

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 1. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	26,73	478
2	Gundrosen, Mathias Samuelsen	2001	Haldens SK	29,54	354

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	25,36	560
2p	Halas, Andrew	2003	Lambertseter SK	27,70	430
3	Løken, Jens Petter Fredriksen	2003	Indre Østfold SK	31,36	296
4	Mathisen, Jørn Kristian	2003	Fagernes IL	34,88	215

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knevelsrud, Sebastian	2004	Eidsvoll SK	26,36	499
2p	Stensrud, Brage	2004	Eidsvoll SK	26,54	489
3p	Ekeroth, Håkon Andreas	2004	Haldens SK	26,70	480
4	Gajinov, Stefan	2004	Asker SK	27,49	440
5	Fjeld, Markus Nicolai Isaksen	2004	Kongstensvømmerne	28,14	410
6	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	28,26	405
7	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	29,11	370
8	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	31,31	297
	Singstad, Anders	2004	Gjelleråsen IF	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	26,31	501
2p	Jørgensen, Jonas Skivik	2005	Kongstensvømmerne	26,37	498
3	Toussi, Christian	2005	Ullensakersvømmerne	26,42	495
4	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	27,48	440
5	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	30,07	336
6	Heimseter, Sindre Elias	2005	Indre Østfold SK	32,24	272

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klev, Elias	2006	Asker SK	26,88	470
2p	Kleinhout, Simon	2006	Gjelleråsen IF	27,44	442
3p	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	27,92	420
4p	Aanesen, Philip Manuel	2006	Asker SK	27,97	417
5	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	29,53	355
6	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	29,79	345
7	Hals, Lukas Alexander	2006	Kongstensvømmerne	30,87	310
8	Furvann, Jonas	2006	Fagernes IL	33,52	242
9	Payne, Oliver	2006	Haldens SK	33,60	241
10	Standahl, Iver Vaagen	2006	Ullensakersvømmerne	33,89	234
	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Thomas Torstveit	2007	Asker SK	27,71	429
2p	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne	27,94	419
3p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	28,32	402
4p	Smedhaugen, Petter	2007	Asker SK	28,36	400
5p	Kristensen, Albin Paul Axel	2007	Asker SK	28,49	395
6p	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	30,37	326
7	Chrobak, Jaroslaw	2007	Haldens SK	30,40	325
8	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	30,78	313
9	Lindh, Erik Axel Sune	2007	Raufoss IL	30,81	312
10	Walbom, Didrik Løvås	2007	Moss SK	31,62	289
11	Henriksen, Mateo	2007	Lambertseter SK	31,81	284
12	Maggi, Leonardo	2007	Asker SK	31,87	282
13	Varga, Dominik	2007	Indre Østfold SK	31,92	281
14	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	32,02	278
15	Lauritzen, Håkon	2007	Moss SK	32,08	276
16	Abrahamsen, Mads Philip Stavang	2007	Haldens SK	32,28	271
17	Lavergren, Mathias Kvie	2007	Asker SK	34,62	220

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	27,94	419
2p	Pigla, Emil	2008	Kongstensvømmerne	29,24	365
3p	Kristengård, Henrik Arnesen	2008	Eidsvoll SK	29,28	364
4p	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK	31,26	299
5p	Bergan, Sivert	2008	Moss SK	31,28	298
6p	Louka, Christian Nicholas	2008	Haldens SK	32,15	275
7	Hamam, Jamal	2008	Asker SK	32,38	269
8	Braastad, Sivert Teppen	2008	Lambertseter SK	32,41	268
9	Doo, Matthew	2008	Haldens SK	32,43	268
10	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	32,72	260
11	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	33,70	238
12	Hopp, Jon Tomas Sem	2008	Lambertseter SK	35,04	212
13	Hjørnerød, Conrad Kulblik	2008	Kongstensvømmerne	36,70	184
14	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne	37,09	179
	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	DISK	
	Vågsnes, Eivind	2008	Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	27,66	432
2p	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL	30,17	332
3p	Clarke, William Bjørklund	2009	Asker SK	30,39	325
4p	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	30,86	311
5p	Backen, August Høviskeland	2009	Asker SK	30,87	310
6p	Kobaslic, Dino	2009	Asker SK	32,35	270
7p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	33,36	246
8p	Nielsen, Iver Krok	2009	SK Speed	33,88	235
8p	Thoresen, Ole-Daniel	2009	Haldens SK	33,88	235
10	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	34,08	230
11	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	34,18	228

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

12	Ingerø, Emil Andreasson	2009	Haldens SK	34,32	226
13	Ivanov, Alex	2009	Bærumsvømmerne	34,53	222
14	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	34,58	221
15	Hongve, Theo Yates	2009	Kolbotn IL	34,71	218
16	Birkely, Marius	2009	Kolbotn IL	34,85	215
17	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	35,26	208
18	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	35,29	208
19	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne	35,51	204
19	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	35,51	204
21	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK	35,53	203
22	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	35,63	202
23	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	37,22	177
24	Krupa, Marcus Olsen	2009	Kongstensvømmerne	37,49	173
25	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	43,44	111
26	Alves-Johansen, Thiago Alexander	2009	Kongstensvømmerne	44,54	103

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	31,12	303
2p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	32,26	272
3p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	32,93	256
4p	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	33,50	243
5p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	36,26	191
6	Smedhaugen, Anders	2010	Asker SK	37,46	173
7	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK	38,79	156
8	Thorbergesen, Sondre Herman	2010	Moss SK	39,06	153
9	Paulsrud-Kvisla, Torkil	2010	Kolbotn IL	39,47	148
10	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	40,50	137
11	Orderud, Anton	2010	Indre Østfold SK	42,21	121
12	Granå, Aksel	2010	Bærumsvømmerne	46,25	92
	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Böckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	34,62	220
2p	Hubert, Victor	2011	Kolbotn IL	40,12	141
3	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	42,56	118
4	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	43,70	109
5	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK	46,20	92

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Frotan, Muhammad Mustafa	2012	Sarpsborg IL	DISK	
	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK	40,96	133

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm	49,20	76
	Tran, Khai Quang	2013	Triton Lillestrøm	47,43	85

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grande, Lars Helge	1965	OI Svømming	28,88	379

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 2. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellstad, Amanda Kristine	2003	Haldens SK	30,76	455

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ullern, Celin	2004	Kongstensvømmerne	29,80	501
2	Olsen, Mia Skjærli	2004	Kongstensvømmerne	30,48	468

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	29,82	500
2	Gonzalez, Helene Kjeldsen	2005	Ullensakersvømmerne	29,83	499
3	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	30,28	477

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	27,38	646
2p	Pudzik, Sara Aleksandra	2006	Eidsvoll SK	29,90	496
3p	Singsaas, Isebel Matoe	2006	Lambertseter SK	30,15	483
4p	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	30,63	461
5	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	32,37	390
6	Nilsen, Une Fryvill Nøkland	2006	Moss SK	33,04	367
7	Stensby, Lisa Hjellbrekke	2006	Lambertseter SK	33,47	353
8	Svendsen, Ane Elisabeth Berg	2006	Sarpsborg IL	34,09	334
9	Huuse, Ingerid Petrikke	2006	Ullensakersvømmerne	35,90	286
10	Hayat Bamatraf, Nora	2006	Ullensakersvømmerne	36,66	269

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	29,95	493
2p	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	30,01	490
3p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	31,40	428
4p	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	31,81	412
5p	Skjolden, Aurora	2007	Indre Østfold SK	32,06	402
6	Bjercke-Bjørnstad, Frida	2007	Sarpsborg IL	32,21	396
7	Mørk, Pia	2007	Lambertseter SK	32,68	379
8	Myrvold, Victoria Elisabeth	2007	Asker SK	32,89	372
9	Palkin-Svensvik, Sophie	2007	Lambertseter SK	33,69	346
10	Forsstrøm, Frida	2007	Haldens SK	34,05	335

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

11	Underland, Jenny Seona	2007	Ski SK	35,03	308
12	Monsen, Marta	2007	Fagernes IL	39,07	222
13	Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea	2007	Haldens SK	40,37	201
14	Sundheim, Eline	2007	Fagernes IL	53,29	87

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	29,51	516
2p	Berg-Ilebekk, Tomine	2008	SK Speed	31,24	434
3p	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmerne	32,09	401
4p	Erichsen, Emma Marie Grip	2008	Haldens SK	32,27	394
5p	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	32,50	386
6	Hesterskog, Hilma Kristina	2008	Lambertseter SK	32,67	380
7	Røsjø, Ingrid Malling	2008	Lambertseter SK	32,76	377
8	Vatvedt, Mia Louise Gylterud	2008	Haldens SK	33,59	349
9	Martin, Solveig Anna	2008	Asker SK	34,40	325
10	Haagensen, Sandra	2008	Moss SK	35,40	298
11	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	38,67	229
12	Lyng-Pedersen, Sunniva	2008	Fagernes IL	40,43	200
13	Furvann, Emma	2008	Fagernes IL	41,62	183
	Haug, Sofia	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009	Haldens SK	30,56	464
2p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	31,11	440
3p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	31,62	419
4p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	32,35	391
5p	Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne	33,12	365
6p	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	33,39	356
7p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	33,88	341
8p	Dreyer, Mia B	2009	Ås IL	34,11	334
8p	Larsen, Madison Amélie	2009	Holmestrand IF	34,11	334
10p	Jensen, Haldis	2009	SK Speed	34,14	333
11p	Gonzalez , Martine Kjeldsen	2009	Ullensakersvømmerne	34,15	332
12	Helseth, Emma Sabel	2009	Lambertseter SK	34,24	330
13	Manyukova, Alesia	2009	SK Speed	34,59	320
14	Sivertsen, Emma Sortland	2009	Bærumsvømmerne	34,69	317
15	Huang, Shirui	2009	SK Speed	34,76	315
16	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm	34,95	310
17	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009	Lambertseter SK	34,99	309
18	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009	Haldens SK	35,42	298
19	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	36,30	277
20	Rønnestad-Klepp, Stella	2009	Lambertseter SK	36,38	275
21	Rank, Emmie Eliassen	2009	SK Speed	36,77	266
22	Aardal, Elisabeth Fife	2009	Asker SK	36,78	266
23	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	37,06	260
24	Jacobsen, Oline Messel	2009	Kolbotn IL	37,58	249
25	Elouazzani, Sara Skogman	2009	SK Speed	38,24	237
26	Wilhelmsen, Ida Othilie	2009	Ås IL	38,54	231
27	Rø, Astrid Steinnes	2009	Ås IL	38,90	225
28	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	38,97	224
29	Fager, Eevi Elina	2009	Asker SK	40,91	193
30	Olsen, Louise	2009	Moss SK	42,13	177

Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 2009 Kongstensvømmerne

DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	29,50	516
2p	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK	33,99	337
3p	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne	34,18	332
4p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	34,62	319
5p	Karstensen, Ragnhild Liahagen	2010	Kongstensvømmerne	34,70	317
6p	Båstad, Madeleine	2010	Asker SK	35,38	299
7p	Ekstrøm, Marlene Klette	2010	Ås IL	35,53	295
8	Stubbs, Xenia	2010	Triton Lillestrøm	35,79	289
9	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	35,80	289
10	Lerøen-Viggen, Jenny	2010	SK Speed	36,33	276
11	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK	36,56	271
12	Larssøn, Louise Lindvig	2010	Bærumsvømmerne	37,11	259
13	Johansen, Minna Marie Nerheim	2010	Ullensakersvømmerne	37,33	254
14	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK	37,76	246
15	Mørk, Blanka	2010	Lambertseter SK	38,22	237
16	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK	38,29	236
17	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	40,13	205
18	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010	Asker SK	43,07	165
19	Braaten, Ylva Elene	2010	Bærumsvømmerne	57,97	68

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild	2011	SK Speed	35,10	306
2p	Nguyen, Ann Phan Le	2011	SK Speed	35,27	302
3p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	36,23	278
4p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	38,47	232
5p	Halvorsen, Filippa Wanvik	2011	Bærumsvømmerne	39,47	215
6	Sjursæther, Helena Lopez	2011	SK Speed	42,34	174
7	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	44,34	152
8	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	45,75	138
9	Moe Jensen, Isabel	2011	Asker SK	46,15	134
10	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011	Lambertseter SK	46,52	131
11	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	47,80	121
12	Skjolden, Emilie Ilebakke Andresen, Frida Alice	2011	SK Speed Lambertseter SK	48,24	118
					DISK

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mahnin, Sophia	2012	Lambertseter SK	46,83	129
	Sivertsen, Mia Sortland	2012	Bærumsvømmerne	50,09	105
	Williams, Augustina Elin Vik	2012	SK Speed	50,86	100

S6

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	55,33	78

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 3. 100m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Istvan Akos 32,23 (32,23)	2004	Ullensakersvømmerne	1.05,41 (33,18)	498
2p	Knevelsrud, Sebastian 33,75 (33,75)	2004	Eidsvoll SK	1.09,66 (35,91)	412
3	Vangen, Adrian Nøhr 35,61 (35,61)	2004	Haldens SK	1.11,17 (35,56)	386
4	Singstad, Anders 35,78 (35,78)	2004	Gjelleråsen IF	1.13,50 (37,72)	351
5	Vangen, Tobias Nøhr 37,38 (37,38)	2004	Haldens SK	1.16,85 (39,47)	307

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farkas, Oskar 31,90 (31,90)	2005	Ullensakersvømmerne	1.06,93 (35,03)	464
2	Johansen, Aleksander Løtuft 36,66 (36,66)	2005	Drøbak-Frogn IL	1.16,86 (40,20)	307

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed 36,05 (36,05)	2006	Kongstensvømmerne	1.12,65 (36,60)	363
2	Reigstad, Olav 40,76 (40,76)	2006	Kongstensvømmerne	1.23,49 (42,73)	239

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo 32,08 (32,08)	2007	Ullensakersvømmerne	1.05,35 (33,27)	499
2p	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 33,74 (33,74)	2007	Ullensakersvømmerne	1.10,51 (36,77)	397
3	Olsen, Anders Falnes 35,21 (35,21)	2007	Lambertseter SK	1.12,90 (37,69)	359
4	Abrahamsen, Mads Philip Stavang 40,61 (40,61)	2007	Haldens SK	1.24,68 (1.24,68)	229
5	Henriksen, Mateo 40,61 (40,61)	2007	Lambertseter SK	1.25,37 (44,76)	224
	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Emil 35,14 (35,14)	2008	Kongstensvømmerne	1.11,11 (35,97)	387
2p	Nordsveen, Sander 35,24 (35,24)	2008	Lambertseter SK	1.13,42 (38,18)	352
3p	Kristengård, Henrik Arnesen 36,48 (36,48)	2008	Eidsvoll SK	1.15,23 (38,75)	327

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4p Bjørneby, Daniel Dahl	2008 Haldens SK	1.16,04	317
37,44 (37,44)	1.16,04 (38,60)		
5p Nenadic, Kosta	2008 Lambertseter SK	1.17,12	303
36,55 (36,55)	1.17,12 (40,57)		
6p Solhøy, Edvard	2008 Lambertseter SK	1.18,18	291
37,55 (37,55)	1.18,18 (40,63)		
7 Engebretsen, Jonathan Marvin	2008 Ullensakersvømmerne	1.19,52	277
38,88 (38,88)	1.19,52 (40,64)		
8 Knutslid, Eren Jacob	2008 Triton Lillestrøm	1.22,85	245
38,80 (38,80)	1.22,85 (44,05)		
9 Hamam, Jamal	2008 Asker SK	1.22,87	244
39,36 (39,36)	1.22,87 (43,51)		
10 Otte, Noah Griffin	2008 Asker SK	1.23,04	243
	1.23,04 (1.23,04)		
11 Vågsnes, Eivind	2008 Bærumsvømmerne	1.24,25	233
40,50 (40,50)	1.24,25 (43,75)		
12 Bergan, Sivert	2008 Moss SK	1.34,53	165
44,97 (44,97)	1.34,53 (49,56)		
13 Kallar, Amund Martin Olsen	2008 Haldens SK	1.37,38	150
45,72 (45,72)	1.37,38 (51,66)		
14 Hopp, Jon Tomas Sem	2008 Lambertseter SK	1.44,75	121
48,72 (48,72)	1.44,75 (56,03)		
Kleiveland, Matheo	2008 Moss SK		DISK
Louka, Christian Nicholas	2008 Haldens SK		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahlseng, William Herbrandsen	2009	Lambertseter SK	1.23,58	238
	40,78 (40,78)		1.23,58 (42,80)		
2p	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	1.25,12	226
	41,82 (41,82)		1.25,12 (43,30)		
3	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	1.27,33	209
	43,01 (43,01)		1.27,33 (44,32)		
4	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	1.34,39	165
			1.34,39 (1.34,39)		
5	Ivanov, Alex	2009	Bærumsvømmerne	1.38,16	147
	47,44 (47,44)		1.38,16 (50,72)		
6	Birkely, Marius	2009	Kolbotn IL	1.41,00	135
			1.41,00 (1.41,00)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	1.19,13	281
	38,86 (38,86)		1.19,13 (40,27)		
2p	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm	1.37,10	152
	47,65 (47,65)		1.37,10 (49,45)		
3	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	1.38,22	147
	44,29 (44,29)		1.38,22 (53,93)		
4	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	1.46,59	115
	51,47 (51,47)		1.46,59 (55,12)		
5	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	1.46,79	114
	52,79 (52,79)		1.46,79 (54,00)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	1.39,31	142
	45,46 (45,46)		1.39,31 (53,85)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Jakobsen, William 52,79 (52,79)	2011 Triton Lillestrøm 1.42,02 (49,23)	1.42,02	131
3	Fjellheim, Neo Leander Opdal 49,58 (49,58)	2011 Triton Lillestrøm 1.43,73 (54,15)	1.43,73	124
4	Dahle, Christoffer Noah 49,26 (49,26)	2011 Sarpsborg IL 1.43,99 (54,73)	1.43,99	123
5	Hubert, Victor 50,80 (50,80)	2011 Kolbotn IL 1.47,97 (57,17)	1.47,97	110
6	Hagene, Leon Haakensen 55,42 (55,42)	2011 Triton Lillestrøm 1.59,23 (1.03,81)	1.59,23	82

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Friedberg, Markus James 48,32 (48,32)	2012 Asker SK 1.40,70 (52,38)	1.40,70	136
	Hosni, Solaiman	2012 Lambertseter SK	DISK	
	Nerland, Anton Livingston 57,03 (57,03)	2012 Asker SK 1.55,38 (58,35)	1.55,38	90

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Løvli, Alfred Undheim 1.02,12 (1.02,12)	2013 Triton Lillestrøm 2.09,42 (1.07,30)	2.09,42	64
	Tran, Khai Quang 1.01,63 (1.01,63)	2013 Triton Lillestrøm 2.04,27 (1.02,64)	2.04,27	72

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 4. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skaret, Oline Nordnes 38,63 (38,63)	2003 Ullensakersvømmerne 1.18,51 (39,88)	1.18,51	394

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Signe Alma Sofia 35,34 (35,34)	2006 Haldens SK 1.12,51 (37,17)	1.12,51	500
2p	Pudzik, Sara Aleksandra 34,59 (34,59)	2006 Eidsvoll SK 1.12,90 (38,31)	1.12,90	492
3	Singsaas, Isebel Matoe 36,94 (36,94)	2006 Lambertseter SK 1.16,24 (39,30)	1.16,24	430
4	Rue, Mathea Cathrin Kohoutek 39,29 (39,29)	2006 Lambertseter SK 1.19,96 (40,67)	1.19,96	373
5	Sørensen, Wilde Marie Fossum 1.23,45 (1.23,45)	2006 Kongstensvømmerne 1.23,45 (1.23,45)	1.23,45	328

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Sarah Ingrid H. 36,42 (36,42)	2007 Asker SK 1.14,51 (38,09)	1.14,51	461

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p Ariyawong, Patra	2007 Triton Lillestrøm	1.27,09	288
42,26 (42,26)	1.27,09 (44,83)		
3 Forsstrøm, Frida	2007 Haldens SK	1.31,59	248
44,05 (44,05)	1.31,59 (47,54)		
4 Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea	2007 Haldens SK	1.47,25	154
50,96 (50,96)	1.47,25 (56,29)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	1.13,85	473
	36,49 (36,49)	1.13,85 (37,36)		
2p	Delbekk, Emilie Helgesen	2008 Ullensakersvømmerne	1.18,64	392
	37,84 (37,84)	1.18,64 (40,80)		
3p	Hesterskog, Hilma Kristina	2008 Lambertseter SK	1.23,63	326
	41,07 (41,07)	1.23,63 (42,56)		
4p	Reinertsen, Linnea Haug	2008 Ullensakersvømmerne	1.25,06	310
	40,68 (40,68)	1.25,06 (44,38)		
5	Lieungh, Embla Sofia	2008 SK Speed	1.26,80	291
	41,03 (41,03)	1.26,80 (45,77)		
6	Østby, Moa	2008 Lambertseter SK	1.27,56	284
	42,41 (42,41)	1.27,56 (45,15)		
7	Widén, Linnea Englesson	2008 Lambertseter SK	1.29,52	265
	43,10 (43,10)	1.29,52 (46,42)		
8	Haagensen, Sandra	2008 Moss SK	1.47,21	154
	49,52 (49,52)	1.47,21 (57,69)		
9	Wang-Jensen, Maria Isabell	2008 Haldens SK	1.50,07	143
	51,59 (51,59)	1.50,07 (58,48)		
10	Haug, Sofia	2008 Haldens SK	1.55,76	123
		1.55,76 (1.55,76)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Linaker, Betzy Malén	2009 Ås IL	1.15,87	436
	36,86 (36,86)	1.15,87 (39,01)		
2p	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	1.20,86	360
	39,27 (39,27)	1.20,86 (41,59)		
3p	Vestøl, Emma Kaspara	2009 Kongstensvømmerne	1.25,02	310
	41,64 (41,64)	1.25,02 (43,38)		
4p	Bogetvedt, Dina Marie	2009 Sarpsborg IL	1.25,05	310
		1.25,05 (1.25,05)		
5p	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009 Ullensakersvømmerne	1.25,12	309
	43,20 (43,20)	1.25,12 (41,92)		
6	Vinther, Mynthe Sahl	2009 Ullensakersvømmerne	1.28,53	274
	43,45 (43,45)	1.28,53 (45,08)		
7	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009 Haldens SK	1.31,72	247
	44,44 (44,44)	1.31,72 (47,28)		
8	Johansen, Aurora Svang	2009 Ullensakersvømmerne	1.31,93	245
	43,29 (43,29)	1.31,93 (48,64)		
9	Helseth, Emma Sabel	2009 Lambertseter SK	1.33,10	236
	45,12 (45,12)	1.33,10 (47,98)		
10	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009 Triton Lillestrøm	1.34,85	223
		1.34,85 (1.34,85)		
11	Elouazzani, Sara Skogman	2009 SK Speed	1.36,57	211
	46,32 (46,32)	1.36,57 (50,25)		
12	Aardal, Elisabeth Fife	2009 Asker SK	1.40,22	189
	48,48 (48,48)	1.40,22 (51,74)		
13	Larsen, Madison Amélie	2009 Holmestrand IF	1.40,65	187
	49,03 (49,03)	1.40,65 (51,62)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singsaas, Elise Matoe 42,38 (42,38)	2010	Lambertseter SK	1.27,05 (44,67)	289
2p	Jensen, Madeleine Noelle 43,51 (43,51)	2010	Lambertseter SK	1.29,55 (46,04)	265
3p	Karstensen, Ragnhild Liahagen 45,61 (45,61)	2010	Kongstensvømmerne	1.34,03 (48,42)	229
4	Vågsnes, Martina 47,76 (47,76)	2010	Lambertseter SK	1.34,78 (47,02)	224
5	Johansen, Minna Marie Nerheim 49,64 (49,64)	2010	Ullensakersvømmerne	1.42,13 (52,49)	179
6	Ulvestad, Linnea Amundsen 51,18 (51,18)	2010	Lambertseter SK	1.44,19 (53,01)	168
7	Tantow, Aina Maria Ahtiainen 54,75 (54,75)	2010	Triton Lillestrøm	1.51,71 (56,96)	136

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild 43,97 (43,97)	2011	SK Speed	1.29,29 (45,32)	268
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 47,30 (47,30)	2011	Triton Lillestrøm	1.36,34 (49,04)	213
3p	Halvorsen, Filippa Wanvik 1.41,76 (1.41,76)	2011	Bærumsvømmerne	1.41,76 (1.41,76)	181
4	Flister, Helene Fornes 54,30 (54,30)	2011	SK Speed	1.50,37 (56,07)	141
5	Skjolden, Emilie Ilebakke 2.03,97 (2.03,97)	2011	SK Speed	2.03,97 (2.03,97)	100
6	Hupfeld, Emma 59,92 (59,92)	2011	Kolbotn IL	2.05,66 (1.05,74)	96
	Larsen, Hayley	2011	Holmestrand IF		DISK

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Williams, Augustina Elin Vik 1.05,19 (1.05,19)	2012	SK Speed	2.11,10 (1.05,91)	84

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild 1.02,31 (1.02,31)	2013	Triton Lillestrøm	2.04,78 (1.02,47)	98

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 5. 200m bryst, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Istvan Akos 36,47 (36,47)	2004	Ullensakersvømmerne 1.15,28 (38,81) 1.55,12 (39,84)	2.36,32 (41,20)	525

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm 34,77 (34,77)	2005	Hamar IL 1.13,35 (38,58) 1.53,23 (39,88)	2.33,40 (40,17)	555

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Payne, Oliver 46,85 (46,85)	2006	Haldens SK 1.39,88 (53,03) 2.35,42 (55,54)	3.27,76 (52,34)	223
2	Standahl, Iver Vaagen 48,90 (48,90)	2006	Ullensakersvømmerne 1.46,30 (57,40) 2.45,19 (58,89)	3.42,64 (57,45)	181

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N 39,27 (39,27)	2007	Kongstensvømmerne 1.22,04 (42,77) 2.05,55 (43,51)	2.48,79 (43,24)	417
2	Vu, Vincent 39,63 (39,63)	2007	Triton Lillestrøm 1.24,68 (45,05) 2.12,30 (47,62)	2.59,51 (47,21)	346
3	Lavergren, Mathias Kvie 49,74 (49,74)	2007	Asker SK 1.45,73 (55,99) 2.46,93 (1.01,20)	3.50,83 (1.03,90)	163

