

19.06.2022 - Langbane

Øvelse 1. 100m bryst, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	1.07,98	707

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilbu, Tobias	2002	Trondhjems SLK	1.16,41	498

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	1.35,31	256

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	1.26,58	469

19.06.2022 - Langbane

Øvelse 2. 50m bryst, mixed**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilbu, Tobias	2002	Trondhjems SLK	34,89	492

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK	31,63	661

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	35,08	484

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	37,35	401

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	42,03	281
2	Tjeldvoll, Emma Lu	2008	Trondhjems SLK	44,86	331

19.06.2022 - Langbane

Øvelse 3. 400m IM, mixed**Klasse 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lopez, Sara Alonso	2006	Trondhjems SLK	5.16,17	665
				5.16,17	

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	5.40,33	533
				5.40,33	

19.06.2022 - Langbane

Øvelse 4. 200m bryst, mixed**Klasse 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	2.54,80	420
				2.54,80 (2.54,80)	

19.06.2022 - Langbane

Øvelse 5. 100m rygg, mixed**Klasse 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	1.01,85	673
				1.01,85 (1.01,85)	

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	1.13,98	393
				1.13,98 (1.13,98)	

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	1.09,46	475
				1.09,46 (1.09,46)	

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	1.22,98	
		1.22,98	(1.22,98)		

19.06.2022 - Langbane

Øvelse 6. 100m butterfly, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	1.08,16	450
		1.08,16	(1.08,16)		

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tryggestad, Johannes	2004	Trondhjems SLK	1.00,30	650
		1.00,30	(1.00,30)		

19.06.2022 - Langbane

Øvelse 7. 50m butterfly, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	31,05	438

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	27,45	634

Klasse 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røste, Elisaveta	2005	Trondhjems SLK	33,04	482

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	30,12	480
2	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjems SLK	31,68	547

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	29,19	527

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	31,55	418
2	Tjeldvoll, Emma Lu	2008	Trondhjems SLK	38,28	310

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	43,58	210

Klasse 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	28,37	574
2	Bergh, Jonathan	2003	Stjørdals-Blink IL	28,49	567
3	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK	30,05	483

19.06.2022 - Langbane

Øvelse 8. 800m fri, mixed**Klasse 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eldholm, Sigrid	2005	Trondhjems SLK	10.05,49	568
				1.09,80	
				1.09,80	
				6.13,60	
				1.17,04	
				2.23,33	
				1.13,53	
				7.30,91	
				1.17,31	
				3.39,60	
				1.16,27	
				8.47,00	
				1.16,09	
				4.56,56	
				1.16,96	
				10.05,49	
				1.18,49	

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	10.00,04	474
				1.10,02	
				1.10,02	
				6.12,60	
				1.16,25	
				2.24,70	
				1.14,68	
				7.29,19	
				1.16,59	
				3.40,44	
				1.15,74	
				8.45,18	
				1.15,99	
				4.56,35	
				1.15,91	
				10.00,04	
				1.14,86	

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	9.57,18	481
				4.55,89	
				4.55,89	
				7.28,11	
				2.32,22	
2	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	10.35,76	398
				8.44,56	
				1.16,45	
				9.57,18	
				1.12,62	
				5.15,59	
				5.15,59	
				9.18,43	
				1.20,01	
				10.35,76	
				1.17,33	

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 9. 200m rygg, Gutter**Klasse 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	2.13,98	588
	31,85 (31,85)	1.06,30 (34,45)	1.40,60 (34,30)	2.13,98 (33,38)	

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	2.53,97	268
	41,03 (41,03)	1.25,82 (44,79)	2.10,76 (44,94)	2.53,97 (43,21)	
2	Thomaz, Aiden	2008	Stjørdals-Blink IL	3.04,19	226
	42,63 (42,63)	1.29,93 (47,30)	2.18,16 (48,23)	3.04,19 (46,03)	
3	Rimul, Ludvig	2008	Stjørdals-Blink IL	3.33,90	144
	50,84 (50,84)	1.44,25 (53,41)	2.44,10 (59,85)	3.33,90 (49,80)	

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	2.56,02	259
				2.56,02 (2.56,02)	
2p	Aas, Andreas	2009	Mission Viejo Nadadores	3.17,65	183
	45,47 (45,47)	1.35,63 (50,16)	2.27,34 (51,71)	3.17,65 (50,31)	
3	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	3.28,88	155
	49,30 (49,30)	1.41,69 (52,39)	2.35,61 (53,92)	3.28,88 (53,27)	
4	Løkhaug, Tinus Os	2009	Malvik IL	3.35,07	142
	49,02 (49,02)	1.44,17 (55,15)	2.43,29 (59,12)	3.35,07 (51,78)	
	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	DISK	
	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	3.16,11	187
	46,59 (46,59)	1.37,44 (50,85)	2.28,02 (50,58)	3.16,11 (48,09)	
2p	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	3.31,29	150
	51,36 (51,36)	1.44,81 (53,45)		3.31,29 (1.46,48)	
3	Bergum, Olav NygÅrð	2010	Kattem IL	3.39,48	133
	51,14 (51,14)	1.45,65 (54,51)	2.43,13 (57,48)	3.39,48 (56,35)	
	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	3.47,65	120
	51,07 (51,07)	1.50,46 (59,39)	2.50,55 (1.00,09)	3.47,65 (57,10)	
2	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	4.47,03	59
				4.47,03 (4.47,03)	

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 10. 200m rygg, damer**Klasse 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia 41,14 (41,14)	2007	Vestbyen IL Trondheim	3.00,57 (47,00)	335
		1.26,58 (45,44)	2.13,57 (46,99)		

