Ikke møtt	
	Pigla, Olivia	2011	Kongstenvømmerne	BRUTT	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Buvarp, Olve Valseth	2011	Kongsvinger SK	5.14,77	306
	35,34 1.15,07 1.56,05 2.36,17 3.16,58 3.56,87 4.36,35 5.14,77				
	35,34 39,73 40,98 40,12 40,41 40,29 39,48 38,42				
2p	Røed, Elias Morgan	2011	Bærumsvømmerne	5.17,29	299
	34,52 1.13,20 1.53,55 2.34,40 3.15,30 3.56,32 4.37,93 5.17,29				
	34,52 38,68 40,35 40,85 40,90 41,02 41,61 39,36				
3p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	5.22,16	285
	35,23 1.15,33 1.56,05 2.37,32 3.19,00 4.00,76 4.42,82 5.22,16				
	35,23 40,10 40,72 41,27 41,68 41,76 42,06 39,34				
4	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	5.44,54	233
	36,91 1.18,92 2.02,63 2.46,78 3.30,38 4.13,69 4.59,54 5.44,54				
	36,91 42,01 43,71 44,15 43,60 43,31 45,85 45,00				
5	Tsergas, Christos Andreas W.	2011	OI Svømming	5.46,07	230
	36,86 1.20,63 2.05,50 2.50,68 3.35,03 4.19,08 5.04,46 5.46,07				
	36,86 43,77 44,87 45,18 44,35 44,05 45,38 41,61				
6	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	5.50,31	222
	37,76 1.21,04 2.06,51 2.52,35 3.38,32 4.24,42 5.03,59 5.50,31				
	37,76 43,28 45,47 45,84 45,97 46,10 39,17 46,72				
7	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	5.55,70	212
	39,39 1.25,53 2.10,99 2.57,10 3.44,87 4.30,47 5.16,58 5.55,70				
	39,39 46,14 45,46 46,11 47,77 45,60 46,11 39,12				
8	Birkeland, Martin	2011	SK Speed	5.56,99	210
	38,84 1.22,24 2.06,99 2.52,68 3.38,99 4.25,62 5.09,63 5.56,99				
	38,84 43,40 44,75 45,69 46,31 46,63 44,01 47,36				
9	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	5.58,48	207
	38,12 1.22,76 2.09,31 2.56,41 3.42,70 4.29,93 5.17,40 5.58,48				
	38,12 44,64 46,55 47,10 46,29 47,23 47,47 41,08				
10	Hjorthaug, Brage Tveito	2011	OI Svømming	6.01,25	202
	37,94 1.22,82 2.08,47 2.55,80 3.43,88 4.28,45 5.14,82 6.01,25				
	37,94 44,88 45,65 47,33 48,08 44,57 46,37 46,43				
11	Fusto, Sebastian Vesterby	2011	Lambertseter SK	6.03,27	199
	38,20 1.24,06 2.11,22 2.58,40 3.45,98 4.33,63 5.20,53 6.03,27				
	38,20 45,86 47,16 47,18 47,58 47,65 46,90 42,74				
12	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	6.06,17	194
	37,92 1.24,19 2.10,91 2.57,64 3.46,33 4.34,83 5.21,99 6.06,17				
	37,92 46,27 46,72 46,73 48,69 48,50 47,16 44,18				
13	Kamøy, Gustav Erling	2011	OI Svømming	6.07,02	193
	38,84 1.24,30 2.10,73 2.59,26 3.47,24 4.34,18 5.23,04 6.07,02				
	38,84 45,46 46,43 48,53 47,98 46,94 48,86 43,98				

Ullensakersvømmerne

Jessheim

14	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	42,20 42,20	1.32,04 49,84	2.19,33 47,29	3.08,48 49,15	3.56,80 48,32	4.45,24 48,44	5.30,76 45,52	6.15,42 44,66	180
15	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011	Lambertseter SK	40,47 40,47	1.29,74 49,27	2.19,64 49,90	3.08,80 49,16	3.58,48 49,68	4.47,31 48,83	5.36,58 49,27	6.21,28 44,70	172
16	Jacobsen, Aron Hjellevlat	2011	Bærumsvømmerne	41,21 41,21	1.28,41 47,20	2.18,47 50,06	3.07,53 49,06	3.57,69 50,16	4.47,68 49,99	5.36,78 49,10	6.21,40 44,62	172
17	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	43,37 43,37	1.32,85 49,48	2.23,12 50,27	3.10,90 47,78	4.01,13 50,23	4.51,67 50,54	5.39,44 47,77	6.24,56 45,12	168
18	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	41,05 41,05	1.29,00 47,95	2.20,33 51,33	3.11,11 50,78	4.01,59 50,48	5.40,59 1.39,00	6.25,11 44,52	167	
19	Wahl, Henrik	2011	Bærumsvømmerne	42,30 42,30	1.30,87 48,57	2.20,91 50,04	3.11,89 50,98	4.02,17 50,28	4.52,49 50,32	5.42,94 50,45	6.28,53 45,59	163
20	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK	42,43 42,43	1.32,39 49,96	2.21,97 49,58	3.12,91 50,94	4.03,98 51,07	4.54,41 50,43	5.46,06 51,65	6.31,91 45,85	158
21	Tellum-Djarraya, Oskar	2011	Bærumsvømmerne	42,64 42,64	1.34,73 52,09	2.22,96 48,23	3.15,08 52,12	4.05,64 50,56	4.57,48 51,84	5.45,81 48,33	6.32,51 46,70	158
22	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	41,60 41,60	1.31,81 50,21	2.22,40 50,59	3.13,86 51,46	4.05,11 51,25	4.56,52 51,41	5.46,86 50,34	6.33,63 46,77	156
23	Nordby, Martin	2011	Drøbak/Frogn	41,63 41,63	1.30,38 48,75	2.22,47 52,09	3.14,63 52,16	4.05,97 51,34	4.56,74 50,77	5.48,03 51,29	6.34,31 46,28	155
24	Konusur, Dennis	2011	Lambertseter SK	42,13 42,13	1.32,98 50,85	2.26,35 53,37	3.19,72 53,37	4.14,96 55,24	5.09,36 54,40	6.03,24 53,88	6.54,31 51,07	134
25	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	47,00 47,00	1.41,46 54,46	2.36,13 54,67	3.30,10 53,97	4.25,27 55,17	5.21,13 55,86	6.17,41 56,28	7.07,43 50,02	122
26	Sjøholt-Sandvik, Benjamin	2011	Lambertseter SK	50,06 50,06	1.46,23 56,17	2.44,59 58,36	3.41,06 56,47	4.36,86 55,80	5.33,06 56,20	6.27,65 54,59	7.20,99 53,34	111
27	Henæs, Asbjørn	2011	Lambertseter SK	55,87 55,87	1.55,15 59,28	2.55,10 59,95	3.54,48 59,38	4.54,47 59,99	5.52,00 57,53	6.48,59 56,59	7.41,09 52,50	97
	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL									Ikke møtt

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen	1.12,54 (39,25)	426
2p	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK	1.15,48 (40,63)	378
3p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed	1.16,48 (42,67)	363
4	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	1.17,02 (42,03)	356
5	Ruud Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen	1.20,46 (42,76)	312
6	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	1.20,92 (44,47)	307
7	Trun, Sasha	2010	OI Svømming	1.21,84 (43,51)	296
8	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen	1.22,41 (44,91)	290
9	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne	1.22,60 (43,75)	288

Ullensakersvømmerne

Jessheim

10	Johnsbøen, Vilde	2010 Ullensakersvømmerne	1.23,97	274
	38,45 (38,45)	1.23,97 (45,52)		
11	Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Drøbak/Frogn	1.24,20	272
	39,16 (39,16)	1.24,20 (45,04)		
12	Vågsnes, Martina	2010 Lambertseter SK	1.24,54	269
	36,58 (36,58)	1.24,54 (47,96)		
13	Rahmanyazadeh, Roshah	2010 Ullensakersvømmerne	1.24,99	264
	38,07 (38,07)	1.24,99 (46,92)		
14	Skarde, Emma	2010 SK Speed	1.25,63	259
	39,38 (39,38)	1.25,63 (46,25)		
15	Fredenfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL	1.26,51	251
	40,16 (40,16)	1.26,51 (46,35)		
16	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010 Sjøstjerna SLK	1.27,95	239
	39,60 (39,60)	1.27,95 (48,35)		
17	Haugan, Marie Amalie Berger	2010 Lambertseter SK	1.29,40	227
	41,32 (41,32)	1.29,40 (48,08)		
18	Narusbek, Delise	2010 Elverum Svømming	1.30,04	222
	40,29 (40,29)	1.30,04 (49,75)		
19	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010 Sarpsborg IL	1.30,39	220
	39,45 (39,45)	1.30,39 (50,94)		
20	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	1.30,74	217
	41,33 (41,33)	1.30,74 (49,41)		
21	Brattbakk, Saga	2010 Triton Lillestrøm	1.30,79	217
	40,26 (40,26)	1.30,79 (50,53)		
22	Hård-Slåtten, Tuva	2010 Lørenskog/Rælingen	1.30,90	216
	40,39 (40,39)	1.30,90 (50,51)		
23	Zhao, Yami	2010 Asker SK	1.31,25	214
	41,91 (41,91)	1.31,25 (49,34)		
24	Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	1.33,91	196
	42,56 (42,56)	1.33,91 (51,35)		

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010 Triton Lillestrøm	1.08,01	346
	31,55 (31,55)	1.08,01 (36,46)		
2p	Landry, Noah Grant	2010 Bærumsvømmerne	1.09,86	319
	31,49 (31,49)	1.09,86 (38,37)		
3p	Skorstad, Odin Melgård	2010 SK Speed	1.11,69	296
	32,85 (32,85)	1.11,69 (38,84)		
4	Syversen, Sebastian Bennila	2010 Asker SK	1.13,39	275
	33,88 (33,88)	1.13,39 (39,51)		
5	Von S. Nyborg, Edvard	2010 Toten SK	1.16,02	248
	35,02 (35,02)	1.16,02 (41,00)		
6	Frågåt, Haakon Stensby	2010 Triton Lillestrøm	1.16,62	242
	34,89 (34,89)	1.16,62 (41,73)		
7	Wierzbicki, Filip	2010 Triton Lillestrøm	1.18,64	224
	36,62 (36,62)	1.18,64 (42,02)		
8	Mundal, Tobias Braut	2010 Bærumsvømmerne	1.19,70	215
	34,52 (34,52)	1.19,70 (45,18)		
9	Østby, Teo	2010 Lambertseter SK	1.20,19	211
	35,52 (35,52)	1.20,19 (44,67)		
10	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010 Asker SK	1.22,21	196
	36,74 (36,74)	1.22,21 (45,47)		
11	Pham, Lucas	2010 SK Speed	1.23,16	189
	36,97 (36,97)	1.23,16 (46,19)		
12	Cassiani, Alessandro	2010 OI Svømming	1.23,53	187
	37,95 (37,95)	1.23,53 (45,58)		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

13 Østby, Endre	2010 SK Speed	1.24,49	180
38,99 (38,99)	1.24,49 (45,50)		
14 Hatem, Amir Alaa Mahmood	2010 SK Speed	1.25,26	175
37,96 (37,96)	1.25,26 (47,30)		
15 Hansen, Albert William	2010 Raufoss IL	1.25,75	172
40,12 (40,12)	1.25,75 (45,63)		
16 Narmo, Phillip	2010 Triton Lillestrøm	1.27,40	163
39,36 (39,36)	1.27,40 (48,04)		
17 Solhaug, Martin Ellingsberg	2010 Lambertseter SK	1.29,63	151
40,81 (40,81)	1.29,63 (48,82)		
18 Løvli, Elias Undheim	2010 Triton Lillestrøm	1.30,05	149
40,24 (40,24)	1.30,05 (49,81)		
19 Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	1.35,83	123
45,93 (45,93)	1.35,83 (49,90)		
20 Hasselstrøm, William Ygranes	2010 Triton Lillestrøm	1.38,35	114
43,16 (43,16)	1.38,35 (55,19)		
21 Baardsen, Brage Wålen	2010 SK Speed	1.40,97	105
42,46 (42,46)	1.40,97 (58,51)		
Hagen, William	2010 Ullensakersvømmerne	Ikke møtt	
Melleby, Johannes Skepetaris	2010 Lambertseter SK	DISK	
Renskoug, Magnus	2010 Kongstensvømmerne	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Linaker, Betzy Malén	2009 Ås IL	1.07,68	524
	31,72 (31,72)	1.07,68 (35,96)		
2p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	1.08,49	506
	32,30 (32,30)	1.08,49 (36,19)		
3p	Andersen, Isabella	2009 Lørenskog/Rælingen	1.09,66	481
	32,42 (32,42)	1.09,66 (37,24)		
4	Sørensen, Victoria	2009 Kongstensvømmerne	1.10,30	468
	33,30 (33,30)	1.10,30 (37,00)		
5	Dolaciak, Nadia	2009 Lørenskog/Rælingen	1.11,64	442
	33,38 (33,38)	1.11,64 (38,26)		
6	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	1.11,67	441
	32,06 (32,06)	1.11,67 (39,61)		
7	Vines, Asta Vartdal	2009 OI Svømming	1.11,82	439
	32,88 (32,88)	1.11,82 (38,94)		
8	Polenta, Agnes	2009 Lambertseter SK	1.15,66	375
	34,90 (34,90)	1.15,66 (40,76)		
9	Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	1.16,11	368
	34,52 (34,52)	1.16,11 (41,59)		
10	Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK	1.16,33	365
	34,54 (34,54)	1.16,33 (41,79)		
11	Slåtsveen, Louise	2009 Ås IL	1.16,68	360
	34,44 (34,44)	1.16,68 (42,24)		
12	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009 Ås IL	1.16,81	358
	34,15 (34,15)	1.16,81 (42,66)		
13	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009 Haldens SK	1.16,88	358
	35,28 (35,28)	1.16,88 (41,60)		
14	Lemstrøm, Alexandra Kristina	2009 Asker SK	1.17,59	348
	34,52 (34,52)	1.17,59 (43,07)		
15	Shala, Arbenita	2009 Triton Lillestrøm	1.18,82	332
	36,96 (36,96)	1.18,82 (41,86)		
16	Tverberg, Ada Lia	2009 Bærumsvømmerne	1.19,30	326
	36,86 (36,86)	1.19,30 (42,44)		
17	Raja, Julie Maria Olsen	2009 Ås IL	1.20,39	313
	35,33 (35,33)	1.20,39 (45,06)		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

18 Yr Kullerud, Erle	2009 Bærumsvømmerne	1.21,71	298
36,86 (36,86)	1.21,71 (44,85)		
19 Røed, Thea Vivian	2009 Bærumsvømmerne	1.22,10	293
36,69 (36,69)	1.22,10 (45,41)		
20 Svenning, Katinka Mari	2009 Bærumsvømmerne	1.23,39	280
37,15 (37,15)	1.23,39 (46,24)		
21 Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	1.24,30	271
39,04 (39,04)	1.24,30 (45,26)		
22 Enger, Miriam Luise	2009 Bærumsvømmerne	1.24,99	264
38,22 (38,22)	1.24,99 (46,77)		
23 Sandvik, Oda	2009 Ullensakersvømmerne	1.25,29	262
39,33 (39,33)	1.25,29 (45,96)		
24 Dreyer, Mia B	2009 Ås IL	1.28,72	232
39,91 (39,91)	1.28,72 (48,81)		

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009 Asker SK	1.00,35	496
	27,86 (27,86)	1.00,35 (32,49)		
2p	Clarke, William Bjørklund	2009 Asker SK	1.03,43	427
	29,67 (29,67)	1.03,43 (33,76)		
3p	Dumont-Haug, Louis	2009 Bærumsvømmerne	1.04,17	412
	30,04 (30,04)	1.04,17 (34,13)		
4	Canister, Lucas	2009 Eidsvoll SK	1.07,43	355
	31,51 (31,51)	1.07,43 (35,92)		
5	Ghai, Dominick	2009 Kolbotn IL	1.07,53	354
	31,20 (31,20)	1.07,53 (36,33)		
6	Else, Rowan James	2009 Bærumsvømmerne	1.07,89	348
	32,08 (32,08)	1.07,89 (35,81)		
7	Aam, Elliot Eugen	2009 Haldens SK	1.08,29	342
	32,06 (32,06)	1.08,29 (36,23)		
8	Eide, Lage Wetlesen	2009 Lambertseter SK	1.09,24	328
	31,70 (31,70)	1.09,24 (37,54)		
9	Dahl, Patrik	2009 OI Svømming	1.10,43	312
	31,95 (31,95)	1.10,43 (38,48)		
10	Jablonskis, Kajus	2009 Asker SK	1.10,57	310
	32,46 (32,46)	1.10,57 (38,11)		
11	Lågstad, Thomas	2009 Triton Lillestrøm	1.10,64	309
	32,46 (32,46)	1.10,64 (38,18)		
12	Rinden-Johansen, Oliver	2009 SK Speed	1.11,23	301
	32,79 (32,79)	1.11,23 (38,44)		
13	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009 Triton Lillestrøm	1.11,88	293
	33,53 (33,53)	1.11,88 (38,35)		
14	Newton, Darian	2009 Triton Lillestrøm	1.12,66	284
	33,28 (33,28)	1.12,66 (39,38)		
15	Ivanov, Alex	2009 Bærumsvømmerne	1.13,37	276
	33,28 (33,28)	1.13,37 (40,09)		
16	Karlsen, Simon Elias	2009 SK Speed	1.13,61	273
	34,09 (34,09)	1.13,61 (39,52)		
17	Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	1.14,85	260
	34,09 (34,09)	1.14,85 (40,76)		
18	Hongve, Theo Yates	2009 Kolbotn IL	1.17,85	231
	34,83 (34,83)	1.17,85 (43,02)		
19	Kobaslic, Dino	2009 Asker SK	1.21,89	198
	36,45 (36,45)	1.21,89 (45,44)		
20	Toftner, Tommaso	2009 OI Svømming	1.22,52	194
	36,39 (36,39)	1.22,52 (46,13)		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

21 Mørk-Hansen, Herman	2009 Ski SK	1.23,25	189
36,37 (36,37)	1.23,25 (46,88)		
22 Brevik, Kristoffer A. L.	2009 Kolbotn IL	1.23,60	186
36,40 (36,40)	1.23,60 (47,20)		
23 Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	1.24,36	181
38,48 (38,48)	1.24,36 (45,88)		
Sørensen, Thomas Kiær	2009 Bærumsvømmerne	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Floor, Mia Nio	2008 Bærumsvømmerne	1.09,26	489
	31,88 (31,88)	1.09,26 (37,38)		
2p	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL	1.09,46	485
	32,47 (32,47)	1.09,46 (36,99)		
3p	Pham, Celina	2008 SK Speed	1.11,57	443
	33,57 (33,57)	1.11,57 (38,00)		
4	Eikenes, Iselin Elise	2008 Bærumsvømmerne	1.12,07	434
	33,28 (33,28)	1.12,07 (38,79)		
5	Antonsen, Sunniva	2008 SK Speed	1.13,22	414
	34,99 (34,99)	1.13,22 (38,23)		
6	Njå, Elsa Sunde	2008 OI Svømming	1.14,10	399
	33,97 (33,97)	1.14,10 (40,13)		
7	Karlsen, Jenny Høeg	2008 Haldens SK	1.14,51	393
	33,83 (33,83)	1.14,51 (40,68)		
8	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	1.15,73	374
	33,11 (33,11)	1.15,73 (42,62)		
9	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008 Lambertseter SK	1.15,80	373
	34,16 (34,16)	1.15,80 (41,64)		
10	Masiak, Pauline Elise	2008 Triton Lillestrøm	1.15,86	372
	34,04 (34,04)	1.15,86 (41,82)		
11	Fritzner, Ella Christina	2008 Asker SK	1.16,77	359
	34,99 (34,99)	1.16,77 (41,78)		
12	Ladegård, Neela	2008 Lambertseter SK	1.17,13	354
	34,27 (34,27)	1.17,13 (42,86)		
13	Orieta, Malena Liavaag	2008 Lambertseter SK	1.18,31	338
	35,40 (35,40)	1.18,31 (42,91)		
14	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Triton Lillestrøm	1.18,91	331
	35,62 (35,62)	1.18,91 (43,29)		
15	Stenhagen, Ida	2008 Bærumsvømmerne	1.18,94	330
	34,45 (34,45)	1.18,94 (44,49)		
16	Arneson, Ingrid Wium	2008 Bærumsvømmerne	1.20,48	312
	35,73 (35,73)	1.20,48 (44,75)		
17	Feiner-Endresen, Ada	2008 Kongstensvømmerne	1.21,66	298
	36,54 (36,54)	1.21,66 (45,12)		
18	Flesche, Celina	2008 Lambertseter SK	1.22,20	292
	34,92 (34,92)	1.22,20 (47,28)		
19	Haug Reinertsen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	1.22,93	285
	37,19 (37,19)	1.22,93 (45,74)		
20	Berget, Signe Bakken	2008 Lambertseter SK	1.23,08	283
	38,38 (38,38)	1.23,08 (44,70)		
21	Hovland, Mildrid Marie	2008 OI Svømming	1.23,17	282
	37,26 (37,26)	1.23,17 (45,91)		
21	Walker, Emilia Rhona	2008 Bærumsvømmerne	1.23,17	282
	34,85 (34,85)	1.23,17 (48,32)		
23	Hesterskog, Hilma Kristina	2008 Lambertseter SK	1.25,74	258
	38,43 (38,43)	1.25,74 (47,31)		
24	Tønder-Keul, Josefina	2008 Lørenskog/Rælingen	1.28,31	236
	38,93 (38,93)	1.28,31 (49,38)		

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Maksim 26,87 (26,87)	2008	Hamar IL	58,22	552
2p	Bjørnstad, Ben Sekyere 27,25 (27,25)	2008	Bærumsvømmerne	59,62	514
3p	Holden, Aksel Søvik 29,91 (29,91)	2008	Bærumsvømmerne	1.02,37	449
4	Haga, Kristoffer Dyrvang 28,93 (28,93)	2008	Triton Lillestrøm	1.02,59	444
5	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre 29,13 (29,13)	2008	Bærumsvømmerne	1.02,69	442
6	Skorstad, Ask Melgård 29,33 (29,33)	2008	SK Speed	1.03,34	429
7	Nordsveen, Sander 30,28 (30,28)	2008	Lambertseter SK	1.03,39	428
8	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla 30,14 (30,14)	2008	Ås IL	1.06,12	377
9	Oliveira, Bruno Peralta Dreher de 29,50 (29,50)	2008	Bærumsvømmerne	1.06,27	374
10	Larsen, Fredrik Soppeland 30,08 (30,08)	2008	Kolbotn IL	1.06,67	368
11	Hadian-Gundersen, Benjamin 31,45 (31,45)	2008	Lambertseter SK	1.06,82	365
12	Borgås, Daniel August Runge 31,02 (31,02)	2008	Triton Lillestrøm	1.07,31	357
13	Bjørneby, Daniel Dahl 31,61 (31,61)	2008	Haldens SK	1.08,38	341
14	Aase, Andreas Toft 31,08 (31,08)	2008	Lambertseter SK	1.10,30	313
15	Skyrudsmoen, Gaute 31,63 (31,63)	2008	Kongsvinger SK	1.10,92	305
16	Navelsaker, Vegard Helsingeng 33,52 (33,52)	2008	SK Speed	1.11,34	300
17	Marthinsen, Storm Næss 32,24 (32,24)	2008	Lambertseter SK	1.11,86	293
18	Heieren, Aksel 33,77 (33,77)	2008	Bærumsvømmerne	1.11,88	293
19	Knutslid, Eren Jacob 33,19 (33,19)	2008	Triton Lillestrøm	1.12,41	287
20	Vågsnes, Eivind 32,62 (32,62)	2008	Bærumsvømmerne	1.12,96	280
21	Kristengård, Henrik 32,41 (32,41)	2008	Eidsvoll SK	1.13,00	280
22	Bjørnstad, Brage Lundeker 33,38 (33,38)	2008	Lambertseter SK	1.13,08	279
23	Nenadic, Kosta 33,43 (33,43)	2008	Lambertseter SK	1.14,92	259
24	Nyheim, Sigurd Blekkerud 37,30 (37,30)	2008	Asker SK	1.21,06	204