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marthinsen, Storm Næss 40,71 (40,71)	2008	Lambertseter SK 1.25,91 (45,20) 2.13,26 (47,35)	3.02,05 (48,79)	332
2p	Braastad, Sivert Teppen 47,47 (47,47)	2008	Lambertseter SK 1.40,69 (53,22) 2.35,58 (54,89)	3.28,97 (53,39)	219
3	Brustad-Sidhu, Ask Armand 45,75 (45,75)	2008	Lambertseter SK 1.38,92 (53,17) 2.35,54 (56,62)	3.32,94 (57,40)	207
4	Doo, Matthew 54,55 (54,55)	2008	Haldens SK 1.57,23 (1.02,68) 3.00,24 (1.03,01)	4.00,50 (1.00,26)	144

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Sigurd Christian 44,93 (44,93)	2009	Haldens SK 1.35,61 (50,68) 2.27,73 (52,12)	3.19,33 (51,60)	253
2p	Backen, August Høviskeland 46,73 (46,73)	2009	Asker SK 1.39,61 (52,88) 2.32,01 (52,40)	3.21,71 (49,70)	244
3p	Leder, Nuka Tapio 47,91 (47,91)	2009	Kolbotn IL 1.40,64 (52,73) 2.33,09 (52,45)	3.25,63 (52,54)	230
4p	Aam, Elliot Eugen 48,44 (48,44)	2009	Haldens SK 1.42,53 (54,09) 2.36,81 (54,28)	3.29,83 (53,02)	217

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

5p Johansen, Adam	2009 Kongstensvømmerne	3.33,50	206
46,80 (46,80)	1.40,91 (54,11) 2.38,31 (57,40)	3.33,50 (55,19)	
6 Noreika, Matas	2009 Moss SK	3.34,76	202
48,60 (48,60)	1.43,83 (55,23) 2.42,22 (58,39)	3.34,76 (52,54)	
7 Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	3.45,72	174
52,33 (52,33)	1.49,37 (57,04) 2.47,27 (57,90)	3.45,72 (58,45)	
8 Nielsen, Iver Krok	2009 SK Speed	3.48,29	168
53,29 (53,29)	1.51,78 (58,49) 2.50,98 (59,20)	3.48,29 (57,31)	
9 Bakken, Morten Hovd	2009 Ullensakersvømmerne	3.52,93	158
51,86 (51,86)	1.52,07 (1.00,21) 2.54,00 (1.01,93)	3.52,93 (58,93)	
10 Birkely, Marius	2009 Kolbotn IL	3.53,48	157
54,82 (54,82)	1.53,25 (58,43) 2.53,14 (59,89)	3.53,48 (1.00,34)	
11 Ingerø, Emil Andreasson	2009 Haldens SK	3.54,09	156
52,06 (52,06)	1.54,24 (1.02,18) 2.57,28 (1.03,04)	3.54,09 (56,81)	
12 Thoresen, Ole-Daniel	2009 Haldens SK	3.55,48	153
52,21 (52,21)	1.52,16 (59,95) 2.54,64 (1.02,48)	3.55,48 (1.00,84)	
13 Eriksen, Eirik Aleksander	2009 Haldens SK	4.03,39	139
57,38 (57,38)	2.00,27 (1.02,89) 3.04,70 (1.04,43)	4.03,39 (58,69)	
Sørensen, Thomas Kiær	2009 Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	3.20,05	250
	47,64 (47,64)	1.40,74 (53,10)	2.31,79 (51,05)	3.20,05 (48,26)	
2p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	3.29,88	216
	48,07 (48,07)	1.41,81 (53,74)	2.37,03 (55,22)	3.29,88 (52,85)	
3p	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	3.48,57	167
	50,80 (50,80)	1.47,20 (56,40)	2.47,51 (1.00,31)	3.48,57 (1.01,06)	
4p	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm	3.53,59	157
	54,49 (54,49)	1.54,89 (1.00,40)	2.56,78 (1.01,89)	3.53,59 (56,81)	
5	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	3.55,53	153
	55,48 (55,48)	1.57,72 (1.02,24)	2.58,23 (1.00,51)	3.55,53 (57,30)	
6	Smedhaugen, Anders	2010	Asker SK	3.56,89	150
	55,34 (55,34)	1.56,67 (1.01,33)	2.58,62 (1.01,95)	3.56,89 (58,27)	
7	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	3.58,02	148
	54,07 (54,07)	1.55,74 (1.01,67)	2.58,16 (1.02,42)	3.58,02 (59,86)	
8	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	4.04,47	137
	57,61 (57,61)	2.00,93 (1.03,32)	3.04,31 (1.03,38)	4.04,47 (1.00,16)	
9	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	4.05,33	135
	56,11 (56,11)	2.01,79 (1.05,68)	3.03,69 (1.01,90)	4.05,33 (1.01,64)	
10	Paulsrud-Kvisla, Torkil	2010	Kolbotn IL	4.10,09	128
	57,11 (57,11)	2.02,80 (1.05,69)	3.08,48 (1.05,68)	4.10,09 (1.01,61)	
11	Granå, Aksel	2010	Bærumsvømmerne	4.25,46	107
	1.00,68 (1.00,68)	2.10,71 (1.10,03)	3.20,86 (1.10,15)	4.25,46 (1.04,60)	
12	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	4.41,86	89
	1.04,70 (1.04,70)	2.18,60 (1.13,90)	3.31,22 (1.12,62)	4.41,86 (1.10,64)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	3.40,70	186
	49,61 (49,61)	1.45,23 (55,62)	2.43,43 (58,20)	3.40,70 (57,27)	
2p	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	4.02,05	141
	55,85 (55,85)	2.00,04 (1.04,19)	3.04,28 (1.04,24)	4.02,05 (57,77)	
3p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	4.08,96	130
	56,31 (56,31)	2.01,13 (1.04,82)	3.06,11 (1.04,98)	4.08,96 (1.02,85)	
4	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	4.12,56	124
	57,83 (57,83)	2.02,33 (1.04,50)	3.10,55 (1.08,22)	4.12,56 (1.02,01)	
5	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	4.21,74	111
	1.01,71 (1.01,71)	2.09,19 (1.07,48)	3.16,92 (1.07,73)	4.21,74 (1.04,82)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

6 Palkin-Svensvik, Philip 1.05,68 (1.05,68)	2011 Lambertseter SK 2.16,29 (1.10,61)	3.28,68 (1.12,39)	4.34,09 (1.05,41)	4.34,09	97
7 Brun, Petter Olavi 1.03,84 (1.03,84)	2011 Triton Lillestrøm 2.16,00 (1.12,16)	3.30,17 (1.14,17)	4.42,73 (1.12,56)	4.42,73	88

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Friedberg, Markus James 56,76 (56,76)	2012	Asker SK 1.57,77 (1.01,01)	2.56,97 (59,20)	3.53,93 (56,96)
					3.53,93
					156

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 6. 200m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rue, Mathea Cathrin Kohoutek 41,99 (41,99)	2006	Lambertseter SK 1.28,75 (46,76)	2.16,16 (47,41)	3.04,56 (48,40)
					3.04,56
					428
2	Stensby, Lisa Hjellbrekke 49,33 (49,33)	2006	Lambertseter SK 1.45,48 (56,15)	2.45,69 (1.00,21)	3.45,07 (59,38)
					3.45,07
					236

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, Helmine Hellum 41,41 (41,41)	2007	Hammerfest SLK 1.28,10 (46,69)	2.14,30 (46,20)	2.58,42 (44,12)
					2.58,42
					473
2p	Mørk, Pia 45,23 (45,23)	2007	Lambertseter SK 1.35,68 (50,45)	2.28,58 (52,90)	3.21,38 (52,80)
					3.21,38
					329
3	Myrvold, Victoria Elisabeth 45,77 (45,77)	2007	Asker SK 1.37,28 (51,51)	2.30,43 (53,15)	3.22,96 (52,53)
					3.22,96
					321
4	Solem, Dina Alræk 53,07 (53,07)	2007	Ullensakersvømmerne 1.51,34 (58,27)	2.50,71 (59,37)	3.48,63 (57,92)
					3.48,63
					225
5	Ingram-Schmidt, Helena Sidse 56,74 (56,74)	2007	Ullensakersvømmerne 1.59,71 (1.02,97)	3.02,85 (1.03,14)	4.04,73 (1.01,88)
					4.04,73
					183

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Atefi, Kiana 42,14 (42,14)	2008	Ullensakersvømmerne 1.28,71 (46,57)	2.17,10 (48,39)	3.05,16 (48,06)
					3.05,16
					424
2p	Berg-Ilebekk, Tomine 43,28 (43,28)	2008	SK Speed 1.32,16 (48,88)	2.22,39 (50,23)	3.10,34 (47,95)
					3.10,34
					390
3	Feiner-Endresen, Ada 43,96 (43,96)	2008	Kongstensvømmerne 1.33,65 (49,69)	2.24,45 (50,80)	3.14,82 (50,37)
					3.14,82
					364
4	Røsjø, Ingrid Malling 48,52 (48,52)	2008	Lambertseter SK 1.43,58 (55,06)	2.41,70 (58,12)	3.39,47 (57,77)
					3.39,47
					254
5	Wang-Jensen, Maria Isabell 1.08,89 (1.08,89)	2008	Haldens SK 2.29,37 (1.20,48)	3.51,47 (1.22,10)	5.12,27 (1.20,80)
					5.12,27
					88
	Martin, Solveig Anna	2008	Asker SK		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shala, Arbenita 45,28 (45,28)	2009	Triton Lillestrøm 1.35,39 (50,11)	2.25,71 (50,32)	3.15,45 (49,74)
					3.15,45
					360

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009 Lambertseter SK	3.17,19	351
	45,96 (45,96)	1.37,03 (51,07) 2.28,17 (51,14)	3.17,19 (49,02)	
3p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009 Triton Lillestrøm	3.18,69	343
	45,21 (45,21)	1.35,28 (50,07) 2.27,44 (52,16)	3.18,69 (51,25)	
4p	Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	3.28,19	298
	46,68 (46,68)	1.39,15 (52,47) 2.35,04 (55,89)	3.28,19 (53,15)	
5p	Jensen, Haldis	2009 SK Speed	3.28,35	297
	47,19 (47,19)	1.40,46 (53,27) 2.34,15 (53,69)	3.28,35 (54,20)	
6p	Dreyer, Mia B	2009 Ås IL	3.30,02	290
	46,86 (46,86)	1.40,85 (53,99) 2.35,19 (54,34)	3.30,02 (54,83)	
7p	Gonzalez , Martine Kjeldsen	2009 Ullensakersvømmerne	3.35,43	269
	48,45 (48,45)	1.44,04 (55,59) 2.39,78 (55,74)	3.35,43 (55,65)	
8p	Vestøl, Emma Kaspara	2009 Kongstensvømmerne	3.36,17	266
	50,43 (50,43)	1.45,20 (54,77) 2.41,49 (56,29)	3.36,17 (54,68)	
9	Huang, Shirui	2009 SK Speed	3.41,20	248
	50,18 (50,18)	1.47,29 (57,11) 2.45,02 (57,73)	3.41,20 (56,18)	
10	Manyukova, Alesia	2009 SK Speed	3.41,36	248
	49,92 (49,92)	1.47,31 (57,39) 2.44,84 (57,53)	3.41,36 (56,52)	
11	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009 Kongstensvømmerne	3.41,89	246
	50,35 (50,35)	1.48,34 (57,99) 2.45,90 (57,56)	3.41,89 (55,99)	
12	Kvalsvik, Luna Sofie	2009 Kongstensvømmerne	3.44,56	237
	50,68 (50,68)	1.48,74 (58,06) 2.47,25 (58,51)	3.44,56 (57,31)	
13	Binderø, Marie Minde	2009 Triton Lillestrøm	3.45,32	235
	50,50 (50,50)	1.48,62 (58,12) 2.47,88 (59,26)	3.45,32 (57,44)	
14	Sivertsen, Emma Sortland	2009 Bærumsvømmerne	3.45,77	233
	52,84 (52,84)	1.49,55 (56,71) 2.48,53 (58,98)	3.45,77 (57,24)	
15	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	3.48,32	226
	51,25 (51,25)	1.50,58 (59,33) 2.50,97 (1.00,39)	3.48,32 (57,35)	
16	Fager, Eevi Elina	2009 Asker SK	3.56,94	202
	53,52 (53,52)	1.55,34 (1.01,82) 2.57,62 (1.02,28)	3.56,94 (59,32)	
17	Johansen, Åro Morill Nøkland	2009 Moss SK	3.57,46	201
			3.57,46 (3.57,46)	
18	Larsen, Madison Amélie	2009 Holmestrand IF	3.57,71	200
	54,28 (54,28)	1.55,07 (1.00,79) 2.56,11 (1.01,04)	3.57,71 (1.01,60)	
19	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009 Ullensakersvømmerne	3.59,88	195
	55,33 (55,33)	1.56,59 (1.01,26) 2.59,07 (1.02,48)	3.59,88 (1.00,81)	
20	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009 Kongstensvømmerne	4.01,51	191
	53,14 (53,14)	1.55,62 (1.02,48) 2.59,38 (1.03,76)	4.01,51 (1.02,13)	
21	Eker, Alma	2009 Kongstensvømmerne	4.03,77	185
	52,74 (52,74)	1.54,87 (1.02,13) 2.59,87 (1.05,00)	4.03,77 (1.03,90)	
22	Skeide, Mina Munikar	2009 Kongstensvømmerne	4.04,82	183
	56,29 (56,29)	1.59,51 (1.03,22) 3.02,92 (1.03,41)	4.04,82 (1.01,90)	
23	Olsen, Louise	2009 Moss SK	4.22,89	148
	55,89 (55,89)	2.01,54 (1.05,65) 3.12,49 (1.10,95)	4.22,89 (1.10,40)	
24	Ohnstad, Linea Pettersen	2009 Kongstensvømmerne	4.27,55	140
	59,83 (59,83)	2.09,60 (1.09,77) 3.20,65 (1.11,05)	4.27,55 (1.06,90)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skarde, Emma	2010 SK Speed	3.36,73	264
	49,58 (49,58)	1.44,46 (54,88) 2.41,62 (57,16)	3.36,73 (55,11)	
2p	Stubbs, Xenia	2010 Triton Lillestrøm	3.37,47	261
	47,76 (47,76)	1.44,29 (56,53) 2.40,27 (55,98)	3.37,47 (57,20)	
3p	Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	3.39,61	254
	49,62 (49,62)	1.45,97 (56,35) 2.42,94 (56,97)	3.39,61 (56,67)	
4p	Rahmanyazadeh, Rosha	2010 Ullensakersvømmerne	3.40,57	250
	51,17 (51,17)	1.48,44 (57,27) 2.45,91 (57,47)	3.40,57 (54,66)	
5p	Lerøen-Viggen, Jenny	2010 SK Speed	3.45,96	233
	47,82 (47,82)	1.47,36 (59,54) 2.48,12 (1.00,76)	3.45,96 (57,84)	
6p	Faizi, Moqaddas	2010 Sarpsborg IL	3.48,66	225
	52,13 (52,13)	1.50,14 (58,01) 2.49,17 (59,03)	3.48,66 (59,49)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Larssøn, Louise Lindvig 53,57 (53,57)	2010 Bærumsvømmerne 1.52,40 (58,83)	2.51,49 (59,09)	3.49,23 (57,74)	3.49,23	223
8	Mørk, Blanka 54,37 (54,37)	2010 Lambertseter SK 1.52,79 (58,42)	2.54,32 (1.01,53)	3.52,33 (58,01)	3.52,33	214
9	Blazyk, Antonina 54,37 (54,37)	2010 Ullensakersvømmerne 1.56,29 (1.01,92)	2.58,97 (1.02,68)	3.59,41 (1.00,44)	3.59,41	196
10	Sørensen, Maja Fossum 55,79 (55,79)	2010 Kongstensvømmerne 1.56,96 (1.01,17)	3.00,28 (1.03,32)	4.01,07 (1.00,79)	4.01,07	192
11	Grønningen, Mia Hamnes 57,67 (57,67)	2010 Ullensakersvømmerne 1.59,79 (1.02,12)	3.01,40 (1.01,61)	4.01,54 (1.00,14)	4.01,54	191
12	Amundsen-Day, Eli 55,07 (55,07)	2010 Kongstensvømmerne 1.57,60 (1.02,53)	3.00,91 (1.03,31)	4.01,65 (1.00,74)	4.01,65	190
13	Lahlum, Selma 57,29 (57,29)	2010 Lambertseter SK 2.00,48 (1.03,19)	3.04,44 (1.03,96)	4.03,69 (59,25)	4.03,69	186
14	James, Lily Isobel 55,65 (55,65)	2010 Asker SK 1.57,77 (1.02,12)	3.02,27 (1.04,50)	4.05,77 (1.03,50)	4.05,77	181
15	Braaten, Ylva Elene 1.01,91 (1.01,91)	2010 Bærumsvømmerne 2.08,56 (1.06,65)	3.15,19 (1.06,63)	4.21,55 (1.06,36)	4.21,55	150
16	Tantow, Aina Maria Ahtiainen 1.01,21 (1.01,21)	2010 Triton Lillestrøm 2.07,94 (1.06,73)	3.16,47 (1.08,53)	4.24,07 (1.07,60)	4.24,07	146
17	Engebretsen, Eline Sofie 1.06,32 (1.06,32)	2010 Kongstensvømmerne 2.17,48 (1.11,16)	3.31,36 (1.13,88)	4.42,17 (1.10,81)	4.42,17	119
18	Johnsbøen, Wilde 1.06,07 (1.06,07)	2010 Ullensakersvømmerne 2.25,25 (1.19,18)	3.42,32 (1.17,07)	4.59,64 (1.17,32)	4.59,64	100

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sun, Rebecca 46,64 (46,64)	2011	Asker SK 1.39,01 (52,37)	2.32,49 (53,48)	3.25,31 (52,82)	311
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 50,26 (50,26)	2011	Triton Lillestrøm 1.47,39 (57,13)	2.46,60 (59,21)	3.44,33 (57,73)	238
3p	Nguyen, Ann Phan Le 52,75 (52,75)	2011	SK Speed 1.52,57 (59,82)	2.52,38 (59,81)	3.49,60 (57,22)	222
4	Sjursæther, Helena Lopez 56,48 (56,48)	2011	SK Speed 1.58,87 (1.02,39)	3.04,14 (1.05,27)	4.08,74 (1.04,60)	174
5	Josefsson-Ruud, Louise 59,61 (59,61)	2011	Lambertseter SK 2.05,03 (1.05,42)	3.10,89 (1.05,86)	4.12,43 (1.01,54)	167
6	Grindalen, Mahja 1.04,41 (1.04,41)	2011	Kongstensvømmerne 2.23,05 (1.18,64)	3.43,66 (1.20,61)	5.01,64 (1.17,98)	98
	Andresen, Frida Alice	2011	Lambertseter SK		DISK	
	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011	Lambertseter SK		DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Mahnin, Sophia 1.00,59 (1.00,59)	2012	Lambertseter SK 2.06,22 (1.05,63)	3.12,27 (1.06,05)	4.14,28 (1.02,01)	163

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 7. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven 28,20 (28,20)	2001	Sarpsborg IL 1.02,11 (33,91)	1.02,11	506

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyngaas, Daniel Karolin 28,04 (28,04)	2003	Sarpsborg IL 58,86 (30,82)	58,86	594
2	Halas, Andrew 29,18 (29,18)	2003	Lambertseter SK 1.03,70 (34,52)	1.03,70	469

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensrud, Brage 28,26 (28,26)	2004	Eidsvoll SK 1.06,24 (37,98)	1.06,24	417
2	Gajinov, Stefan 32,45 (32,45)	2004	Asker SK 1.15,06 (42,61)	1.15,06	286

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Toussi, Christian 28,62 (28,62)	2005	Ullensakersvømmerne 59,97 (31,35)	59,97	562
2p	Lyng, Olai Musum 29,25 (29,25)	2005	Hamar IL 1.03,94 (34,69)	1.03,94	463
3	Jansen, Michael 31,49 (31,49)	2005	Ullensakersvømmerne 1.06,95 (35,46)	1.06,95	404
4	Bigum, Andreas 29,63 (29,63)	2005	Haldens SK 1.08,78 (39,15)	1.08,78	372

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klev, Elias 29,92 (29,92)	2006	Asker SK 1.03,83 (33,91)	1.03,83	466
2p	Bøyum, Espen 31,16 (31,16)	2006	Sarpsborg IL 1.06,08 (34,92)	1.06,08	420
3p	Aansen, Philip Manuel 31,65 (31,65)	2006	Asker SK 1.07,10 (35,45)	1.07,10	401
4	Montelius, Jonas Gunnar 31,96 (31,96)	2006	Haldens SK 1.07,56 (35,60)	1.07,56	393
5	Kleinhout, Simon 31,75 (31,75)	2006	Gjelleråsen IF 1.08,18 (36,43)	1.08,18	382
6	Breivik, Eskil Reed 34,03 (34,03)	2006	Kongstensvømmerne 1.10,13 (36,10)	1.10,13	351
7	Reigstad, Olav 35,14 (35,14)	2006	Kongstensvømmerne 1.16,32 (41,18)	1.16,32	272
8	Brunborg, Martin 33,72 (33,72)	2006	Triton Lillestrøm 1.18,64 (44,92)	1.18,64	249

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo 30,75 (30,75)	2007	Ullensakersvømmerne	1.05,05	440
2p	Hansen, Thomas Torstveit 30,94 (30,94)	2007	Asker SK	1.06,68	409
3p	Voksøy-Breivik, Peder 31,66 (31,66)	2007	Ullensakersvømmerne	1.07,93	386
4p	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 32,99 (32,99)	2007	Ullensakersvømmerne	1.09,52	360
5	Kristensen, Albin Paul Axel 34,27 (34,27)	2007	Asker SK	1.14,01	299
6	Olsen, Anders Falnes 33,54 (33,54)	2007	Lambertseter SK	1.15,38	283
7	Lindh, Erik Axel Sune 33,34 (33,34)	2007	Raufoss IL	1.22,85	213
8	Lauritzen, Håkon 38,13 (38,13)	2007	Moss SK	1.27,66	180
9	Maggi, Leonardo 41,73 (41,73)	2007	Asker SK	1.27,68	179
	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl 35,76 (35,76)	2008	Haldens SK	1.17,26	262
2p	Nordsveen, Sander 36,01 (36,01)	2008	Lambertseter SK	1.18,89	247
3	Bjørnstad, Brage Lundeker 39,59 (39,59)	2008	Lambertseter SK	1.27,60	180
4	Marthinsen, Storm Næss 39,65 (39,65)	2008	Lambertseter SK	1.32,47	153
5	Nenadic, Kosta 41,07 (41,07)	2008	Lambertseter SK	1.33,88	146
6	Hjørnerød, Conrad Kulblik 53,55 (53,55)	2008	Kongstensvømmerne	1.50,90	88

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken 30,36 (30,36)	2009	Asker SK	1.04,39	454
2p	Ghai, Dominick 35,56 (35,56)	2009	Kolbotn IL	1.17,97	255
3p	Newton, Darian 38,86 (38,86)	2009	Triton Lillestrøm	1.25,42	194
4p	Backen, August Høviskeland 41,28 (41,28)	2009	Asker SK	1.29,50	169
5	Hongve, Theo Yates 40,16 (40,16)	2009	Kolbotn IL	1.30,44	163
6	Kobaslic, Dino 40,11 (40,11)	2009	Asker SK	1.31,78	156
7	Bøen, Mathias 41,44 (41,44)	2009	Haldens SK	1.36,48	135
8	Letting, Stener 43,57 (43,57)	2009	Kongstensvømmerne	1.36,94	133

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

9	Møllerop, Andreas Steen 50,61 (50,61)	2009 Lambertseter SK 1.49,29 (58,68)	1.49,29	92
10	Alshehan, Alhareth Samer 54,19 (54,19)	2009 Triton Lillestrøm 2.04,45 (1.10,26)	2.04,45	62
	Birkely, Marius	2009 Kolbotn IL	DISK	
	Ding, Eric	2009 Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg 37,82 (37,82)	2010 Triton Lillestrøm 1.21,51 (43,69)	1.21,51	223
2	Østby, Teo 42,51 (42,51)	2010 Lambertseter SK 1.37,81 (55,30)	1.37,81	129
3	Solhaug, Martin Ellingsberg 50,52 (50,52)	2010 Lambertseter SK 1.48,65 (58,13)	1.48,65	94

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hubert, Victor	2011 Kolbotn IL	DISK	

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 8. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skaret, Oline Nordnes 37,11 (37,11)	2003 Ullensakersvømmerne 1.18,60 (41,49)	1.18,60	351

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia Skjærli 32,57 (32,57)	2004 Kongstensvømmerne 1.11,84 (39,27)	1.11,84	460

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gonzalez, Helene Kjeldsen 38,32 (38,32)	2005 Ullensakersvømmerne 1.22,79 (44,47)	1.22,79	300

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Seteklev, Målfrid 36,11 (36,11)	2006 Haldens SK 1.16,10 (39,99)	1.16,10	387
2	Svendsen, Ane Elisabeth Berg 39,61 (39,61)	2006 Sarpsborg IL 1.26,78 (47,17)	1.26,78	261
3	Hayat Bamatraf, Nora 43,00 (43,00)	2006 Ullensakersvømmerne 1.41,39 (58,39)	1.41,39	163

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, Helmine Hellum 35,44 (35,44)	2007	Hammerfest SLK	1.15,59 (40,15)	395
2	Melhus-Tangen, Eira 34,30 (34,30)	2007	Triton Lillestrøm	1.15,69 (41,39)	393
3	Newton, Nathania 35,65 (35,65)	2007	Triton Lillestrøm	1.16,87 (41,22)	375

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerstad, Mina Eline 34,78 (34,78)	2008	Hamar IL	1.14,31 (39,53)	416
2	Lieungh, Embla Sofia 42,43 (42,43)	2008	SK Speed	1.34,26 (51,83)	203
3	Vatvedt, Mia Louise Gylterud 41,45 (41,45)	2008	Haldens SK	1.35,68 (54,23)	194

