

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Skånland SK							5.40,83	357
	36,16	1.18,04	2.01,42	2.45,55	3.30,67	4.15,37	4.59,44	5.40,83			
	<i>36,16</i>	<i>41,88</i>	<i>43,38</i>	<i>44,13</i>	<i>45,12</i>	<i>44,70</i>	<i>44,07</i>	<i>41,39</i>			
2	Eide, Leah Victoria Nedregård	2007	Fauske SK							7.22,90	162
	45,53	1.38,54	2.32,92	3.29,21	4.27,66	5.26,18	6.25,56	7.22,90			
	<i>45,53</i>	<i>53,01</i>	<i>54,38</i>	<i>56,29</i>	<i>58,45</i>	<i>58,52</i>	<i>59,38</i>	<i>57,34</i>			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Gürgens-Gjærum, Felin	2008	Harstad SK							4.57,18	538
	32,45	1.10,20	1.48,60	2.27,60	3.06,08	3.44,79	4.21,85	4.57,18			
	<i>32,45</i>	<i>37,75</i>	<i>38,40</i>	<i>39,00</i>	<i>38,48</i>	<i>38,71</i>	<i>37,06</i>	<i>35,33</i>			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL							6.25,23	247
	41,77	1.29,55	2.19,24	3.09,24	3.59,80	4.49,86	5.38,34	6.25,23			
	<i>41,77</i>	<i>47,78</i>	<i>49,69</i>	<i>50,00</i>	<i>50,56</i>	<i>50,06</i>	<i>48,48</i>	<i>46,89</i>			
2	Skare, Emilie	2009	Misvær IL							6.42,27	217
	42,46	1.30,29	2.21,09	3.13,17	4.05,52	4.58,07	5.51,40	6.42,27			
	<i>42,46</i>	<i>47,83</i>	<i>50,80</i>	<i>52,08</i>	<i>52,35</i>	<i>52,55</i>	<i>53,33</i>	<i>50,87</i>			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK							6.20,87	255
	39,15	1.25,12	2.15,18	3.04,84	3.54,86	4.45,07	5.35,43	6.20,87			
	<i>39,15</i>	<i>45,97</i>	<i>50,06</i>	<i>49,66</i>	<i>50,02</i>	<i>50,21</i>	<i>50,36</i>	<i>45,44</i>			
2p	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK							6.33,10	232
	43,69							6.33,10			
	<i>43,69</i>							<i>54,41</i>			
3	Stifjell, Cornelia Isalill	2010	Fauske SK							6.48,35	207
	43,13	1.31,74	2.24,98	3.16,95	4.10,56	5.05,06	5.59,03	6.48,35			
	<i>43,13</i>	<i>48,61</i>	<i>53,24</i>	<i>51,97</i>	<i>53,61</i>	<i>54,50</i>	<i>53,97</i>	<i>49,32</i>			
4	Wang, Lilje	2010	Harstad SK							6.55,20	197
	46,71	1.37,48	2.30,89	3.22,92	4.16,28	5.09,87	6.05,90	6.55,20			
	<i>46,71</i>	<i>50,77</i>	<i>53,41</i>	<i>52,03</i>	<i>53,36</i>	<i>53,59</i>	<i>56,03</i>	<i>49,30</i>			
5	Rønning, Kristin Nordahl	2010	Kvæfjord SK							7.09,61	178
	44,53	1.38,03	2.31,52	3.27,56	4.25,02	5.21,11	6.17,54	7.09,61			
	<i>44,53</i>	<i>53,50</i>	<i>53,49</i>	<i>56,04</i>	<i>57,46</i>	<i>56,09</i>	<i>56,43</i>	<i>52,07</i>			

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK							9.01,36	89
		1.57,13	3.02,77	5.19,43	7.32,56	9.01,36					
		<i>1.57,13</i>	<i>1.05,64</i>	<i>2.16,66</i>	<i>2.13,13</i>	<i>1.28,80</i>					

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	4.20,21					
	29,31 1.01,36	1.34,12	2.07,01	2.39,94	3.13,38	3.47,02	4.20,21		
	29,31 32,05	32,76	32,89	32,93	33,44	33,64	33,19		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Stenvold, Vebjørn	2004	Tromsø SK	4.17,01					
	29,25 1.01,29	1.34,57	2.07,01	2.40,24	3.12,54	3.44,71	4.17,01		
	29,25 32,04	33,28	32,44	33,23	32,30	32,17	32,30		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Olsen, Nikolai Neslin	2006	Finnsnes SK	4.24,94					
	28,88 1.01,28	1.34,53	2.07,86	2.41,17	3.15,94	3.50,43	4.24,94		
	28,88 32,40	33,25	33,33	33,31	34,77	34,49	34,51		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Jeremiassen, Oliver	2007	Tromsø SK	4.56,31					
	33,68 1.11,49	1.50,23	2.27,88	3.05,10	3.42,86	4.20,50	4.56,31		
	33,68 37,81	38,74	37,65	37,22	37,76	37,64	35,81		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	4.33,78					
	30,24 1.03,82	1.38,80	2.14,23	2.50,04	3.25,70	4.00,79	4.33,78		
	30,24 33,58	34,98	35,43	35,81	35,66	35,09	32,99		
2	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	5.44,11					
	36,87 1.19,10	2.02,91	2.48,03	3.33,16	4.19,63	5.03,81	5.44,11		
	36,87 42,23	43,81	45,12	45,13	46,47	44,18	40,30		
3	Bek, Oliver	2008	Alta SK	5.44,17					
	36,73 1.20,06	2.04,09	2.48,37	3.33,84	4.18,69	5.02,79	5.44,17		
	36,73 43,33	44,03	44,28	45,47	44,85	44,10	41,38		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Andersen, Jesper Breimo	2009	Fauske SK	5.47,28					
		2.07,12	2.51,64	3.37,01	4.23,33	5.07,23	5.47,28		
		2.07,12	44,52	45,37	46,32	43,90	40,05		
2	Rodionov, Mark	2009	Lakselv SK	7.30,23					
	50,18 1.46,05	2.43,57	3.44,69	4.46,08	5.44,53	6.43,46	7.30,23		
	50,18 55,87	57,52	1.01,12	1.01,39	58,45	58,93	46,77		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
1p	Kielland, Oskar Steffensen	2010	Svolvær IL	6.53,51					
	1.35,90			4.18,41	5.11,59	6.05,08	6.53,51		
	1.35,90			2.42,51	53,18	53,49	48,43		

2 Safapour, Mehrsad	2010 Harstad SK						7.54,88
52,24 1.51,92	2.51,88 3.52,63	4.54,75	6.52,67	7.54,88			
52,24 59,68	59,96 1.00,75	1.02,12	1.57,92	1.02,21			
Safapour, Mehrsam	2010 Harstad SK						DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL				7.18,58	
	47,57 1.39,48	2.31,56 3.23,91	5.11,32	5.57,91	7.18,58			
	47,57 51,91	52,08 52,35	1.47,41	46,59	1.20,67			
2p	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK				7.32,42	
	50,85 1.47,94	2.46,51 3.44,98	4.43,77	5.41,13	6.38,90	7.32,42		
	50,85 57,09	58,57 58,47	58,79	57,36	57,77	53,52		
3	Finvik, Theodor	2011	Harstad SK				8.33,89	
	54,10 1.56,23	3.01,48 4.08,63	5.17,26	6.26,05	7.33,16	8.33,89		
	54,10 1.02,13	1.05,25 1.07,15	1.08,63	1.08,79	1.07,11	1.00,73		
	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK				DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK				6.53,60	
	46,05 1.38,06	3.23,94	4.16,22			6.53,60		
	46,05 52,01	1.45,88	52,28			2.37,38		

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavøy, Aurora	2002	Sortland SLK	1.07,28	618
	31,08 (31,08)		1.07,28 (36,20)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anne-Ragnhild	2005	Sortland SLK	1.09,60	558
	32,15 (32,15)		1.09,60 (37,45)		
2	Samuelsen, Kathrine Elise	2005	Skånland SK	1.20,49	361
	37,27 (37,27)		1.20,49 (43,22)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chantikul Evensen, Mina	2007	Harstad SK	1.26,78	288
	38,24 (38,24)		1.26,78 (48,54)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL	1.13,77	469
	33,91 (33,91)		1.13,77 (39,86)		
2	Hansen, Rikke Enger	2008	Lakselv SK	1.38,91	194
	42,85 (42,85)		1.38,91 (56,06)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lødding, Emma Ellingsen 50,06 (50,06)	2009	Andøya SLK 1.50,84 (1.00,78)	1.50,84	138

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myhre, Ida 36,84 (36,84)	2010	Modum SK 1.20,77 (43,93)	1.20,77	357
2	Holte, Vilde Louise 45,77 (45,77)	2010	Harstad SK 1.40,47 (54,70)	1.40,47	185

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indahl, Mari Dehlin 41,40 (41,40)	2011	Finnsnes SK 1.33,07 (51,67)	1.33,07	233
2p	Elverum, Nora 41,79 (41,79)	2011	Finnsnes SK 1.34,96 (53,17)	1.34,96	220
3	Sagerup, Astrid Olea 41,99 (41,99)	2011	Tromsø SK 1.35,32 (53,33)	1.35,32	217
4	Andersen, Nila-Isabella Nymann 47,21 (47,21)	2011	Finnsnes SK 1.50,83 (1.03,62)	1.50,83	138
	Chantkul Evensen, Benedikte	2011	Harstad SK	DISK	
	Eriksson, Aurora	2011	Harstad SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen 47,97 (47,97)	2012	Fauske SK 1.41,19 (53,22)	1.41,19	181
2	Sagerup, Mari Kristine 46,33 (46,33)	2012	Tromsø SK 1.51,88 (1.05,55)	1.51,88	134
3	Heiskel, Hanna 1.00,08 (1.00,08)	2012	Tromsø SK 2.10,45 (1.10,37)	2.10,45	84

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Inga, Anders 26,16 (26,16)	2005	OI Svømming 57,04 (30,88)	57,04	710

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østvik, Erik 32,04 (32,04)	2006	Tverlandet IL 1.12,41 (40,37)	1.12,41	347

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kunto, Rannus 38,13 (38,13)	2008	Drag SK	1.31,43	172

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salemonsén, Aksel Léon Arbman 49,11 (49,11)	2009	Fauske SK	1.49,37	100

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Godvik, Hilmar 43,28 (43,28)	2010	Sortland SLK	1.36,39	147
2	Safapour, Mehrsam 1.01,29 (1.01,29)	2010	Harstad SK	2.17,32	50
	Safapour, Mehرداد	2010	Harstad SK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Matheus 41,20 (41,20)	2011	Drag SK	1.33,14	163
2	Olsen-Stormo, Aslak Johan 45,06 (45,06)	2011	Tverlandet IL	1.44,99	113
3	Pettersen, Olander Egeberg 52,45 (52,45)	2011	Andøya SLK	1.58,05	80

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aune, Jens Parker 55,45 (55,45)	2012	Tromsø SK	2.01,38	73
	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK		DISK

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, damer forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavøy, Aurora	2002	Sortland SLK	37,25	538

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Kristine	2005	Tromsø SK	35,94	599

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Helene Vigdal	2006	Tverlandet IL	42,72	357

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Skånland SK	42,08	373
2	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	47,37	261
3	Bjordal, Oda Figenschou	2007	Nordlysbyen SLK	53,54	181

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sievinen, Felicia	2008	Bardufoss SK	35,59	617
2p	Holdø, Sigrid Vågsmyr	2008	Svolvær IL	45,45	296
3	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK	46,64	274
4	Leithe, Sandra	2008	Misvær IL	46,97	268
5	Hansen, Rikke Enger	2008	Lakselv SK	47,40	261
6	Hansen, Agelica	2008	Bjerkvik SK	51,33	205

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Henrikke	2009	Harstad SK	39,94	437
2p	Johansen, Else Konstanse Borgland	2009	Tverlandet IL	47,17	265
3p	Nygård, Vilma Johanne	2009	Skånland SK	48,14	249
4	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	48,44	244
5	Tveten, Iselin Brown	2009	Modum SK	50,38	217
6	Eilertsen, Ellen	2009	Tromsø SK	53,96	177
7	Ludvigsen, Ine-Sofie	2009	Misvær IL	55,55	162
8	Eilertsen, Nikoline	2009	Harstad SK	1.16,10	63

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Inga Josefine Helskog	2010	Fauske SK	41,75	382
2p	Rystad, Patricia	2010	Modum SK	45,13	302
3p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	46,00	286
4p	Wold-Hansen, Siri	2010	Tromsø SK	46,92	269
5	Mathisen, Signe Østmo	2010	Nordlysbyen SLK	47,96	252
6	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	49,23	233
7	Kristensen, Serine	2010	Bjerkvik SK	50,34	218
8	Molund, Olivia Gundersen	2010	Skånland SK	52,40	193
9	Pedersen, Anna Petrine	2010	Lakselv SK	53,53	181
10	Ediassen, Mari Aashamar	2010	Sortland SLK	55,83	160
11	Winther, Maia	2010	Harstad SK	57,77	144

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK	48,16	249
2p	Nordli, Perelinn Manlapat	2011	Finnsnes SK	50,74	213

3p	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	50,85	211
4	Hansen, Elise Getz	2011	Svolvær IL	51,32	206
5	Holdø, Elsa Vågsmyr	2011	Svolvær IL	52,97	187
6	Kristiansen, Frida Sofie Olsen	2011	Svolvær IL	54,27	174
7	Skare, Tilde	2011	Misvær IL	56,09	157
8	Nordmo, Aminde Brynhild	2011	Andøya SLK	1.08,90	85

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	47,68	256
2p	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	48,08	250
3p	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	48,51	243
4p	Andreassen, Maiken Krogh	2012	Nordlysbyen SLK	51,20	207
5p	Moeng, Gabriella Ericsson	2012	Lakselv SK	51,87	199
6	Nygård, Elsa Pecena	2012	Harstad SK	55,69	161
7	Woldengen, Nor Halina	2012	Kvæfjord SK	56,89	151
8	Swietlik, Maja	2012	Bjerkvik SK	58,78	137
9	Strømsberg, Emelinn Olivie	2012	Skånland SK	1.01,80	117
10	Holmgren, Mille Madelein	2012	Tromsø SK	1.07,28	91
11	Knudsen, Karoline	2012	Sortland SLK	1.09,25	83
	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	DISK	
	Myhre, Lisa	2012	Modum SK	DISK	
	Nordli, Lone Kaspara	2012	Bjerkvik SK	DISK	
	Pedersen, Helene Cicilie	2012	Harstad SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aas Lahti, Astrid	2013	Bjerkvik SK	1.33,07	34
	Harjang Grøttem, Alexandra	2013	Bjerkvik SK	DISK	
	Haverl, Esther	2013	Harstad SK	DISK	
	Westermark, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	57,81	144

