

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 1. 200m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavdal, Elena 39,71 (39,71)	2007	Gjelleråsen IF	2.58,08 (45,65)	498
2p	Newton, Nathania 40,47 (40,47)	2007	Triton Lillestrøm	2.58,24 (45,96)	497
3	Lyssandtræ, Kristin 44,33 (44,33)	2007	Triton Lillestrøm	3.18,53 (51,66)	359
	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm		BRUTT

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Masiak, Pauline Elise 41,21 (41,21)	2008	Triton Lillestrøm	2.57,26 (44,58)	505
2	Wierzbicka, Amelia Hanna 41,33 (41,33)	2008	Triton Lillestrøm	3.00,82 (47,01)	476

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Binderø, Marie Minde 44,83 (44,83)	2009	Triton Lillestrøm	3.23,75 (52,06)	332
2	Crutchley, Leya Courtney Guillen 50,38 (50,38)	2009	SK Speed	3.48,89 (58,97)	234

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skarde, Emma 46,97 (46,97)	2010	SK Speed	3.24,20 (52,71)	330
2	Tantow, Aina Maria Ahtiainen 48,49 (48,49)	2010	Triton Lillestrøm	3.39,99 (56,30)	264
3	Chiem, Elise 51,45 (51,45)	2010	Triton Lillestrøm	3.56,74 (1.02,13)	212

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 45,56 (45,56)	2011	Triton Lillestrøm	3.23,55 (52,22)	333
2p	Jensen, Borghild 49,78 (49,78)	2011	SK Speed	3.23,97 (52,81)	331
3p	Watne, Lykke Sydskjør 49,78 (49,78)	2011	Triton Lillestrøm	3.48,73 (59,83)	235
4	Chang, Emilie 53,98 (53,98)	2011	Triton Lillestrøm	3.52,97 (59,58)	222
5	Ewig, Marla Marie 56,07 (56,07)	2011	Triton Lillestrøm	4.01,07 (1.00,61)	200
6	Thayananthan, Ishanah 58,22 (58,22)	2011	Triton Lillestrøm	4.18,14 (1.06,33)	163
7	Skjærbekk, Heidi Fisker 58,77 (58,77)	2011	Triton Lillestrøm	4.20,47 (2.14,54)	159

Triton Lillestrøm

Skjetten

8	Vøge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm	4.58,07 (1.17,91)	4.58,07	106
		2.21,43 (2.21,43) 3.40,16 (1.18,73)			
9	Eriksen, Tilde Jørgensen	2011 Triton Lillestrøm	5.02,49 (1.18,12)	5.02,49	101
		1.09,78 (1.09,78) 3.44,37 (2.34,59)			

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Ålovsrud, Karoline	2012 Triton Lillestrøm	4.32,29 139
		2.11,41 (2.11,41) 3.22,74 (1.11,33)	4.32,29 (1.09,55)
	Mysiara, Kaja Helena	2012 Triton Lillestrøm	DISK

