

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørлие, Matilde Eliassen	2004	Ås IL	28,63	513

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	29,67	461
2	Lyshaug, Frida Elise Hugsted	2006	Kongstensvømmerne	31,54	384
3	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	32,07	365

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bernes, Thea Elisabeth	2007	SK Speed	28,34	529
2p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	30,26	435
3	Underland, Jenny Seona	2007	Ski SK	33,24	328
4	Abraham, Sarah Gavina Reyes	2007	Ski SK	36,86	240
5	Marveng, Martine Spæren	2007	Kolbotn IL	38,55	210

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	30,29	433
2	Erichsen, Emma Marie Grip	2008	Haldens SK	30,61	420

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinther, Mynthe Sahl	2009	Ullensakersvømmerne	29,09	489
2p	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	29,79	456
3p	Fredensfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	31,21	396
4p	Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne	31,30	393
5p	Sivertsen, Emma Sortland	2009	Bærumsvømmerne	31,80	374
6p	Sandvik, Oda	2009	Ullensakersvømmerne	32,19	361
7p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	32,60	347
8	Bjørklund, Ida Brodtkorb	2009	Bærumsvømmerne	32,70	344
9	Elouazzani, Sara Skogman	2009	SK Speed	33,39	323
10	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne	33,86	310
11	Marambanyika, Makanaka Beverly	2009	Drøbak-Frogn IL	34,52	293
12	Jacobsen, Oline M.	2009	Kolbotn IL	34,74	287
13	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	34,97	281
14	Gulnes, Amanda Maria	2009	Bærumsvømmerne	35,02	280
15	Heimdahl, Tuva Valentina	2009	Kongstensvømmerne	35,69	265
16	Rør, Marie Skaug	2009	Kolbotn IL	35,71	264
17	Sjaastad-Pedersen, Matilde	2009	Ski SK	37,29	232
18	Stensrud, Selma Anna Maria	2009	Bærumsvømmerne	38,21	216
19	Holmen Prytz, Emilie	2009	Lørenskog/Rælingen	41,87	164
20	Holmen Prytz, Thea	2009	Lørenskog/Rælingen	43,28	148

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruud Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen	29,21	483
2p	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne	30,12	441
3p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	30,25	435
4p	Rahmanyazadeh, Rosha	2010	Ullensakersvømmerne	30,90	408
5p	Hård-Slåtten, Tuva	2010	Lørenskog/Rælingen	31,73	377
6p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	31,75	376
7p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	31,89	371
8	Børresen, Selma Golmen	2010	Lørenskog/Rælingen	32,60	347
9	Skarde, Emma	2010	SK Speed	32,61	347
10	Lerøen-Viggen, Jenny	2010	SK Speed	32,75	343
11	Grønningen, Mia Hamnes	2010	Ullensakersvømmerne	32,82	341
12	Kaya, Deren	2010	Lambertseter SK	33,39	323
13	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	33,75	313
14	Blazyk, Antonina	2010	Ullensakersvømmerne	34,03	305
15	Faizi, Moqaddas	2010	Sarpsborg IL	34,31	298
16	Aarnes, Andrea	2010	Ås IL	34,49	293
17	Wyrwinska, Olivia	2010	SK Speed	37,92	221
18	Thorstensen, Sanne	2010	Kolbotn IL	38,27	215
19	Berg, Aurora Emile	2010	Kongstensvømmerne	39,48	195
20	Nordby, I. Tomine Sandberg	2010	Kolbotn IL	43,73	144
21	Martiniussen, Jasmin Szeto	2010	SK Speed	46,26	121

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	30,53	423
2p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	32,76	342
3p	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	35,40	271
4p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	36,32	251
5p	Haugland, Alexandra Falch	2011	Lambertseter SK	36,33	251
6p	Sabat, Maja	2011	Ås IL	36,42	249
7	Mellum-Røsstad, Mali	2011	Lambertseter SK	37,09	236
8	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	37,21	234
9	Skjolden, Emilie Iiebakke	2011	SK Speed	38,56	210
10	Commins, Daisy Isabelle	2011	Drøbak-Frogn IL	38,60	209
11	Cortes, Sofia-Feliz Öst	2011	Lambertseter SK	39,52	195
12	Tveiten Syljuåsen, Vilde	2011	Lambertseter SK	40,75	178
13	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011	Lambertseter SK	41,59	167
14	Myrvold, Andrea F.	2011	Kolbotn IL	42,49	157
15	Ulimoen, Maria Reinvik	2011	Bærumsvømmerne	42,69	154
16	Flaten Førland, Mathilde	2011	Lørenskog/Rælingen	43,55	145
17	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011	Kolbotn IL	45,03	132

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	35,70	264
2p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	37,61	226
3p	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	37,78	223
4p	Mahnin, Sophia	2012	Lambertseter SK	38,71	207
5p	Ålovrsrud, Karoline	2012	Triton	38,85	205
6p	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	39,11	201

Ås IL

Nordby

7p Bhatnagar, Alisha	2012 SK Speed	40,27	184
8 Sivertsen, Mia Sortland	2012 Bærumsvømmerne	40,35	183
9 Wyrwinska, Anna	2012 SK Speed	40,51	181
10 Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012 Ås IL	42,02	162
11 Saerda, Ruya	2012 Ås IL	42,84	153
12 Bresil-Swahn, Linnea Monika	2012 Lambertseter SK	43,15	150
13 Langseth, Amalie Torgersen	2012 Lambertseter SK	43,24	149
14 Gjerde, Julie Ninnia Teigen	2012 Lambertseter SK	43,54	146
15 Rasmussen, Alma Meisal	2012 Ås IL	43,93	142
16 Johnsen, Karen Sibbern	2012 Drøbak-Frogn IL	44,67	135
17 Dahl-Kollhus, Frøya	2012 SK Speed	44,70	134
18 Huse-Hegde, Sigrid	2012 Lambertseter SK	45,06	131
19 Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	46,55	119
20 Wathne, Vilma	2012 SK Speed	47,86	109
21 Bergseng, Ragnhild Wejden	2012 Ås IL	48,13	108

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Arneberg, Nina	2013 Lambertseter SK	49,38	100
	Asplund, Maia Tang	2013 Lambertseter SK	44,31	138
	Bermingrud, Agnes	2013 Øvre Eiker SK	41,37	170
	Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK	48,60	105
	Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen	49,90	97
	Evensrud, Iben Pernille	2013 Lørenskog/Rælingen	52,40	83
	Fodstad Stensli, Tilma	2013 Lørenskog/Rælingen	50,15	95
	Kubik, Alexandra	2013 Lørenskog/Rælingen	50,38	94
	MARincolo-Sanchez, Mariajose	2013 Lambertseter SK	43,97	141
	Ruud Tednes, Ingrid	2013 Lørenskog/Rælingen	44,82	133
	Solberg, Anna Holm	2013 SK Speed	47,05	115

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kvitle-Seljestad, Ada	2014 SK Speed	58,56	60
	Linaker, Amanda	2014 Ås IL	51,15	90

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen	2003 Indre Østfold SK	29,25	327

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Noah Torleif	2005 Sarpsborg IL	25,64	486
2	Green, Jens Egede	2005 Ås IL	26,61	434
3	Johansen, Aleksander Løtuft	2005 Drøbak-Frogn IL	27,85	379

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	27,81	380
2	Forsland, Fredrik	2006	Lørenskog/Rælingen	29,50	319

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL	25,03	522
2p	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	27,46	395
3	Bremnes, Fredrik	2007	Ås IL	30,40	291
4	Lauritzen, Håkon	2007	Moss SK	31,34	266
5	Bredahl, Eskil	2007	Lørenskog/Rælingen	33,48	218

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	27,77	382
2	Bhader, Muhammad Ismail	2008	Ås IL	28,71	346
3	Guerra, Jacob William	2008	Ski SK	31,37	265

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Thomas Kiær	2009	Bærumsvømmerne	27,10	411
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	29,09	332
3p	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	29,54	317
4p	Ding, Eric	2009	Bærumsvømmerne	30,16	298
5p	Mørk-Hansen, Herman	2009	Ski SK	30,31	294
6p	Holstad, Arthur Aragao	2009	Bærumsvømmerne	30,51	288
7	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	30,64	284
8	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne	31,72	256
9	Rasimas, Matas	2009	Ullensakersvømmerne	32,05	248
10	Oldeide, Jayden Uwuma	2009	Haldens SK	33,65	215
11	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	33,76	212
12	Bhader, Muhammad Shafe	2009	Ås IL	34,67	196
13	Samuelsen, Martin Skaug	2009	Ski SK	35,01	190
14	Skarahagen-Ihlen, Stian	2009	SK Speed	35,34	185
15	Tekpli, Edward Kossi Landvik	2009	Lambertseter SK	36,21	172
16	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	44,59	92

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	28,97	336
2p	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	30,19	297
3p	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne	31,70	257
4p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		32,09
247					
5p	Østby, Endre	2010	SK Speed	32,27	243
6	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton	32,37	241
7	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	33,49	218
8	Furseth, Ferdinand	2010	Kolbotn IL	34,88	193
9	Fossum, Jørgen Karinius	2010	Kolbotn IL	35,97	176
10	Birkely, Daniel	2010	Kolbotn IL	36,29	171

Ås IL

Nordby

11	Vist, Markus Lindahl	2010	SK Speed	37,57	154
12	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton	38,62	142
13	Hansen-Stavheim, Sverre Nygaard, William H.	2010	Ski SK Kolbotn IL	42,13	109
				DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William	2011	Triton	29,96	304
2p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	32,46	239
3p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	32,55	237
4p	Fusto, Sebastian Vesterby	2011	Lambertseter SK	35,12	189
5p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton	35,60	181
6p	Senthuran, Harishan	2011	Kongstensvømmerne	35,80	178
7p	Konusur, Dennis	2011	Lambertseter SK	36,15	173
8p	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	36,20	172
9	Østmark-Ellefsen, Aron	2011	Ås IL	38,00	149
10	Ouren, William Jessie	2011	Kolbotn IL	38,08	148
11	Jarål, Albert	2011	Kolbotn IL	38,72	141
12	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK	38,75	140
13	Nasim, Fasih Mahmud	2011	Lambertseter SK	39,63	131
14	Henæs, Asbjørn	2011	Lambertseter SK	40,27	125
15	Ramberg, Jonas Hoel	2011	Kolbotn IL	40,66	121
16	Roholdt, Oliver	2011	Moss SK	40,82	120
17	Winger-Lefdal, Jørgen	2011	Bærumsvømmerne	41,38	115
18	Opsahl, Kristian Proksch	2011	Ås IL	43,17	101
19	Thompson, Benjamin Andreas	2011	Lambertseter SK	44,46	93
20	Lindahl, Lars	2011	Kolbotn IL	46,42	81
21	Dehne, Noan	2011	Ås IL	47,45	76
22	Carreira, Daniel	2011	Lørenskog/Rælingen	52,04	58

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton	33,04	227
2p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	34,77	194
3p	Dulkic, Ajdin	2012	Lambertseter SK	37,42	156
4p	Uggla, Mikkel Larsen	2012	Øvre Eiker SK	38,50	143
5p	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012	SK Speed	39,70	130
6	Sebastian, Evan Anro	2012	Lambertseter SK	40,36	124
7	Hosni, Solaiman	2012	Lambertseter SK	41,08	118
8	Ng, Elias Ho Yin	2012	Lambertseter SK	41,46	114
9	Amer-Haugen, Mathias	2012	Lambertseter SK	41,90	111
10	Fredenfeldt, Evander	2012	Kolbotn IL	42,79	104
11	Oskarsen, Sondre	2012	Lambertseter SK	43,40	100
12	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012	Bærumsvømmerne	43,94	96
13	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	45,36	87
14	Marveng, Kristoffer Spæren	2012	Kolbotn IL	46,20	83
15	Haverstad, Oscar	2012	Øvre Eiker SK	47,68	75

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Åsheim, Adrian	2013	Lørenskog/Rælingen	51,55	59
	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed	41,31	116
	Engbakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed	43,45	99

Fagerstrøm, Fredrik	2013 Lørenskog/Rælingen	42,49	106
Zandpour-Rognstad, Lucas	2013 Kolbotn IL	33,16	224

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Rochling, Martinius Borander	2014 SK Speed	47,57	76
	Svensrud, Trygve	2014 Øvre Eiker SK	47,33	77

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 200m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Brennum, Oda 43,84 (43,84)	2008 Bærumsvømmerne 1.30,33 (46,49)	2.17,54 (47,21)	3.03,74 (46,20)	3.03,74 271
2	Bergsens, Astrid Wejden 44,24 (44,24)	2008 Ås IL 1.33,83 (49,59)	2.24,23 (50,40)	3.10,90 (46,67)	3.10,90 241

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Linaker, Betzy Malén 37,35 (37,35)	2009 Ås IL 1.15,43 (38,08)	1.54,71 (39,28)	2.33,15 (38,44)	2.33,15 468
2p	Lorås, Henny Johanne Wetherilt 37,77 (37,77)	2009 Ås IL 1.18,30 (40,53)	2.00,38 (42,08)	2.41,53 (41,15)	2.41,53 399
3p	Elouazzani, Sara Skogman 41,50 (41,50)	2009 SK Speed 1.25,79 (44,29)	2.10,37 (44,58)	2.51,85 (41,48)	2.51,85 331
4	Aasheim, Sofie Asora 41,38 (41,38)	2009 Kongstenvømmerne 1.24,67 (43,29)	2.09,01 (44,34)	2.52,30 (43,29)	2.52,30 328
5	Wilhelmsen, Ida Othilie 42,06 (42,06)	2009 Ås IL 1.27,99 (45,93)	2.14,67 (46,68)	2.59,14 (44,47)	2.59,14 292
6	Jacobsen, Oline M. 44,46 (44,46)	2009 Kolbotn IL 1.32,96 (48,50)	2.22,51 (49,55)	3.09,55 (47,04)	3.09,55 247
7	Røer, Marie Skaug 47,60 (47,60)	2009 Kolbotn IL 1.40,37 (52,77)	2.34,48 (54,11)	3.22,68 (48,20)	3.22,68 202
	Vestøl, Emma Kaspara	2009 Kongstenvømmerne			DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Klæbo, Erle Soltvedt 39,23 (39,23)	2010 SK Speed 1.22,31 (43,08)	2.04,86 (42,55)	2.47,13 (42,27)	2.47,13 360
2p	Larssøn, Louise Lindvig 40,99 (40,99)	2010 Bærumsvømmerne 1.26,94 (45,95)	2.12,18 (45,24)	2.55,33 (43,15)	2.55,33 312
3p	Faizi, Moqaddas 42,09 (42,09)	2010 Sarpsborg IL 1.28,43 (46,34)	2.14,32 (45,89)	2.57,94 (43,62)	2.57,94 298
4	Sørensen, Maja Fossum 44,63 (44,63)	2010 Kongstenvømmerne 1.33,32 (48,69)	2.22,47 (49,15)	3.08,40 (45,93)	3.08,40 251
5	Skaret Nordli, Olivia 48,44 (48,44)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.37,51 (49,07)	2.27,35 (49,84)	3.13,30 (45,95)	3.13,30 232
6	Thorstensen, Sanne 46,70 (46,70)	2010 Kolbotn IL 1.38,09 (51,39)	2.29,44 (51,35)	3.17,89 (48,45)	3.17,89 217
7	Wyrwinska, Olivia 47,83 (47,83)	2010 SK Speed 1.41,37 (53,54)	2.34,09 (52,72)	3.17,91 (43,82)	3.17,91 217

