

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 1. 50m bryst, damer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Langvand, Sandra Østbø	2004	Bodø SK	(0,78)	47,75	213

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Moen, Alessandra Lopez	2006	Mosjøen SK	(0,77)	46,46	232
	Henriksen, Helene Vigdal	2006	Tverlandet IL	(0,78)	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hansen , Ingrid Kristine Helskog	2007	Fauske SK	(0,76)	37,14	454
2	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	(0,71)	38,89	396
3	Mediå, Alma Sjøfjell	2007	Nesna IL	(0,76)	53,75	150

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK	(0,75)	43,71	278
2p	Burzinska-Nilsen, Maria	2008	Bodø SK	(0,78)	43,94	274
3	Finseth, Martine Angelica Paulsen	2008	Fauske SK	(0,83)	44,85	258
4	Vikaune, Lina Engås	2008	Mosjøen SK	(0,82)	47,98	210
5	Heen, Serine Linea	2008	Meløy SK	(0,97)	59,79	108

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	(0,71)	38,52	407
2p	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	(0,68)	40,83	342
3p	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	(0,57)	41,67	321
4	Johansen, Else Konstanse Borgland	2009	Tverlandet IL	(0,90)	49,23	195
5	Skare, Emilie	2009	Misvær IL	(0,80)	50,84	177
6	Holmen, Sanna Birgitdatter	2009	Nesna IL	(0,81)	52,95	156
7	Jackson, Miriam Kibsgaard	2009	Rana SK	(0,92)	54,07	147
8	Myhre, Adine Marie Blichfeldt	2009	Rana SK	(0,63)	56,32	130
	Kummernes, Live	2009	Nesna IL	(0,78)	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	(0,82)	41,12	335
2p	Hansen, Inga Josefine Helskog	2010	Fauske SK	(0,68)	42,65	300
3p	Benjaminsen, Celina Kan	2010	Sandnessjøen IL	(0,57)	47,80	213
4	Jensen, Dina Sofie	2010	Fauske SK		48,41	205
5	Stifjell, Cornelia Isalill	2010	Fauske SK	(0,83)	49,30	194
6	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	(0,63)	50,03	186
7	Dahle, Leah Kverneng	2010	Rana SK	(0,47)	50,34	182
8	Helstad , Annie Elerine Aaker	2010	Sandnessjøen IL	(0,80)	57,78	120
	Svinåmo, Lina Winje	2010	Rana SK	(0,51)	DISK	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugen, Silje Angela Reinfjell	2011	Rana SK	(0,76)	46,80	227
2p	Solheim, Bertine	2011	Tverlandet IL	(0,71)	48,46	204
3p	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK		48,93	198
4p	Lunndal, Mathilde Wilhelmine	With2011		Bodø SK (0,70)	50,00	186
5	Valåmo, Jenny Andrèa	2011	Nesna IL	(0,58)	55,34	137
6	Hagen, Sofia Mellingen	2011	Rana SK	(0,63)	56,49	129
7	Holmen, Iben Birgitdatter	2011	Nesna IL	(0,76)	57,01	125
8	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	(0,74)	57,24	124
9	Bjørkås, Sofie Amundsen	2011	Mosjøen SK	(0,88)	1.07,28	76
10	Gleinsvåg, Tuva Marie Wold	2011	Fauske SK		1.10,54	66
	Johansen, Helena Stenersen	2011	Nesna IL	(0,63)	DISK	
	Pettersen, Anine Hallingard	2011	Mosjøen SK	(1,04)	DISK	

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012		Fauske SK (0,75)	46,48	231
	Breivik-Simonsen, Leah	2012	Bodø SK		1.05,93	81
	Morsund, Klara	2012	Bodø SK		56,63	128
	Nickol-Bech, Emma	2012	Rana SK		DISK	
	Nohr, Lily Lovise	2012	Bodø SK		1.03,34	91
	Sandstad, Hedda Nilsen	2012	Rana SK		1.08,92	71
	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	(0,90)	DISK	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hilstad Hansen, Ina Amine	2013	Rana SK		1.11,79	62
	Sulim, Angelina	2013	Bodø SK		1.01,32	101
	Westermark, Ingeborg	2013	Rana SK	(1,03)	DISK	

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 2. 50m bryst, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Svinåmo, Ola Winje	2005	Rana SK	(0,63)	35,90	347
2	Amundsen, Aslak Haugland	2005	Mosjøen SK	(0,80)	44,27	185

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Andreas	2006	Bodø SK	(0,68)	33,45	430
2	Østvik, Erik	2006	Tverlandet IL	(0,64)	38,16	289

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugen, Emil Nikolai Rein fjell	2007	Rana SK	(0,74)	38,37	284
2	Myrbostad, Edvart Soløy	2007	Nesna IL	(0,79)	40,55	241
3	Sieminski, Marcin	2007	Nesna IL	(0,72)	42,35	211

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK	(0,76)	33,52	427
2	Kristensen, Storm Moseid	2008	Bodø SK	(0,72)	40,95	234
3	Hvidsten, Ruben	2008	Nesna IL	(0,88)	54,99	96
	Dahle, Oskar Kverneng	2008	Rana SK		Ikke møtt	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK	(0,75)	40,80	237
2p	Mohus, Øyvind Emil	2009	Fauske SK	(0,76)	41,38	227
3	Østvik, Ola	2009	Tverlandet IL	(0,80)	43,37	197
4	Hegge, Sverre Dypaune	2009	Tverlandet IL	(0,76)	46,49	160
	Vilhelmsen, Oliver	2009	Rana SK	(1,19)	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK	(0,89)	45,24	173
2p	Myrbostad, Konrad Soløy	2010	Nesna IL		48,79	138
3	Issa, Karim	2010	Meløy SK	(0,75)	50,27	126
4	Finanger, Adrian Lund	2010	Rana SK	(0,73)	50,40	125
5	Kilvik, Leo	2010	Meløy SK	(0,71)	54,59	98
6	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	(1,01)	58,10	82

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	(0,81)	45,94	166
2p	Muhamed, Hereh Ehssan	2011	Meløy SK		50,87	122
3p	Mikkeltborg, Casper	2011	Tverlandet IL	(0,82)	1.00,51	72
4	Wasland, Storm	2011	Bodø SK	(0,88)	1.01,77	68
5	Klæboe, Isak Lillevik	2011	Rana SK		1.01,89	67
6	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL	(1,23)	1.04,48	60
7	Vilhelmsen, Sander	2011	Rana SK		1.09,91	47

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Benjaminen, William Kan	2012	Sandnessjøen IL	(0,59)	55,39	94

## Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hardeland, Magnus Johan	2013	Fauske SK	DISK	
	Iversen, Leo	2013	Mosjøen SK	1.14,87	38

19.11.2022 - Kortbane

## Øvelse 3. 400m fri, damer

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Eide, Leah-Victoria	2007	Fauske SK	(0,95)	6.25,77	222	
	43,64 1.30,65	2.19,53	3.08,78	3.58,47	4.48,70	5.38,56	6.25,77
	43,64 47,01	48,88	49,25	49,69	50,23	49,86	47,21

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Løvstad, Hannah Sofie	2008	Bodø SK	(0,83)	6.24,99	224	
	40,21 1.26,44	2.15,60	3.04,69	3.55,19	4.45,94	5.36,85	6.24,99
	40,21 46,23	49,16	49,09	50,50	50,75	50,91	48,14

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	(0,59)	6.06,35	260	
	40,96 1.26,36	2.12,90	3.00,10	3.47,63	4.34,15	5.21,96	6.06,35
	40,96 45,40	46,54	47,20	47,53	46,52	47,81	44,39

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	(0,57)	6.17,40	238	
	41,48 1.27,64	2.16,32	3.04,89	3.53,76	4.42,60	5.30,77	6.17,40
	41,48 46,16	48,68	48,57	48,87	48,84	48,17	46,63
2	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK		6.18,01	236	
	42,01 1.28,63	2.16,23	3.05,76	3.54,37	4.43,77	5.32,45	6.18,01
	42,01 46,62	47,60	49,53	48,61	49,40	48,68	45,56
3	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	(0,82)	6.43,18	195	
	43,16 1.31,62	2.22,18	3.13,68	4.06,71	5.00,54	5.55,96	6.43,18
	43,16 48,46	50,56	51,50	53,03	53,83	55,42	47,22

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Bushmann, Sofie Leone Anderssen	2011	Rana SK	(0,91)	6.47,07	189	
	44,29 1.34,85	2.27,45	3.20,28	4.12,74	5.06,01	5.58,58	6.47,07
	44,29 50,56	52,60	52,83	52,46	53,27	52,57	48,49

## Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	(0,69)	6.50,56	184	
	42,10 1.37,46	2.30,37	3.24,11	4.18,32	5.11,60	6.04,27	6.50,56
	42,10 55,36	52,91	53,74	54,21	53,28	52,67	46,29

