

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm							4.37,88
	30,81 1.04,46	1.39,23	2.15,23	2.50,78	3.26,56	4.02,58	4.37,88			
	30,81 33,65	34,77	36,00	35,55	35,78	36,02	35,30			
	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm							DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Grønningen, Tuva Hamnes	2008	Ullensakersvømmerne							5.55,19
	38,67 1.21,89	2.05,60	2.49,84	3.35,99	4.22,60	5.09,91	5.55,19			
	38,67 43,22	43,71	44,24	46,15	46,61	47,31	45,28			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne							4.59,59
	32,08 1.08,45	1.45,47	2.23,45	3.02,13	3.41,55	4.21,41	4.59,59			
	32,08 36,37	37,02	37,98	38,68	39,42	39,86	38,18			
2p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm							5.18,51
	35,61 1.16,91	1.57,98	2.38,39	3.19,61	4.00,08	4.40,70	5.18,51			
	35,61 41,30	41,07	40,41	41,22	40,47	40,62	37,81			
3p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm							5.22,88
	37,02 1.16,91	1.58,06	2.39,45	3.20,77	4.01,53	4.41,97	5.22,88			
	37,02 39,89	41,15	41,39	41,32	40,76	40,44	40,91			
4p	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm							5.24,40
	35,36 1.15,15	1.56,65	2.39,16	3.21,19	4.04,02	4.46,29	5.24,40			
	35,36 39,79	41,50	42,51	42,03	42,83	42,27	38,11			
5	Gjerden, Emma	2009	Asker SK							5.27,45
	35,55 1.16,29	1.59,31	2.41,64	3.24,49	4.06,26		5.27,45			
	35,55 40,74	43,02	42,33	42,85	41,77		1.21,19			
6	Aardal, Elisabeth Fife	2009	Asker SK							5.29,00
	37,11 1.18,27	1.59,98	2.42,72	3.25,21	4.08,52	4.49,95	5.29,00			
	37,11 41,16	41,71	42,74	42,49	43,31	41,43	39,05			
7	Qi, Yiwei	2009	Asker SK							5.30,73
	36,81 1.19,38	2.02,08	2.44,39	3.26,90	4.09,85	4.51,51	5.30,73			
	36,81 42,57	42,70	42,31	42,51	42,95	41,66	39,22			
8	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne							5.34,25
	37,91 1.20,07	2.02,71	2.45,23	3.28,30	4.11,53	4.53,24	5.34,25			
	37,91 42,16	42,64	42,52	43,07	43,23	41,71	41,01			
9	Macias, Zuzanna Helena	2009	Ullensakersvømmerne							5.36,04
	38,15 1.21,06	2.03,67	2.46,84	3.29,57	4.12,43	4.54,39	5.36,04			
	38,15 42,91	42,61	43,17	42,73	42,86	41,96	41,65			
10	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm							5.45,66
	37,80 1.19,78	2.03,58	2.47,38	3.31,35	4.16,30	5.01,51	5.45,66			
	37,80 41,98	43,80	43,80	43,97	44,95	45,21	44,15			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skarde, Emma	2010	SK Speed							5.21,19
	37,41 1.18,31	2.00,23	2.41,53	3.22,10	4.02,43	4.44,21	5.21,19			
	37,41 40,90	41,92	41,30	40,57	40,33	41,78	36,98			
2p	Zhao, Yami	2010	Asker SK							5.24,40
	35,34 1.16,01	1.58,81	2.41,32	3.23,15	4.05,40	4.46,33	5.24,40			
	35,34 40,67	42,80	42,51	41,83	42,25	40,93	38,07			
3p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm							5.29,20
	36,07 1.17,13	1.59,78	2.41,69	3.24,20	4.06,30	4.48,83	5.29,20			
	36,07 41,06	42,65	41,91	42,51	42,10	42,53	40,37			

Triton Lillestrøm

Skjetten

4	Grønningen, Mia Hamnes	2010	Ullensakersvømmerne	5.32,75
	37,64 1.19,41	2.01,91	2.44,37 3.26,70	4.09,80 4.52,55 5.32,75
	<i>37,64 41,77</i>	<i>42,50</i>	<i>42,46 42,33</i>	<i>43,10 42,75 40,20</i>
5	Lerøen-Viggen, Jenny	2010	SK Speed	5.34,03
	38,52 1.22,01	2.05,44	2.49,57 3.31,19	4.13,48 4.54,95 5.34,03
	<i>38,52 43,49</i>	<i>43,43</i>	<i>44,13 41,62</i>	<i>42,29 41,47 39,08</i>
6	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	5.44,95
	38,97 1.21,83	2.05,40	2.49,10 3.32,97	4.17,20 5.01,42 5.44,95
	<i>38,97 42,86</i>	<i>43,57</i>	<i>43,70 43,87</i>	<i>44,23 44,22 43,53</i>
7	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	5.57,33
	38,40 1.21,66	2.05,96	2.50,89 3.37,68	4.24,33 5.10,98 5.57,33
	<i>38,40 43,26</i>	<i>44,30</i>	<i>44,93 46,79</i>	<i>46,65 46,65 46,35</i>
8	Aye, Sophia April Geogina	2010	SK Speed	6.04,47
	39,12 1.24,41	2.11,31	2.57,83 3.45,35	4.32,36 5.19,04 6.04,47
	<i>39,12 45,29</i>	<i>46,90</i>	<i>46,52 47,52</i>	<i>47,01 46,68 45,43</i>
9	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	6.32,57
	40,05 1.28,71	2.19,45	3.10,33 4.02,04	4.53,24 5.44,30 6.32,57
	<i>40,05 48,66</i>	<i>50,74</i>	<i>50,88 51,71</i>	<i>51,20 51,06 48,27</i>

