

07.11.2021 - Kortbane

**400 fri Jenter****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002	Aalesunds SLK	3.38,49	4.16,05	4.53,25	3.38,49	4.16,05	4.53,25	4.53,25
	33,18 1.10,08	1.47,05	2.24,10	3.01,24	3.38,49	4.16,05	4.53,25	3.38,49	4.16,05	4.53,25
	33,18 36,90	36,97	37,05	37,14	37,25	37,56	37,20	37,20	37,20	37,20

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	3.44,27	4.22,99	4.59,76	3.44,27	4.22,99	4.59,76	4.59,76
	33,22 1.11,04	1.48,81	2.27,25	3.05,80	3.44,27	4.22,99	4.59,76	3.44,27	4.22,99	4.59,76
	33,22 37,82	37,77	38,44	38,55	38,47	38,72	36,77	38,72	36,77	36,77

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	3.44,76	4.23,33	5.00,20	3.44,76	4.23,33	5.00,20	5.00,20
	33,94 1.10,90	1.48,78	2.27,22	3.05,97	3.44,76	4.23,33	5.00,20	3.44,76	4.23,33	5.00,20
	33,94 36,96	37,88	38,44	38,75	38,79	38,57	36,87	38,57	36,87	36,87

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	3.54,09	4.35,40	5.14,45	3.54,09	4.35,40	5.14,45	5.14,45
	33,80 1.12,23	1.51,93	2.31,95	3.12,64	3.54,09	4.35,40	5.14,45	3.54,09	4.35,40	5.14,45
	33,80 38,43	39,70	40,02	40,69	41,45	41,31	39,05	41,31	39,05	39,05

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	4.35,79	5.23,07	6.08,71	4.35,79	5.23,07	6.08,71	6.08,71
	39,21 1.26,04	2.15,57	3.00,03	3.47,87	4.35,79	5.23,07	6.08,71	4.35,79	5.23,07	6.08,71
	39,21 46,83	49,53	44,46	47,84	47,92	47,28	45,64	47,28	45,64	45,64
2	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	4.37,37	5.25,89	6.08,81	4.37,37	5.25,89	6.08,81	6.08,81
	38,05 1.23,89	2.11,44	2.59,71	3.48,85	4.37,37	5.25,89	6.08,81	4.37,37	5.25,89	6.08,81
	38,05 45,84	47,55	48,27	49,14	48,52	48,52	42,92	48,52	42,92	42,92

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	3.52,13	4.31,79	5.09,09	3.52,13	4.31,79	5.09,09	5.09,09
	34,51 1.12,70	1.52,01	2.31,53	3.11,86	3.52,13	4.31,79	5.09,09	3.52,13	4.31,79	5.09,09
	34,51 38,19	39,31	39,52	40,33	40,27	39,66	37,30	39,66	37,30	37,30
2	Bersås, Ingeborg	2008	Aalesunds SLK	5.00,94	5.56,10	6.47,53	5.00,94	5.56,10	6.47,53	6.47,53
	41,18 1.29,24	2.20,40	3.12,51	4.06,00	5.00,94	5.56,10	6.47,53	5.00,94	5.56,10	6.47,53
	41,18 48,06	51,16	52,11	53,49	54,94	55,16	51,43	55,16	51,43	51,43

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK	4.38,43	5.28,28	6.12,89	4.38,43	5.28,28	6.12,89	6.12,89
	38,12 1.22,20	2.09,74	2.59,46	3.49,31	4.38,43	5.28,28	6.12,89	4.38,43	5.28,28	6.12,89
	38,12 44,08	47,54	49,72	49,85	49,12	49,85	44,61	49,85	44,61	44,61
2p	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK	4.50,27	5.42,95	6.31,09	4.50,27	5.42,95	6.31,09	6.31,09
	38,75 1.25,82	2.17,73	3.09,33	3.59,43	4.50,27	5.42,95	6.31,09	4.50,27	5.42,95	6.31,09
	38,75 47,07	51,91	51,60	50,10	50,84	52,68	48,14	52,68	48,14	48,14

