

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - para**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik	2008	Skien SK	S9	152,54%	40,56	154
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke	2009	Poseidon	S12	190,97%	48,20	91

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovyeh, Oksana	2012	Skien SK	31,38	468
2p	Jensen, Rikke Vejlgard	2012	Holmestrand IF	42,76	185
3p	Oland, Louise Grave	2012	Poseidon	46,24	146
4	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	48,11	130
5	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	49,70	118
6	Pompolovic, Melanie	2012	Sandefjord SK	50,02	115
7	Tupikovska, Rusne Darija	2012	Bergkameratene	54,88	87
8	Drage, Elise	2012	Larvik SK	55,46	84
9	Lindahl, Sofia Stige	2012	Grimstad SK	57,51	76

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linge, Stian Grossmann	2012	Skien SK	35,01	239
2p	Bekkelund, Mats Bastian	2012	Sandefjord SK	41,72	141
3p	Jurczyk, Karol	2012	Sandefjord SK	42,74	131
4	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012	Skien SK	43,18	127
5	Wetting, Eirik Johannes	2012	Skien SK	49,10	86
6	Nygård, Haakon	2012	Sandefjord SK	49,88	82
7	Kongsjorden, Vebjørn	2012	Bergkameratene	51,85	73
8	Doksas, Aronas	2012	Sandefjord SK	52,83	69
9	Felumb, Max Mjanger	2012	Larvik SK	59,32	49
10	Farias, Tomás Ribeiro Petiz	2012	Bergkameratene	59,96	47
11	Kvavik, Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	1.00,48	46
12	Abu Rashid, Nader	2012	Mandal SK	1.10,76	29
	Bjørge, Emil	2012	Sandefjord SK	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	1.24,37	270
	39,60 (39,60)		1.24,37 (44,77)		
2p	Dulic, Eira	2011	Drammen SK	1.26,95	247
	40,75 (40,75)		1.26,95 (46,20)		
3p	Dalsegg, Elvira	2011	Skien SK	1.31,60	211
	39,72 (39,72)		1.31,60 (51,88)		
4	Hagtvedt, Amanda Liliedahl	2011	Larvik SK	1.32,63	204
	41,59 (41,59)		1.32,63 (51,04)		
5	Krogh, Sigrid Marie Storum	2011	Bergkameratene	1.33,15	201
	43,36 (43,36)		1.33,15 (49,79)		

Mandal SK

Mandal

6	Jentoft, Lise Kullerud 43,11 (43,11)	2011 Tønsberg SK 1.36,94 (53,83)	1.36,94	178
7	Ricika - Vold, Emma 41,83 (41,83)	2011 Sandefjord SK 1.37,59 (55,76)	1.37,59	175
8	Jarinn, Daniella Kvalevåg 46,04 (46,04)	2011 Skien SK 1.43,80 (57,76)	1.43,80	145
9	Benjaminsen, Alice Stray 47,29 (47,29)	2011 Vågsbygd SLK 1.44,44 (57,15)	1.44,44	142
10	Hillestad, Ingunn 43,15 (43,15)	2011 Holmestrand IF 1.50,15 (1.07,00)	1.50,15	121
11	Halvorsen, Mie 48,22 (48,22)	2011 Grimstad SK 1.51,60 (1.03,38)	1.51,60	117
12	Raczkowska, Oliwia 49,68 (49,68)	2011 Lillesand IL 1.52,14 (1.02,46)	1.52,14	115
13	Tauch, Lotta 56,16 (56,16)	2011 Drammen SK 2.02,38 (1.06,22)	2.02,38	88
14	Johansen, Kristina Borchgrevink 55,46 (55,46)	2011 Nedre Eiker SK 2.05,28 (1.09,82)	2.05,28	82
15	Olsen, Emilie Børresen 59,87 (59,87)	2011 Lillesand IL 2.10,55 (1.10,68)	2.10,55	73
16	Grimnes, Elisabeth Morath 59,13 (59,13)	2011 Bergkameratene 2.15,32 (1.16,19)	2.15,32	65
17	Egset, Johanne 58,82 (58,82)	2011 Varodd SK 2.18,88 (1.20,06)	2.18,88	60
	Hostvedt, Selma Nilsen	2011 Bergkameratene	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Secer, Tayga 35,33 (35,33)	2011 Bergkameratene 1.15,76 (40,43)	1.15,76	250
2p	Prykhodko, Sviatoslav 37,73 (37,73)	2011 Varodd SK 1.29,45 (51,72)	1.29,45	152
3p	Wyrozumski, Maciej Viggo 41,74 (41,74)	2011 Skien SK 1.41,31 (59,57)	1.41,31	104
4	Myhre Larsen, Gustav 44,44 (44,44)	2011 Poseidon 1.46,93 (1.02,49)	1.46,93	89
5	Røed, Ole Sagaas 52,33 (52,33)	2011 Sandefjord SK 1.56,35 (1.04,02)	1.56,35	69
6	Lakselvhaug, Johan 54,03 (54,03)	2011 Larvik SK 1.57,80 (1.03,77)	1.57,80	66
7	Nes-Nyhus, Ola Nikolai 55,31 (55,31)	2011 Lillesand IL 2.06,76 (1.11,45)	2.06,76	53
8	Vatne, Jonathan Ljosland 54,63 (54,63)	2011 Kristiansand SA 2.08,14 (1.13,51)	2.08,14	51
9	Olsen, Noah Cornelius Andvik 1.02,03 (1.02,03)	2011 Poseidon 2.17,00 (1.14,97)	2.17,00	42
10	Horverak, Jakob 1.03,62 (1.03,62)	2011 Vågsbygd SLK 2.20,42 (1.16,80)	2.20,42	39
	Berg, Alexander Nicolas	2011 Sandefjord SK	DISK	
	Horverak, Emil	2011 Vågsbygd SLK	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen	2010	Vågsbygd SLK	3.44,24	4.23,49	5.01,29	5.01,29	468
	33,97 1.10,67 1.49,02 2.26,96 3.05,64			38,60	39,25	37,80		
	33,97 36,70 38,35 37,94 38,68							
2p	Wessel-Tingby, Viola Josefin	2010	Bergkameratene	3.49,65	4.29,69	5.08,79	5.08,79	434
	35,03 1.13,19 1.52,02 2.30,72 3.09,96			39,69	40,04	39,10		
	35,03 38,16 38,83 38,70 39,24							
3p	Sælø, Malina	2010	Larvik SK	3.51,09	4.31,25	5.11,78	5.11,78	422
	35,35 1.13,18 1.51,89 2.31,68 3.11,26			39,83	40,16	40,53		
	35,35 37,83 38,71 39,79 39,58							
4	Sørensen, Sofie Li	2010	Drammen SK	3.55,10	4.36,18	5.18,13	5.18,13	397
	35,93 1.15,09 1.54,68 2.33,83 3.14,21			40,89	41,08	41,95		
	35,93 39,16 39,59 39,15 40,38							
5	Wang, Malin	2010	Mandal SK	4.00,08	4.43,08	5.23,80	5.23,80	377
	33,86 1.12,13 1.53,68 2.35,39 3.17,20			42,88	43,00	40,72		
	33,86 38,27 41,55 41,71 41,81							
6	Fjeldavlie, Marie Berg	2010	Skien SK	4.00,80	4.43,39	5.24,14	5.24,14	375
	36,49 1.16,22 1.56,60 2.37,29 3.18,61			42,19	42,59	40,75		
	36,49 39,73 40,38 40,69 41,32							
7	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	4.06,10	4.47,86	5.25,27	5.25,27	371
	35,87 1.17,30 1.58,90 2.41,86 3.23,95			42,15	41,76	37,41		
	35,87 41,43 41,60 42,96 42,09							
8	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK	4.01,14	4.44,48	5.26,08	5.26,08	369
	34,69 1.13,72 1.54,42 2.36,44 3.18,56			42,58	43,34	41,60		
	34,69 39,03 40,70 42,02 42,12							
9	Stipic, Dora	2010	Drammen SK	4.06,53	4.47,89	5.28,75	5.28,75	360
	35,45 1.16,59 1.58,86 2.41,28 3.23,98			42,55	41,36	40,86		
	35,45 41,14 42,27 42,42 42,70							
10	Rystad, Patricia	2010	Modum SK	4.07,99	4.51,76	5.34,86	5.34,86	340
	35,23 1.15,71 1.57,33 2.40,33 3.23,99			44,00	43,77	43,10		
	35,23 40,48 41,62 43,00 43,66							
11	Sørensen, Alma Eikenes	2010	Larvik SK	4.12,82	4.57,19	5.39,16	5.39,16	328
	37,46 1.18,16 2.00,87 2.43,71 3.28,12			44,70	44,37	41,97		
	37,46 40,70 42,71 42,84 44,41							
12	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	4.11,67	4.56,27	5.39,25	5.39,25	327
	36,59 1.16,86 1.59,36 2.42,73 3.26,84			44,83	44,60	42,98		
	36,59 40,27 42,50 43,37 44,11							
13	Kveseth, Emma Rua	2010	Bergkameratene	4.17,52	5.00,92	5.41,89	5.41,89	320
	39,08 1.21,58 2.05,36 2.49,03 3.32,92			44,60	43,40	40,97		
	39,08 42,50 43,78 43,67 43,89							
14	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	4.25,67	5.08,29	5.54,78	5.54,78	286
	38,97 1.23,01 2.08,57 2.54,38 3.40,21			45,46	42,62	46,49		
	38,97 44,04 45,56 45,81 45,83							
15	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	4.28,89	5.14,94	5.58,71	5.58,71	277
	38,54 1.23,06 2.08,48 2.55,32 3.42,47			46,42	46,05	43,77		
	38,54 44,52 45,42 46,84 47,15							
16	Abe-Nyberg, Emily	2010	Tønsberg SK	4.35,75	5.21,61	6.05,64	6.05,64	261
	41,78 1.27,45 2.15,41 3.02,54 3.49,38			46,37	45,86	44,03		
	41,78 45,67 47,96 47,13 46,84							
17	Kleven, Malin Syvertsen	2010	Nedre Eiker SK	4.36,44	5.23,87	6.08,51	6.08,51	255
	39,42 1.24,95 2.12,53 3.00,39 3.48,77			47,67	47,43	44,64		
	39,42 45,53 47,58 47,86 48,38							
18	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	4.36,45	5.29,73	6.12,73	6.12,73	247
	37,50 1.21,53 2.08,55 2.56,11 3.46,70			49,75	49,75	1.36,28		
	37,50 44,03 47,02 47,56 50,59							
19	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	4.42,00	5.29,73	6.12,78	6.12,78	247
	42,13 1.28,65 2.16,79 3.05,35 3.54,14			47,86	47,73	43,05		
	42,13 46,52 48,14 48,56 48,79							
20	Kløvstad, Juliane Tonby	2010	Bergkameratene	4.50,53	5.39,27	6.25,35	6.25,35	223
	44,09 1.32,38 2.21,15 3.11,54 4.01,04			49,49	48,74	46,08		
	44,09 48,29 48,77 50,39 49,50							
21	Parkin, Norah Lucia Byrmo	2010	Nedre Eiker SK	4.51,56	5.41,15	6.26,80	6.26,80	221
	42,29 1.31,80 2.22,08 3.11,54 4.01,49			50,07	49,59	45,65		
	42,29 49,51 50,28 49,46 49,95							
22	Kletvang, Nora Rønneberg	2010	Holmestrand IF	4.56,30	5.48,51	6.34,13	6.34,13	209
	41,95 1.30,70 2.21,11 3.13,52 4.03,82			52,48	52,21	45,62		
	41,95 48,75 50,41 52,41 50,30							

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	1.49,94	2.27,08	3.03,38	3.40,25	4.16,40	4.49,98	392
	33,95 1.11,51			38,43 37,14	36,30 36,87	36,15 33,58				
	33,95 37,56									
2p	Voitovych, Leonid	2010	Skien SK	1.46,89	2.24,38	3.01,61	3.38,99	4.15,90	4.50,27	390
	32,62 1.09,67			37,22 37,49	37,23 37,38	36,91 34,37				
	32,62 37,05									
3p	Holt, Carsten	2010	Skien SK	1.53,98	2.33,57	3.13,47	3.53,69	4.33,39	5.12,23	314
	35,91 1.14,76			39,22 39,59	39,90 40,22	39,70 38,84				
	35,91 38,85									
4	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	1.58,02	2.42,05	3.24,46	4.08,18	4.48,66	5.28,55	269
	34,79 1.14,68			43,34 44,03	42,41 43,72	40,48 39,89				
	34,79 39,89									
5	Lobacz, Julian Victor	2010	Bergkameratene	2.01,31	2.42,92	3.25,12	4.07,18	4.48,37	5.28,68	269
	36,69 1.19,13			42,18 41,61	42,20 42,06	41,19 40,31				
	36,69 42,44									
6	Ramo, Jonathan Stakkeland	2010	Varodd SK	1.53,47	2.36,14	3.20,45	4.03,87	4.46,59	5.28,91	268
	32,81 1.11,98			41,49 42,67	44,31 43,42	42,72 42,32				
	32,81 39,17									
7	Finstad, Alvin Bergene	2010	Sandefjord SK	2.04,16	2.48,45	3.32,90	4.17,47	5.00,51	5.40,27	242
	37,61 1.20,29			43,87 44,29	44,45 44,57	44,57 43,04				
	37,61 42,68									
8	Joachimsen, Nicolay Angel	2010	Larvik SK	2.01,60	2.46,65	3.31,91	4.17,00	5.01,09	5.41,09	240
	36,22 1.18,20			43,40 45,05	45,26 45,09	44,09 40,00				
	36,22 41,98									
9	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	2.04,73	2.50,94	3.37,15	4.23,05	5.10,16	5.52,67	217
	37,72 1.19,81			44,92 46,21	46,21 45,90	47,11 42,51				
	37,72 42,09									
10	Wesøy-Danielsen, Leon	2010	Lillesand IL	2.09,09	2.57,63	3.44,54	4.33,77	5.18,82	5.59,60	205
	36,14 1.21,11			47,98 48,54	46,91 49,23	45,05 40,78				
	36,14 44,97									
11	Sigurdson, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	2.12,37	3.01,39	3.50,11	4.38,04	5.23,83	6.05,10	196
	39,99 1.25,32			47,05 49,02	48,72 48,72	47,93 45,79				
	39,99 45,33									
12	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK	2.14,35	3.02,07	3.50,17	4.38,76	5.26,57	6.08,78	190
	40,03 1.26,61			47,74 47,72	48,10 48,59	47,81 42,21				
	40,03 46,58									
13	Cvijanovic, Stefan	2010	Bergkameratene	2.11,95	3.00,12	3.48,41	4.36,48	5.23,71	6.09,66	189
	39,58 1.24,91			47,04 48,17	48,29 48,07	47,23 45,95				
	39,58 45,33									
14	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	2.14,59	3.03,03	3.51,75	4.41,40	5.27,97	6.09,79	189
	40,40 1.26,62			47,97 48,44	48,72 49,65	46,57 41,82				
	40,40 46,22									
15	Linstad, Jonas Edvardsen	2010	Bergkameratene	2.17,46	3.05,39	3.54,35	4.43,64	5.33,02	6.20,51	173
	41,81 1.29,19			48,27 47,93	48,96 49,29	49,38 47,49				
	41,81 47,38									
16	Terentjevas, Eryk	2010	Drammen SK	2.18,83	3.07,73	3.56,10	4.45,30	5.33,40	6.21,54	172
	43,06 1.29,82			49,01 48,90	48,37 49,20	48,10 48,14				
	43,06 46,76									
17	Bonnichsen, Anton Lecic	2010	Drammen SK	2.27,26	3.20,20	4.14,55	5.06,82	6.01,03	6.51,43	137
	42,69 1.34,28			52,98 52,94	54,35 52,27	54,21 50,40				
	42,69 51,59									
	Jurczyk, Jakub Marcin	2010	Sandefjord SK						BRUTT	
	Remman, Mikkel	2010	Holmestrand IF						DISK	

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Olha	2009	SK Team Sør	4.38,99	589
	31,86 1.06,36 31,86 34,50	1.41,45 35,09	2.16,81 2.52,48 35,36 35,67	3.28,46 4.04,22 35,98 35,76	4.38,99 34,77
2p	Gilje, Natalie Tveit	2009	Flekkefjord SK	4.41,34	574
	31,72 1.06,61 31,72 34,89	1.41,64 35,03	2.17,28 2.52,96 35,64 35,68	3.29,64 4.05,90 36,68 36,26	4.41,34 35,44
3p	Marcussen, Henny Brosø	2009	Sandefjord SK	5.00,39	472
	33,84 1.11,33 33,84 37,49	1.49,42 38,09	2.27,61 3.05,78 38,19 38,17	3.45,37 4.24,13 39,59 38,76	5.00,39 36,26
4	Hanssen, Elise Grov	2009	Grimstad SK	5.08,00	438
	33,77 1.11,41 33,77 37,64	1.50,92 39,51	2.30,38 3.09,50 39,46 39,12	3.48,29 4.28,37 38,79 40,08	5.08,00 39,63
5	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	5.11,46	423
	34,61 1.13,21 34,61 38,60	1.52,55 39,34	2.32,36 3.12,57 39,81 40,21	3.52,51 4.33,04 39,94 40,53	5.11,46 38,42
6	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA	5.14,86	410
	33,90 1.11,68 33,90 37,78	1.51,09 39,41	2.31,52 3.12,08 40,43 40,56	3.53,08 4.34,29 41,00 41,21	5.14,86 40,57
7	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	5.15,45	407
	34,51 1.13,43 34,51 38,92	1.53,33 39,90	2.33,88 3.14,95 40,55 41,07	3.55,62 4.37,26 40,67 41,64	5.15,45 38,19
8	Hoff, Marie Kallevik	2009	Poseidon	5.16,23	404
	34,41 1.14,07 34,41 39,66	1.54,21 40,14	2.35,09 3.15,80 40,88 40,71	3.56,37 4.37,43 40,57 41,06	5.16,23 38,80
9	Grindberg, Ronya Alexandra	2009	Bergkameratene	5.18,69	395
	37,35 1.16,45 37,35 39,10	1.56,23 39,78	2.37,06 3.18,17 40,83 41,11	3.58,71 4.39,57 40,54 40,86	5.18,69 39,12
10	Wangberg, Sara	2009	Sandefjord SK	5.20,11	390
	35,63 1.15,01 35,63 39,38	1.55,68 40,67	2.37,45 3.18,98 41,77 41,53	4.00,90 4.41,97 41,92 41,07	5.20,11 38,14
11	Lorck, Elise Volmert	2009	Tønsberg SK	5.21,13	386
	35,98 1.15,31 35,98 39,33	1.57,22 41,91	2.38,53 3.19,53 41,31 41,00	4.00,58 4.42,13 41,05 41,55	5.21,13 39,00
12	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA	5.26,48	367
	36,01 1.14,92 36,01 38,91	1.55,63 40,71	2.37,25 3.19,34 41,62 42,09	4.01,38 4.43,85 42,04 42,47	5.26,48 42,63
13	Larsen, Madison Amélie	2009	Holmestrand IF	5.33,50	345
	36,96 1.17,43 36,96 40,47	2.00,24 42,81	2.43,17 3.26,80 42,93 43,63	4.10,82 4.53,22 44,02 42,40	5.33,50 40,28
14	Dokke-Nordaas, Alma	2009	Horten SK	5.39,13	328
	37,96 1.20,47 37,96 42,51	2.04,40 44,17	2.47,60 3.31,55 1.27,13 43,95	4.15,75 4.58,82 44,20 43,07	5.39,13 40,31
15	Føske, Samantha Lauren	2009	Horten SK	5.43,28	316
	37,14 1.20,23 37,14 43,09	2.04,40 44,17	2.48,39 3.32,69 43,99 44,30	4.17,00 5.01,99 44,31 44,99	5.43,28 41,29
16	Ronander, Amanda Charlotte Halvorsen	2009	Holmestrand IF	5.46,89	306
	37,35 1.20,54 37,35 43,19	2.04,80 44,26	2.50,36 3.35,47 45,56 45,11	4.20,63 5.05,62 45,16 44,99	5.46,89 41,27
17	Gustavsen, Jenny	2009	Horten SK	5.47,07	306
	39,66 1.22,28 39,66 42,62	2.05,96 43,68	2.50,85 3.35,54 44,89 44,69	4.20,73 5.05,49 45,19 44,76	5.47,07 41,58
18	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	5.58,26	278
	38,09 1.23,08 38,09 44,99	2.09,91 46,83	2.56,48 3.43,37 46,57 46,89	4.30,34 5.16,26 46,97 45,92	5.58,26 42,00
19	Knutson, Lilly	2009	Grimstad SK	5.58,42	277
	38,81 1.22,62 38,81 43,81	2.08,92 46,30	2.55,50 3.42,85 46,58 47,35	4.30,84 5.15,93 47,99 45,09	5.58,42 42,49
20	Krogh, Eira Johanne Storum	2009	Bergkameratene	6.00,42	273
	40,60 1.25,39 40,60 44,79	2.11,69 46,30	2.58,62 3.44,74 46,93 46,12	4.30,82 5.17,15 46,08 46,33	6.00,42 43,27
21	Thoresen, Martine Lunden	2009	Horten SK	6.02,77	268
	43,56 1.29,10 43,56 45,54	2.16,73 47,63	3.03,39 3.50,20 46,66 46,81	4.36,61 5.20,94 46,41 44,33	6.02,77 41,83
22	Øverland, Maria Tomine	2009	Varodd SK	6.03,37	266
	39,67 1.24,51 39,67 44,84	2.11,73 47,22	2.59,15 3.46,84 47,42 47,69	4.34,16 5.20,33 47,32 46,17	6.03,37 43,04

Mandal SK

Mandal

23	Schrøen, Sofie		2009	Larvik SK					6.15,22	242
	41,79	1.29,68	2.19,00	3.08,81	3.57,38	4.46,10	5.33,21	6.15,22		
	41,79	47,89	49,32	49,81	48,57	48,72	47,11	42,01		
	Ivanova, Sofia		2009	Bergkameratene					BRUTT	