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fagerjord, Tiril	2014	Bjerkvik SK	1.25,50	44
	Lundberg, Hermine	2014	Bjerkvik SK	DISK	
	Terjesdatter, Milia	2014	Bjerkvik SK	1.13,42	70

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, herrer forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bygdnes, Halvard	2000	Harstad SK	31,51	594
2	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	32,73	530

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Inga, Anders	2005	OI Svømming	30,51	655
2	Fjeldstad, Aleksander	2005	Tromsø SK	34,64	447
3	Golten, Sondre	2005	Lakselv SK	41,87	253

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Nikolai Neslin	2006	Finnsnes SK	30,86	633
2	Ediassen, Henrik Aashamar	2006	Sortland SLK	32,94	520
3	Østvik, Erik	2006	Tverlandet IL	37,37	356

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Aleksander	2007	Sortland SLK	31,83	577
2p	Westbye, Mathias	2007	Finnsnes SK	32,44	545
3	Rayan, Wassim	2007	Alta SK	32,94	520
4	Somby, Jonas Mortelmans	2007	Karasjok SK	39,35	305
5	Jeremiassen, Oliver	2007	Tromsø SK	40,62	277

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldengen, Varg	2008	Harstad SK	36,94	369
2p	Eriksen, Elias Lambertsen	2008	Skånland SK	42,59	240
3	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	45,46	198
	Bek, Oliver	2008	Alta SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mohus, Øyvind Emil	2009	Fauske SK	39,58	300
2p	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK	40,47	280
3	Østvik, Ola	2009	Tverlandet IL	44,96	204
4	Hegge, Sverre Dypaune	2009	Tverlandet IL	45,83	193
5	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	55,41	109
	Vikmark-Lunga, Josten	2009	Tverlandet IL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	34,94	436
2	Johannessen, Jakob	2010	Nordlysbyen SLK	43,02	233
3	Bjørkly, Sivert	2010	Tromsø SK	44,69	208

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	46,56	184
2p	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL	56,75	101
3	Grande, Theodor W.	2011	Andøya SLK	57,13	99

4 Rodionov, Lev	2011 Lakselv SK	58,10	94
5 Pedersen, Sindre Leander	2011 Finnsnes SK	58,20	94

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vasshaug Nilsen, Martin	2012	Harstad SK	55,58	108
2p	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	1.02,28	77
3	Lykseth Iversen, Sindre Svaleng, Emil	2012	Sortland SLK	1.09,14	56
		2012	Harstad SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kåberg-Indbjør, Tobias	2013	Nordlysbyen SLK	1.02,26	77

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Pedersen, Viljar Emilian	2014	Finnsnes SK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 200m individuell medley, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Kathrine Elise 35,88 (35,88)	2005	Skånland SK	2.56,73	391
		1.23,78 (47,90)		2.15,69 (51,91)	
				2.56,73 (41,04)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emilie Karoline 41,79 (41,79)	2007	Skånland SK	3.08,72	321
		1.32,07 (50,28)		2.26,21 (54,14)	
				3.08,72 (42,51)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Agelica 49,57 (49,57)	2008	Bjerkvik SK	3.49,41	179
		1.47,86 (58,29)		2.54,29 (1.06,43)	
				3.49,41 (55,12)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Henrikke 40,51 (40,51)	2009	Harstad SK	3.02,35	356
		1.25,49 (44,98)		2.20,11 (54,62)	
				3.02,35 (42,24)	
2p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 40,53 (40,53)	2009	Misvær IL	3.17,68	280
		1.32,47 (51,94)		2.34,33 (1.01,86)	
				3.17,68 (43,35)	
3p	Ludvigsen, Ine-Sofie 42,46 (42,46)	2009	Misvær IL	3.29,04	236
		1.37,68 (55,22)		2.42,86 (1.05,18)	
				3.29,04 (46,18)	
4	Brodersen, Linnea 43,69 (43,69)	2009	Misvær IL	3.29,55	235
		1.35,61 (51,92)		2.39,03 (1.03,42)	
				3.29,55 (50,52)	

5	Lødding, Emma Ellingsen 52,22 (52,22)	2009 Andøya SLK 1.48,12 (55,90)	2.51,13 (1.03,01)	3.37,01 (45,88)	3.37,01	211
6	Skare, Emilie 42,22 (42,22)	2009 Misvær IL 1.42,57 (1.00,35)	2.46,75 (1.04,18)	3.38,43 (51,68)	3.38,43	207
	Tveten, Iselin Brown	2009 Modum SK			DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Rystad, Patricia 38,52 (38,52)	2010	Modum SK	1.24,30 (45,78)	2.18,90 (54,60)	2.58,50 (39,60)
2	Sørslett, Ingeborg 51,86 (51,86)	2010	Tromsø SK	1.47,35 (55,49)	2.47,80 (1.00,45)	3.34,65 (46,85)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Kunto, Adriana 49,29 (49,29)	2011	Drag SK	1.39,68 (50,39)	2.41,73 (1.02,05)	3.30,48 (48,75)
2	Andersen, Nila-Isabella Nymann 48,72 (48,72)	2011	Finnsnes SK	2.45,88 (1.57,16)		3.31,71 (45,83)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Vonheim, Oda Irene 49,32 (49,32)	2012	Lakselv SK	1.44,36 (55,04)	2.52,36 (1.08,00)	3.39,79 (47,43)
	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK			DISK
	Woldengen, Nor Halina	2012	Kvæfjord SK			DISK

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Stenvold, Vebjørn 29,41 (29,41)	2004	Tromsø SK	1.07,14 (37,73)	1.49,08 (41,94)	2.20,45 (31,37)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Aleksander 28,98 (28,98)	2005	Tromsø SK	1.05,26 (36,28)	1.46,63 (41,37)	2.18,52 (31,89)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Olsen, Nikolai Neslin 30,68 (30,68)	2006	Finnsnes SK	1.09,72 (39,04)	1.48,32 (38,60)	2.20,01 (31,69)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Somby, Jonas Mortelmans 32,24 (32,24)	2007	Karasjok SK	1.15,71 (43,47)	2.05,63 (49,92)	2.44,69 (39,06)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Berntsen, Felix 33,07 (33,07)	2008	Harstad SK	1.11,67 (38,60)	1.57,30 (45,63)	2.31,40 (34,10)	447

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Mohus, Øyvind Emil 41,53 (41,53)	2009	Fauske SK	1.30,51 (48,98)	2.24,99 (54,48)	3.05,27 (40,28)	244
2	Breilid, Borgar Wulff 39,46 (39,46)	2009	Tromsø SK	1.26,00 (46,54)	2.24,63 (58,63)	3.05,98 (41,35)	241
3	Andersen, Jesper Breimo 41,01 (41,01)	2009	Fauske SK	1.29,13 (48,12)	2.31,84 (1.02,71)	3.12,96 (41,12)	216

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Bjørkly, Sivert 47,40 (47,40)	2010	Tromsø SK	1.39,56 (52,16)	2.38,03 (58,47)	3.24,06 (46,03)	182
2	Kielland, Oskar Steffensen 53,41 (53,41)	2010	Svolvær IL	1.58,68 (1.05,27)	3.02,22 (1.03,54)	3.48,72 (46,50)	129

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff 42,48 (42,48)	2011	Nordlysbyen SLK	1.28,69 (46,21)	2.19,48 (50,79)	3.00,10 (40,62)	265
2	Olsen-Stormo, Aslak Johan 49,54 (49,54)	2011	Tverlandet IL	2.52,84 (2.03,30)		3.40,20 (47,36)	145

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Bøe-Brauti, Torje 54,09 (54,09)	2012	Tromsø SK	1.51,07 (56,98)	2.53,13 (1.02,06)	3.46,36 (53,23)	133
	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK				DISK
	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK				DISK

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 100m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Henriksen, Helene Vigdal 44,16 (44,16)	2006	Tverlandet IL	1.37,97 (53,81)		1.37,97	304
2	Dahlberg, Ingrid- Malene 50,60 (50,60)	2006	Bjerkvik SK	1.46,64 (56,04)		1.46,64	236

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klette, Katharina Sofie 50,02 (50,02)	2007	Misvær IL 1.46,90 (56,88)	1.46,90	234
2	Bjordal, Oda Figenschou 55,11 (55,11)	2007	Nordlysbyen SLK 2.00,35 (1.05,24)	2.00,35	164

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holdø, Sigrid Vågsmyr 48,74 (48,74)	2008	Svolvær IL 1.42,07 (53,33)	1.42,07	269
2p	Hansen, Rikke Enger 49,00 (49,00)	2008	Lakselv SK 1.43,32 (54,32)	1.43,32	259
3	Leithe, Sandra 49,84 (49,84)	2008	Misvær IL 1.44,30 (54,46)	1.44,30	252
4	Hermansen, Alma Siljedatter 49,91 (49,91)	2008	Tromsø SK 1.45,81 (55,90)	1.45,81	241

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Opli, Odil Johanne Gundersen 51,53 (51,53)	2009	Misvær IL 1.47,79 (56,26)	1.47,79	228
2	Nygård, Vilma Johanne 50,31 (50,31)	2009	Skånland SK 1.48,02 (57,71)	1.48,02	227
	Jacobsen, Hedda Eiren	2009	Kvæfjord SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Inga Josefine Helskog 43,05 (43,05)	2010	Fauske SK 1.31,78 (48,73)	1.31,78	370
2p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 46,61 (46,61)	2010	Drag SK 1.40,73 (54,12)	1.40,73	280
3p	Stifjell, Cornelia Isalill 49,99 (49,99)	2010	Fauske SK 1.43,95 (53,96)	1.43,95	254
4	Finseth, Mariell Paulsen 50,27 (50,27)	2010	Fauske SK 1.45,47 (55,20)	1.45,47	244
5	Rønning, Kristin Nordahl 50,91 (50,91)	2010	Kvæfjord SK 1.51,07 (1.00,16)	1.51,07	208
6	Molund, Olivia Gundersen 57,29 (57,29)	2010	Skånland SK 1.59,87 (1.02,58)	1.59,87	166
7	Pedersen, Anna Petrine 57,42 (57,42)	2010	Lakselv SK 2.01,17 (1.03,75)	2.01,17	160
8	Wang, Lilje 1.00,27 (1.00,27)	2010	Harstad SK 2.08,00 (1.07,73)	2.08,00	136
9	Winther, Maia 1.02,95 (1.02,95)	2010	Harstad SK 2.12,53 (1.09,58)	2.12,53	123

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indahl, Mari Dehlin 42,60 (42,60)	2011	Finnsnes SK 1.31,03 (48,43)	1.31,03	379

Harstad SK

Harstad

2p Elverum, Nora	2011 Finnsnes SK	1.40,96	278
47,84 (47,84)	1.40,96 (53,12)		
3 Sagerup, Astrid Olea	2011 Tromsø SK	1.46,49	237
50,56 (50,56)	1.46,49 (55,93)		
4 Nordli, Perelinn Manlapat	2011 Finnsnes SK	1.53,35	196
5 Hansen, Elise Getz	2011 Svolvær IL	1.54,81	189
54,08 (54,08)	1.54,81 (1.00,73)		
6 Holdø, Elsa Vågsmyr	2011 Svolvær IL	1.59,71	166
55,72 (55,72)	1.59,71 (1.03,99)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Enny Karen Marie	2012 Drag SK	1.44,00	254
	48,71 (48,71)	1.44,00 (55,29)		
2p	Vonheim, Oda Irene	2012 Lakselv SK	1.53,64	195
	52,99 (52,99)	1.53,64 (1.00,65)		
3p	Sagerup, Mari Kristine	2012 Tromsø SK	1.53,76	194
	50,60 (50,60)	1.53,76 (1.03,16)		
4	Moeng, Gabriella Ericsson	2012 Lakselv SK	2.02,07	157
	57,81 (57,81)	2.02,07 (1.04,26)		
5	Nygård, Elsa Pecena	2012 Harstad SK	2.02,60	155
	58,04 (58,04)	2.02,60 (1.04,56)		
6	Holmgren, Mille Madelein	2012 Tromsø SK	2.33,66	78
	1.11,86 (1.11,86)	2.33,66 (1.21,80)		
	Myhre, Lisa	2012 Modum SK	DISK	
	Nordli, Lone Kaspara	2012 Bjerkevik SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Aas Lahti, Astrid	2013 Bjerkevik SK	2.51,49	56
	1.27,44 (1.27,44)	2.51,49 (1.24,05)		
	Westermark, Ingeborg Othelia Losnedah	2013 Rana SK	2.12,36	123
	1.02,26 (1.02,26)	2.12,36 (1.10,10)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Terjesdatter, Milia	2014 Bjerkevik SK	2.42,47	66
	1.16,71 (1.16,71)	2.42,47 (1.25,76)		

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 100m bryst, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ediassen, Henrik Aashamar	2006 Sortland SLK	1.15,51	464
	35,30 (35,30)	1.15,51 (40,21)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Aleksander	2007 Sortland SLK	1.09,51	594
	32,09 (32,09)	1.09,51 (37,42)		

2p Westbye, Mathias 34,31 (34,31)	2007 Finnsnes SK 1.12,55 (38,24)	1.12,55	523
3 Rayan, Wassim 34,75 (34,75)	2007 Alta SK 1.14,29 (39,54)	1.14,29	487
Jeremiassen, Oliver	2007 Tromsø SK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldengen, Varg 37,36 (37,36)	2008 Harstad SK 1.22,27 (44,91)	1.22,27	358
2	Kunto, Rannus 45,13 (45,13)	2008 Drag SK 1.36,54 (51,41)	1.36,54	222
3	Eriksen, Elias Lambertsen 45,18 (45,18)	2008 Skånland SK 1.36,57 (51,39)	1.36,57	221

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Westbye, Sindre 41,26 (41,26)	2009 Finnsnes SK 1.29,55 (48,29)	1.29,55	278
2p	Hegge, Sverre Dypaune 47,15 (47,15)	2009 Tverlandet IL 1.40,73 (53,58)	1.40,73	195
3	Østvik, Ola 46,45 (46,45)	2009 Tverlandet IL 1.41,55 (55,10)	1.41,55	190
4	Paulsen, Leiv-Anders 56,79 (56,79)	2009 Finnsnes SK 2.02,32 (1.05,53)	2.02,32	109

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Jakob 46,35 (46,35)	2010 Nordlysbyen SLK 1.37,34 (50,99)	1.37,34	216