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine 44,41 (44,41)	2009	Vestbyen IL Trondheim	3.11,75 (47,39)	279
		1.32,69 (48,28)	2.24,36 (51,67)		

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita 42,28 (42,28)	2010	Orkanger IF	3.02,97 (46,93)	322
2	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen IL Trondheim	3.26,83 (3.26,83)	223
		1.28,61 (46,33)	2.16,04 (47,43)		

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoff, Sofie 51,70 (51,70)	2011	Trondhjems SLK	3.51,97 (57,83)	158
2	Lillerødvann, Selma Strandjord 53,71 (53,71)	2011	Trondhjems SLK	3.55,58 (1.02,34)	150
		1.52,46 (1.00,76)	2.54,14 (1.01,68)		
		1.51,74 (58,03)	2.53,24 (1.01,50)		

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 11. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	29,73	708
2	Larsen, Morten Olden	1998	NTNUI-Svømming	38,91	315

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilbu, Tobias	2002	Trondhjems SLK	33,65	488

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth	2003	Trondhjems SLK	32,27	553
2	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	40,16	287

Klasse 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baldersheim, Ask Yifei	2005	Trondhjems SLK	35,92	401

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	42,64	240
2	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	47,22	176

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Ivan	2007	Trondhjems SLK	34,08	470
2	Isaksen, Emil	2007	Melhus IL	48,16	166

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	38,35	329
2p	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	39,29	306
3	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	44,82	206
4	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	48,37	164

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	39,52	301
2p	Hjemaas, Herman Nersund	2009	Malvik IL	50,87	141
3	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	55,08	111
4	Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard	2009	Verdal SK	1.15,27	43

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	44,65	209
2p	Remlo, Skage	2010	Kattem IL	49,26	155
3	Kristiansen, William Johannes	2010	Kirkelun		52,48
128			Trondhjems SLK		
4	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	53,18	123
5	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	53,58	120
6	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	56,15	105

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	59,09	90
2	Engen, Herman	2011	Sunndal SLK	1.01,14	81

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	56,22	104
	Spangelo, Edvin	2012	Trondhjems SLK	59,88	86

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 12. 50m bryst, damer**Klasse 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjordal, Aurora Alexandra	2006	Trondhjems SLK	36,92	553
2	Brandsegg, Thora Bjarnø	2006	Trondhjems SLK	43,31	342

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	44,24	321
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	45,01	305

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	37,90	511
2p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	47,20	264
3p	Barrera Myklebust, Mila	2009	Vestbyen IL Trondheim	48,11	250
4	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	50,10	221
5	Dahl, Amalie Gylseth	2009	Trondhjems SLK	53,59	180
6	Oustad, Guro Qvenild	2009	Melhus IL	59,75	130
7	Aas, Johanne	2009	Kattem IL	59,88	129

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivgin, Suna Almina S.	2010	Kattem IL	47,57	258
2p	Henriksen, Sigrid Moen	2010	Trondhjems SLK	51,30	206
3	Gaasvik, Cornelia Hansen	2010	Kattem IL	57,48	146
	Domarkaite, Teja	2010	Kattem IL	DISK	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	54,45	172
2	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	1.09,41	83

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nygård, Inga Victoria Kirabo	2012	Trondhjems SLK	48,86	238
	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	1.04,27	104

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 13. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth	2003	Trondhjems SLK	1.06,95	495
	32,81 (32,81)		1.06,95 (34,14)		

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	1.01,94	625
	28,96 (28,96)		1.01,94 (32,98)		

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rismoen, Arne Martin Einarsrud	2006	Trondhjems SLK	1.26,93	226
	38,14 (38,14)		1.26,93 (48,79)		

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	1.11,02	414
			1.11,02 (1.11,02)		
2p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	1.12,67	387
	34,18 (34,18)		1.12,67 (38,49)		
3	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim		
1.18,69		305			
	35,88 (35,88)		1.18,69 (42,81)		
4	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	1.19,03	301
	39,25 (39,25)		1.19,03 (39,78)		
5	Folven, Rasmus	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.31,96	191
	44,40 (44,40)		1.31,96 (47,56)		

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	1.07,35	486
	32,11 (32,11)		1.07,35 (35,24)		
2p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	1.11,13	412
	34,06 (34,06)		1.11,13 (37,07)		
3p	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	1.16,05	337
	33,72 (33,72)		1.16,05 (42,33)		
4	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	1.17,50	319
	35,93 (35,93)		1.17,50 (41,57)		
5	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	1.20,05	289
	38,35 (38,35)		1.20,05 (41,70)		
6	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	1.20,85	281
	37,78 (37,78)		1.20,85 (43,07)		
7	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	1.26,73	227
	41,59 (41,59)		1.26,73 (45,14)		

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.18,67	305
	39,18 (39,18)		1.18,67 (39,49)		

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Refseth, Aksel Viken	2009 Trondhjems SLK	1.35,52	170
45,22 (45,22)	1.35,52 (50,30)		
3 Lystad, Morten Fleischer	2009 Kattem IL	1.38,96	153
	1.38,96 (1.38,96)		
4 Hjemaas, Herman Nersund	2009 Malvik IL	1.41,93	140
45,29 (45,29)	1.41,93 (56,64)		
Duesten, Brage Mastad	2009 Melhus IL		DISK

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	1.23,86	252
	37,32 (37,32)		1.23,86 (46,54)		

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	1.31,45	194
	42,85 (42,85)		1.31,45 (48,60)		
2p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	1.45,41	126
	46,37 (46,37)		1.45,41 (59,04)		
3	Heiberg, Brage Kaminka	2011	Trondhjems SLK	2.03,74	78
	58,79 (58,79)		2.03,74 (1.04,95)		
	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK		DISK

