

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	46,47	144
2p	Osmoen, Guro Rønning	2010	Trondhjems SLK	50,20	114
3p	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	1.01,25	63

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	39,50	166
2p	Tomren, Ian Tristan Nils	2010	Brattvåg SK	39,64	165
3p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesunds SLK	41,27	146
4	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	46,64	101
5	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	47,86	93
6	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	53,06	68
7	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	58,87	50

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen 39,25 (39,25)	2009	Trondhjems SLK	(0,61)	1.24,99	265
2p	Baldersheim, Nora Yian 39,26 (39,26)	2009	Trondhjems SLK	(0,84)	1.27,33	244
3p	Brændeland, Erica 37,28 (37,28)	2009	Brattvåg SK	(0,89)	1.28,69	233
4	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 39,74 (39,74)	2009	Aalesunds SLK	(0,71)	1.31,39	213
5	Heibert, Linnea Kristine Sila 41,14 (41,14)	2009	Namsos SK	(0,81)	1.34,79	191
6	Hanssen, Stella Sørli 41,74 (41,74)	2009	Leka IL	(0,88)	1.36,20	182
7	Forås, Eiril Bjørdal 44,83 (44,83)	2009	Aalesunds SLK	(0,88)	1.39,64	164
8	Bjørnevik, Martine Norvoll 45,72 (45,72)	2009	Brattvåg SK	(0,88)	1.43,89	145
9	Torhaug, Rikke Rimstad 46,32 (46,32)	2009	Molde SLK	(0,71)	1.46,21	135
10	Hatlebakk, Emma 49,72 (49,72)	2009	Aalesunds SLK	(0,80)	1.50,02	122
11	Skuseth, Marie 49,48 (49,48)	2009	Trondhjems SLK	(0,95)	1.51,00	119
12	Winnberg, Olea 49,05 (49,05)	2009	Trondhjems SLK	(0,85)	1.52,83	113
13	Remen, Inga Marie 50,46 (50,46)	2009	Molde SLK	(0,82)	1.54,46	108
14	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 59,74 (59,74)	2009	Molde SLK	(0,68)	2.15,64	65

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam 37,49 (37,49)	2009	Molde SLK	(0,61)	1.29,79	153
2p	Trelstad, Birk Skaalvik 44,69 (44,69)	2009	Trondhjems SLK	(0,87)	1.37,45	120
3p	Kristengård, Sebastian Tafjord 44,16 (44,16)	2009	Molde SLK	(0,75)	1.41,17	107
4	Refseth, Aksel Viken 52,11 (52,11)	2009	Trondhjems SLK	(0,93)	1.57,11	69
5	Storli, Joakim Barlien 52,89 (52,89)	2009	Namsos SK	(0,88)	2.01,52	61

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 34,48 1.12,39 34,48 37,91	2008	Aalesunds SLK	(0,85)	5.00,18	473
2p	Teigland, Olivia Refsnes 33,84 1.12,50 33,84 38,66	2008	Aalesunds SLK	(0,91)	5.07,42	440
3p	Strand, Emelin Øseth 34,73 1.12,97 34,73 38,24	2008	Namsos SK	(0,76)	5.07,43	440
4	Rahnel, Filippa Sætre 35,49 1.14,83 35,49 39,34	2008	Aalesunds SLK	(0,80)	5.22,11	382
5	Tolnai, Zsafia Boglarka 34,11 1.12,69 34,11 38,58	2008	Kristiansund SLK	(0,80)	5.32,05	349
6	Moen, Linnea Trones 37,72 1.19,47 37,72 41,75	2008	Namsos SK	(0,78)	5.36,37	336
7	Hagen, Erika Nicole 35,06 1.15,61 35,06 40,55	2008	Trondhjems SLK	(0,83)	5.36,56	335
8	Årseth, Ada 36,25 1.17,82 36,25 41,57	2008	Namsos SK	(0,84)	5.37,42	333
9	Tjeldvoll, Emma Lu 37,56 1.20,32 37,56 42,76	2008	Trondhjems SLK	(0,97)	5.49,58	299
10	Jøssund, Iselin 38,30 1.22,64 38,30 44,34	2008	Namsos SK	(0,78)	5.53,79	289
11	Flåan, Mila Maria 38,84 1.24,57 38,84 45,73	2008	Trondhjems SLK	(0,87)	5.58,00	278
12	Tufthaug, Jenny Sofie Aune 37,66 1.21,99 37,66 44,33	2008	Namsos SK	(0,86)	6.01,50	270
13	Holmsen, Sofie Lilleberre 37,87 1.22,15 37,87 44,28	2008	Namsos SK	(0,76)	6.03,42	266
14	Bersås, Ingeborg 40,29 1.28,56 40,29 48,27	2008	Aalesunds SLK	(0,94)	6.45,69	191
15	Iversen, Benedicte 45,00 1.37,54 45,00 52,54	2008	Namsos SK	(0,83)	7.11,03	159

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	(0,84)	4.59,70	355
	33,03 1.09,88 33,03 36,85	1.48,12 38,24	2.27,18 3.06,59 39,06 39,41	3.45,88 4.23,96 39,29 38,08	4.59,70 35,74	
2p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	(0,80)	5.15,82	303
	34,19 1.12,89 34,19 38,70	1.52,53 39,64	2.33,30 3.15,50 40,77 42,20	3.55,81 4.37,36 40,31 41,55	5.15,82 38,46	
3p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	(0,71)	5.26,98	273
	35,56 1.16,52 35,56 40,96	1.58,25 41,73	2.40,14 3.22,30 41,89 42,16	4.04,78 4.47,55 42,48 42,77	5.26,98 39,43	
4	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	(0,72)	5.35,90	252
	35,37 1.15,34 35,37 39,97	1.57,48 42,14	2.40,61 3.24,47 43,13 43,86	4.09,55 4.54,46 45,08 44,91	5.35,90 41,44	
5	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	(0,83)	6.04,59	197
	38,53 1.23,59 38,53 45,06	2.10,95 47,36	2.58,36 3.46,40 47,41 48,04	4.33,94 5.22,74 47,54 48,80	6.04,59 41,85	
6	Laugen, Julian Pettersen	2008	Namsos SK	(0,86)	6.29,66	161
	36,75 1.19,67 36,75 42,92	2.06,88 47,21	2.57,27 3.47,90 50,39 50,63	4.41,16 5.34,76 53,26 53,60	6.29,66 54,90	
7	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	(0,68)	6.31,82	158
	40,01 1.28,34 40,01 48,33	2.18,19 49,85	3.09,08 4.00,53 50,89 51,45	4.52,53 5.43,99 52,00 51,46	6.31,82 47,83	
8	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	(0,85)	6.40,88	148
	41,30 1.30,52 41,30 49,22	2.21,57 51,05	3.13,39 4.05,52 51,82 52,13	4.57,79 5.51,49 52,27 53,70	6.40,88 49,39	

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	(0,85)	4.41,63	573
	31,90 1.06,52 31,90 34,62	1.41,90 35,38	2.17,61 2.53,55 35,71 35,94	3.29,63 4.05,87 36,08 36,24	4.41,63 35,76	
2p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	(0,79)	4.42,63	566
	31,76 1.06,81 31,76 35,05	1.42,96 36,15	2.18,59 2.55,20 35,63 36,61	3.32,00 4.08,61 36,80 36,61	4.42,63 34,02	
3p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	(0,72)	4.58,40	481
	33,55 1.10,37 33,55 36,82	1.48,17 37,80	2.26,77 3.04,88 38,60 38,11	3.43,19 4.21,31 38,31 38,12	4.58,40 37,09	
4	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	(0,76)	5.27,13	365
	34,80 1.14,54 34,80 39,74	1.56,34 41,80	2.38,57 3.21,00 42,23 42,43	4.03,95 4.46,05 42,95 42,10	5.27,13 41,08	
5	Reppe, Telma Stensvoll	2007	Malvik IL	(0,83)	5.28,30	361
	34,90 1.15,46 34,90 40,56	1.57,22 41,76	2.38,81 3.21,05 41,59 42,24	4.03,87 4.47,15 42,82 43,28	5.28,30 41,15	
6	Busch, Frida Pauline	2007	Trondhjems SLK	(0,76)	5.32,88	347
	37,12 1.19,25 37,12 42,13	2.02,14 42,89	2.45,40 3.28,80 43,26 43,40	4.11,16 4.53,42 42,36 42,26	5.32,88 39,46	
7	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	(0,97)	5.33,80	344
	35,87 1.17,12 35,87 41,25	1.59,97 42,85	2.41,99 3.24,53 42,02 42,54	4.07,89 4.51,76 43,36 43,87	5.33,80 42,04	
8	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	(0,75)	5.34,49	342
	36,40 1.18,41 36,40 42,01	2.01,67 43,26	2.45,66 3.29,42 43,99 43,76	4.13,12 4.55,62 43,70 42,50	5.34,49 38,87	
9	Halseth, Eline	2007	Verdal SK	(0,72)	5.42,51	318
	36,76 1.17,63 36,76 40,87	2.00,54 42,91	2.44,95 3.30,16 44,41 45,21	4.15,30 4.59,84 45,14 44,54	5.42,51 42,67	
10	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	(0,79)	5.49,59	299
	37,13 1.19,03 37,13 41,90	2.02,72 43,69	2.46,92 3.32,58 44,20 45,66	4.19,59 5.05,94 47,01 46,35	5.49,59 43,65	
11	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	(0,75)	5.54,01	288
	38,03 1.19,55 38,03 41,52	2.04,11 44,56	2.49,80 3.36,45 45,69 46,65	4.23,61 5.09,98 47,16 46,37	5.54,01 44,03	

Namsos SK

Namsos

12 Bøe, Selma Bjørneset	2007 Volda TIL	(0,81)	6.11,86	248
37,98 1.22,32	2.09,54 2.57,44	4.35,79 5.24,37	6.11,86	
37,98 44,34	47,22 47,90	48,82 49,53	48,58 47,49	
13 Wiik, Margit Berge	2007 Kristiansund SLK	(1,00)	6.20,39	232
43,17 1.31,14	2.20,04 3.09,03	3.57,94 4.47,74	5.35,63 6.20,39	
43,17 47,97	48,90 48,99	48,91 49,80	47,89 44,76	

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	(0,72)	4.45,42	411
	31,90 1.07,02	1.42,20 2.17,94	2.54,72 3.31,40	4.08,56 4.45,42		
	31,90 35,12	35,18 35,74	36,78 36,68	37,16 36,86		
2p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	(0,85)	4.46,65	405
	33,04 1.09,01	1.45,39 2.22,35	2.58,63 3.35,21	4.11,71 4.46,65		
	33,04 35,97	36,38 36,96	36,28 36,58	36,50 34,94		
3p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	(0,69)	4.46,69	405
	32,54 1.08,15	1.44,61 2.21,48	2.58,54 3.35,16	4.12,23 4.46,69		
	32,54 35,61	36,46 36,87	37,06 36,62	37,07 34,46		
4	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	(0,78)	4.59,94	354
	32,28 1.08,38	1.45,92 2.24,84	3.03,62 3.43,05	4.22,45 4.59,94		
	32,28 36,10	37,54 38,92	38,78 39,43	39,40 37,49		
5	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	(0,98)	5.09,26	323
	34,79 1.13,06	1.51,92 2.31,52	3.11,57 3.51,33	4.30,76 5.09,26		
	34,79 38,27	38,86 39,60	40,05 39,76	39,43 38,50		
6	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	(0,73)	5.11,47	316
	33,92 1.11,17	1.49,41 2.28,93	3.09,42 3.50,50	4.31,23 5.11,47		
	33,92 37,25	38,24 39,52	40,49 41,08	40,73 40,24		
7	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	(0,83)	5.11,93	315
	34,19 1.12,62	1.51,52 2.31,67	3.12,04 3.52,66	4.33,40 5.11,93		
	34,19 38,43	38,90 40,15	40,37 40,62	40,74 38,53		
8	Karbowski, Adam Xawery	2007	Namsos SK	(0,83)	5.14,09	308
	32,81 1.11,39	1.51,69 2.32,94	3.14,72 3.56,39	4.38,34 5.14,09		
	32,81 38,58	40,30 41,25	41,78 41,67	41,95 35,75		
9	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	(0,85)	5.14,37	307
	34,91 1.13,36	1.52,99 2.33,51	3.13,99 3.55,07	4.35,66 5.14,37		
	34,91 38,45	39,63 40,52	40,48 41,08	40,59 38,71		
10	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	(0,95)	5.15,21	305
	33,35 1.11,14	1.49,75 2.30,13	3.10,73 3.52,33	4.34,03 5.15,21		
	33,35 37,79	38,61 40,38	40,60 41,60	41,70 41,18		
11	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	(0,84)	5.15,26	305
	34,90 1.14,15	1.54,78 2.36,12	3.17,72 3.59,18	4.40,60 5.15,26		
	34,90 39,25	40,63 41,34	41,60 41,46	41,42 34,66		
12	Nedreliid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	(0,83)	5.20,70	289
	33,93 1.14,02	1.55,00 2.36,40	3.17,42 3.58,95	4.40,81 5.20,70		
	33,93 40,09	40,98 41,40	41,02 41,53	41,86 39,89		
13	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	(0,74)	5.23,95	281
	31,64 1.07,74	1.46,95 2.28,80	3.13,00 3.56,74	4.40,76 5.23,95		
	31,64 36,10	39,21 41,85	44,20 43,74	44,02 43,19		
14	Leknesund, Mons	2007	Aalesunds SLK	(1,02)	5.30,04	265
	34,85 1.14,93	1.56,34 2.39,24	3.23,18 4.05,02	4.48,51 5.30,04		
	34,85 40,08	41,41 42,90	43,94 41,84	43,49 41,53		
15	Wahl, Jobbjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	(0,85)	5.34,61	255
	35,77 1.16,38	1.57,86 2.39,51	3.22,99 4.08,05	4.52,26 5.34,61		
	35,77 40,61	41,48 41,65	43,48 45,06	44,21 42,35		
16	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	(0,79)	5.44,80	233
	35,97 1.17,67	2.00,98 2.46,14	3.31,00 4.17,01	5.01,57 5.44,80		
	35,97 41,70	43,31 45,16	44,86 46,01	44,56 43,23		

