

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm		32,66	415
2p	Trun, Sasha	2010	OI Svømming	(0,72)	39,26	239
3p	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	(0,89)	40,67	215
4	Singsaas, Elise Matoes	2010	Lambertseter SK		41,90	196
5	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL		41,98	195
6	Paulseth, Sara	2010	Toten SK	(0,69)	42,67	186
7	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK	(0,90)	42,75	185
8	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL		43,09	181
9	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen	(0,79)	43,97	170
10	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	(0,81)	46,12	147
11	Tednes, Solveig Ruud	2010	Lørenskog/Rælingen	(0,96)	46,15	147
12	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK		46,66	142
13	Mørk, Blanka	2010	Lambertseter SK		47,24	137
14	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen		48,12	130
15	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	(0,75)	48,72	125
16	Zhao, Yami	2010	Asker SK		48,88	124
17	Johansen, Minna Marie Nerheim	2010	Ullensakersvømmerne		51,29	107
18	Skarde, Emma	2010	SK Speed	(0,85)	51,56	105
19	Rahmanyazadeh, Roshah	2010	Ullensakersvømmerne	(0,84)	51,64	105
20	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	(0,97)	55,15	86
21	Grønningen, Mia Hammes Bortne, Julie Ringnes	2010	Ullensakersvømmerne Lambertseter SK		55,20	86
					DISK	

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Landry, Noah Grant	2010	Bærumsvømmerne	(0,55)	36,06	219
2p	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed		37,42	196
3p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	(0,65)	38,97	173
4	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	(0,83)	40,66	153
5	von Schantz, Edvard Nyborg	2010	Toten SK		42,15	137
6	Tran, Markus	2010	SK Speed		43,23	127
7	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	(0,73)	44,38	117
8	Pham, Lucas Sy	2010	SK Speed	(0,51)	47,58	95
9	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	(0,91)	50,86	78
10	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	(0,81)	51,14	76
11	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK	(0,61)	52,00	73
12	Asbøll, Johan Hansegård	2010	OI Svømming		53,90	65
13	Ragavan, Jarasan	2010	SK Speed		58,17	52
14	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK		58,68	50
	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm		DISK	
	Smedhaugen, Anders	2010	Asker SK	(0,76)	DISK	

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne	(0,76)	1.12,67	424
	32,68 (32,68)	1.12,67 (39,99)				
2p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Ås IL	(0,66)	1.14,57	392
	32,59 (32,59)	1.14,57 (41,98)				
3p	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	(0,59)	1.18,63	335
	35,58 (35,58)	1.18,63 (43,05)				
4	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	(0,81)	1.19,90	319
	36,00 (36,00)	1.19,90 (43,90)				
5	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL		1.20,27	314
	37,51 (37,51)	1.20,27 (42,76)				
6	Brevik, Ragnhild Eline Landerud	2009	Kolbotn IL	(0,79)	1.24,00	274
	36,23 (36,23)	1.24,00 (47,77)				
7	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne		1.26,75	249
	41,14 (41,14)	1.26,75 (45,61)				
8	Solberg, Lykke Leah Hestad	2009	Bærumsvømmerne		1.28,48	235
	35,72 (35,72)	1.28,48 (52,76)				
9	Slåtsveen, Louise	2009	Ås IL	(0,63)	1.29,88	224
	40,06 (40,06)	1.29,88 (49,82)				
10	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL		1.30,98	216
	38,95 (38,95)	1.30,98 (52,03)				
11	Enger, Miriam Luise	2009	Bærumsvømmerne	(0,69)	1.32,45	206
	42,18 (42,18)	1.32,45 (50,27)				
12	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	(0,80)	1.33,18	201
	39,36 (39,36)	1.33,18 (53,82)				
13	Pecak, Nina	2009	Toten SK		1.33,26	200
	41,26 (41,26)	1.33,26 (52,00)				
14	Johannessen, Adeleida	2009	Hamar IL	(0,86)	1.34,93	190
	43,28 (43,28)	1.34,93 (51,65)				
15	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne		1.35,19	188
	41,34 (41,34)	1.35,19 (53,85)				
16	Kvalvaag, Stella Halse	2009	SK Speed	(0,78)	1.35,44	187
	43,74 (43,74)	1.35,44 (51,70)				
17	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	(0,81)	1.35,51	186
	43,76 (43,76)	1.35,51 (51,75)				
18	Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne	(0,85)	1.36,34	182
	41,60 (41,60)	1.36,34 (54,74)				
19	Bjørvik, Aurora Øian	2009	Bærumsvømmerne	(0,73)	1.37,66	174
	45,79 (45,79)	1.37,66 (51,87)				
20	Halvorsen, Andrea	2009	Bærumsvømmerne		1.38,16	172
	42,73 (42,73)	1.38,16 (55,43)				
21	Sunde, Sunniva	2009	Drøbak-Frogn IL	(0,69)	1.38,38	171
	45,66 (45,66)	1.38,38 (52,72)				
22	Miloradovic, Lena	2009	Bærumsvømmerne	(0,78)	1.38,43	170
	41,91 (41,91)	1.38,43 (56,52)				
23	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm		1.38,95	168
	43,39 (43,39)	1.38,95 (55,56)				
24	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK		1.39,47	165
	42,37 (42,37)	1.39,47 (57,10)				
25	Fosseng, Astrid	2009	Lambertseter SK	(0,88)	1.41,24	156
	47,56 (47,56)	1.41,24 (53,68)				
26	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009	Lambertseter SK	(0,75)	1.41,69	154
	47,07 (47,07)	1.41,69 (54,62)				
27	Vinther, Mynthe Sahl	2009	Ullensakersvømmerne		1.41,74	154
	45,83 (45,83)	1.41,74 (55,91)				
28	Regos, Emina	2009	Ullensakersvømmerne		1.44,61	142
	47,54 (47,54)	1.44,61 (57,07)				
29	Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL		1.44,62	142
	47,69 (47,69)	1.44,62 (56,93)				

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

30	Jensen, Haldis 47,66 (47,66)	2009 SK Speed 1.44,88 (57,22)	1.44,88	141
31	Jenschaugen, Nanna 48,48 (48,48)	2009 OI Svømming 1.45,12 (56,64)	1.45,12	140
32	Bhatnagar, Annika 47,44 (47,44)	2009 SK Speed 1.45,16 (57,72)	1.45,16	140
33	Wanvik Halvorsen, Stella 45,04 (45,04)	2009 Bærumsvømmerne 1.45,37 (1.00,33)	(0,84) 1.45,37	139
34	Monsen, Hajana 47,19 (47,19)	2009 Triton Lillestrøm 1.46,40 (59,21)	(0,80) 1.46,40	135
35	Lui, Elise Yuk Lin 47,83 (47,83)	2009 Lambertseter SK 1.46,64 (58,81)	1.46,64	134
36	Helseth, Emma Sabel 47,76 (47,76)	2009 Lambertseter SK 1.48,18 (1.00,42)	(0,92) 1.48,18	128
37	Strømseth, Rebecca 50,03 (50,03)	2009 Ullensakersvømmerne 1.49,19 (59,16)	1.49,19	125
38	Pettersen, Olivia Franciska 45,95 (45,95)	2009 SK Speed 1.49,24 (1.03,29)	1.49,24	124
39	Gonzalez, Martine Kjeldsen 49,98 (49,98)	2009 Ullensakersvømmerne 1.51,69 (1.01,71)	1.51,69	116
40	Manyukova, Alesia 51,22 (51,22)	2009 SK Speed 1.52,67 (1.01,45)	(0,79) 1.52,67	113
41	Pasari, Ishanvi 48,96 (48,96)	2009 Asker SK 1.55,25 (1.06,29)	(0,61) 1.55,25	106
42	Jayab, Zena 49,48 (49,48)	2009 Triton Lillestrøm 1.59,76 (1.10,28)	1.59,76	94
43	Shala, Arbenita 51,14 (51,14)	2009 Triton Lillestrøm 2.02,20 (1.11,06)	(0,70) 2.02,20	89
44	Kullerud, Erle Yr 53,16 (53,16)	2009 Bærumsvømmerne 2.03,85 (1.10,69)	(0,71) 2.03,85	85
45	Aalgaard-Taillieu, Sophia 55,47 (55,47)	2009 Sjøstjerna SLK 2.09,36 (1.13,89)	(0,99) 2.09,36	75
46	Gresseth, Emilie Blakstad 1.02,77 (1.02,77)	2009 Hamar IL 2.10,21 (1.07,44)	2.10,21	73
47	Downey, Ella Pedersen 1.00,33 (1.00,33)	2009 SK Speed 2.16,08 (1.15,75)	(0,95) 2.16,08	64
48	Aspenberg, Mona Lisa 1.01,01 (1.01,01)	2009 SK Speed 2.16,44 (1.15,43)	(0,81) 2.16,44	64
49	Jøndal, Iselin Abena Dennis 55,16 (55,16)	2009 Triton Lillestrøm 2.19,83 (1.24,67)	2.19,83	59
	Andersen, Eva Chipo Marova	2009 Triton Lillestrøm		DISK
	Dreyer, Mia B	2009 Ås IL		DISK
	Fredenefeldt, Athina	2009 Kolbotn IL	(0,78)	DISK
	Håkonsen, Jennie Maria Honkaharju	2009 Ullensakersvømmerne		DISK
	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstensvømmerne	(0,53)	DISK
	Vines, Asta Vartdal	2009 OI Svømming		DISK

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken 32,28 (32,28)	2009 Asker SK 1.10,76 (38,48)	(0,54)	1.10,76	313
2p	Else, Rowan James 34,18 (34,18)	2009 Bærumsvømmerne 1.16,17 (41,99)	(0,70)	1.16,17	251
3p	Vold-Johansen, Tim 35,01 (35,01)	2009 Kolbotn IL 1.18,63 (43,62)	(0,63)	1.18,63	228
4	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja 35,07 (35,07)	2009 Triton Lillestrøm 1.18,90 (43,83)	(0,78)	1.18,90	226

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

5	Canister, Lucas	2009 Eidsvoll SK		1.18,91	226
	36,12 (36,12)	1.18,91 (42,79)			
6	Clarke, William Bjørklund	2009 Asker SK	(0,69)	1.22,92	194
	38,22 (38,22)	1.22,92 (44,70)			
7	Newton, Darian	2009 Triton Lillestrøm	(0,58)	1.24,16	186
	40,56 (40,56)	1.24,16 (43,60)			
8	Rinden-Johansen, Oliver	2009 SK Speed		1.26,91	169
	39,63 (39,63)	1.26,91 (47,28)			
9	Dahl, Patrik	2009 OI Svømming		1.27,60	165
	38,61 (38,61)	1.27,60 (48,99)			
10	Nyborg, Vemund Olav von Schantz	2009 Toten SK		1.30,09	152
	38,88 (38,88)	1.30,09 (51,21)			
11	Karlsen, Simon Elias	2009 SK Speed	(0,86)	1.37,26	120
	42,07 (42,07)	1.37,26 (55,19)			
12	Eide, Lage Wetlesen	2009 Lambertseter SK	(0,72)	1.37,95	118
	46,30 (46,30)	1.37,95 (51,65)			
13	Tryggén, Linus Solevåg	2009 OI Svømming	(0,76)	1.38,78	115
	46,93 (46,93)	1.38,78 (51,85)			
14	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009 Raufoss IL	(0,62)	1.39,25	113
	44,48 (44,48)	1.39,25 (54,77)			
15	Toftner, Tommaso	2009 OI Svømming	(0,73)	1.42,07	104
	44,18 (44,18)	1.42,07 (57,89)			
16	Steiner-Hansen, Filip	2009 OI Svømming	(0,79)	1.42,23	104
	44,96 (44,96)	1.42,23 (57,27)			
17	Leder, Nuka Tapio	2009 Kolbotn IL		1.43,02	101
	47,12 (47,12)	1.43,02 (55,90)			
18	Jablonskis, Kajus	2009 Asker SK		1.43,13	101
	45,02 (45,02)	1.43,13 (58,11)			
19	Wong, Felix Thien An	2009 SK Speed	(0,75)	1.44,23	98
	44,55 (44,55)	1.44,23 (59,68)			
20	Sørensen, Mads	2009 SK Speed	(0,80)	1.47,46	89
	49,17 (49,17)	1.47,46 (58,29)			
21	Sigurdsson, Gabriel Åki	2009 Bærumsvømmerne		1.48,34	87
	47,93 (47,93)	1.48,34 (1.00,41)			
22	Brevik, Kristoffer Andreas Lander	2009 Kolbotn IL		1.48,61	86
	47,75 (47,75)	1.48,61 (1.00,86)			
23	Yusuf, Abdulmajeed Hassan	2009 SK Speed	(0,76)	1.49,22	85
	53,32 (53,32)	1.49,22 (55,90)			
24	Selli, Edvard André Berget	2009 Asker SK		1.49,29	85
	46,64 (46,64)	1.49,29 (1.02,65)			
25	Halvorsen, Aksel	2009 Bærumsvømmerne	(0,50)	1.51,89	79
	50,95 (50,95)	1.51,89 (1.00,94)			
26	Dulkic, Elvedin	2009 Lambertseter SK	(0,80)	1.54,75	73
	52,46 (52,46)	1.54,75 (1.02,29)			
27	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla	2009 OI Svømming	(0,70)	1.58,51	66
	48,29 (48,29)	1.58,51 (1.10,22)			
28	Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	(0,54)	2.12,33	47
	54,43 (54,43)	2.12,33 (1.17,90)			
	Jamil, Ali	2009 SK Speed	(0,81)	DISK	
	Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK		DISK	
	Tvøøy, Fredrik	2009 OI Svømming	(0,96)	DISK	

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	(0,84)	4.40,47	580	
	32,44 1.07,13	1.42,46	2.18,19	2.54,15	3.29,93	4.05,91	4.40,47
	32,44 34,69	35,33	35,73	35,96	35,78	35,98	34,56
2p	Pham, Celina	2008	SK Speed	(0,72)	4.59,56	476	
	33,95 1.11,74	1.50,59	2.29,36	3.08,51	3.47,04	4.24,46	4.59,56
	33,95 37,79	38,85	38,77	39,15	38,53	37,42	35,10
3p	Flesche, Celina Lyamouri	2008	Lambertseter SK	(0,71)	5.06,34	445	
	35,08 1.13,37	1.52,65	2.32,01	3.10,92	3.50,84	4.30,22	5.06,34
	35,08 38,29	39,28	39,36	38,91	39,92	39,38	36,12
4	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed		5.07,55	440	
	33,85 1.12,21	1.51,79	2.31,54	3.10,69	3.50,18	4.30,25	5.07,55
	33,85 38,36	39,58	39,75	39,15	39,49	40,07	37,30
5	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL	(0,54)	5.10,05	429	
	34,59 1.14,89	1.54,32	2.34,04	3.13,81	3.53,76	4.32,92	5.10,05
	34,59 40,30	39,43	39,72	39,77	39,95	39,16	37,13
6	Selmer-Olsen, Mathilde	2008	Bærumsvømmerne	(0,57)	5.11,83	422	
	32,31 1.08,93	1.47,27	2.26,54	3.07,63	3.49,56	4.32,06	5.11,83
	32,31 36,62	38,34	39,27	41,09	41,93	42,50	39,77
7	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne	(0,61)	5.12,74	418	
	32,99 1.10,57	1.49,44	2.28,82	3.09,21	3.50,13	4.31,86	5.12,74
	32,99 37,58	38,87	39,38	40,39	40,92	41,73	40,88
8	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmerne	(0,84)	5.18,95	394	
	34,69 1.13,50	1.53,46	2.35,18	3.16,54	3.57,92	4.39,37	5.18,95
	34,69 38,81	39,96	41,72	41,36	41,38	41,45	39,58
9	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	(0,69)	5.19,28	393	
	36,55 1.16,96	1.59,10	2.40,72	3.22,00	4.03,26	4.43,59	5.19,28
	36,55 40,41	42,14	41,62	41,28	41,26	40,33	35,69
10	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne		5.19,57	392	
	34,67 1.15,62	1.56,87	2.38,35	3.19,44	4.00,35	4.40,77	5.19,57
	34,67 40,95	41,25	41,48	41,09	40,91	40,42	38,80
11	Ulseth, Karen Constance Bredesen	2008	Lørenskog/Rælingen		5.20,41	389	
	36,00 1.16,87	1.58,69	2.40,52	3.21,56	4.03,10	4.42,85	5.20,41
	36,00 40,87	41,82	41,83	41,04	41,54	39,75	37,56
12	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008	Lørenskog/Rælingen		5.23,73	377	
	34,99 1.14,47	1.56,04	2.37,74	3.19,12	4.01,62	4.43,21	5.23,73
	34,99 39,48	41,57	41,70	41,38	42,50	41,59	40,52
13	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm		5.25,60	370	
	35,44 1.14,72	1.55,75	2.37,42	3.19,49	4.01,93	4.44,22	5.25,60
	35,44 39,28	41,03	41,67	42,07	42,44	42,29	41,38
14	Delbekk, Emilie Helgesen	2008	Ullensakersvømmerne	(0,82)	5.30,69	353	
	36,75 1.18,88	2.01,80	2.45,58	3.28,15	4.11,08	4.52,18	5.30,69
	36,75 42,13	42,92	43,78	42,57	42,93	41,10	38,51
15	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008	Lambertseter SK		5.31,54	351	
	35,58 1.15,51	1.57,63	2.40,60	3.24,12	4.07,49	4.50,71	5.31,54
	35,58 39,93	42,12	42,97	43,52	43,37	43,22	40,83
16	Knutsen, Nicole Synnøve	2008	Bærumsvømmerne	(0,83)	5.35,66	338	
	35,44 1.15,99	1.58,05	2.40,57	3.25,61	4.08,02	4.53,44	5.35,66
	35,44 40,55	42,06	42,52	45,04	42,41	45,42	42,22
17	Tønder-Keul, Josefine	2008	Lørenskog/Rælingen	(0,57)	5.39,78	326	
	37,19 1.19,16	2.02,17	2.45,71	3.29,37	4.13,35	4.57,13	5.39,78
	37,19 41,97	43,01	43,54	43,66	43,98	43,78	42,65
18	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008	Lambertseter SK		5.40,28	324	
	37,21 1.19,33	2.03,17	2.47,37	3.31,40	4.15,00	4.59,37	5.40,28
	37,21 42,12	43,84	44,20	44,03	43,60	44,37	40,91
19	Fritzner, Ella Christina	2008	Asker SK		5.43,28	316	
	38,15 1.20,50	2.04,04	2.48,90	3.33,89	4.18,21	5.03,43	5.43,28
	38,15 42,35	43,54	44,86	44,99	44,32	45,22	39,85
20	Njå, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	(0,64)	5.44,24	313	
	37,91 1.20,83	2.04,06	2.48,82	3.32,66	4.16,59	5.00,56	5.44,24
	37,91 42,92	43,23	44,76	43,84	43,93	43,97	43,68
21	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	(0,55)	5.46,01	308	
	38,53 1.21,24	2.04,43	2.48,64	3.33,92	4.17,89	5.03,05	5.46,01
	38,53 42,71	43,19	44,21	45,28	43,97	45,16	42,96
22	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	(0,73)	5.47,34	305	
	37,95 1.20,82	2.05,30	2.49,93	3.34,04	4.19,77	5.04,00	5.47,34
	37,95 42,87	44,48	44,63	44,11	45,73	44,23	43,34

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

23 Østby, Moa	2008 Lambertseter SK	5.48,37	302
37,98 1.21,41 2.05,79 2.50,71 3.35,45 4.20,94 5.06,23 5.48,37			
37,98 43,43 44,38 44,92 44,74 45,49 45,29 42,14			
24 Orieta, Malena Liavaag	2008 Lambertseter SK	(0,77)	5.53,07 290
37,39 1.19,51 2.04,25 2.49,45 3.36,06 4.23,16 5.09,80 5.53,07			
37,39 42,12 44,74 45,20 46,61 47,10 46,64 43,27			

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Maksim	2008	Hamar IL	(0,65)	4.27,41	500
	29,04 1.01,87 1.35,07 2.09,77 2.43,94 3.18,99 3.53,91 4.27,41					
	29,04 32,83 33,20 34,70 34,17 35,05 34,92 33,50					
2p	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK	(0,87)	4.43,96	417
	31,75 1.07,87 1.43,44 2.19,79 2.56,95 3.33,35 4.10,28 4.43,96					
	31,75 36,12 35,57 36,35 37,16 36,40 36,93 33,68					
3p	Vold, Emil	2008	OI Svømming		4.48,17	399
	32,63 1.08,46 1.45,20 2.22,39 2.59,68 3.36,69 4.13,30 4.48,17					
	32,63 35,83 36,74 37,19 37,29 37,01 36,61 34,87					
4	Skorstad, Ask Melgård	2008	SK Speed	(0,65)	4.53,99	376
	32,35 1.08,23 1.45,34 2.23,28 3.01,19 3.39,61 4.17,43 4.53,99					
	32,35 35,88 37,11 37,94 37,91 38,42 37,82 36,56					
5	Holden, Aksel Søvik	2008	Bærumsvømmerne	(0,72)	4.56,21	367
	32,55 1.08,91 1.45,98 2.24,08 3.02,36 3.40,39 4.19,12 4.56,21					
	32,55 36,36 37,07 38,10 38,28 38,03 38,73 37,09					
6	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK		5.06,27	332
	32,53 1.09,12 1.47,15 2.25,68 3.05,38 3.46,10 4.26,91 5.06,27					
	32,53 36,59 38,03 38,53 39,70 40,72 40,81 39,36					
7	Nyheim, Sigurd	2008	Asker SK	(0,47)	5.07,21	329
	35,18 1.14,03 1.53,40 2.32,54 3.12,33 3.51,49 4.30,87 5.07,21					
	35,18 38,85 39,37 39,14 39,79 39,16 39,38 36,34					
8	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Triton Lillestrøm		5.08,05	327
	32,38 1.09,90 1.49,98 2.30,95 3.11,24 3.51,73 4.31,85 5.08,05					
	32,38 37,52 40,08 40,97 40,29 40,49 40,12 36,20					
9	Pigla, Emil	2008	Kongstenvømmerne	(0,76)	5.08,86	324
	35,02 1.12,47 1.51,66 2.31,95 3.12,19 3.53,14 4.32,98 5.08,86					
	35,02 37,45 39,19 40,29 40,24 40,95 39,84 35,88					
10	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre	2008	Bærumsvømmerne	(0,65)		
5.27,55		272				
	35,69 1.15,76 1.56,37 2.38,57 3.20,51 4.02,98 4.45,60 5.27,55					
	35,69 40,07 40,61 42,20 41,94 42,47 42,62 41,95					
11	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm	(0,69)	5.35,51	253
	36,40 1.17,59 2.00,20 2.44,05 3.26,49 4.09,76 4.53,18 5.35,51					
	36,40 41,19 42,61 43,85 42,44 43,27 43,42 42,33					
12	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno	2008	Bærumsvømmerne		5.38,56	246
	38,54 1.20,45 2.04,17 2.49,31 3.34,11 4.18,51 5.00,94 5.38,56					
	38,54 41,91 43,72 45,14 44,80 44,40 42,43 37,62					
13	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008	Ås IL	(0,69)	5.44,55	233
	37,26 1.19,21 2.02,84 2.45,97 3.30,37 4.16,07 5.01,57 5.44,55					
	37,26 41,95 43,63 43,13 44,40 45,70 45,50 42,98					
14	Nordli, Timo Andersen	2008	SK Speed	(0,53)	5.47,88	227
	38,30 1.21,78 2.06,84 2.51,91 3.36,75 4.21,59 5.06,56 5.47,88					
	38,30 43,48 45,06 45,07 44,84 44,84 44,97 41,32					
15	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm	(0,88)	5.57,65	209
	38,49 1.21,12 2.06,62 2.53,36 3.40,33 4.26,68 5.14,43 5.57,65					
	38,49 42,63 45,50 46,74 46,97 46,35 47,75 43,22					
16	Hamam, Jamal	2008	Asker SK	(0,67)	6.02,26	201
	38,76 1.24,93 2.12,62 3.00,00 3.47,43 4.33,04 5.19,14 6.02,26					
	38,76 46,17 47,69 47,38 47,43 45,61 46,10 43,12					
17	Hadian-Gundersen, Benjamin	2008	Lambertseter SK	(0,74)	6.02,31	201
	38,75 1.24,92 2.12,14 2.59,46 3.47,28 4.34,20 5.16,79 6.02,31					
	38,75 46,17 47,22 47,32 47,82 46,92 42,59 45,52					
18	Engebretsen, Jonathan Marvin	2008	Ullensakersvømmerne		6.04,61	197
	38,52 1.23,52 2.10,86 2.57,37 3.42,43 4.31,98 5.20,32 6.04,61					
	38,52 45,00 47,34 46,51 45,06 49,55 48,34 44,29					
19	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	(0,87)	6.08,56	190
	39,69 1.24,81 2.11,89 2.59,26 3.47,05 4.35,71 5.22,57 6.08,56					
	39,69 45,12 47,08 47,37 47,79 48,66 46,86 45,99					

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

20	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm	(0,95)	6.09,12	190
	41,90 1.28,68 2.16,46 3.04,63 3.52,58 4.39,45 5.22,83 6.09,12					
	41,90 46,78 47,78 48,17 47,95 46,87 43,38 46,29					
21	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK		6.09,84	189
	41,07 1.27,15 2.14,78 3.02,12 3.49,72 4.36,55 5.23,42 6.09,84					
	41,07 46,08 47,63 47,34 47,60 46,83 46,87 46,42					
22	Stering, Tapio Luukas	2008	SK Speed	(0,78)	6.12,60	184
	37,34 1.22,28 2.09,75 2.58,07 3.47,49 4.36,52 5.22,24 6.12,60					
	37,34 44,94 47,47 48,32 49,42 49,03 45,72 50,36					
23	Pham, Minh Nhat	2008	Asker SK	(0,71)	6.15,48	180
	41,53 1.28,65 2.17,65 3.07,11 3.57,09 4.47,20 5.34,74 6.15,48					
	41,53 47,12 49,00 49,46 49,98 50,11 47,54 40,74					
24	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne		6.37,45	152
	43,94 1.33,15 2.23,16 3.14,97 4.06,70 4.57,52 5.48,10 6.37,45					
	43,94 49,21 50,01 51,81 51,73 50,82 50,58 49,35					

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jensen, Sarah Ingrid H.	2007	Asker SK	(0,68)	4.43,75	560
	31,66 1.06,65 1.42,63 2.18,96 2.54,82 3.31,30 4.07,87 4.43,75					
	31,66 34,99 35,98 36,33 35,86 36,48 36,57 35,88					
2p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK	(0,76)	4.53,05	508
	31,35 1.06,79 1.43,26 2.20,43 2.58,28 3.36,34 4.14,49 4.53,05					
	31,35 35,44 36,47 37,17 37,85 38,06 38,15 38,56					
3p	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	(0,81)	4.54,59	500
	31,81 1.07,21 1.43,85 2.21,34 2.59,32 3.37,58 4.16,27 4.54,59					
	31,81 35,40 36,64 37,49 37,98 38,26 38,69 38,32					
4	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	(0,73)	4.55,71	494
	32,92 1.09,54 1.46,81 2.24,69 3.02,73 3.40,40 4.18,18 4.55,71					
	32,92 36,62 37,27 37,88 38,04 37,67 37,78 37,53					
5	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	(0,68)	4.57,82	484
	33,54 1.09,14 1.46,20 2.24,37 3.02,98 3.41,37 4.19,99 4.57,82					
	33,54 35,60 37,06 38,17 38,61 38,39 38,62 37,83					
6	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm		4.58,00	483
	32,40 1.08,50 1.46,28 2.24,57 3.03,03 3.41,83 4.20,17 4.58,00					
	32,40 36,10 37,78 38,29 38,46 38,80 38,34 37,83					
7	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007	Kolbotn IL	(0,70)	5.00,59	471
	32,94 1.09,91 1.47,70 2.25,84 3.04,23 3.42,46 4.21,93 5.00,59					
	32,94 36,97 37,79 38,14 38,39 38,23 39,47 38,66					
8	Bortne, Vilma Ringnes	2007	Lambertseter SK		5.02,56	462
	33,00 1.09,37 1.46,91 2.24,82 3.03,39 3.42,65 4.22,84 5.02,56					
	33,00 36,37 37,54 37,91 38,57 39,26 40,19 39,72					
9	Johnsen, Alexandra	2007	Bærumsvømmerne	(0,56)	5.05,20	450
	33,46 1.11,40 1.49,87 2.28,41 3.07,65 3.47,84 4.26,49 5.05,20					
	33,46 37,94 38,47 38,54 39,24 40,19 38,65 38,71					
10	Olaussen, Olivia Kristine F.	2007	Bærumsvømmerne	(0,82)	5.05,41	449
	33,07 1.10,69 1.49,88 2.28,98 3.08,25 3.48,03 4.27,30 5.05,41					
	33,07 37,62 39,19 39,10 39,27 39,78 39,27 38,11					
11	Brevik, Ingrid Kristine L.	2007	Kolbotn IL	(0,55)	5.07,81	438
	32,47 1.09,39 1.47,48 2.26,66 3.06,54 3.46,58 4.27,15 5.07,81					
	32,47 36,92 38,09 39,18 39,88 40,04 40,57 40,66					
12	Iden, Alette Smeby	2007	Asker SK	(0,62)	5.07,96	438
	33,37 1.10,06 1.48,43 2.27,76 3.07,61 3.48,01 4.28,56 5.07,96					
	33,37 36,69 38,37 39,33 39,85 40,40 40,55 39,40					
13	Fleisje, Karoline	2007	Gjelleråsen IF	(0,78)	5.09,80	430
	34,89 1.12,14 1.50,56 2.29,53 3.08,88 3.48,95 4.29,37 5.09,80					
	34,89 37,25 38,42 38,97 39,35 40,07 40,42 40,43					
14	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	(0,90)	5.15,89	406
	35,29 1.14,50 1.54,56 2.34,86 3.14,80 3.56,43 4.36,30 5.15,89					
	35,29 39,21 40,06 40,30 39,94 41,63 39,87 39,59					
15	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm		5.16,02	405
	33,07 1.11,09 1.50,64 2.31,62 3.13,00 3.54,76 4.36,23 5.16,02					
	33,07 38,02 39,55 40,98 41,38 41,76 41,47 39,79					
16	Laskemoen, Sara Mathiesen	2007	Lambertseter SK	(0,71)	5.16,17	404
	35,73 1.16,85 1.57,53 2.38,76 3.18,87 3.58,83 4.38,61 5.16,17					
	35,73 41,12 40,68 41,23 40,11 39,96 39,78 37,56					

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

17 Lindalen, Julie	2007 OI Svømming							5.17,31	400
34,48	1.12,62	1.51,74	2.31,99	3.12,77	3.54,00	4.35,79	5.17,31		
34,48	38,14	39,12	40,25	40,78	41,23	41,79	41,52		
18 Braaten, Nikoline Nørjordet	2007 Bærumsvømmerne					(0,49)		5.22,66	381
35,52	1.15,68	1.56,40	2.37,86	3.19,60	4.00,53	4.41,97	5.22,66		
35,52	40,16	40,72	41,46	41,74	40,93	41,44	40,69		
19 Erngard, Vilda	2007 Bærumsvømmerne							5.22,84	380
35,68	1.15,89	1.56,26	2.37,25	3.18,50	4.00,54	4.42,59	5.22,84		
35,68	40,21	40,37	40,99	41,25	42,04	42,05	40,25		
20 Lazareva, Sofie	2007 OI Svømming					(0,63)		5.24,93	373
32,93	1.11,30	1.52,25	2.34,74	3.17,51	4.00,69	4.43,04	5.24,93		
32,93	38,37	40,95	42,49	42,77	43,18	42,35	41,89		
21 Edvardsen, Ada	2007 Hamar IL					(0,78)		5.25,93	369
36,56	1.16,42	1.57,73	2.39,11	3.20,19	4.02,39	4.44,48	5.25,93		
36,56	39,86	41,31	41,38	41,08	42,20	42,09	41,45		
22 Ødemark, Nora Lehnert	2007 Lambertseter SK					(0,52)		5.42,21	319
37,02	1.19,09	2.03,05	2.47,54	3.32,20	4.16,93	5.01,23	5.42,21		
37,02	42,07	43,96	44,49	44,66	44,73	44,30	40,98		

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng			
1p	Sørensen, Sander Kiær	2007	Bærumsvømmerne	(0,67)	4.14,81	577			
	27,55	58,61	1.30,36	2.02,70	2.35,56	3.08,68	3.41,95	4.14,81	
	27,55	31,06	31,75	32,34	32,86	33,12	33,27	32,86	
2p	Toth, Benjamin	2007	Lambertseter SK	(0,71)	4.29,48	488			
	29,93	1.03,19	1.37,38	2.12,19	2.46,51	3.20,97	3.55,63	4.29,48	
	29,93	33,26	34,19	34,81	34,32	34,46	34,66	33,85	
3p	Werner, Oliver Constantine	2007	Ås IL	(0,80)	4.34,84	460			
	30,13	1.03,87	1.38,44	2.13,47	2.48,41	3.23,51	3.59,33	4.34,84	
	30,13	33,74	34,57	35,03	34,94	35,10	35,82	35,51	
4	Besenyi, Gergely Laszlo	2007	Ullensakersvømmerne	(0,73)	4.35,38	457			
	30,62	1.04,59	1.39,98	2.15,36	2.50,60	3.26,03	4.01,67	4.35,38	
	30,62	33,97	35,39	35,38	35,24	35,43	35,64	33,71	
5	Hansen, Thomas Torstveit	2007	Asker SK	(0,65)	4.39,72	436			
	30,29	1.05,02	1.40,99	2.17,11	2.53,57	3.29,65	4.05,90	4.39,72	
	30,29	34,73	35,97	36,12	36,46	36,08	36,25	33,82	
6	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	(0,76)	4.39,97	435			
	32,12	1.06,83	1.42,12	2.17,82	2.53,82	3.29,56	4.05,84	4.39,97	
	32,12	34,71	35,29	35,70	36,00	35,74	36,28	34,13	
7	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	(0,78)	4.41,36	429			
	31,68	1.07,38	1.43,31	2.19,59	2.55,54	3.31,49	4.07,30	4.41,36	
	31,68	35,70	35,93	36,28	35,95	35,95	35,81	34,06	
8	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne	(0,68)	4.43,23	420			
	32,42	1.08,25	1.44,55	2.21,00	2.57,29	3.33,46	4.08,91	4.43,23	
	32,42	35,83	36,30	36,45	36,29	36,17	35,45	34,32	
9	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm		4.43,65	418			
	31,46	1.07,43	1.43,42	2.20,34	2.56,30	3.32,41	4.08,72	4.43,65	
	31,46	35,97	35,99	36,92	35,96	36,11	36,31	34,93	
10	Theodoru, Alexandros	2007	Lambertseter SK		4.43,69	418			
	30,64	1.05,06	1.40,90	2.17,31	2.54,20	3.30,94	4.08,09	4.43,69	
	30,64	34,42	35,84	36,41	36,89	36,74	37,15	35,60	
11	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen	2007	Lambertseter SK	(0,71)	4.46,36	407			
	31,79	1.07,69	1.44,69	2.22,11	2.58,76	3.35,65	4.11,95	4.46,36	
	31,79	35,90	37,00	37,42	36,65	36,89	36,30	34,41	
12	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Ullensakersvømmerne		4.46,57	406			
	31,81	1.07,19	1.42,33	2.18,51	2.54,95	3.32,35	4.10,16	4.46,57	
	31,81	35,38	35,14	36,18	36,44	37,40	37,81	36,41	
13	Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL	(0,76)	4.48,86	396			
	32,09	1.08,97	1.46,61	2.23,25	2.59,93	3.36,88	4.13,09	4.48,86	
	32,09	36,88	37,64	36,64	36,68	36,95	36,21	35,77	
14	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	(0,67)	4.48,90	396			
	31,98	1.08,58	1.45,17	2.22,21	2.58,67	3.35,79	4.12,77	4.48,90	
	31,98	36,60	36,59	37,04	36,46	37,12	36,98	36,13	
15	Finnevolden, Nicolai Stabell	2007	Kolbotn IL	(0,55)	4.49,48	394			
	31,97	1.08,85	1.45,79	2.23,19	3.00,41	3.37,13	4.14,03	4.49,48	
	31,97	36,88	36,94	37,40	37,22	36,72	36,90	35,45	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

