

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng							
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	34,52	1.12,78	1.51,40	2.29,97	3.08,54	3.46,54	4.24,08	4.58,50
				<i>34,52</i>	<i>38,26</i>	<i>38,62</i>	<i>38,57</i>	<i>38,57</i>	<i>38,00</i>	<i>37,54</i>	<i>34,42</i>
2p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjem SLK	35,55	1.14,46	1.53,99	2.33,47	3.13,17	3.52,90	4.32,56	5.10,54
				<i>35,55</i>	<i>38,91</i>	<i>39,53</i>	<i>39,48</i>	<i>39,70</i>	<i>39,73</i>	<i>39,66</i>	<i>37,98</i>
3p	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	37,46	1.20,24	2.04,75	2.49,95	3.34,75	4.20,66	5.06,16	5.49,99
				<i>37,46</i>	<i>42,78</i>	<i>44,51</i>	<i>45,20</i>	<i>44,80</i>	<i>45,91</i>	<i>45,50</i>	<i>43,83</i>
4	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK	40,05	1.24,01	2.10,44	2.57,92	3.45,44	4.33,26	5.19,86	6.03,07
				<i>40,05</i>	<i>43,96</i>	<i>46,43</i>	<i>47,48</i>	<i>47,52</i>	<i>47,82</i>	<i>46,60</i>	<i>43,21</i>
5	Mathisen, Marianne Primrose	2009	Leka IL	45,10	1.34,54	2.24,38	3.15,54	4.06,04	4.57,01	5.47,03	6.34,88
				<i>45,10</i>	<i>49,44</i>	<i>49,84</i>	<i>51,16</i>	<i>50,50</i>	<i>50,97</i>	<i>50,02</i>	<i>47,85</i>
6	Aas, Johanne	2009	Kattem IL	46,18	1.40,02	2.36,48	3.33,22	4.28,60	5.25,39	6.22,78	7.12,86
				<i>46,18</i>	<i>53,84</i>	<i>56,46</i>	<i>56,74</i>	<i>55,38</i>	<i>56,79</i>	<i>57,39</i>	<i>50,08</i>
7	Skotte, Kira Elvevold	2009	Malvik IL	47,23	1.40,54	2.38,44	3.33,14	4.30,09	5.28,15	6.24,16	7.13,34
				<i>47,23</i>	<i>53,31</i>	<i>57,90</i>	<i>54,70</i>	<i>56,95</i>	<i>58,06</i>	<i>56,01</i>	<i>49,18</i>

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng							
1p	Berg, Marita	2010	Verdal SK	37,89	1.19,76	2.03,67	2.47,93	3.31,26	4.14,49	4.56,77	5.35,35
				<i>37,89</i>	<i>41,87</i>	<i>43,91</i>	<i>44,26</i>	<i>43,33</i>	<i>43,23</i>	<i>42,28</i>	<i>38,58</i>
2	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	43,57	1.33,17	2.26,95	3.20,28	4.14,45	5.10,22	6.04,74	6.58,27
				<i>43,57</i>	<i>49,60</i>	<i>53,78</i>	<i>53,33</i>	<i>54,17</i>	<i>55,77</i>	<i>54,52</i>	<i>53,53</i>

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng							
1p	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	40,09	1.25,97	2.12,85	3.00,33	3.48,00	4.36,25	5.23,57	6.08,68
				<i>40,09</i>	<i>45,88</i>	<i>46,88</i>	<i>47,48</i>	<i>47,67</i>	<i>48,25</i>	<i>47,32</i>	<i>45,11</i>

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng							
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjem SLK	42,59	1.29,86	2.18,66	3.07,57	3.55,05	4.43,73	5.31,30	6.12,68
				<i>42,59</i>	<i>47,27</i>	<i>48,80</i>	<i>48,91</i>	<i>47,48</i>	<i>48,68</i>	<i>47,57</i>	<i>41,38</i>
2	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	48,73	1.42,83	2.39,92	3.35,36	4.31,71	5.27,82	6.24,39	7.13,45
				<i>48,73</i>	<i>54,10</i>	<i>57,09</i>	<i>55,44</i>	<i>56,35</i>	<i>56,11</i>	<i>56,57</i>	<i>49,06</i>

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjem SLK	3.18,54	3.52,10	4.24,55	4.24,55
	30,69 1.03,91	1.37,48	2.11,10	2.44,69	3.18,54	3.52,10	4.24,55
	30,69 33,22	33,57	33,62	33,59	33,85	33,56	32,45

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjem SLK	3.18,56	3.52,64	4.25,37	4.25,37
	30,21 1.03,40	1.36,85	2.10,70	2.44,66	3.18,56	3.52,64	4.25,37
	30,21 33,19	33,45	33,85	33,96	33,90	34,08	32,73

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	4.05,89	4.50,66	5.33,62	5.33,62
	36,26 1.15,74	1.56,85	2.39,06	3.21,66	4.05,89	4.50,66	5.33,62
	36,26 39,48	41,11	42,21	42,60	44,23	44,77	42,96

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	3.39,99	4.17,64	4.52,38	4.52,38
	32,51 1.09,41	1.47,05	2.24,72	3.02,46	3.39,99	4.17,64	4.52,38
	32,51 36,90	37,64	37,67	37,74	37,53	37,65	34,74
2	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Kattem IL	4.11,09	4.54,28	5.33,32	5.33,32
	36,71 1.18,81	2.01,16	2.44,25	3.28,17	4.11,09	4.54,28	5.33,32
	36,71 42,10	42,35	43,09	43,92	42,92	43,19	39,04

