

13.01.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	1.56,57	2.40,83	3.26,94	4.12,98	4.59,80	5.43,83	5.43,83
	34,84			<i>1.21,73</i>	<i>44,26</i>	<i>46,11</i>	<i>46,04</i>	<i>46,82</i>	<i>44,03</i>	
	34,84									

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004	Molde SLK	1.28,31	1.59,49	2.30,82	3.02,53	3.34,17	4.05,53	4.05,53
	27,30	57,63		<i>30,68</i>	<i>31,18</i>	<i>31,33</i>	<i>31,71</i>	<i>31,64</i>	<i>31,36</i>	
	27,30	30,33								
2	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	1.42,56		2.56,04			4.48,47	4.48,47
				<i>1.42,56</i>		<i>1.13,48</i>			<i>1.52,43</i>	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005	Aalesunds SLK	1.32,42	2.06,00	2.38,88	3.12,26	3.45,68	4.18,89	4.18,89
	28,10	59,76		<i>32,66</i>	<i>33,58</i>	<i>32,88</i>	<i>33,38</i>	<i>33,42</i>	<i>33,21</i>	
	28,10	31,66								
2p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	1.35,27	2.08,98	2.42,20	3.15,07	3.47,75	4.19,94	4.19,94
	28,90	1.01,67		<i>33,60</i>	<i>33,71</i>	<i>33,22</i>	<i>32,87</i>	<i>32,68</i>	<i>32,19</i>	
	28,90	32,77								
3p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	1.36,47	2.10,93	2.45,80	3.19,99	3.54,82	4.28,33	4.28,33
	29,92	1.02,42		<i>34,05</i>	<i>34,46</i>	<i>34,87</i>	<i>34,19</i>	<i>34,83</i>	<i>33,51</i>	
	29,92	32,50								
4	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	1.42,07	2.18,54	2.55,43	3.32,13	4.08,77	4.43,94	4.43,94
	31,74	1.06,19		<i>35,88</i>	<i>36,47</i>	<i>36,89</i>	<i>36,70</i>	<i>36,64</i>	<i>35,17</i>	
	31,74	34,45								
5	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	1.45,75	2.24,47	3.03,55	3.41,84	4.19,17	4.54,96	4.54,96
	31,97	1.07,85		<i>37,90</i>	<i>38,72</i>	<i>39,08</i>	<i>38,29</i>	<i>37,33</i>	<i>35,79</i>	
	31,97	35,88								
6	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	1.50,68	2.30,84	3.12,11	3.53,64	4.36,69	5.19,89	5.19,89
	33,34	1.10,90		<i>39,78</i>	<i>40,16</i>	<i>41,27</i>	<i>41,53</i>	<i>43,05</i>	<i>43,20</i>	
	33,34	37,56								
	Håkansson, Eirik Alexander S.	2006	Åstveit SK							DISK

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	1.37,48	2.11,44		3.54,67	4.27,16	4.27,16	4.27,16
	30,22	1.03,46		<i>34,02</i>	<i>33,96</i>		<i>1.43,23</i>	<i>32,49</i>		
	30,22	33,24								
2p	Thunæs, Ole Hestad	2007	Bergens Svømme Club	1.33,49	2.08,15	2.43,43	3.19,14		4.31,59	4.31,59
	28,18	59,98		<i>33,51</i>	<i>34,66</i>	<i>35,28</i>	<i>35,71</i>		<i>1.12,45</i>	
	28,18	31,80								
3p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	1.39,20	2.13,50	2.48,42	3.23,31	3.57,99	4.32,48	4.32,48
	32,01	1.05,12		<i>34,08</i>	<i>34,30</i>	<i>34,92</i>	<i>34,89</i>	<i>34,68</i>	<i>34,49</i>	
	32,01	33,11								
4p	Wergeland, William S.	2007	Førde IL Symjing	1.35,93	2.10,45	2.45,81	3.21,68	3.57,66	4.32,62	4.32,62
	28,69	1.01,70		<i>34,23</i>	<i>34,52</i>	<i>35,36</i>	<i>35,87</i>	<i>35,98</i>	<i>34,96</i>	
	28,69	33,01								
5p	Haugetun, Kristian	2008	Åstveit SK	1.42,85	2.19,19	2.55,70	3.31,59	4.07,53	4.40,95	4.40,95
	31,87	1.07,09		<i>35,76</i>	<i>36,34</i>	<i>36,51</i>	<i>35,89</i>	<i>35,94</i>	<i>33,42</i>	
	31,87	35,22								
6p	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	1.39,71	2.15,98	2.52,76	3.29,26	4.06,12	4.41,15	4.41,15
	29,90	1.04,27		<i>35,44</i>	<i>36,27</i>	<i>36,78</i>	<i>36,50</i>	<i>36,86</i>	<i>35,03</i>	
	29,90	34,37								

7p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	4.45,44
	30,87 1.06,03	1.41,84	2.18,43 2.55,39	3.32,17 4.09,41 4.45,44
	<i>30,87 35,16</i>	<i>35,81</i>	<i>36,59 36,96</i>	<i>36,78 37,24 36,03</i>
8	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	4.46,00
	31,11 1.06,65	1.43,04	2.19,64 2.56,31	3.33,24 4.09,73 4.46,00
	<i>31,11 35,54</i>	<i>36,39</i>	<i>36,60 36,67</i>	<i>36,93 36,49 36,27</i>
9	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	5.00,41
	33,11 1.10,46	1.49,18	3.08,25	4.25,97 5.00,41
	<i>33,11 37,35</i>	<i>38,72</i>	<i>1.19,07</i>	<i>1.17,72 34,44</i>
10	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	5.04,02
	31,73	1.47,33		4.26,06 5.04,02
	<i>31,73</i>	<i>1.15,60</i>		<i>2.38,73 37,96</i>
11	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	5.10,73
	31,99 1.08,79	1.48,97	3.10,41	3.51,29 4.32,33 5.10,73
	<i>31,99 36,80</i>	<i>40,18</i>	<i>1.21,44</i>	<i>40,88 41,04 38,40</i>
12	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	5.13,81
	32,19 1.10,00	1.49,13	2.29,80 3.11,06	3.52,58 4.34,26 5.13,81
	<i>32,19 37,81</i>	<i>39,13</i>	<i>40,67 41,26</i>	<i>41,52 41,68 39,55</i>
13	Langaas, Trym Ludvig	2007	Vestbyen IL Trondheim	5.14,81
	33,66 1.12,30	1.52,16	2.32,50 3.13,30	3.54,60 4.35,20 5.14,81
	<i>33,66 38,64</i>	<i>39,86</i>	<i>40,34 40,80</i>	<i>41,30 40,60 39,61</i>
14	Skagen, Nickolay Ådland	2008	Bergen Vest SK	5.19,56
	33,53 1.14,23	1.54,75	2.35,70	3.58,70 5.19,56
	<i>33,53 40,70</i>	<i>40,52</i>	<i>40,95</i>	<i>1.23,00 1.20,86</i>
15	SkulbÅrstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	5.20,34
	35,25	1.55,80	2.37,24 3.18,42	4.00,01 4.41,32 5.20,34
	<i>35,25</i>	<i>1.20,55</i>	<i>41,44 41,18</i>	<i>41,59 41,31 39,02</i>
16	Hansvik, Ingemann	2008	Rørvik SLK	5.20,39
	33,69 1.13,04	1.53,54	2.35,17 3.16,80	3.59,64 4.40,36 5.20,39
	<i>33,69 39,35</i>	<i>40,50</i>	<i>41,63 41,63</i>	<i>42,84 40,72 40,03</i>
17	Langaas, Trygg Lauritz	2007	Vestbyen IL Trondheim	5.29,41
	34,11	1.57,08	2.40,42	5.29,41
	<i>34,11</i>	<i>1.22,97</i>	<i>43,34</i>	<i>2.48,99</i>
18	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	5.34,76
	35,13 1.16,49	1.58,76	2.42,90 3.26,74	4.10,28 4.54,04 5.34,76
	<i>35,13 41,36</i>	<i>42,27</i>	<i>44,14 43,84</i>	<i>43,54 43,76 40,72</i>
19	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	5.41,12
				4.58,20 5.41,12
				<i>4.58,20 42,92</i>
20	Kunto, Rannus	2008	Drag SK	5.51,40
	33,59 1.15,39		2.46,71 3.30,97	4.19,11 5.51,40
	<i>33,59 41,80</i>		<i>1.31,32 44,26</i>	<i>48,14 1.32,29</i>
21	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL Trondheim	6.43,79
	1.32,45	2.24,19	5.03,26	5.56,82 6.43,79
	<i>1.32,45</i>	<i>51,74</i>	<i>2.39,07</i>	<i>53,56 46,97</i>

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkhaug, Even	2009	Førde IL Symjng	4.40,67	
	30,88 1.05,56	1.41,15	2.17,38 2.53,83	3.30,48 4.06,96 4.40,67	
	<i>30,88 34,68</i>	<i>35,59</i>	<i>36,23 36,45</i>	<i>36,65 36,48 33,71</i>	
2p	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjng	4.47,76	
	31,42 1.06,25	1.42,66	2.19,45 2.56,64	3.33,90 4.11,76 4.47,76	
	<i>31,42 34,83</i>	<i>36,41</i>	<i>36,79 37,19</i>	<i>37,26 37,86 36,00</i>	
3p	Aarbu, Filip Bjerk	2009	Åstveit SK	4.53,82	
	32,28 1.07,99	1.45,21	2.22,84 3.00,65	3.39,31 4.17,47 4.53,82	
	<i>32,28 35,71</i>	<i>37,22</i>	<i>37,63 37,81</i>	<i>38,66 38,16 36,35</i>	
4p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	4.58,13	
	31,24 1.07,98	1.46,36	2.24,49 3.03,13	3.41,51 4.19,62 4.58,13	
	<i>31,24 36,74</i>	<i>38,38</i>	<i>38,13 38,64</i>	<i>38,38 38,11 38,51</i>	
5p	Aglen, Johannes	2009	Bergen Vest SK	4.59,40	
	33,83 1.10,86			4.59,40	
	<i>33,83 37,03</i>			<i>3.48,54</i>	
6p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	5.09,96	
	33,95 1.11,65	1.51,14	2.31,69 3.13,00	3.53,72 4.34,84 5.09,96	
	<i>33,95 37,70</i>	<i>39,49</i>	<i>40,55 41,31</i>	<i>40,72 41,12 35,12</i>	
7p	Haugetun, Eirik	2010	Åstveit SK	5.12,88	
	34,80 1.13,78	1.53,35	2.33,25 3.13,42	3.53,62 4.33,87 5.12,88	
	<i>34,80 38,98</i>	<i>39,57</i>	<i>39,90 40,17</i>	<i>40,20 40,25 39,01</i>	

8p Kringstad, Elian Theodor	2009 Trondhjems SLK							5.36,89
34,95	1.59,69	2.42,69	3.26,91					5.36,89
34,95	1.24,74	43,00	44,22					2.09,98
9 Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK							5.37,76
								5.37,76
10 Ristesund, Elias Vonheim	2010 Aalesunds SLK							5.39,39
36,49 1.18,20	2.01,91	2.45,80	3.30,57	4.15,43	5.00,21			5.39,39
36,49 41,71	43,71	43,89	44,77	44,86	44,78			39,18
11 Haug, Magnus Ekenes	2010 Åstveit SK							5.45,57
36,10 1.18,23	2.02,20	2.47,02	3.31,35	4.15,94	5.00,94			5.45,57
36,10 42,13	43,97	44,82	44,33	44,59	45,00			44,63
12 Munkeby, Johan Lie	2009 Levanger SLK							5.50,82
36,29 1.18,34	2.02,46	2.47,42	3.32,85	4.19,12	5.06,52			5.50,82
36,29 42,05	44,12	44,96	45,43	46,27	47,40			44,30
13 Sandsmark, Eirik	2009 Aalesunds SLK							5.53,49
38,37								5.53,49
38,37								5.15,12
14 Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK							5.57,62
38,46 1.21,93	2.07,21	2.53,12	3.38,93	4.26,60	5.14,41			5.57,62
38,46 43,47	45,28	45,91	45,81	47,67	47,81			43,21
15 Eide, Ludvig	2009 Åstveit SK							5.57,77
38,12 1.22,34	2.08,60	2.55,65	3.42,61	4.28,94	5.15,15			5.57,77
38,12 44,22	46,26	47,05	46,96	46,33	46,21			42,62
16 Nossum-Totland, Jesper Marthinius	2009 Øyane SK							6.02,14
38,69 1.22,80	2.08,94	2.56,22	3.43,57	4.30,27	5.15,71			6.02,14
38,69 44,11	46,14	47,28	47,35	46,70	45,44			46,43
17 Bernson, Ulrik Talhaug	2009 Øyane SK							6.04,03
39,34 1.25,40	2.11,64	2.58,52	3.45,48	4.32,47	5.18,65			6.04,03
39,34 46,06	46,24	46,88	46,96	46,99	46,18			45,38
18 Lyftingsmo, Jon	2009 Malvik IL							6.04,54
39,57 1.25,22	2.12,75	3.01,02		4.36,19	5.23,67			6.04,54
39,57 45,65	47,53	48,27		1.35,17	47,48			40,87
19 Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010 Trondhjems SLK							6.24,76
41,99 1.30,34	2.20,46	3.09,12	3.59,55	4.47,70	5.39,33			6.24,76
41,99 48,35	50,12	48,66	50,43	48,15	51,63			45,43
20 Holm, Felix	2010 Kristiansund SK							6.29,63
40,23 1.28,97	2.19,36	3.09,78	4.00,40	4.51,34	5.41,84			6.29,63
40,23 48,74	50,39	50,42	50,62	50,94	50,50			47,79
21 Baravelli, Mikal	2010 Åstveit SK							6.29,73
38,81	2.15,29							6.29,73
38,81	1.36,48							4.14,44
22 Løkhaug, Tinus Os	2009 Malvik IL							6.34,18
39,51 1.29,41	2.22,74	3.14,16	4.06,23	4.57,55	5.48,44			6.34,18
39,51 49,90	53,33	51,42	52,07	51,32	50,89			45,74
23 Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009 Vestbyen IL Trondheim							6.40,40
41,91 1.31,56		3.14,89	4.06,54	4.59,42				6.40,40
41,91 49,65		1.43,33	51,65	52,88				1.40,98
24 Louka, Nick	2010 Kristiansund SK							7.51,35
47,75 1.44,80		3.47,89	4.48,83	5.52,30	6.55,04			7.51,35
47,75 57,05		2.03,09	1.00,94	1.03,47	1.02,74			56,31

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Korsvoll, Sigurd Mathias	2011	Førde IL Symjing					5.17,33	
	33,70 1.12,99	1.53,21	2.33,21	3.14,35	3.55,73	4.37,51	5.17,33		
	33,70 39,29	40,22	40,00	41,14	41,38	41,78	39,82		
2p	Belaglovis, Kevinas	2011	Førde IL Symjing					5.22,92	
	36,33 1.17,23	1.59,59	2.41,46	3.22,91	4.03,57	4.39,29	5.22,92		
	36,33 40,90	42,36	41,87	41,45	40,66	35,72	43,63		
3	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK					5.42,86	
	36,63 1.18,99	2.04,25	2.49,62	3.34,72	4.18,32	5.03,13	5.42,86		
	36,63 42,36	45,26	45,37	45,10	43,60	44,81	39,73		
4	Hafstad, Filip Farsund	2011	Førde IL Symjing					6.02,19	
	37,80 1.22,67	2.09,16	2.57,07	3.44,95	4.32,78	5.18,29	6.02,19		
	37,80 44,87	46,49	47,91	47,88	47,83	45,51	43,90		
5	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK					6.55,80	
	43,77 1.36,29		3.22,84	4.15,96	5.10,51		6.55,80		
	43,77 52,52		1.46,55	53,12	54,55		1.45,29		

6 Torske, Aksel Mørkedal	2011 Molde SLK								7.02,35
47,01 1.38,88	2.32,38 3.25,91 4.20,82	6.07,53	7.02,35						
47,01 51,87	53,50 53,53 54,91	1.46,71	54,82						

13.01.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken	2004	Hamar IL						5.07,23	
	33,46 1.11,17	1.50,24	2.29,24	3.07,74	3.47,68	4.27,97	5.07,23			
	33,46 37,71	39,07	39,00	38,50	39,94	40,29	39,26			

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Brandsegg, Thora Bjarnø	2006	Trondhjems SLK						5.21,34	
	35,20 1.14,55	1.55,09	2.36,36	3.17,91	3.59,86	4.41,74	5.21,34			
	35,20 39,35	40,54	41,27	41,55	41,95	41,88	39,60			

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK						4.37,33	
	32,00 1.06,63	1.41,89	2.17,12	2.52,73	3.27,88	4.03,01	4.37,33			
	32,00 34,63	35,26	35,23	35,61	35,15	35,13	34,32			
2p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK						4.38,07	
	31,04 1.05,20	1.40,36	2.15,77	2.51,45	3.27,55	4.03,78	4.38,07			
	31,04 34,16	35,16	35,41	35,68	36,10	36,23	34,29			
3p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK						4.38,80	
	31,22 1.05,34	1.40,46	2.15,79	2.51,47	3.27,23	4.03,41	4.38,80			
	31,22 34,12	35,12	35,33	35,68	35,76	36,18	35,39			
4p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK						4.47,71	
	31,84 1.07,61	1.44,44	2.21,21	2.58,16	3.35,10	4.11,92	4.47,71			
	31,84 35,77	36,83	36,77	36,95	36,94	36,82	35,79			
5p	Klicek, Melani	2007	Åstveit SK						4.50,77	
	31,33 1.06,95	1.43,33	2.20,58	2.57,96	3.35,86	4.14,49	4.50,77			
	31,33 35,62	36,38	37,25	37,38	37,90	38,63	36,28			
6p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK						4.51,24	
	32,57 1.07,86	1.44,25	2.21,54	2.59,13	3.37,16	4.14,90	4.51,24			
	32,57 35,29	36,39	37,29	37,59	38,03	37,74	36,34			
7p	Midtbø, Alva	2008	Eid Symjeklubb						4.56,22	
	31,80 1.07,62	1.44,69	2.22,31	3.00,47	3.39,49	4.18,45	4.56,22			
	31,80 35,82	37,07	37,62	38,16	39,02	38,96	37,77			
8	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK						5.05,56	
	33,30 1.11,00	1.49,94	2.29,20	3.09,01	3.48,82	4.28,35	5.05,56			
	33,30 37,70	38,94	39,26	39,81	39,81	39,53	37,21			
9	Rønnestad, Kristine	2008	Bergen Vest SK						5.15,09	
	35,40 1.15,01						5.15,09			
	35,40 39,61						4.00,08			
10	Berget, Sigrid Kvamme	2008	Bergen Vest SK						5.15,14	
	1.12,87			3.14,72	3.55,16	4.36,00	5.15,14			
	1.12,87			2.01,85	40,44	40,84	39,14			
11	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK						5.16,68	
	35,40 1.15,50	1.55,91			3.58,03	4.39,01	5.16,68			
	35,40 40,10	40,41			2.02,12	40,98	37,67			
12	Aasebø, Sina	2008	Bergen Vest SK						5.18,71	
	35,02 1.14,31	1.54,26	2.34,72	3.15,02	3.56,17	4.38,25	5.18,71			
	35,02 39,29	39,95	40,46	40,30	41,15	42,08	40,46			
13	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim						5.21,08	
	35,31 1.14,97		2.37,61	3.19,18	4.00,75	4.41,62	5.21,08			
	35,31 39,66		1.22,64	41,57	41,57	40,87	39,46			

14	Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008	Namsos SK						5.33,45
	36,18 <i>36,18</i>	1.18,01 <i>41,83</i>	2.00,93 <i>42,92</i>	2.42,53 <i>41,60</i>	3.24,88 <i>42,35</i>	4.08,74 <i>43,86</i>	4.51,59 <i>42,85</i>	5.33,45 <i>41,86</i>	
15	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK						5.49,02
	37,33 <i>37,33</i>	1.18,78 <i>41,45</i>	2.03,10 <i>44,32</i>	2.47,79 <i>44,69</i>		4.18,82 <i>1.31,03</i>	5.04,39 <i>45,57</i>	5.49,02 <i>44,63</i>	
16	Hansvik, Hedda	2008	Rørvik SLK						5.53,33
	37,46 <i>37,46</i>	1.20,61 <i>43,15</i>	2.05,24 <i>44,63</i>	2.50,44 <i>45,20</i>	3.36,93 <i>46,49</i>	4.23,59 <i>46,66</i>	5.09,66 <i>46,07</i>	5.53,33 <i>43,67</i>	
17	Paulsen, Fanny Elisabeth	2008	Kristiansund SK						5.54,20
	38,24 <i>38,24</i>	1.20,55 <i>42,31</i>	2.04,06 <i>43,51</i>	2.49,24 <i>45,18</i>	3.35,74 <i>46,50</i>	4.22,76 <i>47,02</i>	5.10,17 <i>47,41</i>	5.54,20 <i>44,03</i>	
18	Stigen, Synne Matilde	2008	Åstveit SK						5.56,94
	38,58 <i>38,58</i>	1.22,79 <i>44,21</i>	2.08,31 <i>45,52</i>	2.54,36 <i>46,05</i>	3.40,89 <i>46,53</i>	4.26,91 <i>46,02</i>	5.12,14 <i>45,23</i>	5.56,94 <i>44,80</i>	
19	Rygh, Solveig Lindgaard	2007	Levanger SLK						6.02,87
	35,94 <i>35,94</i>	1.18,96 <i>43,02</i>	2.03,90 <i>44,94</i>	2.50,65 <i>46,75</i>	3.37,84 <i>47,19</i>	4.26,43 <i>48,59</i>	5.14,27 <i>47,84</i>	6.02,87 <i>48,60</i>	
20	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim						6.03,60
		1.25,15 <i>1.25,15</i>						6.03,60 <i>4.38,45</i>	
21	Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008	Bergen Vest SK						6.22,74
	41,03 <i>41,03</i>	1.27,26 <i>46,23</i>	2.15,58 <i>48,32</i>	3.04,91 <i>49,33</i>				6.22,74 <i>3.17,83</i>	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Rasmussen, Marthine Dorthea Lerkerød	2009	Åstveit SK						4.47,38
	32,19 <i>32,19</i>		1.43,25 <i>1.11,06</i>			3.33,26 <i>1.50,01</i>	4.10,14 <i>36,88</i>	4.47,38 <i>37,24</i>	
2p	Dalsgård, Emma Book	2010	Åstveit SK						4.57,06
	34,08 <i>34,08</i>	1.11,45 <i>37,37</i>	1.49,93 <i>38,48</i>	2.28,65 <i>38,72</i>	3.07,37 <i>38,72</i>	3.45,15 <i>37,78</i>	4.21,74 <i>36,59</i>	4.57,06 <i>35,32</i>	
3p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK						5.19,93
	35,99 <i>35,99</i>	1.16,58 <i>40,59</i>	1.57,31 <i>40,73</i>	2.37,70 <i>40,39</i>	3.19,23 <i>41,53</i>	4.00,29 <i>41,06</i>	4.41,35 <i>41,06</i>	5.19,93 <i>38,58</i>	
4p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK						5.20,29
	37,44 <i>37,44</i>	1.18,63 <i>41,19</i>	1.59,48 <i>40,85</i>	2.41,29 <i>41,81</i>	3.22,81 <i>41,52</i>		4.43,14 <i>1.20,33</i>	5.20,29 <i>37,15</i>	
5p	Mikhaleva, Elena	2009	Bergen Vest SK						5.23,71
	34,67 <i>34,67</i>	1.14,03 <i>39,36</i>	1.54,68 <i>40,65</i>	2.35,95 <i>41,27</i>	3.17,56 <i>41,61</i>	3.59,98 <i>42,42</i>	4.42,01 <i>42,03</i>	5.23,71 <i>41,70</i>	
6p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim						5.33,80
	36,99 <i>36,99</i>	1.18,94 <i>41,95</i>	2.01,77 <i>42,83</i>	2.44,65 <i>42,88</i>	3.27,53 <i>42,88</i>	4.10,30 <i>42,77</i>	4.53,17 <i>42,87</i>	5.33,80 <i>40,63</i>	
7p	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK						5.34,76
	38,36 <i>38,36</i>	1.21,74 <i>43,38</i>	2.04,63 <i>42,89</i>	2.48,03 <i>43,40</i>	3.30,99 <i>42,96</i>	4.13,40 <i>42,41</i>	4.54,84 <i>41,44</i>	5.34,76 <i>39,92</i>	
8p	Berg, Marita	2010	Verdal SK						5.41,08
	37,40 <i>37,40</i>	1.19,00 <i>41,60</i>	2.02,01 <i>43,01</i>	2.45,46 <i>43,45</i>	3.29,26 <i>43,80</i>	4.13,67 <i>44,41</i>	4.58,50 <i>44,83</i>	5.41,08 <i>42,58</i>	
9p	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK						5.42,96
	36,04 <i>36,04</i>	1.19,36 <i>43,32</i>	2.04,56 <i>45,20</i>	2.49,33 <i>44,77</i>	3.34,50 <i>45,17</i>	4.19,55 <i>45,05</i>	5.02,80 <i>43,25</i>	5.42,96 <i>40,16</i>	
10p	Trellevik, Iben Schönningesen	2009	Åstveit SK						5.55,88
	38,35 <i>38,35</i>		2.07,90 <i>1.29,55</i>	2.55,11 <i>47,21</i>			5.13,07 <i>2.17,96</i>	5.55,88 <i>42,81</i>	
11	Huseklepp, Maya Berg	2010	Øyane SK						5.55,92
	39,24 <i>39,24</i>	1.23,09 <i>43,85</i>	2.08,92 <i>45,83</i>	2.55,09 <i>46,17</i>	3.41,75 <i>46,66</i>	4.27,79 <i>46,04</i>	5.13,23 <i>45,44</i>	5.55,92 <i>42,69</i>	
12	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK						5.56,87
	39,38 <i>39,38</i>	1.23,93 <i>44,55</i>	2.09,85 <i>45,92</i>	2.55,85 <i>46,00</i>	3.42,32 <i>46,47</i>	4.29,03 <i>46,71</i>	5.14,56 <i>45,53</i>	5.56,87 <i>42,31</i>	
13	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK						5.57,61
	38,70 <i>38,70</i>	1.23,36 <i>44,66</i>	2.09,21 <i>45,85</i>	2.55,65 <i>46,44</i>	3.42,09 <i>46,44</i>	4.27,83 <i>45,74</i>	5.13,44 <i>45,61</i>	5.57,61 <i>44,17</i>	
14	Gresseth, Emilie Blakstad	2009	Hamar IL						5.58,82
	41,19 <i>41,19</i>	1.26,29 <i>45,10</i>	2.12,90 <i>46,61</i>	3.00,31 <i>47,41</i>	3.46,05 <i>45,74</i>	4.31,62 <i>45,57</i>	5.16,53 <i>44,91</i>	5.58,82 <i>42,29</i>	

15	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK						5.59,87	5.59,87
				2.56,08	3.42,35	4.29,94		5.59,87		
				<i>1.23,93</i>	<i>1.32,15</i>	<i>46,27</i>	<i>47,39</i>	<i>1.29,93</i>		
16	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK						6.04,74	6.04,74
				2.07,80	2.54,99	3.43,24	4.31,30	5.20,12	6.04,74	
				<i>38,28</i>	<i>45,92</i>	<i>48,25</i>	<i>48,06</i>	<i>48,82</i>	<i>44,62</i>	
17	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009	Aalesunds SLK						6.05,39	6.05,39
				2.10,06	2.57,17	3.44,88	4.32,31	5.20,47	6.05,39	
				<i>39,05</i>	<i>45,03</i>	<i>47,11</i>	<i>47,43</i>	<i>48,16</i>	<i>44,92</i>	
18	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen IL Trondheim						6.06,40	6.06,40
				2.07,30	2.55,31	3.43,93		5.21,07	6.06,40	
				<i>37,54</i>	<i>43,01</i>	<i>48,01</i>	<i>48,62</i>	<i>1.37,14</i>	<i>45,33</i>	
19	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen IL Trondheim						6.08,70	6.08,70
				2.12,17	3.00,07	3.47,47	4.34,40	5.22,91	6.08,70	
				<i>40,21</i>	<i>46,67</i>	<i>47,90</i>	<i>47,40</i>	<i>46,93</i>	<i>48,51</i>	<i>45,79</i>
20	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK						6.14,45	6.14,45
				2.13,10	3.02,10	3.50,79	4.39,11	5.27,13	6.14,45	
				<i>40,42</i>	<i>47,42</i>	<i>49,00</i>	<i>48,69</i>	<i>48,02</i>	<i>47,32</i>	
21	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid Symjeklubb						6.19,55	6.19,55
				2.18,88	3.07,90	3.57,30	4.46,78	5.34,73	6.19,55	
				<i>43,00</i>	<i>48,33</i>	<i>49,02</i>	<i>49,40</i>	<i>49,48</i>	<i>47,95</i>	<i>44,82</i>
22	Salbu, Kristine Næss	2010	Åstveit SK						6.24,77	6.24,77
				3.09,25	3.59,30	4.50,73	5.38,96	6.24,77		
				<i>42,91</i>	<i>46,02</i>	<i>1.40,32</i>	<i>50,05</i>	<i>51,43</i>	<i>48,23</i>	<i>45,81</i>
23	Mathisen, Marianne Primrose	2009	Leka IL						6.35,33	6.35,33
				2.22,76	3.13,13	4.04,22	4.55,54	5.47,53	6.35,33	
				<i>44,71</i>	<i>48,78</i>	<i>49,27</i>	<i>50,37</i>	<i>51,09</i>	<i>51,32</i>	<i>51,99</i>
24	Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010	Rørvik SLK						6.49,28	6.49,28
				2.23,08	3.17,74	4.11,61	5.04,85	5.58,41	6.49,28	
				<i>43,00</i>	<i>48,15</i>	<i>51,93</i>	<i>54,66</i>	<i>53,87</i>	<i>53,24</i>	<i>53,56</i>
25	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK						6.54,07	6.54,07
								6.03,19	6.54,07	
								<i>6.03,19</i>	<i>50,88</i>	
26	Eikemo, Eline Storrø	2010	Øyane SK						6.59,45	6.59,45
				2.25,85	3.18,30	4.10,30	5.04,21	6.01,26	6.59,45	
				<i>1.33,41</i>	<i>52,44</i>	<i>52,45</i>	<i>52,00</i>	<i>53,91</i>	<i>57,05</i>	<i>58,19</i>
27	Kristiansen, Andrea Dekke	2009	Øyane SK						7.12,92	7.12,92
				2.35,01	3.31,23	4.27,98	5.24,88	6.21,64	7.12,92	
				<i>44,38</i>	<i>54,66</i>	<i>55,97</i>	<i>56,22</i>	<i>56,75</i>	<i>56,90</i>	<i>56,76</i>
28	Aas, Johanne	2009	Kattem IL						7.13,80	7.13,80
									7.13,80	
								<i>7.13,80</i>		
29	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK						7.40,01	7.40,01
				2.39,60	3.36,63	4.38,16	5.37,12	6.37,74	7.40,01	
				<i>46,71</i>	<i>53,77</i>	<i>59,12</i>	<i>57,03</i>	<i>1.01,53</i>	<i>58,96</i>	<i>6.37,74</i>
								<i>1.00,62</i>	<i>1.02,27</i>	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Bondø-Holmemo, Oda	2011	Øyane SK								6.18,11
				2.15,98	3.06,42	3.55,18	4.41,75	5.29,98	6.18,11		
				<i>39,93</i>	<i>1.26,86</i>	<i>49,12</i>	<i>50,44</i>	<i>48,76</i>	<i>46,57</i>	<i>48,23</i>	<i>48,13</i>
2	Schiøtz, Pernille	2011	Øyane SK								6.26,07
				3.12,72	4.03,48	4.54,22	5.44,79	6.26,07			
				<i>42,68</i>	<i>2.30,04</i>	<i>50,76</i>	<i>50,74</i>	<i>50,57</i>	<i>41,28</i>		

