

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Lærdal, Kari Ystrøm	2003	Stavanger SK	3.32,82	4.09,49	4.45,90	547
	31,60 1.06,77	1.42,84	2.19,06	2.55,79	3.32,82	4.09,49	4.45,90
	31,60 35,17	36,07	36,22	36,73	37,03	36,67	36,41

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Kvaal, Erika	2004	Stavanger SK	3.26,35	4.01,93	4.34,86	616
	32,47 1.06,51	1.41,26	2.16,62	2.51,34	3.26,35	4.01,93	4.34,86
	32,47 34,04	34,75	35,36	34,72	35,01	35,58	32,93
2	Milenkovic, Silje Vaule	2004	Sandnes SLK	4.08,05	4.50,35	5.31,70	350
	37,29 1.18,55	2.01,16	2.43,44	3.25,67	4.08,05	4.50,35	5.31,70
	37,29 41,26	42,61	42,28	42,23	42,38	42,30	41,35

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	3.27,03	4.02,57	4.35,93	609
	31,51 1.05,72	1.40,77	2.16,07	2.51,44	3.27,03	4.02,57	4.35,93
	31,51 34,21	35,05	35,30	35,37	35,59	35,54	33,36

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Vik, Sunniva	2006	Stavanger SK	3.58,34	4.40,84	5.23,39	378
	35,03 1.14,40	1.54,21	2.35,11	3.16,20	3.58,34	4.40,84	5.23,39
	35,03 39,37	39,81	40,90	41,09	42,14	42,50	42,55
2	Ravnås, Sunniva	2006	Riska SK	4.08,29	4.51,67	5.32,88	347
	35,91 1.16,46	1.59,23	2.42,02	3.24,74	4.08,29	4.51,67	5.32,88
	35,91 40,55	42,77	42,79	42,72	43,55	43,38	41,21

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK	3.32,31	4.08,25	4.44,11	558
	33,06 1.08,50	1.44,24	2.20,32	2.56,00	3.32,31	4.08,25	4.44,11
	33,06 35,44	35,74	36,08	35,68	36,31	35,94	35,86
2p	Gimre, Tone Marie Tuxen	2007	Sandnes SLK	3.44,49	4.22,83	4.58,15	482
	32,49 1.09,22	1.47,64	2.26,55	3.05,27	3.44,49	4.22,83	4.58,15
	32,49 36,73	38,42	38,91	38,72	39,22	38,34	35,32
3p	Rangen, Rebekka	2007	Sandnes SLK	3.44,90	4.24,06	5.01,56	466
	33,94 1.10,97	1.48,77	2.26,89	3.05,99	3.44,90	4.24,06	5.01,56
	33,94 37,03	37,80	38,12	39,10	38,91	39,16	37,50
4	Gilje-Olsen, Lila	2007	Stavanger SK	3.45,07	4.23,99	5.02,04	464
	33,89 1.10,97	1.48,87	2.27,31	3.06,12	3.45,07	4.23,99	5.02,04
	33,89 37,08	37,90	38,44	38,81	38,95	38,92	38,05
5	Østbø, Alexandra Thon	2007	Sandnes SLK	3.51,90	4.31,48	5.08,99	433
	34,26 1.13,04	1.52,70	2.32,62	3.12,31	3.51,90	4.31,48	5.08,99
	34,26 38,78	39,66	39,92	39,69	39,59	39,58	37,51
6	Øgård, Regine Sørheim	2007	Frisinn SK	3.55,51	4.35,94	5.15,01	409
	35,01 1.14,44	1.54,35	2.34,71	3.15,86	3.55,51	4.35,94	5.15,01
	35,01 39,43	39,91	40,36	41,15	39,65	40,43	39,07
7	Faret, Marie Bjørgan	2007	Stavanger SK	4.01,14	4.42,81	5.23,71	377
	36,75 1.16,60	1.57,36	2.38,39	3.19,61	4.01,14	4.42,81	5.23,71
	36,75 39,85	40,76	41,03	41,22	41,53	41,67	40,90
8	Mølstre, Ingrid Karoline	2007	Sandnes SLK	4.03,59	4.48,09	5.29,43	358
	35,39 1.14,94	1.56,87	2.38,21	3.19,56	4.03,59	4.48,09	5.29,43
	35,39 39,55	41,93	41,34	41,35	44,03	44,50	41,34

9 Ueland, Synnøve Skjærpe	2007 Lund SK	5.38,47	330
36,27 1.16,28	1.58,50 2.41,62	3.26,01 4.11,37	4.56,48 5.38,47
36,27 40,01	42,22 43,12	44,39 45,36	45,11 41,99

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Welander, Una	2008	Stavanger SK	5.11,63	422
	35,25 1.14,20	1.54,27 2.33,69	3.13,12	5.11,63	
	35,25 38,95	40,07 39,42	39,43	1.58,51	
2p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	5.13,63	414
	35,31 1.14,49	1.54,15 2.34,32	3.14,43 3.54,81	4.34,98 5.13,63	
	35,31 39,18	39,66 40,17	40,11 40,38	40,17 38,65	
3	Heusschen, Kaja	2008	Stavanger SK	5.29,67	357
	36,21 1.16,55	1.58,27 2.39,89	3.22,11 4.05,01	4.48,18 5.29,67	
	36,21 40,34	41,72 41,62	42,22 42,90	43,17 41,49	
4	Krossgått, Lilli Wan	2008	Haugesund SK	5.33,77	344
	36,16 1.16,94	1.59,66 2.42,71	3.24,95 4.08,78	4.52,61 5.33,77	
	36,16 40,78	42,72 43,05	42,24 43,83	43,83 41,16	
5	Dziatko, Julia Jagoda	2008	Haugesund SK	6.03,88	265
	1.23,53	2.09,15 2.55,89	3.43,40 4.30,55	5.17,72 6.03,88	
	1.23,53 45,62	46,74 47,51	47,15 47,17	46,16	
6	Thomassen, Serine	2008	Klepp SSK	6.07,63	257
	39,45 1.24,70	2.12,01 2.59,44	3.47,15 4.34,18	5.21,39 6.07,63	
	39,45 45,25	47,31 47,43	47,71 47,03	47,21 46,24	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seljeskog, Sarina Norzairin	2009	Bømlo SK	4.45,46	550
	31,87 1.07,43	1.43,43 2.20,03	2.56,19 3.32,78	4.09,45 4.45,46	
	31,87 35,56	36,00 36,60	36,16 36,59	36,67 36,01	
2p	Dielininkaityté, Léja	2009	Randaberg IL	4.53,81	504
	33,22 1.10,14	1.47,35 2.25,62	3.02,95 3.40,28	4.18,09 4.53,81	
	33,22 36,92	37,21 38,27	37,33 37,33	37,81 35,72	
3p	Ranatunga, Maja Kristiansen	2009	Bryne SK	5.01,25	468
	32,77 1.09,69	1.47,67 2.26,27	3.05,43 3.44,86	4.23,85 5.01,25	
	32,77 36,92	37,98 38,60	39,16 39,43	38,99 37,40	
4p	Jøntvedt, Vilja	2009	Bryne SK	5.12,63	418
	35,18 1.14,64	1.54,69 2.34,52	3.15,14 3.54,86	4.34,49 5.12,63	
	35,18 39,46	40,05 39,83	40,62 39,72	39,63 38,14	
5p	Skjerven, Mathea Aga	2009	Sandnes SLK	5.16,82	402
	35,11 1.14,53	1.55,42 2.36,03	3.16,88 3.56,84	4.37,03 5.16,82	
	35,11 39,42	40,89 40,61	40,85 39,96	40,19 39,79	
6	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	5.17,94	398
	34,83 1.13,35	1.52,82 2.33,19	3.14,25 3.55,70	4.37,37 5.17,94	
	34,83 38,52	39,47 40,37	41,06 41,45	41,67 40,57	
7	Kickstat, Selma	2009	Haugesund SK	5.18,07	397
	36,08 1.16,11	1.57,28 2.37,90	3.18,53 3.59,48	4.39,26 5.18,07	
	36,08 40,03	41,17 40,62	40,63 40,95	39,78 38,81	
8	Sivertsen, Emira Henriquez	2009	Stavanger SK	5.20,18	389
	36,28 1.16,04	1.57,34 2.38,23	3.19,77 4.01,26	4.42,03 5.20,18	
	36,28 39,76	41,30 40,89	41,54 41,49	40,77 38,15	
9	Alne, Mari Frøyland	2009	Stavanger SK	5.28,86	359
	35,41 1.15,78	1.57,70 2.39,94	3.22,40 4.05,41	4.48,24 5.28,86	
	35,41 40,37	41,92 42,24	42,46 43,01	42,83 40,62	
10	Hatleskog, Emilie Iversen	2009	Bryne SK	5.43,77	315
	39,57 1.23,19	2.08,41 2.52,38	3.36,12 4.18,79	5.02,34 5.43,77	
	39,57 43,62	45,22 43,97	43,74 42,67	43,55 41,43	
11	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK	5.55,99	283
	39,77 1.24,69	2.11,52 2.56,52	3.42,31 4.27,85	5.12,69 5.55,99	
	39,77 44,92	46,83 45,00	45,79 45,54	44,84 43,30	
12	Hellestø, Emma Hana	2009	Bryne SK	5.58,67	277
	41,68 1.26,50	2.12,63 2.59,00	3.44,39 4.30,21	5.16,10 5.58,67	
	41,68 44,82	46,13 46,37	45,39 45,82	45,89 42,57	
13	Midbrød, Toini	2009	Egersund SK	5.59,58	275
	38,70 1.22,08	2.07,39 2.54,24	3.41,15 4.29,21	5.15,58 5.59,58	
	38,70 43,38	45,31 46,85	46,91 48,06	46,37 44,00	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK				5.36,66	335
	36,99 1.17,95	2.01,68	2.45,48	3.28,73	4.11,91	4.54,81	5.36,66	
	36,99 40,96	43,73	43,80	43,25	43,18	42,90	41,85	
2p	Giske, Benedikte	2010	Bryne SK				5.47,88	304
	39,07 1.24,76	2.09,52	2.54,05	3.38,82	4.22,74	5.07,11	5.47,88	
	39,07 45,69	44,76	44,53	44,77	43,92	44,37	40,77	
3p	Thomas, Lilly Marie Torkelsen	2010	Stavanger SK				5.49,65	299
	38,68 1.23,22	2.08,71	2.54,87	3.39,54	4.23,96	5.08,86	5.49,65	
	38,68 44,54	45,49	46,16	44,67	44,42	44,90	40,79	
4	Bethuelssen, Annika Steen	2010	Stavanger SK				6.00,18	273
	39,75 1.24,29	2.10,90	2.56,87	3.42,94	4.30,05	5.16,27	6.00,18	
	39,75 44,54	46,61	45,97	46,07	47,11	46,22	43,91	
5	Storhaug, Ine	2010	Klepp SSK				6.04,58	264
	39,55 1.24,66	2.12,32	2.59,91	3.47,78	4.34,54	5.19,97	6.04,58	
	39,55 45,11	47,66	47,59	47,87	46,76	45,43	44,61	
6	Huseklepp, Maya Berg	2010	Øyane SK				6.19,40	234
	42,16 1.29,22	2.17,53	3.06,13	3.55,15	4.44,66	5.33,50	6.19,40	
	42,16 47,06	48,31	48,60	49,02	49,51	48,84	45,90	
7	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK				6.21,54	230
	43,36 1.31,61	2.21,34	3.10,06	4.00,37			6.21,54	
	43,36 48,25	49,73	48,72	50,31			2.21,17	
8	Eikemo, Eline Storrø	2010	Øyane SK				6.35,72	206
	42,76 1.30,90	2.20,72	3.11,99	4.04,17	4.55,66	5.47,52	6.35,72	
	42,76 48,14	49,82	51,27	52,18	51,49	51,86	48,20	
9	Ghosh, Martha Dale	2010	Sandnes SLK				6.46,10	191
	41,32 1.30,35	2.22,81	3.15,34	4.09,94	5.02,87		6.46,10	
	41,32 49,03	52,46	52,53	54,60	52,93		1.43,23	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Radwan, Minna	2011	Stavanger SK				6.11,09	250
	41,61 1.27,80	2.15,35	3.03,51	3.52,00	4.40,01	5.28,22	6.11,09	
	41,61 46,19	47,55	48,16	48,49	48,01	48,21	42,87	
2p	Sjo, Erle Mikkelborg	2011	Øyane SK				6.39,91	200
	43,80 1.33,82	2.24,34	3.15,55	4.07,99	4.59,01	5.49,02	6.39,91	
	43,80 50,02	50,52	51,21	52,44	51,02	50,01	50,89	
3	Jacobsen, Linea	2011	Egersund SK				6.55,20	178
	47,09 1.40,13	2.34,35	3.27,54	4.21,43	5.14,63	6.06,55	6.55,20	
	47,09 53,04	54,22	53,19	53,89	53,20	51,92	48,65	
4	Refvem, Margrete	2011	Sandnes SLK				7.01,75	170
	43,86 1.36,15	2.29,68	3.24,07	4.19,11	5.13,87	6.09,63	7.01,75	
	43,86 52,29	53,53	54,39	55,04	54,76	55,76	52,12	
5	Wold, Frida	2011	Stavanger SK				7.30,70	139
	46,51 1.42,65	2.40,20	3.37,69	4.37,64	5.35,08	6.35,04	7.30,70	
	46,51 56,14	57,55	57,49	59,95	57,44	59,96	55,66	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
	Martinsen, Villa	2012	Frisinn SK				5.42,47	318
	37,80 1.20,09	2.03,58	2.47,83	3.31,66	4.15,90	5.00,21	5.42,47	
	37,80 42,29	43,49	44,25	43,83	44,24	44,31	42,26	

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bergslien, Viljar	2005	Stavanger SK						4.18,16	555
	29,77 1.01,13	1.33,51	2.06,29	2.38,77	3.12,18	3.45,34	4.18,16			
	29,77 31,36	32,38	32,78	32,48	33,41	33,16	32,82			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK						4.29,15	490
	31,14 1.05,35	1.39,58	2.13,94	2.48,23	3.22,06	3.56,09	4.29,15			
	31,14 34,21	34,23	34,36	34,29	33,83	34,03	33,06			
2p	Fotland, Oskar Ur	2007	Bryne SK						4.45,03	412
	32,25 1.07,69	1.43,48	2.19,67	2.56,04	3.32,45	4.09,12	4.45,03			
	32,25 35,44	35,79	36,19	36,37	36,41	36,67	35,91			
3p	Roscins, Maksims	2007	Randaberg IL						4.48,02	400
	31,13 1.06,03	1.42,72	2.19,73	2.56,90	3.34,98	4.11,87	4.48,02			
	31,13 34,90	36,69	37,01	37,17	38,08	36,89	36,15			
4	Soland, Anders	2007	Frisinn SK						4.49,58	393
	32,97 1.09,84	1.47,47	2.24,46	3.02,06	3.39,60	4.16,23	4.49,58			
	32,97 36,87	37,63	36,99	37,60	37,54	36,63	33,35			
5	Soland, Magnus	2007	Frisinn SK						4.56,40	367
	32,94 1.09,51	1.46,80	2.24,84	3.02,89	3.40,03	4.15,68	4.56,40			
	32,94 36,57	37,29	38,04	38,05	37,14	35,65	40,72			
6	Mærland, Daniel	2007	Riska SK						4.58,26	360
	31,91 1.09,01	1.47,96	2.26,77	3.05,28	3.43,89	4.22,37	4.58,26			
	31,91 37,10	38,95	38,81	38,51	38,61	38,48	35,89			
7	Særheim, Sindre Skårland	2007	Klepp SSK						5.00,92	350
	31,33 1.06,99	1.44,51	2.22,59	3.01,88	3.41,91	4.22,10	5.00,92			
	31,33 35,66	37,52	38,08	39,29	40,03	40,19	38,82			
8	Sæverud, Vebjørn	2007	Bømlo SK						5.47,40	228
	38,44 1.20,78	2.04,97	2.49,77	3.34,74	4.19,16	5.03,93	5.47,40			
	38,44 42,34	44,19	44,80	44,97	44,42	44,77	43,47			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Tjensvoll, Mads	2008	Stavanger SK						4.57,74	362
	33,62 1.10,65	1.48,70	2.27,10	3.05,51	3.43,85	4.21,48	4.57,74			
	33,62 37,03	38,05	38,40	38,41	38,34	37,63	36,26			
2p	Svartveit, Daniel Hansen	2008	Haugesund SK						4.59,01	357
	32,23 1.08,11	1.44,88	2.23,16	3.01,84	3.40,62	4.20,42	4.59,01			
	32,23 35,88	36,77	38,28	38,68	38,78	39,80	38,59			
3	de Miguel Cot, Gabriel	2008	Sola SK						5.13,78	309
	35,45 1.14,58	1.54,41	2.34,89	3.14,86	3.55,25	4.35,18	5.13,78			
	35,45 39,13	39,83	40,48	39,97	40,39	39,93	38,60			
4	Knutsen, Tobias Kolstø	2008	Karmøy SK						5.33,22	258
	36,61 1.18,36	2.00,67	2.44,11	3.27,61	4.10,18	4.53,29	5.33,22			
	36,61 41,75	42,31	43,44	43,50	42,57	43,11	39,93			
5	Takvam, Oliver Oen	2008	Stavanger SK						5.46,17	230
	35,16 1.17,13	2.01,50	2.45,89	3.31,96	4.16,51	5.02,56	5.46,17			
	35,16 41,97	44,37	44,39	46,07	44,55	46,05	43,61			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Janis Morten	2009	Stavanger SK						4.29,34	489
	30,95 1.05,33	1.41,17	2.15,74	2.49,56	3.23,39	3.57,28	4.29,34			
	30,95 34,38	35,84	34,57	33,82	33,83	33,89	32,06			
2p	Eriksen, Brage Alexander	2009	Karmøy SK						5.07,15	329
	34,17 1.11,92	1.51,67	2.29,72	3.09,47	3.49,36	4.30,24	5.07,15			
	34,17 37,75	39,75	38,05	39,75	39,89	40,88	36,91			