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	5.05,47	
	35,43 1.13,71	1.52,19	2.31,16 3.10,15	3.49,32 4.28,12 5.05,47	
	<i>35,43 38,28</i>	<i>38,48</i>	<i>38,97 38,99</i>	<i>39,17 38,80 37,35</i>	
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	5.34,55	
	36,82 1.19,48	2.03,09	2.45,89 3.29,15	4.12,68 4.55,28 5.34,55	
	<i>36,82 42,66</i>	<i>43,61</i>	<i>42,80 43,26</i>	<i>43,53 42,60 39,27</i>	
3p	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	5.55,66	
	39,55 1.23,88	2.09,89	2.56,84 3.43,32	4.29,38 5.14,08 5.55,66	
	<i>39,55 44,33</i>	<i>46,01</i>	<i>46,95 46,48</i>	<i>46,06 44,70 41,58</i>	
4p	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	5.56,19	
	39,17 1.23,84	2.09,51	2.55,00 3.40,63	4.27,41 5.13,24 5.56,19	
	<i>39,17 44,67</i>	<i>45,67</i>	<i>45,49 45,63</i>	<i>46,78 45,83 42,95</i>	
5	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	5.58,90	
	39,17 1.24,56	2.11,13	2.57,92 3.44,88	4.30,92 5.16,40 5.58,90	
	<i>39,17 45,39</i>	<i>46,57</i>	<i>46,79 46,96</i>	<i>46,04 45,48 42,50</i>	
6	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie Eriksen	2011	Ullensakersvømmerne	6.06,81	
6.06,81	39,61 1.25,41	2.12,44	2.59,90 3.47,61	4.35,70 5.22,51 6.06,81	
	<i>39,61 45,80</i>	<i>47,03</i>	<i>47,46 47,71</i>	<i>48,09 46,81 44,30</i>	
7	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	6.30,01	
	42,38 1.31,58	2.22,07	3.12,88 4.03,55	4.53,75 5.44,08 6.30,01	
	<i>42,38 49,20</i>	<i>50,49</i>	<i>50,81 50,67</i>	<i>50,20 50,33 45,93</i>	
8	Vøge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	6.38,23	
	40,03 1.26,55	2.17,05	3.09,00 4.00,30	6.38,23	
	<i>40,03 46,52</i>	<i>50,50</i>	<i>51,95 51,30</i>	<i>2,37,93</i>	
9	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	6.40,61	
	43,85 1.34,77	2.27,17	3.19,48 4.11,33	5.54,29 6.40,61	
	<i>43,85 50,92</i>	<i>52,40</i>	<i>52,31 51,85</i>	<i>1,42,96 46,32</i>	
10	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011	Triton Lillestrøm	8.05,03	
	50,91 1.53,34	2.56,01	4.00,27 5.03,19	6.06,37 7.07,54 8.05,03	
	<i>50,91 1,02,43</i>	<i>1,02,67</i>	<i>1,04,26 1,02,92</i>	<i>1,03,18 1,01,17 57,49</i>	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne	5.54,51	
	39,04 1.23,10	2.07,42	2.52,45 3.37,93	4.23,59 5.09,49 5.54,51	
	<i>39,04 44,06</i>	<i>44,32</i>	<i>45,03 45,48</i>	<i>45,66 45,90 45,02</i>	
2p	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	6.29,40	
	42,96 1.32,41	2.23,69	3.14,74 4.05,03	5.43,46 6.29,40	
	<i>42,96 49,45</i>	<i>51,28</i>	<i>51,05 50,29</i>	<i>1,38,43 45,94</i>	
3p	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	6.30,35	
	43,17 1.32,04	2.22,24	3.12,84 4.03,45	4.53,46 5.42,68 6.30,35	
	<i>43,17 48,87</i>	<i>50,20</i>	<i>50,60 50,61</i>	<i>50,01 49,22 47,67</i>	
4p	Raita, Saga Elina Isabella	2012	Ullensakersvømmerne	6.32,26	
	43,40 1.32,40	2.25,47	3.14,60 4.05,53	5.46,90 6.32,26	
	<i>43,40 49,00</i>	<i>53,07</i>	<i>49,13 50,93</i>	<i>1,41,37 45,36</i>	

