05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 101. 1500m fri, damer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gausel, Mina Krog	2000	Sandnes SLK	20.43,82	

33,70	1.12,92	1.53,74	2.35,00	3.16,65	3.58,24	4.39,99	5.22,14
33,70	*39,22*	*40,82*	*41,26*	*41,65*	*41,59*	*41,75*	*42,15*
6.04,46	6.46,61	7.28,34	8.10,72	8.52,94	9.34,87	10.17,10	10.59,02
42,32	*42,15*	*41,73*	*42,38*	*42,22*	*41,93*	*42,23*	*41,92*
11.41,25	12.23,14	13.04,73	13.47,06	14.28,92	15.10,52	15.52,63	16.34,67
42,23	*41,89*	*41,59*	*42,33*	*41,86*	*41,60*	*42,11*	*42,04*
17.16,57	17.58,72	18.40,93	19.22,76	20.04,00	20.43,82		
41,90	*42,15*	*42,21*	*41,83*	*41,24*	*39,82*		

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Nicole	1996	Hovedstadens Svømmeklub	20.54,10	

36,15	1.16,41	1.58,14	2.40,26	3.22,60	4.04,70	4.46,67	5.28,39
36,15	*40,26*	*41,73*	*42,12*	*42,34*	*42,10*	*41,97*	*41,72*
6.10,58	6.52,14	7.34,03	8.15,69	8.57,67	9.39,62	10.21,15	11.03,05
42,19	*41,56*	*41,89*	*41,66*	*41,98*	*41,95*	*41,53*	*41,90*
11.44,77	12.26,87	13.09,17	13.51,45	14.34,04	15.16,44	15.59,31	16.41,48
41,72	*42,10*	*42,30*	*42,28*	*42,59*	*42,40*	*42,87*	*42,17*
17.24,24	18.06,89	18.49,58	19.31,85	20.13,62	20.54,10		
42,76	*42,65*	*42,69*	*42,27*	*41,77*	*40,48*		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Æsøy, Lene	1990	Aalesund SLK	20.36,34	

35,62	1.14,91	1.55,69	2.36,96	3.18,27	3.59,98	4.42,01	5.24,06
35,62	*39,29*	*40,78*	*41,27*	*41,31*	*41,71*	*42,03*	*42,05*
6.05,58	6.47,34	7.29,19	8.10,89	8.52,86	9.34,61	10.16,55	10.58,76
41,52	*41,76*	*41,85*	*41,70*	*41,97*	*41,75*	*41,94*	*42,21*
11.40,97	12.22,82	13.04,61	13.46,38	14.28,20	15.09,23	15.50,65	16.31,93
42,21	*41,85*	*41,79*	*41,77*	*41,82*	*41,03*	*41,42*	*41,28*
17.13,35	17.54,27	18.35,36	19.16,27	19.56,90	20.36,34		
41,42	*40,92*	*41,09*	*40,91*	*40,63*	*39,44*		
2p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	26.33,28	

45,13	1.35,26	2.28,11	3.21,05	4.14,18	5.07,03	6.00,08	6.53,38
45,13	*50,13*	*52,85*	*52,94*	*53,13*	*52,85*	*53,05*	*53,30*
7.46,40	8.40,42	9.33,43	10.27,06	11.20,44	12.13,02	13.06,66	13.59,98
53,02	*54,02*	*53,01*	*53,63*	*53,38*	*52,58*	*53,64*	*53,32*
14.54,26	15.48,21	16.42,32	17.35,29	18.29,74	19.23,84	20.18,41	21.12,69
54,28	*53,95*	*54,11*	*52,97*	*54,45*	*54,10*	*54,57*	*54,28*
22.06,22	23.00,63	23.55,27	24.48,96	25.42,63	26.33,28		
53,53	*54,41*	*54,64*	*53,69*	*53,67*	*50,65*		

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Inostroza Spano, Carla Adriana	1984	Aalesund SLK	24.55,01	

43,66	1.31,56	2.21,37	3.10,77	4.00,77	4.50,38	5.41,09	6.31,48
43,66	*47,90*	*49,81*	*49,40*	*50,00*	*49,61*	*50,71*	*50,39*
7.22,08	8.13,09	9.03,96	9.54,78	10.45,33	11.35,73	12.26,52	13.17,61
50,60	*51,01*	*50,87*	*50,82*	*50,55*	*50,40*	*50,79*	*51,09*
14.07,95	14.58,56	15.48,80	16.38,58	17.28,72	18.17,66	19.06,51	19.55,97
50,34	*50,61*	*50,24*	*49,78*	*50,14*	*48,94*	*48,85*	*49,46*
20.46,29	21.35,74	22.25,84	23.16,08	24.05,86	24.55,01		
50,32	*49,45*	*50,10*	*50,24*	*49,78*	*49,15*		

2p	Vingerhagen, Ruth Sarah		1985	Asker SK					25.41,63
	45,55	1.34,87	2.25,09	3.15,36	4.06,70	4.58,25	5.50,50	6.43,75	
	45,55	*49,32*	*50,22*	*50,27*	*51,34*	*51,55*	*52,25*	*53,25*	
	7.36,35	8.29,41	9.21,08	10.13,65	11.05,91	11.58,17	12.50,85	13.42,89	
	52,60	*53,06*	*51,67*	*52,57*	*52,26*	*52,26*	*52,68*	*52,04*	
	14.34,88	15.27,03	16.18,92	17.11,03	18.03,16	18.55,40	19.46,88	20.38,46	
	51,99	*52,15*	*51,89*	*52,11*	*52,13*	*52,24*	*51,48*	*51,58*	
	21.29,91	22.21,31	23.12,89	24.03,79	24.53,46	25.41,63			
	51,45	*51,40*	*51,58*	*50,90*	*49,67*	*48,17*			

Masters D

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Fosshaug, Victoria With		1983	Ski SK					30.37,67	
	47,47	1.43,70	2.42,78	3.42,31	4.42,95	5.43,83	6.44,05	7.45,43		
	47,47	*56,23*	*59,08*	*59,53*	*1.00,64*	*1.00,88*	*1.00,22*	*1.01,38*		
	8.46,88	9.47,73	10.48,91	11.49,73	12.51,05	13.52,74	14.54,06	15.55,89		
	1.01,45	*1.00,85*	*1.01,18*	*1.00,82*	*1.01,32*	*1.01,69*	*1.01,32*	*1.01,83*		
	16.58,48	17.59,92	19.02,05	20.04,89	21.08,23	22.10,29	23.13,67	24.15,83		
	1.02,59	*1.01,44*	*1.02,13*	*1.02,84*	*1.03,34*	*1.02,06*	*1.03,38*	*1.02,16*		
	25.19,72	26.26,01	27.30,01	28.34,38	29.37,52	30.37,67				
	1.03,89	*1.06,29*	*1.04,00*	*1.04,37*	*1.03,14*	*1.00,15*				

Masters E

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Aker, Linn Løvoll		1978	Asker SK					23.19,07	
	40,71	1.25,29	2.10,96	2.57,20	3.43,87	4.30,87	5.17,55	6.04,84		
	40,71	*44,58*	*45,67*	*46,24*	*46,67*	*47,00*	*46,68*	*47,29*		
	6.51,51	7.38,40	8.25,54	9.12,66	9.59,02	10.46,04	11.32,81	12.19,79		
	46,67	*46,89*	*47,14*	*47,12*	*46,36*	*47,02*	*46,77*	*46,98*		
	13.07,18	13.53,99	14.40,97	15.27,77	16.15,07	17.02,41	17.49,14	18.37,39		
	47,39	*46,81*	*46,98*	*46,80*	*47,30*	*47,34*	*46,73*	*48,25*		
	19.24,92	20.11,87	20.59,31	21.46,30	22.33,21	23.19,07				
	47,53	*46,95*	*47,44*	*46,99*	*46,91*	*45,86*				
2p	Ruud, Anette		1974	Drøbak/Frogn SK					25.37,30	
	44,74	1.35,46	2.26,16	3.17,21	4.07,66	4.57,97	5.49,31	6.40,43		
	44,74	*50,72*	*50,70*	*51,05*	*50,45*	*50,31*	*51,34*	*51,12*		
	7.31,66	8.23,19	9.14,37	10.05,95	10.57,27	11.48,42	12.39,33	13.30,90		
	51,23	*51,53*	*51,18*	*51,58*	*51,32*	*51,15*	*50,91*	*51,57*		
	14.22,42	15.13,91	16.05,40	16.58,03	17.50,52	18.42,53	19.35,05	20.27,20		
	51,52	*51,49*	*51,49*	*52,63*	*52,49*	*52,01*	*52,52*	*52,15*		
	21.19,86	22.11,51	23.03,61	23.55,63	24.47,87	25.37,30				
	52,66	*51,65*	*52,10*	*52,02*	*52,24*	*49,43*				

Masters F

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Wolf, Inger Lise		1971	Trondhjems SLK					20.48,38	
	37,77	1.18,41	2.00,21	2.41,96	3.23,80	4.05,92	4.47,83	5.29,92		
	37,77	*40,64*	*41,80*	*41,75*	*41,84*	*42,12*	*41,91*	*42,09*		
	6.11,83	6.53,95	7.36,34	8.18,42	9.00,61	9.42,78	10.25,16	11.06,81		
	41,91	*42,12*	*42,39*	*42,08*	*42,19*	*42,17*	*42,38*	*41,65*		
	11.48,40	12.30,48	13.12,49	13.54,77	14.36,94	15.19,58	16.01,86	16.43,30		
	41,59	*42,08*	*42,01*	*42,28*	*42,17*	*42,64*	*42,28*	*41,44*		
	17.24,60	18.05,37	18.46,61	19.28,24	20.09,04	20.48,38				
	41,30	*40,77*	*41,24*	*41,63*	*40,80*	*39,34*				
2p	Irgens, Stine Elisabeth Stähr		1972	Dolphin Masters SK					21.27,08	
	38,99	1.21,21	2.04,41	2.48,04	3.31,43	4.14,64	4.57,55	5.40,55		
	38,99	*42,22*	*43,20*	*43,63*	*43,39*	*43,21*	*42,91*	*43,00*		
	6.23,56	7.06,32	7.49,22	8.32,51	9.15,67	9.58,66	10.41,72	11.24,36		
	43,01	*42,76*	*42,90*	*43,29*	*43,16*	*42,99*	*43,06*	*42,64*		
	12.07,31	12.50,70	13.33,96	14.16,98	15.00,60	15.43,61	16.26,88	17.10,32		
	42,95	*43,39*	*43,26*	*43,02*	*43,62*	*43,01*	*43,27*	*43,44*		
	17.53,67	18.37,15	19.20,43	20.03,57	20.46,41	21.27,08				
	43,35	*43,48*	*43,28*	*43,14*	*42,84*	*40,67*				

3p	Finnerud, Monica		1969	Tønsberg SK					22.41,13
	40,74	1.26,12	2.11,94	2.57,98	3.44,21	4.30,04	5.15,78	6.01,33	
	40,74	*45,38*	*45,82*	*46,04*	*46,23*	*45,83*	*45,74*	*45,55*	
	6.47,12	7.33,29	8.19,10	9.04,59	9.50,15	10.35,84	11.21,43	12.06,88	
	45,79	*46,17*	*45,81*	*45,49*	*45,56*	*45,69*	*45,59*	*45,45*	
	12.52,37	13.38,00	14.23,38	15.08,81	15.54,58	16.39,75	17.25,17	18.10,88	
	45,49	*45,63*	*45,38*	*45,43*	*45,77*	*45,17*	*45,42*	*45,71*	
	18.56,06	19.41,31	20.26,56	21.11,61	21.56,68	22.41,13			
	45,18	*45,25*	*45,25*	*45,05*	*45,07*	*44,45*			
4	Kalvø, Sigrun		1969	Dolphin Masters SK					23.04,87
	41,24	1.26,57	2.12,14	2.58,63	3.45,53	4.32,55	5.19,53	6.05,57	
	41,24	*45,33*	*45,57*	*46,49*	*46,90*	*47,02*	*46,98*	*46,04*	
	6.51,73	7.37,81	8.24,52	9.10,93	9.57,49	10.43,79	11.30,72	12.17,48	
	46,16	*46,08*	*46,71*	*46,41*	*46,56*	*46,30*	*46,93*	*46,76*	
	13.03,89	13.50,67	14.36,98	15.23,42	16.09,51	16.55,94	17.42,33	18.28,89	
	46,41	*46,78*	*46,31*	*46,44*	*46,09*	*46,43*	*46,39*	*46,56*	
	19.15,32	20.01,96	20.48,47	21.34,68	22.20,55	23.04,87			
	46,43	*46,64*	*46,51*	*46,21*	*45,87*	*44,32*			

Masters G

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Dønnum Jensen, Birgit		1967	Eidsvoll SK					21.22,14	
	39,87	1.22,52	2.05,55	2.48,29	3.30,99	4.13,25	4.55,19	5.37,32		
	39,87	*42,65*	*43,03*	*42,74*	*42,70*	*42,26*	*41,94*	*42,13*		
	6.19,57	7.01,84	7.43,44	8.25,23	9.07,47	9.49,75	10.32,16	11.14,39		
	42,25	*42,27*	*41,60*	*41,79*	*42,24*	*42,28*	*42,41*	*42,23*		
	11.57,21	12.40,26	13.23,47	14.07,30	14.51,06	15.34,97	16.19,32	17.03,40		
	42,82	*43,05*	*43,21*	*43,83*	*43,76*	*43,91*	*44,35*	*44,08*		
	17.47,84	18.31,85	19.15,69	19.59,31	20.41,73	21.22,14				
	44,44	*44,01*	*43,84*	*43,62*	*42,42*	*40,41*				

Masters I

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Foldvik, Kirsten Sundby		1958	Larvik SK					26.55,03	
	48,44	1.41,04	2.34,88	3.29,19	4.23,52	5.17,86	6.12,39	7.06,50		
	48,44	*52,60*	*53,84*	*54,31*	*54,33*	*54,34*	*54,53*	*54,11*		
	8.00,41	8.54,53	9.48,71	10.43,11	11.37,63	12.32,53	13.26,95	14.21,13		
	53,91	*54,12*	*54,18*	*54,40*	*54,52*	*54,90*	*54,42*	*54,18*		
	15.15,42	16.09,21	17.04,09	17.58,64	18.52,49	19.46,43	20.39,91	21.33,63		
	54,29	*53,79*	*54,88*	*54,55*	*53,85*	*53,94*	*53,48*	*53,72*		
	22.27,56	23.21,52	24.15,75	25.09,35	26.03,15	26.55,03				
	53,93	*53,96*	*54,23*	*53,60*	*53,80*	*51,88*				

Masters J

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Johnsen, Åshild		1951	Tromsø SK					31.17,83	
	52,40	1.50,68	2.49,96	3.49,91	4.51,47	5.52,62	6.54,84	7.56,54		
	52,40	*58,28*	*59,28*	*59,95*	*1.01,56*	*1.01,15*	*1.02,22*	*1.01,70*		
	8.58,42	10.01,84	11.05,17	12.07,50	13.11,02	14.16,02	15.20,02	16.22,91		
	1.01,88	*1.03,42*	*1.03,33*	*1.02,33*	*1.03,52*	*1.05,00*	*1.04,00*	*1.02,89*		
	17.26,79	18.29,35	19.32,27	20.37,57	21.42,50	22.47,18	23.52,17	24.55,80		
	1.03,88	*1.02,56*	*1.02,92*	*1.05,30*	*1.04,93*	*1.04,68*	*1.04,99*	*1.03,63*		
	26.00,77	27.05,51	28.09,99	29.15,15	30.20,53	31.17,83				
	1.04,97	*1.04,74*	*1.04,48*	*1.05,16*	*1.05,38*	*57,30*				

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 102. 800m fri, herrer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skram, Mathias	1996	Aalesund SLK	12.01,00	

38,18	1.19,59	2.03,27	2.48,70	3.32,98	4.19,74	5.05,85	5.53,56
38,18	*41,41*	*43,68*	*45,43*	*44,28*	*46,76*	*46,11*	*47,71*
6.39,99	7.26,73	8.13,96	9.01,95	9.48,75	10.35,61	11.16,66	12.01,00
46,43	*46,74*	*47,23*	*47,99*	*46,80*	*46,86*	*41,05*	*44,34*

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frolovs, Aleksandrs	1990	Hovedstadens Svømmeklub	9.44,39	

31,47	1.06,65	1.42,78	2.19,33	2.55,51	3.32,44	4.09,63	4.47,71
31,47	*35,18*	*36,13*	*36,55*	*36,18*	*36,93*	*37,19*	*38,08*
5.25,60	6.02,74	6.40,24	7.17,94	7.55,45	8.33,28	9.10,02	9.44,39
37,89	*37,14*	*37,50*	*37,70*	*37,51*	*37,83*	*36,74*	*34,37*

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Håkon Skaarud	1979	Oslo IL	9.09,62	

31,96	1.06,14	1.40,57	2.15,19	2.49,88	3.24,65	3.59,51	4.34,06
31,96	*34,18*	*34,43*	*34,62*	*34,69*	*34,77*	*34,86*	*34,55*
5.08,85	5.43,68	6.18,50	6.53,40	7.28,17	8.03,06	8.37,77	9.09,62
34,79	*34,83*	*34,82*	*34,90*	*34,77*	*34,89*	*34,71*	*31,85*

2p	Kalvemo, Per Jonas	1983	Karasjok SK	10.13,32	
32,77	1.09,12	1.46,50	2.24,64	3.02,83	3.41,74	4.20,47	5.00,04
32,77	*36,35*	*37,38*	*38,14*	*38,19*	*38,91*	*38,73*	*39,57*
5.39,16	6.19,25	6.59,03	7.38,54	8.17,73	8.57,62	9.36,42	10.13,32
39,12	*40,09*	*39,78*	*39,51*	*39,19*	*39,89*	*38,80*	*36,90*
3p	Valderhaug, Christian	1982	Aalesund SLK	10.30,25	
34,04	1.12,39	1.50,67	2.29,73	3.09,41	3.49,66	4.29,95	5.10,29
34,04	*38,35*	*38,28*	*39,06*	*39,68*	*40,25*	*40,29*	*40,34*
5.51,01	6.31,99	7.11,99	7.52,41	8.32,79	9.13,16	9.53,12	10.30,25
40,72	*40,98*	*40,00*	*40,42*	*40,38*	*40,37*	*39,96*	*37,13*
4	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK	11.06,31	
35,86	1.16,10	1.57,33	2.39,05	3.20,47	4.01,85	4.43,89	5.25,55
35,86	*40,24*	*41,23*	*41,72*	*41,42*	*41,38*	*42,04*	*41,66*
6.07,02	6.48,50	7.31,03	8.14,16	8.57,94	9.42,04	10.25,35	11.06,31
41,47	*41,48*	*42,53*	*43,13*	*43,78*	*44,10*	*43,31*	*40,96*

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Norling, Anders	1971	Oslo IL	10.59,03	

36,04	1.16,01	1.57,43	2.38,87	3.20,57	4.02,15	4.44,56	5.26,87
36,04	*39,97*	*41,42*	*41,44*	*41,70*	*41,58*	*42,41*	*42,31*
6.09,30	6.50,96	7.32,39	8.14,08	8.55,89	9.37,40	10.19,22	10.59,03
42,43	*41,66*	*41,43*	*41,69*	*41,81*	*41,51*	*41,82*	*39,81*

2p	Grønseth, Geir	1971	Oslo IL	11.39,16	
35,97	1.16,71	1.59,24	2.42,52	3.26,26	4.10,08	4.54,40	5.38,41
35,97	*40,74*	*42,53*	*43,28*	*43,74*	*43,82*	*44,32*	*44,01*
6.23,12	7.08,28	7.53,92	8.39,13	9.24,85	10.10,77	10.56,13	11.39,16
44,71	*45,16*	*45,64*	*45,21*	*45,72*	*45,92*	*45,36*	*43,03*

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tipple, Tim	1964	ROMA	10.54,67	

38,09	1.19,18	2.00,95	2.43,06	3.25,05	4.06,55	4.47,72	5.29,11
38,09	*41,09*	*41,77*	*42,11*	*41,99*	*41,50*	*41,17*	*41,39*
6.11,17	6.52,67	7.34,44	8.15,09	8.55,28	9.35,65	10.15,77	10.54,67
42,06	*41,50*	*41,77*	*40,65*	*40,19*	*40,37*	*40,12*	*38,90*

2p	Nævdal, Bjarte		1968	Eidsvoll SK					11.17,96
	36,49	1.17,85	2.00,60	2.43,79	3.26,25	4.08,53	4.51,01	5.33,63	
	36,49	*41,36*	*42,75*	*43,19*	*42,46*	*42,28*	*42,48*	*42,62*	
	6.15,87	6.58,60	7.41,49	8.24,79	9.08,10	9.52,23	10.36,04	11.17,96	
	42,24	*42,73*	*42,89*	*43,30*	*43,31*	*44,13*	*43,81*	*41,92*	
	Bergsgjerdet, Ole Christian		1966	Eidsvoll SK					BRUTT

Masters I

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Pedersen, Roar		1958	Aalesund SLK					11.14,32	
	36,24	1.16,77	1.58,63	2.41,18	3.23,39	4.06,28	4.49,02	5.31,82		
	36,24	*40,53*	*41,86*	*42,55*	*42,21*	*42,89*	*42,74*	*42,80*		
	6.14,10	6.56,75	7.39,99	8.23,22	9.06,55	9.49,89	10.32,90	11.14,32		
	42,28	*42,65*	*43,24*	*43,23*	*43,33*	*43,34*	*43,01*	*41,42*		
2p	Skeide, Rolf Andreas		1957	Kristiansund SLK					12.12,80	
	40,74	1.24,77	2.10,49	2.56,66	3.42,97	4.29,41	5.15,69	6.02,22		
	40,74	*44,03*	*45,72*	*46,17*	*46,31*	*46,44*	*46,28*	*46,53*		
	6.48,34	7.34,72	8.21,22	9.07,99	9.54,82	10.41,48	11.27,96	12.12,80		
	46,12	*46,38*	*46,50*	*46,77*	*46,83*	*46,66*	*46,48*	*44,84*		
3p	Sølvberg, Stig Ola		1954	Tønsberg SK					12.43,81	
	41,62	1.27,09	2.13,01	2.59,67	3.46,71	4.33,90	5.20,78	6.08,58		
	41,62	*45,47*	*45,92*	*46,66*	*47,04*	*47,19*	*46,88*	*47,80*		
	6.57,55	7.47,04	8.36,51		10.16,26			12.43,81		
	48,97	*49,49*	*49,47*		*1.39,75*			*2.27,55*		

Masters J

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Kile, Sverre Arnold		1953	Bergen og Omegn Masters					11.20,65	
	40,29	1.23,30	2.07,66	2.51,80	3.34,86	4.17,52	5.01,00	5.43,41		
	40,29	*43,01*	*44,36*	*44,14*	*43,06*	*42,66*	*43,48*	*42,41*		
	6.21,40	6.59,96	7.46,39	8.31,92	9.12,82	9.54,00	10.36,10	11.20,65		
	37,99	*38,56*	*46,43*	*45,53*	*40,90*	*41,18*	*42,10*	*44,55*		
2p	Kristensen, Wiggo		1950	Lambertseter SK					15.22,17	
	46,76	1.40,95	2.38,68	3.36,99	4.34,74	5.32,85	6.30,41	7.28,31		
	46,76	*54,19*	*57,73*	*58,31*	*57,75*	*58,11*	*57,56*	*57,90*		
	8.28,50	9.27,55	10.27,23	11.26,13	12.25,98	13.25,87	14.25,89	15.22,17		
	1.00,19	*59,05*	*59,68*	*58,90*	*59,85*	*59,89*	*1.00,02*	*56,28*		