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 35,13 (35,13)	2009	Kongstensvømmerne	1.14,34 (39,21)	415
2p	Linaker, Betzy Malén 36,60 (36,60)	2009	Ås IL	1.17,34 (40,74)	369
3p	Nordbø-Kristoffersen, Caroline 40,82 (40,82)	2009	Ullensakersvømmerne	1.25,43 (44,61)	273
4	Rank, Emmie Eliassen 41,96 (41,96)	2009	SK Speed	1.30,50 (48,54)	230
5	Polenta, Agnes 41,10 (41,10)	2009	Lambertseter SK	1.32,26 (51,16)	217
6	Sandvik, Oda 42,76 (42,76)	2009	Ullensakersvømmerne	1.33,54 (50,78)	208
	Larsen, Madison Amélie	2009	Holmestrand IF		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faizi, Moqaddas 47,23 (47,23)	2010	Sarpsborg IL	1.41,63 (54,40)	162
2p	Båstad, Madeleine 47,91 (47,91)	2010	Asker SK	1.44,18 (56,27)	151
3p	Skarde, Emma 46,46 (46,46)	2010	SK Speed	1.44,81 (58,35)	148
4	Sørensen, Maia Kiær 45,92 (45,92)	2010	Bærumsvømmerne	1.45,40 (59,48)	145
5	Berget, Astrid Bakken 46,63 (46,63)	2010	Lambertseter SK	1.50,29 (1.03,66)	127
	Larssøn, Louise Lindvig	2010	Bærumsvømmerne		BRUTT
	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sjursæther, Helena Lopez 54,89 (54,89)	2011	SK Speed	1.57,00 (1.02,11)	106

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 9. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Istvan Akos 29,47 (29,47)	1.04,71 (35,24)	2004 Ullensakersvømmerne	1.44,28 (39,57)	2.15,95 (31,67) 589
2	Vangen, Adrian Nøhr 33,63 (33,63)	1.11,80 (38,17)	2004 Haldens SK	2.04,12 (52,32)	2.38,49 (34,37) 372
3	Vangen, Tobias Nøhr 35,34 (35,34)	1.17,89 (42,55)	2004 Haldens SK	2.13,18 (55,29)	2.48,75 (35,57) 308

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jansen, Michael 30,99 (30,99)	1.06,73 (35,74)	2005 Ullensakersvømmerne	1.55,04 (48,31)	2.26,42 (31,38) 471

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Payne, Oliver 43,45 (43,45)	1.36,95 (53,50)	2006 Haldens SK	2.29,80 (52,85)	3.09,16 (39,36) 218

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vu, Vincent 33,89 (33,89)	1.18,90 (45,01)	2007 Triton Lillestrøm	2.03,98 (45,08)	2.40,68 (36,70) 357
2	Rist, Bjørn-Thomas Løvås 36,80 (36,80)	1.22,04 (45,24)	2007 Haldens SK	2.14,41 (52,37)	2.51,40 (36,99) 294
	Chrobak, Jaroslaw		2007 Haldens SK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marthinsen, Storm Næss 40,38 (40,38)	1.25,31 (44,93)	2008 Lambertseter SK	2.14,04 (48,73)	2.56,81 (42,77) 268
2p	Kleiveland, Matheo 37,15 (37,15)	1.22,37 (45,22)	2008 Moss SK	2.18,15 (55,78)	2.59,33 (41,18) 256
3p	Engebretsen, Jonathan Marvin 43,67 (43,67)	1.28,17 (44,50)	2008 Ullensakersvømmerne	2.25,40 (57,23)	3.04,05 (38,65) 237
4p	Andegren, Oskar Christoffer	1.29,14 (1.29,14)	2008 Triton Lillestrøm	2.23,43 (54,29)	3.04,11 (40,68) 237
5	Hamam, Jamal 39,63 (39,63)	1.26,79 (47,16)	2008 Asker SK	2.24,51 (57,72)	3.07,01 (42,50) 226
6	Otte, Noah Griffin 39,81 (39,81)	1.27,63 (47,82)	2008 Asker SK	2.34,86 (1.07,23)	3.16,16 (41,30) 196
7	Murud, Vetle Kronstad 48,06 (48,06)	1.36,23 (48,17)	2008 Ullensakersvømmerne	2.34,77 (58,54)	3.16,55 (41,78) 195
8	Doo, Matthew 39,87 (39,87)	1.31,56 (51,69)	2008 Haldens SK	2.35,53 (1.03,97)	3.20,27 (44,74) 184
9	Hopp, Jon Tomas Sem 37,69 (37,69)	1.29,26 (51,57)	2008 Lambertseter SK	2.36,33 (1.07,07)	3.20,73 (44,40) 183
10	Bergan, Sivert 41,48 (41,48)	1.34,39 (52,91)	2008 Moss SK	2.37,17 (1.02,78)	3.22,78 (45,61) 177

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ghai, Dominick 35,20 (35,20)	2009	Kolbotn IL	2.12,74 (53,97)	2.51,38 (38,64) 294
2p	Newton, Darian 37,41 (37,41)	2009	Triton Lillestrøm	2.13,22 (51,74)	2.52,52 (39,30) 288
3p	Backen, August Høviskeland 39,76 (39,76)	2009	Asker SK	2.20,96 (51,16)	2.58,08 (37,12) 262
4p	Hongve, Theo Yates 41,90 (41,90)	2009	Kolbotn IL	2.28,65 (58,89)	3.10,36 (41,71) 214
5p	Kjelsrud, Viktor Trønnes 42,77 (42,77)	2009	Raufoss IL	2.30,73 (1.00,14)	3.11,54 (40,81) 210
6p	Bøen, Mathias 40,01 (40,01)	2009	Haldens SK	2.28,16 (52,35)	3.12,18 (44,02) 208
7	Lågstad, Thomas 42,84 (42,84)	2009	Triton Lillestrøm	2.29,07 (57,01)	3.12,33 (43,26) 208
8	Leder, Nuka Tapio 44,81 (44,81)	2009	Kolbotn IL	2.31,41 (54,77)	3.14,38 (42,97) 201
9	Sørensen, Thomas Kiær 42,93 (42,93)	2009	Bærumsvømmerne	2.33,94 (56,55)	3.20,80 (46,86) 182
10	Ding, Eric 45,63 (45,63)	2009	Bærumsvømmerne	2.37,13 (58,59)	3.22,57 (45,44) 178
11	Johansen, Adam 47,48 (47,48)	2009	Kongstensvømmerne	2.37,96 (56,39)	3.22,89 (44,93) 177
12	Nielsen, Iver Krok 46,48 (46,48)	2009	SK Speed	2.43,62 (1.01,85)	3.30,85 (47,23) 158
13	Elmi, Anders Rostveit 44,96 (44,96)	2009	Moss SK	2.46,00 (1.03,64)	3.32,14 (46,14) 155
	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK		DISK
	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK		DISK
	Thoresen, Ole-Daniel	2009	Haldens SK		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhaug, Martin Ellingsberg 49,60 (49,60)	2010	Lambertseter SK	2.43,04 (1.00,56)	3.30,02 (46,98) 159
2p	Smedhaugen, Anders 49,28 (49,28)	2010	Asker SK	2.48,45 (1.01,71)	3.32,50 (44,05) 154
3p	Melleby, Johannes Skepetaris 53,73 (53,73)	2010	Lambertseter SK	3.02,46 (1.06,08)	3.51,24 (48,78) 119
	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm		DISK
	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm		DISK
	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK		DISK
	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nerland, Anton Livingston 55,58 (55,58)	2012	Asker SK	3.10,35 (1.13,27)	4.02,19 (51,84) 104

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seteklev, Målfrid 34,94 (34,94)	1.18,94 (44,00)	2006 Haldens SK	2.11,65 (52,71)	2.48,08 (36,43)
2	Nilsen, Une Fryvill Nøkland 41,57 (41,57)	1.31,82 (50,25)	2006 Moss SK	2.29,21 (57,39)	3.18,36 (49,15)
3	Huuse, Ingerid Petrikke 47,89 (47,89)	1.39,93 (52,04)	2006 Ullensakersvømmerne	2.39,89 (59,96)	3.27,53 (47,64)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Newton, Nathania 35,38 (35,38)	1.21,96 (46,58)	2007 Triton Lillestrøm	2.13,23 (51,27)	2.51,54 (38,31)
2	Myrvold, Victoria Elisabeth 38,87 (38,87)	1.26,22 (47,35)	2007 Asker SK	2.20,70 (54,48)	3.01,86 (41,16)
3	Ariyawong, Patra 40,36 (40,36)	1.26,27 (45,91)	2007 Triton Lillestrøm	2.25,96 (59,69)	3.07,16 (41,20)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerstad, Mina Eline 34,15 (34,15)	1.16,86 (42,71)	2008 Hamar IL	2.03,66 (46,80)	2.40,77 (37,11)
2p	Atefi, Kiana 38,99 (38,99)	1.23,79 (44,80)	2008 Ullensakersvømmerne	2.13,25 (49,46)	2.51,25 (38,00)
3p	Feiner-Endresen, Ada 41,55 (41,55)	1.25,47 (43,92)	2008 Kongstensvømmerne	2.17,21 (51,74)	2.56,61 (39,40)
4	Berg-Ilebekk, Tomine 37,62 (37,62)	1.25,77 (48,15)	2008 SK Speed	2.16,64 (50,87)	2.57,71 (41,07)
5	Reinertsen, Linnea Haug 42,57 (42,57)	1.30,20 (47,63)	2008 Ullensakersvømmerne	2.23,07 (52,87)	3.03,51 (40,44)
6	Vatvedt, Mia Louise Gylterud 43,04 (43,04)	1.31,40 (48,36)	2008 Haldens SK	2.34,31 (1.02,91)	3.16,06 (41,75)
7	Haagensen, Sandra 49,44 (49,44)	1.49,92 (1.00,48)	2008 Moss SK	3.03,38 (1.13,46)	3.52,00 (48,62)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Clara Mathilda Sofia 36,98 (36,98)	1.21,28 (44,30)	2009 Haldens SK	2.10,39 (49,11)	2.47,95 (37,56)
2p	Polenta, Agnes 40,89 (40,89)	1.26,49 (45,60)	2009 Lambertseter SK	2.22,83 (56,34)	3.03,01 (40,18)
3p	Jensen, Haldis 40,67 (40,67)	1.29,61 (48,94)	2009 SK Speed	2.23,85 (54,24)	3.03,24 (39,39)
4p	Aasheim, Sofie Asora 38,55 (38,55)	1.26,02 (47,47)	2009 Kongstensvømmerne	2.23,95 (57,93)	3.03,81 (39,86)
5p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 39,04 (39,04)	1.28,82 (49,78)	2009 Kongstensvømmerne	2.28,78 (59,96)	3.08,43 (39,65)
6p	Vinther, Mynthe Sahl 41,92 (41,92)	1.29,66 (47,74)	2009 Ullensakersvømmerne	2.29,65 (59,99)	3.09,83 (40,18)
7	Huang, Shirui 43,06 (43,06)	1.34,19 (51,13)	2009 SK Speed	2.32,23 (58,04)	3.11,63 (39,40)

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

8	Bogetvedt, Dina Marie	2009 Sarpsborg IL	3.19,98	250
	42,80 (42,80)	1.34,28 (51,48)	2.37,96 (1.03,68)	3.19,98 (42,02)
9	Manyukova, Alesia	2009 SK Speed	3.20,11	250
	43,60 (43,60)	1.37,58 (53,98)	2.36,10 (58,52)	3.20,11 (44,01)
10	Johansen, Aurora Svang	2009 Ullensakersvømmerne	3.20,77	247
	49,32 (49,32)	1.37,56 (48,24)	2.37,67 (1.00,11)	3.20,77 (43,10)
11	Kvalsvik, Luna Sofie	2009 Kongstensvømmerne	3.28,30	221
	45,88 (45,88)	1.38,65 (52,77)	2.39,41 (1.00,76)	3.28,30 (48,89)
12	Elouazzani, Sara Skogman	2009 SK Speed	3.33,57	205
	52,70 (52,70)	1.44,13 (51,43)	2.45,82 (1.01,69)	3.33,57 (47,75)
13	Johansen, Åro Morill Nøkland	2009 Moss SK	3.38,39	192
	50,92 (50,92)	1.48,65 (57,73)	2.52,17 (1.03,52)	3.38,39 (46,22)
14	Skeide, Mina Munikar	2009 Kongstensvømmerne	3.41,99	183
	52,29 (52,29)	1.49,25 (56,96)	2.53,95 (1.04,70)	3.41,99 (48,04)
15	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009 Kongstensvømmerne	3.47,39	170
	55,16 (55,16)	1.51,49 (56,33)	2.55,48 (1.03,99)	3.47,39 (51,91)
16	Eker, Alma	2009 Kongstensvømmerne	3.52,42	159
	54,99 (54,99)	1.56,35 (1.01,36)	3.00,71 (1.04,36)	3.52,42 (51,71)
17	Ohnstad, Linea Pettersen	2009 Kongstensvømmerne	4.03,08	139
	57,73 (57,73)	2.01,49 (1.03,76)	3.14,04 (1.12,55)	4.03,08 (49,04)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stubbs, Xenia	2010 Triton Lillestrøm	3.16,46	264
	43,76 (43,76)	1.33,06 (49,30)	2.28,28 (55,22)	3.16,46 (48,18)
2p	Skarde, Emma	2010 SK Speed	3.19,89	251
	46,43 (46,43)	1.39,58 (53,15)	2.38,13 (58,55)	3.19,89 (41,76)
3p	Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	3.19,91	251
	46,99 (46,99)	1.39,59 (52,60)	2.36,28 (56,69)	3.19,91 (43,63)
4p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010 Sarpsborg IL	3.23,78	237
	46,02 (46,02)	1.43,33 (57,31)	2.41,14 (57,81)	3.23,78 (42,64)
5p	Faizi, Moqaddas	2010 Sarpsborg IL	3.26,57	227
	47,07 (47,07)	1.39,04 (51,97)	2.39,96 (1.00,92)	3.26,57 (46,61)
6	Lerøen-Viggen, Jenny	2010 SK Speed	3.30,37	215
	47,89 (47,89)	1.44,76 (56,87)	2.41,81 (57,05)	3.30,37 (48,56)
7	Sørensen, Maja Fossum	2010 Kongstensvømmerne	3.34,27	203
	46,41 (46,41)	1.41,43 (55,02)	2.44,45 (1.03,02)	3.34,27 (49,82)
8	Amundsen-Day, Eli	2010 Kongstensvømmerne	3.40,50	187
	56,68 (56,68)	1.53,15 (56,47)	2.55,81 (1.02,66)	3.40,50 (44,69)
9	Grønningen, Mia Hamnes	2010 Ullensakersvømmerne	3.40,83	186
	57,21 (57,21)	1.50,47 (53,26)	2.54,04 (1.03,57)	3.40,83 (46,79)
10	Johnsbøen, Vilde	2010 Ullensakersvømmerne	3.44,31	177
	48,92 (48,92)	1.41,45 (52,53)	2.59,41 (1.17,96)	3.44,31 (44,90)
11	Sørensen, Elmira	2010 Ullensakersvømmerne	3.52,36	159
	55,08 (55,08)	1.56,06 (1.00,98)	3.02,75 (1.06,69)	3.52,36 (49,61)
12	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010 Asker SK	3.59,98	145
	1.01,66 (1.01,66)	2.01,10 (59,44)	3.09,12 (1.08,02)	3.59,98 (50,86)
13	Engebretsen, Eline Sofie	2010 Kongstensvømmerne	4.02,60	140
		1.58,99 (1.58,99)	3.12,59 (1.13,60)	4.02,60 (50,01)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild	2011 SK Speed	3.10,07	292
	42,08 (42,08)	1.33,01 (50,93)	2.30,00 (56,99)	3.10,07 (40,07)
2p	Hasle-Mienna, Mileah	2011 Moss SK	3.47,82	169
	50,74 (50,74)	1.50,29 (59,55)	2.59,68 (1.09,39)	3.47,82 (48,14)
3	Moe Jensen, Isabel	2011 Asker SK	4.07,69	132
	1.05,78 (1.05,78)	2.10,38 (1.04,60)	3.13,38 (1.03,00)	4.07,69 (54,31)

4 Grindalen, Mahja 1.07,41 (1.07,41)	2011 Kongstensvømmerne 2.14,37 (1.06,96)	3.33,56 (1.19,19)	4.46,53 (1.12,97)	4.46,53	85
---	---	-------------------	-------------------	---------	----

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Williams, Augustina Elin Vik 1.09,11 (1.09,11)	2012	SK Speed 2.18,18 (1.09,07)	3.31,02 (1.12,84)	4.33,55 (1.02,53)
				4.33,55	98

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 11. 50m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knevelsrud, Sebastian	2004	Eidsvoll SK	31,51	441
2p	Singstad, Anders	2004	Gjelleråsen IF	32,89	388
3	Ekeroth, Håkon Andreas	2004	Haldens SK	33,00	384
4	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Haldens SK	33,05	382
5	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	35,40	311
6	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	38,39	244

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	32,24	412
2	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	37,15	269
3	Heimseter, Sindre Elias	2005	Indre Østfold SK	43,12	172

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	33,00	384
2p	Klev, Elias	2006	Asker SK	33,78	358
3	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	34,77	328
4	Furvann, Jonas	2006	Fagernes IL	42,05	185

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Thomas Torstveit	2007	Asker SK	33,70	361
2p	Smedhaugen, Petter	2007	Asker SK	35,09	319
3p	Kristensen, Albin Paul Axel	2007	Asker SK	35,50	308
4	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	36,65	280
5	Henriksen, Mateo	2007	Lambertseter SK	38,92	234
6	Varga, Dominik	2007	Indre Østfold SK	39,83	218
7	Maggi, Leonardo	2007	Asker SK	40,10	214
8	Walbom, Didrik Løvås	2007	Moss SK	41,14	198
9	Lavergren, Mathias Kvie	2007	Asker SK	46,77	135

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristengård, Henrik Arnesen	2008	Eidsvoll SK	35,15	318
2p	Otte, Noah Griffin	2008	Asker SK	37,97	252
3	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK	38,51	242
4	Vågsnes, Eivind	2008	Bærumsvømmerne	38,56	241
5	Louka, Christian Nicholas	2008	Haldens SK	42,27	183
6	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	47,36	130

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	31,49	442
2p	Clarke, William Bjørklund	2009	Asker SK	34,63	332
3p	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm	35,10	319
4p	Dahlseng, William Herbrandsen	2009	Lambertseter SK	37,75	256
5p	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	39,37	226
6	Sørensen, Thomas Kiær	2009	Bærumsvømmerne	40,70	205
7	Ding, Eric	2009	Bærumsvømmerne	41,73	190
8	Ingerø, Emil Andreasson	2009	Haldens SK	43,21	171
9	Nielsen, Iver Krok	2009	SK Speed	44,24	159
10	Ivanov, Alex	2009	Bærumsvømmerne	44,82	153
11	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	44,84	153
12	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	45,77	144
13	Møllerop, Andreas Steen	2009	Lambertseter SK	47,53	128
14	Alves-Johansen, Thiago Alexander	2009	Kongstensvømmerne	57,48	72
14	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	57,48	72

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	37,79	256
2p	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	39,34	227
3p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	41,03	200
4	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	41,57	192
5	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	43,48	168
6	Paulsrud-Kvisla, Torkil	2010	Kolbotn IL	54,11	87
7	Granå, Aksel	2010	Bærumsvømmerne	1.02,05	57

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Böckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	41,17	198
2	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	49,02	117
3	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	49,53	113

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Tran, Khai Quang	2013	Triton Lillestrøm	56,54	76

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grande, Lars Helge	1965	OI Svømming	34,56	334

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 12. 50m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pudzik, Sara Aleksandra	2006	Eidsvoll SK	33,33	530
2p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	33,38	528
3p	Dreyer, Ella B	2006	Ås IL	35,21	449
4	Singsaas, Isebel Matoe	2006	Lambertseter SK	35,31	446
5	Rue, Mathea Cathrin Kohoutek	2006	Lambertseter SK	37,40	375
6	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	37,92	360
7	Svendsen, Ane Elisabeth Berg	2006	Sarpsborg IL	40,94	286

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Sarah Ingrid H.	2007	Asker SK	35,11	453
2p	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	35,27	447
3p	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm	37,75	365
4	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	39,64	315
5	Palkin-Svensvik, Sophie	2007	Lambertseter SK	41,04	284
6	Skjolden, Aurora	2007	Indre Østfold SK	41,10	282
7	Forsstrøm, Frida	2007	Haldens SK	42,74	251
8	Monsen, Marta	2007	Fagernes IL	46,72	192
9	Sundheim, Eline	2007	Fagernes IL	1.05,33	70

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Delbekk, Emilie Helgesen	2008	Ullensakersvømmerne	37,73	365
2p	Hesterskog, Hilma Kristina	2008	Lambertseter SK	40,05	305
3p	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	40,06	305
4	Widén, Linnea Englesson	2008	Lambertseter SK	41,34	277
5	Lyng-Pedersen, Sunniva	2008	Fagernes IL	46,68	193
6	Furvann, Emma	2008	Fagernes IL	48,67	170
7	Haug, Sofia	2008	Haldens SK	48,97	167

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	35,06	455
2p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	38,72	338
3p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	38,76	337
4p	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	39,10	328
5p	Dreyer, Mia B	2009	Ås IL	39,75	312
6p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	40,31	299
7p	Helseth, Emma Sabel	2009	Lambertseter SK	40,79	289
8	Sivertsen, Emma Sortland	2009	Bærumsvømmerne	42,10	263

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

9	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	42,12	262
10	Rønnestad-Klepp, Stella	2009	Lambertseter SK	42,77	251
11	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	44,06	229
12	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm	44,39	224
13	Aardal, Elisabeth Fife	2009	Asker SK	44,76	219
14	Wilhelmsen, Ida Othilie	2009	Ås IL	47,12	187
15	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	47,48	183
16	Jacobsen, Oline Messel	2009	Kolbotn IL	47,85	179
17	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne	48,84	168
18	Fager, Eevi Elina	2009	Asker SK	49,88	158
19	Rø, Astrid Steinnes	2009	Ås IL	50,51	152

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	41,40	276
2p	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK	41,74	270
3p	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK	43,16	244
4	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne	44,99	215
5	Lerøen-Viggen, Jenny	2010	SK Speed	46,00	201
6	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK	46,32	197
7	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	48,81	168
8	Lahlum, Selma	2010	Lambertseter SK	53,27	129
9	Braaten, Ylva Elene	2010	Bærumsvømmerne	1.06,10	68

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Ann Phan Le	2011	SK Speed	43,01	246
2p	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	50,20	155
3	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	52,70	134
4	Sjursæther, Helena Lopez	2011	SK Speed	54,60	120
5	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	58,49	98

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sivertsen, Mia Sortland	2012	Bærumsvømmerne	59,08	95

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	59,25	94

S6

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	1.11,90	52

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 13. 200m fri, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mathisen, Jørn Kristian 39,44 (39,44)	2003	Fagernes IL 1.26,40 (46,96)	2.15,57 (49,17)	2.57,94 (42,37)	188

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Arnestad, Simen 28,04 (28,04)	2004	Sarpsborg IL 58,74 (30,70)	1.32,58 (33,84)	2.05,73 (33,15)	533

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Farkas, Oskar 27,47 (27,47)	2005	Ullensakersvømmerne 56,03 (28,56)	1.26,86 (30,83)	1.57,62 (30,76)	652
2p	Toussi, Christian 29,79 (29,79)	2005	Ullensakersvømmerne 1.01,39 (31,60)	1.34,78 (33,39)	2.06,91 (32,13)	519
3	Jansen, Michael 30,55 (30,55)	2005	Ullensakersvømmerne 1.02,23 (31,68)	1.35,71 (33,48)	2.07,57 (31,86)	511
4	Tokle, Noah Torleif 28,96 (28,96)	2005	Sarpsborg IL 1.00,95 (31,99)	1.35,31 (34,36)	2.10,66 (35,35)	475
5	Johansen, Aleksander Løtuft 31,99 (31,99)	2005	Drøbak-Frogn IL 1.08,41 (36,42)	1.46,56 (38,15)	2.24,17 (37,61)	354

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kleinhout, Simon 29,61 (29,61)	2006	Gjelleråsen IF 1.02,06 (32,45)	1.35,65 (33,59)	2.09,22 (33,57)	491
2p	Bøyum, Espen 30,44 (30,44)	2006	Sarpsborg IL 1.03,75 (33,31)	1.38,30 (34,55)	2.11,18 (32,88)	470
3	Reigstad, Olav 30,97 (30,97)	2006	Kongstensvømmerne 1.05,71 (34,74)	1.41,01 (35,30)	2.15,99 (34,98)	421
4	Hals, Lukas Alexander 34,03 (34,03)	2006	Kongstensvømmerne 1.10,53 (36,50)	1.48,38 (37,85)	2.26,14 (37,76)	340
5	Standahl, Iver Vaagen 40,86 (40,86)	2006	Ullensakersvømmerne 1.27,11 (46,25)	2.16,20 (49,09)	3.02,86 (46,66)	173
6	Furvann, Jonas 37,70 (37,70)	2006	Fagernes IL 1.23,81 (46,11)	2.16,50 (52,69)	3.06,03 (49,53)	164

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Besenyi, Gergely Laszlo 30,39 (30,39)	2007	Ullensakersvømmerne 1.02,40 (32,01)	1.35,71 (33,31)	2.07,61 (31,90)	510
2p	Voksøy-Breivik, Peder 30,23 (30,23)	2007	Ullensakersvømmerne 1.03,61 (33,38)	1.37,38 (33,77)	2.10,88 (33,50)	473
3	Olsen, Anders Falnes 32,00 (32,00)	2007	Lambertseter SK 1.07,30 (35,30)	1.43,90 (36,60)	2.18,88 (34,98)	396
4	Smedhaugen, Petter 31,04 (31,04)	2007	Asker SK 1.06,27 (35,23)	1.44,13 (37,86)	2.20,15 (36,02)	385

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Emil 32,11 (32,11)	2008	Kongstensvømmerne	2.17,48 (35,58)	408
2p	Nenadic, Kosta 32,28 (32,28)	2008	Lambertseter SK	2.19,51 (36,51)	390
3p	Nordsveen, Sander 34,39 (34,39)	2008	Lambertseter SK	2.23,93 (35,32)	355
4p	Bjørneby, Daniel Dahl 31,93 (31,93)	2008	Haldens SK	2.25,51 (37,59)	344
5p	Kristengård, Henrik Arnesen 34,18 (34,18)	2008	Eidsvoll SK	2.29,05 (37,95)	320
6	Solhøy, Edvard 34,94 (34,94)	2008	Lambertseter SK	2.36,70 (42,29)	275
7	Braastad, Sivert Teppen 36,13 (36,13)	2008	Lambertseter SK	2.41,80 (42,75)	250
8	Kleiveland, Matheo 34,89 (34,89)	2008	Moss SK	2.42,64 (42,32)	246
9	Engebretsen, Jonathan Marvin 37,76 (37,76)	2008	Ullensakersvømmerne	2.44,36 (40,70)	239
10	Louka, Christian Nicholas 36,75 (36,75)	2008	Haldens SK	2.47,20 (43,15)	227
11	Bergan, Sivert 35,15 (35,15)	2008	Moss SK	2.49,34 (45,80)	218
12	Hopp, Jon Tomas Sem 33,92 (33,92)	2008	Lambertseter SK	3.00,97 (50,35)	179
13	Hjørnerød, Conrad Kulblik 43,74 (43,74)	2008	Kongstensvømmerne	3.03,79 (42,67)	170

