

Poseidon

Porsgrunn

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik	2008 Skien SK	S9	170,21%	45,26	110

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011 Vågsbygd SLK	40,69	215
2p	Dalsegg, Elvira	2011 Skien SK	41,32	205
3p	Dulic, Eira	2011 Drammen SK	42,28	191
4	Hagtvedt, Amanda Liliedahl	2011 Larvik SK	45,81	150
5	Raczkowska, Oliwia	2011 Lillesand IL	53,28	95
6	Fredriksen, Annabell	2011 Mandal SK	1.03,59	56
7	Olsen, Emilie Børresen	2011 Lillesand IL	1.03,75	55

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergan, Sigve	2011 Modum SK	39,75	163
2p	Secer, Tayga	2011 Bergkameratene	40,28	157
3p	Kollerud, Oliver Kjølsten	2011 Nedre Eiker SK	46,95	99
4	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011 Lillesand IL	52,82	69
5	Vatne, Jonathan L	2011 Kristiansand SA	55,91	58

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen	2010 Vågsbygd SLK	1.21,02	306
	36,63 (36,63)	1.21,02 (44,39)		
2p	Sælø, Malina	2010 Holmestrand IF	1.22,66	288
	37,06 (37,06)	1.22,66 (45,60)		
3p	Wessel-Tingby, Viola Josefin	2010 Bergkameratene	1.32,01	209
	41,24 (41,24)	1.32,01 (50,77)		
4	Fjeldavlie, Marie Berg	2010 Skien SK	1.33,67	198
	41,56 (41,56)	1.33,67 (52,11)		
5	Sørensen, Alma Eikenes	2010 Larvik SK	1.39,07	167
	42,22 (42,22)	1.39,07 (56,85)		
6	Wang, Malin	2010 Mandal SK	1.42,24	152
	46,57 (46,57)	1.42,24 (55,67)		
7	Kveseth, Emma Rua	2010 Bergkameratene	1.43,53	146
	47,69 (47,69)	1.43,53 (55,84)		
8	Rystad, Patricia	2010 Modum SK	1.45,27	139
	43,18 (43,18)	1.45,27 (1.02,09)		
9	Bergene, Aline Kolltveit	2010 Mandal SK	1.53,91	110
	49,31 (49,31)	1.53,91 (1.04,60)		
10	Kløvstad, Juliane Tonby	2010 Bergkameratene	1.58,68	97
	55,87 (55,87)	1.58,68 (1.02,81)		
11	Realfsen, Tomine Sofi	2010 Bergkameratene	2.23,65	54
	1.02,74 (1.02,74)	2.23,65 (1.20,91)		
	Lundal, Helene	2010 Vågsbygd SLK	DISK	
	Sørengen, Sofie Li	2010 Drammen SK	DISK	

Poseidon

Porsgrunn

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung 35,66 (35,66)	2010	Skien SK	1.16,68 (41,02)	241
2p	Cederkvist, Edvard Skoe 39,73 (39,73)	2010	Poseidon	1.28,39 (48,66)	157
3p	Remman, Mikkel 40,00 (40,00)	2010	Holmestrand IF	1.32,00 (52,00)	140
4	Holt, Carsten 43,70 (43,70)	2010	Skien SK	1.36,79 (53,09)	120
5	Sigurdson, Ludvig Flørenæs 49,95 (49,95)	2010	Lillesand IL	1.50,01 (1.00,06)	81
6	Jurczyk, Jakub Marcin 47,45 (47,45)	2010	Sandefjord SK	1.50,41 (1.02,96)	81
7	Tho, Marcus 48,95 (48,95)	2010	Sandefjord SK	1.51,60 (1.02,65)	78
8	Finstad, Alvin Bergene 51,74 (51,74)	2010	Sandefjord SK	1.55,74 (1.04,00)	70
9	Lobacz, Julian Victor 53,03 (53,03)	2010	Bergkameratene	1.58,84 (1.05,81)	64
	Linstad, Jonas Edvardsen	2010	Bergkameratene		DISK

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilje, Natalie Tveit 31,74 1.07,54 31,74 33,80	2009	Flekkefjord SK	1.45,95 2.25,95 3.06,24 3.46,89 4.27,69 5.06,34 38,41 40,00 40,29 40,65 40,80 38,65	445
2p	Danevad, Ronja Isabel 34,70 1.13,38 34,70 38,68	2009	Kristiansand SA	1.52,75 2.33,15 3.13,33 3.53,48 4.34,07 5.13,73 39,37 40,40 40,18 40,15 40,59 39,66	414
3p	Ueland, Celia Pettersen 36,35 1.16,46 36,35 40,11	2009	Lillesand IL	1.57,77 2.38,68 3.19,64 4.01,10 4.43,05 5.21,50 41,31 40,91 40,96 41,46 41,95 38,45	385
4	Hanssen, Elise Grov 34,85 1.15,59 34,85 40,74	2009	Grimstad SK	1.57,44 2.39,16 3.21,47 4.03,57 4.44,19 5.22,65 41,85 41,72 42,31 42,10 40,62 38,46	381
5	Marcussen, Henny Brosø 35,31 1.15,28 35,31 39,97	2009	Sandefjord SK	1.56,95 2.39,60 3.22,77 4.05,14 4.48,54 5.29,16 41,67 42,65 43,17 42,37 43,40 40,62	358
6	Grindberg, Ronya Alexandra 36,27 1.16,60 36,27 40,33	2009	Bergkameratene	1.58,50 2.41,75 3.25,05 4.07,81 4.50,52 5.32,11 41,90 43,25 43,30 42,76 42,71 41,59	349
7	Gundersen, Bettina 36,49 1.16,81 36,49 40,32	2009	Kristiansand SA	1.58,73 2.41,34 3.24,40 4.07,76 4.51,28 5.34,86 41,92 42,61 43,06 43,36 43,52 43,58	340
8	Ommundsen, Vilde 37,93 1.21,20 37,93 43,27	2009	Vågsbygd SLK	2.05,84 2.49,53 3.34,04 4.19,04 5.02,29 5.43,56 44,64 43,69 44,51 45,00 43,25 41,27	315
9	Ivanova, Sofia 38,39 1.21,62 38,39 43,23	2009	Bergkameratene	2.06,01 2.50,17 3.35,35 4.19,52 5.04,08 5.47,95 44,39 44,16 45,18 44,17 44,56 43,87	303
10	Föske, Samantha Lauren 35,49 1.17,06 35,49 41,57	2009	Horten SK	2.00,91 2.45,94 3.31,24 4.17,53 5.04,69 5.49,08 43,85 45,03 45,30 46,29 47,16 44,39	300
11	Hoff, Marie Kallevik 38,31 1.21,93 38,31 43,62	2009	Skien SK	2.07,60 2.52,83 3.37,35 4.21,63 5.07,91 5.51,77 45,67 45,23 44,52 44,28 46,28 43,86	294
12	Lantz, Sunniva Lie 37,93 1.20,08 37,93 42,15	2009	Drammen SK	2.05,77 2.52,26 3.38,67 4.25,80 5.12,09 5.52,68 45,69 46,49 46,41 47,13 46,29 40,59	291

Poseidon

Porsgrunn

13	Krogh, Eira Johanne Storum	2009	Bergkameratene	5.54,25	287
	41,08 1.25,36	2.10,04	2.55,04 3.39,71	4.25,27 5.10,91	5.54,25
	41,08 44,28	44,68	45,00 44,67	45,36 45,64	43,34
14	Bach, Camilla Waage	2009	Sandefjord SK	6.00,69	272
	39,77 1.24,19	2.10,11	2.56,39 3.43,16	4.30,62 5.17,75	6.00,69
	39,77 44,42	45,92	46,28 46,77	47,46 47,13	42,94
15	Dokke-Nordaas, Alma	2009	Horten SK	6.02,75	268
	38,85 1.23,22	2.08,50	2.55,40 3.42,45	4.29,65 5.17,41	6.02,75
	38,85 44,37	45,28	46,90 47,05	47,20 47,76	45,34
16	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK	6.05,10	263
	40,76 1.27,59	2.15,29	3.02,51 3.49,68	4.36,82 5.23,21	6.05,10
	40,76 46,83	47,70	47,22 47,17	47,14 46,39	41,89
17	Gustavsen, Jenny	2009	Horten SK	6.05,59	261
	39,23 1.23,25	2.10,54	2.58,44 3.45,52	4.33,53 5.21,14	6.05,59
	39,23 44,02	47,29	47,90 47,08	48,01 47,61	44,45
18	Larsen, Madison Amélie	2009	Holmestrand IF	6.09,75	253
	39,77 1.24,76	2.12,24	3.01,45 3.48,72	4.36,05 5.20,48	6.09,75
	39,77 44,99	47,48	49,21 47,27	47,33 44,43	49,27
19	Ronander, Amanda Charlotte Halvorse	2009	Holmestrand IF		
6.13,07		246			
	38,33 1.23,54	2.11,33	3.00,24 3.49,25	4.38,03 5.27,81	6.13,07
	38,33 45,21	47,79	48,91 49,01	48,78 49,78	45,26
20	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	6.24,27	225
	41,82 1.29,54	2.19,36	3.09,32 3.59,70	4.49,59 5.38,51	6.24,27
	41,82 47,72	49,82	49,96 50,38	49,89 48,92	45,76
21	Thoresen, Martine Lunden	2009	Horten SK	6.28,13	218
	40,72 1.27,78	2.17,52	3.08,35 3.58,67	4.51,55 5.43,31	6.28,13
	40,72 47,06	49,74	50,83 50,32	52,88 51,76	44,82
22	Kongsjorden, Eline	2009	Bergkameratene	6.49,69	186
	46,39 1.38,22	2.30,58	3.23,20 4.16,06	5.08,31 5.59,66	6.49,69
	46,39 51,83	52,36	52,62 52,86	52,25 51,35	50,03
23	Mathisen, Pia Avella	2009	Sandefjord SK	7.44,96	127
	46,80 1.44,64	2.44,50	3.45,50 4.46,22	5.49,22 6.42,46	7.44,96
	46,80 57,84	59,86	1.01,00 1.00,72	1.03,00 53,24	1.02,50

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bekkelund, Ola Alexander	2009	Sandefjord SK	5.43,31	236
	36,43 1.20,03	2.04,70	2.49,10 3.33,06	4.18,56 5.02,22	5.43,31
	36,43 43,60	44,67	44,40 43,96	45,50 43,66	41,09
2p	Aadnevik, Andreas	2009	Nedre Eiker SK	5.47,17	228
	40,41 1.24,63	2.10,37	2.55,08 3.40,08	4.24,93 5.07,22	5.47,17
	40,41 44,22	45,74	44,71 45,00	44,85 42,29	39,95
3p	Krossen, Sirius Sveia	2009	Nedre Eiker SK	5.53,52	216
	37,99 1.22,88	2.09,06	2.55,18 3.41,36	4.26,97 5.11,53	5.53,52
	37,99 44,89	46,18	46,12 46,18	45,61 44,56	41,99
4	Bach, Philip Alexander Bakke	2009	Larvik SK	5.54,82	214
	39,40 1.24,97	2.10,81	2.57,56 3.43,41	4.28,55 5.12,17	5.54,82
	39,40 45,57	45,84	46,75 45,85	45,14 43,62	42,65
5	Sawczyn, Wojchiech	2009	Nedre Eiker SK	5.55,72	212
	38,02 1.23,61	2.09,76	2.54,44 3.40,30	4.26,44 5.12,65	5.55,72
	38,02 45,59	46,15	44,68 45,86	46,14 46,21	43,07
6	Bøvelstad, Olav	2009	Nedre Eiker SK	5.59,62	205
	39,75 1.25,84	2.12,27	2.58,83 3.45,98	4.31,47 5.15,63	5.59,62
	39,75 46,09	46,43	46,56 47,15	45,49 44,16	43,99
7	Simsons, Rauls	2009	Sandefjord SK	6.17,02	178
	39,90 1.26,11	2.14,36	3.02,93 3.51,93	4.41,93 5.31,14	6.17,02
	39,90 46,21	48,25	48,57 49,00	50,00 49,21	45,88
8	Doda, Fabian-Stefan	2009	Bergkameratene	6.24,79	167
	42,88 1.31,01	2.19,91	3.08,86 3.58,47	4.47,66 5.36,20	6.24,79
	42,88 48,13	48,90	48,95 49,61	49,19 48,54	48,59
	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Bergkameratene		DISK

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Fuglestein, Tiril Austvik	2008	Vågsbygd SLK	3.43,23	4.21,74	4.57,39	486
	32,86 1.09,55	1.47,57	2.25,96	3.04,67	4.21,74	4.57,39	
	32,86 36,69	38,02	38,39	38,71	38,56	35,65	
2p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	3.43,36	4.22,26	4.58,65	480
	32,34 1.09,44	1.47,59	2.26,17	3.04,55	4.22,26	4.58,65	
	32,34 37,10	38,15	38,58	38,38	38,81	36,39	
3p	Javnes, Lina Riiser	2008	Vågsbygd SLK	3.49,06	4.28,79	5.07,27	441
	34,13 1.12,40	1.51,58	2.30,48	3.09,93	4.28,79	5.07,27	
	34,13 38,27	39,18	38,90	39,45	39,13	38,48	
4	Gylseth-Berntsen, Iselin	2008	Drammen SK	3.53,98	4.34,60	5.13,60	415
	34,72 1.13,56	1.53,23	2.33,31	3.13,56	4.34,60	5.13,60	
	34,72 38,84	39,67	40,08	40,25	40,42	39,00	
5	Rustad, Jenni	2008	Nedre Eiker SK	3.58,38	4.38,69	5.17,16	401
	35,87 1.14,92	1.55,81	2.36,58	3.17,52	4.38,69	5.17,16	
	35,87 39,05	40,89	40,77	40,94	40,86	38,47	
6	Rennesund, Gabriela	2008	Poseidon	4.00,43	4.41,12	5.24,27	375
	35,83 1.15,59	1.56,38	2.37,59	3.19,08	4.41,12	5.24,27	
	35,83 39,76	40,79	41,21	41,49	41,35	43,15	
7	Sandø, Marita Thomas	2008	Kristiansand SA	4.03,37	4.45,64	5.25,49	371
	35,67 1.16,19	1.57,43	2.39,49	3.21,45	4.45,64	5.25,49	
	35,67 40,52	41,24	42,06	41,96	41,92	39,85	
8	Kaiyal, Rebecca Annelis	2008	Poseidon	4.04,21	4.47,15	5.28,63	360
	34,79 1.14,48	1.55,58	2.37,68	3.20,51	4.47,15	5.28,63	
	34,79 39,69	41,10	42,10	42,83	43,70	41,48	
9	Pedersen, Elvira Glomsrud	2008	Drammen SK	4.08,57	4.51,20	5.29,49	357
	36,50 1.17,25	1.59,73	2.42,70	3.25,13	4.51,20	5.29,49	
	36,50 40,75	42,48	42,97	42,43	43,44	38,29	
10	Sembsmoen-Schleis, Stine	2008	Bergkameratene	4.10,85	4.56,30	5.39,45	327
	36,26 1.17,96	2.00,44	2.42,90	3.26,53	4.56,30	5.39,45	
	36,26 41,70	42,48	42,46	43,63	44,32	43,15	
11	Danevad, Anna Emilia	2008	Kristiansand SA	4.15,79	4.59,30	5.42,45	318
	37,58 1.19,61	2.03,44	2.47,13	3.31,19	4.59,30	5.42,45	
	37,58 42,03	43,83	43,69	44,06	44,60	43,15	
12	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	4.18,55	5.02,33	5.44,48	313
	38,57 1.22,30	2.06,64	2.50,47	3.34,46	5.02,33	5.44,48	
	38,57 43,73	44,34	43,83	43,99	44,09	42,15	
13	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK	4.22,41	5.07,28	5.49,19	300
	37,81 1.21,37	2.06,59	2.51,69	3.37,25	5.07,28	5.49,19	
	37,81 43,56	45,22	45,10	45,56	45,16	41,91	
14	Steinli, Ina Charlotte Lapingcao	2008	Bergkameratene	4.24,20	5.09,66	5.49,59	299
	39,66 1.24,69	2.09,25	2.55,40	3.39,93	5.09,66	5.49,59	
	39,66 45,03	44,56	46,15	44,53	44,27	39,93	
15	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	4.20,59	5.06,14	5.51,24	295
	36,84 1.20,07	2.04,80	2.49,49	3.34,81	5.06,14	5.51,24	
	36,84 43,23	44,73	44,69	45,32	45,78	45,10	
16	Gundersen, Hedda Hetland	2008	Vågsbygd SLK	4.23,37	5.08,76	5.52,98	291
	37,86 1.21,50	2.06,20	2.51,93	3.37,48	5.08,76	5.52,98	
	37,86 43,64	44,70	45,73	45,55	45,89	44,22	
17	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	4.25,55	5.11,50	5.55,55	284
	37,32 1.20,68	2.06,57	2.53,08	3.39,15	5.11,50	5.55,55	
	37,32 43,36	45,89	46,51	46,07	46,40	44,05	
18	Salvesen, Stella Grimestad	2008	Mandal SK	4.28,74	5.16,68	6.00,91	272
	37,78 1.20,94	2.07,11	2.53,19	3.40,96	5.16,68	6.00,91	
	37,78 43,16	46,17	46,08	47,77	47,78	44,23	
19	Gravdahl, Thea Veronica	2008	Ringerike SK	4.28,87	5.15,30	6.01,68	270
	39,43 1.23,15	2.08,40	2.54,23	3.40,59	5.15,30	6.01,68	
	39,43 43,72	45,25	45,83	46,36	48,28	46,38	
20	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008	Tønsberg SK	4.39,93	5.28,85	6.13,11	246
	40,00 1.25,62	2.14,00	3.03,35	3.51,93	5.28,85	6.13,11	
	40,00 45,62	48,38	49,35	48,58	48,00	44,26	
21	Andersen, Isabella Maria Chiosa	2008	Mandal SK	4.46,95	5.36,70	6.20,84	231
	40,70 1.27,46	2.16,89	3.07,04	3.56,18	5.36,70	6.20,84	
	40,70 46,76	49,43	50,15	49,14	50,77	44,14	
22	Jortveit, Aasta	2008	Vågsbygd SLK	5.08,34	6.02,47	6.54,20	180
	43,41 1.33,68	2.26,31	3.20,74	4.14,57	6.02,47	6.54,20	
	43,41 50,27	52,63	54,43	53,83	53,77	51,73	
	Tangen, Amanda Dybvik	2008	Vågsbygd SLK				DISK

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK							4.27,40	500
	29,23	1.02,22	1.35,95	2.09,74	2.44,02	3.18,82	3.54,05	4.27,40			
	29,23	32,99	33,73	33,79	34,28	34,80	35,23	33,35			
2p	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK							4.37,15	449
	29,53	1.04,27	1.40,49	2.16,65	2.52,23	3.28,14	4.03,53	4.37,15			
	29,53	34,74	36,22	36,16	35,58	35,91	35,39	33,62			
3p	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK							4.37,17	449
	29,57	1.03,96	1.38,99	2.13,68	2.49,41	3.25,99	4.02,61	4.37,17			
	29,57	34,39	35,03	34,69	35,73	36,58	36,62	34,56			
4	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK							4.43,23	420
	31,00	1.05,87	1.41,35	2.17,68	2.54,07	3.30,70	4.07,18	4.43,23			
	31,00	34,87	35,48	36,33	36,39	36,63	36,48	36,05			
5	Tvedt-Larsen, Noah Werner	2008	Larvik SK							4.53,11	379
	32,84	1.09,65	1.47,41	2.25,21	3.02,73	3.39,94	4.17,53	4.53,11			
	32,84	36,81	37,76	37,80	37,52	37,21	37,59	35,58			
6	Erøy, Åsmund Emil	2008	Varodd SK							4.59,11	357
	31,97	1.06,78	1.43,73	2.21,99	3.01,28	3.41,05	4.20,27	4.59,11			
	31,97	34,81	36,95	38,26	39,29	39,77	39,22	38,84			
7	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK							5.10,88	318
	34,42	1.12,30	1.52,31	2.32,44	3.12,40	3.52,33	4.32,26	5.10,88			
	34,42	37,88	40,01	40,13	39,96	39,93	39,93	38,62			
8	Hansen, Julian Sand	2008	Flekkefjord SK							5.16,01	302
	32,78	1.10,87	1.52,62	2.34,40	3.16,25	3.57,75	4.38,80	5.16,01			
	32,78	38,09	41,75	41,78	41,85	41,50	41,05	37,21			
9	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK							5.22,45	285
	38,36	1.19,28	2.01,87	2.44,42	3.26,41	4.06,96	4.45,47	5.22,45			
	38,36	40,92	42,59	42,55	41,99	40,55	38,51	36,98			
10	Vådal, Markus Eftang	2008	Larvik SK							5.26,21	275
	36,49	1.18,06	1.59,99	2.42,79	3.24,74	4.06,36	4.47,88	5.26,21			
	36,49	41,57	41,93	42,80	41,95	41,62	41,52	38,33			
11	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK							5.29,73	266
	39,47	1.20,43	2.01,22	2.42,21	3.24,07	4.06,81	4.46,77	5.29,73			
	39,47	40,96	40,79	40,99	41,86	42,74	39,96	42,96			
12	Jølstad, Sverre Marius	2008	Varodd SK							5.46,01	230
	38,26	1.20,25	2.04,14	2.48,03	3.32,12	4.16,35	5.01,51	5.46,01			
	38,26	41,99	43,89	43,89	44,09	44,23	45,16	44,50			
13	Koopman, Finn	2008	Skien SK							5.54,60	214
	38,22	1.21,63	2.07,38	2.50,25	3.37,53	4.22,98	5.09,74	5.54,60			
	38,22	43,41	45,75	42,87	47,28	45,45	46,76	44,86			
14	Borkowski, Allan Marcel	2008	Sandefjord SK							5.55,32	213
	36,80	1.19,47	2.03,48	2.49,34	3.36,68	4.24,05	5.10,48	5.55,32			
	36,80	42,67	44,01	45,86	47,34	47,37	46,43	44,84			
15	Tauch, Lasse	2008	Drammen SK							6.10,01	188
	39,88	1.26,83	2.14,78	3.01,19	3.49,07	4.37,93	5.26,06	6.10,01			
	39,88	46,95	47,95	46,41	47,88	48,86	48,13	43,95			
16	Hay-Hansson, Victor Jose	2008	Tønsberg SK							6.20,88	173
	40,84	1.26,94	2.14,81	3.03,44	3.52,76	4.42,18	5.32,48	6.20,88			
	40,84	46,10	47,87	48,63	49,32	49,42	50,30	48,40			
17	Stålesen, Benjamin Angel Nesbø	2008	Farsund SK							6.38,37	151
	39,91	1.27,29	3.08,93	4.01,67	4.55,14	5.48,87	6.38,37				
	39,91	47,38	1.41,64	52,74	53,47	53,73	49,50				