5p	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm						6.34,04
	41,97 1.31,11	2.22,16	3.13,57	4.03,72	4.54,62	5.45,10	6.34,04		
	<i>41,97 49,14</i>	<i>51,05</i>	<i>51,41</i>	<i>50,15</i>	<i>50,90</i>	<i>50,48</i>	<i>48,94</i>		
6p	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm						6.42,59
	42,05 1.31,12	2.22,37	3.15,21	4.06,93	4.59,99	5.52,81	6.42,59		
	<i>42,05 49,07</i>	<i>51,25</i>	<i>52,84</i>	<i>51,72</i>	<i>53,06</i>	<i>52,82</i>	<i>49,78</i>		
7	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm						6.50,29
	43,99 1.34,87	2.27,80	3.21,46	4.14,33	5.07,28	5.59,84	6.50,29		
	<i>43,99 50,88</i>	<i>52,93</i>	<i>53,66</i>	<i>52,87</i>	<i>52,95</i>	<i>52,56</i>	<i>50,45</i>		
8	Andresen, Mathea	2012	Triton Lillestrøm						7.01,48
	41,83 1.31,60	2.24,59	3.19,95	4.18,02	5.13,34	6.08,81	7.01,48		
	<i>41,83 49,77</i>	<i>52,99</i>	<i>55,36</i>	<i>58,07</i>	<i>55,32</i>	<i>55,47</i>	<i>52,67</i>		
9	Hagane, Astrid Theodorsen	2012	Ullensakersvømmerne						7.02,82
	46,05 1.38,29	2.33,44	3.30,34	4.25,20	5.20,04	6.13,59	7.02,82		
	<i>46,05 52,24</i>	<i>55,15</i>	<i>56,90</i>	<i>54,86</i>	<i>54,84</i>	<i>53,55</i>	<i>49,23</i>		
10	Sundre, Bertine	2012	SK Speed						7.03,60
	42,91 1.35,04	2.29,90	3.25,20	4.20,69	5.16,47	6.03,27	7.03,60		
	<i>42,91 52,13</i>	<i>54,86</i>	<i>55,30</i>	<i>55,49</i>	<i>55,78</i>	<i>55,78</i>	<i>1.47,13</i>		
11	Eilerås, Johanne Theodora	2012	Ullensakersvømmerne						7.06,25
	45,77 1.38,55	2.31,47	3.27,13	4.23,02	5.19,31	6.12,82	7.06,25		
	<i>45,77 52,78</i>	<i>52,92</i>	<i>55,66</i>	<i>55,89</i>	<i>56,29</i>	<i>53,51</i>	<i>53,43</i>		
12	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne						7.10,32
	44,03 1.36,48	2.32,52	3.27,94	4.24,09	5.16,63	6.16,63	7.10,32		
	<i>44,03 52,45</i>	<i>56,04</i>	<i>55,42</i>	<i>56,15</i>	<i>1.52,54</i>	<i>1.52,54</i>	<i>53,69</i>		
13	Hockman, Emily Carolyn	2012	Ullensakersvømmerne						7.26,48
	48,44 1.46,22	2.43,17	3.41,41	4.39,93	5.38,72	6.36,20	7.26,48		
	<i>48,44 57,78</i>	<i>56,95</i>	<i>58,24</i>	<i>58,52</i>	<i>58,79</i>	<i>57,48</i>	<i>50,28</i>		
14	Rømuld, Louise	2012	Asker SK						7.54,03
	49,24 1.49,47	2.51,96	3.53,92	4.57,19	6.00,71	7.01,19	7.54,03		
	<i>49,24 1.00,23</i>	<i>1.02,49</i>	<i>1.01,96</i>	<i>1.03,27</i>	<i>1.03,52</i>	<i>1.00,48</i>	<i>52,84</i>		
15	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne						8.20,28
	55,77 1.59,57	3.04,13	4.11,09	5.18,09	6.20,42	7.22,96	8.20,28		
	<i>55,77 1.03,80</i>	<i>1.04,56</i>	<i>1.06,96</i>	<i>1.06,96</i>	<i>2.09,33</i>	<i>1.02,54</i>	<i>57,32</i>		
16	Rostkowska, Alexandra	2012	Triton Lillestrøm						8.48,77
	50,90 1.53,83	3.01,40	4.10,55	5.20,89	6.30,64	7.40,40	8.48,77		
	<i>50,90 1.02,93</i>	<i>1.07,57</i>	<i>1.09,15</i>	<i>1.10,34</i>	<i>1.09,75</i>	<i>1.09,76</i>	<i>1.08,37</i>		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Bamatraf, Selma Kindah	2013	Ullensakersvømmerne						7.28,20	
	48,49 1.43,94	2.40,31	3.38,54	4.36,46	5.35,26	6.34,32	7.28,20			
	<i>48,49 55,45</i>	<i>56,37</i>	<i>58,23</i>	<i>57,92</i>	<i>58,80</i>	<i>59,06</i>	<i>53,88</i>			
	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm						7.05,07	
	46,81 1.38,86	2.32,76	3.27,40	4.22,75	5.18,78	6.13,22	7.05,07			
	<i>46,81 52,05</i>	<i>53,90</i>	<i>54,64</i>	<i>55,35</i>	<i>56,03</i>	<i>54,44</i>	<i>51,85</i>			
	Frank, Erle Andrea Aass	2013	SK Speed						6.57,51	
	45,95 1.38,53	2.32,14	3.25,56	4.22,75	5.14,33	6.07,75	6.57,51			
	<i>45,95 52,58</i>	<i>53,61</i>	<i>53,42</i>	<i>53,42</i>	<i>1.48,77</i>	<i>53,42</i>	<i>49,76</i>			
	Moghdam, Avang	2013	Ullensakersvømmerne						8.02,65	
	45,97 1.43,91	2.46,26	3.50,13	4.53,50	5.57,57	7.01,63	8.02,65			
	<i>45,97 57,94</i>	<i>1.02,35</i>	<i>1.03,87</i>	<i>1.03,37</i>	<i>1.04,07</i>	<i>1.04,06</i>	<i>1.01,02</i>			
	Ngaah-Ngu, May-Helen Behnaah	2013	Ullensakersvømmerne						7.39,78	
	48,38 1.46,55	2.44,55	3.44,03	4.43,60	5.44,12	6.43,06	7.39,78			
	<i>48,38 58,17</i>	<i>58,00</i>	<i>59,48</i>	<i>59,57</i>	<i>1.00,52</i>	<i>58,94</i>	<i>56,72</i>			
	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne						7.11,85	
	46,23 1.40,56	2.35,17	3.32,46	4.28,39	5.24,80	6.20,69	7.11,85			
	<i>46,23 54,33</i>	<i>54,61</i>	<i>57,29</i>	<i>55,93</i>	<i>56,41</i>	<i>55,89</i>	<i>51,16</i>			
	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne						7.38,30	
	50,49 1.48,75	2.49,32	3.47,89	4.46,60	5.44,73	6.42,64	7.38,30			
	<i>50,49 58,26</i>	<i>1.00,57</i>	<i>58,57</i>	<i>58,71</i>	<i>58,13</i>	<i>57,91</i>	<i>55,66</i>			
	Strømseth, Charlotte	2013	Ullensakersvømmerne						8.42,78	
	55,34 2.00,60	3.07,95	4.14,06	5.20,81	6.27,94	7.35,79	8.42,78			
	<i>55,34 1.05,26</i>	<i>1.07,35</i>	<i>1.06,11</i>	<i>1.06,75</i>	<i>1.07,13</i>	<i>1.07,85</i>	<i>1.08,99</i>			

