

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 101. 400m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Vik, Eline	2002	Bergens SC	3.49,89	4.26,88	5.03,05	678
	30,89 1.05,72	1.44,02	2.22,56 3.05,27	4.26,88	5.03,05		
	30,89 34,83	38,30	38,54 42,71	44,62	36,99	36,17	
2	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Lambertseter SK	3.58,15	4.32,99	5.05,79	660
	31,47 1.07,02	1.46,79	2.25,75 3.11,84	4.32,99	5.05,79		
	31,47 35,55	39,77	38,96 46,09	46,31	34,84	32,80	
3	Hetland, Maya	2008	OI Svømming	3.55,08	4.30,97	5.06,60	655
	29,95 1.05,19	1.45,32	2.24,47 3.09,02	4.30,97	5.06,60		
	29,95 35,24	40,13	39,15 44,55	46,06	35,89	35,63	
4	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	3.59,34	4.34,47	5.07,71	648
	31,77 1.08,70	1.49,19	2.30,78 3.15,08	4.34,47	5.07,71		
	31,77 36,93	40,49	41,59 44,30	44,26	35,13	33,24	
5	Pedersen, Sunniva	2005	Skien SK	4.08,89	4.45,43	5.19,79	577
	30,93 1.07,85	1.50,62	2.31,16 3.20,63	4.45,43	5.19,79		
	30,93 36,92	42,77	40,54 49,47	48,26	36,54	34,36	
6	Bratland, Solveig	2003	SK Team Sør/VSLK	4.06,65	4.43,95	5.20,20	575
	31,78 1.08,95	1.52,40	2.34,76 3.20,18	4.43,95	5.20,20		
	31,78 37,17	43,45	42,36 45,42	46,47	37,30	36,25	
7	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	4.09,18	4.46,23	5.21,95	566
	32,95 1.12,01	1.54,35	2.35,48 3.22,12	4.46,23	5.21,95		
	32,95 39,06	42,34	41,13 46,64	47,06	37,05	35,72	
8	Dreyer, Ella Louise B.	2006	Ås IL	4.11,45	4.48,37	5.23,73	557
	32,73 1.11,16	1.53,16	2.34,59 3.22,37	4.48,37	5.23,73		
	32,73 38,43	42,00	41,43 47,78	49,08	36,92	35,36	
9	Dziubenko, Olha	2009	SK Team Sør/KSA	4.15,38	4.54,16	5.32,12	515
	33,06 1.11,82	1.56,34	2.41,00 3.28,39	4.54,16	5.32,12		
	33,06 38,76	44,52	44,66 47,39	46,99	38,78	37,96	
10	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK	4.16,77	4.56,32	5.33,11	511
	34,11 1.14,20	1.58,28	2.41,16 3.28,35	4.56,32	5.33,11		
	34,11 40,09	44,08	42,88 47,19	48,42	39,55	36,79	
	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK			DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Hetland, Maya	2008	OI Svømming	3.55,08	4.30,97	5.06,60	655
	29,95 1.05,19	1.45,32	2.24,47 3.09,02	4.30,97	5.06,60		
	29,95 35,24	40,13	39,15 44,55	46,06	35,89	35,63	
2	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	3.59,34	4.34,47	5.07,71	648
	31,77 1.08,70	1.49,19	2.30,78 3.15,08	4.34,47	5.07,71		
	31,77 36,93	40,49	41,59 44,30	44,26	35,13	33,24	
3	Pedersen, Sunniva	2005	Skien SK	4.08,89	4.45,43	5.19,79	577
	30,93 1.07,85	1.50,62	2.31,16 3.20,63	4.45,43	5.19,79		
	30,93 36,92	42,77	40,54 49,47	48,26	36,54	34,36	
4	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	4.09,18	4.46,23	5.21,95	566
	32,95 1.12,01	1.54,35	2.35,48 3.22,12	4.46,23	5.21,95		
	32,95 39,06	42,34	41,13 46,64	47,06	37,05	35,72	
5	Dreyer, Ella Louise B.	2006	Ås IL	4.11,45	4.48,37	5.23,73	557
	32,73 1.11,16	1.53,16	2.34,59 3.22,37	4.48,37	5.23,73		
	32,73 38,43	42,00	41,43 47,78	49,08	36,92	35,36	
6	Dziubenko, Olha	2009	SK Team Sør/KSA	4.15,38	4.54,16	5.32,12	515
	33,06 1.11,82	1.56,34	2.41,00 3.28,39	4.54,16	5.32,12		
	33,06 38,76	44,52	44,66 47,39	46,99	38,78	37,96	
7	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK	4.16,77	4.56,32	5.33,11	511
	34,11 1.14,20	1.58,28	2.41,16 3.28,35	4.56,32	5.33,11		
	34,11 40,09	44,08	42,88 47,19	48,42	39,55	36,79	
	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK			DISK	

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 102. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	2.59,16	3.29,70	3.59,36	777
	28,17 58,06	1.28,39	1.58,54 2.29,03	2.59,16	3.29,70	3.59,36	
	28,17 29,89	30,33	30,15 30,49	30,13	30,54	29,66	
2	Olsen, Tobias Moen	2002	Stavanger SK	3.00,31	3.31,29	4.02,21	750
	28,49 58,43	1.28,75	1.59,09 2.29,37	3.00,31	3.31,29	4.02,21	
	28,49 29,94	30,32	30,34 30,28	30,94	30,98	30,92	
3	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør/KSA	3.02,50	3.34,34	4.05,84	717
	28,33 58,45	1.28,84	1.59,56 2.30,71	3.02,50	3.34,34	4.05,84	
	28,33 30,12	30,39	30,72 31,15	31,79	31,84	31,50	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	3.00,54	3.32,62	4.03,67	736
	28,03 58,13	1.27,94	1.58,15 2.29,17	3.00,54	3.32,62	4.03,67	
	28,03 30,10	29,81	30,21 31,02	31,37	32,08	31,05	
2	Krüger-Larsen, Aksel	2006	Stavanger SK	3.05,31	3.37,28	4.07,47	703
	28,17 58,95	1.30,28	2.02,00 2.33,54	3.05,31	3.37,28	4.07,47	
	28,17 30,78	31,33	31,72 31,54	31,77	31,97	30,19	
3	Paturel, Lucas S.	2004	SK Team Sør/FSK	3.04,92	3.37,60	4.09,48	686
	28,21 58,53	1.29,84	2.01,46 2.33,22	3.04,92	3.37,60	4.09,48	
	28,21 30,32	31,31	31,62 31,76	31,70	32,68	31,88	
4	Heigre, Emil O	2006	Bryne SK	3.09,63	3.42,31	4.13,09	657
	28,83 1.00,53	1.32,88	2.05,28 2.37,58	3.09,63	3.42,31	4.13,09	
	28,83 31,70	32,35	32,40 32,30	32,05	32,68	30,78	
5	Grøttum, Eiliv August	2005	BS/Delfana	3.10,69	3.42,51	4.13,10	657
	29,29 1.01,87	1.34,04	2.06,49 2.38,60	3.10,69	3.42,51	4.13,10	
	29,29 32,58	32,17	32,45 32,11	32,09	31,82	30,59	
6	Hernæss, Karsten	2004	Lambertseter SK	3.10,41	3.43,20	4.15,50	639
	29,51 1.01,08	1.33,12	2.05,68 2.37,90	3.10,41	3.43,20	4.15,50	
	29,51 31,57	32,04	32,56 32,22	32,51	32,79	32,30	
7	Skretting, Espen Mangor	2006	Sandnes SLK	3.12,20	3.45,13	4.16,38	632
	29,47 1.00,99	1.33,49	2.06,12 2.39,32	3.12,20	3.45,13	4.16,38	
	29,47 31,52	32,50	32,63 33,20	32,88	32,93	31,25	
8	Aarnes, Julius	2004	Asker SK	3.09,29	3.43,41	4.17,15	626
	28,77 59,48	1.31,21	2.03,43 2.36,05	3.09,29	3.43,41	4.17,15	
	28,77 30,71	31,73	32,22 32,62	33,24	34,12	33,74	
9	Toth, Benjamin	2007	Lambertseter SK	3.12,16	3.45,53	4.17,25	626
	29,31 1.00,77	1.33,27	2.06,06 2.39,17	3.12,16	3.45,53	4.17,25	
	29,31 31,46	32,50	32,79 33,11	32,99	33,37	31,72	
10	Junge, Sverre	2005	Bryne SK	3.12,51	3.46,19	4.19,46	610
	29,02 1.00,94	1.33,55	2.06,84 2.39,33	3.12,51	3.46,19	4.19,46	
	29,02 31,92	32,61	33,29 32,49	33,18	33,68	33,27	
11	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006	Larvik SK	3.13,51	3.48,07	4.21,38	596
	28,25 1.00,53	1.33,40	2.06,64 2.39,73	3.13,51	3.48,07	4.21,38	
	28,25 32,28	32,87	33,24 33,09	33,78	34,56	33,31	
12	Laugen, Noah Petterson	2006	Hamar IL	3.13,13	3.48,25	4.22,84	586
	28,75 59,93	1.32,09	2.04,75 2.38,56	3.13,13	3.48,25	4.22,84	
	28,75 31,18	32,16	32,66 33,81	34,57	35,12	34,59	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Holt, Henrik	2008	Skien SK	S9	134,39%	5.35,87	281
	36,40 1.16,79	2.00,05	2.44,10 3.27,71	4.11,33	4.55,44	5.35,87	
	36,40 40,39	43,26	44,05 43,61	43,62	44,11	40,43	

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 103. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Slyngstadli, Silje Rongevær 32,77 (32,77)	2004	BS/Åstveit	1.09,86 (37,09)	773
2	Kummen, Eva 33,63 (33,63)	2001	Lambertseter SK	1.10,82 (37,19)	742
3	Stretre Løbersli, Frida 33,01 (33,01)	2004	Triton Lillestrøm	1.12,54 (39,53)	690
4	Lærdal, Kari 36,36 (36,36)	2003	Stavanger SK	1.18,10 (41,74)	553
5	Kjensli, Aurora 35,36 (35,36)	2004	Triton Lillestrøm	1.18,76 (43,40)	539
6	Ekstrand, Malin 36,72 (36,72)	2002	Sarpsborg IL	1.18,82 (42,10)	538
7	Myklebusthaug, Eline 36,90 (36,90)	2004	Glitre SK/MSK	1.21,25 (44,35)	491
8	Bjelland, Alva 37,46 (37,46)	2004	Sandnes SLK	1.22,40 (44,94)	471

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Klepp, Karen Knutsen 32,84 (32,84)	2008	Stavanger SK	1.09,91 (37,07)	771
2	Selin, June 34,73 (34,73)	2006	OI Svømming	1.14,01 (39,28)	650
3	Oftedal, Mille Christensen 34,64 (34,64)	2007	Sandnes SLK	1.14,05 (39,41)	649
4	Flesche, Selma L. 35,00 (35,00)	2005	Lambertseter SK	1.14,79 (39,79)	630
5	Lærdal, Marie Ystrøm 35,16 (35,16)	2006	Stavanger SK	1.16,20 (41,04)	596
6	Bentzen, Emilie 35,49 (35,49)	2007	Stavanger SK	1.16,77 (41,28)	582
7	Rasmussen, Norah Alice L. 35,85 (35,85)	2006	Bergens SC	1.16,80 (40,95)	582
8	Keller-Kvam, Maria 35,50 (35,50)	2008	BS/Delfana	1.16,84 (41,34)	581
9	Gulbrandsen, Lona 36,61 (36,61)	2005	Kongstensvømmerne	1.17,04 (40,43)	576
10	Larsen, Elida Rykkje 35,35 (35,35)	2007	Haugesund SK	1.17,19 (41,84)	573
11	Gürgens Gjørum, Felin Benoni 35,88 (35,88)	2008	Harstad SK	1.17,39 (41,51)	569
12	Dielininkaityte, Leja 36,84 (36,84)	2009	Randaberg IL	1.17,40 (40,56)	568
13	Rossebø, Mina Medhaug 36,08 (36,08)	2006	Karmøy SK	1.18,01 (41,93)	555
14	Eikenes, Iselin Elise 35,78 (35,78)	2008	Bærumsvømmerne	1.18,14 (42,36)	552
15	Riiser Javnes, Mari 36,50 (36,50)	2006	SK Team Sør/VSLK	1.18,15 (41,65)	552
16	Engedal, Aurora Lunde 36,45 (36,45)	2006	BS/Delfana	1.18,21 (41,76)	551
17	Kvalsund, Selma Remøy 36,94 (36,94)	2008	Aalesund SLK	1.18,22 (41,28)	551

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

18	Stepanova, Anastasija 37,28 (37,28)	2005 Lambertseter SK 1.18,36 (41,08)	1.18,36	548
19	Hanssen, Stella Sørli 36,01 (36,01)	2009 Leka IL 1.18,84 (42,83)	1.18,84	538
20	Mikkelsen, Andrea Antun 36,79 (36,79)	2005 Bergens SC 1.19,21 (42,42)	1.19,21	530
21	Nordli, Tora Elise Lynes 37,65 (37,65)	2005 Lambertseter SK 1.19,31 (41,66)	1.19,31	528
22	Holmann, Malin Rike 37,03 (37,03)	2006 Bærumsvømmerne 1.19,49 (42,46)	1.19,49	525
23	Østbø, Sophie Thon 36,79 (36,79)	2009 Sandnes SLK 1.20,36 (43,57)	1.20,36	508
24	Aas, Elise Skjærven 36,71 (36,71)	2005 Bergens SC 1.20,81 (44,10)	1.20,81	499
25	Alonso Lopez, Sara 36,92 (36,92)	2006 Trondhjems SLK 1.21,69 (44,77)	1.21,69	483
26	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 39,13 (39,13)	2007 Kolbotn IL 1.23,56 (44,43)	1.23,56	452

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Edwardsen, Lara 54,57 (54,57)	2001 Glitre SK/DSK 1.58,85 (1.04,28)	SB7	134,86%	1.58,85	157
2	Ohlgren, Julie-Marie 1.03,54 (1.03,54)	2006 Kongstensvømmerne 2.13,02 (1.09,48)	SB6	148,01%	2.13,02	112

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 104. 100m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Iden, Oscar Smeby 25,21 (25,21)	2003 Asker SK 54,75 (29,54)	54,75	736
2	Tobiassen, Mats Fjogstad 25,70 (25,70)	2002 Bryne SK 54,79 (29,09)	54,79	735
3	Lyngaas, Daniel Karolin 25,90 (25,90)	2003 Sarpsborg IL 55,37 (29,47)	55,37	712
4	Øvergaard, Gard 25,28 (25,28)	1996 Bærumsvømmerne 55,79 (30,51)	55,79	696
5	Lie, Markus 26,67 (26,67)	1995 OI Svømming 56,14 (29,47)	56,14	683
6	Wigdel, Truls 25,74 (25,74)	1999 Bergensvømmerne 56,63 (30,89)	56,63	665
7	Belsvik, Magnus Reinholdt 26,67 (26,67)	2002 OI Svømming 57,46 (30,79)	57,46	637
8	Shoghl, Fabian 26,86 (26,86)	2003 Stavanger SK 58,04 (31,18)	58,04	618
9	Hildebrandt Paulin, Odin 27,34 (27,34)	2003 Bømlø SK 59,19 (31,85)	59,19	583
10	Leikvam, August Heggenhougen 27,53 (27,53)	2003 Asker SK 59,28 (31,75)	59,28	580
11	Haugen, Sondre Skuland 27,21 (27,21)	2003 Varodd SK 59,76 (32,55)	59,76	566
12	Valdar, Anders 27,57 (27,57)	2000 Bærumsvømmerne 1.00,26 (32,69)	1.00,26	552
13	Sol, Rick 28,11 (28,11)	2001 Elverum Svømming 1.00,40 (32,29)	1.00,40	548

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

14	Slyngstadli, Øystein Rongevær	2001 BS/Åstveit	1.00,61	543
	28,40 (28,40)	1.00,61 (32,21)		
15	Beitveit, Martin	2003 Lambertseter SK	1.01,41	522
	27,85 (27,85)	1.01,41 (33,56)		
16	Arnestad, Sven	2001 Sarpsborg IL	1.01,83	511
	26,90 (26,90)	1.01,83 (34,93)		
17	Hinna, Jonas T.	2003 BS/Delfana	1.03,13	480
	28,41 (28,41)	1.03,13 (34,72)		

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Erklev, Oskar	2005 SK Team Sør/VSLK	56,38	674
	26,73 (26,73)	56,38 (29,65)		
2	Klev, Elias	2006 Asker SK	56,87	657
	26,74 (26,74)	56,87 (30,13)		
3	Singsaas, Sander Matoe	2004 Lambertseter SK	57,27	643
	25,50 (25,50)	57,27 (31,77)		
4	Marinov, Daniel Rumenov	2007 Bergen Vest SK	57,31	642
	26,77 (26,77)	57,31 (30,54)		
5	Guldhav, Troy	2005 Kolbotn IL	57,69	629
	26,16 (26,16)	57,69 (31,53)		
6	Toussi, Christian	2005 Nannestad IL	57,75	627
	26,69 (26,69)	57,75 (31,06)		
7	Ottesen, August	2005 Sandefjord SK	57,86	624
	26,70 (26,70)	57,86 (31,16)		
8	Inga, Anders	2005 OI Svømming	57,96	621
	27,19 (27,19)	57,96 (30,77)		
9	Mårtensson, Anton	2005 SK Team Sør/GSK	58,08	617
	26,73 (26,73)	58,08 (31,35)		
10	Martinussen, Mathias Benoni	2004 OI Svømming	58,17	614
	26,81 (26,81)	58,17 (31,36)		
11	Schmitz-Lund, Simen	2006 Sola SK	58,90	591
	26,50 (26,50)	58,90 (32,40)		
12	Westermoen, Emil Nistad	2008 Sandnes SLK	58,92	591
	26,63 (26,63)	58,92 (32,29)		
13	Fjeldstad, Aleksander	2005 Tromsø SK	59,11	585
	26,91 (26,91)	59,11 (32,20)		
14	Småvik, Thomas	2006 Stavanger SK	59,24	581
	27,64 (27,64)	59,24 (31,60)		
15	Langhammer, Herman	2005 Bærumsvømmerne	59,35	578
	27,39 (27,39)	59,35 (31,96)		
16	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007 Triton Lillestrøm	59,46	575
	27,55 (27,55)	59,46 (31,91)		
17	Montelius, Jonas Gunnar	2006 Haldens SK	59,48	574
	27,12 (27,12)	59,48 (32,36)		
18	Madsen, Elias	2006 Varodd SK	59,69	568
	26,65 (26,65)	59,69 (33,04)		
19	Fjellheim, Tobias	2006 Sandnes SLK	59,86	563
	27,99 (27,99)	59,86 (31,87)		
20	Mørk, Alexis	2006 Lambertseter SK	1.00,00	559
	27,25 (27,25)	1.00,00 (32,75)		
21	Tvete, Marcus	2005 Hamar IL	1.00,05	558
	27,18 (27,18)	1.00,05 (32,87)		
22	Myklatun, Mikkel Henne	2007 Bergen Vest SK	1.00,07	557
	28,10 (28,10)	1.00,07 (31,97)		
23	Arnedal, Oliver Lucas	2007 Lambertseter SK	1.00,10	557
	28,12 (28,12)	1.00,10 (31,98)		
24	Magnussen, Jonas	2005 Asker SK	1.00,33	550
	28,57 (28,57)	1.00,33 (31,76)		
25	Henriksen, Peder	2005 Poseidon	1.00,38	549
	28,03 (28,03)	1.00,38 (32,35)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

26	Werner, Oliver Constantine 27,49 (27,49)	2007 Ås IL 1.00,39 (32,90)	1.00,39	549
27	Theodorou, Andreas 28,83 (28,83)	2007 Lambertseter SK 1.00,44 (31,61)	1.00,44	547
28	Forås, Olve Bjørdal 27,83 (27,83)	2006 Aalesund SLK 1.00,55 (32,72)	1.00,55	544
29	Franz, Ulrik Peter 27,90 (27,90)	2005 Stavanger SK 1.00,60 (32,70)	1.00,60	543
30	Satheskumar, Ashvindh 28,20 (28,20)	2004 OI Svømming 1.00,61 (32,41)	1.00,61	543
31	Eilertsen, Erik 27,92 (27,92)	2004 Tromsø SK 1.00,71 (32,79)	1.00,71	540
32	Hansen, Sander Pollen 28,55 (28,55)	2006 Poseidon 1.00,89 (32,34)	1.00,89	535
33	Arnestad, Simen 28,12 (28,12)	2004 Sarpsborg IL 1.00,92 (32,80)	1.00,92	534
34	Fagervik, Robert 27,97 (27,97)	2005 Bærumsvømmerne 1.01,14 (33,17)	1.01,14	529
35	Alsos, Elias Møinichen 28,52 (28,52)	2004 Karmøy SK 1.01,17 (32,65)	1.01,17	528
35	Hansen, William Torstveit 26,96 (26,96)	2005 Asker SK 1.01,17 (34,21)	1.01,17	528
37	Sommerseth-Martinez, Mario 28,12 (28,12)	2004 Tromsø SK 1.01,19 (33,07)	1.01,19	527
38	Bjørnestad, Ben Sekyere 27,80 (27,80)	2008 Bærumsvømmerne 1.01,36 (33,56)	1.01,36	523
39	Gulbrandsen, Jonas Solbu 28,41 (28,41)	2006 OI Svømming 1.01,46 (33,05)	1.01,46	520
40	Botten, Bendik 28,45 (28,45)	2004 Nordvest SK/SSLK 1.01,66 (33,21)	1.01,66	515
41	Milazzo, Noah Håkonsund 28,94 (28,94)	2006 BS/Delfana 1.01,92 (32,98)	1.01,92	509
42	Rosnes, Sebastian 28,47 (28,47)	2006 Øyane SK 1.02,24 (33,77)	1.02,24	501
43	Isaksen, Sebastian 28,65 (28,65)	2007 BS/Delfana 1.02,26 (33,61)	1.02,26	501
44	Klungland, Simen Klausen 28,57 (28,57)	2005 Bryne SK 1.02,91 (34,34)	1.02,91	485
45	Heigre, Emil O 29,02 (29,02)	2006 Bryne SK 1.03,56 (34,54)	1.03,56	470

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 105. 200m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Rypestøl, Malene 29,12 (29,12)	2001	OI Svømming 1.00,77 (31,65)	1.33,42 (32,65)	2.05,14 (31,72)	735
2	Løvberg, Marte 29,38 (29,38)	1999	Lambertseter SK 1.00,94 (31,56)	1.33,31 (32,37)	2.05,51 (32,20)	729
3	Hovda, Bea 30,21 (30,21)	2004	Stavanger SK 1.01,46 (31,25)	1.33,41 (31,95)	2.06,57 (33,16)	711
4	Endregaard, Julie Borsheim 30,68 (30,68)	2001	Bergensvømmerne 1.03,27 (32,59)	1.36,06 (32,79)	2.08,91 (32,85)	673
5	Halvorsen, Astrid Julie 30,19 (30,19)	2001	Lambertseter SK 1.02,66 (32,47)	1.36,21 (33,55)	2.09,55 (33,34)	663
6	Moen, Mari 30,68 (30,68)	2004	Lambertseter SK 1.03,05 (32,37)	1.36,55 (33,50)	2.09,75 (33,20)	660

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Abrahamsen, Martine Myhrer	2003 Triton Lillestrøm	2.11,23 (34,67)	638
	29,81 (29,81)	1.02,34 (32,53)	1.36,56 (34,22)	
8	Stavøy, Aurora	2002 Sortland SLK	2.13,37 (35,76)	607
	30,68 (30,68)	1.03,53 (32,85)	1.37,61 (34,08)	
9	Dale, Henriette	2003 Bergens SC	2.13,40 (34,09)	607
	31,26 (31,26)	1.04,49 (33,23)	1.39,31 (34,82)	
10	Borgstrøm, Oda Kristine	1999 Randaberg IL	2.13,51 (34,13)	605
	31,49 (31,49)	1.04,98 (33,49)	1.39,38 (34,40)	

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Vert-Mönig, Silja	2005 Stavanger SK	2.06,54 (32,89)	711
	29,46 (29,46)	1.01,20 (31,74)	1.33,65 (32,45)	
2	Miljeteig, Mira	2005 Bergens SC	2.07,73 (33,39)	692
	29,57 (29,57)	1.01,52 (31,95)	1.34,34 (32,82)	
3	Gonzalez, Helene	2005 Lambertseter SK	2.07,94 (32,50)	688
	30,04 (30,04)	1.01,96 (31,92)	1.35,44 (33,48)	
4	Hetland, Maya	2008 OI Svømming	2.08,98 (33,31)	672
	29,84 (29,84)	1.02,12 (32,28)	1.35,67 (33,55)	
5	Clementsén, Andrea S	2005 Stavanger SK	2.09,99 (32,90)	656
	31,11 (31,11)	1.03,93 (32,82)	1.37,09 (33,16)	
6	Hammerstad, Serine	2007 Lørenskog/Rælingen	2.10,63 (33,43)	646
	30,08 (30,08)	1.03,17 (33,09)	1.37,20 (34,03)	
7	Biegajlo, Antonina	2006 Bærumsvømmerne	2.10,99 (32,98)	641
	30,65 (30,65)	1.04,00 (33,35)	1.38,01 (34,01)	
8	Nikelis, Haide	2006 Karmøy SK	2.12,43 (34,86)	620
	30,43 (30,43)	1.02,91 (32,48)	1.37,57 (34,66)	
9	Egeli, Mathilde Winterstø	2007 Frisinn SK	2.12,88 (33,73)	614
	31,37 (31,37)	1.04,69 (33,32)	1.39,15 (34,46)	
10	Tønsager, Tale Børsheim	2005 Stavanger SK	2.14,06 (34,57)	598
	30,68 (30,68)	1.04,43 (33,75)	1.39,49 (35,06)	
11	Trøite, Sarah A.	2006 SK Team Sør/KSA	2.14,77 (35,05)	589
	31,37 (31,37)	1.04,86 (33,49)	1.39,72 (34,86)	
12	Oftedal, Mille Christensen	2007 Sandnes SLK	2.15,51 (36,33)	579
	30,23 (30,23)	1.03,16 (32,93)	1.39,18 (36,02)	
13	Larsen, Sara	2006 Karmøy SK	2.16,78 (35,78)	563
	32,03 (32,03)	1.06,08 (34,05)	1.41,00 (34,92)	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Løkebø, Thea	2005 Sandefjord SK	S13	124,57%	2.39,00	358
	34,78 (34,78)	1.14,40 (39,62)		2.39,00 (42,07)		
2	Walsh, Astri Lillebø	2008 Ytre Søre Sunnmøre SK	S10	138,02%	2.57,55	257
	38,18 (38,18)	1.23,78 (45,60)		2.57,55 (45,57)		

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 106. 200m individuell medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Jøntvedt, Jon	2003 Bryne SK	2.09,64 (30,05)	679
	27,89 (27,89)	1.01,87 (33,98)	1.39,59 (37,72)	
2	Rist Jensen, Ole Marius	2001 OI Svømming	2.10,88 (30,89)	660
	27,73 (27,73)	1.01,98 (34,25)	1.39,99 (38,01)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3	Angell, Ivar Greger 29,04 (29,04)	2001 Sortland SLK 1.02,73 (33,69)	1.41,76 (39,03)	2.13,16 (31,40)	2.13,16	627
4	Borgstrøm, Sigurd Olav 28,52 (28,52)	2002 Randaberg IL 1.02,84 (34,32)	1.42,26 (39,42)	2.14,33 (32,07)	2.14,33	611
5	Syrrist, Håkon 28,55 (28,55)	2000 Nannestad IL 1.03,05 (34,50)	1.42,35 (39,30)	2.14,78 (32,43)	2.14,78	605
6	Eklund, Olav 28,40 (28,40)	2002 Stavanger SK 1.01,96 (33,56)	1.43,05 (41,09)	2.14,92 (31,87)	2.14,92	603

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng	
1	Holmann, Mathias Rike 27,28 (27,28)	2004	Bærumsvømmerne	59,22 (31,94)	1.36,93 (37,71)	2.06,64 (29,71)	729
2	Erklev, Oskar 27,32 (27,32)	2005	SK Team Sør/VSLK	1.00,12 (32,80)	1.38,05 (37,93)	2.08,20 (30,15)	703
3	Marinov, Daniel Rumenov 27,80 (27,80)	2007	Bergen Vest SK	1.03,98 (36,18)	1.38,66 (34,68)	2.08,52 (29,86)	697
4	Harlem, Emil Austevoll 27,04 (27,04)	2005	Bergens SC	1.00,02 (32,98)	1.36,74 (36,72)	2.09,49 (32,75)	682
5	Øverby, Timon Alexander 27,79 (27,79)	2005	Lambertseter SK	1.02,48 (34,69)	1.41,45 (38,97)	2.12,07 (30,62)	643
6	Besenyi, Istvan 28,24 (28,24)	2004	Nannestad IL	1.02,10 (33,86)	1.40,60 (38,50)	2.12,78 (32,18)	632
7	Guldhav, Troy 28,22 (28,22)	2005	Kolbotn IL	1.03,55 (35,33)	1.42,66 (39,11)	2.14,12 (31,46)	614
8	Laskemoen, Kasper M. 28,15 (28,15)	2004	Lambertseter SK	1.02,09 (33,94)	1.41,80 (39,71)	2.14,31 (32,51)	611
9	Dyb, Andreas 28,05 (28,05)	2004	Nordvest SK/MSLK	1.03,19 (35,14)	1.42,78 (39,59)	2.14,88 (32,10)	603
10	Instebo, Johan 29,49 (29,49)	2004	Karmøy SK	1.01,82 (32,33)	1.42,51 (40,69)	2.15,03 (32,52)	601
11	Hagen, Sebastian 28,35 (28,35)	2006	Bærumsvømmerne	1.03,16 (34,81)	1.41,43 (38,27)	2.15,42 (33,99)	596
12	Ciukov, Maksim 28,73 (28,73)	2008	Hamar IL	1.03,07 (34,34)	1.43,28 (40,21)	2.15,48 (32,20)	595
13	Urdal, Even Saltnes 29,41 (29,41)	2006	BS/Delfana	1.04,07 (34,66)	1.43,57 (39,50)	2.15,63 (32,06)	593
14	Fedorov, Yehor 28,00 (28,00)	2007	SK Team Sør/KSA	1.03,70 (35,70)	1.44,74 (41,04)	2.17,51 (32,77)	569
15	Holden, Aksel Søvik 30,19 (30,19)	2008	Bærumsvømmerne	1.05,21 (35,02)	1.45,03 (39,82)	2.17,61 (32,58)	568
16	Andreassen, Mats-André 28,57 (28,57)	2004	SK Team Sør/GSK	1.05,71 (37,14)	1.45,67 (39,96)	2.17,78 (32,11)	566
17	Voksøy-Breivik, Peder 28,43 (28,43)	2007	Nannestad IL	1.05,60 (37,17)	1.46,32 (40,72)	2.18,08 (31,76)	562
18	Martinussen, Mathias Benoni 28,00 (28,00)	2004	OI Svømming	1.03,34 (35,34)	1.45,74 (42,40)	2.18,22 (32,48)	561
19	Theodorou, Alexandros 28,68 (28,68)	2007	Lambertseter SK	1.04,24 (35,56)	1.44,76 (40,52)	2.18,30 (33,54)	560
20	Franz, Ulrik Peter 28,69 (28,69)	2005	Stavanger SK	1.04,58 (35,89)	1.46,15 (41,57)	2.18,31 (32,16)	559
21	Eilertsen, Petter 30,12 (30,12)	2007	Tromsø SK	1.05,98 (35,86)	1.46,19 (40,21)	2.19,17 (32,98)	549
22	Myklatun, Mikkel Henne 29,56 (29,56)	2007	Bergen Vest SK	1.04,56 (35,00)	1.48,10 (43,54)	2.20,82 (32,72)	530
23	Milazzo, Noah Håkonsund 29,87 (29,87)	2006	BS/Delfana	1.07,68 (37,81)	1.47,90 (40,22)	2.21,46 (33,56)	523
24	Thunæs, Ole Hestad 29,18 (29,18)	2007	Bergens SC	1.06,17 (36,99)	1.48,22 (42,05)	2.21,57 (33,35)	522
25	Kittilsen, Ulrik Berge 29,13 (29,13)	2007	Skien SK	1.03,43 (34,30)	1.47,25 (43,82)	2.22,11 (34,86)	516

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

26 Rosnes, Sebastian 29,20 (29,20)	2006 Øyane SK 1.04,85 (35,65)	1.49,28 (44,43)	2.22,63 (33,35)	2.22,63	510
Småvik, Thomas Stendalen, Trym	2006 Stavanger SK 2005 BS/Delfana			Ikke møtt Ikke møtt	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Haus, Marcus 37,92 (37,92)	1995	Eid SK 1.27,22 (49,30)	SM14	152,85% 3.14,89 (50,25)	3.14,89	200

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 107. 50m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Ringsbu, Adina	2003	Bergens SC	30,13	718
2	Lisken, Malena	2003	OI Svømming	30,38	700
3	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	30,64	682
4	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	30,99	659
5	Kjøholdt, Erikka Næss	2002	OI Svømming	31,23	644
6	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	31,90	604
7	Reikvam, Marte	2004	Triton Lillestrøm	32,18	589
8	Vik, Eline	2002	Bergens SC	32,25	585
9	Meling, Oda Helen	2004	Stavanger SK	32,51	571
10	Raustøl, Hannah Ruud	2003	Asker SK	33,24	534
11	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	33,77	509
12	Nessler, Vilde Zetlitz	2003	Stavanger SK	34,07	496
13	Bjelland, Alva	2004	Sandnes SLK	34,13	493
14	Holm, Tracy Malene	2004	BS/Arna	34,65	472

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Johansen, Anne Holmaas	2005	Stavanger SK	30,35	702
2	Flatli, Mathilie Jensen	2005	Tromsø SK	30,62	684
3	Alvestad, Maria	2007	Trondhjems SLK	31,52	627
4	Brevik, Ingrid	2007	Kolbotn IL	31,72	615
5	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	31,85	607
6	Lee-Tjersland, Ella	2007	OI Svømming	31,86	607
7	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	31,96	601
7	Østbye, Sofie Helena	2005	Asker SK	31,96	601
9	Miljeteig, Mira	2005	Bergens SC	31,97	601
10	Balto, Sandra Maria	2007	Bærumsvømmerne	32,04	597
11	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	32,20	588
12	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	32,25	585
13	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	OI Svømming	32,29	583
14	Lauritzen, Linnea	2008	Lambertseter SK	32,32	581
15	Raanes, Julia Askland	2006	SK Team Sør/VSLK	32,33	581
16	Solsvik, Linnea	2006	Bergens SC	32,46	574
17	Seljeskog, Sarina Norzairin	2009	Bømlo SK	32,47	573
18	Sørvik, Mia	2007	Austevoll IK	32,48	573
19	Klicek, Melani	2007	BS/Åstveit	32,49	572
20	Svenning, Anika Jocelyne	2005	Bærumsvømmerne	32,57	568

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

21 Sælø, Christence	2007 Larvik SK	32,66	563
22 Amdal, Julie	2006 Sandnes SLK	32,71	561
23 Rotseth, Sara	2007 Bergen Vest SK	32,73	560
24 Heim, Sofia	2005 Bærumsvømmerne	32,78	557
25 Pedersen, Sunniva	2005 Skien SK	32,85	554
26 Vietheer, Hannah Sophie	2008 BS/Delfana	32,90	551
27 Nilsen, Klara	2007 Austevoll IK	33,07	543
28 Odland, Hedda	2007 Haugesund SK	33,12	540
29 Boga, Synne	2008 BS/Delfana	33,13	540
30 Selmer-Olsen, Mathilde	2008 Bærumsvømmerne	33,15	539
31 Pepevnik, Samantha	2005 Skien SK	33,27	533
32 Andersen, Isabella	2009 Lørenskog/Rælingen	33,33	530
33 Egeli, Mathilde Winterstø	2007 Frisinn SK	33,42	526
34 Lund-Iversen, Sara Pamplona	2006 Bærumsvømmerne	33,71	512
35 Nerland, Silje Bjerke	2005 Nordvest SK/MSLK	34,04	497
36 Carlsen, Amanda Malde	2006 Bryne SK	34,52	477
37 Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007 Kolbotn IL	35,49	439

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 108. 50m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	28,28	772
2	Haarsaker, Christoffer Tofte	1993	BS/Åstveit	28,41	762
3	Bovey, Jolann	1996	Bærumsvømmerne	28,51	754
4	Lia, Nicholas	2001	OI Svømming	28,60	746
5	Eide Haugholt, Anders	2002	OI Svømming	28,77	733
6	Breivik, Øystein	2002	Bergens SC	28,82	730
7	Hoseth, Mathias Somogyi	2003	OI Svømming	28,85	727
8	Meilvåg, Jacob	2001	Bergens SC	28,93	721
9	Sørebo, Nikolai	2001	BS/Åstveit	29,13	706
10	Borgstrøm, Halvor Arne	1997	Randaberg IL	29,84	657
11	Myklebusthaug, Theodor	2001	Modum SK	29,96	649
12	Belsvik, Magnus Reinholdt	2002	OI Svømming	30,07	642
13	Løvø, Marcus Heggveit	1996	Bergensvømmerne	30,08	642
14	Mowinckel, Per Tinius	1998	Bergens SC	30,26	630
14	Slettevold, Simon	2002	Stavanger SK	30,26	630
16	Hekmati, Deniz	1989	Lambertseter SK	30,90	592
17	Sørdal, Vetle	2001	Stavanger SK	31,13	579
18	Myhrer, Grunde	1996	OI Svømming	31,19	575
19	Urdal, Mathias Saltnes	2003	BS/Delfana	31,22	574
20	Sol, Rick	2001	Elverum Svømming	31,59	554
21	Busterud, Sander T.	2002	Varodd SK	32,03	531
22	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK	32,54	507
23	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	32,91	490
24	Veseth, Sivert Helland	1998	Bergens SC	33,00	486

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Mjelde Myhr, Eivind	2004	BS/Åstveit	29,90	653
2	Haugholt, Kristian Eide	2004	OI Svømming	29,93	651
3	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	30,21	633

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Kjær, Even	2004	Tønsberg SK	30,30	628
5	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	30,91	591
6	Guldhav, Troy	2005	Kolbotn IL	30,95	589
7	Finnøen, Håkon Walsø	2004	Glitre SK/RSK	31,03	584
8	Pedersen, Håkon Rye	2005	OI Svømming	31,04	584
9	Finanger, Alexander	2005	Rana SK	31,09	581
9	Franz, Morris	2004	Stavanger SK	31,09	581
11	Olsen, Nikolai Neslin	2006	Finnsnes SK	31,14	578
12	Rustad, Aleksander	2006	Glitre SK/NESK	31,17	577
13	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Hamar IL	31,28	570
14	Magnusson, Leon	2005	Poseidon	31,29	570
15	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	31,33	568
16	Stang, August Windel	2005	Bærumsvømmerne	31,38	565
17	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesund SLK	31,39	564
18	Nguyen, Kenneth	2005	Triton Lillestrøm	31,41	563
19	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	31,50	559
20	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	31,62	552
21	Halvorsen, Markus	2005	SK Team Sør/GSK	31,63	552
22	Eiane, Tomas	2006	Sandnes SLK	31,85	540
23	Holden, Aksel Søvik	2008	Bærumsvømmerne	31,89	538
24	Småvik, Thomas	2006	Stavanger SK	31,92	537
25	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK	31,99	533
26	Andreassen, Jonas Emil	2006	SK Team Sør/GSK	32,06	530
27	Heggenhougen, Storm	2008	Sandefjord SK	32,30	518
28	Hansen, Robert Leander V. L.	2007	Bergens SC	32,40	513
29	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Haldens SK	33,22	476
	Hagen, Sebastian	2006	Bærumsvømmerne	Ikke møtt	

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 109. 4*100m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv J1 jr.		JR Bærumsvømmerne	3.55,11	709
	Antonina Biegajlo	28,14 (28,14)	59,41 (31,27)	59,41	
	Sandra Maria Balto	1.26,66 (27,25)	1.56,58 (29,92)	57,17	
	Sofia Heim	2.24,38 (27,80)	2.55,13 (30,75)	58,55	
	Anika Jocelyne Svenning	3.23,56 (28,43)	3.55,11 (31,55)	59,98	
2	Stavanger SK J1 jr.		JR Stavanger SK	4.01,18	657
	Silja Vert-Mönig	28,46 (28,46)	58,57 (30,11)	58,57	
	Tale Børshheim Tønsager	1.27,22 (28,65)	1.59,56 (32,34)	1.00,99	
	Andrea S Clementsen	2.29,36 (29,80)	3.01,30 (31,94)	1.01,74	
	Iben Bøe Vøllestad	3.29,30 (28,00)	4.01,18 (31,88)	59,88	
3	Bergensv. J1 jr.		JR Bergensvømmerne	4.03,10	641
	Hannah Sophie Vietheer	29,40 (29,40)	1.00,31 (30,91)	1.00,31	
	Marthine Dorthea L. Rasmussen	1.29,06 (28,75)	2.00,24 (31,18)	59,93	
	Melani Klicek	2.29,56 (29,32)	3.02,28 (32,72)	1.02,04	
	Maria Keller-Kvam	3.30,69 (28,41)	4.03,10 (32,41)	1.00,82	
4	Lambertseter SK J1 jr.		JR Lambertseter SK	4.04,95	627
	Helene Gonzalez	28,87 (28,87)	1.00,39 (31,52)	1.00,39	
	Celina Nguyen	1.29,11 (28,72)	2.00,72 (31,61)	1.00,33	
	Vilma Ringnes Bortne	2.30,38 (29,66)	3.02,90 (32,52)	1.02,18	
	Linnea Lauritzen	3.31,62 (28,72)	4.04,95 (33,33)	1.02,05	

5	Haldens SK J1 jr.	JR Haldens SK			4.06,39	616
	Jenny Høeg Karlsen	29,35 (29,35)	1.02,34 (32,99)	1.02,34		
	Clara Mathilda Sofia Enberg	1.31,69 (29,35)	2.05,65 (33,96)	1.03,31		
	Kristine Stenbock-Haakestad	2.35,36 (29,71)	3.07,80 (32,44)	1.02,15		
	Signe Alma Sofia Enberg	3.35,59 (27,79)	4.06,39 (30,80)	58,59		
6	OI Svømming J1 jr.	JR OI Svømming			4.06,42	616
	June Selin	29,53 (29,53)	1.01,26 (31,73)	1.01,26		
	Thea Nathalie Karal Melberg	1.29,94 (28,68)	2.02,37 (32,43)	1.01,11		
	Maya Hetland	2.30,96 (28,59)	3.03,06 (32,10)	1.00,69		
	Ella Lee-Tjersland	3.33,63 (30,57)	4.06,42 (32,79)	1.03,36		
7	Stavanger SK J2 jr.	JR Stavanger SK			4.08,81	598
	Marie Ystrøm Lærdal	30,13 (30,13)	1.02,70 (32,57)	1.02,70		
	Emilie Bentzen	1.32,29 (29,59)	2.05,89 (33,60)	1.03,19		
	Karoline Wilhelmsen Steen	2.35,23 (29,34)	3.07,86 (32,63)	1.01,97		
	Anne Holmaas Johansen	3.37,09 (29,23)	4.08,81 (31,72)	1.00,95		
8	Bergens SC J1 jr.	JR Bergens SC			4.09,11	596
	Thea Johansen Våge	29,97 (29,97)	1.02,51 (32,54)	1.02,51		
	Linnea Solsvik	1.32,00 (29,49)	2.05,59 (33,59)	1.03,08		
	Noor Sørensen Elvøy	2.35,11 (29,52)	3.07,77 (32,66)	1.02,18		
	Hedda Skjærven Aas	3.36,79 (29,02)	4.09,11 (32,32)	1.01,34		
9	Aalesund SLK J1 jr.	JR Aalesund SLK			4.12,36	573
	Tuva Sofie Haram Wik	29,73 (29,73)	1.01,98 (32,25)	1.01,98		
	Eva Ulstein	1.32,17 (30,19)	2.05,90 (33,73)	1.03,92		
	Selma Remøy Kvalsund	2.36,20 (30,30)	3.09,00 (32,80)	1.03,10		
	Filippa Sætre Rahnel	3.39,42 (30,42)	4.12,36 (32,94)	1.03,36		
10	Bærumsv J2 jr.	JR Bærumsvømmerne			4.14,75	557
	Iselin Elise Eikenes	29,60 (29,60)	1.02,20 (32,60)	1.02,20		
	Olivia Kristine F. Olaussen	1.31,95 (29,75)	2.05,80 (33,85)	1.03,60		
	Sara Pamplona Lund-Iversen	2.36,45 (30,65)	3.10,79 (34,34)	1.04,99		
	Malin Rike Holmann	3.41,00 (30,21)	4.14,75 (33,75)	1.03,96		
11	Sandnes SLK J1 jr.	JR Sandnes SLK			4.15,30	554
	Mille Christensen Oftedal	29,44 (29,44)	1.02,63 (33,19)	1.02,63		
	Celina Olsen	1.31,77 (29,14)	2.05,42 (33,65)	1.02,79		
	Julie Amdal	2.35,39 (29,97)	3.07,22 (31,83)	1.01,80		
	Sophie Thon Østbø	3.38,01 (30,79)	4.15,30 (37,29)	1.08,08		
12	Karmøy SK J1 jr.	JR Karmøy SK			4.18,89	531
	Haide Nikelis	29,82 (29,82)	1.01,97 (32,15)	1.01,97		
	Sara Larsen	1.32,53 (30,56)	2.05,75 (33,22)	1.03,78		
	Helene Instebo	2.37,10 (31,35)	3.12,30 (35,20)	1.06,55		
	Mina Medhaug Rossebø	3.44,30 (32,00)	4.18,89 (34,59)	1.06,59		