Ås IL

Nordby

8 Aarnes, Andrea 47,93 (47,93)	2010 Ås IL 1.41,34 (53,41)	2.36,74 (55,40)	3.24,44 (47,70)	3.24,44	196
Forsland, Kira	2010 Lørenskog/Rælingen			DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild 39,42 (39,42)	1.22,06 (42,64)	2011 SK Speed	2.05,88 (43,82) 2.49,25 (43,37)	347
2p	Besenyi, Enikő Magdolna 42,16 (42,16)	1.28,44 (46,28)	2011 Ullensakersvømmerne	2.14,80 (46,36) 2.59,68 (44,88)	290
3p	Hupfeld, Emma 45,21 (45,21)		2011 Kolbotn IL	2.22,79 (1.37,58) 3.10,21 (47,42)	244
4p	Salimi, Narin 42,97 (42,97)	1.32,45 (49,48)	2011 Ås IL	2.23,20 (50,75) 3.12,75 (49,55)	234
5p	Fernando Ilekuttige, Madeleine 1.39,18 (1.39,18)		2011 Lørenskog/Rælingen	3.18,90 (1.39,72) 3.18,90	213
6	Sjursæther, Helena Lopez 49,28 (49,28)	1.41,99 (52,71)	2011 SK Speed	2.33,61 (51,62) 3.25,35 (51,74)	194
7	Skjærbekk, Heidi Fisker 49,39 (49,39)	1.43,01 (53,62)	2011 Triton	2.36,43 (53,42) 3.26,67 (50,24)	190
8	Beisland-Thorell, Marie Louise 50,41 (50,41)	1.44,39 (53,98)	2011 Lambertseter SK	3.29,28 (1.44,89) 3.29,28	183
9	Myrvold, Andrea F. 48,30 (48,30)	1.41,74 (53,44)	2011 Kolbotn IL	2.36,04 (54,30) 3.29,55 (53,51)	182
10	Sørsdal-Myrliid, Silje 53,57 (53,57)	1.53,66 (1.00,09)	2011 Kolbotn IL	2.50,20 (56,54) 3.45,24 (55,04)	147
11	Vøge, Marlene Sophie 48,58 (48,58)	1.46,87 (58,29)	2011 Triton	2.50,20 (1.03,33) 3.49,43 (59,23)	139
12	Eriksen, Tilde Jørgensen 1.00,99 (1.00,99)	2.11,29 (1.10,30)	2011 Triton	3.18,47 (1.07,18) 4.20,74 (1.02,27)	94
	Firing, Henriette		2011 Bærumsvømmerne		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergh, Celia Aida 41,35 (41,35)	1.27,51 (46,16)	2012 Bærumsvømmerne	2.15,42 (47,91) 3.02,81 (47,39)	275
2p	Korsnes-Gjengedal, Erika 46,63 (46,63)	1.38,03 (51,40)	2012 Lambertseter SK	2.29,86 (51,83) 3.18,15 (48,29)	216
3p	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 48,36 (48,36)	1.40,00 (51,64)	2012 Bærumsvømmerne	2.33,84 (53,84) 3.23,60 (49,76)	199
4p	Kurland, Adèle 47,04 (47,04)	1.40,75 (53,71)	2012 Ås IL	2.36,04 (55,29) 3.26,60 (50,56)	190
5	Wyrwinska, Anna 52,60 (52,60)	1.50,50 (57,90)	2012 SK Speed	2.47,74 (57,24) 3.34,65 (46,91)	170
6	Salimi, Diba 33,03 (33,03)		2012 Lambertseter SK	2.46,39 (2.13,36) 3.38,97 (52,58)	160
7	Gjerde, Julie Ninnia Teigen 53,17 (53,17)	1.51,15 (57,98)	2012 Lambertseter SK	2.48,39 (57,24) 3.41,96 (53,57)	153
8	Mahnin, Sophia 1.51,60 (1.51,60)		2012 Lambertseter SK	2.50,27 (58,67) 3.47,69 (57,42)	142
9	Asplund, Malea Holmeide 56,11 (56,11)	1.56,29 (1.00,18)	2012 Triton	3.56,53 (2.00,24) 3.56,53	127
10	Bresil-Swahn, Linnea Monika 1.01,21 (1.01,21)	2.07,04 (1.05,83)	2012 Lambertseter SK	3.12,09 (1.05,05) 4.10,31 (58,22)	107
	Bassø, Lone Berby		2012 Lambertseter SK		DISK

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 200m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Loaiza del Valle, Rodrigo	2008	Ullensakersvømmerne	2.46,91 (40,54)	253
	39,26 (39,26)	1.22,11 (42,85)		2.06,37 (44,26)	
2	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne	2.49,07 (40,16)	243
	40,63 (40,63)	1.24,44 (43,81)		2.08,91 (44,47)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thoresen, Ole-Daniel	2009	Haldens SK	2.56,11 (44,97)	215
	41,57 (41,57)	1.26,28 (44,71)		2.11,14 (44,86)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	2.48,91 (40,18)	244
	41,12 (41,12)	1.25,80 (44,68)		2.08,73 (42,93)	
2p	Pham, Lucas	2010	SK Speed	2.55,93 (45,66)	216
	40,49 (40,49)	1.25,00 (44,51)		2.10,27 (45,27)	
3	Seres, Sondre Magnus Bergene	2010	Bærumsvømmerne	3.01,30 (45,15)	197
	43,03 (43,03)	1.28,90 (45,87)		2.16,15 (47,25)	
4	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	3.06,82 (45,66)	180
	43,99 (43,99)	1.31,89 (47,90)		2.21,16 (49,27)	
	Furseth, Ferdinand	2010	Kolbotn IL		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røed, Elias Morgan	2011	Bærumsvømmerne	2.47,75 (42,25)	249
	39,71 (39,71)	1.22,37 (42,66)		2.05,50 (43,13)	
2p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton	2.59,73 (42,19)	203
	43,36 (43,36)	1.29,68 (46,32)		2.17,54 (47,86)	
3p	Holmberget, Oliver	2011	Triton	3.07,72 (44,24)	178
	43,98 (43,98)	1.33,44 (49,46)		2.23,48 (50,04)	
4	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton	3.12,38 (46,20)	165
	47,03 (47,03)	1.38,49 (51,46)		2.26,18 (47,69)	
5	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton	3.16,97 (47,76)	154
	47,33 (47,33)	1.38,70 (51,37)		2.29,21 (50,51)	
6	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	3.25,35 (1.40,80)	136
	50,11 (50,11)	1.44,55 (54,44)			
7	Nasim, Fasih Mahmud	2011	Lambertseter SK	3.44,60 (1.53,46)	104
		1.51,14 (1.51,14)		3.44,60 (1.53,46)	
8	Sjøholt-Sandvik, Benjamin	2011	Lambertseter SK	3.51,85 (57,60)	94
	54,63 (54,63)	1.54,63 (1.00,00)		2.54,25 (59,62)	
	Ouren, William Jessie	2011	Kolbotn IL		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	3.26,70 (48,27)	133
	49,61 (49,61)	1.44,70 (55,09)		2.38,43 (53,73)	
2p	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	3.27,83 (2.40,78)	131
	47,05 (47,05)				

Ås IL

Nordby

3	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012 Bærumsvømmerne	3.32,69	122
	51,79 (51,79)	1.47,22 (55,43) 2.43,14 (55,92)	3.32,69 (49,55)	
4	Hammer-Wiles, Hugo	2012 Bærumsvømmerne	3.37,37	114
	50,73 (50,73)	1.48,60 (57,87) 2.43,89 (55,29)	3.37,37 (53,48)	
5	Uggla, Mikkel Larsen	2012 Øvre Eiker SK	3.55,66	90
	1.01,33 (1.01,33)	3.00,75 (1.59,42)	3.55,66 (54,91)	
6	Haverstad, Oscar	2012 Øvre Eiker SK	4.10,27	75
	59,45 (59,45)	2.07,86 (1.08,41) 3.09,45 (1.01,59)	4.10,27 (1.00,82)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013 Kolbotn IL	3.14,71	159
	44,84 (44,84)	1.37,45 (52,61) 2.28,88 (51,43)	3.14,71 (45,83)	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Matilde Eliassen	2004 Ås IL	1.17,62	518
	36,76 (36,76)	1.17,62 (40,86)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006 Kongstensvømmerne	1.25,45	388
	40,75 (40,75)	1.25,45 (44,70)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007 Sarpsborg IL	1.24,56	401
	39,58 (39,58)	1.24,56 (44,98)		
2	Marveng, Martine Spæren	2007 Kolbotn IL	1.58,17	146
	56,61 (56,61)	1.58,17 (1.01,56)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Erichsen, Emma Marie Grip	2008 Haldens SK	1.29,94	333
	42,89 (42,89)	1.29,94 (47,05)		
2	Baardsen, Tuva Wålen	2008 SK Speed	1.48,80	188
	50,98 (50,98)	1.48,80 (57,82)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Julie Maria Olsen	2009 Ås IL	1.23,65	414
	39,22 (39,22)	1.23,65 (44,43)		
2p	Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	1.26,08	380
	40,48 (40,48)	1.26,08 (45,60)		
3p	Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009 Bærumsvømmerne	1.28,72	347
	41,46 (41,46)	1.28,72 (47,26)		

Ås IL

Nordby

4p	Granum, Julie Kasin	2009 Bærumsvømmerne	1.30,17	330
	42,78 (42,78)	1.30,17 (47,39)		
5p	Sivertsen, Emma Sortland	2009 Bærumsvømmerne	1.33,72	294
	45,33 (45,33)	1.33,72 (48,39)		
6	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009 Kongstensvømmerne	1.36,53	269
	45,42 (45,42)	1.36,53 (51,11)		
7	Bjørklund, Ida Brodtkorb	2009 Bærumsvømmerne	1.37,68	260
	46,02 (46,02)	1.37,68 (51,66)		
8	Jacobsen, Oline M.	2009 Kolbotn IL	1.40,16	241
	47,57 (47,57)	1.40,16 (52,59)		
9	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009 Ullensakersvømmerne	1.40,96	235
	48,20 (48,20)	1.40,96 (52,76)		
10	Røer, Marie Skaug	2009 Kolbotn IL	1.42,87	222
	47,96 (47,96)	1.42,87 (54,91)		
11	Gulnes, Amanda Maria	2009 Bærumsvømmerne	1.43,94	215
	49,40 (49,40)	1.43,94 (54,54)		
12	Heimdahl, Tuva Valentina	2009 Kongstensvømmerne	1.45,89	204
	49,05 (49,05)	1.45,89 (56,84)		
13	Marambanyika, Makanaka Beverly	2009 Drøbak-Frogn IL	1.52,82	168
	52,46 (52,46)	1.52,82 (1.00,36)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	1.26,46	375
	40,63 (40,63)	1.26,46 (45,83)		
2p	Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	1.29,64	336
	42,16 (42,16)	1.29,64 (47,48)		
3p	Lerøen-Viggen, Jenny	2010 SK Speed	1.31,05	321
	42,11 (42,11)	1.31,05 (48,94)		
4p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010 Sjøstjerna SLK	1.31,73	314
	43,17 (43,17)	1.31,73 (48,56)		
5p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010 SK Speed	1.33,40	297
	44,36 (44,36)	1.33,40 (49,04)		
6p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Drøbak-Frogn IL	1.34,37	288
	44,99 (44,99)	1.34,37 (49,38)		
7	Skaret Nordli, Olivia	2010 Lørenskog/Rælingen	1.34,94	283
	44,93 (44,93)	1.34,94 (50,01)		
8	Skarde, Emma	2010 SK Speed	1.38,84	251
	46,88 (46,88)	1.38,84 (51,96)		
9	Kaya, Deren	2010 Lambertseter SK	1.39,95	242
	47,53 (47,53)	1.39,95 (52,42)		
10	Thorstensen, Sanne	2010 Kolbotn IL	1.39,98	242
	47,48 (47,48)	1.39,98 (52,50)		
11	Wyrwinska, Olivia	2010 SK Speed	1.42,92	222
	49,71 (49,71)	1.42,92 (53,21)		
12	Sørensen, Maja Fossum	2010 Kongstensvømmerne	1.44,11	214
	49,52 (49,52)	1.44,11 (54,59)		
13	Berg, Aurora Emile	2010 Kongstensvømmerne	1.48,59	189
	53,05 (53,05)	1.48,59 (55,54)		
14	Martiniussen, Jasmin Szeto	2010 SK Speed	1.56,26	154
	56,05 (56,05)	1.56,26 (1.00,21)		
15	Nordby, I. Tomine Sandberg	2010 Kolbotn IL	1.59,25	143
	55,82 (55,82)	1.59,25 (1.03,43)		
16	Braaten, Ylva Elene	2010 Bærumsvømmerne	1.59,83	140
	56,58 (56,58)	1.59,83 (1.03,25)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	1.26,82	370
	42,20 (42,20)	1.26,82 (44,62)		

Ås IL

Nordby

2p Jensen, Borghild	2011 SK Speed	1.39,62	245
47,01 (47,01)	1.39,62 (52,61)		
3p Commins, Daisy Isabelle	2011 Drøbak-Frogn IL	1.45,29	207
48,35 (48,35)	1.45,29 (56,94)		
4p Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	1.46,41	201
50,85 (50,85)	1.46,41 (55,56)		
5 Mellum-Røsstad, Mali	2011 Lambertseter SK	1.48,79	188
52,16 (52,16)	1.48,79 (56,63)		
6 Søderholm, Leonora	2011 Lørenskog/Rælingen	1.51,16	176
51,28 (51,28)	1.51,16 (59,88)		
7 Ulimoen, Maria Reinvik	2011 Bærumsvømmerne	1.51,67	174
52,58 (52,58)	1.51,67 (59,09)		
8 Sjursæther, Helena Lopez	2011 SK Speed	1.52,01	172
52,83 (52,83)	1.52,01 (59,18)		
9 Myrvold, Andrea F.	2011 Kolbotn IL	1.53,95	163
53,62 (53,62)	1.53,95 (1.00,33)		
10 Skjolden, Emilie Hebakke	2011 SK Speed	1.56,66	152
55,63 (55,63)	1.56,66 (1.01,03)		
11 Sørsdal-Myrlid, Silje	2011 Kolbotn IL	2.18,99	90
1.06,55 (1.06,55)	2.18,99 (1.12,44)		
Cortes, Sofia-Feliz Öst	2011 Lambertseter SK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012 Lambertseter SK	1.42,94	222
	48,94 (48,94)	1.42,94 (54,00)		
2p	Mahnin, Sophia	2012 Lambertseter SK	1.43,00	221
	48,60 (48,60)	1.43,00 (54,40)		
3p	Bhatnagar, Alisha	2012 SK Speed	1.48,31	190
	52,96 (52,96)	1.48,31 (55,35)		
4p	Sivertsen, Mia Sortland	2012 Bærumsvømmerne	1.52,88	168
	52,94 (52,94)	1.52,88 (59,94)		
5p	Wyrwinska, Anna	2012 SK Speed	1.58,27	146
	57,04 (57,04)	1.58,27 (1.01,23)		
6	Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	2.00,50	138
	55,66 (55,66)	2.00,50 (1.04,84)		
7	Ålovrsrud, Karoline	2012 Triton	2.00,73	137
	58,14 (58,14)	2.00,73 (1.02,59)		
8	Huse-Hegde, Sigrid	2012 Lambertseter SK	2.01,67	134
	56,33 (56,33)	2.01,67 (1.05,34)		
9	Wathne, Vilma	2012 SK Speed	2.03,37	129
	58,63 (58,63)	2.03,37 (1.04,74)		
10	Bergseng, Ragnhild Wejden	2012 Ås IL	2.05,81	121
	58,84 (58,84)	2.05,81 (1.06,97)		
11	Dahl-Kollhus, Frøya	2012 SK Speed	2.07,91	115
	1.00,34 (1.00,34)	2.07,91 (1.07,57)		
12	Rasmussen, Alma Meisal	2012 Ås IL	2.15,63	97
	1.03,75 (1.03,75)	2.15,63 (1.11,88)		
13	Germiso, Hennie Nøstdal	2012 Bærumsvømmerne	2.18,43	91
	1.06,38 (1.06,38)	2.18,43 (1.12,05)		
	Langseth, Amalie Torgersen	2012 Lambertseter SK		DISK
	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012 Ås IL		DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Arneberg, Nina	2013 Lambertseter SK	2.25,97	77
	1.09,26 (1.09,26)	2.25,97 (1.16,71)		
	Bermingrud, Agnes	2013 Øvre Eiker SK		DISK