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 2. 200m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vu, Vincent	2007 Triton Lillestrøm	2.39,38 504
		35,01 (35,01) 1.15,44 (40,43) 1.57,00 (41,56)	2.39,38 (42,38)
2	Sturm, Magnus Arvid	2007 Triton Lillestrøm	3.04,13 327
		40,97 (40,97) 1.28,12 (47,15) 2.16,39 (48,27)	3.04,13 (47,74)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008 Triton Lillestrøm	2.46,08 445
		35,87 (35,87) 1.18,20 (42,33) 2.02,17 (43,97)	2.46,08 (43,91)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010 Triton Lillestrøm	3.07,56 309
		42,11 (42,11) 1.30,06 (47,95) 2.18,96 (48,90)	3.07,56 (48,60)
2p	Hatem, Amir Alaa Mahmood	2010 SK Speed	3.20,56 253
		43,49 (43,49) 1.34,33 (50,84) 2.27,65 (53,32)	3.20,56 (52,91)
3p	Løvli, Elias Undheim	2010 Triton Lillestrøm	3.29,23 223
		46,97 (46,97) 1.40,27 (53,30) 2.35,66 (55,39)	3.29,23 (53,57)
4	Narmo, Phillip	2010 Triton Lillestrøm	3.33,27 210
		47,92 (47,92) 1.42,67 (54,75) 2.37,19 (54,52)	3.33,27 (56,08)
5	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	3.50,46 166
		52,85 (52,85) 1.54,52 (1.01,67) 2.54,66 (1.00,14)	3.50,46 (55,80)
6	Goertz, Emil Maximilian	2010 Triton Lillestrøm	4.02,12 143
		55,56 (55,56) 1.57,31 (1.01,75) 3.01,12 (1.03,81)	4.02,12 (1.01,00)
	Hasselstrøm, William Ygranes	2010 Triton Lillestrøm	DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Birkeland, Martin	2011 SK Speed	3.22,92 244
		46,69 (46,69) 1.37,77 (51,08) 2.30,54 (52,77)	3.22,92 (52,38)
2p	Jakobsen, William	2011 Triton Lillestrøm	3.44,56 180
		51,27 (51,27) 1.49,40 (58,13) 2.48,80 (59,40)	3.44,56 (55,76)
3p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	3.56,50 154
		53,02 (53,02) 1.54,82 (1.01,80) 2.56,39 (1.01,57)	3.56,50 (1.00,11)
4p	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	4.00,12 147
		54,00 (54,00) 1.56,59 (1.02,59) 2.59,99 (1.03,40)	4.00,12 (1.00,13)

Triton Lillestrøm

Skjetten

5 Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	4.06,31	136
55,28 (55,28)	1.58,06 (1.02,78) 3.03,15 (1.05,09)	4.06,31 (1.03,16)	
6 Lorvik, Mads Moen	2011 Triton Lillestrøm	4.14,67	123
55,49 (55,49)	2.02,09 (1.06,60) 3.09,59 (1.07,50)	4.14,67 (1.05,08)	
7 Hannoura, Yazan	2011 Triton Lillestrøm	4.20,95	114
56,96 (56,96)	2.05,18 (1.08,22) 3.14,91 (1.09,73)	4.20,95 (1.06,04)	
8 Stedt, Odin Johan	2011 Triton Lillestrøm	4.24,24	110
1.00,35 (1.00,35)	2.08,44 (1.08,09) 3.16,88 (1.08,44)	4.24,24 (1.07,36)	
9 Kunszt, Sebastian Rasmussen	2011 Triton Lillestrøm	4.39,75	93
1.01,63 (1.01,63)	2.12,94 (1.11,31) 3.26,76 (1.13,82)	4.39,75 (1.12,99)	
Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Løvli, Alfred Undheim	2013 Triton Lillestrøm	4.14,25	124
		2.05,04 (2.05,04) 3.11,04 (1.06,00)	4.14,25 (1.03,21)	
	Tran, Khai Quang	2013 Triton Lillestrøm	4.21,77	113
		2.05,84 (1.06,68) 3.15,48 (1.09,64)	4.21,77 (1.06,29)	

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007 Triton Lillestrøm	1.35,27	331
		1.35,27 (50,89)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Baardsen, Tuva Wålen	2008 SK Speed	1.52,33	202
		1.52,33 (59,79)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Shala, Arbenita	2009 Triton Lillestrøm	1.25,87	452
		1.25,87 (46,50)		
2p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009 Triton Lillestrøm	1.34,73	336
		1.34,73 (50,02)		
3	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009 Triton Lillestrøm	1.38,36	300
		1.38,36 (51,58)		
4	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	1.39,19	293
		1.39,19 (51,97)		
5	Pettersen, Olivia Franciska	2009 SK Speed	1.41,79	271
		1.41,79 (1.41,79)		
6	Jayab, Zena	2009 Triton Lillestrøm	1.48,65	223
		1.48,65 (57,99)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010 Triton Lillestrøm	1.21,86	521
		1.21,86 (43,24)		