3p Olaisen, Magnus	2009 Haugesund SK	5.17,14	299
33,80 1.13,03 33,80 39,23	1.53,07 2.33,57 3.14,31 40,04 40,50 40,74	3.55,47 4.36,78 5.17,14 41,16 41,31 40,36	
4p Niebuda, Emil	2009 Klepp SSK	5.21,04	288
36,80 1.16,73 36,80 39,93	1.57,11 2.37,90 3.18,80 40,38 40,79 40,90	3.59,99 4.41,29 5.21,04 41,19 41,30 39,75	
5 Skogen, Marius Akernes	2009 Karmøy SK	5.21,50	287
34,61 1.13,91 34,61 39,30	1.54,56 2.35,81 3.17,18 40,65 41,25 41,37	3.58,82 4.41,02 5.21,50 41,64 42,20 40,48	
6 Taule, Trym Kvia	2009 Bryne SK	5.29,49	267
34,71 1.13,53 34,71 38,82	1.55,45 2.38,92 3.23,30 41,92 43,47 44,38	4.05,48 4.48,01 5.29,49 42,18 42,53 41,48	
7 Hårvik, Leon	2009 Karmøy SK	5.31,80	261
36,09 1.17,92 36,09 41,83	2.00,71 2.44,36 3.26,72 42,79 43,65 42,36	4.09,72 4.52,17 5.31,80 43,00 42,45 39,63	
8 Ljosland, Tobias	2009 Sandnes SLK	5.41,92	239
36,84 1.18,47 36,84 41,63	2.01,31 2.44,97 3.29,13 42,84 43,66 44,16	4.13,42 4.58,41 5.41,92 44,29 44,99 43,51	
9 Taule, Torje Kvia	2009 Bryne SK	5.59,56	205
38,16 1.22,99 38,16 44,83	2.08,58 2.56,26 3.42,98 45,59 47,68 46,72	4.28,95 5.16,00 5.59,56 45,97 47,05 43,56	
10 Eshaghi, Arian	2009 Klepp SSK	6.00,86	203
37,00 1.21,55 37,00 44,55	2.07,13 2.55,61 3.43,03 45,58 48,48 47,42	4.29,74 5.15,84 6.00,86 46,71 46,10 45,02	
Burciu, Darius Christian	2009 Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Marton	2010	Frisinn SK	5.02,83	344
	33,44 1.11,19 33,44 37,75	1.50,05 2.28,52 3.07,49 38,86 38,47 38,97	3.46,86 4.25,17 5.02,83 39,37 38,31 37,66		
2p	Instebo, Fredrick	2010	Karmøy SK	5.33,55	257
	37,07 1.18,86 37,07 41,79	2.02,49 2.45,33 3.28,35 43,63 42,84 43,02	4.11,94 4.53,45 5.33,55 43,59 41,51 40,10		
3p	Storhaug, Aasmund Hollekim	2010	Haugesund SK	5.37,64	248
	37,16 1.19,10 37,16 41,94	2.02,35 2.45,86 3.29,35 43,25 43,51 43,49	4.12,73 4.56,33 5.37,64 43,38 43,60 41,31		
4	Sele, Trym	2010	Sandnes SLK	5.41,20	240
	37,37 1.20,05 37,37 42,68	2.02,95 2.46,63 3.30,57 42,90 43,68 43,94	4.14,48 4.59,58 5.41,20 43,91 45,10 41,62		
5	Kraska, Filip Maksymilian	2010	Klepp SSK	5.42,96	237
	36,94 1.18,65 36,94 41,71	2.01,32 2.45,31 3.29,96 42,67 43,99 44,65	4.14,61 4.59,54 5.42,96 44,65 44,93 43,42		
6	Mæland, Odin Gustavson	2010	Sandnes SLK	6.25,89	166
	39,89 39,89		5.36,36 6.25,89 45,64 49,53		
7	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	6.48,18	140
	1.33,32 1.33,32	2.25,55 4.15,89 52,23 1.50,34	5.08,55 5.57,20 6.48,18 52,66 48,65 50,98		
8	Seland, Olav Bonifacio Rivas	2010	Stavanger SK	7.14,33	116
	44,26 1.37,72 44,26 53,46	2.34,44 3.30,90 4.28,72 56,72 56,46 57,82	5.26,07 6.22,66 7.14,33 57,35 56,59 51,67		
	Grønstad, Elias Alissi	2010	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	5.41,30	240
	37,95 1.20,76 37,95 42,81	2.04,50 2.48,61 3.34,22 43,74 44,11 45,61	4.17,58 5.00,42 5.41,30 43,36 42,84 40,88		
2p	Pettersen, Albert	2011	Frisinn SK	6.09,17	190
	41,67 1.29,02 41,67 47,35	2.17,29 3.04,56 3.52,08 48,27 47,27 47,52	4.38,66 5.24,27 6.09,17 46,58 45,61 44,90		
3	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	6.13,54	183
	39,66 1.25,05 39,66 45,39	2.12,96 3.01,89 47,91 48,93	4.40,92 5.29,69 6.13,54 1.39,03 48,77 43,85		

4	Liland, Erling Hognestad	2011	Bryne SK						6.19,96	174
	40,26 40,26	1.27,00 46,74	2.16,21 49,21	3.05,23 49,02	3.55,60 50,37	4.45,42 49,82	5.35,96 50,54	6.19,96 44,00		
5	Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK						6.23,72	169
	41,03 41,03	1.27,74 46,71	2.17,39 49,65	3.07,02 49,63	3.57,41 50,39	4.47,68 50,27	5.38,39 50,71	6.23,72 45,33		

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoeven, Helene van der	2001	Frisinn SK	34,76	345

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvaal, Erika	2004	Stavanger SK	30,77	497
2	Bjelland, Alva	2004	Sandnes SLK	30,94	489
3	Milenkovic, Silje Vaule	2004	Sandnes SLK	43,68	173

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	32,82	409

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vøllestad, Iben Bøe	2006	Stavanger SK	29,91	541
2p	Teeffelen, Emma van	2006	Riska SK	32,08	438
3	Middleton, Ida Louise	2006	Sandnes SLK	33,02	402
4	Lootz, Alex Bjelland	2006	Stavanger SK	34,38	356
5	Bøvik, June	2006	Ålgård SK	37,39	277

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marinova, Jovana	2007	Frisinn SK	31,86	448
2p	Wensberg, Mia Linn	2007	Frisinn SK	35,79	316
3	Epletveit Gjesdal, Live	2007	Ålgård SK	41,62	200
4	Skurve, Karoline	2007	Ålgård SK	44,85	160

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoekstra, Imme Elisabeth	2008	Stavanger SK	32,78	411
1p	Vinterhus, Christina Langseth	2008	Frisinn SK	32,78	411
3p	Green, Olivia Jj Elisabeth	2008	Haugesund SK	34,82	343
4	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	35,54	322
5	Garvik, Gudrun Larsen	2008	Ålgård SK	35,56	322
6	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	36,57	296
7	McDowell, Nora	2008	Ålgård SK	41,89	197

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	33,72	377
2p	Skoie Behbahani, Frena Marie	2009	Stavanger SK	35,54	322
3	Skandsen, Ingrid Sagen	2009	Sandnes SLK	35,75	317
4	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	Stord Symjing	38,44	255
5	Fuglestad, Malena	2009	Ålgård SK	50,59	111

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina	2010	Haugesund SK	34,84	342
2	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK	37,06	284

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ljosland, Tomine	2011	Sandnes SLK	50,95	109
2	Hillestad, Karen Fasting	2011	Sandnes SLK	53,33	95

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen	2012	Klepp SSK	47,27	137
	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	45,43	154
	Godejord, Victoria Dorthea	2012	Randaberg IL	Ikke møtt	
	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal	2012	Haugesund SK		47,04
139	Kydland, Aline	2012	Klepp SSK	DISK	
	Østbø, Louise Thon	2012	Sandnes SLK	55,35	85
	Sandstå, Hedda Soltvedt	2012	Stavanger SK	48,46	127
	Straub, Matilda Hansen	2012	Sandnes SLK	42,60	187
	Vasvik, Selma Kleiveland	2012	Egersund SK	DISK	

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik	2005	IL Solid	29,59	397
2	Ringdahl-Fuhr, Tristan Ulrik	2005	Klepp SSK	33,77	267

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Thomas	2006	Riska SK	29,26	410
2p	Mærland, Kristian	2006	Riska SK	29,38	405
3	Dyrland, Max Michael	2006	Frisinn SK	29,54	399
4	Slutås, Birk Kalvenes	2006	Stavanger SK	29,85	386
5	Heigre, Noa Oseland	2006	Bryne SK	33,66	269
	Hodnefjell, Sander Nordbø	2006	Riska SK	Ikke møtt	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harboe, Noah	2007	Klepp SSK	33,09	283
2p	Sæverud, Vebjørn	2007	Bømlo SK	34,99	240
3	Vintervold, Jard	2007	Klepp SSK	35,12	237
	Assefa, Emmanuel Mesefin	2007	Riska SK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otto, Erik	2008	Bryne SK	30,92	348
2	Andersen, Odin Kristensen	2008	Riska SK	41,55	143

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jacques, Balder Evensen	2009	Riska SK	31,85	318
2p	Straub, Tobias Hansen	2009	Sandnes SLK	31,98	314
3	Rosseid, Mathias Samuelsen	2009	Sandnes SLK	32,03	313
4	Taule, Torje Kvia	2009	Bryne SK	40,06	160
5	Taule, Trym Kvia	2009	Bryne SK	43,79	122
	Stangeland, Alfred	2009	Stord Symjmg	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hertervik, Sondre Vorland	2010	Stavanger SK	37,71	191
2p	Breistein, Nicklas Leander	2010	Stavanger SK	37,85	189
3p	Tysa, Oskar	2010	Stord Symjmg	38,06	186
4	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	38,69	177
5	Buer, Andreas Frantzen	2010	Riska SK	40,79	151
6	Monasteryev, Ivan	2010	Sandnes SLK	41,13	147
7	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	45,16	111

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	37,19	200
2p	Skogvoll, Håvar	2011	Stavanger SK	43,99	120
	Gjerde, Anthon	2011	Haugesund SK	DISK	
	Sørland, Edvard Leuterio	2011	Haugesund SK	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dielininkaitis, Ronny André	2012	Randaberg IL	49,98	82
	Gimre, Mats Tuxen	2012	Sandnes SLK	1.00,27	46
	Hansteen, Kasper	2012	Sandnes SLK	59,67	48
	Johnsen, Oliver	2012	Stavanger SK	DISK	
	Johnsen, Thor Arne	2012	Sandnes SLK	57,54	54
	Kraska, Kacper Aleksander	2012	Klepp SSK	Ikke møtt	
	Marschall, Theo	2012	Stavanger SK	39,61	165
	Sanz Gamez, Arnau	2012	Stavanger SK	DISK	

Tsikhankenka, Timur	2012 Stavanger SK	44,43	117
---------------------	-------------------	-------	-----

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lærdal, Kari Ystrøm	2003	Stavanger SK	34,15	584

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Ida Helen	2004	IL Solid	37,55	439

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lootz, Alex Bjelland	2006	Stavanger SK	40,82	342
2p	Middleton, Ida Louise	2006	Sandnes SLK	41,61	323
3	Strand, Emilie	2006	IL Solid	41,77	319
4	Bøvik, June	2006	Ålgård SK	43,13	290

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Persson, Alice Sophia Elise	2007	Stavanger SK	38,67	402
2p	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	39,82	368
3	Rangen, Rebekka	2007	Sandnes SLK	40,15	359
4	Epletveit Gjesdal, Live	2007	Ålgård SK	47,10	222
5	Skurve, Karoline	2007	Ålgård SK	51,10	174

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Olivia Jj Elisabeth	2008	Haugesund SK	39,70	372
2p	Skogen, Emma	2008	Klepp SSK	48,01	210
3	McDowell, Nora	2008	Ålgård SK	52,99	156
	Aardal, Ida	2008	Ålgård SK	DISK	
	Paulsen, Olivia	2008	Ålgård SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoie Behbahani, Frena Marie	2009	Stavanger SK	40,72	345
2p	Skjerven, Mathea Aga	2009	Sandnes SLK	41,35	329
3p	Skandsen, Ingrid Sagen	2009	Sandnes SLK	41,51	325
4p	Kickstat, Selma	2009	Haugesund SK	44,00	273
5	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	Stord Symjing	45,00	255
6	Midbrød, Toini	2009	Egersund SK	48,49	204
7	Hovland, Anna	2009	Bømlo SK	52,04	165
8	Hellestø, Emma Hana	2009	Bryne SK	55,51	136
	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	DISK	
	Fuglestad, Malena	2009	Ålgård SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Driftland, Maren Nordaker	2010	Stavanger SK	42,52	303
2p	Asserson, Amalie Birkeland	2010	Sandnes SLK	49,75	189
3	Stangeland, Nikoline Ring	2010	Stord Symjing	53,27	154
4	Ankarstrand, Ulla	2010	Stavanger SK	55,08	139
	Steinsbø, Anja Helle	2010	Bømlo SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Ella	2011	Egersund SK	48,78	200
2p	Lundström-Eiken, Nora	2011	Stavanger SK	51,41	171
3	Watts, Emma	2011	Frisinn SK	54,75	141
4	Wold, Frida	2011	Stavanger SK	57,58	122
	Refvem, Margrete	2011	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnstad, Tilde Krüger	2012	Klepp SSK	DISK	
	Eriksen, Marte Tjelta	2012	Klepp SSK	53,11	155
	Eshaghi, Helen	2012	Klepp SSK	53,46	152
	Godejord, Victoria Dorthea	2012	Randaberg IL	DISK	
	Hebnes, Silje	2012	Stavanger SK	56,24	130
	Karlsen, Victoria Anonsen	2012	Stavanger SK	DISK	
	Martinsen, Villa	2012	Frisinn SK	46,34	234
	Solberg, Frida	2012	Stavanger SK	1.06,01	80
	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	44,52	264
	Vøllestad, Eira Bøe	2012	Stavanger SK	54,15	146

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Franz, Lykke	2013	Stavanger SK	DISK	

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	SB14	DISK	

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Andreas Lysfjord	2004	Riska SK	44,76	179

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slutås, Birk Kalvenes	2006	Stavanger SK	37,05	316

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mærland, Daniel	2007	Riska SK	38,37	284
2	Vintervold, Jard	2007	Klepp SSK	44,59	181

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	35,71	353
2p	Middleton, Isak	2008	Sandnes SLK	36,84	321
3p	Tjensvoll, Mads	2008	Stavanger SK	38,70	277
4	Vasvik, Mons Kleiveland	2008	Egersund SK	38,71	277
5	Undem, Matheo	2008	Riska SK	39,76	256
6	Søyland, Andreas	2008	Sandnes SLK	41,63	223
7	Mølmann, Brage	2008	Randaberg IL	41,78	220
8	Nernæs, Jonas	2008	Egersund SK	42,59	208
9	Andersen, Gerhard Andreas	2008	IL Solid	50,27	126

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Jan Gunnar	2009	IL Solid	35,52	359
2p	Matepiuc, Cristian-Ionut	2009	Stavanger SK	38,75	276
3p	Helgesen, Magnus Osen	2009	Stavanger SK	42,04	216
4	Rosseid, Mathias Samuelsen	2009	Sandnes SLK	43,38	197
5	Taule, Trym Kvia	2009	Bryne SK	47,72	148
6	Stangeland, Alfred	2009	Stord Symjning	48,57	140
7	Rob, Jonas	2009	Riska SK	49,40	133
	Fosse, Ole Alexander Risøy	2009	Stord Symjning	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breistein, Nicklas Leander	2010	Stavanger SK	45,33	172
2p	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	46,08	164
3p	Wozny, Jakob	2010	Frisinn SK	46,54	159
4	Tysa, Oskar	2010	Stord Symjning	47,43	150
5	Sele, Trym	2010	Sandnes SLK	48,21	143
6	Kamfjord, Liam	2010	Sandnes SLK	50,38	125
	Lee, Lucas garborg	2010	Bryne SK	Ikke møtt	
	Monastyrev, Ivan	2010	Sandnes SLK	DISK	
	Røed, Mathias Lende	2010	Bryne SK	Ikke møtt	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mathias Fardal	2011	Egersund SK	44,32	184
2p	Wærnes, Benjamin	2011	Riska SK	44,80	179

3	Cederfeldt, Teodor	2011	Stavanger SK	1.01,96	67
	Gjerde, Anthon	2011	Haugesund SK	DISK	
	Madsen, Casper Bore	2011	Bryne SK	DISK	
	Sørland, Edvard Leuterio	2011	Haugesund SK	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansteen, Kasper	2012	Sandnes SLK	DISK	
	Johnsen, Oliver	2012	Stavanger SK	1.02,30	66
	Kraska, Kacper Aleksander	2012	Klepp SSK	DISK	
	Tsikhankenka, Timur	2012	Stavanger SK	52,95	108

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ciuca, Andrei Rares	2013	Stavanger SK	DISK	

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 7. 200m individuell medley, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hustrulid, Jenny 32,68 (32,68)	2005	Stavanger SK	1.12,77 (40,09)	1.58,54 (45,77)
				2.35,93 (37,39)	2.35,93 477

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravnås, Sunniva 36,77 (36,77)	2006	Riska SK	1.22,41 (45,64)	2.13,93 (51,52)
				2.54,34 (40,41)	2.54,34 341
2	Rob, Leah 39,71 (39,71)	2006	Riska SK	1.28,85 (49,14)	2.29,03 (1.00,18)
				3.12,60 (43,57)	3.12,60 253
	Teeffelen, Emma van Vik, Sunniva	2006	Riska SK		
		2006	Stavanger SK		DISK
					Ikke møtt

