

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 1. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003	Namsos SK	2.55,49	520
	37,63 (37,63)	1.22,11 (44,48)		2.08,39 (46,28)	2.55,49 (47,10)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	3.01,70	469
	39,83 (39,83)	1.26,48 (46,65)		2.14,28 (47,80)	3.01,70 (47,42)
2	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	3.24,52	329
	44,79 (44,79)	1.35,45 (50,66)		2.29,48 (54,03)	3.24,52 (55,04)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	3.15,88	374
	45,38 (45,38)	1.34,29 (48,91)		2.25,68 (51,39)	3.15,88 (50,20)
2	Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008	Namsos SK	3.23,81	332
	44,20 (44,20)	1.35,84 (51,64)		2.30,27 (54,43)	3.23,81 (53,54)
3	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	3.40,28	263
	50,88 (50,88)	1.47,62 (56,74)		2.45,19 (57,57)	3.40,28 (55,09)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	3.33,60	288
	47,97 (47,97)	1.44,20 (56,23)		2.40,83 (56,63)	3.33,60 (52,77)
2	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK	4.02,88	196
	54,21 (54,21)	1.56,06 (1.01,85)		2.59,50 (1.03,44)	4.02,88 (1.03,38)
3	Mathisen, Marianne Primrose	2009	Leka IL	4.38,83	129
	1.02,28 (1.02,28)	2.13,35 (1.11,07)		3.26,28 (1.12,93)	4.38,83 (1.12,55)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita	2010	Verdal SK	3.19,41	354
	45,44 (45,44)	1.36,31 (50,87)		2.28,08 (51,77)	3.19,41 (51,33)

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 2. 200m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	3.24,31	239
	44,19 (44,19)	1.36,63 (52,44)		2.30,58 (53,95)	3.24,31 (53,73)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Joakim F 37,76 (37,76)	2004	Malvik IL	2.04,84 (44,57)	2.49,61 418
				1.20,27 (42,51)	2.49,61 (44,77)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 35,66 (35,66)	2007	Verdal SK	1.56,58 (41,16)	2.38,79 510
				1.15,42 (39,76)	2.38,79 (42,21)
2	Bard, Scott Myran 45,02 (45,02)	2007	Malvik IL	2.31,98 (54,41)	3.25,50 235
				1.37,57 (52,55)	3.25,50 (53,52)
	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF		Ikke møtt

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkhaug, Adrian Os 42,01 (42,01)	2009	Malvik IL	2.25,49 (53,27)	3.18,05 263
				1.32,22 (50,21)	3.18,05 (52,56)
2p	Løkhaug, Tinus Os 44,35 (44,35)	2009	Malvik IL	2.34,07 (55,86)	3.27,36 229
				1.38,21 (53,86)	3.27,36 (53,29)
3	Munkeby, Johan Lie 45,90 (45,90)	2009	Levanger SLK	2.34,84 (55,54)	3.30,75 218
				1.39,30 (53,40)	3.30,75 (55,91)
4	Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard 1.02,63 (1.02,63)	2009	Verdal SK	3.33,75 (1.14,45)	4.51,98 82
				2.19,30 (1.16,67)	4.51,98 (1.18,23)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth 47,57 (47,57)	2010	Namsos SK	2.41,22 (58,06)	3.37,23 199
				1.43,16 (55,59)	3.37,23 (56,01)

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 3. 50m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK		38,86 342

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim		36,45 415
2	Eggen, Ivalo Ankjær	2007	Levanger SLK		45,12 218

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK		36,25 421
2	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK		39,04 337

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Orkanger IF	39,56	324

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 4. 50m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjern, Halvor	2005	Levanger SLK	39,88	208
	Jøssund, Oliver	2005	Namsos SK	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	35,94	284

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	34,85	312
2	Henriksen, Linus Røstad	2007	Verdal SK	37,13	258

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moen, Edvard Lukas	2008	Verdal SK	43,60	159