3	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009	Aalesunds SLK							6.46,06
	41,82 <i>41,82</i>	1.31,55 <i>49,73</i>	2.23,53 <i>51,98</i>	3.17,10 <i>53,57</i>	4.10,16 <i>53,06</i>	5.03,72 <i>53,56</i>	5.58,27 <i>54,55</i>	6.46,06 <i>47,79</i>		
4	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK							7.02,30
	48,07 <i>48,07</i>	1.42,43 <i>54,36</i>	2.37,73 <i>55,30</i>	3.33,40 <i>55,67</i>	4.27,89 <i>54,49</i>	5.21,75 <i>53,86</i>	6.13,59 <i>51,84</i>	7.02,30 <i>48,71</i>		
5	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK							7.11,46
	48,21 <i>48,21</i>	1.43,34 <i>55,13</i>	2.39,42 <i>56,08</i>	3.35,00 <i>55,58</i>	4.29,93 <i>54,93</i>	5.23,84 <i>53,91</i>	6.16,71 <i>52,87</i>	7.11,46 <i>54,75</i>		

## Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK							6.21,31
	42,73 <i>42,73</i>	1.30,83 <i>48,10</i>	2.20,03 <i>49,20</i>	3.09,75 <i>49,72</i>	3.58,91 <i>49,16</i>	4.47,51 <i>48,60</i>	5.35,51 <i>48,00</i>	6.21,31 <i>45,80</i>		
2	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK							6.36,03
	41,75 <i>41,75</i>	1.30,83 <i>49,08</i>	2.21,66 <i>50,83</i>	3.13,26 <i>51,60</i>	4.05,47 <i>52,21</i>	4.57,89 <i>52,42</i>	5.49,64 <i>51,75</i>	6.36,03 <i>46,39</i>		

07.11.2021 - Kortbane

## 400 fri Gutter

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK							5.00,48
	32,90 <i>32,90</i>	1.10,03 <i>37,13</i>	1.48,22 <i>38,19</i>	2.26,49 <i>38,27</i>	3.05,64 <i>39,15</i>	3.44,61 <i>38,97</i>	4.23,11 <i>38,50</i>	5.00,48 <i>37,37</i>		

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK							4.39,13
	30,79 <i>30,79</i>	1.04,85 <i>34,06</i>	1.39,91 <i>35,06</i>	2.15,81 <i>35,90</i>	2.51,84 <i>36,03</i>	3.28,03 <i>36,19</i>	4.04,22 <i>36,19</i>	4.39,13 <i>34,91</i>		
2	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK							4.46,25
	32,14 <i>32,14</i>	1.08,50 <i>36,36</i>	1.45,47 <i>36,97</i>	2.22,22 <i>36,75</i>	2.59,18 <i>36,96</i>	3.35,67 <i>36,49</i>	4.12,07 <i>36,40</i>	4.46,25 <i>34,18</i>		
3	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK							5.19,02
	35,00 <i>35,00</i>	1.13,71 <i>38,71</i>	1.54,22 <i>40,51</i>	2.35,58 <i>41,36</i>	3.16,65 <i>41,07</i>	3.58,08 <i>41,43</i>	4.39,82 <i>41,74</i>	5.19,02 <i>39,20</i>		

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK							4.56,02
	31,38 <i>31,38</i>	1.07,24 <i>35,86</i>	1.43,38 <i>36,14</i>	2.20,00 <i>36,62</i>	2.58,05 <i>38,05</i>	3.36,47 <i>38,42</i>	4.16,00 <i>39,53</i>	4.56,02 <i>40,02</i>		
2p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK							5.04,00
	33,85 <i>33,85</i>	1.11,81 <i>37,96</i>	1.50,87 <i>39,06</i>	2.29,77 <i>38,90</i>	3.08,52 <i>38,75</i>	3.47,87 <i>39,35</i>	4.26,50 <i>38,63</i>	5.04,00 <i>37,50</i>		
3	Nedreid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL							5.24,83
	36,30 <i>36,30</i>	1.15,28 <i>38,98</i>	1.56,20 <i>40,92</i>	2.37,80 <i>41,60</i>	3.19,29 <i>41,49</i>	4.01,10 <i>41,81</i>	4.44,14 <i>43,04</i>	5.24,83 <i>40,69</i>		
4	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK							5.48,35
	37,28 <i>37,28</i>	1.18,64 <i>41,36</i>	2.03,06 <i>44,42</i>	2.48,25 <i>45,19</i>	3.32,91 <i>44,66</i>	4.18,60 <i>45,69</i>	5.04,72 <i>46,12</i>	5.48,35 <i>43,63</i>		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	6.12,09	6.12,09
	38,77    1.24,29	2.10,44	2.58,51	3.47,09	5.25,33
	38,77    45,47	46,20	48,07	48,58	1.38,24    6.12,09
					1.38,24    46,76

