

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 1. 200m bryst, damer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken 42,24 (42,24)	2004	Hamar IL	2.17,96 (48,19)	374
		1.29,77 (47,53)		3.06,76 (48,80)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen Meland, Elise 46,66 (46,66)	2006	Orkanger IF	2.41,21 (58,65)	224
		1.42,56 (55,90)		3.41,26 (1.00,05)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan 43,30 (43,30)	2007	Verdal SK	2.21,80 (49,76)	352
		1.32,04 (48,74)		3.10,54 (48,74)	
2	Lisovska, Anastasija 47,06 (47,06)	2007	Orkanger IF	2.33,55 (54,80)	267
		1.38,75 (51,69)		3.28,93 (55,38)	
3	Eggen, Ivalo 51,92 (51,92)	2007	Levanger SLK	2.58,01 (1.04,81)	182
		1.53,20 (1.01,28)		3.57,26 (59,25)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæther, Nora Helene 54,39 (54,39)	2008	Vestbyen IL Trondheim	2.57,28 (1.02,33)	182
		1.54,95 (1.00,56)		3.57,09 (59,81)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Mila Barrera 54,52 (54,52)	2009	Vestbyen IL Trondheim	2.58,13 (1.02,36)	192
		1.55,77 (1.01,25)		3.53,25 (55,12)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita 51,96 (51,96)	2010	Verdal SK	2.53,65 (1.01,04)	199
		1.52,61 (1.00,65)		3.50,22 (56,57)	
2	Olsen, Ingrid Johanna Flatås 59,46 (59,46)	2010	Verdal SK	3.14,54 (1.08,16)	141
		2.06,38 (1.06,92)		4.18,29 (1.03,75)	
3	Cramariuc, Madalina 57,77 (57,77)	2010	Namsos SK	3.13,94 (1.08,77)	140
		2.05,17 (1.07,40)		4.18,75 (1.04,81)	

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Skulbørstad, Ida Stokke 56,03 (56,03)	2011	Stjørdals-Blink IL	3.06,55 (1.06,08)	162
		2.00,47 (1.04,44)		4.06,56 (1.00,01)	

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 2. 200m bryst, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	2.27,76 (38,72)	537
	33,67 (33,67)	1.11,16 (37,49)		1.49,04 (37,88)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	2.49,92 (44,57)	353
	38,20 (38,20)	1.21,41 (43,21)		2.05,35 (43,94)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	2.59,57 (48,01)	299
	39,08 (39,08)	1.24,30 (45,22)		2.11,56 (47,26)	
2	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	3.40,68 (54,14)	161
	50,84 (50,84)	1.47,38 (56,54)		2.46,54 (59,16)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	3.25,51 (54,11)	199
	45,13 (45,13)	1.36,79 (51,66)		2.31,40 (54,61)	
2p	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	3.39,36 (55,95)	164
	48,03 (48,03)	1.44,55 (56,52)		2.43,41 (58,86)	
3	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	3.40,13 (58,41)	162
	48,06 (48,06)	1.44,08 (56,02)		2.41,72 (57,64)	
4	Veium, Mats Frøseth	2008	Verdal SK	3.54,29 (3.54,29)	134

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander	2009	Levanger SLK	3.38,62 (3.38,62)	166

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	3.48,11 (56,87)	146
	52,77 (52,77)	1.51,44 (58,67)		2.51,24 (59,80)	

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m rygg, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eggen, Ivalo	2007	Levanger SLK	49,66	138
2	Fjukstad, Vilde Kveli	2007	Levanger SLK	52,11	119

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Benedicte	2008	Namsos SK	46,60	167

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	41,91	229

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m rygg, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	37,71	204

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK	30,82	374

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	31,75	342

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	33,69	286
2p	Karowski, Adam Xawery	2007	Namsos SK	35,20	251
3	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	38,46	192
4	Henriksen, Linus Røstad	2007	Verdal SK	39,70	175

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mitchell, Matthew	2008	Verdal SK	44,84	121
2	Lundsaunet, Jonas	2008	Verdal SK	46,27	110
	Moen, Edvard Lukas	2008	Verdal SK	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horn, Ole	2009	Levanger SLK	42,96	138
2	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	43,47	133
3	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	44,76	122
	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL Trondheim	Ikke møtt	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	44,40	125
2	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	47,02	105
3	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	52,24	76

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Iversen, Markus	2012	Namsos SK	1.12,18	29