Ås IL

Nordby

Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK	2.15,94	96
1.05,90 (1.05,90)	2.15,94 (1.10,04)		
Larsson, Josphine Lindvig	2013 Bærumsvømmerne	2.11,12	107
1.00,31 (1.00,31)	2.11,12 (1.10,81)		
MArincolo-Sanchez, Mariajose	2013 Lambertseter SK	1.59,60	141
57,14 (57,14)	1.59,60 (1.02,46)		
Solberg, Anna Holm	2013 SK Speed	2.09,66	111
1.00,72 (1.00,72)	2.09,66 (1.08,94)		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kvitle-Seljestad, Ada	2014 SK Speed	2.29,94	71
	1.09,04 (1.09,04)	2.29,94 (1.20,90)		
	Linaker, Amanda	2014 Ås IL	2.24,96	79
	1.10,41 (1.10,41)	2.24,96 (1.14,55)		
	Stubbs, Catherine Wold	2014 Triton	2.05,63	122
	59,37 (59,37)	2.05,63 (1.06,26)		
	Stubbs, Emily Wold	2014 Triton	2.09,19	112
	1.01,13 (1.01,13)	2.09,19 (1.08,06)		

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006 Kongstensvømmerne	1.22,22	303
	39,48 (39,48)	1.22,22 (42,74)		
2	Forsland, Fredrik	2006 Lørenskog/Rælingen	1.23,40	291
	39,19 (39,19)	1.23,40 (44,21)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Finnevolden, Nicolai	2007 Kolbotn IL	1.14,67	405
	34,24 (34,24)	1.14,67 (40,43)		
2	Tangen, Vegard Jevne	2007 Drøbak-Frogn IL	1.18,12	354
	35,82 (35,82)	1.18,12 (42,30)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tennfjord, Mats	2008 Lørenskog/Rælingen	1.19,66	334
	36,46 (36,46)	1.19,66 (43,20)		
2	Bhader, Muhammad Ismail	2008 Ås IL	1.24,78	277
	40,01 (40,01)	1.24,78 (44,77)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøen, Mathias	2009 Haldens SK	1.20,27	326
	36,23 (36,23)	1.20,27 (44,04)		
2p	Mørk-Hansen, Herman	2009 Ski SK	1.22,66	299
	40,04 (40,04)	1.22,66 (42,62)		
3p	Ding, Eric	2009 Bærumsvømmerne	1.23,67	288
	39,74 (39,74)	1.23,67 (43,93)		

Ås IL

Nordby

4p Rasimas , Matas	2009 Ullensakersvømmerne	1.26,00	265
41,14 (41,14)	1.26,00 (44,86)		
5 Holstad, Arthur Aragao	2009 Bærumsvømmerne	1.26,87	257
41,27 (41,27)	1.26,87 (45,60)		
6 Roholdt, Emil Christoffer	2009 Moss SK	1.28,69	242
41,86 (41,86)	1.28,69 (46,83)		
7 Oldeide, Jayden Uwuma	2009 Haldens SK	1.35,77	192
43,17 (43,17)	1.35,77 (52,60)		
8 Tekpli, Edward Kossi Landvik	2009 Lambertseter SK	1.43,41	152
48,48 (48,48)	1.43,41 (54,93)		
9 Skarahagen-Ihlen, Stian	2009 SK Speed	1.47,82	134
51,99 (51,99)	1.47,82 (55,83)		
10 Langsholt, Johan Tian	2009 Ås IL	1.51,46	121
51,27 (51,27)	1.51,46 (1.00,19)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010 Kongstensvømmerne	1.23,55	289
	40,19 (40,19)	1.23,55 (43,36)		
2p	Baardsen, Brage Wålen	2010 SK Speed	1.32,28	214
	43,56 (43,56)	1.32,28 (48,72)		
3p	Seres, Sondre Magnus Bergene	2010 Bærumsvømmerne	1.32,87	210
	43,92 (43,92)	1.32,87 (48,95)		
4p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton	1.34,39	200
	45,72 (45,72)	1.34,39 (48,67)		
5	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010 Ski SK		
1.38,34		177		
	45,91 (45,91)	1.38,34 (52,43)		
6	Stephansen, Kasper	2010 Bærumsvømmerne	1.44,98	146
	50,58 (50,58)	1.44,98 (54,40)		
7	Furseth, Ferdinand	2010 Kolbotn IL	1.48,37	132
	52,15 (52,15)	1.48,37 (56,22)		
8	Goertz, Emil Maximilian	2010 Triton	1.55,11	110
	53,52 (53,52)	1.55,11 (1.01,59)		
9	Svenningsen, Oliver	2010 Lørenskog/Rælingen	2.01,03	95
	57,87 (57,87)	2.01,03 (1.03,16)		
10	Fossum, Jørgen Karinius	2010 Kolbotn IL	2.07,92	80
	1.01,53 (1.01,53)	2.07,92 (1.06,39)		
	Vist, Markus Lindahl	2010 SK Speed	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland	2011 Kolbotn IL	1.33,82	204
	44,76 (44,76)	1.33,82 (49,06)		
2p	Jakobsen, William	2011 Triton	1.34,08	202
	44,48 (44,48)	1.34,08 (49,60)		
3p	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton	1.41,54	161
	47,95 (47,95)	1.41,54 (53,59)		
4p	Senthuran, Harishan	2011 Kongstensvømmerne	1.45,64	143
	48,55 (48,55)	1.45,64 (57,09)		
5p	Fusto, Sebastian Vesterby	2011 Lambertseter SK	1.47,09	137
	50,69 (50,69)	1.47,09 (56,40)		
6p	Konusur, Dennis	2011 Lambertseter SK	1.49,34	129
	52,48 (52,48)	1.49,34 (56,86)		
7	Palkin-Svensvik, Philip	2011 Lambertseter SK	1.51,48	121
	54,82 (54,82)	1.51,48 (56,66)		
8	Ouren, William Jessie	2011 Kolbotn IL	1.51,98	120
	52,17 (52,17)	1.51,98 (59,81)		
9	Nordby, Martin	2011 Drøbak-Frogn IL	1.53,49	115
	53,73 (53,73)	1.53,49 (59,76)		

Ås IL

Nordby

10	Winger-Lefdal, Jørgen 56,21 (56,21)	2011 Bærumsvømmerne 1.59,82 (1.03,61)	1.59,82	98
11	Thompson, Benjamin Andreas 57,42 (57,42)	2011 Lambertseter SK 2.00,52 (1.03,10)	2.00,52	96
12	Nasim, Fasih Mahmud 58,96 (58,96)	2011 Lambertseter SK 2.01,38 (1.02,42)	2.01,38	94
13	Jarål, Albert 55,71 (55,71)	2011 Kolbotn IL 2.02,92 (1.07,21)	2.02,92	90
14	Carreira, Daniel 58,26 (58,26)	2011 Lørenskog/Rælingen 2.06,54 (1.08,28)	2.06,54	83
15	Østmark-Ellefsen, Aron 59,77 (59,77)	2011 Ås IL 2.06,91 (1.07,14)	2.06,91	82
16	Henæs, Asbjørn 1.02,09 (1.02,09)	2011 Lambertseter SK 2.08,35 (1.06,26)	2.08,35	79
	Lindahl, Lars	2011 Kolbotn IL	DISK	
	Opsahl, Kristian Proksch	2011 Ås IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 45,13 (45,13)	2012 Triton 1.34,71 (49,58)	1.34,71	198
2p	Dulkic, Ajdin 48,94 (48,94)	2012 Lambertseter SK 1.44,33 (55,39)	1.44,33	148
3p	Kullerud, Vetle Ask 49,92 (49,92)	2012 Bærumsvømmerne 1.47,38 (57,46)	1.47,38	136
4p	Garcia, Angelo 52,22 (52,22)	2012 SK Speed 1.50,48 (58,26)	1.50,48	125
5p	Gucwa, Ignacy Jan 53,38 (53,38)	2012 Bærumsvømmerne 1.51,33 (57,95)	1.51,33	122
6	Ng, Elias Ho Yin 53,68 (53,68)	2012 Lambertseter SK 1.55,11 (1.01,43)	1.55,11	110
7	Battakh, Rayan el Aabbadi 55,58 (55,58)	2012 SK Speed 1.55,35 (59,77)	1.55,35	110
8	Uggla, Mikkel Larsen 56,37 (56,37)	2012 Øvre Eiker SK 1.56,41 (1.00,04)	1.56,41	107
9	Hosni, Solaiman 58,27 (58,27)	2012 Lambertseter SK 2.03,73 (1.05,46)	2.03,73	89
10	Fredenfeldt, Evander 57,43 (57,43)	2012 Kolbotn IL 2.04,88 (1.07,45)	2.04,88	86
11	Winger, Ludvig 1.04,47 (1.04,47)	2012 SK Speed 2.17,00 (1.12,53)	2.17,00	65
	Marveng, Kristoffer Spæren	2012 Kolbotn IL	DISK	
	Sebastian, Evan Anro	2012 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Berg, Fri Carsten	2013 Triton	DISK	
	Drømtorp, Ole Heir 53,76 (53,76)	2013 SK Speed 1.54,38 (1.00,62)	1.54,38	112
	Engebakken, Magnus De Almeida 57,14 (57,14)	2013 SK Speed 2.04,20 (1.07,06)	2.04,20	88
	Løvli, Alfred Undheim 57,94 (57,94)	2013 Triton 2.01,22 (1.03,28)	2.01,22	94

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian		2014 Triton	2.07,83	80
	57,39 (57,39)		2.07,83 (1.10,44)		
	Rochling, Martinus Borander		2014 SK Speed	2.03,93	88
	59,05 (59,05)		2.03,93 (1.04,88)		
	Svensrud, Trygve		2014 Øvre Eiker SK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 200m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyshaug, Frida Elise Hugsted		2006 Kongstensvømmerne	2.25,80	433
	33,80 (33,80)		1.10,49 (36,69)	2.25,80 (1.15,31)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bernes, Thea Elisabeth		2007 SK Speed	2.13,66	562
	30,19 (30,19)		1.04,02 (33,83)	1.39,44 (35,42)	2.13,66 (34,22)
2	Ingram-Schmidt, Helena Sidse		2007 Ullensakersvømmerne	2.38,21	338
	37,20 (37,20)		1.17,50 (40,30)	2.38,21 (1.20,71)	
3	Marveng, Martine Spæren		2007 Kolbotn IL	3.11,21	192
	44,05 (44,05)		1.34,23 (50,18)	2.24,31 (50,08)	3.11,21 (46,90)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandvik, Oda		2009 Ullensakersvømmerne	2.23,66	452
	33,45 (33,45)		1.10,17 (36,72)	1.47,42 (37,25)	2.23,66 (36,24)
2p	Vinther, Mynthe Sahl		2009 Ullensakersvømmerne	2.24,74	442
	33,21 (33,21)		1.10,86 (37,65)	1.48,77 (37,91)	2.24,74 (35,97)
3	Vestøl, Emma Kaspara		2009 Kongstensvømmerne	2.29,49	401
	34,56 (34,56)		1.12,80 (38,24)	1.51,39 (38,59)	2.29,49 (38,10)
4	Granum, Julie Kasin		2009 Bærumsvømmerne	2.31,31	387
	34,58 (34,58)		1.12,97 (38,39)	2.31,31 (1.18,34)	
5	Aasheim, Sofie Asora		2009 Kongstensvømmerne	2.32,75	376
	35,26 (35,26)		1.14,45 (39,19)	2.32,75 (1.18,30)	
6	Heimdahl, Tuva Valentina		2009 Kongstensvømmerne	3.02,98	219
	39,07 (39,07)		1.25,41 (46,34)	2.15,81 (50,40)	3.02,98 (47,17)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skarde, Emma		2010 SK Speed	2.34,41	364
	35,46 (35,46)		1.14,80 (39,34)	2.34,41 (1.19,61)	
2p	Sørensen, Maia Kiær		2010 Bærumsvømmerne	2.35,42	357
	34,83 (34,83)		1.13,75 (38,92)	2.35,42 (1.21,67)	
3p	Lerøen-Viggen, Jenny		2010 SK Speed	2.39,31	331
	36,29 (36,29)		1.17,84 (41,55)	1.59,46 (41,62)	2.39,31 (39,85)
4	Grønningen, Mia Hamnes		2010 Ullensakersvømmerne	2.40,28	325
	36,59 (36,59)		1.16,98 (40,39)	1.59,11 (42,13)	2.40,28 (41,17)

Ås IL

Nordby

5 Aarnes, Andrea	2010 Ås IL			3.00,33	228
40,53 (40,53)	1.28,16 (47,63)	2.17,52 (49,36)	3.00,33 (42,81)		
6 Braaten, Ylva Elene	2010 Bærumsvømmerne			3.51,91	107
54,98 (54,98)	1.56,03 (1.01,05)	2.55,78 (59,75)	3.51,91 (56,13)		
7 Nordby, I. Tomine Sandberg	2010 Kolbotn IL			3.58,24	99
51,31 (51,31)	1.53,80 (1.02,49)	2.56,85 (1.03,05)	3.58,24 (1.01,39)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	2.43,95	304
	37,30 (37,30)	1.19,13 (41,83)	2.02,35 (43,22)	2.43,95 (41,60)	
2p	Salimi, Narin	2011	Ås IL	2.48,27	281
	36,43 (36,43)	1.18,27 (41,84)	2.02,90 (44,63)	2.48,27 (45,37)	
3p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	2.56,19	245
	43,25 (43,25)	1.29,21 (45,96)	2.15,34 (46,13)	2.56,19 (40,85)	
4	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	2.58,61	235
	42,12 (42,12)	1.29,46 (47,34)	2.17,69 (48,23)	2.58,61 (40,92)	
5	Sabat, Maja	2011	Ås IL	3.15,95	178
	43,25 (43,25)	1.33,27 (50,02)	2.24,69 (51,42)	3.15,95 (51,26)	
6	Firing, Henriette	2011	Bærumsvømmerne	3.16,07	178
	46,62 (46,62)	1.37,00 (50,38)	2.28,40 (51,40)	3.16,07 (47,67)	
7	Myrvold, Andrea F.	2011	Kolbotn IL	3.23,35	159
	45,79 (45,79)	1.38,01 (52,22)	2.31,19 (53,18)	3.23,35 (52,16)	
8	Ulimoen, Maria Reinvik	2011	Bærumsvømmerne	3.41,91	122
	48,05 (48,05)	1.45,54 (57,49)	2.45,63 (1.00,09)	3.41,91 (56,28)	
9	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011	Kolbotn IL	3.46,84	114
	49,31 (49,31)	1.50,45 (1.01,14)	2.51,02 (1.00,57)	3.46,84 (55,82)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergh, Celicia Aida	2012	Bærumsvømmerne	2.48,62	279
	37,12 (37,12)	1.20,18 (43,06)	2.05,65 (45,47)	2.48,62 (42,97)	
2	Kurland, Adèle	2012	Ås IL	3.07,04	205
	39,75 (39,75)	1.28,35 (48,60)	2.16,86 (48,51)	3.07,04 (50,18)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK	3.36,07	133
	50,62 (50,62)		2.45,16 (1.54,54)	3.36,07 (50,91)	
	Solberg, Anna Holm	2013	SK Speed	3.39,81	126
			2.45,42 (2.45,42)	3.39,81 (54,39)	
	Sørensen, Anja Kiær	2013	Bærumsvømmerne	3.46,82	115
			2.47,12 (2.47,12)	3.46,82 (59,70)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Stubbs, Catherine Wold	2014	Triton	DISK	
	Stubbs, Emily Wold	2014	Triton	3.34,36	136
			2.39,47 (2.39,47)	3.34,36 (54,89)	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen 33,87 (33,87)	2003	Indre Østfold SK 1.11,10 (37,23)	1.48,65 (37,55)	2.26,63 (37,98)
					2.26,63 311