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Engene, Vilde	2007	Glitre SK	1.43,30	2.19,83	2.56,57	3.34,00	4.11,74	4.48,12	535	
				31,77 31,77	1.07,28 35,51	1.43,30 36,02	2.19,83 36,53	2.56,57 36,74	3.34,00 37,43	4.11,74 37,74	4.48,12 36,38
2p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	1.44,83	2.22,87	3.00,70	3.38,79	4.16,46	4.51,54	516	
				31,78 31,78	1.07,81 36,03	1.44,83 37,02	2.22,87 38,04	3.00,70 37,83	3.38,79 38,09	4.16,46 37,67	4.51,54 35,08
3p	Sælø, Christence	2007	Holmestrand IF	1.44,73	2.22,59	3.00,62	3.39,43	4.17,91	4.54,84	499	
				31,63 31,63	1.07,78 36,15	1.44,73 36,95	2.22,59 37,86	3.00,62 38,03	3.39,43 38,81	4.17,91 38,48	4.54,84 36,93
4	Lauknes, Karla Solvang	2007	Vågsbygd SLK	1.47,02	2.24,73	3.03,09	3.41,48	4.19,81	4.55,49	496	
				33,48 33,48	1.09,84 36,36	1.47,02 37,18	2.24,73 37,71	3.03,09 38,36	3.41,48 38,39	4.19,81 38,33	4.55,49 35,68
5	Gilhuus-Kiani, Ava	2007	Drammen SK	1.45,14	2.23,86	3.02,53	3.41,46	4.21,15	4.59,20	477	
				31,79 31,79	1.07,51 35,72	1.45,14 37,63	2.23,86 38,72	3.02,53 38,67	3.41,46 38,93	4.21,15 39,69	4.59,20 38,05
6	Fosen, Othilie	2007	Tønsberg SK	1.48,57	2.28,01	3.08,44	3.48,87	4.29,85	5.09,73	430	
				33,80 33,80	1.10,09 36,29	1.48,57 38,48	2.28,01 39,44	3.08,44 40,43	3.48,87 40,43	4.29,85 40,98	5.09,73 39,88
7	Koopman, Sjuul	2007	Skien SK	1.51,29	2.30,76	3.11,04	3.51,30	4.32,14	5.10,51	427	
				34,69 34,69	1.12,49 37,80	1.51,29 38,80	2.30,76 39,47	3.11,04 40,28	3.51,30 40,26	4.32,14 40,84	5.10,51 38,37
8	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	1.50,92	2.30,71	3.11,00	3.51,08	4.31,69	5.11,72	422	
				34,22 34,22	1.12,07 37,85	1.50,92 38,85	2.30,71 39,79	3.11,00 40,29	3.51,08 40,08	4.31,69 40,61	5.11,72 40,03
9	Bredholt, Tuva	2007	Bergkameratene	1.53,05	2.33,61	3.14,20	3.55,15	4.35,29	5.13,67	414	
				35,44 35,44	1.13,34 37,90	1.53,05 39,71	2.33,61 40,56	3.14,20 40,59	3.55,15 40,95	4.35,29 40,14	5.13,67 38,38
10	Piaskowska, Julia	2007	Nedre Eiker SK	1.53,03	2.34,44	3.17,46	3.59,84	4.43,36	5.23,20	379	
				33,65 33,65	1.12,83 39,18	1.53,03 40,20	2.34,44 41,41	3.17,46 43,02	3.59,84 42,38	4.43,36 43,52	5.23,20 39,84
11	Svanevik, Victoria	2007	Holmestrand IF	1.56,56	2.38,74	3.22,37	4.06,22	4.50,02	5.31,10	352	
				35,18 35,18	1.15,19 40,01	1.56,56 41,37	2.38,74 42,18	3.22,37 43,63	4.06,22 43,85	4.50,02 43,80	5.31,10 41,08
12	Floten, Heid	2007	Nedre Eiker SK	1.59,26	2.42,19	3.26,33	4.09,70	4.53,90	5.33,01	346	
				36,18 36,18	1.16,77 40,59	1.59,26 42,49	2.42,19 42,93	3.26,33 44,14	4.09,70 43,37	4.53,90 44,20	5.33,01 39,11
13	Johansen, Sirill Ytreedde	2007	Nedre Eiker SK	1.56,89	2.39,72	3.22,88	4.06,73	4.50,66	5.33,05	346	
				34,64 34,64	1.14,66 40,02	1.56,89 42,23	2.39,72 42,83	3.22,88 43,16	4.06,73 43,85	4.50,66 43,93	5.33,05 42,39
14	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	1.59,11	2.42,88	3.27,05	4.13,39	4.58,13	5.40,65	323	
				34,67 34,67	1.15,70 41,03	1.59,11 43,41	2.42,88 43,77	3.27,05 44,17	4.13,39 46,34	4.58,13 44,74	5.40,65 42,52
15	Marley, Isabella	2007	Lillesand IL	2.03,56	2.47,09	3.31,57	4.16,86	5.01,32	5.43,34	316	
				39,11 39,11	1.20,49 41,38	2.03,56 43,07	2.47,09 43,53	3.31,57 44,48	4.16,86 45,29	5.01,32 44,46	5.43,34 42,02
16	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK	2.04,80	2.49,60	3.34,35	4.19,23	5.04,10	5.46,07	308	
				37,09 37,09	1.20,05 42,96	2.04,80 44,75	2.49,60 44,80	3.34,35 44,75	4.19,23 44,88	5.04,10 44,87	5.46,07 41,97
17	Roberg, Liv Høiland	2007	Tønsberg SK	2.03,19	2.48,04	3.35,00	4.21,46	5.08,46	5.55,53	284	
				37,57 37,57	1.19,30 41,73	2.03,19 43,89	2.48,04 44,85	3.35,00 46,96	4.21,46 46,46	5.08,46 47,00	5.55,53 47,07
18	Magnusdotter, Embla Mio Lea	2007	Horten SK	2.06,78	2.53,34	3.41,83	4.31,45	5.21,08	6.10,10	252	
				37,25 37,25	1.20,75 43,50	2.06,78 46,03	2.53,34 46,56	3.41,83 48,49	4.31,45 49,62	5.21,08 49,63	6.10,10 49,02
19	Lundh, Vilde-Marie Sleveland	2007	Larvik SK	2.15,31	3.04,00	3.53,88	4.42,51	5.29,47	6.13,17	246	
				40,49 40,49	1.27,27 46,78	2.15,31 48,04	3.04,00 48,69	3.53,88 49,88	4.42,51 48,63	5.29,47 46,96	6.13,17 43,70
	Khoury, Miriam	2007	Larvik SK							DISK	

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK							4.25,01	513
	29,94 1.02,87	1.35,80	2.09,62	2.43,65	3.17,96	3.51,37	4.25,01				
	29,94 32,93	32,93	33,82	34,03	34,31	33,41	33,64				
2p	Khonkin, Platon	2007	Glitre SK							4.28,84	492
	29,78 1.02,62	1.36,04	2.10,02	2.44,54	3.19,33	3.54,24	4.28,84				
	29,78 32,84	33,42	33,98	34,52	34,79	34,91	34,60				
3p	Kaiyal, Richard Alian	2007	Poseidon							4.36,62	451
	29,45 1.02,55	1.36,34	2.10,69	2.45,76	3.22,25	3.58,66	4.36,62				
	29,45 33,10	33,79	34,35	35,07	36,49	36,41	37,96				
4	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK							4.38,85	440
	30,91 1.05,71	1.40,88	2.16,43	2.52,23	3.27,94	4.04,42	4.38,85				
	30,91 34,80	35,17	35,55	35,80	35,71	36,48	34,43				
5	Vestre, Magnus	2007	Lier SK							4.48,39	398
	32,89 1.08,80	1.45,81	2.23,20	3.00,36	3.37,86	4.13,83	4.48,39				
	32,89 35,91	37,01	37,39	37,16	37,50	35,97	34,56				
6	Solvang, Mode Faaland	2007	Tønsberg SK							4.54,04	376
	32,55 1.08,63	1.46,29	2.24,34	3.01,91	3.39,25	4.17,00	4.54,04				
	32,55 36,08	37,66	38,05	37,57	37,34	37,75	37,04				
7	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK							4.54,12	375
	32,10 1.07,95	1.45,90	2.23,18	3.00,83	3.38,35	4.16,23	4.54,12				
	32,10 35,85	37,95	37,28	37,65	37,52	37,88	37,89				
8	Hostvedt, Lucas Nilsen	2007	Bergkameratene							5.00,40	352
	32,25 1.08,04	1.46,10	2.25,59	3.04,98	3.43,24	4.21,95	5.00,40				
	32,25 35,79	38,06	39,49	39,39	38,26	38,71	38,45				
9	Le-Viet, Eric Birkeland	2007	Bergkameratene							5.03,81	340
	32,17 1.08,44	1.46,26	2.25,14	3.04,31	3.43,82	4.23,54	5.03,81				
	32,17 36,27	37,82	38,88	39,17	39,51	39,72	40,27				
10	Isaksen-Khalloul, Sofian	2007	Kristiansand SA							5.08,59	325
	32,73 1.09,61	1.48,43	2.27,73	3.07,50	3.47,20	4.27,44	5.08,59				
	32,73 36,88	38,82	39,30	39,77	39,70	40,24	41,15				
11	Jensen, Peder Grønås	2007	Farsund SK							5.11,78	315
	32,31 1.09,29	1.48,23	2.27,83	3.08,08	3.49,78	4.31,82	5.11,78				
	32,31 36,98	38,94	39,60	40,25	41,70	42,04	39,96				
12	Nygaard, Herman	2007	Sandefjord SK							5.12,67	312
	31,32 1.08,35	1.47,17	2.27,40	3.09,00	3.50,69	4.32,98	5.12,67				
	31,32 37,03	38,82	40,23	41,60	41,69	42,29	39,69				
13	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe	2007	Drammen SK							5.21,56	287
	35,12 1.15,95	1.58,36	2.40,59	3.23,33	4.04,62	4.44,31	5.21,56				
	35,12 40,83	42,41	42,23	42,74	41,29	39,69	37,25				
14	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK							5.30,66	264
	33,19 1.12,22	1.52,93	2.36,24	3.20,64	4.06,16	4.50,76	5.30,66				
	33,19 39,03	40,71	43,31	44,40	45,52	44,60	39,90				
15	Lindgren, Marcus	2007	Skien SK							5.30,96	263
	35,43 1.16,01	1.57,76	2.40,44	3.23,64	4.06,55	4.49,82	5.30,96				
	35,43 40,58	41,75	42,68	43,20	42,91	43,27	41,14				
16	Bergan, Sindre	2007	Modum SK							5.58,01	208
	35,05 1.14,85	1.58,78	2.44,02	3.30,64	4.19,20	5.08,84	5.58,01				
	35,05 39,80	43,93	45,24	46,62	48,56	49,64	49,17				
17	Totland, Olai Kvandal	2007	Bergkameratene							6.28,10	163
	41,67 1.30,38	2.19,73	3.08,77	3.58,69	4.49,74	5.40,30	6.28,10				
	41,67 48,71	49,35	49,04	49,92	51,05	50,56	47,80				

Poseidon

Porsgrunn

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vådal, Kaja Eftang	2006	Larvik SK	1.40,12	2.15,80	2.51,53	3.27,51	4.03,19	4.37,23	600
	31,05 1.05,02			35,10	35,68	35,73	35,98	35,68	34,04	
	31,77 1.06,11			35,08	35,52	35,69	35,79	35,53	34,04	
2p	Vestberg, Helene Halvorsen	2006	Vågsbygd SLK	1.41,19	2.16,71	2.52,40	3.28,19	4.03,72	4.37,76	597
	31,77 1.06,11			35,08	35,52	35,69	35,79	35,53	34,04	
3p	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	1.40,96	2.16,22	2.51,76	3.27,49	4.03,15	4.37,83	596
	31,94 1.06,10			34,86	35,26	35,54	35,73	35,66	34,68	
4	Trøite, Sarah Alexandra	2006	SK Team Sør	1.40,74	2.16,06	2.51,70	3.28,00	4.04,46	4.40,78	578
	31,87 1.05,92			34,82	35,32	35,64	36,30	36,46	36,32	
5	Olsen, Luca Elvira	2006	Drammen SK	1.42,76	2.18,99	2.56,20	3.33,39	4.10,37	4.46,59	543
	31,69 1.06,61			36,15	36,23	37,21	37,19	36,98	36,22	
6	Krakstad, Vilde Egidius	2006	SK Team Sør	1.44,28	2.21,96	2.59,38	3.36,25	4.15,24	4.53,02	508
	32,42 1.07,90			36,38	37,68	37,42	36,87	38,99	37,78	
7	Javenes, Mari Riiser	2006	Vågsbygd SLK	1.47,12	2.24,51	3.02,30	3.39,91	4.18,28	4.54,69	500
	33,50 1.09,85			37,27	37,39	37,79	37,61	38,37	36,41	
8	Arndal, Tuva	2006	Glitre SK	1.53,72	2.32,63	3.11,42	3.50,02	4.27,77	5.03,27	458
	35,01 1.13,76			39,96	38,91	38,79	38,60	37,75	35,50	
9	Jensen, Jasmin	2006	Skien SK	1.51,74	2.30,23	3.08,92	3.48,97	4.27,48	5.03,45	458
	33,69 1.11,97			39,77	38,49	38,69	40,05	38,51	35,97	
10	Revheim-Foss, Amanda	2006	Kristiansand SA	1.47,35	2.25,57	3.04,84	3.44,43	4.25,45	5.05,52	448
	33,26 1.09,61			37,74	38,22	39,27	39,59	41,02	40,07	
11	Berthling, Tuva Mari	2006	Sandefjord SK	1.55,21	2.35,27	3.15,07	3.55,19	4.35,77	5.12,63	418
	35,49 1.15,16			40,05	40,06	39,80	40,12	40,58	36,86	
12	Liverød, Camilla Vataker	2006	Sandefjord SK	1.53,49	2.32,10	3.11,41	3.51,35	4.30,94	5.12,67	418
	34,54 1.13,96			39,53	38,61	39,31	39,94	39,59	41,73	
13	Stiansen, Frida	2006	Sandefjord SK	1.56,12	2.36,51	3.17,48	3.58,56	4.40,44	5.19,34	393
	35,68 1.15,39			40,73	40,39	40,97	41,08	41,88	38,90	
14	Githmark, Stella Victoria Stork	2006	Grimstad SK	1.57,26	2.39,15	3.20,74	4.02,08	4.42,97	5.22,67	381
	35,76 1.15,92			41,34	41,89	41,59	41,34	40,89	39,70	
15	Sangvik, Linnea Varhaug	2006	Vågsbygd SLK	1.56,56	2.37,54	3.19,60	4.01,89	4.43,50	5.24,65	374
	36,09 1.15,97			40,59	40,98	42,06	42,29	41,61	41,15	
16	Feliu, Miriam Norås	2006	Farsund SK	1.57,13	2.39,55	3.22,38	4.05,13	4.47,86	5.27,48	364
	35,49 1.15,72			41,41	42,42	42,83	42,75	42,73	39,62	
17	Nilsen, Jessie Ann	2006	Farsund SK	1.56,77	2.38,64	3.20,41	4.02,85	4.46,11	5.28,33	361
	35,87 1.15,74			41,03	41,87	41,77	42,44	43,26	42,22	
18	Soto, Élodie Léonore A. N.	2006	Nedre Eiker SK	1.57,35	2.39,95	3.23,71	4.07,79	4.52,41	5.31,59	351
	32,95 1.14,17			43,18	42,60	43,76	44,08	44,62	39,18	
19	Svensen, Jessica-Iren	2006	Tønsberg SK	2.03,45	2.46,87	3.28,61	4.11,17	4.52,29	5.31,79	350
	37,77 1.20,27			43,18	43,42	41,74	42,56	41,12	39,50	
20	Olstad-Hansen, Hanna	2006	Sandefjord SK	1.57,58	2.41,93	3.25,81	4.09,82	4.54,37	5.36,36	336
	35,13 1.15,08			42,50	44,35	43,88	44,01	44,55	41,99	
21	Fosen, Hannah	2006	Tønsberg SK	1.59,34	2.43,13	3.27,76	4.12,33	4.57,77	5.40,54	324
	35,79 1.16,23			43,11	43,79	44,63	44,57	45,44	42,77	
22	Gabrielsen, Sarah	2006	Grimstad SK	2.02,79	2.47,89	3.33,09	4.18,52	5.04,03	5.48,48	302
	36,47 1.18,44			44,35	45,10	45,20	45,43	45,51	44,45	

Poseidon

Porsgrunn

23	Meldre, Isa Helene	2006	Holmestrand IF						6.09,33	254
	38,98	1.23,89	2.10,00	2.58,04	3.46,47	4.35,63	5.23,88	6.09,33		
	38,98	44,91	46,11	48,04	48,43	49,16	48,25	45,45		

18.03.2022 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006	Larvik SK						4.13,79	584
	26,10	56,24	1.27,65	1.59,87	2.32,87	3.06,56	3.40,56	4.13,79		
	26,10	30,14	31,41	32,22	33,00	33,69	34,00	33,23		
2p	Andreassen, Jonas Emil	2006	SK Team Sør						4.26,83	503
	29,83	1.02,69	1.36,30	2.10,39	2.44,41	3.18,61	3.53,29	4.26,83		
	29,83	32,86	33,61	34,09	34,02	34,20	34,68	33,54		
3p	Rustad, Aleksander	2006	Glitre SK						4.29,61	487
	28,91	1.01,92	1.35,99	2.10,25	2.45,55	3.20,99	3.56,43	4.29,61		
	28,91	33,01	34,07	34,26	35,30	35,44	35,44	33,18		
4	Hansen, Sander Pollen	2006	Poseidon						4.30,02	485
	28,67	1.01,51	1.35,83	2.10,65	2.45,86	3.20,80	3.55,64	4.30,02		
	28,67	32,84	34,32	34,82	35,21	34,94	34,84	34,38		
5	Madsen, Elias	2006	Varodd SK						4.31,47	477
	28,55	1.00,92	1.34,66	2.09,47	2.45,79	3.22,17	3.57,43	4.31,47		
	28,55	32,37	33,74	34,81	36,32	36,38	35,26	34,04		
6	Tvedt-Larsen, Leon Werner	2006	Larvik SK						4.33,75	466
	31,44	1.05,78	1.40,49	2.15,44	2.49,91	3.24,37	3.59,33	4.33,75		
	31,44	34,34	34,71	34,95	34,47	34,46	34,96	34,42		
7	Gulbrandsen, Øystein	2006	Larvik SK						4.39,13	439
	30,77	1.05,51	1.40,82	2.16,35	2.52,08	3.28,15	4.04,22	4.39,13		
	30,77	34,74	35,31	35,53	35,73	36,07	36,07	34,91		
8	Sollund, Sondre Elvestad	2006	Drammen SK						4.44,19	416
	31,42	1.05,49	1.41,00	2.17,77	2.54,39	3.31,80	4.08,39	4.44,19		
	31,42	34,07	35,51	36,77	36,62	37,41	36,59	35,80		
9	Ugelstad, Truls Olsen	2006	Glitre SK						4.46,92	404
	30,33	1.03,92	1.39,98	2.16,80	2.53,93	3.31,76	4.09,65	4.46,92		
	30,33	33,59	36,06	36,82	37,13	37,83	37,89	37,27		
10	Heesen, Mathias Svein Petrus	2006	Kristiansand SA						4.49,00	396
	31,53	1.06,11	1.42,08	2.18,15	2.55,45	3.33,07	4.11,52	4.49,00		
	31,53	34,58	35,97	36,07	37,30	37,62	38,45	37,48		
11	Mughal, Isak Færvik	2006	Larvik SK						4.52,88	380
	30,81	1.07,66	1.44,95	2.23,56	3.01,22	3.39,15	4.17,30	4.52,88		
	30,81	36,85	37,29	38,61	37,66	37,93	38,15	35,58		
12	Hansen, Haavard	2006	Poseidon						4.53,27	379
	31,78	1.07,48	1.44,08	2.21,58	2.59,50	3.37,95	4.16,56	4.53,27		
	31,78	35,70	36,60	37,50	37,92	38,45	38,61	36,71		
13	Hæg, Vegard Vigdal	2006	Øvre Eiker SK						5.00,26	353
	33,65	1.10,99	1.49,10	2.27,76	3.06,19	3.44,91	4.24,19	5.00,26		
	33,65	37,34	38,11	38,66	38,43	38,72	39,28	36,07		
14	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK						5.00,70	351
	32,37	1.09,31	1.47,31	2.26,06	3.05,36	3.45,21	4.24,36	5.00,70		
	32,37	36,94	38,00	38,75	39,30	39,85	39,15	36,34		
15	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006	Larvik SK						5.01,87	347
	33,42	1.10,28	1.47,86	2.26,33	3.04,53	3.44,05	4.23,60	5.01,87		
	33,42	36,86	37,58	38,47	38,20	39,52	39,55	38,27		
16	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK						5.04,01	340
	33,44	1.11,86	1.50,97	2.30,44	3.10,32	3.50,38	4.30,05	5.04,01		
	33,44	38,42	39,11	39,47	39,88	40,06	39,67	33,96		
17	Romanovskis, Kirils	2006	Tønsberg SK						5.08,54	325
	34,64	1.11,70	1.50,42	2.28,89	3.08,00	3.46,55	4.27,73	5.08,54		
	34,64	37,06	38,72	38,47	39,11	38,55	41,18	40,81		
18	Tveten, Rodney Brown	2006	Modum SK						5.23,72	281
	34,34	1.14,28	1.57,13	2.40,23	3.22,43	4.05,81	4.47,51	5.23,72		
	34,34	39,94	42,85	43,10	42,20	43,38	41,70	36,21		
19	Røyland, Jørgen	2006	Lillesand IL						6.11,09	187
	37,11	1.19,33	2.06,13	2.54,13	3.43,32	4.33,38	5.22,88	6.11,09		
	37,11	42,22	46,80	48,00	49,19	50,06	49,50	48,21		