16	Stefanco, Artur	2007	Asker SK	(0,56)	4.52,30	382	
	29,93 1.03,74	1.39,68	2.16,76	2.55,14	3.33,94	4.12,90	4.52,30
	29,93 33,81	35,94	37,08	38,38	38,80	38,96	39,40
17	Årnes, Noah	2007	Kolbotn IL		4.56,03	368	
	33,33 1.09,55	1.46,53	2.24,30	3.02,44	3.40,46	4.18,39	4.56,03
	33,33 36,22	36,98	37,77	38,14	38,02	37,93	37,64
18	Fearnley, Frederick Hurtado	2007	OI Svømming	(0,73)	4.59,71	355	
	33,34 1.09,65	1.47,02	2.25,59	3.04,37	3.42,74	4.22,26	4.59,71
	33,34 36,31	37,37	38,57	38,78	38,37	39,52	37,45
18	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm		4.59,71	355	
	32,46 1.08,72	1.46,46	2.24,63	3.02,88	3.41,53	4.20,87	4.59,71
	32,46 36,26	37,74	38,17	38,25	38,65	39,34	38,84
20	Dahl, Kristian Heggelund	2007	Lambertseter SK	(0,55)	4.59,82	354	
	32,53 1.09,34	1.46,97	2.24,48	3.02,75	3.41,96	4.21,09	4.59,82
	32,53 36,81	37,63	37,51	38,27	39,21	39,13	38,73
21	Auno, Viktor	2007	Lambertseter SK	(0,78)	5.03,30	342	
	33,99 1.11,39	1.49,91	2.28,94	3.07,90	3.47,46	4.26,61	5.03,30
	33,99 37,40	38,52	39,03	38,96	39,56	39,15	36,69
22	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL		5.04,91	337	
	34,35 1.11,91	1.50,37	2.29,01	3.07,92	3.46,82	4.26,57	5.04,91
	34,35 37,56	38,46	38,64	38,91	38,90	39,75	38,34
23	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	(0,64)	5.13,21	311	
	31,61 1.08,45	1.47,51	2.27,52	3.08,71	3.49,84	4.31,77	5.13,21
	31,61 36,84	39,06	40,01	41,19	41,13	41,93	41,44
24	Sund, Tobias Wilhelmsen	2007	Lørenskog/Rælingen	(0,75)	5.28,05	270	
	35,10 1.15,69	1.58,42	2.41,82	3.25,06	4.08,21	4.49,79	5.28,05
	35,10 40,59	42,73	43,40	43,24	43,15	41,58	38,26

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Munthe, Karen Hellberg	2006	Ås IL	(0,76)	4.31,69	638	
	30,38 1.03,82	1.38,00	2.12,70	2.47,60	3.22,60	3.57,99	4.31,69
	30,38 33,44	34,18	34,70	34,90	35,00	35,39	33,70
2p	Dreyer, Ella B	2006	Ås IL	(0,68)	4.39,15	588	
	31,77 1.06,69	1.42,78	2.18,48	2.54,47	3.29,87	4.05,46	4.39,15
	31,77 34,92	36,09	35,70	35,99	35,40	35,59	33,69
3p	Selin, June	2006	OI Svømming		4.41,28	575	
	31,60 1.06,95	1.42,81	2.18,70	2.54,47	3.30,28	4.06,52	4.41,28
	31,60 35,35	35,86	35,89	35,77	35,81	36,24	34,76
4	Devik, Maja Punnerud	2006	Lambertseter SK	(0,59)	4.42,37	568	
	31,72 1.06,60	1.42,13	2.18,21	2.54,45	3.30,89	4.07,41	4.42,37
	31,72 34,88	35,53	36,08	36,24	36,44	36,52	34,96
5	Øvergaard, Rina	2006	Ås IL	(0,63)	4.46,16	546	
	31,04 1.06,13	1.42,17	2.19,13	2.56,55	3.33,84	4.11,56	4.46,16
	31,04 35,09	36,04	36,96	37,42	37,29	37,72	34,60
6	Johansen, Kine Solhjell	2006	Lambertseter SK		4.46,63	543	
	31,96 1.07,58	1.44,39	2.20,92	2.57,21	3.33,52	4.10,63	4.46,63
	31,96 35,62	36,81	36,53	36,29	36,31	37,11	36,00
7	Røhne, Albertine	2006	Lambertseter SK		4.48,39	533	
	32,85 1.09,69	1.46,40	2.22,84	2.59,58	3.36,41	4.12,88	4.48,39
	32,85 36,84	36,71	36,44	36,74	36,83	36,47	35,51
8	Holmann, Malin Rike	2006	Bærumsvømmerne	(0,72)	4.51,62	516	
	32,00 1.07,50	1.44,04	2.21,06	2.58,68	3.36,50	4.14,40	4.51,62
	32,00 35,50	36,54	37,02	37,62	37,82	37,90	37,22
9	Handegaard, Nora	2006	Ullensakersvømmerne	(0,79)	4.52,21	512	
	32,78 1.09,38	1.47,01	2.24,81	3.02,27	3.39,71	4.16,98	4.52,21
	32,78 36,60	37,63	37,80	37,46	37,44	37,27	35,23
10	McKay, Cara Eve	2006	Asker SK	(0,73)	4.54,68	500	
	32,53 1.08,78	1.45,94	2.23,22	3.01,39	3.39,68	4.17,74	4.54,68
	32,53 36,25	37,16	37,28	38,17	38,29	38,06	36,94
11	Singsaas, Isebel Matoe	2006	Lambertseter SK	(0,78)	4.59,78	475	
	32,91 1.08,98	1.46,76	2.25,04	3.03,49	3.42,12	4.21,56	4.59,78
	32,91 36,07	37,78	38,28	38,45	38,63	39,44	38,22
12	Angell, Anna Tomine Vårli	2006	Lambertseter SK	(0,92)	5.00,18	473	
	32,65 1.09,85	1.47,95	2.26,63	3.05,12	3.44,04	4.22,36	5.00,18
	32,65 37,20	38,10	38,68	38,49	38,92	38,32	37,82

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

13	Trumpy, Gudny Grace Wacu	2006	SK Speed	(0,74)	5.02,42	462	
	34,55 1.12,64	1.52,01	2.30,94	3.09,34	3.48,13	4.26,80	5.02,42
	34,55 37,09	39,37	38,93	38,40	38,79	38,67	35,62
14	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	(0,69)	5.03,78	456	
	32,36 1.09,72	1.48,23	2.27,08	3.06,69	3.46,23	4.26,28	5.03,78
	32,36 37,36	38,51	38,85	39,61	39,54	40,05	37,50
15	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne		5.05,85	447	
	34,69 1.12,30	1.51,13	2.30,14	3.09,60	3.48,99	4.28,27	5.05,85
	34,69 37,61	38,83	39,01	39,46	39,39	39,28	37,58
16	Pudzik, Sara Aleksandra	2006	Eidsvoll SK		5.07,07	442	
	33,22 1.11,04	1.51,12	2.30,49	3.09,65	3.49,43	4.29,28	5.07,07
	33,22 37,82	40,08	39,37	39,16	39,78	39,85	37,79
17	Bhasin, Roma Park	2006	OI Svømming	(0,86)	5.08,84	434	
	33,89 1.11,66	1.50,99	2.30,72	3.11,03	3.50,73	4.30,59	5.08,84
	33,89 37,77	39,33	39,73	40,31	39,70	39,86	38,25
18	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	(0,83)	5.09,60	431	
	33,85 1.10,71	1.48,72	2.27,76	3.07,33	3.48,28	4.29,70	5.09,60
	33,85 36,86	38,01	39,04	39,57	40,95	41,42	39,90
19	Ip-Røed, Iselin	2006	Lambertseter SK	(0,68)	5.12,78	418	
	34,31 1.12,32	1.51,88	2.31,26	3.11,97	3.52,24	4.32,49	5.12,78
	34,31 38,01	39,56	39,38	40,71	40,27	40,25	40,29
20	Wallman, Live	2006	Lambertseter SK		5.14,52	411	
	35,04 1.14,47	1.54,02	2.33,31	3.14,05	3.54,52	4.35,31	5.14,52
	35,04 39,43	39,55	39,29	40,74	40,47	40,79	39,21
21	Hildrum, Cora Helene	2006	SK Speed	(0,89)	5.17,90	398	
	34,98 1.13,95	1.54,66	2.35,32	3.16,25	3.57,28	4.37,66	5.17,90
	34,98 38,97	40,71	40,66	40,93	41,03	40,38	40,24
22	Lund-Iversen, Sara Pamplona	2006	Bærumsvømmerne		5.20,87	387	
	33,54 1.11,79	1.51,71	2.32,37	3.13,95	3.56,44	4.39,56	5.20,87
	33,54 38,25	39,92	40,66	41,58	42,49	43,12	41,31
23	Parborg, Andrea Jellum	2006	Lambertseter SK	(0,79)	5.21,35	385	
	35,26 1.14,21	1.54,83	2.35,56	3.16,94	3.58,78	4.40,56	5.21,35
	35,26 38,95	40,62	40,73	41,38	41,84	41,78	40,79
24	Bamatraf, Nora Hayat	2006	Ullensakersvømmerne	(0,77)	6.07,70	257	
	37,59 1.22,32	2.09,75	2.57,66	3.46,42	4.34,51	5.22,32	6.07,70
	37,59 44,73	47,43	47,91	48,76	48,09	47,81	45,38

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Bouquet, Eilif	2006	SK Speed	(0,74)	4.15,16	575	
	29,62 1.01,20	1.33,29	2.05,63	2.37,51	3.10,13	3.42,90	4.15,16
	29,62 31,58	32,09	32,34	31,88	32,62	32,77	32,26
2p	Solhøy, Mikkel	2006	Lambertseter SK	(0,60)	4.18,54	553	
	28,26 1.00,11	1.32,60	2.05,15	2.38,26	3.10,97	3.44,62	4.18,54
	28,26 31,85	32,49	32,55	33,11	32,71	33,65	33,92
3p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK	(0,69)	4.22,19	530	
	29,05 1.01,23	1.34,61	2.08,30	2.42,48	3.16,48	3.50,13	4.22,19
	29,05 32,18	33,38	33,69	34,18	34,00	33,65	32,06
4	Mørk, Alexis Emanuel	2006	Lambertseter SK	(0,79)	4.23,11	524	
	28,50 1.00,44	1.33,00	2.07,42	2.41,16	3.15,33	3.49,66	4.23,11
	28,50 31,94	32,56	34,42	33,74	34,17	34,33	33,45
5	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	4.24,21	518	
	29,24 1.01,16	1.34,17	2.07,87	2.41,68	3.16,26	3.50,26	4.24,21
	29,24 31,92	33,01	33,70	33,81	34,58	34,00	33,95
6	Tronstad, Kristian	2006	Asker SK	(0,68)	4.27,71	498	
	29,01 1.00,97	1.34,42	2.08,48	2.42,84	3.17,53	3.52,95	4.27,71
	29,01 31,96	33,45	34,06	34,36	34,69	35,42	34,76
7	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen		4.30,55	482	
	29,48 1.02,43	1.36,71	2.11,62	2.46,03	3.21,12	3.56,59	4.30,55
	29,48 32,95	34,28	34,91	34,41	35,09	35,47	33,96
8	Simonsen, Magnus Rygh	2006	Ullensakersvømmerne	(0,62)	4.30,92	480	
	30,99 1.05,01	1.39,24	2.13,37	2.48,28	3.23,13	3.58,08	4.30,92
	30,99 34,02	34,23	34,13	34,91	34,85	34,95	32,84
9	Stavnes, Felix Richard	2006	Asker SK		4.31,56	477	
	30,41 1.03,47	1.37,42	2.12,38	2.47,38	3.22,80	3.57,63	4.31,56
	30,41 33,06	33,95	34,96	35,00	35,42	34,83	33,93

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

10	Bjerkli, Pelle Basmo	2006	SK Speed	(0,77)	4.33,18	469
	31,13 1.04,22	1.38,64	2.13,87	2.49,34	3.24,96	3.59,27
	31,13 33,09	34,42	35,23	35,47	35,62	34,31 33,91
11	Trumpy, Benjamin Einar G.	2006	SK Speed	(0,70)	4.34,48	462
	29,66 1.03,08	1.37,50	2.12,91	2.48,59	3.24,10	4.00,17
	29,66 33,42	34,42	35,41	35,68	35,51	36,07 34,31
12	Larsen, Matias Sveen	2006	Elverum Svømming		4.37,32	448
	29,37 1.02,83	1.37,64	2.13,39	2.49,21	3.25,71	4.02,47
	29,37 33,46	34,81	35,75	35,82	36,50	36,76 34,85
13	Klev, Elias	2006	Asker SK	(0,77)	4.38,06	444
	30,30 1.04,05	1.38,77	2.14,21	2.50,06	3.26,79	4.03,81
	30,30 33,75	34,72	35,44	35,85	36,73	37,02 34,25
14	Borodin, Nikita	2006	OI Svømming	(0,66)	4.39,04	440
	29,87 1.03,40	1.39,13	2.15,36	2.51,94	3.28,91	4.05,33
	29,87 33,53	35,73	36,23	36,58	36,97	36,42 33,71
15	Almlöf, Felix Joakim Carelius	2006	Gjelleråsen IF	(0,70)	4.39,32	438
	30,54 1.04,67	1.40,05	2.16,22	2.52,20	3.28,51	4.04,94
	30,54 34,13	35,38	36,17	35,98	36,31	36,43 34,38
16	Hagen, Sebastian	2006	Bærumsvømmerne		4.41,52	428
	29,57 1.03,58	1.38,99	2.15,29	2.51,98	3.28,78	4.06,15
	29,57 34,01	35,41	36,30	36,69	36,80	37,37 35,37
17	Wang, Alexander	2006	SK Speed	(0,46)	4.44,84	413
	31,11 1.07,03	1.42,95	2.19,21	2.55,40	3.31,85	4.08,45
	31,11 35,92	35,92	36,26	36,19	36,45	36,60 36,39
18	Vaiciukinas, Rokas	2006	Lambertseter SK	(0,83)	4.49,78	392
	31,64 1.07,67	1.45,09	2.22,01	2.59,43	3.37,23	4.15,05
	31,64 36,03	37,42	36,92	37,42	37,80	37,82 34,73
19	Nordquist, Martin Sørлие	2006	Bærumsvømmerne	(0,80)	4.50,05	391
	30,76 1.05,00	1.41,14	2.18,33	2.56,37	3.35,12	4.14,11
	30,76 34,24	36,14	37,19	38,04	38,75	38,99 35,94
20	Nilsen, Peter Scott	2006	Bærumsvømmerne	(0,75)	4.54,86	372
	31,82 1.06,74	1.43,85	2.21,68	3.00,58	3.39,21	4.17,99
	31,82 34,92	37,11	37,83	38,90	38,63	38,78 36,87
21	Arnesen, Isak Emilian	2006	SK Speed	(0,78)	4.55,41	370
	31,82 1.08,30	1.46,37	2.24,55	3.01,44	3.39,81	4.17,94
	31,82 36,48	38,07	38,18	36,89	38,37	38,13 37,47
22	Aansen, Philip Manuel	2006	Asker SK	(0,68)	4.57,66	362
	32,38 1.08,28	1.45,57	2.23,68	3.01,98	3.40,64	4.19,45
	32,38 35,90	37,29	38,11	38,30	38,66	38,81 38,21
23	Olausen, Felix Holte	2006	SK Speed	(0,67)	4.59,36	356
	32,34 1.08,46	1.46,06	2.25,30	3.04,72	3.42,99	4.21,20
	32,34 36,12	37,60	39,24	39,42	38,27	38,21 38,16

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Gonzalez, Helene Kjeldsen	2005	Ullensakersvømmerne	(0,77)	4.35,40	612
	30,93 1.04,72	1.39,22	2.13,74	2.49,08	3.24,73	4.00,55
	30,93 33,79	34,50	34,52	35,34	35,65	35,82 34,85
2p	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	(0,54)	4.36,49	605
	31,53 1.05,49	1.40,39	2.15,87	2.51,40	3.27,03	4.02,33
	31,53 33,96	34,90	35,48	35,53	35,63	35,30 34,16
3p	Flesche, Selma Lyamouri	2005	Lambertseter SK	(0,67)	4.39,48	586
	31,78 1.06,41	1.41,38	2.16,95	2.52,63	3.28,37	4.04,07
	31,78 34,63	34,97	35,57	35,68	35,74	35,70 35,41
4	Stepanova, Anastasija	2005	Lambertseter SK	(0,48)	4.39,73	584
	31,18 1.06,20	1.41,36	2.17,07	2.52,70	3.28,41	4.04,73
	31,18 35,02	35,16	35,71	35,63	35,71	36,32 35,00
5	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstenvømmerne		4.43,68	560
	32,10 1.07,39	1.43,47	2.19,65	2.55,86	3.31,91	4.08,34
	32,10 35,29	36,08	36,18	36,21	36,05	36,43 35,34
6	Vinje, Telise	2005	Kongstenvømmerne	(0,62)	4.50,05	524
	32,84 1.08,17	1.44,70	2.20,62	2.58,24	3.35,33	4.13,43
	32,84 35,33	36,53	35,92	37,62	37,09	38,10 36,62
7	Nordli, Tora Elise Lynes	2005	Lambertseter SK	(0,51)	4.51,55	516
	32,30 1.07,71	1.44,37	2.21,13	2.58,29	3.36,21	4.14,17
	32,30 35,41	36,66	36,76	37,16	37,92	37,96 37,38

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

8	Østbye, Sofie Helena	2005	Asker SK	(0,80)	4.53,42	506
	33,33 1.09,94 1.47,22 2.24,63 3.02,26 3.39,97 4.17,43 4.53,42					
	33,33 36,61 37,28 37,41 37,63 37,71 37,46 35,99					
9	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Triton Lillestrøm	(0,61)	4.55,45	496
	33,16 1.09,67 1.47,12 2.25,00 3.03,14 3.41,10 4.18,72 4.55,45					
	33,16 36,51 37,45 37,88 38,14 37,96 37,62 36,73					
10	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005	Ullensakersvømmerne	(0,80)	4.57,18	487
	32,02 1.07,83 1.44,58 2.21,98 3.00,36 3.39,60 4.18,59 4.57,18					
	32,02 35,81 36,75 37,40 38,38 39,24 38,99 38,59					
11	Heim, Sofia	2005	Bærumsvømmerne	(0,72)	4.59,91	474
	33,20 1.09,49 1.46,56 2.24,73 3.03,07 3.41,88 4.21,26 4.59,91					
	33,20 36,29 37,07 38,17 38,34 38,81 39,38 38,65					
12	Edvardsen, Selin	2005	Hamar IL	(0,74)	5.00,17	473
	33,97 1.11,74 1.49,18 2.27,75 3.05,46 3.43,76 4.21,85 5.00,17					
	33,97 37,77 37,44 38,57 37,71 38,30 38,09 38,32					
13	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005	Kongstensvømmerne	(0,80)	5.04,31	454
	35,15 1.12,79 1.51,09 2.29,57 3.07,82 3.46,68 4.26,15 5.04,31					
	35,15 37,64 38,30 38,48 38,25 38,86 39,47 38,16					
14	Basberg, Ane Hanh	2005	Asker SK	(0,68)	5.10,52	427
	35,59 1.14,30 1.53,61 2.33,16 3.12,72 3.52,24 4.32,35 5.10,52					
	35,59 38,71 39,31 39,55 39,56 39,52 40,11 38,17					
15	Wilberg, Tuva	2005	Triton Lillestrøm	(0,80)	5.11,75	422
	33,82 1.12,13 1.51,02 2.30,48 3.11,05 3.51,45 4.31,62 5.11,75					
	33,82 38,31 38,89 39,46 40,57 40,40 40,17 40,13					
16	Jakobsen, Lilja Aleksandra	2005	Lambertseter SK	(0,80)	5.13,51	415
	35,21 1.13,99 1.53,45 2.33,39 3.13,79 3.54,35 4.34,82 5.13,51					
	35,21 38,78 39,46 39,94 40,40 40,56 40,47 38,69					
17	Dragsund, Selma Flage	2005	Bærumsvømmerne	(0,80)	5.30,41	354
	34,81 1.14,48 1.55,92 2.38,92 3.21,62 4.05,34 4.48,80 5.30,41					
	34,81 39,67 41,44 43,00 42,70 43,72 43,46 41,61					

03.09.2021 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005	OI Svømming	(0,69)	4.04,94	650
	28,39 59,31 1.30,89 2.00,74 2.29,97 3.00,19 3.30,04 4.04,94					
	28,39 30,92 31,58 29,85 29,23 30,22 29,85 34,90					
2p	Farkas, Oskar	2005	Ullensakersvømmerne	(0,77)	4.07,85	628
	28,73 1.00,30 1.32,01 2.02,95 2.34,61 3.05,90 3.37,48 4.07,85					
	28,73 31,57 31,71 30,94 31,66 31,29 31,58 30,37					
3p	Evensrud, Erik Magnus	2005	Lørenskog/Rælingen	(0,76)	4.09,53	615
	28,24 59,36 1.31,00 2.02,73 2.33,93 3.05,36 3.35,87 4.09,53					
	28,24 31,12 31,64 31,73 31,20 31,43 30,51 33,66					
4	Øverby, Timon Alexander	2005	Lambertseter SK	(0,73)	4.11,40	601
	30,00 1.01,96 1.34,50 2.07,04 2.38,21 3.09,94 3.41,42 4.11,40					
	30,00 31,96 32,54 32,54 31,17 31,73 31,48 29,98					
5	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	Eidsvoll SK	(0,75)	4.15,32	574
	28,20 59,64 1.31,05 2.02,58 2.34,02 3.07,10 3.40,97 4.15,32					
	28,20 31,44 31,41 31,53 31,44 33,08 33,87 34,35					
6	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	(0,75)	4.15,75	571
	29,77 1.02,22 1.34,34 2.06,69 2.39,37 3.11,79 3.44,33 4.15,75					
	29,77 32,45 32,12 32,35 32,68 32,42 32,54 31,42					
7	Eshaghi, Hiran	2005	Hamar IL	(0,64)	4.16,98	563
	29,35 1.01,88 1.34,74 2.07,80 2.41,09 3.13,96 3.46,00 4.16,98					
	29,35 32,53 32,86 33,06 33,29 32,87 32,04 30,98					
8	Fagervik, Robert	2005	Bærumsvømmerne	(0,67)	4.20,05	543
	29,36 1.01,46 1.34,78 2.08,20 2.41,53 3.14,63 3.46,87 4.20,05					
	29,36 32,10 33,32 33,42 33,33 33,10 32,24 33,18					
9	Iden, Aksel Smeby	2005	Asker SK	(0,75)	4.21,27	536
	29,44 1.01,68 1.34,80 2.08,30 2.41,50 3.15,00 3.48,51 4.21,27					
	29,44 32,24 33,12 33,50 33,20 33,50 33,51 32,76					
10	Augustsson, Christopher G.	2005	Bærumsvømmerne	(0,75)	4.21,51	534
	28,34 59,89 1.32,25 2.05,32 2.38,57 3.12,75 3.47,36 4.21,51					
	28,34 31,55 32,36 33,07 33,25 34,18 34,61 34,15					
11	Guldhav, Troy Gabriel	2005	Kolbotn IL	(0,69)	4.22,43	529
	28,88 1.02,25 1.36,62 2.10,46 2.44,15 3.17,89 3.51,26 4.22,43					
	28,88 33,37 34,37 33,84 33,69 33,74 33,37 31,17					

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

12	Toussi, Christian	2005	Ullensakersvømmerne	4.23,07	525
	28,99 1.01,29 1.34,37 2.08,02 2.41,79 3.16,07 3.50,11 4.23,07				
	28,99 32,30 33,08 33,65 33,77 34,28 34,04 32,96				
13	Offenberg, Christian Fredrik	2005	Kongstensvømmerne	4.26,43	505
	29,36 1.02,75 1.36,75 2.11,22 2.45,65 3.20,59 3.53,35 4.26,43				
	29,36 33,39 34,00 34,47 34,43 34,94 32,76 33,08				
14	Magnussen, Jonas	2005	Asker SK	(0,81)	4.26,54 504
	30,40 1.03,69 1.37,57 2.11,35 2.44,81 3.18,62 3.53,12 4.26,54				
	30,40 33,29 33,88 33,78 33,46 33,81 34,50 33,42				
15	Langhammer, Herman	2005	Ås IL	(0,63)	4.30,17 484
	29,87 1.03,34 1.37,19 2.11,34 2.44,70 3.19,12 3.54,47 4.30,17				
	29,87 33,47 33,85 34,15 33,36 34,42 35,35 35,70				
16	Stang, August Emil Windel	2005	Bærumsvømmerne	(0,62)	4.30,25 484
	29,01 1.01,31 1.34,44 2.09,11 2.43,82 3.19,22 3.55,58 4.30,25				
	29,01 32,30 33,13 34,67 34,71 35,40 36,36 34,67				
17	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	(0,80)	4.30,82 481
	29,96 1.03,01 1.37,16 2.11,43 2.45,85 3.21,36 3.57,35 4.30,82				
	29,96 33,05 34,15 34,27 34,42 35,51 35,99 33,47				
18	Johannessen, Sebastian Mendez	2005	Bærumsvømmerne	(0,78)	4.31,73 476
	30,01 1.03,47 1.37,24 2.11,01 2.45,40 3.20,76 3.56,47 4.31,73				
	30,01 33,46 33,77 33,77 34,39 35,36 35,71 35,26				
19	Røed, Herman	2005	OI Svømming	(0,71)	4.32,84 470
	29,08 1.01,27 1.34,40 2.08,22 2.42,55 3.18,60 3.55,76 4.32,84				
	29,08 32,19 33,13 33,82 34,33 36,05 37,16 37,08				
20	Almnes, Fredrik Christopher	2005	Asker SK	(0,69)	4.36,79 450
	29,12 1.02,53 1.37,18 2.12,40 2.48,05 3.23,94 4.00,35 4.36,79				
	29,12 33,41 34,65 35,22 35,65 35,89 36,41 36,44				
21	Welle, August Kvan	2005	OI Svømming	(0,82)	4.38,09 444
	29,81 1.03,60 1.38,49 2.13,87 2.49,75 3.25,78 4.02,83 4.38,09				
	29,81 33,79 34,89 35,38 35,88 36,03 37,05 35,26				
22	Østmark-Ellefsen, Leon	2005	Ås IL	(0,75)	4.46,91 404
	30,40 1.05,12 1.41,34 2.17,98 2.56,12 3.33,93 4.11,33 4.46,91				
	30,40 34,72 36,22 36,64 38,14 37,81 37,40 35,58				
23	Cheung, Jonas She	2005	Lørenskog/Rælingen	4.55,39	370
	29,14 1.02,54 1.37,73 2.15,31 2.55,15 3.34,73 4.15,31 4.55,39				
	29,14 33,40 35,19 37,58 39,84 39,58 40,58 40,08				
	Eikenes, Matti Emil	2005	Bærumsvømmerne	(0,46)	DISK

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	(0,35)	5.23,66	377
	34,42 1.13,05 1.54,38 2.36,09 3.18,47 4.00,19 4.41,91 5.23,66					
	34,42 38,63 41,33 41,71 42,38 41,72 41,72 41,75					
2p	Trun, Sasha	2010	OI Svømming	(0,60)	5.43,84	314
	39,87 1.23,45 2.08,00 2.52,96 3.36,40 4.20,50 5.04,17 5.43,84					
	39,87 43,58 44,55 44,96 43,44 44,10 43,67 39,67					
3p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	(0,58)	5.45,33	310
	39,46 1.22,66 2.06,70 2.51,26 3.36,21 4.19,32 5.03,48 5.45,33					
	39,46 43,20 44,04 44,56 44,95 43,11 44,16 41,85					
4	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	(0,91)	6.07,85	257
	40,71 1.24,61 2.11,45 2.58,16 3.46,23 4.34,69 5.22,68 6.07,85					
	40,71 43,90 46,84 46,71 48,07 48,46 47,99 45,17					
5	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	(0,69)	6.22,42	228
	42,90 1.32,16 2.21,25 3.08,29 3.56,77 4.46,53 5.36,76 6.22,42					
	42,90 49,26 49,09 47,04 48,48 49,76 50,23 45,66					
6	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen	(0,89)	6.25,87	222
	40,57 1.26,74 2.15,92 3.07,12 3.58,37 4.48,94 5.38,90 6.25,87					
	40,57 46,17 49,18 51,20 51,25 50,57 49,96 46,97					
7	Skarde, Emma	2010	SK Speed		6.41,50	197
	43,37 1.32,77 2.23,93 3.15,24 4.07,11 4.58,96 5.49,50 6.41,50					
	43,37 49,40 51,16 51,31 51,87 51,85 50,54 52,00					
8	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK	(0,89)	6.42,99	195
	43,54 1.33,15 2.26,19 3.17,96 4.10,24 5.03,31 5.54,24 6.42,99					
	43,54 49,61 53,04 51,77 52,28 53,07 50,93 48,75					
9	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL		6.46,62	190
	44,00 1.33,26 2.24,51 3.16,60 4.09,58 5.03,98 5.56,92 6.46,62					
	44,00 49,26 51,25 52,09 52,98 54,40 52,94 49,70					

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

10	Tednes, Solveig Ruud	2010	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	6.47,88	188	
	45,89 1.38,28	2.30,87	3.23,96	4.16,76	5.09,13	5.57,85	6.47,88
	45,89 52,39	52,59	53,09	52,80	52,37	48,72	50,03
11	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK		6.50,83	184	
	42,49 1.32,65	2.26,36	3.20,70	4.12,74	5.06,84	5.59,64	6.50,83
	42,49 50,16	53,71	54,34	52,04	54,10	52,80	51,19
12	Paulseth, Sara	2010	Toten SK		6.55,31	178	
	48,01 1.43,03	2.36,85	3.29,74	4.22,41	5.15,37	6.07,98	6.55,31
	48,01 55,02	53,82	52,89	52,67	52,96	52,61	47,33
13	Rahmanyazadeh, Roshah	2010	Ullensakersvømmerne	(0,94)	6.57,13	176	
	44,76 1.36,66	2.29,68	3.23,61	4.17,65	5.12,11	6.04,84	6.57,13
	44,76 51,90	53,02	53,93	54,04	54,46	52,73	52,29
14	Singsaas, Elise Mætoe	2010	Lambertseter SK		7.03,77	168	
	44,79 1.37,67	2.33,15	3.27,54	4.23,34	5.19,07	6.14,45	7.03,77
	44,79 52,88	55,48	54,39	55,80	55,73	55,38	49,32
15	Grønningen, Mia Hamnes	2010	Ullensakersvømmerne		7.05,41	166	
	49,40 1.41,69	2.35,96	3.31,31	4.26,16	5.20,25	6.14,47	7.05,41
	49,40 52,29	54,27	55,35	54,85	54,09	54,22	50,94
16	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen		7.10,92	159	
	45,17 1.39,18	2.35,14	3.32,30	4.29,44	5.25,91	6.20,75	7.10,92
	45,17 54,01	55,96	57,16	57,14	56,47	54,84	50,17
17	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL		7.17,61	152	
	48,65 1.42,65	2.39,73	3.38,25	4.34,19	5.33,17	6.29,01	7.17,61
	48,65 54,00	57,08	58,52	55,94	58,98	55,84	48,60
18	Mørk, Blanka	2010	Lambertseter SK		7.18,03	152	
	46,21 1.40,79	2.37,91	3.35,34	4.33,31	5.30,64	6.26,33	7.18,03
	46,21 54,58	57,12	57,43	57,97	57,33	55,69	51,70
19	Bortne, Julie Ringnes	2010	Lambertseter SK	(0,73)	7.21,49	148	
	47,66 1.42,21	2.39,23	3.36,11	4.34,49	5.31,88	6.29,26	7.21,49
	47,66 54,55	57,02	56,88	58,38	57,39	57,38	52,23
20	Zhao, Yami	2010	Asker SK	(0,86)	7.37,30	133	
	50,07 1.48,31	2.46,97	3.46,53	4.46,59	5.45,40	6.42,85	7.37,30
	50,07 58,24	58,66	59,56	1.00,06	58,81	57,45	54,45
21	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK		8.00,15	115	
	47,61 1.43,96	2.45,45	3.51,58	4.55,36	6.01,46	7.03,26	8.00,15
	47,61 56,35	1.01,49	1.06,13	1.03,78	1.06,10	1.01,80	56,89
	Johansen, Minna Marie Nerheim	2010	Ullensakersvømmerne	(0,87)	DISK		

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed		5.28,47	269	
	37,01 1.18,33	2.00,51	2.43,28	3.25,90	4.08,32	4.49,45	5.28,47
	37,01 41,32	42,18	42,77	42,62	42,42	41,13	39,02
2p	Landry, Noah Grant	2010	Bærumsvømmerne	(0,59)	5.33,91	256	
	37,13 1.18,71	2.00,80	2.43,65	3.26,58	4.09,69	4.52,66	5.33,91
	37,13 41,58	42,09	42,85	42,93	43,11	42,97	41,25
3p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	(0,80)	5.37,96	247	
	36,55 1.17,80	2.00,77	2.43,11	3.27,15	4.10,35	4.55,07	5.37,96
	36,55 41,25	42,97	42,34	44,04	43,20	44,72	42,89
4	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	(0,49)	5.46,81	229	
	39,11 1.21,60	2.04,76	2.49,26	3.32,63	4.17,34	5.03,17	5.46,81
	39,11 42,49	43,16	44,50	43,37	44,71	45,83	43,64
5	von Schantz, Edvard Nyborg	2010	Toten SK	(0,95)	6.11,05	187	
	40,27 1.26,06	2.13,03	3.00,90	3.49,25	4.38,13	5.26,86	6.11,05
	40,27 45,79	46,97	47,87	48,35	48,88	48,73	44,19
6	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm		6.29,24	162	
	43,68 1.33,98	2.24,14	3.14,40	4.04,51	4.54,45	5.42,79	6.29,24
	43,68 50,30	50,16	50,26	50,11	49,94	48,34	46,45
7	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK		6.36,31	153	
	42,43 1.30,78	2.21,66	3.14,20	4.04,74	4.57,40	5.46,33	6.36,31
	42,43 48,35	50,88	52,54	50,54	52,66	48,93	49,98
8	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	(0,64)	6.36,87	152	
	42,21 1.33,55	2.24,85	3.17,93	4.10,88	5.03,71	5.55,23	6.36,87
	42,21 51,34	51,30	53,08	52,95	52,83	51,52	41,64
9	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	(0,71)	6.52,23	136	
	44,66 1.34,35	2.27,20	3.21,95	4.15,66	5.10,04	6.03,26	6.52,23
	44,66 49,69	52,85	54,75	53,71	54,38	53,22	48,97

