

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 1. 50m fri, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ranheim-Nakstad, Oliver	2007	Triton Lillestrøm	33,31	261

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	32,21	288
2	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm	34,35	238

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	32,17	430
2p	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	32,52	280
3p	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	33,35	386
4	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	33,98	365
5	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm	34,30	355
6	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	35,90	208
7	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	36,34	298
8	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	37,33	275
9	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	37,81	265

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	34,03	364
2p	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	34,55	347
3	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	34,59	233
4	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	35,68	212
5	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm	38,99	242

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	DISK	

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ranheim-Nakstad, Oliver	2007	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm	1.40,21	130
	44,36 (44,36)		1.40,21 (55,85)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	1.44,49	165
	47,34 (47,34)		1.44,49 (57,15)		
2	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	1.58,95	111
			1.58,95 (1.58,95)		
3	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm	2.00,57	107
	49,71 (49,71)		2.00,57 (1.10,86)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	1.39,68	133
	46,26 (46,26)		1.39,68 (53,42)		
2	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	1.44,11	166
	47,93 (47,93)		1.44,11 (56,18)		
3	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm	2.01,42	105
	53,19 (53,19)		2.01,42 (1.08,23)		

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 4. 100m rygg, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	1.37,19	147
			1.37,19 (1.37,19)		

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 5. 200m rygg, mixed**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	3.00,87	239
	42,68 (42,68)		1.28,74 (46,06)	2.15,58 (46,84)	3.00,87 (45,29)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	2.56,10 (42,75)	361
2p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	3.09,30 (46,22)	290
3	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	3.31,63 (51,42)	149
	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	DISK	
	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stubbs, Xenia	2010	Triton Lillestrøm	3.16,67 (47,03)	259
2	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	3.27,88 (50,31)	219
3	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	3.32,54 (52,77)	147

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, mixed

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ranheim-Nakstad, Oliver	2007	Triton Lillestrøm	7.08,06	134

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm	6.04,60	217
2	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	6.05,65	215

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	5.58,64	306
2p	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	5.59,79	303
3p	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	6.02,06	297
4	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	6.20,09	257

Triton Lillestrøm

Skjetten

5	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm					6.34,11	171
	43,27 1.33,98		3.14,84 4.05,30	4.57,00			6.34,11		
	43,27 50,71		1.40,86 50,46	51,70			1.37,11		
6	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm					6.39,21	222
	42,16 1.32,26		3.14,84 4.03,95	4.51,85	5.43,01	6.39,21			
	42,16 50,10		1.42,58 49,11	47,90	51,16	56,20			
7	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm					6.52,33	201
	45,51 1.38,40	2.31,88	3.25,35 4.18,81	5.12,35	5.59,20	6.52,33			
	45,51 52,89	53,48	53,47 53,46	53,54	46,85	53,13			
8	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm					7.09,88	178
	46,99 1.40,42	2.34,73	3.30,73 4.25,99	5.21,52	7.09,88	7.09,88			
	46,99 53,43	54,31	56,00 55,26	55,53	1.48,36	0,00			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm				6.06,17	288
	42,83 1.29,81	2.17,94	3.05,65 3.52,20	4.37,75	5.23,89	6.06,17		
	42,83 46,98	48,13	47,71 46,55	45,55	46,14	42,28		
2p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm				6.09,64	208
	41,84 1.28,84	2.16,99	3.05,23 3.51,98	4.40,08	5.25,30	6.09,64		
	41,84 47,00	48,15	48,24 46,75	48,10	45,22	44,34		
3	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm				6.23,60	250
	44,51 1.34,13	2.24,62	3.12,39 4.01,55	4.51,69	5.37,51	6.23,60		
	44,51 49,62	50,49	47,77 49,16	50,14	45,82	46,09		
4	Stubbs, Xenia	2010	Triton Lillestrøm				6.47,47	209
	45,33 1.36,20	2.29,64	3.21,48 4.15,96	5.09,15	5.59,75	6.47,47		
	45,33 50,87	53,44	51,84 54,48	53,19	50,60	47,72		
5	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm				6.53,81	148
	45,16 1.37,39	2.30,06	3.23,78 4.17,96	5.11,08	6.04,69	6.53,81		
	45,16 52,23	52,67	53,72 54,18	53,12	53,61	49,12		
6	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm				7.03,64	185
	45,27 1.39,87	2.35,05	3.30,43 4.25,59	5.20,27	6.14,12	7.03,64		
	45,27 54,60	55,18	55,38 55,16	54,68	53,85	49,52		