Otterstad, Marianne	2012 Fauske SK							10.54,42	45
1.10,37	2.38,26	4.02,96	5.27,09	6.53,14	8.13,62	9.30,04	10.54,42		
1.10,37	1.27,89	1.24,70	1.24,13	1.26,05	1.20,48	1.16,42	1.24,38		

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 4. 400m fri, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng			
1p	Normann, Endre Wikevand	2004	Tverlandet IL	(0,71)	4.48,38	398			
	30,05	1.04,50	1.41,04	2.18,15	2.55,68	3.33,46	4.11,36	4.48,38	
	30,05	34,45	36,54	37,11	37,53	37,78	37,90	37,02	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng			
1p	Rimer, Isak	2005	Rana SK	(0,68)	5.04,11	339			
	31,12	1.08,32	1.47,40	2.27,00	3.07,03	3.47,51	4.27,74	5.04,11	
	31,12	37,20	39,08	39,60	40,03	40,48	40,23	36,37	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng			
1p	Østvik, Erik	2006	Tverlandet IL	(0,60)	4.55,04	372			
	31,34	1.06,04	1.42,35	2.20,63	2.59,57	3.37,99	4.17,62	4.55,04	
	31,34	34,70	36,31	38,28	38,94	38,42	39,63	37,42	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng			
1p	AlBesser, Issa	2008	Meløy SK	(0,66)	5.24,42	280			
	31,39	1.08,57	1.50,10	2.32,48	3.15,80	3.59,20	4.42,58	5.24,42	
	31,39	37,18	41,53	42,38	43,32	43,40	43,38	41,84	
2	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	(0,65)	5.33,99	256			
	35,30	1.15,07	1.56,48	2.39,77	3.23,42	4.07,60	4.52,58	5.33,99	
	35,30	39,77	41,41	43,29	43,65	44,18	44,98	41,41	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng			
1p	Salemosen, Aksel Lèon Arbman	2009	Fauske SK	(0,73)	7.04,78	124			
	44,98	2.32,40	3.28,48	4.23,87	5.19,49	6.15,67	7.04,78	7.04,78	
	44,98	1.47,42	56,08	55,39	55,62	56,18	49,11	0,00	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng			
1p	Finanger, Adrian Lund	2010	Rana SK	(0,76)	5.49,62	223			
	38,79	1.22,67	2.08,20	2.53,86	3.39,23	4.23,93	5.08,97	5.49,62	
	38,79	43,88	45,53	45,66	45,37	44,70	45,04	40,65	
2	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK	(0,80)	7.02,32	126			
	45,55	1.38,48	2.32,59	3.27,13	4.21,23	5.16,01	6.10,63	7.02,32	
	45,55	52,93	54,11	54,54	54,10	54,78	54,62	51,69	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng			
1p	Martiniussen, Lukas Benoni	2011	Fauske SK	(0,98)	6.34,84	155			
	42,02	1.32,54	2.23,70	3.14,86	4.05,47	4.56,16	5.46,05	6.34,84	
	42,02	50,52	51,16	51,16	50,61	50,69	49,89	48,79	

2	Muhamed, Hereh Ehssan	2011	Meløy SK	(0,53)	6.36,26	153		
	43,46 43,46	1.34,11 50,65	2.25,10 50,99	3.14,82 49,72	4.05,72 50,90	4.58,00 52,28	5.47,48 49,48	6.36,26 48,78
3	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK	(0,73)	6.40,57	148		
	44,06 44,06	1.34,11 50,05	2.26,19 52,08	3.17,74 51,55	4.10,05 52,31	5.01,99 51,94	5.52,18 50,19	6.40,57 48,39

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 5. 50m butterfly, damer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brendberg, Lea Gabrielle K.	2005	Rana SK	37,20	281

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagland, Agnes	2006	Rana SK	33,93	370
2	Emilsen, Hermine Tønnessen	2006	Bodø SK	34,37	356

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	31,60	459
2	Hansen, Ingrid Kristine Helskog	2007	Fauske SK	32,42	425
3	Langvand, Regine Østbø	2007	Bodø SK	35,09	335

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK	34,25	360
2p	Finseth, Martine Angelica Paulsen	2008	Fauske SK	40,14	224
3	Christoffersen, Emilie	2008	Fauske SK	41,68	200
4	Heen, Serine Linea	2008	Meløy SK	48,64	125

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myhre, Adine Marie Blichfeldt	2009	Rana SK	48,12	130

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie	2010	Fauske SK	39,81	229

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solheim, Bertine	2011	Tverlandet IL	52,89	97
2	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	58,25	73
3	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	1.03,23	57
	Haugen, Silje Angela Reinjfjell	2011	Rana SK	Ikke møtt	

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Otterstad, Marianne	2012	Fauske SK	1.27,49	21

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sulim, Angelina	2013	Bodø SK	1.12,67	37

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 6. 50m butterfly, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rimer, Isak	2005	Rana SK	(0,67)	32,18	308

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Andreas	2006	Bodø SK	(0,62)	28,76	432

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mareliussen, Marius Moen	2007	Fauske SK	(0,33)	30,13	376
2	Kristiansen, Sigve Bojebakk	2007	Rana SK	(0,53)	34,89	242

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Storm Moseid	2008	Bodø SK	(0,68)	30,97	346
2p	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	(0,70)	32,47	300
3	Vollan, Aleksander	2008	Bodø SK	(0,81)	35,43	231
4	AlBesser, Issa	2008	Meløy SK	(0,75)	36,72	207
5	Berntsen, Isak Hals	2008	Bodø SK	(0,83)	52,92	69

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mohus, Øyvind Emil	2009	Fauske SK	(0,79)	37,69	192
2	Andersen, Jesper Breimo	2009	Fauske SK	(0,69)	37,90	188
3	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK	(0,83)	41,22	146

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Høyenes, Isach	2010	Bodø SK	(0,80)	50,03	82
2	Issa, Karim	2010	Meløy SK	(0,72)	51,24	76

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Muhamed, Hereh Ehssan	2011	Meløy SK	(0,41)	47,42	96
2p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK		49,24	86
3	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK	(0,72)	49,94	82
4	Mikkelborg, Casper	2011	Tverlandet IL	(0,85)	1.03,62	39

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 7. 200m bryst, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenersen, Jeanett	1989	Nesna IL	4.34,73 (4.34,73)	117

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK	(0,72)	3.41,18	225
	47,67 (47,67)	1.43,89 (56,22)	2.41,42 (57,53)	3.41,18 (59,76)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	(0,82)	3.13,17	338
	42,24 (42,24)	1.31,15 (48,91)	2.22,02 (50,87)	3.13,17 (51,15)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	(0,88)	3.22,60	293
	44,58 (44,58)	1.37,83 (53,25)	2.31,17 (53,34)	3.22,60 (51,43)		
2	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK		3.40,47	227
	49,45 (49,45)	1.46,21 (56,76)	2.44,78 (58,57)	3.40,47 (55,69)		
3	Svinåmo, Lina Winje	2010	Rana SK		4.52,75	97
				4.52,75 (4.52,75)		

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Solheim, Bertine	2011	Tverlandet IL		3.42,82	220
				3.42,82 (3.42,82)		
2p	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With	2011	Bodø SK		3.53,33	191
	52,51 (52,51)	1.53,36 (1.00,85)	2.55,08 (1.01,72)	3.53,33 (58,25)		
3	Haugen, Silje Angela Reinjfjell	2011	Rana SK		3.55,07	187
				3.55,07 (3.55,07)		
4	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	(1,00)	3.58,92	178
	49,57 (49,57)	1.51,68 (1.02,11)	2.55,90 (1.04,22)	3.58,92 (1.03,02)		
	Bushman, Sofie Leone Anderssen	2011	Rana SK		DISK	



**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nohr, Lily Lovise	2012	Bodø SK	4.37,86 (4.37,86)	113

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 8. 200m bryst, herrer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Sigve Bojebakk	2007	Rana SK	(0,53)	3.19,43	218
	43,74 (43,74)	1.36,01 (52,27)		2.28,69 (52,68)	3.19,43 (50,74)	
	Sieminski, Marcin	2007	Nesna IL	(0,76)	DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	AlBesser, Issa	2008	Meløy SK	(0,74)	3.26,18	197
	45,80 (45,80)	1.39,18 (53,38)		2.33,90 (54,72)	3.26,18 (52,28)	
2	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	(0,67)	3.29,55	188
	44,85 (44,85)	1.38,06 (53,21)		2.34,43 (56,37)	3.29,55 (55,12)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	(0,81)	3.35,07	174
	44,84 (44,84)	1.40,67 (55,83)		2.38,53 (57,86)	3.35,07 (56,54)	
2	Hegge, Sverre Dypaune	2009	Tverlandet IL	(0,74)	3.45,66	150
	49,47 (49,47)	1.47,72 (58,25)		2.47,07 (59,35)	3.45,66 (58,59)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK	(0,84)	3.35,19	174
	51,92 (51,92)	1.47,12 (55,20)		2.40,52 (53,40)	3.35,19 (54,67)	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	(0,86)	3.56,90	130
	53,96 (53,96)	1.54,14 (1.00,18)		2.57,58 (1.03,44)	3.56,90 (59,32)	
2p	Stormo, Aslak	2011	Tverlandet IL	(0,98)	4.20,25	98
	58,22 (58,22)	2.04,74 (1.06,52)		3.12,31 (1.07,57)	4.20,25 (1.07,94)	
3	Martiniussen, Lukas Benoni	2011	Fauske SK	(0,95)	4.39,83	79
	1.00,77 (1.00,77)	2.15,01 (1.14,24)		3.27,53 (1.12,52)	4.39,83 (1.12,30)	
	Østrem-Skogvold, Magnus	2011	Rana SK		DISK	