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

10	Pham, Lucas Sy	2010	SK Speed	6.57,62	131
	43,69 1.34,35	2.27,79	3.21,22	4.14,66	5.08,61
	43,69 50,66	53,44	53,43	53,44	53,95
				6.04,54	6.57,62
				55,93	53,08
11	Smedhaugen, Anders	2010	Asker SK	(0,78)	6.58,86
	44,04 1.36,57	2.29,26	3.23,58	4.17,65	5.10,39
	44,04 52,53	52,69	54,32	54,07	52,74
				6.00,54	6.58,86
				50,15	58,32
12	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	7.06,25	123
	46,65 1.40,74	2.35,41	3.30,54	4.26,11	5.21,88
	46,65 54,09	54,67	55,13	55,57	55,77
				6.16,82	7.06,25
				54,94	49,43
13	Asbøll, Johan Hansegård	2010	OI Svømming	(0,81)	7.07,94
	44,16 1.35,13	2.29,91	3.24,16	4.19,05	5.14,06
	44,16 50,97	54,78	54,25	54,89	55,01
				6.10,50	7.07,94
				56,44	57,44
14	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK	7.16,28	115
	49,47 1.45,57	2.42,34	3.38,70	4.33,89	5.28,88
	49,47 56,10	56,77	56,36	55,19	54,99
				6.22,16	7.16,28
				53,28	54,12
15	Tran, Markus	2010	SK Speed	7.30,19	104
	45,70 1.44,38	2.43,62	3.43,04	4.41,86	5.40,83
	45,70 58,68	59,24	59,42	58,82	58,97
				6.36,06	7.30,19
				55,23	54,13
16	Ragavan, Jarasan	2010	SK Speed	(0,86)	7.32,14
	47,68 1.45,11	2.43,94	3.43,52	4.43,58	5.41,74
	47,68 57,43	58,83	59,58	1.00,06	58,16
				6.41,11	7.32,14
				59,37	51,03

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstenvømmerne	5.04,47	453	
	34,83 1.11,84	1.50,38	2.29,03	3.08,88	3.48,59	
	34,83 37,01	38,54	38,65	39,85	39,71	
				4.27,42	5.04,47	
				38,83	37,05	
2p	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne	(0,76)	5.05,69	
	32,24 1.09,30	1.48,11	2.27,09	3.07,10	3.46,86	
	32,24 37,06	38,81	38,98	40,01	39,76	
				4.26,11	5.05,69	
				39,25	39,58	
3p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Ås IL	(0,83)	5.09,43	
	35,39 1.13,37	1.51,95	2.31,25	3.10,72	3.50,90	
	35,39 37,98	38,58	39,30	39,47	40,18	
				4.31,48	5.09,43	
				40,58	37,95	
4	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	5.17,94	398	
	34,22 1.12,95	1.53,08	2.34,54	3.16,68	3.58,50	
	34,22 38,73	40,13	41,46	42,14	41,82	
				4.39,51	5.17,94	
				41,01	38,43	
5	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	(0,74)	5.18,02	
	35,95 1.14,69	1.54,66	2.35,34	3.16,32	3.57,66	
	35,95 38,74	39,97	40,68	40,98	41,34	
				4.38,82	5.18,02	
				41,16	39,20	
6	Johannessen, Adeleida	2009	Hamar IL	(0,79)	5.23,82	
	38,73 1.21,36	2.02,57	2.45,86	3.26,15	4.06,25	
	38,73 42,63	41,21	43,29	40,29	40,10	
				4.46,99	5.23,82	
				40,74	36,83	
7	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	(0,66)	5.28,33	
	37,35 1.18,72	2.01,75	2.43,82	3.26,64	4.09,11	
	37,35 41,37	43,03	42,07	42,82	42,47	
				4.52,05	5.28,33	
				42,94	36,28	
8	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	(0,83)	5.33,33	
	36,14 1.16,89	1.59,53	2.42,30	3.25,59	4.09,33	
	36,14 40,75	42,64	42,77	43,29	43,74	
				4.52,04	5.33,33	
				42,71	41,29	
9	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	5.37,81	332	
	37,75 1.19,11	2.02,38	2.45,80	3.29,46	4.13,72	
	37,75 41,36	43,27	43,42	43,66	44,26	
				4.57,83	5.37,81	
				44,11	39,98	
10	Brevik, Ragnhild Eline Landerud	2009	Kolbotn IL	(0,82)	5.39,46	
	37,72 1.19,88	2.02,75	2.46,17	3.29,95	4.13,52	
	37,72 42,16	42,87	43,42	43,78	43,57	
				4.57,97	5.39,46	
				44,45	41,49	
11	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne	5.40,16	325	
	39,21 1.21,70	2.06,17	2.49,53	3.34,41	4.18,09	
	39,21 42,49	44,47	43,36	44,88	43,68	
				5.02,01	5.40,16	
				43,92	38,15	
12	Slåtsveen, Louise	2009	Ås IL	5.40,47	324	
	37,32 1.19,28	2.01,98	2.44,98	3.28,58	4.13,31	
	37,32 41,96	42,70	43,00	43,60	44,73	
				4.58,31	5.40,47	
				45,00	42,16	
13	Sunde, Sunniva	2009	Drøbak-Frogn IL	(0,75)	5.44,53	
	38,16 1.20,65	2.04,52	2.48,50	3.32,88	4.17,72	
	38,16 42,49	43,87	43,98	44,38	44,84	
				5.02,30	5.44,53	
				44,58	42,23	
14	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	5.47,44	305	
	38,35 1.20,97	2.05,33	2.50,42	3.35,75	4.20,67	
	38,35 42,62	44,36	45,09	45,33	44,92	
				5.05,41	5.47,44	
				44,74	42,03	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

15	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	(0,78)	5.47,95	303
	38,35 1.20,08	2.03,33	2.47,96 3.32,95	4.17,96	5.04,02	5.47,95
	38,35 41,73	43,25	44,63 44,99	45,01	46,06	43,93
16	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	(0,81)	5.50,24	297
	38,35 1.21,49	2.07,50	2.53,31 3.38,19	4.23,29	5.08,57	5.50,24
	38,35 43,14	46,01	45,81 44,88	45,10	45,28	41,67
17	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	(0,75)	5.53,75	289
	40,42 1.24,82	2.10,27	2.56,01 3.42,01	4.27,37	5.12,86	5.53,75
	40,42 44,40	45,45	45,74 46,00	45,36	45,49	40,89
18	Pecak, Nina	2009	Toten SK	(0,89)	5.56,29	283
	42,96 1.26,37	2.12,09	2.57,58 3.43,23	4.29,40	5.16,74	5.56,29
	42,96 43,41	45,72	45,49 45,65	46,17	47,34	39,55
19	Solberg, Lykke Leah Hestad	2009	Bærumsvømmerne	(0,72)	5.57,29	280
	35,85 1.18,80	2.05,51	2.51,62 3.39,67	4.26,81	5.14,18	5.57,29
	35,85 42,95	46,71	46,11 48,05	47,14	47,37	43,11
20	Lui, Elise Yuk Lin	2009	Lambertseter SK		5.58,04	278
	41,19 1.27,33	2.14,53	3.00,51 3.47,05	4.32,59	5.16,41	5.58,04
	41,19 46,14	47,20	45,98 46,54	45,54	43,82	41,63
21	Wanvik Halvorsen, Stella	2009	Bærumsvømmerne		6.00,69	272
	39,24 1.23,04	2.08,87	2.55,76 3.42,76	4.30,45	5.18,03	6.00,69
	39,24 43,80	45,83	46,89 47,00	47,69	47,58	42,66
22	Vinther, Mynthe Sahl	2009	Ullensakersvømmerne		6.01,32	271
	39,49 1.24,71	2.11,27	2.58,86 3.45,93	4.34,92	5.20,89	6.01,32
	39,49 45,22	46,56	47,59 47,07	48,99	45,97	40,43
23	Enger, Miriam Luise	2009	Bærumsvømmerne	(0,68)	6.05,70	261
	40,73 1.27,10	2.14,55	3.01,25 3.47,88	4.35,37	5.22,42	6.05,70
	40,73 46,37	47,45	46,70 46,63	47,49	47,05	43,28
24	Kvalvaag, Stella Halse	2009	SK Speed		6.07,99	256
	42,74 1.29,94	2.18,03	3.05,54 3.52,26	4.39,59	5.24,73	6.07,99
	42,74 47,20	48,09	47,51 46,72	47,33	45,14	43,26
25	Håkonsen, Jennie Maria Honkaharju	2009	Ullensakersvømmerne		6.08,54	
6.08,54	42,22 1.29,91	2.17,17	3.02,74 3.49,66	4.38,06	5.24,38	6.08,54
	42,22 47,69	47,26	45,57 46,92	48,40	46,32	44,16
26	Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne	(0,76)	6.09,52	253
	39,83 1.25,22	2.12,48	3.00,90 3.49,21	4.37,31	5.22,77	6.09,52
	39,83 45,39	47,26	48,42 48,31	48,10	45,46	46,75
27	Miloradovic, Lena	2009	Bærumsvømmerne		6.10,41	251
	40,81 1.27,29	2.14,90	3.02,99 3.51,22	4.39,71	5.27,19	6.10,41
	40,81 46,48	47,61	48,09 48,23	48,49	47,48	43,22
28	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm		6.12,07	248
	39,62 1.25,79	2.15,13	3.05,34 3.54,01	4.41,75	5.28,81	6.12,07
	39,62 46,17	49,34	50,21 48,67	47,74	47,06	43,26
29	Gonzalez, Martine Kjeldsen	2009	Ullensakersvømmerne	(0,94)	6.17,00	238
	41,46 1.29,73	2.18,96	3.09,12 3.57,95	4.46,27	5.33,46	6.17,00
	41,46 48,27	49,23	50,16 48,83	48,32	47,19	43,54
30	Bjørvik, Aurora Øian	2009	Bærumsvømmerne	(0,73)	6.20,14	233
	42,77 1.31,13	2.21,41	3.11,10 4.00,77	4.49,53	5.35,91	6.20,14
	42,77 48,36	50,28	49,69 49,67	48,76	46,38	44,23
31	Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne	(0,75)	6.21,17	231
	41,85 1.30,33	2.19,25	3.07,21 3.56,90	4.46,15	5.34,98	6.21,17
	41,85 48,48	48,92	47,96 49,69	49,25	48,83	46,19
32	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009	Lambertseter SK		6.22,54	228
	43,91 1.31,62	2.20,58	3.10,90 4.00,27	4.49,82	5.38,37	6.22,54
	43,91 47,71	48,96	50,32 49,37	49,55	48,55	44,17
33	Regos, Emina	2009	Ullensakersvømmerne		6.24,64	224
	43,10 1.31,47	2.21,15	3.11,00 4.00,71	4.51,05	5.40,33	6.24,64
	43,10 48,37	49,68	49,85 49,71	50,34	49,28	44,31
34	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	(0,67)	6.24,80	224
	40,96 1.28,95	2.18,35	3.08,45 3.58,57	4.48,15	5.37,84	6.24,80
	40,96 47,99	49,40	50,10 50,12	49,58	49,69	46,96
35	Halvorsen, Andrea	2009	Bærumsvømmerne	(0,74)	6.25,17	223
	41,95 1.30,77	2.20,85	3.11,75 4.02,13	4.52,49	5.41,39	6.25,17
	41,95 48,82	50,08	50,90 50,38	50,36	48,90	43,78
36	Jensen, Haldis	2009	SK Speed		6.25,36	223
	41,33 1.29,16	2.19,05	3.09,79 3.59,68	4.50,12	5.39,29	6.25,36
	41,33 47,83	49,89	50,74 49,89	50,44	49,17	46,07
37	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	(0,77)	6.28,46	218
	42,71 1.30,48	2.21,01	3.11,25 4.01,04	4.51,71	5.41,54	6.28,46
	42,71 47,77	50,53	50,24 49,79	50,67	49,83	46,92
38	Dreyer, Mia B	2009	Ås IL	(0,98)	6.29,05	217
	43,56 1.31,47	2.21,42	3.11,15 4.01,32	4.52,09	5.42,52	6.29,05
	43,56 47,91	49,95	49,73 50,17	50,77	50,43	46,53

39	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	(0,78)	6.29,17	217
	39,87 1.29,29	2.18,33	3.09,79	4.02,54	4.51,57	5.40,74
	39,87 49,42	49,04	51,46	52,75	49,03	49,17
						6.29,17 48,43
40	Bhatnagar, Annika	2009	SK Speed	(0,85)	6.33,97	209
	40,84 1.29,56	2.20,68	3.11,13	4.02,85	4.54,69	5.45,52
	40,84 48,72	51,12	50,45	51,72	51,84	50,83
						6.33,97 48,45
41	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	(0,62)	6.35,50	206
	43,48 1.33,15	2.23,90	3.15,04	4.06,02	4.57,33	5.46,76
	43,48 49,67	50,75	51,14	50,98	51,31	49,43
						6.35,50 48,74
42	Pettersen, Olivia Franciska	2009	SK Speed		6.37,91	203
	43,76 1.32,90	2.23,71	3.14,91	4.06,16	4.58,02	5.49,95
	43,76 49,14	50,81	51,20	51,25	51,86	51,93
						6.37,91 47,96
43	Gresseth, Emilie Blakstad	2009	Hamar IL		6.38,68	201
	46,10 1.36,64	2.27,06	3.19,16	4.10,74	5.02,00	5.52,52
	46,10 50,54	50,42	52,10	51,58	51,26	50,52
						6.38,68 46,16
44	Helseth, Emma Sabel	2009	Lambertseter SK	(0,69)	6.43,21	195
	42,65 1.32,47	2.26,10	3.20,63	4.12,42	5.05,51	5.55,21
	42,65 49,82	53,63	54,53	51,79	53,09	49,70
						6.43,21 48,00
45	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	(0,92)	6.44,39	193
	41,11 1.29,88	2.22,85	3.15,42	4.08,33	5.01,47	5.54,13
	41,11 48,77	52,97	52,57	52,91	53,14	52,66
						6.44,39 50,26
46	Manyukova, Alesia	2009	SK Speed		6.47,94	188
	42,05 1.32,15	2.22,05	3.13,96	4.07,34	4.59,95	5.53,74
	42,05 50,10	49,90	51,91	53,38	52,61	53,79
						6.47,94 54,20
47	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	(0,67)	6.52,26	182
	46,30 1.38,67	2.32,06	3.26,48	4.19,62	5.11,76	6.03,78
	46,30 52,37	53,39	54,42	53,14	52,14	52,02
						6.52,26 48,48
48	Jenschaugen, Nanna	2009	OI Svømming		6.52,79	181
	46,40 1.37,54	2.29,54	3.23,15	4.15,86	5.08,88	6.01,48
	46,40 51,14	52,00	53,61	52,71	53,02	52,60
						6.52,79 51,31
49	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK		7.09,08	162
	43,12 1.36,39	2.32,86	3.27,86	4.25,41	5.21,60	6.18,12
	43,12 53,27	56,47	55,00	57,55	56,19	56,52
						7.09,08 50,96
50	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm	(0,61)	7.10,33	160
	42,73 1.34,99	2.31,28	3.27,96	4.25,68	5.25,02	6.22,27
	42,73 52,26	56,29	56,68	57,72	59,34	57,25
						7.10,33 48,06
51	Downey, Ella Pedersen	2009	SK Speed		7.14,07	156
	46,38 1.42,10	2.35,78	3.32,50	4.29,73	5.26,54	6.21,44
	46,38 55,72	53,68	56,72	57,23	56,81	54,90
						7.14,07 52,63
52	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	(0,92)	7.21,23	149
	46,23 1.40,59	2.37,52	3.35,56	4.34,15	5.33,15	6.29,06
	46,23 54,36	56,93	58,04	58,59	59,00	55,91
						7.21,23 52,17
53	Elouazzani, Sara Skogman	2009	SK Speed	(0,99)	7.25,12	145
	48,09 1.42,92	2.39,64	3.36,73	4.34,90	5.34,03	6.33,77
	48,09 54,83	56,72	57,09	58,17	59,13	59,74
						7.25,12 51,35
54	Aspenberg, Mona Lisa	2009	SK Speed	(0,80)	8.38,83	91
	56,10 1.59,14	3.06,33	4.14,19	5.23,09	6.30,83	7.39,09
	56,10 1.03,04	1.07,19	1.07,86	1.08,90	1.07,74	1.08,26
						8.38,83 59,74
	Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL	(0,62)		DISK
	Fosseng, Astrid	2009	Lambertseter SK	(0,65)		DISK

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK		4.58,93	357
	31,19 1.07,72	1.45,22	2.23,09	3.02,07	3.40,66	4.18,05
	31,19 36,53	37,50	37,87	38,98	38,59	37,39
						4.58,93 40,88
2p	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK	(0,65)	5.05,85	334
	33,84 1.12,26	1.52,32	2.31,92	3.10,35	3.49,11	4.27,55
	33,84 38,42	40,06	39,60	38,43	38,76	38,44
						5.05,85 38,30
3p	Else, Rowan James	2009	Bærumsvømmerne	(0,66)	5.10,65	318
	31,71 1.08,17	1.47,46	2.27,47	3.08,15	3.48,42	4.25,95
	31,71 36,46	39,29	40,01	40,68	40,27	37,53
						5.10,65 44,70
4	Vold-Johansen, Tim	2009	Kolbotn IL	(0,64)	5.14,51	307
	32,47 1.10,21	1.50,01	2.31,44	3.11,86	3.52,91	4.34,54
	32,47 37,74	39,80	41,43	40,42	41,05	41,63
						5.14,51 39,97

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

5	Clarke, William Bjørklund	2009	Asker SK	(0,65)	5.26,20	275
	36,82 1.17,31 1.58,93 2.40,97 3.24,38 4.06,03 4.46,56 5.26,20					
	36,82 40,49 41,62 42,04 43,41 41,65 40,53 39,64					
6	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm	(0,78)	5.31,46	262
	33,91 1.13,11 1.53,95 2.37,16 3.20,97 4.05,10 4.49,23 5.31,46					
	33,91 39,20 40,84 43,21 43,81 44,13 44,13 42,23					
7	Nyborg, Vemund Olav von Schantz	2009	Toten SK	(0,81)	5.35,57	253
	36,56 1.18,20 2.01,25 2.43,78 3.27,16 4.09,98 4.53,98 5.35,57					
	36,56 41,64 43,05 42,53 43,38 42,82 44,00 41,59					
8	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm		5.38,02	247
	37,71 1.19,66 2.02,05 2.46,21 3.28,79 4.12,85 4.55,42 5.38,02					
	37,71 41,95 42,39 44,16 42,58 44,06 42,57 42,60					
9	Eide, Lage Wetlesen	2009	Lambertseter SK		5.44,58	233
	40,00 1.24,47 2.09,47 2.54,06 3.38,66 4.21,73 5.04,98 5.44,58					
	40,00 44,47 45,00 44,59 44,60 43,07 43,25 39,60					
10	Halvorsen, Aksel	2009	Bærumsvømmerne		5.45,59	231
	39,03 1.24,00 2.09,40 2.54,29 3.38,84 4.23,62 5.08,40 5.45,59					
	39,03 44,97 45,40 44,89 44,55 44,78 44,78 37,19					
11	Jablonskis, Kajus	2009	Asker SK	(0,73)	5.48,67	225
	39,68 1.24,29 2.09,71 2.55,20 3.40,62 4.23,98 5.07,65 5.48,67					
	39,68 44,61 45,42 45,49 45,42 43,36 43,67 41,02					
12	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed		5.51,72	219
	37,94 1.20,66 2.06,10 2.51,35 3.37,76 4.24,80 5.10,28 5.51,72					
	37,94 42,72 45,44 45,25 46,41 47,04 45,48 41,44					
13	Toftner, Tommaso	2009	OI Svømming		5.51,81	219
	38,38 1.21,49 2.05,28 2.49,83 3.35,85 4.22,88 5.09,12 5.51,81					
	38,38 43,11 43,79 44,55 46,02 47,03 46,24 42,69					
14	Dahl, Patrik	2009	OI Svømming		5.51,87	219
	37,24 1.21,23 2.06,70 2.52,17 3.38,15 4.24,36 5.10,46 5.51,87					
	37,24 43,99 45,47 45,47 45,98 46,21 46,10 41,41					
15	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	(0,67)	5.53,00	217
	39,05 1.22,67 2.07,36 2.52,62 3.37,29 4.21,81 5.05,73 5.53,00					
	39,05 43,62 44,69 45,26 44,67 44,52 43,92 47,27					
16	Tryggén, Linus Solevåg	2009	OI Svømming	(0,53)	5.54,15	215
	39,43 1.24,26 2.09,83 2.55,98 3.41,82 4.27,11 5.12,98 5.54,15					
	39,43 44,83 45,57 46,15 45,84 45,29 45,87 41,17					
17	Steiner-Hansen, Filip	2009	OI Svømming	(0,73)	5.56,17	211
	40,33 1.25,62 2.11,46 2.57,15 3.42,97 4.28,98 5.14,72 5.56,17					
	40,33 45,29 45,84 45,69 45,82 46,01 45,74 41,45					
18	Leder, Nuka Tapio	2009	Kolbotn IL		6.00,28	204
	39,27 1.23,96 2.10,07 2.56,41 3.42,78 4.29,47 5.16,19 6.00,28					
	39,27 44,69 46,11 46,34 46,37 46,69 46,72 44,09					
19	Brevik, Kristoffer Andreas Lander	2009	Kolbotn IL		6.01,52	202
	38,76 1.22,32 2.09,10 2.55,76 3.42,30 4.30,36 5.17,18 6.01,52					
	38,76 43,56 46,78 46,66 46,54 48,06 46,82 44,34					
20	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed	(0,83)	6.02,90	200
	36,05 1.19,15 2.06,37 2.53,20 3.40,83 4.29,65 5.19,05 6.02,90					
	36,05 43,10 47,22 46,83 47,63 48,82 49,40 43,85					
21	Wong, Felix Thien An	2009	SK Speed	(0,71)	6.04,99	196
	35,38 1.17,03 2.02,83 2.50,40 3.38,90 4.27,88 5.16,89 6.04,99					
	35,38 41,65 45,80 47,57 48,50 48,98 49,01 48,10					
22	Sørensen, Mads	2009	SK Speed		6.06,77	193
	40,20 1.26,59 2.14,23 3.01,61 3.49,41 4.37,40 5.25,52 6.06,77					
	40,20 46,39 47,64 47,38 47,80 47,99 48,12 41,25					
23	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	(0,73)	6.07,38	192
	39,25 1.23,99 2.11,07 2.59,93 3.48,57 4.37,00 5.23,90 6.07,38					
	39,25 44,74 47,08 48,86 48,64 48,43 46,90 43,48					
24	Tveøy, Fredrik	2009	OI Svømming	(0,84)	6.09,88	188
	41,14 1.28,79 2.16,40 3.05,19 3.53,88 4.41,25 5.27,13 6.09,88					
	41,14 47,65 47,61 48,79 48,69 47,37 45,88 42,75					
25	Sigurdsson, Gabriel Åki	2009	Bærumsvømmerne	(0,69)	6.17,93	177
	39,86 1.26,89 2.14,09 3.02,39 3.52,27 4.42,20 5.31,79 6.17,93					
	39,86 47,03 47,20 48,30 49,88 49,93 49,59 46,14					
26	Møllerop, Andreas Steen	2009	Lambertseter SK		6.25,27	167
	41,27 1.28,80 2.16,94 3.05,74 3.57,42 4.46,96 5.36,86 6.25,27					
	41,27 47,53 48,14 48,80 51,68 49,54 49,90 48,41					
27	Kobaslic, Dino	2009	Asker SK	(0,48)	6.25,44	166
	42,04 1.30,31 2.19,61 3.10,01 3.59,30 4.48,66 5.38,08 6.25,44					
	42,04 48,27 49,30 50,40 49,29 49,36 49,42 47,36					
28	Dulkic, Elvedin	2009	Lambertseter SK	(0,75)	6.46,35	142
	42,62 1.31,87 2.24,50 3.17,01 4.09,79 5.03,94 5.57,07 6.46,35					
	42,62 49,25 52,63 52,51 52,78 54,15 53,13 49,28					

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

29	Yusuf, Abdulmajeed Hassan	2009	SK Speed	(0,65)	6.56,24	132	
	43,56 43,56	1.36,67 53,11	2.31,06 54,39	3.25,06 54,00	4.21,90 56,84	5.15,53 53,63	
				6.07,70 52,17	6.56,24 48,54		
30	Backen, August Høviskeland	2009	Asker SK		7.00,87	128	
	45,72 45,72	1.38,51 52,79	2.33,10 54,59	3.28,82 55,72	4.23,45 54,63	5.18,52 55,07	
				6.12,61 54,09	7.00,87 48,26		
31	Jamil, Ali	2009	SK Speed	(0,75)	7.27,73	106	
	45,97 45,97	1.42,97 57,00	2.42,24 59,27	3.40,69 58,45	4.39,49 58,80	5.36,74 57,25	
				6.34,19 57,45	7.27,73 53,54		
	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla 2009 OI Svømming					DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Selmer-Olsen, Mathilde	2008	Bærumsvømmerne	(0,48)	1.12,80	422
	32,59 (32,59)		1.12,80 (40,21)			
2p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL		1.12,87	420
	34,39 (34,39)		1.12,87 (38,48)			
3p	Pham, Celina	2008	SK Speed	(0,71)	1.13,18	415
	33,33 (33,33)		1.13,18 (39,85)			
4	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne		1.14,15	399
	34,40 (34,40)		1.14,15 (39,75)			
5	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed	(0,70)	1.14,71	390
	33,93 (33,93)		1.14,71 (40,78)			
6	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL		1.17,74	346
	36,82 (36,82)		1.17,74 (40,92)			
7	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	(0,80)	1.18,53	336
	35,78 (35,78)		1.18,53 (42,75)			
8	Ulseth, Karen Constance Bredesen	2008	Lørenskog/Rælingen		1.18,75	333
	35,99 (35,99)		1.18,75 (42,76)			
9	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008	Lørenskog/Rælingen		1.22,50	290
	37,22 (37,22)		1.22,50 (45,28)			
10	Flesche, Celina Lyamouri	2008	Lambertseter SK	(0,71)	1.22,51	289
	36,31 (36,31)		1.22,51 (46,20)			
11	Knutsen, Nicole Synnøve	2008	Bærumsvømmerne	(0,89)	1.22,80	286
	36,92 (36,92)		1.22,80 (45,88)			
12	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne		1.23,22	282
	37,09 (37,09)		1.23,22 (46,13)			
13	Njå, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	(0,63)	1.23,78	276
	38,28 (38,28)		1.23,78 (45,50)			
14	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008	Lambertseter SK	(0,85)	1.26,12	254
	38,47 (38,47)		1.26,12 (47,65)			
15	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmerne	(0,85)	1.28,23	237
	40,33 (40,33)		1.28,23 (47,90)			
16	Orieta, Malena Liavaag	2008	Lambertseter SK	(0,64)	1.28,25	236
	39,34 (39,34)		1.28,25 (48,91)			
17	Fritzner, Ella Christina	2008	Asker SK	(0,55)	1.28,73	233
	40,55 (40,55)		1.28,73 (48,18)			
18	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	(0,68)	1.29,78	225
	41,18 (41,18)		1.29,78 (48,60)			
19	Delbekk, Emilie Helgesen	2008	Ullensakersvømmerne		1.29,94	223
	40,95 (40,95)		1.29,94 (48,99)			
20	Tønder-Keul, Josefine	2008	Lørenskog/Rælingen	(0,72)	1.31,69	211
	40,81 (40,81)		1.31,69 (50,88)			
21	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008	Lambertseter SK		1.33,40	199
	39,85 (39,85)		1.33,40 (53,55)			
22	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	(0,87)	1.36,24	182
	42,74 (42,74)		1.36,24 (53,50)			
23	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm		1.36,96	178
	42,92 (42,92)		1.36,96 (54,04)			

24 Masiak, Pauline Elise 43,07 (43,07)	2008 Triton Lillestrøm 1.40,31 (57,24)		1.40,31	161
---	---	--	---------	-----

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim 29,58 (29,58)	2008 Hamar IL 1.03,79 (34,21)	(0,61)	1.03,79	428
2p	Vold, Emil 33,21 (33,21)	2008 OI Svømming 1.11,94 (38,73)	(0,57)	1.11,94	298
3p	Skorstad, Ask Melgård 34,95 (34,95)	2008 SK Speed 1.15,65 (40,70)	(0,67)	1.15,65	256
4	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre 1.16,71	2008 Bærumsvømmerne 246 35,17 (35,17) 1.16,71 (41,54)		1.16,71	246
4	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno 34,97 (34,97)	2008 Bærumsvømmerne 1.16,71 (41,74)	(0,74)	1.16,71	246
6	Haga, Kristoffer Dyrvang 35,10 (35,10)	2008 Triton Lillestrøm 1.17,11 (42,01)	(0,68)	1.17,11	242
7	Holden, Aksel Søvik 35,17 (35,17)	2008 Bærumsvømmerne 1.17,51 (42,34)	(0,58)	1.17,51	238
8	Aase, Andreas Toft 35,06 (35,06)	2008 Lambertseter SK 1.18,06 (43,00)	(0,68)	1.18,06	233
9	Borgås, Daniel August Runge 35,87 (35,87)	2008 Triton Lillestrøm 1.19,19 (43,32)	(0,68)	1.19,19	223
10	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla 35,65 (35,65)	2008 Ås IL 1.20,84 (45,19)	(0,58)	1.20,84	210
11	Pigla, Emil 37,61 (37,61)	2008 Kongstensvømmerne 1.21,35 (43,74)	(0,75)	1.21,35	206
12	Skyrudsmoen, Gaute 36,47 (36,47)	2008 Kongsvinger SK 1.23,08 (46,61)	(0,76)	1.23,08	193
13	Nyheim, Sigurd 37,78 (37,78)	2008 Asker SK 1.23,42 (45,64)		1.23,42	191
14	Hadian-Gundersen, Benjamin 38,94 (38,94)	2008 Lambertseter SK 1.28,23 (49,29)	(0,74)	1.28,23	161
15	Nordli, Timo Andersen 41,81 (41,81)	2008 SK Speed 1.32,64 (50,83)		1.32,64	139
16	Pham, Minh Nhat 42,16 (42,16)	2008 Asker SK 1.34,20 (52,04)	(0,67)	1.34,20	132
17	Bjørnstad, Brage Lundeker 43,38 (43,38)	2008 Lambertseter SK 1.34,33 (50,95)		1.34,33	132
18	Hamam, Jamal 41,11 (41,11)	2008 Asker SK 1.34,93 (53,82)	(0,69)	1.34,93	129
19	Engebretsen, Jonathan Marvin 44,36 (44,36)	2008 Ullensakersvømmerne 1.37,96 (53,60)	(0,66)	1.37,96	118
20	Stering, Tapio Luukas 43,74 (43,74)	2008 SK Speed 1.40,15 (56,41)	(0,82)	1.40,15	110
21	Murud, Vetle Kronstad 48,98 (48,98)	2008 Ullensakersvømmerne 1.42,59 (53,61)		1.42,59	102
22	Knutslid, Eren Jacob 48,12 (48,12)	2008 Triton Lillestrøm 1.45,25 (57,13)		1.45,25	95
23	Andegren, Oskar Christoffer 45,05 (45,05)	2008 Triton Lillestrøm 1.45,56 (1.00,51)		1.45,56	94
24	Øyvåg, Per-Jonas Romset 44,72 (44,72)	2008 Triton Lillestrøm 1.46,84 (1.02,12)	(0,89)	1.46,84	91

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie 31,45 (31,45)	2007 Lambertseter SK 1.07,89 (36,44)	(0,68)	1.07,89	520
2p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 31,65 (31,65)	2007 Kolbotn IL 1.09,84 (38,19)	(0,49)	1.09,84	478
3p	Hammerstad, Serine 32,83 (32,83)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.11,54 (38,71)	(0,66)	1.11,54	444
4	Melhus-Tangen, Eira 32,97 (32,97)	2007 Triton Lillestrøm 1.11,73 (38,76)		1.11,73	441
5	Olaussen, Olivia Kristine F. 31,51 (31,51)	2007 Bærumsvømmerne 1.13,92 (42,41)	(0,74)	1.13,92	403
6	Brevik, Ingrid Kristine L. 33,79 (33,79)	2007 Kolbotn IL 1.14,63 (40,84)	(0,74)	1.14,63	391
7	Newton, Nathania 33,24 (33,24)	2007 Triton Lillestrøm 1.14,74 (41,50)	(0,69)	1.14,74	390
8	Stene, Albertine Isabella 34,04 (34,04)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.14,81 (40,77)	(0,82)	1.14,81	388
9	Jensen, Sarah Ingrid H. 33,80 (33,80)	2007 Asker SK 1.16,54 (42,74)		1.16,54	363
10	Ødemark, Nora Lehnert 35,29 (35,29)	2007 Lambertseter SK 1.17,13 (41,84)	(0,64)	1.17,13	354
11	Fleisje, Karoline 34,62 (34,62)	2007 Gjelleråsen IF 1.17,74 (43,12)	(0,77)	1.17,74	346
12	Lindalen, Julie 35,29 (35,29)	2007 OI Svømming 1.18,06 (42,77)	(0,78)	1.18,06	342
13	Laskemoen, Sara Mathiesen 36,60 (36,60)	2007 Lambertseter SK 1.18,16 (41,56)	(0,70)	1.18,16	341
14	Edwardsen, Ada 37,75 (37,75)	2007 Hamar IL 1.18,49 (40,74)	(0,74)	1.18,49	336
15	Bortne, Vilma Ringnes 35,33 (35,33)	2007 Lambertseter SK 1.18,59 (43,26)	(0,62)	1.18,59	335
16	Elisenberg, Nora Tomine 36,09 (36,09)	2007 Moss SK 1.19,41 (43,32)		1.19,41	325
17	Iden, Alette Smeby 36,06 (36,06)	2007 Asker SK 1.19,46 (43,40)	(0,53)	1.19,46	324
18	Erngard, Vilda 38,66 (38,66)	2007 Bærumsvømmerne 1.20,60 (41,94)		1.20,60	311
19	Lazareva, Sofie 36,20 (36,20)	2007 OI Svømming 1.24,57 (48,37)	(0,50)	1.24,57	269
20	Johnsen, Alexandra 35,47 (35,47)	2007 Bærumsvømmerne 1.24,68 (49,21)	(0,70)	1.24,68	268
21	Skinlo, Silja Thoresen 37,67 (37,67)	2007 Triton Lillestrøm 1.25,66 (47,99)		1.25,66	259
22	Braaten, Nikoline Nørjordet 39,52 (39,52)	2007 Bærumsvømmerne 1.26,05 (46,53)	(0,71)	1.26,05	255

