

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper	2008 Finnsnes SK	S10	194,65%	48,41	90

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimirovna	2012 Tana SK	41,48	203
2p	Waara, Enny Karen Marie	2012 Drag SK	44,01	169
3p	Vonheim, Oda Irene	2012 Lakselv SK	44,97	159
4	Sagerup, Mari Kristine	2012 Tromsø SK	45,51	153
5	Rath, Mira Klára	2012 Harstad SK	50,06	115
6	Heiskel, Hanna	2012 Tromsø SK	53,73	93
7	Aune, Dina Elise Hansen	2012 Kvæfjord SK	55,07	86
8	Harila, Alexandra Hansen	2012 Vadsø SK	58,30	73
9	Morsund, Klara	2012 Bodø SK	59,88	67
10	Woldengen, Nor Halina	2012 Kvæfjord SK	1.01,60	61

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve	2012 Vardø SK	40,86	150
2p	Aune, Jens Parker	2012 Tromsø SK	48,99	87
3p	Bøe-Brauti, Torje	2012 Tromsø SK	49,20	86
4	Søvik-Hagen, Kornelian	2012 Alta SK	55,06	61

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bersvendsen-Johnsen, Sigrid	2011 Vardø SK	1.23,91	275
	39,33 (39,33)	1.23,91 (44,58)		
2p	Elverum, Nora	2011 Finnsnes SK	1.28,03	238
	39,22 (39,22)	1.28,03 (48,81)		
3p	Indahl, Mari Dehlin	2011 Finnsnes SK	1.31,85	209
	38,61 (38,61)	1.31,85 (53,24)		
4	Sagerup, Astrid Olea	2011 Tromsø SK	1.38,35	171
	42,01 (42,01)	1.38,35 (56,34)		
5	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011 Finnsnes SK	1.44,65	141
	43,87 (43,87)	1.44,65 (1.00,78)		
6	Soini, Julie Samuelsen	2011 Tana SK	1.44,90	140
	45,14 (45,14)	1.44,90 (59,76)		
7	Chantikul-Evensen, Benedikte Sataka	2011 Harstad SK	1.49,16	125
	46,58 (46,58)	1.49,16 (1.02,58)		
8	Brandsegg, Amalie	2011 Tana SK	1.59,35	95
	49,60 (49,60)	1.59,35 (1.09,75)		
9	Heitmann, Katarine Wold	2011 Alta SK	1.59,81	94
	53,92 (53,92)	1.59,81 (1.05,89)		
10	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With	2011 Bodø SK	2.04,36	84
	55,49 (55,49)	2.04,36 (1.08,87)		

11 Eriksson, Aurora	2011 Harstad SK	2.05,32	82
54,89 (54,89)	2.05,32 (1.10,43)		
12 Fredriksen, Sara Strøm	2011 Alta SK	2.10,12	73
58,02 (58,02)	2.10,12 (1.12,10)		
13 Aandahl-Sørgård, Åsne	2011 Bodø SK	2.23,18	55
1.05,39 (1.05,39)	2.23,18 (1.17,79)		
Mæhre, Sofie Nikoline	2011 Harstad SK	DISK	
Robertsen, Amanda Haagensen	2011 Vardø SK	DISK	
Stenersen, Ingrid	2011 Bodø SK	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK	1.33,75	132
	43,71 (43,71)		1.33,75 (50,04)		
2p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	1.35,15	126
	43,05 (43,05)		1.35,15 (52,10)		
3p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	1.37,55	117
	42,25 (42,25)		1.37,55 (55,30)		
4	Hereh, Ehssan	2011	Meløy	1.40,35	107
	46,05 (46,05)		1.40,35 (54,30)		
5	Shestov, Lev	2011	Svalbard Turn	1.50,75	80
	49,18 (49,18)		1.50,75 (1.01,57)		
6	Hartvigsen, Simon	2011	Harstad SK	2.02,79	58
	54,87 (54,87)		2.02,79 (1.07,92)		
	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie	2010	Fauske SK	5.22,40	381
	35,00 1.14,30		1.55,43 2.37,73 3.19,68 4.02,33 4.43,46 5.22,40		
	35,00 39,30		41,13 42,30 41,95 42,65 41,13 38,94		
2p	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK	5.30,01	356
	35,35 1.14,84		1.56,33 2.38,70 3.21,65 4.05,42 4.49,33 5.30,01		
	35,35 39,49		41,49 42,37 42,95 43,77 43,91 40,68		
3p	Hansen, Amelia	2010	Båtsfjord SK	5.31,08	352
	35,90 1.16,20		1.58,02 2.40,50 3.24,98 4.09,27 4.53,20 5.31,08		
	35,90 40,30		41,82 42,48 44,48 44,29 43,93 37,88		
4	Hansen, Inga Josefine Helskog	2010	Fauske SK	5.32,98	346
	36,00 1.16,67		1.59,60 2.43,14 3.27,57 4.10,83 4.53,68 5.32,98		
	36,00 40,67		42,93 43,54 44,43 43,26 42,85 39,30		
5	Kichaykina, Vera Alekseevna	2010	Båtsfjord SK	5.41,17	322
	36,23 1.17,50		2.00,76 2.45,48 3.28,60 4.12,42 4.58,42 5.41,17		
	36,23 41,27		43,26 44,72 43,12 43,82 46,00 42,75		
6	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	5.49,22	300
	37,89 1.20,11		2.04,00 2.48,61 3.34,84 4.21,99 5.08,36 5.49,22		
	37,89 42,22		43,89 44,61 46,23 47,15 46,37 40,86		
7	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	5.49,26	300
	39,24 1.22,14		2.06,46 2.51,83 3.37,39 4.23,19 5.07,74 5.49,26		
	39,24 42,90		44,32 45,37 45,56 45,80 44,55 41,52		
8	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	6.03,06	267
	40,69 1.25,97		2.11,83 2.59,03 3.45,43 4.32,85 5.19,52 6.03,06		
	40,69 45,28		45,86 47,20 46,40 47,42 46,67 43,54		
9	Wik, Pernille Saxi	2010	Vadsø SK	6.10,42	251
	39,64 1.23,35		2.07,93 2.54,89 3.43,42 4.33,51 5.23,41 6.10,42		
	39,64 43,71		44,58 46,96 48,53 50,09 49,90 47,01		
10	Torsteinsen, Synne Marie Lind	2010	Tromsø SK	6.19,49	234
	41,59 1.27,39		2.14,77 3.03,49 3.53,35 4.43,65 5.32,50 6.19,49		
	41,59 45,80		47,38 48,72 49,86 50,30 48,85 46,99		

11	Jørgensen, Saga Indianne	2010	Hammerfest SLK						6.24,00	226
	40,91 1.29,39	2.18,74	3.08,07	3.57,24	4.46,40	5.32,97	6.24,00			
	40,91 48,48	49,35	49,33	49,17	49,16	46,57	51,03			
12	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK						6.34,77	208
	42,41 1.32,85	2.23,34	3.15,22	4.06,91	4.56,58	5.47,85	6.34,77			
	42,41 50,44	50,49	51,88	51,69	49,67	51,27	46,92			
13	Malin, Ella Sofie Porsanger	2010	Tana SK						6.34,81	207
	42,27 1.29,85	2.18,98	3.10,07	4.02,48	4.54,35	5.46,31	6.34,81			
	42,27 47,58	49,13	51,09	52,41	51,87	51,96	48,50			
14	Jensen, Emma Elise	2010	Hammerfest SLK						6.37,79	203
	43,27 1.33,98	2.25,45	3.17,43	4.09,43	4.59,94	5.50,45	6.37,79			
	43,27 50,71	51,47	51,98	52,00	50,51	50,51	47,34			
15	Dahle, Leah Kverneng	2010	Rana SK						6.39,27	201
	43,46 1.34,08	2.25,72	3.17,55	4.09,09	5.00,34	5.51,07	6.39,27			
	43,46 50,62	51,64	51,83	51,54	51,25	50,73	48,20			
16	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK						6.44,76	193
	45,20 1.36,67	2.28,22	3.19,55	4.11,39	5.03,20	5.54,84	6.44,76			
	45,20 51,47	51,55	51,33	51,84	51,81	51,64	49,92			
17	Berntsen, Live Karoline Blegeberg	2010	Hammerfest SLK						6.46,13	191
	41,82 1.33,63	2.27,31		4.13,02	5.06,74	5.56,64	6.46,13			
	41,82 51,81	53,68		1.45,71	53,72	49,90	49,49			
18	Wang, Lilje Renathesdatter	2010	Harstad SK						6.56,83	176
	47,65 1.41,84	2.36,79	3.31,26	4.26,36	5.19,36	6.11,66	6.56,83			
	47,65 54,19	54,95	54,47	55,10	53,00	52,30	45,17			
19	Kristensen, Serine Lykke Holmseth	2010	Bjerkvik SK						6.58,40	174
	44,66 1.37,50	2.31,03	3.26,48	4.21,83	5.17,02	6.11,38	6.58,40			
	44,66 52,84	53,53	55,45	55,35	55,19	54,36	47,02			
20	Wold-Hansen, Siri	2010	Tromsø SK						7.16,17	154
	43,48 1.34,45	2.29,31	3.27,37	4.26,13	5.28,21	6.26,73	7.16,17			
	43,48 50,97	54,86	58,06	58,76	1.02,08	58,52	49,44			
21	Rønning, Kristin Johanne Nordahl	2010	Kvæfjord SK						7.27,44	142
	44,94 1.40,17	2.39,55	3.38,30	4.38,14	5.37,37	6.35,47	7.27,44			
	44,94 55,23	59,38	58,75	59,84	59,23	58,10	51,97			
22	Henriksen, Linnéa Alise	2010	Båtsfjord SK						7.29,90	140
	47,85 1.43,53	2.43,24	3.42,31	4.41,46	5.41,73	6.40,71	7.29,90			
	47,85 55,68	59,71	59,07	59,15	1.00,27	58,98	49,19			

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK						4.56,04	368
	33,24 1.10,59	1.49,26	2.28,46	3.06,17	3.43,82	4.20,77	4.56,04			
	33,24 37,35	38,67	39,20	37,71	37,65	36,95	35,27			
2p	Fjelstad, Jonathan Danielsen	2010	Hammerfest SLK						5.25,19	278
	35,87 1.16,61	1.58,61	2.40,62	3.22,39	4.04,34	4.46,19	5.25,19			
	35,87 40,74	42,00	42,01	41,77	41,95	41,85	39,00			
3p	Finanger, Adrian Lund	2010	Rana SK						5.32,07	261
	34,91 1.15,40	1.57,57	2.40,83	3.24,31	4.07,43	4.50,70	5.32,07			
	34,91 40,49	42,17	43,26	43,48	43,12	43,27	41,37			
4	Sund, Oliver	2010	Kirkenes SK						5.49,83	223
	39,16 1.22,96	2.07,80	2.53,51	3.39,57	4.24,20	5.08,79	5.49,83			
	39,16 43,80	44,84	45,71	46,06	44,63	44,59	41,04			
5	Ballovarre, Edvin Horn	2010	Alta SK						5.50,08	222
	37,81 1.20,58	2.04,63	2.49,82	3.35,68	4.21,76	5.07,97	5.50,08			
	37,81 42,77	44,05	45,19	45,86	46,08	46,21	42,11			
6	Schei, Jonas Øksenholt	2010	Hammerfest SLK						5.56,78	210
	38,04 1.21,90	2.07,49	2.53,88	3.40,18	4.27,34	5.13,02	5.56,78			
	38,04 43,86	45,59	46,39	46,30	47,16	45,68	43,76			
7	Søvik-Hagen, Martinus	2010	Nordlysbyen SLK						6.04,51	197
	36,96 1.19,29	2.04,88	2.52,44	3.41,76	4.29,73	5.18,96	6.04,51			
	36,96 42,33	45,59	47,56	49,32	47,97	49,23	45,55			
8	Hattrem, Sander	2010	Hammerfest SLK						6.05,81	195
	39,91 1.25,30	2.12,83	2.59,97	3.47,34	4.35,62	5.22,00	6.05,81			
	39,91 45,39	47,53	47,14	47,37	48,28	46,38	43,81			
9	Godvik, Hilmar	2010	Sortland SLK						6.08,21	191
	39,44 1.25,05	2.11,64	2.59,12	3.47,08	4.33,97	5.22,52	6.08,21			
	39,44 45,61	46,59	47,48	47,96	46,89	48,55	45,69			

10 Bjørkly, Sivert	2010 Tromsø SK	6.20,01	174
39,26 1.27,12 39,26 47,86	2.16,10 3.05,30 3.55,11 4.44,54 5.33,90 48,98 49,20 49,81 49,43 49,36	6.20,01 46,11	
11 Hansen, Milian	2010 Hammerfest SLK	6.21,85	171
40,79 40,79	2.16,50 3.52,41 4.43,74 5.33,90 1.35,71 1.35,91 51,33 50,16	6.21,85 47,95	
12 Issa, Karim	2010 Meløy	6.22,26	171
39,70 1.26,24 39,70 46,54	2.16,56 3.06,02 3.55,93 4.47,18 5.36,98 50,32 49,46 49,91 51,25 49,80	6.22,26 45,28	
13 Martinussen, Oskar	2010 Meløy	6.24,78	167
41,26 1.29,28 41,26 48,02	2.18,17 3.07,13 3.56,83 4.47,65 5.37,32 48,89 48,96 49,70 50,82 49,67	6.24,78 47,46	
14 Fabek, Viljar Benjaminsen	2010 Tromsø SK	6.39,37	150
42,92 1.33,16 42,92 50,24	2.26,17 3.17,35 4.11,17 5.03,60 5.53,45 53,01 51,18 53,82 52,43 49,85	6.39,37 45,92	

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børseth, Leah	2009	Hammerfest SLK	5.19,02	394
	33,35 1.12,02 33,35 38,67	1.51,40 2.32,16 3.13,97 3.56,20 4.38,33 39,38 40,76 41,81 42,23 42,13		5.19,02 40,69	
2p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	5.36,42	336
	34,13 1.12,32 34,13 38,19	1.52,09 2.35,04 3.21,04 4.06,71 4.52,09 39,77 42,95 46,00 45,67 45,38		5.36,42 44,33	
3p	Markussen, Henrikke Serine	2009	Harstad SK	5.44,90	311
	36,85 1.19,23 36,85 42,38	2.04,02 2.48,76 3.32,89 4.17,21 5.02,70 44,79 44,74 44,13 44,32 45,49		5.44,90 42,20	
4	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	5.49,49	299
	35,74 1.15,90 35,74 40,16	1.59,18 2.44,04 3.30,00 4.16,34 5.03,19 43,28 44,86 45,96 46,34 46,85		5.49,49 46,30	
5	Bøe-Brauti, Eirin	2009	Tromsø SK	5.50,89	296
	36,95 1.20,36 36,95 43,41	2.05,14 2.50,90 3.37,03 4.23,43 5.07,70 44,78 45,76 46,13 46,40 44,27		5.50,89 43,19	
6	Bjørseth, Tomine	2009	Kirkenes SK	5.52,94	291
	36,91 1.20,16 36,91 43,25	2.04,95 2.51,39 3.38,34 4.25,26 5.11,87 44,79 46,44 46,95 46,92 46,61		5.52,94 41,07	
7	Myreng, Erika	2009	Båtsfjord SK	5.53,58	289
	37,98 1.20,64 37,98 42,66	2.06,25 2.52,06 3.39,28 4.25,10 5.12,60 45,61 45,81 47,22 45,82 47,50		5.53,58 40,98	
8	Sørnes, Cornelia Rinaldo Trondsen	2009	Vardø SK	5.54,16	288
	36,95 1.19,79 36,95 42,84	2.04,77 2.50,53 3.37,35 4.23,51 5.10,46 44,98 45,76 46,82 46,16 46,95		5.54,16 43,70	
9	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	6.02,51	268
	35,99 1.17,30 35,99 41,31	2.02,56 2.49,53 3.37,65 4.25,86 5.13,84 45,26 46,97 48,12 48,21 47,98		6.02,51 48,67	
10	Hanssen, Elise Skontorp	2009	Sortland SLK	6.11,82	249
	38,88 1.23,48 38,88 44,60	2.11,54 3.00,33 3.48,82 4.37,74 5.27,10 48,06 48,79 48,49 48,92 49,36		6.11,82 44,72	
11	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	6.15,98	240
	37,15 1.19,55 37,15 42,40	2.06,53 2.56,05 3.46,85 4.37,41 5.27,78 46,98 49,52 50,80 50,56 50,37		6.15,98 48,20	
12	Hagen, Sanne Mellingen	2009	Rana SK	6.40,29	199
	43,81 1.35,59 43,81 51,78	2.27,70 3.19,49 4.11,66 5.04,64 5.56,20 52,11 51,79 52,17 52,98 51,56		6.40,29 44,09	
13	Eilertsen, Ellen	2009	Tromsø SK	6.48,68	187
	43,99 1.34,74 43,99 50,75	2.27,13 3.20,36 4.13,29 5.06,49 5.59,42 52,39 53,23 52,93 53,20 52,93		6.48,68 49,26	
14	Lødding, Emma Ellingsen	2009	Andøya SLK	6.51,06	184
	43,85 1.34,67 43,85 50,82	2.27,33 3.20,86 4.13,26 5.07,71 6.01,23 52,66 53,53 52,40 54,45 53,52		6.51,06 49,83	