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Drabløs, Bjørn Anders	2009	Aalesunds SLK	6.22,44	6.22,44
	38,85    1.24,29	2.12,96	3.03,52	3.52,40	4.43,90
	38,85    45,44	48,67	50,56	48,88	51,50
					53,37    6.22,44
					49,47    49,07
2	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	6.57,96	6.57,96
	46,21    1.37,46	2.31,41	3.26,55	4.19,79	5.13,81
	46,21    51,25	53,95	55,14	53,24	54,02
					53,73    6.07,54
					50,42    6.57,96
3	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	7.04,25	7.04,25
	45,55    1.38,22	2.31,64	3.26,05	4.21,34	5.16,54
	45,55    52,67	53,42	54,41	55,29	55,20
					6.12,08    7.04,25
					55,54    52,17

07.11.2021 - Kortbane

**100 bryst Jenter****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002	Aalesunds SLK	(0,48)	1.21,35	1.21,35
	38,40 (38,40)	1.21,35 (42,95)				

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	(0,73)	1.22,67	1.22,67
	39,02 (39,02)	1.22,67 (43,65)				

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	(0,71)	1.29,29	1.29,29
	42,50 (42,50)	1.29,29 (46,79)				

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	1.34,42	1.34,42
	43,88 (43,88)	1.34,42 (50,54)			

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	(0,81)	1.37,53	1.37,53
	45,93 (45,93)	1.37,53 (51,60)				

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Torhaug, Rikke Rimstad 45,37 (45,37)	2009 Molde SLK 1.37,86 (52,49)	(0,74)	1.37,86
2	Brændeland, Erica 52,60 (52,60)	2009 Brattvåg SK 1.49,58 (56,98)		1.49,58

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 55,45 (55,45)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 2.00,37 (1.04,92)	2.00,37

07.11.2021 - Kortbane

**100 bryst Gutter****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Louka, Filip 34,05 (34,05)	2003 Kristiansund SK 1.15,14 (41,09)	(0,65)	1.15,14

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Dyrhaug, Rolf Sigurd 37,42 (37,42)	2006 Aalesunds SLK 1.20,42 (43,00)	(0,75)	1.20,42
2	Klimek, Eryk Patryk 39,16 (39,16)	2006 Aalesunds SLK 1.23,02 (43,86)	(0,70)	1.23,02
3	Forås, Olve Bjørdal 38,85 (38,85)	2006 Aalesunds SLK 1.24,13 (45,28)	(0,83)	1.24,13

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kanck, Sigve Dahl 39,76 (39,76)	2007 Kristiansund SK 1.25,88 (46,12)	(0,75)	1.25,88
2p	Osnes, Olve Andersen 42,47 (42,47)	2007 Aalesunds SLK 1.27,92 (45,45)		1.27,92
3	Leknesund, Mons 40,92 (40,92)	2007 Aalesunds SLK 1.29,07 (48,15)	(0,82)	1.29,07
4	Reiten, Torstein 46,92 (46,92)	2007 Brattvåg SK 1.41,09 (54,17)	(0,78)	1.41,09
5	Voldsund, Simon Slotsvik 48,44 (48,44)	2007 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.44,79 (56,35)	(0,85)	1.44,79

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Tomren, Tristan 47,46 (47,46)	2010 Brattvåg SK 1.40,68 (53,22)	(0,81)	1.40,68

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	(0,47)	DISK	
	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK		2.31,60	
	1.09,01 (1.09,01)	2.31,60 (1.22,59)				
	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK		DISK	

07.11.2021 - Kortbane

**50 fri Jenter****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	(0,71)	30,37	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	(0,48)	34,42	
2	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	(0,82)	34,49	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	(0,76)	29,33	
2	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	(0,76)	31,75	
3	Walsh, Astrid Lillebo	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	(1,17)	42,54	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK	(0,60)	34,53	
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	(0,66)	35,11	
3	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK	(0,71)	36,85	