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Shaimanov, Oleksandr	2009	Kristiansand SA						4.33,59	466
	29,77	1.03,68	1.38,79	2.13,95	2.49,07	3.24,62	4.00,20	4.33,59		
	29,77	33,91	35,11	35,16	35,12	35,55	35,58	33,39		
2p	Aadnevik, Andreas	2009	Nedre Eiker SK						4.49,00	396
	33,84	1.11,04	1.48,32	2.25,71	3.03,19	3.39,72	4.16,26	4.49,00		
	33,84	37,20	37,28	37,39	37,48	36,53	36,54	32,74		
3p	Bach, Philip Alexander Bakke	2009	Larvik SK						4.54,01	376
	32,25	1.08,01	1.47,00	2.24,58	3.03,66	3.40,97	4.18,84	4.54,01		
	32,25	35,76	38,99	37,58	39,08	37,31	37,87	35,17		
4	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Bergkameratene						4.59,90	354
	34,27	1.12,96	1.51,67	2.30,42	3.08,25	3.45,34	4.22,96	4.59,90		
	34,27	38,69	38,71	38,75	37,83	37,09	37,62	36,94		
5	Krossen, Sirius Sveia	2009	Nedre Eiker SK						5.05,84	334
	31,77	1.08,17	1.46,63	2.25,95	3.05,84	3.45,75	4.25,82	5.05,84		
	31,77	36,40	38,46	39,32	39,89	39,91	40,07	40,02		
6	Bekkelund, Ola Alexander	2009	Sandefjord SK						5.09,20	323
	33,72	1.12,94	1.52,46	2.31,79	3.11,15	3.51,00	4.30,91	5.09,20		
	33,72	39,22	39,52	39,33	39,36	39,85	39,91	38,29		
7	Flowers, Frank Eilif Lillegård	2009	Drammen SK						5.17,65	298
	33,18	1.11,92	1.53,23	2.35,20	3.16,87	3.58,48	4.37,16	5.17,65		
	33,18	38,74	41,31	41,97	41,67	41,61	38,68	40,49		
8	Sawczyn, Wojciech	2009	Nedre Eiker SK						5.20,41	290
	34,59	1.14,63	1.56,09	2.38,58	3.20,66	4.02,98	4.43,84	5.20,41		
	34,59	40,04	41,46	42,49	42,08	42,32	40,86	36,57		
9	Bøvelstad, Olav	2009	Nedre Eiker SK						5.30,96	263
	35,82	1.17,91	2.01,18	2.43,92	3.25,93	4.07,45	4.49,19	5.30,96		
	35,82	42,09	43,27	42,74	42,01	41,52	41,74	41,77		
10	Simsons, Rauls	2009	Sandefjord SK						5.40,73	241
	37,19	1.19,53	2.03,58	2.48,06	3.32,70	4.16,89	5.00,88	5.40,73		
	37,19	42,34	44,05	44,48	44,64	44,19	43,99	39,85		
11	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK						6.16,09	179
	41,01	1.25,31	2.13,17	3.03,13	3.53,98	4.44,05	5.34,34	6.16,09		
	41,01	44,30	47,86	49,96	50,85	50,07	50,29	41,75		
12	Giurescu, Luca	2009	Nedre Eiker SK						6.17,28	178
	41,94	1.29,09	2.18,41	3.07,35	3.56,07	4.45,47	5.32,91	6.17,28		
	41,94	47,15	49,32	48,94	48,72	49,40	47,44	44,37		
13	Grenne, Jan Erik	2009	Horten SK						6.22,36	171
	42,93	1.31,61	2.21,19	3.11,23	3.58,36	4.48,10	5.37,18	6.22,36		
	42,93	48,68	49,58	50,04	47,13	49,74	49,08	45,18		
14	Zachariassen, Martin Herman	2009	Varodd SK						6.24,63	168
	42,45	1.29,20	2.17,87	3.07,94	3.57,77	4.48,20	5.37,90	6.24,63		
	42,45	46,75	48,67	50,07	49,83	50,43	49,70	46,73		
15	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK						6.42,42	146
	39,31	1.27,27	2.19,89	3.10,41	4.03,47	4.58,13	5.51,72	6.42,42		
	39,31	47,96	52,62	50,52	53,06	54,66	53,59	50,70		

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Fuglestein, Tiril Austvik	2008	Vågsbygd SLK				4.52,90	509
	33,46 1.09,85	1.46,75	2.23,92	3.01,20	3.38,33	4.16,02	4.52,90	
	33,46 36,39	36,90	37,17	37,28	37,13	37,69	36,88	
2p	Javnes, Lina Riiser	2008	Vågsbygd SLK				4.54,53	500
	33,37 1.09,90	1.46,85	2.24,05	3.01,81	3.39,69	4.17,62	4.54,53	
	33,37 36,53	36,95	37,20	37,76	37,88	37,93	36,91	
3p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør				5.01,16	468
	32,73 1.08,72	1.46,13	2.24,14	3.02,27	3.41,40	4.21,26	5.01,16	
	32,73 35,99	37,41	38,01	38,13	39,13	39,86	39,90	
4	Gylseth-Berntsen, Iselin	2008	Drammen SK				5.13,08	417
	34,17 1.12,54	1.52,62	2.33,41	3.13,49	3.54,08	4.34,34	5.13,08	
	34,17 38,37	40,08	40,79	40,08	40,59	40,26	38,74	
5	Rustad, Jenni	2008	Nedre Eiker SK				5.16,97	401
	34,05 1.11,89	1.51,36	2.31,96	3.13,99	3.55,30	4.37,25	5.16,97	
	34,05 37,84	39,47	40,60	42,03	41,31	41,95	39,72	
6	Glomsrud-Pedersen, Elvira	2008	Drammen SK				5.17,86	398
	34,36 1.13,80	1.54,80	2.35,65	3.17,09	3.58,29	4.38,94	5.17,86	
	34,36 39,44	41,00	40,85	41,44	41,20	40,65	38,92	
7	Smith, Fanny Forseth	2008	Holmestrand IF				5.31,07	352
	36,30 1.17,52	1.59,81	2.41,91	3.23,29	4.05,31	4.47,99	5.31,07	
	36,30 41,22	42,29	42,10	41,38	42,02	42,68	43,08	
8	Meldre, Nora Kristine	2008	Holmestrand IF				5.35,70	338
	36,22 1.17,26	2.00,08	2.43,14	3.27,03	4.11,19	4.54,76	5.35,70	
	36,22 41,04	42,82	43,06	43,89	44,16	43,57	40,94	
9	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK				5.36,93	334
	36,42 1.18,44	2.01,28	2.44,97	3.28,39	4.11,77	4.54,99	5.36,93	
	36,42 42,02	42,84	43,69	43,42	43,38	43,22	41,94	
10	Danevad, Anna Emilia	2008	Kristiansand SA				5.38,71	329
	36,35 1.17,07	2.00,09	2.43,48	3.26,95	4.09,64	4.55,80	5.38,71	
	36,35 40,72	43,02	43,39	43,47	42,69	46,16	42,91	
11	Sembsmoen-Schleis, Stine	2008	Glitre SK				5.38,99	328
	36,84 1.18,43	2.01,25	2.44,85	3.28,58	4.12,96	4.57,28	5.38,99	
	36,84 41,59	42,82	43,60	43,73	44,38	44,32	41,71	
12	Nygård, Lone Thorbjørnsen	2008	Kristiansand SA				5.43,82	314
	37,22 1.18,84	2.01,83	2.46,47	3.31,13	4.15,88	5.00,58	5.43,82	
	37,22 41,62	42,99	44,64	44,66	44,75	44,70	43,24	
13	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK				5.44,18	313
	37,59 1.20,76	2.04,85	2.49,19	3.33,84	4.17,04	5.01,90	5.44,18	
	37,59 43,17	44,09	44,34	44,65	43,20	44,86	42,28	
14	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK				5.44,94	311
	36,06 1.17,84	2.01,60	2.46,71	3.31,41	4.16,82	5.00,81	5.44,94	
	36,06 41,78	43,76	45,11	44,70	45,41	43,99	44,13	
15	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK				5.46,03	308
	36,59 1.19,14	2.04,56	2.49,86	3.35,66	4.20,99	5.05,01	5.46,03	
	36,59 42,55	45,42	45,30	45,80	45,33	44,02	41,02	
16	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK				5.50,57	297
	36,53 1.20,05	2.06,01	2.51,80	3.36,76	4.20,74	5.06,25	5.50,57	
	36,53 43,52	45,96	45,79	44,96	43,98	45,51	44,32	
17	Høvik, Malin Skaret	2008	Poseidon				6.00,71	272
	39,02 1.22,94	2.08,44	2.55,21	3.42,17	4.29,57	5.16,66	6.00,71	
	39,02 43,92	45,50	46,77	46,96	47,40	47,09	44,05	
18	Salvesen, Stella Grimestad	2008	Mandal SK				6.06,17	260
	38,79 1.22,08	2.09,02	2.57,03	3.45,13	4.33,71	5.22,75	6.06,17	
	38,79 43,29	46,94	48,01	48,10	48,58	49,04	43,42	
19	Kveli, Nur Azizah Moen	2008	Tønsberg SK				6.07,15	258
	40,70 1.25,88	2.13,30	3.01,71	3.50,04	4.37,37	5.24,17	6.07,15	
	40,70 45,18	47,42	48,41	48,33	47,33	46,80	42,98	
20	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008	Tønsberg SK				6.10,73	251
	41,00 1.27,75	2.15,55	3.03,52	3.52,54	4.41,98	5.28,81	6.10,73	
	41,00 46,75	47,80	47,97	49,02	49,44	46,83	41,92	
21	Jortveit, Aasta	2008	Vågsbygd SLK				6.26,95	220
	40,98 1.28,92	2.18,43	3.08,58	3.58,90	4.49,36	5.39,20	6.26,95	
	40,98 47,94	49,51	50,15	50,32	50,46	49,84	47,75	
22	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK				6.30,80	214
	42,03 1.28,03	2.16,93	3.06,71	3.58,63	4.50,48	5.42,33	6.30,80	
	42,03 46,00	48,90	49,78	51,92	51,85	51,85	48,47	
	Broen , Mari Auestad	2008	Grimstad SK				BRUTT	

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør				4.29,82	486
	29,30	1.02,32	1.36,18	2.11,01	2.45,57	3.20,06	3.55,76	4.29,82
	29,30	33,02	33,86	34,83	34,56	34,49	35,70	34,06
2p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK				4.32,11	474
	30,23	1.03,03	1.36,51	2.10,40	2.45,07	3.19,70	3.52,89	4.32,11
	30,23	32,80	33,48	33,89	34,67	34,63	33,19	39,22
3p	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK				4.33,14	469
	31,10	1.05,94	1.41,01	2.17,10	2.51,85	3.26,90	4.01,24	4.33,14
	31,10	34,84	35,07	36,09	34,75	35,05	34,34	31,90
4	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK				4.34,33	463
	31,15	1.05,96	1.41,24	2.17,06	2.51,90	3.26,74	4.01,44	4.34,33
	31,15	34,81	35,28	35,82	34,84	34,84	34,70	32,89
5	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK				4.35,10	459
	30,86	1.06,22	1.41,58	2.17,22	2.52,44	3.27,33	4.01,89	4.35,10
	30,86	35,36	35,36	35,64	35,22	34,89	34,56	33,21
6	Erøy, Åsmund Emil	2008	Varodd SK				4.48,41	398
	31,23	1.06,40	1.43,06	2.20,19	2.57,21	3.34,55	4.12,24	4.48,41
	31,23	35,17	36,66	37,13	37,02	37,34	37,69	36,17
7	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK				4.49,10	395
	32,87	1.09,20	1.45,90	2.23,40	3.00,45	3.37,64	4.14,09	4.49,10
	32,87	36,33	36,70	37,50	37,05	37,19	36,45	35,01
8	Jarinn, Alexander	2008	Skien SK				4.54,43	374
	32,87	1.09,50	1.47,19	2.25,05	3.03,18	3.40,77	4.18,66	4.54,43
	32,87	36,63	37,69	37,86	38,13	37,59	37,89	35,77
9	Tvedt-Larsen, Noah Werner	2008	Larvik SK				4.54,61	373
	33,97	1.12,03	1.49,47	2.26,78	3.04,09	3.41,97	4.19,31	4.54,61
	33,97	38,06	37,44	37,31	37,31	37,88	37,34	35,30
10	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK				4.57,18	364
	33,39	1.10,48	1.48,15	2.26,80	3.04,66	3.42,42	4.20,65	4.57,18
	33,39	37,09	37,67	38,65	37,86	37,76	38,23	36,53
11	Solheim, Leon	2008	Tønsberg SK				5.02,29	346
	34,10	1.11,21	1.49,58	2.28,06	3.06,98	3.45,85	4.24,95	5.02,29
	34,10	37,11	38,37	38,48	38,92	38,87	39,10	37,34
12	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK				5.04,99	337
	33,87	1.10,60	1.48,23	2.26,41	3.05,25	3.44,78	4.25,03	5.04,99
	33,87	36,73	37,63	38,18	38,84	39,53	40,25	39,96
13	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008	Tønsberg SK				5.06,25	332
	32,18	1.08,91	1.47,63	2.26,83	3.07,11	3.47,38	4.28,26	5.06,25
	32,18	36,73	38,72	39,20	40,28	40,27	40,88	37,99
14	Koopman, Finn	2008	Skien SK				5.13,87	309
	32,92	1.11,28	1.52,31	2.33,12	3.12,77	3.52,93	4.34,14	5.13,87
	32,92	38,36	41,03	40,81	39,65	40,16	41,21	39,73
15	Hay-Hansson, Victor Jose	2008	Tønsberg SK				5.22,48	285
	34,87	1.14,39	1.54,44	2.36,20	3.18,05	3.59,97	4.42,06	5.22,48
	34,87	39,52	40,05	41,76	41,85	41,92	42,09	40,42
16	Johansen, Jesper	2008	Poseidon				5.25,51	277
	36,05	1.16,10	1.55,92		3.20,82		5.25,51	
	36,05	40,05	39,82		1.24,90		2.04,69	
17	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK				5.45,50	231
	34,14	1.14,97	1.59,12	2.43,69	3.29,24	4.16,29	5.02,19	5.45,50
	34,14	40,83	44,15	44,57	45,55	47,05	45,90	43,31
18	Tauch, Lasse	2008	Drammen SK				6.01,87	201
	37,67	1.22,34	2.09,80	2.56,88	3.44,25	4.31,33	5.19,36	6.01,87
	37,67	44,67	47,46	47,08	47,37	47,08	48,03	42,51



17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK				4.50,01	524
	32,24 1.08,53	1.45,41	2.22,60	3.00,06	3.38,11	4.14,70	4.50,01	
	32,24 36,29	36,88	37,19	37,46	38,05	36,59	35,31	
2p	Sælø, Christence	2007	Larvik SK				4.53,91	504
	32,01 1.07,68	1.44,58	2.22,05	2.59,38	3.36,96	4.14,97	4.53,91	
	32,01 35,67	36,90	37,47	37,33	37,58	38,01	38,94	
3p	Lauknes, Karla Solvang	2007	Vågsbygd SLK				4.56,23	492
	33,24 1.09,59	1.46,40	2.24,48	3.02,46	3.41,57	4.19,56	4.56,23	
	33,24 36,35	36,81	38,08	37,98	39,11	37,99	36,67	
4	Koopman, Sjuul	2007	Skien SK				4.57,70	485
	33,59 1.10,39	1.48,56	2.26,73	3.05,10	3.43,60	4.21,11	4.57,70	
	33,59 36,80	38,17	38,17	38,37	38,50	37,51	36,59	
5	Bredholt, Tuva	2007	Bergkameratene				5.13,18	416
	35,30 1.13,96	1.54,07	2.34,41	3.14,68	3.55,07	4.35,89	5.13,18	
	35,30 38,66	40,11	40,34	40,27	40,39	40,82	37,29	
6	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK				5.18,24	397
	33,97 1.12,22	1.52,31	2.33,15	3.14,35	3.56,11	4.37,75	5.18,24	
	33,97 38,25	40,09	40,84	41,20	41,76	41,64	40,49	
7	Udnæs, Albertine	2007	Sandefjord SK				5.21,12	386
	35,47 1.14,98	1.55,34	2.36,34	3.17,63	3.59,50	4.41,19	5.21,12	
	35,47 39,51	40,36	41,00	41,29	41,87	41,69	39,93	
8	Piaskowska, Julia	2007	Nedre Eiker SK				5.21,46	385
	34,69 1.13,67	1.54,13	2.35,48	3.17,78	4.00,24	4.41,74	5.21,46	
	34,69 38,98	40,46	41,35	42,30	42,46	41,50	39,72	
9	Ramsrud, Selma	2007	Ringerike SK				5.24,03	376
	35,31 1.16,22	1.57,44	2.39,46	3.21,66	4.04,82	4.46,29	5.24,03	
	35,31 40,91	41,22	42,02	42,20	43,16	41,47	37,74	
10	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA				5.26,23	368
	35,73 1.15,45	1.56,22	2.37,95	3.20,24	4.02,23	4.44,91	5.26,23	
	35,73 39,72	40,77	41,73	42,29	41,99	42,68	41,32	
11	Hanshaugen, Ina Lidén	2007	Tønsberg SK				5.35,00	340
	37,07 1.18,41	2.01,46	2.44,63	3.28,35	4.10,88	4.53,15	5.35,00	
	37,07 41,34	43,05	43,17	43,72	42,53	42,27	41,85	
12	Houry, Miriam	2007	Larvik SK				5.35,16	339
	35,47 1.15,39	1.56,39	2.39,15	3.23,13	4.08,06	4.52,32	5.35,16	
	35,47 39,92	41,00	42,76	43,98	44,93	44,26	42,84	
13	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK				5.41,42	321
	35,76 1.16,60	1.58,20	2.41,77	3.25,36	4.09,63	4.52,13	5.41,42	
	35,76 40,84	41,60	43,57	43,59	44,27	42,50	49,29	
14	Roberg, Liv Høiland	2007	Tønsberg SK				5.41,47	321
	37,85 1.19,44	2.03,35	2.46,38	3.30,10	4.14,49	4.59,09	5.41,47	
	37,85 41,59	43,91	43,03	43,72	44,39	44,60	42,38	
15	Svanevik, Victoria	2007	Holmestrand IF				5.42,03	319
	35,47 1.16,94	2.00,40	2.44,91	3.29,78	4.14,84	4.59,99	5.42,03	
	35,47 41,47	43,46	44,51	44,87	45,06	45,15	42,04	
16	Magnusdotter, Embla	2007	Horten SK				5.42,78	317
	36,78 1.18,02	2.01,58	2.44,94	3.29,50	4.14,57	4.59,15	5.42,78	
	36,78 41,24	43,56	43,36	44,56	45,07	44,58	43,63	
17	Lundh, Vilde-Marie Sleveland	2007	Larvik SK				5.43,68	315
	38,62 1.21,54	2.05,95	2.49,97	3.34,09	4.17,90	5.01,75	5.43,68	
	38,62 42,92	44,41	44,02	44,12	43,81	43,85	41,93	
18	Floten, Heid	2007	Nedre Eiker SK				5.48,33	302
	36,02 1.16,14	1.58,34	2.42,44	3.28,57	4.15,98	5.02,89	5.48,33	
	36,02 40,12	42,20	44,10	46,13	47,41	46,91	45,44	
19	Marley, Isabella	2007	Lillesand IL				5.56,73	281
	40,76 1.25,68	2.11,71	2.58,30	3.44,88	4.30,94	5.15,37	5.56,73	
	40,76 44,92	46,03	46,59	46,58	46,06	44,43	41,36	

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid						Poeng
1p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	3.12,05	3.45,48	4.18,38	3.12,05	3.45,48	4.18,38	554
	28,01 59,68	1.32,29	2.05,44	2.38,42	3.12,05	3.45,48	4.18,38			
	28,01 31,67	32,61	33,15	32,98	33,63	33,43	32,90			
2p	Fedorov, Yehor	2007	SK Team Sør	3.15,30	3.50,27	4.24,01	3.15,30	3.50,27	4.24,01	519
	28,48 1.00,15	1.33,29	2.06,97	2.40,78	3.15,30	3.50,27	4.24,01			
	28,48 31,67	33,14	33,68	33,81	34,52	34,97	33,74			
3p	Vestre, Magnus	2007	Drammen SK	3.25,45	4.00,28	4.32,96	3.25,45	4.00,28	4.32,96	470
	31,80 1.06,60	1.41,25	2.16,77	2.51,29	3.25,45	4.00,28	4.32,96			
	31,80 34,80	34,65	35,52	34,52	34,16	34,83	32,68			
4	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	3.24,54	4.00,31	4.34,35	3.24,54	4.00,31	4.34,35	463
	29,98 1.03,69	1.39,48	2.14,43	2.49,65	3.24,54	4.00,31	4.34,35			
	29,98 33,71	35,79	34,95	35,22	34,89	35,77	34,04			
5	Khonkin, Platon	2007	Glitre SK	3.26,13	4.02,27	4.37,44	3.26,13	4.02,27	4.37,44	447
	30,65 1.04,21	1.38,85	2.14,48	2.50,08	3.26,13	4.02,27	4.37,44			
	30,65 33,56	34,64	35,63	35,60	36,05	36,14	35,17			
6	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	3.31,86	4.10,30	4.48,10	3.31,86	4.10,30	4.48,10	399
	30,53 1.04,99	1.40,74	2.17,69	2.54,40	3.31,86	4.10,30	4.48,10			
	30,53 34,46	35,75	36,95	36,71	37,46	38,44	37,80			
7	Isaksen-Khalloul, Sofian	2007	Kristiansand SA	3.36,55	4.14,28	4.50,90	3.36,55	4.14,28	4.50,90	388
	32,10 1.07,71	1.44,50	2.21,14	2.58,72	3.36,55	4.14,28	4.50,90			
	32,10 35,61	36,79	36,64	37,58	37,83	37,73	36,62			
8	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe	2007	Drammen SK	3.43,61	4.21,21	4.57,03	3.43,61	4.21,21	4.57,03	364
	31,52 1.08,78	1.47,55	2.26,24	3.05,38	3.43,61	4.21,21	4.57,03			
	31,52 37,26	38,77	38,69	39,14	38,23	37,60	35,82			
9	Feraz, Rahzan	2007	Bergkameratene	3.41,99	4.21,29	4.59,16	3.41,99	4.21,29	4.59,16	357
	32,46 1.08,79	1.45,99	2.23,74	3.02,48	3.41,99	4.21,29	4.59,16			
	32,46 36,33	37,20	37,75	38,74	39,51	39,30	37,87			
10	Pedersen, Jone Lundberg	2007	Drammen SK	3.44,95	4.24,45	5.03,22	3.44,95	4.24,45	5.03,22	342
	33,37 1.10,27	1.48,23	2.26,89	3.06,11	3.44,95	4.24,45	5.03,22			
	33,37 36,90	37,96	38,66	39,22	38,84	39,50	38,77			
11	Lindgren, Marcus	2007	Skien SK	3.47,86	4.28,27	5.05,90	3.47,86	4.28,27	5.05,90	334
	33,14 1.10,93	1.49,60	2.28,65	3.08,01	3.47,86	4.28,27	5.05,90			
	33,14 37,79	38,67	39,05	39,36	39,85	40,41	37,63			
12	Jensen, Peder Grønås	2007	Farsund SK	3.46,52	4.27,36	5.06,79	3.46,52	4.27,36	5.06,79	331
	32,27 1.09,12	1.46,59	2.25,18	3.05,57	3.46,52	4.27,36	5.06,79			
	32,27 36,85	37,47	38,59	40,39	40,95	40,84	39,43			
13	Le-Viet, Eric Birkeland	2007	Bergkameratene	3.45,38	4.26,79	5.07,16	3.45,38	4.26,79	5.07,16	329
	32,54 1.08,71	1.45,55	2.24,01	3.04,50	3.45,38	4.26,79	5.07,16			
	32,54 36,17	36,84	38,46	40,49	40,88	41,41	40,37			
14	Hostvedt, Lucas Nilsen	2007	Bergkameratene	3.50,50	4.30,51	5.08,08	3.50,50	4.30,51	5.08,08	327
	33,05 1.10,57	1.50,32	2.30,47	3.10,32	3.50,50	4.30,51	5.08,08			
	33,05 37,52	39,75	40,15	39,85	40,18	40,01	37,57			
15	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK	3.55,98	4.38,28	5.16,77	3.55,98	4.38,28	5.16,77	300
	32,58 1.10,08	1.49,55	2.30,64	3.13,03	3.55,98	4.38,28	5.16,77			
	32,58 37,50	39,47	41,09	42,39	42,95	42,30	38,49			
16	Nygård, Herman	2007	Sandefjord SK	3.56,15	4.38,78	5.17,04	3.56,15	4.38,78	5.17,04	300
	33,69 1.12,78	1.52,06	2.32,52	3.13,85	3.56,15	4.38,78	5.17,04			
	33,69 39,09	39,28	40,46	41,33	42,30	42,63	38,26			
17	Totland, Olai Kvandal	2007	Bergkameratene	4.22,72	5.11,41	5.55,85	4.22,72	5.11,41	5.55,85	212
	37,30 1.20,93	2.04,95	2.49,02	3.35,28	4.22,72	5.11,41	5.55,85			
	37,30 43,63	44,02	44,07	46,26	47,44	48,69	44,44			
18	Savovic, Aleksa	2007	Skien SK	4.30,35	5.22,90	6.07,62	4.30,35	5.22,90	6.07,62	192
	34,07 1.15,30	2.01,67	2.50,45	3.39,89	4.30,35	5.22,90	6.07,62			
	34,07 41,23	46,37	48,78	49,44	50,46	52,55	44,72			
	Solvang, Mode Faaland	2007	Tønsberg SK			DISK				
	Sørby, Lucas Menendez	2007	Tønsberg SK			DISK				

