

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 1. 200m fri, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	2.20,47	354
	30,59 (30,59)	1.06,03 (35,44)	1.43,77 (37,74)	2.20,47 (36,70)	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	1.58,97	582
	27,11 (27,11)	57,22 (30,11)	1.28,05 (30,83)	1.58,97 (30,92)	
2	Bøe, Endre Teikari	2005	Haugesund SK	2.06,84	480
	28,61 (28,61)	1.00,27 (31,66)	1.33,39 (33,12)	2.06,84 (33,45)	
3	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	2.08,77	459
	29,13 (29,13)	1.01,18 (32,05)	1.35,07 (33,89)	2.08,77 (33,70)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	2.03,10	526
	28,37 (28,37)	59,60 (31,23)	1.31,27 (31,67)	2.03,10 (31,83)	
2	Dahle, Sindre Alexander G.	2006	Karmøy SK	2.14,97	399
	30,45 (30,45)	1.04,82 (34,37)	1.40,48 (35,66)	2.14,97 (34,49)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK	2.09,97	446
	29,93 (29,93)	1.03,51 (33,58)	1.36,90 (33,39)	2.09,97 (33,07)	
2	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK	2.14,94	399
	30,37 (30,37)	1.05,32 (34,95)	1.41,99 (36,67)	2.14,94 (32,95)	
3	Osmundsen, Jonas	2007	Haugesund SK	3.11,20	140
	39,50 (39,50)	1.27,94 (48,44)	2.19,69 (51,75)	3.11,20 (51,51)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	de Miguel Cot, Gabriel	2008	Sola SK	2.47,40	209
	37,45 (37,45)	1.20,29 (42,84)	2.04,40 (44,11)	2.47,40 (43,00)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	2.23,56	331
	32,61 (32,61)	1.09,25 (36,64)	1.46,75 (37,50)	2.23,56 (36,81)	
2p	Eriksen, Brage Alexander	2009	Karmøy SK	2.38,68	245
	33,92 (33,92)	1.14,45 (40,53)	1.57,81 (43,36)	2.38,68 (40,87)	
3	Hårvik, Leon	2009	Karmøy SK	3.01,22	164
	36,73 (36,73)	1.22,17 (45,44)	2.08,76 (46,59)	3.01,22 (52,46)	
4	Skogen, Marius Akernes	2009	Karmøy SK	3.03,77	158
	38,55 (38,55)	1.23,33 (44,78)	2.10,88 (47,55)	3.03,77 (52,89)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storhaug, Aasmund Hollekim 39,08 (39,08)	2010	Haugesund SK	2.58,76 (46,20)	171
2	Norum, Eirik 39,10 (39,10)	2010	Haugesund SK	3.11,92 (52,93)	138

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 2. 200m fri, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikelis, Haide 30,15 (30,15)	2006	Karmøy SK	2.07,52 (32,79)	649
2	Kambe, Martine 30,82 (30,82)	2006	Haugesund SK	2.16,49 (35,39)	529
3	Instebo, Helene 31,48 (31,48)	2006	Karmøy SK	2.16,70 (34,99)	527

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Olivia Jj Elisabeth 33,15 (33,15)	2008	Haugesund SK	2.25,71 (37,06)	435

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østerhus, Elisabeth 36,93 (36,93)	2009	Karmøy SK	2.52,39 (45,76)	262

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 3. 200m rygg, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebo, Johan 29,84 (29,84)	2004	Karmøy SK	2.05,46 (32,37)	596

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harboe, Noah 42,02 (42,02)	2007	Klepp SSK	3.02,94 (45,55)	192
2	Særheim, Sindre Skårland 44,64 (44,64)	2007	Klepp SSK	3.06,35 (46,61)	182
	Vestvik, Ole Mathias Olafsrud	2007	Klepp SSK	BRUTT	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes 34,68 (34,68)	2008	IL Solid	1.12,96 (38,28)	2.28,58 (37,13)	2.28,58 359
2p	Almås, Kristian 38,55 (38,55)	2008	Karmøy SK	1.20,00 (41,45)	2.00,93 (40,93)	2.40,76 283
3	Svartveit, Daniel Hansen 43,06 (43,06)	2008	Haugesund SK	1.32,07 (49,01)	2.21,96 (49,89)	3.10,62 170
4	de Miguel Cot, Gabriel 44,80 (44,80)	2008	Sola SK	1.33,08 (48,28)	2.22,36 (49,28)	3.10,93 169

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Niebuda, Emil 40,62 (40,62)	2009	Klepp SSK	1.25,30 (44,68)	2.09,56 (44,26)	2.52,37 (42,81)	2.52,37 230
2	Helland, Jan Gunnar 44,13 (44,13)	2009	IL Solid	1.33,26 (49,13)	2.24,83 (51,57)	3.11,04 (46,21)	3.11,04 169
3	Olaisen, Magnus	2009	Haugesund SK	2.32,81 (2.32,81)	3.23,06 (50,25)	3.23,06 140	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Skåla, Simon Farstad 39,16 (39,16)	2010	IL Solid	1.22,38 (43,22)	2.05,88 (43,50)	2.48,28 (42,40)	2.48,28 247
2	Gregersen, Jakob Bjørgen 43,72 (43,72)	2010	IL Solid	3.12,09 (2.28,37)		3.12,09 166	

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 4. 200m rygg, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Haugland, Serina Drange 38,15 (38,15)	2006	IL Solid	1.20,32 (42,17)	2.04,69 (44,37)	2.47,77 (43,08)	2.47,77 356

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Askeland, Emilie Førre 39,26 (39,26)	2007	Haugesund SK	1.21,01 (41,75)	2.03,12 (42,11)	2.44,34 (41,22)	2.44,34 379
2	Løften, Helene Sandvik 40,48 (40,48)	2007	Karmøy SK	1.24,47 (43,99)	2.09,62 (45,15)	2.52,47 (42,85)	2.52,47 327

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 40,09 (40,09)	2008	Karmøy SK	1.23,18 (43,09)	2.07,33 (44,15)	2.50,76 (43,43)	2.50,76 337
2p	Gangstø, Oda Helen Utseth 42,56 (42,56)	2008	Karmøy SK	1.28,42 (45,86)	2.14,83 (46,41)	3.01,03 (46,20)	3.01,03 283

Karmøy SK

Kopervik

3	Thomassen, Marthine 44,07 (44,07)	2008 Klepp SSK 1.32,67 (48,60)	2.21,33 (48,66)	3.08,71 (47,38)	3.08,71	250
4	Dziatko, Julia Jagoda 47,58 (47,58)	2008 Haugesund SK 2.34,57 (1.46,99)		3.24,88 (50,31)	3.24,88	195
5	Krossgått, Lilli Wan 47,34 (47,34)	2008 Haugesund SK 1.40,02 (52,68)	2.33,74 (53,72)	3.26,12 (52,38)	3.26,12	192
	Maldal, Kaia	2008 Klepp SSK			DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Pawlowska, Nela Nina 38,90 (38,90)	2009 IL Solid 1.23,49 (44,59)	2.11,38 (47,89)	2.57,59 (46,21)	2.57,59	300
2	Haugland, Julie Drange 40,57 (40,57)	2009 IL Solid 1.26,15 (45,58)	2.13,23 (47,08)	2.59,00 (45,77)	2.59,00	293
3	Evensen, Ronja Sofie Aronsen 49,43 (49,43)	2009 Haugesund SK 1.41,78 (52,35)	2.33,58 (51,80)	3.24,01 (50,43)	3.24,01	198