Poseidon

Porsgrunn

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik	2008	Skien SK	S9	148,71%	2.57,00	176
	42,19 (42,19)				2.11,79 (1.29,60)	2.57,00 (45,21)	

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 17. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalsegg, Elvira	2011	Skien SK	6.03,57	266
	41,17 1.26,28 2.13,30 2.59,45 3.45,85 4.32,67 5.18,71 6.03,57				
	41,17 45,11 47,02 46,15 46,40 46,82 46,04 44,86				
2p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	6.14,20	244
	42,04 1.27,77 2.15,17 3.02,66 3.50,07 4.38,35 5.26,56 6.14,20				
	42,04 45,73 47,40 47,49 47,41 48,28 48,21 47,64				
3p	Dulic, Eira	2011	Drammen SK	6.32,52	211
	41,60 1.28,73 2.18,46 3.08,36 4.01,96 4.54,80 5.46,80 6.32,52				
	41,60 47,13 49,73 49,90 53,60 52,84 52,00 45,72				
4	Hagtvedt, Amanda Liliedahl	2011	Larvik SK	6.39,34	200
	42,24 1.31,96 2.23,63 3.14,53 4.06,35 4.59,60 5.52,46 6.39,34				
	42,24 49,72 51,67 50,90 51,82 53,25 52,86 46,88				
5	Rackowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	7.26,06	144
	45,84 1.42,35 2.41,68 3.40,94 4.39,04 5.33,03 6.35,65 7.26,06				
	45,84 56,51 59,33 59,26 58,10 53,99 1.02,62 50,41				
6	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	7.48,40	124
	48,72 1.47,46 2.47,53 3.48,70 4.49,06 5.50,78 6.51,91 7.48,40				
	48,72 58,74 1.00,07 1.01,17 1.00,36 1.01,72 1.01,13 56,49				
7	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	8.09,66	109
	55,82 1.59,23 3.03,41 4.07,30 5.11,19 6.12,72 7.12,50 8.09,66				
	55,82 1.03,41 1.04,18 1.03,89 1.03,89 1.01,53 59,78 57,16				

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 18. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergan, Sigve	2011	Modum SK	6.10,37	188
	41,91 1.29,58 2.18,23 3.05,70 3.53,74 4.40,58 5.27,91 6.10,37				
	41,91 47,67 48,65 47,47 48,04 46,84 47,33 42,46				
2p	Kollerud, Oliver Kjølsten	2011	Nedre Eiker SK	6.10,78	187
	40,98 1.28,52 2.16,84 3.04,73 3.52,94 4.40,56 5.27,65 6.10,78				
	40,98 47,54 48,32 47,89 48,21 47,62 47,09 43,13				
3p	Vatne, Jonathan L	2011	Kristiansand SA	6.58,01	130
	46,84 1.40,11 2.33,60 3.27,86 4.21,50 5.15,27 6.08,52 6.58,01				
	46,84 53,27 53,49 54,26 53,64 53,77 53,25 49,49				
4	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011	Lillesand IL	7.32,98	102
	45,56 1.41,52 2.40,66 3.40,81 4.42,44 5.42,41 6.36,95 7.32,98				
	45,56 55,96 59,14 1.00,15 1.01,63 59,97 54,54 56,03				
	Secer, Tayga	2011	Bergkameratene	DISK	

Poseidon

Porsgrunn

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen	2010	Vågsbygd SLK	4.07,05	4.50,00	5.31,50	351
				35,91 35,91	1.16,17 40,26	1.57,97 41,80	
				2.40,61 42,64	3.24,24 43,63	4.07,05 42,81	
				4.50,00 42,95	5.31,50 41,50		
2p	Wessel-Tingby, Viola Josefin	2010	Bergkameratene	4.10,02	4.53,90	5.36,27	336
				37,34 37,34	1.18,40 41,06	2.00,11 41,71	
				2.43,02 42,91	3.27,09 44,07	4.10,02 42,93	
				4.53,90 43,88	5.36,27 42,37		
3p	Sælø, Malina	2010	Holmestrand IF	4.15,94	5.00,49	5.43,86	314
				37,00 37,00	1.18,49 41,49	2.00,88 42,39	
				2.44,98 44,10	3.29,69 44,71	4.15,94 46,25	
				5.00,49 44,55	5.43,86 43,37		
4	Rystad, Patricia	2010	Modum SK	4.20,19	5.06,15	5.49,86	298
				38,43 38,43	1.20,65 42,22	2.04,55 43,90	
				2.49,22 44,67	3.34,81 45,59	4.20,19 45,38	
				5.06,15 45,96	5.49,86 43,71		
5	Fjeldavlie, Marie Berg	2010	Skien SK	4.26,92	5.12,90	5.58,16	278
				40,04 40,04	1.24,10 44,06	2.08,66 44,56	
				2.54,25 45,59	3.40,73 46,48	4.26,92 46,19	
				5.12,90 45,98	5.58,16 45,26		
6	Kveseth, Emma Rua	2010	Bergkameratene	4.36,13	5.21,29	6.03,41	266
				40,73 40,73	1.28,05 47,32	2.17,12 49,07	
				3.03,30 46,18	3.50,67 47,37	4.36,13 45,46	
				5.21,29 45,16	6.03,41 42,12		
7	Realfsen, Tomine Sofi	2010	Bergkameratene	4.38,29	5.25,80	6.11,49	249
				40,39 40,39	1.25,51 45,12	2.13,16 47,65	
				3.02,16 49,00	3.50,11 47,95	4.38,29 48,18	
				5.25,80 47,51	6.11,49 45,69		
8	Sørensen, Alma Eikenes	2010	Larvik SK	4.40,47	5.30,47	6.11,96	248
				39,72 39,72	1.25,00 45,28	2.13,40 48,40	
				3.02,96 49,56	3.51,23 48,27	4.40,47 49,24	
				5.30,47 50,00	6.11,96 41,49		
9	Wang, Malin	2010	Mandal SK	4.39,77	5.28,52	6.14,05	244
				41,25 41,25	1.27,52 46,27	2.15,58 48,06	
				3.02,95 47,37	3.50,73 47,78	4.39,77 49,04	
				5.28,52 48,75	6.14,05 45,53		
10	Sørensen, Sofie Li	2010	Drammen SK	4.36,71	5.31,80	6.18,40	236
				40,57 40,57	1.27,52 46,95	2.15,68 48,16	
				3.03,76 48,08	3.51,17 47,41	4.36,71 45,54	
				5.31,80 55,09	6.18,40 46,60		
11	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	4.51,41	5.41,23	6.28,66	218
				42,37 42,37	1.29,92 47,55	2.19,73 49,81	
				3.09,65 49,92	4.00,09 50,44	4.51,41 51,32	
				5.41,23 49,82	6.28,66 47,43		
12	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	4.55,53	5.48,69	6.39,85	200
				40,88 40,88	1.28,65 47,77	2.19,50 50,85	
				3.10,32 50,82	4.02,56 52,24	4.55,53 52,97	
				5.48,69 53,16	6.39,85 51,16		
13	Kløvstad, Juliane Tonby	2010	Bergkameratene	5.42,14	6.39,62	7.32,85	137
				55,97 55,97	1.53,65 57,68	2.50,92 57,27	
				3.48,39 57,47	4.45,61 57,22	5.42,14 56,53	
				6.39,62 57,48	7.32,85 53,23		

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	3.57,06	4.36,49	5.13,24	311
				35,95 35,95	1.16,03 40,08	1.56,49 40,46	
				2.37,26 40,77	3.17,48 40,22	3.57,06 39,58	
				4.36,49 39,43	5.13,24 36,75		
2p	Holt, Carsten	2010	Skien SK	4.15,55	4.59,70	5.40,57	242
				38,43 38,43	1.20,67 42,24	2.03,58 42,91	
				2.47,39 43,81	3.31,64 44,25	4.15,55 43,91	
				4.59,70 44,15	5.40,57 40,87		
3p	Jurczyk, Jakub Marcin	2010	Sandefjord SK	4.39,00	5.24,00	6.11,08	187
				40,94 40,94	1.28,78 47,84	2.16,63 47,85	
				3.04,67 48,04	3.52,64 47,97	4.39,00 46,36	
				5.24,00 45,00	6.11,08 47,08		
4	Sigurdson, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	4.44,25	5.32,96	6.15,03	181
				41,78 41,78	1.29,14 47,36	2.17,73 48,59	
				3.06,64 48,91	3.55,09 48,45	4.44,25 49,16	
				5.32,96 48,71	6.15,03 42,07		
5	Remman, Mikkel	2010	Holmestrand IF	4.40,76	5.29,62	6.16,37	179
				37,53 37,53	1.22,45 44,92	2.10,82 48,37	
				3.01,00 50,18	3.51,33 50,33	4.40,76 49,43	
				5.29,62 48,86	6.16,37 46,75		
6	Lobacz, Julian Victor	2010	Bergkameratene	4.46,21	5.31,76	6.17,37	177
				42,49 42,49	1.31,18 48,69	2.20,37 49,19	
				3.09,55 49,18	3.58,33 48,78	4.46,21 47,88	
				5.31,76 45,55	6.17,37 45,61		

Poseidon

Porsgrunn

7	Finstad, Alvin Bergene	2010 Sandefjord SK	6.28,22	163
	44,02 1.33,43 44,02 49,41	2.23,46 3.14,59 4.05,65 50,03 51,13 51,06	4.54,93 5.42,65 6.28,22 49,28 47,72 45,57	
8	Linstad, Jonas Edvardsen	2010 Bergkameratene	6.47,40	141
	45,90 1.37,75 45,90 51,85	2.30,65 3.23,34 4.15,41 52,90 52,69 52,07	5.07,12 5.58,68 6.47,40 51,71 51,56 48,72	
9	Tho, Marcus	2010 Sandefjord SK	7.02,91	126
	44,64 1.39,20 44,64 54,56	2.34,48 3.27,93 4.22,61 55,28 53,45 54,68	5.19,36 6.13,50 7.02,91 56,75 54,14 49,41	

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Elise Grov	2009 Grimstad SK	1.17,19	354
	34,08 (34,08)	1.17,19 (43,11)		
2p	Gilje, Natalie Tveit	2009 Flekkefjord SK	1.22,73	287
	34,76 (34,76)	1.22,73 (47,97)		
3p	Wangberg, Sara	2009 Sandefjord SK	1.23,08	284
	39,71 (39,71)	1.23,08 (43,37)		
4	Grindberg, Ronya Alexandra	2009 Bergkameratene	1.28,06	238
	38,64 (38,64)	1.28,06 (49,42)		
5	Marcussen, Henny Brosø	2009 Sandefjord SK	1.28,34	236
	38,83 (38,83)	1.28,34 (49,51)		
6	Ueland, Celia Pettersen	2009 Lillesand IL	1.29,63	226
	42,26 (42,26)	1.29,63 (47,37)		
7	Danevad, Ronja Isabel	2009 Kristiansand SA	1.30,74	217
	39,65 (39,65)	1.30,74 (51,09)		
8	Føske, Samantha Lauren	2009 Horten SK	1.31,99	209
	39,40 (39,40)	1.31,99 (52,59)		
9	Dokke-Nordaas, Alma	2009 Horten SK	1.34,57	192
	40,95 (40,95)	1.34,57 (53,62)		
10	Ommundsen, Vilde	2009 Vågsbygd SLK	1.34,62	192
	40,76 (40,76)	1.34,62 (53,86)		
11	Lantz, Sunniva Lie	2009 Drammen SK	1.36,51	181
	41,68 (41,68)	1.36,51 (54,83)		
12	Ivanova, Sofia	2009 Bergkameratene	1.38,87	168
	43,11 (43,11)	1.38,87 (55,76)		
13	Hoff, Marie Kallevik	2009 Skien SK	1.39,10	167
	44,83 (44,83)	1.39,10 (54,27)		
14	Gustavsen, Jenny	2009 Horten SK	1.40,33	161
	45,77 (45,77)	1.40,33 (54,56)		
15	Dybvik, Henriette	2009 Flekkefjord SK	1.41,18	157
	46,61 (46,61)	1.41,18 (54,57)		
16	Thoresen, Martine Lunden	2009 Horten SK	1.42,99	149
	47,74 (47,74)	1.42,99 (55,25)		
17	Ronander, Amanda Charlotte	Halvorsen2009 133		
1.46,78	46,44 (46,44)	1.46,78 (1.00,34)		
18	Krogh, Eira Johanne Storum	2009 Bergkameratene	1.50,48	120
	50,52 (50,52)	1.50,48 (59,96)		
19	Anderssen, Ingrid Margrethe	Liene2009 Lillesand IL	1.54,71	107
	51,11 (51,11)	1.54,71 (1.03,60)		
20	Kongsjorden, Eline	2009 Bergkameratene	1.58,32	98
	54,90 (54,90)	1.58,32 (1.03,42)		
	Gundersen, Bettina	2009 Kristiansand SA	DISK	
	Larsen, Madison Amélie	2009 Holmestrand IF	DISK	
	Mathisen, Pia Avella	2009 Sandefjord SK	DISK	

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aadnevik, Andreas 40,83 (40,83)	2009	Nedre Eiker SK	1.25,53	174
2p	Bekkelund, Ola Alexander 40,46 (40,46)	2009	Sandefjord SK	1.28,87	155
3p	Bach, Philip Alexander Bakke 40,91 (40,91)	2009	Larvik SK	1.28,97	154
4	Krossen, Sirius Sveia 42,61 (42,61)	2009	Nedre Eiker SK	1.31,38	142
5	Sawczyn, Wojciech 43,10 (43,10)	2009	Nedre Eiker SK	1.32,86	136
6	Pedersen, Niklas Rinnan 38,40 (38,40)	2009	Bergkameratene	1.34,11	130
7	Simsons, Rauls 44,94 (44,94)	2009	Sandefjord SK	1.40,48	107
8	Doda, Fabian-Stefan 54,39 (54,39)	2009	Bergkameratene	2.03,24	58
	Bøvelstad, Olav	2009	Nedre Eiker SK		DISK

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde 33,75 (33,75)	2008	SK Team Sør	1.12,80	422
2p	Fuglestein, Tiril Austvik 34,28 (34,28)	2008	Vågsbygd SLK	1.15,16	383
3p	Sembsmoen-Schleis, Stine 34,23 (34,23)	2008	Bergkameratene	1.18,40	337
4	Rennesund, Gabriela 35,91 (35,91)	2008	Poseidon	1.20,56	311
5	Rustad, Jenni 34,97 (34,97)	2008	Nedre Eiker SK	1.20,90	307
6	Fjeldstad, Ylva Magdalena 36,89 (36,89)	2008	Grimstad SK	1.21,44	301
7	Sandø, Marita Thomas 38,05 (38,05)	2008	Kristiansand SA	1.23,48	279
8	Pedersen, Elvira Glomsrud 38,14 (38,14)	2008	Drammen SK	1.25,86	257
9	Kaiyal, Rebecca Annelis 38,14 (38,14)	2008	Poseidon	1.27,35	244
10	Danevad, Anna Emilia 39,79 (39,79)	2008	Kristiansand SA	1.28,00	238
11	Gundersen, Hedda Hetland 39,85 (39,85)	2008	Vågsbygd SLK	1.28,49	235
12	Gylseth-Berntsen, Iselin 40,69 (40,69)	2008	Drammen SK	1.32,34	206
13	Steinli, Ina Charlotte Lapingcao 39,93 (39,93)	2008	Bergkameratene	1.33,80	197
14	Madsen, Karoline Skagestad 41,51 (41,51)	2008	Mandal SK	1.37,46	175
15	Abrahamsen, Josefine 44,47 (44,47)	2008	Flekkefjord SK	1.42,19	152
16	Gravdahl, Thea Veronica 46,16 (46,16)	2008	Ringerike SK	1.43,10	148
17	Jortveit, Aasta 48,91 (48,91)	2008	Vågsbygd SLK	1.44,63	142

Poseidon

Porsgrunn

18	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008 Tønsberg SK	1.45,28	139
	47,63 (47,63)	1.45,28 (57,65)		
19	Halvorsen, Maria	2008 Grimstad SK	1.45,77	137
	45,13 (45,13)	1.45,77 (1.00,64)		
20	Andersen, Isabella Maria Chiosa	2008 Mandal SK	1.49,46	124
	48,60 (48,60)	1.49,46 (1.00,86)		
	Javnes, Lina Riiser	2008 Vågsbygd SLK	DISK	
	Salvesen, Stella Grimestad	2008 Mandal SK	DISK	
	Tangen, Amanda Dybvik	2008 Vågsbygd SLK	DISK	

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008 Glitre SK	1.02,52	446
	29,67 (29,67)	1.02,52 (32,85)		
2p	Sølyst, David Lysø	2008 Skien SK	1.08,46	339
	31,14 (31,14)	1.08,46 (37,32)		
3p	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008 Flekkefjord SK	1.09,79	320
	31,14 (31,14)	1.09,79 (38,65)		
4	Gulbrandsen, Hallvard	2008 Larvik SK	1.11,52	298
	32,53 (32,53)	1.11,52 (38,99)		
5	Tvedt-Larsen, Noah Werner	2008 Larvik SK	1.14,64	262
	35,02 (35,02)	1.14,64 (39,62)		
6	Martin, Peter	2008 Tønsberg SK	1.17,13	237
	34,74 (34,74)	1.17,13 (42,39)		
7	Erøy, Åsmund Emil	2008 Varodd SK	1.20,62	208
	36,07 (36,07)	1.20,62 (44,55)		
8	Paulsen, Christian Ryen	2008 Varodd SK	1.20,96	205
	36,94 (36,94)	1.20,96 (44,02)		
9	Hansen, Julian Sand	2008 Flekkefjord SK	1.21,28	203
	36,05 (36,05)	1.21,28 (45,23)		
10	Egset, Sigurd Holmen	2008 Varodd SK	1.23,22	189
	37,77 (37,77)	1.23,22 (45,45)		
11	Vådal, Markus Eftang	2008 Larvik SK	1.27,12	164
	39,59 (39,59)	1.27,12 (47,53)		
12	Koopman, Finn	2008 Skien SK	1.29,88	150
	42,06 (42,06)	1.29,88 (47,82)		
13	Borkowski, Allan Marcel	2008 Sandefjord SK	1.37,24	118
	41,29 (41,29)	1.37,24 (55,95)		
14	Jølstad, Sverre Marius	2008 Varodd SK	1.37,72	116
	44,10 (44,10)	1.37,72 (53,62)		
15	Tauch, Lasse	2008 Drammen SK	1.41,57	104
	46,47 (46,47)	1.41,57 (55,10)		
16	Stålesen, Benjamin Angel Nesbø	2008 Farsund SK	1.49,66	82
	47,03 (47,03)	1.49,66 (1.02,63)		
	Hay-Hansson, Victor Jose	2008 Tønsberg SK	DISK	