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m fri, gutter - para**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik	2008	Skien SK	S9	137,27%	2.43,38	224
	39,43 (39,43)	1.21,33 (41,90)				2.03,77 (42,44)	
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke	2009	Poseidon	S12	175,99%	3.30,18	105
	44,32 (44,32)	1.39,02 (54,70)				2.34,79 (55,77)	
						3.30,18 (55,39)	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovych, Oksana	2012	Skien SK	2.18,92	500
	32,05 (32,05)	1.07,07 (35,02)		1.43,86 (36,79)	2.18,92 (35,06)
2p	Jensen, Rikke Vejlggaard	2012	Holmestrand IF	3.03,58	216
	40,08 (40,08)	1.27,89 (47,81)		2.18,07 (50,18)	3.03,58 (45,51)
3p	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	3.06,99	205
	40,71 (40,71)	1.30,61 (49,90)		2.21,62 (51,01)	3.06,99 (45,37)
4	Pompolovic, Melanie	2012	Sandefjord SK	3.10,37	194
	38,63 (38,63)	1.26,28 (47,65)		2.18,96 (52,68)	3.10,37 (51,41)
5	Oland, Louise Grave	2012	Poseidon	3.13,87	184
	42,57 (42,57)	1.33,72 (51,15)		2.26,33 (52,61)	3.13,87 (47,54)
6	Lindahl, Sofia Stige	2012	Grimstad SK	3.24,13	157
	43,38 (43,38)	1.37,53 (54,15)		2.34,94 (57,41)	3.24,13 (49,19)
7	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	3.28,49	148
	43,90 (43,90)	1.40,03 (56,13)		2.38,41 (58,38)	3.28,49 (50,08)
8	Tupikovska, Rusne Darija	2012	Bergkameratene	3.28,84	147
	43,49 (43,49)	1.38,45 (54,96)		2.36,11 (57,66)	3.28,84 (52,73)
9	Drage, Elise	2012	Larvik SK	3.53,75	105
	48,93 (48,93)	1.49,45 (1.00,52)		2.54,33 (1.04,88)	3.53,75 (59,42)

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linge, Stian Grossmann	2012	Skien SK	2.34,49	266
	35,15 (35,15)	1.14,51 (39,36)		1.55,74 (41,23)	2.34,49 (38,75)
2p	Bekkelund, Mats Bastian	2012	Sandefjord SK	2.57,46	175
	38,14 (38,14)	1.24,35 (46,21)		2.12,79 (48,44)	2.57,46 (44,67)
3p	Wetting, Eirik Johannes	2012	Skien SK	2.59,43	169
	40,50 (40,50)	1.26,10 (45,60)		2.13,85 (47,75)	2.59,43 (45,58)
4	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012	Skien SK	3.04,09	157
	38,11 (38,11)	1.25,55 (47,44)		2.15,27 (49,72)	3.04,09 (48,82)
5	Jurczyk, Karol	2012	Sandefjord SK	3.05,94	152
	41,19 (41,19)	1.30,23 (49,04)		2.21,01 (50,78)	3.05,94 (44,93)
6	Nygård, Haakon	2012	Sandefjord SK	3.11,65	139
	41,31 (41,31)	1.31,03 (49,72)		2.23,36 (52,33)	3.11,65 (48,29)
7	Doksas, Aronas	2012	Sandefjord SK	3.31,06	104
	47,29 (47,29)	1.39,47 (52,18)		2.36,54 (57,07)	3.31,06 (54,52)
8	Kongsjorden, Vebjørn	2012	Bergkameratene	3.32,75	101
	49,70 (49,70)	1.45,40 (55,70)		2.42,18 (56,78)	3.32,75 (50,57)
9	Farias, Tomás Ribeiro Petiz	2012	Bergkameratene	3.36,75	96
	46,31 (46,31)	1.41,08 (54,77)		2.40,09 (59,01)	3.36,75 (56,66)
10	Kvavik, Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	3.41,06	90
	50,04 (50,04)	1.49,10 (59,06)		2.48,79 (59,69)	3.41,06 (52,27)
11	Bjørge, Emil	2012	Sandefjord SK	3.41,79	89
	49,78 (49,78)	1.49,32 (59,54)		2.49,84 (1.00,52)	3.41,79 (51,95)

Mandal SK

Mandal

12 Abu Rashid, Nader	2012 Mandal SK			3.47,40	83
48,15 (48,15)	1.47,34 (59,19)	2.49,05 (1.01,71)	3.47,40 (58,35)		
13 Felumb, Max Mjanger	2012 Larvik SK			4.03,92	67
53,16 (53,16)	1.54,88 (1.01,72)	3.00,01 (1.05,13)	4.03,92 (1.03,91)		

18.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb								Tid	Poeng
1p	Dalsegg, Elvira	2011	Skien SK								5.20,43	389
	37,07 1.17,43	1.58,53	2.39,35	3.19,59	4.00,67	4.41,30	5.20,43					
	37,07 40,36	41,10	40,82	40,24	41,08	40,63	39,13					
2p	Dulic, Eira	2011	Drammen SK								5.31,73	350
	38,53 1.21,17	2.03,65	2.46,40	3.29,77	4.12,59	4.53,94	5.31,73					
	38,53 42,64	42,48	42,75	43,37	42,82	41,35	37,79					
3p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK								5.44,85	312
	40,96 1.23,84	2.07,25	2.50,81	3.35,24	4.19,82	5.03,74	5.44,85					
	40,96 42,88	43,41	43,56	44,43	44,58	43,92	41,11					
4	Hagtvedt, Amanda Liliedahl	2011	Larvik SK								5.50,79	296
	39,08 1.23,35	2.09,38	2.55,36	3.40,66	4.25,53	5.10,52	5.50,79					
	39,08 44,27	46,03	45,98	45,30	44,87	44,99	40,27					
5	Krogh, Sigrid Marie Storum	2011	Bergkameratene								6.03,94	265
	41,05 1.25,03	2.10,45	2.57,90	3.44,76	4.31,52	5.15,55	6.03,94					
	41,05 43,98	45,42	47,45	46,86	46,76	44,03	48,39					
6	Jentoft, Lise Kullerud	2011	Tønsberg SK								6.05,88	261
	40,40 1.25,77	2.13,02	3.01,34	3.48,87	4.36,76	5.23,06	6.05,88					
	40,40 43,37	47,25	48,32	47,53	47,89	46,30	42,82					
7	Jarinn, Daniella Kvalevåg	2011	Skien SK								6.06,65	259
	42,66 1.28,65	2.14,97	3.01,02	3.48,62	4.35,72	5.22,63	6.06,65					
	42,66 45,99	46,32	46,05	47,60	47,10	46,91	44,02					
8	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL								6.21,41	230
	42,36 1.29,48	2.18,55	3.08,45	3.58,31	4.47,47	5.35,79	6.21,41					
	42,36 47,12	49,07	49,90	49,86	49,16	48,32	45,62					
9	Hostvedt, Selma Nilsen	2011	Bergkameratene								6.22,14	229
	40,52 1.28,06	2.15,50	3.05,49	3.56,37	4.47,24	5.36,99	6.22,14					
	40,52 47,54	47,44	49,99	50,88	50,87	49,75	45,15					
10	Johansen, Kristina Borchgrevink	2011	Nedre Eiker SK								6.30,61	214
	43,62 1.32,30	2.21,76	3.13,61	4.05,19	4.57,83	5.46,16	6.30,61					
	43,62 48,68	49,46	51,85	51,58	52,64	48,33	44,45					
11	Ricika - Vold, Emma	2011	Sandefjord SK								6.33,26	210
	41,88 1.31,67	2.22,74	3.13,37	4.04,62	4.55,72	5.45,87	6.33,26					
	41,88 49,79	51,07	50,63	51,25	51,10	50,15	47,39					
12	Benjaminsen, Alice Stray	2011	Vågsbygd SLK								6.39,34	200
	45,23 1.35,38	2.26,33	3.17,32	4.10,32	5.01,75	5.52,32	6.39,34					
	45,23 50,15	50,95	50,99	53,00	51,43	50,57	47,02					
13	Tauch, Lotta	2011	Drammen SK								6.40,25	199
	43,72 1.32,85	2.23,79	3.15,96	4.08,37	5.00,53	5.52,63	6.40,25					
	43,72 49,13	50,94	52,17	52,41	52,16	52,10	47,62					
14	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK								6.51,02	184
	43,18 1.34,11	2.28,15	3.22,23	4.16,62	5.10,80	6.03,82	6.51,02					
	43,18 50,93	54,04	54,08	54,39	54,18	53,02	47,20					
15	Grimnes, Elisabeth Morath	2011	Bergkameratene								6.53,28	181
	44,64 1.38,19		4.14,09	5.08,94	6.01,92	6.53,28						
	44,64 53,55		2.35,90	54,85	52,98	51,36						
16	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL								6.58,92	174
	48,10 1.40,95	2.34,84	3.29,60	4.24,72	5.18,78	6.11,26	6.58,92					
	48,10 52,85	53,89	54,76	55,12	54,06	52,48	47,66					
17	Egset, Johanne	2011	Varodd SK								7.26,87	143
	43,15 1.38,12	2.35,65	3.33,18	4.30,71	5.30,57	6.28,20	7.26,87					
	43,15 54,97	57,53	57,53	57,53	59,86	57,63	58,67					
	Hillestad, Ingunn	2011	Holmestrand IF								DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Secer, Tayga	2011	Bergkameratene	5.13,25	311		
	35,92 1.16,99 35,92 41,07	1.57,44 40,45	2.39,10 41,66	3.19,65 40,55	3.59,39 39,74	4.33,35 33,96	5.13,25 39,90
2p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	5.50,83	221		
	38,00 1.20,35 38,00 42,35	2.04,02 43,67	2.49,56 45,54	3.32,93 43,37	4.17,46 44,53	5.03,90 46,44	5.50,83 46,93
3p	Myhre Larsen, Gustav	2011	Poseidon	5.59,10	206		
	38,17 1.22,10 38,17 43,93	2.06,84 44,74	2.52,66 45,82	3.38,79 46,13	4.25,60 46,81	5.12,47 46,87	5.59,10 46,63
4	Wyrozumski, Maciej Viggo	2011	Skien SK	6.07,11	193		
	43,24 1.32,02 43,24 48,78	2.20,72 48,70	3.06,65 45,93	3.51,33 44,68	4.36,27 44,94	5.20,85 44,58	6.07,11 46,26
5	Berg, Alexander Nicolas	2011	Sandefjord SK	6.25,71	166		
	41,80 1.30,61 41,80 48,81	2.22,95 52,34	3.15,22 52,27	4.06,04 50,82	4.55,83 49,79	5.39,65 43,82	6.25,71 46,06
6	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	6.33,92	156		
	42,68 1.32,44 42,68 49,76	2.24,10 51,66	3.16,12 52,02	4.06,25 50,13	4.57,29 51,04	5.47,26 49,97	6.33,92 46,66
7	Lakselvhau, Johan	2011	Larvik SK	6.45,22	143		
	43,04 1.32,06 43,04 49,02	2.23,01 50,95	3.15,15 52,14	4.07,34 52,19	4.59,50 52,16	5.52,99 53,49	6.45,22 52,23
8	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	6.58,94	130		
	44,43 1.38,61 44,43 54,18	2.33,89 55,28	3.29,03 55,14	4.22,79 53,76	5.19,11 56,32	6.11,00 51,89	6.58,94 47,94
9	Røed, Ole Sagaas	2011	Sandefjord SK	7.06,37	123		
	46,43 1.39,93 46,43 53,50	2.33,95 54,02	3.30,05 56,10	4.26,95 56,90	5.22,49 55,54	6.16,17 53,68	7.06,37 50,20
10	Olsen, Noah Cornelius Andvik	2011	Poseidon	7.17,45	114		
	47,38 1.42,64 47,38 55,26	2.39,51 56,87	3.35,88 56,37	4.33,07 57,19	5.29,41 56,34	6.27,41 58,00	7.17,45 50,04
11	Horverak, Emil	2011	Vågsbygd SLK	8.19,58	76		
	54,87 1.59,27 54,87 1.04,40	3.03,79 1.04,52	4.06,66 1.02,87	5.12,16 1.05,50	6.16,41 1.04,25	7.20,19 1.03,78	8.19,58 59,39
	Horverak, Jakob	2011	Vågsbygd SLK	DISK			

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen	2010	Vågsbygd SLK	1.10,96	455
	32,91 (32,91)	1.10,96 (38,05)			
2p	Sælø, Malina	2010	Larvik SK	1.20,37	313
	35,58 (35,58)	1.20,37 (44,79)			
3p	Wessel-Tingby, Viola Josefin	2010	Bergkameratene	1.25,83	257
	38,08 (38,08)	1.25,83 (47,75)			
4	Sørensen, Alma Eikenes	2010	Larvik SK	1.26,38	252
	39,43 (39,43)	1.26,38 (46,95)			
5	Rystad, Patricia	2010	Modum SK	1.26,46	251
	39,03 (39,03)	1.26,46 (47,43)			
6	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	1.26,59	250
	39,41 (39,41)	1.26,59 (47,18)			
7	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK	1.29,88	224
	40,71 (40,71)	1.29,88 (49,17)			
8	Wang, Malin	2010	Mandal SK	1.30,56	219
	39,52 (39,52)	1.30,56 (51,04)			
9	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	1.31,23	214
	41,60 (41,60)	1.31,23 (49,63)			
10	Abe-Nyberg, Emily	2010	Tønsberg SK	1.31,36	213
	42,26 (42,26)	1.31,36 (49,10)			

Mandal SK

Mandal

11	Sefland, Johanne Heskestad 41,80 (41,80)	2010 Varodd SK 1.31,49 (49,69)	1.31,49	212
12	Sørensen, Sofie Li 42,95 (42,95)	2010 Drammen SK 1.31,67 (48,72)	1.31,67	211
13	Parkin, Norah Lucia Byrmo 39,01 (39,01)	2010 Nedre Eiker SK 1.32,59 (53,58)	1.32,59	204
14	Fjeldavlie, Marie Berg 42,98 (42,98)	2010 Skien SK 1.32,83 (49,85)	1.32,83	203
15	Kveseth, Emma Rua 43,59 (43,59)	2010 Bergkameratene 1.33,16 (49,57)	1.33,16	201
16	Kols-Aalstad, Olivia Helen 39,33 (39,33)	2010 Lillesand IL 1.35,35 (56,02)	1.35,35	187
17	Stipic, Dora 41,84 (41,84)	2010 Drammen SK 1.35,49 (53,65)	1.35,49	186
18	Kleven, Malin Syvertsen 44,59 (44,59)	2010 Nedre Eiker SK 1.39,98 (55,39)	1.39,98	162
19	Åsland-Haugen, Eline 48,34 (48,34)	2010 Kristiansand SA 1.47,38 (59,04)	1.47,38	131
20	Kløvstad, Juliane Tonby 51,05 (51,05)	2010 Bergkameratene 1.53,56 (1.02,51)	1.53,56	111
21	Kletvang, Nora Rønneberg 52,00 (52,00)	2010 Holmestrand IF 1.56,76 (1.04,76)	1.56,76	102
	Bergene, Aline Kolltveit	2010 Mandal SK		DISK
	Kristiansen, Mia Herland	2010 Varodd SK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovych, Leonid 32,30 (32,30)	2010 Skien SK 1.08,06 (35,76)	1.08,06	345
2p	Aasen, Jakob Galtung 33,57 (33,57)	2010 Skien SK 1.11,20 (37,63)	1.11,20	302
3p	Holt, Carsten 38,87 (38,87)	2010 Skien SK 1.20,93 (42,06)	1.20,93	205
4	Remman, Mikkel 36,34 (36,34)	2010 Holmestrand IF 1.21,40 (45,06)	1.21,40	202
5	Ramo, Jonathan Stakkeland 37,69 (37,69)	2010 Varodd SK 1.29,82 (52,13)	1.29,82	150
6	Wesøy-Danielsen, Leon 37,67 (37,67)	2010 Lillesand IL 1.30,86 (53,19)	1.30,86	145
7	Cvijanovic, Stefan 41,88 (41,88)	2010 Bergkameratene 1.32,66 (50,78)	1.32,66	137
8	Sigurdson, Ludvig Flørenæs 44,02 (44,02)	2010 Lillesand IL 1.35,68 (51,66)	1.35,68	124
9	Duhin, Valerii 44,19 (44,19)	2010 Varodd SK 1.38,04 (53,85)	1.38,04	115
10	Lobacz, Julian Victor 41,69 (41,69)	2010 Bergkameratene 1.41,04 (59,35)	1.41,04	105
11	Vedå, Fredrik 45,08 (45,08)	2010 Varodd SK 1.41,52 (56,44)	1.41,52	104
12	Eskeland- Johansen, Elias 46,50 (46,50)	2010 Varodd SK 1.43,67 (57,17)	1.43,67	97
13	Terentjevas, Eryk 45,96 (45,96)	2010 Drammen SK 1.45,41 (59,45)	1.45,41	93
14	Jurczyk, Jakub Marcin 50,21 (50,21)	2010 Sandefjord SK 1.49,93 (59,72)	1.49,93	82
15	Linstad, Jonas Edvardsen 50,36 (50,36)	2010 Bergkameratene 1.56,42 (1.06,06)	1.56,42	69

Mandal SK

Mandal

16	Bonnichsen, Anton Lecic	2010 Drammen SK	1.57,87	66
	53,17 (53,17)	1.57,87 (1.04,70)		
	Finstad, Alvin Bergene	2010 Sandefjord SK	DISK	
	Joachimsen, Nicolay Angel	2010 Larvik SK	DISK	
	Søyland, Filip	2010 Varodd SK	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Olha	2009 SK Team Sør	1.07,70	524
	31,67 (31,67)	1.07,70 (36,03)		
2p	Hanssen, Elise Grov	2009 Grimstad SK	1.13,78	405
	33,11 (33,11)	1.13,78 (40,67)		
3p	Wangberg, Sara	2009 Sandefjord SK	1.15,50	378
	35,36 (35,36)	1.15,50 (40,14)		
4	Gilje, Natalie Tveit	2009 Flekkefjord SK	1.16,80	359
	32,81 (32,81)	1.16,80 (43,99)		
5	Marcussen, Henny Brosø	2009 Sandefjord SK	1.19,99	317
	35,95 (35,95)	1.19,99 (44,04)		
6	Grindberg, Ronya Alexandra	2009 Bergkameratene	1.21,25	303
	37,11 (37,11)	1.21,25 (44,14)		
7	Danevad, Ronja Isabel	2009 Kristiansand SA	1.21,80	297
	36,84 (36,84)	1.21,80 (44,96)		
8	Gundersen, Bettina	2009 Kristiansand SA	1.22,76	286
	38,68 (38,68)	1.22,76 (44,08)		
9	Föske, Samantha Lauren	2009 Horten SK	1.24,87	266
	37,55 (37,55)	1.24,87 (47,32)		
10	Ueland, Celia Pettersen	2009 Kristiansand SA	1.25,45	260
	38,78 (38,78)	1.25,45 (46,67)		
11	Ommundsen, Vilde	2009 Vågsbygd SLK	1.26,74	249
	38,14 (38,14)	1.26,74 (48,60)		
12	Hoff, Marie Kallevik	2009 Poseidon	1.26,81	248
	38,44 (38,44)	1.26,81 (48,37)		
13	Lorck, Elise Volmert	2009 Tønsberg SK	1.28,78	232
	39,69 (39,69)	1.28,78 (49,09)		
14	Thoresen, Martine Lunden	2009 Horten SK	1.30,69	218
	42,37 (42,37)	1.30,69 (48,32)		
15	Dokke-Nordaas, Alma	2009 Horten SK	1.30,89	216
	40,74 (40,74)	1.30,89 (50,15)		
16	Larsen, Madison Amélie	2009 Holmestrand IF	1.32,46	205
	40,30 (40,30)	1.32,46 (52,16)		
17	Knutson, Lilly	2009 Grimstad SK	1.33,30	200
	40,52 (40,52)	1.33,30 (52,78)		
18	Gustavsen, Jenny	2009 Horten SK	1.38,32	171
	45,14 (45,14)	1.38,32 (53,18)		
19	Ronander, Amanda Charlotte	Halvorsen2009 Holmestrand IF		
1.38,67		169		
	40,55 (40,55)	1.38,67 (58,12)		
20	Schrøen, Sofie	2009 Larvik SK	1.41,48	155
	48,61 (48,61)	1.41,48 (52,87)		
21	Øverland, Maria Tomine	2009 Varodd SK	1.46,86	133
	50,58 (50,58)	1.46,86 (56,28)		
22	Anderssen, Ingrid Margrethe	Liene2009 Lillesand IL	1.47,15	132
	46,69 (46,69)	1.47,15 (1.00,46)		
23	Ivanova, Sofia	2009 Bergkameratene	1.48,52	127
	44,45 (44,45)	1.48,52 (1.04,07)		
	Krogh, Eira Johanne Storum	2009 Bergkameratene	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shaimanov, Oleksandr 30,15 (30,15)	2009	Kristiansand SA	1.04,92 (34,77)	398
2p	Aadnevik, Andreas 33,72 (33,72)	2009	Nedre Eiker SK	1.10,60 (36,88)	309
3p	Pedersen, Niklas Rinnan 34,64 (34,64)	2009	Bergkameratene	1.15,80 (41,16)	250
4	Bekkelund, Ola Alexander 35,71 (35,71)	2009	Sandefjord SK	1.17,92 (42,21)	230
5	Bach, Philip Alexander Bakke 36,26 (36,26)	2009	Larvik SK	1.18,19 (41,93)	228
6	Sawczyn, Wojciech 38,62 (38,62)	2009	Nedre Eiker SK	1.18,30 (39,68)	227
7	Flowers, Frank Eilif Lillegård 35,52 (35,52)	2009	Drammen SK	1.18,44 (42,92)	226
8	Krossen, Sirius Sveia 35,74 (35,74)	2009	Nedre Eiker SK	1.19,72 (43,98)	215
9	Bøvelstad, Olav 37,03 (37,03)	2009	Nedre Eiker SK	1.20,43 (43,40)	209
10	Giurescu, Luca 40,49 (40,49)	2009	Nedre Eiker SK	1.30,48 (49,99)	147
11	Simsons, Rauls 43,23 (43,23)	2009	Sandefjord SK	1.38,81 (55,58)	113
12	Zachariassen, Martin Herman 45,92 (45,92)	2009	Varodd SK	1.45,79 (59,87)	92
13	Mulatu, Jakob Bekele 41,53 (41,53)	2009	Mandal SK	1.47,84 (1.06,31)	86
14	Grenne, Jan Erik 53,80 (53,80)	2009	Horten SK	2.01,56 (1.07,76)	60
	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde 32,73 (32,73)	2008	SK Team Sør	1.09,55 (36,82)	483
2p	Sembsmoen-Schleis, Stine 33,39 (33,39)	2008	Glitre SK	1.12,24 (38,85)	431
3p	Fuglestein, Tiril Austvik 34,35 (34,35)	2008	Vågsbygd SLK	1.14,41 (40,06)	394
4	Broen, Mari Auestad 34,33 (34,33)	2008	Grimstad SK	1.16,53 (42,20)	362
5	Madsen, Karoline Skagestad 34,53 (34,53)	2008	Mandal SK	1.20,09 (45,56)	316
6	Fjeldstad, Ylva Magdalena 37,88 (37,88)	2008	Grimstad SK	1.22,64 (44,76)	288
7	Glomsrud-Pedersen, Elvira 38,09 (38,09)	2008	Drammen SK	1.23,56 (45,47)	278
8	Danevad, Anna Emilia 37,95 (37,95)	2008	Kristiansand SA	1.24,59 (46,64)	268
9	Gylseth-Berntsen, Iselin 38,06 (38,06)	2008	Drammen SK	1.25,46 (47,40)	260
10	Meldre, Nora Kristine 37,98 (37,98)	2008	Holmestrand IF	1.25,79 (47,81)	257
11	Rustad, Jenni 36,28 (36,28)	2008	Nedre Eiker SK	1.26,34 (50,06)	252