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Jens Egede 28,86 (28,86)	2005	Ås IL 1.00,07 (31,21)	1.31,72 (31,65)	2.03,28 (31,56)
					2.03,28 523

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Jonas Mehran 29,18 (29,18)	2007	Ås IL 1.02,91 (33,73)	1.37,10 (34,19)	2.10,34 (33,24)
					2.10,34 443

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Loaiza del Valle, Rodrigo 33,25 (33,25)	2008	Ullensakersvømmerne 1.10,56 (37,31)	1.47,81 (37,25)	2.24,93 (37,12)
2	Guerra, Jacob William 32,96 (32,96)	2008	Ski SK 1.10,31 (37,35)	1.49,64 (39,33)	2.27,92 (38,28)
	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008	Ås IL		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Simon Elias 31,41 (31,41)	2009	SK Speed 1.07,54 (36,13)	1.44,55 (37,01)	2.19,96 (35,41)
2	Simensen, Johannes Tuala 37,88 (37,88)	2009	Moss SK 1.21,10 (43,22)	2.05,77 (44,67)	2.46,68 (40,91)
3	Zurawiecki, Jan Maciej 37,05 (37,05)	2009	Bærumsvømmerne 2.05,92 (1.28,87)		2.47,34 (41,42)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Lucas 35,72 (35,72)	2010	SK Speed 1.14,79 (39,07)	1.56,24 (41,45)	2.36,46 (40,22)
2p	Nygaard, William H. 35,04 (35,04)	2010	Kolbotn IL 1.14,28 (39,24)	1.56,09 (41,81)	2.38,94 (42,85)
3	Holmvåg, Aksel Kolset 36,84 (36,84)	2010	Moss SK 1.19,44 (42,60)	2.03,60 (44,16)	2.45,56 (41,96)
4	Furseth, Ferdinand 42,68 (42,68)	2010	Kolbotn IL 2.19,03 (1.36,35)		3.01,87 (42,84)
5	Vist, Markus Lindahl 42,45 (42,45)	2010	SK Speed 1.27,86 (45,41)	2.16,86 (49,00)	3.04,37 (47,51)
6	Birkely, Daniel 40,14 (40,14)	2010	Kolbotn IL 1.27,62 (47,48)		3.07,29 (1.39,67)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røed, Elias Morgan 35,41 (35,41)	2011	Bærumsvømmerne	2.33,81 (38,72)	269
2p	Fusto, Sebastian Vesterby 38,54 (38,54)	2011	Lambertseter SK	2.57,36 (44,35)	175
3p	Palkin-Svensvik, Philip 42,01 (42,01)	2011	Lambertseter SK	3.00,77 (43,15)	166
4	Ouren, William Jessie 41,50 (41,50)	2011	Kolbotn IL	3.07,58 (47,99)	148
5	Henæs, Asbjørn 53,20 (53,20)	2011	Lambertseter SK	3.23,88 (45,76)	115
6	Winger-Lefdal, Jørgen 47,15 (47,15)	2011	Bærumsvømmerne	3.37,71 (56,30)	95
7	Jarål, Albert 47,26 (47,26)	2011	Kolbotn IL	3.38,38 (56,02)	94

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo 42,13 (42,13)	2012	SK Speed	3.00,22 (42,87)	167
2p	Uggla, Mikkel Larsen 47,03 (47,03)	2012	Øvre Eiker SK	3.25,09 (48,51)	113
3	Marveng, Kristoffer Spæren 56,24 (56,24)	2012	Kolbotn IL	4.04,66 (58,87)	67
	Haverstad, Oscar	2012	Øvre Eiker SK	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berg, Fri Carsten	2013	Triton	DISK	
	Løvli, Alfred Undheim 47,51 (47,51)	2013	Triton	3.35,40 (52,46)	98
	Zandpour-Rognstad, Lucas 36,72 (36,72)	2013	Kolbotn IL	2.45,16 (40,76)	217

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian 44,32 (44,32)	2014	Triton	3.27,28 (53,26)	110
	Svensrud, Trygve 53,77 (53,77)	2014	Øvre Eiker SK	3.57,83 (57,26)	72

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 50m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	37,35	309
2	Lyshaug, Frida Elise Hugsted	2006	Kongstensvømmerne	38,29	287

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abraham, Sarah Gavina Reyes	2007	Ski SK	46,24	163
	Marveng, Martine Spæren	2007	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	34,88	380

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik, Ragnhild Eline Landerud	2009	Kolbotn IL	32,64	464
2p	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	34,23	402
3p	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	35,53	359
4p	Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009	Bærumsvømmerne	36,14	341
5p	Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne	36,20	340
6	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	36,80	323
7	Elouazzani, Sara Skogman	2009	SK Speed	37,40	308
8	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	40,40	244
9	Rør, Marie Skaug	2009	Kolbotn IL	44,81	179
10	Sjaastad-Pedersen, Matilde	2009	Ski SK	45,92	166
11	Marambanyika, Makanaka Beverly	2009	Drøbak-Frogn IL	48,09	145
12	Holmen Prytz, Thea	2009	Lørenskog/Rælingen	52,94	108
	Holmen Prytz, Emilie	2009	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruud Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen	34,66	387
2p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed	35,65	356
3p	Rahmanyazadeh, Roshia	2010	Ullensakersvømmerne	36,17	341
4p	Larssøn, Louise Lindvig	2010	Bærumsvømmerne	37,63	302
5p	Hård-Slåtten, Tuva	2010	Lørenskog/Rælingen	37,69	301
6	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	37,84	297
7	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	38,81	276
8	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	39,20	267
9	Blazyk, Antonina	2010	Ullensakersvømmerne	39,95	253
10	Thorstensen, Sanne	2010	Kolbotn IL	44,68	180
11	Berg, Aurora Emile	2010	Kongstensvømmerne	46,72	158
12	Forsland, Kira	2010	Lørenskog/Rælingen	50,25	127
13	Martiniussen, Jasmin Szeto	2010	SK Speed	54,71	98

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	35,53	359
2p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	35,68	355
3p	Besenyi, Enikő Magdolna	2011	Ullensakersvømmerne	38,42	284
4p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	39,53	261
5p	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	40,42	244
6	Fernando Ilekuttige, Madeleine	2011	Lørenskog/Rælingen	41,13	231
7	Salimi, Narin	2011	Ås IL	42,80	205

Ås IL

Nordby

8	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	42,99	203
9	Commins, Daisy Isabelle	2011	Drøbak-Frogn IL	44,46	183
10	Søderholm, Leonora	2011	Lørenskog/Rælingen	48,08	145
11	Firing, Henriette	2011	Bærumsvømmerne	49,40	133
12	Skjolden, Emilie Iiebakke	2011	SK Speed	50,70	123
13	Flaten Førland, Mathilde Myrvold, Andrea F.	2011	Lørenskog/Rælingen Kolbotn IL	51,93	115 DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergh, Celia Aida	2012	Bærumsvømmerne	39,56	260
2p	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne	44,56	182
3p	Saerda, Ruya	2012	Ås IL	45,44	171
4	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	48,09	145
5	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	48,12	144
6	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	48,30	143
7	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Drøbak-Frogn IL	51,98	114

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bermingrud, Agnes	2013	Øvre Eiker SK	58,68	79
	Edvartsen, Vera Elida	2013	Lørenskog/Rælingen	53,02	108
	Fodstad Stensli, Tilma	2013	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Kubik, Alexandra	2013	Lørenskog/Rælingen	53,50	105
	Larssøn, Josphine Lindvig	2013	Bærumsvømmerne	48,94	137
	MArincolo-Sanchez, Mariajose	2013	Lambertseter SK	53,69	104
	Ruud Tednes, Ingrid	2013	Lørenskog/Rælingen	56,50	89
	Solberg, Anna Holm	2013	SK Speed	53,76	103
	Sørensen, Anja Kiær	2013	Bærumsvømmerne	50,18	127

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 50m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	29,74	417
2	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	32,07	332

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	32,72	313

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Finnevolden, Nicolai	2007	Kolbotn IL	29,09	445

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008	Ås IL	31,77	342
2	Tennfjord, Mats	2008	Lørenskog/Rælingen	33,31	296
3	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	34,61	264

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Thomas Kiær	2009	Bærumsvømmerne	31,56	348
2p	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed	32,99	305
3p	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne	37,93	201
4p	Roholdt, Emil Christoffer	2009	Moss SK	38,43	193
5	Samuelsen, Martin Skaug	2009	Ski SK	39,96	171
6	Bhader, Muhammad Shafe	2009	Ås IL	41,19	156
7	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	42,37	144
8	Oldeide, Jayden Uwuma	2009	Haldens SK	43,57	132
9	Skarahagen-Ihlen, Stian	2009	SK Speed	45,34	117
	Tekpli, Edward Kossi Landvik	2009	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	35,07	254
2p	Østby, Endre	2010	SK Speed	35,54	244
3p	Baardsen, Brage Wålen	2010	SK Speed	36,24	230
4p	Nygaard, William H.	2010	Kolbotn IL	36,84	219
5	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne	38,42	193
6	Fossum, Jørgen Karinius	2010	Kolbotn IL	41,55	152
7	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		42,01
147					
8	Stephansen, Kasper	2010	Bærumsvømmerne	45,17	119
9	Vist, Markus Lindahl	2010	SK Speed	45,36	117
10	Birkely, Daniel	2010	Kolbotn IL	45,67	115
11	Furseth, Ferdinand	2010	Kolbotn IL	47,11	104
12	Svenningsen, Oliver	2010	Lørenskog/Rælingen	53,72	70

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Senthuran, Harishan	2011	Kongstensvømmerne	42,11	146
2p	Ouren, William Jessie	2011	Kolbotn IL	45,55	116
3p	Østmark-Ellefsen, Aron	2011	Ås IL	47,33	103
4	Roholdt, Oliver	2011	Moss SK	50,49	85
5	Lindahl, Lars	2011	Kolbotn IL	51,53	80
6	Opsahl, Kristian Proksch	2011	Ås IL	52,36	76
7	Ramberg, Jonas Hoel	2011	Kolbotn IL	55,30	64
8	Carreira, Daniel	2011	Lørenskog/Rælingen	58,04	56

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dulkic, Ajdin	2012	Lambertseter SK	42,36	144
2p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	42,68	141
3p	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	44,12	127
4p	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012	Bærumsvømmerne	45,13	119
5p	Hammer-Wiles, Hugo	2012	Bærumsvømmerne	46,34	110
6	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012	Bærumsvømmerne	49,30	91
7	Battakh, Rayan el Aabadi	2012	SK Speed	49,34	91
8	Uggla, Mikkel Larsen	2012	Øvre Eiker SK	51,98	78
9	Amer-Haugen, Mathias	2012	Lambertseter SK	52,75	74
10	Fredenefeldt, Evander	2012	Kolbotn IL	55,14	65
11	Marveng, Kristoffer Spæren	2012	Kolbotn IL	59,41	52
	Sebastian, Evan Anro	2012	Lambertseter SK	DISK	
	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Åsheim, Adrian	2013	Lørenskog/Rælingen	1.01,43	47
	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed	49,59	89
	Engebakken, Magnus De Almeida	2013	SK Speed	DISK	
	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	55,28	64

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rochling, Martinius Borander	2014	SK Speed	53,46	71
	Svensrud, Trygve	2014	Øvre Eiker SK	DISK	

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 100m butterfly, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	1.10,64	461
	31,58 (31,58)		1.10,64 (39,06)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingram-Schmidt, Helena Sidse	2007	Ullensakersvømmerne	1.26,12	254
	37,59 (37,59)		1.26,12 (48,53)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	1.12,40	428
	32,32 (32,32)		1.12,40 (40,08)		

Ås IL

Nordby

2	Bergseng, Astrid Wejden 40,33 (40,33)	2008 Ås IL 1.26,35 (46,02)	1.26,35	252
3	Baardsen, Tuva Wålen 47,08 (47,08)	2008 SK Speed 1.49,95 (1.02,87)	1.49,95	122

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilhelmsen, Ida Othilie 38,79 (38,79)	2009 Ås IL 1.25,09 (46,30)	1.25,09	264

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Selma Golmen 40,94 (40,94)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.30,68 (49,74)	1.30,68	218
2p	Hård-Slåttén, Tuva 40,27 (40,27)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.32,40 (52,13)	1.32,40	206
3	Sørensen, Elmira 40,88 (40,88)	2010 Ullensakersvømmerne 1.35,29 (54,41)	1.35,29	188
	Berg, Aurora Emile	2010 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah 39,31 (39,31)	2011 Moss SK 1.24,62 (45,31)	1.24,62	268
2p	Horne-Olsen, Isabell 44,84 (44,84)	2011 Moss SK 1.35,82 (50,98)	1.35,82	184
3p	Auråker, Petra 46,58 (46,58)	2011 Kolbotn IL 1.41,95 (55,37)	1.41,95	153
4p	Hupfeld, Emma 44,27 (44,27)	2011 Kolbotn IL 1.43,51 (59,24)	1.43,51	146
5	Sjursæther, Helena Lopez 49,68 (49,68)	2011 SK Speed 1.44,62 (54,94)	1.44,62	142
6	Skjærbekk, Heidi Fisker 51,32 (51,32)	2011 Triton 1.50,97 (59,65)	1.50,97	119
7	Vøge, Marlene Sophie 1.56,19 (1.56,19)	2011 Triton 1.56,19 (1.56,19)	1.56,19	103
8	Haugland, Alexandra Falch 49,77 (49,77)	2011 Lambertseter SK 1.56,65 (1.06,88)	1.56,65	102
9	Eriksen, Tilde Jørgensen 1.10,81 (1.10,81)	2011 Triton 2.37,81 (1.27,00)	2.37,81	41
	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adéle 43,35 (43,35)	2012 Ås IL 1.36,29 (52,94)	1.36,29	182
2p	Salimi, Diba 49,22 (49,22)	2012 Lambertseter SK 1.45,24 (56,02)	1.45,24	139
3p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 50,00 (50,00)	2012 Lambertseter SK 1.45,64 (55,64)	1.45,64	137
4	Korsnes-Gjengedal, Erika 47,03 (47,03)	2012 Lambertseter SK 1.46,11 (59,08)	1.46,11	136
5	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 46,96 (46,96)	2012 Bærumsvømmerne 1.46,74 (59,78)	1.46,74	133

6	Ålovsrud, Karoline 53,59 (53,59)	2012 Triton 1.55,25 (1.01,66)	1.55,25	106
7	Mahnin, Sophia 54,56 (54,56)	2012 Lambertseter SK 1.59,47 (1.04,91)	1.59,47	95
8	Asplund, Malea Holmeide 1.05,68 (1.05,68)	2012 Triton 2.18,01 (1.12,33)	2.18,01	61
9	Sandbrekke, Emily Sophie 1.03,11 (1.03,11)	2012 Lambertseter SK 2.21,29 (1.18,18)	2.21,29	57

13.05.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen 35,37 (35,37)	2003 Indre Østfold SK 1.14,05 (38,68)	1.14,05	268

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Aleksander Løtuft 34,58 (34,58)	2005 Drøbak-Frogn IL 1.15,40 (40,82)	1.15,40	254

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Jonas Mehran 30,55 (30,55)	2007 Ås IL 1.08,92 (38,37)	1.08,92	333
2	Bremnes, Fredrik 32,48 (32,48)	2007 Ås IL 1.11,24 (38,76)	1.11,24	301

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokke, Mikkel de Flon 33,51 (33,51)	2008 Ski SK 1.14,62 (41,11)	1.14,62	262
2	Murud, Vetle Kronstad 42,41 (42,41)	2008 Ullensakersvømmerne 1.31,55 (49,14)	1.31,55	142