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander	2009	Levanger SLK	35,09	306
2	Hjemaas, Herman Nersund	2009	Malvik IL	42,80	168
3	Sekkeseter, Trygve	2009	Malvik IL	50,16	104

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	38,69	228
2	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	45,96	136

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	56,44	73

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen 39,24 (39,24)	2007	Namsos SK 1.27,76 (48,52)	1.27,76	278

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæther, Nora Helene 48,13 (48,13)	2008	Vestbyen IL Trondheim 1.45,16 (57,03)	1.45,16	162

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea 40,06 (40,06)	2009	Namsos SK 1.29,69 (49,63)	1.29,69	261

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend 1.08,94 (1.08,94)	2007	Verdal SK 1.08,94 (0,00)	1.08,94	402
2	Berg, Aleksander 1.09,06 (1.09,06)	2007	Verdal SK 1.09,60 (0,54)	1.09,60	390

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvrum, Simen Green 1.39,12 (1.39,12)	2009	Verdal SK 1.39,12 (0,00)	1.39,12	135

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth 40,57 (40,57)	2008	Namsos SK 1.24,14 (43,57)	2.50,34 (41,89)	399
2p	Moen, Linnea Trones 40,46 (40,46)	2008	Namsos SK 1.23,99 (43,53)	2.51,66 (42,68)	390
3	Tufthaug, Jenny Sofie Aune 41,41 (41,41)	2008	Namsos SK 1.26,33 (44,92)	2.56,19 (43,53)	360
4	Årseth, Ada 44,65 (44,65)	2008	Namsos SK 1.32,63 (47,98)	3.08,85 (47,59)	292

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mathisen, Marianne Primrose	2009	Leka IL	4.36,23	93
	1.05,96 (1.05,96)	2.18,52 (1.12,56)	3.30,93 (1.12,41)	4.36,23 (1.05,30)	

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	2.46,35	307
	37,57 (37,57)	1.19,96 (42,39)	2.03,81 (43,85)	2.46,35 (42,54)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard	2009	Verdal SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	2.56,34	258
	41,96 (41,96)	1.26,18 (44,22)	2.11,70 (45,52)	2.56,34 (44,64)	

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 9. 50m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK	31,28	468

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	29,73	546
2p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	31,28	468
3	Rygh, Solveig Lindgaard	2007	Levanger SLK	32,52	417
4	Halseth, Eline	2007	Verdal SK	33,04	397
5	Eggen, Ivalo Ankjær	2007	Levanger SLK	36,58	293
6	Fjukstad, Vilde Kveli	2007	Levanger SLK	41,33	203

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	30,10	526
2p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	32,07	435
3	Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008	Namsos SK	33,13	394
4	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	33,83	370
5	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK	33,89	368

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	33,96	366
2	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK	35,87	310

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita	2010	Verdal SK	34,55	347

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hojem, Mathilde Rydning	2012	Verdal SK	39,78	227

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Riiber Sande, Jørgen Franz	1997	Orkanger IF	29,77	365

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen , Tobias	2003	Malvik IL	28,33	424

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	26,18	537

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjern, Halvor	2005	Levanger SLK	31,54	307
2	Jøssund, Oliver	2005	Namsos SK	33,98	245

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe Granholt	2006	Verdal SK	28,62	411
2	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	31,37	312

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	26,98	491
2p	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	28,77	405
3	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	29,52	375
4	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	29,94	359

5 Henriksen, Linus Røstad	2007 Verdal SK	32,01	294
---------------------------	----------------	-------	-----

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	30,25	348
2p	Veium, Mats Frøseth	2008	Verdal SK	31,56	306
3	Urland, Mats	2008	Verdal SK	33,09	266
4	Moen, Edvard Lukas	2008	Verdal SK	33,63	253
5	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	33,85	248

