

Aalesunds SLK

Ålesund

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, herrer

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	3.33,14	4.18,90	5.04,60	5.48,97	5.48,97	224	
	35,25	1.17,39	2.01,65	2.47,50	3.33,14	4.18,90	5.04,60	5.48,97		
	35,25	42,14	44,26	45,85	45,64	45,76	45,70	44,37		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK	2.38,08	3.11,02	3.43,92	4.15,87	4.15,87	570	
	28,51	59,87	1.32,15	2.04,88	2.38,08	3.11,02	3.43,92	4.15,87		
	28,51	31,36	32,28	32,73	33,20	32,94	32,90	31,95		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	3.01,29	3.40,87	4.21,43	5.00,60	5.00,60	352	
	32,04	1.07,25	1.43,72	2.22,08	3.01,29	3.40,87	4.21,43	5.00,60		
	32,04	35,21	36,47	38,36	39,21	39,58	40,56	39,17		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Smistad, Jonas Kurset	2006	Sunndal SLK	2.44,45	3.20,01	3.55,06	4.28,30	4.28,30	495	
	28,87	1.01,27	1.34,91	2.09,66	2.44,45	3.20,01	3.55,06	4.28,30		
	28,87	32,40	33,64	34,75	34,79	35,56	35,05	33,24		
2p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	2.51,33	3.27,49	4.03,97	4.39,06	4.39,06	439	
	30,36	1.04,28	1.39,77	2.15,63	2.51,33	3.27,49	4.03,97	4.39,06		
	30,36	33,92	35,49	35,86	35,70	36,16	36,48	35,09		
3	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	2.55,40	3.31,66	4.07,78	4.42,79	4.42,79	422	
	31,52	1.06,30	1.42,54	2.18,96	2.55,40	3.31,66	4.07,78	4.42,79		
	31,52	34,78	36,24	36,42	36,44	36,26	36,12	35,01		
4	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	3.31,85	4.15,93	5.01,39	5.46,34	5.46,34	230	
	37,79	1.19,62	2.02,91	2.47,31	3.31,85	4.15,93	5.01,39	5.46,34		
	37,79	41,83	43,29	44,40	44,54	44,08	45,46	44,95		
5	Solheim, Magnus	2006	Sunndal SLK	3.33,95	4.22,88	5.10,79	5.58,97	5.58,97	206	
	34,23	1.15,24	1.59,64	2.46,25	3.33,95	4.22,88	5.10,79	5.58,97		
	34,23	41,01	44,40	46,61	47,70	48,93	47,91	48,18		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	3.23,25	4.05,47	4.46,05	5.25,72	5.25,72	276	
	36,19	1.16,64	1.58,80	2.41,23	3.23,25	4.05,47	4.46,05	5.25,72		
	36,19	40,45	42,16	42,43	42,02	42,22	40,58	39,67		
2p	Langseth, Martin	2007	Kristiansund SK	3.29,42	4.14,88	5.00,90	5.44,84	5.44,84	233	
	38,13	1.17,76	2.00,25	2.44,86	3.29,42	4.14,88	5.00,90	5.44,84		
	38,13	39,63	42,49	44,61	44,56	45,46	46,02	43,94		
3	Kanck, Sigve Dahl	2007	Kristiansund SK	3.49,55	4.38,03	5.26,00	6.10,24	6.10,24	188	
	39,16	1.23,76	2.11,38	2.59,75	3.49,55	4.38,03	5.26,00	6.10,24		
	39,16	44,60	47,62	48,37	49,80	48,48	47,97	44,24		
4	Killi, Philip	2007	Kristiansund SK	4.57,39	5.51,44	6.40,57	6.40,57	6.40,57	148	
	40,39	1.27,21	2.17,87	3.10,49	4.57,39	5.51,44	6.40,57	6.40,57		
	40,39	46,82	50,66	52,62	1.46,90	54,05	49,13	49,13		
5	Lindstrøm, Lucas	2007	Kristiansund SK	4.31,88	5.29,73	6.32,05	7.25,68	7.25,68	108	
	46,39	1.39,10	2.36,52	3.34,39	4.31,88	5.29,73	6.32,05	7.25,68		
	46,39	52,71	57,42	57,87	57,49	57,85	1.02,32	53,63		
	Voldsund, Simon	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK						DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	2.08,37	2.53,15	3.39,02	4.24,73	5.09,84	5.52,23	218
	39,82 1.23,32			45,05	44,78	45,87	45,71	45,11	42,39	
2	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	2.55,23					6.03,15	199
	38,78 1.22,80			1.32,43					3.07,92	
3	Drabløs, Bjørn Anders	2009	Aalesunds SLK	2.16,71	3.07,83	4.00,00	4.52,28	5.45,57	6.37,48	152
	40,98 1.28,01			48,70	51,12	52,17	52,28	53,29	51,91	

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002	Aalesunds SLK	1.47,65	2.25,29	3.02,77	3.40,39	4.18,15	4.55,28	497
	33,55 1.10,33			37,32	37,64	37,48	37,62	37,76	37,13	
2	Garcia, Monica Patricia	1974	Molde SLK	2.29,85	3.29,23	4.31,40	5.31,94	6.32,99	7.39,35	132
	42,03 1.33,05			56,80	59,38	1.02,17	1.00,54	1.01,05	1.06,36	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	1.52,37	2.31,71	3.11,63	3.51,36	4.30,81	5.08,63	435
	34,79 1.13,03			39,34	39,34	39,92	39,73	39,45	37,82	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	1.44,96	2.21,60	2.58,28	3.34,77	4.11,46	4.45,82	548
	32,51 1.08,26			36,70	36,64	36,68	36,49	36,69	34,36	
2	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	2.06,29	2.52,35	3.39,13	4.26,01	5.13,01	5.55,64	284
	37,40 1.20,78			45,51	46,06	46,78	46,88	47,00	42,63	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bersås, Ingeborg	2008	Aalesunds SLK	2.18,99	3.09,39	3.59,90	4.50,32	5.39,20	6.37,45	203
	43,48 1.31,03			47,96	50,40	50,51	50,42	48,88	58,25	
2	Walsh, Astrid Lillebo	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.39,86	4.38,11	5.38,17	6.32,60	7.25,65	7.25,65	144
	49,17 1.45,55			1.54,31	58,25	1.00,06	54,43	53,05		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Redse-Arset, Maria	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.25,12	3.16,16	4.08,29	4.59,34	5.49,49	6.33,73	209
	44,15 1.33,63			51,49	51,04	52,13	51,05	50,15	44,24	

Aalesunds SLK

Ålesund

2p Hatlebakk, Emma	2009 Aalesunds SLK	6.35,45	206
44,46 1.33,43 44,46 48,97	2.24,03 3.15,60 4.06,15 4.56,21 5.45,77 6.35,45 50,60 51,57 50,55 50,06 49,56 49,68		
3 Remen, Inga Marie	2009 Molde SLK	6.35,72	206
38,80 1.26,22 38,80 47,42	2.17,89 3.10,23 4.03,06 4.55,39 5.47,82 6.35,72 51,67 52,34 52,83 52,33 52,43 47,90		
4 Ness-Ulstein, Tora	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK	7.10,02	160
48,83 1.42,37 48,83 53,54	2.36,76 3.32,06 4.27,08 5.22,43 6.17,39 7.10,02 54,39 55,30 55,02 55,35 54,96 52,63		
5 Zalik, Isabella	2009 Molde SLK	8.01,13	114
49,23 1.47,27 49,23 58,04	2.48,67 3.51,49 4.55,50 5.59,57 7.03,33 8.01,13 1.01,40 1.02,82 1.04,01 1.04,07 1.03,76 57,80		
Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009 Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	7.23,66	146
	49,67 1.46,59 49,67 56,92	2.44,76 3.42,04 4.38,48 5.33,78 6.29,12 7.23,66 58,17 57,28 56,44 55,30 55,34 54,54			
	Røsgaard, Matilda	2010	Kristiansund SK	DISK	

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Aalesunds SLK	31,40	519
2	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK	33,56	425
3	Møller, Benjamin	2003	Aalesunds SLK	36,58	328

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	31,83	499
2	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK	32,43	472

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Barnabas Peter	2006	Kristiansund SK	34,13	404
2	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	35,87	348

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	35,23	368
2p	Kanck, Sigve Dahl	2007	Kristiansund SK	39,75	256
3p	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	39,85	254
4	Leknesund, Mons	2007	Aalesunds SLK	40,97	234
5	Langseth, Martin	2007	Kristiansund SK	41,63	223
6	Killi, Philip	2007	Kristiansund SK	44,85	178
7	Alsaadi, Taha	2007	Sunddal SLK	46,14	163
8	Lindstrøm, Lucas	2007	Kristiansund SK	50,95	121

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	41,94	218
2	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	44,69	180

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam	2009	Molde SLK	40,49	242
2p	Amble, Gabriel	2009	Førde IL Symjing	47,15	153
3	Holen, Lauritz Olstad	2009	Aalesunds SLK	49,45	133
4	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	49,75	130
5	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	50,54	124
	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Tristan	2010	Brattvåg SK	47,92	146
2	Vindfjell, Elias K.	2010	Eid SK	52,23	112

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	DISK	

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 4. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002	Aalesunds SLK	38,18	418
2	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesunds SLK	39,12	389

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	38,45	409

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK	47,16	222

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	35,43	523
2p	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	37,77	432
3	Bøyum-Folkeseeth, Ann Helena	2005	Molde SLK	38,09	421
4	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	40,77	343

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	41,59	323
2	Hou, Ying Ai Charlie	2006	Aalesunds SLK	44,29	268
3	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK	44,33	267

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	40,93	339
2	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	41,29	330
3	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	43,94	274

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	38,11	420
2	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	39,09	390
3	Midtbø, Alva	2008	Eid SK	39,71	372

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	46,56	230
2p	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	50,10	185
3	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	51,48	170
4	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	52,46	161
	Eriksen, Aina Holsvik	2009	Volda TIL	DISK	
	Pilskog, Klara Ingebjørg	2009	Volda TIL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid SK	50,04	185

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	55,76	134

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 5. 50m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Espen Aleksander	2004	Kristiansund SK	30,81	375

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	28,11	493
2	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	28,83	457
3	Høvik, Nicolai Gujord	2005	Kristiansund SK	33,26	298

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	32,53	318
2	Furstrand, Håkon Mork	2006	Aalesunds SLK	38,28	195
	Smistad, Jonas Kurset	2006	Sunddal SLK	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	32,81	310
2p	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	35,71	240
3	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	36,77	220
4	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	39,49	178
5	Alsaadi, Taha	2007	Sunddal SLK	43,28	135