07.11.2021 - Kortbane

**50 fri Gutter****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK	(0,63)	29,37	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Barnabas	2006	Kristiansund SK	(0,67)	26,97	
2	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	(0,79)	29,64	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Leknesund, Mons	2007	Aalesunds SLK	(0,93)	29,90	
2	Reiten, Torstein	2007	Brattvåg SK	(0,72)	34,71	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mehu, Flynn	2008	Eid SK	(0,72)	29,94	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	(0,67)	32,09	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tomren, Tristan	2010	Brattvåg SK	(0,63)	32,83	

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK		48,76	
	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	(0,84)	46,62	

07.11.2021 - Kortbane

**200 IM Jenter****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	(0,79)	3.10,35	
	39,76 (39,76)	1.30,92 (51,16)	2.27,84 (56,92)	3.10,35 (42,51)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	(0,73)	2.46,62	
	35,21 (35,21)	1.18,47 (43,26)	2.08,30 (49,83)	2.46,62 (38,32)		
2	Bersås, Ingeborg	2008	Aalesunds SLK	(0,86)	3.35,72	
	49,37 (49,37)	1.43,97 (54,60)	2.45,50 (1.01,53)	3.35,72 (50,22)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin	2009	Aalesunds SLK	(0,79)	3.29,67	
	44,24 (44,24)	1.42,16 (57,92)	2.41,09 (58,93)	3.29,67 (48,58)		
2	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	(0,79)	3.30,39	
	41,68 (41,68)	1.38,03 (56,35)	2.41,72 (1.03,69)	3.30,39 (48,67)		
3	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	(0,94)	3.36,52	
	44,70 (44,70)	1.43,97 (59,27)	2.46,42 (1.02,45)	3.36,52 (50,10)		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	(0,67)	3.24,85	
	49,25 (49,25)	1.38,77 (49,52)	2.39,20 (1.00,43)	3.24,85 (45,65)		
2	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK		3.32,63	
	44,62 (44,62)	1.39,37 (54,75)	2.44,26 (1.04,89)	3.32,63 (48,37)		

07.11.2021 - Kortbane

**200 IM Gutter****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	(0,64)	2.37,62	
	33,31 (33,31)	1.15,64 (42,33)	2.01,11 (45,47)	2.37,62 (36,51)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	(0,80)	2.50,38	
	39,33 (39,33)	1.22,73 (43,40)	2.12,87 (50,14)	2.50,38 (37,51)		
2	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	(0,86)	3.02,86	
	38,25 (38,25)	1.22,50 (44,25)	2.21,06 (58,56)	3.02,86 (41,80)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	(0,74)	2.48,11	
	37,85 (37,85)	1.21,02 (43,17)	2.08,22 (47,20)	2.48,11 (39,89)		
2	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	(0,79)	3.14,16	
	43,04 (43,04)	1.33,01 (49,97)	2.30,19 (57,18)	3.14,16 (43,97)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	(0,68)	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	(0,42)	3.18,73	
	44,67 (44,67)	1.34,03 (49,36)	2.36,68 (1.02,65)	3.18,73 (42,05)		
2p	Drabløs, Bjørn Anders	2009	Aalesunds SLK	(0,81)	3.32,14	
	50,33 (50,33)	1.43,17 (52,84)	2.45,50 (1.02,33)	3.32,14 (46,64)		
3	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	(0,86)	3.46,97	
	56,05 (56,05)	1.53,07 (57,02)	2.54,67 (1.01,60)	3.46,97 (52,30)		
	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	(0,73)	DISK	

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hessen, Sigurd Vågan	2011	Aalesunds SLK	(0,45)	DISK	

07.11.2021 - Kortbane

**50 rygg Jenter****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002	Aalesunds SLK	(0,72)		34,63

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	(0,77)		39,34

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	(0,64)		40,71
2	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	(0,74)		40,97

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	(0,75)		37,08
2p	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	(0,81)		38,47
3	Tolnai, Zsofia Boglarka	2008	Kristiansund SK	(0,76)		40,18
4	Walsh, Astrid Lillebo	2008	Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,79)		50,61