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammerstad, Serine 30,97 (30,97)	2007	Lørenskog/Rælingen	1.06,08	563
2p	Smehaug, Ingeborg Marie 31,57 (31,57)	2007	Lambertseter SK	1.06,45	554
3p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 31,37 (31,37)	2007	Kolbotn IL	1.07,83	521
4	Melberg, Thea Nathalie Karal 31,36 (31,36)	2007	OI Svømming	1.07,92	519
5	Olaussen, Olivia Kristine F. 31,65 (31,65)	2007	Bærumsvømmerne	1.08,90	497
6	Brevik, Ingrid 31,27 (31,27)	2007	Kolbotn IL	1.09,40	486
7	Lee-Tjersland, Ella 31,91 (31,91)	2007	OI Svømming	1.09,69	480
8	Laskemoen, Sara M. 32,89 (32,89)	2007	Lambertseter SK	1.10,64	461
9	Newton, Nathania 33,46 (33,46)	2007	Triton Lillestrøm	1.11,23	450
10	Elisenberg, Nora Tomine 32,81 (32,81)	2007	Moss SK	1.12,46	427
11	Melhus-Tangen, Eira 32,78 (32,78)	2007	Triton Lillestrøm	1.12,95	419
12	Fleisje, Karoline 33,50 (33,50)	2007	Gjelleråsen IF	1.13,62	407
13	Odsbu, Ida Wilhelmina 34,18 (34,18)	2007	Sarpsborg IL	1.13,85	403
14	Bortne, Vilma Ringnes 33,47 (33,47)	2007	Lambertseter SK	1.13,90	403
15	Edvardsen, Ada 34,31 (34,31)	2007	Hamar IL	1.14,18	398
16	Lazareva, Sofie 33,48 (33,48)	2007	OI Svømming	1.14,88	387
17	Stavdal, Elena 34,89 (34,89)	2007	Triton Lillestrøm	1.17,41	350
18	Skinlo, Silja Thoresen 36,08 (36,08)	2007	Triton Lillestrøm	1.18,74	333
19	Braaten, Nikoline Nørjordet 36,23 (36,23)	2007	Bærumsvømmerne	1.21,33	302
20	Berge, Tilde Gehrken 36,52 (36,52)	2007	Bærumsvømmerne	1.21,72	298
21	Framnes, Mathia 34,79 (34,79)	2007	OI Svømming	1.22,65	288
22	Davidson, Sofie 34,89 (34,89)	2007	SK Speed	1.24,84	266
23	Myrvold, Victoria Elisabeth 38,95 (38,95)	2007	Asker SK	1.25,25	262
24	Lyssandtræ, Kristin 41,45 (41,45)	2007	Triton Lillestrøm	1.30,30	220

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Sander Kiær 26,13 (26,13)	2007 Bærumsvømmerne 55,65 (29,52)	55,65	632
2p	Besenyi, Gergely 27,99 (27,99)	2007 Ullensakersvømmerne 58,49 (30,50)	58,49	545
3p	Werner, Oliver Constantine 27,57 (27,57)	2007 Ås IL 58,94 (31,37)	58,94	532
4	Arnedal, Oliver Lucas 28,33 (28,33)	2007 Lambertseter SK 59,48 (31,15)	59,48	518
4	Theodorou, Andreas 27,39 (27,39)	2007 Lambertseter SK 59,48 (32,09)	59,48	518
6	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 28,18 (28,18)	2007 Triton Lillestrøm 59,74 (31,56)	59,74	511
7	Voksøy-Breivik, Peder 28,64 (28,64)	2007 Ullensakersvømmerne 1.01,66 (33,02)	1.01,66	465
8	Hansen, Thomas Torstveit 28,51 (28,51)	2007 Asker SK 1.02,03 (33,52)	1.02,03	457
9	Theodorou, Alexandros 29,01 (29,01)	2007 Lambertseter SK 1.02,69 (33,68)	1.02,69	442
10	Toth, Benjamin 30,58 (30,58)	2007 Lambertseter SK 1.03,37 (32,79)	1.03,37	428
11	Kristensen, Albin Paul Axel 29,01 (29,01)	2007 Asker SK 1.03,66 (34,65)	1.03,66	422
12	Sørensen, Christopher 30,65 (30,65)	2007 Kongstenvømmerne 1.04,56 (33,91)	1.04,56	405
13	Bergum, Sebastian 29,44 (29,44)	2007 Triton Lillestrøm 1.04,81 (35,37)	1.04,81	400
14	Olsen, Anders Falnes 30,88 (30,88)	2007 Lambertseter SK 1.05,62 (34,74)	1.05,62	386
15	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 30,88 (30,88)	2007 Ullensakersvømmerne 1.05,80 (34,92)	1.05,80	382
16	Dumont-Haug, Jules Gabriel 31,02 (31,02)	2007 Bærumsvømmerne 1.06,26 (35,24)	1.06,26	374
17	Smedhaugen, Petter 30,47 (30,47)	2007 Asker SK 1.06,48 (36,01)	1.06,48	371
18	Sund, Tobias Wilhelmsen 30,83 (30,83)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.06,58 (35,75)	1.06,58	369
19	Soreng, Arman Joshua 30,53 (30,53)	2007 Triton Lillestrøm 1.06,97 (36,44)	1.06,97	363
20	Tjernsbekk, Mattis Elias 31,36 (31,36)	2007 Sarpsborg IL 1.08,50 (37,14)	1.08,50	339
21	Auno, Viktor 32,51 (32,51)	2007 Lambertseter SK 1.09,42 (36,91)	1.09,42	326
22	Årnes, Noah 32,46 (32,46)	2007 Kolbotn IL 1.10,54 (38,08)	1.10,54	310
23	Skaret-Nordli, Oskar 31,49 (31,49)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.11,61 (40,12)	1.11,61	297
24	Vu, Vincent 32,80 (32,80)	2007 Triton Lillestrøm 1.12,42 (39,62)	1.12,42	287

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenåsen, Marie Kjos 44,02 (44,02)	2012	Elverum Svømming	1.31,63	315
2p	Bergh, Celia Aida 45,08 (45,08)	2012	Bærumsvømmerne	1.37,03	265
3p	Korsnes-Gjengedal, Erika 45,32 (45,32)	2012	Lambertseter SK	1.38,61	252
4	Zangana, Ano Hidayat 46,22 (46,22)	2012	SK Speed	1.39,74	244
5	Mahnin, Sophia 47,89 (47,89)	2012	Lambertseter SK	1.43,43	219
6	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 49,51 (49,51)	2012	Lambertseter SK	1.44,07	215
7	Salimi, Diba 48,74 (48,74)	2012	Lambertseter SK	1.46,94	198
8	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 51,22 (51,22)	2012	Bærumsvømmerne	1.48,55	189
9	Gaard, Elvira Lykke Li 51,78 (51,78)	2012	Bærumsvømmerne	1.48,87	187
10	Bhatnagar, Alisha 54,18 (54,18)	2012	SK Speed	1.51,43	175
11	Kristiansen, Alexandra Rødsten 55,35 (55,35)	2012	Bærumsvømmerne	1.54,30	162
12	Williams, Augustina Elin Vik 53,80 (53,80)	2012	SK Speed	1.54,66	160
13	Johansson, Maja Magnusdatter 53,60 (53,60)	2012	OI Svømming	1.54,84	160
14	Sivertsen, Mia Sortland 54,17 (54,17)	2012	Bærumsvømmerne	1.55,41	157
15	Le, Anine Mariel 54,80 (54,80)	2012	Lambertseter SK	1.56,74	152
16	Bratt, Anna Josefine 55,93 (55,93)	2012	Bærumsvømmerne	1.57,00	151
17	Østerbøl, Ravna Skyberg 54,42 (54,42)	2012	OI Svømming	1.57,70	148
18	Ålovsrud, Karoline 58,11 (58,11)	2012	Triton Lillestrøm	2.01,11	136
19	Sandbrekke, Emily Sophie 59,31 (59,31)	2012	Lambertseter SK	2.01,88	133
20	Knudsen, Karoline Klara 58,93 (58,93)	2012	OI Svømming	2.02,63	131
21	Elmi, Aisha Rostveit 58,79 (58,79)	2012	Moss SK	2.03,08	130
22	Rasen, Alva Bakkebråten 59,22 (59,22)	2012	Ullensakersvømmerne	2.04,32	126
23	Baisgård, Ada Solberg 1.03,30 (1.03,30)	2012	Bærumsvømmerne	2.13,10	102
24	Germiso, Hennie Nøstdal 1.07,29 (1.07,29)	2012	Bærumsvømmerne	2.22,31	84
	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	OI Svømming	DISK	
	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	DISK	
	Robstad, Emilia	2012	Lambertseter SK	DISK	
	Wathne, Vilma	2012	SK Speed	Ikke møtt	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 46,24 (46,24)	2012	Triton Lillestrøm	1.37,94	179
2p	Elmi, Aron Rostveit 50,21 (50,21)	2012	Moss SK	1.43,57	152
3p	Kullerud, Vetle Ask 48,00 (48,00)	2012	Bærumsvømmerne	1.45,59	143
4	Angell, Johannes Vårli 48,70 (48,70)	2012	OI Svømming	1.47,17	137
5	Dulkic, Ajdin 50,62 (50,62)	2012	Lambertseter SK	1.47,19	137
6	Garcia, Angelo 53,52 (53,52)	2012	SK Speed	1.52,22	119
7	Battakh, Rayan el Aabbadi 53,13 (53,13)	2012	SK Speed	1.52,37	119
8	Rørtveit, Tobias 54,07 (54,07)	2012	Lambertseter SK	1.52,78	117
9	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig 54,14 (54,14)	2012	Bærumsvømmerne	1.53,50	115
10	Nerland, Anton Livingston 54,43 (54,43)	2012	Asker SK	1.54,07	113
11	Fuglem, Ludvig Hasle 53,43 (53,43)	2012	Sarpsborg IL	1.54,64	112
12	Fredenfeldt, Evander 55,09 (55,09)	2012	Kolbotn IL	1.54,93	111
13	Biljan, Ivan 56,40 (56,40)	2012	Asker SK	1.56,97	105
14	Osmundsvaag, Simen 53,59 (53,59)	2012	Asker SK	1.58,50	101
15	Ng, Elias Ho Yin 57,52 (57,52)	2012	Lambertseter SK	1.59,40	99
16	Ladegård, Bo Tancred Lidström 55,96 (55,96)	2012	Lambertseter SK	1.59,64	98
17	Aarrestad, Greger Grimsrud 57,45 (57,45)	2012	Bærumsvømmerne	2.00,38	96
18	Hosni, Solaiman 1.00,24 (1.00,24)	2012	Lambertseter SK	2.08,55	79
19	Mathisen, Erlend 1.02,53 (1.02,53)	2012	Ullensakersvømmerne	2.10,49	76
20	Røsland, Lucas Korsnes 1.02,27 (1.02,27)	2012	Hamar IL	2.12,02	73
21	Pitzner, Emil Benjamin Sandland 1.04,09 (1.04,09)	2012	Bærumsvømmerne	2.13,01	71
	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming	DISK	
	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi 42,01 (42,01)	2011	Ullensakersvømmerne	2.58,99 (44,42)	424
2p	Sun, Rebecca 40,95 (40,95)	2011	Asker SK	2.59,00 (45,46)	424
3p	Bjørnstad, Ida Lundeker 43,15 (43,15)	2011	Lambertseter SK	3.08,91 (47,10)	361
4	Ask, Mille Solli 44,52 (44,52)	2011	Ullensakersvømmerne	3.11,13 (48,48)	349
5	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 43,91 (43,91)	2011	Triton Lillestrøm	3.17,42 (51,98)	316
6	Jensen, Borghild 45,74 (45,74)	2011	SK Speed	3.23,21 (51,84)	290
7	Salimi, Narin 45,91 (45,91)	2011	Ås IL	3.26,49 (53,08)	276
8	Furuly-Sørvik, Martine 49,08 (49,08)	2011	OI Svømming	3.27,12 (50,35)	274
9	Hupfeld, Emma 48,23 (48,23)	2011	Kolbotn IL	3.28,58 (53,15)	268
10	Kaknes, Leonetta 47,26 (47,26)	2011	OI Svømming	3.29,50 (52,21)	265
11	Besenyi, Enikő 47,01 (47,01)	2011	Ullensakersvømmerne	3.29,69 (54,43)	264
12	Andresen, Frida Alice 49,61 (49,61)	2011	Lambertseter SK	3.35,56 (53,46)	243
13	Kroepelien, Johanne 47,88 (47,88)	2011	OI Svømming	3.36,34 (56,15)	240
14	Ewig, Marla Marie 50,53 (50,53)	2011	Triton Lillestrøm	3.38,21 (55,83)	234
15	Lopez Sjursæther, Helena 50,13 (50,13)	2011	SK Speed	3.39,06 (55,64)	231
16	Burns, Signe Victoria 49,39 (49,39)	2011	OI Svømming	3.39,48 (56,58)	230
17	Chang, Emilie 51,44 (51,44)	2011	Triton Lillestrøm	3.40,23 (53,82)	228
18	Aase, Anna Toft 50,19 (50,19)	2011	Lambertseter SK	3.42,69 (55,64)	220
19	Vo-Rahil, Nidia 52,29 (52,29)	2011	Asker SK	3.42,70 (56,00)	220
20	Pigla, Olivia 53,74 (53,74)	2011	Kongstensvømmerne	3.43,80 (55,84)	217
21	Briskeby, Ella Maria 51,61 (51,61)	2011	Asker SK	3.45,53 (58,48)	212
22	Faurby, Ida Johannessen 52,69 (52,69)	2011	SK Speed	3.46,13 (55,89)	210
23	Langsholdt, Mathilde 51,86 (51,86)	2011	Bærumsvømmerne	3.46,18 (57,76)	210
24	Jensen, Isabel Moe 51,54 (51,54)	2011	Asker SK	3.47,96 (57,68)	205
25	Flister, Helene Fornes 52,23 (52,23)	2011	SK Speed	3.48,86 (58,65)	203
26	Fernando Ilekuttige, Madeleine 53,48 (53,48)	2011	Lørenskog/Rælingen	3.48,98 (57,10)	202
27	Halvorsen, Filippa Wanvik 53,69 (53,69)	2011	Bærumsvømmerne	3.49,04 (56,88)	202
28	Watne, Lykke Sydskjør 51,90 (51,90)	2011	Triton Lillestrøm	3.51,34 (59,42)	196
29	Dahl, Sofie Djuvik 54,01 (54,01)	2011	OI Svømming	3.53,42 (58,43)	191

Ullensakersvømmerne

Jessheim

30	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	3.54,31	189
	53,39 (53,39)	1.52,99 (59,60)	2.54,00 (1.01,01)	3.54,31 (1.00,31)	
31	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	3.55,17	187
	55,25 (55,25)	1.56,08 (1.00,83)	2.55,91 (59,83)	3.55,17 (59,26)	
32	Mellum-Røsstad, Mali	2011	Lambertseter SK	3.56,35	184
	54,71 (54,71)	1.57,09 (1.02,38)	3.00,16 (1.03,07)	3.56,35 (56,19)	
33	Røkkum, Filippa Antonia	2011	Lambertseter SK	3.58,49	179
	54,44 (54,44)	1.55,66 (1.01,22)	2.57,87 (1.02,21)	3.58,49 (1.00,62)	
34	Ljung, Mathilda Fleur Isabella	2011	OI Svømming	4.00,16	175
	52,71 (52,71)	1.53,19 (1.00,48)	2.57,52 (1.04,33)	4.00,16 (1.02,64)	
35	Rasmussen, Emly Eknes	2011	OI Svømming	4.01,84	172
	55,25 (55,25)	1.57,74 (1.02,49)	3.00,45 (1.02,71)	4.01,84 (1.01,39)	
36	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011	Lambertseter SK	4.02,94	169
	55,71 (55,71)	1.58,35 (1.02,64)	3.01,25 (1.02,90)	4.02,94 (1.01,69)	
37	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011	Ullensakersvømmerne	4.03,85	168
	54,38 (54,38)	1.58,44 (1.04,06)	3.02,93 (1.04,49)	4.03,85 (1.00,92)	
38	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	4.04,43	166
	58,20 (58,20)	2.01,87 (1.03,67)	3.03,76 (1.01,89)	4.04,43 (1.00,67)	
39	Storm, Pernille Christine Pøll	2011	Bærumsvømmerne	4.04,45	166
	55,63 (55,63)	1.58,85 (1.03,22)	3.02,16 (1.03,31)	4.04,45 (1.02,29)	
40	Lu, Wenice	2011	Lambertseter SK	4.06,65	162
	57,67 (57,67)	2.01,81 (1.04,14)	3.04,64 (1.02,83)	4.06,65 (1.02,01)	
41	Glomm-White, Iris	2011	OI Svømming	4.06,70	162
	53,77 (53,77)	1.57,58 (1.03,81)	3.03,68 (1.06,10)	4.06,70 (1.03,02)	
42	Pedersen, Jenny Elise Simonsen	2011	Bærumsvømmerne	4.07,33	161
	56,91 (56,91)	2.00,56 (1.03,65)	3.04,97 (1.04,41)	4.07,33 (1.02,36)	
43	Haugland, Alexandra Falch	2011	Lambertseter SK	4.13,18	150
	59,47 (59,47)	2.05,78 (1.06,31)	3.10,12 (1.04,34)	4.13,18 (1.03,06)	
44	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	4.17,28	143
	57,31 (57,31)	2.03,03 (1.05,72)	3.09,59 (1.06,56)	4.17,28 (1.07,69)	
45	Firing, Henriette	2011	Bærumsvømmerne	4.19,18	139
	56,55 (56,55)	2.02,98 (1.06,43)	3.12,61 (1.09,63)	4.19,18 (1.06,57)	
46	Bø, Alvilde	2011	SK Speed	4.28,40	126
	1.03,68 (1.03,68)	2.12,47 (1.08,79)	3.21,78 (1.09,31)	4.28,40 (1.06,62)	
47	Artykova, Aliya	2011	Triton Lillestrøm	4.31,38	121
	1.03,31 (1.03,31)	2.12,14 (1.08,83)	3.22,55 (1.10,41)	4.31,38 (1.08,83)	
48	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011	Triton Lillestrøm	4.44,52	105
	1.05,79 (1.05,79)	2.21,76 (1.15,97)	3.35,04 (1.13,28)	4.44,52 (1.09,48)	
49	Sørsdal-Myrli, Silje	2011	Kolbotn IL	4.49,89	100
	1.05,45 (1.05,45)	2.20,52 (1.15,07)	3.37,49 (1.16,97)	4.49,89 (1.12,40)	
	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed	DISK	
	Cortes, Sofia-Feliz Öst	2011	Lambertseter SK	Ikke møtt	
	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	DISK	
	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	DISK	
	Hedayati, Sabina Luisa	2011	OI Svømming	DISK	
	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Böckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	3.05,80	270
	43,26 (43,26)	1.31,01 (47,75)	2.19,19 (48,18)	3.05,80 (46,61)	
2p	Buvarp, Olve Valseth	2011	Kongsvinger SK	3.08,28	259
	43,51 (43,51)	1.32,01 (48,50)	2.20,53 (48,52)	3.08,28 (47,75)	
3p	Røed, Elias Morgan	2011	Bærumsvømmerne	3.18,35	222
	44,99 (44,99)	1.35,12 (50,13)	2.26,91 (51,79)	3.18,35 (51,44)	
4	Birkeland, Martin	2011	SK Speed	3.28,57	191
	47,03 (47,03)	1.38,90 (51,87)	2.33,60 (54,70)	3.28,57 (54,97)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

5	Jakobsen, William 48,61 (48,61)	2011 Triton Lillestrøm 1.42,81 (54,20)	2.37,64 (54,83)	3.29,73 (52,09)	3.29,73	188
6	Hjorthaug, Brage Tveito 46,43 (46,43)	2011 OI Svømming 1.41,31 (54,88)	2.37,52 (56,21)	3.31,80 (54,28)	3.31,80	182
7	Tsergas, Christos Andreas W. 48,66 (48,66)	2011 OI Svømming 1.44,14 (55,48)	2.40,46 (56,32)	3.34,52 (54,06)	3.34,52	175
8	Kamøy, Gustav Erling 48,45 (48,45)	2011 OI Svømming 1.44,31 (55,86)	2.40,89 (56,58)	3.37,21 (56,32)	3.37,21	169
9	Brun, Petter Olavi 50,41 (50,41)	2011 Triton Lillestrøm 1.47,42 (57,01)	2.44,81 (57,39)	3.39,93 (55,12)	3.39,93	163
10	Lorvik, Mads Moen 49,10 (49,10)	2011 Triton Lillestrøm 1.47,60 (58,50)	2.46,10 (58,50)	3.40,87 (54,77)	3.40,87	161
11	Dahle, Christoffer Noah 50,57 (50,57)	2011 Sarpsborg IL 1.48,77 (58,20)	2.48,43 (59,66)	3.46,76 (58,33)	3.46,76	148
12	Eiriksson, Freyr 53,38 (53,38)	2011 Kongstensvømmerne 1.53,21 (59,83)	2.52,43 (59,22)	3.47,62 (55,19)	3.47,62	147
13	Fjellheim, Neo Leander Opdal 52,73 (52,73)	2011 Triton Lillestrøm 1.51,36 (58,63)	2.49,64 (58,28)	3.48,17 (58,53)	3.48,17	146
14	Fusto, Sebastian Vesterby 51,22 (51,22)	2011 Lambertseter SK 1.51,72 (1.00,50)	2.52,11 (1.00,39)	3.48,67 (56,56)	3.48,67	145
15	Stedt, Odin Johan 51,34 (51,34)	2011 Triton Lillestrøm 1.51,32 (59,98)	2.50,62 (59,30)	3.49,35 (58,73)	3.49,35	143
16	Tellum-Djarraya, Oskar 53,25 (53,25)	2011 Bærumsvømmerne 1.56,27 (1.03,02)	2.57,76 (1.01,49)	3.56,71 (58,95)	3.56,71	130
17	Palkin-Svensvik, Philip 55,50 (55,50)	2011 Lambertseter SK 1.57,42 (1.01,92)	2.59,21 (1.01,79)	3.57,07 (57,86)	3.57,07	130
18	Konusur, Dennis 54,70 (54,70)	2011 Lambertseter SK 1.56,84 (1.02,14)	2.59,03 (1.02,19)	3.59,00 (59,97)	3.59,00	127
19	Nordby, Martin 55,86 (55,86)	2011 Drøbak/Frogn 1.58,85 (1.02,99)	3.01,55 (1.02,70)	4.01,55 (1.00,00)	4.01,55	123
20	Wahl, Henrik 56,80 (56,80)	2011 Bærumsvømmerne 1.59,76 (1.02,96)	3.03,48 (1.03,72)	4.04,90 (1.01,42)	4.04,90	118
21	Jacobsen, Aron Hjellevat 56,94 (56,94)	2011 Bærumsvømmerne 2.01,63 (1.04,69)	3.08,40 (1.06,77)	4.15,85 (1.07,45)	4.15,85	103
22	Sjøholt-Sandvik, Benjamin 59,38 (59,38)	2011 Lambertseter SK 2.11,36 (1.11,98)	3.25,59 (1.14,23)	4.35,72 (1.10,13)	4.35,72	82
23	Henæs, Asbjørn 1.09,59 (1.09,59)	2011 Lambertseter SK 2.25,31 (1.15,72)	3.40,73 (1.15,42)	4.53,96 (1.13,23)	4.53,96	68
	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm			DISK	
	Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm			DISK	
	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011 Lambertseter SK			DISK	
	Larsen, Helge Soppeland	2011 Kolbotn IL			Ikke møtt	
	Schwitalla, Mats Johannesen	2011 Lambertseter SK			DISK	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredenfeldt, Kiara 42,10 (42,10)	2010	Kolbotn IL	3.00,27 (45,73)	415
2p	Lihagen, Ida Elisabeth 41,22 (41,22)	2010	Lørenskog/Rælingen	3.01,32 (46,47)	408
3p	Ruud Tednes, Solveig 41,32 (41,32)	2010	Lørenskog/Rælingen	3.01,73 (45,69)	406
4	Jensen, Madeleine Noelle 41,35 (41,35)	2010	Lambertseter SK	3.04,49 (48,35)	388
5	Singsaas, Elise Matoe 42,70 (42,70)	2010	Lambertseter SK	3.06,39 (49,09)	376
6	Sladek, Antonina Maria 42,82 (42,82)	2010	Bærumsvømmerne	3.08,87 (48,50)	361