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	36,81	219
2	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	42,83	139

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam	2009	Molde SLK	36,89	218
2p	Amble, Gabriel	2009	Førde IL Symjing	39,30	180
3	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	43,68	131
4	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	51,71	79
5	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	51,89	78

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Tristan	2010	Brattvåg SK	39,74	174
2	Vindfjell, Elias K.	2010	Eid SK	47,60	101

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	55,80	63

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 6. 50m rygg, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	33,52	449

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	36,12	358
2	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK	42,69	217

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gangåssæter, Emilie Sandvik	2005	Malvik IL	40,83	248

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hou, Ying Ai Charlie	2006	Aalesunds SLK	39,71	270

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	33,58	446
2p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	39,37	277
3	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	41,22	241
4	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	42,07	227
5	Wiik, Margit Berge	2007	Kristiansund SK	42,98	213

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	36,32	353
2	Midtbø, Alva	2008	Eid SK	40,12	261

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	39,60	272
2p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	39,88	266
3p	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK	43,21	209
4	Hatlebakk, Emma	2009	Aalesunds SLK	48,82	145
5	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	50,00	135
6	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	52,66	115
7	Eriksen, Aina Holsvik	2009	Volda TIL	1.03,76	65
	Pilskog, Klara Ingebjørg	2009	Volda TIL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isene, Julie Jakopia Røsgaard, Matilda	2010	Eid SK Kristiansund SK	54,19 DISK	106

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	52,87	114

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 7. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen 34,26 (34,26)	2001	Malvik IL 1.18,41 (44,15)	1.18,41	230

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger 29,98 (29,98)	2003	Aalesunds SLK 1.03,64 (33,66)	1.03,64	431
2p	Øyangen, Markus 30,62 (30,62)	2003	Malvik IL 1.05,50 (34,88)	1.05,50	395
3	Møller, Benjamin 33,89 (33,89)	2003	Aalesunds SLK 1.12,07 (38,18)	1.12,07	296
4	Louka, Filip 34,18 (34,18)	2003	Kristiansund SK 1.12,24 (38,06)	1.12,24	294
5	Aaen, Tobias 37,07 (37,07)	2003	Malvik IL 1.22,38 (45,31)	1.22,38	198

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas 28,56 (28,56)	2004	Molde SLK 1.01,29 (32,73)	1.01,29	482
2	Botten, Bendik 29,37 (29,37)	2004	Sundal SLK 1.03,76 (34,39)	1.03,76	428

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan 30,83 (30,83)	2005	Kristiansund SK 1.04,73 (33,90)	1.04,73	409
2	Aure, Pedro Johan Gulpan 30,54 (30,54)	2005	Aalesunds SLK 1.05,11 (34,57)	1.05,11	402
3	Bruvoll, Magnus Andreas A. 35,17 (35,17)	2005	Aalesunds SLK 1.16,41 (41,24)	1.16,41	249

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk 31,67 (31,67)	2006	Aalesunds SLK	1.09,52 (37,85)	330
2p	Tolnai, Barnabas Peter 31,30 (31,30)	2006	Kristiansund SK	1.10,86 (39,56)	312
3	Dyrhaug, Rolf Sigurd 35,16 (35,16)	2006	Aalesunds SLK	1.17,04 (41,88)	243
4	Arstein, Svein Olav Haukaas 39,10 (39,10)	2006	Molde SLK	1.25,08 (45,98)	180
	Solheim, Magnus	2006	Sunddal SLK		DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes, Olve Andersen 35,31 (35,31)	2007	Aalesunds SLK	1.17,91 (42,60)	235
2	Leknesund, Mons 45,28 (45,28)	2007	Aalesunds SLK	1.39,06 (53,78)	114
	Voldsund, Simon	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amble, Gabriel 41,25 (41,25)	2009	Førde IL Symjing	1.27,86 (46,61)	163
2	Belaglovis, Armandas 51,57 (51,57)	2009	Førde IL Symjing	1.47,42 (55,85)	89
3	Drabløs, Bjørn Anders 54,62 (54,62)	2009	Aalesunds SLK	2.06,18 (1.11,56)	55

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 36,25 (36,25)	2005	Aalesunds SLK	1.18,49 (42,24)	336

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga 39,86 (39,86)	2007	Volda TIL	1.28,01 (48,15)	238

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Filippa Sætre 36,51 (36,51)	2008	Aalesunds SLK	1.18,86 (42,35)	332
2	Bersås, Ingeborg 50,46 (50,46)	2008	Aalesunds SLK	1.48,15 (57,69)	128
	Walsh, Astrid Lillebo	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 43,16 (43,16)	2009	Aalesunds SLK	1.35,19	188
2p	Torhaug, Rikke Rimstad 43,86 (43,86)	2009	Molde SLK	1.41,77	154
3	Remen, Inga Marie 52,79 (52,79)	2009	Molde SLK	1.57,67	99
	Ness-Ulstein, Tora	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	
	Redse-Arset, Maria	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 9. 4*100m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK Mix 1 sr.	SR	Aalesunds SLK	4.07,06	
	Sverre Sandanger Myklebust	27,50 (27,50)	56,86 (29,36)	56,86	
	Magnus Andreas A. Bruvoll	1.25,90 (29,04)	1.58,72 (32,82)	1.01,86	
	Julie Brunstad	2.29,18 (30,46)	3.02,18 (33,00)	1.03,46	
	Elvida Fladset Hoel	3.32,78 (30,60)	4.07,06 (34,28)	1.04,88	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK Mix 1 jr	JR	Aalesunds SLK	4.06,99	
	Pedro Johan Gulpan Aure	28,86 (28,86)	59,89 (31,03)	59,89	
	Andres Nikolas Kobbevik	1.27,35 (27,46)	1.57,34 (29,99)	57,45	
	Tuva Sofie Haram Wik	2.27,43 (30,09)	2.59,22 (31,79)	1.01,88	
	Olivia Refsnes Teigland	3.31,16 (31,94)	4.06,99 (35,83)	1.07,77	
2p	Aalesund SLK Mix 2 jr	JR	Aalesunds SLK	4.19,65	
	Olve Bjørdal Forås	29,10 (29,10)	1.00,62 (31,52)	1.00,62	
	Eryk Patryk Klimek	1.30,37 (29,75)	2.03,02 (32,65)	1.02,40	
	Ingeborg Mittet Kaldhussæter	2.34,93 (31,91)	3.10,11 (35,18)	1.07,09	
	Filippa Sætre Rahnel	3.43,65 (33,54)	4.19,65 (36,00)	1.09,54	
3p	Eid SK Mix 1 jr.	JR	Eid SK	4.24,00	
	Mats Dahlgren Hjelle	33,88 (33,88)	1.09,98 (36,10)	1.09,98	
	Alva Midtbø	1.42,72 (32,74)	2.19,09 (36,37)	1.09,11	
	Marte Dahlgren Hjelle	2.53,16 (34,07)	3.29,08 (35,92)	1.09,99	
	Daniel Vindfjell	3.54,94 (25,86)	4.24,00 (29,06)	54,92	
4	Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR	Kristiansund SK	4.30,93	
	Zsofia Boglarka Tolnai	33,91 (33,91)	1.11,26 (37,35)	1.11,26	
	Margit Berge Wiik	1.50,42 (39,16)	2.34,31 (43,89)	1.23,05	
	Ivan Kevic	3.01,91 (27,60)	3.32,07 (30,16)	57,76	
	Barnabas Peter Tolnai	4.01,16 (29,09)	4.30,93 (29,77)	58,86	
5	Molde SLK Mix 1 jr.	JR	Molde SLK	4.33,72	
	Svein Olav Haukaas Arstein	35,24 (35,24)	1.12,99 (37,75)	1.12,99	
	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	1.49,28 (36,29)	2.29,59 (40,31)	1.16,60	
	Silje Bjerke Nerland	2.59,50 (29,91)	3.34,08 (34,58)	1.04,49	
	Michael Bayam Sylte	4.01,22 (27,14)	4.33,72 (32,50)	59,64	
6	Aalesund SLK Mix 3 jr	JR	Aalesunds SLK	4.39,57	
	Aron Fu Hjelvik	34,02 (34,02)	1.10,00 (35,98)	1.10,00	
	Eivind Vågan Hessen	1.43,30 (33,30)	2.20,03 (36,73)	1.10,03	
	Dominyka Sinko	2.55,32 (35,29)	3.35,00 (39,68)	1.14,97	
	Emma Hatlebakk	4.05,54 (30,54)	4.39,57 (34,03)	1.04,57	
	Aalesund SLK Mix 4 jr	JR	Aalesunds SLK	DISK	
	Eivind Vågan Hessen, Emma Hatlebakk, Dominyka Sinko, Aron Fu Hjelvik				

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 10. 200m butterfly, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus 33,51 (33,51)	2003	Malvik IL	1.57,46 (42,88)	2.40,02 (42,56) 309

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aure, Pedro Johan Gulpan 31,65 (31,65)	2005	Aalesunds SLK	1.45,19 (37,33)	2.24,13 (38,94) 423

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal 32,40 (32,40)	2006	Aalesunds SLK	1.52,92 (41,60)	2.40,56 (47,64) 306
	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK		DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes, Olve Andersen 36,89 (36,89)	2007	Aalesunds SLK	2.11,15 (48,46)	2.59,42 (48,27) 219
2	Nedrelid, Eskil Kleiven 39,49 (39,49)	2007	Volda TIL	2.14,49 (48,50)	3.00,14 (45,65) 216

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 11. 200m butterfly, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein, Eva 34,98 (34,98)	2005	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.57,74 (43,10)	2.50,77 (53,03) 343
	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK		BRUTT

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 12. 100m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas 31,74 (31,74)	2004	Molde SLK	1.08,23 (36,49)	1.08,23 367
2	Visnes, Espen Aleksander 31,15 (31,15)	2004	Kristiansund SK	1.11,97 (40,82)	1.11,97 313

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 30,21 (30,21)	2005	Aalesunds SLK	1.01,22 (31,01)	508
2	Kevic, Ivan 30,82 (30,82)	2005	Kristiansund SK	1.02,83 (32,01)	470
3	Høvik, Nicolai Gujord 35,19 (35,19)	2005	Kristiansund SK	1.15,12 (39,93)	275

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Furstrand, Håkon Mork 40,24 (40,24)	2006	Aalesunds SLK	1.24,36 (44,12)	194