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum	2009	Hammerfest SLK				4.26,44	505
	29,55 1.02,52	1.35,95	2.10,12	2.44,42	3.19,59	3.53,92	4.26,44	
	29,55 32,97	33,43	34,17	34,30	35,17	34,33	32,52	
2p	Johnsen, Isak	2009	Båtsfjord SK				4.45,10	412
	31,08 1.05,52	1.41,38	2.18,29	2.55,46	3.33,29	4.10,86	4.45,10	
	31,08 34,44	35,86	36,91	37,17	37,83	37,57	34,24	
3p	Håkonsen, Martin	2009	Kirkenes SK				4.57,24	364
	32,71 1.08,61	1.45,60	2.23,89	3.02,82	3.41,33	4.19,11	4.57,24	
	32,71 35,90	36,99	38,29	38,93	38,51	37,78	38,13	
4	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK				5.07,18	329
	33,51 1.10,79	1.49,60	2.29,03	3.08,27	3.48,11	4.27,99	5.07,18	
	33,51 37,28	38,81	39,43	39,24	39,84	39,88	39,19	
5	Wik, Henrik Saxi	2009	Vadsø SK				5.12,33	313
	32,70 1.09,53	1.49,29	2.29,73	3.11,40	3.52,32	4.33,04	5.12,33	
	32,70 36,83	39,76	40,44	41,67	40,92	40,72	39,29	
6	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK				5.27,76	271
	34,38 1.13,20	1.53,83	2.36,61	3.20,68	4.03,38	4.46,21	5.27,76	
	34,38 38,82	40,63	42,78	44,07	42,70	42,83	41,55	
7	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK				5.44,49	233
	34,85 1.16,36	2.00,72	2.46,33	3.31,40	4.16,92	5.01,53	5.44,49	
	34,85 41,51	44,36	45,61	45,07	45,52	44,61	42,96	
8	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK				5.47,28	228
	38,42 1.22,63	2.07,13	2.52,25	3.37,33	4.21,22	5.05,19	5.47,28	
	38,42 44,21	44,50	45,12	45,08	43,89	43,97	42,09	
9	Uglov, Vlad	2009	Kirkenes SK				5.51,40	220
	38,23 1.21,67	2.07,44	2.52,31	3.37,69	4.23,64	5.08,47	5.51,40	
	38,23 43,44	45,77	44,87	45,38	45,95	44,83	42,93	
10	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK				5.53,83	215
	36,28 1.17,85	2.03,06	2.49,14	3.36,23	4.22,77	5.09,44	5.53,83	
	36,28 41,57	45,21	46,08	47,09	46,54	46,67	44,39	
	Hilling, Knut	2009	Bodø SK				DISK	

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Gürgens-Gjærum, Felin Benoni	2008	Harstad SK				4.54,50	501
	32,03 1.08,34	1.46,19	2.24,04	3.02,47	3.40,54	4.18,38	4.54,50	
	32,03 36,31	37,85	37,85	38,43	38,07	37,84	36,12	
2p	Sievinen, Felicia Kristina	2008	Bardufoss SK				5.06,08	446
	33,83 1.10,90	1.49,20	2.28,01	3.07,10	3.46,88	4.27,97	5.06,08	
	33,83 37,07	38,30	38,81	39,09	39,78	41,09	38,11	
3p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL				5.06,38	445
	34,23 1.12,40	1.51,07	2.30,89	3.10,38	3.50,65	4.31,30	5.06,38	
	34,23 38,17	38,67	39,82	39,49	40,27	40,65	35,08	
4	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK				5.38,86	328
	36,44 1.18,18	2.00,87	2.44,12	3.27,46	4.12,25	4.56,38	5.38,86	
	36,44 41,74	42,69	43,25	43,34	44,79	44,13	42,48	
5	Damsgård, Hanna Oline	2008	Tromsø SK				5.51,77	294
	39,34 1.22,21	2.07,30	2.52,95	3.39,15	4.24,46	5.08,58	5.51,77	
	39,34 42,87	45,09	45,65	46,20	45,31	44,12	43,19	
6	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy				6.00,68	272
	37,46 1.19,86	2.03,97	2.50,70	3.37,51	4.25,84	5.14,07	6.00,68	
	37,46 42,40	44,11	46,73	46,81	48,33	48,23	46,61	
7	Burzinska-Nilsen, Maria	2008	Bodø SK				6.10,74	251
	37,65 1.22,03	2.10,40	2.58,51	3.47,55	4.37,10	5.25,69	6.10,74	
	37,65 44,38	48,37	48,11	49,04	49,55	48,59	45,05	
8	Jaksyte, Goda	2008	Båtsfjord SK				6.16,78	239
	41,13 1.28,48	2.17,41	3.07,16	3.57,18	4.45,61	5.33,51	6.16,78	
	41,13 47,35	48,93	49,75	50,02	48,43	47,90	43,27	
9	Hansen, Rikke Enger	2008	Lakselv SK				6.25,68	223
	40,04 1.25,86	2.14,97	3.04,98	3.55,43	4.46,98	5.38,50	6.25,68	
	40,04 45,82	49,11	50,01	50,45	51,55	51,52	47,18	

10 Løvstad, Hannah Sofie	2008 Bodø SK	6.32,71	211
40,94 1.27,07 40,94 46,13	2.16,00 3.07,59 48,93 51,59	4.00,31 4.51,56 52,72 51,25	5.42,86 6.32,71 51,30 49,85
11 Heen, Serine Linea	2008 Meløy	6.55,84	178
45,04 1.37,34 45,04 52,30	2.30,01 3.23,52 52,67 53,51	4.16,71 4.51,91 53,19 54,20	6.05,22 6.55,84 54,31 50,62

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	4.37,54	447
	30,18 1.05,27 30,18 35,09	1.41,10 2.17,75 35,83 36,65	2.53,37 3.29,46 35,62 36,09	4.04,16 4.37,54 34,70 33,38	
2p	Ness, Bjarne	2008	Bodø SK	4.50,57	389
	29,97 1.04,51 29,97 34,54	1.41,04 2.18,35 36,53 37,31	2.56,74 3.35,45 38,39 38,71	4.14,58 4.50,57 39,13 35,99	
3p	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK	4.51,54	385
	29,85 1.05,18 29,85 35,33	1.42,47 2.20,71 37,29 38,24	2.59,23 3.37,52 38,52 38,29	4.16,64 4.51,54 39,12 34,90	
4	Kichaykin, Andrey Alekseevich	2008	Båtsfjord SK	4.55,73	369
	30,78 1.05,46 30,78 34,68	1.42,18 2.20,52 36,72 38,34	2.59,65 3.39,37 39,13 39,72	4.18,85 4.55,73 39,48 36,88	
5	Hattrem, Mathias	2008	Hammerfest SLK	5.05,05	336
	33,81 1.10,90 33,81 37,09	1.49,35 2.28,75 38,45 39,40	3.07,65 3.46,85 38,90 39,20	4.26,71 5.05,05 39,86 38,34	
6	Woldengen, Varg Franciszek	2008	Harstad SK	5.07,34	329
	32,96 1.10,48 32,96 37,52	1.50,08 2.29,44 39,60 39,36	3.09,36 3.48,92 39,92 39,56	4.29,23 5.07,34 40,31 38,11	
7	Karlsen, Aleksander	2008	Hammerfest SLK	5.13,18	311
	33,00 1.10,61 33,00 37,61	1.50,24 2.30,51 39,63 40,27	3.11,35 3.52,35 40,84 41,00	4.33,21 5.13,18 40,86 39,97	
8	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	5.13,31	310
	33,35 1.10,78 33,35 37,43	1.49,83 2.29,96 39,05 40,13	3.10,54 3.52,03 40,58 41,49	4.33,67 5.13,31 41,64 39,64	
9	Issa, Albesher	2008	Meløy	5.21,17	288
	32,23 1.09,51 32,23 37,28	1.50,59 2.33,12 41,08 42,53	3.16,11 3.58,11 42,99 42,00	4.41,23 5.21,17 43,12 39,94	
10	Normann-Sørensen, Adrian	2008	Hammerfest SLK	5.21,83	286
	33,25 1.11,95 33,25 38,70	1.52,32 2.34,67 40,37 42,35	3.16,54 3.59,32 41,87 42,78	4.41,87 5.21,83 42,55 39,96	
11	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	5.39,03	245
	36,53 1.18,69 36,53 42,16	2.01,72 2.45,67 43,03 43,95	3.29,61 4.13,73 43,94 44,12	4.58,05 5.39,03 44,32 40,98	
12	Hergot, Ludvig Jørnsønn	2008	Tromsø SK	5.41,66	239
	36,89 1.19,10 36,89 42,21	2.01,93 2.45,93 42,83 44,00	3.30,70 4.15,58 44,77 44,88	4.59,30 5.41,66 43,72 42,36	
13	Mikkelborg, Georg Johnsen	2008	Tromsø SK	6.00,33	204
	37,61 2.05,95 37,61 1.28,34	2.52,51 4.27,66 46,56 1.35,15	5.14,01 6.00,33 46,35 46,32		
	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	DISK	

17.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	4.30,65	645
	31,04 1.05,15 31,04 34,11	1.39,23 2.13,36 34,08 34,13	2.47,49 3.21,68 34,13 34,19	3.56,37 4.30,65 34,69 34,28	
2p	Balto, Sandra Maria	2007	Karasjok SK	4.35,03	615
	30,54 1.04,76 30,54 34,22	1.39,21 2.13,82 34,45 34,61	2.48,15 3.23,39 34,33 35,24	3.59,12 4.35,03 35,73 35,91	
3p	Eriksen, Dina Rokstad	2007	Finnsnes SK	5.05,78	447
	33,16 1.10,83 33,16 37,67	1.49,46 2.28,75 38,63 39,29	3.08,04 3.47,68 39,29 39,64	4.27,90 5.05,78 40,22 37,88	

4	Lauknes, Sigrid	2007	Finnsnes SK	5.14,25	412
	35,74 1.15,41	1.55,66	2.36,01	3.16,56	3.56,48
	35,74 39,67	40,25	40,35	40,55	39,92
				4.36,46	5.14,25
				39,98	37,79
5	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	5.25,63	370
	34,23 1.12,85	1.53,09	2.34,70	3.16,57	3.58,90
	34,23 38,62	40,24	41,61	41,87	42,33
				4.42,28	5.25,63
				43,38	43,35
6	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Skånland SK	5.50,63	296
	36,55 1.18,57	2.03,21	2.48,54	3.35,16	4.21,54
	36,55 42,02	44,64	45,33	46,62	46,38
				5.08,20	5.50,63
				46,66	42,43
7	Brendberg, Dina Angela Kristianne	2007	Rana SK	6.04,28	264
	39,47 1.23,28	2.10,32	2.58,60	3.45,98	4.34,19
	39,47 43,81	47,04	48,28	47,38	48,21
				5.20,94	6.04,28
				46,75	43,34
8	Winterseth, Sofie Frisk	2007	Hammerfest SLK	6.19,63	233
	40,99 1.27,70	2.15,24	3.04,15	3.52,19	4.40,18
	40,99 46,71	47,54	48,91	48,04	47,99
				5.29,88	6.19,63
				49,70	49,75
9	Chantikul-Evensen, Mina K.	2007	Harstad SK	6.21,53	230
	40,29 1.27,56	2.16,62	3.05,06	3.52,71	4.42,01
	40,29 47,27	49,06	48,44	47,65	49,30
				5.32,38	6.21,53
				50,37	49,15
10	Korostel, Vasilisa	2007	Kirkenes SK	6.32,45	211
	40,69 1.25,97	2.13,98	3.04,08	3.55,78	4.47,86
	40,69 45,28	48,01	50,10	51,70	52,08
				5.40,33	6.32,45
				52,47	52,12
11	Blix, Elena Kristin	2007	Andøya SLK	7.20,86	149
	46,31 1.39,50	2.34,72	3.31,35	4.28,61	5.26,22
	46,31 53,19	55,22	56,63	57,26	57,61
				6.24,86	7.20,86
				58,64	56,00

17.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Aleksander	2007	Sortland SLK	4.18,11	556
	29,12 1.00,71	1.33,61	2.06,70	2.39,92	3.12,48
	29,12 31,59	32,90	33,09	33,22	32,56
				3.45,50	4.18,11
				33,02	32,61
2p	Wik, Petter Saxi	2007	Vadsø SK	4.22,91	526
	28,18 59,68	1.31,70	2.04,74	2.38,26	3.12,26
	28,18 31,50	32,02	33,04	33,52	34,00
				3.47,17	4.22,91
				34,91	35,74
3p	Eilertsen, Petter	2007	Tromsø SK	4.28,46	494
	29,49 1.01,80	1.35,39	2.09,55	2.44,18	3.19,12
	29,49 32,31	33,59	34,16	34,63	34,94
				3.54,36	4.28,46
				35,24	34,10
4	Linløkken, Simon Olander	2007	Tromsø SK	4.39,90	436
	30,78 1.04,65	1.39,65	2.15,79	2.51,36	3.27,69
	30,78 33,87	35,00	36,14	35,57	36,33
				4.04,18	4.39,90
				36,49	35,72
5	Degerstrøm, Heine Bangsund	2007	Vadsø SK	4.49,50	394
	31,26 1.06,14	1.42,56	2.19,63	2.58,25	3.36,23
	31,26 34,88	36,42	37,07	38,62	37,98
				4.14,58	4.49,50
				38,35	34,92
6	Lockert, Oliver	2007	Svalbard Turn	4.51,19	387
	29,45 1.03,27	1.39,49	2.16,81	2.56,17	3.36,01
	29,45 33,82	36,22	37,32	39,36	39,84
				4.14,11	4.51,19
				38,10	37,08
7	Rayan, Wassim	2007	Alta SK	4.51,57	385
	30,53 1.04,73	1.41,04	2.18,73	2.56,76	3.35,16
	30,53 34,20	36,31	37,69	38,03	38,40
				4.13,99	4.51,57
				38,83	37,58
8	Somby, Jonas Mortelmans	2007	Karasjok SK	4.52,92	380
	31,58 1.07,23	1.43,85	2.21,78	3.00,25	3.38,91
	31,58 35,65	36,62	37,93	38,47	38,66
				4.17,25	4.52,92
				38,34	35,67
9	Westbye, Mathias	2007	Finnsnes SK	4.57,55	362
	32,90 1.09,25	1.46,90	2.25,57	3.03,44	3.42,00
	32,90 36,35	37,65	38,67	37,87	38,56
				4.20,38	4.57,55
				38,38	37,17
10	Jeremiassen, Oliver Emilio	2007	Tromsø SK	4.57,68	362
	32,42 1.08,97	1.46,61	2.25,00	3.03,50	3.42,91
	32,42 36,55	37,64	38,39	38,50	39,41
				4.20,91	4.57,68
				38,00	36,77
11	Kristiansen, Sigve Bojebakk	2007	Rana SK	5.39,10	245
	34,64 1.17,11	2.01,12	2.45,80	3.30,80	4.16,75
	34,64 42,47	44,01	44,68	45,00	45,95
				5.00,38	5.39,10
				43,63	38,72
12	Jakobsen, Aleksander Jenssen	2007	Bjerkvik SK	6.23,24	169
	37,91 2.14,41	3.05,06		4.47,43	5.34,26
	37,91 1.36,50	50,65		1.42,37	46,83
					48,98