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 110. 4*200m fri, herrer

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng		
1	Bergens SC G1 jr.		JR Bergens SC		7.45,32	727
	Helje Stadaas	26,26 (26,26)	55,42 (29,16)	1.25,23 (29,81)	1.55,24 (30,01)	1.55,24
	Emil Austevoll Harlem	2.21,69 (26,45)	2.51,71 (30,02)	3.22,32 (30,61)	3.52,45 (30,13)	1.57,21
	Jakob Austevoll Harlem	4.17,11 (24,66)	4.46,60 (29,49)	5.17,59 (30,99)	5.50,01 (32,42)	1.57,56
	Bjørnar Grytnes Laskerud	6.14,10 (24,09)	6.43,15 (29,05)	7.14,25 (31,10)	7.45,32 (31,07)	1.55,31
2	Nannestad IL G1 jr.		JR Nannestad IL		7.54,08	688
	Oskar Farkas	26,72 (26,72)	55,37 (28,65)	1.24,75 (29,38)	1.54,46 (29,71)	1.54,46
	Christian Toussi	2.21,50 (27,04)	2.51,56 (30,06)	3.22,76 (31,20)	3.53,27 (30,51)	1.58,81
	Gergely Besenyi	4.20,50 (27,23)	4.50,31 (29,81)	5.23,00 (32,69)	5.55,69 (32,69)	2.02,42
	Istvan Besenyi	6.22,77 (27,08)	6.52,43 (29,66)	7.23,51 (31,08)	7.54,08 (30,57)	1.58,39
3	SK Team Sør G1 jr.		JR SK Team Sør		7.54,27	687
	Lucas S. Paturol	26,94 (26,94)	56,79 (29,85)	1.27,47 (30,68)	1.57,65 (30,18)	1.57,65
	Anton Mårtensson	2.24,37 (26,72)	2.54,47 (30,10)	3.26,49 (32,02)	3.57,50 (31,01)	1.59,85
	Mats-André Andreassen	4.25,22 (27,72)	4.55,36 (30,14)	5.26,74 (31,38)	5.58,44 (31,70)	2.00,94
	Oskar Erkleiv	6.24,56 (26,12)	6.53,35 (28,79)	7.23,63 (30,28)	7.54,27 (30,64)	1.55,83

4 Lambertseter SK G1 jr.	JR Lambertseter SK				7.56,60	677
Benjamin Toth	27,98 (27,98)	58,23 (30,25)	1.29,86 (31,63)	2.00,94 (31,08)	2.00,94	
Timon Alexander Øverby	2.28,63 (27,69)	2.58,63 (30,00)	3.29,51 (30,88)	3.59,50 (29,99)	1.58,56	
Alexis Mørk	4.25,59 (26,09)	4.54,77 (29,18)	5.25,20 (30,43)	5.56,24 (31,04)	1.56,74	
Kasper M. Laskemoen	6.23,16 (26,92)	6.52,73 (29,57)	7.24,32 (31,59)	7.56,60 (32,28)	2.00,36	
5 Stavanger SK G1 jr.	JR Stavanger SK				8.03,05	650
Aksel Krüger-Larsen	26,81 (26,81)	56,50 (29,69)	1.26,43 (29,93)	1.56,08 (29,65)	1.56,08	
Elias Fagervik	2.22,54 (26,46)	2.52,87 (30,33)	3.24,16 (31,29)	3.56,82 (32,66)	2.00,74	
Ulrik Peter Franz	4.24,28 (27,46)	4.55,67 (31,39)	5.28,60 (32,93)	6.00,68 (32,08)	2.03,86	
Thomas Småvik	6.28,35 (27,67)	6.59,73 (31,38)	7.32,11 (32,38)	8.03,05 (30,94)	2.02,37	
6 Asker SK G1 jr.	JR Asker SK				8.05,48	640
Kristian Tronstad	26,92 (26,92)	57,64 (30,72)	1.28,81 (31,17)	2.00,12 (31,31)	2.00,12	
Elias Klev	2.27,87 (27,75)	2.59,28 (31,41)	3.31,43 (32,15)	4.03,12 (31,69)	2.03,00	
Felix Stavnes	4.30,28 (27,16)	5.00,88 (30,60)	5.33,13 (32,25)	6.05,96 (32,83)	2.02,84	
Julius Aarnes	6.33,19 (27,23)	7.03,38 (30,19)	7.34,38 (31,00)	8.05,48 (31,10)	1.59,52	
7 Bergens SC G2 jr.	JR Bergens SC				8.07,21	634
Kasper Cornelius Mowinckel	26,69 (26,69)	56,34 (29,65)	1.27,47 (31,13)	1.59,55 (32,08)	1.59,55	
Arn C. Solheim Andreassen	2.26,24 (26,69)	2.56,46 (30,22)	3.28,72 (32,26)	4.02,10 (33,38)	2.02,55	
Vetle Vikestad Løseth	4.29,40 (27,30)	5.00,65 (31,25)	5.31,66 (31,01)	6.02,23 (30,57)	2.00,13	
Ole Hestad Thunæs	6.30,10 (27,87)	7.01,85 (31,75)	7.34,38 (32,53)	8.07,21 (32,83)	2.04,98	
8 Bergensv. G1 jr.	JR Bergensvømmerne				8.08,82	627
Eiliv August Grøttum	29,03 (29,03)	59,90 (30,87)	1.32,01 (32,11)	2.02,30 (30,29)	2.02,30	
Even Saltnes Urdal	2.29,77 (27,47)	3.00,85 (31,08)	3.33,41 (32,56)	4.05,29 (31,88)	2.02,99	
Kristoffer Krey	4.33,17 (27,88)	5.04,28 (31,11)	5.36,29 (32,01)	6.07,94 (31,65)	2.02,65	
Trym Stendalen	6.34,53 (26,59)	7.04,38 (29,85)	7.36,49 (32,11)	8.08,82 (32,33)	2.00,88	
9 Tromsø SK G1 jr.	JR Tromsø SK				8.09,99	623
Aleksander Fjeldstad	27,55 (27,55)	59,23 (31,68)	1.31,17 (31,94)	2.03,14 (31,97)	2.03,14	
Filip Ness	2.30,15 (27,01)	2.59,88 (29,73)	3.31,09 (31,21)	4.03,37 (32,28)	2.00,23	
Vebjørn Stenvold	4.31,41 (28,04)	5.02,48 (31,07)	5.35,88 (33,40)	6.08,51 (32,63)	2.05,14	
Erik Eilertsen	6.35,19 (26,68)	7.05,32 (30,13)	7.37,51 (32,19)	8.09,99 (32,48)	2.01,48	
10 Hamar IL G1 jr.	JR Hamar IL				8.12,38	614
Mathias Tvette	27,97 (27,97)	58,67 (30,70)	1.30,51 (31,84)	2.02,87 (32,36)	2.02,87	
Erik Holm Iversen	2.30,07 (27,20)	3.00,30 (30,23)	3.31,99 (31,69)	4.03,51 (31,52)	2.00,64	
Amund Dønnum Engebretsen	4.31,25 (27,74)	5.02,62 (31,37)	5.35,67 (33,05)	6.08,39 (32,72)	2.04,88	
Matias Sveen Larsen	6.35,46 (27,07)	7.05,87 (30,41)	7.37,87 (32,00)	8.12,38 (34,51)	2.03,99	
11 Bærumsv G1 jr.	JR Bærumsvømmerne				8.17,75	594
Sebastian Johannesen	27,75 (27,75)	58,09 (30,34)	1.29,78 (31,69)	2.03,43 (33,65)	2.03,43	
Robert Fagervik	2.31,23 (27,80)	3.01,55 (30,32)	3.33,78 (32,23)	4.07,38 (33,60)	2.03,95	
Sebastian Hagen	4.35,31 (27,93)	5.06,70 (31,39)	5.39,50 (32,80)	6.13,36 (33,86)	2.05,98	
Lukas Johansen Strande	6.40,46 (27,10)	7.11,40 (30,94)	7.43,87 (32,47)	8.17,75 (33,88)	2.04,39	
12 Sandnes SLK G1 jr.	JR Sandnes SLK				8.19,43	588
Sondre Njaa Risa	27,32 (27,32)	58,37 (31,05)	1.30,86 (32,49)	2.03,50 (32,64)	2.03,50	
Espen Mangor Skretting	2.32,77 (29,27)	3.04,09 (31,32)	3.36,85 (32,76)	4.08,89 (32,04)	2.05,39	
Emil Nistad Westermoen	4.37,03 (28,14)	5.08,18 (31,15)	5.40,74 (32,56)	6.13,34 (32,60)	2.04,45	
Tomas Eiane	6.41,63 (28,29)	7.13,70 (32,07)	7.48,30 (34,60)	8.19,43 (31,13)	2.06,09	
13 Karmøy SK G1 jr.	JR Karmøy SK				8.24,67	570
Eskil Holm	28,71 (28,71)	59,44 (30,73)	1.32,27 (32,83)	2.06,50 (34,23)	2.06,50	
Lazar Dinkov Manchev	2.35,64 (29,14)	3.07,31 (31,67)	3.40,14 (32,83)	4.11,72 (31,58)	2.05,22	
Johan Instebo	4.40,04 (28,32)	5.12,49 (32,45)	5.44,73 (32,24)	6.15,82 (31,09)	2.04,10	
Elias Moimichen Alsos	6.44,49 (28,67)	7.16,61 (32,12)	7.50,75 (34,14)	8.24,67 (33,92)	2.08,85	

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 211. 200m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus	1995	OI Svømming	2.05,85	703
	29,83 (29,83)		1.00,59 (30,76)	1.32,07 (31,48)	2.05,85 (33,78)
2	Aateigen, Dennis	2001	Bergensvømmerne	2.10,11	636
	30,46 (30,46)		1.03,26 (32,80)	1.37,26 (34,00)	2.10,11 (32,85)
3	Eklund, Olav	2002	Stavanger SK	2.13,91	583
	31,09 (31,09)		1.05,06 (33,97)	1.39,38 (34,32)	2.13,91 (34,53)
4	Borgstrøm, Sigurd Olav	2002	Randaberg IL	2.17,87	534
	31,74 (31,74)		1.06,56 (34,82)	1.42,11 (35,55)	2.17,87 (35,76)

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Ingebø, Johan 29,92 (29,92)	1.01,42 (31,50)	2004 Karmøy SK	1.33,69 (32,27)	2.05,39 (31,70)	2.05,39 711
2	Holmann, Mathias Rike 30,04 (30,04)	1.02,22 (32,18)	2004 Bærumsvømmerne	1.35,59 (33,37)	2.07,91 (32,32)	2.07,91 669
3	Krüger-Larsen, Aksel 30,45 (30,45)	1.03,21 (32,76)	2006 Stavanger SK	1.36,51 (33,30)	2.09,90 (33,39)	2.09,90 639
4	Stendalen, Trym 31,02 (31,02)	1.03,86 (32,84)	2005 BS/Delfana	1.37,43 (33,57)	2.11,55 (34,12)	2.11,55 615
5	Toussi, Christian 30,78 (30,78)	1.04,14 (33,36)	2005 Nannestad IL	1.38,70 (34,56)	2.13,08 (34,38)	2.13,08 594
6	Jansen, Michael 30,42 (30,42)	1.03,55 (33,13)	2005 Ullensakersvømmerne	1.38,92 (35,37)	2.14,30 (35,38)	2.14,30 578
7	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 31,47 (31,47)	1.05,77 (34,30)	2007 Triton Lillestrøm	1.40,23 (34,46)	2.15,17 (34,94)	2.15,17 567
8	Thiis, Einar Liland 31,59 (31,59)	1.05,90 (34,31)	2006 BS/Delfana	1.40,39 (34,49)	2.15,48 (35,09)	2.15,48 563
9	Kobbevik, Andres 31,45 (31,45)	1.05,87 (34,42)	2005 Aalesund SLK	1.41,01 (35,14)	2.15,56 (34,55)	2.15,56 562
10	Ciukov, Maksim 30,67 (30,67)	1.04,91 (34,24)	2008 Hamar IL	1.40,60 (35,69)	2.15,95 (35,35)	2.15,95 557
11	Werner, Oliver Constantine 32,12 (32,12)	1.07,19 (35,07)	2007 Ås IL	1.42,05 (34,86)	2.16,03 (33,98)	2.16,03 556
12	Kittilsen, Ulrik Berge 30,36 (30,36)	1.03,97 (33,61)	2007 Skien SK	1.39,05 (35,08)	2.16,11 (37,06)	2.16,11 555
13	Laskemoen, Kasper M. 31,13 (31,13)	1.04,03 (32,90)	2004 Lambertseter SK	1.39,05 (35,02)	2.16,39 (37,34)	2.16,39 552
14	Theodorou, Alexandros 31,98 (31,98)	1.06,73 (34,75)	2007 Lambertseter SK	1.42,64 (35,91)	2.17,51 (34,87)	2.17,51 539
15	Myklatun, Mikkel Henne 32,16 (32,16)	1.06,47 (34,31)	2007 Bergen Vest SK	1.42,45 (35,98)	2.18,96 (36,51)	2.18,96 522
16	Steen, Gabriel 31,70 (31,70)	1.06,18 (34,48)	2004 Trondhjems SLK	1.42,64 (36,46)	2.19,55 (36,91)	2.19,55 515
17	Strande, Lukas Johansen 32,24 (32,24)	1.07,90 (35,66)	2006 Bærumsvømmerne	1.44,01 (36,11)	2.19,58 (35,57)	2.19,58 515
18	Bandlien, Gustav Sjøløkken 32,07 (32,07)	1.08,23 (36,16)	2009 Asker SK	1.45,50 (37,27)	2.21,37 (35,87)	2.21,37 496
19	Rosnes, Sebastian 31,89 (31,89)	1.08,10 (36,21)	2006 Øyane SK	1.45,25 (37,15)	2.21,44 (36,19)	2.21,44 495
20	Somby, Kurt Mortelmans 31,52 (31,52)	1.07,17 (35,65)	2005 Tromsø SK	1.44,98 (37,81)	2.22,61 (37,63)	2.22,61 483

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 212. 50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Rypestøl, Malene	2001	OI Svømming	26,45	716
2	Willumsen, Marthe Cecilie	2002	Bergens SC	26,54	709
3	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	BS/Åstveit	26,73	694
4	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	26,76	692
5	Moen, Mari	2004	Lambertseter SK	26,89	682
6	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	26,96	676
7	Lisken, Malena	2003	OI Svømming	26,99	674
8	Endregaard, Julie Borsheim	2001	Bergensvømmerne	27,38	646
9	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	27,41	643

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

10 Meling, Oda Helen	2004 Stavanger SK	27,78	618
11 Høgberg, Malene	2003 Lambertseter SK	27,83	615
12 Dale, Henriette	2003 Bergens SC	27,89	611
13 Reikvam, Marte	2004 Triton Lillestrøm	28,21	590
14 Kvaal, Erika	2004 Stavanger SK	28,23	589
15 Arndal, Maja	2003 Glitre SK/BK	28,60	566
16 Bjelland, Alva	2004 Sandnes SLK	28,95	546

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Oftedal, Mille Christensen	2007	Sandnes SLK	26,57	707
2	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	26,91	680
3	Biegajlo, Antonina	2006	Bærumsvømmerne	26,97	676
4	Balto, Sandra Maria	2007	Bærumsvømmerne	27,05	670
5	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	27,08	667
6	Vietheer, Hannah Sophie	2008	BS/Delfana	27,20	659
7	Heim, Sofia	2005	Bærumsvømmerne	27,40	644
8	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	27,53	635
9	Keller-Kvam, Maria	2008	BS/Delfana	27,60	630
10	Brevik, Ingrid	2007	Kolbotn IL	27,61	630
11	Larsen, Elida Rykkje	2007	Haugesund SK	27,65	627
12	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	28,05	600
13	Pham, Celina	2008	SK Speed	28,12	596
14	Vøllestad, Iben Bøe	2006	Stavanger SK	28,26	587
15	Vataker Liverød, Camilla	2006	Sandefjord SK	28,27	586
16	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	28,35	582
17	Krakstad, Vilde	2006	SK Team Sør/GSK	28,38	580
18	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK	28,41	578
19	Egeli, Mathilde Winterstø	2007	Frisinn SK	28,45	575
20	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesund SLK	28,47	574
21	Tønsager, Tale Børsheim	2005	Stavanger SK	28,48	574
22	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	28,49	573
23	Uppheim, Emilie	2005	Bergen Vest SK	28,51	572
24	Boga, Synne	2008	BS/Delfana	28,60	566
25	Amdal, Julie	2006	Sandnes SLK	28,61	566
26	Aas, Hedda Skjærven	2007	Bergens SC	28,63	565
26	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	28,63	565
28	Gonzalez, Helene	2005	Lambertseter SK	28,67	562
29	Bendiksen, Benedikte Løkken	2005	Triton Lillestrøm	28,68	562
29	Østbye, Sofie Helena	2005	Asker SK	28,68	562
31	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	28,72	559
32	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	28,74	558
33	Olsen, Celina	2009	Sandnes SLK	28,77	556
34	Klicek, Melani	2007	BS/Åstveit	28,79	555
35	Carlsen, Amanda Malde	2006	Bryne SK	28,80	555
35	Lauritzen, Linnea	2008	Lambertseter SK	28,80	555
35	Mikkelsen, Andrea Antun	2005	Bergens SC	28,80	555
35	Selmer-Olsen, Mathilde	2008	Bærumsvømmerne	28,80	555
39	Nerland, Silje Bjerke	2005	Nordvest SK/MSLK	28,82	554
40	Gilhuus-Kiani, Noor	2005	Glitre SK/DSK	28,90	549
41	Rasmussen, Marthine Dorthea L.	2009	BS/Åstveit	28,93	547
42	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	28,94	547
42	Sælø, Christence	2007	Larvik SK	28,94	547
44	Svenning, Anika Jocelyne	2005	Bærumsvømmerne	28,95	546
45	Bortne, Vilma Ringnes	2007	Lambertseter SK	29,04	541

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

46 Steen, Karoline Wilhelmsen	2005 Stavanger SK	29,07	539
47 Tran, Mai	2010 Triton Lillestrøm	29,20	532
48 Solsvik, Linnea	2006 Bergens SC	29,62	510

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 213. 100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas 25,20 (25,20)	2001	OI Svømming	51,06	775
2	Dyrkorn, Christian Groth 24,66 (24,66)	2001	Bærumsvømmerne	51,41	759
3	Øvergaard, Gard 24,49 (24,49)	1996	Bærumsvømmerne	51,63	750
4	Refstie, Elias Nordeng 25,12 (25,12)	2002	Bærumsvømmerne	51,71	746
5	Moe, Simon 24,90 (24,90)	2001	Bærumsvømmerne	52,06	731
6	Wigdel, Truls 25,21 (25,21)	1999	Bergensvømmerne	52,11	729
7	Iden, Oscar Smeby 25,31 (25,31)	2003	Asker SK	52,49	713
8	Solberg, Milian Hestad 25,24 (25,24)	2003	Bærumsvømmerne	52,69	705
9	Olsen, Bendik Pleym 25,07 (25,07)	2002	BS/Delfana	52,85	699
10	Høseth, Mathias Somogyi 25,36 (25,36)	2003	OI Svømming	52,89	697
11	Bakke, Henrik 25,73 (25,73)	2003	Bergens SC	53,17	686
12	Lyngaas, Daniel Karolin 25,39 (25,39)	2003	Sarpsborg IL	53,19	685
13	Belsvik, Magnus Reinholdt 25,49 (25,49)	2002	OI Svømming	53,43	676
14	Haugen, Sondre Skuland 25,97 (25,97)	2003	Varodd SK	54,11	651
15	Haugen, Mikael Sydow 25,90 (25,90)	1999	OI Svømming	54,22	647
16	Beitveit, Martin 26,13 (26,13)	2003	Lambertseter SK	54,51	637
17	Hildebrandt Paulin, Odin 26,65 (26,65)	2003	Bømlø SK	55,16	615
18	Hinna, Jonas T. 27,19 (27,19)	2003	BS/Delfana	58,12	525
19	Jøntvedt, Jon 32,84 (32,84)	2003	Bryne SK	1.07,79	331

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Laskerud, Bjørnar Grytnes 23,78 (23,78)	2004	Bergens SC	49,97	827 NJR
2	Stadaas, Helje 24,76 (24,76)	2004	Bergens SC	52,00	734
3	Borodin, Nikita 25,09 (25,09)	2006	OI Svømming	52,49	713

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Harlem, Jakob Austevoll 24,62 (24,62)	2008 Bergens SC 52,93 (28,31)	52,93	696
5	Marinov, Daniel Rumenov 25,83 (25,83)	2007 Bergen Vest SK 53,14 (27,31)	53,14	687
6	Rustad, Aleksander 25,97 (25,97)	2006 Glitre SK/NESK 53,74 (27,77)	53,74	665
6	Schmitz-Lund, Simen 25,83 (25,83)	2006 Sola SK 53,74 (27,91)	53,74	665
8	Tronstad, Kristian 25,79 (25,79)	2006 Asker SK 53,77 (27,98)	53,77	664
9	Mowinckel, Kasper Cornelius 25,90 (25,90)	2005 Bergens SC 53,87 (27,97)	53,87	660
10	Stavnes, Felix 25,91 (25,91)	2006 Asker SK 54,08 (28,17)	54,08	652
11	Haugholt, Kristian Eide 25,52 (25,52)	2004 OI Svømming 54,15 (28,63)	54,15	650
12	Larsen, Matias Sveen 26,13 (26,13)	2006 Hamar IL 54,46 (28,33)	54,46	639
12	Løseth, Vetle Vikestad 25,42 (25,42)	2004 Bergens SC 54,46 (29,04)	54,46	639
14	Eilertsen, Erik 26,27 (26,27)	2004 Tromsø SK 54,55 (28,28)	54,55	635
14	Ottesen, August 26,24 (26,24)	2005 Sandefjord SK 54,55 (28,31)	54,55	635
16	Mårtensson, Anton 26,21 (26,21)	2005 SK Team Sør/GSK 54,57 (28,36)	54,57	635
17	Guldhav, Troy 26,53 (26,53)	2005 Kolbotn IL 54,64 (28,11)	54,64	632
18	Aarnes, Julius 26,45 (26,45)	2004 Asker SK 54,66 (28,21)	54,66	632
18	Fagervik, Elias 25,69 (25,69)	2004 Stavanger SK 54,66 (28,97)	54,66	632
20	Øverby, Timon Alexander 26,78 (26,78)	2005 Lambertseter SK 54,76 (27,98)	54,76	628
21	Inga, Anders 26,34 (26,34)	2005 OI Svømming 54,78 (28,44)	54,78	627
22	Dyb, Andreas 26,38 (26,38)	2004 Nordvest SK/MSLK 54,82 (28,44)	54,82	626
23	Ness, Filip 26,22 (26,22)	2006 Tromsø SK 54,87 (28,65)	54,87	624
24	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 25,99 (25,99)	2006 Larvik SK 55,01 (29,02)	55,01	620
25	Madsen, Elias 26,12 (26,12)	2006 Varodd SK 55,11 (28,99)	55,11	616
26	Arnestad, Simen 26,52 (26,52)	2004 Sarpsborg IL 55,23 (28,71)	55,23	612
27	Forås, Olve Bjørdal 26,67 (26,67)	2006 Aalesund SLK 55,33 (28,66)	55,33	609
28	Botten, Bendik 26,25 (26,25)	2004 Nordvest SK/SSLK 55,41 (29,16)	55,41	606
29	Henriksen, Peder 26,50 (26,50)	2005 Poseidon 55,52 (29,02)	55,52	603
30	Bjørnstad, Ben Sekyere 26,35 (26,35)	2008 Bærumsvømmerne 55,61 (29,26)	55,61	600
31	Krey, Kristoffer 27,02 (27,02)	2007 BS/Delfana 55,74 (28,72)	55,74	596
32	Toth, Benjamin 27,11 (27,11)	2007 Lambertseter SK 55,76 (28,65)	55,76	595
33	Johannesen, Sebastian 26,29 (26,29)	2005 Bærumsvømmerne 55,80 (29,51)	55,80	594
34	Fagervik, Robert 26,57 (26,57)	2005 Bærumsvømmerne 55,91 (29,34)	55,91	590

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

35	Andreassen, Arn C. Solheim 26,39 (26,39)	2004 Bergens SC 55,93 (29,54)	55,93	590
36	Andreassen, Mats-Andrè 26,97 (26,97)	2004 SK Team Sør/GSK 55,94 (28,97)	55,94	589
37	Westermoen, Emil Nistad 26,67 (26,67)	2008 Sandnes SLK 56,09 (29,42)	56,09	584
38	Hansen, Sander Pollen 26,82 (26,82)	2006 Poseidon 56,13 (29,31)	56,13	583
39	Knevelsrud, Sebastian 27,32 (27,32)	2004 Lambertseter SK 56,57 (29,25)	56,57	570
40	Bigum, Andreas 26,59 (26,59)	2005 Haldens SK 56,65 (30,06)	56,65	567
41	Prestegarden, Knut Zachrisson 26,67 (26,67)	2006 Lørenskog/Rælingen 56,69 (30,02)	56,69	566
42	Kjønixsen, Oliver 28,33 (28,33)	2005 Glitre SK/BK 58,15 (29,82)	58,15	524

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Solberg, Fredrik 27,38 (27,38)	2001 Tønsberg SK 59,28 (31,90)	S9	113,5%	59,28	495
2	Bernes, Max Johannes 31,48 (31,48)	2005 SK Speed 1.06,01 (34,53)	S14	128,12%	1.06,01	358
3	Holt, Henrik 35,13 (35,13)	2008 Skien SK 1.12,70 (37,57)	S9	139,19%	1.12,70	268
4	Haus, Marcus 34,18 (34,18)	1995 Eid SK 1.15,95 (41,77)	S14	147,42%	1.15,95	235

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 214. 200m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1	Vik, Eline 31,29 (31,29)	2002 Bergens SC 1.06,28 (34,99)	1.42,77 (36,49)	2.20,21 (37,44)	655
2	Willumsen, Marthe Cecilie 31,35 (31,35)	2002 Bergens SC 1.07,01 (35,66)	1.44,59 (37,58)	2.22,18 (37,59)	628
3	Halvorsen, Astrid Julie 32,25 (32,25)	2001 Lambertseter SK 1.08,24 (35,99)	1.46,09 (37,85)	2.24,58 (38,49)	598
4	Tennebekk Vatlø, Oda 32,82 (32,82)	2002 BS/Arna 1.09,37 (36,55)	1.47,53 (38,16)	2.26,57 (39,04)	574
5	Stavøy, Aurora 33,48 (33,48)	2002 Sortland SLK 1.12,87 (39,39)	1.54,02 (41,15)	2.37,32 (43,30)	464

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1	Hetland, Maya 30,24 (30,24)	2008 OI Svømming 1.05,49 (35,25)	1.42,79 (37,30)	2.21,80 (39,01)	633
2	Pedersen, Sunniva 32,17 (32,17)	2005 Skien SK 1.09,95 (37,78)	1.50,15 (40,20)	2.31,08 (40,93)	524
3	Raanes, Julia Askland 32,37 (32,37)	2006 SK Team Sør/VSLK 1.09,46 (37,09)	1.48,59 (39,13)	2.32,06 (43,47)	514
4	Vådal, Kaja E. 32,83 (32,83)	2006 Larvik SK 1.11,16 (38,33)	1.51,99 (40,83)	2.33,11 (41,12)	503

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

5	Larsen, Sara 33,85 (33,85)	2006 Karmøy SK 1.12,16 (38,31)	1.52,38 (40,22)	2.35,36 (42,98)	2.35,36	481
6	Lærdal, Marie Ystrøm 33,92 (33,92)	2006 Stavanger SK 1.12,53 (38,61)	1.55,67 (43,14)	2.38,10 (42,43)	2.38,10	457
7	Smehaug, Ingeborg Marie 34,71 (34,71)	2007 Lambertseter SK 1.15,49 (40,78)	1.57,90 (42,41)	2.38,66 (40,76)	2.38,66	452
8	Hansen, Anne-Ragnhild 33,65 (33,65)	2005 Sortland SLK 1.13,39 (39,74)	1.55,81 (42,42)	2.39,08 (43,27)	2.39,08	448
9	Elholm, Vilde Arefjord 35,87 (35,87)	2007 Bergen Vest SK 1.17,57 (41,70)	2.00,54 (42,97)	2.39,68 (39,14)	2.39,68	443
10	Bentzen, Emilie 32,64 (32,64)	2007 Stavanger SK 1.11,60 (38,96)	1.54,60 (43,00)	2.41,56 (46,96)	2.41,56	428
11	Slettebø, Sara Stokka 34,87 (34,87)	2005 Bryne SK 1.15,76 (40,89)	1.59,47 (43,71)	2.42,66 (43,19)	2.42,66	419
12	Dziubenko, Olha 33,90 (33,90)	2009 SK Team Sør/KSA 1.13,08 (39,18)	1.56,58 (43,50)	2.43,84 (47,26)	2.43,84	410

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 215. 200m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1	Breivik, Øystein 30,29 (30,29)	2002	Bergens SC	1.04,80 (34,51)	1.39,84 (35,04)	2.16,01 (36,17)	2.16,01	797
2	Bovey, Jolann 31,18 (31,18)	1996	Bærumsvømmerne	1.06,48 (35,30)	1.42,49 (36,01)	2.20,18 (37,69)	2.20,18	728
3	Haarsaker, Christoffer Tofte 31,43 (31,43)	1993	BS/Åstveit	1.07,90 (36,47)	1.45,05 (37,15)	2.21,42 (36,37)	2.21,42	709
4	Myklebusthaug, Theodor 32,07 (32,07)	2001	Modum SK	1.08,10 (36,03)	1.44,75 (36,65)	2.21,97 (37,22)	2.21,97	701
5	Sørebø, Nikolai 30,88 (30,88)	2001	BS/Åstveit	1.06,49 (35,61)	1.43,99 (37,50)	2.24,23 (40,24)	2.24,23	668
6	Borgstrøm, Halvor Arne 31,77 (31,77)	1997	Randaberg IL	1.07,53 (35,76)	1.46,19 (38,66)	2.26,37 (40,18)	2.26,37	639

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1	Marinov, Daniel Rumenov 32,49 (32,49)	2007	Bergen Vest SK	1.07,75 (35,26)	1.44,68 (36,93)	2.23,11 (38,43)	2.23,11	684
2	Iversen, Erik Holm 32,62 (32,62)	2005	Hamar IL	1.08,80 (36,18)	1.45,81 (37,01)	2.23,86 (38,05)	2.23,86	673
3	Kjær, Even 33,25 (33,25)	2004	Tønsberg SK	1.09,27 (36,02)	1.46,40 (37,13)	2.25,10 (38,70)	2.25,10	656
4	Finanger, Alexander 32,81 (32,81)	2005	Rana SK	1.09,22 (36,41)	1.46,78 (37,56)	2.25,24 (38,46)	2.25,24	654
5	Soreng, Arman Joshua 33,66 (33,66)	2007	Triton Lillestrøm	1.10,83 (37,17)	1.48,93 (38,10)	2.27,50 (38,57)	2.27,50	625
6	Steen, Thomas Wilhelmsen 33,32 (33,32)	2007	Stavanger SK	1.11,21 (37,89)	1.49,53 (38,32)	2.27,87 (38,34)	2.27,87	620
7	Franz, Morris 33,05 (33,05)	2004	Stavanger SK	1.10,21 (37,16)	1.49,27 (39,06)	2.28,63 (39,36)	2.28,63	610
8	Urdal, Even Saltnes 34,22 (34,22)	2006	BS/Delfana	1.13,49 (39,27)	1.51,84 (38,35)	2.30,14 (38,30)	2.30,14	592
9	Holm, Eskil 33,96 (33,96)	2004	Karmøy SK	1.12,31 (38,35)	1.50,75 (38,44)	2.30,51 (39,76)	2.30,51	588
10	Kvalsund, Noah Remøy 32,79 (32,79)	2006	Aalesund SLK	1.11,04 (38,25)	1.50,89 (39,85)	2.32,50 (41,61)	2.32,50	565

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

11 Besenyi, Istvan	2004 Nannestad IL		2.32,74	562
35,19 (35,19)	1.13,95 (38,76)	1.53,21 (39,26)	2.32,74 (39,53)	
12 Holden, Aksel Søvik	2008 Bærumsvømmerne		2.32,88	561
34,91 (34,91)	1.14,72 (39,81)	1.54,25 (39,53)	2.32,88 (38,63)	
13 Småvik, Thomas	2006 Stavanger SK		2.33,96	549
33,91 (33,91)	1.12,90 (38,99)	1.52,77 (39,87)	2.33,96 (41,19)	
14 Heesen, Mathias Svein Petrus	2006 SK Team Sør/KSA		2.34,26	546
34,29 (34,29)	1.12,72 (38,43)	1.52,92 (40,20)	2.34,26 (41,34)	
15 Fedorov, Yehor	2007 SK Team Sør/KSA		2.35,03	538
35,53 (35,53)	1.15,21 (39,68)	1.55,20 (39,99)	2.35,03 (39,83)	
16 Ciuikov, Maksim	2008 Hamar IL		2.35,61	532
34,13 (34,13)	1.13,93 (39,80)	1.54,64 (40,71)	2.35,61 (40,97)	
17 Engebretsen, Amund Dønnum	2006 Hamar IL		2.36,18	526
33,62 (33,62)	1.13,31 (39,69)	1.54,90 (41,59)	2.36,18 (41,28)	
18 Mjelde Myhr, Eivind	2004 BS/Åstveit		2.36,68	521
34,21 (34,21)	1.13,05 (38,84)	1.54,04 (40,99)	2.36,68 (42,64)	
19 Bergum, Sebastian	2007 Triton Lillestrøm		2.36,71	521
34,25 (34,25)	1.14,16 (39,91)	1.55,14 (40,98)	2.36,71 (41,57)	
20 Olsen, Nikolai Neslin	2006 Finnsnes SK		2.37,11	517
34,48 (34,48)	1.14,75 (40,27)	1.56,16 (41,41)	2.37,11 (40,95)	
21 Shaimanov, Oleksandr	2009 SK Team Sør/KSA		2.37,28	515
35,30 (35,30)	1.15,83 (40,53)	1.56,77 (40,94)	2.37,28 (40,51)	
22 Eiane, Tomas	2006 Sandnes SLK		2.37,42	514
33,99 (33,99)	1.14,09 (40,10)	1.55,77 (41,68)	2.37,42 (41,65)	
23 Hansen, Robert Leander V. L.	2007 Bergens SC		2.40,61	484
34,87 (34,87)	1.14,71 (39,84)	1.56,85 (42,14)	2.40,61 (43,76)	
24 Thunæs, Ole Hestad	2007 Bergens SC		2.40,87	481
35,19 (35,19)	1.15,66 (40,47)	1.58,26 (42,60)	2.40,87 (42,61)	
Hagen, Sebastian	2006 Bærumsvømmerne		DISK	

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 216. 100m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	1.05,53	673
	31,54 (31,54)	1.05,53 (33,99)			
2	Ringsbu, Adina	2003	Bergens SC	1.07,00	630
	31,79 (31,79)	1.07,00 (35,21)			
3	Lisken, Malena	2003	OI Svømming	1.07,04	629
	32,21 (32,21)	1.07,04 (34,83)			
4	Kjølholdt, Erikka Næss	2002	OI Svømming	1.07,16	625
	31,81 (31,81)	1.07,16 (35,35)			
5	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	1.07,52	615
	33,08 (33,08)	1.07,52 (34,44)			
6	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	1.09,32	569
	32,99 (32,99)	1.09,32 (36,33)			
7	Karlsen, Kristina Ingvaldsen	2004	OI Svømming	1.10,47	541
	33,82 (33,82)	1.10,47 (36,65)			
8	Raustøl, Hannah Ruud	2003	Asker SK	1.10,52	540
	33,35 (33,35)	1.10,52 (37,17)			
9	Holm, Tracy Malene	2004	BS/Arna	1.12,84	490
	35,03 (35,03)	1.12,84 (37,81)			

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Flatli, Mathilie Jensen	2005	Tromsø SK	1.05,63	670
	31,25 (31,25)	1.05,63 (34,38)			

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2	Johansen, Anne Holmaas 33,13 (33,13)	2005 Stavanger SK 1.06,52 (33,39)	1.06,52	644
3	Vert-Mönig, Silja 33,00 (33,00)	2005 Stavanger SK 1.07,24 (34,24)	1.07,24	623
4	Melberg, Thea Nathalie Karal 33,11 (33,11)	2007 OI Svømming 1.08,13 (35,02)	1.08,13	599
5	Alvestad, Maria 32,93 (32,93)	2007 Trondhjems SLK 1.08,37 (35,44)	1.08,37	593
6	Seljeskog, Sarina Norzairin 33,41 (33,41)	2009 Bømlo SK 1.08,64 (35,23)	1.08,64	586
7	Kjendlie, Amanda Dahl 32,93 (32,93)	2005 Tønsberg SK 1.08,77 (35,84)	1.08,77	583
8	Enberg, Signe Alma Sofia 33,60 (33,60)	2006 Haldens SK 1.08,87 (35,27)	1.08,87	580
9	Pepevnik, Samantha 33,44 (33,44)	2005 Skien SK 1.08,95 (35,51)	1.08,95	578
10	Hetland, Maya 33,27 (33,27)	2008 OI Svømming 1.09,06 (35,79)	1.09,06	575
11	Boga, Synne 33,91 (33,91)	2008 BS/Delfana 1.09,21 (35,30)	1.09,21	571
12	Lee-Tjersland, Ella 33,48 (33,48)	2007 OI Svømming 1.09,29 (35,81)	1.09,29	569
13	Nguyen, Celina 33,10 (33,10)	2005 Lambertseter SK 1.09,46 (36,36)	1.09,46	565
14	Linaker, Betzy Malén 34,51 (34,51)	2009 Ås IL 1.10,01 (35,50)	1.10,01	552
15	Miljeteig, Mira 33,02 (33,02)	2005 Bergens SC 1.10,16 (37,14)	1.10,16	549
16	Østbye, Sofie Helena 33,79 (33,79)	2005 Asker SK 1.10,64 (36,85)	1.10,64	537
17	Rotseth, Sara 33,88 (33,88)	2007 Bergen Vest SK 1.10,89 (37,01)	1.10,89	532
17	Selmer-Olsen, Mathilde 33,96 (33,96)	2008 Bærumsvømmerne 1.10,89 (36,93)	1.10,89	532
19	Svenning, Anika Jocelyne 34,21 (34,21)	2005 Bærumsvømmerne 1.10,95 (36,74)	1.10,95	530
20	Sørvik, Mia 34,44 (34,44)	2007 Austevoll IK 1.11,09 (36,65)	1.11,09	527
21	Klicek, Melani 34,64 (34,64)	2007 BS/Åstveit 1.11,10 (36,46)	1.11,10	527
22	Amdal, Julie 34,76 (34,76)	2006 Sandnes SLK 1.11,18 (36,42)	1.11,18	525
23	Nilsen, Klara 35,28 (35,28)	2007 Austevoll IK 1.11,83 (36,55)	1.11,83	511
24	Lauritzen, Linnea 34,85 (34,85)	2008 Lambertseter SK 1.11,98 (37,13)	1.11,98	508
25	Andersen, Isabella 33,88 (33,88)	2009 Lørenskog/Rælingen 1.12,02 (38,14)	1.12,02	507
26	Brevik, Ingrid 34,86 (34,86)	2007 Kolbotn IL 1.12,28 (37,42)	1.12,28	502
27	Solsvik, Linnea 34,32 (34,32)	2006 Bergens SC 1.13,21 (38,89)	1.13,21	483
28	Smehaug, Ingeborg Marie 35,18 (35,18)	2007 Lambertseter SK 1.13,42 (38,24)	1.13,42	479
29	Pedersen, Sunniva 36,73 (36,73)	2005 Skien SK 1.16,04 (39,31)	1.16,04	431

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Løkebø, Thea 43,00 (43,00)	2005 Sandefjord SK 1.29,36 (46,36)	S13	138,24%	1.29,36 265

2 Walsh, Astri Lillebø 50,22 (50,22)	2008 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.43,38 (53,16)	S10	156,97%	1.43,38	171
---	---	-----	---------	---------	-----

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 217. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas	2001	OI Svømming	23,83	816
2	Tobiassen, Mats Fjogstad	2002	Bryne SK	24,57	744
3	Iden, Oscar Smeby	2003	Asker SK	24,64	738
4	Wigdel, Truls	1999	Bergensvømmerne	24,75	728
5	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	25,12	696
6	Refstie, Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne	25,20	690
7	Øvergaard, Gard	1996	Bærumsvømmerne	25,22	688
8	Mowinckel, Per Tinius	1998	Bergens SC	25,59	659
9	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	25,60	658
10	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Bømlo SK	25,63	656
11	Løvø, Marcus Heggveit	1996	Bergensvømmerne	25,87	637
11	Slyngstadli, Øystein Rongevær	2001	BS/Åstveit	25,87	637
13	Meilvåg, Jacob	2001	Bergens SC	25,88	637
14	Welschhof, Joshua	1999	OI Svømming	26,22	612
15	Shoghl, Fabian	2003	Stavanger SK	26,24	611
16	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	26,59	587
17	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	26,96	563

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Singsaas, Sander Matoe	2004	Lambertseter SK	24,79	724
2	Laskerud, Bjørnar Grytnes	2004	Bergens SC	25,10	698
3	Klev, Elias	2006	Asker SK	25,36	677
4	Madsen, Elias	2006	Varodd SK	25,81	642
5	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	25,86	638
6	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør/VSLK	25,91	634
7	Harlem, Emil Austevoll	2005	Bergens SC	25,99	629
8	Ottesen, August	2005	Sandefjord SK	26,03	626
9	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	26,09	621
10	Martinussen, Mathias Benoni	2004	OI Svømming	26,23	612
11	Kevic, Ivan	2005	Nordvest SK/KSK	26,25	610
12	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK	26,30	607
13	Bjørnestad, Ben Sekyere	2008	Bærumsvømmerne	26,34	604
14	Guldhav, Troy	2005	Kolbotn IL	26,35	603
15	Finnøen, Håkon Walsø	2004	Glitre SK/RSK	26,38	601
15	Toussi, Christian	2005	Nannestad IL	26,38	601
17	Langhammer, Herman	2005	Bærumsvømmerne	26,44	597
18	Eilertsen, Erik	2004	Tromsø SK	26,49	594
19	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK	26,60	586
20	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	26,61	586
21	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006	Larvik SK	26,62	585
22	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK	26,64	584
23	Eikenes, Matti Emil	2005	Bærumsvømmerne	26,76	576
24	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK/BK	26,79	574
25	Fjeldstad, Aleksander	2005	Tromsø SK	26,82	572