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Sigurd Christian 35,81 (35,81)	2009	Haldens SK	2.38,82 (39,80)	264
2p	Kobaslic, Dino 36,87 (36,87)	2009	Asker SK	2.39,46 (39,05)	261
3p	Selli, Edvard André Berget 37,86 (37,86)	2009	Asker SK	2.43,87 (41,84)	241
4	Lågstad, Thomas 39,07 (39,07)	2009	Triton Lillestrøm	2.51,07 (40,94)	211
5	Sørensen, Thomas Kiær 35,85 (35,85)	2009	Bærumsvømmerne	3.02,69 (50,92)	174
6	Letting, Stener 42,07 (42,07)	2009	Kongstensvømmerne	3.03,08 (45,21)	172
7	Ingerø, Emil Andreasson 40,42 (40,42)	2009	Haldens SK	3.12,87 (52,43)	147
8	Eriksen, Eirik Aleksander 43,22 (43,22)	2009	Haldens SK	3.15,00 (49,16)	143

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg 35,80 (35,80)	2010	Triton Lillestrøm	2.31,84 (37,01)	303
2p	Hagen, William 42,09 (42,09)	2010	Ullensakersvømmerne	3.02,26 (42,97)	175
3	Narmo, Phillip 46,68 (46,68)	2010	Triton Lillestrøm	3.24,22 (50,31)	124

4	Orderud, Anton 48,53 (48,53)	2010 Indre Østfold SK 1.48,38 (59,85)	2.51,84 (1.03,46)	3.51,49 (59,65)	3.51,49	85
---	---------------------------------	--	-------------------	-----------------	---------	----

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Jakobsen, William 44,39 (44,39)	2011	Triton Lillestrøm 1.35,42 (51,03)	2.27,61 (52,19)	3.15,34 (47,73)	142
2p	Fjellheim, Neo Leander Opdal 47,62 (47,62)	2011	Triton Lillestrøm 1.42,73 (55,11)	2.35,17 (52,44)	3.24,27 (49,10)	124
3	Dahle, Christoffer Noah 46,25 (46,25)	2011	Sarpsborg IL 1.40,37 (54,12)	2.34,95 (54,58)	3.26,52 (51,57)	120
4	Hagene, Leon Haakensen 53,63 (53,63)	2011	Triton Lillestrøm 1.53,75 (1.00,12)	2.55,39 (1.01,64)	3.46,22 (50,83)	91
5	Eiriksson, Freyr 51,18 (51,18)	2011	Kongstensvømmerne 1.51,91 (1.00,73)	2.52,77 (1.00,86)	3.47,45 (54,68)	90
	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm			DISK

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Løvli, Alfred Undheim 53,08 (53,08)	2013	Triton Lillestrøm 2.00,76 (1.07,68)	3.09,60 (1.08,84)	4.11,99 (1.02,39)	66

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 14. 200m fri, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gonzalez, Helene Kjeldsen 32,51 (32,51)	2005	Ullensakersvømmerne 1.06,04 (33,53)	1.39,99 (33,95)	2.12,55 (32,56)	619
2	Gulbrandsen, Lona 33,36 (33,36)	2005	Kongstensvømmerne 1.08,13 (34,77)	1.42,91 (34,78)	2.16,65 (33,74)	565
3	Vinje, Telise 33,97 (33,97)	2005	Kongstensvømmerne 1.10,16 (36,19)	1.46,98 (36,82)	2.22,50 (35,52)	498

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørensen, Vilde Marie Fossum 36,50 (36,50)	2006	Kongstensvømmerne 1.16,88 (40,38)	1.57,66 (40,78)	2.38,10 (40,44)	364

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Nygård, Helmine Hellum 32,62 (32,62)	2007	Hammerfest SLK 1.08,85 (36,23)	1.45,33 (36,48)	2.19,96 (34,63)	526
2p	Skinlo, Silja Thoresen 32,87 (32,87)	2007	Triton Lillestrøm 1.08,40 (35,53)	1.44,59 (36,19)	2.20,05 (35,46)	524
3p	Mørk, Pia 35,99 (35,99)	2007	Lambertseter SK 1.15,98 (39,99)	1.56,94 (40,96)	2.37,72 (40,78)	367
4p	Ariyawong, Patra 37,83 (37,83)	2007	Triton Lillestrøm 1.19,27 (41,44)	2.02,93 (43,66)	2.43,59 (40,66)	329
5	Forsstrøm, Frida 38,03 (38,03)	2007	Haldens SK 1.20,68 (42,65)	2.04,95 (44,27)	2.46,28 (41,33)	313

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

6	Solem, Dina Alræk	2007 Ullensakersvømmerne	2.57,22	259
	39,78 (39,78)	1.24,33 (44,55) 2.12,10 (47,77)	2.57,22 (45,12)	
7	Ingram-Schmidt, Helena Sidse	2007 Ullensakersvømmerne	3.06,31	222
	42,78 (42,78)	1.31,05 (48,27) 2.20,54 (49,49)	3.06,31 (45,77)	
8	Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea	2007 Haldens SK	3.17,01	188
	41,67 (41,67)	1.32,11 (50,44) 2.26,38 (54,27)	3.17,01 (50,63)	
9	Monsen, Marta	2007 Fagernes IL	3.24,66	168
	45,58 (45,58)	1.38,96 (53,38) 2.34,17 (55,21)	3.24,66 (50,49)	
10	Sundheim, Eline	2007 Fagernes IL	4.36,11	68
	1.00,67 (1.00,67)	2.11,75 (1.11,08) 3.27,63 (1.15,88)	4.36,11 (1.08,48)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	2.19,62	529
	32,92 (32,92)	1.08,78 (35,86) 1.45,24 (36,46)	2.19,62 (34,38)	
2p	Delbekk, Emilie Helgesen	2008 Ullensakersvømmerne	2.29,71	429
	35,14 (35,14)	1.13,83 (38,69) 1.53,08 (39,25)	2.29,71 (36,63)	
3p	Feiner-Endresen, Ada	2008 Kongstensvømmerne	2.33,07	402
	36,17 (36,17)	1.14,78 (38,61) 1.55,31 (40,53)	2.33,07 (37,76)	
4p	Erichsen, Emma Marie Grip	2008 Haldens SK	2.39,52	355
	35,89 (35,89)	1.15,62 (39,73) 1.58,17 (42,55)	2.39,52 (41,35)	
5	Lieungh, Embla Sofia	2008 SK Speed	2.43,68	328
	38,11 (38,11)	1.20,19 (42,08) 2.02,50 (42,31)	2.43,68 (41,18)	
6	Røsjø, Ingrid Malling	2008 Lambertseter SK	2.44,88	321
	37,25 (37,25)	1.18,00 (40,75) 2.01,22 (43,22)	2.44,88 (43,66)	
7	Reinertsen, Linnea Haug	2008 Ullensakersvømmerne	2.52,92	278
	38,60 (38,60)	1.22,39 (43,79) 2.08,05 (45,66)	2.52,92 (44,87)	
8	Lyng-Pedersen, Sunniva	2008 Fagernes IL	3.20,58	178
	44,67 (44,67)	1.36,05 (51,38) 2.29,20 (53,15)	3.20,58 (51,38)	
9	Wang-Jensen, Maria Isabell	2008 Haldens SK	3.39,76	135
	48,84 (48,84)	1.45,25 (56,41) 2.44,28 (59,03)	3.39,76 (55,48)	
10	Furvann, Emma	2008 Fagernes IL	3.43,62	128
	49,89 (49,89)	1.47,49 (57,60) 2.48,62 (1.01,13)	3.43,62 (55,00)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstensvømmerne	2.31,01	418
	35,15 (35,15)	1.13,31 (38,16) 1.52,54 (39,23)	2.31,01 (38,47)	
2p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009 Haldens SK	2.34,72	389
	35,74 (35,74)	1.15,04 (39,30) 1.56,53 (41,49)	2.34,72 (38,19)	
3p	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	2.36,59	375
	36,47 (36,47)	1.16,34 (39,87) 1.57,69 (41,35)	2.36,59 (38,90)	
4p	Sandvik, Oda	2009 Ullensakersvømmerne	2.42,70	334
	37,82 (37,82)	1.19,15 (41,33) 2.01,85 (42,70)	2.42,70 (40,85)	
5p	Jensen, Haldis	2009 SK Speed	2.45,85	316
	36,88 (36,88)	1.18,71 (41,83) 2.03,17 (44,46)	2.45,85 (42,68)	
6p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009 Triton Lillestrøm	2.48,92	299
	38,20 (38,20)	1.20,65 (42,45) 2.05,48 (44,83)	2.48,92 (43,44)	
7	Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	2.49,88	294
	39,89 (39,89)	1.24,50 (44,61) 2.09,20 (44,70)	2.49,88 (40,68)	
8	Manyukova, Alesia	2009 SK Speed	2.56,83	260
	38,83 (38,83)	1.23,87 (45,04) 2.11,88 (48,01)	2.56,83 (44,95)	
9	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009 Haldens SK	2.58,27	254
	39,76 (39,76)	1.25,19 (45,43) 2.12,72 (47,53)	2.58,27 (45,55)	
10	Jacobsen, Oline Messel	2009 Kolbotn IL	3.04,90	228
	41,08 (41,08)	1.27,73 (46,65) 2.16,83 (49,10)	3.04,90 (48,07)	
11	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	3.09,32	212
		1.31,76 (1.31,76) 2.24,03 (52,27)	3.09,32 (45,29)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

12 Binderø, Marie Minde	2009 Triton Lillestrøm	3.17,67	186
43,06 (43,06)	1.33,70 (50,64) 2.27,05 (53,35)	3.17,67 (50,62)	
13 Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009 Kongstensvømmerne	3.19,25	182
46,14 (46,14)	1.38,53 (52,39) 2.30,10 (51,57)	3.19,25 (49,15)	
14 Skeide, Mina Munikar	2009 Kongstensvømmerne	3.22,21	174
46,71 (46,71)	1.41,49 (54,78) 2.33,11 (51,62)	3.22,21 (49,10)	
15 Ohnstad, Linea Pettersen	2009 Kongstensvømmerne	3.24,95	167
47,88 (47,88)	1.41,74 (53,86) 2.36,01 (54,27)	3.24,95 (48,94)	
16 Eker, Alma	2009 Kongstensvømmerne	3.33,71	147
	1.44,77 (1.44,77)	3.33,71 (1.48,94)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010 Triton Lillestrøm	2.24,11	481
	32,27 (32,27)	1.08,01 (35,74) 1.46,39 (38,38)	2.24,11 (37,72)	
2p	Rahmanyazadeh, Roshia	2010 Ullensakersvømmerne	3.00,84	243
	40,92 (40,92)	1.27,78 (46,86) 2.15,40 (47,62)	3.00,84 (45,44)	
3p	Amundsen-Day, Eli	2010 Kongstensvømmerne	3.03,85	232
	40,41 (40,41)	1.28,82 (48,41) 2.19,47 (50,65)	3.03,85 (44,38)	
4p	Johnsbøen, Vilde	2010 Ullensakersvømmerne	3.06,92	220
	43,08 (43,08)	1.31,70 (48,62) 2.22,50 (50,80)	3.06,92 (44,42)	
5	Johansen, Minna Marie Nerheim	2010 Ullensakersvømmerne	3.07,81	217
	42,97 (42,97)	1.30,86 (47,89) 2.19,66 (48,80)	3.07,81 (48,15)	
6	Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	3.10,16	209
	40,87 (40,87)	1.30,78 (49,91) 2.22,53 (51,75)	3.10,16 (47,63)	
7	Blazyk, Antonina	2010 Ullensakersvømmerne	3.15,69	192
	43,63 (43,63)	1.34,18 (50,55) 2.29,21 (55,03)	3.15,69 (46,48)	
8	Sørensen, Maja Fossum	2010 Kongstensvømmerne	3.21,25	176
	46,53 (46,53)	1.38,90 (52,37) 2.31,95 (53,05)	3.21,25 (49,30)	
9	Tantow, Aina Maria Ahtiainen	2010 Triton Lillestrøm	3.21,31	176
	44,74 (44,74)	1.37,07 (52,33) 2.30,86 (53,79)	3.21,31 (50,45)	
10	Engebretsen, Eline Sofie	2010 Kongstensvømmerne	3.33,73	147
	49,88 (49,88)	1.47,18 (57,30) 2.43,21 (56,03)	3.33,73 (50,52)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild	2011 SK Speed	2.43,74	328
	36,48 (36,48)	1.17,56 (41,08) 2.01,09 (43,53)	2.43,74 (42,65)	
2p	Sun, Rebecca	2011 Asker SK	2.53,10	278
	39,16 (39,16)	1.24,52 (45,36) 2.09,67 (45,15)	2.53,10 (43,43)	
3	Nguyen, Ann Phan Le	2011 SK Speed	3.04,62	229
	42,33 (42,33)	1.31,42 (49,09) 2.20,92 (49,50)	3.04,62 (43,70)	
4	Hasle-Mienna, Mileah	2011 Moss SK	3.13,43	199
	44,99 (44,99)	1.34,71 (49,72) 2.25,56 (50,85)	3.13,43 (47,87)	
5	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	3.27,72	160
	45,26 (45,26)	1.40,16 (54,90) 2.36,32 (56,16)	3.27,72 (51,40)	
6	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011 SK Speed	4.16,31	85
	1.00,01 (1.00,01)	2.06,37 (1.06,36) 3.13,02 (1.06,65)	4.16,31 (1.03,29)	

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild	2013 Triton Lillestrøm	4.32,67	71
		2.16,23 (2.16,23) 3.29,64 (1.13,41)	4.32,67 (1.03,03)	

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 15. 4*100m fri, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ullensakersvømm Mix 1 sr.		SR Ullensakersvømmerne		3.55,41
	Oskar Farkas	26,71 (26,71)	55,39 (28,68)	55,39	
	Istvan Akos Besenyi	1.22,42 (27,03)	1.51,77 (29,35)	56,38	
	Linnea Lauritzen	2.21,87 (30,10)	2.55,40 (33,53)	1.03,63	
	Helene Kjeldsen Gonzalez	3.24,15 (28,75)	3.55,41 (31,26)	1.00,01	
2p	Haldens SK Mix 1 sr.		SR Haldens SK		4.05,19
	Håkon Andreas Ekeroth	28,48 (28,48)	1.00,37 (31,89)	1.00,37	
	Clara Mathilda Sofia Enberg	1.30,79 (30,42)	2.06,25 (35,46)	1.05,88	
	Andreas Bigum	2.33,89 (27,64)	3.05,17 (31,28)	58,92	
	Signe Alma Sofia Enberg	3.33,76 (28,59)	4.05,19 (31,43)	1.00,02	
3p	Ullensakersvømm Mix 2 sr.		SR Ullensakersvømmerne		4.09,71
	Gergely Laszlo Besenyi	28,15 (28,15)	57,49 (29,34)	57,49	
	Christian Toussi	1.24,72 (27,23)	1.54,29 (29,57)	56,80	
	Oline Nordnes Skaret	2.27,36 (33,07)	3.03,23 (35,87)	1.08,94	
	Emilie Helgesen Delbekk	3.35,32 (32,09)	4.09,71 (34,39)	1.06,48	
4p	Kongstensvømmer Mix 1 sr.		SR Kongstensvømmerne		4.16,05
	Jonas Skivik Jørgensen	27,67 (27,67)	1.01,98 (34,31)	1.01,98	
	Telise Vinje	2.39,65 (1.37,67)	2.07,61 (-1.-1.-33,96)	1.05,63	
	Celin Ullern	()	3.14,23 (1.06,62)	1.06,62	
	Emil Pigla	3.44,12 (29,89)	4.16,05 (31,93)	1.01,82	
5p	Triton Lillestr Mix 1 sr.		SR Triton Lillestrøm		4.17,30
	Martin Brunborg	30,04 (30,04)	1.03,16 (33,12)	1.03,16	
	Mai Tran	1.33,73 (30,57)	2.07,55 (33,82)	1.04,39	
	Silja Thoresen Skinlo	2.38,99 (31,44)	3.12,39 (33,40)	1.04,84	
	Vincent Vu	3.43,72 (31,33)	4.17,30 (33,58)	1.04,91	
6p	Ullensakersvømm Mix 3 sr.		SR Ullensakersvømmerne		4.17,92
	Michael Jansen	28,52 (28,52)	58,62 (30,10)	58,62	
	Peder Voksøy-Breivik	1.27,89 (29,27)	1.59,63 (31,74)	1.01,01	
	Kiana Atefi	2.31,72 (32,09)	3.07,39 (35,67)	1.07,76	
	Mynthe Sahl Vinther	3.40,24 (32,85)	4.17,92 (37,68)	1.10,53	
7p	Haldens SK Mix 2 sr.		SR Haldens SK		4.18,01
	Jonas Gunnar Montelius	30,10 (30,10)	1.02,37 (32,27)	1.02,37	
	Målfrid Seteklev	1.34,42 (32,05)	2.08,71 (34,29)	1.06,34	
	Daniel Dahl Bjørneby	2.38,24 (29,53)	3.10,81 (32,57)	1.02,10	
	Kristine Stenbock-Haakestad	3.43,11 (32,30)	4.18,01 (34,90)	1.07,20	
8	Lambertseter SK Mix 1 sr.		SR Lambertseter SK		4.28,32
	Isebel Matoe Singsaas	30,97 (30,97)	1.05,37 (34,40)	1.05,37	
	Kosta Nenadic	1.35,93 (30,56)	2.10,15 (34,22)	1.04,78	
	Pia Mørk	2.44,55 (34,40)	3.23,53 (38,98)	1.13,38	
	Sander Nordsveen	3.54,95 (31,42)	4.28,32 (33,37)	1.04,79	
9	Ullensakersvømm Mix 4 sr.		SR Ullensakersvømmerne		4.38,13
	Mikael Nordbø-Kristoffersen	29,17 (29,17)	1.00,72 (31,55)	1.00,72	
	Jonathan Marvin Engebretsen	1.34,75 (34,03)	2.12,58 (37,83)	1.11,86	
	Caroline Nordbø-Kristoffersen	2.47,36 (34,78)	3.23,30 (35,94)	1.10,72	
	Martine Kjeldsen Gonzalez	3.58,16 (34,86)	4.38,13 (39,97)	1.14,83	
10	Haldens SK Mix 3 sr.		SR Haldens SK		4.40,42
	Adrian Nøhr Vangen	30,19 (30,19)	1.02,66 (32,47)	1.02,66	
	Emma Marie Grip Erichsen	1.36,91 (34,25)	2.14,23 (37,32)	1.11,57	
	Jaroslav Chrobak	2.47,23 (33,00)	3.23,92 (36,69)	1.09,69	
	Frida Forsstrøm	4.00,85 (36,93)	4.40,42 (39,57)	1.16,50	
11	Triton Lillestr Mix 2 sr.		SR Triton Lillestrøm		4.40,44
	Kyle Gabriel Navaja Blomqvist	32,32 (32,32)	1.07,35 (35,03)	1.07,35	
	David Kristian Holmberg Dahle	1.41,53 (34,18)	2.18,33 (36,80)	1.10,98	
	Arbenita Shala	2.51,89 (33,56)	3.29,79 (37,90)	1.11,46	
	Kristin Lyssandtræ	4.03,51 (33,72)	4.40,44 (36,93)	1.10,65	
12	Kongstensvømmer Mix 4 sr.		SR Kongstensvømmerne		4.43,39
	Eskil Reed Breivik	30,84 (30,84)	1.03,78 (32,94)	1.03,78	
	Emma Kaspara Vestøl	1.41,40 (37,62)	2.23,43 (42,03)	1.19,65	
	Softe Asora Aasheim	2.59,38 (35,95)	3.38,66 (39,28)	1.15,23	
	Olav Reigstad	4.09,33 (30,67)	4.43,39 (34,06)	1.04,73	

13 Lambertseter SK Mix 2 sr.	SR Lambertseter SK		4.51,18
Brage Lundeker Bjørnstad	33,56 (33,56)	1.11,39 (37,83)	1.11,39
Hilma Kristina Hesterskog	1.46,93 (35,54)	2.25,63 (38,70)	1.14,24
Moa Østby	3.00,50 (34,87)	3.39,67 (39,17)	1.14,04
Edvard Solhøy	4.13,40 (33,73)	4.51,18 (37,78)	1.11,51
14 Triton Lillestr Mix 3 sr.	SR Triton Lillestrøm		5.02,77
Patra Ariyawong	35,45 (35,45)	1.13,93 (38,48)	1.13,93
Filip Wierzbicki	1.51,07 (37,14)	2.31,25 (40,18)	1.17,32
Hajana Monsen	3.08,07 (36,82)	3.48,15 (40,08)	1.16,90
Thomas Lågstad	4.22,77 (34,62)	5.02,77 (40,00)	1.14,62
15 Kongstensvømmer Mix 2 sr.	SR Kongstensvømmerne		5.14,82
Victoria Elise Nygaard Sørensen	33,79 (33,79)	1.10,51 (36,72)	1.10,51
Adam Johansen	1.52,41 (41,90)	2.38,36 (45,95)	1.27,85
Stener Letting	()	4.03,66 (1.25,30)	1.25,30
Ada Feiner-Endresen	4.37,46 (33,80)	5.14,82 (37,36)	1.11,16
16 Haldens SK Mix 4 sr.	SR Haldens SK		5.17,37
Bjørn-Thomas Løvås Rist	33,90 (33,90)	1.12,08 (38,18)	1.12,08
Maria Isabell Wang-Jensen	1.56,73 (44,65)	2.48,25 (51,52)	1.36,17
Tobias Nøhr Vangen	3.20,48 (32,23)	3.57,10 (36,62)	1.08,85
Leonora Fredén-Hoffstrøm	4.35,18 (38,08)	5.17,37 (42,19)	1.20,27
17 Triton Lillestr Mix 4 sr.	SR Triton Lillestrøm		5.18,38
Eva Chipo Marova Andersen	37,96 (37,96)	1.19,75 (41,79)	1.19,75
Iselin Abena Dennis Jøndal	1.57,46 (37,71)	2.39,12 (41,66)	1.19,37
Oskar Christoffer Andegren	3.16,66 (37,54)	3.58,00 (41,34)	1.18,88
Haakon Stensby Frågåt	4.36,46 (38,46)	5.18,38 (41,92)	1.20,38
18 Lambertseter SK Mix 3 sr.	SR Lambertseter SK		5.22,54
Elise Matoe Singasaas	35,34 (35,34)	1.15,36 (40,02)	1.15,36
Madeleine Noelle Jensen	1.53,20 (37,84)	2.35,20 (42,00)	1.19,84
Martin Ellingsberg Solhaug	3.16,15 (40,95)	4.02,44 (46,29)	1.27,24
Teo Østby	4.40,94 (38,50)	5.22,54 (41,60)	1.20,10
19 Kongstensvømmer Mix 3 sr.	SR Kongstensvømmerne		5.26,77
Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	()	1.15,87 (1.15,87)	1.15,87
Conrad Kulblik Hjørnerød	()	2.41,57 (1.25,70)	1.25,70
Magnus Renskoug	3.24,78 (43,21)	4.14,72 (49,94)	1.33,15
Vilde Marie Fossum Sørensen	4.49,05 (34,33)	5.26,77 (37,72)	1.12,05
20 Triton Lillestr Mix 5 sr.	SR Triton Lillestrøm		6.04,47
Linnea Konstantine Grønn	40,09 (40,09)	1.25,85 (45,76)	1.25,85
Phillip Narmo	2.09,85 (44,00)	()	
Marie Minde Bindero	3.42,50 (1.32,65)	4.30,39 (47,89)	4.30,39
Neo Leander Opdal Fjellheim	5.13,99 (43,60)	6.04,47 (50,48)	1.34,08
Fagernes IL Mix 1 sr.	SR Fagernes IL		DISK
Jonas Furvann			
Jørn Kristian Mathisen			
Sunniva Lyng-Pedersen			
Marta Monsen			

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 16. 1500m fri, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	3.33,46	4.10,29	4.47,10	18.12,48	506	
				32,79	1.08,80	1.44,67	2.20,75	2.57,46	
				32,79	36,01	35,87	36,08	36,71	
				36,00	36,83	36,81			
				5.23,89	6.00,92	6.38,07	7.14,98	7.51,92	
				36,79	37,03	37,15	36,91	36,94	
				36,62	37,14	37,11			
				10.19,77	10.56,83	11.33,81	12.10,21	12.47,00	
				36,98	37,06	36,98	36,40	36,79	
				36,88	37,32	36,53			
				15.14,43	15.51,14	16.27,15	17.02,96	17.38,24	
				36,70	36,71	36,01	35,81	35,28	
								34,24	

2 Eyde, Birk		2003 Moss SK								19.29,86	412
33,85	1.11,40	1.49,78	2.27,50	3.05,91	3.44,49	4.23,25	5.01,53				
<i>33,85</i>	<i>37,55</i>	<i>38,38</i>	<i>37,72</i>	<i>38,41</i>	<i>38,58</i>	<i>38,76</i>	<i>38,28</i>				
5.40,53	6.19,32	6.58,31	7.36,86	8.16,46	8.55,32	9.35,12	10.14,30				
<i>39,00</i>	<i>38,79</i>	<i>38,99</i>	<i>38,55</i>	<i>39,60</i>	<i>38,86</i>	<i>39,80</i>	<i>39,18</i>				
10.54,35	11.33,42	12.13,11	12.52,81	13.32,62	14.11,90	14.51,92	15.31,86				
<i>40,05</i>	<i>39,07</i>	<i>39,69</i>	<i>39,70</i>	<i>39,81</i>	<i>39,28</i>	<i>40,02</i>	<i>39,94</i>				
16.12,16	16.51,59	17.31,27	18.11,19	18.51,10	19.29,86						
<i>40,30</i>	<i>39,43</i>	<i>39,68</i>	<i>39,92</i>	<i>39,91</i>	<i>38,76</i>						