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Holm, Eiril Malene Solberg 43,21 (43,21)	2010 Karmøy SK 1.30,57 (47,36)	2.19,65 (49,08)	3.09,00 (49,35)	3.09,00	249
2	Strand, Maya 47,04 (47,04)	2010 IL Solid 1.40,96 (53,92)	2.36,40 (55,44)	3.25,51 (49,11)	3.25,51	193
3	Larsen, Lykke 51,91 (51,91)	2010 Haugesund SK 1.52,98 (1.01,07)	2.58,34 (1.05,36)	4.08,32 (1.09,98)	4.08,32	109

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m individuell medley, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Holm, Eskil Solberg 30,63 (30,63)	2004 Karmøy SK 1.05,63 (35,00)			1.05,63	423

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Harboe, Noah 37,65 (37,65)	2007 Klepp SSK 1.22,15 (44,50)			1.22,15	215

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Dahle, Tobias Gabrielsen 36,05 (36,05)	2009 Karmøy SK 1.18,65 (42,60)			1.18,65	245
	Blomseth, Robin Andreas Stava	2009 Karmøy SK			DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Instebo, Fredrick 44,45 (44,45)	2010 Karmøy SK 1.32,91 (48,46)			1.32,91	149

2 Knutsen, Isak Kolstø 45,63 (45,63)	2010 Karmøy SK 1.35,65 (50,02)	1.35,65	136
Kidess, Lucas	2010 Haugesund SK	DISK	

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 6. 100m individuell medley, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Nora 33,45 (33,45)	2003	Stord Symjing 1.11,59 (38,14)	1.11,59	491

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva 32,76 (32,76)	2004	Haugesund SK 1.11,59 (38,83)	1.11,59	491

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Erle Rykkje 35,54 (35,54)	2005	Haugesund SK 1.15,55 (40,01)	1.15,55	418

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara 32,61 (32,61)	2006	Karmøy SK 1.09,40 (36,79)	1.09,40	539

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda 31,78 (31,78)	2007	Haugesund SK 1.10,11 (38,33)	1.10,11	523
2p	Braut, Live 34,22 (34,22)	2007	Klepp SSK 1.13,88 (39,66)	1.13,88	447
3	Nedrebø, Mathea Økland 38,06 (38,06)	2007	Haugesund SK 1.20,00 (41,94)	1.20,00	352
4	Øgård, Regine Sørheim 35,23 (35,23)	2007	IL Solid 1.20,38 (45,15)	1.20,38	347
	Gjerde, Mathilde	2007	Haugesund SK	DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin 37,39 (37,39)	2008	Haugesund SK 1.21,59 (44,20)	1.21,59	332

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk 37,46 (37,46)	2009	Haugesund SK 1.21,21 (43,75)	1.21,21	336

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina 38,59 (38,59)	2010	Haugesund SK 1.20,18 (41,59)	1.20,18	350

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 7. 50m butterfly, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	25,52	619

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	27,19	511
2	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK	27,71	483
3	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	33,19	281

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børseth, Thorvald Hagland	2005	Haugesund SK	28,74	433
2	Bøe, Endre Teikari	2005	Haugesund SK	28,96	423

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	28,21	458

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK	29,56	398
2	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK	33,66	269

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	31,50	329
2	Knutsen, Tobias Kolstø	2008	Karmøy SK	40,64	153

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	34,83	243
2	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	36,41	213

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Storhaug, Aasmund Hollekim	2010	Haugesund SK	48,51	90
2p	Norum, Eirik	2010	Haugesund SK	57,77	53
	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	DISK	
	Tysa, Oskar	2010	Stord Symjing	DISK	

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 8. 50m butterfly, damer****Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vestre, Helene Osnes	2003	Haugesund SK	30,44	513
2	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	30,85	493

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	31,44	466
2	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	32,97	404
3	Strand, Emilie	2006	IL Solid	35,97	311

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Gregersen, Ingvild Bjørgen	2007	IL Solid	30,40	515
2	Øgård, Regine Sørheim	2007	IL Solid	33,18	396

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Heggland, Julie	2008	Karmøy SK	Ikke møtt	

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hauer, Julie Hansen	2011	Karmøy SK	41,88	197
2	Qvale, Maria Sandvik	2011	Karmøy SK	49,83	117

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 9. 100m butterfly, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin 27,16 (27,16)	2003	Stord Symjing 59,33 (32,17)	59,33	522

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alsos, Elias Møinichen 28,54 (28,54)	2004	Karmøy SK 1.00,94 (32,40)	1.00,94	481
2	Instebø, Johan 29,66 (29,66)	2004	Karmøy SK 1.02,73 (33,07)	1.02,73	441

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik 30,62 (30,62)	2005	Stord Symjing 1.05,74 (35,12)	1.05,74	383
2	Frøyland-Jensen, Amund 29,66 (29,66)	2005	Karmøy SK 1.06,55 (36,89)	1.06,55	370

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Sindre Alexander G. 36,22 (36,22)	2006	Karmøy SK 1.17,59 (41,37)	1.17,59	233

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard 32,48 (32,48)	2007	Haugesund SK 1.10,96 (38,48)	1.10,96	305
2p	Harboe, Noah 38,89 (38,89)	2007	Klepp SSK 1.27,95 (49,06)	1.27,95	160
3	Vestvik, Ole Mathias Olafsrud 41,38 (41,38)	2007	Klepp SSK 1.29,22 (47,84)	1.29,22	153
4	Særheim, Sindre Skårland 43,03 (43,03)	2007	Klepp SSK 1.35,41 (52,38)	1.35,41	125

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svartveit, Daniel Hansen 42,20 (42,20)	2008	Haugesund SK 1.35,08 (52,88)	1.35,08	126
	de Miguel Cot, Gabriel	2008	Sola SK	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen 37,35 (37,35)	2009	Karmøy SK 1.19,36 (42,01)	1.19,36	218
2p	Helland, Jan Gunnar 39,33 (39,33)	2009	IL Solid 1.26,62 (47,29)	1.26,62	167



Karmøy SK

Kopervik

3	Niebuda, Emil 42,50 (42,50)	2009 Klepp SSK 1.29,87 (47,37)	1.29,87	150
4	Eriksen, Brage Alexander 42,00 (42,00)	2009 Karmøy SK 1.34,54 (52,54)	1.34,54	129
5	Olaisen, Magnus 42,44 (42,44)	2009 Haugesund SK 1.35,25 (52,81)	1.35,25	126

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad 40,37 (40,37)	2010 IL Solid 1.26,98 (46,61)	1.26,98	165
	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010 IL Solid		BRUTT

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 10. 100m butterfly, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikelis, Haide 31,30 (31,30)	2006 Karmøy SK 1.07,43 (36,13)	1.07,43	531
2	Haugland, Serina Drange 35,85 (35,85)	2006 IL Solid 1.19,15 (43,30)	1.19,15	328