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

26 Henriksen, Peder	2005 Poseidon	26,88	568
26 Mowinkel, Kasper Cornelius	2005 Bergens SC	26,88	568
28 Arnestad, Simen	2004 Sarpsborg IL	26,91	566
28 Hansen, William Torstveit	2005 Asker SK	26,91	566
30 Rustad, Aleksander	2006 Glitre SK/NESK	26,99	561
31 Larsen, Matias Sveen	2006 Hamar IL	27,00	561
32 Sommerseih-Martinez, Mario	2004 Tromsø SK	27,08	556
33 Dyb, Andreas	2004 Nordvest SK/MSLK	27,11	554
33 Løseth, Vetle Vikestad	2004 Bergens SC	27,11	554
35 Rachok, Mykola	2008 SK Team Sør/KSA	27,13	553
35 Satheskumar, Ashvindh	2004 OI Svømming	27,13	553
37 Werner, Oliver Constantine	2007 Ås IL	27,15	551
38 Tvette, Marcus	2005 Hamar IL	27,16	551
39 Gulbrandsen, Jonas Solbu	2006 OI Svømming	27,17	550
40 Tronstad, Kristian	2006 Asker SK	27,19	549
41 Arnedal, Oliver Lucas	2007 Lambertseter SK	27,30	542
42 Stavnes, Felix	2006 Asker SK	27,36	539
43 Sørensen, Emil Mathias Roli	2004 Lørenskog/Rælingen	27,38	538
44 Småvik, Thomas	2006 Stavanger SK	27,39	537
45 Hertervik, Erlend Vorland	2005 Stavanger SK	27,52	529
46 Klungland, Simen Klausen	2005 Bryne SK	27,55	528
47 Bigum, Andreas	2005 Haldens SK	27,59	525
48 Myklatun, Mikkel Henne	2007 Bergen Vest SK	27,70	519
49 Andreassen, Mats-André	2004 SK Team Sør/GSK	27,74	517
50 Kristoffersen, Thomas	2006 Riska SK	27,75	516
51 Hostvedt, Oscar Nilsen	2005 Glitre SK/BK	27,78	515
52 Andreassen, Arn C. Solheim	2004 Bergens SC	27,82	512
53 Haga, Kristoffer Dyrvang	2008 Triton Lillestrøm	27,84	511
54 Isaksen, Sebastian	2007 BS/Delfana	27,85	511
55 Andreassen, Jonas Emil	2006 SK Team Sør/GSK	27,89	509
56 Fedorov, Yehor	2007 SK Team Sør/KSA	27,91	508
57 Hansen, Sander Pollen	2006 Poseidon	27,92	507
58 Dale, Nikolai Johan	2005 Bergens SC	28,07	499
59 Milazzo, Noah Håkonsund	2006 BS/Delfana	28,16	494
Mårtensson, Anton	2005 SK Team Sør/GSK	DISK	
Mørk, Alexis	2006 Lambertseter SK	DISK	

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 218. 800m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1	Næss, Hanne	2004	BS/Delfana	8.52,16	756					
	30,48	1.02,70	1.35,67	2.09,03	2.42,74	3.16,31	3.49,99	4.23,59		
	30,48	32,22	32,97	33,36	33,71	33,57	33,68	33,60		
	4.57,14	5.30,73	6.04,43	6.37,98	7.11,72	7.45,33	8.18,84	8.52,16		
	33,55	33,59	33,70	33,55	33,74	33,61	33,51	33,32		
2	Hovda, Bea	2004	Stavanger SK	9.01,63	717					
	31,10	1.03,22	1.35,68	2.08,94	2.42,66	3.16,49	3.50,48	4.24,56		
	31,10	32,12	32,46	33,26	33,72	33,83	33,99	34,08		
	4.58,39	5.32,25	6.06,87	6.41,64	7.16,66	7.51,88	8.27,15	9.01,63		
	33,83	33,86	34,62	34,77	35,02	35,22	35,27	34,48		
3	Clementsen, Andrea S	2005	Stavanger SK	9.12,76	674					
	31,88	1.05,47	1.39,63	2.14,06	2.48,77	3.23,55	3.58,61	4.33,79		
	31,88	33,59	34,16	34,43	34,71	34,78	35,06	35,18		
	5.08,81	5.43,93	6.19,37	6.54,54	7.29,76	8.05,11	8.40,16	9.12,76		
	35,02	35,12	35,44	35,17	35,22	35,35	35,05	32,60		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Gonzalez, Helene	2005	Lambertseter SK	9.23,85	635					
	32,59	1.08,45	1.44,65	2.20,87	2.57,44	3.33,43	4.09,59	4.45,71		
	<i>32,59</i>	<i>35,86</i>	<i>36,20</i>	<i>36,22</i>	<i>36,57</i>	<i>35,99</i>	<i>36,16</i>	<i>36,12</i>		
	5.21,29	5.57,30	6.32,77	7.08,36	7.43,53	8.18,76	8.51,62	9.23,85		
	<i>35,58</i>	<i>36,01</i>	<i>35,47</i>	<i>35,59</i>	<i>35,17</i>	<i>35,23</i>	<i>32,86</i>	<i>32,23</i>		
5	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	9.28,48	620					
	32,43	1.07,15	1.42,37	2.17,91	2.53,85	3.29,92	4.06,15	4.42,47		
	<i>32,43</i>	<i>34,72</i>	<i>35,22</i>	<i>35,54</i>	<i>35,94</i>	<i>36,07</i>	<i>36,23</i>	<i>36,32</i>		
	5.19,11	5.55,76	6.31,66	7.07,30	7.42,87	8.17,49	8.54,13	9.28,48		
	<i>36,64</i>	<i>36,65</i>	<i>35,90</i>	<i>35,64</i>	<i>35,57</i>	<i>34,62</i>	<i>36,64</i>	<i>34,35</i>		
6	Tønsager, Tale Børsheim	2005	Stavanger SK	9.28,50	620					
	32,78	1.08,45	1.44,51	2.20,83	2.56,81	3.33,16	4.09,49	4.45,76		
	<i>32,78</i>	<i>35,67</i>	<i>36,06</i>	<i>36,32</i>	<i>35,98</i>	<i>36,35</i>	<i>36,33</i>	<i>36,27</i>		
	5.21,54	5.57,51	6.33,10	7.08,84	7.44,14	8.19,79	8.54,88	9.28,50		
	<i>35,78</i>	<i>35,97</i>	<i>35,59</i>	<i>35,74</i>	<i>35,30</i>	<i>35,65</i>	<i>35,09</i>	<i>33,62</i>		
7	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Lambertseter SK	9.34,99	599					
	32,09	1.06,63	1.42,12	2.17,94	2.54,72	3.30,94	4.07,87	4.44,20		
	<i>32,09</i>	<i>34,54</i>	<i>35,49</i>	<i>35,82</i>	<i>36,78</i>	<i>36,22</i>	<i>36,93</i>	<i>36,33</i>		
	5.20,67	5.56,66	6.33,21	7.09,53	7.46,35	8.22,93	8.59,31	9.34,99		
	<i>36,47</i>	<i>35,99</i>	<i>36,55</i>	<i>36,32</i>	<i>36,82</i>	<i>36,58</i>	<i>36,38</i>	<i>35,68</i>		
8	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	9.36,85	593					
	32,59	1.07,79	1.43,44	2.19,24	2.55,62	3.31,90	4.08,31	4.44,97		
	<i>32,59</i>	<i>35,20</i>	<i>35,65</i>	<i>35,80</i>	<i>36,38</i>	<i>36,28</i>	<i>36,41</i>	<i>36,66</i>		
	5.21,29	5.58,04	6.34,35	7.11,07	7.47,96	8.24,49	9.01,18	9.36,85		
	<i>36,32</i>	<i>36,75</i>	<i>36,31</i>	<i>36,72</i>	<i>36,89</i>	<i>36,53</i>	<i>36,69</i>	<i>35,67</i>		
9	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	9.40,48	582					
	33,06	1.08,74	1.44,75	2.21,49	2.58,33	3.35,16	4.11,93	4.49,05		
	<i>33,06</i>	<i>35,68</i>	<i>36,01</i>	<i>36,74</i>	<i>36,84</i>	<i>36,83</i>	<i>36,77</i>	<i>37,12</i>		
	5.25,99	6.02,83	6.39,86	7.16,61	7.53,31	8.30,08	9.06,23	9.40,48		
	<i>36,94</i>	<i>36,84</i>	<i>37,03</i>	<i>36,75</i>	<i>36,70</i>	<i>36,77</i>	<i>36,15</i>	<i>34,25</i>		
10	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	9.44,75	569					
	33,59	1.10,90	1.48,01	2.25,19	3.02,04	3.39,21	4.16,37	4.53,30		
	<i>33,59</i>	<i>37,31</i>	<i>37,11</i>	<i>37,18</i>	<i>36,85</i>	<i>37,17</i>	<i>37,16</i>	<i>36,93</i>		
	5.30,18	6.06,80	6.43,52	7.20,02	7.56,91	8.33,57	9.09,61	9.44,75		
	<i>36,88</i>	<i>36,62</i>	<i>36,72</i>	<i>36,50</i>	<i>36,89</i>	<i>36,66</i>	<i>36,04</i>	<i>35,14</i>		
11	Kvaal, Erika	2004	Stavanger SK	9.47,29	562					
	33,34	1.09,37	1.46,21	2.23,19	3.00,28	3.36,86	4.13,49	4.50,33		
	<i>33,34</i>	<i>36,03</i>	<i>36,84</i>	<i>36,98</i>	<i>37,09</i>	<i>36,58</i>	<i>36,63</i>	<i>36,84</i>		
	5.27,28	6.04,45	6.42,34	7.19,65	7.57,31	8.34,95	9.11,97	9.47,29		
	<i>36,95</i>	<i>37,17</i>	<i>37,89</i>	<i>37,31</i>	<i>37,66</i>	<i>37,64</i>	<i>37,02</i>	<i>35,32</i>		
12	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Nordvest SK/MSLK	9.49,78	555					
	32,49	1.08,99	1.46,17	2.23,51	3.00,52	3.38,28	4.15,47	4.53,10		
	<i>32,49</i>	<i>36,50</i>	<i>37,18</i>	<i>37,34</i>	<i>37,01</i>	<i>37,76</i>	<i>37,19</i>	<i>37,63</i>		
	5.30,37	6.07,60	6.44,91	7.22,36	7.59,24	8.36,46	9.13,42	9.49,78		
	<i>37,27</i>	<i>37,23</i>	<i>37,31</i>	<i>37,45</i>	<i>36,88</i>	<i>37,22</i>	<i>36,96</i>	<i>36,36</i>		
13	Vestberg, Helene	2006	SK Team Sør/VSLK	9.49,91	555					
	33,30	1.09,47	1.46,22	2.23,33	3.00,34	3.37,67	4.15,09	4.52,41		
	<i>33,30</i>	<i>36,17</i>	<i>36,75</i>	<i>37,11</i>	<i>37,01</i>	<i>37,33</i>	<i>37,42</i>	<i>37,32</i>		
	5.29,78	6.07,16	6.44,78	7.22,06	7.59,59	8.36,99	9.14,15	9.49,91		
	<i>37,37</i>	<i>37,38</i>	<i>37,62</i>	<i>37,28</i>	<i>37,53</i>	<i>37,40</i>	<i>37,16</i>	<i>35,76</i>		
14	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK	9.53,75	544					
	33,89	1.10,22	1.47,20	2.24,20	3.01,41	3.38,72	4.16,12	4.53,76		
	<i>33,89</i>	<i>36,33</i>	<i>36,98</i>	<i>37,00</i>	<i>37,21</i>	<i>37,31</i>	<i>37,40</i>	<i>37,64</i>		
	5.31,55	6.08,75	6.46,36	7.24,00	8.01,87	8.39,36	9.17,17	9.53,75		
	<i>37,79</i>	<i>37,20</i>	<i>37,61</i>	<i>37,64</i>	<i>37,87</i>	<i>37,49</i>	<i>37,81</i>	<i>36,58</i>		
15	Antun, Emma Sofie	2004	Bergen Vest SK	10.05,25	513					
	33,41	1.09,28	1.46,04	2.23,08	3.00,61	3.38,29	4.16,46	4.55,10		
	<i>33,41</i>	<i>35,87</i>	<i>36,76</i>	<i>37,04</i>	<i>37,53</i>	<i>37,68</i>	<i>38,17</i>	<i>38,64</i>		
	5.33,59	6.12,40	6.51,49	7.30,06	8.09,17	8.47,98	9.27,15	10.05,25		
	<i>38,49</i>	<i>38,81</i>	<i>39,09</i>	<i>38,57</i>	<i>39,11</i>	<i>38,81</i>	<i>39,17</i>	<i>38,10</i>		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng					
1	Clementsén, Andrea S	2005	Stavanger SK	9.12,76	674					
	31,88	1.05,47	1.39,63	2.14,06	2.48,77	3.23,55	3.58,61	4.33,79		
	<i>31,88</i>	<i>33,59</i>	<i>34,16</i>	<i>34,43</i>	<i>34,71</i>	<i>34,78</i>	<i>35,06</i>	<i>35,18</i>		
	5.08,81	5.43,93	6.19,37	6.54,54	7.29,76	8.05,11	8.40,16	9.12,76		
	<i>35,02</i>	<i>35,12</i>	<i>35,44</i>	<i>35,17</i>	<i>35,22</i>	<i>35,35</i>	<i>35,05</i>	<i>32,60</i>		
2	Gonzalez, Helene	2005	Lambertseter SK	9.23,85	635					
	32,59	1.08,45	1.44,65	2.20,87	2.57,44	3.33,43	4.09,59	4.45,71		
	<i>32,59</i>	<i>35,86</i>	<i>36,20</i>	<i>36,22</i>	<i>36,57</i>	<i>35,99</i>	<i>36,16</i>	<i>36,12</i>		
	5.21,29	5.57,30	6.32,77	7.08,36	7.43,53	8.18,76	8.51,62	9.23,85		
	<i>35,58</i>	<i>36,01</i>	<i>35,47</i>	<i>35,59</i>	<i>35,17</i>	<i>35,23</i>	<i>32,86</i>	<i>32,23</i>		

3	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	9.28,48	620
	32,43 1.07,15 1.42,37 2.17,91 2.53,85 3.29,92 4.06,15 4.42,47				
	<i>32,43 34,72 35,22 35,54 35,94 36,07 36,23 36,32</i>				
	5.19,11 5.55,76 6.31,66 7.07,30 7.42,87 8.17,49 8.54,13 9.28,48				
	<i>36,64 36,65 35,90 35,64 35,57 34,62 36,64 34,35</i>				
4	Tønsager, Tale Børshheim	2005	Stavanger SK	9.28,50	620
	32,78 1.08,45 1.44,51 2.20,83 2.56,81 3.33,16 4.09,49 4.45,76				
	<i>32,78 35,67 36,06 36,32 35,98 36,35 36,33 36,27</i>				
	5.21,54 5.57,51 6.33,10 7.08,84 7.44,14 8.19,79 8.54,88 9.28,50				
	<i>35,78 35,97 35,59 35,74 35,30 35,65 35,09 33,62</i>				
5	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	9.36,85	593
	32,59 1.07,79 1.43,44 2.19,24 2.55,62 3.31,90 4.08,31 4.44,97				
	<i>32,59 35,20 35,65 35,80 36,38 36,28 36,41 36,66</i>				
	5.21,29 5.58,04 6.34,35 7.11,07 7.47,96 8.24,49 9.01,18 9.36,85				
	<i>36,32 36,75 36,31 36,72 36,89 36,53 36,69 35,67</i>				
6	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	9.40,48	582
	33,06 1.08,74 1.44,75 2.21,49 2.58,33 3.35,16 4.11,93 4.49,05				
	<i>33,06 35,68 36,01 36,74 36,84 36,83 36,77 37,12</i>				
	5.25,99 6.02,83 6.39,86 7.16,61 7.53,31 8.30,08 9.06,23 9.40,48				
	<i>36,94 36,84 37,03 36,75 36,70 36,77 36,15 34,25</i>				
7	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	9.44,75	569
	33,59 1.10,90 1.48,01 2.25,19 3.02,04 3.39,21 4.16,37 4.53,30				
	<i>33,59 37,31 37,11 37,18 36,85 37,17 37,16 36,93</i>				
	5.30,18 6.06,80 6.43,52 7.20,02 7.56,91 8.33,57 9.09,61 9.44,75				
	<i>36,88 36,62 36,72 36,50 36,89 36,66 36,04 35,14</i>				
8	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Nordvest SK/MSLK	9.49,78	555
	32,49 1.08,99 1.46,17 2.23,51 3.00,52 3.38,28 4.15,47 4.53,10				
	<i>32,49 36,50 37,18 37,34 37,01 37,76 37,19 37,63</i>				
	5.30,37 6.07,60 6.44,91 7.22,36 7.59,24 8.36,46 9.13,42 9.49,78				
	<i>37,27 37,23 37,31 37,45 36,88 37,22 36,96 36,36</i>				
9	Vestberg, Helene	2006	SK Team Sør/VSLK	9.49,91	555
	33,30 1.09,47 1.46,22 2.23,33 3.00,34 3.37,67 4.15,09 4.52,41				
	<i>33,30 36,17 36,75 37,11 37,01 37,33 37,42 37,32</i>				
	5.29,78 6.07,16 6.44,78 7.22,06 7.59,59 8.36,99 9.14,15 9.49,91				
	<i>37,37 37,38 37,62 37,28 37,53 37,40 37,16 35,76</i>				
10	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK	9.53,75	544
	33,89 1.10,22 1.47,20 2.24,20 3.01,41 3.38,72 4.16,12 4.53,76				
	<i>33,89 36,33 36,98 37,00 37,21 37,31 37,40 37,64</i>				
	5.31,55 6.08,75 6.46,36 7.24,00 8.01,87 8.39,36 9.17,17 9.53,75				
	<i>37,79 37,20 37,61 37,64 37,87 37,49 37,81 36,58</i>				

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 219. 1500m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	15.10,14	876
	28,23 58,46 1.28,79 1.59,04 2.29,29 2.59,45 3.29,69 3.59,68				
	<i>28,23 30,23 30,33 30,25 30,25 30,16 30,24 29,99</i>				
	4.29,99 4.59,91 5.30,17 6.00,23 6.30,57 7.00,64 7.31,14 8.01,45				
	<i>30,31 29,92 30,26 30,06 30,34 30,07 30,50 30,31</i>				
	8.31,89 9.02,24 9.32,82 10.03,26 10.34,06 11.04,76 11.35,41 12.06,07				
	<i>30,44 30,35 30,58 30,44 30,80 30,70 30,65 30,66</i>				
	12.36,73 13.07,59 13.38,83 14.09,82 14.40,98 15.10,14				
	<i>30,66 30,86 31,24 30,99 31,16 29,16</i>				
2	Olsen, Tobias Moen	2002	Stavanger SK	15.46,82	778
	29,23 1.00,06 1.30,69 2.01,66 2.32,59 3.03,71 3.35,04 4.06,32				
	<i>29,23 30,83 30,63 30,97 30,93 31,12 31,33 31,28</i>				
	4.37,87 5.09,43 5.41,16 6.12,81 6.44,46 7.16,15 7.48,07 8.19,83				
	<i>31,55 31,56 31,73 31,65 31,65 31,69 31,92 31,76</i>				
	8.51,88 9.23,84 9.55,88 10.27,64 10.59,63 11.31,74 12.03,99 12.36,08				
	<i>32,05 31,96 32,04 31,76 31,99 32,11 32,25 32,09</i>				
	13.08,26 13.40,06 14.11,78 14.43,73 15.15,76 15.46,82				
	<i>32,18 31,80 31,72 31,95 32,03 31,06</i>				

3 Johansen, Birk Lee	2002 SK Team Sør/KSA								15.50,41	769
28,72	1.00,43	1.32,15	2.03,61	2.35,42	3.07,28	3.39,30	4.11,20			
<i>28,72</i>	<i>31,71</i>	<i>31,72</i>	<i>31,46</i>	<i>31,81</i>	<i>31,86</i>	<i>32,02</i>	<i>31,90</i>			
4.43,16	5.14,86	5.46,77	6.18,65	6.50,50	7.22,53	7.54,44	8.26,50			
<i>31,96</i>	<i>31,70</i>	<i>31,91</i>	<i>31,88</i>	<i>31,85</i>	<i>32,03</i>	<i>31,91</i>	<i>32,06</i>			
8.58,51	9.30,61	10.02,40	10.34,42	11.06,37	11.38,30	12.10,26	12.42,15			
<i>32,01</i>	<i>32,10</i>	<i>31,79</i>	<i>32,02</i>	<i>31,95</i>	<i>31,93</i>	<i>31,96</i>	<i>31,89</i>			
13.13,70	13.45,22	14.16,73	14.48,39	15.19,79	15.50,41					
<i>31,55</i>	<i>31,52</i>	<i>31,51</i>	<i>31,66</i>	<i>31,40</i>	<i>30,62</i>					
4 Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne								15.58,58	750
29,13	1.00,17	1.31,57	2.03,14	2.35,29	3.07,20	3.38,98	4.10,65			
<i>29,13</i>	<i>31,04</i>	<i>31,40</i>	<i>31,57</i>	<i>32,15</i>	<i>31,91</i>	<i>31,78</i>	<i>31,67</i>			
4.42,65	5.14,47	5.46,88	6.18,69	6.51,01	7.23,06	7.55,41	8.27,28			
<i>32,00</i>	<i>31,82</i>	<i>32,41</i>	<i>31,81</i>	<i>32,32</i>	<i>32,05</i>	<i>32,35</i>	<i>31,87</i>			
8.59,50	9.31,24	10.03,71	10.35,34	11.07,81	11.39,75	12.11,78	12.43,44			
<i>32,22</i>	<i>31,74</i>	<i>32,47</i>	<i>31,63</i>	<i>32,47</i>	<i>31,94</i>	<i>32,03</i>	<i>31,66</i>			
13.15,58	13.47,60	14.20,38	14.53,11	15.26,78	15.58,58					
<i>32,14</i>	<i>32,02</i>	<i>32,78</i>	<i>32,73</i>	<i>33,67</i>	<i>31,80</i>					
5 Paturel, Lucas S.	2004 SK Team Sør/FSK								16.22,67	696
28,99	1.00,68	1.32,63	2.05,41	2.38,08	3.11,28	3.44,44	4.17,46			
<i>28,99</i>	<i>31,69</i>	<i>31,95</i>	<i>32,78</i>	<i>32,67</i>	<i>33,20</i>	<i>33,16</i>	<i>33,02</i>			
4.50,41	5.23,24	5.56,17	6.29,40	7.02,53	7.35,94	8.09,15	8.42,33			
<i>32,95</i>	<i>32,83</i>	<i>32,93</i>	<i>33,23</i>	<i>33,13</i>	<i>33,41</i>	<i>33,21</i>	<i>33,18</i>			
9.15,14	9.48,60	10.21,47	10.54,66	11.27,72	12.00,80	12.33,74	13.06,85			
<i>32,81</i>	<i>33,46</i>	<i>32,87</i>	<i>33,19</i>	<i>33,06</i>	<i>33,08</i>	<i>32,94</i>	<i>33,11</i>			
13.40,20	14.13,37	14.46,38	15.19,44	15.52,09	16.22,67					
<i>33,35</i>	<i>33,17</i>	<i>33,01</i>	<i>33,06</i>	<i>32,65</i>	<i>30,58</i>					
6 Junge, Sverre	2005 Bryne SK								16.34,92	670
29,76	1.01,27	1.33,42	2.06,07	2.38,75	3.11,84	3.44,87	4.18,45			
<i>29,76</i>	<i>31,51</i>	<i>32,15</i>	<i>32,65</i>	<i>32,68</i>	<i>33,09</i>	<i>33,03</i>	<i>33,58</i>			
4.51,40	5.24,95	5.58,13	6.31,56	7.05,05	7.39,04	8.12,33	8.45,96			
<i>32,95</i>	<i>33,55</i>	<i>33,18</i>	<i>33,43</i>	<i>33,49</i>	<i>33,99</i>	<i>33,29</i>	<i>33,63</i>			
9.19,33	9.52,89	10.26,25	11.00,28	11.34,24	12.07,81	12.41,15	13.15,17			
<i>33,37</i>	<i>33,56</i>	<i>33,36</i>	<i>34,03</i>	<i>33,96</i>	<i>33,57</i>	<i>33,34</i>	<i>34,02</i>			
13.48,68	14.22,25	14.55,56	15.29,42	16.02,48	16.34,92					
<i>33,51</i>	<i>33,57</i>	<i>33,31</i>	<i>33,86</i>	<i>33,06</i>	<i>32,44</i>					
7 Hernæss, Karsten	2004 Lambertseter SK								16.34,94	670
29,51	1.01,64	1.34,16	2.07,06	2.39,97	3.13,02	3.45,93	4.19,25			
<i>29,51</i>	<i>32,13</i>	<i>32,52</i>	<i>32,90</i>	<i>32,91</i>	<i>33,05</i>	<i>32,91</i>	<i>33,32</i>			
4.52,43	5.25,74	5.58,94	6.32,52	7.05,90	7.39,62	8.12,62	8.46,22			
<i>33,18</i>	<i>33,31</i>	<i>33,20</i>	<i>33,58</i>	<i>33,38</i>	<i>33,72</i>	<i>33,00</i>	<i>33,60</i>			
9.19,67	9.53,08	10.26,67	11.00,92	11.34,28	12.08,06	12.41,99	13.16,18			
<i>33,45</i>	<i>33,41</i>	<i>33,59</i>	<i>34,25</i>	<i>33,36</i>	<i>33,78</i>	<i>33,93</i>	<i>34,19</i>			
13.49,41	14.23,12	14.57,35	15.31,16	16.03,80	16.34,94					
<i>33,23</i>	<i>33,71</i>	<i>34,23</i>	<i>33,81</i>	<i>32,64</i>	<i>31,14</i>					
8 Skretting, Espen Mangor	2006 Sandnes SLK								16.47,36	646
30,12	1.02,54	1.35,42	2.08,57	2.41,74	3.15,30	3.48,94	4.22,73			
<i>30,12</i>	<i>32,42</i>	<i>32,88</i>	<i>33,15</i>	<i>33,17</i>	<i>33,56</i>	<i>33,64</i>	<i>33,79</i>			
4.56,54	5.30,49	6.04,03	6.37,95	7.11,73	7.45,56	8.19,49	8.53,58			
<i>33,81</i>	<i>33,95</i>	<i>33,54</i>	<i>33,92</i>	<i>33,78</i>	<i>33,83</i>	<i>33,93</i>	<i>34,09</i>			
9.27,19	10.01,18	10.35,19	11.09,31	11.43,10	12.17,37	12.50,98	13.24,98			
<i>33,61</i>	<i>33,99</i>	<i>34,01</i>	<i>34,12</i>	<i>33,79</i>	<i>34,27</i>	<i>33,61</i>	<i>34,00</i>			
13.58,45	14.32,73	15.06,53	15.41,10	16.14,27	16.47,36					
<i>33,47</i>	<i>34,28</i>	<i>33,80</i>	<i>34,57</i>	<i>33,17</i>	<i>33,09</i>					
9 Urdal, Even Saltnes	2006 BS/Delfana								16.50,33	640
30,13	1.03,10	1.36,92	2.10,49	2.44,66	3.18,68	3.52,75	4.26,54			
<i>30,13</i>	<i>32,97</i>	<i>33,82</i>	<i>33,57</i>	<i>34,17</i>	<i>34,02</i>	<i>34,07</i>	<i>33,79</i>			
5.00,52	5.33,73	6.07,39	6.40,57	7.14,05	7.47,45	8.21,45	8.54,95			
<i>33,98</i>	<i>33,21</i>	<i>33,66</i>	<i>33,18</i>	<i>33,48</i>	<i>33,40</i>	<i>34,00</i>	<i>33,50</i>			
9.29,07	10.02,75	10.37,19	11.10,82	11.44,81	12.18,50	12.52,80	13.26,63			
<i>34,12</i>	<i>33,68</i>	<i>34,44</i>	<i>33,63</i>	<i>33,99</i>	<i>33,69</i>	<i>34,30</i>	<i>33,83</i>			
14.01,04	14.34,90	15.09,12	15.43,20	16.17,33	16.50,33					
<i>34,41</i>	<i>33,86</i>	<i>34,22</i>	<i>34,08</i>	<i>34,13</i>	<i>33,00</i>					
10 Slutås, Birk Kalvenes	2006 Stavanger SK								16.51,48	638
30,58	1.03,40	1.36,33	2.09,63	2.43,39	3.17,19	3.50,81	4.24,72			
<i>30,58</i>	<i>32,82</i>	<i>32,93</i>	<i>33,30</i>	<i>33,76</i>	<i>33,80</i>	<i>33,62</i>	<i>33,91</i>			
4.58,56	5.31,89	6.05,76	6.39,81	7.13,60	7.47,74	8.21,10	8.54,99			
<i>33,84</i>	<i>33,33</i>	<i>33,87</i>	<i>34,05</i>	<i>33,79</i>	<i>34,14</i>	<i>33,36</i>	<i>33,89</i>			
9.29,07	10.02,85	10.36,76	11.10,80	11.45,02	12.18,94	12.53,03	13.27,50			
<i>34,08</i>	<i>33,78</i>	<i>33,91</i>	<i>34,04</i>	<i>34,22</i>	<i>33,92</i>	<i>34,09</i>	<i>34,47</i>			
14.01,88	14.36,36	15.10,59	15.44,95	16.18,57	16.51,48					
<i>34,38</i>	<i>34,48</i>	<i>34,23</i>	<i>34,36</i>	<i>33,62</i>	<i>32,91</i>					

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

11 Heigre, Emil O	2006 Bryne SK	16.56,61	628				
30,46	1.03,54	1.37,59	2.11,00	2.45,11	3.19,26	3.53,63	4.27,32
<i>30,46</i>	<i>33,08</i>	<i>34,05</i>	<i>33,41</i>	<i>34,11</i>	<i>34,15</i>	<i>34,37</i>	<i>33,69</i>
5.01,95	5.35,76	6.09,56	6.43,43	7.17,72	7.51,95	8.26,29	9.00,34
<i>34,63</i>	<i>33,81</i>	<i>33,80</i>	<i>33,87</i>	<i>34,29</i>	<i>34,23</i>	<i>34,34</i>	<i>34,05</i>
9.34,56	10.08,86	10.42,92	11.16,89	11.51,34	12.25,72	13.00,76	13.35,29
<i>34,22</i>	<i>34,30</i>	<i>34,06</i>	<i>33,97</i>	<i>34,45</i>	<i>34,38</i>	<i>35,04</i>	<i>34,53</i>
14.09,23	14.43,30	15.17,09	15.50,37	16.24,20	16.56,61		
<i>33,94</i>	<i>34,07</i>	<i>33,79</i>	<i>33,28</i>	<i>33,83</i>	<i>32,41</i>		
12 Bergslien, Viljar Gripsgård	2005 Stavanger SK	17.15,10	595				
30,25	1.03,01	1.35,60	2.09,09	2.42,77	3.16,89	3.51,38	4.25,59
<i>30,25</i>	<i>32,76</i>	<i>32,59</i>	<i>33,49</i>	<i>33,68</i>	<i>34,12</i>	<i>34,49</i>	<i>34,21</i>
5.00,24	5.34,89	6.10,11	6.45,39	7.20,79	7.55,90	8.31,21	9.06,56
<i>34,63</i>	<i>34,65</i>	<i>35,22</i>	<i>35,28</i>	<i>35,40</i>	<i>35,11</i>	<i>35,31</i>	<i>35,35</i>
9.41,90	10.17,38	10.52,49	11.27,66	12.03,32	12.38,21	13.13,51	13.48,38
<i>35,34</i>	<i>35,48</i>	<i>35,11</i>	<i>35,17</i>	<i>35,66</i>	<i>34,89</i>	<i>35,30</i>	<i>34,87</i>
14.23,63	14.58,51	15.33,28	16.08,68	16.42,39	17.15,10		
<i>35,25</i>	<i>34,88</i>	<i>34,77</i>	<i>35,40</i>	<i>33,71</i>	<i>32,71</i>		
13 Stenvold, Vebjørn	2004 Tromsø SK	17.27,17	575				
30,04	1.03,35	1.37,68	2.11,80	2.46,30	3.20,14	3.55,47	4.29,93
<i>30,04</i>	<i>33,31</i>	<i>34,33</i>	<i>34,12</i>	<i>34,50</i>	<i>33,84</i>	<i>35,33</i>	<i>34,46</i>
5.04,34	5.39,23	6.14,83	6.49,27	7.24,95	7.59,91	8.35,64	9.10,58
<i>34,41</i>	<i>34,89</i>	<i>35,60</i>	<i>34,44</i>	<i>35,68</i>	<i>34,96</i>	<i>35,73</i>	<i>34,94</i>
9.45,86	10.21,30	10.57,22	11.31,97	12.08,40	12.43,53	13.19,61	13.55,93
<i>35,28</i>	<i>35,44</i>	<i>35,92</i>	<i>34,75</i>	<i>36,43</i>	<i>35,13</i>	<i>36,08</i>	<i>36,32</i>
14.32,40	15.08,24	15.44,12	16.20,25	16.54,20	17.27,17		
<i>36,47</i>	<i>35,84</i>	<i>35,88</i>	<i>36,13</i>	<i>33,95</i>	<i>32,97</i>		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	15.58,58	750			
	29,13	1.00,17	1.31,57	2.03,14	2.35,29	3.07,20	3.38,98	4.10,65
	<i>29,13</i>	<i>31,04</i>	<i>31,40</i>	<i>31,57</i>	<i>32,15</i>	<i>31,91</i>	<i>31,78</i>	<i>31,67</i>
	4.42,65	5.14,47	5.46,88	6.18,69	6.51,01	7.23,06	7.55,41	8.27,28
	<i>32,00</i>	<i>31,82</i>	<i>32,41</i>	<i>31,81</i>	<i>32,32</i>	<i>32,05</i>	<i>32,35</i>	<i>31,87</i>
	8.59,50	9.31,24	10.03,71	10.35,34	11.07,81	11.39,75	12.11,78	12.43,44
	<i>32,22</i>	<i>31,74</i>	<i>32,47</i>	<i>31,63</i>	<i>32,47</i>	<i>31,94</i>	<i>32,03</i>	<i>31,66</i>
	13.15,58	13.47,60	14.20,38	14.53,11	15.26,78	15.58,58		
	<i>32,14</i>	<i>32,02</i>	<i>32,78</i>	<i>32,73</i>	<i>33,67</i>	<i>31,80</i>		
2	Paturel, Lucas S.	2004	SK Team Sør/FSK	16.22,67	696			
	28,99	1.00,68	1.32,63	2.05,41	2.38,08	3.11,28	3.44,44	4.17,46
	<i>28,99</i>	<i>31,69</i>	<i>31,95</i>	<i>32,78</i>	<i>32,67</i>	<i>33,20</i>	<i>33,16</i>	<i>33,02</i>
	4.50,41	5.23,24	5.56,17	6.29,40	7.02,53	7.35,94	8.09,15	8.42,33
	<i>32,95</i>	<i>32,83</i>	<i>32,93</i>	<i>33,23</i>	<i>33,13</i>	<i>33,41</i>	<i>33,21</i>	<i>33,18</i>
	9.15,14	9.48,60	10.21,47	10.54,66	11.27,72	12.00,80	12.33,74	13.06,85
	<i>32,81</i>	<i>33,46</i>	<i>32,87</i>	<i>33,19</i>	<i>33,06</i>	<i>33,08</i>	<i>32,94</i>	<i>33,11</i>
	13.40,20	14.13,37	14.46,38	15.19,44	15.52,09	16.22,67		
	<i>33,35</i>	<i>33,17</i>	<i>33,01</i>	<i>33,06</i>	<i>32,65</i>	<i>30,58</i>		
3	Junge, Sverre	2005	Bryne SK	16.34,92	670			
	29,76	1.01,27	1.33,42	2.06,07	2.38,75	3.11,84	3.44,87	4.18,45
	<i>29,76</i>	<i>31,51</i>	<i>32,15</i>	<i>32,65</i>	<i>32,68</i>	<i>33,09</i>	<i>33,03</i>	<i>33,58</i>
	4.51,40	5.24,95	5.58,13	6.31,56	7.05,05	7.39,04	8.12,33	8.45,96
	<i>32,95</i>	<i>33,55</i>	<i>33,18</i>	<i>33,43</i>	<i>33,49</i>	<i>33,99</i>	<i>33,29</i>	<i>33,63</i>
	9.19,33	9.52,89	10.26,25	11.00,28	11.34,24	12.07,81	12.41,15	13.15,17
	<i>33,37</i>	<i>33,56</i>	<i>33,36</i>	<i>34,03</i>	<i>33,96</i>	<i>33,57</i>	<i>33,34</i>	<i>34,02</i>
	13.48,68	14.22,25	14.55,56	15.29,42	16.02,48	16.34,92		
	<i>33,51</i>	<i>33,57</i>	<i>33,31</i>	<i>33,86</i>	<i>33,06</i>	<i>32,44</i>		
4	Hernæss, Karsten	2004	Lambertseter SK	16.34,94	670			
	29,51	1.01,64	1.34,16	2.07,06	2.39,97	3.13,02	3.45,93	4.19,25
	<i>29,51</i>	<i>32,13</i>	<i>32,52</i>	<i>32,90</i>	<i>32,91</i>	<i>33,05</i>	<i>32,91</i>	<i>33,32</i>
	4.52,43	5.25,74	5.58,94	6.32,52	7.05,90	7.39,62	8.12,62	8.46,22
	<i>33,18</i>	<i>33,31</i>	<i>33,20</i>	<i>33,58</i>	<i>33,38</i>	<i>33,72</i>	<i>33,00</i>	<i>33,60</i>
	9.19,67	9.53,08	10.26,67	11.00,92	11.34,28	12.08,06	12.41,99	13.16,18
	<i>33,45</i>	<i>33,41</i>	<i>33,59</i>	<i>34,25</i>	<i>33,36</i>	<i>33,78</i>	<i>33,93</i>	<i>34,19</i>
	13.49,41	14.23,12	14.57,35	15.31,16	16.03,80	16.34,94		
	<i>33,23</i>	<i>33,71</i>	<i>34,23</i>	<i>33,81</i>	<i>32,64</i>	<i>31,14</i>		
5	Skretting, Espen Mangor	2006	Sandnes SLK	16.47,36	646			
	30,12	1.02,54	1.35,42	2.08,57	2.41,74	3.15,30	3.48,94	4.22,73
	<i>30,12</i>	<i>32,42</i>	<i>32,88</i>	<i>33,15</i>	<i>33,17</i>	<i>33,56</i>	<i>33,64</i>	<i>33,79</i>
	4.56,54	5.30,49	6.04,03	6.37,95	7.11,73	7.45,56	8.19,49	8.53,58
	<i>33,81</i>	<i>33,95</i>	<i>33,54</i>	<i>33,92</i>	<i>33,78</i>	<i>33,83</i>	<i>33,93</i>	<i>34,09</i>
	9.27,19	10.01,18	10.35,19	11.09,31	11.43,10	12.17,37	12.50,98	13.24,98
	<i>33,61</i>	<i>33,99</i>	<i>34,01</i>	<i>34,12</i>	<i>33,79</i>	<i>34,27</i>	<i>33,61</i>	<i>34,00</i>
	13.58,45	14.32,73	15.06,53	15.41,10	16.14,27	16.47,36		
	<i>33,47</i>	<i>34,28</i>	<i>33,80</i>	<i>34,57</i>	<i>33,17</i>	<i>33,09</i>		

6 Urdal, Even Saltnes	2006 BS/Delfana	16.50,33	640
30,13 1.03,10	1.36,92 2.10,49 2.44,66 3.18,68 3.52,75 4.26,54		
<i>30,13 32,97</i>	<i>33,82 33,57 34,17 34,02 34,07 33,79</i>		
5.00,52 5.33,73	6.07,39 6.40,57 7.14,05 7.47,45 8.21,45 8.54,95		
<i>33,98 33,21</i>	<i>33,66 33,18 33,48 33,40 34,00 33,50</i>		
9.29,07 10.02,75	10.37,19 11.10,82 11.44,81 12.18,50 12.52,80 13.26,63		
<i>34,12 33,68</i>	<i>34,44 33,63 33,99 33,69 34,30 33,83</i>		
14.01,04 14.34,90	15.09,12 15.43,20 16.17,33 16.50,33		
<i>34,41 33,86</i>	<i>34,22 34,08 34,13 33,00</i>		
7 Slutås, Birk Kalvenes	2006 Stavanger SK	16.51,48	638
30,58 1.03,40	1.36,33 2.09,63 2.43,39 3.17,19 3.50,81 4.24,72		
<i>30,58 32,82</i>	<i>32,93 33,30 33,76 33,80 33,62 33,91</i>		
4.58,56 5.31,89	6.05,76 6.39,81 7.13,60 7.47,74 8.21,10 8.54,99		
<i>33,84 33,33</i>	<i>33,87 34,05 33,79 34,14 33,36 33,89</i>		
9.29,07 10.02,85	10.36,76 11.10,80 11.45,02 12.18,94 12.53,03 13.27,50		
<i>34,08 33,78</i>	<i>33,91 34,04 34,22 33,92 34,09 34,47</i>		
14.01,88 14.36,36	15.10,59 15.44,95 16.18,57 16.51,48		
<i>34,38 34,48</i>	<i>34,23 34,36 33,62 32,91</i>		
8 Heigre, Emil O	2006 Bryne SK	16.56,61	628
30,46 1.03,54	1.37,59 2.11,00 2.45,11 3.19,26 3.53,63 4.27,32		
<i>30,46 33,08</i>	<i>34,05 33,41 34,11 34,15 34,37 33,69</i>		
5.01,95 5.35,76	6.09,56 6.43,43 7.17,72 7.51,95 8.26,29 9.00,34		
<i>34,63 33,81</i>	<i>33,80 33,87 34,29 34,23 34,34 34,05</i>		
9.34,56 10.08,86	10.42,92 11.16,89 11.51,34 12.25,72 13.00,76 13.35,29		
<i>34,22 34,30</i>	<i>34,06 33,97 34,45 34,38 35,04 34,53</i>		
14.09,23 14.43,30	15.17,09 15.50,37 16.24,20 16.56,61		
<i>33,94 34,07</i>	<i>33,79 33,28 33,83 32,41</i>		
9 Bergslien, Viljar Gripsgård	2005 Stavanger SK	17.15,10	595
30,25 1.03,01	1.35,60 2.09,09 2.42,77 3.16,89 3.51,38 4.25,59		
<i>30,25 32,76</i>	<i>32,59 33,49 33,68 34,12 34,49 34,21</i>		
5.00,24 5.34,89	6.10,11 6.45,39 7.20,79 7.55,90 8.31,21 9.06,56		
<i>34,65 34,65</i>	<i>35,22 35,28 35,40 35,11 35,31 35,35</i>		
9.41,90 10.17,38	10.52,49 11.27,66 12.03,32 12.38,21 13.13,51 13.48,38		
<i>35,34 35,48</i>	<i>35,11 35,17 35,66 34,89 35,30 34,87</i>		
14.23,63 14.58,51	15.33,28 16.08,68 16.42,39 17.15,10		
<i>35,25 34,88</i>	<i>34,77 35,40 33,71 32,71</i>		
10 Stenvold, Vebjørn	2004 Tromsø SK	17.27,17	575
30,04 1.03,35	1.37,68 2.11,80 2.46,30 3.20,14 3.55,47 4.29,93		
<i>30,04 33,31</i>	<i>34,33 34,12 34,50 33,84 35,33 34,46</i>		
5.04,34 5.39,23	6.14,83 6.49,27 7.24,95 7.59,91 8.35,64 9.10,58		
<i>34,41 34,89</i>	<i>35,60 34,44 35,68 34,96 35,73 34,94</i>		
9.45,86 10.21,30	10.57,22 11.31,97 12.08,40 12.43,53 13.19,61 13.55,93		
<i>35,28 35,44</i>	<i>35,92 34,75 36,43 35,13 36,08 36,32</i>		
14.32,40 15.08,24	15.44,12 16.20,25 16.54,20 17.27,17		
<i>36,47 35,84</i>	<i>35,88 36,13 33,95 32,97</i>		

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 220. 4*100m lag medley, damer