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 103. 100m fri, damer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gausel, Mina Krog	2000	Sandnes SLK	1.06,81	
	31,67 (31,67)	1.06,81 (35,14)			

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Tone Hartmark	1998	Oslo IL	1.02,28	
	29,11 (29,11)	1.02,28 (33,17)			
2p	solbakken, Ylva	1997	Oslo IL	1.03,84	
	30,13 (30,13)	1.03,84 (33,71)			
3p	Bigand Mussel, Claire	1994	Ringerike SK	1.05,54	
	31,03 (31,03)	1.05,54 (34,51)			
4	Wærenskjold, Hannah	1994	Mandal SK	1.11,15	
	32,67 (32,67)	1.11,15 (38,48)			
5	Milak, Amilla	1996	Sarpsborg IL	1.14,34	
	34,84 (34,84)	1.14,34 (39,50)			

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahlen, Iselin Mjøllner	1992	Oslo IL	1.04,52	
	30,03 (30,03)	1.04,52 (34,49)			
2p	Bjelland, Hege K.	1990	ROMA	1.19,57	
	36,49 (36,49)	1.19,57 (43,08)			
3p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	1.27,84	
	41,20 (41,20)	1.27,84 (46,64)			
4	Werner, Maren C.F	1990	Lørenskog/Rælingen	1.35,52	
	43,92 (43,92)	1.35,52 (51,60)			

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Inostroza Spano, Carla Adriana	1984	Aalesund SLK	1.26,84	
	41,00 (41,00)	1.26,84 (45,84)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hernæs, Kjersti Helene	1979	Oslo IL	1.04,77	
	31,64 (31,64)	1.04,77 (33,13)			
2p	Strømberg, Helen Holter	1979	ROMA	1.05,45	
	31,01 (31,01)	1.05,45 (34,44)			
3p	Helland Dahl, Silje Marie	1979	Stord Masters SK	1.09,15	
	32,31 (32,31)	1.09,15 (36,84)			
4	Forssell, Monica Elida	1979	Sandnes SLK	1.24,89	
	40,59 (40,59)	1.24,89 (44,30)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dønnum Jensen, Lisbeth	1975	Eidsvoll SK	1.05,53	
	31,54 (31,54)	1.05,53 (33,99)			
2p	Zaharinova, Mila Toneva	1977	Oslo IL	1.05,64	
	31,55 (31,55)	1.05,64 (34,09)			
3p	Regland, Tonje	1974	Dolphin Masters SK	1.06,77	
	31,34 (31,34)	1.06,77 (35,43)			
4	Westgaard, Nina	1978	Lambertseter SK	1.07,15	
	31,24 (31,24)	1.07,15 (35,91)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pleym, Sissel Irene	1970	Bergen og Omegn Masters	1.08,42	
	32,60 (32,60)	1.08,42 (35,82)			
2p	Wolf, Inger Lise	1971	Trondhjems SLK	1.08,44	
	32,94 (32,94)	1.08,44 (35,50)			
3p	Oltner, Su	1969	Södertälje Simsällskap	1.08,75	
	33,54 (33,54)	1.08,75 (35,21)			
4	Labbe, Mylene	1973	Oslo IL	1.10,94	
	32,12 (32,12)	1.10,94 (38,82)			
5	Johnsen, Ann	1972	Oslo IL	1.12,58	
	34,55 (34,55)	1.12,58 (38,03)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lothe, Lise	1967	Masters Sørlandet	1.04,87	
	31,35 (31,35)	1.04,87 (33,52)			
2p	Sekkesæter, Trine Aasland	1967	ROMA	1.08,08	
	31,95 (31,95)	1.08,08 (36,13)			
3p	Dønnum Jensen, Birgit	1967	Eidsvoll SK	1.11,34	
	34,39 (34,39)	1.11,34 (36,95)			
4	Westmoen, Anita	1965	ROMA	1.16,21	
	34,65 (34,65)	1.16,21 (41,56)			
5	Nilsen, Gro Jørstad	1967	Bergen og Omegn Masters	1.20,12	
	38,47 (38,47)	1.20,12 (41,65)			
6	Holst, Ingrid Therese Idsøe	1966	Asker SK	1.25,84	
	39,32 (39,32)	1.25,84 (46,52)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Guthe, Kristin Røger	1960	Asker SK	1.19,08	
	37,64 (37,64)	1.19,08 (41,44)			
2p	Solberg, Gry	1960	Oslo IL	1.20,46	
	38,42 (38,42)	1.20,46 (42,04)			
3p	Johansen, Gun Bente	1961	Oslo IL	1.25,02	
	40,12 (40,12)	1.25,02 (44,90)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leversen, Gjertrud	1957	Bergen og Omegn Masters	1.15,85	
	35,33 (35,33)	1.15,85 (40,52)			
2p	Hjertnes, Hilde Margrethe	1957	Bergen og Omegn Masters	1.25,44	
	40,08 (40,08)	1.25,44 (45,36)			

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Åshild	1951	Tromsø SK	1.40,80	
	46,83 (46,83)	1.40,80 (53,97)			

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 104. 100m fri, herrer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martel Baro, Hector	1995	Oslo IL	56,26	
	26,38 (26,38)	56,26 (29,88)			
2p	Jester, Renaud	1996	Hovedstadens Svømmeklub	1.04,40	
	30,05 (30,05)	1.04,40 (34,35)			
3p	Skram, Mathias	1996	Aalesund SLK	1.14,60	
	35,93 (35,93)	1.14,60 (38,67)			

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seyffarth, Bernt Marcus	1989	Mandal SK	53,92	
	25,51 (25,51)	53,92 (28,41)			
2p	Normann, Odin Spangen	1992	Oslo IL	56,40	
	27,66 (27,66)	56,40 (28,74)			
3p	Hafnor, Thor	1991	Bærumsvømmerne	56,51	
	26,73 (26,73)	56,51 (29,78)			
4	Løvberg, Vegard Nyenget	1991	Bærumsvømmerne	57,93	
	27,73 (27,73)	57,93 (30,20)			
5	Frolovs, Aleksandrs	1990	Hovedstadens Svømmeklub	58,43	
	27,86 (27,86)	58,43 (30,57)			
6	Wathne, Carl Andreas	1991	Bærumsvømmerne	58,95	
	27,77 (27,77)	58,95 (31,18)			
7	Haugen, Espen	1991	Oslo IL	1.00,25	
	28,55 (28,55)	1.00,25 (31,70)			

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lovisa, Claudio	1986	Hovedstadens Svømmeklub	58,66	
	27,45 (27,45)	58,66 (31,21)			
2p	Nesvik, Bjørn	1984	Sandnes SLK	1.03,24	
	29,94 (29,94)	1.03,24 (33,30)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Falkenberg, Christian	1982	Masters Sørlandet	56,26	
	27,39 (27,39)	56,26 (28,87)			
2p	Walløe, Lars Magnus	1983	Ringerike SK	58,82	
	27,35 (27,35)	58,82 (31,47)			
3p	Kalvemo, Per Jonas	1983	Karasjok SK	1.00,14	
	28,21 (28,21)	1.00,14 (31,93)			
4	Fløtre, Lars Tore	1980	ROMA	1.02,34	
	29,08 (29,08)	1.02,34 (33,26)			
5	Michaelsen, Kenneth	1983	Mandal SK	1.03,48	
	30,29 (30,29)	1.03,48 (33,19)			
6	Hansen, Dag Edvin	1980	Bærumsvømmerne	1.03,56	
	29,98 (29,98)	1.03,56 (33,58)			
7	Valderhaug, Christian	1982	Aalesund SLK	1.05,24	
	31,08 (31,08)	1.05,24 (34,16)			
8	Dehne, Sebastian	1982	Drøbak/Frogn SK	1.11,14	
	33,66 (33,66)	1.11,14 (37,48)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle, Øivind Martin	1977	Oslo IL	54,35	
	26,33 (26,33)	54,35 (28,02)			
2p	Aarrestad, Tarjei Konningen	1977	Oslo IL	57,58	
	27,21 (27,21)	57,58 (30,37)			
3p	Øvreberg, Terje	1974	Dolphin Masters SK	1.00,72	
	28,56 (28,56)	1.00,72 (32,16)			
4	Spieler, Erik	1974	Masters Sørlandet	1.01,93	
	30,28 (30,28)	1.01,93 (31,65)			

5	Mikkelsen, Andreas	1975	Bergen og Omegn Masters	1.02,21
	30,03 (30,03)	1.02,21 (32,18)		
6	Evensen, Einar Kilde	1976	Oslo IL	1.02,80
	29,91 (29,91)	1.02,80 (32,89)		
7	Eikenes, Tore Idar	1974	Dolphin Masters SK	1.05,60
	31,85 (31,85)	1.05,60 (33,75)		
8	Czeh, Istvan	1976	Oslo IL	1.06,22
	31,64 (31,64)	1.06,22 (34,58)		
9	Haarberg, Trond Ivar	1974	Oslo IL	1.07,70
	31,05 (31,05)	1.07,70 (36,65)		
10	Vedvik, Øyvind	1975	Drøbak/Frogn SK	1.14,42
	34,97 (34,97)	1.14,42 (39,45)		
11	Brandshaug, Terje	1976	Drøbak/Frogn SK	1.15,60
	35,31 (35,31)	1.15,60 (40,29)		

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Jarl Inge	1970	Oslo IL	57,79	
		57,79 (57,79)			
2p	Lundemoen, Kjell Ivar	1972	Haugesund Triathlonklubb	58,19	
	28,13 (28,13)	58,19 (30,06)			
3p	Rimmereide, Geir Inge	1970	Stord Masters SK	59,56	
	28,09 (28,09)	59,56 (31,47)			
4	Hillesøy, Dag	1970	Åstveit SK	1.02,62	
	28,50 (28,50)	1.02,62 (34,12)			
5	Jøssang, Asle	1972	Bergen og Omegn Masters	1.02,68	
	30,00 (30,00)	1.02,68 (32,68)			
6	Wetterhus, Tov	1970	Oslo IL	1.03,07	
	30,00 (30,00)	1.03,07 (33,07)			
7	Tveiten, Arild	1970	Lambertseter SK	1.03,26	
	30,18 (30,18)	1.03,26 (33,08)			
8	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	1.03,57	
	30,18 (30,18)	1.03,57 (33,39)			
9	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK	1.04,26	
	29,98 (29,98)	1.04,26 (34,28)			
10	Norling, Anders	1971	Oslo IL	1.07,05	
	31,88 (31,88)	1.07,05 (35,17)			
11	Larsen, Kristofer	1972	Holmestrand IF	1.09,54	
	32,65 (32,65)	1.09,54 (36,89)			
12	Tjoflaat, Halldor Christen	1969	Dolphin Masters SK	1.09,97	
	33,10 (33,10)	1.09,97 (36,87)			
13	Ellingsbø, Kjell-Petter	1969	Hamar IL	1.24,52	
	39,28 (39,28)	1.24,52 (45,24)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandvin, Oddvar	1966	Oslo IL	58,17	
	27,77 (27,77)	58,17 (30,40)			
2p	Olsen, Jon Sigve	1966	Haugesund Triathlonklubb	1.01,41	
	29,19 (29,19)	1.01,41 (32,22)			
3p	Nævdal, Bjarte	1968	Eidsvoll SK	1.03,94	
	30,09 (30,09)	1.03,94 (33,85)			
4	Olsen, Preben Klyve	1966	Bergen og Omegn Masters	1.04,12	
	30,45 (30,45)	1.04,12 (33,67)			
4	Strøm, Frode	1966	Bergen og Omegn Masters	1.04,12	
	30,30 (30,30)	1.04,12 (33,82)			
6	Jacobsen, Ivar	1965	Haugesund Triathlonklubb	1.04,46	
	30,57 (30,57)	1.04,46 (33,89)			

7	Bråten, Aril	1966	ROMA	1.06,71
	31,14 (31,14)	1.06,71 (35,57)		
8	Tipple, Tim	1964	ROMA	1.10,01
	34,18 (34,18)	1.10,01 (35,83)		
9	Bjørseth, Trond	1964	Lørenskog/Rælingen	1.10,83
	33,82 (33,82)	1.10,83 (37,01)		
10	Pedersen, Ketil Winther	1968	Lambertseter SK	1.11,36
	33,70 (33,70)	1.11,36 (37,66)		
11	Medina, Knut Henrik	1964	Asker SK	1.11,67
	34,81 (34,81)	1.11,67 (36,86)		

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solberg, Per Christian	1962	Sandefjord SK	1.00,63	
	27,74 (27,74)	1.00,63 (32,89)			
2p	Andreassen, Jan Egil	1962	Tønsberg SK	1.05,12	
	30,65 (30,65)	1.05,12 (34,47)			
3p	Mathisen, Dag	1961	Hamar IL	1.08,17	
	32,42 (32,42)	1.08,17 (35,75)			
4	Sjursen, Atle	1962	Bærumsvømmerne	1.08,57	
	31,91 (31,91)	1.08,57 (36,66)			
5	Haugane, Gunnar	1961	Holmestrand IF	1.11,63	
	33,74 (33,74)	1.11,63 (37,89)			
6	Kvæken, Johan	1959	Hamar IL	1.19,79	
	38,82 (38,82)	1.19,79 (40,97)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sjøblom, Rune Kristen	1957	Kongstensvømmerne	1.06,38	
	32,23 (32,23)	1.06,38 (34,15)			
2p	Vågshaug, Eirik	1958	Eidsvoll SK	1.07,38	
	32,30 (32,30)	1.07,38 (35,08)			
3p	Pedersen, Roar	1958	Aalesund SLK	1.08,53	
	32,00 (32,00)	1.08,53 (36,53)			
4	Halvorsen, Ole Jan	1957	Eidsvoll SK	1.14,22	
	36,76 (36,76)	1.14,22 (37,46)			
5	Skålnes, Thomas Martin	1956	Bergen og Omegn Masters	1.17,48	
	35,69 (35,69)	1.17,48 (41,79)			
6	Sølvberg, Stig Ola	1954	Tønsberg SK	1.18,70	
	36,96 (36,96)	1.18,70 (41,74)			

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kile, Sverre Arnold	1953	Bergen og Omegn Masters	1.04,85	
	31,16 (31,16)	1.04,85 (33,69)			
2p	Mills, Alexander Wilson	1951	Hamar IL	1.08,53	
	32,17 (32,17)	1.08,53 (36,36)			
3p	Bjerke, Yngvar	1952	Oslo IL	1.19,62	
	37,80 (37,80)	1.19,62 (41,82)			
4	Myrvang, Bjørn Ove	1952	Eidsvoll SK	1.23,43	
	39,67 (39,67)	1.23,43 (43,76)			
5	Kristensen, Wiggo	1950	Lambertseter SK	1.27,22	
	40,80 (40,80)	1.27,22 (46,42)			

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cromer, Frank	1947	Aalesund SLK	1.24,29	
	39,85 (39,85)	1.24,29 (44,44)			
2p	Wold, Trygve	1948	Tønsberg SK	1.29,63	
	42,71 (42,71)	1.29,63 (46,92)			
3p	Jensen, Ragnar	1948	Hamar IL	1.34,83	
	44,38 (44,38)	1.34,83 (50,45)			
4	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK	1.42,19	
	48,05 (48,05)	1.42,19 (54,14)			

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 105. 200m butterfly, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Nicole	1996	Hovedstadens Svømmeklub	2.51,88	
	36,74 (36,74)	1.19,98 (43,24)	2.05,54 (45,56)	2.51,88 (46,34)	
2p	Voss, Hanne Hana	1997	Elverum Svømming	3.25,64	
	43,23 (43,23)	1.33,73 (50,50)	2.27,57 (53,84)	3.25,64 (58,07)	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Æsøy, Lene	1990	Aalesund SLK	3.03,30	
	37,53 (37,53)	1.23,61 (46,08)	2.13,29 (49,68)	3.03,30 (50,01)	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglestveit, Marianne	1976	Masters Sørlandet	2.39,16	
	34,17 (34,17)	1.14,00 (39,83)	1.55,72 (41,72)	2.39,16 (43,44)	
2p	Aker, Linn Løvoll	1978	Asker SK	3.46,82	
	48,50 (48,50)	1.45,99 (57,49)	2.46,37 (1.00,38)	3.46,82 (1.00,45)	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergan, Tone Dorthea Selnæs	1964	Tønsberg SK	3.58,92	
	51,11 (51,11)	1.49,40 (58,29)	2.51,79 (1.02,39)	3.58,92 (1.07,13)	

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 106. 200m butterfly, herrer

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kalvemo, Per Jonas	1983	Karasjok SK	2.45,60	
	34,89 (34,89)	1.15,97 (41,08)	1.59,49 (43,52)	2.45,60 (46,11)	
2p	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK	3.12,70	
	39,36 (39,36)	1.26,17 (46,81)	2.18,83 (52,66)	3.12,70 (53,87)	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Knut Ivan	1978	Oslo IL	2.25,75	
	34,26 (34,26)	1.12,83 (38,57)	1.49,06 (36,23)	2.25,75 (36,69)	
2p	Jansen, Terry	1974	Ski SK	3.24,16	
	47,21 (47,21)	1.42,20 (54,99)	2.35,24 (53,04)	3.24,16 (48,92)	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aarnes, Jørg	1973	Dolphin Masters SK	BRUTT	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Vadim	1968	Drøbak/Frogn SK	2.27,30	
	32,19 (32,19)	1.08,72 (36,53)	1.46,89 (38,17)	2.27,30 (40,41)	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	3.23,75	
	40,88 (40,88)	1.31,10 (50,22)	2.25,17 (54,07)	3.23,75 (58,58)	

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 107. 50m bryst, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Tiril F. Rist	1994	Masters Sørlandet	37,18	
2p	Bigand Mussel, Claire	1994	Ringerike SK	38,25	
3p	Wærenskjold, Hannah	1994	Mandal SK	39,72	
4	Syverinsen, Josefine Langvad	1997	Kolbotn IL	44,83	
5	Milak, Amilla	1996	Sarpsborg IL	45,99	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulleland, Sandra Åland	1991	Eid SK	36,56	
2p	Barsten, Amanda Elba Helseth	1990	Oslo IL	39,57	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seyffarth-Fuglestveit, Hanne Christine	1985	Mandal SK	34,57	
2p	Gretland-Bjerkenes, Natalie	1985	Sarpsborg IL	42,46	
3p	Margeirsdóttir, Elva Björk	1985	Stord Masters SK	45,38	
4	Inostroza Spano, Carla Adriana	1984	Aalesund SLK	50,83	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hernæs, Kjersti Helene	1979	Oslo IL	34,59	
2p	Strømberg, Helen Holter	1979	ROMA	36,70	
3p	Helland Dahl, Silje Marie	1979	Stord Masters SK	41,03	
4	Hollund, Christel	1979	Stord Masters SK	42,81	
5	Sømme, Kate	1981	ROMA	43,51	
6	Forssell, Monica Elida	1979	Sandnes SLK	54,94	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dønnum Jensen, Lisbeth	1975	Eidsvoll SK	36,79	
2p	Lundeker, Irene	1976	Lambertseter SK	37,65	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Linn Krogh	1969	Asker SK	40,42	
2p	Trizna, Ieva	1971	Asker SK	44,17	
3p	Dallavara, Kristin Gunnari	1972	Vadsø SK	47,45	
4	Hagen, Rikke Renathe	1971	Drøbak/Frogn SK	49,85	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Anette Ekberg	1966	Masters Sørlandet	38,50	
2p	Burdahl, Rannveig	1968	Asker SK	39,48	
3p	Lauritzen, Jannecke Elde	1967	Oslo IL	40,39	
4	Rist, Bente Zeline	1967	Masters Sørlandet	40,43	
5	Nilsen, Gro Jørstad	1967	Bergen og Omegn Masters	45,90	
6	Sunde, Gunn	1966	Eidsvoll SK	47,19	
7	Åkerman, Vivi	1967	Haldens SK	48,27	
8	Lund, Kristin Tangen	1965	Oslo IL	50,66	
9	Benham, Anett	1964	Masters Sørlandet	54,85	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Torill	1961	Volda TIL	45,21	
2p	Helgeland, Bodil Irene	1962	Lambertseter SK	45,55	
3p	Aasland, Jeanette	1961	ROMA	46,06	
4	Berge, Ingebjørg	1960	ROMA	46,09	
5	Leikanger, Hege	1962	Volda TIL	47,10	
6	Bakke, Runa	1961	Volda TIL	47,23	
7	Hansen, Vera Karin	1959	Asker SK	47,93	
8	Hårstad, Margaret Rønning	1962	Hamar IL	58,21	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergesen, Torill	1957	Bergen og Omegn Masters	42,79	
2p	Bruusgaard, Eva Cathinka	1954	Oslo IL	43,61	

3p	Monsen, Annicke Bergh	1958	Bergen og Omegn Masters	44,37
4	Lydersen, Wenche Leonore	1954	Oslo IL	47,52

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Grethe Adelheid Solberg	1952	Oslo IL	51,67	