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faret, Marie Bjørgan 40,03 (40,03)	2007	Stavanger SK	1.28,05 (48,02)	2.22,32 (54,27)
				3.01,80 (39,48)	3.01,80 301
2p	Sollien, Tomine Sjølyst 38,72 (38,72)	2007	Stavanger SK	1.25,28 (46,56)	2.19,44 (54,16)
				3.04,02 (44,58)	3.04,02 290
3	Ueland, Synnøve Skjærpe 41,90 (41,90)	2007	Lund SK	1.30,24 (48,34)	2.26,45 (56,21)
				3.06,49 (40,04)	3.06,49 279
	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 37,09 (37,09)	2008	Karmøy SK	1.18,41 (41,32)	2.08,35 (49,94)
				2.48,24 (39,89)	2.48,24 380

2p Tørresdal, Malin	2008 Haugesund SK	2.52,08	355
37,40 (37,40)	1.21,17 (43,77)	2.13,33 (52,16)	2.52,08 (38,75)
3p Gangstø, Oda Helen Utseth	2008 Karmøy SK	2.56,44	329
38,60 (38,60)	1.24,05 (45,45)	2.17,78 (53,73)	2.56,44 (38,66)
4 Gryte, Celine Clausen	2008 Frisinn SK	2.58,32	319
36,01 (36,01)	1.20,83 (44,82)	2.16,86 (56,03)	2.58,32 (41,46)
5 Krossgått, Lilli Wan	2008 Haugesund SK	2.59,56	312
39,30 (39,30)	1.27,97 (48,67)	2.19,65 (51,68)	2.59,56 (39,91)
6 Thomassen, Marthine	2008 Klepp SSK	3.04,50	288
41,08 (41,08)	1.29,69 (48,61)	2.22,25 (52,56)	3.04,50 (42,25)
7 Eide, Ida Aase	2008 Frisinn SK	3.12,32	254
44,17 (44,17)	1.33,32 (49,15)	2.28,85 (55,53)	3.12,32 (43,47)
8 Garvik, Gudrun Larsen	2008 Ålgård SK	3.14,13	247
39,16 (39,16)	1.29,66 (50,50)	2.29,73 (1.00,07)	3.14,13 (44,40)
9 Dziatko, Julia Jagoda	2008 Haugesund SK	3.24,75	210
49,59 (49,59)	1.42,98 (53,39)	2.39,21 (56,23)	3.24,75 (45,54)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seljeskog, Sarina Norzairin	2009	Bømlo SK	2.30,22	533
	31,53 (31,53)	1.07,41 (35,88)	1.54,01 (46,60)	2.30,22 (36,21)	
2p	Dielininkaityté, Léja	2009	Randaberg IL	2.37,53	462
	33,16 (33,16)	1.15,06 (41,90)	2.01,02 (45,96)	2.37,53 (36,51)	
3p	Ranatunga, Maja Kristiansen	2009	Bryne SK	2.42,77	419
	34,65 (34,65)	1.16,63 (41,98)	2.05,24 (48,61)	2.42,77 (37,53)	
4p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid	2.46,46	392
	35,26 (35,26)	1.18,44 (43,18)	2.06,53 (48,09)	2.46,46 (39,93)	
5	Radwan, Selma Nymoen	2009	Stavanger SK	2.54,09	342
	38,61 (38,61)	1.23,18 (44,57)	2.15,03 (51,85)	2.54,09 (39,06)	
6	Alne, Mari Frøyland	2009	Stavanger SK	2.55,20	336
	36,55 (36,55)	1.22,31 (45,76)	2.13,96 (51,65)	2.55,20 (41,24)	
7	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	2.55,34	335
	41,01 (41,01)	1.25,77 (44,76)	2.18,11 (52,34)	2.55,34 (37,23)	
8	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	2.56,12	331
	38,46 (38,46)	1.23,66 (45,20)	2.15,38 (51,72)	2.56,12 (40,74)	
9	Hatleskog, Emilie Iversen	2009	Bryne SK	3.08,09	271
	43,80 (43,80)	1.29,75 (45,95)	2.26,72 (56,97)	3.08,09 (41,37)	
10	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK	3.21,99	219
	47,74 (47,74)	1.40,38 (52,64)	2.38,07 (57,69)	3.21,99 (43,92)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina	2010	Haugesund SK	2.48,66	377
	39,50 (39,50)		2.09,68 (1.30,18)	2.48,66 (38,98)	
2p	Tønsager, Tine Børsheim	2010	Stavanger SK	3.03,09	294
	39,85 (39,85)	1.26,44 (46,59)	2.24,22 (57,78)	3.03,09 (38,87)	
3p	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010	Stavanger SK	3.06,07	280
	38,45 (38,45)	1.24,87 (46,42)	2.21,51 (56,64)	3.06,07 (44,56)	
4p	Giske, Benedikte	2010	Bryne SK	3.09,18	267
	45,06 (45,06)	1.33,16 (48,10)	2.27,95 (54,79)	3.09,18 (41,23)	
5p	Huseklepp, Maya Berg	2010	Øyane SK	3.10,57	261
	41,54 (41,54)		2.28,48 (1.46,94)	3.10,57 (42,09)	
6	Storhaug, Ine	2010	Klepp SSK	3.13,50	249
	42,12 (42,12)	1.31,91 (49,79)	2.29,72 (57,81)	3.13,50 (43,78)	
7	Bader, Noor-Sofia Tau Oanes	2010	Stavanger SK	3.16,39	238
	42,55 (42,55)	1.34,62 (52,07)	2.34,19 (59,57)	3.16,39 (42,20)	
8	Wensberg, Lilli Sofia	2010	Frisinn SK	3.26,03	206
	45,45 (45,45)	1.42,54 (57,09)	2.38,83 (56,29)	3.26,03 (47,20)	

Klepp SSK

Klepp

9 Ghosh, Martha Dale	2010 Sandnes SLK			3.28,09	200
46,66 (46,66)	1.39,92 (53,26)	2.38,72 (58,80)	3.28,09 (49,37)		
10 Larsen, Lykke	2010 Haugesund SK			3.29,12	197
51,71 (51,71)	1.48,14 (56,43)	2.45,67 (57,53)	3.29,12 (43,45)		
11 Strand, Maya	2010 IL Solid			3.40,23	169
45,94 (45,94)	1.41,37 (55,43)	2.49,91 (1.08,54)	3.40,23 (50,32)		
Eikemo, Eline Storø	2010 Øyane SK			DISK	
Koldal, Sofie Mong	2010 Egersund SK			DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hobberstad, Hanna Arnesen	2011	Frisinn SK	3.03,46	293
	40,45 (40,45)	1.29,28 (48,83)	2.23,08 (53,80)	3.03,46 (40,38)	
2p	Svendsen, Amalia Rueda	2011	Stavanger SK	3.14,94	244
	40,30 (40,30)	1.29,88 (49,58)	2.29,82 (59,94)	3.14,94 (45,12)	
3p	Sjo, Erle Mikkelborg	2011	Øyane SK	3.22,51	217
	50,91 (50,91)	1.42,83 (51,92)	2.35,75 (52,92)	3.22,51 (46,76)	
4	Klepp, Marte Knutsen	2011	Stavanger SK	3.29,14	197
	50,97 (50,97)	1.43,21 (52,24)	2.39,75 (56,54)	3.29,14 (49,39)	
5	Ljosland, Tomine	2011	Sandnes SLK	3.44,41	160
	54,67 (54,67)	1.50,84 (56,17)	2.53,65 (1.02,81)	3.44,41 (50,76)	
6	Jørgensen, Molly Nicoline	2011	Sandnes SLK	3.46,84	155
	54,91 (54,91)	1.52,85 (57,94)	3.00,25 (1.07,40)	3.46,84 (46,59)	
7	Jacobsen, Linea	2011	Egersund SK	3.47,31	154
	55,94 (55,94)	1.53,85 (57,91)	2.58,31 (1.04,46)	3.47,31 (49,00)	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen	2012	Klepp SSK	3.40,54	168
	55,63 (55,63)	1.51,32 (55,69)	2.53,01 (1.01,69)	3.40,54 (47,53)	
	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal	2012	Haugesund SK		DISK

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 8. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monslaup, Mats Lea	2005	Stavanger SK	2.17,96	501
	29,60 (29,60)	1.04,19 (34,59)	1.45,26 (41,07)	2.17,96 (32,70)	
2	Bergslien, Viljar	2005	Stavanger SK	2.25,91	424
	31,28 (31,28)	1.11,44 (40,16)	1.55,56 (44,12)	2.25,91 (30,35)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyrland, Max Michael	2006	Frisinn SK	2.28,71	400
	31,53 (31,53)	1.09,10 (37,57)	1.54,20 (45,10)	2.28,71 (34,51)	
2	Kristoffersen, Thomas	2006	Riska SK	2.35,58	349
	33,08 (33,08)	1.16,27 (43,19)	2.00,95 (44,68)	2.35,58 (34,63)	
3	Mærland, Kristian	2006	Riska SK	2.38,09	333
	31,92 (31,92)	1.14,61 (42,69)	2.01,83 (47,22)	2.38,09 (36,26)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard 31,32 (31,32)	1.11,25 (39,93)	2007 Haugesund SK	2.30,72 (34,20)	2.30,72 384
2p	Særheim, Sindre Skårland 35,82 (35,82)	1.19,10 (43,28)	2007 Klepp SSK	2.45,57 (34,86)	2.45,57 290
3	Harboe, Noah 35,40 (35,40)	1.19,58 (44,18)	2007 Klepp SSK	2.48,62 (37,36)	2.48,62 274
4	Roscins, Maksims 35,67 (35,67)	1.19,79 (44,12)	2007 Randaberg IL	2.49,13 (38,02)	2.49,13 272

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes 32,39 (32,39)	1.09,55 (37,16)	2008 IL Solid	2.27,16 (32,68)	2.27,16 413
2p	Tjensvoll, Mads 38,30 (38,30)	1.22,85 (44,55)	2008 Stavanger SK	2.46,33 (36,79)	2.46,33 286
3	de Miguel Cot, Gabriel 40,93 (40,93)	1.24,34 (43,41)	2008 Sola SK	2.52,50 (38,89)	2.52,50 256
4	Vasvik, Mons Kleiveland 38,77 (38,77)	1.21,94 (43,17)	2008 Egersund SK	2.57,39 (42,50)	2.57,39 236
	Svartveit, Daniel Hansen		2008 Haugesund SK		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Omundsen, Dennis Halsten 32,30 (32,30)	1.14,51 (42,21)	2009 Stavanger SK	2.01,05 (46,54)	2.38,76 (37,71)	2.38,76 329
2p	Straub, Tobias Hansen 34,25 (34,25)	1.15,99 (41,74)	2009 Sandnes SLK	2.03,76 (47,77)	2.39,14 (35,38)	2.39,14 326
3p	Herikstad, Daniel Garsjø 35,10 (35,10)	1.16,80 (41,70)	2009 Stavanger SK	2.04,37 (47,57)	2.45,47 (41,10)	2.45,47 290
4p	Niebuda, Emil 41,46 (41,46)	1.26,12 (44,66)	2009 Klepp SSK	2.18,27 (52,15)	2.55,26 (36,99)	2.55,26 244
5p	Ljosland, Tobias 39,46 (39,46)	1.26,20 (46,74)	2009 Sandnes SLK	2.19,63 (53,43)	3.00,19 (40,56)	3.00,19 225
6	Olaisen, Magnus 38,75 (38,75)	1.29,82 (51,07)	2009 Haugesund SK	2.22,33 (52,51)	3.00,68 (38,35)	3.00,68 223
7	Hårvik, Leon 41,56 (41,56)	1.28,61 (47,05)	2009 Karmøy SK	2.24,89 (56,28)	3.03,90 (39,01)	3.03,90 211
8	Bergland, Brage 35,89 (35,89)	1.22,39 (46,50)	2009 Stavanger SK	2.20,39 (58,00)	3.03,95 (43,56)	3.03,95 211
9	Taule, Trym Kvia 45,40 (45,40)	1.37,29 (51,89)	2009 Bryne SK	2.34,69 (57,40)	3.13,70 (39,01)	3.13,70 181
10	Eshaghi, Arian 42,60 (42,60)	1.31,54 (48,94)	2009 Klepp SSK	2.29,81 (58,27)	3.13,82 (44,01)	3.13,82 180
11	Taule, Torje Kvia 45,36 (45,36)	1.38,79 (53,43)	2009 Bryne SK	2.37,42 (58,63)	3.19,66 (42,24)	3.19,66 165
	Lenart, David-Nicholas		2009 Sandnes SLK		DISK	
	Skogen, Marius Akernes		2009 Karmøy SK		DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Skåla, Simon Farstad 36,63 (36,63)	1.18,05 (41,42)	2010 IL Solid	2.09,35 (51,30)	2.45,23 (35,88)	2.45,23 292

2p	Petersson Stavnem, Sander 40,03 (40,03)	2010 Sola SK 1.23,98 (43,95)	2.15,74 (51,76)	2.56,20 (40,46)	2.56,20	240
3p	Kraska, Filip Maksymilian 42,34 (42,34)	2010 Klepp SSK 1.32,10 (49,76)	2.22,88 (50,78)	3.04,02 (41,14)	3.04,02	211
4p	Storhaug, Aasmund Hollekim 45,51 (45,51)	2010 Haugesund SK 1.29,98 (44,47)	2.24,19 (54,21)	3.05,75 (41,56)	3.05,75	205
5p	Gregersen, Jakob Bjørgen 44,23 (44,23)	2010 IL Solid 1.33,42 (49,19)	2.24,96 (51,54)	3.06,53 (41,57)	3.06,53	203
6	Sele, Trym 45,22 (45,22)	2010 Sandnes SLK 1.34,17 (48,95)	2.30,12 (55,95)	3.10,68 (40,56)	3.10,68	190
7	Simbolon, Nicolas Amadeus 44,89 (44,89)	2010 Stavanger SK 1.36,60 (51,71)	2.33,98 (57,38)	3.20,03 (46,05)	3.20,03	164
8	Klette, Olav Gram 46,29 (46,29)	2010 Stavanger SK 1.35,52 (49,23)	2.34,06 (58,54)	3.21,22 (47,16)	3.21,22	161
9	Tjensvoll, Alexander 44,69 (44,69)	2010 Stavanger SK 1.37,54 (52,85)	2.36,50 (58,96)	3.23,12 (46,62)	3.23,12	157
10	Persson, Rasmus Erik Lucas 52,85 (52,85)	2010 Stavanger SK 1.46,06 (53,21)	2.48,40 (1.02,34)	3.34,51 (46,11)	3.34,51	133
11	Mæland, Odin Gustavson 50,83 (50,83)	2010 Sandnes SLK 1.47,88 (57,05)	2.50,19 (1.02,31)	3.35,87 (45,68)	3.35,87	130
12	Seland, Olav Bonifacio Rivas 52,09 (52,09)	2010 Stavanger SK 1.51,06 (58,97)	2.51,85 (1.00,79)	3.44,35 (52,50)	3.44,35	116
	Bari, Ainur	2010 Haugesund SK				DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	3.13,05 (43,89)	183
	44,40 (44,40)	1.35,22 (50,82)	2.29,16 (53,94)		
2p	Skogvoll, Håvar	2011	Stavanger SK	3.22,83 (47,13)	157
	47,83 (47,83)	1.39,62 (51,79)	2.35,70 (56,08)		
3	Pettersen, Albert	2011	Frisinn SK	3.27,79 (46,04)	146
	45,28 (45,28)	1.37,24 (51,96)	2.41,75 (1.04,51)		
	Liland, Erling Hognestad	2011	Bryne SK		DISK

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 9. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lærdal, Kari Ystrøm	2003	Stavanger SK	1.15,33	567
	34,89 (34,89)	1.15,33 (40,44)			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjelland, Alva	2004	Sandnes SLK	1.18,37	503
	36,40 (36,40)	1.18,37 (41,97)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teeffelen, Emma van	2006	Riska SK	1.28,08	354
	41,92 (41,92)	1.28,08 (46,16)			
2	Rob, Leah	2006	Riska SK	1.39,59	245
	46,13 (46,13)	1.39,59 (53,46)			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Persson, Alice Sophia Elise 38,81 (38,81)	2007	Stavanger SK	1.22,49	432
2p	Rangen, Rebekka 40,24 (40,24)	2007	Sandnes SLK	1.25,72	385
3	Løften, Helene Sandvik 40,51 (40,51)	2007	Karmøy SK	1.26,15	379
4	Epletveit Gjesdal, Live 48,48 (48,48)	2007	Ålgård SK	1.42,52	225

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sunde, Kristina 42,45 (42,45)	2008	Klepp SSK	1.29,96	333
2p	Paulsen, Olivia 47,08 (47,08)	2008	Ålgård SK	1.41,16	234
3	Aardal, Ida 50,01 (50,01)	2008	Ålgård SK	1.44,69	211
	Thomassen, Serine	2008	Klepp SSK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøntvedt, Vilja 45,65 (45,65)	2009	Bryne SK	1.34,40	288
2p	Dahl, Ida Marie Nagell 45,96 (45,96)	2009	Stord Symjing	1.38,93	250
3	Hovland, Anna 53,99 (53,99)	2009	Bømlo SK	2.00,76	137
	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina 40,69 (40,69)	2010	Haugesund SK	1.24,94	395
2p	Bethuelen, Annika Steen 48,01 (48,01)	2010	Stavanger SK	1.41,03	235
3p	Thomas, Lilly Marie Torkelsen 48,10 (48,10)	2010	Stavanger SK	1.41,07	234
4	Øverland, Siri 1.00,92 (1.00,92)	2010	Riska SK	2.07,92	115
	Ankarstrand, Ulla	2010	Stavanger SK	DISK	
	Åreskjold, Julie	2010	Riska SK	DISK	
	Stangeland, Nikoline Ring	2010	Stord Symjing	DISK	
	Steinsbø, Anja Helle	2010	Bømlo SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundström-Eiken, Nora 54,22 (54,22)	2011	Stavanger SK	1.52,68	169
2p	Ramström, Elvine 54,61 (54,61)	2011	Sandnes SLK	1.55,55	157