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK								6.11,90
				2.12,93	3.00,28	3.48,39	4.36,05	5.24,62	6.11,90		
				<i>39,52</i>	<i>1.25,23</i>	<i>47,70</i>	<i>47,35</i>	<i>48,11</i>	<i>47,66</i>	<i>48,57</i>	<i>47,28</i>
	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK								DISK

13.01.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	32,95	

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	27,47	
2	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	31,15	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	27,36	
2p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006	Aalesunds SLK	28,33	
3p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	29,41	
4	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesunds SLK	31,73	
5	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	31,82	
6	Håkansson, Eirik Alexander S.	2006	Åstveit SK	32,64	
7	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	33,43	
8	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	36,20	
9	Jøssund, Oliver	2005	Namsos SK	39,85	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	30,94	
2p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	33,28	
3p	Wahl, JobjÅ,rn	2007	Stjørdals-Blink IL	33,39	
4p	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	34,19	
5	Olsen, Philip Hoel	2008	Kristiansund SK	34,32	
6	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	36,79	
7	Kunto, Rannus	2008	Drag SK	38,05	
8	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	38,70	
9	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	39,30	
10	Takserman-Skinlo, Oliver	2008	Eid Symjeklubb	41,45	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	35,30	
2p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	36,48	
3p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesunds SLK	37,13	
4p	Haugetun, Eirik	2010	Åstveit SK	38,97	
5	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	39,20	
6	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	39,46	
7	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	39,74	
8	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	40,53	
9	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK	41,35	
10	Eide, Ludvig	2009	Åstveit SK	42,26	
11	Vindfjell, Elias K.	2010	Eid Symjeklubb	43,60	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Korsvoll, Sigurd Mathias	2011	Førde IL Symjing	37,56	
2p	Belaglovis, Kevinas	2011	Førde IL Symjing	38,87	
3	Waara, Matheus	2011	Drag SK	40,60	
4	Hafstad, Filip Farsund	2011	Førde IL Symjing	44,46	
5	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	45,14	
6	Lund, Peder	2011	Trondhjems SLK	50,28	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid Symjeklubb	S14	142,49%	41,75	
2	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	S14	159,28%	46,67	

13.01.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 50m rygg, damer**Klasse 05-06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	31,48	
2p	Ulstein, Eva	2005	Aalesunds SLK	32,53	
3p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	34,08	
4	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	40,33	
5	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	41,93	
6	Mosesen, Josefine	2006	Hamar IL	43,35	
7	Nyrud, Camilla Elizabeth	2006	Rana SK	47,07	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	31,05	
2p	Kliceck, Melani	2007	Åstveit SK	31,60	
3p	Reppe, Telma Stensvoll	2007	Vestbyen IL Trondheim	33,29	
4p	Helseth, Emilia Restrepo	2008	Aalesunds SLK	35,40	
5p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	35,42	
6	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	35,68	
7	Kirkevik, Hannah	2008	Bergen Vest SK	36,92	
8	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	37,08	
9	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	38,31	
10	Rønnestad, Kristine	2008	Bergen Vest SK	40,11	
11	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	41,80	
12	Wiik, Margit Berge	2007	Kristiansund SK	42,23	
13	Svehaugen, Kristine Harstad	2007	Molde SLK	42,42	
14	Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008	Bergen Vest SK	43,09	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Marthine Dorteia Lerkerød	2009	Åstveit SK	32,53	
2p	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	34,45	
3p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	34,88	

4p Sinko, Dominyka	2009 Aalesunds SLK	35,60
5p Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009 Drag SK	35,78
6p Bjørnevik, Martine Norvoll	2009 Aalesunds SLK	36,96
7 Mania, Annelie	2009 Bergen Vest SK	37,66
8 Kismul, Tirill Helene E.	2009 Åstveit SK	37,80
9 Brændeland, Erica	2009 Aalesunds SLK	38,41
10 Remen, Inga Marie	2009 Molde SLK	39,16
11 Sigdestad, Ingeborg	2009 Bergen Vest SK	39,46
12 Jensen, Smilla Aglen	2010 Namsos SK	39,58
13 Winnberg, Olea	2009 Trondhjems SLK	39,86
14 Heibert, Linnea	2009 Namsos SK	40,66
15 Gresseth, Emilie Blakstad	2009 Hamar IL	41,63
16 By, Emilia Airisniemi	2009 Malvik IL	41,77
17 Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010 Drag SK	43,62
18 Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010 Rørvik SLK	46,47

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	42,55	
2p	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	43,22	
3	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	52,35	
4	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	56,24	

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monso, Hansine Rindberg	2012	Trondhjems SLK	45,45	
2	Waara, Enny	2012	Drag SK	45,90	
3	Dvergsdal, Rakel Eide	2012	Eid Symjeklubb	49,73	

13.01.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haarsaker, Christoffer		SR Bergensvømmerne	59,61	
	28,30 (28,30)	59,61 (31,31)			
2	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	1.04,00	
	29,48 (29,48)	1.04,00 (34,52)			
3	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.13,00	
	33,48 (33,48)	1.13,00 (39,52)			

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	1.13,12	
	34,26 (34,26)	1.13,12 (38,86)			
2	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	1.16,77	
	35,50 (35,50)	1.16,77 (41,27)			
3	Svinåmo, Ola Winje	2005	Rana SK	1.21,54	
	36,65 (36,65)	1.21,54 (44,89)			

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Thunæs, Ole Hestad 33,42 (33,42)	2007 Bergens Svømme Club 1.11,67 (38,25)	1.11,67
2p	Liem, Hans Ourson 33,93 (33,93)	2008 Trondhjems SLK 1.12,29 (38,36)	1.12,29
3p	Nedrelid, Eskil Kleiven 34,84 (34,84)	2007 Volda TIL 1.15,14 (40,30)	1.15,14
4p	Isaksen, Jakob 35,76 (35,76)	2007 Trondhjems SLK 1.15,51 (39,75)	1.15,51
5p	Sørflaten, Magnus 35,08 (35,08)	2007 Molde SLK 1.15,54 (40,46)	1.15,54
6p	Hanssen, Laurits Sørli 34,83 (34,83)	2007 Leka IL 1.15,56 (40,73)	1.15,56
7	Sigernes, Brage Wetjen 36,80 (36,80)	2008 Trondhjems SLK 1.17,80 (41,00)	1.17,80
8	Hakvåg-Sandengen, Eirik 37,32 (37,32)	2007 Trondhjems SLK 1.20,46 (43,14)	1.20,46
9	Næsgaard, Magnus Svindland 39,32 (39,32)	2008 Trondhjems SLK 1.22,59 (43,27)	1.22,59
10	Hjelvik, Aron Fu 38,34 (38,34)	2008 Aalesunds SLK 1.23,18 (44,84)	1.23,18
11	Woldseth, Einar 38,73 (38,73)	2008 Trondhjems SLK 1.23,29 (44,56)	1.23,29
12	Skagen, Nickolay Ådland 38,94 (38,94)	2008 Bergen Vest SK 1.23,31 (44,37)	1.23,31
13	Krokå, Are Kragset 40,05 (40,05)	2007 Aalesunds SLK 1.26,62 (46,57)	1.26,62
14	SkulbÅrstad, Leo Stokke 41,62 (41,62)	2008 Stjørdals-Blink IL 1.28,73 (47,11)	1.28,73
15	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 42,27 (42,27)	2008 Trondhjems SLK 1.29,73 (47,46)	1.29,73
16	Takserman-Skinlo, Oliver 43,84 (43,84)	2008 Eid Symjeklubb 1.31,00 (47,16)	1.31,00
17	Kunto, Rannus 45,21 (45,21)	2008 Drag SK 1.38,95 (53,74)	1.38,95

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Giskegjerde, Kei Ogawa 34,80 (34,80)	2009 Åstveit SK 1.13,82 (39,02)	1.13,82
2p	Trelstad, Birk Skaalvik 41,33 (41,33)	2009 Trondhjems SLK 1.24,30 (42,97)	1.24,30
3p	Aglen, Johannes 40,82 (40,82)	2009 Bergen Vest SK 1.27,46 (46,64)	1.27,46
3p	Løkhaug, Adrian Os 41,04 (41,04)	2009 Malvik IL 1.27,46 (46,42)	1.27,46
5p	Belaglovis, Armandas 41,37 (41,37)	2009 Førde IL Symjing 1.27,76 (46,39)	1.27,76
6	Sattanathan, Vishnu 43,41 (43,41)	2010 Trondhjems SLK 1.28,24 (44,83)	1.28,24
7	Baltaci, Kaan 43,17 (43,17)	2009 Trondhjems SLK 1.31,87 (48,70)	1.31,87
8	Adsen, Sondre Aakerholm 44,85 (44,85)	2009 Trondhjems SLK 1.35,00 (50,15)	1.35,00
9	Ristesund, Elias Vonheim 45,25 (45,25)	2010 Aalesunds SLK 1.35,29 (50,04)	1.35,29

10	Hessen, Eivind Vågan 46,35 (46,35)	2009 Aalesunds SLK 1.37,00 (50,65)	1.37,00
11	Haugland, Nicolai 46,23 (46,23)	2010 Bergen Vest SK 1.38,90 (52,67)	1.38,90
12	Baravelli, Mikal 46,46 (46,46)	2010 Åstveit SK 1.39,45 (52,99)	1.39,45
13	Kleive, Marius Solbakken 51,27 (51,27)	2009 Aalesunds SLK 1.47,80 (56,53)	1.47,80
14	Haug, Magnus Ekenes 50,92 (50,92)	2010 Åstveit SK 1.48,49 (57,57)	1.48,49
15	Sandsmark, Eirik 54,20 (54,20)	2009 Aalesunds SLK 1.55,03 (1.00,83)	1.55,03

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 47,50 (47,50)	2011 Trondhjems SLK 1.37,79 (50,29)	1.37,79
2p	Belaglovis, Kevinas 48,56 (48,56)	2011 Førde IL Symjning 1.42,68 (54,12)	1.42,68
3	Hafstad, Filip Farsund 49,01 (49,01)	2011 Førde IL Symjning 1.43,29 (54,28)	1.43,29
4	Hessen, Sigurd Vågan 56,61 (56,61)	2011 Aalesunds SLK 1.59,31 (1.02,70)	1.59,31
5	Lund, Peder 57,03 (57,03)	2011 Trondhjems SLK 1.59,93 (1.02,90)	1.59,93

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Nor, Jo Kebriel Stølhaug 39,11 (39,11)	2007 Vestbyen IL Trondheim 1.23,19 (44,08)	SB9	130,82%	1.23,19
2	Brunstad, Eirik Vågstad 44,05 (44,05)	1996 Elverum Svømming 1.33,09 (49,04)	SB14	140,56%	1.33,09
3	Haus, Marcus 45,42 (45,42)	1995 Eid Symjeklubb 1.40,03 (54,61)	SB14	151,03%	1.40,03

13.01.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Rønning, Dina Charlotte Jensen 35,12 (35,12)	2003 Namsos SK 1.16,25 (41,13)	1.16,25

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 38,54 (38,54)	2005 Molde SLK 1.22,63 (44,09)	1.22,63
2p	Lauritzen, Idun Ravn 38,92 (38,92)	2006 Rørvik SLK 1.22,92 (44,00)	1.22,92
3p	Bjordal, Aurora Alexandra 41,81 (41,81)	2006 Trondhjems SLK 1.27,18 (45,37)	1.27,18
4	Hanssen, Lina Sørli 39,64 (39,64)	2005 Namsos SK 1.27,60 (47,96)	1.27,60

5 Hjelle, Marte Dahlgren 42,15 (42,15)	2006 Eid Symjeklubb 1.28,49 (46,34)	1.28,49
6 Hjelle, Line Dahlgren 43,35 (43,35)	2006 Eid Symjeklubb 1.31,72 (48,37)	1.31,72
7 Brandsegg, Thora Bjarnø 45,05 (45,05)	2006 Trondhjems SLK 1.34,49 (49,44)	1.34,49

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 35,55 (35,55)	2008 Aalesunds SLK 1.15,33 (39,78)	1.15,33
2p	Jøssund, Iselin 42,62 (42,62)	2008 Namsos SK 1.30,09 (47,47)	1.30,09
3p	Rygh, Solveig Lindgaard 40,59 (40,59)	2007 Levanger SLK 1.30,49 (49,90)	1.30,49
4p	Tufthaug, Jenny Sofie Aune 42,69 (42,69)	2008 Namsos SK 1.31,59 (48,90)	1.31,59
5	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 43,90 (43,90)	2007 Molde SLK 1.33,32 (49,42)	1.33,32
6	Paulsen, Fanny Elisabeth 44,11 (44,11)	2008 Kristiansund SK 1.33,34 (49,23)	1.33,34
7	Tjeldvoll, Emma Lu 43,61 (43,61)	2008 Trondhjems SLK 1.34,21 (50,60)	1.34,21
8	Onsøien, Synne 44,27 (44,27)	2008 Åstveit SK 1.34,28 (50,01)	1.34,28
9	Lisovska, Anastasija 43,56 (43,56)	2007 Orkanger IF 1.34,62 (51,06)	1.34,62
10	Wiik, Margit Berge 48,76 (48,76)	2007 Kristiansund SK 1.42,20 (53,44)	1.42,20
11	Svehaugen, Kristine Harstad 49,36 (49,36)	2007 Molde SLK 1.48,50 (59,14)	1.48,50
	Stigen, Synne Matilde	2008 Åstveit SK	DISK

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli 38,14 (38,14)	2009 Leka IL 1.22,76 (44,62)	1.22,76
2p	Jakobsen, Ingebjørg Lie 39,30 (39,30)	2009 Drag SK 1.23,29 (43,99)	1.23,29
3p	Hatten, Astrid 40,88 (40,88)	2010 Bergen Vest SK 1.25,23 (44,35)	1.25,23
4p	Sinko, Dominyka 42,24 (42,24)	2009 Aalesunds SLK 1.29,21 (46,97)	1.29,21
5p	Kvassheim, Olivia Eiken 43,01 (43,01)	2010 Bergen Vest SK 1.30,96 (47,95)	1.30,96
6p	Kismul, Tirill Helene E. 44,55 (44,55)	2009 Åstveit SK 1.32,89 (48,34)	1.32,89
7p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 44,25 (44,25)	2009 Molde SLK 1.34,23 (49,98)	1.34,23
8	Gaupseth, Matilda Røsgaard 45,25 (45,25)	2010 Kristiansund SK 1.34,37 (49,12)	1.34,37
9	Jensen, Smilla Aglen 44,81 (44,81)	2010 Namsos SK 1.35,19 (50,38)	1.35,19
10	Mikhaleva, Elena 43,93 (43,93)	2009 Bergen Vest SK 1.35,39 (51,46)	1.35,39
11	Mordal, Andrine Indbjør 45,48 (45,48)	2009 Molde SLK 1.35,57 (50,09)	1.35,57
12	By, Emilia Airisniemi 44,53 (44,53)	2009 Malvik IL 1.36,26 (51,73)	1.36,26

13	Torhaug, Rikke Rimstad 45,41 (45,41)	2009 Molde SLK 1.36,98 (51,57)	1.36,98
14	Lian, Agathe 44,68 (44,68)	2009 Kristiansund SK 1.37,25 (52,57)	1.37,25
15	Indergård, Vilde Mathea 46,69 (46,69)	2010 Vestbyen IL Trondheim 1.39,98 (53,29)	1.39,98
16	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 47,99 (47,99)	2009 Aalesunds SLK 1.41,97 (53,98)	1.41,97
17	Samdahl, Trine 45,98 (45,98)	2009 Vestbyen IL Trondheim 1.43,02 (57,04)	1.43,02
18	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 49,76 (49,76)	2010 Drag SK 1.44,42 (54,66)	1.44,42
19	Rønning, Aurora M. 49,02 (49,02)	2009 Malvik IL 1.44,77 (55,75)	1.44,77
20	Aarstein, Martha 50,45 (50,45)	2010 Orkanger IF 1.51,20 (1.00,75)	1.51,20
21	Blomstrøm, Cornelia Marie 54,41 (54,41)	2010 Orkanger IF 1.58,90 (1.04,49)	1.58,90

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Holme, Emma 46,54 (46,54)	2011 Førde IL Symjing 1.40,86 (54,32)	1.40,86
2	Kunto, Adriana 50,20 (50,20)	2011 Drag SK 1.48,24 (58,04)	1.48,24
3	Hanssen, Sara 1.05,51 (1.05,51)	2011 Rørvik SLK 2.19,01 (1.13,50)	2.19,01

Klasse 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Jensen, Lykke Aglen 49,30 (49,30)	2012 Namsos SK 1.46,01 (56,71)	1.46,01
2p	Monso, Hansine Rindberg 54,38 (54,38)	2012 Trondhjems SLK 1.52,49 (58,11)	1.52,49
3	Waara, Enny 53,50 (53,50)	2012 Drag SK 1.54,63 (1.01,13)	1.54,63
4	Munkhaugen, Emmelin 53,56 (53,56)	2012 Kattem IL 1.56,28 (1.02,72)	1.56,28
5	Dvergsdal, Raket Eide 1.03,10 (1.03,10)	2012 Eid Symjeklubb 2.16,88 (1.13,78)	2.16,88

13.01.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Nyhus, Øyvind 30,21 (30,21)	1969 Molde SLK 1.04,62 (34,41)	1.04,62
2	Aaen, Tobias 33,18 (33,18)	2003 Malvik IL 1.13,79 (40,61)	1.13,79

Klasse 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Dyb, Andreas Semøn Larsson 26,84 (26,84)	2004 Molde SLK 57,78 (30,94)	57,78

2 Botten, Bendik	2004 Sunndal SLK	1.01,83
28,28 (28,28)	1.01,83 (33,55)	
3 Petersen, Joakim F	2004 Malvik IL	1.04,14
28,95 (28,95)	1.04,14 (35,19)	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006 Aalesunds SLK	59,31
	27,00 (27,00)	59,31 (32,31)	
2p	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005 Aalesunds SLK	1.01,57
	28,78 (28,78)	1.01,57 (32,79)	
3p	Kevic, Ivan	2005 Kristiansund SK	1.02,55
	27,45 (27,45)	1.02,55 (35,10)	
4	Kobbevik, Andres Nikolas	2005 Aalesunds SLK	1.03,73
	29,77 (29,77)	1.03,73 (33,96)	
5	Klimek, Eryk Patryk	2006 Aalesunds SLK	1.05,58
	31,01 (31,01)	1.05,58 (34,57)	
6	Pedersen, Storm Strømsholm	2006 Aalesunds SLK	1.05,61
	30,91 (30,91)	1.05,61 (34,70)	
7	Røren, Christian Elijah	2006 Aalesunds SLK	1.09,59
	30,91 (30,91)	1.09,59 (38,68)	
8	Johansen, Sondre Furmyr	2006 Trondhjems SLK	1.15,67
	32,11 (32,11)	1.15,67 (43,56)	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Thunæs, Ole Hestad	2007 Bergens Svømme Club	1.04,67
	29,54 (29,54)	1.04,67 (35,13)	
2p	Holme, Mathias	2008 Førde IL Symjing	1.05,81
	30,28 (30,28)	1.05,81 (35,53)	
3p	Wergeland, William S.	2007 Førde IL Symjing	1.07,59
	31,16 (31,16)	1.07,59 (36,43)	
4p	Berg, Aleksander	2007 Verdal SK	1.07,81
	31,94 (31,94)	1.07,81 (35,87)	
5p	Sørflaten, Magnus	2007 Molde SLK	1.08,33
	31,17 (31,17)	1.08,33 (37,16)	
6p	Wahl, JobjÅ, rn	2007 Stjørdals-Blink IL	1.11,17
	32,67 (32,67)	1.11,17 (38,50)	
7	Helland, Christian Corona	2008 Vestbyen IL Trondheim	1.11,35
	33,40 (33,40)	1.11,35 (37,95)	
8	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008 Malvik IL	1.13,61
	32,83 (32,83)	1.13,61 (40,78)	
9	Olsen, Philip Hoel	2008 Kristiansund SK	1.15,13
	33,68 (33,68)	1.15,13 (41,45)	
10	Jensen, Leonard	2007 Levanger SLK	1.22,00
	37,29 (37,29)	1.22,00 (44,71)	
11	Hansvik, Ingemann	2008 Rørvik SLK	1.23,10
	37,82 (37,82)	1.23,10 (45,28)	
12	Woldseth, Einar	2008 Trondhjems SLK	1.23,46
	37,80 (37,80)	1.23,46 (45,66)	
13	Løvås, Sander	2007 Orkanger IF	1.26,21
	38,49 (38,49)	1.26,21 (47,72)	
14	Langaas, Trygg Lauritz	2007 Vestbyen IL Trondheim	1.27,89
	39,01 (39,01)	1.27,89 (48,88)	
15	Skagen, Nickolay Ådland	2008 Bergen Vest SK	1.29,37
	41,32 (41,32)	1.29,37 (48,05)	
16	Langaas, Trym Ludvig	2007 Vestbyen IL Trondheim	1.29,65
	40,59 (40,59)	1.29,65 (49,06)	

17 Bard, Scott Myran	2007 Malvik IL	1.32,07
39,34 (39,34)	1.32,07 (52,73)	
18 Åkvik, Emil	2008 Vestbyen IL Trondheim	2.08,62
57,75 (57,75)	2.08,62 (1.10,87)	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Giskegerde, Kei Ogawa	2009 Åstveit SK	1.08,17
	31,94 (31,94)	1.08,17 (36,23)	
2p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.11,93
	31,24 (31,24)	1.11,93 (40,69)	
3p	Belaglovis, Armandas	2009 Førde IL Symjing	1.12,01
	33,07 (33,07)	1.12,01 (38,94)	
4p	Bjørkhaug, Even	2009 Førde IL Symjing	1.12,58
	33,11 (33,11)	1.12,58 (39,47)	
5p	Aarbu, Filip Bjerck	2009 Åstveit SK	1.14,37
	33,96 (33,96)	1.14,37 (40,41)	
6p	Baarholm, Balder	2010 Trondhjems SLK	1.17,40
	34,79 (34,79)	1.17,40 (42,61)	
7p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009 Trondhjems SLK	1.18,36
	36,57 (36,57)	1.18,36 (41,79)	
8p	Sørli, Leander Minu	2009 Levanger SLK	1.20,96
	36,04 (36,04)	1.20,96 (44,92)	
9p	Mørseth, Simon Perssønn	2010 Trondhjems SLK	1.25,31
	39,76 (39,76)	1.25,31 (45,55)	
10	Refseth, Aksel Viken	2009 Trondhjems SLK	1.25,54
	38,44 (38,44)	1.25,54 (47,10)	
11	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009 Molde SLK	1.25,65
	36,43 (36,43)	1.25,65 (49,22)	
12	Sommerdalen, Aksel	2010 Aalesunds SLK	1.25,94
	38,00 (38,00)	1.25,94 (47,94)	
13	Haugland, Nicolai	2010 Bergen Vest SK	1.31,90
	41,23 (41,23)	1.31,90 (50,67)	
14	Sattanathan, Vishnu	2010 Trondhjems SLK	1.32,83
	42,38 (42,38)	1.32,83 (50,45)	
15	Adsen, Sondre Aakerholm	2009 Trondhjems SLK	1.33,89
	42,72 (42,72)	1.33,89 (51,17)	
16	Munkeby, Johan Lie	2009 Levanger SLK	1.36,54
	41,81 (41,81)	1.36,54 (54,73)	
17	Bernson, Ulrik Talhaug	2009 Øyane SK	1.37,47
	44,57 (44,57)	1.37,47 (52,90)	
18	Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	1.38,18
	45,15 (45,15)	1.38,18 (53,03)	
19	Løkhaug, Tinus Os	2009 Malvik IL	1.46,32
	46,16 (46,16)	1.46,32 (1.00,16)	
20	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010 Namsos SK	1.46,45
		1.46,45 (1.46,45)	
21	Holm, Felix	2010 Kristiansund SK	1.49,03
		1.49,03 (1.49,03)	
22	Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK	1.49,23
	44,54 (44,54)	1.49,23 (1.04,69)	
23	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK	1.49,71
	50,71 (50,71)	1.49,71 (59,00)	
24	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009 Vestbyen IL Trondheim	1.55,81
	53,86 (53,86)	1.55,81 (1.01,95)	
25	Nossum-Totland, Jesper Marthinus	2009 Øyane SK	1.56,73
	49,53 (49,53)	1.56,73 (1.07,20)	
26	Louka, Nick	2010 Kristiansund SK	2.20,44
	1.04,08 (1.04,08)	2.20,44 (1.16,36)	
	Baltaci, Kaan	2009 Trondhjems SLK	BRUTT

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Korsvoll, Sigurd Mathias 36,12 (36,12)	2011	Førde IL Symjing	1.25,25 (49,13)	1.25,25
2p	Muthanna, Lucas Nachappa 40,59 (40,59)	2011	Trondhjems SLK	1.27,54 (46,95)	1.27,54
3p	Göl-Hausberg, Felix 41,58 (41,58)	2011	Øyane SK	1.36,47 (54,89)	1.36,47
4	Waara, Matheus 45,12 (45,12)	2011	Drag SK	1.39,83 (54,71)	1.39,83
5	Svendsen, Ludvig 48,28 (48,28)	2011	Trondhjems SLK	1.53,09 (1.04,81)	1.53,09
6	Torske, Aksel Mørkedal 55,34 (55,34)	2011	Molde SLK	1.55,05 (59,71)	1.55,05
7	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	2.14,47 (2.14,47)	2.14,47

13.01.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, damer**Klasse 05-06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara 30,21 (30,21)	2006	Trondhjems SLK	1.04,65 (34,44)	1.04,65
2p	Ulstein, Eva 31,05 (31,05)	2005	Aalesunds SLK	1.08,34 (37,29)	1.08,34
3p	Simonsen, Karoline Borg 32,68 (32,68)	2006	Trondhjems SLK	1.09,82 (37,14)	1.09,82
4	Torske, Mari Mørkedal 33,14 (33,14)	2006	Molde SLK	1.11,48 (38,34)	1.11,48
5	Grinde, Erle Torvik 33,50 (33,50)	2005	Kristiansund SK	1.18,87 (45,37)	1.18,87
6	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 36,40 (36,40)	2005	Molde SLK	1.20,17 (43,77)	1.20,17
7	Amundsen, Agnes Hagland 38,23 (38,23)	2006	Rana SK	1.21,74 (43,51)	1.21,74
8	Brendberg, Lea Gabrielle K. 37,27 (37,27)	2005	Rana SK	1.23,78 (46,51)	1.23,78

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan 32,31 (32,31)	2007	Verdal SK	1.09,87 (37,56)	1.09,87
2p	Gjerstad, Mina Eline 32,94 (32,94)	2008	Hamar IL	1.10,89 (37,95)	1.10,89
3p	Midtbø, Alva 33,29 (33,29)	2008	Eid Symjeklubb	1.12,43 (39,14)	1.12,43
4p	Rahnel, Filippa Sætre 33,63 (33,63)	2008	Aalesunds SLK	1.12,79 (39,16)	1.12,79
5p	Wik, Tuva Sofie Haram 34,71 (34,71)	2007	Aalesunds SLK	1.15,66 (40,95)	1.15,66
6p	Kirkevik, Hannah 37,13 (37,13)	2008	Bergen Vest SK	1.20,00 (42,87)	1.20,00

7	Årseth, Ada 37,48 (37,48)	2008 Namsos SK 1.21,17 (43,69)	1.21,17
8	Berget, Sigrid Kvamme 37,21 (37,21)	2008 Bergen Vest SK 1.21,79 (44,58)	1.21,79
9	Flåan, Mila Maria 37,81 (37,81)	2008 Trondhjems SLK 1.21,97 (44,16)	1.21,97
10	Handberg, Sofia 37,36 (37,36)	2007 Vestbyen IL Trondheim 1.25,03 (47,67)	1.25,03
11	Aasebø, Sina 40,53 (40,53)	2008 Bergen Vest SK 1.28,56 (48,03)	1.28,56
12	Helseth, Emilia Restrepo 38,90 (38,90)	2008 Aalesunds SLK 1.32,86 (53,96)	1.32,86
13	Lauritzen, Frøya Ravn 41,06 (41,06)	2008 Rørvik SLK 1.34,10 (53,04)	1.34,10
14	Hansvik, Hedda 44,11 (44,11)	2008 Rørvik SLK 1.39,54 (55,43)	1.39,54
15	Lisovska, Anastasija 48,54 (48,54)	2007 Orkanger IF 1.47,44 (58,90)	1.47,44
	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008 Namsos SK	DISK

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Dalsgård, Emma Book 36,97 (36,97)	2010 Åstveit SK 1.17,82 (40,85)	1.17,82
2p	Henriksen, Selene Kleiven 34,10 (34,10)	2010 Bergen Vest SK 1.18,04 (43,94)	1.18,04
3p	Brændeland, Erica 36,88 (36,88)	2009 Aalesunds SLK 1.21,77 (44,89)	1.21,77
4p	Kvassheim, Olivia Eiken 39,21 (39,21)	2010 Bergen Vest SK 1.22,60 (43,39)	1.22,60
5p	Forås, Eiril Bjørdal 37,32 (37,32)	2009 Aalesunds SLK 1.23,64 (46,32)	1.23,64
5p	Sigdestad, Ingeborg 39,05 (39,05)	2009 Bergen Vest SK 1.23,64 (44,59)	1.23,64
7p	Mania, Annelie 40,41 (40,41)	2009 Bergen Vest SK 1.29,26 (48,85)	1.29,26
8p	Skuseth, Marie 39,74 (39,74)	2009 Trondhjems SLK 1.30,92 (51,18)	1.30,92
9	Trellevik, Iben Schønningsen 40,57 (40,57)	2009 Åstveit SK 1.31,39 (50,82)	1.31,39
10	Bjørnevik, Martine Norvoll 41,89 (41,89)	2009 Aalesunds SLK 1.34,39 (52,50)	1.34,39
11	Huseklepp, Maya Berg 42,71 (42,71)	2010 Øyane SK 1.34,69 (51,98)	1.34,69
12	Heibert, Linnea 40,00 (40,00)	2009 Namsos SK 1.35,33 (55,33)	1.35,33
13	Solseth, Vilde Fremstad 46,11 (46,11)	2010 Vestbyen IL Trondheim 1.37,74 (51,63)	1.37,74
14	Isene, Julie Jakopia 45,67 (45,67)	2010 Eid Symjeklubb 1.42,01 (56,34)	1.42,01
15	Berg, Marita 48,03 (48,03)	2010 Verdal SK 1.43,29 (55,26)	1.43,29
16	Samdahl, Trine 44,45 (44,45)	2009 Vestbyen IL Trondheim 1.44,03 (59,58)	1.44,03
17	Eikemo, Eline Storrø 49,61 (49,61)	2010 Øyane SK 1.47,27 (57,66)	1.47,27
18	Salbu, Kristine Næss 49,52 (49,52)	2010 Åstveit SK 1.51,75 (1.02,23)	1.51,75
19	Mathisen, Marianne Primrose 53,05 (53,05)	2009 Leka IL 1.52,40 (59,35)	1.52,40

Trondhjems SLK

Trondheim

20	Kristiansen, Andrea Dekke 55,58 (55,58)	2009 Øyane SK 2.01,07 (1.05,49)	2.01,07
21	Sørensen, Johanna Hillevi 1.02,40 (1.02,40)	2009 Rørvik SLK 2.22,15 (1.19,75)	2.22,15
22	Aas, Johanne 59,35 (59,35)	2009 Kattem IL 2.23,04 (1.23,69)	2.23,04
	Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK	BRUTT