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 108. 50m bryst, herrer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundrosen, Mathias Samuelsen	2001	Asker SK	34,99	
2p	Andreassen, Øyvind	2000	ROMA	40,95	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torstrup, Håkon Ismael	1996	Mandal SK	37,50	
2p	Jester, Renaud	1996	Hovedstadens Svømmeklub	37,72	
3p	Gandrud, Ole Christian	1997	Sarpsborg IL	40,07	
4	Imregh, Johannes	1998	Sarpsborg IL	40,43	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seyffarth, Bernt Marcus	1989	Mandal SK	29,97	
2p	Saghaug, Mattis Klevstad	1990	Oslo IL	30,50	
3p	Schau, Martin Mørk	1991	ROMA	32,42	
4	Hafnor, Thor	1991	Bærumsvømmerne	35,19	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nesvik, Bjørn	1984	Sandnes SLK	35,21	
2p	Asserson, Erling	1985	Sandnes SLK	35,71	
3p	Nilsen, Robert	1984	Eidsvoll SK	37,32	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjørtoft, Ole	1979	Bærumsvømmerne	31,43	
2p	Walløe, Lars Magnus	1983	Ringerike SK	33,32	
3p	Novali, Andrea	1981	Oslo IL	33,44	
4	Hansen, Dag Edvin	1980	Bærumsvømmerne	36,73	
5	Hovden, Morten Udstuen	1979	Haugesund Triathlonklubb	40,80	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spieler, Erik	1974	Masters Sørlandet	35,96	
2p	Solhaug, Torbjørn Helland	1976	Oslo IL	36,53	
3p	Czeh, Istvan	1976	Oslo IL	36,93	
4	Austenaa, Tor Erik	1976	Masters Sørlandet	40,03	
5	Gravdal, Anders	1978	Lørenskog/Rælingen	43,47	
6	Vedvik, Øyvind	1975	Drøbak/Frogn SK	43,97	
7	Brandshaug, Terje	1976	Drøbak/Frogn SK	45,04	
8	Bogetvedt, Knut	1975	Sarpsborg IL	46,61	
9	Gunnerud, Bård R.	1977	Hamar IL	47,32	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaspersen, Odd Roar	1971	Oslo IL	32,13	
2p	Borgen, Vidar	1969	Kongstensvømmerne	34,91	
3p	Dørre, Ketil Borgvin	1971	Lambertseter SK	36,59	
4	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK	36,98	
5	Lenschow, Atle	1970	ROMA	37,00	
6	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	38,38	
7	Hamre, Morten	1969	Bergen og Omegn Masters	39,55	
8	Dahle, Kaare Yngvar	1971	Sarpsborg IL	39,82	
9	Grendel, Trond	1969	Eidsvoll SK	40,01	
10	Larsen, Kristofer	1972	Holmestrand IF	41,29	
11	Ellingsbø, Kjell-Petter	1969	Hamar IL	46,69	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Tor Arne	1965	Oslo IL	32,86	
2p	Lisken, Hans Theo	1968	Oslo IL	33,66	
3p	Hansen Rognstad, Glenn	1968	Lørenskog/Rælingen	35,66	
4	Andreassen, Rune Otto	1965	ROMA	36,50	
5	Breisnes, Rolf Martin	1965	Sogndal IL	38,54	
6	Schreiner, Harald	1964	Masters Sørlandet	40,01	
7	Olsen, Arild Fosseli	1967	Drøbak/Frogn SK	49,08	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nymo, Svein Erik	1959	Oslo IL	37,63	
2p	Thorsen, Øyvind	1960	Lambertseter SK	37,88	
3p	Haganes, Kjell	1961	Bergen og Omegn Masters	38,03	
4	Berg, Kjell Erling	1960	Vadsø SK	39,46	
5	Gundersen, Per Christian	1960	Tromsø SK	41,01	
6	Arneson, Arne	1959	Dolphin Masters SK	41,59	
7	Bergh, Torbjørn Hiis	1959	Bergen og Omegn Masters	41,65	
8	Hauglie, Tore	1959	Eidsvoll SK	42,46	
9	Haugane, Gunnar	1961	Holmestrand IF	43,41	
10	Kvæken, Johan	1959	Hamar IL	44,89	
11	Røed, Øyvind	1963	Larvik SK	48,26	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Stein Marvin	1957	Tromsø SK	37,84	
2p	Oltner, Ronny	1956	Södertälje Simsällskap	38,46	
3p	Sletbakk, Cato	1957	ROMA	39,78	
4	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	41,66	
5	Lund, Arve	1958	Oslo IL	43,70	
6	Hobbesland, Svein	1958	Masters Sørlandet	44,66	
7	Bernakiewicz, Rolf Georg Michael	1957	Oslo IL	44,77	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mills, Alexander Wilson	1951	Hamar IL	38,43	
2p	Arentz, Øyvind	1950	Oslo IL	45,42	
3p	Ovesen, Terje	1950	Kristiansund SLK	47,36	
4	Myrvang, Bjørn Ove	1952	Eidsvoll SK	47,37	

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Trygve	1948	Tønsberg SK	48,12	
2p	Jensen, Ragnar	1948	Hamar IL	49,47	
3p	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK	57,37	

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 109. 400m individuell medley, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syverinsen, Josefine Langvad	1997	Kolbotn IL	6.41,85	

42,85	1.32,65	2.28,42	3.21,49	4.15,83	5.11,97	5.57,70	6.41,85
42,85	*49,80*	*55,77*	*53,07*	*54,34*	*56,14*	*45,73*	*44,15*

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monsen, Ingse Bergh	1992	Oslo IL	5.44,94	

35,36	1.17,14	2.01,06	2.43,25	3.33,02	4.23,15	5.04,60	5.44,94
35,36	*41,78*	*43,92*	*42,19*	*49,77*	*50,13*	*41,45*	*40,34*

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosén, Silla Elisabet Viktoria	1981	Dolphin Masters SK	5.36,65	

34,96	1.15,29	2.00,34	2.43,57	3.30,90	4.18,42	4.58,27	5.36,65
34,96	*40,33*	*45,05*	*43,23*	*47,33*	*47,52*	*39,85*	*38,38*

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oltner, Su	1969	Södertälje Simsällskap	6.25,88	

38,54	1.22,55	2.15,35	3.08,33	4.02,97	4.58,22	5.43,35	6.25,88
38,54	*44,01*	*52,80*	*52,98*	*54,64*	*55,25*	*45,13*	*42,53*

2p	Jørgensen, Kjersti			1972	Dolphin Masters SK					6.40,81
	40,43	1.30,65	2.26,85		3.20,23	4.13,12	5.09,71	5.55,48	6.40,81	
	40,43	*50,22*	*56,20*		*53,38*	*52,89*	*56,59*	*45,77*	*45,33*	
3p	Lunde, June			1971	ROMA					6.57,41
	42,62	1.35,27	2.29,76		3.22,06	4.19,19	5.19,98	6.09,73	6.57,41	
	42,62	*52,65*	*54,49*		*52,30*	*57,13*	*1.00,79*	*49,75*	*47,68*	

Masters G

Plass	Navn			Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Bergan, Tone Dorthea Selnæs			1964	Tønsberg SK					7.09,00	
	50,16	1.44,73	2.42,84		3.39,82	4.35,22	5.31,38	6.20,73	7.09,00		
	50,16	*54,57*	*58,11*		*56,98*	*55,40*	*56,16*	*49,35*	*48,27*		

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 110. 400m individuell medley, herrer

Masters D

Plass	Navn			Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Rodriguez Fernandez, Daniel			1982	Aalesund SLK					6.30,90	
	39,71	1.27,70	2.18,80		3.07,86	4.05,53	5.03,88	5.49,23	6.30,90		
	39,71	*47,99*	*51,10*		*49,06*	*57,67*	*58,35*	*45,35*	*41,67*		

Masters E

Plass	Navn			Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Solhaug, Torbjørn Helland			1976	Oslo IL					6.04,78	
	38,19	1.20,99	2.10,52		2.59,51	3.48,99	4.38,09	5.22,91	6.04,78		
	38,19	*42,80*	*49,53*		*48,99*	*49,48*	*49,10*	*44,82*	*41,87*		

Masters F

Plass	Navn			Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Geir Inge			1970	Stord Masters SK					5.29,58	
	35,60	1.16,39	2.01,94		2.45,22	3.31,19	4.16,42	4.53,99	5.29,58		
	35,60	*40,79*	*45,55*		*43,28*	*45,97*	*45,23*	*37,57*	*35,59*		
2p	Knudsen, Geir			1973	Dolphin Masters SK					5.35,87	
	35,95	1.15,87	2.01,29		2.45,53	3.31,90	4.19,20	4.58,21	5.35,87		
	35,95	*39,92*	*45,42*		*44,24*	*46,37*	*47,30*	*39,01*	*37,66*		

Masters G

Plass	Navn			Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Andersen, Geir			1968	ROMA					5.34,54	
	35,29	1.17,49	2.02,25		2.45,28	3.30,98	4.17,03	4.57,13	5.34,54		
	35,29	*42,20*	*44,76*		*43,03*	*45,70*	*46,05*	*40,10*	*37,41*		
2p	Tipple, Tim			1964	ROMA					6.31,32	
	43,79	1.34,32	2.27,49		3.17,44	4.13,75	5.10,26	5.52,48	6.31,32		
	43,79	*50,53*	*53,17*		*49,95*	*56,31*	*56,51*	*42,22*	*38,84*		

Masters H

Plass	Navn			Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Andersen, Bjørn Sigmund			1963	Sandefjord SK					5.54,09	
	36,36	1.19,56	2.06,48		2.51,91	3.41,83	4.31,43	5.13,13	5.54,09		
	36,36	*43,20*	*46,92*		*45,43*	*49,92*	*49,60*	*41,70*	*40,96*		

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vågshaug, Eirik	1958	Eidsvoll SK	6.20,37	

41,39	1.30,35	2.21,06	3.10,38	4.05,43	4.57,48	5.41,56	6.20,37
41,39	*48,96*	*50,71*	*49,32*	*55,05*	*52,05*	*44,08*	*38,81*

2p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	6.54,54	

41,08	1.33,37	2.29,76	3.24,31	4.21,85	5.17,89	6.07,44	6.54,54
41,08	*52,29*	*56,39*	*54,55*	*57,54*	*56,04*	*49,55*	*47,10*

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 111. 4*50m lag medley, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL J1 100-119	A	Oslo IL	2.14,66	
	Ylva solbakken	34,64	34,64		
	Ingse Bergh Monsen	1.13,80	39,16		
	Ada Jakobsen Avlund	1.45,97	32,17		
	Sara Ballarini	2.14,66	28,69		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL J1 120-159	B	Oslo IL	2.04,35	
	Tone Hartmark Nilsen	31,58	31,58		
	Kjersti Helene Hernæs	1.05,70	34,12		
	Amanda Elba Helseth Barsten	1.36,18	30,48		
	Iselin Mjøllner Dahlen	2.04,35	28,17		

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dolphin Mas J1 160-199	C	Dolphin Masters SK	2.23,59	
	Tonje Regland	35,27	35,27		
	Kjersti Jørgensen	1.17,45	42,18		
	Sigrun Kalvø	1.56,15	38,70		
	Silla Elisabet Viktoria Rosén	2.23,59	27,44		
	Stord Maste J1 160-199	C	Stord Masters SK	DISK	
	Silje Marie Helland Dahl				
	Christel Hollund				
	Elva Björk Margeirsdóttir				
	Linda Mari Hammersland				

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Asker SK J1 200-239	D	Asker SK	2.26,54	
	Ieva Trizna	38,70	38,70		
	Rannveig Burdahl	1.17,93	39,23		
	Linn Krogh Hansen	1.53,78	35,85		
	Tina Mjelde	2.26,54	32,76		
2p	ROMA J1 200-239	D	ROMA	2.28,56	
	Anette Hallberg	37,08	37,08		
	Jeanette Aasland	1.22,27	45,19		
	Helen Holter Strømberg	1.55,56	33,29		
	June Lunde	2.28,56	33,00		

3p	Lambertseter J1 200-239	D	Lambertseter SK	2.30,07
	Elisabeth Østbye	42,42	42,42	
	Irene Lundeker	1.19,68	37,26	
	Nina Westgaard	1.52,87	33,19	
	Bodil Irene Helgeland	2.30,07	37,20	
	Eidsvoll SK J1 200-239	D	Eidsvoll SK	DISK
	Inger Johanne Dønnum Jensen			
	Lisbeth Dønnum Jensen			
	Birgit Dønnum Jensen			
	Gunn Sunde			
	Masters Sør J1 200-239	D	Masters Sørlandet	DISK
	Lise Lothe			
	Anette Ekberg Sørensen			
	Marianne Fuglestveit			
	Bente Zeline Rist			
	Oslo IL J1 200-239	D	Oslo IL	DISK
	Mila Toneva Zaharinova			
	Jannecke Elde Lauritzen			
	Mylene Labbe			
	Ann Johnsen			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergen og O J1 240-279	E	Bergen og Omegn Masters	2.30,98	
	Sissel Irene Pleym	35,98	35,98		
	Torill Bergesen	1.18,70	42,72		
	Annicke Bergh Monsen	1.57,25	38,55		
	Gjertrud Leversen	2.30,98	33,73		
2p	ROMA J1 240-279	E	ROMA	2.33,04	
	Ingrid Møllerop	39,52	39,52		
	Ingebjørg Berge	1.24,41	44,89		
	Trine Aasland Sekkesæter	2.01,01	36,60		
	Anita Westmoen	2.33,04	32,03		
3p	Asker SK J1 240-279	E	Asker SK	2.52,57	
	Kristin Røger Guthe	45,47	45,47		
	Vera Karin Hansen	1.32,92	47,45		
	Mette Hustoft	2.15,78	42,86		
	Ingrid Therese Idsøe Holst	2.52,57	36,79		
4	Oslo IL J1 240-279	E	Oslo IL	2.57,51	
	Gry Solberg	42,40	42,40		
	Kristin Tangen Lund	1.31,96	49,56		
	Gun Bente Johansen	2.16,13	44,17		
	Trine Solveig Thoen	2.57,51	41,38		
5	Volda TIL J1 240-279	E	Volda TIL	3.00,61	
	Runa Bakke				
	Elin Leikanger	1.39,95	1.39,95		
	Torill Tomren	2.20,80	40,85		
	Hege Leikanger	3.00,61	39,81		

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL J1 280-319	F	Oslo IL	2.59,07	
	Anne Elisabeth Fyhn Sivertsen	46,73	46,73		
	Grethe Adelheid Solberg Larsen	1.37,63	50,90		
	Eva Cathinka Bruusgaard	2.18,87	41,24		
	Wenche Leonore Lydersen	2.59,07	40,20		

05.05.2023 - Kortbane

Øvelse 112. 4*50m lag medley, herrer

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 120-159	B	Oslo IL	1.49,15	
	Hector Martel Baro	28,54	28,54		
	Mattis Klevstad Saghaug	58,96	30,42		
	Odin Spangen Normann	1.24,99	26,03		
	Torbjørn Udjus	1.49,15	24,16		
2p	Bærumsvømme G1 120-159	B	Bærumsvømmerne	1.50,95	
	Vegard Nyenget Løvberg	28,80	28,80		
	Ole Fjørtoft	59,35	30,55		
	Thor Hafnor	1.25,08	25,73		
	Carl Andreas Wathne	1.50,95	25,87		
3p	Mandal SK G1 120-159	B	Mandal SK	2.07,09	
	Håkon Ismael Torstrup	34,74	34,74		
	Bernt Marcus Seyffarth	1.04,73	29,99		
	Kenneth Michaelsen	1.36,82	32,09		
	Kristian Køvener	2.07,09	30,27		

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 160-199	C	Oslo IL	1.55,76	
	Tarjei Konningen Aarrestad	30,75	30,75		
	Andrea Novali	1.04,05	33,30		
	Øivind Martin Hasle	1.30,94	26,89		
	Martin Gundersen	1.55,76	24,82		
2p	Oslo IL G2 160-199	C	Oslo IL	1.59,72	
	Knut Ivan Rasmussen	31,03	31,03		
	Hans Theo Lisken	1.03,58	32,55		
	Istvan Czeh	1.33,56	29,98		
	Håkon Skaarud Karlsen	1.59,72	26,16		
3p	ROMA G1 160-199	C	ROMA	2.03,57	
	Bill Strømberg	33,91	33,91		
	Martin Mørk Schau	1.05,31	31,40		
	Geir Andersen	1.36,15	30,84		
	Lars Tore Fløtre	2.03,57	27,42		
4	Masters Sør G1 160-199	C	Masters Sørlandet	2.08,15	
	Terje Raanes	31,47	31,47		
	Erik Spieler	1.05,75	34,28		
	Christian Falkenberg	1.34,23	28,48		
	Tor Erik Austenaa	2.08,15	33,92		
5	Drøbak/Frog G1 160-199	C	Drøbak/Frogn SK	2.27,03	
	Vadim Forafonov	31,84	31,84		
	Øyvind Vedvik	1.14,60	42,76		
	Sebastian Dehne	1.54,19	39,59		
	Terje Brandshaug	2.27,03	32,84		

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 200-239	D	Oslo IL	1.57,55	
	Jarl Inge Melberg	31,96	31,96		
	Odd Roar Kaspersen	1.03,53	31,57		
	Erik Clasen	1.30,42	26,89		
	Rune Christensen	1.57,55	27,13		

2p	Bergen og O G1 200-239	D	Bergen og Omegn Masters		2.07,93
	Alf Roar Sem-Olsen	32,99	32,99		
	Asle Jøssang	1.09,46	36,47		
	Frode Strøm	1.40,34	30,88		
	Andreas Mikkelsen	2.07,93	27,59		
3p	Dolphin Mas G1 200-239	D	Dolphin Masters SK		2.12,25
	Jørg Aarnes	32,34	32,34		
	Geir Knudsen	1.10,58	38,24		
	Halldor Christen Tjoflaat	1.46,24	35,66		
	Terje Øvreberg	2.12,25	26,01		
4	Haugesund T G1 200-239	D	Haugesund Triathlonklubb		2.12,38
	Jon Sigve Olsen	34,09	34,09		
	Morten Udstuen Hovden	1.15,21	41,12		
	Kjell Ivar Lundemoen	1.43,66	28,45		
	Ivar Jacobsen	2.12,38	28,72		
5	Lambertseter G1 200-239	D	Lambertseter SK		2.16,05
	Arild Tveiten	34,42	34,42		
	Ketil Borgvin Dørre	1.10,95	36,53		
	Øyvind Thorsen	1.44,49	33,54		
	Ketil Winther Pedersen	2.16,05	31,56		
6	Lørenskog/R G1 200-239	D	Lørenskog/Rælingen		2.26,34
	Glenn Hansen Rognstad	34,34	34,34		
	Anders Gravdal	1.17,41	43,07		
	Trond Bjørseth	1.54,28	36,87		
	Morten Jørgensen	2.26,34	32,06		
7	Eidsvoll SK G1 200-239	D	Eidsvoll SK		2.26,84
	Bjørn Ove Myrvang	49,19	49,19		
	Robert Nilsen	1.26,16	36,97		
	Lars Borgen	2.04,99	38,83		
	Tore Hauglie	2.26,84	21,85		
8	Aalesund SL G1 200-239	D	Aalesund SLK		2.28,29
	Frank Cromer	41,67	41,67		
	Daniel Rodriguez Fernandez	1.23,06	41,39		
	Roar Pedersen	1.58,75	35,69		
	Christian Valderhaug	2.28,29	29,54		

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	ROMA G1 240-279	E	ROMA		2.17,29	
	Aril Bråten	34,28	34,28			
	Cato Sletbakk	1.13,67	39,39			
	Rune Otto Andreassen	1.45,68	32,01			
	Tim Tipple	2.17,29	31,61			
2p	Hamar IL G1 240-279	E	Hamar IL		2.19,94	
	Knut Måløy	36,05	36,05			
	Alexander Wilson Mills	1.13,78	37,73			
	Dag Mathisen	1.45,67	31,89			
	Johan Kvæken	2.19,94	34,27			
3p	Eidsvoll SK G1 240-279	E	Eidsvoll SK		2.20,18	
	Eirik Vågshaug	37,48	37,48			
	Trond Grendel	1.16,89	39,41			
	Ole Jan Halvorsen	1.52,15	35,26			
	Bjarte Nævdal	2.20,18	28,03			
4	Bergen og O G1 240-279	E	Bergen og Omegn Masters		2.20,28	
	Thomas Martin Skålnes	43,42	43,42			
	Kjell Haganes	1.21,05	37,63			
	Preben Klyve Olsen	1.51,38	30,33			
	Morten Hamre	2.20,28	28,90			
5	Masters Sør G1 240-279	E	Masters Sørlandet		2.28,49	
	Frank Håbbesland					
	Geir Nilsen	1.19,75	1.19,75			
	Jan Bernhard Jørgensen	1.55,59	35,84			
	Frank Carstensen	2.28,49	32,90			
6	Tønsberg SK G1 240-279	E	Tønsberg SK		2.38,91	
	44,17 (44,17)		2.09,78 (1.25,61)	2.38,91 (29,13)		
	Oslo IL G1 240-279	E	Oslo IL		DISK	
	Bjørn Werner Johansen					
	Tor Arne Pedersen					
	Oddvar Sandvin					

Svein Erik Nymo

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 280-319	F	Oslo IL	2.37,24	
	Jan Monteverde Haakonsen	39,14	39,14		
	Øyvind Arentz	1.23,81	44,67		
	Tom Olav Sekse	2.01,38	37,57		
	Yngvar Bjerke	2.37,24	35,86		

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 113. 400m fri, damer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gausel, Mina Krog	2000	Sandnes SLK	5.12,59	
	33,67	1.12,53	1.53,05	2.33,93	3.14,20	3.54,51	4.34,15	5.12,59
	33,67	*38,86*	*40,52*	*40,88*	*40,27*	*40,31*	*39,64*	*38,44*
2p	Stranda, Anine Hansen	2003	Ringerike SK	6.49,88	
	42,70	1.30,62	2.21,03	3.14,71	4.08,04	5.02,62	5.57,26	6.49,88
	42,70	*47,92*	*50,41*	*53,68*	*53,33*	*54,58*	*54,64*	*52,62*

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Nicole	1996	Hovedstadens Svømmeklub	5.15,51	
	35,14	1.14,79	1.55,08	2.35,86	3.16,40	3.56,44	4.36,27	5.15,51
	35,14	*39,65*	*40,29*	*40,78*	*40,54*	*40,04*	*39,83*	*39,24*

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Æsøy, Lene	1990	Aalesund SLK	5.20,82	
	35,19	1.14,54	1.55,10	2.36,09	3.17,00	3.58,23	4.39,57	5.20,82
	35,19	*39,35*	*40,56*	*40,99*	*40,91*	*41,23*	*41,34*	*41,25*
2p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	6.50,11	
	44,80	1.35,03	2.27,85	3.20,95	4.13,52	5.06,36	5.59,05	6.50,11
	44,80	*50,23*	*52,82*	*53,10*	*52,57*	*52,84*	*52,69*	*51,06*

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingerhagen, Ruth Sarah	1985	Asker SK	6.20,49	
	43,07	1.31,33	2.19,92	3.09,08	3.58,11	4.46,32	5.34,85	6.20,49
	43,07	*48,26*	*48,59*	*49,16*	*49,03*	*48,21*	*48,53*	*45,64*
2p	Inostroza Spano, Carla Adriana	1984	Aalesund SLK	6.28,95	
	42,85	1.30,39	2.19,71	3.09,73	3.59,86	4.49,90	5.39,68	6.28,95
	42,85	*47,54*	*49,32*	*50,02*	*50,13*	*50,04*	*49,78*	*49,27*

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglestveit, Marianne	1976	Masters Sørlandet	4.55,21	
	32,73	1.08,55	1.45,91	2.23,27	3.00,89	3.39,00	4.17,24	4.55,21
	32,73	*35,82*	*37,36*	*37,36*	*37,62*	*38,11*	*38,24*	*37,97*
2p	Aker, Linn Løvoll	1978	Asker SK	6.03,26	
	40,76	1.25,16	2.10,41	2.56,68	3.43,10	4.29,92	5.17,06	6.03,26
	40,76	*44,40*	*45,25*	*46,27*	*46,42*	*46,82*	*47,14*	*46,20*

3p	Ruud, Anette		1974	Drøbak/Frogn SK					6.31,53
	43,54	1.32,72	2.23,30	3.13,72	4.04,24	4.54,76	5.44,27	6.31,53	
	43,54	*49,18*	*50,58*	*50,42*	*50,52*	*50,52*	*49,51*	*47,26*	