3	Hillestad, Karen Fasting 54,46 (54,46)	2011 Sandnes SLK 1.56,68 (1.02,22)	1.56,68	152
4	Watts, Emma 57,11 (57,11)	2011 Frisinn SK 1.58,73 (1.01,62)	1.58,73	144
5	Gilje, Mia Angelica 57,86 (57,86)	2011 Stavanger SK 2.00,69 (1.02,83)	2.00,69	137
	Christensen, Ylva	2011 Stavanger SK	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnstad, Tilde Krüger	2012 Klepp SSK	DISK	
	Eriksen, Marte Tjelta 55,97 (55,97)	2012 Klepp SSK 2.04,95 (1.08,98)	2.04,95	124
	Eshaghi, Helen 57,67 (57,67)	2012 Klepp SSK 2.01,19 (1.03,52)	2.01,19	136
	Gjerde, Leah 58,34 (58,34)	2012 Sandnes SLK 1.57,73 (59,39)	1.57,73	148
	Hebnes, Silje 57,94 (57,94)	2012 Stavanger SK 2.02,83 (1.04,89)	2.02,83	130
	Kydland, Aline 1.04,46 (1.04,46)	2012 Klepp SSK 2.14,44 (1.09,98)	2.14,44	99
	Martinsen, Villa 48,06 (48,06)	2012 Frisinn SK 1.41,65 (53,59)	1.41,65	230
	Nese-Seldal, Isabell 1.09,68 (1.09,68)	2012 Klepp SSK 2.29,91 (1.20,23)	2.29,91	71
	Straub, Matilda Hansen 49,91 (49,91)	2012 Sandnes SLK 1.47,57 (57,66)	1.47,57	194
	Vasvik, Selma Kleiveland 59,32 (59,32)	2012 Egersund SK 2.10,04 (1.10,72)	2.10,04	110

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Franz, Lykke	2013 Stavanger SK	DISK	
	Hansen, Shivani Rathour 1.00,02 (1.00,02)	2013 Randaberg IL 2.01,33 (1.01,31)	2.01,33	135

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 10. 100m bryst, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin 29,57 (29,57)	2006 Sola SK 1.03,24 (33,67)	1.03,24	670
2p	Kristoffersen, Thomas 38,80 (38,80)	2006 Riska SK 1.21,11 (42,31)	1.21,11	317
3	Mærland, Kristian 38,81 (38,81)	2006 Riska SK 1.21,46 (42,65)	1.21,46	313
4	Heigre, Noa Oseland 45,02 (45,02)	2006 Bryne SK 1.36,31 (51,29)	1.36,31	189

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Vebjørn 42,35 (42,35)	2007 Bømlo SK 1.32,64 (50,29)	1.32,64	213

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Undem, Matheo 43,09 (43,09)	2008	Riska SK	1.29,56 (46,47)	235
2	de Miguel Cot, Gabriel 43,52 (43,52)	2008	Sola SK	1.31,54 (48,02)	220
3	Mølmann, Brage 43,22 (43,22)	2008	Randaberg IL	1.36,01 (52,79)	191

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Brage Alexander 39,92 (39,92)	2009	Karmøy SK	1.25,23 (45,31)	273
2p	Taule, Trym Kvia 49,93 (49,93)	2009	Bryne SK	1.45,05 (55,12)	146
3	Rob, Jonas 53,85 (53,85)	2009	Riska SK	1.51,98 (58,13)	120
	Fosse, Ole Alexander Risøy	2009	Stord Symjing		BRUTT

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebo, Fredrick 47,71 (47,71)	2010	Karmøy SK	1.38,89 (51,18)	175
2p	Buer, Andreas Frantzen 50,88 (50,88)	2010	Riska SK	1.44,43 (53,55)	148
3	Tysa, Oskar 48,69 (48,69)	2010	Stord Symjing	1.46,21 (57,52)	141
4	Persson, Rasmus Erik Lucas 52,06 (52,06)	2010	Stavanger SK	1.49,06 (57,00)	130
5	Ravndal, Martin 51,03 (51,03)	2010	Riska SK	1.51,66 (1.00,63)	121
6	Kamfjord, Liam 53,35 (53,35)	2010	Sandnes SLK	1.54,58 (1.01,23)	112

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad 45,27 (45,27)	2011	Stavanger SK	1.36,41 (51,14)	189
2	Wærnes, Tobias 51,88 (51,88)	2011	Riska SK	1.46,82 (54,94)	139
	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK		DISK

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dielininkaitis, Ronny André 51,85 (51,85)	2012	Randaberg IL	1.52,71 (1.00,86)	118
	Johnsen, Oliver 1.01,90 (1.01,90)	2012	Stavanger SK	2.09,91 (1.08,01)	77
	Johnsen, Thor Arne 1.01,72 (1.01,72)	2012	Sandnes SLK	2.06,78 (1.05,06)	83
	Kraska, Kacper Aleksander	2012	Klepp SSK		DISK

Marschall, Theo
52,98 (52,98)

2012 Stavanger SK
1.51,14 (58,16)

1.51,14 123

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 11. 50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoeven, Helene van der	2001	Frisinn SK	30,29	433

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Ida Helen	2004	IL Solid	29,97	447

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	28,36	528
2	Hustrulid, Jenny	2005	Stavanger SK	29,54	467
3	Slettebø, Sara Stokka	2005	Bryne SK	30,57	422

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vøllestad, Iben Bøe	2006	Stavanger SK	28,95	496
2p	Vik, Sunniva	2006	Stavanger SK	29,69	460
3	Middleton, Ida Louise	2006	Sandnes SLK	30,47	426
4	Strand, Emilie	2006	IL Solid	32,48	351
5	Bøvik, June	2006	Ålgård SK	33,03	334

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øgård, Regine Sørheim	2007	Frisinn SK	30,31	432
2p	Marinova, Jovana	2007	Frisinn SK	31,04	403
3	Ueland, Synnøve Skjærpe	2007	Lund SK	32,40	354
4	Sollien, Tomine Sjølyst	2007	Stavanger SK	33,14	331
5	Epletveit Gjesdal, Live	2007	Ålgård SK	36,83	241
6	Skurve, Karoline	2007	Ålgård SK	37,06	236

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	30,44	427
2p	Green, Olivia Jj Elisabeth	2008	Haugesund SK	30,48	425
3p	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	31,95	369
4	McDowell, Nora	2008	Ålgård SK	34,75	287
5	Garvik, Gudrun Larsen	2008	Ålgård SK	35,34	273
6	Paulsen, Olivia	2008	Ålgård SK	38,27	215
7	Aardal, Ida	2008	Ålgård SK	39,25	199
8	Skogen, Emma	2008	Klepp SSK	41,50	168

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid	30,20	437
2p	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	30,48	425
3p	Ranatunga, Maja Kristiansen	2009	Bryne SK	31,07	401
4p	Skjerven, Mathea Aga	2009	Sandnes SLK	31,54	384
5	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	31,57	383
6	Dahl, Ida Marie Nagell	2009	Stord Symjng	34,68	289
7	Midbrød, Toini	2009	Egersund SK	34,77	286
8	Hellestø, Emma Hana	2009	Bryne SK	35,21	276
9	Larsen, Frida Henrikke Haugen	2009	Randaberg IL	36,08	256
10	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	38,00	219
11	Fuglestad, Malena	2009	Ålgård SK	42,39	158

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bader, Noor-Sofia Tau Oanes	2010	Stavanger SK	33,03	334
2p	Koldal, Sofie Mong	2010	Egersund SK	33,14	331
3p	Piekarczyk, Nikola	2010	Sandnes SLK	34,15	302
4	Asserson, Amalie Birkeland	2010	Sandnes SLK	40,04	187
5	Åreskjold, Julie	2010	Riska SK	43,81	143
6	Stangeland, Nikoline Ring	2010	Stord Symjng	44,16	139
7	Øverland, Siri	2010	Riska SK	45,27	129
8	Ankarstrand, Ulla	2010	Stavanger SK	46,02	123
9	Steinsbø, Anja Helle	2010	Bømlo SK	52,07	85

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Amalia Rueda	2011	Stavanger SK	32,77	342
2p	Pettersen, Ella	2011	Egersund SK	37,24	233
3p	Jørgensen, Molly Nicoline	2011	Sandnes SLK	38,01	219
4p	Watts, Emma	2011	Frisinn SK	43,50	146
5	Hillestad, Karen Fasting	2011	Sandnes SLK	44,31	138
6	Christensen, Ylva	2011	Stavanger SK	44,53	136
7	Lundström-Eiken, Nora	2011	Stavanger SK	46,23	122
8	Haaland, Julie	2011	Frisinn SK	46,42	120
9	Ramstrøm, Elvine	2011	Sandnes SLK	47,05	115
10	Gilje, Mia Angelica	2011	Stavanger SK	48,97	102

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnstad, Tilde Krüger	2012	Klepp SSK	52,49	83
	Eide, Saga Myklebust	2012	Frisinn SK	56,60	66
	Eriksen, Marte Tjelta	2012	Klepp SSK	44,12	140
178	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal	2012	Haugesund SK		40,72
	Karlsen, Victoria Anonsen	2012	Stavanger SK	45,74	125
	Kydland, Aline	2012	Klepp SSK	46,53	119
	Nese-Seldal, Isabell	2012	Klepp SSK	DISK	
	Østbø, Louise Thon	2012	Sandnes SLK	44,44	137
	Sandstå, Hedda Soltvedt	2012	Stavanger SK	41,60	167
	Simonardottir, Emilia Lif	2012	Stavanger SK	45,92	124

Solberg, Frida	2012	Stavanger SK	47,73	110
Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	36,87	240
Vøllestad, Eira Bøe	2012	Stavanger SK	38,98	203

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen, Shivani Rathour	2013	Randaberg IL	45,91	124

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	S14	DISK	

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 12. 50m fri, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Andreas Lysfjord	2004	Riska SK	32,93	229

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergslien, Viljar	2005	Stavanger SK	26,35	447
2	Gudding, Didrik	2005	IL Solid	27,16	408
3	Ringdahl-Fuhr, Tristan Ulrik	2005	Klepp SSK	30,06	301

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	25,11	517
2p	Dyrland, Max Michael	2006	Frisinn SK	26,66	432
3	Inayat, Sannan Mustafa	2006	Bryne SK	26,98	417
4	Slutås, Birk Kalvenes	2006	Stavanger SK	26,99	416
5	Kowalczyk-Zebala, Jan	2006	Sandnes SLK	27,44	396

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fotland, Oskar Ur	2007	Bryne SK	28,57	351
2p	Vintervold, Jard	2007	Klepp SSK	29,16	330
3	Harboe, Noah	2007	Klepp SSK	29,55	317
4	Assefa, Emmanuel Mesefin	2007	Riska SK	32,63	235

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	26,64	433
2p	Søyland, Andreas	2008	Sandnes SLK	28,27	362
3p	Middleton, Isak	2008	Sandnes SLK	29,30	325
4p	Vasvik, Mons Kleiveland	2008	Egersund SK	29,37	323
5	Otto, Erik	2008	Bryne SK	29,46	320

6	Andersen, Odin Kristensen	2008	Riska SK	29,82	308
7	Tjensvoll, Mads	2008	Stavanger SK	30,70	283
8	Gottschalksen, William Nilsen	2008	Frisinn SK	31,39	264
9	Nernæs, Jonas	2008	Egersund SK	32,03	249
10	Mølmann, Brage	2008	Randaberg IL	34,01	208
11	Andersen, Gerhard Andreas	2008	IL Solid	37,13	160

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jacques, Balder Evensen	2009	Riska SK	29,21	328
2p	Omundsen, Dennis Halsten	2009	Stavanger SK	29,33	324
3p	Straub, Tobias Hansen	2009	Sandnes SLK	29,53	318
4p	Helgesen, Magnus Osen	2009	Stavanger SK	29,98	304
5p	Helland, Jan Gunnar	2009	IL Solid	30,57	286
6p	Rosseid, Mathias Samuelsen	2009	Sandnes SLK	30,66	284
7	Matepiuc, Cristian-Ionut	2009	Stavanger SK	30,68	283
8	Burciu, Darius Christian	2009	Sandnes SLK	31,94	251
9	Skogen, Marius Akernes	2009	Karmøy SK	32,39	241
10	Ljosland, Tobias	2009	Sandnes SLK	32,70	234
11	Taule, Trym Kvia	2009	Bryne SK	33,48	218
12	Stangeland, Alfred	2009	Stord Symjing	36,37	170
13	Lenart, David-Nicholas	2009	Sandnes SLK	37,84	151
14	Cranner, Jonathan Daniel	2009	Riska SK	40,99	118
15	Saskevicius, Rokas	2009	Frisinn SK	43,85	97
16	Fosse, Ole Alexander Risøy	2009	Stord Symjing	44,24	94
	Hårvik, Leon	2009	Karmøy SK	DISK	
	Pettersen, Sebastian	2009	Egersund SK	Ikke møtt	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid	29,20	329
2p	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	31,96	250
3p	Simbolon, Nicolas Amadeus	2010	Stavanger SK	33,89	210
4p	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	34,27	203
5	Wozny, Jakob	2010	Frisinn SK	34,81	194
6	Ravndal, Martin	2010	Riska SK	35,43	184
7	Monastyrev, Ivan	2010	Sandnes SLK	35,95	176
8	Persson, Rasmus Erik Lucas	2010	Stavanger SK	37,50	155
9	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	37,64	153
10	Kamfjord, Liam	2010	Sandnes SLK	39,21	135
	Halvorsen, Even	2010	Frisinn SK	DISK	
	Pettersen, Marton	2010	Frisinn SK	DISK	
	Røed, Mathias Lende	2010	Bryne SK	Ikke møtt	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	33,08	226
2p	Nilsen, Mathias Fardal	2011	Egersund SK	33,14	225
3p	Wærnes, Tobias	2011	Riska SK	35,93	176
4	Madsen, Casper Bore	2011	Bryne SK	37,94	150
5	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK	40,07	127
6	Sørland, Edvard Leuterio	2011	Haugesund SK	41,92	111
7	Cederfeldt, Teodor	2011	Stavanger SK	44,17	95

Gjerde, Anthon

2011 Haugesund SK

DISK

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blanco, Alexander Johnsen	2012	Stavanger SK	45,64	86
	Gimre, Mats Tuxen	2012	Sandnes SLK	40,79	120
	Hansteen, Kasper	2012	Sandnes SLK	46,83	79
	Johnsen, Oliver	2012	Stavanger SK	44,28	94
	Johnsen, Thor Arne	2012	Sandnes SLK	48,28	72
	Kraska, Kacper Aleksander	2012	Klepp SSK	54,05	51
	Sanz Gamez, Arnau	2012	Stavanger SK	49,35	68
	Tsikhankenka, Timur	2012	Stavanger SK	37,43	156

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ciuca, Andrei Rares	2013	Stavanger SK	51,26	60
	Watts, William	2013	Frisinn SK	56,64	45

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 13. 200m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østbø, Alexandra Thon 38,07 (38,07)	2007	Sandnes SLK	2.40,84 (40,35)	404
2p	Gimre, Tone Marie Tuxen 39,64 (39,64)	2007	Sandnes SLK	2.49,02 (40,45)	348
3	Løften, Helene Sandvik 41,57 (41,57)	2007	Karmøy SK	2.53,04 (42,39)	324
4	Wensberg, Mia Linn 43,05 (43,05)	2007	Frisinn SK	3.01,39 (44,21)	281
5	Sollien, Tomine Sjølyst 40,42 (40,42)	2007	Stavanger SK	3.01,77 (46,61)	280

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orre, Hennie Braastad 35,12 (35,12)	2008	Klepp SSK	2.31,76 (38,87)	481
2p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 39,64 (39,64)	2008	Karmøy SK	2.46,99 (41,70)	361
3p	Hoekstra, Imme Elisabeth 39,45 (39,45)	2008	Stavanger SK	2.48,47 (43,40)	351
4p	Gryte, Celine Clausen 39,48 (39,48)	2008	Frisinn SK	2.51,80 (43,27)	331
5	Welander, Una	2008	Stavanger SK	2.52,45 (1.26,36)	328
6	Heusschen, Kaja 40,77 (40,77)	2008	Stavanger SK	2.54,49 (43,86)	316
7	Krossgått, Lilli Wan 42,32 (42,32)	2008	Haugesund SK	3.06,57 (47,07)	259
8	Eide, Ida Aase 44,07 (44,07)	2008	Frisinn SK	3.08,45 (47,56)	251