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stavanger SK J1 jr.		JR Stavanger SK	4.19,49	699
	Anne Holmaas Johansen	32,92 (32,92)	1.07,15 (34,23)	1.07,15	
	Karen Knutsen Klepp	1.39,51 (32,36)	2.16,75 (37,24)	1.09,60	
	Iben Bøe Vøllestad	2.45,90 (29,15)	3.21,74 (35,84)	1.04,99	
	Silja Vert-Mönig	3.49,34 (27,60)	4.19,49 (30,15)	57,75	
2	OI Svømming J1 jr.		JR OI Svømming	4.26,42	646
	Ella Lee-Tjersland	33,82 (33,82)	1.09,96 (36,14)	1.09,96	
	June Selin	1.44,34 (34,38)	2.23,93 (39,59)	1.13,97	
	Maya Hetland	2.52,45 (28,52)	3.26,60 (34,15)	1.02,67	
	Thea Nathalie Karal Melberg	3.54,92 (28,32)	4.26,42 (31,50)	59,82	
3	Bærumsv J1 jr.		JR Bærumsvømmerne	4.29,29	626
	Anika Jocelyne Svenning	34,22 (34,22)	1.11,25 (37,03)	1.11,25	
	Iselin Elise Eikenes	1.45,82 (34,57)	2.26,96 (41,14)	1.15,71	
	Sandra Maria Balto	2.56,79 (29,83)	3.31,15 (34,36)	1.04,19	
	Antonina Biegajlo	3.58,54 (27,39)	4.29,29 (30,75)	58,14	

4 Lambertseter SK J1 jr.	JR Lambertseter SK		4.30,26	619
Linnea Lauritzen	33,81 (33,81)	1.10,40 (36,59)	1.10,40	
Selma L. Flesche	1.45,03 (34,63)	2.25,26 (40,23)	1.14,86	
Celina Nguyen	2.55,20 (29,94)	3.30,83 (35,63)	1.05,57	
Helene Gonzalez	4.00,28 (29,45)	4.30,26 (29,98)	59,43	
5 Bergensv. J1 jr.	JR Bergensvømmerne		4.34,75	589
Synne Boga	33,81 (33,81)	1.09,47 (35,66)	1.09,47	
Maria Keller-Kvam	1.44,28 (34,81)	2.27,12 (42,84)	1.17,65	
Marthine Dorthea L. Rasmussen	2.58,15 (31,03)	3.34,96 (36,81)	1.07,84	
Hannah Sophie Vietheer	4.02,83 (27,87)	4.34,75 (31,92)	59,79	
6 Bergens SC J1 jr.	JR Bergens SC		4.38,28	567
Mira Miljeteig	33,99 (33,99)	1.12,03 (38,04)	1.12,03	
Norah Alice L. Rasmussen	1.46,43 (34,40)	2.28,38 (41,95)	1.16,35	
Thea Johansen Våge	2.59,21 (30,83)	3.36,28 (37,07)	1.07,90	
Hedda Skjærven Aas	4.05,52 (29,24)	4.38,28 (32,76)	1.02,00	
7 Haugesund SK J1 jr.	JR Haugesund SK		4.39,70	558
Martine Kambe	34,92 (34,92)	1.13,16 (38,24)	1.13,16	
Mathea Økland Nedrebø	1.48,08 (34,92)	2.29,66 (41,58)	1.16,50	
Hedda Odland	3.01,48 (31,82)	3.38,04 (36,56)	1.08,38	
Elida Rykkje Larsen	4.07,68 (29,64)	4.39,70 (32,02)	1.01,66	
8 SK Team Sør J1 jr.	JR SK Team Sør		4.41,14	550
Helene Vestberg	36,10 (36,10)	1.15,19 (39,09)	1.15,19	
Mari Riiser Javnnes	1.50,79 (35,60)	2.32,52 (41,73)	1.17,33	
Julia Askland Raanes	3.03,12 (30,60)	3.38,81 (35,69)	1.06,29	
Vilde Krakstad	4.09,04 (30,23)	4.41,14 (32,10)	1.02,33	
9 Sandnes SLK J1 jr.	JR Sandnes SLK		4.41,64	547
Julie Amdal	34,32 (34,32)	1.10,41 (36,09)	1.10,41	
Sophie Thon Østbø	1.47,03 (36,62)	2.30,01 (42,98)	1.19,60	
Celina Olsen	3.01,83 (31,82)	3.42,97 (41,14)	1.12,96	
Mille Christensen Oftedal	4.10,25 (27,28)	4.41,64 (31,39)	58,67	
10 Stavanger SK J2 jr.	JR Stavanger SK		4.41,74	546
Karoline Wilhelmsen Steen	36,58 (36,58)	1.14,21 (37,63)	1.14,21	
Marie Ystrøm Lærdal	1.49,63 (35,42)	2.31,30 (41,67)	1.17,09	
Emilie Bentzen	3.02,35 (31,05)	3.40,73 (38,38)	1.09,43	
Tale Børsheim Tønsager	4.09,34 (28,61)	4.41,74 (32,40)	1.01,01	
11 Lambertseter SK J2 jr.	JR Lambertseter SK		4.42,05	545
Anastasija Stepanova	34,54 (34,54)	1.10,52 (35,98)	1.10,52	
Tora Elise Lynes Nordli	1.47,05 (36,53)	2.30,18 (43,13)	1.19,66	
Ingeborg Marie Smehaug	3.02,26 (32,08)	3.39,78 (37,52)	1.09,60	
Vilma Ringnes Bortne	4.09,33 (29,55)	4.42,05 (32,72)	1.02,27	
12 Bærumsv J2 jr.	JR Bærumsvømmerne		4.44,75	529
Mathilde Selmer-Olsen	33,64 (33,64)	1.11,65 (38,01)	1.11,65	
Malin Rike Holmann	1.48,04 (36,39)	2.31,06 (43,02)	1.19,41	
Sara Pamplona Lund-Iversen	3.03,08 (32,02)	3.41,35 (38,27)	1.10,29	
Olivia Kristine F. Olaussen	4.10,99 (29,64)	4.44,75 (33,76)	1.03,40	
13 Karmøy SK J1 jr.	JR Karmøy SK		4.44,98	528
Helene Instebo	36,47 (36,47)	1.15,43 (38,96)	1.15,43	
Mina Medhaug Rossebø	1.51,60 (36,17)	2.33,20 (41,60)	1.17,77	
Sara Larsen	3.06,68 (33,48)	3.44,41 (37,73)	1.11,21	
Haide Nikelis	4.13,40 (28,99)	4.44,98 (31,58)	1.00,57	
14 Glitre SK J1 jr.	JR Glitre SK		4.48,04	511
Karine Morseth Hallerud	35,88 (35,88)	1.17,65 (41,77)	1.17,65	
Tuva Arndal	1.55,04 (37,39)	2.39,35 (44,31)	1.21,70	
Vilde Engene	3.09,65 (30,30)	3.45,18 (35,53)	1.05,83	
Noor Gilhuus-Kiani	4.14,56 (29,38)	4.48,04 (33,48)	1.02,86	

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 221. 4*100m lag medley, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergens SC G1 jr.		JR Bergens SC	3.53,06	698
	Helje Stadaas	28,76 (28,76)		59,88 (31,12)	
	Jakob Austevoll Harlem	1.30,21 (30,33)		2.06,61 (36,40)	1.06,73
	Emil Austevoll Harlem	2.32,65 (26,04)		3.03,34 (30,69)	56,73
	Bjørnar Grytnes Laskerud	3.26,77 (23,43)		3.53,06 (26,29)	49,72
2	Lambertseter SK G1 jr.		JR Lambertseter SK	3.57,29	661
	Alexis Mørk	28,98 (28,98)		1.00,35 (31,37)	1.00,35
	Timon Alexander Øverby	1.31,36 (31,01)		2.07,38 (36,02)	1.07,03
	Sander Matoes Singsaas	2.32,38 (25,00)		3.03,39 (31,01)	56,01
	Benjamin Toth	3.29,15 (25,76)		3.57,29 (28,14)	53,90
3	OI Svømming G1 jr.		JR OI Svømming	3.59,72	641
	Herman Røed	29,50 (29,50)		1.01,12 (31,62)	1.01,12
	Håkon Rye Pedersen	1.31,83 (30,71)		2.10,18 (38,35)	1.09,06
	Anders Inga	2.36,26 (26,08)		3.07,28 (31,02)	57,10
	Nikita Borodin	3.31,89 (24,61)		3.59,72 (27,83)	52,44
4	SK Team Sør G1 jr.		JR SK Team Sør	3.59,90	640
	Mykola Rachok	30,13 (30,13)		1.02,84 (32,71)	1.02,84
	Markus Halvorsen	1.34,32 (31,48)		2.11,00 (36,68)	1.08,16
	Oskar Erklev	2.36,90 (25,90)		3.06,63 (29,73)	55,63
	Anton Mårtensson	3.32,00 (25,37)		3.59,90 (27,90)	53,27
5	Stavanger SK G1 jr.		JR Stavanger SK	4.01,05	631
	Aksel Krüger-Larsen	29,25 (29,25)		1.00,27 (31,02)	1.00,27
	Morris Franz	1.31,32 (31,05)		2.08,93 (37,61)	1.08,66
	Thomas Småvik	2.35,94 (27,01)		3.07,62 (31,68)	58,69
	Elias Fagervik	3.33,04 (25,42)		4.01,05 (28,01)	53,43
6	Bærumsv G1 jr.		JR Bærumsvømmerne	4.01,74	625
	Mathias Rike Holmann	28,65 (28,65)		59,56 (30,91)	59,56
	Sebastian Hagen	1.30,81 (31,25)		2.08,30 (37,49)	1.08,74
	Herman Langhammer	2.34,91 (26,61)		3.07,29 (32,38)	58,99
	Sebastian Johannesen	3.32,89 (25,60)		4.01,74 (28,85)	54,45
7	Hamar IL G1 jr.		JR Hamar IL	4.02,76	618
	Maksim Ciuikov	30,55 (30,55)		1.04,00 (33,45)	1.04,00
	Erik Holm Iversen	1.34,86 (30,86)		2.10,22 (35,36)	1.06,22
	Marcus Tvete	2.37,62 (27,40)		3.09,16 (31,54)	58,94
	Matias Sveen Larsen	3.34,52 (25,36)		4.02,76 (28,24)	53,60
8	Aalesund SLK G1 jr.		JR Aalesund SLK	4.03,71	610
	Andres Kobbjevik	30,18 (30,18)		1.01,93 (31,75)	1.01,93
	Noah Remøy Kvalsund	1.32,64 (30,71)		2.09,12 (36,48)	1.07,19
	Olve Bjørdal Forås	2.35,95 (26,83)		3.07,99 (32,04)	58,87
	Pedro Aure	3.34,05 (26,06)		4.03,71 (29,66)	55,72
9	Karmøy SK G1 jr.		JR Karmøy SK	4.05,23	599
	Johan Instebo	29,24 (29,24)		58,74 (29,50)	58,74
	Eskil Holm	1.30,92 (32,18)		2.08,68 (37,76)	1.09,94
	Elias Møinichen Alsos	2.36,73 (28,05)		3.08,60 (31,87)	59,92
	Lazar Dinkov Manchev	3.35,89 (27,29)		4.05,23 (29,34)	56,63
10	Asker SK G1 jr.		JR Asker SK	4.05,56	597
	Julius Aarnes	30,36 (30,36)		1.02,68 (32,32)	1.02,68
	Felix Stavnes	1.35,38 (32,70)		2.14,86 (39,48)	1.12,18
	Elias Klev	2.41,09 (26,23)		3.12,96 (31,87)	58,10
	Kristian Tronstad	3.37,89 (24,93)		4.05,56 (27,67)	52,60
11	Bergensv. G1 jr.		JR Bergensvømmerne	4.07,50	583
	Eimar Liland Thiis	30,41 (30,41)		1.03,06 (32,65)	1.03,06
	Eivind Mjelde Myhr	1.34,32 (31,26)		2.12,05 (37,73)	1.08,99
	Trym Stendalen	2.39,71 (27,66)		3.12,72 (33,01)	1.00,67
	Kristoffer Krey	3.39,02 (26,30)		4.07,50 (28,48)	54,78
12	Nordvest SK G1 jr.		JR Nordvest SK	4.08,96	572
	Ivan Kevic	29,57 (29,57)		1.00,83 (31,26)	1.00,83
	Andreas Dyb	1.33,66 (32,83)		2.11,27 (37,61)	1.10,44
	Bendik Botten	2.39,43 (28,16)		3.12,37 (32,94)	1.01,10
	Jonas Kurset Smistad	3.38,55 (26,18)		4.08,96 (30,41)	56,59

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

13 Nannestad IL G1 jr.	JR Nannestad IL		4.09,68	568
Christian Toussi	28,79 (28,79)	1.00,14 (31,35)	1.00,14	
Istvan Besenyi	1.32,26 (32,12)	2.09,10 (36,84)	1.08,96	
Peder Voksøy-Breivik	2.36,80 (27,70)	3.11,14 (34,34)	1.02,04	
Mikael Nordbø-Kristoffersen	3.38,50 (27,36)	4.09,68 (31,18)	58,54	
14 Bærumsv G2 jr.	JR Bærumsvømmerne		4.09,92	566
Lukas Johansen Strande	30,30 (30,30)	1.03,99 (33,69)	1.03,99	
Aksel Søvik Holden	1.36,86 (32,87)	2.14,00 (37,14)	1.10,01	
Robert Fagervik	2.41,71 (27,71)	3.14,07 (32,36)	1.00,07	
Matti Emil Eikenes	3.39,40 (25,33)	4.09,92 (30,52)	55,85	
15 Bergensv. G2 jr.	JR Bergensvømmerne		4.10,95	559
Even Saltnes Urdal	31,26 (31,26)	1.03,85 (32,59)	1.03,85	
Noah Håkonsund Milazzo	1.37,00 (33,15)	2.14,99 (37,99)	1.11,14	
Sebastian Isaksen	2.42,74 (27,75)	3.15,22 (32,48)	1.00,23	
Eiliv August Grøttum	3.42,16 (26,94)	4.10,95 (28,79)	55,73	
16 Stavanger SK G2 jr.	JR Stavanger SK		4.11,28	557
Mats Lea Monslaup	31,54 (31,54)	1.06,87 (35,33)	1.06,87	
Thomas Wilhelmsen Steen	1.37,90 (31,03)	2.14,72 (36,82)	1.07,85	
Erlend Vorland Hertervik	2.42,14 (27,42)	3.16,18 (34,04)	1.01,46	
Ulrik Peter Franz	3.41,89 (25,71)	4.11,28 (29,39)	55,10	
17 Sandnes SLK G1 jr.	JR Sandnes SLK		4.11,58	555
Emil Nistad Westermoen	30,35 (30,35)	1.03,91 (33,56)	1.03,91	
Tomas Eiane	1.36,23 (32,32)	2.16,28 (40,05)	1.12,37	
Tobias Fjellheim	2.44,07 (27,79)	3.15,48 (31,41)	59,20	
Sondre Njaa Risa	3.42,26 (26,78)	4.11,58 (29,32)	56,10	
18 Bergens SC G2 jr.	JR Bergens SC		4.12,77	547
Mats Nicolai M. Johannessen	30,72 (30,72)	1.04,60 (33,88)	1.04,60	
Robert Leander V. L. Hansen	1.37,11 (32,51)	2.16,25 (39,14)	1.11,65	
Ole Hestad Thunæs	2.44,64 (28,39)	3.19,58 (34,94)	1.03,33	
Kasper Cornelius Mowinkel	3.44,92 (25,34)	4.12,77 (27,85)	53,19	
19 Lambertseter SK G2 jr.	JR Lambertseter SK		4.13,14	545
Alexandros Theodorou	31,82 (31,82)	1.05,13 (33,31)	1.05,13	
Oliver Lucas Arnedal	1.37,72 (32,59)	2.17,07 (39,35)	1.11,94	
Andreas Theodorou	2.45,48 (28,41)	3.17,11 (31,63)	1.00,04	
Sebastian Knevelsrud	3.43,59 (26,48)	4.13,14 (29,55)	56,03	
20 Øyane SK G1 jr.	JR Øyane SK		4.15,25	531
William Pereira-Nielsen	30,63 (30,63)	1.03,71 (33,08)	1.03,71	
Lukas Krohn-Dale	1.35,91 (32,20)	2.16,82 (40,91)	1.13,11	
Sebastian Rosnes	2.44,87 (28,05)	3.17,40 (32,53)	1.00,58	
Simon Storrø Edvinsen	3.44,13 (26,73)	4.15,25 (31,12)	57,85	
21 Glitre SK G1 jr.	JR Glitre SK		4.15,38	530
Truls Olsen Ugelstad	31,28 (31,28)	1.06,55 (35,27)	1.06,55	
Sondre Elvestad Sollund	1.38,86 (32,31)	2.16,73 (37,87)	1.10,18	
Sølve Sembsmoen-Schleis	2.44,02 (27,29)	3.17,89 (33,87)	1.01,16	
Oliver Kjoniksen	3.45,99 (28,10)	4.15,38 (29,39)	57,49	
22 Haldens SK G1 jr.	JR Haldens SK		4.15,83	528
Håkon Ekeroth	31,21 (31,21)	1.06,15 (34,94)	1.06,15	
Andreas Bigum	1.39,23 (33,08)	2.19,88 (40,65)	1.13,73	
Jonas Gunnar Montelius	2.46,94 (27,06)	3.18,82 (31,88)	58,94	
Daniel Dahl Bjørneby	3.45,68 (26,86)	4.15,83 (30,15)	57,01	
23 Bærumsv G3 jr.	JR Bærumsvømmerne		4.16,43	524
Frederick von Krogh	31,14 (31,14)	1.05,57 (34,43)	1.05,57	
August Windel Stang	1.36,78 (31,21)	2.17,14 (40,36)	1.11,57	
Ben Sekyere Bjørnstad	2.44,76 (27,62)	3.20,05 (35,29)	1.02,91	
Adam Olsen	3.46,30 (26,25)	4.16,43 (30,13)	56,38	
24 Triton Lillestrøm G1 jr.	JR Triton Lillestrøm		4.16,79	522
Fredrik Magnus Holmberg Dahle	30,40 (30,40)	1.03,53 (33,13)	1.03,53	
Kenneth Nguyen	1.36,12 (32,59)	2.13,36 (37,24)	1.09,83	
Kristoffer Dyrvang Haga	2.42,55 (29,19)	3.18,06 (35,51)	1.04,70	
Arman Joshua Soreng	3.46,54 (28,48)	4.16,79 (30,25)	58,73	
Tromsø SK G1 jr.	JR Tromsø SK		DISK	
Kurt Mortelmans Somby	31,75 (31,75)	1.04,00 (32,25)	1.04,00	
Petter Eilertsen				
Aleksander Fjeldstad				
Erik Eilertsen				

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 322. 400m individuell medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Olsen, Tobias Moen	2002	Stavanger SK	3.29,87	4.00,93	4.29,70	739
	28,65 1.00,08			2.11,97 2.50,86	39,01 31,06	28,77	
	28,65 31,43			36,81 35,08 38,89			
2	Rist Jensen, Ole Marius	2001	OI Svømming	3.28,99	4.00,93	4.29,97	736
	28,56 1.01,28			2.12,96 2.50,32	31,94 29,04		
	28,56 32,72			35,81 35,87 37,36			
3	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør/VSLK	3.33,39	4.04,55	4.35,00	697
	28,30 1.00,94			2.13,34 2.53,13	31,16 30,45		
	28,30 32,64			36,64 35,76 39,79			
4	Marinov, Daniel Rumenov	2007	Bergen Vest SK	3.32,81	4.05,94	4.37,21	680
	28,91 1.02,07			2.17,43 2.54,82	37,99 33,13	31,27	
	28,91 33,16			38,08 37,28 37,39			
5	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	3.32,48	4.06,40	4.39,19	666
	29,77 1.03,90			2.12,82 2.52,54	39,94 33,92	32,79	
	29,77 34,13			34,84 34,08 39,72			
6	Besenyi, Istvan	2004	Nannestad IL	3.38,15	4.11,64	4.44,67	628
	29,58 1.04,02			2.18,25 2.57,88	33,49 33,03		
	29,58 34,44			37,60 36,63 39,63			
7	Borgstrøm, Sigurd Olav	2002	Randaberg IL	3.37,52	4.12,69	4.46,15	618
	29,82 1.04,40			2.16,35 2.56,42	41,10 35,17	33,46	
	29,82 34,58			35,74 36,21 40,07			
8	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	3.39,65	4.14,60	4.47,79	608
	30,05 1.04,01			2.18,28 2.58,87	40,78 34,95	33,19	
	30,05 33,96			37,61 36,66 40,59			
9	Eklund, Olav	2002	Stavanger SK	3.41,05	4.15,30	4.48,63	602
	29,28 1.03,90			2.15,77 2.58,10	42,95 34,25	33,33	
	29,28 34,62			36,35 35,52 42,33			
10	Urdal, Even Saltnes	2006	BS/Delfana	3.43,36	4.17,32	4.49,80	595
	30,79 1.06,29			2.19,71 3.01,47	41,89 33,96	32,48	
	30,79 35,50			37,30 36,12 41,76			
11	Steen, Thomas Wilhelmsen	2007	Stavanger SK	3.47,13	4.23,45	4.53,98	570
	32,57 1.11,32			2.28,80 3.07,19	39,94 36,32	30,53	
	32,57 38,75			39,66 37,82 38,39			
12	Monslaup, Mats Lea	2005	Stavanger SK	3.46,02	4.21,00	4.54,43	568
	31,05 1.06,23			2.20,78 3.02,52	43,50 34,98	33,43	
	31,05 35,18			37,73 36,82 41,74			
13	Småvik, Thomas	2006	Stavanger SK	3.49,18	4.23,37	4.54,95	565
	29,70 1.06,02			2.26,57 3.07,35	41,83 34,19	31,58	
	29,70 36,32			40,63 39,92 40,78			
14	Laskemoen, Kasper M.	2004	Lambertseter SK	3.45,34	4.22,27	4.56,67	555
	29,48 1.03,44			2.18,36 3.01,34	44,00 36,93	34,40	
	29,48 33,96			38,06 36,86 42,98			
15	Andreassen, Mats-André	2004	SK Team Sør/GSK	3.49,48	4.24,18	4.57,99	547
	29,72 1.04,34			2.24,70 3.06,76	42,72 34,70	33,81	
	29,72 34,62			40,57 39,79 42,06			
16	Aarnes, Julius	2004	Asker SK	3.50,08	4.25,15	4.58,18	546
	30,50 1.05,23			2.22,24 3.06,52	43,56 35,07	33,03	
	30,50 34,73			39,01 38,00 44,28			
17	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	3.49,50	4.25,00	4.58,48	545
	31,71 1.07,83			2.25,58 3.07,60	41,90 35,50	33,48	
	31,71 36,12			39,28 38,47 42,02			
18	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK	3.51,08	4.25,53	5.00,43	534
	30,07 1.06,27			2.24,14 3.06,92	44,16 34,45	34,90	
	30,07 36,20			38,99 38,88 42,78			
19	Valdar, Anders	2000	Bærumsvømmerne	3.53,04	4.27,30	5.00,72	533
	30,69 1.05,57			2.22,08 3.08,33	44,71 34,26	33,42	
	30,69 34,88			39,11 37,40 46,25			
20	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Nannestad IL	3.53,40	4.27,95	5.01,82	527
	30,63 1.06,26			2.26,85 3.09,56	34,55 33,87		
	30,63 35,63			41,53 39,06 42,71			
	Syrriist, Håkon	2000	Nannestad IL			DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng	
1	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør/VSLK	3.33,39	4.04,55	4.35,00	697	
	28,30 28,30	1.00,94 32,64	1.37,58 36,64	2.13,34 35,76	2.53,13 39,79	3.33,39 40,26	4.04,55 31,16	4.35,00 30,45
2	Marinov, Daniel Rumenov	2007	Bergen Vest SK	3.32,81	4.05,94	4.37,21	680	
	28,91 28,91	1.02,07 33,16	1.40,15 38,08	2.17,43 37,28	2.54,82 37,39	3.32,81 37,99	4.05,94 33,13	4.37,21 31,27
3	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	3.32,48	4.06,40	4.39,19	666	
	29,77 29,77	1.03,90 34,13	1.38,74 34,84	2.12,82 34,08	2.52,54 39,72	3.32,48 39,94	4.06,40 33,92	4.39,19 32,79
4	Besenyi, Istvan	2004	Nannestad IL	3.38,15	4.11,64	4.44,67	628	
	29,58 29,58	1.04,02 34,44	1.41,62 37,60	2.18,25 36,63	2.57,88 39,63	3.38,15 40,27	4.11,64 33,49	4.44,67 33,03
5	Urdal, Even Saltnes	2006	BS/Delfana	3.43,36	4.17,32	4.49,80	595	
	30,79 30,79	1.06,29 35,50	1.43,59 37,30	2.19,71 36,12	3.01,47 41,76	3.43,36 41,89	4.17,32 33,96	4.49,80 32,48
6	Steen, Thomas Wilhelmsen	2007	Stavanger SK	3.47,13	4.23,45	4.53,98	570	
	32,57 32,57	1.11,32 38,75	1.50,98 39,66	2.28,80 37,82	3.07,19 38,39	3.47,13 39,94	4.23,45 36,32	4.53,98 30,53
7	Monslaup, Mats Lea	2005	Stavanger SK	3.46,02	4.21,00	4.54,43	568	
	31,05 31,05	1.06,23 35,18	1.43,96 37,73	2.20,78 36,82	3.02,52 41,74	3.46,02 43,50	4.21,00 34,98	4.54,43 33,43
8	Småvik, Thomas	2006	Stavanger SK	3.49,18	4.23,37	4.54,95	565	
	29,70 29,70	1.06,02 36,32	1.46,65 40,63	2.26,57 39,92	3.07,35 40,78	3.49,18 41,83	4.23,37 34,19	4.54,95 31,58
9	Laskemoen, Kasper M.	2004	Lambertseter SK	3.45,34	4.22,27	4.56,67	555	
	29,48 29,48	1.03,44 33,96	1.41,50 38,06	2.18,36 36,86	3.01,34 42,98	3.45,34 44,00	4.22,27 36,93	4.56,67 34,40
10	Andreassen, Mats-André	2004	SK Team Sør/GSK	3.49,48	4.24,18	4.57,99	547	
	29,72 29,72	1.04,34 34,62	1.44,91 40,57	2.24,70 39,79	3.06,76 42,06	3.49,48 42,72	4.24,18 34,70	4.57,99 33,81
11	Aarnes, Julius	2004	Asker SK	3.50,08	4.25,15	4.58,18	546	
	30,50 30,50	1.05,23 34,73	1.44,24 39,01	2.22,24 38,00	3.06,52 44,28	3.50,08 43,56	4.25,15 35,07	4.58,18 33,03
12	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	3.49,50	4.25,00	4.58,48	545	
	31,71 31,71	1.07,83 36,12	1.47,11 39,28	2.25,58 38,47	3.07,60 42,02	3.49,50 41,90	4.25,00 35,50	4.58,48 33,48
13	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK	3.51,08	4.25,53	5.00,43	534	
	30,07 30,07	1.06,27 36,20	1.45,26 38,99	2.24,14 38,88	3.06,92 42,78	3.51,08 44,16	4.25,53 34,45	5.00,43 34,90
14	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Nannestad IL	3.53,40	4.27,95	5.01,82	527	
	30,63 30,63	1.06,26 35,63	1.47,79 41,53	2.26,85 39,06	3.09,56 42,71	3.53,40 43,84	4.27,95 34,55	5.01,82 33,87

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 323. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng	
1	Næss, Hanne	2004	BS/Delfana	3.18,38	3.51,88	4.24,02	718	
	30,44 30,44	1.03,07 32,63	1.36,72 33,65	2.10,45 33,73	2.44,37 33,92	3.18,38 34,01	3.51,88 33,50	4.24,02 32,14
2	Rypestøl, Malene	2001	OI Svømming	3.20,21	3.53,13	4.24,39	715	
	29,63 29,63	1.02,70 33,07	1.36,91 34,21	2.11,21 34,30	2.45,48 34,27	3.20,21 34,73	3.53,13 32,92	4.24,39 31,26
3	Hovda, Bea	2004	Stavanger SK	3.20,09	3.54,77	4.29,41	676	
	30,68 30,68	1.03,28 32,60	1.36,63 33,35	2.11,13 34,50	2.45,49 34,36	3.20,09 34,60	3.54,77 34,68	4.29,41 34,64
4	Abrahamsen, Martine Myhrer	2003	Triton Lillestrøm	3.33,82	4.10,59	4.46,46	562	
	32,25 32,25	1.07,61 35,36	1.43,85 36,24	2.20,23 36,38	2.56,98 36,75	3.33,82 36,84	4.10,59 36,77	4.46,46 35,87

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Gonzalez, Helene	2005	Lambertseter SK				4.30,42	668
	32,09 1.05,89	1.40,45	2.15,05	2.49,92	3.24,46	3.58,37	4.30,42	
	32,09 33,80	34,56	34,60	34,87	34,54	33,91	32,05	
2	Clementsén, Andrea S	2005	Stavanger SK				4.31,44	661
	31,77 1.05,12	1.39,17	2.13,89	2.48,74	3.23,81	3.58,54	4.31,44	
	31,77 33,35	34,05	34,72	34,85	35,07	34,73	32,90	
3	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK				4.38,17	614
	31,27 1.05,31	1.40,27	2.15,62	2.51,30	3.27,18	4.03,37	4.38,17	
	31,27 34,04	34,96	35,35	35,68	35,88	36,19	34,80	
4	Tønsager, Tale Børsheim	2005	Stavanger SK				4.38,92	609
	32,95 1.07,97	1.43,50	2.19,23	2.54,61	3.30,12	4.05,47	4.38,92	
	32,95 35,02	35,53	35,73	35,38	35,51	35,35	33,45	
5	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen				4.39,67	604
	1.06,76		2.17,65	2.53,69	3.29,51	4.05,72	4.39,67	
	1.06,76		1.10,89	36,04	35,82	36,21	33,95	
6	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK				4.43,38	580
	32,27 1.06,77	1.42,44	2.18,56	2.54,89	3.32,16	4.08,46	4.43,38	
	32,27 34,50	35,67	36,12	36,33	37,27	36,30	34,92	
7	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK				4.44,11	576
	32,79 1.07,49	1.43,06	2.19,05	2.55,31	3.32,17	4.08,53	4.44,11	
	32,79 34,70	35,57	35,99	36,26	36,86	36,36	35,58	
8	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK				4.45,38	568
	33,47 1.09,58	1.44,95	2.20,51	2.56,60	3.33,40	4.10,10	4.45,38	
	33,47 36,11	35,37	35,56	36,09	36,80	36,70	35,28	
9	Hansen, Anne-Ragnhild	2005	Sortland SLK				4.47,57	555
	31,84 1.06,88	1.43,09	2.20,37	2.57,27	3.34,64	4.11,57	4.47,57	
	31,84 35,04	36,21	37,28	36,90	37,37	36,93	36,00	
10	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Nordvest SK/MSLK				4.49,23	546
	32,19 1.08,13	1.44,42	2.21,55	2.58,17	3.36,03	4.12,82	4.49,23	
	32,19 35,94	36,29	37,13	36,62	37,86	36,79	36,41	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Walsh, Astri Lillebø	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	S10	143,86%	6.19,90	241
	40,47 1.29,30	2.19,82	3.09,57	3.58,58	4.46,98	5.34,86	6.19,90
	40,47 48,83	50,52	49,75	49,01	48,40	47,88	45,04

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 324. 100m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Haarsaker, Christoffer Tofte	1993	BS/Åstveit	1.03,05	734
	29,28 (29,28)		1.03,05 (33,77)		
2	Breivik, Øystein	2002	Bergens SC	1.03,63	714
	29,89 (29,89)		1.03,63 (33,74)		
3	Sørebø, Nikolai	2001	BS/Åstveit	1.04,16	696
	29,68 (29,68)		1.04,16 (34,48)		
4	Hoseth, Mathias Somogyi	2003	OI Svømming	1.04,69	679
	29,51 (29,51)		1.04,69 (35,18)		
5	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	1.05,06	668
	30,12 (30,12)		1.05,06 (34,94)		
6	Meilvåg, Jacob	2001	Bergens SC	1.05,13	666
	30,16 (30,16)		1.05,13 (34,97)		
7	Bovey, Jolann	1996	Bærumsvømmerne	1.05,33	659
	30,55 (30,55)		1.05,33 (34,78)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

8	Myklebusthaug, Theodor 30,87 (30,87)	2001 Modum SK 1.05,75 (34,88)	1.05,75	647
9	Eide Haugholt, Anders 30,56 (30,56)	2002 OI Svømming 1.07,13 (36,57)	1.07,13	608
10	Borgstrøm, Halvor Arne 30,69 (30,69)	1997 Randaberg IL 1.07,75 (37,06)	1.07,75	591
11	Slettevold, Simon 31,58 (31,58)	2002 Stavanger SK 1.09,10 (37,52)	1.09,10	557
12	Løvø, Marcus Heggtveit 30,67 (30,67)	1996 Bergensvømmerne 1.09,70 (39,03)	1.09,70	543
13	Sørdal, Vetle 32,47 (32,47)	2001 Stavanger SK 1.10,05 (37,58)	1.10,05	535
14	Sol, Rick 33,04 (33,04)	2001 Elverum Svømming 1.10,71 (37,67)	1.10,71	520
15	Belsvik, Magnus Reinholdt 30,19 (30,19)	2002 OI Svømming 1.11,08 (40,89)	1.11,08	512
16	Løvås, Simen 33,14 (33,14)	2003 Trondhjems SLK 1.14,28 (41,14)	1.14,28	449

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Marinov, Daniel Rumenov 30,88 (30,88)	2007 Bergen Vest SK 1.05,28 (34,40)	1.05,28	661
2	Harlem, Emil Austevoll 30,61 (30,61)	2005 Bergens SC 1.06,62 (36,01)	1.06,62	622
3	Iversen, Erik Holm 31,59 (31,59)	2005 Hamar IL 1.06,93 (35,34)	1.06,93	613
4	Finanger, Alexander 31,40 (31,40)	2005 Rana SK 1.07,01 (35,61)	1.07,01	611
5	Kjær, Even 30,77 (30,77)	2004 Tønsberg SK 1.07,42 (36,65)	1.07,42	600
6	Mjelde Myhr, Eivind 31,09 (31,09)	2004 BS/Åstveit 1.08,07 (36,98)	1.08,07	583
7	Kvalsund, Noah Remøy 31,70 (31,70)	2006 Aalesund SLK 1.08,41 (36,71)	1.08,41	574
8	Molland, Endre 31,82 (31,82)	2005 Sandefjord SK 1.08,71 (36,89)	1.08,71	567
9	Franz, Morris 32,03 (32,03)	2004 Stavanger SK 1.08,77 (36,74)	1.08,77	565
10	Guldhav, Troy 32,26 (32,26)	2005 Kolbotn IL 1.08,81 (36,55)	1.08,81	564
11	Nguyen, Kenneth 32,83 (32,83)	2005 Triton Lillestrøm 1.09,22 (36,39)	1.09,22	554
12	Halvorsen, Markus 33,01 (33,01)	2005 SK Team Sør/GSK 1.09,57 (1.09,57)	1.09,57	546
13	Soreng, Arman Joshua 33,01 (33,01)	2007 Triton Lillestrøm 1.09,61 (36,60)	1.09,61	545
14	Junge, Sverre 32,59 (32,59)	2005 Bryne SK 1.09,75 (1.09,75)	1.09,75	542
15	Holm, Eskil 32,90 (32,90)	2004 Karmøy SK 1.09,84 (36,94)	1.09,84	540
16	Olsen, Nikolai Neslin 33,34 (33,34)	2006 Finnsnes SK 1.09,96 (36,62)	1.09,96	537
17	Andreassen, Jonas Emil 32,20 (32,20)	2006 SK Team Sør/GSK 1.10,05 (37,85)	1.10,05	535
18	Pedersen, Håkon Rye 32,59 (32,59)	2005 OI Svømming 1.10,09 (37,50)	1.10,09	534
19	Holden, Aksel Søvik 32,92 (32,92)	2008 Bærumsvømmerne 1.10,17 (37,25)	1.10,17	532
20	Heesen, Mathias Svein Petrus 32,66 (32,66)	2006 SK Team Sør/KSA 1.10,35 (37,69)	1.10,35	528

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

21	Haugholt, Kristian Eide 31,42 (31,42)	2004 OI Svømming 1.10,56 (39,14)	1.10,56	523
22	Magnusson, Leon 32,88 (32,88)	2005 Poseidon 1.10,89 (38,01)	1.10,89	516
23	Stang, August Windel 31,72 (31,72)	2005 Bærumsvømmerne 1.11,11 (39,39)	1.11,11	511
24	Bergum, Sebastian 33,45 (33,45)	2007 Triton Lillestrøm 1.11,17 (37,72)	1.11,17	510
25	Sollund, Sondre Elvestad 33,12 (33,12)	2006 Glitre SK/DSK 1.11,53 (38,41)	1.11,53	502
26	Eiane, Tomas 33,01 (33,01)	2006 Sandnes SLK 1.11,84 (38,83)	1.11,84	496
27	Ciukov, Maksim 32,77 (32,77)	2008 Hamar IL 1.11,87 (39,10)	1.11,87	495
28	Småvik, Thomas 33,93 (33,93)	2006 Stavanger SK 1.11,88 (37,95)	1.11,88	495
29	Hansen, Robert Leander V. L. 33,30 (33,30)	2007 Bergens SC 1.12,18 (38,88)	1.12,18	489
30	Engebretsen, Amund Dønnum 33,21 (33,21)	2006 Hamar IL 1.13,15 (39,94)	1.13,15	470
31	Stavnes, Felix 33,72 (33,72)	2006 Asker SK 1.13,68 (39,96)	1.13,68	460
32	Olsen, Tobias Aleksander 34,39 (34,39)	2004 Haldens SK 1.17,86 (43,47)	1.17,86	389
	Hagen, Sebastian	2006 Bærumsvømmerne		DISK
	Steen, Thomas Wilhelmsen	2007 Stavanger SK		DISK

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Solberg, Fredrik 33,27 (33,27)	2001 Tønsberg SK 1.14,45 (41,18)	SB9	116,29%	1.14,45	445
2	Bernes, Max Johannes 42,87 (42,87)	2005 SK Speed 1.32,84 (49,97)	SB14	145,65%	1.32,84	229
3	Brunstad, Eirik 44,90 (44,90)	1996 Elverum Svømming 1.38,21 (53,31)	SB14	154,08%	1.38,21	194

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 325. 100m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Willumsen, Marthe Cecilie 28,36 (28,36)	2002 Bergens SC 1.01,65 (33,29)	1.01,65	728
2	Stretre Løbersli, Frida 29,11 (29,11)	2004 Triton Lillestrøm 1.02,87 (33,76)	1.02,87	687
3	Christiansen, Rebekka Valvik 29,95 (29,95)	2001 SK Team Sør/VSLK 1.04,94 (34,99)	1.04,94	623
3	Endregaard, Julie Borsheim 30,28 (30,28)	2001 Bergensvømmerne 1.04,94 (34,66)	1.04,94	623
5	Bhasin, Uma Park 30,29 (30,29)	2004 OI Svømming 1.05,69 (35,40)	1.05,69	602
6	Tennebekk Vatle, Oda 31,12 (31,12)	2002 BS/Arna 1.05,85 (34,73)	1.05,85	598
7	Kjensli, Aurora 30,68 (30,68)	2004 Triton Lillestrøm 1.06,32 (35,64)	1.06,32	585
8	Høgberg, Malene 30,73 (30,73)	2003 Lambertseter SK 1.06,63 (35,90)	1.06,63	577

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

9	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 31,02 (31,02)	2004 OI Svømming 1.06,64 (35,62)	1.06,64	577
10	Kjølholdt, Eriikka Næss 31,12 (31,12)	2002 OI Svømming 1.07,17 (36,05)	1.07,17	563
11	Nessler, Vilde Zetlitz 31,59 (31,59)	2003 Stavanger SK 1.07,72 (36,13)	1.07,72	549
12	Lærdal, Kari 32,49 (32,49)	2003 Stavanger SK 1.12,37 (39,88)	1.12,37	450
13	Bråthen, Karina 32,72 (32,72)	2000 Glitre SK/MSK 1.15,10 (42,38)	1.15,10	403

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Hetland, Maya 28,78 (28,78)	2008 OI Svømming 1.03,15 (34,37)	1.03,15	678
2	Vert-Mönig, Silja 30,09 (30,09)	2005 Stavanger SK 1.03,51 (33,42)	1.03,51	666
3	Balto, Sandra Maria 30,53 (30,53)	2007 Bærumsvømmerne 1.03,67 (33,14)	1.03,67	661
4	Vøllestad, Iben Bøe 29,78 (29,78)	2006 Stavanger SK 1.05,81 (36,03)	1.05,81	599
5	Pedersen, Sunniva 30,24 (30,24)	2005 Skien SK 1.05,96 (35,72)	1.05,96	595
6	Nguyen, Celina 30,53 (30,53)	2005 Lambertseter SK 1.06,11 (35,58)	1.06,11	591
7	Raanes, Julia Askland 30,29 (30,29)	2006 SK Team Sør/VSLK 1.06,20 (35,91)	1.06,20	588
8	Carlsen, Amanda Malde 29,52 (29,52)	2006 Bryne SK 1.06,32 (36,80)	1.06,32	585
9	Engene, Vilde 31,24 (31,24)	2007 Glitre SK/BK 1.07,04 (35,80)	1.07,04	566
10	Bentzen, Emilie 31,08 (31,08)	2007 Stavanger SK 1.07,78 (36,70)	1.07,78	548
11	Uppheim, Emilie 31,19 (31,19)	2005 Bergen Vest SK 1.07,94 (36,75)	1.07,94	544
12	Rasmussen, Marthine Dorthea L. 31,76 (31,76)	2009 BS/Åstveit 1.08,31 (36,55)	1.08,31	535
13	Nilsen, Leah Emilie Stensaker 31,77 (31,77)	2006 Bergen Vest SK 1.08,39 (36,62)	1.08,39	533
14	Smehaug, Ingeborg Marie 32,36 (32,36)	2007 Lambertseter SK 1.08,56 (36,20)	1.08,56	529
15	Elholm, Vilde Arefjord 31,30 (31,30)	2007 Bergen Vest SK 1.08,67 (37,37)	1.08,67	527
16	Odland, Hedda 31,81 (31,81)	2007 Haugesund SK 1.08,74 (36,93)	1.08,74	525
17	Ulstein, Eva 32,11 (32,11)	2005 Aalesund SLK 1.09,22 (37,11)	1.09,22	514
18	Østbye, Sofie Helena 31,02 (31,02)	2005 Asker SK 1.09,42 (38,40)	1.09,42	510
19	Van der Hagen, Alma 31,41 (31,41)	2005 SK Team Sør/FSK 1.09,63 (38,22)	1.09,63	505
20	Olaussen, Olivia Kristine F. 32,50 (32,50)	2007 Bærumsvømmerne 1.09,66 (37,16)	1.09,66	505
21	Våge, Thea Johansen 31,64 (31,64)	2006 Bergens SC 1.09,76 (38,12)	1.09,76	503
22	Floor, Mia Nio 31,70 (31,70)	2008 Bærumsvømmerne 1.10,28 (38,58)	1.10,28	491
23	Klicek, Melani 32,34 (32,34)	2007 BS/Åstveit 1.10,98 (38,64)	1.10,98	477
24	Lund-Iversen, Sara Pamplona 32,50 (32,50)	2006 Bærumsvømmerne 1.12,16 (39,66)	1.12,16	454

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 326. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Christiansen, Henrik 27,24 (27,24)	1996	Lambertseter SK	1.53,11 (27,99)	733
2	Dyrkorn, Christian Groth 27,44 (27,44)	2001	Bærumsvømmerne	1.54,40 (28,67)	708
3	Johansen, Birk Lee 27,49 (27,49)	2002	SK Team Sør/KSA	1.54,96 (28,97)	698
4	Olsen, Bendik Pleyrn 26,94 (26,94)	2002	BS/Delfana	1.57,31 (30,82)	657
5	Bakke, Henrik 27,06 (27,06)	2003	Bergens SC	1.58,04 (30,32)	645
6	Lyngaas, Daniel Karolin 27,82 (27,82)	2003	Sarpsborg IL	1.59,15 (30,61)	627
7	Haugen, Sondre Skuland 27,71 (27,71)	2003	Varodd SK	1.59,20 (30,98)	626