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engene, Vilde	2007	Glitre SK	1.05,18	588
	30,82 (30,82)		1.05,18 (34,36)		
2p	Sælø, Christence	2007	Holmestrand IF	1.13,83	404
	33,09 (33,09)		1.13,83 (40,74)		
3p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	1.15,77	374
	34,78 (34,78)		1.15,77 (40,99)		
4	Svanevik, Victoria	2007	Holmestrand IF	1.18,76	333
	36,37 (36,37)		1.18,76 (42,39)		
5	Bredholt, Tuva	2007	Bergkameratene	1.19,37	325
	36,35 (36,35)		1.19,37 (43,02)		
6	Gilhuus-Kiani, Ava	2007	Drammen SK	1.19,38	325
	34,78 (34,78)		1.19,38 (44,60)		
7	Piaskowska, Julia	2007	Nedre Eiker SK	1.19,83	320
	33,75 (33,75)		1.19,83 (46,08)		
8	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	1.21,15	304
	35,86 (35,86)		1.21,15 (45,29)		
9	Johansen, Sirill Ytreeide	2007	Nedre Eiker SK	1.22,12	294
	35,84 (35,84)		1.22,12 (46,28)		
10	Fosen, Othilie	2007	Tønsberg SK	1.22,65	288
	36,04 (36,04)		1.22,65 (46,61)		
11	Khoury, Miriam	2007	Larvik SK	1.24,67	268
	36,43 (36,43)		1.24,67 (48,24)		
12	Lauknes, Karla Solvang	2007	Vågsbygd SLK	1.25,67	259
	36,60 (36,60)		1.25,67 (49,07)		
13	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	1.27,74	241
	38,30 (38,30)		1.27,74 (49,44)		
14	Magnusdotter, Embla Mio Lea	2007	Horten SK	1.28,14	237
	39,58 (39,58)		1.28,14 (48,56)		
15	Floten, Heid	2007	Nedre Eiker SK	1.28,24	237
	38,39 (38,39)		1.28,24 (49,85)		
16	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK	1.28,41	235
	38,60 (38,60)		1.28,41 (49,81)		
17	Roberg, Liv Høiland	2007	Tønsberg SK	1.29,39	228
	38,41 (38,41)		1.29,39 (50,98)		
18	Koopman, Sjuul	2007	Skien SK	1.33,45	199
	40,92 (40,92)		1.33,45 (52,53)		
19	Marley, Isabella	2007	Lillesand IL	1.34,59	192
	44,34 (44,34)		1.34,59 (50,25)		
20	Lundh, Vilde-Marie Sleveland	2007	Larvik SK	1.48,11	128
	48,17 (48,17)		1.48,11 (59,94)		

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Khonkin, Platon	2007	Glitre SK	1.01,50	468
	28,73 (28,73)		1.01,50 (32,77)		
2p	Kaiyal, Richard Alian	2007	Poseidon	1.03,41	427
	28,72 (28,72)		1.03,41 (34,69)		
3p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	1.06,49	371
	30,86 (30,86)		1.06,49 (35,63)		
4	Nygård, Herman	2007	Sandefjord SK	1.11,96	292
	32,24 (32,24)		1.11,96 (39,72)		
5	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	1.12,05	291
	31,84 (31,84)		1.12,05 (40,21)		

Poseidon

Porsgrunn

6	Kersten, Leander Harald 34,22 (34,22)	2007 Varodd SK 1.14,95 (40,73)	1.14,95	259
7	Solvang, Mode Faaland 34,21 (34,21)	2007 Tønsberg SK 1.16,05 (41,84)	1.16,05	247
8	Le-Viet, Eric Birkeland 34,23 (34,23)	2007 Bergkameratene 1.17,36 (43,13)	1.17,36	235
9	Vestre, Magnus 35,34 (35,34)	2007 Lier SK 1.19,86 (44,52)	1.19,86	214
10	Hostvedt, Lucas Nilsen 35,93 (35,93)	2007 Bergkameratene 1.20,42 (44,49)	1.20,42	209
11	Csecsi, Zalan 36,02 (36,02)	2007 Mandal SK 1.20,59 (44,57)	1.20,59	208
12	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe 34,88 (34,88)	2007 Drammen SK 1.21,18 (46,30)	1.21,18	203
13	Jensen, Peder Grønås 37,56 (37,56)	2007 Farsund SK 1.23,32 (45,76)	1.23,32	188
14	Isaksen-Khalloul, Sofian 37,15 (37,15)	2007 Kristiansand SA 1.25,66 (48,51)	1.25,66	173
15	Lindgren, Marcus 39,27 (39,27)	2007 Skien SK 1.29,51 (50,24)	1.29,51	152
16	Totland, Olai Kvandal 54,59 (54,59)	2007 Bergkameratene 2.00,48 (1.05,89)	2.00,48	62
	Bergan, Sindre	2007 Modum SK		DISK

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Julia Askland 31,16 (31,16)	2006 Vågsbygd SLK 1.07,61 (36,45)	1.07,61	526
2p	Vådal, Kaja Eftang 31,92 (31,92)	2006 Larvik SK 1.08,42 (36,50)	1.08,42	508
3p	Krakstad, Vilde Egidius 31,87 (31,87)	2006 SK Team Sør 1.10,06 (38,19)	1.10,06	473
4	Vestberg, Helene Halvorsen 33,27 (33,27)	2006 Vågsbygd SLK 1.11,59 (38,32)	1.11,59	443
5	Arndal, Tuva 33,57 (33,57)	2006 Glitre SK 1.12,88 (39,31)	1.12,88	420
6	Liverød, Camilla Vataker 33,57 (33,57)	2006 Sandefjord SK 1.14,35 (40,78)	1.14,35	396
7	Trøite, Sarah Alexandra 34,72 (34,72)	2006 SK Team Sør 1.14,66 (39,94)	1.14,66	391
8	Jensen, Jasmin 34,24 (34,24)	2006 Skien SK 1.16,11 (41,87)	1.16,11	369
9	Javenes, Mari Riiser 35,45 (35,45)	2006 Vågsbygd SLK 1.16,32 (40,87)	1.16,32	366
10	Stiansen, Frida 36,25 (36,25)	2006 Sandefjord SK 1.17,42 (41,17)	1.17,42	350
11	Olsen, Luca Elvira 35,86 (35,86)	2006 Drammen SK 1.18,31 (42,45)	1.18,31	339
12	Berthling, Tuva Mari 35,86 (35,86)	2006 Sandefjord SK 1.18,88 (43,02)	1.18,88	331
13	Githmark, Stella Victoria Stork 34,71 (34,71)	2006 Grimstad SK 1.18,90 (44,19)	1.18,90	331
14	Olstad-Hansen, Hanna 36,29 (36,29)	2006 Sandefjord SK 1.18,97 (42,68)	1.18,97	330
15	Revheim-Foss, Amanda 37,21 (37,21)	2006 Kristiansand SA 1.21,11 (43,90)	1.21,11	305
16	Soto, Élodie Léonore A. N. 34,74 (34,74)	2006 Nedre Eiker SK 1.22,75 (48,01)	1.22,75	287

Poseidon

Porsgrunn

17 Nilsen, Jessie Ann	2006 Farsund SK	1.27,96	239
39,49 (39,49)	1.27,96 (48,47)		
18 Sangvik, Linnea Varhaug	2006 Vågsbygd SLK	1.29,79	224
40,38 (40,38)	1.29,79 (49,41)		
19 Feliu, Miriam Norås	2006 Farsund SK	1.30,99	216
40,82 (40,82)	1.30,99 (50,17)		
20 Meldre, Isa Helene	2006 Holmestrand IF	1.31,36	213
39,81 (39,81)	1.31,36 (51,55)		
21 Fosen, Hannah	2006 Tønsberg SK	1.32,04	208
38,73 (38,73)	1.32,04 (53,31)		
22 Gabrielsen, Sarah	2006 Grimstad SK	1.32,63	204
40,21 (40,21)	1.32,63 (52,42)		
23 Svensen, Jessica-Iren	2006 Tønsberg SK	1.36,24	182
43,17 (43,17)	1.36,24 (53,07)		

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006 Larvik SK	58,48	545
	26,62 (26,62)	58,48 (31,86)		
2p	Hansen, Sander Pollen	2006 Poseidon	1.02,34	450
	28,02 (28,02)	1.02,34 (34,32)		
3p	Rustad, Aleksander	2006 Glitre SK	1.02,44	448
	27,53 (27,53)	1.02,44 (34,91)		
4	Andreassen, Jonas Emil	2006 SK Team Sør	1.03,89	418
	28,85 (28,85)	1.03,89 (35,04)		
5	Madsen, Elias	2006 Varodd SK	1.04,32	409
	29,38 (29,38)	1.04,32 (34,94)		
6	Gulbrandsen, Øystein	2006 Larvik SK	1.06,51	370
	30,99 (30,99)	1.06,51 (35,52)		
7	Tvedt-Larsen, Leon Werner	2006 Larvik SK	1.06,56	369
	30,94 (30,94)	1.06,56 (35,62)		
8	Heesen, Mathias Svein Petrus	2006 Kristiansand SA	1.08,31	342
	31,21 (31,21)	1.08,31 (37,10)		
9	Sollund, Sondre Elvestad	2006 Drammen SK	1.09,82	320
	30,99 (30,99)	1.09,82 (38,83)		
10	Mughal, Isak Færvik	2006 Larvik SK	1.11,15	302
	32,07 (32,07)	1.11,15 (39,08)		
11	Hansen, Haavard	2006 Poseidon	1.11,29	301
	32,86 (32,86)	1.11,29 (38,43)		
12	Ugelstad, Truls Olsen	2006 Glitre SK	1.12,49	286
	31,52 (31,52)	1.12,49 (40,97)		
13	Belsnes, David Wang	2006 Varodd SK	1.12,60	285
	33,24 (33,24)	1.12,60 (39,36)		
14	Lærum, Kasper	2006 Varodd SK	1.16,46	244
	35,64 (35,64)	1.16,46 (40,82)		
15	Tveten, Rodney Brown	2006 Modum SK	1.16,60	242
	33,75 (33,75)	1.16,60 (42,85)		
16	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006 Larvik SK	1.17,98	230
	35,75 (35,75)	1.17,98 (42,23)		
17	Romanovskis, Kirils	2006 Tønsberg SK	1.18,31	227
	36,11 (36,11)	1.18,31 (42,20)		
18	Hæg, Vegard Vigdal	2006 Øvre Eiker SK	1.19,01	221
	35,33 (35,33)	1.19,01 (43,68)		
19	Røyland, Jørgen	2006 Lillesand IL	1.38,12	115
	42,43 (42,43)	1.38,12 (55,69)		

Poseidon

Porsgrunn

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 30. 100m bryst, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik 56,71 (56,71)	2008 Skien SK 1.56,57 (59,86)	SB8	173,96%	1.56,57	106

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalsegg, Elvira 46,16 (46,16)	2011 Skien SK 1.36,76 (50,60)	1.36,76	267
2p	Hagtvedt, Amanda Liliedahl 49,20 (49,20)	2011 Larvik SK 1.47,82 (58,62)	1.47,82	193
3p	Fosse, Tomine Thorstensen 50,88 (50,88)	2011 Vågsbygd SLK 1.48,02 (57,14)	1.48,02	192
4	Dulic, Eira 52,16 (52,16)	2011 Drammen SK 1.50,68 (58,52)	1.50,68	178
5	Fredriksen, Annabell 56,12 (56,12)	2011 Mandal SK 2.00,32 (1.04,20)	2.00,32	139
6	Olsen, Emilie Børresen 59,14 (59,14)	2011 Lillesand IL 2.05,40 (1.06,26)	2.05,40	122
7	Raczkowska, Oliwia 1.03,32 (1.03,32)	2011 Lillesand IL 2.12,53 (1.09,21)	2.12,53	104

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Secer, Tayga 49,47 (49,47)	2011 Bergkameratene 1.43,13 (53,66)	1.43,13	154
2p	Vatne, Jonathan L 50,48 (50,48)	2011 Kristiansand SA 1.45,69 (55,21)	1.45,69	143
3p	Bergan, Sigve 51,48 (51,48)	2011 Modum SK 1.46,75 (55,27)	1.46,75	139
	Kollerud, Oliver Kjølser	2011 Nedre Eiker SK		DISK
	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011 Lillesand IL		DISK

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørensen, Sofie Li 43,59 (43,59)	2010 Drammen SK 1.32,23 (48,64)	2.21,23 (49,00)	3.09,96 (48,73)	355
2p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen 41,26 (41,26)	2010 Vågsbygd SLK 1.29,95 (48,69)	2.19,71 (49,76)	3.10,48 (50,77)	352
3p	Wang, Malin 43,58 (43,58)	2010 Mandal SK 1.34,51 (50,93)	2.29,17 (54,66)	3.22,37 (53,20)	294
4	Sælø, Malina 46,04 (46,04)	2010 Holmestrand IF 1.38,13 (52,09)	2.32,38 (54,25)	3.26,35 (53,97)	277
5	Wessel-Tingby, Viola Josefin 48,94 (48,94)	2010 Bergkameratene 1.41,82 (52,88)	2.36,06 (54,24)	3.28,56 (52,50)	268
6	Bergene, Aline Kolltveit 47,99 (47,99)	2010 Mandal SK 1.42,84 (54,85)	2.39,58 (56,74)	3.36,26 (56,68)	240

Poseidon

Porsgrunn

7 Fjeldavlie, Marie Berg	2010 Skien SK		3.39,23	231
50,56 (50,56)	1.45,68 (55,12)	2.42,39 (56,71)	3.39,23 (56,84)	
8 Rystad, Patricia	2010 Modum SK		3.40,47	227
48,94 (48,94)	1.45,87 (56,93)	2.43,54 (57,67)	3.40,47 (56,93)	
9 Lundal, Helene	2010 Vågsbygd SLK		3.45,69	211
50,39 (50,39)	1.48,99 (58,60)	2.47,82 (58,83)	3.45,69 (57,87)	
10 Sørensen, Alma Eikenes	2010 Larvik SK		3.49,13	202
52,71 (52,71)	1.52,64 (59,93)	2.53,17 (1.00,53)	3.49,13 (55,96)	
11 Kløvstad, Juliane Tonby	2010 Bergkameratene		3.49,58	201
54,64 (54,64)	1.52,77 (58,13)	2.51,53 (58,76)	3.49,58 (58,05)	
12 Realfsen, Tomine Sofi	2010 Bergkameratene		3.52,24	194
53,25 (53,25)	1.53,06 (59,81)	2.53,37 (1.00,31)	3.52,24 (58,87)	
13 Kveseth, Emma Rua	2010 Bergkameratene		4.12,08	152
58,20 (58,20)	2.02,36 (1.04,16)	3.07,11 (1.04,75)	4.12,08 (1.04,97)	

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	3.11,17	248
	44,34 (44,34)	1.33,66 (49,32)	2.23,62 (49,96)	3.11,17 (47,55)	
2p	Tho, Marcus	2010	Sandefjord SK	3.21,33	212
	46,39 (46,39)	1.38,78 (52,39)	2.31,55 (52,77)	3.21,33 (49,78)	
3p	Sigurdson, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	3.31,01	184
	46,64 (46,64)	1.41,15 (54,51)	2.35,83 (54,68)	3.31,01 (55,18)	
4	Remman, Mikkel	2010	Holmestrand IF	3.38,71	165
	47,23 (47,23)	1.42,61 (55,38)	2.41,37 (58,76)	3.38,71 (57,34)	
5	Holt, Carsten	2010	Skien SK	3.46,28	149
	52,73 (52,73)	1.51,27 (58,54)	2.49,26 (57,99)	3.46,28 (57,02)	
6	Lobacz, Julian Victor	2010	Bergkameratene	3.53,02	137
	53,30 (53,30)	1.53,96 (1.00,66)	2.54,21 (1.00,25)	3.53,02 (58,81)	
7	Jurczyk, Jakub Marcin	2010	Sandefjord SK	3.59,92	125
	54,88 (54,88)	1.57,13 (1.02,25)	2.59,10 (1.01,97)	3.59,92 (1.00,82)	
8	Finstad, Alvin Bergene	2010	Sandefjord SK	4.13,84	106
	58,63 (58,63)	2.02,77 (1.04,14)	3.09,15 (1.06,38)	4.13,84 (1.04,69)	
9	Linstad, Jonas Edvardsen	2010	Bergkameratene	4.35,60	82
	1.02,33 (1.02,33)	2.13,48 (1.11,15)	3.24,75 (1.11,27)	4.35,60 (1.10,85)	

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	3.05,66	380
	39,79 (39,79)	1.26,19 (46,40)	2.15,46 (49,27)	3.05,66 (50,20)	
2p	Grindberg, Ronya Alexandra	2009	Bergkameratene	3.13,37	337
	44,87 (44,87)	1.33,86 (48,99)	2.23,66 (49,80)	3.13,37 (49,71)	
3p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA	3.13,58	335
	44,05 (44,05)	1.32,87 (48,82)	2.22,83 (49,96)	3.13,58 (50,75)	
4	Wangberg, Sara	2009	Sandefjord SK	3.19,83	305
	45,49 (45,49)	1.37,11 (51,62)	2.29,95 (52,84)	3.19,83 (49,88)	
5	Gilje, Natalie Tveit	2009	Flekkefjord SK	3.21,49	297
	44,42 (44,42)	1.34,79 (50,37)	2.27,23 (52,44)	3.21,49 (54,26)	
6	Ivanova, Sofia	2009	Bergkameratene	3.21,83	296
	44,66 (44,66)	1.36,73 (52,07)	2.29,52 (52,79)	3.21,83 (52,31)	
7	Ueland, Celia Pettersen	2009	Lillesand IL	3.23,29	290
	46,46 (46,46)	1.37,49 (51,03)	2.29,70 (52,21)	3.23,29 (53,59)	
8	Føske, Samantha Lauren	2009	Horten SK	3.23,49	289
	45,28 (45,28)	1.37,13 (51,85)	2.31,04 (53,91)	3.23,49 (52,45)	

Poseidon				Porsgrunn	
9	Bach, Camilla Waage 46,49 (46,49)	2009 Sandefjord SK 1.38,91 (52,42)	2.33,10 (54,19)	3.26,06 (52,96)	3.26,06 278
10	Hanssen, Elise Grov 45,24 (45,24)	2009 Grimstad SK 1.41,09 (55,85)	2.34,46 (53,37)	3.26,78 (52,32)	3.26,78 275
11	Gundersen, Bettina 45,11 (45,11)	2009 Kristiansand SA 1.37,79 (52,68)	2.33,42 (55,63)	3.28,00 (54,58)	3.28,00 270
12	Krogh, Eira Johanne Storum 46,48 (46,48)	2009 Bergkameratene 1.39,80 (53,32)	2.34,88 (55,08)	3.29,17 (54,29)	3.29,17 266
13	Marcussen, Henny Brosø 47,46 (47,46)	2009 Sandefjord SK 1.41,17 (53,71)	2.36,22 (55,05)	3.29,94 (53,72)	3.29,94 263
14	Gustavsen, Jenny 49,68 (49,68)	2009 Horten SK 1.44,43 (54,75)	2.39,57 (55,14)	3.33,33 (53,76)	3.33,33 251
15	Larsen, Madison Amélie 48,60 (48,60)	2009 Holmestrand IF 1.44,31 (55,71)	2.40,27 (55,96)	3.35,73 (55,46)	3.35,73 242
16	Lantz, Sunniva Lie 47,03 (47,03)	2009 Drammen SK 1.42,65 (55,62)	2.39,91 (57,26)	3.37,56 (57,65)	3.37,56 236
17	Dokke-Nordaas, Alma 47,86 (47,86)	2009 Horten SK 1.43,82 (55,96)	2.42,86 (59,04)	3.40,66 (57,80)	3.40,66 226
18	Hoff, Marie Kallevik 51,05 (51,05)	2009 Skien SK 1.49,21 (58,16)	2.47,17 (57,96)	3.42,03 (54,86)	3.42,03 222
19	Dybvik, Henriette 52,82 (52,82)	2009 Flekkefjord SK 1.52,45 (59,63)	2.52,12 (59,67)	3.50,44 (58,32)	3.50,44 199
20	Kongsjorden, Eline 53,11 (53,11)	2009 Bergkameratene 1.53,75 (1.00,64)	2.54,62 (1.00,87)	3.53,78 (59,16)	3.53,78 190
21	Ronander, Amanda Charlotte 3.58,78	Halvorsen2009 178		Holmestrand IF 3.58,78 (1.02,63)	
22	Anderssen, Ingrid Margrethe 54,24 (54,24)	Liene2009 Lillesand IL 1.56,76 (1.02,52)	3.00,74 (1.03,98)	4.01,86 (1.01,12)	4.01,86 172
23	Mathisen, Pia Avella 53,19 (53,19)	2009 Sandefjord SK 1.55,45 (1.02,26)	3.00,51 (1.05,06)	4.03,43 (1.02,92)	4.03,43 168
	Thoresen, Martine Lunden	2009 Horten SK			DISK