Masters F

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Wolf, Inger Lise		1971	Trondhjems SLK					5.14,05	
	36,11	1.15,42	1.55,47	2.35,55	3.15,38	3.55,73	4.35,78	5.14,05		
	36,11	*39,31*	*40,05*	*40,08*	*39,83*	*40,35*	*40,05*	*38,27*		
2p	Irgens, Stine Elisabeth Stähr		1972	Dolphin Masters SK					5.33,04	
	39,29	1.21,58	2.03,79	2.46,44	3.28,67	4.11,02	4.53,23	5.33,04		
	39,29	*42,29*	*42,21*	*42,65*	*42,23*	*42,35*	*42,21*	*39,81*		
3p	Johnsen, Ann		1972	Oslo IL					5.40,58	
	39,31	1.22,53	2.05,18	2.48,51	3.31,71	4.14,85	4.58,20	5.40,58		
	39,31	*43,22*	*42,65*	*43,33*	*43,20*	*43,14*	*43,35*	*42,38*		

Masters G

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Sekkesæter, Trine Aasland		1967	ROMA					5.26,42	
	35,68	1.16,07	1.57,53	2.39,23	3.21,00	4.03,03	4.45,21	5.26,42		
	35,68	*40,39*	*41,46*	*41,70*	*41,77*	*42,03*	*42,18*	*41,21*		
2p	Holst, Ingrid Therese Idsøe		1966	Asker SK					6.43,63	
	41,37	1.32,04	2.24,57	3.15,49	4.07,12	5.01,51	5.54,45	6.43,63		
	41,37	*50,67*	*52,53*	*50,92*	*51,63*	*54,39*	*52,94*	*49,18*		

Masters I

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Hjertnes, Hilde Margrethe		1957	Bergen og Omegn Masters					6.45,96	
	44,79	1.34,78	2.26,00	3.17,95	4.10,45	5.02,64	5.55,54	6.45,96		
	44,79	*49,99*	*51,22*	*51,95*	*52,50*	*52,19*	*52,90*	*50,42*		
2p	Foldvik, Kirsten Sundby		1958	Larvik SK					6.54,82	
	46,89	1.38,32	2.31,97	3.25,00	4.18,28	5.11,27	6.03,74	6.54,82		
	46,89	*51,43*	*53,65*	*53,03*	*53,28*	*52,99*	*52,47*	*51,08*		

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 114. 400m fri, herrer

Masters 0

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Herzig, Jonathan Frithjof		2000	Ringerike SK					5.23,51	
	32,39	1.09,99	1.50,59	2.32,11	3.14,33	3.57,25	4.40,66	5.23,51		
	32,39	*37,60*	*40,60*	*41,52*	*42,22*	*42,92*	*43,41*	*42,85*		

Masters B

Plass	Navn		Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Wathne, Carl Andreas		1991	Bærumsvømmerne					4.38,35	
	30,92	1.04,81	1.39,41	2.14,54	2.50,20	3.26,37	4.02,69	4.38,35		
	30,92	*33,89*	*34,60*	*35,13*	*35,66*	*36,17*	*36,32*	*35,66*		
2p	Frolovs, Aleksandrs		1990	Hovedstadens Svømmeklub					4.39,44	
	30,64	1.05,63	1.41,44	2.17,92	2.54,30	3.30,45	4.06,53	4.39,44		
	30,64	*34,99*	*35,81*	*36,48*	*36,38*	*36,15*	*36,08*	*32,91*		

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gallis-Larsen, Jørgen	1985	Tønsberg SK	5.18,79	

34,64	1.13,21	1.53,59	2.34,58	3.15,08	3.56,59	4.38,31	5.18,79
34,64	*38,57*	*40,38*	*40,99*	*40,50*	*41,51*	*41,72*	*40,48*

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Håkon Skaarud	1979	Oslo IL	4.23,92	
2p	Kalvemo, Per Jonas	1983	Karasjok SK	4.57,61	
3p	Valderhaug, Christian	1982	Aalesund SLK	5.06,83	
4	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK	5.18,72	

30,68	1.03,82	1.37,16	2.10,66	2.44,27	3.18,16	3.52,24	4.23,92
30,68	*33,14*	*33,34*	*33,50*	*33,61*	*33,89*	*34,08*	*31,68*
32,52	1.07,75	1.44,46	2.22,53	3.01,56	3.41,15	4.20,70	4.57,61
32,52	*35,23*	*36,71*	*38,07*	*39,03*	*39,59*	*39,55*	*36,91*
36,53	1.14,29	1.53,04	2.32,40	3.12,27	3.52,40	4.31,55	5.06,83
36,53	*37,76*	*38,75*	*39,36*	*39,87*	*40,13*	*39,15*	*35,28*
35,12	1.15,00	1.55,88	2.37,46	3.18,76	4.00,33	4.41,12	5.18,72
35,12	*39,88*	*40,88*	*41,58*	*41,30*	*41,57*	*40,79*	*37,60*

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Evensen, Einar Kilde	1976	Oslo IL	5.01,91	
2p	Gaudin, Matthieu Loic	1977	Bærumsvømmerne	5.02,21	
3p	Czeh, Istvan	1976	Oslo IL	5.12,15	

32,80	1.09,63	1.47,16	2.25,27	3.04,11	3.43,51	4.22,80	5.01,91
32,80	*36,83*	*37,53*	*38,11*	*38,84*	*39,40*	*39,29*	*39,11*
33,07	1.09,57	1.47,97	2.26,95	3.05,46	3.45,14	4.24,18	5.02,21
33,07	*36,50*	*38,40*	*38,98*	*38,51*	*39,68*	*39,04*	*38,03*
33,89	1.11,48	1.51,01	2.30,90	3.11,26	3.51,82	4.32,88	5.12,15
33,89	*37,59*	*39,53*	*39,89*	*40,36*	*40,56*	*41,06*	*39,27*

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Geir Inge	1970	Stord Masters SK	4.49,38	
2p	Knudsen, Geir	1973	Dolphin Masters SK	4.57,03	
3p	Jøssang, Asle	1972	Bergen og Omegn Masters	5.06,99	
4	Norling, Anders	1971	Oslo IL	5.17,38	

32,65	1.08,08	1.44,81	2.21,51	2.58,85	3.35,59	4.12,90	4.49,38
32,65	*35,43*	*36,73*	*36,70*	*37,34*	*36,74*	*37,31*	*36,48*
33,73	1.10,16	1.47,45	2.25,45	3.03,05	3.40,90	4.19,32	4.57,03
33,73	*36,43*	*37,29*	*38,00*	*37,60*	*37,85*	*38,42*	*37,71*
35,65	1.13,76	1.52,79	2.31,73	3.10,34	3.49,21	4.28,55	5.06,99
35,65	*38,11*	*39,03*	*38,94*	*38,61*	*38,87*	*39,34*	*38,44*
35,81	1.15,64	1.56,56	2.37,82	3.18,62	3.59,23	4.39,08	5.17,38
35,81	*39,83*	*40,92*	*41,26*	*40,80*	*40,61*	*39,85*	*38,30*

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Preben Klyve	1966	Bergen og Omegn Masters	4.53,61	
2p	Helland, Ronny	1966	Tromsø SK	5.00,73	
3p	Strøm, Frode	1966	Bergen og Omegn Masters	5.04,66	

34,39	1.10,58	1.47,15	2.24,37	3.01,97	3.39,86	4.17,73	4.53,61
34,39	*36,19*	*36,57*	*37,22*	*37,60*	*37,89*	*37,87*	*35,88*
34,19	1.11,08	1.48,53	2.26,74	3.05,20	3.44,17	4.23,03	5.00,73
34,19	*36,89*	*37,45*	*38,21*	*38,46*	*38,97*	*38,86*	*37,70*
34,72	1.12,80	1.51,66	2.30,63	3.09,28	3.48,03	4.26,70	5.04,66
34,72	*38,08*	*38,86*	*38,97*	*38,65*	*38,75*	*38,67*	*37,96*

4	Tipple, Tim		1964	ROMA					5.18,91
	36,44	1.15,99	1.56,00	2.36,91	3.18,53	4.00,01	4.40,77	5.18,91	
	36,44	*39,55*	*40,01*	*40,91*	*41,62*	*41,48*	*40,76*	*38,14*	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jan Egil	1962	Tønsberg SK	5.20,16	

35,35	1.14,07	1.54,83	2.35,52	3.17,30	3.58,77	4.39,95	5.20,16
35,35	*38,72*	*40,76*	*40,69*	*41,78*	*41,47*	*41,18*	*40,21*

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Roar	1958	Aalesund SLK	5.22,64	

35,35	1.14,28	1.54,74	2.36,36	3.18,26	4.00,46	4.42,51	5.22,64
35,35	*38,93*	*40,46*	*41,62*	*41,90*	*42,20*	*42,05*	*40,13*

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kile, Sverre Arnold	1953	Bergen og Omegn Masters	5.46,64	

43,84	1.30,53	2.17,73	3.03,70	3.47,63	4.29,02	5.08,57	5.46,64
43,84	*46,69*	*47,20*	*45,97*	*43,93*	*41,39*	*39,55*	*38,07*

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
2p	Kristensen, Wiggo	1950	Lambertseter SK	7.31,80	

46,21	1.38,48	2.34,41	3.32,44	4.32,51	5.32,76	6.32,66	7.31,80
46,21	*52,27*	*55,93*	*58,03*	*1.00,07*	*1.00,25*	*59,90*	*59,14*

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 115. 200m individuell medley, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Tone Hartmark	1998	Oslo IL	2.27,59	

31,96 (31,96)	1.10,32 (38,36)	1.51,67 (41,35)	2.27,59 (35,92)

2p	Bigand Mussel, Claire	1994	Ringerike SK	2.46,24	
	32,19 (32,19)	1.13,22 (41,03)	2.03,24 (50,02)	2.46,24 (43,00)	
3p	Voss, Hanne Hana	1997	Elverum Svømming	3.06,17	
	41,15 (41,15)	1.28,24 (47,09)	2.23,74 (55,50)	3.06,17 (42,43)	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monsen, Ingse Bergh	1992	Oslo IL	2.39,70	

33,51 (33,51)	1.13,98 (40,47)	2.01,04 (47,06)	2.39,70 (38,66)

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Margeirsdóttir, Elva Björk	1985	Stord Masters SK	3.15,80	

	1.28,82 (1.28,82)	2.27,90 (59,08)	3.15,80 (47,90)

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Finnerud, Monica	1969	Tønsberg SK	3.11,64	

42,39 (42,39)	1.30,59 (48,20)	2.28,81 (58,22)	3.11,64 (42,83)

2p	Lunde, June	1971	ROMA			3.12,31
	41,49 (41,49)	1.30,85 (49,36)	2.25,34 (54,49)	3.12,31 (46,97)		

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Bergan, Tone Dorthea Selnæs	1964	Tønsberg SK			3.21,94	
		1.40,33 (1.40,33)	2.34,05 (53,72)	3.21,94 (47,89)			
2p	Åkerman, Vivi	1967	Haldens SK			3.29,55	
		1.40,30 (1.40,30)	2.39,86 (59,56)	3.29,55 (49,69)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Guthe, Kristin Røger	1960	Asker SK			3.32,48	
		1.43,61 (1.43,61)	2.43,83 (1.00,22)	3.32,48 (48,65)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Monsen, Annicke Bergh	1958	Bergen og Omegn Masters			3.17,67	
		1.33,06 (1.33,06)	2.30,30 (57,24)	3.17,67 (47,37)			
	Foldvik, Kirsten Sundby	1958	Larvik SK			BRUTT	

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 116. 200m individuell medley, herrer

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Lovisa, Claudio	1986	Hovedstadens Svømmeklub			2.39,25	
	32,28 (32,28)	1.14,15 (41,87)	2.02,03 (47,88)	2.39,25 (37,22)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Svanevik, Ole Magnus	1983	Tønsberg SK			3.00,35	
	37,05 (37,05)	1.23,61 (46,56)	2.19,05 (55,44)	3.00,35 (41,30)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Mikkelsen, Andreas	1975	Bergen og Omegn Masters			2.33,05	
	32,02 (32,02)	1.11,63 (39,61)	1.55,42 (43,79)	2.33,05 (37,63)			
2p	Solhaug, Torbjørn Helland	1976	Oslo IL			2.44,46	
	33,13 (33,13)	1.16,85 (43,72)	2.03,61 (46,76)	2.44,46 (40,85)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Tveiten, Arild	1970	Lambertseter SK			2.34,87	
	32,04 (32,04)	1.13,06 (41,02)	1.59,15 (46,09)	2.34,87 (35,72)			
2p	Jøssang, Asle	1972	Bergen og Omegn Masters			2.35,57	
	31,76 (31,76)	1.15,42 (43,66)	2.00,20 (44,78)	2.35,57 (35,37)			

3p	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK			2.44,81
	34,03 (34,03)	1.15,96 (41,93)	2.05,05 (49,09)	2.44,81 (39,76)		

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Forafonov, Vadim	1968	Drøbak/Frogn SK			2.25,28	
	30,85 (30,85)	1.07,16 (36,31)	1.49,18 (42,02)	2.25,28 (36,10)			
2p	Andersen, Geir	1968	ROMA			2.33,18	
	33,66 (33,66)	1.12,95 (39,29)	1.56,16 (43,21)	2.33,18 (37,02)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Andersen, Bjørn Sigmund	1963	Sandefjord SK			2.41,14	
	33,89 (33,89)	1.16,03 (42,14)	2.02,69 (46,66)	2.41,14 (38,45)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Vågshaug, Eirik	1958	Eidsvoll SK			2.54,26	
	36,86 (36,86)	1.22,21 (45,35)	2.14,21 (52,00)	2.54,26 (40,05)			
2p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK			2.57,38	
	37,89 (37,89)	1.25,30 (47,41)	2.16,83 (51,53)	2.57,38 (40,55)			
3p	Oltner, Ronny	1956	Södertälje Simsällskap			3.04,92	
	40,67 (40,67)	1.25,98 (45,31)	2.20,50 (54,52)	3.04,92 (44,42)			

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
	Jensen, Ragnar	1948	Hamar IL			DISK	

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 117. 100m bryst, damer

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Ulleland, Sandra Åland	1991	Eid SK			1.25,05	
	39,57 (39,57)	1.25,05 (45,48)					
2p	Bjelland, Hege K.	1990	ROMA			1.39,92	
	45,46 (45,46)	1.39,92 (54,46)					

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Seyffarth-Fuglestveit, Hanne Christine	1985	Mandal SK			1.17,93	
	35,67 (35,67)	1.17,93 (42,26)					
	Inostroza Spano, Carla Adriana	1984	Aalesund SLK			DISK	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Hernæs, Kjersti Helene	1979	Oslo IL			1.15,51	
	35,76 (35,76)	1.15,51 (39,75)					

2p	Strømberg, Helen Holter	1979	ROMA	1.23,22
	39,17 (39,17)	1.23,22 (44,05)		
3p	Sømme, Kate	1981	ROMA	1.34,64
	46,18 (46,18)	1.34,64 (48,46)		
4	Hollund, Christel	1979	Stord Masters SK	1.37,23
	45,89 (45,89)	1.37,23 (51,34)		
5	Hammersland, Linda Mari	1979	Stord Masters SK	1.40,10
	46,06 (46,06)	1.40,10 (54,04)		
6	Forssell, Monica Elida	1979	Sandnes SLK	1.58,86
	56,78 (56,78)	1.58,86 (1.02,08)		
7	Fosshaug, Victoria With	1983	Ski SK	2.05,19
	56,85 (56,85)	2.05,19 (1.08,34)		
	Helland Dahl, Silje Marie	1979	Stord Masters SK	DISK

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dønnum Jensen, Lisbeth	1975	Eidsvoll SK	1.21,89	
	38,79 (38,79)	1.21,89 (43,10)			
2p	Lundeker, Irene	1976	Lambertseter SK	1.24,32	
	40,51 (40,51)	1.24,32 (43,81)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Linn Krogh	1969	Asker SK	1.28,30	
	41,44 (41,44)	1.28,30 (46,86)			
2p	Hagen, Rikke Renathe	1971	Drøbak/Frogn SK	1.49,41	
	51,62 (51,62)	1.49,41 (57,79)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Anette Ekberg	1966	Masters Sørlandet	1.23,81	
	39,59 (39,59)	1.23,81 (44,22)			
2p	Burdahl, Rannveig	1968	Asker SK	1.28,62	
	41,70 (41,70)	1.28,62 (46,92)			
3p	Nilsen, Gro Jørstad	1967	Bergen og Omegn Masters	1.38,69	
	46,55 (46,55)	1.38,69 (52,14)			
4	Sunde, Gunn	1966	Eidsvoll SK	1.45,46	
	49,10 (49,10)	1.45,46 (56,36)			
5	Lund, Kristin Tangen	1965	Oslo IL	1.46,71	
	50,37 (50,37)	1.46,71 (56,34)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berge, Ingebjørg	1960	ROMA	1.37,40	
	46,85 (46,85)	1.37,40 (50,55)			
2p	Tomren, Torill	1961	Volda TIL	1.37,85	
	46,96 (46,96)	1.37,85 (50,89)			
3p	Hårstad, Margaret Rønning	1962	Hamar IL	2.16,84	
	1.00,32 (1.00,32)	2.16,84 (1.16,52)			

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 118. 100m bryst, herrer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Øyvind	2000	ROMA	1.29,27	
	40,78 (40,78)	1.29,27 (48,49)			

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jester, Renaud	1996	Hovedstadens Svømmeklub	1.22,97	
	38,31 (38,31)	1.22,97 (44,66)			
2p	Skram, Mathias	1996	Aalesund SLK	1.26,59	
	40,79 (40,79)	1.26,59 (45,80)			
3p	Imregh, Johannes	1998	Sarpsborg IL	1.33,11	
	41,38 (41,38)	1.33,11 (51,73)			

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Asserson, Erling	1985	Sandnes SLK	1.18,35	
	37,09 (37,09)	1.18,35 (41,26)			
2p	Nilsen, Robert	1984	Eidsvoll SK	1.23,28	
	38,78 (38,78)	1.23,28 (44,50)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjørtoft, Ole	1979	Bærumsvømmerne	1.10,85	
	32,80 (32,80)	1.10,85 (38,05)			
2p	Novali, Andrea	1981	Oslo IL	1.15,27	
	35,05 (35,05)	1.15,27 (40,22)			
3p	Hansen, Dag Edvin	1980	Bærumsvømmerne	1.20,47	
	36,98 (36,98)	1.20,47 (43,49)			
4	Hovden, Morten Udstuen	1979	Haugesund Triathlonklubb	1.37,00	
	43,64 (43,64)	1.37,00 (53,36)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhaug, Torbjørn Helland	1976	Oslo IL	1.20,48	
	38,38 (38,38)	1.20,48 (42,10)			
2p	Austenaa, Tor Erik	1976	Masters Sørlandet	1.31,19	
	42,22 (42,22)	1.31,19 (48,97)			
3p	Gunnerud, Bård R.	1977	Hamar IL	1.45,56	
	49,74 (49,74)	1.45,56 (55,82)			
	Brandshaug, Terje	1976	Drøbak/Frogn SK	DISK	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Geir Inge	1970	Stord Masters SK	1.17,42	
	35,99 (35,99)	1.17,42 (41,43)			
2p	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK	1.21,02	
	38,28 (38,28)	1.21,02 (42,74)			

3p	Dørre, Ketil Borgvin	1971	Lambertseter SK	1.21,50
	37,98 (37,98)	1.21,50 (43,52)		
4	Ellingsbø, Kjell-Petter	1969	Hamar IL	1.46,03
	48,06 (48,06)	1.46,03 (57,97)		
	Kaspersen, Odd Roar	1971	Oslo IL	DISK

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Tor Arne	1965	Oslo IL	1.14,01	
	33,40 (33,40)	1.14,01 (40,61)			
2p	Andreassen, Rune Otto	1965	ROMA	1.20,43	
	37,17 (37,17)	1.20,43 (43,26)			
3p	Breisnes, Rolf Martin	1965	Sogndal IL	1.26,22	
	40,42 (40,42)	1.26,22 (45,80)			
4	Ramstad, Christian	1967	Ski SK	1.36,79	
	47,72 (47,72)	1.36,79 (49,07)			
5	Medina, Knut Henrik	1964	Asker SK	1.39,17	
	46,76 (46,76)	1.39,17 (52,41)			
6	Olsen, Arild Fosseli	1967	Drøbak/Frogn SK	1.52,19	
	53,67 (53,67)	1.52,19 (58,52)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haganes, Kjell	1961	Bergen og Omegn Masters	1.24,16	
	39,55 (39,55)	1.24,16 (44,61)			
2p	Nymo, Svein Erik	1959	Oslo IL	1.24,23	
	39,20 (39,20)	1.24,23 (45,03)			
3p	Arneson, Arne	1959	Dolphin Masters SK	1.31,78	
	43,89 (43,89)	1.31,78 (47,89)			
4	Bergh, Torbjørn Hiis	1959	Bergen og Omegn Masters	1.33,25	
	45,10 (45,10)	1.33,25 (48,15)			
5	Borgen, Lars	1963	Eidsvoll SK	1.35,34	
	44,74 (44,74)	1.35,34 (50,60)			
6	Hauglie, Tore	1959	Eidsvoll SK	1.38,24	
	47,16 (47,16)	1.38,24 (51,08)			
7	Bermingrud, Tore	1961	Drammen SK	1.44,31	
	48,77 (48,77)	1.44,31 (55,54)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Stein Marvin	1957	Tromsø SK	1.28,19	
	41,83 (41,83)	1.28,19 (46,36)			
2p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	1.29,92	
	44,46 (44,46)	1.29,92 (45,46)			
3p	Sletbakk, Cato	1957	ROMA	1.30,57	
	43,13 (43,13)	1.30,57 (47,44)			
4	Oltner, Ronny	1956	Södertälje Simsällskap	1.35,86	
	45,48 (45,48)	1.35,86 (50,38)			
5	Lund, Arve	1958	Oslo IL	1.42,92	
	48,42 (48,42)	1.42,92 (54,50)			
6	Bernakiewicz, Rolf Georg Michael	1957	Oslo IL	1.43,71	
	48,69 (48,69)	1.43,71 (55,02)			
7	Hobbesland, Svein	1958	Masters Sørlandet	1.44,14	
	45,73 (45,73)	1.44,14 (58,41)			

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arentz, Øyvind	1950	Oslo IL	1.43,88	
	50,76 (50,76)	1.43,88 (53,12)			
	Ovesen, Terje	1950	Kristiansund SLK	DISK	

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Trygve	1948	Tønsberg SK	1.53,01	
	54,26 (54,26)	1.53,01 (58,75)			
2p	Jensen, Ragnar	1948	Hamar IL	1.56,77	
	55,54 (55,54)	1.56,77 (1.01,23)			
3p	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK	2.13,17	
	1.01,69 (1.01,69)	2.13,17 (1.11,48)			