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 9. 50m rygg, damer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Langvand, Sandra Østbø	2004	Bodø SK	(0,83)	43,40	205

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Helene Vigdal	2006	Tverlandet IL	(0,91)	42,13	224
2	Nyrud, Camilla Elizabeth	2006	Rana SK	(0,82)	43,88	198

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	(0,73)	35,62	371
2	Eide, Leah-Victoria	2007	Fauske SK	(0,82)	45,27	180

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK	(0,82)	38,13	302
2p	Burzinska-Nilsen, Maria	2008	Bodø SK	(0,82)	39,43	273
3	Finseth, Martine Angelica Paulsen	2008	Fauske SK	(0,87)	41,44	235
4	Løvstad, Hannah Sofie	2008	Bodø SK	(0,80)	43,14	208
5	Heen, Serine Linea	2008	Meløy SK	(1,01)	48,28	149

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	(0,76)	35,95	361
2p	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	(0,73)	40,52	252
3	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	(0,81)	41,14	240
4	Myhre, Adine Marie Blichfeldt	2009	Rana SK	(0,84)	45,69	175
5	Jackson, Miriam Kibsgaard	2009	Rana SK	(0,76)	46,15	170
	Johansen, Else Konstanse Borgland	2009	Tverlandet IL	(0,83)	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	(0,77)	40,85	246
2p	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	(1,05)	45,25	181
3	Hjemgam, Ane Jentine Bredesen	2010	Fauske SK	(0,94)	51,25	124
4	Svinåmo, Lina Winje	2010	Rana SK	(1,14)	51,69	121
5	Helstad, Annie Elerine Aaker	2010	Sandnessjøen IL	(0,91)	53,55	109

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Solheim, Bertine	2011	Tverlandet IL	(0,62)	48,34	148
2p	Valåmo, Jenny Andrèa	2011	Nesna IL	(0,78)	54,92	101
3	Gleinsvåg, Tuva Marie Wold	2011	Fauske SK	(0,80)	59,63	79
4	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	(0,77)	1.01,77	71

5	Johansen, Helena Stenersen	2011	Nesna IL	(0,73)	1.03,00	67
6	Holmen, Iben Birgitdatter	2011	Nesna IL	(0,66)	1.07,74	53

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012		Fauske SK	(0,95)	47,67 154
	Breivik-Simonsen, Leah	2012	Bodø SK	(0,86)	1.00,35	76
	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	(0,81)	1.00,23	76
	Vøllan, Sigrid	2012	Bodø SK	(1,12)	58,06	85

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Kristensen, Sunniva Moseid	2013	Bodø SK	(1,04)	1.06,30	57
	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	(0,84)	1.07,13	55
	Westermark, Ingeborg	2013	Rana SK	(1,00)	1.03,69	64

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 10. 50m rygg, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skansen, Alf Oskar	1977	Rana SK	(1,11)	1.39,19	11

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rimer, Isak	2005	Rana SK	(0,82)	34,04	278

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Andreas	2006	Bodø SK	(0,76)	31,33	356

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Andersen, Jesper Breimo	2009	Fauske SK	(0,70)	36,13	232
2p	Østvik, Ola	2009	Tverlandet IL	(0,97)	38,61	190
3	Salemosen, Aksel Lèon Arbman	2009	Fauske SK	(0,91)	46,07	112
4	Vilhelmsen, Oliver	2009	Rana SK	(0,89)	1.02,40	45

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myrbostad, Konrad Soløy	2010	Nesna IL	(0,77)	43,92	129
2p	Kilvik, Leo	2010	Meløy SK	(0,71)	50,57	84
3	Issa, Karim	2010	Meløy SK	(0,83)	55,56	63
4	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	(0,96)	1.06,72	36

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011 Rana SK	(0,73)	45,97	112
2p	Kolsing, Cornelius Landsem	2011 Rana SK	(0,74)	46,55	108
3	Wasland, Storm	2011 Bodø SK	(0,92)	50,19	86
4	Østvik, Sverre	2011 Tverlandet IL	(0,89)	53,34	72
5	Mikkelborg, Casper	2011 Tverlandet IL	(0,97)	53,39	72
6	Iversen, Oskar	2011 Mosjøen SK	(0,69)	58,51	54

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Bang, Johannes Parelius	2012 Rana SK	(0,75)	49,89	88

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Blyseth, Torbjørn	2013 Rana SK	(1,17)	1.17,66	23
	Hardeland, Magnus Johan	2013 Fauske SK	(0,74)	52,43	76

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 11. 100m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stenersen, Jeanett 49,83 (49,83)	1989 Nesna IL 1.46,49 (56,66)	(0,85)	1.46,49	105

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brendberg, Lea Gabrielle K. 34,18 (34,18)	2005 Rana SK 1.11,27 (37,09)	(0,65)	1.11,27	350

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Emilsen, Hermine Tønnessen 34,57 (34,57)	2006 Bodø SK 1.12,17 (37,60)	(0,84)	1.12,17	337
2p	Henriksen, Helene Vigdal 37,79 (37,79)	2006 Tverlandet IL 1.21,23 (43,44)	(0,85)	1.21,23	236
3	Nyrud, Camilla Elizabeth 39,16 (39,16)	2006 Rana SK 1.22,38 (43,22)	(0,65)	1.22,38	226
4	Moen, Alessandra Lopez 38,35 (38,35)	2006 Mosjøen SK 1.24,98 (46,63)	(0,77)	1.24,98	206

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Langvand, Regine Østbø 33,44 (33,44)	2007 Bodø SK 1.09,16 (35,72)	(0,70)	1.09,16	383

2	Valnes, Inga Eriksen 43,58 (43,58)	2007 Sandnessjøen IL 1.27,75 (44,17)	(0,85)	1.27,75	187
3	Mediå, Alma Sjøfjell 43,68 (43,68)	2007 Nesna IL 1.29,44 (45,76)	(0,96)	1.29,44	177

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kilvik, Lill Maren 34,69 (34,69)	2008 Meløy SK 1.14,09 (39,40)	(0,73)	1.14,09	311
2	Vikaune, Lina Engås 37,62 (37,62)	2008 Mosjøen SK 1.21,73 (44,11)	(0,85)	1.21,73	232
3	Heen, Serine Linea 44,41 (44,41)	2008 Meløy SK 1.32,75 (48,34)	(1,01)	1.32,75	159

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hagen, Sanne Mellingen 40,20 (40,20)	2009 Rana SK 1.21,81 (41,61)	(0,84)	1.21,81	231
2p	Skare, Emilie 40,60 (40,60)	2009 Misvær IL 1.26,91 (46,31)	(0,86)	1.26,91	193
3	Johansen, Else Konstanse Borgland 43,29 (43,29)	2009 Tverlandet IL 1.28,84 (45,55)	(0,90)	1.28,84	180
4	Holmen, Sanna Birgitdatter 43,15 (43,15)	2009 Nesna IL 1.31,92 (48,77)	(0,83)	1.31,92	163
5	Myhre, Adine Marie Blichfeldt 42,72 (42,72)	2009 Rana SK 1.34,12 (51,40)	(0,77)	1.34,12	152

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie 35,37 (35,37)	2010 Fauske SK 1.14,22 (38,85)	(0,67)	1.14,22	310
2p	Hansen, Inga Josefine Helskog 36,69 (36,69)	2010 Fauske SK 1.17,32 (40,63)	(0,77)	1.17,32	274
3p	Finseth, Mariell Paulsen 38,41 (38,41)	2010 Fauske SK 1.23,80 (45,39)	(0,82)	1.23,80	215
4	Benjaminsen, Celina Kan 41,67 (41,67)	2010 Sandnessjøen IL 1.31,67 (50,00)	(0,74)	1.31,67	164
5	Dahle, Leah Kverneng 42,09 (42,09)	2010 Rana SK 1.31,76 (49,67)	(0,67)	1.31,76	164
6	Stifjell, Cornelia Isalill 44,80 (44,80)	2010 Fauske SK 1.33,60 (48,80)	(0,75)	1.33,60	154
7	Svinåmo, Lina Winje 47,41 (47,41)	2010 Rana SK 1.42,53 (55,12)	(0,81)	1.42,53	117