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara	2006	Trondhjems SLK	(0,71)	4.37,57	598
	32,46 1.07,43 32,46 34,97	1.42,28 34,85	2.16,95 2.51,70 34,67 34,75	3.27,14 4.02,64 35,50	4.37,57 4.37,57	
2p	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK	(0,84)	5.27,48	364
	37,40 1.18,76 37,40 41,36	2.00,42 41,66	2.42,82 3.24,17 42,40 41,35	4.05,99 4.47,44 41,45	5.27,48 5.27,48	
3p	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK	(0,78)	5.38,61	329
	37,46 1.20,42 37,46 42,96	2.03,46 43,04	2.47,60 3.31,46 44,14 43,86	4.15,26 4.59,19 43,93	5.38,61 5.38,61	
4	Fossland, Serine Berg	2006	Namsos SK	(0,88)	5.39,78	326
	37,31 1.19,25 37,31 41,94	2.02,95 43,70	2.46,67 3.31,10 43,72 44,43	4.15,31 4.57,87 42,56	5.39,78 5.39,78	
5	Bjordal, Aurora Alexandra	2006	Trondhjems SLK	(0,70)	5.47,59	304
	36,52 1.19,25 36,52 42,73	2.03,31 44,06	2.47,57 3.32,85 44,26 45,28	4.17,33 5.02,66 45,33	5.47,59 5.47,59	
6	Floa, Ingri Elise Holand	2006	Leka IL	(1,06)	6.10,22	252
	39,32 1.25,42 39,32 46,10	2.13,69 48,27	3.01,84 3.50,27 48,15 48,43	4.38,83 5.25,97 47,14	6.10,22 6.10,22	

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	(0,64)	4.14,89	577
	28,41 59,79 28,41 31,38	1.31,77 31,98	2.03,88 2.36,68 32,11 32,80	3.09,63 3.43,17 33,54	4.14,89 4.14,89	
2p	Smistad, Jonas Kurseth	2006	Sunddal SLK	(0,65)	4.22,81	526
	28,99 1.00,83 28,99 31,84	1.33,79 32,96	2.07,20 2.41,01 33,41 33,81	3.15,35 3.50,20 34,85	4.22,81 4.22,81	
3p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK	(0,68)	4.23,93	520
	29,22 1.01,67 29,22 32,45	1.35,27 33,60	2.09,31 2.43,34 34,04 34,03	3.17,57 3.51,46 33,89	4.23,93 4.23,93	
4	Pedersen, Storm Strømsholm	2006	Aalesunds SLK	(0,75)	4.33,97	464
	30,03 1.02,77 30,03 32,74	1.37,76 34,99	2.12,84 2.48,07 35,08 35,23	3.23,87 3.59,69 35,82	4.33,97 4.33,97	
5	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	(0,71)	4.41,91	426
	30,44 1.04,31 30,44 33,87	1.40,08 35,77	2.16,23 2.52,67 36,15 36,44	3.29,64 4.06,57 36,93	4.41,91 4.41,91	
6	Tolnai, Barnabas Peter	2006	Kristiansund SLK	(0,70)	4.47,35	403
	29,16 1.02,17 29,16 33,01	1.37,25 35,08	2.14,47 2.53,09 37,22 38,62	3.32,79 4.11,13 39,70	4.47,35 4.47,35	
7	Høysæter, Alfred Fenstad	2006	Trondhjems SLK	(0,92)	4.48,25	399
	31,78 1.06,58 31,78 34,80	1.41,94 35,36	2.18,16 2.54,49 36,22 36,33	3.32,79 4.11,23 38,44	4.48,25 4.48,25	
8	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	(0,89)	4.49,39	394
	32,74 1.08,53 32,74 35,79	1.44,67 36,14	2.20,72 2.57,08 36,05 36,36	3.34,67 4.11,85 37,18	4.49,39 4.49,39	
9	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	(0,70)	4.51,82	384
	31,33 1.06,87 31,33 35,54	1.43,36 36,49	2.20,21 2.57,57 36,85 37,36	3.35,82 4.14,46 38,64	4.51,82 4.51,82	
10	Gundersen, Erik	2006	Sunddal SLK	(0,69)	5.00,75	351
	29,95 1.05,24 29,95 35,29	1.42,94 37,70	2.21,08 3.00,71 38,14 39,63	3.41,36 4.22,01 40,65	5.00,75 5.00,75	
11	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	(0,98)	5.03,50	342
	34,48 1.12,79 34,48 38,31	1.52,52 39,73	2.31,92 3.10,38 39,40 38,46	3.49,01 4.27,42 38,41	5.03,50 5.03,50	
12	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	(0,83)	5.06,96	330
	34,17 1.13,00 34,17 38,83	1.52,70 39,70	2.32,81 3.12,67 40,11 39,86	3.51,93 4.31,52 39,59	5.06,96 5.06,96	
13	Petersen, Elias Flaata	2006	Malvik IL	(0,93)	5.08,81	324
	33,82 1.11,50 33,82 37,68	1.49,80 38,30	2.29,62 3.08,53 39,82 38,91	3.48,23 4.28,90 40,67	5.08,81 5.08,81	

Namsos SK

Namsos

14 Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006 Aalesunds SLK	(0,93)	5.16,22	302
34,08 1.11,76 34,08 37,68	1.52,45 2.34,36 3.15,23 40,69 41,91 40,87	3.57,19 4.36,89 41,96 39,70	5.16,22 39,33	
15 Hatlenes, Elias Nøstdal	2006 Aalesunds SLK	(0,82)	5.31,98	261
36,34 1.17,47 36,34 41,13	1.59,48 2.42,11 3.25,00 42,01 42,63 42,89	4.08,99 4.52,58 43,59 43,99	5.31,98 39,40	
16 Furstrand, Håkon Mork	2006 Aalesunds SLK	(0,77)	5.44,09	234
35,56 1.18,19 35,56 42,63	2.02,32 2.47,25 3.32,57 44,13 44,93 45,32	4.17,71 5.02,35 45,14 44,64	5.44,09 41,74	
Røren, Christian Elijah	2006 Aalesunds SLK	(0,84)	DISK	

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eldholm, Sigrid	2005	Trondhjems SLK	(0,87)	4.52,53	511
	33,68 1.10,14 33,68 36,46	1.47,28 37,14	2.24,65 3.02,06 37,37 37,41	3.39,63 4.16,99 37,57 37,36	4.52,53 35,54	
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	(0,59)	4.53,79	504
	33,61 1.10,00 33,61 36,39	1.47,35 37,35	2.25,06 3.02,83 37,71 37,77	3.40,31 4.17,76 37,48 37,45	4.53,79 36,03	
3p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	(0,73)	4.57,06	488
	32,17 1.09,44 32,17 37,27	1.47,14 37,70	2.25,27 3.03,44 38,13 38,17	3.41,69 4.20,17 38,25 38,48	4.57,06 36,89	
4	Ulstein, Eva	2005	Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,73)	5.05,26	449
	33,77 1.11,65 33,77 37,88	1.50,46 38,81	2.29,61 3.08,69 39,15 39,08	3.47,52 4.26,35 38,83 38,83	5.05,26 38,91	
5	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	(0,83)	5.16,82	402
	34,07 1.12,19 34,07 38,12	1.52,28 40,09	2.33,33 3.14,53 41,05 41,20	3.55,59 4.36,71 41,06 41,12	5.16,82 40,11	
6	Kolloen, Susanne	2005	Trondhjems SLK	(0,80)	5.30,67	354
	36,72 1.18,87 36,72 42,15	2.01,97 43,10	2.45,33 3.28,77 43,36 43,44	4.12,04 4.53,41 43,27 41,37	5.30,67 37,26	
7	Grimstad-Johannessen, Hedda	2005	Trondhjems SLK	(0,75)	5.31,33	351
	37,85 1.20,11 37,85 42,26	2.02,73 42,62	2.45,39 3.28,00 42,66 42,61	4.09,33 4.50,99 41,33 41,66	5.31,33 40,34	
8	Califano, Diana Stafsnes	2005	Trondhjems SLK	(0,89)	5.50,45	297
	38,91 1.21,05 38,91 42,14	2.04,36 43,31	2.48,28 3.32,80 43,92 44,52	4.18,02 5.04,24 45,22 46,22	5.50,45 46,21	

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	(0,73)	4.19,68	546
	29,18 1.01,60 29,18 32,42	1.34,41 32,81	2.07,25 2.40,44 32,84 33,19	3.13,97 3.47,14 33,53 33,17	4.19,68 32,54	
2p	Aure, Pedro Johan Gulpan	2005	Aalesunds SLK	(0,70)	4.28,52	493
	29,76 1.02,67 29,76 32,91	1.35,89 33,22	2.09,63 2.44,37 33,74 34,74	3.19,53 3.54,84 35,16 35,31	4.28,52 33,68	
3p	Iversen, Erik Holm	2005	Verdal SK	(0,64)	4.29,56	488
	30,73 1.04,02 30,73 33,29	1.38,03 34,01	2.12,32 2.46,91 34,29 34,59	3.21,50 3.55,89 34,59 34,39	4.29,56 33,67	
4	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	(0,63)	4.30,37	483
	29,21 1.02,12 29,21 32,91	1.35,35 33,23	2.09,86 2.44,94 34,51 35,08	3.20,33 3.55,80 35,39 35,47	4.30,37 34,57	
5	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	(0,67)	4.32,01	475
	29,26 1.02,44 29,26 33,18	1.36,54 34,10	2.11,45 2.46,56 34,91 35,11	3.22,04 3.57,68 35,48 35,64	4.32,01 34,33	
6	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	(0,76)	4.32,32	473
	29,79 1.02,92 29,79 33,13	1.37,23 34,31	2.12,45 2.47,96 35,22 35,51	3.23,30 3.58,76 35,34 35,46	4.32,32 33,56	
7	Baldersheim, Ask Yifei	2005	Trondhjems SLK	(0,90)	4.43,19	421
	31,66 1.05,68 31,66 34,02	1.41,11 35,43	2.16,86 2.53,31 35,75 36,45	3.29,92 4.07,06 36,61 37,14	4.43,19 36,13	

Namsos SK

Namsos

8	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	(0,71)	4.56,64	366
	33,19 1.09,94	1.47,66	2.25,81 3.03,88	3.42,42	4.20,50	4.56,64
	33,19 36,75	37,72	38,15 38,07	38,54	38,08	36,14
9	Solheim, Theodor	2005	Trondhjems SLK	(0,76)	5.47,45	227
	33,51 1.13,60	1.56,40	2.40,95 3.27,33	4.14,27	5.01,45	5.47,45
	33,51 40,09	42,80	44,55 46,38	46,94	47,18	46,00
10	Jøssund, Oliver	2005	Namsos SK	(0,76)	6.05,39	196
	37,75 1.21,51	2.07,59	2.55,01 3.43,14	4.32,28	5.20,82	6.05,39
	37,75 43,76	46,08	47,42 48,13	49,14	48,54	44,57

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	(0,78)	7.00,28	172
	40,05 1.29,62	2.23,99	3.19,65 4.15,29	5.11,79	6.08,36	7.00,28
	40,05 49,57	54,37	55,66 55,64	56,50	56,57	51,92
2p	Osmoen, Guro Rønning	2010	Trondhjems SLK	(0,86)	7.16,07	154
	45,66 1.39,80	2.35,04	3.31,10 4.28,80	5.25,07	6.21,96	7.16,07
	45,66 54,14	55,24	56,06 57,70	56,27	56,89	54,11
3p	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	(0,92)	8.30,23	96
	54,19 1.57,44	3.02,32	4.09,04 5.16,61	6.23,60	7.29,91	8.30,23
	54,19 1.03,25	1.04,88	1.06,72 1.07,57	1.06,99	1.06,31	1.00,32