Ullensakersvømmerne

Jessheim

7	Sørensen, Maia Kiær 40,96 (40,96)	2010 Bærumsvømmerne 1.28,46 (47,50)	2.18,35 (49,89)	3.09,50 (51,15)	3.09,50	358
8	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 43,97 (43,97)	2010 Kolbotn IL 1.34,21 (50,24)	2.23,52 (49,31)	3.10,86 (47,34)	3.10,86	350
9	Rahmanyazadeh, Roshah 44,19 (44,19)	2010 Ullensakersvømmerne 1.33,53 (49,34)	2.24,25 (50,72)	3.14,47 (50,22)	3.14,47	331
10	Trun, Sasha 44,68 (44,68)	2010 OI Svømming 1.36,76 (52,08)	2.26,01 (49,25)	3.14,90 (48,89)	3.14,90	329
11	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 44,44 (44,44)	2010 Sjøstjerna SLK 1.34,82 (50,38)	2.26,46 (51,64)	3.16,85 (50,39)	3.16,85	319
12	Klæbo, Erle Soltvedt 44,52 (44,52)	2010 SK Speed 1.36,12 (51,60)	2.27,71 (51,59)	3.18,50 (50,79)	3.18,50	311
13	Skarde, Emma 46,71 (46,71)	2010 SK Speed 1.37,56 (50,85)	2.28,74 (51,18)	3.19,47 (50,73)	3.19,47	307
14	Haugan, Marie Amalie Berger 46,03 (46,03)	2010 Lambertseter SK 1.36,97 (50,94)	2.28,54 (51,57)	3.20,12 (51,58)	3.20,12	304
15	Hård-Slåtten, Tuva 44,36 (44,36)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.34,67 (50,31)	2.26,89 (52,22)	3.20,39 (53,50)	3.20,39	302
16	Narusbek, Deliise 46,92 (46,92)	2010 Elverum Svømming 1.40,12 (53,20)	2.33,98 (53,86)	3.24,65 (50,67)	3.24,65	284
17	Rygg-Berg, Hanna Emilie 46,38 (46,38)	2010 Triton Lillestrøm 1.39,25 (52,87)	2.32,16 (52,91)	3.24,72 (52,56)	3.24,72	284
18	Vågsnes, Martina 45,33 (45,33)	2010 Lambertseter SK 1.38,02 (52,69)	2.32,25 (54,23)	3.25,41 (53,16)	3.25,41	281
19	Zhao, Yami 49,14 (49,14)	2010 Asker SK 1.42,30 (53,16)	2.35,35 (53,05)	3.26,64 (51,29)	3.26,64	276
20	Hammerstad, Selma 47,22 (47,22)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.40,27 (53,05)	2.33,18 (52,91)	3.27,20 (54,02)	3.27,20	273
21	Johnsen, Johanne Sibbern 47,27 (47,27)	2010 Drøbak/Frogner 1.42,01 (54,74)	2.35,80 (53,79)	3.28,72 (52,92)	3.28,72	268
22	Brattbakk, Saga 47,87 (47,87)	2010 Triton Lillestrøm 1.41,46 (53,59)	2.36,31 (54,85)	3.28,94 (52,63)	3.28,94	267
23	Tjernsbekk, Ronja Marie 51,15 (51,15)	2010 Sarpsborg IL 1.47,45 (56,30)	2.44,78 (57,33)	3.39,21 (54,43)	3.39,21	231
	Johnsbøen, Vilde	2010 Ullensakersvømmerne			DISK	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Landry, Noah Grant 36,27 (36,27)	2010	Bærumsvømmerne 1.18,54 (42,27)	2.01,19 (42,65)	2.42,81 (41,62)	402
2p	Syversen, Sebastian Bennila 38,06 (38,06)	2010	Asker SK 1.20,30 (42,24)	2.03,00 (42,70)	2.45,10 (42,10)	385
3p	Von S. Nyborg, Edvard 37,89 (37,89)	2010	Toten SK 1.21,97 (44,08)	2.07,26 (45,29)	2.52,01 (44,75)	340
4	Dahle, David Kristian Holmberg 39,49 (39,49)	2010	Triton Lillestrøm 1.24,29 (44,80)	2.09,68 (45,39)	2.54,56 (44,88)	326
5	Wierzbicki, Filip 40,18 (40,18)	2010	Triton Lillestrøm 1.25,17 (44,99)	2.10,52 (45,35)	2.54,93 (44,41)	324
6	Renskoug, Magnus 38,64 (38,64)	2010	Kongstensvømmerne 1.23,58 (44,94)	2.09,40 (45,82)	2.55,14 (45,74)	322
7	Østby, Teo 39,69 (39,69)	2010	Lambertseter SK 1.24,54 (44,85)	2.10,51 (45,97)	2.55,75 (45,24)	319
8	Skorstad, Odin Melgård 40,88 (40,88)	2010	SK Speed 1.27,38 (46,50)	2.14,62 (47,24)	3.00,51 (45,89)	294
9	Cassiani, Alessandro 42,48 (42,48)	2010	OI Svømming 1.29,31 (46,83)	2.18,23 (48,92)	3.07,98 (49,75)	261
10	Frågåt, Haakon Stensby 43,38 (43,38)	2010	Triton Lillestrøm 1.32,53 (49,15)	2.22,24 (49,71)	3.09,81 (47,57)	253

Ullensakersvømmerne

Jessheim

11	Hasselstrøm, William Ygranes	2010 Triton Lillestrøm	3.11,28	247
	42,76 (42,76)	1.31,80 (49,04) 2.22,49 (50,69)	3.11,28 (48,79)	
12	Løvli, Elias Undheim	2010 Triton Lillestrøm	3.13,99	237
	43,42 (43,42)	1.33,56 (50,14) 2.23,49 (49,93)	3.13,99 (50,50)	
13	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010 Lambertseter SK	3.14,42	236
	43,99 (43,99)	1.33,81 (49,82) 2.24,51 (50,70)	3.14,42 (49,91)	
14	Aarnes, Snorre Johannes Ståhr	2010 Asker SK	3.14,81	234
	43,92 (43,92)	1.35,43 (51,51) 2.25,19 (49,76)	3.14,81 (49,62)	
15	Baardsen, Brage Wålen	2010 SK Speed	3.15,77	231
	44,28 (44,28)	1.35,81 (51,53) 2.26,48 (50,67)	3.15,77 (49,29)	
16	Hansen, Albert William	2010 Raufoss IL	3.16,13	229
	44,39 (44,39)	1.33,34 (48,95) 2.25,30 (51,96)	3.16,13 (50,83)	
17	Narmo, Phillip	2010 Triton Lillestrøm	3.17,89	223
	45,84 (45,84)	1.37,41 (51,57) 2.28,26 (50,85)	3.17,89 (49,63)	
18	Melleby, Johannes Skepetaris	2010 Lambertseter SK	3.19,84	217
	46,56 (46,56)	1.38,64 (52,08) 2.30,68 (52,04)	3.19,84 (49,16)	
19	Mundal, Tobias Braut	2010 Bærumsvømmerne	3.24,35	203
	44,95 (44,95)	1.39,22 (54,27) 2.33,26 (54,04)	3.24,35 (51,09)	
20	Pham, Lucas	2010 SK Speed	3.25,42	200
	45,72 (45,72)	1.38,15 (52,43) 2.31,90 (53,75)	3.25,42 (53,52)	
21	Østby, Endre	2010 SK Speed	3.26,03	198
	44,59 (44,59)	1.38,61 (54,02) 2.33,76 (55,15)	3.26,03 (52,27)	
22	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	3.30,35	186
	49,47 (49,47)	1.45,25 (55,78) 2.40,17 (54,92)	3.30,35 (50,18)	
23	Hagen, William	2010 Ullensakersvømmerne	3.36,71	170
	49,00 (49,00)	1.44,57 (55,57) 2.41,38 (56,81)	3.36,71 (55,33)	
	Hatem, Amir Alaa Mahmood	2010 SK Speed	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dolaciak, Nadia	2009 Lørenskog/Rælingen	2.46,73	525
	37,18 (37,18)	1.19,32 (42,14) 2.02,94 (43,62)	2.46,73 (43,79)	
2p	Andersen, Isabella	2009 Lørenskog/Rælingen	2.48,85	506
	39,07 (39,07)	1.21,99 (42,92) 2.05,24 (43,25)	2.48,85 (43,61)	
3p	Sørensen, Victoria	2009 Kongstensvømmerne	2.50,16	494
	39,25 (39,25)	1.22,43 (43,18) 2.06,60 (44,17)	2.50,16 (43,56)	
4	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009 Haldens SK	2.54,53	458
	38,80 (38,80)	1.23,82 (45,02) 2.10,42 (46,60)	2.54,53 (44,11)	
5	Yr Kullerud, Erle	2009 Bærumsvømmerne	2.55,08	454
	39,78 (39,78)	1.24,29 (44,51) 2.10,17 (45,88)	2.55,08 (44,91)	
6	Enger, Miriam Luise	2009 Bærumsvømmerne	2.55,62	449
	40,35 (40,35)	1.24,33 (43,98) 2.09,42 (45,09)	2.55,62 (46,20)	
7	Linaker, Betzy Malén	2009 Ås IL	2.56,72	441
	39,99 (39,99)	1.24,40 (44,41) 2.10,06 (45,66)	2.56,72 (46,66)	
8	Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK	2.56,89	440
	39,35 (39,35)	1.23,74 (44,39) 2.09,68 (45,94)	2.56,89 (47,21)	
9	Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	2.57,96	432
	39,70 (39,70)	1.25,05 (45,35) 2.12,08 (47,03)	2.57,96 (45,88)	
10	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	2.58,11	431
	41,43 (41,43)	1.27,73 (46,30) 2.13,04 (45,31)	2.58,11 (45,07)	
11	Svenning, Katinka Mari	2009 Bærumsvømmerne	2.59,08	424
	41,09 (41,09)	1.27,68 (46,59) 2.14,24 (46,56)	2.59,08 (44,84)	
12	Tverberg, Ada Lia	2009 Bærumsvømmerne	2.59,93	418
	41,70 (41,70)	1.27,97 (46,27) 2.15,02 (47,05)	2.59,93 (44,91)	
13	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	3.00,01	417
	40,35 (40,35)	1.26,29 (45,94) 2.13,71 (47,42)	3.00,01 (46,30)	
14	Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	3.00,28	415
	42,52 (42,52)	1.27,67 (45,15) 2.14,74 (47,07)	3.00,28 (45,54)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

15 Raja, Julie Maria Olsen	2009 Ås IL			3.03,91	391
40,85 (40,85)	1.27,70 (46,85)	2.16,44 (48,74)	3.03,91 (47,47)		
16 Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009 Ås IL			3.03,96	391
41,21 (41,21)	1.28,29 (47,08)	2.16,73 (48,44)	3.03,96 (47,23)		
17 Shala, Arbenita	2009 Triton Lillestrøm			3.06,56	375
42,64 (42,64)	1.29,57 (46,93)	2.17,80 (48,23)	3.06,56 (48,76)		
18 Sandvik, Oda	2009 Ullensakersvømmerne			3.08,68	362
42,73 (42,73)	1.31,22 (48,49)	2.20,52 (49,30)	3.08,68 (48,16)		
19 Røed, Thea Vivian	2009 Bærumsvømmerne			3.10,27	353
42,58 (42,58)	1.30,89 (48,31)	2.21,08 (50,19)	3.10,27 (49,19)		
20 Dreyer, Mia B	2009 Ås IL			3.10,34	353
42,93 (42,93)	1.31,08 (48,15)	2.20,56 (49,48)	3.10,34 (49,78)		
21 Lemstrøm, Alexandra Kristina	2009 Asker SK			3.11,98	344
44,68 (44,68)	1.34,02 (49,34)	2.23,72 (49,70)	3.11,98 (48,26)		
22 Slåtsveen, Louise	2009 Ås IL			3.12,73	340
43,24 (43,24)	1.31,81 (48,57)	2.22,09 (50,28)	3.12,73 (50,64)		
23 Polenta, Agnes	2009 Lambertseter SK			3.18,87	309
44,39 (44,39)	1.34,41 (50,02)	2.26,27 (51,86)	3.18,87 (52,60)		
24 Vines, Asta Vartdal	2009 OI Svømming			3.27,95	270
45,60 (45,60)	1.39,18 (53,58)	2.33,78 (54,60)	3.27,95 (54,17)		

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jablonskis, Kajus	2009	Asker SK	2.35,23	463
	34,72 (34,72)	1.13,81 (39,09)	1.54,40 (40,59)	2.35,23 (40,83)	
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	2.43,24	398
	36,23 (36,23)	1.17,34 (41,11)	2.00,13 (42,79)	2.43,24 (43,11)	
3p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	2.45,90	379
	37,03 (37,03)	1.19,59 (42,56)	2.03,31 (43,72)	2.45,90 (42,59)	
4	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK	2.46,10	378
	37,69 (37,69)	1.19,83 (42,14)	2.03,02 (43,19)	2.46,10 (43,08)	
5	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	2.48,95	359
	37,82 (37,82)	1.20,89 (43,07)	2.05,06 (44,17)	2.48,95 (43,89)	
6	Eide, Lage Wetlesen	2009	Lambertseter SK	2.50,86	347
	38,93 (38,93)	1.22,17 (43,24)	2.05,89 (43,72)	2.50,86 (44,97)	
7	Mørk-Hansen, Herman	2009	Ski SK	2.51,70	342
	39,88 (39,88)	1.24,03 (44,15)	2.07,89 (43,86)	2.51,70 (43,81)	
8	Dumont-Haug, Louis	2009	Bærumsvømmerne	2.52,48	338
	38,98 (38,98)	1.24,23 (45,25)	2.09,16 (44,93)	2.52,48 (43,32)	
9	Dahl, Patrik	2009	OI Svømming	2.53,26	333
	38,29 (38,29)	1.23,52 (45,23)	2.08,24 (44,72)	2.53,26 (45,02)	
10	Sørensen, Thomas Kiær	2009	Bærumsvømmerne	2.55,33	321
	38,54 (38,54)	1.24,62 (46,08)	2.10,45 (45,83)	2.55,33 (44,88)	
11	Kobaslic, Dino	2009	Asker SK	2.58,96	302
	40,51 (40,51)	1.25,99 (45,48)	2.12,21 (46,22)	2.58,96 (46,75)	
12	Brevik, Kristoffer A. L.	2009	Kolbotn IL	2.59,50	299
	39,60 (39,60)	1.27,07 (47,47)	2.14,23 (47,16)	2.59,50 (45,27)	
13	Ivanov, Alex	2009	Bærumsvømmerne	2.59,71	298
	40,42 (40,42)	1.25,93 (45,51)	2.12,76 (46,83)	2.59,71 (46,95)	
14	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL	3.01,12	291
	40,81 (40,81)	1.28,01 (47,20)	2.14,42 (46,41)	3.01,12 (46,70)	
15	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	3.01,51	290
	39,82 (39,82)	1.27,32 (47,50)	2.15,06 (47,74)	3.01,51 (46,45)	
16	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed	3.01,81	288
	41,57 (41,57)	1.27,79 (46,22)	2.16,33 (48,54)	3.01,81 (45,48)	
17	Møllerop, Andreas Steen	2009	Lambertseter SK	3.05,07	273
	42,23 (42,23)	1.29,58 (47,35)	2.16,93 (47,35)	3.05,07 (48,14)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

18	Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	3.06,21	268
	41,41 (41,41)	1.28,77 (47,36) 2.17,55 (48,78)	3.06,21 (48,66)	
19	Toftner, Tommaso	2009 OI Svømming	3.06,99	265
	41,21 (41,21)	1.29,86 (48,65) 2.17,80 (47,94)	3.06,99 (49,19)	
20	Else, Rowan James	2009 Bærumsvømmerne	3.08,15	260
	40,95 (40,95)	1.28,86 (47,91) 2.19,23 (50,37)	3.08,15 (48,92)	
21	Rinden-Johansen, Oliver	2009 SK Speed	3.10,54	250
	41,69 (41,69)	1.29,33 (47,64) 2.19,62 (50,29)	3.10,54 (50,92)	
22	Hongve, Theo Yates	2009 Kolbotn IL	3.13,20	240
	42,82 (42,82)	1.32,56 (49,74) 2.23,89 (51,33)	3.13,20 (49,31)	
	Clarke, William Bjørklund	2009 Asker SK	DISK	
	Lågstad, Thomas	2009 Triton Lillestrøm	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Eikenes, Iselin Elise	2008 Bærumsvømmerne	2.37,63	622
	35,36 (35,36)	1.15,92 (40,56) 1.57,52 (41,60)	2.37,63 (40,11)	
2p	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL	2.50,83	488
	38,68 (38,68)	1.22,13 (43,45) 2.06,57 (44,44)	2.50,83 (44,26)	
3p	Stenhagen, Ida	2008 Bærumsvømmerne	2.51,72	481
	38,51 (38,51)	1.21,84 (43,33) 2.06,89 (45,05)	2.51,72 (44,83)	
4	Pham, Celina	2008 SK Speed	2.51,78	480
	38,10 (38,10)	1.21,21 (43,11) 2.06,56 (45,35)	2.51,78 (45,22)	
5	Masiak, Pauline Elise	2008 Triton Lillestrøm	2.52,22	477
	39,09 (39,09)	1.22,60 (43,51) 2.07,40 (44,80)	2.52,22 (44,82)	
6	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	2.53,62	465
	38,14 (38,14)	1.22,32 (44,18) 2.08,18 (45,86)	2.53,62 (45,44)	
7	Arneson, Ingrid Wium	2008 Bærumsvømmerne	2.54,61	457
	38,70 (38,70)	1.22,96 (44,26) 2.08,33 (45,37)	2.54,61 (46,28)	
8	Floor, Mia Nio	2008 Bærumsvømmerne	2.57,67	434
	39,07 (39,07)	1.24,45 (45,38) 2.11,32 (46,87)	2.57,67 (46,35)	
9	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Triton Lillestrøm	2.58,75	426
	39,68 (39,68)	1.24,98 (45,30) 2.12,14 (47,16)	2.58,75 (46,61)	
10	Antonsen, Sunniva	2008 SK Speed	3.00,40	415
	40,76 (40,76)	1.27,78 (47,02) 2.14,91 (47,13)	3.00,40 (45,49)	
11	Njå, Elsa Sunde	2008 OI Svømming	3.00,70	413
	41,81 (41,81)	1.28,47 (46,66) 2.15,01 (46,54)	3.00,70 (45,69)	
12	Hesterskog, Hilma Kristina	2008 Lambertseter SK	3.01,42	408
	41,18 (41,18)	1.26,49 (45,31) 2.13,48 (46,99)	3.01,42 (47,94)	
13	Feiner-Endresen, Ada	2008 Kongstensvømmerne	3.02,92	398
	41,54 (41,54)	1.28,28 (46,74) 2.15,79 (47,51)	3.02,92 (47,13)	
14	Orieta, Malena Liavaag	2008 Lambertseter SK	3.03,19	396
	40,98 (40,98)	1.27,38 (46,40) 2.15,25 (47,87)	3.03,19 (47,94)	
15	Hovland, Mildrid Marie	2008 OI Svømming	3.03,74	392
	42,22 (42,22)	1.28,20 (45,98) 2.15,51 (47,31)	3.03,74 (48,23)	
16	Flesche, Celina	2008 Lambertseter SK	3.05,55	381
	40,93 (40,93)	1.27,70 (46,77) 2.16,43 (48,73)	3.05,55 (49,12)	
17	Karlsen, Jenny Høeg	2008 Haldens SK	3.05,89	379
	41,98 (41,98)	1.29,35 (47,37) 2.18,18 (48,83)	3.05,89 (47,71)	
18	Fritzner, Ella Christina	2008 Asker SK	3.08,10	366
	42,70 (42,70)	1.30,27 (47,57) 2.19,26 (48,99)	3.08,10 (48,84)	
19	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008 Lambertseter SK	3.08,51	363
	42,60 (42,60)	1.30,69 (48,09) 2.19,11 (48,42)	3.08,51 (49,40)	
20	Walker, Emilia Rhona	2008 Bærumsvømmerne	3.10,27	353
	42,25 (42,25)	1.29,94 (47,69) 2.19,59 (49,65)	3.10,27 (50,68)	
21	Ladegård, Neela	2008 Lambertseter SK	3.10,38	353
	43,71 (43,71)	1.33,73 (50,02) 2.22,63 (48,90)	3.10,38 (47,75)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

22	Haug Reinertsen, Linnea 43,31 (43,31)	2008 Ullensakersvømmerne 1.33,48 (50,17)	2.24,94 (51,46)	3.14,23 (49,29)	3.14,23	332
23	Tønder-Keul, Josefine 43,69 (43,69)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.33,43 (49,74)	2.24,64 (51,21)	3.15,13 (50,49)	3.15,13	327
24	Berget, Signe Bakken 43,05 (43,05)	2008 Lambertseter SK 1.35,95 (52,90)	2.30,57 (54,62)	3.21,15 (50,58)	3.21,15	299