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m fri, gutter - para**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper	2008	Finnsnes SK	S10	168,09%	3.12,40	137
	41,40 (41,40)	1.29,81 (48,41)				2.21,70 (51,89)	3.12,40 (50,70)

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tana SK	Tid	Poeng	
1p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimirovna	2012		Tana SK	2.53,48	257	
	38,80 (38,80)	1.25,22 (46,42)			2.11,46 (46,24)	2.53,48 (42,02)	
2p	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK		3.08,35	200	
	43,16 (43,16)	1.31,28 (48,12)			2.21,92 (50,64)	3.08,35 (46,43)	
3p	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK		3.11,66	190	
	40,79 (40,79)	1.29,78 (48,99)			2.23,17 (53,39)	3.11,66 (48,49)	
4	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK		3.12,03	189	
	40,28 (40,28)	1.28,23 (47,95)			2.20,51 (52,28)	3.12,03 (51,52)	
5	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK		3.14,76	181	
	42,61 (42,61)	1.32,93 (50,32)			2.26,12 (53,19)	3.14,76 (48,64)	
6	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK		3.17,69	173	
	46,58 (46,58)	1.38,44 (51,86)			2.29,33 (50,89)	3.17,69 (48,36)	
7	Morsund, Klara	2012	Bodø SK		3.38,65	128	
	47,93 (47,93)	1.45,42 (57,49)			2.43,61 (58,19)	3.38,65 (55,04)	
8	Aune, Dina Elise Hansen	2012	Kvæfjord SK		3.41,52	123	
	47,99 (47,99)	1.46,68 (58,69)			2.46,07 (59,39)	3.41,52 (55,45)	
9	Woldengen, Nor Halina	2012	Kvæfjord SK		3.56,33	101	
	50,78 (50,78)	1.51,83 (1.01,05)			2.54,45 (1.02,62)	3.56,33 (1.01,88)	
	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK				DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve	2012	Vardø SK	2.44,84	219
	38,13 (38,13)	1.20,86 (42,73)		2.04,16 (43,30)	2.44,84 (40,68)
2p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	3.17,82	126
	45,14 (45,14)	1.35,00 (49,86)		2.27,21 (52,21)	3.17,82 (50,61)
3p	Bøe-Brauti, Torje	2012	Tromsø SK	3.30,79	104
	45,03 (45,03)	1.38,45 (53,42)		2.33,81 (55,36)	3.30,79 (56,98)
4	Søvik-Hagen, Kornelian	2012	Alta SK	3.35,48	98
	46,09 (46,09)	1.41,85 (55,76)		2.42,71 (1.00,86)	3.35,48 (52,77)

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bersvendsen-Johnsen, Sigrid	2011	Vardø SK	5.27,78	363
	36,57 1.18,54	2.00,97 2.43,26	3.26,03 4.09,29	4.49,34 5.27,78	
	36,57 41,97	42,43 42,29	42,77 43,26	40,05 38,44	
2p	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	5.42,81	317
	37,86 1.21,32	2.05,73 2.50,67	3.35,79 4.20,08	5.03,24 5.42,81	
	37,86 43,46	44,41 44,94	45,12 44,29	43,16 39,57	
3p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	5.43,32	316
	37,81 1.22,21	2.06,53 2.51,55	3.36,30 4.21,17	5.04,56 5.43,32	
	37,81 44,40	44,32 45,02	44,75 44,87	43,39 38,76	



4	Indahl, Mari Dehlin	2011	Finnsnes SK						5.43,47	315
	37,04	1.19,63	2.04,94	2.49,68	3.33,81	4.18,07	5.01,84	5.43,47		
	<i>37,04</i>	<i>42,59</i>	<i>45,31</i>	<i>44,74</i>	<i>44,13</i>	<i>44,26</i>	<i>43,77</i>	<i>41,63</i>		
5	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK						6.11,83	248
	39,76	1.24,60	2.12,48	2.59,91	3.48,50	4.37,33	5.25,70	6.11,83		
	<i>39,76</i>	<i>44,84</i>	<i>47,88</i>	<i>47,43</i>	<i>48,59</i>	<i>48,83</i>	<i>48,37</i>	<i>46,13</i>		
6	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK						6.17,39	238
	39,14	1.26,71	2.16,41	3.06,27	3.56,09	4.45,14	5.33,36	6.17,39		
	<i>39,14</i>	<i>47,57</i>	<i>49,70</i>	<i>49,86</i>	<i>49,82</i>	<i>49,05</i>	<i>48,22</i>	<i>44,03</i>		
7	Chantikul-Evensen, Benedikte Sataka	2011	Harstad SK						6.33,04	210
	41,57	1.28,64	2.18,22	3.09,08	3.59,88	4.51,39	5.43,04	6.33,04		
	<i>41,57</i>	<i>47,07</i>	<i>49,58</i>	<i>50,86</i>	<i>50,80</i>	<i>51,51</i>	<i>51,65</i>	<i>50,00</i>		
8	Heitmann, Katarine Wold	2011	Alta SK						6.37,49	203
	42,76	1.32,75	2.24,81	3.16,41	4.08,56	5.00,52	5.49,89	6.37,49		
	<i>42,76</i>	<i>49,99</i>	<i>52,06</i>	<i>51,60</i>	<i>52,15</i>	<i>51,96</i>	<i>49,37</i>	<i>47,60</i>		
9	Eriksson, Aurora	2011	Harstad SK						6.38,95	201
	42,19	1.31,04	2.22,50	3.14,79	4.07,09	4.59,96	5.51,89	6.38,95		
	<i>42,19</i>	<i>48,85</i>	<i>51,46</i>	<i>52,29</i>	<i>52,30</i>	<i>52,87</i>	<i>51,93</i>	<i>47,06</i>		
10	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With	2011	Bodø SK						6.39,56	200
	43,63	1.33,13	2.26,22	3.18,48	4.10,66	5.01,70	5.54,03	6.39,56		
	<i>43,63</i>	<i>49,50</i>	<i>53,09</i>	<i>52,26</i>	<i>52,18</i>	<i>51,04</i>	<i>52,33</i>	<i>45,53</i>		
11	Brandsegg, Amalie	2011	Tana SK						6.39,92	200
	44,05	1.34,73	2.26,29	3.18,73	4.10,43	5.02,06	5.54,28	6.39,92		
	<i>44,05</i>	<i>50,68</i>	<i>51,56</i>	<i>52,44</i>	<i>51,70</i>	<i>51,63</i>	<i>52,22</i>	<i>45,64</i>		
12	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK						7.05,18	166
	44,98	1.38,07	2.31,95	3.27,47	4.22,38	5.19,14	6.13,90	7.05,18		
	<i>44,98</i>	<i>53,09</i>	<i>53,88</i>	<i>55,52</i>	<i>54,91</i>	<i>56,76</i>	<i>54,76</i>	<i>51,28</i>		
13	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK						7.17,87	152
	46,12	1.40,94	2.38,63	3.35,21	4.31,94	5.31,15	6.27,32	7.17,87		
	<i>46,12</i>	<i>54,82</i>	<i>57,69</i>	<i>56,58</i>	<i>56,73</i>	<i>59,21</i>	<i>56,17</i>	<i>50,55</i>		
14	Robertsen, Amanda Haagensen	2011	Vardø SK						7.26,70	143
	50,28	1.48,12	2.44,50	3.42,82	4.38,93	5.36,59	6.30,45	7.26,70		
	<i>50,28</i>	<i>57,84</i>	<i>56,38</i>	<i>58,32</i>	<i>56,11</i>	<i>57,66</i>	<i>53,86</i>	<i>56,25</i>		
15	Fredriksen, Sara Strøm	2011	Alta SK						7.39,29	132
	49,21	1.46,17	2.46,40	3.46,32	4.46,62	5.46,88	6.44,73	7.39,29		
	<i>49,21</i>	<i>56,96</i>	<i>1.00,23</i>	<i>59,92</i>	<i>1.00,30</i>	<i>1.00,26</i>	<i>57,85</i>	<i>54,56</i>		
	Mæhre, Sofie Nikoline	2011	Harstad SK						DISK	

18.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK						5.34,73	254
	38,21	1.20,38	2.01,69	2.43,48	3.27,06	4.10,22	4.53,79	5.34,73		
	<i>38,21</i>	<i>42,17</i>	<i>41,31</i>	<i>41,79</i>	<i>43,58</i>	<i>43,16</i>	<i>43,57</i>	<i>40,94</i>		
2p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK						5.52,30	218
	39,25	1.23,13	2.08,49	2.54,46	3.40,02	4.25,48	5.09,92	5.52,30		
	<i>39,25</i>	<i>43,88</i>	<i>45,36</i>	<i>45,97</i>	<i>45,56</i>	<i>45,46</i>	<i>44,44</i>	<i>42,38</i>		
3p	Waara, Matheus	2011	Drag SK						5.58,74	207
	38,24	1.22,14	2.07,76	2.55,66	3.41,46	4.28,47	5.14,87	5.58,74		
	<i>38,24</i>	<i>43,90</i>	<i>45,62</i>	<i>47,90</i>	<i>45,80</i>	<i>47,01</i>	<i>46,40</i>	<i>43,87</i>		
4	Hereh, Ehssan	2011	Meløy						6.18,60	176
	39,72	1.26,67	2.16,61	3.06,02	3.56,11	4.45,90	5.34,83	6.18,60		
	<i>39,72</i>	<i>46,95</i>	<i>49,94</i>	<i>49,41</i>	<i>50,09</i>	<i>49,79</i>	<i>48,93</i>	<i>43,77</i>		
5	Shestov, Lev	2011	Svalbard Turn						6.23,53	169
	40,88	1.27,82	2.17,14	3.06,63	3.57,20	4.46,48	5.36,37	6.23,53		
	<i>40,88</i>	<i>46,94</i>	<i>49,32</i>	<i>49,49</i>	<i>50,57</i>	<i>49,28</i>	<i>49,89</i>	<i>47,16</i>		
6	Hartvigsen, Simon	2011	Harstad SK						7.10,86	119
	46,18	1.41,04	2.36,43	3.31,96	4.28,34		6.21,14	7.10,86		
	<i>46,18</i>	<i>54,86</i>	<i>55,39</i>	<i>55,53</i>	<i>56,38</i>		<i>1.52,80</i>	<i>49,72</i>		
7	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK						7.15,00	116
	46,26	1.39,65	2.36,06	3.32,58	4.29,40	5.25,31	6.21,54	7.15,00		
	<i>46,26</i>	<i>53,39</i>	<i>56,41</i>	<i>56,52</i>	<i>56,82</i>	<i>55,91</i>	<i>56,23</i>	<i>53,46</i>		

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie 39,04 (39,04)	2010	Fauske SK	1.23,25 (44,21)	281
2p	Lamøy, Angeli Eriksen 39,13 (39,13)	2010	Tromsø SK	1.24,58 (45,45)	268
3p	Hansen, Amelia 37,13 (37,13)	2010	Båtsfjord SK	1.27,81 (50,68)	240
4	Tovås, Live Teigen 40,32 (40,32)	2010	Rana SK	1.28,12 (47,80)	237
5	Hansen, Inga Josefine Helskog 41,02 (41,02)	2010	Fauske SK	1.29,85 (48,83)	224
6	Kichaykina, Vera Alekseevna 41,94 (41,94)	2010	Båtsfjord SK	1.33,33 (51,39)	200
7	Torsteinsen, Synne Marie Lind 44,85 (44,85)	2010	Tromsø SK	1.37,21 (52,36)	177
8	Jørgensen, Saga Indianne 44,49 (44,49)	2010	Hammerfest SLK	1.39,35 (54,86)	165
9	Jensen, Emma Elise 44,54 (44,54)	2010	Hammerfest SLK	1.41,81 (57,27)	154
10	Ormåsen, Tiril Marie 45,43 (45,43)	2010	Fauske SK	1.41,91 (56,48)	153
11	Kristoffersen-Sund, Anna 46,46 (46,46)	2010	Rana SK	1.43,37 (56,91)	147
12	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 48,71 (48,71)	2010	Drag SK	1.45,24 (56,53)	139
13	Dahle, Leah Kverneng 44,78 (44,78)	2010	Rana SK	1.45,78 (1.01,00)	137
14	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 47,35 (47,35)	2010	Hammerfest SLK	1.48,61 (1.01,26)	126
15	Wik, Pernille Saxi 47,16 (47,16)	2010	Vadsø SK	1.49,80 (1.02,64)	122
16	Wold-Hansen, Siri 49,25 (49,25)	2010	Tromsø SK	1.55,06 (1.05,81)	106
17	Wang, Lilje Renathesdatter 52,61 (52,61)	2010	Harstad SK	1.55,30 (1.02,69)	106
18	Malin, Ella Sofie Porsanger 51,25 (51,25)	2010	Tana SK	1.56,87 (1.05,62)	101
19	Rønning, Kristin Johanne Nordahl 52,89 (52,89)	2010	Kvæfjord SK	2.03,44 (1.10,55)	86
20	Henriksen, Linnéa Alise 57,69 (57,69)	2010	Båtsfjord SK	2.06,28 (1.08,59)	80
21	Kristensen, Serine Lykke Holmseth 57,23 (57,23)	2010	Bjerkvik SK	2.14,91 (1.17,68)	66
	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 33,52 (33,52)	2010	Finnsnes SK	1.12,87 (39,35)	281
2p	Finanger, Adrian Lund 36,69 (36,69)	2010	Rana SK	1.21,70 (45,01)	200
3p	Fjelstad, Jonathan Danielsen 40,81 (40,81)	2010	Hammerfest SLK	1.28,57 (47,76)	156
4	Søvik-Hagen, Martinus 40,05 (40,05)	2010	Nordlysbyen SLK	1.28,95 (48,90)	154