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bondø-Holmemo, Oda 47,87 (47,87)	2011 Øyane SK 1.42,35 (54,48)	1.42,35
2p	Lundgren, Helle 45,36 (45,36)	2011 Trondhjems SLK 1.43,27 (57,91)	1.43,27
3	Schiøtz, Pernille 52,33 (52,33)	2011 Øyane SK 1.52,06 (59,73)	1.52,06
4	Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen IL Trondheim 1.56,85 (1.56,85)	1.56,85

Klasse 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt 42,92 (42,92)	2012 Trondhjems SLK 1.37,27 (54,35)	1.37,27

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Knutsen, Renate 33,29 (33,29)	1997 Trondhjems SLK 1.09,32 (36,03)	1.09,32

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ulstein, Eva 33,84 (33,84)	2005 Aalesunds SLK 1.10,99 (37,15)	1.10,99
2p	Torske, Mari Mørkedal 34,32 (34,32)	2006 Molde SLK 1.11,13 (36,81)	1.11,13
3p	Simonsen, Karoline Borg 34,97 (34,97)	2006 Trondhjems SLK 1.11,28 (36,31)	1.11,28
4	Nerland, Silje Bjerke 33,74 (33,74)	2005 Molde SLK 1.11,71 (37,97)	1.11,71
5	Brandsegg, Thora Bjarnø 39,64 (39,64)	2006 Trondhjems SLK 1.22,27 (42,63)	1.22,27
5	Holberg, Ida Haugan	2006 Rørvik SLK 1.22,27 (1.22,27)	1.22,27
7	Mosesen, Josefine 42,66 (42,66)	2006 Hamar IL 1.30,11 (47,45)	1.30,11

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kliceck, Melani 33,02 (33,02)	2007 Åstveit SK 1.08,66 (35,64)	1.08,66

2p Wik, Tuva Sofie Haram	2007 Aalesunds SLK	1.13,33
35,69 (35,69)	1.13,33 (37,64)	
3p Teigland, Olivia Refsnes	2008 Aalesunds SLK	1.14,35
36,10 (36,10)	1.14,35 (38,25)	
4p Mørkedal, Maria Nesje	2007 Molde SLK	1.14,50
35,75 (35,75)	1.14,50 (38,75)	
5p Reppe, Telma Stensvoll	2007 Vestbyen IL Trondheim	1.15,66
36,23 (36,23)	1.15,66 (39,43)	
6p Flåan, Mila Maria	2008 Trondhjems SLK	1.16,55
37,51 (37,51)	1.16,55 (39,04)	
7p Helseth, Emilia Restrepo	2008 Aalesunds SLK	1.19,72
38,06 (38,06)	1.19,72 (41,66)	
8 Kirkevik, Hannah	2008 Bergen Vest SK	1.19,97
38,38 (38,38)	1.19,97 (41,59)	
9 Lauritzen, Frøya Ravn	2008 Rørvik SLK	1.21,62
40,33 (40,33)	1.21,62 (41,29)	
10 Paulsen, Fanny Elisabeth	2008 Kristiansund SK	1.21,88
38,78 (38,78)	1.21,88 (43,10)	
11 Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007 Molde SLK	1.23,39
41,19 (41,19)	1.23,39 (42,20)	
12 Jøssund, Iselin	2008 Namsos SK	1.24,83
41,79 (41,79)	1.24,83 (43,04)	
13 Rønnestad, Kristine	2008 Bergen Vest SK	1.25,79
43,65 (43,65)	1.25,79 (42,14)	
14 Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008 Bergen Vest SK	1.28,93
43,14 (43,14)	1.28,93 (45,79)	
15 Christiansen, Alma	2008 Rørvik SLK	1.29,65
43,48 (43,48)	1.29,65 (46,17)	
16 Wiik, Margit Berge	2007 Kristiansund SK	1.32,30
45,14 (45,14)	1.32,30 (47,16)	
17 Neess, Linnea	2008 Gjøvik SK	1.33,85
45,45 (45,45)	1.33,85 (48,40)	
17 Sæther, Nora Helene	2008 Vestbyen IL Trondheim	1.33,85
	1.33,85 (1.33,85)	
19 Kristiansen, Kristine Villa	2008 Gjøvik SK	1.35,83
47,36 (47,36)	1.35,83 (48,47)	
20 Svehaugen, Kristine Harstad	2007 Molde SLK	1.37,17
	1.37,17 (1.37,17)	
21 Rolid, Alva Tekrø	2008 Gjøvik SK	1.42,03
49,79 (49,79)	1.42,03 (52,24)	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født Klubb	Åstveit SK	Tid Poeng
1p	Rasmussen, Marthine Dorthea	Lerkerød 2009	Åstveit SK	1.10,24
	34,46 (34,46)	1.10,24 (35,78)		
2p	Baldersheim, Nora Yian	2009 Trondhjems SLK		1.14,63
	36,14 (36,14)	1.14,63 (38,49)		
3p	Henriksen, Selene Kleiven	2010 Bergen Vest SK		1.16,14
		1.16,14 (1.16,14)		
4p	Sinko, Dominyka	2009 Aalesunds SLK		1.18,76
	38,43 (38,43)	1.18,76 (40,33)		
5p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010 Kristiansund SK		1.19,06
	39,21 (39,21)	1.19,06 (39,85)		
6p	Dalsgård, Emma Book	2010 Åstveit SK		1.19,90
	38,76 (38,76)	1.19,90 (41,14)		
7p	Hanssen, Stella Sørli	2009 Leka IL		1.20,99
	39,49 (39,49)	1.20,99 (41,50)		
8p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009 Aalesunds SLK		1.21,30
	40,45 (40,45)	1.21,30 (40,85)		
9p	Brændeland, Erica	2009 Aalesunds SLK		1.22,58
	40,09 (40,09)	1.22,58 (42,49)		

10p Sigdestad, Ingeborg	2009 Bergen Vest SK	1.23,59
41,72 (41,72)	1.23,59 (41,87)	
11 Forås, Eiril Bjørdal	2009 Aalesunds SLK	1.24,52
40,79 (40,79)	1.24,52 (43,73)	
12 Samdahl, Trine	2009 Vestbyen IL Trondheim	1.25,16
41,36 (41,36)	1.25,16 (43,80)	
13 Berg, Marita	2010 Verdal SK	1.25,44
42,85 (42,85)	1.25,44 (42,59)	
14 Kvasshem, Olivia Eiken	2010 Bergen Vest SK	1.25,87
41,31 (41,31)	1.25,87 (44,56)	
15 Remen, Inga Marie	2009 Molde SLK	1.26,48
41,01 (41,01)	1.26,48 (45,47)	
16 Skuseth, Marie	2009 Trondhjems SLK	1.26,98
41,78 (41,78)	1.26,98 (45,20)	
17 Jensen, Smilla Aglen	2010 Namsos SK	1.27,34
	1.27,34 (1.27,34)	
18 Huseklepp, Maya Berg	2010 Øyane SK	1.28,73
43,35 (43,35)	1.28,73 (45,38)	
19 Gresseth, Emilie Blakstad	2009 Hamar IL	1.31,60
44,95 (44,95)	1.31,60 (46,65)	
20 Rønning, Aurora M.	2009 Malvik IL	1.31,70
	1.31,70 (1.31,70)	
21 Osmoen, Guro Rønningen	2010 Trondhjems SLK	1.33,35
45,15 (45,15)	1.33,35 (48,20)	
22 Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009 Aalesunds SLK	1.33,45
44,56 (44,56)	1.33,45 (48,89)	
23 Salbu, Kristine Næss	2010 Åstveit SK	1.35,29
45,36 (45,36)	1.35,29 (49,93)	
24 Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010 Drag SK	1.40,33
48,61 (48,61)	1.40,33 (51,72)	
25 Eikemo, Eline Storrø	2010 Øyane SK	1.40,96
49,79 (49,79)	1.40,96 (51,17)	
26 Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010 Rørvik SLK	1.45,63
50,93 (50,93)	1.45,63 (54,70)	
27 Kristiansen, Andrea Dekke	2009 Øyane SK	1.47,44
52,41 (52,41)	1.47,44 (55,03)	
Madshus, Martine Westgaard	2009 Gjøvik SK	DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Lundgren, Helle	2011 Trondhjems SLK	1.32,29
	45,05 (45,05)	1.32,29 (47,24)	
2p	Holme, Emma	2011 Førde IL Symjing	1.32,72
		1.32,72 (1.32,72)	
3	Bondø-Holmemo, Oda	2011 Øyane SK	1.37,69
	46,28 (46,28)	1.37,69 (51,41)	
4	Schiøtz, Pernille	2011 Øyane SK	1.39,80
		1.39,80 (1.39,80)	
5	Sørensen, Pernille Margrethe	2011 Rørvik SLK	1.51,68
		1.51,68 (1.51,68)	
6	Hanssen, Sara	2011 Rørvik SLK	1.55,65
		1.55,65 (1.55,65)	

Klasse 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012 Trondhjems SLK	1.36,51
		1.36,51 (1.36,51)	
2p	Munkhaugen, Emmelin	2012 Katten IL	1.42,28
	48,58 (48,58)	1.42,28 (53,70)	

3	Sandsund, Kristina Aleman 51,33 (51,33)	2012 Kattem IL 1.47,93 (56,60)	1.47,93
4	Dvergsdal, Raket Eide 53,85 (53,85)	2012 Eid Symjeklubb 1.56,24 (1.02,39)	1.56,24

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 100m rygg, herrer**Klasse 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes 29,20 (29,20)	2004 Trondhjems SLK 1.00,16 (30,96)	1.00,16

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kevic, Ivan 28,76 (28,76)	2005 Kristiansund SK 59,43 (30,67)	59,43
2p	Kobbevik, Andres Nikolas 29,63 (29,63)	2005 Aalesunds SLK 1.00,92 (31,29)	1.00,92
3p	Pedersen, Storm Strømsholm 30,25 (30,25)	2006 Aalesunds SLK 1.01,47 (31,22)	1.01,47
4p	Forås, Olve Bjørdal 31,21 (31,21)	2006 Aalesunds SLK 1.04,42 (33,21)	1.04,42
5	Trøite, Thomas 32,75 (32,75)	2006 Trondhjems SLK 1.08,72 (35,97)	1.08,72
6	Røren, Christian Elijah 34,00 (34,00)	2006 Aalesunds SLK 1.10,35 (36,35)	1.10,35
7	Hatlenes, Elias Nøstdal 35,08 (35,08)	2006 Aalesunds SLK 1.12,01 (36,93)	1.12,01
8	Håkansson, Eirik Alexander S. 35,14 (35,14)	2006 Åstveit SK 1.12,50 (37,36)	1.12,50
9	Petersen, Elias F 36,01 (36,01)	2006 Malvik IL 1.16,83 (40,82)	1.16,83
10	Furstrand, Håkon Mork 40,46 (40,46)	2006 Aalesunds SLK 1.20,39 (1.20,39)	1.20,39
11	Arstein, Svein Olav Haukaas 40,46 (40,46)	2006 Molde SLK 1.23,08 (42,62)	1.23,08
12	Jøssund, Oliver 39,08 (39,08)	2005 Namsos SK 1.25,99 (1.25,99)	1.25,99

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Nygård, Carl Victor Mukisa 33,53 (33,53)	2008 Trondhjems SLK 1.08,56 (35,03)	1.08,56
2p	Berg, Aleksander 33,83 (33,83)	2007 Verdal SK 1.09,19 (35,36)	1.09,19
3p	Holme, Mathias 34,09 (34,09)	2008 Førde IL Symjing 1.09,67 (35,58)	1.09,67
4p	Olsen, Philip Hoel 36,15 (36,15)	2008 Kristiansund SK 1.15,11 (38,96)	1.15,11
5p	Norman-Haavi, Leon 36,19 (36,19)	2008 Gjøvik SK 1.16,80 (40,61)	1.16,80
6	Jensen, Leonard 39,08 (39,08)	2007 Levanger SLK 1.19,72 (40,64)	1.19,72

7	Baricic, Mali Thyssen 39,75 (39,75)	2008 Gjøvik SK 1.20,07 (40,32)	1.20,07
8	Langaas, Trygg Lauritz 1.20,66 (1.20,66)	2007 Vestbyen IL Trondheim	1.20,66
9	Hjelvik, Aron Fu 39,13 (39,13)	2008 Aalesunds SLK 1.20,77 (41,64)	1.20,77
10	Ekrem, Thomas Stur 39,99 (39,99)	2008 Trondhjems SLK 1.21,55 (41,56)	1.21,55
11	Langaas, Trym Ludvig 40,01 (40,01)	2007 Vestbyen IL Trondheim 1.24,42 (44,41)	1.24,42
12	Næsgaard, Magnus Svindland 42,39 (42,39)	2008 Trondhjems SLK 1.29,28 (46,89)	1.29,28
13	Takserman-Skinlo, Oliver 47,11 (47,11)	2008 Eid Symjeklubb 1.35,22 (48,11)	1.35,22
	Kunto, Rannus	2008 Drag SK	DISK

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik 34,90 (34,90)	2009 Trondhjems SLK 1.10,30 (35,40)	1.10,30
2p	Belaglovis, Armandas 35,00 (35,00)	2009 Førde IL Symjing 1.10,37 (35,37)	1.10,37
2p	Bjørkhaug, Even 34,01 (34,01)	2009 Førde IL Symjing 1.10,37 (36,36)	1.10,37
4p	Aarbu, Filip Bjerk 36,75 (36,75)	2009 Åstveit SK 1.15,07 (38,32)	1.15,07
5p	Leine, Adrian Manuel Jung 36,79 (36,79)	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.15,76 (38,97)	1.15,76
6p	Haugland, Nicolai 37,81 (37,81)	2010 Bergen Vest SK 1.17,07 (39,26)	1.17,07
7p	Baarholm, Balder 37,21 (37,21)	2010 Trondhjems SLK 1.18,13 (40,92)	1.18,13
8p	Sommerdalen, Aksel 38,95 (38,95)	2010 Aalesunds SLK 1.19,62 (40,67)	1.19,62
9p	Løkhaug, Adrian Os 39,31 (39,31)	2009 Malvik IL 1.21,29 (41,98)	1.21,29
10	Nordhøy-Varsi, Oliver 40,19 (40,19)	2010 Namsos SK 1.21,92 (41,73)	1.21,92
11	Haugetun, Eirik 41,64 (41,64)	2010 Åstveit SK 1.25,32 (43,68)	1.25,32
12	Sattanathan, Vishnu 1.25,78 (1.25,78)	2010 Trondhjems SLK	1.25,78
13	Haug, Magnus Ekenes 1.25,82 (1.25,82)	2010 Åstveit SK	1.25,82
14	Bernson, Ulrik Talhaug 42,72 (42,72)	2009 Øyane SK 1.25,94 (43,22)	1.25,94
15	Ristesund, Elias Vonheim 41,72 (41,72)	2010 Aalesunds SLK 1.26,31 (44,59)	1.26,31
16	Munkeby, Johan Lie 1.30,30 (1.30,30)	2009 Levanger SLK	1.30,30
17	Sandsmark, Eirik 46,12 (46,12)	2009 Aalesunds SLK 1.31,50 (45,38)	1.31,50
18	Kristiansen, William Johannes 1.31,99	Kirkelun 2010 Trondhjems SLK	
19	Vindfjell, Elias K. 44,47 (44,47)	2010 Eid Symjeklubb 1.32,46 (1.32,46)	1.32,46
20	Ramstad, Oliver Grøtte 44,82 (44,82)	2010 Trondhjems SLK 1.33,61 (48,79)	1.33,61
21	Holm, Felix 45,01 (45,01)	2010 Kristiansund SK 1.33,98 (48,97)	1.33,98

Trondhjems SLK

Trondheim

22	Bergum, Olav Nygård 45,30 (45,30)	2010 Kattem IL 1.34,53 (49,23)		1.34,53
23	Nossum-Totland, Jesper Marthinius 47,18 (47,18)	2009 1.36,75 (49,57)	Øyane SK	1.36,75
24	Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK 1.39,38 (1.39,38)		1.39,38
	Holmboe, Sander	2010 Rørvik SLK		DISK
	Kringstad, Elian Theodor	2009 Trondhjems SLK		DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Korsvoll, Sigurd Mathias 39,18 (39,18)	2011	Førde IL Symjing 1.21,17 (41,99)	1.21,17	
2p	Muthanna, Lucas Nachappa 41,21 (41,21)	2011	Trondhjems SLK 1.22,50 (41,29)	1.22,50	
3p	Belaglovis, Kevinas 41,59 (41,59)	2011	Førde IL Symjing 1.22,96 (41,37)	1.22,96	
4	Göl-Hausberg, Felix 40,46 (40,46)	2011	Øyane SK 1.24,00 (43,54)	1.24,00	
5	Waara, Matheus 42,12 (42,12)	2011	Drag SK 1.29,83 (47,71)	1.29,83	
6	Hafstad, Filip Farsund 45,99 (45,99)	2011	Førde IL Symjing 1.34,86 (48,87)	1.34,86	
7	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK 1.35,98 (1.35,98)	1.35,98	
8	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK 1.47,71 (1.47,71)	1.47,71	
9	Dahl, Brage Gylseth 50,34 (50,34)	2011	Trondhjems SLK 1.51,21 (1.00,87)	1.51,21	

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 50,14 (50,14)	2012	Trondhjems SLK 1.43,19 (53,05)	1.43,19	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid Symjeklubb 1.29,44 (1.29,44)	S14	152,65%	1.29,44	
2	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming 1.42,94 (1.42,94)	S14	175,7%	1.42,94	

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003	Namsos SK	34,75	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	35,92	
2p	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	37,68	

3p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	37,89
4	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	39,52
5	Grinde, Erle Torvik	2005	Kristiansund SK	40,16
6	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	40,43
7	Holberg, Ida Haugan	2006	Rørvik SLK	40,66
8	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	42,61

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	34,72	
2p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	36,31	
3p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	37,20	
4p	Midtbø, Alva	2008	Eid Symjeklubb	37,59	
5p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	38,56	
6p	Rygh, Solveig Lindgaard	2007	Levanger SLK	39,14	
7p	Berget, Sigrid Kvamme	2008	Bergen Vest SK	41,24	
8	Aasebø, Sina	2008	Bergen Vest SK	41,50	
9	Årseth, Ada	2008	Namsos SK	41,54	
10	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	41,89	
11	Paulsen, Fanny Elisabeth	2008	Kristiansund SK	43,41	
12	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK	43,45	
13	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	44,04	
14	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	44,24	
15	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	44,76	
16	Kristiansen, Kristine Villa	2008	Gjøvik SK	49,51	
17	Christiansen, Alma	2008	Rørvik SLK	50,00	
18	Svehaugen, Kristine Harstad	2007	Molde SLK	50,52	
19	Neess, Linnea	2008	Gjøvik SK	50,89	
20	Rolid, Alva Tekrø	2008	Gjøvik SK	53,70	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	37,26	
2p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	37,86	
3p	Mania, Annelie	2009	Bergen Vest SK	41,59	
4p	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK	42,50	
5p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	42,61	
6p	Kismul, Tirill Helene E.	2009	Åstveit SK	42,69	
6p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	42,69	
8p	Mordal, Andrine Indbjør	2009	Molde SLK	42,92	
9	Mikhaleva, Elena	2009	Bergen Vest SK	43,33	
10	Trellevik, Iben Schønningesen	2009	Åstveit SK	44,36	
11	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	44,45	
12	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	44,92	
13	Madshus, Martine Westgaard	2009	Gjøvik SK	45,08	
14	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	47,50	
15	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid Symjeklubb	48,48	
16	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	48,49	
17	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	49,97	
18	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK	50,18	
19	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	50,82	
20	Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010	Rørvik SLK	52,22	
21	Blomstrøm, Cornelia Marie	2010	Orkanger IF	53,48	
	Aarstein, Martha	2010	Orkanger IF	DISK	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Aurora Marken	2011	Trondhjems SLK	48,17	
2p	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	50,42	
3	Holberg, Mari Haugan	2011	Rørvik SLK	1.01,15	
4	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	1.02,58	
5	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	1.17,40	

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	47,94	
2p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	49,44	
3	Waara, Enny	2012	Drag SK	54,93	
4	Dvergsdal, Rakel Eide	2012	Eid Symjeklubb	1.02,87	

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haarsaker, Christoffer		SR Bergensvømmerne	27,63	
2p	Xenakis, Theodoros	2003	Trondhjems SLK	31,74	
3	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	32,69	
4	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK	32,86	
	Hansen, Harald Aakre		SR Jørpeland SK	DISK	

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	31,29	
2	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	31,99	
3	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	34,08	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006	Aalesunds SLK	33,22	
2p	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	34,93	
3p	Svinåmo, Ola Winje	2005	Rana SK	35,09	
4	Smistad, Jonas Kurseth	2006	Sunndal SLK	35,50	
5	Jøssund, Oliver	2005	Namsos SK	42,04	
6	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	43,14	
7	Alsaadi, Yehia	2005	Sunndal SLK	43,27	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thunæs, Ole Hestad	2007	Bergens Svømme Club	32,52	
2p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	33,69	
3p	Nedreliid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	33,86	

Trondhjems SLK

Trondheim

3p	Wergeland, William S.	2007	Førde IL Symjing	33,86	
5p	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	34,92	
6p	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	35,15	
7p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	36,01	
8	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	37,34	
9	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	37,41	
10	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	37,71	
11	Skagen, Nickolay Ådland	2008	Bergen Vest SK	37,84	
12	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	38,37	
12	Norman-Haavi, Leon	2008	Gjøvik SK	38,37	
14	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	39,08	
15	Skomakerstuen Krognnes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim	39,50	
16	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	40,23	
17	Takserman-Skinlo, Oliver	2008	Eid Symjeklubb	41,43	
18	Baricic, Mali Thyssen	2008	Gjøvik SK	41,46	
19	Kunto, Rannus	2008	Drag SK	43,99	
20	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	44,49	
	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Giskegjerde, Kei Ogawa	2009	Åstveit SK	34,66	
2p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	37,23	
3p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	38,78	
4p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	40,00	
5p	Aglen, Johannes	2009	Bergen Vest SK	40,03	
6p	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	40,16	
7p	Baltaci, Kaan	2009	Trondhjems SLK	41,40	
8	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	42,71	
9	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	43,68	
10	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	43,90	
11	Baravelli, Mikal	2010	Åstveit SK	44,44	
12	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	44,61	
13	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	44,74	
14	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	44,81	
15	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Katten IL	45,42	
16	Eide, Ludvig	2009	Åstveit SK	46,46	
17	Vindfjell, Elias K.	2010	Eid Symjeklubb	46,95	
18	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	48,15	
19	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	51,04	
20	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	51,66	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hafstad, Filip Farsund	2011	Førde IL Symjing	47,30	
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	47,79	
3p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	48,97	
4	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	50,73	
5	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	52,50	
6	Lund, Peder	2011	Trondhjems SLK	54,04	
7	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	54,39	
8	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	58,07	
9	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	1.02,74	

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnan, Odin	2012	Rørvik SLK	54,78	
2	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	57,78	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Nor, Jo Kebriel Stølhaug	2007	Vestbyen IL Trondheim	SB9	125,77%	37,77	
2	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	SB14	144,8%	43,05	
3	Haus, Marcus	1995	Eid Symjeklubb	SB14	150,55%	44,76	

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken	2004	Hamar IL	2.50,42	
	35,88 (35,88)	1.21,35 (45,47)	2.09,49 (48,14)	2.50,42 (40,93)	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara	2006	Trondhjems SLK	2.21,85	
	31,13 (31,13)	1.07,20 (36,07)	1.47,71 (40,51)	2.21,85 (34,14)	
2p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	2.37,87	
	33,67 (33,67)	1.13,48 (39,81)	1.59,86 (46,38)	2.37,87 (38,01)	
3	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	2.48,59	
	36,55 (36,55)	1.21,35 (44,80)	2.09,40 (48,05)	2.48,59 (39,19)	
4	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	2.55,23	
	38,68 (38,68)	1.24,91 (46,23)	2.14,20 (49,29)	2.55,23 (41,03)	
5	Brandsegg, Thora Bjarnø	2006	Trondhjems SLK	2.55,39	
	38,63 (38,63)	1.23,89 (45,26)	2.15,31 (51,42)	2.55,39 (40,08)	
6	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	3.11,34	
	43,81 (43,81)	1.34,52 (50,71)	2.27,15 (52,63)	3.11,34 (44,19)	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	2.30,61	
	33,98 (33,98)	1.14,19 (40,21)	1.56,00 (41,81)	2.30,61 (34,61)	
2p	Kliceck, Melani	2007	Åstveit SK	2.32,06	
	32,91 (32,91)	1.11,73 (38,82)	1.56,17 (44,44)	2.32,06 (35,89)	
3p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	2.36,05	
	33,11 (33,11)	1.14,31 (41,20)	2.00,28 (45,97)	2.36,05 (35,77)	
4p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	2.36,93	
	33,48 (33,48)	1.15,30 (41,82)	2.00,57 (45,27)	2.36,93 (36,36)	
5p	Midtbø, Alva	2008	Eid Symjeklubb	2.38,53	
	33,65 (33,65)	2.01,01 (1.27,36)		2.38,53 (37,52)	
6p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	2.39,06	
	32,88 (32,88)	1.14,42 (41,54)	2.02,18 (47,76)	2.39,06 (36,88)	
7p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	2.41,18	
	35,22 (35,22)	1.15,68 (40,46)	2.05,86 (50,18)	2.41,18 (35,32)	

8p Kirkevik, Hannah	2008 Bergen Vest SK	2.50,62 (39,49)	2.50,62
37,23 (37,23)	1.21,63 (44,40)	2.11,13 (49,50)	
9 Flåan, Mila Maria	2008 Trondhjems SLK	2.51,18 (36,79)	2.51,18
37,21 (37,21)	1.20,20 (42,99)	2.14,39 (54,19)	
10 Tjeldvoll, Emma Lu	2008 Trondhjems SLK	2.56,80 (41,55)	2.56,80
37,22 (37,22)	1.23,48 (46,26)	2.15,25 (51,77)	
11 Berget, Sigrid Kvamme	2008 Bergen Vest SK	2.57,47 (40,37)	2.57,47
37,80 (37,80)	1.23,45 (45,65)	2.17,10 (53,65)	
12 Holmsen, Sofie Lilleberre	2008 Namsos SK	2.59,70 (40,51)	2.59,70
37,97 (37,97)	1.27,13 (49,16)	2.19,19 (52,06)	
13 Aasebø, Sina	2008 Bergen Vest SK	3.00,52 (40,44)	3.00,52
39,65 (39,65)	1.26,56 (46,91)	2.20,08 (53,52)	
14 Rønnestad, Kristine	2008 Bergen Vest SK	3.01,65 (37,53)	3.01,65
43,95 (43,95)	1.28,87 (44,92)	2.24,12 (55,25)	
15 Lauritzen, Frøya Ravn	2008 Rørvik SLK	3.04,19 (40,70)	3.04,19
40,78 (40,78)		2.23,49 (1.42,71)	
16 Hansvik, Hedda	2008 Rørvik SLK	3.07,18 (42,44)	3.07,18
43,26 (43,26)	1.29,34 (46,08)	2.24,74 (55,40)	
17 Onsøien, Synne	2008 Åstveit SK	3.10,09 (43,92)	3.10,09
43,82 (43,82)	1.32,67 (48,85)	2.26,17 (53,50)	
18 Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008 Bergen Vest SK	3.15,08 (45,78)	3.15,08
43,76 (43,76)	1.30,08 (46,32)	2.29,30 (59,22)	
19 Christiansen, Alma	2008 Rørvik SLK	3.18,55 (43,60)	3.18,55
47,57 (47,57)	1.36,40 (48,83)	2.34,95 (58,55)	
20 Sæther, Nora Helene	2008 Vestbyen IL Trondheim	3.18,58 (39,32)	3.18,58
46,95 (46,95)	1.42,18 (55,23)	2.39,26 (57,08)	
21 Wiik, Margit Berge	2007 Kristiansund SK	3.19,59 (43,43)	3.19,59
50,81 (50,81)	1.42,15 (51,34)	2.36,16 (54,01)	
22 Stigen, Synne Matilde	2008 Åstveit SK	3.21,52 (43,28)	3.21,52
50,16 (50,16)	1.42,92 (52,76)	2.38,24 (55,32)	
Helseth, Emilia Restrepo	2008 Aalesunds SLK		DISK

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Marthine Dorthea	Lerkerød 2009	Åstveit SK	2.33,27 (34,79)	2.33,27
	33,68 (33,68)	1.13,16 (39,48)	1.58,48 (45,32)		
2p	Dalsgård, Emma Book	2010 Åstveit SK	2.50,59 (35,42)	2.50,59	
	38,25 (38,25)	1.20,73 (42,48)	2.15,17 (54,44)		
3p	Sigdestad, Ingeborg	2009 Bergen Vest SK	2.51,57 (35,16)	2.51,57	
	38,27 (38,27)	1.24,03 (45,76)	2.16,41 (52,38)		
4p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009 Drag SK	2.51,74 (41,58)	2.51,74	
	35,19 (35,19)	1.18,41 (43,22)	2.10,16 (51,75)		
5p	Henriksen, Selene Kleiven	2010 Bergen Vest SK	2.56,83 (38,71)	2.56,83	
	35,44 (35,44)	1.20,07 (44,63)	2.18,12 (58,05)		
6p	Kvassheim, Olivia Eiken	2010 Bergen Vest SK	2.57,11 (40,70)	2.57,11	
	38,57 (38,57)	1.26,20 (47,63)	2.16,41 (50,21)		
7p	Sinko, Dominyka	2009 Aalesunds SLK	2.58,33 (38,88)	2.58,33	
	40,88 (40,88)	1.26,35 (45,47)	2.19,45 (53,10)		
8p	Kismul, Tirill Helene E.	2009 Åstveit SK	2.59,45 (42,06)	2.59,45	
	39,10 (39,10)	1.23,98 (44,88)	2.17,39 (53,41)		
9p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010 Kristiansund SK	2.59,84 (38,35)	2.59,84	
	43,60 (43,60)	1.26,47 (42,87)	2.21,49 (55,02)		
10p	Skuseth, Marie	2009 Trondhjems SLK	3.00,98 (39,31)	3.00,98	
	40,61 (40,61)	1.26,97 (46,36)	2.21,67 (54,70)		
11p	Mikhaleva, Elena	2009 Bergen Vest SK	3.02,96 (39,40)	3.02,96	
	42,09 (42,09)	1.31,30 (49,21)	2.23,56 (52,26)		
12	Brændeland, Erica	2009 Aalesunds SLK	3.03,80 (42,10)	3.03,80	
	38,78 (38,78)	1.25,39 (46,61)	2.21,70 (56,31)		
13	Torhaug, Rikke Rimstad	2009 Molde SLK	3.05,95 (41,43)	3.05,95	
	43,10 (43,10)	1.33,00 (49,90)	2.24,52 (51,52)		