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Thomas Kiær 32,49 (32,49)	2009 Bærumsvømmerne 1.10,68 (38,19)	1.10,68	308
2p	Karlsen, Simon Elias 34,31 (34,31)	2009 SK Speed 1.14,70 (40,39)	1.14,70	261
3	Ding, Eric 38,66 (38,66)	2009 Bærumsvømmerne 1.24,93 (46,27)	1.24,93	178
4	Thoresen, Ole-Daniel 38,98 (38,98)	2009 Haldens SK 1.25,96 (46,98)	1.25,96	171
5	Zurawiecki, Jan Maciej 41,49 (41,49)	2009 Bærumsvømmerne 1.31,99 (50,50)	1.31,99	140

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Lucas 37,25 (37,25)	2010	SK Speed	1.21,61 (44,36)	200
2p	Nygaard, William H. 40,16 (40,16)	2010	Kolbotn IL	1.26,06 (45,90)	171
3p	Eriksen, Balder Jørgensen 43,73 (43,73)	2010	Triton	1.30,43 (46,70)	147
4	Birkely, Daniel 42,78 (42,78)	2010	Kolbotn IL	1.37,80 (55,02)	116
5	Holmvåg, Aksel Kolset 43,74 (43,74)	2010	Moss SK	1.38,25 (54,51)	115
6	Fossum, Jørgen Karinius 49,37 (49,37)	2010	Kolbotn IL	1.42,69 (53,32)	100
7	Goertz, Emil Maximilian 57,43 (57,43)	2010	Triton	2.01,05 (1.03,62)	61
	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne		DISK
	Stephansen, Kasper	2010	Bærumsvømmerne		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William 38,48 (38,48)	2011	Triton	1.20,94 (42,46)	205
2p	Stedt, Odin Johan 39,84 (39,84)	2011	Triton	1.24,44 (44,60)	181
3p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 38,99 (38,99)	2011	Ski SK	1.26,10 (47,11)	170
4	Holmberget, Oliver 39,19 (39,19)	2011	Triton	1.31,88 (52,69)	140
5	Larsen, Helge Soppeland 42,55 (42,55)	2011	Kolbotn IL	1.33,39 (50,84)	133
6	Hagene, Leon Haakensen 43,51 (43,51)	2011	Triton	1.34,15 (50,64)	130
7	Lorvik, Mads Moen 44,65 (44,65)	2011	Triton	1.43,56 (58,91)	98
8	Fjellheim, Neo Leander Opdal 55,50 (55,50)	2011	Triton	2.05,21 (1.09,71)	55
9	Sjøholt-Sandvik, Benjamin 1.01,14 (1.01,14)	2011	Lambertseter SK	2.14,76 (1.13,62)	44

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 42,72 (42,72)	2012	Triton	1.34,85 (52,13)	127
2	Kullerud, Vetle Ask 46,05 (46,05)	2012	Bærumsvømmerne	1.42,82 (56,77)	100
3	Aarrestad, Greger Grimsrud 51,09 (51,09)	2012	Bærumsvømmerne	1.56,66 (1.05,57)	68

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Zandpour-Rognstad, Lucas 42,51 (42,51)	2013	Kolbotn IL	1.32,31 (49,80)	138

13.05.2023 - Kortbane

Zeekit stafetten 4x50 medley mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ås IL Mix 1 sr.	SR	Ås IL	2.02,90	
	Daniel Sebastian Padilla Stenvold	31,13	31,13		
	Matilde Eliassen Sørle	1.06,82	35,69		
	Josefin Mathilde Kjellberg	1.37,69	30,87		
	Jonas Mehran Raja	2.02,90	25,21		
2p	Ås IL Mix 3 sr.	SR	Ås IL	2.06,81	
	Betzy Malén Linaker	32,68	32,68		
	Julie Maria Olsen Raja	1.10,16	37,48		
	Fredrik Bremnes	1.40,75	30,59		
	Jens Egede Green	2.06,81	26,06		
3p	Drøbak-Frogn IL Mix1 sr.	SR	Drøbak-Frogn IL	2.20,36	
	Aleksander Løtuft Johansen	33,36	33,36		
	Vegard Jevne Tangen	1.07,03	33,67		
	Johanne Sibbern Johnsen	1.42,83	35,80		
	Daisy Isabelle Commins	2.20,36	37,53		
4	Lørenskog/Rælingen Mix 1	JR	Lørenskog/Rælingen	2.23,57	
	Tuva Hård-Slåtten	39,83	39,83		
	Fredrik Forsland	1.16,70	36,87		
	Mats Tennfjord	1.50,58	33,88		
	Selma Golmen Børresen	2.23,57	32,99		
5	Kolbotn IL Mix2 sr.	SR	Kolbotn IL	2.27,31	
	Nicolai Finnevolden	29,29	29,29		
	Marie Skaug Røer	1.15,51	46,22		
	Helge Soppeland Larsen	1.54,78	39,27		
	Emma Hupfeld	2.27,31	32,53		
6	SK Speed Mix3 sr.	SR	SK Speed	2.30,71	
	Endre Østby	35,34	35,34		
	Tuva Wålen Baardsen	1.25,52	50,18		
	Simon Elias Karlsen	1.57,76	32,24		
	Sara Skogman Elouazzani	2.30,71	32,95		
7	SK Speed Mix2 sr.	SR	SK Speed	2.40,01	
	Helene Fornes Flister	41,52	41,52		
	Brage Wålen Baardsen	1.23,00	41,48		
	Lucas Pham	1.59,71	36,71		
	Helena Lopez Sjursæther	2.40,01	40,30		
8	Kolbotn IL Mix3 sr.	SR	Kolbotn IL	2.41,41	
	Petra Auråker	41,54	41,54		
	Daniel Birkely	1.25,87	44,33		
	William H. Nygaard	2.02,46	36,59		
	Martine Spæren Marveng	2.41,41	38,95		
9	Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR	Lambertseter SK	2.50,21	
	Ingrid Mathiesen Laskemoen	42,85	42,85		
	Erika Korsnes-Gjengedal	1.28,33	45,48		
	Philip Palkin-Svensvik	2.15,34	47,01		
	Sebastian Vesterby Fusto	2.50,21	34,87		
9	Triton Mix 3 sr.	SR	Triton	2.50,21	
	Leon Haakensen Hagene	42,35	42,35		
	Malea Holmeide Asplund	1.37,88	55,53		
	William Jakobsen	2.11,98	34,10		
	Marlene Sophie Vøge	2.50,21	38,23		
11	Lambertseter SK Mix 2 sr.	SR	Lambertseter SK	2.54,60	
	Dennis Konusur	44,32	44,32		
	Ajdin Dulkic	1.32,82	48,50		
	Diba Salimi	2.16,77	43,95		
	Sophia Mahnin	2.54,60	37,83		
12	Lambertseter SK Mix 6 sr.	SR	Lambertseter SK	3.03,62	
	Edward Kossi Landvik Tekpli	41,60	41,60		
	Asbjørn Henæs	1.41,04	59,44		
	Mali Mellum-Røsstad	2.27,13	46,09		
	Alexandra Falch Haugland	3.03,62	36,49		

13 Kolbotn IL Mix4 sr.	SR Kolbotn IL		3.06,24
Lucas Zandpour-Rognstad	41,08	41,08	
Silje Sørsdal-Myrliid			
Andrea F. Myrvold	2.30,96	1.49,88	
Jørgen Karinius Fossum	3.06,24	35,28	
14 Lambertseter SK Mix 4 sr.	SR Lambertseter SK		3.25,45
Marie Louise Beisland-Thorell	47,19	47,19	
Solaiman Hosni			
Emily Sophie Sandbrekke	2.43,54	1.56,35	
Evan Anro Sebastian	3.25,45	41,91	
15 Triton Mix 5 sr.	SR Triton		3.27,77
Fri Carsten Berg	53,73	53,73	
Tilde Jørgensen Eriksen	1.55,62	1.01,89	
Emil Maximilian Goertz	2.44,14	48,52	
Adrian Holmberget	3.27,77	43,63	
Ås IL Mix 2 sr.	SR Ås IL		DISK
Aron Østmark-Ellefsen	47,92	47,92	
Narin Salimi	1.31,11	43,19	
Muhammad Shafe Bhader	2.15,02	43,91	
Andrea Aarnes			
Ås IL Mix 4 sr.	SR Ås IL		DISK
Henny Johanne Wetherilt Lorås			
Muhammad Ismail Bhader			
Ida Othilie Wilhelmsen			
Astrid Wejden Bergseng			
Ås IL Mix 5 sr.	SR Ås IL		DISK
Lina Sofie Wetherilt Lorås			
Maja Sabat			
Adéle Kurland			
Ruya Saerda			
Lambertseter SK Mix 5 sr.	SR Lambertseter SK		DISK
Amalie Torgersen Langseth			
Vilde Tveiten Syljuåsen			
Benjamin Sjøholt-Sandvik			
Maia Tang Asplund			
Lambertseter SK Mix 7 sr.	SR Lambertseter SK		DISK
Linnea Monika Bresil-Swahn			
Mariajose MARincolo-Sanchez			
Lone Berby Bassøe			
Sondre Oskarsen			
Moss SK Mix 2 sr.	SR Moss SK		DISK
Aksel Kolset Holmvåg	40,43	40,43	
Emil Christoffer Roholdt	1.19,22	38,79	
Isabell Horne-Olsen	2.02,64	43,42	
Mileah Hasle-Mienna			
Triton Mix 2 sr.	SR Triton		DISK
Karoline Ålovrsrud			
Daniel Paz-Kiselev			
Odin Johan Stedt			
Heidi Fisker Skjærbekk			
Triton Mix 4 sr.	SR Triton		DISK
Mads Moen Lorvik			
Balder Jørgensen Eriksen			
Alfred Undheim Løvli			
Neo Leander Opdal Fjellheim			

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 50m butterfly, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhaug, Johanne	2005	Toten SK	36,37	301

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	31,91	445

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	32,39	426
2	Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea	2007	Haldens SK	38,24	259
3	Underland, Jenny Seona	2007	Ski SK	41,80	198

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selmer-Olsen, Mathilde	2008	Bærumsvømmerne	30,80	495
2p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	31,85	448
3	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	34,83	342
4	Sørensen, Linnea Bakke	2008	Ski SK	36,56	296

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	31,27	473
2p	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	32,37	427
3p	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	33,73	377
4p	Sivertsen, Emma Sortland	2009	Bærumsvømmerne	36,28	303
5	Wilhelmsen, Ida Othilie	2009	Ås IL	36,45	299
6	Manyukova, Alesia	2009	SK Speed	37,76	269
7	Pettersen, Olivia Franciska	2009	SK Speed	39,47	235
8	Bjørklund, Ida Brodtkorb	2009	Bærumsvømmerne	41,24	206
9	Røer, Marie Skaug	2009	Kolbotn IL	43,90	171
10	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne	44,57	163

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed	34,15	363
2p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	34,60	349
3p	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne	35,61	320
4p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	35,71	318
5p	Børresen, Selma Golmen	2010	Lørenskog/Rælingen	36,83	290
6	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	37,25	280
7	Skarde, Emma	2010	SK Speed	37,88	266
8	Selmer-Olsen, Olivia	2010	Bærumsvømmerne	38,82	247
9	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	39,11	242
10	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	42,40	190
11	Aarnes, Andrea	2010	Ås IL	42,53	188
12	Grønningen, Mia Hamnes	2010	Ullensakersvømmerne	46,35	145
13	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	49,70	118

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed	36,62	295
2p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	41,66	200
3p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	42,23	192
4	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	42,81	184
5	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton	43,82	172
6	Myrvold, Andrea F.	2011	Kolbotn IL	45,94	149
7	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011	Kolbotn IL	58,74	71

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton	49,42	120
2p	Baisgård, Ada Solberg	2012	Bærumsvømmerne	58,99	70
3	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	59,12	70
4	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Drøbak-Frogn IL	1.03,50	56

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton	53,24	96
	Sørensen, Anja Kiær	2013	Bærumsvømmerne	51,30	107

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen	2003	Indre Østfold SK	31,41	332

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	28,02	467
2	Green, Jens Egede	2005	Ås IL	29,42	404
3	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	32,01	313

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahl-Hilstad, Iver	2006	Kolbotn IL	27,69	484

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL	28,36	451
2p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	29,62	395
3	Årnes, Noah	2007	Kolbotn IL	30,18	374
4	Bremnes, Fredrik	2007	Ås IL	31,47	330
5	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	31,69	323

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008	Ås IL	29,23	411
2p	Larsen, Fredrik Soppeland	2008	Kolbotn IL	29,75	390
3	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	32,35	303
4	Bhader, Muhammad Ismail	2008	Ås IL	34,03	261

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	31,06	343
2p	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	31,41	332
3p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	33,04	285
4p	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK	35,11	237
5	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	36,11	218
6	Zurawiecki, Jan Maciej	2009	Bærumsvømmerne	37,23	199
7	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne	38,51	180
8	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	40,72	152
9	Samuelsen, Martin Skaug	2009	Ski SK	41,90	139
10	Oldeide, Jayden Uwuma	2009	Haldens SK	43,80	122
11	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	54,79	62

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygaard, William H.	2010	Kolbotn IL	36,10	218
2p	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	36,24	216
3	Birkely, Daniel	2010	Kolbotn IL	41,87	140
4	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		42,46
134					
5	Dahlsle, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	46,33	103
6	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton	50,20	81

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William	2011	Triton	34,29	255
2p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton	34,86	242
3p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton	35,43	231
4	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	36,36	214
5	Ramberg, Jonas Hoel	2011	Kolbotn IL	50,01	82
6	Opsahl, Kristian Proksch	2011	Ås IL	58,41	51
	Winger-Lefdal, Jørgen	2011	Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton	39,05	172
2p	Elmi, Aron Rostveit	2012	Moss SK	41,10	148
3	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	43,75	122
4	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012	Bærumsvømmerne	47,60	95
5	Fredenfeldt, Evander	2012	Kolbotn IL	56,39	57

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berg, Fri Carsten	2013	Triton	55,96	58
	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton	DISK	
	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	37,33	197

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014	Triton	DISK	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Matilde Eliassen	2004	Ås IL	2.49,25	502
	37,47 (37,47)	1.19,74 (42,27)		2.03,99 (44,25)	2.49,25 (45,26)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Marveng, Martine Spæren	2007	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ødegaard, Sofie Finholt	2008	Ski SK	3.20,20	303
	46,27 (46,27)	1.39,31 (53,04)		2.31,85 (52,54)	3.20,20 (48,35)
2	Baardsen, Tuva Wålen	2008	SK Speed	3.50,56	198
	51,18 (51,18)	1.48,46 (57,28)		2.49,81 (1.01,35)	3.50,56 (1.00,75)
3	Bergseng, Astrid Wejden	2008	Ås IL	3.54,76	188
	50,82 (50,82)	1.49,42 (58,60)		2.46,15 (56,73)	3.54,76 (1.08,61)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK	3.22,21	294
	45,63 (45,63)	1.38,41 (52,78)		2.31,61 (53,20)	3.22,21 (50,60)
2	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009	Haldens SK	3.22,43	293
	43,93 (43,93)	1.34,74 (50,81)		2.28,78 (54,04)	3.22,43 (53,65)
3	Lund-Iversen, Hanna Pamplona	2009	Bærumsvømmerne	3.25,94	279
	46,69 (46,69)	1.38,06 (51,37)		2.32,26 (54,20)	3.25,94 (53,68)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skaret Nordli, Olivia	2010	Lørenskog/Rælingen	3.24,69	284
	47,03 (47,03)	1.38,75 (51,72)		2.32,27 (53,52)	3.24,69 (52,42)
2p	Blazyk, Antonina	2010	Ullensakersvømmerne	3.42,08	222
	50,52 (50,52)	1.48,13 (57,61)		2.46,53 (58,40)	3.42,08 (55,55)