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Braut, Live 34,23 (34,23)	2007 Klepp SSK 1.13,37 (39,14)	1.13,37	412
2	Askeland, Emilie Førre 40,88 (40,88)	2007 Haugesund SK 1.26,76 (45,88)	1.26,76	249
3	Løften, Helene Sandvik 41,90 (41,90)	2007 Karmøy SK 1.28,47 (46,57)	1.28,47	235

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Maldal, Kaia 37,86 (37,86)	2008 Klepp SSK 1.22,20 (44,34)	1.22,20	293
2p	Green, Olivia Jj Elisabeth 38,57 (38,57)	2008 Haugesund SK 1.23,48 (44,91)	1.23,48	279
3p	Gangstø, Oda Helen Utseth 41,66 (41,66)	2008 Karmøy SK 1.29,03 (47,37)	1.29,03	230
4	Thomassen, Marthine 41,96 (41,96)	2008 Klepp SSK 1.32,25 (50,29)	1.32,25	207
5	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 42,86 (42,86)	2008 Karmøy SK 1.33,78 (50,92)	1.33,78	197
6	Krossgått, Lilli Wan 46,12 (46,12)	2008 Haugesund SK 1.46,57 (1.00,45)	1.46,57	134
7	Dziatko, Julia Jagoda 52,22 (52,22)	2008 Haugesund SK 1.53,17 (1.00,95)	1.53,17	112

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pawlowska, Nela Nina 37,38 (37,38)	2009 IL Solid 1.23,53 (46,15)	1.23,53	279

Karmøy SK

Kopervik

2	Haugland, Julie Drange 37,08 (37,08)	2009 IL Solid 1.29,14 (52,06)	1.29,14	229
3	Evensen, Ronja Sofie Aronsen 53,39 (53,39)	2009 Haugesund SK 1.53,13 (59,74)	1.53,13	112

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Eiril Malene Solberg 45,52 (45,52)	2010 Karmøy SK 1.44,73 (59,21)	1.44,73	141
2	Strand, Maya 49,82 (49,82)	2010 IL Solid 1.58,05 (1.08,23)	1.58,05	98
3	Storhaug, Ine 54,12 (54,12)	2010 Klepp SSK 1.59,89 (1.05,77)	1.59,89	94

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 11. 100m bryst, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Eskil Solberg 31,65 (31,65)	2004 Karmøy SK 1.06,84 (35,19)	1.06,84	567
2	Olaisen, Kristian 31,82 (31,82)	2004 Haugesund SK 1.07,09 (35,27)	1.07,09	561

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestvik, Ole Mathias Olafsrud 44,31 (44,31)	2007 Klepp SSK 1.35,20 (50,89)	1.35,20	196

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian 41,09 (41,09)	2008 Karmøy SK 1.26,03 (44,94)	1.26,03	266
2	Knutsen, Tobias Kolstø 43,38 (43,38)	2008 Karmøy SK 1.32,34 (48,96)	1.32,34	215
3	de Miguel Cot, Gabriel 45,66 (45,66)	2008 Sola SK 1.36,07 (50,41)	1.36,07	191

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Jan Gunnar 40,86 (40,86)	2009 IL Solid 1.28,37 (47,51)	1.28,37	245
2p	Dahle, Tobias Gabrielsen 41,51 (41,51)	2009 Karmøy SK 1.29,45 (47,94)	1.29,45	236
3	Hårvik, Leon 51,52 (51,52)	2009 Karmøy SK 1.48,73 (57,21)	1.48,73	131
4	Blomseth, Robin Andreas Stava 53,01 (53,01)	2009 Karmøy SK 1.49,76 (56,75)	1.49,76	128
	Puzdrakiewicz, Jakub	2009 Haugesund SK		DISK

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kraska, Filip Maksymilian 49,81 (49,81)	2010	Klepp SSK	1.46,45 (56,64)	140
2p	Knutsen, Isak Kolstø 53,55 (53,55)	2010	Karmøy SK	1.51,57 (58,02)	122
	Instebo, Fredrick	2010	Karmøy SK		DISK
	Matre, Henrik	2010	Stord Symjng		DISK

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 12. 100m bryst, damer****Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Visnes, Nora 36,93 (36,93)	2003	Stord Symjng	1.18,68 (41,75)	497
2	Frøyland, Charlotte 36,97 (36,97)	2003	Haugesund SK	1.22,67 (45,70)	429

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Gudding, Ida Helen 38,97 (38,97)	2004	Stord Symjng	1.23,88 (44,91)	410

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Larsen, Erle Rykkje 38,28 (38,28)	2005	Haugesund SK	1.22,63 (44,35)	429

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Rossebo, Mina Medhaug 34,99 (34,99)	2006	Karmøy SK	1.14,58 (39,59)	584
2	Larsen, Sara 37,76 (37,76)	2006	Karmøy SK	1.19,39 (41,63)	484
3	Instebo, Helene 38,11 (38,11)	2006	Karmøy SK	1.20,81 (42,70)	459

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kok, Mette Carla Josina 43,58 (43,58)	2010	Haugesund SK	1.31,11 (47,53)	320
2	Storhaug, Ine 57,20 (57,20)	2010	Klepp SSK	1.59,15 (1.01,95)	143
	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK		DISK

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Qvale, Maria Sandvik 55,18 (55,18)	2011	Karmøy SK	1.56,72	152
2	Hauer, Julie Hansen 55,73 (55,73)	2011	Karmøy SK	1.57,34	150

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen	2012	Klepp SSK	DISK	

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 13. 1500m fri, herrer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Særheim, Sindre Skårland	2007	Klepp SSK	21.30,47	283
	38,10 1.20,11 2.02,69 2.46,18 3.28,32 4.10,94 4.53,35 5.36,68				
	38,10 42,01 42,58 43,49 42,14 42,62 42,41 43,33				
	6.20,26 7.04,15 7.46,87 8.29,96 9.12,97 9.55,92 10.38,80 11.22,86				
	43,58 43,89 42,72 43,09 43,01 42,95 42,88 44,06				
	12.06,04 12.49,61 13.33,26 14.16,75 15.00,42 15.43,99 16.27,39 17.11,35				
	43,18 43,57 43,65 43,49 43,67 43,57 43,40 43,96				
	17.55,43 18.38,83 19.21,78 20.04,76 20.48,29 21.30,47				
	44,08 43,40 42,95 42,98 43,53 42,18				

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 14. 1500m fri, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK	18.37,96	553
	32,83 1.08,75 1.45,12 2.21,97 2.59,18 3.36,19 4.14,05 4.51,02				
	32,83 35,92 36,37 36,85 37,21 37,01 37,86 36,97				
	5.28,27 6.06,00 6.43,11 7.20,59 7.57,91 8.35,86 9.13,56 9.51,75				
	37,25 37,73 37,11 37,48 37,32 37,95 37,70 38,19				
	10.29,07 11.06,98 11.44,90 12.22,75 13.00,67 13.38,61 14.16,59 14.54,29				
	37,32 37,91 37,92 37,85 37,92 37,94 37,98 37,70				
	15.32,78 16.10,91 16.48,17 17.25,13 18.02,24 18.37,96				
	38,49 38,13 37,26 36,96 37,11 35,72				