14	Jensen, Smilla Aglen 45,51 (45,51)	2010 Namsos SK 1.33,69 (48,18)	2.27,53 (53,84)	3.10,78 (43,25)	3.10,78
15	Huseklepp, Maya Berg 42,49 (42,49)	2010 Øyane SK 1.31,46 (48,97)	2.28,87 (57,41)	3.10,97 (42,10)	3.10,97
16	Heibert, Linnea 42,08 (42,08)	2009 Namsos SK 1.32,49 (50,41)	2.29,89 (57,40)	3.12,27 (42,38)	3.12,27
17	Samdahl, Trine 44,03 (44,03)	2009 Vestbyen IL Trondheim 1.29,83 (45,80)	2.27,86 (58,03)	3.12,60 (44,74)	3.12,60
18	Berg, Marita 48,06 (48,06)	2010 Verdal SK 1.36,18 (48,12)	2.31,22 (55,04)	3.13,06 (41,84)	3.13,06
19	Bjørnevik, Martine Norvoll 42,67 (42,67)	2009 Aalesunds SLK 1.27,61 (44,94)	2.30,77 (1.03,16)	3.13,51 (42,74)	3.13,51
20	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 44,19 (44,19)	2009 Aalesunds SLK 1.36,65 (52,46)	2.34,27 (57,62)	3.16,94 (42,67)	3.16,94
21	Gresseth, Emilie Blakstad 49,35 (49,35)	2009 Hamar IL 1.37,11 (47,76)	2.35,56 (58,45)	3.17,97 (42,41)	3.17,97
22	Isene, Julie Jakopia 47,18 (47,18)	2010 Eid Symjeklubb 1.40,68 (53,50)	2.35,21 (54,53)	3.18,28 (43,07)	3.18,28
23	Remen, Inga Marie 46,33 (46,33)	2009 Molde SLK 1.35,35 (49,02)	2.37,22 (1.01,87)	3.19,99 (42,77)	3.19,99
24	Lian, Agathe 50,29 (50,29)	2009 Kristiansund SK 1.42,49 (52,20)	2.35,80 (53,31)	3.21,58 (45,78)	3.21,58
25	Cramariuc, Madalina 47,76 (47,76)	2010 Namsos SK 1.40,80 (53,04)	2.40,21 (59,41)	3.22,85 (42,64)	3.22,85
26	Eikemo, Eline Storrø 49,40 (49,40)	2010 Øyane SK 1.45,45 (56,05)	2.50,52 (1.05,07)	3.37,69 (47,17)	3.37,69
27	Pettersen, Eline Malum 50,86 (50,86)	2010 Rørvik SLK 1.52,22 (1.01,36)	2.51,72 (59,50)	3.41,70 (49,98)	3.41,70
28	Mathisen, Marianne Primrose 52,66 (52,66)	2009 Leka IL 2.01,59 (1.08,93)	3.06,34 (1.04,75)	3.53,57 (47,23)	3.53,57
29	Kristiansen, Andrea Dekke 56,31 (56,31)	2009 Øyane SK 1.55,14 (58,83)	3.06,89 (1.11,75)	3.57,57 (50,68)	3.57,57
30	Aas, Johanne 56,73 (56,73)	2009 Kattem IL 3.11,31 (2.14,58)		4.02,46 (51,15)	4.02,46
31	Sørensen, Johanna Hillevi 1.03,39 (1.03,39)	2009 Rørvik SLK 2.07,35 (1.03,96)	3.22,96 (1.15,61)	4.16,54 (53,58)	4.16,54
	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009 Molde SLK			DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Emma 40,98 (40,98)	2011	Førde IL Symjing	3.17,48 (45,07)	3.17,48
2	Bondø-Holmemo, Oda 45,65 (45,65)	2011	Øyane SK	3.21,82 (45,94)	3.21,82
3	Schiøtz, Pernille 53,51 (53,51)	2011	Øyane SK	3.32,02 (46,00)	3.32,02

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK		DISK

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	2.11,58	
	28,90 (28,90)	1.04,62 (35,72)	1.40,17 (35,55)	2.11,58 (31,41)	

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004	Molde SLK	2.09,18	
	27,63 (27,63)	1.00,58 (32,95)	1.38,11 (37,53)	2.09,18 (31,07)	
2	Botten, Bendik	2004	Sunndal SLK	2.31,17	
	28,80 (28,80)	1.08,74 (39,94)	1.57,35 (48,61)	2.31,17 (33,82)	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	2.17,78	
	30,09 (30,09)	1.04,51 (34,42)	1.46,11 (41,60)	2.17,78 (31,67)	
2p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	2.19,30	
	28,39 (28,39)	1.04,84 (36,45)	1.47,17 (42,33)	2.19,30 (32,13)	
3p	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005	Aalesunds SLK	2.21,43	
	29,13 (29,13)	1.04,92 (35,79)	1.48,73 (43,81)	2.21,43 (32,70)	
4p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	2.25,27	
	30,38 (30,38)		1.51,65 (1.21,27)	2.25,27 (33,62)	
5	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	2.25,34	
	30,67 (30,67)	1.12,16 (41,49)	1.53,22 (41,06)	2.25,34 (32,12)	
6	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	2.25,42	
	31,29 (31,29)	1.09,72 (38,43)	1.53,87 (44,15)	2.25,42 (31,55)	
7	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	2.31,56	
	31,73 (31,73)	1.11,36 (39,63)	1.57,78 (46,42)	2.31,56 (33,78)	
8	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	2.31,84	
	34,08 (34,08)	1.12,74 (38,66)	1.57,69 (44,95)	2.31,84 (34,15)	
9	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	2.33,59	
	31,43 (31,43)		1.58,56 (1.27,13)	2.33,59 (35,03)	
10	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesunds SLK	2.41,71	
	31,70 (31,70)	1.10,86 (39,16)	2.04,39 (53,53)	2.41,71 (37,32)	
11	Furstrand, Håkon Mork	2006	Aalesunds SLK	2.48,21	
	36,91 (36,91)	1.22,25 (45,34)	2.11,53 (49,28)	2.48,21 (36,68)	
12	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	2.59,20	
	38,10 (38,10)	1.21,44 (43,34)	2.18,99 (57,55)	2.59,20 (40,21)	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thunæs, Ole Hestad	2007	Bergens Svømme Club	2.20,81	
	29,81 (29,81)	1.06,01 (36,20)	1.47,64 (41,63)	2.20,81 (33,17)	
2p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	2.22,68	
	31,41 (31,41)	1.08,73 (37,32)	1.50,65 (41,92)	2.22,68 (32,03)	
3p	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	2.26,38	
	32,29 (32,29)	1.11,05 (38,76)	1.53,02 (41,97)	2.26,38 (33,36)	
4p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	2.27,73	
	33,04 (33,04)	1.11,64 (38,60)	1.54,20 (42,56)	2.27,73 (33,53)	
5p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	2.29,75	
	31,15 (31,15)	1.10,67 (39,52)	1.54,78 (44,11)	2.29,75 (34,97)	

6p Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007 Trondhjems SLK		2.30,42
31,85 (31,85)	1.10,72 (38,87)	1.55,80 (45,08)	2.30,42 (34,62)
7p Sørflaten, Magnus	2007 Molde SLK		2.32,53
31,39 (31,39)	1.11,40 (40,01)	1.55,29 (43,89)	2.32,53 (37,24)
8 Isaksen, Jakob	2007 Trondhjems SLK		2.35,06
35,29 (35,29)	1.16,53 (41,24)	1.59,76 (43,23)	2.35,06 (35,30)
9 Skomakerstuen Krognæs, Peer August	2007 Vestbyen IL Trondheim		
2.40,27	35,15 (35,15)	1.15,68 (40,53)	2.05,11 (49,43)
10 Krokå, Are Kragset	2007 Aalesunds SLK		2.44,65
35,48 (35,48)		2.07,90 (1.32,42)	2.44,65 (36,75)
11 Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008 Trondhjems SLK		2.45,91
36,77 (36,77)	1.20,02 (43,25)	2.08,23 (48,21)	2.45,91 (37,68)
12 Løvås, Sander	2007 Orkanger IF		2.49,34
37,57 (37,57)	1.22,18 (44,61)	2.13,39 (51,21)	2.49,34 (35,95)
13 Skagen, Nikolay Ådland	2008 Bergen Vest SK		2.50,35
41,74 (41,74)	1.25,92 (44,18)	2.12,99 (47,07)	2.50,35 (37,36)
13 Woldseth, Einar	2008 Trondhjems SLK		2.50,35
36,78 (36,78)	1.22,37 (45,59)	2.10,70 (48,33)	2.50,35 (39,65)
15 Langaas, Trygg Lauritz	2007 Vestbyen IL Trondheim		2.52,97
39,29 (39,29)	1.25,57 (46,28)	2.14,40 (48,83)	2.52,97 (38,57)
16 Hansvik, Ingemann	2008 Rørvik SLK		2.55,14
38,51 (38,51)	1.23,72 (45,21)	2.17,98 (54,26)	2.55,14 (37,16)
17 Langaas, Trym Ludvig	2007 Vestbyen IL Trondheim		2.55,79
41,13 (41,13)	1.26,52 (45,39)	2.18,69 (52,17)	2.55,79 (37,10)
Åkvik, Emil	2008 Vestbyen IL Trondheim		DISK
Haugetun, Kristian	2008 Åstveit SK		DISK

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Giskegerde, Kei Ogawa		2009 Åstveit SK		2.25,45
	31,55 (31,55)			1.50,78 (1.19,23)	2.25,45 (34,67)
2p	Bjørkhaug, Even		2009 Førde IL Symjing		2.33,34
	33,19 (33,19)	1.12,80 (39,61)		1.58,04 (45,24)	2.33,34 (35,30)
3p	Belaglovis, Armandas		2009 Førde IL Symjing		2.38,86
	33,86 (33,86)	1.13,50 (39,64)		2.02,72 (49,22)	2.38,86 (36,14)
4p	Aarbu, Filip Bjerk		2009 Åstveit SK		2.39,86
	32,56 (32,56)	1.14,09 (41,53)		2.04,68 (50,59)	2.39,86 (35,18)
5p	Leine, Adrian Manuel Jung		2009 Ytre Søre Sunnmøre SK		2.40,71
	33,88 (33,88)	1.17,19 (43,31)		2.03,68 (46,49)	2.40,71 (37,03)
6p	Sørli, Leander Minu		2009 Levanger SLK		2.44,44
	36,38 (36,38)	1.21,70 (45,32)		2.07,60 (45,90)	2.44,44 (36,84)
7p	Christiansen, Kaj Ruben		2009 Vestbyen IL Trondheim		2.50,83
	38,63 (38,63)	1.21,57 (42,94)		2.11,94 (50,37)	2.50,83 (38,89)
8p	Sommerdalen, Aksel		2010 Aalesunds SLK		2.51,75
	37,92 (37,92)	1.21,14 (43,22)		2.11,06 (49,92)	2.51,75 (40,69)
9p	Aglen, Johannes		2009 Bergen Vest SK		2.52,29
	41,90 (41,90)	1.25,58 (43,68)		2.14,68 (49,10)	2.52,29 (37,61)
10p	Sattanathan, Vishnu		2010 Trondhjems SLK		2.53,51
	40,00 (40,00)	1.25,59 (45,59)		2.16,03 (50,44)	2.53,51 (37,48)
11p	Haugland, Nicolai		2010 Bergen Vest SK		2.57,50
	38,89 (38,89)	1.22,33 (43,44)		2.19,06 (56,73)	2.57,50 (38,44)
12	Kristengård, Sebastian Tafjord		2009 Molde SLK		2.57,94
	38,46 (38,46)	1.21,65 (43,19)		2.19,34 (57,69)	2.57,94 (38,60)
13	Løkhaug, Adrian Os		2009 Malvik IL		3.00,90
	41,81 (41,81)	1.26,28 (44,47)		2.18,21 (51,93)	3.00,90 (42,69)
14	Haugetun, Eirik		2010 Åstveit SK		3.02,31
	39,58 (39,58)	1.26,62 (47,04)		2.24,51 (57,89)	3.02,31 (37,80)
15	Eide, Ludvig		2009 Åstveit SK		3.05,78
	41,18 (41,18)	1.30,07 (48,89)		2.24,47 (54,40)	3.05,78 (41,31)

16	Munkeby, Johan Lie 41,99 (41,99)	2009 Levanger SLK 1.30,82 (48,83)	2.25,46 (54,64)	3.07,67 (42,21)	3.07,67
17	Hessen, Eivind Vågan 45,78 (45,78)	2009 Aalesunds SLK 1.34,14 (48,36)	2.28,23 (54,09)	3.08,91 (40,68)	3.08,91
18	Sonflå, Ole Marius Øseth 46,54 (46,54)	2010 Namsos SK 1.35,32 (48,78)	2.29,98 (54,66)	3.09,93 (39,95)	3.09,93
19	Nordhøy-Varsi, Oliver 49,51 (49,51)	2010 Namsos SK 1.34,49 (44,98)	2.29,47 (54,98)	3.10,41 (40,94)	3.10,41
20	Haug, Magnus Ekenes 43,32 (43,32)	2010 Åstveit SK 1.31,31 (47,99)	2.31,33 (1.00,02)	3.12,63 (41,30)	3.12,63
21	Remlo, Skage Raudsepp 44,70 (44,70)	2010 Kattem IL 1.37,10 (52,40)	2.32,52 (55,42)	3.13,14 (40,62)	3.13,14
22	Baltaci, Kaan 42,93 (42,93)	2009 Trondhjems SLK 1.31,01 (48,08)	2.25,96 (54,95)	3.13,18 (47,22)	3.13,18
23	Bernson, Ulrik Talhaug 41,23 (41,23)	2009 Øyane SK 1.29,88 (48,65)	2.32,40 (1.02,52)	3.13,34 (40,94)	3.13,34
24	Kristiansen, William Johannes 3.14,25	Kirkelun 2010 1.33,51 (50,43)	2.31,57 (58,06)	3.14,25 (42,68)	3.14,25
25	Bergum, Olav Nygård 44,79 (44,79)	2010 Kattem IL 2.31,92 (1.47,13)		3.15,81 (43,89)	3.15,81
26	Sandsmark, Eirik 44,15 (44,15)	2009 Aalesunds SLK 1.36,36 (52,21)	2.39,91 (1.03,55)	3.21,09 (41,18)	3.21,09
27	Løkhaug, Tinus Os 44,76 (44,76)	2009 Malvik IL 1.38,12 (53,36)	2.33,21 (55,09)	3.21,29 (48,08)	3.21,29
28	Nossum-Totland, Jesper Marthinius 50,94 (50,94)	2009 Øyane SK 1.45,51 (54,57)	2.42,08 (56,57)	3.23,39 (41,31)	3.23,39
29	Baravelli, Mikal 45,07 (45,07)	2010 Åstveit SK 1.41,87 (56,80)	2.37,31 (55,44)	3.24,68 (47,37)	3.24,68
30	Holm, Felix 54,13 (54,13)	2010 Kristiansund SK 1.47,91 (53,78)	2.59,47 (1.11,56)	3.46,89 (47,42)	3.46,89
31	Louka, Nick 59,89 (59,89)	2010 Kristiansund SK 2.03,41 (1.03,52)	3.05,12 (1.01,71)	3.59,00 (53,88)	3.59,00
	Kringstad, Elian Theodor	2009 Trondhjems SLK			DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Korsvoll, Sigurd Mathias 37,20 (37,20)	2011	Førde IL Symjing	2.57,68 (40,04)	2.57,68
2p	Muthanna, Lucas Nachappa 40,99 (40,99)	2011	Trondhjems SLK	3.02,40 (41,21)	3.02,40
3p	Göl-Hausberg, Felix 45,50 (45,50)	2011	Øyane SK	3.08,87 (40,77)	3.08,87
4	Belaglovis, Kevinas 1.34,01 (1.34,01)	2011	Førde IL Symjing	3.09,87 (38,61)	3.09,87
5	Hafstad, Filip Farsund 51,58 (51,58)	2011	Førde IL Symjing	3.24,90 (41,75)	3.24,90
6	Torske, Aksel Mørkedal 51,62 (51,62)	2011	Molde SLK	3.39,77 (47,52)	3.39,77
7	Hessen, Sigurd Vågan 1.51,53 (1.51,53)	2011	Aalesunds SLK	3.47,55 (1.56,02)	3.47,55

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 15. 1500m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Løvseth, Solveig Natvig	1999	Trondhjems SLK						19.18,17
	35,49	1.13,36	1.51,45	2.29,70	3.08,07	3.46,30	4.24,31	5.02,62	
	<i>35,49</i>	<i>37,87</i>	<i>38,09</i>	<i>38,25</i>	<i>38,37</i>	<i>38,23</i>	<i>38,01</i>	<i>38,31</i>	
	5.41,19	6.19,73	6.58,28	7.37,18	8.15,88	8.54,60	9.33,66	10.12,14	
	<i>38,57</i>	<i>38,54</i>	<i>38,55</i>	<i>38,90</i>	<i>38,70</i>	<i>38,72</i>	<i>39,06</i>	<i>38,48</i>	
	10.50,98	11.30,10	12.09,70	12.48,95	13.28,18	14.07,39	14.46,15	15.25,50	
	<i>38,84</i>	<i>39,12</i>	<i>39,60</i>	<i>39,25</i>	<i>39,23</i>	<i>39,21</i>	<i>38,76</i>	<i>39,35</i>	
	16.04,46	16.43,79	17.22,59	18.01,72	18.40,31	19.18,17			
	<i>38,96</i>	<i>39,33</i>	<i>38,80</i>	<i>39,13</i>	<i>38,59</i>				

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Amundsen, Agnes Hagland	2006	Rana SK						22.34,72
	40,46	1.25,32	2.57,13	3.41,70	4.26,94	5.11,40			
	<i>40,46</i>	<i>44,86</i>	<i>1.31,81</i>	<i>44,57</i>	<i>45,24</i>	<i>44,46</i>			
		7.26,45	8.11,34	8.56,21	9.41,32	11.10,91			
		<i>2.15,05</i>	<i>44,89</i>	<i>44,87</i>	<i>45,11</i>	<i>1.29,59</i>			
				15.42,01	16.27,45	17.14,14	18.00,35		
				<i>4.31,10</i>	<i>45,44</i>	<i>46,69</i>	<i>46,21</i>		
	18.46,86	19.32,16	20.19,34	21.51,68	22.34,72				
	<i>46,51</i>	<i>45,30</i>	<i>47,18</i>	<i>1.32,34</i>	<i>43,04</i>				

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK						18.06,26
	32,42	1.07,19	1.42,75	2.18,48	2.54,39	3.30,84	4.07,05	4.43,54	
	<i>32,42</i>	<i>34,77</i>	<i>35,56</i>	<i>35,73</i>	<i>35,91</i>	<i>36,45</i>	<i>36,21</i>	<i>36,49</i>	
	5.19,91	5.56,45	6.32,65	7.09,13	7.45,04	8.21,87	8.57,93	9.33,85	
	<i>36,37</i>	<i>36,54</i>	<i>36,20</i>	<i>36,48</i>	<i>35,91</i>	<i>36,83</i>	<i>36,06</i>	<i>35,92</i>	
	10.10,39	10.46,89	11.23,59	12.01,05	12.37,66	13.14,34		14.28,14	
	<i>36,54</i>	<i>36,50</i>	<i>36,70</i>	<i>37,46</i>	<i>36,61</i>	<i>36,68</i>		<i>1.13,80</i>	
	15.05,62	15.42,17	16.19,23	17.31,30	18.06,26				
	<i>37,48</i>	<i>36,55</i>	<i>37,06</i>	<i>1.12,07</i>	<i>34,96</i>				
2	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK						20.45,91
	35,55	1.58,16	1.58,16		4.04,51		5.28,60		
	<i>35,55</i>	<i>1.22,61</i>	<i>1.22,61</i>		<i>2.06,35</i>		<i>1.24,09</i>		
	6.10,71	6.52,65	7.34,55	8.59,91					
	<i>42,11</i>	<i>41,94</i>	<i>41,90</i>	<i>1.25,36</i>					
	11.46,07	13.10,66	13.10,66	13.52,26	15.15,93	15.57,64	16.40,16		
	<i>2.46,16</i>	<i>1.24,59</i>	<i>1.24,59</i>	<i>41,60</i>	<i>1.23,67</i>	<i>41,71</i>	<i>42,52</i>		
	17.21,88	18.04,27	18.46,01	19.27,64	20.08,06	20.45,91			
	<i>41,72</i>	<i>42,39</i>	<i>41,74</i>	<i>41,63</i>	<i>40,42</i>	<i>37,85</i>			
3	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK						20.50,98
					9.41,85	10.24,72	11.07,19		
					<i>9.41,85</i>	<i>42,87</i>	<i>42,47</i>		
	11.49,06	12.31,36	13.14,15	13.56,19	14.38,61	15.20,84	16.03,03	16.45,35	
	<i>41,87</i>	<i>42,30</i>	<i>42,79</i>	<i>42,04</i>	<i>42,42</i>	<i>42,23</i>	<i>42,19</i>	<i>42,32</i>	
	17.27,31	18.09,34	18.50,57	19.32,74	20.50,98				
	<i>41,96</i>	<i>42,03</i>	<i>41,23</i>	<i>42,17</i>	<i>1.18,24</i>				

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK						21.33,95
	39,52	1.22,96	2.07,15	2.50,63	3.34,66	4.18,55	5.01,89	5.45,41	
	<i>39,52</i>	<i>43,44</i>	<i>44,19</i>	<i>43,48</i>	<i>44,03</i>	<i>43,89</i>	<i>43,34</i>	<i>43,52</i>	
	6.28,98	7.12,72	7.56,07	8.39,40	9.23,27	10.06,46	10.50,48	11.33,96	
	<i>43,57</i>	<i>43,74</i>	<i>43,35</i>	<i>43,33</i>	<i>43,87</i>	<i>43,19</i>	<i>44,02</i>	<i>43,48</i>	
	12.18,12	13.01,33	13.44,47	14.27,89	15.11,14	15.54,38	16.37,48	17.20,85	
	<i>44,16</i>	<i>43,21</i>	<i>43,14</i>	<i>43,42</i>	<i>43,25</i>	<i>43,24</i>	<i>43,10</i>	<i>43,37</i>	
	18.03,62	18.45,90	19.27,91	20.10,78	20.53,08	21.33,95			
	<i>42,77</i>	<i>42,28</i>	<i>42,01</i>	<i>42,87</i>	<i>42,30</i>	<i>40,87</i>			

2p Mania, Annelie	2009 Bergen Vest SK								21.40,91
38,45	1.21,68	2.04,73	2.47,38	3.31,19	4.14,46	4.57,53	5.41,42		
<i>38,45</i>	<i>43,23</i>	<i>43,05</i>	<i>42,65</i>	<i>43,81</i>	<i>43,27</i>	<i>43,07</i>	<i>43,89</i>		
6.25,48	7.08,76	7.52,98	8.37,03	9.20,73	10.04,51	10.48,86	11.32,33		
<i>44,06</i>	<i>43,28</i>	<i>44,22</i>	<i>44,05</i>	<i>43,70</i>	<i>43,78</i>	<i>44,35</i>	<i>43,47</i>		
12.15,93	12.59,92	13.43,12	14.27,01	15.10,69	15.55,16	16.39,28	17.22,81		
<i>43,60</i>	<i>43,99</i>	<i>43,20</i>	<i>43,89</i>	<i>43,68</i>	<i>44,47</i>	<i>44,12</i>	<i>43,53</i>		
18.06,43	18.50,52	19.34,18	20.18,02	21.00,43	21.40,91				
<i>43,62</i>	<i>44,09</i>	<i>43,66</i>	<i>43,84</i>	<i>42,41</i>	<i>40,48</i>				
3 Forås, Eiril Bjørdal	2009 Aalesunds SLK								23.23,16
39,88	1.24,82	2.12,71	3.00,39	3.48,80	4.37,32	5.26,54	6.15,50		
<i>39,88</i>	<i>44,94</i>	<i>47,89</i>	<i>47,68</i>	<i>48,41</i>	<i>48,52</i>	<i>49,22</i>	<i>48,96</i>		
7.04,64	7.53,02	8.40,30	9.28,59	10.17,40	11.06,00	11.53,91	12.40,32		
<i>49,14</i>	<i>48,38</i>	<i>47,28</i>	<i>48,29</i>	<i>48,81</i>	<i>48,60</i>	<i>47,91</i>	<i>46,41</i>		
13.28,76	14.15,10	15.00,72	15.47,05	16.32,49	17.20,18	18.07,31	18.54,34		
<i>48,44</i>	<i>46,34</i>	<i>45,62</i>	<i>46,33</i>	<i>45,44</i>	<i>47,69</i>	<i>47,13</i>	<i>47,03</i>		
19.40,79	20.26,47	21.12,62	21.57,64	22.42,42	23.23,16				
<i>46,45</i>	<i>45,68</i>	<i>46,15</i>	<i>45,02</i>	<i>44,78</i>	<i>40,74</i>				
4 Jensen, Mina Sofie	2009 Levanger SLK								23.44,44
38,64	1.22,63	2.09,00	2.55,55	3.43,42	4.31,17	5.18,30	6.05,80		
<i>38,64</i>	<i>43,99</i>	<i>46,37</i>	<i>46,55</i>	<i>47,87</i>	<i>47,75</i>	<i>47,13</i>	<i>47,50</i>		
6.54,56	7.42,58	8.30,69	9.18,29	10.05,02	10.52,72	11.39,91	12.28,36		
<i>48,76</i>	<i>48,02</i>	<i>48,11</i>	<i>47,60</i>	<i>46,73</i>	<i>47,70</i>	<i>47,19</i>	<i>48,45</i>		
13.14,96	14.02,86	14.50,35	15.37,52	16.24,47	17.11,98	18.00,76	18.49,33		
<i>46,60</i>	<i>47,90</i>	<i>47,49</i>	<i>47,17</i>	<i>46,95</i>	<i>47,51</i>	<i>48,78</i>	<i>48,57</i>		
19.38,67	20.29,08	21.19,85	22.08,62	22.56,73	23.44,44				
<i>49,34</i>	<i>50,41</i>	<i>50,77</i>	<i>48,77</i>	<i>48,11</i>	<i>47,71</i>				

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 16. 4*50m fri, mixed

Senior

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK Mix 1 sr	SR Trondhjems SLK		1.44,84	
	Emil Vindvik	24,34	24,34		
	Theodoros Xenakis	50,05	25,71		
	Renate Knutsen	1.17,49	27,44		
	Maria Erikovna Alvestad	1.44,84	27,35		
2p	Malvik IL Mix 1 sr.	SR Malvik IL		1.59,55	
	Joakim F Petersen	25,85	25,85		
	Emilia Airisniemi By	58,75	32,90		
	Aurora M. Rønning	1.32,30	33,55		
	Tobias Aaen	1.59,55	27,25		
3	Bergen Vest SK Mix 1 sr.	SR Bergen Vest SK		2.06,02	
	Johannes Aglen	31,65	31,65		
	Annelie Mania	1.03,89	32,24		
	Selene Kleiven Henriksen	1.33,85	29,96		
	Nicolai Haugland	2.06,02	32,17		
4	Bergen Vest SK Mix 2 sr.	SR Bergen Vest SK		2.08,25	
	Nickolay Ådland Skagen	30,84	30,84		
	Sigrid Kvamme Berget	1.01,90	31,06		
	Sina Aasebø	1.34,28	32,38		
	Kaisa Linnea Kjærstad Raunlid	2.08,25	33,97		
5	Kristiansund SK Mix 1 sr.	SR Kristiansund SK		2.13,56	
	Filip Louka	27,04	27,04		
	Margit Berge Wiik	1.03,49	36,45		
	Fanny Elisabeth Paulsen	1.34,65	31,16		
	Nick Louka	2.13,56	38,91		

Junior

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK Mix 1 jr.	JR Aalesunds SLK		1.45,09	
	Olve Bjørdal Forås	25,31	25,31		
	Andres Nikolas Kobbavik	50,31	25,00		
	Tuva Sofie Haram Wik	1.17,74	27,43		
	Eva Ulstein	1.45,09	27,35		

2p Trondhjems SLK Mix 1 jr	JR Trondhjems SLK	1.45,11
Ole Skuseth	25,52	25,52
Gabriel Rognes Steen	50,15	24,63
Karoline Borg Simonsen	1.18,31	28,16
Sara Alonso Lopez	1.45,11	26,80
3p Trondhjems SLK Mix 2 jr	JR Trondhjems SLK	1.48,37
Hans Ourson Liem	25,40	25,40
Silje Pettersen Olden	53,02	27,62
Elias Hauge Lien	1.19,34	26,32
Sigrild Eldholm	1.48,37	29,03
4p Aalesunds SLK Mix 2 jr.	JR Aalesunds SLK	1.48,47
Pedro Johan Gulpan Aure	26,25	26,25
Storm Strømsholm Pedersen	51,52	25,27
Olivia Refsnes Teigland	1.20,52	29,00
Selma Remøy Kvalsund	1.48,47	27,95
5p Molde SLK Mix 1 jr.	JR Molde SLK	1.49,62
Andreas Semøn Larsson Dyb	24,83	24,83
Silje Bjerke Nerland	52,74	27,91
Magnus Sørflaten	1.20,43	27,69
Maria Nesje Mørkedal	1.49,62	29,19
6p Trondhjems SLK Mix 3 jr	JR Trondhjems SLK	1.51,98
Sondre Furmyr Johansen	27,44	27,44
Thomas Trøite	54,50	27,06
Mila Maria Flåan	1.23,60	29,10
Elisaveta Røste	1.51,98	28,38
7p Aalesunds SLK Mix 3 jr.	JR Aalesunds SLK	1.52,25
Eryk Patryk Klimek	25,84	25,84
Elias Nøstdal Hatlenes	52,35	26,51
Filippa Sætre Rahnel	1.21,46	29,11
Dominyka Sinko	1.52,25	30,79
8p Åstveit SK Mix 1 jr.	JR Åstveit SK	1.52,28
Eirik Alexander S. Håkansson	26,51	26,51
Marthine Dorthea Lerkerød Rasmussen	56,15	29,64
Melani Klicek	1.24,47	28,32
Kei Ogawa Giskegjerde	1.52,28	27,81
9p Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR Kristiansund SK	1.52,63
Erle Torvik Grinde	28,88	28,88
Matilda Røsgaard Gaupseth	1.00,24	31,36
Philip Hoel Olsen	1.28,93	28,69
Ivan Kevic	1.52,63	23,70
10p Vestbyen IL Tron mix 1 jr	JR Vestbyen IL Trondheim	1.54,63
Jo Kebriel Stølhaug Nor	28,36	28,36
Telma Stensvoll Reppe	57,96	29,60
Sofia Handberg	1.27,34	29,38
Marius Jacobsen Kleveland	1.54,63	27,29
11 Trondhjems SLK Mix 4 jr	JR Trondhjems SLK	1.56,93
Brage Wetjen Sigernes	27,42	27,42
Eirik Hakvåg-Sandengen	55,59	28,17
Marie Skuseth	1.27,28	31,69
Nora Yian Baldersheim	1.56,93	29,65
12 Aalesunds SLK Mix 4 jr.	JR Aalesunds SLK	1.59,54
Christian Elijah Røren	28,35	28,35
Rolf Sigurd Dyrhaug	55,73	27,38
Martine Norvoll Bjørnevik	1.27,63	31,90
Emilia Restrepo Helseth	1.59,54	31,91
13 Åstveit SK Mix 2 jr.	JR Åstveit SK	1.59,74
Filip Bjerk Aarbu	28,75	28,75
Kristian Haugeun	57,31	28,56
Synne Onsøien	1.29,83	32,52
Emma Book Dalsgård	1.59,74	29,91
14 Vestbyen IL Tron mix 2	JR Vestbyen IL Trondheim	2.00,39
Christian Corona Helland	28,61	28,61
Idunn Bell	1.01,03	32,42
Trine Samdahl	1.32,56	31,53
Peer August Skomakerstuen Krognnes	2.00,39	27,83