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Hagring, Richard Ramberg	2004	Triton Lillestrøm	2.12,19	2.48,15	3.24,17	3.59,92	4.35,70	4.35,70	
				<i>34,80</i>	<i>35,83</i>	<i>36,02</i>	<i>35,75</i>	<i>35,78</i>		
				<i>28,83</i>	<i>1.01,56</i>	<i>1.36,36</i>	<i>32,73</i>	<i>31,81</i>		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	2.04,34	2.36,90	3.09,73	3.42,39	4.14,08	4.14,08	
				<i>32,75</i>	<i>32,56</i>	<i>32,83</i>	<i>32,66</i>	<i>31,69</i>		
				<i>28,48</i>	<i>59,78</i>	<i>1.31,59</i>	<i>31,81</i>	<i>28,48</i>		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Triton Lillestrøm	2.11,18		3.22,02	3.57,05	4.30,36	4.30,36	
				<i>35,49</i>		<i>1.10,84</i>	<i>35,03</i>	<i>33,31</i>		
				<i>28,65</i>	<i>1.01,11</i>	<i>1.35,69</i>	<i>34,58</i>	<i>28,65</i>		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Rasimas, Matas	2009	Ullensakersvømmerne	2.31,52	3.11,38	3.51,86	4.30,57	5.08,19	5.08,19	
				<i>39,82</i>	<i>39,86</i>	<i>40,48</i>	<i>38,71</i>	<i>37,62</i>		
				<i>33,05</i>	<i>1.11,98</i>	<i>1.51,70</i>	<i>39,72</i>	<i>33,05</i>		
2	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne	2.39,35		4.03,65	4.44,07	5.22,17	5.22,17	
				<i>42,86</i>		<i>1.24,30</i>	<i>40,42</i>	<i>38,10</i>		
				<i>33,72</i>	<i>1.14,13</i>	<i>1.56,49</i>	<i>42,36</i>	<i>33,72</i>		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	2.26,74	3.05,28	3.44,33	4.22,67	5.01,20	5.01,20	
				<i>38,70</i>	<i>38,70</i>	<i>39,05</i>	<i>38,34</i>	<i>38,53</i>		
				<i>31,80</i>	<i>1.09,34</i>	<i>1.48,04</i>	<i>37,54</i>	<i>31,80</i>		
2p	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne	2.32,08	3.12,32	3.53,53	4.34,83	5.16,59	5.16,59	
				<i>40,32</i>	<i>40,24</i>	<i>41,21</i>	<i>41,30</i>	<i>41,76</i>		
				<i>34,19</i>	<i>1.12,52</i>	<i>1.51,76</i>	<i>39,24</i>	<i>34,19</i>		
3p	Nygård, Sander	2010	Ullensakersvømmerne	2.38,69	3.20,97	4.01,08	4.41,78	5.21,66	5.21,66	
				<i>42,18</i>	<i>42,28</i>	<i>40,11</i>	<i>40,70</i>	<i>39,88</i>		
				<i>33,64</i>	<i>1.14,37</i>	<i>1.56,51</i>	<i>42,14</i>	<i>33,64</i>		
4	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010	Ullensakersvømmerne	2.46,19	3.28,90	4.12,35	4.53,95	5.33,10	5.33,10	
				<i>44,28</i>	<i>42,71</i>	<i>43,45</i>	<i>41,60</i>	<i>39,15</i>		
				<i>36,96</i>	<i>1.17,99</i>	<i>2.01,91</i>	<i>43,92</i>	<i>36,96</i>		
5	Normann, Ailo Bekkeli	2010	Ullensakersvømmerne	2.49,71		4.20,11	5.05,36	5.47,68	5.47,68	
				<i>44,52</i>		<i>1.30,40</i>	<i>45,25</i>	<i>42,32</i>		
				<i>38,22</i>	<i>1.20,98</i>	<i>2.05,19</i>	<i>44,21</i>	<i>38,22</i>		
6	Bamatraf, Karim	2010	Ullensakersvømmerne	3.10,11	3.58,94	4.48,96	5.37,88	6.22,53	6.22,53	
				<i>49,44</i>	<i>48,83</i>	<i>50,02</i>	<i>48,92</i>	<i>44,65</i>		
				<i>40,21</i>	<i>1.30,49</i>	<i>2.20,67</i>	<i>50,18</i>	<i>40,21</i>		
7	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm	3.17,04	4.10,27	5.02,90	5.56,06	6.45,95	6.45,95	
				<i>53,20</i>	<i>53,23</i>	<i>52,63</i>	<i>53,16</i>	<i>49,89</i>		
				<i>43,16</i>	<i>1.32,38</i>	<i>2.23,84</i>	<i>51,46</i>	<i>43,16</i>		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm				5.01,98	
	33,06 1.10,53	1.49,53	2.28,31	3.07,49	3.46,65	4.25,99	5.01,98	
	33,06 37,47	39,00	38,78	39,18	39,16	39,34	35,99	
2p	Milacic, Lazar	2011	Asker SK				5.21,89	
	34,16 1.14,91	1.56,88	2.39,19	3.21,52	4.01,30	4.42,35	5.21,89	
	34,16 40,75	41,97	42,31	42,33	39,78	41,05	39,54	
3p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm				5.37,91	
	36,46 1.19,68	2.03,84	2.49,05	3.33,03	4.17,20	5.00,07	5.37,91	
	36,46 43,22	44,16	45,21	43,98	44,17	42,87	37,84	
4	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm				5.41,95	
	35,21 1.17,98	2.02,49	2.46,87		4.16,01	4.59,94	5.41,95	
	35,21 42,77	44,51	44,38		1.29,14	43,93	42,01	
5	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm				5.47,66	
	38,74 1.23,43	2.08,76	2.53,94	3.39,66	4.24,85	5.08,66	5.47,66	
	38,74 44,69	45,33	45,18	45,72	45,19	43,81	39,00	
6	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm				5.48,22	
	38,92 1.23,80	2.09,04	2.54,74	3.40,42	4.27,40	5.09,17	5.48,22	
	38,92 44,88	45,24	45,70	43,68	46,98	41,77	39,05	
7	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm				6.09,47	
	41,29 1.26,92	2.15,18	3.03,04	3.51,55	4.39,24	5.27,16	6.09,47	
	41,29 45,63	48,26	47,86	48,51	47,69	47,92	42,31	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK				5.38,87	
	38,74 1.22,72	2.06,84	2.51,29	3.34,56	4.18,20	4.59,75	5.38,87	
	38,74 43,98	44,12	44,45	43,27	43,64	41,55	39,12	
2p	Garcia, Angelo	2012	SK Speed				6.00,30	
	40,42 1.25,78	2.12,29	2.59,66	3.46,25	4.32,45	5.17,76	6.00,30	
	40,42 43,36	46,51	47,37	46,59	46,20	43,31	42,54	
3p	Osmundsvaag, Simen	2012	Asker SK				6.34,19	
	42,53 1.31,47	2.22,73	3.14,15	4.05,54	4.55,13	5.45,70	6.34,19	
	42,53 48,94	51,26	51,42	51,39	49,59	50,57	48,49	
4p	Sollie, Axel	2012	Asker SK				6.47,28	
	44,25 1.35,51	2.27,80	3.22,11	4.15,65	5.08,11	5.59,17	6.47,28	
	44,25 51,26	52,29	54,31	53,54	52,46	51,06	48,11	
5	Brattbakk, Sivert	2012	Triton Lillestrøm				6.49,23	
	43,12 1.32,14	2.23,97	3.17,63	4.11,30	5.05,78	5.59,17	6.49,23	
	43,12 49,02	51,83	53,66	53,67	54,48	53,39	50,06	
6	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012	Bærumsvømmerne				6.55,29	
	44,12 1.36,09	2.30,57	3.25,76	4.20,21	5.13,17	6.05,65	6.55,29	
	44,12 51,97	54,48	55,19	54,45	52,96	52,48	49,64	
7	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne				7.12,89	
	47,09 1.41,33	2.35,42	3.29,89	4.25,87	5.21,56	6.17,41	7.12,89	
	47,09 54,24	54,09	54,47	55,98	55,69	55,85	55,48	
8	Winger, Ludvig	2012	SK Speed				7.13,21	
	46,36 1.41,37	2.36,55	3.32,91	4.29,16	5.23,93	6.21,02	7.13,21	
	46,36 55,01	55,18	56,36	56,25	54,77	57,09	52,19	
9	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012	Ullensakersvømmerne				7.35,02	
	49,99 1.48,09	2.46,37	3.46,20	4.46,32	5.44,12	6.40,33	7.35,02	
	49,99 58,10	58,28	59,83	1.00,12	57,80	56,21	54,69	
10	Johansen, Liam Svang	2012	Ullensakersvømmerne				8.12,45	
	50,09 1.52,41	2.56,65	4.01,73	5.06,50	6.09,34	7.13,16	8.12,45	
	50,09 1.02,32	1.04,24	1.05,08	1.04,77	1.02,84	1.03,82	59,29	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm				7.42,56	
	47,87 1.47,66	2.47,39	3.45,88	4.45,53	5.44,11	6.43,55	7.42,56	
	47,87 59,79	59,73	58,49	59,65	58,58	59,44	59,01	