9 Thomassen, Marthine	2008 Klepp SSK			3.09,49	247
43,32 (43,32)	1.32,68 (49,36)	2.20,99 (48,31)	3.09,49 (48,50)		
10 Dziatko, Julia Jagoda	2008 Haugesund SK			3.25,93	192
49,17 (49,17)	1.40,80 (51,63)	2.34,72 (53,92)	3.25,93 (51,21)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seljeskog, Sarina Norzairin	2009	Bømlo SK	2.25,56	545
	34,42 (34,42)	1.11,56 (37,14)	1.49,85 (38,29)	2.25,56 (35,71)	
2p	Dielininkaityté, Léja	2009	Randaberg IL	2.40,20	409
	38,48 (38,48)	1.19,73 (41,25)	2.01,14 (41,41)	2.40,20 (39,06)	
3p	Sivertsen, Emira Henriquez	2009	Stavanger SK	2.45,68	369
	39,15 (39,15)	1.21,64 (42,49)	2.04,67 (43,03)	2.45,68 (41,01)	
4p	Skoie Behbahani, Frena Marie	2009	Stavanger SK	2.47,63	357
	39,46 (39,46)	1.21,69 (42,23)	2.05,57 (43,88)	2.47,63 (42,06)	
5	Kickstat, Selma	2009	Haugesund SK	2.50,20	341
	40,49 (40,49)	1.24,82 (44,33)	2.09,80 (44,98)	2.50,20 (40,40)	
6	Radwan, Selma Nymoan	2009	Stavanger SK	2.51,13	335
	42,03 (42,03)	1.25,25 (43,22)	2.09,03 (43,78)	2.51,13 (42,10)	
7	Alne, Mari Frøyland	2009	Stavanger SK	2.53,30	323
	40,35 (40,35)	1.23,82 (43,47)	2.09,23 (45,41)	2.53,30 (44,07)	
8	Jøntvedt, Vilja	2009	Bryne SK	2.54,89	314
	42,14 (42,14)	1.26,83 (44,69)	2.12,07 (45,24)	2.54,89 (42,82)	
9	Skandsen, Ingrid Sagen	2009	Sandnes SLK	2.58,94	293
	40,79 (40,79)	1.26,50 (45,71)	2.13,75 (47,25)	2.58,94 (45,19)	
10	Hatleskog, Emilie Iversen	2009	Bryne SK	3.02,99	274
	43,87 (43,87)	1.30,58 (46,71)	2.18,27 (47,69)	3.02,99 (44,72)	
11	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK	3.09,02	249
	45,00 (45,00)	1.33,23 (48,23)	2.22,41 (49,18)	3.09,02 (46,61)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK	2.50,19	341
	41,02 (41,02)	1.24,23 (43,21)	2.07,65 (43,42)	2.50,19 (42,54)	
2p	Tønsager, Tine Børsheim	2010	Stavanger SK	2.55,45	311
	41,94 (41,94)	1.27,30 (45,36)	2.12,97 (45,67)	2.55,45 (42,48)	
3p	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010	Stavanger SK	2.58,06	298
	41,58 (41,58)	1.27,22 (45,64)	2.14,02 (46,80)	2.58,06 (44,04)	
4p	Giske, Benedikte	2010	Bryne SK	2.58,24	297
	42,22 (42,22)	1.27,97 (45,75)	2.13,52 (45,55)	2.58,24 (44,72)	
5p	Piekarczk, Nikola	2010	Sandnes SLK	3.05,21	264
	46,16 (46,16)	1.35,01 (48,85)	2.21,93 (46,92)	3.05,21 (43,28)	
6	Thomas, Lilly Marie Torkelsen	2010	Stavanger SK	3.13,37	232
	46,46 (46,46)	1.37,05 (50,59)	2.27,89 (50,84)	3.13,37 (45,48)	
7	Storhaug, Ine	2010	Klepp SSK	3.13,66	231
	44,96 (44,96)	1.34,02 (49,06)	2.24,09 (50,07)	3.13,66 (49,57)	
8	Huseklepp, Maya Berg	2010	Øyane SK	3.15,71	224
	46,59 (46,59)	1.36,10 (49,51)		3.15,71 (1.39,61)	
9	Driftland, Maren Nordaker	2010	Stavanger SK	3.19,38	212
	47,06 (47,06)	1.40,54 (53,48)	2.31,88 (51,34)	3.19,38 (47,50)	
10	Ghosh, Martha Dale	2010	Sandnes SLK	3.25,32	194
	46,85 (46,85)	1.39,59 (52,74)	2.33,31 (53,72)	3.25,32 (52,01)	
11	Strand, Maya	2010	IL Solid	3.31,90	176
	48,52 (48,52)	1.44,19 (55,67)	2.40,09 (55,90)	3.31,90 (51,81)	
12	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK	3.37,79	162
	52,37 (52,37)	1.47,70 (55,33)	2.45,12 (57,42)	3.37,79 (52,67)	
13	Asserson, Amalie Birkeland	2010	Sandnes SLK	3.50,53	137
	54,16 (54,16)	1.53,23 (59,07)	2.54,38 (1.01,15)	3.50,53 (56,15)	
	Eikemo, Eline Storø	2010	Øyane SK		DISK
	Wensberg, Lilli Sofia	2010	Frisinn SK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Radwan, Minna 43,53 (43,53)	2011	Stavanger SK	3.08,13 (47,65)	252
2p	Hobberstad, Hanna Arnesen 45,54 (45,54)	2011	Frisinn SK	3.13,22 (47,06)	233
3p	Sjo, Erle Mikkelborg 46,91 (46,91)	2011	Øyane SK	3.19,60 (50,18)	211
4	Klepp, Marte Knutsen 47,56 (47,56)	2011	Stavanger SK	3.24,21 (50,28)	197
5	Ljosland, Tomine 52,37 (52,37)	2011	Sandnes SLK	3.44,64 (1.54,35)	148
6	Refvem, Margrete 56,22 (56,22)	2011	Sandnes SLK	3.53,25 (55,64)	132
7	Wold, Frida 54,58 (54,58)	2011	Stavanger SK	3.55,52 (59,27)	128

05.11.2022 - Kortbane

Øvelse 14. 200m rygg, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kowalczyk-Zebala, Jan 33,72 (33,72)	2006	Sandnes SLK	2.25,26 (36,95)	384

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossemyr, Henrik 33,42 (33,42)	2007	Sandnes SLK	2.25,46 (36,66)	382
2p	Mærland, Daniel 35,35 (35,35)	2007	Riska SK	2.29,77 (37,16)	350
3	Hoell, Håvard 35,16 (35,16)	2007	Haugesund SK	2.30,20 (37,98)	347
4	Soland, Magnus 36,63 (36,63)	2007	Frisinn SK	2.34,20 (37,68)	321
5	Roscins, Maksims 39,85 (39,85)	2007	Randaberg IL	2.51,15 (43,81)	235
6	Særheim, Sindre Skårland 40,28 (40,28)	2007	Klepp SSK	2.52,65 (43,42)	229

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Middleton, Isak 36,06 (36,06)	2008	Sandnes SLK	2.28,39 (36,96)	360
2p	Svartveit, Daniel Hansen 44,54 (44,54)	2008	Haugesund SK	3.07,57 (46,79)	178
3	Gottschalksen, William Nilsen 44,43 (44,43)	2008	Frisinn SK	3.15,49 (1.41,14)	157
	Knutsen, Tobias Kolstø	2008	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Herikstad, Daniel Garsjø 37,98 (37,98)	2009	Stavanger SK	1.18,34 (40,36)	2.40,55 (41,16)	284
2p	Helgesen, Magnus Osen 39,10 (39,10)	2009	Stavanger SK	1.59,39 (41,05)	2.44,52 (39,86)	264
3p	Niebuda, Emil 40,15 (40,15)	2009	Klepp SSK	1.22,43 (43,33)	2.48,18 (41,59)	247
4p	Bergland, Brage 42,78 (42,78)	2009	Stavanger SK	1.23,12 (42,97)	2.54,22 (40,98)	222
5	Burciu, Darius Christian 40,30 (40,30)	2009	Sandnes SLK	1.28,90 (46,12)	2.55,67 (45,53)	217
6	Olaisen, Magnus 42,35 (42,35)	2009	Haugesund SK	1.24,88 (44,58)	3.10,12 (48,11)	171
7	Eshaghi, Arian 43,82 (43,82)	2009	Klepp SSK	1.31,97 (49,62)	3.10,36 (47,26)	170
8	Taule, Trym Kvia 48,15 (48,15)	2009	Bryne SK	1.32,76 (48,94)	3.16,73 (46,72)	154
9	Taule, Torje Kvia 50,40 (50,40)	2009	Bryne SK	1.38,73 (50,58)	3.22,40 (47,75)	142
	Lenart, David-Nicholas Pettersen, Sebastian	2009	Sandnes SLK 2009 Egersund SK	1.42,92 (52,52)		DISK Ikke møtt

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Skåla, Simon Farstad 36,43 (36,43)	2010	IL Solid	1.16,97 (40,54)	2.38,01 (39,43)	298
2p	Petersson Stavnem, Sander 38,07 (38,07)	2010	Sola SK	1.58,58 (41,61)	2.46,03 (41,45)	257
3p	Storhaug, Aasmund Hollekim 41,39 (41,39)	2010	Haugesund SK	1.20,76 (42,69)	2.52,24 (42,88)	230
4p	Breistein, Nicklas Leander	2010	Stavanger SK	1.24,83 (43,44)	3.02,45 (3.02,45)	194
5	Hertervik, Sondre Vorland 42,93 (42,93)	2010	Stavanger SK	2.09,36 (44,53)	3.03,64 (45,39)	190
6	Kraska, Filip Maksymilian 44,93 (44,93)	2010	Klepp SSK	1.30,88 (47,95)	3.05,33 (46,32)	185
7	Grønstad, Elias Alissi 44,28 (44,28)	2010	Sandnes SLK	1.32,06 (47,13)	3.08,95 (46,62)	174
8	Klette, Olav Gram 47,99 (47,99)	2010	Stavanger SK	1.32,75 (48,47)	3.18,42 (1.39,12)	150
9	Tjensvoll, Alexander 48,17 (48,17)	2010	Stavanger SK	1.39,30 (51,31)	3.30,04 (51,57)	127
10	Mæland, Odin Gustavson	2010	Sandnes SLK	1.42,77 (54,60)	3.31,21 (53,49)	125
	Gregersen, Jakob Bjørgen Pettersen, Marton Tysa, Oskar	2010 2010 2010	IL Solid Frisinn SK Stord Symjng	2.37,72 (2.37,72)		DISK Ikke møtt DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Wærnes, Benjamin 41,15 (41,15)	2011	Riska SK	1.26,87 (45,72)	2.58,76 (44,97)	206
2p	Nilsen, Mathias Fardal 47,70 (47,70)	2011	Egersund SK	2.13,79 (46,92)	3.10,96 (2.23,26)	169

3	Pettersen, Albert 48,01 (48,01)	2011 Frisinn SK 1.38,09 (50,08)	2.29,12 (51,03)	3.16,28 (47,16)	3.16,28	155
4	Skogvoll, Håvar	2011 Stavanger SK			3.24,21	138
5	Steinnes, Kristoffer 49,25 (49,25)	2011 Stavanger SK 1.43,51 (54,26)	2.37,41 (53,90)	3.28,86 (51,45)	3.28,86	129
	Matre, Isak Bjørnbekk	2011 Sandnes SLK			DISK	

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 15. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hoeven, Helene van der 34,22 (34,22)	2001	Frisinn SK 1.11,96 (37,74)	1.50,09 (38,13)	2.26,65 (36,56)	
					2.26,65	426

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gudding, Ida Helen 35,21 (35,21)	2004	IL Solid 1.13,90 (38,69)	1.54,09 (40,19)	2.32,95 (38,86)	
2	Milenkovic, Silje Vaule 36,11 (36,11)	2004	Sandnes SLK 1.15,94 (39,83)	1.57,40 (41,46)	2.37,27 (39,87)	
					2.32,95	376
					2.37,27	346

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hustrulid, Jenny 32,15 (32,15)	2005	Stavanger SK 1.06,41 (34,26)	1.41,24 (34,83)	2.15,92 (34,68)	
2	Fotland, Kjerstin Sofie Ur 30,42 (30,42)	2005	Bryne SK 1.04,28 (33,86)	1.40,88 (36,60)	2.18,51 (37,63)	
					2.15,92	536
					2.18,51	506

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Vøllestad, Iben Bøe 32,53 (32,53)	2006	Stavanger SK 1.08,35 (35,82)	1.44,91 (36,56)	2.19,30 (34,39)	
2	Vik, Sunniva 33,75 (33,75)	2006	Stavanger SK 1.10,23 (36,48)	1.49,16 (38,93)	2.28,92 (39,76)	
3	Teeffelen, Emma van 35,72 (35,72)	2006	Riska SK 1.15,41 (39,69)	1.55,29 (39,88)	2.32,83 (37,54)	
	Liland, Ida Hognestad	2006	Bryne SK		Ikke møtt	
					2.19,30	498
					2.28,92	407
					2.32,83	377

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gilje-Olsen, Lila 32,46 (32,46)	2007	Stavanger SK 1.08,11 (35,65)	1.44,49 (36,38)	2.20,22 (35,73)	
2	Faret, Marie Bjørgan 36,05 (36,05)	2007	Stavanger SK 1.14,80 (38,75)	1.54,43 (39,63)	2.34,23 (39,80)	
					2.20,22	488
					2.34,23	367

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hoekstra, Imme Elisabeth 32,92 (32,92)	2008	Stavanger SK 1.09,88 (36,96)	1.48,60 (38,72)	2.26,46 (37,86)	
					2.26,46	428

2p	Gangstø, Oda Helen Utseth 34,42 (34,42)	2008 Karmøy SK 1.11,49 (37,07)	1.50,13 (38,64)	2.28,35 (38,22)	2.28,35	412
3	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 34,30 (34,30)	2008 Karmøy SK 1.12,38 (38,08)	1.50,99 (38,61)	2.29,51 (38,52)	2.29,51	402
4	Gryte, Celine Clausen 35,12 (35,12)	2008 Frisinn SK 1.13,72 (38,60)	1.54,25 (40,53)	2.33,22 (38,97)	2.33,22	374
5	Moshagen, Janne 35,91 (35,91)	2008 Sandnes SLK 1.17,20 (41,29)	2.00,78 (43,58)	2.45,81 (45,03)	2.45,81	295

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Radwan, Selma Nymoen 37,03 (37,03)	2009 Stavanger SK 1.16,07 (39,04)	1.56,30 (40,23)	2.35,19 (38,89)	2.35,19	360
2	Skandsen, Ingrid Sagen 36,24 (36,24)	2009 Sandnes SLK 1.17,74 (41,50)	2.01,39 (43,65)	2.41,98 (40,59)	2.41,98	316
3	Åsnes, Elise 44,33 (44,33)	2009 Bømlo SK 1.36,36 (52,03)	2.29,70 (53,34)	3.21,21 (51,51)	3.21,21	165

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Gimre, Silje Tuxen 36,00 (36,00)	2010 Sandnes SLK 1.16,42 (40,42)	1.58,14 (41,72)	2.38,79 (40,65)	2.38,79	336
2p	Tønsager, Tine Børsheim 35,79 (35,79)	2010 Stavanger SK 1.16,64 (40,85)	1.59,12 (42,48)	2.38,82 (39,70)	2.38,82	336
3	Bader, Noor-Sofia Tau Oanes 39,92 (39,92)	2010 Stavanger SK 1.23,66 (43,74)	2.08,33 (44,67)	2.51,65 (43,32)	2.51,65	266
4	Steinsbø, Anja Helle 55,26 (55,26)	2010 Bømlo SK 2.01,53 (1.06,27)	3.10,84 (1.09,31)	4.18,67 (1.07,83)	4.18,67	77

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Hillestad, Karen Fasting	2011 Sandnes SLK			Ikke møtt	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen 43,70 (43,70)	2012 Klepp SSK 1.34,05 (50,35)	2.24,16 (50,11)	3.13,18 (49,02)	3.13,18	186
	Gjerde, Leah 47,75 (47,75)	2012 Sandnes SLK 1.37,47 (49,72)	2.29,23 (51,76)	3.16,88 (47,65)	3.16,88	176
	Godejord, Victoria Dorthea 44,80 (44,80)	2012 Randaberg IL 1.35,60 (50,80)	2.27,57 (51,97)	3.18,16 (50,59)	3.18,16	173
	Hebnes, Silje 50,18 (50,18)	2012 Stavanger SK 1.49,55 (59,37)	2.53,39 (1.03,84)	3.52,35 (58,96)	3.52,35	107
3.20,96	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal 45,34 (45,34)	2012 Oftedal 165 1.37,64 (52,30)	2.30,21 (52,57)	3.20,96 (50,75)		
	Kydland, Aline 47,34 (47,34)	2012 Klepp SSK 1.50,98 (1.03,64)	2.55,31 (1.04,33)	3.58,49 (1.03,18)	3.58,49	99
	Nese-Seldal, Isabell 57,35 (57,35)	2012 Klepp SSK 2.12,11 (1.14,76)	3.24,39 (1.12,28)	4.35,16 (1.10,77)	4.35,16	64
	Østbø, Louise Thon 48,71 (48,71)	2012 Sandnes SLK 1.45,27 (56,56)	2.44,29 (59,02)	3.41,07 (56,78)	3.41,07	124
	Simonardottir, Emilia Lif	2012 Stavanger SK			Ikke møtt	
	Steen, Tiril Wilhelmsen 42,53 (42,53)	2012 Stavanger SK 1.31,61 (49,08)	2.23,90 (52,29)	3.15,31 (51,41)	3.15,31	180

Straub, Matilda Hansen 42,30 (42,30)	2012 Sandnes SLK 1.30,46 (48,16)	2.19,98 (49,52)	3.04,17 (44,19)	3.04,17	215
Vasvik, Selma Kleiveland 44,80 (44,80)	2012 Egersund SK 1.43,70 (1.43,70)	2.43,51 (59,81)	3.43,08 (59,57)	3.43,08	121

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Franz, Lykke 44,80 (44,80)	2013 Stavanger SK 1.39,09 (54,29)	2.37,46 (58,37)	3.34,81 (57,35)	3.34,81 135

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gudding, Didrik 28,97 (28,97)	2005 IL Solid 1.00,87 (31,90)	1.35,33 (34,46)	2.09,31 (33,98)	2.09,31 453

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Schmitz-Lund, Simen 27,30 (27,30)	2006 Sola SK 56,60 (29,30)	1.26,70 (30,10)	1.57,45 (30,75)	1.57,45 605
2	Kristoffersen, Thomas 33,14 (33,14)	2006 Riska SK 1.08,88 (35,74)	1.44,37 (35,49)	2.18,53 (34,16)	2.18,53 369
3	Mærland, Kristian 33,22 (33,22)	2006 Riska SK 1.10,82 (37,60)	1.48,69 (37,87)	2.22,98 (34,29)	2.22,98 335