15 Molde SLK Mix 10 jr.	JR Molde SLK	2.04,45
Sebastian Tafjord Kristengård	30,49	30,49
Mari Mørkedal Torske	1.00,26	29,77
Svein Olav Haukaas Arstein	1.32,51	32,25
Rikke Rimstad Torhaug	2.04,45	31,94
16 Aalesunds SLK Mix 5 jr.	JR Aalesunds SLK	2.05,10
Are Kragset Krokå	29,28	29,28
Aron Fu Hjelvik	58,76	29,48
Erica Brændeland	1.31,02	32,26
Matilde Elin Kumlin-Herfjord	2.05,10	34,08
17 Trondhjems SLK Mix 6 jr	JR Trondhjems SLK	2.05,24
Thora Bjarnø Brandsegg	31,72	31,72
Thomas Stur Ekrem	1.03,30	31,58
Balder Baarholm	1.32,78	29,48
Emma Lu Tjeldvoll	2.05,24	32,46
18 Trondhjems SLK Mix 5 jr	JR Trondhjems SLK	2.07,14
Sondre Brunvoll Møllerløkken	31,64	31,64
Jakob Isaksen	1.01,20	29,56
Isabella Johanne Debik	1.34,99	33,79
Aurora Alexandra Bjordal	2.07,14	32,15
19 Vestbyen IL Tron mix 3	JR Vestbyen IL Trondheim	2.07,50
Trym Ludvig Langaas	29,53	29,53
Vilde Fremstad Solseth	1.04,41	34,88
Nora Helene Sæther	1.37,62	33,21
Kaj Ruben Christensen	2.07,50	29,88
20 Gjøvik SK Mix 1 jr.	JR Gjøvik SK	2.09,72
Mali Thyssen Baricic	30,25	30,25
Kristine Villa Kristiansen	1.04,13	33,88
Linnea Neess	1.39,91	35,78
Leon Norman-Haavi	2.09,72	29,81
21 Åstveit SK Mix 3 jr.	JR Åstveit SK	2.13,30
Tirill Helene E. Kismul	33,24	33,24
Iben Schønningsen Trellevik	1.05,55	32,31
Eirik Haugetun	1.39,16	33,61
Magnus Ekenes Haug	2.13,30	34,14
22 Trondhjems SLK Mix 7 jr	JR Trondhjems SLK	2.19,39
Elian Theodor Kringstad	31,29	31,29
Lucas Nachappa Muthanna	1.05,65	34,36
Ada Fludal Osland	1.42,69	37,04
Helle Lundgren	2.19,39	36,70
23 Vestbyen IL Tro Mix 6 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim	2.19,97
Tiril Johanne Jerstad Lien	35,33	35,33
Mie Høvik-Tøndel	1.13,85	38,52
Emil Åkvik	1.50,15	36,30
Trygg Lauritz Langaas	2.19,97	29,82
24 Åstveit SK Mix 4 jr.	JR Åstveit SK	2.20,37
Kristine Næss Salbu	35,75	35,75
Synne Matilde Stigen	1.10,51	34,76
Mikal Baravelli	1.45,90	35,39
Ludvig Eide	2.20,37	34,47
24 Namsos SK Mix 1 jr.	JR Namsos SK	2.20,37
Madalina Cramariuc	36,40	36,40
Lykke Aglen Jensen	1.08,10	31,70
Ole Marius Øseth Sonflå	1.42,65	34,55
Oliver Jøssund	2.20,37	37,72
26 Trondhjems SLK Mix 8 jr	JR Trondhjems SLK	2.20,87
Aksel Viken Refseth	32,12	32,12
Olea Winnberg	1.07,98	35,86
Simon Perssønn Mørseth	1.44,26	36,28
Sissel Furuholt Valle	2.20,87	36,61
27 Øyane SK Mix 1 jr.	JR Øyane SK	2.22,46
Maya Berg Huseklepp		
Oda Bondø-Holmemo	1.13,88	1.13,88
Ulrik Talhaug Bernson	1.47,88	34,00
Felix Göl-Hausberg	2.22,46	34,58

28 Molde SLK Mix 2 jr.	JR Molde SLK	2.25,24
Oda Linea Bøyum-Folkeseth	33,18 33,18	
Ann Helena Bøyum-Folkeseth	1.04,48 31,30	
Aksel Mørkedal Torske	1.45,64 41,16	
Leonard Taffjord Kristengård	2.25,24 39,60	
Rørvik SLK Mix 1 jr.	JR Rørvik SLK	BRUTT

Odin Grunnan, Sander Holmboe, Pernille Margrethe Sørensen, Mari Haugan Holberg

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m lag medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 sr		SR Trondhjems SLK	2.08,92	
	Renate Knutsen	32,13	32,13		
	Silje Pettersen Olden	1.07,97	35,84		
	Sigrid Eldholm	1.41,80	33,83		
	Elisaveta Røste	2.08,92	27,12		
2p	Namsos SK J1 sr.		SR Namsos SK	2.17,09	
	Emelin Øseth Strand	36,68	36,68		
	Dina Charlotte Jensen Rønning	1.10,74	34,06		
	Ada Årseth	1.47,22	36,48		
	Lina Sørli Hanssen	2.17,09	29,87		
3	Bergen Vest SK J1 sr.		SR Bergen Vest SK	2.19,02	
	Annelie Mania	37,38	37,38		
	Astrid Hatten	1.15,85	38,47		
	Ingeborg Sigdestad	1.49,77	33,92		
	Selene Kleiven Henriksen	2.19,02	29,25		
4	Bergen Vest SK J2 sr.		SR Bergen Vest SK	2.22,79	
	Hannah Kirkevik	35,93	35,93		
	Sigrid Kvamme Berget	1.16,20	40,27		
	Olivia Eiken Kvasheim	1.50,87	34,67		
	Kristine Rønnestad	2.22,79	31,92		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 jr		JR Trondhjems SLK	2.03,92	
	Maria Erikovna Alvestad	31,28	31,28		
	Sara Alonso Lopez	1.04,90	33,62		
	Karoline Borg Simonsen	1.34,73	29,83		
	Nora Yian Baldersheim	2.03,92	29,19		
2p	Aalesund SLK J1 jr.		JR Aalesunds SLK	2.06,33	
	Tuva Sofie Haram Wik	33,59	33,59		
	Selma Remøy Kvalsund	1.08,11	34,52		
	Eva Ulstein	1.37,35	29,24		
	Olivia Refsnes Teigland	2.06,33	28,98		
3p	Molde SLK J1 jr.		JR Molde SLK	2.10,10	
	Mari Mørkedal Torske	32,07	32,07		
	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	1.09,36	37,29		
	Silje Bjerke Nerland	1.40,08	30,72		
	Maria Nesje Mørkedal	2.10,10	30,02		
4p	Åstveit SK J1 jr.		JR Åstveit SK	2.17,76	
	Melani Klicek	34,05	34,05		
	Synne Onsøien	1.16,29	42,24		
	Marthine Dorthea Lerkerød Rasmussen	1.47,24	30,95		
	Emma Book Dalsgård	2.17,76	30,52		

5p Aalesund SLK J2 jr.	JR Aalesunds SLK	2.18,41
Emilia Restrepo Helseth	35,52	35,52
Filippa Sætre Rahnel	1.12,47	36,95
Erica Brændeland	1.47,24	34,77
Dominyka Sinko	2.18,41	31,17
6p Vestbyen IL Tron J1 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim	2.19,26
Idunn Bell	39,29	39,29
Sofia Handberg	1.16,68	37,39
Telma Stensvoll Reppe	1.47,71	31,03
Trine Samdahl	2.19,26	31,55
7 Rørvik SLK J1 jr.	JR Rørvik SLK	2.24,58
Ida Haugan Holberg	37,59	37,59
Idun Ravn Lauritzen	1.15,78	38,19
Frøya Ravn Lauritzen	1.52,74	36,96
Hedda Hansvik	2.24,58	31,84
8 Trondhjems SLK J2 jr	JR Trondhjems SLK	2.26,96
Mila Maria Flåan	35,08	35,08
Thora Bjarnøe Brandsegg	1.18,80	43,72
Emma Lu Tjeldvoll	1.54,23	35,43
Marie Skuseth	2.26,96	32,73
9 Namsos SK J1 jr.	JR Namsos SK	2.29,23
Emelin Øseth Strand	39,70	39,70
Dina Charlotte Jensen Rønning	1.20,81	41,11
Ada Årseth		
Lina Sørli Hanssen	2.29,23	1.08,42
10 Kristiansund SK J2 jr.	JR Kristiansund SK	2.35,01
Fanny Elisabeth Paulsen		
Agathe Lian	1.20,15	1.20,15
Matilda Røsgaard Gaupseth	1.59,13	38,98
Margit Berge Wiik	2.35,01	35,88
11 Molde SLK J2 jr.	JR Molde SLK	2.36,94
Oda Linea Bøyum-Folkeseth	40,08	40,08
Andrine Indbjør Mordal	1.21,75	41,67
Inga Marie Remen	2.04,40	42,65
Rikke Rimstad Torhaug	2.36,94	32,54
12 Åstveit SK J2 jr.	JR Åstveit SK	2.38,90
Tirill Helene E. Kismul	38,56	38,56
Kristine Næss Salbu	1.26,81	48,25
Iben Schønningsen Trellevik	2.04,34	37,53
Synne Matilde Stigen	2.38,90	34,56
13 Trondhjems SLK J3 jr	JR Trondhjems SLK	2.39,75
Guro Rønningen Osmoen	44,66	44,66
Aurora Alexandra Bjordal	1.25,45	40,79
Isabella Johanne Debik	2.03,56	38,11
Aurora Marken Fredriksen	2.39,75	36,19
14 Vestbyen IL Tron J2 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim	2.43,92
Mie Høvik-Tøndel	43,48	43,48
Tiril Johanne Jerstad Lien	1.29,10	45,62
Nora Helene Sæther	2.09,58	40,48
Vilde Fremstad Solseth	2.43,92	34,34
15 Trondhjems SLK J5 jr	JR Trondhjems SLK	2.50,89
Helle Lundgren	44,08	44,08
Sissel Furuholt Valle	1.31,48	47,40
Olea Winnberg	2.13,37	41,89
Ada Fludal Osland	2.50,89	37,52
16 Rørvik SLK J2 jr.	JR Rørvik SLK	3.01,66
Ellinor Bruseth Hvalstad	48,04	48,04
Eline Malum Pettersen	1.35,56	47,52
Alma Christiansen	2.22,06	46,50
Johanna Hillevi Sørensen	3.01,66	39,60
Gjøvik SK J1 jr.	JR Gjøvik SK	DISK
Linnea Neess		
Martine Westgaard Madshus		
Kristine Villa Kristiansen		
Alva Tekrø Rolid		

Øyane SK J1 jr.
Oda Bondø-Holmemo
Pernille Schiøtz
Maya Berg Huseklepp
Eline Storø Eikemo

JR Øyane SK

DISK

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 18. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid Poeng
1p	Trondhjems SLK G1 sr	SR	Trondhjems SLK	1.53,57
	Carl Victor Mukisa Nygård	30,85	30,85	
	Emil Vindvik	59,35	28,50	
	Theodoros Xenakis	1.27,32	27,97	
	Sondre Furmyr Johansen	1.53,57	26,25	
2p	Molde SLK G1 sr.	SR	Molde SLK	2.01,59
	Andreas Semøn Larsson Dyb	29,13	29,13	
	Øyvind Nyhus	1.01,60	32,47	
	Magnus Sørflaten	1.32,00	30,40	
	Sebastian Taffjord Kristengård	2.01,59	29,59	
3	Kristiansund SK G2 sr.	SR	Kristiansund SK	2.06,43
	Ivan Kevic	26,54	26,54	
	Filip Louka	58,86	32,32	
	Philip Hoel Olsen	1.30,70	31,84	
	Felix Holm	2.06,43	35,73	
4	Malvik IL G1 sr.	SR	Malvik IL	2.07,57
	Joakim F Petersen	31,60	31,60	
	Markus Øyangen	1.08,62	37,02	
	Tobias Aaen	1.39,24	30,62	
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	2.07,57	28,33	

Junior

Plass	Navn	Født Klubb		Tid Poeng
1p	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesunds SLK	1.52,00
	Andres Nikolas Kobbevik	28,07	28,07	
	Storm Strømsholm Pedersen	1.00,59	32,52	
	Olve Bjørdal Forås	1.26,48	25,89	
	Pedro Johan Gulpan Aure	1.52,00	25,52	
2p	Trondhjems SLK G1 jr	JR	Trondhjems SLK	1.52,89
	Gabriel Rognes Steen	27,90	27,90	
	Ole Skuseth	1.00,56	32,66	
	Elias Hauge Lien	1.27,88	27,32	
	Hans Ourson Liem	1.52,89	25,01	
3p	Førde IL G1 jr.	JR	Førde IL Symjing	1.58,45
	William S. Wergeland	31,24	31,24	
	Reinert Solheim Erland	1.03,03	31,79	
	Mathias Holme	1.31,31	28,28	
	Armandas Belaglovis	1.58,45	27,14	
4p	Vestbyen IL Tron G1 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	2.06,96
	Peer August Skomakerstuen Krognes	31,98	31,98	
	Jo Kebriel Stølhaug Nor	1.08,03	36,05	
	Christian Corona Helland	1.39,40	31,37	
	Marius Jacobsen Kleveland	2.06,96	27,56	
5p	Åstveit SK G1 jr.	JR	Åstveit SK	2.08,77
	Eirik Alexander S. Håkansson	33,59	33,59	
	Kei Ogawa Giskegjerde	1.08,47	34,88	
	Filip Bjerk Aarbu	1.40,15	31,68	
	Kristian Haugetun	2.08,77	28,62	

6p Trondhjems SLK G2 jr	JR Trondhjems SLK		2.09,61
Thomas Trøite	31,58	31,58	
Jakob Isaksen	1.07,60	36,02	
Sondre Brunvoll Møllerløkken	1.42,80	35,20	
Brage Wetjen Sigernes	2.09,61	26,81	
7 Trondhjems SLK G3 jr	JR Trondhjems SLK		2.11,72
Eirik Hakvåg-Sandengen	33,30	33,30	
Einar Woldseth	1.09,87	36,57	
Balder Baarholm	1.43,03	33,16	
Birk Skaalvik Trelstad	2.11,72	28,69	
8 Malvik IL G1 jr.	JR Malvik IL		2.15,51
Elias F Petersen			
Adrian Os Løkhaug	1.14,97	1.14,97	
Oliver Bergquist-Ulvin	1.46,84	31,87	
Scott Myran Bard	2.15,51	28,67	
9 Aalesunds SLK G3 jr.	JR Aalesunds SLK		2.19,52
Are Kragset Krokå	35,39	35,39	
Aksel Sommerdalen	1.14,65	39,26	
Aron Fu Hjelvik	1.49,27	34,62	
Håkon Mork Furstrand	2.19,52	30,25	
10 Førde IL Symjin G2 jr.	JR Førde IL Symjing		2.23,60
Kevinas Belaglovis	36,69	36,69	
Even Bjørkhaug	1.12,56	35,87	
Sigurd Mathias Korsvoll	1.48,52	35,96	
Filip Farsund Hafstad	2.23,60	35,08	
11 Vestbyen IL Tron G2 jr	JR Vestbyen IL Trondheim		2.31,63
Emil Åkvik	47,00	47,00	
Kaj Ruben Christiansen	1.26,21	39,21	
Trygg Lauritz Langaas	2.02,09	35,88	
Trym Ludvig Langaas	2.31,63	29,54	
12 Trondhjems SLK G4 jr	JR Trondhjems SLK		2.33,28
Lucas Nachappa Muthanna	41,11	41,11	
Magnus Svindland Næsgaard	1.18,11	37,00	
Vishnu Sattanathan	1.54,90	36,79	
Mattias Isaksen	2.33,28	38,38	
13 Åstveit SK G2 jr.	JR Åstveit SK		2.37,12
Magnus Ekenes Haug	41,16	41,16	
Mikal Baravelli	1.25,98	44,82	
Eirik Haugetun	2.02,58	36,60	
Ludvig Eide	2.37,12	34,54	
14 Aalesunds SLK G4 jr.	JR Aalesunds SLK		2.44,80
Eirik Sandmark			
Eivind Vågan Hessen	1.26,12	1.26,12	
Elias Vonheim Ristesund	2.06,45	40,33	
Sigurd Vågan Hessen	2.44,80	38,35	
Aalesund SLK G2 jr.	JR Aalesunds SLK		DISK
Christian Elijah Røren			
Rolf Sigurd Dyrhaug			
Eryk Patryk Klimek			
Elias Nøstdal Hatlenes			
Trondhjems SLK G5 jr	JR Trondhjems SLK		DISK
Aksel Viken Refseth			
Sondre Aakerholm Adsen			
Oliver Grotte Ramstad			
Brage Gylseth Dahl			
Trondhjems SLK G6 jr	JR Trondhjems SLK		DISK
Thomas Stur Ekrem			
Elian Theodor Kringstad			
Simon Perssønn Mørseth			
Kaan Baltaci			

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 19. 4*100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 sr		SR Trondhjems SLK		4.16,17
	Renate Knutsen	29,31 (29,31)	59,77 (30,46)	59,77	
	Sigrid Eldholm	1.30,31 (30,54)	2.05,10 (34,79)	1.05,33	
	Elisaveta Røste	2.35,85 (30,75)	3.09,56 (33,71)	1.04,46	
	Nora Yian Baldersheim	()	4.16,17 (1.06,61)	1.06,61	
2p	Namsos SK J1 sr.		SR Namsos SK		4.27,87
	Dina Charlotte Jensen Rønning	29,43 (29,43)	1.03,32 (33,89)	1.03,32	
	Emelin Øseth Strand	1.34,81 (31,49)	2.10,65 (35,84)	1.07,33	
	Lina Sørli Hanssen	()	3.17,41 (1.06,76)	1.06,76	
	Dina Aglen Elden	()	4.27,87 (1.10,46)	1.10,46	
3	Bergen Vest SK J1 sr.		SR Bergen Vest SK		4.40,82
	Kristine Rønnestad	33,76 (33,76)	1.10,47 (36,71)	1.10,47	
	Ingeborg Sigdestad	1.43,05 (32,58)	2.18,08 (35,03)	1.07,61	
	Hannah Kirkevik	2.52,53 (34,45)	3.29,88 (37,35)	1.11,80	
	Astrid Hatten	4.04,06 (34,18)	4.40,82 (36,76)	1.10,94	
4	Bergen Vest SK J2 sr.		SR Bergen Vest SK		4.57,08
	Sina Aasebø	34,78 (34,78)	1.12,42 (37,64)	1.12,42	
	Olivia Eiken Kvasheim	1.48,86 (36,44)	2.28,89 (40,03)	1.16,47	
	Elena Mikhaleva	3.02,07 (33,18)	3.39,15 (37,08)	1.10,26	
	Kaisa Linnea Kjørstad Raunlid	4.15,52 (36,37)	4.57,08 (41,56)	1.17,93	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Trondhjems SLK J1 jr		JR Trondhjems SLK		4.05,72			
	Sara Alonso Lopez	29,16 (29,16)	1.00,15 (30,99)	1.00,15				
	Karoline Borg Simonsen	1.29,61 (29,46)	2.02,83 (33,22)	1.02,68				
	Silje Pettersen Olden	2.32,04 (29,21)	3.06,32 (34,28)	1.03,49				
	Maria Erikovna Alvestad	3.34,32 (28,00)	4.05,72 (31,40)	59,40				
2p	Aalesund SLK J1 jr.		JR Aalesunds SLK		4.05,91			
	Tuva Sofie Haram Wik	29,48 (29,48)	1.00,48 (31,00)	1.00,48				
	Eva Ulstein	1.29,94 (29,46)	2.02,31 (32,37)	1.01,83				
	Filippa Sætre Rahnel	2.33,24 (30,93)	3.05,74 (32,50)	1.03,43				
	Selma Remøy Kvalsund	3.34,31 (28,57)	4.05,91 (31,60)	1.00,17				
3p	Molde SLK J1 jr.		JR Molde SLK		4.25,84			
	Silje Bjerke Nerland	30,66 (30,66)	1.04,16 (33,50)	1.04,16				
	Maria Nesje Mørkedal	1.35,51 (31,35)	2.10,80 (35,29)	1.06,64				
	Mari Mørkedal Torske	2.41,52 (30,72)	3.16,36 (34,84)	1.05,56				
	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	3.49,21 (32,85)	4.25,84 (36,63)	1.09,48				
4p	Åstveit SK J1 jr.		JR Åstveit SK		4.30,53			
	Melani Klicek	30,78 (30,78)	1.05,71 (34,93)	1.05,71				
	Emma Book Dalsgård	1.38,80 (33,09)	2.13,26 (34,46)	1.07,55				
	Iben Schønningsen Trellevik	2.48,83 (35,57)	3.28,59 (39,76)	1.15,33				
	Marthine Dorthea Lerkerød Rasmussen	3.58,42 (29,83)	4.30,53 (32,11)	1.01,94				
5	Aalesund SLK J2 jr.		JR Aalesunds SLK		4.39,00			
	Olivia Refsnes Teigland	30,79 (30,79)	1.03,50 (32,71)	1.03,50				
	Martine Norvoll Bjørnevik	1.37,18 (33,68)	2.14,56 (37,38)	1.11,06				
	Erica Brændeland	2.49,47 (34,91)	3.27,25 (37,78)	1.12,69				
	Dominyka Sinko	4.01,75 (34,50)	4.39,00 (37,25)	1.11,75				
6	Vestbyen IL Tron J1 jr.		JR Vestbyen IL Trondheim		4.42,04			
	Telma Stensvoll Reppe	32,82 (32,82)	1.09,13 (36,31)	1.09,13				
	Idunn Bell	1.43,82 (34,69)	2.21,44 (37,62)	1.12,31				
	Trine Samdahl	2.55,71 (34,27)	3.34,76 (39,05)	1.13,32				
	Sofia Handberg	4.06,72 (31,96)	4.42,04 (35,32)	1.07,28				
7	Namsos SK J1 jr.		JR Namsos SK		4.50,87			
	33,40	1.10,93	1.46,00	2.24,87	3.00,54	3.39,52	4.13,22	4.50,87
	33,40	37,53	35,07	38,87	35,67	38,98	33,70	37,65
8	Molde SLK J2 jr.		JR Molde SLK		5.05,49			
	Rikke Rimstad Torhaug	36,13 (36,13)	1.14,23 (38,10)	1.14,23				
	Andrine Indbjør Mordal	1.51,07 (36,84)	2.31,69 (40,62)	1.17,46				
	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	3.07,96 (36,27)	3.47,49 (39,53)	1.15,80				
	Inga Marie Remen	4.24,83 (37,34)	5.05,49 (40,66)	1.18,00				

9 Trondhjems SLK J2 jr	JR Trondhjems SLK		5.07,96
Marie Skuseth	33,29 (33,29)	1.11,48 (38,19)	1.11,48
Mila Maria Flåan	1.42,58 (31,10)	2.18,36 (35,78)	1.06,88
Sissel Furuholt Valle	2.56,71 (38,35)	3.43,97 (47,26)	1.25,61
Ada Fludal Osland	4.23,35 (39,38)	5.07,96 (44,61)	1.23,99
10 Vestbyen IL Tron J2 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim		5.19,67
Mie Høvik-Tøndel	39,84 (39,84)	1.22,53 (42,69)	1.22,53
Tiril Johanne Jerstad Lien	2.02,38 (39,85)	2.44,89 (42,51)	1.22,36
Nora Helene Sæther	()	4.01,79 (1.16,90)	1.16,90
Vilde Fremstad Solseth	4.38,39 (36,60)	5.19,67 (41,28)	1.17,88
11 Trondhjems SLK J3 jr	JR Trondhjems SLK		5.33,53
Olea Winnberg	38,25 (38,25)	1.20,58 (42,33)	1.20,58
Helle Lundgren	2.01,03 (40,45)	2.45,34 (44,31)	1.24,76
Guro Rønningen Osmoen	3.25,70 (40,36)	4.10,34 (44,64)	1.25,00
Aurora Marken Fredriksen	4.49,58 (39,24)	5.33,53 (43,95)	1.23,19
Rørvik SLK J1 jr.	JR Rørvik SLK		DISK
Frøya Ravn Lauritzen			
Idun Ravn Lauritzen			
Ida Haugan Holberg			
Hedda Hansvik			

14.01.2023 - Kortbane

Øvelse 20. 4*100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G1 sr		SR Trondhjems SLK		3.52,12
	Emil Vindvik	25,98 (25,98)	54,80 (28,82)	54,80	
	Theodoros Xenakis	1.22,30 (27,50)	1.52,33 (30,03)	57,53	
	Thomas Trøite	2.19,95 (27,62)	2.51,63 (31,68)	59,30	
	Eirik Hakvåg-Sandengen	3.19,54 (27,91)	3.52,12 (32,58)	1.00,49	
2	Malvik IL G1 sr.		SR Malvik IL		4.03,96
	Joakim F Petersen	27,73 (27,73)	58,03 (30,30)	58,03	
	Markus Øyangen	1.25,65 (27,62)	1.57,07 (31,42)	59,04	
	Tobias Aaen	2.26,44 (29,37)	2.59,63 (33,19)	1.02,56	
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	3.29,06 (29,43)	4.03,96 (34,90)	1.04,33	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK G1 jr.		JR Aalesunds SLK		3.40,33
	Andres Nikolas Kobbevik	26,68 (26,68)	55,28 (28,60)	55,28	
	Pedro Johan Gulpan Aure	1.21,85 (26,57)	1.50,44 (28,59)	55,16	
	Storm Strømsholm Pedersen	2.17,08 (26,64)	2.46,11 (29,03)	55,67	
	Olve Bjørdal Forås	3.11,90 (25,79)	3.40,33 (28,43)	54,22	
2p	Trondhjems SLK G1 jr		JR Trondhjems SLK		3.48,86
	Gabriel Rognes Steen	26,44 (26,44)	55,67 (29,23)	55,67	
	Ole Skuseth	1.23,28 (27,61)	1.52,97 (29,69)	57,30	
	Hans Ourson Liem	2.19,56 (26,59)	2.49,50 (29,94)	56,53	
	Brage Wetjen Sigernes	3.17,68 (28,18)	3.48,86 (31,18)	59,36	
3p	Førde IL G1 jr.		JR Førde IL Symjing		3.52,21
	Mathias Holme	28,54 (28,54)	58,83 (30,29)	58,83	
	Armandas Belaglovis	()	1.58,72 (59,89)	59,89	
	William S. Wergeland	2.25,89 (27,17)	2.55,66 (29,77)	56,94	
	Reinert Solheim Erland	3.22,41 (26,75)	3.52,21 (29,80)	56,55	
4p	Aalesund SLK G2 jr.		JR Aalesunds SLK		3.58,02
	Eryk Patryk Klimek	27,38 (27,38)	58,15 (30,77)	58,15	
	Elias Nøstdal Hatlenes	1.26,07 (27,92)	1.56,19 (30,12)	58,04	
	Christian Elijah Røren	2.24,85 (28,66)	2.58,55 (33,70)	1.02,36	
	Rolf Sigurd Dyrhaug	3.26,72 (28,17)	3.58,02 (31,30)	59,47	

5p Vestbyen IL Tron G1 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim		4.03,84
Christian Corona Helland	29,03 (29,03)	1.01,30 (32,27)	1.01,30
Peer August Skomakerstuen Krognes	1.30,34 (29,04)	2.02,37 (32,03)	1.01,07
Jo Kebriel Stølhaug Nor	2.31,45 (29,08)	3.02,65 (31,20)	1.00,28
Marius Jacobsen Kleveland	3.31,46 (28,81)	4.03,84 (32,38)	1.01,19
6p Åstveit SK G1 jr.	JR Åstveit SK		4.06,68
Eirik Alexander S. Håkansson	28,50 (28,50)	59,77 (31,27)	59,77
Filip Bjerck Aarbu	1.29,76 (29,99)	2.02,79 (33,03)	1.03,02
Kei Ogawa Giskegjerde	2.32,26 (29,47)	3.04,57 (32,31)	1.01,78
Kristian Haugetun	3.34,62 (30,05)	4.06,68 (32,06)	1.02,11
7 Molde SLK G1 jr.	JR Molde SLK		4.10,85
Andreas Semøn Larsson Dyb	25,77 (25,77)	53,49 (27,72)	53,49
Magnus Sorflaten	1.22,83 (29,34)	1.56,39 (33,56)	1.02,90
Sebastian Tafjord Kristengård	2.27,61 (31,22)	3.02,74 (35,13)	1.06,35
Svein Olav Haukaas Arstein	3.34,52 (31,78)	4.10,85 (36,33)	1.08,11
8 Trondhjems SLK G2 jr	JR Trondhjems SLK		4.22,75
Birk Skaalvik Trelstad	30,61 (30,61)	1.03,47 (32,86)	1.03,47
Sondre Brunvoll Møllerløkken	1.36,51 (33,04)	2.13,45 (36,94)	1.09,98
Jakob Isaksen	2.44,78 (31,33)	3.20,57 (35,79)	1.07,12
Carl Victor Mukisa Nygård	3.50,57 (30,00)	4.22,75 (32,18)	1.02,18
9 Malvik IL G1 jr.	JR Malvik IL		4.25,51
Elias F Petersen	30,24 (30,24)	1.03,33 (33,09)	1.03,33
Adrian Os Løkhaug	1.36,48 (33,15)	2.14,09 (37,61)	1.10,76
Oliver Bergquist-Ulvin	2.45,43 (31,34)	3.18,55 (33,12)	1.04,46
Scott Myran Bard	3.50,60 (32,05)	4.25,51 (34,91)	1.06,96
10 Aalesunds SLK G3 jr.	JR Aalesunds SLK		4.27,04
Are Kragset Krokå	31,03 (31,03)	1.04,77 (33,74)	1.04,77
Håkon Mork Furstrand	1.36,70 (31,93)	2.11,55 (34,85)	1.06,78
Aksel Sommerdalen	2.44,40 (32,85)	3.20,98 (36,58)	1.09,43
Aron Fu Hjelvik	3.52,51 (31,53)	4.27,04 (34,53)	1.06,06
11 Trondhjems SLK G4 jr	JR Trondhjems SLK		4.29,06
Sondre Furmyr Johansen	30,16 (30,16)	1.03,30 (33,14)	1.03,30
Magnus Svindland Næsgaard	1.34,66 (31,36)	2.11,94 (37,28)	1.08,64
Elias Hauge Lien	2.39,43 (27,49)	3.09,94 (30,51)	58,00
Simon Perssønn Mørseth	3.46,32 (36,38)	4.29,06 (42,74)	1.19,12
12 Førde IL Symjin G2 jr.	JR Førde IL Symjing		4.43,38
Filip Farsund Hafstad	37,45 (37,45)	1.20,93 (43,48)	1.20,93
Kevinas Belaglovis	1.56,84 (35,91)	2.33,92 (37,08)	1.12,99
Sigurd Mathias Korsvoll	3.06,15 (32,23)	3.42,53 (36,38)	1.08,61
Even Bjørkhaug	4.11,37 (28,84)	4.43,38 (32,01)	1.00,85
13 Trondhjems SLK G3 jr	JR Trondhjems SLK		4.44,99
Lucas Nachappa Muthanna	39,05 (39,05)	1.20,63 (41,58)	1.20,63
Balder Baarholm	1.52,03 (31,40)	2.26,89 (34,86)	1.06,26
Vishnu Sattanathan	3.00,80 (33,91)	3.37,74 (36,94)	1.10,85
Einar Woldseth	4.09,15 (31,41)	4.44,99 (35,84)	1.07,25
14 Vestbyen IL Tron G2 jr	JR Vestbyen IL Trondheim		4.50,05
Trygg Lauritz Langaas	31,50 (31,50)	1.06,57 (35,07)	1.06,57
Emil Åkvik	1.47,51 (40,94)	2.33,31 (45,80)	1.26,74
Trym Ludvig Langaas	()	3.41,33 (1.08,02)	1.08,02
Kaj Ruben Christiansen	4.13,67 (32,34)	4.50,05 (36,38)	1.08,72
15 Aalesunds SLK G4 jr.	JR Aalesunds SLK		5.06,08
Elias Vonheim Ristesund	34,29 (34,29)	1.10,81 (36,52)	1.10,81
Eivind Vågan Hessen	1.47,21 (36,40)	2.26,46 (39,25)	1.15,65
Eirik Sandsmark	3.03,19 (36,73)	3.42,53 (39,34)	1.16,07
Sigurd Vågan Hessen	4.21,11 (38,58)	5.06,08 (44,97)	1.23,55
16 Åstveit SK G2 jr.	JR Åstveit SK		5.12,71
Eirik Haugetun	34,85 (34,85)	1.12,65 (37,80)	1.12,65
Magnus Ekenes Haug	1.48,12 (35,47)	2.29,16 (41,04)	1.16,51
Mikal Baravelli	3.08,86 (39,70)	3.53,93 (45,07)	1.24,77
Ludvig Eide	4.30,42 (36,49)	5.12,71 (42,29)	1.18,78
17 Trondhjems SLK G6 jr	JR Trondhjems SLK		5.24,58
Aksel Viken Refseth	34,21 (34,21)	1.11,05 (36,84)	1.11,05
Mattias Isaksen	1.54,13 (43,08)	2.43,74 (49,61)	1.32,69
Thomas Stur Ekrem	3.17,62 (33,88)	3.58,05 (40,43)	1.14,31
Ludvig Svendsen	()	5.24,58 (1.26,53)	1.26,53