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m butterfly, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halseth, Eline 40,12 (40,12)	2007	Verdal SK 1.26,68 (46,56)	1.26,68	250

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moen, Linnea Trones 40,55 (40,55)	2008	Namsos SK 1.32,30 (51,75)	1.32,30	207

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Mila Barrera 51,56 (51,56)	2009	Vestbyen IL Trondheim 1.53,38 (1.01,82)	1.53,38	111

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cramariuc, Madalina 59,79 (59,79)	2010	Namsos SK 2.11,55 (1.11,76)	2.11,55	71

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 6. 100m butterfly, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyng, Olai Musum 28,44 (28,44)		2005 Hamar IL 1.02,16 (33,72)	1.02,16	462

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson 33,66 (33,66)		2006 Namsos SK 1.13,37 (39,71)	1.13,37	281

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 39,45 (39,45)		2007 Verdal SK 1.24,91 (45,46)	1.24,91	181

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver 44,34 (44,34)		2008 Malvik IL 1.37,97 (53,63)	1.37,97	118
2	Thomaz, Aiden Johannes 44,85 (44,85)		2008 Stjørdals-Blink IL 1.39,25 (54,40)	1.39,25	113

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 7. 200m rygg, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen Meland, Elise 42,53 (42,53)		2006 Orkanger IF 1.28,87 (46,34)      2.17,90 (49,03)      3.04,81 (46,91)	3.04,81	268

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija 51,45 (51,45)		2007 Orkanger IF 1.47,14 (55,69)      2.44,17 (57,03)      3.39,79 (55,62)	3.39,79	159

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Benedicte 52,57 (52,57)		2008 Namsos SK 1.51,10 (58,53)      2.52,27 (1.01,17)      3.47,57 (55,30)	3.47,57	143

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Mina Sofie 55,07 (55,07)		2009 Levanger SLK 1.54,21 (59,14)      2.55,23 (1.01,02)      3.46,61 (51,38)	3.46,61	145

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 8. 200m rygg, herrer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	2.27,49	367
	34,56 (34,56)	1.11,65 (37,09)		1.49,45 (37,80)	2.27,49 (38,04)

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	DISK	

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 9. 50m fri, damer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken	2004	Hamar IL	30,49	425

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK	32,98	336

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reppe, Telma Stensvold	2007	Malvik IL	29,60	464
2	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	30,06	443
3	Eggen, Ivalo	2007	Levanger SLK	41,44	169

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK	32,24	359
2	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	38,11	217

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	35,80	262

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	34,33	297
2	Berg, Marita	2010	Verdal SK	37,88	221
3	Olsen, Ingrid Johanna Flatås	2010	Verdal SK	40,37	183

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	50,67	92

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hojem, Mathilde Rydning	2012	Verdal SK	Ikke møtt	

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 10. 50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,53	291

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen , Tobias	2003	Malvik IL	28,05	375

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK	26,97	422
	Lyng, Olai Musum	2005	Hamar IL	Ikke møtt	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	27,88	382
2	Overmo, Per Owe Granholt	2006	Verdal SK	28,53	357

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karbowski, Adam Xawery	2007	Namsos SK	28,65	352
2	Jensen, Leonard	2007	Levanger SLK	32,07	251
3	Henriksen, Linus Røstad	2007	Verdal SK	33,80	214

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	30,31	297
2p	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	31,24	271
3p	Mitchell, Matthew	2008	Verdal SK	34,04	210
4p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	34,20	207
5	Veium, Mats Frøseth	2008	Verdal SK	34,57	200
6	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	34,70	198
7	Urland, Mats	2008	Verdal SK	37,13	161
8	Lundsaunet, Jonas	2008	Verdal SK	37,89	152

Levanger SLK

Levanger

9 Rimul, Ludvig	2008 Stjørdals-Blink IL	38,60	144
10 Moen, Edvard Lukas	2008 Verdal SK	40,85	121

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander	2009	Levanger SLK	34,61	199
2p	Munkeby, Johan	2009	Levanger SLK	35,19	190
3	Horn, Ole	2009	Levanger SLK	36,15	175
4	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	36,93	164
5	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	37,71	154
6	Sand, Olve	2009	Levanger SLK	45,16	90
	Skarsvåg Fossheim, Kristoffer	2009	Vestbyen IL Trondheim	Ikke møtt	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	36,36	172
2p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	38,08	150
3	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	39,01	139
4	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	41,66	114
5	Ness, Albert	2010	Verdal SK	57,75	43