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 119. 50m butterfly, damer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brekken, Adelen	2000	Elverum Svømming	40,65	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Tone Hartmark	1998	Oslo IL	29,84	
2p	Bigand Mussel, Claire	1994	Ringerike SK	30,56	
3p	Jensen, Tiril F. Rist	1994	Masters Sørlandet	31,06	
4	Avlund, Ada Jakobsen	1997	Oslo IL	32,52	
5	Jensen, Nicole	1996	Hovedstadens Svømmeklub	33,16	
6	Wærenskjold, Hannah	1994	Mandal SK	36,12	
7	Voss, Hanne Hana	1997	Elverum Svømming	38,62	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barsten, Amanda Elba Helseth	1990	Oslo IL	30,73	
2p	Ulleland, Sandra Åland	1991	Eid SK	32,12	
3p	Monsen, Ingse Bergh	1992	Oslo IL	32,36	
4	Puzio, Marcelina	1993	Oslo IL	39,21	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ballarini, Sara	1988	Oslo IL	31,62	
2p	Seyffarth-Fuglestveit, Hanne Christine	1985	Mandal SK	31,92	
3p	Margeirsdóttir, Elva Björk	1985	Stord Masters SK	37,83	
4	Vingerhagen, Ruth Sarah	1985	Asker SK	48,80	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosén, Silla Elisabet Viktoria	1981	Dolphin Masters SK	30,70	
2p	Helland Dahl, Silje Marie	1979	Stord Masters SK	39,06	
	Hollund, Christel	1979	Stord Masters SK	DISK	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglestveit, Marianne	1976	Masters Sørlandet	31,29	
2p	Westgaard, Nina	1978	Lambertseter SK	33,19	
3p	Henriksen, Aslaug Cecilie	1974	Bergen og Omegn Masters	35,94	
4	Aker, Linn Løvoll	1978	Asker SK	44,48	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oltner, Su	1969	Södertälje Simsällskap	31,91	
2p	Labbe, Mylene	1973	Oslo IL	33,97	
3p	Hansen, Linn Krogh	1969	Asker SK	35,87	
4	Jørgensen, Kjersti	1972	Dolphin Masters SK	36,78	
5	Kalvø, Sigrun	1969	Dolphin Masters SK	38,39	
6	Trizna, Ieva	1971	Asker SK	38,82	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rist, Bente Zeline	1967	Masters Sørlandet	32,21	
2p	Sekkesæter, Trine Aasland	1967	ROMA	36,79	
3p	Dønnum Jensen, Birgit	1967	Eidsvoll SK	36,94	
4	Hustoft, Mette	1967	Asker SK	43,51	
	Åkerman, Vivi	1967	Haldens SK	DISK	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Torill	1961	Volda TIL	40,17	
2p	Guthe, Kristin Røger	1960	Asker SK	41,66	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergesen, Torill	1957	Bergen og Omegn Masters	38,17	
2p	Monsen, Annicke Bergh	1958	Bergen og Omegn Masters	38,30	
3p	Hernes, Marit Trå	1958	Bergen og Omegn Masters	44,80	

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 120. 50m butterfly, herrer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundrosen, Mathias Samuelsen	2001	Asker SK	31,17	
2p	Andreassen, Øyvind	2000	ROMA	33,45	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langlo, Martin	1995	Oslo IL	29,67	
2p	Torstrup, Håkon Ismael	1996	Mandal SK	31,93	
3p	Jester, Renaud	1996	Hovedstadens Svømmeklub	33,01	
4	Gandrud, Ole Christian	1997	Sarpsborg IL	33,63	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Normann, Odin Spangen	1992	Oslo IL	26,66	
2p	Hafnor, Thor	1991	Bærumsvømmerne	26,69	
3p	Gundersen, Martin	1993	Oslo IL	27,25	
3p	Saghaug, Mattis Klevstad	1990	Oslo IL	27,25	
5	Bakke, Jan Aleksander Olsen	1991	Asker SK	28,24	
6	Schau, Martin Mørk	1991	ROMA	30,11	
7	Haugen, Espen	1991	Oslo IL	31,04	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Robert	1984	Eidsvoll SK	34,10	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Falkenberg, Christian	1982	Masters Sørlandet	28,55	
2p	Novotny, Vladimir	1981	ROMA	29,33	
3p	Kalvemo, Per Jonas	1983	Karasjok SK	31,32	
4	Michaelsen, Kenneth	1983	Mandal SK	31,88	
5	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK	32,25	
6	Fløtre, Lars Tore	1980	ROMA	33,06	
7	Dehne, Sebastian	1982	Drøbak/Frogn SK	38,31	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle, Øivind Martin	1977	Oslo IL	26,84	
2p	Rasmussen, Knut Ivan	1978	Oslo IL	28,84	
3p	Aarrestad, Tarjei Konningen	1977	Oslo IL	29,11	
4	Øvreberg, Terje	1974	Dolphin Masters SK	29,91	
5	Czeh, Istvan	1976	Oslo IL	30,07	
6	Køvener, Kristian	1977	Mandal SK	36,36	
7	Fuglesang, Michael	1978	Oslo IL	39,32	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Terje	1973	Masters Sørlandet	28,31	
2p	Lundemoen, Kjell Ivar	1972	Haugesund Triathlonklubb	29,23	
3p	Sem-Olsen, Alf Roar	1970	Bergen og Omegn Masters	29,45	
4	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	29,71	
5	Tveiten, Arild	1970	Lambertseter SK	30,81	
6	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK	34,70	
7	Tjoflaat, Halldor Christen	1969	Dolphin Masters SK	35,45	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Vadim	1968	Drøbak/Frogn SK	28,92	
2p	Sandvin, Oddvar	1966	Oslo IL	29,07	
3p	Hansen Rognstad, Glenn	1968	Lørenskog/Rælingen	29,96	
4	Strømberg, Bill	1967	ROMA	30,69	
5	Bråten, Aril	1966	ROMA	31,19	
6	Ose, Hans-Olav	1964	Volda TIL	36,97	
7	Breisnes, Rolf Martin	1965	Sogndal IL	37,26	
8	Jørgensen, Morten	1968	Lørenskog/Rælingen	38,46	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	29,12	
2p	Andersen, Bjørn Sigmund	1963	Sandefjord SK	30,21	
3p	Måløy, Knut	1961	Hamar IL	32,01	
4	Mathisen, Dag	1961	Hamar IL	32,41	
5	Berg, Kjell Erling	1960	Vadsø SK	33,93	
6	Andreassen, Jan Egil	1962	Tønsberg SK	34,34	
7	Sjursen, Atle	1962	Bærumsvømmerne	34,54	
8	Gundersen, Per Christian	1960	Tromsø SK	34,92	
9	Kvæken, Johan	1959	Hamar IL	41,15	
10	Bjørnstad, Knut Erik	1962	Ski SK	45,37	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sjøblom, Rune Kristen	1957	Kongstensvømmerne	33,78	
2p	Halvorsen, Ole Jan	1957	Eidsvoll SK	35,22	
3p	Pedersen, Roar	1958	Aalesund SLK	35,25	
4	Sekse, Tom Olav	1954	Oslo IL	37,48	
5	Lund, Arve	1958	Oslo IL	43,30	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mills, Alexander Wilson	1951	Hamar IL	33,95	
2p	Bjerke, Yngvar	1952	Oslo IL	44,08	
3p	Ovesen, Terje	1950	Kristiansund SLK	52,40	

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Ragnar	1948	Hamar IL	55,99	
2p	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK	1.01,19	

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 121. 200m rygg, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stamland, Marte	1996	Oslo IL	2.38,59	
	36,42 (36,42)	1.17,07 (40,65)	1.57,72 (40,65)	2.38,59 (40,87)	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Æsøy, Lene	1990	Aalesund SLK	2.51,62	
	40,65 (40,65)	1.25,34 (44,69)	2.09,64 (44,30)	2.51,62 (41,98)	
2p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	4.07,74	
	58,52 (58,52)	2.01,32 (1.02,80)	3.04,84 (1.03,52)	4.07,74 (1.02,90)	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Regland, Tonje	1974	Dolphin Masters SK	2.51,41	
	39,68 (39,68)	1.24,35 (44,67)	2.09,57 (45,22)	2.51,41 (41,84)	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dønnum Jensen, Inger Johanne	1969	Eidsvoll SK	3.05,70	
	44,69 (44,69)	1.32,61 (47,92)	2.19,86 (47,25)	3.05,70 (45,84)	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lothe, Lise	1967	Masters Sørlandet	2.44,67	
	38,97 (38,97)	1.20,44 (41,47)	2.02,99 (42,55)	2.44,67 (41,68)	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerop, Ingrid	1960	ROMA	3.08,53	
	43,37 (43,37)	1.31,01 (47,64)	2.20,47 (49,46)	3.08,53 (48,06)	
2p	Solberg, Gry	1960	Oslo IL	3.24,14	
	46,10 (46,10)	1.37,07 (50,97)	2.30,52 (53,45)	3.24,14 (53,62)	

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 122. 200m rygg, herrer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martel Baro, Hector	1995	Oslo IL	2.15,68	
	30,34 (30,34)	1.04,50 (34,16)	1.39,88 (35,38)	2.15,68 (35,80)	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nesvik, Bjørn	1984	Sandnes SLK	2.37,34	
	36,33 (36,33)	1.16,08 (39,75)	1.57,56 (41,48)	2.37,34 (39,78)	
2p	Gallis-Larsen, Jørgen	1985	Tønsberg SK	2.54,76	
	40,33 (40,33)	1.24,23 (43,90)	2.09,46 (45,23)	2.54,76 (45,30)	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valderhaug, Christian	1982	Aalesund SLK	2.48,62	
	40,88 (40,88)	1.23,84 (42,96)	2.07,25 (43,41)	2.48,62 (41,37)	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaudin, Matthieu Loic	1977	Bærumsvømmerne	2.28,26	
	34,35 (34,35)	1.12,15 (37,80)	1.49,98 (37,83)	2.28,26 (38,28)	
2p	Jansen, Terry	1974	Ski SK	2.59,86	
	42,45 (42,45)	1.28,07 (45,62)	2.15,70 (47,63)	2.59,86 (44,16)	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aarnes, Jørg	1973	Dolphin Masters SK	2.25,64	
	33,49 (33,49)	1.09,06 (35,57)	1.46,38 (37,32)	2.25,64 (39,26)	
2p	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	2.44,05	
	37,77 (37,77)	1.19,20 (41,43)	2.01,99 (42,79)	2.44,05 (42,06)	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Vadim	1968	Drøbak/Frogn SK	2.24,84	
	34,20 (34,20)	1.10,63 (36,43)	1.48,26 (37,63)	2.24,84 (36,58)	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Bjørn Sigmund	1963	Sandefjord SK	2.44,47	
	40,51 (40,51)	1.22,93 (42,42)	2.05,77 (42,84)	2.44,47 (38,70)	
2p	Måløy, Knut	1961	Hamar IL	2.45,12	
	39,72 (39,72)	1.21,52 (41,80)	2.04,08 (42,56)	2.45,12 (41,04)	
3p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	2.48,00	
	38,74 (38,74)	1.21,88 (43,14)	2.06,40 (44,52)	2.48,00 (41,60)	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vågshaug, Eirik	1958	Eidsvoll SK	2.54,03	
	41,15 (41,15)	1.26,25 (45,10)	2.11,53 (45,28)	2.54,03 (42,50)	
2p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	3.07,54	
	44,22 (44,22)	1.30,96 (46,74)	2.19,65 (48,69)	3.07,54 (47,89)	
3p	Haakonsen, Jan Monteverde	1955	Oslo IL	3.09,46	
	44,87 (44,87)	1.33,55 (48,68)	2.22,81 (49,26)	3.09,46 (46,65)	
4	Sølvberg, Stig Ola	1954	Tønsberg SK	3.19,22	
	47,30 (47,30)	1.36,42 (49,12)	2.28,37 (51,95)	3.19,22 (50,85)	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myrvang, Bjørn Ove	1952	Eidsvoll SK	3.37,20	
	53,56 (53,56)	1.49,30 (55,74)	2.45,15 (55,85)	3.37,20 (52,05)	
2p	Turi, Klemet	1950	Karasjok SK	3.53,81	
	54,47 (54,47)	1.54,47 (1.00,00)	2.56,59 (1.02,12)	3.53,81 (57,22)	

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cromer, Frank	1947	Aalesund SLK	3.30,17	
	46,27 (46,27)	1.38,31 (52,04)	2.34,58 (56,27)	3.30,17 (55,59)	
2p	Wold, Trygve	1948	Tønsberg SK	3.56,92	
	56,51 (56,51)	1.56,05 (59,54)	2.57,82 (1.01,77)	3.56,92 (59,10)	

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 123. 4*50m fri, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL J1 100-119	A	Oslo IL	1.57,22	
	Ylva solbakken	28,67	28,67		
	Sara Ballarini	59,36	30,69		
	Ada Jakobsen Avlund	1.28,77	29,41		
	Ingse Bergh Monsen	1.57,22	28,45		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL J1 120-159	B	Oslo IL	1.53,26	
	Tone Hartmark Nilsen	27,71	27,71		
	Amanda Elba Helseth Barsten	55,88	28,17		
	Kjersti Helene Hernæs	1.24,89	29,01		
	Iselin Mjøllner Dahlen	1.53,26	28,37		

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dolphin Mas J1 160-199	C	Dolphin Masters SK	2.00,00	
	Tonje Regland	29,40	29,40		
	Silla Elisabet Viktoria Rosén	58,03	28,63		
	Kjersti Jørgensen	1.28,68	30,65		
	Stine Elisabeth Stähr Irgens	2.00,00	31,32		

2p	Stord Maste J1 160-199	C	Stord Masters SK	2.12,71
	Silje Marie Helland Dahl	31,08	31,08	
	Linda Mari Hammersland	1.03,86	32,78	
	Christel Hollund	1.38,05	34,19	
	Elva Björk Margeirsdóttir	2.12,71	34,66	
3p	Masters Sør J1 160-199	C	Masters Sørlandet	2.26,10
	Tiril F. Rist Jensen	30,08	30,08	
	Anette Ekberg Sørensen	1.01,37	31,29	
	Anett Benham			
	Ellen Bjorvand	2.26,10	1.24,73	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eidsvoll SK J1 200-239	D	Eidsvoll SK	2.11,17	
	Birgit Dønnum Jensen	32,02	32,02		
	Gunn Sunde	1.07,48	35,46		
	Inger Johanne Dønnum Jensen	1.41,36	33,88		
	Lisbeth Dønnum Jensen	2.11,17	29,81		
2p	ROMA J1 200-239	D	ROMA	2.12,37	
	Helen Holter Strømberg	29,35	29,35		
	June Lunde	1.03,41	34,06		
	Jeanette Aasland	1.37,89	34,48		
	Kate Sømme	2.12,37	34,48		
3p	Asker SK J1 200-239	D	Asker SK	2.12,56	
	Rannveig Burdahl	32,31	32,31		
	Ieva Trizna	1.05,50	33,19		
	Linn Krogh Hansen	1.39,67	34,17		
	Tina Mjelde	2.12,56	32,89		
4	Lambertseter J1 200-239	D	Lambertseter SK	2.17,07	
	Nina Westgaard	30,23	30,23		
	Irene Lundeker	1.05,14	34,91		
	Elisabeth Østbye	1.41,20	36,06		
	Bodil Irene Helgeland	2.17,07	35,87		
	Masters Sør J1 200-239	D	Masters Sørlandet	DISK	
	Lise Lothe				
	Marianne Fuglestveit				
	Anne Karine Austenaa Johansen				
	Bente Zeline Rist				

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergen og O J1 240-279	E	Bergen og Omegn Masters	2.12,68	
	Gjertrud Leversen	34,07	34,07		
	Annicke Bergh Monsen	1.08,31	34,24		
	Torill Bergesen	1.42,07	33,76		
	Aslaug Cecilie Henriksen	2.12,68	30,61		
2p	ROMA J1 240-279	E	ROMA	2.14,87	
	Anita Westmoen	32,37	32,37		
	Ingebjørg Berge	1.10,44	38,07		
	Ingrid Møllerop	1.44,46	34,02		
	Trine Aasland Sekkesæter	2.14,87	30,41		
3p	Asker SK J1 240-279	E	Asker SK	2.31,95	
	Kristin Røger Guthe	36,08	36,08		
	Vera Karin Hansen	1.17,16	41,08		
	Mette Hustoft	1.54,78	37,62		
	Ingrid Therese Idsøe Holst	2.31,95	37,17		
4	Oslo IL J1 240-279	E	Oslo IL	2.32,03	
	Gry Solberg	35,58	35,58		
	Ann Johnsen	1.07,87	32,29		
	Gun Bente Johansen	1.49,76	41,89		
	Trine Solveig Thoen	2.32,03	42,27		

5	Volda TIL J1 240-279	E	Volda TIL	2.36,06
	Torill Tomren	36,67	36,67	
	Elin Leikanger	1.15,18	38,51	
	Runa Bakke	1.57,90	42,72	
	Hege Leikanger	2.36,06	38,16	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL J1 280-319	F	Oslo IL	2.38,01	
	Wenche Leonore Lydersen	39,67	39,67		
	Eva Cathinka Bruusgaard	1.15,77	36,10		
	Grethe Adelheid Solberg Larsen	1.59,59	43,82		
	Anne Elisabeth Fyhn Sivertsen	2.38,01	38,42		

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 124. 4*50m fri, herrer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 100-119	A	Oslo IL	1.43,80	
	Odin Spangen Normann	24,90	24,90		
	Espen Haugen	51,18	26,28		
	Martin Langlo	1.17,57	26,39		
	Hector Martel Baro	1.43,80	26,23		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 120-159	B	Oslo IL	1.40,22	
	Mattis Klevstad Saghaug	25,90	25,90		
	Torbjørn Udjus	50,51	24,61		
	Dominik Borkowski	1.15,62	25,11		
	Martin Gundersen	1.40,22	24,60		
2p	Bærumsvømme G1 120-159	B	Bærumsvømmerne	1.45,31	
	Thor Hafnor	25,61	25,61		
	Vegard Nyenget Løvberg	51,51	25,90		
	Carl Andreas Wathne	1.17,54	26,03		
	Dag Edvin Hansen	1.45,31	27,77		
3p	Mandal SK G1 120-159	B	Mandal SK	1.50,59	
	Bernt Marcus Seyffarth	24,06	24,06		
	Kenneth Michaelsen	52,16	28,10		
	Kristian Køvener	1.22,53	30,37		
	Håkon Ismael Torstrup	1.50,59	28,06		

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 160-199	C	Oslo IL	1.45,02	
	Tarjei Konningen Aarrestad	25,83	25,83		
	Håkon Skaarud Karlsen	51,63	25,80		
	Odd Roar Kaspersen	1.18,63	27,00		
	Knut Ivan Rasmussen	1.45,02	26,39		
2p	ROMA G1 160-199	C	ROMA	1.50,78	
	Lars Tore Fløtre	27,48	27,48		
	Vladimir Novotny	55,45	27,97		
	Bill Strømberg	1.23,13	27,68		
	Martin Mørk Schau	1.50,78	27,65		

3p	Masters Sør G1 160-199	C	Masters Sørlandet	1.52,10
	Christian Falkenberg	25,19	25,19	
	Erik Spieler	51,88	26,69	
	Terje Raanes	1.17,96	26,08	
	Tor Erik Austenaa	1.52,10	34,14	
4	Oslo IL G2 160-199	C	Oslo IL	1.53,95
	Tov Wetterhus	27,90	27,90	
	Torbjørn Helland Solhaug	56,51	28,61	
	Einar Kilde Evensen	1.24,64	28,13	
	Istvan Czeh	1.53,95	29,31	
5	Aalesund SL G1 160-199	C	Aalesund SLK	2.03,91
	Christian Valderhaug	29,38	29,38	
	Mathias Skram	1.03,80	34,42	
	Daniel Rodriguez Fernandez	1.32,98	29,18	
	Roar Pedersen	2.03,91	30,93	
6	Drøbak/Frog G1 160-199	C	Drøbak/Frogn SK	2.14,40
	Arild Fosseli Olsen	39,38	39,38	
	Terje Brandshaug	1.11,96	32,58	
	Sebastian Dehne	1.45,59	33,63	
	Vadim Forafonov	2.14,40	28,81	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 200-239	D	Oslo IL	1.43,45	
	Øivind Martin Hasle	25,10	25,10		
	Jarl Inge Melberg	50,66	25,56		
	Erik Clasen	1.16,31	25,65		
	Rune Christensen	1.43,45	27,14		
2p	Bergen og O G1 200-239	D	Bergen og Omegn Masters	1.50,26	
	Alf Roar Sem-Olsen	27,31	27,31		
	Asle Jøssang	54,45	27,14		
	Frode Strøm	1.23,11	28,66		
	Andreas Mikkelsen	1.50,26	27,15		
3p	Haugesund T G1 200-239	D	Haugesund Triathlonklubb	1.51,16	
	Kjell Ivar Lundemoen	26,89	26,89		
	Sturla Vik-Vestly	55,91	29,02		
	Ivar Jacobsen	1.24,43	28,52		
	Jon Sigve Olsen	1.51,16	26,73		
4	Dolphin Mas G1 200-239	D	Dolphin Masters SK	1.56,07	
	Terje Øvreberg	26,81	26,81		
	Jørg Aarnes	54,02	27,21		
	Tore Idar Eikenes	1.22,98	28,96		
	trond skaufel	1.56,07	33,09		
5	Lambertseter G1 200-239	D	Lambertseter SK	1.59,26	
	Arild Tveiten	29,00	29,00		
	Øyvind Thorsen	58,04	29,04		
	Ketil Borgvin Dørre	1.28,04	30,00		
	Ketil Winther Pedersen	1.59,26	31,22		
6	Tromsø SK G1 200-239	D	Tromsø SK	2.00,63	
	Stein Marvin Bøe	29,62	29,62		
	Lars Jordahl	58,67	29,05		
	Per Christian Gundersen	1.31,83	33,16		
	Ronny Helland	2.00,63	28,80		

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 240-279	E	Oslo IL	1.52,77	
	Tor Arne Pedersen	27,64	27,64		
	Oddvar Sandvin	53,93	26,29		
	Bjørn Werner Johansen	1.22,60	28,67		
	Svein Erik Nymo	1.52,77	30,17		

2p	Eidsvoll SK G1 240-279	E	Eidsvoll SK	1.59,04
	Eirik Vågshaug	30,44	30,44	
	Ole Jan Halvorsen	1.00,54	30,10	
	Trond Grendel	1.31,43	30,89	
	Bjarte Nævdal	1.59,04	27,61	
3p	Bergen og O G1 240-279	E	Bergen og Omegn Masters	2.00,04
	Morten Hamre	28,71	28,71	
	Kjell Haganes	58,98	30,27	
	Thomas Martin Skålnes	1.32,24	33,26	
	Preben Klyve Olsen	2.00,04	27,80	
4	ROMA G1 240-279	E	ROMA	2.01,61
	Cato Sletbakk	33,74	33,74	
	Tim Tipple	1.04,39	30,65	
	Rune Otto Andreassen	1.33,20	28,81	
	Aril Bråten	2.01,61	28,41	
5	Tønsberg SK G1 240-279	E	Tønsberg SK	2.20,17
	Jan Egil Andreassen	29,86	29,86	
	Trygve Wold	1.11,06	41,20	
	Stig Ola Sølvberg	1.46,76	35,70	
	Jørgen Gallis-Larsen	2.20,17	33,41	
6	Eidsvoll SK G2 240-279	E	Eidsvoll SK	2.22,21
	Bjørn Ove Myrvang	36,75	36,75	
	Ole Christian Bergsgjerdet	1.12,20	35,45	
	Tore Hauglie	1.48,53	36,33	
	Lars Borgen	2.22,21	33,68	
	Hamar IL G1 240-279	E	Hamar IL	DISK
	Alexander Wilson Mills			
	Ragnar Jensen			
	Kjell-Petter Ellingsbø			
	Bård R. Gunnerud			
	Masters Sør G1 240-279	E	Masters Sørlandet	DISK
	Geir Nilsen			
	Jan Bernhard Jørgensen			
	Frank Håbbesland			
	Frank Carstensen			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL G1 280-319	F	Oslo IL	2.23,85	
	Jan Monteverde Haakonsen	36,45	36,45		
	Øyvind Arentz	1.16,28	39,83		
	Yngvar Bjerke	1.51,33	35,05		
	Tom Olav Sekse	2.23,85	32,52		