Trondhjems SLK G7 jr
Elian Theodor Kringstad
Ludvig Svendsen
Kaan Baltaci
Brage Gylseth Dahl

JR Trondhjems SLK

DISK

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 21. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	54,46	
	25,97 (25,97)		54,46 (28,49)		
2p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	1.01,44	
	29,53 (29,53)		1.01,44 (31,91)		
3	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	1.02,65	
	29,45 (29,45)		1.02,65 (33,20)		
4	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	1.04,24	
	30,34 (30,34)		1.04,24 (33,90)		

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004	Molde SLK	53,52	
	25,82 (25,82)		53,52 (27,70)		
2	Botten, Bendik	2004	Sunnadal SLK	55,23	
	26,99 (26,99)		55,23 (28,24)		
3	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	58,83	
	27,85 (27,85)		58,83 (30,98)		

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	56,04	
	26,90 (26,90)		56,04 (29,14)		
2p	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005	Aalesunds SLK	56,60	
	27,80 (27,80)		56,60 (28,80)		
3p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	57,56	
	27,73 (27,73)		57,56 (29,83)		
4p	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	58,22	
	28,11 (28,11)		58,22 (30,11)		
5	Håkansson, Eirik Alexander S.	2006	Åstveit SK	59,60	
	28,53 (28,53)		59,60 (31,07)		
6	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	59,63	
	28,35 (28,35)		59,63 (31,28)		
7	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	1.01,01	
	30,05 (30,05)		1.01,01 (30,96)		
8	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	1.03,09	
	31,10 (31,10)		1.03,09 (31,99)		
9	Alsaadi, Yehia	2005	Sunnadal SLK	1.08,49	
	31,70 (31,70)		1.08,49 (36,79)		
10	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	1.10,45	
	34,07 (34,07)		1.10,45 (36,38)		
11	Jøssund, Oliver	2005	Namsos SK	1.17,25	
			1.17,25 (1.17,25)		

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson 27,94 (27,94)	2008	Trondhjems SLK	57,49	
2p	Hanssen, Laurits Sørli 28,79 (28,79)	2007	Leka IL	58,64	
3p	Sigernes, Brage Wetjen 28,82 (28,82)	2008	Trondhjems SLK	58,83	
4p	Nedrelid, Eskil Kleiven 29,17 (29,17)	2007	Volda TIL	1.00,37	
5p	Kleveland, Marius Jacobsen 29,05 (29,05)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.00,59	
6p	Skomakerstuen Krognes, Peer 29,52 (29,52)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.02,06	
7p	Helland, Christian Corona 30,64 (30,64)	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.02,73	
8p	Isaksen, Jakob 30,31 (30,31)	2007	Trondhjems SLK	1.03,36	
9	Haugetun, Kristian 30,97 (30,97)	2008	Åstveit SK	1.03,84	
10	Løvås, Sander 30,32 (30,32)	2007	Orkanger IF	1.03,94	
11	Jensen, Leonard 30,53 (30,53)	2007	Levanger SLK	1.05,09	
12	Baricic, Mali Thyssen 31,32 (31,32)	2008	Gjøvik SK	1.05,47	
13	Krokå, Are Kragset 31,04 (31,04)	2007	Aalesunds SLK	1.05,49	
14	Woldseth, Einar 31,80 (31,80)	2008	Trondhjems SLK	1.06,26	
15	Norman-Haavi, Leon 31,32 (31,32)	2008	Gjøvik SK	1.06,43	
16	Langaas, Trym Ludvig 31,84 (31,84)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.06,81	
17	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 32,69 (32,69)	2008	Trondhjems SLK	1.08,95	
18	Langaas, Trygg Lauritz 32,92 (32,92)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.08,98	
19	Kunto, Rannus 32,71 (32,71)	2008	Drag SK	1.11,39	
20	Næsgaard, Magnus Svindland 34,68 (34,68)	2008	Trondhjems SLK	1.12,33	
	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK		DISK
	Takserman-Skinlo, Oliver	2008	Eid Symjeklubb		DISK

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkhaug, Even 29,34 (29,34)	2009	Førde IL Symjing	1.01,05	
2p	Belaglovis, Armandas 29,28 (29,28)	2009	Førde IL Symjing	1.01,43	
3p	Aarbu, Filip Bjerck 29,89 (29,89)	2009	Åstveit SK	1.02,21	
4p	Leine, Adrian Manuel Jung 31,37 (31,37)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.04,33	
5p	Baarholm, Balder 31,67 (31,67)	2010	Trondhjems SLK	1.05,79	

6p	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009 Molde SLK	1.06,06
	31,60 (31,60)	1.06,06 (34,46)	
7p	Aglen, Johannes	2009 Bergen Vest SK	1.08,76
	33,13 (33,13)	1.08,76 (35,63)	
8p	Sommerdalen, Aksel	2010 Aalesunds SLK	1.08,83
	32,75 (32,75)	1.08,83 (36,08)	
9p	Ristesund, Elias Vonheim	2010 Aalesunds SLK	1.09,50
	33,84 (33,84)	1.09,50 (35,66)	
10	Baltaci, Kaan	2009 Trondhjems SLK	1.10,11
	34,15 (34,15)	1.10,11 (35,96)	
11	Sattanathan, Vishnu	2010 Trondhjems SLK	1.10,26
	33,92 (33,92)	1.10,26 (36,34)	
12	Haugland, Nicolai	2010 Bergen Vest SK	1.10,66
	34,34 (34,34)	1.10,66 (36,32)	
13	Munkeby, Johan Lie	2009 Levanger SLK	1.12,03
	34,04 (34,04)	1.12,03 (37,99)	
14	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK	1.12,62
	33,73 (33,73)	1.12,62 (38,89)	
15	Kringstad, Elian Theodor	2009 Trondhjems SLK	1.13,28
		1.13,28 (1.13,28)	
16	Hessen, Eivind Vågan	2009 Aalesunds SLK	1.14,36
	35,66 (35,66)	1.14,36 (38,70)	
17	Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK	1.14,91
	36,27 (36,27)	1.14,91 (38,64)	
18	Adsen, Sondre Aakerholm	2009 Trondhjems SLK	1.16,55
	36,34 (36,34)	1.16,55 (40,21)	
19	Sandsmark, Eirik	2009 Aalesunds SLK	1.17,12
		1.17,12 (1.17,12)	
20	Eide, Ludvig	2009 Åstveit SK	1.17,88
	36,46 (36,46)	1.17,88 (41,42)	
21	Lystad, Morten Fleischer	2009 Kattem IL	1.21,45
	38,40 (38,40)	1.21,45 (43,05)	
22	Baravelli, Mikal	2010 Åstveit SK	1.23,61
	38,65 (38,65)	1.23,61 (44,96)	
23	Holmboe, Sander	2010 Rørvik SLK	1.28,44
	41,31 (41,31)	1.28,44 (47,13)	
24	Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard	2009 Verdal SK	1.31,51
	42,60 (42,60)	1.31,51 (48,91)	
25	Louka, Nick	2010 Kristiansund SK	1.33,22
		1.33,22 (1.33,22)	
	Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Korsvoll, Sigurd Mathias	2011 Førde IL Symjing	1.06,65
		1.06,65 (1.06,65)	
2p	Belaglovis, Kevinas	2011 Førde IL Symjing	1.14,22
	36,43 (36,43)	1.14,22 (37,79)	
3p	Waara, Matheus	2011 Drag SK	1.19,81
	38,23 (38,23)	1.19,81 (41,58)	
4	Svendsen, Ludvig	2011 Trondhjems SLK	1.24,74
		1.24,74 (1.24,74)	
5	Hessen, Sigurd Vågan	2011 Aalesunds SLK	1.25,09
	41,10 (41,10)	1.25,09 (43,99)	
6	Torske, Aksel Mørkedal	2011 Molde SLK	1.30,98
	43,71 (43,71)	1.30,98 (47,27)	
7	Isaksen, Mattias	2011 Trondhjems SLK	1.34,31
	43,38 (43,38)	1.34,31 (50,93)	

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 43,12 (43,12)	2012	Trondhjems SLK	1.32,78 (49,66)	1.32,78

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Nor, Jo Kebriel Stølhaug 29,94 (29,94)	2007	Vestbyen IL Trondheim	S9	116,98%	1.01,73	
2	Haus, Marcus	1995	Eid Symjeklubb	S14	145,73%	1.17,53	
3	Brunstad, Eirik Vagstad 39,82 (39,82)	1996	Elverum Svømming	S14	161,75%	1.26,05	

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 22. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønning, Dina Charlotte Jensen 29,87 (29,87)	2003	Namsos SK	1.04,06 (34,19)	1.04,06
2	Refseth, Ada Viken 32,49 (32,49)	2004	Hamar IL	1.07,76 (35,27)	1.07,76

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg 29,21 (29,21)	2006	Trondhjems SLK	1.01,60 (32,39)	1.01,60
2p	Ulstein, Eva 29,79 (29,79)	2005	Aalesunds SLK	1.02,36 (32,57)	1.02,36
3p	Røste, Elisaveta 31,01 (31,01)	2005	Trondhjems SLK	1.04,68 (33,67)	1.04,68
4p	Torske, Mari Mørkedal 31,42 (31,42)	2006	Molde SLK	1.05,51 (34,09)	1.05,51
5	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	1.08,34 (1.08,34)	1.08,34
6	Hjelle, Marte Dahlgren 32,72 (32,72)	2006	Eid Symjeklubb	1.08,40 (35,68)	1.08,40
7	Brendberg, Lea Gabrielle K. 33,92 (33,92)	2005	Rana SK	1.10,66 (36,74)	1.10,66
8	Brandsegg, Thora Bjarnø 34,01 (34,01)	2006	Trondhjems SLK	1.11,08 (37,07)	1.11,08
9	Hjelle, Line Dahlgren 35,17 (35,17)	2006	Eid Symjeklubb	1.12,07 (36,90)	1.12,07
10	Nyrud, Camilla Elizabeth 39,92 (39,92)	2006	Rana SK	1.23,75 (43,83)	1.23,75
	Mosen, Josefine	2006	Hamar IL		DISK

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna 29,23 (29,23)	2007	Trondhjems SLK	1.00,42 (31,19)	1.00,42

2p Wik, Tuva Sofie Haram 29,40 (29,40)	2007 Aalesunds SLK 1.01,17 (31,77)	1.01,17
3p Kvalsund, Selma Remøy 29,98 (29,98)	2008 Aalesunds SLK 1.01,87 (31,89)	1.01,87
4p Klicek, Melani 29,64 (29,64)	2007 Åstveit SK 1.02,32 (32,68)	1.02,32
5p Rahnel, Filippa Sætre 30,39 (30,39)	2008 Aalesunds SLK 1.03,44 (33,05)	1.03,44
6p Teigland, Olivia Refsnes 30,62 (30,62)	2008 Aalesunds SLK 1.03,94 (33,32)	1.03,94
7p Flåan, Mila Maria 31,40 (31,40)	2008 Trondhjems SLK 1.05,29 (33,89)	1.05,29
8p Strand, Emelin Øseth 31,34 (31,34)	2008 Namsos SK 1.05,73 (34,39)	1.05,73
9 Handberg, Sofia 31,41 (31,41)	2007 Vestbyen IL Trondheim 1.06,28 (34,87)	1.06,28
10 Elden, Dina Aglen	2007 Namsos SK 1.08,93 (1.08,93)	1.08,93
11 Rønnestad, Kristine 34,47 (34,47)	2008 Bergen Vest SK 1.10,09 (35,62)	1.10,09
12 Tuffhaug, Jenny Sofie Aune 33,62 (33,62)	2008 Namsos SK 1.10,78 (37,16)	1.10,78
13 Holmsen, Sofie Lilleberre 34,57 (34,57)	2008 Namsos SK 1.11,28 (36,71)	1.11,28
14 Aasebø, Sina 34,10 (34,10)	2008 Bergen Vest SK 1.11,81 (37,71)	1.11,81
15 Jøssund, Iselin 34,95 (34,95)	2008 Namsos SK 1.12,20 (37,25)	1.12,20
16 Paulsen, Fanny Elisabeth 34,59 (34,59)	2008 Kristiansund SK 1.12,56 (37,97)	1.12,56
17 Rygh, Solveig Lindgaard 35,08 (35,08)	2007 Levanger SLK 1.16,14 (41,06)	1.16,14
18 Kristiansen, Kristine Villa 37,71 (37,71)	2008 Gjøvik SK 1.18,32 (40,61)	1.18,32
19 Wiik, Margit Berge 38,82 (38,82)	2007 Kristiansund SK 1.18,62 (39,80)	1.18,62
20 Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea 37,38 (37,38)	2008 Bergen Vest SK 1.19,32 (41,94)	1.19,32
21 Neess, Linnea 37,27 (37,27)	2008 Gjøvik SK 1.19,39 (42,12)	1.19,39
22 Rolid, Alva Tekrø 38,40 (38,40)	2008 Gjøvik SK 1.19,62 (41,22)	1.19,62
23 Lisovska, Anastasija 38,39 (38,39)	2007 Orkanger IF 1.22,13 (43,74)	1.22,13
24 Christiansen, Alma 39,36 (39,36)	2008 Rørvik SLK 1.22,57 (43,21)	1.22,57

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Marthine Dorthea	2009	Lerkerød	Åstveit SK	1.00,84
	29,51 (29,51)		1.00,84 (31,33)		
2p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL		1.05,48
	31,82 (31,82)		1.05,48 (33,66)		
3p	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK		1.05,93
	31,60 (31,60)		1.05,93 (34,33)		
4p	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK		1.06,50
	31,19 (31,19)		1.06,50 (35,31)		
5p	Dalsgård, Emma Book	2010	Åstveit SK		1.06,73
	32,30 (32,30)		1.06,73 (34,43)		
6p	Sigdestad, Ingeborg	2009	Bergen Vest SK		1.07,02
	32,34 (32,34)		1.07,02 (34,68)		

7p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 34,72 (34,72)	2010 Kristiansund SK 1.10,47 (35,75)	1.10,47
8p	Mikhaleva, Elena 33,60 (33,60)	2009 Bergen Vest SK 1.10,76 (37,16)	1.10,76
9p	Bjørnevik, Martine Norvoll 34,33 (34,33)	2009 Aalesunds SLK 1.11,12 (36,79)	1.11,12
10	Skuseth, Marie 33,79 (33,79)	2009 Trondhjems SLK 1.11,32 (37,53)	1.11,32
11	Samdahl, Trine 34,74 (34,74)	2009 Vestbyen IL Trondheim 1.11,83 (37,09)	1.11,83
12	Torhaug, Rikke Rimstad 35,10 (35,10)	2009 Molde SLK 1.12,59 (37,49)	1.12,59
13	Kvassheim, Olivia Eiken 35,98 (35,98)	2010 Bergen Vest SK 1.14,88 (38,90)	1.14,88
14	Solseth, Vilde Fremstad 35,64 (35,64)	2010 Vestbyen IL Trondheim 1.16,07 (40,43)	1.16,07
15	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 37,34 (37,34)	2009 Molde SLK 1.16,97 (39,63)	1.16,97
16	Jensen, Mina Sofie 37,14 (37,14)	2009 Levanger SLK 1.17,81 (40,67)	1.17,81
17	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 37,55 (37,55)	2009 Aalesunds SLK 1.18,30 (40,75)	1.18,30
18	Mordal, Andrine Indbjør 38,62 (38,62)	2009 Molde SLK 1.18,65 (40,03)	1.18,65
19	Lian, Agathe 37,08 (37,08)	2009 Kristiansund SK 1.19,74 (42,66)	1.19,74
20	Salbu, Kristine Næss 38,43 (38,43)	2010 Åstveit SK 1.20,13 (41,70)	1.20,13
21	Henriksen, Sigrid Moen 39,96 (39,96)	2010 Trondhjems SLK 1.25,53 (45,57)	1.25,53
22	Madshus, Martine Westgaard 39,46 (39,46)	2009 Gjøvik SK 1.25,59 (46,13)	1.25,59
23	Hvalstad, Ellinor Bruseth 42,18 (42,18)	2010 Rørvik SLK 1.29,81 (47,63)	1.29,81
24	Sørensen, Johanna Hillevi 43,28 (43,28)	2009 Rørvik SLK 1.29,90 (46,62)	1.29,90
25	Aarstein, Martha 44,83 (44,83)	2010 Orkanger IF 1.36,07 (51,24)	1.36,07
26	Blomstrøm, Cornelia Marie 1.36,15 (1.36,15)	2010 Orkanger IF 1.36,15 (1.36,15)	1.36,15

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Holme, Emma	2011 Førde IL Symjing 1.18,02 (1.18,02)	1.18,02
2p	Høvik-Tøndel, Mie 41,31 (41,31)	2011 Vestbyen IL Trondheim 1.24,56 (43,25)	1.24,56
3p	Kunto, Adriana 40,39 (40,39)	2011 Drag SK 1.28,10 (47,71)	1.28,10
4	Skotte, Lucy Elvevold 41,46 (41,46)	2011 Malvik IL 1.28,57 (47,11)	1.28,57
5	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 1.34,57 (1.34,57)	2011 Malvik IL 1.34,57 (1.34,57)	1.34,57
6	Hanssen, Sara 51,55 (51,55)	2011 Rørvik SLK 1.44,32 (52,77)	1.44,32
7	Sørensen, Pernille Margrethe 53,36 (53,36)	2011 Rørvik SLK 1.51,86 (58,50)	1.51,86
8	Holberg, Mari Haugan 52,68 (52,68)	2011 Rørvik SLK 1.52,03 (59,35)	1.52,03

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 38,63 (38,63)	2012	Trondhjems SLK	1.20,55 (41,92)	1.20,55
2p	Valle, Sissel Furuholt 39,26 (39,26)	2012	Trondhjems SLK	1.22,80 (43,54)	1.22,80
3	Jensen, Lykke Aglen 38,74 (38,74)	2012	Namsos SK	1.23,74 (45,00)	1.23,74
4	Waara, Enny 44,01 (44,01)	2012	Drag SK	1.31,00 (46,99)	1.31,00
5	Dvergsdal, Raket Eide 50,63 (50,63)	2012	Eid Symjeklubb	1.49,25 (58,62)	1.49,25

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 23. 200m rygg, herrer**Klasse 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes 31,20 (31,20)	2004	Trondhjems SLK	1.04,82 (33,62) 1.39,15 (34,33)	2.13,06 (33,91)

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 31,15 (31,15)	2005	Aalesunds SLK	1.04,95 (33,80) 1.40,06 (35,11)	2.15,94 (35,88)
2p	Pedersen, Storm Strømsholm 32,18 (32,18)	2006	Aalesunds SLK	1.07,69 (35,51) 1.42,87 (35,18)	2.17,29 (34,42)
3	Trøite, Thomas 35,12 (35,12)	2006	Trondhjems SLK	1.13,10 (37,98) 1.52,30 (39,20)	2.30,17 (37,87)
4	Røren, Christian Elijah 34,41 (34,41)	2006	Aalesunds SLK	1.13,65 (39,24) 1.54,53 (40,88)	2.34,04 (39,51)
5	Furstrand, Håkon Mork 41,07 (41,07)	2006	Aalesunds SLK	1.25,52 (44,45) 2.10,62 (45,10)	2.54,23 (43,61)

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thunæs, Ole Hestad 32,84 (32,84)	2007	Bergens Svømme Club	1.08,54 (35,70) 1.45,46 (36,92)	2.22,81 (37,35)
2p	Berg, Aleksander 35,10 (35,10)	2007	Verdal SK	1.12,31 (37,21) 1.50,42 (38,11)	2.28,06 (37,64)
3p	Langaas, Trym Ludvig 41,18 (41,18)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.26,62 (45,44) 2.11,98 (45,36)	2.55,93 (43,95)
4	Hansvik, Ingemann 42,07 (42,07)	2008	Rørvik SLK	1.26,62 (44,55) 2.11,75 (45,13)	2.56,05 (44,30)
5	Langaas, Trygg Lauritz 43,13 (43,13)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.28,97 (45,84) 2.14,83 (45,86)	3.00,14 (45,31)
6	Bard, Scott Myran 42,77 (42,77)	2007	Malvik IL	2.19,73 (1.36,96)	3.06,44 (46,71)
7	Åkvik, Emil	2008	Vestbyen IL Trondheim	3.48,71 (3.48,71)	3.48,71

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Giskegerde, Kei Ogawa 35,35 (35,35)	1.12,62 (37,27)	2009 Åstveit SK	1.50,40 (37,78)	2.26,80 (36,40)	2.26,80
2p	Trelstad, Birk Skaalvik 36,05 (36,05)	1.15,28 (39,23)	2009 Trondhjems SLK	1.55,12 (39,84)	2.33,78 (38,66)	2.33,78
3p	Christiansen, Kaj Ruben 38,75 (38,75)	1.20,90 (42,15)	2009 Vestbyen IL Trondheim	2.03,88 (42,98)	2.46,34 (42,46)	2.46,34
4p	Sommerdalen, Aksel 39,82 (39,82)	1.23,88 (44,06)	2010 Aalesunds SLK	2.08,00 (44,12)	2.50,66 (42,66)	2.50,66
5p	Refseth, Aksel Viken 39,12 (39,12)	1.22,67 (43,55)	2009 Trondhjems SLK	2.08,42 (45,75)	2.52,94 (44,52)	2.52,94
6p	Sørli, Leander Minu 40,60 (40,60)	1.25,32 (44,72)	2009 Levanger SLK	2.10,71 (45,39)	2.53,43 (42,72)	2.53,43
7	Nordhøy-Varsi, Oliver 42,01 (42,01)		2010 Namsos SK		2.55,31 (2.13,30)	2.55,31
8	Haugetun, Eirik		2010 Åstveit SK		2.58,09 (2.13,93)	2.58,09
9	Haug, Magnus Ekenes 42,88 (42,88)	1.27,96 (45,08)	2010 Åstveit SK	2.14,61 (46,65)	3.00,43 (45,82)	3.00,43
10	Sattanathan, Vishnu 43,66 (43,66)	1.31,09 (47,43)	2010 Trondhjems SLK	2.18,36 (47,27)	3.02,70 (44,34)	3.02,70
11	Adsen, Sondre Aakerholm		2009 Trondhjems SLK		3.07,89 (3.07,89)	3.07,89
12	Sonflå, Ole Marius Øseth		2010 Namsos SK		3.15,38 (3.15,38)	3.15,38
13	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 44,54 (44,54)	1.34,60 (50,06)	2010 Trondhjems SLK	2.25,58 (50,98)	3.16,36 (50,78)	3.16,36
14	Nossum-Totland, Jesper Marthinius		2009 Øyane SK		3.17,93 (47,67)	3.17,93
15	Vindfjell, Elias K.		2010 Eid Symjeklubb		3.19,91 (48,94)	3.19,91
16	Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard		2009 Verdalen SK		4.06,45 (4.06,45)	4.06,45
	Bernson, Ulrik Talhaug		2009 Øyane SK			DISK
	Holm, Felix		2010 Kristiansund SK			DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Korsvoll, Sigurd Mathias 40,20 (40,20)		2011 Førde IL Symjing	2.10,36 (1.30,16)	2.53,52 (43,16)	2.53,52
2p	Göl-Hausberg, Felix	1.29,58 (1.29,58)	2011 Øyane SK	2.16,97 (47,39)	3.01,34 (44,37)	3.01,34
3	Hafstad, Filip Farsund 50,21 (50,21)	1.43,04 (52,83)	2011 Førde IL Symjing	2.35,11 (52,07)	3.24,36 (49,25)	3.24,36
4	Kristengård, Leonard Tafjord	1.47,74 (1.47,74)	2011 Molde SLK	2.45,54 (57,80)	3.41,80 (56,26)	3.41,80

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 24. 200m rygg, damer**Klasse 05-06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Alonso Lopez, Sara 33,66 (33,66)	2006	Trondhjems SLK	1.10,10 (36,44)	1.47,96 (37,86)	2.25,58 (37,62)	2.25,58
2	Holberg, Ida Haugan 39,71 (39,71)	2006	Rørvik SLK	1.23,92 (44,21)	2.09,35 (45,43)	2.54,06 (44,71)	2.54,06

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Teigland, Olivia Refsnes 36,28 (36,28)	2008	Aalesunds SLK	1.15,88 (39,60)		2.35,35 (1.19,47)	2.35,35
2p	Mørkedal, Maria Nesje 36,54 (36,54)	2007	Molde SLK	1.16,75 (40,21)	1.57,62 (40,87)	2.37,64 (40,02)	2.37,64
3p	Voll, Tora Linnea Bakkan 37,54 (37,54)	2007	Verdal SK	1.19,70 (42,16)	2.02,12 (42,42)	2.42,57 (40,45)	2.42,57
4p	Midtbø, Alva 36,20 (36,20)	2008	Eid Symjeklubb		1.59,44 (1.23,24)	2.42,63 (43,19)	2.42,63
5p	Helseth, Emilia Restrepo 38,64 (38,64)	2008	Aalesunds SLK	1.22,72 (44,08)	2.07,24 (44,52)	2.49,94 (42,70)	2.49,94
6	Kirkevik, Hannah 39,97 (39,97)	2008	Bergen Vest SK	1.24,09 (44,12)	2.08,64 (44,55)	2.50,39 (41,75)	2.50,39
7	Tufthaug, Jenny Sofie Aune 41,07 (41,07)	2008	Namsos SK	1.25,28 (44,21)	2.10,01 (44,73)	2.52,80 (42,79)	2.52,80
8	Lauritzen, Frøya Ravn 42,12 (42,12)	2008	Rørvik SLK	1.26,31 (44,19)		2.53,60 (1.27,29)	2.53,60
9	Rønnestad, Kristine 43,03 (43,03)	2008	Bergen Vest SK	1.27,28 (44,25)	2.11,56 (44,28)	2.54,29 (42,73)	2.54,29
10	Onsøien, Synne 44,76 (44,76)	2008	Åstveit SK	1.31,88 (47,12)	2.19,13 (47,25)	3.06,28 (47,15)	3.06,28
11	Hansvik, Hedda 42,81 (42,81)	2008	Rørvik SLK	1.30,26 (47,45)	2.20,90 (50,64)	3.11,03 (50,13)	3.11,03
12	Christiansen, Alma 46,63 (46,63)	2008	Rørvik SLK	1.35,96 (49,33)	2.27,04 (51,08)	3.15,25 (48,21)	3.15,25
13	Lien, Tiril Johanne Jerstad 49,55 (49,55)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.41,76 (52,21)		3.23,66 (1.41,90)	3.23,66
14	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF		2.33,84 (2.33,84)	3.25,48 (51,64)	3.25,48

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Dalsgård, Emma Book 41,32 (41,32)	2010	Åstveit SK	1.24,86 (43,54)	2.08,74 (43,88)	2.50,47 (41,73)	2.50,47
2p	Brændeland, Erica 40,84 (40,84)	2009	Aalesunds SLK	1.24,18 (43,34)	2.07,98 (43,80)	2.51,01 (43,03)	2.51,01
3p	Hatten, Astrid 42,03 (42,03)	2010	Bergen Vest SK	1.26,51 (44,48)	2.11,17 (44,66)	2.54,26 (43,09)	2.54,26
4p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.25,42 (1.25,42)	2.11,08 (45,66)	2.54,82 (43,74)	2.54,82
5p	Jakobsen, Ingebjørg Lie 39,11 (39,11)	2009	Drag SK	1.23,92 (44,81)	2.10,67 (46,75)	2.55,41 (44,74)	2.55,41
6p	Bjørnevik, Martine Norvoll 41,44 (41,44)	2009	Aalesunds SLK	1.26,16 (44,72)	2.11,97 (45,81)	2.55,86 (43,89)	2.55,86
7p	Kismul, Tirill Helene E. 40,49 (40,49)	2009	Åstveit SK	1.24,77 (44,28)	2.10,52 (45,75)	2.56,79 (46,27)	2.56,79

8p Forås, Eiril Bjørdal	2009 Aalesunds SLK		2.57,49	2.57,49
41,79 (41,79)	1.26,78 (44,99)	2.13,09 (46,31)	2.57,49 (44,40)	
9p Huseklepp, Maya Berg	2010 Øyane SK		3.02,15	3.02,15
42,99 (42,99)	1.29,11 (46,12)	2.16,71 (47,60)	3.02,15 (45,44)	
10p Berg, Marita	2010 Verdal SK		3.02,69	3.02,69
44,42 (44,42)	1.31,37 (46,95)	2.19,35 (47,98)	3.02,69 (43,34)	
11 Jensen, Smilla Aglen	2010 Namsos SK		3.03,48	3.03,48
42,78 (42,78)	1.30,29 (47,51)	2.18,50 (48,21)	3.03,48 (44,98)	
12 Samdahl, Trine	2009 Vestbyen IL Trondheim		3.04,20	3.04,20
43,98 (43,98)	1.31,32 (47,34)	2.19,00 (47,68)	3.04,20 (45,20)	
13 Mikhaleva, Elena	2009 Bergen Vest SK		3.07,97	3.07,97
44,02 (44,02)		2.20,04 (1.36,02)	3.07,97 (47,93)	
14 Remen, Inga Marie	2009 Molde SLK		3.10,28	3.10,28
			3.10,28 (3.10,28)	
15 Indergård, Vilde Mathea	2010 Vestbyen IL Trondheim		3.15,37	3.15,37
	1.36,09 (1.36,09)		3.15,37 (1.39,28)	
16 By, Emilia Airisniemi	2009 Malvik IL		3.16,37	3.16,37
46,30 (46,30)	1.37,42 (51,12)	2.28,86 (51,44)	3.16,37 (47,51)	
17 Isene, Julie Jakopia	2010 Eid Symjeklubb		3.18,96	3.18,96
	1.39,38 (1.39,38)	2.30,99 (51,61)	3.18,96 (47,97)	
18 Osmoen, Guro Rønningen	2010 Trondhjems SLK		3.22,36	3.22,36
46,84 (46,84)	1.39,25 (52,41)		3.22,36 (1.43,11)	
19 Salbu, Kristine Næss	2010 Åstveit SK		3.24,21	3.24,21
48,28 (48,28)	1.40,60 (52,32)	2.33,61 (53,01)	3.24,21 (50,60)	
20 Cramariuc, Madalina	2010 Namsos SK		3.27,56	3.27,56
49,65 (49,65)	1.42,44 (52,79)		3.27,56 (1.45,12)	
21 Aas, Johanne	2009 Kattem IL		3.48,71	3.48,71
	1.50,49 (1.50,49)		3.48,71 (1.58,22)	
22 Sørensen, Johanna Hillevi	2009 Rørvik SLK		3.50,84	3.50,84
56,44 (56,44)	1.57,97 (1.01,53)	2.58,67 (1.00,70)	3.50,84 (52,17)	
23 Mathisen, Marianne Primrose	2009 Leka IL		4.10,87	4.10,87
		3.08,93 (3.08,93)	4.10,87 (1.01,94)	
Eikemo, Eline Storrø	2010 Øyane SK		DISK	
Heibert, Linnea	2009 Namsos SK		DISK	
Kristiansen, Andrea Dekke	2009 Øyane SK		DISK	
Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK		DISK	
Sinko, Dominyka	2009 Aalesunds SLK		DISK	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bondø-Holmemo, Oda	2011	Øyane SK	3.32,57	3.32,57
	48,36 (48,36)	1.42,27 (53,91)	2.36,81 (54,54)	3.32,57 (55,76)	
2	Schiøtz, Pernille	2011	Øyane SK	3.34,88	3.34,88
				3.34,88 (3.34,88)	
3	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	4.21,71	4.21,71
	1.07,63 (1.07,63)	3.21,59 (2.13,96)	4.21,71 (1.00,12)		