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sebastian	2004	Hamar IL					17.15,03	595
	31,75	1.06,26	1.40,51	2.14,64	2.49,10	3.24,18	3.59,67	4.34,23	
	<i>31,75</i>	<i>34,51</i>	<i>34,25</i>	<i>34,13</i>	<i>34,46</i>	<i>35,08</i>	<i>35,49</i>	<i>34,56</i>	
	5.09,61	5.44,54	6.19,83	6.54,76	7.29,90	8.04,87	8.39,59	9.14,67	
	<i>35,38</i>	<i>34,93</i>	<i>35,29</i>	<i>34,93</i>	<i>35,14</i>	<i>34,97</i>	<i>34,72</i>	<i>35,08</i>	
	9.49,84	10.24,71	11.00,35	11.35,29	12.09,24	12.43,40	13.17,91	13.52,79	
	<i>35,17</i>	<i>34,87</i>	<i>35,64</i>	<i>34,94</i>	<i>33,95</i>	<i>34,16</i>	<i>34,51</i>	<i>34,88</i>	
	14.27,52	15.02,47	15.36,10	16.10,09	16.43,56	17.15,03			
	<i>34,73</i>	<i>34,95</i>	<i>33,63</i>	<i>33,99</i>	<i>33,47</i>	<i>31,47</i>			
2	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne					18.44,08	465
	33,87	1.10,94	1.48,63	2.25,66	3.02,69	3.39,50	4.16,98	4.54,43	
	<i>33,87</i>	<i>37,07</i>	<i>37,69</i>	<i>37,03</i>	<i>37,03</i>	<i>36,81</i>	<i>37,48</i>	<i>37,45</i>	
	5.32,04	6.09,25	6.46,83	7.24,24	8.01,96	8.39,02	9.16,93	9.54,47	
	<i>37,61</i>	<i>37,21</i>	<i>37,58</i>	<i>37,41</i>	<i>37,72</i>	<i>37,06</i>	<i>37,91</i>	<i>37,54</i>	
	10.32,12	11.10,14	11.47,56	12.25,45	13.03,77	13.41,66	14.19,32	14.57,85	
	<i>37,65</i>	<i>38,02</i>	<i>37,42</i>	<i>37,89</i>	<i>38,32</i>	<i>37,89</i>	<i>37,66</i>	<i>38,53</i>	
	15.36,35	16.14,26	16.52,80	17.31,33	18.07,89	18.44,08			
	<i>38,50</i>	<i>37,91</i>	<i>38,54</i>	<i>38,53</i>	<i>36,56</i>	<i>36,19</i>			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL					17.14,62	596
	31,97	1.06,59	1.41,02	2.15,52	2.50,63	3.25,23	4.00,61	4.35,33	
	<i>31,97</i>	<i>34,62</i>	<i>34,43</i>	<i>34,50</i>	<i>35,11</i>	<i>34,60</i>	<i>35,38</i>	<i>34,72</i>	
	5.10,75	5.45,41	6.20,16	6.54,69	7.29,95	8.04,61	8.39,37	9.14,04	
	<i>35,42</i>	<i>34,66</i>	<i>34,75</i>	<i>34,53</i>	<i>35,26</i>	<i>34,66</i>	<i>34,76</i>	<i>34,67</i>	
	9.48,92	10.23,43	10.58,50	11.32,70	12.07,23	12.41,68	13.16,15	13.50,41	
	<i>34,88</i>	<i>34,51</i>	<i>35,07</i>	<i>34,20</i>	<i>34,53</i>	<i>34,45</i>	<i>34,47</i>	<i>34,26</i>	
	14.25,40	14.59,67	15.34,59	16.08,36	16.43,11	17.14,62			
	<i>34,99</i>	<i>34,27</i>	<i>34,92</i>	<i>33,77</i>	<i>34,75</i>	<i>31,51</i>			
2	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne					17.41,89	551
	30,81	1.04,22		2.12,97	2.47,80	3.21,81	3.56,78	4.31,78	
	<i>30,81</i>	<i>33,41</i>		<i>1.08,75</i>	<i>34,83</i>	<i>34,01</i>	<i>34,97</i>	<i>35,00</i>	
	5.07,24	5.42,81	6.18,48	6.53,78	7.29,98	8.05,92	8.41,89	9.17,66	
	<i>35,46</i>	<i>35,57</i>	<i>35,67</i>	<i>35,30</i>	<i>36,20</i>	<i>35,94</i>	<i>35,97</i>	<i>35,77</i>	
	9.53,82	10.29,71	11.06,24	11.42,23	12.18,44	12.54,05	13.30,55	14.06,51	
	<i>36,16</i>	<i>35,89</i>	<i>36,53</i>	<i>35,99</i>	<i>36,21</i>	<i>35,61</i>	<i>36,50</i>	<i>35,96</i>	
	14.42,94	15.19,89	15.55,78	16.31,62	17.07,65	17.41,89			
	<i>36,43</i>	<i>36,95</i>	<i>35,89</i>	<i>35,84</i>	<i>36,03</i>	<i>34,24</i>			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin	2006	Triton Lillestrøm					19.39,49	402
	32,84	1.10,28		2.29,61	3.10,18	3.49,33	5.09,05		
	<i>32,84</i>	<i>37,44</i>		<i>1.19,33</i>	<i>40,57</i>	<i>39,15</i>	<i>1.19,72</i>		
	5.49,39	6.29,44	7.09,08	7.48,34	8.28,76	9.09,30	9.49,38	10.28,98	
	<i>40,34</i>	<i>40,05</i>	<i>39,64</i>	<i>39,26</i>	<i>40,42</i>	<i>40,54</i>	<i>40,08</i>	<i>39,60</i>	
		11.49,91	12.30,36	13.10,02	13.50,16	14.29,63	15.48,55		
		<i>1.20,93</i>	<i>40,45</i>	<i>39,66</i>	<i>40,14</i>	<i>39,47</i>	<i>1.18,92</i>		
		17.06,82	17.46,17	18.24,49		19.39,49			
		<i>1.18,27</i>	<i>39,35</i>	<i>38,32</i>		<i>1.15,00</i>			

2 Payne, Oliver	2006 Haldens SK							24.05,18	218
40,73	1.28,44	2.17,94	3.06,87	3.56,51	4.45,03	5.34,56	6.23,70		
<i>40,73</i>	<i>47,71</i>	<i>49,50</i>	<i>48,93</i>	<i>49,64</i>	<i>48,52</i>	<i>49,53</i>	<i>49,14</i>		
7.14,73	8.04,00	8.53,88	9.42,70	10.32,99	11.21,27	12.11,02	12.59,11		
<i>51,03</i>	<i>49,27</i>	<i>49,88</i>	<i>48,82</i>	<i>50,29</i>	<i>48,28</i>	<i>49,75</i>	<i>48,09</i>		
13.49,13	14.37,80	15.27,20	16.15,76	17.05,09	17.53,21	18.41,45	19.29,92		
<i>50,02</i>	<i>48,67</i>	<i>49,40</i>	<i>48,56</i>	<i>49,33</i>	<i>48,12</i>	<i>48,24</i>	<i>48,47</i>		
20.18,16	21.05,34	21.52,52	22.38,97	23.24,80	24.05,18				
<i>48,24</i>	<i>47,18</i>	<i>47,18</i>	<i>46,45</i>	<i>45,83</i>	<i>40,38</i>				

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne					18.17,90	499
	32,37	1.08,13	1.43,97	2.20,37	2.56,76	3.33,26	4.09,63	4.46,28	
	<i>32,37</i>	<i>35,76</i>	<i>35,84</i>	<i>36,40</i>	<i>36,39</i>	<i>36,50</i>	<i>36,37</i>	<i>36,65</i>	
	5.22,84	5.59,33	6.35,86	7.12,76	7.49,54	8.26,32	9.03,13	9.39,97	
	<i>36,56</i>	<i>36,49</i>	<i>36,53</i>	<i>36,90</i>	<i>36,78</i>	<i>36,78</i>	<i>36,81</i>	<i>36,84</i>	
	10.16,83	10.54,27	11.31,56	12.08,87	12.46,06	13.22,92	14.00,46	14.37,80	
	<i>36,86</i>	<i>37,44</i>	<i>37,29</i>	<i>37,31</i>	<i>37,19</i>	<i>36,86</i>	<i>37,54</i>	<i>37,34</i>	
	15.14,72	15.51,55	16.28,63	17.05,82	17.42,69	18.17,90			
	<i>36,92</i>	<i>36,83</i>	<i>37,08</i>	<i>37,19</i>	<i>36,87</i>	<i>35,21</i>			
2p	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm					19.29,54	413
	34,53	1.14,04	1.54,06	2.33,52	3.13,09	3.52,36	4.32,17	5.12,01	
	<i>34,53</i>	<i>39,51</i>	<i>40,02</i>	<i>39,46</i>	<i>39,57</i>	<i>39,27</i>	<i>39,81</i>	<i>39,84</i>	
	5.52,26	6.31,16	7.10,83	7.50,47	8.30,15	9.09,38	9.48,05	10.26,65	
	<i>40,25</i>	<i>38,90</i>	<i>39,67</i>	<i>39,64</i>	<i>39,68</i>	<i>39,23</i>	<i>38,67</i>	<i>38,60</i>	
	11.05,77	11.44,20	12.23,15	13.01,65	13.40,64	14.18,94	14.57,99	15.36,71	
	<i>39,12</i>	<i>38,43</i>	<i>38,95</i>	<i>38,50</i>	<i>38,99</i>	<i>38,30</i>	<i>39,05</i>	<i>38,72</i>	
	16.15,69	16.54,60	17.33,91	18.12,73	18.51,49	19.29,54			
	<i>38,98</i>	<i>38,91</i>	<i>39,31</i>	<i>38,82</i>	<i>38,76</i>	<i>38,05</i>			
3	Chrobak, Jaroslaw	2007	Haldens SK					21.40,04	300
	39,30	1.24,20	2.10,18	2.56,31	3.42,15	4.27,15	5.12,33	5.56,28	
	<i>39,30</i>	<i>44,90</i>	<i>45,98</i>	<i>46,13</i>	<i>45,84</i>	<i>45,00</i>	<i>45,18</i>	<i>43,95</i>	
	6.40,03	7.22,76	8.06,69	8.49,79	9.34,02	10.17,12	11.00,73	11.44,44	
	<i>43,75</i>	<i>42,73</i>	<i>43,93</i>	<i>43,10</i>	<i>44,23</i>	<i>43,10</i>	<i>43,61</i>	<i>43,71</i>	
	12.28,08	13.11,20	13.55,25	14.38,57	15.23,19	16.05,97	16.49,90	17.33,16	
	<i>43,64</i>	<i>43,12</i>	<i>44,05</i>	<i>43,32</i>	<i>44,62</i>	<i>42,78</i>	<i>43,93</i>	<i>43,26</i>	
	18.17,18	18.59,88	19.42,69	20.23,89	21.02,73	21.40,04			
	<i>44,02</i>	<i>42,70</i>	<i>42,81</i>	<i>41,20</i>	<i>38,84</i>	<i>37,31</i>			
4	Abrahamsen, Mads Philip Stavang	2007	Haldens SK					22.40,65	262
	39,71	1.25,31	2.11,17	2.57,62	3.44,08	4.30,30	5.17,82	6.04,59	
	<i>39,71</i>	<i>45,60</i>	<i>45,86</i>	<i>46,45</i>	<i>46,46</i>	<i>46,22</i>	<i>47,52</i>	<i>46,77</i>	
	6.49,49	7.35,07	8.21,76	9.07,11	9.53,08	10.38,61	11.23,70	12.09,20	
	<i>44,90</i>	<i>45,58</i>	<i>46,69</i>	<i>45,35</i>	<i>45,97</i>	<i>45,53</i>	<i>45,09</i>	<i>45,50</i>	
	12.55,41	15.11,73	14.27,21		15.57,64		17.28,77		
	<i>46,21</i>	<i>2,16,32</i>	<i>-1.-1.-45,48</i>		<i>1,30,43</i>		<i>1,31,13</i>		
	19.00,87	19.46,82	20.32,97	21.18,68	22.01,88	22.40,65			
	<i>1,32,10</i>	<i>45,95</i>	<i>46,15</i>	<i>45,71</i>	<i>43,20</i>	<i>38,77</i>			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK					21.40,70	300
	39,94	1.24,88	2.10,48	2.56,45	3.41,70	4.27,35	5.11,36	5.56,21	
	<i>39,94</i>	<i>44,94</i>	<i>45,60</i>	<i>45,97</i>	<i>45,25</i>	<i>45,65</i>	<i>44,01</i>	<i>44,85</i>	
	6.38,43	7.21,31	8.05,04	8.48,51	9.32,12	10.16,06	10.59,31	11.42,55	
	<i>42,22</i>	<i>42,88</i>	<i>43,73</i>	<i>43,47</i>	<i>43,61</i>	<i>43,94</i>	<i>43,25</i>	<i>43,24</i>	
	12.26,11	13.09,54	13.52,78	14.36,61	15.20,71	16.04,43	16.48,27	17.31,95	
	<i>43,56</i>	<i>43,43</i>	<i>43,24</i>	<i>43,83</i>	<i>44,10</i>	<i>43,72</i>	<i>43,84</i>	<i>43,68</i>	
	18.15,06	18.58,39	19.41,13	20.24,40	21.03,19	21.40,70			
	<i>43,11</i>	<i>43,33</i>	<i>42,74</i>	<i>43,27</i>	<i>38,79</i>	<i>37,51</i>			
2	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm					23.45,55	228
	40,98	1.27,34	2.14,59	3.01,18	3.48,44	4.35,43	5.23,85	6.10,39	
	<i>40,98</i>	<i>46,36</i>	<i>47,25</i>	<i>46,59</i>	<i>47,26</i>	<i>46,99</i>	<i>48,42</i>	<i>46,54</i>	
	6.58,74	7.46,50	8.35,12	9.23,70	10.13,23	11.02,10	11.50,58	12.39,32	
	<i>48,35</i>	<i>47,76</i>	<i>48,62</i>	<i>48,58</i>	<i>49,53</i>	<i>48,87</i>	<i>48,48</i>	<i>48,74</i>	
	13.28,01	14.16,72	15.05,40	15.54,30	16.43,69	17.32,69	18.21,05	19.09,51	
	<i>48,69</i>	<i>48,71</i>	<i>48,68</i>	<i>48,90</i>	<i>49,39</i>	<i>49,00</i>	<i>48,36</i>	<i>48,46</i>	
	19.57,76	20.46,52	21.33,35	22.19,02	23.03,40	23.45,55			
	<i>48,25</i>	<i>48,76</i>	<i>46,83</i>	<i>45,67</i>	<i>44,38</i>	<i>42,15</i>			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK							19.15,28	428
	34,82	1.12,08	1.50,52	2.28,50	3.07,72	3.46,32	4.25,62	5.04,49			
	<i>34,82</i>	<i>37,26</i>	<i>38,44</i>	<i>37,98</i>	<i>39,22</i>	<i>38,60</i>	<i>39,30</i>	<i>38,87</i>			
	5.43,46	6.20,70	7.00,12	7.39,35	8.18,00	8.56,89	9.36,33	10.14,97			
	<i>38,97</i>	<i>37,24</i>	<i>39,42</i>	<i>39,23</i>	<i>38,65</i>	<i>38,89</i>	<i>39,44</i>	<i>38,64</i>			
	10.54,22	11.32,50	12.12,54	12.51,87	13.31,03	14.09,66	14.49,19	15.27,80			
	<i>39,25</i>	<i>38,28</i>	<i>40,04</i>	<i>39,33</i>	<i>39,16</i>	<i>38,63</i>	<i>39,53</i>	<i>38,61</i>			
	16.07,39	16.45,90	17.24,33	18.02,52	18.39,04	19.15,28					
	<i>39,39</i>	<i>38,51</i>	<i>38,43</i>	<i>38,19</i>	<i>36,52</i>	<i>36,24</i>					
2	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm							20.31,08	354
	34,25	1.14,74	1.55,54	2.37,01	3.17,95	3.58,73	4.40,67	5.22,12			
	<i>34,25</i>	<i>40,49</i>	<i>40,80</i>	<i>41,47</i>	<i>40,94</i>	<i>40,78</i>	<i>41,94</i>	<i>41,45</i>			
	6.04,42	6.45,49	7.26,55	8.06,96	8.48,42	9.30,51	10.12,32	10.53,71			
	<i>42,30</i>	<i>41,07</i>	<i>41,06</i>	<i>40,41</i>	<i>41,46</i>	<i>42,09</i>	<i>41,81</i>	<i>41,39</i>			
	11.35,18	12.16,83	12.59,88	13.40,40	14.22,22	15.03,70	15.46,06	16.28,53			
	<i>41,47</i>	<i>41,65</i>	<i>43,05</i>	<i>40,52</i>	<i>41,82</i>	<i>41,48</i>	<i>42,36</i>	<i>42,47</i>			
	17.10,96	17.51,20	18.31,96	19.11,76	19.53,70	20.31,08					
	<i>42,43</i>	<i>40,24</i>	<i>40,76</i>	<i>39,80</i>	<i>41,94</i>	<i>37,38</i>					
	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK							DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm							23.31,30	235
	43,15	1.29,72	2.18,44	3.06,91	3.55,12	4.44,19	5.32,98	6.19,59			
	<i>43,15</i>	<i>46,57</i>	<i>48,72</i>	<i>48,47</i>	<i>48,21</i>	<i>49,07</i>	<i>48,79</i>	<i>46,61</i>			
	7.07,33	7.56,30	8.43,30	9.32,19	10.21,21	11.08,70	11.56,63	12.45,00			
	<i>47,74</i>	<i>48,97</i>	<i>46,100</i>	<i>48,89</i>	<i>49,02</i>	<i>47,49</i>	<i>47,93</i>	<i>48,37</i>			
	13.32,23	14.19,86	15.08,85	15.55,40	16.43,21	17.29,09	18.14,86	19.00,64			
	<i>47,23</i>	<i>47,63</i>	<i>48,99</i>	<i>46,55</i>	<i>47,81</i>	<i>45,88</i>	<i>45,77</i>	<i>45,78</i>			
	19.46,47	20.33,32	21.19,38	22.05,09	22.49,83	23.31,30					
	<i>45,83</i>	<i>46,85</i>	<i>46,06</i>	<i>45,71</i>	<i>44,74</i>	<i>41,47</i>					
2	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm							24.59,44	196
	41,38	1.28,29		3.08,47		4.49,52	5.39,77	6.29,14			
	<i>41,38</i>	<i>46,91</i>		<i>1,40,18</i>		<i>1,41,05</i>	<i>50,25</i>	<i>49,37</i>			
		8.12,23	9.04,40	9.55,36	10.48,66	11.38,24		13.21,73			
		<i>1,43,09</i>	<i>52,17</i>	<i>50,96</i>	<i>53,30</i>	<i>49,58</i>		<i>1,43,49</i>			
	14.13,87	15.04,82	15.56,75	16.47,05		18.28,48		20.08,48			
	<i>52,14</i>	<i>50,95</i>	<i>51,93</i>	<i>50,30</i>		<i>1,41,43</i>		<i>1,40,00</i>			
	20.59,70	21.48,82	22.26,51	23.26,51	24.14,64	24.59,44					
	<i>51,22</i>	<i>49,12</i>	<i>1,37,69</i>	<i>48,13</i>	<i>44,80</i>						

11.06.2022 - Langbane

Øvelse 17. 1500m fri, damer

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Ruud, Maren Sofie Nilsen	2004	Indre Østfold SK							23.51,60	265
	38,66	1.22,99	2.09,23	2.57,04	3.44,80	4.33,13	5.22,58	6.11,16			
	<i>38,66</i>	<i>44,33</i>	<i>46,24</i>	<i>47,81</i>	<i>47,76</i>	<i>48,33</i>	<i>49,45</i>	<i>48,58</i>			
	7.00,59	7.49,21	8.38,21	9.26,16	10.15,07	11.03,23	11.52,56	12.40,94			
	<i>49,43</i>	<i>48,62</i>	<i>49,00</i>	<i>47,95</i>	<i>48,91</i>	<i>48,16</i>	<i>49,33</i>	<i>48,38</i>			
	13.30,04	14.18,79	15.06,21	15.55,07	16.43,35	17.32,18	18.20,31	19.08,96			
	<i>49,10</i>	<i>48,75</i>	<i>47,42</i>	<i>48,86</i>	<i>48,28</i>	<i>48,83</i>	<i>48,13</i>	<i>48,65</i>			
	19.57,71	20.44,14	21.31,33	22.19,14	23.06,11	23.51,60					
	<i>48,75</i>	<i>46,43</i>	<i>47,19</i>	<i>47,81</i>	<i>46,97</i>	<i>45,49</i>					

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Dreyer, Ella B	2006	Ås IL							19.27,34	490
	33,94	1.11,10	1.48,39	2.25,82	3.03,89	3.41,77	4.19,97	4.57,92			
	<i>33,94</i>	<i>37,16</i>	<i>37,29</i>	<i>37,43</i>	<i>38,07</i>	<i>37,88</i>	<i>38,20</i>	<i>37,95</i>			
	5.36,48	6.15,11	6.54,13	7.32,57	8.12,89	8.51,59	9.30,69	10.10,29			
	<i>38,56</i>	<i>38,63</i>	<i>39,02</i>	<i>38,44</i>	<i>40,32</i>	<i>38,70</i>	<i>39,10</i>	<i>39,60</i>			
	10.50,90	11.31,02	12.11,65	12.52,03	13.31,80	14.12,39	14.51,65	15.31,67			

<i>40,61</i>	<i>40,12</i>	<i>40,63</i>	<i>40,38</i>	<i>39,77</i>	<i>40,59</i>	<i>39,26</i>	<i>40,02</i>
16.12,26	16.52,43	17.32,42	18.11,82	18.50,62	19.27,34		
<i>40,59</i>	<i>40,17</i>	<i>39,99</i>	<i>39,40</i>	<i>38,80</i>	<i>36,72</i>		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm						20.10,12	440
	34,48	1.12,37	1.51,38	2.30,93	3.10,28	3.50,07	4.29,46	5.09,90		
	<i>34,48</i>	<i>37,89</i>	<i>39,01</i>	<i>39,55</i>	<i>39,35</i>	<i>39,79</i>	<i>39,39</i>	<i>40,44</i>		
	5.49,45	6.29,83	7.10,63	7.50,58	8.30,26	9.10,50	9.52,98	10.34,16		
	<i>39,55</i>	<i>40,38</i>	<i>40,80</i>	<i>39,95</i>	<i>39,68</i>	<i>40,24</i>	<i>42,48</i>	<i>41,18</i>		
	11.15,68	11.56,82	12.37,66	13.18,93	13.59,91	14.41,06	15.21,56	16.02,41		
	<i>41,52</i>	<i>41,14</i>	<i>40,84</i>	<i>41,27</i>	<i>40,98</i>	<i>41,15</i>	<i>40,50</i>	<i>40,85</i>		
	16.44,01	17.24,58	18.06,95	18.48,15	19.29,08	20.10,12				
	<i>41,60</i>	<i>40,57</i>	<i>42,37</i>	<i>41,20</i>	<i>40,93</i>	<i>41,04</i>				
2	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm						20.57,13	392
	36,94	1.17,21	1.59,66	2.41,61	3.23,89	4.05,23	4.46,99	5.29,07		
	<i>36,94</i>	<i>40,27</i>	<i>42,45</i>	<i>41,95</i>	<i>42,28</i>	<i>41,34</i>	<i>41,76</i>	<i>42,08</i>		
	6.11,72	6.53,35	7.35,32	8.16,93	8.59,08	9.41,80	10.24,02	11.06,44		
	<i>42,65</i>	<i>41,63</i>	<i>41,97</i>	<i>41,61</i>	<i>42,15</i>	<i>42,72</i>	<i>42,22</i>	<i>42,42</i>		
	11.49,20	12.32,48	13.15,82	13.56,86	14.39,61	15.21,58	16.03,73	16.45,08		
	<i>42,76</i>	<i>43,28</i>	<i>43,34</i>	<i>41,04</i>	<i>42,75</i>	<i>41,97</i>	<i>42,15</i>	<i>41,35</i>		
	17.27,26	18.09,40	18.52,21	19.35,25	20.16,46	20.57,13				
	<i>42,18</i>	<i>42,14</i>	<i>42,81</i>	<i>43,04</i>	<i>41,21</i>	<i>40,67</i>				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vatvedt, Mia Louise Gylderud	2008	Haldens SK						22.32,38	315
	40,11	1.23,30	2.08,04	2.52,54	3.36,57	4.21,17	5.05,77	5.51,22		
	<i>40,11</i>	<i>43,19</i>	<i>44,74</i>	<i>44,50</i>	<i>44,03</i>	<i>44,60</i>	<i>44,60</i>	<i>45,45</i>		
	6.35,82	7.20,94	8.06,11	8.51,07	9.36,10	10.21,82	11.06,98	11.52,83		
	<i>44,60</i>	<i>45,12</i>	<i>45,17</i>	<i>44,96</i>	<i>45,03</i>	<i>45,72</i>	<i>45,16</i>	<i>45,85</i>		
	12.38,43	13.23,94	14.09,23	14.55,00	15.40,56	16.27,17	17.13,29	17.59,30		
	<i>45,60</i>	<i>45,51</i>	<i>45,29</i>	<i>45,77</i>	<i>45,56</i>	<i>46,61</i>	<i>46,12</i>	<i>46,01</i>		
	18.45,07	19.31,32	20.17,60	21.02,82	21.48,32	22.32,38				
	<i>45,77</i>	<i>46,25</i>	<i>46,28</i>	<i>45,22</i>	<i>45,50</i>	<i>44,06</i>				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm						22.33,01	314
	39,90	1.23,62	2.09,12	2.54,00	3.39,56	4.25,89	5.11,83	5.58,77		
	<i>39,90</i>	<i>43,72</i>	<i>45,50</i>	<i>44,88</i>	<i>45,56</i>	<i>46,33</i>	<i>45,94</i>	<i>46,94</i>		
	6.45,63	7.31,48	8.18,11	9.03,91	9.50,15	10.34,93	11.21,42	12.07,57		
	<i>46,86</i>	<i>45,85</i>	<i>46,63</i>	<i>45,80</i>	<i>46,24</i>	<i>44,78</i>	<i>46,49</i>	<i>46,15</i>		
	12.52,81	13.38,48	14.23,70	15.08,61	15.55,17	16.39,60	17.23,70	18.08,54		
	<i>45,24</i>	<i>45,67</i>	<i>45,22</i>	<i>44,91</i>	<i>46,56</i>	<i>44,43</i>	<i>44,10</i>	<i>44,84</i>		
	18.54,43	19.39,08	20.24,87	21.08,37	21.51,52	22.33,01				
	<i>45,89</i>	<i>44,65</i>	<i>45,79</i>	<i>43,50</i>	<i>43,15</i>	<i>41,49</i>				