Balta, Emilio Sjöström	2013 SK Speed							7.32,23
45,47 1.41,40	2.39,45 3.37,92 4.37,55 5.37,60 6.36,60 7.32,23							
45,47 55,93	58,05 58,47 59,63 1.00,05 59,00 55,63							
Johnsen, Toma	2013 Ullensakersvømmerne							7.16,74
44,17 1.39,06	2.36,62 3.33,84 4.32,16 5.29,67 6.25,84 7.16,74							
44,17 54,89	57,56 57,22 58,32 57,51 56,17 50,90							
Løvli, Alfred Undheim	2013 Triton Lillestrøm							6.58,15
46,27 1.37,62	2.31,07 3.27,29 4.21,41 5.14,43 6.07,46 6.58,15							
46,27 51,35	53,45 56,22 54,12 53,02 53,03 50,69							

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne	32,44	
2	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	36,12	
3	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	36,52	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Briskeby, Ella Maria	2011	Asker SK	36,99	
2	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	39,18	
3	Skjolden, Emilie Iiebakke	2011	SK Speed	46,03	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	50,84	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Frank, Erle Andrea Aass	2013	SK Speed	48,92	
	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm	46,56	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Jensen, Aslaug	2014	SK Speed	1.01,41	
	Kvitle-Seljestad, Ada	2014	SK Speed	1.14,75	
	Lu, Victoria	2014	OI Svømming	DISK	
	Voll, Anni	2014	OI Svømming	1.17,90	
	Wozniak, Yasmin	2014	SK Speed	1.05,31	

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	32,12	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	33,84	
2	Milacic, Lazar	2011	Asker SK	35,84	
3	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011	Gjelleråsen IF	44,79	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	34,09	
2p	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK	36,47	
3p	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming	37,68	
4	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	39,39	
5	Sollie, Axel	2012	Asker SK	50,49	
6	Osmundsvaag, Simen	2012	Asker SK	53,58	
	Wold, David Ayana	2012	SK Speed	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	54,79	
	Qi, Yiming	2013	Asker SK	1.09,30	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berli-Andreassen, Noa	2014	OI Svømming	DISK	
	Latorre, Mateo	2014	OI Svømming	DISK	
	Nordbotten, Eivind	2014	OI Svømming	1.04,26	
	Rochling, Martinius Borander	2014	SK Speed	54,52	

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aardal, Elisabeth Fife	2009	Asker SK	1.36,43	
	39,76 (39,76)	1.36,43 (56,67)			
2	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	1.46,46	
	46,33 (46,33)	1.46,46 (1.00,13)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zhao, Yami 37,82 (37,82)	2010	Asker SK	1.21,11 (43,29)	1.21,11
2	Brattbakk, Saga 42,92 (42,92)	2010	Triton Lillestrøm	1.34,69 (51,77)	1.34,69
3	Aye, Sophia April Geogina 41,33 (41,33)	2010	SK Speed	1.37,10 (55,77)	1.37,10