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	4.36,26	5.22,56	6.02,98	6.02,98
	40,93 1.27,80	2.15,79	3.02,02	3.48,97	4.36,26	5.22,56	6.02,98
	40,93 46,87	47,99	46,23	46,95	47,29	46,30	40,42

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjem SLK	5.50,08	6.47,40	7.51,27	7.51,27
	51,13 1.50,23	2.51,00	3.49,60	4.49,02	5.50,08	6.47,40	7.51,27
	51,13 59,10	1.00,77	58,60	59,42	1.01,06	57,32	1.03,87
2	Larsen Natvig, Rasmus	2012	Trondhjem SLK	6.10,17	7.09,74	8.04,87	8.04,87
	55,19 1.58,33	3.01,38	4.04,24	5.08,20	6.10,17	7.09,74	8.04,87
	55,19 1.03,14	1.03,05	1.02,86	1.03,96	1.01,97	59,57	55,13

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Malene 32,91 (32,91)	2000	Tromsø SK 1.08,44 (35,53)	1.08,44	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan 34,94 (34,94)	2007	Verdal SK 1.12,88 (37,94)	1.12,88	
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad 44,88 (44,88)	2007	Vestbyen IL 1.32,35 (47,47)	1.32,35	
3	Rygh, Solveig Lindgaard 43,63 (43,63)	2007	Levanger SLK 1.33,44 (49,81)	1.33,44	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn 38,40 (38,40)	2008	Rørvik SLK 1.19,02 (40,62)	1.19,02	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli 36,34 (36,34)	2009	Leka IL 1.14,34 (38,00)	1.14,34	
2	Winnberg, Olea 38,84 (38,84)	2009	Trondhjem SLK 1.20,08 (41,24)	1.20,08	
3	Aas, Johanne 50,78 (50,78)	2009	Kattem IL 1.45,51 (54,73)	1.45,51	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solseth, Vilde 37,23 (37,23)	2010	Vestbyen IL 1.17,29 (40,06)	1.17,29	
2	Klungervik, Anita 39,72 (39,72)	2010	Orkanger IF 1.21,95 (42,23)	1.21,95	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Ida Stokke 47,78 (47,78)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.36,21 (48,43)	1.36,21	
2	Skotte, Lucy Elvevold 45,42 (45,42)	2011	Malvik IL 1.38,44 (53,02)	1.38,44	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monso, Hansine Rindberg 45,43 (45,43)	2012	Trondhjem SLK 1.35,70 (50,27)	1.35,70	

2	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK	2.10,59
	1.01,63 (1.01,63)		2.10,59 (1.08,96)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK	1.58,24	
	55,26 (55,26)		1.58,24 (1.02,98)		
	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	DISK	
	Winnberg, Kaia	2013	Trondhjem SLK	2.09,84	
	1.00,55 (1.00,55)		2.09,84 (1.09,29)		
	Winnberg, Kine	2013	Trondhjem SLK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 100m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjem SLK	1.01,05	
	29,25 (29,25)		1.01,05 (31,80)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	1.12,14	
	35,36 (35,36)		1.12,14 (36,78)		
2	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	1.12,24	
	34,91 (34,91)		1.12,24 (37,33)		
3	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	1.14,53	
	35,45 (35,45)		1.14,53 (39,08)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Weissbrodt, Lionel	2008	Trondhjem SLK	1.16,01	
	36,59 (36,59)		1.16,01 (39,42)		
2	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	1.17,53	
	37,09 (37,09)		1.17,53 (40,44)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL	1.16,30	
	36,87 (36,87)		1.16,30 (39,43)		
2p	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL	1.23,66	
	39,70 (39,70)		1.23,66 (43,96)		
3	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	1.30,13	
	42,48 (42,48)		1.30,13 (47,65)		
	Adsen, Sondre Aakerholm	2009	Trondhjem SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	1.22,32	
	40,39 (40,39)		1.22,32 (41,93)		

2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 41,14 (41,14)	2010 Trondhjem SLK 1.24,67 (43,53)	1.24,67
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth 42,89 (42,89)	2010 Namsos SK 1.26,27 (43,38)	1.26,27
4	Ramstad, Oliver Grøtte 41,80 (41,80)	2010 Trondhjem SLK 1.26,79 (44,99)	1.26,79
5	Stav, Emre 42,77 (42,77)	2010 Vestbyen IL 1.28,24 (45,47)	1.28,24
6	Langsetmo, Magnus 43,42 (43,42)	2010 Stjørdals-Blink IL 1.32,13 (48,71)	1.32,13
7	Ødegaard, Mikkel 43,78 (43,78)	2010 Vestbyen IL 1.34,02 (50,24)	1.34,02

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 39,65 (39,65)	2011 Trondhjem SLK 1.21,89 (42,24)	1.21,89
2	Grimstad, Dyre Aune 47,49 (47,49)	2011 Malvik IL 1.38,24 (50,75)	1.38,24