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Solheim, Bertine 42,82 (42,82)	2011 Tverlandet IL 1.29,82 (47,00)	(0,57)	1.29,82	175
2p	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With 44,64 (44,64)	2011 Bodø SK 1.32,26 (47,62)		1.32,26	161
3p	Haugen, Silje Angela Reinfjell 44,58 (44,58)	2011 Rana SK 1.35,08 (50,50)	(0,77)	1.35,08	147
4p	Stenersen, Ingrid 47,25 (47,25)	2011 Bodø SK 1.38,65 (51,40)	(0,74)	1.38,65	132

## Rana Svømmeklubb

Mo i Rana

5	Valåmo, Jenny Andrèa 53,28 (53,28)	2011 Nesna IL 1.45,27 (51,99)	(0,68)	1.45,27	108
6	Aandahl-Sørgård, Åsne 49,50 (49,50)	2011 Bodø SK 1.46,66 (57,16)		1.46,66	104
7	Hagen, Sofia Mellingen 50,19 (50,19)	2011 Rana SK 1.52,15 (1.01,96)		1.52,15	89
8	Måsvær, Leonora Diaz 56,40 (56,40)	2011 Bodø SK 1.57,63 (1.01,23)	(0,79)	1.57,63	77
9	Pettersen, Anine Hallingard 53,98 (53,98)	2011 Mosjøen SK 2.01,05 (1.07,07)	(1,17)	2.01,05	71
10	Holmen, Iben Birgitdatter 56,52 (56,52)	2011 Nesna IL 2.05,76 (1.09,24)	(0,63)	2.05,76	63
11	Bjørkås, Sofie Amundsen 1.04,59 (1.04,59)	2011 Mosjøen SK 2.26,51 (1.21,92)	(1,04)	2.26,51	40

## Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Breivik-Simonsen, Leah 1.05,54 (1.05,54)	2012 Bodø SK 2.12,71 (1.07,17)		2.12,71	54
	Morsund, Klara 53,76 (53,76)	2012 Bodø SK 1.56,12 (1.02,36)		1.56,12	81
	Nøhr, Lily Lovise 51,87 (51,87)	2012 Bodø SK 1.54,53 (1.02,66)		1.54,53	84
	Vollan, Sigrid 51,72 (51,72)	2012 Bodø SK 1.46,15 (54,43)	(1,01)	1.46,15	106

## Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Kristensen, Sunniva Moseid 1.12,82 (1.12,82)	2013 Bodø SK 2.35,38 (1.22,56)	(0,87)	2.35,38	33
	Sulim, Angelina 53,76 (53,76)	2013 Bodø SK 1.53,44 (59,68)		1.53,44	86
	Wasland, Fryd 1.02,82 (1.02,82)	2013 Bodø SK 2.10,46 (1.07,64)		2.10,46	57

19.11.2022 - Kortbane

## Øvelse 12. 100m fri, herrer

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Normann, Endre Wikevand 27,07 (27,07)	2004 Tverlandet IL 57,94 (30,87)	(0,71)	57,94	466

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rimer, Isak 29,27 (29,27)	2005 Rana SK 1.01,31 (32,04)	(0,68)	1.01,31	393
2	Svinåmo, Ola Winje 30,73 (30,73)	2005 Rana SK 1.07,03 (36,30)	(0,67)	1.07,03	301
3	Amundsen, Aslak Haugland 33,30 (33,30)	2005 Mosjøen SK 1.11,92 (38,62)	(0,80)	1.11,92	243

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Østvik, Erik 29,40 (29,40)	2006 Tverlandet IL 1.03,02 (33,62)	(0,68)	1.03,02	362

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mareliussen, Marius Moen 29,96 (29,96)	2007 Fauske SK 1.04,03 (34,07)	(0,62)	1.04,03	345
2p	Kristiansen, Sigve Bojebakk 35,84 (35,84)	2007 Rana SK 1.15,25 (39,41)	(0,58)	1.15,25	213
3	Myrbostad, Edvart Soløy 35,90 (35,90)	2007 Nesna IL 1.15,30 (39,40)	(0,79)	1.15,30	212
4	Haugen, Emil Nikolai Reinfjell 35,23 (35,23)	2007 Rana SK 1.17,69 (42,46)	(0,76)	1.17,69	193

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken 29,10 (29,10)	2008 Bodø SK 1.01,96 (32,86)	(0,61)	1.01,96	381
2p	Kristensen, Storm Moseid 29,88 (29,88)	2008 Bodø SK 1.02,95 (33,07)	(0,72)	1.02,95	363
3p	Sørflaten, Jørgen 31,74 (31,74)	2008 Bodø SK 1.05,29 (33,55)	(0,68)	1.05,29	326
4	Orset-Korsgård, Birk 30,93 (30,93)	2008 Bodø SK 1.05,88 (34,95)	(0,72)	1.05,88	317
5	AlBesser, Issa 31,09 (31,09)	2008 Meløy SK 1.07,05 (35,96)	(0,70)	1.07,05	301
6	Vøllan, Aleksander 32,17 (32,17)	2008 Bodø SK 1.08,66 (36,49)	(0,91)	1.08,66	280
7	Hvidsten, Ruben 46,98 (46,98)	2008 Nesna IL 1.37,94 (50,96)	(0,84)	1.37,94	96

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Østvik, Ola 34,73 (34,73)	2009 Tverlandet IL 1.11,20 (36,47)	(0,84)	1.11,20	251
2p	Solbakk-Halvorsen, Håkon 34,85 (34,85)	2009 Bodø SK 1.11,76 (36,91)	(0,82)	1.11,76	245
3p	Mohus, Øyvind Emil 34,45 (34,45)	2009 Fauske SK 1.12,08 (37,63)	(0,81)	1.12,08	242
4	Andersen, Jesper Breimo 34,14 (34,14)	2009 Fauske SK 1.12,31 (38,17)	(0,80)	1.12,31	240
5	Aandahl-Sørgård, Ola 33,87 (33,87)	2009 Bodø SK 1.12,76 (38,89)	(0,75)	1.12,76	235
6	Stenersen, Sigurd 39,23 (39,23)	2009 Bodø SK 1.22,50 (43,27)	(0,79)	1.22,50	161
7	Hegge, Sverre Dypaune 40,18 (40,18)	2009 Tverlandet IL 1.23,98 (43,80)	(0,94)	1.23,98	153
8	Vilhelmsen, Oliver 47,21 (47,21)	2009 Rana SK 1.49,42 (1.02,21)	(1,08)	1.49,42	69

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Finanger, Adrian Lund 35,52 (35,52)	2010 Rana SK 1.14,49 (38,97)	(0,58)	1.14,49	219
2p	Martinussen, Oskar 40,10 (40,10)	2010 Meløy SK 1.26,30 (46,20)		1.26,30	141
3	Issa, Karim 43,06 (43,06)	2010 Meløy SK 1.33,12 (50,06)	(0,75)	1.33,12	112
4	Høynes, Isach 45,91 (45,91)	2010 Bodø SK 1.34,87 (48,96)	(0,88)	1.34,87	106
5	Kilvik, Leo 46,79 (46,79)	2010 Meløy SK 1.38,98 (52,19)		1.38,98	93

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Muhammed, Hereh Ehssan 39,65 (39,65)	2011 Meløy SK 1.25,94 (46,29)	(0,55)	1.25,94	142
2p	Stormo, Aslak 40,80 (40,80)	2011 Tverlandet IL 1.28,82 (48,02)	(0,82)	1.28,82	129
3p	Slauskis, Jokubas 42,51 (42,51)	2011 Rana SK 1.29,44 (46,93)	(0,82)	1.29,44	126
4	Kolsing, Cornelius Landsem 43,87 (43,87)	2011 Rana SK 1.30,22 (46,35)	(0,87)	1.30,22	123
5	Østvik, Sverre 47,22 (47,22)	2011 Tverlandet IL 1.37,15 (49,93)	(1,13)	1.37,15	98
6	Wasland, Storm 48,93 (48,93)	2011 Bodø SK 1.38,13 (49,20)	(0,79)	1.38,13	96
7	Mikkeltborg, Casper 55,03 (55,03)	2011 Tverlandet IL 1.51,67 (56,64)	(0,84)	1.51,67	65
8	Klæboe, Isak Lillevik 1.03,66 (1.03,66)	2011 Rana SK 2.20,67 (1.17,01)	(0,89)	2.20,67	32

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Bang, Johannes Parelius 45,10 (45,10)	2012 Rana SK 1.37,99 (52,89)	(0,69)	1.37,99	96
	Firsovs, Daniel 49,46 (49,46)	2012 Rana SK 1.52,54 (1.03,08)	(1,10)	1.52,54	63

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hardeland, Magnus Johan 50,31 (50,31)	2013 Fauske SK 1.51,10 (1.00,79)	1.51,10	66



19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 13. 50m bryst, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Svinåmo, Ola Winje	2005	Rana SK	(0,61)	35,19	369
2	Amundsen, Aslak Haugland	2005	Mosjøen SK	(0,59)	45,18	174

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Andreas	2006	Bodø SK	(0,66)	33,36	433
2	Østvik, Erik	2006	Tverlandet IL	(0,63)	37,83	297