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tomren, Ian Tristan Nils	2010	Brattvåg SK	(0,73)	5.51,54	220
	38,54 1.23,16	2.09,20	2.55,07 3.40,87	4.26,52	5.11,10	5.51,54
	38,54 44,62	46,04	45,87 45,80	45,65	44,58	40,44
2p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	(0,72)	5.52,81	217
	38,84 1.24,05	2.09,94	2.55,69 3.40,83	4.26,15	5.11,20	5.52,81
	38,84 45,21	45,89	45,75 45,14	45,32	45,05	41,61
3p	Sommerdalen, Aksel	2010	Aalesunds SLK	(0,75)	6.24,97	167
	40,41 1.27,20	2.15,86	3.05,53 3.56,70	4.48,28	5.38,33	6.24,97
	40,41 46,79	48,66	49,67 51,17	51,58	50,05	46,64
4	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	(0,82)	6.31,60	159
	42,25 1.30,72	2.21,14	3.12,48 4.03,44	4.55,11	5.45,61	6.31,60
	42,25 48,47	50,42	51,34 50,96	51,67	50,50	45,99
5	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	(0,90)	6.34,06	156
	40,43 1.28,30	2.19,36	3.10,53 4.01,96	4.54,72	5.45,94	6.34,06
	40,43 47,87	51,06	51,17 51,43	52,76	51,22	48,12
6	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	(0,84)	7.01,27	127
	42,63 1.34,38	2.29,23	3.24,05 4.20,09	5.12,60	6.09,40	7.01,27
	42,63 51,75	54,85	54,82 56,04	52,51	56,80	51,87
7	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	(0,84)	7.06,52	123
	46,10 1.40,51	2.35,36	3.30,33 4.25,32	5.20,95	6.15,79	7.06,52
	46,10 54,41	54,85	54,97 54,99	55,63	54,84	50,73

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK	(0,73)	5.12,67	418
	35,32 1.13,61	1.53,63	2.33,19 3.13,02	3.53,82	4.34,56	5.12,67
	35,32 38,29	40,02	39,56 39,83	40,80	40,74	38,11
2p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	(0,64)	5.27,46	364
	37,03 1.16,90	1.58,56	2.41,11 3.23,37	4.05,98	4.48,41	5.27,46
	37,03 39,87	41,66	42,55 42,26	42,61	42,43	39,05
3p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	(0,81)	5.48,93	301
	36,97 1.19,78	2.05,10	2.50,24 3.34,99	4.20,52	5.04,95	5.48,93
	36,97 42,81	45,32	45,14 44,75	45,53	44,43	43,98

Namsos SK

Namsos

4	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	(0,56)	5.55,48	284
	38,39 1.21,76	2.08,77	2.54,68 3.41,43	4.27,26	5.12,34	5.55,48
	38,39 43,37	47,01	45,91 46,75	45,83	45,08	43,14
5	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	(0,94)	5.57,35	280
	39,16 1.23,54	2.08,88	2.54,47 3.40,57	4.26,72	5.13,37	5.57,35
	39,16 44,38	45,34	45,59 46,10	46,15	46,65	43,98
6	Heibert, Linnea Kristine Sila	2009	Namsos SK	(0,80)	6.16,81	239
	40,68 1.28,45	2.18,13	3.07,12 3.55,32	4.42,33	5.29,88	6.16,81
	40,68 47,77	49,68	48,99 48,20	47,01	47,55	46,93
7	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	(0,91)	6.21,37	230
	41,53 1.29,92	2.18,88	3.07,86 3.56,71	4.46,57	5.36,58	6.21,37
	41,53 48,39	48,96	48,98 48,85	49,86	50,01	44,79
8	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK	(0,71)	6.26,61	221
	39,04 1.26,36	2.15,38	3.04,95 3.53,70	4.45,54	5.35,93	6.26,61
	39,04 47,32	49,02	49,57 48,75	51,84	50,39	50,68
9	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009	Aalesunds SLK	(0,72)	6.32,52	211
	41,88 1.30,25	2.21,47	3.12,98 4.05,60	4.55,03	5.45,19	6.32,52
	41,88 48,37	51,22	51,51 52,62	49,43	50,16	47,33
10	Hatlebakk, Emma	2009	Aalesunds SLK	(1,01)	6.42,03	196
	43,85 1.32,97	2.24,16	3.16,01 4.08,56	5.01,21	5.52,43	6.42,03
	43,85 49,12	51,19	51,85 52,55	52,65	51,22	49,60
11	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	(0,88)	7.02,45	169
	45,26 1.38,45	2.33,46	3.28,12 4.24,04	5.19,58	6.13,14	7.02,45
	45,26 53,19	55,01	54,66 55,92	55,54	53,56	49,31
12	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	(0,93)	7.05,66	165
	45,54 1.38,59	2.32,91	3.29,13 4.25,85	5.22,69	6.17,20	7.05,66
	45,54 53,05	54,32	56,22 56,72	56,84	54,51	48,46
13	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	(0,90)	7.17,90	152
	46,52 1.39,76	2.36,59	3.34,19 4.30,60	5.28,34	6.24,85	7.17,90
	46,52 53,24	56,83	57,60 56,41	57,74	56,51	53,05

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam	2009	Molde SLK	(0,64)	5.51,91	219
	38,31 1.21,91	2.06,79	2.52,49 3.36,82	4.21,68	5.06,59	5.51,91
	38,31 43,60	44,88	45,70 44,33	44,86	44,91	45,32
2p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	(0,81)	5.53,72	216
	39,08 1.23,37	2.08,98	2.55,15 3.40,31	4.25,60	5.10,35	5.53,72
	39,08 44,29	45,61	46,17 45,16	45,29	44,75	43,37
3p	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	(0,75)	6.10,39	188
	38,35 1.23,18	2.09,07	2.57,01 3.44,54	4.33,09	5.23,50	6.10,39
	38,35 44,83	45,89	47,94 47,53	48,55	50,41	46,89
4	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	(0,87)	6.37,71	151
	43,38 1.32,75	2.21,94	3.13,34 4.06,22	4.58,22	5.49,40	6.37,71
	43,38 49,37	49,19	51,40 52,88	52,00	51,18	48,31
5	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	(0,78)	7.02,07	127
	45,54 1.38,92	2.33,19	3.28,08 4.22,75	5.19,07	6.13,08	7.02,07
	45,54 53,38	54,27	54,89 54,67	56,32	54,01	48,99

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	(0,83)	1.18,39	338
	35,59 (35,59)	1.18,39 (42,80)				
2p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	(0,96)	1.18,40	337
	35,99 (35,99)	1.18,40 (42,41)				
3p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	(0,81)	1.21,33	302
	36,97 (36,97)	1.21,33 (44,36)				
4	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SLK	(0,84)	1.21,51	300
	37,48 (37,48)	1.21,51 (44,03)				

Namsos SK

Namsos

5	Strand, Emelin Øseth	2008 Namsos SK	(0,76)	1.25,96	256
	39,12 (39,12)	1.25,96 (46,84)			
6	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008 Namsos SK	(0,76)	1.29,49	227
	39,85 (39,85)	1.29,49 (49,64)			
7	Moen, Linnea Trones	2008 Namsos SK	(0,75)	1.29,51	183
	40,14 (40,14)	1.29,51 (49,37)			
8	Årseth, Ada	2008 Namsos SK	(0,74)	1.30,21	221
	1.30,21 (1.30,21)	1.30,21 (0,00)			
9	Hagen, Erika Nicole	2008 Trondhjems SLK	(0,88)	1.30,51	219
		1.30,51 (1.30,51)			
10	Tjeldvoll, Emma Lu	2008 Trondhjems SLK	(0,82)	1.32,91	203
	43,14 (43,14)	1.32,91 (49,77)			
11	Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008 Namsos SK	(0,87)	1.36,10	183
	43,19 (43,19)	1.36,10 (52,91)			
12	Flåan, Mila Maria	2008 Trondhjems SLK	(0,83)	1.36,80	179
		1.36,80 (1.36,80)			
13	Jøssund, Iselin	2008 Namsos SK		1.52,35	114
	51,52 (51,52)	1.52,35 (1.00,83)			
14	Iversen, Benedicte	2008 Namsos SK	(0,90)	1.52,71	203
	52,91 (52,91)	1.52,71 (59,80)			
	Bersås, Ingeborg	2008 Aalesunds SLK	(0,71)	BRUTT	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008 Trondhjems SLK	(0,77)	1.16,46	248
	35,54 (35,54)	1.16,46 (40,92)			
2p	Liem, Hans Ourson	2008 Trondhjems SLK	(0,85)	1.19,52	221
	35,18 (35,18)	1.19,52 (44,34)			
3p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008 Trondhjems SLK	(0,72)	1.29,48	155
	40,57 (40,57)	1.29,48 (48,91)			
4	Næsgaard, Magnus Svindland	2008 Trondhjems SLK	(0,63)	1.30,53	149
	40,17 (40,17)	1.30,53 (50,36)			
5	Hjelvik, Aron Fu	2008 Aalesunds SLK	(0,73)	1.36,61	123
	44,59 (44,59)	1.36,61 (52,02)			
6	Ekrem, Thomas Stur	2008 Trondhjems SLK	(0,74)	1.39,84	111
	43,18 (43,18)	1.39,84 (56,66)			
7	Woldseth, Einar	2008 Trondhjems SLK	(0,84)	1.40,11	110
	43,91 (43,91)	1.40,11 (56,20)			
8	Laugen, Julian Petterson	2008 Namsos SK	(0,88)	1.49,08	85
	45,42 (45,42)	1.49,08 (1.03,66)			

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007 Verdal SK	(0,76)	1.12,73	423
	33,74 (33,74)	1.12,73 (38,99)			
2p	Alvestad, Maria Erikovna	2007 Trondhjems SLK	(0,75)	1.12,85	421
	34,16 (34,16)	1.12,85 (38,69)			
3p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007 Aalesunds SLK	(0,80)	1.14,99	386
	34,88 (34,88)	1.14,99 (40,11)			
4	Mørkedal, Maria Nesje	2007 Molde SLK	(0,78)	1.15,45	379
	33,73 (33,73)	1.15,45 (41,72)			
5	Reppe, Telma Stensvoll	2007 Malvik IL	(0,73)	1.21,99	295
	36,38 (36,38)	1.21,99 (45,61)			

Namsos SK

Namsos

6	Debik, Isabella Johanne 41,18 (41,18)	2007 Trondhjems SLK 1.29,22 (48,04)	(0,95)	1.29,22	229
7	Halseth, Eline 37,64 (37,64)	2007 Verdal SK 1.29,60 (51,96)	(0,70)	1.29,60	226
8	Elden, Dina Aglen 39,73 (39,73)	2007 Namsos SK 1.30,25 (50,52)	(0,77)	1.30,25	221
9	Busch, Frida Pauline 43,56 (43,56)	2007 Trondhjems SLK 1.33,80 (50,24)	(0,80)	1.33,80	197
10	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 42,95 (42,95)	2007 Molde SLK 1.37,13 (54,18)	(0,80)	1.37,13	177
11	Skåre, Kari 43,08 (43,08)	2007 Aalesunds SLK 1.37,39 (54,31)	(0,73)	1.37,39	176
12	Wiik, Margit Berge 45,69 (45,69)	2007 Kristiansund SLK 1.40,11 (54,42)	(1,05)	1.40,11	162
13	Bøe, Selma Bjørneset 45,22 (45,22)	2007 Volda TIL 1.42,13 (56,91)	(0,83)	1.42,13	152

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 31,61 (31,61)	2007 Molde SLK 1.08,78 (37,17)	(0,73)	1.08,78	341
2p	Sørflaten, Magnus 33,09 (33,09)	2007 Molde SLK 1.11,72 (38,63)	(0,75)	1.11,72	301
3p	Lien, Elias Hauge 33,77 (33,77)	2007 Trondhjems SLK 1.12,55 (38,78)	(0,76)	1.12,55	291
4	Osnes, Olve Andersen 34,45 (34,45)	2007 Aalesunds SLK 1.15,77 (41,32)	(0,75)	1.15,77	255
5	Røli, Erlend 35,51 (35,51)	2007 Verdal SK 1.15,78 (40,27)	(0,78)	1.15,78	255
6	Hakvåg-Sandengen, Eirik 35,89 (35,89)	2007 Trondhjems SLK 1.17,14 (41,25)	(0,97)	1.17,14	242
7	Husby, Joakim 36,13 (36,13)	2007 Namsos SK 1.19,18 (43,05)	(0,68)	1.19,18	223
8	Nedrelid, Eskil Kleiven 36,79 (36,79)	2007 Volda TIL 1.20,79 (44,00)	(0,80)	1.20,79	210
9	Berg, Aleksander 36,08 (36,08)	2007 Verdal SK 1.23,61 (47,53)	(0,71)	1.23,61	190
10	Alsos, Andreas Aglen 38,26 (38,26)	2007 Trondhjems SLK 1.24,90 (46,64)	(0,87)	1.24,90	181
11	Løvås, Sander 37,93 (37,93)	2007 Orkanger IF 1.25,90 (47,97)	(0,87)	1.25,90	175
12	Isaksen, Jakob 39,62 (39,62)	2007 Trondhjems SLK 1.28,64 (49,02)	(0,89)	1.28,64	159
13	Karbowski, Adam Xawery 37,90 (37,90)	2007 Namsos SK 1.28,96 (51,06)	(0,82)	1.28,96	157
14	Krokå, Are Kragset 41,16 (41,16)	2007 Aalesunds SLK 1.37,07 (55,91)	(0,73)	1.37,07	121
15	Wahl, Jobjørn 44,06 (44,06)	2007 Stjørdals-Blink IL 1.37,54 (53,48)	(0,84)	1.37,54	119
	Leknesund, Mons	2007 Aalesunds SLK	(0,99)	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara 31,02 (31,02)	2006 Trondhjems SLK 1.06,30 (35,28)	(0,70)	1.06,30	558
2p	Bjordal, Aurora Alexandra 39,18 (39,18)	2006 Trondhjems SLK 1.32,55 (53,37)	(0,78)	1.32,55	205
3p	Brandsegg, Thora Bjarnøe 43,27 (43,27)	2006 Trondhjems SLK 1.34,49 (51,22)	(0,80)	1.34,49	193
4	Iversen, Saga Holm 45,67 (45,67)	2006 Verdal SK 1.38,37 (52,70)	(0,85)	1.38,37	171
5	Fossland, Serine Berg 43,92 (43,92)	2006 Namsos SK 1.39,77 (55,85)	(0,90)	1.39,77	163
6	Floa, Ingri Elise Holand 48,52 (48,52)	2006 Leka IL 1.49,08 (1.00,56)	(0,99)	1.49,08	125