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Sander Kiær 26,47 (26,47)	2007 Bærumsvømmerne 57,45 (30,98)	(0,64)	57,45	586
2p	Stefanco, Artur 29,02 (29,02)	2007 Asker SK 1.02,84 (33,82)	(0,64)	1.02,84	447
3p	Besenyi, Gergely Laszlo 29,64 (29,64)	2007 Ullensakersvømmerne 1.03,56 (33,92)	(0,68)	1.03,56	432

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

4	Werner, Oliver Constantine	2007 Ås IL	(0,81)	1.06,08	385
	30,13 (30,13)	1.06,08 (35,95)			
5	Toth, Benjamin	2007 Lambertseter SK	(0,69)	1.06,84	372
	31,51 (31,51)	1.06,84 (35,33)			
6	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007 Triton Lillestrøm	(0,55)	1.06,87	371
	30,85 (30,85)	1.06,87 (36,02)			
7	Sørensen, Christopher N	2007 Kongstensvømmerne		1.07,10	367
	31,06 (31,06)	1.07,10 (36,04)			
8	Theodoru, Alexandros	2007 Lambertseter SK	(0,67)	1.07,18	366
	30,82 (30,82)	1.07,18 (36,36)			
9	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen	2007 Lambertseter SK		1.07,75	357
	31,28 (31,28)	1.07,75 (36,47)			
10	Longva-Stavem, Espen	2007 Kongstensvømmerne	(0,78)	1.08,79	341
	32,03 (32,03)	1.08,79 (36,76)			
11	Hansen, Thomas Torstveit	2007 Asker SK	(0,66)	1.09,12	336
	31,68 (31,68)	1.09,12 (37,44)			
12	Finnevolden, Nicolai Stabell	2007 Kolbotn IL	(0,53)	1.09,57	330
	31,89 (31,89)	1.09,57 (37,68)			
13	Raja, Jonas Mehran	2007 Ås IL	(0,80)	1.11,49	304
	32,01 (32,01)	1.11,49 (39,48)			
14	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007 Raufoss IL	(0,65)	1.11,74	301
	32,93 (32,93)	1.11,74 (38,81)			
15	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007 Ullensakersvømmerne		1.12,63	290
	33,30 (33,30)	1.12,63 (39,33)			
16	Voksøy-Breivik, Peder	2007 Ullensakersvømmerne	(0,60)	1.13,00	285
	34,96 (34,96)	1.13,00 (38,04)			
17	Årnes, Noah	2007 Kolbotn IL		1.15,59	257
	34,98 (34,98)	1.15,59 (40,61)			
18	Fearnley, Frederick Hurtado	2007 OI Svømming	(0,56)	1.15,79	255
	34,68 (34,68)	1.15,79 (41,11)			
19	Bergum, Sebastian	2007 Triton Lillestrøm	(0,65)	1.15,81	255
	33,88 (33,88)	1.15,81 (41,93)			
20	Sund, Tobias Wilhelmsen	2007 Lørenskog/Rælingen	(0,77)	1.15,96	253
	34,41 (34,41)	1.15,96 (41,55)			
21	Tangen, Vegard Jevne	2007 Drøbak-Frogn IL		1.16,29	250
	35,21 (35,21)	1.16,29 (41,08)			
22	Auno, Viktor	2007 Lambertseter SK		1.20,01	217
	35,59 (35,59)	1.20,01 (44,42)			
23	Dahl, Kristian Heggelund	2007 Lambertseter SK		1.22,07	201
	36,98 (36,98)	1.22,07 (45,09)			
24	Vu, Vincent	2007 Triton Lillestrøm	(0,54)	1.23,34	192
	39,06 (39,06)	1.23,34 (44,28)			

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Munthe, Karen Hellberg	2006 Ås IL	(0,68)	1.05,28	585
	30,70 (30,70)	1.05,28 (34,58)			
2p	Selin, June	2006 OI Svømming		1.06,54	552
	31,00 (31,00)	1.06,54 (35,54)			
3p	Øvergaard, Rina	2006 Ås IL	(0,53)	1.07,44	530
	31,02 (31,02)	1.07,44 (36,42)			
4	Devik, Maja Punnerud	2006 Lambertseter SK	(0,75)	1.08,06	516
	31,32 (31,32)	1.08,06 (36,74)			
5	Johansen, Kine Solhjell	2006 Lambertseter SK	(0,82)	1.10,65	461
	32,73 (32,73)	1.10,65 (37,92)			
6	McKay, Cara Eve	2006 Asker SK	(0,60)	1.11,14	452
	34,20 (34,20)	1.11,14 (36,94)			

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

7	Kjellberg, Josefin Mathilde 33,93 (33,93)	2006 Ås IL 1.11,23 (37,30)		1.11,23	450
8	Lund-Iversen, Sara Pamplona 31,89 (31,89)	2006 Bærumsvømmerne 1.11,96 (40,07)	(0,56)	1.11,96	437
9	Holmann, Malin Rike 32,92 (32,92)	2006 Bærumsvømmerne 1.12,01 (39,09)	(0,73)	1.12,01	436
10	Hildrum, Cora Helene 34,77 (34,77)	2006 SK Speed 1.13,55 (38,78)	(0,79)	1.13,55	409
11	Handegaard, Nora 34,69 (34,69)	2006 Ullensakersvømmerne 1.14,01 (39,32)	(0,78)	1.14,01	401
12	Røhne, Albertine 33,82 (33,82)	2006 Lambertseter SK 1.14,46 (40,64)		1.14,46	394
13	Ip-Røed, Iselin 34,22 (34,22)	2006 Lambertseter SK 1.14,87 (40,65)		1.14,87	388
14	Singsaas, Isebel Matoe 34,62 (34,62)	2006 Lambertseter SK 1.15,73 (41,11)	(0,78)	1.15,73	374
15	Rosvold, Ingeborg 36,42 (36,42)	2006 Kongstensvømmerne 1.17,62 (41,20)	(0,76)	1.17,62	348
16	Bhasin, Roma Park 35,70 (35,70)	2006 OI Svømming 1.17,66 (41,96)	(0,65)	1.17,66	347
17	Angell, Anna Tomine Vårli 35,70 (35,70)	2006 Lambertseter SK 1.17,90 (42,20)		1.17,90	344
18	Seteklev, Målfrid 35,42 (35,42)	2006 Haldens SK 1.18,69 (43,27)	(0,69)	1.18,69	334
19	Parborg, Andrea Jellum 36,36 (36,36)	2006 Lambertseter SK 1.19,98 (43,62)		1.19,98	318
20	Wallman, Live 37,31 (37,31)	2006 Lambertseter SK 1.21,83 (44,52)		1.21,83	297
21	Bamatraf, Nora Hayat 39,63 (39,63)	2006 Ullensakersvømmerne 1.28,32 (48,69)		1.28,32	236
	Dreyer, Ella B	2006 Ås IL			DISK
	Pudzik, Sara Aleksandra	2006 Eidsvoll SK	(0,64)		DISK
	Trumpy, Gudny Grace Wacu	2006 SK Speed	(0,46)		DISK

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Klev, Elias 28,72 (28,72)	2006 Asker SK 1.01,20 (32,48)		1.01,20	484
2p	Mørk, Alexis Emanuel 27,93 (27,93)	2006 Lambertseter SK 1.01,24 (33,31)	(0,75)	1.01,24	483
3p	Solhøy, Mikkel 28,38 (28,38)	2006 Lambertseter SK 1.01,42 (33,04)		1.01,42	479
4	Trumpy, Benjamin Einar G. 29,40 (29,40)	2006 SK Speed 1.02,22 (32,82)	(0,71)	1.02,22	461
5	Tronstad, Kristian 28,75 (28,75)	2006 Asker SK 1.02,95 (34,20)	(0,49)	1.02,95	445
6	Hagen, Sebastian 27,98 (27,98)	2006 Bærumsvømmerne 1.03,16 (35,18)	(0,55)	1.03,16	441
7	Bouquet, Eilif 29,70 (29,70)	2006 SK Speed 1.03,35 (33,65)		1.03,35	437
8	Skymoen, Oliver Bauer 29,17 (29,17)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.03,57 (34,40)	(0,76)	1.03,57	432
9	Wang, Alexander 29,32 (29,32)	2006 SK Speed 1.03,68 (34,36)	(0,61)	1.03,68	430
10	Stavnes, Felix Richard 30,81 (30,81)	2006 Asker SK 1.04,63 (33,82)	(0,72)	1.04,63	411
11	Larsen, Matias Sveen 30,85 (30,85)	2006 Elverum Svømming 1.05,26 (34,41)		1.05,26	399

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

12	Engebretsen, Amund Dønnum	2006 Eidsvoll SK	(0,53)	1.06,35	380
	30,22 (30,22)	1.06,35 (36,13)			
13	Olausen, Felix Holte	2006 SK Speed	(0,77)	1.06,46	378
	31,94 (31,94)	1.06,46 (34,52)			
14	Borodin, Nikita	2006 OI Svømming	(0,75)	1.07,42	362
	29,73 (29,73)	1.07,42 (37,69)			
15	Arnesen, Isak Emilian	2006 SK Speed		1.08,15	351
	30,77 (30,77)	1.08,15 (37,38)			
16	Vaiciukinas, Rokas	2006 Lambertseter SK	(0,61)	1.08,57	344
	32,02 (32,02)	1.08,57 (36,55)			
17	Aanesen, Philip Manuel	2006 Asker SK	(0,69)	1.09,37	332
	32,96 (32,96)	1.09,37 (36,41)			
18	Bjerkli, Pelle Basmo	2006 SK Speed	(0,64)	1.09,59	329
	33,00 (33,00)	1.09,59 (36,59)			
19	Nordquist, Martin Sørli	2006 Bærumsvømmerne		1.09,74	327
	31,58 (31,58)	1.09,74 (38,16)			
20	Nilsen, Peter Scott	2006 Bærumsvømmerne	(0,73)	1.10,49	317
	31,09 (31,09)	1.10,49 (39,40)			
21	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006 Lørenskog/Rælingen	(0,71)	1.11,60	302
	32,42 (32,42)	1.11,60 (39,18)			
22	Simonsen, Magnus Rygh	2006 Ullensakersvømmerne	(0,61)	1.12,05	297
	33,34 (33,34)	1.12,05 (38,71)			

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Celina	2005 Lambertseter SK	(0,46)	1.04,69	601
	30,40 (30,40)	1.04,69 (34,29)			
2p	Flesche, Selma Lyamouri	2005 Lambertseter SK	(0,66)	1.06,76	547
	31,78 (31,78)	1.06,76 (34,98)			
3p	Stepanova, Anastasija	2005 Lambertseter SK	(0,44)	1.07,54	528
	31,55 (31,55)	1.07,54 (35,99)			
4	Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstenvømmerne		1.09,57	483
	32,46 (32,46)	1.09,57 (37,11)			
5	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005 Ullensakersvømmerne	(0,86)	1.09,65	482
	31,94 (31,94)	1.09,65 (37,71)			
6	Heim, Sofia	2005 Bærumsvømmerne		1.10,95	455
	32,10 (32,10)	1.10,95 (38,85)			
7	Nordli, Tora Elise Lynes	2005 Lambertseter SK	(0,50)	1.11,65	442
	33,39 (33,39)	1.11,65 (38,26)			
8	Edwardsen, Selin	2005 Hamar IL		1.12,91	420
	34,32 (34,32)	1.12,91 (38,59)			
9	Østbye, Sofie Helena	2005 Asker SK		1.12,92	420
	33,64 (33,64)	1.12,92 (39,28)			
10	Vinje, Telise	2005 Kongstenvømmerne	(0,76)	1.15,25	382
	34,08 (34,08)	1.15,25 (41,17)			
11	Gonzalez, Helene Kjeldsen	2005 Ullensakersvømmerne	(0,80)	1.15,97	371
	35,32 (35,32)	1.15,97 (40,65)			
12	Jakobsen, Lilja Aleksandra	2005 Lambertseter SK	(0,73)	1.16,23	367
	34,99 (34,99)	1.16,23 (41,24)			
13	Bendiksen, Benedikte April L.	2005 Triton Lillestrøm		1.16,63	361
	34,29 (34,29)	1.16,63 (42,34)			
14	Basberg, Ane Hanh	2005 Asker SK		1.18,26	339
	34,59 (34,59)	1.18,26 (43,67)			
15	Dragsund, Selma Flage	2005 Bærumsvømmerne		1.19,98	318
	36,64 (36,64)	1.19,98 (43,34)			
16	Wilberg, Tuva	2005 Triton Lillestrøm	(0,74)	1.23,34	281
	37,32 (37,32)	1.23,34 (46,02)			

17 Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005 Kongstensvømmerne	(0,74)	1.28,56	234
40,01 (40,01)	1.28,56 (48,55)			

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005 Eidsvoll SK	(0,70)	57,52	584
	26,70 (26,70)	57,52 (30,82)			
2p	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005 OI Svømming	(0,52)	57,61	581
	26,80 (26,80)	57,61 (30,81)			
3p	Guldhav, Troy Gabriel	2005 Kolbotn IL	(0,55)	59,26	534
	27,44 (27,44)	59,26 (31,82)			
4	Øverby, Timon Alexander	2005 Lambertseter SK	(0,67)	1.00,19	509
	28,16 (28,16)	1.00,19 (32,03)			
5	Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne	(0,75)	1.00,35	505
	27,76 (27,76)	1.00,35 (32,59)			
6	Røed, Herman	2005 OI Svømming	(0,68)	1.00,47	502
	27,66 (27,66)	1.00,47 (32,81)			
7	Toussi, Christian	2005 Ullensakersvømmerne	(0,77)	1.00,62	498
	28,82 (28,82)	1.00,62 (31,80)			
8	Evensrud, Erik Magnus	2005 Lørenskog/Rælingen	(0,77)	1.00,66	497
	28,55 (28,55)	1.00,66 (32,11)			
9	Langhammer, Herman	2005 Ås IL	(0,60)	1.00,96	490
	28,58 (28,58)	1.00,96 (32,38)			
10	Farkas, Oskar	2005 Ullensakersvømmerne	(0,72)	1.01,05	488
	28,42 (28,42)	1.01,05 (32,63)			
11	Stang, August Emil Windel	2005 Bærumsvømmerne	(0,67)	1.01,16	485
	28,09 (28,09)	1.01,16 (33,07)			
12	Iden, Aksel Smeby	2005 Asker SK	(0,69)	1.01,50	477
	29,64 (29,64)	1.01,50 (31,86)			
13	Eshaghi, Hiram	2005 Hamar IL		1.01,85	469
	25,07 (25,07)	1.01,85 (36,78)			
14	Augustsson, Christopher G.	2005 Bærumsvømmerne	(0,69)	1.02,29	459
	28,30 (28,30)	1.02,29 (33,99)			
15	Johannessen, Sebastian Mendez	2005 Bærumsvømmerne	(0,77)	1.02,69	451
	28,98 (28,98)	1.02,69 (33,71)			
16	Offenberg, Christian Fredrik	2005 Kongstensvømmerne	(0,61)	1.04,87	407
	29,82 (29,82)	1.04,87 (35,05)			
17	Magnussen, Jonas	2005 Asker SK	(0,67)	1.06,01	386
	30,43 (30,43)	1.06,01 (35,58)			
18	Fagervik, Robert	2005 Bærumsvømmerne	(0,64)	1.06,67	375
	29,97 (29,97)	1.06,67 (36,70)			
19	Almnes, Fredrik Christopher	2005 Asker SK	(0,65)	1.07,33	364
	30,51 (30,51)	1.07,33 (36,82)			
20	Cheung, Jonas She	2005 Lørenskog/Rælingen	(0,80)	1.07,34	363
	30,42 (30,42)	1.07,34 (36,92)			
21	Østmark-Ellefsen, Leon	2005 Ås IL	(0,53)	1.09,39	332
	30,50 (30,50)	1.09,39 (38,89)			
22	Welle, August Kvan	2005 OI Svømming		1.09,95	324
	30,95 (30,95)	1.09,95 (39,00)			
23	Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmerne	(0,81)	1.10,34	319
	31,99 (31,99)	1.10,34 (38,35)			
	Eikenes, Matti Emil	2005 Bærumsvømmerne	(0,36)	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai 40,94 (40,94)	2010 Triton Lillestrøm 1.29,67 (48,73)	(0,52)	1.29,67	336
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 46,11 (46,11)	2010 Kolbotn IL 1.36,53 (50,42)	(0,86)	1.36,53	269
3p	Trun, Sasha 45,52 (45,52)	2010 OI Svømming 1.37,22 (51,70)		1.37,22	263
4	Fredenfeldt, Kiara 47,56 (47,56)	2010 Kolbotn IL 1.40,00 (52,44)		1.40,00	242
5	Haugan, Marie Amalie Berger 48,29 (48,29)	2010 Lambertseter SK 1.44,40 (56,11)		1.44,40	213
6	Paulseth, Sara 51,32 (51,32)	2010 Toten SK 1.46,37 (55,05)	(0,59)	1.46,37	201
7	Lihagen, Ida Elisabeth 50,98 (50,98)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.47,59 (56,61)		1.47,59	194
8	Brattbakk, Saga 51,37 (51,37)	2010 Triton Lillestrøm 1.47,62 (56,25)		1.47,62	194
9	Singsaas, Elise Matoe 50,28 (50,28)	2010 Lambertseter SK 1.49,29 (59,01)		1.49,29	185
10	Tednes, Solveig Ruud 53,88 (53,88)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.49,59 (55,71)	(0,68)	1.49,59	184
11	Jensen, Madeleine Noelle 51,35 (51,35)	2010 Lambertseter SK 1.49,61 (58,26)		1.49,61	184
12	Mørk, Blanka 53,33 (53,33)	2010 Lambertseter SK 1.50,50 (57,17)	(0,88)	1.50,50	179
13	Johansen, Minna Marie Nerheim 53,69 (53,69)	2010 Ullensakersvømmerne 1.52,11 (58,42)	(0,72)	1.52,11	172
14	Skarde, Emma 53,95 (53,95)	2010 SK Speed 1.53,27 (59,32)	(0,82)	1.53,27	166
15	Ulvestad, Linnea Amundsen 54,79 (54,79)	2010 Lambertseter SK 1.53,43 (58,64)		1.53,43	166
16	Grønningen, Mia Hamnes 55,21 (55,21)	2010 Ullensakersvømmerne 1.56,08 (1.00,87)		1.56,08	155
17	Rahmanyadeh, Roshah 55,23 (55,23)	2010 Ullensakersvømmerne 1.57,63 (1.02,40)		1.57,63	148
18	Hammerstad, Selma 57,53 (57,53)	2010 Lørenskog/Rælingen 2.01,39 (1.03,86)		2.01,39	135
19	Bortne, Julie Ringnes 59,09 (59,09)	2010 Lambertseter SK 2.01,92 (1.02,83)		2.01,92	133
20	Johnsen, Johanne Sibbern 58,13 (58,13)	2010 Drøbak-Frogn IL 2.02,65 (1.04,52)	(0,88)	2.02,65	131
21	Zhao, Yami 58,73 (58,73)	2010 Asker SK 2.02,76 (1.04,03)		2.02,76	131
	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm			DISK

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skorstad, Odin Melgård 44,85 (44,85)	2010 SK Speed 1.32,91 (48,06)	(0,66)	1.32,91	214
2p	von Schantz, Edvard Nyborg 44,34 (44,34)	2010 Toten SK 1.33,99 (49,65)	(0,67)	1.33,99	207
3p	Syversen, Sebastian Bennila 46,87 (46,87)	2010 Asker SK 1.38,45 (51,58)	(0,83)	1.38,45	180
4	Tran, Markus 48,99 (48,99)	2010 SK Speed 1.42,65 (53,66)		1.42,65	158

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

5	Dahle, David Kristian Holmberg	2010 Triton Lillestrøm		1.44,50	150
	50,13 (50,13)	1.44,50 (54,37)			
6	Wierzbicki, Filip	2010 Triton Lillestrøm		1.48,32	135
	51,05 (51,05)	1.48,32 (57,27)			
7	Østby, Teo	2010 Lambertseter SK		1.48,36	135
	50,41 (50,41)	1.48,36 (57,95)			
8	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010 Lambertseter SK		1.49,35	131
	52,07 (52,07)	1.49,35 (57,28)			
9	Pham, Lucas Sy	2010 SK Speed	(0,27)	1.56,28	109
	54,82 (54,82)	1.56,28 (1.01,46)			
10	Asbøll, Johan Hansegård	2010 OI Svømming		1.59,72	100
	56,96 (56,96)	1.59,72 (1.02,76)			
11	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010 Asker SK		2.02,24	94
	1.00,61 (1.00,61)	2.02,24 (1.01,63)			
12	Smedhaugen, Anders	2010 Asker SK	(0,80)	2.04,74	88
	59,05 (59,05)	2.04,74 (1.05,69)			
13	Frågåt, Haakon Stensby	2010 Triton Lillestrøm		2.05,02	88
	1.02,00 (1.02,00)	2.05,02 (1.03,02)			
14	Ragavan, Jarasan	2010 SK Speed		2.05,66	86
	1.00,10 (1.00,10)	2.05,66 (1.05,56)			
15	Hagen, William	2010 Ullensakersvømmerne		2.12,25	74
	1.01,16 (1.01,16)	2.12,25 (1.11,09)			
	Landry, Noah Grant	2010 Bærumsvømmerne	(0,54)	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Ås IL	(0,89)	2.51,28	484
	39,31 (39,31)	1.21,29 (41,98)	2.05,83 (44,54)	2.51,28 (45,45)		
2p	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	3.04,31	389
	41,93 (41,93)	1.28,85 (46,92)	2.16,07 (47,22)	3.04,31 (48,24)		
3p	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne		3.05,06	384
	42,60 (42,60)	1.29,52 (46,92)	2.17,91 (48,39)	3.05,06 (47,15)		
4	Halvorsen, Andrea	2009	Bærumsvømmerne	(0,72)	3.10,32	353
	43,24 (43,24)	1.32,04 (48,80)	2.21,77 (49,73)	3.10,32 (48,55)		
5	Enger, Miriam Luise	2009	Bærumsvømmerne	(0,70)	3.13,20	337
	43,34 (43,34)	1.32,62 (49,28)	2.23,03 (50,41)	3.13,20 (50,17)		
6	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne		3.13,81	334
	45,31 (45,31)	1.34,65 (49,34)	2.24,82 (50,17)	3.13,81 (48,99)		
7	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL		3.17,49	316
	44,67 (44,67)	1.35,61 (50,94)	2.27,56 (51,95)	3.17,49 (49,93)		
8	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009	Lambertseter SK	(0,48)	3.19,67	306
	45,95 (45,95)	1.37,86 (51,91)	2.30,40 (52,54)	3.19,67 (49,27)		
9	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL		3.19,88	305
	46,40 (46,40)	1.39,00 (52,60)	2.31,31 (52,31)	3.19,88 (48,57)		
10	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	(0,75)	3.19,95	304
	46,65 (46,65)	1.37,40 (50,75)	2.28,72 (51,32)	3.19,95 (51,23)		
11	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	(0,65)	3.20,16	303
	44,68 (44,68)	1.35,52 (50,84)	2.28,37 (52,85)	3.20,16 (51,79)		
12	Miloradovic, Lena	2009	Bærumsvømmerne	(0,46)	3.24,57	284
	45,26 (45,26)	1.38,52 (53,26)	2.31,08 (52,56)	3.24,57 (53,49)		
13	Wanvik Halvorsen, Stella	2009	Bærumsvømmerne		3.26,76	275
	45,51 (45,51)	1.38,71 (53,20)	2.33,23 (54,52)	3.26,76 (53,53)		
14	Johannessen, Adeleida	2009	Hamar IL		3.28,57	268
	47,63 (47,63)	1.41,75 (54,12)	2.36,86 (55,11)	3.28,57 (51,71)		
15	Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL		3.30,30	262
	49,94 (49,94)	1.44,76 (54,82)	2.38,87 (54,11)	3.30,30 (51,43)		
16	Sunde, Sunniva	2009	Drøbak-Frogn IL		3.32,12	255
	47,49 (47,49)	1.42,10 (54,61)	2.37,84 (55,74)	3.32,12 (54,28)		

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

17	Bhatnagar, Annika 47,86 (47,86)	2009 SK Speed 1.42,74 (54,88)	2.38,23 (55,49)	(0,83) 3.32,24 (54,01)	3.32,24	254
18	Green, Ida Tveiterås 46,96 (46,96)	2009 Triton Lillestrøm 1.42,56 (55,60)	2.39,82 (57,26)	3.33,83 (54,01)	3.33,83	249
19	Kummen, Helena 49,09 (49,09)	2009 Lambertseter SK 1.44,07 (54,98)	2.39,62 (55,55)	(0,89) 3.34,39 (54,77)	3.34,39	247
20	Gonzalez, Martine Kjeldsen 49,18 (49,18)	2009 Ullensakersvømmerne 1.46,15 (56,97)	2.41,42 (55,27)	(0,80) 3.36,17 (54,75)	3.36,17	241
21	Strømseth, Rebecca 48,90 (48,90)	2009 Ullensakersvømmerne 1.44,27 (55,37)	2.41,66 (57,39)	3.37,24 (55,58)	3.37,24	237
22	Lui, Elise Yuk Lin 50,26 (50,26)	2009 Lambertseter SK 1.46,99 (56,73)	2.43,77 (56,78)	3.37,78 (54,01)	3.37,78	235
23	Bjørnvik, Aurora Øian 49,92 (49,92)	2009 Bærumsvømmerne 1.46,32 (56,40)	2.43,28 (56,96)	3.38,00 (54,72)	3.38,00	235
24	Jensen, Haldis 51,18 (51,18)	2009 SK Speed 1.47,62 (56,44)	2.43,49 (55,87)	3.38,15 (54,66)	3.38,15	234
25	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 49,20 (49,20)	2009 Sjøstjerna SLK 1.46,87 (57,67)	2.44,68 (57,81)	3.40,39 (55,71)	3.40,39	227
26	Andersen, Eva Chipo Marova 51,38 (51,38)	2009 Triton Lillestrøm 1.49,51 (58,13)	2.46,98 (57,47)	(0,83) 3.41,13 (54,15)	3.41,13	225
27	Brevik, Ragnhild Eline Landerud 49,69 (49,69)	2009 Kolbotn IL 1.46,62 (56,93)	2.44,61 (57,99)	(0,50) 3.41,39 (56,78)	3.41,39	224
28	Pecak, Nina 49,46 (49,46)	2009 Toten SK 1.45,77 (56,31)	2.44,89 (59,12)	3.42,38 (57,49)	3.42,38	221
29	Vines, Asta Vartdal 51,22 (51,22)	2009 OI Svømming 1.49,57 (58,35)	2.48,17 (58,60)	3.42,69 (54,52)	3.42,69	220
30	Dreyer, Mia B 49,77 (49,77)	2009 Ås IL 1.49,10 (59,33)	2.47,69 (58,59)	(0,88) 3.44,58 (56,89)	3.44,58	215
31	Helseth, Emma Sabel 50,81 (50,81)	2009 Lambertseter SK 1.48,13 (57,32)	2.47,56 (59,43)	(0,95) 3.45,19 (57,63)	3.45,19	213
32	Pasari, Ishanvi 49,76 (49,76)	2009 Asker SK 1.47,65 (57,89)	2.46,57 (58,92)	(0,75) 3.45,67 (59,10)	3.45,67	212
33	Slåtsveen, Louise 51,30 (51,30)	2009 Ås IL 1.50,82 (59,52)	2.48,13 (57,31)	3.45,82 (57,69)	3.45,82	211
34	Pettersen, Olivia Franciska 49,80 (49,80)	2009 SK Speed 1.48,02 (58,22)	2.47,61 (59,59)	3.46,45 (58,84)	3.46,45	209
35	Nordbø-Kristoffersen, Caroline 52,67 (52,67)	2009 Ullensakersvømmerne 1.50,04 (57,37)	2.49,31 (59,27)	3.47,40 (58,09)	3.47,40	207
36	Kvalvaag, Stella Halse 53,06 (53,06)	2009 SK Speed 1.51,91 (58,85)	2.50,20 (58,29)	(0,75) 3.47,45 (57,25)	3.47,45	207
37	Shala, Arbenita 51,71 (51,71)	2009 Triton Lillestrøm 1.50,22 (58,51)	2.48,88 (58,66)	3.47,60 (58,72)	3.47,60	206
38	Fosseng, Astrid 51,70 (51,70)	2009 Lambertseter SK 1.52,62 (1.00,92)	2.51,78 (59,16)	3.49,20 (57,42)	3.49,20	202
39	Vinther, Mynthe Sahl 51,62 (51,62)	2009 Ullensakersvømmerne 1.52,07 (1.00,45)	2.52,50 (1.00,43)	(0,80) 3.49,21 (56,71)	3.49,21	202
40	Gresseth, Emilie Blakstad 54,25 (54,25)	2009 Hamar IL 1.53,51 (59,26)	2.53,34 (59,83)	3.50,87 (57,53)	3.50,87	198
41	Monsen, Hajana 51,27 (51,27)	2009 Triton Lillestrøm 1.52,10 (1.00,83)	2.52,85 (1.00,75)	3.51,48 (58,63)	3.51,48	196
42	Aasheim, Sofie Asora 51,90 (51,90)	2009 Kongstensvømmerne 1.52,71 (1.00,81)	2.54,25 (1.01,54)	3.54,17 (59,92)	3.54,17	189
43	Manyukova, Alesia 51,60 (51,60)	2009 SK Speed 1.52,00 (1.00,40)	2.55,16 (1.03,16)	3.55,08 (59,92)	3.55,08	187
44	Jøndal, Iselin Abena Dennis 51,00 (51,00)	2009 Triton Lillestrøm 1.52,73 (1.01,73)	2.55,72 (1.02,99)	3.58,05 (1.02,33)	3.58,05	180
45	Aalgaard-Taillieu, Sophia 54,98 (54,98)	2009 Sjøstjerna SLK 1.55,49 (1.00,51)	2.57,43 (1.01,94)	3.59,64 (1.02,21)	3.59,64	177
46	Håkonsen, Jennie Maria Honkaharju 4.05,26	2009 Ullensakersvømmerne 165				
		2.00,87 (1.03,28)	3.03,41 (1.02,54)	4.05,26 (1.01,85)		
47	Elouazzani, Sara Skogman 55,60 (55,60)	2009 SK Speed 2.00,84 (1.05,24)	3.06,19 (1.05,35)	4.09,97 (1.03,78)	4.09,97	156

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

48	Aspenberg, Mona Lisa	2009 SK Speed		4.24,94	131
	58,46 (58,46)	2.06,84 (1.08,38)	3.17,90 (1.11,06)	4.24,94 (1.07,04)	
49	Downey, Ella Pedersen	2009 SK Speed		4.32,78	120
	1.01,39 (1.01,39)	2.11,66 (1.10,27)	3.22,70 (1.11,04)	4.32,78 (1.10,08)	
50	Jayab, Zena	2009 Triton Lillestrøm		4.44,07	106
	1.00,80 (1.00,80)	2.13,07 (1.12,27)	3.28,61 (1.15,54)	4.44,07 (1.15,46)	
	Fredenfeldt, Athina	2009 Kolbotn IL		DISK	
	Kullerud, Erle Yr	2009 Bærumsvømmerne		DISK	
	Regos, Emina	2009 Ullensakersvømmerne		DISK	
	Solberg, Lykke Leah Hestad	2009 Bærumsvømmerne		DISK	
	Svenning, Katinka Mari	2009 Bærumsvømmerne	(0,80)	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm	(0,77)	3.09,76	253
	42,34 (42,34)	1.30,51 (48,17)		3.09,76 (48,95)		
2p	Vold-Johansen, Tim	2009	Kolbotn IL	(0,62)	3.14,06	237
	43,71 (43,71)	1.35,58 (51,87)		3.14,06 (47,76)		
3p	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK		3.14,88	234
	44,83 (44,83)	1.35,73 (50,90)		3.14,88 (48,70)		
4	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	(0,62)	3.14,99	234
	43,49 (43,49)	1.33,01 (49,52)		3.14,99 (50,37)		
5	Else, Rowan James	2009	Bærumsvømmerne	(0,74)	3.15,79	231
	43,22 (43,22)	1.33,66 (50,44)		3.15,79 (50,16)		
6	Jablonskis, Kajus	2009	Asker SK		3.16,67	228
	45,32 (45,32)	1.36,90 (51,58)		3.16,67 (47,80)		
7	Eide, Lage Wetlesen	2009	Lambertseter SK		3.19,73	217
	46,59 (46,59)	1.38,51 (51,92)		3.19,73 (50,16)		
8	Dahl, Patrik	2009	OI Svømming	(0,51)	3.20,95	213
	44,35 (44,35)	1.35,55 (51,20)		3.20,95 (51,99)		
9	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	(0,69)	3.24,25	203
	46,18 (46,18)	1.38,89 (52,71)		3.24,25 (52,69)		
10	Halvorsen, Aksel	2009	Bærumsvømmerne	(0,70)	3.26,17	197
	44,91 (44,91)	1.38,71 (53,80)		3.26,17 (52,17)		
11	Leder, Nuka Tapio	2009	Kolbotn IL	(0,20)	3.27,78	193
	46,50 (46,50)	1.40,71 (54,21)		3.27,78 (52,76)		
12	Nyborg, Vemund Olav von Schantz	2009	Toten SK	(0,82)	3.28,66	190
	46,41 (46,41)	1.40,07 (53,66)		3.28,66 (53,86)		
13	Sigurdsson, Gabriel Åki	2009	Bærumsvømmerne		3.29,99	187
	48,50 (48,50)	1.43,56 (55,06)		3.29,99 (52,04)		
14	Toftner, Tommaso	2009	OI Svømming		3.30,60	185
	46,45 (46,45)	1.41,91 (55,46)		3.30,60 (52,98)		
15	Kobaslic, Dino	2009	Asker SK	(0,69)	3.32,86	179
	48,04 (48,04)	1.42,28 (54,24)		3.32,86 (54,30)		
16	Clarke, William Bjørklund	2009	Asker SK		3.32,91	179
	50,34 (50,34)	1.44,36 (54,02)		3.32,91 (52,15)		
17	Steiner-Hansen, Filip	2009	OI Svømming	(0,54)	3.33,53	178
	48,31 (48,31)	1.44,25 (55,94)		3.33,53 (54,53)		
18	Dulkic, Elvedin	2009	Lambertseter SK	(0,62)	3.36,86	170
	50,54 (50,54)	1.47,41 (56,87)		3.36,86 (53,59)		
19	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed		3.37,19	169
	48,75 (48,75)	1.45,31 (56,56)		3.37,19 (55,96)		
20	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed		3.38,32	166
	50,02 (50,02)	1.46,93 (56,91)		3.38,32 (54,24)		
21	Wong, Felix Thien An	2009	SK Speed		3.38,61	166
	46,48 (46,48)	1.41,69 (55,21)		3.38,61 (59,56)		
22	Brevik, Kristoffer Andreas Lander	2009	Kolbotn IL		3.40,33	162
	48,87 (48,87)	1.46,91 (58,04)		3.40,33 (55,68)		