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugen, Emil Nikolai Reinfjell	2007	Rana SK	(0,80)	38,56	280
2	Myrbostad, Edvart Soløy	2007	Nesna IL	(0,76)	41,19	230
3	Sieminski, Marcin	2007	Nesna IL	(0,67)	43,40	196

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK	(0,73)	33,44	430
2	Kristensen, Storm Moseid	2008	Bodø SK	(0,68)	39,95	252

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK	(0,59)	40,44	243
2	Mohus, Øyvind Emil	2009	Fauske SK	(0,82)	41,36	227
3	Østvik, Ola	2009	Tverlandet IL	(0,57)	44,77	179

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 14. 50m bryst, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Moen, Alessandra Lopez	2006	Mosjøen SK	(0,71)	45,62	245

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hansen , Ingrid Kristine Helskog	2007	Fauske SK	(0,78)	38,17	418
2	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	(0,74)	38,69	402

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Burzinska-Nilsen, Maria	2008	Bodø SK	(0,76)	42,41	305
2	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK	(0,57)	42,86	295
3	Finseth, Martine Angelica Paulsen	2008	Fauske SK	(0,87)	43,82	276

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	(0,72)	39,03	391
2	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	(0,67)	40,55	349
3	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	(0,59)	41,31	330

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	(0,81)	40,43	352
2	Hansen, Inga Josefine Helskog	2010	Fauske SK		43,41	284

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugen, Silje Angela Reinjfjell	2011	Rana SK	(0,58)	46,79	227

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 15. 200m rygg, herrer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Vollan, Aleksander	2008	Bodø SK	(1,01)	2.51,57	233
		1.22,23 (1.22,23)		2.08,38 (46,15)	2.51,57 (43,19)	
2p	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	(0,89)	2.54,01	223
	41,79 (41,79)	1.27,39 (45,60)		2.14,02 (46,63)	2.54,01 (39,99)	
3	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	(0,85)	2.58,25	208
	40,75 (40,75)	1.26,63 (45,88)		2.13,52 (46,89)	2.58,25 (44,73)	
4	AlBesser, Issa	2008	Meløy SK	(0,75)	2.58,60	206
	41,62 (41,62)	1.28,26 (46,64)		2.15,65 (47,39)	2.58,60 (42,95)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK	(0,87)	3.16,18	156
	45,84 (45,84)	1.36,01 (50,17)		2.27,13 (51,12)	3.16,18 (49,05)	
2	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	(0,97)	3.36,77	115
				3.36,77 (3.36,77)		
	Salemosen, Aksel Lèon Arbman	2009	Fauske SK	(1,05)	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK	(0,85)	3.35,50	117
	51,37 (51,37)	1.45,06 (53,69)		2.41,73 (56,67)	3.35,50 (53,77)	
	Kilvik, Leo	2010	Meløy SK	(0,71)	DISK	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kølsing, Cornelius Landsem 49,38 (49,38)	2011	Rana SK	(0,77) 3.25,61 (49,21)	3.25,61	135
2	Muhammed, Hereh Ehssan 54,30 (54,30)	2011	Meløy SK	(0,79) 3.48,20 (54,09)	3.48,20	99
	Stormo, Aslak	2011	Tverlandet IL	(0,96)	DISK	

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m rygg, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eide, Leah-Victoria 49,21 (49,21)	2007	Fauske SK	(0,83) 3.31,28 (53,36)	3.31,28	178
		1.42,85 (53,64)		2.37,92 (55,07)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skare, Emilie 55,95 (55,95)	2009	Misvær IL	(0,74) 4.03,16 (59,90)	4.03,16	117
		2.00,20 (1.04,25)		3.03,26 (1.03,06)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ormåsen, Tiril Marie 46,67 (46,67)	2010	Fauske SK	(0,98) 3.09,24 (1.33,14)	3.09,24	248
2p	Kristoffersen-Sund, Anna 44,01 (44,01)	2010	Rana SK	(0,89) 3.10,85 (48,02)	3.10,85	242
3	Finseth, Mariell Paulsen 47,93 (47,93)	2010	Fauske SK	(1,01) 3.22,67 (51,85)	3.22,67	202
4	Stifjell, Cornelia Isalill 53,95 (53,95)	2010	Fauske SK	(0,94) 3.49,95 (55,67)	3.49,95	138
		1.53,52 (59,57)		2.54,28 (1.00,76)		

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bushmann, Sofie Leone Anderssen	2011	Rana SK	Ikke møtt	

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 17. 100m individuell medley, herrer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myrbostad, Edvart Soløy 40,91 (40,91)	2007	Nesna IL	(0,76)	1.25,08	194
		1.25,08 (44,17)				

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken 33,22 (33,22)	2008 Bodø SK 1.10,87 (37,65)	(0,78)	1.10,87	336

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Østvik, Ola 39,65 (39,65)	2009 Tverlandet IL 1.24,47 (44,82)	(0,86)	1.24,47	198
2	Andersen, Jesper Breimo 37,86 (37,86)	2009 Fauske SK 1.25,46 (47,60)	(0,82)	1.25,46	191
3	Hegge, Sverre Dypaune 51,28 (51,28)	2009 Tverlandet IL 1.40,49 (49,21)	(0,81)	1.40,49	117

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myrbostad, Konrad Soløy 47,92 (47,92)	2010 Nesna IL 1.41,42 (53,50)	(0,74)	1.41,42	114
2p	Høyenes, Isach 47,86 (47,86)	2010 Bodø SK 1.45,81 (57,95)	(0,87)	1.45,81	101
3	Issa, Karim 52,45 (52,45)	2010 Meløy SK 1.46,16 (53,71)	(0,68)	1.46,16	100
4	Selfors, Sondre Iversen 1.03,42 (1.03,42)	2010 Rana SK 2.07,09 (1.03,67)	(0,98)	2.07,09	58

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas 45,94 (45,94)	2011 Rana SK 1.39,82 (53,88)	(0,70)	1.39,82	120
2p	Kolsing, Cornelius Landsem 48,14 (48,14)	2011 Rana SK 1.44,82 (56,68)	(0,64)	1.44,82	103
	Østvik, Sverre	2011 Tverlandet IL	(1,00)	DISK	
	Stormo, Aslak	2011 Tverlandet IL	(0,90)	DISK	
	Wasland, Storm	2011 Bodø SK	(0,77)	DISK	

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 18. 100m individuell medley, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nyrud, Camilla Elizabeth 42,90 (42,90)	2006 Rana SK 1.34,40 (51,50)	(0,60)	1.34,40	214

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Langvand, Regine Østbø 38,27 (38,27)	2007 Bodø SK 1.23,19 (44,92)	(0,69)	1.23,19	313
2	Mediå, Alma Sjøfjell 51,08 (51,08)	2007 Nesna IL 1.44,30 (53,22)	(0,93)	1.44,30	159

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Burzinska-Nilsen, Maria 39,65 (39,65)	2008 Bodø SK 1.25,59 (45,94)	(0,74)	1.25,59	287
2p	Finseth, Martine Angelica Paulsen 40,37 (40,37)	2008 Fauske SK 1.27,83 (47,46)	(0,87)	1.27,83	266
3	Løvstad, Hannah Sofie 41,24 (41,24)	2008 Bodø SK 1.31,99 (50,75)	(0,87)	1.31,99	231
4	Christoffersen, Emilie 41,04 (41,04)	2008 Fauske SK 1.33,02 (51,98)		1.33,02	224
5	Heen, Serine Linea 49,28 (49,28)	2008 Meløy SK 1.48,18 (58,90)	(0,97)	1.48,18	142

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie 36,78 (36,78)	2009 Drag SK 1.17,57 (40,79)	(0,74)	1.17,57	386
2	Bergli, Hanne Nygård 40,29 (40,29)	2009 Bodø SK 1.25,63 (45,34)	(0,66)	1.25,63	287

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie 39,69 (39,69)	2010 Fauske SK 1.25,89 (46,20)		1.25,89	284
2	Hansen, Inga Josefine Helskog 41,73 (41,73)	2010 Fauske SK 1.29,97 (48,24)	(0,66)	1.29,97	247
3	Svinåmo, Lina Winje 51,89 (51,89)	2010 Rana SK 1.53,16 (1.01,27)	(0,74)	1.53,16	124

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With 55,95 (55,95)	2011 Bodø SK 1.51,55 (55,60)	Bodø SK	1.51,55	130
2p	Stenersen, Ingrid 54,38 (54,38)	2011 Bodø SK 1.53,86 (59,48)	(0,85)	1.53,86	122
3	Aandahl-Sørgård, Åsne 1.05,43 (1.05,43)	2011 Bodø SK 2.03,17 (57,74)		2.03,17	96
	Måsvær, Leonora Diaz	2011 Bodø SK	(0,62)	DISK	

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen 46,85 (46,85)	2012 Bodø SK 1.39,34 (52,49)	Fauske SK (0,75)	1.39,34	184
	Morsund, Klara 1.03,96 (1.03,96)	2012 Bodø SK 2.05,62 (1.01,66)	(0,93)	2.05,62	91
	Otterstad, Marianne 1.22,08 (1.22,08)	2012 Fauske SK 2.47,89 (1.25,81)		2.47,89	38