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flister, Helene Fornes 45,91 (45,91)	2011	SK Speed	1.41,81 (55,90)	1.41,81

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat 35,26 (35,26)	2012	SK Speed	1.19,30 (44,04)	1.19,30
2	Helland, Sigrid Holmlin 1.03,55 (1.03,55)	2012	SK Speed	2.26,19 (1.22,64)	2.26,19

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen 39,04 (39,04)	2010	Triton Lillestrøm	1.19,32 (40,28)	1.19,32
2	Narmo, Phillip 38,60 (38,60)	2010	Triton Lillestrøm	1.21,69 (43,09)	1.21,69

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan 35,29 (35,29)	2011	Triton Lillestrøm	1.14,24 (38,95)	1.14,24
	Roald, Gard Aunan	2011	Asker SK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo 45,81 (45,81)	2012	SK Speed	1.42,21 (56,40)	1.42,21

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm		DISK

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 7. 4*50m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.02,17	
	Eva Chipo Marova Andersen	32,02	32,02		
	Hajana Monsen	1.01,66	29,64		
	Hanna Emilie Rygg-Berg	1.31,23	29,57		
	Linnea Konstantine Grønn	2.02,17	30,94		
2p	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	2.02,88	
	Emma Gjerden	31,23	31,23		
	Elisabeth Fife Aardal	1.01,30	30,07		
	Yiwei Qi	1.32,21	30,91		
	Yami Zhao	2.02,88	30,67		
3p	Triton Lillestrøm J2 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.11,37	
	Marie Minde Bindero	32,56	32,56		
	Saga Brattbakk	1.06,72	34,16		
	Zena Jayab	1.39,10	32,38		
	Sophia Nguyen Gulbrandsen	2.11,37	32,27		
4	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	2.15,18	
	Ano Hidayat Zangana	30,26	30,26		
	Sophia April Geogina Aye				
	Helene Fornes Flister	1.41,15	1.10,89		
	Ann Phan Le Nguyen	2.15,18	34,03		
5	Triton Lillestrøm J3 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.25,87	
	Marla Marie Ewig	34,04	34,04		
	Elise Chiem	1.09,25	35,21		
	Heidi Fisker Skjærbekk	1.46,85	37,60		
	Karoline Ålovstrud	2.25,87	39,02		
6	Triton Lillestrøm J4 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.37,29	
	Isabella Ingebrigtsen	36,32	36,32		
	Tilde Jørgensen Eriksen	1.21,44	45,12		
	Malea Holmeide Asplund	2.01,77	40,33		
	Marlene Sophie Vøge	2.37,29	35,52		
7	Triton Lillestrøm J6 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.55,51	
	Alexandra Rostkowska	43,93	43,93		
	Signe Hennø	1.33,84	49,91		
	Mathea Andresen	2.14,59	40,75		
	Izabela Nikolova	2.55,51	40,92		
8	SK Speed J2 jr.	JR	SK Speed	2.59,82	
	Erle Andrea Aass Frank	40,02	40,02		
	Alisha Bhatnagar	1.22,67	42,65		
	Yasmin Wozniak	2.10,74	48,07		
	Aslaug Jensen	2.59,82	49,08		
9	SK Speed J3 jr.	JR	SK Speed	3.01,36	
	Emilie Ilebakke Skjolden	38,86	38,86		
	Sigrid Holmlin Helland	1.26,37	47,51		
	Ada Kvitle-Seljestad	2.14,91	48,54		
	Dipigah Senthuran	3.01,36	46,45		

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 8. 4*50m fri, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.52,48	
	Elias Undheim Løvli	29,44	29,44		
	Filip Wierzbicki	58,00	28,56		
	Odin Johan Stedt	1.27,73	29,73		
	William Jakobsen	1.52,48	24,75		

2p Triton Lillestrøm G2 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.04,48
Balder Jørgensen Eriksen	30,85 30,85	
Phillip Narmo	1.01,27 30,42	
Petter Olavi Brun	1.33,14 31,87	
Daniel Paz	2.04,48 31,34	
3p Asker SK G1 jr.	JR Asker SK	2.13,59
Ivan Biljan	32,74 32,74	
Anton Livingston Nerland	1.05,36 32,62	
Simen Osmundsvaag	1.38,19 32,83	
Lazar Milacic	2.13,59 35,40	
4 Triton Lillestrøm G3 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.22,11
Leon Haakensen Hagene	32,98 32,98	
Mads Moen Lorvik	1.09,03 36,05	
Oliver Holmberget	1.46,06 37,03	
Neo Leander Opdal Fjellheim	2.22,11 36,05	
5 Triton Lillestrøm G4 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.29,98
Emil Maximilian Goertz	36,08 36,08	
Sivert Brattbakk	1.16,27 40,19	
Alfred Undheim Løvli	1.56,74 40,47	
Solan Haavaldsen	2.29,98 33,24	
6 Triton Lillestrøm G5 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.33,39
Fri Carsten Berg	44,40 44,40	
Håkon Ålovsrud	1.30,82 46,42	
Richard Ramberg Hagring	1.56,71 25,89	
Adrian Holmberget	2.33,39 36,68	
7 SK Speed G1 jr.	JR SK Speed	2.45,21
Angelo Garcia	35,38 35,38	
David Ayana Wold	1.19,08 43,70	
Emilio Sjöström Balta	2.03,34 44,26	
Martinius Borander Rochling	2.45,21 41,87	

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 9. 100m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Gjerden, Emma	2009 Asker SK	1.20,21
	37,99 (37,99)	1.20,21 (42,22)	
2	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	1.21,96
	40,10 (40,10)	1.21,96 (41,86)	
3	Qi, Yiwei	2009 Asker SK	1.24,92
	41,92 (41,92)	1.24,92 (43,00)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Chiem, Elise	2010 Triton Lillestrøm	1.36,00
	45,50 (45,50)	1.36,00 (50,50)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	1.20,35
	39,09 (39,09)	1.20,35 (41,26)	
2p	Briskeby, Ella Maria	2011 Asker SK	1.23,44
	40,65 (40,65)	1.23,44 (42,79)	
3	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	1.23,91
	40,82 (40,82)	1.23,91 (43,09)	
4	Nguyen, Ann Phan Le	2011 SK Speed	1.30,82
	43,51 (43,51)	1.30,82 (47,31)	