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 25. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	59,36	59,36
	28,15 (28,15)	59,36 (31,21)			
2p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.07,25	1.07,25
	31,22 (31,22)	1.07,25 (36,03)			

3 Øyangen, Markus	2003 Malvik IL	1.08,54
30,85 (30,85)	1.08,54 (37,69)	
4 Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001 Malvik IL	1.17,43
34,69 (34,69)	1.17,43 (42,74)	

Klasse 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004 Molde SLK	1.00,03
	27,75 (27,75)	1.00,03 (32,28)	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005 Kristiansund SK	1.02,73
		1.02,73 (1.02,73)	
2p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006 Aalesunds SLK	1.03,87
	28,95 (28,95)	1.03,87 (34,92)	
3p	Forås, Olve Bjørdal	2006 Aalesunds SLK	1.03,98
	28,79 (28,79)	1.03,98 (35,19)	
4	Kobbevik, Andres Nikolas	2005 Aalesunds SLK	1.04,48
	28,78 (28,78)	1.04,48 (35,70)	
5	Skuseth, Ole	2006 Trondhjems SLK	1.05,31
	31,03 (31,03)	1.05,31 (34,28)	
6	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005 Aalesunds SLK	1.05,57
	30,22 (30,22)	1.05,57 (35,35)	
7	Klimek, Eryk Patryk	2006 Aalesunds SLK	1.06,22
	31,27 (31,27)	1.06,22 (34,95)	
8	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006 Aalesunds SLK	1.09,77
	32,20 (32,20)	1.09,77 (37,57)	
9	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006 Molde SLK	1.21,86
	37,49 (37,49)	1.21,86 (44,37)	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Thunæs, Ole Hestad	2007 Bergens Svømme Club	1.04,68
	30,14 (30,14)	1.04,68 (34,54)	
2p	Liem, Hans Ourson	2008 Trondhjems SLK	1.05,43
	31,48 (31,48)	1.05,43 (33,95)	
3p	Wergeland, William S.	2007 Førde IL Symjing	1.06,35
	30,31 (30,31)	1.06,35 (36,04)	
4p	Hanssen, Laurits Sørli	2007 Leka IL	1.09,41
	33,73 (33,73)	1.09,41 (35,68)	
5p	Sørflaten, Magnus	2007 Molde SLK	1.09,89
		1.09,89 (1.09,89)	
6p	Nedreid, Eskil Kleiven	2007 Volda TIL	1.09,90
	32,10 (32,10)	1.09,90 (37,80)	
7p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007 Trondhjems SLK	1.11,19
	32,19 (32,19)	1.11,19 (39,00)	
8p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007 Vestbyen IL Trondheim	1.11,54
	34,59 (34,59)	1.11,54 (36,95)	
9	Wahl, JobjÅ, rn	2007 Stjørdals-Blink IL	1.11,94
	33,76 (33,76)	1.11,94 (38,18)	
10	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008 Trondhjems SLK	1.12,53
	32,42 (32,42)	1.12,53 (40,11)	
11	Skomakerstuen Krognen, Peer August	2007 Vestbyen IL Trondheim	
	1.14,45		
	33,40 (33,40)	1.14,45 (41,05)	
11	Thomaz, Aiden Johannes	2008 Stjørdals-Blink IL	1.14,45
	34,76 (34,76)	1.14,45 (39,69)	

13	Olsen, Philip Hoel 34,14 (34,14)	2008 Kristiansund SK 1.14,78 (40,64)	1.14,78
14	SkulbÅ, rstad, Leo Stokke 35,02 (35,02)	2008 Stjørdals-Blink IL 1.15,51 (40,49)	1.15,51
15	Jensen, Leonard 35,99 (35,99)	2007 Levanger SLK 1.17,12 (41,13)	1.17,12
16	Baricic, Mali Thyssen 36,63 (36,63)	2008 Gjøvik SK 1.17,57 (40,94)	1.17,57
17	Norman-Haavi, Leon	2008 Gjøvik SK 1.17,68 (1.17,68)	1.17,68
18	Helland, Christian Corona 36,55 (36,55)	2008 Vestbyen IL Trondheim 1.18,19 (41,64)	1.18,19
19	Bard, Scott Myran 35,82 (35,82)	2007 Malvik IL 1.19,89 (44,07)	1.19,89
20	Hansvik, Ingemann 37,97 (37,97)	2008 Rørvik SLK 1.20,27 (42,30)	1.20,27
21	Ekrem, Thomas Stur 37,92 (37,92)	2008 Trondhjems SLK 1.21,92 (44,00)	1.21,92
22	Takserman-Skinlo, Oliver 41,83 (41,83)	2008 Eid Symjeklubb 1.22,38 (40,55)	1.22,38

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Giskegerde, Kei Ogawa 33,16 (33,16)	2009 Åstveit SK 1.09,65 (36,49)	1.09,65
2p	Belaglovis, Armandas 32,76 (32,76)	2009 Førde IL Symjing 1.12,60 (39,84)	1.12,60
3p	Leine, Adrian Manuel Jung 34,90 (34,90)	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.13,55 (38,65)	1.13,55
4p	Aarbu, Filip Bjerk 34,54 (34,54)	2009 Åstveit SK 1.15,56 (41,02)	1.15,56
5p	Sørli, Leander Minu 36,24 (36,24)	2009 Levanger SLK 1.16,40 (40,16)	1.16,40
6p	Baarholm, Balder 34,62 (34,62)	2010 Trondhjems SLK 1.17,83 (43,21)	1.17,83
7p	Christiansen, Kaj Ruben 37,13 (37,13)	2009 Vestbyen IL Trondheim 1.19,21 (42,08)	1.19,21
8p	Aglen, Johannes 38,95 (38,95)	2009 Bergen Vest SK 1.20,44 (41,49)	1.20,44
9	Sattanathan, Vishnu 39,49 (39,49)	2010 Trondhjems SLK 1.21,82 (42,33)	1.21,82
10	Haugland, Nicolai 37,43 (37,43)	2010 Bergen Vest SK 1.24,19 (46,76)	1.24,19
11	Haugetun, Eirik 38,90 (38,90)	2010 Åstveit SK 1.25,63 (46,73)	1.25,63
12	Hessen, Eivind Vågan 40,39 (40,39)	2009 Aalesunds SLK 1.26,24 (45,85)	1.26,24
13	Munkeby, Johan Lie 40,32 (40,32)	2009 Levanger SLK 1.26,40 (46,08)	1.26,40
14	Ristesund, Elias Vonheim 42,07 (42,07)	2010 Aalesunds SLK 1.28,42 (46,35)	1.28,42
15	Eide, Ludvig 42,16 (42,16)	2009 Åstveit SK 1.28,69 (46,53)	1.28,69
16	Haug, Magnus Ekenes 40,64 (40,64)	2010 Åstveit SK 1.29,10 (48,46)	1.29,10
17	Baravelli, Mikal 45,33 (45,33)	2010 Åstveit SK 1.31,66 (46,33)	1.31,66
18	Sandsmark, Eirik 42,58 (42,58)	2009 Aalesunds SLK 1.32,09 (49,51)	1.32,09
19	Lystad, Morten Fleischer 45,73 (45,73)	2009 Kattem IL 1.37,71 (51,98)	1.37,71

20 Louka, Nick	2010 Kristiansund SK	1.47,42
56,62 (56,62)	1.47,42 (50,80)	
Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	DISK
Kringstad, Elian Theodor	2009 Trondhjems SLK	DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belaglovis, Kevinas	2011	Førde IL Symjing	1.27,74	1.27,74
	40,63 (40,63)		1.27,74 (47,11)		
2p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	1.32,25	1.32,25
	44,36 (44,36)		1.32,25 (47,89)		
3p	Hafstad, Filip Farsund	2011	Førde IL Symjing	1.34,05	1.34,05
	46,91 (46,91)		1.34,05 (47,14)		
4	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	1.34,93	1.34,93
	45,77 (45,77)		1.34,93 (49,16)		
5	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	1.41,71	1.41,71
	47,75 (47,75)		1.41,71 (53,96)		
6	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	1.42,83	1.42,83
	54,35 (54,35)		1.42,83 (48,48)		
7	Lund, Peder	2011	Trondhjems SLK	1.44,52	1.44,52
	49,90 (49,90)		1.44,52 (54,62)		
8	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	1.45,98	1.45,98
	50,62 (50,62)		1.45,98 (55,36)		
9	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	1.48,40	1.48,40
	51,65 (51,65)		1.48,40 (56,75)		

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stolbunov, Gleb	2012	Kattem IL	1.43,07	1.43,07
	48,53 (48,53)		1.43,07 (54,54)		
2	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	1.46,36	1.46,36
	47,92 (47,92)		1.46,36 (58,44)		

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Nor, Jo Kebriel Stølhaug	2007	Vestbyen IL Trondheim	SM9	122,46%	1.12,34	
	34,41 (34,41)		1.12,34 (37,93)				
2	Haus, Marcus	1995	Eid Symjeklubb	SM14	139,38%	1.28,06	
	39,75 (39,75)		1.28,06 (48,31)				

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 26. 100m individuell medley, damer**Klasse 05-06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara	2006	Trondhjems SLK	1.06,67	1.06,67
	31,27 (31,27)		1.06,67 (35,40)		
2p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	1.09,85	1.09,85
	31,62 (31,62)		1.09,85 (38,23)		
3p	Ulstein, Eva	2005	Aalesunds SLK	1.11,32	1.11,32
	32,45 (32,45)		1.11,32 (38,87)		
4	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	1.11,86	1.11,86
			1.11,86 (1.11,86)		

5	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005 Molde SLK	1.17,73
	36,45 (36,45)	1.17,73 (41,28)	
6	Hjelle, Marte Dahlgren	2006 Eid Symjeklubb	1.18,98
	37,75 (37,75)	1.18,98 (41,23)	
7	Hanssen, Lina Sørli	2005 Namsos SK	1.19,75
	36,66 (36,66)	1.19,75 (43,09)	
8	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006 Trondhjems SLK	1.20,96
	37,39 (37,39)	1.20,96 (43,57)	
9	Nyrud, Camilla Elizabeth	2006 Rana SK	1.36,21
	43,52 (43,52)	1.36,21 (52,69)	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008 Aalesunds SLK	1.10,13
	34,06 (34,06)	1.10,13 (36,07)	
2p	Klicek, Melani	2007 Åstveit SK	1.11,46
	33,04 (33,04)	1.11,46 (38,42)	
3p	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL	1.11,91
	33,49 (33,49)	1.11,91 (38,42)	
4p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007 Aalesunds SLK	1.13,16
	34,27 (34,27)	1.13,16 (38,89)	
5p	Handberg, Sofia	2007 Vestbyen IL Trondheim	1.17,40
	36,12 (36,12)	1.17,40 (41,28)	
6p	Flåan, Mila Maria	2008 Trondhjems SLK	1.18,59
	35,73 (35,73)	1.18,59 (42,86)	
7p	Tjeldvoll, Emma Lu	2008 Trondhjems SLK	1.20,15
	36,69 (36,69)	1.20,15 (43,46)	
8	Berget, Sigrid Kvamme	2008 Bergen Vest SK	1.20,45
	36,03 (36,03)	1.20,45 (44,42)	
9	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007 Molde SLK	1.21,62
	38,05 (38,05)	1.21,62 (43,57)	
10	Jøssund, Iselin	2008 Namsos SK	1.22,13
	39,72 (39,72)	1.22,13 (42,41)	
11	Årseth, Ada	2008 Namsos SK	1.23,32
	39,50 (39,50)	1.23,32 (43,82)	
12	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008 Namsos SK	1.23,85
		1.23,85 (1.23,85)	
13	Onsøien, Synne	2008 Åstveit SK	1.26,42
	41,79 (41,79)	1.26,42 (44,63)	
14	Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008 Bergen Vest SK	1.26,89
	38,98 (38,98)	1.26,89 (47,91)	
15	Kristiansen, Kristine Villa	2008 Gjøvik SK	1.30,22
	43,75 (43,75)	1.30,22 (46,47)	
16	Wiik, Margit Berge	2007 Kristiansund SK	1.32,09
	45,42 (45,42)	1.32,09 (46,67)	
17	Christiansen, Alma	2008 Rørvik SLK	1.32,29
	42,58 (42,58)	1.32,29 (49,71)	
18	Neess, Linnea	2008 Gjøvik SK	1.32,77
	42,56 (42,56)	1.32,77 (50,21)	
19	Rolid, Alva Tekrø	2008 Gjøvik SK	1.39,77
	49,13 (49,13)	1.39,77 (50,64)	
	Paulsen, Fanny Elisabeth	2008 Kristiansund SK	DISK

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Rasmussen, Marthine Dorthea	Lerkerød 2009	1.10,81
	33,19 (33,19)	1.10,81 (37,62)	
2p	Hanssen, Stella Sørli	2009 Leka IL	1.16,42
	35,71 (35,71)	1.16,42 (40,71)	

3p Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009 Drag SK	1.17,38
	1.17,38 (1.17,38)	
4p Sigdestad, Ingeborg	2009 Bergen Vest SK	1.19,88
36,87 (36,87)	1.19,88 (43,01)	
5p Kvassheim, Olivia Eiken	2010 Bergen Vest SK	1.20,27
36,45 (36,45)	1.20,27 (43,82)	
6p Mania, Annelie	2009 Bergen Vest SK	1.21,05
38,12 (38,12)	1.21,05 (42,93)	
7 Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010 Kristiansund SK	1.24,15
40,06 (40,06)	1.24,15 (44,09)	
8 Skuseth, Marie	2009 Trondhjems SLK	1.24,50
38,78 (38,78)	1.24,50 (45,72)	
9 Trellevik, Iben Schønningsen	2009 Åstveit SK	1.25,25
40,06 (40,06)	1.25,25 (45,19)	
10 Torhaug, Rikke Rimstad	2009 Molde SLK	1.26,22
42,56 (42,56)	1.26,22 (43,66)	
11 Solseth, Vilde Fremstad	2010 Vestbyen IL Trondheim	1.28,32
41,37 (41,37)	1.28,32 (46,95)	
12 Samdahl, Trine	2009 Vestbyen IL Trondheim	1.28,52
41,07 (41,07)	1.28,52 (47,45)	
13 Lian, Agathe	2009 Kristiansund SK	1.30,30
44,43 (44,43)	1.30,30 (45,87)	
14 Madshus, Martine Westgaard	2009 Gjøvik SK	1.33,32
45,07 (45,07)	1.33,32 (48,25)	
15 Domarkaite, Teja	2010 Kattem IL	1.33,99
44,45 (44,45)	1.33,99 (49,54)	
16 Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010 Drag SK	1.35,96
46,59 (46,59)	1.35,96 (49,37)	
17 Henriksen, Sigrid Moen	2010 Trondhjems SLK	1.36,97
46,90 (46,90)	1.36,97 (50,07)	
18 Jensen, Mina Sofie	2009 Levanger SLK	1.38,92
	1.38,92 (1.38,92)	

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Holme, Emma	2011 Førde IL Symjing	1.31,06
	43,17 (43,17)	1.31,06 (47,89)	
2p	Lundgren, Helle	2011 Trondhjems SLK	1.34,29
	43,40 (43,40)	1.34,29 (50,89)	
3	Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen IL Trondheim	1.36,33
	46,55 (46,55)	1.36,33 (49,78)	
4	Kunto, Adriana	2011 Drag SK	1.37,44
	45,25 (45,25)	1.37,44 (52,19)	
5	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011 Malvik IL	1.45,12
	49,60 (49,60)	1.45,12 (55,52)	
	Hanssen, Sara	2011 Rørvik SLK	DISK

Klasse 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012 Trondhjems SLK	1.31,16
	43,29 (43,29)	1.31,16 (47,87)	
2p	Jensen, Lykke Aglen	2012 Namsos SK	1.37,31
	47,70 (47,70)	1.37,31 (49,61)	
3	Munkhaugen, Emmelin	2012 Kattem IL	1.39,99
	45,48 (45,48)	1.39,99 (54,51)	
4	Waara, Enny	2012 Drag SK	1.42,57
	50,79 (50,79)	1.42,57 (51,78)	
5	Dvergsdal, Rakel Eide	2012 Eid Symjeklubb	2.05,80
	1.01,37 (1.01,37)	2.05,80 (1.04,43)	

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 27. 1500m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Volden, Kristian	1998	NTNUI-Svømming						19.41,83
	30,83	1.06,46	1.43,85	2.22,81	3.02,32	3.41,61	4.21,36	5.02,07	
	<i>30,83</i>	<i>35,63</i>	<i>37,39</i>	<i>38,96</i>	<i>39,51</i>	<i>39,29</i>	<i>39,75</i>	<i>40,71</i>	
	5.42,18	6.22,77	7.04,24	7.44,08	8.23,97	9.03,96	9.44,09	10.24,30	
	<i>40,11</i>	<i>40,59</i>	<i>41,47</i>	<i>39,84</i>	<i>39,89</i>	<i>39,99</i>	<i>40,13</i>	<i>40,21</i>	
	11.04,13	11.44,97	12.25,25	13.05,57	13.46,77	14.27,07	15.08,09	15.47,43	
	<i>39,83</i>	<i>40,84</i>	<i>40,28</i>	<i>40,32</i>	<i>41,20</i>	<i>40,30</i>	<i>41,02</i>	<i>39,34</i>	
	16.27,54	17.06,89	17.46,92	18.25,64	19.05,45	19.41,83			
	<i>40,11</i>	<i>39,35</i>	<i>40,03</i>	<i>38,72</i>	<i>39,81</i>	<i>36,38</i>			
2	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL						24.01,75
	1.25,27		3.03,18			4.41,45	5.30,24	6.20,03	
	<i>1,25,27</i>		<i>1,37,91</i>			<i>1,38,27</i>	<i>48,79</i>	<i>49,79</i>	
	7.09,28	7.59,04	8.49,09	9.37,97	10.27,19	11.16,11	12.04,82	12.53,60	
	<i>49,25</i>	<i>49,76</i>	<i>50,05</i>	<i>48,88</i>	<i>49,22</i>	<i>48,92</i>	<i>48,71</i>	<i>48,78</i>	
	13.41,94	14.30,96	15.19,64	16.08,87	16.56,71	17.45,33	18.34,68	19.21,91	
	<i>48,34</i>	<i>49,02</i>	<i>48,68</i>	<i>49,23</i>	<i>47,84</i>	<i>48,62</i>	<i>49,35</i>	<i>47,23</i>	
	20.10,23	20.57,84	21.44,53	22.31,47	23.16,97	24.01,75			
	<i>48,32</i>	<i>47,61</i>	<i>46,69</i>	<i>46,94</i>	<i>45,50</i>	<i>44,78</i>			

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK						17.32,69
	30,33	1.03,45	1.37,68	2.12,30	2.47,38	3.22,63	3.58,28	4.33,98	
	<i>30,33</i>	<i>33,12</i>	<i>34,23</i>	<i>34,62</i>	<i>35,08</i>	<i>35,25</i>	<i>35,65</i>	<i>35,70</i>	
	5.09,51	5.45,26	6.20,98	6.56,66	7.32,05	8.07,44	8.43,08	9.18,53	
	<i>35,53</i>	<i>35,75</i>	<i>35,72</i>	<i>35,68</i>	<i>35,39</i>	<i>35,39</i>	<i>35,64</i>	<i>35,45</i>	
	9.54,73	10.29,74	11.04,97	11.40,07	12.15,22	12.50,72	13.26,52	14.01,90	
	<i>36,20</i>	<i>35,01</i>	<i>35,23</i>	<i>35,10</i>	<i>35,15</i>	<i>35,50</i>	<i>35,80</i>	<i>35,38</i>	
	14.36,67	15.12,56	15.47,79	16.23,18	16.58,22	17.32,69			
	<i>34,77</i>	<i>35,89</i>	<i>35,23</i>	<i>35,39</i>	<i>35,04</i>	<i>34,47</i>			

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Håkansson, Eirik Alexander S.	2006	Åstveit SK						18.28,68
	31,14	1.05,80	1.41,70	2.18,17	2.55,04	3.31,92	4.09,03	4.46,25	
	<i>31,14</i>	<i>34,66</i>	<i>35,90</i>	<i>36,47</i>	<i>36,87</i>	<i>36,88</i>	<i>37,11</i>	<i>37,22</i>	
	5.23,40	6.00,55	6.37,66	7.14,97	7.52,14	8.29,46	9.06,22	9.43,64	
	<i>37,15</i>	<i>37,15</i>	<i>37,11</i>	<i>37,31</i>	<i>37,17</i>	<i>37,32</i>	<i>36,76</i>	<i>37,42</i>	
	10.20,97	10.59,42	11.37,34	12.14,52	12.52,25	13.30,02	14.07,19	14.45,18	
	<i>37,33</i>	<i>38,45</i>	<i>37,92</i>	<i>37,18</i>	<i>37,73</i>	<i>37,77</i>	<i>37,17</i>	<i>37,99</i>	
	15.22,47	16.00,43	16.37,95	17.16,11	17.53,72	18.28,68			
	<i>37,29</i>	<i>37,96</i>	<i>37,52</i>	<i>38,16</i>	<i>37,61</i>	<i>34,96</i>			
2	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL						22.44,19
	40,65	1.26,38	2.12,63	2.59,83	3.47,20	4.33,61	5.21,07	6.08,94	
	<i>40,65</i>	<i>45,73</i>	<i>46,25</i>	<i>47,20</i>	<i>47,37</i>	<i>46,41</i>	<i>47,46</i>	<i>47,87</i>	
	6.56,71	7.44,78	8.32,08	9.19,69	10.07,03	10.54,48	11.42,52	12.29,82	
	<i>47,77</i>	<i>48,07</i>	<i>47,30</i>	<i>47,61</i>	<i>47,34</i>	<i>47,45</i>	<i>48,04</i>	<i>47,30</i>	
	13.16,09	14.03,08	14.48,99	15.33,40	16.17,08	17.00,48	17.43,72	18.26,57	
	<i>46,27</i>	<i>46,99</i>	<i>45,91</i>	<i>44,41</i>	<i>43,68</i>	<i>43,40</i>	<i>43,24</i>	<i>42,85</i>	
	19.08,35	19.50,34	20.33,62	21.17,70	22.01,44	22.44,19			
	<i>41,78</i>	<i>41,99</i>	<i>43,28</i>	<i>44,08</i>	<i>43,74</i>	<i>42,75</i>			

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing						17.25,74
	29,24	1.02,00	1.35,66	2.09,75	2.44,07	3.18,91	3.54,19	4.29,60	
	<i>29,24</i>	<i>32,76</i>	<i>33,66</i>	<i>34,09</i>	<i>34,32</i>	<i>34,84</i>	<i>35,28</i>	<i>35,41</i>	
	5.05,25	5.40,32	6.15,57	6.50,73	7.25,79	8.00,44	8.35,50	9.09,95	
	<i>35,65</i>	<i>35,07</i>	<i>35,25</i>	<i>35,16</i>	<i>35,06</i>	<i>34,65</i>	<i>35,06</i>	<i>34,45</i>	
	9.44,97	10.20,16	10.55,90	11.31,55	12.07,08	12.42,70	13.18,58	13.54,21	
	<i>35,02</i>	<i>35,19</i>	<i>35,74</i>	<i>35,65</i>	<i>35,53</i>	<i>35,62</i>	<i>35,88</i>	<i>35,63</i>	
	14.30,05	15.06,08	15.41,72	16.17,74	16.52,67	17.25,74			
	<i>35,84</i>	<i>36,03</i>	<i>35,64</i>	<i>36,02</i>	<i>34,93</i>	<i>33,07</i>			

2p Haugetun, Kristian	2008 Åstveit SK							18.38,28
33,23	1.09,23	1.46,25	2.23,19	3.00,25	3.37,58	4.15,12	4.52,58	
<i>33,23</i>	<i>36,00</i>	<i>37,02</i>	<i>36,94</i>	<i>37,06</i>	<i>37,33</i>	<i>37,54</i>	<i>37,46</i>	
5.30,79	6.08,56	6.46,57	7.24,82	8.02,55	8.39,93	9.17,24	9.54,89	
<i>38,21</i>	<i>37,77</i>	<i>38,01</i>	<i>38,25</i>	<i>37,73</i>	<i>37,38</i>	<i>37,31</i>	<i>37,65</i>	
10.33,24	11.11,63	11.50,16	12.28,96	13.07,33	13.45,53	14.23,38	15.01,16	
<i>38,35</i>	<i>38,39</i>	<i>38,53</i>	<i>38,80</i>	<i>38,37</i>	<i>38,20</i>	<i>37,85</i>	<i>37,78</i>	
15.39,12	16.16,57	16.53,60	17.29,79	18.05,46	18.38,28			
<i>37,96</i>	<i>37,45</i>	<i>37,03</i>	<i>36,19</i>	<i>35,67</i>	<i>32,82</i>			
3 Bergquist-Ulvin, Oliver	2008 Malvik IL							20.05,05
33,22	1.12,23	1.53,43	2.34,02	3.15,12	3.55,45	4.36,74	5.16,45	
<i>33,22</i>	<i>39,01</i>	<i>41,20</i>	<i>40,59</i>	<i>41,10</i>	<i>40,33</i>	<i>41,29</i>	<i>39,71</i>	
5.57,50	6.39,22	7.20,05	8.01,65	8.42,08	9.23,48	10.03,91	10.44,96	
<i>41,05</i>	<i>41,72</i>	<i>40,83</i>	<i>41,60</i>	<i>40,43</i>	<i>41,40</i>	<i>40,43</i>	<i>41,05</i>	
11.26,17	12.06,89	12.46,54	13.27,67	14.09,05	14.48,45	15.28,89	16.10,09	
<i>41,21</i>	<i>40,72</i>	<i>39,65</i>	<i>41,13</i>	<i>41,38</i>	<i>39,40</i>	<i>40,44</i>	<i>41,20</i>	
16.50,37	17.29,82	18.10,29	18.50,00	19.28,58	20.05,05			
<i>40,28</i>	<i>39,45</i>	<i>40,47</i>	<i>39,71</i>	<i>38,58</i>	<i>36,47</i>			
4 Skagen, Nickolay Ådland	2008 Bergen Vest SK							21.17,97
34,91	1.16,88	2.00,31	2.42,69	3.26,55	4.08,87	4.52,03	5.34,76	
<i>34,91</i>	<i>41,97</i>	<i>43,43</i>	<i>42,38</i>	<i>43,86</i>	<i>42,32</i>	<i>43,16</i>	<i>42,73</i>	
6.18,45	7.01,34	7.44,56	8.28,36	9.10,75	9.54,59	10.38,06	11.21,44	
<i>43,69</i>	<i>42,89</i>	<i>43,22</i>	<i>43,80</i>	<i>42,39</i>	<i>43,84</i>	<i>43,47</i>	<i>43,38</i>	
12.04,60	12.47,26	13.30,85	14.13,81	14.56,41	15.38,98	16.22,10	17.04,49	
<i>43,16</i>	<i>42,66</i>	<i>43,59</i>	<i>42,96</i>	<i>42,60</i>	<i>42,57</i>	<i>43,12</i>	<i>42,39</i>	
17.47,34	18.30,40	19.12,82	19.54,87	20.37,47	21.17,97			
<i>42,85</i>	<i>43,06</i>	<i>42,42</i>	<i>42,05</i>	<i>42,60</i>	<i>40,50</i>			
5 Kunto, Rannus	2008 Drag SK							23.12,50
40,26							6.14,04	
<i>40,26</i>							<i>5,33,78</i>	
7.01,22	7.48,04	8.36,42	9.23,52	10.09,35	10.57,34	11.43,26	12.29,72	
<i>47,18</i>	<i>46,82</i>	<i>48,38</i>	<i>47,10</i>	<i>45,83</i>	<i>47,99</i>	<i>45,92</i>	<i>46,46</i>	
13.16,02	14.02,60	14.48,80	15.34,00	16.20,33	17.06,48	17.52,70	18.39,01	
<i>46,30</i>	<i>46,58</i>	<i>46,20</i>	<i>45,20</i>	<i>46,33</i>	<i>46,15</i>	<i>46,22</i>	<i>46,31</i>	
19.24,63	20.09,77	20.55,78	21.43,49	22.29,36	23.12,50			
<i>45,62</i>	<i>45,14</i>	<i>46,01</i>	<i>47,71</i>	<i>45,87</i>	<i>43,14</i>			

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkhaug, Even	2009	Førde IL Symjing	18.38,79	
	33,34	1.09,88	1.46,61	2.23,81	3.01,00
	<i>33,34</i>	<i>36,54</i>	<i>36,73</i>	<i>37,20</i>	<i>37,19</i>
	5.31,81	6.09,76	6.47,32	7.25,37	8.02,91
	<i>37,76</i>	<i>37,95</i>	<i>37,56</i>	<i>38,05</i>	<i>37,54</i>
	10.34,90	11.13,45	11.51,26	12.28,93	13.07,09
	<i>37,91</i>	<i>38,55</i>	<i>37,81</i>	<i>37,67</i>	<i>38,16</i>
	15.38,96	16.16,10	16.53,99	17.29,64	18.05,90
	<i>37,90</i>	<i>37,14</i>	<i>37,89</i>	<i>35,65</i>	<i>36,26</i>
2	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	21.29,49	
	36,71	1.17,54	1.58,66	2.40,83	3.23,16
	<i>36,71</i>	<i>40,83</i>	<i>41,12</i>	<i>42,17</i>	<i>42,33</i>
	6.18,18	7.02,56	7.46,32	8.31,24	9.14,83
	<i>44,13</i>	<i>44,38</i>	<i>43,76</i>	<i>44,92</i>	<i>43,59</i>
	12.08,53	12.51,98	13.35,77	14.20,59	15.03,96
	<i>42,82</i>	<i>43,45</i>	<i>43,79</i>	<i>44,82</i>	<i>43,37</i>
	17.56,49	18.39,84	19.23,06	20.06,71	20.49,98
	<i>43,15</i>	<i>43,35</i>	<i>43,22</i>	<i>43,65</i>	<i>43,27</i>

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 28. 50m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knutsen, Renate	1997	Trondhjems SLK	30,10	
2	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003	Namsos SK	31,11	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein, Eva	2005	Aalesunds SLK	30,02	
2p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	30,12	
3p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjems SLK	30,21	
4p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	30,49	
5p	Grinde, Erle Torvik	2005	Kristiansund SK	30,65	
6	Eldholm, Sigrid	2005	Trondhjems SLK	32,92	
7	Amundsen, Agnes Hagland	2006	Rana SK	33,10	
8	Røste, Elisaveta	2005	Trondhjems SLK	33,20	
9	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	34,16	
10	Brendberg, Lea Gabrielle K.	2005	Rana SK	34,37	
11	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	36,11	
12	Bjordal, Aurora Alexandra	2006	Trondhjems SLK	37,34	
13	Nyrud, Camilla Elizabeth	2006	Rana SK	43,51	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	30,37	
2p	Reppe, Telma Stensvoll	2007	Vestbyen IL Trondheim	30,93	
3p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	31,43	
4p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	31,88	
5p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	32,77	
6p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	33,38	
7	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	33,94	
8	Kirkevik, Hannah	2008	Bergen Vest SK	34,07	
9	Tjeldvoll, Emma Lu	2008	Trondhjems SLK	35,73	
10	Helseth, Emilia Restrepo	2008	Aalesunds SLK	36,66	
11	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	36,74	
12	Årseth, Ada	2008	Namsos SK	37,28	
13	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	37,63	
14	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	38,43	
15	Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008	Bergen Vest SK	38,49	
16	Rønnestad, Kristine	2008	Bergen Vest SK	42,20	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	32,93	
2p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	33,40	
3p	Sigdestad, Ingeborg	2009	Bergen Vest SK	33,53	
4p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	33,61	
5p	Kvassheim, Olivia Eiken	2010	Bergen Vest SK	34,10	
6p	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	34,92	
7p	Mania, Annelie	2009	Bergen Vest SK	36,97	
8p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	37,14	
9	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	37,33	
10	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009	Aalesunds SLK	37,41	
11	Trellevik, Iben Schønningsen	2009	Åstveit SK	37,71	
12	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	38,13	
13	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	38,88	
14	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	38,99	
15	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	39,25	