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 19. 50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skansen, Alf Oskar	1977	Rana SK	1.55,12	5

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rimer, Isak	2005	Rana SK	(0,70)	27,80	381
2	Svinåmo, Ola Winje	2005	Rana SK		29,10	332
3	Amundsen, Aslak Haugland	2005	Mosjøen SK	(0,81)	31,88	252

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Østvik, Erik	2006	Tverlandet IL	(0,51)	28,32	360

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mareliussen, Marius Moen	2007	Fauske SK	(0,80)	29,22	328
2p	Kristiansen, Sigve Bojebakk	2007	Rana SK	(0,52)	31,93	251
3	Myrbostad, Edvart Soløy	2007	Nesna IL	(0,78)	33,23	223
4	Haugen, Emil Nikolai Reinfjell	2007	Rana SK	(0,79)	33,26	222

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken	2008	Bodø SK	(0,76)	27,66	387
2p	Kristensen, Storm Moseid	2008	Bodø SK	(0,71)	28,42	356
3p	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	(0,72)	29,04	334
4	AlBesser, Issa	2008	Meløy SK	(0,72)	30,60	285
5	Vollan, Aleksander	2008	Bodø SK	(0,91)	31,03	274
6	Berntsen, Isak Hals	2008	Bodø SK	(0,83)	38,91	139
7	Hvidsten, Ruben	2008	Nesna IL	(0,82)	43,66	98

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Østvik, Ola	2009	Tverlandet IL	(0,82)	30,93	276
2p	Mohus, Øyvind Emil	2009	Fauske SK	(0,80)	32,22	244
3	Andersen, Jesper Breimo	2009	Fauske SK	(0,80)	32,60	236
4	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK	(0,57)	33,66	214
5	Hegge, Sverre Dypaune	2009	Tverlandet IL	(0,77)	37,51	155
6	Vilhelmsen, Oliver	2009	Rana SK	(1,14)	45,57	86

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK	(0,81)	37,23	158
2p	Myrbostad, Konrad Soløy	2010	Nesna IL		39,20	136
3	Issa, Karim	2010	Meløy SK	(0,68)	41,08	118

4 Kilvik, Leo	2010 Meløy SK	(0,88)	44,16	95
5 Selfors , Sondre Iversen	2010 Rana SK	(1,00)	47,60	75

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011 Rana SK		36,98	162
2p	Muhamed, Hereh Ehssan	2011 Meløy SK	(0,63)	40,02	127
3p	Kolsing, Cornelius Landsem	2011 Rana SK	(0,78)	40,79	120
4p	Mikkelborg, Casper	2011 Tverlandet IL	(0,84)	41,63	113
5	Wasland, Storm	2011 Bodø SK	(0,82)	42,64	105
6	Østvik, Sverre	2011 Tverlandet IL	(1,06)	44,27	94
7	Iversen, Oskar	2011 Mosjøen SK	(0,97)	48,01	74
8	Vilhelmsen, Sander	2011 Rana SK	(0,72)	1.04,79	30
9	Klæboe, Isak Lillevik	2011 Rana SK		1.05,65	28
10	Østrem-Skogvold, Magnus	2011 Rana SK	(0,98)	1.25,49	13

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Bang, Johannes Parelius	2012 Rana SK		40,54	122
	Benjaminsen, William Kan	2012 Sandnessjøen IL	(0,61)	49,90	65
	Firsovs, Daniel	2012 Rana SK	(0,96)	44,87	90

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Blyseth, Torbjørn	2013 Rana SK	1.09,58	24
	Hardeland, Magnus Johan	2013 Fauske SK	46,37	82
	Iversen, Leo	2013 Mosjøen SK	53,63	53

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 20. 50m fri, damer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Langvand, Sandra Østbø	2004 Bodø SK	(0,78)	35,92	260

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brendberg, Lea Gabrielle K.	2005 Rana SK	(0,62)	32,60	347

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Emilsen, Hermine Tønnessen	2006 Bodø SK	(0,89)	32,45	352
2p	Henriksen, Helene Vigdal	2006 Tverlandet IL	(0,78)	35,07	279
3	Moen, Alessandra Lopez	2006 Mosjøen SK	(0,72)	36,30	252
4	Nyrud, Camilla Elizabeth	2006 Rana SK	(0,73)	36,72	243
	Hagland, Agnes	2006 Rana SK	(0,14)	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Langvand, Regine Østbø	2007	Bodø SK		32,63	347
2p	Eide, Leah-Victoria	2007	Fauske SK	(0,95)	36,70	243
3	Valnes, Inga Eriksen	2007	Sandnessjøen IL	(0,83)	38,24	215
4	Mediå, Alma Sjøfjell	2007	Nesna IL	(0,90)	38,79	206
	Hansen, Ingrid Kristine Helskog	2007	Fauske SK		Ikke møtt	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kilvik, Lill Maren	2008	Meløy SK	(0,69)	31,47	386
2	Burzinska-Nilsen, Maria	2008	Bodø SK	(0,74)	33,40	323
3	Vikaune, Lina Engås	2008	Mosjøen SK	(0,82)	34,01	306

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	(0,70)	33,07	333
2p	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	(0,71)	33,19	329
3p	Hagen, Sanne Mellingen	2009	Rana SK	(0,73)	35,65	266
4	Johansen, Else Konstanse Borgland	2009	Tverlandet IL	(0,88)	38,78	206
5	Myhre, Adine Marie Blichfeldt	2009	Rana SK	(0,73)	39,17	200
6	Holmen, Sanna Birgitdatter	2009	Nesna IL	(0,76)	39,59	194
7	Jackson, Miriam Kibsgaard	2009	Rana SK	(0,95)	42,22	160
8	Kummernes, Live	2009	Nesna IL	(0,78)	43,47	146
	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK		Ikke møtt	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	(0,78)	36,54	247
2p	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	(0,82)	36,81	241
3p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	(0,88)	37,11	235
4	Benjaminsen, Celina Kan	2010	Sandnessjøen IL	(0,48)	39,16	200
5	Dahle, Leah Kverneng	2010	Rana SK	(0,73)	40,11	186
6	Hjemgam, Ane Jentine Bredesen	2010	Fauske SK		41,95	163
7	Helstad, Annie Elerine Aaker	2010	Sandnessjøen IL		42,14	161
8	Svinåmo, Lina Winje	2010	Rana SK	(0,66)	43,98	141

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Solheim, Bertine	2011	Tverlandet IL	(0,59)	38,43	212
2p	Haugen, Silje Angela Reinfjell	2011	Rana SK	(0,61)	39,76	191
3p	Valåmo, Jenny Andrèa	2011	Nesna IL	(0,77)	44,47	137
4p	Hagen, Sofia Mellingen	2011	Rana SK	(0,62)	46,41	120
5	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	(0,77)	47,38	113
6	Pettersen, Anine Hallingard	2011	Mosjøen SK		47,59	111
7	Gurendal, Maja	2011	Rana SK	(0,95)	48,19	107
8	Holmen, Iben Birgitdatter	2011	Nesna IL	(0,75)	54,94	72
9	Gleinsvåg, Tuva Marie Wold	2011	Fauske SK		55,08	72
10	Jamtli-Nilsskog, Eira	2011	Rana SK	(0,89)	58,53	60
11	Johansen, Helena Stenersen	2011	Nesna IL		1.06,89	40



12 Bjørkås, Sofie Amundsen 2011 Mosjøen SK 1.14,47 29

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Breivik-Simonsen, Leah	2012 Bodø SK		57,77	62
	Morsund, Klara	2012 Bodø SK		51,77	86
	Nickol-Bech, Emma	2012 Rana SK	(0,90)	1.10,44	34
	Otterstad, Marianne	2012 Fauske SK		1.07,00	40
	Sandstad, Hedda Nilsen	2012 Rana SK		52,28	84
	Vollan, Sigrid	2012 Bodø SK	(0,94)	45,66	126

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hilstad Hansen, Ina Amine	2013 Rana SK		1.12,71	31
	Kristensen, Sunniva Moseid	2013 Bodø SK		1.08,89	36
	Moflag, Emily Ann	2013 Rana SK		1.08,37	37
	Sivesind, Jenny-Iren	2013 Sandnessjøen IL		58,37	60
	Stensland, Ebba	2013 Rana SK		1.00,54	54
	Sulim, Angelina	2013 Bodø SK		49,70	98
	Wasland, Fryd	2013 Bodø SK		56,76	65
	Westermarck, Ingeborg	2013 Rana SK	(1,00)	1.17,36	26

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m butterfly, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rimer, Isak	2005 Rana SK	(0,72)	1.14,48	264
	33,77 (33,77)	1.14,48 (40,71)			

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Andreas	2006 Bodø SK	(0,80)	1.07,21	359
	29,80 (29,80)	1.07,21 (37,41)			