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	2.03,91	78
	1.02,76 (1.02,76)		2.03,91 (1.01,15)		
	Spangelo, Edvin	2012	Trondhjems SLK		DISK

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 14. 100m individuell medley, damer**Klasse 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lopez, Sara Alonso	2006	Trondhjems SLK	1.07,77	693
	31,62 (31,62)		1.07,77 (36,15)		

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	1.10,00	629
	32,94 (32,94)		1.10,00 (37,06)		
2p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	1.17,43	465
	35,32 (35,32)		1.17,43 (42,11)		
3	Reppe, Telma Stensvold	2007	Malvik IL	1.18,65	443
	34,42 (34,42)		1.18,65 (44,23)		
4	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.35,46	248
	45,94 (45,94)		1.35,46 (49,52)		

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjeldvoll, Emma Lu 37,27 (37,27)	2008	Trondhjems SLK	1.21,58 (44,31)	397

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skusest, Marie 40,57 (40,57)	2009	Trondhjems SLK	1.27,34 (46,77)	324
2p	Samdahl, Trine 43,12 (43,12)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.33,87 (50,75)	261
3	Winnberg, Olea 42,06 (42,06)	2009	Trondhjems SLK	1.36,38 (54,32)	241
4	Barrera Myklebust, Mila 50,70 (50,70)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.39,66 (1.39,66)	218

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 40,22 (40,22)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.25,22 (45,00)	348
2p	Berg, Marita 46,95 (46,95)	2010	Verdal SK	1.32,90 (45,95)	269
3	Osmoen, Guro Rønningen 44,86 (44,86)	2010	Trondhjems SLK	1.39,03 (54,17)	222
4	Henriksen, Sigrid Moen 50,70 (50,70)	2010	Trondhjems SLK	1.44,92 (54,22)	186

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 53,48 (53,48)	2011	Vestbyen IL Trondheim	1.45,18 (51,70)	185
2	Lillerødvann, Selma Strandjord 55,79 (55,79)	2011	Trondhjems SLK	1.51,57 (55,78)	155

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nygård, Inga Victoria Kirabo 44,96 (44,96)	2012	Trondhjems SLK	1.35,44 (50,48)	248
	Sandsund, Kristina Aleman 50,70 (50,70)	2012	Kattem IL	2.07,85 (2.07,85)	103

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 15. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Trondhjems SLK	25,26	598
2	Larsen, Morten Olden	1998	NTNUI-Svømming	30,16	351
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,71	333

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergh, Jonathan	2003	Stjørdals-Blink IL	26,01	548
2p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	26,72	505
3	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK	27,31	473
4	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	28,99	396

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel	2004	Trondhjems SLK	25,70	568

Klasse 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baldersheim, Ask Yifei	2005	Trondhjems SLK	28,70	408

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	26,52	517
2p	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	28,26	427
3	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	28,36	423
4	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	29,83	363
5	Lassen, Benjamin	2006	Malvik IL	32,81	273

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	27,63	457
2p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	27,70	454
3p	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	27,72	453
4	Kleveland, Marius	2007	Vestbyen IL Trondheim	28,43	419
5	Alvestad, Ivan	2007	Trondhjems SLK	28,55	414
6	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	29,26	385
7	Isaksen, Emil	2007	Melhus IL	38,65	167

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	26,59	513
2p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	29,60	372
3p	Thomaz, Aiden	2008	Stjørdals-Blink IL	30,08	354
4	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	30,12	353
5	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	31,28	315
6	Melkild, Lavrans	2008	Sunnadal SLK	31,75	301
7	Rimul, Ludvig	2008	Stjørdals-Blink IL	38,47	169

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	31,30	314
2p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	35,36	218
3p	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	35,48	216
4	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	36,14	204
5	Løkhaug, Tinus Os	2009	Malvik IL	36,59	196
6	Aas, Andreas	2009	Mission Viejo Nadadores	36,64	196
7	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	37,42	184
8	Lystad, Morten Fleischer	2009	Kattem IL	37,80	178
9	Hjemaas, Herman Nersund	2009	Malvik IL	45,16	104

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	32,68	276
2p	Remlo, Skage	2010	Kattem IL	36,84	193
3p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	37,37	184
4	Ramstad, Oliver	2010	Trondhjems SLK	37,74	179
5	Bergum, Olav NygÅr	2010	Kattem IL	39,20	160
6	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	39,74	153
7	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	50,62	74

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	40,65	143
2p	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	44,08	112
3	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	44,36	110
4	Engen, Herman	2011	Sunddal SLK	47,32	91
5	Heiberg, Brage Kaminka	2011	Trondhjems SLK	50,17	76
6	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	50,28	75

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 16. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	41,28	203

Klasse 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røste, Elisaveta	2005	Trondhjems SLK	29,40	564

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	31,24	470
2	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	35,64	316
3	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	38,77	246

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	30,32	514
2	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	35,10	331

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	29,35	567
2p	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK	29,97	533
3p	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	37,20	278
4	Dahl, Amalie Gylseth	2009	Trondhjems SLK	37,94	262
5	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	38,46	252
6	Barrera Myklebust, Mila	2009	Vestbyen IL Trondheim	39,18	238
7	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	40,12	222
8	Oustad, Guro Qvenild	2009	Melhus IL	43,16	178

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	33,82	370
2p	Klungervik, Anita	2010	Orkanger IF	34,73	342
3p	Berg, Marita	2010	Verdal SK	37,04	282
4	Sivgin, Suna Almina S.	2010	Kattem IL	37,55	271
5	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen IL Trondheim	37,68	268
6	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	38,28	255
7	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen IL Trondheim	38,35	254
8	Gaasvik, Cornelia Hansen	2010	Kattem IL	41,65	198
9	Domarkaite, Teja	2010	Kattem IL	42,24	190