3 Forsland, Kira	2010 Lørenskog/Rælingen		3.45,21	213
50,90 (50,90)	1.48,81 (57,91)	2.46,28 (57,47)	3.45,21 (58,93)	
4 Braaten, Ylva Elene	2010 Bærumsvømmerne		4.11,74	152
56,37 (56,37)	2.00,34 (1.03,97)	3.05,83 (1.05,49)	4.11,74 (1.05,91)	
5 Skymoene, Marita Bauer	2010 Lørenskog/Rælingen		4.39,45	111
1.01,29 (1.01,29)	2.11,98 (1.10,69)	3.24,57 (1.12,59)	4.39,45 (1.14,88)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild	2011	SK Speed	3.21,69	297
	45,34 (45,34)	1.36,96 (51,62)	2.30,02 (53,06)	3.21,69 (51,67)	
2p	Salimi, Narin	2011	Ås IL	3.24,70	284
	44,31 (44,31)	1.35,75 (51,44)	2.30,07 (54,32)	3.24,70 (54,63)	
3	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	3.27,16	274
	47,37 (47,37)	1.40,82 (53,45)	2.34,07 (53,25)	3.27,16 (53,09)	
4	Fernando Ilekuttige, Madeleine	2011	Lørenskog/Rælingen	3.46,15	210
	51,50 (51,50)	1.49,17 (57,67)	2.48,15 (58,98)	3.46,15 (58,00)	
5	Vøge, Marlene Sophie	2011	Triton	4.18,15	141
	57,09 (57,09)	2.02,05 (1.04,96)	3.10,62 (1.08,57)	4.18,15 (1.07,53)	
	Jordhøy, Oda Victoria	2011	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergh, Celicia Aida	2012	Bærumsvømmerne	3.42,87	220
	47,38 (47,38)	1.43,87 (56,49)	2.43,30 (59,43)	3.42,87 (59,57)	
2	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne	3.48,08	205
	51,06 (51,06)	1.50,04 (58,98)	2.50,89 (1.00,85)	3.48,08 (57,19)	
3	Kurland, Adèle	2012	Ås IL	4.29,62	124
	59,56 (59,56)	2.10,22 (1.10,66)	3.22,33 (1.12,11)	4.29,62 (1.07,29)	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 200m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Finnevolden, Nicolai	2007	Kolbotn IL	2.43,35	398
	35,20 (35,20)	1.16,67 (41,47)	2.00,01 (43,34)	2.43,35 (43,34)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne	3.28,25	192
	49,52 (49,52)	1.42,25 (52,73)	2.35,68 (53,43)	3.28,25 (52,57)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	2.47,85	366
	36,37 (36,37)	1.18,35 (41,98)	2.02,59 (44,24)	2.47,85 (45,26)	
2p	Sørensen, Thomas Kiær	2009	Bærumsvømmerne	2.53,97	329
	37,92 (37,92)	1.22,09 (44,17)	2.07,72 (45,63)	2.53,97 (46,25)	
3	Ding, Eric	2009	Bærumsvømmerne	3.00,76	293
	41,93 (41,93)	1.28,34 (46,41)	2.14,92 (46,58)	3.00,76 (45,84)	

Ås IL

Nordby

4 Noreika, Matas	2009 Moss SK			3.02,58	285
40,92 (40,92)	1.29,20 (48,28)	2.17,80 (48,60)	3.02,58 (44,78)		
5 Thoresen, Ole-Daniel	2009 Haldens SK			3.18,00	223
44,12 (44,12)	1.35,34 (51,22)	2.27,98 (52,64)	3.18,00 (50,02)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.59,90	297
	40,27 (40,27)	1.27,20 (46,93)	2.14,56 (47,36)	2.59,90 (45,34)	
2p	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne	3.18,18	222
	44,98 (44,98)	1.35,70 (50,72)	2.27,87 (52,17)	3.18,18 (50,31)	
3p	Thorbergesen, Sondre Herman	2010	Moss SK	3.18,25	222
	41,88 (41,88)	1.33,39 (51,51)	2.26,61 (53,22)	3.18,25 (51,64)	
4	Seres, Sondre Magnus Bergene	2010	Bærumsvømmerne	3.19,02	220
	44,12 (44,12)	1.34,46 (50,34)	2.27,89 (53,43)	3.19,02 (51,13)	
5	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton	3.22,70	208
	46,23 (46,23)	1.39,74 (53,51)	2.33,03 (53,29)	3.22,70 (49,67)	
6	Nygaard, William H.	2010	Kolbotn IL	3.25,58	199
	46,25 (46,25)	1.38,72 (52,47)	2.32,55 (53,83)	3.25,58 (53,03)	
7	Birkely, Daniel	2010	Kolbotn IL	3.33,83	177
	47,02 (47,02)	1.42,76 (55,74)	2.40,27 (57,51)	3.33,83 (53,56)	
8	Fossum, Jørgen Karinius	2010	Kolbotn IL	4.24,37	93
	1.01,07 (1.01,07)	2.10,57 (1.09,50)	3.18,41 (1.07,84)	4.24,37 (1.05,96)	
9	Svenningsen, Oliver	2010	Lørenskog/Rælingen	4.26,83	91
	58,16 (58,16)	2.06,23 (1.08,07)		4.26,83 (2.20,60)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	3.21,12	213
	45,26 (45,26)	1.37,54 (52,28)	2.29,99 (52,45)	3.21,12 (51,13)	
2p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton	3.35,22	174
	49,12 (49,12)	1.44,25 (55,13)	2.41,19 (56,94)	3.35,22 (54,03)	
3	Holmberget, Oliver	2011	Triton	3.40,25	162
	49,86 (49,86)	1.46,91 (57,05)	2.44,29 (57,38)	3.40,25 (55,96)	
4	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton	3.45,39	151
	51,99 (51,99)	1.50,79 (58,80)	2.49,47 (58,68)	3.45,39 (55,92)	
5	Østmark-Ellefsen, Aron	2011	Ås IL	4.26,23	91
	57,28 (57,28)	2.07,30 (1.10,02)	3.19,34 (1.12,04)	4.26,23 (1.06,89)	
	Jarål, Albert	2011	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	3.52,62	137
	52,38 (52,38)	1.52,36 (59,98)	2.52,97 (1.00,61)	3.52,62 (59,65)	
2p	Hammer-Wiles, Hugo	2012	Bærumsvømmerne	4.07,96	113
	56,84 (56,84)	2.02,72 (1.05,88)	3.07,56 (1.04,84)	4.07,96 (1.00,40)	
3	Fredenfeldt, Evander	2012	Kolbotn IL	4.13,82	106
	1.00,28 (1.00,28)	2.07,17 (1.06,89)	3.12,61 (1.05,44)	4.13,82 (1.01,21)	
	Marveng, Kristoffer Spæren	2012	Kolbotn IL	DISK	

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bernes, Max Johannes	2005	SK Speed	SB14	3.20,62	214
	42,80 (42,80)	1.33,74 (50,94)	2.27,15 (53,41)		3.20,62 (53,47)	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 100m fri, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhaug, Johanne		2005 Toten SK	1.10,93	355
	33,07 (33,07)		1.10,93 (37,86)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina		2007 Sarpsborg IL	1.05,51	451
	31,80 (31,80)		1.05,51 (33,71)		
2p	Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea	2007	Haldens SK	1.16,44	284
	36,26 (36,26)		1.16,44 (40,18)		
3	Abraham, Sarah Gavina Reyes	2007	Ski SK	1.22,37	227
	38,18 (38,18)		1.22,37 (44,19)		
4	Underland, Jenny Seona	2007	Ski SK	1.22,46	226
	36,82 (36,82)		1.22,46 (45,64)		
5	Marveng, Martine Spæren	2007	Kolbotn IL	1.26,65	195
	40,79 (40,79)		1.26,65 (45,86)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	1.01,98	532
	29,81 (29,81)		1.01,98 (32,17)		
2p	Reinertsen, Linnea Haug	2008	Ullensakersvømmerne	1.08,62	392
	33,04 (33,04)		1.08,62 (35,58)		
3	Sørensen, Linnea Bakke	2008	Ski SK	1.09,17	383
	32,97 (32,97)		1.09,17 (36,20)		
4	Haug, Sofia	2008	Haldens SK	1.18,77	259
	35,39 (35,39)		1.18,77 (43,38)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	1.02,56	518
	29,73 (29,73)		1.02,56 (32,83)		
2p	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	1.03,49	495
	30,68 (30,68)		1.03,49 (32,81)		
3p	Brevik, Ragnhild Eline Landerud	2009	Kolbotn IL	1.04,76	467
	30,94 (30,94)		1.04,76 (33,82)		
4p	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	1.05,16	458
	30,46 (30,46)		1.05,16 (34,70)		
5p	Manyukova, Alesia	2009	SK Speed	1.11,22	351
	33,87 (33,87)		1.11,22 (37,35)		
6	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009	Haldens SK	1.13,27	322
	34,92 (34,92)		1.13,27 (38,35)		
7	Lund-Iversen, Hanna Pamplona	2009	Bærumsvømmerne	1.13,32	321
	35,81 (35,81)		1.13,32 (37,51)		
8	Wilhelmsen, Ida Othilie	2009	Ås IL	1.13,70	316
	35,00 (35,00)		1.13,70 (38,70)		
9	Elouazzani, Sara Skogman	2009	SK Speed	1.14,14	311
	35,51 (35,51)		1.14,14 (38,63)		
10	Bjørklund, Ida Brodtkorb	2009	Bærumsvømmerne	1.16,01	288
	35,50 (35,50)		1.16,01 (40,51)		

Ås IL

Nordby

11	Ingram-Schmidt, Freja Liv 37,57 (37,57)	2009 Ullensakersvømmerne 1.17,17 (39,60)	1.17,17	276
12	Gulnes, Amanda Maria 37,26 (37,26)	2009 Bærumsvømmerne 1.17,82 (40,56)	1.17,82	269
13	Pettersen, Olivia Franciska 36,98 (36,98)	2009 SK Speed 1.18,23 (41,25)	1.18,23	265
14	Heimdahl, Tuva Valentina 38,26 (38,26)	2009 Kongstensvømmerne 1.21,02 (42,76)	1.21,02	238
15	Stensrud, Selma Anna Maria 38,91 (38,91)	2009 Bærumsvømmerne 1.24,46 (45,55)	1.24,46	210

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 32,25 (32,25)	2010 Kolbotn IL 1.06,04 (33,79)	1.06,04	440
2p	Sladek, Antonina Maria 31,89 (31,89)	2010 Bærumsvømmerne 1.08,32 (36,43)	1.08,32	397
3p	Johnsen, Johanne Sibbern 33,19 (33,19)	2010 Drøbak-Frogn IL 1.08,79 (35,60)	1.08,79	389
4p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 32,98 (32,98)	2010 Sjøstjerna SLK 1.09,46 (36,48)	1.09,46	378
5p	Klæbo, Erle Soltvedt 33,59 (33,59)	2010 SK Speed 1.10,32 (36,73)	1.10,32	364
6	Skarde, Emma 34,24 (34,24)	2010 SK Speed 1.10,96 (36,72)	1.10,96	355
7	Tjernsbekk, Ronja Marie 34,60 (34,60)	2010 Sarpsborg IL 1.11,82 (37,22)	1.11,82	342
8	Børresen, Selma Golmen 34,47 (34,47)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.11,98 (37,51)	1.11,98	340
9	Hård-Slåtten, Tuva 34,24 (34,24)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.12,12 (37,88)	1.12,12	338
10	Selmer-Olsen, Olivia 35,74 (35,74)	2010 Bærumsvømmerne 1.15,08 (39,34)	1.15,08	299
11	Larssøn, Louise Lindvig 36,06 (36,06)	2010 Bærumsvømmerne 1.15,18 (39,12)	1.15,18	298
12	Sørensen, Elmira 37,03 (37,03)	2010 Ullensakersvømmerne 1.15,84 (38,81)	1.15,84	290
13	Nyhus-Møller, Sarah 38,35 (38,35)	2010 Kongstensvømmerne 1.19,71 (41,36)	1.19,71	250
14	Aarnes, Andrea 37,93 (37,93)	2010 Ås IL 1.19,94 (42,01)	1.19,94	248

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi 33,04 (33,04)	2011 Ullensakersvømmerne 1.06,59 (33,55)	1.06,59	429
2p	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 35,61 (35,61)	2011 SK Speed 1.13,11 (37,50)	1.13,11	324
3p	Horne-Olsen, Isabell 37,48 (37,48)	2011 Moss SK 1.16,56 (39,08)	1.16,56	282
4p	Auråker, Petra 38,63 (38,63)	2011 Kolbotn IL 1.21,02 (42,39)	1.21,02	238
5	Sabat, Maja 38,68 (38,68)	2011 Ås IL 1.24,33 (45,65)	1.24,33	211
6	Firing, Henriette 41,03 (41,03)	2011 Bærumsvømmerne 1.24,79 (43,76)	1.24,79	208
7	Søderholm, Leonora 40,29 (40,29)	2011 Lørenskog/Rælingen 1.25,28 (44,99)	1.25,28	204

Ås IL

Nordby

8	Myrvold, Andrea F. 43,91 (43,91)	2011 Kolbotn IL 1.33,68 (49,77)	1.33,68	154
9	Sørsdal-Myrliid, Silje 46,81 (46,81)	2011 Kolbotn IL 1.41,27 (54,46)	1.41,27	122
10	Eriksen, Tilde Jørgensen 53,28 (53,28)	2011 Triton 1.49,62 (56,34)	1.49,62	96
11	Jordhøy, Oda Victoria 50,53 (50,53)	2011 Kolbotn IL 1.50,07 (59,54)	1.50,07	95

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Elmi, Aisha Rostveit 43,59 (43,59)	2012 Moss SK 1.30,65 (47,06)	1.30,65	170
2p	Asplund, Malea Holmeide 46,47 (46,47)	2012 Triton 1.38,58 (52,11)	1.38,58	132
3	Rasmussen, Alma Meisal 47,88 (47,88)	2012 Ås IL 1.39,87 (51,99)	1.39,87	127
4	Lorås, Lina Sofie Wetherilt 47,05 (47,05)	2012 Ås IL 1.42,59 (55,54)	1.42,59	117
5	Germiso, Hennie Nøstdal 50,05 (50,05)	2012 Bærumsvømmerne 1.52,18 (1.02,13)	1.52,18	89

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Larssøn, Josphine Lindvig 47,02 (47,02)	2013 Bærumsvømmerne 1.39,65 (52,63)	1.39,65	128
	Sørensen, Anja Kiær 49,54 (49,54)	2013 Bærumsvømmerne 1.44,78 (55,24)	1.44,78	110

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Linaker, Amanda	2014 Ås IL	DISK	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen 31,83 (31,83)	2003 Indre Østfold SK 1.07,33 (35,50)	1.07,33	295

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Tobias Aleksander 27,47 (27,47)	2004 Haldens SK 56,97 (29,50)	56,97	487
2	Ekeroth, Håkon Andreas 26,87 (26,87)	2004 Haldens SK 57,44 (30,57)	57,44	475

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas 25,39 (25,39)	2005	Haldens SK	54,71	550
2p	Green, Jens Egede 27,85 (27,85)	2005	Ås IL	57,13	483
3	Tokle, Noah Torleif 27,73 (27,73)	2005	Sarpsborg IL	57,39	476
4	Johansen, Aleksander Løtuft 29,32 (29,32)	2005	Drøbak-Frogn IL	1.02,14	375

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Montelius, Jonas Gunnar 27,19 (27,19)	2006	Haldens SK	56,89	489
2p	Dahl-Hilstad, Iver 27,62 (27,62)	2006	Kolbotn IL	57,73	468
3	Hals, Lukas Alexander 30,99 (30,99)	2006	Sarpsborg IL	1.04,26	339
4	Forsland, Fredrik 32,56 (32,56)	2006	Lørenskog/Rælingen	1.07,45	293

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Jonas Mehran 27,33 (27,33)	2007	Ås IL	57,28	479
2	Tangen, Vegard Jevne 30,10 (30,10)	2007	Drøbak-Frogn IL	1.02,88	362
3	Bremnes, Fredrik 32,12 (32,12)	2007	Ås IL	1.09,56	267