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 34,60 (34,60)	2007	Molde SLK	1.12,78 (38,18)	302
2	Sørflaten, Magnus 37,29 (37,29)	2007	Molde SLK	1.17,26 (39,97)	253

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias 39,99 (39,99)	2008	Førde IL Symjing	1.22,04 (42,05)	211
2	Hjelvik, Aron Fu 45,13 (45,13)	2008	Aalesunds SLK	1.32,60 (47,47)	147

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam 38,94 (38,94)	2009	Molde SLK	1.22,65 (43,71)	206
2p	Amble, Gabriel 42,59 (42,59)	2009	Førde IL Symjing	1.26,23 (43,64)	182
3	Belaglovis, Armandas 44,77 (44,77)	2009	Førde IL Symjing	1.31,40 (46,63)	152
4	Drabløs, Bjørn Anders 44,43 (44,43)	2009	Aalesunds SLK	1.33,34 (48,91)	143
5	Hessen, Eivind Vågan 54,85 (54,85)	2009	Aalesunds SLK	1.51,08 (56,23)	85
	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Tristan 42,22 (42,22)	2010	Brattvåg SK	1.24,99 (42,77)	190

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 13. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Garcia, Monica Patricia	1974	Molde SLK	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie 35,99 (35,99)	2003	Aalesunds SLK 1.13,28 (37,29)	1.13,28	420

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara 37,93 (37,93)	2004	Aalesunds SLK 1.18,04 (40,11)	1.18,04	347

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke 34,11 (34,11)	2005	Molde SLK 1.10,40 (36,29)	1.10,40	473

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hou, Ying Ai Charlie 41,24 (41,24)	2006	Aalesunds SLK 1.22,84 (41,60)	1.22,84	290

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Tuva Sofie Haram 35,71 (35,71)	2007	Aalesunds SLK 1.12,15 (36,44)	1.12,15	440
2p	Skåre, Kari 44,12 (44,12)	2007	Aalesunds SLK 1.28,65 (44,53)	1.28,65	237
3	Bøe, Selma Bjørneset 44,43 (44,43)	2007	Volda TIL 1.30,15 (45,72)	1.30,15	225
4	Wiik, Margit Berge 44,32 (44,32)	2007	Kristiansund SK 1.31,53 (47,21)	1.31,53	215

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Filippa Sætre 40,14 (40,14)	2008	Aalesunds SLK 1.22,66 (42,52)	1.22,66	292
2	Bersås, Ingeborg 50,74 (50,74)	2008	Aalesunds SLK 1.43,47 (52,73)	1.43,47	149
3	Walsh, Astrid Lillebo 55,11 (55,11)	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.53,42 (58,31)	1.53,42	113

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica 41,29 (41,29)	2009	Brattvåg SK	1.24,77	271
2p	Bjørnevik, Martine Norvoll 43,04 (43,04)	2009	Brattvåg SK	1.27,86	243
3	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK	1.34,98	193
			1.34,98 (1.34,98)		
4	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 47,59 (47,59)	2009	Aalesunds SLK	1.37,79	176
			1.37,79 (50,20)		
5	Ness-Ulstein, Tora	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.39,64	167
			1.39,64 (1.39,64)		
6	Zalik, Isabella 52,50 (52,50)	2009	Molde SLK	1.49,39	126
			1.49,39 (56,89)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 56,42 (56,42)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.53,08	114
			1.53,08 (56,66)		

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 14. 100m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger 32,88 (32,88)	2003	Aalesunds SLK	1.10,32	494
			1.10,32 (37,44)		
2p	Louka, Filip 34,44 (34,44)	2003	Kristiansund SK	1.14,53	415
			1.14,53 (40,09)		
3	Møller, Benjamin 38,43 (38,43)	2003	Aalesunds SLK	1.22,91	301
			1.22,91 (44,48)		
	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel 32,70 (32,70)	2004	Eid SK	1.10,98	480
			1.10,98 (38,28)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	1.23,04	300
			1.23,04 (1.23,04)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyrhaug, Rolf Sigurd 38,51 (38,51)	2006	Aalesunds SLK	1.21,13	322
			1.21,13 (42,62)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam		2007 Molde SLK	1.21,11	322
			1.21,11 (1.21,11)		
2p	Kanck, Sigve Dahl		2007 Kristiansund SK	1.28,53	247
	41,81 (41,81)		1.28,53 (46,72)		
3p	Langseth, Martin		2007 Kristiansund SK	1.30,61	231
	42,32 (42,32)		1.30,61 (48,29)		
4	Leknesund, Mons		2007 Aalesunds SLK	1.31,96	221
			1.31,96 (1.31,96)		
5	Killi, Philip		2007 Kristiansund SK	1.42,58	159
	47,83 (47,83)		1.42,58 (54,75)		
6	Voldsund, Simon		2007 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.45,03	148
	49,37 (49,37)		1.45,03 (55,66)		
7	Lindstrøm, Lucas		2007 Kristiansund SK	1.48,01	136
	50,60 (50,60)		1.48,01 (57,41)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam		2009 Molde SLK	1.35,19	199
			1.35,19 (1.35,19)		
2	Amble, Gabriel		2009 Førde IL Symjing	1.43,50	155
			1.43,50 (1.43,50)		
3	Kristengård, Sebastian Tafjord		2009 Molde SLK	1.56,97	107
			1.56,97 (1.56,97)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Vindfjell, Elias K.		2010 Eid SK	DISK	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hessen, Sigurd Vågan		2011 Aalesunds SLK	DISK	

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 15. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset		2002 Aalesunds SLK	1.22,30	435
	38,34 (38,34)		1.22,30 (43,96)		
2	Aakernes, Linn Kristin Meier		2002 Aalesunds SLK	1.26,41	375
	40,66 (40,66)		1.26,41 (45,75)		
3	Garcia, Monica Patricia		1974 Molde SLK	1.46,22	202
	48,43 (48,43)		1.46,22 (57,79)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie		2003 Aalesunds SLK	1.25,74	384
	40,74 (40,74)		1.25,74 (45,00)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farstad, Thea Skogvoll 47,65 (47,65)	2004	Brattvåg SK 1.39,65 (52,00)	1.39,65	245

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Straume, Maria Mjelva 38,63 (38,63)	2005	Volda TIL 1.21,60 (42,97)	1.21,60	446
2p	Nerland, Silje Bjerke 37,48 (37,48)	2005	Molde SLK 1.22,15 (44,67)	1.22,15	437
3	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 41,16 (41,16)	2005	Aalesunds SLK 1.27,31 (46,15)	1.27,31	364
4	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 40,90 (40,90)	2005	Molde SLK 1.28,50 (47,60)	1.28,50	349

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hou, Ying Ai Charlie 45,72 (45,72)	2006	Aalesunds SLK 1.34,38 (48,66)	1.34,38	288
2	Hjelle, Line Dahlgren 46,37 (46,37)	2006	Eid SK 1.35,99 (49,62)	1.35,99	274

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 44,94 (44,94)	2007	Molde SLK 1.33,19 (48,25)	1.33,19	299
2	Bøe, Selma Bjørneset 43,88 (43,88)	2007	Volda TIL 1.33,46 (49,58)	1.33,46	297

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Zsafia Boglarka 40,88 (40,88)	2008	Kristiansund SK 1.25,73 (44,85)	1.25,73	384
2	Midtbø, Alva 41,27 (41,27)	2008	Eid SK 1.27,53 (46,26)	1.27,53	361
3	Teigland, Olivia Refsnes 45,36 (45,36)	2008	Aalesunds SLK 1.34,68 (49,32)	1.34,68	285

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torhaug, Rikke Rimstad 45,12 (45,12)	2009	Molde SLK 1.35,47 (50,35)	1.35,47	278
2p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 49,93 (49,93)	2009	Molde SLK 1.47,73 (57,80)	1.47,73	193
3p	Zalik, Isabella 53,61 (53,61)	2009	Molde SLK 1.52,90 (59,29)	1.52,90	168
4	Sinko, Dominyka 53,34 (53,34)	2009	Aalesunds SLK 1.53,18 (59,84)	1.53,18	167
5	Bjørnevik, Martine Norvoll 54,94 (54,94)	2009	Brattvåg SK 1.54,01 (59,07)	1.54,01	163

Aalesunds SLK

Ålesund

6 Hatlebakk, Emma 56,38 (56,38)	2009 Aalesunds SLK 1.59,61 (1.03,23)	1.59,61	141
Redse-Arset, Maria	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isene, Julie Jakopia 53,57 (53,57)	2010	Eid SK 1.53,88 (1.00,31)	1.53,88	164
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda 56,55 (56,55)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.58,65 (1.02,10)	1.58,65	145

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	DISK	

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias 34,10 (34,10)	2003	Malvik IL 1.13,30 (39,20)	1.55,34 (42,04)	2.37,04 (41,70)
				2.37,04	253

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Botten, Bendik 29,19 (29,19)	2004	Sunndal SLK 1.00,52 (31,33)	1.33,21 (32,69)	2.05,70 (32,49)
				2.05,70	494