Triton Lillestrøm

Skjetten

2p Rygg-Berg, Hanna Emilie 47,85 (47,85)	2010 Triton Lillestrøm 1.41,10 (53,25)	1.41,10	277
3 Brattbakk, Saga 49,76 (49,76)	2010 Triton Lillestrøm 1.44,66 (54,90)	1.44,66	249
4 Hagnæss, Iselin Bakke 49,39 (49,39)	2010 Triton Lillestrøm 1.45,11 (55,72)	1.45,11	246
5 Aye, Sophia April Geogina 54,76 (54,76)	2010 SK Speed 1.59,83 (1.05,07)	1.59,83	166

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Emilie Hebakke 58,46 (58,46)	2011 SK Speed 2.01,48 (1.03,02)	2.01,48	159
2	Bø, Alvilde 1.04,60 (1.04,60)	2011 SK Speed 2.17,48 (1.12,88)	2.17,48	110

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Zangana, Ano Hidayat 52,26 (52,26)	2012 SK Speed 1.46,92 (54,66)	1.46,92	234

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild	2013 Triton Lillestrøm 2.28,16 (2.28,16)	2.28,16	88
	Frank, Erle Aass 1.03,73 (1.03,73)	2013 SK Speed 2.12,66 (1.08,93)	2.12,66	122

SB14 Senior

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Aurora 1.05,69 (1.05,69)	2010 SK Speed 2.28,77 (1.23,08)	SB14	2.28,77	86

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Knutslid, Eren Jacob 38,38 (38,38)	2008 Triton Lillestrøm 1.20,53 (42,15)	1.20,53	382
2	Andegren, Oskar Christoffer 43,69 (43,69)	2008 Triton Lillestrøm 1.34,05 (50,36)	1.34,05	240

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas 37,13 (37,13)	2009 Eidsvoll SK 1.19,74 (42,61)	1.19,74	394
2	Lågstad, Thomas 38,64 (38,64)	2009 Triton Lillestrøm 1.22,23 (43,59)	1.22,23	359

Triton Lillestrøm

Skjetten

3 Skinnar, Wilhelm Hestad 38,69 (38,69)	2009 Triton Lillestrøm 1.23,48 (44,79)	1.23,48	343
--	---	---------	-----

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg 39,83 (39,83)	2010 Triton Lillestrøm 1.26,02 (46,19)	1.26,02	313
2p	Frågåt, Haakon Stensby 44,93 (44,93)	2010 Triton Lillestrøm 1.35,26 (50,33)	1.35,26	231
3	Pham, Lucas 49,99 (49,99)	2010 SK Speed 1.46,00 (56,01)	1.46,00	167
	Ali, Mohammad Isa	2010 SK Speed		DISK

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Elouazzani, Adam Skogman 55,82 (55,82)	2012 SK Speed 1.59,44 (1.03,62)	1.59,44	117

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Engebakken, Magnus De Almeida 59,23 (59,23)	2013 SK Speed 2.10,97 (1.11,74)	2.10,97	88

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavdal, Elena	2007 Gjelleråsen IF	37,50	528

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Monsen, Hajana	2009 Triton Lillestrøm	42,63	359
2p	Elouazzani, Sara Skogman	2009 SK Speed	49,29	232
3	Rank, Emmie Eliassen	2009 SK Speed	50,72	213
4	Aspenberg, Mona Lisa	2009 SK Speed	52,30	194

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010 SK Speed	46,79	271

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bhatnagar, Alisha	2012 SK Speed	53,27	184

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013	SK Speed	1.17,11	60
	Frank, Erle Aass	2013	SK Speed	1.01,06	122
	Solberg, Anna Holm	2013	SK Speed	1.07,58	90