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 15. 50m fri, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	24,37	566

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	25,85	474
2	Instebo, Johan	2004	Karmøy SK	26,39	445
3	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	27,21	406

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	24,89	531
2p	Grønfor, Christian Ragnar	2005	Haugesund SK	26,02	465
3	Bøe, Endre Teikari	2005	Haugesund SK	26,66	432
4	Børseth, Thorvald Hagland	2005	Haugesund SK	26,79	426
5	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	27,42	397

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	26,22	454

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK	27,65	387
2	Særheim, Sindre Skårland	2007	Klepp SSK	34,57	198
3	Osmundsen, Jonas	2007	Haugesund SK	37,09	160

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	28,62	349
2	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	30,58	286
3	Svartveit, Daniel Hansen	2008	Haugesund SK	31,55	260

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	30,75	281
2p	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	31,66	258
3p	Niebuda, Emil	2009	Klepp SSK	31,88	252
4	Olaisen, Magnus	2009	Haugesund SK	32,34	242
5	Eriksen, Brage Alexander	2009	Karmøy SK	32,88	230
6	Puzdrakiewicz, Jakub	2009	Haugesund SK	35,99	175
7	Skogen, Marius Akernes	2009	Karmøy SK	37,29	158

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid	30,93	276
2p	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010	IL Solid	33,97	209
3p	Storhaug, Aasmund Hollekim	2010	Haugesund SK	37,12	160
4	Matre, Henrik	2010	Stord Symjing	37,53	155
5	Norum, Eirik	2010	Haugesund SK	37,69	153

6 Tysa, Oskar	2010 Stord Symjing	38,86	139
7 Kidess, Lucas	2010 Haugesund SK	41,28	116
8 Kraska, Filip Maksymilian	2010 Klepp SSK	41,91	111
Bari, Ainur	2010 Haugesund SK	DISK	

29.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 16. 50m fri, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Helene Osnes	2003	Haugesund SK	28,66	512
2p	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	29,57	466
3	Larsen, Camilla Cedres	2003	Haugesund SK	29,94	449
4	Frøyland, Charlotte	2003	Haugesund SK	30,36	430

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	29,31	478
2	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjing	29,62	463

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østerhus, Kristina	2005	Karmøy SK	29,68	461

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	28,05	546
2p	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	29,30	479
3	Instebø, Helene	2006	Karmøy SK	30,06	443
4	Haugland, Serina Drange	2006	IL Solid	30,80	412
5	Strand, Emilie	2006	IL Solid	32,95	337

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	28,07	545
2p	Gregersen, Ingvild Bjørgen	2007	IL Solid	29,59	465
3	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	31,29	393
4	Gjerde, Mathilde	2007	Haugesund SK	31,73	377
5	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	33,02	334

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	31,55	383
2p	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	33,69	315
3	Krossgått, Lilli Wan	2008	Haugesund SK	34,14	302
4	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	34,46	294
5	Dziatko, Julia Jagoda	2008	Haugesund SK	35,31	273
	Heggland, Julie	2008	Karmøy SK	Ikke møtt	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	30,85	410
2p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	31,77	375
2p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid	31,77	375
4	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK	36,69	244
5	Østerhus, Elisabeth	2009	Karmøy SK	37,52	228

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya	2010	IL Solid	36,85	240
2	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK	41,01	174
3	Storhaug, Ine	2010	Klepp SSK	43,09	150

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kamarianen, Eila	2012	Haugesund SK	43,13	150

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 17. 100m rygg, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Endre Teikari 31,82 (31,82)	2005	Haugesund SK 1.07,32 (35,50)	1.07,32	370

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik 32,33 (32,33)	2007	Karmøy SK 1.07,31 (34,98)	1.07,31	370
2	Hoell, Håvard 34,36 (34,36)	2007	Haugesund SK 1.10,72 (36,36)	1.10,72	319

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Tobias Gabrielsen 38,08 (38,08)	2009	Karmøy SK 1.19,32 (41,24)	1.19,32	226

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storhaug, Aasmund Hollekim 44,09 (44,09)	2010	Haugesund SK	1.31,85	145
2p	Knutsen, Isak Kolstø 46,51 (46,51)	2010	Karmøy SK	1.36,85	124
	Norum, Eirik	2010	Haugesund SK		DISK
	Tysa, Oskar	2010	Stord Symjing		DISK

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 18. 100m rygg, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara 33,44 (33,44)	2006	Karmøy SK	1.09,56	491
2p	Kambe, Martine 34,18 (34,18)	2006	Haugesund SK	1.11,67	449
3	Instebo, Helene 35,37 (35,37)	2006	Karmøy SK	1.13,72	412
4	Strand, Emilie 39,48 (39,48)	2006	IL Solid	1.21,75	302

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerde, Mathilde 38,16 (38,16)	2007	Haugesund SK	1.19,70	326
2	Nedrebø, Mathea Økland 41,01 (41,01)	2007	Haugesund SK	1.26,70	253

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pawlowska, Nela Nina 39,03 (39,03)	2009	IL Solid	1.21,28	307

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Lykke 51,22 (51,22)	2010	Haugesund SK	1.47,18	134
	Kok, Mette Carla Josina	2010	Haugesund SK		DISK

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen 42,76 (42,76)	2011	Karmøy SK	1.26,93	251
2	Qvale, Maria Sandvik 51,69 (51,69)	2011	Karmøy SK	1.48,51	129



30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 19. 200m bryst, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin 33,45 (33,45)	2003	Stord Symjing	2.51,47 (49,23)	344

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Eskil Solberg 32,27 (32,27)	2004	Karmøy SK	2.27,35 (39,80)	542

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestvik, Ole Mathias Olafsrud 43,39 (43,39)	2007	Klepp SSK	3.08,62 (48,33)	258
2	Harboe, Noah 45,13 (45,13)	2007	Klepp SSK	3.18,77 (51,41)	220
3	Særheim, Sindre Skårland 48,04 (48,04)	2007	Klepp SSK	3.35,22 (56,77)	174

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	de Miguel Cot, Gabriel 46,31 (46,31)	2008	Sola SK	3.22,73 (51,38)	208
	Svartveit, Daniel Hansen	2008	Haugesund SK		DISK

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen 42,12 (42,12)	2009	Karmøy SK	3.08,89 (49,63)	257
2p	Niebuda, Emil 44,59 (44,59)	2009	Klepp SSK	3.13,55 (48,40)	239
3	Helland, Jan Gunnar 43,05 (43,05)	2009	IL Solid	3.14,01 (49,78)	237
4	Eriksen, Brage Alexander 44,90 (44,90)	2009	Karmøy SK	3.27,77 (53,26)	193
5	Olaisen, Magnus 45,33 (45,33)	2009	Haugesund SK	3.32,20 (55,40)	181
6	Hårvik, Leon 51,84 (51,84)	2009	Karmøy SK	3.45,80 (58,06)	150

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gregersen, Jakob Bjørgen 45,27 (45,27)	2010	IL Solid	3.34,97 (55,33)	174
2	Kraska, Filip Maksymilian 49,82 (49,82)	2010	Klepp SSK	3.37,41 (55,41)	168
3	Skåla, Simon Farstad 48,79 (48,79)	2010	IL Solid	3.39,18 (55,42)	164