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Smistad, Jonas Kurseth 29,61 (29,61)	2006 Sunndal SLK 1.05,47 (35,86)	(0,62)	1.05,47	396
2p	Tolnai, Barnabas Peter 29,17 (29,17)	2006 Kristiansund SLK 1.05,65 (36,48)	(0,69)	1.05,65	392
3p	Forås, Olve Bjørdal 30,31 (30,31)	2006 Aalesunds SLK 1.07,06 (36,75)	(1,03)	1.07,06	368
4	Pedersen, Storm Strømsholm 30,45 (30,45)	2006 Aalesunds SLK 1.09,30 (38,85)	(0,72)	1.09,30	333
5	Laugen, Noah Petterson 31,24 (31,24)	2006 Namsos SK 1.09,51 (38,27)	(0,59)	1.09,51	330
6	Klimek, Eryk Patryk 31,59 (31,59)	2006 Aalesunds SLK 1.10,24 (38,65)	(0,76)	1.10,24	320
7	Gundersen, Erik 31,86 (31,86)	2006 Sunndal SLK 1.10,83 (38,97)	(0,70)	1.10,83	312
8	Kvalsund, Noah Remøy 31,83 (31,83)	2006 Aalesunds SLK 1.10,87 (39,04)	(0,75)	1.10,87	312
9	Dyrhaug, Rolf Sigurd 32,96 (32,96)	2006 Aalesunds SLK 1.13,31 (40,35)	(0,82)	1.13,31	282
10	Høysæter, Alfred Fenstad 33,77 (33,77)	2006 Trondhjems SLK 1.14,00 (40,23)	(0,83)	1.14,00	274
11	Trøite, Thomas 34,39 (34,39)	2006 Trondhjems SLK 1.17,00 (42,61)	(0,74)	1.17,00	243
12	Røren, Christian Elijah 34,32 (34,32)	2006 Aalesunds SLK 1.17,43 (43,11)	(0,83)	1.17,43	239
13	Petersen, Elias Flaata 37,84 (37,84)	2006 Malvik IL 1.21,09 (43,25)	(0,96)	1.21,09	208
14	Johansen, Sondre Furmyr 37,79 (37,79)	2006 Trondhjems SLK 1.21,82 (44,03)	(0,90)	1.21,82	202
15	Skuseth, Ole 38,09 (38,09)	2006 Trondhjems SLK 1.21,91 (43,82)	(0,86)	1.21,91	202
16	Furstrand, Håkon Mork 40,88 (40,88)	2006 Aalesunds SLK 1.30,43 (49,55)	(0,92)	1.30,43	150
17	Hatlenes, Elias Nøstdal 39,81 (39,81)	2006 Aalesunds SLK 1.30,87 (51,06)	(0,80)	1.30,87	148

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ulstein, Eva 31,60 (31,60)	2005	Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,72)	1.08,79	500
2p	Nerland, Silje Bjerke 33,27 (33,27)	2005	Molde SLK	(0,70)	1.15,19	383
3p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 34,55 (34,55)	2005	Aalesunds SLK	(0,69)	1.15,55	377
4	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 34,83 (34,83)	2005	Molde SLK	(0,78)	1.17,71	347
5	Eldholm, Sigrid 36,50 (36,50)	2005	Trondhjems SLK	(0,86)	1.19,16	328
6	Califano, Diana Stafsnes 37,37 (37,37)	2005	Trondhjems SLK	(0,87)	1.23,09	283
7	Kolloen, Susanne 38,71 (38,71)	2005	Trondhjems SLK	(0,82)	1.24,79	267
8	Grimstad-Johannessen, Hedda 37,73 (37,73)	2005	Trondhjems SLK	(0,75)	1.25,22	263

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lyng, Olai Musum 28,98 (28,98)	2005	Verdal SK	(0,80)	1.03,91	425
2p	Tvete, Marcus 29,59 (29,59)	2005	Namsos SK	(0,68)	1.04,81	408
3p	Aure, Pedro Johan Gulpan 29,94 (29,94)	2005	Aalesunds SLK	(0,68)	1.04,84	407
4	Kobbevik, Andres Nikolas 29,73 (29,73)	2005	Aalesunds SLK	(0,68)	1.04,97	405
5	Baldersheim, Ask Yifei 31,31 (31,31)	2005	Trondhjems SLK	(0,87)	1.07,94	354
6	Tvete, Mathias 30,93 (30,93)	2005	Namsos SK	(0,64)	1.08,49	345
7	Iversen, Erik Holm 32,11 (32,11)	2005	Verdal SK	(0,65)	1.09,24	334
8	Solheim, Theodor 33,80 (33,80)	2005	Trondhjems SLK	(0,75)	1.14,40	269
9	Bruvoll, Magnus Andreas A. 34,07 (34,07)	2005	Aalesunds SLK	(0,71)	1.15,25	260
10	Jøssund, Oliver 49,82 (49,82)	2005	Namsos SK	(0,76)	1.51,00	81

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 50,12 (50,12)	2010	Aalesunds SLK	(0,81)	1.49,46	184
2p	Jensen, Smilla Aglen 51,23 (51,23)	2010	Namsos SK	(0,78)	1.52,54	170
3p	Osmoen, Guro Rønning 1.00,07 (1.00,07)	2010	Trondhjems SLK	(0,79)	2.09,78	110

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sommerdalen, Aksel 48,11 (48,11)	2010	Aalesunds SLK 1.42,84 (54,73)	(0,81)	1.42,84	158
2p	Tomren, Ian Tristan Nils 49,50 (49,50)	2010	Brattvåg SK 1.43,22 (53,72)	(0,83)	1.43,22	156
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth 49,19 (49,19)	2010	Namsos SK 1.43,48 (54,29)	(0,74)	1.43,48	155
4	Sattanathan, Vishnu 50,13 (50,13)	2010	Trondhjems SLK 1.47,03 (56,90)	(0,69)	1.47,03	140
5	Baarholm, Balder 50,62 (50,62)	2010	Trondhjems SLK 1.47,39 (56,77)	(0,84)	1.47,39	138
6	Nordhøy-Varsi, Oliver 53,00 (53,00)	2010	Namsos SK 1.50,79 (57,79)	(0,72)	1.50,79	126
7	Borgeteien, Karl Filip 53,61 (53,61)	2010	Namsos SK 1.52,12 (58,51)	(0,81)	1.52,12	122

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen 44,26 (44,26)	2009	Trondhjems SLK 1.34,61 (50,35) 2.24,99 (50,38)	(0,68) 3.12,30 (47,31)	3.12,30	342
2p	Hanssen, Stella Sørli 42,20 (42,20)	2009	Leka IL 1.31,20 (49,00) 2.22,12 (50,92)	(0,84) 3.13,12 (51,00)	3.13,12	338
3p	Baldersheim, Nora Yian 44,35 (44,35)	2009	Trondhjems SLK 1.34,02 (49,67) 2.24,63 (50,61)	(0,73) 3.13,36 (48,73)	3.13,36	337
4	Heibert, Linnea Kristine Sila 48,23 (48,23)	2009	Namsos SK 1.43,85 (55,62) 2.42,43 (58,58)	(0,93) 3.41,40 (58,97)	3.41,40	224
5	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 48,85 (48,85)	2009	Aalesunds SLK 1.46,66 (57,81) 2.46,64 (59,98)	(0,87) 3.45,67 (59,03)	3.45,67	212
6	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 50,33 (50,33)	2009	Molde SLK 1.49,18 (58,85) 2.50,70 (1.01,52)	(0,61) 3.49,92 (59,22)	3.49,92	200
7	Remen, Inga Marie 54,39 (54,39)	2009	Molde SLK 1.54,29 (59,90) 2.55,36 (1.01,07)	(0,68) 3.56,19 (1.00,83)	3.56,19	184
8	Brændeland, Erica 56,95 (56,95)	2009	Brattvåg SK 1.59,14 (1.02,19) 3.02,19 (1.03,05)	(0,98) 4.03,15 (1.00,96)	4.03,15	169
9	Forås, Eiril Bjørdal 56,56 (56,56)	2009	Aalesunds SLK 1.59,64 (1.03,08) 3.02,29 (1.02,65)	(0,84) 4.04,05 (1.01,76)	4.04,05	167
10	Skuseth, Marie 53,45 (53,45)	2009	Trondhjems SLK 1.57,25 (1.03,80) 3.02,45 (1.05,20)	(0,81) 4.06,29 (1.03,84)	4.06,29	163
11	Hatlebakk, Emma 56,17 (56,17)	2009	Aalesunds SLK 1.59,34 (1.03,17) 3.04,81 (1.05,47)	(0,81) 4.07,96 (1.03,15)	4.07,96	159
12	Winnberg, Olea 59,57 (59,57)	2009	Trondhjems SLK 2.08,01 (1.08,44) 3.16,78 (1.08,77)	(0,85) 4.23,74 (1.06,96)	4.23,74	132
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	(0,36)	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam 46,53 (46,53)	2009	Molde SLK	(0,66)	3.22,66	208
		1.38,60 (52,07)		2.31,23 (52,63)	3.22,66 (51,43)	
2p	Trelstad, Birk Skaalvik 47,29 (47,29)	2009	Trondhjems SLK	(0,84)	3.30,34	186
		1.41,03 (53,74)		2.36,37 (55,34)	3.30,34 (53,97)	
3p	Kristengård, Sebastian Tafjord 54,14 (54,14)	2009	Molde SLK	(0,75)	4.07,01	115
		1.57,24 (1.03,10)		3.03,28 (1.06,04)	4.07,01 (1.03,73)	
4	Refseth, Aksel Viken 55,11 (55,11)	2009	Trondhjems SLK	(0,90)	4.20,53	98
		2.00,89 (1.05,78)		3.10,94 (1.10,05)	4.20,53 (1.09,59)	
5	Storli, Joakim Barlien 58,48 (58,48)	2009	Namsos SK	(0,89)	4.21,93	96
		2.07,38 (1.08,90)		3.16,04 (1.08,66)	4.21,93 (1.05,89)	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 39,64 (39,64)	2008	Aalesunds SLK	(0,82)	2.56,22	445
		1.24,71 (45,07)		2.10,83 (46,12)	2.56,22 (45,39)	
2p	Tolnai, Zsafia Boglarka 40,73 (40,73)	2008	Kristiansund SLK	(0,80)	3.03,37	395
		1.27,18 (46,45)		2.15,66 (48,48)	3.03,37 (47,71)	
3p	Rahnel, Filippa Sætre 42,84 (42,84)	2008	Aalesunds SLK	(0,80)	3.12,51	341
		1.31,96 (49,12)		2.23,14 (51,18)	3.12,51 (49,37)	
4	Strand, Emelin Øseth 44,48 (44,48)	2008	Namsos SK	(0,80)	3.13,29	337
		1.34,30 (49,82)		2.24,87 (50,57)	3.13,29 (48,42)	
5	Teigland, Olivia Refsnes 45,15 (45,15)	2008	Aalesunds SLK	(0,90)	3.14,69	330
		1.35,93 (50,78)		2.26,03 (50,10)	3.14,69 (48,66)	
6	Årseth, Ada 44,91 (44,91)	2008	Namsos SK	(0,84)	3.17,73	315
		1.35,66 (50,75)		2.27,02 (51,36)	3.17,73 (50,71)	
7	Holmsen, Sofie Lilleberre 47,97 (47,97)	2008	Namsos SK	(0,84)	3.26,73	275
		1.41,72 (53,75)		2.35,46 (53,74)	3.26,73 (51,27)	
8	Tjeldvoll, Emma Lu 47,85 (47,85)	2008	Trondhjems SLK	(0,85)	3.29,51	264
		1.42,81 (54,96)		2.36,99 (54,18)	3.29,51 (52,52)	
9	Moen, Linnea Trones 46,51 (46,51)	2008	Namsos SK	(0,74)	3.30,58	260
		1.39,41 (52,90)		2.34,83 (55,42)	3.30,58 (55,75)	
10	Tufthaug, Jenny Sofie Aune 46,33 (46,33)	2008	Namsos SK	(0,87)	3.34,88	245
		1.42,07 (55,74)		2.38,83 (56,76)	3.34,88 (56,05)	
11	Jøssund, Iselin 48,27 (48,27)	2008	Namsos SK	(0,80)	3.36,77	239
		1.44,56 (56,29)		2.41,91 (57,35)	3.36,77 (54,86)	
12	Hagen, Erika Nicole 50,67 (50,67)	2008	Trondhjems SLK	(0,82)	3.46,00	211
		1.47,58 (56,91)		2.46,37 (58,79)	3.46,00 (59,63)	
13	Bersås, Ingeborg 50,09 (50,09)	2008	Aalesunds SLK	(0,96)	3.48,39	204
		1.48,37 (58,28)		2.48,24 (59,87)	3.48,39 (1.00,15)	
14	Flåan, Mila Maria 49,82 (49,82)	2008	Trondhjems SLK	(0,84)	3.48,40	204
		1.48,80 (58,98)		2.49,55 (1.00,75)	3.48,40 (58,85)	
15	Iversen, Benedicte 52,42 (52,42)	2008	Namsos SK	(0,93)	3.54,69	188
		1.53,25 (1.00,83)		2.54,59 (1.01,34)	3.54,69 (1.00,10)	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson 40,88 (40,88)	2008	Trondhjems SLK	(0,85) 3.02,19 (47,65)	3.02,19	286
2p	Sigernes, Brage Wetjen 41,82 (41,82)	2008	Trondhjems SLK	(0,81) 3.04,83 (47,73)	3.04,83	274
3p	Næsgaard, Magnus Svindland 42,11 (42,11)	2008	Trondhjems SLK	(0,67) 3.05,05 (47,94)	3.05,05	273
4	Woldseth, Einar 46,01 (46,01)	2008	Trondhjems SLK	(0,83) 3.32,28 (55,34)	3.32,28	181
5	Hjelvik, Aron Fu 48,88 (48,88)	2008	Aalesunds SLK	(0,84) 3.32,48 (53,22)	3.32,48	180
6	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 48,15 (48,15)	2008	Trondhjems SLK	(0,72) 3.32,87 (53,08)	3.32,87	179
7	Laugen, Julian Petterson 45,24 (45,24)	2008	Namsos SK	(0,81) 3.33,53 (56,56)	3.33,53	178
8	Ekrem, Thomas Stur 51,30 (51,30)	2008	Trondhjems SLK	(0,75) 3.56,77 (1.01,82)	3.56,77	130