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 18. 400m fri, herrer

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sebastian	2004	Hamar IL						4.29,14	546
	30,60	1.04,03	1.38,62	2.12,67	2.47,15	3.21,63	3.55,81	4.29,14		
	<i>30,60</i>	<i>33,43</i>	<i>34,59</i>	<i>34,05</i>	<i>34,48</i>	<i>34,48</i>	<i>34,18</i>	<i>33,33</i>		
2	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK						4.54,41	417
	30,55	1.04,40	1.40,95	2.18,34	2.57,28	3.36,05	4.15,09	4.54,41		
	<i>30,55</i>	<i>33,85</i>	<i>36,55</i>	<i>37,39</i>	<i>38,94</i>	<i>38,77</i>	<i>39,04</i>	<i>39,32</i>		
3	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK						5.08,05	364
	32,89	1.10,38	1.49,75	2.29,55	3.08,88	3.48,04	4.27,43	5.08,05		
	<i>32,89</i>	<i>37,49</i>	<i>39,37</i>	<i>39,80</i>	<i>39,33</i>	<i>39,16</i>	<i>39,39</i>	<i>40,62</i>		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL						4.27,18	558
	30,93 1.04,51	1.38,74	2.13,09	2.47,09	3.21,56	3.55,04	4.27,18			
	30,93 33,58	34,23	34,35	34,00	34,47	33,48	32,14			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kleinhout, Simon	2006	Gjelleråsen IF						4.45,55	457
	30,00 1.03,07	1.38,70	2.14,85	2.51,88	3.29,70	4.08,28	4.45,55			
	30,00 33,07	35,63	36,15	37,03	37,82	38,58	37,27			
2	Hals, Lukas Alexander	2006	Kongstensvømmerne						5.08,32	363
	34,17 1.11,52	1.50,09	2.29,34	3.08,70	3.48,68	4.29,38	5.08,32			
	34,17 37,35	38,57	39,25	39,36	39,98	40,70	38,94			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Abrahamson, Mads Philip	2007	Stavang Haldens SK						5.38,64	274
	37,01 1.19,11	2.02,87	2.47,08	3.31,85	4.16,60	5.00,30	5.38,64			
	37,01 42,10	43,76	44,21	44,77	44,75	43,70	38,34			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Marthinsen, Storm Næss	2008	Lambertseter SK						5.40,36	270
	37,01 1.18,89	2.02,93	2.46,86	3.30,88	4.14,81	5.00,01	5.40,36			
	37,01 41,88	44,04	43,93	44,02	43,93	45,20	40,35			
2p	Braastad, Sivert Teppen	2008	Lambertseter SK						5.44,59	260
	36,65 1.18,97	2.03,74	2.48,93	3.34,17	4.18,07	5.03,13	5.44,59			
	36,65 42,32	44,77	45,19	45,24	43,90	45,06	41,46			
3p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK						5.48,17	252
	36,22 1.18,09	2.02,95	2.48,11	3.32,90	4.19,29	5.05,17	5.48,17			
	36,22 41,87	44,86	45,16	44,79	46,39	45,88	43,00			
4p	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne						5.54,94	238
	40,67 1.24,51	2.09,65	2.56,15	3.41,59	4.27,95	5.12,97	5.54,94			
	40,67 43,84	45,14	46,50	45,44	46,36	45,02	41,97			
5	Bergan, Sivert	2008	Moss SK						6.00,59	227
	37,72 1.20,26	2.04,74	2.51,71	3.40,01	4.26,01	5.14,25	6.00,59			
	37,72 42,54	44,48	46,97	48,30	46,00	48,24	46,34			
6	Loaiza del Valle, Rodrigo	2008	Ullensakersvømmerne						6.01,53	225
	1.24,19	2.10,43	2.57,25	3.58,30	4.30,62		6.01,53			
	1.24,19	46,24	46,82	1.01,05	32,32		1.30,91			
7	Louka, Christian Nicholas	2008	Haldens SK						6.22,82	189
	1.27,94		3.05,66		4.46,36		6.22,82			
	1.27,94		1.37,72		1.40,70		1.36,46			
8	Hopp, Jon Tomas Sem	2008	Lambertseter SK						6.32,30	176
	40,62 1.27,38	2.16,98	3.08,42	3.58,77	4.50,86	5.43,95	6.32,30			
	40,62 46,76	49,60	51,44	50,35	52,09	53,09	48,35			
9	Hjørnerød, Conrad Kulblik	2008	Kongstensvømmerne						6.35,21	172
	47,04 1.37,34	2.29,42	3.20,79		5.02,45	5.50,21	6.35,21			
	47,04 50,30	52,08	51,37		1.41,66	47,76	45,00			
	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK						DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK						5.49,83	248
	37,29 1.20,10	2.05,07	2.49,96	3.35,42	4.20,56	5.07,24	5.49,83			
	37,29 42,81	44,97	44,89	45,46	45,14	46,68	42,59			

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009 Raufoss IL	5.56,26	235
41,57 1.26,03 <i>41,57 44,46</i>	2.10,98 2.57,03 3.42,44 4.28,50 5.12,99 5.56,26 <i>44,95 46,05 45,41 46,06 44,49 43,27</i>		
3p Leder, Nuka Tapio	2009 Kolbotn IL	5.58,48	231
40,21 1.24,80 <i>40,21 44,59</i>	2.09,36 2.54,82 3.41,52 4.27,54 5.13,55 5.58,48 <i>44,56 45,46 46,70 46,02 46,01 44,93</i>		
4p Aam, Elliot Eugen	2009 Haldens SK	6.00,80	226
40,44 1.25,04 <i>40,44 44,60</i>	2.10,46 2.57,09 3.43,59 4.30,67 5.17,41 6.00,80 <i>45,42 46,63 46,50 47,08 46,74 43,39</i>		
5 Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	6.01,95	224
40,90 1.26,32 <i>40,90 45,42</i>	2.12,08 2.58,00 3.44,72 4.31,37 5.17,32 6.01,95 <i>45,76 45,92 46,72 46,65 45,95 44,63</i>		
6 Elmi, Anders Rostveit	2009 Moss SK	6.15,16	201
40,39 1.28,33 <i>40,39 47,94</i>	2.15,56 3.04,44 3.52,32 4.39,82 5.28,04 6.15,16 <i>47,23 48,88 47,88 47,50 48,22 47,12</i>		
7 Bakken, Morten Hovd	2009 Ullensakersvømmerne	6.18,24	196
41,02 1.27,49 <i>41,02 46,47</i>	2.16,10 3.06,18 3.56,77 4.46,01 5.35,12 6.18,24 <i>48,61 50,08 50,59 49,24 49,11 43,12</i>		
8 Bøen, Mathias	2009 Haldens SK	6.19,61	194
41,72 1.30,11 <i>41,72 48,39</i>	2.19,98 3.09,38 3.58,88 4.48,73 5.37,17 6.19,61 <i>49,87 49,40 49,50 49,85 48,44 42,44</i>		
9 Letting, Stener	2009 Kongstensvømmerne	6.33,95	174
44,29 1.33,21 <i>44,29 48,92</i>	2.24,07 3.14,77 4.06,93 4.58,70 5.48,98 6.33,95 <i>50,86 50,70 52,16 51,77 50,28 44,97</i>		
10 Ingerø, Emil Andreasson	2009 Haldens SK	6.46,78	158
41,83 1.30,81 <i>41,83 48,98</i>	2.24,42 3.16,66 4.10,95 5.05,37 6.00,14 6.46,78 <i>53,61 52,24 54,29 54,42 54,77 46,64</i>		
11 Thoresen, Ole-Daniel	2009 Haldens SK	6.46,83	158
43,29 1.32,15 <i>43,29 48,86</i>	2.24,72 3.16,91 4.10,91 5.05,48 6.00,49 6.46,83 <i>52,57 52,19 54,00 54,57 55,01 46,34</i>		
Johansen, Adam	2009 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	6.18,32	196
	43,24 1.32,58 <i>43,24 49,34</i>	2.21,44 3.08,80 3.57,44 4.46,06 5.35,05 6.18,32 <i>48,86 47,36 48,64 48,62 48,99 43,27</i>			
2p	Smedhaugen, Anders	2010	Asker SK	6.20,12	194
	42,22 1.31,01 <i>42,22 48,79</i>	2.21,15 3.10,43 4.00,18 4.49,06 5.37,56 6.20,12 <i>50,14 49,28 49,75 48,88 48,50 42,56</i>			
3	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	6.56,52	147
	46,96 1.39,78 <i>46,96 52,82</i>	2.32,73 3.25,55 4.18,69 5.09,96 6.02,95 6.56,52 <i>52,95 52,82 53,14 51,27 52,99 53,57</i>			
4	Loaiza del Valle, Leonardo	2010	Ullensakersvømmerne	7.06,11	137
	49,47 1.42,33 <i>49,47 52,86</i>	2.37,80 3.31,78 4.28,13 5.22,25 6.17,01 7.06,11 <i>55,47 53,98 56,35 54,12 54,76 49,10</i>			
5	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	7.12,66	131
	46,45 1.40,81 <i>46,45 54,36</i>	2.37,38 3.33,45 5.25,50 6.22,09 7.12,66 <i>56,57 56,07 1.52,05 56,59 50,57</i>			
6	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	7.24,82	121
	51,43 1.49,53 <i>51,43 58,10</i>	2.48,51 3.46,35 4.44,46 5.42,02 6.34,68 7.24,82 <i>58,98 57,84 58,11 57,56 52,66 50,14</i>			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	7.08,91	135
	45,05 1.37,01 <i>45,05 51,96</i>	2.35,98 3.31,00 4.29,73 5.20,51 6.20,04 7.08,91 <i>58,97 55,02 58,73 50,78 59,53 48,87</i>			
2	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	8.08,18	91
	53,08 1.53,82 <i>53,08 1.00,74</i>	4.02,00 6.07,97 8.08,18 <i>2.08,18 2.05,97 2.00,21</i>			

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 19. 400m fri, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Gonzalez, Helene Kjeldsen	2005	Ullensakersvømmerne	3.31,01	4.07,47	4.42,44	586				
	32,86	1.07,89	1.43,07	2.18,69	2.54,71	3.31,01	4.07,47	4.42,44			
	32,86	35,03	35,18	35,62	36,02	36,30	36,46	34,97			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	3.31,28	4.07,85	4.41,49	592				
	32,81	1.07,87	1.43,56	2.19,19	2.55,26	3.31,28	4.07,85	4.41,49			
	32,81	35,06	35,69	35,63	36,07	36,02	36,57	33,64			
2	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	4.10,29	4.53,39	5.35,29	350				
	37,40	1.18,03	2.00,50	2.43,04	3.27,17	4.10,29	4.53,39	5.35,29			
	37,40	40,63	42,47	42,54	44,13	43,12	43,10	41,90			
3	Svendsen, Ane Elisabeth Berg	2006	Sarpsborg IL	4.12,35	4.56,96	5.37,96	342				
	37,41	1.18,94	2.00,07	2.43,06	3.27,67	4.12,35	4.56,96	5.37,96			
	37,41	41,53	41,13	42,99	44,61	44,68	44,61	41,00			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Stavdal, Elena	2007	Gjelleråsen IF	4.06,91	4.51,68	5.34,26	354				
	35,65	1.15,52	1.56,70	2.39,36	3.23,07	4.06,91	4.51,68	5.34,26			
	35,65	39,87	41,18	42,66	43,71	43,84	44,77	42,58			
2p	Forsstrøm, Frida	2007	Haldens SK	4.23,02	5.08,40	5.48,99	311				
	38,36	1.21,05	2.05,58	2.50,88	3.37,19	4.23,02	5.08,40	5.48,99			
	38,36	42,69	44,53	45,30	46,31	45,83	45,38	40,59			
3	Solem, Dina Alræk	2007	Ullensakersvømmerne	4.31,16	5.19,88	6.05,70	270				
	41,13	1.24,93	2.11,20	2.57,70	3.44,42	4.31,16	5.19,88	6.05,70			
	41,13	43,80	46,27	46,50	46,72	46,74	48,72	45,82			
4	Ingram-Schmidt, Helena Sidse	2007	Ullensakersvømmerne	4.55,89	5.45,44	6.32,22	219				
	43,75	1.33,03	2.24,22	3.14,50	4.05,81	4.55,89	5.45,44	6.32,22			
	43,75	49,28	51,19	50,28	51,31	50,08	49,55	46,78			
5	Monsen, Marta	2007	Fagernes IL	5.37,46	6.33,35	7.23,73	151				
	49,15	1.46,20	2.45,25	3.42,79	4.40,81	5.37,46	6.33,35	7.23,73			
	49,15	57,05	59,05	57,54	58,02	56,65	55,89	50,38			
6	Klavina, Francesca	2007	Kolbotn IL	5.43,09	6.42,71	7.35,15	140				
	43,68	1.39,54	2.39,44	3.38,98	4.40,36	5.43,09	6.42,71	7.35,15			
	43,68	55,86	59,90	59,54	1.01,38	1.02,73	59,62	52,44			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	3.59,66	4.43,34	5.23,57	390				
	35,88	1.14,65	1.55,01	2.35,67	3.17,82	3.59,66	4.43,34	5.23,57			
	35,88	38,77	40,36	40,66	42,15	41,84	43,68	40,23			
2	Vatvedt, Mia Louise Gylderud	2008	Haldens SK	4.17,99	5.03,03	5.46,12	318				
	37,13	1.19,39	2.03,41	2.48,10	3.33,06	4.17,99	5.03,03	5.46,12			
	37,13	42,26	44,02	44,69	44,96	44,93	45,04	43,09			
3	Røsten, Hillevi Ragnhildsdatter	2008	Lambertseter SK	5.00,71	5.51,65	6.35,03	214				
	43,35	1.32,76	2.24,02	3.15,18	4.08,01	5.00,71	5.51,65	6.35,03			
	43,35	49,41	51,26	51,16	52,83	52,70	50,94	43,38			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	3.52,15	4.31,93	5.09,62	445				
	35,25	1.13,21	1.53,27	2.32,53	3.12,59	3.52,15	4.31,93	5.09,62			
	35,25	37,96	40,06	39,26	40,06	39,56	39,78	37,69			

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	5.22,81	393
38,22 1.18,86	1.59,41	2.40,06	3.21,36	4.01,79
38,22 40,64	40,55	40,65	41,30	40,43
4.42,26	5.22,81			
40,47	40,55			
3p Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	5.33,05	357
38,97 1.20,76	2.03,58	2.46,44	3.29,25	4.11,17
38,97 41,79	42,82	42,86	42,81	41,92
4.52,87	5.33,05			
41,70	40,18			
4p Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne	5.35,07	351
39,19 1.22,61	2.06,15	2.49,92	3.33,32	4.15,68
39,19 43,42	43,54	43,77	43,40	42,36
4.57,96	5.35,07			
42,28	37,11			
5p Vinther, Mynthe Sahl	2009	Ullensakersvømmerne	5.41,01	333
38,79 1.22,99	2.06,77	2.51,19	3.35,75	4.20,27
38,79 44,20	43,78	44,42	44,56	44,52
5.03,06	5.41,01			
42,79	37,95			
6p Sandvik, Oda	2009	Ullensakersvømmerne	5.42,64	328
38,65 1.22,27	2.06,78	2.50,86	3.35,85	4.20,10
38,65 43,62	44,51	44,08	44,99	44,25
5.03,12	5.42,64			
43,02	39,52			
7p Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne	5.43,28	326
38,10 1.19,85	2.03,99	2.48,38	3.33,10	4.18,19
38,10 41,75	44,14	44,39	44,72	45,09
5.02,49	5.43,28			
44,30	40,79			
8p Dreyer, Mia B	2009	Ås IL	5.45,25	321
38,40 1.21,08	2.04,57	2.48,52	3.33,72	4.18,09
38,40 42,68	43,49	43,95	45,20	44,37
5.02,39	5.45,25			
44,30	42,86			
9 Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne	5.49,34	310
39,86 1.24,61	2.09,29	2.54,05	3.39,14	4.24,28
39,86 44,75	44,68	44,76	45,09	45,14
5.10,18	5.49,34			
45,90	39,16			
10 Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	5.54,27	297
37,89 1.19,13	2.04,58	2.49,81	3.36,28	4.24,71
37,89 41,24	45,45	45,23	46,47	48,43
5.12,13	5.54,27			
47,42	42,14			
11 Gonzalez, Martine Kjeldsen	2009	Ullensakersvømmerne	6.01,97	278
40,48 1.26,73	2.13,16	3.00,22	3.46,93	4.33,95
40,48 46,25	46,43	47,06	46,71	47,02
5.19,69	6.01,97			
45,74	42,28			
12 Johansen, Aurora Svang	2009	Ullensakersvømmerne	6.02,73	277
38,14 1.21,36	2.09,12	2.56,76	3.45,21	4.32,22
38,14 43,22	47,76	47,64	48,45	47,01
5.19,53	6.02,73			
47,31	43,20			
13 Klavina, Benedikte	2009	Kolbotn IL	6.25,55	230
42,36 1.31,02	2.21,83	3.13,43	4.02,73	4.52,62
42,36 48,66	50,81	51,60	49,30	49,89
5.40,70	6.25,55			
48,08	44,85			
14 Werner, Sofie Maria Stenberg	2009	Sjøstjerna SLK	6.27,25	227
46,07 1.35,30	2.25,15	3.14,90		4.54,80
46,07 49,23	49,85	49,75	1.39,90	46,92
5.41,72	6.27,25			
46,92	45,53			
15 Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL	6.40,50	205
40,64 1.27,73	2.18,54	3.11,11	4.04,80	4.56,69
40,64 47,09	50,81	52,57	53,69	51,89
5.50,49	6.40,50			
53,80	50,01			
16 Aardal, Elisabeth Fife	2009	Asker SK	6.43,35	201
42,35 1.31,17		3.16,51		5.01,47
42,35 48,82		1.45,34		1.44,96
5.53,90	6.43,35			
52,43	49,45			
17 Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	6.46,01	197
44,23 1.35,40	2.28,64	3.20,69	4.13,10	5.06,35
44,23 51,17	53,24	52,05	52,41	53,25
5.57,24	6.46,01			
50,89	48,77			
18 Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	6.56,92	182
46,97 1.39,01	2.32,31	3.26,24	4.21,12	5.15,58
46,97 52,04	53,30	53,93	54,88	54,46
6.08,49	6.56,92			
52,91	48,43			
19 Skeide, Mina Munikar	2009	Kongstensvømmerne	7.01,55	176
46,58 1.40,87	2.34,38	3.29,16	4.24,25	5.18,15
46,58 54,29	53,51	54,78	55,09	53,90
6.14,09	7.01,55			
55,94	47,46			
20 Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne	7.09,87	166
46,58 1.39,06	2.34,74	3.29,20	4.25,72	5.22,85
46,58 52,48	55,68	54,46	56,52	57,13
6.19,49	7.09,87			
56,64	50,38			
21 Ohnstad, Linea Pettersen	2009	Kongstensvømmerne	7.20,87	154
48,24 1.42,40	2.40,69	3.37,69	4.36,82	5.33,04
48,24 54,16	58,29	57,00	59,13	56,22
6.30,11	7.20,87			
57,07	50,76			
22 Eker, Alma	2009	Kongstensvømmerne	7.39,05	136
48,47 1.43,31	2.42,99	3.43,10	4.43,55	5.43,19
48,47 54,84	59,68	1.00,11	1.00,45	59,64
6.43,00	7.39,05			
59,81	56,05			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stubbs, Xenia	2010	Triton Lillestrøm	6.00,12	283
	38,93 1.24,91	2.10,80	2.58,33	3.45,41	4.31,57
	38,93 45,98	45,89	47,53	47,08	46,16
				5.17,39	6.00,12
				45,82	42,73

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Rahmanyazadeh, Rosha	2010	Ullensakersvømmerne	6.17,23	246		
	41,61 1.28,97 41,61 47,36	2.17,76 48,79	3.06,20 48,44	3.54,76 48,56	4.42,74 47,98	5.30,87 48,13	6.17,23 46,36
3p	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK	6.25,91	230		
	41,10 1.27,91 41,10 46,81	2.18,20 50,29	3.08,68 50,48	3.59,69 51,01	4.50,50 50,81	5.40,98 50,48	6.25,91 44,93
4p	Johnsbøen, Vilde	2010	Ullensakersvømmerne	6.27,66	226		
	43,45 1.30,17 43,45 46,72	2.19,48 49,31	3.09,73 50,25	4.00,88 51,15	4.51,70 50,82	5.41,40 49,70	6.27,66 46,26
5	Amundsen-Day, Eli	2010	Kongstensvømmerne	6.31,84	219		
	41,07 1.30,59 41,07 49,52	2.22,31 51,72	3.13,01 50,70	4.03,74 50,73	4.54,14 50,40	5.43,73 49,59	6.31,84 48,11
6	Grønningen, Mia Hamnes	2010	Ullensakersvømmerne	6.41,68	204		
	41,92 1.32,76 41,92 50,84		3.15,15 1.42,39		5.00,93 1.45,78		6.41,68 1.40,75
7	Blazyk, Antonina	2010	Ullensakersvømmerne	6.52,08	188		
	44,29 1.36,96 44,29 52,67	2.30,46 53,50	3.23,75 53,29	4.16,70 52,95	5.11,11 54,41	6.02,76 51,65	6.52,08 49,32
8	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	6.54,51	185		
	45,50 1.37,43 45,50 51,93	2.30,93 53,50	3.24,44 53,51	4.19,41 54,97	5.12,63 53,22	6.05,10 52,47	6.54,51 49,41
9	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	7.10,17	166		
	48,79 1.41,66 48,79 52,87	2.35,40 53,74	3.29,40 54,00	4.27,14 57,74	5.23,28 56,14	6.20,29 57,01	7.10,17 49,88
10	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	7.25,57	149		
	49,29 1.45,88 49,29 56,59	2.45,40 59,52	3.43,74 58,34	4.43,21 59,47	5.39,86 56,65	6.36,71 56,85	7.25,57 48,86
11	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010	Asker SK	7.34,37	140		
	1.55,00 1.55,00	2.55,54 1.00,54	3.54,38 58,84		5.49,29 1.54,91	6.44,62 55,33	7.34,37 49,75

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	5.59,66	284		
	41,86 1.26,86 41,86 45,00	2.13,82 46,96	2.59,79 45,97	3.46,13 46,34	4.31,96 45,83	5.17,18 45,22	5.59,66 42,48
2p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	6.08,76	263		
	40,86 1.27,04 40,86 46,18	2.14,93 47,89	3.02,67 47,74	3.50,94 48,27	4.39,37 48,43	5.26,99 47,62	6.08,76 41,77
3	Besenyi, Enikő	2011	Ullensakersvømmerne	7.12,60	163		
	47,87 1.41,26 47,87 53,39	2.35,81 54,55	3.31,20 55,39	4.27,90 56,70	5.24,75 56,85	6.22,51 57,76	7.12,60 50,09
4	Moe Jensen, Isabel	2011	Asker SK	7.44,85	131		
	50,31 1.47,68 50,31 57,37	2.48,65 1.00,97	3.48,72 1.00,07	4.48,50 59,78	5.48,43 59,93	6.48,55 1.00,12	7.44,85 56,30
5	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	8.12,94	110		
	54,40 1.58,91 54,40 1.04,51	3.03,86 1.04,95	4.09,29 1.05,43		6.16,36 2.07,07		8.12,94 1.56,58
6	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	9.28,35	72		
	55,23 2.06,75 55,23 1.11,52	3.22,70 1.15,95	4.36,46 1.13,76	5.49,98 1.13,52	7.06,23 1.16,25	8.21,17 1.14,94	9.28,35 1.07,18

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Farkas, Oskar	2005	Ullensakersvømmerne	5.03,84	516		
	28,97 1.03,29 28,97 34,32	1.44,33 41,04	2.23,33 39,00	3.12,14 48,81	3.59,57 47,43	4.32,04 32,47	5.03,84 31,80

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	5.28,33 5.28,33	409

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	5.14,48	466		
	33,12 1.11,33 33,12 38,21	1.52,60 41,27	2.33,46 40,86	3.18,46 45,00	4.02,89 44,43	4.39,85 36,96	5.14,48 34,63
2	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	5.40,75 5.40,75	366		
3	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	6.33,00 6.33,00	238		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	6.04,55	299		
	38,15 1.23,28 38,15 45,13	2.10,53 47,25	2.54,62 44,09	3.50,05 55,43	4.44,06 54,01	5.26,75 42,69	6.04,55 37,80

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK	5.38,92	372		
	36,54 1.18,19 36,54 41,65	2.02,73 44,54	2.43,92 41,19	3.33,87 49,95	4.24,57 50,70	5.02,41 37,84	5.38,92 36,51

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 21. 400m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Dreyer, Ella B	2006	Ås IL	5.29,36	528		
	35,29 1.14,80 35,29 39,51	1.57,50 42,70	2.38,67 41,17	3.26,14 47,47	4.13,85 47,71	4.51,96 38,11	5.29,36 37,40
2	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	6.27,69	324		
	37,19 1.23,72 37,19 46,53	2.14,56 50,84	3.05,70 51,14	4.04,20 58,50	5.03,31 59,11	5.46,27 42,96	6.27,69 41,42

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Nygård, Helmine Hellum	2007	Hammerfest SLK	5.35,14	502		
	36,55 1.19,70 36,55 43,15	2.05,05 45,35	2.46,54 41,49	3.34,69 48,15	4.21,33 46,64	4.59,60 38,27	5.35,14 35,54
2	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	6.37,44	301		
	38,14 1.23,14 38,14 45,00	2.18,69 55,55	3.08,90 50,21	4.08,24 59,34	5.05,55 57,31	5.53,61 48,06	6.37,44 43,83

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	5.41,25	475		
	36,06 1.18,64	2.03,53	2.47,30	3.36,18	4.25,29	5.04,42	5.41,25
	36,06 42,58	44,89	43,77	48,88	49,11	39,13	36,83

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 22. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	58,72	509
	27,80 (27,80)	58,72 (30,92)			

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	55,41	606
	27,30 (27,30)	55,41 (28,11)			
2p	Halas, Andrew	2003	Lambertseter SK	59,91	480
	28,80 (28,80)	59,91 (31,11)			
3	Løken, Jens Petter Fredriksen	2003	Indre Østfold SK	1.10,86	290
	33,61 (33,61)	1.10,86 (37,25)			
4	Mathisen, Jørn Kristian	2003	Fagernes IL	1.22,74	182
	40,94 (40,94)	1.22,74 (41,80)			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Simen	2004	Sarpsborg IL	56,13	583
	27,24 (27,24)	56,13 (28,89)			
2p	Besenyi, Istvan Akos	2004	Ullensakersvømmerne	56,86	561
	27,72 (27,72)	56,86 (29,14)			
3p	Knevelsrud, Sebastian	2004	Eidsvoll SK	57,75	535
	27,74 (27,74)	57,75 (30,01)			
4	Efskind, Thomas Joachim	2004	Asker SK	58,09	526
	28,20 (28,20)	58,09 (29,89)			
5	Stensrud, Brage	2004	Eidsvoll SK	58,88	505
	28,50 (28,50)	58,88 (30,38)			
6	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	1.01,15	451
	29,03 (29,03)	1.01,15 (32,12)			
7	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	1.01,48	444
	29,75 (29,75)	1.01,48 (31,73)			
8	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	1.04,40	386
	30,97 (30,97)	1.04,40 (33,43)			
9	Singstad, Anders	2004	Gjelleråsen IF	1.04,70	381
	30,60 (30,60)	1.04,70 (34,10)			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farkas, Oskar	2005	Ullensakersvømmerne	55,30	610
	26,79 (26,79)	55,30 (28,51)			