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hindenes, Emil Soknes	2011	Levanger SLK	56,60	45

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Iversen, Markus	2012	Namsos SK	1.12,76	21

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 11. 4\*50m lag medley, damer****Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK	2.47,10	229
	Linnea Trones Moen	37,64	37,64		
	Benedicte Iversen	1.27,54	49,90		
	Linnea Heibert	2.07,59	40,05		
	Madalina Cramariuc	2.47,10	39,51		
	Verdal SK J1 jr.	JR	Verdal SK	DISK	
	Saga Holm Iversen				
	Marita Berg				
	Eline Halseth				
	Ingrid Johanna Flatås Olsen				

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 12. 4\*50m lag medley, herrer****Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK G1 jr.		JR Namsos SK	2.27,96	228
	Adam Xawery Karbowski	38,29	38,29		
	Ole Marius Øseth Sonflå	1.27,11	48,82		
	Noah Petterson Laugen	1.57,75	30,64		
	Julian Petterson Laugen	2.27,96	30,21		
2p	Verdal SK G1 jr.		JR Verdal SK	2.37,99	187
	Linus Røstad Henriksen	41,06	41,06		
	Aleksander Berg	1.19,33	38,27		
	Mats Frøseth Veium	2.02,47	43,14		
	Tore Langdal Kristiansen	2.37,99	35,52		
3	LSLK Menn 1		JR Levanger SLK	2.41,33	176
	Ole Horn	42,38	42,38		
	Leander Sørli	1.25,99	43,61		
	Leonard Jensen	2.05,86	39,87		
	Johan Munkeby	2.41,33	35,47		
4	Stjørdals-Blink G1 jr.		JR Stjørdals-Blink IL	2.54,91	138
	Magnus Langsetmo	52,62	52,62		
	Jobjørn Wahl	1.33,28	40,66		
	Ludvig Rimul	2.23,93	50,65		
	Aiden Johannes Thomaz	2.54,91	30,98		
5	Namsos SK G2 jr.		JR Namsos SK	3.19,77	92
	Oliver Nordhøy-Varsi	45,61	45,61		
	Håkon Øseth Strand	1.52,09	1.06,48		
	Karl Filip Borgeteien	2.42,30	50,21		
	Joakim Barlien Storli	3.19,77	37,47		
	Verdal SK G2 jr.		JR Verdal SK	DISK	
	Edvard Lukas Moen				
	Mats Urland				
	Jonas Lundsauet				
	Matthew Mitchell				

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 13. 200m individuell medley, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Johansen Meland, Elise	2006	Orkanger IF	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	3.31,09	192
	51,31 (51,31)	1.49,12 (57,81)	2.43,94 (54,82)	3.31,09 (47,15)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK	2.55,80	333
	41,19 (41,19)	1.25,36 (44,17)	2.16,68 (51,32)	2.55,80 (39,12)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea 44,19 (44,19)	2009	Namsos SK	3.21,48 (47,08)	221
2	Myklebust, Mila Barrera 53,05 (53,05)	2009	Vestbyen IL Trondheim	3.36,33 (47,95)	178
3	Jensen, Mina Sofie 53,38 (53,38)	2009	Levanger SLK	3.45,51 (47,61)	157
				1.54,68 (1.01,30)      2.57,90 (1.03,22)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cramariuc, Madalina 1.01,02 (1.01,02)	2010	Namsos SK	3.59,47 (53,66)	131
				2.00,12 (59,10)      3.05,81 (1.05,69)	

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Skulbørstad, Ida Stokke 1.03,37 (1.03,37)	2011	Stjørdals-Blink IL	4.09,55 (58,11)	116
				2.06,16 (1.02,79)      3.11,44 (1.05,28)	