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	(0,80)		40,69
2	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK	(0,71)		43,19

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	(1,45)		45,01
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,72)		54,90

07.11.2021 - Kortbane

**50 rygg Gutter****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK	(0,68)		34,27

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	(0,96)		33,60
2	Tolnai, Barnabas	2006	Kristiansund SK	(0,65)		34,07
3	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	(0,96)		34,66



**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	(0,81)	36,68	
2	Kanck, Sigve Dahl	2007	Kristiansund SK	(0,77)	42,81	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mehu, Flynn	2008	Eid SK	(0,70)	34,66	

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	(0,74)	DISK	

07.11.2021 - Kortbane

**200 rygg Jenter****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset 36,54 (36,54)	2002	Aalesunds SLK	(0,73) 2.39,36 (41,37)	2.39,36	
		1.16,73 (40,19)		1.57,99 (41,26)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 41,78 (41,78)	2005	Aalesunds SLK	(0,78) 2.53,63 (43,75)	2.53,63	
		1.25,33 (43,55)		2.09,88 (44,55)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 37,65 (37,65)	2006	Molde SLK	(0,79) 2.44,36 (43,16)	2.44,36	
		1.18,48 (40,83)		2.01,20 (42,72)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset 43,79 (43,79)	2007	Volda TIL	(0,87) 3.09,48 (46,54)	3.09,48	
2	Vik, Andrea Haga 44,04 (44,04)	2007	Volda TIL	(0,78) 3.17,38 (48,35)	3.17,38	
		1.33,08 (49,29)		2.22,94 (49,86)		
		1.34,86 (50,82)		2.29,03 (54,17)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 39,45 (39,45)	2008	Aalesunds SLK	(0,71) 2.50,89 (43,15)	2.50,89	
2	Bersås, Ingeborg 49,63 (49,63)	2008	Aalesunds SLK	(0,86) 3.31,16 (51,33)	3.31,16	
		1.23,13 (43,68)		2.07,74 (44,61)		
		1.43,75 (54,12)		2.39,83 (56,08)		

3 Walsh, Astrid Lillebo 56,29 (56,29)	2008 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.58,52 (1.02,23)      3.00,26 (1.01,74)	(0,72) 3.53,18 (52,92)	3.53,18
--	--	---------------------------	---------

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Forås, Eiril Bjørdal 50,97 (50,97)	2009 Aalesunds SLK 1.46,04 (55,07)      2.41,63 (55,59)	(1,17) 3.33,27 (51,64)	3.33,27
2	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 51,38 (51,38)	2009 Aalesunds SLK 1.46,81 (55,43)      2.44,79 (57,98)	(0,63) 3.38,92 (54,13)	3.38,92
	Sinko, Dominyka	2009 Aalesunds SLK	(0,87)	DISK

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 50,87 (50,87)	2010 Aalesunds SLK 1.49,79 (58,92)      2.46,53 (56,74)	(0,73) 3.40,05 (53,52)	3.40,05
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda 1.00,29 (1.00,29)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 2.02,26 (1.01,97)      3.05,42 (1.03,16)	(0,77) 4.03,56 (58,14)	4.03,56

07.11.2021 - Kortbane

**200 rygg Gutter****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal 36,20 (36,20)	2006 Aalesunds SLK 1.15,74 (39,54)      1.55,72 (39,98)	(0,86) 2.34,38 (38,66)	2.34,38

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Nedrelid, Eskil Kleiven 38,73 (38,73)	2007 Volda TIL 1.21,18 (42,45)      2.04,56 (43,38)	(0,77) 2.45,70 (41,14)	2.45,70
2p	Leknesund, Mons 40,09 (40,09)	2007 Aalesunds SLK 1.22,73 (42,64)      2.07,45 (44,72)	(0,75) 2.48,66 (41,21)	2.48,66
3	Krokå, Are Kragset 45,27 (45,27)	2007 Aalesunds SLK 1.32,33 (47,06)      2.20,52 (48,19)	(0,90) 3.06,82 (46,30)	3.06,82
	Voldsund, Simon Slotsvik	2007 Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,26)	DISK