## Mandal SK

## Mandal

12	Javnes, Lina Riiser 41,30 (41,30)	2008 Vågsbygd SLK 1.26,93 (45,63)	1.26,93	247
13	Eskedahl, Ingrid 38,60 (38,60)	2008 Varodd SK 1.28,18 (49,58)	1.28,18	237
14	Halvorsen, Maria 41,45 (41,45)	2008 Grimstad SK 1.37,92 (56,47)	1.37,92	173
15	Salvesen, Stella Grimestad 40,96 (40,96)	2008 Mandal SK 1.38,13 (57,17)	1.38,13	172
16	Smith, Fanny Forseth 42,06 (42,06)	2008 Holmestrand IF 1.38,87 (56,81)	1.38,87	168
17	Abrahamsen, Josefine 41,39 (41,39)	2008 Flekkefjord SK 1.39,57 (58,18)	1.39,57	164
18	Hafstad, Silvia Ørjevik 43,88 (43,88)	2008 Tønsberg SK 1.40,74 (56,86)	1.40,74	159
19	Høvik, Malin Skaret 44,96 (44,96)	2008 Poseidon 1.43,04 (58,08)	1.43,04	148
20	Nygård, Lone Thorbjørnsen 44,26 (44,26)	2008 Kristiansand SA 1.45,78 (1.01,52)	1.45,78	137
21	Wilkosz, Natalia Dagmara 46,65 (46,65)	2008 Mandal SK 1.48,04 (1.01,39)	1.48,04	128
	Kveli, Nur Azizah Moen	2008 Tønsberg SK	BRUTT	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sembsmoen-Schleis, Sølve 28,95 (28,95)	2008 Glitre SK 1.01,30 (32,35)	1.01,30	473
2p	Rachok, Mykola 28,21 (28,21)	2008 SK Team Sør 1.02,00 (33,79)	1.02,00	457
3p	Sølyst, David Lysø 30,20 (30,20)	2008 Skien SK 1.05,54 (35,34)	1.05,54	387
4	Aase, Kristian Thanawut Khampu 30,37 (30,37)	2008 Flekkefjord SK 1.07,74 (37,37)	1.07,74	350
5	Gulbrandsen, Hallvard 32,04 (32,04)	2008 Larvik SK 1.08,49 (36,45)	1.08,49	339
6	Tvedt-Larsen, Noah Werner 33,56 (33,56)	2008 Larvik SK 1.11,14 (37,58)	1.11,14	302
7	Egset, Sigurd Holmen 33,20 (33,20)	2008 Varodd SK 1.12,82 (39,62)	1.12,82	282
8	Erøy, Åsmund Emil 33,06 (33,06)	2008 Varodd SK 1.13,21 (40,15)	1.13,21	277
9	Hay-Hansson, Victor Jose 34,25 (34,25)	2008 Tønsberg SK 1.14,98 (40,73)	1.14,98	258
10	Paulsen, Christian Ryen 34,88 (34,88)	2008 Varodd SK 1.17,03 (42,15)	1.17,03	238
11	Martin, Peter 35,62 (35,62)	2008 Tønsberg SK 1.17,77 (42,15)	1.17,77	231
12	Jarinn, Alexander 34,36 (34,36)	2008 Skien SK 1.19,72 (45,36)	1.19,72	215
13	Lunde-Karlsen, Magnus Allan 37,24 (37,24)	2008 Tønsberg SK 1.22,81 (45,57)	1.22,81	192
14	Øybekk, Torgeir 36,50 (36,50)	2008 Mandal SK 1.23,06 (46,56)	1.23,06	190
15	Johansen, Jesper 38,91 (38,91)	2008 Poseidon 1.24,10 (45,19)	1.24,10	183
16	Koopman, Finn 37,67 (37,67)	2008 Skien SK 1.24,94 (47,27)	1.24,94	177
17	Solheim, Leon 40,38 (40,38)	2008 Tønsberg SK 1.26,38 (46,00)	1.26,38	169

18 Tauch, Lasse 47,45 (47,45)	2008 Drammen SK 1.42,03 (54,58)	1.42,03	102
----------------------------------	------------------------------------	---------	-----

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sælø, Christence 31,99 (31,99)	2007 Larvik SK 1.13,21 (41,22)	1.13,21	414
2p	Holm-Hansen, Liv Elena 34,14 (34,14)	2007 Flekkefjord SK 1.13,72 (39,58)	1.13,72	406
3p	Bredholt, Tuva 34,17 (34,17)	2007 Bergkameratene 1.15,32 (41,15)	1.15,32	380
4	Lauknes, Karla Solvang 33,57 (33,57)	2007 Vågsbygd SLK 1.15,91 (42,34)	1.15,91	371
5	Githmark, Zara Cecilie Stork 35,19 (35,19)	2007 Grimstad SK 1.19,37 (44,18)	1.19,37	325
6	Svanevik, Victoria 36,12 (36,12)	2007 Holmestrand IF 1.22,54 (46,42)	1.22,54	289
7	Roberg, Liv Høiland 38,54 (38,54)	2007 Tønsberg SK 1.22,76 (44,22)	1.22,76	286
8	Udnæs, Albertine 37,03 (37,03)	2007 Sandefjord SK 1.22,95 (45,92)	1.22,95	285
9	Piaskowska, Julia 35,66 (35,66)	2007 Nedre Eiker SK 1.23,20 (47,54)	1.23,20	282
10	Koopman, Sjuul 38,14 (38,14)	2007 Skien SK 1.24,36 (46,22)	1.24,36	270
11	Magnusdotter, Embla 39,97 (39,97)	2007 Horten SK 1.26,63 (46,66)	1.26,63	250
12	Khoury, Miriam 37,63 (37,63)	2007 Larvik SK 1.26,72 (49,09)	1.26,72	249
13	Hanshaugen, Ina Lidén 39,40 (39,40)	2007 Tønsberg SK 1.26,75 (47,35)	1.26,75	249
14	Dziubenko, Anna 39,32 (39,32)	2007 Kristiansand SA 1.27,17 (47,85)	1.27,17	245
15	Ramsrud, Selma 41,69 (41,69)	2007 Ringerike SK 1.29,01 (47,32)	1.29,01	230
16	Floten, Heid 38,73 (38,73)	2007 Nedre Eiker SK 1.29,64 (50,91)	1.29,64	225
17	Marley, Isabella 40,72 (40,72)	2007 Lillesand IL 1.30,74 (50,02)	1.30,74	217
18	Ekman-Sunde, Sarah 38,54 (38,54)	2007 Skien SK 1.31,40 (52,86)	1.31,40	213
19	Lundh, Vilde-Marie Sleveland 47,03 (47,03)	2007 Larvik SK 1.43,23 (56,20)	1.43,23	147

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2007**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fedorov, Yehor 26,92 (26,92)	2007 SK Team Sør 59,09 (32,17)	59,09	528
2p	Khonkin, Platon 29,33 (29,33)	2007 Glitre SK 1.02,47 (33,14)	1.02,47	447
3p	Kittilsen, Ulrik Berge 29,70 (29,70)	2007 Skien SK 1.03,59 (33,89)	1.03,59	424
4	Sørby, Lucas Menendez 30,72 (30,72)	2007 Tønsberg SK 1.07,74 (37,02)	1.07,74	350

Mandal SK

Mandal

5	Nygård, Herman	2007 Sandefjord SK	1.10,63	309
	31,38 (31,38)	1.10,63 (39,25)		
6	Vestre, Magnus	2007 Drammen SK	1.12,09	291
	33,56 (33,56)	1.12,09 (38,53)		
7	Pedersen, Jone Lundberg	2007 Drammen SK	1.12,58	285
	32,70 (32,70)	1.12,58 (39,88)		
8	Kersten, Leander Harald	2007 Varodd SK	1.13,17	278
	32,38 (32,38)	1.13,17 (40,79)		
9	Le-Viet, Eric Birkeland	2007 Bergkameratene	1.13,40	275
	32,85 (32,85)	1.13,40 (40,55)		
10	Csecsi, Zalan	2007 Mandal SK	1.14,01	269
	33,65 (33,65)	1.14,01 (40,36)		
11	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe	2007 Drammen SK	1.15,22	256
	35,02 (35,02)	1.15,22 (40,20)		
12	Jensen, Peder Grønås	2007 Farsund SK	1.15,94	249
	33,82 (33,82)	1.15,94 (42,12)		
13	Isaksen-Khalloul, Sofian	2007 Kristiansand SA	1.16,05	247
	35,53 (35,53)	1.16,05 (40,52)		
14	Feraz, Rahzan	2007 Bergkameratene	1.16,22	246
	34,32 (34,32)	1.16,22 (41,90)		
15	Hostvedt, Lucas Nilsen	2007 Bergkameratene	1.18,18	228
	34,49 (34,49)	1.18,18 (43,69)		
16	Lindgren, Marcus	2007 Skien SK	1.20,27	210
	37,03 (37,03)	1.20,27 (43,24)		
17	Stuparu, Tiberiu-Nicolae-Cristian	2007 Nedre Eiker SK	1.24,25	182
	37,69 (37,69)	1.24,25 (46,56)		
18	Savovic, Aleksa	2007 Skien SK	1.26,40	169
	38,58 (38,58)	1.26,40 (47,82)		
19	Totland, Olai Kvandal	2007 Bergkameratene	1.53,27	75
	51,12 (51,12)	1.53,27 (1.02,15)		
	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007 Varodd SK	DISK	
	Solvang, Mode Faaland	2007 Tønsberg SK	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 30. 100m bryst, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik	2008 Skien SK	SB8	158,19%	1.46,00	141
	49,87 (49,87)	1.46,00 (56,13)				
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke	2009 Poseidon	SB12	153,32%	1.38,23	178
	45,56 (45,56)	1.38,23 (52,67)				

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovych, Oksana	2012 Skien SK	1.26,32	377
	41,87 (41,87)	1.26,32 (44,45)		
2p	Lindahl, Sofia Stige	2012 Grimstad SK	1.43,42	219
	47,26 (47,26)	1.43,42 (56,16)		
3p	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012 Vågsbygd SLK	1.43,55	218
	48,09 (48,09)	1.43,55 (55,46)		
4	Tupikovska, Rusne Darija	2012 Bergkameratene	1.51,15	176
	51,85 (51,85)	1.51,15 (59,30)		
5	Jensen, Rikke Vejlgard	2012 Holmestrand IF	1.53,42	166
	54,32 (54,32)	1.53,42 (59,10)		
6	Pompolovic, Melanie	2012 Sandefjord SK	1.57,63	148
	54,92 (54,92)	1.57,63 (1.02,71)		

Mandal SK

Mandal

7	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012 Grimstad SK	1.57,76	148
	54,73 (54,73)	1.57,76 (1.03,03)		
8	Drage, Elise	2012 Larvik SK	2.10,32	109
	58,66 (58,66)	2.10,32 (1.11,66)		
	Oland, Louise Grave	2012 Poseidon	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Linge, Stian Grossmann	2012 Skien SK	1.30,93	224
	42,48 (42,48)	1.30,93 (48,45)		
2p	Bekkelund, Mats Bastian	2012 Sandefjord SK	1.45,82	142
	48,24 (48,24)	1.45,82 (57,58)		
3p	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012 Skien SK	1.46,64	139
	50,43 (50,43)	1.46,64 (56,21)		
4	Jurczyk, Karol	2012 Sandefjord SK	1.52,90	117
	52,81 (52,81)	1.52,90 (1.00,09)		
5	Wetting, Eirik Johannes	2012 Skien SK	1.53,44	115
	52,97 (52,97)	1.53,44 (1.00,47)		
6	Doksas, Aronas	2012 Sandefjord SK	1.55,49	109
	54,97 (54,97)	1.55,49 (1.00,52)		
7	Abu Rashid, Nader	2012 Mandal SK	1.59,02	100
	58,72 (58,72)	1.59,02 (1.00,30)		
8	Farias, Tomás Ribeiro Petiz	2012 Bergkameratene	2.09,21	78
	1.00,31 (1.00,31)	2.09,21 (1.08,90)		
9	Bjørge, Emil	2012 Sandefjord SK	2.12,38	72
	1.00,78 (1.00,78)	2.12,38 (1.11,60)		
10	Kongsjorden, Vebjørn	2012 Bergkameratene	2.16,14	66
	1.05,75 (1.05,75)	2.16,14 (1.10,39)		
11	Kvavik, Vegard Olsen	2012 Vågsbygd SLK	2.26,50	53
	1.08,34 (1.08,34)	2.26,50 (1.18,16)		
12	Felumb, Max Mjanger	2012 Larvik SK	2.33,94	46
	1.12,18 (1.12,18)	2.33,94 (1.21,76)		
	Nygård, Haakon	2012 Sandefjord SK	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalsegg, Elvira	2011 Skien SK	3.12,08	343
	44,51 (44,51)	1.34,04 (49,53)	2.23,56 (49,52)	3.12,08 (48,52)
2p	Ricika - Vold, Emma	2011 Sandefjord SK	3.13,03	338
	43,40 (43,40)	1.34,06 (50,66)	2.25,52 (51,46)	3.13,03 (47,51)
3p	Jarinn, Daniella Kvalevåg	2011 Skien SK	3.19,01	309
	45,61 (45,61)	1.36,31 (50,70)	2.28,66 (52,35)	3.19,01 (50,35)
4	Dulic, Eira	2011 Drammen SK	3.24,97	282
	47,71 (47,71)	1.41,10 (53,39)	2.34,58 (53,48)	3.24,97 (50,39)
5	Fosse, Tomine Thorstensen	2011 Vågsbygd SLK	3.30,64	260
	50,11 (50,11)	1.43,54 (53,43)	2.37,43 (53,89)	3.30,64 (53,21)
6	Johansen, Kristina Borchgrevink	2011 Nedre Eiker SK	3.34,04	248
	48,56 (48,56)	1.44,63 (56,07)	2.41,41 (56,78)	3.34,04 (52,63)
7	Hagtvedt, Amanda Liliedahl	2011 Larvik SK	3.36,83	239
	48,97 (48,97)	1.45,30 (56,33)	2.43,00 (57,70)	3.36,83 (53,83)
8	Halvorsen, Mie	2011 Grimstad SK	3.40,75	226
	51,29 (51,29)	1.49,72 (58,43)	2.46,31 (56,59)	3.40,75 (54,44)
9	Krogh, Sigrid Marie Storum	2011 Bergkameratene	3.43,00	219
	51,77 (51,77)	1.49,42 (57,65)	2.48,00 (58,58)	3.43,00 (55,00)

Mandal SK

Mandal

10 Jentoft, Lise Kullerud 53,73 (53,73)	2011 Tønsberg SK 1.52,59 (58,86)	2.54,56 (1.01,97)	3.52,80 (58,24)	3.52,80	193
11 Tauch, Lotta 56,95 (56,95)	2011 Drammen SK 2.01,08 (1.04,13)	3.06,73 (1.05,65)	4.08,02 (1.01,29)	4.08,02	159
12 Hillestad, Ingunn 54,00 (54,00)	2011 Holmestrand IF 1.58,19 (1.04,19)	3.04,38 (1.06,19)	4.08,77 (1.04,39)	4.08,77	158
13 Olsen, Emilie Børresen 56,75 (56,75)	2011 Lillesand IL 2.02,05 (1.05,30)	3.08,44 (1.06,39)	4.10,01 (1.01,57)	4.10,01	155
14 Benjaminsen, Alice Stray 57,14 (57,14)	2011 Vågsbygd SLK 2.02,90 (1.05,76)	3.10,00 (1.07,10)	4.10,72 (1.00,72)	4.10,72	154
15 Egset, Johanne 56,63 (56,63)	2011 Varodd SK 2.03,71 (1.07,08)	3.08,71 (1.05,00)	4.11,87 (1.03,16)	4.11,87	152
Grimnes, Elisabeth Morath	2011 Bergkameratene			DISK	
Hostvedt, Selma Nilsen	2011 Bergkameratene			DISK	
Raczkowska, Oliwia	2011 Lillesand IL			DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Secer, Tayga 41,66 (41,66)	1.30,41 (48,75)	2011 Bergkameratene	2.19,20 (48,79)	3.06,70 (47,50)	266
2p	Berg, Alexander Nicolas 45,77 (45,77)	1.41,74 (55,97)	2011 Sandefjord SK	2.39,08 (57,34)	3.32,41 (53,33)	181
3p	Wyrozumski, Maciej Viggo 49,79 (49,79)	1.45,37 (55,58)	2011 Skien SK	2.41,66 (56,29)	3.34,13 (52,47)	176
4	Vatne, Jonathan Ljosland 47,92 (47,92)	1.44,59 (56,67)	2011 Kristiansand SA	2.41,00 (56,41)	3.35,28 (54,28)	173
5	Prykhodko, Sviatoslav 48,39 (48,39)	1.44,71 (56,32)	2011 Varodd SK	2.41,02 (56,31)	3.37,47 (56,45)	168
6	Myhre Larsen, Gustav 52,27 (52,27)	1.50,20 (57,93)	2011 Poseidon	2.48,72 (58,52)	3.46,26 (57,54)	149
7	Lakselvhaug, Johan 53,50 (53,50)	1.54,03 (1.00,53)	2011 Larvik SK	2.55,87 (1.01,84)	3.53,76 (57,89)	135
8	Horverak, Emil 57,38 (57,38)	2.01,61 (1.04,23)	2011 Vågsbygd SLK	3.05,64 (1.04,03)	4.05,78 (1.00,14)	116
9	Nes-Nyhus, Ola Nikolai 1.05,88 (1.05,88)	2.20,73 (1.14,85)	2011 Lillesand IL	3.36,62 (1.15,89)	4.50,56 (1.13,94)	70
10	Røed, Ole Sagaas 1.08,87 (1.08,87)	2.28,09 (1.19,22)	2011 Sandefjord SK	3.47,99 (1.19,90)	5.05,39 (1.17,40)	60
	Horverak, Jakob		2011 Vågsbygd SLK			DISK
	Olsen, Noah Cornelius Andvik		2011 Poseidon			DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen 39,98 (39,98)	1.24,97 (44,99)	2010 Vågsbygd SLK	2.10,47 (45,50)	2.54,33 (43,86)	459
2p	Sørensen, Sofie Li 40,79 (40,79)	1.26,23 (45,44)	2010 Drammen SK	2.11,47 (45,24)	2.55,83 (44,36)	448
3p	Amundsen, Sophie 42,64 (42,64)	1.31,46 (48,82)	2010 Varodd SK	2.22,83 (51,37)	3.11,49 (48,66)	347
4	Stipic, Dora 44,19 (44,19)	1.34,65 (50,46)	2010 Drammen SK	2.25,04 (50,39)	3.14,41 (49,37)	331
5	Sælø, Malina 44,43 (44,43)	1.33,50 (49,07)	2010 Larvik SK	2.24,80 (51,30)	3.15,43 (50,63)	326

Mandal SK

Mandal

6 Wang, Malin	2010 Mandal SK			3.19,52	306
43,10 (43,10)	1.33,47 (50,37)	2.27,02 (53,55)	3.19,52 (52,50)		
7 Fjeldavlie, Marie Berg	2010 Skien SK			3.19,79	305
45,94 (45,94)	1.36,88 (50,94)	2.28,77 (51,89)	3.19,79 (51,02)		
8 Bergene, Aline Kolltveit	2010 Mandal SK			3.22,17	294
42,62 (42,62)	1.34,04 (51,42)	2.27,80 (53,76)	3.22,17 (54,37)		
9 Wessel-Tingby, Viola Josefin	2010 Bergkameratene			3.23,02	291
46,55 (46,55)	1.38,34 (51,79)	2.32,39 (54,05)	3.23,02 (50,63)		
10 Eide, Vibe Irene	2010 Grimstad SK			3.27,95	270
46,54 (46,54)	1.41,79 (55,25)	2.35,68 (53,89)	3.27,95 (52,27)		
11 Abe-Nyberg, Emily	2010 Tønsberg SK			3.28,36	269
48,89 (48,89)	1.40,97 (52,08)	2.35,45 (54,48)	3.28,36 (52,91)		
12 Kristiansen, Mia Herland	2010 Varodd SK			3.32,96	252
48,92 (48,92)	1.44,20 (55,28)	2.40,12 (55,92)	3.32,96 (52,84)		
13 Rystad, Patricia	2010 Modum SK			3.33,20	251
48,94 (48,94)	1.44,33 (55,39)	2.39,40 (55,07)	3.33,20 (53,80)		
14 Kleven, Malin Syvertsen	2010 Nedre Eiker SK			3.35,18	244
48,37 (48,37)	1.44,45 (56,08)	2.40,70 (56,25)	3.35,18 (54,48)		
15 Sefland, Johanne Heskestad	2010 Varodd SK			3.35,50	243
47,44 (47,44)	1.43,37 (55,93)	2.40,73 (57,36)	3.35,50 (54,77)		
16 Kløvstad, Juliane Tonby	2010 Bergkameratene			3.39,00	232
50,31 (50,31)	1.45,95 (55,64)	2.43,90 (57,95)	3.39,00 (55,10)		
17 Sørensen, Alma Eikenes	2010 Larvik SK			3.40,39	227
51,23 (51,23)	1.47,64 (56,41)	2.44,68 (57,04)	3.40,39 (55,71)		
18 Lundal, Helene	2010 Vågsbygd SLK			3.41,91	223
49,97 (49,97)	1.46,01 (56,04)	2.44,18 (58,17)	3.41,91 (57,73)		
19 Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010 Lillesand IL			3.41,98	222
51,58 (51,58)	1.48,03 (56,45)	2.45,38 (57,35)	3.41,98 (56,60)		
20 Parkin, Norah Lucia Byrmo	2010 Nedre Eiker SK			3.43,37	218
50,67 (50,67)	1.48,72 (58,05)	2.47,06 (58,34)	3.43,37 (56,31)		
21 Åsland-Haugen, Eline	2010 Kristiansand SA			3.45,57	212
52,19 (52,19)	1.50,46 (58,27)	2.49,64 (59,18)	3.45,57 (55,93)		
22 Kveseth, Emma Rua	2010 Bergkameratene			3.46,48	209
50,60 (50,60)	1.49,33 (58,73)	2.48,35 (59,02)	3.46,48 (58,13)		
23 Kletvang, Nora Rønneberg	2010 Holmestrand IF			3.48,97	203
53,35 (53,35)	1.53,22 (59,87)	2.52,97 (59,75)	3.48,97 (56,00)		