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mærland, Daniel 32,44 (32,44)	2007 Riska SK 1.07,85 (35,41)	1.42,81 (34,96)	2.16,53 (33,72)	2.16,53 385
2	Fotland, Oskar Ur 31,23 (31,23)	2007 Bryne SK 1.07,19 (35,96)	1.43,84 (36,65)	2.19,92 (36,08)	2.19,92 358
	Vintervold, Jard	2007 Klepp SSK			DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes 30,74 (30,74)	2008 IL Solid 1.04,73 (33,99)	1.39,73 (35,00)	2.13,96 (34,23)	2.13,96 408
2	Middleton, Isak 31,90 (31,90)	2008 Sandnes SLK 1.06,49 (34,59)	1.42,25 (35,76)	2.16,50 (34,25)	2.16,50 385

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Fjellheim, Henrik 30,98 (30,98)	2009 Sandnes SLK 1.05,43 (34,45)	1.41,51 (36,08)	2.16,83 (35,32)	2.16,83 383
2p	Straub, Tobias Hansen 31,44 (31,44)	2009 Sandnes SLK 1.07,16 (35,72)	1.43,43 (36,27)	2.18,08 (34,65)	2.18,08 372
3	Skogen, Marius Akernes 34,35 (34,35)	2009 Karmøy SK 1.12,67 (38,32)	1.52,45 (39,78)	2.32,67 (40,22)	2.32,67 275

4	Burciu, Darius Christian 34,39 (34,39)	2009 Sandnes SLK 1.15,08 (40,69)	1.57,68 (42,60)	2.37,24 (39,56)	2.37,24	252
5	Ljosland, Tobias 35,40 (35,40)	2009 Sandnes SLK 1.15,92 (40,52)	1.59,62 (43,70)	2.42,01 (42,39)	2.42,01	230
6	Sele, Tobias Laland 39,94 (39,94)	2009 Klepp SSK 1.25,33 (45,39)	2.12,10 (46,77)	2.57,25 (45,15)	2.57,25	176

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Pettersen, Marton 33,01 (33,01)	2010 Frisinn SK 1.09,35 (36,34)	1.47,05 (37,70)	2.24,13 (37,08)	2.24,13	327
2p	Instebo, Fredrick 36,29 (36,29)	2010 Karmøy SK 1.17,83 (41,54)	1.59,54 (41,71)	2.37,75 (38,21)	2.37,75	249
3p	Monastyr, Ivan 37,26 (37,26)	2010 Sandnes SLK 1.20,11 (42,85)	2.03,68 (43,57)	2.46,09 (42,41)	2.46,09	214
4	Aabø, Johannes 39,35 (39,35)	2010 Sola SK 1.26,35 (47,00)	2.13,34 (46,99)	2.53,69 (40,35)	2.53,69	187
5	Klette, Olav Gram 41,49 (41,49)	2010 Stavanger SK 1.29,58 (48,09)	2.18,24 (48,66)	3.03,69 (45,45)	3.03,69	158
6	Wozny, Jakob 37,69 (37,69)	2010 Frisinn SK 1.28,74 (51,05)	2.20,79 (52,05)	3.09,90 (49,11)	3.09,90	143
7	Bari, Ainur 42,62 (42,62)	2010 Haugesund SK 1.32,43 (49,81)	2.25,02 (52,59)	3.14,48 (49,46)	3.14,48	133

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Steinnes, Kristoffer 39,83 (39,83)	2011 Stavanger SK 1.25,84 (46,01)	2.13,40 (47,56)	2.58,36 (44,96)	2.58,36	172
	Kaland, Cornelius	2011 Stavanger SK			DISK	
	Liland, Erling Hognestad	2011 Bryne SK			DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Dielininkaitis, Ronny André 39,37 (39,37)	2012 Randaberg IL 1.25,24 (45,87)	2.13,53 (48,29)	2.57,89 (44,36)	2.57,89	174
	Gimre, Mats Tuxen 45,95 (45,95)	2012 Sandnes SLK 1.40,21 (54,26)	2.36,71 (56,50)	3.29,05 (52,34)	3.29,05	107
	Johnsen, Oliver 47,87 (47,87)	2012 Stavanger SK 1.44,73 (56,86)	2.40,10 (55,37)	3.33,45 (53,35)	3.33,45	100
	Johnsen, Thor Arne 52,38 (52,38)	2012 Sandnes SLK 1.49,98 (57,60)	2.43,67 (53,69)	3.44,06 (1.00,39)	3.44,06	87
	Marschall, Theo 43,51 (43,51)	2012 Stavanger SK 1.33,05 (49,54)	2.24,35 (51,30)	3.10,80 (46,45)	3.10,80	141

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 17. 200m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Persson, Alice Sophia Elise 39,22 (39,22)	2007 Stavanger SK 1.23,13 (43,91)	2.09,93 (46,80)	2.57,92 (47,99)	2.57,92	432
2p	Rangen, Rebekka 41,24 (41,24)	2007 Sandnes SLK 1.27,71 (46,47)	2.15,67 (47,96)	3.02,74 (47,07)	3.02,74	399

3p Øgård, Regine Sørheim 40,52 (40,52)	2007 Frisinn SK 1.27,34 (46,82)	2.15,27 (47,93)	3.04,53 (49,26)	3.04,53	387
4 Løften, Helene Sandvik 41,73 (41,73)	2007 Karmøy SK 1.29,08 (47,35)	2.17,80 (48,72)	3.05,34 (47,54)	3.05,34	382
5 Braut, Live 43,28 (43,28)	2007 Klepp SSK 1.32,77 (49,49)	2.25,03 (52,26)	3.18,40 (53,37)	3.18,40	312
6 Grøndal, Serina Marie 44,18 (44,18)	2007 Frisinn SK 1.33,53 (49,35)	2.26,66 (53,13)	3.19,99 (53,33)	3.19,99	304
7 Mølstre, Ingrid Karoline 46,83 (46,83)	2007 Sandnes SLK 1.41,43 (54,60)	2.36,77 (55,34)	3.31,18 (54,41)	3.31,18	258
Wensberg, Mia Linn	2007 Frisinn SK			DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orre, Hennie Braastad 39,36 (39,36)	2008	Klepp SSK 1.24,11 (44,75)	2.10,18 (46,07)	2.55,63 (45,45)
2p	Krossgått, Lilli Wan 42,25 (42,25)	2008	Haugesund SK 1.30,73 (48,48)	2.21,41 (50,68)	3.11,11 (49,70)
3p	Thomassen, Marthine 44,31 (44,31)	2008	Klepp SSK 1.34,09 (49,78)	2.24,14 (50,05)	3.14,72 (50,58)
4	Refvem, Kariann 44,84 (44,84)	2008	Sandnes SLK 1.37,48 (52,64)	2.30,32 (52,84)	3.20,87 (50,55)
5	Welander, Una 45,91 (45,91)	2008	Stavanger SK 1.38,94 (53,03)	2.32,77 (53,83)	3.24,62 (51,85)
6	Eide, Ida Aase 47,28 (47,28)	2008	Frisinn SK 1.38,99 (51,71)	2.32,54 (53,55)	3.24,90 (52,36)
7	Dziatko, Julia Jagoda 51,29 (51,29)	2008	Haugesund SK 1.49,12 (57,83)	2.47,87 (58,75)	3.45,56 (57,69)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dielininkaitytė, Lėja 37,44 (37,44)	2009	Randaberg IL 1.20,53 (43,09)	2.06,07 (45,54)	2.50,43 (44,36)
2p	Seljeskog, Sarina Norzairin 38,54 (38,54)	2009	Bømlo SK 1.23,19 (44,65)	2.09,71 (46,52)	2.55,71 (46,00)
3p	Skoie Behbahani, Frena Marie 43,80 (43,80)	2009	Stavanger SK 1.30,67 (46,87)	2.22,68 (52,01)	3.12,72 (50,04)
4p	Skjerven, Mathea Aga 42,85 (42,85)	2009	Sandnes SLK 1.33,12 (50,27)	2.24,94 (51,82)	3.15,01 (50,07)
5p	Sivertsen, Emira Henriquez 43,94 (43,94)	2009	Stavanger SK 1.34,58 (50,64)	2.27,58 (53,00)	3.17,09 (49,51)
6	Haugland, Julie Drange 43,71 (43,71)	2009	IL Solid 1.34,21 (50,50)	2.26,49 (52,28)	3.18,42 (51,93)
7	Jøntvedt, Vilja 46,99 (46,99)	2009	Bryne SK 1.38,46 (51,47)	2.30,31 (51,85)	3.20,40 (50,09)
8	Alne, Mari Frøyland 44,26 (44,26)	2009	Stavanger SK 1.35,79 (51,53)	2.29,60 (53,81)	3.21,24 (51,64)
9	Midbrød, Toini 47,99 (47,99)	2009	Egersund SK 1.42,53 (54,54)	2.39,44 (56,91)	3.37,04 (57,60)
10	Hatleskog, Emilie Iversen 53,02 (53,02)	2009	Bryne SK 1.52,69 (59,67)	2.53,88 (1.01,19)	3.52,00 (58,12)
11	Evensen, Ronja Sofie Aronsen 53,87 (53,87)	2009	Haugesund SK 1.53,03 (59,16)	2.54,58 (1.01,55)	3.54,40 (59,82)
12	Hellestø, Emma Hana 57,26 (57,26)	2009	Bryne SK 2.00,62 (1.03,36)	3.04,89 (1.04,27)	4.07,65 (1.02,76)
	Hovland, Anna	2009	Bømlo SK		BRUTT

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina 41,65 (41,65)	2010	Haugesund SK	3.02,48 (45,65)	401
2p	Giske, Benedikte 47,29 (47,29)	2010	Bryne SK	3.22,17 (51,17)	294
3p	Sandstå, Tuva Soltvedt 47,49 (47,49)	2010	Stavanger SK	3.28,21 (52,83)	269
4p	Huseklepp, Maya Berg 51,02 (51,02)	2010	Øyane SK	3.35,21 (54,92)	244
5	Driftland, Maren Nordaker 49,26 (49,26)	2010	Stavanger SK	3.36,04 (53,71)	241
6	Storhaug, Ine 48,99 (48,99)	2010	Klepp SSK	3.36,45 (56,73)	240
7	Piekarczk, Nikola 50,18 (50,18)	2010	Sandnes SLK	3.38,57 (55,46)	233
8	Wensberg, Lilli Sofia 51,88 (51,88)	2010	Frisinn SK	3.44,86 (55,38)	214
9	Larsen, Lykke 52,67 (52,67)	2010	Haugesund SK	3.45,52 (55,95)	212
10	Asserson, Amalie Birkeland 52,57 (52,57)	2010	Sandnes SLK	4.02,96 (1.04,78)	169
11	Eikemo, Eline Storrø 56,07 (56,07)	2010	Øyane SK	4.08,61 (1.01,48)	158
	Ghosh, Martha Dale	2010	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sjo, Erle Mikkelpborg 46,93 (46,93)	2011	Øyane SK	3.29,73 (54,63)	264
2p	Refvem, Margrete 51,96 (51,96)	2011	Sandnes SLK	3.53,90 (59,62)	190
3p	Pettersen, Ella 54,80 (54,80)	2011	Egersund SK	3.54,23 (59,61)	189
4	Radwan, Minna 53,90 (53,90)	2011	Stavanger SK	4.00,84 (1.01,09)	174
5	Jacobsen, Linea 56,69 (56,69)	2011	Egersund SK	4.00,92 (58,50)	174
6	Ramstrøm, Elvine 56,64 (56,64)	2011	Sandnes SLK	4.13,45 (1.05,10)	149
7	Watts, Emma 55,94 (55,94)	2011	Frisinn SK	4.18,23 (1.08,05)	141
8	Wold, Frida 58,66 (58,66)	2011	Stavanger SK	4.24,51 (1.08,01)	131
	Ljosland, Tomine	2011	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Martinsen, Villa 49,30 (49,30)	2012	Frisinn SK	3.38,35 (56,42)	234

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 18. 200m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hoell, Håvard 38,60 (38,60)	1.22,90 (44,30)	2007 Haugesund SK	2.07,42 (44,52)	2.51,27 (43,85)	345
2p	Soland, Anders 41,97 (41,97)	1.29,81 (47,84)	2007 Frisinn SK	2.18,87 (49,06)	3.05,96 (47,09)	269
3p	Lie-Ersdal, Gisle 41,73 (41,73)	1.29,91 (48,18)	2007 Sandnes SLK	2.18,28 (48,37)	3.06,50 (48,22)	267
4	Særheim, Sindre Skårland 43,70 (43,70)	1.33,04 (49,34)	2007 Klepp SSK	2.24,35 (51,31)	3.15,43 (51,08)	232
5	Soland, Magnus 43,64 (43,64)	1.34,57 (50,93)	2007 Frisinn SK	2.26,33 (51,76)	3.16,23 (49,90)	229
6	Sæverud, Vebjørn 43,38 (43,38)	1.33,13 (49,75)	2007 Bømlø SK	2.26,32 (53,19)	3.18,67 (52,35)	221
	Roscins, Maksims		2007 Randaberg IL			DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Tjensvoll, Mads 41,08 (41,08)	1.27,46 (46,38)	2008 Stavanger SK	2.14,56 (47,10)	3.02,60 (48,04)	284
2p	Svartveit, Daniel Hansen 42,13 (42,13)	1.29,01 (46,88)	2008 Haugesund SK	2.18,52 (49,51)	3.08,33 (49,81)	259
3	Undem, Matheo 43,99 (43,99)	1.35,33 (51,34)	2008 Riska SK	2.26,15 (50,82)	3.15,42 (49,27)	232
4	Vasvik, Mons Kleiveland 42,95 (42,95)	1.33,60 (50,65)	2008 Egersund SK	2.27,68 (54,08)	3.22,61 (54,93)	208
	Gottschalksen, William Nilsen		2008 Frisinn SK			DISK
	Takvam, Oliver Oen		2008 Stavanger SK			DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Fjellheim, Henrik 40,93 (40,93)	1.27,45 (46,52)	2009 Sandnes SLK	2.13,74 (46,29)	2.58,97 (45,23)	302
2p	Omundsen, Dennis Halsten 39,75 (39,75)	1.24,89 (45,14)	2009 Stavanger SK	2.12,02 (47,13)	2.59,77 (47,75)	298
3p	Lie-Ersdal, Tormod 40,58 (40,58)	1.27,23 (46,65)	2009 Sandnes SLK	2.14,78 (47,55)	3.01,84 (47,06)	288
4p	Herikstad, Daniel Garsjø 40,44 (40,44)	1.27,33 (46,89)	2009 Stavanger SK	2.14,74 (47,41)	3.02,09 (47,35)	287
5p	Matepiuc, Cristian-Ionut 40,63 (40,63)	1.26,52 (45,89)	2009 Stavanger SK	2.14,41 (47,89)	3.03,10 (48,69)	282
6	Eriksen, Brage Alexander 41,16 (41,16)	1.28,53 (47,37)	2009 Karmøy SK	2.17,00 (48,47)	3.04,48 (47,48)	276
7	Niebuda, Emil 44,09 (44,09)	1.32,70 (48,61)	2009 Klepp SSK	2.20,83 (48,13)	3.06,13 (45,30)	269
8	Ljosland, Tobias 43,03 (43,03)	1.33,06 (50,03)	2009 Sandnes SLK	2.25,28 (52,22)	3.15,23 (49,95)	233
9	Olaisen, Magnus 43,06 (43,06)	1.32,83 (49,77)	2009 Haugesund SK	2.24,08 (51,25)	3.15,63 (51,55)	231
10	Burciu, Darius Christian 43,78 (43,78)	1.33,35 (49,57)	2009 Sandnes SLK	2.25,01 (51,66)	3.16,64 (51,63)	228
11	Eshaghi, Arian 46,78 (46,78)	1.39,24 (52,46)	2009 Klepp SSK	2.34,37 (55,13)	3.29,07 (54,70)	189

12 Hårvik, Leon	2009 Karmøy SK			3.30,47	186
48,85 (48,85)	1.42,74 (53,89)	2.37,48 (54,74)	3.30,47 (52,99)		
13 Taule, Trym Kvia	2009 Bryne SK			3.43,39	155
50,52 (50,52)	1.47,21 (56,69)	2.47,33 (1.00,12)	3.43,39 (56,06)		
14 Lenart, David-Nicholas	2009 Sandnes SLK			3.50,50	141
51,54 (51,54)	1.52,87 (1.01,33)	2.53,68 (1.00,81)	3.50,50 (56,82)		
Taule, Torje Kvia	2009 Bryne SK			DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kraska, Filip Maksymilian	2010	Klepp SSK	3.12,72	242
	46,47 (46,47)	1.34,77 (48,30)	2.23,78 (49,01)	3.12,72 (48,94)	
2p	Hertervik, Sondre Vorland	2010	Stavanger SK	3.25,16	200
	44,95 (44,95)	1.38,53 (53,58)	2.32,71 (54,18)	3.25,16 (52,45)	
3p	Breistein, Nicklas Leander	2010	Stavanger SK	3.33,74	177
	46,92 (46,92)	1.42,25 (55,33)	2.39,11 (56,86)	3.33,74 (54,63)	
4p	Mæland, Odin Gustavson	2010	Sandnes SLK	3.38,58	166
	48,83 (48,83)	1.44,50 (55,67)	2.42,61 (58,11)	3.38,58 (55,97)	
5p	Storhaug, Aasmund Hollekim	2010	Haugesund SK	3.39,00	165
	49,02 (49,02)	1.44,20 (55,18)	2.42,19 (57,99)	3.39,00 (56,81)	
6	Sele, Trym	2010	Sandnes SLK	3.43,24	155
	49,81 (49,81)	1.46,75 (56,94)	2.45,06 (58,31)	3.43,24 (58,18)	
7	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	3.47,79	146
	49,96 (49,96)	1.49,20 (59,24)	2.49,35 (1.00,15)	3.47,79 (58,44)	
8	Tjensvoll, Alexander	2010	Stavanger SK	3.50,68	141
	51,06 (51,06)	1.50,23 (59,17)	2.51,67 (1.01,44)	3.50,68 (59,01)	
9	Grønstad, Elias Alissi	2010	Sandnes SLK	3.56,63	130
	53,74 (53,74)	1.54,35 (1.00,61)	2.55,27 (1.00,92)	3.56,63 (1.01,36)	
	Colgrave, Gabriel Robert	2010	Sandnes SLK	Ikke møtt	
	Kamfjord, Liam	2010	Sandnes SLK	DISK	
	Persson, Rasmus Erik Lucas	2010	Stavanger SK	DISK	
	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	DISK	
	Simbolon, Nicolas Amadeus	2010	Stavanger SK	DISK	
	Tysa, Oskar	2010	Stord Symjing	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wærnes, Benjamin	2011	Riska SK	3.20,69	214
	46,02 (46,02)	1.38,86 (52,84)	2.29,83 (50,97)	3.20,69 (50,86)	
2p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	3.24,99	201
	44,95 (44,95)	1.37,60 (52,65)	2.31,90 (54,30)	3.24,99 (53,09)	
3	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	3.40,37	162
	51,92 (51,92)	1.49,40 (57,48)	2.44,89 (55,49)	3.40,37 (55,48)	
4	Pettersen, Albert	2011	Frisinn SK	4.04,94	118
	56,55 (56,55)	2.01,07 (1.04,52)	3.04,57 (1.03,50)	4.04,94 (1.00,37)	