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hjelvik, Aron Fu 47,00 (47,00)	2008 Aalesunds SLK 1.37,52 (50,52)      2.29,36 (51,84)	(1,01) 3.17,61 (48,25)	3.17,61

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Drabløs, Bjørn Anders 44,31 (44,31)	2009 Aalesunds SLK 1.36,18 (51,87)      2.27,09 (50,91)	(0,73) 3.13,99 (46,90)	3.13,99
2p	Kristengård, Sebastian Tafjord 45,06 (45,06)	2009 Molde SLK 1.34,33 (49,27)      2.24,99 (50,66)	(0,66) 3.14,60 (49,61)	3.14,60
3	Hessen, Eivind Vågan 53,94 (53,94)	2009 Aalesunds SLK 1.51,53 (57,59)      2.49,81 (58,28)	(1,57) 3.41,19 (51,38)	3.41,19

4	Sandsmark, Eirik 59,39 (59,39)	2009	Aalesunds SLK	2.01,68 (1.02,29)	3.04,89 (1.03,21)	(0,68)	4.08,82 (1.03,93)	4.08,82
---	-----------------------------------	------	---------------	-------------------	-------------------	--------	-------------------	---------

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tomren, Tristan 42,63 (42,63)	2010	Brattvåg SK	(0,67)	3.01,93	3.01,93 (42,82)

07.11.2021 - Kortbane

**50 butterfly Jenter****Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	(0,74)	39,42	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	(0,75)	34,76	
2	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	(0,79)	35,99	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	(0,80)	36,04	
2	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK		42,34	

07.11.2021 - Kortbane

**50 butterfly Gutter****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	(0,54)	31,46	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Barnabas	2006	Kristiansund SK	(0,72)	29,02	
2	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	(0,78)	32,77	
3	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	(0,58)	34,57	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	(0,69)	30,29	
2	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	(0,65)	33,64	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Mehu, Flynn	2008 Eid SK	(0,70)	33,13

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Hessen, Sigurd Vågan	2011 Aalesunds SLK	(0,37)	DISK

07.11.2021 - Kortbane

**100 rygg Jenter****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Brunstad, Julie 35,29 (35,29)	2003 Aalesunds SLK 1.12,63 (37,34)	(0,67)	1.12,63

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Skåre, Kari 41,76 (41,76)	2007 Aalesunds SLK 1.24,54 (42,78)	(0,87)	1.24,54

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes 38,17 (38,17)	2008 Aalesunds SLK 1.17,74 (39,57)	(0,61)	1.17,74
2	Rahnel, Filippa Sætre 40,89 (40,89)	2008 Aalesunds SLK 1.22,77 (41,88)	(0,88)	1.22,77

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll 42,29 (42,29)	2009 Brattvåg SK 1.28,62 (46,33)	(1,06)	1.28,62

07.11.2021 - Kortbane

**100 rygg Gutter****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Louka, Filip 36,65 (36,65)	2003 Kristiansund SK 1.15,73 (39,08)	(0,65)	1.15,73

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A. 37,91 (37,91)	2005 Aalesunds SLK 1.18,16 (40,25)	(0,68)	1.18,16

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk 36,23 (36,23)	2006 Aalesunds SLK 1.13,53 (37,30)	(0,78)	1.13,53
2	Arstein, Svein Olav Haukaas 42,23 (42,23)	2006 Molde SLK 1.26,28 (44,05)	(0,79)	1.26,28

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Nedrelid, Eskil Kleiven 38,36 (38,36)	2007 Volda TIL 1.18,45 (40,09)	(0,91)	1.18,45

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Torske, Aksel Mørkedal 55,61 (55,61)	2011 Molde SLK 1.56,10 (1.00,49)	(0,71)	1.56,10

07.11.2021 - Kortbane

**100 fri Jenter****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 31,29 (31,29)	2006 Molde SLK 1.06,81 (35,52)	(0,52)	1.06,81

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset 36,17 (36,17)	2007 Volda TIL 1.17,23 (41,06)	(0,79)	1.17,23

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Bersås, Ingeborg 38,09 (38,09)	2008 Aalesunds SLK 1.23,87 (45,78)	(0,85)	1.23,87
2	Walsh, Astrid Lillebo 44,61 (44,61)	2008 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.38,06 (53,45)	(1,06)	1.38,06