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan 31,58 (31,58)	2005	Kristiansund SK 1.05,71 (34,13)	1.38,41 (32,70)	2.08,62 (30,21)
2p	Aure, Pedro Johan Gulpan 29,26 (29,26)	2005	Aalesunds SLK 1.01,36 (32,10)	1.35,18 (33,82)	2.08,96 (33,78)
3	Bruvoll, Magnus Andreas A. 31,22 (31,22)	2005	Aalesunds SLK 1.06,92 (35,70)	1.44,29 (37,37)	2.20,22 (35,93)
4	Høvik, Nicolai Gujord 29,96 (29,96)	2005	Kristiansund SK 1.02,51 (32,55)	1.39,31 (36,80)	2.22,99 (43,68)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smistad, Jonas Kurset 28,87 (28,87)	2006	Sunndal SLK 1.00,73 (31,86)	1.33,13 (32,40)	2.04,09 (30,96)
2p	Forås, Olve Bjørdal 30,70 (30,70)	2006	Aalesunds SLK 1.04,78 (34,08)	1.38,66 (33,88)	2.12,19 (33,53)
3	Klimek, Eryk Patryk 30,48 (30,48)	2006	Aalesunds SLK 1.04,83 (34,35)	1.39,24 (34,41)	2.12,22 (32,98)
4	Tolnai, Barnabas Peter 29,88 (29,88)	2006	Kristiansund SK 1.03,46 (33,58)	1.39,62 (36,16)	2.12,86 (33,24)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørflaten, Magnus 33,71 (33,71)	1.11,43 (37,72)	2007 Molde SLK	1.50,21 (38,78)	2.27,79 (37,58)	2.27,79 303
2p	Hjelle, Mats Dahlgren 34,99 (34,99)	1.13,63 (38,64)	2007 Eid SK	1.54,10 (40,47)	2.33,27 (39,17)	2.33,27 272
3p	Leknesund, Mons 37,39 (37,39)	1.18,54 (41,15)	2007 Aalesunds SLK	2.00,75 (42,21)	2.40,87 (40,12)	2.40,87 235
4	Langseth, Martin 39,50 (39,50)	1.23,02 (43,52)	2007 Kristiansund SK	2.07,28 (44,26)	2.45,37 (38,09)	2.45,37 216
5	Kanck, Sigve Dahl 39,68 (39,68)	1.25,54 (45,86)	2007 Kristiansund SK	2.13,00 (47,46)	2.55,15 (42,15)	2.55,15 182
6	Alsaadi, Taha 35,97 (35,97)	1.22,10 (46,13)	2007 Sunndal SLK	2.12,70 (50,60)	3.03,09 (50,39)	3.03,09 159
7	Killi, Philip 43,86 (43,86)	1.34,81 (50,95)	2007 Kristiansund SK	2.26,50 (51,69)	3.11,83 (45,33)	3.11,83 139
8	Lindstrøm, Lucas 47,14 (47,14)	1.39,93 (52,79)	2007 Kristiansund SK	2.35,39 (55,46)	3.29,53 (54,14)	3.29,53 106

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hjelvik, Aron Fu 40,96 (40,96)	1.28,35 (47,39)	2008 Aalesunds SLK	2.14,36 (46,01)	2.59,19 (44,83)	2.59,19 170

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Amble, Gabriel 38,09 (38,09)	1.21,35 (43,26)	2009 Førde IL Symjing	2.04,19 (42,84)	2.44,11 (39,92)	2.44,11 222
2p	Belaglovis, Armandas 39,64 (39,64)	1.25,21 (45,57)	2009 Førde IL Symjing	2.10,28 (45,07)	2.52,38 (42,10)	2.52,38 191
3	Drabløs, Bjørn Anders 38,82 (38,82)	1.28,25 (49,43)	2009 Aalesunds SLK	2.15,07 (46,82)	3.01,65 (46,58)	3.01,65 163
4	Hessen, Eivind Vågan 47,51 (47,51)	1.39,78 (52,27)	2009 Aalesunds SLK	2.32,59 (52,81)	3.22,00 (49,41)	3.22,00 119
5	Sandsmark, Eirik 49,47 (49,47)	1.45,17 (55,70)	2009 Aalesunds SLK	2.40,41 (55,24)	3.32,28 (51,87)	3.32,28 102

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Tomren, Tristan 41,19 (41,19)	1.28,46 (47,27)	2010 Brattvåg SK	2.15,86 (47,40)	2.55,99 (40,13)	2.55,99 180
2	Vindfjell, Elias K. 42,67 (42,67)	1.34,13 (51,46)	2010 Eid SK	2.25,73 (51,60)	3.12,25 (46,52)	3.12,25 138

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002	Aalesunds SLK	2.23,10 (35,80)	459
	33,65 (33,65)	1.09,98 (36,33)	1.47,30 (37,32)		
2	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesunds SLK	2.41,54 (43,63)	319
	36,04 (36,04)	1.15,55 (39,51)	1.57,91 (42,36)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein, Eva	2005	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.23,22 (35,87)	458
	33,42 (33,42)	1.10,27 (36,85)	1.47,35 (37,08)		
2	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	2.27,20 (38,23)	422
	34,22 (34,22)	1.11,23 (37,01)	1.48,97 (37,74)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	2.36,48 (40,80)	351
	36,80 (36,80)	1.15,63 (38,83)	1.55,68 (40,05)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	2.15,28 (33,80)	543
	31,91 (31,91)	1.06,31 (34,40)	1.41,48 (35,17)		
2p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	2.17,69 (34,15)	515
	32,11 (32,11)	1.07,74 (35,63)	1.43,54 (35,80)		
3	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	2.44,50 (41,54)	302
	37,42 (37,42)	1.19,89 (42,47)	2.02,96 (43,07)		
4	Wiik, Margit Berge	2007	Kristiansund SK	3.08,43 (45,17)	201
	45,42 (45,42)	1.34,40 (48,98)	2.23,26 (48,86)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	2.25,90 (36,77)	433
	33,40 (33,40)	1.10,85 (37,45)	1.49,13 (38,28)		
2p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	2.30,39 (37,72)	395
	35,50 (35,50)	1.13,59 (38,09)	1.52,67 (39,08)		
3	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	2.38,56 (38,42)	337
	37,73 (37,73)	1.19,15 (41,42)	2.00,14 (40,99)		
4	Bersås, Ingeborg	2008	Aalesunds SLK	3.03,04 (47,58)	219
	41,71 (41,71)	1.28,95 (47,24)	2.15,46 (46,51)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	2.45,41 (42,48)	297
	37,54 (37,54)	1.19,73 (42,19)	2.02,93 (43,20)		
2p	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK	2.53,95 (44,36)	255
	37,94 (37,94)	1.22,70 (44,76)	2.09,59 (46,89)		

Aalesunds SLK

Ålesund

3	Hatlebakk, Emma	2009 Aalesunds SLK							3.12,96	187
	45,86 (45,86)	1.35,20 (49,34)	2.24,47 (49,27)	3.12,96 (48,49)						
4	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009 Molde SLK							3.27,32	151
	45,92 (45,92)	1.37,17 (51,25)	2.33,16 (55,99)	3.27,32 (54,16)						

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsgaard, Matilda	2010	Kristiansund SK	3.02,90	220
	42,03 (42,03)	1.29,05 (47,02)	2.17,54 (48,49)	3.02,90 (45,36)	
2	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid SK	3.27,32	151
	47,49 (47,49)	1.40,89 (53,40)	2.36,43 (55,54)	3.27,32 (50,89)	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	3.22,65	161
	46,25 (46,25)	1.38,43 (52,18)	2.30,90 (52,47)	3.22,65 (51,75)	

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 18. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK	4.50,62	527
	30,71 1.05,86	1.44,49 2.21,73	3.03,63 3.44,81	4.18,30 4.50,62	
	30,71 35,15	38,63 37,24	41,90 41,18	33,49 32,32	
2	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	5.15,77	411
	30,36 1.08,16	1.50,61 2.31,68	3.16,07 4.01,97	4.40,16 5.15,77	
	30,36 37,80	42,45 41,07	44,39 45,90	38,19 35,61	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	4.54,19	508
	31,74 1.09,40	1.46,64 2.22,44	3.04,96 3.48,70	4.21,65 4.54,19	
	31,74 37,66	37,24 35,80	42,52 43,74	32,95 32,54	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Furstrand, Håkon Mork	2006	Aalesunds SLK	6.17,83	240
	40,22 1.29,57	2.18,12 3.06,57	3.57,67 4.52,40	5.35,92 6.17,83	
	40,22 49,35	48,55 48,45	51,10 54,73	43,52 41,91	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	5.49,94	302
	39,13 1.27,19	2.11,57 2.54,88	3.43,52 4.32,81	5.11,19 5.49,94	
	39,13 48,06	44,38 43,31	48,64 49,29	38,38 38,75	

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 19. 400m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	5.51,79	
	1.47,95	1.25,51	2.12,99	2.59,03	3.46,78
	1.47,95	-1.-1.-23,56	47,48	46,04	47,75
				4,77	50,44
				5,17,42	40,20
				5,51,79	34,37

18.09.2021 - Kortbane

Øvelse 20. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK Mix 1 sr.	SR	Aalesunds SLK	1.53,36	
	Julie Brunstad	29,36	29,36		
	Sverre Sandanger Myklebust	54,86	25,50		
	Benjamin Møller	1.23,50	28,64		
	Elvida Fladset Hoel	1.53,36	29,86		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK Mix 1 jr	JR	Aalesunds SLK	1.52,05	
	Tuva Sofie Haram Wik	28,22	28,22		
	Pedro Johan Gulpan Aure	55,33	27,11		
	Olivia Refsnes Teigland	1.25,88	30,55		
	Andres Nikolas Kobbevik	1.52,05	26,17		
2p	Aalesund SLK Mix 2 jr	JR	Aalesunds SLK	1.58,68	
	Filippa Sætre Rahnel	31,57	31,57		
	Olve Bjørdal Forås	59,44	27,87		
	Eryk Patryk Klimek	1.27,69	28,25		
	Ingeborg Mittet Kaldhussæter	1.58,68	30,99		
3p	YSSS Mix 1	JR	Ytre Søre Symjeklubb	2.03,72	
	Eskil Kleiven Nedrelid	32,63	32,63		
	Maria Mjelva Straume	1.03,77	31,14		
	Eva Ulstein	1.33,51	29,74		
		2.03,72	30,21		
4	Kristiansund SK Mix 2 jr.	JR	Kristiansund SK	2.07,00	
	Espen Aleksander Visnes	26,80	26,80		
	Nicolai Gujord Høvik	52,42	25,62		
	Margit Berge Wiik	1.30,29	37,87		
	Matilda Røsgaard	2.07,00	36,71		
5	Molde SLK Mix 1 jr.	JR	Molde SLK	2.15,29	
	Sebastian Tafjord Kristengård	33,71	33,71		
	Rikke Rimstad Torhaug	1.07,22	33,51		
	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	1.46,10	38,88		
	Daniel Bayam Sylte	2.15,29	29,19		
6	Eid SK Mix 1 jr.	JR	Eid SK	2.22,40	
	Daniel Vindfjell	25,25	25,25		
	Julie Jakopia Isene	1.08,88	43,63		
	Elias K. Vindfjell	1.47,95	39,07		
	Line Dahlgren Hjelle	2.22,40	34,45		
7	Aalesund SLK Mix 3 jr	JR	Aalesunds SLK	2.31,67	
	Eivind Vågan Hessen	40,13	40,13		
	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	1.17,71	37,58		
	Dominyka Sinko	1.55,96	38,25		
	Aron Fu Hjelvik	2.31,67	35,71		