Triton Lillestrøm

Skjetten

5	Vøge, Marlene Sophie 44,50 (44,50)	2011 Triton Lillestrøm 1.33,34 (48,84)	1.33,34
	Skjolden, Emilie Iiebakke	2011 SK Speed	DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Asplund, Malea Holmeide 49,04 (49,04)	2012 Triton Lillestrøm 1.41,41 (52,37)	1.41,41
2	Senthuoran, Dipigah 1.01,84 (1.01,84)	2012 SK Speed 2.12,94 (1.11,10)	2.12,94

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Frank, Erle Andrea Aass 49,45 (49,45)	2013 SK Speed 1.39,71 (50,26)	1.39,71
	Hennø, Signe 1.03,56 (1.03,56)	2013 Triton Lillestrøm 2.13,17 (1.09,61)	2.13,17
	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke 1.02,92 (1.02,92)	2013 SK Speed 2.15,23 (1.12,31)	2.15,23
	Nikolova, Izabela 51,39 (51,39)	2013 Triton Lillestrøm 1.50,75 (59,36)	1.50,75

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Jensen, Aslaug 54,66 (54,66)	2014 SK Speed 1.55,54 (1.00,88)	1.55,54
	Kvitle-Seljestad, Ada 1.08,38 (1.08,38)	2014 SK Speed 2.26,96 (1.18,58)	2.26,96
	Lu, Victoria	2014 OI Svømming	DISK
	Paz, Anna 51,73 (51,73)	2014 Triton Lillestrøm 1.47,42 (55,69)	1.47,42
	Pedersen, Jonette	2014 OI Svømming	DISK
	Voll, Anni	2014 OI Svømming	DISK
	Wozniak, Yasmin	2014 SK Speed	DISK

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 10. 100m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim 36,62 (36,62)	2010 Triton Lillestrøm 1.16,68 (40,06)	1.16,68

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Brun, Petter Olavi 38,91 (38,91)	2011 Triton Lillestrøm 1.20,23 (41,32)	1.20,23
2	Milacic, Lazar 41,54 (41,54)	2011 Asker SK 1.25,72 (44,18)	1.25,72
3	Haavaldsen, Solan 44,11 (44,11)	2011 Triton Lillestrøm 1.28,96 (44,85)	1.28,96

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, David Ayana 1.00,53 (1.00,53)		2012 SK Speed	2.04,95 (1.04,42)	2.04,95

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Håkon 58,27 (58,27)		2013 Triton Lillestrøm	1.59,02 (1.00,75)	1.59,02
	Balta, Emilio Sjöström		2013 SK Speed		DISK
	Berg, Fri Carsten 51,73 (51,73)		2013 Triton Lillestrøm	1.50,80 (59,07)	1.50,80
	Buch, Oliver Viktil		2013 SK Speed		DISK

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berli-Andreassen, Noa		2014 OI Svømming		DISK
	Latorre, Mateo		2014 OI Svømming		DISK
	Nordbotten, Eivind 1.03,06 (1.03,06)		2014 OI Svømming	2.05,76 (1.02,70)	2.05,76
	Rochling, Martinus Borander 55,46 (55,46)		2014 SK Speed	1.55,81 (1.00,35)	1.55,81

S15

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Battakh, Rayan el Aabbadi 47,30 (47,30)		2012 SK Speed	S15	1.39,13 (51,83)	1.39,13

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 11. 200m rygg, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjærbekk, Heidi Fisker		2011 Triton Lillestrøm	3.21,09 (49,01)	3.21,09
2	Eriksen, Tilde Jørgensen 53,62 (53,62)		2011 Triton Lillestrøm	3.56,32 (59,92)	3.56,32

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zangana, Ano Hidayat 39,72 (39,72)		2012 SK Speed	3.01,12 (47,32)	3.01,12
2p	Ålovsrud, Karoline 45,89 (45,89)		2012 Triton Lillestrøm	3.17,10 (50,25)	3.17,10
3	Andresen, Mathea 50,43 (50,43)		2012 Triton Lillestrøm	3.37,16 (54,26)	3.37,16
4	Ingebrigtsen, Isabella 50,72 (50,72)		2012 Triton Lillestrøm	3.49,58 (56,93)	3.49,58
	Rostkowska, Alexandra		2012 Triton Lillestrøm		DISK

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 12. 200m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip 34,70 (34,70)	2010	Triton Lillestrøm	1.14,45 (39,75) 1.53,87 (39,42)	2.32,75 (38,88)
2p	Løvli, Elias Undheim 37,76 (37,76)	2010	Triton Lillestrøm	1.20,57 (42,81) 2.01,92 (41,35)	2.43,48 (41,56)
3	Cassiani, Alessandro 39,91 (39,91)	2010	OI Svømming	1.21,73 (41,82) 2.04,45 (42,72)	2.47,17 (42,72)
	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellheim, Neo Leander Opdal 44,00 (44,00)	2011	Triton Lillestrøm	1.32,23 (48,23) 2.19,77 (47,54)	3.04,91 (45,14)
2p	Hagene, Leon Haakensen 43,78 (43,78)	2011	Triton Lillestrøm	1.31,94 (48,16) 2.20,66 (48,72)	3.05,77 (45,11)
3	Lorvik, Mads Moen 44,09 (44,09)	2011	Triton Lillestrøm	1.33,66 (49,57) 2.22,53 (48,87)	3.08,31 (45,78)
4	Holmberget, Oliver 46,89 (46,89)	2011	Triton Lillestrøm	1.37,25 (50,36) 2.26,50 (49,25)	3.14,69 (48,19)
5	Roald, Gard Aunan 55,28 (55,28)	2011	Asker SK	1.58,97 (1.03,69) 2.58,12 (59,15)	3.51,14 (53,02)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Biljan, Ivan 42,40 (42,40)	2012	Asker SK	1.27,53 (45,13) 2.11,49 (43,96)	2.54,10 (42,61)
2p	Nerland, Anton Livingston 45,17 (45,17)	2012	Asker SK	1.36,74 (51,57) 2.27,89 (51,15)	3.18,09 (50,20)
3	Lopez, Joao Braga 48,48 (48,48)	2012	Bærumsvømmerne	1.40,31 (51,83) 2.33,63 (53,32)	3.22,25 (48,62)
4	Sollie, Axel 51,28 (51,28)	2012	Asker SK	1.46,86 (55,58) 2.42,92 (56,06)	3.36,47 (53,55)
5	Brattbakk, Sivert 53,39 (53,39)	2012	Triton Lillestrøm	2.49,36 (1.55,97)	3.42,15 (52,79)