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	40,31	219
2p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	43,23	177
3	Melkild, Mari	2011	Sunnadal SLK	43,37	175
4	Melkild, Elise	2011	Sunnadal SLK	43,79	170
5	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	52,74	97

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	46,72	140

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 17. 1500m fri, herrer

Klasse 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Tryggestad, Johannes	2004	Trondhjems SLK						16.52,14	639
	30,53	1.04,52	1.38,95	2.12,78	2.47,10	3.21,01	3.55,54	4.29,93		
	30,53	33,99	34,43	33,83	34,32	33,91	34,53	34,39		
	5.04,18	5.38,34	6.11,80	6.45,76	7.19,96	7.54,21	8.27,68	9.01,63		
	34,25	34,16	33,46	33,96	34,20	34,25	33,47	33,95		
	9.35,60	10.09,65	10.43,30	11.17,07	11.50,67	12.24,39	12.57,84	13.31,56		
	33,97	34,05	33,65	33,77	33,60	33,72	33,45	33,72		
	14.05,74	14.39,59	15.13,10	15.46,67	16.19,91	16.52,14				
	34,18	33,85	33,51	33,57	33,24	32,23				

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK						19.08,54	437
	1.09,68	1.46,94	2.25,25						4.57,78	
	1.09,68	37,26	38,31						2.32,53	
	5.36,57	6.15,12	6.53,54	7.32,28	8.10,47	8.49,06	9.27,88	10.06,76		
	38,79	38,55	38,42	38,74	38,19	38,59	38,82	38,88		
	10.46,02	11.24,69	12.03,86	12.43,26	13.22,16	14.01,48	14.40,96	15.19,78		
	39,26	38,67	39,17	39,40	38,90	39,32	39,48	38,82		
	15.59,36	16.38,21	17.16,71	17.54,94	18.32,68	19.08,54				
	39,58	38,85	38,50	38,23	37,74	35,86				
2p	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL						20.16,44	368
	34,80	1.15,66	2.37,53	3.18,52	4.00,79	4.42,06	5.23,32			
	34,80	40,86	1.21,87	40,99	42,27	41,27	41,26			
	6.05,12	6.46,80	7.28,21	8.51,25	9.32,50	10.14,00	10.55,16			
	41,80	41,68	41,41	1.23,04	41,25	41,50	41,16			
	11.36,12	12.17,36	12.58,37	13.38,67	14.19,27	14.59,77	15.40,22	16.20,69		
	40,96	41,24	41,01	40,30	40,60	40,50	40,45	40,47		
	17.01,07	17.41,46	18.21,55	19.01,59	19.41,01	20.16,44				
	40,38	40,39	40,09	40,04	39,42	35,43				
3	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim							
21.15,51		319								
	37,29	1.19,67	2.02,46	2.45,54	3.29,38	4.14,21	4.58,67	5.42,66		
	37,29	42,38	42,79	43,08	43,84	44,83	44,46	43,99		
	6.27,64	7.11,55	7.55,93	8.40,06	9.23,41	10.05,44	10.48,04	11.30,23		
	44,98	43,91	44,38	44,13	43,35	42,03	42,60	42,19		
	12.12,68	12.55,30	13.38,64	14.21,78	15.04,16	15.45,71	16.28,35	17.10,84		
	42,45	42,62	43,34	43,14	42,38	41,55	42,64	42,49		
	17.53,06	18.34,82	19.16,06	19.57,37	20.37,16	21.15,51				
	42,22	41,76	41,24	41,31	39,79	38,35				
4	Røli, Erlend	2007	Verdal SK						21.22,66	314
	37,63	1.20,84	2.04,27	2.47,55	3.30,49	4.14,99	4.58,41	5.42,28		
	37,63	43,21	43,43	43,28	42,94	44,50	43,42	43,87		
	6.27,06	7.10,54	7.53,74	8.37,83	9.21,71	10.04,83	10.47,97	11.32,16		
	44,78	43,48	43,20	44,09	43,88	43,12	43,14	44,19		
	12.16,66	13.00,60	13.44,54	14.27,28	15.10,39	15.53,00	16.35,23	17.18,62		
	44,50	43,94	43,94	42,74	43,11	42,61	42,23	43,39		
	17.59,89	18.42,51	19.25,47	20.05,48	20.45,19	21.22,66				
	41,27	42,62	42,96	40,01	39,71	37,47				

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 18. 1500m fri, damer

Klasse 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Eldholm, Sigrid	2005	Trondhjems SLK						18.35,42 628
	33,83	1.09,70	1.45,74	2.21,73	2.58,56	3.35,47	4.12,46	4.49,73	
	<i>33,83</i>	<i>35,87</i>	<i>36,04</i>	<i>35,99</i>	<i>36,83</i>	<i>36,91</i>	<i>36,99</i>	<i>37,27</i>	
	5.27,31	6.04,69	6.41,87	7.19,58	7.57,19	8.34,81	9.12,32	9.49,40	
	<i>37,58</i>	<i>37,38</i>	<i>37,18</i>	<i>37,71</i>	<i>37,61</i>	<i>37,62</i>	<i>37,51</i>	<i>37,08</i>	
	10.27,03	11.04,75	11.42,42	12.19,85	12.57,53	13.35,08	14.12,42	14.50,24	
	<i>37,63</i>	<i>37,72</i>	<i>37,67</i>	<i>37,43</i>	<i>37,68</i>	<i>37,55</i>	<i>37,34</i>	<i>37,82</i>	
	15.27,92	16.05,81	16.43,30	17.20,75	17.58,57	18.35,42			
	<i>37,68</i>	<i>37,89</i>	<i>37,49</i>	<i>37,45</i>	<i>37,82</i>	<i>36,85</i>			