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	3.00,29	296
	41,88 (41,88)	1.27,71 (45,83)	2.14,59 (46,88)	3.00,29 (45,70)	
2p	Voitovych, Leonid	2010	Skien SK	3.02,31	286
	41,63 (41,63)	1.29,59 (47,96)	2.17,04 (47,45)	3.02,31 (45,27)	
3p	Sigurdsen, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	3.11,37	247
	42,35 (42,35)	1.31,52 (49,17)	2.21,95 (50,43)	3.11,37 (49,42)	
4	Ramo, Jonathan Stakkeland	2010	Varodd SK	3.12,25	244
	42,68 (42,68)	1.31,87 (49,19)	2.22,48 (50,61)	3.12,25 (49,77)	
5	Lobacz, Julian Victor	2010	Bergkameratene	3.13,52	239
	42,53 (42,53)	1.32,34 (49,81)	2.23,85 (51,51)	3.13,52 (49,67)	
6	Holt, Carsten	2010	Skien SK	3.19,14	219
	46,18 (46,18)	1.36,95 (50,77)	2.29,43 (52,48)	3.19,14 (49,71)	
7	Remman, Mikkel	2010	Holmestrand IF	3.21,02	213
	43,88 (43,88)	1.34,46 (50,58)	2.27,48 (53,02)	3.21,02 (53,54)	
8	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK	3.27,50	194
	47,73 (47,73)	1.40,37 (52,64)	2.34,32 (53,95)	3.27,50 (53,18)	
9	Cvijanovic, Stefan	2010	Bergkameratene	3.31,35	183
	48,13 (48,13)	1.42,37 (54,24)	2.37,74 (55,37)	3.31,35 (53,61)	

Mandal SK

Mandal

10	Søyland, Filip 49,46 (49,46)	2010 Varodd SK 1.46,21 (56,75)	2.43,14 (56,93)	3.38,90 (55,76)	3.38,90	165
11	Eskeland- Johansen, Elias 49,17 (49,17)	2010 Varodd SK 1.47,68 (58,51)	2.44,50 (56,82)	3.40,08 (55,58)	3.40,08	162
12	Vedå, Fredrik 50,68 (50,68)	2010 Varodd SK 1.46,76 (56,08)	2.45,37 (58,61)	3.41,51 (56,14)	3.41,51	159
13	Wesøy-Danielsen, Leon 48,27 (48,27)	2010 Lillesand IL 1.46,08 (57,81)	2.45,83 (59,75)	3.41,67 (55,84)	3.41,67	159
14	Joachimsen, Nicolay Angel 52,17 (52,17)	2010 Larvik SK 1.53,24 (1.01,07)	2.54,34 (1.01,10)	3.52,91 (58,57)	3.52,91	137
15	Bonnichsen, Anton Lecic 55,72 (55,72)	2010 Drammen SK 1.59,44 (1.03,72)	3.01,28 (1.01,84)	4.01,79 (1.00,51)	4.01,79	122
16	Linstad, Jonas Edvardsen 53,68 (53,68)	2010 Bergkameratene 1.56,73 (1.03,05)	3.01,60 (1.04,87)	4.04,57 (1.02,97)	4.04,57	118
17	Jurczyk, Jakub Marcin 55,83 (55,83)	2010 Sandefjord SK 2.00,69 (1.04,86)	3.05,69 (1.05,00)	4.07,62 (1.01,93)	4.07,62	114
	Finstad, Alvin Bergene	2010 Sandefjord SK			DISK	
	Terentjevas, Eryk	2010 Drammen SK			DISK	

18.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Olha 38,22 (38,22)	2009	SK Team Sør	2.44,31 (41,97)	549
2p	Ommundsen, Vilde 39,53 (39,53)	2009	Vågsbygd SLK	2.54,70 (46,07)	457
3p	Grindberg, Ronya Alexandra 41,63 (41,63)	2009	Bergkameratene	3.01,65 (45,43)	406
4	Wangberg, Sara 41,76 (41,76)	2009	Sandefjord SK	3.02,75 (46,66)	399
5	Danevad, Ronja Isabel 44,11 (44,11)	2009	Kristiansand SA	3.07,23 (48,60)	371
6	Gilje, Natalie Tveit 42,77 (42,77)	2009	Flekkefjord SK	3.08,02 (48,55)	366
7	Thoresen, Martine Lunden 42,95 (42,95)	2009	Horten SK	3.10,73 (47,07)	351
8	Ueland, Celia Pettersen 44,05 (44,05)	2009	Kristiansand SA	3.12,16 (49,60)	343
9	Føske, Samantha Lauren 42,29 (42,29)	2009	Horten SK	3.13,02 (50,15)	338
10	Lorck, Elise Volmert 44,00 (44,00)	2009	Tønsberg SK	3.13,90 (50,48)	334
11	Hoff, Marie Kallevik 45,54 (45,54)	2009	Poseidon	3.14,79 (48,30)	329
12	Gundersen, Bettina 44,04 (44,04)	2009	Kristiansand SA	3.15,38 (50,33)	326
13	Ivanova, Sofia 45,83 (45,83)	2009	Bergkameratene	3.19,78 (50,84)	305
14	Marcussen, Henny Brosø 45,37 (45,37)	2009	Sandefjord SK	3.20,68 (49,43)	301
15	Krogh, Eira Johanne Storum 45,16 (45,16)	2009	Bergkameratene	3.21,80 (50,94)	296
16	Dokke-Nordaas, Alma 45,88 (45,88)	2009	Horten SK	3.26,51 (53,22)	276
17	Larsen, Madison Amélie 48,14 (48,14)	2009	Holmestrand IF	3.33,41 (52,51)	250
18	Ronander, Amanda Charlotte 49,04 (49,04)	Halvorsen 2009	Holmestrand IF	3.45,20 (1.00,51)	

Mandal SK

Mandal

19	Øverland, Maria Tomine	2009 Varodd SK			3.45,42	212
	53,79 (53,79)	1.50,59 (56,80)	2.49,94 (59,35)	3.45,42 (55,48)		
20	Knutsen, Lilly	2009 Grimstad SK			3.45,67	212
	48,87 (48,87)	1.46,79 (57,92)	2.47,16 (1.00,37)	3.45,67 (58,51)		
21	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009 Lillesand IL			3.50,16	199
	51,54 (51,54)	1.50,79 (59,25)	2.51,58 (1.00,79)	3.50,16 (58,58)		
22	Schrøen, Sofie	2009 Larvik SK			4.09,88	156
	57,63 (57,63)	2.02,09 (1.04,46)	3.09,42 (1.07,33)	4.09,88 (1.00,46)		
	Gustavsen, Jenny	2009 Horten SK			DISK	
	Hanssen, Elise Grov	2009 Grimstad SK			DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shaimanov, Oleksandr	2009	Kristiansand SA	2.30,27	511
	34,30 (34,30)	1.12,44 (38,14)	1.51,85 (39,41)	2.30,27 (38,42)	
2p	Sawczyn, Wojciech	2009	Nedre Eiker SK	2.56,95	313
	40,11 (40,11)	1.25,39 (45,28)	2.12,05 (46,66)	2.56,95 (44,90)	
3p	Krossen, Sirius Sveia	2009	Nedre Eiker SK	2.57,32	311
	39,76 (39,76)	1.25,54 (45,78)	2.12,67 (47,13)	2.57,32 (44,65)	
4	Flowers, Frank Eilif Lillegård	2009	Drammen SK	3.04,57	275
	41,02 (41,02)	1.27,66 (46,64)	2.15,87 (48,21)	3.04,57 (48,70)	
5	Simsons, Rauls	2009	Sandefjord SK	3.04,82	274
	40,69 (40,69)	1.28,63 (47,94)	2.18,27 (49,64)	3.04,82 (46,55)	
6	Bekkelund, Ola Alexander	2009	Sandefjord SK	3.06,49	267
	41,82 (41,82)	1.30,23 (48,41)	2.19,51 (49,28)	3.06,49 (46,98)	
7	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Bergkameratene	3.07,18	264
	42,29 (42,29)	1.29,09 (46,80)	2.18,46 (49,37)	3.07,18 (48,72)	
8	Bach, Philip Alexander Bakke	2009	Larvik SK	3.16,03	230
	43,90 (43,90)	1.33,59 (49,69)	2.24,90 (51,31)	3.16,03 (51,13)	
9	Aadnevik, Andreas	2009	Nedre Eiker SK	3.27,13	195
	48,63 (48,63)	1.41,59 (52,96)	2.35,40 (53,81)	3.27,13 (51,73)	
10	Giurescu, Luca	2009	Nedre Eiker SK	3.45,81	150
	51,05 (51,05)	1.50,46 (59,41)	2.50,70 (1.00,24)	3.45,81 (55,11)	
11	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK	3.46,15	149
	52,42 (52,42)	1.53,10 (1.00,68)	2.54,31 (1.01,21)	3.46,15 (51,84)	
12	Bøvelstad, Olav	2009	Nedre Eiker SK	3.47,88	146
	50,03 (50,03)	1.48,99 (58,96)	2.48,37 (59,38)	3.47,88 (59,51)	
13	Grenne, Jan Erik	2009	Horten SK	3.48,06	146
	50,10 (50,10)	1.47,27 (57,17)	2.47,13 (59,86)	3.48,06 (1.00,93)	
14	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	3.53,42	136
	53,80 (53,80)	1.54,27 (1.00,47)	2.54,88 (1.00,61)	3.53,42 (58,54)	
15	Zachariassen, Martin Herman	2009	Varodd SK	4.53,94	68
	1.06,57 (1.06,57)	2.22,43 (1.15,86)	3.39,55 (1.17,12)	4.53,94 (1.14,39)	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	2.48,83	506
	38,15 (38,15)	1.20,07 (41,92)	2.03,89 (43,82)	2.48,83 (44,94)	
2p	Javnes, Lina Riiser	2008	Vågsbygd SLK	2.52,23	476
	40,69 (40,69)	1.25,26 (44,57)	2.10,41 (45,15)	2.52,23 (41,82)	
3p	Fuglestein, Tiril Austvik	2008	Vågsbygd SLK	2.53,19	469
	38,88 (38,88)	1.23,03 (44,15)	2.08,40 (45,37)	2.53,19 (44,79)	
4	Danevad, Anna Emilia	2008	Kristiansand SA	3.12,14	343
	43,73 (43,73)	1.32,70 (48,97)	2.22,53 (49,83)	3.12,14 (49,61)	



## Mandal SK

## Mandal

5	Gylseth-Berntsen, Iselin 42,75 (42,75)	2008 Drammen SK 1.31,80 (49,05)	2.21,75 (49,95)	3.12,23 (50,48)	3.12,23	343
6	Halvorsen, Maria 43,86 (43,86)	2008 Grimstad SK 1.34,11 (50,25)	2.23,58 (49,47)	3.15,18 (51,60)	3.15,18	327
7	Rustad, Jenni 42,37 (42,37)	2008 Nedre Eiker SK 1.31,92 (49,55)	2.26,31 (54,39)	3.15,96 (49,65)	3.15,96	323
8	Meldre, Nora Kristine 44,66 (44,66)	2008 Holmestrand IF 1.34,72 (50,06)	2.25,91 (51,19)	3.16,92 (51,01)	3.16,92	319
9	Glomsrud-Pedersen, Elvira 44,82 (44,82)	2008 Drammen SK 1.35,44 (50,62)	2.27,85 (52,41)	3.17,07 (49,22)	3.17,07	318
10	Sembsmoen-Schleis, Stine 42,88 (42,88)	2008 Glitre SK 1.32,26 (49,38)	2.24,00 (51,74)	3.17,37 (53,37)	3.17,37	316
11	Smith, Fanny Forseth 45,44 (45,44)	2008 Holmestrand IF 1.36,60 (51,16)	2.27,60 (51,00)	3.17,80 (50,20)	3.17,80	314
12	Høvik, Malin Skaret 44,67 (44,67)	2008 Poseidon 1.35,54 (50,87)	2.27,90 (52,36)	3.19,74 (51,84)	3.19,74	305
13	Fjeldstad, Ylva Magdalena 44,50 (44,50)	2008 Grimstad SK 1.36,19 (51,69)	2.29,09 (52,90)	3.21,25 (52,16)	3.21,25	298
14	Hafstad, Silvia Ørjevik 44,89 (44,89)	2008 Tønsberg SK 1.36,16 (51,27)	2.29,76 (53,60)	3.21,45 (51,69)	3.21,45	298
15	Madsen, Karoline Skagestad 46,24 (46,24)	2008 Mandal SK 1.39,57 (53,33)	2.33,43 (53,86)	3.25,79 (52,36)	3.25,79	279
16	Abrahamsen, Josefine 45,63 (45,63)	2008 Flekkefjord SK 1.39,07 (53,44)	2.34,47 (55,40)	3.29,54 (55,07)	3.29,54	264
17	Salvesen, Stella Grimestad 47,91 (47,91)	2008 Mandal SK 1.43,02 (55,11)	2.38,48 (55,46)	3.32,56 (54,08)	3.32,56	253
18	Eskedahl, Ingrid 48,12 (48,12)	2008 Varodd SK 1.42,51 (54,39)	2.39,89 (57,38)	3.35,58 (55,69)	3.35,58	243
19	Kveli, Nur Azizah Moen 50,36 (50,36)	2008 Tønsberg SK 1.45,29 (54,93)	2.42,03 (56,74)	3.36,72 (54,69)	3.36,72	239
20	Wilkosz, Natalia Dagmara 52,15 (52,15)	2008 Mandal SK 1.50,41 (58,26)	2.51,78 (1.01,37)	3.53,46 (1.01,68)	3.53,46	191
21	Nygård, Lone Thorbjørnsen 53,65 (53,65)	2008 Kristiansand SA 1.53,85 (1.00,20)	2.57,01 (1.03,16)	3.59,83 (1.02,82)	3.59,83	176

18.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard 36,48 (36,48)	2008	Larvik SK	2.38,92 (40,66)	432
2p	Sembsmoen-Schleis, Sølve 35,80 (35,80)	2008	Glitre SK	2.38,94 (41,39)	432
3p	Sølyst, David Lysø 36,54 (36,54)	2008	Skien SK	2.41,85 (42,11)	409
4	Rachok, Mykola 36,28 (36,28)	2008	SK Team Sør	2.47,90 (45,11)	366
5	Aase, Kristian Thanawut Khampu 38,67 (38,67)	2008	Flekkefjord SK	2.48,00 (43,72)	365
6	Erøy, Åsmund Emil 38,03 (38,03)	2008	Varodd SK	2.49,56 (44,05)	355
7	Martin, Peter 38,47 (38,47)	2008	Tønsberg SK	2.51,85 (45,63)	341
8	Jarinn, Alexander 38,88 (38,88)	2008	Skien SK	2.54,78 (45,38)	324
9	Egset, Sigurd Holmen 40,42 (40,42)	2008	Varodd SK	2.55,37 (42,69)	321
10	Johansen, Jesper 39,75 (39,75)	2008	Poseidon	2.55,47 (45,24)	321

Mandal SK

Mandal

11	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008 Tønsberg SK		2.57,22	311
	37,03 (37,03)	1.21,71 (44,68)	2.08,87 (47,16)	2.57,22 (48,35)	
12	Koopman, Finn	2008 Skien SK		2.59,42	300
	39,22 (39,22)	1.25,33 (46,11)	2.12,38 (47,05)	2.59,42 (47,04)	
13	Tvedt-Larsen, Noah Werner	2008 Larvik SK		3.00,14	296
	40,28 (40,28)	1.26,30 (46,02)	2.13,67 (47,37)	3.00,14 (46,47)	
14	Paulsen, Christian Ryen	2008 Varodd SK		3.03,41	281
	41,95 (41,95)	1.28,41 (46,46)	2.15,53 (47,12)	3.03,41 (47,88)	
15	Hay-Hansson, Victor Jose	2008 Tønsberg SK		3.19,09	219
	44,30 (44,30)	1.33,99 (49,69)	2.24,68 (50,69)	3.19,09 (54,41)	
16	Tauch, Lasse	2008 Drammen SK		3.34,33	176
	47,60 (47,60)	1.43,70 (56,10)	2.40,30 (56,60)	3.34,33 (54,03)	
17	Solheim, Leon	2008 Tønsberg SK		3.34,86	174
	45,76 (45,76)	1.39,88 (54,12)	2.37,49 (57,61)	3.34,86 (57,37)	
18	Øybekk, Torgeir	2008 Mandal SK		3.39,48	164
	47,34 (47,34)	1.44,70 (57,36)	2.42,51 (57,81)	3.39,48 (56,97)	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Koopman, Sjuul	2007	Skien SK	2.58,53	428
	41,44 (41,44)	1.26,78 (45,34)	2.13,02 (46,24)	2.58,53 (45,51)	
2p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	3.00,60	413
	41,30 (41,30)	1.28,38 (47,08)	2.15,04 (46,66)	3.00,60 (45,56)	
3p	Sælø, Christence	2007	Larvik SK	3.03,69	393
	41,28 (41,28)	1.29,02 (47,74)	2.16,65 (47,63)	3.03,69 (47,04)	
4	Lauknes, Karla Solvang	2007	Vågsbygd SLK	3.05,60	381
	43,26 (43,26)	1.30,73 (47,47)	2.18,82 (48,09)	3.05,60 (46,78)	
5	Roberg, Liv Høiland	2007	Tønsberg SK	3.06,71	374
	42,84 (42,84)	1.29,80 (46,96)	2.18,34 (48,54)	3.06,71 (48,37)	
6	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	3.08,02	366
	44,86 (44,86)	1.33,04 (48,18)	2.20,49 (47,45)	3.08,02 (47,53)	
7	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	3.13,45	336
	42,63 (42,63)	1.33,82 (51,19)	2.23,72 (49,90)	3.13,45 (49,73)	
8	Bredholt, Tuva	2007	Bergkameratene	3.15,15	327
	44,25 (44,25)	1.33,76 (49,51)	2.24,43 (50,67)	3.15,15 (50,72)	
9	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	3.17,52	316
	42,13 (42,13)	1.31,73 (49,60)	2.24,90 (53,17)	3.17,52 (52,62)	
10	Hanshaugen, Ina Lidén	2007	Tønsberg SK	3.17,59	315
	43,94 (43,94)	1.33,94 (50,00)	2.26,50 (52,56)	3.17,59 (51,09)	
11	Lundh, Vilde-Marie Sleveland	2007	Larvik SK	3.24,28	285
	46,40 (46,40)	1.37,80 (51,40)	2.31,17 (53,37)	3.24,28 (53,11)	
12	Udnæs, Albertine	2007	Sandefjord SK	3.30,25	262
	46,59 (46,59)	1.40,47 (53,88)	2.35,04 (54,57)	3.30,25 (55,21)	
13	Magnusdotter, Embla	2007	Horten SK	3.30,28	262
	48,13 (48,13)	1.41,39 (53,26)	2.35,89 (54,50)	3.30,28 (54,39)	
14	Piaskowska, Julia	2007	Nedre Eiker SK	3.31,03	259
	47,67 (47,67)	1.41,77 (54,10)	2.37,20 (55,43)	3.31,03 (53,83)	
15	Marley, Isabella	2007	Lillesand IL	3.31,21	258
	50,25 (50,25)	1.44,47 (54,22)	2.38,97 (54,50)	3.31,21 (52,24)	
16	Khoury, Miriam	2007	Larvik SK	3.31,97	255
	47,26 (47,26)	1.40,08 (52,82)	2.34,94 (54,86)	3.31,97 (57,03)	
17	Ramsrud, Selma	2007	Ringerike SK	3.36,42	240
	47,94 (47,94)	1.43,61 (55,67)	2.39,49 (55,88)	3.36,42 (56,93)	
18	Svanevik, Victoria	2007	Holmestrand IF	3.39,20	231
	47,87 (47,87)	1.44,52 (56,65)	2.42,04 (57,52)	3.39,20 (57,16)	
19	Floten, Heid	2007	Nedre Eiker SK	3.56,84	183
	51,92 (51,92)	1.51,46 (59,54)	2.54,67 (1.03,21)	3.56,84 (1.02,17)	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Fedorov, Yehor	2007	SK Team Sør			2.27,86	536
	33,37 (33,37)	1.10,99 (37,62)		1.49,46 (38,47)		2.27,86 (38,40)	
2p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK			2.36,47	452
	35,00 (35,00)	1.14,53 (39,53)		1.55,41 (40,88)		2.36,47 (41,06)	
3p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK			2.45,22	384
	37,78 (37,78)	1.21,13 (43,35)		2.03,64 (42,51)		2.45,22 (41,58)	
4	Khonkin, Platon	2007	Glitre SK			2.46,61	375
	37,00 (37,00)	1.19,53 (42,53)		2.03,67 (44,14)		2.46,61 (42,94)	
5	Lindgren, Marcus	2007	Skien SK			2.48,67	361
	36,99 (36,99)	1.19,54 (42,55)		2.04,05 (44,51)		2.48,67 (44,62)	
6	Nygård, Herman	2007	Sandefjord SK			2.48,87	360
	37,68 (37,68)	1.21,63 (43,95)		2.06,63 (45,00)		2.48,87 (42,24)	
7	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK			2.49,80	354
	37,11 (37,11)	1.20,50 (43,39)		2.04,73 (44,23)		2.49,80 (45,07)	
8	Le-Viet, Eric Birkeland	2007	Bergkameratene			2.54,17	328
	39,02 (39,02)	1.22,43 (43,41)		2.07,64 (45,21)		2.54,17 (46,53)	
9	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK			2.59,32	300
	37,33 (37,33)	1.23,86 (46,53)		2.12,28 (48,42)		2.59,32 (47,04)	
10	Sørby, Lucas Menendez	2007	Tønsberg SK			3.00,46	295
	39,10 (39,10)	1.23,70 (44,60)		2.10,82 (47,12)		3.00,46 (49,64)	
11	Vestre, Magnus	2007	Drammen SK			3.02,99	283
	41,91 (41,91)	1.29,73 (47,82)		2.17,57 (47,84)		3.02,99 (45,42)	
12	Solvang, Mode Faaland	2007	Tønsberg SK			3.03,61	280
	39,77 (39,77)	1.26,30 (46,53)		2.14,58 (48,28)		3.03,61 (49,03)	
13	Pedersen, Jone Lundberg	2007	Drammen SK			3.04,25	277
	40,03 (40,03)	1.25,69 (45,66)		2.14,56 (48,87)		3.04,25 (49,69)	
14	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe	2007	Drammen SK			3.05,22	273
	42,76 (42,76)	1.30,07 (47,31)		2.18,63 (48,56)		3.05,22 (46,59)	
15	Feraz, Rahzan	2007	Bergkameratene			3.05,60	271
	42,26 (42,26)	1.28,79 (46,53)		2.17,37 (48,58)		3.05,60 (48,23)	
16	Stuparu, Tiberiu-Nicolae-Cristian	2007	Nedre Eiker SK			3.09,90	253
	42,18 (42,18)	1.32,36 (50,18)		2.23,66 (51,30)		3.09,90 (46,24)	
17	Hostvedt, Lucas Nilsen	2007	Bergkameratene			3.11,25	248
	42,43 (42,43)	1.30,49 (48,06)		2.21,13 (50,64)		3.11,25 (50,12)	
18	Isaksen-Khalloul, Sofian	2007	Kristiansand SA			3.11,38	247
	43,42 (43,42)	1.32,18 (48,76)		2.21,92 (49,74)		3.11,38 (49,46)	
19	Savovic, Aleksa	2007	Skien SK			3.31,16	184
	41,24 (41,24)	1.33,85 (52,61)		2.32,19 (58,34)		3.31,16 (58,97)	
	Jensen, Peder Grønås	2007	Farsund SK			DISK	
	Totland, Olai Kvandal	2007	Bergkameratene			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 44. 100m rygg, gutter - para**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik	2008	Skien SK	S9	162,54%	1.37,07	123
			1.37,07 (1.37,07)				
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke	2009	Poseidon	S12	189,55%	1.52,50	79
	55,51 (55,51)		1.52,50 (56,99)				