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 7. 50m fri, mixed**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolov, Aleksandar	2011	Triton Lillestrøm	44,55	109
2p	Lurud, Maline Garbino	2011	Triton Lillestrøm	50,27	112
3	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	51,80	69
4	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	53,56	93
5	Eriksen, Tilde	2011	Triton Lillestrøm	54,84	87

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	51,74	103

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 9. 100m rygg, mixed**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolov , Aleksandar 57,54 (57,54)	2011	Triton Lillestrøm	2.01,90 (1.04,36)	74
2p	Hagene, Leon Haakensen 1.02,52 (1.02,52)	2011	Triton Lillestrøm	2.07,91 (1.05,39)	64
3	Skjærbekk, Heidi Fisker 1.08,16 (1.08,16)	2011	Triton Lillestrøm	2.23,24 (1.15,08)	67
	Eriksen, Tilde	2011	Triton Lillestrøm		DISK
	Lurud, Maline Garbino	2011	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Karoline 56,14 (56,14)	2012	Triton Lillestrøm	1.57,16 (1.01,02)	123

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, mixed**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abrahamsen, Martine Myhrer 31,27 31,27	2003	Triton Lillestrøm	4.36,58 1.05,49 34,22 1.41,00 35,51 2.16,58 35,58 2.51,64 35,06 3.27,12 35,48 4.02,62 35,50 4.36,58 33,96	668

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 13. 50m fri, mixed**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	38,85	164

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	39,20	160

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 14. 50m butterfly, mixed**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	48,79	102
2p	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	52,13	84
3p	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	54,56	103
4	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	55,13	71
5	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	55,98	95
6	Watne, Lykke Sydskjør	2011	Triton Lillestrøm	1.01,17	73
7	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	1.08,59	37
	Ishoel, Ella Hjorthaug	2011	Triton Lillestrøm	DISK	

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 15. 100m butterfly, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua 31,31 (31,31)	2007	Triton Lillestrøm 1.08,26 (36,95)	1.08,26	414

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tangerud, Amalie Nerland 1.16,05 (1.16,05)	2010	Triton Lillestrøm 2.17,02 (1.00,97)	2.17,02	73
2p	Narmo, Phillip 1.05,70 (1.05,70)	2010	Triton Lillestrøm 2.23,72 (1.18,02)	2.23,72	44
	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm	DISK	
	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	DISK	

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 16. 100m rygg, mixed**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi 52,61 (52,61)	2011	Triton Lillestrøm 1.48,54 (55,93)	1.48,54	105
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 53,81 (53,81)	2011	Triton Lillestrøm 1.52,45 (58,64)	1.52,45	139
3	Fjellheim, Neo Leander Opdal 55,45 (55,45)	2011	Triton Lillestrøm 1.53,38 (57,93)	1.53,38	92
4	Ewig, Marla Marie 58,51 (58,51)	2011	Triton Lillestrøm 1.55,91 (57,40)	1.55,91	127
5	Hannoura, Yazan 58,91 (58,91)	2011	Triton Lillestrøm 2.00,94 (1.02,03)	2.00,94	76
	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	1.51,53	97
	55,92 (55,92)		1.51,53 (55,61)		

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 17. 200m rygg, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua	2007	Triton Lillestrøm	2.36,72	367
	37,88 (37,88)		1.17,68 (39,80)	1.58,52 (40,84)	2.36,72 (38,20)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tangerud, Amalie Nerland	2010	Triton Lillestrøm	4.13,24	121
	1.01,23 (1.01,23)		2.06,37 (1.05,14)	3.12,24 (1.05,87)	4.13,24 (1.01,00)
	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	DISK	