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK						21.08,46 427
	37,60	1.17,93	1.59,21	2.40,75	3.22,93	4.04,46	4.46,69	5.29,70	
	<i>37,60</i>	<i>40,33</i>	<i>41,28</i>	<i>41,54</i>	<i>42,18</i>	<i>41,53</i>	<i>42,23</i>	<i>43,01</i>	
	6.11,57	6.53,79	7.36,29	8.18,98	9.01,92	9.44,48	10.27,09	11.10,11	
	<i>41,87</i>	<i>42,22</i>	<i>42,50</i>	<i>42,69</i>	<i>42,94</i>	<i>42,56</i>	<i>42,61</i>	<i>43,02</i>	
	11.52,97	12.35,85	13.19,04	14.05,82	14.45,82	15.28,68	16.11,02	16.53,32	
	<i>42,86</i>	<i>42,88</i>	<i>43,19</i>	<i>43,19</i>	<i>1,26,78</i>	<i>42,86</i>	<i>42,34</i>	<i>42,30</i>	
	17.36,61	18.19,40	19.02,67	19.45,71	20.28,01	21.08,46			
	<i>43,29</i>	<i>42,79</i>	<i>43,27</i>	<i>43,04</i>	<i>42,30</i>	<i>40,45</i>			
2	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK						22.01,34 377
	38,41	1.20,74	2.03,35					5.30,48	
	<i>38,41</i>	<i>42,33</i>	<i>42,61</i>					<i>3,27,13</i>	
			6.27,81	7.13,49	7.58,88	8.43,98	9.29,37	10.14,79	
			<i>57,33</i>	<i>45,68</i>	<i>45,39</i>	<i>45,10</i>	<i>45,39</i>	<i>45,42</i>	
	10.59,68	12.29,02	13.57,63	14.41,47		16.10,51	16.54,83	17.39,43	
	<i>44,89</i>	<i>1,29,34</i>	<i>1,28,61</i>	<i>43,84</i>		<i>1,29,04</i>	<i>44,32</i>	<i>44,60</i>	
	18.24,27	19.08,82	19.53,32	20.37,36	21.21,03	22.01,34			
	<i>44,84</i>	<i>44,55</i>	<i>44,50</i>	<i>44,04</i>	<i>43,67</i>	<i>40,31</i>			

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK						21.37,80 398
	35,46	1.16,85	2.00,71	2.44,47	3.27,85	4.12,09	4.55,93		
	<i>35,46</i>	<i>41,39</i>	<i>43,86</i>	<i>43,76</i>	<i>43,38</i>	<i>44,24</i>	<i>43,84</i>		
	6.23,27	7.06,59	7.50,55	8.34,97	9.18,74	10.03,64	10.47,84	11.32,64	
	<i>1,27,34</i>	<i>43,32</i>	<i>43,96</i>	<i>44,42</i>	<i>43,77</i>	<i>44,90</i>	<i>44,20</i>	<i>44,80</i>	
	12.17,29		13.45,92	14.30,49	15.15,00	15.59,56	16.43,10	17.26,28	
	<i>44,65</i>		<i>1,28,63</i>	<i>44,57</i>	<i>44,51</i>	<i>44,56</i>	<i>43,54</i>	<i>43,18</i>	
	18.09,96	18.53,22	19.35,22	20.18,03	21.00,40	21.37,80			
	<i>43,68</i>	<i>43,26</i>	<i>42,00</i>	<i>42,81</i>	<i>42,37</i>	<i>37,40</i>			

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 19. 100m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ven, Jostein	1970	Trondhjems SLK	1.20,39	384
	37,30 (37,30)	1,20,39 (43,09)			

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilbu, Tobias	2002	Trondhjems SLK	1.12,88	516
	34,11 (34,11)	1,12,88 (38,77)			

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth 33,56 (33,56)	2003	Trondhjems SLK	1.10,99	558
				1.10,99 (37,43)	

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skusest, Ole 37,35 (37,35)	2006	Trondhjems SLK	1.18,16	418
				1.18,16 (40,81)	
2	Rismoen, Arne Martin Einarsrud 47,63 (47,63)	2006	Trondhjems SLK	1.41,28	192
				1.41,28 (53,65)	

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 38,82 (38,82)	2007	Verdal SK	1.21,42	370
				1.21,42 (42,60)	
2	Løvås, Sander 41,93 (41,93)	2007	Orkanger IF	1.30,93	265
				1.30,93 (49,00)	
	Isaksen, Emil	2007	Melhus IL	DISK	

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar 40,97 (40,97)	2008	Trondhjems SLK	1.28,20	291
				1.28,20 (47,23)	
2	Rimul, Ludvig 56,40 (56,40)	2008	Stjørdals-Blink IL	1.58,37	120
				1.58,37 (1.01,97)	

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Remlo, Skage 54,09 (54,09)	2010	Kattem IL	1.53,73	135
				1.53,73 (59,64)	
2	Czuba, Daniel Stanislaw 54,21 (54,21)	2010	Trondhjems SLK	1.56,59	126
				1.56,59 (1.02,38)	
	Ramstad, Oliver	2010	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 45,64 (45,64)	2011	Trondhjems SLK	1.37,91	212
				1.37,91 (52,27)	
2	Isaksen, Mattias 1.01,53 (1.01,53)	2011	Trondhjems SLK	2.09,94	91
				2.09,94 (1.08,41)	
3	Heiberg, Brage Kaminka 1.08,60 (1.08,60)	2011	Trondhjems SLK	2.31,13	57
				2.31,13 (1.22,53)	