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Danielsen, Oliver 27,61 (27,61)	2005	Kongstensvømmerne	1.56,01 (28,67)	679
2	Krüger-Larsen, Aksel 27,59 (27,59)	2006	Stavanger SK	1.56,48 (28,54)	671
3	Paturel, Lucas S. 27,36 (27,36)	2004	SK Team Sør/FSK	1.56,93 (28,98)	663
4	Holmann, Mathias Rike 27,57 (27,57)	2004	Bærumsvømmerne	1.57,54 (29,63)	653
5	Dyb, Andreas 27,51 (27,51)	2004	Nordvest SK/MSLK	1.58,03 (31,06)	645
6	Aarnes, Julius 27,90 (27,90)	2004	Asker SK	1.58,82 (30,81)	632
7	Inga, Anders 27,11 (27,11)	2005	OI Svømming	1.59,32 (31,43)	624
8	Ness, Filip 27,50 (27,50)	2006	Tromsø SK	1.59,52 (30,61)	621
9	Toth, Benjamin 27,51 (27,51)	2007	Lambertseter SK	1.59,68 (30,85)	619
10	Mowinckel, Kasper Cornelius 26,91 (26,91)	2005	Bergens SC	1.59,71 (30,86)	618
11	Grøttum, Eiliv August 28,84 (28,84)	2005	BS/Delfana	2.00,24 (29,99)	610
12	Besenyi, Istvan 28,64 (28,64)	2004	Nannestad IL	2.00,58 (30,95)	605
13	Henriksen, Peder 27,06 (27,06)	2005	Poseidon	2.00,64 (30,80)	604
14	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 27,77 (27,77)	2006	Larvik SK	2.00,80 (30,68)	602
15	Stendalen, Trym 27,81 (27,81)	2005	BS/Delfana	2.00,97 (30,87)	599
16	Ottesen, August 27,02 (27,02)	2005	Sandefjord SK	2.01,03 (30,78)	598
17	Tronstad, Kristian 27,35 (27,35)	2006	Asker SK	2.01,07 (31,50)	597
18	Aure, Pedro 27,74 (27,74)	2005	Aalesund SLK	2.01,53 (30,85)	591

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

19 Fagervik, Elias	2004 Stavanger SK	27,38 (27,38)	57,78 (30,40)	1.29,13 (31,35)	2.01,99 (32,86)	2.01,99	584
20 Mårtensson, Anton	2005 SK Team Sør/GSK	27,55 (27,55)	58,10 (30,55)	1.30,30 (32,20)	2.02,54 (32,24)	2.02,54	576
21 Martinussen, Mathias Benoni	2004 OI Svømming	28,36 (28,36)	58,79 (30,43)	1.30,61 (31,82)	2.02,84 (32,23)	2.02,84	572
22 Theodorou, Andreas	2007 Lambertseter SK	29,62 (29,62)	1.01,14 (31,52)	1.32,73 (31,59)	2.03,17 (30,44)	2.03,17	567
23 Heigre, Emil O	2006 Bryne SK	28,86 (28,86)	1.00,27 (31,41)	1.32,40 (32,13)	2.03,41 (31,01)	2.03,41	564
24 Laugen, Noah Pettersen	2006 Hamar IL	28,61 (28,61)	59,39 (30,78)	1.31,41 (32,02)	2.03,58 (32,17)	2.03,58	562
24 Skretting, Espen Mangor	2006 Sandnes SLK	28,92 (28,92)	1.00,59 (31,67)	1.32,49 (31,90)	2.03,58 (31,09)	2.03,58	562
26 Johannesen, Sebastian	2005 Bærumsvømmerne	28,62 (28,62)	1.00,17 (31,55)	1.32,37 (32,20)	2.04,28 (31,91)	2.04,28	552
27 Andreassen, Arn C. Solheim	2004 Bergens SC	27,49 (27,49)	58,34 (30,85)	1.30,76 (32,42)	2.04,30 (33,54)	2.04,30	552
28 Stenvold, Vebjørn	2004 Tromsø SK	28,71 (28,71)	1.00,94 (32,23)	1.32,95 (32,01)	2.04,33 (31,38)	2.04,33	552
29 Arnestad, Simen	2004 Sarpsborg IL	28,69 (28,69)	1.00,34 (31,65)	1.32,57 (32,23)	2.04,39 (31,82)	2.04,39	551
30 Westermoen, Emil Nistad	2008 Sandnes SLK	28,46 (28,46)	59,87 (31,41)	1.32,49 (32,62)	2.05,13 (32,64)	2.05,13	541
31 Fjeldstad, Aleksander	2005 Tromsø SK	28,48 (28,48)	1.00,82 (32,34)	1.33,42 (32,60)	2.05,17 (31,75)	2.05,17	541
32 Bouquet, Eilif	2006 SK Speed	28,11 (28,11)	58,86 (30,75)	1.31,64 (32,78)	2.05,18 (33,54)	2.05,18	540
33 Hernæss, Karsten	2004 Lambertseter SK	29,42 (29,42)	1.01,16 (31,74)	1.33,10 (31,94)	2.05,30 (32,20)	2.05,30	539
34 Manchev, Lazar Dinkov	2006 Karmøy SK	29,42 (29,42)	1.00,74 (31,32)	1.33,09 (32,35)	2.05,40 (32,31)	2.05,40	538
Fagervik, Robert	2005 Bærumsvømmerne					Ikke møtt	
Øverby, Timon Alexander	2005 Lambertseter SK					DISK	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Holt, Henrik		2008 Skien SK	S9	135,94%	2.41,79	250
	37,69 (37,69)	1.18,80 (41,11)			2.41,79 (40,47)		
2	Haus, Marcus		1995 Eid SK	S14	149,83%	2.48,41	222
	35,94 (35,94)	1.18,93 (42,99)			2.48,41 (44,23)		

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 327. 200m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Moen, Mari		2004 Lambertseter SK	2.23,74	675
	31,26 (31,26)	1.09,63 (38,37)		1.51,45 (41,82)	2.23,74 (32,29)
2	Vik, Eline		2002 Bergens SC	2.25,07	657
	31,16 (31,16)	1.08,57 (37,41)		1.51,18 (42,61)	2.25,07 (33,89)
3	Rypestøl, Malene		2001 OI Svømming	2.25,24	654
	31,21 (31,21)	1.11,05 (39,84)		1.52,37 (41,32)	2.25,24 (32,87)
4	Bergum, Gwen		2004 Triton Lillestrøm	2.26,22	641
	31,28 (31,28)	1.10,12 (38,84)		1.51,12 (41,00)	2.26,22 (35,10)
5	Borgstrøm, Ingrid Elise		2004 Randaberg IL	2.27,82	621
	32,24 (32,24)	1.07,65 (35,41)		1.51,67 (44,02)	2.27,82 (36,15)

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

6 Halvorsen, Astrid Julie	2001 Lambertseter SK	2.29,18	604
31,47 (31,47)	1.10,00 (38,53) 1.55,40 (45,40)	2.29,18 (33,78)	
7 Borgstrøm, Oda Kristine	1999 Randaberg IL	2.29,62	598
32,35 (32,35)	1.11,37 (39,02) 1.54,62 (43,25)	2.29,62 (35,00)	
8 Bratland, Solveig	2003 SK Team Sør/VSLK	2.31,65	575
31,31 (31,31)	1.12,86 (41,55) 1.56,17 (43,31)	2.31,65 (35,48)	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	2.22,65	691
	30,71 (30,71)	1.08,70 (37,99)	1.50,41 (41,71)	2.22,65 (32,24)	
2	Johansen, Anne Holmaas	2005	Stavanger SK	2.26,13	642
	30,85 (30,85)	1.08,80 (37,95)	1.51,36 (42,56)	2.26,13 (34,77)	
3	Hetland, Maya	2008	OI Svømming	2.28,05	618
	30,25 (30,25)	1.08,00 (37,75)	1.52,87 (44,87)	2.28,05 (35,18)	
4	Stepanova, Anastasija	2005	Lambertseter SK	2.30,62	587
	32,43 (32,43)	1.11,49 (39,06)	1.55,46 (43,97)	2.30,62 (35,16)	
5	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	2.31,22	580
	31,95 (31,95)	1.12,94 (40,99)	1.55,73 (42,79)	2.31,22 (35,49)	
6	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	OI Svømming	2.31,42	577
	31,33 (31,33)	1.09,69 (38,36)	1.56,16 (46,47)	2.31,42 (35,26)	
7	Pepevnik, Samantha	2005	Skien SK	2.34,28	546
	31,47 (31,47)	1.10,34 (38,87)	1.57,49 (47,15)	2.34,28 (36,79)	
8	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	2.34,31	545
	33,75 (33,75)	1.12,46 (38,71)	1.58,75 (46,29)	2.34,31 (35,56)	

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 328. 50m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Moe, Simon	2001	Bærumsvømmerne	26,36	736
2	Lie, Markus	1995	OI Svømming	26,57	718
3	Hemminghyth, Martin Ross	1998	Asker SK	26,72	706
4	Solberg, Milian Hestad	2003	Bærumsvømmerne	26,78	701
5	Refstie, Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne	26,85	696
6	Iden, Oscar Smeby	2003	Asker SK	27,76	630
7	Haugen, Mikael Sydow	1999	OI Svømming	28,27	596
8	Shoghl, Fabian	2003	Stavanger SK	29,08	548
	Olsen, Bendik Pleyrn	2002	BS/Delfana	DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stadaas, Helje	2004	Bergens SC	26,94	689
2	Toussi, Christian	2005	Nannestad IL	27,05	681
3	Holmann, Mathias Rike	2004	Bærumsvømmerne	27,45	651
4	Kevic, Ivan	2005	Nordvest SK/KSK	27,96	616
4	Mørk, Alexis	2006	Lambertseter SK	27,96	616
6	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	28,18	602
7	Instebo, Johan	2004	Karmøy SK	28,21	600
8	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	28,45	585
9	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	28,53	580
10	Røed, Herman	2005	OI Svømming	28,65	573
11	Klungland, Simen Klausen	2005	Bryne SK	28,90	558
12	Pereira-Nielsen, William	2006	Øyane SK	28,93	556

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

13	Kobbevik, Andres	2005	Aalesund SLK	28,98	553
14	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	29,01	552
15	Strande, Lukas Johansen	2006	Bærumsvømmerne	29,05	549
15	Thiis, Einar Liland	2006	BS/Delfana	29,05	549
17	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	29,08	548
18	Madsen, Elias	2006	Varodd SK	29,11	546
19	Heggenhougen, Storm	2008	Sandefjord SK	29,26	538
20	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør/KSA	29,41	529
21	Somby, Kurt Mortelmans	2005	Tromsø SK	29,45	527
22	Sommerseth-Martinez, Mario	2004	Tromsø SK	29,47	526
23	Guldhav, Troy	2005	Kolbotn IL	29,51	524
24	Pedersen, Storm	2006	Aalesund SLK	29,70	514
25	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	29,86	506
26	Ekeroth, Håkon	2004	Haldens SK	29,98	500
27	Ottesen, August	2005	Sandefjord SK	29,99	499
28	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	30,01	498
29	Werner, Oliver Constantine	2007	Ås IL	30,03	497
30	Monslaup, Mats Lea	2005	Stavanger SK	30,32	483
31	Larsen, Matias Sveen	2006	Hamar IL	30,43	478
31	Tvete, Mathias	2005	Hamar IL	30,43	478
33	Krogh, Frederick von	2006	Bærumsvømmerne	30,63	469
34	Smistad, Jonas Kurset	2006	Nordvest SK/SSLK	30,75	463
35	Halvorsen, Markus	2005	SK Team Sør/GSK	30,95	454
36	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK/BK	30,96	454
37	Krohn-Dale, Lukas	2005	Øyane SK	31,05	450
38	Eikenes, Matti Emil	2005	Bærumsvømmerne	31,56	428
	Eilertsen, Erik	2004	Tromsø SK	DISK	

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 329. 50m bryst, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	BS/Åstveit	31,11	835
2	Stretre Løbersli, Frida	2004	Triton Lillestrøm	31,99	768
3	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	32,73	717
4	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	32,84	710
5	Dale, Henriette	2003	Bergens SC	34,83	595
6	Reikvam, Marte	2004	Triton Lillestrøm	34,95	589
7	Meling, Oda Helen	2004	Stavanger SK	35,15	579
8	Bjordal, Julie	2001	Hamar IL	35,26	573
9	Kjensli, Aurora	2004	Triton Lillestrøm	35,32	570
10	Lærdal, Kari	2003	Stavanger SK	35,45	564
11	Ekstrand, Malin	2002	Sarpsborg IL	35,81	547
12	Rønning, Dina C. J.	2003	Namsos SK	35,84	546
13	Le-Viet, Elin Birkeland	2004	Glitre SK/BK	35,87	545

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Klepp, Karen Knutsen	2008	Stavanger SK	32,41	738
2	Oftedal, Mille Christensen	2007	Sandnes SLK	33,36	677
3	Flesche, Selma L.	2005	Lambertseter SK	34,00	639
4	Mikkelsen, Andrea Antun	2005	Bergens SC	34,38	618

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

5	Flatli, Mathilie Jensen	2005	Tromsø SK	34,49	613
6	Bentzen, Emilie	2007	Stavanger SK	34,59	607
7	Keller-Kvam, Maria	2008	BS/Delfana	34,61	606
8	Larsen, Elida Rykkje	2007	Haugesund SK	34,76	598
9	Gürgens Gjærum, Felin Benoni	2008	Harstad SK	34,79	597
10	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	34,95	589
10	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	34,95	589
12	Rasmussen, Norah Alice L.	2006	Bergens SC	35,03	585
13	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	35,11	581
14	Dielininkaityte, Leja	2009	Randaberg IL	35,29	572
15	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009	Haldens SK	35,38	567
15	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	35,38	567
17	Østbø, Sophie Thon	2009	Sandnes SLK	35,40	567
18	Aas, Elise Skjærven	2005	Bergens SC	35,59	557
19	Basberg, Ane Hanh	2005	Asker SK	35,76	550
20	Engedal, Aurora Lunde	2006	BS/Delfana	35,81	547
21	Riiser Javnes, Mari	2006	SK Team Sør/VSLK	35,87	545
22	Eikenes, Iselin Elise	2008	Bærumsvømmerne	35,97	540
23	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesund SLK	36,14	532
24	Torske, Mari Mørkedal	2006	Nordvest SK/MSLK	36,16	532
25	Nordli, Tora Elise Lynes	2005	Lambertseter SK	36,26	527
26	Pham, Celina	2008	SK Speed	36,37	522
27	Holmann, Malin Rike	2006	Bærumsvømmerne	36,61	512

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 330. 4*100m fri, herrer

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Bergens SC G1 jr.	JR	Bergens SC	3.26,19	760 NJR
	Helje Stadaas	25,10 (25,10)	52,31 (27,21)	52,31	
	Jakob Austevoll Harlem	1.16,06 (23,75)	1.44,07 (28,01)	51,76	
	Emil Austevoll Harlem	2.08,61 (24,54)	2.36,57 (27,96)	52,50	
	Bjørnar Grytnes Laskerud	2.59,88 (23,31)	3.26,19 (26,31)	49,62	
2	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming	3.33,27	687
	Nikita Borodin	25,59 (25,59)	53,32 (27,73)	53,32	
	Kristian Eide Haugholt	1.18,56 (25,24)	1.46,23 (27,67)	52,91	
	Mathias Benoni Martinussen	2.12,21 (25,98)	2.40,46 (28,25)	54,23	
	Anders Inga	3.05,52 (25,06)	3.33,27 (27,75)	52,81	
3	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.35,37	667
	Kristian Tronstad	25,94 (25,94)	53,87 (27,93)	53,87	
	Felix Stavnes	1.19,10 (25,23)	1.46,95 (27,85)	53,08	
	Elias Klev	2.12,85 (25,90)	2.41,21 (28,36)	54,26	
	Julius Aarnes	3.06,94 (25,73)	3.35,37 (28,43)	54,16	
4	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.35,96	662
	Alexis Mørk	26,09 (26,09)	53,85 (27,76)	53,85	
	Sander Mateo Singsaas	1.19,68 (25,83)	1.47,80 (28,12)	53,95	
	Benjamin Toth	2.13,73 (25,93)	2.41,75 (28,02)	53,95	
	Timon Alexander Øverby	3.07,52 (25,77)	3.35,96 (28,44)	54,21	
5	Bergens SC G2 jr.	JR	Bergens SC	3.36,13	660
	Kasper Cornelius Mowinckel	26,09 (26,09)	53,73 (27,64)	53,73	
	Arn C. Solheim Andreassen	1.19,83 (26,10)	1.48,63 (28,80)	54,90	
	Mats Nicolai M. Johannessen	2.14,05 (25,42)	2.43,15 (29,10)	54,52	
	Vetle Vikestad Løseth	3.08,27 (25,12)	3.36,13 (27,86)	52,98	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

6 SK Team Sør G1 jr.	JR SK Team Sør		3.36,39	658
Lucas S. Paturel	25,99 (25,99)	53,82 (27,83)	53,82	
Anton Mårtensson	1.19,19 (25,37)	1.47,13 (27,94)	53,31	
Mykola Rachok	2.13,34 (26,21)	2.42,97 (29,63)	55,84	
Oskar Erklev	3.08,30 (25,33)	3.36,39 (28,09)	53,42	
7 Stavanger SK G1 jr.	JR Stavanger SK		3.38,01	643
Aksel Krüger-Larsen	26,29 (26,29)	53,92 (27,63)	53,92	
Elias Fagervik	1.19,13 (25,21)	1.47,55 (28,42)	53,63	
Thomas Småvik	2.13,69 (26,14)	2.42,62 (28,93)	55,07	
Ulrik Peter Franz	3.08,93 (26,31)	3.38,01 (29,08)	55,39	
8 Bærumsv G1 jr.	JR Bærumsvømmerne		3.38,75	637
Mathias Rike Holmann	25,91 (25,91)	53,69 (27,78)	53,69	
Robert Fagervik	1.19,81 (26,12)	1.49,72 (29,91)	56,03	
Ben Sekyere Bjørnestad	2.15,66 (25,94)	2.44,26 (28,60)	54,54	
Sebastian Johannesen	3.09,68 (25,42)	3.38,75 (29,07)	54,49	
9 Nordvest SK G1 jr.	JR Nordvest SK		3.39,96	626
Andreas Dyb	26,62 (26,62)	55,21 (28,59)	55,21	
Bendik Botten	1.21,03 (25,82)	1.49,61 (28,58)	54,40	
Jonas Kurset Smistad	2.16,15 (26,54)	2.45,59 (29,44)	55,98	
Ivan Kevic	3.11,39 (25,80)	3.39,96 (28,57)	54,37	
10 Nannestad IL G1 jr.	JR Nannestad IL		3.40,40	623
Gergely Besenyi	26,38 (26,38)	54,54 (28,16)	54,54	
Christian Toussi	1.20,31 (25,77)	1.48,67 (28,36)	54,13	
Peder Voksøy-Breivik	2.15,87 (27,20)	2.45,32 (29,45)	56,65	
Istvan Besenyi	3.11,17 (25,85)	3.40,40 (29,23)	55,08	
11 Bærumsv G2 jr.	JR Bærumsvømmerne		3.41,76	611
Matti Emil Eikenes	26,68 (26,68)	55,97 (29,29)	55,97	
Herman Langhammer	1.22,24 (26,27)	1.51,33 (29,09)	55,36	
Lukas Johansen Strande	2.17,60 (26,27)	2.46,37 (28,77)	55,04	
Sebastian Hagen	3.12,39 (26,02)	3.41,76 (29,37)	55,39	
12 Tromsø SK G1 jr.	JR Tromsø SK		3.42,15	608
Filip Ness	26,37 (26,37)	54,75 (28,38)	54,75	
Mario Sommerseth-Martinez	1.21,83 (27,08)	1.51,95 (30,12)	57,20	
Aleksander Fjeldstad	2.18,41 (26,46)	2.48,25 (29,84)	56,30	
Erik Eilertsen	3.13,99 (25,74)	3.42,15 (28,16)	53,90	
13 Hamar IL G1 jr.	JR Hamar IL		3.42,68	604
Mathias Tvete	27,12 (27,12)	56,32 (29,20)	56,32	
Marcus Tvete	1.22,87 (26,55)	1.52,63 (29,76)	56,31	
Erik Holm Iversen	2.19,65 (27,02)	2.48,64 (28,99)	56,01	
Matias Sveen Larsen	3.13,99 (25,35)	3.42,68 (28,69)	54,04	
14 Glitre SK G1 jr.	JR Glitre SK		3.43,30	599
Solve Sembsmoen-Schleis	26,62 (26,62)	55,36 (28,74)	55,36	
Sondre Elvestad Sollund	1.23,08 (27,72)	1.53,80 (30,72)	58,44	
Truls Olsen Ugelstad	2.20,26 (26,46)	2.50,17 (29,91)	56,37	
Aleksander Rustad	3.15,34 (25,17)	3.43,30 (27,96)	53,13	
15 Bærumsv G3 jr.	JR Bærumsvømmerne		3.53,39	524
Adam Olsen	26,79 (26,79)	58,31 (31,52)	58,31	
Aksel Søvik Holden	1.25,49 (27,18)	1.55,36 (29,87)	57,05	
Frederick von Krogh	2.23,22 (27,86)	2.54,11 (30,89)	58,75	
Gabriel Alexandre Nunes de Oliveira	3.22,31 (28,20)	3.53,39 (31,08)	59,28	

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 331. 4*200m fri, damer

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Stavanger SK J1 jr.		JR Stavanger SK	8.46,05	670	
	Silja Vert-Mönig	29,97 (29,97)	1.03,14 (33,17)	1.36,88 (33,74)	2.09,35 (32,47)	2.09,35
	Andrea S Clementsen	2.40,29 (30,94)	3.12,77 (32,48)	3.46,47 (33,70)	4.19,00 (32,53)	2.09,65
	Tale Børshheim Tønsager	4.49,81 (30,81)	5.24,19 (34,38)	5.58,83 (34,64)	6.32,78 (33,95)	2.13,78
	Karoline Wilhelmsen Steen	7.04,11 (31,33)	7.36,81 (32,70)	8.11,21 (34,40)	8.46,05 (34,84)	2.13,27

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2 Lambertseter SK J1 jr.	JR Lambertseter SK				9.00,78	616
Helene Gonzalez	30,61 (30,61)	1.02,71 (32,10)	1.35,43 (32,72)	2.07,69 (32,26)	2.07,69	
Celina Nguyen	2.40,12 (32,43)	3.15,89 (35,77)	3.53,41 (37,52)	4.28,50 (35,09)	2.20,81	
Selma L. Flesche	5.00,10 (31,60)	5.34,97 (34,87)	6.10,71 (35,74)	6.45,74 (35,03)	2.17,24	
Anastasija Stepanova	7.17,63 (31,89)	7.52,50 (34,87)	8.27,46 (34,96)	9.00,78 (33,32)	2.15,04	
3 Stavanger SK J2 jr.	JR Stavanger SK				9.04,66	603
Karen Knutsen Klepp	31,05 (31,05)	1.04,75 (33,70)	1.39,88 (35,13)	2.14,30 (34,42)	2.14,30	
Marie Ystrøm Lærdal	2.45,79 (31,49)	3.20,06 (34,27)	3.55,99 (35,93)	4.31,60 (35,61)	2.17,30	
Iben Bøe Vøllestad	5.02,80 (31,20)	5.37,81 (35,01)	6.14,68 (36,87)	6.50,75 (36,07)	2.19,15	
Anne Holmaas Johansen	7.21,89 (31,14)	7.55,64 (33,75)	8.30,40 (34,76)	9.04,66 (34,26)	2.13,91	
4 Karmøy SK J1 jr.	JR Karmøy SK				9.11,53	581
Haide Nikelis	30,73 (30,73)	1.03,77 (33,04)	1.37,91 (34,14)	2.12,02 (34,11)	2.12,02	
Sara Larsen	2.43,32 (31,30)	3.17,34 (34,02)	3.52,32 (34,98)	4.27,59 (35,27)	2.15,57	
Helene Instebo	4.59,62 (32,03)	5.36,01 (36,39)	6.14,06 (38,05)	6.50,56 (36,50)	2.22,97	
Mina Medhaug Rossebø	7.22,78 (32,22)	7.57,75 (34,97)	8.35,03 (37,28)	9.11,53 (36,50)	2.20,97	

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 432. 200m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Borgstrøm, Ingrid Elise		2004 Randaberg IL		2.21,84 657
	32,90 (32,90)	1.08,67 (35,77)	1.45,11 (36,44)	2.21,84 (36,73)	
2	Halvorsen, Astrid Julie		2001 Lambertseter SK		2.26,00 603
	34,36 (34,36)	1.11,24 (36,88)	1.48,91 (37,67)	2.26,00 (37,09)	
3	Kjølholdt, Erika Næss		2002 OI Svømming		2.29,35 563
	34,31 (34,31)	1.11,13 (36,82)	1.50,30 (39,17)	2.29,35 (39,05)	
4	Kjeldseth, Juliane Lindgaard		2004 OI Svømming		2.30,56 549
	34,64 (34,64)	1.12,03 (37,39)	1.50,94 (38,91)	2.30,56 (39,62)	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Johansen, Anne Holmaas		2005 Stavanger SK		2.25,17 613
	34,53 (34,53)	1.11,10 (36,57)	1.48,52 (37,42)	2.25,17 (36,65)	
2	Alvestad, Maria		2007 Trondhjems SLK		2.26,14 601
	33,83 (33,83)	1.10,85 (37,02)	1.49,33 (38,48)	2.26,14 (36,81)	
3	Hetland, Maya		2008 OI Svømming		2.28,78 569
	34,34 (34,34)	1.11,67 (37,33)	1.50,16 (38,49)	2.28,78 (38,62)	
4	Melberg, Thea Nathalie Karal		2007 OI Svømming		2.29,28 564
	34,62 (34,62)	1.12,39 (37,77)	1.51,02 (38,63)	2.29,28 (38,26)	
5	Pepevnik, Samantha		2005 Skien SK		2.29,39 562
	34,44 (34,44)	1.11,65 (37,21)	1.50,54 (38,89)	2.29,39 (38,85)	
6	Seljeskog, Sarina Norzairin		2009 Bømlo SK		2.30,27 553
	35,91 (35,91)	1.13,75 (37,84)	1.52,56 (38,81)	2.30,27 (37,71)	
7	Rotseth, Sara		2007 Bergen Vest SK		2.32,97 524
	34,83 (34,83)	1.13,30 (38,47)	1.53,44 (40,14)	2.32,97 (39,53)	
8	Nilsen, Leah Emilie Stensaker		2006 Bergen Vest SK		2.36,84 486
	35,52 (35,52)	1.14,19 (38,67)	1.55,15 (40,96)	2.36,84 (41,69)	
9	Solsvik, Linnea		2006 Bergens SC		2.37,39 481
	35,47 (35,47)	1.14,69 (39,22)	1.56,04 (41,35)	2.37,39 (41,35)	

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 433. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas	2001	OI Svømming	23,13	738
2	Refstie, Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne	23,36	717
3	Moe, Simon	2001	Bærumsvømmerne	23,44	709
4	Solberg, Milian Hestad	2003	Bærumsvømmerne	23,76	681
5	Wigdel, Truls	1999	Bergensvømmerne	23,84	674
6	Hemminghyth, Martin Ross	1998	Asker SK	23,96	664
6	Øvergaard, Gard	1996	Bærumsvømmerne	23,96	664
8	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Bærumsvømmerne	24,00	661
9	Iden, Oscar Smeby	2003	Asker SK	24,14	649
10	Haugen, Mikael Sydow	1999	OI Svømming	24,31	636
11	Slettevold, Simon	2002	Stavanger SK	24,37	631
12	Welschhof, Joshua	1999	OI Svømming	24,43	627
13	Mowinckel, Per Tinius	1998	Bergens SC	24,55	617
14	Bakke, Henrik	2003	Bergens SC	24,56	617
15	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Bømlø SK	24,64	611
16	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	24,81	598
17	Løvø, Marcus Heggtveit	1996	Bergensvømmerne	25,09	578
18	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	25,12	576
19	Shoghl, Fabian	2003	Stavanger SK	25,24	568
20	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	26,30	502

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Laskerud, Bjørnar Grytnes	2004	Bergens SC	23,22	730
2	Borodin, Nikita	2006	OI Svømming	23,84	674
3	Stadaas, Helje	2004	Bergens SC	23,93	667
4	Rustad, Aleksander	2006	Glitre SK/NESK	24,22	643
5	Harlem, Jakob Austevoll	2008	Bergens SC	24,37	631
6	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	24,48	623
7	Haugholt, Kristian Eide	2004	OI Svømming	24,60	614
8	Mowinckel, Kasper Cornelius	2005	Bergens SC	24,72	605
9	Eikenes, Matti Emil	2005	Bærumsvømmerne	24,76	602
10	Ottesen, August	2005	Sandefjord SK	24,78	600
11	Stavnes, Felix	2006	Asker SK	24,79	600
12	Mørk, Alexis	2006	Lambertseter SK	24,88	593
13	Tronstad, Kristian	2006	Asker SK	24,89	592
14	Fagervik, Elias	2004	Stavanger SK	24,90	592
15	Singsaas, Sander Matoe	2004	Lambertseter SK	24,96	587
16	Eilertsen, Erik	2004	Tromsø SK	24,98	586
16	Henriksen, Peder	2005	Poseidon	24,98	586
18	Mårtensson, Anton	2005	SK Team Sør/GSK	25,02	583
19	Bjørnestad, Ben Sekyere	2008	Bærumsvømmerne	25,04	582
20	Laskemoen, Kasper M.	2004	Lambertseter SK	25,05	581
21	Ness, Filip	2006	Tromsø SK	25,14	575
22	Langhammer, Herman	2005	Bærumsvømmerne	25,17	573
23	Inga, Anders	2005	OI Svømming	25,33	562
24	Andreassen, Arn C. Solheim	2004	Bergens SC	25,38	559
25	Kevic, Ivan	2005	Nordvest SK/KSK	25,40	557
26	Madsen, Elias	2006	Varodd SK	25,41	557

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

27	Larsen, Matias Sveen	2006	Hamar IL	25,46	553
28	Sørensen, Emil Mathias Roli	2004	Lørenskog/Rælingen	25,51	550
29	Hansen, William Torstveit	2005	Asker SK	25,54	548
30	Johannesen, Sebastian	2005	Bærumsvømmerne	25,55	548
31	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	25,56	547
32	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK/BK	25,58	546
33	Finnøen, Håkon Walsø	2004	Glitre SK/RSK	25,60	544
34	Olsen, Adam	2004	Bærumsvømmerne	25,66	541
35	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesund SLK	25,70	538
35	Småvik, Thomas	2006	Stavanger SK	25,70	538
37	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK	25,82	531
37	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK	25,82	531
39	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	25,84	529
40	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør/KSA	25,91	525
41	Ugelstad, Truls Olsen	2006	Glitre SK/NESK	25,95	523
42	Arnestad, Simen	2004	Sarpsborg IL	25,96	522
43	Krey, Kristoffer	2007	BS/Delfana	26,05	517
44	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	26,10	514
45	Botten, Bendik	2004	Nordvest SK/SSLK	26,17	510
46	Pedersen, Håkon Rye	2005	OI Svømming	26,21	507
47	Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL	26,24	506
48	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	26,26	504
49	Hansen, Sander Pollen	2006	Poseidon	26,31	501
50	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre	2008	Bærumsvømmerne		26,61
485					
50	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Haldens SK	26,61	485
52	Øverby, Timon Alexander	2005	Lambertseter SK	26,69	480
	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Bergens SC	DISK	
	Sørensen, Espen Tinius Roli	2006	Lørenskog/Rælingen	DISK	

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 434. 100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løvberg, Marte 28,05 (28,05)	1999	Lambertseter SK 57,81 (29,76)	57,81	715
2	Lisken, Malena 27,96 (27,96)	2003	OI Svømming 58,00 (30,04)	58,00	708
3	Willumsen, Marthe Cecilie 27,84 (27,84)	2002	Bergens SC 58,05 (30,21)	58,05	706
4	Rypestøl, Malene 28,57 (28,57)	2001	OI Svømming 58,07 (29,50)	58,07	706
5	Moen, Mari 28,46 (28,46)	2004	Lambertseter SK 58,51 (30,05)	58,51	690
6	Endregaard, Julie Borsheim 29,00 (29,00)	2001	Bergensvømmerne 58,53 (29,53)	58,53	689
7	Hovda, Bea 28,34 (28,34)	2004	Stavanger SK 59,54 (31,20)	59,54	655
8	Vik, Eline 28,71 (28,71)	2002	Bergens SC 59,70 (30,99)	59,70	649
9	Braathen, Kristine Bjellvåg 28,81 (28,81)	2000	Bærumsvømmerne 1.00,21 (31,40)	1.00,21	633
10	Abrahamsen, Martine Myhrer 29,15 (29,15)	2003	Triton Lillestrøm 1.00,66 (31,51)	1.00,66	619

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

11 Bergum, Gwen 29,11 (29,11)	2004 Triton Lillestrøm 1.01,13 (32,02)	1.01,13	605
12 Kvaal, Erika 29,53 (29,53)	2004 Stavanger SK 1.01,27 (31,74)	1.01,27	601
13 Dale, Henriette 29,93 (29,93)	2003 Bergens SC 1.01,55 (31,62)	1.01,55	592
14 Bråthen, Karina 29,88 (29,88)	2000 Glitre SK/MSK 1.02,13 (32,25)	1.02,13	576

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Biegajlo, Antonina 28,28 (28,28)	2006 Bærumsvømmerne 58,37 (30,09)	58,37	695
1	Vert-Mönig, Silja 28,35 (28,35)	2005 Stavanger SK 58,37 (30,02)	58,37	695
3	Enberg, Signe Alma Sofia 28,56 (28,56)	2006 Haldens SK 58,98 (30,42)	58,98	673
4	Flatli, Mathilie Jensen 28,38 (28,38)	2005 Tromsø SK 59,66 (31,28)	59,66	651
4	Heim, Sofia 28,68 (28,68)	2005 Bærumsvømmerne 59,66 (30,98)	59,66	651
6	Oftedal, Mille Christensen 28,30 (28,30)	2007 Sandnes SLK 1.00,11 (31,81)	1.00,11	636
7	Miljeteig, Mira 29,08 (29,08)	2005 Bergens SC 1.00,33 (31,25)	1.00,33	629
8	Hetland, Maya 28,83 (28,83)	2008 OI Svømming 1.00,48 (31,65)	1.00,48	625
8	Nguyen, Celina 29,19 (29,19)	2005 Lambertseter SK 1.00,48 (31,29)	1.00,48	625
10	Pham, Celina 29,43 (29,43)	2008 SK Speed 1.00,78 (31,35)	1.00,78	615
11	Larsen, Elida Rykkje 29,41 (29,41)	2007 Haugesund SK 1.00,96 (31,55)	1.00,96	610
12	Egeli, Mathilde Winterstø 29,39 (29,39)	2007 Frisinn SK 1.01,12 (31,73)	1.01,12	605
13	Østbye, Sofie Helena 29,22 (29,22)	2005 Asker SK 1.01,26 (32,04)	1.01,26	601
14	Nikelis, Haide 29,52 (29,52)	2006 Karmøy SK 1.01,40 (31,88)	1.01,40	597
15	Vietheer, Hannah Sophie 29,19 (29,19)	2008 BS/Delfana 1.01,43 (32,24)	1.01,43	596
16	Rasmussen, Marthine Dorthea L. 29,60 (29,60)	2009 BS/Åstveit 1.01,53 (31,93)	1.01,53	593
17	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 29,89 (29,89)	2009 Sjøstjerna SLK 1.01,62 (31,73)	1.01,62	590
18	Gonzalez, Helene 29,77 (29,77)	2005 Lambertseter SK 1.01,75 (31,98)	1.01,75	587
19	Aas, Hedda Skjærven 29,90 (29,90)	2007 Bergens SC 1.01,77 (31,87)	1.01,77	586
20	Bernes, Thea Elisabeth 29,53 (29,53)	2007 SK Speed 1.01,84 (32,31)	1.01,84	584
21	Orre, Hennie Braastad 29,76 (29,76)	2008 Klepp SSK 1.01,85 (32,09)	1.01,85	584
22	Bendiksen, Benedikte Løkken 29,68 (29,68)	2005 Triton Lillestrøm 1.02,01 (32,33)	1.02,01	579
23	Hammerstad, Serine 30,16 (30,16)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.02,12 (31,96)	1.02,12	576
23	Kjendlie, Amanda Dahl 30,13 (30,13)	2005 Tønsberg SK 1.02,12 (31,99)	1.02,12	576
25	Wik, Tuva Sofie Haram 29,86 (29,86)	2007 Aalesund SLK 1.02,22 (32,36)	1.02,22	574

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

26	Svenning, Anika Jocelyne 29,98 (29,98)	2005 Bærumsvømmerne 1.02,27 (32,29)	1.02,27	572
27	Amdal, Julie 30,13 (30,13)	2006 Sandnes SLK 1.02,29 (32,16)	1.02,29	572
28	Brevik, Ingrid 29,92 (29,92)	2007 Kolbotn IL 1.02,51 (32,59)	1.02,51	566
29	Kambe, Martine 29,75 (29,75)	2006 Haugesund SK 1.02,52 (32,77)	1.02,52	565
30	Tønsager, Tale Børsheim 29,61 (29,61)	2005 Stavanger SK 1.02,59 (32,98)	1.02,59	563
31	Stenbock-Haakestad, Kristine 30,21 (30,21)	2009 Haldens SK 1.02,66 (32,45)	1.02,66	562
32	Elvøy, Noor Sørensen 29,85 (29,85)	2006 Bergens SC 1.02,69 (32,84)	1.02,69	561
33	Gilhuus-Kiani, Noor 29,86 (29,86)	2005 Glitre SK/DSK 1.02,85 (32,99)	1.02,85	556
34	Olsen, Celina 29,88 (29,88)	2009 Sandnes SLK 1.03,02 (33,14)	1.03,02	552
35	Våge, Thea Johansen 30,25 (30,25)	2006 Bergens SC 1.03,12 (32,87)	1.03,12	549
	Alonso Lopez, Sara	2006 Trondhjems SLK		BRUTT

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Løkebø, Thea 34,12 (34,12)	2005 Sandefjord SK 1.12,32 (38,20)	S13	126,12%	1.12,32 365
2	Walsh, Astri Lillebø 38,79 (38,79)	2008 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.22,75 (43,96)	S10	142,33%	1.22,75 244
3	Bjørnstad, Nelly Kristine 43,31 (43,31)	2007 Øvre Eiker SK 1.34,20 (50,89)	S8	147,97%	1.34,20 165

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 435. 200m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Olsen, Tobias Moen 29,15 (29,15)	2002 Stavanger SK 1.02,32 (33,17)	1.36,27 (33,95) 2.11,13 (34,86) 2.11,13 602
2	Leikvam, August Heggenhougen 30,06 (30,06)	2003 Asker SK 1.03,66 (33,60)	1.37,78 (34,12) 2.13,70 (35,92) 2.13,70 568
3	Heggstad, Marius 29,38 (29,38)	2001 BS/Delfana 1.02,47 (33,09)	1.37,54 (35,07) 2.13,72 (36,18) 2.13,72 567
4	Angell, Ivar Greger 30,57 (30,57)	2001 Sortland SLK 1.04,60 (34,03)	1.39,41 (34,81) 2.14,29 (34,88) 2.14,29 560
5	Borgstrøm, Sigurd Olav 29,82 (29,82)	2002 Randaberg IL 1.03,57 (33,75)	1.39,33 (35,76) 2.14,71 (35,38) 2.14,71 555
6	Syrri, Håkon 30,05 (30,05)	2000 Nannestad IL 1.04,15 (34,10)	1.39,96 (35,81) 2.16,60 (36,64) 2.16,60 532
7	Sol, Rick 30,05 (30,05)	2001 Elverum Svømming 1.05,56 (35,51)	1.43,13 (37,57) 2.19,75 (36,62) 2.19,75 497
8	Eklund, Olav 30,21 (30,21)	2002 Stavanger SK 1.06,12 (35,91)	1.44,33 (38,21) 2.23,77 (39,44) 2.23,77 456

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Erklev, Oskar 29,00 (29,00)	1.01,87 (32,87)	2005 SK Team Sør/VSLK	2.08,31 (32,81)	642
2	Danielsen, Oliver 28,53 (28,53)	1.01,37 (32,84)	2005 Kongstensvømmerne	2.08,92 (34,12)	633
3	Marinov, Daniel Rumenov 29,11 (29,11)	1.02,26 (33,15)	2007 Bergen Vest SK	2.10,98 (33,92)	604
4	Fjellheim, Tobias 29,64 (29,64)	1.02,63 (32,99)	2006 Sandnes SLK	2.11,21 (34,57)	601
5	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 29,49 (29,49)	1.03,38 (33,89)	2006 Larvik SK	2.13,72 (35,75)	567
6	Aure, Pedro 29,20 (29,20)	1.02,02 (32,82)	2005 Aalesund SLK	2.15,04 (37,31)	551
7	Andreassen, Mats-André 29,78 (29,78)	1.03,87 (34,09)	2004 SK Team Sør/GSK	2.15,16 (35,88)	549
8	Myklatun, Mikkel Henne 29,69 (29,69)	1.02,20 (32,51)	2007 Bergen Vest SK	2.15,33 (37,83)	547
9	Martinussen, Mathias Benoni 29,42 (29,42)	1.04,12 (34,70)	2004 OI Svømming	2.16,20 (35,85)	537
10	Heigre, Emil O 30,05 (30,05)	1.04,64 (34,59)	2006 Bryne SK	2.16,21 (36,22)	537
11	Dyb, Andreas 29,25 (29,25)	1.02,86 (33,61)	2004 Nordvest SK/MSLK	2.16,47 (38,36)	534
12	Klev, Elias 29,52 (29,52)	1.04,05 (34,53)	2006 Asker SK	2.17,69 (37,47)	520
12	Theodorou, Andreas 30,68 (30,68)	1.05,83 (35,15)	2007 Lambertseter SK	2.17,69 (35,65)	520
14	Arnedal, Oliver Lucas 30,15 (30,15)	1.04,94 (34,79)	2007 Lambertseter SK	2.18,72 (36,69)	508
15	Hansen, Sander Pollen 30,29 (30,29)	1.04,35 (34,06)	2006 Poseidon	2.19,27 (38,80)	502
16	Magnussen, Jonas 29,71 (29,71)	1.03,45 (33,74)	2005 Asker SK	2.19,51 (39,28)	500
17	Stendalen, Trym 29,46 (29,46)	1.03,90 (34,44)	2005 BS/Delfana	2.19,80 (39,05)	496
18	Ottesen, August 28,46 (28,46)	1.02,71 (34,25)	2005 Sandefjord SK	2.19,87 (39,55)	496
19	Vaison, Rokas 29,90 (29,90)	1.04,47 (34,57)	2006 Lambertseter SK	2.20,32 (39,20)	491
20	Alsos, Elias Møinichen 30,37 (30,37)	1.05,42 (35,05)	2004 Karmøy SK	2.20,57 (38,25)	488
21	Besenyi, Istvan 30,31 (30,31)	1.04,59 (34,28)	2004 Nannestad IL	2.21,25 (40,14)	481
22	Aarnes, Julius 30,78 (30,78)	1.06,25 (35,47)	2004 Asker SK	2.21,38 (37,94)	480
23	Isaksen, Sebastian 29,81 (29,81)	1.04,31 (34,50)	2007 BS/Delfana	2.21,45 (40,32)	479
24	Milazzo, Noah Håkonsund 31,36 (31,36)	1.06,92 (35,56)	2006 BS/Delfana	2.22,20 (38,43)	472
25	Hansen, Thomas Torstveit 29,49 (29,49)	1.04,22 (34,73)	2007 Asker SK	2.22,21 (39,92)	472
26	Fedorov, Yehor 30,96 (30,96)	1.06,33 (35,37)	2007 SK Team Sør/KSA	2.23,71 (39,51)	457
26	Fjeldstad, Aleksander 29,67 (29,67)	1.06,09 (36,42)	2005 Tromsø SK	2.23,71 (39,13)	457