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 18. 400m fri, mixed**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tollefsen, Daniel	2010	Triton Lillestrøm	6.42,42	161
	43,76 1.34,14		2.26,16 3.18,65 4.09,35	5.02,51 5.52,32 6.42,42	
	43,76 50,38		52,02 52,49 50,70	53,16 49,81 50,10	
2	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm	8.09,85	89
	1.58,05 3.01,13		4.04,47 5.11,47	6.16,54 7.23,21 8.09,85	
	1.58,05 1.03,08		1.03,34 1.07,00	1.05,07 1.06,67 46,64	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ishoel, Ella Hjorthaug	2011	Triton Lillestrøm	7.25,38	160
	50,65 1.47,47		2.42,16 3.37,86 4.36,31	5.34,04 6.32,46 7.25,38	
	50,65 56,82		54,69 55,70 58,45	57,73 58,42 52,92	
2	Watne, Lykke Sydskjør	2011	Triton Lillestrøm	8.51,42	94
	57,16 2.05,42		3.12,41 4.19,60 5.27,77	6.37,16 7.47,12 8.51,42	
	57,16 1.08,26		1.06,99 1.07,19 1.08,17	1.09,39 1.09,96 1.04,30	

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 19. 400m individuell medley, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ariyawong, Patra	2007	Triton Lillestrøm						6.23,97	352
	39,86 1.30,55	2.17,07	3.03,24	3.59,12	4.56,31	5.42,07	6.23,97			
	39,86 50,69	46,52	46,17	55,88	57,19	45,76	41,90			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm						6.04,84	411
	37,00 1.27,33	2.14,66	3.00,03	3.51,62	4.43,48	5.24,64	6.04,84			
	37,00 50,33	47,33	45,37	51,59	51,86	41,16	40,20			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm						5.53,72	451
	36,69 1.18,34	2.46,18		4.31,65	5.13,63	5.53,72				
	36,69 41,65	1.27,84		1.45,47	41,98	40,09				

07.01.2022 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, mixed**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Gregory, Nilavan	2006	Triton Lillestrøm						5.15,17	336
	34,84 1.14,39	1.54,64	2.35,81	3.16,26	3.54,75	4.36,07	5.15,17			
	34,84 39,55	40,25	41,17	40,45	38,49	41,32	39,10			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua	2007	Triton Lillestrøm						4.41,13	473
	30,99 1.05,44	1.40,96	2.16,64	2.52,88	3.29,74	4.05,87	4.41,13			
	30,99 34,45	35,52	35,68	36,24	36,86	36,13	35,26			
2p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm						4.54,79	551
	32,09 1.07,99	1.45,75	2.23,40	3.01,52	3.39,93	4.17,80	4.54,79			
	32,09 35,90	37,76	37,65	38,12	38,41	37,87	36,99			
3	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm						4.57,79	398
	32,53 1.08,81	1.46,52	2.24,65	3.03,20	3.41,01	4.19,73	4.57,79			
	32,53 36,28	37,71	38,13	38,55	37,81	38,72	38,06			
4	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm						5.15,20	451
	34,08 1.12,80	1.53,11	2.33,67	3.14,19	3.55,09		5.15,20			
	34,08 38,72	40,31	40,56	40,52	40,90		1.20,11			
5	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm						5.34,03	282
	34,02	1.57,24	2.40,59	3.24,13	4.07,14	4.50,81	5.34,03			
	34,02	1.23,22	43,35	43,54	43,01	43,67	43,22			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm						5.02,42	380
	31,24 1.06,49	1.44,10	2.22,93	3.02,73	3.42,38	4.22,71	5.02,42			
	31,24 35,25	37,61	38,83	39,80	39,65	40,33	39,71			

Triton Lillestrøm

Skjetten

2	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm						5.07,36	487
	33,05 1.10,54		2.28,86 3.08,67	3.49,14	4.30,61	5.07,36				
	<i>33,05 37,49</i>		<i>1.18,32 39,81</i>	<i>40,47</i>	<i>41,47</i>	<i>36,75</i>				
3	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Triton Lillestrøm						5.08,83	357
	32,89 1.09,82	1.49,40	2.29,92 3.11,62	3.51,91	4.30,26	5.08,83				
	<i>32,89 36,93</i>	<i>39,58</i>	<i>40,52 41,70</i>	<i>40,29</i>	<i>38,35</i>	<i>38,57</i>				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm							5.16,53	331
	35,15 1.14,98	1.55,76	2.35,94 3.16,22	4.37,51	5.16,53						
	<i>35,15 39,83</i>	<i>40,78</i>	<i>40,18 40,28</i>	<i>1.21,29</i>	<i>39,02</i>						

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm							5.18,11	326
	36,31 1.15,38	1.56,42	3.17,09	3.57,55	4.38,16	5.18,11					
	<i>36,31 39,07</i>	<i>41,04</i>	<i>1.20,67</i>	<i>40,46</i>	<i>40,61</i>	<i>39,95</i>					