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Smuk, Bernard		2012 Trondhjems SLK	2.07,03	97
	1.00,80 (1.00,80)	2.07,03	(1.06,23)		
	Spangelo, Edvin		2012 Trondhjems SLK	2.14,11	82
	1.06,83 (1.06,83)	2.14,11	(1.07,28)		

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 20. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine		1992 Malvik IL	2.02,51	155
	57,22 (57,22)	2.02,51	(1.05,29)		

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjordal, Aurora Alexandra		2006 Trondhjems SLK	1.25,01	466
	39,72 (39,72)	1.25,01	(45,29)		

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija		2007 Orkanger IF	1.37,06	313
	45,90 (45,90)	1.37,06	(51,16)		
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad		2007 Vestbyen IL Trondheim	1.43,30	259
	48,36 (48,36)	1.43,30	(54,94)		

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjeldvoll, Emma Lu		2008 Trondhjems SLK	1.33,64	348
	43,87 (43,87)	1.33,64	(49,77)		
2	Sæther, Nora Helene		2008 Vestbyen IL Trondheim	1.48,03	227
	51,77 (51,77)	1.48,03	(56,26)		

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie		2009 Trondhjems SLK	1.40,21	284
	46,57 (46,57)	1.40,21	(53,64)		
2	Barrera Myklebust, Mila		2009 Vestbyen IL Trondheim	1.46,37	237
	51,47 (51,47)	1.46,37	(54,90)		
3	Oustad, Guro Qvenild		2009 Melhus IL	2.07,07	139
	59,26 (59,26)	2.07,07	(1.07,81)		

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita		2010 Verdal SK	1.38,46	299
	46,16 (46,16)	1.38,46	(52,30)		

Trondhjems SLK

Trondheim

2p	Indergård, Vilde Mathea 50,07 (50,07)	2010 Vestbyen IL Trondheim 1.48,14 (58,07)	1.48,14	226
3	Henriksen, Sigrid Moen 52,06 (52,06)	2010 Trondhjems SLK 1.50,90 (58,84)	1.50,90	209
4	Solseth, Vilde Fremstad 53,83 (53,83)	2010 Vestbyen IL Trondheim 1.55,01 (1.01,18)	1.55,01	188

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 54,38 (54,38)	2011 Vestbyen IL Trondheim 1.55,36 (1.00,98)	1.55,36	186
2	Hoff, Sofie 56,41 (56,41)	2011 Trondhjems SLK 1.58,37 (1.01,96)	1.58,37	172
	Hævaker, Ava Victoria	2011 Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Munkhaugen, Emmelin 59,35 (59,35)	2012 Kattem IL 2.06,36 (1.07,01)	2.06,36	141

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 21. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil 26,39 (26,39)	1999 Trondhjems SLK 55,21 (28,82)	55,21	616

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergh, Jonathan 27,35 (27,35)	2003 Stjørdals-Blink IL 58,10 (30,75)	58,10	529
2	Løvås, Simen 28,77 (28,77)	2003 Trondhjems SLK 1.00,43 (31,66)	1.00,43	470

Klasse 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel 27,27 (27,27)	2004 Trondhjems SLK 56,43 (29,16)	56,43	577

Klasse 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Baldersheim, Ask Yifei 31,36 (31,36)	2005 Trondhjems SLK 1.04,79 (33,43)	1.04,79	381

Klasse 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Sondre Furmyr 29,79 (29,79)	2006 Trondhjems SLK 1.02,27 (32,48)	1.02,27	429

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	1.00,23	475
	29,03 (29,03)		1.00,23 (31,20)		
2p	Skomakerstuen-Krognes, Peer	August2007	Vestbyen IL Trondheim		
1.06,67		350			
	31,89 (31,89)		1.06,67 (34,78)		
3	Følven, Rasmus	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.18,58	213
	36,88 (36,88)		1.18,58 (41,70)		
4	Isaksen, Emil	2007	Melhus IL	1.25,70	164
	40,22 (40,22)		1.25,70 (45,48)		

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	58,47	519
	28,51 (28,51)		58,47 (29,96)		
2p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.04,87	380
	31,48 (31,48)		1.04,87 (33,39)		
3	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	1.13,36	262
	34,94 (34,94)		1.13,36 (38,42)		
4	Melkild, Lavrans	2008	Sunddal SLK	1.14,82	247
	34,82 (34,82)		1.14,82 (40,00)		
5	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	1.17,21	225
	36,37 (36,37)		1.17,21 (40,84)		

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	1.06,09	359
	31,53 (31,53)		1.06,09 (34,56)		
2p	Duesten, Brage Mastad	2009	Melhus IL	1.27,90	152
	39,27 (39,27)		1.27,90 (48,63)		
3	Lystad, Morten Fleischer	2009	Kattem IL	1.28,14	151
			1.28,14 (1.28,14)		
4	Hjemaas, Herman Nersund	2009	Malvik IL	1.28,96	147
	40,87 (40,87)		1.28,96 (48,09)		
5	Pettersen-Skjerve, Emil Leonhard	2009	Verdal SK	1.48,45	81
			1.48,45 (1.48,45)		

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	1.23,29	179
	38,98 (38,98)		1.23,29 (44,31)		
2	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	1.59,94	60
	55,32 (55,32)		1.59,94 (1.04,62)		

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	1.20,78	196
	39,11 (39,11)		1.20,78 (41,67)		
2p	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	1.37,20	113
	44,77 (44,77)		1.37,20 (52,43)		
3	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	1.40,04	103
	46,98 (46,98)		1.40,04 (53,06)		