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p Toussi, Christian	2005 Ullensakersvømmerne	56,44	574
27,51 (27,51)	56,44 (28,93)		
3 Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmerne	59,07	500
28,95 (28,95)	59,07 (30,12)		
4 Tokle, Noah Torleif	2005 Sarpsborg IL	59,30	495
28,77 (28,77)	59,30 (30,53)		
5 Bigum, Andreas	2005 Haldens SK	59,87	481
28,84 (28,84)	59,87 (31,03)		
6 Johansen, Aleksander Løtuft	2005 Drøbak-Frogn IL	1.04,37	387
30,98 (30,98)	1.04,37 (33,39)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum, Espen	2006 Sarpsborg IL	59,17	498
	29,09 (29,09)	59,17 (30,08)		
2p	Kleinhou, Simon	2006 Gjelleråsen IF	59,19	497
	27,37 (27,37)	59,19 (31,82)		
3p	Montelius, Jonas Gunnar	2006 Haldens SK	1.00,54	465
	28,97 (28,97)	1.00,54 (31,57)		
4	Reigstad, Olav	2006 Kongstensvømmerne	1.02,50	422
	30,43 (30,43)	1.02,50 (32,07)		
5	Brevik, Eskil Reed	2006 Kongstensvømmerne	1.04,12	391
	30,78 (30,78)	1.04,12 (33,34)		
6	Payne, Oliver	2006 Haldens SK	1.13,36	261
	35,44 (35,44)	1.13,36 (37,92)		
7	Furvann, Jonas	2006 Fagernes IL	1.16,06	234
	34,79 (34,79)	1.16,06 (41,27)		
8	Standahl, Iver Vaagen	2006 Ullensakersvømmerne	1.18,49	213
	38,17 (38,17)	1.18,49 (40,32)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo	2007 Ullensakersvømmerne	57,50	542
	28,15 (28,15)	57,50 (29,35)		
2p	Raja, Jonas Mehran	2007 Ås IL	58,68	510
	27,69 (27,69)	58,68 (30,99)		
3p	Longva-Stavem, Espen	2007 Kongstensvømmerne	59,66	486
	28,82 (28,82)	59,66 (30,84)		
4p	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007 Ullensakersvømmerne	1.00,63	463
	29,40 (29,40)	1.00,63 (31,23)		
5p	Smedhaugen, Petter	2007 Asker SK	1.02,74	417
	30,42 (30,42)	1.02,74 (32,32)		
6	Kristensen, Albin Paul Axel	2007 Asker SK	1.03,59	401
	30,69 (30,69)	1.03,59 (32,90)		
7	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007 Raufoss IL	1.03,71	399
	30,51 (30,51)	1.03,71 (33,20)		
8	Henriksen, Mateo	2007 Lambertseter SK	1.08,38	322
	32,80 (32,80)	1.08,38 (35,58)		
9	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007 Haldens SK	1.08,89	315
	32,53 (32,53)	1.08,89 (36,36)		
10	Varga, Dominik	2007 Indre Østfold SK	1.09,14	312
	33,46 (33,46)	1.09,14 (35,68)		
11	Lindh, Erik Axel Sune	2007 Raufoss IL	1.09,91	302
	32,81 (32,81)	1.09,91 (37,10)		
12	Abrahamsen, Mads Philip Stavang	2007 Haldens SK	1.11,18	286
	35,55 (35,55)	1.11,18 (35,63)		
13	Næss, Snorre Akermo	2007 Haldens SK	1.11,28	285
	34,85 (34,85)	1.11,28 (36,43)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

14 Maggi, Leonardo	2007 Asker SK	1.11,43	283
34,96 (34,96)	1.11,43 (36,47)		
15 Bremnes, Fredrik Olav	2007 Ski SK	1.18,09	216
36,81 (36,81)	1.18,09 (41,28)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Emil	2008 Kongstensvømmerne	1.01,05	453
	29,76 (29,76)	1.01,05 (31,29)		
2p	Kristengård, Henrik Arnesen	2008 Eidsvoll SK	1.06,96	343
	31,96 (31,96)	1.06,96 (35,00)		
3p	Solhøy, Edvard	2008 Lambertseter SK	1.07,13	341
	32,14 (32,14)	1.07,13 (34,99)		
4p	Kleiveland, Matheo	2008 Moss SK	1.09,57	306
	33,50 (33,50)	1.09,57 (36,07)		
5	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008 Lambertseter SK	1.11,10	287
	33,86 (33,86)	1.11,10 (37,24)		
6	Braastad, Sivert Teppen	2008 Lambertseter SK	1.13,27	262
	34,58 (34,58)	1.13,27 (38,69)		
7	Loaiza del Valle, Rodrigo	2008 Ullensakersvømmerne	1.13,45	260
	35,53 (35,53)	1.13,45 (37,92)		
8	Bergan, Sivert	2008 Moss SK	1.13,86	256
	35,12 (35,12)	1.13,86 (38,74)		
9	Kallar, Amund Martin Olsen	2008 Haldens SK	1.19,66	204
	37,97 (37,97)	1.19,66 (41,69)		
10	Hopp, Jon Tomas Sem	2008 Lambertseter SK	1.20,61	197
	36,63 (36,63)	1.20,61 (43,98)		
11	Sveli, Aleksander Wilhelm	2008 Kongstensvømmerne	1.27,78	152
	42,34 (42,34)	1.27,78 (45,44)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009 Asker SK	59,93	479
	28,92 (28,92)	59,93 (31,01)		
2p	Ghai, Dominick	2009 Kolbotn IL	1.07,04	342
	31,52 (31,52)	1.07,04 (35,52)		
3p	Børresen, Sigurd Christian	2009 Haldens SK	1.11,63	280
	34,39 (34,39)	1.11,63 (37,24)		
4p	Mørk-Hansen, Herman	2009 Ski SK	1.14,58	248
	35,81 (35,81)	1.14,58 (38,77)		
5	Aam, Elliot Eugen	2009 Haldens SK	1.15,42	240
	36,39 (36,39)	1.15,42 (39,03)		
6	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009 Raufoss IL	1.16,97	226
	36,98 (36,98)	1.16,97 (39,99)		
7	Leder, Nuka Tapio	2009 Kolbotn IL	1.18,45	213
	36,62 (36,62)	1.18,45 (41,83)		
8	Elmi, Anders Rostveit	2009 Moss SK	1.20,04	201
	37,57 (37,57)	1.20,04 (42,47)		
9	Eriksen, Eirik Aleksander	2009 Haldens SK	1.29,90	142
	42,78 (42,78)	1.29,90 (47,12)		
10	Odsbu, Hugo Alexander	2009 Sarpsborg IL	1.37,21	112
	47,36 (47,36)	1.37,21 (49,85)		
11	Holter-Hansen, Linus	2009 Kongstensvømmerne	1.53,11	71
		1.53,11 (1.53,11)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østby, Teo 36,27 (36,27)	2010	Lambertseter SK 1.15,09 (38,82)	1.15,09	243

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland 44,44 (44,44)	2011	Kolbotn IL 1.34,16 (49,72)	1.34,16	123
2	Dahle, Christoffer Noah 44,96 (44,96)	2011	Sarpsborg IL 1.35,39 (50,43)	1.35,39	118

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Frotan, Muhammad Mustafa 46,11 (46,11)	2012	Sarpsborg IL 1.38,07 (51,96)	1.38,07	109

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løvli, Alfred Undheim 57,31 (57,31)	2013	Triton Lillestrøm 2.00,57 (1.03,26)	2.00,57	58

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 23. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søfteland, Marie Evy 30,38 (30,38)	2003	Sarpsborg IL 1.04,19 (33,81)	1.04,19	522

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ullern, Celin 31,31 (31,31)	2004	Kongstensvømmerne 1.03,43 (32,12)	1.03,43	541
2	Olsen, Mia Skjærli 31,98 (31,98)	2004	Kongstensvømmerne 1.06,95 (34,97)	1.06,95	460

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gonzalez, Helene Kjeldsen 30,50 (30,50)	2005	Ullensakersvømmerne 1.02,38 (31,88)	1.02,38	569
2	Vinje, Telise 30,87 (30,87)	2005	Kongstensvømmerne 1.03,76 (32,89)	1.03,76	533
3	Gulbrandsen, Lona 31,66 (31,66)	2005	Kongstensvømmerne 1.04,40 (32,74)	1.04,40	517

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Signe Alma Sofia 29,79 (29,79)	2006	Haldens SK	1.01,32	599
2p	Singsaas, Isebel Matoe 31,80 (31,80)	2006	Lambertseter SK	1.05,38	494
3	Seteklev, Målfrid 33,01 (33,01)	2006	Haldens SK	1.06,71	465
4	Huuse, Ingerid Petrikke 37,66 (37,66)	2006	Ullensakersvømmerne	1.20,37	266
	Johansen, Elise Marie	2006	Sarpsborg IL		DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Sarah Ingrid H. 32,35 (32,35)	2007	Asker SK	1.06,74	465
2p	Fleisje, Karoline 33,38 (33,38)	2007	Gjelleråsen IF	1.08,28	434
3p	Arembage, Anumi 33,26 (33,26)	2007	Drøbak-Frogn IL	1.08,81	424
4p	Elisenberg, Nora Tomine 33,00 (33,00)	2007	Moss SK	1.09,02	420
5p	Odsbu, Ida Wilhelmina 33,62 (33,62)	2007	Sarpsborg IL	1.09,48	412
6	Stavdal, Elena 33,60 (33,60)	2007	Gjelleråsen IF	1.09,75	407
7	Bjercke-Bjørnstad, Frida 35,02 (35,02)	2007	Sarpsborg IL	1.11,38	380
8	Palkin-Svensvik, Sophie 35,56 (35,56)	2007	Lambertseter SK	1.12,12	368
9	Myrvold, Victoria Elisabeth 34,68 (34,68)	2007	Asker SK	1.12,64	360
10	Mørk, Pia 34,43 (34,43)	2007	Lambertseter SK	1.13,05	354
11	Underland, Jenny Seona 37,64 (37,64)	2007	Ski SK	1.22,96	242
12	Monsen, Marta 42,23 (42,23)	2007	Fagernes IL	1.30,07	189
13	Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea 43,13 (43,13)	2007	Haldens SK	1.32,29	175
14	Sundheim, Eline 59,14 (59,14)	2007	Fagernes IL	2.05,96	69

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea 30,88 (30,88)	2008	Ullensakersvømmerne	1.04,71	510
2p	Delbekk, Emilie Helgesen 33,50 (33,50)	2008	Ullensakersvømmerne	1.07,62	447
3p	Karlsen, Jenny Høeg 33,28 (33,28)	2008	Haldens SK	1.09,69	408
4p	Hesterskog, Hilma Kristina 35,01 (35,01)	2008	Lambertseter SK	1.11,32	381
5p	Erichsen, Emma Marie Grip 34,19 (34,19)	2008	Haldens SK	1.11,46	378

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

6p Røsjø, Ingrid Malling	2008 Lambertseter SK	1.12,51	362
35,23 (35,23)	1.12,51 (37,28)		
7 Østby, Moa	2008 Lambertseter SK	1.13,89	342
35,74 (35,74)	1.13,89 (38,15)		
8 Røsten, Hillevi Ragnhildsdatter	2008 Lambertseter SK	1.18,72	283
40,41 (40,41)	1.18,72 (38,31)		
9 Haagensen, Sandra	2008 Moss SK	1.19,97	270
37,21 (37,21)	1.19,97 (42,76)		
10 Andresen, Julie-Madeleine	2008 Kolbotn IL	1.20,64	263
37,79 (37,79)	1.20,64 (42,85)		
11 Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008 Sarpsborg IL	1.25,81	218
41,26 (41,26)	1.25,81 (44,55)		
12 Haug, Sofia	2008 Haldens SK	1.32,78	173
42,77 (42,77)	1.32,78 (50,01)		
13 Lyng-Pedersen, Sunniva	2008 Fagernes IL	1.33,55	168
41,92 (41,92)	1.33,55 (51,63)		
14 Furvann, Emma	2008 Fagernes IL	1.36,15	155
43,32 (43,32)	1.36,15 (52,83)		
15 Wang-Jensen, Maria Isabell	2008 Haldens SK	1.40,21	137
46,19 (46,19)	1.40,21 (54,02)		
16 Glåmseter, Odelia Ingrid	2008 Kongstensvømmerne	2.13,44	58
1.01,96 (1.01,96)	2.13,44 (1.11,48)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009 Haldens SK	1.07,70	445
	31,99 (31,99)	1.07,70 (35,71)		
2p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	1.08,32	433
	33,62 (33,62)	1.08,32 (34,70)		
3p	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	1.09,25	416
	33,25 (33,25)	1.09,25 (36,00)		
4p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009 Haldens SK	1.09,27	415
	33,23 (33,23)	1.09,27 (36,04)		
5p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstensvømmerne	1.09,55	410
	33,99 (33,99)	1.09,55 (35,56)		
6p	Vinther, Mynthe Sahl	2009 Ullensakersvømmerne	1.12,29	366
	34,71 (34,71)	1.12,29 (37,58)		
7p	Bogetvedt, Dina Marie	2009 Sarpsborg IL	1.14,04	340
	35,02 (35,02)	1.14,04 (39,02)		
8p	Vestøl, Emma Kaspara	2009 Kongstensvømmerne	1.14,77	330
	35,83 (35,83)	1.14,77 (38,94)		
9	Sivertsen, Emma Sortland	2009 Bærumsvømmerne	1.15,99	315
	36,64 (36,64)	1.15,99 (39,35)		
10	Helseth, Emma Sabel	2009 Lambertseter SK	1.17,30	299
	38,16 (38,16)	1.17,30 (39,14)		
11	Werner, Sofie Maria Stenberg	2009 Sjøstjerna SLK	1.17,75	294
	37,54 (37,54)	1.17,75 (40,21)		
12	Klavina, Benedikte	2009 Kolbotn IL	1.19,06	279
	38,30 (38,30)	1.19,06 (40,76)		
13	Rønnestad-Klepp, Stella	2009 Lambertseter SK	1.21,75	253
	40,91 (40,91)	1.21,75 (40,84)		
14	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009 Sjøstjerna SLK	1.23,65	236
	39,22 (39,22)	1.23,65 (44,43)		
15	Fredenfeldt, Athina	2009 Kolbotn IL	1.24,21	231
	39,44 (39,44)	1.24,21 (44,77)		
16	Jacobsen, Oline Messel	2009 Kolbotn IL	1.24,55	228
	39,86 (39,86)	1.24,55 (44,69)		
17	Wilhelmsen, Ida Othilie	2009 Ås IL	1.26,76	211
	40,82 (40,82)	1.26,76 (45,94)		
18	Dantani, Emma	2009 Kolbotn IL	1.27,62	205
	43,52 (43,52)	1.27,62 (44,10)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

19	Ohnstad, Linea Pettersen 42,49 (42,49)	2009 Kongstensvømmerne 1.28,23 (45,74)	1.28,23	201
20	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen 42,92 (42,92)	2009 Kongstensvømmerne 1.29,82 (46,90)	1.29,82	190
21	Skeide, Mina Munikar 43,64 (43,64)	2009 Kongstensvømmerne 1.30,43 (46,79)	1.30,43	186
22	Eker, Alma 42,53 (42,53)	2009 Kongstensvømmerne 1.30,74 (48,21)	1.30,74	185

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Singsaas, Elise Matoe 36,16 (36,16)	2010 Lambertseter SK 1.14,28 (38,12)	1.14,28	337
2p	Tjernsbekk, Ronja Marie 36,50 (36,50)	2010 Sarpsborg IL 1.17,47 (40,97)	1.17,47	297
3p	Karstensen, Ragnhild Liahagen 37,70 (37,70)	2010 Kongstensvømmerne 1.17,71 (40,01)	1.17,71	294
4p	Jensen, Madeleine Noelle 37,73 (37,73)	2010 Lambertseter SK 1.18,94 (41,21)	1.18,94	281
5p	Fredenfeldt, Kiara 40,04 (40,04)	2010 Kolbotn IL 1.22,42 (42,38)	1.22,42	246
6	Amundsen-Day, Eli 38,59 (38,59)	2010 Kongstensvømmerne 1.22,82 (44,23)	1.22,82	243
7	Berget, Astrid Bakken 41,28 (41,28)	2010 Lambertseter SK 1.23,98 (42,70)	1.23,98	233
8	Ulvestad, Linnea Amundsen 41,24 (41,24)	2010 Lambertseter SK 1.24,95 (43,71)	1.24,95	225
9	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 39,89 (39,89)	2010 Sjøstjerna SLK 1.24,99 (45,10)	1.24,99	225
10	Sørensen, Maja Fossum 40,63 (40,63)	2010 Kongstensvømmerne 1.27,05 (46,42)	1.27,05	209
11	Røisland, Henni Magnolia J. K. 41,24 (41,24)	2010 Sjøstjerna SLK 1.27,10 (1,27,10)	1.27,10	209
12	Johnsen, Johanne Sibbern 43,91 (43,91)	2010 Drøbak-Frogn IL 1.29,40 (45,49)	1.29,40	193
13	Lahlum, Selma 44,88 (44,88)	2010 Lambertseter SK 1.34,25 (49,37)	1.34,25	165
14	Engebreetsen, Eline Sofie 47,19 (47,19)	2010 Kongstensvømmerne 1.36,14 (48,95)	1.36,14	155
15	Sørensen, Ella Ammundsdatter 45,04 (45,04)	2010 Kongstensvømmerne 1.38,39 (53,35)	1.38,39	145

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah 41,33 (41,33)	2011 Moss SK 1.26,10 (44,77)	1.26,10	216
2	Hupfeld, Emma 42,66 (42,66)	2011 Kolbotn IL 1.30,93 (48,27)	1.30,93	183
3	Salimi, Narin 42,69 (42,69)	2011 Ås IL 1.31,86 (49,17)	1.31,86	178

S6

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie 57,49 (57,49)	2006 Kongstensvømmerne 1.58,48 (1.00,99)	S6	1.58,48	83

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 24. 100m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tverbakk, Trym 34,12 (34,12)	2003	Eidsvoll SK 1.12,53 (38,41)	1.12,53	482

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Tobias Aleksander 33,78 (33,78)	2004	Haldens SK 1.13,27 (39,49)	1.13,27	467
2	Efskind, Thomas Joachim 34,74 (34,74)	2004	Asker SK 1.13,66 (38,92)	1.13,66	460

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyng, Olai Musum 32,39 (32,39)	2005	Hamar IL 1.09,41 (37,02)	1.09,41	550

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hals, Lukas Alexander 39,70 (39,70)	2006	Kongstensvømmerne 1.27,76 (48,06)	1.27,76	272
2	Payne, Oliver 45,52 (45,52)	2006	Haldens SK 1.34,33 (48,81)	1.34,33	219
3	Standahl, Iver Vaagen 47,98 (47,98)	2006	Ullensakersvømmerne 1.39,75 (51,77)	1.39,75	185

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo 35,81 (35,81)	2007	Ullensakersvømmerne 1.16,23 (40,42)	1.16,23	415
2p	Voksøy-Breivik, Peder 36,08 (36,08)	2007	Ullensakersvømmerne 1.16,96 (40,88)	1.16,96	403
3	Olsen, Anders Falnes 37,90 (37,90)	2007	Lambertseter SK 1.21,28 (43,38)	1.21,28	342
4	Chrobak, Jaroslaw 42,45 (42,45)	2007	Haldens SK 1.30,87 (48,42)	1.30,87	245
5	Rist, Bjørn-Thomas Løvås 44,26 (44,26)	2007	Haldens SK 1.34,27 (50,01)	1.34,27	219
6	Henriksen, Mateo 44,71 (44,71)	2007	Lambertseter SK 1.35,97 (51,26)	1.35,97	208

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nenadic, Kosta 37,55 (37,55)	2008	Lambertseter SK 1.21,47 (43,92)	1.21,47	340
2p	Nordsveen, Sander 40,08 (40,08)	2008	Lambertseter SK 1.24,52 (44,44)	1.24,52	304

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3p Marthinsen, Storm Næss	2008 Lambertseter SK	1.26,86	280
40,91 (40,91)	1.26,86 (45,95)		
4 Bjørneby, Daniel Dahl	2008 Haldens SK	1.33,41	225
43,78 (43,78)	1.33,41 (49,63)		
5 Louka, Christian Nicholas	2008 Haldens SK	1.36,44	205
44,08 (44,08)	1.36,44 (52,36)		
6 Braastad, Sivert Teppen	2008 Lambertseter SK	1.42,53	170
48,18 (48,18)	1.42,53 (54,35)		
7 Sveli, Aleksander Wilhelm	2008 Kongstensvømmerne	1.58,68	110
57,15 (57,15)	1.58,68 (1.01,53)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøen, Mathias	2009 Haldens SK	1.30,99	244
	43,06 (43,06)	1.30,99 (47,93)		
2p	Dahlseng, William Herbrandsen	2009 Lambertseter SK	1.32,35	233
	44,19 (44,19)	1.32,35 (48,16)		
3p	Aam, Elliot Eugen	2009 Haldens SK	1.39,35	187
	48,51 (48,51)	1.39,35 (50,84)		
4p	Johansen, Adam	2009 Kongstensvømmerne	1.42,92	168
	48,76 (48,76)	1.42,92 (54,16)		
5	Jakobsen, Max	2009 Ås IL	1.44,16	162
	48,20 (48,20)	1.44,16 (55,96)		
6	Ingerø, Emil Andreasson	2009 Haldens SK	1.45,27	157
	49,21 (49,21)	1.45,27 (56,06)		
7	Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	1.46,02	154
	50,65 (50,65)	1.46,02 (55,37)		
8	Thoresen, Ole-Daniel	2009 Haldens SK	1.47,27	149
	50,38 (50,38)	1.47,27 (56,89)		
9	Bakken, Morten Hovd	2009 Ullensakersvømmerne	1.51,49	132
	51,18 (51,18)	1.51,49 (1.00,31)		
10	Eriksen, Eirik Aleksander	2009 Haldens SK	1.53,62	125
	54,40 (54,40)	1.53,62 (59,22)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Albert William	2010 Raufoss IL	1.39,39	187
	48,17 (48,17)	1.39,39 (51,22)		
2p	Thorbergsen, Sondre Herman	2010 Moss SK	1.42,26	172
	49,02 (49,02)	1.42,26 (53,24)		
3p	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010 Lambertseter SK	1.46,09	154
	51,17 (51,17)	1.46,09 (54,92)		
4	Smedhaugen, Anders	2010 Asker SK	1.53,06	127
	54,90 (54,90)	1.53,06 (58,16)		
5	Gausen, Henrik	2010 Lambertseter SK	1.54,63	122
	55,81 (55,81)	1.54,63 (58,82)		
6	Loaiza del Valle, Leonardo	2010 Ullensakersvømmerne	1.54,74	121
	55,56 (55,56)	1.54,74 (59,18)		
7	Løvli, Elias Undheim	2010 Triton Lillestrøm	1.55,95	118
	56,58 (56,58)	1.55,95 (59,37)		
8	Paulsrud-Kvisla, Torkil	2010 Kolbotn IL	1.58,11	111
	56,80 (56,80)	1.58,11 (1.01,31)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Eiriksson, Freyr	2011 Kongstensvømmerne	1.59,31	108
	57,14 (57,14)	1.59,31 (1.02,17)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2 Brun, Petter Olavi 1.05,32 (1.05,32)	2011 Triton Lillestrøm 2.16,16 (1.10,84)	2.16,16	72
Palkin-Svensvik, Philip	2011 Lambertseter SK	DISK	

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 25. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora 35,72 (35,72)	2003	Haldens SK 1.17,64 (41,92)	1.17,64	563

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rue, Mathea Cathrin Kohoutek 40,87 (40,87)	2006	Lambertseter SK 1.27,06 (46,19)	1.27,06	399
2	Sørensen, Vilde Marie Fossum 42,93 (42,93)	2006	Kongstensvømmerne 1.30,40 (47,47)	1.30,40	357
3	Singsaas, Isebel Matoe 44,47 (44,47)	2006	Lambertseter SK 1.32,99 (48,52)	1.32,99	328

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina 43,76 (43,76)	2007	Sarpsborg IL 1.32,81 (49,05)	1.32,81	329
2	Solem, Dina Alræk 49,87 (49,87)	2007	Ullensakersvømmerne 1.46,81 (56,94)	1.46,81	216
3	Ingram-Schmidt, Helena Sidse 56,84 (56,84)	2007	Ullensakersvømmerne 1.58,83 (1.01,99)	1.58,83	157

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erichsen, Emma Marie Grip 45,29 (45,29)	2008	Haldens SK 1.34,52 (49,23)	1.34,52	312
2p	Hesterskog, Hilma Kristina 46,81 (46,81)	2008	Lambertseter SK 1.37,70 (50,89)	1.37,70	282
3p	Røsten, Hillevi Ragnhildsdatter 50,87 (50,87)	2008	Lambertseter SK 1.46,33 (55,46)	1.46,33	219
4	Lyng-Pedersen, Sunniva 55,94 (55,94)	2008	Fagernes IL 1.58,35 (1.02,41)	1.58,35	159
5	Wang-Jensen, Maria Isabell 1.10,99 (1.10,99)	2008	Haldens SK 2.29,74 (1.18,75)	2.29,74	78
	Andresen, Julie-Madeleine	2008	Kolbotn IL	DISK	
	Haug, Sofia	2008	Haldens SK	DISK	
	Widén, Linnea Englesson	2008	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Clara Mathilda Sofia 41,56 (41,56)	2009	Haldens SK 1.29,39 (47,83)	1.29,39	369