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim 32,17 (32,17)	2008	Hamar IL	2.23,87 (37,84)	582
2p	Holden, Aksel Søvik 33,55 (33,55)	2008	Bærumsvømmerne	2.26,70 (37,44)	549
3p	Haga, Kristoffer Dyrvang 34,58 (34,58)	2008	Triton Lillestrøm	2.34,72 (40,63)	468
4	Nenadic, Kosta 36,05 (36,05)	2008	Lambertseter SK	2.37,54 (41,80)	443
5	Marthinsen, Storm Næss 36,32 (36,32)	2008	Lambertseter SK	2.40,86 (41,71)	416
6	Bjørnestad, Ben Sekyere 34,57 (34,57)	2008	Bærumsvømmerne	2.42,34 (42,93)	405
7	Nordsveen, Sander 36,78 (36,78)	2008	Lambertseter SK	2.43,52 (40,01)	396
8	Larsen, Fredrik Soppeland 36,15 (36,15)	2008	Kolbotn IL	2.45,32 (43,69)	383
9	Oliveira, Bruno Peralta Dreher de 36,32 (36,32)	2008	Bærumsvømmerne	2.45,38 (43,81)	383
10	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre 37,68 (37,68)	2008	Bærumsvømmerne	2.46,39 (40,71)	
11	Hadian-Gundersen, Benjamin 37,97 (37,97)	2008	Lambertseter SK	2.47,29 (43,16)	370
12	Skorstad, Ask Melgård 37,15 (37,15)	2008	SK Speed	2.47,70 (41,69)	367
13	Bjørnstad, Brage Lundeker 38,01 (38,01)	2008	Lambertseter SK	2.48,68 (43,65)	361
14	Knutslid, Eren Jacob 38,03 (38,03)	2008	Triton Lillestrøm	2.50,30 (44,28)	351
15	Navelsaker, Vegard Helsingeng 39,18 (39,18)	2008	SK Speed	2.51,90 (42,89)	341
16	Borgås, Daniel August Runge 38,79 (38,79)	2008	Triton Lillestrøm	2.53,46 (44,41)	332
17	Vågsnes, Eivind 39,20 (39,20)	2008	Bærumsvømmerne	2.54,08 (44,85)	328
18	Bjørneby, Daniel Dahl 39,19 (39,19)	2008	Haldens SK	2.55,10 (44,69)	323
19	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla 39,19 (39,19)	2008	Ås IL	2.55,99 (45,52)	318
20	Skyrudsmoen, Gaute 39,19 (39,19)	2008	Kongsvinger SK	2.57,17 (46,82)	311
21	Heieren, Aksel 39,90 (39,90)	2008	Bærumsvømmerne	3.00,27 (46,62)	296
22	Kristengård, Henrik 40,07 (40,07)	2008	Eidsvoll SK	3.06,29 (51,19)	268
23	Nyheim, Sigurd Blekkerud 44,21 (44,21)	2008	Asker SK	3.19,25 (51,88)	219
	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie 37,81 (37,81)	1.19,03 (41,22)	2007 Lambertseter SK	2.42,19 (41,91)	571
2p	Melberg, Thea Nathalie Karal 37,17 (37,17)	1.20,07 (42,90)	2007 OI Svømming	2.47,44 (43,75)	519
3p	Stavdal, Elena 38,71 (38,71)	1.22,12 (43,41)	2007 Triton Lillestrøm	2.50,91 (44,53)	488
4	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 36,87 (36,87)	1.18,66 (41,79)	2007 Kolbotn IL	2.51,48 (47,68)	483
5	Olaussen, Olivia Kristine F. 38,51 (38,51)	1.21,65 (43,14)	2007 Bærumsvømmerne	2.52,11 (45,51)	477
6	Laskemoen, Sara M. 39,76 (39,76)	1.24,02 (44,26)	2007 Lambertseter SK	2.55,62 (46,53)	449
7	Hammerstad, Serine 40,63 (40,63)	1.25,67 (45,04)	2007 Lørenskog/Rælingen	2.56,36 (45,50)	444
8	Brevik, Ingrid 38,93 (38,93)	1.23,24 (44,31)	2007 Kolbotn IL	2.58,51 (47,74)	428
9	Odsbu, Ida Wilhelmina 41,06 (41,06)	1.27,38 (46,32)	2007 Sarpsborg IL	3.02,34 (47,27)	401
10	Elisenberg, Nora Tomine 41,67 (41,67)	1.28,00 (46,33)	2007 Moss SK	3.03,55 (48,57)	394
11	Newton, Nathania 41,69 (41,69)	1.28,35 (46,66)	2007 Triton Lillestrøm	3.04,82 (48,90)	386
12	Fleisje, Karoline 43,11 (43,11)	1.30,81 (47,70)	2007 Gjelleråsen IF	3.04,95 (46,55)	385
13	Myrvold, Victoria Elisabeth 42,37 (42,37)	1.30,68 (48,31)	2007 Asker SK	3.07,21 (47,78)	371
14	Bortne, Vilma Ringnes 42,51 (42,51)	1.30,32 (47,81)	2007 Lambertseter SK	3.09,08 (50,09)	360
15	Lazareva, Sofie 41,79 (41,79)	1.29,29 (47,50)	2007 OI Svømming	3.09,48 (50,67)	358
16	Davidsen, Sofie 42,42 (42,42)	1.30,63 (48,21)	2007 SK Speed	3.09,80 (49,51)	356
17	Berge, Tilde Gehrken 42,46 (42,46)	1.30,80 (48,34)	2007 Bærumsvømmerne	3.10,94 (50,42)	350
18	Lee-Tjersland, Ella 42,10 (42,10)	1.30,86 (48,76)	2007 OI Svømming	3.12,20 (49,99)	343
19	Melhus-Tangen, Eira 44,00 (44,00)	1.33,37 (49,37)	2007 Triton Lillestrøm	3.12,59 (49,64)	341
20	Lyssandtræ, Kristin 44,28 (44,28)	1.33,46 (49,18)	2007 Triton Lillestrøm	3.13,35 (49,28)	337
21	Skinlo, Silja Thoresen 44,01 (44,01)	1.33,42 (49,41)	2007 Triton Lillestrøm	3.16,03 (51,61)	323
22	Braaten, Nikoline Nørjordet 43,96 (43,96)	1.34,39 (50,43)	2007 Bærumsvømmerne	3.16,81 (51,27)	319
23	Framnes, Mathia 44,83 (44,83)	1.35,06 (50,23)	2007 OI Svømming	3.20,99 (53,79)	300
24	Edvardsen, Ada 47,72 (47,72)	1.39,83 (52,11)	2007 Hamar IL	3.22,44 (50,37)	293

18.03.2023 - Kortbane

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Werner, Oliver Constantine 32,93 (32,93)	2007	Ås IL	2.23,46 (37,01)	587
2p	Sørensen, Sander Kiær 32,37 (32,37)	2007	Bærumsvømmerne	2.25,19 (38,19)	566
3p	Bergum, Sebastian 32,23 (32,23)	2007	Triton Lillestrøm	2.25,66 (37,80)	561
4	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 32,52 (32,52)	2007	Triton Lillestrøm	2.27,87 (39,27)	536
5	Besenyi, Gergely 34,08 (34,08)	2007	Ullensakersvømmerne	2.31,79 (39,31)	496
6	Arnedal, Oliver Lucas 34,18 (34,18)	2007	Lambertseter SK	2.33,55 (40,17)	479
7	Olsen, Anders Falnes 35,70 (35,70)	2007	Lambertseter SK	2.33,58 (40,07)	478
8	Theodorou, Alexandros 35,84 (35,84)	2007	Lambertseter SK	2.33,83 (38,31)	476
9	Sørensen, Christopher 35,55 (35,55)	2007	Kongstensvømmerne	2.35,43 (40,00)	462
10	Voksøy-Breivik, Peder 35,87 (35,87)	2007	Ullensakersvømmerne	2.35,91 (38,80)	457
11	Soreng, Arman Joshua 35,21 (35,21)	2007	Triton Lillestrøm	2.36,78 (41,36)	450
12	Auno, Viktor 36,98 (36,98)	2007	Lambertseter SK	2.39,84 (41,68)	424
13	Sund, Tobias Wilhelmsen 35,46 (35,46)	2007	Lørenskog/Rælingen	2.40,10 (42,62)	422
14	Vu, Vincent 36,93 (36,93)	2007	Triton Lillestrøm	2.40,24 (41,86)	421
15	Toth, Benjamin 36,90 (36,90)	2007	Lambertseter SK	2.41,99 (41,13)	408
16	Theodorou, Andreas 37,67 (37,67)	2007	Lambertseter SK	2.43,00 (41,13)	400
17	Hansen, Thomas Torstveit 36,55 (36,55)	2007	Asker SK	2.43,44 (42,77)	397
18	Skaret-Nordli, Oskar 36,08 (36,08)	2007	Lørenskog/Rælingen	2.43,45 (44,41)	397
19	Smedhaugen, Petter 37,05 (37,05)	2007	Asker SK	2.43,96 (41,35)	393
20	Dumont-Haug, Jules Gabriel 36,77 (36,77)	2007	Bærumsvømmerne	2.46,55 (43,27)	375
21	Tjernsbekk, Mattis Elias 35,28 (35,28)	2007	Sarpsborg IL	2.50,15 (46,73)	352
22	Årnes, Noah 38,01 (38,01)	2007	Kolbotn IL	2.50,50 (44,78)	350
23	Kristensen, Albin Paul Axel 38,08 (38,08)	2007	Asker SK	2.51,75 (45,62)	342
24	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 38,56 (38,56)	2007	Ullensakersvømmerne	2.54,00 (46,26)	329

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bergh, Celia Aida 40,74 (40,74)	2012 Bærumsvømmerne 1.24,90 (44,16)	(0,84)	1.24,90	270
2p	Stenåsen, Marie Kjos 41,63 (41,63)	2012 Elverum Svømming 1.26,04 (44,41)	(0,81)	1.26,04	259
3p	Zangana, Ano Hidayat 40,84 (40,84)	2012 SK Speed 1.26,24 (45,40)	(0,80)	1.26,24	257
4	Ålovsrud, Karoline 44,65 (44,65)	2012 Triton Lillestrøm 1.31,54 (46,89)	(0,77)	1.31,54	215
5	Korsnes-Gjengedal, Erika 44,92 (44,92)	2012 Lambertseter SK 1.32,17 (47,25)	(0,83)	1.32,17	211
6	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 44,21 (44,21)	2012 Lambertseter SK 1.32,64 (48,43)	(0,71)	1.32,64	208
7	Elmi, Aisha Rostveit 47,27 (47,27)	2012 Moss SK 1.34,43 (47,16)	(0,93)	1.34,43	196
8	Robstad, Emilia 46,98 (46,98)	2012 Lambertseter SK 1.36,06 (49,08)	(0,69)	1.36,06	186
9	Kristiansen, Alexandra Rødsten 48,46 (48,46)	2012 Bærumsvømmerne 1.37,47 (49,01)	(0,84)	1.37,47	178
10	Sivertsen, Mia Sortland 47,76 (47,76)	2012 Bærumsvømmerne 1.38,18 (50,42)	(0,91)	1.38,18	174
11	Østerbøl, Ravna Skyberg 46,50 (46,50)	2012 OI Svømming 1.39,62 (53,12)	(0,87)	1.39,62	167
12	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 48,60 (48,60)	2012 Bærumsvømmerne 1.40,05 (51,45)	(0,81)	1.40,05	165
13	Williams, Augustina Elin Vik 47,87 (47,87)	2012 SK Speed 1.40,73 (52,86)	(0,68)	1.40,73	161
14	Salimi, Diba	2012 Lambertseter SK 1.42,02 (1.42,02)	(0,83)	1.42,02	155
15	Bratt, Anna Josefine 51,06 (51,06)	2012 Bærumsvømmerne 1.43,40 (52,34)	(0,84)	1.43,40	149
16	Mahnin, Sophia 50,29 (50,29)	2012 Lambertseter SK 1.45,30 (55,01)	(0,76)	1.45,30	141
17	Bhatnagar, Alisha 52,09 (52,09)	2012 SK Speed 1.48,20 (56,11)	(0,88)	1.48,20	130
18	Knudsen, Karoline Klara 53,68 (53,68)	2012 OI Svømming 1.48,82 (55,14)	(0,97)	1.48,82	128
19	Myhren-Jacobsen, Ylva 53,04 (53,04)	2012 Kolbotn IL 1.49,53 (56,49)		1.49,53	125
20	Rasen, Alva Bakkebråten 53,31 (53,31)	2012 Ullensakersvømmerne 1.50,60 (57,29)	(0,82)	1.50,60	122
21	Johansson, Maja Magnusdatter 52,61 (52,61)	2012 OI Svømming 1.50,93 (58,32)	(0,86)	1.50,93	121
22	Gaard, Elvira Lykke Li 55,29 (55,29)	2012 Bærumsvømmerne 1.51,31 (56,02)	(0,83)	1.51,31	119
23	Le, Anine Mariel 53,17 (53,17)	2012 Lambertseter SK 1.55,18 (1.02,01)	(0,86)	1.55,18	108
24	Baisgård, Ada Solberg 55,94 (55,94)	2012 Bærumsvømmerne 1.55,28 (59,34)	(0,81)	1.55,28	107
25	Kullerud, Ingeborg Johanna 56,79 (56,79)	2012 OI Svømming 1.55,37 (58,58)		1.55,37	107
26	Wathne, Vilma 57,94 (57,94)	2012 SK Speed 1.57,20 (59,26)	(0,70)	1.57,20	102
27	Sandbrekke, Emily Sophie 1.03,22 (1.03,22)	2012 Lambertseter SK 2.14,64 (1.11,42)		2.14,64	67
	Germiso, Hennie Nøstdal	2012 Bærumsvømmerne		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Biljan, Ivan 42,28 (42,28)	2012	Asker SK	(0,66)	1.24,51	187
2p	Elmi, Aron Rostveit 42,23 (42,23)	2012	Moss SK	(0,63)	1.26,14	176
3p	Frotan, Mustafa 43,71 (43,71)	2012	Sarpsborg IL	(0,78)	1.29,31	158
4	Dulkic, Ajdin 44,40 (44,40)	2012	Lambertseter SK	(0,75)	1.31,78	146
5	Garcia, Angelo 46,57 (46,57)	2012	SK Speed	(0,88)	1.34,14	135
6	Fuglem, Ludvig Hasle 46,61 (46,61)	2012	Sarpsborg IL	(0,75)	1.35,39	130
7	Røslund, Lucas Korsnes 46,85 (46,85)	2012	Hamar IL	(0,89)	1.35,76	128
8	Nerland, Anton Livingston 46,43 (46,43)	2012	Asker SK	(0,76)	1.35,96	127
9	Kullerud, Vetle Ask 47,45 (47,45)	2012	Bærumsvømmerne	(0,68)	1.39,70	113
10	Pitzner, Emil Benjamin Sandland 52,40 (52,40)	2012	Bærumsvømmerne	(0,95)	1.42,30	105
11	Angell, Johannes Vårli 49,72 (49,72)	2012	OI Svømming	(0,68)	1.43,77	101
12	Battakh, Rayan el Aabbadi 51,63 (51,63)	2012	SK Speed	(0,77)	1.44,67	98
13	Hosni, Solaiman 54,36 (54,36)	2012	Lambertseter SK	(0,83)	1.50,15	84
14	Osmundsvaag, Simen 51,89 (51,89)	2012	Asker SK	(0,82)	1.51,31	81
15	Ng, Elias Ho Yin 55,80 (55,80)	2012	Lambertseter SK	(0,63)	1.54,88	74
16	Fredenfeldt, Evander 59,01 (59,01)	2012	Kolbotn IL	(0,72)	1.58,25	68
17	Mathisen, Erlend 59,13 (59,13)	2012	Ullensakersvømmerne	(0,80)	2.02,22	61
	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012	Bærumsvømmerne		DISK	
	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming		DISK	
	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012	Bærumsvømmerne		DISK	
	Ladegård, Bo Tancred Lidström	2012	Lambertseter SK		DISK	
	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm		DISK	
	Rørtveit, Tobias	2012	Lambertseter SK		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca 38,21 (38,21)	2011	Asker SK	(0,66)	2.40,06	410
2p	Johnsen, Naomi 39,63 (39,63)	2011	Ullensakersvømmerne	(0,85)	2.43,24	386
3p	Ask, Mille Solli 38,77 (38,77)	2011	Ullensakersvømmerne	(0,78)	2.43,72	383
4	Jensen, Borghild 40,22 (40,22)	2011	SK Speed	(0,64)	2.53,05	324
5	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 41,39 (41,39)	2011	Triton Lillestrøm	(0,68)	2.54,86	314

Ullensakersvømmerne

Jessheim

6	Kroepelien, Johanne	2011	OI Svømming	(0,71)	2.57,82	299
	41,70 (41,70)	1.27,96 (46,26)	2.15,25 (47,29)	2.57,82 (42,57)		
7	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed	(0,81)	3.00,30	287
	40,55 (40,55)	1.27,77 (47,22)	2.15,06 (47,29)	3.00,30 (45,24)		
8	Kaknes, Leonetta	2011	OI Svømming	(0,73)	3.01,07	283
	41,59 (41,59)	1.27,55 (45,96)	2.14,81 (47,26)	3.01,07 (46,26)		
9	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	(0,74)	3.04,40	268
	43,89 (43,89)	1.32,83 (48,94)	2.21,98 (49,15)	3.04,40 (42,42)		
10	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	(0,72)	3.05,10	265
	43,30 (43,30)	1.31,53 (48,23)	2.20,01 (48,48)	3.05,10 (45,09)		
11	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK	(0,77)	3.05,23	264
	44,08 (44,08)	1.33,06 (48,98)	2.21,09 (48,03)	3.05,23 (44,14)		
12	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	(0,90)	3.05,37	264
	44,27 (44,27)	1.32,30 (48,03)	2.20,46 (48,16)	3.05,37 (44,91)		
13	Halvorsen, Filippa Wanvik	2011	Bærumsvømmerne	(0,79)	3.06,27	260
	43,55 (43,55)	1.31,77 (48,22)	2.20,95 (49,18)	3.06,27 (45,32)		
14	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	(0,71)	3.09,79	246
	44,83 (44,83)	1.34,89 (50,06)	2.24,16 (49,27)	3.09,79 (45,63)		
15	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	(0,80)	3.09,93	245
		1.31,03 (1.31,03)		3.09,93 (1.38,90)		
16	Besenyi, Enikő	2011	Ullensakersvømmerne	(0,74)	3.12,42	236
	46,15 (46,15)	1.36,83 (50,68)	2.26,43 (49,60)	3.12,42 (45,99)		
17	Pedersen, Jenny Elise Simonsen	2011	Bærumsvømmerne	(0,76)	3.14,33	229
	47,95 (47,95)	1.37,59 (49,64)	2.28,10 (50,51)	3.14,33 (46,23)		
18	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	(0,76)	3.14,34	229
	44,36 (44,36)	1.34,40 (50,04)	2.24,51 (50,11)	3.14,34 (49,83)		
19	Salimi, Narin	2011	Ås IL	(0,75)	3.15,06	226
	43,34 (43,34)	1.32,34 (49,00)	2.24,09 (51,75)	3.15,06 (50,97)		
20	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	(0,83)	3.15,36	225
	47,47 (47,47)	1.37,69 (50,22)	2.27,75 (50,06)	3.15,36 (47,61)		
21	Hedayati, Sabina Luisa	2011	OI Svømming	(0,77)	3.16,24	222
	44,95 (44,95)	1.35,90 (50,95)	2.28,07 (52,17)	3.16,24 (48,17)		
22	Briskeby, Ella Maria	2011	Asker SK	(0,75)	3.17,01	220
	46,70 (46,70)	1.37,39 (50,69)	2.28,68 (51,29)	3.17,01 (48,33)		
23	Faurby, Ida Johannessen	2011	SK Speed	(0,94)	3.18,39	215
	47,90 (47,90)	1.39,01 (51,11)	2.30,21 (51,20)	3.18,39 (48,18)		
24	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	(0,73)	3.19,58	211
	47,96 (47,96)	1.38,77 (50,81)	2.30,67 (51,90)	3.19,58 (48,91)		
25	Lopez Sjursæther, Helena	2011	SK Speed	(0,84)	3.21,39	206
	47,77 (47,77)	1.39,12 (51,35)	2.31,64 (52,52)	3.21,39 (49,75)		
26	Fernando Ilekuttige, Madeleine	2011	Lørenskog/Rælingen	(0,87)	3.21,70	205
	47,14 (47,14)	1.39,17 (52,03)	2.32,00 (52,83)	3.21,70 (49,70)		
27	Furuly-Sørvik, Martine	2011	OI Svømming	(0,99)	3.22,82	201
	48,61 (48,61)	1.39,73 (51,12)	2.32,63 (52,90)	3.22,82 (50,19)		
28	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	(0,89)	3.23,92	198
	47,35 (47,35)	1.39,47 (52,12)	2.33,40 (53,93)	3.23,92 (50,52)		
29	Watne, Lykke Sydskjør	2011	Triton Lillestrøm	(0,79)	3.25,82	192
	48,28 (48,28)	1.41,56 (53,28)	2.34,47 (52,91)	3.25,82 (51,35)		
30	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011	Lambertseter SK		3.28,43	185
	48,08 (48,08)	1.41,36 (53,28)	2.36,04 (54,68)	3.28,43 (52,39)		
31	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	(0,90)	3.30,49	180
	51,52 (51,52)	1.46,28 (54,76)	2.40,75 (54,47)	3.30,49 (49,74)		
32	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	(0,69)	3.31,14	178
	51,11 (51,11)	1.46,64 (55,53)	2.41,49 (54,85)	3.31,14 (49,65)		
33	Burns, Signe Victoria	2011	OI Svømming	(0,76)	3.31,46	177
	52,07 (52,07)	1.47,69 (55,62)	2.41,16 (53,47)	3.31,46 (50,30)		
34	Røkkum, Filippa Antonia	2011	Lambertseter SK	(0,85)	3.31,96	176
	49,79 (49,79)	1.43,24 (53,45)	2.38,63 (55,39)	3.31,96 (53,33)		
35	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	(0,90)	3.32,91	174
	50,34 (50,34)	1.46,77 (56,43)	2.41,61 (54,84)	3.32,91 (51,30)		
36	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011	Ullensakersvømmerne	(0,88)	3.33,64	172
	47,68 (47,68)	1.43,37 (55,69)	2.41,63 (58,26)	3.33,64 (52,01)		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