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Olander Egeberg 59,45 (59,45)	2011 Andøya SLK 2.04,41 (1.04,96)	2.04,41	103
2	Finvik, Theodor 58,67 (58,67)	2011 Harstad SK 2.04,88 (1.06,21)	2.04,88	102
	Grande, Theodor W.	2011 Andøya SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vasshaug Nilsen, Martin	2012 Harstad SK 2.08,14 (2.08,14)	2.08,14	94
	Svaleng, Emil	2012 Harstad SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kåberg-Indbjør, Tobias 1.04,08 (1.04,08)	2013 Nordlysbyen SLK 2.13,65 (1.09,57)	2.13,65	83

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 200m butterfly, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Chantikul Evensen, Mina	2007	Harstad SK		BRUTT

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gürgens-Gjærum, Felin	2008	Harstad SK	2.54,13	373
	37,09 (37,09)	1.21,67 (44,58)	2.09,31 (47,64)	2.54,13 (44,82)	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 200m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	2.12,20	617
	29,57 (29,57)	1.02,98 (33,41)	1.37,31 (34,33)	2.12,20 (34,89)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	2.41,53	338
	36,34 (36,34)	1.18,12 (41,78)	2.00,57 (42,45)	2.41,53 (40,96)	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	SSLK Mix 1 SR	SR	Sortland SLK	1.58,19	
	Harald-Georg Dahlsett Hansen	28,53	28,53		
	Ivar Greger Angell	1.00,71	32,18		
	Aurora Stavøy	1.30,38	29,67		
	Anne-Ragnhild Hansen	1.58,19	27,81		
2p	Harstad SK Mix 1 SR	SR	Harstad SK	2.07,46	
	Henrikke Markussen	36,68	36,68		
	Halvard Bygdnes	1.06,86	30,18		
	Felin Gürgens-Gjærum	1.39,78	32,92		
	Felix Berntsen	2.07,46	27,68		
3p	Tromsø SK Mix 1 SR	SR	Tromsø SK	2.10,44	
	Ellen Eilertsen	42,61	42,61		
	Kristine Isaksen	1.18,96	36,35		
	Aleksander Fjeldstad	1.44,78	25,82		
	Vebjørn Stenvold	2.10,44	25,66		
4p	Finnsnes SK Mix 1 SR	SR	Finnsnes SK	2.11,92	
	Nora Elverum	38,09	38,09		
	Nikolai Neslin Olsen	1.09,90	31,81		
	Mathias Westbye	1.39,20	29,30		
	Mari Dehlin Indahl	2.11,92	32,72		

5p Harstad SK Mix 2 SR.	SR Harstad SK	2.29,21
Isabell Berntsen	37,37	37,37
Varg Woldengen	1.14,32	36,95
Mina Chantikul Evensen	1.50,92	36,60
Martin Vasshaug Nilsen	2.29,21	38,29
6 Tverlandet IL Mix 1 sr.	SR Tverlandet IL	2.30,92
Ola Østvik	39,62	39,62
Else Konstanse Borgland Johansen	1.26,27	46,65
Erik Østvik	1.56,70	30,43
Helene Vigdal Henriksen	2.30,92	34,22
7 Fauske mix 1	SR Fauske SK	2.32,04
Jesper Breimo Andersen	37,34	37,34
Inga Josefine Helskog Hansen	1.19,09	41,75
Øyvind Emil Mohus	1.55,32	36,23
Leah Victoria Nedregård Eide	2.32,04	36,72
8 Drag mix 1 SR	SR Drag SK	2.42,45
Adriana Kunto	43,17	43,17
Anna Sofie Paulsen Kalvåg	1.29,08	45,91
Matheus Waara	2.10,20	41,12
Rannus Kunto	2.42,45	32,25
9 SSLK Mix 2 SR	SR Sortland SLK	2.44,04
Mari Aashamar Ediassen	46,97	46,97
Henrik Aashamar Ediassen	1.19,33	32,36
Hilmar Godvik	1.58,64	39,31
Karoline Knudsen	2.44,04	45,40
10 Lakselv SK Mix 2 sr.	SR Lakselv SK	2.47,18
Sondre Golten	36,36	36,36
Lev Rodionov	1.30,34	53,98
Rikke Enger Hansen	2.11,28	40,94
Gabriella Ericsson Moeng	2.47,18	35,90
11 Lakselv SK Mix 1 sr.	SR Lakselv SK	2.48,61
Oda Irene Vonheim	43,56	43,56
Anna Petrine Pedersen	1.36,34	52,78
Markus-Antonio Vonheim	2.10,88	34,54
Mark Rodionov	2.48,61	37,73
12 Tromsø SK Mix 2 SR	SR Tromsø SK	2.50,74
Ingeborg Sørslett	44,95	44,95
Astrid Olea Sagerup	1.34,04	49,09
Tarjei Selmer Wulff Breilid	2.20,66	46,62
Borgar Wulff Breilid	2.50,74	30,08
Fauske mix 2	SR Fauske SK	DISK
Aksel Léon Arbman Salemonsén		
Sofie Catrin Johansen Alexandersen		
Mariell Paulsen Finseth		
Jan-Einar Eide Sveli		
Nordlysbyen mix 1	SR Nordlysbyen SLK	DISK
Jakob Johannessen		
Oda Figenschou Bjordal		
Signe Østmo Mathisen		
Henrik Daniloff Emblemsvåg		
Tromsø SK Mix 3 SR.	SR Tromsø SK	DISK
Torje Bøe-Brauti		
Mille Madelein Holmgren		
Jens Parker Aune		
Hanna Heiskel		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andøya SLK Mix 1 jr.	JR	Andøya SLK	3.10,96	
	Emma Ellingsen Lødding	45,10	45,10		
	Olander Egeberg Pettersen	1.43,03	57,93		
	Marthe Eline Jensen	2.30,49	47,46		
	Theodor W. Grande	3.10,96	40,47		

Kvæfjord SK Mix 1 JR
Nor Halina Woldengen
Hedda Eiren Jacobsen
Kristin Nordahl Rønning
Per Emil Martinsen

JR Kvæfjord SK

DISK

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 50m rygg, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Isabell	2005	Harstad SK	37,74	373

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Helene Vigdal	2006	Tverlandet IL	41,77	275
2	Dahlberg, Ingrid- Malene	2006	Bjerkvik SK	43,02	252

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chantikul Evensen, Mina	2007	Harstad SK	37,29	387
2p	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	40,37	305
3	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Skånland SK	40,55	301
4	Jensen, Marthe Eline	2007	Andøya SLK	44,41	229
5	Eide, Leah Victoria Nedregård	2007	Fauske SK	46,93	194

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sievinen, Felicia	2008	Bardufoss SK	30,98	676
2	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK	39,21	333
3	Leithe, Sandra	2008	Misvær IL	41,19	287

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Henrikke	2009	Harstad SK	36,73	405
2p	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL	42,32	265
3p	Johansen, Else Konstanse Borgland	2009	Tverlandet IL	42,64	259
4	Tveten, Iselin Brown	2009	Modum SK	45,45	214
5	Lødding, Emma Ellingsen	2009	Andøya SLK	46,02	206
	Eilertsen, Nikoline	2009	Harstad SK	DISK	
	Nygård, Vilma Johanne	2009	Skånland SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rystad, Patricia	2010	Modum SK	36,38	417
2p	Myhre, Ida	2010	Modum SK	36,50	413
3p	Stifjell, Cornelia Isalill	2010	Fauske SK	44,37	230
4	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	45,27	216
5	Ediassen, Mari Aashamar	2010	Sortland SLK	48,08	180

6	Molund, Olivia Gundersen	2010	Skånland SK	53,40	132
7	Pedersen, Anna Petrine	2010	Lakselv SK	1.01,15	87
8	Winther, Maia	2010	Harstad SK	1.14,55	48

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	36,97	397
2p	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	42,94	253
3p	Chantkul Evensen, Benedikte	2011	Harstad SK	45,35	215
4	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	46,42	200
5	Skare, Tilde	2011	Misvær IL	47,40	188
6	Holdø, Elsa Vågsmyr	2011	Svolvær IL	52,30	140
7	Kristiansen, Frida Sofie Olsen	2011	Svolvær IL	53,18	133
8	Kristiansen, Nora	2011	Sortland SLK	53,91	128
9	Nordmo, Aminde Brynhild	2011	Andøya SLK	57,47	105

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moeng, Gabriella Ericsson	2012	Lakselv SK	42,72	257
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	42,78	256
3p	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	43,99	236
4p	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	44,63	226
5	Strømsberg, Emelinn Olivie	2012	Skånland SK	50,86	152
6	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	53,97	127
7	Swietlik, Maja	2012	Bjerkvik SK	54,50	124
8	Knudsen, Karoline	2012	Sortland SLK	58,98	97
9	Solbakken, Emma Benedicte	2012	Sortland SLK	59,43	95
10	Nygård, Elsa Pecena	2012	Harstad SK	1.01,01	88
11	Nordli, Lone Kaspara	2012	Bjerkvik SK	1.12,48	52
	Faal, Reneate Randi Valborg	2012	Kvæfjord SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aas Lahti, Astrid	2013	Bjerkvik SK	1.25,13	32
	Harjang Grøttem, Alexandra	2013	Bjerkvik SK	1.21,98	36
	Haverl, Esther	2013	Harstad SK	48,24	179
	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	1.00,68	89

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fagerjord, Tiril	2014	Bjerkvik SK	1.17,26	43
	Jacobsen, Iben	2014	Kvæfjord SK	1.45,77	16
	Terjesdatter, Milia	2014	Bjerkvik SK	1.14,28	49

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 50m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Aleksander	2005	Tromsø SK	28,80	553
2	Golten, Sondre	2005	Lakselv SK	36,69	267

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ediassen, Henrik Aashamar	2006	Sortland SLK	35,30	300

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westbye, Mathias	2007	Finnsnes SK	32,14	398
2	Somby, Jonas Mortelmans	2007	Karasjok SK	34,83	313

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kunto, Rannus	2008	Drag SK	37,06	259
2	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	38,95	223

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Jesper Breimo	2009	Fauske SK	37,82	244
2p	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK	38,22	236
3p	Østvik, Ola	2009	Tverlandet IL	38,29	235
4	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK	39,79	209
5	Rodionov, Mark	2009	Lakselv SK	44,91	146
6	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	53,11	88
	Vikmark-Lunga, Josten	2009	Tverlandet IL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martinsen, Per Emil	2010	Kvæfjord SK	37,48	251
2p	Godvik, Hilmar	2010	Sortland SLK	41,58	184
3	Bjørkly, Sivert	2010	Tromsø SK	43,98	155
4	Olsen, Eskil Alexander	2010	Sortland SLK	49,81	107

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	41,12	190
2p	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	48,52	115
3	Grande, Theodor W.	2011	Andøya SLK	50,69	101
4	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK	53,24	87
5	Annfinsen, Tobias Karoliussen	2011	Sortland SLK	53,90	84
6	Pettersen, Olander Egeberg	2011	Andøya SLK	54,27	82

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lykseth Iversen, Sindre	2012	Sortland SLK	58,99	64
2	Karlsen, Johan	2012	Harstad SK	59,64	62

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bernhofsen, Olliver-Sebastian	2013	Kvæfjord SK	DISK	
	Kåberg-Indbjør, Tobias	2013	Nordlysbyen SLK	DISK	
	Rwitabira Bahati, Austin	2013	Kvæfjord SK	1.25,25	21

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berntsen, Theo	2014	Harstad SK	DISK	
	Faal, Rahman	2014	Kvæfjord SK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 200m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahlberg, Ingrid- Malene	2006	Bjerkvik SK	3.53,40	221
	52,02 (52,02)	1.51,21 (59,19)	2.53,21 (1.02,00)	3.53,40 (1.00,19)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holdø, Sigrid Vågsmyr	2008	Svolvær IL	3.40,55	262
	51,03 (51,03)	1.48,58 (57,55)	2.45,27 (56,69)	3.40,55 (55,28)	
2	Leithe, Sandra	2008	Misvær IL	3.49,31	233
	51,67 (51,67)	1.49,70 (58,03)	2.50,51 (1.00,81)	3.49,31 (58,80)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	3.57,07	211
	54,89 (54,89)	2.56,87 (2.01,98)	3.57,07 (1.00,20)		
	Nygård, Vilma Johanne	2009	Skånland SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	3.32,17	294
	48,41 (48,41)	1.43,33 (54,92)	2.39,07 (55,74)	3.32,17 (53,10)	
2p	Mathisen, Signe Østmo	2010	Nordlysbyen SLK	3.59,17	205
	54,23 (54,23)	1.56,62 (1.02,39)	2.59,73 (1.03,11)	3.59,17 (59,44)	
3	Molund, Olivia Gundersen	2010	Skånland SK	4.18,45	163
	57,72 (57,72)	2.05,01 (1.07,29)	3.12,75 (1.07,74)	4.18,45 (1.05,70)	

4 Pedersen, Anna Petrine 1.04,73 (1.04,73) Kristensen, Serine	2010 Lakselv SK 2.17,06 (1.12,33) 2010 Bjerkvik SK	3.27,31 (1.10,25)	4.37,03 (1.09,72)	4.37,03 132	DISK
---	--	-------------------	-------------------	-------------	------

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
1p	Indahl, Mari Dehlin 44,29 (44,29)	2011 Finnsnes SK 1.35,07 (50,78)	2.27,25 (52,18)	3.16,41 (49,16)	3.16,41 371
2	Andersen, Nila-Isabella Nymann 52,44 (52,44)	2011 Finnsnes SK 1.56,46 (1.04,02)	3.01,84 (1.05,38)	4.02,50 (1.00,66)	4.02,50 197

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
1p	Sagerup, Mari Kristine 55,87 (55,87)	2012 Tromsø SK 2.01,44 (1.05,57)	3.08,05 (1.06,61)	4.10,35 (1.02,30)	4.10,35 179
2p	Vonheim, Oda Irene 59,37 (59,37)	2012 Lakselv SK 2.05,86 (1.06,49)	3.10,45 (1.04,59)	4.14,37 (1.03,92)	4.14,37 171
3	Heiskel, Hanna 1.04,95 (1.04,95) Woldengen, Nor Halina	2012 Tromsø SK 2.14,65 (1.09,70) 2012 Kvæfjord SK	3.21,80 (1.07,15)	4.26,02 (1.04,22)	4.26,02 149 DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
	Westermark, Ingeborg Othelia Losnedah	2013		Rana SK	4.45,09 121
	1.07,01 (1.07,01)	2.19,79 (1.12,78)	3.33,09 (1.13,30)	4.45,09 (1.12,00)	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 200m bryst, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
1p	Olsen, Nikolai Neslin 33,08 (33,08)	2006 Finnsnes SK 1.12,29 (39,21)	1.51,94 (39,65)	2.31,46 (39,52)	2.31,46 588

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
1p	Eriksen, Elias Lambertsen 43,46 (43,46)	2008 Skånland SK 1.36,38 (52,92)	2.31,89 (55,51)	3.26,83 (54,94)	3.26,83 230