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

23	Tryggén, Linus Solevåg 50,13 (50,13)	2009 OI Svømming 1.49,12 (58,99)	2.47,99 (58,87)	(0,66) 3.45,35 (57,36)	3.45,35	151
24	Kjelsrud, Viktor Trønnes 54,92 (54,92)	2009 Raufoss IL 1.53,73 (58,81)	2.50,78 (57,05)	(0,63) 3.46,88 (56,10)	3.46,88	148
25	Tveøy, Fredrik 52,43 (52,43)	2009 OI Svømming 1.50,62 (58,19)	2.48,86 (58,24)	3.47,57 (58,71)	3.47,57	147
26	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla 51,93 (51,93)	2009 OI Svømming 1.51,79 (59,86)	2.49,82 (58,03)	(0,59) 3.48,83 (59,01)	3.48,83	144
27	Selli, Edvard André Berget 52,20 (52,20)	2009 Asker SK 1.51,08 (58,88)	2.51,50 (1.00,42)	3.49,11 (57,61)	3.49,11	144
28	Møllerop, Andreas Steen 55,05 (55,05)	2009 Lambertseter SK 1.55,51 (1.00,46)	2.56,85 (1.01,34)	3.54,64 (57,79)	3.54,64	134
29	Yusuf, Abdulmajeed Hassan 59,04 (59,04)	2009 SK Speed 2.02,88 (1.03,84)	3.06,13 (1.03,25)	4.06,50 (1.00,37)	4.06,50	115
30	Backen, August Høviskeland 56,31 (56,31)	2009 Asker SK 2.00,86 (1.04,55)	3.07,22 (1.06,36)	4.08,79 (1.01,57)	4.08,79	112
31	Jamil, Ali 1.00,90 (1.00,90)	2009 SK Speed 2.09,98 (1.09,08)	3.17,45 (1.07,47)	(0,73) 4.25,85 (1.08,40)	4.25,85	92
	Sørensen, Mads	2009 SK Speed			DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Ulseth, Karen Constance Bredesen	2008 Lørenskog/Rælingen	(0,67)	2.55,85 448
	40,18 (40,18)	1.25,88 (45,70) 2.11,65 (45,77)	2.55,85 (44,20)	
2p	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	(0,84)	2.56,02 446
	39,93 (39,93)	1.25,27 (45,34) 2.11,22 (45,95)	2.56,02 (44,80)	
3p	Arneson, Ingrid Wium	2008 Bærumsvømmerne		2.56,67 441
	39,56 (39,56)	1.25,20 (45,64) 2.11,44 (46,24)	2.56,67 (45,23)	
4	Antonsen, Sunniva	2008 SK Speed		2.57,23 437
	39,88 (39,88)	1.25,04 (45,16) 2.12,13 (47,09)	2.57,23 (45,10)	
5	Selmer-Olsen, Mathilde	2008 Bærumsvømmerne	(0,54)	2.57,95 432
	40,03 (40,03)	1.24,99 (44,96) 2.11,84 (46,85)	2.57,95 (46,11)	
6	Floor, Mia Nio	2008 Bærumsvømmerne		2.59,05 424
	41,15 (41,15)	1.27,70 (46,55) 2.14,79 (47,09)	2.59,05 (44,26)	
7	Pham, Celina	2008 SK Speed	(0,63)	2.59,78 419
	40,40 (40,40)	1.25,19 (44,79) 2.11,52 (46,33)	2.59,78 (48,26)	
8	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL	(0,72)	3.07,39 370
	41,92 (41,92)	1.29,68 (47,76) 2.20,00 (50,32)	3.07,39 (47,39)	
9	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008 Lørenskog/Rælingen		3.08,43 364
	43,03 (43,03)	1.31,40 (48,37) 2.19,77 (48,37)	3.08,43 (48,66)	
10	Flesche, Celina Lyamouri	2008 Lambertseter SK		3.09,66 357
	41,84 (41,84)	1.30,31 (48,47) 2.19,64 (49,33)	3.09,66 (50,02)	
11	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008 Lambertseter SK		3.12,04 344
	43,69 (43,69)	1.32,92 (49,23) 2.23,13 (50,21)	3.12,04 (48,91)	
12	Atefi, Kiana	2008 Ullensakersvømmerne	(0,69)	3.12,06 343
	44,04 (44,04)	1.33,34 (49,30) 2.23,29 (49,95)	3.12,06 (48,77)	
13	Orieta, Malena Liavaag	2008 Lambertseter SK		3.13,48 336
	42,77 (42,77)	1.31,56 (48,79) 2.22,22 (50,66)	3.13,48 (51,26)	
14	Jeremiassen, Lerne Govasmark	2008 Lambertseter SK		3.13,71 335
	43,96 (43,96)	1.34,03 (50,07) 2.25,41 (51,38)	3.13,71 (48,30)	
15	Hovland, Mildrid Marie	2008 OI Svømming		3.14,65 330
	46,22 (46,22)	1.34,48 (48,26) 2.26,12 (51,64)	3.14,65 (48,53)	
16	Knutsen, Nicole Synnøve	2008 Bærumsvømmerne		3.17,54 316
	44,08 (44,08)	1.36,44 (52,36) 2.27,04 (50,60)	3.17,54 (50,50)	
17	Tønder-Keul, Josefina	2008 Lørenskog/Rælingen	(0,74)	3.23,01 291
	46,16 (46,16)	1.37,85 (51,69) 2.30,58 (52,73)	3.23,01 (52,43)	
18	Hallum, Karoline	2008 Hamar IL	(0,55)	3.24,12 286
	44,87 (44,87)	1.37,42 (52,55) 2.31,22 (53,80)	3.24,12 (52,90)	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

19	Delbekk, Emilie Helgesen 46,05 (46,05)	2008 Ullensakersvømmerne 1.39,39 (53,34) 2.34,54 (55,15)	(0,77) 3.25,36 (50,82)	3.25,36	281
20	Masiak, Pauline Elise 47,54 (47,54)	2008 Triton Lillestrøm 1.40,70 (53,16) 2.34,93 (54,23)	(0,71) 3.26,50 (51,57)	3.26,50	276
21	Njå, Elsa Sunde 47,98 (47,98)	2008 OI Svømming 1.41,28 (53,30) 2.35,20 (53,92)	(0,65) 3.29,29 (54,09)	3.29,29	265
22	Fritzner, Ella Christina 49,00 (49,00)	2008 Asker SK 1.42,46 (53,46) 2.36,80 (54,34)	3.29,34 (52,54)	3.29,34	265
23	Wierzbicka, Amelia Hanna 46,67 (46,67)	2008 Triton Lillestrøm 1.43,11 (56,44) 2.37,50 (54,39)	3.31,65 (54,15)	3.31,65	257
24	Østby, Moa 47,93 (47,93)	2008 Lambertseter SK 1.43,44 (55,51) 2.38,84 (55,40)	(0,78) 3.33,49 (54,65)	3.33,49	250

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim 35,77 (35,77)	2008 Hamar IL 1.17,21 (41,44) 2.00,60 (43,39)	(0,62) 2.42,23 (41,63)	2.42,23	406
2p	Vold, Emil 40,07 (40,07)	2008 OI Svømming 1.24,54 (44,47) 2.09,98 (45,44)	2.54,68 (44,70)	2.54,68	325
3p	Holden, Aksel Søvik 41,24 (41,24)	2008 Bærumsvømmerne 1.26,23 (44,99) 2.13,54 (47,31)	(0,79) 2.56,94 (43,40)	2.56,94	313
4	Skorstad, Ask Melgård 41,50 (41,50)	2008 SK Speed 1.27,90 (46,40) 2.14,43 (46,53)	(0,67) 2.59,25 (44,82)	2.59,25	301
5	Pigla, Emil 40,51 (40,51)	2008 Kongstensvømmerne 1.26,52 (46,01) 2.13,69 (47,17)	(0,64) 2.59,30 (45,61)	2.59,30	300
6	Aase, Andreas Toft 42,32 (42,32)	2008 Lambertseter SK 1.30,76 (48,44) 2.19,64 (48,88)	3.05,48 (45,84)	3.05,48	271
7	Haga, Kristoffer Dyrvang 41,24 (41,24)	2008 Triton Lillestrøm 1.30,25 (49,01) 2.17,25 (47,00)	3.05,50 (48,25)	3.05,50	271
8	Borgås, Daniel August Runge 41,98 (41,98)	2008 Triton Lillestrøm 1.30,24 (48,26) 2.18,05 (47,81)	(0,68) 3.05,86 (47,81)	3.05,86	270
9	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre 3.08,69	2008 Bærumsvømmerne 258 1.33,53 (49,02) 2.23,95 (50,42)	3.08,69 (44,74)	3.08,69	
10	Skyrudsmoen, Gaute 41,78 (41,78)	2008 Kongsvinger SK 1.30,39 (48,61) 2.20,34 (49,95)	3.10,43 (50,09)	3.10,43	251
11	Pham, Minh Nhat 45,71 (45,71)	2008 Asker SK 1.37,51 (51,80) 2.28,98 (51,47)	(0,74) 3.14,32 (45,34)	3.14,32	236
12	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno 45,22 (45,22)	2008 Bærumsvømmerne 1.36,59 (51,37) 2.27,86 (51,27)	3.16,76 (48,90)	3.16,76	227
13	Hadian-Gundersen, Benjamin 45,39 (45,39)	2008 Lambertseter SK 1.36,55 (51,16) 2.27,70 (51,15)	(0,58) 3.17,19 (49,49)	3.17,19	226
14	Knutslid, Eren Jacob 45,90 (45,90)	2008 Triton Lillestrøm 1.37,57 (51,67) 2.31,18 (53,61)	(0,88) 3.23,94 (52,76)	3.23,94	204
15	Nyheim, Sigurd 48,11 (48,11)	2008 Asker SK 1.40,85 (52,74) 2.35,26 (54,41)	(0,65) 3.26,44 (51,18)	3.26,44	197
16	Nordli, Timo Andersen 47,62 (47,62)	2008 SK Speed 1.41,49 (53,87) 2.36,18 (54,69)	3.30,49 (54,31)	3.30,49	186
17	Hamam, Jamal 48,67 (48,67)	2008 Asker SK 1.45,42 (56,75) 2.41,55 (56,13)	(0,56) 3.32,40 (50,85)	3.32,40	181
18	Bjørnstad, Brage Lundeker 50,24 (50,24)	2008 Lambertseter SK 1.44,27 (54,03) 2.40,29 (56,02)	3.32,61 (52,32)	3.32,61	180
19	Andegren, Oskar Christoffer 50,87 (50,87)	2008 Triton Lillestrøm 1.50,85 (59,98) 2.49,84 (58,99)	3.47,29 (57,45)	3.47,29	147
20	Engebretsen, Jonathan Marvin 50,92 (50,92)	2008 Ullensakersvømmerne 1.49,68 (58,76) 2.50,99 (1.01,31)	(0,79) 3.48,42 (57,43)	3.48,42	145
21	Øyvåg, Per-Jonas Romset 53,55 (53,55)	2008 Triton Lillestrøm 1.56,35 (1.02,80) 3.00,30 (1.03,95)	4.01,46 (1.01,16)	4.01,46	123

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

22 Murud, Vetle Kronstad	2008 Ullensakersvømmerne	4.06,06	116
55,94 (55,94)	1.58,23 (1.02,29) 3.02,69 (1.04,46)	4.06,06 (1.03,37)	
Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008 Ås IL	DISK	
Stering, Tapio Luukas	2008 SK Speed	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007 Lambertseter SK	(0,64)	2.47,07	522
	37,50 (37,50)	1.19,90 (42,40) 2.03,64 (43,74)	2.47,07 (43,43)		
2p	Lindalen, Julie	2007 OI Svømming	(0,73)	2.55,44	451
	39,01 (39,01)	1.23,86 (44,85) 2.10,02 (46,16)	2.55,44 (45,42)		
3p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007 Kolbotn IL		2.56,80	440
	38,29 (38,29)	1.22,68 (44,39) 2.09,26 (46,58)	2.56,80 (47,54)		
4	Olaussen, Olivia Kristine F.	2007 Bærumsvømmerne	(0,78)	2.58,14	431
	39,62 (39,62)	1.24,31 (44,69) 2.10,63 (46,32)	2.58,14 (47,51)		
5	Brevik, Ingrid Kristine L.	2007 Kolbotn IL	(0,75)	3.00,11	417
	41,02 (41,02)	1.26,52 (45,50) 2.12,92 (46,40)	3.00,11 (47,19)		
6	Stene, Albertine Isabella	2007 Lørenskog/Rælingen	(0,79)	3.00,13	416
	39,81 (39,81)	1.25,14 (45,33) 2.12,14 (47,00)	3.00,13 (47,99)		
7	Iden, Alette Smeby	2007 Asker SK	(0,68)	3.01,03	410
	42,31 (42,31)	1.28,09 (45,78) 2.14,94 (46,85)	3.01,03 (46,09)		
8	Jensen, Sarah Ingrid H.	2007 Asker SK	(0,68)	3.02,56	400
	40,48 (40,48)	1.26,82 (46,34) 2.15,10 (48,28)	3.02,56 (47,46)		
9	Johnsen, Alexandra	2007 Bærumsvømmerne		3.02,70	399
	42,24 (42,24)	1.29,02 (46,78) 2.15,81 (46,79)	3.02,70 (46,89)		
10	Hammerstad, Serine	2007 Lørenskog/Rælingen	(0,55)	3.05,49	381
	42,71 (42,71)	1.31,04 (48,33) 2.19,47 (48,43)	3.05,49 (46,02)		
11	Newton, Nathania	2007 Triton Lillestrøm		3.07,80	367
	40,75 (40,75)	1.27,10 (46,35) 2.17,77 (50,67)	3.07,80 (50,03)		
12	Erngard, Vilda	2007 Bærumsvømmerne		3.11,36	347
	44,15 (44,15)	1.32,42 (48,27) 2.22,24 (49,82)	3.11,36 (49,12)		
13	Laskemoen, Sara Mathiesen	2007 Lambertseter SK		3.11,39	347
	43,71 (43,71)	1.31,97 (48,26) 2.21,84 (49,87)	3.11,39 (49,55)		
14	Bortne, Vilma Ringnes	2007 Lambertseter SK	(0,55)	3.12,41	342
	43,23 (43,23)	1.31,34 (48,11) 2.21,40 (50,06)	3.12,41 (51,01)		
15	Melhus-Tangen, Eira	2007 Triton Lillestrøm	(0,74)	3.14,31	332
	44,08 (44,08)	1.33,27 (49,19) 2.23,52 (50,25)	3.14,31 (50,79)		
16	Elisenberg, Nora Tomine	2007 Moss SK		3.16,37	321
	44,40 (44,40)	1.35,28 (50,88) 2.26,19 (50,91)	3.16,37 (50,18)		
17	Ødemark, Nora Lehnert	2007 Lambertseter SK		3.20,41	302
	45,57 (45,57)	1.36,16 (50,59) 2.28,33 (52,17)	3.20,41 (52,08)		
18	Fleisje, Karoline	2007 Gjelleråsen IF		3.21,80	296
	45,21 (45,21)	1.35,87 (50,66) 2.29,08 (53,21)	3.21,80 (52,72)		
19	Skinlo, Silja Thoresen	2007 Triton Lillestrøm	(0,70)	3.23,20	290
	45,59 (45,59)	1.37,21 (51,62) 2.30,34 (53,13)	3.23,20 (52,86)		
20	Braaten, Nikoline Nørjordet	2007 Bærumsvømmerne		3.28,25	269
	47,53 (47,53)	1.40,56 (53,03) 2.34,41 (53,85)	3.28,25 (53,84)		
21	Edwardsen, Ada	2007 Hamar IL		3.29,70	264
	48,04 (48,04)	1.42,89 (54,85) 2.37,59 (54,70)	3.29,70 (52,11)		
22	Lazareva, Sofie	2007 OI Svømming		3.33,40	250
	45,94 (45,94)	1.39,26 (53,32) 2.36,13 (56,87)	3.33,40 (57,27)		

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Sander Kiær 32,98 (32,98)	1.10,57 (37,59)	2007 Bærumsvømmerne	(0,67) 2.27,96 (39,02)	2.27,96	535
2p	Stefanco, Artur 35,89 (35,89)	1.16,64 (40,75)	2007 Asker SK	(0,64) 2.39,82 (41,50)	2.39,82	424
3p	Werner, Oliver Constantine 36,16 (36,16)	1.16,63 (40,47)	2007 Ås IL	(0,73) 2.40,24 (42,06)	2.40,24	421
4	Bergum, Sebastian 35,56 (35,56)	1.16,39 (40,83)	2007 Triton Lillestrøm	(0,54) 2.40,89 (42,19)	2.40,89	416
5	Besenyi, Gergely Laszlo 36,80 (36,80)	1.17,89 (41,09)	2007 Ullensakersvømmerne	2.41,34 (41,21)	2.41,34	413
6	Sørensen, Christopher N 37,28 (37,28)	1.18,61 (41,33)	2007 Kongstensvømmerne	(0,77) 2.42,77 (41,88)	2.42,77	402
7	Sund, Tobias Wilhelmsen 37,01 (37,01)	1.18,32 (41,31)	2007 Lørenskog/Rælingen	2.44,61 (42,89)	2.44,61	388
8	Theodoru, Alexandros 36,53 (36,53)	1.19,03 (42,50)	2007 Lambertseter SK	(0,64) 2.45,58 (43,14)	2.45,58	382
9	Hansen, Thomas Torstveit 37,29 (37,29)	1.20,62 (43,33)	2007 Asker SK	2.47,04 (42,62)	2.47,04	372
10	Voksøy-Breivik, Peder 39,01 (39,01)	1.21,72 (42,71)	2007 Ullensakersvømmerne	(0,72) 2.47,72 (41,95)	2.47,72	367
11	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 37,70 (37,70)	1.21,10 (43,40)	2007 Triton Lillestrøm	2.47,77 (42,42)	2.47,77	367
12	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen 37,94 (37,94)	1.20,84 (42,90)	2007 Lambertseter SK	2.48,68 (43,71)	2.48,68	361
13	Toth, Benjamin 38,76 (38,76)	1.22,54 (43,78)	2007 Lambertseter SK	(0,71) 2.50,31 (43,35)	2.50,31	351
14	Auno, Viktor 39,61 (39,61)	1.24,61 (45,00)	2007 Lambertseter SK	(0,80) 2.53,99 (43,14)	2.53,99	329
15	Longva-Stavem, Espen 39,57 (39,57)	1.24,78 (45,21)	2007 Kongstensvømmerne	(0,79) 2.54,32 (44,05)	2.54,32	327
16	Årnes, Noah 38,35 (38,35)	1.22,05 (43,70)	2007 Kolbotn IL	(0,59) 2.54,89 (46,87)	2.54,89	324
17	Kjelsrud, Laurits Trønnes 40,58 (40,58)	1.24,24 (43,66)	2007 Raufoss IL	(0,50) 2.55,67 (45,55)	2.55,67	320
18	Vu, Vincent 39,38 (39,38)	1.24,68 (45,30)	2007 Triton Lillestrøm	2.56,25 (45,34)	2.56,25	316
19	Finnevolden, Nicolai Stabell 37,85 (37,85)	1.22,09 (44,24)	2007 Kolbotn IL	2.57,85 (48,44)	2.57,85	308
20	Fearnley, Frederick Hurtado 40,41 (40,41)	1.25,91 (45,50)	2007 OI Svømming	(0,63) 3.01,46 (46,94)	3.01,46	290
21	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 42,49 (42,49)	1.30,20 (47,71)	2007 Ullensakersvømmerne	3.03,75 (46,09)	3.03,75	279
22	Tangen, Vegard Jevne 42,05 (42,05)	1.29,09 (47,04)	2007 Drøbak-Frogn IL	3.04,56 (47,24)	3.04,56	275
23	Dahl, Kristian Heggelund 44,84 (44,84)	1.34,24 (49,40)	2007 Lambertseter SK	3.13,97 (49,52)	3.13,97	237
24	Raja, Jonas Mehran 44,32 (44,32)	1.36,06 (51,74)	2007 Ås IL	(0,56) 3.20,60 (49,33)	3.20,60	214

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Selin, June 35,26 (35,26)	1.15,23 (39,97)	2006 OI Svømming	(0,74) 2.35,33 (40,04)	2.35,33	650
2p	Johansen, Kine Solhjell 36,09 (36,09)	1.16,61 (40,52)	2006 Lambertseter SK	(0,74) 2.41,05 (42,48)	2.41,05	583
3p	Munthe, Karen Hellberg 36,90 (36,90)	1.18,02 (41,12)	2006 Ås IL	(0,75) 2.41,29 (41,56)	2.41,29	580
4	Handegaard, Nora 38,78 (38,78)	1.21,38 (42,60)	2006 Ullensakersvømmerne	2.46,01 (41,34)	2.46,01	532
5	Øvergaard, Rina 38,56 (38,56)	1.21,60 (43,04)	2006 Ås IL	(0,43) 2.50,94 (44,84)	2.50,94	487
6	Dreyer, Ella B 39,25 (39,25)	1.23,62 (44,37)	2006 Ås IL	2.52,25 (44,29)	2.52,25	476
7	Angell, Anna Tomine Vårli 38,69 (38,69)	1.22,81 (44,12)	2006 Lambertseter SK	(0,80) 2.53,14 (44,59)	2.53,14	469
8	Holmann, Malin Rike 38,74 (38,74)	1.22,95 (44,21)	2006 Bærumsvømmerne	2.54,06 (45,96)	2.54,06	462
9	Devik, Maja Punnerud 40,73 (40,73)	1.25,26 (44,53)	2006 Lambertseter SK	(0,78) 2.55,68 (45,36)	2.55,68	449
10	Lund-Iversen, Sara Pamplona 40,74 (40,74)	1.25,97 (45,23)	2006 Bærumsvømmerne	(0,67) 2.58,73 (47,06)	2.58,73	426
11	McKay, Cara Eve 41,49 (41,49)	1.27,97 (46,48)	2006 Asker SK	(0,77) 3.00,52 (46,20)	3.00,52	414
12	Ip-Røed, Iselin 41,41 (41,41)	1.27,62 (46,21)	2006 Lambertseter SK	3.01,85 (46,10)	3.01,85	405
13	Rosvold, Ingeborg 41,87 (41,87)	1.28,33 (46,46)	2006 Kongstensvømmerne	(0,76) 3.02,66 (46,38)	3.02,66	399
14	Røhne, Albertine 41,93 (41,93)	1.28,36 (46,43)	2006 Lambertseter SK	(0,74) 3.04,17 (47,84)	3.04,17	390
15	Kjellberg, Josefin Mathilde 44,12 (44,12)	1.31,29 (47,17)	2006 Ås IL	3.06,81 (47,95)	3.06,81	373
16	Hildrum, Cora Helene 41,48 (41,48)	1.29,16 (47,68)	2006 SK Speed	(0,82) 3.07,36 (48,90)	3.07,36	370
17	Singsaas, Isebel Matoe 42,93 (42,93)	1.30,44 (47,51)	2006 Lambertseter SK	3.08,00 (48,52)	3.08,00	366
18	Bhasin, Roma Park 43,43 (43,43)	1.32,86 (49,43)	2006 OI Svømming	(0,75) 3.14,11 (50,45)	3.14,11	333
19	Wallman, Live 44,13 (44,13)	1.33,38 (49,25)	2006 Lambertseter SK	(0,79) 3.15,46 (50,64)	3.15,46	326
20	Seteklev, Målfrid 45,95 (45,95)	1.40,05 (54,10)	2006 Haldens SK	2.34,72 (54,67) 3.29,90 (55,18)	3.29,90	263
21	Bamatraf, Nora Hayat 48,03 (48,03)	1.45,06 (57,03)	2006 Ullensakersvømmerne	2.44,54 (59,48) 3.43,66 (59,12)	3.43,66	217
	Pudzik, Sara Aleksandra		2006 Eidsvoll SK		DISK	
	Trumpy, Gudny Grace Wacu		2006 SK Speed		DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer 32,17 (32,17)	1.08,32 (36,15)	2006 Lørenskog/Rælingen	(0,73) 2.22,80 (37,05)	2.22,80	595
2p	Engebretsen, Amund Dønnum 33,87 (33,87)	1.12,36 (38,49)	2006 Eidsvoll SK	(0,66) 2.28,45 (36,99)	2.28,45	530
3p	Trumpy, Benjamin Einar G. 35,21 (35,21)	1.14,81 (39,60)	2006 SK Speed	(0,63) 2.33,68 (38,69)	2.33,68	477
4	Mørk, Alexis Emanuel 34,82 (34,82)	1.14,83 (40,01)	2006 Lambertseter SK	(0,79) 2.34,07 (39,60)	2.34,07	474
5	Hagen, Sebastian 33,18 (33,18)	1.12,30 (39,12)	2006 Bærumsvømmerne	(0,68) 2.34,10 (41,58)	2.34,10	474
6	Solhøy, Mikkel 34,23 (34,23)	1.12,90 (38,67)	2006 Lambertseter SK	(0,72) 2.35,04 (42,45)	2.35,04	465
7	Wang, Alexander 35,48 (35,48)	1.15,17 (39,69)	2006 SK Speed	2.35,70 (40,46)	2.35,70	459
8	Bouquet, Eilif 36,35 (36,35)	1.15,72 (39,37)	2006 SK Speed	2.35,71 (39,57)	2.35,71	459
9	Stavnes, Felix Richard 34,72 (34,72)	1.14,41 (39,69)	2006 Asker SK	2.36,46 (41,00)	2.36,46	452
10	Prestegarden, Knut Zachrisson 34,52 (34,52)	1.15,09 (40,57)	2006 Lørenskog/Rælingen	(0,70) 2.39,58 (41,72)	2.39,58	426
11	Simonsen, Magnus Rygh 36,37 (36,37)	1.17,81 (41,44)	2006 Ullensakersvømmerne	(0,71) 2.39,94 (40,63)	2.39,94	424
12	Arnesen, Isak Emilian 37,05 (37,05)	1.19,33 (42,28)	2006 SK Speed	2.45,57 (42,57)	2.45,57	382
13	Larsen, Matias Sveen 38,50 (38,50)	1.20,64 (42,14)	2006 Elverum Svømming	2.46,03 (42,49)	2.46,03	379
14	Bjerkli, Pelle Basmo 38,04 (38,04)	1.20,10 (42,06)	2006 SK Speed	2.46,31 (42,97)	2.46,31	377
15	Klev, Elias 37,85 (37,85)	1.21,08 (43,23)	2006 Asker SK	(0,72) 2.50,03 (44,17)	2.50,03	352
16	Tronstad, Kristian 37,65 (37,65)	1.20,19 (42,54)	2006 Asker SK	(0,69) 2.51,77 (46,20)	2.51,77	342
17	Aanesen, Philip Manuel 40,71 (40,71)	1.26,28 (45,57)	2006 Asker SK	(0,66) 2.53,63 (42,64)	2.53,63	331
18	Borodin, Nikita 37,59 (37,59)	1.22,07 (44,48)	2006 OI Svømming	(0,78) 2.53,76 (45,50)	2.53,76	330
19	Nordquist, Martin Sørli 39,76 (39,76)	1.25,18 (45,42)	2006 Bærumsvømmerne	2.57,85 (45,80)	2.57,85	308
20	Olausen, Felix Holte 39,64 (39,64)	1.24,84 (45,20)	2006 SK Speed	2.58,04 (46,46)	2.58,04	307
21	Nilsen, Peter Scott 41,42 (41,42)	1.26,76 (45,34)	2006 Bærumsvømmerne	2.59,29 (45,31)	2.59,29	301
22	Vaiciukinas, Rokas 42,06 (42,06)	1.27,52 (45,46)	2006 Lambertseter SK	(0,81) 3.00,65 (46,82)	3.00,65	294

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stepanova, Anastasija 36,24 (36,24)	1.16,66 (40,42)	2005 Lambertseter SK	(0,59) 2.37,62 (40,61)	2.37,62	622
2p	Flesche, Selma Lyamouri 36,87 (36,87)	1.18,18 (41,31)	2005 Lambertseter SK	(0,71) 2.42,36 (42,40)	2.42,36	569
3p	Nordli, Tora Elise Lynes 36,76 (36,76)	1.18,18 (41,42)	2005 Lambertseter SK	(0,59) 2.43,58 (42,58)	2.43,58	556

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

4	Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstensvømmerne	2.48,66 (44,10)	2.48,66	507
	38,09 (38,09)	1.20,60 (42,51) 2.04,56 (43,96)	(0,79)		
5	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005 Ullensakersvømmerne	2.50,08 (44,49)	2.50,08	495
	38,56 (38,56)	1.21,43 (42,87) 2.05,59 (44,16)	(0,67)		
6	Nguyen, Celina	2005 Lambertseter SK	2.52,20 (44,66)	2.52,20	477
	39,69 (39,69)	1.23,35 (43,66) 2.07,54 (44,19)	(0,73)		
7	Basberg, Ane Hanh	2005 Asker SK	2.52,25 (45,66)	2.52,25	476
	38,60 (38,60)	1.21,67 (43,07) 2.06,59 (44,92)	(0,84)		
8	Østbye, Sofie Helena	2005 Asker SK	2.56,97 (46,90)	2.56,97	439
	39,19 (39,19)	1.23,90 (44,71) 2.10,07 (46,17)	(0,82)		
9	Gonzalez, Helene Kjeldsen	2005 Ullensakersvømmerne	2.59,13 (46,27)	2.59,13	423
	40,97 (40,97)	1.26,48 (45,51) 2.12,86 (46,38)	(0,72)		
10	Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	2.59,55 (46,41)	2.59,55	421
	40,17 (40,17)	1.25,96 (45,79) 2.13,14 (47,18)	(0,65)		
11	Edvardsen, Selin	2005 Hamar IL	3.05,95 (47,57)	3.05,95	379
	42,57 (42,57)	1.29,84 (47,27) 2.18,38 (48,54)	(0,65)		
12	Heim, Sofia	2005 Bærumsvømmerne	3.07,07 (48,87)	3.07,07	372
	41,00 (41,00)	1.29,17 (48,17) 2.18,20 (49,03)	(0,65)		
13	Bendiksen, Benedikte April L.	2005 Triton Lillestrøm	3.07,16 (47,83)	3.07,16	371
	43,61 (43,61)	1.31,39 (47,78) 2.19,33 (47,94)	(0,65)		
14	Wilberg, Tuva	2005 Triton Lillestrøm	3.08,44 (48,47)	3.08,44	364
	43,69 (43,69)	1.31,93 (48,24) 2.19,97 (48,04)	(0,10)		
15	Jakobsen, Lilja Aleksandra	2005 Lambertseter SK	3.16,09 (51,37)	3.16,09	323
	44,65 (44,65)	1.33,90 (49,25) 2.24,72 (50,82)			
	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005 Kongstensvømmerne	(0,10)	DISK	

04.09.2021 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eshaghi, Hirad	2005 Hamar IL	(0,62)	2.22,95	593
	32,93 (32,93)	1.09,93 (37,00) 1.46,74 (36,81)	2.22,95 (36,21)		
2p	Evensrud, Erik Magnus	2005 Lørenskog/Rælingen	(0,75)	2.25,57	562
	33,24 (33,24)	1.10,82 (37,58) 1.48,42 (37,60)	2.25,57 (37,15)		
3p	Øverby, Timon Alexander	2005 Lambertseter SK	(0,69)	2.26,94	546
	33,63 (33,63)	1.11,56 (37,93) 1.49,62 (38,06)	2.26,94 (37,32)		
4	Guldhav, Troy Gabriel	2005 Kolbotn IL	(0,63)	2.27,40	541
	33,53 (33,53)	1.12,20 (38,67) 1.50,23 (38,03)	2.27,40 (37,17)		
5	Stang, August Emil Windel	2005 Bærumsvømmerne	(0,68)	2.30,06	513
	32,77 (32,77)	1.11,06 (38,29) 1.50,94 (39,88)	2.30,06 (39,12)		
6	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005 Eidsvoll SK	(0,74)	2.36,33	454
	34,73 (34,73)	1.14,46 (39,73) 1.54,72 (40,26)	2.36,33 (41,61)		
7	Røed, Herman	2005 OI Svømming	(0,66)	2.38,51	435
	34,74 (34,74)	1.14,59 (39,85) 1.55,85 (41,26)	2.38,51 (42,66)		
8	Iden, Aksel Smeby	2005 Asker SK		2.39,21	429
	35,84 (35,84)	1.16,46 (40,62) 1.57,71 (41,25)	2.39,21 (41,50)		
9	Welle, August Kvan	2005 OI Svømming	(0,82)	2.40,71	417
	35,42 (35,42)	1.16,16 (40,74) 1.58,32 (42,16)	2.40,71 (42,39)		
10	Farkas, Oskar	2005 Ullensakersvømmerne	(0,77)	2.42,10	407
	37,67 (37,67)	1.19,63 (41,96) 2.01,38 (41,75)	2.42,10 (40,72)		
11	Østmark-Ellefsen, Leon	2005 Ås IL	(0,63)	2.42,76	402
	35,91 (35,91)	1.16,52 (40,61) 1.59,13 (42,61)	2.42,76 (43,63)		
12	Almnes, Fredrik Christopher	2005 Asker SK	(0,66)	2.43,60	396
	35,71 (35,71)	1.16,92 (41,21) 1.59,32 (42,40)	2.43,60 (44,28)		
13	Johannessen, Sebastian Mendez	2005 Bærumsvømmerne	(0,83)	2.46,36	376
	37,75 (37,75)	1.20,63 (42,88) 2.04,00 (43,37)	2.46,36 (42,36)		
14	Offenberg, Christian Fredrik	2005 Kongstensvømmerne	(0,65)	2.47,41	369
	36,86 (36,86)	1.19,74 (42,88) 2.03,47 (43,73)	2.47,41 (43,94)		
15	Cheung, Jonas She	2005 Lørenskog/Rælingen	(0,70)	2.47,81	367
	36,82 (36,82)	1.18,79 (41,97) 2.02,90 (44,11)	2.47,81 (44,91)		