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 19. 100m individuell medley, damer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjelland, Alva 31,87 (31,87)	2004	Sandnes SLK 1.09,84 (37,97)	1.09,84	529

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hustrulid, Jenny 33,30 (33,30)	2005	Stavanger SK 1.11,47 (38,17)	1.11,47	494

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teeffelen, Emma van 33,72 (33,72)	2006	Riska SK 1.16,45 (42,73)	1.16,45	403
2p	Middleton, Ida Louise 35,36 (35,36)	2006	Sandnes SLK 1.16,72 (41,36)	1.16,72	399
3	Ravnås, Sunniva 37,47 (37,47)	2006	Riska SK 1.20,05 (42,58)	1.20,05	351
4	Strand, Emilie 37,04 (37,04)	2006	IL Solid 1.21,03 (43,99)	1.21,03	339
5	Bøvik, June 38,08 (38,08)	2006	Ålgård SK 1.23,95 (45,87)	1.23,95	305
6	Rob, Leah 40,77 (40,77)	2006	Riska SK 1.27,23 (46,46)	1.27,23	271

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faret, Marie Bjørgan 40,35 (40,35)	2007	Stavanger SK 1.24,94 (44,59)	1.24,94	294

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoekstra, Imme Elisabeth 36,17 (36,17)	2008	Stavanger SK 1.16,86 (40,69)	1.16,86	397
2p	Green, Olivia Jj Elisabeth 38,04 (38,04)	2008	Haugesund SK 1.18,10 (40,06)	1.18,10	378
3	Sunde, Kristina 37,18 (37,18)	2008	Klepp SSK 1.18,12 (40,94)	1.18,12	378
4	Tørresdal, Malin 36,79 (36,79)	2008	Haugesund SK 1.18,50 (41,71)	1.18,50	373
5	Gangstø, Oda Helen Utseth 37,92 (37,92)	2008	Karmøy SK 1.21,24 (43,32)	1.21,24	336
6	Moshagen, Janne 39,79 (39,79)	2008	Sandnes SLK 1.30,86 (51,07)	1.30,86	240

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk 36,61 (36,61)	2009	Haugesund SK 1.19,53 (42,92)	1.19,53	358

2	Larsen, Frida Henrikke Haugen	2009	Randaberg IL	1.37,30	195
	44,63 (44,63)		1.37,30 (52,67)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya	2010	IL Solid	1.37,77	193
	42,50 (42,50)		1.37,77 (55,27)		
2p	Garpe, Astrid Karin	2010	Randaberg IL	1.43,41	163
	51,88 (51,88)		1.43,41 (51,53)		
3	Asserson, Amalie Birkeland	2010	Sandnes SLK	1.47,50	145
	52,13 (52,13)		1.47,50 (55,37)		
4	Åreskjold, Julie	2010	Riska SK	1.48,25	142
	52,40 (52,40)		1.48,25 (55,85)		
5	Øverland, Siri	2010	Riska SK	1.55,05	118
	57,22 (57,22)		1.55,05 (57,83)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Amalia Rueda	2011	Stavanger SK	1.29,69	250
	38,22 (38,22)		1.29,69 (51,47)		
2	Refvem, Margrete	2011	Sandnes SLK	1.47,01	147
	54,07 (54,07)		1.47,01 (52,94)		
3	Ramstrøm, Elvine	2011	Sandnes SLK	2.08,83	84
	1.05,18 (1.05,18)		2.08,83 (1.03,65)		
	Hillestad, Karen Fasting	2011	Sandnes SLK	Ikke møtt	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen	2012	Klepp SSK	1.44,13	159
	50,29 (50,29)		1.44,13 (53,84)		
	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal	2012	Haugesund SK		DISK
	Karlsen, Victoria Anonsen	2012	Stavanger SK	2.00,69	102
	56,39 (56,39)		2.00,69 (1.04,30)		
	Kydland, Aline	2012	Klepp SSK	2.02,06	99
	57,41 (57,41)		2.02,06 (1.04,65)		
	Østbø, Louise Thon	2012	Sandnes SLK		DISK
	Ranaweera, Tehara Sayuni	2012	Stavanger SK	2.15,90	71
	1.06,88 (1.06,88)		2.15,90 (1.09,02)		
	Sandstå, Hedda Soltvedt	2012	Stavanger SK	1.38,68	187
	47,02 (47,02)		1.38,68 (51,66)		
	Solberg, Frida	2012	Stavanger SK	2.00,93	102
	55,47 (55,47)		2.00,93 (1.05,46)		
	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	1.38,07	191
	47,13 (47,13)		1.38,07 (50,94)		
	Straub, Matilda Hansen	2012	Sandnes SLK	1.37,33	195
	44,35 (44,35)		1.37,33 (52,98)		
	Vasvik, Selma Kleiveland	2012	Egersund SK		DISK
	Vøllestad, Eira Bøe	2012	Stavanger SK	1.42,21	169
	47,02 (47,02)		1.42,21 (55,19)		

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen, Shivani Rathour	2013	Randaberg IL	1.52,74	125
	56,31 (56,31)		1.52,74 (56,43)		

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Andreas Lysfjord 42,89 (42,89)	2004	Riska SK 1.30,24 (47,35)	1.30,24	162

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slutås, Birk Kalvenes 30,82 (30,82)	2006	Stavanger SK 1.07,37 (36,55)	1.07,37	391
2p	Inayat, Sannan Mustafa 32,31 (32,31)	2006	Bryne SK 1.09,73 (37,42)	1.09,73	352
3	Mærland, Kristian 31,57 (31,57)	2006	Riska SK 1.10,41 (38,84)	1.10,41	342
4	Kristoffersen, Thomas 33,07 (33,07)	2006	Riska SK 1.11,23 (38,16)	1.11,23	331
5	Heigre, Noa Oseland 34,33 (34,33)	2006	Bryne SK 1.18,38 (44,05)	1.18,38	248

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mærland, Daniel 33,49 (33,49)	2007	Riska SK 1.12,60 (39,11)	1.12,60	312
2p	Harboe, Noah 33,75 (33,75)	2007	Klepp SSK 1.15,62 (41,87)	1.15,62	276
3	Fotland, Oskar Ur 36,03 (36,03)	2007	Bryne SK 1.17,13 (41,10)	1.17,13	260
4	Vintervold, Jard 34,64 (34,64)	2007	Klepp SSK 1.18,27 (43,63)	1.18,27	249
5	Sæverud, Vebjørn 39,75 (39,75)	2007	Bømlo SK 1.25,86 (46,11)	1.25,86	189
6	Assefa, Emmanuel Mesefin 41,55 (41,55)	2007	Riska SK 1.30,17 (48,62)	1.30,17	163

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søyland, Andreas 32,05 (32,05)	2008	Sandnes SLK 1.13,70 (41,65)	1.13,70	298
2	Tjensvoll, Mads 35,50 (35,50)	2008	Stavanger SK 1.15,48 (39,98)	1.15,48	278
	Andersen, Odin Kristensen	2008	Riska SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellheim, Henrik 35,29 (35,29)	2009	Sandnes SLK 1.15,10 (39,81)	1.15,10	282
2p	Rosseid, Mathias Samuelson 34,75 (34,75)	2009	Sandnes SLK 1.16,12 (41,37)	1.16,12	271
3p	Matepiuc, Cristian-Ionut 36,98 (36,98)	2009	Stavanger SK 1.18,23 (41,25)	1.18,23	249

4	Niebuda, Emil 39,58 (39,58)	2009 Klepp SSK 1.22,62 (43,04)	1.22,62	212
5	Taule, Torje Kvia 42,45 (42,45)	2009 Bryne SK 1.30,21 (47,76)	1.30,21	163
6	Lenart, David-Nicholas 45,58 (45,58)	2009 Sandnes SLK 1.38,71 (53,13)	1.38,71	124
	Fjogstad, Kristian	2009 Sandnes SLK	Ikke møtt	
	Jacques, Balder Evensen	2009 Riska SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Monastirev, Ivan 42,11 (42,11)	2010 Sandnes SLK 1.30,43 (48,32)	1.30,43	161
2p	Buer, Andreas Frantzen 41,70 (41,70)	2010 Riska SK 1.30,97 (49,27)	1.30,97	158
3p	Tysa, Oskar 44,16 (44,16)	2010 Stord Symjing 1.33,77 (49,61)	1.33,77	145
4	Sæverud, Emil	2010 Bømlo SK 1.35,65 (1.35,65)	1.35,65	136
5	Aabø, Johannes 46,86 (46,86)	2010 Sola SK 1.38,79 (51,93)	1.38,79	124
6	Ravndal, Martin 46,80 (46,80)	2010 Riska SK 1.39,21 (52,41)	1.39,21	122
7	Bari, Ainur 47,17 (47,17)	2010 Haugesund SK 1.40,53 (53,36)	1.40,53	117
	Colgrave, Gabriel Robert	2010 Sandnes SLK	Ikke møtt	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wærnes, Tobias 42,65 (42,65)	2011 Riska SK 1.31,12 (48,47)	1.31,12	158
2	Liland, Erling Hognestad 44,86 (44,86)	2011 Bryne SK 1.33,96 (49,10)	1.33,96	144
	Kaland, Cornelius	2011 Stavanger SK	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dielininkaitis, Ronny André 48,97 (48,97)	2012 Randaberg IL 1.38,02 (49,05)	1.38,02	127
	Johnsen, Oliver	2012 Stavanger SK	DISK	
	Johnsen, Thor Arne 1.02,14 (1.02,14)	2012 Sandnes SLK 2.01,73 (59,59)	2.01,73	66
	Kraska, Kacper Aleksander	2012 Klepp SSK	BRUTT	
	Marschall, Theo 40,83 (40,83)	2012 Stavanger SK 1.32,50 (51,67)	1.32,50	151
	Tsikhanchenka, Timur 44,41 (44,41)	2012 Stavanger SK 1.36,25 (51,84)	1.36,25	134

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vøllestad, Iben Bøe 31,81 (31,81)	2006	Stavanger SK	1.08,85	499
2	Vik, Sunniva 34,43 (34,43)	2006	Stavanger SK	1.16,55	363

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marinova, Jovana 33,51 (33,51)	2007	Frisinn SK	1.14,21	398
2p	Gimre, Tone Marie Tuxen 35,27 (35,27)	2007	Sandnes SLK	1.15,45	379
3	Braut, Live 37,04 (37,04)	2007	Klepp SSK	1.19,26	327
4	Rangen, Rebekka 37,19 (37,19)	2007	Sandnes SLK	1.20,89	307
	Mølstre, Ingrid Karoline	2007	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinterhus, Christina Langseth 34,20 (34,20)	2008	Frisinn SK	1.17,54	349
2p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 38,16 (38,16)	2008	Karmøy SK	1.23,17	283
3	Heusschen, Kaja 38,76 (38,76)	2008	Stavanger SK	1.24,72	267
4	Krossgått, Lilli Wan 40,27 (40,27)	2008	Haugesund SK	1.32,16	208
5	Dziatko, Julia Jagoda 50,27 (50,27)	2008	Haugesund SK	1.50,53	120

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seljeskog, Sarina Norzairin 32,28 (32,28)	2009	Bømlo SK	1.09,80	478
2p	Dielininkaityté, Léja 33,56 (33,56)	2009	Randaberg IL	1.12,06	435
3p	Pawlowska, Nela Nina 36,14 (36,14)	2009	IL Solid	1.20,28	314
4p	Alne, Mari Frøyland 36,76 (36,76)	2009	Stavanger SK	1.21,10	305
5p	Skjerven, Mathea Aga 37,56 (37,56)	2009	Sandnes SLK	1.22,08	294
6	Skandsen, Ingrid Sagen 38,83 (38,83)	2009	Sandnes SLK	1.27,19	245
7	Jøntvedt, Vilja 38,85 (38,85)	2009	Bryne SK	1.27,63	242
8	Sivertsen, Emira Henriquez 37,90 (37,90)	2009	Stavanger SK	1.29,31	228
9	Radwan, Selma Nymoan 39,87 (39,87)	2009	Stavanger SK	1.29,53	226

10	Kickstat, Selma 41,49 (41,49)	2009 Haugesund SK 1.30,50 (49,01)	1.30,50	219
11	Midbrød, Toini 44,29 (44,29)	2009 Egersund SK 1.36,19 (51,90)	1.36,19	182
12	Hatleskog, Emilie Iversen 45,47 (45,47)	2009 Bryne SK 1.38,38 (52,91)	1.38,38	171
13	Evensen, Ronja Sofie Aronsen 48,86 (48,86)	2009 Haugesund SK 1.45,66 (56,80)	1.45,66	138
14	Hellestø, Emma Hana 52,24 (52,24)	2009 Bryne SK 1.49,32 (57,08)	1.49,32	124

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gimre, Silje Tuxen 38,56 (38,56)	2010 Sandnes SLK 1.22,21 (43,65)	1.22,21	293
2p	Kok, Mette Carla Josina 40,86 (40,86)	2010 Haugesund SK 1.25,70 (44,84)	1.25,70	258
3p	Piekarczyk, Nikola 40,87 (40,87)	2010 Sandnes SLK 1.28,02 (47,15)	1.28,02	238
4p	Huseklepp, Maya Berg 41,57 (41,57)	2010 Øyane SK 1.32,11 (50,54)	1.32,11	208
5p	Thomas, Lilly Marie Torkelsen 42,29 (42,29)	2010 Stavanger SK 1.33,30 (51,01)	1.33,30	200
6	Giske, Benedikte 45,02 (45,02)	2010 Bryne SK 1.36,77 (51,75)	1.36,77	179
7	Bader, Noor-Sofia Tau Oanes 44,63 (44,63)	2010 Stavanger SK 1.37,94 (53,31)	1.37,94	173
8	Koldal, Sofie Mong 48,69 (48,69)	2010 Egersund SK 1.44,54 (55,85)	1.44,54	142
9	Storhaug, Ine 44,15 (44,15)	2010 Klepp SSK 1.45,37 (1.01,22)	1.45,37	139
10	Bethuelen, Annika Steen 45,66 (45,66)	2010 Stavanger SK 1.45,88 (1.00,22)	1.45,88	137
11	Eikemo, Eline Storrø 50,46 (50,46)	2010 Øyane SK 1.51,01 (1.00,55)	1.51,01	119
12	Wensberg, Lilli Sofia 48,34 (48,34)	2010 Frisinn SK 1.52,59 (1.04,25)	1.52,59	114
13	Driftland, Maren Nordaker 48,90 (48,90)	2010 Stavanger SK 1.53,22 (1.04,32)	1.53,22	112
14	Larsen, Lykke 55,37 (55,37)	2010 Haugesund SK 1.59,17 (1.03,80)	1.59,17	96
	Asserson, Amalie Birkeland	2010 Sandnes SLK	BRUTT	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hobberstad, Hanna Arnesen 43,21 (43,21)	2011 Frisinn SK 1.36,10 (52,89)	1.36,10	183
2p	Sjo, Erle Mikkelborg 50,35 (50,35)	2011 Øyane SK 1.54,77 (1.04,42)	1.54,77	107
3	Jacobsen, Linea 53,68 (53,68)	2011 Egersund SK 1.57,81 (1.04,13)	1.57,81	99
4	Pettersen, Ella 55,51 (55,51)	2011 Egersund SK 1.59,42 (1.03,91)	1.59,42	95
5	Klepp, Marte Knutsen 54,74 (54,74)	2011 Stavanger SK 1.59,53 (1.04,79)	1.59,53	95
6	Wold, Frida 1.01,56 (1.01,56)	2011 Stavanger SK 2.13,39 (1.11,83)	2.13,39	68

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik 30,09 (30,09)	2005	IL Solid 1.05,01 (34,92)	1.05,01	397
2	Ringdahl-Fuhr, Tristan Ulrik 33,84 (33,84)	2005	Klepp SSK 1.16,50 (42,66)	1.16,50	243

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard 31,01 (31,01)	2007	Haugesund SK 1.06,19 (35,18)	1.06,19	376
2p	Soland, Anders 33,48 (33,48)	2007	Frisinn SK 1.12,03 (38,55)	1.12,03	291
3	Særheim, Sindre Skårland 34,67 (34,67)	2007	Klepp SSK 1.19,28 (44,61)	1.19,28	218
4	Roscins, Maksims 35,87 (35,87)	2007	Randaberg IL 1.20,33 (44,46)	1.20,33	210
5	Lie-Ersdal, Gisle 40,36 (40,36)	2007	Sandnes SLK 1.28,74 (48,38)	1.28,74	156
	Harboe, Noah	2007	Klepp SSK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes 32,64 (32,64)	2008	IL Solid 1.10,13 (37,49)	1.10,13	316
2p	Gottschalksen, William Nilsen 35,64 (35,64)	2008	Frisinn SK 1.19,87 (44,23)	1.19,87	214
3	Svartveit, Daniel Hansen 36,63 (36,63)	2008	Haugesund SK 1.21,20 (44,57)	1.21,20	203
4	Knutsen, Tobias Kolstø 41,59 (41,59)	2008	Karmøy SK 1.31,24 (49,65)	1.31,24	143
5	Vasvik, Mons Kleiveland 41,16 (41,16)	2008	Egersund SK 1.35,99 (54,83)	1.35,99	123