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson 32,55 (32,55)	2006	Namsos SK	2.26,07 (32,82)	422
				1.10,29 (37,74)      1.53,25 (42,96)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 37,34 (37,34)	2007	Verdal SK	2.45,59 (38,71)	290
2p	Wahl, Jobjørn 37,99 (37,99)	2007	Stjørdals-Blink IL	2.51,17 (39,10)	262
3	Løvås, Sander 36,66 (36,66)	2007	Orkanger IF	2.51,95 (37,87)	259
4	Jensen, Leonard 44,03 (44,03)	2007	Levanger SLK	3.12,84 (39,09)	183
				1.20,59 (43,25)      2.06,88 (46,29)	
				1.22,89 (44,90)      2.12,07 (49,18)	
				1.21,04 (44,38)      2.14,08 (53,04)	
				1.34,87 (50,84)      2.33,75 (58,88)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson 41,99 (41,99)	2008	Namsos SK	3.04,53 (40,86)	209
				1.31,98 (49,99)      2.23,67 (51,69)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander 51,17 (51,17)	2009	Levanger SLK	3.30,41 (43,44)	141
				1.47,20 (56,03)      2.46,97 (59,77)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip 49,89 (49,89)	2010	Namsos SK	3.30,27 (45,57)	141
2	Sonflå, Ole Marius Øseth 58,83 (58,83)	2010	Namsos SK	3.33,05 (42,71)	136
3	Nordhøy-Varsi, Oliver 1.01,75 (1.01,75)	2010	Namsos SK	3.40,32 (46,88)	123

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 15. 50m bryst, damer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken	2004	Hamar IL	40,52	350

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygh, Solveig	2007	Levanger SLK	40,83	342
2	Eggen, Ivalo	2007	Levanger SLK	51,29	172
3	Fjukstad, Vilde Kveli	2007	Levanger SLK	57,01	125

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæther, Nora Helene	2008	Vestbyen IL Trondheim	51,18	173

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Mina Sofie	2009	Levanger SLK	55,88	133

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	49,15	196

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hojem, Mathilde Rydning	2012	Verdal SK	Ikke møtt	

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 16. 50m bryst, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyng, Olai Musum	2005	Hamar IL	30,40	573

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	36,36	334

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	38,51	281

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	43,74	192
2p	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	46,67	158
3	Veium, Mats Frøseth	2008	Verdal SK	47,07	154
4	Lundsaunet, Jonas	2008	Verdal SK	51,00	121
5	Rimul, Ludvig	2008	Stjørdals-Blink IL	55,43	94
6	Urland, Mats	2008	Verdal SK	1.03,95	61

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander	2009	Levanger SLK	45,39	172
2p	Munkeby, Johan	2009	Levanger SLK	49,77	130
3	Refseth, Aksel Viken Horn, Ole	2009	Trondhjems SLK Levanger SLK	56,45	89
				DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ness, Albert	2010	Verdal SK	1.10,57	45

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hindenes, Emil Soknes	2011	Levanger SLK	DISK	

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Strand, Håkon Øseth	2012	Namsos SK	1.08,62	49

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 17. 100m individuell medley, damer****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halseth, Eline 40,13 (40,13)	2007	Verdal SK 1.25,70 (45,57)	1.25,70	286

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 44,23 (44,23)	2010	Vestbyen IL Trondheim 1.33,13 (48,90)	1.33,13	223
2	Berg, Marita 51,88 (51,88)	2010	Verdal SK 1.39,21 (47,33)	1.39,21	184
3	Olsen, Ingrid Johanna Flatås 55,99 (55,99)	2010	Verdal SK 1.49,41 (53,42)	1.49,41	137

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson 33,01 (33,01)	2006	Namsos SK 1.10,49 (37,48)	1.10,49	362

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Linus Røstad 41,98 (41,98)	2007	Verdal SK 1.29,67 (47,69)	1.29,67	176

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson 41,81 (41,81)	2008	Namsos SK 1.26,16 (44,35)	1.26,16	198
2	Lundsaunet, Jonas 51,49 (51,49)	2008	Verdal SK 1.41,97 (50,48)	1.41,97	119
	Moen, Edvard Lukas	2008	Verdal SK	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storli, Joakim Barlien 47,81 (47,81)	2009	Namsos SK 1.43,37 (55,56)	1.43,37	114

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Borgeteien, Karl Filip 46,15 (46,15)	2010	Namsos SK 1.38,39 (52,24)	1.38,39	133
2	Ness, Albert 1.13,20 (1.13,20)	2010	Verdal SK 2.27,32 (1.14,12)	2.27,32	39

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 19. 100m fri, damer****Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Iversen, Saga Holm 34,26 (34,26)	2006	Verdal SK 1.12,32 (38,06)	1.12,32	335

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Rygh, Solveig 36,22 (36,22)	2007	Levanger SLK 1.16,65 (40,43)	1.16,65	281
2	Eggen, Ivalo 42,96 (42,96)	2007	Levanger SLK 1.34,21 (51,25)	1.34,21	151