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

16 Magnussen, Jonas	2005 Asker SK	(0,71)	2.49,63	355
37,67 (37,67)	1.21,36 (43,69)	2.05,34 (43,98)	2.49,63 (44,29)	
17 Eikenes, Matti Emil	2005 Bærumsvømmerne	(0,45)	2.50,73	348
36,90 (36,90)	1.20,22 (43,32)	2.05,26 (45,04)	2.50,73 (45,47)	
18 Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne		2.59,93	297
40,48 (40,48)	1.26,46 (45,98)	2.13,40 (46,94)	2.59,93 (46,53)	
19 Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmerne	(0,89)	3.02,20	286
41,17 (41,17)	1.27,24 (46,07)	2.14,73 (47,49)	3.02,20 (47,47)	
Fagervik, Robert	2005 Bærumsvømmerne	(0,52)	DISK	
Langhammer, Herman	2005 Ås IL	(0,63)	DISK	
Melberg, Axel Sebastian Karal	2005 OI Svømming		DISK	
Toussi, Christian	2005 Ullensakersvømmerne		DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	1.17,37	357
	36,16 (36,16)		1.17,37 (41,21)		
2p	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	1.25,39	265
	41,10 (41,10)		1.25,39 (44,29)		
3p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	1.26,70	253
	42,55 (42,55)		1.26,70 (44,15)		
4	Trun, Sasha	2010	OI Svømming	1.28,64	237
	44,70 (44,70)		1.28,64 (43,94)		
5	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen	1.31,08	218
	44,56 (44,56)		1.31,08 (46,52)		
6	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL	1.31,54	215
	44,90 (44,90)		1.31,54 (46,64)		
7	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	1.36,15	186
	47,22 (47,22)		1.36,15 (48,93)		
8	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen	1.37,08	180
	46,92 (46,92)		1.37,08 (50,16)		
9	Johansen, Minna Marie Nerheim	2010	Ullensakersvømmerne	1.37,56	178
	46,80 (46,80)		1.37,56 (50,76)		
10	Rahmanyazadeh, Rosha	2010	Ullensakersvømmerne	1.37,62	177
	46,89 (46,89)		1.37,62 (50,73)		
11	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK	1.38,28	174
	48,23 (48,23)		1.38,28 (50,05)		
12	Paulseth, Sara	2010	Toten SK	1.38,87	171
	50,90 (50,90)		1.38,87 (47,97)		
13	Tednes, Solveig Ruud	2010	Lørenskog/Rælingen	1.39,38	168
	50,40 (50,40)		1.39,38 (48,98)		
14	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK	1.39,48	167
	46,38 (46,38)		1.39,48 (53,10)		
15	Skarde, Emma	2010	SK Speed	1.39,57	167
	49,17 (49,17)		1.39,57 (50,40)		
16	Grønningen, Mia Hamnes	2010	Ullensakersvømmerne	1.42,79	152
	51,97 (51,97)		1.42,79 (50,82)		
17	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	1.43,88	147
	50,77 (50,77)		1.43,88 (53,11)		
18	Mørk, Blanka	2010	Lambertseter SK	1.44,69	144
	50,67 (50,67)		1.44,69 (54,02)		
19	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK	1.45,87	139
	52,20 (52,20)		1.45,87 (53,67)		
20	Bortne, Julie Ringnes	2010	Lambertseter SK	1.48,68	128
	54,55 (54,55)		1.48,68 (54,13)		
21	Zhao, Yami	2010	Asker SK	2.00,11	95
	59,74 (59,74)		2.00,11 (1.00,37)		
	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Landry, Noah Grant	2010	Bærumsvømmerne		1.18,58	240
	38,33 (38,33)		1.18,58 (40,25)			
2p	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed		1.19,24	234
	39,08 (39,08)		1.19,24 (40,16)			
3p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK		1.20,98	219
	39,84 (39,84)		1.20,98 (41,14)			
4	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	(0,18)	1.21,84	213
	40,16 (40,16)		1.21,84 (41,68)			
5	von Schantz, Edvard Nyborg	2010	Toten SK		1.30,01	160
	43,98 (43,98)		1.30,01 (46,03)			
6	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	(0,84)	1.31,49	152
	44,84 (44,84)		1.31,49 (46,65)			
7	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK		1.31,74	151
	45,13 (45,13)		1.31,74 (46,61)			
8	Tran, Markus	2010	SK Speed		1.36,94	128
	46,03 (46,03)		1.36,94 (50,91)			
9	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK		1.39,00	120
	49,51 (49,51)		1.39,00 (49,49)			
10	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK		1.41,67	111
	50,83 (50,83)		1.41,67 (50,84)			
11	Pham, Lucas Sy	2010	SK Speed		1.41,88	110
	49,91 (49,91)		1.41,88 (51,97)			
12	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne		1.42,99	106
	51,22 (51,22)		1.42,99 (51,77)			
13	Asbøll, Johan Hansegård	2010	OI Svømming		1.45,44	99
	51,01 (51,01)		1.45,44 (54,43)			
14	Smedhaugen, Anders	2010	Asker SK		1.46,67	96
	52,03 (52,03)		1.46,67 (54,64)			
15	Ragavan, Jarasan	2010	SK Speed		1.50,68	86
	54,61 (54,61)		1.50,68 (56,07)			
	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm		DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen		2.40,16	412
	37,03 (37,03)		1.16,68 (39,65)	1.58,40 (41,72)	2.40,16 (41,76)	
2p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Ås IL	(0,64)	2.42,64	393
	37,80 (37,80)		1.18,92 (41,12)	2.01,47 (42,55)	2.42,64 (41,17)	
3p	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL		2.45,39	374
	39,18 (39,18)		1.20,42 (41,24)	2.03,53 (43,11)	2.45,39 (41,86)	
4	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne		2.46,83	365
	40,76 (40,76)		1.23,18 (42,42)	2.06,56 (43,38)	2.46,83 (40,27)	
5	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK		2.47,87	358
	42,15 (42,15)		1.25,46 (43,31)	2.07,73 (42,27)	2.47,87 (40,14)	
6	Johannessen, Adeleida	2009	Hamar IL		2.48,02	357
	39,54 (39,54)		1.22,36 (42,82)	2.06,13 (43,77)	2.48,02 (41,89)	
7	Brevik, Ragnhild Eline Landerud	2009	Kolbotn IL		2.53,75	323
	41,99 (41,99)		1.26,57 (44,58)	2.12,17 (45,60)	2.53,75 (41,58)	
8	Lui, Elise Yuk Lin	2009	Lambertseter SK	(0,73)	2.55,80	311
	42,30 (42,30)		1.27,33 (45,03)	2.12,31 (44,98)	2.55,80 (43,49)	
9	Solberg, Lykke Leah Hestad	2009	Bærumsvømmerne	(0,57)	2.56,61	307
	41,80 (41,80)		1.27,47 (45,67)	2.13,62 (46,15)	2.56,61 (42,99)	
10	Sunde, Sunniva	2009	Drøbak-Frogn IL		2.58,35	298
	41,76 (41,76)		1.27,74 (45,98)	2.13,83 (46,09)	2.58,35 (44,52)	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

11	Raja, Julie Maria Olsen	2009 Ås IL	3.00,49	288
	43,50 (43,50)	1.29,38 (45,88) 2.16,24 (46,86)	3.00,49 (44,25)	
12	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009 Ullensakersvømmerne	3.00,73	287
	44,09 (44,09)	1.30,61 (46,52) 2.18,54 (47,93)	3.00,73 (42,19)	
13	Svenning, Katinka Mari	2009 Bærumsvømmerne	3.00,76	286
	44,09 (44,09)	1.30,73 (46,64) 2.17,40 (46,67)	3.00,76 (43,36)	
14	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	3.01,06	285
	41,06 (41,06)	1.27,55 (46,49) 2.16,12 (48,57)	3.01,06 (44,94)	
15	Miloradovic, Lena	2009 Bærumsvømmerne	3.03,36	274
	42,66 (42,66)	1.29,00 (46,34) 2.16,93 (47,93)	3.03,36 (46,43)	
16	Halvorsen, Andrea	2009 Bærumsvømmerne	3.05,98	263
	44,62 (44,62)	1.33,88 (49,26) 2.22,20 (48,32)	3.05,98 (43,78)	
17	Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	3.06,49	261
	43,93 (43,93)	1.32,16 (48,23) 2.20,66 (48,50)	3.06,49 (45,83)	
18	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	3.08,32	253
	42,81 (42,81)	1.30,52 (47,71) 2.20,36 (49,84)	3.08,32 (47,96)	
19	Enger, Miriam Luise	2009 Bærumsvømmerne	3.09,35	249
	45,23 (45,23)	1.34,14 (48,91) 2.23,25 (49,11)	(0,25) 3.09,35 (46,10)	
20	Bhatnagar, Annika	2009 SK Speed	3.09,90	247
	44,26 (44,26)	1.34,11 (49,85) 2.23,22 (49,11)	3.09,90 (46,68)	
21	Vinther, Mynthe Sahl	2009 Ullensakersvømmerne	3.10,18	246
	44,39 (44,39)	1.34,53 (50,14) 2.24,54 (50,01)	(0,93) 3.10,18 (45,64)	
22	Slåtsveen, Louise	2009 Ås IL	3.10,28	246
	44,78 (44,78)	1.32,71 (47,93) 2.21,82 (49,11)	3.10,28 (48,46)	
23	Aasheim, Sofie Asora	2009 Kongstensvømmerne	3.11,38	241
	43,30 (43,30)	1.32,61 (49,31) 2.23,35 (50,74)	3.11,38 (48,03)	
24	Vines, Asta Vartdal	2009 OI Svømming	3.12,57	237
	47,39 (47,39)	1.37,39 (50,00) 2.26,50 (49,11)	3.12,57 (46,07)	
25	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009 Lambertseter SK	3.12,80	236
	47,57 (47,57)	1.37,48 (49,91) 2.26,66 (49,18)	3.12,80 (46,14)	
26	Dreyer, Mia B	2009 Ås IL	3.13,40	234
	47,92 (47,92)	1.38,01 (50,09) 2.27,30 (49,29)	3.13,40 (46,10)	
27	Dahl-Hilstad, Solveig	2009 Kolbotn IL	3.14,31	231
	46,56 (46,56)	1.36,17 (49,61) 2.27,38 (51,21)	3.14,31 (46,93)	
28	Pecak, Nina	2009 Toten SK	3.14,40	230
	45,42 (45,42)	1.34,43 (49,01) 2.25,63 (51,20)	3.14,40 (48,77)	
29	Shala, Arbenita	2009 Triton Lillestrøm	3.14,92	228
	43,83 (43,83)	1.34,65 (50,82) 2.26,26 (51,61)	(0,23) 3.14,92 (48,66)	
30	Gonzalez, Martine Kjeldsen	2009 Ullensakersvømmerne	3.15,21	227
	47,20 (47,20)	1.39,25 (52,05) 2.30,59 (51,34)	3.15,21 (44,62)	
31	Kullerud, Erle Yr	2009 Bærumsvømmerne	3.15,76	225
	45,55 (45,55)	1.35,42 (49,87) 2.27,26 (51,84)	3.15,76 (48,50)	
32	Andersen, Eva Chipo Marova	2009 Triton Lillestrøm	3.16,17	224
	46,57 (46,57)	1.35,90 (49,33) 2.25,95 (50,05)	(0,69) 3.16,17 (50,22)	
33	Fosseng, Astrid	2009 Lambertseter SK	3.16,55	223
	47,61 (47,61)	1.38,82 (51,21) 2.29,90 (51,08)	3.16,55 (46,65)	
34	Kvalvaag, Stella Halse	2009 SK Speed	3.17,28	220
	48,24 (48,24)	1.38,88 (50,64) 2.30,64 (51,76)	(0,41) 3.17,28 (46,64)	
35	Regos, Emina	2009 Ullensakersvømmerne	3.21,57	206
	49,44 (49,44)	1.41,22 (51,78) 2.32,97 (51,75)	3.21,57 (48,60)	
36	Bjørnvik, Aurora Øian	2009 Bærumsvømmerne	3.21,71	206
	46,39 (46,39)	1.38,72 (52,33) 2.32,09 (53,37)	3.21,71 (49,62)	
37	Jensen, Haldis	2009 SK Speed	3.22,14	205
	46,95 (46,95)	1.38,53 (51,58) 2.31,24 (52,71)	(0,68) 3.22,14 (50,90)	
38	Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	3.23,51	201
	49,37 (49,37)	1.41,38 (52,01) 2.34,72 (53,34)	(0,74) 3.23,51 (48,79)	
39	Helseth, Emma Sabel	2009 Lambertseter SK	3.23,67	200
	48,24 (48,24)	1.41,42 (53,18) 2.34,55 (53,13)	3.23,67 (49,12)	
40	Jensehaugen, Nanna	2009 OI Svømming	3.25,62	194
	49,13 (49,13)	1.41,71 (52,58) 2.35,47 (53,76)	3.25,62 (50,15)	
41	Pettersen, Olivia Franciska	2009 SK Speed	3.26,55	192
	47,25 (47,25)	1.40,44 (53,19) 2.35,31 (54,87)	(0,47) 3.26,55 (51,24)	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

42 Jayab, Zena	2009 Triton Lillestrøm		3.30,35	182
46,47 (46,47)	1.40,76 (54,29)	2.35,90 (55,14)	3.30,35 (54,45)	
43 Fredenfeldt, Athina	2009 Kolbotn IL		3.30,58	181
50,60 (50,60)	1.44,15 (53,55)	2.39,09 (54,94)	3.30,58 (51,49)	
44 Downey, Ella Pedersen	2009 SK Speed		3.31,41	179
49,04 (49,04)	1.44,49 (55,45)	2.39,95 (55,46)	3.31,41 (51,46)	
45 Gresseth, Emilie Blakstad	2009 Hamar IL		3.32,34	177
52,44 (52,44)	1.47,83 (55,39)	2.42,12 (54,29)	3.32,34 (50,22)	
46 Manyukova, Alesia	2009 SK Speed		3.42,69	153
48,17 (48,17)	1.44,23 (56,06)	2.47,07 (1.02,84)	3.42,69 (55,62)	
47 Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009 Triton Lillestrøm		3.43,09	152
52,79 (52,79)	1.51,66 (58,87)	2.49,78 (58,12)	3.43,09 (53,31)	
48 Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009 Sjøstjerna SLK		3.44,82	149
51,58 (51,58)	1.48,67 (57,09)	2.47,30 (58,63)	3.44,82 (57,52)	
49 Elouazzani, Sara Skogman	2009 SK Speed		3.53,25	133
56,93 (56,93)	1.56,39 (59,46)	2.56,72 (1.00,33)	3.53,25 (56,53)	
50 Aspenberg, Mona Lisa	2009 SK Speed		4.33,96	82
1.00,70 (1.00,70)	2.13,56 (1.12,86)	3.25,39 (1.11,83)	4.33,96 (1.08,57)	
Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009 Ås IL		DISK	
Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK		DISK	
Velinov, Ena	2009 Bærumsvømmerne		DISK	
Wanvik Halvorsen, Stella	2009 Bærumsvømmerne		DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	2.30,21	347
	34,93 (34,93)	1.13,62 (38,69)	1.52,70 (39,08)	2.30,21 (37,51)	
2p	Vold-Johansen, Tim	2009	Kolbotn IL	2.40,12	287
	36,24 (36,24)	1.18,53 (42,29)	2.01,26 (42,73)	2.40,12 (38,86)	
3p	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK	2.40,49	285
	38,61 (38,61)	1.19,52 (40,91)	2.01,57 (42,05)	2.40,49 (38,92)	
4	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	2.45,03	262
	38,50 (38,50)	1.21,45 (42,95)	2.04,43 (42,98)	2.45,03 (40,60)	
5	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm	2.49,81	240
	39,26 (39,26)	1.21,86 (42,60)	2.06,17 (44,31)	2.49,81 (43,64)	
6	Clarke, William Bjørklund	2009	Asker SK	2.54,85	220
	40,68 (40,68)	1.26,01 (45,33)	2.12,47 (46,46)	2.54,85 (42,38)	
7	Dahl, Patrik	2009	OI Svømming	2.55,08	219
	41,42 (41,42)	1.27,42 (46,00)	2.12,76 (45,34)	2.55,08 (42,32)	
8	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed	2.57,20	211
	39,76 (39,76)	1.24,44 (44,68)	2.11,90 (47,46)	2.57,20 (45,30)	
9	Halvorsen, Aksel	2009	Bærumsvømmerne	2.58,47	207
	41,48 (41,48)	1.28,83 (47,35)	2.16,00 (47,17)	2.58,47 (42,47)	
10	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	3.03,01	192
	43,61 (43,61)	1.30,06 (46,45)	2.17,42 (47,36)	3.03,01 (45,59)	
11	Toftner, Tommaso	2009	OI Svømming	3.03,89	189
	43,48 (43,48)	1.31,56 (48,08)	2.19,90 (48,34)	3.03,89 (43,99)	
12	Eide, Lage Wetlesen	2009	Lambertseter SK	3.04,11	188
	45,54 (45,54)	1.32,97 (47,43)	2.20,63 (47,66)	3.04,11 (43,48)	
13	Brevik, Kristoffer Andreas Lander	2009	Kolbotn IL	3.04,62	187
	43,49 (43,49)	1.30,25 (46,76)	2.19,46 (49,21)	3.04,62 (45,16)	
14	Tryggén, Linus Solevåg	2009	OI Svømming	3.07,11	179
	45,63 (45,63)	1.34,18 (48,55)	2.21,93 (47,75)	3.07,11 (45,18)	
15	Karlsen, Simon Elias	2009	SK Speed	3.08,18	176
	44,74 (44,74)	1.34,32 (49,58)	2.24,75 (50,43)	3.08,18 (43,43)	
16	Sigurdsson, Gabriel Åki	2009	Bærumsvømmerne	3.08,25	176
	42,66 (42,66)	1.29,29 (46,63)	2.16,34 (47,05)	3.08,25 (51,91)	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

17	Dulkic, Elvedin	2009 Lambertseter SK	3.08,73	175
	44,62 (44,62)	1.32,86 (48,24) 2.21,77 (48,91)	3.08,73 (46,96)	
18	Nyborg, Vemund Olav von Schantz	2009 Toten SK	3.09,21	173
	44,60 (44,60)	1.31,62 (47,02) 2.21,31 (49,69)	3.09,21 (47,90)	
19	Wong, Felix Thien An	2009 SK Speed	3.11,54	167
	43,12 (43,12)	1.32,73 (49,61) 2.22,66 (49,93)	3.11,54 (48,88)	
20	Selli, Edvard André Berget	2009 Asker SK	3.11,92	166
	44,50 (44,50)	1.33,09 (48,59) 2.24,30 (51,21)	3.11,92 (47,62)	
21	Steiner-Hansen, Filip	2009 OI Svømming	3.14,23	160
	47,26 (47,26)	1.37,16 (49,90) 2.27,75 (50,59)	3.14,23 (46,48)	
22	Sørensen, Mads	2009 SK Speed	3.15,95	156
	46,09 (46,09)	1.36,98 (50,89) 2.28,36 (51,38)	3.15,95 (47,59)	
23	Tveøy, Fredrik	2009 OI Svømming	3.17,06	154
	47,47 (47,47)	1.37,54 (50,07) 2.28,54 (51,00)	3.17,06 (48,52)	
24	Jablonskis, Kajus	2009 Asker SK	3.17,77	152
	47,86 (47,86)	1.39,79 (51,93) 2.31,51 (51,72)	3.17,77 (46,26)	
25	Kobaslic, Dino	2009 Asker SK	3.19,13	149
	46,05 (46,05)	1.36,85 (50,80) 2.29,49 (52,64)	3.19,13 (49,64)	
26	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla	2009 OI Svømming	3.24,85	137
	46,43 (46,43)	1.40,00 (53,57) 2.34,17 (54,17)	3.24,85 (50,68)	
27	Yusuf, Abdulmajeed Hassan	2009 SK Speed	3.27,92	131
	48,14 (48,14)	1.41,33 (53,19) 2.36,88 (55,55)	3.27,92 (51,04)	
28	Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	3.30,06	127
	51,41 (51,41)	1.44,16 (52,75) 2.40,27 (56,11)	3.30,06 (49,79)	
29	Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	3.34,14	120
	51,98 (51,98)	1.48,23 (56,25) 2.42,35 (54,12)	3.34,14 (51,79)	
	Else, Rowan James	2009 Bærumsvømmerne	DISK	
	Jamil, Ali	2009 SK Speed	DISK	
	Leder, Nuka Tapio	2009 Kolbotn IL	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	2.31,03	492
	36,23 (36,23)	1.15,02 (38,79) 1.54,17 (39,15)	2.31,03 (36,86)	
2p	Pham, Celina	2008 SK Speed	2.36,25	444
	36,69 (36,69)	1.17,29 (40,60) 1.57,41 (40,12)	2.36,25 (38,84)	
3p	Floor, Mia Nio	2008 Bærumsvømmerne	2.41,12	405
	36,99 (36,99)	1.17,69 (40,70) 1.56,89 (39,20)	2.41,12 (44,23)	
4	Flesche, Celina Lyamouri	2008 Lambertseter SK	2.42,50	394
	39,08 (39,08)	1.21,50 (42,42) 2.02,60 (41,10)	2.42,50 (39,90)	
5	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Triton Lillestrøm	2.43,51	387
	37,95 (37,95)	1.20,25 (42,30) 2.03,01 (42,76)	2.43,51 (40,50)	
6	Selmer-Olsen, Mathilde	2008 Bærumsvømmerne	2.45,10	376
	36,19 (36,19)	1.17,98 (41,79) 2.01,91 (43,93)	2.45,10 (43,19)	
7	Antonsen, Sunniva	2008 SK Speed	2.45,57	373
	38,09 (38,09)	1.20,60 (42,51) 2.03,62 (43,02)	2.45,57 (41,95)	
8	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL	2.45,91	371
	39,33 (39,33)	1.22,24 (42,91) 2.05,25 (43,01)	2.45,91 (40,66)	
9	Arneson, Ingrid Wium	2008 Bærumsvømmerne	2.48,52	354
	38,89 (38,89)	1.22,02 (43,13) 2.05,96 (43,94)	2.48,52 (42,56)	
10	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008 Lambertseter SK	2.49,56	347
	40,21 (40,21)	1.23,56 (43,35) 2.07,08 (43,52)	2.49,56 (42,48)	
11	Ulseth, Karen Constance Bredesen	2008 Lørenskog/Rælingen	2.50,67	340
	38,43 (38,43)	1.21,12 (42,69) 2.05,89 (44,77)	2.50,67 (44,78)	
12	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008 Lørenskog/Rælingen	2.51,93	333
	41,71 (41,71)	1.25,68 (43,97) 2.09,31 (43,63)	2.51,93 (42,62)	
13	Knutsen, Nicole Synnøve	2008 Bærumsvømmerne	2.53,99	321
	40,14 (40,14)	1.25,09 (44,95) 2.10,61 (45,52)	2.53,99 (43,38)	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

14	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008 Lambertseter SK	2.55,03	316
	40,56 (40,56)	1.25,94 (45,38) 2.11,34 (45,40)	2.55,03 (43,69)	
15	Tønder-Keul, Josefine	2008 Lørenskog/Rælingen	2.55,62	312
	39,80 (39,80)	1.24,81 (45,01) 2.10,55 (45,74)	2.55,62 (45,07)	
16	Masiak, Pauline Elise	2008 Triton Lillestrøm	2.56,46	308
	41,69 (41,69)	1.27,38 (45,69) 2.12,31 (44,93)	2.56,46 (44,15)	
17	Hovland, Mildrid Marie	2008 OI Svømming	2.58,34	298
	43,56 (43,56)	1.29,26 (45,70) 2.14,35 (45,09)	2.58,34 (43,99)	
18	Atefi, Kiana	2008 Ullensakersvømmerne	2.59,19	294
	42,39 (42,39)	1.27,60 (45,21) 2.13,54 (45,94)	2.59,19 (45,65)	
19	Fritzner, Ella Christina	2008 Asker SK	3.00,87	286
	42,75 (42,75)	1.28,89 (46,14) 2.15,75 (46,86)	3.00,87 (45,12)	
20	Østby, Moa	2008 Lambertseter SK	3.04,87	268
	43,24 (43,24)	1.30,69 (47,45) 2.19,03 (48,34)	3.04,87 (45,84)	
21	Njå, Elsa Sunde	2008 OI Svømming	3.06,13	262
	44,39 (44,39)	1.31,70 (47,31) 2.19,58 (47,88)	3.06,13 (46,55)	
22	Orieta, Malena Liavaag	2008 Lambertseter SK	3.07,51	257
	43,70 (43,70)	1.31,60 (47,90) 2.20,42 (48,82)	3.07,51 (47,09)	
23	Hallum, Karoline	2008 Hamar IL	3.07,88	255
	43,29 (43,29)	1.32,03 (48,74) 2.20,91 (48,88)	3.07,88 (46,97)	
	Delbekk, Emilie Helgesen	2008 Ullensakersvømmerne	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008 Hamar IL	2.19,70	432
	32,26 (32,26)	1.07,98 (35,72) 1.44,06 (36,08)	2.19,70 (35,64)	
2p	Vold, Emil	2008 OI Svømming	2.31,49	339
	36,07 (36,07)	1.14,34 (38,27) 1.53,28 (38,94)	2.31,49 (38,21)	
3p	Aase, Andreas Toft	2008 Lambertseter SK	2.35,54	313
	36,33 (36,33)	1.16,92 (40,59) 1.57,95 (41,03)	2.35,54 (37,59)	
4	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008 Triton Lillestrøm	2.37,26	303
	36,45 (36,45)	1.16,87 (40,42) 1.58,60 (41,73)	2.37,26 (38,66)	
5	Pigla, Emil	2008 Kongstensvømmerne	2.39,08	292
	38,08 (38,08)	1.18,44 (40,36) 2.00,02 (41,58)	2.39,08 (39,06)	
6	Holden, Aksel Søvik	2008 Bærumsvømmerne	2.40,28	286
	38,16 (38,16)	1.19,82 (41,66) 2.00,85 (41,03)	2.40,28 (39,43)	
7	Skorstad, Ask Melgård	2008 SK Speed	2.40,70	283
	38,40 (38,40)	1.19,58 (41,18) 2.01,23 (41,65)	2.40,70 (39,47)	
8	Nyheim, Sigurd	2008 Asker SK	2.44,50	264
	39,26 (39,26)	1.21,12 (41,86) 2.03,43 (42,31)	2.44,50 (41,07)	
9	Borgås, Daniel August Runge	2008 Triton Lillestrøm	2.45,58	259
	37,58 (37,58)	1.19,61 (42,03) 2.02,74 (43,13)	2.45,58 (42,84)	
10	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre	2008 Bærumsvømmerne	2.48,24	
	247	39,86 (39,86) 1.24,47 (44,61) 2.08,51 (44,04)	2.48,24 (39,73)	
11	Skyrudsmoen, Gaute	2008 Kongsvinger SK	2.52,17	230
	39,65 (39,65)	1.24,26 (44,61) 2.09,60 (45,34)	2.52,17 (42,57)	
12	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno	2008 Bærumsvømmerne	2.52,66	228
	40,63 (40,63)	1.25,24 (44,61) 2.11,16 (45,92)	2.52,66 (41,50)	
13	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008 Ås IL	2.56,14	215
	40,16 (40,16)	1.25,16 (45,00) 2.10,20 (45,04)	2.56,14 (45,94)	
14	Nordli, Timo Andersen	2008 SK Speed	2.57,13	212
	41,64 (41,64)	1.26,01 (44,37) 2.11,97 (45,96)	2.57,13 (45,16)	
15	Hamam, Jamal	2008 Asker SK	2.58,91	205
	42,45 (42,45)	1.28,59 (46,14) 2.14,97 (46,38)	2.58,91 (43,94)	
16	Hadian-Gundersen, Benjamin	2008 Lambertseter SK	3.03,11	191
	42,88 (42,88)	1.29,55 (46,67) 2.16,77 (47,22)	3.03,11 (46,34)	
17	Knutslid, Eren Jacob	2008 Triton Lillestrøm	3.03,60	190
	43,24 (43,24)	1.30,46 (47,22) 2.18,90 (48,44)	3.03,60 (44,70)	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

18	Stering, Tapio Luukas 44,31 (44,31)	2008 SK Speed 1.30,38 (46,07)	2.20,06 (49,68)	3.04,60 (44,54)	3.04,60	187
19	Bjørnstad, Brage Lundeker 43,44 (43,44)	2008 Lambertseter SK 1.31,08 (47,64)	2.19,47 (48,39)	3.05,36 (45,89)	3.05,36	185
20	Andegren, Oskar Christoffer 44,31 (44,31)	2008 Triton Lillestrøm 1.30,80 (46,49)	2.18,90 (48,10)	3.06,02 (47,12)	3.06,02	183
21	Murud, Vetle Kronstad 47,73 (47,73)	2008 Ullensakersvømmerne 1.39,33 (51,60)	2.30,60 (51,27)	3.19,29 (48,69)	3.19,29	148
22	Pham, Minh Nhat 46,89 (46,89)	2008 Asker SK 1.39,65 (52,76)	2.32,34 (52,69)	3.20,28 (47,94)	3.20,28	146
	Engebreetsen, Jonathan Marvin	2008 Ullensakersvømmerne			DISK	
	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008 Triton Lillestrøm			DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Smehaug, Ingeborg Marie 34,36 (34,36)	2007	Lambertseter SK 1.12,00 (37,64)	1.51,14 (39,14)	2.30,59 (39,45)	496
2p	Stene, Albertine Isabella 34,78 (34,78)	2007	Lørenskog/Rælingen 1.12,86 (38,08)	1.52,75 (39,89)	2.32,65 (39,90)	476
3p	Olaussen, Olivia Kristine F. 34,80 (34,80)	2007	Bærumsvømmerne 1.12,91 (38,11)	1.53,78 (40,87)	2.34,07 (40,29)	463
4	Jensen, Sarah Ingrid H. 35,99 (35,99)	2007	Asker SK 1.15,44 (39,45)	1.56,07 (40,63)	2.36,02 (39,95)	446
5	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 36,49 (36,49)	2007	Kolbotn IL 1.16,36 (39,87)	1.56,98 (40,62)	2.37,59 (40,61)	433
6	Skinlo, Silja Thoresen 36,40 (36,40)	2007	Triton Lillestrøm 1.16,24 (39,84)	1.57,48 (41,24)	2.37,86 (40,38)	430
7	Melhus-Tangen, Eira 36,69 (36,69)	2007	Triton Lillestrøm 1.16,26 (39,57)	1.57,27 (41,01)	2.38,35 (41,08)	426
8	Brevik, Ingrid Kristine L. 36,06 (36,06)	2007	Kolbotn IL 1.16,33 (40,27)	1.58,08 (41,75)	2.39,70 (41,62)	416
9	Iden, Alette Smeby 36,69 (36,69)	2007	Asker SK 1.17,15 (40,46)	1.59,80 (42,65)	2.42,38 (42,58)	395
10	Hammerstad, Serine 38,86 (38,86)	2007	Lørenskog/Rælingen 1.21,05 (42,19)	2.02,34 (41,29)	2.42,61 (40,27)	394
11	Erngard, Vilda 39,51 (39,51)	2007	Bærumsvømmerne 1.21,54 (42,03)	2.04,10 (42,56)	2.43,71 (39,61)	386
12	Bortne, Vilma Ringnes 38,89 (38,89)	2007	Lambertseter SK 1.20,52 (41,63)	2.02,48 (41,96)	2.44,20 (41,72)	382
13	Braaten, Nikoline Nørjordet 38,40 (38,40)	2007	Bærumsvømmerne 1.20,43 (42,03)	2.04,04 (43,61)	2.45,26 (41,22)	375
14	Fleisje, Karoline 38,32 (38,32)	2007	Gjelleråsen IF 1.20,12 (41,80)	2.03,16 (43,04)	2.45,32 (42,16)	375
14	Johnsen, Alexandra 38,55 (38,55)	2007	Bærumsvømmerne 1.21,38 (42,83)	2.04,48 (43,10)	2.45,32 (40,84)	375
16	Newton, Nathania 38,20 (38,20)	2007	Triton Lillestrøm 1.19,89 (41,69)	2.04,26 (44,37)	2.46,63 (42,37)	366
17	Ødemark, Nora Lehnert 38,44 (38,44)	2007	Lambertseter SK 1.21,16 (42,72)	2.04,80 (43,64)	2.48,08 (43,28)	356
18	Laskemoen, Sara Mathiesen 39,07 (39,07)	2007	Lambertseter SK 1.21,54 (42,47)	2.06,44 (44,90)	2.49,40 (42,96)	348
19	Lindalen, Julie 40,65 (40,65)	2007	OI Svømming 1.24,27 (43,62)	2.08,20 (43,93)	2.49,76 (41,56)	346
20	Lazareva, Sofie 39,89 (39,89)	2007	OI Svømming 1.23,62 (43,73)	2.08,89 (45,27)	2.53,50 (44,61)	324
21	Edvardsen, Ada 41,25 (41,25)	2007	Hamar IL 1.25,72 (44,47)	2.11,87 (46,15)	2.55,58 (43,71)	313