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	AlBesser, Issa	2008 Meløy SK	(0,74)	1.21,83	199
	37,29 (37,29)	1.21,83 (44,54)			
2	Sørflaten, Jørgen	2008 Bodø SK	(0,66)	1.37,40	118
	42,21 (42,21)	1.37,40 (55,19)			

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stenersen, Sigurd	2009 Bodø SK	(0,83)	1.36,57	121
	43,35 (43,35)	1.36,57 (53,22)			
2	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009 Bodø SK	(0,93)	1.42,15	102
	44,64 (44,64)	1.42,15 (57,51)			
	Salemosen, Aksel Lèon Arbman	2009 Fauske SK	(0,80)	DISK	



## Rana Svømmeklubb

Mo i Rana

2p Hansen, Inga Josefine Helskog	2010 Fauske SK	(0,79)	1.34,05	195
41,54 (41,54)	1.34,05 (52,51)			
3 Stifjell, Cornelia Isalill	2010 Fauske SK	(0,91)	1.51,18	118
52,29 (52,29)	1.51,18 (58,89)			
4 Ormåsen, Tiril Marie	2010 Fauske SK		1.51,29	118
49,84 (49,84)	1.51,29 (1.01,45)			
5 Dahle, Leah Kverneng	2010 Rana SK	(0,68)	1.57,41	100
51,05 (51,05)	1.57,41 (1.06,36)			

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Lunndal, Mathilde Wilhelmine	With2011	Bodø SK (0,86)	2.08,06 77
	1.00,39 (1.00,39)	2.08,06 (1.07,67)		
2	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011 Bodø SK	(0,79)	2.34,44 44
	1.12,41 (1.12,41)	2.34,44 (1.22,03)		

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 23. 50m bryst, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Svinåmo, Ola Winje	2005 Rana SK	(0,65)	35,23 368

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Eriksen, Andreas	2006 Bodø SK	(0,64)	33,35 434
2	Østvik, Erik	2006 Tverlandet IL	(0,53)	38,00 293

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Haugen, Emil Nikolai Reinfjell	2007 Rana SK	(0,83)	39,18 267

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken	2008 Bodø SK	(0,75)	33,23 438
2	Kristensen, Storm Moseid	2008 Bodø SK	(0,57)	39,64 258

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 24. 50m bryst, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hansen, Ingrid Kristine Helskog	2007 Fauske SK	(0,78)	37,38 446
2	Winther, Maria Vassbotn	2007 Bodø SK	(0,70)	38,76 400

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie	2009	Drag SK	(0,72)	37,77	432
2	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK		41,24	332
3	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	(0,72)	41,67	321

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	(0,77)	40,81	342

19.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 25. 4\*100m lag medley, herrer****Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bodø SK G1 jr. Andreas Eriksen Markus Bakken Haneseth Storm Moseid Kristensen Aleksander Vollan		JR Bodø SK	4.55,15	307
2p	Rana SK G1 JR Adrian Lund Finanger Ola Winje Svinåmo Isak Rimer Sigve Bojebakk Kristiansen	4.55,15	JR Rana SK	5.23,22	233
3	Tverlandet IL G1 jr. Ola Østvik Sverre Dypaune Hegge Erik Østvik Endre Wikevand Normann	5.23,22	JR Tverlandet IL	5.29,14	221
4	Fauske SK G1 jr. Jesper Breimo Andersen Øyvind Emil Mohus Marius Moen Mareliussen Aksel Léon Arbman Salemosen	5.29,14	JR Fauske SK	5.40,69	199
5	Bodø SK G2 jr. Jørgen Sørflaten Ola Aandahl-Sørgård Birk Orset-Korsgård Håkon Solbakk-Halvorsen	5.40,69	JR Bodø SK	5.42,72	196
6	Meløy SK G1 jr. Hereh Ehssan Muhamed Oskar Martinussen Issa AlBesser Karim Issa	5.42,72	JR Meløy SK	6.35,50	127
		6.35,50		6.35,50	

19.11.2022 - Kortbane

## Øvelse 26. 4\*100m lag medley, damer

## Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bodø SK J1 jr.	JR	Bodø SK	(1,22)	5.21,17	341
	Hermine Tønnessen Emilsen	38,78	(38,78)	1.22,65	(43,87)	1.22,65
	Vilde Gjestemoen	2.04,81	(42,16)	2.53,39	(48,58)	1.30,74
	Regine Østbø Langvand	3.30,29	(36,90)	4.15,29	(45,00)	1.21,90
	Maria Vassbotn Winther	4.45,82	(30,53)	5.21,17	(35,35)	1.05,88
2p	Rana SK J1 JR	JR	Rana SK	(0,83)	5.34,14	303
	Anna Kristoffersen-Sund	42,94	(42,94)	1.28,95	(46,01)	1.28,95
	Live Teigen Tovås	2.12,49	(43,54)	3.01,71	(49,22)	1.32,76
	Agnes Hagland	3.38,20	(36,49)	4.23,21	(45,01)	1.21,50
	Lea Gabrielle K. Brendberg	4.56,82	(33,61)	5.34,14	(37,32)	1.10,93
3	Fauske SK J1 jr.	JR	Fauske SK	(0,89)	5.43,98	278
	Emilie Christoffersen	42,78	(42,78)	1.29,23	(46,45)	1.29,23
	Ingrid Kristine Helskog Hansen	2.08,60	(39,37)	2.53,61	(45,01)	1.24,38
	Dina Sofie Jenssen	3.34,78	(41,17)	4.25,27	(50,49)	1.31,66
	Inga Josefine Helskog Hansen	5.02,49	(37,22)	5.43,98	(41,49)	1.18,71
4	Bodø SK J2 jr.	JR	Bodø SK	(0,74)	6.21,51	203
	Hannah Sofie Løvstad	45,06	(45,06)	1.34,85	(49,79)	1.34,85
	Maria Burzinska-Nilsen	2.17,88	(43,03)	3.08,78	(50,90)	1.33,93
	Hanne Nygård Bergli	3.50,76	(41,98)	4.47,61	(56,85)	1.38,83
	Ingrid Stenersen	5.30,57	(42,96)	6.21,51	(50,94)	1.33,90
5	Fauske SK J2 jr.	JR	Fauske SK	(0,83)	6.31,84	188
	Leah-Victoria Eide	47,19	(47,19)	1.38,07	(50,88)	1.38,07
	Martine Angelica Paulsen Finseth	2.22,90	(44,83)	3.15,30	(52,40)	1.37,23
	Tiril Marie Ormåsen	4.03,17	(47,87)	5.03,28	(1.00,11)	1.47,98
	Sofie Catrin Johansen Alexandersen	5.44,41	(41,13)	6.31,84	(47,43)	1.28,56
6	Fauske SK J3 jr.	JR	Fauske SK	(0,96)	7.37,06	118
	Ane Jentine Bredesen Hjemgam	56,42	(56,42)	1.52,66	(56,24)	1.52,66
	Cornelia Isalill Stifjell	2.43,97	(51,31)	3.42,78	(58,81)	1.50,12
	Mariell Paulsen Finseth	4.26,56	(43,78)	6.29,77	(2.03,21)	2.46,99
	Tuva Marie Wold Gleinsvåg	()	()	7.37,06	(1.07,29)	1.07,29

20.11.2022 - Kortbane

## Øvelse 27. 800m fri, herrer

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Sveli, Jan-Einar Eide	1994	Fauske SK	11.03,36	298			
	35,52	1.14,45	1.54,98	3.17,58	3.59,76	4.41,35	5.23,66	
	35,52	38,93	40,53	1.22,60	42,18	41,59	42,31	
	6.06,00	6.48,85	7.31,77	8.14,15	8.56,59	9.39,05	10.21,36	11.03,36
	42,34	42,85	42,92	42,38	42,44	42,46	42,31	42,00

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK	13.03,42	181			
	40,59	1.28,53	2.18,12	3.07,40	3.58,15	4.47,48	5.38,86	6.30,32
	40,59	47,94	49,59	49,28	50,75	49,33	51,38	51,46
	7.19,31	8.09,35	8.58,21	9.48,11	10.37,90	11.27,66	12.17,22	13.03,42
	48,99	50,04	48,86	49,90	49,79	49,76	49,56	46,20



**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Finanger, Adrian Lund	2010	Rana SK	(0,83)	1.28,60	162
	42,59 (42,59)		1.28,60 (46,01)			
2	Issa, Karim	2010	Meløy SK	(0,79)	1.49,14	86
	53,66 (53,66)		1.49,14 (55,48)			
3	Kilvik, Leo	2010	Meløy SK	(0,73)	1.51,09	82
	53,98 (53,98)		1.51,09 (57,11)			

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK	(0,75)	1.38,79	117
	49,73 (49,73)		1.38,79 (49,06)			
2p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	(0,71)	1.43,30	102
			1.43,30 (1.43,30)			
3	Muhamed, Hereh Ehssan	2011	Meløy SK	(0,65)	1.47,25	91
	51,27 (51,27)		1.47,25 (55,98)			
4	Mikkelborg, Casper	2011	Tverlandet IL	(0,87)	1.49,49	86
	54,27 (54,27)		1.49,49 (55,22)			
5	Wasland, Storm	2011	Bodø SK	(0,74)	1.50,63	83
	54,06 (54,06)		1.50,63 (56,57)			
6	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL	(0,79)	2.01,66	62
	55,67 (55,67)		2.01,66 (1.05,99)			