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 20. 200m bryst, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Serina Drange 41,86 (41,86)	2006	IL Solid	3.19,75 (54,42)	305
		1.31,50 (49,64)		2.25,33 (53,83)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rangen, Rebekka 41,39 (41,39)	2007	Sandnes SLK	3.02,02 (46,99)	404
2p	Braut, Live 40,69 (40,69)	2007	Klepp SSK	3.06,01 (49,98)	378
3	Askeland, Emilie Førre 43,25 (43,25)	2007	Haugesund SK	3.08,33 (48,35)	364
3	Øgård, Regine Sørheim 41,77 (41,77)	2007	IL Solid	3.08,33 (49,22)	364
5	Løften, Helene Sandvik 42,06 (42,06)	2007	Karmøy SK	3.11,47 (50,20)	347
		1.30,79 (48,73)		2.21,27 (50,48)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thomassen, Marthine 43,66 (43,66)	2008	Klepp SSK	3.16,33 (50,61)	322
2p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 45,90 (45,90)	2008	Karmøy SK	3.21,18 (51,60)	299
3p	Krossgått, Lilli Wan 47,13 (47,13)	2008	Haugesund SK	3.27,91 (53,13)	271
4	Maldal, Kaia 47,35 (47,35)	2008	Klepp SSK	3.28,37 (53,35)	269
5	Refvem, Kariann 45,24 (45,24)	2008	Sandnes SLK	3.30,13 (54,19)	262
6	Gangstø, Oda Helen Utseth 48,15 (48,15)	2008	Karmøy SK	3.33,79 (56,10)	249
	Dziatko, Julia Jagoda	2008	Haugesund SK	DISK	
		1.34,45 (50,79)		2.25,72 (51,27)	
		1.37,62 (51,72)		2.29,58 (51,96)	
		1.40,61 (53,48)		2.34,78 (54,17)	
		1.40,59 (53,24)		2.35,02 (54,43)	
		1.39,67 (54,43)		2.35,94 (56,27)	
		1.41,94 (53,79)		2.37,69 (55,75)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange 43,99 (43,99)	2009	IL Solid	3.33,55 (58,05)	250
	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK	DISK	
		1.37,16 (53,17)		2.35,50 (58,34)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Eiril Malene Solberg 51,30 (51,30)	2010	Karmøy SK	3.56,40 (1.01,48)	184
2	Strand, Maya 59,26 (59,26)	2010	IL Solid	4.13,68 (1.04,64)	149
		1.51,41 (1.00,11)		2.54,92 (1.03,51)	
		2.03,98 (1.04,72)		3.09,04 (1.05,06)	

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 21. 200m butterfly, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	1.48,20 (40,22)	379
	30,75 (30,75)			2.29,49 (41,29)	
		1.07,98 (37,23)			

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 22. 200m butterfly, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gregersen, Ingvild Bjørgen	2007	IL Solid	2.04,64 (48,79)	330
	33,50 (33,50)			2.53,01 (48,37)	
		1.15,85 (42,35)			

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 23. 50m rygg, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingebø, Johan	2004	Karmøy SK	28,11	493
2	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	36,31	229

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	31,99	335

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK	31,12	364
	Osmundsen, Jonas	2007	Haugesund SK	DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid	31,01	367
2	Knutsen, Tobias Kolstø	2008	Karmøy SK	40,16	169

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	34,82	259
2p	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	35,88	237
3	Skogen, Marius Akernes	2009	Karmøy SK	43,27	135
4	Blomseth, Robin Andreas Stava	2009	Karmøy SK	50,31	86

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebø, Fredrick	2010	Karmøy SK	45,39	117
2p	Kidess, Lucas	2010	Haugesund SK	45,63	115
3	Norum, Eirik	2010	Haugesund SK	45,85	113
4	Tysa, Oskar	2010	Stord Symjing	47,32	103

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 24. 50m rygg, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	34,19	419

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	32,66	481
2	Strand, Emilie	2006	IL Solid	38,15	302

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	31,47	538
2	Braut, Live	2007	Klepp SSK	36,70	339

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	37,27	324

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	36,51	344
2	Kickstat, Selma	2009	Haugesund SK	37,83	309
3	Østerhus, Elisabeth	2009	Karmøy SK	47,25	159

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya	2010	IL Solid	45,44	178

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen	2012	Klepp SSK	DISK	
	Kamarianen, Eila	2012	Haugesund SK	DISK	

30.01.2022 - Kortbane

## Øvelse 25. 400m fri, herrer

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK							4.25,32	511
	29,01	1.01,42	1.34,94	2.08,67	2.43,02	3.17,91	3.52,21	4.25,32			
	29,01	32,41	33,52	33,73	34,35	34,89	34,30	33,11			

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Dahle, Sindre Alexander G.	2006	Karmøy SK							4.45,54	410
	30,58	1.05,40	1.41,58	2.18,14	2.54,93	3.32,01	4.09,34	4.45,54			
	30,58	34,82	36,18	36,56	36,79	37,08	37,33	36,20			

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK							4.34,24	463
	30,68	1.05,24	1.40,82	2.16,41	2.51,42	3.26,24	4.01,51	4.34,24			
	30,68	34,56	35,58	35,59	35,01	34,82	35,27	32,73			
2p	Særheim, Sindre Skårland	2007	Klepp SSK							5.16,65	301
	35,71	1.16,13	1.57,20	2.38,46	3.17,92	3.57,51	4.37,90	5.16,65			
	35,71	40,42	41,07	41,26	39,46	39,59	40,39	38,75			
3	Harboe, Noah	2007	Klepp SSK							5.27,95	271
	35,59	1.16,13	1.56,82	2.38,67	3.21,20	4.04,27	4.47,12	5.27,95			
	35,59	40,54	40,69	41,85	42,53	43,07	42,85	40,83			
4	Vestvik, Ole Mathias Olafsrud	2007	Klepp SSK							5.52,06	219
	39,17	1.24,68	2.08,91	2.54,41	3.40,05	4.25,55	5.11,55	5.52,06			
	39,17	45,51	44,23	45,50	45,64	45,50	46,00	40,51			

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK							5.00,91	350
	34,17	1.11,90	1.49,50	2.27,94	3.06,54	3.45,36	4.24,16	5.00,91			
	34,17	37,73	37,60	38,44	38,60	38,82	38,80	36,75			
2	Svartveit, Daniel Hansen	2008	Haugesund SK							5.32,97	259
	36,11	1.18,07	1.59,32	2.42,24	3.25,29	4.07,93	4.51,15	5.32,97			
	36,11	41,96	41,25	42,92	43,05	42,64	43,22	41,82			