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 36,61 (36,61)	2010 Finnsnes SK 1.18,68 (42,07)	2.02,23 (43,55)	2.44,88 (42,65)	2.44,88 455
2p	Bjerkly, Sivert 48,86 (48,86)	2010 Tromsø SK 1.41,82 (52,96)		3.31,51 (1.49,69)	3.31,51 215
3	Safapour, Mehrsam 56,31 (56,31)	2010 Harstad SK 1.58,81 (1.02,50)	3.00,57 (1.01,76)	3.59,98 (59,41)	3.59,98 147
4	Safapour, Mehdsad 58,19 (58,19)	2010 Harstad SK 2.03,83 (1.05,64)	3.13,11 (1.09,28)	4.19,27 (1.06,16)	4.19,27 117

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff 46,29 (46,29)	2011	Nordlysbyen SLK	3.20,81 (49,61)	252
2p	Olsen-Stormo, Aslak Johan 55,84 (55,84)	2011	Tverlandet IL	4.01,30 (1.00,89)	145
3	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	4.20,50 (4.20,50)	115
4	Østvik, Sverre 58,36 (58,36)	2011	Tverlandet IL	4.20,52 (1.06,30)	115
5	Rodionov, Lev 1.01,79 (1.01,79)	2011	Lakselv SK	4.31,02 (1.08,68)	102
6	Finvik, Theodor 1.00,57 (1.00,57)	2011	Harstad SK	4.31,66 (1.09,73)	101

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe-Brauti, Torje 56,52 (56,52)	2012	Tromsø SK	3.57,42 (58,79)	152
2	Vasshaug Nilsen, Martin Aune, Jens Parker	2012	Harstad SK	4.34,59 (1.06,13)	98
		2012	Tromsø SK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavøy, Aurora 29,14 (29,14)	2002	Sortland SLK	1.00,20 (31,06)	678

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anne-Ragnhild 29,84 (29,84)	2005	Sortland SLK	1.01,93 (32,09)	622
2	Samuelson, Kathrine Elise 33,41 (33,41)	2005	Skånland SK	1.11,08 (37,67)	411

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Helene Vigdal 36,36 (36,36)	2006	Tverlandet IL	1.17,71 (41,35)	315

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emilie Karoline 34,59 (34,59)	2007	Skånland SK	1.12,17 (37,58)	393
2	Eide, Leah Victoria Nedregård 42,31 (42,31)	2007	Fauske SK	1.27,19 (44,88)	223

3	Jensen, Marthe Eline 42,78 (42,78)	2007 Andøya SLK 1.31,53 (48,75)	1.31,53	192
---	---------------------------------------	------------------------------------	---------	-----

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Inger Marie Olsen 30,94 (30,94)	2008 Svolvær IL 1.04,63 (33,69)	1.04,63	548
2p	Gûrgens-Gjærum, Felin 31,75 (31,75)	2008 Harstad SK 1.05,91 (34,16)	1.05,91	516
3	Hansen, Rikke Enger	2008 Lakselv SK 1.23,05 (1.23,05)	1.23,05	258
4	Hansen, Agelica	2008 Bjerkvik SK 1.33,26 (1.33,26)	1.33,26	182

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 35,67 (35,67)	2009 Misvær IL 1.13,93 (38,26)	1.13,93	366
2p	Johansen, Else Konstanse Borgland 37,75 (37,75)	2009 Tverlandet IL 1.19,27 (41,52)	1.19,27	297
3p	Skare, Emilie 38,46 (38,46)	2009 Misvær IL 1.19,79 (41,33)	1.19,79	291
4p	Ludvigsen, Ine-Sofie 38,76 (38,76)	2009 Misvær IL 1.22,05 (43,29)	1.22,05	267
5	Tveten, Iselin Brown	2009 Modum SK 1.22,29 (1.22,29)	1.22,29	265
6	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009 Misvær IL 1.22,31 (1.22,31)	1.22,31	265
7	Brodersen, Linnea 40,42 (40,42)	2009 Misvær IL 1.23,28 (42,86)	1.23,28	256
8	Lødding, Emma Ellingsen 40,47 (40,47)	2009 Andøya SLK 1.24,68 (44,21)	1.24,68	243
9	Eilertsen, Ellen 40,53 (40,53)	2009 Tromsø SK 1.26,44 (45,91)	1.26,44	229
10	Jacobsen, Hedda Eiren 48,51 (48,51)	2009 Kvæfjord SK 1.47,09 (58,58)	1.47,09	120

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Myhre, Ida 32,03 (32,03)	2010 Modum SK 1.05,83 (33,80)	1.05,83	518
2p	Hansen, Inga Josefine Helskog 35,04 (35,04)	2010 Fauske SK 1.12,37 (37,33)	1.12,37	390
3p	Holte, Vilde Louise 38,38 (38,38)	2010 Harstad SK 1.18,97 (40,59)	1.18,97	300
4	Finseth, Mariell Paulsen 40,57 (40,57)	2010 Fauske SK 1.23,27 (42,70)	1.23,27	256
5	Sørslett, Ingeborg 42,49 (42,49)	2010 Tromsø SK 1.27,21 (44,72)	1.27,21	223
6	Kristensen, Serine 42,26 (42,26)	2010 Bjerkvik SK 1.28,51 (46,25)	1.28,51	213
7	Rønning, Kristin Nordahl 44,71 (44,71)	2010 Kvæfjord SK 1.34,26 (49,55)	1.34,26	176
8	Molund, Olivia Gundersen 47,60 (47,60)	2010 Skånland SK 1.42,70 (55,10)	1.42,70	136
9	Pedersen, Anna Petrine	2010 Lakselv SK 1.47,33 (1.47,33)	1.47,33	119

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	1.13,01	380
	34,79 (34,79)		1.13,01 (38,22)		
2p	Chantkul Evensen, Benedikte	2011	Harstad SK	1.23,62	253
	37,07 (37,07)		1.23,62 (46,55)		
3p	Eriksson, Aurora	2011	Harstad SK	1.24,56	244
	40,77 (40,77)		1.24,56 (43,79)		
4	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	1.26,39	229
	40,19 (40,19)		1.26,39 (46,20)		
5	Hansen, Elise Getz	2011	Svolvær IL	1.36,40	165
	45,77 (45,77)		1.36,40 (50,63)		
6	Skare, Tilde	2011	Misvær IL	1.38,99	152
	45,82 (45,82)		1.38,99 (53,17)		
7	Holdø, Elsa Vågsmyr	2011	Svolvær IL	1.40,04	147
	45,60 (45,60)		1.40,04 (54,44)		
8	Nordmo, Aminde Brynhild	2011	Andøya SLK	1.46,24	123
	49,71 (49,71)		1.46,24 (56,53)		
9	Kristiansen, Frida Sofie Olsen	2011	Svolvær IL	1.52,56	103
	50,60 (50,60)		1.52,56 (1.01,96)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	1.24,76	242
	41,59 (41,59)		1.24,76 (43,17)		
2p	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	1.29,26	208
	40,56 (40,56)		1.29,26 (48,70)		
3p	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	1.31,23	194
	43,03 (43,03)		1.31,23 (48,20)		
4p	Moeng, Gabriella Ericsson	2012	Lakselv SK	1.34,08	177
	47,21 (47,21)		1.34,08 (46,87)		
5	Andreassen, Maiken Krogh	2012	Nordlysbyen SLK	1.40,68	144
	45,51 (45,51)		1.40,68 (55,17)		
6	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	1.43,56	133
			1.43,56 (1.43,56)		
7	Swietlik, Maja	2012	Bjerkvik SK	1.43,70	132
			1.43,70 (1.43,70)		
8	Knudsen, Karoline	2012	Sortland SLK	1.55,69	95
	55,06 (55,06)		1.55,69 (1.00,63)		
9	Pedersen, Helene Cicilie	2012	Harstad SK	2.06,19	73
	57,81 (57,81)		2.06,19 (1.08,38)		
10	Solbakken, Emma Benedicte	2012	Sortland SLK	2.17,07	57
	1.01,31 (1.01,31)		2.17,07 (1.15,76)		
11	Holmgren, Mille Madelein	2012	Tromsø SK	2.22,66	50
	1.06,03 (1.06,03)		2.22,66 (1.16,63)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aas Lahti, Astrid	2013	Bjerkvik SK	2.31,68	42
			2.31,68 (2.31,68)		
	Bølggen, Ida	2013	Harstad SK	2.40,97	35
	1.11,64 (1.11,64)		2.40,97 (1.29,33)		
	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	1.49,46	112
	51,56 (51,56)		1.49,46 (57,90)		
	Harjang Grøttem, Alexandra	2013	Bjerkvik SK	2.26,38	47
	1.10,76 (1.10,76)		2.26,38 (1.15,62)		

Haverl, Esther 50,08 (50,08)	2013 Harstad SK 1.45,15 (55,07)	1.45,15	127
---------------------------------	------------------------------------	---------	-----

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Lundberg, Hermine 57,34 (57,34)	2014 Bjerkvik SK 2.05,01 (1.07,67)	2.05,01	75
	Terjesdatter, Milia 1.13,37 (1.13,37)	2014 Bjerkvik SK 2.38,76 (1.25,39)	2.38,76	36

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 100m fri, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenvold, Vebjørn 27,12 (27,12)	2004 Tromsø SK 55,82 (28,70)	55,82	596

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Inga, Anders 25,27 (25,27)	2005 OI Svømming 52,78 (27,51)	52,78	706
2	Golten, Sondre 32,28 (32,28)	2005 Lakselv SK 1.09,89 (37,61)	1.09,89	304

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Østvik, Erik 28,93 (28,93)	2006 Tverlandet IL 1.00,97 (32,04)	1.00,97	458

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rayan, Wassim 27,94 (27,94)	2007 Alta SK 58,96 (31,02)	58,96	506
2p	Westbye, Mathias 29,23 (29,23)	2007 Finnsnes SK 1.00,54 (31,31)	1.00,54	467
3	Somby, Jonas Mortelmans 30,64 (30,64)	2007 Karasjok SK 1.03,10 (32,46)	1.03,10	413
4	Jeremiassen, Oliver 30,19 (30,19)	2007 Tromsø SK 1.03,51 (33,32)	1.03,51	405

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix 29,52 (29,52)	2008 Harstad SK 1.00,48 (30,96)	1.00,48	469
2p	Woldengen, Varg 31,58 (31,58)	2008 Harstad SK 1.06,49 (34,91)	1.06,49	353
3	Vonheim, Markus-Antonio 33,39 (33,39)	2008 Lakselv SK 1.07,99 (34,60)	1.07,99	330

4 Kunto, Rannus	2008 Drag SK	1.10,64	294
32,87 (32,87)	1.10,64 (37,77)		
5 Bek, Oliver	2008 Alta SK	1.13,20	264
34,59 (34,59)	1.13,20 (38,61)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mohus, Øyvind Emil	2009 Fauske SK	1.08,77	319
	32,50 (32,50)	1.08,77 (36,27)		
2p	Andersen, Jesper Breimo	2009 Fauske SK	1.10,09	301
	34,05 (34,05)	1.10,09 (36,04)		
3p	Østvik, Ola	2009 Tverlandet IL	1.13,23	264
	34,99 (34,99)	1.13,23 (38,24)		
4	Westbye, Sindre	2009 Finnsnes SK	1.13,39	262
	35,23 (35,23)	1.13,39 (38,16)		
5	Hegge, Sverre Dypaune	2009 Tverlandet IL	1.17,67	221
	37,23 (37,23)	1.17,67 (40,44)		
6	Paulsen, Leiv-Anders	2009 Finnsnes SK	1.32,80	129
	43,10 (43,10)	1.32,80 (49,70)		
7	Vikmark-Lunga, Josten	2009 Tverlandet IL	1.33,57	126
	42,18 (42,18)	1.33,57 (51,39)		
8	Rodionov, Mark	2009 Lakselv SK	1.35,07	120
	47,31 (47,31)	1.35,07 (47,76)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Jakob	2010 Nordlysbyen SLK	1.13,59	260
	35,56 (35,56)	1.13,59 (38,03)		
2p	Martinsen, Per Emil	2010 Kvæfjord SK	1.13,84	257
	35,93 (35,93)	1.13,84 (37,91)		
3	Godvik, Hilmar	2010 Sortland SLK	1.22,42	185
	39,11 (39,11)	1.22,42 (43,31)		
4	Kielland, Oskar Steffensen	2010 Svolvær IL	1.26,29	161
	41,20 (41,20)	1.26,29 (45,09)		
5	Olsen, Eskil Alexander	2010 Sortland SLK	1.49,63	78
	51,10 (51,10)	1.49,63 (58,53)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Matheus	2011 Drag SK	1.14,92	246
	36,89 (36,89)	1.14,92 (38,03)		
2p	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011 Misvær IL	1.30,77	138
	42,05 (42,05)	1.30,77 (48,72)		
3p	Annfinsen, Tobias Karoliussen	2011 Sortland SLK	1.33,24	128
	43,16 (43,16)	1.33,24 (50,08)		
4	Pedersen, Sindre Leander	2011 Finnsnes SK	1.34,05	124
	45,58 (45,58)	1.34,05 (48,47)		
5	Pettersen, Olander Egeberg	2011 Andøya SLK	1.35,22	120
		1.35,22 (1.35,22)		
6	Grande, Theodor W.	2011 Andøya SLK	1.39,06	106
	44,20 (44,20)	1.39,06 (54,86)		
7	Rodionov, Lev	2011 Lakselv SK	1.43,68	93
	48,76 (48,76)	1.43,68 (54,92)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vasshaug Nilsen, Martin 46,31 (46,31)	2012	Harstad SK	1.36,43	115
2p	Karlsen, Johan 54,97 (54,97)	2012	Harstad SK	1.57,67	63
3	Lykseth Iversen, Sindre 57,69 (57,69)	2012	Sortland SLK	2.01,50	57
	Svaleng, Emil	2012	Harstad SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kåberg-Indbjør, Tobias 47,19 (47,19)	2013	Nordlysbyen SLK	1.39,67	104

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berntsen, Theo 59,01 (59,01)	2014	Harstad SK	2.10,60	46
	Pedersen, Viljar Emilian 1.11,13 (1.11,13)	2014	Finnsnes SK	2.26,21	33

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavøy, Aurora	2002	Sortland SLK	36,59	568

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Kristine	2005	Tromsø SK	36,20	586

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Skånland SK	42,09	373

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sievinen, Felicia	2008	Bardufoss SK	35,24	636

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Henrikke	2009	Harstad SK	39,35	457

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Inga Josefine Helskog	2010	Fauske SK	41,05	402

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bygdnes, Halvard	2000	Harstad SK	29,62	716
2	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	31,47	597

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Inga, Anders	2005	OI Svømming	30,63	647