4 Heiberg, Brage Kaminka 1.03,03 (1.03,03)	2011 Trondhjems SLK 2.18,64 (1.15,61)	2.18,64	38
---	--	---------	----

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Spangelo, Edvin 45,53 (45,53)	2012 Trondhjems SLK 1.41,03 (55,50)	1.41,03	100

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 22. 100m fri, damer**Klasse 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia 33,23 (33,23)	2007 Vestbyen IL Trondheim 1.10,65 (37,42)	1.10,65	419
2	Lisovska, Anastasija 37,26 (37,26)	2007 Orkanger IF 1.18,86 (41,60)	1.18,86	301

Klasse 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine 36,48 (36,48)	2009 Vestbyen IL Trondheim 1.17,29 (40,81)	1.17,29	320
2p	Winnberg, Olea 39,40 (39,40)	2009 Trondhjems SLK 1.23,72 (44,32)	1.23,72	252
3	Dahl, Amalie Gylseth 40,01 (40,01)	2009 Trondhjems SLK 1.24,87 (44,86)	1.24,87	242
4	Aas, Johanne 48,07 (48,07)	2009 Kattem IL 1.42,42 (54,35)	1.42,42	137

Klasse 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita 37,15 (37,15)	2010 Orkanger IF 1.18,25 (41,10)	1.18,25	308
2p	Osmoen, Guro Rønningen 40,53 (40,53)	2010 Trondhjems SLK 1.25,79 (45,26)	1.25,79	234
3	Solseth, Vilde Fremstad 42,36 (42,36)	2010 Vestbyen IL Trondheim 1.28,76 (46,40)	1.28,76	211
4	Gaasvik, Cornelia Hansen 45,15 (45,15)	2010 Kattem IL 1.35,49 (50,34)	1.35,49	169

Klasse 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lillerød vann, Selma Strandjord 44,54 (44,54)	2011 Trondhjems SLK 1.33,45 (48,91)	1.33,45	181
2p	Høvik-Tøndel, Mie 43,81 (43,81)	2011 Vestbyen IL Trondheim 1.34,32 (50,51)	1.34,32	176
3	Melkild, Mari 46,33 (46,33)	2011 Sunndal SLK 1.37,91 (1.37,91)	1.37,91	157
4	Hoff, Sofie 46,33 (46,33)	2011 Trondhjems SLK 1.40,34 (54,01)	1.40,34	146
5	Melkild, Elise 46,33 (46,33)	2011 Sunndal SLK 1.41,35 (1.41,35)	1.41,35	142

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nygård, Inga Victoria Kirabo	2012	Trondhjems SLK	1.25,49	236
	39,15 (39,15)	1.25,49	(46,34)		
	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	1.50,31	110
	51,30 (51,30)	1.50,31	(59,01)		

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 23. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	31,88	368
2	Larsen, Morten Olden	1998	NTNUI-Svømming	32,25	356

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	28,22	531

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	37,07	234
2	Rismoen, Arne Martin Einarsrud	2006	Trondhjems SLK	38,06	216

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	28,81	499
2p	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	31,66	376
3	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	33,54	316
4	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	35,09	276

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	32,92	334
2p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	32,97	333
3	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen IL Trondheim	33,77	310
4	Nygård, Carl Victor Mukisa	2008	Trondhjems SLK	33,88	307
5	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	35,74	261
6	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	36,75	240

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	35,20	273
2p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	39,60	192
3p	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	40,92	174
4p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	42,82	152
5	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	43,25	147

Trondhjems SLK

Trondheim

6	Aas, Andreas	2009	Mission Viejo Nadadores	44,21	138
7	Hjemaas, Herman Nersund	2009	Malvik IL	44,79	132
8	Duesten, Brage Mastad	2009	Melhus IL	46,43	119
9	Løkhaug, Tinus Os	2009	Malvik IL	48,51	104
10	Lystad, Morten Fleischer	2009	Kattem IL	48,69	103

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	36,23	251
2	Kristiansen, William Johannes	2010	Kirkelun 2010		43,40
146			Trondhjems SLK		
3	Remlo, Skage	2010	Kattem IL	44,12	139

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	1.00,27	54

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 24. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	48,69	145

Klasse 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røste, Elisaveta	2005	Trondhjems SLK	33,19	459

Klasse 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjems SLK	31,50	538
2	Brandsegg, Thora Bjarnø	2006	Trondhjems SLK	38,35	298

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reppe, Telma Stensvold	2007	Malvik IL	31,32	547
2p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	31,81	522
3	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	33,60	443
4	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	37,23	325

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	35,48	376
2	Tjeldvoll, Emma Lu	2008	Trondhjems SLK	37,77	312

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	34,15	422
2	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	43,41	205
3	Aas, Johanne	2009	Kattem IL	1.01,91	70

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	40,12	260
2	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen IL Trondheim	51,35	124
3	Henriksen, Sigrid Moen	2010	Trondhjems SLK	53,79	108

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 25. 200m individuell medley, herrer**Klasse 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas 32,19 (32,19)	2006	Trondhjems SLK	2.30,87 (35,19)	452
		1.11,01 (38,82)		1.55,68 (44,67)	

Klasse 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleveland, Marius 38,93 (38,93)	2007	Vestbyen IL Trondheim	2.43,33 (34,83)	356
		1.22,09 (43,16)		2.08,50 (46,41)	

Klasse 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona 36,54 (36,54)	2008	Vestbyen IL Trondheim	2.53,79 (36,13)	295
		1.21,37 (44,83)		2.17,66 (56,29)	
	Thomaz, Aiden	2008	Stjørdals-Blink IL		DISK