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje 39,28 (39,28)	2007	Molde SLK	(0,78) 2.54,63 (45,03)	2.54,63	457
2p	Alvestad, Maria Erikovna 42,00 (42,00)	2007	Trondhjems SLK	(0,76) 3.02,46 (46,30)	3.02,46	401
3p	Wik, Tuva Sofie Haram 41,74 (41,74)	2007	Aalesunds SLK	(0,80) 3.05,38 (47,93)	3.05,38	382
4	Voll, Tora Linnea Bakkan 44,09 (44,09)	2007	Verdal SK	(0,75) 3.14,03 (49,38)	3.14,03	333
5	Reppe, Telma Stensvoll 42,83 (42,83)	2007	Malvik IL	(0,75) 3.15,95 (51,93)	3.15,95	323
6	Bøe, Selma Bjørneset 42,19 (42,19)	2007	Volda TIL	(0,77) 3.16,17 (53,22)	3.16,17	322
7	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 45,37 (45,37)	2007	Molde SLK	(0,92) 3.20,99 (49,67)	3.20,99	300
8	Busch, Frida Pauline 47,41 (47,41)	2007	Trondhjems SLK	(0,73) 3.22,11 (50,18)	3.22,11	295
9	Halseth, Eline 47,63 (47,63)	2007	Verdal SK	(0,70) 3.28,26 (52,46)	3.28,26	269
10	Skåre, Kari 46,71 (46,71)	2007	Aalesunds SLK	(0,77) 3.28,80 (52,75)	3.28,80	267
11	Debik, Isabella Johanne 48,65 (48,65)	2007	Trondhjems SLK	(0,93) 3.31,83 (53,52)	3.31,83	256
12	Wiik, Margit Berge 50,65 (50,65)	2007	Kristiansund SLK	(1,02) 3.38,34 (56,44)	3.38,34	234
13	Elden, Dina Aglen 48,04 (48,04)	2007	Namsos SK	(0,78) 3.39,47 (56,95)	3.39,47	230

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus 37,31 (37,31)	1.19,60 (42,29)	2007 Molde SLK	(0,78) 2.47,31 (44,16)	2.47,31	370
2p	Isaksen, Jakob 38,97 (38,97)	1.22,52 (43,55)	2007 Trondhjems SLK	(0,84) 2.52,55 (45,28)	2.52,55	337
3p	Sylte, Michael Bayam 37,82 (37,82)	1.22,24 (44,42)	2007 Molde SLK	(0,71) 2.53,64 (45,62)	2.53,64	331
4	Berg, Aleksander 39,50 (39,50)	1.23,63 (44,13)	2007 Verdal SK	(0,75) 2.54,60 (45,14)	2.54,60	325
5	Husby, Joakim 39,64 (39,64)	1.24,89 (45,25)	2007 Namsos SK	(0,69) 2.57,80 (46,03)	2.57,80	308
6	Røli, Erlend 40,61 (40,61)	1.28,70 (48,09)	2007 Verdal SK	(0,85) 3.07,29 (48,81)	3.07,29	264
7	Nedrelid, Eskil Kleiven 42,43 (42,43)	1.31,22 (48,79)	2007 Volda TIL	(0,73) 3.09,20 (48,95)	3.09,20	256
8	Hakvåg-Sandengen, Eirik 42,15 (42,15)	1.30,09 (47,94)	2007 Trondhjems SLK	(0,88) 3.09,54 (49,53)	3.09,54	254
9	Leknesund, Mons 42,09 (42,09)	1.30,64 (48,55)	2007 Aalesunds SLK	(0,92) 3.10,83 (48,91)	3.10,83	249
10	Osnes, Olve Andersen 43,86 (43,86)	1.32,11 (48,25)	2007 Aalesunds SLK	(0,76) 3.10,95 (49,73)	3.10,95	249
11	Løvås, Sander 44,07 (44,07)	1.34,30 (50,23)	2007 Orkanger IF	(0,85) 3.16,81 (50,65)	3.16,81	227
12	Lien, Elias Hauge 46,76 (46,76)	1.39,42 (52,66)	2007 Trondhjems SLK	(0,78) 3.23,97 (51,66)	3.23,97	204
13	Wahl, Jobjørn 45,56 (45,56)	1.40,14 (54,58)	2007 Stjørdals-Blink IL	(0,81) 3.29,41 (53,15)	3.29,41	188
14	Krokå, Are Kragset 48,29 (48,29)	1.43,37 (55,08)	2007 Aalesunds SLK	(0,92) 3.32,09 (53,55)	3.32,09	181
15	Karbowski, Adam Xawery 44,12 (44,12)	1.38,29 (54,17)	2007 Namsos SK	(0,84) 3.33,47 (57,30)	3.33,47	178
16	Alsos, Andreas Aglen 47,71 (47,71)	1.42,20 (54,49)	2007 Trondhjems SLK	(0,86) 3.34,88 (55,43)	3.34,88	174

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara 37,41 (37,41)	1.18,38 (40,97)	2006 Trondhjems SLK	(0,70) 2.42,07 (42,32)	2.42,07	572
2p	Bjordal, Aurora Alexandra 44,76 (44,76)	1.35,62 (50,86)	2006 Trondhjems SLK	(0,69) 3.18,95 (50,12)	3.18,95	309
3p	Iversen, Saga Holm 48,32 (48,32)	1.41,90 (53,58)	2006 Verdal SK	(0,95) 3.28,90 (53,11)	3.28,90	267
4	Fossland, Serine Berg 48,22 (48,22)	1.42,38 (54,16)	2006 Namsos SK	(0,88) 3.30,55 (53,60)	3.30,55	261
5	Brandsegg, Thora Bjarnøe 49,22 (49,22)	1.43,88 (54,66)	2006 Trondhjems SLK	(0,80) 3.34,66 (54,84)	3.34,66	246
	Floa, Ingri Elise Holand		2006 Leka IL	(0,99)	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy 33,58 (33,58)	1.12,22 (38,64)	2006 Aalesunds SLK	(0,77) 2.31,66 (39,96)	2.31,66	497
2p	Pedersen, Storm Strømsholm 36,84 (36,84)	1.18,51 (41,67)	2006 Aalesunds SLK	(0,85) 2.42,98 (42,22)	2.42,98	400
3p	Smistad, Jonas Kurseth 35,94 (35,94)	1.17,95 (42,01)	2006 Sunndal SLK	(0,62) 2.45,70 (44,25)	2.45,70	381
4	Gundersen, Erik 36,90 (36,90)	1.19,37 (42,47)	2006 Sunndal SLK	(0,66) 2.47,53 (44,36)	2.47,53	368
5	Laugen, Noah Petterson 36,88 (36,88)	1.18,09 (41,21)	2006 Namsos SK	(0,66) 2.47,79 (45,72)	2.47,79	367
6	Tolnai, Barnabas Peter 37,04 (37,04)	1.21,03 (43,99)	2006 Kristiansund SLK	(0,72) 2.52,03 (45,14)	2.52,03	340
7	Klimek, Eryk Patryk 38,88 (38,88)	1.23,32 (44,44)	2006 Aalesunds SLK	(0,74) 2.53,96 (45,19)	2.53,96	329
8	Dyrhaug, Rolf Sigurd 38,08 (38,08)	1.22,07 (43,99)	2006 Aalesunds SLK	(0,85) 2.57,67 (48,96)	2.57,67	309
9	Forås, Olve Bjørdal 39,24 (39,24)	1.26,22 (46,98)	2006 Aalesunds SLK	(0,88) 3.01,50 (47,53)	3.01,50	290
10	Trøite, Thomas 41,94 (41,94)	1.28,49 (46,55)	2006 Trondhjems SLK	(0,79) 3.03,00 (47,08)	3.03,00	283
11	Hatlenes, Elias Nøstdal 43,58 (43,58)	1.32,53 (48,95)	2006 Aalesunds SLK	(0,84) 3.12,04 (49,57)	3.12,04	244
12	Skuseth, Ole 42,94 (42,94)	1.32,51 (49,57)	2006 Trondhjems SLK	(0,80) 3.12,12 (49,22)	3.12,12	244
13	Petersen, Elias Flaata 45,18 (45,18)	1.34,79 (49,61)	2006 Malvik IL	(0,88) 3.17,01 (50,56)	3.17,01	226
14	Johansen, Sondre Furmyr 44,80 (44,80)	1.36,93 (52,13)	2006 Trondhjems SLK	(0,92) 3.20,91 (51,14)	3.20,91	213
15	Furstrand, Håkon Mork 45,15 (45,15)	1.35,66 (50,51)	2006 Aalesunds SLK	(0,80) 3.24,72 (54,76)	3.24,72	202
16	Røren, Christian Elijah 44,78 (44,78)	1.36,71 (51,93)	2006 Aalesunds SLK	(0,87) 3.29,08 (57,10)	3.29,08	189
	Høysæter, Alfred Fenstad		2006 Trondhjems SLK	(0,82)	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke 38,34 (38,34)	1.23,81 (45,47)	2005 Molde SLK	(0,72) 2.56,65 (46,14)	2.56,65	442
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 40,85 (40,85)	1.25,80 (44,95)	2005 Aalesunds SLK	(0,72) 3.00,33 (47,79)	3.00,33	415
3p	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 39,31 (39,31)	1.24,75 (45,44)	2005 Molde SLK	(0,85) 3.00,52 (47,67)	3.00,52	414
4	Ulstein, Eva 41,54 (41,54)	1.27,78 (46,24)	2005 Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,72) 3.01,91 (47,23)	3.01,91	404
5	Eldholm, Sigrid 41,98 (41,98)	1.29,42 (47,44)	2005 Trondhjems SLK	(0,87) 3.08,05 (48,90)	3.08,05	366
6	Grimstad-Johannessen, Hedda 44,94 (44,94)	1.33,68 (48,74)	2005 Trondhjems SLK	(0,79) 3.20,30 (54,93)	3.20,30	303
7	Califano, Diana Stafsnes 47,56 (47,56)	1.40,62 (53,06)	2005 Trondhjems SLK	(0,85) 3.32,10 (56,53)	3.32,10	255
8	Kolloen, Susanne 52,30 (52,30)	1.50,75 (58,45)	2005 Trondhjems SLK	(0,87) 3.48,35 (57,83)	3.48,35	204