SB14 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Aurora	2010	SK Speed	SB14	1.09,08	84

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knevelsrud, Sebastian	2004	Eidsvoll SK	32,22	556

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleinhout, Simon	2006	Gjelleråsen IF	34,06	470
2	Mendis, Shawn	2006	Eidsvoll SK	40,10	288

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dromenko, Danyil	2007	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Lucas	2010	SK Speed	49,25	155
2	Ali, Mohammad Isa	2010	SK Speed	55,94	106
3	Vist, Markus Lindahl	2010	SK Speed	59,98	86

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langøen, Matheo	2011	Gjelleråsen IF	1.07,33	60

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	56,15	105
	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	1.13,89	46

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 7. 200m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	2.41,23 (34,86)	516
	36,30 (36,30)	1.15,56 (39,26)	2.06,37 (50,81)		
2	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm	2.54,00 (38,68)	410
	38,05 (38,05)	1.22,10 (44,05)	2.15,32 (53,22)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	2.39,92 (36,39)	528
	35,98 (35,98)	1.14,52 (38,54)	2.03,53 (49,01)		
2	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	2.41,07 (37,36)	517
	35,66 (35,66)	1.16,16 (40,50)	2.03,71 (47,55)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	2.48,82 (38,87)	449
		1.20,67 (1.20,67)	2.09,95 (49,28)		
2p	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	3.02,03 (39,04)	358
	41,44 (41,44)	1.25,91 (44,47)	2.22,99 (57,08)		
3p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	3.07,21 (42,81)	329
	42,37 (42,37)	1.32,03 (49,66)	2.24,40 (52,37)		
4	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	3.12,97 (42,46)	301
	41,49 (41,49)	1.29,38 (47,89)	2.30,51 (1.01,13)		
5	Downey, Ella Pedersen	2009	SK Speed	3.21,77 (44,69)	263
	43,79 (43,79)	1.31,52 (47,73)	2.37,08 (1.05,56)		
6	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	3.22,65 (45,82)	259
	47,18 (47,18)	1.38,91 (51,73)	2.36,83 (57,92)		
7	Pettersen, Olivia Franciska	2009	SK Speed	3.25,12 (49,89)	250
	45,55 (45,55)	1.36,82 (51,27)	2.35,23 (58,41)		
8	Aspenberg, Mona Lisa	2009	SK Speed	3.49,20 (48,20)	179
	55,07 (55,07)	1.57,87 (1.02,80)	3.01,00 (1.03,13)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skarde, Emma	2010	SK Speed	2.57,12 (39,12)	389
	40,42 (40,42)	1.25,09 (44,67)	2.18,00 (52,91)		
2p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed	3.03,37 (40,49)	350
	41,76 (41,76)	1.28,22 (46,46)	2.22,88 (54,66)		
3	Tantow, Aina Maria Ahtiainen	2010	Triton Lillestrøm	3.25,43 (45,84)	249
	49,38 (49,38)	1.41,86 (52,48)	2.39,59 (57,73)		
4	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm	3.27,48 (46,20)	242
	47,72 (47,72)	1.41,93 (54,21)	2.41,28 (59,35)		
5	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	3.52,31 (49,59)	172
	56,30 (56,30)	1.59,87 (1.03,57)	3.02,72 (1.02,85)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed	3.04,93 (39,74)	342
	38,81 (38,81)	1.29,11 (50,30)	2.25,19 (56,08)		