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Nikolai Neslin	2006	Finnsnes SK	30,50	655

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Aleksander	2007	Sortland SLK	31,52	594
2	Westbye, Mathias	2007	Finnsnes SK	32,80	527

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harstad SK J1 SR	SR	Harstad SK	2.09,81	450
	Felin Gürgens-Gjærum	30,59	30,59		
	Henrikke Markussen	1.04,00	33,41		
	Mina Chantikul Evensen	1.37,28	33,28		
	Isabell Berntsen	2.09,81	32,53		
2p	Misvær IL J1 sr.	SR	Misvær IL	2.17,31	380
	Sandra Leithe	35,41	35,41		
	Ine-Sofie Ludvigsen	1.11,28	35,87		
	Katharina Sofie Klette	1.44,12	32,84		
	Anna Gjertine Karlsen Bergquist	2.17,31	33,19		
3p	SSLK J1 SR	SR	Sortland SLK	2.20,13	357
	Anne-Ragnhild Hansen	28,83	28,83		
	Sofie Lykseth Iversen	1.12,19	43,36		
	Mari Aashamar Ediasen	1.51,88	39,69		
	Aurora Stavøy	2.20,13	28,25		

4p Fauske Damer 1	SR Fauske SK	2.25,18	321
Inga Josefine Helskog Hansen	34,59	34,59	
Leah Victoria Nedregård Eide	1.11,86	37,27	
Mariell Paulsen Finseth	1.48,37	36,51	
Cornelia Isalill Stifjell	2.25,18	36,81	
5p Tromsø SK J1 SR	SR Tromsø SK	2.25,66	318
Ellen Eilertsen	39,00	39,00	
Mari Kristine Sagerup	1.16,67	37,67	
Ingeborg Sørslett	1.56,01	39,34	
Kristine Isaksen	2.25,66	29,65	
6 Harstad SK J2 SR	SR Harstad SK	2.32,27	279
Vilde Louise Holte	36,77	36,77	
Benedikte Chantkul Evensen	1.13,66	36,89	
Lilje Wang	1.54,31	40,65	
Aurora Eriksson	2.32,27	37,96	
7 Misvær IL J2 sr.	SR Misvær IL	2.32,34	278
Linnea Brodersen	37,67	37,67	
Tilde Skare	1.20,77	43,10	
Emilie Skare			
Odil Johanne Gundersen Opli	2.32,34	1.11,57	
8 Svolvær J1 SR	SR Svolvær IL Svømming	2.34,82	265
Elsa Holdø	42,23	42,23	
Elise Getz Hansen	1.28,81	46,58	
Sigrid Vågsmyr Holdø	2.05,52	36,71	
Inger Marie Olsen Kristiansen	2.34,82	29,30	
9 Lakselv SK J1 sr.	SR Lakselv SK	2.40,64	237
Rikke Enger Hansen	36,91	36,91	
Anna Petrine Pedersen	1.23,75	46,84	
Oda Irene Vonheim	2.03,47	39,72	
Gabriella Ericsson Moeng	2.40,64	37,17	
10 Nordlysbyen Lag 1 J	SR Nordlysbyen SLK	3.01,83	163
Oda Figenschou Bjordal	40,72	40,72	
Maiken Krogh Andreassen	1.25,80	45,08	
Ina Elizabeth Guttormsen	2.18,18	52,38	
Signe Østmo Mathisen	3.01,83	43,65	
11 Tromsø SK J2 SR	SR Tromsø SK	3.05,62	154
Siri Wold-Hansen	39,09	39,09	
Mille Madelein Holmgren	1.40,29	1.01,20	
Hanna Heiskel	2.27,41	47,12	
Astrid Olea Sagerup	3.05,62	38,21	
12 Bjerkvik SK J2 SR	SR Bjerkvik SK	3.25,38	113
Astrid Aas Lahti	1.08,70	1.08,70	
Alexandra Harjang Grøttem	2.08,20	59,50	
Agelica Hansen	2.49,00	40,80	
Ingrid- Malene Dahlberg	3.25,38	36,38	
Kvæfjord SK J1 SR	SR Kvæfjord SK		DISK
Nor Halina Woldengen			
Reneate Randi Valborg Faal			
Hedda Eiren Jacobsen			
Kristin Nordahl Rønning			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjerkvik SK J1 JR	JR	Bjerkvik SK	3.46,60	84
	Tiril Fagerjord	1.24,83	1.24,83		
	Lone Kaspara Nordli	2.20,72	55,89		
	Maja Swietlik	3.07,22	46,50		
	Serine Kristensen	3.46,60	39,38		

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	SSLK G1 SR		SR Sortland SLK	1.45,57	540
	Ivar Greger Angell	25,55	25,55		
	Harald-Georg Dahlsett Hansen	51,29	25,74		
	Aleksander Pettersen	1.17,72	26,43		
	Henrik Aashamar Ediassen	1.45,57	27,85		
2p	Tromsø SK G1 SR		SR Tromsø SK	1.48,99	491
	Oliver Jeremiassen	28,28	28,28		
	Aleksander Fjeldstad	53,04	24,76		
	Borgar Wulff Breilid	1.23,38	30,34		
	Vebjørn Stenvold	1.48,99	25,61		
3p	Finnsnes SK G1 SR		SR Finnsnes SK	1.57,45	392
	Mathias Westbye	27,44	27,44		
	Sindre Westbye	1.01,29	33,85		
	Andreas Neslin Olsen	1.30,61	29,32		
	Nikolai Neslin Olsen	1.57,45	26,84		
4	Harstad SK G1 SR		SR Harstad SK	1.59,91	368
	Felix Berntsen	27,82	27,82		
	Halvard Bygdnes	52,46	24,64		
	Varg Woldengen	1.22,56	30,10		
	Mehrsam Safapour	1.59,91	37,35		
5	Fauske Herrer 1		SR Fauske SK	2.08,10	302
	Jan-Einar Eide Sveli	29,81	29,81		
	Øyvind Emil Mohus	59,93	30,12		
	Jesper Breimo Andersen	1.31,44	31,51		
	Aksel Léon Arbman Salemonsén	2.08,10	36,66		
6	Lakselv SK G1 sr.		SR Lakselv SK	2.27,66	197
	Markus-Antonio Vonheim	30,90	30,90		
	Mark Rodionov	1.10,89	39,99		
	Lev Rodionov	1.56,46	45,57		
	Sondre Golten	2.27,66	31,20		
7	Tverlandet IL G1 sr.		SR Tverlandet IL	2.31,40	183
	Aslak Johan Olsen-Stormo	40,78	40,78		
	Sverre Østvik	1.21,35	40,57		
	Josten Vikmark-Lunga	2.03,59	42,24		
	Erik Østvik	2.31,40	27,81		
8	Tromsø SK G2 SR.		SR Tromsø SK	2.43,23	146
	Tarjei Selmer Wulff Breilid	41,72	41,72		
	Jens Parker Aune	1.22,58	40,86		
	Torje Bøe-Brauti	2.08,04	45,46		
	Sivert Bjørkly	2.43,23	35,19		
9	Harstad SK G2 SR		SR Harstad SK	3.05,92	98
	Martin Vasshaug Nilsen	42,56	42,56		
	Mehrsad Safapour	2.11,84	1.29,28		
	Theodor Finvik				
	Theo Berntsen	3.05,92	54,08		

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 400m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Angell, Ivar Greger		2001 Sortland SLK	4.48,65	620			
	30,10	1.03,47	1.42,07	2.19,59	3.01,13	3.42,45	4.16,94	4.48,65
	30,10	33,37	38,60	37,52	41,54	41,32	34,49	31,71

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kunto, Rannus	2008	Drag SK						6.34,23	243
	39,77	1.32,65	2.23,92	3.13,49	4.10,90	5.11,06	5.55,21	6.34,23		
	39,77	52,88	51,27	49,57	57,41	1.00,16	44,15	39,02		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK						6.33,89	244
	49,55	1.47,67	2.35,80	3.23,25	4.16,22	5.09,77	5.54,72	6.33,89		
	49,55	58,12	48,13	47,45	52,97	53,55	44,95	39,17		

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 400m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Rystad, Patricia	2010	Modum SK						6.21,81	358
	39,32	1.27,05	2.16,55	3.03,21	3.59,57	4.57,37	5.41,38	6.21,81		
	39,32	47,73	49,50	46,66	56,36	57,80	44,01	40,43		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK						6.53,33	282
	47,01	1.47,43	2.34,85	3.23,42	4.24,45	5.25,96	6.11,49	6.53,33		
	47,01	1.00,42	47,42	48,57	1.01,03	1.01,51	45,53	41,84		
2	Chantkul Evensen, Benedikte	2011	Harstad SK						7.36,08	210
	46,97	1.46,66	2.42,22	3.39,59	4.42,41	5.47,81	6.43,58	7.36,08		
	46,97	59,69	55,56	57,37	1.02,82	1.05,40	55,77	52,50		

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK						27,45	577

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Stenvold, Vebjørn	2004	Tromsø SK						27,57	570

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Inga, Anders	2005	OI Svømming						26,59	635
2	Fjeldstad, Aleksander	2005	Tromsø SK						26,64	631

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Nikolai Neslin	2006	Finnsnes SK	28,44	519
2	Østvik, Erik	2006	Tverlandet IL	30,51	420
3	Ediassen, Henrik Aashamar	2006	Sortland SLK	31,88	368

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Aleksander	2007	Sortland SLK	28,61	510
2p	Rayan, Wassim	2007	Alta SK	29,48	466
3	Westbye, Mathias	2007	Finnsnes SK	29,50	465
4	Somby, Jonas Mortelmans	2007	Karasjok SK	30,98	401
5	Jeremiassen, Oliver	2007	Tromsø SK	32,96	333

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	32,15	359
2p	Woldengen, Varg	2008	Harstad SK	33,74	311
3	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	34,79	283
4	Eriksen, Elias Lambertsen	2008	Skånland SK	43,93	140

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mohus, Øyvind Emil	2009	Fauske SK	36,37	248
2p	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK	36,41	247
3	Andersen, Jesper Breimo	2009	Fauske SK	38,66	206
4	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK	39,49	193

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	32,40	351
2	Godvik, Hilmar	2010	Sortland SLK	40,50	179
3	Kielland, Oskar Steffensen	2010	Svolvær IL	51,57	87

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	40,75	176
2	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL	51,00	90
3	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	55,01	71

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe-Brauti, Torje	2012	Tromsø SK	52,76	81

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Pedersen, Viljar Emilian	2014	Finnsnes SK	DISK	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 50m butterfly, damer forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavøy, Aurora	2002	Sortland SLK	29,38	663

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Kathrine Elise	2005	Skånland SK	34,64	404

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chantikul Evensen, Mina	2007	Harstad SK	36,81	337
2	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	39,95	263
3	Eide, Leah Victoria Nedregård	2007	Fauske SK	53,02	112

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL	30,67	582
2p	Sievinen, Felicia	2008	Bardufoss SK	30,76	577
3	Gürgens-Gjærum, Felin	2008	Harstad SK	32,37	495
4	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK	36,69	340
5	Hansen, Rikke Enger	2008	Lakselv SK	40,93	245
6	Hansen, Agelica	2008	Bjerkvik SK	48,64	146

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	37,10	329
2p	Skare, Emilie	2009	Misvær IL	39,33	276
3	Ludvigsen, Ine-Sofie Tveten, Iselin Brown	2009	Misvær IL	39,99	262
		2009	Modum SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myhre, Ida	2010	Modum SK	32,54	488
2p	Hansen, Inga Josefine Helskog	2010	Fauske SK	39,56	271
3p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	43,48	204
4	Holte, Vilde Louise	2010	Harstad SK	44,28	193
5	Ediassen, Mari Aashamar	2010	Sortland SLK	46,15	171
6	Rønning, Kristin Nordahl	2010	Kvæfjord SK	47,71	154
7	Kristensen, Serine	2010	Bjerkvik SK	51,23	125

Mathisen, Signe Østmo

2010 Nordlysbyen SLK

DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indahl, Mari Dehlin	2011	Finnsnes SK	38,17	302
2	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK	46,92	162
3	Eriksson, Aurora	2011	Harstad SK	53,95	107

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	44,30	193
2p	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	44,37	192
3	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	47,05	161
4	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK	54,83	102
5	Nordli, Lone Kaspara	2012	Bjerkvik SK	1.05,69	59
	Holmgren, Mille Madelein	2012	Tromsø SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haverl, Esther	2013	Harstad SK	48,82	144
	Westermark, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	DISK	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 100m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Somby, Jonas Mortelmans	2007	Karasjok SK	1.15,43	315
	37,31 (37,31)		1.15,43 (38,12)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Jesper Breimo	2009	Fauske SK	1.20,76	256
	39,17 (39,17)		1.20,76 (41,59)		
2p	Østvik, Ola	2009	Tverlandet IL	1.24,44	224
			1.24,44 (1.24,44)		
3	Salemonsens, Aksel Léon Arbman	2009	Fauske SK	1.34,09	162
	44,89 (44,89)		1.34,09 (49,20)		
4	Hegge, Sverre Dypaune	2009	Tverlandet IL	1.39,57	137
			1.39,57 (1.39,57)		
	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martinsen, Per Emil	2010	Kvæfjord SK	1.26,42	209
	41,88 (41,88)		1.26,42 (44,54)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Thomas Leander	Meløysund2011	Misvær IL	1.48,44	106
				1.48,44 (1.48,44)	
2p	Finvik, Theodor	2011	Harstad SK	2.00,70	76
	57,65 (57,65)			2.00,70 (1.03,05)	
3	Pettersen, Olander Egeberg	2011	Andøya SLK	2.02,44	73
				2.02,44 (2.02,44)	
4	Annfinsen, Tobias Karoliussen	2011	Sortland SLK	2.05,13	69
	1.00,29 (1.00,29)			2.05,13 (1.04,84)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lykseth Iversen, Sindre	2012	Sortland SLK	2.16,82	52
	1.06,92 (1.06,92)			2.16,82 (1.09,90)	
	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	DISK	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 29. 100m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Marthe Eline	2007	Andøya SLK	1.39,37	202
				1.39,37 (1.39,37)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holdø, Sigrid Vågsmyr	2008	Svolvær IL	1.26,53	306
	42,45 (42,45)			1.26,53 (44,08)	
2	Leithe, Sandra	2008	Misvær IL	1.27,48	296
	41,66 (41,66)			1.27,48 (45,82)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Elise Skontorp	2009	Sortland SLK	1.29,58	276
	41,27 (41,27)			1.29,58 (48,31)	
2p	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	1.31,94	255
	44,72 (44,72)			1.31,94 (47,22)	
3p	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL	1.32,27	253
	43,31 (43,31)			1.32,27 (48,96)	
4	Eilertsen, Ellen	2009	Tromsø SK	1.33,44	243
	44,83 (44,83)			1.33,44 (48,61)	
5	Johansen, Else Konstanse Borgland	2009	Tverlandet IL	1.36,74	219
				1.36,74 (1.36,74)	
6	Lødding, Emma Ellingsen	2009	Andøya SLK	1.39,22	203
	48,57 (48,57)			1.39,22 (50,65)	
7	Olsen, Ida Sofie Hagensen	2009	Finnsnes SK	1.46,35	165
	50,65 (50,65)			1.46,35 (55,70)	
8	Eilertsen, Nikoline	2009	Harstad SK	2.15,20	80
	1.03,93 (1.03,93)			2.15,20 (1.11,27)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stifjell, Cornelia Isalill 48,02 (48,02)	2010 Fauske SK 1.38,38 (50,36)	1.38,38	208
2p	Finseth, Mariell Paulsen 48,80 (48,80)	2010 Fauske SK 1.40,53 (51,73)	1.40,53	195
3	Wold-Hansen, Siri	2010 Tromsø SK 1.42,28 (1.42,28)	1.42,28	185
4	Wang, Lilje 49,96 (49,96)	2010 Harstad SK 1.43,55 (53,59)	1.43,55	179
5	Winther, Maia 1.19,83 (1.19,83)	2010 Harstad SK 2.47,38 (1.27,55)	2.47,38	42