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 21. 800m fri, herrer

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK							8.51,04	582
	29,78	1.02,19	1.35,23	2.08,58	2.42,11	3.15,50	3.49,40	4.22,92			
	29,78	32,41	33,04	33,35	33,53	33,39	33,90	33,52			
	4.56,48	5.30,61	6.04,30	6.38,06	7.11,74	7.45,43	8.18,40	8.51,04			
	33,56	34,13	33,69	33,76	33,68	33,69	32,97	32,64			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kobbekvik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK							9.00,04	553
	30,23	1.03,72	1.37,24	2.11,17	2.45,06	3.18,99	3.53,09	4.27,17			
	30,23	33,49	33,52	33,93	33,89	33,93	34,10	34,08			
	5.01,19	5.35,51	6.09,47	6.43,60	7.18,20	7.52,32	8.27,51	9.00,04			
	34,02	34,32	33,96	34,13	34,60	34,12	35,19	32,53			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK							9.03,95	541
	30,81	1.04,24	1.38,51	2.12,73	2.46,77	3.21,07	3.55,45	4.30,13			
	30,81	33,43	34,27	34,22	34,04	34,30	34,38	34,68			
	5.04,88	5.39,73	6.14,05	6.48,74	7.23,52	7.58,01	8.32,03	9.03,95			
	34,75	34,85	34,32	34,69	34,78	34,49	34,02	31,92			
2	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK							9.35,58	457
	31,81	1.06,58	1.42,56	2.18,49	2.55,17	3.31,69	4.08,31	4.45,24			
	31,81	34,77	35,98	35,93	36,68	36,52	36,62	36,93			
	5.21,77	5.58,23	6.34,68	7.11,46	7.48,34	8.25,11	9.01,23	9.35,58			
	36,53	36,46	36,45	36,78	36,88	36,77	36,12	34,35			
3	Furstrand, Håkon Mork	2006	Aalesunds SLK							11.38,19	256
	36,45	1.17,90	2.01,56	2.46,40	3.31,65	4.17,37	5.02,20	5.47,38			
	36,45	41,45	43,66	44,84	45,25	45,72	44,83	45,18			
	6.32,01	7.17,24	8.03,51	8.48,71	9.32,02	10.16,17	10.57,50	11.38,19			
	44,63	45,23	46,27	45,20	43,31	44,15	41,33	40,69			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL							10.49,88	317
	35,83	1.15,16	1.54,85	2.36,78	3.17,36	3.58,32	4.40,01	5.22,70			
	35,83	39,33	39,69	41,93	40,58	40,96	41,69	42,69			
	6.05,14	6.46,85	7.28,31	8.10,89	8.52,62	9.32,09	10.11,93	10.49,88			
	42,44	41,71	41,46	42,58	41,73	39,47	39,84	37,95			
2	Leknesund, Mons	2007	Aalesunds SLK							11.46,89	246
	39,94	1.22,92	2.07,46	2.51,58	3.36,48	4.21,90	5.07,88	5.53,04			
	39,94	42,98	44,54	44,12	44,90	45,42	45,98	45,16			
	6.37,88	7.23,61	8.08,86	8.53,81	9.39,20	10.24,87	11.08,99	11.46,89			
	44,84	45,73	45,25	44,95	45,39	45,67	44,12	37,90			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK							13.14,46	173
	41,43	1.27,73	2.17,68	3.07,96	3.58,88	4.49,81	5.40,03	6.31,57			
	41,43	46,30	49,95	50,28	50,92	50,93	50,22	51,54			
	7.22,04	8.12,31	9.02,69	9.53,08	10.43,16	11.33,31		13.14,46			
	50,47	50,27	50,38	50,39	50,08	50,15		1.41,15			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Drabløs, Bjørn Anders	2009	Aalesunds SLK						13.22,30	168
	41,05	1.28,61	2.17,74	3.07,52	3.58,24	4.46,36	5.39,74	6.32,61		
	41,05	47,56	49,13	49,78	50,72	48,12	53,38	52,87		
	7.23,53	8.15,51	9.07,45	10.52,22	11.44,77	12.36,35	13.22,30			
	50,92	51,98	51,94	1.44,77	52,55	51,58	45,95			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesunds SLK						13.59,92	147
	44,95	1.36,23	2.29,10	3.22,29	4.16,11	5.09,94	7.00,29			
	44,95	51,28	52,87	53,19	53,82	53,83	1.50,35			
	7.55,45	8.49,72	9.44,78	10.38,27	11.31,71	12.23,47	13.59,92			
	55,16	54,27	55,06	53,49	53,44	51,76	44,05			

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 22. 800m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002	Aalesunds SLK						10.01,28	506
	33,43	1.09,53	1.46,98	2.24,77	3.02,54	3.40,42	4.18,12	4.56,43		
	33,43	36,10	37,45	37,79	37,77	37,88	37,70	38,31		
	5.34,67	6.12,88	6.51,04	7.29,29	8.07,64	8.45,96	9.24,28	10.01,28		
	38,24	38,21	38,16	38,25	38,35	38,32	38,32	37,00		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK						10.12,86	478
	34,74	1.12,58	1.51,30	2.30,20	3.09,26	3.48,30	4.27,21	5.05,77		
	34,74	37,84	38,72	38,90	39,06	39,04	38,91	38,56		
	5.44,48	6.22,89	7.01,46	7.40,13	8.18,43	8.56,78	9.35,04	10.12,86		
	38,71	38,41	38,57	38,67	38,30	38,35	38,26	37,82		
2	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL						10.30,52	439
	33,74	1.11,31	1.50,12	2.29,28	3.08,99	3.49,12	4.29,35	5.09,71		
	33,74	37,57	38,81	39,16	39,71	40,13	40,23	40,36		
	5.49,93	6.30,37	7.10,64	7.50,80	8.31,08	9.11,70	9.51,72	10.30,52		
	40,22	40,44	40,27	40,16	40,28	40,62	40,02	38,80		
3	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK						10.40,71	418
	34,76	1.13,64	1.53,94	2.33,71	3.14,46	3.55,66	4.36,62	5.17,05		
	34,76	38,88	40,30	39,77	40,75	41,20	40,96	40,43		
	5.58,24	6.39,01	7.19,81	8.00,40	8.41,26	9.21,54	10.01,42	10.40,71		
	41,19	40,77	40,80	40,59	40,86	40,28	39,88	39,29		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK						9.51,79	531
	33,76	1.09,95	1.47,46	2.25,11	3.02,59	3.40,04	4.17,86	4.55,83		
	33,76	36,19	37,51	37,65	37,48	37,45	37,82	37,97		
	5.33,36	6.10,90	6.48,98	7.26,33	8.04,08	8.41,44	9.17,21	9.51,79		
	37,53	37,54	38,08	37,35	37,75	37,36	35,77	34,58		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	10.18,06	466		
	35,32 1.13,62	1.52,43	2.31,75	3.10,39	3.49,57	4.29,23	5.08,53
	35,32 38,30	38,81	39,32	38,64	39,18	39,66	39,30
	5.47,52 6.26,16	7.05,17	7.44,55	8.23,31	9.02,70	9.41,09	10.18,06
	38,99 38,64	39,01	39,38	38,76	39,39	38,39	36,97
2	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	10.36,97	426		
	36,36 1.15,60	1.55,78	2.36,54	3.16,47	3.57,00	4.38,03	5.18,40
	36,36 39,24	40,18	40,76	39,93	40,53	41,03	40,37
	5.58,89 6.39,72	7.19,53	7.59,57	8.40,00	9.19,69	9.59,65	10.36,97
	40,49 40,83	39,81	40,04	40,43	39,69	39,96	37,32
3	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	10.49,23	402		
	37,51 1.17,03	1.57,87	2.38,53	3.19,51	4.00,37	4.41,19	5.22,10
	37,51 39,52	40,84	40,66	40,98	40,86	40,82	40,91
	6.02,72 6.43,72	7.24,87	8.05,75	8.47,46	9.28,76	10.09,64	10.49,23
	40,62 41,00	41,15	40,88	41,71	41,30	40,88	39,59

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 23. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	31,29	335

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Aalesunds SLK	27,68	485
2p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	28,56	441
3	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK	29,22	412
4	Møller, Benjamin	2003	Aalesunds SLK	31,67	323
5	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	32,60	296

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	28,13	462
2	Botten, Bendik	2004	Sunndal SLK	28,24	456
3	Visnes, Espen Aleksander	2004	Kristiansund SK	30,61	358

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	27,78	479
2p	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005	Aalesunds SLK	29,60	396
3	Høvik, Nicolai Gujord	2005	Kristiansund SK	30,03	379
4	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	32,94	287

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Barnabas Peter	2006	Kristiansund SK	28,08	464
2p	Smistad, Jonas Kurset	2006	Sunndal SLK	28,29	454
3	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	29,62	395
4	Holmgren, Kasper	2006	Aalesunds SLK	42,06	138

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	30,33	368
2p	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	31,81	319
3	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	33,91	263
4	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	39,00	173

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	36,19	217

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amble, Gabriel	2009	Førde IL Symjing	37,81	190
2p	Sylte, Daniel Bayam	2009	Molde SLK	38,02	187
3	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	42,79	131
4	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	43,55	124

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Vindfjell, Elias K.	2010	Eid SK	DISK	

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 24. 50m butterfly, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hou, Ying Ai Charlie	2005	Aalesunds SLK	35,49	324
2	Gangåssæter, Emilie Sandvik	2005	Malvik IL	41,98	195

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	33,10	399
2p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	37,09	284
3	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	40,81	213
4	Wiik, Margit Berge	2007	Kristiansund SK	43,18	179
	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Midtbø, Alva	2008	Eid SK	35,24	331
2	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	35,76	316
	Bersås, Ingeborg	2008	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	36,44	299
2	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009	Aalesunds SLK	37,26	280
3	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK	42,69	186

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	43,20	179

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	52,11	102

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 25. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louka, Filip 33,04 (33,04)	2003	Kristiansund SK 1.08,15 (35,11)	1.08,15	401
2	Øyangen, Markus 32,14 (32,14)	2003	Malvik IL 1.09,51 (37,37)	1.09,51	378

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyb, Andreas 29,38 (29,38)	2004	Molde SLK 1.03,25 (33,87)	1.03,25	501
2	Botten, Bendik 30,93 (30,93)	2004	Sunndal SLK 1.09,35 (38,42)	1.09,35	380

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 29,73 (29,73)	2005	Aalesunds SLK 1.05,03 (35,30)	1.05,03	461

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy 31,54 (31,54)	2006	Aalesunds SLK 1.05,20 (33,66)	1.05,20	458
2p	Pedersen, Storm Strømsholm 30,45 (30,45)	2006	Aalesunds SLK 1.05,88 (35,43)	1.05,88	444
3p	Klimek, Eryk Patryk 32,35 (32,35)	2006	Aalesunds SLK 1.08,87 (36,52)	1.08,87	388
4	Forås, Olve Bjørdal 31,01 (31,01)	2006	Aalesunds SLK 1.09,59 (38,58)	1.09,59	376