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 48,46 (48,46)	2012 Verdal SK 1.38,63 (50,17)	1.38,63
2	Ulriksen, Edvard Hamnes 49,28 (49,28)	2012 Trondhjem SLK 1.43,28 (54,00)	1.43,28
3	Ulriksen, Eirik Hamnes 54,05 (54,05)	2012 Trondhjem SLK 1.49,49 (55,44)	1.49,49

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003 Namsos SK	34,76

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005 Namsos SK	39,64

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Lauritzen, Idun Ravn	2006 Rørvik SLK	38,34
2	Iversen, Saga Holm	2006 Verdal SK	44,74

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Engås, Emilie Tronseth	2007 Stjørdals-Blink IL	43,56
2	Lisovska, Anastasija	2007 Orkanger IF	45,33
3	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007 Vestbyen IL	45,74

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	40,07	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	35,80	
2p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	42,50	
3	Skuseth, Marie	2009	Trondhjem SLK	43,85	
4	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	47,18	
5	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK	51,25	
	Mathisen, Marianne Primrose	2009	Leka IL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita	2010	Verdal SK	42,52	
2p	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	47,98	
3	Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010	Rørvik SLK	50,09	
4	Sevaldsen, Therese Antonie H.	2010	Malvik IL	55,05	
	Strandquist, Mia Hatland	2010	Rørvik SLK	DISK	
	Tårnesvik, Sara Alvilde Posti	2010	Malvik IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL	44,42	
2p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	48,68	
3	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	48,74	
4	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	50,44	
5	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	50,80	
6	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	57,35	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjem SLK	44,97	
2p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjem SLK	45,57	
3	Hojem, Mathilde Rydning	2012	Verdal SK	54,22	
4	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	58,67	
5	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK	1.06,64	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Kattem IL	58,77	
	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK	1.12,71	
	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	52,62	
	Winnberg, Kaia	2013	Trondhjem SLK	1.04,82	
	Winnberg, Kine	2013	Trondhjem SLK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen	2003	Trondhjem SLK	31,45	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	34,27	
2p	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	36,00	
3	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	37,71	
4	Skomakerstuen Krognæs, Peer August	2007	Vestbyen IL	39,86	
5	Henriksen, Linus Røstad	2007	Verdal SK	41,55	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	38,52	
2p	Veium, Mats Frøseth	2008	Verdal SK	42,60	
3	Rimul, Ludvik	2008	Stjørdals-Blink IL	43,56	
4	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	45,04	
5	Urland, Mats	2008	Verdal SK	47,53	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	35,22	
2p	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	41,01	
3	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	42,14	
	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	43,22	
2p	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Kattem IL	44,83	
3p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	46,15	
4	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	46,37	
5	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	50,88	
6	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen IL	55,44	
7	Thorin, Johan Vollan	2010	Stjørdals-Blink IL	57,12	
8	Ness, Albert	2010	Verdal SK	1.03,37	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	46,69	
2p	Minsaas, Erik-André Sende	2011	Verdal SK	52,27	
3	Wiesenberg, Zacharie	2011	Malvik IL	54,95	
	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjem SLK	1.00,90	
2p	Vik-Mo, Vegard Ringen	2012	Malvik IL	1.02,49	
3	Ness, Isak Larsen Natvig, Rasmus	2012	Verdal SK 2012 Trondhjem SLK	1.06,42	DISK

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	1.11,58	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine 47,21 (47,21)	1992	Malvik IL 1.46,43 (59,22)	1.46,43	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensvoll Reppe, Telma 36,91 (36,91)	2007	Vestbyen IL 1.21,32 (44,41)	1.21,32	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aas, Johanne 59,12 (59,12)	2009	Kattem IL 2.13,21 (1.14,09)	2.13,21	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solseth, Vilde 38,57 (38,57)	2010	Vestbyen IL 1.24,16 (45,59)	1.24,16	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina 42,14 (42,14)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.34,35 (52,21)	1.34,35	
2	Røkke, Anna Torsdotter Wang 49,32 (49,32)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.53,69 (1.04,37)	1.53,69	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 43,01 (43,01)	2012	Trondhjem SLK 1.38,72 (55,71)	1.38,72	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	1.19,16	1.19,16
	34,73 (34,73)		1.19,16 (44,43)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	1.24,22	1.24,22
	37,05 (37,05)		1.24,22 (47,17)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	1.12,23	1.12,23
	33,62 (33,62)		1.12,23 (38,61)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Adsen, Sondre Aakerholm	2009	Trondhjem SLK	1.35,96	1.35,96
	43,52 (43,52)		1.35,96 (52,44)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	1.17,68	1.17,68
	35,83 (35,83)		1.17,68 (41,85)		
2	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK	1.30,31	1.30,31
	41,24 (41,24)		1.30,31 (49,07)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	1.59,37	1.59,37
	52,50 (52,50)		1.59,37 (1.06,87)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjem SLK	2.09,50	2.09,50
	56,85 (56,85)		2.09,50 (1.12,65)		
2	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjem SLK	2.11,62	2.11,62
	57,69 (57,69)		2.11,62 (1.13,93)		