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Indahl, Mari Dehlin 41,38 (41,38)	2011 Finnsnes SK 1.25,97 (44,59)	1.25,97	312
2p	Andersen, Nila-Isabella Nymann 46,51 (46,51)	2011 Finnsnes SK 1.33,05 (46,54)	1.33,05	246
3	Kunto, Adriana	2011 Drag SK 1.34,92 (1.34,92)	1.34,92	232
4	Skare, Tilde	2011 Misvær IL 1.43,73 (1.43,73)	1.43,73	178
5	Kristiansen, Frida Sofie Olsen 57,98 (57,98)	2011 Svolvær IL 2.00,02 (1.02,04)	2.00,02	114

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Moeng, Gabriella Ericsson 44,43 (44,43)	2012 Lakselv SK 1.32,85 (48,42)	1.32,85	248
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen 46,83 (46,83)	2012 Fauske SK 1.34,11 (47,28)	1.34,11	238
3	Iversen, Sofie Lykseth 58,12 (58,12)	2012 Sortland SLK 1.56,47 (58,35)	1.56,47	125
4	Strømsberg, Emelinn Olivie 52,68 (52,68)	2012 Skånland SK 1.56,74 (1.04,06)	1.56,74	124
5	Swietlik, Maja 56,45 (56,45)	2012 Bjerkvik SK 1.59,93 (1.03,48)	1.59,93	115
	Nygård, Elsa Pecena	2012 Harstad SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013 Nordlysbyen SLK 2.03,95 (2.03,95)	2.03,95	104

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 30. 1500m fri, herrer

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Stenvold, Vebjørn	2004	Tromsø SK						16.39,47	664
	29,05	1.01,08	1.33,84	2.06,98	2.40,78	3.14,34	3.48,21	4.21,66		
	<i>29,05</i>	<i>32,03</i>	<i>32,76</i>	<i>33,14</i>	<i>33,80</i>	<i>33,56</i>	<i>33,87</i>	<i>33,45</i>		
	4.57,02	5.28,51	6.02,07	6.36,10	7.09,79	7.43,45	8.17,40	8.51,21		
	<i>33,36</i>	<i>33,49</i>	<i>33,56</i>	<i>34,03</i>	<i>33,69</i>	<i>33,66</i>	<i>33,95</i>	<i>33,81</i>		
	9.25,01	9.58,70	10.32,92	11.06,63	11.40,36	12.14,17	12.47,82	13.21,73		
	<i>33,80</i>	<i>33,69</i>	<i>34,22</i>	<i>33,71</i>	<i>33,73</i>	<i>33,81</i>	<i>33,65</i>	<i>33,91</i>		
	13.55,58	14.29,61	15.03,30	15.37,63	16.10,48	16.39,47				
	<i>33,85</i>	<i>34,03</i>	<i>33,69</i>	<i>34,33</i>	<i>32,85</i>	<i>28,99</i>				

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Aleksander	2005	Tromsø SK						16.52,77	638
	29,16	1.01,35	1.34,42	2.07,58	2.41,68	3.15,62	3.49,26	4.23,06		
	<i>29,16</i>	<i>32,19</i>	<i>33,07</i>	<i>33,16</i>	<i>34,10</i>	<i>33,94</i>	<i>33,64</i>	<i>33,80</i>		
	4.57,20	5.31,69	6.05,09	6.39,18	7.13,51	7.48,10	8.22,22	8.56,09		
	<i>34,14</i>	<i>34,49</i>	<i>33,40</i>	<i>34,09</i>	<i>34,33</i>	<i>34,59</i>	<i>34,12</i>	<i>33,87</i>		
	9.30,25	10.04,42	10.38,42	11.13,43	11.48,65	12.22,85	12.57,02	13.30,51		
	<i>34,16</i>	<i>34,17</i>	<i>34,00</i>	<i>35,01</i>	<i>35,22</i>	<i>34,20</i>	<i>34,17</i>	<i>33,49</i>		
	14.05,62	14.40,23	15.13,92	15.47,70	16.21,46	16.52,77				
	<i>35,11</i>	<i>34,61</i>	<i>33,69</i>	<i>33,78</i>	<i>33,76</i>	<i>31,31</i>				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK						17.46,62	546
	31,12	1.06,13	1.41,97	2.18,08	2.55,14	3.30,60	4.06,54	4.42,35		
	<i>31,12</i>	<i>35,01</i>	<i>35,84</i>	<i>36,11</i>	<i>37,06</i>	<i>35,46</i>	<i>35,94</i>	<i>35,81</i>		
	5.18,04	5.54,47	6.30,90	7.06,63	7.43,65	8.18,25	8.52,76	9.28,38		
	<i>35,69</i>	<i>36,43</i>	<i>36,43</i>	<i>35,73</i>	<i>37,02</i>	<i>34,60</i>	<i>34,51</i>	<i>35,62</i>		
	10.04,21	10.39,98	11.15,36	11.51,27	12.27,39	13.02,99	13.39,49	14.15,41		
	<i>35,83</i>	<i>35,77</i>	<i>35,38</i>	<i>35,91</i>	<i>36,12</i>	<i>35,60</i>	<i>36,50</i>	<i>35,92</i>		
	14.51,11	15.26,96	16.03,32	16.38,92	17.13,82	17.46,62				
	<i>35,70</i>	<i>35,85</i>	<i>36,36</i>	<i>35,60</i>	<i>34,90</i>	<i>32,80</i>				
2	Woldengen, Varg	2008	Harstad SK						20.07,43	376
	34,15	1.13,56	1.55,16	2.35,72	3.18,06	3.59,32	4.41,92	5.22,95		
	<i>34,15</i>	<i>39,41</i>	<i>41,60</i>	<i>40,56</i>	<i>42,34</i>	<i>41,26</i>	<i>42,60</i>	<i>41,03</i>		
	6.05,17	6.46,59	7.28,69	8.09,39	8.50,48	9.31,28	10.12,17	10.52,05		
	<i>42,22</i>	<i>41,42</i>	<i>42,10</i>	<i>40,70</i>	<i>41,09</i>	<i>40,80</i>	<i>40,89</i>	<i>39,88</i>		
	11.32,61	12.13,87	12.53,94	13.33,92	14.14,04	14.53,31	15.33,43	16.13,15		
	<i>40,56</i>	<i>41,26</i>	<i>40,07</i>	<i>39,98</i>	<i>40,12</i>	<i>39,27</i>	<i>40,12</i>	<i>39,72</i>		
	16.52,77	17.32,99	18.12,27	18.51,24	19.30,29	20.07,43				
	<i>39,62</i>	<i>40,22</i>	<i>39,28</i>	<i>38,97</i>	<i>39,05</i>	<i>37,14</i>				
3	Bek, Oliver	2008	Alta SK						22.45,19	260
	36,37	1.19,90	2.04,39	2.49,29	3.34,39	4.21,72	5.09,43	5.56,49		
	<i>36,37</i>	<i>43,53</i>	<i>44,49</i>	<i>44,90</i>	<i>45,10</i>	<i>47,33</i>	<i>47,71</i>	<i>47,06</i>		
	6.41,03	7.27,33	8.13,42	8.59,87	9.45,25	10.31,45	11.16,92	12.02,43		
	<i>44,54</i>	<i>46,30</i>	<i>46,09</i>	<i>46,45</i>	<i>45,38</i>	<i>46,20</i>	<i>45,47</i>	<i>45,51</i>		
	12.47,38	13.34,57	14.20,40	15.06,68	15.52,84	16.38,18	17.22,44	18.08,71		
	<i>44,95</i>	<i>47,19</i>	<i>45,83</i>	<i>46,28</i>	<i>46,16</i>	<i>45,34</i>	<i>44,26</i>	<i>46,27</i>		
	18.55,70	19.40,77	20.24,59	21.10,68	22.01,99	22.45,19				
	<i>46,99</i>	<i>45,07</i>	<i>43,82</i>	<i>46,09</i>	<i>51,31</i>	<i>43,20</i>				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK						22.37,43	265
	37,48	1.20,96	2.05,63	3.34,82		5.07,27	5.53,31			
	<i>37,48</i>	<i>43,48</i>	<i>44,67</i>	<i>1,29,19</i>		<i>1,32,45</i>	<i>46,04</i>			
			8.56,40	9.42,71			12.02,48			
			<i>3,03,09</i>	<i>46,31</i>			<i>2,19,77</i>			
	12.48,50		14.21,53	15.08,69		18.12,95	18.58,94			
	<i>46,02</i>		<i>1,33,03</i>	<i>47,16</i>		<i>3,04,26</i>	<i>45,99</i>			
			20.29,48	21.14,34	21.57,64	22.37,43				
			<i>1,30,54</i>	<i>44,86</i>	<i>43,30</i>	<i>39,79</i>				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkly, Sivert	2010	Tromsø SK	25.36,67	182
	42,54	1.31,77	2.21,67	3.12,76	4.03,82
	42,54	49,23	49,90	51,09	51,06
	7.30,67	8.22,19	9.13,74	10.05,47	10.58,64
	51,41	51,52	51,55	51,73	53,17
	14.27,16	15.19,83	16.11,53	17.03,98	17.56,55
	51,64	52,67	51,70	52,45	52,57
	21.25,11	22.17,05	23.08,28	23.59,92	24.51,38
	52,19	51,94	51,23	51,64	51,46
				5.47,21	6.39,26
				1.43,39	52,05
				12.43,80	13.35,52
				53,09	52,07
				18.48,67	19.40,75
				52,12	52,17
				25.36,67	
				45,29	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL	26.37,78	162
	8.31,83				
	8.31,83				
				24.50,33	25.48,13
				16.18,50	57,80
				26.37,78	49,65

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 31. 1500m fri, damer

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anne-Ragnhild	2005	Sortland SLK	18.17,69	658
	31,96	1.06,95	1.43,07	2.19,64	2.56,43
	31,96	34,99	36,12	36,57	36,79
	5.23,39	6.00,36	6.37,32	7.14,54	7.51,42
	36,88	36,97	36,96	37,22	36,88
	10.19,14	10.56,43	11.33,62	12.10,74	12.47,82
	37,64	37,29	37,19	37,12	37,08
	15.16,38	15.53,71	16.30,63	17.07,31	17.42,66
	37,41	37,33	36,92	36,68	35,35
2	Berntsen, Isabell	2005	Harstad SK	24.18,79	280
	39,06	1.24,87	2.12,76	3.02,06	3.52,59
	39,06	45,81	47,89	49,30	50,53
	7.13,15	8.01,86	8.50,58	9.40,23	10.29,50
	48,88	48,71	48,72	49,65	49,27
	13.47,68	14.39,81	15.30,59	16.22,28	17.13,46
	49,91	52,13	50,78	51,69	51,18
	20.31,82	21.19,00	22.06,67	22.53,27	23.39,51
	49,31	47,18	47,67	46,60	46,24
				4.43,98	5.34,25
				51,39	50,27
				11.19,48	12.08,37
				49,98	48,89
				18.03,76	18.53,40
				50,30	49,64
				24.18,79	49,11