Aalesunds SLK

Ålesund

5 Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006 Aalesunds SLK	1.14,25	310
36,07 (36,07)	1.14,25 (38,18)		
6 Furstrand, Håkon Mork	2006 Aalesunds SLK	1.21,76	232
37,99 (37,99)	1.21,76 (43,77)		
Holmgren, Kasper	2006 Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007 Molde SLK	1.09,44	379
	32,05 (32,05)	1.09,44 (37,39)		
2	Sørflaten, Magnus	2007 Molde SLK	1.13,05	325
		1.13,05 (1.13,05)		
3	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007 Volda TIL	1.19,22	255
	37,29 (37,29)	1.19,22 (41,93)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008 Førde IL Symjing	1.18,74	260
	37,35 (37,35)	1.18,74 (41,39)		
2	Hjelvik, Aron Fu	2008 Aalesunds SLK	1.28,35	184
	41,38 (41,38)	1.28,35 (46,97)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam	2009 Molde SLK	1.23,04	221
	37,34 (37,34)	1.23,04 (45,70)		
2p	Amble, Gabriel	2009 Førde IL Symjing	1.27,02	192
	39,17 (39,17)	1.27,02 (47,85)		
3	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009 Molde SLK	1.35,46	145
	43,27 (43,27)	1.35,46 (52,19)		
4	Hessen, Eivind Vågan	2009 Aalesunds SLK	1.44,84	110
	52,22 (52,22)	1.44,84 (52,62)		
	Sandsmark, Eirik	2009 Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Tristan	2010 Brattvåg SK	1.27,52	189
	38,93 (38,93)	1.27,52 (48,59)		
2	Vindfjell, Elias K.	2010 Eid SK	1.46,32	105
	53,39 (53,39)	1.46,32 (52,93)		

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 26. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002 Aalesunds SLK	1.14,80	431
	34,89 (34,89)	1.14,80 (39,91)		
2	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002 Aalesunds SLK	1.19,15	363
	37,31 (37,31)	1.19,15 (41,84)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke 32,55 (32,55)	2005	Molde SLK	1.11,72 (39,17)	489
2p	Straume, Maria Mjelva 37,04 (37,04)	2005	Volda TIL	1.17,63 (40,59)	385
3	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 36,81 (36,81)	2005	Aalesunds SLK	1.17,97 (41,16)	380
4	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 36,30 (36,30)	2005	Molde SLK	1.19,04 (42,74)	365
5	Hou, Ying Ai Charlie 38,17 (38,17)	2005	Aalesunds SLK	1.21,94 (43,77)	328
6	Gangåssæter, Emilie Sandvik 38,17 (38,17)	2005	Malvik IL	1.34,58 (1.34,58)	213

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren 40,34 (40,34)	2006	Eid SK	1.23,64 (43,30)	308

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåre, Kari 40,98 (40,98)	2007	Aalesunds SLK	1.25,45 (44,47)	289
2	Bøe, Selma Bjørneset 41,81 (41,81)	2007	Volda TIL	1.27,05 (45,24)	273

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 37,05 (37,05)	2008	Aalesunds SLK	1.17,35 (40,30)	389
2	Tolnai, Zsafia Boglarka 38,62 (38,62)	2008	Kristiansund SK	1.18,86 (40,24)	367

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll 43,32 (43,32)	2009	Brattvåg SK	1.36,23 (52,91)	202
2	Sinko, Dominyka 50,55 (50,55)	2009	Aalesunds SLK	1.44,52 (53,97)	158
	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009	Aalesunds SLK		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isene, Julie Jakopia 52,17 (52,17)	2010	Eid SK	1.44,49 (52,32)	158

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holme, Emma		2011 Førde IL Symjing	1.49,87	136
	53,45 (53,45)		1.49,87 (56,42)		

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 27. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,56	290

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Aalesunds SLK	25,72	487
2p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	27,42	402
3	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK	27,54	396
4	Møller, Benjamin	2003	Aalesunds SLK	28,53	357
5	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	29,26	330

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	25,64	491
2	Visnes, Espen Aleksander	2004	Kristiansund SK	26,52	444

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Nicolai Gujord	2005	Kristiansund SK	26,05	469
2p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	26,15	463
3	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005	Aalesunds SLK	27,62	393
4	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	28,18	370

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smistad, Jonas Kurset	2006	Sunndal SLK	26,22	459
2p	Tolnai, Barnabas Peter	2006	Kristiansund SK	26,23	459
3	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	29,11	336
4	Solheim, Magnus	2006	Sunndal SLK	29,31	329
5	Holmgren, Kasper	2006	Aalesunds SLK	35,62	183

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	26,87	427
2p	Leknesund, Mons	2007	Aalesunds SLK	30,14	302
3p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	30,28	298
4	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	31,23	272
5	Langseth, Martin	2007	Kristiansund SK	31,79	258

Aalesunds SLK

Ålesund

6	Alsaadi, Taha	2007	Sunndal SLK	32,44	242
7	Kanck, Sigve Dahl	2007	Kristiansund SK	33,43	221
8	Killi, Philip	2007	Kristiansund SK	36,67	168
9	Lindstrøm, Lucas	2007	Kristiansund SK	42,33	109

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	29,85	311
2	Melkild, Lavrans	2008	Sunndal SLK	36,66	168

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam	2009	Molde SLK	29,52	322
2p	Amble, Gabriel	2009	Førde IL Symjing	33,14	227
3p	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	33,74	215
4	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	34,13	208
5	Drabløs, Bjørn Anders	2009	Aalesunds SLK	35,97	178
6	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	38,49	145
7	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	43,57	100

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tomren, Tristan	2010	Brattvåg SK	32,34	245
2	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesunds SLK	35,58	184

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 28. 50m fri, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	29,38	475

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	32,16	362
2	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK	33,02	334

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	32,02	367
2	Hou, Ying Ai Charlie	2005	Aalesunds SLK	33,02	334

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	32,97	336
2	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK	34,54	292

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	28,42	525
2p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	30,19	438
3	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	33,26	327
4	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	34,61	290
5	Wiik, Margit Berge	2007	Kristiansund SK	38,07	218

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	30,18	438
2p	Rahnel, Filipa Sætre	2008	Aalesunds SLK	31,50	385
3	Midtbø, Alva	2008	Eid SK	32,13	363
4	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	32,42	353
5	Bersås, Ingeborg	2008	Aalesunds SLK	35,23	275

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	33,34	325
2p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	35,80	262
3	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK	36,04	257
4	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	39,15	200

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsgaard, Matilda	2010	Kristiansund SK	36,02	257
2	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	36,21	253
3	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid SK	42,41	158

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	42,97	151

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 29. 4*100m lag medley, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK G1 jr	JR	Aalesunds SLK	4.14,16	481
	Andres Nikolas Kobbevik	29,68 (29,68)	1.00,89 (31,21)	1.00,89	
	Noah Remøy Kvalsund	1.33,60 (32,71)	2.11,15 (37,55)	1.10,26	
	Pedro Johan Gulpan Aure	2.40,83 (29,68)	3.15,81 (34,98)	1.04,66	
	Storm Strømsholm Pedersen	3.43,32 (27,51)	4.14,16 (30,84)	58,35	

Aalesunds SLK

Ålesund

2p Kristiansund SK G1 jr.	JR Kristiansund SK			4.24,01	429
Ivan Kevic	30,23 (30,23)	1.02,47 (32,24)	1.02,47		
Filip Louka	1.36,80 (34,33)	2.17,34 (40,54)	1.14,87		
Barnabas Peter Tolnai	2.47,13 (29,79)	3.25,33 (38,20)	1.07,99		
Espen Aleksander Visnes	3.52,76 (27,43)	4.24,01 (31,25)	58,68		
3 Aalesund SLK G2 jr	JR Aalesunds SLK			4.37,79	368
Olve Andersen Osnes	33,54 (33,54)	1.10,15 (36,61)	1.10,15		
Sverre Sandanger Myklebust	1.43,21 (33,06)	2.21,84 (38,63)	1.11,69		
Eryk Patryk Klimek	2.54,73 (32,89)	3.34,33 (39,60)	1.12,49		
Magnus Andreas A. Bruvoll	4.03,76 (29,43)	4.37,79 (34,03)	1.03,46		
Kristiansund SK G2 jr.	JR Kristiansund SK			DISK	
Philip Killi					
Sigve Dahl Kanck					
Martin Langseth					
Lucas Lindstrøm					

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 30. 4*100m lag medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK J1 sr		SR Aalesunds SLK	4.57,99	431
	Julie Brunstad	34,95 (34,95)	1.12,24 (37,29)	1.12,24	
	Elvida Fladset Hoel	1.48,87 (36,63)	2.32,50 (43,63)	1.20,26	
	Ingeborg Mittet Kaldhussæter	3.08,67 (36,17)	3.50,48 (41,81)	1.17,98	
	Sara Vaslag	4.22,52 (32,04)	4.57,99 (35,47)	1.07,51	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK J1 jr		JR Aalesunds SLK	5.02,79	411
	Tuva Sofie Haram Wik	34,19 (34,19)	1.10,65 (36,46)	1.10,65	
	Selma Remøy Kvalsund	1.49,21 (38,56)	2.34,78 (45,57)	1.24,13	
	Filippa Sætre Rahnel	3.11,62 (36,84)	3.55,58 (43,96)	1.20,80	
	Olivia Refsnes Teigland	4.27,21 (31,63)	5.02,79 (35,58)	1.07,21	
2	Eid SK J1 jr.		JR Eid SK	6.04,03	236
	Marte Dahlgren Hjelle	1.34,46 (1.34,46)	2.26,96 (52,50)	2.26,96	
	Julie Jakopia Isene	3.26,17 (59,21)	4.02,71 (36,54)	1.35,75	
	Alva Midtbø	4.48,42 (45,71)	5.25,05 (36,63)	1.22,34	
	Line Dahlgren Hjelle	()	6.04,03 (38,98)	38,98	

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 31. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A.		2005 Aalesunds SLK	2.40,96	315
	34,19 (34,19)	1.17,59 (43,40)	2.03,94 (46,35)	2.40,96 (37,02)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Storm Strømsholm		2006 Aalesunds SLK	2.25,10	431
	31,21 (31,21)	1.08,76 (37,55)	1.52,10 (43,34)	2.25,10 (33,00)	
2	Arstein, Svein Olav Haukaas		2006 Molde SLK	3.07,16	200
	38,42 (38,42)	1.24,27 (45,85)	2.24,03 (59,76)	3.07,16 (43,13)	