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm 34,10 (34,10)	1.12,71 (38,61)	2005 Verdal SK	(0,65) 2.31,83 (39,68)	2.31,83	495
2p	Lyng, Olai Musum 34,89 (34,89)	1.15,21 (40,32)	2005 Verdal SK	(0,82) 2.40,24 (43,05)	2.40,24	421
3p	Kobbevik, Andres Nikolas 36,11 (36,11)	1.17,19 (41,08)	2005 Aalesunds SLK	(0,73) 2.41,46 (41,66)	2.41,46	412
4	Tvete, Marcus 36,63 (36,63)	1.19,68 (43,05)	2005 Namsos SK	(0,76) 2.52,33 (47,54)	2.52,33	338
5	Bruvoll, Magnus Andreas A. 38,13 (38,13)	1.22,83 (44,70)	2005 Aalesunds SLK	(0,72) 2.55,61 (46,64)	2.55,61	320
6	Tvete, Mathias 38,50 (38,50)	1.23,89 (45,39)	2005 Namsos SK	(0,61) 2.57,33 (46,91)	2.57,33	311
7	Baldersheim, Ask Yifei 40,05 (40,05)	1.25,38 (45,33)	2005 Trondhjems SLK	(0,80) 2.59,23 (47,14)	2.59,23	301
8	Aure, Pedro Johan Gulpan 40,70 (40,70)	1.26,75 (46,05)	2005 Aalesunds SLK	(0,69) 3.03,15 (49,10)	3.03,15	282
9	Solheim, Theodor 42,26 (42,26)	1.31,20 (48,94)	2005 Trondhjems SLK	(0,69) 3.18,94 (55,65)	3.18,94	220
10	Jøssund, Oliver 45,04 (45,04)	1.38,68 (53,64)	2005 Namsos SK	(0,68) 3.32,30 (56,83)	3.32,30	181

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 51,58 (51,58)	1.49,10 (57,52)	2010 Aalesunds SLK	(0,78)	1.49,10	127
2p	Jensen, Smilla Aglen 53,99 (53,99)	1.50,84 (56,85)	2010 Namsos SK	(0,74)	1.50,84	121
3p	Osmoen, Guro Rønning 56,53 (56,53)	1.54,61 (58,08)	2010 Trondhjems SLK	(0,86)	1.54,61	109

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tomren, Ian Tristan Nils 41,59 (41,59)	1.25,18 (43,59)	2010 Brattvåg SK	(0,69)	1.25,18	188
2p	Baarholm, Balder 41,24 (41,24)	1.26,10 (44,86)	2010 Trondhjems SLK	(0,80)	1.26,10	182
3p	Nordhøy-Varsi, Oliver 48,18 (48,18)	1.38,14 (49,96)	2010 Namsos SK	(0,95)	1.38,14	123
4	Sonflå, Ole Marius Øseth 50,49 (50,49)	1.41,69 (51,20)	2010 Namsos SK	(0,81)	1.41,69	111
5	Borgeteien, Karl Filip 51,10 (51,10)	1.43,34 (52,24)	2010 Namsos SK	(0,82)	1.43,34	105
6	Sattanathan, Vishnu 50,54 (50,54)	1.47,34 (56,80)	2010 Trondhjems SLK	(0,59)	1.47,34	94
	Sommerdalen, Aksel		2010 Aalesunds SLK	(0,70)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Baldersheim, Nora Yian 38,96 (38,96)	1.19,99 (41,03)	2009 Trondhjems SLK	(0,69) 2.43,55 (41,62)	2.43,55	387
2p	Olden, Silje Pettersen 41,01 (41,01)	1.25,57 (44,56)	2009 Trondhjems SLK	(0,60) 2.53,39 (42,62)	2.53,39	325
3p	Bjørnevik, Martine Norvoll 41,98 (41,98)	1.27,06 (45,08)	2009 Brattvåg SK	(1,04) 2.59,13 (45,63)	2.59,13	294
4	Brændeland, Erica 44,29 (44,29)	1.30,25 (45,96)	2009 Brattvåg SK	(0,87) 3.00,04 (44,23)	3.00,04	290
5	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 46,64 (46,64)	1.39,87 (53,23)	2009 Aalesunds SLK	(0,65) 3.24,30 (51,45)	3.24,30	198
6	Heibert, Linnea Kristine Sila 47,02 (47,02)	1.41,95 (54,93)	2009 Namsos SK	(0,80) 3.28,70 (51,29)	3.28,70	186
7	Skuseth, Marie 49,38 (49,38)	1.42,52 (53,14)	2009 Trondhjems SLK	(0,64) 3.29,25 (52,70)	3.29,25	184
8	Hatlebak, Emma 51,63 (51,63)	1.47,93 (56,30)	2009 Aalesunds SLK	(0,81) 3.36,57 (52,46)	3.36,57	166
9	Forås, Eiril Bjørdal 52,83 (52,83)	1.49,41 (56,58)	2009 Aalesunds SLK	(1,09) 3.37,90 (53,20)	3.37,90	163
10	Winnberg, Olea 52,43 (52,43)	1.53,31 (1.00,88)	2009 Trondhjems SLK	(0,86) 3.47,77 (54,77)	3.47,77	143
	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea		2009 Molde SLK	(0,87)	DISK	
	Hanssen, Stella Sørli		2009 Leka IL	(0,59)	DISK	
	Remen, Inga Marie		2009 Molde SLK	(0,69)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam 39,25 (39,25)	1.23,49 (44,24)	2009 Molde SLK	(0,71) 2.55,34 (46,11)	2.55,34	218
2p	Trelstad, Birk Skaalvik 43,61 (43,61)	1.29,13 (45,52)	2009 Trondhjems SLK	(0,73) 3.00,77 (45,01)	3.00,77	199
3p	Kristengård, Sebastian Tafjord 46,34 (46,34)	1.35,01 (48,67)	2009 Molde SLK	(0,77) 3.15,62 (51,74)	3.15,62	157
4	Refseth, Aksel Viken 51,89 (51,89)	1.46,20 (54,31)	2009 Trondhjems SLK	(0,72) 3.34,82 (53,15)	3.34,82	118
	Storli, Joakim Barlien		2009 Namsos SK	(0,99)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes 39,68 (39,68)	1.21,12 (41,44)	2008 Aalesunds SLK	(0,92) 2.42,20 (40,17)	2.42,20	397
2p	Kvalsund, Selma Remøy 39,71 (39,71)	1.21,43 (41,72)	2008 Aalesunds SLK	(0,84) 2.43,52 (40,09)	2.43,52	387
3p	Rahnel, Filippa Sætre 39,93 (39,93)	1.23,01 (43,08)	2008 Aalesunds SLK	(0,77) 2.50,69 (43,59)	2.50,69	340
4	Moen, Linnea Trones 41,42 (41,42)	1.24,91 (43,49)	2008 Namsos SK	(0,77) 2.54,70 (44,77)	2.54,70	317
5	Strand, Emelin Øseth 41,77 (41,77)	1.26,79 (45,02)	2008 Namsos SK	(0,82) 2.55,53 (43,71)	2.55,53	313

Namsos SK

Namsos

6 Tjeldvoll, Emma Lu	2008 Trondhjems SLK	(0,82)	3.02,09	280
43,22 (43,22)	1.30,61 (47,39)	2.17,63 (47,02)	3.02,09 (44,46)	
7 Tolnai, Zsafia Boglarka	2008 Kristiansund SLK	(0,91)	3.02,24	280
42,01 (42,01)	1.28,05 (46,04)	2.15,85 (47,80)	3.02,24 (46,39)	
8 Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008 Namsos SK	(0,77)	3.09,19	250
44,40 (44,40)	1.34,44 (50,04)	2.25,56 (51,12)	3.09,19 (43,63)	
9 Årseth, Ada	2008 Namsos SK	(0,84)	3.13,61	233
45,15 (45,15)	1.34,54 (49,39)	2.24,54 (50,00)	3.13,61 (49,07)	
10 Flåan, Mila Maria	2008 Trondhjems SLK	(0,78)	3.13,99	232
46,62 (46,62)	1.37,50 (50,88)	2.28,28 (50,78)	3.13,99 (45,71)	
11 Jøssund, Iselin	2008 Namsos SK	(0,75)	3.17,75	219
46,32 (46,32)	1.36,85 (50,53)	2.28,96 (52,11)	3.17,75 (48,79)	
12 Bersås, Ingeborg	2008 Aalesunds SLK	(0,93)	3.26,14	193
48,10 (48,10)	1.40,19 (52,09)	2.34,02 (53,83)	3.26,14 (52,12)	
13 Holmsen, Sofie Lilleberre	2008 Namsos SK	(0,89)	3.31,45	179
48,65 (48,65)	1.43,38 (54,73)	2.39,51 (56,13)	3.31,45 (51,94)	
14 Iversen, Benedicte	2008 Namsos SK	(0,78)	3.50,76	137
54,34 (54,34)	1.54,50 (1.00,16)	2.55,11 (1.00,61)	3.50,76 (55,65)	
Hagen, Erika Nicole	2008 Trondhjems SLK	(0,73)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	(0,92)	2.44,19	266
	38,65 (38,65)	1.20,23 (41,58)	2.01,42 (41,19)	2.44,19 (42,77)		
2p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	(0,65)	2.52,15	231
	39,23 (39,23)	1.24,35 (45,12)	2.08,85 (44,50)	2.52,15 (43,30)		
3p	Møllerløyken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	(0,71)	2.56,27	215
	41,66 (41,66)	1.26,75 (45,09)	2.12,38 (45,63)	2.56,27 (43,89)		
4	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	(0,73)	3.11,24	168
	43,54 (43,54)	1.30,81 (47,27)	2.21,32 (50,51)	3.11,24 (49,92)		
5	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	(0,73)	3.15,06	158
	46,07 (46,07)	1.34,89 (48,82)	2.26,12 (51,23)	3.15,06 (48,94)		
6	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	(0,81)	3.17,18	153
	45,46 (45,46)	1.35,39 (49,93)	2.27,20 (51,81)	3.17,18 (49,98)		
7	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	(0,72)	3.21,07	144
	45,23 (45,23)	1.36,27 (51,04)	2.30,62 (54,35)	3.21,07 (50,45)		
8	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	(0,66)	3.34,91	118
	47,53 (47,53)	1.42,32 (54,79)	2.40,20 (57,88)	3.34,91 (54,71)		

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	(0,69)	2.30,78	494
	36,21 (36,21)	1.14,16 (37,95)	1.53,06 (38,90)	2.30,78 (37,72)		
2p	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	(0,84)	2.33,93	464
	36,04 (36,04)	1.14,45 (38,41)	1.54,54 (40,09)	2.33,93 (39,39)		
3p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	(0,69)	2.38,66	424
	37,68 (37,68)	1.18,11 (40,43)	1.58,89 (40,78)	2.38,66 (39,77)		
4	Reppe, Telma Stensvoll	2007	Malvik IL	(0,70)	2.54,51	318
	38,49 (38,49)	1.22,25 (43,76)	2.08,82 (46,57)	2.54,51 (45,69)		
5	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	(0,69)	2.55,42	313
	38,13 (38,13)	1.22,52 (44,39)	2.09,69 (47,17)	2.55,42 (45,73)		
6	Busch, Frida Pauline	2007	Trondhjems SLK	(0,71)	3.01,99	281
	42,66 (42,66)	1.30,32 (47,66)	2.17,29 (46,97)	3.01,99 (44,70)		