## Hammerfest SLK

## Hammerfest

5	Sund, Oliver 42,25 (42,25)	2010 Kirkenes SK 1.30,26 (48,01)	1.30,26	148
6	Godvik, Hilmar 44,13 (44,13)	2010 Sortland SLK 1.38,30 (54,17)	1.38,30	114
7	Ballovarre, Edvin Horn 44,94 (44,94)	2010 Alta SK 1.41,41 (56,47)	1.41,41	104
8	Issa, Karim 47,38 (47,38)	2010 Meløy 1.45,19 (57,81)	1.45,19	93
9	Hattrem, Sander 48,31 (48,31)	2010 Hammerfest SLK 1.45,69 (57,38)	1.45,69	92
10	Martinussen, Oskar 49,25 (49,25)	2010 Meløy 1.50,02 (1.00,77)	1.50,02	81
11	Bjørkly, Sivert 48,49 (48,49)	2010 Tromsø SK 1.52,08 (1.03,59)	1.52,08	77
12	Fabek, Viljar Benjaminsen 57,10 (57,10)	2010 Tromsø SK 2.04,38 (1.07,28)	2.04,38	56
	Hansen, Milian	2010 Hammerfest SLK		DISK
	Schei, Jonas Øksenholt	2010 Hammerfest SLK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie 35,55 (35,55)	2009 Drag SK 1.22,55 (47,00)	1.22,55	289
2p	Bøe-Brauti, Eirin 38,83 (38,83)	2009 Tromsø SK 1.24,47 (45,64)	1.24,47	269
3p	Børseth, Leah 37,01 (37,01)	2009 Hammerfest SLK 1.25,65 (48,64)	1.25,65	258
4	Bergli, Hanne Nygård 39,04 (39,04)	2009 Bodø SK 1.29,43 (50,39)	1.29,43	227
5	Markussen, Henrikke Serine 43,38 (43,38)	2009 Harstad SK 1.33,61 (50,23)	1.33,61	198
6	Gjestemoen, Vilde 39,25 (39,25)	2009 Bodø SK 1.34,46 (55,21)	1.34,46	193
7	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 40,43 (40,43)	2009 Misvær IL 1.38,24 (57,81)	1.38,24	171
8	Bjørseth, Tomine 40,74 (40,74)	2009 Kirkenes SK 1.38,35 (57,61)	1.38,35	171
9	Hanssen, Elise Skontorp 42,29 (42,29)	2009 Sortland SLK 1.39,40 (57,11)	1.39,40	165
10	Sørnes, Cornelia Rinaldo Trondsen 43,93 (43,93)	2009 Vardø SK 1.40,99 (57,06)	1.40,99	157
11	Myreng, Erika 45,33 (45,33)	2009 Båtsfjord SK 1.43,43 (58,10)	1.43,43	147
12	Eilertsen, Ellen 45,15 (45,15)	2009 Tromsø SK 1.47,92 (1.02,77)	1.47,92	129
13	Lødding, Emma Ellingsen 52,82 (52,82)	2009 Andøya SLK 1.57,13 (1.04,31)	1.57,13	101
	Hagen, Sanne Mellingen	2009 Rana SK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum 30,96 (30,96)	2009	Hammerfest SLK	1.06,52	370
2p	Johnsen, Isak 32,05 (32,05)	2009	Båtsfjord SK	1.09,61	323
3p	Wik, Henrik Saxi 36,19 (36,19)	2009	Vadsø SK	1.20,38	210
4	Håkonsen, Martin 34,98 (34,98)	2009	Kirkenes SK	1.23,52	187
5	Hilling, Knut 38,62 (38,62)	2009	Bodø SK	1.24,54	180
6	Solbakk-Halvorsen, Håkon 38,36 (38,36)	2009	Bodø SK	1.25,67	173
7	Aandahl-Sørgård, Ola 39,82 (39,82)	2009	Bodø SK	1.27,77	161
8	Uglov, Vlad 42,91 (42,91)	2009	Kirkenes SK	1.36,23	122
9	Breilid, Borgar Wulff 44,16 (44,16)	2009	Tromsø SK	1.37,09	119
	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK		DISK
	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Inger Marie Olsen 33,70 (33,70)	2008	Svolvær IL	1.10,44	465
2p	Gürgens-Gjærum, Felin Benoni 33,70 (33,70)	2008	Harstad SK	1.15,00	385
3p	Sievinen, Felicia Kristina 33,85 (33,85)	2008	Bardufoss SK	1.18,12	341
4	Kilvik, Lill Maren 36,96 (36,96)	2008	Meløy	1.22,96	284
5	Damsgård, Hanna Oline 36,85 (36,85)	2008	Tromsø SK	1.23,36	280
6	Hermansen, Alma Siljedatter 39,50 (39,50)	2008	Tromsø SK	1.27,31	244
7	Burzinska-Nilsen, Maria 42,16 (42,16)	2008	Bodø SK	1.35,38	187
8	Hansen, Rikke Enger 44,99 (44,99)	2008	Lakselv SK	1.42,01	153
9	Løvstad, Hannah Sofie 42,96 (42,96)	2008	Bodø SK	1.42,25	152
10	Jaksyte, Goda 49,44 (49,44)	2008	Båtsfjord SK	1.50,28	121
11	Heen, Serine Linea 49,66 (49,66)	2008	Meløy	1.51,03	118

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken 31,42 (31,42)	2008	Bodø SK	1.09,73	321
2p	Berntsen, Felix 32,96 (32,96)	2008	Harstad SK	1.09,80	320
3p	Woldengen, Varg Franciszek 33,44 (33,44)	2008	Harstad SK	1.14,42	264
4	Ness, Bjarne 31,83 (31,83)	2008	Bodø SK	1.15,21	256
5	Orset-Korsgård, Birk 32,92 (32,92)	2008	Bodø SK	1.17,11	237
6	Issa, Albesher 35,39 (35,39)	2008	Meløy	1.17,98	230
7	Kichaykin, Andrey Alekseevich 33,80 (33,80)	2008	Båtsfjord SK	1.20,12	212
8	Sørflaten, Jørgen 35,58 (35,58)	2008	Bodø SK	1.20,93	205
9	Normann-Sørensen, Adrian 37,65 (37,65)	2008	Hammerfest SLK	1.23,00	190
10	Karlsen, Aleksander 38,04 (38,04)	2008	Hammerfest SLK	1.27,62	162
11	Hattrem, Mathias 40,69 (40,69)	2008	Hammerfest SLK	1.29,79	150
12	Mikkeltorg, Georg Johnsen 40,15 (40,15)	2008	Tromsø SK	1.30,44	147
13	Vonheim, Markus-Antonio 36,65 (36,65)	2008	Lakselv SK	1.32,44	138
14	Hergot, Ludvig Jørnsønn 44,53 (44,53)	2008	Tromsø SK	1.48,62	85

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Balto, Sandra Maria 29,25 (29,25)	2007	Karasjok SK	1.03,07	648
2p	Nygård, Helmine Hellum 31,69 (31,69)	2007	Hammerfest SLK	1.08,81	499
3p	Winther, Maria Vassbotn 33,55 (33,55)	2007	Bodø SK	1.14,03	400
4	Eriksen, Dina Rokstad 35,23 (35,23)	2007	Finnsnes SK	1.18,27	339
5	Lauknes, Sigrid 37,43 (37,43)	2007	Finnsnes SK	1.20,97	306
6	Chantikul-Evensen, Mina K. 37,88 (37,88)	2007	Harstad SK	1.27,49	242
7	Brendberg, Dina Angela Kristianne 42,66 (42,66)	2007	Rana SK	1.36,81	179
8	Kristoffersen, Emilie Karoline 44,75 (44,75)	2007	Skånland SK	1.37,26	176
9	Korostel, Vasilisa 45,77 (45,77)	2007	Kirkenes SK	1.40,55	160
10	Winterseth, Sofie Frisk 47,32 (47,32)	2007	Hammerfest SLK	1.42,33	151
11	Blix, Elena Kristin 50,39 (50,39)	2007	Andøya SLK	1.52,50	114

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2007**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Aleksander 29,26 (29,26)	2007 Sortland SLK 1.02,61 (33,35)	1.02,61	444
2p	Linløkken, Simon Olander 30,24 (30,24)	2007 Tromsø SK 1.05,15 (34,91)	1.05,15	394
3p	Eilertsen, Petter 29,71 (29,71)	2007 Tromsø SK 1.05,64 (35,93)	1.05,64	385
4	Wik, Petter Saxi 30,29 (30,29)	2007 Vadsø SK 1.09,28 (38,99)	1.09,28	328
5	Degerstrøm, Heine Bangsund 32,16 (32,16)	2007 Vadsø SK 1.10,51 (38,35)	1.10,51	311
6	Lockert, Oliver 32,16 (32,16)	2007 Svalbard Turn 1.10,98 (38,82)	1.10,98	305
7	Westbye, Mathias 32,86 (32,86)	2007 Finnsnes SK 1.13,61 (40,75)	1.13,61	273
8	Somby, Jonas Mortelmans 33,08 (33,08)	2007 Karasjok SK 1.14,21 (41,13)	1.14,21	266
9	Rayan, Wassim 32,20 (32,20)	2007 Alta SK 1.14,35 (42,15)	1.14,35	265
10	Jeremiassen, Oliver Emilio 34,46 (34,46)	2007 Tromsø SK 1.18,39 (43,93)	1.18,39	226
11	Jakobsen, Aleksander Jenssen 57,13 (57,13)	2007 Bjerkvik SK 2.14,32 (1.17,19)	2.14,32	45
	Kristiansen, Sigve Bojebakk	2007 Rana SK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 30. 100m bryst, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper 54,30 (54,30)	2008 Finnsnes SK 1.57,13 (1.02,83)	SB9	182,96%	1.57,13	105

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimirovna	2012 Tana SK	1.43,54	218
	50,86 (50,86)	1.43,54 (52,68)		
2p	Rath, Mira Klára 49,35 (49,35)	2012 Harstad SK 1.43,84 (54,49)	1.43,84	216
3p	Sagerup, Mari Kristine 50,26 (50,26)	2012 Tromsø SK 1.46,34 (56,08)	1.46,34	201
4	Waara, Enny Karen Marie 51,52 (51,52)	2012 Drag SK 1.48,21 (56,69)	1.48,21	191
5	Vonheim, Oda Irene 51,31 (51,31)	2012 Lakselv SK 1.49,58 (58,27)	1.49,58	184
6	Morsund, Klara 55,74 (55,74)	2012 Bodø SK 1.57,11 (1.01,37)	1.57,11	150
7	Heiskel, Hanna 1.00,03 (1.00,03)	2012 Tromsø SK 2.01,96 (1.01,93)	2.01,96	133
8	Harila, Alexandra Hansen 2.07,15 (2.07,15)	2012 Vadsø SK	2.07,15	117
9	Woldengen, Nor Halina 1.03,35 (1.03,35)	2012 Kvæfjord SK 2.14,05 (1.10,70)	2.14,05	100

10 Aune, Dina Elise Hansen 1.12,21 (1.12,21)	2012 Kvæfjord SK 2.28,96 (1.16,75)	2.28,96	73
---	---------------------------------------	---------	----

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve 48,83 (48,83)	2012	Vardø SK 1.39,89 (51,06)	1.39,89	169
2p	Bøe-Brauti, Torje 51,59 (51,59)	2012	Tromsø SK 1.49,63 (58,04)	1.49,63	128
3p	Aune, Jens Parker 55,98 (55,98)	2012	Tromsø SK 1.55,19 (59,21)	1.55,19	110
	Søvik-Hagen, Kornelian	2012	Alta SK	DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bersvendsen-Johnsen, Sigrid 45,71 (45,71)	2011	Vardø SK 1.35,30 (49,59)	2.25,91 (50,61)	3.13,93 (48,02)	334
2p	Indahl, Mari Dehlin 43,41 (43,41)	2011	Finnsnes SK 1.33,05 (49,64)	2.24,32 (51,27)	3.14,81 (50,49)	329
3p	Elverum, Nora 47,77 (47,77)	2011	Finnsnes SK 1.42,50 (54,73)	2.38,96 (56,46)	3.30,77 (51,81)	260
4	Brandsegg, Amalie 47,63 (47,63)	2011	Tana SK 1.42,77 (55,14)	2.40,21 (57,44)	3.36,44 (56,23)	240
5	Andersen, Nila-Isabella Nymann 48,51 (48,51)	2011	Finnsnes SK 1.45,30 (56,79)	2.44,14 (58,84)	3.36,82 (52,68)	239
6	Sagerup, Astrid Olea 50,27 (50,27)	2011	Tromsø SK 1.46,30 (56,03)	2.44,06 (57,76)	3.39,13 (55,07)	231
7	Soini, Julie Samuelsen 51,02 (51,02)	2011	Tana SK 1.47,58 (56,56)	2.43,35 (55,77)	3.39,25 (55,90)	231
8	Aandahl-Sørgård, Åsne 46,78 (46,78)	2011	Bodø SK 1.42,69 (55,91)	2.41,92 (59,23)	3.39,57 (57,65)	230
9	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With 51,07 (51,07)	2011	Bodø SK 1.48,58 (57,51)	2.49,25 (1.00,67)	3.44,43 (55,18)	215
10	Mæhre, Sofie Nikoline 52,89 (52,89)	2011	Harstad SK 1.50,68 (57,79)	2.51,05 (1.00,37)	3.50,95 (59,90)	197
11	Chantikul-Evensen, Benedikte 54,46 (54,46)	2011	Harstad SK 1.56,90 (1.02,44)	3.04,24 (1.07,34)	4.09,88 (1.05,64)	156
12	Heitmann, Katarine Wold 1.01,58 (1.01,58)	2011	Alta SK 2.09,54 (1.07,96)	3.13,59 (1.04,05)	4.15,13 (1.01,54)	146
13	Fredriksen, Sara Strøm 1.03,06 (1.03,06)	2011	Alta SK 2.11,70 (1.08,64)	3.15,86 (1.04,16)	4.24,53 (1.08,67)	131
14	Eriksson, Aurora 57,52 (57,52)	2011	Harstad SK 2.13,29 (1.15,77)	3.32,33 (1.19,04)	4.47,74 (1.15,41)	102
	Robertsen, Amanda Haagensen	2011	Vardø SK		DISK	
	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK		DISK	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	3.21,77 (49,79)	211
	45,92 (45,92)	1.38,75 (52,83)		2.31,98 (53,23)	
2p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	3.32,90 (54,35)	179
	47,00 (47,00)	1.42,85 (55,85)		2.38,55 (55,70)	
3p	Shestov, Lev	2011	Svalbard Turn	3.40,84 (57,34)	161
	49,29 (49,29)	1.46,42 (57,13)		2.43,50 (57,08)	
4	Hereh, Ehssan	2011	Meløy	3.40,85 (55,84)	161
	50,29 (50,29)	1.47,27 (56,98)		2.45,01 (57,74)	
5	Hartvigsen, Simon	2011	Harstad SK	3.42,98 (53,72)	156
	50,86 (50,86)	1.49,42 (58,56)		2.49,26 (59,84)	
6	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	4.45,21 (1.11,88)	74
	1.00,98 (1.00,98)	2.15,15 (1.14,17)		3.33,33 (1.18,18)	
	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK		DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	3.07,61 (47,40)	369
	41,93 (41,93)	1.30,29 (48,36)		2.20,21 (49,92)	
2p	Jenssen, Dina Sofie	2010	Fauske SK	3.18,35 (50,86)	312
	43,15 (43,15)	1.34,77 (51,62)		2.27,49 (52,72)	
3p	Kichaykina, Vera Alekseevna	2010	Båtsfjord SK	3.18,87 (52,55)	309
	43,52 (43,52)	1.33,83 (50,31)		2.26,32 (52,49)	
4	Hansen, Inga Josefine Helskog	2010	Fauske SK	3.19,18 (51,10)	308
	44,49 (44,49)	1.35,55 (51,06)		2.28,08 (52,53)	
5	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	3.21,50 (52,08)	297
	45,09 (45,09)	1.36,40 (51,31)		2.29,42 (53,02)	
6	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	3.33,16 (52,28)	251
	49,02 (49,02)	1.45,91 (56,89)		2.40,88 (54,97)	
7	Hansen, Amelia	2010	Båtsfjord SK	3.33,35 (54,65)	250
	47,10 (47,10)	1.41,91 (54,81)		2.38,70 (56,79)	
8	Malin, Ella Sofie Porsanger	2010	Tana SK	3.40,25 (54,73)	228
	50,00 (50,00)	1.46,43 (56,43)		2.45,52 (59,09)	
9	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	3.41,63 (56,10)	223
	49,79 (49,79)	1.47,48 (57,69)		2.45,53 (58,05)	
10	Torsteinsen, Synne Marie Lind	2010	Tromsø SK	3.43,29 (58,84)	218
	49,77 (49,77)	1.45,53 (55,76)		2.44,45 (58,92)	
11	Wik, Pernille Saxi	2010	Vadsø SK	3.48,95 (55,43)	203
	52,54 (52,54)	1.51,45 (58,91)		2.53,52 (1.02,07)	
12	Wold-Hansen, Siri	2010	Tromsø SK	3.56,39 (56,02)	184
	49,96 (49,96)	1.52,65 (1.02,69)		3.00,37 (1.07,72)	
13	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK	4.04,52 (1.01,98)	166
	57,41 (57,41)	1.59,94 (1.02,53)		3.02,54 (1.02,60)	
14	Jensen, Emma Elise	2010	Hammerfest SLK	4.07,06 (1.02,16)	161
	56,94 (56,94)	2.01,43 (1.04,49)		3.04,90 (1.03,47)	
15	Jørgensen, Saga Indianne	2010	Hammerfest SLK	4.19,18 (1.02,49)	139
	1.00,54 (1.00,54)	2.08,46 (1.07,92)		3.16,69 (1.08,23)	
16	Rønning, Kristin Johanne Nordahl	2010	Kvæfjord SK	4.19,32 (1.03,04)	139
	57,63 (57,63)	2.05,39 (1.07,76)		3.16,28 (1.10,89)	
17	Wang, Lilje Renathesdatter	2010	Harstad SK	4.19,56 (1.02,08)	139
	1.01,20 (1.01,20)	2.11,66 (1.10,46)		3.17,48 (1.05,82)	
18	Berntsen, Live Karoline Blegeberg	2010	Hammerfest SLK	4.52,64 (1.14,13)	97
	1.05,73 (1.05,73)	2.21,58 (1.15,85)		3.38,51 (1.16,93)	
	Dahle, Leah Kverneng	2010	Rana SK		DISK
	Henriksen, Linnéa Alise	2010	Båtsfjord SK		DISK
	Kristensen, Serine Lykke Holmseth	2010	Bjerkvik SK		DISK
	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK		DISK