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander	2009	Levanger SLK	29,79	365
2p	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	31,12	320
3p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	32,20	289
4	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	32,88	271
5	Hjemaas, Herman Nersund	2009	Malvik IL	36,35	200
6	Sekkeseter, Trygve	2009	Malvik IL	37,43	184
7	Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard	2009	Verdal SK	39,40	157
8	Olsen, Magnus Larsson	2009	Verdal SK	39,73	153

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	33,92	247
2	Ness, Albert	2010	Verdal SK	54,25	60

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	37,39	184
	Laugen, Ulrik Petterson	2012	Namsos SK	56,55	53
	Ness, Isak	2012	Verdal SK	50,14	76

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK	2.20,29	475
	Linnea Trones Moen	38,32	38,32		
	Dina Charlotte Jensen Rønning	1.13,11	34,79		
	Ada Årseth	1.50,01	36,90		
	Emelin Øseth Strand	2.20,29	30,28		
2p	Verdal SK J1 jr.	JR	Verdal SK	2.27,02	413
	Saga Holm Iversen	39,64	39,64		
	Marita Berg	1.21,32	41,68		
	Tora Linnea Bakkan Voll	1.53,32	32,00		
	Eline Halseth	2.27,02	33,70		

3 LSLK Kvinner 1	JR Levanger SLK	2.54,23	248
Mina Sofie Jensen	46,60	46,60	
Ivalo Ankjær Eggen	1.32,48	45,88	
Solveig Lindgaard Rygh	2.14,21	41,73	
Vilde Kveli Fjukstad	2.54,23	40,02	
Namsos SK J2 jr.	JR Namsos SK	DISK	
Sofie Lilleberre Holmsen			
Iselin Jøssund			
Dina Aglen Elden			
Jenny Sofie Aune Tufthaug			

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL G1 jr.		JR Malvik IL	2.11,96	373
	Oliver Bergqvist-Ulvin	36,31	36,31		
	Joakim F Petersen	1.10,64	34,33		
	Tobias Aaen	1.43,01	32,37		
	Elias F Petersen	2.11,96	28,95		
2p	Verdal SK G1 jr.		JR Verdal SK	2.15,23	346
	Linus Røstad Henriksen	38,21	38,21		
	Aleksander Berg	1.13,54	35,33		
	Erlend Røli	1.44,77	31,23		
	Simen Green Øvrum	2.15,23	30,46		
3	LSLK Menn 1		JR Levanger SLK	2.23,83	288
	Johan Lie Munkeby	40,47	40,47		
	Leander Sørli	1.18,72	38,25		
	Leonard Jensen	1.52,49	33,77		
	Halvor Stjern	2.23,83	31,34		
4	Malvik IL G2 jr.		JR Malvik IL	2.33,88	235
	Adrian Os Løkhaug	39,10	39,10		
	Tinus Os Løkhaug	1.21,76	42,66		
	Scott Myran Bard	1.56,13	34,37		
	Herman Nersund Hjemaas	2.33,88	37,75		
5	Namsos SK G1 jr.		JR Namsos SK	2.35,78	226
	Oliver Nordhøy-Varvi	38,84	38,84		
	Oliver Jøssund	1.21,03	42,19		
	Karl Filip Borgeteien	2.02,21	41,18		
	Ole Marius Øseth Sonflå	2.35,78	33,57		
6	Verdal SK G2 jr.		JR Verdal SK	2.43,43	196
	Edvard Lukas Moen	46,01	46,01		
	Tore Langdal Kristiansen	1.31,85	45,84		
	Mats Urland	2.10,87	39,02		
	Mats Frøseth Veium	2.43,43	32,56		

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Iselin		2008 Namsos SK	3.02,58	355
	44,14 (44,14)	1.31,29 (47,15)	2.23,08 (51,79)	3.02,58 (39,50)	
2	Sæther, Nora Helene		2008 Vestbyen IL Trondheim	3.19,11	274
	45,71 (45,71)	1.41,49 (55,78)	2.36,81 (55,32)	3.19,11 (42,30)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea 41,90 (41,90)	2009	Namsos SK	1.31,80 (49,90)	2.27,55 (55,75)
				3.10,06 (42,51)	3.10,06 315