Namsos SK

Namsos

7	Debik, Isabella Johanne 43,04 (43,04)	2007 Trondhjems SLK 1.30,87 (47,83)	2.19,15 (48,28)	(0,79) 3.04,30 (45,15)	3.04,30	270
8	Elden, Dina Aglen 45,04 (45,04)	2007 Namsos SK 1.33,32 (48,28)	2.22,78 (49,46)	(0,78) 3.06,44 (43,66)	3.06,44	261
9	Skåre, Kari 43,91 (43,91)	2007 Aalesunds SLK 1.32,03 (48,12)	2.21,29 (49,26)	(0,85) 3.07,87 (46,58)	3.07,87	255
10	Bøe, Selma Bjørneset 43,49 (43,49)	2007 Volda TIL 1.31,81 (48,32)	2.21,58 (49,77)	(0,81) 3.08,87 (47,29)	3.08,87	251
11	Wiik, Margit Berge 44,22 (44,22)	2007 Kristiansund SLK 1.31,89 (47,67)	2.21,02 (49,13)	(0,73) 3.08,92 (47,90)	3.08,92	251
12	Halseth, Eline 45,22 (45,22)	2007 Verdal SK 1.32,80 (47,58)	2.22,17 (49,37)	(0,72) 3.09,26 (47,09)	3.09,26	250
	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007 Molde SLK		(0,82)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 34,75 (34,75)	2007 Molde SLK 1.13,52 (38,77)	(0,77) 1.53,58 (40,06) 2.32,57 (38,99)	2.32,57	331
2p	Alsos, Andreas Aglen 38,13 (38,13)	2007 Trondhjems SLK 1.18,43 (40,30)	(0,72) 1.59,25 (40,82) 2.37,41 (38,16)	2.37,41	302
3p	Husby, Joakim 38,60 (38,60)	2007 Namsos SK 1.19,55 (40,95)	(0,71) 2.00,69 (41,14) 2.40,29 (39,60)	2.40,29	286
4	Hakvåg-Sandengen, Eirik 37,52 (37,52)	2007 Trondhjems SLK 1.18,10 (40,58)	(0,76) 2.00,28 (42,18) 2.40,73 (40,45)	2.40,73	283
5	Lien, Elias Hauge 38,56 (38,56)	2007 Trondhjems SLK 1.20,30 (41,74)	(0,88) 2.02,28 (41,98) 2.41,47 (39,19)	2.41,47	279
6	Sørflaten, Magnus 37,52 (37,52)	2007 Molde SLK 1.18,93 (41,41)	(0,67) 2.01,16 (42,23) 2.43,50 (42,34)	2.43,50	269
7	Berg, Aleksander 36,97 (36,97)	2007 Verdal SK 1.18,39 (41,42)	(0,74) 2.02,49 (44,10) 2.44,81 (42,32)	2.44,81	263
8	Nedrelid, Eskil Kleiven 39,33 (39,33)	2007 Volda TIL 1.22,09 (42,76)	(0,81) 2.06,82 (44,73) 2.48,00 (41,18)	2.48,00	248
9	Løvås, Sander 38,99 (38,99)	2007 Orkanger IF 1.21,69 (42,70)	(0,75) 2.06,69 (45,00) 2.49,31 (42,62)	2.49,31	242
10	Osnes, Olve Andersen 39,32 (39,32)	2007 Aalesunds SLK 1.22,43 (43,11)	(0,80) 2.06,37 (43,94) 2.49,98 (43,61)	2.49,98	239
11	Leknesund, Mons 38,89 (38,89)	2007 Aalesunds SLK 1.22,35 (43,46)	(0,83) 2.03,73 (41,38) 2.52,26 (48,53)	2.52,26	230
12	Karbowski, Adam Xawery 37,15 (37,15)	2007 Namsos SK 1.20,16 (43,01)	(0,72) 2.05,54 (45,38) 2.52,49 (46,95)	2.52,49	229
13	Isaksen, Jakob 39,76 (39,76)	2007 Trondhjems SLK 1.24,08 (44,32)	(0,79) 2.08,72 (44,64) 2.52,59 (43,87)	2.52,59	229
14	Krokå, Are Kragset 43,19 (43,19)	2007 Aalesunds SLK 1.28,75 (45,56)	(0,88) 2.15,77 (47,02) 3.02,64 (46,87)	3.02,64	193
	Wahl, Jobjørn	2007 Stjørdals-Blink IL	(0,83)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara 34,46 (34,46)	1.10,79 (36,33)	2006 Trondhjems SLK	(0,74) 2.24,30 (36,68)	2.24,30	564
2p	Iversen, Saga Holm 44,26 (44,26)	1.30,43 (46,17)	2006 Verdal SK	(0,74) 3.02,69 (44,96)	3.02,69	277
3p	Fossland, Serine Berg 44,13 (44,13)	1.30,82 (46,69)	2006 Namsos SK	(0,80) 3.06,60 (46,81)	3.06,60	260
4	Brandsegg, Thora Bjarnøe 44,67 (44,67)	1.32,49 (47,82)	2006 Trondhjems SLK	(0,78) 3.07,71 (46,76)	3.07,71	256
5	Bjordal, Aurora Alexandra 44,37 (44,37)	1.33,50 (49,13)	2006 Trondhjems SLK	(0,76) 3.14,27 (48,32)	3.14,27	231
6	Floa, Ingri Elise Holand 50,19 (50,19)	1.44,73 (54,54)	2006 Leka IL	(1,02) 3.35,30 (54,54)	3.35,30	169

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Storm Strømsholm 32,30 (32,30)	1.07,28 (34,98)	2006 Aalesunds SLK	(0,74) 2.17,28 (34,53)	2.17,28	455
2p	Laugen, Noah Petterson 33,52 (33,52)	1.09,57 (36,05)	2006 Namsos SK	(0,65) 2.20,74 (35,13)	2.20,74	422
3p	Kvalsund, Noah Remøy 33,27 (33,27)	1.09,35 (36,08)	2006 Aalesunds SLK	(0,71) 2.21,26 (35,67)	2.21,26	418
4	Smistad, Jonas Kurseth 32,55 (32,55)	1.09,44 (36,89)	2006 Sunndal SLK	(0,70) 2.25,85 (37,16)	2.25,85	379
5	Klimek, Eryk Patryk 36,19 (36,19)	1.14,51 (38,32)	2006 Aalesunds SLK	(0,81) 2.33,58 (39,27)	2.33,58	325
6	Høysæter, Alfred Fenstad 36,69 (36,69)	1.16,01 (39,32)	2006 Trondhjems SLK	(0,63) 2.35,54 (38,94)	2.35,54	313
7	Forås, Olve Bjørdal 34,87 (34,87)	1.14,25 (39,38)	2006 Aalesunds SLK	(0,89) 2.36,73 (40,62)	2.36,73	306
8	Trøite, Thomas 37,63 (37,63)	1.17,12 (39,49)	2006 Trondhjems SLK	(0,76) 2.37,72 (40,08)	2.37,72	300
9	Johansen, Sondre Furmyr 38,03 (38,03)	1.18,64 (40,61)	2006 Trondhjems SLK	(0,90) 2.39,79 (39,94)	2.39,79	288
10	Gundersen, Erik 36,14 (36,14)	1.16,96 (40,82)	2006 Sunndal SLK	(0,72) 2.40,43 (41,38)	2.40,43	285
11	Tolnai, Barnabas Peter 37,23 (37,23)	1.18,60 (41,37)	2006 Kristiansund SLK	(0,69) 2.43,34 (42,07)	2.43,34	270
12	Petersen, Elias Flaata 39,14 (39,14)	1.20,55 (41,41)	2006 Malvik IL	(0,79) 2.46,35 (42,09)	2.46,35	256
13	Skuseth, Ole 43,17 (43,17)	1.27,12 (43,95)	2006 Trondhjems SLK	(0,77) 2.52,00 (41,78)	2.52,00	231
14	Dyrhaug, Rolf Sigurd 43,19 (43,19)	1.26,64 (43,45)	2006 Aalesunds SLK	(1,17) 2.53,85 (42,35)	2.53,85	224
15	Hatlenes, Elias Nøstdal 42,17 (42,17)	1.28,19 (46,02)	2006 Aalesunds SLK	(0,90) 2.59,50 (45,12)	2.59,50	203
16	Furstrand, Håkon Mork 43,12 (43,12)	1.29,35 (46,23)	2006 Aalesunds SLK	(0,88) 3.02,67 (45,47)	3.02,67	193
	Røren, Christian Elijah		2006 Aalesunds SLK	(0,71)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke 35,35 (35,35)	2005	Molde SLK	(0,76) 2.34,32 (38,97)	2.34,32	461
2p	Ulstein, Eva 37,48 (37,48)	2005	Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,80) 2.39,46 (40,44)	2.39,46	418
3p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 38,74 (38,74)	2005	Aalesunds SLK	(0,80) 2.44,92 (42,51)	2.44,92	377
4	Eldholm, Sigrid 41,03 (41,03)	2005	Trondhjems SLK	(0,91) 2.52,98 (43,69)	2.52,98	327
5	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 41,19 (41,19)	2005	Molde SLK	(0,79) 2.56,31 (44,38)	2.56,31	309
6	Grimstad-Johannessen, Hedda 41,54 (41,54)	2005	Trondhjems SLK	(0,82) 3.01,35 (46,78)	3.01,35	284
7	Califano, Diana Stafsnes 42,16 (42,16)	2005	Trondhjems SLK	(0,83) 3.03,69 (48,57)	3.03,69	273
8	Kolloen, Susanne 45,96 (45,96)	2005	Trondhjems SLK	(0,78) 3.11,92 (46,20)	3.11,92	239

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 30,24 (30,24)	2005	Aalesunds SLK	(0,68) 2.09,08 (32,59)	2.09,08	548
2p	Tvete, Mathias 32,82 (32,82)	2005	Namsos SK	(0,58) 2.22,83 (37,33)	2.22,83	404
3p	Aure, Pedro Johan Gulpan 33,55 (33,55)	2005	Aalesunds SLK	(0,73) 2.26,85 (38,21)	2.26,85	372
4	Iversen, Erik Holm 34,87 (34,87)	2005	Verdal SK	(0,67) 2.27,04 (37,75)	2.27,04	370
5	Tvete, Marcus 33,41 (33,41)	2005	Namsos SK	(0,65) 2.28,23 (37,90)	2.28,23	361
6	Lyng, Olai Musum 34,53 (34,53)	2005	Verdal SK	(0,85) 2.30,11 (39,08)	2.30,11	348
7	Baldersheim, Ask Yifei 38,38 (38,38)	2005	Trondhjems SLK	(0,79) 2.40,78 (41,76)	2.40,78	283
8	Bruvoll, Magnus Andreas A. 38,97 (38,97)	2005	Aalesunds SLK	(0,68) 2.46,19 (41,33)	2.46,19	256
9	Solheim, Theodor 36,96 (36,96)	2005	Trondhjems SLK	(0,76) 2.48,80 (44,41)	2.48,80	245
10	Jøssund, Oliver 43,71 (43,71)	2005	Namsos SK	(0,75) 3.09,31 (47,97)	3.09,31	173

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osmoen, Guro Rønning 50,29 (50,29)	2010	Trondhjems SLK	3.48,12 (51,94)	152
2p	Jensen, Smilla Aglen 1.01,74 (1.01,74)	2010	Namsos SK	4.02,28 (1.00,12)	127
	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 40,57 (40,57)	2010	Trondhjems SLK	(0,74) 3.06,31 (40,30)	3.06,31	203
2p	Tomren, Ian Tristan Nils 42,29 (42,29)	2010	Brattvåg SK	(0,86) 3.08,19 (40,26)	3.08,19	197
3p	Sommerdalen, Aksel 48,08 (48,08)	2010	Aalesunds SLK	(0,71) 3.26,52 (45,35)	3.26,52	149
4	Sonflå, Ole Marius Øseth 54,14 (54,14)	2010	Namsos SK	3.30,02 (43,95)	3.30,02	142
5	Sattanathan, Vishnu 48,34 (48,34)	2010	Trondhjems SLK	(0,62) 3.32,11 (46,69)	3.32,11	138
6	Borgeteien, Karl Filip 49,72 (49,72)	2010	Namsos SK	(0,79) 3.33,96 (47,61)	3.33,96	134
7	Nordhøy-Varsi, Oliver 1.02,48 (1.02,48)	2010	Namsos SK	(0,80) 3.44,54 (45,89)	3.44,54	116

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Baldersheim, Nora Yian 40,26 (40,26)	2009	Trondhjems SLK	(0,65) 2.49,45 (38,06)	2.49,45	371
2p	Olden, Silje Pettersen 40,18 (40,18)	2009	Trondhjems SLK	(0,65) 2.50,99 (37,85)	2.50,99	361
3p	Hanssen, Stella Sørli 42,14 (42,14)	2009	Leka IL	(0,87) 3.06,41 (44,53)	3.06,41	279
4	Brændeland, Erica 37,88 (37,88)	2009	Brattvåg SK	(0,98) 3.10,88 (42,88)	3.10,88	260
5	Bjørnevik, Martine Norvoll 45,00 (45,00)	2009	Brattvåg SK	(0,95) 3.14,15 (41,22)	3.14,15	247
6	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 40,59 (40,59)	2009	Aalesunds SLK	(0,80) 3.16,56 (46,32)	3.16,56	238
7	Heibert, Linnea Kristine Sila 43,59 (43,59)	2009	Namsos SK	(0,79) 3.24,52 (47,01)	3.24,52	211
8	Remen, Inga Marie 49,29 (49,29)	2009	Molde SLK	(0,69) 3.26,96 (43,11)	3.26,96	204
9	Skuseth, Marie 49,22 (49,22)	2009	Trondhjems SLK	(0,83) 3.27,81 (43,28)	3.27,81	201
10	Forås, Eiril Bjørdal 45,18 (45,18)	2009	Aalesunds SLK	(0,72) 3.28,91 (47,07)	3.28,91	198
11	Hatlebakk, Emma 51,77 (51,77)	2009	Aalesunds SLK	(0,83) 3.43,25 (49,88)	3.43,25	162
12	Winnberg, Olea 48,15 (48,15)	2009	Trondhjems SLK	(0,85) 3.47,42 (51,06)	3.47,42	153
	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	(0,86)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Daniel Bayam 40,54 (40,54)	2009	Molde SLK	(0,70) 3.03,15 (42,41)	3.03,15	214
2p	Trelstad, Birk Skaalvik 44,64 (44,64)	2009	Trondhjems SLK	(0,83) 3.06,98 (39,81)	3.06,98	201
3p	Kristengård, Sebastian Tafjord 46,06 (46,06)	2009	Molde SLK	(0,74) 3.23,77 (40,94)	3.23,77	155
4	Refseth, Aksel Viken 53,71 (53,71)	2009	Trondhjems SLK	(0,88) 3.43,87 (48,18)	3.43,87	117
4	Storli, Joakim Barlien 53,87 (53,87)	2009	Namsos SK	(0,85) 3.43,87 (45,44)	3.43,87	117