18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Olsen, Andreas Neslin 37,08 (37,08)	1.19,82 (42,74)	2010 Finnsnes SK	2.03,64 (43,82)	2.46,91 (43,27)	373
2p	Fjelstad, Jonathan Danielsen 45,47 (45,47)	1.37,66 (52,19)	2010 Hammerfest SLK	2.29,73 (52,07)	3.21,41 (51,68)	212
3p	Martinussen, Oskar 43,93 (43,93)	1.35,74 (51,81)	2010 Meløy	2.29,93 (54,19)	3.22,29 (52,36)	209
4	Hansen, Milian 48,61 (48,61)	1.44,60 (55,99)	2010 Hammerfest SLK	2.40,66 (56,06)	3.33,40 (52,74)	178
5	Hattrem, Sander 49,54 (49,54)	1.45,22 (55,68)	2010 Hammerfest SLK	2.40,48 (55,26)	3.34,70 (54,22)	175
6	Ballovarre, Edvin Horn 49,29 (49,29)	1.44,19 (54,90)	2010 Alta SK	2.40,56 (56,37)	3.35,10 (54,54)	174
7	Sund, Oliver 49,80 (49,80)	1.45,99 (56,19)	2010 Kirkenes SK	2.42,27 (56,28)	3.36,06 (53,79)	172
8	Bjørkly, Sivert 49,34 (49,34)	1.46,35 (57,01)	2010 Tromsø SK	2.44,20 (57,85)	3.39,88 (55,68)	163
9	Finanger, Adrian Lund 49,75 (49,75)	1.47,15 (57,40)	2010 Rana SK	2.46,45 (59,30)	3.44,72 (58,27)	152
10	Schei, Jonas Øksenholt 54,45 (54,45)		2010 Hammerfest SLK	2.51,86 (1.57,41)	3.46,75 (54,89)	148
11	Issa, Karim 50,61 (50,61)	1.51,88 (1.01,27)	2010 Meløy	2.51,44 (59,56)	3.46,84 (55,40)	148
12	Fabek, Viljar Benjaminsen 57,02 (57,02)	2.03,32 (1.06,30)	2010 Tromsø SK	3.10,39 (1.07,07)	4.15,36 (1.04,97)	104
13	Godvik, Hilmar 58,41 (58,41)	2.05,95 (1.07,54)	2010 Sortland SLK	3.12,64 (1.06,69)	4.16,84 (1.04,20)	102
	Søvik-Hagen, Martinus		2010 Nordlysbyen SLK			DISK

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bøe-Brauti, Eirin 41,95 (41,95)	1.29,81 (47,86)	2009 Tromsø SK	2.15,12 (45,31)	3.00,96 (45,84)	411
2p	Jakobsen, Ingebjørg Lie 41,81 (41,81)	1.28,35 (46,54)	2009 Drag SK	2.17,09 (48,74)	3.05,23 (48,14)	383
3p	Børseth, Leah 40,79 (40,79)	1.28,70 (47,91)	2009 Hammerfest SLK	2.18,34 (49,64)	3.09,53 (51,19)	357
4	Gjestemoen, Vilde 42,54 (42,54)	1.32,42 (49,88)	2009 Bodø SK	2.25,16 (52,74)	3.15,19 (50,03)	327
5	Bergli, Hanne Nygård 43,11 (43,11)	1.32,59 (49,48)	2009 Bodø SK	2.24,86 (52,27)	3.16,34 (51,48)	321
6	Sørnes, Cornelia Rinaldo Trondsen 46,16 (46,16)	1.38,47 (52,31)	2009 Vardø SK	2.32,40 (53,93)	3.28,05 (55,65)	270
7	Markussen, Henrikke Serine 45,45 (45,45)	1.39,50 (54,05)	2009 Harstad SK	2.34,88 (55,38)	3.28,19 (53,31)	270
8	Myreng, Erika 47,19 (47,19)	1.41,76 (54,57)	2009 Båtsfjord SK	2.37,91 (56,15)	3.32,43 (54,52)	254
9	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 53,74 (53,74)	1.54,51 (1.00,77)	2009 Misvær IL	2.55,52 (1.01,01)	3.55,49 (59,97)	186
10	Hanssen, Elise Skontorp 52,01 (52,01)	1.52,41 (1.00,40)	2009 Sortland SLK	2.55,73 (1.03,32)	3.57,64 (1.01,91)	181
11	Lødding, Emma Ellingsen 54,38 (54,38)	1.55,77 (1.01,39)	2009 Andøya SLK	2.59,08 (1.03,31)	4.00,79 (1.01,71)	174
12	Eilertsen, Ellen 54,84 (54,84)	1.56,94 (1.02,10)	2009 Tromsø SK	3.01,24 (1.04,30)	4.03,85 (1.02,61)	168

## Hammerfest SLK

## Hammerfest

13 Bjørseth, Tomine	2009 Kirkenes SK			4.05,04	165
57,07 (57,07)	1.59,30 (1.02,23)	3.03,24 (1.03,94)	4.05,04 (1.01,80)		
Hagen, Sanne Mellingen	2009 Rana SK			DISK	

18.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak	2009	Båtsfjord SK		2.41,68	410
	37,18 (37,18)	1.19,67 (42,49)		2.02,56 (42,89)	2.41,68 (39,12)	
2p	Nygård, William Hellum	2009	Hammerfest SLK		2.47,43	369
	38,47 (38,47)	1.20,92 (42,45)		2.03,80 (42,88)	2.47,43 (43,63)	
3p	Håkonsen, Martin	2009	Kirkenes SK		3.06,78	266
	42,75 (42,75)	1.30,72 (47,97)		2.20,72 (50,00)	3.06,78 (46,06)	
4	Wik, Henrik Saxi	2009	Vadsø SK		3.06,79	266
	42,85 (42,85)	1.30,61 (47,76)		2.19,45 (48,84)	3.06,79 (47,34)	
5	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK		3.06,95	265
	42,18 (42,18)	1.30,29 (48,11)		2.19,46 (49,17)	3.06,95 (47,49)	
6	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK		3.16,15	229
	41,49 (41,49)	1.30,84 (49,35)		2.23,11 (52,27)	3.16,15 (53,04)	
7	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK		3.19,31	219
	42,62 (42,62)	1.33,37 (50,75)		2.26,59 (53,22)	3.19,31 (52,72)	
8	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK		3.30,90	184
	46,43 (46,43)	1.40,06 (53,63)		2.35,26 (55,20)	3.30,90 (55,64)	
9	Uglov, Vlad	2009	Kirkenes SK		3.32,25	181
	47,94 (47,94)	1.43,15 (55,21)		2.39,51 (56,36)	3.32,25 (52,74)	
10	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK		3.39,68	163
	49,54 (49,54)	1.45,84 (56,30)		2.44,00 (58,16)	3.39,68 (55,68)	
	Hilling, Knut	2009	Bodø SK		DISK	

18.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Gürgens-Gjærum, Felin Benoni	2008	Harstad SK		2.43,43	558
	36,48 (36,48)	1.18,73 (42,25)		2.01,42 (42,69)	2.43,43 (42,01)	
2p	Sievinen, Felicia Kristina	2008	Bardufoss SK		2.52,98	470
	38,54 (38,54)	1.22,25 (43,71)		2.08,07 (45,82)	2.52,98 (44,91)	
3p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL		3.01,90	404
	42,12 (42,12)	1.28,25 (46,13)		2.15,04 (46,79)	3.01,90 (46,86)	
4	Burzinska-Nilsen, Maria	2008	Bodø SK		3.22,73	292
	43,95 (43,95)	1.36,46 (52,51)		2.29,81 (53,35)	3.22,73 (52,92)	
5	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy		3.32,44	254
	46,26 (46,26)	1.40,64 (54,38)		2.37,21 (56,57)	3.32,44 (55,23)	
6	Løvstad, Hannah Sofie	2008	Bodø SK		3.41,96	222
	48,87 (48,87)	1.45,41 (56,54)		2.43,40 (57,99)	3.41,96 (58,56)	
7	Damsgård, Hanna Oline	2008	Tromsø SK		3.44,04	216
	49,05 (49,05)	1.46,08 (57,03)		2.45,45 (59,37)	3.44,04 (58,59)	
8	Jaksyte, Goda	2008	Båtsfjord SK		3.48,08	205
	49,23 (49,23)	1.46,85 (57,62)		2.43,86 (57,01)	3.48,08 (1.04,22)	
9	Hansen, Rikke Enger	2008	Lakselv SK		3.51,43	196
	49,69 (49,69)	1.49,02 (59,33)		2.49,70 (1.00,68)	3.51,43 (1.01,73)	
10	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK		3.51,48	196
	50,04 (50,04)	1.49,88 (59,84)		2.51,44 (1.01,56)	3.51,48 (1.00,04)	
11	Heen, Serine Linea	2008	Meløy		4.20,35	138
	1.00,27 (1.00,27)	2.06,65 (1.06,38)		3.13,20 (1.06,55)	4.20,35 (1.07,15)	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK	2.42,03 (43,05)	407
	34,16 (34,16)	1.14,92 (40,76)		1.58,98 (44,06)	
2p	Kichaykin, Andrey Alekseevich	2008	Båtsfjord SK	2.43,42 (42,13)	397
	35,87 (35,87)	1.18,05 (42,18)		2.01,29 (43,24)	
3p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	2.52,72 (44,86)	336
	38,45 (38,45)	1.22,67 (44,22)		2.07,86 (45,19)	
4	Woldengen, Varg Franciszek	2008	Harstad SK	2.53,47 (44,26)	332
	38,78 (38,78)	1.23,62 (44,84)		2.09,21 (45,59)	
5	Ness, Bjarne	2008	Bodø SK	2.54,01 (45,20)	329
	38,50 (38,50)	1.23,22 (44,72)		2.08,81 (45,59)	
6	Normann-Sørensen, Adrian	2008	Hammerfest SLK	3.01,16 (47,33)	291
	40,59 (40,59)	1.26,71 (46,12)		2.13,83 (47,12)	
7	Hattrem, Mathias	2008	Hammerfest SLK	3.03,62 (48,07)	280
	40,80 (40,80)	1.27,94 (47,14)		2.15,55 (47,61)	
8	Karlsen, Aleksander	2008	Hammerfest SLK	3.08,36 (50,23)	259
	41,31 (41,31)	1.28,71 (47,40)		2.18,13 (49,42)	
9	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	3.08,61 (47,82)	258
	41,51 (41,51)	1.29,71 (48,20)		2.20,79 (51,08)	
10	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	3.13,72 (51,18)	238
	42,15 (42,15)	1.30,98 (48,83)		2.22,54 (51,56)	
11	Issa, Albasher	2008	Meløy	3.21,65 (51,52)	211
	44,79 (44,79)	1.36,98 (52,19)		2.30,13 (53,15)	
12	Hergot, Ludvig Jørnsønn	2008	Tromsø SK	3.35,12 (54,92)	174
	47,04 (47,04)	1.42,86 (55,82)		2.40,20 (57,34)	
13	Mikkelborg, Georg Johnsen	2008	Tromsø SK	3.35,93 (53,04)	172
	46,31 (46,31)	1.43,47 (57,16)		2.42,89 (59,42)	
14	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	3.36,64 (54,57)	170
	49,23 (49,23)	1.44,65 (55,42)		2.42,07 (57,42)	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Balto, Sandra Maria	2007	Karasjok SK	2.43,46 (44,33)	557
	36,68 (36,68)	1.17,58 (40,90)		1.59,13 (41,55)	
2p	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	2.44,71 (42,48)	545
	37,50 (37,50)	1.19,40 (41,90)		2.02,23 (42,83)	
3p	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	3.14,02 (51,70)	333
	42,76 (42,76)	1.32,02 (49,26)		2.22,32 (50,30)	
4	Eriksen, Dina Rokstad	2007	Finnsnes SK	3.17,99 (51,11)	313
	44,61 (44,61)	1.35,43 (50,82)		2.26,88 (51,45)	
5	Lauknes, Sigrid	2007	Finnsnes SK	3.22,32 (53,14)	294
	44,71 (44,71)	1.36,09 (51,38)		2.29,18 (53,09)	
6	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Skånland SK	3.32,88 (53,98)	252
	47,59 (47,59)	1.42,44 (54,85)		2.38,90 (56,46)	
7	Brendberg, Dina Angela Kristianne	2007	Rana SK	3.35,51 (56,69)	243
	48,11 (48,11)	1.42,63 (54,52)		2.38,82 (56,19)	
8	Chantikul-Evensen, Mina K.	2007	Harstad SK	3.38,65 (56,14)	233
	47,87 (47,87)	1.43,48 (55,61)		2.42,51 (59,03)	
9	Korostel, Vasilisa	2007	Kirkenes SK	3.42,08 (59,32)	222
	48,78 (48,78)	1.45,62 (56,84)		2.42,76 (57,14)	
10	Winterseth, Sofie Frisk	2007	Hammerfest SLK	3.47,95 (1.00,33)	205
	50,97 (50,97)	1.48,65 (57,68)		2.47,62 (58,97)	
11	Blix, Elena Kristin	2007	Andøya SLK	4.07,51 (1.03,72)	160
	55,31 (55,31)	1.58,71 (1.03,40)		3.03,79 (1.05,08)	