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

22	Elisenberg, Nora Tomine 42,72 (42,72)	2007 Moss SK 1.27,67 (44,95)	2.14,36 (46,69)	3.00,07 (45,71)	3.00,07	290
----	--	---------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Sander Kiær 31,15 (31,15)	2007 Bærumsvømmerne 1.04,69 (33,54)	1.37,83 (33,14) 2.10,26 (32,43)	2.10,26	533
2p	Besenyi, Gergely Laszlo 32,21 (32,21)	2007 Ullensakersvømmerne 1.06,34 (34,13)	1.41,71 (35,37) 2.15,97 (34,26)	2.15,97	468
3p	Toth, Benjamin 33,27 (33,27)	2007 Lambertseter SK 1.08,97 (35,70)	1.45,21 (36,24) 2.20,17 (34,96)	2.20,17	427
4	Stefanco, Artur 33,17 (33,17)	2007 Asker SK 1.08,63 (35,46)	1.44,61 (35,98) 2.20,35 (35,74)	2.20,35	426
5	Werner, Oliver Constantine 33,21 (33,21)	2007 Ås IL 1.08,88 (35,67)	1.45,08 (36,20) 2.20,36 (35,28)	2.20,36	426
6	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 34,17 (34,17)	2007 Triton Lillestrøm 1.10,22 (36,05)	1.46,31 (36,09) 2.20,85 (34,54)	2.20,85	421
7	Longva-Stavem, Espen 34,87 (34,87)	2007 Kongstensvømmerne 1.11,94 (37,07)	1.48,94 (37,00) 2.25,25 (36,31)	2.25,25	384
8	Sørensen, Christopher N 34,46 (34,46)	2007 Kongstensvømmerne 1.11,08 (36,62)	1.48,90 (37,82) 2.25,81 (36,91)	2.25,81	380
9	Voksøy-Breivik, Peder 34,94 (34,94)	2007 Ullensakersvømmerne 1.12,16 (37,22)	1.50,19 (38,03) 2.25,93 (35,74)	2.25,93	379
10	Finnevolden, Nicolai Stabell 34,72 (34,72)	2007 Kolbotn IL 1.12,07 (37,35)	1.49,84 (37,77) 2.26,83 (36,99)	2.26,83	372
11	Bergum, Sebastian 34,37 (34,37)	2007 Triton Lillestrøm 1.12,12 (37,75)	1.50,10 (37,98) 2.27,17 (37,07)	2.27,17	369
12	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen 34,73 (34,73)	2007 Lambertseter SK 1.13,12 (38,39)	1.51,67 (38,55) 2.28,98 (37,31)	2.28,98	356
13	Hansen, Thomas Torstveit 34,66 (34,66)	2007 Asker SK 1.12,98 (38,32)	1.51,55 (38,57) 2.29,61 (38,06)	2.29,61	351
14	Raja, Jonas Mehran 35,40 (35,40)	2007 Ås IL 1.14,05 (38,65)	1.53,29 (39,24) 2.31,42 (38,13)	2.31,42	339
15	Årnes, Noah 35,55 (35,55)	2007 Kolbotn IL 1.13,71 (38,16)	1.53,43 (39,72) 2.31,70 (38,27)	2.31,70	337
16	Dahl, Kristian Heggelund 36,35 (36,35)	2007 Lambertseter SK 1.15,32 (38,97)	1.54,33 (39,01) 2.32,99 (38,66)	2.32,99	329
17	Fearnley, Frederick Hurtado 35,38 (35,38)	2007 OI Svømming 1.14,48 (39,10)	1.54,27 (39,79) 2.33,86 (39,59)	2.33,86	323
18	Kjelsrud, Laurits Trønnes 36,22 (36,22)	2007 Raufoss IL 1.16,31 (40,09)	1.56,16 (39,85) 2.35,53 (39,37)	2.35,53	313
19	Auno, Viktor 38,19 (38,19)	2007 Lambertseter SK 1.19,52 (41,33)	1.59,05 (39,53) 2.36,49 (37,44)	2.36,49	307
20	Tangen, Vegard Jevne 37,13 (37,13)	2007 Drøbak-Frogn IL 1.17,03 (39,90)	1.57,62 (40,59) 2.37,64 (40,02)	2.37,64	300
21	Vu, Vincent 38,47 (38,47)	2007 Triton Lillestrøm 1.20,55 (42,08)	2.03,81 (43,26) 2.46,62 (42,81)	2.46,62	254
22	Sund, Tobias Wilhelmsen 39,73 (39,73)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.23,02 (43,29)	2.06,90 (43,88) 2.48,18 (41,28)	2.48,18	247
	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007 Ullensakersvømmerne		DISK	
	Theodoru, Alexandros	2007 Lambertseter SK	(0,30)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Munthe, Karen Hellberg 33,03 (33,03)	2006	Ås IL	1.45,07 (36,36)	2.20,84 (35,77)	606
2p	Røhne, Albertine 33,56 (33,56)	2006	Lambertseter SK	1.47,92 (38,15)	(0,40) 2.26,75 (38,83)	536
3p	Selin, June 35,35 (35,35)	2006	OI Svømming	1.51,31 (38,09)	2.29,25 (37,94)	509
4	Øvergaard, Rina 33,89 (33,89)	2006	Ås IL	1.51,10 (40,07)	2.29,54 (38,44)	506
5	Dreyer, Ella B 35,28 (35,28)	2006	Ås IL	1.52,81 (38,90)	2.30,95 (38,14)	492
6	Johansen, Kine Solhjell 35,41 (35,41)	2006	Lambertseter SK	1.52,82 (39,05)	2.31,15 (38,33)	490
7	Lund-Iversen, Sara Pamplona 34,57 (34,57)	2006	Bærumsvømmerne	1.52,57 (39,68)	2.32,85 (40,28)	474
8	McKay, Cara Eve 37,01 (37,01)	2006	Asker SK	1.55,60 (39,33)	2.33,59 (37,99)	467
9	Hildrum, Cora Helene 35,54 (35,54)	2006	SK Speed	1.55,49 (40,22)	(0,39) 2.34,43 (38,94)	460
10	Singsaas, Isebel Matoe 35,86 (35,86)	2006	Lambertseter SK	1.55,66 (40,80)	2.34,99 (39,33)	455
11	Rosvold, Ingeborg 36,81 (36,81)	2006	Kongstensvømmerne	1.56,23 (39,63)	2.35,25 (39,02)	452
12	Kjellberg, Josefin Mathilde 37,87 (37,87)	2006	Ås IL	1.57,66 (39,95)	2.37,01 (39,35)	437
13	Trumpy, Gudny Grace Wacu 37,21 (37,21)	2006	SK Speed	1.57,27 (40,46)	2.37,24 (39,97)	435
14	Devik, Maja Punnerud 36,55 (36,55)	2006	Lambertseter SK	1.57,13 (40,54)	2.37,78 (40,65)	431
15	Wallman, Live 37,40 (37,40)	2006	Lambertseter SK	1.59,32 (40,97)	2.40,12 (40,80)	412
16	Parborg, Andrea Jellum 37,90 (37,90)	2006	Lambertseter SK	1.59,57 (41,54)	2.41,94 (42,37)	399
17	Angell, Anna Tomine Vårli 37,71 (37,71)	2006	Lambertseter SK	2.01,44 (42,11)	2.42,48 (41,04)	395
18	Handegaard, Nora 38,69 (38,69)	2006	Ullensakersvømmerne	2.04,00 (43,16)	2.45,19 (41,19)	376
19	Holmann, Malin Rike 37,58 (37,58)	2006	Bærumsvømmerne	2.02,33 (43,34)	2.45,68 (43,35)	372
20	Seteklev, Målfrid 38,86 (38,86)	2006	Haldens SK	2.06,40 (44,59)	2.49,24 (42,84)	349
21	Ip-Røed, Iselin 40,35 (40,35)	2006	Lambertseter SK	2.08,12 (44,34)	2.51,30 (43,18)	337
22	Bhasin, Roma Park 41,80 (41,80)	2006	OI Svømming	2.10,56 (44,51)	2.53,52 (42,96)	324
23	Bamatraf, Nora Hayat 43,00 (43,00)	2006	Ullensakersvømmerne	2.18,79 (48,94)	3.07,36 (48,57)	257
	Pudzik, Sara Aleksandra	2006	Eidsvoll SK		DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mørk, Alexis Emanuel 29,34 (29,34)	2006	Lambertseter SK	(0,73) 2.07,35 (33,65)	2.07,35	570
2p	Solhøy, Mikkel 29,43 (29,43)	2006	Lambertseter SK	2.11,27 (36,05)	2.11,27	521
3p	Tronstad, Kristian 31,75 (31,75)	2006	Asker SK	2.16,54 (34,92)	2.16,54	463
4	Hagen, Sebastian 30,71 (30,71)	2006	Bærumsvømmerne	2.16,88 (36,54)	2.16,88	459
5	Wang, Alexander 33,72 (33,72)	2006	SK Speed	2.19,22 (34,87)	2.19,22	436
6	Bouquet, Eilif 34,93 (34,93)	2006	SK Speed	2.22,41 (35,48)	2.22,41	408
7	Skymoen, Oliver Bauer 33,47 (33,47)	2006	Lørenskog/Rælingen	2.23,36 (36,24)	2.23,36	400
8	Larsen, Matias Sveen 33,10 (33,10)	2006	Elverum Svømming	2.23,57 (36,54)	2.23,57	398
9	Engebretsen, Amund Dønnum 33,35 (33,35)	2006	Eidsvoll SK	2.24,21 (36,23)	2.24,21	392
10	Prestegarden, Knut Zachrisson 33,36 (33,36)	2006	Lørenskog/Rælingen	2.27,68 (37,32)	2.27,68	365
11	Nordquist, Martin Sørli 33,64 (33,64)	2006	Bærumsvømmerne	2.28,64 (39,15)	2.28,64	358
12	Klev, Elias 33,62 (33,62)	2006	Asker SK	2.29,84 (38,64)	2.29,84	350
13	Arnesen, Isak Emilian 34,44 (34,44)	2006	SK Speed	2.30,92 (37,41)	2.30,92	342
14	Bjerkli, Pelle Basmo 36,14 (36,14)	2006	SK Speed	2.31,58 (35,95)	2.31,58	338
15	Trumpy, Benjamin Einar G. 35,30 (35,30)	2006	SK Speed	2.31,68 (38,19)	2.31,68	337
16	Borodin, Nikita 34,23 (34,23)	2006	OI Svømming	2.32,29 (38,72)	2.32,29	333
17	Almlöf, Felix Joakim Carelius 34,93 (34,93)	2006	Gjelleråsen IF	2.35,56 (40,12)	2.35,56	313
18	Olausen, Felix Holte 36,84 (36,84)	2006	SK Speed	2.38,52 (40,44)	2.38,52	295
19	Aanesen, Philip Manuel 38,00 (38,00)	2006	Asker SK	2.38,86 (38,26)	2.38,86	293
20	Nilsen, Peter Scott 36,32 (36,32)	2006	Bærumsvømmerne	2.39,17 (39,65)	2.39,17	292
21	Vaiciukinas, Rokas 37,99 (37,99)	2006	Lambertseter SK	2.43,91 (40,87)	2.43,91	267
	Stavnes, Felix Richard	2006	Asker SK	(0,48)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stepanova, Anastasija 32,99 (32,99)	2005	Lambertseter SK	2.24,62 (37,46)	2.24,62	560
2p	Østbye, Sofie Helena 34,10 (34,10)	2005	Asker SK	2.28,02 (38,81)	2.28,02	522
3p	Gulbrandsen, Lona 35,42 (35,42)	2005	Kongstensvømmerne	2.30,76 (37,66)	2.30,76	494
4	Engebretsen, Fredrikke Oline 34,58 (34,58)	2005	Ullensakersvømmerne	2.31,56 (39,87)	2.31,56	486

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

5 Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	2.31,82 (38,06)	2.31,82	484
35,70 (35,70)	1.13,80 (38,10) 1.53,76 (39,96)	(0,73)		
6 Heim, Sofia	2005 Bærumsvømmerne	2.34,73 (40,96)	2.34,73	457
34,53 (34,53)	1.13,38 (38,85) 1.53,77 (40,39)			
7 Nordli, Tora Elise Lynes	2005 Lambertseter SK	2.35,38 (39,36)	2.35,38	451
35,85 (35,85)	1.15,57 (39,72) 1.56,02 (40,45)	(0,70)		
8 Basberg, Ane Hanh	2005 Asker SK	2.37,82 (40,15)	2.37,82	431
36,76 (36,76)	1.16,63 (39,87) 1.57,67 (41,04)	(0,69)		
9 Bendiksen, Benedikte April L.	2005 Triton Lillestrøm	2.38,23 (40,03)	2.38,23	427
38,00 (38,00)	1.17,90 (39,90) 1.58,20 (40,30)	(0,75)		
10 Gonzalez, Helene Kjeldsen	2005 Ullensakersvømmerne	2.38,73 (40,87)	2.38,73	423
36,91 (36,91)	1.16,67 (39,76) 1.57,86 (41,19)			
11 Flesche, Selma Lyamouri	2005 Lambertseter SK	2.39,55 (41,90)	2.39,55	417
35,89 (35,89)	1.15,66 (39,77) 1.57,65 (41,99)	(0,87)		
12 Edvardsen, Selin	2005 Hamar IL	2.45,36 (41,46)	2.45,36	374
39,52 (39,52)	1.20,96 (41,44) 2.03,90 (42,94)			
13 Wilberg, Tuva	2005 Triton Lillestrøm	2.46,21 (41,95)	2.46,21	369
40,42 (40,42)	1.21,77 (41,35) 2.04,26 (42,49)			
14 Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005 Kongstensvømmerne	2.53,46 (43,42)	2.53,46	324
41,26 (41,26)	1.24,90 (43,64) 2.10,04 (45,14)	(0,76)		
15 Dragsund, Selma Flage	2005 Bærumsvømmerne	2.54,70 (44,28)	2.54,70	317
40,45 (40,45)	1.24,49 (44,04) 2.10,42 (45,93)			
16 Jakobsen, Lilja Aleksandra	2005 Lambertseter SK	2.55,36 (43,51)	2.55,36	314
42,24 (42,24)	1.26,68 (44,44) 2.11,85 (45,17)			
Nguyen, Celina	2005 Lambertseter SK		BRUTT	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Evensrud, Erik Magnus	2005 Lørenskog/Rælingen	2.02,33 (31,82)	643
	28,80 (28,80)	59,33 (30,53) 1.30,51 (31,18)		
2p	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005 OI Svømming	2.06,35 (32,59)	584
	30,03 (30,03)	1.01,39 (31,36) 1.33,76 (32,37)		
3p	Eshaghi, Hiraad	2005 Hamar IL	2.10,49 (33,16)	530
	30,88 (30,88)	1.04,20 (33,32) 1.37,33 (33,13)		
4	Toussi, Christian	2005 Ullensakersvømmerne	2.10,83 (34,17)	526
	30,63 (30,63)	1.02,84 (32,21) 1.36,66 (33,82)		
5	Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne	2.10,88 (32,97)	525
	30,88 (30,88)	1.04,23 (33,35) 1.37,91 (33,68)		
6	Øverby, Timon Alexander	2005 Lambertseter SK	2.11,81 (33,57)	514
	31,32 (31,32)	1.04,58 (33,26) 1.38,24 (33,66)		
7	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005 Eidsvoll SK	2.11,87 (35,19)	513
	30,39 (30,39)	1.02,45 (32,06) 1.36,68 (34,23)		
8	Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmerne	2.13,17 (33,21)	499
	32,07 (32,07)	1.05,61 (33,54) 1.39,96 (34,35)		
9	Johannessen, Sebastian Mendez	2005 Bærumsvømmerne	2.13,39 (34,61)	496
	31,03 (31,03)	1.04,25 (33,22) 1.38,78 (34,53)		
10	Røed, Herman	2005 OI Svømming	2.14,32 (33,03)	486
	32,25 (32,25)	1.07,14 (34,89) 1.41,29 (34,15)		
11	Guldhav, Troy Gabriel	2005 Kolbotn IL	2.14,89 (33,80)	480
	31,47 (31,47)	1.05,88 (34,41) 1.41,09 (35,21)		
12	Farkas, Oskar	2005 Ullensakersvømmerne	2.15,03 (35,19)	478
	31,07 (31,07)	1.04,80 (33,73) 1.39,84 (35,04)		
13	Iden, Aksel Smeby	2005 Asker SK	2.15,93 (33,97)	469
	32,19 (32,19)	1.07,30 (35,11) 1.41,96 (34,66)		
14	Stang, August Emil Windel	2005 Bærumsvømmerne	2.16,42 (35,28)	464
	30,88 (30,88)	1.05,19 (34,31) 1.41,14 (35,95)		
15	Offenberg, Christian Fredrik	2005 Kongstensvømmerne	2.16,63 (34,72)	462
	31,86 (31,86)	1.06,36 (34,50) 1.41,91 (35,55)		

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

16 Fagervik, Robert	2005 Bærumsvømmerne	2.20,05 (35,62)	2.20,05	429
33,02 (33,02)	1.08,37 (35,35) 1.44,43 (36,06)			
17 Østmark-Ellefsen, Leon	2005 Ås IL	2.21,25 (36,54)	2.21,25	418
32,43 (32,43)	1.07,77 (35,34) 1.44,71 (36,94)			
18 Almnes, Fredrik Christopher	2005 Asker SK	2.21,72 (36,61)	2.21,72	414
32,62 (32,62)	1.08,34 (35,72) 1.45,11 (36,77)			
19 Cheung, Jonas She	2005 Lørenskog/Rælingen	2.23,95 (37,89)	2.23,95	395
32,33 (32,33)	1.08,26 (35,93) 1.46,06 (37,80)			
20 Magnussen, Jonas	2005 Asker SK	2.27,39 (36,93)	2.27,39	368
34,64 (34,64)	1.12,14 (37,50) 1.50,46 (38,32)			
21 Welle, August Kvan	2005 OI Svømming	2.28,23 (37,56)	2.28,23	361
34,38 (34,38)	1.12,14 (37,76) 1.50,67 (38,53)			
22 Eikenes, Matti Emil	2005 Bærumsvømmerne	2.29,54 (37,47)	2.29,54	352
34,11 (34,11)	1.12,05 (37,94) 1.52,07 (40,02)			
23 Langhammer, Herman	2005 Ås IL	2.34,71 (40,71)	2.34,71	318
36,04 (36,04)	1.15,04 (39,00) 1.54,00 (38,96)			

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010 Triton Lillestrøm	(0,35)	2.51,47	358
	35,32 (35,32)	1.17,57 (42,25) 2.10,29 (52,72)	2.51,47 (41,18)		
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010 Kolbotn IL		3.04,61	287
	43,25 (43,25)	1.29,33 (46,08) 2.23,04 (53,71)	3.04,61 (41,57)		
3p	Trun, Sasha	2010 OI Svømming	(0,70)	3.06,77	277
	41,06 (41,06)	1.31,02 (49,96) 2.25,98 (54,96)	3.06,77 (40,79)		
4	Brattbakk, Saga	2010 Triton Lillestrøm		3.17,32	235
	44,88 (44,88)	1.33,48 (48,60) 2.33,94 (1.00,46)	3.17,32 (43,38)		
5	Fredenfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL		3.17,33	235
	45,60 (45,60)	1.34,69 (49,09) 2.31,99 (57,30)	3.17,33 (45,34)		
6	Lihagen, Ida Elisabeth	2010 Lørenskog/Rælingen		3.18,75	230
	43,33 (43,33)	1.35,85 (52,52) 2.32,77 (56,92)	3.18,75 (45,98)		
7	Haugan, Marie Amalie Berger	2010 Lambertseter SK		3.23,95	213
	44,96 (44,96)	1.40,34 (55,38) 2.37,64 (57,30)	3.23,95 (46,31)		
8	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	(0,50)	3.25,29	209
	50,20 (50,20)	1.41,32 (51,12) 2.41,83 (1.00,51)	3.25,29 (43,46)		
9	Singsaas, Elise Mateo	2010 Lambertseter SK		3.25,34	209
	42,69 (42,69)	1.35,65 (52,96) 2.36,82 (1.01,17)	3.25,34 (48,52)		
10	Paulseth, Sara	2010 Toten SK		3.28,47	199
	52,03 (52,03)	1.47,78 (55,75) 2.45,14 (57,36)	3.28,47 (43,33)		
11	Johansen, Minna Marie Nerheim	2010 Ullensakersvømmerne		3.33,91	184
	52,55 (52,55)	1.47,85 (55,30) 2.48,28 (1.00,43)	3.33,91 (45,63)		
12	Tednes, Solveig Ruud	2010 Lørenskog/Rælingen		3.36,90	177
	47,81 (47,81)	1.47,56 (59,75) 2.50,63 (1.03,07)	3.36,90 (46,27)		
13	Hammerstad, Selma	2010 Lørenskog/Rælingen	(0,76)	3.37,77	175
	53,30 (53,30)	1.47,96 (54,66) 2.52,39 (1.04,43)	3.37,77 (45,38)		
14	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010 Lambertseter SK		3.39,26	171
	48,47 (48,47)	1.46,37 (57,90) 2.47,40 (1.01,03)	3.39,26 (51,86)		
15	Grønningen, Mia Hamnes	2010 Ullensakersvømmerne		3.43,82	161
	56,57 (56,57)	1.52,63 (56,06) 2.54,59 (1.01,96)	3.43,82 (49,23)		
16	Skarde, Emma	2010 SK Speed	(0,54)	3.48,83	151
	59,89 (59,89)	1.57,47 (57,58) 2.57,27 (59,80)	3.48,83 (51,56)		
17	Bortne, Julie Ringnes	2010 Lambertseter SK		3.50,09	148
	52,95 (52,95)	1.54,59 (1.01,64) 3.01,05 (1.06,46)	3.50,09 (49,04)		
18	Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Drøbak-Frogn IL		3.55,18	139
		1.58,63 (1.58,63) 3.06,21 (1.07,58)	3.55,18 (48,97)		
19	Zhao, Yami	2010 Asker SK		3.57,62	134
	57,15 (57,15)	2.03,10 (1.05,95) 3.07,71 (1.04,61)	3.57,62 (49,91)		
	Jensen, Madeleine Noelle	2010 Lambertseter SK		DISK	
	Mørk, Blanka	2010 Lambertseter SK		DISK	
	Rahmanyazadeh, Roshana	2010 Ullensakersvømmerne	(0,66)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed		2.52,81	255
	38,91 (38,91)	1.21,87 (42,96)		2.15,15 (53,28)	2.52,81 (37,66)	
2p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	(0,64)	3.02,07	218
	40,54 (40,54)	1.26,67 (46,13)		2.22,60 (55,93)	3.02,07 (39,47)	
3p	von Schantz, Edvard Nyborg	2010	Toten SK		3.08,85	195
	42,69 (42,69)	1.30,68 (47,99)		2.23,81 (53,13)	3.08,85 (45,04)	
4	Pham, Lucas Sy	2010	SK Speed	(0,63)	3.35,88	130
	49,86 (49,86)	1.46,76 (56,90)		2.49,30 (1.02,54)	3.35,88 (46,58)	
5	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm		3.40,03	123
	54,38 (54,38)	1.50,80 (56,42)		2.52,21 (1.01,41)	3.40,03 (47,82)	
6	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK		3.41,09	121
	56,55 (56,55)	1.51,47 (54,92)		2.54,66 (1.03,19)	3.41,09 (46,43)	
7	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm		3.42,34	119
	51,01 (51,01)	1.49,26 (58,25)		2.57,66 (1.08,40)	3.42,34 (44,68)	
8	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK		3.46,66	113
	57,42 (57,42)	1.53,13 (55,71)		2.56,13 (1.03,00)	3.46,66 (50,53)	
9	Smedhaugen, Anders	2010	Asker SK		3.56,56	99
	57,55 (57,55)	1.57,57 (1.00,02)		3.04,58 (1.07,01)	3.56,56 (51,98)	
10	Ragavan, Jarasan	2010	SK Speed		3.56,73	99
	59,21 (59,21)	1.57,74 (58,53)		3.07,74 (1.10,00)	3.56,73 (48,99)	
11	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne		3.59,01	96
	56,79 (56,79)	1.57,45 (1.00,66)		3.08,26 (1.10,81)	3.59,01 (50,75)	
	Asbøll, Johan Hansegård	2010	OI Svømming			DISK
	Landry, Noah Grant	2010	Bærumsvømmerne	(0,49)		DISK
	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK			DISK
	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	(0,62)		DISK
	Tran, Markus	2010	SK Speed			DISK

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Ås IL	(0,57)	2.38,33	455
	34,42 (34,42)	1.15,75 (41,33)		2.00,98 (45,23)	2.38,33 (37,35)	
2p	Velinov, Ena	2009	Bærumsvømmerne		2.42,61	420
	33,60 (33,60)	1.17,60 (44,00)		2.05,94 (48,34)	2.42,61 (36,67)	
3p	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	(0,61)	2.43,25	415
	35,72 (35,72)	1.16,08 (40,36)		2.05,43 (49,35)	2.43,25 (37,82)	
4	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstenvømmerne		2.43,35	415
	35,59 (35,59)	1.17,31 (41,72)		2.07,54 (50,23)	2.43,35 (35,81)	
5	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	(0,63)	2.51,14	361
	34,97 (34,97)	1.20,49 (45,52)		2.12,47 (51,98)	2.51,14 (38,67)	
6	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL		2.52,83	350
	38,23 (38,23)	1.21,96 (43,73)		2.13,96 (52,00)	2.52,83 (38,87)	
7	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL		2.56,57	328
	39,77 (39,77)	1.24,50 (44,73)		2.18,77 (54,27)	2.56,57 (37,80)	
8	Johannessen, Adeleida	2009	Hamar IL		2.58,10	320
	42,24 (42,24)	1.27,88 (45,64)		2.18,53 (50,65)	2.58,10 (39,57)	
9	Solberg, Lykke Leah Hestad	2009	Bærumsvømmerne		3.00,20	309
	36,74 (36,74)	1.24,28 (47,54)		2.17,15 (52,87)	3.00,20 (43,05)	
10	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL		3.01,45	302
	42,73 (42,73)	1.28,85 (46,12)		2.21,14 (52,29)	3.01,45 (40,31)	
11	Enger, Miriam Luise	2009	Bærumsvømmerne		3.03,15	294
	40,74 (40,74)	1.32,85 (52,11)		2.22,02 (49,17)	3.03,15 (41,13)	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

12	Svenning, Katinka Mari	2009 Bærumsvømmerne	3.03,71 (40,92)	3.03,71	291
	41,83 (41,83)	1.28,05 (46,22) 2.22,79 (54,74)			
13	Sunde, Sunniva	2009 Drøbak-Frogn IL	3.05,71 (40,65)	3.05,71	282
	42,80 (42,80)	1.30,09 (47,29) 2.25,06 (54,97)			
14	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009 Ullensakersvømmerne	3.05,88 (37,68)	3.05,88	281
	43,96 (43,96)	1.29,26 (45,30) 2.28,20 (58,94)			
15	Vines, Asta Vartdal	2009 OI Svømming	3.06,77 (39,24)	3.06,77	277
	41,16 (41,16)	1.31,03 (49,87) 2.27,53 (56,50)			
16	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009 Sjøstjerna SLK	3.07,20 (43,13)	3.07,20	275
	40,50 (40,50)	1.27,33 (46,83) 2.24,07 (56,74)			
17	Miloradovic, Lena	2009 Bærumsvømmerne	3.07,43 (43,43)	3.07,43	274
	41,48 (41,48)	1.29,41 (47,93) 2.24,00 (54,59)			
18	Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	3.07,54 (44,45)	3.07,54	274
	41,07 (41,07)	1.28,99 (47,92) 2.23,09 (54,10)			
19	Halvorsen, Andrea	2009 Bærumsvømmerne	3.07,87 (40,13)	3.07,87	272
	44,60 (44,60)	1.35,10 (50,50) 2.27,74 (52,64)			
20	Beitveit, Elisa Minny Navelsaker	2009 Lambertseter SK	3.09,87 (43,99)	3.09,87	264
	43,23 (43,23)	1.34,24 (51,01) 2.25,88 (51,64)			
21	Kummen, Helena	2009 Lambertseter SK	3.10,89 (44,73)	3.10,89	260
	41,48 (41,48)	1.31,81 (50,33) 2.26,16 (54,35)			
22	Slåtsveen, Louise	2009 Ås IL	3.11,09 (41,30)	3.11,09	259
	43,61 (43,61)	1.33,03 (49,42) 2.29,79 (56,76)			
23	Lui, Elise Yuk Lin	2009 Lambertseter SK	3.11,14 (42,04)	3.11,14	259
	44,57 (44,57)	1.33,40 (48,83) 2.29,10 (55,70)			
24	Gonzalez, Martine Kjeldsen	2009 Ullensakersvømmerne	3.12,19 (40,91)	3.12,19	254
	46,79 (46,79)	1.36,27 (49,48) 2.31,28 (55,01)			
25	Aasheim, Sofie Asora	2009 Kongstensvømmerne	3.12,65 (43,35)	3.12,65	253
	42,51 (42,51)	1.31,22 (48,71) 2.29,30 (58,08)			
26	Wanvik Halvorsen, Stella	2009 Bærumsvømmerne	3.12,97 (44,35)	3.12,97	251
	43,91 (43,91)	1.32,61 (48,70) 2.28,62 (56,01)			
27	Pecak, Nina	2009 Toten SK	3.13,16 (40,63)	3.13,16	251
	45,96 (45,96)	1.35,44 (49,48) 2.32,53 (57,09)			
28	Vinther, Mynthe Sahl	2009 Ullensakersvømmerne	3.14,71 (41,89)	3.14,71	245
	43,51 (43,51)	1.33,20 (49,69) 2.32,82 (59,62)			
29	Kvalvaag, Stella Halse	2009 SK Speed	3.15,31 (41,88)	3.15,31	242
	43,00 (43,00)	1.34,41 (51,41) 2.33,43 (59,02)			
30	Bjørnvik, Aurora Øian	2009 Bærumsvømmerne	3.19,55 (46,35)	3.19,55	227
	45,14 (45,14)	1.38,05 (52,91) 2.33,20 (55,15)			
31	Bhatnagar, Annika	2009 SK Speed	3.20,11 (46,30)	3.20,11	225
	49,44 (49,44)	1.38,77 (49,33) 2.33,81 (55,04)			
32	Fosseng, Astrid	2009 Lambertseter SK	3.22,08 (49,72)	3.22,08	219
	44,51 (44,51)	1.33,80 (49,29) 2.32,36 (58,56)			
33	Strømseth, Rebecca	2009 Ullensakersvømmerne	3.23,32 (43,24)	3.23,32	215
	49,88 (49,88)	1.44,90 (55,02) 2.40,08 (55,18)			
34	Helseth, Emma Sabel	2009 Lambertseter SK	3.24,14 (47,35)	3.24,14	212
	48,50 (48,50)	1.39,87 (51,37) 2.36,79 (56,92)			
35	Jensen, Haldis	2009 SK Speed	3.25,56 (44,32)	3.25,56	208
	52,38 (52,38)	1.43,97 (51,59) 2.41,24 (57,27)			
36	Jensehaugen, Nanna	2009 OI Svømming	3.26,23 (43,81)	3.26,23	206
	48,39 (48,39)	1.42,04 (53,65) 2.42,42 (1.00,38)			
37	Pettersen, Olivia Franciska	2009 SK Speed	3.27,36 (47,10)	3.27,36	202
	48,39 (48,39)	1.40,72 (52,33) 2.40,26 (59,54)			
38	Regos, Emina	2009 Ullensakersvømmerne	3.33,19 (48,16)	3.33,19	186
	48,70 (48,70)	1.41,87 (53,17) 2.45,03 (1.03,16)			
39	Dreyer, Mia B	2009 Ås IL	3.33,20 (44,89)	3.33,20	186
	54,66 (54,66)	1.48,35 (53,69) 2.48,31 (59,96)			
40	Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK	3.35,97 (50,00)	3.35,97	179
	50,77 (50,77)	1.45,29 (54,52) 2.45,97 (1.00,68)			
41	Manyukova, Alesia	2009 SK Speed	3.37,21 (47,98)	3.37,21	176
	49,99 (49,99)	1.49,05 (59,06) 2.49,23 (1.00,18)			
42	Gresseth, Emilie Blakstad	2009 Hamar IL	3.41,74 (44,32)	3.41,74	165
	1.02,01 (1.02,01)	1.55,41 (53,40) 2.57,42 (1.02,01)			

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

43	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009 Triton Lillestrøm	3.54,43	140
	59,09 (59,09)	1.58,76 (59,67) 3.01,20 (1.02,44)	3.54,43 (53,23)	
44	Downey, Ella Pedersen	2009 SK Speed	3.57,15	135
	1.00,23 (1.00,23)	1.57,56 (57,33) 3.04,29 (1.06,73)	3.57,15 (52,86)	
45	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009 Sjøstjerna SLK	4.00,39	130
	1.01,29 (1.01,29)	2.02,47 (1.01,18) 3.04,09 (1.01,62)	4.00,39 (56,30)	
46	Elouazzani, Sara Skogman	2009 SK Speed	4.01,97	127
	1.00,21 (1.00,21)	2.00,43 (1.00,22) 3.04,51 (1.04,08)	4.01,97 (57,46)	
47	Aspenberg, Mona Lisa	2009 SK Speed	4.27,88	94
	1.02,22 (1.02,22)	2.15,61 (1.13,39) 3.27,50 (1.11,89)	4.27,88 (1.00,38)	
	Andersen, Eva Chipo Marova	2009 Triton Lillestrøm		DISK
	Brevik, Ragnhild Eline Landerud	2009 Kolbotn IL		DISK
	Dahl-Hilstad, Solveig	2009 Kolbotn IL		DISK
	Fredensfeldt, Athina	2009 Kolbotn IL		DISK
	Jayab, Zena	2009 Triton Lillestrøm		DISK
	Kullerud, Erle Yr	2009 Bærumsvømmerne		DISK
	Shala, Arbenita	2009 Triton Lillestrøm	(0,78)	DISK

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009 Asker SK	(0,59)	2.37,74	335
	33,31 (33,31)	1.12,54 (39,23) 2.01,69 (49,15)	2.37,74 (36,05)		
2p	Vold-Johansen, Tim	2009 Kolbotn IL	(0,63)	2.44,79	294
	36,39 (36,39)	1.20,06 (43,67) 2.08,77 (48,71)	2.44,79 (36,02)		
3p	Canister, Lucas	2009 Eidsvoll SK	(0,63)	2.45,51	290
	36,15 (36,15)	1.18,35 (42,20) 2.09,73 (51,38)	2.45,51 (35,78)		
4	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009 Triton Lillestrøm	(0,78)	2.45,93	288
	36,46 (36,46)	1.18,52 (42,06) 2.08,14 (49,62)	2.45,93 (37,79)		
5	Else, Rowan James	2009 Bærumsvømmerne	(0,54)	2.46,18	287
	35,43 (35,43)	1.18,56 (43,13) 2.10,15 (51,59)	2.46,18 (36,03)		
6	Dahl, Patrik	2009 OI Svømming		2.54,75	246
	37,43 (37,43)	1.22,63 (45,20) 2.14,74 (52,11)	2.54,75 (40,01)		
7	Newton, Darian	2009 Triton Lillestrøm		2.58,20	232
	38,74 (38,74)	1.22,85 (44,11) 2.16,37 (53,52)	2.58,20 (41,83)		
8	Rinden-Johansen, Oliver	2009 SK Speed		3.02,24	217
	39,60 (39,60)	1.23,33 (43,73) 2.20,26 (56,93)	3.02,24 (41,98)		
9	Nyborg, Vemund Olav von Schantz	2009 Toten SK		3.02,44	216
	44,11 (44,11)	1.32,55 (48,44) 2.24,82 (52,27)	3.02,44 (37,62)		
10	Eide, Lage Wetlesen	2009 Lambertseter SK		3.03,01	214
	42,08 (42,08)	1.33,04 (50,96) 2.24,18 (51,14)	3.03,01 (38,83)		
11	Jablonskis, Kajus	2009 Asker SK	(0,73)	3.03,83	212
	45,31 (45,31)	1.33,33 (48,02) 2.24,34 (51,01)	3.03,83 (39,49)		
12	Halvorsen, Aksel	2009 Bærumsvømmerne	(0,70)	3.06,67	202
	45,00 (45,00)	1.31,75 (46,75) 2.26,25 (54,50)	3.06,67 (40,42)		
13	Toftner, Tommaso	2009 OI Svømming	(0,79)	3.11,42	187
	46,10 (46,10)	1.33,30 (47,20) 2.29,44 (56,14)	3.11,42 (41,98)		
14	Tryggén, Linus Solevåg	2009 OI Svømming	(0,67)	3.11,84	186
	45,11 (45,11)	1.33,02 (47,91) 2.28,80 (55,78)	3.11,84 (43,04)		
15	Leder, Nuka Tapio	2009 Kolbotn IL	(0,40)	3.13,30	182
	45,24 (45,24)	1.37,53 (52,29) 2.30,74 (53,21)	3.13,30 (42,56)		
16	Steiner-Hansen, Filip	2009 OI Svømming	(0,76)	3.13,76	181
	41,96 (41,96)	1.34,12 (52,16) 2.31,36 (57,24)	3.13,76 (42,40)		
17	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009 Raufoss IL		3.14,40	179
	45,35 (45,35)	1.34,21 (48,86) 2.33,31 (59,10)	3.14,40 (41,09)		
18	Karlsen, Simon Elias	2009 SK Speed		3.15,55	176
	44,26 (44,26)	1.35,32 (51,06) 2.32,82 (57,50)	3.15,55 (42,73)		