16	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	40,26
17	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	40,68
18	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen IL Trondheim	42,11
19	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	42,83
20	Domarkaite, Teja	2010	Kattem IL	44,02
21	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	47,11
22	Henriksen, Sigrid Moen	2010	Trondhjems SLK	47,29
23	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	47,81
24	Sevaldsen, Therese Antonie H.	2010	Malvik IL	53,39

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	39,95	
2	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	1.00,17	

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	44,49	
2	Waara, Enny	2012	Drag SK	50,55	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	48,38	

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 29. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	26,75	
2p	Hansen, Harald Aakre	SR	Jørpeland SK	27,75	
3p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	28,41	
4	Xenakis, Theodoros	2003	Trondhjems SLK	28,63	
5	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	28,71	
6	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,38	
7	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	31,45	

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004	Molde SLK	26,38	
2p	Botten, Bendik	2004	Sunndal SLK	27,53	
3	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	27,66	
4	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	28,49	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	26,28	
2p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	26,74	

3p Skuseth, Ole	2006 Trondhjems SLK	27,92
4p Pedersen, Storm Strømsholm	2006 Aalesunds SLK	28,11
5p Kobbevik, Andres Nikolas	2005 Aalesunds SLK	28,46
6 Aure, Pedro Johan Gulpan	2005 Aalesunds SLK	28,61
7 Klimek, Eryk Patryk	2006 Aalesunds SLK	29,61
8 Hatlenes, Elias Nøstdal	2006 Aalesunds SLK	30,06
9 Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006 Aalesunds SLK	30,31
10 Svinåmo, Ola Winje	2005 Rana SK	32,08
11 Johansen, Sondre Furmyr	2006 Trondhjems SLK	32,12
12 Furstrand, Håkon Mork	2006 Aalesunds SLK	33,87
13 Petersen, Elias F	2006 Malvik IL	34,94
14 Alsaadi, Yehia	2005 Sunndal SLK	35,53
15 Arstein, Svein Olav Haukaas	2006 Molde SLK	36,36

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	27,89	
2p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	29,27	
3p	Wergeland, William S.	2007	Førde IL Symjing	29,83	
4p	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	30,09	
5p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	30,16	
6p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	31,14	
7p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	31,55	
8	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	31,86	
9	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen IL Trondheim	32,05	
10	Wahl, JobbÅ, rn	2007	Stjørdals-Blink IL	32,23	
11	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	32,88	
12	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	33,15	
13	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	33,44	
14	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	33,54	
15	Skomakerstuen Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim		33,89
16	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	34,08	
17	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	34,83	
18	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	35,51	
19	Kunto, Rannus	2008	Drag SK	38,74	
20	Takserman-Skinlo, Oliver	2008	Eid Symjeklubb	42,73	
	Olsen, Philip Hoel	2008	Kristiansund SK	DISK	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aarbu, Filip Bjerk	2009	Åstveit SK	32,07	
2p	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	32,52	
3p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	32,95	
4p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	33,47	
5p	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	33,98	
6p	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	35,31	
7p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesunds SLK	35,96	
8p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	36,08	
9p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	36,28	
10	Haugetun, Eirik	2010	Åstveit SK	36,38	
11	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	36,66	
12	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK	36,80	
13	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Kattem IL	40,06	
14	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	40,55	

15 Eide, Ludvig	2009 Åstveit SK	41,47
16 Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK	41,62
17 Bergum, Olav Nygård	2010 Kattem IL	41,64
18 Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010 Trondhjems SLK	42,76
19 Sekkeseter, Trygve	2009 Malvik IL	43,18
20 Hjemaas, Herman Nersund	2009 Malvik IL	44,53
21 Baravelli, Mikal	2010 Åstveit SK	46,42
22 Holm, Felix	2010 Kristiansund SK	46,57
23 Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard	2009 Verdal SK	56,63
Haug, Magnus Ekenes	2010 Åstveit SK	DISK
Sandsmark, Eirik	2009 Aalesunds SLK	DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Korsvoll, Sigurd Mathias	2011	Førde IL Symjing	35,06	
2p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	42,22	
3p	Belaglovis, Kevinas	2011	Førde IL Symjing	45,80	
4p	Hafstad, Filip Farsund	2011	Førde IL Symjing	48,31	
5	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	50,76	
6	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	51,68	
	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	DISK	
	Lund, Peder	2011	Trondhjems SLK	DISK	
	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	DISK	
	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	DISK	

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stolbunov, Gleb	2012	Kattem IL	53,41	
	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Nor, Jo Kebriel Stølhaug	2007	Vestbyen IL Trondheim	S9	116,61%	31,03	
2	Haus, Marcus	1995	Eid Symjeklubb	S14	137,37%	37,86	

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, damer**Klasse 05-06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara	2006	Trondhjems SLK	2.36,87	2.36,87
	35,86 (35,86)	1.15,36 (39,50)	1.55,50 (40,14)	2.36,87 (41,37)	
2p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	2.55,54	2.55,54
	39,31 (39,31)	1.24,17 (44,86)	2.10,50 (46,33)	2.55,54 (45,04)	
3	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	2.57,84	2.57,84
	40,53 (40,53)	1.25,53 (45,00)	2.11,19 (45,66)	2.57,84 (46,65)	
4	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	3.19,92	3.19,92
	45,11 (45,11)	1.36,45 (51,34)	2.27,98 (51,53)	3.19,92 (51,94)	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kvalsund, Selma Remøy 36,66 (36,66)	1.17,70 (41,04)	2008 Aalesunds SLK	1.59,70 (42,00)	2.41,28 (41,58)	2.41,28
2p	Midtbø, Alva 37,87 (37,87)	1.20,43 (42,56)	2008 Eid Symjeklubb	2.04,95 (44,52)	2.51,26 (46,31)	2.51,26
3p	Mørkedal, Maria Nesje 39,31 (39,31)	1.23,87 (44,56)	2007 Molde SLK	2.09,19 (45,32)	2.53,87 (44,68)	2.53,87
4p	Kliceck, Melani 38,61 (38,61)	1.23,39 (44,78)	2007 Åstveit SK	2.09,33 (45,94)	2.55,57 (46,24)	2.55,57
5p	Aasebø, Sina 43,13 (43,13)	1.30,25 (47,12)	2008 Bergen Vest SK	2.17,96 (47,71)	3.05,85 (47,89)	3.05,85
6	Berget, Sigrid Kvamme 43,04 (43,04)	1.32,91 (49,87)	2008 Bergen Vest SK	2.26,34 (53,43)	3.19,77 (53,43)	3.19,77
7	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 44,07 (44,07)	1.36,66 (52,59)	2007 Molde SLK	2.30,91 (54,25)	3.19,89 (48,98)	3.19,89
8	Rygh, Solveig Lindgaard 42,59 (42,59)	1.34,78 (52,19)	2007 Levanger SLK	2.28,09 (53,31)	3.21,45 (53,36)	3.21,45
9	Strand, Emelin Øseth 47,02 (47,02)	1.39,04 (52,02)	2008 Namsos SK	2.31,81 (52,77)	3.23,05 (51,24)	3.23,05
10	Onsøien, Synne 45,84 (45,84)	1.39,33 (53,49)	2008 Åstveit SK	2.34,81 (55,48)	3.31,19 (56,38)	3.31,19
11	Stigen, Synne Matilde 48,25 (48,25)	1.43,36 (55,11)	2008 Åstveit SK	2.40,03 (56,67)	3.36,31 (56,28)	3.36,31
12	Hansvik, Hedda 48,61 (48,61)	1.44,03 (55,42)	2008 Rørvik SLK	2.41,42 (57,39)	3.37,78 (56,36)	3.37,78
13	Lien, Tiril Johanne Jerstad 48,24 (48,24)	1.44,04 (55,80)	2007 Vestbyen IL Trondheim	2.43,08 (59,04)	3.40,23 (57,15)	3.40,23
14	Christiansen, Alma 52,30 (52,30)	1.51,65 (59,35)	2008 Rørvik SLK	2.51,23 (59,58)	3.49,28 (58,05)	3.49,28
15	Svehaugen, Kristine Harstad 52,89 (52,89)	1.55,69 (1.02,80)	2007 Molde SLK	3.00,07 (1.04,38)	4.02,37 (1.02,30)	4.02,37

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hatten, Astrid 41,90 (41,90)	1.28,22 (46,32)	2010 Bergen Vest SK	2.14,30 (46,08)	2.58,61 (44,31)	2.58,61
2p	Rasmussen, Marthine Dorthea 40,08 (40,08)	1.25,67 (45,59)	Lerkerød 2009 Åstveit SK	2.12,57 (46,90)	3.00,06 (47,49)	3.00,06
3p	Kismul, Tirill Helene E. 45,24 (45,24)	1.35,62 (50,38)	2009 Åstveit SK	2.26,10 (50,48)	3.16,70 (50,60)	3.16,70
4p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 45,91 (45,91)	1.35,69 (49,78)	2009 Molde SLK	2.26,85 (51,16)	3.17,87 (51,02)	3.17,87
5p	Berg, Marita 45,11 (45,11)		2010 Verdal SK	2.29,87 (1.44,76)	3.19,10 (49,23)	3.19,10
6p	Mikhaleva, Elena 44,53 (44,53)	1.35,25 (50,72)	2009 Bergen Vest SK	2.27,79 (52,54)	3.19,55 (51,76)	3.19,55
7p	Mania, Annelie 46,11 (46,11)	1.39,16 (53,05)	2009 Bergen Vest SK	2.32,86 (53,70)	3.25,83 (52,97)	3.25,83
8p	Mordal, Andrine Indbjør 47,28 (47,28)	1.39,56 (52,28)	2009 Molde SLK	2.33,86 (54,30)	3.26,23 (52,37)	3.26,23
9	Isene, Julie Jakopia 47,73 (47,73)	1.41,11 (53,38)	2010 Eid Symjeklubb	2.36,16 (55,05)	3.27,04 (50,88)	3.27,04
10	Lian, Agathe 45,39 (45,39)	1.39,54 (54,15)	2009 Kristiansund SK	2.34,81 (55,27)	3.27,77 (52,96)	3.27,77
11	Trellevik, Iben Schønningsen 46,27 (46,27)	1.39,10 (52,83)	2009 Åstveit SK	2.34,38 (55,28)	3.29,18 (54,80)	3.29,18

12	Indergård, Vilde Mathea 48,65 (48,65)	2010 Vestbyen IL Trondheim 1.43,07 (54,42)	2.38,45 (55,38)	3.32,17 (53,72)	3.32,17
13	Huseklepp, Maya Berg 51,14 (51,14)	2010 Øyane SK 1.46,94 (55,80)	2.44,45 (57,51)	3.40,91 (56,46)	3.40,91
14	Remen, Inga Marie 52,79 (52,79)	2009 Molde SLK 1.50,91 (58,12)	2.50,72 (59,81)	3.47,01 (56,29)	3.47,01
15	Rønning, Aurora M. 52,50 (52,50)	2009 Malvik IL 1.51,83 (59,33)	2.50,80 (58,97)	3.47,30 (56,50)	3.47,30
16	Pettersen, Eline Malum 52,52 (52,52)	2010 Rørvik SLK 1.51,69 (59,17)	2.51,72 (1.00,03)	3.47,43 (55,71)	3.47,43
17	Salbu, Kristine Næss 51,83 (51,83)	2010 Åstveit SK 1.51,51 (59,68)	2.52,02 (1.00,51)	3.51,25 (59,23)	3.51,25
18	Cramariuc, Madalina 53,06 (53,06)	2010 Namsos SK 1.52,54 (59,48)	2.53,87 (1.01,33)	3.54,43 (1.00,56)	3.54,43
19	Eikemo, Eline Storrø 52,15 (52,15)	2010 Øyane SK 1.53,36 (1.01,21)	2.56,12 (1.02,76)	3.55,68 (59,56)	3.55,68
20	Jensen, Mina Sofie 56,35 (56,35)	2009 Levanger SLK 1.59,67 (1.03,32)	3.03,31 (1.03,64)	4.05,66 (1.02,35)	4.05,66
21	Kristiansen, Andrea Dekke 57,01 (57,01)	2009 Øyane SK 2.01,53 (1.04,52)	3.10,31 (1.08,78)	4.17,79 (1.07,48)	4.17,79
22	Mathisen, Marianne Primrose 1.00,46 (1.00,46)	2009 Leka IL 2.09,04 (1.08,58)	3.17,30 (1.08,26)	4.24,50 (1.07,20)	4.24,50
23	Aas, Johanne 1.02,30 (1.02,30)	2009 Kattem IL 2.12,02 (1.09,72)	3.24,09 (1.12,07)	4.33,19 (1.09,10)	4.33,19
24	Sørensen, Johanna Hillevi 1.05,13 (1.05,13)	2009 Rørvik SLK 2.14,50 (1.09,37)	3.26,14 (1.11,64)	4.33,82 (1.07,68)	4.33,82

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schiøtz, Pernille 50,69 (50,69)	2011	Øyane SK 1.48,75 (58,06)	2.44,03 (55,28)	3.40,80 (56,77)
2p	Bondø-Holmemo, Oda 50,00 (50,00)	2011	Øyane SK 1.47,02 (57,02)	2.45,34 (58,32)	3.42,76 (57,42)
3	Lundgren, Helle 52,64 (52,64)	2011	Trondhjems SLK 1.55,09 (1.02,45)	2.58,82 (1.03,73)	3.59,58 (1.00,76)
4	Holberg, Mari Haugan 1.13,94 (1.13,94)	2011	Rørvik SLK 2.37,32 (1.23,38)	4.00,46 (1.23,14)	5.17,32 (1.16,86)

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt 50,02 (50,02)	2012	Trondhjems SLK 1.45,82 (55,80)	2.41,71 (55,89)	3.36,58 (54,87)

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, herrer**Klasse 05-06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole 37,66 (37,66)	2006	Trondhjems SLK 1.21,57 (43,91)	2.07,45 (45,88)	2.51,55 (44,10)

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob 36,87 (36,87)	2007	Trondhjems SLK 1.19,04 (42,17)	2.01,53 (42,49)	2.43,89 (42,36)

2p Nedrelid, Eskil Kleiven 35,68 (35,68)	2007 Volda TIL 1.17,77 (42,09)	2.02,33 (44,56)	2.44,25 (41,92)	2.44,25
3p Sørflaten, Magnus 36,68 (36,68)	2007 Molde SLK 1.20,10 (43,42)	2.03,64 (43,54)	2.47,05 (43,41)	2.47,05
4 Skagen, Nickolay Ådland 40,23 (40,23)	2008 Bergen Vest SK 1.27,14 (46,91)	2.14,51 (47,37)	3.01,40 (46,89)	3.01,40
5 SkulbÅrstad, Leo Stokke 43,97 (43,97)	2008 Stjørdals-Blink IL 1.33,36 (49,39)	2.23,63 (50,27)	3.10,99 (47,36)	3.10,99
6 Hansvik, Ingemann 45,75 (45,75)	2008 Rørvik SLK 1.36,94 (51,19)	2.30,38 (53,44)	3.23,36 (52,98)	3.23,36
7 Åkvik, Emil 49,24 (49,24)	2008 Vestbyen IL Trondheim 1.45,89 (56,65)	2.43,40 (57,51)	3.39,22 (55,82)	3.39,22

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Giskegjerde, Kei Ogawa 35,68 (35,68)	2009	Åstveit SK 1.17,14 (41,46)	1.58,99 (41,85)	2.39,71 (40,72)
2p	Sørli, Leander Minu 41,48 (41,48)	2009	Levanger SLK 1.28,16 (46,68)	2.14,67 (46,51)	2.59,16 (44,49)
3p	Leine, Adrian Manuel Jung 42,17 (42,17)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.29,26 (47,09)	2.17,86 (48,60)	3.04,22 (46,36)
4p	Aglen, Johannes 41,38 (41,38)	2009	Bergen Vest SK 1.29,08 (47,70)	2.17,22 (48,14)	3.04,41 (47,19)
5p	Christiansen, Kaj Ruben 41,81 (41,81)	2009	Vestbyen IL Trondheim 1.29,32 (47,51)	2.18,29 (48,97)	3.07,76 (49,47)
6p	Sattanathan, Vishnu 45,12 (45,12)	2010	Trondhjems SLK 1.35,34 (50,22)	2.24,53 (49,19)	3.12,54 (48,01)
7p	Baarholm, Balder 44,94 (44,94)	2010	Trondhjems SLK 1.38,16 (53,22)	2.31,18 (53,02)	3.23,90 (52,72)
8	Ristesund, Elias Vonheim 46,30 (46,30)	2010	Aalesunds SLK 1.39,30 (53,00)	2.32,80 (53,50)	3.24,69 (51,89)
9	Hessen, Eivind Vågan 46,62 (46,62)	2009	Aalesunds SLK 1.39,04 (52,42)	2.33,57 (54,53)	3.25,73 (52,16)
10	Haugland, Nicolai 47,26 (47,26)	2010	Bergen Vest SK 1.40,91 (53,65)	2.35,04 (54,13)	3.28,34 (53,30)
11	Nordhøy-Varsi, Oliver 48,49 (48,49)	2010	Namsos SK 1.42,06 (53,57)	2.36,93 (54,87)	3.32,28 (55,35)
12	Nossum-Totland, Jesper Marthinius 47,39 (47,39)	2009	Øyane SK 1.42,45 (55,06)	2.38,75 (56,30)	3.34,51 (55,76)
13	Kringstad, Elian Theodor 51,01 (51,01)	2009	Trondhjems SLK 1.46,44 (55,43)	2.43,98 (57,54)	3.40,78 (56,80)
14	Vindfjell, Elias K. 49,10 (49,10)	2010	Eid Symjeklubb 1.45,59 (56,49)	2.45,75 (1.00,16)	3.41,91 (56,16)
15	Baravelli, Mikal 47,80 (47,80)	2010	Åstveit SK 1.43,74 (55,94)	2.39,21 (55,47)	3.42,96 (1.03,75)
16	Louka, Nick 51,68 (51,68)	2010	Kristiansund SK 1.50,79 (59,11)	2.50,96 (1.00,17)	3.50,96 (1.00,00)
17	Kirkvold, Emre Vold 52,69 (52,69)	2010	Trondhjems SLK 1.53,98 (1.01,29)	2.52,80 (58,82)	3.50,99 (58,19)
18	Bernson, Ulrik Talhaug 51,95 (51,95)	2009	Øyane SK 1.52,21 (1.00,26)	2.53,92 (1.01,71)	3.54,36 (1.00,44)
19	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer 55,98 (55,98)	2009	Vestbyen IL Trondheim 2.02,34 (1.06,36)	3.06,57 (1.04,23)	4.06,60 (1.00,03)
20	Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard 55,98 (55,98)	2009	Verdal SK 2.23,10 (2.23,10)	3.42,49 (1.19,39)	5.00,77 (1.18,28)
	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL		DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Göl-Hausberg, Felix 48,41 (48,41)	2011	Øyane SK	2.39,48 (56,08)	3.34,21 (54,73)
2p	Korsvoll, Sigurd Mathias 47,64 (47,64)	2011	Førde IL Symjing	2.41,18 (55,99)	3.37,07 (55,89)
3	Isaksen, Mattias 59,08 (59,08)	2011	Trondhjems SLK	3.12,13 (2.13,05)	4.17,21 (1.05,08)
	Hafstad, Filip Farsund	2011	Førde IL Symjing		DISK

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Grunnan, Odin	2012	Rørvik SLK		DISK

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Eirik Vagstad 43,94 (43,94)	1996	Elverum Svømming	SB14	135,45%	3.21,65	3.21,65 (53,27)

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 32. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knutsen, Renate	1997	Trondhjems SLK	27,68	
2	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003	Namsos SK	28,30	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	27,80	
2p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjems SLK	28,34	
3p	Ulstein, Eva	2005	Aalesunds SLK	28,70	
4p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	29,00	
5p	Røste, Elisaveta	2005	Trondhjems SLK	29,05	
6	Grinde, Erle Torvik	2005	Kristiansund SK	29,36	
7	Hanssen, Lina Sørli	2005	Namsos SK	30,31	
8	Eldholm, Sigrid	2005	Trondhjems SLK	30,40	
9	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	30,55	
10	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	31,10	
11	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK	31,76	
12	Brendberg, Lea Gabrielle K.	2005	Rana SK	31,90	
13	Amundsen, Agnes Hagland	2006	Rana SK	32,87	
14	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid Symjeklubb	33,27	
15	Nyrud, Camilla Elizabeth	2006	Rana SK	37,42	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	28,05	
2p	Kliceck, Melani	2007	Åstveit SK	28,51	
3p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	28,89	
4p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	29,07	
5p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	29,36	
6p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	29,41	
7p	Midtbø, Alva	2008	Eid Symjeklubb	29,55	
8p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	29,60	
9p	Reppe, Telma Stensvoll	2007	Vestbyen IL Trondheim	29,79	
10	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	30,17	
11	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	31,20	
12	Paulsen, Fanny Elisabeth	2008	Kristiansund SK	31,21	
13	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	31,36	
14	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	32,05	
15	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	32,32	
16	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	32,61	
17	Rønnestad, Kristine	2008	Bergen Vest SK	32,77	
18	Rygh, Solveig Lindgaard	2007	Levanger SLK	33,51	
19	Kjærstad Raunlid, Kaisa Linnea	2008	Bergen Vest SK	34,31	
20	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK	34,49	
21	Wiik, Margit Berge	2007	Kristiansund SK	34,80	
22	Stigen, Synne Matilde	2008	Åstveit SK	35,04	
23	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	35,25	
24	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	35,95	
25	Christiansen, Alma	2008	Rørvik SLK	36,13	
26	Svehaugen, Kristine Harstad	2007	Molde SLK	37,91	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	28,06	
2p	Rasmussen, Marthine Dorteia Lerkerød	2009	Åstveit SK	28,81	
3p	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK	29,44	
4p	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	30,24	
5p	Dalsgård, Emma Book	2010	Åstveit SK	30,25	
6p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	30,34	
6p	Sigdestad, Ingeborg	2009	Bergen Vest SK	30,34	
8p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	30,48	
9p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	31,18	
10p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	31,51	
11p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	31,82	
12p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	31,97	
13p	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK	32,12	
14p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	32,30	
15p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	32,39	
16	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	32,83	
17	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK	33,10	
18	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	33,36	
19	Kismul, Tirill Helene E.	2009	Åstveit SK	33,45	
20	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	33,50	
21	Trellevik, Iben Schønningesen	2009	Åstveit SK	33,94	
22	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009	Aalesunds SLK	34,02	

23	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	34,13
24	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid Symjeklubb	34,41
25	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen IL Trondheim	34,45
26	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	34,92
27	Mordal, Andrine Indbjør	2009	Molde SLK	34,99
28	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	35,45
29	Huseklepp, Maya Berg	2010	Øyane SK	35,63
30	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	36,97
31	Eikemo, Eline Storrø	2010	Øyane SK	37,16
32	Henriksen, Sigrid Moen	2010	Trondhjems SLK	37,58
33	Domarkaite, Teja	2010	Katten IL	37,95
34	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	38,85
35	Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010	Rørvik SLK	38,98
36	Kristiansen, Andrea Dekke	2009	Øyane SK	39,03
37	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	39,08
38	Blomstrøm, Cornelia Marie	2010	Orkanger IF	40,57
39	Skotte, Kira Elvevold	2009	Malvik IL	40,87
40	Sørensen, Johanna Hillevi	2009	Rørvik SLK	41,30
41	Aarstein, Martha	2010	Orkanger IF	41,61
42	Sevaldsen, Therese Antonie H. Pettersen, Eline Malum	2010	Malvik IL Rørvik SLK	44,61 DISK

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	34,11	
2p	Bondø-Holmemo, Oda	2011	Øyane SK	35,97	
3p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	36,41	
4	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	37,13	
5	Schiøtz, Pernille	2011	Øyane SK	37,36	
6	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	37,84	
7	Holberg, Mari Haugan	2011	Rørvik SLK	49,36	
8	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	51,21	

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	36,22	
2	Waara, Enny	2012	Drag SK	40,99	
3	Dvergsdal, Rakel Eide	2012	Eid Symjeklubb	45,99	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	40,94	

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 33. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	24,52	
2p	Hansen, Harald Aakre		SR Jørpeland SK	25,14	
3	Xenakis, Theodoros	2003	Trondhjems SLK	26,49	
4	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	27,02	
5	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	27,55	
6	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	29,15	

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid Symjeklubb	24,46	
2p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	25,23	
3	Botten, Bendik	2004	Sunnadal SLK	25,35	
4	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	25,85	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	24,71	
2p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006	Aalesunds SLK	25,72	
3p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	26,07	
4p	Håkansson, Eirik Alexander S.	2006	Åstveit SK	26,67	
5p	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	27,05	
6	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	27,28	
7	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	27,45	
8	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	27,64	
9	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesunds SLK	28,33	
10	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	28,42	
11	Alsaadi, Yehia	2005	Sunnadal SLK	29,31	
12	Furstrand, Håkon Mork	2006	Aalesunds SLK	29,54	
13	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	30,96	
14	Jøssund, Oliver	2005	Namsos SK	32,25	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	25,43	
2p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	26,38	
3p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	26,73	
4p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen IL Trondheim	27,41	
5p	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	27,52	
6p	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	27,82	
7p	Skomakerstuen Krognæs, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim		28,13
8	Wahl, JobjÅ, rn	2007	Stjørdals-Blink IL	28,26	
9	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	28,34	
10	Olsen, Philip Hoel	2008	Kristiansund SK	28,45	
11	Haugetun, Kristian	2008	Åstveit SK	28,50	
12	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	28,62	
13	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	29,11	
14	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	29,59	

15	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjming	29,61
16	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	29,82
17	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	29,88
18	SkulbÅ, rstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	30,59
19	Kunto, Rannus	2008	Drag SK	31,07
20	Takserman-Skinlo, Oliver	2008	Eid Symjeklubb	31,42
21	Skagen, Nickolay Ådland	2008	Bergen Vest SK	31,48

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjming	26,99	
2p	Aarbu, Filip Bjerk	2009	Åstveit SK	28,27	
2p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	28,27	
4p	Giskegjerde, Kei Ogawa	2009	Åstveit SK	28,77	
5p	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	29,44	
6p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	30,19	
7p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesunds SLK	30,26	
8p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	31,31	
9p	Baltaci, Kaan	2009	Trondhjems SLK	31,38	
10p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	31,52	
11p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	31,68	
12p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	31,69	
13	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	32,09	
14	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	32,22	
15	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	32,36	
16	Aglen, Johannes	2009	Bergen Vest SK	32,39	
17	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK	32,88	
18	Haugetun, Eirik	2010	Åstveit SK	33,09	
19	Bernson, Ulrik Talhaug	2009	Øyane SK	33,45	
20	Remlo, Skage Raudsepp	2010	Kattem IL	33,57	
21	Haug, Magnus Ekenes	2010	Åstveit SK	33,66	
22	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	33,89	
23	Eide, Ludvig	2009	Åstveit SK	33,95	
24	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	34,09	
25	Vindfjell, Elias K.	2010	Eid Symjeklubb	34,22	
26	Adsen, Sondre Aakerholm	2009	Trondhjems SLK	34,25	
27	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	34,40	
28	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	34,69	
29	Baravelli, Mikal	2010	Åstveit SK	34,98	
30	Nossum-Totland, Jesper Marthinius	2009	Øyane SK	35,91	
31	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK	36,45	
32	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	37,30	
33	Holmboe, Sander	2010	Rørvik SLK	39,32	
34	Hjemaas, Herman Nersund	2009	Malvik IL	39,86	
	Sekkeseter, Trygve	2009	Malvik IL	DISK	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belaglovis, Kevinas	2011	Førde IL Symjming	31,84	
2p	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	35,03	
3p	Waara, Matheus	2011	Drag SK	35,08	
4	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	38,32	
5	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	38,62	
5	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	38,62	

7	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	39,35
8	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	40,30

Klasse 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnan, Odin	2012	Rørvik SLK	41,80	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid Symjeklubb	S14	138,23%	33,99	
2	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	S14	148,43%	36,50	

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 34. 200m butterfly, damer**Klasse 05-06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara 31,87 (31,87)	2006	Trondhjems SLK	2.25,27	
		1.08,72 (36,85)	1.46,86 (38,14)	2.25,27 (38,41)	

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkevik, Hannah 38,15 (38,15)	2008	Bergen Vest SK	2.51,38	
		1.21,71 (43,56)		2.51,38 (1.29,67)	
2	Aasebø, Sina 41,18 (41,18)	2008	Bergen Vest SK	3.10,21	
		1.31,77 (50,59)	2.21,88 (50,11)	3.10,21 (48,33)	

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvassheim, Olivia Eiken 38,07 (38,07)	2010	Bergen Vest SK	2.56,27	
		1.22,84 (44,77)	2.10,45 (47,61)	2.56,27 (45,82)	
2	Dalsgård, Emma Book 39,09 (39,09)	2010	Åstveit SK	3.03,10	
		1.24,98 (45,89)	2.15,01 (50,03)	3.03,10 (48,09)	

15.01.2023 - Kortbane

Øvelse 35. 200m butterfly, herrer**Klasse 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas Semøn Larsson 29,48 (29,48)	2004	Molde SLK	2.10,25	
		1.02,63 (33,15)	1.36,00 (33,37)	2.10,25 (34,25)	
2	Steen, Gabriel Rognes 30,35 (30,35)	2004	Trondhjems SLK	2.23,90	
		1.05,75 (35,40)	1.44,82 (39,07)	2.23,90 (39,08)	

Klasse 05-06

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Aure, Pedro Johan Gulpan 29,95 (29,95)	2005	Aalesunds SLK	1.04,28 (34,33)	1.39,37 (35,09)	2.15,35 (35,98)
2	Forås, Olve Bjørdal 31,22 (31,22)	2006	Aalesunds SLK	1.08,31 (37,09)	1.46,08 (37,77)	2.23,44 (37,36)
3	Klimek, Eryk Patryk 31,16 (31,16)	2006	Aalesunds SLK	1.07,50 (36,34)	1.46,86 (39,36)	2.25,15 (38,29)

Klasse 07-08

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen 33,57 (33,57)	2008	Trondhjems SLK	1.12,51 (38,94)	1.50,63 (38,12)	2.30,17 (39,54)
2p	Berg, Aleksander 34,76 (34,76)	2007	Verdal SK	1.15,26 (40,50)	1.56,73 (41,47)	2.37,48 (40,75)
3	Sørflaten, Magnus 32,67 (32,67)	2007	Molde SLK	1.12,26 (39,59)	1.54,41 (42,15)	2.38,03 (43,62)
4	Helland, Christian Corona 34,86 (34,86)	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.15,22 (40,36)	1.57,79 (42,57)	2.40,54 (42,75)
5	Nedrelid, Eskil Kleiven 34,17 (34,17)	2007	Volda TIL	1.17,44 (43,27)	2.03,61 (46,17)	2.44,48 (40,87)

Klasse 09-10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu 38,51 (38,51)	2009	Levanger SLK	1.28,27 (49,76)	2.22,26 (53,99)	3.16,08 (53,82)
2	Belaglovis, Armandas 42,18 (42,18)	2009	Førde IL Symjing	1.34,40 (52,22)	2.27,55 (53,15)	3.20,48 (52,93)

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Nor, Jo Kebriel Stølhaug 37,29 (37,29)	2007	Vestbyen IL Trondheim	S9	122,84%	2.44,71	2.44,71 (42,56)