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simsons, Rauls 43,50 (43,50)	2009 Sandefjord SK 1.34,41 (50,91)	2.26,43 (52,02)	3.15,07 (48,64)	233
2p	Sawczyn, Wojciech 45,31 (45,31)	2009 Nedre Eiker SK 1.34,90 (49,59)	2.26,81 (51,91)	3.15,24 (48,43)	233
3p	Krossen, Sirius Sveia 46,97 (46,97)	2009 Nedre Eiker SK 1.39,47 (52,50)	2.34,24 (54,77)	3.27,29 (53,05)	194
4	Pedersen, Niklas Rinnan 47,53 (47,53)	2009 Bergkameratene 1.42,87 (55,34)	2.38,40 (55,53)	3.31,82 (53,42)	182
5	Bekkelund, Ola Alexander 48,01 (48,01)	2009 Sandefjord SK 1.43,40 (55,39)	2.38,75 (55,35)	3.33,35 (54,60)	178
6	Bach, Philip Alexander Bakke 50,39 (50,39)	2009 Larvik SK 1.48,23 (57,84)	2.45,82 (57,59)	3.42,16 (56,34)	158
7	Bøvelstad, Olav 53,54 (53,54)	2009 Nedre Eiker SK 1.55,46 (1.01,92)	2.58,38 (1.02,92)	3.58,87 (1.00,49)	127
8	Doda, Fabian-Stefan 1.01,38 (1.01,38)	2009 Bergkameratene 2.12,87 (1.11,49)	3.21,85 (1.08,98)	4.29,70 (1.07,85)	88
	Aadnevik, Andreas	2009 Nedre Eiker SK			DISK

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde 36,61 (36,61)	1.17,59 (40,98)	2008 SK Team Sør	2.42,34 (42,77)	569
2p	Fuglestein, Tiril Austvik 38,85 (38,85)	1.23,47 (44,62)	2008 Vågsbygd SLK	2.56,01 (46,60)	446
3p	Javnes, Lina Riiser 41,05 (41,05)	1.27,34 (46,29)	2008 Vågsbygd SLK	3.00,17 (45,90)	416
4	Rennesund, Gabriela 41,08 (41,08)	1.27,89 (46,81)	2008 Poseidon	3.02,12 (46,28)	403
5	Gylseth-Berntsen, Iselin 42,96 (42,96)	1.31,39 (48,43)	2008 Drammen SK	3.09,47 (48,99)	358
6	Sembsmoen-Schleis, Stine 43,44 (43,44)	1.32,78 (49,34)	2008 Bergkameratene	3.15,05 (51,40)	328
7	Rustad, Jenni 43,29 (43,29)	1.35,33 (52,04)	2008 Nedre Eiker SK	3.19,13 (51,20)	308
8	Pedersen, Elvira Glomsrud 45,29 (45,29)	1.37,18 (51,89)	2008 Drammen SK	3.19,79 (50,72)	305
9	Fjeldstad, Ylva Magdalena 46,23 (46,23)	1.38,74 (52,51)	2008 Grimstad SK	3.22,96 (52,25)	291
10	Halvorsen, Maria 45,07 (45,07)	1.37,51 (52,44)	2008 Grimstad SK	3.24,10 (52,98)	286
11	Danevad, Anna Emilia 45,24 (45,24)	1.37,00 (51,76)	2008 Kristiansand SA	3.25,80 (55,44)	279
12	Gundersen, Hedda Hetland 44,82 (44,82)	1.37,00 (52,18)	2008 Vågsbygd SLK	3.25,99 (54,22)	278
13	Salvesen, Stella Grimestad 45,44 (45,44)	1.38,25 (52,81)	2008 Mandal SK	3.26,23 (53,20)	277
14	Sandø, Marita Thomas 46,70 (46,70)	1.39,84 (53,14)	2008 Kristiansand SA	3.30,11 (54,91)	262
15	Kaiyal, Rebecca Annelis 47,10 (47,10)	1.39,81 (52,71)	2008 Poseidon	3.30,72 (55,73)	260
16	Hafstad, Silvia Ørjevik 49,38 (49,38)	1.44,98 (55,60)	2008 Tønsberg SK	3.31,98 (52,54)	255
17	Andersen, Isabella Maria Chiosa 47,53 (47,53)	1.42,42 (54,89)	2008 Mandal SK	3.33,89 (54,56)	249
18	Abrahamsen, Josefine 49,42 (49,42)	1.45,49 (56,07)	2008 Flekkefjord SK	3.36,75 (54,61)	239
19	Madsen, Karoline Skagestad 48,71 (48,71)	1.45,08 (56,37)	2008 Mandal SK	3.37,40 (55,83)	237
20	Gravdahl, Thea Veronica 49,12 (49,12)	1.44,28 (55,16)	2008 Ringerike SK	3.37,47 (56,71)	236
21	Steinli, Ina Charlotte Lapingcao 48,87 (48,87)	1.44,22 (55,35)	2008 Bergkameratene	3.40,21 (57,78)	228
22	Jortveit, Aasta 50,86 (50,86)	1.47,86 (57,00)	2008 Vågsbygd SLK	3.43,96 (58,23)	216
	Tangen, Amanda Dybvik		2008 Vågsbygd SLK		DISK

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sølyst, David Lysø 36,39 (36,39)	1.17,46 (41,07)	2008 Skien SK	1.59,10 (41,64)	2.41,78 (42,68)	2.41,78 409
2p	Sembsmoen-Schleis, Sølve 37,46 (37,46)	1.19,31 (41,85)	2008 Glitre SK	2.01,87 (42,56)	2.44,50 (42,63)	2.44,50 389
3p	Gulbrandsen, Hallvard 37,87 (37,87)	1.20,99 (43,12)	2008 Larvik SK	2.05,26 (44,27)	2.48,61 (43,35)	2.48,61 361
4	Aase, Kristian Thanawut Khampu 38,02 (38,02)	1.21,67 (43,65)	2008 Flekkefjord SK	2.08,14 (46,47)	2.53,67 (45,53)	2.53,67 331
5	Martin, Peter 39,57 (39,57)	1.23,60 (44,03)	2008 Tønsberg SK	2.09,36 (45,76)	2.53,89 (44,53)	2.53,89 329
6	Erøy, Åsmund Emil 38,74 (38,74)	1.23,03 (44,29)	2008 Varodd SK	2.09,12 (46,09)	2.55,79 (46,67)	2.55,79 319
7	Tvedt-Larsen, Noah Werner 41,90 (41,90)	1.29,17 (47,27)	2008 Larvik SK	2.17,77 (48,60)	3.06,13 (48,36)	3.06,13 269
8	Vådal, Markus Eftang 43,08 (43,08)	1.31,55 (48,47)	2008 Larvik SK	2.21,06 (49,51)	3.08,22 (47,16)	3.08,22 260
9	Hansen, Julian Sand 42,40 (42,40)	1.29,68 (47,28)	2008 Flekkefjord SK	2.19,80 (50,12)	3.09,03 (49,23)	3.09,03 256
10	Koopman, Finn 43,37 (43,37)	1.32,50 (49,13)	2008 Skien SK	2.23,02 (50,52)	3.12,45 (49,43)	3.12,45 243
11	Egset, Sigurd Holmen 44,86 (44,86)	1.36,44 (51,58)	2008 Varodd SK	2.27,90 (51,46)	3.15,46 (47,56)	3.15,46 232
12	Paulsen, Christian Ryen 45,64 (45,64)	1.36,45 (50,81)	2008 Varodd SK	2.27,36 (50,91)	3.16,50 (49,14)	3.16,50 228
13	Jølstad, Sverre Marius 50,81 (50,81)	1.45,71 (54,90)	2008 Varodd SK	2.41,79 (56,08)	3.34,89 (53,10)	3.34,89 174
14	Tauch, Lasse 49,18 (49,18)	1.46,45 (57,27)	2008 Drammen SK	2.45,10 (58,65)	3.40,66 (55,56)	3.40,66 161
15	Stålesen, Benjamin Angel Nesbø 48,86 (48,86)	1.46,10 (57,24)	2008 Farsund SK	2.45,62 (59,52)	3.43,62 (58,00)	3.43,62 155
16	Borkowski, Allan Marcel 48,07 (48,07)	1.45,96 (57,89)	2008 Sandefjord SK	2.45,60 (59,64)	3.45,54 (59,94)	3.45,54 151

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Engene, Vilde 41,57 (41,57)	1.27,97 (46,40)	2007 Glitre SK	2.15,16 (47,19)	3.03,15 (47,99)	3.03,15 396
2p	Holm-Hansen, Liv Elena 42,85 (42,85)	1.31,36 (48,51)	2007 Flekkefjord SK	2.19,91 (48,55)	3.05,49 (45,58)	3.05,49 381
3p	Koopman, Sjuul 42,37 (42,37)	1.30,19 (47,82)	2007 Skien SK	2.19,32 (49,13)	3.07,34 (48,02)	3.07,34 370
4	Sælø, Christence 40,46 (40,46)	1.26,58 (46,12)	2007 Holmestrand IF	2.16,46 (49,88)	3.08,55 (52,09)	3.08,55 363
5	Ekman-Sunde, Sarah 43,32 (43,32)	1.32,28 (48,96)	2007 Skien SK	2.22,14 (49,86)	3.10,86 (48,72)	3.10,86 350
6	Lauknes, Karla Solvang 42,53 (42,53)	1.30,74 (48,21)	2007 Vågsbygd SLK	2.21,49 (50,75)	3.11,33 (49,84)	3.11,33 347
7	Gilhuus-Kiani, Ava 42,63 (42,63)	1.31,70 (49,07)	2007 Drammen SK	2.22,30 (50,60)	3.12,33 (50,03)	3.12,33 342
8	Aaberg, Alina 42,63 (42,63)	1.32,25 (49,62)	2007 Grimstad SK	2.23,31 (51,06)	3.13,98 (50,67)	3.13,98 333
9	Johansen, Sirill Ytreeide 44,26 (44,26)	1.34,90 (50,64)	2007 Nedre Eiker SK	2.26,85 (51,95)	3.19,83 (52,98)	3.19,83 305

Poseidon

Porsgrunn

10	Githmark, Zara Cecilie Stork 42,97 (42,97)	2007 Grimstad SK 1.33,68 (50,71)	2.27,78 (54,10)	3.21,69 (53,91)	3.21,69	297
11	Bredholt, Tuva 46,08 (46,08)	2007 Bergkameratene 1.38,11 (52,03)	2.30,98 (52,87)	3.24,92 (53,94)	3.24,92	283
12	Svanevik, Victoria 47,37 (47,37)	2007 Holmestrand IF 1.39,90 (52,53)	2.33,73 (53,83)	3.25,34 (51,61)	3.25,34	281
13	Piaskowska, Julia 44,27 (44,27)	2007 Nedre Eiker SK 1.35,09 (50,82)	2.30,42 (55,33)	3.25,36 (54,94)	3.25,36	281
14	Roberg, Liv Høiland 46,31 (46,31)	2007 Tønsberg SK 1.38,13 (51,82)	2.32,62 (54,49)	3.28,39 (55,77)	3.28,39	269
15	Marley, Isabella 50,35 (50,35)	2007 Lillesand IL 1.45,81 (55,46)	2.39,49 (53,68)	3.32,55 (53,06)	3.32,55	253
16	Magnusdotter, Embla Mio Lea 47,98 (47,98)	2007 Horten SK 1.41,62 (53,64)	2.37,64 (56,02)	3.34,22 (56,58)	3.34,22	247
17	Khoury, Miriam 46,57 (46,57)	2007 Larvik SK 1.40,45 (53,88)	2.36,60 (56,15)	3.34,44 (57,84)	3.34,44	247
18	Fosen, Othilie 48,82 (48,82)	2007 Tønsberg SK 1.43,11 (54,29)	2.39,72 (56,61)	3.35,33 (55,61)	3.35,33	244
19	Lundh, Vilde-Marie Sleveland 47,77 (47,77)	2007 Larvik SK 1.44,27 (56,50)	2.41,89 (57,62)	3.37,85 (55,96)	3.37,85	235
20	Floten, Heid 51,56 (51,56)	2007 Nedre Eiker SK 1.50,75 (59,19)	2.53,79 (1.03,04)	3.57,69 (1.03,90)	3.57,69	181

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard Alian 37,75 (37,75)	2007 Poseidon 1.19,66 (41,91)	2.00,91 (41,25)	2.42,64 (41,73)	2.42,64 403
2p	Khonkin, Platon 37,53 (37,53)	2007 Glitre SK 1.19,23 (41,70)	2.02,06 (42,83)	2.44,92 (42,86)	2.44,92 386
3p	Kittilsen, Ulrik Berge 38,16 (38,16)	2007 Skien SK 1.21,14 (42,98)	2.04,11 (42,97)	2.45,92 (41,81)	2.45,92 379
4	Nygård, Herman 37,55 (37,55)	2007 Sandefjord SK 1.21,34 (43,79)	2.05,60 (44,26)	2.49,76 (44,16)	2.49,76 354
5	Le-Viet, Eric Birkeland 38,24 (38,24)	2007 Bergkameratene 1.21,43 (43,19)	2.07,03 (45,60)	2.53,60 (46,57)	2.53,60 331
6	Kersten, Leander Harald 39,65 (39,65)	2007 Varodd SK 1.24,38 (44,73)	2.10,41 (46,03)	2.57,11 (46,70)	2.57,11 312
7	Jensen, Peder Grønås 38,61 (38,61)	2007 Farsund SK 1.23,66 (45,05)	2.10,77 (47,11)	2.57,93 (47,16)	2.57,93 307
8	Øksendal, Linus Aleksander A. 38,48 (38,48)	2007 Varodd SK 1.25,13 (46,65)	2.13,82 (48,69)	2.58,03 (44,21)	2.58,03 307
9	Lindgren, Marcus 41,53 (41,53)	2007 Skien SK 1.28,77 (47,24)	2.16,78 (48,01)	3.03,53 (46,75)	3.03,53 280
10	Solvang, Mode Faaland 41,44 (41,44)	2007 Tønsberg SK 1.27,91 (46,47)	2.15,94 (48,03)	3.04,37 (48,43)	3.04,37 276
11	Csecsi, Zalan 39,91 (39,91)	2007 Mandal SK 1.27,47 (47,56)	2.17,48 (50,01)	3.05,05 (47,57)	3.05,05 273
12	Vestre, Magnus 42,41 (42,41)	2007 Lier SK 1.31,33 (48,92)	2.21,42 (50,09)	3.07,36 (45,94)	3.07,36 263
13	Hostvedt, Lucas Nilsen 42,57 (42,57)	2007 Bergkameratene 1.31,01 (48,44)	2.19,82 (48,81)	3.07,57 (47,75)	3.07,57 262
14	Bergan, Sindre 42,65 (42,65)	2007 Modum SK 1.32,06 (49,41)	2.22,78 (50,72)	3.16,76 (53,98)	3.16,76 227
15	Isaksen-Khalloul, Sofian 45,02 (45,02)	2007 Kristiansand SA 1.36,16 (51,14)	2.28,11 (51,95)	3.19,87 (51,76)	3.19,87 217
16	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe 45,06 (45,06)	2007 Drammen SK 1.37,61 (52,55)	2.32,32 (54,71)	3.23,46 (51,14)	3.23,46 205
	Totland, Olai Kvandal	2007 Bergkameratene			DISK

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Javenes, Mari Riiser 37,53 (37,53)	1.18,83 (41,30)	2006 Vågsbygd SLK	2.01,59 (42,76)	2.44,46 (42,87)	2.44,46 547
2p	Arndal, Tuva 39,22 (39,22)	1.22,89 (43,67)	2006 Glitre SK	2.05,89 (43,00)	2.48,37 (42,48)	2.48,37 510
3p	Krakstad, Vilde Egidius 37,88 (37,88)	1.20,23 (42,35)	2006 SK Team Sør	2.04,21 (43,98)	2.48,45 (44,24)	2.48,45 509
4	Trøite, Sarah Alexandra 38,68 (38,68)	1.21,74 (43,06)	2006 SK Team Sør	2.05,16 (43,42)	2.49,54 (44,38)	2.49,54 500
5	Vådal, Kaja Eftang 39,62 (39,62)	1.23,46 (43,84)	2006 Larvik SK	2.07,62 (44,16)	2.51,51 (43,89)	2.51,51 483
6	Raanen, Julia Askland 40,12 (40,12)	1.23,87 (43,75)	2006 Vågsbygd SLK	2.08,16 (44,29)	2.53,18 (45,02)	2.53,18 469
7	Vestberg, Helene Halvorsen 40,91 (40,91)	1.26,23 (45,32)	2006 Vågsbygd SLK	2.13,39 (47,16)	3.00,50 (47,11)	3.00,50 414
8	Berthling, Tuva Mari 41,16 (41,16)	1.27,42 (46,26)	2006 Sandefjord SK	2.14,87 (47,45)	3.02,71 (47,84)	3.02,71 399
9	Revheim-Foss, Amanda 41,79 (41,79)	1.27,86 (46,07)	2006 Kristiansand SA	2.15,60 (47,74)	3.03,60 (48,00)	3.03,60 393
10	Liverød, Camilla Vataker 41,37 (41,37)	1.28,91 (47,54)	2006 Sandefjord SK	2.16,46 (47,55)	3.05,81 (49,35)	3.05,81 379
11	Jensen, Jasmin 41,37 (41,37)	1.28,94 (47,57)	2006 Skien SK	2.18,19 (49,25)	3.06,58 (48,39)	3.06,58 375
12	Sangvik, Linnea Varhaug 43,00 (43,00)	1.31,27 (48,27)	2006 Vågsbygd SLK	2.20,15 (48,88)	3.08,63 (48,48)	3.08,63 363
13	Soto, Élodie Léonore A. N. 43,20 (43,20)	1.31,69 (48,49)	2006 Nedre Eiker SK	2.21,45 (49,76)	3.12,28 (50,83)	3.12,28 342
14	Olsen, Luca Elvira 43,49 (43,49)	1.33,31 (49,82)	2006 Drammen SK	2.26,32 (53,01)	3.19,99 (53,67)	3.19,99 304
15	Feliu, Miriam Norås 45,31 (45,31)	1.36,37 (51,06)	2006 Farsund SK	2.28,46 (52,09)	3.20,62 (52,16)	3.20,62 301
16	Nilsen, Jessie Ann 44,69 (44,69)	1.35,18 (50,49)	2006 Farsund SK	2.28,16 (52,98)	3.21,60 (53,44)	3.21,60 297
17	Svensen, Jessica-Iren 47,57 (47,57)	1.39,28 (51,71)	2006 Tønsberg SK	2.30,31 (51,03)	3.21,99 (51,68)	3.21,99 295
18	Olstad-Hansen, Hanna 45,31 (45,31)	1.36,22 (50,91)	2006 Sandefjord SK	2.29,31 (53,09)	3.22,32 (53,01)	3.22,32 294
19	Githmark, Stella Victoria Stork 45,25 (45,25)	1.37,31 (52,06)	2006 Grimstad SK	2.30,94 (53,63)	3.23,02 (52,08)	3.23,02 291
20	Stiansen, Frida 44,11 (44,11)	1.34,33 (50,22)	2006 Sandefjord SK	2.28,66 (54,33)	3.23,69 (55,03)	3.23,69 288
21	Meldre, Isa Helene 46,40 (46,40)	1.38,58 (52,18)	2006 Holmestrand IF	2.32,82 (54,24)	3.24,12 (51,30)	3.24,12 286
22	Fosen, Hannah 43,03 (43,03)	1.34,35 (51,32)	2006 Tønsberg SK	2.29,54 (55,19)	3.26,79 (57,25)	3.26,79 275
23	Gabrielsen, Sarah 45,31 (45,31)	1.38,98 (53,67)	2006 Grimstad SK	2.35,56 (56,58)	3.30,96 (55,40)	3.30,96 259