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Brændeland, Erica 35,88 (35,88)	2009 Brattvåg SK 1.15,71 (39,83)	(0,85)	1.15,71
2	Sinko, Dominyka 40,19 (40,19)	2009 Aalesunds SLK 1.27,61 (47,42)	(0,82)	1.27,61
3	Kumlin-Herfjord, Matilde Elin 40,43 (40,43)	2009 Aalesunds SLK 1.28,18 (47,75)	(0,80)	1.28,18

07.11.2021 - Kortbane

**100 fri Gutter****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hatlenes, Elias Nøstdal 32,75 (32,75)	2006 Aalesunds SLK 1.06,69 (33,94)	(0,77)	1.06,69
2	Dyrhaug, Rolf Sigurd 32,60 (32,60)	2006 Aalesunds SLK 1.06,70 (34,10)	(0,78)	1.06,70

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Osnes, Olve Andersen 32,05 (32,05)	2007 Aalesunds SLK 1.06,97 (34,92)	(0,62)	1.06,97
2p	Leknesund, Mons 33,38 (33,38)	2007 Aalesunds SLK 1.08,55 (35,17)	(0,86)	1.08,55
3	Krokå, Are Kragset 33,24 (33,24)	2007 Aalesunds SLK 1.10,72 (37,48)	(0,74)	1.10,72
4	Reiten, Torstein 37,62 (37,62)	2007 Brattvåg SK 1.19,51 (41,89)	(0,75)	1.19,51
5	Voldsund, Simon Slotsvik 39,61 (39,61)	2007 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.25,29 (45,68)	(0,87)	1.25,29

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Mehu, Flynn 32,28 (32,28)	2008 Eid SK 1.07,76 (35,48)	(0,71)	1.07,76

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Drabløs, Bjørn Anders 38,82 (38,82)	2009 Aalesunds SLK 1.25,46 (46,64)	(1,09)	1.25,46
2	Sandsmark, Eirik 45,54 (45,54)	2009 Aalesunds SLK 1.36,55 (51,01)	(0,69)	1.36,55

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Tomren, Tristan 35,77 (35,77)	2010 Brattvåg SK 1.14,32 (38,55)	1.14,32

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Hessen, Sigurd Vågan 48,84 (48,84)	2011 Aalesunds SLK 1.43,24 (54,40)	1.43,24
	Kristengård, Leonard Tafjord 52,75 (52,75)	2011 Molde SLK 1.52,66 (59,91)	1.52,66

07.11.2021 - Kortbane

**50 bryst Jenter****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hoel, Elvida Fladset	2002	Aalesunds SLK	(0,73)	37,67	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	(0,71)	38,25	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	(0,71)	41,18	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	(0,80)	41,69	
2	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	(0,71)	43,92	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Zsafia Boglarka	2008	Kristiansund SK	(0,80)	38,44	
2	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	(0,74)	39,61	
3	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	(0,89)	44,36	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Torhaug, Rikke Rimstad	2009	Molde SLK	(0,73)	43,53	
2	Remen, Inga Marie	2009	Molde SLK	(0,68)	50,46	
3	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	(0,74)	51,72	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	(0,57)	49,01	
2	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	(0,72)	50,53	
3	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,75)	56,74	

07.11.2021 - Kortbane

**50 bryst Gutter****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	(0,64)		37,55

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Barnabas	2006	Kristiansund SK	(0,70)		35,33
2p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	(0,83)		38,19
3	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	(0,65)		38,79
4	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	(0,85)		48,06

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	(0,65)		35,67
2p	Kanck, Sigve Dahl	2007	Kristiansund SK	(0,79)		38,52
3	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	(0,73)		41,44
4	Reiten, Torstein	2007	Brattvåg SK	(0,76)		44,99
	Voldsund, Simon Slotsvik	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK	(0,83)		DISK

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mehu, Flynn	2008	Eid SK	(0,68)		44,17
	Hjelvik, Aron Fu	2008	Aalesunds SLK	(0,54)		DISK

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hessen, Eivind Vågan	2009	Aalesunds SLK	(0,75)		49,93
2	Kristengård, Sebastian Tafjord	2009	Molde SLK	(0,69)		51,00

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	(0,66)		54,75