18.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Eilertsen, Petter 34,35 (34,35)	1.12,87 (38,52)	2007 Tromsø SK	1.52,18 (39,31)	2.31,97 (39,79)	2.31,97 494
2p	Pettersen, Aleksander 34,08 (34,08)	1.13,64 (39,56)	2007 Sortland SLK	1.53,12 (39,48)	2.33,90 (40,78)	2.33,90 475
3p	Rayan, Wassim 36,11 (36,11)	1.16,95 (40,84)	2007 Alta SK	1.59,92 (42,97)	2.42,65 (42,73)	2.42,65 403
4	Westbye, Mathias 36,36 (36,36)	1.18,58 (42,22)	2007 Finnsnes SK	2.01,92 (43,34)	2.45,07 (43,15)	2.45,07 385
5	Wik, Petter Saxi 36,86 (36,86)	1.19,11 (42,25)	2007 Vadsø SK	2.01,82 (42,71)	2.45,23 (43,41)	2.45,23 384
6	Linløkken, Simon Olander 38,67 (38,67)	1.22,86 (44,19)	2007 Tromsø SK	2.07,58 (44,72)	2.52,86 (45,28)	2.52,86 335
7	Lockert, Oliver 37,25 (37,25)	1.21,19 (43,94)	2007 Svalbard Turn	2.08,34 (47,15)	2.54,16 (45,82)	2.54,16 328
8	Somby, Jonas Mortelmans 41,25 (41,25)	1.28,17 (46,92)	2007 Karasjok SK	2.17,77 (49,60)	3.08,09 (50,32)	3.08,09 260
9	Kristiansen, Sigve Bojebakk 42,17 (42,17)	1.32,50 (50,33)	2007 Rana SK	2.24,23 (51,73)	3.10,90 (46,67)	3.10,90 249
10	Jeremiassen, Oliver Emilio 42,18 (42,18)	1.31,71 (49,53)	2007 Tromsø SK	2.24,03 (52,32)	3.15,46 (51,43)	3.15,46 232
	Degerstrøm, Heine Bangsund		2007 Vadsø SK			DISK
	Jakobsen, Aleksander Jenssen		2007 Bjerkvik SK			DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 44. 100m rygg, gutter - para**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper 55,21 (55,21)	1.49,55 (54,34)	2008 Finnsnes SK	S10	191,55%	1.49,55	85

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimir	2012	Tana SK	1.30,05	226
2p	Vonheim, Oda Irene 43,50 (43,50)	1.30,05 (46,55)	2012 Lakselv SK	1.33,69	201
3p	Waara, Enny Karen Marie 45,19 (45,19)	1.33,69 (48,50)	2012 Drag SK	1.34,50	195
4	Sagerup, Mari Kristine 45,57 (45,57)	1.34,50 (48,93)	2012 Tromsø SK	1.39,69	166
5	Harila, Alexandra Hansen 49,32 (49,32)	1.39,69 (50,37)	2012 Vadsø SK	1.48,82	128
6	Woldengen, Nor Halina 54,53 (54,53)	1.48,82 (54,29)	2012 Kvæfjord SK	1.52,87	115
7	Aune, Dina Elise Hansen 53,49 (53,49)	1.52,87 (59,38)	2012 Kvæfjord SK	1.56,06	105
	Heiskel, Hanna		2012 Tromsø SK		DISK
	Morsund, Klara		2012 Bodø SK		DISK
	Rath, Mira Klára		2012 Harstad SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve 43,76 (43,76)	2012	Vardø SK			1.31,27	148
2p	Bøe-Brauti, Torje 51,44 (51,44)	2012	Tromsø SK			1.43,37	102
3p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK			1.50,07	84
4	Søvik-Hagen, Kornelian 54,36 (54,36)	2012	Alta SK			1.52,15	80
1p	Bårdsen, Jesper 55,21 (55,21)	2008	Finnsnes SK	S10	191,55%	1.49,55	85

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bersvendsen-Johnsen, Sigrid 41,19 (41,19)	2011	Vardø SK			2.52,19	329
2p	Elverum, Nora 39,81 (39,81)	2011	Finnsnes SK			2.52,89	325
3p	Soini, Julie Samuelsen 42,29 (42,29)	2011	Tana SK			3.00,42	286
4	Indahl, Mari Dehlin 42,27 (42,27)	2011	Finnsnes SK			3.04,08	269
5	Sagerup, Astrid Olea 45,98 (45,98)	2011	Tromsø SK			3.20,64	208
6	Mæhre, Sofie Nikoline 47,09 (47,09)	2011	Harstad SK			3.20,84	207
7	Heitmann, Katarine Wold 45,70 (45,70)	2011	Alta SK			3.22,48	202
8	Brandsegg, Amalie 48,99 (48,99)	2011	Tana SK			3.25,60	193
9	Chantikul-Evensen, Benedikte Sataka 48,42 (48,42)	2011	Harstad SK			3.36,04	166
10	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With 52,36 (52,36)	2011	Bodø SK			3.40,86	156
11	Eriksson, Aurora 52,84 (52,84)	2011	Harstad SK			3.44,91	147
12	Robertsen, Amanda Haagensen 56,10 (56,10)	2011	Vardø SK			3.56,31	127
	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK			DISK	
	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK			DISK	
	Fredriksen, Sara Strøm	2011	Alta SK			DISK	
	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	3.01,75 (44,05)	196
	44,55 (44,55)	1.30,92 (46,37)		2.17,70 (46,78)	
2p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	3.07,13 (45,44)	179
	43,48 (43,48)	1.32,72 (49,24)		2.21,69 (48,97)	
3p	Shestov, Lev	2011	Svalbard Turn	3.25,52 (50,22)	135
	49,22 (49,22)	1.42,47 (53,25)		2.35,30 (52,83)	
4	Hartvigsen, Simon	2011	Harstad SK	3.39,33 (51,99)	111
	53,34 (53,34)	1.50,71 (57,37)		2.47,34 (56,63)	
5	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	3.40,40 (53,61)	110
	52,07 (52,07)	1.49,00 (56,93)		2.46,79 (57,79)	
	Hereh, Ehssan	2011	Meløy		DISK
	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK	2.55,59 (45,24)	310
	39,97 (39,97)	1.23,88 (43,91)		2.10,35 (46,47)	
2p	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	2.56,12 (43,48)	308
	40,27 (40,27)	1.25,32 (45,05)		2.12,64 (47,32)	
3p	Jenssen, Dina Sofie	2010	Fauske SK	2.57,37 (42,94)	301
	41,60 (41,60)	1.27,86 (46,26)		2.14,43 (46,57)	
4	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	2.57,60 (44,77)	300
	42,15 (42,15)	1.26,97 (44,82)		2.12,83 (45,86)	
5	Hansen, Amelia	2010	Båtsfjord SK	3.04,48 (43,64)	268
	43,64 (43,64)	1.31,50 (47,86)		2.20,84 (49,34)	
6	Hansen, Inga Josefine Helskog	2010	Fauske SK	3.09,74 (48,27)	246
	43,40 (43,40)	1.31,81 (48,41)		2.21,47 (49,66)	
6	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	3.09,74 (46,04)	246
	44,80 (44,80)	1.33,88 (49,08)		2.23,70 (49,82)	
8	Torsteinsen, Synne Marie Lind	2010	Tromsø SK	3.11,23 (45,41)	240
	46,13 (46,13)	1.36,26 (50,13)		2.25,82 (49,56)	
9	Kichaykina, Vera Alekseevna	2010	Båtsfjord SK	3.12,51 (46,95)	235
	45,21 (45,21)	1.34,56 (49,35)		2.25,56 (51,00)	
10	Jensen, Emma Elise	2010	Hammerfest SLK	3.19,10 (47,40)	213
	48,15 (48,15)	1.40,65 (52,50)		2.31,70 (51,05)	
11	Wik, Pernille Saxi	2010	Vadsø SK	3.19,79 (47,70)	210
	49,70 (49,70)	1.40,60 (50,90)		2.32,09 (51,49)	
12	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	3.22,53 (48,51)	202
	48,64 (48,64)	1.41,04 (52,40)		2.34,02 (52,98)	
13	Malin, Ella Sofie Porsanger	2010	Tana SK	3.29,16 (50,40)	183
	49,24 (49,24)	1.44,00 (54,76)		2.38,76 (54,76)	
14	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK	3.29,82 (50,05)	182
	51,78 (51,78)	1.46,36 (54,58)		2.39,77 (53,41)	
15	Kristensen, Serine Lykke Holmseth	2010	Bjerkvik SK	3.40,54 (52,79)	156
	51,91 (51,91)	1.51,14 (59,23)		2.47,75 (56,61)	
16	Wang, Lilje Renathesdatter	2010	Harstad SK	3.40,63 (51,36)	156
	54,43 (54,43)	1.52,71 (58,28)		2.49,27 (56,56)	
17	Jørgensen, Saga Indianne	2010	Hammerfest SLK	3.42,45 (55,27)	152
	50,63 (50,63)	1.49,54 (58,91)		2.47,18 (57,64)	
18	Dahle, Leah Kverneng	2010	Rana SK	3.45,73 (54,10)	146
		1.53,02 (1.53,02)		2.51,63 (58,61)	
19	Wold-Hansen, Siri	2010	Tromsø SK	3.59,72 (58,13)	122
	53,18 (53,18)	1.55,26 (1.02,08)		3.01,59 (1.06,33)	

20 Henriksen, Linnéa Alise	2010 Båtsfjord SK	4.09,55	108
56,28 (56,28)	2.00,65 (1.04,37) 3.10,51 (1.09,86)	4.09,55 (59,04)	
Berntsen, Live Karoline Blegeberg	2010 Hammerfest SLK		DISK
Rønning, Kristin Johanne Nordahl	2010 Kvæfjord SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010 Finnsnes SK	2.45,06	262
	39,17 (39,17)	1.21,57 (42,40) 2.04,12 (42,55)	2.45,06 (40,94)	
2p	Fjelstad, Jonathan Danielsen	2010 Hammerfest SLK	2.51,00	235
	41,66 (41,66)	1.25,54 (43,88) 2.09,32 (43,78)	2.51,00 (41,68)	
3p	Søvik-Hagen, Martinus	2010 Nordlysbyen SLK	2.53,56	225
	40,56 (40,56)	1.24,38 (43,82) 2.09,66 (45,28)	2.53,56 (43,90)	
4	Finanger, Adrian Lund	2010 Rana SK	3.01,51	197
	41,15 (41,15)	1.27,52 (46,37) 2.14,93 (47,41)	3.01,51 (46,58)	
5	Ballovarre, Edvin Horn	2010 Alta SK	3.09,15	174
	44,80 (44,80)	1.33,58 (48,78) 2.22,50 (48,92)	3.09,15 (46,65)	
6	Schei, Jonas Øksenholt	2010 Hammerfest SLK	3.12,87	164
	45,45 (45,45)	1.34,99 (49,54) 2.26,31 (51,32)	3.12,87 (46,56)	
7	Hattrem, Sander	2010 Hammerfest SLK	3.17,87	152
	46,25 (46,25)	1.37,50 (51,25) 2.28,41 (50,91)	3.17,87 (49,46)	
8	Sund, Oliver	2010 Kirkenes SK	3.19,13	149
	48,63 (48,63)	1.41,30 (52,67) 2.32,75 (51,45)	3.19,13 (46,38)	
9	Hansen, Milian	2010 Hammerfest SLK	3.19,96	147
	46,22 (46,22)	1.39,37 (53,15) 2.32,94 (53,57)	3.19,96 (47,02)	
10	Issa, Karim	2010 Meløy	3.22,54	141
	48,21 (48,21)	1.40,51 (52,30) 2.32,94 (52,43)	3.22,54 (49,60)	
11	Martinussen, Oskar	2010 Meløy	3.22,63	141
	49,32 (49,32)	1.41,64 (52,32) 2.32,66 (51,02)	3.22,63 (49,97)	
12	Fabek, Viljar Benjaminsen	2010 Tromsø SK	3.35,39	117
	48,25 (48,25)	1.43,39 (55,14)	3.35,39 (1.52,00)	
	Bjørkly, Sivert	2010 Tromsø SK		DISK
	Godvik, Hilmar	2010 Sortland SLK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Børseth, Leah	2009 Hammerfest SLK	2.38,13	425
	36,59 (36,59)	1.17,42 (40,83) 1.58,35 (40,93)	2.38,13 (39,78)	
2p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009 Drag SK	2.54,72	315
	37,92 (37,92)	1.21,87 (43,95) 2.08,85 (46,98)	2.54,72 (45,87)	
3p	Markussen, Henrikke Serine	2009 Harstad SK	2.59,15	292
	42,40 (42,40)	1.28,72 (46,32) 2.14,34 (45,62)	2.59,15 (44,81)	
4	Bøe-Brauti, Eirin	2009 Tromsø SK	3.00,32	286
	42,23 (42,23)	1.29,06 (46,83) 2.15,67 (46,61)	3.00,32 (44,65)	
5	Sørnes, Cornelia Rinaldo Trondsen	2009 Vardø SK	3.04,09	269
	42,99 (42,99)	1.29,24 (46,25) 2.17,27 (48,03)	3.04,09 (46,82)	
6	Bjørseth, Tomine	2009 Kirkenes SK	3.06,63	258
	44,63 (44,63)	1.31,86 (47,23) 2.20,45 (48,59)	3.06,63 (46,18)	
7	Gjestemoen, Vilde	2009 Bodø SK	3.07,19	256
	42,38 (42,38)	1.29,62 (47,24) 2.18,72 (49,10)	3.07,19 (48,47)	
8	Myreng, Erika	2009 Båtsfjord SK	3.13,90	230
	43,95 (43,95)	1.32,66 (48,71) 2.23,92 (51,26)	3.13,90 (49,98)	
9	Bergli, Hanne Nygård	2009 Bodø SK	3.16,87	220
	42,44 (42,44)	1.31,44 (49,00) 2.24,56 (53,12)	3.16,87 (52,31)	

## Hammerfest SLK

## Hammerfest

10	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009 Misvær IL			3.20,36	209
	44,39 (44,39)	1.35,74 (51,35)	2.29,11 (53,37)	3.20,36 (51,25)		
11	Lødding, Emma Ellingsen	2009 Andøya SLK			3.34,59	170
	48,36 (48,36)	1.43,47 (55,11)	2.42,49 (59,02)	3.34,59 (52,10)		
	Hagen, Sanne Mellingen	2009 Rana SK			DISK	
	Hanssen, Elise Skontorp	2009 Sortland SLK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum	2009	Hammerfest SLK	2.22,72	405
	32,69 (32,69)	1.09,02 (36,33)	1.45,82 (36,80)	2.22,72 (36,90)	
2p	Johnsen, Isak	2009	Båtsfjord SK	2.37,27	302
	35,72 (35,72)	1.15,70 (39,98)	1.57,82 (42,12)	2.37,27 (39,45)	
3p	Håkonsen, Martin	2009	Kirkenes SK	2.50,21	239
	40,56 (40,56)	1.25,46 (44,90)	2.09,43 (43,97)	2.50,21 (40,78)	
4	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK	2.50,76	236
	40,52 (40,52)	1.24,19 (43,67)	2.09,07 (44,88)	2.50,76 (41,69)	
5	Wik, Henrik Saxi	2009	Vadsø SK	2.55,29	218
	40,83 (40,83)	1.25,67 (44,84)	2.11,77 (46,10)	2.55,29 (43,52)	
6	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK	2.58,49	207
	41,28 (41,28)	1.26,42 (45,14)	2.13,32 (46,90)	2.58,49 (45,17)	
7	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK	3.02,56	193
	41,96 (41,96)	1.28,79 (46,83)	2.16,14 (47,35)	3.02,56 (46,42)	
8	Hilling, Knut	2009	Bodø SK	3.13,95	161
		1.36,16 (1.36,16)	2.26,16 (50,00)	3.13,95 (47,79)	
9	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	3.17,01	154
	43,91 (43,91)		2.27,32 (1.43,41)	3.17,01 (49,69)	
10	Uglov, Vlad	2009	Kirkenes SK	3.27,49	131
	49,81 (49,81)	1.44,14 (54,33)	2.38,79 (54,65)	3.27,49 (48,70)	
	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sievinen, Felicia Kristina	2008	Bardufoss SK	2.33,57	464
	34,55 (34,55)	1.13,70 (39,15)	1.53,69 (39,99)	2.33,57 (39,88)	
2p	Gürgens-Gjærum, Felin Benoni	2008	Harstad SK	2.40,76	404
	37,08 (37,08)	1.17,79 (40,71)	1.59,50 (41,71)	2.40,76 (41,26)	
3p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL	2.44,26	379
	36,66 (36,66)	1.18,06 (41,40)	2.01,65 (43,59)	2.44,26 (42,61)	
4	Damsgård, Hanna Oline	2008	Tromsø SK	2.51,26	334
	40,39 (40,39)	1.24,52 (44,13)	2.08,85 (44,33)	2.51,26 (42,41)	
5	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK	2.59,34	291
	41,64 (41,64)	1.27,39 (45,75)	2.14,32 (46,93)	2.59,34 (45,02)	
6	Jaksyte, Goda	2008	Båtsfjord SK	3.26,99	189
	49,08 (49,08)	1.41,77 (52,69)	2.36,11 (54,34)	3.26,99 (50,88)	
7	Heen, Serine Linea	2008	Meløy	3.30,48	180
	50,00 (50,00)	1.44,44 (54,44)	2.38,64 (54,20)	3.30,48 (51,84)	
8	Hansen, Rikke Enger	2008	Lakselv SK	3.35,47	168
	49,81 (49,81)	1.44,42 (54,61)	2.41,52 (57,10)	3.35,47 (53,95)	
	Burzinska-Nilsen, Maria	2008	Bodø SK		DISK
	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy		DISK
	Løvstad, Hannah Sofie	2008	Bodø SK		DISK