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

19	Sigurdsson, Gabriel Åki	2009 Bærumsvømmerne	3.15,91 (44,48)	3.15,91	175
	46,63 (46,63)	1.36,02 (49,39)	2.31,43 (55,41)		
20	Selli, Edvard André Berget	2009 Asker SK	3.16,88 (43,10)	3.16,88	172
	45,06 (45,06)	1.32,87 (47,81)	2.33,78 (1.00,91)		
21	Brevik, Kristoffer Andreas Lander	2009 Kolbotn IL	3.19,13 (42,49)	3.19,13	166
	47,50 (47,50)	1.36,02 (48,52)	2.36,64 (1.00,62)		
22	Wong, Felix Thien An	2009 SK Speed	3.19,53 (47,27)	3.19,53	165
	43,22 (43,22)	1.32,76 (49,54)	2.32,26 (59,50)	(0,66)	
23	Tveøy, Fredrik	2009 OI Svømming	3.21,35 (46,08)	3.21,35	161
	45,31 (45,31)	1.37,55 (52,24)	2.35,27 (57,72)		
24	Dulkic, Elvedin	2009 Lambertseter SK	3.21,57 (46,24)	3.21,57	160
	48,52 (48,52)	1.37,53 (49,01)	2.35,33 (57,80)		
25	Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	3.35,46 (47,03)	3.35,46	131
	53,53 (53,53)	1.49,52 (55,99)	2.48,43 (58,91)		
26	Backen, August Høviskeland	2009 Asker SK	3.36,47 (48,27)	3.36,47	129
	50,60 (50,60)	1.45,78 (55,18)	2.48,20 (1.02,42)	(0,78)	
27	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla	2009 OI Svømming	3.39,94 (52,95)	3.39,94	123
	47,86 (47,86)	1.42,59 (54,73)	2.46,99 (1.04,40)		
28	Yusuf, Abdulmajeed Hassan	2009 SK Speed	3.41,31 (49,32)	3.41,31	121
	50,59 (50,59)	1.45,92 (55,33)	2.51,99 (1.06,07)		
29	Jamil, Ali	2009 SK Speed	3.58,07 (54,39)	3.58,07	97
		1.53,60 (1.53,60)	3.03,68 (1.10,08)		
	Clarke, William Bjørklund	2009 Asker SK	(0,56)		DISK
	Kobaslic, Dino	2009 Asker SK			DISK

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	(0,80)	2.35,96	477
	35,35 (35,35)	1.14,60 (39,25)	2.01,07 (46,47)		
1p	Pham, Celina	2008 SK Speed	(0,71)	2.35,96	477
	33,93 (33,93)	1.14,36 (40,43)	2.00,67 (46,31)		
3p	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL		2.39,56	445
	34,29 (34,29)	1.16,71 (42,42)	2.04,88 (48,17)		
4	Floor, Mia Nio	2008 Bærumsvømmerne	(0,72)	2.39,66	444
	34,68 (34,68)	1.15,74 (41,06)	2.03,97 (48,23)		
5	Selmer-Olsen, Mathilde	2008 Bærumsvømmerne	(0,49)	2.40,27	439
	33,08 (33,08)	1.13,75 (40,67)	2.00,82 (47,07)		
6	Antonsen, Sunniva	2008 SK Speed		2.40,57	437
	34,23 (34,23)	1.16,92 (42,69)	2.03,78 (46,86)		
7	Ulseth, Karen Constance Bredesen	2008 Lørenskog/Rælingen	(0,32)	2.41,25	431
	34,87 (34,87)	1.17,77 (42,90)	2.03,90 (46,13)		
8	Arneson, Ingrid Wium	2008 Bærumsvømmerne	(0,60)	2.45,26	400
	37,93 (37,93)	1.21,73 (43,80)	2.06,98 (45,25)		
9	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008 Lørenskog/Rælingen	(0,84)	2.48,02	381
	35,83 (35,83)	1.21,10 (45,27)	2.07,62 (46,52)		
10	Flesche, Celina Lyamouri	2008 Lambertseter SK	(0,69)	2.49,06	374
	35,90 (35,90)	1.19,80 (43,90)	2.09,92 (50,12)		
11	Knutsen, Nicole Synnøve	2008 Bærumsvømmerne	(0,77)	2.52,19	354
	37,95 (37,95)	1.23,50 (45,55)	2.13,00 (49,50)		
12	Atefi, Kiana	2008 Ullensakersvømmerne		2.52,87	350
	40,35 (40,35)	1.26,02 (45,67)	2.14,60 (48,58)		
13	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008 Lambertseter SK	(0,74)	2.52,94	349
	39,20 (39,20)	1.23,78 (44,58)	2.13,84 (50,06)		
14	Hallum, Karoline	2008 Hamar IL		2.53,84	344
	36,24 (36,24)	1.23,32 (47,08)	2.15,68 (52,36)		
15	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008 Lambertseter SK	(0,74)	2.55,06	337
	37,58 (37,58)	1.23,71 (46,13)	2.13,66 (49,95)		

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

16 Delbekk, Emilie Helgesen	2008 Ullensakersvømmerne	(0,76)	2.58,21	319
41,10 (41,10)	1.27,17 (46,07) 2.18,94 (51,77)	2.58,21 (39,27)		
17 Tønder-Keul, Josefine	2008 Lørenskog/Rælingen	(0,70)	2.58,25	319
40,68 (40,68)	1.24,90 (44,22) 2.18,59 (53,69)	2.58,25 (39,66)		
18 Hovland, Mildrid Marie	2008 OI Svømming	(0,54)	2.59,09	315
42,20 (42,20)	1.27,64 (45,44) 2.19,69 (52,05)	2.59,09 (39,40)		
19 Fritzner, Ella Christina	2008 Asker SK		2.59,60	312
42,77 (42,77)	1.26,72 (43,95) 2.19,73 (53,01)	2.59,60 (39,87)		
20 Orieta, Malena Liavaag	2008 Lambertseter SK		3.01,53	302
40,45 (40,45)	1.28,30 (47,85) 2.18,84 (50,54)	3.01,53 (42,69)		
21 Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Triton Lillestrøm		3.01,72	301
42,74 (42,74)	1.25,86 (43,12) 2.21,22 (55,36)	3.01,72 (40,50)		
22 Njå, Elsa Sunde	2008 OI Svømming	(0,66)	3.02,12	299
38,75 (38,75)	1.26,05 (47,30) 2.20,54 (54,49)	3.02,12 (41,58)		
23 Masiak, Pauline Elise	2008 Triton Lillestrøm		3.06,85	277
42,50 (42,50)	1.30,05 (47,55) 2.24,59 (54,54)	3.06,85 (42,26)		
24 Østby, Moa	2008 Lambertseter SK	(0,72)	3.09,53	265
43,24 (43,24)	1.31,96 (48,72) 2.26,90 (54,94)	3.09,53 (42,63)		

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008 Hamar IL	(0,62)	2.20,86	471
	30,41 (30,41)	1.06,57 (36,16) 1.48,68 (42,11)	2.20,86 (32,18)		
2p	Vold, Emil	2008 OI Svømming	(0,40)	2.30,94	383
	32,47 (32,47)	1.11,93 (39,46) 1.57,18 (45,25)	2.30,94 (33,76)		
3p	Aase, Andreas Toft	2008 Lambertseter SK		2.36,04	346
	34,33 (34,33)	1.14,66 (40,33) 2.03,02 (48,36)	2.36,04 (33,02)		
4	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008 Triton Lillestrøm	(0,65)	2.39,18	326
	34,70 (34,70)	1.16,47 (41,77) 2.03,21 (46,74)	2.39,18 (35,97)		
5	Holden, Aksel Søvik	2008 Bærumsvømmerne		2.40,14	320
	36,89 (36,89)	1.18,91 (42,02) 2.05,37 (46,46)	2.40,14 (34,77)		
6	Skorstad, Ask Melgård	2008 SK Speed	(0,65)	2.41,47	312
	34,27 (34,27)	1.15,71 (41,44) 2.05,56 (49,85)	2.41,47 (35,91)		
7	Pigla, Emil	2008 Kongstensvømmerne		2.42,96	304
	37,73 (37,73)	1.20,45 (42,72) 2.06,79 (46,34)	2.42,96 (36,17)		
8	Borgås, Daniel August Runge	2008 Triton Lillestrøm	(0,67)	2.45,40	291
	34,33 (34,33)	1.17,01 (42,68) 2.06,41 (49,40)	2.45,40 (38,99)		
9	Nunes de Oliveira, Gabriel Alexandre	2008 Bærumsvømmerne		2.46,72	
2.46,72		284			
	34,34 (34,34)	1.18,35 (44,01) 2.09,27 (50,92)	2.46,72 (37,45)		
10	Skyrudsmoen, Gaute	2008 Kongsvinger SK	(0,77)	2.47,68	279
	36,06 (36,06)	1.19,91 (43,85) 2.10,54 (50,63)	2.47,68 (37,14)		
11	Nyheim, Sigurd	2008 Asker SK	(0,66)	2.48,59	274
	38,25 (38,25)	1.21,21 (42,96) 2.11,76 (50,55)	2.48,59 (36,83)		
12	Peralta Dreher de Oliveir, Bruno	2008 Bærumsvømmerne	(0,59)	2.49,52	270
	34,78 (34,78)	1.21,70 (46,92) 2.11,88 (50,18)	2.49,52 (37,64)		
13	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008 Ås IL		2.57,84	234
	36,70 (36,70)	1.21,06 (44,36) 2.18,19 (57,13)	2.57,84 (39,65)		
14	Hadian-Gundersen, Benjamin	2008 Lambertseter SK		3.01,92	218
	40,36 (40,36)	1.27,34 (46,98) 2.20,65 (53,31)	3.01,92 (41,27)		
15	Nordli, Timo Andersen	2008 SK Speed		3.02,35	217
	39,88 (39,88)	1.27,26 (47,38) 2.20,56 (53,30)	3.02,35 (41,79)		
16	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008 Triton Lillestrøm	(0,61)	3.04,46	209
	41,57 (41,57)	1.26,36 (44,79) 2.23,80 (57,44)	3.04,46 (40,66)		
17	Pham, Minh Nhat	2008 Asker SK	(0,67)	3.05,00	208
	45,92 (45,92)	1.36,18 (50,26) 2.25,80 (49,62)	3.05,00 (39,20)		
18	Knutslid, Eren Jacob	2008 Triton Lillestrøm	(0,88)	3.06,51	203
	45,92 (45,92)	1.33,66 (47,74) 2.23,88 (50,22)	3.06,51 (42,63)		

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

19 Bjørnstad, Brage Lundeker	2008 Lambertseter SK	3.09,47 (43,89)	3.09,47	193
42,85 (42,85)	1.31,33 (48,48)	2.25,58 (54,25)		
20 Stering, Tapio Luukas	2008 SK Speed	3.09,51 (42,31)	3.09,51	193
43,63 (43,63)	1.31,61 (47,98)	2.27,20 (55,59)		
21 Hamam, Jamal	2008 Asker SK	(0,54)	3.10,09	191
44,28 (44,28)	1.34,64 (50,36)	2.28,49 (53,85)	3.10,09 (41,60)	
22 Engebretsen, Jonathan Marvin	2008 Ullensakersvømmerne	(0,62)	3.12,57	184
45,07 (45,07)	1.31,06 (45,99)	2.30,42 (59,36)	3.12,57 (42,15)	
23 Andegren, Oskar Christoffer	2008 Triton Lillestrøm		3.18,01	169
46,32 (46,32)	1.36,65 (50,33)	2.36,28 (59,63)	3.18,01 (41,73)	
24 Murud, Vetle Kronstad	2008 Ullensakersvømmerne		3.28,72	144
51,28 (51,28)	1.42,31 (51,03)	2.45,66 (1.03,35)	3.28,72 (43,06)	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007 Lambertseter SK	(0,57)	2.31,97	515
	32,89 (32,89)	1.11,51 (38,62)	1.55,76 (44,25)	2.31,97 (36,21)	
2p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007 Kolbotn IL	(0,62)	2.34,74	488
	32,34 (32,34)	1.12,80 (40,46)	1.57,84 (45,04)	2.34,74 (36,90)	
3p	Jensen, Sarah Ingrid H.	2007 Asker SK	(0,67)	2.36,18	475
	33,41 (33,41)	1.13,22 (39,81)	2.00,55 (47,33)	2.36,18 (35,63)	
4	Stene, Albertine Isabella	2007 Lørenskog/Rælingen	(0,79)	2.36,22	474
	34,59 (34,59)	1.13,49 (38,90)	1.59,67 (46,18)	2.36,22 (36,55)	
5	Olaussen, Olivia Kristine F.	2007 Bærumsvømmerne		2.37,55	462
	32,32 (32,32)	1.12,31 (39,99)	1.58,12 (45,81)	2.37,55 (39,43)	
6	Brevik, Ingrid Kristine L.	2007 Kolbotn IL	(0,74)	2.37,81	460
	34,29 (34,29)	1.14,71 (40,42)	2.01,41 (46,70)	2.37,81 (36,40)	
7	Hammerstad, Serine	2007 Lørenskog/Rælingen	(0,66)	2.39,99	441
	32,96 (32,96)	1.14,87 (41,91)	2.02,44 (47,57)	2.39,99 (37,55)	
8	Iden, Alette Smeby	2007 Asker SK	(0,72)	2.42,60	420
	35,96 (35,96)	1.17,17 (41,21)	2.03,94 (46,77)	2.42,60 (38,66)	
8	Melhus-Tangen, Eira	2007 Triton Lillestrøm		2.42,60	420
	33,24 (33,24)	1.14,00 (40,76)	2.05,45 (51,45)	2.42,60 (37,15)	
10	Johnsen, Alexandra	2007 Bærumsvømmerne	(0,76)	2.43,06	417
	36,14 (36,14)	1.20,04 (43,90)	2.07,67 (47,63)	2.43,06 (35,39)	
11	Bortne, Vilma Ringnes	2007 Lambertseter SK	(0,67)	2.46,04	395
	34,59 (34,59)	1.16,15 (41,56)	2.06,60 (50,45)	2.46,04 (39,44)	
12	Lindalen, Julie	2007 OI Svømming		2.46,45	392
	35,49 (35,49)	1.18,90 (43,41)	2.07,33 (48,43)	2.46,45 (39,12)	
13	Erngard, Vilda	2007 Bærumsvømmerne	(0,74)	2.46,90	389
	38,15 (38,15)	1.20,85 (42,70)	2.10,02 (49,17)	2.46,90 (36,88)	
14	Newton, Nathania	2007 Triton Lillestrøm	(0,70)	2.47,83	382
	34,95 (34,95)	1.19,53 (44,58)	2.09,39 (49,86)	2.47,83 (38,44)	
15	Skinlo, Silja Thoresen	2007 Triton Lillestrøm		2.48,04	381
	38,07 (38,07)	1.18,34 (40,27)	2.10,79 (52,45)	2.48,04 (37,25)	
16	Elisenberg, Nora Tomine	2007 Moss SK	(0,93)	2.50,74	363
	34,96 (34,96)	1.22,42 (47,46)	2.15,00 (52,58)	2.50,74 (35,74)	
17	Fleisje, Karoline	2007 Gjelleråsen IF		2.50,80	363
	35,97 (35,97)	1.17,87 (41,90)	2.11,82 (53,95)	2.50,80 (38,98)	
18	Laskemoen, Sara Mathiesen	2007 Lambertseter SK	(0,57)	2.52,40	353
	37,60 (37,60)	1.22,49 (44,89)	2.12,43 (49,94)	2.52,40 (39,97)	
19	Edwardsen, Ada	2007 Hamar IL		2.52,97	349
	35,30 (35,30)	1.19,70 (44,40)	2.14,24 (54,54)	2.52,97 (38,73)	
20	Ødemark, Nora Lehnert	2007 Lambertseter SK		2.54,03	343
	36,03 (36,03)	1.19,94 (43,91)	2.12,21 (52,27)	2.54,03 (41,82)	
21	Braaten, Nikoline Nørjordet	2007 Bærumsvømmerne		2.54,63	339
	39,04 (39,04)	1.20,09 (41,05)	2.15,35 (55,26)	2.54,63 (39,28)	

22 Lazareva, Sofie 36,55 (36,55)	2007 OI Svømming 1.22,29 (45,74)	2.17,59 (55,30)	(0,64) 2.58,20 (40,61)	2.58,20	319
-------------------------------------	-------------------------------------	-----------------	---------------------------	---------	-----

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Sander Kiær 28,37 (28,37)	1.02,71 (34,34)	2007 Bærumsvømmerne	(0,74) 2.11,01 (31,51)	2.11,01	585
2p	Besenyi, Gergely Laszlo 30,42 (30,42)	1.04,82 (34,40)	2007 Ullensakersvømmerne	2.19,43 (31,97)	2.19,43	486
3p	Werner, Oliver Constantine 30,48 (30,48)	1.07,16 (36,68)	2007 Ås IL	(0,78) 2.20,85 (32,44)	2.20,85	471
4	Stefanco, Artur 30,45 (30,45)	1.07,46 (37,01)	2007 Asker SK	(0,63) 2.21,83 (33,47)	2.21,83	461
5	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 31,98 (31,98)	1.08,90 (36,92)	2007 Triton Lillestrøm	(0,76) 2.24,40 (32,14)	2.24,40	437
6	Theodoru, Alexandros 30,83 (30,83)	1.08,53 (37,70)	2007 Lambertseter SK	2.24,64 (33,40)	2.24,64	435
7	Sørensen, Christopher N 31,75 (31,75)	1.08,51 (36,76)	2007 Kongstensvømmerne	2.24,71 (33,80)	2.24,71	434
8	Toth, Benjamin 31,39 (31,39)	1.07,89 (36,50)	2007 Lambertseter SK	(0,71) 2.25,06 (32,11)	2.25,06	431
9	Hansen, Thomas Torstveit 31,14 (31,14)	1.08,28 (37,14)	2007 Asker SK	(0,67) 2.25,68 (34,14)	2.25,68	426
10	Voksøy-Breivik, Peder 34,71 (34,71)	1.13,04 (38,33)	2007 Ullensakersvømmerne	(0,60) 2.26,26 (32,40)	2.26,26	421
11	Longva-Stavem, Espen 31,12 (31,12)	1.09,69 (38,57)	2007 Kongstensvømmerne	(0,78) 2.27,81 (32,91)	2.27,81	408
12	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen 31,48 (31,48)	1.09,45 (37,97)	2007 Lambertseter SK	2.27,96 (35,07)	2.27,96	406
13	Bergum, Sebastian 33,79 (33,79)	1.12,81 (39,02)	2007 Triton Lillestrøm	2.28,78 (34,71)	2.28,78	400
14	Finnevolden, Nicolai Stabell 32,87 (32,87)	1.11,43 (38,56)	2007 Kolbotn IL	(0,68) 2.32,02 (36,38)	2.32,02	375
15	Årnes, Noah 34,48 (34,48)	1.12,80 (38,32)	2007 Kolbotn IL	2.33,65 (37,33)	2.33,65	363
16	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 34,36 (34,36)	1.13,64 (39,28)	2007 Ullensakersvømmerne	2.35,11 (35,01)	2.35,11	353
17	Kjelsrud, Laurits Trønnes 32,70 (32,70)	1.14,59 (41,89)	2007 Raufoss IL	2.36,63 (36,15)	2.36,63	342
18	Raja, Jonas Mehran 32,79 (32,79)	1.12,03 (39,24)	2007 Ås IL	(0,73) 2.37,43 (33,27)	2.37,43	337
19	Fearnley, Frederick Hurtado 34,95 (34,95)	1.14,08 (39,13)	2007 OI Svømming	(0,72) 2.38,17 (36,39)	2.38,17	332
20	Auno, Viktor 36,28 (36,28)	1.17,47 (41,19)	2007 Lambertseter SK	2.38,51 (37,52)	2.38,51	330
21	Tangen, Vegard Jevne 34,02 (34,02)	1.14,56 (40,54)	2007 Drøbak-Frogn IL	2.39,97 (37,61)	2.39,97	321
22	Vu, Vincent 36,78 (36,78)	1.19,08 (42,30)	2007 Triton Lillestrøm	(0,67) 2.41,32 (36,70)	2.41,32	313
23	Sund, Tobias Wilhelmsen 34,32 (34,32)	1.18,00 (43,68)	2007 Lørenskog/Rælingen	2.42,38 (39,98)	2.42,38	307
24	Dahl, Kristian Heggelund 38,91 (38,91)	1.19,07 (40,16)	2007 Lambertseter SK	(0,55) 2.48,17 (38,40)	2.48,17	277

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Munthe, Karen Hellberg 30,99 (30,99)	2006	Ås IL	(0,89) 2.23,30 (32,56)	2.23,30	614
2p	Selin, June 31,35 (31,35)	2006	OI Svømming	(0,74) 2.24,15 (33,43)	2.24,15	604
3p	Øvergaard, Rina 30,47 (30,47)	2006	Ås IL	2.29,55 (34,83)	2.29,55	541
4	Johansen, Kine Solhjell 32,42 (32,42)	2006	Lambertseter SK	(0,67) 2.31,61 (36,38)	2.31,61	519
5	Dreyer, Ella B 33,94 (33,94)	2006	Ås IL	(0,68) 2.32,28 (34,48)	2.32,28	512
6	Devik, Maja Punnerud 31,46 (31,46)	2006	Lambertseter SK	(0,74) 2.32,69 (35,69)	2.32,69	508
7	Handegaard, Nora 33,87 (33,87)	2006	Ullensakersvømmerne	2.32,98 (35,24)	2.32,98	505
8	Røhne, Albertine 33,80 (33,80)	2006	Lambertseter SK	2.34,76 (34,72)	2.34,76	488
9	McKay, Cara Eve 33,34 (33,34)	2006	Asker SK	2.35,36 (34,75)	2.35,36	482
10	Holmann, Malin Rike 33,28 (33,28)	2006	Bærumsvømmerne	(0,71) 2.35,84 (36,94)	2.35,84	478
11	Lund-Iversen, Sara Pamplona 32,40 (32,40)	2006	Bærumsvømmerne	2.37,73 (40,02)	2.37,73	461
12	Angell, Anna Tomine Vårli 35,22 (35,22)	2006	Lambertseter SK	2.38,05 (36,07)	2.38,05	458
13	Trumpy, Gudny Grace Wacu 35,12 (35,12)	2006	SK Speed	(0,64) 2.38,89 (36,39)	2.38,89	451
14	Hildrum, Cora Helene 34,73 (34,73)	2006	SK Speed	(0,89) 2.40,35 (37,30)	2.40,35	438
15	Kjellberg, Josefin Mathilde 34,00 (34,00)	2006	Ås IL	2.40,86 (35,64)	2.40,86	434
16	Singsaas, Isebel Mateo 35,84 (35,84)	2006	Lambertseter SK	(0,82) 2.41,96 (36,70)	2.41,96	425
17	Ip-Røed, Iselin 34,82 (34,82)	2006	Lambertseter SK	(0,86) 2.42,60 (36,19)	2.42,60	420
18	Rosvold, Ingeborg 36,59 (36,59)	2006	Kongstensvømmerne	(0,76) 2.43,18 (36,33)	2.43,18	416
19	Pudzik, Sara Aleksandra 34,60 (34,60)	2006	Eidsvoll SK	(0,70) 2.44,21 (35,82)	2.44,21	408
20	Bhasin, Roma Park 34,72 (34,72)	2006	OI Svømming	2.46,30 (37,22)	2.46,30	393
21	Parborg, Andrea Jellum 35,44 (35,44)	2006	Lambertseter SK	(0,61) 2.46,71 (38,97)	2.46,71	390
22	Wallman, Live 37,78 (37,78)	2006	Lambertseter SK	2.48,80 (37,77)	2.48,80	376
23	Seteklev, Målfrid 35,08 (35,08)	2006	Haldens SK	(0,66) 2.50,78 (38,10)	2.50,78	363
24	Bamatraf, Nora Hayat 41,54 (41,54)	2006	Ullensakersvømmerne	3.09,59 (43,73)	3.09,59	265

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Solhøy, Mikkel	2006	Lambertseter SK	(0,68)	2.11,50	579
	28,07 (28,07)	1.00,56 (32,49)	1.40,66 (40,10)	2.11,50 (30,84)		
2p	Mørk, Alexis Emanuel	2006	Lambertseter SK	(0,73)	2.12,64	564
	29,22 (29,22)	1.01,68 (32,46)	1.41,83 (40,15)	2.12,64 (30,81)		
3p	Hagen, Sebastian	2006	Bærumsvømmerne	(0,65)	2.17,13	510
	28,85 (28,85)	1.03,23 (34,38)	1.42,64 (39,41)	2.17,13 (34,49)		
4	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen	(0,69)	2.17,17	510
	29,85 (29,85)	1.07,15 (37,30)	1.44,46 (37,31)	2.17,17 (32,71)		
5	Bouquet, Eilif	2006	SK Speed	(0,77)	2.17,77	503
	30,43 (30,43)	1.07,45 (37,02)	1.45,97 (38,52)	2.17,77 (31,80)		
6	Wang, Alexander	2006	SK Speed	(0,56)	2.19,31	487
	30,07 (30,07)	1.07,63 (37,56)	1.46,41 (38,78)	2.19,31 (32,90)		
7	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	2.20,29	477
	32,18 (32,18)	1.08,10 (35,92)	1.49,07 (40,97)	2.20,29 (31,22)		
8	Tronstad, Kristian	2006	Asker SK	(0,64)	2.20,47	475
	29,34 (29,34)	1.05,22 (35,88)	1.48,72 (43,50)	2.20,47 (31,75)		
9	Trumpy, Benjamin Einar G.	2006	SK Speed		2.21,75	462
	29,83 (29,83)	1.09,11 (39,28)	1.48,14 (39,03)	2.21,75 (33,61)		
10	Stavnes, Felix Richard	2006	Asker SK	(0,54)	2.23,33	447
	29,79 (29,79)	1.08,65 (38,86)	1.49,69 (41,04)	2.23,33 (33,64)		
11	Larsen, Matias Sveen	2006	Elverum Svømming		2.24,46	437
	30,90 (30,90)	1.08,16 (37,26)	1.51,79 (43,63)	2.24,46 (32,67)		
12	Klev, Elias	2006	Asker SK		2.26,03	423
	29,50 (29,50)	1.07,29 (37,79)	1.51,71 (44,42)	2.26,03 (34,32)		
13	Borodin, Nikita	2006	OI Svømming	(0,76)	2.29,46	394
	30,77 (30,77)	1.10,37 (39,60)	1.55,89 (45,52)	2.29,46 (33,57)		
14	Bjerkli, Pelle Basmo	2006	SK Speed	(0,73)	2.30,25	388
	34,51 (34,51)	1.14,36 (39,85)	1.56,89 (42,53)	2.30,25 (33,36)		
15	Nordquist, Martin Sørлие	2006	Bærumsvømmerne	(0,74)	2.30,27	388
	31,84 (31,84)	1.09,44 (37,60)	1.55,21 (45,77)	2.30,27 (35,06)		
16	Olausen, Felix Holte	2006	SK Speed	(0,72)	2.33,11	367
	32,60 (32,60)	1.13,53 (40,93)	1.59,72 (46,19)	2.33,11 (33,39)		
17	Arnesen, Isak Emilian	2006	SK Speed	(0,63)	2.34,26	358
	32,92 (32,92)	1.13,52 (40,60)	1.56,28 (42,76)	2.34,26 (37,98)		
18	Aanesen, Philip Manuel	2006	Asker SK		2.35,15	352
	33,95 (33,95)	1.14,73 (40,78)	2.00,44 (45,71)	2.35,15 (34,71)		
19	Vaiciukinas, Rokas	2006	Lambertseter SK	(0,78)	2.35,65	349
	32,45 (32,45)	1.14,38 (41,93)	2.00,98 (46,60)	2.35,65 (34,67)		
20	Nilsen, Peter Scott	2006	Bærumsvømmerne	(0,75)	2.35,75	348
	32,18 (32,18)	1.14,32 (42,14)	2.00,88 (46,56)	2.35,75 (34,87)		
21	Almlöf, Felix Joakim Carelius	2006	Gjelleråsen IF		2.39,41	325
	31,84 (31,84)	1.11,21 (39,37)	2.03,36 (52,15)	2.39,41 (36,05)		
	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK	(0,60)	DISK	

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stepanova, Anastasija	2005	Lambertseter SK	(0,59)	2.22,86	620
	31,36 (31,36)	1.08,27 (36,91)	1.48,96 (40,69)	2.22,86 (33,90)		
2p	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	(0,67)	2.23,43	613
	30,17 (30,17)	1.06,68 (36,51)	1.49,16 (42,48)	2.23,43 (34,27)		
3p	Flesche, Selma Lyamouri	2005	Lambertseter SK	(0,62)	2.28,09	557
	31,94 (31,94)	1.12,08 (40,14)	1.53,70 (41,62)	2.28,09 (34,39)		
4	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstenvømmerne		2.28,80	549
	32,51 (32,51)	1.10,97 (38,46)	1.53,96 (42,99)	2.28,80 (34,84)		

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

5 Nordli, Tora Elise Lynes	2005 Lambertseter SK	2.31,66 (35,89)	518
33,48 (33,48)	1.14,55 (41,07) 1.55,77 (41,22)	(0,80)	
6 Østbye, Sofie Helena	2005 Asker SK	2.32,12 (36,00)	514
33,19 (33,19)	1.11,54 (38,35) 1.56,12 (44,58)	(0,84)	
7 Engebretsen, Fredrikke Oline	2005 Ullensakersvømmerne	2.32,51 (35,91)	510
32,85 (32,85)	1.11,98 (39,13) 1.56,60 (44,62)	(0,33)	
8 Gonzalez, Helene Kjeldsen	2005 Ullensakersvømmerne	2.33,04 (34,21)	504
34,53 (34,53)	1.13,44 (38,91) 1.58,83 (45,39)	(0,79)	
9 Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	2.36,26 (36,96)	474
34,12 (34,12)	1.11,60 (37,48) 1.59,30 (47,70)	(0,67)	
10 Heim, Sofia	2005 Bærumsvømmerne	2.38,05 (36,32)	458
31,76 (31,76)	1.11,96 (40,20) 2.01,73 (49,77)	(0,57)	
11 Basberg, Ane Hanh	2005 Asker SK	2.38,26 (39,81)	456
32,66 (32,66)	1.13,84 (41,18) 1.58,45 (44,61)		
12 Bendiksen, Benedikte April L.	2005 Triton Lillestrøm	2.41,92 (37,82)	426
34,77 (34,77)	1.17,31 (42,54) 2.04,10 (46,79)		
13 Edvardsen, Selin	2005 Hamar IL	2.43,42 (38,25)	414
33,89 (33,89)	1.16,78 (42,89) 2.05,17 (48,39)		
14 Wilberg, Tuva	2005 Triton Lillestrøm	2.46,67 (36,62)	390
37,61 (37,61)	1.21,88 (44,27) 2.10,05 (48,17)		
15 Jakobsen, Lilja Aleksandra	2005 Lambertseter SK	2.47,56 (37,36)	384
35,64 (35,64)	1.19,69 (44,05) 2.10,20 (50,51)	(0,77)	
16 Dragsund, Selma Flage	2005 Bærumsvømmerne	2.49,50 (39,24)	371
35,41 (35,41)	1.18,76 (43,35) 2.10,26 (51,50)	(0,61)	
17 Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005 Kongstensvømmerne	2.50,63 (39,25)	364
39,28 (39,28)	1.23,57 (44,29) 2.11,38 (47,81)		

05.09.2021 - Kortbane

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Evensrud, Erik Magnus	2005 Lørenskog/Rælingen	(0,78)	2.07,03 642
	28,61 (28,61)	59,84 (31,23) 1.37,41 (37,57)	2.07,03 (29,62)	
2p	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005 OI Svømming	(0,65)	2.07,43 636
	27,30 (27,30)	59,56 (32,26) 1.38,66 (39,10)	2.07,43 (28,77)	
3p	Øverby, Timon Alexander	2005 Lambertseter SK	(0,71)	2.10,81 588
	28,62 (28,62)	1.02,94 (34,32) 1.41,09 (38,15)	2.10,81 (29,72)	
4	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005 Eidsvoll SK	(0,68)	2.12,05 572
	28,05 (28,05)	1.03,02 (34,97) 1.41,19 (38,17)	2.12,05 (30,86)	
5	Eshaghi, Hirad	2005 Hamar IL	(0,62)	2.12,06 572
	29,73 (29,73)	1.02,82 (33,09) 1.39,79 (36,97)	2.12,06 (32,27)	
6	Guldhav, Troy Gabriel	2005 Kolbotn IL	(0,65)	2.13,46 554
	28,16 (28,16)	1.03,39 (35,23) 1.41,77 (38,38)	2.13,46 (31,69)	
7	Farkas, Oskar	2005 Ullensakersvømmerne		2.16,14 522
	28,56 (28,56)	1.02,79 (34,23) 1.46,32 (43,53)	2.16,14 (29,82)	
8	Iden, Aksel Smeby	2005 Asker SK		2.16,44 518
	29,38 (29,38)	1.03,73 (34,35) 1.44,55 (40,82)	2.16,44 (31,89)	
9	Røed, Herman	2005 OI Svømming	(0,71)	2.17,52 506
	28,61 (28,61)	1.04,50 (35,89) 1.45,70 (41,20)	2.17,52 (31,82)	
10	Toussi, Christian	2005 Ullensakersvømmerne		2.17,53 506
	29,22 (29,22)	1.02,49 (33,27) 1.45,74 (43,25)	2.17,53 (31,79)	
11	Stang, August Emil Windel	2005 Bærumsvømmerne		2.18,40 497
	28,54 (28,54)	1.03,91 (35,37) 1.44,39 (40,48)	2.18,40 (34,01)	
12	Johannessen, Sebastian Mendez	2005 Bærumsvømmerne	(0,57)	2.19,52 485
	29,67 (29,67)	1.03,76 (34,09) 1.47,36 (43,60)	2.19,52 (32,16)	
13	Fagervik, Robert	2005 Bærumsvømmerne	(0,64)	2.20,88 471
	30,84 (30,84)	1.06,82 (35,98) 1.46,74 (39,92)	2.20,88 (34,14)	
14	Offenberg, Christian Fredrik	2005 Kongstensvømmerne		2.21,38 466
	30,21 (30,21)	1.05,96 (35,75) 1.49,65 (43,69)	2.21,38 (31,73)	

Lambertseter SK og Asker SK

Holmen

15 Almnes, Fredrik Christopher	2005 Asker SK	(0,67)	2.23,27	448
29,82 (29,82)	1.06,83 (37,01) 1.49,44 (42,61)	2.23,27 (33,83)		
16 Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne	(0,67)	2.23,69	444
28,77 (28,77)	1.02,35 (33,58) 1.50,49 (48,14)	2.23,69 (33,20)		
17 Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmerne	(0,84)	2.24,09	440
31,73 (31,73)	1.05,89 (34,16) 1.50,60 (44,71)	2.24,09 (33,49)		
18 Østmark-Ellefsen, Leon	2005 Ås IL	(0,51)	2.24,58	435
30,02 (30,02)	1.05,99 (35,97) 1.50,05 (44,06)	2.24,58 (34,53)		
19 Welle, August Kvan	2005 OI Svømming	(0,78)	2.24,88	433
30,79 (30,79)	1.10,96 (40,17) 1.51,27 (40,31)	2.24,88 (33,61)		
20 Langhammer, Herman	2005 Ås IL	(0,64)	2.25,54	427
29,16 (29,16)	1.07,09 (37,93) 1.51,63 (44,54)	2.25,54 (33,91)		
21 Magnussen, Jonas	2005 Asker SK	(0,61)	2.27,04	414
30,99 (30,99)	1.09,38 (38,39) 1.54,22 (44,84)	2.27,04 (32,82)		
22 Cheung, Jonas She	2005 Lørenskog/Rælingen	(0,72)	2.27,10	413
29,95 (29,95)	1.06,02 (36,07) 1.50,62 (44,60)	2.27,10 (36,48)		
23 Eikenes, Matti Emil	2005 Bærumsvømmerne	(0,62)	2.29,21	396
28,74 (28,74)	1.09,30 (40,56) 1.54,07 (44,77)	2.29,21 (35,14)		