37	Andresen, Frida Alice 49,25 (49,25)	2011 Lambertseter SK 1.44,32 (55,07)	2.41,28 (56,96)	(0,79) 3.33,74 (52,46)	3.33,74	172
38	Mellum-Røsstad, Mali	2011 Lambertseter SK 1.48,59 (1.48,59)	2.44,63 (56,04)	(0,83) 3.34,01 (49,38)	3.34,01	171
39	Haugland, Alexandra Falch 52,03 (52,03)	2011 Lambertseter SK 1.48,12 (56,09)	2.43,50 (55,38)	(0,95) 3.34,54 (51,04)	3.34,54	170
40	Chang, Emilie 51,34 (51,34)	2011 Triton Lillestrøm 1.47,29 (55,95)	2.42,90 (55,61)	(0,76) 3.34,99 (52,09)	3.34,99	169
41	Ljung, Mathilda Fleur Isabella 53,58 (53,58)	2011 OI Svømming 2.43,59 (1.50,01)		(0,81) 3.36,57 (52,98)	3.36,57	165
42	Storm, Pernille Christine Pøll 51,49 (51,49)	2011 Bærumsvømmerne 1.48,29 (56,80)	2.45,14 (56,85)	(0,79) 3.38,04 (52,90)	3.38,04	162
43	Rasmussen, Emly Eknes 53,19 (53,19)	2011 OI Svømming 1.52,20 (59,01)	2.48,58 (56,38)	(0,87) 3.44,31 (55,73)	3.44,31	149
44	Sørsdal-Myrliid, Silje 51,98 (51,98)	2011 Kolbotn IL 1.50,27 (58,29)	2.49,66 (59,39)	(0,88) 3.46,53 (56,87)	3.46,53	144
45	Bø, Alvilde 56,84 (56,84)	2011 SK Speed 1.57,69 (1.00,85)	2.56,39 (58,70)		3.50,89	136
46	Glomm-White, Iris 53,02 (53,02)	2011 OI Svømming 1.56,65 (1.03,63)	3.01,79 (1.05,14)	(0,95) 4.03,21 (1.01,42)	4.03,21	116
47	Artykova, Aliya 56,59 (56,59)	2011 Triton Lillestrøm 1.59,90 (1.03,31)	3.05,47 (1.05,57)		4.05,17	114
48	Grindalen, Mahja 57,77 (57,77)	2011 Kongstensvømmerne 2.01,22 (1.03,45)	3.05,20 (1.03,98)	(0,87) 4.06,45 (1.01,25)	4.06,45	112
49	Akselsen, Marion Reinåmo 59,21 (59,21)	2011 Ullensakersvømmerne 2.05,50 (1.06,29)	3.12,52 (1.07,02)		4.19,31	96
50	Eriksen, Tilde Jørgensen 1.03,37 (1.03,37)	2011 Triton Lillestrøm 2.11,24 (1.07,87)	3.19,94 (1.08,70)	(0,95) 4.23,70 (1.03,76)	4.23,70	91
	Cortes, Sofia-Feliz Öst	2011 Lambertseter SK			DISK	
	Firing, Henriette	2011 Bærumsvømmerne			DISK	
	Langsholdt, Mathilde	2011 Bærumsvømmerne			DISK	
	Lu, Wenice	2011 Lambertseter SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Røed, Elias Morgan 39,84 (39,84)	2011 Bærumsvømmerne 1.22,14 (42,30)	2.05,23 (43,09)	(0,86) 2.47,58 (42,35)	2.47,58	250
2p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel 40,73 (40,73)	2011 Asker SK 1.23,54 (42,81)	2.07,69 (44,15)	(0,63) 2.48,86 (41,17)	2.48,86	244
3p	Buvarp, Olve Valseth 40,86 (40,86)	2011 Kongsvinger SK 1.24,08 (43,22)	2.07,78 (43,70)	(0,66) 2.49,06 (41,28)	2.49,06	243
4	Jakobsen, William 41,40 (41,40)	2011 Triton Lillestrøm 1.26,53 (45,13)	2.11,95 (45,42)	(0,72) 2.51,24 (39,29)	2.51,24	234
5	Brun, Petter Olavi 41,54 (41,54)	2011 Triton Lillestrøm 1.27,32 (45,78)	2.13,73 (46,41)	(0,64) 2.54,85 (41,12)	2.54,85	220
6	Stedt, Odin Johan 44,15 (44,15)	2011 Triton Lillestrøm 1.32,37 (48,22)	2.18,74 (46,37)	(0,79) 3.01,02 (42,28)	3.01,02	198
7	Tsergas, Christos Andreas W. 41,66 (41,66)	2011 OI Svømming 1.27,85 (46,19)	2.15,23 (47,38)	(0,64) 3.01,39 (46,16)	3.01,39	197
8	Dahle, Christoffer Noah 42,87 (42,87)	2011 Sarpsborg IL 1.30,09 (47,22)	2.17,55 (47,46)	(0,92) 3.03,12 (45,57)	3.03,12	191
9	Birkeland, Martin 42,99 (42,99)	2011 SK Speed 1.29,35 (46,36)	2.17,19 (47,84)	(0,68) 3.03,66 (46,47)	3.03,66	190
10	Holmberget, Oliver 43,96 (43,96)	2011 Triton Lillestrøm 1.32,50 (48,54)	2.20,98 (48,48)	(0,61) 3.05,58 (44,60)	3.05,58	184
11	Jacobsen, Aron Hjelleflat 45,98 (45,98)	2011 Bærumsvømmerne 1.34,15 (48,17)	2.23,51 (49,36)	(0,80) 3.11,31 (47,80)	3.11,31	168

Ullensakersvømmerne

Jessheim

12	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	(0,79)	3.13,39	162
			3.13,39 (3.13,39)		
13	Kamøy, Gustav Erling	2011 OI Svømming	(0,71)	3.14,05	161
	44,99 (44,99)	1.36,36 (51,37)	2.27,54 (51,18)	3.14,05 (46,51)	
14	Fusto, Sebastian Vesterby	2011 Lambertseter SK	(0,73)	3.15,93	156
	46,45 (46,45)	1.38,47 (52,02)	2.30,08 (51,61)	3.15,93 (45,85)	
15	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011 Lambertseter SK	(0,76)	3.16,07	156
	45,50 (45,50)	1.36,62 (51,12)	2.28,51 (51,89)	3.16,07 (47,56)	
16	Lorvik, Mads Moen	2011 Triton Lillestrøm	(0,74)	3.16,75	154
	46,88 (46,88)		2.29,10 (1.42,22)	3.16,75 (47,65)	
17	Hjorthaug, Brage Tveito	2011 OI Svømming	(0,76)	3.20,18	146
	47,05 (47,05)	1.38,94 (51,89)	2.30,74 (51,80)	3.20,18 (49,44)	
18	Nordby, Martin	2011 Drøbak/Frogn	(0,72)	3.20,85	145
	47,37 (47,37)	1.39,38 (52,01)	2.32,49 (53,11)	3.20,85 (48,36)	
19	Konusur, Dennis	2011 Lambertseter SK	(0,75)	3.28,75	129
	47,78 (47,78)	1.41,76 (53,98)	2.36,37 (54,61)	3.28,75 (52,38)	
20	Wahl, Henrik	2011 Bærumsvømmerne	(0,77)	3.30,23	126
	49,49 (49,49)	1.43,85 (54,36)	2.39,05 (55,20)	3.30,23 (51,18)	
21	Palkin-Svensvik, Philip	2011 Lambertseter SK	(0,61)	3.35,31	118
	51,59 (51,59)	1.48,69 (57,10)	2.44,30 (55,61)	3.35,31 (51,01)	
22	Henæs, Asbjørn	2011 Lambertseter SK	(0,78)	4.32,51	58
	1.09,11 (1.09,11)	2.21,60 (1.12,49)	3.33,03 (1.11,43)	4.32,51 (59,48)	
	Eiriksson, Freyr	2011 Kongstenvømmerne		DISK	
	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm		DISK	
	Schwitalla, Mats Johannesen	2011 Lambertseter SK		DISK	
	Sjøholt-Sandvik, Benjamin	2011 Lambertseter SK		DISK	
	Tellum-Djarraya, Oskar	2011 Bærumsvømmerne		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen	(0,69)	2.37,11	433
	36,43 (36,43)		1.17,09 (40,66)	1.57,94 (40,85)	2.37,11 (39,17)	
2p	Singsaas, Elise Mateo	2010	Lambertseter SK	(0,88)	2.40,33	408
	38,65 (38,65)		1.19,91 (41,26)	2.01,19 (41,28)	2.40,33 (39,14)	
3p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	(0,89)	2.41,92	396
	37,88 (37,88)		1.19,61 (41,73)	2.03,23 (43,62)	2.41,92 (38,69)	
4	Ruud Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen	(0,73)	2.42,71	390
	37,69 (37,69)		1.19,59 (41,90)	2.02,07 (42,48)	2.42,71 (40,64)	
5	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	(0,66)	2.42,91	389
	37,72 (37,72)		1.19,84 (42,12)	2.02,73 (42,89)	2.42,91 (40,18)	
6	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	2.43,47	385
	38,05 (38,05)		1.19,46 (41,41)	2.01,56 (42,10)	2.43,47 (41,91)	
7	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed	(0,76)	2.43,96	381
	38,59 (38,59)		1.21,64 (43,05)	2.04,09 (42,45)	2.43,96 (39,87)	
8	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	(0,76)	2.45,43	371
	38,27 (38,27)		1.19,70 (41,43)	2.02,18 (42,48)	2.45,43 (43,25)	
9	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	(0,82)	2.45,98	367
	38,99 (38,99)		1.21,98 (42,99)	2.05,52 (43,54)	2.45,98 (40,46)	
10	Johnsbøen, Vilde	2010	Ullensakersvømmerne	(0,75)	2.50,45	339
	40,57 (40,57)		1.23,77 (43,20)	2.08,99 (45,22)	2.50,45 (41,46)	
11	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK	(0,76)	2.51,17	335
	40,30 (40,30)		1.24,74 (44,44)	2.08,49 (43,75)	2.51,17 (42,68)	
12	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	(0,70)	2.51,47	333
	39,08 (39,08)		1.23,05 (43,97)	2.08,09 (45,04)	2.51,47 (43,38)	
13	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL	(0,86)	2.51,61	332
	41,18 (41,18)		1.24,23 (43,05)	2.08,56 (44,33)	2.51,61 (43,05)	
14	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne	(0,81)	2.54,02	319
	41,90 (41,90)		1.27,83 (45,93)	2.12,25 (44,42)	2.54,02 (41,77)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

14 Vågsnes, Martina	2010 Lambertseter SK	(0,97)	2.54,02	319
40,18 (40,18)	1.24,23 (44,05)	2.10,58 (46,35)	2.54,02 (43,44)	
16 Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Drøbak/Frogn	(0,85)	2.55,04	313
40,95 (40,95)	1.25,50 (44,55)	2.11,99 (46,49)	2.55,04 (43,05)	
17 Skarde, Emma	2010 SK Speed	(0,87)	2.55,64	310
43,12 (43,12)	1.27,80 (44,68)	2.12,73 (44,93)	2.55,64 (42,91)	
18 Hård-Slåtten, Tuva	2010 Lørenskog/Rælingen	(0,93)	2.58,58	295
42,92 (42,92)	1.28,81 (45,89)	2.14,57 (45,76)	2.58,58 (44,01)	
19 Trun, Sasha	2010 OI Svømming	(0,83)	2.58,70	294
43,62 (43,62)	1.29,44 (45,82)	2.15,04 (45,60)	2.58,70 (43,66)	
20 Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	(0,93)	3.00,04	288
43,77 (43,77)	1.31,48 (47,71)	2.18,16 (46,68)	3.00,04 (41,88)	
21 Zhao, Yami	2010 Asker SK	(0,82)	3.00,52	286
43,92 (43,92)	1.30,39 (46,47)	2.16,67 (46,28)	3.00,52 (43,85)	
22 Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming	(0,77)	3.04,10	269
43,14 (43,14)	1.32,03 (48,89)	2.20,07 (48,04)	3.04,10 (44,03)	
23 Hamnes Grønningen, Mia	2010 Ullensakersvømmerne		3.09,15	248
45,24 (45,24)	1.33,96 (48,72)	2.23,29 (49,33)	3.09,15 (45,86)	
24 Tjernsbekk, Ronja Marie	2010 Sarpsborg IL	(0,72)	3.09,95	245
44,86 (44,86)	1.33,90 (49,04)	2.23,36 (49,46)	3.09,95 (46,59)	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	(0,64)	2.27,22	369
	35,30 (35,30)	1.13,37 (38,07)	1.51,49 (38,12)	2.27,22 (35,73)		
2p	Landry, Noah Grant	2010	Bærumsvømmerne	(0,76)	2.27,70	365
	33,87 (33,87)	1.12,07 (38,20)	1.51,41 (39,34)	2.27,70 (36,29)		
3p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	(0,59)	2.32,96	329
	36,57 (36,57)	1.15,80 (39,23)	1.54,96 (39,16)	2.32,96 (38,00)		
4	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	(0,80)	2.34,07	322
	35,96 (35,96)	1.14,99 (39,03)	1.55,47 (40,48)	2.34,07 (38,60)		
5	Aarnes, Snorre Johannes Ståhr	2010	Asker SK	(0,64)	2.34,11	322
	35,37 (35,37)	1.14,84 (39,47)	1.56,13 (41,29)	2.34,11 (37,98)		
6	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	(0,77)	2.34,64	318
	36,76 (36,76)	1.15,89 (39,13)	1.55,61 (39,72)	2.34,64 (39,03)		
7	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	(0,82)	2.36,84	305
	36,46 (36,46)	1.16,50 (40,04)	1.58,73 (42,23)	2.36,84 (38,11)		
8	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	(0,72)	2.37,72	300
	36,90 (36,90)	1.17,79 (40,89)	1.58,35 (40,56)	2.37,72 (39,37)		
9	Von S. Nyborg, Edvard	2010	Toten SK	(0,83)	2.41,58	279
	37,57 (37,57)	1.19,27 (41,70)	2.01,29 (42,02)	2.41,58 (40,29)		
10	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	(0,85)	2.45,10	261
	38,64 (38,64)	1.21,24 (42,60)	2.04,46 (43,22)	2.45,10 (40,64)		
11	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	(0,78)	2.47,46	250
	40,14 (40,14)	1.23,46 (43,32)	2.06,65 (43,19)	2.47,46 (40,81)		
12	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	(0,76)	2.48,59	245
	40,10 (40,10)	1.24,40 (44,30)	2.08,13 (43,73)	2.48,59 (40,46)		
13	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	(0,66)	2.48,62	245
	38,37 (38,37)	1.22,76 (44,39)	2.07,17 (44,41)	2.48,62 (41,45)		
14	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	(0,67)	2.49,30	242
	39,71 (39,71)	1.25,20 (45,49)	2.10,06 (44,86)	2.49,30 (39,24)		
15	Hatem, Amir Alaa Mahmood	2010	SK Speed	(0,66)	2.53,56	225
	40,55 (40,55)	1.24,62 (44,07)	2.09,65 (45,03)	2.53,56 (43,91)		
16	Pham, Lucas	2010	SK Speed	(0,65)	2.55,72	217
	39,80 (39,80)	1.24,81 (45,01)	2.10,65 (45,84)	2.55,72 (45,07)		
17	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK	(0,65)	2.55,74	217
	41,85 (41,85)	1.26,77 (44,92)	2.12,13 (45,36)	2.55,74 (43,61)		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

18	Cassiani, Alessandro	2010 OI Svømming	(0,79)	2.56,97	212
	40,76 (40,76)	1.24,97 (44,21) 2.10,80 (45,83)	2.56,97 (46,17)		
19	Løvli, Elias Undheim	2010 Triton Lillestrøm	(0,70)	2.59,73	203
	42,68 (42,68)	1.28,73 (46,05) 2.14,95 (46,22)	2.59,73 (44,78)		
20	Hasselstrøm, William Ygranes	2010 Triton Lillestrøm	(0,71)	3.01,67	196
	40,53 (40,53)	1.27,41 (46,88) 2.14,33 (46,92)	3.01,67 (47,34)		
21	Narmo, Phillip	2010 Triton Lillestrøm	(0,66)	3.03,30	191
	43,80 (43,80)	1.32,31 (48,51) 2.17,86 (45,55)	3.03,30 (45,44)		
22	Melleby, Johannes Skepetaris	2010 Lambertseter SK	(0,75)	3.05,40	184
	43,82 (43,82)	1.31,66 (47,84) 2.20,16 (48,50)	3.05,40 (45,24)		
23	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	(0,77)	3.12,44	165
	47,19 (47,19)	1.37,63 (50,44) 2.26,47 (48,84)	3.12,44 (45,97)		
	Østby, Endre	2010 SK Speed		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Andersen, Isabella	2009 Lørenskog/Rælingen	(0,94)	2.24,45	558
	34,37 (34,37)	1.10,52 (36,15) 1.47,42 (36,90)	2.24,45 (37,03)		
2p	Linaker, Betzy Malén	2009 Ås IL	(0,73)	2.28,02	518
	34,95 (34,95)	1.11,96 (37,01) 1.50,35 (38,39)	2.28,02 (37,67)		
3p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	(0,70)	2.28,75	511
	35,50 (35,50)	1.13,19 (37,69) 1.51,07 (37,88)	2.28,75 (37,68)		
4	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009 Haldens SK	(0,81)	2.31,94	479
	34,97 (34,97)	1.14,18 (39,21) 1.54,33 (40,15)	2.31,94 (37,61)		
5	Sørensen, Victoria	2009 Kongstenvømmerne	(0,88)	2.33,10	468
	36,57 (36,57)	1.14,83 (38,26) 1.54,03 (39,20)	2.33,10 (39,07)		
6	Polenta, Agnes	2009 Lambertseter SK	(0,80)	2.33,19	468
	35,26 (35,26)	1.14,26 (39,00) 1.54,10 (39,84)	2.33,19 (39,09)		
7	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009 Ås IL	(0,78)	2.34,60	455
	36,55 (36,55)	1.15,79 (39,24) 1.56,35 (40,56)	2.34,60 (38,25)		
8	Røed, Thea Vivian	2009 Bærumsvømmerne	(0,74)	2.38,10	425
	35,67 (35,67)	1.15,11 (39,44) 1.56,64 (41,53)	2.38,10 (41,46)		
9	Svenning, Katinka Mari	2009 Bærumsvømmerne	(0,86)	2.38,34	423
	37,98 (37,98)	1.18,70 (40,72) 2.00,16 (41,46)	2.38,34 (38,18)		
10	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	(0,83)	2.38,39	423
	35,99 (35,99)	1.16,19 (40,20) 1.58,20 (42,01)	2.38,39 (40,19)		
11	Slåtsveen, Louise	2009 Ås IL	(0,86)	2.39,72	412
	36,58 (36,58)	1.16,50 (39,92) 1.57,89 (41,39)	2.39,72 (41,83)		
12	Yr Kullerud, Erle	2009 Bærumsvømmerne	(0,76)	2.40,46	407
	37,02 (37,02)	1.18,64 (41,62) 2.00,49 (41,85)	2.40,46 (39,97)		
13	Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	(0,73)	2.40,73	405
	38,36 (38,36)	1.19,62 (41,26) 2.01,45 (41,83)	2.40,73 (39,28)		
14	Tverberg, Ada Lia	2009 Bærumsvømmerne	(0,74)	2.41,43	399
	38,24 (38,24)	1.19,03 (40,79) 2.01,23 (42,20)	2.41,43 (40,20)		
15	Dreyer, Mia B	2009 Ås IL	(0,75)	2.41,90	396
	38,87 (38,87)	1.20,34 (41,47) 2.02,08 (41,74)	2.41,90 (39,82)		
16	Lemstrøm, Alexandra Kristina	2009 Asker SK		2.42,42	392
	38,10 (38,10)	1.19,83 (41,73) 2.02,30 (42,47)	2.42,42 (40,12)		
17	Raja, Julie Maria Olsen	2009 Ås IL	(0,96)	2.43,68	383
	38,09 (38,09)	1.19,55 (41,46) 2.01,55 (42,00)	2.43,68 (42,13)		
18	Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	(0,75)	2.44,85	375
	39,61 (39,61)	1.21,78 (42,17) 2.04,68 (42,90)	2.44,85 (40,17)		
19	Vines, Asta Vartdal	2009 OI Svømming	(0,73)	2.45,37	372
	38,43 (38,43)	1.20,97 (42,54) 2.03,90 (42,93)	2.45,37 (41,47)		
20	Shala, Arbenita	2009 Triton Lillestrøm	(0,77)	2.47,48	358
	39,29 (39,29)	1.21,88 (42,59) 2.05,36 (43,48)	2.47,48 (42,12)		
21	Enger, Miriam Luise	2009 Bærumsvømmerne	(0,91)	2.50,54	339
	39,69 (39,69)	1.23,10 (43,41) 2.06,97 (43,87)	2.50,54 (43,57)		

Ullensakersvømmerne

Jessheim

22 Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK	(0,76)	2.50,74	338
39,23 (39,23)	1.22,59 (43,36)	2.06,68 (44,09)	2.50,74 (44,06)	
23 Sandvik, Oda	2009 Ullensakersvømmerne	(0,79)	2.52,51	327
41,25 (41,25)	1.25,09 (43,84)	2.09,16 (44,07)	2.52,51 (43,35)	
24 Dolaciak, Nadia	2009 Lørenskog/Rælingen	(0,69)	2.55,25	312
40,18 (40,18)	1.24,59 (44,41)	2.10,44 (45,85)	2.55,25 (44,81)	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009 Asker SK	(0,73)	2.16,02	468
	31,28 (31,28)	1.06,03 (34,75)	2.16,02 (34,16)		
2p	Clarke, William Bjørklund	2009 Asker SK	(0,95)	2.20,79	422
	31,22 (31,22)	1.06,38 (35,16)	2.20,79 (36,71)		
3p	Newton, Darian	2009 Triton Lillestrøm	(0,87)	2.24,41	391
	33,09 (33,09)	1.09,65 (36,56)	2.24,41 (37,63)		
4	Canister, Lucas	2009 Eidsvoll SK	(0,86)	2.29,47	352
	34,05 (34,05)	1.12,35 (38,30)	2.29,47 (37,90)		
5	Else, Rowan James	2009 Bærumsvømmerne	(0,65)	2.29,88	350
	34,26 (34,26)	1.13,02 (38,76)	2.29,88 (37,55)		
6	Dahl, Patrik	2009 OI Svømming	(0,74)	2.30,12	348
	35,67 (35,67)	1.14,69 (39,02)	2.30,12 (37,04)		
7	Jablonskis, Kajus	2009 Asker SK	(0,63)	2.32,53	332
	34,90 (34,90)	1.13,18 (38,28)	2.32,53 (39,21)		
8	Ghai, Dominick	2009 Kolbotn IL	(0,71)	2.32,89	329
	35,51 (35,51)	1.14,65 (39,14)	2.32,89 (39,26)		
9	Eide, Lage Wetlesen	2009 Lambertseter SK	(0,67)	2.33,24	327
	35,95 (35,95)	1.14,54 (38,59)	2.33,24 (39,39)		
10	Sørensen, Thomas Kiær	2009 Bærumsvømmerne	(0,79)	2.33,46	326
	35,01 (35,01)	1.13,51 (38,50)	2.33,46 (39,85)		
11	Karlsen, Simon Elias	2009 SK Speed	(0,82)	2.34,61	318
	36,40 (36,40)	1.16,13 (39,73)	2.34,61 (38,01)		
12	Lågstad, Thomas	2009 Triton Lillestrøm	(0,76)	2.37,09	304
	35,46 (35,46)	1.15,97 (40,51)	2.37,09 (39,57)		
13	Skinna, Wilhelm Hestad	2009 Triton Lillestrøm	(0,66)	2.37,56	301
	36,15 (36,15)	1.15,97 (39,82)	2.37,56 (40,67)		
14	Dumont-Haug, Louis	2009 Bærumsvømmerne	(0,91)	2.37,74	300
	36,11 (36,11)	1.16,71 (40,60)	2.37,74 (40,24)		
15	Rinden-Johansen, Oliver	2009 SK Speed	(0,79)	2.38,69	294
	36,65 (36,65)	1.17,63 (40,98)	2.38,69 (39,48)		
16	Aam, Elliot Eugen	2009 Haldens SK	(0,96)	2.39,04	292
	37,36 (37,36)	1.17,46 (40,10)	2.39,04 (40,06)		
17	Toftner, Tommaso	2009 OI Svømming	(0,78)	2.39,22	291
	36,04 (36,04)	1.17,15 (41,11)	2.39,22 (40,11)		
18	Hongve, Theo Yates	2009 Kolbotn IL	(0,68)	2.40,03	287
	36,98 (36,98)	1.18,20 (41,22)	2.40,03 (39,45)		
19	Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	(0,63)	2.40,06	287
	38,76 (38,76)	1.20,23 (41,47)	2.40,06 (39,00)		
20	Mørk-Hansen, Herman	2009 Ski SK	(0,82)	2.41,09	281
	38,14 (38,14)	1.19,58 (41,44)	2.41,09 (39,29)		
21	Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	(0,82)	2.44,11	266
	39,29 (39,29)	1.21,94 (42,65)	2.44,11 (40,77)		
22	Brevik, Kristoffer A. L.	2009 Kolbotn IL	(0,61)	2.45,72	258
	39,35 (39,35)	1.21,56 (42,21)	2.45,72 (41,90)		
23	Ivanov, Alex	2009 Bærumsvømmerne	(0,73)	2.49,53	241
	38,21 (38,21)	1.20,31 (42,10)	2.49,53 (43,87)		
	Kobaslic, Dino	2009 Asker SK		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	(0,79)	2.27,65	522
	34,53 (34,53)	1.11,34 (36,81)	1.49,82 (38,48)	2.27,65 (37,83)		
2p	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	(0,80)	2.27,70	522
	34,95 (34,95)	1.12,26 (37,31)	1.50,86 (38,60)	2.27,70 (36,84)		
3p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	(0,77)	2.28,67	512
	34,53 (34,53)	1.12,05 (37,52)	1.51,37 (39,32)	2.28,67 (37,30)		
4	Eikenes, Iselin Elise	2008	Bærumsvømmerne		2.29,87	499
	35,97 (35,97)	1.13,64 (37,67)	1.52,14 (38,50)	2.29,87 (37,73)		
5	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne	(0,80)	2.33,43	465
	34,86 (34,86)	1.13,40 (38,54)	1.53,42 (40,02)	2.33,43 (40,01)		
6	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	(0,86)	2.35,09	451
	36,33 (36,33)	1.15,58 (39,25)	1.55,73 (40,15)	2.35,09 (39,36)		
7	Flesche, Celina	2008	Lambertseter SK	(0,69)	2.35,31	449
	36,64 (36,64)	1.16,18 (39,54)	1.56,03 (39,85)	2.35,31 (39,28)		
8	Pham, Celina	2008	SK Speed	(0,89)	2.35,83	444
	35,49 (35,49)	1.13,76 (38,27)	1.54,21 (40,45)	2.35,83 (41,62)		
9	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008	Lambertseter SK	(0,72)	2.36,20	441
	37,19 (37,19)	1.17,07 (39,88)	1.56,69 (39,62)	2.36,20 (39,51)		
10	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne	(0,64)	2.38,24	424
	35,91 (35,91)	1.15,50 (39,59)	1.57,00 (41,50)	2.38,24 (41,24)		
11	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	(0,81)	2.38,36	423
	38,08 (38,08)	1.18,93 (40,85)	1.59,63 (40,70)	2.38,36 (38,73)		
12	Ladegård, Neela	2008	Lambertseter SK	(0,82)	2.39,60	413
	38,27 (38,27)	1.19,97 (41,70)	2.00,05 (40,08)	2.39,60 (39,55)		
13	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne	(0,75)	2.40,41	407
	36,84 (36,84)	1.17,44 (40,60)	1.58,91 (41,47)	2.40,41 (41,50)		
14	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	(0,86)	2.40,46	407
	37,69 (37,69)	1.17,77 (40,08)	1.59,10 (41,33)	2.40,46 (41,36)		
15	Fritzner, Ella Christina	2008	Asker SK	(0,81)	2.42,99	388
	38,17 (38,17)	1.19,34 (41,17)	2.01,73 (42,39)	2.42,99 (41,26)		
16	Hesterskog, Hilma Kristina	2008	Lambertseter SK	(0,73)	2.43,61	384
	39,02 (39,02)	1.19,68 (40,66)	2.02,59 (42,91)	2.43,61 (41,02)		
17	Walker, Emilia Rhona	2008	Bærumsvømmerne	(0,75)	2.44,25	379
	38,96 (38,96)	1.20,83 (41,87)	2.02,81 (41,98)	2.44,25 (41,44)		
18	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed	(0,82)	2.44,64	377
	38,25 (38,25)	1.20,28 (42,03)	2.03,55 (43,27)	2.44,64 (41,09)		
19	Njå, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	(0,75)	2.47,50	358
	38,84 (38,84)	1.21,12 (42,28)	2.04,72 (43,60)	2.47,50 (42,78)		
20	Haug Reinertsen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	(0,80)	2.47,59	357
	40,68 (40,68)	1.23,77 (43,09)	2.07,26 (43,49)	2.47,59 (40,33)		
21	Orieta, Malena Liavaag	2008	Lambertseter SK	(0,75)	2.47,73	356
	38,22 (38,22)	1.20,22 (42,00)	2.04,24 (44,02)	2.47,73 (43,49)		
22	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	(0,78)	2.48,75	350
	39,23 (39,23)	1.21,65 (42,42)	2.05,08 (43,43)	2.48,75 (43,67)		
23	Berget, Signe Bakken	2008	Lambertseter SK	(0,76)	2.54,43	317
	37,78 (37,78)	1.20,09 (42,31)	2.06,16 (46,07)	2.54,43 (48,27)		
24	Tønder-Keul, Josefina	2008	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	2.55,34	312
	40,64 (40,64)	1.24,85 (44,21)	2.10,20 (45,35)	2.55,34 (45,14)		