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben 42,09 (42,09)	2009	Vestbyen IL Trondheim	3.06,00 (43,45)	241
		1.29,44 (47,35)		2.22,55 (53,11)	
2	Amdahl, Herleif 46,90 (46,90)	2009	Stjørdals-Blink IL	3.34,41 (47,17)	157
		1.41,98 (55,08)		2.47,24 (1.05,26)	

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, William Johannes 3.23,25		Kirkelun 2010 185		
			Trondhjems SLK		
		1.35,13 (47,40)		2.37,31 (1.02,18)	
				3.23,25 (45,94)	
2p	Ramstad, Oliver 48,07 (48,07)	2010	Trondhjems SLK	3.32,13 (45,47)	162
		1.39,98 (51,91)		2.46,66 (1.06,68)	
3	Remlo, Skage 48,01 (48,01)	2010	Kattem IL	3.35,04 (45,53)	156
		1.43,81 (55,80)		2.49,51 (1.05,70)	

4 Holberg, Fredrik	2010 Trondhjems SLK		4.37,08	73
	2.18,01 (2.18,01)	3.36,64 (1.18,63)	4.37,08 (1.00,44)	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	4.02,18	109
	59,17 (59,17)	2.00,55 (1.01,38)	3.06,27 (1.05,72)	4.02,18 (55,91)	
	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	DISK	

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Nor, Jo Kebriel	2007	Vestbyen IL Trondheim	SM9	123,59%	2.40,28	377
	33,00 (33,00)	1.16,88 (43,88)	2.03,30 (46,42)		2.40,28 (36,98)		

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 26. 200m individuell medley, damer**Klasse 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	3.29,45	235
	44,49 (44,49)	1.41,94 (57,45)	2.44,82 (1.02,88)	3.29,45 (44,63)	

Klasse 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	3.24,03	254
	46,70 (46,70)	1.39,37 (52,67)	2.38,86 (59,49)	3.24,03 (45,17)	
2	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen IL Trondheim	3.28,00	240
	48,76 (48,76)	1.36,59 (47,83)	2.41,15 (1.04,56)	3.28,00 (46,85)	
3	Barrera Myklebust, Mila	2009	Vestbyen IL Trondheim	3.32,78	224
	54,43 (54,43)	1.50,84 (56,41)	2.46,35 (55,51)	3.32,78 (46,43)	

Klasse 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	3.05,36	339
	41,83 (41,83)	1.28,22 (46,39)	2.23,66 (55,44)	3.05,36 (41,70)	
2	Klungervik, Anita	2010	Orkanger IF	3.19,50	272
	45,11 (45,11)	1.33,55 (48,44)	2.31,87 (58,32)	3.19,50 (47,63)	

Klasse 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	3.59,15	158
	59,71 (59,71)	1.58,29 (58,58)	3.04,53 (1.06,24)	3.59,15 (54,62)	
2	Lillerødvann, Selma Strandjord	2011	Trondhjems SLK	3.59,46	157
	54,98 (54,98)	1.57,17 (1.02,19)	3.06,73 (1.09,56)	3.59,46 (52,73)	

Klasse 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem IL	3.55,65	165
	57,62 (57,62)	1.55,59 (57,97)		3.55,65 (2.00,06)	

19.06.2022 - Kortbane

Øvelse 27. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK Mix 1 sr 25,18 (25,18)	SR	Trondhjems SLK	1.48,73 (26,37)	1.48,73
2p	Trondhjems SLK Mix 2 sr 33,12 (33,12)	SR	Trondhjems SLK	2.03,10 (29,39)	2.03,10
3	Malvik IL Mix 1 sr. 42,37 (42,37)	SR	Malvik IL	2.22,98 (30,92)	2.22,98
	NTNUI-Svømming Mix 1 sr.	SR	NTNUI-Svømming		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK Mix 1 jr 25,47 (25,47)	JR	Trondhjems SLK	1.49,06 (25,17)	1.49,06
2p	Trondhjems SLK Mix 2 jr 26,70 (26,70)	JR	Trondhjems SLK	1.54,70 (27,19)	1.54,70
3p	Trondhjems SLK Mix 3 jr 28,64 (28,64)	JR	Trondhjems SLK	1.55,23 (29,25)	1.55,23
4p	Malvik IL Mix 1 jr. 30,46 (30,46)	JR	Malvik IL	2.02,49 (26,05)	2.02,49
5p	Vestbyen IL Tron mix 1 jr 29,42 (29,42)	JR	Vestbyen IL Trondheim	2.03,04 (28,70)	2.03,04
6	Verdal SK Mix 1 jr. 37,42 (37,42)	JR	Verdal SK	2.06,75 (28,75)	2.06,75
7	Trondhjems SLK Mix 4 jr 32,54 (32,54)	JR	Trondhjems SLK	2.09,94 (29,69)	2.09,94
8	Vestbyen IL Tron mix 2 36,65 (36,65)	JR	Vestbyen IL Trondheim	2.13,82 (29,77)	2.13,82
9	Trondhjems SLK Mix 5 jr 30,72 (30,72)	JR	Trondhjems SLK	2.19,57 (31,79)	2.19,57
10	Vestbyen IL Tron mix 3 32,71 (32,71)	JR	Vestbyen IL Trondheim	2.24,94 (35,46)	2.24,94
11	Trondhjems SLK Mix 6 jr 36,40 (36,40)	JR	Trondhjems SLK	2.33,43 (36,37)	2.33,43
12	Kattem IL Mix 2 jr. 39,71 (39,71)	JR	Kattem IL	2.44,99 (1.19,25)	2.44,99
13	Trondhjems SLK Mix 7 jr 44,57 (44,57)	JR	Trondhjems SLK	2.55,76 (42,33)	2.55,76