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chantikul Evensen, Mina	2007	Harstad SK	26.13,50	223
	45,17	1.35,21	2.26,71	3.18,32	4.09,76
	45,17	50,04	51,50	51,61	51,44
	7.37,14	8.29,97	9.22,88	10.16,55	11.09,74
	52,31	52,83	52,91	53,67	53,19
	14.46,31	15.41,04	16.35,70	17.29,37	18.22,09
	54,75	54,73	54,66	53,67	52,72
	21.56,72	22.50,44	23.43,33	24.34,23	25.26,79
	53,36	53,72	52,89	50,90	52,56
				5.01,60	5.53,51
				51,84	51,91
				12.03,64	12.56,53
				53,90	52,89
				20.09,71	21.03,36
				1.47,62	53,65
				26.13,50	
				46,71	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Gürgens-Gjærum, Felin	2008	Harstad SK					20.01,86	502
	34,37	1.14,07	1.54,04	2.35,56	3.17,10	3.59,57	4.40,43	5.21,91	
	<i>34,37</i>	<i>39,70</i>	<i>39,97</i>	<i>41,52</i>	<i>41,54</i>	<i>42,47</i>	<i>40,86</i>	<i>41,48</i>	
	6.03,03	6.43,63	7.24,35	8.05,69	8.47,22	9.28,18	10.09,29	10.49,09	
	<i>41,12</i>	<i>40,60</i>	<i>40,72</i>	<i>41,34</i>	<i>41,53</i>	<i>40,96</i>	<i>41,11</i>	<i>39,80</i>	
	11.28,14	12.08,41	12.48,11	13.26,30	14.06,87	14.47,26	15.27,34	16.07,36	
	<i>39,05</i>	<i>40,27</i>	<i>39,70</i>	<i>38,19</i>	<i>40,57</i>	<i>40,39</i>	<i>40,08</i>	<i>40,02</i>	
	16.47,71	17.28,40	18.07,42	18.47,98	19.25,60	20.01,86			
	<i>40,35</i>	<i>40,69</i>	<i>39,02</i>	<i>40,56</i>	<i>37,62</i>	<i>36,26</i>			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Markussen, Henrikke	2009	Harstad SK					23.03,31	329
	38,14	1.21,99	2.07,82	2.54,17	3.41,18	4.29,97	5.18,41	6.05,33	
	<i>38,14</i>	<i>43,85</i>	<i>45,83</i>	<i>46,35</i>	<i>47,01</i>	<i>48,79</i>	<i>48,44</i>	<i>46,92</i>	
	6.53,69	7.40,59	8.27,55	9.15,65	10.02,68	10.49,89	11.37,04	12.23,25	
	<i>48,36</i>	<i>46,90</i>	<i>46,96</i>	<i>48,10</i>	<i>47,03</i>	<i>47,21</i>	<i>47,15</i>	<i>46,21</i>	
	13.11,14	13.57,63	14.43,50	15.30,54	16.16,18	17.03,25	17.51,21	18.39,66	
	<i>47,89</i>	<i>46,49</i>	<i>45,87</i>	<i>47,04</i>	<i>45,64</i>	<i>47,07</i>	<i>47,96</i>	<i>48,45</i>	
	19.25,12	20.11,44	20.56,10	21.42,22	22.25,96	23.03,31			
	<i>45,46</i>	<i>46,32</i>	<i>44,66</i>	<i>46,12</i>	<i>43,74</i>	<i>37,35</i>			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Rystad, Patricia	2010	Modum SK					22.02,41	376
	39,78	1.22,96	2.06,33	2.50,00	3.33,88	4.17,77	5.02,06	5.46,81	
	<i>39,78</i>	<i>43,18</i>	<i>43,37</i>	<i>43,67</i>	<i>43,88</i>	<i>43,89</i>	<i>44,29</i>	<i>44,75</i>	
	6.32,01	7.16,12	8.00,29	8.45,02	9.30,34	10.16,02	11.00,58	11.45,68	
	<i>45,20</i>	<i>44,11</i>	<i>44,17</i>	<i>44,73</i>	<i>45,32</i>	<i>45,68</i>	<i>44,56</i>	<i>45,10</i>	
	12.30,77	13.13,90	13.58,44	14.42,83	15.27,51	16.12,32	16.56,86	17.40,45	
	<i>45,09</i>	<i>43,13</i>	<i>44,54</i>	<i>44,39</i>	<i>44,68</i>	<i>44,81</i>	<i>44,54</i>	<i>43,59</i>	
	18.24,82	19.09,15	19.52,95	20.37,01	21.20,26	22.02,41			
	<i>44,37</i>	<i>44,33</i>	<i>43,80</i>	<i>44,06</i>	<i>43,25</i>	<i>42,15</i>			
2	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK					25.26,45	245
			2.19,73					6.31,37	
			<i>2,19,73</i>					<i>4,11,64</i>	
						11.38,52		13.22,92	
						<i>5,07,15</i>		<i>1,44,40</i>	
		15.07,79	16.00,81				19.28,88	20.20,90	
		<i>1,44,87</i>	<i>53,02</i>				<i>3,28,07</i>	<i>52,02</i>	
	21.13,08			24.38,51	25.26,45				
	<i>52,18</i>			<i>3,25,43</i>	<i>47,94</i>				
3	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010	Harstad SK					29.28,42	157
	48,97	1.44,49	2.41,99	3.39,00	4.37,13	5.37,13	6.35,34	7.35,34	
	<i>48,97</i>	<i>55,52</i>	<i>57,50</i>	<i>1,57,01</i>	<i>58,13</i>		<i>1,58,21</i>		
		9.34,66	10.33,22	11.33,27	12.33,77	13.34,42	14.34,15		
		<i>1,59,32</i>	<i>58,56</i>	<i>1,00,05</i>	<i>1,00,50</i>	<i>1,00,65</i>	<i>59,73</i>		
		17.34,09	18.35,55	19.38,47	20.38,47	21.38,69	22.39,24	23.40,46	
		<i>2,59,94</i>	<i>1,01,46</i>		<i>2,02,92</i>	<i>1,00,22</i>	<i>1,00,55</i>	<i>1,01,22</i>	
	24.41,95	25.41,94	26.11,99	28.41,34	29.28,42				
	<i>1,01,49</i>	<i>59,99</i>	<i>30,05</i>	<i>2,29,35</i>	<i>47,08</i>				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK					24.58,94	258
	41,57	1.29,39	2.18,05	3.07,04	3.57,32	4.48,12	5.38,86	6.29,92	
	<i>41,57</i>	<i>47,82</i>	<i>48,66</i>	<i>48,99</i>	<i>50,28</i>	<i>50,80</i>	<i>50,74</i>	<i>51,06</i>	
	7.20,61	8.11,13	9.03,78	9.55,46	10.47,56	11.38,99	12.30,53	13.20,49	
	<i>50,69</i>	<i>50,52</i>	<i>52,65</i>	<i>51,68</i>	<i>52,10</i>	<i>51,43</i>	<i>51,54</i>	<i>49,96</i>	
	14.11,63	15.02,78	15.53,80	16.45,82	17.37,25	18.28,37	19.19,14	20.09,03	
	<i>51,14</i>	<i>51,15</i>	<i>51,02</i>	<i>52,02</i>	<i>51,43</i>	<i>51,12</i>	<i>50,77</i>	<i>49,89</i>	
	20.58,78	21.48,85	22.37,28	23.27,01	24.15,74	24.58,94			
	<i>49,75</i>	<i>50,07</i>	<i>48,43</i>	<i>49,73</i>	<i>48,73</i>	<i>43,20</i>			

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 32. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Golten, Sondre	2005	Lakselv SK	1.20,35	286
	35,56 (35,56)		1.20,35 (44,79)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østvik, Erik	2006	Tverlandet IL	1.11,96	398
	32,58 (32,58)		1.11,96 (39,38)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westbye, Mathias	2007	Finnsnes SK	1.06,62	502
	31,11 (31,11)		1.06,62 (35,51)		
2p	Rayan, Wassim	2007	Alta SK	1.07,68	479
	31,05 (31,05)		1.07,68 (36,63)		
3	Somby, Jonas Mortelmans	2007	Karasjok SK	1.13,14	379
	33,68 (33,68)		1.13,14 (39,46)		
4	Jeremiassen, Oliver	2007	Tromsø SK	1.15,16	350
	34,88 (34,88)		1.15,16 (40,28)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kunto, Rannus	2008	Drag SK	1.23,32	256
	37,66 (37,66)		1.23,32 (45,66)		
2	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	1.23,81	252
	39,34 (39,34)		1.23,81 (44,47)		
	Eriksen, Elias Lambertsen	2008	Skånland SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mohus, Øyvind Emil	2009	Fauske SK	1.20,81	281
	37,76 (37,76)		1.20,81 (43,05)		
2	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK	1.22,09	268
			1.22,09 (1.22,09)		
	Rodionov, Mark	2009	Lakselv SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Godvik, Hilmar	2010	Sortland SLK	1.32,52	187
	40,61 (40,61)		1.32,52 (51,91)		
2p	Safapour, Mehrsam	2010	Harstad SK	1.42,74	137
	47,58 (47,58)		1.42,74 (55,16)		
3	Kielland, Oskar Steffensen	2010	Svolvær IL	1.44,03	132
			1.44,03 (1.44,03)		
	Safapour, Mehrsad	2010	Harstad SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Matheus 40,44 (40,44)	2011	Drag SK	1.26,87	226
2p	Østvik, Sverre 52,38 (52,38)	2011	Tverlandet IL	1.46,08	124
3	Pedersen, Sindre Leander 51,84 (51,84)	2011	Finnsnes SK	1.46,67	122
	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK		DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kåberg-Indbjør, Tobias 58,18 (58,18)	2013	Nordlysbyen SLK	1.55,71	95

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 33. 100m individuell medley, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Kathrine Elise 36,34 (36,34)	2005	Skånland SK	1.20,21	418

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sievinen, Felicia 31,52 (31,52)	2008	Bardufoss SK	1.10,81	608
2	Hansen, Rikke Enger 42,99 (42,99)	2008	Lakselv SK	1.31,75	279
3	Hansen, Agelica	2008	Bjerkvik SK	1.44,22	190

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 40,16 (40,16)	2009	Misvær IL	1.29,57	300
2p	Opli, Odil Johanne Gundersen 42,34 (42,34)	2009	Misvær IL	1.32,69	271
3	Brodersen, Linnea 42,43 (42,43)	2009	Misvær IL	1.34,91	252
4	Ludvigsen, Ine-Sofie 42,21 (42,21)	2009	Misvær IL	1.35,51	247
5	Skare, Emilie	2009	Misvær IL	1.35,96	244

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Inga Josefine Helskog 40,07 (40,07)	2010	Fauske SK	1.24,33	359

Harstad SK

Harstad

2p Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010 Drag SK	1.27,54	321
42,22 (42,22)	1.27,54 (45,32)		
3 Finseth, Mariell Paulsen	2010 Fauske SK	1.33,10	267
43,12 (43,12)	1.33,10 (49,98)		
4 Kristensen, Serine	2010 Bjerkvik SK	1.42,53	200
48,29 (48,29)	1.42,53 (54,24)		
5 Wold-Hansen, Siri	2010 Tromsø SK	1.43,97	192
49,58 (49,58)	1.43,97 (54,39)		
6 Wang, Lilje	2010 Harstad SK	1.44,17	190
48,16 (48,16)	1.44,17 (56,01)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Indahl, Mari Dehlin	2011 Finnsnes SK	1.23,59	369
	38,73 (38,73)	1.23,59 (44,86)		
2p	Sagerup, Astrid Olea	2011 Tromsø SK	1.32,01	277
	42,00 (42,00)	1.32,01 (50,01)		
3	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011 Finnsnes SK	1.32,51	272
	43,02 (43,02)	1.32,51 (49,49)		
4	Chantkul Evensen, Benedikte	2011 Harstad SK	1.35,62	246
	43,77 (43,77)	1.35,62 (51,85)		
5	Kunto, Adriana	2011 Drag SK	1.39,55	218
		1.39,55 (1.39,55)		
6	Eriksson, Aurora	2011 Harstad SK	1.42,51	200
	49,01 (49,01)	1.42,51 (53,50)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012 Fauske SK	1.32,46	273
	43,82 (43,82)	1.32,46 (48,64)		
2p	Sagerup, Mari Kristine	2012 Tromsø SK	1.38,49	225
	43,53 (43,53)	1.38,49 (54,96)		
3	Vonheim, Oda Irene	2012 Lakselv SK	1.39,01	222
	46,25 (46,25)	1.39,01 (52,76)		
4	Woldengen, Nor Halina	2012 Kvæfjord SK	1.54,24	144
	54,22 (54,22)	1.54,24 (1.00,02)		
	Holmgren, Mille Madelein	2012 Tromsø SK	DISK	
	Nordli, Lone Kaspara	2012 Bjerkvik SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013 Nordlysbyen SLK	2.14,41	88
	1.05,09 (1.05,09)	2.14,41 (1.09,32)		
	Harjang Grøttem, Alexandra	2013 Bjerkvik SK	DISK	
	Haverl, Esther	2013 Harstad SK	DISK	
	Westermarck, Ingeborg Othelia Losnedah	2013 Rana SK	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Terjesdatter, Milia	2014 Bjerkvik SK	DISK	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 34. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bygdnes, Halvard	2000	Harstad SK	25,19	603

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Inga, Anders	2005	OI Svømming	24,15	685
2	Golten, Sondre	2005	Lakselv SK	30,98	324

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Nikolai Neslin	2006	Finnsnes SK	25,78	563
2	Ediassen, Henrik Aashamar	2006	Sortland SLK	27,96	441
3	Østvik, Erik	2006	Tverlandet IL	28,10	434

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rayan, Wassim	2007	Alta SK	26,26	532
2	Somby, Jonas Mortelmans	2007	Karasjok SK	28,78	404

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	27,94	442
2p	Vonheim, Markus-Antonio	2008	Lakselv SK	30,04	355
3	Woldengen, Varg	2008	Harstad SK	30,05	355
4	Kunto, Rannus	2008	Drag SK	31,30	314
5	Bek, Oliver	2008	Alta SK	32,91	270
6	Eriksen, Elias Lambertsen	2008	Skånland SK	35,44	216

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østvik, Ola	2009	Tverlandet IL	31,23	316
2p	Andersen, Jesper Breimo	2009	Fauske SK	31,61	305
3p	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK	33,73	251
4	Hegge, Sverre Dypaune	2009	Tverlandet IL	34,78	229
5	Salemonsens, Aksel Léon Arbman	2009	Fauske SK	37,64	180
6	Rodionov, Mark	2009	Lakselv SK	39,54	156
7	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	40,29	147
8	Vikmark-Lunga, Josten	2009	Tverlandet IL	40,43	146

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	28,76	405
2p	Martinsen, Per Emil	2010	Kvæfjord SK	30,87	328
3	Johannessen, Jakob	2010	Nordlysbyen SLK	32,65	277

4 Bjørkly, Sivert	2010 Tromsø SK	36,02	206
5 Kielland, Oskar Steffensen	2010 Svolve IL	37,70	180

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011 Nordlysbyen SLK	30,58	337
2p	Waara, Matheus	2011 Drag SK	34,08	243
3p	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011 Misvær IL	38,30	171
4	Østvik, Sverre	2011 Tverlandet IL	39,79	153
5	Annfinsen, Tobias Karoliussen	2011 Sortland SLK	40,15	149
6	Rodionov, Lev	2011 Lakselv SK	44,40	110
7	Finvik, Theodor	2011 Harstad SK	47,53	89

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vasshaug Nilsen, Martin	2012 Harstad SK	40,02	150
2p	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012 Tromsø SK	40,34	147
3	Lykseth Iversen, Sindre	2012 Sortland SLK	55,41	56
4	Skogrand, Petter	2012 Harstad SK	1.01,23	42
5	Svaleng, Emil	2012 Harstad SK	1.01,38	41

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bernhofsens, Olliver-Sebastian	2013 Kvæfjord SK	1.44,51	8
	Kåberg-Indbjør, Tobias	2013 Nordlysbyen SLK	41,55	134
	Rwitabira Bahati, Austin	2013 Kvæfjord SK	1.35,49	11

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Pedersen, Viljar Emilian	2014 Finnsnes SK	1.00,19	44

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 35. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavøy, Aurora	2002 Sortland SLK	27,84	664

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anne-Ragnhild	2005 Sortland SLK	29,33	568
2	Isaksen, Kristine	2005 Tromsø SK	29,47	560
3	Samuelson, Kathrine Elise	2005 Skånland SK	31,58	455

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chantikul Evensen, Mina	2007	Harstad SK	32,66	411
2p	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	33,61	377
3	Eide, Leah Victoria Nedregård	2007	Fauske SK	38,24	256
4	Bjordal, Oda Figenschou	2007	Nordlysbyen SLK	40,57	214

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL	29,85	539
2p	Gûrgens-Gjærum, Felin	2008	Harstad SK	30,31	515
3	Hermansen, Alma Siljedatter	2008	Tromsø SK	32,93	401
4	Leithe, Sandra	2008	Misvær IL	34,64	345
5	Holdø, Sigrid Vågsmyr	2008	Svolvær IL	35,69	315
6	Hansen, Rikke Enger	2008	Lakselv SK	35,98	308