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 436. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kummen, Eva 35,04 (35,04)	2001	Lambertseter SK 1.14,00 (38,96) 1.53,34 (39,34)	2.33,56 (40,22)	740
2	Slyngstadli, Silje Rongevær 34,89 (34,89)	2004	BS/Åstveit 1.14,60 (39,71) 1.55,14 (40,54)	2.35,55 (40,41)	712
3	Borgstrøm, Oda Kristine 38,83 (38,83)	1999	Randaberg IL 1.21,98 (43,15) 2.05,35 (43,37)	2.49,03 (43,68)	555

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Klepp, Karen Knutsen 34,52 (34,52)	2008	Stavanger SK 1.13,34 (38,82) 1.54,44 (41,10)	2.36,28 (41,84)	702
2	Kvalsund, Selma Remøy 37,17 (37,17)	2008	Aalesund SLK 1.19,36 (42,19) 2.02,81 (43,45)	2.45,03 (42,22)	596
3	Flesche, Selma L. 36,93 (36,93)	2005	Lambertseter SK 1.18,43 (41,50) 2.01,98 (43,55)	2.45,14 (43,16)	595
4	Eikenes, Iselin Elise 37,37 (37,37)	2008	Bærumsvømmerne 1.20,65 (43,28) 2.03,14 (42,49)	2.45,16 (42,02)	595
5	Stepanova, Anastasija 38,24 (38,24)	2005	Lambertseter SK 1.20,63 (42,39) 2.03,96 (43,33)	2.46,21 (42,25)	584
6	Gulbrandsen, Lona 37,90 (37,90)	2005	Kongstensvømmerne 1.19,88 (41,98) 2.02,86 (42,98)	2.46,46 (43,60)	581
7	Dielininkaityte, Leja 39,17 (39,17)	2009	Randaberg IL 1.23,18 (44,01) 2.07,46 (44,28)	2.48,81 (41,35)	557
8	Hanssen, Stella Sørli 37,90 (37,90)	2009	Leka IL 1.21,28 (43,38) 2.05,43 (44,15)	2.48,88 (43,45)	556
9	Gürgens Gjærum, Felin Benoni 38,59 (38,59)	2008	Harstad SK 1.21,89 (43,30) 2.05,89 (44,00)	2.49,61 (43,72)	549
10	Dolaciak, Nadia 37,30 (37,30)	2009	Lørenskog/Rælingen 1.20,46 (43,16) 2.05,38 (44,92)	2.49,88 (44,50)	547
11	Rossebø, Mina Medhaug 39,33 (39,33)	2006	Karmøy SK 1.23,47 (44,14) 2.07,35 (43,88)	2.50,02 (42,67)	545
12	Bentzen, Emilie 37,88 (37,88)	2007	Stavanger SK 1.21,39 (43,51) 2.06,75 (45,36)	2.53,36 (46,61)	514
13	Smehaug, Ingeborg Marie 39,89 (39,89)	2007	Lambertseter SK 1.24,15 (44,26) 2.10,03 (45,88)	2.56,23 (46,20)	490
14	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 39,87 (39,87)	2007	Kolbotn IL 1.23,36 (43,49) 2.09,82 (46,46)	2.56,84 (47,02)	485

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 437. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus 27,41 (27,41)	1995	OI Svømming 56,15 (28,74)	56,15	787
2	Moe, Simon 28,84 (28,84)	2001	Bærumsvømmerne 58,42 (29,58)	58,42	699
3	Aateigen, Dennis 29,50 (29,50)	2001	Bergensvømmerne 1.00,31 (30,81)	1.00,31	635

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4 Olsen, Bendik Pleyrn	2002 BS/Delfana	1.00,67	624
29,23 (29,23)	1.00,67 (31,44)		
5 Haugen, Mikael Sydow	1999 OI Svømming	1.00,73	622
28,99 (28,99)	1.00,73 (31,74)		

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Holmann, Mathias Rike	2004 Bærumsvømmerne	58,14	709
	28,43 (28,43)	58,14 (29,71)		
2	Instebo, Johan	2004 Karmøy SK	58,64	691
	29,03 (29,03)	58,64 (29,61)		
3	Mørk, Alexis	2006 Lambertseter SK	59,64	657
	29,48 (29,48)	59,64 (30,16)		
4	Toussi, Christian	2005 Nannestad IL	59,81	651
	28,51 (28,51)	59,81 (31,30)		
5	Schmitz-Lund, Simen	2006 Sola SK	1.00,75	621
	29,91 (29,91)	1.00,75 (30,84)		
6	Kevic, Ivan	2005 Nordvest SK/KSK	1.00,86	618
	29,36 (29,36)	1.00,86 (31,50)		
7	Røed, Herman	2005 OI Svømming	1.00,90	617
	29,44 (29,44)	1.00,90 (31,46)		
8	Kittilsen, Ulrik Berge	2007 Skien SK	1.01,19	608
	29,42 (29,42)	1.01,19 (31,77)		
9	Kobbevik, Andres	2005 Aalesund SLK	1.01,92	587
	29,58 (29,58)	1.01,92 (32,34)		
10	Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmerne	1.02,14	580
	30,62 (30,62)	1.02,14 (31,52)		
11	Thiis, Einar Liland	2006 BS/Delfana	1.02,24	578
	30,12 (30,12)	1.02,24 (32,12)		
12	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007 Triton Lillestrøm	1.02,27	577
	29,97 (29,97)	1.02,27 (32,30)		
13	Besenyi, Gergely	2007 Nannestad IL	1.02,49	571
	30,28 (30,28)	1.02,49 (32,21)		
14	Strande, Lukas Johansen	2006 Bærumsvømmerne	1.02,74	564
	30,47 (30,47)	1.02,74 (32,27)		
15	Somby, Kurt Mortelmans	2005 Tromsø SK	1.03,15	553
	30,89 (30,89)	1.03,15 (32,26)		
16	Pedersen, Storm	2006 Aalesund SLK	1.03,17	552
	30,25 (30,25)	1.03,17 (32,92)		
17	Laskemoen, Kasper M.	2004 Lambertseter SK	1.03,21	551
	30,64 (30,64)	1.03,21 (32,57)		
18	Theodorou, Alexandros	2007 Lambertseter SK	1.03,26	550
	30,94 (30,94)	1.03,26 (32,32)		
19	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009 Asker SK	1.03,31	549
	30,33 (30,33)	1.03,31 (32,98)		
19	Myklatun, Mikkel Henne	2007 Bergen Vest SK	1.03,31	549
	31,76 (31,76)	1.03,31 (31,55)		
21	Eilertsen, Erik	2004 Tromsø SK	1.03,33	548
	30,37 (30,37)	1.03,33 (32,96)		
22	Ciukov, Maksim	2008 Hamar IL	1.03,74	538
	30,65 (30,65)	1.03,74 (33,09)		
23	Ness, Filip	2006 Tromsø SK	1.04,18	527
	30,67 (30,67)	1.04,18 (33,51)		
24	Krüger-Larsen, Aksel	2006 Stavanger SK	1.04,28	524
	30,92 (30,92)	1.04,28 (33,36)		
25	Pereira-Nielsen, William	2006 Øyane SK	1.04,31	524
	30,92 (30,92)	1.04,31 (33,39)		
26	Madsen, Elias	2006 Varodd SK	1.04,47	520
	30,54 (30,54)	1.04,47 (33,93)		
27	Sommerseth-Martinez, Mario	2004 Tromsø SK	1.04,51	519
	30,55 (30,55)	1.04,51 (33,96)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

28 Rosnes, Sebastian 30,75 (30,75)	2006 Øyane SK 1.04,84 (34,09)	1.04,84	511
Klungland, Simen Klausen	2005 Bryne SK	Ikke møtt	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Steen, Gabriel 30,33 (30,33)	2004	Trondhjems SLK 1.02,63 (32,30)	S13	111,12%	1.02,63	567

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 438. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Willumsen, Marthe Cecilie	2002	Bergens SC	27,69	686
2	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	28,00	664
3	Stretre Løbersli, Frida	2004	Triton Lillestrøm	28,21	649
4	Christiansen, Rebekka Valvik	2001	SK Team Sør/VSLK	28,65	620
5	Kjensli, Aurora	2004	Triton Lillestrøm	28,96	600
6	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	29,01	597
7	Moen, Mari	2004	Lambertseter SK	29,25	582
8	Ringsbu, Adina	2003	Bergens SC	29,29	580
9	Endregaard, Julie Borsheim	2001	Bergensvømmerne	29,41	573
10	Meling, Oda Helen	2004	Stavanger SK	29,63	560
11	Tennebekk Vatle, Oda	2002	BS/Arna	29,73	554
12	Høgberg, Malene	2003	Lambertseter SK	29,78	552
13	Holm, Tracy Malene	2004	BS/Arna	29,86	547
13	Nessler, Vilde Zetlitz	2003	Stavanger SK	29,86	547

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Balto, Sandra Maria	2007	Bærumsvømmerne	28,30	643
2	Vøllestad, Iben Bøe	2006	Stavanger SK	28,74	614
3	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	29,20	585
4	Carlsen, Amanda Malde	2006	Bryne SK	29,28	580
5	Flesche, Selma L.	2005	Lambertseter SK	29,31	579
6	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	29,34	577
7	Uppheim, Emilie	2005	Bergen Vest SK	29,39	574
8	Vietheer, Hannah Sophie	2008	BS/Delfana	29,48	569
9	Raanes, Julia Askland	2006	SK Team Sør/VSLK	29,56	564
10	Krakstad, Vilde	2006	SK Team Sør/GSK	29,62	561
11	Van der Hagen, Alma	2005	SK Team Sør/FSK	29,91	544
12	Heim, Sofia	2005	Bærumsvømmerne	29,96	542
13	Engene, Vilde	2007	Glitre SK/BK	29,97	541
14	Selmer-Olsen, Mathilde	2008	Bærumsvømmerne	30,01	539
15	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	30,07	536
16	Keller-Kvam, Maria	2008	BS/Delfana	30,11	534
17	Ulstein, Eva	2005	Aalesund SLK	30,22	528
18	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	30,29	524
19	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	30,38	520
20	Grinde, Erle Torvik	2005	Nordvest SK/KSK	30,41	518
20	Lund-Iversen, Sara Pamplona	2006	Bærumsvømmerne	30,41	518

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

22	Sembsmoen-Schleis, Stine	2008	Glitre SK/BK	30,43	517
23	Elholm, Vilde Arefjord	2007	Bergen Vest SK	30,51	513
24	Mikkelsen, Andrea Antun	2005	Bergens SC	30,56	510
25	Rasmussen, Marthine Dorthea L.	2009	BS/Åstveit	30,59	509
26	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	30,62	507
27	Alonso Lopez, Sara	2006	Trondhjems SLK	30,71	503
28	Olaussen, Olivia Kristine F.	2007	Bærumsvømmerne	30,76	500
29	Østbye, Sofie Helena	2005	Asker SK	30,89	494
29	Torske, Mari Mørkedal	2006	Nordvest SK/MSLK	30,89	494
31	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	30,90	494
32	Nilsen, Leah Emilie Stensaker	2006	Bergen Vest SK	31,32	474
33	Pepevnik, Samantha	2005	Skien SK	31,35	473
34	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	31,50	466

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 439. 800m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	7.59,41	838
	28,15 58,23	1.28,40	1.58,59 2.28,68	2.58,67	3.28,61 3.58,59
	28,15 30,08	30,17 30,19	30,09 30,09	29,99 29,94	29,98 29,98
	4.28,76 4.58,82	5.29,08 5.59,19	6.29,60 6.59,78	7.30,32 7.59,41	7.59,41 7.59,41
	30,17 30,06	30,26 30,11	30,41 30,18	30,54 29,09	29,09 29,09
2	Olsen, Tobias Moen	2002	Stavanger SK	8.11,27	779
	28,61 58,90	1.29,21	1.59,91 2.30,80	3.02,02	3.32,97 4.04,10
	28,61 30,29	30,31 30,70	30,89 30,89	31,22 31,22	30,95 31,13
	4.34,98 5.06,24	5.37,31 6.08,67	6.39,80 7.10,77	7.41,16 8.11,27	8.11,27 8.11,27
	30,88 31,26	31,07 31,36	31,13 31,13	30,97 30,39	30,39 30,11
3	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør/KSA	8.13,90	767
	28,44 59,07	1.29,85	2.00,94 2.32,01	3.03,17	3.34,39 4.05,39
	28,44 30,63	30,78 31,09	31,07 31,07	31,16 31,16	31,22 31,00
	4.36,63 5.08,21	5.39,60 6.11,03	6.41,99 7.12,96	7.43,55 8.13,90	8.13,90 8.13,90
	31,24 31,58	31,39 31,43	30,96 30,96	30,97 30,59	30,59 30,35
4	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	8.31,86	689
	28,28 59,65	1.30,57	2.02,31 2.33,70	3.05,51	3.37,04 4.09,37
	28,28 31,37	30,92 31,74	31,39 31,39	31,81 31,81	31,53 32,33
	4.41,48 5.14,31	5.47,54 6.21,11	6.54,24 7.26,98	7.59,75 8.31,86	8.31,86 8.31,86
	32,11 32,83	33,23 33,57	33,13 33,13	32,74 32,77	32,77 32,11
5	Paturel, Lucas S.	2004	SK Team Sør/FSK	8.33,75	681
	28,90 1.00,38	1.32,32	2.04,45 2.36,77	3.09,30	3.41,65 4.14,50
	28,90 31,48	31,94 32,13	32,32 32,32	32,53 32,53	32,35 32,85
	4.46,89 5.19,85	5.52,38 6.25,31	6.57,77 7.30,68	8.02,90 8.33,75	8.33,75 8.33,75
	32,39 32,96	32,53 32,93	32,46 32,46	32,91 32,22	32,22 30,85
6	Junge, Sverre	2005	Bryne SK	8.40,77	654
	29,22 1.00,76	1.32,91	2.05,51 2.38,24	3.11,08	3.44,06 4.17,17
	29,22 31,54	32,15 32,60	32,73 32,73	32,84 32,84	32,98 33,11
	4.50,23 5.23,39	5.56,67 6.29,74	7.03,03 7.36,17	8.09,13 8.40,77	8.40,77 8.40,77
	33,06 33,16	33,28 33,07	33,29 33,29	33,14 33,14	32,96 31,64
7	Hernæss, Karsten	2004	Lambertseter SK	8.42,52	647
	29,48 1.01,80	1.34,34	2.07,28 2.39,78	3.12,34	3.44,98 4.17,87
	29,48 32,32	32,54 32,94	32,50 32,50	32,56 32,56	32,64 32,89
	4.50,94 5.24,38	5.57,92 6.31,84	7.04,91 7.38,52	8.11,70 8.42,52	8.42,52 8.42,52
	33,07 33,44	33,54 33,92	33,07 33,07	33,61 33,61	33,18 30,82
8	Marinov, Daniel Rumenov	2007	Bergen Vest SK	8.49,24	623
	29,78 1.02,71	1.35,55	2.08,69 2.41,70	3.15,51	3.49,25 4.23,23
	29,78 32,93	32,84 33,14	33,01 33,01	33,81 33,81	33,74 33,98
	4.57,03 5.30,91	6.04,40 6.37,93	7.11,33 7.44,41	8.17,11 8.49,24	8.49,24 8.49,24
	33,80 33,88	33,49 33,53	33,40 33,40	33,08 33,08	32,70 32,13
9	Heigre, Emil O	2006	Bryne SK	8.50,55	618
	29,69 1.01,88	1.34,86	2.08,07 2.41,48	3.15,19	3.49,17 4.23,47
	29,69 32,19	32,98 33,21	33,41 33,41	33,71 33,71	33,98 34,30
	4.57,25 5.30,92	6.04,75 6.38,94	7.12,45 7.45,62	8.18,21 8.50,55	8.50,55 8.50,55
	33,78 33,67	33,83 34,19	33,51 33,51	33,17 33,17	32,59 32,34

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

10 Urdal, Even Saltnes	2006 BS/Delfana	8.58,32	592
29,93 1.02,63	1.35,78 2.08,80 2.42,64 3.16,32 3.50,02 4.24,60		
29,93 32,70	33,15 33,02 33,84 33,68 33,70 34,58		
4.58,60 5.33,00	6.07,15 6.41,64 7.16,01 7.50,72 8.24,78 8.58,32		
34,00 34,40	34,15 34,49 34,37 34,71 34,06 33,54		
11 Stenvold, Vebjørn	2004 Tromsø SK	9.08,07	561
29,30 1.01,99	1.35,71 2.09,33 2.43,30 3.17,60 3.51,57 4.26,84		
29,30 32,69	33,72 33,62 33,97 34,30 33,97 35,27		
5.01,43 5.37,36	6.13,07 6.49,31 7.25,31 8.00,69 8.34,93 9.08,07		
34,59 35,93	35,71 36,24 36,00 35,38 34,24 33,14		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	8.31,86	689
	28,28 59,65	1.30,57 2.02,31 2.33,70 3.05,51 3.37,04 4.09,37			
	28,28 31,37	30,92 31,74 31,39 31,81 31,53 32,33			
	4.41,48 5.14,31	5.47,54 6.21,11 6.54,24 7.26,98 7.59,75 8.31,86			
	32,11 32,83	33,23 33,57 33,13 32,74 32,77 32,11			
2	Paturel, Lucas S.	2004	SK Team Sør/FSK	8.33,75	681
	28,90 1.00,38	1.32,32 2.04,45 2.36,77 3.09,30 3.41,65 4.14,50			
	28,90 31,48	31,94 32,13 32,32 32,53 32,35 32,85			
	4.46,89 5.19,85	5.52,38 6.25,31 6.57,77 7.30,68 8.02,90 8.33,75			
	32,39 32,96	32,53 32,93 32,46 32,91 32,22 30,85			
3	Junge, Sverre	2005	Bryne SK	8.40,77	654
	29,22 1.00,76	1.32,91 2.05,51 2.38,24 3.11,08 3.44,06 4.17,17			
	29,22 31,54	32,15 32,60 32,73 32,84 32,98 33,11			
	4.50,23 5.23,39	5.56,67 6.29,74 7.03,03 7.36,17 8.09,13 8.40,77			
	33,06 33,16	33,28 33,07 33,29 33,14 32,96 31,64			
4	Hernæss, Karsten	2004	Lambertseter SK	8.42,52	647
	29,48 1.01,80	1.34,34 2.07,28 2.39,78 3.12,34 3.44,98 4.17,87			
	29,48 32,32	32,54 32,94 32,50 32,56 32,64 32,89			
	4.50,94 5.24,38	5.57,92 6.31,84 7.04,91 7.38,52 8.11,70 8.42,52			
	33,07 33,44	33,54 33,92 33,07 33,61 33,18 30,82			
5	Marinov, Daniel Rumenov	2007	Bergen Vest SK	8.49,24	623
	29,78 1.02,71	1.35,55 2.08,69 2.41,70 3.15,51 3.49,25 4.23,23			
	29,78 32,93	32,84 33,14 33,01 33,81 33,74 33,98			
	4.57,03 5.30,91	6.04,40 6.37,93 7.11,33 7.44,41 8.17,11 8.49,24			
	33,80 33,88	33,49 33,53 33,40 33,08 32,70 32,13			
6	Heigre, Emil O	2006	Bryne SK	8.50,55	618
	29,69 1.01,88	1.34,86 2.08,07 2.41,48 3.15,19 3.49,17 4.23,47			
	29,69 32,19	32,98 33,21 33,41 33,71 33,98 34,30			
	4.57,25 5.30,92	6.04,75 6.38,94 7.12,45 7.45,62 8.18,21 8.50,55			
	33,78 33,67	33,83 34,19 33,51 33,17 32,59 32,34			
7	Urdal, Even Saltnes	2006 BS/Delfana	8.58,32	592	
	29,93 1.02,63	1.35,78 2.08,80 2.42,64 3.16,32 3.50,02 4.24,60			
	29,93 32,70	33,15 33,02 33,84 33,68 33,70 34,58			
	4.58,60 5.33,00	6.07,15 6.41,64 7.16,01 7.50,72 8.24,78 8.58,32			
	34,00 34,40	34,15 34,49 34,37 34,71 34,06 33,54			
8	Stenvold, Vebjørn	2004	Tromsø SK	9.08,07	561
	29,30 1.01,99	1.35,71 2.09,33 2.43,30 3.17,60 3.51,57 4.26,84			
	29,30 32,69	33,72 33,62 33,97 34,30 33,97 35,27			
	5.01,43 5.37,36	6.13,07 6.49,31 7.25,31 8.00,69 8.34,93 9.08,07			
	34,59 35,93	35,71 36,24 36,00 35,38 34,24 33,14			

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 440. 1500m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1	Næss, Hanne	2004	BS/Delfana	16.55,25	745				
	30,85	1.03,54	1.36,62	2.10,24	2.43,90	3.17,88	3.51,50	4.25,46	
	30,85	32,69	33,08	33,62	33,66	33,98	33,62	33,96	
	4.59,46	5.33,60	6.07,75	6.41,70	7.15,69	7.49,79	8.23,75	8.57,84	
	34,00	34,14	34,15	33,95	33,99	34,10	33,96	34,09	
	9.31,87	10.05,82	10.39,95	11.14,00	11.48,22	12.22,45	12.56,76	13.30,96	
	34,03	33,95	34,13	34,05	34,22	34,23	34,31	34,20	
	14.05,37	14.39,45	15.13,62	15.47,67	16.21,74	16.55,25			
	34,41	34,08	34,17	34,05	34,07	33,51			
2	Hovda, Bea	2004	Stavanger SK	17.17,75	697				
	32,03	1.06,15	1.40,38	2.14,86	2.49,13	3.23,66	3.58,66	4.32,96	
	32,03	34,12	34,23	34,48	34,27	34,53	35,00	34,30	
	5.08,06	5.43,02	6.17,86	6.52,29	7.27,13	8.01,56	8.36,96	9.11,27	
	35,10	34,96	34,84	34,43	34,84	34,43	35,40	34,31	
	9.46,40	10.20,57	10.55,55	11.30,30	12.05,04	12.39,27	13.14,23	13.49,29	
	35,13	34,17	34,98	34,75	34,74	34,23	34,96	35,06	
	14.24,38	14.59,72	15.35,04	16.09,31	16.44,14	17.17,75			
	35,09	35,34	35,32	34,27	34,83	33,61			
3	Clementsen, Andrea S	2005	Stavanger SK	17.32,91	668				
	31,68	1.05,34	1.39,77	2.14,63	2.49,92	3.25,44	4.01,08	4.36,31	
	31,68	33,66	34,43	34,86	35,29	35,52	35,64	35,23	
	5.11,64	5.46,98	6.22,57	6.57,95	7.33,59	8.08,86	8.44,47	9.19,95	
	35,33	35,34	35,59	35,38	35,64	35,27	35,61	35,48	
	9.55,59	10.31,21	11.06,84	11.42,24	12.17,77	12.53,09	13.28,79	14.04,13	
	35,64	35,62	35,63	35,40	35,53	35,32	35,70	35,34	
	14.39,48	15.14,78	15.50,22	16.25,59	17.00,67	17.32,91			
	35,35	35,30	35,44	35,37	35,08	32,24			
4	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	18.12,72	597				
	33,25	1.08,96	1.45,16	2.21,53	2.57,93	3.33,91	4.10,39	4.46,30	
	33,25	35,71	36,20	36,37	36,40	35,98	36,48	35,91	
	5.22,88	5.58,70	6.35,54	7.11,62	7.48,17	8.24,89	9.01,77	9.38,50	
	36,58	35,82	36,84	36,08	36,55	36,72	36,88	36,73	
	10.15,05	10.51,66	11.28,40	12.05,20	12.42,00	13.18,90	13.55,56	14.32,26	
	36,55	36,61	36,74	36,80	36,80	36,90	36,66	36,70	
	15.09,38	15.46,23	16.23,00	16.59,59	17.36,38	18.12,72			
	37,12	36,85	36,77	36,59	36,79	36,34			
5	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	18.14,25	595				
	32,83	1.07,89	1.43,72	2.19,92	2.56,53	3.32,90	4.09,77	4.46,13	
	32,83	35,06	35,83	36,20	36,61	36,37	36,87	36,36	
	5.22,99	5.59,35	6.36,58	7.13,25	7.50,54	8.27,02	9.04,41	9.41,14	
	36,86	36,36	37,23	36,67	37,29	36,48	37,39	36,73	
	10.18,19	10.54,72	11.31,91	12.08,63	12.45,74	13.22,42	13.59,70	14.36,31	
	37,05	36,53	37,19	36,72	37,11	36,68	37,28	36,61	
	15.13,50	15.50,31	16.27,08	17.03,55	17.39,89	18.14,25			
	37,19	36,81	36,77	36,47	36,34	34,36			
6	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Nordvest SK/MSLK	18.38,21	557				
	33,17	1.09,64	1.46,50	2.24,38	3.00,77	3.38,32	4.15,51	4.53,53	
	33,17	36,47	36,86	37,88	36,39	37,55	37,19	38,02	
	5.30,54	6.08,42	6.46,20	7.24,42	8.01,98	8.39,72	9.16,72	9.54,43	
	37,01	37,88	37,78	38,22	37,56	37,74	37,00	37,71	
	10.32,23	11.10,09	11.47,32	12.25,06	13.02,65	13.40,40	14.17,81	14.55,78	
	37,80	37,86	37,23	37,74	37,59	37,75	37,41	37,97	
	15.33,02	16.11,19	16.47,93	17.25,59	18.02,24	18.38,21			
	37,24	38,17	36,74	37,66	36,65	35,97			
7	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK	18.49,21	541				
	34,04	1.10,87	1.48,63	2.26,23	3.04,10	3.41,38	4.19,35	4.57,04	
	34,04	36,83	37,76	37,60	37,87	37,28	37,97	37,69	
	5.34,98	6.12,67	6.50,08	7.27,52	8.05,48	8.43,02	9.20,81	9.58,36	
	37,94	37,69	37,41	37,44	37,96	37,54	37,79	37,55	
	10.35,94	11.13,37	11.51,09	12.28,74	13.06,68	13.44,21	14.22,26	15.00,11	
	37,58	37,43	37,72	37,65	37,94	37,53	38,05	37,85	
	15.38,49	16.16,88	16.55,56	17.34,05	18.11,99	18.49,21			
	38,38	38,39	38,68	38,49	37,94	37,22			

8 Antun, Emma Sofie	2004 Bergen Vest SK	19.09,34	513
33,88 1.10,61	1.48,29 2.26,06	3.04,18	3.42,38
33,88 36,73	37,68 37,77	38,12	38,20
5.37,27 6.15,68	6.54,14 7.32,62	8.10,63	8.49,34
38,44 38,41	38,46 38,48	38,01	38,71
10.45,07 11.23,66	12.02,36 12.40,71	13.19,56	13.58,25
38,46 38,59	38,70 38,35	38,85	38,69
15.55,52 16.34,80	17.13,66 17.52,44	18.31,34	19.09,34
39,49 39,28	38,86 38,78	38,90	38,00

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Clementsen, Andrea S	2005	Stavanger SK	17.32,91	668
	31,68 1.05,34	1.39,77	2.14,63	2.49,92	3.25,44
	31,68 33,66	34,43	34,86	35,29	35,52
	5.11,64 5.46,98	6.22,57	6.57,95	7.33,59	8.08,86
	35,33 35,34	35,59	35,38	35,64	35,27
	9.55,59 10.31,21	11.06,84	11.42,24	12.17,77	12.53,09
	35,64 35,62	35,63	35,40	35,53	35,32
	14.39,48 15.14,78	15.50,22	16.25,59	17.00,67	17.32,91
	35,35 35,30	35,44	35,37	35,08	32,24
2	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	18.12,72	597
	33,25 1.08,96	1.45,16	2.21,53	2.57,93	3.33,91
	33,25 35,71	36,20	36,37	36,40	35,98
	5.22,88 5.58,70	6.35,54	7.11,62	7.48,17	8.24,89
	36,58 35,82	36,84	36,08	36,55	36,72
	10.15,05 10.51,66	11.28,40	12.05,20	12.42,00	13.18,90
	36,55 36,61	36,74	36,80	36,80	36,90
	15.09,38 15.46,23	16.23,00	16.59,59	17.36,38	18.12,72
	37,12 36,85	36,77	36,59	36,79	36,34
3	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	18.14,25	595
	32,83 1.07,89	1.43,72	2.19,92	2.56,53	3.32,90
	32,83 35,06	35,83	36,20	36,61	36,37
	5.22,99 5.59,35	6.36,58	7.13,25	7.50,54	8.27,02
	36,86 36,36	37,23	36,67	37,29	36,48
	10.18,19 10.54,72	11.31,91	12.08,63	12.45,74	13.22,42
	37,05 36,53	37,19	36,72	37,11	36,68
	15.13,50 15.50,31	16.27,08	17.03,55	17.39,89	18.14,25
	37,19 36,81	36,77	36,47	36,34	34,36
4	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Nordvest SK/MSLK	18.38,21	557
	33,17 1.09,64	1.46,50	2.24,38	3.00,77	3.38,32
	33,17 36,47	36,86	37,88	36,39	37,55
	5.30,54 6.08,42	6.46,20	7.24,42	8.01,98	8.39,72
	37,01 37,88	37,78	38,22	37,56	37,74
	10.32,23 11.10,09	11.47,32	12.25,06	13.02,65	13.40,40
	37,80 37,86	37,23	37,74	37,59	37,75
	15.33,02 16.11,19	16.47,93	17.25,59	18.02,24	18.38,21
	37,24 38,17	36,74	37,66	36,65	35,97
5	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK	18.49,21	541
	34,04 1.10,87	1.48,63	2.26,23	3.04,10	3.41,38
	34,04 36,83	37,76	37,60	37,87	37,28
	5.34,98 6.12,67	6.50,08	7.27,52	8.05,48	8.43,02
	37,94 37,69	37,41	37,44	37,96	37,54
	10.35,94 11.13,37	11.51,09	12.28,74	13.06,68	13.44,21
	37,58 37,43	37,72	37,65	37,94	37,53
	15.38,49 16.16,88	16.55,56	17.34,05	18.11,99	18.49,21
	38,38 38,39	38,68	38,49	37,94	37,22

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 441. 4*100m fri, mixed - Junior

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergens SC Mix 1 jr.	JR	Bergens SC	3.42,55	
	Helje Stadaas	25,26	(25,26)	52,82	(27,56)
	Bjørnar Grytnes Laskerud	1.16,14	(23,32)	1.43,02	(26,88)
	Hedda Skjærven Aas	2.11,94	(28,92)	2.43,62	(31,68)
	Mira Miljeteig	3.11,68	(28,06)	3.42,55	(30,87)
				52,82	
				50,20	
				1.00,60	
				58,93	

2 Bærumsv Mix 1 jr.	JR Bærumsvømmerne		3.43,24
Mathias Rike Holmann	25,55 (25,55)	52,81 (27,26)	52,81
Sebastian Johannesen	1.18,19 (25,38)	1.47,83 (29,64)	55,02
Sandra Maria Balto	2.15,22 (27,39)	2.45,40 (30,18)	57,57
Antonina Biegajlo	3.12,81 (27,41)	3.43,24 (30,43)	57,84
3 Stavanger SK Mix 1 jr.	JR Stavanger SK		3.45,04
Aksel Krüger-Larsen	25,71 (25,71)	53,47 (27,76)	53,47
Elias Fagervik	1.18,20 (24,73)	1.46,69 (28,49)	53,22
Silja Vert-Mönig	2.14,21 (27,52)	2.44,17 (29,96)	57,48
Iben Bø Vøllestad	3.13,05 (28,88)	3.45,04 (31,99)	1.00,87
4 Lambertseter SK Mix 1 jr.	JR Lambertseter SK		3.47,57
Alexis Mørk	26,07 (26,07)	54,05 (27,98)	54,05
Kasper M. Laskemoen	1.19,37 (25,32)	1.48,41 (29,04)	54,36
Helene Gonzalez	2.17,35 (28,94)	2.48,08 (30,73)	59,67
Celina Nguyen	3.16,35 (28,27)	3.47,57 (31,22)	59,49
5 OI Svømming Mix 1 jr.	JR OI Svømming		3.48,44
Anders Inga	26,04 (26,04)	54,38 (28,34)	54,38
Kristian Eide Haugholt	1.19,82 (25,44)	1.47,99 (28,17)	53,61
June Selin	2.16,44 (28,45)	2.47,98 (31,54)	59,99
Thea Nathalie Karal Melberg	3.16,16 (28,18)	3.48,44 (32,28)	1.00,46
6 Bærumsv Mix 2 jr.	JR Bærumsvømmerne		3.49,66
Ben Sekyere Bjørnestad	25,68 (25,68)	54,69 (29,01)	54,69
Lukas Johansen Strande	1.20,41 (25,72)	1.48,88 (28,47)	54,19
Sofia Heim	2.16,79 (27,91)	2.48,01 (31,22)	59,13
Anika Jocelyne Svenning	3.17,49 (29,48)	3.49,66 (32,17)	1.01,65
7 Bergensv. Mix 1 jr.	JR Bergensvømmerne		3.53,13
Kristoffer Krey	26,91 (26,91)	55,73 (28,82)	55,73
Eiliv August Grøttum	1.22,40 (26,67)	1.51,44 (29,04)	55,71
Hannah Sophie Vietheer	2.20,72 (29,28)	2.52,47 (31,75)	1.01,03
Marthine Dorteia L. Rasmussen	3.21,76 (29,29)	3.53,13 (31,37)	1.00,66
8 Bergens SC Mix 2 jr.	JR Bergens SC		3.53,74
Jakob Austevoll Harlem	25,17 (25,17)	53,49 (28,32)	53,49
Emil Austevoll Harlem	1.18,95 (25,46)	1.47,45 (28,50)	53,96
Linnea Solsvik	2.17,15 (29,70)	2.51,33 (34,18)	1.03,88
Thea Johansen Våge	3.20,64 (29,31)	3.53,74 (33,10)	1.02,41
9 Bergens SC Mix 3 jr.	JR Bergens SC		3.53,97
Kasper Cornelius Mowinckel	25,57 (25,57)	53,61 (28,04)	53,61
Mats Nicolai M. Johannessen	1.19,17 (25,56)	1.48,72 (29,55)	55,11
Noor Sørensen Elvøy	2.18,42 (29,70)	2.51,11 (32,69)	1.02,39
Norah Alice L. Rasmussen	3.20,68 (29,57)	3.53,97 (33,29)	1.02,86
10 OI Svømming Mix 2 jr.	JR OI Svømming		3.54,04
Håkon Rye Pedersen	27,36 (27,36)	57,35 (29,99)	57,35
Mathias Benoni Martinussen	1.23,55 (26,20)	1.52,47 (28,92)	55,12
Maya Hetland	2.20,36 (27,89)	2.50,98 (30,62)	58,51
Ella Lee-Tjersland	3.20,39 (29,41)	3.54,04 (33,65)	1.03,06
11 Asker SK Mix 1 jr.	JR Asker SK		3.54,12
Kristian Tronstad	25,85 (25,85)	54,01 (28,16)	54,01
Felix Stavnes	1.19,89 (25,88)	1.48,69 (28,80)	54,68
Ane Hanh Basberg	2.19,37 (30,68)	2.54,37 (35,00)	1.05,68
Sofie Helena Østbye	3.22,44 (28,07)	3.54,12 (31,68)	59,75
12 Sandnes SLK Mix 1 jr.	JR Sandnes SLK		3.54,95
Sondre Njaa Risa	27,20 (27,20)	56,99 (29,79)	56,99
Emil Nistad Westermoen	1.23,85 (26,86)	1.53,69 (29,84)	56,70
Mille Christensen Oftedal	2.21,48 (27,79)	2.53,40 (31,92)	59,71
Julie Amdal	3.23,28 (29,88)	3.54,95 (31,67)	1.01,55
13 SK Team Sør Mix 1 jr.	JR SK Team Sør		3.55,88
Julia Askland Raanes	28,78 (28,78)	1.00,58 (31,80)	1.00,58
Mats-Andrè Andreassen	1.27,39 (26,81)	1.56,97 (29,58)	56,39
Mykola Rachok	2.23,34 (26,37)	2.52,74 (29,40)	55,77
Vilde Krakstad	3.23,38 (30,64)	3.55,88 (32,50)	1.03,14
14 SK Speed Mix 1 jr.	JR SK Speed		3.56,62
Ask Melgård Skorstad	27,62 (27,62)	57,39 (29,77)	57,39
Eilif Bouquet	1.24,75 (27,36)	1.54,95 (30,20)	57,56
Celina Pham	2.23,93 (28,98)	2.55,55 (31,62)	1.00,60
Thea Elisabeth Bernes	3.25,34 (29,79)	3.56,62 (31,28)	1.01,07

15 Haldens SK Mix 1 jr.	JR Haldens SK		3.57,67
Daniel Dahl Bjørneby	27,79 (27,79)	57,75 (29,96)	57,75
Andreas Bigum	1.23,93 (26,18)	1.53,78 (29,85)	56,03
Kristine Stenbock-Haakestad	2.24,24 (30,46)	2.57,55 (33,31)	1.03,77
Signe Alma Sofia Enberg	3.26,22 (28,67)	3.57,67 (31,45)	1.00,12
16 Larvik SK Mix 1 jr.	JR Larvik SK		3.57,71
Christence Sælø	29,06 (29,06)	1.02,88 (33,82)	1.02,88
Kristoffer Skarvang Engstrøm	1.29,05 (26,17)	1.57,54 (28,49)	54,66
Hallvard Gulbrandsen	2.25,12 (27,58)	2.55,56 (30,44)	58,02
Kaja E. Vådal	3.25,24 (29,68)	3.57,71 (32,47)	1.02,15
17 Bergen Vest SK Mix 1 jr.	JR Bergen Vest SK		3.57,72
Vilde Arefjord Elholm	30,91 (30,91)	1.04,00 (33,09)	1.04,00
Emilie Uppheim	1.33,92 (29,92)	2.07,53 (33,61)	1.03,53
Mikkel Henne Myklatun	2.34,94 (27,41)	3.04,83 (29,89)	57,30
Daniel Rumenov Marinov	3.30,47 (25,64)	3.57,72 (27,25)	52,89
18 Stavanger SK Mix 2 jr.	JR Stavanger SK		3.58,22
Ulrik Peter Franz	26,79 (26,79)	56,19 (29,40)	56,19
Thomas Småvik	1.22,00 (25,81)	1.50,94 (28,94)	54,75
Anne Holmaas Johansen	2.22,33 (31,39)	2.55,82 (33,49)	1.04,88
Karen Knutsen Klepp	3.25,99 (30,17)	3.58,22 (32,23)	1.02,40
19 Aalesund SLK Mix 1 jr.	JR Aalesund SLK		3.58,72
Andres Kobbjevik	27,97 (27,97)	58,44 (30,47)	58,44
Olve Bjørdal Forås	1.24,54 (26,10)	1.53,77 (29,23)	55,33
Tuva Sofie Haram Wik	2.22,74 (28,97)	2.55,31 (32,57)	1.01,54
Filippa Sætre Rahnel	3.25,62 (30,31)	3.58,72 (33,10)	1.03,41
20 Bærumsv Mix 3 jr.	JR Bærumsvømmerne		4.00,19
Matti Emil Eikenes	26,25 (26,25)	56,38 (30,13)	56,38
Herman Langhammer	1.22,59 (26,21)	1.52,18 (29,59)	55,80
Iselin Elise Eikenes	2.22,62 (30,44)	2.56,03 (33,41)	1.03,85
Mathilde Selmer-Olsen	3.26,40 (30,37)	4.00,19 (33,79)	1.04,16
21 Stavanger SK Mix 3 jr.	JR Stavanger SK		4.00,44
Viljar Gripsgård Bergslien	26,91 (26,91)	56,63 (29,72)	56,63
Thomas Wilhelmsen Steen	1.23,33 (26,70)	1.53,11 (29,78)	56,48
Tale Børsheim Tønsager	2.22,60 (29,49)	2.56,24 (33,64)	1.03,13
Emilie Bentzen	3.26,81 (30,57)	4.00,44 (33,63)	1.04,20
22 Triton Lillestr Mix 1 jr.	JR Triton Lillestrøm		4.00,84
Fredrik Magnus Holmberg Dahle	26,68 (26,68)	57,14 (30,46)	57,14
Arman Joshua Soreng	1.25,47 (28,33)	1.55,98 (30,51)	58,84
Mai Tran	2.25,15 (29,17)	2.58,63 (33,48)	1.02,65
Benedikte Løkken Bendiksen	3.28,53 (29,90)	4.00,84 (32,31)	1.02,21
23 Lambertseter SK Mix 3 jr.	JR Lambertseter SK		4.02,02
Andreas Theodorou	27,79 (27,79)	55,91 (28,12)	55,91
Alexandros Theodorou	1.23,64 (27,73)	1.53,87 (30,23)	57,96
Tora Elise Lynes Nordli	2.24,55 (30,68)	2.58,65 (34,10)	1.04,78
Ingeborg Marie Smehaug	3.28,97 (30,32)	4.02,02 (33,05)	1.03,37
24 Bærumsv Mix 4 jr.	JR Bærumsvømmerne		4.02,97
Aksel Søvik Holden	27,10 (27,10)	57,34 (30,24)	57,34
Adam Olsen	1.23,60 (26,26)	1.53,83 (30,23)	56,49
Olivia Kristine F. Olaussen	2.24,18 (30,35)	2.58,81 (34,63)	1.04,98
Malin Rike Holmann	3.29,25 (30,44)	4.02,97 (33,72)	1.04,16
25 Glitre SK Mix 1 jr.	JR Glitre SK		4.04,18
Truls Olsen Ugelstad	27,32 (27,32)	57,00 (29,68)	57,00
Noor Gilhuus-Kiani	1.27,49 (30,49)	2.00,75 (33,26)	1.03,75
Stine Sembsmoen-Schleis	2.32,78 (32,03)	3.08,77 (35,99)	1.08,02
Sølve Sembsmoen-Schleis	3.34,57 (25,80)	4.04,18 (29,61)	55,41
26 Karmøy SK Mix 1 jr.	JR Karmøy SK		4.11,31
Eskil Holm	27,37 (27,37)	57,90 (30,53)	57,90
Lazar Dinkov Manchev	1.25,57 (27,67)	1.55,37 (29,80)	57,47
Helene Instebo	2.27,28 (31,91)	3.03,27 (35,99)	1.07,90
Mina Medhaug Rossebø	3.36,15 (32,88)	4.11,31 (35,16)	1.08,04
Lambertseter SK Mix 2 jr.	JR Lambertseter SK		DISK
Benjamin Toth	26,26 (26,26)	55,08 (28,82)	55,08
Sander Matoe Singasaas	1.20,91 (25,83)	1.49,62 (28,71)	54,54
Linnea Lauritzen	2.18,50 (28,88)	2.51,99 (33,49)	1.02,37
Anastasija Stepanova			

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 602. 400m fri, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	2.55,77	3.25,82	3.54,51	826
	27,57 27,57	56,89 29,32		1.26,57 29,68	1.56,31 29,74	2.25,95 29,64	2.55,77 29,82
2	Olsen, Tobias Moen	2002	Stavanger SK	2.59,30	3.29,29	3.57,99	790
	28,54 28,54	58,46 29,92		1.28,58 30,12	1.58,89 30,31	2.28,98 30,09	2.59,30 30,32
3	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør/KSA	2.59,50	3.29,86	4.00,01	770
	28,26 28,26	58,20 29,94		1.28,21 30,01	1.58,68 30,47	2.29,05 30,37	2.59,50 30,45
4	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	3.00,16	3.30,59	4.02,07	751
	28,55 28,55	58,88 30,33		1.29,38 30,50	1.59,88 30,50	2.29,81 29,93	3.00,16 30,35
5	Krüger-Larsen, Aksel	2006	Stavanger SK	3.05,37	3.37,03	4.07,12	706
	28,41 28,41	59,60 31,19		1.30,61 31,01	2.02,21 31,60	2.33,72 31,51	3.05,37 31,65
6	Grøttum, Eiliv August	2005	BS/Delfana	3.09,67	3.42,00	4.12,91	658
	29,29 29,29	1.01,14 31,85		1.32,63 31,49	2.04,90 32,27	2.37,20 32,30	3.09,67 32,47
7	Heigre, Emil O	2006	Bryne SK	3.09,58	3.42,31	4.14,03	650
	28,74 28,74	1.00,03 31,29		1.32,02 31,99	2.04,34 32,32	2.36,68 32,34	3.09,58 32,90
8	Hernæss, Karsten	2004	Lambertseter SK	3.09,30	3.42,62	4.14,45	646
	29,11 29,11	1.00,39 31,28		1.31,90 31,51	2.03,95 32,05	2.36,52 32,57	3.09,30 32,78