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Malene	2000	Tromsø SK	31,39	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjem SLK	33,98	
2	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK	39,28	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL	41,61	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	38,47	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	33,57	
2	Winnberg, Olea	2009	Trondhjem SLK	35,92	
3	Aas, Johanne	2009	Kattem IL	50,28	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Orkanger IF	38,05	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL	39,60	
2p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	43,92	
3	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	48,27	
4	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	50,75	
5	Omland, Sofia Kristine	2011	Stjørdals-Blink IL	1.05,29	
6	Holmquist, Nora	2011	Stjørdals-Blink IL	1.09,65	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mon sø, Hansine Rindberg	2012	Trondhjem SLK	43,75	
2	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	57,42	
3	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK	1.23,18	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Kattem IL	57,67	
	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK	53,94	
	Winnberg, Kaia	2013	Trondhjem SLK	1.00,28	
	Winnberg, Kine	2013	Trondhjem SLK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 50m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjem SLK	28,35	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjern, Halvor	2005	Levanger SLK	40,64	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe Granholt	2006	Verdal SK	35,65	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	33,99	
2	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	35,10	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	34,56	
2	Weissbrodt, Lionel	2008	Trondhjem SLK	35,93	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	34,86	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjem SLK	38,23	
2p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	38,80	
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	40,53	
4	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Kattem IL	42,07	
5	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	42,21	
6	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	49,48	
	Skogan, Mads Erik	2010	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	46,19	
	Valstad, Martin	2011	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjem SLK	50,32	
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjem SLK	50,41	
3	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjem SLK	51,52	
4	Larsen Natvig, Rasmus	2012	Trondhjem SLK	52,28	

S9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Wegu, Alemayehu	1987	Levanger SLK	S9	51,36	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjem SLK Mix 4 sr.	SR	Trondhjem SLK	2.02,79	
	Gabriel Rognes Steen	28,15	28,15		
	Simen Løvås	59,87	31,72		
	Karoline Borg Simonsen	1.30,71	30,84		
	Marie Skuseth	2.02,79	32,08		
2p	Vestbyen IL Mix 1 sr.	SR	Vestbyen IL	2.11,44	
	Peer August Skomakerstuen Krognæs	32,77	32,77		
	Sofia Handberg	1.10,41	37,64		
	Telma Stensvoll Reppe	1.41,91	31,50		
	Kaj Ruben Christiansen	2.11,44	29,53		
3p	Verdal SK Mix 1	SR	Verdal SK	2.16,80	
	Saga Holm Iversen	38,82	38,82		
	Erlend Røli	1.16,21	37,39		
	Tora Linnea Bakkan Voll	1.47,72	31,51		
	Simen Green Øvrum	2.16,80	29,08		
4	Namsos SK Mix 1 sr.	SR	Namsos SK	2.21,66	
	Oliver Nordhøy-Varsi	38,70	38,70		
	Dina Charlotte Jensen Rønning	1.13,64	34,94		
	Lina Sørli Hanssen	1.49,60	35,96		
	Ole Marius Øseth Sonflå	2.21,66	32,06		
5	Levanger SLK Mix 1	SR	Levanger SLK	2.28,56	
	Leander Minu Sørli	34,19	34,19		
	Solveig Lindgaard Rygh	1.16,36	42,17		
	Johan Lie Munkeby	1.53,90	37,54		
	Mina Sofie Jensen	2.28,56	34,66		
6	Malvik IL Mix 2 sr.	SR	Malvik IL	2.28,78	
	Aurora M. Rønning	42,99	42,99		
	Benjamin Lassen	1.21,19	38,20		
	Scott Myran Bard	1.55,72	34,53		
	Emilia Airisniemi By	2.28,78	33,06		

7	Verdal SK Mix 2	SR Verdal SK		2.31,68
	Linus Røstad Henriksen	38,04	38,04	
	Marita Berg	1.19,69	41,65	
	Per Owe Granholt Overmo	1.53,64	33,95	
	Mathilde Rydning Hojem	2.31,68	38,04	
8	Trondhjem SLK Mix 2 sr.	SR Trondhjem SLK		2.34,44
	Lionel Weissbrodt	36,59	36,59	
	Sissel Furuholt Valle	1.21,79	45,20	
	Balder Baarholm	1.55,71	33,92	
	Hansine Rindberg Monso	2.34,44	38,73	
9	Namsos SK Mix2 sr.	SR Namsos SK		2.40,32
	Dina Aglen Elden	41,34	41,34	
	Linnea Heibert	1.26,57	45,23	
	Karl Filip Borgeteien	2.07,76	41,19	
	Joakim Barlien Storli	2.40,32	32,56	
10	Vestbyen IL Mix 2 sr.	SR Vestbyen IL		2.40,72
	39,56 (39,56)	1.24,80 (45,24)	2.06,35 (41,55)	2.40,72 (34,37)
11	Trondhjem SLK Mix 3 sr.	SR Trondhjem SLK		2.42,97
	Kaia Winnberg	59,12	59,12	
	Ada Fludal Osland	1.45,38	46,26	
	Eirik Hakvåg-Sandengen	2.15,08	29,70	
	Thomas Trøite	2.42,97	27,89	
12	Stjørdals-Blink Mix 1 sr.	SR Stjørdals-Blink IL		2.50,44
	Ava Victoria Hævaker	50,16	50,16	
	Johan Vollan Thorin	1.46,39	56,23	
	Emilie Tronseth Engås	2.18,42	32,03	
	Jobjørn Wahl	2.50,44	32,02	
13	Malvik IL Mix 4 sr.	SR Malvik IL		2.52,25
	Lucy Elvevold Skotte	44,94	44,94	
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	1.42,97	58,03	
	Sara Alvilde Posti Tårnesvik	2.14,07	31,10	
	Dyre Aune Grimstad	2.52,25	38,18	
14	Trondhjem SLK Mix 1 sr.	SR Trondhjem SLK		2.58,58
	Lucas Nachappa Muthanna	38,78	38,78	
	Edvin Aurstad Bergum	1.29,94	51,16	
	Helle Lundgren	2.12,04	42,10	
	Sofie Hepsø	2.58,58	46,54	
15	Kattem IL Mix 1 sr.	SR Kattem IL		3.05,21
	Olav Nygård Bergum	42,67	42,67	
	Johanne Aas	1.42,53	59,86	
	Skage Raudsepp Remlo	2.21,85	39,32	
	Michaela Josefin Abeleva Barrera	3.05,21	43,36	
16	Stjørdals-Blink Mix 3 sr.	SR Stjørdals-Blink IL		3.07,81
	Benjamin Tyholt Gulaker	48,92	48,92	
	Ida Stokke Skulbørstad	1.36,74	47,82	
	Anna Torsdotter Wang Røkke			
	Mads Erik Skogan	3.07,81	1.31,07	
17	Malvik IL Mix 3 sr.	SR Malvik IL		3.27,08
	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	50,66	50,66	
	Therese Antonie H. Sevaldsen	1.47,36	56,70	
	Zacharie Wiesenbergs	2.38,58	51,22	
	Vegard Ringen Vik-Mo	3.27,08	48,50	
	Stjørdals-Blink Mix 2 sr.	SR Stjørdals-Blink IL		DISK
	Sofia Kristine Omland			
	Ludvik Rimul			
	Arina Amundsen			
	Martin Valstad			