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovych, Oksana 34,85 (34,85)	2012	Skien SK	1.10,26	476
2p	Jensen, Rikke Vejlgard 44,21 (44,21)	2012	Holmestrand IF	1.31,26	217
3p	Oland, Louise Grave 45,62 (45,62)	2012	Poseidon	1.35,15	191
4	Castillo del Pezo, Alma Johanne 49,06 (49,06)	2012	Grimstad SK	1.41,78	156
5	Tupikovska, Rusne Darija 1.42,46 (1.42,46)	2012	Bergkameratene	1.42,37	154
6	Pompolovic, Melanie 51,43 (51,43)	2012	Sandefjord SK	1.47,67	132
7	Lindahl, Sofia Stige 53,95 (53,95)	2012	Grimstad SK	1.50,36	123
8	Skjelbred, Mathilde Strædet 52,69 (52,69)	2012	Vågsbygd SLK	1.50,61	122
	Drage, Elise	2012	Larvik SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linge, Stian Grossmann 38,55 (38,55)	2012	Skien SK	1.18,99	229
2p	Nygård, Haakon 42,30 (42,30)	2012	Sandefjord SK	1.30,63	151
3p	Wetting, Eirik Johannes 46,49 (46,49)	2012	Skien SK	1.31,61	146
4	Hoftaniska, Endre Seltveit 45,54 (45,54)	2012	Skien SK	1.35,88	128
5	Farias, Tomás Ribeiro Petiz 48,96 (48,96)	2012	Bergkameratene	1.39,81	113
6	Doksas, Aronas 49,96 (49,96)	2012	Sandefjord SK	1.40,81	110
7	Felumb, Max Mjanger 55,98 (55,98)	2012	Larvik SK	1.55,80	72
8	Kongsjorden, Vebjørn 55,65 (55,65)	2012	Bergkameratene	1.56,06	72
9	Abu Rashid, Nader 1.00,94 (1.00,94)	2012	Mandal SK	2.08,92	52
	Bekkelund, Mats Bastian	2012	Sandefjord SK		DISK
	Bjørge, Emil	2012	Sandefjord SK		DISK
	Jurczyk, Karol	2012	Sandefjord SK		BRUTT
	Kvavik, Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Dalsegg, Elvira 37,77 (37,77)	2011	Skien SK	1.58,16 (40,93)	2.38,34 (40,18)	423
2p	Dulic, Eira 41,70 (41,70)	2011	Drammen SK	2.11,87 (45,21)	2.53,19 (41,32)	323
3p	Fosse, Tomine Thorstensen 43,60 (43,60)	2011	Vågsbygd SLK	2.17,08 (46,43)	3.02,26 (45,18)	277
4	Jarinn, Daniella Kvalevåg 45,59 (45,59)	2011	Skien SK	2.26,27 (50,88)	3.10,17 (43,90)	244
5	Raczkowska, Oliwia 46,13 (46,13)	2011	Lillesand IL	2.26,02 (51,23)	3.14,42 (48,40)	228
6	Johansen, Kristina Borchgrevink 44,63 (44,63)	2011	Nedre Eiker SK	2.27,68 (53,00)	3.15,98 (48,30)	223
7	Hillestad, Ingunn 46,13 (46,13)	2011	Holmestrand IF	2.28,18 (51,38)	3.15,99 (47,81)	223
8	Jentoft, Lise Kullerud 45,69 (45,69)	2011	Tønsberg SK	2.34,45 (55,15)	3.23,53 (49,08)	199
9	Krogh, Sigrid Marie Storum 48,34 (48,34)	2011	Bergkameratene	2.33,91 (53,14)	3.24,73 (50,82)	196
10	Halvorsen, Mie 49,56 (49,56)	2011	Grimstad SK	2.39,36 (54,63)	3.31,20 (51,84)	178
11	Grimnes, Elisabeth Morath 50,57 (50,57)	2011	Bergkameratene	2.41,59 (55,96)	3.32,41 (50,82)	175
12	Olsen, Emilie Børresen 53,24 (53,24)	2011	Lillesand IL	2.45,95 (56,85)	3.37,84 (51,89)	162
13	Benjaminsen, Alice Stray	2011	Vågsbygd SLK	2.45,58 (58,02)	3.38,15 (52,57)	162
14	Tauch, Lotta	2011	Drammen SK	2.46,49 (56,84)	3.40,22 (53,73)	157
15	Hostvedt, Selma Nilsen 49,95 (49,95)	2011	Bergkameratene	2.49,65 (1.00,40)	3.44,49 (54,84)	148
16	Egset, Johanne 56,38 (56,38)	2011	Varodd SK	3.03,71 (1.02,82)	4.06,94 (1.03,23)	111
	Hagtvedt, Amanda Liliedahl	2011	Larvik SK			DISK
	Ricika - Vold, Emma	2011	Sandefjord SK			DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Secer, Tayga 40,28 (40,28)	2011	Bergkameratene	2.07,07 (44,18)	2.46,27 (39,20)	256
2p	Prykhodko, Sviatoslav 42,05 (42,05)	2011	Varodd SK	2.15,77 (46,62)	2.59,31 (43,54)	204
3p	Myhre Larsen, Gustav 42,87 (42,87)	2011	Poseidon	2.17,32 (47,37)	3.03,73 (46,41)	190
4	Wyrozumski, Maciej Viggo 45,97 (45,97)	2011	Skien SK	2.22,82 (47,05)	3.07,20 (44,38)	179
5	Berg, Alexander Nicolas 43,07 (43,07)	2011	Sandefjord SK	2.29,95 (53,40)	3.15,68 (45,73)	157
6	Lakselvhaug, Johan 49,05 (49,05)	2011	Larvik SK	2.32,49 (51,71)	3.22,25 (49,76)	142
7	Vatne, Jonathan Ljosland 47,73 (47,73)	2011	Kristiansand SA	2.33,43 (53,33)	3.24,62 (51,19)	137
8	Røed, Ole Sagaas 51,88 (51,88)	2011	Sandefjord SK	2.43,32 (55,60)	3.34,75 (51,43)	119

Mandal SK

Mandal

9 Horverak, Jakob	2011 Vågsbygd SLK		3.55,83	89
55,89 (55,89)	1.56,05 (1.00,16)	2.56,55 (1.00,50)	3.55,83 (59,28)	
10 Horverak, Emil	2011 Vågsbygd SLK		4.29,65	60
		3.25,37 (3.25,37)	4.29,65 (1.04,28)	
Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011 Lillesand IL		DISK	
Olsen, Noah Cornelius Andvik	2011 Poseidon		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sælø, Malina	2010	Larvik SK	2.36,24	441
	34,92 (34,92)	1.13,45 (38,53)	1.54,66 (41,21)	2.36,24 (41,58)	
2p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen	2010	Vågsbygd SLK	2.43,84	382
	38,70 (38,70)	1.20,02 (41,32)	2.02,45 (42,43)	2.43,84 (41,39)	
3p	Rystad, Patricia	2010	Modum SK	2.49,13	347
	38,17 (38,17)	1.21,33 (43,16)	2.06,21 (44,88)	2.49,13 (42,92)	
4	Wessel-Tingby, Viola Josefin	2010	Bergkameratene	2.49,23	347
	40,62 (40,62)	1.23,51 (42,89)	2.07,32 (43,81)	2.49,23 (41,91)	
5	Wang, Malin	2010	Mandal SK	2.52,58	327
	41,56 (41,56)	1.25,05 (43,49)	2.09,51 (44,46)	2.52,58 (43,07)	
6	Stipic, Dora	2010	Drammen SK	2.56,47	306
	41,40 (41,40)	1.26,75 (45,35)	2.12,55 (45,80)	2.56,47 (43,92)	
7	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	2.57,18	302
	41,39 (41,39)	1.26,36 (44,97)	2.12,76 (46,40)	2.57,18 (44,42)	
8	Fjeldavlie, Marie Berg	2010	Skien SK	2.58,69	294
	44,76 (44,76)	1.30,24 (45,48)	2.15,72 (45,48)	2.58,69 (42,97)	
9	Kveseth, Emma Rua	2010	Bergkameratene	3.00,46	286
	43,21 (43,21)	1.29,44 (46,23)	2.16,48 (47,04)	3.00,46 (43,98)	
10	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK	3.00,89	284
	43,09 (43,09)	1.29,35 (46,26)	2.16,65 (47,30)	3.00,89 (44,24)	
11	Sørengen, Sofie Li	2010	Drammen SK	3.03,30	273
	44,92 (44,92)	1.32,06 (47,14)	2.19,42 (47,36)	3.03,30 (43,88)	
12	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	3.05,40	264
	43,77 (43,77)	1.31,30 (47,53)	2.19,11 (47,81)	3.05,40 (46,29)	
13	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	3.06,78	258
	41,84 (41,84)	1.29,42 (47,58)	2.18,82 (49,40)	3.06,78 (47,96)	
14	Sørensen, Alma Eikenes	2010	Larvik SK	3.07,72	254
	44,47 (44,47)	1.32,20 (47,73)	2.22,01 (49,81)	3.07,72 (45,71)	
15	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	3.11,43	239
	44,47 (44,47)	1.33,62 (49,15)	2.24,13 (50,51)	3.11,43 (47,30)	
16	Kleven, Malin Syvertsen	2010	Nedre Eiker SK	3.12,57	235
	45,98 (45,98)	1.36,07 (50,09)	2.26,43 (50,36)	3.12,57 (46,14)	
17	Parkin, Norah Lucia Byrmo	2010	Nedre Eiker SK	3.13,07	233
	45,61 (45,61)	1.34,45 (48,84)	2.25,29 (50,84)	3.13,07 (47,78)	
18	Abe-Nyberg, Emily	2010	Tønsberg SK	3.13,70	231
	46,04 (46,04)	1.35,81 (49,77)	2.25,87 (50,06)	3.13,70 (47,83)	
19	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	3.17,08	219
	46,44 (46,44)	1.36,78 (50,34)	2.29,10 (52,32)	3.17,08 (47,98)	
20	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	3.17,38	218
	45,16 (45,16)	1.35,83 (50,67)	2.27,82 (51,99)	3.17,38 (49,56)	
21	Kløvstad, Juliane Tonby	2010	Bergkameratene	3.26,68	190
	50,75 (50,75)	1.43,67 (52,92)	2.36,23 (52,56)	3.26,68 (50,45)	
22	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	3.33,09	173
	50,60 (50,60)	1.45,22 (54,62)	2.42,29 (57,07)	3.33,09 (50,80)	
	Kletvang, Nora Rønneberg	2010	Holmestrand IF	BRUTT	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovych, Leonid 36,14 (36,14)	2010	Skien SK	2.27,15 (35,35)	369
2p	Aasen, Jakob Galtung 37,61 (37,61)	2010	Skien SK	2.37,27 (37,64)	302
3p	Holt, Carsten 37,35 (37,35)	2010	Skien SK	2.38,78 (39,89)	294
4	Finstad, Alvin Bergene 41,04 (41,04)	2010	Sandefjord SK	2.53,58 (43,06)	225
5	Remman, Mikkel 42,34 (42,34)	2010	Holmestrand IF	3.01,97 (45,10)	195
6	Jurczyk, Jakub Marcin 43,84 (43,84)	2010	Sandefjord SK	3.02,06 (42,80)	195
7	Terentjevas, Eryk 41,56 (41,56)	2010	Drammen SK	3.02,50 (46,02)	193
8	Lobacz, Julian Victor 42,57 (42,57)	2010	Bergkameratene	3.03,23 (44,68)	191
9	Joachimsen, Nicolay Angel 43,63 (43,63)	2010	Larvik SK	3.06,88 (46,97)	180
10	Sigurdson, Ludvig Flørenæs 44,15 (44,15)	2010	Lillesand IL	3.08,54 (45,20)	175
11	Ramo, Jonathan Stakkeland 42,05 (42,05)	2010	Varodd SK	3.10,42 (48,04)	170
12	Wesøy-Danielsen, Leon 43,62 (43,62)	2010	Lillesand IL	3.10,70 (46,18)	169
13	Cvijanovic, Stefan 42,76 (42,76)	2010	Bergkameratene	3.11,88 (47,18)	166
14	Vedå, Fredrik 46,72 (46,72)	2010	Varodd SK	3.19,50 (50,00)	148
15	Eskeland- Johansen, Elias 46,88 (46,88)	2010	Varodd SK	3.20,33 (50,35)	146
16	Linstad, Jonas Edvardsen 46,06 (46,06)	2010	Bergkameratene	3.22,20 (50,63)	142
17	Søyland, Filip 46,64 (46,64)	2010	Varodd SK	3.24,37 (49,57)	138
18	Bonnichsen, Anton Lecic 49,85 (49,85)	2010	Drammen SK	3.31,62 (52,35)	124
19	Duhin, Valerii 48,83 (48,83)	2010	Varodd SK	3.32,92 (53,39)	122

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Olha 35,13 (35,13)	2009	SK Team Sør	2.29,06 (38,32)	508
2p	Hanssen, Elise Grov 36,64 (36,64)	2009	Grimstad SK	2.36,93 (38,83)	435
3p	Gilje, Natalie Tveit 36,12 (36,12)	2009	Flekkefjord SK	2.37,72 (40,86)	428
4	Danevad, Ronja Isabel 37,36 (37,36)	2009	Kristiansand SA	2.40,66 (41,54)	405
5	Ommundsen, Vilde 39,74 (39,74)	2009	Vågsbygd SLK	2.42,14 (39,84)	394
6	Marcussen, Henny Brosø 38,91 (38,91)	2009	Sandefjord SK	2.42,47 (40,40)	392

## Mandal SK

## Mandal

7	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	2.45,33	372	
	37,60 (37,60)	1.19,27 (41,67)	2.02,63 (43,36)	2.45,33 (42,70)		
8	Wangberg, Sara	2009	Sandefjord SK	2.46,19	366	
	39,77 (39,77)	1.21,94 (42,17)	2.04,68 (42,74)	2.46,19 (41,51)		
9	Hoff, Marie Kallevik	2009	Poseidon	2.49,87	343	
	39,67 (39,67)	1.23,27 (43,60)	2.08,16 (44,89)	2.49,87 (41,71)		
10	Grindberg, Ronya Alexandra	2009	Bergkameratene	2.49,91	343	
	40,14 (40,14)	1.22,67 (42,53)	2.07,00 (44,33)	2.49,91 (42,91)		
11	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA	2.53,62	321	
	41,71 (41,71)	1.26,03 (44,32)	2.10,48 (44,45)	2.53,62 (43,14)		
12	Føske, Samantha Lauren	2009	Horten SK	2.55,13	313	
	40,69 (40,69)	1.26,36 (45,67)	2.12,87 (46,51)	2.55,13 (42,26)		
13	Lorck, Elise Volmert	2009	Tønsberg SK	2.55,50	311	
	42,66 (42,66)	1.28,55 (45,89)	2.14,09 (45,54)	2.55,50 (41,41)		
14	Ivanova, Sofia	2009	Bergkameratene	2.58,37	296	
	41,61 (41,61)	1.27,21 (45,60)	2.13,24 (46,03)	2.58,37 (45,13)		
15	Dokke-Nordaas, Alma	2009	Horten SK	3.01,40	281	
	43,65 (43,65)	1.29,46 (45,81)	2.16,84 (47,38)	3.01,40 (44,56)		
16	Krogh, Eira Johanne Storum	2009	Bergkameratene	3.03,11	274	
	44,23 (44,23)	1.30,29 (46,06)	2.17,49 (47,20)	3.03,11 (45,62)		
17	Knutson, Lilly	2009	Grimstad SK	3.03,38	272	
	42,09 (42,09)	1.28,64 (46,55)	2.16,30 (47,66)	3.03,38 (47,08)		
18	Ronander, Amanda Charlotte	Halvorsen	2009	Holmestrand IF		
3.05,98	261					
	42,47 (42,47)	1.29,93 (47,46)	2.18,55 (48,62)	3.05,98 (47,43)		
19	Thoresen, Martine Lunden	2009	Horten SK	3.07,26	256	
	45,35 (45,35)	1.33,11 (47,76)		3.07,26 (1.34,15)		
20	Anderssen, Ingrid Margrethe	Liene	2009	Lillesand IL	3.17,54	218
	43,91 (43,91)	1.33,77 (49,86)	2.26,23 (52,46)	3.17,54 (51,31)		
21	Schrøen, Sofie	2009	Larvik SK	3.20,69	208	
	48,63 (48,63)	1.39,75 (51,12)	2.31,35 (51,60)	3.20,69 (49,34)		
	Gustavsen, Jenny	2009	Horten SK		DISK	
	Øverland, Maria Tomine	2009	Varodd SK		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shaimanov, Oleksandr	2009	Kristiansand SA	2.26,93	371
	34,46 (34,46)	1.11,72 (37,26)	1.50,20 (38,48)	2.26,93 (36,73)	
2p	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Bergkameratene	2.31,62	338
	35,47 (35,47)	1.14,37 (38,90)	1.53,45 (39,08)	2.31,62 (38,17)	
3p	Aadnevik, Andreas	2009	Nedre Eiker SK	2.32,26	333
	37,68 (37,68)	1.16,56 (38,88)	1.55,54 (38,98)	2.32,26 (36,72)	
4	Bach, Philip Alexander Bakke	2009	Larvik SK	2.42,58	274
	38,55 (38,55)	1.20,01 (41,46)	2.01,49 (41,48)	2.42,58 (41,09)	
5	Krossen, Sirius Sveia	2009	Nedre Eiker SK	2.45,25	261
	38,66 (38,66)	1.20,73 (42,07)	2.03,93 (43,20)	2.45,25 (41,32)	
6	Flowers, Frank Eilif Lillegård	2009	Drammen SK	2.51,96	231
	39,93 (39,93)	1.22,81 (42,88)	2.07,23 (44,42)	2.51,96 (44,73)	
7	Bøvelstad, Olav	2009	Nedre Eiker SK	2.57,64	210
	41,51 (41,51)	1.26,82 (45,31)	2.13,17 (46,35)	2.57,64 (44,47)	
8	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	3.16,20	156
	45,47 (45,47)			3.16,20 (2.30,73)	
9	Giurescu, Luca	2009	Nedre Eiker SK	3.16,61	155
	50,20 (50,20)	1.44,26 (54,06)	2.33,78 (49,52)	3.16,61 (42,83)	
10	Grenne, Jan Erik	2009	Horten SK	3.17,82	152
	48,01 (48,01)	1.38,21 (50,20)	2.29,08 (50,87)	3.17,82 (48,74)	
11	Zachariassen, Martin Herman	2009	Varodd SK	3.41,85	107
	52,09 (52,09)	1.49,64 (57,55)	2.48,62 (58,98)	3.41,85 (53,23)	
	Bekkelund, Ola Alexander	2009	Sandefjord SK		DISK
	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK		DISK
	Simsons, Rauls	2009	Sandefjord SK		DISK





19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	2.33,06 (40,03)	469
	35,25 (35,25)	1.13,67 (38,42)		1.53,03 (39,36)	
2p	Javnes, Lina Riiser	2008	Vågsbygd SLK	2.39,08 (39,99)	417
	38,59 (38,59)	1.18,53 (39,94)		1.59,09 (40,56)	
3p	Sembsmoen-Schleis, Stine	2008	Glitre SK	2.43,60 (42,46)	384
	37,97 (37,97)	1.18,60 (40,63)		2.01,14 (42,54)	
4	Fuglestein, Tiril Austvik	2008	Vågsbygd SLK	2.45,41 (42,88)	371
	38,37 (38,37)	1.20,31 (41,94)		2.02,53 (42,22)	
5	Rustad, Jenni	2008	Nedre Eiker SK	2.46,68 (42,56)	363
	38,75 (38,75)	1.20,17 (41,42)		2.04,12 (43,95)	
6	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	2.50,25 (42,59)	340
	39,01 (39,01)	1.22,60 (43,59)		2.07,66 (45,06)	
7	Glomsrud-Pedersen, Elvira	2008	Drammen SK	2.51,63 (42,06)	332
	41,00 (41,00)	1.24,86 (43,86)		2.09,57 (44,71)	
8	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	2.57,91 (44,94)	298
	42,16 (42,16)	1.26,64 (44,48)		2.12,97 (46,33)	
9	Gylseth-Berntsen, Iselin	2008	Drammen SK	2.58,03 (45,68)	298
	40,22 (40,22)	1.25,80 (45,58)		2.12,35 (46,55)	
10	Danevad, Anna Emilia	2008	Kristiansand SA	2.58,55 (44,13)	295
	42,44 (42,44)	1.27,71 (45,27)		2.14,42 (46,71)	
11	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	2.58,68 (47,26)	294
	39,54 (39,54)	1.24,15 (44,61)		2.11,42 (47,27)	
12	Meldre, Nora Kristine	2008	Holmestrand IF	3.00,43 (43,87)	286
	42,82 (42,82)	1.28,40 (45,58)		2.16,56 (48,16)	
13	Smith, Fanny Forseth	2008	Holmestrand IF	3.01,06 (45,14)	283
	40,66 (40,66)	1.27,44 (46,78)		2.15,92 (48,48)	
14	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008	Tønsberg SK	3.03,56 (1.31,98)	272
	43,96 (43,96)	1.31,58 (47,62)			
15	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK	3.04,55 (47,66)	267
	40,87 (40,87)	1.27,78 (46,91)		2.16,89 (49,11)	
16	Nygård, Lone Thorbjørnsen	2008	Kristiansand SA	3.05,13 (46,67)	265
	43,15 (43,15)	1.30,03 (46,88)		2.18,46 (48,43)	
17	Salvesen, Stella Grimestad	2008	Mandal SK	3.06,99 (45,19)	257
	44,91 (44,91)	1.32,98 (48,07)		2.21,80 (48,82)	
18	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK	3.07,15 (47,38)	256
	42,63 (42,63)	1.30,17 (47,54)		2.19,77 (49,60)	
19	Kveli, Nur Azizah Moen	2008	Tønsberg SK	3.17,71 (49,91)	217
	45,47 (45,47)	1.35,99 (50,52)		2.27,80 (51,81)	
20	Høvik, Malin Skaret	2008	Poseidon	3.19,33 (48,30)	212
	48,35 (48,35)	1.39,45 (51,10)		2.31,03 (51,58)	
21	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	3.22,72 (50,90)	201
	47,82 (47,82)	1.39,63 (51,81)		2.31,82 (52,19)	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør	2.12,50 (34,71)	506
	29,85 (29,85)	1.03,50 (33,65)		1.37,79 (34,29)	
2p	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK	2.23,14 (36,38)	401
	34,15 (34,15)	1.10,41 (36,26)		1.46,76 (36,35)	
3p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK	2.23,89 (36,77)	395
	32,82 (32,82)	1.09,10 (36,28)		1.47,12 (38,02)	
4	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	2.25,46 (35,67)	382
	34,50 (34,50)	1.12,09 (37,59)		1.49,79 (37,70)	