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 603. 100m bryst, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Larsen, Elida Rykkje	2007	Haugesund SK	1.14,82	629
	35,33 (35,33)			1.14,82 (39,49)	
2	Rasmussen, Norah Alice L.	2006	Bergens SC	1.15,14	621
	35,05 (35,05)			1.15,14 (40,09)	
3	Gürgens Gjærum, Felin Benoni	2008	Harstad SK	1.16,03	600
	36,01 (36,01)			1.16,03 (40,02)	
4	Bentzen, Emilie	2007	Stavanger SK	1.16,17	596
	35,26 (35,26)			1.16,17 (40,91)	
5	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	1.16,93	579
	36,41 (36,41)			1.16,93 (40,52)	
6	Røssebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	1.17,10	575
	35,99 (35,99)			1.17,10 (41,11)	
7	Dielininkaityte, Leja	2009	Randaberg IL	1.17,13	574
	36,07 (36,07)			1.17,13 (41,06)	
8	Keller-Kvam, Maria	2008	BS/Delfana	1.18,20	551
	35,85 (35,85)			1.18,20 (42,35)	

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 604. 100m bryst, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Slyngstadli, Silje Rongevær 31,93 (31,93)	2004	BS/Åstveit	1.08,92 (36,99)	805
2	Kummen, Eva 33,32 (33,32)	2001	Lambertseter SK	1.09,43 (36,11)	788
3	Klepp, Karen Knutsen 32,81 (32,81)	2008	Stavanger SK	1.10,79 (37,98)	743
4	Stretre Løbersli, Frida 33,14 (33,14)	2004	Triton Lillestrøm	1.11,70 (38,56)	715
5	Selin, June 34,99 (34,99)	2006	OI Svømming	1.14,42 (39,43)	639
6	Oftedal, Mille Christensen 34,24 (34,24)	2007	Sandnes SLK	1.14,59 (40,35)	635
7	Flesche, Selma L. 34,76 (34,76)	2005	Lambertseter SK	1.14,94 (40,18)	626
8	Lærdal, Marie Ystrøm 35,70 (35,70)	2006	Stavanger SK	1.17,51 (41,81)	566

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 605. 100m butterfly, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Mårtensson, Anton 27,40 (27,40)	2005	SK Team Sør/GSK	57,80 (30,40)	626
2	Martinussen, Mathias Benoni 27,09 (27,09)	2004	OI Svømming	57,96 (30,87)	621
3	Toussi, Christian 27,12 (27,12)	2005	Nannestad IL	58,01 (30,89)	619
4	Ottesen, August 26,92 (26,92)	2005	Sandefjord SK	58,10 (31,18)	616
5	Guldhav, Troy 27,15 (27,15)	2005	Kolbotn IL	58,12 (30,97)	615
6	Inga, Anders 27,03 (27,03)	2005	OI Svømming	58,14 (31,11)	615
7	Shoghl, Fabian 27,15 (27,15)	2003	Stavanger SK	58,25 (31,10)	611
8	Schmitz-Lund, Simen 27,04 (27,04)	2006	Sola SK	58,98 (31,94)	589

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 606. 100m butterfly, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Iden, Oscar Smeby 24,83 (24,83)	2003	Asker SK	54,26 (29,43)	756
2	Lyngaas, Daniel Karolin 25,44 (25,44)	2003	Sarpsborg IL	54,43 (28,99)	749

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3	Lie, Markus 25,26 (25,26)	1995 OI Svømming 54,46 (29,20)	54,46	748
4	Tobiassen, Mats Fjogstad 25,07 (25,07)	2002 Bryne SK 54,55 (29,48)	54,55	744
5	Øvergaard, Gard 25,03 (25,03)	1996 Bærumsvømmerne 55,39 (30,36)	55,39	711
6	Klev, Elias 26,40 (26,40)	2006 Asker SK 56,71 (30,31)	56,71	663
7	Wigdel, Truls 26,15 (26,15)	1999 Bergensvømmerne 57,35 (31,20)	57,35	641
8	Singsaas, Sander Matoe 26,18 (26,18)	2004 Lambertseter SK 58,29 (32,11)	58,29	610

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 607. 200m fri, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Rypestøl, Malene 28,78 (28,78)	2001	OI Svømming 59,83 (31,05)	1.31,57 (31,74)	2.02,71 (31,14)	780
2	Hovda, Bea 29,14 (29,14)	2004	Stavanger SK 1.00,47 (31,33)	1.32,10 (31,63)	2.04,59 (32,49)	745
3	Løvberg, Marte 29,29 (29,29)	1999	Lambertseter SK 1.00,82 (31,53)	1.32,76 (31,94)	2.04,71 (31,95)	743
4	Moen, Mari 30,02 (30,02)	2004	Lambertseter SK 1.02,16 (32,14)	1.35,05 (32,89)	2.06,70 (31,65)	709
5	Gonzalez, Helene 30,45 (30,45)	2005	Lambertseter SK 1.02,92 (32,47)	1.35,12 (32,20)	2.07,35 (32,23)	698
6	Miljeteig, Mira 29,78 (29,78)	2005	Bergens SC 1.02,12 (32,34)	1.35,02 (32,90)	2.07,81 (32,79)	690
7	Endregaard, Julie Borsheim 30,10 (30,10)	2001	Bergensvømmerne 1.02,49 (32,39)	1.35,30 (32,81)	2.07,91 (32,61)	689
8	Vert-Mönig, Silja 30,23 (30,23)	2005	Stavanger SK 1.03,19 (32,96)	1.37,01 (33,82)	2.09,48 (32,47)	664

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 608. 200m individuell medley, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Holmann, Mathias Rike 27,30 (27,30)	2004	Bærumsvømmerne 59,21 (31,91)	1.35,14 (35,93)	2.04,72 (29,58)	763
2	Rist Jensen, Ole Marius 26,95 (26,95)	2001	OI Svømming 59,93 (32,98)	1.36,09 (36,16)	2.06,34 (30,25)	734
3	Harlem, Emil Austevoll 27,92 (27,92)	2005	Bergens SC 1.02,23 (34,31)	1.39,22 (36,99)	2.08,69 (29,47)	695
4	Marinov, Daniel Rumenov 27,65 (27,65)	2007	Bergen Vest SK 1.03,66 (36,01)	1.38,60 (34,94)	2.08,82 (30,22)	693
5	Angell, Ivar Greger 28,12 (28,12)	2001	Sortland SLK 1.02,78 (34,66)	1.40,47 (37,69)	2.12,04 (31,57)	643
6	Øverby, Timon Alexander 27,73 (27,73)	2005	Lambertseter SK 1.02,89 (35,16)	1.41,64 (38,75)	2.12,11 (30,47)	642
7	Besenyi, Istvan 28,55 (28,55)	2004	Nannestad IL 1.02,99 (34,44)	1.41,63 (38,64)	2.13,32 (31,69)	625
8	Guldhav, Troy 28,13 (28,13)	2005	Kolbotn IL 1.03,78 (35,65)	1.42,45 (38,67)	2.15,10 (32,65)	600

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 609. 50m rygg, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	31,56	624
2	Lee-Tjersland, Ella	2007	OI Svømming	31,66	618
3	Brevik, Ingrid	2007	Kolbotn IL	31,74	614
4	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	31,88	606
5	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	31,89	605
6	Østbye, Sofie Helena	2005	Asker SK	31,93	603
7	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	31,98	600
8	Reikvam, Marte	2004	Triton Lillestrøm	32,80	556

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 610. 50m rygg, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Flatli, Mathilie Jensen	2005	Tromsø SK	30,01	726
2	Ringsbu, Adina	2003	Bergens SC	30,08	721
3	Lisken, Malena	2003	OI Svømming	30,10	720
4	Johansen, Anne Holmaas	2005	Stavanger SK	30,18	714
5	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	30,79	672
6	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	30,85	668
7	Kjølholdt, Erikka Næss	2002	OI Svømming	31,09	653
8	Alvestad, Maria	2007	Trondhjems SLK	32,03	597

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Løkebø, Thea	2005	Sandefjord SK	S13	137,24%	42,16	262
2	Nuth, Vivian B.	1993	Bærumsvømmerne	S10	150,21%	47,57	182
3	Walsh, Astri Lillebø	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	S10	158,41%	50,17	155

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 611. 50m bryst, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Sørebø, Nikolai	2001	BS/Åstveit	29,45	684
2	Belsvik, Magnus Reinholdt	2002	OI Svømming	29,72	665
3	Haugholt, Kristian Eide	2004	OI Svømming	29,85	657
4	Mjelde Myhr, Eivind	2004	BS/Åstveit	30,14	638
5	Myklebusthaug, Theodor	2001	Modum SK	30,17	636
6	Borgstrøm, Halvor Arne	1997	Randaberg IL	30,19	635
7	Løvø, Marcus Heggveit	1996	Bergensvømmerne	30,45	618
8	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	30,62	608

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 612. 50m bryst, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas	2001	OI Svømming	28,18	780
2	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	28,32	769
3	Haarsaker, Christoffer Tofte	1993	BS/Åstveit	28,38	764
4	Breivik, Øystein	2002	Bergens SC	28,73	736
5	Bovey, Jolann	1996	Bærumsvømmerne	28,80	731
6	Eide Haugholt, Anders	2002	OI Svømming	28,84	728
7	Meilvåg, Jacob	2001	Bergens SC	28,86	726
8	Hoseth, Mathias Somogyi	2003	OI Svømming	28,96	719

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
Kom.							
1	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	SB9	110,08%	32,10	528 NR
2	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	SB13	114,07%	32,75	497 NR
3	Bjørnstad, Andreas	1997	Modum SK	SB6	119,51%	44,28	201
4	Bernes, Max Johannes	2005	SK Speed	SB14	136,61%	41,38	246
5	Brunstad, Eirik	1996	Elverum Svømming	SB14	142,59%	43,19	216
6	Haus, Marcus	1995	Eid SK	SB14	143,81%	43,56	211

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 613. 4*100m fri, damer - Senior**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.51,73	740
	Marte Løvberg	27,69 (27,69)	57,60 (29,91)	57,60	
	Mari Moen	1.25,09 (27,49)	1.55,15 (30,06)	57,55	
	Helene Gonzalez	2.23,39 (28,24)	2.53,56 (30,17)	58,41	
	Astrid Julie Halvorsen	3.21,80 (28,24)	3.51,73 (29,93)	58,17	
2	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.53,63	723
	Sandra Maria Balto	27,83 (27,83)	58,76 (30,93)	58,76	
	Kristine Bjellvåg Braathen	1.26,58 (27,82)	1.57,58 (31,00)	58,82	
	Antonina Biegajlo	2.25,20 (27,62)	2.55,40 (30,20)	57,82	
	Sofia Heim	3.22,76 (27,36)	3.53,63 (30,87)	58,23	
3	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	3.53,77	721
	Malene Rypestøl	28,42 (28,42)	57,95 (29,53)	57,95	
	June Selin	1.26,42 (28,47)	1.57,81 (31,39)	59,86	
	Erikka Næss Kjøholdt	2.25,76 (27,95)	2.56,85 (31,09)	59,04	
	Malena Lisken	3.24,22 (27,37)	3.53,77 (29,55)	56,92	
4	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	3.56,56	696
	Bea Hovda	28,10 (28,10)	58,45 (30,35)	58,45	
	Silja Vert-Mönig	1.26,03 (27,58)	1.56,22 (30,19)	57,77	
	Erika Kvaal	2.24,68 (28,46)	2.56,95 (32,27)	1.00,73	
	Iben Bøe Vøllestad	3.24,94 (27,99)	3.56,56 (31,62)	59,61	
5	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.57,91	684
	Julie Borsheim Endregaard	28,80 (28,80)	59,29 (30,49)	59,29	
	Silje Rongevær Slingstadli	1.27,32 (28,03)	1.57,93 (30,61)	58,64	
	Marthine Dorthea L. Rasmussen	2.26,74 (28,81)	2.58,15 (31,41)	1.00,22	
	Hannah Sophie Vietheer	3.26,17 (28,02)	3.57,91 (31,74)	59,76	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

6	Bergens SC J1 sr.	SR Bergens SC		3.59,09	674
	Adina Ringsbu	28,92 (28,92)	1.01,04 (32,12)	1.01,04	
	Mira Miljeteig	1.29,58 (28,54)	2.01,07 (31,49)	1.00,03	
	Eline Vik	2.29,86 (28,79)	3.01,45 (31,59)	1.00,38	
	Marthe Cecilie Willumsen	3.28,52 (27,07)	3.59,09 (30,57)	57,64	
7	Stavanger SK J2 sr.	SR Stavanger SK		4.04,79	628
	Anne Holmaas Johansen	29,87 (29,87)	1.01,59 (31,72)	1.01,59	
	Tale Børsheim Tønsager	1.30,32 (28,73)	2.02,26 (31,94)	1.00,67	
	Oda Helen Meling	2.31,45 (29,19)	3.03,37 (31,92)	1.01,11	
	Vilde Zetlitz Nessler	3.31,95 (28,58)	4.04,79 (32,84)	1.01,42	
8	Bergensv. J2 sr.	SR Bergensvømmerne		4.07,32	609
	Maria Keller-Kvam	29,86 (29,86)	1.02,24 (32,38)	1.02,24	
	Melani Klicek	1.31,46 (29,22)	2.04,91 (33,45)	1.02,67	
	Synne Boga	2.33,44 (28,53)	3.06,02 (32,58)	1.01,11	
	Hanne Næss	3.35,51 (29,49)	4.07,32 (31,81)	1.01,30	
9	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR Triton Lillestrøm		4.08,03	604
	Frida Stretre Løbersli	29,40 (29,40)	1.01,51 (32,11)	1.01,51	
	Aurora Kjensli	1.30,47 (28,96)	2.04,24 (33,77)	1.02,73	
	Marte Reikvam	2.34,07 (29,83)	3.08,05 (33,98)	1.03,81	
	Martine Myhrer Abrahamsen	3.36,30 (28,25)	4.08,03 (31,73)	59,98	
10	Stavanger SK J3 sr.	SR Stavanger SK		4.09,12	596
	Karen Knutsen Klepp	29,69 (29,69)	1.01,43 (31,74)	1.01,43	
	Karoline Wilhelmsen Steen	1.30,85 (29,42)	2.03,28 (32,43)	1.01,85	
	Emilie Bentzen	2.33,31 (30,03)	3.06,69 (33,38)	1.03,41	
	Kari Lærdal	3.35,88 (29,19)	4.09,12 (33,24)	1.02,43	

01.07.2023 - Langbane

Øvelse 614. 4*200m fri, herrer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne	7.36,67	769
	Christian Groth Dyrkorn	26,07 (26,07)	53,51 (27,44)	1.21,85 (28,34)	1.51,61
	Mathias Rike Holmann	2.17,77 (26,16)	2.46,82 (29,05)	3.16,72 (29,90)	3.46,77 (30,05)
	Simon Moe	4.12,66 (25,89)	4.40,59 (27,93)	5.10,08 (29,49)	5.40,00 (29,92)
	Elias Nordeng Refstie	6.05,88 (25,88)	6.34,16 (28,28)	7.05,41 (31,25)	7.36,67 (31,26)
2	Bergens SC G1 sr.		SR Bergens SC	7.41,56	745
	Helje Stadaas	26,28 (26,28)	54,96 (28,68)	1.24,92 (29,96)	1.55,63 (30,71)
	Henrik Bakke	2.21,38 (25,75)	2.50,42 (29,04)	3.21,16 (30,74)	3.51,94 (30,78)
	Emil Austevoll Harlem	4.17,70 (25,76)	4.47,07 (29,37)	5.17,87 (30,80)	5.47,44 (29,57)
	Bjørnar Grytnes Laskerud	6.12,14 (24,70)	6.41,39 (29,25)	7.12,19 (30,80)	7.41,56 (29,37)
3	Lambertseter SK G1 sr.		SR Lambertseter SK	7.44,63	731
	Henrik Christiansen	27,09 (27,09)	55,89 (28,80)	1.25,28 (29,39)	1.53,44 (28,16)
	Alexis Mørk	2.19,48 (26,04)	2.49,01 (29,53)	3.19,02 (30,01)	3.49,40 (30,38)
	Benjamin Toth	4.16,41 (27,01)	4.45,85 (29,44)	5.16,81 (30,96)	5.47,91 (31,10)
	Timon Alexander Øverby	6.15,02 (27,11)	6.44,94 (29,92)	7.15,25 (30,31)	7.44,63 (29,38)
4	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne	7.48,96	710
	Truls Wigdel	27,52 (27,52)	56,33 (28,81)	1.25,65 (29,32)	1.55,32 (29,67)
	Bendik Pleym Olsen	2.21,52 (26,20)	2.50,33 (28,81)	3.20,73 (30,40)	3.50,16 (29,43)
	Christoffer Tofte Haarsaker	4.16,83 (26,67)	4.46,78 (29,95)	5.17,39 (30,61)	5.47,63 (30,24)
	Dennis Aateigen	6.13,91 (26,28)	6.42,89 (28,98)	7.14,33 (31,44)	7.48,96 (34,63)
5	Stavanger SK G1 sr.		SR Stavanger SK	7.51,56	699
	Tobias Moen Olsen	28,25 (28,25)	57,40 (29,15)	1.26,96 (29,56)	1.55,35 (28,39)
	Aksel Krüger-Larsen	2.22,09 (26,74)	2.52,42 (30,33)	3.23,01 (30,59)	3.52,37 (29,36)
	Olav Eklund	4.19,72 (27,35)	4.49,18 (29,46)	5.19,64 (30,46)	5.50,19 (30,55)
	Elias Fagervik	6.17,04 (26,85)	6.47,49 (30,45)	7.18,72 (31,23)	7.51,56 (32,84)
6	Asker SK G1 sr.		SR Asker SK	7.57,94	671
	August Heggenhougen Leikvam	29,12 (29,12)	59,27 (30,15)	1.30,73 (31,46)	2.02,25 (31,52)
	Kristian Tronstad	2.28,63 (26,38)	2.58,74 (30,11)	3.30,15 (31,41)	4.01,37 (31,22)
	Julius Aarnes	4.28,55 (27,18)	4.58,97 (30,42)	5.29,53 (30,56)	5.59,87 (30,34)
	Oscar Smeby Iden	6.25,92 (26,05)	6.55,45 (29,53)	7.26,58 (31,13)	7.57,94 (31,36)
7	Bergensv. G2 sr.		SR Bergensvømmerne	8.02,08	654
	Kristoffer Krey	28,50 (28,50)	59,76 (31,26)	1.31,20 (31,44)	2.01,54 (30,34)
	Even Saltnes Urdal	2.29,19 (27,65)	3.00,08 (30,89)	3.31,40 (31,32)	4.01,99 (30,59)
	Trym Stendalen	4.28,83 (26,84)	4.59,26 (30,43)	5.30,57 (31,31)	6.02,42 (31,85)
	Eiliv August Grøttum	6.30,65 (28,23)	7.01,03 (30,38)	7.31,69 (30,66)	8.02,08 (30,39)

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

8 Tromsø SK G1 sr.	SR Tromsø SK				8.04,26	645
Erik Eilertsen	27,41 (27,41)	58,26 (30,85)	1.29,86 (31,60)	2.00,62 (30,76)	2.00,62	
Vebjørn Stenvold	2.28,64 (28,02)	2.59,71 (31,07)	3.31,37 (31,66)	4.02,20 (30,83)	2.01,58	
Aleksander Fjeldstad	4.29,64 (27,44)	5.01,36 (31,72)	5.33,21 (31,85)	6.05,45 (32,24)	2.03,25	
Filip Ness	6.32,95 (27,50)	7.03,11 (30,16)	7.34,14 (31,03)	8.04,26 (30,12)	1.58,81	
9 Hamar IL G1 sr.	SR Hamar IL				8.04,87	643
Maksim Ciuikov	27,65 (27,65)	58,65 (31,00)	1.30,45 (31,80)	2.01,91 (31,46)	2.01,91	
Mathias Tvete	2.29,63 (27,72)	3.00,17 (30,54)	3.31,59 (31,42)	4.03,24 (31,65)	2.01,33	
Marcus Tvete	4.31,11 (27,87)	5.01,89 (30,78)	5.32,85 (30,96)	6.04,20 (31,35)	2.00,96	
Noah Petterson Laugen	6.31,68 (27,48)	7.01,85 (30,17)	7.32,77 (30,92)	8.04,87 (32,10)	2.00,67	
10 Nannestad IL G1 sr.	SR Nannestad IL				8.05,90	639
Håkon Syrrist	28,11 (28,11)	58,05 (29,94)	1.28,87 (30,82)	1.59,74 (30,87)	1.59,74	
Christian Toussi	2.26,99 (27,25)	2.57,51 (30,52)	3.29,07 (31,56)	3.59,94 (30,87)	2.00,20	
Istvan Besenyi	4.27,34 (27,40)	4.58,01 (30,67)	5.29,82 (31,81)	6.01,94 (32,12)	2.02,00	
Peder Voksøy-Breivik	6.29,45 (27,51)	7.00,57 (31,12)	7.33,20 (32,63)	8.05,90 (32,70)	2.03,96	
11 Sarpsborg IL G1 sr.	SR Sarpsborg IL				9.20,14	417
Noah Tokle	28,27 (28,27)	59,26 (30,99)	1.30,89 (31,63)	2.03,34 (32,45)	2.03,34	
Mattis Elias Tjernsbekk	2.33,57 (30,23)	3.07,91 (34,34)	3.43,10 (35,19)	4.18,46 (35,36)	2.15,12	
Kristian Bergerud	4.50,54 (32,08)	5.28,37 (37,83)	6.12,19 (43,82)	6.58,05 (45,86)	2.39,59	
Lukas Alexander Hals	7.30,12 (32,07)	8.05,63 (35,51)	8.43,14 (37,51)	9.20,14 (37,00)	2.22,09	

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 711. 200m rygg, herrer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus	1995	OI Svømming	2.03,17	750
	28,88 (28,88)	1.00,15 (31,27)	1.31,31 (31,16)	2.03,17 (31,86)	
2	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	2.05,10	716
	29,67 (29,67)	1.00,78 (31,11)	1.33,47 (32,69)	2.05,10 (31,63)	
3	Aateigen, Dennis	2001	Bergensvømmerne	2.08,04	667
	29,74 (29,74)	1.01,84 (32,10)	1.35,75 (33,91)	2.08,04 (32,29)	
4	Holmann, Mathias Rike	2004	Bærumsvømmerne	2.08,24	664
	30,01 (30,01)	1.02,08 (32,07)	1.35,75 (33,67)	2.08,24 (32,49)	
5	Krüger-Larsen, Aksel	2006	Stavanger SK	2.09,56	644
	30,54 (30,54)	1.03,46 (32,92)	1.36,85 (33,39)	2.09,56 (32,71)	
6	Stendalen, Trym	2005	BS/Delfana	2.11,93	610
	30,92 (30,92)	1.03,98 (33,06)	1.37,67 (33,69)	2.11,93 (34,26)	
7	Eklund, Olav	2002	Stavanger SK	2.13,42	590
	30,60 (30,60)	1.04,06 (33,46)	1.38,44 (34,38)	2.13,42 (34,98)	
8	Toussi, Christian	2005	Nannestad IL	2.13,94	583
	30,41 (30,41)	1.03,53 (33,12)	1.39,00 (35,47)	2.13,94 (34,94)	

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 712. 50m fri, damer - B-finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Balto, Sandra Maria	2007	Bærumsvømmerne	27,14	663
2	Endregaard, Julie Borsheim	2001	Bergensvømmerne	27,22	657
3	Biegajlo, Antonina	2006	Bærumsvømmerne	27,23	656
4	Vietheer, Hannah Sophie	2008	BS/Delfana	27,50	637
5	Keller-Kvam, Maria	2008	BS/Delfana	27,58	632
6	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	27,72	622
7	Heim, Sofia	2005	Bærumsvømmerne	27,78	618
8	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	27,79	617

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 713. 50m fri, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Rypestøl, Malene	2001	OI Svømming	26,09	746
2	Willumsen, Marthe Cecilie	2002	Bergens SC	26,53	710
3	Oftedal, Mille Christensen	2007	Sandnes SLK	26,55	708
4	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	26,56	707
4	Moen, Mari	2004	Lambertseter SK	26,56	707
6	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	BS/Åstveit	26,57	707
7	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	26,75	692
8	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	26,96	676

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Løkebø, Thea	2005	Sandefjord SK	S13	122,25%	32,47	387
2	Walsh, Astri Lillebø	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	S10	135,44%	37,07	260
3	Ekeland, Ingvild Sandli	1996	Elverum Svømming	S10	142,64%	39,04	222
4	Bjørnstad, Nelly Kristine	2007	Øvre Eiker SK	S8	142,84%	41,38	187
5	Nuth, Vivian B.	1993	Bærumsvømmerne	S10	146,73%	40,16	204
6	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	160,76%	52,65	90

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 714. 100m fri, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lyngaas, Daniel Karolin 25,56 (25,56)	2003	Sarpsborg IL 52,87 (27,31)	52,87	698
2	Olsen, Bendik Pleyrn 25,33 (25,33)	2002	BS/Delfana 53,04 (27,71)	53,04	691
3	Bakke, Henrik 25,82 (25,82)	2003	Bergens SC 53,18 (27,36)	53,18	686
4	Harlem, Jakob Austevoll 24,73 (24,73)	2008	Bergens SC 53,42 (28,69)	53,42	677
5	Schmitz-Lund, Simen 26,04 (26,04)	2006	Sola SK 53,49 (27,45)	53,49	674
6	Tronstad, Kristian 25,49 (25,49)	2006	Asker SK 53,54 (28,05)	53,54	672
7	Belsvik, Magnus Reinholdt 25,65 (25,65)	2002	OI Svømming 54,07 (28,42)	54,07	653
8	Rustad, Aleksander 26,11 (26,11)	2006	Glitre SK/NESK 54,17 (28,06)	54,17	649

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 715. 100m fri, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Dyrkorn, Christian Groth 24,39 (24,39)	2001	Bærumsvømmerne	50,55 (26,16)	799
2	Laskerud, Bjørnar Grytnes 23,63 (23,63)	2004	Bergens SC	50,60 (26,97)	796
3	Refstie, Elias Nordeng 24,54 (24,54)	2002	Bærumsvømmerne	51,14 (26,60)	771
4	Moe, Simon 24,51 (24,51)	2001	Bærumsvømmerne	51,15 (26,64)	771
5	Øvergaard, Gard 24,08 (24,08)	1996	Bærumsvømmerne	51,20 (27,12)	769
6	Solberg, Milian Hestad 24,47 (24,47)	2003	Bærumsvømmerne	52,29 (27,82)	722
7	Stadaas, Helje 25,18 (25,18)	2004	Bergens SC	52,80 (27,62)	701
8	Borodin, Nikita 25,22 (25,22)	2006	OI Svømming	53,07 (27,85)	690

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 716. 200m butterfly, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Vik, Eline 30,72 (30,72)	2002	Bergens SC	1.04,69 (33,97)	707
2	Willumsen, Marthe Cecilie 31,09 (31,09)	2002	Bergens SC	1.39,96 (35,27)	674
3	Hetland, Maya 29,86 (29,86)	2008	OI Svømming	1.42,43 (36,11)	664
4	Halvorsen, Astrid Julie 31,71 (31,71)	2001	Lambertseter SK	1.41,35 (36,85)	626
5	Tennebekk Vatlø, Oda 31,76 (31,76)	2002	BS/Arna	1.44,33 (37,14)	605
6	Pedersen, Sunniva 32,65 (32,65)	2005	Skien SK	1.44,89 (37,68)	481
7	Vådal, Kaja E. 33,63 (33,63)	2006	Larvik SK	1.52,10 (41,43)	458
8	Stavøy, Aurora 33,65 (33,65)	2002	Sortland SLK	1.55,27 (41,78)	431
				2.16,70 (36,74)	
				2.18,91 (36,48)	
				2.19,60 (38,25)	
				2.22,34 (38,01)	
				2.23,97 (39,08)	
				2.35,40 (43,30)	
				2.38,01 (42,74)	
				2.41,15 (46,37)	

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 717. 200m bryst, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Haarsaker, Christoffer Tofte 30,05 (30,05)	1993	BS/Åstveit	1.04,16 (34,11)	824
2	Breivik, Øystein 29,76 (29,76)	2002	Bergens SC	1.39,15 (34,99)	799
				2.14,48 (35,33)	
				2.15,89 (36,43)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3 Bovey, Jolann 31,15 (31,15)	1996 Bærumsvømmerne 1.06,14 (34,99)	1.42,08 (35,94)	2.19,36 (37,28)	2.19,36	741
4 Myklebusthaug, Theodor 31,70 (31,70)	2001 Modum SK 1.07,43 (35,73)	1.44,39 (36,96)	2.21,79 (37,40)	2.21,79	703
5 Marinov, Daniel Rumenov 32,02 (32,02)	2007 Bergen Vest SK 1.07,72 (35,70)	1.44,33 (36,61)	2.22,42 (38,09)	2.22,42	694
6 Sørebo, Nikolai 31,54 (31,54)	2001 BS/Åstveit 1.07,48 (35,94)	1.44,22 (36,74)	2.22,61 (38,39)	2.22,61	691
7 Iversen, Erik Holm 32,22 (32,22)	2005 Hamar IL 1.09,32 (37,10)	1.47,15 (37,83)	2.26,00 (38,85)	2.26,00	644
8 Kjær, Even 32,72 (32,72)	2004 Tønsberg SK 1.10,06 (37,34)	1.49,26 (39,20)	2.28,56 (39,30)	2.28,56	611

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 718. 100m rygg, damer - B-finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Alvestad, Maria 33,22 (33,22)	1.08,08 (34,86)	2007 Trondhjems SLK	1.08,08	600
2	Melberg, Thea Nathalie Karal 33,18 (33,18)	1.08,89 (35,71)	2007 OI Svømming	1.08,89	579
3	Enberg, Signe Alma Sofia 33,64 (33,64)	1.09,05 (35,41)	2006 Haldens SK	1.09,05	575
4	Pepevnik, Samantha 33,66 (33,66)	1.09,44 (35,78)	2005 Skien SK	1.09,44	566
5	Kjendlie, Amanda Dahl 33,49 (33,49)	1.09,73 (36,24)	2005 Tønsberg SK	1.09,73	559
6	Boga, Synne 34,21 (34,21)	1.10,32 (36,11)	2008 BS/Delfana	1.10,32	545
7	Lee-Tjersland, Ella 33,94 (33,94)	1.10,35 (36,41)	2007 OI Svømming	1.10,35	544
8	Seljeskog, Sarina Norzairin 33,53 (33,53)	1.10,37 (36,84)	2009 Bømlo SK	1.10,37	544

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 719. 100m rygg, damer - A-finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Johansen, Anne Holmaas 31,62 (31,62)	1.04,98 (33,36)	2005 Stavanger SK	1.04,98	691
2	Borgstrøm, Ingrid Elise 31,44 (31,44)	1.05,57 (34,13)	2004 Randaberg IL	1.05,57	672
3	Ringsbu, Adina 31,60 (31,60)	1.05,75 (34,15)	2003 Bergens SC	1.05,75	667
4	Flatli, Mathilie Jensen 31,91 (31,91)	1.06,03 (34,12)	2005 Tromsø SK	1.06,03	658
5	Lisken, Malena 31,80 (31,80)	1.06,04 (34,24)	2003 OI Svømming	1.06,04	658
6	Kjølholdt, Erika Næss 32,53 (32,53)	1.06,52 (33,99)	2002 OI Svømming	1.06,52	644
7	Vert-Mönig, Silja 32,15 (32,15)	1.06,85 (34,70)	2005 Stavanger SK	1.06,85	634
8	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 32,58 (32,58)	1.07,20 (34,62)	2004 OI Svømming	1.07,20	624

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 720. 50m butterfly, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	25,41	673
2	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Bømlo SK	25,64	655
3	Slyngstadli, Øystein Rongevær	2001	BS/Åstveit	25,71	649
4	Løvø, Marcus Heggtveit	1996	Bergensvømmerne	25,77	645
5	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør/VSLK	25,87	637
6	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	25,88	637
7	Meilvåg, Jacob	2001	Bergens SC	25,97	630
8	Madsen, Elias	2006	Varodd SK	26,01	627

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 721. 50m butterfly, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas	2001	OI Svømming	23,91	808
2	Iden, Oscar Smeby	2003	Asker SK	24,29	770
3	Tobiassen, Mats Fjogstad	2002	Bryne SK	24,65	737
4	Singsaas, Sander Matoe	2004	Lambertseter SK	25,10	698
5	Mowinckel, Per Tinius	1998	Bergens SC	25,25	686
6	Refstie, Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne	25,31	681
7	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	25,36	677
8	Klev, Elias	2006	Asker SK	25,52	664

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
Kom.							
1	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9	110%	29,25	441
2	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	S13	111,66%	27,39	537 NR
3	Bernes, Max Johannes	2005	SK Speed	S14	122,5%	33,27	299
4	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	128,06%	34,78	262
5	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	S14	144,96%	39,37	180

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 724. 4*100m lag medley, damer - Senior**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	4.14,84	739
	Anne Holmaas Johansen	31,98 (31,98)	1.05,73 (33,75)	1.05,73	
	Karen Knutsen Klepp	1.37,46 (31,73)	2.14,62 (37,16)	1.08,89	
	Silja Vert-Mönig	2.43,17 (28,55)	3.17,42 (34,25)	1.02,80	
	Bea Hovda	3.44,67 (27,25)	4.14,84 (30,17)	57,42	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2 Lambertseter SK J1 sr.	SR Lambertseter SK	4.14,93	738
Astrid Julie Halvorsen	32,41 (32,41)	1.06,61 (34,20)	
Eva Kummén	1.38,54 (31,93)	2.15,48 (36,94)	
Mari Moen	2.44,67 (29,19)	3.18,86 (34,19)	
Marte Løvberg	3.45,62 (26,76)	4.14,93 (29,31)	
3 OI Svømming J1 sr.	SR OI Svømming	4.18,23	710
Malene Rypestøl	31,59 (31,59)	1.04,67 (33,08)	
June Selin	1.39,43 (34,76)	2.19,54 (40,11)	
Maya Hetland	2.47,78 (28,24)	3.21,07 (33,29)	
Malena Liskan	3.48,23 (27,16)	4.18,23 (30,00)	
4 Bergens SC J1 sr.	SR Bergens SC	4.20,32	693
Adina Ringsbu	31,51 (31,51)	1.06,72 (35,21)	
Norah Alice L. Rasmussen	1.40,73 (34,01)	2.21,05 (40,32)	
Marthe Cecilie Willumsen	2.48,39 (27,34)	3.21,33 (32,94)	
Mira Miljeteig	3.49,31 (27,98)	4.20,32 (31,01)	
5 Bergensv. J1 sr.	SR Bergensvømmerne	4.21,12	686
Synne Boga	33,60 (33,60)	1.09,45 (35,85)	
Silje Rongevær Slyngstadli	1.40,61 (31,16)	2.18,75 (38,14)	
Oda Tennebekk Vatle	2.48,87 (30,12)	3.23,98 (35,11)	
Julie Borsheim Endregaard	3.50,92 (26,94)	4.21,12 (30,20)	
6 Triton Lillestrøm J1 sr.	SR Triton Lillestrøm	4.23,75	666
Gwen Bergum	31,83 (31,83)	1.07,35 (35,52)	
Frida Stretre Løbersli	1.39,02 (31,67)	2.18,88 (39,86)	
Aurora Kjensli	2.48,48 (29,60)	3.23,57 (35,09)	
Martine Myhrer Abrahamsen	3.52,41 (28,84)	4.23,75 (31,34)	
7 Bærumsv J1 sr.	SR Bærumsvømmerne	4.27,36	639
Mathilde Selmer-Olsen	33,86 (33,86)	1.09,34 (35,48)	
Kristine Bjellvåg Braathen	1.43,41 (34,07)	2.24,91 (41,50)	
Sandra Maria Balto	2.54,39 (29,48)	3.28,85 (34,46)	
Antonina Biegajlo	3.56,40 (27,55)	4.27,36 (30,96)	
8 Lambertseter SK J2 sr.	SR Lambertseter SK	4.31,66	610
Linnea Lauritzen	33,35 (33,35)	1.10,24 (36,89)	
Selma L. Flesche	1.45,09 (34,85)	2.26,29 (41,20)	
Malene Høgberg	2.56,60 (30,31)	3.32,53 (35,93)	
Helene Gonzalez	4.01,24 (28,71)	4.31,66 (30,42)	
9 SK Team Sør J1 sr.	SR SK Team Sør	4.32,06	607
Julia Askland Raanes	33,51 (33,51)	1.09,51 (36,00)	
Mari Riiser Javnæs	1.44,68 (35,17)	2.25,70 (41,02)	
Rebekka Valvik Christiansen	2.54,60 (28,90)	3.29,88 (35,28)	
Vilde Krakstad	4.00,04 (30,16)	4.32,06 (32,02)	
10 OI Svømming J2 sr.	SR OI Svømming	4.33,35	598
Kristina Ingvaldsen Karlsen	33,98 (33,98)	1.10,40 (36,42)	
Juliane Lindgaard Kjeldseth	1.44,93 (34,53)	2.26,58 (41,65)	
Erikka Næss Kjølholdt	2.56,02 (29,44)	3.32,68 (36,66)	
Thea Nathalie Karal Melberg	4.01,57 (28,89)	4.33,35 (31,78)	
11 Bergensv. J2 sr.	SR Bergensvømmerne	4.33,92	595
Melani Klicek	33,69 (33,69)	1.09,64 (35,95)	
Aurora Lunde Engedal	1.45,07 (35,43)	2.26,95 (41,88)	
Marthine Dorthea L. Rasmussen	2.57,33 (30,38)	3.33,78 (36,45)	
Hannah Sophie Vietheer	4.01,90 (28,12)	4.33,92 (32,02)	
12 Bærumsv J2 sr.	SR Bærumsvømmerne	4.36,49	578
Sara Pamplona Lund-Iversen	34,91 (34,91)	1.13,62 (38,71)	
Iselin Elise Eikenes	1.48,51 (34,89)	2.29,47 (40,96)	
Olivia Kristine F. Olaussen	3.00,11 (30,64)	3.37,55 (37,44)	
Sofia Heim	4.05,09 (27,54)	4.36,49 (31,40)	
13 Stavanger SK J3 sr.	SR Stavanger SK	4.39,59	559
Oda Helen Meling	33,98 (33,98)	1.11,23 (37,25)	
Kari Lærdal	1.47,15 (35,92)	2.30,07 (42,92)	
Vilde Zetlitz Nessler	3.01,06 (30,99)	3.38,64 (37,58)	
Erika Kvaal	4.07,09 (28,45)	4.39,59 (32,50)	
14 Stavanger SK J2 sr.	SR Stavanger SK	4.40,19	556
Iben Bø Vøllestad	33,68 (33,68)	1.09,55 (35,87)	
Marie Ystrøm Lærdal	1.44,89 (35,34)	2.27,34 (42,45)	
Emilie Bentzen	2.58,50 (31,16)	3.37,03 (38,53)	
Tale Børsheim Tønsager	4.06,50 (29,47)	4.40,19 (33,69)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

15 Sandnes SLK J1 sr.	SR Sandnes SLK		4.40,51	554
Julie Amdal	34,60 (34,60)	1.10,29 (35,69)	1.10,29	
Mille Christensen Oftedal	1.44,96 (34,67)	2.26,27 (41,31)	1.15,98	
Celina Olsen	2.58,52 (32,25)	3.37,72 (39,20)	1.11,45	
Alva Bjelland	4.06,28 (28,56)	4.40,51 (34,23)	1.02,79	
16 Bergens SC J2 sr.	SR Bergens SC		4.41,53	548
Hedda Skjærven Aas	35,07 (35,07)	1.13,30 (38,23)	1.13,30	
Andrea Antun Mikkelsen	1.47,50 (34,20)	2.30,77 (43,27)	1.17,47	
Thea Johansen Våge	3.01,92 (31,15)	3.39,51 (37,59)	1.08,74	
Noor Sørensen Elvøy	4.08,61 (29,10)	4.41,53 (32,92)	1.02,02	
17 Bergen Vest SK J1 sr.	SR Bergen Vest SK		4.42,17	544
Sara Rotseth	33,85 (33,85)	1.09,52 (35,67)	1.09,52	
Emma Sofie Antun	1.47,51 (37,99)	2.32,91 (45,40)	1.23,39	
Vilde Arefjord Elholm	3.03,60 (30,69)	3.40,72 (37,12)	1.07,81	
Emilie Uppheim	4.09,87 (29,15)	4.42,17 (32,30)	1.01,45	
18 Glitre SK J1 sr.	SR Glitre SK		4.58,92	457
Karine Morseth Hallerud	36,92 (36,92)	1.18,85 (41,93)	1.18,85	
Eline Myklebusthaug	1.55,26 (36,41)	2.38,96 (43,70)	1.20,11	
Juni Rustad	3.10,68 (31,72)	3.56,35 (45,67)	1.17,39	
Maja Arndal	4.25,86 (29,51)	4.58,92 (33,06)	1.02,57	

02.07.2023 - Langbane

Øvelse 725. 4*100m lag medley, herrer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne	3.45,21	774
	Simon Moe	28,05 (28,05)	57,23 (29,18)	57,23	
	Jolann Bovey	1.26,31 (29,08)	2.00,62 (34,31)	1.03,39	
	Gard Øvergaard	2.25,05 (24,43)	2.55,30 (30,25)	54,68	
	Christian Groth Dyrkorn	3.18,88 (23,58)	3.45,21 (26,33)	49,91	
2	OI Svømming G1 sr.		SR OI Svømming	3.45,52	770
	Markus Lie	27,74 (27,74)	56,03 (28,29)	56,03	
	Mathias Somogyi Hoseth	1.25,33 (29,30)	1.59,67 (34,34)	1.03,64	
	Ole Marius Rist Jensen	2.25,81 (26,14)	2.55,66 (29,85)	55,99	
	Nicholas Lia	3.19,16 (23,50)	3.45,52 (26,36)	49,86	
3	Bergens SC G1 sr.		SR Bergens SC	3.46,77	758
	Helje Stadaas	28,22 (28,22)	59,01 (30,79)	59,01	
	Øystein Breivik	1.27,32 (28,31)	2.01,59 (34,27)	1.02,58	
	Emil Austevoll Harlem	2.26,80 (25,21)	2.57,50 (30,70)	55,91	
	Bjørnar Grytnes Laskerud	3.20,55 (23,05)	3.46,77 (26,22)	49,27	
4	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne	3.49,90	727
	Dennis Aateigen	28,43 (28,43)	59,32 (30,89)	59,32	
	Christoffer Tofte Haarsaker	1.27,67 (28,35)	2.00,63 (32,96)	1.01,31	
	Truls Wigdel	2.25,64 (25,01)	2.56,93 (31,29)	56,30	
	Bendik Pleym Olsen	3.22,03 (25,10)	3.49,90 (27,87)	52,97	
5	Lambertseter SK G1 sr.		SR Lambertseter SK	3.54,47	685
	Alexis Mørk	28,71 (28,71)	59,94 (31,23)	59,94	
	Jørgen Scheie Bråthen	1.28,56 (28,62)	2.03,87 (35,31)	1.03,93	
	Sander Matoe Singsaas	2.29,42 (25,55)	3.01,75 (32,33)	57,88	
	Henrik Christiansen	3.26,91 (25,16)	3.54,47 (27,56)	52,72	
6	Bergensv. G2 sr.		SR Bergensvømmerne	3.59,76	641
	Trym Stendalen	30,42 (30,42)	1.03,22 (32,80)	1.03,22	
	Nikolai Sørebo	1.32,22 (29,00)	2.06,66 (34,44)	1.03,44	
	Øystein Rongevær Slyngstadli	2.33,37 (26,71)	3.05,74 (32,37)	59,08	
	Kristoffer Krey	3.31,74 (26,00)	3.59,76 (28,02)	54,02	
7	Stavanger SK G1 sr.		SR Stavanger SK	4.00,67	634
	Aksel Krüger-Larsen	29,74 (29,74)	1.00,90 (31,16)	1.00,90	
	Thomas Wilhelmsen Steen	1.32,75 (31,85)	2.09,55 (36,80)	1.08,65	
	Fabian Shoghl	2.35,62 (26,07)	3.07,41 (31,79)	57,86	
	Simon Slettevold	3.32,70 (25,29)	4.00,67 (27,97)	53,26	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