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 400m individuell medley, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	5.51,01	5.51,01
	37,40	1.19,55	2.06,45	2.52,17	3.43,69
	37,40	42,15	46,90	45,72	51,52
				4.36,58	5.15,05
				52,89	38,47
					5.51,01
					35,96

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	6.35,48	6.35,48
	46,42	1.38,79	2.29,57	3.20,45	4.15,65
	46,42	52,37	50,78	50,88	55,20
				5.11,99	5.54,37
				56,34	42,38
					6.35,48
					41,11

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen	2003	Trondhjem SLK	27,64	27,64
2	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,08	30,08

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjern, Halvor	2005	Levanger SLK	31,41	31,41

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjem SLK	26,96	26,96
2	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	31,15	31,15

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	26,99	26,99
2p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	27,25	27,25
3	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	28,16	28,16
4	Skomakerstuen Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL	28,36	28,36
5	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	29,61	29,61
6	Henriksen, Linus Røstad	2007	Verdal SK	31,99	31,99

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	29,74	29,74
2p	Veium, Mats Frøseth	2008	Verdal SK	31,08	31,08
3p	Rimul, Ludvik	2008	Stjørdals-Blink IL	31,84	31,84
4	Weissbrodt, Lionel	2008	Trondhjem SLK	31,95	31,95
5	Urland, Mats	2008	Verdal SK	32,91	32,91
6	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	34,04	34,04

7	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL	36,30
---	-------------	------	-------------	-------

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	30,40	
2p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL	30,64	
3	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	31,87	
4	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	32,81	
5	Adsen, Sondre Aakerholm	2009	Trondhjem SLK	34,56	
6	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL	35,73	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	29,56	
2p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	32,40	
3p	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	33,13	
4p	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjem SLK	33,42	
5	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	33,79	
6	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjem SLK	34,66	
7	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	35,04	
8	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen IL	35,73	
9	Thorin, Johan Vollan	2010	Stjørdals-Blink IL	40,94	
10	Skogan, Mads Erik	2010	Stjørdals-Blink IL	44,95	
11	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	45,31	
12	Ness, Albert	2010	Verdal SK	48,66	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	33,03	
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	34,65	
3	Minsaas, Erik-André Sende	2011	Verdal SK	36,29	
4	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	37,21	
5	Valstad, Martin	2011	Stjørdals-Blink IL	42,32	
6	Wiesenberg, Zacharie	2011	Malvik IL	51,03	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	35,90	
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjem SLK	44,43	
3	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjem SLK	46,03	
4	Larsen Natvig, Rasmus	2012	Trondhjem SLK	49,95	
5	Ness, Isak	2012	Verdal SK	50,11	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	58,81	

S9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Wegu, Alemayehu	1987	Levanger SLK	S9		37,20

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL		39,35

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK		31,24

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjem SLK		29,22
2	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK		31,51
3	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK		31,84

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensvoll Reppe, Telma	2007	Vestbyen IL		29,90
2p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK		32,35
3	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL		34,86
4	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF		37,93

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK		31,59

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL		28,67
2p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjem SLK		32,03
3p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL		33,72
4	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK		33,81
5	Winnberg, Olea	2009	Trondhjem SLK		34,06
6	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL		34,14
7	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK		35,03
8	Skotte, Kira Elvevold	2009	Malvik IL		37,98