Triton Lillestrøm

Skjetten

2p Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm		3.39,87	203
54,72 (54,72)	1.50,46 (55,74)	2.52,10 (1.01,64)	3.39,87 (47,77)	
3p Watne, Lykke Sydskjør	2011 Triton Lillestrøm		3.42,72	195
50,95 (50,95)	1.49,64 (58,69)	2.49,40 (59,76)	3.42,72 (53,32)	
4p Chang, Emilie	2011 Triton Lillestrøm		3.44,92	190
51,49 (51,49)	1.50,88 (59,39)	2.53,15 (1.02,27)	3.44,92 (51,77)	
5 Skjærbekk, Heidi Fisker	2011 Triton Lillestrøm		3.57,58	161
53,79 (53,79)	1.56,84 (1.03,05)	3.04,58 (1.07,74)	3.57,58 (53,00)	
6 Bø, Alvilde	2011 SK Speed		4.29,54	110
1.11,19 (1.11,19)	2.15,40 (1.04,21)	3.32,94 (1.17,54)	4.29,54 (56,60)	
7 Thayananthan, Ishanah	2011 Triton Lillestrøm		4.33,60	105
59,74 (59,74)	2.18,73 (1.18,99)	3.28,20 (1.09,47)	4.33,60 (1.05,40)	
8 Eriksen, Tilde Jørgensen	2011 Triton Lillestrøm		4.50,54	88
1.07,91 (1.07,91)	2.22,05 (1.14,14)	3.43,81 (1.21,76)	4.50,54 (1.06,73)	
Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm		DISK	
Vøge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm		DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	4.10,31	137
	1.01,10 (1.01,10)	2.00,30 (59,20)	3.14,89 (1.14,59)	4.10,31 (55,42)	

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 8. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	2.28,45	474
	33,29 (33,29)	1.13,07 (39,78)	1.54,37 (41,30)	2.28,45 (34,08)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm	2.29,18	467
	32,15 (32,15)	1.10,98 (38,83)	1.55,20 (44,22)	2.29,18 (33,98)	
2	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	2.41,21	370
	37,64 (37,64)	1.18,54 (40,90)	2.04,89 (46,35)	2.41,21 (36,32)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	2.38,38	391
		1.12,97 (1.12,97)	2.01,18 (48,21)	2.38,38 (37,20)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	3.14,65	210
	46,57 (46,57)		2.32,41 (1.45,84)	3.14,65 (42,24)	
2p	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	3.15,70	207
	45,87 (45,87)	1.37,38 (51,51)	2.34,60 (57,22)	3.15,70 (41,10)	
3	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm	3.57,96	115
	55,89 (55,89)	1.59,77 (1.03,88)	3.03,08 (1.03,31)	3.57,96 (54,88)	
	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	BRUTT	
	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Birkeland, Martin 46,42 (46,42)	2011	SK Speed	3.12,16 (42,70)	218
2p	Jakobsen, William 45,83 (45,83)	2011	Triton Lillestrøm	3.18,17 (41,77)	199
3p	Brun, Petter Olavi 42,44 (42,44)	2011	Triton Lillestrøm	3.21,24 (0,00)	190
4	Holmberget, Oliver 47,88 (47,88)	2011	Triton Lillestrøm	3.29,48 (46,74)	169
5	Hagene, Leon Haakensen 49,72 (49,72)	2011	Triton Lillestrøm	3.37,20 (50,47)	151
6	Stedt, Odin Johan 48,07 (48,07)	2011	Triton Lillestrøm	3.41,98 (50,00)	142
7	Lorvik, Mads Moen 57,71 (57,71)	2011	Triton Lillestrøm	3.59,78 (55,28)	112
	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm		DISK
	Hannoura, Yazan	2011	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løvli, Alfred Undheim 1.01,15 (1.01,15)	2013	Triton Lillestrøm	4.03,38 (54,01)	107
	Tran, Khai Quang 56,57 (56,57)	2013	Triton Lillestrøm	3.52,41 (50,38)	123