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Straub, Tobias Hansen 33,17 (33,17)	2009	Sandnes SLK 1.10,44 (37,27)	1.10,44	312
2p	Omundsen, Dennis Halsten 32,17 (32,17)	2009	Stavanger SK 1.11,16 (38,99)	1.11,16	302
3p	Eriksen, Brage Alexander 34,59 (34,59)	2009	Karmøy SK 1.18,27 (43,68)	1.18,27	227
4p	Bergland, Brage 35,49 (35,49)	2009	Stavanger SK 1.21,00 (45,51)	1.21,00	205
5p	Herikstad, Daniel Garsjø 38,07 (38,07)	2009	Stavanger SK 1.25,23 (47,16)	1.25,23	176
6	Ljosland, Tobias 39,48 (39,48)	2009	Sandnes SLK 1.27,95 (48,47)	1.27,95	160
7	Lie-Ersdal, Tormod 39,80 (39,80)	2009	Sandnes SLK 1.28,17 (48,37)	1.28,17	159
8	Skogen, Marius Akernes 40,90 (40,90)	2009	Karmøy SK 1.29,40 (48,50)	1.29,40	152

Klepp SSK

Klepp

9 Olaisen, Magnus	2009 Haugesund SK	1.30,44	147
40,56 (40,56)	1.30,44 (49,88)		
10 Burciu, Darius Christian	2009 Sandnes SLK	1.30,79	145
38,61 (38,61)	1.30,79 (52,18)		
11 Eshaghi, Arian	2009 Klepp SSK	1.31,45	142
41,74 (41,74)	1.31,45 (49,71)		
12 Taule, Trym Kvia	2009 Bryne SK	1.39,60	110
47,31 (47,31)	1.39,60 (52,29)		
13 Taule, Torje Kvia	2009 Bryne SK	1.39,90	109
46,99 (46,99)	1.39,90 (52,91)		
Hårvik, Leon	2009 Karmøy SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad	2010 IL Solid	1.16,18	246
	35,30 (35,30)	1.16,18 (40,88)		
2p	Pettersen, Marton	2010 Frisinn SK	1.24,79	178
	38,54 (38,54)	1.24,79 (46,25)		
3p	Grønstad, Elias Alissi	2010 Sandnes SLK	1.27,63	162
	40,48 (40,48)	1.27,63 (47,15)		
4p	Kraska, Filip Maksymilian	2010 Klepp SSK	1.29,26	153
	41,89 (41,89)	1.29,26 (47,37)		
5p	Petersson Stavnem, Sander	2010 Sola SK	1.32,02	139
	41,56 (41,56)	1.32,02 (50,46)		
6	Breistein, Nicklas Leander	2010 Stavanger SK	1.32,18	139
	41,16 (41,16)	1.32,18 (51,02)		
7	Monastyrev, Ivan	2010 Sandnes SLK	1.35,83	123
	43,52 (43,52)	1.35,83 (52,31)		
8	Sele, Trym	2010 Sandnes SLK	1.42,05	102
	44,53 (44,53)	1.42,05 (57,52)		
9	Storhaug, Aasmund Hollekim	2010 Haugesund SK	1.42,42	101
	46,48 (46,48)	1.42,42 (55,94)		
10	Hertervik, Sondre Vorland	2010 Stavanger SK	1.45,05	94
	44,25 (44,25)	1.45,05 (1.00,80)		
11	Seland, Olav Bonifacio Rivas	2010 Stavanger SK	1.52,21	77
	51,20 (51,20)	1.52,21 (1.01,01)		
12	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010 IL Solid	1.54,87	71
	47,80 (47,80)	1.54,87 (1.07,07)		
13	Klette, Olav Gram	2010 Stavanger SK	1.56,06	69
	52,53 (52,53)	1.56,06 (1.03,53)		
	Instebo, Fredrick	2010 Karmøy SK	DISK	
	Persson, Rasmus Erik Lucas	2010 Stavanger SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund	2011 Sandnes SLK	1.27,81	161
	38,69 (38,69)	1.27,81 (49,12)		
2p	Pettersen, Albert	2011 Frisinn SK	1.39,01	112
	46,14 (46,14)	1.39,01 (52,87)		
3	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011 Stavanger SK	1.42,21	102
	45,94 (45,94)	1.42,21 (56,27)		
4	Steinnes, Kristoffer	2011 Stavanger SK	1.51,51	78
	49,40 (49,40)	1.51,51 (1.02,11)		

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 23. 50m rygg, damer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjelland, Alva	2004	Sandnes SLK	32,30	497

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emilie	2006	IL Solid	35,56	373
2	Middleton, Ida Louise	2006	Sandnes SLK	36,51	344
3	Bøvik, June	2006	Ålgård SK	38,44	295

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilje-Olsen, Lila	2007	Stavanger SK	32,50	488
2p	Marinova, Jovana	2007	Frisinn SK	34,77	399
3	Øgård, Regine Sørheim	2007	Frisinn SK	36,15	355
4	Mølstre, Ingrid Karoline	2007	Sandnes SLK	38,44	295
5	Wensberg, Mia Linn	2007	Frisinn SK	40,49	252

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	35,86	363
2p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	36,22	353
3p	Welander, Una	2008	Stavanger SK	36,26	351
4	Vinterhus, Christina Langseth	2008	Frisinn SK	36,60	342
5	Gryte, Celine Clausen	2008	Frisinn SK	37,32	322
6	Heusschen, Kaja	2008	Stavanger SK	37,91	307
7	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	39,71	267
8	Moshagen, Janne	2008	Sandnes SLK	40,75	247
9	Thomassen, Marthine	2008	Klepp SSK	41,20	239

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	34,97	392
2p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid	35,45	376
3p	Sivertsen, Emira Henriquez	2009	Stavanger SK	35,58	372
4p	Ranatunga, Maja Kristiansen	2009	Bryne SK	35,76	366
5	Skjerven, Mathea Aga	2009	Sandnes SLK	35,89	362
6	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	35,96	360
7	Skoie Behbahani, Frena Marie	2009	Stavanger SK	36,34	349
8	Skandsen, Ingrid Sagen	2009	Sandnes SLK	38,48	294
9	Larsen, Frida Henrikke Haugen	2009	Randaberg IL	43,65	201
10	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	43,95	197
11	Hovland, Anna	2009	Bømlo SK	54,36	104

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina	2010	Haugesund SK	36,02	358
2p	Piekarczyk, Nikola	2010	Sandnes SLK	39,55	271
3p	Koldal, Sofie Mong	2010	Egersund SK	40,18	258
4	Strand, Maya	2010	IL Solid	43,95	197
5	Garpe, Astrid Karin	2010	Randaberg IL	48,82	144
6	Øverland, Siri	2010	Riska SK	55,43	98
	Åreskjold, Julie	2010	Riska SK	DISK	
	Steinsbø, Anja Helle	2010	Bømlo SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Amalia Rueda	2011	Stavanger SK	39,24	277
2p	Radwan, Minna	2011	Stavanger SK	41,64	232
3p	Pettersen, Ella	2011	Egersund SK	44,94	184
4	Jacobsen, Linea	2011	Egersund SK	48,01	151
5	Lundström-Eiken, Nora	2011	Stavanger SK	53,89	107
	Ljosland, Tomine	2011	Sandnes SLK	DISK	
	Watts, Emma	2011	Frisinn SK	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen	2012	Klepp SSK	46,03	172
	Hebnes, Silje	2012	Stavanger SK	50,62	129
	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal	2012	Haugesund SK		46,56
166	Karlsen, Victoria Anonsen	2012	Stavanger SK	51,44	123
	Ranaweera, Tehara Sayuni	2012	Stavanger SK	DISK	
	Solberg, Frida	2012	Stavanger SK	51,54	122

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen, Shivani Rathour	2013	Randaberg IL	52,80	113

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 24. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersson, Jens	1983	Sola SK	27,30	539

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Andreas Lysfjord	2004	Riska SK	45,61	115

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kowalczyk-Zebala, Jan	2006	Sandnes SLK	31,37	355
2	Slutås, Birk Kalvenes	2006	Stavanger SK	32,26	326

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mærland, Daniel	2007	Riska SK	31,89	338
2p	Lie-Erdsdal, Gisle	2007	Sandnes SLK	41,42	154
3	Sæverud, Vebjørn	2007	Bømlo SK	41,56	152
4	Assefa, Emmanuel Meseffin	2007	Riska SK	41,77	150

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	30,74	377
2p	Middleton, Isak	2008	Sandnes SLK	33,05	303
3p	Søyland, Andreas	2008	Sandnes SLK	35,61	242
4	Tjensvoll, Mads	2008	Stavanger SK	36,74	221
5	Andersen, Odin Kristensen	2008	Riska SK	37,08	215
6	Undem, Matheo	2008	Riska SK	38,17	197
7	Andersen, Gerhard Andreas	2008	IL Solid	44,93	120
	Vasvik, Mons Kleiveland	2008	Egersund SK	Ikke møtt	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Omundsen, Dennis Halsten	2009	Stavanger SK	33,58	289
2p	Straub, Tobias Hansen	2009	Sandnes SLK	35,32	248
3p	Lie-Erdsdal, Tormod	2009	Sandnes SLK	36,89	218
4	Rosseid, Mathias Samuelsen	2009	Sandnes SLK	37,04	215
5	Helland, Jan Gunnar	2009	IL Solid	38,52	191
6	Sele, Tobias Laland	2009	Klepp SSK	42,84	139
7	Lenart, David-Nicholas	2009	Sandnes SLK	46,98	105
8	Cranner, Jonathan Daniel	2009	Riska SK	47,73	100

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid	33,28	297
2p	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	36,59	223
3p	Buer, Andreas Frantzen	2010	Riska SK	39,07	183
4	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010	IL Solid	40,60	163
5	Aabø, Johannes	2010	Sola SK	42,22	145
6	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	45,03	120
7	Mæland, Odin Gustavson	2010	Sandnes SLK	46,18	111
8	Ravndal, Martin	2010	Riska SK	46,88	106

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	40,62	163
2p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	42,53	142
3	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK	45,35	117
4	Cederfeldt, Teodor	2011	Stavanger SK	49,92	88

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Johnsen, Oliver	2012	Stavanger SK	DISK	
	Kraska, Kacper Aleksander	2012	Klepp SSK	DISK	

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 25. 100m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teeffelen, Emma van 37,38 (37,38)	2006	Riska SK	1.17,99	348
2	Ravnås, Sunniva 38,95 (38,95)	2006	Riska SK	1.20,07	322
3	Rob, Leah	2006	Riska SK	1.26,77	253
				1.26,77 (1.26,77)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løften, Helene Sandvik 39,74 (39,74)	2007	Karmøy SK	1.22,37	295
				1.22,37 (42,63)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refvem, Kariann 36,35 (36,35)	2008	Sandnes SLK	1.16,30	372
2	Green, Olivia Jj Elisabeth 39,91 (39,91)	2008	Haugesund SK	1.22,92	290
				1.22,92 (43,01)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kickstat, Selma 39,82 (39,82)	2009	Haugesund SK	1.19,24	332
2p	Radwan, Selma Nymoene 41,38 (41,38)	2009	Stavanger SK	1.22,30	296
3	Midbrød, Toini 45,04 (45,04)	2009	Egersund SK	1.32,26	210
	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	DISK	
	Seljeskog, Sarina Norzairin	2009	Bømlo SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandstå, Tuva Soltvedt 39,22 (39,22)	2010	Stavanger SK	1.21,16	309
2p	Tønsager, Tine Børsheim 40,20 (40,20)	2010	Stavanger SK	1.21,34	307
3	Gimre, Silje Tuxen 40,46 (40,46)	2010	Sandnes SLK	1.22,35	296
4	Thomas, Lilly Marie Torkelsen 44,69 (44,69)	2010	Stavanger SK	1.31,22	217
5	Bethuelsen, Annika Steen 47,75 (47,75)	2010	Stavanger SK	1.38,89	171
	Steinsbø, Anja Helle	2010	Bømlo SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refvem, Margrete 55,54 (55,54)	2011	Sandnes SLK	1.52,82	115
2	Lundström-Eiken, Nora 59,59 (59,59)	2011	Stavanger SK	2.01,11	93

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen 50,57 (50,57)	2012	Klepp SSK	1.42,19	154
	Godejord, Victoria Dorthea 50,24 (50,24)	2012	Randaberg IL	1.45,02	142
	Martinsen, Villa 44,14 (44,14)	2012	Frisinn SK	1.30,05	226
	Østbø, Louise Thon 58,62 (58,62)	2012	Sandnes SLK	1.58,20	100
	Sandstå, Hedda Soltvedt 48,65 (48,65)	2012	Stavanger SK	1.39,76	166
	Steen, Tiril Wilhelmsen 49,56 (49,56)	2012	Stavanger SK	1.41,70	157
	Straub, Matilda Hansen 47,12 (47,12)	2012	Sandnes SLK	1.37,82	176
	Vasvik, Selma Kleiveland	2012	Egersund SK	DISK	
	Vøllestad, Eira Bøe 46,65 (46,65)	2012	Stavanger SK	1.37,00	181

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Franz, Lykke 51,07 (51,07)	2013	Stavanger SK	1.46,13	138

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 26. 100m rygg, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mærland, Kristian 35,00 (35,00)	2006	Riska SK 1.11,34 (36,34)	1.11,34	310
2	Kristoffersen, Thomas 36,84 (36,84)	2006	Riska SK 1.17,18 (40,34)	1.17,18	245
3	Heigre, Noa Oseland 37,47 (37,47)	2006	Bryne SK 1.19,86 (42,39)	1.19,86	221

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Knutsen, Tobias Kolstø	2008	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Brage Alexander 37,16 (37,16)	2009	Karmøy SK 1.16,49 (39,33)	1.16,49	252
2p	Jacques, Balder Evensen 39,59 (39,59)	2009	Riska SK 1.19,71 (40,12)	1.19,71	222
3	Skogen, Marius Akernes 41,92 (41,92)	2009	Karmøy SK 1.24,65 (42,73)	1.24,65	186
4	Hårvik, Leon 41,96 (41,96)	2009	Karmøy SK 1.25,94 (43,98)	1.25,94	177
5	Taule, Torje Kvia 47,41 (47,41)	2009	Bryne SK 1.36,85 (49,44)	1.36,85	124
6	Cranner, Jonathan Daniel 1.39,61 (1.39,61)	2009	Riska SK	1.39,61	114

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebo, Fredrick 43,27 (43,27)	2010	Karmøy SK 1.27,45 (44,18)	1.27,45	168
2p	Kraska, Filip Maksymilian 44,20 (44,20)	2010	Klepp SSK 1.30,78 (46,58)	1.30,78	150
3	Tysa, Oskar 1.32,28 (1.32,28)	2010	Stord Symjing	1.32,28	143
4	Persson, Rasmus Erik Lucas 47,98 (47,98)	2010	Stavanger SK 1.38,32 (50,34)	1.38,32	118
	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wærnes, Benjamin 40,97 (40,97)	2011	Riska SK 1.23,96 (42,99)	1.23,96	190
2p	Wærnes, Tobias 47,38 (47,38)	2011	Riska SK 1.33,67 (46,29)	1.33,67	137
3	Matre, Isak Bjørnbekk 47,16 (47,16)	2011	Sandnes SLK 1.37,86 (50,70)	1.37,86	120
4	Liland, Erling Hognestad 47,45 (47,45)	2011	Bryne SK 1.37,91 (50,46)	1.37,91	120

5 Kaland, Cornelius 56,64 (56,64)	2011 Stavanger SK 1.55,28 (58,64)	1.55,28	73
--------------------------------------	--------------------------------------	---------	----

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dielininkaitis, Ronny André 47,58 (47,58)	2012 Randaberg IL 1.38,20 (50,62)	1.38,20	119
	Kraska, Kacper Aleksander 43,84 (43,84)	2012 Klepp SSK 1.30,19 (46,35)	DISK	
	Marschall, Theo 43,84 (43,84)	2012 Stavanger SK 1.30,19 (46,35)	1.30,19	153
	Tsikhankenka, Timur 44,76 (44,76)	2012 Stavanger SK 1.35,08 (50,32)	1.35,08	131

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 27. 200m butterfly, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Slettebø, Sara Stokka 33,16 (33,16)	2005 Bryne SK 1.12,43 (39,27)	1.54,08 (41,65)	2.35,75 452
			2.35,75 (41,67)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Persson, Alice Sophia Elise 41,06 (41,06)	2007 Stavanger SK 1.28,11 (47,05)	2.17,49 (49,38)	3.08,22 256
			3.08,22 (50,73)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ranatunga, Maja Kristiansen 38,55 (38,55)	2009 Bryne SK 1.26,70 (48,15)	2.15,14 (48,44)	3.03,84 275
			3.03,84 (48,70)	

06.11.2022 - Kortbane

Øvelse 28. 200m butterfly, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik 31,47 (31,47)	2005 IL Solid 1.07,12 (35,65)	1.46,42 (39,30)	2.27,13 398
			2.27,13 (40,71)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Middleton, Isak 38,40 (38,40)	2008 Sandnes SLK 1.25,58 (47,18)	2.13,92 (48,34)	3.00,29 216
2	Søyland, Andreas 41,69 (41,69)	2008 Sandnes SLK 1.32,26 (50,57)	2.22,75 (50,49)	3.12,08 178
			3.12,08 (49,33)	