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Niebuda, Emil	2009	Klepp SSK							5.21,65	287
	36,90	1.18,10	1.59,10	2.40,61	3.21,42	4.02,27	4.42,40	5.21,65			
	36,90	41,20	41,00	41,51	40,81	40,85	40,13	39,25			
2p	Eriksen, Brage Alexander	2009	Karmøy SK							5.34,54	255
	35,72	1.17,88	2.01,09	2.44,20	3.27,82	4.10,87	4.54,59	5.34,54			
	35,72	42,16	43,21	43,11	43,62	43,05	43,72	39,95			
3	Olaisen, Magnus	2009	Haugesund SK							5.54,00	215
	37,30	1.20,57		3.39,18	4.24,82	5.10,12	5.54,00				
	37,30	43,27		2.18,61	45,64	45,30	43,88				
4	Helland, Jan Gunnar	2009	IL Solid							5.58,29	207
	39,22	1.24,17	2.11,40	2.58,00	3.44,83	4.31,12	5.17,22	5.58,29			
	39,22	44,95	47,23	46,60	46,83	46,29	46,10	41,07			

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid						5.12,55	313
	34,84 1.14,44	1.54,08	2.33,86	3.13,60	3.54,25	4.34,25	5.12,55			
	<i>34,84 39,60</i>	<i>39,64</i>	<i>39,78</i>	<i>39,74</i>	<i>40,65</i>	<i>40,00</i>	<i>38,30</i>			
2	Storhaug, Aasmund Hollekim	2010	Haugesund SK						5.58,75	207
	39,34 1.24,56	2.11,25	2.57,49	3.44,20	4.30,38	5.16,31	5.58,75			
	<i>39,34 45,22</i>	<i>46,69</i>	<i>46,24</i>	<i>46,71</i>	<i>46,18</i>	<i>45,93</i>	<i>42,44</i>			
3	Kraska, Filip Maksymilian	2010	Klepp SSK						6.44,58	144
	42,83 1.32,72	2.24,33	3.16,38	4.09,44	5.02,93	5.55,79	6.44,58			
	<i>42,83 49,89</i>	<i>51,61</i>	<i>52,05</i>	<i>53,06</i>	<i>53,49</i>	<i>52,86</i>	<i>48,79</i>			

30.01.2022 - Kortbane

## Øvelse 26. 400m fri, damer

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK						4.29,23	655
	32,13 1.06,35	1.40,71	2.14,72	2.48,70	3.22,51	3.56,31	4.29,23			
	<i>32,13 34,22</i>	<i>34,36</i>	<i>34,01</i>	<i>33,98</i>	<i>33,81</i>	<i>33,80</i>	<i>32,92</i>			
2	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK						4.34,41	619
	32,51 1.06,89	1.41,41	2.15,94	2.50,39	3.25,04	3.59,64	4.34,41			
	<i>32,51 34,38</i>	<i>34,52</i>	<i>34,53</i>	<i>34,45</i>	<i>34,65</i>	<i>34,60</i>	<i>34,77</i>			
3	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK						4.47,45	538
	32,88 1.09,41	1.45,21	2.21,31	2.57,73	3.33,40	4.08,26	4.47,45			
	<i>32,88 36,53</i>	<i>35,80</i>	<i>36,10</i>	<i>36,42</i>	<i>35,67</i>	<i>34,86</i>	<i>39,19</i>			

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Rangen, Rebekka	2007	Sandnes SLK						5.07,02	442
	34,68 1.12,53	1.51,22	2.31,12	3.10,67	3.49,87	4.29,08	5.07,02			
	<i>34,68 37,85</i>	<i>38,69</i>	<i>39,90</i>	<i>39,55</i>	<i>39,20</i>	<i>39,21</i>	<i>37,94</i>			
2p	Askeland, Emilie Førre	2007	Haugesund SK						5.15,83	406
	36,25 1.16,36	1.57,01	2.37,49	3.17,66	3.57,74	4.38,01	5.15,83			
	<i>36,25 40,11</i>	<i>40,65</i>	<i>40,48</i>	<i>40,17</i>	<i>40,08</i>	<i>40,27</i>	<i>37,82</i>			
3	Øgård, Regine Sørheim	2007	IL Solid						5.15,91	405
	35,64 1.15,38	1.55,81	2.36,13	3.16,09	3.56,21	4.36,61	5.15,91			
	<i>35,64 39,74</i>	<i>40,43</i>	<i>40,32</i>	<i>39,96</i>	<i>40,12</i>	<i>40,40</i>	<i>39,30</i>			
4	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK						5.33,40	345
	36,95 1.18,40	2.00,21	2.42,02	3.24,32	4.07,59	4.51,32	5.33,40			
	<i>36,95 41,45</i>	<i>41,81</i>	<i>41,81</i>	<i>42,30</i>	<i>43,27</i>	<i>43,73</i>	<i>42,08</i>			

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Green, Olivia Jj Elisabeth	2008	Haugesund SK						5.00,63	471
	33,24 1.10,00	1.47,26	2.25,29	3.04,37	3.43,85	4.23,33	5.00,63			
	<i>33,24 36,76</i>	<i>37,26</i>	<i>38,03</i>	<i>39,08</i>	<i>39,48</i>	<i>39,48</i>	<i>37,30</i>			
2p	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK						5.18,71	395
	37,31 1.17,64	1.57,73	2.37,81	3.18,20	3.58,78	4.39,42	5.18,71			
	<i>37,31 40,33</i>	<i>40,09</i>	<i>40,08</i>	<i>40,39</i>	<i>40,58</i>	<i>40,64</i>	<i>39,29</i>			
3p	Maldal, Kaia	2008	Klepp SSK						5.21,32	385
	37,32 1.19,12	2.01,14	2.43,44	3.23,40	4.03,84	4.43,57	5.21,32			
	<i>37,32 41,80</i>	<i>42,02</i>	<i>42,30</i>	<i>39,96</i>	<i>40,44</i>	<i>39,73</i>	<i>37,75</i>			
4	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK						5.26,86	366
	37,70 1.18,90	2.00,42	2.42,06	3.23,94	4.05,34	4.46,88	5.26,86			
	<i>37,70 41,20</i>	<i>41,52</i>	<i>41,64</i>	<i>41,88</i>	<i>41,40</i>	<i>41,54</i>	<i>39,98</i>			
5	Refvem, Kariann	2008	Sandnes SLK						5.42,29	319
	40,80 1.26,49	2.09,80	2.53,98	3.37,20	4.21,66	5.03,47	5.42,29			
	<i>40,80 45,69</i>	<i>43,31</i>	<i>44,18</i>	<i>43,22</i>	<i>44,46</i>	<i>41,81</i>	<i>38,82</i>			

Karmøy SK

Kopervik

6	Lobekk, Live Bakka	2008	Sandnes SLK						6.03,48	266
	38,76 1.23,24	2.09,60	2.56,55	3.43,76	4.31,84	5.20,01	6.03,48			
	38,76 44,48	46,36	46,95	47,21	48,08	48,17	43,47			
7	Krossgått, Lilli Wan	2008	Haugesund SK						6.03,53	266
	41,40 1.29,25	2.16,10	3.02,97	3.50,07	4.34,64	5.19,68	6.03,53			
	41,40 47,85	46,85	46,87	47,10	44,57	45,04	43,85			
8	Dziatko, Julia Jagoda	2008	Haugesund SK						6.03,66	266
	39,68 1.25,97	2.12,67	2.59,03	3.45,53	4.31,99	5.18,26	6.03,66			
	39,68 46,29	46,70	46,36	46,50	46,46	46,27	45,40			