Aalesunds SLK

Ålesund

3 Solheim, Magnus 36,72 (36,72)	2006 Sunndal SLK 1.24,67 (47,95)	2.32,00 (1.07,33)	3.17,84 (45,84)	3.17,84	170
------------------------------------	-------------------------------------	-------------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Amble, Gabriel 41,01 (41,01)	2009	Førde IL Symjing 1.28,24 (47,23)	2.26,25 (58,01)	3.08,80 (42,55)	3.08,80	195
2	Belaglovis, Armandas 46,90 (46,90)	2009	Førde IL Symjing 1.37,14 (50,24)	2.36,76 (59,62)	3.20,92 (44,16)	3.20,92	162
	Drabløs, Bjørn Anders	2009	Aalesunds SLK			DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesunds SLK	DISK	

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 32. 200m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Garcia, Monica Patricia 58,31 (58,31)	1974	Molde SLK	2.11,97 (1.13,66)	3.19,79 (1.07,82)	4.17,50 (57,71)	4.17,50	105

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Mørkedal, Maria Nesje 34,19 (34,19)	2007	Molde SLK	1.17,02 (42,83)	2.02,99 (45,97)	2.38,48 (35,49)	2.38,48	454
2	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 45,87 (45,87)	2007	Molde SLK	1.31,56 (45,69)	2.23,08 (51,52)	3.03,08 (40,00)	3.03,08	294
	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL				DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Bersås, Ingeborg 47,72 (47,72)	2008	Aalesunds SLK	1.41,57 (53,85)	2.41,39 (59,82)	3.29,09 (47,70)	3.29,09	197

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Torhaug, Rikke Rimstad 47,18 (47,18)	2009	Molde SLK	1.37,74 (50,56)	2.30,42 (52,68)	3.13,21 (42,79)	3.13,21	250
2p	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 41,29 (41,29)	2009	Aalesunds SLK	1.36,97 (55,68)	2.32,91 (55,94)	3.21,26 (48,35)	3.21,26	221
3	Remen, Inga Marie 49,51 (49,51)	2009	Molde SLK	1.38,91 (49,40)	2.41,19 (1.02,28)	3.26,94 (45,75)	3.26,94	204

Aalesunds SLK

Ålesund

4	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK			3.51,31	146
	1.00,82 (1.00,82)	2.00,68 (59,86)		2.57,25 (56,57)		3.51,31 (54,06)	
5	Zalik, Isabella	2009	Molde SLK			4.02,53	126
	58,18 (58,18)	1.58,53 (1.00,35)		3.00,50 (1.01,97)		4.02,53 (1.02,03)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK		3.38,39 173
	46,18 (46,18)	1.46,55 (1.00,37)		2.49,83 (1.03,28)	3.38,39 (48,56)

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 33. 100m fri, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Aalesunds SLK	57,79	470
	27,04 (27,04)	57,79 (30,75)			
2p	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK	59,57	429
	28,45 (28,45)	59,57 (31,12)			
3	Møller, Benjamin	2003	Aalesunds SLK	1.02,99	363
	30,36 (30,36)	1.02,99 (32,63)			
4	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	1.05,78	318
	31,40 (31,40)	1.05,78 (34,38)			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	54,58	558
	26,13 (26,13)	54,58 (28,45)			
2p	Botten, Bendik	2004	Sunnadal SLK	55,79	522
	26,91 (26,91)	55,79 (28,88)			
3	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK	56,25	509
	26,95 (26,95)	56,25 (29,30)			
4	Visnes, Espen Aleksander	2004	Kristiansund SK	58,66	449
	27,60 (27,60)	58,66 (31,06)			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	56,90	492
	27,79 (27,79)	56,90 (29,11)			
2p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	57,15	486
	27,92 (27,92)	57,15 (29,23)			
3	Høvik, Nicolai Gujord	2005	Kristiansund SK	58,03	464
	27,88 (27,88)	58,03 (30,15)			
4	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005	Aalesunds SLK	59,14	438
	28,25 (28,25)	59,14 (30,89)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smistad, Jonas Kurset	2006	Sunnadal SLK	57,27	483
	27,47 (27,47)	57,27 (29,80)			
2p	Tolnai, Barnabas Peter	2006	Kristiansund SK	57,61	474
	28,25 (28,25)	57,61 (29,36)			

Aalesunds SLK**Ålesund**

3 Klimek, Eryk Patryk 28,68 (28,68)	2006 Aalesunds SLK 1.00,06 (31,38)	1.00,06	418
4 Forås, Olve Bjørdal 28,79 (28,79)	2006 Aalesunds SLK 1.00,20 (31,41)	1.00,20	416
5 Furstrand, Håkon Mork 32,93 (32,93)	2006 Aalesunds SLK 1.08,78 (35,85)	1.08,78	278
6 Holmgren, Kasper 38,43 (38,43)	2006 Aalesunds SLK 1.20,08 (41,65)	1.20,08	176

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 27,84 (27,84)	2007 Molde SLK 59,07 (31,23)	59,07	440
2p	Sørflaten, Magnus 31,74 (31,74)	2007 Molde SLK 1.05,74 (34,00)	1.05,74	319
3p	Osnes, Olve Andersen 32,11 (32,11)	2007 Aalesunds SLK 1.07,28 (35,17)	1.07,28	298
4p	Hjelle, Mats Dahlgren 33,02 (33,02)	2007 Eid SK 1.09,22 (36,20)	1.09,22	273
5	Nedreid, Eskil Kleiven 33,76 (33,76)	2007 Volda TIL 1.09,61 (35,85)	1.09,61	269
6	Langseth, Martin 34,04 (34,04)	2007 Kristiansund SK 1.10,56 (36,52)	1.10,56	258
7	Kanck, Sigve Dahl 37,38 (37,38)	2007 Kristiansund SK 1.15,51 (38,13)	1.15,51	210
8	Alsaadi, Taha 35,77 (35,77)	2007 Sunndal SLK 1.19,30 (43,53)	1.19,30	182
9	Killi, Philip 38,90 (38,90)	2007 Kristiansund SK 1.22,23 (43,33)	1.22,23	163
10	Lindstrøm, Lucas 45,11 (45,11)	2007 Kristiansund SK 1.37,11 (52,00)	1.37,11	99

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias 33,09 (33,09)	2008 Førde IL Symjing 1.07,51 (34,42)	1.07,51	294
2	Melkild, Lavrans 38,14 (38,14)	2008 Sunndal SLK 1.25,27 (47,13)	1.25,27	146

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam 32,84 (32,84)	2009 Molde SLK 1.10,56 (37,72)	1.10,56	258
2p	Amble, Gabriel 35,79 (35,79)	2009 Førde IL Symjing 1.13,59 (37,80)	1.13,59	227
3	Kristengård, Sebastian Tafjord 35,71 (35,71)	2009 Molde SLK 1.15,59 (39,88)	1.15,59	210
4	Belaglovis, Armandas 36,60 (36,60)	2009 Førde IL Symjing 1.16,39 (39,79)	1.16,39	203
5	Hessen, Eivind Vågan 44,21 (44,21)	2009 Aalesunds SLK 1.31,69 (47,48)	1.31,69	117
6	Sandsmark, Eirik 46,85 (46,85)	2009 Aalesunds SLK 1.36,39 (49,54)	1.36,39	101

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Elias K. 42,23 (42,23)	2010	Eid SK 1.30,67 (48,44)	1.30,67	121

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 34. 100m fri, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie 31,15 (31,15)	2003	Aalesunds SLK 1.04,76 (33,61)	1.04,76	467

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farstad, Thea Skogvoll 35,02 (35,02)	2004	Brattvåg SK 1.12,96 (37,94)	1.12,96	326

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke 30,34 (30,34)	2005	Molde SLK 1.03,93 (33,59)	1.03,93	485
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 32,24 (32,24)	2005	Aalesunds SLK 1.07,43 (35,19)	1.07,43	413
3	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 33,20 (33,20)	2005	Molde SLK 1.10,16 (36,96)	1.10,16	367
4	Hou, Ying Ai Charlie 34,63 (34,63)	2005	Aalesunds SLK 1.11,57 (36,94)	1.11,57	346
5	Gangåssæter, Emilie Sandvik 38,30 (38,30)	2005	Malvik IL 1.20,63 (42,33)	1.20,63	242

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren 33,52 (33,52)	2006	Eid SK 1.10,01 (36,49)	1.10,01	369
2	Hjelle, Line Dahlgren 35,42 (35,42)	2006	Eid SK 1.13,70 (38,28)	1.13,70	316

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Tuva Sofie Haram 29,99 (29,99)	2007	Aalesunds SLK 1.01,53 (31,54)	1.01,53	544
2	Skåre, Kari 36,25 (36,25)	2007	Aalesunds SLK 1.15,63 (39,38)	1.15,63	293
3	Wiik, Margit Berge 39,22 (39,22)	2007	Kristiansund SK 1.22,20 (42,98)	1.22,20	228

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 32,03 (32,03)	2008	Aalesunds SLK	1.06,54 (34,51)	430
2p	Teigland, Olivia Refsnes 32,02 (32,02)	2008	Aalesunds SLK	1.06,91 (34,89)	423
3	Midtbø, Alva 33,09 (33,09)	2008	Eid SK	1.09,53 (36,44)	377
4	Rahnel, Filippa Sætre 34,34 (34,34)	2008	Aalesunds SLK	1.09,59 (35,25)	376
5	Tolnai, Zsafia Boglarka 34,02 (34,02)	2008	Kristiansund SK	1.10,63 (36,61)	360

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica 35,21 (35,21)	2009	Brattvåg SK	1.13,08 (37,87)	325
2	Bjørnevik, Martine Norvoll 38,75 (38,75)	2009	Brattvåg SK	1.21,22 (42,47)	236
3	Sinko, Dominyka 40,10 (40,10)	2009	Aalesunds SLK	1.28,60 (48,50)	182

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsgaard, Matilda 37,98 (37,98)	2010	Kristiansund SK	1.19,91 (41,93)	248
2	Isene, Julie Jakopia 45,03 (45,03)	2010	Eid SK	1.33,52 (48,49)	155

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holme, Emma 44,45 (44,45)	2011	Førde IL Symjing	1.33,68 (49,23)	154