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Henrikke	2009	Harstad SK	32,44	420
2p	Hanssen, Elise Skontorp	2009	Sortland SLK	32,74	408
3p	Tveten, Iselin Brown	2009	Modum SK	34,98	335
4p	Johansen, Else Konstanse Borgland	2009	Tverlandet IL	36,28	300
5	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	36,59	292
6	Ludvigsen, Ine-Sofie	2009	Misvær IL	36,76	288
7	Olsen, Ida Sofie Hagensen	2009	Finnsnes SK	38,10	259
8	Eilertsen, Ellen	2009	Tromsø SK	38,62	249
9	Nygård, Vilma Johanne	2009	Skånland SK	40,65	213
10	Jacobsen, Hedda Eiren	2009	Kvæfjord SK	47,31	135
11	Eilertsen, Nikoline	2009	Harstad SK	51,23	106

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myhre, Ida	2010	Modum SK	29,46	561
2p	Rystad, Patricia	2010	Modum SK	30,78	492
3p	Holte, Vilde Louise	2010	Harstad SK	34,89	337
4p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	36,16	303
5	Stifjell, Cornelia Isalill	2010	Fauske SK	36,45	296
6	Rønning, Kristin Nordahl	2010	Kvæfjord SK	37,09	281
7	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010	Harstad SK	37,86	264
8	Ediassen, Mari Aashamar	2010	Sortland SLK	40,14	221
9	Mathisen, Signe Østmo	2010	Nordlysbyen SLK	40,83	210
10	Pedersen, Anna Petrine	2010	Lakselv SK	43,03	180
11	Winther, Maia	2010	Harstad SK	54,89	86

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Nila-Isabella Nymann	2011	Finnsnes SK	34,98	335
2p	Chantkul Evensen, Benedikte	2011	Harstad SK	37,28	276
3p	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	38,58	249
4	Skare, Tilde	2011	Misvær IL	41,65	198

5	Hansen, Elise Getz	2011	Svolvær IL	42,43	187
6	Holdø, Elsa Vågsmyr	2011	Svolvær IL	42,60	185
7	Kristiansen, Frida Sofie Olsen	2011	Svolvær IL	44,16	166
8	Kristiansen, Nora	2011	Sortland SLK	45,46	152

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moeng, Gabriella Ericsson	2012	Lakselv SK	37,07	281
2p	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	37,24	277
3p	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	37,38	274
4p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	37,45	273
5p	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	38,21	257
6	Andreassen, Maiken Krogh	2012	Nordlysbyen SLK	41,88	195
7	Strømsberg, Emelinn Olivie	2012	Skånland SK	44,85	159
8	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	45,25	154
9	Swietlik, Maja	2012	Bjerkvik SK	47,05	137
10	Knudsen, Karoline	2012	Sortland SLK	48,68	124
11	Pedersen, Helene Cicilie	2012	Harstad SK	49,07	121
12	Nygård, Elsa Pecena	2012	Harstad SK	52,83	97
13	Aronsen, Maline Hunstad	2012	Skånland SK	52,86	97
14	Nordli, Lone Kaspara	2012	Bjerkvik SK	58,75	70
15	Holmgren, Mille Madelein	2012	Tromsø SK	1.00,72	64

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aas Lahti, Astrid	2013	Bjerkvik SK	1.04,99	52
	Bølggen, Ida	2013	Harstad SK	1.08,65	44
	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	49,02	121
	Harjang Grøttem, Alexandra	2013	Bjerkvik SK	1.05,30	51
	Haverl, Esther	2013	Harstad SK	43,66	172
	Westermark, Ingeborg Othelia Losnedah	2013	Rana SK	53,05	96

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Jacobsen, Iben	2014	Kvæfjord SK	DISK	
	Terjesdatter, Milia	2014	Bjerkvik SK	1.13,01	36

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 36. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	2.16,80	553
				31,57 (31,57)	
				1.06,12 (34,55)	
				1.41,65 (35,53)	
				2.16,80 (35,15)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breilid, Borgar Wulff	2009	Tromsø SK	3.04,00	227
				44,66 (44,66)	
				1.31,61 (46,95)	
				2.19,80 (48,19)	
				3.04,00 (44,20)	

2	Salemonsén, Aksel Léon Arbman 2009 Fauske SK	51,97 (51,97)	1.46,29 (54,32)	2.38,58 (52,29)	3.26,23 (47,65)	3.26,23	161
---	--	---------------	-----------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Safapour, Mehrsad	2010	Harstad SK	1.57,46 (1.57,46)	4.01,30 (2.03,84)	4.01,30	100

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	1.47,27 (55,61)	2.44,74 (57,47)	3.38,53 (53,79)	3.38,53	135

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	49,69 (49,69)	3.29,87 (2.40,18)	3.29,87	153	
2	Bøe-Brauti, Torje	2012	Tromsø SK	49,67 (49,67)	2.42,38 (56,37)	3.37,68 (55,30)	3.37,68	137

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 37. 200m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	46,85 (46,85)	1.37,25 (50,40)	2.28,85 (51,60)	3.15,81 (46,96)	3.15,81	262
2	Eide, Leah Victoria Nedregård	2007	Fauske SK	50,55 (50,55)	1.46,20 (55,65)	2.41,88 (55,68)	3.33,78 (51,90)	3.33,78	201

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL	47,65 (47,65)	1.38,17 (50,52)	2.30,12 (51,95)	3.17,96 (47,84)	3.17,96	254

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Holte, Vilde Louise	2010	Harstad SK	47,65 (47,65)	1.38,29 (50,64)	2.29,32 (51,03)	3.16,47 (47,15)	3.16,47	260
2	Sørslett, Ingeborg	2010	Tromsø SK	48,42 (48,42)	1.39,61 (51,19)	2.30,49 (50,88)	3.19,94 (49,45)	3.19,94	246
3	Kristensen, Serine	2010	Bjerkvik SK	51,49 (51,49)	1.48,84 (57,35)	2.44,76 (55,92)	3.35,75 (50,99)	3.35,75	196

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	39,41 (39,41)	1.23,51 (44,10)	2.09,14 (45,63)	2.52,84 (43,70)	2.52,84	382

2 Eriksson, Aurora 48,10 (48,10)	2011 Harstad SK 1.40,25 (52,15)	2.34,12 (53,87)	3.25,05 (50,93)	3.25,05	228
-------------------------------------	------------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Enny Karen Marie 49,61 (49,61)	2012	Drag SK 1.42,82 (53,21)	2.37,38 (54,56)	3.28,78 (51,40) 216
2p	Vonheim, Oda Irene 51,05 (51,05)	2012	Lakselv SK 1.44,94 (53,89)	2.40,16 (55,22)	3.30,07 (49,91) 212
3	Woldengen, Nor Halina	2012	Kvæfjord SK 2.01,30 (2.01,30)	3.03,81 (1.02,51)	4.03,86 (1.00,05) 136
4	Heiskel, Hanna 1.04,48 (1.04,48)	2012	Tromsø SK 2.11,96 (1.07,48)	3.24,80 (1.12,84)	4.22,22 (57,42) 109
	Swietlik, Maja	2012	Bjerkvik SK		DISK

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 38. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	27,35	583

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenvold, Vebjørn	2004	Tromsø SK	27,84	553

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Inga, Anders	2005	OI Svømming	25,56	715
2	Fjeldstad, Aleksander	2005	Tromsø SK	26,45	645

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Nikolai Neslin	2006	Finnsnes SK	28,29	527

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Aleksander	2007	Sortland SLK	28,39	522

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 39. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavøy, Aurora	2002	Sortland SLK	29,81	634

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Kathrine Elise	2005	Skånland SK	34,82	398

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sievinen, Felicia	2008	Bardufoss SK	30,88	571
2	Kristiansen, Inger Marie Olsen	2008	Svolvær IL	31,31	547
3	Gûrgens-Gjærum, Felin	2008	Harstad SK	32,08	509

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myhre, Ida	2010	Modum SK	32,06	510

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 40. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harstad SK G1 SR	SR	Harstad SK	2.03,21	458
	Felix Berntsen	33,48			
	Halvard Bygdnes	1.03,70	30,22		
	Henrik Berggren	1.34,39	30,69		
	Varg Woldengen	2.03,21	28,82		
2p	SSLK G1 SR	SR	Sortland SLK	2.03,57	454
	Ivar Greger Angell	29,42	29,42		
	Henrik Aashamar Ediassen	1.01,08	31,66		
	Aleksander Pettersen	1.28,66	27,58		
	Hilmar Godvik	2.03,57	34,91		
3p	Finnsnes SK G1 SR	SR	Finnsnes SK	2.07,98	409
	Mathias Westbye	31,63	31,63		
	Nikolai Neslin Olsen	1.03,35	31,72		
	Andreas Neslin Olsen	1.35,58	32,23		
	Sindre Westbye	2.07,98	32,40		
4	Tromsø SK G1 SR	SR	Tromsø SK	2.11,51	376
	Borgar Wulff Breilid	39,38	39,38		
	Aleksander Fjeldstad	1.13,08	33,70		
	Oliver Jeremiassen	1.46,08	33,00		
	Vebjørn Stenvold	2.11,51	25,43		
5	Fauske Herrer 1	SR	Fauske SK	2.27,67	266
	Jesper Breimo Andersen	37,14	37,14		
	Øyvind Emil Mohus	1.18,59	41,45		
	Jan-Einar Eide Sveli	1.51,80	33,21		
	Aksel Léon Arbman Salemonsén	2.27,67	35,87		

6 Tverlandet IL G1 sr.	SR Tverlandet IL	2.34,80	231
Ola Østvik	39,16	39,16	
Sverre Dypaune Hegge	1.24,52	45,36	
Erik Østvik	1.55,65	31,13	
Aslak Johan Olsen-Stormo	2.34,80	39,15	
7 Lakselv SK G1 sr.	SR Lakselv SK	2.52,17	167
Sondre Golten	37,41	37,41	
Lev Rodionov	1.35,12	57,71	
Markus-Antonio Vonheim	2.11,96	36,84	
Mark Rodionov	2.52,17	40,21	
8 Harstad SK G2 SR	SR Harstad SK	3.22,26	103
Mehrsad Safapour	51,63	51,63	
Theodor Finvik	1.49,15	57,52	
Mehrsam Safapour	2.43,34	54,19	
Martin Vasshaug Nilsen	3.22,26	38,92	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 41. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harstad SK J1 SR		SR Harstad SK	2.21,12	467
	Mina Chantikul Evensen	36,70	36,70		
	Henrikke Markussen	1.15,92	39,22		
	Felin Gürgens-Gjærum	1.47,99	32,07		
	Isabell Berntsen	2.21,12	33,13		
2p	SSLK J1 SR		SR Sortland SLK	2.31,67	376
	Anne-Ragnhild Hansen	32,60	32,60		
	Elise Skontorp Hanssen	1.21,46	48,86		
	Aurora Stavøy	1.51,42	29,96		
	Mari Aashamar Ediassen	2.31,67	40,25		
3p	Tromsø SK J1 SR		SR Tromsø SK	2.33,56	362
	Ellen Eilertsen	43,00	43,00		
	Kristine Isaksen	1.19,45	36,45		
	Alma Siljedatter Hermansen	1.55,75	36,30		
	Ingeborg Sørslett	2.33,56	37,81		
4p	Misvær IL J1 sr.		SR Misvær IL	2.39,29	324
	Linnea Brodersen	42,30	42,30		
	Sandra Leithe	1.28,87	46,57		
	Anna Gjertine Karlsen Bergquist	2.06,39	37,52		
	Katharina Sofie Klette	2.39,29	32,90		
5p	Finnsnes SK J1 SR		SR Finnsnes SK	2.40,37	318
	Mari Dehlin Indahl	38,22	38,22		
	Nila-Isabella Nymann Andersen	1.25,49	47,27		
	Nora Elverum	2.02,89	37,40		
	Ida Sofie Hagensen Olsen	2.40,37	37,48		
6	Fauske Damer 1		SR Fauske SK	2.43,32	301
	Mariell Paulsen Finseth	43,85	43,85		
	Inga Josefine Helskog Hansen	1.24,21	40,36		
	Sofie Catrin Johansen Alexandersen	2.05,84	41,63		
	Leah Victoria Nedregård Eide	2.43,32	37,48		
7	Svolvær J1 SR		SR Svolvær IL Svømming	2.49,36	270
	Sigrid Vågsmyr Holdø	39,75	39,75		
	Elise Getz Hansen	1.32,55	52,80		
	Inger Marie Olsen Kristiansen	2.06,23	33,68		
	Frida Sofie Olsen Kristiansen	2.49,36	43,13		
8	Lakselv SK J1 sr.		SR Lakselv SK	2.55,85	241
	Oda Irene Vonheim	44,36	44,36		
	Anna Petrine Pedersen	1.39,92	55,56		
	Rikke Enger Hansen				
	Gabriella Ericsson Moeng	2.55,85	1.15,93		

9 Tromsø SK J2 SR	SR Tromsø SK	3.01,50	219
Mari Kristine Sagerup	44,75	44,75	
Siri Wold-Hansen	1.33,20	48,45	
Astrid Olea Sagerup	2.12,95	39,75	
Hanna Heiskel	3.01,50	48,55	
10 Harstad SK J2 SR	SR Harstad SK	3.03,25	213
Vilde Louise Holte	43,64	43,64	
Aurora Eriksson	1.40,36	56,72	
Benedikte Chantkul Evensen	2.25,06	44,70	
Nathalie Pernille Jacobsen	3.03,25	38,19	
11 Harstad SK J3 SR	SR Harstad SK	3.32,86	136
Nikoline Eilertsen	59,34	59,34	
Elsa Pecena Nygård	1.56,25	56,91	
Esther Haverl	2.49,05	52,80	
Lilje Wang	3.32,86	43,81	
12 Kvæfjord SK J1 SR	SR Kvæfjord SK	4.13,45	80
Hedda Eiren Jacobsen	1.42,48	1.42,48	
Nor Halina Woldengen	2.41,64	59,16	
Kristin Nordahl Rønning	3.28,23	46,59	
Reneate Randi Valborg Faal	4.13,45	45,22	
13 Bjerkvik SK J2 SR	SR Bjerkvik SK	4.26,77	69
Alexandra Harjang Grøttem	1.19,37	1.19,37	
Astrid Aas Lahti	2.41,55	1.22,18	
Agelica Hansen	3.32,22	50,67	
Lone Kaspara Nordli	4.26,77	54,55	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjerkvik SK J1 JR		JR Bjerkvik SK	DISK	
	Maja Swietlik				
	Milia Terjesdatter				
	Serine Kristensen				
	Christina Henriksen				