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Pawlowska, Nela Nina	2009	IL Solid						5.43,56	315
	36,87 1.18,94	2.03,02	2.47,52	3.32,77	4.17,83	5.02,59	5.43,56			
	36,87 42,07	44,08	44,50	45,25	45,06	44,76	40,97			
2	Evensen, Ronja Sofie Aronsen	2009	Haugesund SK						6.00,75	272
	41,71 1.28,77	2.15,78	3.02,66	3.48,70	4.33,01	5.17,56	6.00,75			
	41,71 47,06	47,01	46,88	46,04	44,31	44,55	43,19			

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Storhaug, Ine	2010	Klepp SSK						7.32,84	137
	47,46 1.43,27	2.40,51	3.38,29	4.37,53	5.36,31	6.35,57	7.32,84			
	47,46 55,81	57,24	57,78	59,24	58,78	59,26	57,27			

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Qvale, Maria Sandvik	2011	Karmøy SK						7.07,01	164
	47,14 1.40,02	2.33,81	3.28,81	4.24,78	5.19,71	6.14,62	7.07,01			
	47,14 52,88	53,79	55,00	55,97	54,93	54,91	52,39			

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 27. 50m bryst, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing						31,55	512

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Grønfur, Christian Ragnar	2005	Haugesund SK						33,24	438

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Osmundsen, Jonas	2007	Haugesund SK						54,24	100

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hatlevik, Thomas Fadnes	2008	IL Solid						36,38	334

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	40,74	238
2	Blomseth, Robin Andreas Stava	2009	Karmøy SK	51,21	119
	Puzdrakiewicz, Jakub	2009	Haugesund SK	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gregersen, Jakob Bjørgen	2010	IL Solid	DISK	
	Matre, Henrik	2010	Stord Symjning	DISK	

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 28. 50m bryst, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Nora	2003	Stord Symjning	34,90	548
2	Frøyland, Charlotte	2003	Haugesund SK	36,54	477

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjning	36,68	472

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østerhus, Kristina	2005	Karmøy SK	39,00	392

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	34,56	564
2	Haugland, Serina Drange	2006	IL Solid	39,93	365

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	37,50	441
2p	Braut, Live	2007	Klepp SSK	38,55	406
3	Øgård, Regine Sørheim	2007	IL Solid	40,28	356
4	Gjerde, Mathilde	2007	Haugesund SK	42,56	302

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Olivia Jj Elisabeth	2008	Haugesund SK	38,78	399



**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	42,36	306
2	Kickstat, Selma	2009	Haugesund SK	44,10	271

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Lykke	2010	Haugesund SK	50,97	175

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen	2012	Klepp SSK	DISK	
	Kamarianen, Eila	2012	Haugesund SK	DISK	

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 29. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Sindre Alexander G. 35,88 (35,88)	2006	Karmøy SK	2.40,61	318
		1.18,14 (42,26)		2.04,55 (46,41)	
				2.40,61 (36,06)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik 33,92 (33,92)	2007	Karmøy SK	2.37,05	340
		1.12,90 (38,98)		2.03,58 (50,68)	
				2.37,05 (33,47)	
2p	Harboe, Noah 37,53 (37,53)	2007	Klepp SSK	2.53,54	252
		1.22,03 (44,50)		2.15,19 (53,16)	
				2.53,54 (38,35)	
3	Vestvik, Ole Mathias Olafsrud 40,37 (40,37)	2007	Klepp SSK	2.55,02	245
		1.26,32 (45,95)		2.17,05 (50,73)	
				2.55,02 (37,97)	
4	Særheim, Sindre Skårland 42,10 (42,10)	2007	Klepp SSK	3.02,85	215
		1.30,88 (48,78)		2.25,20 (54,32)	
				3.02,85 (37,65)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svartveit, Daniel Hansen 43,56 (43,56)	2008	Haugesund SK	3.06,81	202
		1.33,01 (49,45)		2.27,23 (54,22)	
				3.06,81 (39,58)	
2	de Miguel Cot, Gabriel 45,38 (45,38)	2008	Sola SK	3.07,99	198
		1.35,33 (49,95)		2.26,22 (50,89)	
				3.07,99 (41,77)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Tobias Gabrielsen 37,54 (37,54)	2009	Karmøy SK	2.46,56	285
		1.18,94 (41,40)		2.07,78 (48,84)	
				2.46,56 (38,78)	
2p	Niebuda, Emil 42,36 (42,36)	2009	Klepp SSK	2.57,43	235
		1.28,36 (46,00)		2.18,18 (49,82)	
				2.57,43 (39,25)	

Karmøy SK

Kopervik

3	Helland, Jan Gunnar 40,58 (40,58)	2009 IL Solid 1.29,55 (48,97)	2.19,79 (50,24)	3.01,51 (41,72)	3.01,51	220
4	Eriksen, Brage Alexander 42,27 (42,27)	2009 Karmøy SK 1.29,07 (46,80)	2.21,85 (52,78)	3.02,39 (40,54)	3.02,39	217
5	Olaisen, Magnus 43,08 (43,08)	2009 Haugesund SK 1.37,94 (54,86)	2.32,57 (54,63)	3.13,77 (41,20)	3.13,77	181

30.01.2022 - Kortbane

## Øvelse 30. 200m individuell medley, damer

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Rangen, Rebekka 38,92 (38,92)	2007	Sandnes SLK 1.25,59 (46,67)	2.12,37 (46,78)	2.50,52 (38,15)	364
2	Løften, Helene Sandvik 42,60 (42,60)	2007	Karmøy SK 1.29,36 (46,76)	2.18,36 (49,00)	2.58,45 (40,09)	318

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Maldal, Kaia 38,65 (38,65)	2008	Klepp SSK 1.21,44 (42,79)	2.14,21 (52,77)	2.53,02 (38,81)	349
2p	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 41,72 (41,72)	2008	Karmøy SK 1.26,39 (44,67)	2.18,76 (52,37)	3.00,26 (41,50)	308
3p	Thomassen, Marthine 41,71 (41,71)	2008	Klepp SSK 1.30,59 (48,88)	2.20,10 (49,51)	3.02,28 (42,18)	298
4	Gangstø, Oda Helen Utseth 44,10 (44,10)	2008	Karmøy SK 1.30,61 (46,51)	2.24,40 (53,79)	3.04,08 (39,68)	290
5	Refvem, Kariann 41,60 (41,60)	2008	Sandnes SLK 1.29,21 (47,61)	2.23,97 (54,76)	3.07,43 (43,46)	274
6	Krossgått, Lilli Wan 47,75 (47,75)	2008	Haugesund SK 1.44,53 (56,78)	2.39,68 (55,15)	3.22,23 (42,55)	218
7	Dziatko, Julia Jagoda 52,70 (52,70)	2008	Haugesund SK 1.47,29 (54,59)	2.48,78 (1.01,49)	3.31,76 (42,98)	190
	Lobekk, Live Bakka	2008	Sandnes SLK		DISK	

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Pawlowska, Nela Nina 36,37 (36,37)	2009	IL Solid 1.23,58 (47,21)	2.13,41 (49,83)	2.55,07 (41,66)	337
2	Evensen, Ronja Sofie Aronsen 51,84 (51,84)	2009	Haugesund SK 1.46,57 (54,73)	2.49,32 (1.02,75)	3.34,29 (44,97)	183