20.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 30. 100m rygg, damer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Langvand, Sandra Østbø	2004	Bodø SK	(0,73)	1.37,36	179
	45,72 (45,72)		1.37,36 (51,64)			

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Helene Vigdal	2006	Tverlandet IL	(0,86)	1.37,58	177
	44,89 (44,89)		1.37,58 (52,69)			

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Winther, Maria Vassbotn	2007	Bodø SK	(0,79)	1.22,00	299
	39,44 (39,44)		1.22,00 (42,56)			

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Burzinska-Nilsen, Maria	2008	Bodø SK	(0,72)	1.24,91	270
	40,47 (40,47)		1.24,91 (44,44)			
2	Finseth, Martine Angelica Paulsen	2008	Fauske SK	(0,81)	1.29,57	230
	44,32 (44,32)		1.29,57 (45,25)			

3	Christoffersen, Emilie 44,24 (44,24)	2008 Fauske SK 1.31,36 (47,12)	(0,78)	1.31,36	216
	Løvstad, Hannah Sofie	2008 Bodø SK		Ikke møtt	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Svinåmo, Lina Winje 52,76 (52,76)	2010 Rana SK 1.50,42 (57,66)	(0,87)	1.50,42	122

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lunndal, Mathilde Wilhelmine	With2011	Bodø SK (0,76)	1.49,65	125
	53,51 (53,51)	1.49,65 (56,14)			
2p	Stenersen, Ingrid 53,86 (53,86)	2011 Bodø SK 1.53,28 (59,42)	(0,90)	1.53,28	113
3	Aandahl-Sørgård, Åsne 56,76 (56,76)	2011 Bodø SK 1.56,68 (59,92)	(1,17)	1.56,68	104
4	Måsvær, Leonora Diaz 1.04,00 (1.04,00)	2011 Bodø SK 2.11,07 (1.07,07)	(0,83)	2.11,07	73
	Solheim, Bertine	2011 Tverlandet IL	(0,58)	DISK	

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Breivik-Simonsen, Leah	2012 Bodø SK	(0,85)	DISK	
	Nohr, Lily Lovise 1.04,56 (1.04,56)	2012 Bodø SK 2.12,80 (1.08,24)	(0,84)	2.12,80	70
	Otterstad, Marianne	2012 Fauske SK	(0,83)	2.27,29	51
	Vollan, Sigrid 59,79 (59,79)	2012 Bodø SK 1.57,46 (57,67)	(0,97)	1.57,46	102

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Kristensen, Sunniva Moseid 1.12,56 (1.12,56)	2013 Bodø SK 2.30,50 (1.17,94)	(0,95)	2.30,50	48
	Wasland, Fryd	2013 Bodø SK	(0,75)	DISK	

20.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 31. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Andreas 29,61 (29,61)	2006 Bodø SK 1.06,02 (36,41)	(0,70)	2.24,09	440
		1.48,47 (42,45)	2.24,09 (35,62)		
2	Østvik, Erik 32,44 (32,44)	2006 Tverlandet IL 1.12,06 (39,62)	(0,66)	2.37,41	337
		2.00,34 (48,28)	2.37,41 (37,07)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mareliussen, Marius Moen 31,70 (31,70)	2007 Fauske SK 1.12,56 (40,86)	(0,70)	2.37,93	334
		1.59,87 (47,31)	2.37,93 (38,06)		
	Kristiansen, Sigve Bojebakk	2007 Rana SK	(0,55)	DISK	



**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haneseth, Markus Bakken 32,16 (32,16)	2008	Bodø SK	(0,75) 2.35,77 (36,11)	2.35,77	348
2p	Kristensen, Storm Moseid 31,72 (31,72)	2008	Bodø SK	(0,75) 2.37,76 (36,06)	2.37,76	335
3	Vollan, Aleksander 35,80 (35,80)	2008	Bodø SK	(0,88) 2.50,35 (38,88)	2.50,35	266
4	AlBesser, Issa 35,99 (35,99)	2008	Meløy SK	(0,71) 2.57,45 (39,91)	2.57,45	235
5	Orset-Korsgård, Birk 39,86 (39,86)	2008	Bodø SK	(0,70) 2.57,91 (38,84)	2.57,91	233
6	Sørflaten, Jørgen 39,30 (39,30)	2008	Bodø SK	(0,68) 2.59,42 (40,95)	2.59,42	228

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Solbakk-Halvorsen, Håkon 43,95 (43,95)	2009	Bodø SK	(0,93) 3.10,54 (40,01)	3.10,54	190
2p	Mohus, Øyvind Emil 40,76 (40,76)	2009	Fauske SK	(0,81) 3.11,57 (43,87)	3.11,57	187
3	Stenersen, Sigurd 40,93 (40,93)	2009	Bodø SK	(0,83) 3.12,14 (43,07)	3.12,14	185
4	Salemosen, Aksel Lèon Arbman 50,12 (50,12)	2009	Fauske SK	(0,82) 3.50,98 (52,54)	3.50,98	106

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Finanger, Adrian Lund 42,84 (42,84)	2010	Rana SK	(0,69) 3.15,39 (43,76)	3.15,39	176
2	Martinussen, Oskar 58,31 (58,31)	2010	Meløy SK	(0,74) 3.47,61 (50,18)	3.47,61	111

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Muhammed, Hereh Ehssan 49,72 (49,72)	2011	Meløy SK	(0,94) 3.44,57 (47,63)	3.44,57	116
2	Martiniussen, Lukas Benoni 50,69 (50,69)	2011	Fauske SK	(0,94) 3.44,57 (47,63)	3.44,57	115
3	Stormo, Aslak 49,27 (49,27)	2011	Tverlandet IL	(0,94) 3.44,95 (50,16)	3.44,95	115

20.11.2022 - Kortbane

**Øvelse 32. 200m individuell medley, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kilvik, Lill Maren 37,28 (37,28)	2008	Meløy SK	(0,73) 3.03,89 (41,45)	3.03,89	291
	Heen, Serine Linea	2008	Meløy SK	(0,95)	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ingebjørg Lie 35,65 (35,65)	2009	Drag SK	(0,76)	2.55,69	333
			1.20,02 (44,37)	2.12,22 (52,20)	2.55,69 (43,47)	
2p	Gjestemoen, Vilde 40,64 (40,64)	2009	Bodø SK	(0,74)	3.05,15	285
			1.28,81 (48,17)	2.20,98 (52,17)	3.05,15 (44,17)	
3	Bergli, Hanne Nygård 43,88 (43,88)	2009	Bodø SK	(0,68)	3.16,94	236
			1.34,42 (50,54)	2.30,80 (56,38)	3.16,94 (46,14)	
4	Hagen, Sanne Mellingen 48,49 (48,49)	2009	Rana SK	(0,87)	3.30,31	194
			1.44,24 (55,75)	2.44,48 (1.00,24)	3.30,31 (45,83)	
5	Skare, Emilie 44,19 (44,19)	2009	Misvær IL	(0,81)	3.47,69	153
			1.49,55 (1.05,36)	2.55,03 (1.05,48)	3.47,69 (52,66)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie 39,55 (39,55)	2010	Fauske SK		3.03,39	293
			1.26,38 (46,83)	2.20,95 (54,57)	3.03,39 (42,44)	
2p	Hansen, Inga Josefine Helskog 41,09 (41,09)	2010	Fauske SK		3.07,38	275
			1.29,81 (48,72)	2.24,07 (54,26)	3.07,38 (43,31)	
3	Ormåsen, Tiril Marie 49,03 (49,03)	2010	Fauske SK	(0,80)	3.22,62	217
			1.41,69 (52,66)	2.37,12 (55,43)	3.22,62 (45,50)	
4	Finseth, Mariell Paulsen 45,47 (45,47)	2010	Fauske SK	(0,60)	3.30,32	194
			1.40,11 (54,64)	2.42,24 (1.02,13)	3.30,32 (48,08)	
5	Stiffjell, Cornelia Isalill 51,52 (51,52)	2010	Fauske SK	(0,87)	3.38,53	173
			1.49,15 (57,63)	2.45,79 (56,64)	3.38,53 (52,74)	
6	Dahle, Leah Kverneng 50,05 (50,05)	2010	Rana SK	(0,80)	3.48,44	151
			1.54,98 (1.04,93)	2.54,50 (59,52)	3.48,44 (53,94)	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Bushmann, Sofie Leone Anderssen	2011	Rana SK	(0,74)	DISK	

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	3.31,68	190
	48,98 (48,98)	1.43,45 (54,47)	2.45,00 (1.01,55)	3.31,68 (46,68)	

**Klasse født 13 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sulim, Angelina	2013	Bodø SK	DISK	