Poseidon

Porsgrunn

19.03.2022 - Kortbane

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jonas Emil 33,49 (33,49)	1.10,73 (37,24)	2006 SK Team Sør	1.49,84 (39,11)	2.31,18 (41,34)	2.31,18	502
2p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 32,58 (32,58)	1.10,95 (38,37)	2006 Larvik SK	1.50,80 (39,85)	2.33,60 (42,80)	2.33,60	478
3p	Heesen, Mathias Svein Petrus 34,48 (34,48)	1.13,84 (39,36)	2006 Kristiansand SA	1.54,30 (40,46)	2.35,59 (41,29)	2.35,59	460
4	Gulbrandsen, Øystein 34,97 (34,97)	1.15,52 (40,55)	2006 Larvik SK	1.57,35 (41,83)	2.38,61 (41,26)	2.38,61	434
5	Rustad, Aleksander 35,48 (35,48)	1.16,02 (40,54)	2006 Glitre SK	1.58,81 (42,79)	2.41,45 (42,64)	2.41,45	412
6	Hansen, Sander Pollen 38,74 (38,74)	1.21,01 (42,27)	2006 Poseidon	2.04,89 (43,88)	2.49,33 (44,44)	2.49,33	357
7	Madsen, Elias 37,87 (37,87)	1.21,80 (43,93)	2006 Varodd SK	2.06,84 (45,04)	2.52,22 (45,38)	2.52,22	339
8	Ugelstad, Truls Olsen 39,23 (39,23)	1.24,20 (44,97)	2006 Glitre SK	2.11,19 (46,99)	2.55,70 (44,51)	2.55,70	319
9	Belsnes, David Wang 40,02 (40,02)	1.25,31 (45,29)	2006 Varodd SK	2.12,07 (46,76)	2.56,01 (43,94)	2.56,01	318
10	Mughal, Isak Færvik 39,68 (39,68)	1.25,64 (45,96)	2006 Larvik SK	2.12,70 (47,06)	2.58,46 (45,76)	2.58,46	305
11	Hansen, Haavard 40,28 (40,28)	1.26,40 (46,12)	2006 Poseidon	2.13,51 (47,11)	2.59,39 (45,88)	2.59,39	300
12	Romanovskis, Kirils 42,03 (42,03)	1.29,23 (47,20)	2006 Tønsberg SK	2.16,16 (46,93)	3.01,22 (45,06)	3.01,22	291
13	Tvedt-Larsen, Leon Werner 42,94 (42,94)	1.30,43 (47,49)	2006 Larvik SK	2.18,37 (47,94)	3.06,64 (48,27)	3.06,64	266
14	Bøe, Alfred Johannes Nielsen 42,20 (42,20)	1.30,92 (48,72)	2006 Larvik SK	2.20,65 (49,73)	3.10,13 (49,48)	3.10,13	252
15	Hæg, Vegard Vigdal 41,38 (41,38)	1.31,94 (50,56)	2006 Øvre Eiker SK	2.23,58 (51,64)	3.12,89 (49,31)	3.12,89	241
16	Lærum, Kasper 43,35 (43,35)	1.33,60 (50,25)	2006 Varodd SK	2.25,58 (51,98)	3.13,43 (47,85)	3.13,43	239
17	Røyland, Jørgen 46,11 (46,11)	1.42,65 (56,54)	2006 Lillesand IL	2.41,31 (58,66)	3.41,18 (59,87)	3.41,18	160
18	Tveten, Rodney Brown 47,63 (47,63)	1.44,15 (56,52)	2006 Modum SK	2.43,68 (59,53)	3.43,07 (59,39)	3.43,07	156
	Sollund, Sondre Elvestad		2006 Drammen SK			DISK	

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 44. 100m rygg, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik 51,37 (51,37)	1.42,26 (50,89)	2008 Skien SK	S9	167,64%	1.42,26	105

Poseidon

Porsgrunn

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalsegg, Elvira		2011 Skien SK	1.24,16	277
	41,72 (41,72)		1.24,16 (42,44)		
2p	Fosse, Tomine Thorstensen		2011 Vågsbygd SLK	1.32,25	210
	45,00 (45,00)		1.32,25 (47,25)		
3p	Dulic, Eira		2011 Drammen SK	1.33,15	204
	45,30 (45,30)		1.33,15 (47,85)		
4	Hagtvedt, Amanda Liliedahl		2011 Larvik SK	1.36,17	185
	45,24 (45,24)		1.36,17 (50,93)		
5	Fredriksen, Annabell		2011 Mandal SK	1.58,11	100
	57,01 (57,01)		1.58,11 (1.01,10)		
	Olsen, Emilie Børresen		2011 Lillesand IL		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollerud, Oliver Kjølsten		2011 Nedre Eiker SK	1.30,11	154
	44,57 (44,57)		1.30,11 (45,54)		
2p	Secer, Tayga		2011 Bergkameratene	1.31,99	145
	45,53 (45,53)		1.31,99 (46,46)		
3p	Bergan, Sigve		2011 Modum SK	1.37,22	122
	47,45 (47,45)		1.37,22 (49,77)		
4	Nes-Nyhus, Ola Nikolai		2011 Lillesand IL	1.52,08	80
	54,13 (54,13)		1.52,08 (57,95)		

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sælø, Malina		2010 Holmestrand IF	2.48,82	349
	37,94 (37,94)		1.20,53 (42,59)	2.05,03 (44,50)	2.48,82 (43,79)
2p	Glenna, Linnea Otilie Thorstensen		2010 Vågsbygd SLK	2.49,52	345
	39,00 (39,00)		1.21,87 (42,87)	2.06,72 (44,85)	2.49,52 (42,80)
3p	Wessel-Tingby, Viola Josefin		2010 Bergkameratene	2.57,27	302
	42,01 (42,01)		1.27,14 (45,13)	2.12,58 (45,44)	2.57,27 (44,69)
4	Rystad, Patricia		2010 Modum SK	3.04,99	265
	42,47 (42,47)		1.29,60 (47,13)	2.19,26 (49,66)	3.04,99 (45,73)
5	Kveseth, Emma Rua		2010 Bergkameratene	3.10,35	243
	45,03 (45,03)		1.33,35 (48,32)	2.22,90 (49,55)	3.10,35 (47,45)
6	Wang, Malin		2010 Mandal SK	3.12,45	236
	45,38 (45,38)		1.34,22 (48,84)	2.24,23 (50,01)	3.12,45 (48,22)
7	Realfsen, Tomine Sofi		2010 Bergkameratene	3.16,21	222
	46,22 (46,22)		1.34,94 (48,72)	2.25,79 (50,85)	3.16,21 (50,42)
8	Sørensen, Alma Eikenes		2010 Larvik SK	3.17,77	217
	45,50 (45,50)		2.29,45 (1.43,95)		3.17,77 (48,32)
9	Fjeldavlie, Marie Berg		2010 Skien SK	3.23,38	200
	48,46 (48,46)		1.39,74 (51,28)	2.32,74 (53,00)	3.23,38 (50,64)
10	Bergene, Aline Kolltveit		2010 Mandal SK	3.33,42	173
	49,11 (49,11)		1.44,15 (55,04)	2.40,20 (56,05)	3.33,42 (53,22)
11	Sørengen, Sofie Li		2010 Drammen SK	3.35,61	167
	52,50 (52,50)		1.47,22 (54,72)	2.43,29 (56,07)	3.35,61 (52,32)
12	Kløvstad, Juliane Tonby		2010 Bergkameratene	4.00,26	121
	57,87 (57,87)		2.00,02 (1.02,15)	3.01,99 (1.01,97)	4.00,26 (58,27)
	Lundal, Helene		2010 Vågsbygd SLK		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Aasen, Jakob Galtung 39,62 (39,62)	2010	Skien SK	2.03,91 (41,84)	2.45,75 (41,84)	258
2p	Holt, Carsten 41,74 (41,74)	2010	Skien SK	2.12,09 (44,93)	2.55,01 (42,92)	219
3p	Jurczyk, Jakub Marcin 44,86 (44,86)	2010	Sandefjord SK	2.21,95 (48,48)	3.06,40 (44,45)	181
4	Sigurdson, Ludvig Flørenæs 44,98 (44,98)	2010	Lillesand IL	2.26,31 (50,97)	3.15,47 (49,16)	157
5	Remman, Mikkel 45,84 (45,84)	2010	Holmestrand IF	2.30,26 (53,15)	3.18,97 (48,71)	149
6	Finstad, Alvin Bergene 46,99 (46,99)	2010	Sandefjord SK	2.31,15 (51,61)	3.20,25 (49,10)	146
7	Lobacz, Julian Victor 49,09 (49,09)	2010	Bergkameratene	2.35,11 (52,62)	3.25,51 (50,40)	135
8	Linstad, Jonas Edvardsen 51,84 (51,84)	2010	Bergkameratene	2.45,69 (57,18)	3.40,10 (54,41)	110
9	Tho, Marcus 51,17 (51,17)	2010	Sandefjord SK	2.48,08 (58,73)	3.43,49 (55,41)	105

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Danevad, Ronja Isabel 37,84 (37,84)	2009	Kristiansand SA	2.03,07 (43,29)	2.44,23 (41,16)	379
2p	Hanssen, Elise Grov 38,49 (38,49)	2009	Grimstad SK	2.02,95 (42,28)	2.44,45 (41,50)	378
3p	Gilje, Natalie Tveit 37,96 (37,96)	2009	Flekkefjord SK	2.02,68 (43,45)	2.46,83 (44,15)	362
4	Grindberg, Ronya Alexandra 40,47 (40,47)	2009	Bergkameratene	2.07,79 (44,31)	2.50,62 (42,83)	338
5	Marcussen, Henny Brosø 40,41 (40,41)	2009	Sandefjord SK	2.08,62 (44,59)	2.51,27 (42,65)	334
6	Ommundsen, Vilde 41,75 (41,75)	2009	Vågsbygd SLK	2.10,22 (44,75)	2.54,04 (43,82)	319
7	Gundersen, Bettina 40,75 (40,75)	2009	Kristiansand SA	2.11,16 (46,07)	2.55,39 (44,23)	311
8	Wangberg, Sara 40,98 (40,98)	2009	Sandefjord SK	2.12,78 (46,54)	2.57,56 (44,78)	300
9	Ueland, Celia Pettersen 42,07 (42,07)	2009	Lillesand IL	2.14,40 (46,77)	2.59,52 (45,12)	290
10	Bach, Camilla Waage 41,14 (41,14)	2009	Sandefjord SK	2.14,26 (47,82)	2.59,76 (45,50)	289
11	Föske, Samantha Lauren 41,62 (41,62)	2009	Horten SK	2.17,93 (48,67)	3.05,11 (47,18)	265
12	Ivanova, Sofia 43,94 (43,94)	2009	Bergkameratene	2.20,67 (48,38)	3.07,70 (47,03)	254
13	Hoff, Marie Kallevik 43,87 (43,87)	2009	Skien SK	2.23,41 (50,80)	3.13,25 (49,84)	233
14	Thoresen, Martine Lunden 44,83 (44,83)	2009	Horten SK	2.25,36 (51,63)	3.13,50 (48,14)	232
15	Krogh, Eira Johanne Storum 47,15 (47,15)	2009	Bergkameratene	2.27,98 (50,11)	3.15,34 (47,36)	225
16	Dokke-Nordaas, Alma 46,13 (46,13)	2009	Horten SK	2.29,00 (52,14)	3.18,27 (49,27)	215

Poseidon				Porsgrunn
16 Dybvik, Henriette	2009 Flekkefjord SK			3.18,27 215
46,80 (46,80)	1.37,50 (50,70)	2.29,52 (52,02)	3.18,27 (48,75)	
18 Gustavsen, Jenny	2009 Horten SK			3.19,04 213
47,86 (47,86)	1.39,29 (51,43)	2.30,61 (51,32)	3.19,04 (48,43)	
19 Lantz, Sunniva Lie	2009 Drammen SK			3.20,50 208
43,97 (43,97)	1.35,61 (51,64)	2.30,12 (54,51)	3.20,50 (50,38)	
20 Ronander, Amanda Charlotte	Halvorsen2009		Holmestrand IF	
3.27,60	188			
46,82 (46,82)	1.39,83 (53,01)	2.34,53 (54,70)	3.27,60 (53,07)	
21 Anderssen, Ingrid Margrethe	Liene2009 Lillesand IL			3.29,17 183
49,07 (49,07)	1.42,19 (53,12)	2.37,91 (55,72)	3.29,17 (51,26)	
22 Kongsjorden, Eline	2009 Bergkameratene			3.39,98 158
52,61 (52,61)	1.49,38 (56,77)	2.45,07 (55,69)	3.39,98 (54,91)	
23 Mathisen, Pia Avella	2009 Sandefjord SK			3.51,26 136
52,59 (52,59)	1.52,18 (59,59)	2.53,82 (1.01,64)	3.51,26 (57,44)	
Larsen, Madison Amélie	2009 Holmestrand IF			DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Bergkameratene	2.46,00	257
	38,39 (38,39)	1.20,35 (41,96)	2.03,89 (43,54)	2.46,00 (42,11)	
2p	Bekkelund, Ola Alexander	2009	Sandefjord SK	2.54,64	221
	40,54 (40,54)	1.26,69 (46,15)	2.11,60 (44,91)	2.54,64 (43,04)	
3p	Aadnevik, Andreas	2009	Nedre Eiker SK	2.57,94	209
	44,34 (44,34)	1.30,95 (46,61)	2.16,85 (45,90)	2.57,94 (41,09)	
4	Sawczyn, Wojciech	2009	Nedre Eiker SK	3.01,73	196
	42,33 (42,33)	1.28,55 (46,22)	2.17,10 (48,55)	3.01,73 (44,63)	
5	Krossen, Sirius Sveia	2009	Nedre Eiker SK	3.08,35	176
	44,84 (44,84)	1.33,21 (48,37)	2.22,72 (49,51)	3.08,35 (45,63)	
6	Simsons, Rauls	2009	Sandefjord SK	3.14,19	160
	45,13 (45,13)	1.35,67 (50,54)	2.26,20 (50,53)	3.14,19 (47,99)	
7	Bach, Philip Alexander Bakke	2009	Larvik SK	3.17,11	153
	45,53 (45,53)	1.36,36 (50,83)	2.28,12 (51,76)	3.17,11 (48,99)	
8	Bøvelstad, Olav	2009	Nedre Eiker SK	3.21,54	143
	46,84 (46,84)	1.38,21 (51,37)	2.31,57 (53,36)	3.21,54 (49,97)	
	Doda, Fabian-Stefan	2009	Bergkameratene		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	2.36,75	436
	35,30 (35,30)	1.14,49 (39,19)	1.55,57 (41,08)	2.36,75 (41,18)	
2p	Rennesund, Gabriela	2008	Poseidon	2.37,57	430
	37,52 (37,52)	1.17,94 (40,42)	1.59,15 (41,21)	2.37,57 (38,42)	
3p	Fuglestein, Tiril Austvik	2008	Vågsbygd SLK	2.46,07	367
	38,35 (38,35)	1.20,43 (42,08)	2.03,74 (43,31)	2.46,07 (42,33)	
4	Sembsmoen-Schleis, Stine	2008	Bergkameratene	2.46,56	364
	37,81 (37,81)	1.19,76 (41,95)	2.03,64 (43,88)	2.46,56 (42,92)	
5	Javnes, Lina Riiser	2008	Vågsbygd SLK	2.49,47	345
	40,33 (40,33)	1.22,92 (42,59)	2.06,60 (43,68)	2.49,47 (42,87)	
6	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	2.52,55	327
	40,60 (40,60)	1.25,93 (45,33)	2.10,52 (44,59)	2.52,55 (42,03)	
7	Pedersen, Elvira Glomsrud	2008	Drammen SK	2.55,43	311
	41,32 (41,32)	1.26,65 (45,33)	2.12,78 (46,13)	2.55,43 (42,65)	
8	Rustad, Jenni	2008	Nedre Eiker SK	2.58,41	296
	41,11 (41,11)	1.25,73 (44,62)	2.12,69 (46,96)	2.58,41 (45,72)	

Poseidon

Porsgrunn

9 Kaiyal, Rebecca Annelis	2008 Poseidon			2.59,84	289
40,02 (40,02)	1.25,76 (45,74)	2.13,60 (47,84)	2.59,84 (46,24)		
10 Danevad, Anna Emilia	2008 Kristiansand SA			3.00,73	285
42,68 (42,68)	1.29,47 (46,79)	2.16,27 (46,80)	3.00,73 (44,46)		
11 Halvorsen, Maria	2008 Grimstad SK			3.01,18	282
42,86 (42,86)	1.29,20 (46,34)	2.15,34 (46,14)	3.01,18 (45,84)		
12 Sandø, Marita Thomas	2008 Kristiansand SA			3.03,70	271
43,20 (43,20)	1.29,29 (46,09)	2.17,33 (48,04)	3.03,70 (46,37)		
13 Tangen, Amanda Dybvik	2008 Vågsbygd SLK			3.07,62	254
43,87 (43,87)	1.30,57 (46,70)	2.19,49 (48,92)	3.07,62 (48,13)		
14 Hafstad, Silvia Ørjevik	2008 Tønsberg SK			3.08,61	250
44,87 (44,87)	1.34,84 (49,97)	2.23,94 (49,10)	3.08,61 (44,67)		
15 Abrahamsen, Josefine	2008 Flekkefjord SK			3.09,50	247
44,21 (44,21)	1.33,59 (49,38)	2.22,80 (49,21)	3.09,50 (46,70)		
16 Steinli, Ina Charlotte Lapingcao	2008 Bergkameratene			3.10,53	243
42,99 (42,99)	1.31,64 (48,65)	2.21,65 (50,01)	3.10,53 (48,88)		
17 Gravdahl, Thea Veronica	2008 Ringerike SK			3.15,49	225
46,36 (46,36)	1.35,56 (49,20)	2.26,63 (51,07)	3.15,49 (48,86)		
18 Madsen, Karoline Skagestad	2008 Mandal SK			3.16,20	222
44,44 (44,44)	1.34,18 (49,74)	2.25,45 (51,27)	3.16,20 (50,75)		
19 Salvesen, Stella Grimestad	2008 Mandal SK			3.24,42	196
48,07 (48,07)	1.40,53 (52,46)	2.35,55 (55,02)	3.24,42 (48,87)		
20 Jortveit, Aasta	2008 Vågsbygd SLK			3.26,24	191
46,83 (46,83)	1.39,14 (52,31)	2.34,38 (55,24)	3.26,24 (51,86)		
21 Andersen, Isabella Maria Chiosa	2008 Mandal SK			3.28,43	185
48,90 (48,90)	1.41,64 (52,74)	2.36,72 (55,08)	3.28,43 (51,71)		
Gundersen, Hedda Hetland	2008 Vågsbygd SLK			BRUTT	
Gylseth-Berntsen, Iselin	2008 Drammen SK			DISK	

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK	2.25,68	381
	33,23 (33,23)	1.10,15 (36,92)	1.48,50 (38,35)	2.25,68 (37,18)	
2p	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	2.27,25	369
	34,27 (34,27)	1.11,80 (37,53)	1.50,32 (38,52)	2.27,25 (36,93)	
3p	Erøy, Åsmund Emil	2008	Varodd SK	2.32,83	330
	35,40 (35,40)	1.13,81 (38,41)	1.53,45 (39,64)	2.32,83 (39,38)	
4	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK	2.34,52	319
	33,99 (33,99)	1.12,36 (38,37)	1.53,40 (41,04)	2.34,52 (41,12)	
5	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	2.34,71	318
	35,92 (35,92)	1.15,07 (39,15)	1.55,77 (40,70)	2.34,71 (38,94)	
6	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK	2.39,76	289
	37,90 (37,90)	1.18,52 (40,62)	2.00,30 (41,78)	2.39,76 (39,46)	
7	Tvedt-Larsen, Noah Werner	2008	Larvik SK	2.47,31	251
	39,62 (39,62)	1.22,38 (42,76)	2.05,85 (43,47)	2.47,31 (41,46)	
8	Vådal, Markus Eftang	2008	Larvik SK	2.52,07	231
	41,34 (41,34)	1.25,51 (44,17)	2.09,42 (43,91)	2.52,07 (42,65)	
9	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK	2.52,44	229
	41,71 (41,71)	1.26,45 (44,74)	2.10,32 (43,87)	2.52,44 (42,12)	
10	Jølstad, Sverre Marius	2008	Varodd SK	2.52,63	229
	42,07 (42,07)	1.26,11 (44,04)	2.11,19 (45,08)	2.52,63 (41,44)	
11	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	2.54,74	220
	41,41 (41,41)	1.26,88 (45,47)	2.12,77 (45,89)	2.54,74 (41,97)	
12	Koopman, Finn	2008	Skien SK	2.56,43	214
	41,06 (41,06)	1.28,30 (47,24)	2.13,53 (45,23)	2.56,43 (42,90)	
13	Borkowski, Allan Marcel	2008	Sandefjord SK	2.59,26	204
	41,66 (41,66)	1.26,96 (45,30)	2.13,19 (46,23)	2.59,26 (46,07)	

Poseidon

Porsgrunn

14 Hansen, Julian Sand	2008 Flekkefjord SK			3.04,76	186
42,10 (42,10)	1.30,17 (48,07)	2.18,97 (48,80)	3.04,76 (45,79)		
15 Tauch, Lasse	2008 Drammen SK			3.10,49	170
44,09 (44,09)	1.32,56 (48,47)	2.23,08 (50,52)	3.10,49 (47,41)		
16 Stålesen, Benjamin Angel Nesbø	2008 Farsund SK			3.18,07	151
46,92 (46,92)	1.37,51 (50,59)	2.30,16 (52,65)	3.18,07 (47,91)		