19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	2.32,12 (36,80)	334
	35,99 (35,99)	1.15,37 (39,38)		1.55,32 (39,95)	
2p	Kichaykin, Andrey Alekseevich	2008	Båtsfjord SK	2.40,69 (40,96)	284
	36,95 (36,95)	1.16,75 (39,80)		1.59,73 (42,98)	
3p	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	2.46,22 (41,97)	256
	38,71 (38,71)	1.20,76 (42,05)		2.04,25 (43,49)	
4	Ness, Bjarne	2008	Bodø SK	2.46,39 (42,49)	255
	37,25 (37,25)	1.20,00 (42,75)		2.03,90 (43,90)	
5	Woldengen, Varg Franciszek	2008	Harstad SK	2.48,73 (42,08)	245
	39,59 (39,59)	1.23,01 (43,42)		2.06,65 (43,64)	
6	Normann-Sørensen, Adrian	2008	Hammerfest SLK	2.49,50 (42,09)	242
	39,78 (39,78)	1.22,94 (43,16)		2.07,41 (44,47)	
7	Hattrem, Mathias	2008	Hammerfest SLK	2.49,68 (42,87)	241
	39,92 (39,92)	1.22,67 (42,75)		2.06,81 (44,14)	
8	Karlsen, Aleksander	2008	Hammerfest SLK	2.53,03 (42,85)	227
	41,32 (41,32)	1.25,81 (44,49)		2.10,18 (44,37)	
9	Issa, Albesher	2008	Meløy	2.57,49 (44,94)	210
	40,89 (40,89)	1.26,32 (45,43)		2.12,55 (46,23)	
10	Hergot, Ludvig Jørnsønn	2008	Tromsø SK	3.04,52 (47,68)	187
	43,05 (43,05)	1.28,72 (45,67)		2.16,84 (48,12)	
11	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	3.08,39 (47,92)	176
	43,99 (43,99)	1.32,04 (48,05)		2.20,47 (48,43)	
12	Mikkjelborg, Georg Johnsen	2008	Tromsø SK	3.14,72 (49,06)	159
		2.25,66 (2.25,66)		3.14,72 (49,06)	
	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK		DISK
	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Balto, Sandra Maria	2007	Karasjok SK	2.26,55 (38,28)	534
	32,99 (32,99)	1.09,72 (36,73)		1.48,27 (38,55)	
2p	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	2.30,47 (37,61)	493
	35,71 (35,71)	1.14,19 (38,48)		1.52,86 (38,67)	
3p	Lauknes, Sigrid	2007	Finnsnes SK	2.37,90 (40,05)	427
	37,38 (37,38)	1.17,36 (39,98)		1.57,85 (40,49)	
4	Eriksen, Dina Rokstad	2007	Finnsnes SK	2.45,44 (41,60)	371
	38,81 (38,81)	1.20,78 (41,97)		2.03,84 (43,06)	
5	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	2.57,70 (47,84)	299
	39,03 (39,03)	1.22,67 (43,64)		2.09,86 (47,19)	
6	Chantikul-Evensen, Mina K.	2007	Harstad SK	3.10,55 (1.41,21)	243
	41,53 (41,53)	1.29,34 (47,81)		3.10,55 (1.41,21)	
7	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Skånland SK	3.16,40 (47,63)	222
	45,95 (45,95)	1.35,86 (49,91)		2.28,77 (52,91)	
8	Winterseth, Sofie Frisk	2007	Hammerfest SLK	3.22,88 (52,15)	201
	45,25 (45,25)	1.35,95 (50,70)		2.30,73 (54,78)	
9	Brendberg, Dina Angela Kristianne	2007	Rana SK	3.29,29 (53,87)	183
	45,74 (45,74)	1.38,48 (52,74)		2.35,42 (56,94)	
10	Blix, Elena Kristin	2007	Andøya SLK	4.10,56 (1.03,28)	106
	56,98 (56,98)	2.00,29 (1.03,31)		3.07,28 (1.06,99)	
	Korostel, Vasilisa	2007	Kirkenes SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Petter 32,68 (32,68)	2007	Tromsø SK	2.20,02 (36,30)	429
2p	Wik, Petter Saxi 33,12 (33,12)	2007	Vadsø SK	2.26,29 (38,56)	376
3p	Linløkken, Simon Olander 34,73 (34,73)	2007	Tromsø SK	2.28,83 (38,62)	357
4	Pettersen, Aleksander 34,19 (34,19)	2007	Sortland SLK	2.32,50 (39,91)	332
5	Westbye, Mathias 34,97 (34,97)	2007	Finnsnes SK	2.33,59 (40,66)	325
6	Degerstrøm, Heine Bangsund 35,81 (35,81)	2007	Vadsø SK	2.36,22 (39,83)	309
7	Lockert, Oliver 34,96 (34,96)	2007	Svalbard Turn	2.38,74 (41,53)	294
8	Somby, Jonas Mortelmans 36,10 (36,10)	2007	Karasjok SK	2.41,82 (43,13)	278
9	Jeremiassen, Oliver Emilio 37,72 (37,72)	2007	Tromsø SK	2.44,83 (45,73)	263
10	Kristiansen, Sigve Bojebakk 40,44 (40,44)	2007	Rana SK	2.59,63 (45,95)	203
11	Jakobsen, Aleksander Jenssen 46,62 (46,62)	2007	Bjerkvik SK	3.34,06 (57,52)	120
	Rayan, Wassim	2007	Alta SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 58. 100m individuell medley, gutter - para**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bårdsen, Jesper 48,72 (48,72)	2008	Finnsnes SK	SM10	179,59%	1.43,59	107

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa Anastasia Vladimirovna	2012	Tana SK	1.30,31	245
2p	Waara, Enny Karen Marie 44,56 (44,56)	2012	Drag SK	1.34,55	213
3p	Sagerup, Mari Kristine 46,68 (46,68)	2012	Tromsø SK	1.37,29	195
4	Vonheim, Oda Irene 45,23 (45,23)	2012	Lakselv SK	1.37,68	193
5	Rath, Mira Klára 53,03 (53,03)	2012	Harstad SK	1.45,60	153
6	Woldengen, Nor Halina 52,57 (52,57)	2012	Kvæfjord SK	1.51,92	128
7	Harila, Alexandra Hansen 54,62 (54,62)	2012	Vadsø SK	1.53,09	124
8	Morsund, Klara 1.02,59 (1.02,59)	2012	Bodø SK	1.58,27	109
	Aune, Dina Elise Hansen	2012	Kvæfjord SK		DISK
	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve 43,30 (43,30)	2012	Vardø SK			1.30,46	161
2p	Bøe-Brauti, Torje 48,63 (48,63)	2012	Tromsø SK			1.40,73	117
3p	Aune, Jens Parker 50,12 (50,12)	2012	Tromsø SK			1.43,56	107
4	Søvik-Hagen, Kornelian 54,94 (54,94)	2012	Alta SK			1.50,39	88
1p	Bårdsen, Jesper 48,72 (48,72)	2008	Finnsnes SK	SM10	179,59%	1.43,59	107

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Bersvendsen-Johnsen, Sigrid 40,20 (40,20)	2011	Vardø SK			2.54,06	343
2p	Indahl, Mari Dehlin 39,69 (39,69)	2011	Finnsnes SK			2.57,95	321
3p	Elverum, Nora 39,44 (39,44)	2011	Finnsnes SK			3.03,31	293
4	Andersen, Nila-Isabella Nymann 46,10 (46,10)	2011	Finnsnes SK			3.20,37	224
5	Sagerup, Astrid Olea 42,20 (42,20)	2011	Tromsø SK			3.22,90	216
6	Brandsegg, Amalie 49,73 (49,73)	2011	Tana SK			3.29,53	196
7	Chantikul-Evensen, Benedikte 46,38 (46,38)	2011	Sataka	Harstad SK		3.33,93	184
8	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With 46,38 (46,38)	2011	With	Bodø SK		3.35,68	180
9	Heitmann, Katarine Wold 52,38 (52,38)	2011	Alta SK			3.36,55	178
10	Robertsen, Amanda Haagensen 1.58,26 (1.58,26)	2011	Vardø SK			3.52,90	143
11	Stenersen, Ingrid 57,56 (57,56)	2011	Bodø SK			3.53,63	141
12	Eriksson, Aurora 58,53 (58,53)	2011	Harstad SK			3.54,99	139
13	Aandahl-Sørgård, Åsne 1.06,57 (1.06,57)	2011	Bodø SK			3.55,47	138
14	Fredriksen, Sara Strøm 1.00,82 (1.00,82)	2011	Alta SK			4.11,94	113
	Mæhre, Sofie Nikoline Soini, Julie Samuelsen	2011	Harstad SK Tana SK			DISK DISK	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Waara, Matheus 44,23 (44,23)	1.31,25 (47,02)	2011 Drag SK	2.27,87 (56,62)	3.11,12 (43,25)	188
2p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen 42,49 (42,49)	1.36,65 (54,16)	2011 Vardø SK	2.40,56 (1.03,91)	3.21,22 (40,66)	161
3p	Shestov, Lev 47,33 (47,33)	1.42,90 (55,57)	2011 Svalbard Turn	2.39,46 (56,56)	3.26,25 (46,79)	150
4	Hereh, Ehssan 48,39 (48,39)	1.44,61 (56,22)	2011 Meløy	2.42,41 (57,80)	3.26,39 (43,98)	149
5	Hartvigsen, Simon 54,18 (54,18)	1.51,67 (57,49)	2011 Harstad SK	2.47,80 (56,13)	3.38,28 (50,48)	126
6	Pedersen, Sindre Leander 1.03,03 (1.03,03)	2.08,20 (1.05,17)	2011 Finnsnes SK	3.25,84 (1.17,64)	4.19,88 (54,04)	75
	Emblemsvåg, Henrik Daniloff		2011 Nordlysbyen SLK		DISK	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Jenssen, Dina Sofie 37,41 (37,41)	1.22,19 (44,78)	2010 Fauske SK	2.12,37 (50,18)	2.52,05 (39,68)	355
2p	Tovås, Live Teigen 38,04 (38,04)	1.24,70 (46,66)	2010 Rana SK	2.13,72 (49,02)	2.55,90 (42,18)	332
3p	Hansen, Amelia 36,13 (36,13)	1.24,75 (48,62)	2010 Båtsfjord SK	2.19,25 (54,50)	2.58,55 (39,30)	317
4	Lamøy, Angeli Eriksen 37,59 (37,59)	1.20,97 (43,38)	2010 Tromsø SK	2.17,90 (56,93)	2.59,26 (41,36)	314
5	Kichaykina, Vera Alekseevna 41,52 (41,52)	1.28,99 (47,47)	2010 Båtsfjord SK	2.21,37 (52,38)	3.01,23 (39,86)	304
6	Ormåsen, Tiril Marie 43,98 (43,98)	1.28,60 (44,62)	2010 Fauske SK	2.21,70 (53,10)	3.02,51 (40,81)	297
7	Hansen, Inga Josefine Helskog 41,87 (41,87)	1.29,80 (47,93)	2010 Fauske SK	2.22,49 (52,69)	3.04,35 (41,86)	288
8	Kristoffersen-Sund, Anna 45,24 (45,24)	1.30,00 (44,76)	2010 Rana SK	2.28,58 (58,58)	3.11,82 (43,24)	256
9	Torsteinsen, Synne Marie Lind 45,14 (45,14)	1.34,75 (49,61)	2010 Tromsø SK	2.32,83 (58,08)	3.19,78 (46,95)	226
10	Wik, Pernille Saxi 44,75 (44,75)	1.35,90 (51,15)	2010 Vadsø SK	2.37,41 (1.01,51)	3.21,17 (43,76)	222
11	Jensen, Emma Elise 46,91 (46,91)	1.37,94 (51,03)	2010 Hammerfest SLK	2.40,85 (1.02,91)	3.23,26 (42,41)	215
12	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 2.39,57 (2.39,57)		2010 Drag SK		3.24,00 (44,43)	213
13	Jørgensen, Saga Indianne 43,15 (43,15)	1.39,07 (55,92)	2010 Hammerfest SLK	2.45,75 (1.06,68)	3.30,38 (44,63)	194
14	Dahle, Leah Kverneng 46,21 (46,21)	1.43,95 (57,74)	2010 Rana SK	2.43,94 (59,99)	3.31,81 (47,87)	190
15	Malin, Ella Sofie Porsanger 52,61 (52,61)	1.50,62 (58,01)	2010 Tana SK	2.50,31 (59,69)	3.36,13 (45,82)	179
16	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 48,51 (48,51)	1.43,86 (55,35)	2010 Hammerfest SLK	2.57,21 (1.13,35)	3.42,56 (45,35)	164
17	Wold-Hansen, Siri 55,90 (55,90)	1.59,07 (1.03,17)	2010 Tromsø SK	3.01,29 (1.02,22)	3.54,81 (53,52)	139
18	Wang, Lilje Renathesdatter 57,06 (57,06)	1.55,03 (57,97)	2010 Harstad SK	3.04,05 (1.09,02)	3.56,36 (52,31)	137
19	Henriksen, Linnéa Alise 58,43 (58,43)	1.58,83 (1.00,40)	2010 Båtsfjord SK	3.05,62 (1.06,79)	3.57,59 (51,97)	134

20 Rønning, Kristin Johanne Nordahl2010 Kvæfjord SK	4.02,78	126
52,16 (52,16) 1.55,98 (1.03,82) 3.02,55 (1.06,57) 4.02,78 (1.00,23)		
Kristensen, Serine Lykke Holmseth2010Bjerkvik SK		DISK
Sørslett, Ingeborg 2010 Tromsø SK		DISK