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyrhaug, Rolf Sigurd 39,29 (39,29)	2006	Aalesunds SLK	1.26,47 (47,18) 2.15,22 (48,75) 3.01,02 (45,80)	292
2	Arstein, Svein Olav Haukaas 51,91 (51,91)	2006	Molde SLK	1.52,43 (1.00,52) 2.56,11 (1.03,68) 3.59,07 (1.02,96)	126
3	Solheim, Magnus 52,04 (52,04)	2006	Sunndal SLK	1.55,37 (1.03,33) 3.02,77 (1.07,40) 4.10,73 (1.07,96)	110

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kanck, Sigve Dahl 43,79 (43,79)	2007	Kristiansund SK	1.32,39 (48,60) 2.22,48 (50,09) 3.10,61 (48,13)	250

Aalesunds SLK

Ålesund

2p Langseth, Martin 43,86 (43,86)	2007 Kristiansund SK 1.34,44 (50,58) 2.27,15 (52,71)	3.16,41 (49,26)	3.16,41 228
3 Leknesund, Mons 44,31 (44,31)	2007 Aalesunds SLK 1.35,36 (51,05) 2.27,43 (52,07)	3.19,06 (51,63)	3.19,06 219
4 Killi, Philip 48,48 (48,48)	2007 Kristiansund SK 1.45,94 (57,46) 2.43,73 (57,79)	3.38,70 (54,97)	3.38,70 165
Lindstrøm, Lucas	2007 Kristiansund SK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelvik, Aron Fu 50,35 (50,35)	2008	Aalesunds SLK 1.45,83 (55,48) 2.42,47 (56,64)	3.36,35 (53,88)	171

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sommerdalen, Aksel 53,04 (53,04)	2010	Aalesunds SLK 1.52,47 (59,43) 2.53,29 (1.00,82)	3.50,39 (57,10)	141
2	Tomren, Tristan 53,19 (53,19)	2010	Brattvåg SK 1.55,85 (1.02,66) 2.58,43 (1.02,58)	3.54,05 (55,62)	135
3	Vindfjell, Elias K. 56,06 (56,06)	2010	Eid SK 2.01,56 (1.05,50) 3.05,93 (1.04,37)	4.09,82 (1.03,89)	111

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset 38,03 (38,03)	2002	Aalesunds SLK 1.21,98 (43,95) 2.07,02 (45,04)	2.53,75 (46,73)	464

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje 40,40 (40,40)	2007	Molde SLK 1.26,30 (45,90) 2.13,87 (47,57)	3.01,82 (47,95)	405
2	Bøe, Selma Bjørneset 42,87 (42,87)	2007	Volda TIL 1.34,17 (51,30) 2.27,60 (53,43)	3.19,41 (51,81)	307

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 40,86 (40,86)	2008	Aalesunds SLK 1.28,21 (47,35) 2.16,35 (48,14)	3.02,57 (46,22)	400
2	Rahnel, Filippa Sætre 44,34 (44,34)	2008	Aalesunds SLK 1.35,29 (50,95) 2.28,07 (52,78)	3.18,25 (50,18)	312

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torhaug, Rikke Rimstad 47,55 (47,55)	2009	Molde SLK 1.43,57 (56,02) 2.42,94 (59,37)	3.35,38 (52,44)	243
2p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 48,47 (48,47)	2009	Molde SLK 1.44,72 (56,25) 2.43,23 (58,51)	3.40,84 (57,61)	226

Aalesunds SLK

Ålesund

3 Remen, Inga Marie	2009 Molde SLK			3.55,17	187
53,08 (53,08)	1.52,46 (59,38)	2.54,07 (1.01,61)	3.55,17 (1.01,10)		
4 Zalik, Isabella	2009 Molde SLK			4.00,09	176
52,58 (52,58)	1.54,62 (1.02,04)	2.58,21 (1.03,59)	4.00,09 (1.01,88)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	4.01,35	173
	54,34 (54,34)	1.56,42 (1.02,08)	3.01,30 (1.04,88)	4.01,35 (1.00,05)	
2	Isene, Julie Jakopia	2010	Eid SK	4.02,56	170
	55,93 (55,93)	1.59,54 (1.03,61)	3.03,11 (1.03,57)	4.02,56 (59,45)	

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 37. 200m rygg, herrer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006	Aalesunds SLK	2.16,37	464
	31,67 (31,67)	1.06,70 (35,03)	1.41,64 (34,94)	2.16,37 (34,73)	
2	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	2.32,90	329
	36,06 (36,06)	1.14,58 (38,52)	1.54,06 (39,48)	2.32,90 (38,84)	
3	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	3.11,97	166
	44,95 (44,95)	1.34,90 (49,95)	2.24,84 (49,94)	3.11,97 (47,13)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amble, Gabriel	2009	Førde IL Symjing	2.59,43	204
	42,00 (42,00)	1.28,70 (46,70)	2.15,26 (46,56)	2.59,43 (44,17)	
2p	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	3.05,26	185
	45,31 (45,31)	1.32,51 (47,20)	2.19,76 (47,25)	3.05,26 (45,50)	
3	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	3.50,07	96
	54,24 (54,24)	1.54,89 (1.00,65)	2.53,50 (58,61)	3.50,07 (56,57)	
	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	DISK	

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 38. 200m rygg, damer

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	2.38,68	424
	37,36 (37,36)	1.17,83 (40,47)	1.58,62 (40,79)	2.38,68 (40,06)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	2.43,34	388
	38,45 (38,45)	1.19,75 (41,30)	2.02,05 (42,30)	2.43,34 (41,29)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hou, Ying Ai Charlie 41,11 (41,11)	2005	Aalesunds SLK	1.24,54 (43,43) 2.10,03 (45,49)	2.55,57 313

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Tuva Sofie Haram 35,55 (35,55)	2007	Aalesunds SLK	1.13,31 (37,76) 1.52,51 (39,20)	2.30,63 (38,12) 495
2	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 41,87 (41,87)	2007	Molde SLK	1.27,13 (45,26) 2.13,33 (46,20)	2.56,72 (43,39) 307
3	Vik, Andrea Haga 43,90 (43,90)	2007	Volda TIL	2.23,80 (1.39,90)	3.11,89 (48,09) 239

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes 38,83 (38,83)	2008	Aalesunds SLK	1.21,65 (42,82) 2.04,17 (42,52)	2.45,54 (41,37) 373

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Remen, Inga Marie 45,45 (45,45)	2009	Molde SLK	1.37,83 (52,38) 2.30,95 (53,12)	3.20,28 (49,33) 210
2	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 52,81 (52,81)	2009	Aalesunds SLK	1.48,86 (56,05) 2.45,20 (56,34)	3.37,67 (52,47) 164
3	Zalik, Isabella 53,31 (53,31)	2009	Molde SLK	1.51,85 (58,54) 2.54,34 (1.02,49)	3.49,87 (55,53) 139

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsgaard, Matilda 52,61 (52,61)	2010	Kristiansund SK	1.50,32 (57,71) 2.46,52 (56,20)	3.37,49 (50,97) 164

19.09.2021 - Kortbane

Øvelse 39. 4*100m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Volda TIL Mix 1 Sr 38,92 1.20,39 38,92 41,47	SR	Volda TIL	2.02,62 2.52,79 3.28,53 4.12,35 4.51,51 5.35,41 42,23 50,17 35,74 43,82 39,16 43,90	5.35,41

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK Mix 2 jr 30,87 1.03,86 30,87 32,99	JR	Aalesunds SLK	1.44,74 2.31,05 3.02,39 3.39,17 4.10,93 4.46,44 40,88 46,31 31,34 36,78 31,76 35,51	4.46,44
2p	Molde SLK Mix 1 jr. Andreas Dyb Ann Helena Bøyum-Folkeseth Magnus Sørflaten Maria Nesje Mørkedal	JR	Molde SLK	30,89 (30,89) 1.04,79 (33,90) 1.04,79 1.40,59 (35,80) 2.23,41 (42,82) 1.18,62 2.57,48 (34,07) 3.41,89 (44,41) 1.18,48 4.12,51 (30,62) 4.46,86 (34,35) 1.04,97	4.46,86

Aalesunds SLK

Ålesund

3p	Kristiansund SK Mix 2 jr.	JR	Kristiansund SK						4.57,21
	Ivan Kevic		31,04 (31,04)	1.03,77 (32,73)		1.03,77			
	Zsofia Boglarka Tolnai		1.42,73 (38,96)	2.27,89 (45,16)		1.24,12			
	Barnabas Peter Tolnai		2.57,39 (29,50)	3.36,34 (38,95)		1.08,45			
	Matilda Røsgaard		4.14,40 (38,06)	4.57,21 (42,81)		1.20,87			
4	Eid SK Mix 1 jr.	JR	Eid SK						5.12,39
	41,28	1.26,26	2.09,35	2.58,17	3.26,69	4.03,64	4.36,20	5.12,39	
	<i>41,28</i>	<i>44,98</i>	<i>43,09</i>	<i>48,82</i>	<i>28,52</i>	<i>36,95</i>	<i>32,56</i>	<i>36,19</i>	
5	Aalesund SLK Mix 3 jr	JR	Aalesunds SLK						5.20,90
	42,68	1.27,65	2.05,23	2.48,16	3.26,55	4.12,28	4.44,75	5.20,90	
	<i>42,68</i>	<i>44,97</i>	<i>37,58</i>	<i>42,93</i>	<i>38,39</i>	<i>45,73</i>	<i>32,47</i>	<i>36,15</i>	
6	Aalesund SLK Mix 4 jr	JR	Aalesunds SLK						7.00,32
	Aron Fu Hjelvik		45,99 (45,99)	1.34,99 (49,00)		1.34,99			
	Dominyka Sinko		2.27,77 (52,78)	3.30,85 (1.03,08)		1.55,86			
	Bjørn Anders Drabløs		4.24,38 (53,53)	5.34,54 (1.10,16)		2.03,69			
	Ava Remøy Kvalsund		6.13,33 (38,79)	7.00,32 (46,99)		1.25,78			
	Aalesund SLK Mix 1 jr	JR	Aalesunds SLK						DISK

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK master B Mix	B	Aalesunds SLK		4.40,56
	35,10	1.12,33	1.45,36	2.23,76	2.55,84
	<i>35,10</i>	<i>37,23</i>	<i>33,03</i>	<i>38,40</i>	<i>32,08</i>
				3.34,22	4.05,06
				<i>38,38</i>	<i>30,84</i>
					4.40,56
					<i>35,50</i>