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Maksim 28,87 (28,87)	1.00,93 (32,06)	2008 Hamar IL	(0,66) 2.08,20 (33,48)	2.08,20	559
2p	Nordsveen, Sander 31,98 (31,98)	1.07,58 (35,60)	2008 Lambertseter SK	(0,72) 2.15,41 (32,72)	2.15,41	474
3p	Holden, Aksel Søvik 32,76 (32,76)	1.07,52 (34,76)	2008 Bærumsvømmerne	(0,66) 2.15,91 (33,66)	2.15,91	469
4	Haga, Kristoffer Dyrvang 32,68 (32,68)	1.08,56 (35,88)	2008 Triton Lillestrøm	(0,76) 2.18,75 (34,32)	2.18,75	441
5	Skorstad, Ask Melgård 32,92 (32,92)	1.08,92 (36,00)	2008 SK Speed	(0,69) 2.19,85 (35,20)	2.19,85	430
6	Navelsaker, Vegard Helsingeng 33,94 (33,94)	1.10,50 (36,56)	2008 SK Speed	(0,61) 2.21,44 (34,85)	2.21,44	416
7	Aase, Andreas Toft 33,54 (33,54)	1.09,73 (36,19)	2008 Lambertseter SK	(0,74) 2.22,68 (35,72)	2.22,68	405
8	Kristengård, Henrik 33,78 (33,78)	1.10,77 (36,99)	2008 Eidsvoll SK	(0,80) 2.23,74 (35,30)	2.23,74	396
9	Heieren, Aksel 32,66 (32,66)	1.10,10 (37,44)	2008 Bærumsvømmerne	(0,69) 2.24,10 (35,62)	2.24,10	393
10	Borgås, Daniel August Runge 32,73 (32,73)	1.09,35 (36,62)	2008 Triton Lillestrøm	(0,72) 2.25,09 (37,77)	2.25,09	385
11	Marthinsen, Storm Næss 32,94 (32,94)	1.10,22 (37,28)	2008 Lambertseter SK	(0,69) 2.25,56 (36,96)	2.25,56	382
12	Nenadic, Kosta 35,09 (35,09)	1.11,55 (36,46)	2008 Lambertseter SK	(0,68) 2.26,22 (37,23)	2.26,22	377
13	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla 34,50 (34,50)	1.12,03 (37,53)	2008 Ås IL	(0,67) 2.27,63 (37,28)	2.27,63	366
14	Bjørneby, Daniel Dahl 33,05 (33,05)	1.10,70 (37,65)	2008 Haldens SK	(0,79) 2.28,95 (38,51)	2.28,95	356
15	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre 2.29,97	349	2008 Bærumsvømmerne	(0,61) 2.29,97 (36,21)	(0,61)	
16	Hadian-Gundersen, Benjamin 36,10 (36,10)	1.14,86 (38,76)	2008 Lambertseter SK	(0,78) 2.29,98 (37,28)	2.29,98	349
17	Knutslid, Eren Jacob 35,08 (35,08)	1.13,98 (38,90)	2008 Triton Lillestrøm	(0,66) 2.30,55 (37,52)	2.30,55	345
18	Bjørnstad, Brage Lundeker 35,94 (35,94)	1.14,45 (38,51)	2008 Lambertseter SK	(0,75) 2.30,71 (37,54)	2.30,71	344
19	Oliveira, Bruno Peralta Dreher de 35,21 (35,21)	1.14,24 (39,03)	2008 Bærumsvømmerne	(0,70) 2.32,87 (38,83)	2.32,87	329
20	Skyrudsmoen, Gaute 36,66 (36,66)	1.15,82 (39,16)	2008 Kongsvinger SK	(0,83) 2.34,64 (38,93)	2.34,64	318
21	Vågsnes, Eivind 36,12 (36,12)	1.15,86 (39,74)	2008 Bærumsvømmerne	(0,75) 2.36,70 (39,78)	2.36,70	306
22	Nyheim, Sigurd Blekkerud 38,26 (38,26)	1.19,42 (41,16)	2008 Asker SK	(0,69) 2.43,50 (41,43)	2.43,50	269
23	Larsen, Fredrik Soppeland 37,73 (37,73)	1.19,48 (41,75)	2008 Kolbotn IL	(0,84) 2.45,09 (42,33)	2.45,09	261
	Bjørnstad, Ben Sekyere		2008 Bærumsvømmerne		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Melberg, Thea Nathalie Karal 32,04 (32,04)	2007	OI Svømming	(0,71) 2.17,26 (35,14)	2.17,26	650
2p	Lee-Tjersland, Ella 34,04 (34,04)	2007	OI Svømming	(0,87) 2.25,94 (36,94)	2.25,94	541
3p	Smehaug, Ingeborg Marie 33,85 (33,85)	2007	Lambertseter SK	(0,73) 2.26,75 (37,33)	2.26,75	532
4	Brevik, Ingrid 35,04 (35,04)	2007	Kolbotn IL	(0,69) 2.29,54 (37,49)	2.29,54	503
5	Hammerstad, Serine 34,46 (34,46)	2007	Lørenskog/Rælingen	(0,89) 2.29,71 (38,60)	2.29,71	501
6	Olaussen, Olivia Kristine F. 35,52 (35,52)	2007	Bærumsvømmerne	(0,77) 2.30,48 (38,00)	2.30,48	493
7	Fleisje, Karoline 36,00 (36,00)	2007	Gjelleråsen IF	(0,77) 2.32,91 (39,15)	2.32,91	470
8	Skinlo, Silja Thoresen 35,42 (35,42)	2007	Triton Lillestrøm	(0,75) 2.32,94 (39,43)	2.32,94	470
9	Bortne, Vilma Ringnes 36,64 (36,64)	2007	Lambertseter SK	(0,70) 2.37,38 (40,77)	2.37,38	431
10	Braaten, Nikoline Nørjordet 37,21 (37,21)	2007	Bærumsvømmerne	(0,66) 2.37,89 (40,17)	2.37,89	427
11	Stavdal, Elena 37,26 (37,26)	2007	Triton Lillestrøm	(0,75) 2.38,60 (41,10)	2.38,60	421
12	Melhus-Tangen, Eira 37,32 (37,32)	2007	Triton Lillestrøm	(0,76) 2.39,48 (40,86)	2.39,48	414
13	Davidson, Sofie 37,96 (37,96)	2007	SK Speed	(0,83) 2.39,77 (40,11)	2.39,77	412
14	Newton, Nathania 38,33 (38,33)	2007	Triton Lillestrøm	(0,75) 2.40,46 (40,62)	2.40,46	407
15	Lyssandtræ, Kristin 38,68 (38,68)	2007	Triton Lillestrøm	(0,94) 2.41,52 (40,60)	2.41,52	399
16	Framnes, Mathia 39,46 (39,46)	2007	OI Svømming	(0,99) 2.46,28 (41,51)	2.46,28	365
17	Elisenberg, Nora Tomine 39,76 (39,76)	2007	Moss SK	(0,97) 2.47,57 (42,03)	2.47,57	357
18	Lazareva, Sofie 38,07 (38,07)	2007	OI Svømming	(0,81) 2.49,76 (44,55)	2.49,76	343
19	Berge, Tilde Gehrken 39,46 (39,46)	2007	Bærumsvømmerne	(0,76) 2.51,77 (43,51)	2.51,77	332
20	Edwardsen, Ada 40,96 (40,96)	2007	Hamar IL	(0,84) 2.52,64 (43,90)	2.52,64	327
21	Odsbu, Ida Wilhelmina 40,52 (40,52)	2007	Sarpsborg IL	(0,83) 2.52,65 (42,38)	2.52,65	326
22	Myrvold, Victoria Elisabeth 41,14 (41,14)	2007	Asker SK	(0,86) 2.54,05 (43,55)	2.54,05	319
23	Ingram-Schmidt, Helena 42,58 (42,58)	2007	Ullensakersvømmerne	(0,75) 3.00,00 (45,25)	3.00,00	288
	Laskemoen, Sara M.	2007	Lambertseter SK	(0,70)	DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely 29,39 (29,39)	1.00,16 (30,77)	2007 Ullensakersvømmerne	(0,71) 2.02,68 (31,26)	2.02,68	638
2p	Sørensen, Sander Kiær 29,77 (29,77)	1.01,33 (31,56)	2007 Bærumsvømmerne	(0,70) 2.07,35 (33,16)	2.07,35	570
3p	Werner, Oliver Constantine 30,02 (30,02)	1.02,82 (32,80)	2007 Ås IL	(0,64) 2.08,73 (32,67)	2.08,73	552
4	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 31,07 (31,07)	1.04,33 (33,26)	2007 Triton Lillestrøm	(0,60) 2.11,37 (33,54)	2.11,37	519
5	Theodorou, Alexandros 30,66 (30,66)	1.03,88 (33,22)	2007 Lambertseter SK	(0,65) 2.12,51 (34,04)	2.12,51	506
6	Toth, Benjamin 31,15 (31,15)	1.04,89 (33,74)	2007 Lambertseter SK	(0,69) 2.14,19 (34,59)	2.14,19	487
7	Voksøy-Breivik, Peder 31,97 (31,97)	1.06,76 (34,79)	2007 Ullensakersvømmerne	(0,71) 2.15,36 (32,66)	2.15,36	475
8	Theodorou, Andreas 32,86 (32,86)	1.07,45 (34,59)	2007 Lambertseter SK	(0,74) 2.16,14 (34,19)	2.16,14	467
9	Hansen, Thomas Torstveit 31,77 (31,77)	1.06,20 (34,43)	2007 Asker SK	(0,69) 2.16,28 (34,53)	2.16,28	465
10	Bergum, Sebastian 31,27 (31,27)	1.05,71 (34,44)	2007 Triton Lillestrøm	(0,92) 2.16,72 (35,28)	2.16,72	461
11	Olsen, Anders Falnes 33,97 (33,97)	1.08,98 (35,01)	2007 Lambertseter SK	(0,81) 2.17,81 (33,99)	2.17,81	450
12	Sørensen, Christopher 33,42 (33,42)	1.08,85 (35,43)	2007 Kongstenvømmerne	(0,61) 2.18,64 (34,28)	2.18,64	442
13	Dumont-Haug, Jules Gabriel 32,31 (32,31)	1.07,56 (35,25)	2007 Bærumsvømmerne	(0,76) 2.19,60 (35,78)	2.19,60	433
14	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 33,90 (33,90)	1.09,76 (35,86)	2007 Ullensakersvømmerne	(0,69) 2.20,71 (35,08)	2.20,71	423
15	Arnedal, Oliver Lucas 32,95 (32,95)	1.08,95 (36,00)	2007 Lambertseter SK	(0,80) 2.21,06 (36,09)	2.21,06	419
16	Smedhaugen, Petter 33,85 (33,85)	1.09,60 (35,75)	2007 Asker SK	(0,75) 2.21,83 (35,07)	2.21,83	413
17	Kristensen, Albin Paul Axel 33,86 (33,86)	1.10,37 (36,51)	2007 Asker SK	(0,76) 2.22,25 (34,65)	2.22,25	409
18	Auno, Viktor 34,41 (34,41)	1.10,90 (36,49)	2007 Lambertseter SK	(0,77) 2.23,81 (36,00)	2.23,81	396
19	Soreng, Arman Joshua 32,33 (32,33)	1.09,83 (37,50)	2007 Triton Lillestrøm	(0,70) 2.26,88 (37,28)	2.26,88	371
20	Vu, Vincent 34,96 (34,96)	1.12,86 (37,90)	2007 Triton Lillestrøm	(0,76) 2.29,60 (38,08)	2.29,60	352
21	Årnes, Noah 35,59 (35,59)	1.14,79 (39,20)	2007 Kolbotn IL	(0,92) 2.31,41 (37,62)	2.31,41	339
22	Skaret-Nordli, Oskar 35,16 (35,16)	1.12,96 (37,80)	2007 Lørenskog/Rælingen	(0,92) 2.32,28 (39,69)	2.32,28	333
23	Tjernsbekk, Mattis Elias 35,85 (35,85)	1.16,21 (40,36)	2007 Sarpsborg IL	(0,78) 2.38,03 (40,81)	2.38,03	298
24	Sund, Tobias Wilhelmsen 36,47 (36,47)	1.16,71 (40,24)	2007 Lørenskog/Rælingen	(0,71) 2.38,41 (40,08)	2.38,41	296

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergh, Celia Aida 38,99 (38,99)	2012	Bærumsvømmerne	1.23,01 (44,02)	315
2p	Stenåsen, Marie Kjos 39,14 (39,14)	2012	Elverum Svømming	1.23,59 (44,45)	308
3p	Zangana, Ano Hidayat 37,81 (37,81)	2012	SK Speed	1.23,96 (46,15)	304
4	Korsnes-Gjengedal, Erika 42,44 (42,44)	2012	Lambertseter SK	1.30,06 (47,62)	247
5	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 44,68 (44,68)	2012	Lambertseter SK	1.34,06 (49,38)	216
6	Robstad, Emilia 45,82 (45,82)	2012	Lambertseter SK	1.35,55 (49,73)	206
7	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 46,23 (46,23)	2012	Bærumsvømmerne	1.36,46 (50,23)	201
8	Salimi, Diba 47,08 (47,08)	2012	Lambertseter SK	1.37,57 (50,49)	194
9	Østerbøl, Ravna Skyberg 45,80 (45,80)	2012	OI Svømming	1.39,02 (53,22)	185
10	Gaard, Elvira Lykke Li 46,33 (46,33)	2012	Bærumsvømmerne	1.39,96 (53,63)	180
11	Kristiansen, Alexandra Rødsten 47,88 (47,88)	2012	Bærumsvømmerne	1.40,33 (52,45)	178
12	Mahnin, Sophia 48,61 (48,61)	2012	Lambertseter SK	1.41,52 (52,91)	172
13	Sivertsen, Mia Sortland 48,12 (48,12)	2012	Bærumsvømmerne	1.42,07 (53,95)	169
14	Ålovsrud, Karoline 47,33 (47,33)	2012	Triton Lillestrøm	1.42,41 (55,08)	168
15	Elmi, Aisha Rostveit 48,03 (48,03)	2012	Moss SK	1.42,58 (54,55)	167
16	Myhren-Jacobsen, Ylva 52,85 (52,85)	2012	Kolbotn IL	1.47,28 (54,43)	146
17	Johansson, Maja Magnusdatter 52,05 (52,05)	2012	OI Svømming	1.48,46 (56,41)	141
18	Bhatnagar, Alisha 55,44 (55,44)	2012	SK Speed	1.48,68 (53,24)	140
19	Bratt, Anna Josefine 54,14 (54,14)	2012	Bærumsvømmerne	1.49,88 (55,74)	136
20	Williams, Augustina Elin Vik 53,36 (53,36)	2012	SK Speed	1.51,52 (58,16)	130
21	Wathne, Vilma 51,02 (51,02)	2012	SK Speed	1.52,35 (1.01,33)	127
22	Kullerud, Ingeborg Johanna 52,30 (52,30)	2012	OI Svømming	1.53,59 (1.01,29)	123
23	Rasen, Alva Bakkebråten 57,47 (57,47)	2012	Ullensakersvømmerne	1.56,13 (58,66)	115
24	Knudsen, Karoline Klara 56,03 (56,03)	2012	OI Svømming	1.57,21 (1.01,18)	112
25	Sandbrekke, Emily Sophie 1.03,13 (1.03,13)	2012	Lambertseter SK	2.04,85 (1.01,72)	92
26	Baisgård, Ada Solberg 58,74 (58,74)	2012	Bærumsvømmerne	2.08,29 (1.09,55)	85
27	Germiso, Hennie Nøstdal 1.08,52 (1.08,52)	2012	Bærumsvømmerne	2.15,48 (1.06,96)	72
	Le, Anine Mariel	2012	Lambertseter SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 39,38 (39,38)	2012	Triton Lillestrøm	1.25,47	191
2p	Elmi, Aron Rostveit 40,49 (40,49)	2012	Moss SK	1.27,97	175
3p	Frotan, Mustafa 42,43 (42,43)	2012	Sarpsborg IL	1.31,19	157
4	Biljan, Ivan 41,91 (41,91)	2012	Asker SK	1.31,92	154
5	Fuglem, Ludvig Hasle 41,66 (41,66)	2012	Sarpsborg IL	1.33,16	148
6	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre 1.33,78 (1.33,78)	2012	OI Svømming	1.33,78	145
7	Dulkic, Ajdin 42,81 (42,81)	2012	Lambertseter SK	1.34,09	143
8	Nerland, Anton Livingston 45,04 (45,04)	2012	Asker SK	1.36,84	131
9	Garcia, Angelo 45,27 (45,27)	2012	SK Speed	1.36,89	131
10	Angell, Johannes Vårli 46,23 (46,23)	2012	OI Svømming	1.37,58	128
11	Rørtveit, Tobias 47,35 (47,35)	2012	Lambertseter SK	1.38,49	125
12	Kullerud, Vetle Ask 45,90 (45,90)	2012	Bærumsvømmerne	1.38,62	124
13	Battakh, Rayan el Aabbadi 46,93 (46,93)	2012	SK Speed	1.41,55	114
14	Røslund, Lucas Korsnes 46,89 (46,89)	2012	Hamar IL	1.42,55	110
15	Osmundsvaag, Simen 47,57 (47,57)	2012	Asker SK	1.43,86	106
16	Hosni, Solaiman 50,99 (50,99)	2012	Lambertseter SK	1.44,56	104
17	Pitzner, Emil Benjamin Sandland 49,24 (49,24)	2012	Bærumsvømmerne	1.45,99	100
18	Aarrestad, Greger Grimsrud 49,65 (49,65)	2012	Bærumsvømmerne	1.46,18	99
19	Ladegård, Bo Tancred Lidström 51,61 (51,61)	2012	Lambertseter SK	1.49,50	91
20	Ng, Elias Ho Yin 55,35 (55,35)	2012	Lambertseter SK	1.54,56	79
21	Mathisen, Erlend 52,38 (52,38)	2012	Ullensakersvømmerne	1.55,48	77
22	Fredenfeldt, Evander 55,02 (55,02)	2012	Kolbotn IL	1.58,64	71
	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012	Bærumsvømmerne		DISK