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 125. 200m fri, damer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gausel, Mina Krog	2000	Sandnes SLK	2.25,40	
	32,60 (32,60)	1.09,33 (36,73)	1.47,70 (38,37)	2.25,40 (37,70)	
2p	Stranda, Anine Hansen	2003	Ringerike SK	3.12,52	
	41,24 (41,24)	1.29,74 (48,50)	2.21,63 (51,89)	3.12,52 (50,89)	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	solbakken, Ylva	1997	Oslo IL	2.21,40	
	30,82 (30,82)	1.05,04 (34,22)	1.42,29 (37,25)	2.21,40 (39,11)	

2p	Avlund, Ada Jakobsen	1997	Oslo IL			2.21,73
	32,96 (32,96)	1.08,91 (35,95)	1.45,95 (37,04)	2.21,73 (35,78)		
3p	Voss, Hanne Hana	1997	Elverum Svømming			2.38,15
	35,88 (35,88)	1.15,16 (39,28)	1.56,31 (41,15)	2.38,15 (41,84)		
4	Syverinsen, Josefine Langvad	1997	Kolbotn IL			2.51,22
	39,46 (39,46)	1.22,65 (43,19)	2.07,09 (44,44)	2.51,22 (44,13)		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Puzio, Marcelina	1993	Oslo IL			2.51,09	
	38,18 (38,18)	1.20,94 (42,76)	2.05,53 (44,59)	2.51,09 (45,56)			
2p	Solli, Betine	1992	Malvik IL			3.14,08	
	42,80 (42,80)	1.32,23 (49,43)	2.23,67 (51,44)	3.14,08 (50,41)			

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Vingerhagen, Ruth Sarah	1985	Asker SK			3.00,20	
	41,66 (41,66)	1.28,87 (47,21)	2.16,45 (47,58)	3.00,20 (43,75)			
2p	Inostroza Spano, Carla Adriana	1984	Aalesund SLK			3.05,25	
	42,70 (42,70)	1.29,03 (46,33)	2.17,43 (48,40)	3.05,25 (47,82)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Rosén, Silla Elisabet Viktoria	1981	Dolphin Masters SK			2.21,08	
	32,53 (32,53)	1.08,14 (35,61)	1.44,76 (36,62)	2.21,08 (36,32)			
2p	Forssell, Monica Elida	1979	Sandnes SLK			3.11,17	
		1.31,20 (1.31,20)	2.22,17 (50,97)	3.11,17 (49,00)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Aker, Linn Løvoll	1978	Asker SK			2.54,06	
	39,22 (39,22)	1.23,21 (43,99)	2.09,16 (45,95)	2.54,06 (44,90)			
2p	Ruud, Anette	1974	Drøbak/Frogn SK			3.08,36	
	44,38 (44,38)	1.32,46 (48,08)	2.21,75 (49,29)	3.08,36 (46,61)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Wolf, Inger Lise	1971	Trondhjems SLK			2.29,92	
	34,27 (34,27)	1.12,13 (37,86)	1.51,64 (39,51)	2.29,92 (38,28)			
2p	Lunde, June	1971	ROMA			2.52,64	
	39,73 (39,73)	1.23,96 (44,23)	2.10,04 (46,08)	2.52,64 (42,60)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Sekkesæter, Trine Aasland	1967	ROMA			2.34,13	
	34,51 (34,51)	1.13,26 (38,75)	1.53,67 (40,41)	2.34,13 (40,46)			
2p	Burdahl, Rannveig	1968	Asker SK			2.40,84	
	35,79 (35,79)	1.15,26 (39,47)	1.57,49 (42,23)	2.40,84 (43,35)			
3p	Holst, Ingrid Therese Idsøe	1966	Asker SK			3.15,24	
	39,70 (39,70)	1.30,01 (50,31)	2.25,03 (55,02)	3.15,24 (50,21)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Mjelde, Tina	1962	Asker SK				2.42,45	
	35,90 (35,90)	1.17,23 (41,33)		1.59,95 (42,72)		2.42,45 (42,50)		

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Hjertnes, Hilde Margrethe	1957	Bergen og Omegn Masters				3.11,09	
	40,51 (40,51)	1.27,05 (46,54)		2.18,32 (51,27)		3.11,09 (52,77)		

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 126. 200m fri, herrer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Herzig, Jonathan Frithjof	2000	Ringerike SK				2.26,59	
	32,29 (32,29)	1.08,85 (36,56)		1.48,02 (39,17)		2.26,59 (38,57)		

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Jester, Renaud	1996	Hovedstadens Svømmeklub				2.27,96	
	32,05 (32,05)	1.08,26 (36,21)		1.47,34 (39,08)		2.27,96 (40,62)		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Wathne, Carl Andreas	1991	Bærumsvømmerne				2.08,46	
	29,87 (29,87)	1.02,73 (32,86)		1.35,30 (32,57)		2.08,46 (33,16)		
2p	Frolovs, Aleksandrs	1990	Hovedstadens Svømmeklub				2.09,18	
	29,60 (29,60)	1.02,66 (33,06)		1.36,53 (33,87)		2.09,18 (32,65)		

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Valderhaug, Christian	1982	Aalesund SLK				2.20,61	
	32,56 (32,56)	1.08,29 (35,73)		1.45,03 (36,74)		2.20,61 (35,58)		
2p	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK				2.28,21	
	30,91 (30,91)	1.06,80 (35,89)		1.46,59 (39,79)		2.28,21 (41,62)		
3p	Dehne, Sebastian	1982	Drøbak/Frogn SK				2.42,34	
	36,33 (36,33)	1.17,11 (40,78)		2.00,11 (43,00)		2.42,34 (42,23)		
	Kalvemo, Per Jonas	1983	Karasjok SK				DISK	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Hasle, Øivind Martin	1977	Oslo IL				2.00,34	
	27,94 (27,94)	58,04 (30,10)		1.29,17 (31,13)		2.00,34 (31,17)		
2p	Spieler, Erik	1974	Masters Sørlandet				2.14,31	
	30,74 (30,74)	1.05,03 (34,29)		1.40,01 (34,98)		2.14,31 (34,30)		

3p	Mikkelsen, Andreas	1975	Bergen og Omegn Masters			2.17,14
	32,32 (32,32)	1.06,84 (34,52)	1.41,99 (35,15)	2.17,14 (35,15)		
4	Øvreberg, Terje	1974	Dolphin Masters SK			2.18,13
	31,35 (31,35)	1.06,05 (34,70)	1.41,96 (35,91)	2.18,13 (36,17)		
5	Evensen, Einar Kilde	1976	Oslo IL			2.19,20
	31,62 (31,62)	1.06,74 (35,12)	1.42,65 (35,91)	2.19,20 (36,55)		
6	Czeh, Istvan	1976	Oslo IL			2.24,15
	33,16 (33,16)	1.09,54 (36,38)	1.47,74 (38,20)	2.24,15 (36,41)		
7	Gaudin, Matthieu Loic	1977	Bærumsvømmerne			2.25,10
	32,50 (32,50)	1.09,83 (37,33)	1.48,46 (38,63)	2.25,10 (36,64)		
8	Haarberg, Trond Ivar	1974	Oslo IL			2.31,63
	34,61 (34,61)	1.12,62 (38,01)	1.52,07 (39,45)	2.31,63 (39,56)		

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Melberg, Jarl Inge	1970	Oslo IL			2.09,81	
	30,20 (30,20)	1.02,83 (32,63)	1.36,75 (33,92)	2.09,81 (33,06)			
2p	Rimmereide, Geir Inge	1970	Stord Masters SK			2.14,17	
	32,10 (32,10)	1.07,16 (35,06)	1.41,28 (34,12)	2.14,17 (32,89)			
3p	Jøssang, Asle	1972	Bergen og Omegn Masters			2.20,39	
	32,43 (32,43)	1.07,34 (34,91)	1.43,49 (36,15)	2.20,39 (36,90)			
4	Wetterhus, Tov	1970	Oslo IL			2.20,90	
	32,74 (32,74)	1.09,67 (36,93)	1.45,90 (36,23)	2.20,90 (35,00)			
5	Norling, Anders	1971	Oslo IL			2.26,99	
	33,95 (33,95)	1.10,68 (36,73)	1.48,84 (38,16)	2.26,99 (38,15)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Sandvin, Oddvar	1966	Oslo IL			2.10,74	
	30,31 (30,31)	1.03,21 (32,90)	1.37,00 (33,79)	2.10,74 (33,74)			
2p	Olsen, Preben Klyve	1966	Bergen og Omegn Masters			2.17,02	
	32,22 (32,22)	1.06,44 (34,22)	1.41,78 (35,34)	2.17,02 (35,24)			
3p	Helland, Ronny	1966	Tromsø SK			2.20,00	
	32,67 (32,67)	1.07,95 (35,28)	1.45,03 (37,08)	2.20,00 (34,97)			
4	Olsen, Jon Sigve	1966	Haugesund Triathlonklubb			2.20,59	
	32,02 (32,02)	1.07,94 (35,92)	1.44,87 (36,93)	2.20,59 (35,72)			
5	Strøm, Frode	1966	Bergen og Omegn Masters			2.21,91	
	33,20 (33,20)	1.09,35 (36,15)	1.46,10 (36,75)	2.21,91 (35,81)			
6	Jacobsen, Ivar	1965	Haugesund Triathlonklubb			2.26,02	
	33,93 (33,93)	1.10,86 (36,93)	1.48,55 (37,69)	2.26,02 (37,47)			
7	Nævdal, Bjarte	1968	Eidsvoll SK			2.26,34	
	32,85 (32,85)	1.09,75 (36,90)	1.48,22 (38,47)	2.26,34 (38,12)			
8	Bråten, Aril	1966	ROMA			2.30,73	
	32,79 (32,79)	1.10,74 (37,95)	1.50,61 (39,87)	2.30,73 (40,12)			
9	Tipple, Tim	1964	ROMA			2.33,21	
	35,23 (35,23)	1.13,76 (38,53)	1.53,58 (39,82)	2.33,21 (39,63)			
10	Pedersen, Ketil Winther	1968	Lambertseter SK			2.40,24	
	37,42 (37,42)	1.18,09 (40,67)	1.59,78 (41,69)	2.40,24 (40,46)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jan Egil	1962	Tønsberg SK			2.29,91	
	33,66 (33,66)	1.11,92 (38,26)	1.50,87 (38,95)	2.29,91 (39,04)			
2p	Thorsen, Øyvind	1960	Lambertseter SK			2.32,25	
	34,85 (34,85)	1.12,60 (37,75)	1.52,49 (39,89)	2.32,25 (39,76)			
3p	Mathisen, Dag	1961	Hamar IL			2.36,90	
	34,86 (34,86)	1.14,46 (39,60)	1.56,12 (41,66)	2.36,90 (40,78)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sjøblom, Rune Kristen	1957	Kongstensvømmerne	2.28,58	
	34,38 (34,38)	1.12,91 (38,53)	1.51,58 (38,67)	2.28,58 (37,00)	
2p	Pedersen, Roar	1958	Aalesund SLK	2.30,16	
	34,78 (34,78)	1.12,74 (37,96)	1.51,61 (38,87)	2.30,16 (38,55)	
3p	Sølvberg, Stig Ola	1954	Tønsberg SK	2.53,22	
	39,88 (39,88)	1.22,85 (42,97)	2.08,44 (45,59)	2.53,22 (44,78)	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kile, Sverre Arnold	1953	Bergen og Omegn Masters	2.23,30	
	34,55 (34,55)	1.10,99 (36,44)	1.48,16 (37,17)	2.23,30 (35,14)	
2p	Kristensen, Wiggo	1950	Lambertseter SK	3.33,65	
	43,75 (43,75)	1.34,51 (50,76)	2.34,05 (59,54)	3.33,65 (59,60)	

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK	3.57,09	
	49,59 (49,59)		3.57,09 (3.07,50)		

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 127. 100m rygg, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Tone Hartmark	1998	Oslo IL	1.07,83	
	33,26 (33,26)	1.07,83 (34,57)			
2p	Stamland, Marte	1996	Oslo IL	1.11,69	
	34,39 (34,39)	1.11,69 (37,30)			
3p	Milak, Amilla	1996	Sarpsborg IL	1.22,58	
	40,17 (40,17)	1.22,58 (42,41)			

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahlen, Iselin Mjøllner	1992	Oslo IL	1.11,20	
	33,54 (33,54)	1.11,20 (37,66)			

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ballarini, Sara	1988	Oslo IL	1.16,30	
	36,89 (36,89)	1.16,30 (39,41)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammersland, Linda Mari	1979	Stord Masters SK	1.39,08	
	46,94 (46,94)	1.39,08 (52,14)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Regland, Tonje	1974	Dolphin Masters SK	1.16,80	
	37,41 (37,41)	1.16,80 (39,39)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pleym, Sissel Irene	1970	Bergen og Omegn Masters	1.17,18	
	36,71 (36,71)	1.17,18 (40,47)			
2p	Hallberg, Anette	1972	ROMA	1.19,37	
	37,86 (37,86)	1.19,37 (41,51)			
3p	Pleym, Grethe	1969	Vadsø SK	1.20,20	
	38,82 (38,82)	1.20,20 (41,38)			
4	Trizna, Ieva	1971	Asker SK	1.25,23	
	42,34 (42,34)	1.25,23 (42,89)			
5	Dønnum Jensen, Inger Johanne	1969	Eidsvoll SK	1.28,77	
	43,97 (43,97)	1.28,77 (44,80)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lothe, Lise	1967	Masters Sørlandet	1.11,13	
	34,72 (34,72)	1.11,13 (36,41)			
2p	Rist, Bente Zeline	1967	Masters Sørlandet	1.15,72	
	36,47 (36,47)	1.15,72 (39,25)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerop, Ingrid	1960	ROMA	1.26,45	
	41,13 (41,13)	1.26,45 (45,32)			
2p	Solberg, Gry	1960	Oslo IL	1.31,94	
	44,30 (44,30)	1.31,94 (47,64)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leversen, Gjertrud	1957	Bergen og Omegn Masters	1.31,50	
	44,28 (44,28)	1.31,50 (47,22)			

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Åshild	1951	Tromsø SK	2.00,86	
	57,76 (57,76)	2.00,86 (1.03,10)			

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 128. 100m rygg, herrer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martel Baro, Hector	1995	Oslo IL	1.00,93	
	29,34 (29,34)	1.00,93 (31,59)			

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen, Espen	1991	Oslo IL	1.14,09	
	34,99 (34,99)	1.14,09 (39,10)			

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nesvik, Bjørn	1984	Sandnes SLK	1.11,17	
	34,91 (34,91)	1.11,17 (36,26)			
2p	Gallis-Larsen, Jørgen	1985	Tønsberg SK	1.20,87	
	39,98 (39,98)	1.20,87 (40,89)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Novotny, Vladimir	1981	ROMA	1.10,20	
	34,26 (34,26)	1.10,20 (35,94)			
2p	Valderhaug, Christian	1982	Aalesund SLK	1.21,53	
	40,09 (40,09)	1.21,53 (41,44)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aarrestad, Tarjei Konningen	1977	Oslo IL	1.06,87	
	32,23 (32,23)	1.06,87 (34,64)			
2p	Eikenes, Tore Idar	1974	Dolphin Masters SK	1.14,60	
	36,61 (36,61)	1.14,60 (37,99)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundemoen, Kjell Ivar	1972	Haugesund Triathlonklubb	1.07,11	
	33,14 (33,14)	1.07,11 (33,97)			
2p	Aarnes, Jørg	1973	Dolphin Masters SK	1.07,56	
	32,76 (32,76)	1.07,56 (34,80)			
3p	Rimmereide, Geir Inge	1970	Stord Masters SK	1.11,16	
	35,51 (35,51)	1.11,16 (35,65)			
4	Tveiten, Arild	1970	Lambertseter SK	1.12,59	
	35,60 (35,60)	1.12,59 (36,99)			
5	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	1.13,34	
	35,66 (35,66)	1.13,34 (37,68)			
6	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK	1.15,35	
	36,19 (36,19)	1.15,35 (39,16)			
	Eliassen, Steinar	1969	Asker SK	DISK	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Vadim	1968	Drøbak/Frogn SK	1.05,82	
	31,90 (31,90)	1.05,82 (33,92)			
2p	Vik-Vestly, Sturla	1968	Haugesund Triathlonklubb	1.09,62	
	34,12 (34,12)	1.09,62 (35,50)			
3p	Bråten, Aril	1966	ROMA	1.24,89	
	38,01 (38,01)	1.24,89 (46,88)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	1.13,79	
	36,20 (36,20)	1.13,79 (37,59)			
2p	Andersen, Bjørn Sigmund	1963	Sandefjord SK	1.16,20	
	37,47 (37,47)	1.16,20 (38,73)			
3p	Måløy, Knut	1961	Hamar IL	1.18,76	
	37,87 (37,87)	1.18,76 (40,89)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vågshaug, Eirik	1958	Eidsvoll SK	1.18,10	
	37,94 (37,94)	1.18,10 (40,16)			
2p	Oltner, Ronny	1956	Södertälje Simsällskap	1.20,17	
	39,23 (39,23)	1.20,17 (40,94)			
3p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	1.22,88	
	39,60 (39,60)	1.22,88 (43,28)			
4	Haakonsen, Jan Monteverde	1955	Oslo IL	1.25,79	
	41,56 (41,56)	1.25,79 (44,23)			
	Skålnes, Thomas Martin	1956	Bergen og Omegn Masters	DISK	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myrvang, Bjørn Ove	1952	Eidsvoll SK	1.39,30	
	50,61 (50,61)	1.39,30 (48,69)			
2p	Turi, Klemet	1950	Karasjok SK	1.40,32	
	48,94 (48,94)	1.40,32 (51,38)			

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cromer, Frank	1947	Aalesund SLK	1.34,70	
	45,20 (45,20)	1.34,70 (49,50)			
2p	Wold, Trygve	1948	Tønsberg SK	1.49,55	
	53,57 (53,57)	1.49,55 (55,98)			

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 129. 200m bryst, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Syverinsen, Josefine Langvad	1997	Kolbotn IL				3.32,66	
	49,76 (49,76)	1.45,41 (55,65)		2.40,83 (55,42)		3.32,66 (51,83)		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Bjelland, Hege K.	1990	ROMA				3.29,00	
	47,47 (47,47)	1.40,96 (53,49)		2.35,98 (55,02)		3.29,00 (53,02)		

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Gretland-Bjerkenes, Natalie	1985	Sarpsborg IL				3.17,59	
	43,54 (43,54)	1.33,30 (49,76)		2.25,29 (51,99)		3.17,59 (52,30)		

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Hernæs, Kjersti Helene	1979	Oslo IL				2.45,82	
	37,03 (37,03)	1.19,04 (42,01)		2.02,91 (43,87)		2.45,82 (42,91)		
2p	Sømme, Kate	1981	ROMA				3.27,43	
	46,97 (46,97)	1.39,77 (52,80)		2.33,54 (53,77)		3.27,43 (53,89)		

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Lundeker, Irene	1976	Lambertseter SK				3.12,88	
	43,38 (43,38)	1.31,77 (48,39)		2.21,89 (50,12)		3.12,88 (50,99)		

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Lunde, June	1971	ROMA				3.34,40	
	48,76 (48,76)	1.44,16 (55,40)		2.40,84 (56,68)		3.34,40 (53,56)		

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Sørensen, Anette Ekberg	1966	Masters Sørlandet				3.03,04	
	40,41 (40,41)	1.26,53 (46,12)		2.14,87 (48,34)		3.03,04 (48,17)		
2p	Bergan, Tone Dorthea Selnæs	1964	Tønsberg SK				3.31,48	
	46,69 (46,69)	1.39,37 (52,68)		2.33,84 (54,47)		3.31,48 (57,64)		
3p	Lund, Kristin Tangen	1965	Oslo IL				3.50,71	
	51,75 (51,75)	1.49,28 (57,53)		2.49,01 (59,73)		3.50,71 (1.01,70)		

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Mjelde, Tina	1962	Asker SK				3.23,72	
	45,42 (45,42)	1.37,41 (51,99)		2.30,60 (53,19)		3.23,72 (53,12)		

2p	Bakke, Runa	1961	Volda TIL			3.47,35
	50,59 (50,59)	1.48,81 (58,22)	2.47,77 (58,96)	3.47,35 (59,58)		

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 130. 200m bryst, herrer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Skram, Mathias	1996	Aalesund SLK			3.08,89	
	41,68 (41,68)	1.29,49 (47,81)	2.19,60 (50,11)	3.08,89 (49,29)			

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Schau, Martin Mørk	1991	ROMA			2.44,02	
	34,92 (34,92)	1.16,34 (41,42)	2.00,46 (44,12)	2.44,02 (43,56)			

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Asserson, Erling	1985	Sandnes SLK			2.50,68	
	38,73 (38,73)	1.22,13 (43,40)	2.06,50 (44,37)	2.50,68 (44,18)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Novali, Andrea	1981	Oslo IL			2.51,47	
	37,46 (37,46)	1.21,52 (44,06)	2.06,63 (45,11)	2.51,47 (44,84)			
2p	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK			3.37,27	
	46,56 (46,56)	1.42,10 (55,54)	2.39,49 (57,39)	3.37,27 (57,78)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Solhaug, Torbjørn Helland	1976	Oslo IL			2.59,62	
	40,45 (40,45)	1.25,82 (45,37)	2.13,01 (47,19)	2.59,62 (46,61)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Kaspersen, Odd Roar	1971	Oslo IL			2.44,28	
	37,49 (37,49)	1.20,02 (42,53)	2.02,44 (42,42)	2.44,28 (41,84)			
2p	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK			2.59,02	
	39,21 (39,21)	1.24,41 (45,20)	2.11,47 (47,06)	2.59,02 (47,55)			
3p	Knudsen, Geir	1973	Dolphin Masters SK			3.00,17	
	39,25 (39,25)	1.24,44 (45,19)	2.11,93 (47,49)	3.00,17 (48,24)			
4	Dørre, Ketil Borgvin	1971	Lambertseter SK			3.00,70	
	40,31 (40,31)	1.26,63 (46,32)	2.14,29 (47,66)	3.00,70 (46,41)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Andersen, Geir	1968	ROMA			2.46,44	
	38,12 (38,12)	1.20,52 (42,40)	2.03,48 (42,96)	2.46,44 (42,96)			

2p	Breisnes, Rolf Martin	1965	Sogndal IL			3.18,07
	43,31 (43,31)	1.33,68 (50,37)	2.26,38 (52,70)	3.18,07 (51,69)		
3p	Olsen, Arild Fosseli	1967	Drøbak/Frogn SK			4.05,52
	58,53 (58,53)	2.00,86 (1.02,33)	3.04,50 (1.03,64)	4.05,52 (1.01,02)		