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Fredrik Soppeland 30,35 (30,35)	2008	Kolbotn IL	1.02,67	366
2p	Stokke, Mikkel de Flon 29,71 (29,71)	2008	Ski SK	1.03,23	356
3	Tennfjord, Mats 31,78 (31,78)	2008	Lørenskog/Rælingen	1.08,92	275
4	Guerra, Jacob William 34,92 (34,92)	2008	Ski SK	1.11,90	242

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas 32,15 (32,15)	2009	Moss SK	1.06,55	305
2p	Mørk-Hansen, Herman 32,18 (32,18)	2009	Ski SK	1.07,65	291
3p	Thoresen, Ole-Daniel 33,03 (33,03)	2009	Haldens SK	1.07,81	289
4p	Holstad, Arthur Aragao 33,13 (33,13)	2009	Bærumsvømmerne	1.08,82	276

Ås IL

Nordby

5	Zurawiecki, Jan Maciej 37,18 (37,18)	2009 Bærumsvømmerne 1.16,27 (39,09)	1.16,27	203
6	Samuelsen, Martin Skaug 36,80 (36,80)	2009 Ski SK 1.16,67 (39,87)	1.16,67	200
7	Strand, Jens Martin Skjøren 36,35 (36,35)	2009 Sarpsborg IL 1.17,05 (40,70)	1.17,05	197
8	Simensen, Johannes Tuala 38,54 (38,54)	2009 Moss SK 1.17,91 (39,37)	1.17,91	190
9	Bhader, Muhammad Shafe 38,35 (38,35)	2009 Ås IL 1.22,99 (44,64)	1.22,99	157
10	Langsholt, Johan Tian 46,01 (46,01)	2009 Ås IL 1.39,73 (53,72)	1.39,73	90

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Østby, Endre 33,90 (33,90)	2010 SK Speed 1.10,68 (36,78)	1.10,68	255
2p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor 1.12,49	2010 Ski SK 236		
		1.12,49 (37,57)		
3p	Holmvåg, Aksel Kolset 34,32 (34,32)	2010 Moss SK 1.13,93 (39,61)	1.13,93	223
4	Stephansen, Kasper 36,03 (36,03)	2010 Bærumsvømmerne 1.17,39 (41,36)	1.17,39	194
5	Fossum, Jørgen Karinius 38,68 (38,68)	2010 Kolbotn IL 1.20,33 (41,65)	1.20,33	173
6	Dahlsli, Emil André Sandbraaten 38,03 (38,03)	2010 Moss SK 1.21,13 (43,10)	1.21,13	168
7	Hansen-Stavheim, Sverre 41,62 (41,62)	2010 Ski SK 1.30,57 (48,95)	1.30,57	121

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Røed, Elias Morgan 33,36 (33,36)	2011 Bærumsvømmerne 1.10,21 (36,85)	1.10,21	260
2p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 33,10 (33,10)	2011 Ski SK 1.10,24 (37,14)	1.10,24	260
3p	Ouren, William Jessie 39,74 (39,74)	2011 Kolbotn IL 1.27,26 (47,52)	1.27,26	135
4	Jarål, Albert 1.36,26 (1.36,26)	2011 Kolbotn IL	1.36,26	101
5	Ramberg, Jonas Hoel 46,25 (46,25)	2011 Kolbotn IL 1.39,82 (53,57)	1.39,82	90
6	Opsahl, Kristian Proksch 48,89 (48,89)	2011 Ås IL 1.46,88 (57,99)	1.46,88	73
	Lindahl, Lars	2011 Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle 36,25 (36,25)	2012 Sarpsborg IL 1.16,97 (40,72)	1.16,97	197
2	Elmi, Aron Rostveit 39,06 (39,06)	2012 Moss SK 1.20,85 (41,79)	1.20,85	170

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	1.15,61	208
	35,99 (35,99)			1.15,61 (39,62)	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 200m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bernes, Thea Elisabeth	2007	SK Speed	2.34,59	489
	31,59 (31,59)			1.10,29 (38,70)	
				1.59,00 (48,71)	
				2.34,59 (35,59)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erichsen, Emma Marie Grip	2008	Haldens SK	2.50,59	364
	36,93 (36,93)			1.20,06 (43,13)	
				2.11,08 (51,02)	
				2.50,59 (39,51)	
2	Bergseng, Astrid Wejden	2008	Ås IL	3.08,85	268
	39,94 (39,94)			1.30,11 (50,17)	
				2.29,36 (59,25)	
				3.08,85 (39,49)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	2.44,88	403
	35,34 (35,34)			1.17,29 (41,95)	
				2.05,14 (47,85)	
				2.44,88 (39,74)	
2p	Granum, Julie Kasin	2009	Bærumsvømmerne	2.46,48	392
	34,39 (34,39)			1.16,61 (42,22)	
				2.07,22 (50,61)	
				2.46,48 (39,26)	
3	Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne	2.48,81	376
	37,09 (37,09)			1.20,96 (43,87)	
				2.10,33 (49,37)	
				2.48,81 (38,48)	
4	Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009	Bærumsvømmerne	2.50,22	366
	34,09 (34,09)			1.16,84 (42,75)	
				2.08,89 (52,05)	
				2.50,22 (41,33)	
5	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK	2.51,87	356
	37,76 (37,76)			1.21,58 (43,82)	
				2.14,68 (53,10)	
				2.51,87 (37,19)	
	Rør, Marie Skaug	2009	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skarde, Emma	2010	SK Speed	2.57,26	324
	39,75 (39,75)			1.24,11 (44,36)	
				2.17,16 (53,05)	
				2.57,26 (40,10)	
2	Braaten, Ylva Elene	2010	Bærumsvømmerne	4.04,98	123
	1.02,39 (1.02,39)			2.02,92 (1.00,53)	
				3.07,67 (1.04,75)	
				4.04,98 (57,31)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild	2011	SK Speed	2.51,86	356
	37,84 (37,84)			1.21,12 (43,28)	
				2.12,60 (51,48)	
				2.51,86 (39,26)	
2p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	3.06,19	280
	43,37 (43,37)			1.29,09 (45,72)	
				2.25,56 (56,47)	
				3.06,19 (40,63)	
3	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	3.13,96	247
	43,29 (43,29)			1.29,82 (46,53)	
				2.27,88 (58,06)	
				3.13,96 (46,08)	

Ås IL

Nordby

4	Auråker, Petra 46,84 (46,84)	2011 Kolbotn IL 1.35,30 (48,46)	2.32,67 (57,37)	3.17,05 (44,38)	3.17,05	236
5	Skjærbekk, Heidi Fisker 48,32 (48,32)	2011 Triton 1.41,98 (53,66)	2.44,22 (1.02,24)	3.31,04 (46,82)	3.31,04	192
6	Firing, Henriette 51,63 (51,63)	2011 Bærumsvømmerne 1.46,91 (55,28)	2.50,80 (1.03,89)	3.37,54 (46,74)	3.37,54	175

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Bergh, Celicia Aida 42,34 (42,34)	2012 Bærumsvømmerne 1.30,48 (48,14)	2.27,82 (57,34)	3.10,20 (42,38)	3.10,20	262
2p	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 47,91 (47,91)	2012 Bærumsvømmerne 1.43,12 (55,21)	2.42,47 (59,35)	3.28,94 (46,47)	3.28,94	198
3	Kurland, Adéle 43,84 (43,84)	2012 Ås IL 1.38,18 (54,34)	2.50,18 (1.12,00)	3.37,23 (47,05)	3.37,23	176
4	Ålovsrud, Karoline 54,54 (54,54)	2012 Triton 1.46,54 (52,00)	2.53,01 (1.06,47)	3.37,42 (44,41)	3.37,42	176

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen 36,87 (36,87)	2003 Indre Østfold SK		3.05,87 (2.29,00)	3.05,87	205

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Finnevolden, Nicolai 31,23 (31,23)	2007 Kolbotn IL 1.08,08 (36,85)	1.49,76 (41,68)	2.22,97 (33,21)	2.22,97	450

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Murud, Vetle Kronstad 42,96 (42,96)	2008 Ullensakersvømmerne 1.27,38 (44,42)	2.19,81 (52,43)	2.57,46 (37,65)	2.57,46	235

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Elmi, Anders Rostveit 37,04 (37,04)	2009 Moss SK 1.24,79 (47,75)	2.23,85 (59,06)	3.03,32 (39,47)	3.03,32	213

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Nygaard, William H. 38,23 (38,23)	2010 Kolbotn IL 1.23,25 (45,02)	2.16,00 (52,75)	2.56,12 (40,12)	2.56,12	241
2p	Hagen, William 39,67 (39,67)	2010 Ullensakersvømmerne 1.23,92 (44,25)	2.25,45 (1.01,53)	3.00,72 (35,27)	3.00,72	223
3	Holmvåg, Aksel Kolset 42,47 (42,47)	2010 Moss SK 1.29,84 (47,37)	2.34,57 (1.04,73)	3.15,20 (40,63)	3.15,20	177

Ås IL

Nordby

4 Birkely, Daniel	2010 Kolbotn IL			3.19,38	166
44,80 (44,80)	1.37,19 (52,39)	2.33,54 (56,35)	3.19,38 (45,84)		
5 Goertz, Emil Maximilian	2010 Triton			3.52,12	105
56,58 (56,58)	1.57,66 (1.01,08)	2.59,68 (1.02,02)	3.52,12 (52,44)		
Renskoug, Magnus	2010 Kongstensvømmerne			DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William	2011	Triton	2.52,22	257
	35,40 (35,40)	1.18,78 (43,38)	2.12,09 (53,31)	2.52,22 (40,13)	
2p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton	2.59,21	228
	36,75 (36,75)	1.21,63 (44,88)	2.20,39 (58,76)	2.59,21 (38,82)	
3	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	3.02,34	217
	41,40 (41,40)	1.29,60 (48,20)	2.23,02 (53,42)	3.02,34 (39,32)	
	Jarål, Albert	2011	Kolbotn IL	DISK	
	Stedt, Odin Johan	2011	Triton	DISK	
	Winger-Lefdal, Jørgen	2011	Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton	3.04,36	210
	40,14 (40,14)	1.29,06 (48,92)	2.24,61 (55,55)	3.04,36 (39,75)	
2p	Angell, Johannes Vårli	2012	OI Svømming	3.50,57	107
	55,52 (55,52)			3.50,57 (2.55,05)	
3	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012	Bærumsvømmerne	3.58,39	97
	56,02 (56,02)	1.52,73 (56,71)	3.09,11 (1.16,38)	3.58,39 (49,28)	
4	Hammer-Wiles, Hugo	2012	Bærumsvømmerne	3.59,38	96
	56,25 (56,25)			3.59,38 (3.03,13)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	3.09,01	195
	40,43 (40,43)	1.29,35 (48,92)	2.27,91 (58,56)	3.09,01 (41,10)	

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Matilde Eliassen	2004	Ås IL	36,40	483

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea	2007	Haldens SK	47,26	220
2	Abraham, Sarah Gavina Reyes	2007	Ski SK	51,65	169
3	Marveng, Martine Spæren	2007	Kolbotn IL	55,37	137

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reinertsen, Linnea Haug	2008	Ullensakersvømmerne	40,57	348
2p	Ødegaard, Sofie Finholt	2008	Ski SK	41,25	331
3	Erichsen, Emma Marie Grip	2008	Haldens SK	41,46	326
4	Baardsen, Tuva Wålen	2008	SK Speed	49,46	192
	Haug, Sofia	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne	39,89	367
2p	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	40,60	348
3p	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009	Haldens SK	41,65	322
4	Manyukova, Alesia	2009	SK Speed	44,34	267
5	Røer, Marie Skaug	2009	Kolbotn IL	46,96	224
6	Heimdahl, Tuva Valentina	2009	Kongstensvømmerne	47,10	222
7	Gulnes, Amanda Maria	2009	Bærumsvømmerne	48,59	203
8	Stensrud, Selma Anna Maria	2009	Bærumsvømmerne	54,31	145
9	Sjaastad-Pedersen, Matilde	2009	Ski SK	58,05	119

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne	39,41	380
2p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed	42,36	306
3	Skaret Nordli, Olivia	2010	Lørenskog/Rælingen	42,87	295
4	Grønningen, Mia Hamnes	2010	Ullensakersvømmerne	46,12	237
5	Forsland, Kira	2010	Lørenskog/Rælingen	47,64	215
6	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	53,52	151

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salimi, Narin	2011	Ås IL	41,57	324
2p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	43,00	293
3p	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	48,05	209
4	Fernando Ilekuttige, Madeleine	2011	Lørenskog/Rælingen	50,48	181
5	Myrvold, Andrea F.	2011	Kolbotn IL	50,57	180
6	Jordhøy, Oda Victoria	2011	Kolbotn IL	54,64	142
	Sabat, Maja	2011	Ås IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Mia Sortland	2012	Bærumsvømmerne	52,96	156
2p	Kurland, Adèle	2012	Ås IL	54,67	142
3p	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton	55,50	136
4	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	57,50	122
5	Bergseng, Ragnhild Wejden	2012	Ås IL	58,60	115
6	Baisgård, Ada Solberg	2012	Bærumsvømmerne	1.01,73	99
7	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	1.03,65	90
8	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	1.05,48	82

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Larsson, Josphine Lindvig	2013	Bærumsvømmerne	1.01,50	100

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	1.04,94	85

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 50m bryst, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Haldens SK	31,41	501

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	31,54	495

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hals, Lukas Alexander	2006	Sarpsborg IL	35,97	333
2	Forsland, Fredrik	2006	Lørenskog/Rælingen	37,95	284

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	33,12	427
2	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	34,39	381

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Fredrik Soppeland	2008	Kolbotn IL	34,20	388
2p	Tennfjord, Mats	2008	Lørenskog/Rælingen	35,44	348
3	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	37,88	285
4	Bhader, Muhammad Ismail	2008	Ås IL	38,18	279

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	33,85	400
2p	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	35,36	351
3p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	37,59	292
4p	Mørk-Hansen, Herman	2009	Ski SK	37,69	290
5	Holstad, Arthur Aragao	2009	Bærumsvømmerne	38,13	280
6	Oldeide, Jayden Uwuma	2009	Haldens SK	43,38	190
7	Bhader, Muhammad Shafe	2009	Ås IL	43,99	182

Ås IL

Nordby

8 Strand, Jens Martin Skjøren	2009 Sarpsborg IL	47,91	141
9 Simensen, Johannes Tuala	2009 Moss SK	48,90	132
10 Langsholt, Johan Tian	2009 Ås IL	50,97	117

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	39,94	243
2p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton	41,52	216
3p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		43,08
194					
4	Østby, Endre	2010	SK Speed	43,83	184
5	Stephansen, Kasper	2010	Bærumsvømmerne	47,42	145
6	Dahlslie, Emil André Sandbraaten	2010	Moss SK	47,81	142
7	Fossum, Jørgen Karinius	2010	Kolbotn IL	55,06	93
	Svenningsen, Oliver	2010	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton	47,11	148
2p	Holmberget, Oliver	2011	Triton	47,96	140
3p	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton	48,29	137
4p	Ouren, William Jessie	2011	Kolbotn IL	50,47	120
5	Jarål, Albert	2011	Kolbotn IL	56,48	86
6	Østmark-Ellefsen, Aron	2011	Ås IL	57,74	80
7	Opsahl, Kristian Proksch	2011	Ås IL	58,67	76
8	Ramberg, Jonas Hoel	2011	Kolbotn IL	1.04,07	59
	Dehne, Noan	2011	Ås IL	DISK	
	Lindahl, Lars	2011	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	47,33	146
2p	Fredenefeldt, Evander	2012	Kolbotn IL	53,81	99
3	Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012	Bærumsvømmerne	1.01,45	66
	Marveng, Kristoffer Spæren	2012	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton	59,11	75