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	2.33,52	364
	33,84 (33,84) 1.14,52 (40,68) 1.56,73 (42,21) 2.33,52 (36,79)				
2p	Fjelstad, Jonathan Danielsen	2010	Hammerfest SLK	2.54,80	246
	40,67 (40,67) 1.24,70 (44,03) 2.15,50 (50,80) 2.54,80 (39,30)				
3p	Søvik-Hagen, Martinus	2010	Nordlysbyen SLK	3.00,98	222
	39,78 (39,78) 1.24,59 (44,81) 2.20,87 (56,28) 3.00,98 (40,11)				
4	Finanger, Adrian Lund	2010	Rana SK	3.01,93	218
	36,11 (36,11) 1.21,71 (45,60) 2.20,88 (59,17) 3.01,93 (41,05)				
5	Sund, Oliver	2010	Kirkenes SK	3.06,20	204
	42,67 (42,67) 1.30,35 (47,68) 2.25,28 (54,93) 3.06,20 (40,92)				
6	Ballovarre, Edvin Horn	2010	Alta SK	3.12,39	185
	45,23 (45,23) 1.34,36 (49,13) 2.31,14 (56,78) 3.12,39 (41,25)				
7	Hattrem, Sander	2010	Hammerfest SLK	3.14,43	179
	46,96 (46,96) 1.35,93 (48,97) 2.33,34 (57,41) 3.14,43 (41,09)				
8	Schei, Jonas Øksenholt	2010	Hammerfest SLK	3.16,84	172
	49,02 (49,02) 1.38,06 (49,04) 2.35,71 (57,65) 3.16,84 (41,13)				
9	Martinussen, Oskar	2010	Meløy	3.19,56	165
	51,15 (51,15) 1.41,46 (50,31) 2.35,00 (53,54) 3.19,56 (44,56)				
10	Hansen, Milian	2010	Hammerfest SLK	3.19,93	164
	51,22 (51,22) 1.44,42 (53,20) 2.38,23 (53,81) 3.19,93 (41,70)				
11	Issa, Karim	2010	Meløy	3.21,43	161
	46,70 (46,70) 1.40,46 (53,76) 2.36,68 (56,22) 3.21,43 (44,75)				
12	Bjørkly, Sivert	2010	Tromsø SK	3.23,90	155
	50,10 (50,10) 1.41,37 (51,27) 2.38,56 (57,19) 3.23,90 (45,34)				
13	Godvik, Hilmar	2010	Sortland SLK	3.24,92	153
	45,47 (45,47) 1.34,37 (48,90) 2.40,22 (1.05,85) 3.24,92 (44,70)				
14	Fabek, Viljar Benjaminsen	2010	Tromsø SK	3.44,42	116
	59,46 (59,46) 1.56,35 (56,89) 3.01,79 (1.05,44) 3.44,42 (42,63)				

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børseth, Leah	2009	Hammerfest SLK	2.42,19	424
	36,35 (36,35) 1.15,40 (39,05) 2.04,93 (49,53) 2.42,19 (37,26)				
2p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	2.49,76	369
	35,50 (35,50) 2.08,51 (1.33,01) 2.49,76 (41,25)				
3p	Bøe-Brauti, Eirin	2009	Tromsø SK	2.53,68	345
	38,78 (38,78) 1.25,11 (46,33) 2.12,27 (47,16) 2.53,68 (41,41)				
4	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	3.05,19	284
	41,06 (41,06) 1.27,12 (46,06) 2.20,30 (53,18) 3.05,19 (44,89)				
5	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	3.06,85	277
	39,29 (39,29) 1.29,39 (50,10) 2.24,52 (55,13) 3.06,85 (42,33)				
6	Sørnes, Cornelia Rinaldo Trondsen2009 Vardø SK	2009	Vardø SK	3.13,90	248
	44,72 (44,72) 1.33,13 (48,41) 2.29,70 (56,57) 3.13,90 (44,20)				
7	Myreng, Erika	2009	Båtsfjord SK	3.16,17	239
	44,87 (44,87) 1.35,32 (50,45) 2.33,70 (58,38) 3.16,17 (42,47)				
8	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 2009 Misvær IL	2009	Misvær IL	3.16,33	239
	40,81 (40,81) 1.33,54 (52,73) 2.34,78 (1.01,24) 3.16,33 (41,55)				

## Hammerfest SLK

## Hammerfest

9	Bjørseth, Tomine 43,59 (43,59)	2009 Kirkenes SK 1.32,33 (48,74)	2.39,32 (1.06,99)	3.19,86 (40,54)	3.19,86	226
10	Hanssen, Elise Skontorp	2009 Sortland SLK 1.36,85 (1.36,85)	2.34,90 (58,05)	3.20,48 (45,58)	3.20,48	224
11	Hagen, Sanne Mellingen 51,04 (51,04)	2009 Rana SK 1.44,83 (53,79)	2.44,02 (59,19)	3.33,90 (49,88)	3.33,90	184
	Lødding, Emma Ellingsen	2009 Andøya SLK			DISK	
	Markussen, Henrikke Serine	2009 Harstad SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum 30,82 (30,82)	2009 Hammerfest SLK 1.07,42 (36,60)	1.51,30 (43,88)	2.23,41 (32,11)	2.23,41	446
2p	Johnsen, Isak 32,13 (32,13)	2009 Båtsfjord SK 1.12,80 (40,67)	1.55,45 (42,65)	2.31,38 (35,93)	2.31,38	379
3p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson 36,20 (36,20)	2009 Harstad SK 1.19,85 (43,65)	2.07,16 (47,31)	2.43,17 (36,01)	2.43,17	303
4	Håkonsen, Martin 37,91 (37,91)	2009 Kirkenes SK 1.19,38 (41,47)	2.09,88 (50,50)	2.45,32 (35,44)	2.45,32	291
5	Wik, Henrik Saxi 35,35 (35,35)	2009 Vadsø SK 1.19,59 (44,24)	2.08,77 (49,18)	2.50,22 (41,45)	2.50,22	267
6	Solbakk-Halvorsen, Håkon 38,16 (38,16)	2009 Bodø SK 1.23,22 (45,06)	2.14,82 (51,60)	2.53,53 (38,71)	2.53,53	252
7	Aandahl-Sørgård, Ola 41,36 (41,36)	2009 Bodø SK 1.27,84 (46,48)	2.17,11 (49,27)	2.57,84 (40,73)	2.57,84	234
8	Uglov, Vlad 44,09 (44,09)	2009 Kirkenes SK 1.35,21 (51,12)	2.29,48 (54,27)	3.11,56 (42,08)	3.11,56	187
9	Breilid, Borgar Wulff 43,51 (43,51)	2009 Tromsø SK 1.33,77 (50,26)	2.32,32 (58,55)	3.12,10 (39,78)	3.12,10	185
	Hilling, Knut	2009 Bodø SK			DISK	
	Stenersen, Sigurd	2009 Bodø SK			DISK	

19.03.2023 - Kortbane

## Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Gürgens-Gjærum, Felin Benoni 34,01 (34,01)	2008 Harstad SK 1.15,45 (41,44)	1.57,66 (42,21)	2.34,55 (36,89)	2.34,55	490
2p	Sievinen, Felicia Kristina 33,86 (33,86)	2008 Bardufoss SK 1.13,71 (39,85)	1.59,72 (46,01)	2.37,63 (37,91)	2.37,63	462
3p	Kristiansen, Inger Marie Olsen 33,71 (33,71)	2008 Svolvær IL 1.16,04 (42,33)	2.07,03 (50,99)	2.45,85 (38,82)	2.45,85	396
4	Kilvik, Lill Maren 37,28 (37,28)	2008 Meløy 1.24,91 (47,63)	2.19,44 (54,53)	3.00,98 (41,54)	3.00,98	305
5	Damsgård, Hanna Oline 38,50 (38,50)	2008 Tromsø SK 1.21,69 (43,19)	2.20,02 (58,33)	3.02,03 (42,01)	3.02,03	300
6	Hermansen, Alma Siljedatter 38,99 (38,99)	2008 Tromsø SK 1.24,90 (45,91)	2.26,84 (1.01,94)	3.08,43 (41,59)	3.08,43	270
7	Burzinska-Nilsen, Maria 40,96 (40,96)	2008 Bodø SK 1.30,05 (49,09)	2.26,27 (56,22)	3.11,24 (44,97)	3.11,24	258
8	Løvstad, Hannah Sofie 41,72 (41,72)	2008 Bodø SK 1.33,78 (52,06)	2.32,87 (59,09)	3.22,01 (49,14)	3.22,01	219
9	Hansen, Rikke Enger 44,26 (44,26)	2008 Lakselv SK 1.37,27 (53,01)	2.34,96 (57,69)	3.22,10 (47,14)	3.22,10	219
10	Jaksyte, Goda 51,27 (51,27)	2008 Båtsfjord SK 1.43,78 (52,51)	2.44,12 (1.00,34)	3.26,26 (42,14)	3.26,26	206

11 Heen, Serine Linea	2008 Meløy			3.40,47	168
49,49 (49,49)	1.44,75 (55,26)	2.52,83 (1.08,08)	3.40,47 (47,64)		

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK	2.25,90	424
	30,03 (30,03)	1.09,18 (39,15)	1.50,64 (41,46)	2.25,90 (35,26)	
2p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	2.31,82	376
	33,51 (33,51)	1.12,05 (38,54)	1.58,17 (46,12)	2.31,82 (33,65)	
3p	Kichaykin, Andrey Alekseevich	2008	Båtsfjord SK	2.35,17	352
	33,31 (33,31)	1.14,77 (41,46)	1.59,48 (44,71)	2.35,17 (35,69)	
4	Woldengen, Varg Franciszek	2008	Harstad SK	2.40,10	321
	33,95 (33,95)	1.15,83 (41,88)	2.02,49 (46,66)	2.40,10 (37,61)	
5	Ness, Bjarne	2008	Bodø SK	2.40,94	316
	32,62 (32,62)	1.14,47 (41,85)	2.01,48 (47,01)	2.40,94 (39,46)	
6	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	2.45,42	291
	35,61 (35,61)	1.18,45 (42,84)	2.08,25 (49,80)	2.45,42 (37,17)	
7	Hattrem, Mathias	2008	Hammerfest SLK	2.48,07	277
	39,45 (39,45)	1.22,19 (42,74)	2.10,39 (48,20)	2.48,07 (37,68)	
8	Normann-Sørensen, Adrian	2008	Hammerfest SLK	2.48,13	277
	39,05 (39,05)	1.22,75 (43,70)	2.09,45 (46,70)	2.48,13 (38,68)	
8	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	2.48,13	277
	35,12 (35,12)	1.21,33 (46,21)	2.12,37 (51,04)	2.48,13 (35,76)	
10	Issa, Albeshar	2008	Meløy	2.51,03	263
	35,18 (35,18)	1.20,50 (45,32)	2.12,75 (52,25)	2.51,03 (38,28)	
11	Karlsen, Aleksander	2008	Hammerfest SLK	2.52,78	255
	38,87 (38,87)	1.23,36 (44,49)	2.12,90 (49,54)	2.52,78 (39,88)	
12	Mikkelborg, Georg Johnsen	2008	Tromsø SK	3.10,00	192
	40,01 (40,01)	1.31,09 (51,08)	2.26,38 (55,29)	3.10,00 (43,62)	
	Hergot, Ludvig Jørnsønn	2008	Tromsø SK	DISK	
	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	DISK	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Balto, Sandra Maria	2007	Karasjok SK	2.25,06	592
	29,52 (29,52)	1.07,71 (38,19)	1.49,85 (42,14)	2.25,06 (35,21)	
2p	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	2.26,92	570
	32,14 (32,14)	1.08,52 (36,38)	1.52,36 (43,84)	2.26,92 (34,56)	
3p	Eriksen, Dina Rokstad	2007	Finnsnes SK	2.46,45	392
	33,94 (33,94)	1.16,63 (42,69)	2.07,64 (51,01)	2.46,45 (38,81)	
4	Lauknes, Sigrid	2007	Finnsnes SK	2.49,16	373
	37,42 (37,42)	1.19,04 (41,62)	2.10,71 (51,67)	2.49,16 (38,45)	
5	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	2.51,89	356
	34,15 (34,15)	1.19,12 (44,97)	2.11,18 (52,06)	2.51,89 (40,71)	
6	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Skånland SK	3.10,39	262
	42,00 (42,00)	1.34,03 (52,03)	2.28,30 (54,27)	3.10,39 (42,09)	
7	Chantikul-Evensen, Mina K.	2007	Harstad SK	3.12,20	254
	39,77 (39,77)	1.26,12 (46,35)	2.25,87 (59,75)	3.12,20 (46,33)	
8	Brendberg, Dina Angela Kristianne	2007	Rana SK	3.16,70	237
	43,42 (43,42)	1.36,13 (52,71)	2.32,35 (56,22)	3.16,70 (44,35)	
9	Korostel, Vasilisa	2007	Kirkenes SK	3.23,31	215
	46,54 (46,54)	1.38,55 (52,01)	2.37,67 (59,12)	3.23,31 (45,64)	
10	Wintersteth, Sofie Frisk	2007	Hammerfest SLK	3.23,97	213
	47,66 (47,66)	1.39,13 (51,47)	2.37,31 (58,18)	3.23,97 (46,66)	

11 Blix, Elena Kristin	2007 Andøya SLK	3.53,31	142
51,87 (51,87)	1.54,20 (1.02,33) 3.03,37 (1.09,17)	3.53,31 (49,94)	

19.03.2023 - Kortbane

**Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Petter	2007	Tromsø SK	2.15,86	525
	29,36 (29,36)	1.04,79 (35,43)	1.43,64 (38,85)	2.15,86 (32,22)	
2p	Pettersen, Aleksander	2007	Sortland SLK	2.23,24	448
	29,48 (29,48)	1.07,49 (38,01)	1.48,42 (40,93)	2.23,24 (34,82)	
3p	Wik, Petter Saxi	2007	Vadsø SK	2.27,05	414
	30,20 (30,20)	1.08,41 (38,21)	1.53,08 (44,67)	2.27,05 (33,97)	
4	Linløkken, Simon Olander	2007	Tromsø SK	2.27,75	408
	30,18 (30,18)	1.08,29 (38,11)	1.54,00 (45,71)	2.27,75 (33,75)	
5	Westbye, Mathias	2007	Finnsnes SK	2.30,92	383
	31,77 (31,77)	1.10,57 (38,80)	1.54,59 (44,02)	2.30,92 (36,33)	
6	Degerstrøm, Heine Bangsund	2007	Vadsø SK	2.32,19	373
	32,20 (32,20)	1.10,90 (38,70)	1.58,24 (47,34)	2.32,19 (33,95)	
7	Rayan, Wassim	2007	Alta SK	2.33,51	364
	31,15 (31,15)	1.11,78 (40,63)	1.55,77 (43,99)	2.33,51 (37,74)	
8	Lockert, Oliver	2007	Svalbard Turn	2.36,94	340
	32,47 (32,47)	1.12,17 (39,70)	1.59,12 (46,95)	2.36,94 (37,82)	
9	Somby, Jonas Mortelmans	2007	Karasjok SK	2.40,46	318
	32,56 (32,56)	1.15,82 (43,26)	2.04,28 (48,46)	2.40,46 (36,18)	
10	Jeremiassen, Oliver Emilio	2007	Tromsø SK	2.45,45	290
	34,22 (34,22)	1.16,89 (42,67)	2.08,14 (51,25)	2.45,45 (37,31)	
11	Kristiansen, Sigve Bojebakk	2007	Rana SK	3.00,76	223
	39,57 (39,57)	1.27,50 (47,93)	2.22,06 (54,56)	3.00,76 (38,70)	
12	Jakobsen, Aleksander Jenssen	2007	Bjerkvik SK	3.46,92	112
	58,80 (58,80)	1.54,86 (56,06)	3.00,16 (1.05,30)	3.46,92 (46,76)	