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sælø, Christence	2007	Holmestrand IF	2.32,76	472
	35,69 (35,69)	1.14,02 (38,33)	1.53,27 (39,25)	2.32,76 (39,49)	
2p	Lauknes, Karla Solvang	2007	Vågsbygd SLK	2.34,13	459
	36,03 (36,03)	1.15,37 (39,34)	1.55,34 (39,97)	2.34,13 (38,79)	
3p	Engene, Vilde	2007	Glitre SK	2.40,59	406
	37,65 (37,65)	1.17,95 (40,30)	1.59,29 (41,34)	2.40,59 (41,30)	
4	Koopman, Sjuul	2007	Skien SK	2.41,90	396
	37,20 (37,20)	1.17,05 (39,85)	1.59,96 (42,91)	2.41,90 (41,94)	
5	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	2.42,41	392
	38,55 (38,55)	1.20,12 (41,57)	2.02,57 (42,45)	2.42,41 (39,84)	
6	Fosen, Othilie	2007	Tønsberg SK	2.44,19	380
	38,66 (38,66)	1.19,98 (41,32)	2.03,07 (43,09)	2.44,19 (41,12)	
7	Bredholt, Tuva	2007	Bergkameratene	2.44,67	376
	38,33 (38,33)	1.19,80 (41,47)	2.02,23 (42,43)	2.44,67 (42,44)	
8	Gilhuus-Kiani, Ava	2007	Drammen SK	2.47,44	358
	39,06 (39,06)	1.21,30 (42,24)	2.04,82 (43,52)	2.47,44 (42,62)	
9	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	2.48,84	349
	39,97 (39,97)	1.23,42 (43,45)	2.07,15 (43,73)	2.48,84 (41,69)	
10	Piaskowska, Julia	2007	Nedre Eiker SK	2.51,15	335
	39,10 (39,10)	1.22,38 (43,28)	2.08,53 (46,15)	2.51,15 (42,62)	
11	Githmark, Zara Cecilie Stork	2007	Grimstad SK	2.51,41	334
	38,65 (38,65)	1.21,89 (43,24)	2.07,77 (45,88)	2.51,41 (43,64)	
12	Johansen, Sirill Ytreeide	2007	Nedre Eiker SK	2.51,98	330
	38,59 (38,59)	1.21,84 (43,25)	2.07,61 (45,77)	2.51,98 (44,37)	
13	Svanevik, Victoria	2007	Holmestrand IF	2.54,49	316
	39,82 (39,82)	1.23,75 (43,93)	2.10,08 (46,33)	2.54,49 (44,41)	
14	Floten, Heid	2007	Nedre Eiker SK	2.58,64	295
	40,42 (40,42)	1.26,22 (45,80)	2.13,64 (47,42)	2.58,64 (45,00)	
15	Khoury, Miriam	2007	Larvik SK	3.00,02	288
	41,28 (41,28)	1.26,42 (45,14)	2.12,76 (46,34)	3.00,02 (47,26)	
16	Marley, Isabella	2007	Lillesand IL	3.01,77	280
	43,77 (43,77)	1.30,28 (46,51)	2.16,36 (46,08)	3.01,77 (45,41)	
17	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK	3.03,08	274
	41,34 (41,34)	1.28,49 (47,15)	2.16,51 (48,02)	3.03,08 (46,57)	
18	Lundh, Vilde-Marie Sleveland	2007	Larvik SK	3.05,33	264
	43,35 (43,35)	1.31,22 (47,87)	2.19,36 (48,14)	3.05,33 (45,97)	
19	Magnusdotter, Embla Mio Lea	2007	Horten SK	3.07,19	256
	43,57 (43,57)	1.30,34 (46,77)	2.18,86 (48,52)	3.07,19 (48,33)	

Poseidon

Porsgrunn

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Khonkin, Platon 33,50 (33,50)	2007	Glitre SK	1.44,92 (36,32)	2.20,63 (35,71) 423
2p	Kaiyal, Richard Alian 34,41 (34,41)	2007	Poseidon	1.47,49 (36,44)	2.25,25 (37,76) 384
3p	Øksendal, Linus Aleksander A. 34,99 (34,99)	2007	Varodd SK	1.50,18 (37,67)	2.25,69 (35,51) 381
4	Solvang, Mode Faaland 36,26 (36,26)	2007	Tønsberg SK	1.53,27 (38,80)	2.31,57 (38,30) 338
5	Kersten, Leander Harald 36,68 (36,68)	2007	Varodd SK	1.56,93 (40,74)	2.36,65 (39,72) 306
6	Le-Viet, Eric Birkeland 35,99 (35,99)	2007	Bergkameratene	1.58,36 (42,31)	2.40,57 (42,21) 284
7	Vestre, Magnus 36,94 (36,94)	2007	Lier SK	2.01,70 (42,59)	2.40,64 (38,94) 284
8	Nygård, Herman 37,86 (37,86)	2007	Sandefjord SK	2.02,86 (42,70)	2.42,50 (39,64) 274
9	Isaksen-Khalloul, Sofian 38,50 (38,50)	2007	Kristiansand SA	2.01,83 (41,78)	2.43,53 (41,70) 269
10	Jensen, Peder Grønås 38,85 (38,85)	2007	Farsund SK	2.04,00 (42,56)	2.44,29 (40,29) 265
11	Hostvedt, Lucas Nilsen 39,26 (39,26)	2007	Bergkameratene	2.07,00 (43,98)	2.52,36 (45,36) 230
12	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe 41,43 (41,43)	2007	Drammen SK	2.12,04 (45,66)	2.52,93 (40,89) 227
13	Lindgren, Marcus 39,86 (39,86)	2007	Skien SK	2.09,65 (46,13)	2.53,88 (44,23) 224
14	Totland, Olai Kvandal 50,31 (50,31)	2007	Bergkameratene	2.41,58 (55,86)	3.35,07 (53,49) 118
	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Julia Askland 34,18 (34,18)	2006	Vågsbygd SLK	1.48,09 (37,62)	2.26,00 (37,91) 540
2p	Vestberg, Helene Halvorsen 34,76 (34,76)	2006	Vågsbygd SLK	1.51,01 (38,57)	2.29,18 (38,17) 506
3p	Trøite, Sarah Alexandra 36,92 (36,92)	2006	SK Team Sør	1.54,28 (38,86)	2.33,12 (38,84) 468
4	Vådal, Kaja Eftang 36,41 (36,41)	2006	Larvik SK	1.55,87 (40,11)	2.35,05 (39,18) 451
5	Olsen, Luca Elvira 36,02 (36,02)	2006	Drammen SK	1.55,90 (40,16)	2.35,31 (39,41) 449
6	Javenes, Mari Riiser 37,52 (37,52)	2006	Vågsbygd SLK	1.57,07 (39,87)	2.37,27 (40,20) 432
7	Revheim-Foss, Amanda 37,56 (37,56)	2006	Kristiansand SA	1.58,91 (40,87)	2.39,57 (40,66) 414
8	Olstad-Hansen, Hanna 37,27 (37,27)	2006	Sandefjord SK	2.00,78 (42,38)	2.42,40 (41,62) 392
9	Arndal, Tuva 37,83 (37,83)	2006	Glitre SK	2.01,87 (42,58)	2.43,04 (41,17) 388
10	Liverød, Camilla Vataker 38,67 (38,67)	2006	Sandefjord SK	2.02,67 (42,20)	2.43,76 (41,09) 383
11	Krakstad, Vilde Egidius 36,67 (36,67)	2006	SK Team Sør	2.02,09 (43,42)	2.44,40 (42,31) 378

Poseidon

Porsgrunn

12	Berthling, Tuva Mari 38,81 (38,81)	2006 Sandefjord SK 1.20,92 (42,11)	2.04,22 (43,30)	2.45,09 (40,87)	2.45,09	373
13	Stiansen, Frida 38,89 (38,89)	2006 Sandefjord SK 1.20,60 (41,71)	2.03,94 (43,34)	2.46,25 (42,31)	2.46,25	366
14	Jensen, Jasmin 38,23 (38,23)	2006 Skien SK 1.20,29 (42,06)	2.04,21 (43,92)	2.46,88 (42,67)	2.46,88	362
15	Githmark, Stella Victoria Stork 37,73 (37,73)	2006 Grimstad SK 1.19,33 (41,60)	2.03,99 (44,66)	2.47,76 (43,77)	2.47,76	356
16	Sangvik, Linnea Varhaug 40,65 (40,65)	2006 Vågsbygd SLK 1.25,24 (44,59)	2.10,47 (45,23)	2.54,52 (44,05)	2.54,52	316
17	Soto, Élodie Léonore A. N. 40,64 (40,64)	2006 Nedre Eiker SK 1.25,24 (44,60)	2.12,30 (47,06)	2.56,13 (43,83)	2.56,13	307
18	Feliu, Miriam Norås 42,60 (42,60)	2006 Farsund SK 1.27,91 (45,31)	2.15,08 (47,17)	2.59,16 (44,08)	2.59,16	292
19	Nilsen, Jessie Ann 39,92 (39,92)	2006 Farsund SK 1.25,11 (45,19)	2.12,36 (47,25)	2.59,52 (47,16)	2.59,52	290
20	Fosen, Hannah 42,49 (42,49)	2006 Tønsberg SK 1.28,12 (45,63)	2.15,57 (47,45)	3.01,15 (45,58)	3.01,15	283
21	Meldre, Isa Helene 44,67 (44,67)	2006 Holmestrand IF 1.32,18 (47,51)	2.20,38 (48,20)	3.05,34 (44,96)	3.05,34	264
22	Gabrielsen, Sarah 41,07 (41,07)	2006 Grimstad SK 1.27,44 (46,37)	2.16,81 (49,37)	3.05,52 (48,71)	3.05,52	263
23	Svensen, Jessica-Iren 44,44 (44,44)	2006 Tønsberg SK 1.33,09 (48,65)	2.21,46 (48,37)	3.05,83 (44,37)	3.05,83	262

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 30,65 (30,65)	2006	Larvik SK 1.04,79 (34,14)	1.39,20 (34,41)	2.13,99 (34,79)	489
2p	Rustad, Aleksander 32,40 (32,40)	2006	Glitre SK 1.07,98 (35,58)	1.45,04 (37,06)	2.21,21 (36,17)	418
3p	Hansen, Sander Pollen 32,04 (32,04)	2006	Poseidon 1.07,29 (35,25)	1.44,47 (37,18)	2.21,62 (37,15)	414
4	Andreassen, Jonas Emil 33,74 (33,74)	2006	SK Team Sør 1.10,70 (36,96)	1.48,03 (37,33)	2.24,49 (36,46)	390
5	Madsen, Elias 32,20 (32,20)	2006	Varodd SK 1.08,71 (36,51)	1.47,16 (38,45)	2.24,97 (37,81)	386
6	Gulbrandsen, Øystein 34,24 (34,24)	2006	Larvik SK 1.11,41 (37,17)	1.49,39 (37,98)	2.26,88 (37,49)	371
7	Hansen, Haavard 34,96 (34,96)	2006	Poseidon 1.12,37 (37,41)	1.51,05 (38,68)	2.29,25 (38,20)	354
8	Tvedt-Larsen, Leon Werner 35,41 (35,41)	2006	Larvik SK 1.13,76 (38,35)	1.53,16 (39,40)	2.32,78 (39,62)	330
9	Ugelstad, Truls Olsen 34,51 (34,51)	2006	Glitre SK 1.12,83 (38,32)	1.53,96 (41,13)	2.33,20 (39,24)	327
10	Heesen, Mathias Svein Petrus 37,13 (37,13)	2006	Kristiansand SA 1.16,88 (39,75)	1.57,10 (40,22)	2.36,20 (39,10)	309
11	Mughal, Isak Færvik 37,86 (37,86)	2006	Larvik SK 1.18,48 (40,62)	1.59,05 (40,57)	2.37,31 (38,26)	302
12	Bøe, Alfred Johannes Nielsen 38,66 (38,66)	2006	Larvik SK 1.19,18 (40,52)	1.59,96 (40,78)	2.41,15 (41,19)	281
13	Hæg, Vegard Vigdal 38,44 (38,44)	2006	Øvre Eiker SK 1.21,13 (42,69)	2.03,37 (42,24)	2.42,36 (38,99)	275
14	Romanovskis, Kirils 41,07 (41,07)	2006	Tønsberg SK 1.22,92 (41,85)	2.05,35 (42,43)	2.44,80 (39,45)	263
15	Belsnes, David Wang 39,96 (39,96)	2006	Varodd SK 1.24,66 (44,70)	2.08,75 (44,09)	2.50,27 (41,52)	238

Poseidon

Porsgrunn

16 Lærum, Kasper	2006 Varodd SK			2.57,58	210
40,72 (40,72)	1.26,24 (45,52)	2.13,76 (47,52)	2.57,58 (43,82)		
17 Tveten, Rodney Brown	2006 Modum SK			3.04,90	186
42,77 (42,77)	1.31,27 (48,50)	2.19,42 (48,15)	3.04,90 (45,48)		
18 Røyland, Jørgen	2006 Lillesand IL			3.11,85	166
43,30 (43,30)	1.33,01 (49,71)	2.22,93 (49,92)	3.11,85 (48,92)		
Sollund, Sondre Elvestad	2006 Drammen SK			DISK	

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 58. 100m individuell medley, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Holt, Henrik	2008 Skien SK	SM9	169,76%	1.40,28 118
	51,20 (51,20)	1.40,28 (49,08)			

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
1p	Dalsegg, Elvira	2011 Skien SK			3.08,22 271
	42,94 (42,94)	1.30,20 (47,26)	2.23,81 (53,61)	3.08,22 (44,41)	
2p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011 Vågsbygd SLK			3.17,41 235
	42,78 (42,78)	1.32,71 (49,93)	2.30,56 (57,85)	3.17,41 (46,85)	
3p	Hagtvedt, Amanda Liliedahl	2011 Larvik SK			3.30,72 193
	48,95 (48,95)	1.41,69 (52,74)	2.43,98 (1.02,29)	3.30,72 (46,74)	
4	Dulic, Eira	2011 Drammen SK			3.34,32 183
	46,02 (46,02)	1.38,73 (52,71)	2.43,68 (1.04,95)	3.34,32 (50,64)	
5	Fredriksen, Annabell	2011 Mandal SK			4.01,49 128
	1.02,40 (1.02,40)	2.02,93 (1.00,53)	3.06,58 (1.03,65)	4.01,49 (54,91)	
6	Olsen, Emilie Børresen	2011 Lillesand IL			4.08,56 117
	1.04,86 (1.04,86)	2.04,98 (1.00,12)	3.11,26 (1.06,28)	4.08,56 (57,30)	

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
1p	Bergan, Sigve	2011 Modum SK			3.27,17 148
	45,45 (45,45)	1.38,22 (52,77)	2.42,28 (1.04,06)	3.27,17 (44,89)	
	Kollerud, Oliver Kjølson	2011 Nedre Eiker SK			DISK
	Nes-Nyhus, Ola Nikolai	2011 Lillesand IL			DISK
	Secer, Tayga	2011 Bergkameratene			DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb			Tid Poeng
1p	Sælø, Malina	2010 Holmestrand IF			2.57,96 321
	37,24 (37,24)	1.20,45 (43,21)	2.16,14 (55,69)	2.57,96 (41,82)	
2p	Wessel-Tingby, Viola Josefin	2010 Bergkameratene			3.06,06 280
	45,02 (45,02)	1.31,60 (46,58)	2.26,27 (54,67)	3.06,06 (39,79)	
3p	Fjeldavlie, Marie Berg	2010 Skien SK			3.10,78 260
	42,44 (42,44)	1.32,07 (49,63)	2.27,61 (55,54)	3.10,78 (43,17)	
4	Rystad, Patricia	2010 Modum SK			3.11,21 258
	41,87 (41,87)	1.30,14 (48,27)	2.28,88 (58,74)	3.11,21 (42,33)	

Poseidon

Porsgrunn

5 Wang, Malin	2010 Mandal SK		3.15,63	241
45,28 (45,28)	1.34,70 (49,42)	2.30,69 (55,99)	3.15,63 (44,94)	
6 Kveseth, Emma Rua	2010 Bergkameratene		3.23,96	213
47,78 (47,78)	1.35,55 (47,77)	2.39,79 (1.04,24)	3.23,96 (44,17)	
7 Bergene, Aline Kolltveit	2010 Mandal SK		3.30,03	195
53,51 (53,51)	1.46,11 (52,60)	2.45,50 (59,39)	3.30,03 (44,53)	
8 Lundal, Helene	2010 Vågsbygd SLK		3.32,81	187
50,40 (50,40)	1.44,70 (54,30)	2.45,24 (1.00,54)	3.32,81 (47,57)	
9 Realfsen, Tomine Sofi	2010 Bergkameratene		3.39,76	170
1.03,43 (1.03,43)	1.54,42 (50,99)	2.53,26 (58,84)	3.39,76 (46,50)	
Glenna, Linnea Otilie Thorstensen	2010 Vågsbygd SLK		DISK	
Kløvstad, Juliane Tonby	2010 Bergkameratene		DISK	
Sørengen, Sofie Li	2010 Drammen SK		DISK	
Sørensen, Alma Eikenes	2010 Larvik SK		DISK	

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	2.45,62	290
	36,86 (36,86)	1.19,54 (42,68)	2.08,99 (49,45)	2.45,62 (36,63)	
2p	Holt, Carsten	2010	Skien SK	3.10,33	191
	44,82 (44,82)	1.30,37 (45,55)	2.30,53 (1.00,16)	3.10,33 (39,80)	
3p	Remman, Mikkel	2010	Holmestrand IF	3.14,76	178
	40,44 (40,44)	1.31,39 (50,95)	2.28,09 (56,70)	3.14,76 (46,67)	
4	Sigurdson, Ludvig Flørenæs	2010	Lillesand IL	3.23,19	157
	53,80 (53,80)	1.42,45 (48,65)	2.37,01 (54,56)	3.23,19 (46,18)	
5	Jurczyk, Jakub Marcin	2010	Sandefjord SK	3.24,49	154
	47,18 (47,18)	1.37,69 (50,51)	2.41,20 (1.03,51)	3.24,49 (43,29)	
6	Lobacz, Julian Victor	2010	Bergkameratene	3.32,48	137
	55,13 (55,13)	1.47,88 (52,75)	2.47,05 (59,17)	3.32,48 (45,43)	
7	Finstad, Alvin Bergene	2010	Sandefjord SK	3.34,59	133
	53,61 (53,61)	1.44,95 (51,34)	2.47,08 (1.02,13)	3.34,59 (47,51)	
8	Linstad, Jonas Edvardson	2010	Bergkameratene	3.57,08	98
	1.00,02 (1.00,02)	1.56,17 (56,15)	3.08,70 (1.12,53)	3.57,08 (48,38)	
	Tho, Marcus	2010	Sandefjord SK	DISK	

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Elise Grov	2009	Grimstad SK	2.45,92	396
	34,48 (34,48)	1.16,32 (41,84)	2.09,26 (52,94)	2.45,92 (36,66)	
2p	Gilje, Natalie Tveit	2009	Flekkefjord SK	2.46,75	390
	35,65 (35,65)	1.16,83 (41,18)	2.09,01 (52,18)	2.46,75 (37,74)	
3p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA	2.50,53	364
	38,20 (38,20)	1.20,83 (42,63)	2.11,25 (50,42)	2.50,53 (39,28)	
4	Wangberg, Sara	2009	Sandefjord SK	2.55,34	335
	37,07 (37,07)	1.21,72 (44,65)	2.16,00 (54,28)	2.55,34 (39,34)	
5	Grindberg, Ronya Alexandra	2009	Bergkameratene	2.55,41	335
	39,83 (39,83)	1.23,89 (44,06)	2.14,11 (50,22)	2.55,41 (41,30)	
6	Marcussen, Henny Brosø	2009	Sandefjord SK	2.56,78	327
	39,10 (39,10)	1.24,18 (45,08)	2.17,61 (53,43)	2.56,78 (39,17)	
7	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	2.57,18	325
	41,30 (41,30)	1.25,90 (44,60)	2.13,94 (48,04)	2.57,18 (43,24)	
8	Ueland, Celia Pettersen	2009	Lillesand IL	2.58,21	319
	41,21 (41,21)	1.27,24 (46,03)	2.20,22 (52,98)	2.58,21 (37,99)	