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Holm, Eiril Malene Solberg 44,31 (44,31)	2010	Karmøy SK 1.32,51 (48,20)	2.32,60 (1.00,09)	3.15,08 (42,48)	243
2	Strand, Maya 54,87 (54,87)	2010	IL Solid 1.51,86 (56,99)	2.59,55 (1.07,69)	3.42,72 (43,17)	163

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hauer, Julie Hansen 44,62 (44,62)	2011	Karmøy SK 1.32,61 (47,99)	2.36,46 (1.03,85)	3.20,14 (43,68)	225

2 Qvale, Maria Sandvik 54,68 (54,68)	2011 Karmøy SK 1.56,97 (1.02,29)	2.58,48 (1.01,51)	3.49,71 (51,23)	3.49,71	149
---	-------------------------------------	-------------------	-----------------	---------	-----

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 31. 400m individuell medley, herrer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng			
1p	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	4.39,46	593			
	30,09 30,09	1.03,76 33,67	1.37,49 33,73	2.10,95 33,46	2.51,16 40,21	3.32,02 40,86	4.06,63 34,61	4.39,46 32,83

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 32. 400m individuell medley, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng			
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	5.05,13	611			
	33,90 33,90	1.10,14 36,24	1.48,67 38,53	2.27,34 38,67	3.10,95 43,61	3.55,13 44,18	4.30,56 35,43	5.05,13 34,57

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 33. 100m fri, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	53,73	585
	25,64 (25,64)	53,73 (28,09)			

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng
1p	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK	57,13	486
	27,23 (27,23)	57,13 (29,90)			
2	Holm, Eskil Solberg	2004	Karmøy SK	57,51	477
	27,77 (27,77)	57,51 (29,74)			
3	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	1.02,20	377
	29,25 (29,25)	1.02,20 (32,95)			

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	54,03	575
	26,02 (26,02)	54,03 (28,01)			
2	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	1.00,00	420
	28,15 (28,15)	1.00,00 (31,85)			

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	55,77	523
	26,97 (26,97)	55,77 (28,80)			

Karmøy SK

Kopervik

2 Dahle, Sindre Alexander G. 29,85 (29,85)	2006 Karmøy SK 1.03,02 (33,17)	1.03,02	362
---	-----------------------------------	---------	-----

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard 29,41 (29,41)	2007 Haugesund SK 1.00,78 (31,37)	1.00,78	404
2	Westre, Eirik 29,26 (29,26)	2007 Karmøy SK 1.01,81 (32,55)	1.01,81	384
	Osmundsen, Jonas	2007 Haugesund SK	Ikke møtt	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian 32,87 (32,87)	2008 Karmøy SK 1.07,96 (35,09)	1.07,96	289
2	Knutsen, Tobias Kolstø 35,37 (35,37)	2008 Karmøy SK 1.14,55 (39,18)	1.14,55	219
3	de Miguel Cot, Gabriel 37,00 (37,00)	2008 Sola SK 1.18,38 (41,38)	1.18,38	188

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen 31,55 (31,55)	2009 Karmøy SK 1.06,09 (34,54)	1.06,09	314
2p	Dahle, Tobias Gabrielsen 32,51 (32,51)	2009 Karmøy SK 1.07,95 (35,44)	1.07,95	289
3	Hårvik, Leon 37,69 (37,69)	2009 Karmøy SK 1.19,75 (42,06)	1.19,75	178
4	Skogen, Marius Akernes 38,01 (38,01)	2009 Karmøy SK 1.20,66 (42,65)	1.20,66	172

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåla, Simon Farstad 33,20 (33,20)	2010 IL Solid 1.07,96 (34,76)	1.07,96	289
2p	Storhaug, Aasmund Hollekim 37,89 (37,89)	2010 Haugesund SK 1.19,71 (41,82)	1.19,71	179
3p	Gregersen, Jakob Bjørgen 36,83 (36,83)	2010 IL Solid 1.21,01 (44,18)	1.21,01	170
4	Knutsen, Isak Kolstø 40,92 (40,92)	2010 Karmøy SK 1.25,86 (44,94)	1.25,86	143
5	Tysa, Oskar 39,21 (39,21)	2010 Stord Symjing 1.26,57 (47,36)	1.26,57	139
6	Kidess, Lucas 43,53 (43,53)	2010 Haugesund SK 1.32,35 (48,82)	1.32,35	115
	Ingebø, Fredrick	2010 Karmøy SK	DISK	
	Matre, Henrik	2010 Stord Symjing	DISK	
	Norum, Eirik	2010 Haugesund SK	DISK	

30.01.2022 - Kortbane

**Øvelse 34. 100m fri, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Nora 30,69 (30,69)	2003	Stord Symjing	1.05,25	456
2	Frøyland, Charlotte 32,65 (32,65)	2003	Haugesund SK	1.06,47	432

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Ida Helen 30,96 (30,96)	2004	Stord Symjing	1.05,40	453

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikelis, Haide 29,42 (29,42)	2006	Karmøy SK	59,91	590
2p	Kambe, Martine 29,36 (29,36)	2006	Haugesund SK	1.01,05	557
3	Rossebø, Mina Medhaug 30,84 (30,84)	2006	Karmøy SK	1.04,51	472
4	Instebø, Helene 31,84 (31,84)	2006	Karmøy SK	1.05,61	449
5	Haugland, Serina Drange 32,08 (32,08)	2006	IL Solid	1.07,06	420
6	Strand, Emilie 35,08 (35,08)	2006	IL Solid	1.13,72	316

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda 29,23 (29,23)	2007	Haugesund SK	1.00,56	571
2	Gregersen, Ingvild Bjørgen 31,32 (31,32)	2007	IL Solid	1.04,10	481
3	Askeland, Emilie Førre 34,18 (34,18)	2007	Haugesund SK	1.10,54	361

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin 34,05 (34,05)	2008	Haugesund SK	1.10,91	355

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk 33,21 (33,21)	2009	Haugesund SK	1.08,13	401
2p	Haugland, Julie Drange 33,97 (33,97)	2009	IL Solid	1.12,26	336

Karmøy SK

Kopervik

3	Kickstat, Selma 35,12 (35,12)	2009 Haugesund SK 1.14,08 (38,96)	1.14,08	312
4	Østerhus, Elisabeth 37,32 (37,32)	2009 Karmøy SK 1.17,34 (40,02)	1.17,34	274

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kok, Mette Carla Josina 35,87 (35,87)	2010 Haugesund SK 1.12,96 (37,09)	1.12,96	326
2	Larsen, Lykke 42,34 (42,34)	2010 Haugesund SK 1.28,95 (46,61)	1.28,95	180
3	Storhaug, Ine 44,05 (44,05)	2010 Klepp SSK 1.35,40 (51,35)	1.35,40	146

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen 39,76 (39,76)	2011 Karmøy SK 1.20,79 (41,03)	1.20,79	240

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Eshaghi, Helen 46,03 (46,03)	2012 Klepp SSK 1.40,44 (54,41)	1.40,44	125
	Kamarianen, Eila 45,68 (45,68)	2012 Haugesund SK 1.37,92 (52,24)	1.37,92	135