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita	2010	Verdal SK	32,95	
2p	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	37,84	
3	Sevaldsen, Therese Antonie H.	2010	Malvik IL	42,56	
4	Strandquist, Mia Hatland	2010	Rørvik SLK	44,82	
5	Tårnesvik, Sara Alvilde Posti	2010	Malvik IL	45,45	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	35,65	
2p	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	36,29	
3p	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	38,20	
4	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	39,45	
5	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	40,60	
6	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	40,88	
7	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	41,73	
8	Omland, Sofia Kristine	2011	Stjørdals-Blink IL	57,59	
9	Holmquist, Nora	2011	Stjørdals-Blink IL	1.01,82	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hojem, Mathilde Rydning	2012	Verdal SK	39,94	
2p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	43,25	
3	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK	52,50	
4	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK	1.01,66	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Kattem IL	44,10	
	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK	56,63	
	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	47,56	
	Winnberg, Kaia	2013	Trondhjem SLK	50,90	
	Winnberg, Kine	2013	Trondhjem SLK	55,15	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 200m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL	2.45,27	
	38,30 (38,30)	1.19,92 (41,62)	2.02,22 (42,30)	2.45,27 (43,05)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	2.57,66	
	42,48 (42,48)	1.28,13 (45,65)	2.13,79 (45,66)	2.57,66 (43,87)	

2 Svendsen, Ludvig	2011 Trondhjem SLK	3.23,86 (3.23,86)	3.23,86
--------------------	--------------------	-------------------	---------

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010	Rørvik SLK	3.36,17	3.36,17
	49,88 (49,88)	1.45,65 (55,77)	2.41,99 (56,34)	3.36,17 (54,18)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	3.06,48	3.06,48
	44,31 (44,31)	1.31,47 (47,16)	2.19,59 (48,12)	3.06,48 (46,89)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjem SLK	DISK	DISK

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	1.16,68	1.16,68
	36,40 (36,40)	1.16,68 (40,28)			
2	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	1.22,51	1.22,51
	38,42 (38,42)	1.22,51 (44,09)			
3	Skomakerstuen Krognæs, Peer August	2007	Vestbyen IL	1.26,85	1.26,85
	40,74 (40,74)	1.26,85 (46,11)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	1.24,89	1.24,89
	39,97 (39,97)	1.24,89 (44,92)			
2p	Veium, Mats Frøseth	2008	Verdal SK	1.37,39	1.37,39
	44,63 (44,63)	1.37,39 (52,76)			
3	Rimul, Ludvik	2008	Stjørdals-Blink IL	1.38,64	1.38,64
	46,29 (46,29)	1.38,64 (52,35)			
4	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	1.39,76	1.39,76
	45,90 (45,90)	1.39,76 (53,86)			
5	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL	1.40,22	1.40,22
	47,56 (47,56)	1.40,22 (52,66)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	1.19,14	1.19,14
	37,51 (37,51)	1.19,14 (41,63)			

2	Øvrum, Simen Green 43,33 (43,33)	2009 Verdal SK 1.31,71 (48,38)	1.31,71
3	Adsen, Sondre Aakerholm 45,71 (45,71)	2009 Trondhjem SLK 1.36,06 (50,35)	1.36,06

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth 44,52 (44,52)	2010 Namsos SK 1.32,65 (48,13)	1.32,65
2p	Baarholm, Balder 44,64 (44,64)	2010 Trondhjem SLK 1.33,78 (49,14)	1.33,78
3p	Mørseth, Simon Perssønn 47,02 (47,02)	2010 Trondhjem SLK 1.39,75 (52,73)	1.39,75
4	Bergum, Olav Nygård 48,22 (48,22)	2010 Kattem IL 1.40,92 (52,70)	1.40,92
5	Stav, Emre 48,77 (48,77)	2010 Vestbyen IL 1.42,12 (53,35)	1.42,12
6	Ramstad, Oliver Grøtte 49,57 (49,57)	2010 Trondhjem SLK 1.45,44 (55,87)	1.45,44
7	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 51,31 (51,31)	2010 Trondhjem SLK 1.46,01 (54,70)	1.46,01
8	Thorin, Johan Vollan 57,72 (57,72)	2010 Stjørdals-Blink IL 2.08,15 (1.10,43)	2.08,15
	Ness, Albert	2010 Verdal SK	DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Grimstad, Dyr Aune	2011 Malvik IL	DISK
	Svendsen, Ludvig	2011 Trondhjem SLK	DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes 1.00,00 (1.00,00)	2012 Trondhjem SLK 2.04,47 (1.04,47)	2.04,47
2	Ulriksen, Eirik Hamnes 1.00,44 (1.00,44)	2012 Trondhjem SLK 2.05,35 (1.04,91)	2.05,35
3	Larsen Natvig, Rasmus 1.08,37 (1.08,37)	2012 Trondhjem SLK 2.22,53 (1.14,16)	2.22,53

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Rønning, Dina Charlotte Jensen 36,44 (36,44)	2003 Namsos SK 1.16,95 (40,51)	1.16,95

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Lauritzen, Idun Ravn 40,62 (40,62)	2006 Rørvik SLK 1.24,58 (43,96)	1.24,58

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Handberg, Sofia 39,54 (39,54)	2007 Vestbyen IL 1.24,87 (45,33)	1.24,87
2p	Rygh, Solveig Lindgaard 43,92 (43,92)	2007 Levanger SLK 1.33,88 (49,96)	1.33,88
3	Lisovska, Anastasija 45,25 (45,25)	2007 Orkanger IF 1.37,53 (52,28)	1.37,53
4	Engås, Emilie Tronseth 45,72 (45,72)	2007 Stjørdals-Blink IL 1.38,67 (52,95)	1.38,67
5	Lien, Tiril Johanne Jerstad 46,40 (46,40)	2007 Vestbyen IL 1.39,13 (52,73)	1.39,13