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm J1 jr. Amelia Hanna Wierzbicka Mai Tran Eira Melhus-Tangen Nathania Newton	JR	Triton Lillestrøm	2.13,29	554
2p	Triton Lillestrøm J2 jr. Pauline Elise Masiak Ida Tveiterås Green Silja Thoresen Skinlo Arbenita Shala	JR	Triton Lillestrøm	2.19,42	484
3p	SK Speed J1 jr. Erle Soltvedt Klæbo Emma Skarde Mathea Adele Skogsrud Bugge Borghild Jensen	JR	SK Speed	2.38,34	330
4	Triton Lillestrøm J3 jr. Saga Brattbakk Eva Chipo Marova Andersen Patra Ariyawong Hanna Emilie Rygg-Berg	JR	Triton Lillestrøm	2.43,20	302
5	Triton Lillestrøm J5 jr. Aina Maria Ahtiainen Tantow Linnea Konstantine Grønn Iselin Abena Dennis Jøndal Zena Jayab	JR	Triton Lillestrøm	2.45,85	287

Triton Lillestrøm

Skjetten

6	SK Speed J2 jr.	JR SK Speed	2.49,15	271
	Sara Skogman Elouazzani	41,35	41,35	
	Olivia Franciska Pettersen	1.28,73	47,38	
	Emmie Eliassen Rank	2.12,45	43,72	
	Ella Pedersen Downey	2.49,15	36,70	
7	SK Speed J3 jr.	JR SK Speed	3.03,59	212
	Leya Courtney Guillen Crutchley	45,98	45,98	
	Alisha Bhatnagar	1.41,92	55,94	
	Ano Hidayat Zangana	2.21,98	40,06	
	Emilie Ilebakke Skjolden	3.03,59	41,61	
8	Triton Lillestrøm J6 jr.	JR Triton Lillestrøm	3.06,37	202
	Iselin Bakke Hagnæss	47,71	47,71	
	Lykke Sydskjør Watne	1.37,32	49,61	
	Heidi Fisker Skjærbekk	2.29,11	51,79	
	Sophia Nguyen Gulbrandsen	3.06,37	37,26	
9	Triton Lillestrøm J7 jr.	JR Triton Lillestrøm	3.22,31	158
	Aliya Artykova	36,40	36,40	
	Elise Chiem	1.28,64	52,24	
	Sanna Ragnhild Brun	2.30,49	1.01,85	
	Tilde Jørgensen Eriksen	3.22,31	51,82	
10	Triton Lillestrøm J8 jr.	JR Triton Lillestrøm	3.29,43	142
	Kaja Helena Mysiara	52,88	52,88	
	Ishanah Thayananthan	1.54,17	1.01,29	
	Marlene Sophie Vøge	2.50,53	56,36	
	Emilie Chang	3.29,43	38,90	
11	SK Speed J5 jr.	JR SK Speed	3.36,08	130
	Alvilde Bø	56,84	56,84	
	Anna Holm Solberg	2.04,33	1.07,49	
	Sophia April Geogina Aye	2.48,84	44,51	
	Erle Aass Frank	3.36,08	47,24	
	SK Speed J4 jr.	JR SK Speed	DISK	
	Maria Aleksandra Aspenberg			
	Aurora Johannessen			
	Tuva Wålen Baardsen			
	Mona Lisa Aspenberg			
	Triton Lillestrøm J4 jr.	JR Triton Lillestrøm	DISK	
	Hajana Monsen			
	Kristin Lyssandtræ			
	Marla Marie Ewig			
	Marie Minde Bindero			

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 10. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eidsvoll SK G1 sr.	SR	Eidsvoll SK	2.01,58	477
	Shewon Mendis	32,33	32,33		
	Sebastian Knevelsrud	1.03,99	31,66		
	Lucas Canister	1.33,84	29,85		
	Shawn Mendis	2.01,58	27,74		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.03,98	449
	Magnus Arvid Sturm	33,12	33,12		
	Vincent Vu	1.03,99	30,87		
	Kristoffer Dyrvang Haga	1.37,08	33,09		
	Daniel August Runge Borgås	2.03,98	26,90		