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Iversen, Benedicte 44,27 (44,27)	2008	Namsos SK 1.31,13 (46,86)	1.31,13	167

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Heibert, Linnea 39,12 (39,12)	2009	Namsos SK 1.21,83 (42,71)	1.21,83	231
2	Jensen, Mina Sofie 46,44 (46,44)	2009	Levanger SLK 1.36,04 (49,60)	1.36,04	143

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bell, Idunn 39,35 (39,35)	2010	Vestbyen IL Trondheim 1.20,58 (41,23)	1.20,58	242
2	Olsen, Ingrid Johanna Flatås 44,57 (44,57)	2010	Verdal SK 1.31,78 (47,21)	1.31,78	164
3	Cramariuc, Madalina 46,37 (46,37)	2010	Namsos SK 1.36,30 (49,93)	1.36,30	142

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 20. 100m fri, herrer****Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Lyng, Olai Musum 27,51 (27,51)	2005	Hamar IL 56,62 (29,11)	56,62	500
2	Iversen, Erik Holm 28,20 (28,20)	2005	Hamar IL 58,31 (30,11)	58,31	457
3	Holmli, Isak Green 28,06 (28,06)	2005	Verdal SK 59,73 (31,67)	59,73	425

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Laugen, Noah Petterson 28,66 (28,66)	2006	Namsos SK 59,28 (30,62)	59,28	435

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Karbowski, Adam Xawery 30,43 (30,43)	2007	Namsos SK 1.06,88 (36,45)	1.06,88	303
2	Jensen, Leonard 35,48 (35,48)	2007	Levanger SLK 1.11,94 (36,46)	1.11,94	243

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Laugen, Julian Petterson 34,84 (34,84)	2008	Namsos SK 1.11,61 (36,77)	1.11,61	247
2p	Veium, Mats Frøseth 36,18 (36,18)	2008	Verdal SK 1.17,46 (41,28)	1.17,46	195
3	Mitchell, Matthew 37,06 (37,06)	2008	Verdal SK 1.20,85 (43,79)	1.20,85	171
4	Kristiansen, Tore Langdal 38,79 (38,79)	2008	Verdal SK 1.23,70 (44,91)	1.23,70	154
5	Urland, Mats 42,01 (42,01)	2008	Verdal SK 1.36,23 (54,22)	1.36,23	101
6	Moen, Edvard Lukas 45,63 (45,63)	2008	Verdal SK 1.36,71 (51,08)	1.36,71	100

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Munkeby, Johan 37,34 (37,34)	2009	Levanger SLK 1.21,94 (44,60)	1.21,94	164
2p	Horn, Ole 40,26 (40,26)	2009	Levanger SLK 1.23,13 (42,87)	1.23,13	157
3	Refseth, Aksel Viken 40,53 (40,53)	2009	Trondhjems SLK 1.24,67 (44,14)	1.24,67	149
4	Storli, Joakim Barlien 39,93 (39,93)	2009	Namsos SK 1.24,86 (44,93)	1.24,86	148

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth 40,11 (40,11)	2010	Namsos SK	1.26,04	142
2	Langsetmo, Magnus 47,30 (47,30)	2010	Stjørdals-Blink IL	1.38,08	96

**Klasse født 12 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Iversen, Markus 1.18,48 (1.18,48)	2012	Namsos SK	2.43,21	20

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 21. 50m butterfly, damer****Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Refseth, Ada Viken	2004	Hamar IL	34,30	359

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Reppe, Telma Stensvold	2007	Malvik IL	32,17	435
2	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	32,77	411

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	45,77	151

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Berg, Marita	2010	Verdal SK	55,25	85
	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	DISK	

27.11.2021 - Kortbane

**Øvelse 22. 50m butterfly, herrer****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,76	353

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	31,04	344
2	Overmo, Per Owe Granholt	2006	Verdal SK	31,97	314

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Karbowski, Adam Xawery	2007	Namsos SK	32,83	290
2	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	34,41	252
3	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	37,06	202

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	44,46	117
2p	Mitchell, Matthew	2008	Verdal SK	47,29	97
3	Lundsaunet, Jonas	2008	Verdal SK	51,48	75
4	Rimul, Ludvig	2008	Stjørdals-Blink IL	53,04	68

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	52,23	72

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	47,87	93
2	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	57,41	54