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli 36,45 (36,45)	2009 Leka IL 1.17,22 (40,77)	1.17,22
2	Skuseth, Marie 45,04 (45,04)	2009 Trondhjem SLK 1.38,13 (53,09)	1.38,13

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Berg, Marita 44,12 (44,12)	2010 Verdal SK 1.31,88 (47,76)	1.31,88
2	Pettersen, Eline Malum 48,97 (48,97)	2010 Rørvik SLK 1.47,57 (58,60)	1.47,57
3	Sevaldsen, Therese Antonie H. 57,47 (57,47)	2010 Malvik IL 2.02,10 (1.04,63)	2.02,10

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 46,62 (46,62)	2011 Vestbyen IL 1.37,54 (50,92)	1.37,54
2p	Røkke, Anna Torsdotter Wang 52,46 (52,46)	2011 Stjørdals-Blink IL 1.52,04 (59,58)	1.52,04
3	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 51,12 (51,12)	2011 Malvik IL 1.53,35 (1.02,23)	1.53,35
4	Lundgren, Helle 52,21 (52,21)	2011 Trondhjem SLK 1.53,90 (1.01,69)	1.53,90
5	Skotte, Lucy Elvevold 53,42 (53,42)	2011 Malvik IL 1.57,76 (1.04,34)	1.57,76

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt 46,75 (46,75)	2012 Trondhjem SLK 1.38,75 (52,00)	1.38,75
2	Hepsø, Sofie 57,68 (57,68)	2012 Trondhjem SLK 2.02,05 (1.04,37)	2.02,05
	Jensen, Silke Aglen	2012 Namsos SK	DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK	2.35,32	
	1.14,00 (1.14,00)	2.35,32	(1.21,32)		
	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	1.52,61	
	53,65 (53,65)	1.52,61	(58,96)		
	Winnberg, Kaia	2013	Trondhjem SLK	2.21,60	
	1.07,71 (1.07,71)	2.21,60	(1.13,89)		
	Winnberg, Kine	2013	Trondhjem SLK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen	2003	Trondhjem SLK	29,16	
2	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	31,79	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjern, Halvor	2005	Levanger SLK	40,49	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	35,55	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjem SLK	30,24	
2p	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	30,97	
3	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	33,07	
4	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	33,88	
5	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	35,02	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Weissbrodt, Lionel	2008	Trondhjem SLK	35,57	
2	Urland, Mats	2008	Verdal SK	38,56	
3	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL	47,11	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	38,26	
2	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	39,63	
3	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL	45,57	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjem SLK	35,90	
2p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjem SLK	41,38	
3	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	42,81	
4	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	43,11	
5	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	45,88	
6	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL	46,08	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	38,06	
2	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	49,09	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	51,59	
	Ness, Isak	2012	Verdal SK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	46,18	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjem SLK	30,98	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL	34,28	
2	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	38,33	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	37,99	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	33,07	
2p	Winnberg, Olea	2009	Trondhjem SLK	36,34	
3	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	38,78	
4	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	39,61	

5 Rønning, Aurora M.	2009 Malvik IL	40,81
6 Jensen, Mina Sofie	2009 Levanger SLK	50,13

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sevaldsen, Therese Antonie H.	2010 Malvik IL	51,88

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen IL	43,12
2	Lundgren, Helle	2011 Trondhjem SLK	44,13
3	Skulbørstad, Ida Stokke	2011 Stjørdals-Blink IL	55,42

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012 Trondhjem SLK	41,06
2	Monso, Hansine Rindberg	2012 Trondhjem SLK	41,78

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Kulagina, Nicole	2013 Trondhjem SLK	55,88

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 200m butterfly, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007 Verdal SK	2.39,08
	34,33 (34,33)	1.13,84 (39,51)	1.56,86 (43,02)
			2.39,08 (42,22)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Thomaz, Aiden Johannes	2008 Stjørdals-Blink IL	3.24,59
	36,68 (36,68)	1.24,11 (47,43)	2.20,11 (56,00)
			3.24,59 (1.04,48)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010 Namsos SK	3.27,41
	46,91 (46,91)	1.41,02 (54,11)	2.34,93 (53,91)
			3.27,41 (52,48)