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Haganes, Kjell	1961	Bergen og Omegn Masters			3.08,85	
	42,03 (42,03)	1.29,48 (47,45)	2.19,36 (49,88)	3.08,85 (49,49)			
2p	Nymo, Svein Erik	1959	Oslo IL			3.17,04	
	43,25 (43,25)	1.32,29 (49,04)	2.24,62 (52,33)	3.17,04 (52,42)			
3p	Bergh, Torbjørn Hiis	1959	Bergen og Omegn Masters			3.22,24	
	46,13 (46,13)	1.38,19 (52,06)	2.31,24 (53,05)	3.22,24 (51,00)			
4	Arneson, Arne	1959	Dolphin Masters SK			3.25,67	
	47,78 (47,78)	1.39,86 (52,08)	2.32,38 (52,52)	3.25,67 (53,29)			
5	Borgen, Lars	1963	Eidsvoll SK			3.35,97	
	46,68 (46,68)	1.40,69 (54,01)	2.38,30 (57,61)	3.35,97 (57,67)			
6	Bermingrud, Tore	1961	Drammen SK			3.43,88	
	50,38 (50,38)	1.47,08 (56,70)	2.46,66 (59,58)	3.43,88 (57,22)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK			3.25,93	
	46,87 (46,87)	1.40,19 (53,32)	2.33,61 (53,42)	3.25,93 (52,32)			

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Ovesen, Terje	1950	Kristiansund SLK			3.52,02	
	52,21 (52,21)	1.51,97 (59,76)	2.53,27 (1.01,30)	3.52,02 (58,75)			

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Wold, Trygve	1948	Tønsberg SK			4.24,20	
	1.00,57 (1.00,57)	2.07,34 (1.06,77)	3.16,53 (1.09,19)	4.24,20 (1.07,67)			
2p	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK			5.02,34	
	1.09,07 (1.09,07)	2.27,79 (1.18,72)	3.49,96 (1.22,17)	5.02,34 (1.12,38)			

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 131. 100m butterfly, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Jensen, Nicole	1996	Hovedstadens Svømmeklub			1.13,64	
	34,11 (34,11)	1.13,64 (39,53)					
2p	Syverinsen, Josefine Langvad	1997	Kolbotn IL			1.28,13	
	40,78 (40,78)	1.28,13 (47,35)					

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Monsen, Ingse Bergh	1992	Oslo IL			1.12,34	
	33,55 (33,55)	1.12,34 (38,79)					

2p	Ulleland, Sandra Åland	1991	Eid SK	1.22,16
	35,98 (35,98)	1.22,16 (46,18)		

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglestveit, Marianne	1976	Masters Sørlandet	1.10,49	
	32,55 (32,55)	1.10,49 (37,94)			
2p	Aker, Linn Løvoll	1978	Asker SK	1.45,95	
	48,34 (48,34)	1.45,95 (57,61)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oltner, Su	1969	Södertälje Simsällskap	1.15,10	
	35,07 (35,07)	1.15,10 (40,03)			
2p	Johnsen, Ann	1972	Oslo IL	1.22,41	
	38,40 (38,40)	1.22,41 (44,01)			
3p	Kalvø, Sigrun	1969	Dolphin Masters SK	1.27,67	
	39,21 (39,21)	1.27,67 (48,46)			
4	Finnerud, Monica	1969	Tønsberg SK	1.35,21	
	43,85 (43,85)	1.35,21 (51,36)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Torill	1961	Volda TIL	1.42,52	
	47,45 (47,45)	1.42,52 (55,07)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monsen, Annicke Bergh	1958	Bergen og Omegn Masters	1.34,81	
	44,02 (44,02)	1.34,81 (50,79)			

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 132. 100m butterfly, herrer

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Normann, Odin Spangen	1992	Oslo IL	1.00,40	
	27,00 (27,00)	1.00,40 (33,40)			
2p	Hafnor, Thor	1991	Bærumsvømmerne	1.00,84	
	29,18 (29,18)	1.00,84 (31,66)			
3p	Bakke, Jan Aleksander Olsen	1991	Asker SK	1.07,44	
	30,07 (30,07)	1.07,44 (37,37)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kalvemo, Per Jonas	1983	Karasjok SK	1.12,88	
	32,63 (32,63)	1.12,88 (40,25)			
	Svanevik, Ole Magnus	1983	Tønsberg SK	DISK	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle, Øivind Martin	1977	Oslo IL	1.00,34	
	28,74 (28,74)	1.00,34 (31,60)			
2p	Rasmussen, Knut Ivan	1978	Oslo IL	1.04,54	
	30,21 (30,21)	1.04,54 (34,33)			
3p	Øvreberg, Terje	1974	Dolphin Masters SK	1.08,96	
	32,38 (32,38)	1.08,96 (36,58)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Terje	1973	Masters Sørlandet	1.04,33	
	29,25 (29,25)	1.04,33 (35,08)			
2p	Tveiten, Arild	1970	Lambertseter SK	1.08,34	
	31,95 (31,95)	1.08,34 (36,39)			
3p	Aarnes, Jørg	1973	Dolphin Masters SK	1.08,69	
	33,18 (33,18)	1.08,69 (35,51)			
4	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	1.14,05	
	35,30 (35,30)	1.14,05 (38,75)			
5	Tjoflaat, Halldor Christen	1969	Dolphin Masters SK	1.25,15	
	38,33 (38,33)	1.25,15 (46,82)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandvin, Oddvar	1966	Oslo IL	1.05,12	
	30,47 (30,47)	1.05,12 (34,65)			
2p	Hansen Rognstad, Glenn	1968	Lørenskog/Rælingen	1.08,56	
	33,28 (33,28)	1.08,56 (35,28)			
3p	Olsen, Preben Klyve	1966	Bergen og Omegn Masters	1.10,42	
	32,95 (32,95)	1.10,42 (37,47)			
4	Strøm, Frode	1966	Bergen og Omegn Masters	1.13,47	
	33,83 (33,83)	1.13,47 (39,64)			
	Andreassen, Rune Otto	1965	ROMA	DISK	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Bjørn Sigmund	1963	Sandefjord SK	1.10,67	
	32,95 (32,95)	1.10,67 (37,72)			
2p	Måløy, Knut	1961	Hamar IL	1.17,08	
	35,75 (35,75)	1.17,08 (41,33)			
3p	Gundersen, Per Christian	1960	Tromsø SK	1.20,69	
	37,00 (37,00)	1.20,69 (43,69)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	1.25,21	
	38,93 (38,93)	1.25,21 (46,28)			
2p	Pedersen, Roar	1958	Aalesund SLK	1.27,87	
	38,37 (38,37)	1.27,87 (49,50)			

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Turi, Klemet	1950	Karasjok SK	2.00,73	
	58,28 (58,28)	2.00,73 (1.02,45)			

06.05.2023 - Kortbane

Øvelse 133. 4*50m lag medley, mixed

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL Mix 2 120-159	B	Oslo IL	2.00,21	
	Hector Martel Baro				
	Torbjørn Udjus	59,61	59,61		
	Ada Jakobsen Avlund	1.31,82	32,21		
	Sara Ballarini	2.00,21	28,39		
2p	Mandal SK Mix 1 120-159	B	Mandal SK	2.05,94	
	Håkon Ismael Torstrup				
	Bernt Marcus Seyffarth	1.04,69	1.04,69		
	Hanne Christine Seyffarth-Fuglestveit	1.35,76	31,07		
	Hannah Wærenskjold	2.05,94	30,18		
3p	Sarpsborg I Mix 1 120-159	B	Sarpsborg IL	2.28,79	
	Amilla Milak				
	Kaare Yngvar Dahle	1.16,35	1.16,35		
	Johannes Imregh	1.54,41	38,06		
	Natalie Gretland-Bjerkenes	2.28,79	34,38		
	Oslo IL Mix 1 120-159	B	Oslo IL	DISK	
	Dominik Borkowski				
	Mattis Klevstad Saghaug				
	Tone Hartmark Nilsen				
	Amanda Elba Helseth Barsten				

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL Mix 1 160-199	C	Oslo IL	1.59,45	
	Iselin Mjøllner Dahlen	32,93	32,93		
	Tor Arne Pedersen	1.04,61	31,68		
	Odin Spangen Normann	1.30,28	25,67		
	Kjersti Helene Hernæs	1.59,45	29,17		
2p	ROMA Mix 1 160-199	C	ROMA	2.05,78	
	Anette Hallberg	36,70	36,70		
	Martin Mørk Schau	1.08,47	31,77		
	Vladimir Novotny	1.37,17	28,70		
	Helen Holter Strømberg	2.05,78	28,61		
3p	Stord Maste Mix 1 160-199	C	Stord Masters SK	2.16,38	
	Geir Inge Rimmereide	33,28	33,28		
	Silje Marie Helland Dahl	1.12,59	39,31		
	Jan Kåre Fjeldstad	1.43,44	30,85		
	Linda Mari Hammersland	2.16,38	32,94		
4	Asker SK Mix 1 160-199	C	Asker SK	2.31,35	
	Linn Løvoll Aker	47,34	47,34		
	Steinar Eliassen	1.25,80	38,46		
	Jan Aleksander Olsen Bakke	1.54,02	28,22		
	Ruth Sarah Vingerhagen	2.31,35	37,33		
5	Aalesund SL Mix 1 160-199	C	Aalesund SLK	2.34,14	
	Lene Æsøy	37,04	37,04		
	Mathias Skram	1.17,68	40,64		
	Roar Pedersen	1.54,08	36,40		
	Carla Adriana Inostroza Spano	2.34,14	40,06		

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Masters Sør Mix 1 200-239	D	Masters Sørlandet	2.05,10	
	Lise Lothe	33,75	33,75		
	Anette Ekberg Sørensen	1.12,51	38,76		
	Terje Raanes	1.40,30	27,79		
	Christian Falkenberg	2.05,10	24,80		
2p	Masters Sør Mix 2 200-239	D	Masters Sørlandet	2.10,11	
	Bente Zeline Rist	34,31	34,31		
	Erik Spieler	1.08,53	34,22		
	Marianne Fuglestveit	1.40,11	31,58		
	Geir Nilsen	2.10,11	30,00		
3p	Bergen og O Mix 1 200-239	D	Bergen og Omegn Masters	2.11,07	
	Sissel Irene Pleym	35,96	35,96		
	Andreas Mikkelsen	1.11,40	35,44		
	Asle Jøssang	1.40,67	29,27		
	Aslaug Cecilie Henriksen	2.11,07	30,40		
4	Lambertseter Mix1 200-239	D	Lambertseter SK	2.13,09	
	Arild Tveiten	34,03	34,03		
	Irene Lundeker	1.11,76	37,73		
	Nina Westgaard	1.44,72	32,96		
	Øyvind Thorsen	2.13,09	28,37		
5	Dolphin Mas Mix 2 200-239	D	Dolphin Masters SK	2.16,74	
	Tore Idar Eikenes	34,75	34,75		
	Arne Arneson	1.17,06	42,31		
	Silla Elisabet Viktoria Rosén	1.47,53	30,47		
	Tonje Regland	2.16,74	29,21		
6	ROMA Mix 1 200-239	D	ROMA	2.22,42	
	Anita Westmoen	40,10	40,10		
	Kate Sømme	1.24,01	43,91		
	Geir Andersen	1.54,81	30,80		
	Atle Lenschow	2.22,42	27,61		
7	Tønsberg SK Mix 1 200-239	D	Tønsberg SK	2.37,55	
	Jørgen Gallis-Larsen	38,05	38,05		
	Tone Dorthea Selnæs Bergan	1.21,23	43,18		
	Monica Finnerud	2.02,37	41,14		
	Stig Ola Sølvberg	2.37,55	35,18		
8	Drøbak/Frog Mix 1 200-239	D	Drøbak/Frogn SK	2.47,38	
	Vadim Forafonov	31,79	31,79		
	Rikke Renathe Hagen	1.21,89	50,10		
	Anette Ruud	2.14,51	52,62		
	Terje Brandshaug	2.47,38	32,87		
	Dolphin Mas Mix 1 200-239	D	Dolphin Masters SK	DISK	
	Jørg Aarnes				
	Kjersti Jørgensen				
	Sigrun Kalvø				
	Terje Øvreberg				

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergen og O Mix 1 240-279	E	Bergen og Omegn Masters	2.20,53	
	Alf Roar Sem-Olsen	32,18	32,18		
	Torill Bergesen	1.15,27	43,09		
	Annicke Bergh Monsen	1.53,15	37,88		
	Preben Klyve Olsen	2.20,53	27,38		
2p	ROMA Mix 2 240-279	E	ROMA	2.25,23	
	Aril Bråten	34,17	34,17		
	Ingebjørg Berge	1.18,73	44,56		
	Rune Otto Andreassen	1.50,60	31,87		
	Jeanette Aasland	2.25,23	34,63		

3p	Tromsø SK Mix 1 240-279	E	Tromsø SK		2.42,40
	Hilde Toften		46,53	46,53	
	Lars Jordahl		1.24,37	37,84	
	Per Christian Gundersen		1.58,69	34,32	
	Åshild Johnsen		2.42,40	43,71	
4	Volda TIL Mix 1 240-279	E	Volda TIL		2.43,31
	Hege Leikanger		47,16	47,16	
	Runa Bakke				
	Hans-Olav Ose		2.10,53	1.23,37	
	Jørund Fet		2.43,31	32,78	
5	Bergen og O Mix 2 240-279	E	Bergen og Omegn Masters		2.44,53
	Marit Trå Hernes		50,19	50,19	
	Kjell Haganes		1.28,59	38,40	
	Torbjørn Hiis Bergh		2.08,65	40,06	
	Gro Jørstad Nilsen		2.44,53	35,88	
	ROMA Mix 1 240-279	E	ROMA		DISK
	Ingrid Møllerop				
	Cato Sletbakk				
	Bill Strømberg				
	Trine Aasland Sekkesæter				

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Oslo IL Mix 1 280-319	F	Oslo IL		2.44,20	
	Tom Olav Sekse		39,51	39,51		
	Øyvind Arentz		1.23,36	43,85		
	Eva Cathinka Bruusgaard		2.04,88	41,52		
	Anne Elisabeth Fyhn Sivertsen		2.44,20	39,32		
	Oslo IL Mix 2 280-319	F	Oslo IL		DISK	
	Jan Monteverde Haakonsen					
	Grethe Adelheid Solberg Larsen					
	Yngvar Bjerke					
	Wenche Leonore Lydersen					

07.05.2023 - Kortbane

Øvelse 134. 50m fri, damer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gausel, Mina Krog	2000	Sandnes SLK	30,88	
2p	Brekken, Adelen	2000	Elverum Svømming	35,83	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Tone Hartmark	1998	Oslo IL	27,52	
2p	solbakken, Ylva	1997	Oslo IL	28,99	
3p	Bigand Mussel, Claire	1994	Ringerike SK	29,44	
4	Avlund, Ada Jakobsen	1997	Oslo IL	29,77	
5	Jensen, Tiril F. Rist	1994	Masters Sørlandet	29,90	
6	Wærenskjold, Hannah	1994	Mandal SK	30,60	
7	Jensen, Nicole	1996	Hovedstadens Svømmeklub	30,70	
8	Voss, Hanne Hana	1997	Elverum Svømming	32,47	
9	Milak, Amilla	1996	Sarpsborg IL	33,58	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barsten, Amanda Elba Helseth	1990	Oslo IL	28,54	
2p	Dahlen, Iselin Mjøllner	1992	Oslo IL	29,01	
3p	Monsen, Ingse Bergh	1992	Oslo IL	30,89	
4	Ulleland, Sandra Åland	1991	Eid SK	30,98	
5	Æsøy, Lene	1990	Aalesund SLK	31,59	
6	Puzio, Marcelina	1993	Oslo IL	34,53	
7	Bjelland, Hege K.	1990	ROMA	35,44	
8	Solli, Betine	1992	Malvik IL	38,59	
9	Werner, Maren C.F	1990	Lørenskog/Rælingen	40,11	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ballarini, Sara	1988	Oslo IL	28,37	
2p	Margeirsdóttir, Elva Björk	1985	Stord Masters SK	34,14	
3p	Inostroza Spano, Carla Adriana	1984	Aalesund SLK	41,03	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strømberg, Helen Holter	1979	ROMA	29,35	
2p	Rosén, Silla Elisabet Viktoria	1981	Dolphin Masters SK	29,66	
3p	Helland Dahl, Silje Marie	1979	Stord Masters SK	30,73	
4	Hammersland, Linda Mari	1979	Stord Masters SK	33,59	
5	Sømme, Kate	1981	ROMA	34,15	
6	Hollund, Christel	1979	Stord Masters SK	34,28	
7	Forssell, Monica Elida	1979	Sandnes SLK	37,01	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Regland, Tonje	1974	Dolphin Masters SK	29,38	
2p	Dønnum Jensen, Lisbeth	1975	Eidsvoll SK	29,62	
3p	Zaharinova, Mila Toneva	1977	Oslo IL	29,83	
4	Westgaard, Nina	1978	Lambertseter SK	29,89	
5	Henriksen, Aslaug Cecilie	1974	Bergen og Omegn Masters	30,96	
6	Korcsok, Laura Hedvig	1974	Bærumsvømmerne	32,70	
7	Melberg-Snøfugl, Dyril	1976	Oslo IL	32,77	
8	Klavina, Kristine	1974	Kolbotn IL	47,80	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oltner, Su	1969	Södertälje Simsällskap	29,52	
2p	Wolf, Inger Lise	1971	Trondhjems SLK	30,74	
3p	Jørgensen, Kjersti	1972	Dolphin Masters SK	30,97	
4	Kalvø, Sigrun	1969	Dolphin Masters SK	34,26	
5	Bjorvand, Ellen	1969	Masters Sørlandet	41,35	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rist, Bente Zeline	1967	Masters Sørlandet	29,44	
2p	Lothe, Lise	1967	Masters Sørlandet	29,45	
3p	Sekkesæter, Trine Aasland	1967	ROMA	30,96	
4	Sørensen, Anette Ekberg	1966	Masters Sørlandet	31,45	
5	Westmoen, Anita	1965	ROMA	32,11	
6	Nilsen, Gro Jørstad	1967	Bergen og Omegn Masters	36,59	
7	Sunde, Gunn	1966	Eidsvoll SK	36,61	
8	Lauritzen, Jannecke Elde	1967	Oslo IL	40,28	
9	Benham, Anett	1964	Masters Sørlandet	43,99	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solberg, Gry	1960	Oslo IL	35,36	
2p	Toften, Hilde	1960	Tromsø SK	37,24	
3p	Leikanger, Elin	1959	Volda TIL	39,73	
4	Hårstad, Margaret Rønning	1962	Hamar IL	49,31	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leversen, Gjertrud	1957	Bergen og Omegn Masters	34,15	
2p	Monsen, Annicke Bergh	1958	Bergen og Omegn Masters	34,69	
3p	Bruusgaard, Eva Cathinka	1954	Oslo IL	36,00	
4	Lydersen, Wenche Leonore	1954	Oslo IL	39,10	
5	Thoen, Trine Solveig	1954	Oslo IL	42,71	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Anne Elisabeth Fyhn	1952	Oslo IL	39,68	
2p	Johnsen, Åshild	1951	Tromsø SK	42,59	

07.05.2023 - Kortbane

Øvelse 135. 50m fri, herrer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundrosen, Mathias Samuelsen	2001	Asker SK	28,69	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langlo, Martin	1995	Oslo IL	26,31	
2p	Jester, Renaud	1996	Hovedstadens Svømmeklub	29,02	
3p	Gandrud, Ole Christian	1997	Sarpsborg IL	30,58	
4	Imregh, Johannes	1998	Sarpsborg IL	32,17	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seyffarth, Bernt Marcus	1989	Mandal SK	24,07	
2p	Udjus, Torbjørn	1993	Oslo IL	24,31	
3p	Gundersen, Martin	1993	Oslo IL	25,17	
4	Normann, Odin Spangen	1992	Oslo IL	25,65	
5	Frolovs, Aleksandrs	1990	Hovedstadens Svømmeklub	26,31	
6	Haugen, Espen	1991	Oslo IL	26,68	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lovisa, Claudio	1986	Hovedstadens Svømmeklub	26,15	
2p	Skullerud, Ole Marius	1988	Drøbak/Frogn SK	32,03	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Falkenberg, Christian	1982	Masters Sørlandet	25,16	
2p	Walløe, Lars Magnus	1983	Ringerike SK	25,98	
3p	Fløtre, Lars Tore	1980	ROMA	27,56	
4	Michaelsen, Kenneth	1983	Mandal SK	28,71	
5	Hansen, Dag Edvin	1980	Bærumsvømmerne	28,88	
6	Svanevik, Ole Magnus	1983	Tønsberg SK	31,50	
7	Dehne, Sebastian	1982	Drøbak/Frogn SK	33,65	
8	Hovden, Morten Udstuen	1979	Haugesund Triathlonklubb	33,83	
9	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK	36,45	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle, Øivind Martin	1977	Oslo IL	24,60	
2p	Aarrestad, Tarjei Konningen	1977	Oslo IL	25,50	
3p	Øvreberg, Terje	1974	Dolphin Masters SK	26,79	
4	Czeh, Istvan	1976	Oslo IL	29,12	
5	Haarberg, Trond Ivar	1974	Oslo IL	29,36	
6	Tveiten Østeby, Henning	1976	Snøgg SK	30,17	
7	Køvener, Kristian	1977	Mandal SK	30,62	
8	Vedvik, Øyvind	1975	Drøbak/Frogn SK	33,31	
9	Brandshaug, Terje	1976	Drøbak/Frogn SK	33,98	
10	Bogetvedt, Knut	1975	Sarpsborg IL	34,45	
11	Austenaa, Tor Erik	1976	Masters Sørlandet	34,46	
12	Gunnerud, Bård R.	1977	Hamar IL	34,47	
13	Gravdal, Anders	1978	Lørenskog/Rælingen	34,89	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Jarl Inge	1970	Oslo IL	26,46	
2p	Hillesøy, Dag	1970	Åstveit SK	26,77	
3p	Rimmereide, Geir Inge	1970	Stord Masters SK	26,87	
4	Wetterhus, Tov	1970	Oslo IL	27,63	
5	Kaspersen, Odd Roar	1971	Oslo IL	27,71	
6	Jøssang, Asle	1972	Bergen og Omegn Masters	27,73	

7	Borgen, Vidar	1969	Kongstensvømmerne	28,09
8	Hamre, Morten	1969	Bergen og Omegn Masters	28,21
9	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	28,42
10	Norling, Anders	1971	Oslo IL	30,16
11	Tjoflaat, Halldor Christen	1969	Dolphin Masters SK	31,43
12	Ellingsbø, Kjell-Petter	1969	Hamar IL	36,30
13	Klavins, Didzis	1971	Kolbotn IL	46,88