Triton Lillestrøm

Skjetten

2p Triton Lillestrøm G2 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.12,95	364
Darian Newton	33,63	33,63	
Eren Jacob Knutslid	1.10,36	36,73	
Thomas Lågstad	1.43,14	32,78	
Wilhelm Hestad Skinnar	2.12,95	29,81	
3p Triton Lillestrøm G3 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.21,96	299
Oskar Christoffer Andegren	38,27	38,27	
Filip Wierzbicki	1.18,74	40,47	
David Kristian Holmberg Dahle	1.50,96	32,22	
Haakon Stensby Frågåt	2.21,96	31,00	
4 SK Speed G1 jr.	JR SK Speed	2.49,01	177
Amir Alaa Mahmood Hatem			
Martin Birkeland	1.28,29	1.28,29	
Lucas Pham	2.12,42	44,13	
Jarasan Ragavan	2.49,01	36,59	
5 Triton Lillestrøm G5 jr.	JR Triton Lillestrøm	2.54,92	160
Neo Leander Opdal Fjellheim	46,56	46,56	
Balder Jørgensen Eriksen	1.35,59	49,03	
Petter Olavi Brun	2.19,67	44,08	
William Jakobsen	2.54,92	35,25	
6 Triton Lillestrøm G7 jr.	JR Triton Lillestrøm	3.06,64	131
Khai Quang Tran	49,61	49,61	
Sebastian Rasmussen Kunszt	1.32,91	43,30	
Leon Haakensen Hagene			
Yazan Hannoura	3.06,64	1.33,73	
7 Triton Lillestrøm G6 jr.	JR Triton Lillestrøm	3.17,05	112
Elias Undheim Løvli	45,39	45,39	
Mads Moen Lorvik	1.38,53	53,14	
Alfred Undheim Løvli	2.36,87	58,34	
Emil Maximilian Goertz	3.17,05	40,18	
8 SK Speed G2 jr.	JR SK Speed	3.25,05	99
Markus Lindahl Vist	49,56	49,56	
Adam Skogman Elouazzani	1.45,90	56,34	
Angelo Garcia	2.36,75	50,85	
Mohammad Isa Ali	3.25,05	48,30	
Triton Lillestrøm G4 jr.	JR Triton Lillestrøm	DISK	
Odin Johan Stedt			
William Ygranes Hasselstrøm			
Oliver Holmberget			
Phillip Narmo			

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 11. 50m butterfly, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	31,41	542
2p	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	32,08	509
3	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	34,85	397
4	Stavdal, Elena	2007	Gjelleråsen IF	35,13	387

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baardsen, Tuva Wålen	2008	SK Speed	53,82	107

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	33,93	430
2p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	41,38	237
3	Rank, Emmie Eliassen	2009	SK Speed	43,92	198

4 Downey, Ella Pedersen	2009 SK Speed	44,97	184
-------------------------	---------------	-------	-----

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	31,34	546
2p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	37,03	331
3	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	42,16	224
4	Aye, Sophia April Geogina	2010	SK Speed	45,11	183
5	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm	50,63	129

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Emilie Hebakke	2011	SK Speed	52,66	115

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bhatnagar, Alisha	2012	SK Speed	1.02,15	70
	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	57,87	86
	Zangana, Ano Hidayat	2012	SK Speed	40,82	247

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	1.06,41	57

S14 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gillsäter, Moa Christin	2007	SK Speed	S14	1.11,84	45

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 12. 50m butterfly, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knevelsrud, Sebastian	2004	Eidsvoll SK	28,52	514
2	Mendis, Shewon	2004	Eidsvoll SK	31,47	383

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleinhout, Simon	2006	Gjelleråsen IF	29,48	466

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dromenko, Danyil	2007	Triton Lillestrøm	41,77	163

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm	37,01	235

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	31,88	368
2	Vist, Markus Lindahl	2010	SK Speed	48,21	106

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langøen, Matheo	2011	Gjelleråsen IF	59,53	56

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Elouazzani, Adam Skogman	2012	SK Speed	DISK	
	Garcia, Angelo	2012	SK Speed	49,83	96