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm		DISK

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 13. 100m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerden, Emma 36,18 (36,18)	2009	Asker SK	1.19,10 (42,92)	1.19,10
2p	Monsen, Hajana 36,15 (36,15)	2009	Triton Lillestrøm	1.20,68 (44,53)	1.20,68
3	Grønn, Linnea Konstantine 37,98 (37,98)	2009	Triton Lillestrøm	1.20,89 (42,91)	1.20,89
4	Qi, Yiwei 39,06 (39,06)	2009	Asker SK	1.22,91 (43,85)	1.22,91
5	Binderø, Marie Minde 38,91 (38,91)	2009	Triton Lillestrøm	1.23,09 (44,18)	1.23,09
6	Jayab, Zena 38,93 (38,93)	2009	Triton Lillestrøm	1.26,19 (47,26)	1.26,19

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zhao, Yami 35,54 (35,54)	2010	Asker SK	1.18,22 (42,68)	1.18,22
2	Chiem, Elise 46,77 (46,77)	2010	Triton Lillestrøm	1.37,57 (50,80)	1.37,57

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 41,49 (41,49)	2011	Triton Lillestrøm	1.21,04 (39,55)	1.21,04
2p	Briskeby, Ella Maria 38,53 (38,53)	2011	Asker SK	1.22,05 (43,52)	1.22,05
3	Ewig, Marla Marie 40,28 (40,28)	2011	Triton Lillestrøm	1.27,79 (47,51)	1.27,79
4	Jensen, Isabel Moe 41,81 (41,81)	2011	Asker SK	1.29,90 (48,09)	1.29,90
5	Vøge, Marlene Sophie 47,35 (47,35)	2011	Triton Lillestrøm	1.38,86 (1.38,86)	1.38,86
6	Skjolden, Emilie Ilebakke 47,35 (47,35)	2011	SK Speed	1.39,88 (52,53)	1.39,88

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Asplund, Malea Holmeide 48,93 (48,93)	2012	Triton Lillestrøm	1.42,57 (53,64)	1.42,57

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild 50,04 (50,04)	2013	Triton Lillestrøm	1.47,53 (57,49)	1.47,53
	Hennø, Signe 1.02,89 (1.02,89)	2013	Triton Lillestrøm	2.12,59 (1.09,70)	2.12,59
	Nikolova, Izabela 50,09 (50,09)	2013	Triton Lillestrøm	1.46,12 (56,03)	1.46,12

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Lu, Victoria 1.04,71 (1.04,71)	2014 OI Svømming 2.13,31 (1.08,60)	2.13,31
	Paz, Anna	2014 Triton Lillestrøm	DISK

15.12.2023 - Kortbane

Øvelse 14. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Alshehan, Alhareth Samer 41,67 (41,67)	2009 Gjelleråsen IF 1.29,95 (48,28)	1.29,95

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen 37,87 (37,87)	2010 Triton Lillestrøm 1.17,93 (40,06)	1.17,93
2	Narmo, Phillip 36,77 (36,77)	2010 Triton Lillestrøm 1.18,06 (41,29)	1.18,06

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Brun, Petter Olavi 36,18 (36,18)	2011 Triton Lillestrøm 1.21,02 (44,84)	1.21,02
2p	Milacic, Lazar 38,28 (38,28)	2011 Asker SK 1.25,91 (47,63)	1.25,91
3	Haavaldsen, Solan 43,70 (43,70)	2011 Triton Lillestrøm 1.29,54 (45,84)	1.29,54
4	Langøen, Matheo Kristoffersen 46,02 (46,02)	2011 Gjelleråsen IF 1.39,56 (53,54)	1.39,56

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 37,01 (37,01)	2012 Triton Lillestrøm 1.18,15 (41,14)	1.18,15
2p	Biljan, Ivan 40,81 (40,81)	2012 Asker SK 1.26,78 (45,97)	1.26,78
3	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre 39,05 (39,05)	2012 OI Svømming 1.28,42 (49,37)	1.28,42
4	Osmundsvaag, Simen 44,72 (44,72)	2012 Asker SK 1.35,18 (50,46)	1.35,18

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Ålovsrud, Håkon 59,72 (59,72)	2013 Triton Lillestrøm 2.02,03 (1.02,31)	2.02,03
	Berg, Fri Carsten 54,81 (54,81)	2013 Triton Lillestrøm 1.57,59 (1.02,78)	1.57,59

Triton Lillestrøm

Skjetten

Bøhmer-Badurina, Antonio	2013 Asker SK	1.45,70
50,40 (50,40)	1.45,70 (55,30)	
Løvli, Alfred Undheim	2013 Triton Lillestrøm	DISK
Qi, Yiming	2013 Asker SK	2.05,37
57,00 (57,00)	2.05,37 (1.08,37)	
Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK	1.49,00
52,38 (52,38)	1.49,00 (56,62)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Berli-Andreassen, Noa	2014 OI Svømming	DISK
	Holmberget, Adrian	2014 Triton Lillestrøm	DISK

SM1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
	Battakh, Rayan el Aabbadi	2012 SK Speed	SM15	DISK