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi 35,54 (35,54)	1.17,61 (42,07)	2011 Ullensakersvømmerne	2.41,26 (35,90)	2.41,26 431
2p	Sun, Rebecca 37,89 (37,89)	1.18,83 (40,94)	2011 Asker SK	2.44,93 (38,21)	2.44,93 403
3p	Ask, Mille Solli 36,18 (36,18)	1.19,34 (43,16)	2011 Ullensakersvømmerne	2.47,37 (36,65)	2.47,37 385
4	Jensen, Borghild 37,85 (37,85)	1.21,81 (43,96)	2011 SK Speed	2.55,16 (39,73)	2.55,16 336
5	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 39,64 (39,64)	1.24,98 (45,34)	2011 SK Speed	3.00,08 (37,67)	3.00,08 309
6	Bjørnstad, Ida Lundeker 37,96 (37,96)	1.25,62 (47,66)	2011 Lambertseter SK	3.00,26 (43,64)	3.00,26 308
7	Kaknes, Leonetta 43,04 (43,04)	1.28,45 (45,41)	2011 OI Svømming	3.03,79 (40,02)	3.03,79 291
8	Kroepelien, Johanne 42,02 (42,02)	1.28,30 (46,28)	2011 OI Svømming	3.04,19 (39,44)	3.04,19 289
9	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 42,27 (42,27)	1.27,92 (45,65)	2011 Triton Lillestrøm	3.04,87 (43,72)	3.04,87 286
10	Hasle-Mienna, Mileah 41,62 (41,62)	1.29,99 (48,37)	2011 Moss SK	3.08,22 (41,52)	3.08,22 271
11	Hupfeld, Emma 40,67 (40,67)	1.27,56 (46,89)	2011 Kolbotn IL	3.08,87 (44,78)	3.08,87 268
12	Furuly-Sørvik, Martine 47,04 (47,04)	1.36,65 (49,61)	2011 OI Svømming	3.12,27 (40,34)	3.12,27 254
13	Briskeby, Ella Maria 42,82 (42,82)	1.32,63 (49,81)	2011 Asker SK	3.12,50 (43,31)	3.12,50 253
14	Aase, Anna Toft 44,64 (44,64)	1.33,96 (49,32)	2011 Lambertseter SK	3.13,08 (42,11)	3.13,08 251
15	Ewig, Marla Marie 46,68 (46,68)	1.35,18 (48,50)	2011 Triton Lillestrøm	3.14,88 (42,75)	3.14,88 244
16	Pigla, Olivia 45,75 (45,75)	1.36,51 (50,76)	2011 Kongstensvømmerne	3.17,34 (43,38)	3.17,34 235
17	Salimi, Narin 44,94 (44,94)	1.35,49 (50,55)	2011 Ås IL	3.18,49 (45,87)	3.18,49 231
18	Pedersen, Jenny Elise Simonsen 43,94 (43,94)	1.33,40 (49,46)	2011 Bærumsvømmerne	3.18,56 (43,01)	3.18,56 231
19	Flister, Helene Fornes 46,92 (46,92)	1.35,13 (48,21)	2011 SK Speed	3.18,68 (44,74)	3.18,68 230
20	Faurby, Ida Johannessen 47,24 (47,24)	1.39,00 (51,76)	2011 SK Speed	3.18,89 (43,88)	3.18,89 230
21	Gravli Tuv, Tuva Synnøve 45,92 (45,92)	1.35,92 (50,00)	2011 Lambertseter SK	3.20,36 (45,46)	3.20,36 224
22	Watne, Lykke Sydskjør 46,24 (46,24)	1.38,84 (52,60)	2011 Triton Lillestrøm	3.21,77 (46,77)	3.21,77 220
23	Lopez Sjursæther, Helena 50,47 (50,47)	1.40,97 (50,50)	2011 SK Speed	3.22,61 (44,37)	3.22,61 217
24	Andresen, Frida Alice 47,27 (47,27)	1.41,16 (53,89)	2011 Lambertseter SK	3.24,59 (45,91)	3.24,59 211
25	Vo-Rahil, Nidia 49,15 (49,15)	1.40,95 (51,80)	2011 Asker SK	3.25,18 (46,40)	3.25,18 209
26	Fernando Ilekuttige, Madeleine 45,77 (45,77)	1.39,83 (54,06)	2011 Lørenskog/Rælingen	3.25,46 (45,71)	3.25,46 208
27	Halvorsen, Filippa Wanvik 53,65 (53,65)	1.43,16 (49,51)	2011 Bærumsvømmerne	3.27,46 (43,89)	3.27,46 202
28	Besenyi, Enikö 49,55 (49,55)	1.44,41 (54,86)	2011 Ullensakersvømmerne	3.28,55 (47,06)	3.28,55 199
29	Skjolden, Emilie Iiebakke 49,67 (49,67)	1.43,79 (54,12)	2011 SK Speed	3.30,76 (46,01)	3.30,76 193

Ullensakersvømmerne

Jessheim

30	Burns, Signe Victoria 51,83 (51,83)	2011 OI Svømming 1.47,69 (55,86)	2.42,22 (54,53)	3.32,15 (49,93)	3.32,15	189
31	Ljung, Mathilda Fleur Isabella 48,02 (48,02)	2011 OI Svømming 1.42,74 (54,72)	2.44,40 (1.01,66)	3.33,46 (49,06)	3.33,46	186
32	Chang, Emilie 47,37 (47,37)	2011 Triton Lillestrøm 1.45,34 (57,97)	2.45,15 (59,81)	3.34,72 (49,57)	3.34,72	182
33	Beisland-Thorell, Marie Louise 53,07 (53,07)	2011 Lambertseter SK 1.44,92 (51,85)	2.45,88 (1.00,96)	3.34,86 (48,98)	3.34,86	182
34	Storm, Pernille Christine Pøll 52,32 (52,32)	2011 Bærumsvømmerne 1.47,14 (54,82)	2.48,98 (1.01,84)	3.35,10 (46,12)	3.35,10	181
35	Lu, Wenice 49,97 (49,97)	2011 Lambertseter SK 1.45,57 (55,60)	2.49,57 (1.04,00)	3.35,52 (45,95)	3.35,52	180
36	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie 51,67 (51,67)	2011 Ullensakersvømmerne 1.47,30 (55,63)	2.50,48 (1.03,18)	3.36,65 (46,17)	3.36,65	177
37	Mellum-Røsstad, Mali 52,30 (52,30)	2011 Lambertseter SK 1.50,39 (58,09)	2.52,15 (1.01,76)	3.37,07 (44,92)	3.37,07	176
38	Langsholdt, Mathilde 52,14 (52,14)	2011 Bærumsvømmerne 1.45,25 (53,11)	2.46,75 (1.01,50)	3.38,39 (51,64)	3.38,39	173
39	Firing, Henriette 52,49 (52,49)	2011 Bærumsvømmerne 1.48,66 (56,17)	2.56,05 (1.07,39)	3.43,82 (47,77)	3.43,82	161
40	Cortes, Sofia-Feliz Öst 55,40 (55,40)	2011 Lambertseter SK 1.49,42 (54,02)	2.52,65 (1.03,23)	3.43,86 (51,21)	3.43,86	161
40	Rasmussen, Emly Eknes 53,73 (53,73)	2011 OI Svømming 1.54,07 (1.00,34)	2.54,48 (1.00,41)	3.43,86 (49,38)	3.43,86	161
42	Skjærbekk, Heidi Fisker 56,33 (56,33)	2011 Triton Lillestrøm 1.53,19 (56,86)	2.55,56 (1.02,37)	3.43,93 (48,37)	3.43,93	161
43	Josefsson-Ruud, Louise 1.04,53 (1.04,53)	2011 Lambertseter SK 1.59,61 (55,08)	2.56,82 (57,21)	3.45,49 (48,67)	3.45,49	157
44	Glomm-White, Iris 46,10 (46,10)	2011 OI Svømming 1.47,64 (1.01,54)	2.54,03 (1.06,39)	3.46,04 (52,01)	3.46,04	156
45	Bø, Alvilde 58,42 (58,42)	2011 SK Speed 1.58,83 (1.00,41)	3.05,85 (1.07,02)	3.55,41 (49,56)	3.55,41	138
46	Akselsen, Marion Reinåmo 57,27 (57,27)	2011 Ullensakersvømmerne 2.03,66 (1.06,39)	3.02,84 (59,18)	3.56,07 (53,23)	3.56,07	137
47	Grindalen, Mahja 1.07,51 (1.07,51)	2011 Kongstensvømmerne 2.07,90 (1.00,39)	3.12,52 (1.04,62)	4.09,18 (56,66)	4.09,18	116
48	Sørsdal-Myrliid, Silje 1.05,73 (1.05,73)	2011 Kolbotn IL 2.04,74 (59,01)	3.22,31 (1.17,57)	4.15,00 (52,69)	4.15,00	109
49	Artykova, Aliya 1.08,15 (1.08,15)	2011 Triton Lillestrøm 2.13,15 (1.05,00)	3.19,46 (1.06,31)	4.20,27 (1.00,81)	4.20,27	102
50	Eriksen, Tilde Jørgensen 1.13,56 (1.13,56)	2011 Triton Lillestrøm 2.26,38 (1.12,82)	3.41,79 (1.15,41)	4.47,11 (1.05,32)	4.47,11	76
	Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK			DISK	
	Hedayati, Sabina Luisa	2011 OI Svømming			DISK	
	Jensen, Isabel Moe	2011 Asker SK			DISK	
	Røkkum, Filipa Antonia	2011 Lambertseter SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel 36,92 (36,92)	2011	Asker SK	2.47,85 (37,95)	278
2p	Buvarp, Olve Valseth 40,33 (40,33)	2011	Kongsvinger SK	2.48,60 (37,43)	274
3p	Røed, Elias Morgan 41,35 (41,35)	2011	Bærumsvømmerne	2.59,19 (40,88)	229
4	Jakobsen, William 38,60 (38,60)	2011	Triton Lillestrøm	2.59,64 (41,05)	227

Ullensakersvømmerne

Jessheim

5	Tsergas, Christos Andreas W. 37,74 (37,74)	2011 OI Svømming 1.24,25 (46,51)	2.19,58 (55,33)	3.00,78 (41,20)	3.00,78	223
6	Brun, Petter Olavi 40,78 (40,78)	2011 Triton Lillestrøm 1.27,76 (46,98)	2.25,03 (57,27)	3.05,44 (40,41)	3.05,44	206
7	Holmberget, Oliver 40,57 (40,57)	2011 Triton Lillestrøm 1.29,42 (48,85)	2.26,49 (57,07)	3.07,00 (40,51)	3.07,00	201
8	Birkeland, Martin 41,64 (41,64)	2011 SK Speed 1.30,66 (49,02)	2.27,38 (56,72)	3.07,01 (39,63)	3.07,01	201
9	Stedt, Odin Johan 40,94 (40,94)	2011 Triton Lillestrøm 1.27,96 (47,02)	2.26,01 (58,05)	3.07,90 (41,89)	3.07,90	198
10	Hjorthaug, Brage Tveito 40,99 (40,99)	2011 OI Svømming 1.29,48 (48,49)	2.27,08 (57,60)	3.09,94 (42,86)	3.09,94	192
11	Dahle, Christoffer Noah 40,98 (40,98)	2011 Sarpsborg IL 1.28,57 (47,59)	2.28,52 (59,95)	3.10,22 (41,70)	3.10,22	191
12	Kamøy, Gustav Erling 47,70 (47,70)	2011 OI Svømming 1.35,70 (48,00)	2.33,95 (58,25)	3.16,99 (43,04)	3.16,99	172
13	Hagene, Leon Haakensen 45,07 (45,07)	2011 Triton Lillestrøm 1.37,00 (51,93)	2.34,72 (57,72)	3.19,85 (45,13)	3.19,85	165
14	Ladegård, Leo Marselius Lidström 46,86 (46,86)	2011 Lambertseter SK 1.38,66 (51,80)	2.35,56 (56,90)	3.20,97 (45,41)	3.20,97	162
15	Fusto, Sebastian Vesterby 47,33 (47,33)	2011 Lambertseter SK 1.38,80 (51,47)	2.36,93 (58,13)	3.21,32 (44,39)	3.21,32	161
16	Jacobsen, Aron Hjellevat 48,24 (48,24)	2011 Bærumsvømmerne 1.37,62 (49,38)	2.41,03 (1.03,41)	3.26,84 (45,81)	3.26,84	148
17	Palkin-Svensvik, Philip 54,88 (54,88)	2011 Lambertseter SK 1.49,14 (54,26)	2.46,90 (57,76)	3.31,24 (44,34)	3.31,24	139
18	Eiriksson, Freyr 50,14 (50,14)	2011 Kongstensvømmerne 1.46,08 (55,94)	2.47,52 (1.01,44)	3.31,95 (44,43)	3.31,95	138
19	Wahl, Henrik 47,41 (47,41)	2011 Bærumsvømmerne 1.41,40 (53,99)	2.45,22 (1.03,82)	3.31,97 (46,75)	3.31,97	138
20	Konusur, Dennis 48,87 (48,87)	2011 Lambertseter SK 2.44,36 (1.55,49)		3.32,63 (48,27)	3.32,63	137
21	Nordby, Martin 49,10 (49,10)	2011 Drøbak/Frogn 1.42,80 (53,70)	2.45,43 (1.02,63)	3.33,32 (47,89)	3.33,32	135
22	Schwitalla, Mats Johannesen 47,48 (47,48)	2011 Lambertseter SK 1.43,20 (55,72)	2.46,95 (1.03,75)	3.34,83 (47,88)	3.34,83	132
23	Tellum-Djarraya, Oskar 53,66 (53,66)	2011 Bærumsvømmerne 1.52,73 (59,07)	2.52,45 (59,72)	3.40,62 (48,17)	3.40,62	122
24	Sjøholt-Sandvik, Benjamin 58,74 (58,74)	2011 Lambertseter SK 2.00,76 (1.02,02)	3.10,45 (1.09,69)	4.03,38 (52,93)	4.03,38	91
25	Henæs, Asbjørn 1.05,30 (1.05,30)	2011 Lambertseter SK 2.14,47 (1.09,17)	3.28,90 (1.14,43)	4.20,66 (51,76)	4.20,66	74
	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm			DISK	
	Lorvik, Mads Moen	2011 Triton Lillestrøm			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Lihagen, Ida Elisabeth 33,15 (33,15)	2010	Lørenskog/Rælingen 1.15,57 (42,42)	2.01,90 (46,33)	2.38,61 (36,71)	453
2p	Jensen, Madeleine Noelle 35,31 (35,31)	2010	Lambertseter SK 1.17,46 (42,15)	2.04,28 (46,82)	2.42,66 (38,38)	420
3p	Ruud Tednes, Solveig 36,15 (36,15)	2010	Lørenskog/Rælingen 1.18,50 (42,35)	2.07,10 (48,60)	2.44,37 (37,27)	407
4	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 35,81 (35,81)	2010	Kolbotn IL 1.18,06 (42,25)	2.08,30 (50,24)	2.45,33 (37,03)	400
5	Singsaas, Elise Mateo 35,19 (35,19)	2010	Lambertseter SK 1.18,30 (43,11)	2.07,37 (49,07)	2.45,80 (38,43)	397

Ullensakersvømmerne

Jessheim

6 Klæbo, Erle Soltvedt	2010 SK Speed	2.47,38	385
35,66 (35,66)	1.17,91 (42,25)	2.09,10 (51,19)	2.47,38 (38,28)
7 Skarde, Emma	2010 SK Speed	2.48,82	376
36,76 (36,76)	1.18,97 (42,21)	2.10,73 (51,76)	2.48,82 (38,09)
8 Hammerstad, Selma	2010 Lørenskog/Rælingen	2.50,30	366
37,70 (37,70)	1.20,17 (42,47)	2.12,24 (52,07)	2.50,30 (38,06)
9 Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	2.50,40	365
37,50 (37,50)	1.22,28 (44,78)	2.10,14 (47,86)	2.50,40 (40,26)
10 Fredenfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL	2.51,52	358
39,98 (39,98)	1.23,84 (43,86)	2.11,31 (47,47)	2.51,52 (40,21)
11 Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010 Sjøstjerna SLK	2.52,66	351
37,47 (37,47)	1.21,57 (44,10)	2.14,23 (52,66)	2.52,66 (38,43)
12 Trun, Sasha	2010 OI Svømming	2.55,47	334
39,10 (39,10)	1.25,06 (45,96)	2.17,13 (52,07)	2.55,47 (38,34)
13 Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	2.55,86	332
40,08 (40,08)	1.23,15 (43,07)	2.17,51 (54,36)	2.55,86 (38,35)
14 Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Drøbak/Frogn	2.55,90	332
38,42 (38,42)	1.23,96 (45,54)	2.18,25 (54,29)	2.55,90 (37,65)
15 Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	2.57,37	324
42,26 (42,26)	1.29,97 (47,71)	2.20,43 (50,46)	2.57,37 (36,94)
16 Vågsnes, Martina	2010 Lambertseter SK	2.57,92	321
37,84 (37,84)	1.23,53 (45,69)	2.16,68 (53,15)	2.57,92 (41,24)
17 Haugan, Marie Amalie Berger	2010 Lambertseter SK	3.00,16	309
39,93 (39,93)	1.24,88 (44,95)	2.19,46 (54,58)	3.00,16 (40,70)
18 Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming	3.00,32	308
40,39 (40,39)	1.28,68 (48,29)	2.19,88 (51,20)	3.00,32 (40,44)
19 Zhao, Yami	2010 Asker SK	3.00,38	308
40,85 (40,85)	1.28,45 (47,60)	2.21,17 (52,72)	3.00,38 (39,21)
20 Hård-Slåtten, Tuva	2010 Lørenskog/Rælingen	3.00,65	306
39,86 (39,86)	1.26,49 (46,63)	2.19,01 (52,52)	3.00,65 (41,64)
21 Johnsbøen, Vilde	2010 Ullensakersvømmerne	3.01,19	304
38,16 (38,16)	1.23,24 (45,08)	2.22,52 (59,28)	3.01,19 (38,67)
22 Brattbakk, Saga	2010 Triton Lillestrøm	3.03,92	290
42,46 (42,46)	1.27,30 (44,84)	2.23,80 (56,50)	3.03,92 (40,12)
23 Tjernsbekk, Ronja Marie	2010 Sarpsborg IL	3.10,52	261
40,14 (40,14)	1.32,10 (51,96)	2.30,09 (57,99)	3.10,52 (40,43)
24 Hamnes Grønningen, Mia	2010 Ullensakersvømmerne	3.16,71	237
47,74 (47,74)	1.37,00 (49,26)	2.34,57 (57,57)	3.16,71 (42,14)

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Landry, Noah Grant	2010	Bærumsvømmerne	2.27,22	412
	31,89 (31,89)	1.10,43 (38,54)	1.52,51 (42,08)	2.27,22 (34,71)	
2p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.31,16	381
	32,51 (32,51)	1.11,26 (38,75)	1.56,60 (45,34)	2.31,16 (34,56)	
3p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	2.33,09	367
	33,37 (33,37)	1.13,89 (40,52)	1.57,48 (43,59)	2.33,09 (35,61)	
4	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	2.36,82	341
	34,12 (34,12)	1.14,72 (40,60)	2.02,04 (47,32)	2.36,82 (34,78)	
5	Von S. Nyborg, Edvard	2010	Toten SK	2.38,36	331
	34,73 (34,73)	1.16,29 (41,56)	2.00,90 (44,61)	2.38,36 (37,46)	
6	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	2.39,60	324
	37,26 (37,26)	1.17,42 (40,16)	2.03,46 (46,04)	2.39,60 (36,14)	
7	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	2.40,52	318
	33,84 (33,84)	1.13,93 (40,09)	2.02,67 (48,74)	2.40,52 (37,85)	
8	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	2.43,11	303
	35,51 (35,51)	1.15,93 (40,42)	2.07,32 (51,39)	2.43,11 (35,79)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

9	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010 Asker SK	2.44,11	298
	34,90 (34,90)	1.15,24 (40,34)	2.07,24 (52,00)	2.44,11 (36,87)
10	Renskoug, Magnus	2010 Kongstensvømmerne	2.45,34	291
	37,16 (37,16)	1.20,17 (43,01)	2.07,51 (47,34)	2.45,34 (37,83)
11	Mundal, Tobias Braut	2010 Bærumsvømmerne	2.48,40	275
	33,59 (33,59)	1.18,80 (45,21)	2.11,63 (52,83)	2.48,40 (36,77)
12	Cassiani, Alessandro	2010 OI Svømming	2.52,79	255
	37,93 (37,93)	1.22,95 (45,02)	2.12,15 (49,20)	2.52,79 (40,64)
13	Hansen, Albert William	2010 Raufoss IL	2.52,92	254
	38,03 (38,03)	1.22,67 (44,64)	2.13,41 (50,74)	2.52,92 (39,51)
14	Hatem, Amir Alaa Mahmood	2010 SK Speed	2.55,50	243
	38,81 (38,81)	1.24,88 (46,07)	2.15,06 (50,18)	2.55,50 (40,44)
15	Løvli, Elias Undheim	2010 Triton Lillestrøm	2.57,43	235
	41,85 (41,85)	1.27,50 (45,65)	2.17,39 (49,89)	2.57,43 (40,04)
16	Pham, Lucas	2010 SK Speed	2.58,25	232
	38,43 (38,43)	1.24,09 (45,66)	2.17,20 (53,11)	2.58,25 (41,05)
17	Østby, Endre	2010 SK Speed	2.59,85	226
	39,58 (39,58)	1.24,54 (44,96)	2.19,72 (55,18)	2.59,85 (40,13)
18	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010 Lambertseter SK	3.00,33	224
	41,38 (41,38)	1.28,25 (46,87)	2.19,39 (51,14)	3.00,33 (40,94)
19	Baardsen, Brage Wålen	2010 SK Speed	3.00,55	223
	43,25 (43,25)	1.30,10 (46,85)	2.22,21 (52,11)	3.00,55 (38,34)
20	Narmo, Phillip	2010 Triton Lillestrøm	3.02,82	215
	39,78 (39,78)	1.29,41 (49,63)	2.22,73 (53,32)	3.02,82 (40,09)
21	Hasselstrøm, William Ygranes	2010 Triton Lillestrøm	3.04,04	211
	41,62 (41,62)	1.31,38 (49,76)	2.21,90 (50,52)	3.04,04 (42,14)
22	Hagen, William	2010 Ullensakersvømmerne	3.04,60	209
	42,10 (42,10)	1.27,99 (45,89)	2.27,62 (59,63)	3.04,60 (36,98)
23	Melleby, Johannes Skepetaris	2010 Lambertseter SK	3.09,06	194
	43,84 (43,84)	1.32,94 (49,10)	2.28,07 (55,13)	3.09,06 (40,99)
24	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	3.12,24	185
	44,36 (44,36)	1.35,15 (50,79)	2.30,05 (54,90)	3.12,24 (42,19)

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria	2009	Kongstensvømmerne	2.30,93	526
	33,15 (33,15)	1.11,48 (38,33)	1.56,04 (44,56)	2.30,93 (34,89)	
2p	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	2.32,18	513
	31,76 (31,76)	1.09,97 (38,21)	1.56,32 (46,35)	2.32,18 (35,86)	
3p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	2.32,80	507
	32,24 (32,24)	1.10,22 (37,98)	1.57,24 (47,02)	2.32,80 (35,56)	
4	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	2.33,60	499
	32,51 (32,51)	1.11,54 (39,03)	1.57,05 (45,51)	2.33,60 (36,55)	
5	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009	Haldens SK	2.35,06	485
	33,00 (33,00)	1.13,27 (40,27)	1.59,26 (45,99)	2.35,06 (35,80)	
6	Dolaciak, Nadia	2009	Lørenskog/Rælingen	2.38,99	450
	33,58 (33,58)	1.17,68 (44,10)	2.01,82 (44,14)	2.38,99 (37,17)	
7	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	2.39,87	442
	32,21 (32,21)	1.14,20 (41,99)	2.03,85 (49,65)	2.39,87 (36,02)	
8	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	2.40,39	438
	35,03 (35,03)	1.15,21 (40,18)	2.03,47 (48,26)	2.40,39 (36,92)	
9	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	2.40,84	434
	35,49 (35,49)	1.16,30 (40,81)	2.05,98 (49,68)	2.40,84 (34,86)	
10	Tverberg, Ada Lia	2009	Bærumsvømmerne	2.41,41	430
	37,80 (37,80)	1.18,85 (41,05)	2.05,72 (46,87)	2.41,41 (35,69)	
11	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	2.41,65	428
	33,52 (33,52)	1.15,99 (42,47)	2.03,78 (47,79)	2.41,65 (37,87)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