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 13. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Masiak, Pauline Elise 36,25 (36,25)	2008	Triton Lillestrøm 1.22,40 (46,15)	1.22,40	336

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Ida Tveiterås 37,06 (37,06)	2009	Triton Lillestrøm 1.20,93 (43,87)	1.20,93	355
2p	Pettersen, Olivia Franciska 43,27 (43,27)	2009	SK Speed 1.40,15 (56,88)	1.40,15	187
3	Grønn, Linnea Konstantine 45,93 (45,93)	2009	Triton Lillestrøm 1.46,31 (1.00,38)	1.46,31	156
4	Elouazzani, Sara Skogman 50,23 (50,23)	2009	SK Speed 1.47,84 (57,61)	1.47,84	150

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skarde, Emma 41,49 (41,49)	2010	SK Speed 1.31,96 (50,47)	1.31,96	242
2	Klæbo, Erle Soltvedt 41,07 (41,07)	2010	SK Speed 1.34,44 (53,37)	1.34,44	223

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild 38,41 (38,41)	2011	SK Speed	1.24,70	310
2	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 39,63 (39,63)	2011	SK Speed	1.28,56	271

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vu, Vincent 34,28 (34,28)	2007	Triton Lillestrøm	1.15,71	303
2	Sturm, Magnus Arvid 35,23 (35,23)	2007	Triton Lillestrøm	1.18,09	276

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haga, Kristoffer Dyrvang 30,27 (30,27)	2008	Triton Lillestrøm	1.05,85	461
2	Borgås, Daniel August Runge 31,61 (31,61)	2008	Triton Lillestrøm	1.09,72	388

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Newton, Darian 36,61 (36,61)	2009	Triton Lillestrøm	1.17,91	278
2	Skinnar, Wilhelm Hestad 36,01 (36,01)	2009	Triton Lillestrøm	1.18,35	274
3	Lågstad, Thomas 36,01 (36,01)	2009	Triton Lillestrøm	1.18,41	273

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frågåt, Haakon Stensby 38,63 (38,63)	2010	Triton Lillestrøm	1.27,29	198
2p	Wierzbicki, Filip 42,63 (42,63)	2010	Triton Lillestrøm	1.31,86	170
3	Pham, Lucas 45,74 (45,74)	2010	SK Speed	1.41,01	127
4	Ragavan, Jarasan 52,43 (52,43)	2010	SK Speed	1.57,87	80
	Hatem, Amir Alaa Mahmood	2010	SK Speed		DISK

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 16. 200m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.41,57	338
	34,85 (34,85)	1.15,16 (40,31)	1.57,76 (42,60)	2.41,57 (43,81)	

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 17. 25m ryggkick, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	15,41	5493
2p	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	16,44	4523
3	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	17,83	3546
4	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm	18,97	2944

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	16,91	4157
2	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	16,99	4098

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	16,62	4378
2p	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	18,05	3418
3p	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	19,14	2866
4	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	20,12	2467
5	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	21,13	2130
6	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	21,78	1945
7	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm	22,21	1834
8	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	22,42	1783

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	15,75	5145
2p	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	20,06	2490
3	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	20,45	2350
4	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm	23,68	1513

18.11.2022 - Kortbane

Øvelse 18. 25m ryggkick, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleinhout, Simon	2006	Gjelleråsen IF	15,19	3774

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm	16,53	2928
2	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	17,75	2365
3	Dromenko, Danyil	2007	Triton Lillestrøm	23,49	1020

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Triton Lillestrøm	15,33	3671
2p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm	15,61	3477
3	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm	17,71	2381
4	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	19,61	1754

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	14,28	4542
2	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	15,28	3707
3	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	18,68	2029

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	16,68	2850
2	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	18,00	2268
3	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	18,47	2099

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Birkeland, Martin	2011	SK Speed	21,56	1319
2	Langøen, Matheo	2011	Gjelleråsen IF	29,86	496