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita 47,38 (47,38)	2010	Verdal SK	1.36,96 (49,58)	2.29,72 (52,76)
				3.12,51 (42,79)	3.12,51 303

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvrum, Simen Green 42,31 (42,31)	2009	Verdal SK	1.30,38 (48,07)	2.23,58 (53,20)
				3.03,33 (39,75)	3.03,33 252

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip 42,64 (42,64)	2010	Namsos SK	1.32,59 (49,95)	2.27,09 (54,50)
				3.06,87 (39,78)	3.06,87 238
2	Nordhøy-Varsi, Oliver 46,71 (46,71)	2010	Namsos SK	1.31,60 (44,89)	2.26,81 (55,21)
				3.09,26 (42,45)	3.09,26 229
3	Sonflå, Ole Marius Øseth 50,64 (50,64)	2010	Namsos SK	1.39,75 (49,11)	2.35,83 (56,08)
				3.18,09 (42,26)	3.18,09 199

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 15. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003	Namsos SK		35,16 640

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK		37,85 513
2p	Rygh, Solveig Lindgaard	2007	Levanger SLK		39,63 447
3	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF		42,73 356
	Eggen, Ivalo Ankjær	2007	Levanger SLK		DISK
	Fjukstad, Vilde Kveli	2007	Levanger SLK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Årseth, Ada	2008	Namsos SK		42,78 355
2	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK		43,18 345

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	44,07	325
2	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK	53,53	181

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hojem, Mathilde Rydning	2012	Verdal SK	56,69	152

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 16. 50m bryst, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	34,94	436

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Oliver	2005	Namsos SK	43,64	223

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	35,09	430
2p	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	37,56	351
3	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	39,64	298
4	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	40,58	278

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	38,16	334
2p	Veium, Mats Frøseth	2008	Verdal SK	44,88	205
3	Urland, Mats	2008	Verdal SK	47,75	170
4	Moen, Edvard Lukas	2008	Verdal SK	50,36	145
	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander	2009	Levanger SLK	38,65	322
2p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	40,88	272
3	Løkhaug, Tinus Os	2009	Malvik IL	44,12	216
4	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	44,75	207
5	Sekkeseter, Trygve	2009	Malvik IL	54,47	115
6	Olsen, Magnus Larsson	2009	Verdal SK	55,43	109

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ness, Albert	2010	Verdal SK	1.10,05	54

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Laugen, Ulrik Petterson	2012	Namsos SK	1.23,54	31
	Ness, Isak	2012	Verdal SK	1.11,05	51

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 17. 100m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Saga Holm 38,78 (38,78)	2006	Verdal SK 1.22,89 (44,11)	1.22,89	379

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia 36,09 (36,09)	2007	Vestbyen IL Trondheim 1.17,72 (41,63)	1.17,72	459
2	Halseth, Eline 37,86 (37,86)	2007	Verdal SK 1.22,09 (44,23)	1.22,09	390

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth 38,85 (38,85)	2008	Namsos SK 1.21,12 (42,27)	1.21,12	404

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Riiber Sande, Jørgen Franz 37,86 (37,86)	1997	Orkanger IF 1.24,60 (46,74)	1.24,60	245

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias 34,75 (34,75)	2003	Malvik IL 1.17,13 (42,38)	1.17,13	323

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 32,55 (32,55)	2007	Verdal SK	1.09,24	447
2	Henriksen, Linus Røstad 40,24 (40,24)	2007	Verdal SK	1.25,50	237
	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver 34,41 (34,41)	2008	Malvik IL	1.16,37	333
2	Moen, Edvard Lukas 43,56 (43,56)	2008	Verdal SK	1.36,12	167

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkhaug, Tinus Os 45,95 (45,95)	2009	Malvik IL	1.35,13	172