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 100m rygg, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhaug, Johanne	2005	Toten SK	1.21,02	310
	37,80 (37,80)		1.21,02 (43,22)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Marveng, Martine Spæren	2007 Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg 34,81 (34,81)	2008 Haldens SK 1.11,48 (36,67)	1.11,48	452
2	Fjeldstad, Ylva Magdalena 36,78 (36,78)	2008 Grimstad SK 1.16,08 (39,30)	1.16,08	375

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Linaker, Betzy Malén 33,58 (33,58)	2009 Ås IL 1.09,35 (35,77)	1.09,35	495
2	Raja, Julie Maria Olsen 37,08 (37,08)	2009 Ås IL 1.17,15 (40,07)	1.17,15	360
3	Granum, Julie Kasin	2009 Bærumsvømmerne 1.17,47 (1.17,47)	1.17,47	355

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Larssøn, Louise Lindvig 39,35 (39,35)	2010 Bærumsvømmerne 1.20,42 (41,07)	1.20,42	317
2p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 39,53 (39,53)	2010 Sjøstjerna SLK 1.21,56 (42,03)	1.21,56	304
3	Nyhus-Møller, Sarah 43,37 (43,37)	2010 Kongstensvømmerne 1.27,34 (43,97)	1.27,34	248
4	Skymoens, Marita Bauer 52,75 (52,75)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.49,73 (56,98)	1.49,73	125

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi 38,66 (38,66)	2011 Ullensakersvømmerne 1.17,67 (39,01)	1.17,67	352
2p	Jensen, Borghild 39,42 (39,42)	2011 SK Speed 1.21,35 (41,93)	1.21,35	307
3p	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 41,28 (41,28)	2011 SK Speed 1.24,00 (42,72)	1.24,00	279
4	Auråker, Petra 45,30 (45,30)	2011 Kolbotn IL 1.30,74 (45,44)	1.30,74	221
5	Skjærbekk, Heidi Fisker 49,41 (49,41)	2011 Triton 1.38,36 (48,95)	1.38,36	173
6	Myrvold, Andrea F. 48,51 (48,51)	2011 Kolbotn IL 1.41,83 (53,32)	1.41,83	156
7	Sørsdal-Myrlid, Silje 50,22 (50,22)	2011 Kolbotn IL 1.43,48 (53,26)	1.43,48	149
8	Vøge, Marlene Sophie 51,31 (51,31)	2011 Triton 1.47,24 (55,93)	1.47,24	134
9	Eriksen, Tilde Jørgensen 1.01,47 (1.01,47)	2011 Triton 2.01,65 (1.00,18)	2.01,65	91

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ålovsrud, Karoline 48,16 (48,16)	2012	Triton	1.37,41	178
2	Baisgård, Ada Solberg 1.00,71 (1.00,71)	2012	Bærumsvømmerne	2.04,26	86
3	Germiso, Hennie Nøstdal 59,69 (59,69)	2012	Bærumsvømmerne	2.04,51	85

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 100m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekeroth, Håkon Andreas 30,51 (30,51)	2004	Haldens SK	1.08,03	358

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Årnes, Noah 33,09 (33,09)	2007	Kolbotn IL	1.08,10	357

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thoresen, Ole-Daniel 38,40 (38,40)	2009	Haldens SK	1.18,63	232
2p	Elmi, Anders Rostveit 43,46 (43,46)	2009	Moss SK	1.28,15	164
3	Samuelsen, Martin Skaug 43,55 (43,55)	2009	Ski SK	1.28,21	164
4	Strand, Jens Martin Skjøren 43,70 (43,70)	2009	Sarpsborg IL	1.29,94	155

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygaard, William H. 38,97 (38,97)	2010	Kolbotn IL	1.20,78	214
2p	Holmvåg, Aksel Kolset 1.26,18 (1.26,18)	2010	Moss SK	1.26,18	176
3	Seres, Sondre Magnus Bergene 41,34 (41,34)	2010	Bærumsvømmerne	1.26,54	174
4	Stephansen, Kasper 1.39,10 (1.39,10)	2010	Bærumsvømmerne	1.39,10	115
5	Birkely, Daniel 48,78 (48,78)	2010	Kolbotn IL	1.46,49	93

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, William 39,78 (39,78)	2011	Triton	1.20,83	213

Ås IL

Nordby

2p Brun, Petter Olavi	2011 Triton	1.24,55	186
40,55 (40,55)	1.24,55 (44,00)		
3p Stedt, Odin Johan	2011 Triton	1.25,48	180
42,82 (42,82)	1.25,48 (42,66)		
4 Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011 Ski SK	1.25,60	179
41,49 (41,49)	1.25,60 (44,11)		
5 Larsen, Helge Soppeland	2011 Kolbotn IL	1.28,02	165
42,92 (42,92)	1.28,02 (45,10)		
6 Ouren, William Jessie	2011 Kolbotn IL	1.36,08	127
	1.36,08 (1.36,08)		
7 Winger-Lefdal, Jørgen	2011 Bærumsvømmerne	2.02,77	61
	2.02,77 (2.02,77)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton	1.24,79	185
			1.24,79 (1.24,79)	
2	Marveng, Kristoffer Spæren	2012 Kolbotn IL	2.06,49	55
			2.06,49 (2.06,49)	
	Aarrestad, Greger Grimsrud	2012 Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014 Triton	1.44,54	98
			1.44,54 (1.44,54)	

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bernes, Max Johannes	2005 SK Speed	S14	1.19,01	228
				36,76 (36,76)	1.19,01 (42,25)

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Matilde Eliassen	2004 Ås IL	1.10,70	510
			33,97 (33,97)	1.10,70 (36,73)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006 Ås IL	1.12,95	464
			33,24 (33,24)	1.12,95 (39,71)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bernes, Thea Elisabeth	2007 SK Speed	1.10,80	508
			32,44 (32,44)	1.10,80 (38,36)
2	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007 Sarpsborg IL	1.13,27	458
			33,69 (33,69)	1.13,27 (39,58)

3	Marveng, Martine Spæren 50,90 (50,90)	2007 Kolbotn IL 1.46,18 (55,28)	1.46,18	150
---	--	------------------------------------	---------	-----

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Selmer-Olsen, Mathilde	2008 Bærumsvømmerne 1.11,42 (1.11,42)	1.11,42	495
2p	Sørensen, Linnea Bakke 38,13 (38,13)	2008 Ski SK 1.20,23 (42,10)	1.20,23	349
3	Haug, Sofia 42,79 (42,79)	2008 Haldens SK 1.32,96 (50,17)	1.32,96	224
4	Baardsen, Tuva Wålen 46,22 (46,22)	2008 SK Speed 1.35,44 (49,22)	1.35,44	207

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Emanuelsen, Julie Halvorsen 34,73 (34,73)	2009 Bærumsvømmerne 1.17,13 (42,40)	1.17,13	393
2p	Sivertsen, Emma Sortland 37,10 (37,10)	2009 Bærumsvømmerne 1.20,71 (43,61)	1.20,71	343
3p	Manyukova, Alesia 38,97 (38,97)	2009 SK Speed 1.24,53 (45,56)	1.24,53	298
4	Elouazzani, Sara Skogman 39,13 (39,13)	2009 SK Speed 1.25,49 (46,36)	1.25,49	288
5	Wilhelmsen, Ida Othilie 39,31 (39,31)	2009 Ås IL 1.26,65 (47,34)	1.26,65	277
6	Pettersen, Olivia Franciska 40,79 (40,79)	2009 SK Speed 1.27,84 (47,05)	1.27,84	266
7	Rør, Marie Skaug 45,18 (45,18)	2009 Kolbotn IL 1.33,19 (48,01)	1.33,19	222
8	Heimdahl, Tuva Valentina 46,06 (46,06)	2009 Kongstensvømmerne 1.35,69 (49,63)	1.35,69	205

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Maia Kiær 35,83 (35,83)	2010 Bærumsvømmerne 1.18,14 (42,31)	1.18,14	378
2p	Selmer-Olsen, Olivia 39,51 (39,51)	2010 Bærumsvømmerne 1.24,68 (45,17)	1.24,68	297
3p	Hård-Slåtten, Tuva 40,63 (40,63)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.24,90 (44,27)	1.24,90	294
4p	Tjernsbekk, Ronja Marie 39,70 (39,70)	2010 Sarpsborg IL 1.26,18 (46,48)	1.26,18	281
5	Grønningen, Mia Hamnes 41,71 (41,71)	2010 Ullensakersvømmerne 1.28,31 (46,60)	1.28,31	262
6	Blazyk, Antonina 39,88 (39,88)	2010 Ullensakersvømmerne 1.29,16 (49,28)	1.29,16	254
7	Aarnes, Andrea 45,56 (45,56)	2010 Ås IL 1.34,63 (49,07)	1.34,63	212
8	Kirkemo, Saga Marie Svehagen 48,00 (48,00)	2010 Moss SK 1.42,23 (54,23)	1.42,23	168
9	Braaten, Ylva Elene 56,43 (56,43)	2010 Bærumsvømmerne 1.55,52 (59,09)	1.55,52	117
	Børresen, Selma Golmen	2010 Lørenskog/Rælingen		DISK
	Nyhus-Møller, Sarah	2010 Kongstensvømmerne		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salimi, Narin 40,23 (40,23)	2011	Ås IL	1.27,34 (47,11)	270
2p	Hupfeld, Emma 41,11 (41,11)	2011	Kolbotn IL	1.28,32 (47,21)	261
3p	Auråker, Petra 43,99 (43,99)	2011	Kolbotn IL	1.34,24 (50,25)	215
4	Myrvold, Andrea F. 46,42 (46,42)	2011	Kolbotn IL	1.41,28 (54,86)	173
5	Firing, Henriette 48,02 (48,02)	2011	Bærumsvømmerne	1.41,45 (53,43)	172
6	Søderholm, Leonora 48,84 (48,84)	2011	Lørenskog/Rælingen	1.41,58 (52,74)	172
7	Sørsdal-Myrliid, Silje 52,82 (52,82)	2011	Kolbotn IL	1.55,65 (1.02,83)	116

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergh, Celicia Aida 39,46 (39,46)	2012	Bærumsvømmerne	1.25,64 (46,18)	287
2p	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 43,65 (43,65)	2012	Bærumsvømmerne	1.32,31 (48,66)	229
3	Kurland, Adèle 44,12 (44,12)	2012	Ås IL	1.39,79 (55,67)	181
4	Sivertsen, Mia Sortland 46,83 (46,83)	2012	Bærumsvømmerne	1.40,72 (53,89)	176
5	Elmi, Aisha Rostveit 48,83 (48,83)	2012	Moss SK	1.43,55 (54,72)	162
6	Rasmussen, Alma Meisal 53,65 (53,65)	2012	Ås IL	1.54,50 (1.00,85)	120

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild 52,00 (52,00)	2013	Triton	1.52,02 (1.00,02)	128

14.05.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løken, Jens Peter Fredriksen 35,62 (35,62)	2003	Indre Østfold SK	1.20,64 (45,02)	228

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Tobias Aleksander 30,35 (30,35)	2004	Haldens SK	1.04,39 (34,04)	448

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Aleksander Løtuft 32,20 (32,20)	2005	Drøbak-Frogn IL 1.11,45 (39,25)	1.11,45	328

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forsland, Fredrik 36,03 (36,03)	2006	Lørenskog/Rælingen 1.17,13 (41,10)	1.17,13	260

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Finnevolden, Nicolai 30,67 (30,67)	2007	Kolbotn IL 1.05,09 (34,42)	1.05,09	433
2	Tjernsbekk, Mattis Elias 32,18 (32,18)	2007	Sarpsborg IL 1.07,74 (35,56)	1.07,74	385
3	Tangen, Vegard Jevne 33,14 (33,14)	2007	Drøbak-Frogn IL 1.11,01 (37,87)	1.11,01	334

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla 30,71 (30,71)	2008	Ås IL 1.08,95 (38,24)	1.08,95	365
2	Tennfjord, Mats 34,34 (34,34)	2008	Lørenskog/Rælingen 1.13,50 (39,16)	1.13,50	301
3	Guerra, Jacob William 38,97 (38,97)	2008	Ski SK 1.26,26 (47,29)	1.26,26	186

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Thomas Kiær 31,25 (31,25)	2009	Bærumsvømmerne 1.08,08 (36,83)	1.08,08	379
2p	Ding, Eric 34,45 (34,45)	2009	Bærumsvømmerne 1.14,92 (40,47)	1.14,92	284
3p	Noreika, Matas 37,43 (37,43)	2009	Moss SK 1.15,86 (38,43)	1.15,86	274
4	Mørk-Hansen, Herman 36,54 (36,54)	2009	Ski SK 1.16,45 (39,91)	1.16,45	267
5	Eriksen, Eirik Aleksander 35,36 (35,36)	2009	Haldens SK 1.18,88 (43,52)	1.18,88	243
6	Bakken, Morten Hovd 38,39 (38,39)	2009	Ullensakersvømmerne 1.22,09 (43,70)	1.22,09	216
7	Oldeide, Jayden Uwuma 42,57 (42,57)	2009	Haldens SK 1.30,53 (47,96)	1.30,53	161
8	Bhader, Muhammad Shafe 41,75 (41,75)	2009	Ås IL 1.30,77 (49,02)	1.30,77	160

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus 34,68 (34,68)	2010	Kongstensvømmerne 1.13,45 (38,77)	1.13,45	302

Ås IL

Nordby

2p	Loaiza del Valle, Leonardo	2010 Ullensakersvømmerne	1.22,44	213
	38,65 (38,65)	1.22,44 (43,79)		
3p	Østby, Endre	2010 SK Speed	1.22,48	213
	36,41 (36,41)	1.22,48 (46,07)		
4	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton	1.24,72	196
	41,29 (41,29)	1.24,72 (43,43)		
5	Holmvåg, Aksel Kolset	2010 Moss SK	1.31,72	155
	42,07 (42,07)	1.31,72 (49,65)		
	Dahlsli, Emil André Sandbraaten	2010 Moss SK		DISK
	Fossum, Jørgen Karinius	2010 Kolbotn IL		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Røed, Elias Morgan	2011 Bærumsvømmerne	1.22,07	216
	39,29 (39,29)	1.22,07 (42,78)		
2p	Larsen, Helge Soppeland	2011 Kolbotn IL	1.27,83	176
	42,33 (42,33)	1.27,83 (45,50)		
3p	Holmberget, Oliver	2011 Triton	1.29,94	164
	41,47 (41,47)	1.29,94 (48,47)		
4	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton	1.30,40	161
	43,09 (43,09)	1.30,40 (47,31)		
5	Lorvik, Mads Moen	2011 Triton	1.33,16	148
	43,62 (43,62)	1.33,16 (49,54)		
6	Ouren, William Jessie	2011 Kolbotn IL	1.39,66	120
	48,63 (48,63)	1.39,66 (51,03)		
7	Østmark-Ellefsen, Aron	2011 Ås IL	1.46,15	100
	51,55 (51,55)	1.46,15 (54,60)		
8	Opsahl, Kristian Proksch	2011 Ås IL	1.52,96	83
	54,11 (54,11)	1.52,96 (58,85)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kullerud, Vetle Ask	2012 Bærumsvømmerne	1.31,14	158
	42,83 (42,83)	1.31,14 (48,31)		
2p	Elmi, Aron Rostveit	2012 Moss SK	1.33,26	147
	42,85 (42,85)	1.33,26 (50,41)		
3	Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Sarpsborg IL	1.35,62	136
	44,33 (44,33)	1.35,62 (51,29)		
4	Fredenfeldt, Evander	2012 Kolbotn IL	1.56,30	76
		1.56,30 (1.56,30)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Berg, Fri Carsten	2013 Triton	2.01,52	66
	57,11 (57,11)	2.01,52 (1.04,41)		
	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013 Kolbotn IL	1.27,83	176
	41,23 (41,23)	1.27,83 (46,60)		

SM1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bernes, Max Johannes	2005 SK Speed	SM14	1.18,65	245
	37,05 (37,05)	1.18,65 (41,60)			