Mandal SK

Mandal

5	Erøy, Åsmund Emil 34,28 (34,28)	2008 Varodd SK 1.11,90 (37,62)	1.50,54 (38,64)	2.27,17 (36,63)	2.27,17	369
6	Gulbrandsen, Hallvard 34,48 (34,48)	2008 Larvik SK 1.11,99 (37,51)	1.50,04 (38,05)	2.27,65 (37,61)	2.27,65	366
7	Egset, Sigurd Holmen 34,39 (34,39)	2008 Varodd SK 1.13,34 (38,95)	1.53,21 (39,87)	2.30,93 (37,72)	2.30,93	342
8	Martin, Peter 38,49 (38,49)	2008 Tønsberg SK 1.18,74 (40,25)	1.59,34 (40,60)	2.38,59 (39,25)	2.38,59	295
9	Koopman, Finn 37,89 (37,89)	2008 Skien SK 1.19,38 (41,49)	2.00,90 (41,52)	2.38,81 (37,91)	2.38,81	294
10	Jarinn, Alexander 39,29 (39,29)	2008 Skien SK 1.21,44 (42,15)	2.03,85 (42,41)	2.43,16 (39,31)	2.43,16	271
11	Tvedt-Larsen, Noah Werner 39,45 (39,45)	2008 Larvik SK 1.21,84 (42,39)	2.04,38 (42,54)	2.45,71 (41,33)	2.45,71	259
12	Johansen, Jesper 41,01 (41,01)	2008 Poseidon 1.24,45 (43,44)	2.08,88 (44,43)	2.50,70 (41,82)	2.50,70	236
13	Hay-Hansson, Victor Jose 41,83 (41,83)	2008 Tønsberg SK 1.25,56 (43,73)	2.10,33 (44,77)	2.54,70 (44,37)	2.54,70	221
14	Tauch, Lasse 43,31 (43,31)	2008 Drammen SK 1.31,01 (47,70)	2.19,70 (48,69)	3.03,89 (44,19)	3.03,89	189
15	Lunde-Karlsen, Magnus Allan 45,53 (45,53)	2008 Tønsberg SK 1.32,48 (46,95)	2.19,53 (47,05)	3.05,63 (46,10)	3.05,63	184
16	Øybekk, Torgeir 44,54 (44,54)	2008 Mandal SK 1.32,55 (48,01)	2.22,31 (49,76)	3.08,00 (45,69)	3.08,00	177
	Solheim, Leon	2008 Tønsberg SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sælø, Christence 33,76 (33,76)	2007	Larvik SK 1.11,01 (37,25)	1.49,73 (38,72)	2.29,35 (39,62)	505
2p	Lauknes, Karla Solvang 35,41 (35,41)	2007	Vågsbygd SLK 1.14,40 (38,99)	1.54,67 (40,27)	2.33,16 (38,49)	468
3p	Koopman, Sjuul 36,39 (36,39)	2007	Skien SK 1.14,80 (38,41)	1.54,79 (39,99)	2.33,88 (39,09)	461
4	Bredholt, Tuva 37,69 (37,69)	2007	Bergkameratene 1.17,86 (40,17)	1.58,40 (40,54)	2.38,15 (39,75)	425
5	Dziubenko, Anna 38,68 (38,68)	2007	Kristiansand SA 1.19,96 (41,28)	2.01,90 (41,94)	2.43,70 (41,80)	383
6	Githmark, Zara Cecilie Stork 36,94 (36,94)	2007	Grimstad SK 1.18,44 (41,50)	2.01,91 (43,47)	2.44,62 (42,71)	377
7	Floten, Heid 40,11 (40,11)	2007	Nedre Eiker SK 1.23,95 (43,84)	2.09,24 (45,29)	2.53,31 (44,07)	323
8	Magnusdotter, Embla 40,47 (40,47)	2007	Horten SK 1.23,73 (43,26)	2.09,63 (45,90)	2.53,71 (44,08)	321
9	Udnæs, Albertine 41,40 (41,40)	2007	Sandefjord SK 1.26,03 (44,63)	2.12,47 (46,44)	2.56,61 (44,14)	305
10	Ekman-Sunde, Sarah 41,07 (41,07)	2007	Skien SK 1.25,30 (44,23)	2.12,02 (46,72)	2.57,08 (45,06)	303
11	Svanevik, Victoria 40,01 (40,01)	2007	Holmestrand IF 1.25,54 (45,53)	2.12,97 (47,43)	2.58,13 (45,16)	297
12	Khoury, Miriam 40,71 (40,71)	2007	Larvik SK 1.25,61 (44,90)	2.13,14 (47,53)	2.59,41 (46,27)	291
13	Lundh, Vilde-Marie Sleveland 41,76 (41,76)	2007	Larvik SK 1.27,56 (45,80)	2.14,50 (46,94)	2.59,55 (45,05)	290
14	Roberg, Liv Høiland 41,82 (41,82)	2007	Tønsberg SK 1.27,86 (46,04)	2.15,23 (47,37)	3.01,31 (46,08)	282
15	Marley, Isabella 44,71 (44,71)	2007	Lillesand IL 1.32,34 (47,63)	2.20,16 (47,82)	3.05,97 (45,81)	261

Mandal SK

Mandal

16 Ramsrud, Selma 44,69 (44,69)	2007 Ringerike SK 1.32,84 (48,15)	2.20,26 (47,42)	3.06,38 (46,12)	3.06,38	259
17 Hanshaugen, Ina Lidén 47,10 (47,10)	2007 Tønsberg SK 1.37,54 (50,44)	2.27,07 (49,53)	3.13,94 (46,87)	3.13,94	230
Holm-Hansen, Liv Elena	2007 Flekkefjord SK			DISK	
Piaskowska, Julia	2007 Nedre Eiker SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Kittilsen, Ulrik Berge 29,34 (29,34)	1.01,63 (32,29)	2007 Skien SK	1.35,32 (33,69)	2.09,00 (33,68)	549
2p	Øksendal, Linus Aleksander A. 32,86 (32,86)	1.09,40 (36,54)	2007 Varodd SK	1.45,05 (35,65)	2.18,30 (33,25)	445
3p	Fedorov, Yehor 32,26 (32,26)	1.07,01 (34,75)	2007 SK Team Sør	1.43,13 (36,12)	2.18,35 (35,22)	445
4	Khonkin, Platon 33,31 (33,31)	1.09,47 (36,16)	2007 Glitre SK	1.45,82 (36,35)	2.22,25 (36,43)	409
5	Sørby, Lucas Menendez 35,69 (35,69)	1.13,46 (37,77)	2007 Tønsberg SK	1.51,98 (38,52)	2.28,73 (36,75)	358
6	Vestre, Magnus 36,18 (36,18)	1.15,33 (39,15)	2007 Drammen SK	1.54,64 (39,31)	2.31,17 (36,53)	341
7	Solvang, Mode Faaland 34,95 (34,95)	1.13,03 (38,08)	2007 Tønsberg SK	1.52,14 (39,11)	2.31,31 (39,17)	340
8	Lindgren, Marcus 36,89 (36,89)	1.15,08 (38,19)	2007 Skien SK	1.54,50 (39,42)	2.34,43 (39,93)	320
9	Nygård, Herman 36,92 (36,92)	1.18,51 (41,59)	2007 Sandefjord SK	1.59,13 (40,62)	2.37,27 (38,14)	302
10	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe 37,60 (37,60)	1.18,56 (40,96)	2007 Drammen SK	1.59,54 (40,98)	2.38,50 (38,96)	295
11	Le-Viet, Eric Birkeland 36,79 (36,79)	1.16,17 (39,38)	2007 Bergkameratene	1.57,10 (40,93)	2.38,79 (41,69)	294
12	Kersten, Leander Harald 36,61 (36,61)	1.16,50 (39,89)	2007 Varodd SK	1.59,13 (42,63)	2.42,42 (43,29)	275
13	Jensen, Peder Grønås 38,23 (38,23)	1.20,16 (41,93)	2007 Farsund SK	2.03,11 (42,95)	2.43,80 (40,69)	268
14	Feraz, Rahzan 38,36 (38,36)	1.20,26 (41,90)	2007 Bergkameratene	2.04,54 (44,28)	2.48,95 (44,41)	244
15	Hostvedt, Lucas Nilsen 39,52 (39,52)	1.22,02 (42,50)	2007 Bergkameratene	2.04,82 (42,80)	2.48,99 (44,17)	244
16	Csecsi, Zalan 40,77 (40,77)	1.26,67 (45,90)	2007 Mandal SK	2.13,90 (47,23)	2.58,41 (44,51)	207
17	Pedersen, Jone Lundberg 41,85 (41,85)	1.27,10 (45,25)	2007 Drammen SK	2.13,55 (46,45)	2.58,88 (45,33)	205
18	Savovic, Aleksa 39,76 (39,76)	1.23,83 (44,07)	2007 Skien SK	2.12,18 (48,35)	3.02,77 (50,59)	193
19	Stuparu, Tiberiu-Nicolae-Cristian 45,03 (45,03)	1.33,76 (48,73)	2007 Nedre Eiker SK	2.22,84 (49,08)	3.10,45 (47,61)	170
20	Totland, Olai Kvandal 48,07 (48,07)	1.40,64 (52,57)	2007 Bergkameratene	2.35,48 (54,84)	3.29,13 (53,65)	128

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 58. 100m individuell medley, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
	Holt, Henrik	2008 Skien SK	SM9		DISK	
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke	2009 Poseidon	SM12	171,75%	1.42,07	112
	48,59 (48,59)	1.42,07 (53,48)				

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovych, Oksana	2012 Skien SK	1.13,86	447
	33,68 (33,68)	1.13,86 (40,18)		
2p	Jensen, Rikke Vejlgard	2012 Holmestrand IF	1.34,01	217
	41,09 (41,09)	1.34,01 (52,92)		
3p	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012 Vågsbygd SLK	1.36,73	199
	49,71 (49,71)	1.36,73 (47,02)		
4	Oland, Louise Grave	2012 Poseidon	1.39,35	184
	47,80 (47,80)	1.39,35 (51,55)		
5	Lindahl, Sofia Stige	2012 Grimstad SK	1.40,98	175
	48,94 (48,94)	1.40,98 (52,04)		
6	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012 Grimstad SK	1.41,87	170
	46,05 (46,05)	1.41,87 (55,82)		
7	Tupikovska, Rusne Darija	2012 Bergkameratene	1.43,44	163
	48,42 (48,42)	1.43,44 (55,02)		
8	Pompolovic, Melanie	2012 Sandefjord SK	1.49,30	138
	53,28 (53,28)	1.49,30 (56,02)		
9	Drage, Elise	2012 Larvik SK	1.55,14	118
	54,25 (54,25)	1.55,14 (1.00,89)		

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Linge, Stian Grossmann	2012 Skien SK	1.21,06	224
	37,27 (37,27)	1.21,06 (43,79)		
2p	Bekkelund, Mats Bastian	2012 Sandefjord SK	1.32,65	150
	44,19 (44,19)	1.32,65 (48,46)		
3p	Wetting, Eirik Johannes	2012 Skien SK	1.34,71	140
	45,74 (45,74)	1.34,71 (48,97)		
4	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012 Skien SK	1.35,23	138
	44,75 (44,75)	1.35,23 (50,48)		
5	Jurczyk, Karol	2012 Sandefjord SK	1.35,73	136
	47,58 (47,58)	1.35,73 (48,15)		
6	Nygård, Haakon	2012 Sandefjord SK	1.40,33	118
	45,98 (45,98)	1.40,33 (54,35)		
7	Doksas, Aronas	2012 Sandefjord SK	1.46,73	98
	48,55 (48,55)	1.46,73 (58,18)		
8	Farias, Tomás Ribeiro Petiz	2012 Bergkameratene	1.49,01	92
	51,00 (51,00)	1.49,01 (58,01)		
9	Kongsjorden, Vebjørn	2012 Bergkameratene	1.54,76	79
	56,85 (56,85)	1.54,76 (57,91)		
10	Bjørge, Emil	2012 Sandefjord SK	1.57,38	73
	57,63 (57,63)	1.57,38 (59,75)		
11	Abu Rashid, Nader	2012 Mandal SK	2.03,49	63
	1.02,46 (1.02,46)	2.03,49 (1.01,03)		

Mandal SK

Mandal

12 Kvavik , Vegard Olsen 1.00,20 (1.00,20)	2012 Vågsbygd SLK 2.05,44 (1.05,24)	2.05,44	60
13 Felumb, Max Mjanger 1.00,68 (1.00,68)	2012 Larvik SK 2.07,70 (1.07,02)	2.07,70	57

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Dalsegg, Elvira 40,07 (40,07)	1.20,17 (40,10)	2011 Skien SK	2.11,45 (51,28)	2.51,16 (39,71)	360
2p	Dulic, Eira 39,72 (39,72)	1.23,81 (44,09)	2011 Drammen SK	2.16,08 (52,27)	2.54,77 (38,69)	338
3p	Hagtvedt, Amanda Liliedahl 40,08 (40,08)	1.27,21 (47,13)	2011 Larvik SK	2.23,95 (56,74)	3.03,67 (39,72)	292
4	Fosse, Tomine Thorstensen 40,27 (40,27)	1.26,61 (46,34)	2011 Vågsbygd SLK	2.25,10 (58,49)	3.03,78 (38,68)	291
5	Jarinn, Daniella Kvalevåg 47,16 (47,16)	1.35,12 (47,96)	2011 Skien SK	2.27,32 (52,20)	3.10,14 (42,82)	263
6	Ricika - Vold, Emma 41,16 (41,16)	1.35,11 (53,95)	2011 Sandefjord SK	2.27,41 (52,30)	3.12,62 (45,21)	253
7	Krogh, Sigrid Marie Storum 45,17 (45,17)	1.37,74 (52,57)	2011 Bergkameratene	2.34,95 (57,21)	3.17,05 (42,10)	236
8	Raczkowska, Oliwia 1.34,76 (1.34,76)		2011 Lillesand IL	2.34,03 (59,27)	3.18,45 (44,42)	231
9	Jentoft, Lise Kullerud 44,12 (44,12)	1.36,08 (51,96)	2011 Tønsberg SK	2.37,29 (1.01,21)	3.21,11 (43,82)	222
10	Johansen, Kristina Borchgrevink 54,59 (54,59)	1.46,53 (51,94)	2011 Nedre Eiker SK	2.41,94 (55,41)	3.26,78 (44,84)	204
11	Hillestad, Ingunn 44,87 (44,87)	1.36,25 (51,38)	2011 Holmestrand IF	2.42,16 (1.05,91)	3.29,05 (46,89)	198
12	Benjaminsen, Alice Stray 45,12 (45,12)	1.40,10 (54,98)	2011 Vågsbygd SLK	2.43,40 (1.03,30)	3.30,64 (47,24)	193
13	Halvorsen, Mie 52,69 (52,69)	1.49,36 (56,67)	2011 Grimstad SK	2.49,54 (1.00,18)	3.36,96 (47,42)	177
14	Hostvedt, Selma Nilsen 54,60 (54,60)	1.50,09 (55,49)	2011 Bergkameratene	2.55,93 (1.05,84)	3.41,68 (45,75)	166
15	Tauch, Lotta 57,26 (57,26)	1.51,75 (54,49)	2011 Drammen SK	2.55,26 (1.03,51)	3.43,11 (47,85)	162
16	Olsen, Emilie Børresen 1.03,61 (1.03,61)	1.58,59 (54,98)	2011 Lillesand IL	3.04,57 (1.05,98)	3.51,69 (47,12)	145
17	Egset, Johanne 59,28 (59,28)	1.56,50 (57,22)	2011 Varodd SK	3.01,43 (1.04,93)	3.52,09 (50,66)	144
18	Grimnes, Elisabeth Morath 1.04,18 (1.04,18)	2.01,21 (57,03)	2011 Bergkameratene	3.09,97 (1.08,76)	3.59,53 (49,56)	131

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Secer, Tayga 35,12 (35,12)	1.18,15 (43,03)	2011 Bergkameratene	2.06,73 (48,58)	2.42,11 (35,38)	309
2p	Prykhodko, Sviatoslav 39,95 (39,95)	1.28,13 (48,18)	2011 Varodd SK	2.24,14 (56,01)	3.05,87 (41,73)	205
3p	Wyrozumski, Maciej Viggo 42,78 (42,78)	1.30,51 (47,73)	2011 Skien SK	2.27,94 (57,43)	3.09,17 (41,23)	194
4	Vatne, Jonathan Ljosland 50,41 (50,41)	1.40,00 (49,59)	2011 Kristiansand SA	2.33,93 (53,93)	3.19,21 (45,28)	166

Mandal SK

Mandal

5	Myhre Larsen, Gustav 48,73 (48,73)	2011 Poseidon 1.38,89 (50,16)	2.39,97 (1.01,08)	3.24,27 (44,30)	3.24,27	154
6	Lakselvhaug, Johan 57,93 (57,93)	2011 Larvik SK 1.48,93 (51,00)	2.51,54 (1.02,61)	3.36,02 (44,48)	3.36,02	130
7	Røed, Ole Sagaas 53,24 (53,24)	2011 Sandefjord SK 1.48,45 (55,21)	3.04,52 (1.16,07)	3.54,09 (49,57)	3.54,09	102
8	Nes-Nyhus, Ola Nikolai 1.00,04 (1.00,04)	2011 Lillesand IL 1.53,88 (53,84)	3.10,98 (1.17,10)	4.01,44 (50,46)	4.01,44	93
9	Horverak, Emil 1.07,74 (1.07,74)	2011 Vågsbygd SLK 2.12,29 (1.04,55)	3.15,79 (1.03,50)	4.07,33 (51,54)	4.07,33	87
10	Horverak, Jakob 1.04,68 (1.04,68)	2011 Vågsbygd SLK 2.07,90 (1.03,22)	3.15,12 (1.07,22)	4.09,36 (54,24)	4.09,36	84
11	Olsen, Noah Cornelius Andvik 1.03,75 (1.03,75)	2011 Poseidon 2.04,18 (1.00,43)	3.19,16 (1.14,98)	4.11,79 (52,63)	4.11,79	82
	Berg, Alexander Nicolas	2011 Sandefjord SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen	2010	Vågsbygd SLK	2.43,79 (39,02)	411
	36,30 (36,30)	1.18,63 (42,33)	2.04,77 (46,14)		
2p	Sælø, Malina	2010	Larvik SK	2.45,65 (37,86)	398
	35,91 (35,91)	1.15,91 (40,00)	2.07,79 (51,88)		
3p	Wessel-Tingby, Viola Josefin	2010	Bergkameratene	2.51,33 (36,42)	359
	38,36 (38,36)	1.21,76 (43,40)	2.14,91 (53,15)		
4	Sørensen, Sofie Li	2010	Drammen SK	2.51,55 (38,97)	358
	42,29 (42,29)	1.29,34 (47,05)	2.12,58 (43,24)		
5	Wang, Malin	2010	Mandal SK	2.54,57 (39,13)	340
	38,15 (38,15)	1.21,64 (43,49)	2.15,44 (53,80)		
6	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK	2.54,98 (39,13)	337
	40,16 (40,16)	1.25,90 (45,74)	2.15,85 (49,95)		
7	Fjeldavlie, Marie Berg	2010	Skien SK	2.55,11 (38,42)	337
	39,56 (39,56)	1.24,65 (45,09)	2.16,69 (52,04)		
8	Rystad, Patricia	2010	Modum SK	2.55,98 (38,44)	332
	38,06 (38,06)	1.22,18 (44,12)	2.17,54 (55,36)		
9	Stipic, Dora	2010	Drammen SK	2.57,10 (41,67)	325
	38,61 (38,61)	1.23,08 (44,47)	2.15,43 (52,35)		
10	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	3.02,27 (38,94)	298
	41,94 (41,94)	1.29,18 (47,24)	2.23,33 (54,15)		
11	Sørensen, Alma Eikenes	2010	Larvik SK	3.03,04 (38,20)	295
	39,89 (39,89)	1.26,49 (46,60)	2.24,84 (58,35)		
12	Abe-Nyberg, Emily	2010	Tønsberg SK	3.08,01 (42,38)	272
	41,09 (41,09)	1.29,54 (48,45)	2.25,63 (56,09)		
13	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	3.08,82 (41,82)	268
	40,48 (40,48)	1.27,35 (46,87)	2.27,00 (59,65)		
14	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	3.09,20 (42,27)	267
	43,94 (43,94)	1.31,65 (47,71)	2.26,93 (55,28)		
15	Kleven, Malin Syvertsen	2010	Nedre Eiker SK	3.09,22 (41,31)	267
	45,01 (45,01)	1.32,99 (47,98)	2.27,91 (54,92)		
16	Kveseth, Emma Rua	2010	Bergkameratene	3.12,01 (42,04)	255
	44,43 (44,43)	1.29,98 (45,55)	2.29,97 (59,99)		
17	Parkin, Norah Lucia Byrmo	2010	Nedre Eiker SK	3.15,18 (44,76)	243
	41,43 (41,43)	1.31,51 (50,08)	2.30,42 (58,91)		
18	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	3.15,28 (43,93)	243
	42,57 (42,57)	1.34,16 (51,59)	2.31,35 (57,19)		
19	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	3.17,85 (45,90)	233
	42,32 (42,32)	1.36,39 (54,07)	2.31,95 (55,56)		
20	Kløvstad, Juliane Tonby	2010	Bergkameratene	3.21,57 (47,20)	220
	48,40 (48,40)	1.40,29 (51,89)	2.34,37 (54,08)		