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandvin, Oddvar	1966	Oslo IL	26,56	
2p	Pedersen, Tor Arne	1965	Oslo IL	26,96	
3p	Olsen, Jon Sigve	1966	Haugesund Triathlonklubb	27,27	
4	Nævdal, Bjarte	1968	Eidsvoll SK	27,83	
5	Strømberg, Bill	1967	ROMA	28,09	
6	Helland, Ronny	1966	Tromsø SK	29,40	
7	Jacobsen, Ivar	1965	Haugesund Triathlonklubb	30,11	
8	Ose, Hans-Olav	1964	Volda TIL	31,76	
9	Schreiner, Harald	1964	Masters Sørlandet	32,56	
10	Jørgensen, Morten	1968	Lørenskog/Rælingen	33,26	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	26,69	
2p	Andreassen, Jan Egil	1962	Tønsberg SK	29,06	
3p	Thorsen, Øyvind	1960	Lambertseter SK	29,08	
4	Berg, Kjell Erling	1960	Vadsø SK	29,68	
5	Sjursen, Atle	1962	Bærumsvømmerne	30,49	
6	skaufel, trond	1962	Dolphin Masters SK	34,23	
7	Kvæken, Johan	1959	Hamar IL	34,30	
8	Vaadal, Harald	1961	Kolbotn IL	37,69	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sjøblom, Rune Kristen	1957	Kongstensvømmerne	29,11	
2p	Bøe, Stein Marvin	1957	Tromsø SK	29,37	
3p	Halvorsen, Ole Jan	1957	Eidsvoll SK	30,61	
4	Pedersen, Roar	1958	Aalesund SLK	30,96	
5	Skålnes, Thomas Martin	1956	Bergen og Omegn Masters	33,65	
6	Fet, Jørund	1956	Volda TIL	34,07	
7	Bernakiewicz, Rolf Georg Michael	1957	Oslo IL	41,57	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mills, Alexander Wilson	1951	Hamar IL	29,43	
2p	Bjerke, Yngvar	1952	Oslo IL	35,15	
3p	Myrvang, Bjørn Ove	1952	Eidsvoll SK	36,70	
4	Kristensen, Wiggo	1950	Lambertseter SK	36,83	

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK	44,23	

Masters N

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mannseth, Atle	1933	Volda TIL	1.17,04	

07.05.2023 - Kortbane

Øvelse 136. 50m rygg, damer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Tone Hartmark	1998	Oslo IL	30,73	
2p	Stamland, Marte	1996	Oslo IL	32,47	
3p	Milak, Amilla	1996	Sarpsborg IL	38,32	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahlen, Iselin Mjøllner	1992	Oslo IL	32,84	
2p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	53,05	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland Dahl, Silje Marie	1979	Stord Masters SK	39,79	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Regland, Tonje	1974	Dolphin Masters SK	35,65	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallberg, Anette	1972	ROMA	36,12	
2p	Trizna, Ieva	1971	Asker SK	38,74	
3p	Dønnum Jensen, Inger Johanne	1969	Eidsvoll SK	40,77	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lothe, Lise	1967	Masters Sørlandet	33,27	
2p	Rist, Bente Zeline	1967	Masters Sørlandet	34,28	
3p	Burdahl, Rannveig	1968	Asker SK	38,00	
4	Lauritzen, Jannecke Elde	1967	Oslo IL	41,31	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerop, Ingrid	1960	ROMA	39,29	
2p	Solberg, Gry	1960	Oslo IL	42,60	
3p	Toften, Hilde	1960	Tromsø SK	45,97	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leversen, Gjertrud	1957	Bergen og Omegn Masters	41,96	
2p	Monsen, Annicke Bergh	1958	Bergen og Omegn Masters	42,16	
3p	Hernes, Marit Trå	1958	Bergen og Omegn Masters	49,33	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Anne Elisabeth Fyhn	1952	Oslo IL	47,58	
2p	Johnsen, Åshild	1951	Tromsø SK	54,25	

07.05.2023 - Kortbane

Øvelse 137. 50m rygg, herrer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martel Baro, Hector	1995	Oslo IL	28,39	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen, Espen	1991	Oslo IL	33,23	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gallis-Larsen, Jørgen	1985	Tønsberg SK	35,28	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Novotny, Vladimir	1981	ROMA	30,85	
2p	Walløe, Lars Magnus	1983	Ringerike SK	33,22	
3p	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK	35,65	
4	Fløtre, Lars Tore	1980	ROMA	36,30	

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Knut Ivan	1978	Oslo IL	30,47	
2p	Aarrestad, Tarjei Konningen	1977	Oslo IL	30,63	
3p	Eikenes, Tore Idar	1974	Dolphin Masters SK	34,18	
4	Jansen, Terry	1974	Ski SK	38,03	

5	Køvener, Kristian	1977	Mandal SK	38,99

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sem-Olsen, Alf Roar	1970	Bergen og Omegn Masters	32,18	
2p	Hillesøy, Dag	1970	Åstveit SK	33,42	
3p	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	33,47	
4	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK	34,33	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strømberg, Bill	1967	ROMA	32,82	
2p	Bråten, Aril	1966	ROMA	34,39	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	32,95	
2p	Johansen, Bjørn Werner	1960	Oslo IL	33,37	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vågshaug, Eirik	1958	Eidsvoll SK	35,95	
2p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	36,05	
3p	Oltner, Ronny	1956	Södertälje Simsällskap	37,23	
4	Haakonsen, Jan Monteverde	1955	Oslo IL	38,91	
5	Sekse, Tom Olav	1954	Oslo IL	39,91	
6	Skålnes, Thomas Martin	1956	Bergen og Omegn Masters	43,22	
7	Hobbesland, Svein	1958	Masters Sørlandet	45,51	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mills, Alexander Wilson	1951	Hamar IL	38,31	
2p	Turi, Klemet	1950	Karasjok SK	47,11	

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cromer, Frank	1947	Aalesund SLK	41,47	
2p	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK	58,77	

07.05.2023 - Kortbane

Øvelse 138. 100m individuell medley, damer

Masters 0

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brekken, Adelen	2000	Elverum Svømming	1.35,44	
	41,47 (41,47)	1.35,44 (53,97)			

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Tone Hartmark	1998	Oslo IL	1.08,13	
	31,32 (31,32)	1.08,13 (36,81)			
2p	Avlund, Ada Jakobsen	1997	Oslo IL	1.13,17	
	34,14 (34,14)	1.13,17 (39,03)			
3p	Jensen, Tiril F. Rist	1994	Masters Sørlandet	1.13,50	
	34,15 (34,15)	1.13,50 (39,35)			
4	Bigand Mussel, Claire	1994	Ringerike SK	1.13,60	
	32,97 (32,97)	1.13,60 (40,63)			
5	solbakken, Ylva	1997	Oslo IL	1.16,40	
	34,47 (34,47)	1.16,40 (41,93)			
6	Voss, Hanne Hana	1997	Elverum Svømming	1.22,51	
	38,86 (38,86)	1.22,51 (43,65)			
7	Milak, Amilla	1996	Sarpsborg IL	1.24,80	
	38,50 (38,50)	1.24,80 (46,30)			
8	Syverinsen, Josefine Langvad	1997	Kolbotn IL	1.27,98	
	41,97 (41,97)	1.27,98 (46,01)			

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monsen, Ingse Bergh	1992	Oslo IL	1.13,28	
	32,81 (32,81)	1.13,28 (40,47)			
2p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	1.46,78	
	49,73 (49,73)	1.46,78 (57,05)			
	Puzio, Marcelina	1993	Oslo IL	DISK	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seyffarth-Fuglestveit, Hanne Christine	1985	Mandal SK	1.12,58	
	33,52 (33,52)	1.12,58 (39,06)			
2p	Margeirsdóttir, Elva Björk	1985	Stord Masters SK	1.28,14	
	40,29 (40,29)	1.28,14 (47,85)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosén, Silla Elisabet Viktoria	1981	Dolphin Masters SK	1.14,01	
	33,76 (33,76)	1.14,01 (40,25)			
2p	Forssell, Monica Elida	1979	Sandnes SLK	1.43,12	
	49,83 (49,83)	1.43,12 (53,29)			
3p	Fosshaug, Victoria With	1983	Ski SK	1.55,46	
	53,88 (53,88)	1.55,46 (1.01,58)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglestveit, Marianne	1976	Masters Sørlandet	1.14,03	
	34,95 (34,95)	1.14,03 (39,08)			
2p	Dønnum Jensen, Lisbeth	1975	Eidsvoll SK	1.15,77	
	37,51 (37,51)	1.15,77 (38,26)			
3p	Zaharinova, Mila Toneva	1977	Oslo IL	1.18,55	
	36,68 (36,68)	1.18,55 (41,87)			
4	Korcsok, Laura Hedvig	1974	Bærumsvømmerne	1.25,81	
	39,35 (39,35)	1.25,81 (46,46)			

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oltner, Su	1969	Södertälje Simsällskap	1.17,82	
	36,61 (36,61)	1.17,82 (41,21)			
2p	Hallberg, Anette	1972	ROMA	1.18,89	
	36,59 (36,59)	1.18,89 (42,30)			
3p	Finnerud, Monica	1969	Tønsberg SK	1.25,56	
	40,23 (40,23)	1.25,56 (45,33)			
4	Lunde, June	1971	ROMA	1.26,86	
	41,76 (41,76)	1.26,86 (45,10)			

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lothe, Lise	1967	Masters Sørlandet	1.17,63	
	36,25 (36,25)	1.17,63 (41,38)			
2p	Burdahl, Rannveig	1968	Asker SK	1.21,07	
	38,53 (38,53)	1.21,07 (42,54)			
3p	Bergan, Tone Dorthea Selnæs	1964	Tønsberg SK	1.28,28	
	43,53 (43,53)	1.28,28 (44,75)			
4	Nilsen, Gro Jørstad	1967	Bergen og Omegn Masters	1.33,71	
	46,67 (46,67)	1.33,71 (47,04)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Torill	1961	Volda TIL	1.29,83	
	42,68 (42,68)	1.29,83 (47,15)			
2p	Guthe, Kristin Røger	1960	Asker SK	1.32,63	
	43,54 (43,54)	1.32,63 (49,09)			
3p	Leikanger, Hege	1962	Volda TIL	1.38,49	
	47,00 (47,00)	1.38,49 (51,49)			
4	Bakke, Runa	1961	Volda TIL	1.41,02	
	49,87 (49,87)	1.41,02 (51,15)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monsen, Annicke Bergh	1958	Bergen og Omegn Masters	1.29,57	
	42,50 (42,50)	1.29,57 (47,07)			
2p	Hernes, Marit Trå	1958	Bergen og Omegn Masters	1.38,96	
	48,20 (48,20)	1.38,96 (50,76)			
3p	Foldvik, Kirsten Sundby	1958	Larvik SK	1.46,68	
	53,62 (53,62)	1.46,68 (53,06)			

07.05.2023 - Kortbane

Øvelse 139. 100m individuell medley, herrer

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torstrup, Håkon Ismael	1996	Mandal SK	1.15,11	
	33,76 (33,76)	1.15,11 (41,35)			

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Saghaug, Mattis Klevstad	1990	Oslo IL	1.02,45	
	28,83 (28,83)	1.02,45 (33,62)			

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lovisa, Claudio	1986	Hovedstadens Svømmeklub	1.10,30	
	32,61 (32,61)	1.10,30 (37,69)			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Novotny, Vladimir	1981	ROMA	1.07,69	
	30,33 (30,33)	1.07,69 (37,36)			
2p	Walløe, Lars Magnus	1983	Ringerike SK	1.07,75	
	31,46 (31,46)	1.07,75 (36,29)			
3p	Rodriguez Fernandez, Daniel	1982	Aalesund SLK	1.15,74	
	34,02 (34,02)	1.15,74 (41,72)			
4	Svanevik, Ole Magnus	1983	Tønsberg SK	1.24,04	
	37,84 (37,84)	1.24,04 (46,20)			

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Czeh, Istvan	1976	Oslo IL	1.11,25	
	34,00 (34,00)	1.11,25 (37,25)			
2p	Solhaug, Torbjørn Helland	1976	Oslo IL	1.13,10	
	33,95 (33,95)	1.13,10 (39,15)			
3p	Vedvik, Øyvind	1975	Drøbak/Frogn SK	1.29,12	
	43,45 (43,45)	1.29,12 (45,67)			
	Brandshaug, Terje	1976	Drøbak/Frogn SK	DISK	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aarnes, Jørg	1973	Dolphin Masters SK	1.07,88	
	30,42 (30,42)	1.07,88 (37,46)			
2p	Rimmereide, Geir Inge	1970	Stord Masters SK	1.09,09	
	32,99 (32,99)	1.09,09 (36,10)			
3p	Tveiten, Arild	1970	Lambertseter SK	1.10,05	
	32,31 (32,31)	1.10,05 (37,74)			
4	Fjeldstad, Jan Kåre	1969	Stord Masters SK	1.12,90	
	33,81 (33,81)	1.12,90 (39,09)			
5	Jordahl, Lars	1972	Tromsø SK	1.14,49	
	34,03 (34,03)	1.14,49 (40,46)			

6	Knudsen, Geir	1973	Dolphin Masters SK	1.15,55
	34,78 (34,78)	1.15,55 (40,77)		
7	Norling, Anders	1971	Oslo IL	1.17,45
	36,31 (36,31)	1.17,45 (41,14)		
8	Eliassen, Steinar	1969	Asker SK	1.19,31
	37,48 (37,48)	1.19,31 (41,83)		

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Geir	1968	ROMA	1.06,91	
	31,52 (31,52)	1.06,91 (35,39)			
2p	Pedersen, Tor Arne	1965	Oslo IL	1.07,65	
	33,04 (33,04)	1.07,65 (34,61)			
3p	Vik-Vestly, Sturla	1968	Haugesund Triathlonklubb	1.11,02	
	32,11 (32,11)	1.11,02 (38,91)			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nymo, Svein Erik	1959	Oslo IL	1.17,98	
	37,81 (37,81)	1.17,98 (40,17)			
2p	Andreassen, Jan Egil	1962	Tønsberg SK	1.18,45	
	37,55 (37,55)	1.18,45 (40,90)			
3p	Sjursen, Atle	1962	Bærumsvømmerne	1.18,83	
	37,96 (37,96)	1.18,83 (40,87)			
4	Gundersen, Per Christian	1960	Tromsø SK	1.23,50	
	39,80 (39,80)	1.23,50 (43,70)			
5	Arneson, Arne	1959	Dolphin Masters SK	1.26,71	
	42,33 (42,33)	1.26,71 (44,38)			
6	Bjørnstad, Knut Erik	1962	Ski SK	1.35,65	
	45,82 (45,82)	1.35,65 (49,83)			
7	Røed, Øyvind	1963	Larvik SK	1.39,41	
	46,87 (46,87)	1.39,41 (52,54)			

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vågshaug, Eirik	1958	Eidsvoll SK	1.17,90	
	37,22 (37,22)	1.17,90 (40,68)			
2p	Oltner, Ronny	1956	Södertälje Simsällskap	1.21,19	
	38,52 (38,52)	1.21,19 (42,67)			
3p	Pedersen, Roar	1958	Aalesund SLK	1.21,37	
	37,39 (37,39)	1.21,37 (43,98)			
4	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SLK	1.21,45	
	38,18 (38,18)	1.21,45 (43,27)			
5	Haakonsen, Jan Monteverde	1955	Oslo IL	1.31,99	
	41,84 (41,84)	1.31,99 (50,15)			
6	Sølvberg, Stig Ola	1954	Tønsberg SK	1.33,69	
	43,59 (43,59)	1.33,69 (50,10)			
7	Bernakiewicz, Rolf Georg Michael	1957	Oslo IL	1.43,35	
	50,39 (50,39)	1.43,35 (52,96)			

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mills, Alexander Wilson	1951	Hamar IL	1.15,97	
	36,01 (36,01)	1.15,97 (39,96)			

Masters K

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Per A.	1944	Lillehammer SK	2.03,50	
	1.01,32 (1.01,32)	2.03,50 (1.02,18)			

07.05.2023 - Kortbane

Øvelse 140. 4*50m fri, mixed

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL Mix 1 100-119	A	Oslo IL	1.44,73	
	Torbjørn Udjus	24,50	24,50		
	Odin Spangen Normann	49,37	24,87		
	Tone Hartmark Nilsen	1.16,67	27,30		
	Amanda Elba Helseth Barsten	1.44,73	28,06		

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL Mix 1 120-159	B	Oslo IL	1.47,46	
	Mattis Klevstad Saghaug	25,57	25,57		
	Martin Gundersen	49,96	24,39		
	Ylva solbakken	1.18,78	28,82		
	Iselin Mjøllner Dahlen	1.47,46	28,68		
2p	Mandal SK Mix 1 120-159	B	Mandal SK	1.51,16	
	Bernt Marcus Seyffarth	24,10	24,10		
	Håkon Ismael Torstrup	52,95	28,85		
	Hanne Christine Seyffarth-Fuglestveit	1.21,53	28,58		
	Hannah Wærenskjold	1.51,16	29,63		
3p	Sarpsborg I Mix 1 120-159	B	Sarpsborg IL	2.12,72	
	Natalie Gretland-Bjerkenes	33,83	33,83		
	Knut Bogetvedt	1.07,77	33,94		
	Johannes Imregh	1.40,07	32,30		
	Amilla Milak	2.12,72	32,65		

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL Mix 1 160-199	C	Oslo IL	1.48,52	
	Øivind Martin Hasle	24,61	24,61		
	Erik Clasen	49,88	25,27		
	Sara Ballarini	1.18,24	28,36		
	Ingse Bergh Monsen	1.48,52	30,28		
2p	Dolphin Mas Mix 1 160-199	C	Dolphin Masters SK	1.53,21	
	Tore Idar Eikenes	28,99	28,99		
	Tonje Regland	57,87	28,88		
	Terje Øvreberg	1.24,28	26,41		
	Silla Elisabet Viktoria Rosén	1.53,21	28,93		
2p	Oslo IL Mix 2 160-199	C	Oslo IL	1.53,21	
	Tarjei Konningen Aarrestad	25,65	25,65		
	Håkon Skaarud Karlsen	50,91	25,26		
	Dyril Melberg-Snøfugl	1.24,09	33,18		
	Ada Jakobsen Avlund	1.53,21	29,12		
4	Asker SK Mix 1 160-199	C	Asker SK	2.04,39	
	Jan Aleksander Olsen Bakke	26,76	26,76		
	Steinar Eliassen	56,99	30,23		
	Linn Løvoll Aker	1.32,52	35,53		
	Rannveig Burdahl	2.04,39	31,87		

5	ROMA Mix 1 160-199	C ROMA		2.04,76
	Hege K. Bjelland	34,72	34,72	
	Vladimir Novotny	1.02,21	27,49	
	Aril Bråten	1.31,64	29,43	
	June Lunde	2.04,76	33,12	
6	Drøbak/Frog Mix 1 160-199	C Drøbak/Frogn SK		2.21,93
	Øyvind Vedvik	33,01	33,01	
	Rikke Renathe Hagen	1.10,31	37,30	
	Ole Marius Skullerud	1.41,88	31,57	
	Anette Ruud	2.21,93	40,05	
	Kolbotn IL Mix 1 160-199	C Kolbotn IL		DISK
	Harald Vaadal			
	Didzis Klavins			
	Kristine Klavina			
	Josefine Langvad Syverinsen			

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Masters Sør Mix 1 200-239	D	Masters Sørlandet	1.50,41	
	Christian Falkenberg	25,35	25,35		
	Erik Spieler	51,87	26,52		
	Bente Zeline Rist	1.22,16	30,29		
	Lise Lothe	1.50,41	28,25		
2p	Oslo IL Mix 1 200-239	D	Oslo IL	1.50,63	
	Jarl Inge Melberg	26,72	26,72		
	Oddvar Sandvin	52,58	25,86		
	Kjersti Helene Hernæs	1.21,34	28,76		
	Mila Toneva Zaharinova	1.50,63	29,29		
3p	ROMA Mix 1 200-239	D	ROMA	1.56,33	
	Lars Tore Fløtre	27,45	27,45		
	Geir Andersen	55,41	27,96		
	Anita Westmoen	1.27,28	31,87		
	Helen Holter Strømberg	1.56,33	29,05		
4	Dolphin Mas Mix 1 200-239	D	Dolphin Masters SK	1.59,83	
	Jørg Aarnes	27,57	27,57		
	Stine Elisabeth Stähr Irgens	58,79	31,22		
	Kjersti Jørgensen	1.30,33	31,54		
	Geir Knudsen	1.59,83	29,50		
5	Tønsberg SK Mix 1 200-239	D	Tønsberg SK	2.11,53	
	Ole Magnus Svanevik	32,64	32,64		
	Monica Finnerud	1.07,03	34,39		
	Tone Dorthea Selnæs Bergan	1.42,52	35,49		
	Jan Egil Andreassen	2.11,53	29,01		
6	Masters Sør Mix 2 200-239	D	Masters Sørlandet	2.11,71	
	Tiril F. Rist Jensen	30,56	30,56		
	Marianne Fuglestveit	1.00,85	30,29		
	Harald Schreiner	1.33,02	32,17		
	Svein Hobbesland	2.11,71	38,69		
	Bergen og O Mix 1 200-239	D	Bergen og Omegn Masters	DISK	
	Asle Jøssang				
	Morten Hamre				
	Gro Jørstad Nilsen				
	Aslaug Cecilie Henriksen				

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	ROMA Mix 1 240-279	E	ROMA	2.04,37	
	Cato Sletbakk	33,79	33,79		
	Bill Strømberg	1.00,43	26,64		
	Ingrid Møllerop	1.34,04	33,61		
	Trine Aasland Sekkesæter	2.04,37	30,33		

2p	Oslo IL Mix 1 240-279	E	Oslo IL	2.05,26
	Tor Arne Pedersen	28,49	28,49	
	Bjørn Werner Johansen	57,10	28,61	
	Jannecke Elde Lauritzen	1.30,83	33,73	
	Gry Solberg	2.05,26	34,43	
3p	Bergen og O Mix 1 240-279	E	Bergen og Omegn Masters	2.09,51
	Alf Roar Sem-Olsen	27,62	27,62	
	Thomas Martin Skålnes	1.01,08	33,46	
	Annicke Bergh Monsen	1.35,98	34,90	
	Gjertrud Leversen	2.09,51	33,53	
4	Tromsø SK Mix 1 240-279	E	Tromsø SK	2.19,82
	Lars Jordahl	30,00	30,00	
	Hilde Toften			
	Åshild Johnsen	1.51,04	1.21,04	
	Ronny Helland	2.19,82	28,78	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oslo IL Mix 1 280-319	F	Oslo IL	2.28,05	
	Tom Olav Sekse	33,70	33,70		
	Yngvar Bjerke	1.08,63	34,93		
	Wenche Leonore Lydersen				
	Anne Elisabeth Fyhn Sivertsen	2.28,05	1.19,42		
2p	Oslo IL Mix 2 280-319	F	Oslo IL	2.37,88	
	Jan Monteverde Haakonsen	36,73	36,73		
	Øyvind Arentz	1.16,52	39,79		
	Grethe Adelheid Solberg Larsen	2.01,40	44,88		
	Eva Cathinka Bruusgaard	2.37,88	36,48		
3p	Volda TIL Mix 1 280-319	F	Volda TIL	3.05,57	
	Atle Mannseth	1.18,15	1.18,15		
	Elin Leikanger				
	Jørund Fet	2.29,37	1.11,22		
	Torill Tomren	3.05,57	36,20		