Poseidon

Porsgrunn

9	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	2.59,33	313
	39,39 (39,39)	1.25,35 (45,96)	2.18,86 (53,51)	2.59,33 (40,47)	
10	Föske, Samantha Lauren	2009	Horten SK	3.04,30	289
	40,09 (40,09)	1.28,25 (48,16)	2.22,62 (54,37)	3.04,30 (41,68)	
11	Bach, Camilla Waage	2009	Sandefjord SK	3.06,02	281
	42,04 (42,04)	1.28,88 (46,84)	2.23,75 (54,87)	3.06,02 (42,27)	
12	Krogh, Eira Johanne Storum	2009	Bergkameratene	3.12,49	253
	49,29 (49,29)	1.38,60 (49,31)	2.29,87 (51,27)	3.12,49 (42,62)	
13	Ivanova, Sofia	2009	Bergkameratene	3.12,65	253
	44,76 (44,76)	1.33,86 (49,10)	2.28,14 (54,28)	3.12,65 (44,51)	
14	Hoff, Marie Kallevik	2009	Skien SK	3.15,55	241
	45,86 (45,86)	1.36,31 (50,45)	2.34,13 (57,82)	3.15,55 (41,42)	
15	Gustavsen, Jenny	2009	Horten SK	3.16,98	236
	47,09 (47,09)	1.37,30 (50,21)	2.33,54 (56,24)	3.16,98 (43,44)	
16	Dokke-Nordaas, Alma	2009	Horten SK	3.18,21	232
	41,94 (41,94)	1.33,21 (51,27)	2.32,23 (59,02)	3.18,21 (45,98)	
17	Lantz, Sunniva Lie	2009	Drammen SK	3.18,56	231
	43,46 (43,46)	1.37,55 (54,09)	2.35,27 (57,72)	3.18,56 (43,29)	
18	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK	3.19,41	228
	45,94 (45,94)	1.37,13 (51,19)	2.35,98 (58,85)	3.19,41 (43,43)	
19	Larsen, Madison Amélie	2009	Holmestrand IF	3.20,83	223
	45,31 (45,31)	1.39,53 (54,22)	2.36,92 (57,39)	3.20,83 (43,91)	
20	Thoresen, Martine Lunden	2009	Horten SK	3.22,28	218
	46,61 (46,61)	1.38,72 (52,11)	2.36,80 (58,08)	3.22,28 (45,48)	
21	Kongsjorden, Eline	2009	Bergkameratene	3.40,04	169
	52,50 (52,50)	1.51,10 (58,60)	2.50,31 (59,21)	3.40,04 (49,73)	
22	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	3.40,17	169
	54,02 (54,02)	1.48,06 (54,04)	2.52,97 (1.04,91)	3.40,17 (47,20)	
23	Mathisen, Pia Avella	2009	Sandefjord SK	3.51,86	145
	54,68 (54,68)	1.52,44 (57,76)	2.54,48 (1.02,04)	3.51,86 (57,38)	
	Ronander, Amanda Charlotte Halvorsen	2009	Holmestrand IF		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bekkelund, Ola Alexander	2009	Sandefjord SK	2.58,67	231
	39,99 (39,99)	1.25,18 (45,19)	2.19,46 (54,28)	2.58,67 (39,21)	
2p	Sawczyn, Wojciech	2009	Nedre Eiker SK	2.59,56	227
	41,44 (41,44)	1.28,87 (47,43)	2.19,77 (50,90)	2.59,56 (39,79)	
3p	Simsons, Rauls	2009	Sandefjord SK	3.05,00	208
	45,00 (45,00)	1.34,95 (49,95)	2.24,07 (49,12)	3.05,00 (40,93)	
4	Krossen, Sirius Sveia	2009	Nedre Eiker SK	3.05,40	206
	41,19 (41,19)	1.29,86 (48,67)	2.24,65 (54,79)	3.05,40 (40,75)	
5	Aadnevik, Andreas	2009	Nedre Eiker SK	3.09,93	192
	43,41 (43,41)	1.30,67 (47,26)	2.30,01 (59,34)	3.09,93 (39,92)	
6	Bach, Philip Alexander Bakke	2009	Larvik SK	3.10,09	191
	41,29 (41,29)	1.31,40 (50,11)	2.28,81 (57,41)	3.10,09 (41,28)	
7	Bøvelstad, Olav	2009	Nedre Eiker SK	3.11,02	189
	38,65 (38,65)	1.27,77 (49,12)	2.30,37 (1.02,60)	3.11,02 (40,65)	
8	Doda, Fabian-Stefan	2009	Bergkameratene	3.47,02	112
	54,55 (54,55)	1.51,16 (56,61)	2.59,72 (1.08,56)	3.47,02 (47,30)	
	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Bergkameratene		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde 33,96 (33,96)	1.14,04 (40,08)	2008 SK Team Sør	2.34,93 (39,24)	486
2p	Fuglestein, Tiril Austvik 35,17 (35,17)	1.16,68 (41,51)	2008 Vågsbygd SLK	2.40,32 (38,92)	439
3p	Rennesund, Gabriela 35,74 (35,74)	1.17,86 (42,12)	2008 Poseidon	2.45,01 (38,50)	402
4	Pedersen, Elvira Glomsrud 38,32 (38,32)	1.21,36 (43,04)	2008 Drammen SK	2.50,69 (38,19)	363
5	Javnes, Lina Riiser 41,91 (41,91)	1.25,56 (43,65)	2008 Vågsbygd SLK	2.51,12 (37,95)	361
6	Gylseth-Berntsen, Iselin 39,44 (39,44)	1.23,88 (44,44)	2008 Drammen SK	2.51,43 (38,49)	359
7	Sembsmoen-Schleis, Stine 36,64 (36,64)	1.20,25 (43,61)	2008 Bergkameratene	2.54,62 (41,57)	339
8	Kaiyal, Rebecca Annelis 37,47 (37,47)	1.21,66 (44,19)	2008 Poseidon	2.57,42 (39,18)	324
9	Danevad, Anna Emilia 38,35 (38,35)	1.25,47 (47,12)	2008 Kristiansand SA	2.57,82 (39,00)	321
10	Sandø, Marita Thomas 37,43 (37,43)	1.25,89 (48,46)	2008 Kristiansand SA	2.58,34 (39,29)	319
11	Fjeldstad, Ylva Magdalena 37,50 (37,50)	1.24,50 (47,00)	2008 Grimstad SK	3.01,86 (43,61)	300
12	Salvesen, Stella Grimestad 41,64 (41,64)	1.33,01 (51,37)	2008 Mandal SK	3.07,66 (41,47)	273
13	Gundersen, Hedda Hetland 41,91 (41,91)	1.34,08 (52,17)	2008 Vågsbygd SLK	3.07,68 (41,78)	273
14	Halvorsen, Maria 46,91 (46,91)	1.33,62 (46,71)	2008 Grimstad SK	3.10,58 (42,52)	261
15	Tangen, Amanda Dybvik 43,87 (43,87)	1.31,54 (47,67)	2008 Vågsbygd SLK	3.11,71 (41,98)	256
16	Steinli, Ina Charlotte Lapingcao 39,91 (39,91)	1.33,22 (53,31)	2008 Bergkameratene	3.12,01 (43,62)	255
17	Hafstad, Silvia Ørjevik 44,87 (44,87)	1.33,93 (49,06)	2008 Tønsberg SK	3.13,13 (44,47)	251
18	Madsen, Karoline Skagestad 40,41 (40,41)	1.30,23 (49,82)	2008 Mandal SK	3.13,88 (45,17)	248
19	Abrahamsen, Josefine 45,63 (45,63)	1.36,31 (50,68)	2008 Flekkefjord SK	3.15,42 (42,84)	242
20	Gravdahl, Thea Veronica 46,48 (46,48)	1.36,93 (50,45)	2008 Ringerike SK	3.18,41 (43,21)	231
21	Andersen, Isabella Maria Chiosa 45,84 (45,84)	1.37,92 (52,08)	2008 Mandal SK	3.21,81 (46,05)	220
22	Jortveit, Aasta 48,33 (48,33)	1.39,26 (50,93)	2008 Vågsbygd SLK	3.27,70 (48,81)	201
	Rustad, Jenni		2008 Nedre Eiker SK		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Glitre SK	2.20,66 (31,84)	473
	30,17 (30,17)	1.07,02 (36,85)		1.48,82 (41,80)	
2p	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	2.24,55 (33,38)	436
	31,71 (31,71)	1.09,86 (38,15)		1.51,17 (41,31)	
3p	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	2.29,82 (32,89)	391
	33,60 (33,60)	1.12,52 (38,92)		1.56,93 (44,41)	
4	Erøy, Åsmund Emil	2008	Varodd SK	2.38,93 (37,47)	328
	35,74 (35,74)	1.15,16 (39,42)		2.01,46 (46,30)	
5	Tvedt-Larsen, Noah Werner	2008	Larvik SK	2.42,14 (36,17)	309
	34,81 (34,81)	1.17,63 (42,82)		2.05,97 (48,34)	
6	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK	2.42,85 (37,73)	305
	35,43 (35,43)	1.18,31 (42,88)		2.05,12 (46,81)	
7	Hansen, Julian Sand	2008	Flekkefjord SK	2.50,09 (35,67)	267
	35,83 (35,83)	1.23,35 (47,52)		2.14,42 (51,07)	
8	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK	2.50,54 (38,65)	265
	37,43 (37,43)	1.21,89 (44,46)		2.11,89 (50,00)	
9	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	2.51,37 (35,54)	261
	39,72 (39,72)	1.24,72 (45,00)		2.15,83 (51,11)	
10	Vådal, Markus Eftang	2008	Larvik SK	2.59,00 (40,35)	229
	40,43 (40,43)	1.26,44 (46,01)		2.18,65 (52,21)	
11	Koopman, Finn	2008	Skien SK	2.59,03 (41,51)	229
		1.25,68 (1.25,68)		2.17,52 (51,84)	
12	Borkowski, Allan Marcel	2008	Sandefjord SK	3.07,17 (41,33)	200
	40,32 (40,32)	1.27,27 (46,95)		2.25,84 (58,57)	
13	Tauch, Lasse	2008	Drammen SK	3.18,39 (41,53)	168
	47,32 (47,32)	1.37,15 (49,83)		2.36,86 (59,71)	
14	Stålesen, Benjamin Angel Nesbø	2008	Farsund SK	3.19,39 (41,57)	166
	48,33 (48,33)	1.38,57 (50,24)		2.37,82 (59,25)	
	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK		DISK
	Jølstad, Sverre Marius	2008	Varodd SK		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engene, Wilde	2007	Glitre SK	2.36,27 (37,89)	474
	31,79 (31,79)	1.11,57 (39,78)		1.58,38 (46,81)	
2p	Sælø, Christence	2007	Holmestrand IF	2.38,98 (37,05)	450
	33,10 (33,10)	1.12,58 (39,48)		2.01,93 (49,35)	
3p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	2.39,52 (33,83)	445
	35,67 (35,67)	1.17,26 (41,59)		2.05,69 (48,43)	
4	Lauknes, Karla Solvang	2007	Vågsbygd SLK	2.45,13 (36,98)	401
	37,02 (37,02)	1.16,52 (39,50)		2.08,15 (51,63)	
5	Gilhuus-Kiani, Ava	2007	Drammen SK	2.46,27 (37,14)	393
	34,72 (34,72)	1.17,62 (42,90)		2.09,13 (51,51)	
6	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	2.49,79 (37,91)	369
	37,90 (37,90)	1.21,23 (43,33)		2.11,88 (50,65)	
7	Koopman, Sjuul	2007	Skien SK	2.50,35 (38,55)	366
	41,11 (41,11)	1.21,61 (40,50)		2.11,80 (50,19)	
8	Bredholt, Tuva	2007	Bergkameratene	2.52,41 (39,08)	353
	37,23 (37,23)	1.19,73 (42,50)		2.13,33 (53,60)	
9	Piaskowska, Julia	2007	Nedre Eiker SK	2.53,07 (39,03)	349
	33,98 (33,98)	1.18,40 (44,42)		2.14,04 (55,64)	
10	Fosen, Othilie	2007	Tønsberg SK	2.53,95 (38,23)	343
	36,47 (36,47)	1.18,75 (42,28)		2.15,72 (56,97)	

Poseidon

Porsgrunn

11 Svanevik, Victoria	2007 Holmestrand IF	35,68 (35,68)	1.21,22 (45,54)	2.14,76 (53,54)	2.54,99 (40,23)	2.54,99	337
12 Githmark, Zara Cecilie Stork	2007 Grimstad SK	37,34 (37,34)	1.21,38 (44,04)	2.14,92 (53,54)	2.56,18 (41,26)	2.56,18	330
13 Aaberg, Alina	2007 Grimstad SK	40,27 (40,27)	1.26,41 (46,14)	2.15,68 (49,27)	2.56,36 (40,68)	2.56,36	329
14 Johansen, Sirill Ytreeide	2007 Nedre Eiker SK	35,94 (35,94)	1.21,04 (45,10)	2.14,76 (53,72)	2.57,96 (43,20)	2.57,96	321
15 Khoury, Miriam	2007 Larvik SK	37,77 (37,77)	1.23,74 (45,97)	2.20,62 (56,88)	3.01,22 (40,60)	3.01,22	304
16 Magnusdotter, Embla Mio Lea	2007 Horten SK	40,35 (40,35)	1.28,12 (47,77)	2.21,42 (53,30)	3.04,66 (43,24)	3.04,66	287
17 Marley, Isabella	2007 Lillesand IL	43,32 (43,32)	1.30,52 (47,20)	2.24,62 (54,10)	3.06,65 (42,03)	3.06,65	278
18 Floten, Heid	2007 Nedre Eiker SK	38,12 (38,12)	1.24,48 (46,36)	2.27,50 (1.03,02)	3.08,93 (41,43)	3.08,93	268
19 Lundh, Vilde-Marie Sleveland	2007 Larvik SK	50,00 (50,00)	1.38,27 (48,27)	2.36,16 (57,89)	3.22,40 (46,24)	3.22,40	218

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Khonkin, Platon	2007	Glitre SK	2.20,39 (31,83)	476
	29,56 (29,56)	1.05,01 (35,45)	1.48,56 (43,55)		
2p	Kaiyal, Richard Alian	2007	Poseidon	2.25,48 (35,13)	427
	29,76 (29,76)	1.06,79 (37,03)	1.50,35 (43,56)		
3p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	2.30,91 (35,11)	383
	33,07 (33,07)	1.11,62 (38,55)	1.55,80 (44,18)		
4	Nygård, Herman	2007	Sandefjord SK	2.33,28 (35,49)	365
	31,52 (31,52)	1.14,01 (42,49)	1.57,79 (43,78)		
5	Kersten, Leander Harald	2007	Varodd SK	2.35,35 (36,02)	351
	33,67 (33,67)	1.14,36 (40,69)	1.59,33 (44,97)		
6	Solvang, Mode Faaland	2007	Tønsberg SK	2.37,60 (36,56)	336
	34,18 (34,18)	1.12,49 (38,31)	2.01,04 (48,55)		
7	Le-Viet, Eric Birkeland	2007	Bergkameratene	2.38,72 (37,91)	329
	34,59 (34,59)	1.15,28 (40,69)	2.00,81 (45,53)		
8	Jensen, Peder Grønås	2007	Farsund SK	2.43,93 (38,33)	299
	35,43 (35,43)	1.17,73 (42,30)	2.05,60 (47,87)		
9	Hostvedt, Lucas Nilsen	2007	Bergkameratene	2.45,26 (35,65)	291
	36,72 (36,72)	1.19,89 (43,17)	2.09,61 (49,72)		
10	Isaksen-Khalloul, Sofian	2007	Kristiansand SA	2.48,77 (36,76)	274
	37,69 (37,69)	1.20,50 (42,81)	2.12,01 (51,51)		
11	Lindgren, Marcus	2007	Skien SK	2.53,07 (39,90)	254
	39,28 (39,28)	1.24,16 (44,88)	2.13,17 (49,01)		
12	Martinez-Gonzalez, Andres Felipe	2007	Drammen SK	2.53,43 (38,69)	252
	35,18 (35,18)	1.22,07 (46,89)	2.14,74 (52,67)		
13	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK	2.53,86 (38,79)	250
	36,06 (36,06)	1.24,74 (48,68)	2.15,07 (50,33)		
	Totland, Olai Kvandal	2007	Bergkameratene		DISK
	Vestre, Magnus	2007	Lier SK		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Julia Askland 32,31 (32,31)	1.09,67 (37,36)	2006 Vågsbygd SLK	1.54,28 (44,61)	2.28,64 (34,36) 551
2p	Vådal, Kaja Eftang 31,95 (31,95)	1.10,97 (39,02)	2006 Larvik SK	1.55,86 (44,89)	2.30,69 (34,83) 528
3p	Javenes, Mari Riiser 34,61 (34,61)	1.13,53 (38,92)	2006 Vågsbygd SLK	1.56,42 (42,89)	2.31,71 (35,29) 518
4	Trøite, Sarah Alexandra 34,86 (34,86)	1.13,91 (39,05)	2006 SK Team Sør	1.57,98 (44,07)	2.31,92 (33,94) 516
5	Vestberg, Helene Halvorsen 33,08 (33,08)	1.12,13 (39,05)	2006 Vågsbygd SLK	1.58,14 (46,01)	2.33,13 (34,99) 503
6	Krakstad, Vilde Egidius 32,62 (32,62)	1.14,08 (41,46)	2006 SK Team Sør	1.58,51 (44,43)	2.35,31 (36,80) 483
7	Arndal, Tuva 33,76 (33,76)	1.16,41 (42,65)	2006 Glitre SK	1.59,89 (43,48)	2.40,29 (40,40) 439
8	Berthling, Tuva Mari 35,96 (35,96)	1.18,31 (42,35)	2006 Sandefjord SK	2.05,13 (46,82)	2.41,26 (36,13) 431
9	Liverød, Camilla Vataker 34,16 (34,16)	1.17,53 (43,37)	2006 Sandefjord SK	2.05,80 (48,27)	2.42,97 (37,17) 418
10	Olsen, Luca Elvira 35,99 (35,99)	1.15,91 (39,92)	2006 Drammen SK	2.06,78 (50,87)	2.43,38 (36,60) 414
11	Revheim-Foss, Amanda 37,43 (37,43)	1.19,08 (41,65)	2006 Kristiansand SA	2.08,29 (49,21)	2.46,60 (38,31) 391
12	Jensen, Jasmin 35,34 (35,34)	1.17,52 (42,18)	2006 Skien SK	2.07,75 (50,23)	2.47,07 (39,32) 388
13	Stiansen, Frida 36,19 (36,19)	1.19,80 (43,61)	2006 Sandefjord SK	2.11,59 (51,79)	2.49,84 (38,25) 369
14	Githmark, Stella Victoria Stork 36,56 (36,56)	1.19,71 (43,15)	2006 Grimstad SK	2.13,22 (53,51)	2.52,15 (38,93) 354
15	Soto, Élodie Léonore A. N. 35,19 (35,19)	1.20,92 (45,73)	2006 Nedre Eiker SK	2.13,73 (52,81)	2.52,61 (38,88) 351
16	Sangvik, Linnea Varhaug 40,24 (40,24)	1.25,03 (44,79)	2006 Vågsbygd SLK	2.15,21 (50,18)	2.54,59 (39,38) 340
17	Olstad-Hansen, Hanna 37,16 (37,16)	1.17,35 (40,19)	2006 Sandefjord SK	2.11,33 (53,98)	2.54,72 (43,39) 339
18	Nilsen, Jessie Ann 39,58 (39,58)	1.23,59 (44,01)	2006 Farsund SK	2.16,57 (52,98)	2.58,81 (42,24) 316
19	Feliu, Miriam Norås 40,65 (40,65)	1.26,58 (45,93)	2006 Farsund SK	2.21,11 (54,53)	3.00,43 (39,32) 308
20	Meldre, Isa Helene 38,42 (38,42)	1.27,61 (49,19)	2006 Holmestrand IF	2.19,59 (51,98)	3.02,39 (42,80) 298
21	Svensen, Jessica-Iren		2006 Tønsberg SK		3.06,43 (3.06,43) 279
22	Gabrielsen, Sarah 39,98 (39,98)	1.28,05 (48,07)	2006 Grimstad SK	2.25,05 (57,00)	3.10,28 (45,23) 262
	Fosen, Hannah		2006 Tønsberg SK		DISK

20.03.2022 - Kortbane

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 26,63 (26,63)	2006	Larvik SK	1.41,14 (39,51)	2.12,53 (31,39)	566
2p	Andreassen, Jonas Emil 29,00 (29,00)	2006	SK Team Sør	1.44,18 (38,93)	2.18,41 (34,23)	496
3p	Rustad, Aleksander 28,09 (28,09)	2006	Glitre SK	1.45,95 (42,10)	2.19,87 (33,92)	481
4	Hansen, Sander Pollen 28,22 (28,22)	2006	Poseidon	1.48,81 (44,97)	2.20,94 (32,13)	470
5	Gulbrandsen, Øystein 31,11 (31,11)	2006	Larvik SK	1.50,23 (41,26)	2.24,67 (34,44)	435
6	Madsen, Elias 29,79 (29,79)	2006	Varodd SK	1.54,75 (47,29)	2.27,59 (32,84)	409
7	Heesen, Mathias Svein Petrus 31,29 (31,29)	2006	Kristiansand SA	1.53,17 (41,20)	2.28,00 (34,83)	406
8	Sollund, Sondre Elvestad 32,89 (32,89)	2006	Drammen SK	1.55,28 (41,02)	2.30,59 (35,31)	385
9	Tvedt-Larsen, Leon Werner 31,03 (31,03)	2006	Larvik SK	1.57,95 (47,53)	2.31,58 (33,63)	378
10	Mughal, Isak Færvik 32,51 (32,51)	2006	Larvik SK	1.58,00 (46,85)	2.33,15 (35,15)	366
11	Ugelstad, Truls Olsen 33,22 (33,22)	2006	Glitre SK	2.01,73 (47,62)	2.34,61 (32,88)	356
12	Hansen, Haavard 32,47 (32,47)	2006	Poseidon	1.59,65 (47,29)	2.35,14 (35,49)	352
13	Belsnes, David Wang 32,78 (32,78)	2006	Varodd SK	2.01,67 (45,92)	2.38,21 (36,54)	332
14	Hæg, Vegard Vigdal 32,84 (32,84)	2006	Øvre Eiker SK	2.04,80 (50,43)	2.41,95 (37,15)	310
15	Romanovskis, Kirils 35,82 (35,82)	2006	Tønsberg SK	2.06,95 (46,98)	2.43,65 (36,70)	300
16	Bøe, Alfred Johannes Nielsen 36,22 (36,22)	2006	Larvik SK	2.06,31 (48,84)	2.46,02 (39,71)	287
17	Lærum, Kasper 35,31 (35,31)	2006	Varodd SK	2.13,10 (51,09)	2.49,55 (36,45)	270
18	Tveten, Rodney Brown 34,15 (34,15)	2006	Modum SK	2.23,38 (1.00,45)	3.01,26 (37,88)	221
	Røyland, Jørgen	2006	Lillesand IL			DISK