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 35,57 (35,57)	2008	Aalesunds SLK	(0,86) 2.40,38 (36,10)	2.40,38	438
2p	Teigland, Olivia Refsnes 36,47 (36,47)	2008	Aalesunds SLK	(0,90) 2.44,08 (36,84)	2.44,08	409
3p	Tolnai, Zsafia Boglarka 37,73 (37,73)	2008	Kristiansund SLK	(0,81) 2.49,49 (39,06)	2.49,49	371
4	Rahnel, Filippa Sætre 36,34 (36,34)	2008	Aalesunds SLK	(0,81) 2.52,67 (39,42)	2.52,67	351
5	Strand, Emelin Øseth 40,77 (40,77)	2008	Namsos SK	(0,78) 2.53,94 (37,53)	2.53,94	343
6	Moen, Linnea Trones 41,17 (41,17)	2008	Namsos SK	(0,81) 2.58,82 (39,75)	2.58,82	316
7	Tjeldvoll, Emma Lu 41,64 (41,64)	2008	Trondhjems SLK	(0,86) 3.02,16 (41,88)	3.02,16	299
8	Årseth, Ada 42,25 (42,25)	2008	Namsos SK	(0,84) 3.03,14 (40,58)	3.03,14	294
9	Hagen, Erika Nicole 38,82 (38,82)	2008	Trondhjems SLK	(0,78) 3.05,21 (42,46)	3.05,21	284
10	Holmsen, Sofie Lilleberre 40,08 (40,08)	2008	Namsos SK	(0,77) 3.10,18 (39,84)	3.10,18	263
11	Flåan, Mila Maria 44,23 (44,23)	2008	Trondhjems SLK	(0,84) 3.16,05 (40,83)	3.16,05	240
12	Jøssund, Iselin 52,45 (52,45)	2008	Namsos SK	(0,52) 3.21,06 (41,49)	3.21,06	222
13	Bersås, Ingeborg 48,64 (48,64)	2008	Aalesunds SLK	(0,93) 3.33,41 (48,55)	3.33,41	186
14	Iversen, Benedicte 54,57 (54,57)	2008	Namsos SK	(0,85) 3.53,62 (51,33)	3.53,62	141
	Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008	Namsos SK	(0,87)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson 36,02 (36,02)	2008	Trondhjems SLK	(0,90) 2.39,25 (33,32)	2.39,25	326
2p	Sigernes, Brage Wetjen 36,40 (36,40)	2008	Trondhjems SLK	(0,87) 2.40,91 (35,20)	2.40,91	316
3p	Næsgaard, Magnus Svindland 40,32 (40,32)	2008	Trondhjems SLK	(0,63) 2.58,01 (40,79)	2.58,01	233
4	Møllerløyen, Sondre Brunvoll 41,98 (41,98)	2008	Trondhjems SLK	(0,61) 3.03,78 (40,27)	3.03,78	212
5	Woldseth, Einar 46,43 (46,43)	2008	Trondhjems SLK	(0,80) 3.11,63 (41,55)	3.11,63	187
6	Laugen, Julian Petterson 43,60 (43,60)	2008	Namsos SK	(0,86) 3.12,49 (43,36)	3.12,49	184
7	Hjelvik, Aron Fu 43,57 (43,57)	2008	Aalesunds SLK	(0,85) 3.16,69 (46,16)	3.16,69	173
8	Ekrem, Thomas Stur 47,71 (47,71)	2008	Trondhjems SLK	(0,76) 3.36,85 (52,05)	3.36,85	129

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna 33,52 (33,52)	2007	Trondhjems SLK	(0,77) 2.32,01 (35,51)	2.32,01	515
2p	Voll, Tora Linnea Bakkan 33,87 (33,87)	2007	Verdal SK	(0,74) 2.48,42 (38,90)	2.48,42	378
3p	Reppe, Telma Stensvoll 34,69 (34,69)	2007	Malvik IL	(0,71) 2.50,39 (39,35)	2.50,39	365
4	Busch, Frida Pauline 42,80 (42,80)	2007	Trondhjems SLK	(0,77) 3.00,30 (39,77)	3.00,30	308
5	Debik, Isabella Johanne 41,12 (41,12)	2007	Trondhjems SLK	(0,92) 3.00,46 (39,63)	3.00,46	307
6	Halseth, Eline 38,56 (38,56)	2007	Verdal SK	(0,70) 3.01,09 (41,35)	3.01,09	304
7	Elden, Dina Aglen 41,17 (41,17)	2007	Namsos SK	(0,84) 3.04,48 (39,30)	3.04,48	288
8	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 46,94 (46,94)	2007	Molde SLK	(0,87) 3.08,09 (40,20)	3.08,09	271
9	Bøe, Selma Bjørneset 43,56 (43,56)	2007	Volda TIL	(0,80) 3.08,43 (43,29)	3.08,43	270
10	Skåre, Kari 43,09 (43,09)	2007	Aalesunds SLK	(0,78) 3.09,68 (41,91)	3.09,68	265
11	Wiik, Margit Berge 45,69 (45,69)	2007	Kristiansund SLK	(0,94) 3.15,22 (45,27)	3.15,22	243
	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	(0,78)	DISK	
	Wik, Tuva Sofie Haram	2007	Aalesunds SLK	(0,79)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 31,76 (31,76)	1.11,80 (40,04)	2007 Molde SLK	(0,71) 2.32,59 (35,73)	2.32,59	370
2p	Husby, Joakim 35,87 (35,87)	1.17,02 (41,15)	2007 Namsos SK	(0,68) 2.36,98 (35,01)	2.36,98	340
3p	Sørflaten, Magnus 33,86 (33,86)	1.15,54 (41,68)	2007 Molde SLK	(0,78) 2.37,15 (37,28)	2.37,15	339
4	Berg, Aleksander 36,25 (36,25)	1.17,57 (41,32)	2007 Verdal SK	(0,76) 2.40,39 (36,54)	2.40,39	319
5	Hakvåg-Sandengen, Eirik 35,12 (35,12)	1.15,27 (40,15)	2007 Trondhjems SLK	(0,95) 2.41,15 (37,45)	2.41,15	314
6	Lien, Elias Hauge 32,20 (32,20)	1.15,06 (42,86)	2007 Trondhjems SLK	(0,75) 2.42,26 (35,32)	2.42,26	308
7	Nedrelid, Eskil Kleiven 36,80 (36,80)	1.18,58 (41,78)	2007 Volda TIL	(0,78) 2.45,45 (37,99)	2.45,45	290
8	Osnes, Olve Andersen 34,71 (34,71)	1.18,55 (43,84)	2007 Aalesunds SLK	(0,72) 2.46,28 (37,50)	2.46,28	286
9	Isaksen, Jakob 39,95 (39,95)	1.23,63 (43,68)	2007 Trondhjems SLK	(0,84) 2.46,91 (37,59)	2.46,91	283
10	Løvås, Sander 36,32 (36,32)	1.21,35 (45,03)	2007 Orkanger IF	(0,88) 2.50,37 (38,14)	2.50,37	266
11	Alsos, Andreas Aglen 37,60 (37,60)	1.17,84 (40,24)	2007 Trondhjems SLK	(0,81) 2.50,62 (37,43)	2.50,62	265
12	Leknesund, Mons 38,92 (38,92)	1.24,16 (45,24)	2007 Aalesunds SLK	(0,89) 2.53,75 (38,92)	2.53,75	251
13	Karbowski, Adam Xawery 38,37 (38,37)	1.24,16 (45,79)	2007 Namsos SK	(0,83) 3.03,47 (42,74)	3.03,47	213
14	Krokå, Are Kragset 42,13 (42,13)	1.28,77 (46,64)	2007 Aalesunds SLK	(0,74) 3.06,36 (41,12)	3.06,36	203
15	Wahl, Jobbjørn 43,04 (43,04)	1.30,56 (47,52)	2007 Stjørdals-Blink IL	(0,66) 3.07,02 (42,58)	3.07,02	201

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Alonso Lopez, Sara 32,44 (32,44)	1.09,13 (36,69)	2006 Trondhjems SLK	(0,73) 2.23,02 (33,60)	2.23,02	618
2p	Iversen, Saga Holm 45,57 (45,57)	1.34,02 (48,45)	2006 Verdal SK	(0,89) 3.07,30 (39,18)	3.07,30	275
3p	Fossland, Serine Berg 45,28 (45,28)	1.33,19 (47,91)	2006 Namsos SK	(0,88) 3.07,83 (41,53)	3.07,83	273
4	Floa, Ingri Elise Holand 50,30 (50,30)	1.46,40 (56,10)	2006 Leka IL	(0,95) 3.29,97 (45,55)	3.29,97	195
	Bjordal, Aurora Alexandra		2006 Trondhjems SLK	(0,61)	DISK	
	Brandsegg, Thora Bjarnø		2006 Trondhjems SLK	(0,77)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy 31,40 (31,40)	2006	Aalesunds SLK	(0,69) 2.19,68 (33,03)	2.19,68	483
2p	Laugen, Noah Petterson 32,02 (32,02)	2006	Namsos SK	(0,68) 2.20,72 (31,56)	2.20,72	472
3p	Smistad, Jonas Kurseth 29,18 (29,18)	2006	Sunnadal SLK	(0,64) 2.23,94 (33,22)	2.23,94	441
4	Pedersen, Storm Strømsholm 31,84 (31,84)	2006	Aalesunds SLK	(0,74) 2.25,23 (32,31)	2.25,23	430
5	Tolnai, Barnabas Peter 30,32 (30,32)	2006	Kristiansund SLK	(0,69) 2.30,79 (35,10)	2.30,79	384
6	Klimek, Eryk Patryk 32,64 (32,64)	2006	Aalesunds SLK	(0,69) 2.32,15 (34,63)	2.32,15	374
7	Høysæter, Alfred Fenstad 32,78 (32,78)	2006	Trondhjems SLK	(0,79) 2.33,81 (35,01)	2.33,81	362
8	Forås, Olve Bjørdal 31,74 (31,74)	2006	Aalesunds SLK	(0,86) 2.34,64 (34,59)	2.34,64	356
9	Trøite, Thomas 34,38 (34,38)	2006	Trondhjems SLK	(0,81) 2.36,48 (34,52)	2.36,48	343
10	Gundersen, Erik 31,66 (31,66)	2006	Sunnadal SLK	(0,70) 2.37,24 (36,14)	2.37,24	338
11	Petersen, Elias Flaata 37,43 (37,43)	2006	Malvik IL	(0,90) 2.45,91 (36,21)	2.45,91	288
12	Røren, Christian Elijah 34,77 (34,77)	2006	Aalesunds SLK	(0,83) 2.49,04 (39,16)	2.49,04	272
13	Skuseth, Ole 37,84 (37,84)	2006	Trondhjems SLK	(0,83) 2.52,38 (37,79)	2.52,38	257
14	Hatlenes, Elias Nøstdal 37,65 (37,65)	2006	Aalesunds SLK	(0,83) 2.52,78 (39,37)	2.52,78	255
15	Furstrand, Håkon Mork 39,69 (39,69)	2006	Aalesunds SLK	(0,78) 2.56,32 (39,18)	2.56,32	240
	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	(0,85)		DISK
	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	(0,88)		BRUTT

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke 34,50 (34,50)	2005	Molde SLK	(0,70) 2.38,01 (36,49)	2.38,01	458
2p	Ulstein, Eva 32,10 (32,10)	2005	Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,76) 2.39,03 (37,04)	2.39,03	449
3p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 34,70 (34,70)	2005	Aalesunds SLK	(0,69) 2.42,40 (37,44)	2.42,40	422
4	Eldholm, Sigrid 35,43 (35,43)	2005	Trondhjems SLK	(0,82) 2.47,17 (36,91)	2.47,17	387
5	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 35,36 (35,36)	2005	Molde SLK	(0,79) 2.47,86 (38,99)	2.47,86	382
6	Grimstad-Johannessen, Hedda 37,72 (37,72)	2005	Trondhjems SLK	(0,78) 2.58,22 (42,71)	2.58,22	319
7	Califano, Diana Stafsnes 37,70 (37,70)	2005	Trondhjems SLK	(0,90) 3.03,65 (43,85)	3.03,65	292
	Kolloen, Susanne	2005	Trondhjems SLK	(0,83)		DISK

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 30,12 (30,12)	2005	Aalesunds SLK	(0,70) 2.16,83 (31,84)	2.16,83	514
2p	Iversen, Erik Holm 32,19 (32,19)	2005	Verdal SK	(0,67) 2.20,95 (32,54)	2.20,95	470
3p	Lyng, Olai Musum 29,62 (29,62)	2005	Verdal SK	(0,76) 2.23,97 (34,63)	2.23,97	441
4	Tvete, Mathias 31,40 (31,40)	2005	Namsos SK	(0,67) 2.25,54 (33,23)	2.25,54	427
5	Tvete, Marcus 30,48 (30,48)	2005	Namsos SK	(0,77) 2.26,01 (34,26)	2.26,01	423
6	Aure, Pedro Johan Gulpan 30,03 (30,03)	2005	Aalesunds SLK	(0,69) 2.31,76 (34,31)	2.31,76	376
7	Baldersheim, Ask Yifei 31,25 (31,25)	2005	Trondhjems SLK	(0,88) 2.35,75 (35,35)	2.35,75	348
8	Bruvoll, Magnus Andreas A. 34,46 (34,46)	2005	Aalesunds SLK	(0,72) 2.38,87 (36,47)	2.38,87	328
9	Solheim, Theodor 34,56 (34,56)	2005	Trondhjems SLK	(0,73) 2.55,51 (44,64)	2.55,51	243
10	Jøssund, Oliver 50,88 (50,88)	2005	Namsos SK	(0,68) 3.17,66 (44,24)	3.17,66	170