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjørdals-Blink G1 sr.		SR Stjørdals-Blink IL	1.59,65	
	Aiden Johannes Thomaz	28,74	28,74		
	Ludvik Rimul	1.01,11	32,37		
	Leo Stokke Skulbørstad	1.30,95	29,84		
	Jobjørn Wahl	1.59,65	28,70		
2p	Levanger SLK G1 sr.		SR Levanger SLK	1.59,99	
	Leander Minu Sørli	29,05	29,05		
	Johan Lie Munkeby	1.00,83	31,78		
	Halvor Stjern	1.31,63	30,80		
	Leonard Jensen	1.59,99	28,36		
3p	Trondhjem SLK G1 sr.		SR Trondhjem SLK	2.02,34	
	Sondre Aakerholm Adsen	34,28	34,28		
	Lionel Weissbrodt	1.06,15	31,87		
	Balder Baarholm	1.35,99	29,84		
	Simen Løvås	2.02,34	26,35		
4	Malvik IL G1 sr.		SR Malvik IL	2.05,75	
	Dyre Aune Grimstad	36,75	36,75		
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	1.07,35	30,60		
	Scott Myran Bard	1.36,94	29,59		
	Benjamin Lassen	2.05,75	28,81		
5	Verdal SK G1		SR Verdal SK	2.07,00	
	Tore Langdal Kristiansen	33,37	33,37		
	Mats Frøseth Veium	1.03,86	30,49		
	Mats Urland	1.37,27	33,41		
	Simen Green Øvrum	2.07,00	29,73		
6	Vestbyen IL G1 sr.		SR Vestbyen IL	2.12,48	
	Kaj Ruben Christiansen	30,86	30,86		
	Emil Åkvik	1.08,09	37,23		
	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	1.43,57	35,48		
	Peer August Skomakerstuen Krognes	2.12,48	28,91		
7	Namsos SK G1 sr.		SR Namsos SK	2.14,16	
	Ole Marius Øseth Sonflå	33,00	33,00		
	Joakim Barlien Storli	1.07,08	34,08		
	Oliver Nordhøy-Varsi	1.42,13	35,05		
	Karl Filip Borgeteien	2.14,16	32,03		
8	Verdal SK G2		SR Verdal SK	2.14,91	
	Erlend Røli	28,73	28,73		
	Linus Røstad Henriksen	1.00,97	32,24		
	Erik-André Sende Minsaas	1.37,09	36,12		
	Casper Digre Haldorsen	2.14,91	37,82		
9	Trondhjem SLK G2 sr.		SR Trondhjem SLK	2.17,50	
	Ludvig Svendsen	34,25	34,25		
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	1.09,17	34,92		
	Oliver Grøtte Ramstad	1.44,32	35,15		
	Simon Perssønn Mørseth	2.17,50	33,18		
10	Trondhjem SLK G3 sr.		SR Trondhjem SLK	2.53,08	
	Lucas Nachappa Muthanna	33,81	33,81		
	Eirik Hamnes Ulriksen	1.19,11	45,30		
	Rasmus Larsen Natvig	2.08,43	49,32		
	Edvard Hamnes Ulriksen	2.53,08	44,65		

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK J1 sr.		SR Namsos SK		2.04,36
	Dina Charlotte Jensen Rønning	28,67	28,67		
	Lina Sørli Hanssen	59,18	30,51		
	Dina Aglen Elden	1.31,30	32,12		
	Linnea Heibert	2.04,36	33,06		
2p	Verdal SK J1		SR Verdal SK		2.13,98
	Saga Holm Iversen	32,02	32,02		
	Mathilde Rydning Hojem	1.11,92	39,90		
	Marita Berg	1.44,65	32,73		
	Tora Linnea Bakkan Voll	2.13,98	29,33		
3p	Rørвик SLK J1 sr.		SR Rørвик SLK		2.18,53
	Idun Ravn Lauritzen	31,63	31,63		
	Ellinor Bruseth Hvalstad	1.09,38	37,75		
	Eline Malum Pettersen	1.47,93	38,55		
	Frøya Ravn Lauritzen	2.18,53	30,60		
4p	Malvik IL J1 sr.		SR Malvik IL		2.23,60
	Betine Solli	39,72	39,72		
	Aurora M. Rønning	1.14,33	34,61		
	Emilia Airisniemi By	1.47,25	32,92		
	Kira Elvevold Skotte	2.23,60	36,35		
5	Trondhjem SLK J1		SR Trondhjem SLK		2.29,04
	Olea Winnberg	34,01	34,01		
	Helle Lundgren	1.11,06	37,05		
	Nicole Kulagina	1.56,68	45,62		
	Marie Skuseth	2.29,04	32,36		
6	Trondhjem SLK J2		SR Trondhjem SLK		2.30,32
	Sissel Furuholt Valle	34,22	34,22		
	Ada Fludal Osland	1.09,93	35,71		
	Sofie Hepsø	1.52,70	42,77		
	Hansine Rindberg Monso	2.30,32	37,62		
7	Stjørdals-Blink J1 sr.		SR Stjørdals-Blink IL		2.30,45
	Ida Stokke Skulbørstad	41,33	41,33		
	Anna Torsdotter Wang Røkke	1.14,74	33,41		
	Arina Amundsen	1.51,78	37,04		
	Nora Holmquist	2.30,45	38,67		
8	Malvik IL J2 sr.		SR Malvik IL		2.53,17
	Lucy Elvevold Skotte	39,35	39,35		
	Thea Emeline Tårnesvik Kjørstad	1.20,12	40,77		
	Therese Antonie H. Sevaldsen	2.05,02	44,90		
	Sara Alvilde Posti Tårnesvik	2.53,17	48,15		
9	Trondhjem SLK J3		SR Trondhjem SLK		3.29,92
	Kaia Winnberg	51,80	51,80		
	Kine Winnberg	1.47,81	56,01		
	Lin Carola Magdalene Nygren	2.37,04	49,23		
	Marie Wærnes Blom	3.29,92	52,88		
	Vestbyen IL J1 sr.		SR Vestbyen IL		DISK
	Sofia Handberg				
	Tiril Johanne Jerstad Lien				
	Mie Høvik-Tøndel				
	Telma Stensvoll Reppe				