8 Bærumsv G2 sr.	SR Bærumsvømmerne	4.01,03	631
Milian Hestad Solberg	28,51 (28,51)	1.00,76	631
Mathias Rike Holmann	1.32,64 (31,88)	2.08,45 (35,81)	1.07,69
Herman Langhammer	2.36,13 (27,68)	3.08,45 (32,32)	1.00,00
Elias Nordeng Refstie	3.33,21 (24,76)	4.01,03 (27,82)	52,58
9 Stavanger SK G2 sr.	SR Stavanger SK	4.01,06	631
Olav Eklund	29,79 (29,79)	1.02,61 (32,82)	1.02,61
Morris Franz	1.33,45 (30,84)	2.09,52 (36,07)	1.06,91
Thomas Småvik	2.36,15 (26,63)	3.07,83 (31,68)	58,31
Elias Fagervik	3.33,11 (25,28)	4.01,06 (27,95)	53,23
10 OI Svømming G2 sr.	SR OI Svømming	4.01,76	625
Herman Røed	29,63 (29,63)	1.01,72 (32,09)	1.01,72
Håkon Rye Pedersen	1.33,51 (31,79)	2.10,92 (37,41)	1.09,20
Anders Inga	2.37,16 (26,24)	3.07,74 (30,58)	56,82
Mathias Benoni Martinussen	3.33,48 (25,74)	4.01,76 (28,28)	54,02
11 Bergens SC G2 sr.	SR Bergens SC	4.02,70	618
Jakob Austevoll Harlem	30,90 (30,90)	1.04,05 (33,15)	1.04,05
Jacob Meilvåg	1.33,34 (29,29)	2.07,83 (34,49)	1.03,78
Kasper Cornelius Mowinckel	2.34,47 (26,64)	3.10,49 (36,02)	1.02,66
Henrik Bakke	3.35,52 (25,03)	4.02,70 (27,18)	52,21
12 Nannestad IL G1 sr.	SR Nannestad IL	4.04,57	604
Christian Toussi	28,95 (28,95)	1.00,48 (31,53)	1.00,48
Istvan Besenyi	1.32,32 (31,84)	2.08,96 (36,64)	1.08,48
Håkon Syrrist	2.36,21 (27,25)	3.07,85 (31,64)	58,89
Peder Voksøy-Breivik	3.34,50 (26,65)	4.04,57 (30,07)	56,72
13 Sandnes SLK G1 sr.	SR Sandnes SLK	4.09,93	566
Emil Nistad Westermoen	30,08 (30,08)	1.04,14 (34,06)	1.04,14
Tomas Eiane	1.36,20 (32,06)	2.14,72 (38,52)	1.10,58
Tobias Fjellheim	2.42,12 (27,40)	3.13,52 (31,40)	58,80
Sondre Njaa Risa	3.40,39 (26,87)	4.09,93 (29,54)	56,41
14 Stavanger SK G3 sr.	SR Stavanger SK	4.10,02	565
Mats Lea Monslaup	30,92 (30,92)	1.04,99 (34,07)	1.04,99
Vetle Sørdal	1.36,83 (31,84)	2.14,63 (37,80)	1.09,64
Ulrik Peter Franz	2.41,48 (26,85)	3.13,96 (32,48)	59,33
Viljar Gripsgård Bergslien	3.40,20 (26,24)	4.10,02 (29,82)	56,06
15 Bergensv. G3 sr.	SR Bergensvømmerne	4.10,44	562
Einar Liland Thiis	30,24 (30,24)	1.03,17 (32,93)	1.03,17
Even Saltnes Urdal	1.35,88 (32,71)	2.13,22 (37,34)	1.10,05
Marcus Heggveit Løvø	2.41,09 (27,87)	3.14,56 (33,47)	1.01,34
Eiliv August Grøttum	3.41,64 (27,08)	4.10,44 (28,80)	55,88
16 Lambertseter SK G2 sr.	SR Lambertseter SK	4.10,60	561
Alexandros Theodorou	30,99 (30,99)	1.03,29 (32,30)	1.03,29
Oliver Lucas Arnedal	1.36,08 (32,79)	2.15,21 (39,13)	1.11,92
Andreas Theodorou	2.43,67 (28,46)	3.16,46 (32,79)	1.01,25
Kasper M. Laskemoen	3.41,63 (25,17)	4.10,60 (28,97)	54,14
17 Hamar IL G2 sr.	SR Hamar IL	4.12,63	548
Mathias Tvete	31,40 (31,40)	1.05,00 (33,60)	1.05,00
Amund Dønnum Engebretsen	1.36,85 (31,85)	2.15,58 (38,73)	1.10,58
Marcus Tvete	2.43,27 (27,69)	3.15,91 (32,64)	1.00,33
Noah Petterson Laugen	3.42,56 (26,65)	4.12,63 (30,07)	56,72
18 Sarpsborg IL G1 sr.	SR Sarpsborg IL	4.15,03	533
Noah Tokle	32,25 (32,25)	1.07,82 (35,57)	1.07,82
Mattis Elias Tjernsbekk	1.42,51 (34,69)	2.23,01 (40,50)	1.15,19
Daniel Karolin Lyngaas	2.48,64 (25,63)	3.19,51 (30,87)	56,50
Simen Arnestad	3.45,91 (26,40)	4.15,03 (29,12)	55,52
Karmøy SK G1 sr.	SR Karmøy SK	DISK	
Johan Instebo	28,78 (28,78)	58,78 (30,00)	58,78
Eskil Holm			
Elias Møinichen Alsos			
Lazar Dinkov Manchev			

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 823. 400m fri, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng	
1	Hovda, Bea	2004	Stavanger SK	3.14,48	3.47,36	4.20,35	749	
	30,99 30,99	1.03,44 32,45	1.36,31 32,87	2.09,11 32,80	2.41,74 32,63	3.14,48 32,74	3.47,36 32,88	4.20,35 32,99
2	Næss, Hanne	2004	BS/Delfana	3.17,44	3.50,75	4.23,51	722	
	30,60 30,60	1.03,07 32,47	1.36,50 33,43	2.09,91 33,41	2.44,13 34,22	3.17,44 33,31	3.50,75 33,31	4.23,51 32,76
3	Rypestøl, Malene	2001	OI Svømming	3.19,57	3.54,56	4.28,34	684	
	29,61 29,61	1.02,02 32,41	1.35,87 33,85	2.09,83 33,96	2.45,17 35,34	3.19,57 34,40	3.54,56 34,99	4.28,34 33,78
4	Gonzalez, Helene	2005	Lambertseter SK	3.25,86	4.00,35	4.33,43	646	
	31,27 31,27	1.04,97 33,70	1.40,23 35,26	2.15,69 35,46	2.50,39 34,70	3.25,86 35,47	4.00,35 34,49	4.33,43 33,08
5	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	3.28,55	4.04,59	4.39,40	606	
	32,48 32,48	1.07,64 35,16	1.42,12 34,48	2.17,26 35,14	2.52,85 35,59	3.28,55 35,70	4.04,59 36,04	4.39,40 34,81
6	Tønsager, Tale Børsheim	2005	Stavanger SK	3.30,99	4.06,77	4.40,32	600	
	32,59 32,59	1.08,10 35,51	1.44,09 35,99	2.19,89 35,80	2.55,57 35,68	3.30,99 35,42	4.06,77 35,78	4.40,32 33,55
7	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	3.31,23	4.07,50	4.41,77	591	
	32,41 32,41	1.07,88 35,47	1.43,93 36,05	2.19,67 35,74	2.55,46 35,79	3.31,23 35,77	4.07,50 36,27	4.41,77 34,27
8	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	3.30,86	4.08,02	4.43,79	578	
	32,20 32,20	1.07,22 35,02	1.42,47 35,25	2.18,25 35,78	2.54,42 36,17	3.30,86 36,44	4.08,02 37,16	4.43,79 35,77

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 824. 100m bryst, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	1.06,68	620
	31,67 (31,67)		1.06,68 (35,01)		
2	Finanger, Alexander	2005	Rana SK	1.06,79	617
	31,76 (31,76)		1.06,79 (35,03)		
3	Kjær, Even	2004	Tønsberg SK	1.06,98	612
	31,69 (31,69)		1.06,98 (35,29)		
4	Harlem, Emil Austevoll	2005	Bergens SC	1.07,07	609
	31,69 (31,69)		1.07,07 (35,38)		
5	Franz, Morris	2004	Stavanger SK	1.08,57	570
	31,82 (31,82)		1.08,57 (36,75)		
6	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesund SLK	1.08,75	566
	31,78 (31,78)		1.08,75 (36,97)		
7	Mjelde Myhr, Eivind	2004	BS/Åstveit	1.09,09	557
	31,23 (31,23)		1.09,09 (37,86)		
8	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	1.09,78	541
	32,11 (32,11)		1.09,78 (37,67)		

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 825. 100m bryst, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Haarsaker, Christoffer Tofte 29,40 (29,40)	1993	BS/Åstveit	1.02,73 (33,33)	745
2	Breivik, Øystein 29,34 (29,34)	2002	Bergens SC	1.03,18 (33,84)	729
3	Sørebo, Nikolai 29,62 (29,62)	2001	BS/Åstveit	1.03,56 (33,94)	716
4	Bråthen, Jørgen Scheie 30,22 (30,22)	1995	Lambertseter SK	1.04,01 (33,79)	701
5	Bovey, Jolann 29,77 (29,77)	1996	Bærumsvømmerne	1.04,15 (34,38)	697
6	Hoseth, Mathias Somogyi 29,78 (29,78)	2003	OI Svømming	1.04,20 (34,42)	695
7	Meilvåg, Jacob 29,82 (29,82)	2001	Bergens SC	1.04,70 (34,88)	679
8	Myklebusthaug, Theodor 30,87 (30,87)	2001	Modum SK	1.05,49 (34,62)	655

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 826. 100m butterfly, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Tennebekk Vatlø, Oda 31,07 (31,07)	2002	BS/Arna	1.05,51 (34,44)	607
2	Kjensli, Aurora 30,64 (30,64)	2004	Triton Lillestrøm	1.05,71 (35,07)	601
3	Raanes, Julia Askland 30,63 (30,63)	2006	SK Team Sør/VSLK	1.05,88 (35,25)	597
4	Pedersen, Sunniva 30,84 (30,84)	2005	Skien SK	1.06,14 (35,30)	590
5	Høgberg, Malene 30,70 (30,70)	2003	Lambertseter SK	1.06,15 (35,45)	589
6	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 30,58 (30,58)	2004	OI Svømming	1.06,36 (35,78)	584
7	Nguyen, Celina 31,27 (31,27)	2005	Lambertseter SK	1.06,50 (35,23)	580
8	Carlsen, Amanda Malde 30,71 (30,71)	2006	Bryne SK	1.07,30 (36,59)	560

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 827. 100m butterfly, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Willumsen, Marthe Cecilie 28,68 (28,68)	2002	Bergens SC	1.01,13 (32,45)	747
2	Stretre Løbersli, Frida 28,86 (28,86)	2004	Triton Lillestrøm	1.01,69 (32,83)	727

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3	Hetland, Maya 29,04 (29,04)	2008 OI Svømming 1.02,58 (33,54)	1.02,58	696
4	Balto, Sandra Maria 30,05 (30,05)	2007 Bærumsvømmerne 1.03,38 (33,33)	1.03,38	670
5	Endregaard, Julie Borsheim 30,40 (30,40)	2001 Bergensvømmerne 1.04,50 (34,10)	1.04,50	636
6	Christiansen, Rebekka Valvik 29,96 (29,96)	2001 SK Team Sør/VSLK 1.04,51 (34,55)	1.04,51	636
7	Bhasin, Uma Park 30,08 (30,08)	2004 OI Svømming 1.05,46 (35,38)	1.05,46	608
8	Vøllestad, Iben Bøe 30,27 (30,27)	2006 Stavanger SK 1.06,14 (35,87)	1.06,14	590

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 828. 200m fri, herrer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Christiansen, Henrik 27,05 (27,05)	1996 Lambertseter SK 55,49 (28,44) 1.24,42 (28,93)	1.52,37 (27,95)	747
2	Johansen, Birk Lee 27,15 (27,15)	2002 SK Team Sør/KSA 55,61 (28,46) 1.24,45 (28,84)	1.52,55 (28,10)	744
3	Dyrkorn, Christian Groth 26,85 (26,85)	2001 Bærumsvømmerne 55,00 (28,15) 1.23,90 (28,90)	1.53,13 (29,23)	732
4	Olsen, Bendik Pleyrn 26,50 (26,50)	2002 BS/Delfana 55,61 (29,11) 1.26,20 (30,59)	1.55,78 (29,58)	683
5	Bakke, Henrik 27,12 (27,12)	2003 Bergens SC 55,94 (28,82) 1.27,11 (31,17)	1.57,42 (30,31)	655
6	Paturel, Lucas S. 27,41 (27,41)	2004 SK Team Sør/FSK 56,97 (29,56) 1.27,28 (30,31)	1.57,68 (30,40)	651
7	Krüger-Larsen, Aksel 27,42 (27,42)	2006 Stavanger SK 56,67 (29,25) 1.27,21 (30,54)	1.58,32 (31,11)	640
8	Dyb, Andreas 27,40 (27,40)	2004 Nordvest SK/MSLK 57,44 (30,04) 1.27,83 (30,39)	1.58,47 (30,64)	638

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 829. 200m individuell medley, damer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Rypestøl, Malene 29,43 (29,43)	2001 OI Svømming 1.06,22 (36,79) 1.46,43 (40,21)	2.18,54 (32,11)	754
2	Vik, Eline 30,18 (30,18)	2002 Bergens SC 1.05,62 (35,44) 1.47,65 (42,03)	2.21,42 (33,77)	709
3	Moen, Mari 30,75 (30,75)	2004 Lambertseter SK 1.08,95 (38,20) 1.50,04 (41,09)	2.21,88 (31,84)	702
4	Bergum, Gwen 30,99 (30,99)	2004 Triton Lillestrøm 1.08,84 (37,85) 1.49,48 (40,64)	2.23,15 (33,67)	683
5	Vert-Mönig, Silja 29,95 (29,95)	2005 Stavanger SK 1.07,26 (37,31) 1.50,67 (43,41)	2.23,48 (32,81)	679
6	Johansen, Anne Holmaas 30,69 (30,69)	2005 Stavanger SK 1.08,98 (38,29) 1.52,39 (43,41)	2.28,15 (35,76)	616
7	Stepanova, Anastasija 32,13 (32,13)	2005 Lambertseter SK 1.11,86 (39,73) 1.55,29 (43,43)	2.30,31 (35,02)	590
8	Lærdal, Marie Ystrøm 31,31 (31,31)	2006 Stavanger SK 1.12,81 (41,50) 1.56,31 (43,50)	2.31,68 (35,37)	574

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 830. 50m rygg, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Haugen, Mikael Sydow	1999	OI Svømming	27,74	631
2	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	28,16	603
3	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	28,18	602
4	Instebo, Johan	2004	Karmøy SK	28,37	590
5	Kevic, Ivan	2005	Nordvest SK/KSK	28,46	584
6	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	28,86	560
7	Røed, Herman	2005	OI Svømming	28,91	557
8	Mørk, Alexis	2006	Lambertseter SK	29,56	521

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 831. 50m rygg, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus	1995	OI Svømming	26,19	750
2	Moe, Simon	2001	Bærumsvømmerne	26,27	743
3	Solberg, Milian Hestad	2003	Bærumsvømmerne	26,63	713
4	Hemminghyth, Martin Ross	1998	Asker SK	26,73	705
5	Toussi, Christian	2005	Nannestad IL	27,37	657
6	Stadaas, Helje	2004	Bergens SC	27,47	650
7	Holmann, Mathias Rike	2004	Bærumsvømmerne	27,92	619
8	Iden, Oscar Smeby	2003	Asker SK	28,09	608

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
Kom.							
1	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	S13	110,68%	29,01	552 NR
2	Bernes, Max Johannes	2005	SK Speed	S14	124,81%	37,33	259
3	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	137,21%	41,04	195
4	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	S14	146,31%	43,76	160

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 833. 50m bryst, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	BS/Åstveit	31,21	827
2	Stretre Løbersli, Frida	2004	Triton Lillestrøm	32,00	767
3	Klepp, Karen Knutsen	2008	Stavanger SK	32,59	726
4	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	32,66	722
5	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	32,76	715
6	Oftedal, Mille Christensen	2007	Sandnes SLK	33,29	681
7	Flesche, Selma L.	2005	Lambertseter SK	33,96	642
8	Mikkelsen, Andrea Antun	2005	Bergens SC	34,59	607

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Edvardsen, Lara	2001 Glitre SK/DSK	SB7	129,71%	52,91	169
2	Ohlgren, Julie-Marie	2006 Kongstensvømmerne	SB6	147%	1.03,30	99

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 834. 4*100m fri, herrer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv G1 sr.	SR Bærumsvømmerne	3.23,17	795
	Elias Nordeng Refstie	24,38 (24,38)	51,20 (26,82)	51,20
	Christian Groth Dyrkorn	1.15,20 (24,00)	1.41,88 (26,68)	50,68
	Simon Moe	2.06,22 (24,34)	2.32,46 (26,24)	50,58
	Gard Øvergaard	2.56,09 (23,63)	3.23,17 (27,08)	50,71
2	Bergens SC G1 sr.	SR Bergens SC	3.27,09	751
	Helje Stadaas	25,18 (25,18)	52,82 (27,64)	52,82
	Jakob Austevoll Harlem	1.16,89 (24,07)	1.44,78 (27,89)	51,96
	Emil Austevoll Harlem	2.09,54 (24,76)	2.37,46 (27,92)	52,68
	Bjørnar Grytnes Laskerud	3.00,81 (23,35)	3.27,09 (26,28)	49,63
3	Bergensv. G1 sr.	SR Bergensvømmerne	3.31,52	704
	Bendik Plegm Olsen	25,09 (25,09)	52,74 (27,65)	52,74
	Truls Wigdel	1.16,88 (24,14)	1.44,23 (27,35)	51,49
	Kristoffer Krey	2.10,17 (25,94)	2.38,62 (28,45)	54,39
	Christoffer Tofte Haarsaker	3.04,00 (25,38)	3.31,52 (27,52)	52,90
4	Bergens SC G2 sr.	SR Bergens SC	3.34,31	677
	Kasper Cornelius Mowinckel	25,87 (25,87)	53,74 (27,87)	53,74
	Mats Nicolai M. Johannessen	1.19,35 (25,61)	1.48,79 (29,44)	55,05
	Vetle Vikestad Løseth	2.13,52 (24,73)	2.41,82 (28,30)	53,03
	Henrik Bakke	3.07,25 (25,43)	3.34,31 (27,06)	52,49
5	Lambertseter SK G1 sr.	SR Lambertseter SK	3.34,57	675
	Henrik Christiansen	25,78 (25,78)	53,13 (27,35)	53,13
	Jørgen Scheie Bråthen	1.18,20 (25,07)	1.46,18 (27,98)	53,05
	Alexis Mørk	2.11,83 (25,65)	2.40,14 (28,31)	53,96
	Benjamin Toth	3.05,98 (25,84)	3.34,57 (28,59)	54,43
6	Asker SK G1 sr.	SR Asker SK	3.34,87	672
	Oscar Smeby Iden	25,58 (25,58)	52,82 (27,24)	52,82
	Felix Stavnes	1.18,17 (25,35)	1.47,03 (28,86)	54,21
	Julius Aarnes	2.13,32 (26,29)	2.41,85 (28,53)	54,82
	Kristian Tronstad	3.06,97 (25,12)	3.34,87 (27,90)	53,02
7	Stavanger SK G1 sr.	SR Stavanger SK	3.35,60	665
	Aksel Krüger-Larsen	26,35 (26,35)	54,59 (28,24)	54,59
	Simon Slettevold	1.20,05 (25,46)	1.47,83 (27,78)	53,24
	Elias Fagervik	2.13,29 (25,46)	2.41,81 (28,52)	53,98
	Fabian Shoghl	3.07,58 (25,77)	3.35,60 (28,02)	53,79
8	Bærumsv G2 sr.	SR Bærumsvømmerne	3.37,96	644
	Mathias Rike Holmann	25,98 (25,98)	53,29 (27,31)	53,29
	Milian Hestad Solberg	1.18,89 (25,60)	1.47,10 (28,21)	53,81
	Herman Langhammer	2.13,48 (26,38)	2.42,20 (28,72)	55,10
	Jolann Bovey	3.08,93 (26,73)	3.37,96 (29,03)	55,76
9	Hamar IL G1 sr.	SR Hamar IL	3.43,78	595
	Matias Sveen Larsen	26,24 (26,24)	54,44 (28,20)	54,44
	Marcus Tvete	1.21,09 (26,65)	1.50,55 (29,46)	56,11
	Noah Petterson Laugen	2.17,92 (27,37)	2.47,93 (30,01)	57,38
	Mathias Tvete	3.14,56 (26,63)	3.43,78 (29,22)	55,85
10	Nannestad IL G1 sr.	SR Nannestad IL	3.45,96	578
	Håkon Syrrist	27,10 (27,10)	56,33 (29,23)	56,33
	Christian Toussi	1.22,41 (26,08)	1.51,33 (28,92)	55,00
	Peder Voksøy-Breivik	2.18,30 (26,97)	2.48,32 (30,02)	56,99
	Mikael Nordbø-Kristoffersen	3.15,80 (27,48)	3.45,96 (30,16)	57,64

11 Sarpsborg IL G1 sr.	SR Sarpsborg IL			3.54,36	518
Noah Tokle	26,05 (26,05)	1.02,67 (36,62)	1.02,67		
Simen Arnestad	1.28,72 (26,05)	1.57,78 (29,06)	55,11		
Sven Arnestad	2.25,60 (27,82)	2.58,92 (33,32)	1.01,14		
Daniel Karolin Lyngaas	3.25,25 (26,33)	3.54,36 (29,11)	55,44		
OI Svømming G1 sr.	SR OI Svømming				DISK
Markus Lie	24,63 (24,63)	50,84 (26,21)	50,84		
Nikita Borodin	1.15,71 (24,87)	1.43,22 (27,51)	52,38		
Mathias Somogyi Hoseth	2.07,86 (24,64)	2.35,50 (27,64)	52,28		
Anders Inga					

03.07.2023 - Langbane

Øvelse 835. 4*200m fri, damer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lambertseter SK J1 sr.		SR Lambertseter SK	8.28,35	742
	Marte Lovberg	29,78 (29,78)	1.01,32 (31,54)	1.33,57 (32,25)	2.05,10 (31,53)
	Helene Gonzalez	2.35,07 (29,97)	3.07,32 (32,25)	3.41,24 (33,92)	4.13,99 (32,75)
	Mari Moen	4.42,86 (28,87)	5.14,31 (31,45)	5.47,36 (33,05)	6.20,96 (33,60)
	Astrid Julie Halvorsen	6.50,45 (29,49)	7.22,78 (32,33)	7.56,12 (33,34)	8.28,35 (32,23)
2	Bergens SC J1 sr.		SR Bergens SC	8.35,09	713
	Mira Miljeteig	29,85 (29,85)	1.01,78 (31,93)	1.34,67 (32,89)	2.07,90 (33,23)
	Eline Vik	2.37,35 (29,45)	3.09,38 (32,03)	3.42,41 (33,03)	4.15,91 (33,50)
	Henriette Dale	4.45,57 (29,66)	5.18,46 (32,89)	5.52,99 (34,53)	6.27,49 (34,50)
	Marthe Cecilie Willumsen	6.55,71 (28,22)	7.27,67 (31,96)	8.01,36 (33,69)	8.35,09 (33,73)
3	Stavanger SK J1 sr.		SR Stavanger SK	8.35,46	712
	Bea Hovda	29,70 (29,70)	1.01,21 (31,51)	1.33,56 (32,35)	2.06,03 (32,47)
	Silja Vert-Mönig	2.35,26 (29,23)	3.07,54 (32,28)	3.41,38 (33,84)	4.13,60 (32,22)
	Andrea S Clementsen	4.44,45 (30,85)	5.16,76 (32,31)	5.50,70 (33,94)	6.23,08 (32,38)
	Karoline Wilhelmsen Steen	6.53,73 (30,65)	7.26,45 (32,72)	8.01,10 (34,65)	8.35,46 (34,36)
4	OI Svømming J1 sr.		SR OI Svømming	8.37,02	705
	Maya Hetland	30,67 (30,67)	1.03,60 (32,93)	1.38,33 (34,73)	2.12,79 (34,46)
	Malena Lirken	2.40,98 (28,19)	3.13,36 (32,38)	3.47,85 (34,49)	4.22,13 (34,28)
	Erikka Næss Kjøholdt	4.51,79 (29,66)	5.24,91 (33,12)	5.59,93 (35,02)	6.33,98 (34,05)
	Malene Rypestøl	7.02,61 (28,63)	7.34,13 (31,52)	8.06,57 (32,44)	8.37,02 (30,45)
5	Bergensv. J1 sr.		SR Bergensvømmerne	8.37,75	702
	Julie Borsheim Endregaard	30,59 (30,59)	1.03,07 (32,48)	1.36,18 (33,11)	2.08,60 (32,42)
	Silje Rongevær Slyngstadli	2.37,50 (28,90)	3.09,53 (32,03)	3.43,84 (34,31)	4.17,62 (33,78)
	Marthine Dorthea L. Rasmussen	4.47,47 (29,85)	5.20,75 (33,28)	5.55,69 (34,94)	6.30,36 (34,67)
	Hanne Næss	6.59,88 (29,52)	7.31,94 (32,06)	8.05,09 (33,15)	8.37,75 (32,66)
6	Stavanger SK J2 sr.		SR Stavanger SK	9.00,54	617
	Erika Kvaal	31,93 (31,93)	1.05,85 (33,92)	1.41,16 (35,31)	2.15,09 (33,93)
	Anne Holmaas Johansen	2.46,20 (31,11)	3.20,75 (34,55)	3.56,49 (35,74)	4.30,64 (34,15)
	Karen Knutsen Klepp	5.01,34 (30,70)	5.35,27 (33,93)	6.10,88 (35,61)	6.44,95 (34,07)
	Tale Borsheim Tonsager	7.15,99 (31,04)	7.50,52 (34,53)	8.25,95 (35,43)	9.00,54 (34,59)

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 932. 200m rygg, damer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Borgstrøm, Ingrid Elise		2004 Randaberg IL	2.20,15	681
	32,19 (32,19)	1.07,34 (35,15)	1.43,53 (36,19)	2.20,15 (36,62)	
2	Johansen, Anne Holmaas		2005 Stavanger SK	2.24,58	621
	34,31 (34,31)	1.11,14 (36,83)	1.48,31 (37,17)	2.24,58 (36,27)	
3	Hetland, Maya		2008 OI Svømming	2.25,48	609
	33,98 (33,98)	1.11,21 (37,23)	1.48,81 (37,60)	2.25,48 (36,67)	
4	Halvorsen, Astrid Julie		2001 Lambertseter SK	2.25,75	606
	34,95 (34,95)	1.11,89 (36,94)	1.49,45 (37,56)	2.25,75 (36,30)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

5	Kjølholdt, Erika Næss 34,17 (34,17)	2002 OI Svømming 1.11,28 (37,11)	1.49,40 (38,12)	2.27,18 (37,78)	2.27,18	588
6	Seljeskog, Sarina Norzairin 35,62 (35,62)	2009 Bømlø SK 1.13,25 (37,63)	1.51,89 (38,64)	2.28,08 (36,19)	2.28,08	578
7	Melberg, Thea Nathalie Karal 34,74 (34,74)	2007 OI Svømming 1.12,27 (37,53)	1.51,44 (39,17)	2.29,86 (38,42)	2.29,86	557
8	Pepevnik, Samantha 34,62 (34,62)	2005 Skien SK 1.12,63 (38,01)	1.52,14 (39,51)	2.30,39 (38,25)	2.30,39	551

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 934. 50m fri, herrer - A-finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas	2001	OI Svømming	22,00	858
2	Refstie, Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne	22,74	777
3	Laskerud, Bjørnar Grytnes	2004	Bergens SC	22,93	758
4	Solberg, Milian Hestad	2003	Bærumsvømmerne	23,66	690
5	Moe, Simon	2001	Bærumsvømmerne	23,67	689
6	Wigdel, Truls	1999	Bergensvømmerne	23,75	682
7	Stadaas, Helje	2004	Bergens SC	23,90	669
8	Borodin, Nikita	2006	OI Svømming	24,19	645

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
Kom.							
1	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9	107,12%	25,71	537
2	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	S13	110,34%	25,60	544 NR
3	Bernes, Max Johannes	2005	SK Speed	S14	119,3%	30,17	332
4	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	129,46%	32,74	260
5	Holt, Henrik	2008	Skien SK	S9	138,5%	33,24	248
6	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	S14	139,86%	35,37	206
7	Brunstad, Eirik	1996	Elverum Svømming	S14	142,98%	36,16	193

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 935. 100m fri, damer - B-finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Enberg, Signe Alma Sofia 29,11 (29,11)	2006	Haldens SK 59,64 (30,53)	59,64	651
2	Vik, Eline 28,71 (28,71)	2002	Bergens SC 59,69 (30,98)	59,69	650
3	Heim, Sofia 28,44 (28,44)	2005	Bærumsvømmerne 59,97 (31,53)	59,97	641
4	Hetland, Maya 28,72 (28,72)	2008	OI Svømming 1.00,43 (31,71)	1.00,43	626
5	Oftedal, Mille Christensen 29,03 (29,03)	2007	Sandnes SLK 1.00,67 (31,64)	1.00,67	619
6	Abrahamsen, Martine Myhrer 29,56 (29,56)	2003	Triton Lillestrøm 1.00,79 (31,23)	1.00,79	615
7	Miljeteig, Mira 29,02 (29,02)	2005	Bergens SC 1.00,86 (31,84)	1.00,86	613

8 Egeli, Mathilde Winterstø 29,17 (29,17)	2007 Frisinn SK 1.01,02 (31,85)	1.01,02	608
--	------------------------------------	---------	-----

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 936. 100m fri, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Rypestøl, Malene 28,18 (28,18)	2001	OI Svømming	56,91	750
2	Løvberg, Marte 27,57 (27,57)	1999	Lambertseter SK	57,65	721
3	Lisken, Malena 28,00 (28,00)	2003	OI Svømming	57,94	710
4	Vert-Mönig, Silja 28,23 (28,23)	2005	Stavanger SK	58,15	703
5	Willumsen, Marthe Cecilie 27,85 (27,85)	2002	Bergens SC	58,29	698
6	Endregaard, Julie Borsheim 28,70 (28,70)	2001	Bergensvømmerne	58,43	693
7	Moen, Mari 28,49 (28,49)	2004	Lambertseter SK	58,98	673
8	Biegajlo, Antonina 28,54 (28,54)	2006	Bærumsvømmerne	59,17	667

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 937. 200m butterfly, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Olsen, Tobias Moen 28,46 (28,46)	2002	Stavanger SK	2.03,21	725
2	Erklev, Oskar 27,81 (27,81)	2005	SK Team Sør/VSLK	2.05,00	695
3	Fjellheim, Tobias 29,19 (29,19)	2006	Sandnes SLK	2.09,08	631
4	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 28,98 (28,98)	2006	Larvik SK	2.10,91	605
5	Angell, Ivar Greger 30,16 (30,16)	2001	Sortland SLK	2.11,33	599
6	Heggstad, Marius 29,45 (29,45)	2001	BS/Delfana	2.13,32	572
7	Leikvam, August Heggenhougen 30,30 (30,30)	2003	Asker SK	2.15,27	548
8	Borgstrøm, Sigurd Olav 30,61 (30,61)	2002	Randaberg IL	2.15,39	547

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 938. 200m bryst, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kummen, Eva 34,00 (34,00)	2001	Lambertseter SK	2.27,17 (38,32)	841
2	Slyngstadli, Silje Rongevær 34,12 (34,12)	2004	BS/Åstveit	2.34,38 (41,39)	729
3	Klepp, Karen Knutsen 34,83 (34,83)	2008	Stavanger SK	2.37,44 (42,07)	687
4	Flesche, Selma L. 36,97 (36,97)	2005	Lambertseter SK	2.45,36 (43,43)	593
5	Gulbrandsen, Lona 37,69 (37,69)	2005	Kongstensvømmerne	2.45,56 (43,01)	591
6	Kvalsund, Selma Remøy 37,18 (37,18)	2008	Aalesund SLK	2.46,83 (43,22)	577
7	Eikenes, Iselin Elise 37,63 (37,63)	2008	Bærumsvømmerne	2.49,82 (44,94)	547
8	Stepanova, Anastasija 38,33 (38,33)	2005	Lambertseter SK	2.51,17 (44,90)	534

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 939. 100m rygg, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kittilsen, Ulrik Berge 29,43 (29,43)	2007	Skien SK	1.00,79 (31,36)	620
2	Kevic, Ivan 29,51 (29,51)	2005	Nordvest SK/KSK	1.01,39 (31,88)	602
3	Besenyi, Gergely 30,32 (30,32)	2007	Nannestad IL	1.01,93 (31,61)	586
4	Kobbevik, Andres 29,96 (29,96)	2005	Aalesund SLK	1.02,25 (32,29)	577
5	Strande, Lukas Johansen 29,65 (29,65)	2006	Bærumsvømmerne	1.02,53 (32,88)	570
6	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 29,68 (29,68)	2007	Triton Lillestrøm	1.02,54 (32,86)	569
7	Steen, Gabriel 30,43 (30,43)	2004	Trondhjems SLK	1.02,85 (32,42)	561
8	Thiis, Einar Liland 30,15 (30,15)	2006	BS/Delfana	1.03,41 (33,26)	546

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 940. 100m rygg, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus 26,93 (26,93)	1995	OI Svømming	55,30 (28,37)	824
2	Moe, Simon 28,90 (28,90)	2001	Bærumsvømmerne	57,78 (28,88)	722

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3	Holmann, Mathias Rike 27,90 (27,90)	2004 Bærumsvømmerne 58,35 (30,45)	58,35	701
4	Instebø, Johan 28,70 (28,70)	2004 Karmøy SK 58,60 (29,90)	58,60	692
5	Toussi, Christian 29,15 (29,15)	2005 Nannestad IL 59,52 (30,37)	59,52	661
6	Mørk, Alexis 28,72 (28,72)	2006 Lambertseter SK 59,61 (30,89)	59,61	658
7	Aateigen, Dennis 28,81 (28,81)	2001 Bergensvømmerne 1.00,69 (31,88)	1.00,69	623
8	Olsen, Bendik Pleyrn 29,17 (29,17)	2002 BS/Delfana 1.00,74 (31,57)	1.00,74	622

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 941. 50m butterfly, damer - B-finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	28,51	629
2	Flesche, Selma L.	2005	Lambertseter SK	29,17	587
3	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	29,34	577
4	Vietheer, Hannah Sophie	2008	BS/Delfana	29,35	576
5	Raanes, Julia Askland	2006	SK Team Sør/VSLK	29,36	576
6	Meling, Oda Helen	2004	Stavanger SK	29,45	570
7	Tennebekk Vatle, Oda	2002	BS/Arna	29,46	570
8	Krakstad, Vilde	2006	SK Team Sør/GSK	29,67	558

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 942. 50m butterfly, damer - A-finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Willumsen, Marthe Cecilie	2002	Bergens SC	27,49	701
2	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	27,56	696
3	Stretre Løbersli, Frida	2004	Triton Lillestrøm	28,12	655
4	Balto, Sandra Maria	2007	Bærumsvømmerne	28,58	624
5	Vøllestad, Iben Bøe	2006	Stavanger SK	28,64	620
6	Christiansen, Rebekka Valvik	2001	SK Team Sør/VSLK	28,85	607
7	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	29,09	592
8	Kjensli, Aurora	2004	Triton Lillestrøm	29,35	576

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	143,49%	49,59	119

04.07.2023 - Langbane

Øvelse 945. 4*100m fri, mixed - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	OI Svømming Mix 1 sr.		SR OI Svømming	3.35,10	NR
	Nikita Borodin	25,24 (25,24)	53,51 (28,27)	53,51	
	Markus Lie	1.16,78 (23,27)	1.42,82 (26,04)	49,31	
	Malene Rypestøl	2.09,97 (27,15)	2.38,55 (28,58)	55,73	
	Malena Lisken	3.05,33 (26,78)	3.35,10 (29,77)	56,55	
2	Bærumsv Mix 1 sr.		SR Bærumsvømmerne	3.37,62	
	Christian Groth Dyrkorn	24,39 (24,39)	51,08 (26,69)	51,08	
	Simon Moe	1.15,18 (24,10)	1.41,59 (26,41)	50,51	
	Sandra Maria Balto	2.08,83 (27,24)	2.39,48 (30,65)	57,89	
	Antonina Biegajlo	3.07,19 (27,71)	3.37,62 (30,43)	58,14	
3	Bærumsv Mix 2 sr.		SR Bærumsvømmerne	3.39,51	
	Elias Nordeng Refstie	24,00 (24,00)	50,61 (26,61)	50,61	
	Gard Øvergaard	1.14,28 (23,67)	1.41,38 (27,10)	50,77	
	Sofia Heim	2.09,50 (28,12)	2.40,78 (31,28)	59,40	
	Kristine Bjellvåg Braathen	3.08,38 (27,60)	3.39,51 (31,13)	58,73	
4	Bergensv. Mix 1 sr.		SR Bergensvømmerne	3.40,05	
	Truls Wigdel	24,97 (24,97)	52,27 (27,30)	52,27	
	Bendik Pleym Olsen	1.16,94 (24,67)	1.44,78 (27,84)	52,51	
	Julie Borsheim Endregaard	2.12,12 (27,34)	2.41,81 (29,69)	57,03	
	Silje Rongevær Slyngstadli	3.09,37 (27,56)	3.40,05 (30,68)	58,24	
5	Bergens SC Mix 1 sr.		SR Bergens SC	3.40,09	
	Helje Stadaas	25,20 (25,20)	52,49 (27,29)	52,49	
	Bjørnar Grytnes Laskerud	1.16,11 (23,62)	1.43,42 (27,31)	50,93	
	Eline Vik	2.11,66 (28,24)	2.42,91 (31,25)	59,49	
	Marthe Cecilie Willumsen	3.10,05 (27,14)	3.40,09 (30,04)	57,18	
6	Lambertseter SK Mix 1 sr.		SR Lambertseter SK	3.40,94	
	Henrik Christiansen	25,35 (25,35)	52,99 (27,64)	52,99	
	Jørgen Scheie Bråthen	1.18,15 (25,16)	1.46,32 (28,17)	53,33	
	Mari Moen	2.13,88 (27,56)	2.43,95 (30,07)	57,63	
	Marte Løvberg	3.11,27 (27,32)	3.40,94 (29,67)	56,99	
7	Stavanger SK Mix 1 sr.		SR Stavanger SK	3.42,56	
	Aksel Krüger-Larsen	25,79 (25,79)	53,63 (27,84)	53,63	
	Simon Slettevold	1.18,42 (24,79)	1.46,54 (28,12)	52,91	
	Silja Vert-Mönig	2.14,04 (27,50)	2.44,07 (30,03)	57,53	
	Bea Hovda	3.11,74 (27,67)	3.42,56 (30,82)	58,49	
8	Bergens SC Mix 2 sr.		SR Bergens SC	3.44,97	
	Henrik Bakke	25,84 (25,84)	53,36 (27,52)	53,36	
	Jakob Austevoll Harlem	1.17,50 (24,14)	1.45,29 (27,79)	51,93	
	Adina Ringsbu	2.12,89 (27,60)	2.45,13 (32,24)	59,84	
	Mira Miljeteig	3.13,40 (28,27)	3.44,97 (31,57)	59,84	
9	Asker SK Mix 1 sr.		SR Asker SK	3.48,24	
	Oscar Smeby Iden	25,39 (25,39)	53,11 (27,72)	53,11	
	Kristian Tronstad	1.18,13 (25,02)	1.46,03 (27,90)	52,92	
	Hannah Ruud Raustøl	2.14,96 (28,93)	2.48,63 (33,67)	1.02,60	
	Sofie Helena Østbye	3.16,81 (28,18)	3.48,24 (31,43)	59,61	
10	OI Svømming Mix 2 sr.		SR OI Svømming	3.48,25	
	Mathias Somogyi Hoseth	25,70 (25,70)	54,31 (28,61)	54,31	
	Anders Inga	1.19,47 (25,16)	1.47,91 (28,44)	53,60	
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	2.17,08 (29,17)	2.48,77 (31,69)	1.00,86	
	Maya Hetland	3.16,42 (27,65)	3.48,25 (31,83)	59,48	
11	Lambertseter SK Mix 2 sr.		SR Lambertseter SK	3.48,28	
	Kasper M. Laskemoen	26,27 (26,27)	55,61 (29,34)	55,61	
	Alexis Mørk	1.20,68 (25,07)	1.49,14 (28,46)	53,53	
	Helene Gonzalez	2.17,95 (28,81)	2.49,58 (31,63)	1.00,44	
	Astrid Julie Halvorsen	3.17,76 (28,18)	3.48,28 (30,52)	58,70	
12	Bergensv. Mix 2 sr.		SR Bergensvømmerne	3.50,43	
	Kristoffer Krey	26,53 (26,53)	55,17 (28,64)	55,17	
	Christoffer Torfte Haarsaker	1.20,28 (25,11)	1.48,25 (27,97)	53,08	
	Marthine Dortha L. Rasmussen	2.17,74 (29,49)	2.49,60 (31,86)	1.01,35	
	Hannah Sophie Vietheer	3.18,95 (29,35)	3.50,43 (31,48)	1.00,83	

13 Bærumsv Mix 3 sr.	SR Bærumsvømmerne		3.50,90
Milian Hestad Solberg	25,16 (25,16)	52,62 (27,46)	52,62
Mathias Rike Holmann	1.17,63 (25,01)	1.45,17 (27,54)	52,55
Anika Jocelyne Svenning	2.15,14 (29,97)	2.48,20 (33,06)	1.03,03
Mathilde Selmer-Olsen	3.18,18 (29,98)	3.50,90 (32,72)	1.02,70
14 Randaberg IL Mix 1 sr.	SR Randaberg IL		3.51,15
Halvor Arne Borgstrøm	25,98 (25,98)	53,96 (27,98)	53,96
Sigurd Olav Borgstrøm	1.20,59 (26,63)	1.49,51 (28,92)	55,55
Ingrid Elise Borgstrøm	2.18,60 (29,09)	2.50,47 (31,87)	1.00,96
Oda Kristine Borgstrøm	3.20,13 (29,66)	3.51,15 (31,02)	1.00,68
15 Stavanger SK Mix 2 sr.	SR Stavanger SK		3.53,00
Elias Fagervik	25,69 (25,69)	54,31 (28,62)	54,31
Fabian Shoghl	1.19,83 (25,52)	1.48,65 (28,82)	54,34
Iben Bøe Vøllestad	2.18,40 (29,75)	2.50,88 (32,48)	1.02,23
Tale Børsheim Tønsager	3.20,08 (29,20)	3.53,00 (32,92)	1.02,12
16 Bergensv. Mix 3 sr.	SR Bergensvømmerne		3.54,72
Eiliv August Grøttum	27,44 (27,44)	56,82 (29,38)	56,82
Trym Stendalen	1.22,90 (26,08)	1.52,95 (30,05)	56,13
Synne Boga	2.21,72 (28,77)	2.53,86 (32,14)	1.00,91
Maria Keller-Kvam	3.22,55 (28,69)	3.54,72 (32,17)	1.00,86
17 Stavanger SK Mix 3 sr.	SR Stavanger SK		3.55,99
Birk Kalvenes Slutås	27,30 (27,30)	57,28 (29,98)	57,28
Ulrik Peter Franz	1.22,88 (25,60)	1.52,43 (29,55)	55,15
Erika Kvaal	2.21,85 (29,42)	2.54,15 (32,30)	1.01,72
Oda Helen Meling	3.23,44 (29,29)	3.55,99 (32,55)	1.01,84