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip 43,89 (43,89)	2010	Namsos SK	1.30,29	201

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 19. 100m fri, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen 33,24 (33,24)	2007	Namsos SK	1.08,20	466
2p	Rygh, Solveig Lindgaard 35,40 (35,40)	2007	Levanger SLK	1.15,58	342
3	Lisovska, Anastasija 36,27 (36,27)	2007	Orkanger IF	1.16,98	324
4	Eggen, Ivalo Ankjær 39,07 (39,07)	2007	Levanger SLK	1.25,32	238
	Fjukstad, Vilde Kveli	2007	Levanger SLK		Ikke møtt

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Årseth, Ada 34,95 (34,95)	2008	Namsos SK	1.12,17	393
2	Holmsen, Sofie Lilleberre 35,12 (35,12)	2008	Namsos SK	1.13,50	372
3	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.15,59	342

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita 34,86 (34,86)	2010	Orkanger IF 1.14,53 (39,67)	1.14,53	357

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 20. 100m fri, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias 32,32 (32,32)	2003	Malvik IL 1.07,00 (34,68)	1.07,00	345

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjern, Halvor 33,45 (33,45)	2005	Levanger SLK 1.11,53 (38,08)	1.11,53	283

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Elias F 31,76 (31,76)	2006	Malvik IL 1.05,12 (33,36)	1.05,12	375

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend 28,40 (28,40)	2007	Verdal SK 59,69 (31,29)	59,69	488
2	Bard, Scott Myran 33,04 (33,04)	2007	Malvik IL 1.10,33 (37,29)	1.10,33	298

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Veium, Mats Frøseth 34,46 (34,46)	2008	Verdal SK 1.11,96 (37,50)	1.11,96	278
2	Urland, Mats 35,11 (35,11)	2008	Verdal SK 1.14,22 (39,11)	1.14,22	253
3	Kristiansen, Tore Langdal 36,96 (36,96)	2008	Verdal SK 1.20,39 (43,43)	1.20,39	199

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander 32,25 (32,25)	2009	Levanger SLK 1.08,00 (35,75)	1.08,00	330
2p	Øvrum, Simen Green 33,81 (33,81)	2009	Verdal SK 1.10,06 (36,25)	1.10,06	301
3	Munkeby, Johan Lie 33,68 (33,68)	2009	Levanger SLK 1.12,50 (38,82)	1.12,50	272

4	Løkhaug, Adrian Os 35,30 (35,30)	2009 Malvik IL 1.14,39 (39,09)	1.14,39	252
5	Hjemaas, Herman Nersund 39,44 (39,44)	2009 Malvik IL 1.24,42 (44,98)	1.24,42	172
6	Sekkeseter, Trygve 40,71 (40,71)	2009 Malvik IL 1.27,72 (47,01)	1.27,72	153

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth 36,39 (36,39)	2010 Namsos SK 1.15,58 (39,19)	1.15,58	240

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Ness, Isak 53,46 (53,46)	2012 Verdal SK 1.58,50 (1.05,04)	1.58,50	62

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 21. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003 Namsos SK	31,19	554

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Reppe, Telma Stensvold	2007 Malvik IL	31,64	530
2	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007 Verdal SK	32,09	508

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Mina Sofie	2009 Levanger SLK	50,16	133

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita	2010 Verdal SK	45,82	174

26.11.2022 - Kortbane

Øvelse 22. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Riiber Sande, Jørgen Franz	1997 Orkanger IF	34,41	293

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe Granholt	2006	Verdal SK	32,13	360

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	30,45	423
2p	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	33,32	322
3	Bard, Scott Myran	2007	Malvik IL	40,01	186
	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	33,09	329
2	Urland, Mats	2008	Verdal SK	42,30	157
	Moen, Edvard Lukas	2008	Verdal SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander	2009	Levanger SLK	34,48	291
2	Hjemaas, Herman Nersund	2009	Malvik IL	51,67	86

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	43,14	148

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	55,40	70