Mandal SK

Mandal

21	Åsland-Haugen, Eline 45,86 (45,86)	2010 Kristiansand SA 1.39,47 (53,61)	2.37,83 (58,36)	3.22,54 (44,71)	3.22,54	217
22	Kletvang, Nora Rønneberg 51,83 (51,83)	2010 Holmestrand IF 1.47,45 (55,62)	2.45,41 (57,96)	3.30,58 (45,17)	3.30,58	193
	Kristiansen, Mia Herland	2010 Varodd SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng	
1p	Voitovych, Leonid 32,15 (32,15)	2010	Skien SK	1.10,30 (38,15)	1.57,05 (46,75)	2.31,78 (34,73)	376
2p	Aasen, Jakob Galtung 34,29 (34,29)	2010	Skien SK	1.16,30 (42,01)	2.02,93 (46,63)	2.37,88 (34,95)	334
3p	Holt, Carsten 38,45 (38,45)	2010	Skien SK	1.19,15 (40,70)	2.09,67 (50,52)	2.47,00 (37,33)	282
4	Remman, Mikkel 36,12 (36,12)	2010	Holmestrand IF	1.22,91 (46,79)	2.13,43 (50,52)	2.53,90 (40,47)	250
5	Lobacz, Julian Victor 42,31 (42,31)	2010	Bergkameratene	1.28,59 (46,28)	2.18,51 (49,92)	2.56,80 (38,29)	238
6	Sigurdson, Ludvig Flørenæs 40,06 (40,06)	2010	Lillesand IL	1.27,70 (47,64)	2.16,74 (49,04)	2.57,24 (40,50)	236
7	Ramo, Jonathan Stakkeland 40,21 (40,21)	2010	Varodd SK	1.28,63 (48,42)	2.20,05 (51,42)	3.00,24 (40,19)	225
8	Wesøy-Danielsen, Leon 35,65 (35,65)	2010	Lillesand IL	1.23,33 (47,68)	2.20,38 (57,05)	3.03,17 (42,79)	214
9	Finstad, Alvin Bergene 41,88 (41,88)	2010	Sandefjord SK	1.26,40 (44,52)	2.22,84 (56,44)	3.03,29 (40,45)	213
10	Cvijanovic, Stefan 41,05 (41,05)	2010	Bergkameratene	1.29,54 (48,49)	2.24,48 (54,94)	3.06,40 (41,92)	203
11	Joachimsen, Nicolay Angel 40,09 (40,09)	2010	Larvik SK	1.27,92 (47,83)	2.28,79 (1.00,87)	3.10,96 (42,17)	189
12	Eskeland- Johansen, Elias 47,16 (47,16)	2010	Varodd SK	1.35,98 (48,82)	2.32,09 (56,11)	3.12,44 (40,35)	184
13	Vedå, Fredrik 44,50 (44,50)	2010	Varodd SK	1.33,49 (48,99)	2.32,68 (59,19)	3.15,62 (42,94)	176
14	Duhin, Valerii 47,07 (47,07)	2010	Varodd SK	1.43,19 (56,12)	2.36,55 (53,36)	3.19,60 (43,05)	165
15	Terentjevas, Eryk 45,50 (45,50)	2010	Drammen SK	1.36,19 (50,69)	2.34,29 (58,10)	3.20,35 (46,06)	163
16	Søyland, Filip 46,27 (46,27)	2010	Varodd SK	1.40,60 (54,33)	2.40,03 (59,43)	3.25,21 (45,18)	152
17	Jurczyk, Jakub Marcin 51,26 (51,26)	2010	Sandefjord SK	1.40,08 (48,82)	2.46,45 (1.06,37)	3.30,12 (43,67)	142
18	Linstad, Jonas Edvardsen 50,13 (50,13)	2010	Bergkameratene	1.40,62 (50,49)	2.46,14 (1.05,52)	3.31,47 (45,33)	139
19	Bonnichsen, Anton Lecic 50,18 (50,18)	2010	Drammen SK	1.46,93 (56,75)	2.49,00 (1.02,07)	3.37,81 (48,81)	127



19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Olha 31,80 (31,80)	1.10,08 (38,28)	2009 SK Team Sør	2.28,24 (34,11)	555
2p	Gilje, Natalie Tveit 34,03 (34,03)	1.13,10 (39,07)	2009 Flekkefjord SK	2.38,14 (36,04)	457
3p	Hanssen, Elise Grov 33,61 (33,61)	1.15,66 (42,05)	2009 Grimstad SK	2.42,47 (35,55)	421
4	Wangberg, Sara 36,21 (36,21)	1.17,48 (41,27)	2009 Sandefjord SK	2.43,87 (36,41)	411
5	Marcussen, Henny Brosø 35,59 (35,59)	1.16,96 (41,37)	2009 Sandefjord SK	2.44,05 (35,75)	409
5	Ommundsen, Vilde 36,96 (36,96)	1.19,07 (42,11)	2009 Vågsbygd SLK	2.44,05 (39,53)	409
7	Grindberg, Ronya Alexandra 37,75 (37,75)	1.21,01 (43,26)	2009 Bergkameratene	2.48,27 (38,26)	379
8	Gundersen, Bettina 37,40 (37,40)	1.21,27 (43,87)	2009 Kristiansand SA	2.50,21 (37,64)	366
9	Danevad, Ronja Isabel 39,05 (39,05)	1.22,86 (43,81)	2009 Kristiansand SA	2.51,64 (39,51)	357
10	Hoff, Marie Kallevik 39,31 (39,31)	1.24,80 (45,49)	2009 Poseidon	2.52,09 (37,39)	355
11	Lorck, Elise Volmert 38,59 (38,59)	1.26,49 (47,90)	2009 Tønsberg SK	2.56,37 (39,47)	329
12	Føske, Samantha Lauren 39,06 (39,06)	1.25,05 (45,99)	2009 Horten SK	2.57,22 (39,83)	325
13	Ueland, Celia Pettersen 40,41 (40,41)	1.25,62 (45,21)	2009 Kristiansand SA	2.57,45 (40,64)	323
14	Thoresen, Martine Lunden 37,74 (37,74)	1.25,03 (47,29)	2009 Horten SK	2.57,75 (40,28)	322
15	Dokke-Nordaas, Alma 40,33 (40,33)	1.26,82 (46,49)	2009 Horten SK	2.58,60 (38,27)	317
16	Ivanova, Sofia 43,43 (43,43)	1.30,26 (46,83)	2009 Bergkameratene	3.05,37 (40,90)	284
17	Gustavsen, Jenny 45,89 (45,89)	1.31,59 (45,70)	2009 Horten SK	3.05,81 (39,91)	282
18	Ronander, Amanda Charlotte 3.07,09	1.25,34 (47,65)	2009 Halvorsen 276	3.07,09 (43,75)	
19	Krog, Eira Johanne Storum 47,41 (47,41)	1.35,70 (48,29)	2009 Bergkameratene	3.10,52 (43,71)	261
20	Knutson, Lilly 40,78 (40,78)	1.28,85 (48,07)	2009 Grimstad SK	3.11,29 (43,27)	258
21	Øverland, Maria Tomine 49,36 (49,36)	1.41,51 (52,15)	2009 Varodd SK	3.20,87 (42,27)	223
22	Schrøen, Sofie 46,18 (46,18)	1.37,88 (51,70)	2009 Larvik SK	3.21,69 (42,70)	220
23	Anderssen, Ingrid Margrethe 46,91 (46,91)	1.37,29 (50,38)	2009 Lillesand IL	3.24,25 (45,96)	212

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Shaimanov, Oleksandr 29,75 (29,75)	2009	Kristiansand SA	1.07,76 (38,01)	1.47,36 (39,60)	2.20,54 (33,18)	2.20,54	474
2p	Aadnevik, Andreas 33,77 (33,77)	2009	Nedre Eiker SK	1.14,22 (40,45)	2.04,76 (50,54)	2.39,62 (34,86)	2.39,62	323
3p	Bach, Philip Alexander Bakke 34,64 (34,64)	2009	Larvik SK	1.13,73 (39,09)	2.06,84 (53,11)	2.41,54 (34,70)	2.41,54	312
4	Bekkelund, Ola Alexander 34,47 (34,47)	2009	Sandefjord SK	1.15,80 (41,33)	2.05,32 (49,52)	2.41,55 (36,23)	2.41,55	312
5	Krossen, Sirius Sveia 34,11 (34,11)	2009	Nedre Eiker SK	1.17,21 (43,10)	2.05,95 (48,74)	2.43,11 (37,16)	2.43,11	303
6	Sawczyn, Wojciech 37,42 (37,42)	2009	Nedre Eiker SK	1.19,70 (42,28)	2.07,36 (47,66)	2.44,91 (37,55)	2.44,91	293
7	Flowers, Frank Eilif Lillegård 32,40 (32,40)	2009	Drammen SK	1.15,19 (42,79)	2.07,40 (52,21)	2.47,41 (40,01)	2.47,41	280
8	Bøvelstad, Olav 36,07 (36,07)	2009	Nedre Eiker SK	1.21,37 (45,30)	2.19,14 (57,77)	2.58,78 (39,64)	2.58,78	230
9	Mulatu, Jakob Bekele 40,84 (40,84)	2009	Mandal SK	1.29,51 (48,67)	2.31,54 (1.02,03)	3.16,09 (44,55)	3.16,09	174
10	Grenne, Jan Erik 48,28 (48,28)	2009	Horten SK	1.39,10 (50,82)	2.35,88 (56,78)	3.22,42 (46,54)	3.22,42	158
11	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus 1.47,39 (1.47,39)	2009	Mandal SK	2.45,28 (57,89)	3.25,22 (39,94)	3.25,22 (39,94)	3.25,22	152
12	Zachariassen, Martin Herman 47,55 (47,55)	2009	Varodd SK	1.42,95 (55,40)	2.45,69 (1.02,74)	3.31,50 (45,81)	3.31,50	139
	Giurescu, Luca	2009	Nedre Eiker SK				DISK	
	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Bergkameratene				DISK	
	Simsons, Rauls	2009	Sandefjord SK				DISK	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde 33,12 (33,12)	2008	SK Team Sør	1.12,91 (39,79)	1.56,15 (43,24)	2.36,81 (40,66)	2.36,81	469
2p	Fuglestein, Tiril Austvik 34,47 (34,47)	2008	Vågsbygd SLK	1.16,33 (41,86)	2.01,93 (45,60)	2.39,69 (37,76)	2.39,69	444
3p	Javnes, Lina Riiser 39,77 (39,77)	2008	Vågsbygd SLK	1.20,22 (40,45)	2.04,95 (44,73)	2.41,20 (36,25)	2.41,20	432
4	Sembsmoen-Schleis, Stine 34,17 (34,17)	2008	Glitre SK	1.16,32 (42,15)	2.07,39 (51,07)	2.46,71 (39,32)	2.46,71	390
5	Glomsrud-Pedersen, Elvira 37,90 (37,90)	2008	Drammen SK	1.21,69 (43,79)	2.12,66 (50,97)	2.50,42 (37,76)	2.50,42	365
6	Rustad, Jenni 37,06 (37,06)	2008	Nedre Eiker SK	1.20,80 (43,74)	2.13,26 (52,46)	2.52,00 (38,74)	2.52,00	355
7	Gylseth-Berntsen, Iselin 38,54 (38,54)	2008	Drammen SK	1.23,80 (45,26)	2.14,44 (50,64)	2.52,96 (38,52)	2.52,96	349
8	Danevad, Anna Emilia 39,08 (39,08)	2008	Kristiansand SA	1.25,58 (46,50)	2.17,46 (51,88)	2.56,43 (38,97)	2.56,43	329
9	Madsen, Karoline Skagestad 36,37 (36,37)	2008	Mandal SK	1.22,80 (46,43)	2.17,23 (54,43)	2.56,75 (39,52)	2.56,75	327
10	Meldre, Nora Kristine 38,68 (38,68)	2008	Holmestrand IF	1.25,48 (46,80)	2.18,02 (52,54)	2.58,07 (40,05)	2.58,07	320
11	Smith, Fanny Forseth 39,24 (39,24)	2008	Holmestrand IF	1.24,58 (45,34)	2.21,69 (57,11)	3.00,41 (38,72)	3.00,41	308

## Mandal SK

## Mandal

12 Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008 Grimstad SK	3.01,18	304
37,33 (37,33)	1.21,25 (43,92)	2.17,02 (55,77)	3.01,18 (44,16)
13 Halvorsen, Maria	2008 Grimstad SK	3.02,29	298
42,34 (42,34)	1.29,54 (47,20)	2.20,50 (50,96)	3.02,29 (41,79)
14 Eskedahl, Ingrid	2008 Varodd SK	3.06,03	281
41,19 (41,19)	1.27,25 (46,06)	2.23,77 (56,52)	3.06,03 (42,26)
15 Abrahamsen, Josefine	2008 Flekkefjord SK	3.09,02	267
40,09 (40,09)	1.27,50 (47,41)	2.25,04 (57,54)	3.09,02 (43,98)
16 Salvesen, Stella Grimestad	2008 Mandal SK	3.12,42	253
42,00 (42,00)	1.33,17 (51,17)	2.29,09 (55,92)	3.12,42 (43,33)
17 Høvik, Malin Skaret	2008 Poseidon	3.12,98	251
44,02 (44,02)	1.37,49 (53,47)	2.29,51 (52,02)	3.12,98 (43,47)
18 Hafstad, Silvia Ørjevik	2008 Tønsberg SK	3.15,38	242
46,72 (46,72)	1.36,72 (50,00)	2.30,60 (53,88)	3.15,38 (44,78)
19 Kveli, Nur Azizah Moen	2008 Tønsberg SK	3.21,32	221
43,41 (43,41)	1.38,01 (54,60)	2.34,84 (56,83)	3.21,32 (46,48)
20 Nygård, Lone Thorbjørnsen	2008 Kristiansand SA	3.25,56	208
49,29 (49,29)	1.37,38 (48,09)	2.41,92 (1.04,54)	3.25,56 (43,64)
21 Wilkosz, Natalia Dagmara	2008 Mandal SK	3.28,67	199
48,96 (48,96)	1.39,35 (50,39)	2.41,83 (1.02,48)	3.28,67 (46,84)

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør	2.17,20	510
	28,17 (28,17)	1.02,56 (34,39)		1.45,70 (43,14)	2.17,20 (31,50)
2p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK	2.21,32	466
	29,10 (29,10)	1.05,59 (36,49)		1.47,83 (42,24)	2.21,32 (33,49)
3p	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	2.22,89	451
	30,92 (30,92)	1.08,51 (37,59)		1.51,26 (42,75)	2.22,89 (31,63)
4	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	2.23,54	445
	31,28 (31,28)	1.09,74 (38,46)		1.52,09 (42,35)	2.23,54 (31,45)
5	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK	2.27,85	407
	30,48 (30,48)	1.07,85 (37,37)		1.52,17 (44,32)	2.27,85 (35,68)
6	Erøy, Åsmund Emil	2008	Varodd SK	2.32,23	373
	32,85 (32,85)	1.10,95 (38,10)		1.55,42 (44,47)	2.32,23 (36,81)
7	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	2.34,62	356
	33,79 (33,79)	1.14,02 (40,23)		2.01,42 (47,40)	2.34,62 (33,20)
8	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK	2.35,69	349
	35,50 (35,50)	1.16,00 (40,50)		1.58,40 (42,40)	2.35,69 (37,29)
9	Tvedt-Larsen, Noah Werner	2008	Larvik SK	2.38,92	328
	34,33 (34,33)	1.17,24 (42,91)		2.04,30 (47,06)	2.38,92 (34,62)
10	Jarinn, Alexander	2008	Skien SK	2.41,84	310
	35,88 (35,88)	1.19,85 (43,97)		2.06,87 (47,02)	2.41,84 (34,97)
11	Koopman, Finn	2008	Skien SK	2.43,93	299
	38,32 (38,32)	1.19,70 (41,38)		2.06,47 (46,77)	2.43,93 (37,46)
12	Johansen, Jesper	2008	Poseidon	2.48,05	277
	39,01 (39,01)	1.24,33 (45,32)		2.10,14 (45,81)	2.48,05 (37,91)
13	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008	Tønsberg SK	2.49,58	270
	36,54 (36,54)	1.26,20 (49,66)		2.11,25 (45,05)	2.49,58 (38,33)
14	Hay-Hansson, Victor Jose	2008	Tønsberg SK	2.51,69	260
	36,44 (36,44)	1.23,25 (46,81)		2.13,52 (50,27)	2.51,69 (38,17)
15	Solheim, Leon	2008	Tønsberg SK	2.59,32	228
	39,29 (39,29)	1.21,22 (41,93)		2.20,29 (59,07)	2.59,32 (39,03)
16	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	3.02,36	217
	38,95 (38,95)	1.26,85 (47,90)		2.22,46 (55,61)	3.02,36 (39,90)
17	Tauch, Lasse	2008	Drammen SK	3.18,53	168
	43,99 (43,99)	1.34,57 (50,58)		2.33,69 (59,12)	3.18,53 (44,84)

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sælø, Christence	2007	Larvik SK	2.34,11 (35,85)	494
	32,33 (32,33)	1.10,50 (38,17)		1.58,26 (47,76)	
2p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	2.38,31 (34,30)	456
	34,30 (34,30)	1.15,88 (41,58)		2.04,01 (48,13)	
3p	Lauknes, Karla Solvang	2007	Vågsbygd SLK	2.39,81 (35,17)	443
	35,34 (35,34)	1.14,72 (39,38)		2.04,64 (49,92)	
4	Koopman, Sjuul	2007	Skien SK	2.40,04 (35,47)	441
	37,89 (37,89)	1.16,24 (38,35)		2.04,57 (48,33)	
5	Bredholt, Tuva	2007	Bergkameratene	2.43,60 (37,84)	413
	34,99 (34,99)	1.16,40 (41,41)		2.05,76 (49,36)	
6	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	2.50,52 (39,56)	364
	38,38 (38,38)	1.20,48 (42,10)		2.10,96 (50,48)	
7	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	2.52,32 (41,91)	353
	34,44 (34,44)	1.18,19 (43,75)		2.10,41 (52,22)	
8	Udnæs, Albertine	2007	Sandefjord SK	2.54,25 (39,22)	342
	36,17 (36,17)	1.21,36 (45,19)		2.15,03 (53,67)	
9	Roberg, Liv Høiland	2007	Tønsberg SK	2.55,48 (41,58)	334
	37,00 (37,00)	1.23,05 (46,05)		2.13,90 (50,85)	
10	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	2.57,15 (40,83)	325
	39,53 (39,53)	1.24,78 (45,25)		2.16,32 (51,54)	
11	Ramsrud, Selma	2007	Ringerike SK	2.59,87 (38,88)	310
	40,53 (40,53)	1.26,79 (46,26)		2.20,99 (54,20)	
12	Piaskowska, Julia	2007	Nedre Eiker SK	2.59,97 (37,71)	310
	33,81 (33,81)	1.18,95 (45,14)		2.22,26 (1.03,31)	
13	Magnusdotter, Embla	2007	Horten SK	3.00,97 (41,08)	305
	38,65 (38,65)	1.23,14 (44,49)		2.19,89 (56,75)	
14	Hanshaugen, Ina Lidén	2007	Tønsberg SK	3.01,85 (39,43)	300
	39,58 (39,58)	1.32,19 (52,61)		2.22,42 (50,23)	
15	Marley, Isabella	2007	Lillesand IL	3.04,01 (40,97)	290
	41,48 (41,48)	1.29,95 (48,47)		2.23,04 (53,09)	
16	Floten, Heid	2007	Nedre Eiker SK	3.06,23 (39,55)	280
	39,63 (39,63)	1.25,15 (45,52)		2.26,68 (1.01,53)	
17	Lundh, Vilde-Marie Sleveland	2007	Larvik SK	3.07,81 (41,65)	273
	46,98 (46,98)	1.33,21 (46,23)		2.26,16 (52,95)	
	Houry, Miriam	2007	Larvik SK	DISK	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	2.13,59 (31,83)	552
	28,43 (28,43)	1.00,86 (32,43)		1.41,76 (40,90)	
2p	Fedorov, Yehor	2007	SK Team Sør	2.14,14 (31,38)	545
	28,11 (28,11)	1.02,33 (34,22)		1.42,76 (40,43)	
3p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	2.23,07 (33,44)	449
	31,40 (31,40)	1.07,62 (36,22)		1.49,63 (42,01)	
4	Khonkin, Platon	2007	Glitre SK	2.24,80 (35,13)	433
	29,27 (29,27)	1.05,79 (36,52)		1.49,67 (43,88)	
5	Sørby, Lucas Menendez	2007	Tønsberg SK	2.32,00 (36,43)	375
	31,90 (31,90)	1.09,72 (37,82)		1.55,57 (45,85)	
6	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	2.32,49 (36,57)	371
	32,27 (32,27)	1.12,48 (40,21)		1.55,92 (43,44)	
7	Nygård, Herman	2007	Sandefjord SK	2.35,28 (36,54)	351
	32,41 (32,41)	1.15,01 (42,60)		1.58,74 (43,73)	
8	Solvang, Mode Faaland	2007	Tønsberg SK	2.35,38 (36,55)	351
	33,43 (33,43)	1.11,80 (38,37)		1.58,83 (47,03)	

Mandal SK

Mandal

9 Vestre, Magnus	2007 Drammen SK		2.35,66	349
33,97 (33,97)	1.15,44 (41,47)	2.04,30 (48,86)	2.35,66 (31,36)	
10 Le-Viet, Eric Birkeland	2007 Bergkameratene		2.37,27	338
33,24 (33,24)	1.13,21 (39,97)	1.59,49 (46,28)	2.37,27 (37,78)	
11 Lindgren, Marcus	2007 Skien SK		2.38,68	329
36,69 (36,69)	1.17,46 (40,77)	1.59,79 (42,33)	2.38,68 (38,89)	
12 Jensen, Peder Grønås	2007 Farsund SK		2.43,91	299
34,53 (34,53)	1.16,63 (42,10)	2.05,63 (49,00)	2.43,91 (38,28)	
13 Pedersen, Jone Lundberg	2007 Drammen SK		2.44,11	298
32,74 (32,74)	1.18,48 (45,74)	2.05,31 (46,83)	2.44,11 (38,80)	
14 Hostvedt, Lucas Nilsen	2007 Bergkameratene		2.44,25	297
35,54 (35,54)	1.17,78 (42,24)	2.06,73 (48,95)	2.44,25 (37,52)	
15 Csecsi, Zalan	2007 Mandal SK		2.47,23	281
33,85 (33,85)	1.20,06 (46,21)	2.08,91 (48,85)	2.47,23 (38,32)	
16 Stuparu, Tiberiu-Nicolae-Cristian	2007 Nedre Eiker SK		2.56,28	240
35,94 (35,94)	1.26,08 (50,14)	2.17,56 (51,48)	2.56,28 (38,72)	
17 Savovic, Aleksa	2007 Skien SK		3.03,28	214
36,30 (36,30)	1.21,18 (44,88)	2.17,59 (56,41)	3.03,28 (45,69)	
Feraz, Rahzan	2007 Bergkameratene		BRUTT	
Totland, Olai Kvandal	2007 Bergkameratene		DISK	