12 Yr Kullerud, Erle	2009 Bærumsvømmerne	2.41,78	427
37,92 (37,92)	1.19,35 (41,43) 2.05,76 (46,41)	2.41,78 (36,02)	
13 Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	2.42,60	420
35,91 (35,91)	1.18,89 (42,98) 2.06,00 (47,11)	2.42,60 (36,60)	
14 Slåtsveen, Louise	2009 Ås IL	2.43,46	414
33,61 (33,61)	1.14,38 (40,77) 2.04,79 (50,41)	2.43,46 (38,67)	
15 Polenta, Agnes	2009 Lambertseter SK	2.44,19	408
35,50 (35,50)	1.15,57 (40,07) 2.06,62 (51,05)	2.44,19 (37,57)	
16 Vines, Asta Vartdal	2009 OI Svømming	2.44,60	405
33,47 (33,47)	1.16,07 (42,60) 2.08,13 (52,06)	2.44,60 (36,47)	
17 Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	2.44,70	405
36,66 (36,66)	1.20,72 (44,06) 2.07,10 (46,38)	2.44,70 (37,60)	
18 Enger, Miriam Luise	2009 Bærumsvømmerne	2.45,13	401
36,21 (36,21)	1.20,43 (44,22) 2.06,89 (46,46)	2.45,13 (38,24)	
19 Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK	2.45,40	399
34,03 (34,03)	1.19,63 (45,60) 2.05,71 (46,08)	2.45,40 (39,69)	
20 Røed, Thea Vivian	2009 Bærumsvømmerne	2.46,87	389
36,15 (36,15)	1.17,97 (41,82) 2.08,42 (50,45)	2.46,87 (38,45)	
21 Shala, Arbenita	2009 Triton Lillestrøm	2.47,97	381
38,06 (38,06)	1.20,84 (42,78) 2.09,47 (48,63)	2.47,97 (38,50)	
22 Lemstrøm, Alexandra Kristina	2009 Asker SK	2.49,14	373
37,17 (37,17)	1.19,96 (42,79) 2.11,65 (51,69)	2.49,14 (37,49)	
23 Sandvik, Oda	2009 Ullensakersvømmerne	2.51,91	356
39,71 (39,71)	1.24,35 (44,64) 2.15,00 (50,65)	2.51,91 (36,91)	
24 Dreyer, Mia B	2009 Ås IL	2.52,55	352
39,14 (39,14)	1.22,53 (43,39) 2.13,51 (50,98)	2.52,55 (39,04)	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	2.18,76	493
	29,04 (29,04)	1.03,89 (34,85)	1.46,94 (43,05)	2.18,76 (31,82)	
2p	Clarke, William Bjørklund	2009	Asker SK	2.21,28	467
	29,77 (29,77)	1.04,66 (34,89)	1.46,95 (42,29)	2.21,28 (34,33)	
3p	Jablonskis, Kajus	2009	Asker SK	2.27,17	413
	31,81 (31,81)	1.11,98 (40,17)	1.53,12 (41,14)	2.27,17 (34,05)	
4	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK	2.27,78	408
	31,72 (31,72)	1.08,97 (37,25)	1.53,71 (44,74)	2.27,78 (34,07)	
5	Dumont-Haug, Louis	2009	Bærumsvømmerne	2.28,35	403
	31,22 (31,22)	1.11,33 (40,11)	1.55,02 (43,69)	2.28,35 (33,33)	
6	Eide, Lage Wetlesen	2009	Lambertseter SK	2.29,59	393
	31,90 (31,90)	1.12,40 (40,50)	1.54,46 (42,06)	2.29,59 (35,13)	
7	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	2.31,91	375
	32,93 (32,93)	1.14,45 (41,52)	1.57,78 (43,33)	2.31,91 (34,13)	
8	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	2.32,09	374
	32,45 (32,45)	1.12,95 (40,50)	1.56,27 (43,32)	2.32,09 (35,82)	
9	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	2.32,20	373
	33,40 (33,40)	1.09,73 (36,33)	1.56,94 (47,21)	2.32,20 (35,26)	
10	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL	2.32,45	371
	30,53 (30,53)	1.10,43 (39,90)	1.56,85 (46,42)	2.32,45 (35,60)	
11	Dahl, Patrik	2009	OI Svømming	2.33,11	367
	32,65 (32,65)	1.11,48 (38,83)	1.57,05 (45,57)	2.33,11 (36,06)	
12	Sørensen, Thomas Kiær	2009	Bærumsvømmerne	2.35,24	352
	33,55 (33,55)	1.14,44 (40,89)	1.59,05 (44,61)	2.35,24 (36,19)	
13	Else, Rowan James	2009	Bærumsvømmerne	2.36,15	346
	32,72 (32,72)	1.13,36 (40,64)	2.00,94 (47,58)	2.36,15 (35,21)	
14	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed	2.36,23	345
	34,17 (34,17)	1.14,72 (40,55)	2.01,80 (47,08)	2.36,23 (34,43)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

15 Rinden-Johansen, Oliver	2009 SK Speed	2.38,32	332
33,02 (33,02)	1.14,40 (41,38)	2.03,05 (48,65)	2.38,32 (35,27)
16 Mørk-Hansen, Herman	2009 Ski SK	2.38,46	331
34,33 (34,33)	1.16,83 (42,50)	2.01,32 (44,49)	2.38,46 (37,14)
17 Kobaslic, Dino	2009 Asker SK	2.39,86	322
33,88 (33,88)	1.16,89 (43,01)	2.03,47 (46,58)	2.39,86 (36,39)
18 Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	2.40,10	321
33,98 (33,98)	1.16,53 (42,55)	2.06,13 (49,60)	2.40,10 (33,97)
19 Tøftner, Tommaso	2009 OI Svømming	2.41,22	314
37,19 (37,19)	1.18,40 (41,21)	2.05,66 (47,26)	2.41,22 (35,56)
20 Ivanov, Alex	2009 Bærumsvømmerne	2.42,19	308
34,28 (34,28)	1.16,55 (42,27)	2.05,14 (48,59)	2.42,19 (37,05)
21 Brevik, Kristoffer A. L.	2009 Kolbotn IL	2.46,19	287
36,26 (36,26)	1.19,39 (43,13)	2.07,78 (48,39)	2.46,19 (38,41)
Hongve, Theo Yates	2009 Kolbotn IL	DISK	
Lågstad, Thomas	2009 Triton Lillestrøm	DISK	
Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eikenes, Iselin Elise	2008	Bærumsvømmerne	2.28,28	555
	33,56 (33,56)	1.13,32 (39,76)	1.54,66 (41,34)	2.28,28 (33,62)	
2p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	2.30,51	530
	33,03 (33,03)	1.11,65 (38,62)	1.55,63 (43,98)	2.30,51 (34,88)	
3p	Pham, Celina	2008	SK Speed	2.30,90	526
	32,73 (32,73)	1.11,64 (38,91)	1.57,13 (45,49)	2.30,90 (33,77)	
4	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	2.32,48	510
	32,94 (32,94)	1.12,47 (39,53)	1.57,20 (44,73)	2.32,48 (35,28)	
5	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne	2.34,47	490
	32,22 (32,22)	1.10,98 (38,76)	1.57,48 (46,50)	2.34,47 (36,99)	
6	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	2.35,37	482
	33,69 (33,69)	1.12,15 (38,46)	1.57,95 (45,80)	2.35,37 (37,42)	
7	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	2.38,69	452
	34,07 (34,07)	1.14,21 (40,14)	2.02,53 (48,32)	2.38,69 (36,16)	
8	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	2.38,75	452
	33,91 (33,91)	1.12,02 (38,11)	2.01,56 (49,54)	2.38,75 (37,19)	
9	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed	2.38,80	451
	33,41 (33,41)	1.15,09 (41,68)	2.02,48 (47,39)	2.38,80 (36,32)	
10	Njå, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	2.39,64	444
	35,00 (35,00)	1.16,33 (41,33)	2.02,78 (46,45)	2.39,64 (36,86)	
11	Flesche, Celina	2008	Lambertseter SK	2.41,70	428
	34,80 (34,80)	1.16,58 (41,78)	2.04,94 (48,36)	2.41,70 (36,76)	
12	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne	2.41,83	426
	37,05 (37,05)	1.17,53 (40,48)	2.03,93 (46,40)	2.41,83 (37,90)	
13	Fritzner, Ella Christina	2008	Asker SK	2.42,05	425
	35,15 (35,15)	1.16,98 (41,83)	2.06,61 (49,63)	2.42,05 (35,44)	
14	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	2.43,03	417
	36,33 (36,33)	1.17,38 (41,05)	2.06,13 (48,75)	2.43,03 (36,90)	
15	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne	2.43,19	416
	36,45 (36,45)	1.17,24 (40,79)	2.03,84 (46,60)	2.43,19 (39,35)	
16	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	2.45,05	402
	37,63 (37,63)	1.20,47 (42,84)	2.07,86 (47,39)	2.45,05 (37,19)	
17	Hesterskog, Hilma Kristina	2008	Lambertseter SK	2.45,48	399
	39,05 (39,05)	1.21,44 (42,39)	2.08,65 (47,21)	2.45,48 (36,83)	
18	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008	Lambertseter SK	2.45,76	397
	34,40 (34,40)	1.16,62 (42,22)	2.07,36 (50,74)	2.45,76 (38,40)	
19	Orieta, Malena Liavaag	2008	Lambertseter SK	2.47,58	384
	35,76 (35,76)	1.18,53 (42,77)	2.08,04 (49,51)	2.47,58 (39,54)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

20 Ladegård, Neela	2008 Lambertseter SK	2.47,79	383
35,13 (35,13)	1.17,05 (41,92) 2.07,51 (50,46)	2.47,79 (40,28)	
21 Walker, Emilia Rhona	2008 Bærumsvømmerne	2.52,61	351
34,50 (34,50)	1.17,96 (43,46) 2.11,90 (53,94)	2.52,61 (40,71)	
22 Haug Reinertsen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	2.53,87	344
39,01 (39,01)	1.24,33 (45,32) 2.15,34 (51,01)	2.53,87 (38,53)	
23 Berget, Signe Bakken	2008 Lambertseter SK	2.54,15	342
42,94 (42,94)	1.29,58 (46,64) 2.17,58 (48,00)	2.54,15 (36,57)	
24 Tønder-Keul, Josefine	2008 Lørenskog/Rælingen	2.55,14	336
39,62 (39,62)	1.24,72 (45,10) 2.15,25 (50,53)	2.55,14 (39,89)	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008 Hamar IL	2.10,88	587
	27,53 (27,53)	1.01,26 (33,73) 1.39,52 (38,26)	2.10,88 (31,36)	
2p	Holden, Aksel Søvik	2008 Bærumsvømmerne	2.15,50	529
	30,35 (30,35)	1.05,56 (35,21) 1.44,10 (38,54)	2.15,50 (31,40)	
3p	Skorstad, Ask Melgård	2008 SK Speed	2.18,31	497
	30,21 (30,21)	1.05,83 (35,62) 1.47,96 (42,13)	2.18,31 (30,35)	
4	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008 Triton Lillestrøm	2.19,58	484
	30,28 (30,28)	1.06,67 (36,39) 1.47,16 (40,49)	2.19,58 (32,42)	
5	Nordsveen, Sander	2008 Lambertseter SK	2.22,14	458
	30,16 (30,16)	1.06,32 (36,16) 1.48,65 (42,33)	2.22,14 (33,49)	
6	Bjørnstad, Ben Sekyere	2008 Bærumsvømmerne	2.23,67	444
	29,82 (29,82)	1.07,01 (37,19) 1.50,43 (43,42)	2.23,67 (33,24)	
6	Nenadic, Kosta	2008 Lambertseter SK	2.23,67	444
	33,04 (33,04)	1.10,76 (37,72) 1.50,90 (40,14)	2.23,67 (32,77)	
8	Aase, Andreas Toft	2008 Lambertseter SK	2.25,21	430
	30,25 (30,25)	1.07,30 (37,05) 1.53,14 (45,84)	2.25,21 (32,07)	
9	Marthinsen, Storm Næss	2008 Lambertseter SK	2.26,24	421
	32,36 (32,36)	1.09,59 (37,23) 1.51,12 (41,53)	2.26,24 (35,12)	
10	Navelsaker, Vegard Helsingeng	2008 SK Speed	2.27,28	412
	33,26 (33,26)	1.10,74 (37,48) 1.53,94 (43,20)	2.27,28 (33,34)	
11	Bjørneby, Daniel Dahl	2008 Haldens SK	2.27,30	412
	31,08 (31,08)	1.10,30 (39,22) 1.54,01 (43,71)	2.27,30 (33,29)	
12	Borgås, Daniel August Runge	2008 Triton Lillestrøm	2.27,58	409
	31,96 (31,96)	1.09,52 (37,56) 1.53,29 (43,77)	2.27,58 (34,29)	
13	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre	2008 Bærumsvømmerne	2.27,74	
2.27,74	31,69 (31,69)	1.12,41 (40,72) 1.56,49 (44,08)	2.27,74 (31,25)	
14	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008 Ås IL	2.28,59	401
	30,50 (30,50)	1.09,24 (38,74) 1.54,12 (44,88)	2.28,59 (34,47)	
15	Oliveira, Bruno Peralta Dreher de	2008 Bærumsvømmerne	2.30,10	389
	30,85 (30,85)	1.09,95 (39,10) 1.53,88 (43,93)	2.30,10 (36,22)	
16	Hadian-Gundersen, Benjamin	2008 Lambertseter SK	2.32,29	373
	32,44 (32,44)	1.12,77 (40,33) 1.56,53 (43,76)	2.32,29 (35,76)	
17	Heieren, Aksel	2008 Bærumsvømmerne	2.32,30	372
	34,37 (34,37)	1.12,17 (37,80) 1.59,67 (47,50)	2.32,30 (32,63)	
18	Vågsnes, Eivind	2008 Bærumsvømmerne	2.33,22	366
	33,15 (33,15)	1.13,09 (39,94) 1.58,30 (45,21)	2.33,22 (34,92)	
19	Kristengård, Henrik	2008 Eidsvoll SK	2.33,40	365
	31,32 (31,32)	1.10,68 (39,36) 1.56,91 (46,23)	2.33,40 (36,49)	
20	Knutslid, Eren Jacob	2008 Triton Lillestrøm	2.33,48	364
	32,82 (32,82)	1.11,31 (38,49) 1.57,61 (46,30)	2.33,48 (35,87)	
21	Skyrudsmoen, Gaute	2008 Kongsvinger SK	2.34,32	358
	32,48 (32,48)	1.12,09 (39,61) 1.58,51 (46,42)	2.34,32 (35,81)	
22	Larsen, Fredrik Soppeland	2008 Kolbotn IL	2.35,67	349
	31,14 (31,14)	1.13,76 (42,62) 1.59,19 (45,43)	2.35,67 (36,48)	

Ullensakersvømmerne

Jessheim

23 Nyheim, Sigurd Blekkerud	2008 Asker SK		2.49,24	271
37,21 (37,21)	1.19,52 (42,31)	2.10,85 (51,33)	2.49,24 (38,39)	
Bjørnstad, Brage Lundeker	2008 Lambertseter SK		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	OI Svømming	2.24,05	605
	30,94 (30,94)	1.06,73 (35,79)	1.49,89 (43,16)	2.24,05 (34,16)	
2p	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	2.26,67	573
	31,69 (31,69)	1.09,10 (37,41)	1.53,84 (44,74)	2.26,67 (32,83)	
3p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK	2.26,97	570
	32,43 (32,43)	1.10,35 (37,92)	1.53,85 (43,50)	2.26,97 (33,12)	
4	Brevik, Ingrid	2007	Kolbotn IL	2.30,12	534
	32,28 (32,28)	1.10,84 (38,56)	1.54,77 (43,93)	2.30,12 (35,35)	
5	Olaussen, Olivia Kristine F.	2007	Bærumsvømmerne	2.33,96	495
	31,84 (31,84)	1.10,14 (38,30)	1.55,65 (45,51)	2.33,96 (38,31)	
6	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	2.36,35	473
	34,12 (34,12)	1.11,76 (37,64)	2.02,03 (50,27)	2.36,35 (34,32)	
7	Lee-Tjersland, Ella	2007	OI Svømming	2.36,76	469
	32,53 (32,53)	1.09,99 (37,46)	2.00,34 (50,35)	2.36,76 (36,42)	
8	Laskemoen, Sara M.	2007	Lambertseter SK	2.37,11	466
	33,68 (33,68)	1.16,27 (42,59)	2.01,36 (45,09)	2.37,11 (35,75)	
9	Bortne, Vilma Ringnes	2007	Lambertseter SK	2.38,10	457
	33,02 (33,02)	1.13,42 (40,40)	2.02,63 (49,21)	2.38,10 (35,47)	
10	Stavdal, Elena	2007	Triton Lillestrøm	2.38,97	450
	34,61 (34,61)	1.14,73 (40,12)	2.01,29 (46,56)	2.38,97 (37,68)	
11	Fleisje, Karoline	2007	Gjelleråsen IF	2.39,51	445
	33,73 (33,73)	1.13,27 (39,54)	2.01,95 (48,68)	2.39,51 (37,56)	
12	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	2.41,20	432
	33,07 (33,07)	1.15,82 (42,75)	2.03,69 (47,87)	2.41,20 (37,51)	
13	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	2.41,39	430
	32,12 (32,12)	1.12,65 (40,53)	2.02,54 (49,89)	2.41,39 (38,85)	
14	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	2.41,44	430
	32,34 (32,34)	1.13,22 (40,88)	2.05,14 (51,92)	2.41,44 (36,30)	
15	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	2.42,30	423
	32,91 (32,91)	1.15,92 (43,01)	2.04,40 (48,48)	2.42,30 (37,90)	
16	Davidson, Sofie	2007	SK Speed	2.42,86	418
	34,47 (34,47)	1.16,49 (42,02)	2.04,07 (47,58)	2.42,86 (38,79)	
17	Lazareva, Sofie	2007	OI Svømming	2.47,27	386
	33,93 (33,93)	1.17,80 (43,87)	2.09,49 (51,69)	2.47,27 (37,78)	
18	Braaten, Nikoline Nørjordet	2007	Bærumsvømmerne	2.50,04	368
	37,88 (37,88)	1.18,75 (40,87)	2.11,91 (53,16)	2.50,04 (38,13)	
19	Framnes, Mathia	2007	OI Svømming	2.50,60	364
	34,55 (34,55)	1.19,25 (44,70)	2.13,06 (53,81)	2.50,60 (37,54)	
20	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm	2.51,73	357
	39,57 (39,57)	1.22,55 (42,98)	2.13,61 (51,06)	2.51,73 (38,12)	
21	Berge, Tilde Gehrken	2007	Bærumsvømmerne	2.52,38	353
	35,37 (35,37)	1.18,96 (43,59)	2.11,77 (52,81)	2.52,38 (40,61)	
22	Myrvold, Victoria Elisabeth	2007	Asker SK	2.52,95	349
	38,01 (38,01)	1.23,83 (45,82)	2.13,52 (49,69)	2.52,95 (39,43)	
23	Ingram-Schmidt, Helena	2007	Ullensakersvømmerne	2.59,32	313
	37,48 (37,48)	1.25,44 (47,96)	2.19,51 (54,07)	2.59,32 (39,81)	
	Edwardsen, Ada	2007	Hamar IL	DISK	

19.03.2023 - Kortbane

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørensen, Sander Kiær 26,22 (26,22)	59,20 (32,98)	2007 Bærumsvømmerne	1.36,43 (37,23)	2.05,68 (29,25)	2.05,68 663
2p	Besenyi, Gergely 28,22 (28,22)	1.01,01 (32,79)	2007 Ullensakersvømmerne	1.38,51 (37,50)	2.07,74 (29,23)	2.07,74 632
3p	Werner, Oliver Constantine 27,62 (27,62)	1.00,66 (33,04)	2007 Ås IL	1.37,85 (37,19)	2.09,63 (31,78)	2.09,63 604
4	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 28,21 (28,21)	1.02,22 (34,01)	2007 Triton Lillestrøm	1.39,63 (37,41)	2.10,94 (31,31)	2.10,94 586
5	Voksøy-Breivik, Peder 28,88 (28,88)	1.03,12 (34,24)	2007 Ullensakersvømmerne	1.42,52 (39,40)	2.14,24 (31,72)	2.14,24 544
6	Theodorou, Alexandros 29,15 (29,15)	1.04,19 (35,04)	2007 Lambertseter SK	1.43,70 (39,51)	2.15,23 (31,53)	2.15,23 532
7	Theodorou, Andreas 27,82 (27,82)	1.03,28 (35,46)	2007 Lambertseter SK	1.44,91 (41,63)	2.15,60 (30,69)	2.15,60 528
8	Arnedal, Oliver Lucas 28,84 (28,84)	1.04,83 (35,99)	2007 Lambertseter SK	1.44,38 (39,55)	2.16,32 (31,94)	2.16,32 520
9	Toth, Benjamin 29,91 (29,91)	1.04,79 (34,88)	2007 Lambertseter SK	1.46,98 (42,19)	2.16,71 (29,73)	2.16,71 515
10	Olsen, Anders Falnes 31,21 (31,21)	1.06,54 (35,33)	2007 Lambertseter SK	1.44,18 (37,64)	2.16,75 (32,57)	2.16,75 515
11	Sørensen, Christopher 30,68 (30,68)	1.05,76 (35,08)	2007 Kongstensvømmerne	1.45,86 (40,10)	2.16,97 (31,11)	2.16,97 512
12	Bergum, Sebastian 29,44 (29,44)	1.06,01 (36,57)	2007 Triton Lillestrøm	1.43,10 (37,09)	2.17,92 (34,82)	2.17,92 502
13	Hansen, Thomas Torstveit 28,69 (28,69)	1.03,99 (35,30)	2007 Asker SK	1.46,71 (42,72)	2.19,94 (33,23)	2.19,94 480
14	Auno, Viktor 31,82 (31,82)	1.09,95 (38,13)	2007 Lambertseter SK	1.49,23 (39,28)	2.22,99 (33,76)	2.22,99 450
15	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 30,75 (30,75)	1.07,93 (37,18)	2007 Ullensakersvømmerne	1.51,80 (43,87)	2.23,80 (32,00)	2.23,80 443
16	Smedhaugen, Petter 29,40 (29,40)	1.06,11 (36,71)	2007 Asker SK	1.50,74 (44,63)	2.23,81 (33,07)	2.23,81 443
17	Vu, Vincent 31,52 (31,52)	1.10,57 (39,05)	2007 Triton Lillestrøm	1.51,90 (41,33)	2.24,57 (32,67)	2.24,57 436
18	Kristensen, Albin Paul Axel 29,87 (29,87)	1.06,94 (37,07)	2007 Asker SK	1.51,96 (45,02)	2.26,14 (34,18)	2.26,14 422
19	Dumont-Haug, Jules Gabriel 30,99 (30,99)	1.09,35 (38,36)	2007 Bærumsvømmerne	1.51,87 (42,52)	2.26,18 (34,31)	2.26,18 421
20	Soreng, Arman Joshua 32,33 (32,33)	1.14,18 (41,85)	2007 Triton Lillestrøm	1.53,24 (39,06)	2.26,73 (33,49)	2.26,73 417
21	Årnes, Noah 31,03 (31,03)	1.09,68 (38,65)	2007 Kolbotn IL	1.52,57 (42,89)	2.28,35 (35,78)	2.28,35 403
22	Skaret-Nordli, Oskar 31,68 (31,68)	1.11,41 (39,73)	2007 Lørenskog/Rælingen	1.53,42 (42,01)	2.29,97 (36,55)	2.29,97 390
23	Tjernsbekk, Mattis Elias 31,87 (31,87)	1.12,08 (40,21)	2007 Sarpsborg IL	1.54,65 (42,57)	2.31,26 (36,61)	2.31,26 380
24	Sund, Tobias Wilhelmsen 31,55 (31,55)	1.12,95 (41,40)	2007 Lørenskog/Rælingen	1.54,79 (41,84)	2.33,11 (38,32)	2.33,11 367