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009 Lambertseter SK	1.32,18	336
	44,62 (44,62)	1.32,18 (47,56)		
3p	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	1.34,10	316
	45,91 (45,91)	1.34,10 (48,19)		
4p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	1.36,96	289
	46,73 (46,73)	1.36,96 (50,23)		
5p	Sandvik, Oda	2009 Ullensakersvømmerne	1.37,28	286
	46,55 (46,55)	1.37,28 (50,73)		
6p	Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	1.38,19	278
	46,94 (46,94)	1.38,19 (51,25)		
7p	Dreyer, Mia B	2009 Ås IL	1.40,24	261
	47,20 (47,20)	1.40,24 (53,04)		
8	Fredenfeldt, Athina	2009 Kolbotn IL	1.41,12	255
	49,69 (49,69)	1.41,12 (51,43)		
9	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009 Haldens SK	1.41,66	251
	48,44 (48,44)	1.41,66 (53,22)		
10	Gonzalez , Martine Kjeldsen	2009 Ullensakersvømmerne	1.42,20	247
	48,61 (48,61)	1.42,20 (53,59)		
11	Rønnestad-Klepp, Stella	2009 Lambertseter SK	1.42,33	246
	50,10 (50,10)	1.42,33 (52,23)		
12	Helseth, Emma Sabel	2009 Lambertseter SK	1.44,63	230
	49,56 (49,56)	1.44,63 (55,07)		
13	Jacobsen, Oline Messel	2009 Kolbotn IL	1.46,31	219
	50,25 (50,25)	1.46,31 (56,06)		
14	Dahl-Hilstad, Solveig	2009 Kolbotn IL	1.48,07	208
	51,87 (51,87)	1.48,07 (56,20)		
15	Johansen, Aurora Svang	2009 Ullensakersvømmerne	1.52,31	186
	53,02 (53,02)	1.52,31 (59,29)		
16	Dantani, Emma	2009 Kolbotn IL	1.53,16	182
	54,04 (54,04)	1.53,16 (59,12)		
17	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009 Kongstensvømmerne	1.53,78	179
	54,61 (54,61)	1.53,78 (59,17)		
18	Eker, Alma	2009 Kongstensvømmerne	1.54,31	176
	55,71 (55,71)	1.54,31 (58,60)		
19	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009 Ullensakersvømmerne	1.54,57	175
	56,03 (56,03)	1.54,57 (58,54)		
20	Skeide, Mina Munikar	2009 Kongstensvømmerne	2.02,77	142
	58,38 (58,38)	2.02,77 (1.04,39)		
21	Ohnstad, Linea Pettersen	2009 Kongstensvømmerne	2.06,86	129
	1.00,86 (1.00,86)	2.06,86 (1.06,00)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredenfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL	1.37,49	284
	48,09 (48,09)	1.37,49 (49,40)		
2p	Singsaas, Elise Matoe	2010 Lambertseter SK	1.39,35	268
	47,43 (47,43)	1.39,35 (51,92)		
3p	Jensen, Madeleine Noelle	2010 Lambertseter SK	1.40,12	262
	47,51 (47,51)	1.40,12 (52,61)		
4p	Rahmanyazadeh, Rosha	2010 Ullensakersvømmerne	1.44,54	230
	49,58 (49,58)	1.44,54 (54,96)		
5p	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010 Lambertseter SK	1.46,78	216
	50,60 (50,60)	1.46,78 (56,18)		
6	Amundsen-Day, Eli	2010 Kongstensvømmerne	1.51,73	189
	53,50 (53,50)	1.51,73 (58,23)		
7	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010 Sjøstjerna SLK	1.52,66	184
	54,70 (54,70)	1.52,66 (57,96)		
8	Sørensen, Maja Fossum	2010 Kongstensvømmerne	1.54,70	174
	55,83 (55,83)	1.54,70 (58,87)		
9	Grønningen, Mia Hamnes	2010 Ullensakersvømmerne	1.54,82	174
	56,05 (56,05)	1.54,82 (58,77)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

10 Blazyk, Antonina 57,10 (57,10)	2010 Ullensakersvømmerne 1.56,95 (59,85)	1.56,95	164
11 Johnsen, Johanne Sibbern 58,74 (58,74)	2010 Drøbak-Frogn IL 2.01,41 (1.02,67)	2.01,41	147
12 Sørensen, Elmira 1.01,22 (1.01,22)	2010 Ullensakersvømmerne 2.05,33 (1.04,11)	2.05,33	133
13 Engebretsen, Eline Sofie 1.08,47 (1.08,47)	2010 Kongstensvømmerne 2.19,24 (1.10,77)	2.19,24	97

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca 46,71 (46,71)	2011 Asker SK 1.37,94 (51,23)	1.37,94	280
2p	Johnsen, Naomi 49,27 (49,27)	2011 Ullensakersvømmerne 1.38,03 (48,76)	1.38,03	279
3	Salimi, Narin 49,17 (49,17)	2011 Ås IL 1.45,72 (56,55)	1.45,72	223
4	Besenyi, Enikő 53,94 (53,94)	2011 Ullensakersvømmerne 1.53,01 (59,07)	1.53,01	182
5	Hupfeld, Emma 56,41 (56,41)	2011 Kolbotn IL 1.57,61 (1.01,20)	1.57,61	162
6	Josefsson-Ruud, Louise 1.00,71 (1.00,71)	2011 Lambertseter SK 2.04,13 (1.03,42)	2.04,13	137

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Salimi, Diba 1.00,51 (1.00,51)	2012 Lambertseter SK 2.05,97 (1.05,46)	2.05,97	131
	Sivertsen, Mia Sortland 1.02,70 (1.02,70)	2012 Bærumsvømmerne 2.12,22 (1.09,52)	2.12,22	114

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Sanna Ragnhild 1.20,12 (1.20,12)	2013 Triton Lillestrøm 2.43,64 (1.23,52)	2.43,64	60

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001 Sarpsborg IL	26,72	578

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyngaas, Daniel Karolin	2003 Sarpsborg IL	26,61	586
2p	Halas, Andrew	2003 Lambertseter SK	29,09	448
3	Løken, Jens Petter Fredriksen	2003 Indre Østfold SK	35,93	238
4	Mathisen, Jørn Kristian	2003 Fagernes IL	43,30	136

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Simen	2004	Sarpsborg IL	27,49	531
2p	Stensrud, Brage	2004	Eidsvoll SK	27,73	517
3p	Efskind, Thomas Joachim	2004	Asker SK	28,08	498
4	Fjeld, Markus Nicolai Isaksen	2004	Kongstensvømmerne	29,49	430
5	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Haldens SK	29,59	426
6	Ekeroth, Håkon Andreas	2004	Haldens SK	30,07	406
7	Singstad, Anders	2004	Gjelleråsen IF	31,93	339
8	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	32,69	316
9	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	33,29	299

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Toussi, Christian	2005	Ullensakersvømmerne	27,34	540
2p	Farkas, Oskar	2005	Ullensakersvømmerne	27,59	525
3p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	28,12	496
4	Lyng, Olai Musum	2005	Hamar IL	28,30	487
5	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	30,12	404
6	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	30,32	396
7	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	30,46	390
8	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	33,40	296
	Wilhelmsen, Noah	2005	Gjelleråsen IF	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	28,73	465
2p	Aanesen, Philip Manuel	2006	Asker SK	29,63	424
3p	Kleinhout, Simon	2006	Gjelleråsen IF	30,57	386
4	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	30,69	382
5	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	31,07	368
6	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	33,81	285
7	Payne, Oliver	2006	Haldens SK	37,45	210

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL	28,75	464
2p	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne	29,79	417
3p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	29,88	414
4p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	30,91	373
5p	Hansen, Thomas Torstveit	2007	Asker SK	30,94	372
6	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Ullensakersvømmerne	30,97	371
7	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	31,07	368
8	Smedhaugen, Petter	2007	Asker SK	31,85	341
9	Kristensen, Albin Paul Axel	2007	Asker SK	32,70	315
10	Lindh, Erik Axel Sune	2007	Raufoss IL	33,81	285
11	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	35,32	250
12	Bremnes, Fredrik Olav	2007	Ski SK	35,50	246
13	Chrobak, Jaroslaw	2007	Haldens SK	36,24	232
14	Varga, Dominik	2007	Indre Østfold SK	36,73	222
15	Maggi, Leonardo	2007	Asker SK	38,88	187

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Emil	2008	Kongstensvømmerne	31,39	357
2p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	31,55	351
3p	Hopp, Jon Tomas Sem	2008	Lambertseter SK	36,42	228
4	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK	36,73	222
5	Louka, Christian Nicholas	2008	Haldens SK	36,92	219
6	Hjørnerød, Conrad Kulblik	2008	Kongstensvømmerne	45,08	120
7	Sveli, Aleksander Wilhelm	2008	Kongstensvømmerne	46,57	109
8	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne	47,44	103

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	29,36	436
2p	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL	33,17	302
3p	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	37,34	212
4p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	41,88	150
5	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK	42,61	142
6	Leder, Nuka Tapio	2009	Kolbotn IL	44,22	127
7	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	44,68	123
8	Thoresen, Ole-Daniel	2009	Haldens SK	47,30	104
	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	DISK	
	Ingerø, Emil Andreasson	2009	Haldens SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	39,57	178
2	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	41,81	151
3	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	45,94	113

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK	1.00,70	49

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Frotan, Muhammad Mustafa	2012	Sarpsborg IL	1.07,65	35

Klasse født 13 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løvli, Alfred Undheim	2013	Triton Lillestrøm	1.09,04	33

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 27. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syverinsen, Josefine Langvad	1997	Kolbotn IL	38,74	250

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia Skjærli	2004	Kongstensvømmerne	31,37	472

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	31,69	458
2p	Pudzik, Sara Aleksandra	2006	Eidsvoll SK	32,07	442
3	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	33,18	399
4	Dreyer, Ella B	2006	Ås IL	33,82	376
5	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	34,26	362
6	Huuse, Ingerid Petrikke	2006	Ullensakersvømmerne	48,79	125

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fleisje, Karoline	2007	Gjelleråsen IF	33,52	387
2p	Arembage, Anumi	2007	Drøbak-Frogn IL	34,34	360
3p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	34,94	341
4p	Bjercke-Bjørnstad, Frida	2007	Sarpsborg IL	35,14	336
5	Myrvold, Victoria Elisabeth	2007	Asker SK	35,83	316
6	Mørk, Pia	2007	Lambertseter SK	37,63	273
7	Palkin-Svensvik, Sophie	2007	Lambertseter SK	40,11	225
8	Solem, Dina Alræk	2007	Ullensakersvømmerne	41,91	198
9	Forsstrøm, Frida	2007	Haldens SK	43,73	174
10	Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea	2007	Haldens SK	48,04	131
11	Klavina, Francesca	2007	Kolbotn IL	56,54	80

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	33,28	395
2p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	37,94	266
3p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	38,13	263
4	Røsjø, Ingrid Malling	2008	Lambertseter SK	40,62	217
5	Hesterskog, Hilma Kristina	2008	Lambertseter SK	41,89	198
6	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	43,15	181
7	Haug, Sofia	2008	Haldens SK	46,61	143
8	Andresen, Julie-Madeleine	2008	Kolbotn IL	46,66	143
9	Haagensen, Sandra	2008	Moss SK	47,65	134

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	34,22	363
2p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	34,56	353
3p	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	35,94	314
4p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	35,95	313
5p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	36,25	306
6p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	36,36	303
7	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne	37,15	284
8	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009	Lambertseter SK	40,45	220
9	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009	Haldens SK	41,55	203
10	Werner, Sofie Maria Stenberg	2009	Sjøstjerna SLK	42,10	195
11	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	42,36	191
12	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	42,40	191
13	Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne	43,83	173
14	Wilhelmsen, Ida Othilie	2009	Ås IL	44,04	170
15	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	45,93	150
16	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	47,70	134

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK	42,43	190
2p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	42,75	186
3p	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL	44,08	170
4p	Karstensen, Ragnhild Liahagen	2010	Kongstensvømmerne	44,20	168
5	Johnsbøen, Vilde	2010	Ullensakersvømmerne	44,31	167
6	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	46,35	146
7	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK	48,02	131
8	Røisland, Henni Magnolia J. K.	2010	Sjøstjerna SLK	48,48	127
9	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	55,88	83
10	Sørensen, Ella Ammundsdatter	2010	Kongstensvømmerne	56,55	80

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salimi, Narin	2011	Ås IL	46,02	149
2p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	48,36	128
3	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	1.01,15	63
4	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	1.02,71	59

S6

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	56,85	79

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 28. 200m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	2.19,09	520
	32,99 (32,99)	1.07,92 (34,93)	1.44,19 (36,27)	2.19,09 (34,90)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Anders Falnes	2007	Lambertseter SK	2.39,14	347
	37,28 (37,28)	1.18,06 (40,78)	1.59,55 (41,49)	2.39,14 (39,59)	
2p	Kristensen, Albin Paul Axel	2007	Asker SK	2.46,40	304
	40,15 (40,15)	1.21,73 (41,58)	2.06,47 (44,74)	2.46,40 (39,93)	
3	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	2.57,86	249
	41,47 (41,47)	1.26,58 (45,11)	2.13,71 (47,13)	2.57,86 (44,15)	
4	Abrahamsen, Mads Philip Stavang	2007	Haldens SK	3.03,71	226
	44,29 (44,29)	2.19,59 (1.35,30)	3.03,71 (44,12)		
5	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	3.11,57	199
	45,64 (45,64)	1.34,60 (48,96)	2.24,55 (49,95)	3.11,57 (47,02)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK	2.39,60	344
	38,99 (38,99)	1.20,61 (41,62)	2.02,16 (41,55)	2.39,60 (37,44)	
2p	Kristengård, Henrik Arnesen	2008	Eidsvoll SK	2.41,93	330
	37,90 (37,90)	1.19,23 (41,33)	2.01,71 (42,48)	2.41,93 (40,22)	
3	Solhøy, Edvard	2008	Lambertseter SK	2.53,96	266
	40,16 (40,16)	1.23,44 (43,28)	2.09,40 (45,96)	2.53,96 (44,56)	
4	Marthinsen, Storm Næss	2008	Lambertseter SK	2.54,05	265
	40,21 (40,21)	1.24,30 (44,09)	2.10,62 (46,32)	2.54,05 (43,43)	
5	Otte, Noah Griffin	2008	Asker SK	3.03,53	226
	42,63 (42,63)	1.29,54 (46,91)	2.17,97 (48,43)	3.03,53 (45,56)	
6	Loaiza del Valle, Rodrigo	2008	Ullensakersvømmerne	3.13,82	192
	43,85 (43,85)	1.33,67 (49,82)	2.24,13 (50,46)	3.13,82 (49,69)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	3.11,36	200
	44,73 (44,73)	1.33,84 (49,11)	2.23,73 (49,89)	3.11,36 (47,63)	
2	Thoresen, Ole-Daniel	2009	Haldens SK	3.33,47	144
	46,79 (46,79)	1.42,46 (55,67)	2.38,61 (56,15)	3.33,47 (54,86)	
3	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	3.43,73	125
	52,01 (52,01)	1.45,11 (53,10)	2.40,95 (55,84)	3.43,73 (1.02,78)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	3.32,82	145
	50,64 (50,64)	1.44,24 (53,60)	2.40,71 (56,47)	3.32,82 (52,11)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	4.12,83	86
	1.00,03 (1.00,03)		2.04,39 (1.04,36)	3.09,96 (1.05,57)	4.12,83 (1.02,87)

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 29. 200m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skaret, Oline Nordnes	2003	Ullensakersvømmerne	2.47,02	402
	39,01 (39,01)		1.21,00 (41,99)	2.04,49 (43,49)	2.47,02 (42,53)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	2.40,56	453
			1.18,49 (1.18,49)	2.00,61 (42,12)	2.40,56 (39,95)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pudzik, Sara Aleksandra	2006	Eidsvoll SK	2.38,29	473
	36,45 (36,45)		1.16,05 (39,60)	1.58,50 (42,45)	2.38,29 (39,79)
2	Svendsen, Ane Elisabeth Berg	2006	Sarpsborg IL	3.07,42	285
	42,81 (42,81)		1.30,30 (47,49)	2.19,46 (49,16)	3.07,42 (47,96)
3	Johansen, Elise Marie	2006	Sarpsborg IL	3.34,69	189
	50,47 (50,47)		1.45,43 (54,96)	2.42,68 (57,25)	3.34,69 (52,01)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Sarah Ingrid H.	2007	Asker SK	2.39,80	459
	37,91 (37,91)		1.18,32 (40,41)	2.00,57 (42,25)	2.39,80 (39,23)
2	Arembage, Anumi	2007	Drøbak-Frogn IL	3.04,15	300
	42,94 (42,94)		1.29,35 (46,41)	2.18,90 (49,55)	3.04,15 (45,25)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	2.38,61	470
	37,96 (37,96)		1.18,96 (41,00)	2.00,78 (41,82)	2.38,61 (37,83)
2p	Delbakk, Emilie Helgesen	2008	Ullensakersvømmerne	2.48,80	390
	39,73 (39,73)		1.22,51 (42,78)	2.06,01 (43,50)	2.48,80 (42,79)
3	Vatvedt, Mia Louise Gylderud	2008	Haldens SK	3.06,48	289
	42,65 (42,65)		1.29,63 (46,98)	2.18,94 (49,31)	3.06,48 (47,54)
4	Haagensen, Sandra	2008	Moss SK	3.58,49	138
	51,63 (51,63)		1.52,25 (1.00,62)	2.54,88 (1.02,63)	3.58,49 (1.03,61)
	Wang-Jensen, Maria Isabell	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Linaker, Betzy Malén 39,82 (39,82)	2009	Ås IL	2.03,55 (42,58)	2.45,33 (41,78)	415
2p	Vestøl, Emma Kaspara 42,94 (42,94)	2009	Kongstensvømmerne	2.16,52 (48,18)	3.01,12 (44,60)	315
3p	Polenta, Agnes 42,72 (42,72)	2009	Lambertseter SK	2.17,04 (47,47)	3.01,50 (44,46)	313
4	Dreyer, Mia B 43,28 (43,28)	2009	Ås IL	2.17,19 (47,04)	3.02,26 (45,07)	309
5	Aasheim, Sofie Asora 44,83 (44,83)	2009	Kongstensvømmerne	1.31,68 (46,85)	3.07,46 (1.35,78)	284
6	Gonzalez , Martine Kjeldsen 47,23 (47,23)	2009	Ullensakersvømmerne	2.26,75 (50,14)	3.15,27 (48,52)	252
7	Klavina, Benedikte 51,51 (51,51)	2009	Kolbotn IL	2.43,25 (56,76)	3.36,23 (52,98)	185

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	3.00,99 (1.32,66)	3.00,99	316
2	Besenyi, Enikő 54,25 (54,25)	2011	Ullensakersvømmerne	2.49,01 (58,55)	3.45,25 (56,24)	164

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 30. 50m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tverbakk, Trym	2003	Eidsvoll SK	33,54	463

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knevelsrud, Sebastian	2004	Eidsvoll SK	33,28	474
2p	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Haldens SK	33,81	452
3	Gajinov, Stefan	2004	Asker SK	35,39	394
4	Ekeroth, Håkon Andreas	2004	Haldens SK	38,36	309
5	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	39,13	291

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	36,44	361
2	Farkas, Oskar	2005	Ullensakersvømmerne	37,28	337
3	Wilhelmsen, Noah	2005	Gjelleråsen IF	38,51	305

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aanesen, Philip Manuel	2006	Asker SK	35,26	398
2p	Hals, Lukas Alexander	2006	Kongstensvømmerne	37,76	324
3	Kleinhou, Simon	2006	Gjelleråsen IF	37,97	319

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	40,17	269
5	Payne, Oliver	2006	Haldens SK	41,15	250
6	Furvann, Jonas	2006	Fagernes IL	45,14	189

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	37,68	326
2p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	37,83	322
3p	Olsen, Anders Falnes	2007	Lambertseter SK	38,44	307
4p	Smedhaugen, Petter	2007	Asker SK	38,76	300
5	Maggi, Leonardo	2007	Asker SK	41,18	250
6	Henriksen, Mateo	2007	Lambertseter SK	42,05	235
7	Chrobak, Jaroslav	2007	Haldens SK	43,28	215
8	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	44,98	192
9	Bremnes, Fredrik Olav	2007	Ski SK	48,12	156
10	Abrahamsen, Mads Philip Stavang	2007	Haldens SK	57,52	91

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nenadic, Kosta	2008	Lambertseter SK	36,94	346
2p	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK	39,03	293
3p	Marthinsen, Storm Næss	2008	Lambertseter SK	40,22	268
4	Louka, Christian Nicholas	2008	Haldens SK	44,14	203
5	Hopp, Jon Tomas Sem	2008	Lambertseter SK	51,04	131
6	Sveli, Aleksander Wilhelm	2008	Kongstensvømmerne	54,83	106
	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	39,51	283
2p	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	40,76	258
3p	Dahlseng, William Herbrandsen	2009	Lambertseter SK	41,68	241
4p	Mørk-Hansen, Herman	2009	Ski SK	42,62	225
5	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	44,66	196
6	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	46,29	176
7	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	46,63	172
8	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	55,29	103
9	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	1.03,85	67
	Ingerø, Emil Andreasson	2009	Haldens SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	43,36	214
2p	Thorbergsen, Sondre Herman	2010	Moss SK	46,99	168
3p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	47,84	159
4	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	48,37	154
5	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK	48,44	153
6	Smedhaugen, Anders	2010	Asker SK	51,27	129
7	Paulsrud-Kvisla, Torkil	2010	Kolbotn IL	55,72	101

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	53,90	111
2	Larsen, Helge Soppeland	2011	Kolbotn IL	54,09	110
3	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	1.01,05	76

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Frotan, Muhammad Mustafa	2012	Sarpsborg IL	56,75	95

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 31. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora	2003	Haldens SK	34,55	616
2	Syverinsen, Josefine Langvad	1997	Kolbotn IL	46,41	254

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ullern, Celin	2004	Kongstensvømmerne	37,01	501

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	38,56	443

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rue, Mathea Cathrin Kohoutek	2006	Lambertseter SK	39,30	418
2p	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	41,71	350
3	Dreyer, Ella B	2006	Ås IL	42,30	335
4	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	43,80	302

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavdal, Elena	2007	Gjelleråsen IF	38,89	432
2p	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	43,67	305
3p	Myrvold, Victoria Elisabeth	2007	Asker SK	44,10	296
4	Mørk, Pia	2007	Lambertseter SK	44,12	295
5	Arembage, Anumi	2007	Drøbak-Frogn IL	45,63	267
6	Palkin-Svensvik, Sophie	2007	Lambertseter SK	48,82	218
7	Klavina, Franceska	2007	Kolbotn IL	50,94	192
8	Forsstrøm, Frida	2007	Haldens SK	54,92	153
9	Johansson-Kristiansen, Tiril Andrea	2007	Haldens SK	58,94	124

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erichsen, Emma Marie Grip	2008	Haldens SK	43,67	305
2p	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	44,25	293
3p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Haldens SK	45,80	264
4p	Widén, Linnea Englesson	2008	Lambertseter SK	47,91	231
5	Furvann, Emma	2008	Fagernes IL	49,61	208
6	Andresen, Julie-Madeleine	2008	Kolbotn IL	50,23	200
7	Lyng-Pedersen, Sunniva	2008	Fagernes IL	52,32	177
8	Glåmseter, Odelia Ingrid	2008	Kongstensvømmerne	52,56	175
9	Haug, Sofia	2008	Haldens SK	54,11	160
10	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	56,45	141

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Clara Mathilda Sofia	2009	Haldens SK	39,68	406
2p	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	41,30	360
3p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	42,69	326
4p	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009	Lambertseter SK	43,41	310
5p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	44,90	280
6p	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	45,60	268
7	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009	Haldens SK	46,23	257
8	Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL	46,41	254
9	Rønnestad-Klepp, Stella	2009	Lambertseter SK	47,95	230
10	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	49,69	207
11	Dantani, Emma	2009	Kolbotn IL	50,03	202
12	Jacobsen, Oline Messel	2009	Kolbotn IL	50,89	192
13	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	52,15	179
14	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	53,29	167
15	Eker, Alma	2009	Kongstensvømmerne	53,51	165
16	Ohnstad, Linea Pettersen	2009	Kongstensvømmerne	55,87	145
17	Skeide, Mina Munikar	2009	Kongstensvømmerne	57,25	135
18	Heimdahl, Tuva Valentina	2009	Kongstensvømmerne	57,28	135

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singsaas, Elise Mateo	2010	Lambertseter SK	44,81	282
2p	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL	45,86	263
3p	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	46,92	246
4p	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK	48,52	222
5p	Amundsen-Day, Eli	2010	Kongstensvømmerne	49,68	207
6	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	50,52	197
7	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	51,21	189
8	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	53,63	164
9	Lahlum, Selma	2010	Lambertseter SK	55,95	145
10	Sørensen, Ella Ammundsdatter	2010	Kongstensvømmerne	58,86	124
11	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	59,60	120
12	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	1.05,05	92
	Røisland, Henni Magnolia J. K.	2010	Sjøstjerna SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	46,52	252
2	Salimi, Narin	2011	Ås IL	48,25	226
3	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	51,49	186

SB6

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	SB6	1.04,54	94

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 32. 200m butterfly, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Istvan Akos 30,79 (30,79)	2004	Ullensakersvømmerne	2.22,69 (39,59)	467
2	Austnæs, Peder 35,08 (35,08)	2004	Gjelleråsen IF	2.46,21 (44,92)	295

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Toussi, Christian 30,29 (30,29)	2005	Ullensakersvømmerne	2.18,37 (36,54)	512

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo 31,14 (31,14)	2007	Ullensakersvømmerne	2.29,64 (40,55)	405
2p	Hansen, Thomas Torstveit 32,26 (32,26)	2007	Asker SK	2.40,47 (47,43)	328
3	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 33,17 (33,17)	2007	Ullensakersvømmerne	2.41,53 (44,36)	322
4	Tjernsbekk, Mattis Elias 33,41 (33,41)	2007	Sarpsborg IL	2.53,06 (51,26)	261

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl 41,49 (41,49)	2008	Haldens SK	3.14,46 (50,19)	184

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener 44,72 (44,72)	2009	Kongstensvømmerne	3.42,17 (1.00,05)	123

12.06.2022 - Langbane

Øvelse 33. 200m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skaret, Oline Nordnes 39,31 (39,31)	2003	Ullensakersvømmerne 1.26,05 (46,74) 2.14,88 (48,83)	3.01,96 (47,08)	299

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fleisje, Karoline 38,41 (38,41)	2007	Gjelleråsen IF 1.23,86 (45,45) 2.15,84 (51,98)	3.07,55 (51,71)	273

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerstad, Mina Eline 37,83 (37,83)	2008	Hamar IL 1.22,39 (44,56) 2.09,99 (47,60)	2.57,33 (47,34)	324

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 35,97 (35,97)	2009	Kongstensvømmerne 1.16,59 (40,62) 1.59,82 (43,23)	2.42,50 (42,68)	421