

## Øvelse 1. 50m bryst, mixed - Finale

### Klasse født 09 - damer

1p	Billie Sofie Prestvik	09	Verdal SK	53,25	154
----	-----------------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 05 - herrer

1p	Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	32,09	487
----	-----------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 08 - herrer

1p	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK	48,70	139
2p	Mats Frøseth Veium	08	Verdal SK	49,44	133
3	Jonas Lundsauet	08	Verdal SK	51,07	120
	Matthew Mitchell	08	Verdal SK	DISK	
	Mats Urland	08	Verdal SK	DISK	

### Klasse født 09 - herrer

1p	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	53,13	107
----	-------------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 10 - Alfabetisk

	Marita Berg	10	Verdal SK	56,83	126
--	-------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 11 - Alfabetisk

	Annika Warren	11	Verdal SK		
--	---------------	----	-----------	--	--

### Klasse født 10 - Alfabetisk

	Albert Ness	10	Verdal SK	1.10,71	45
	Leon J. Ness	10	Verdal SK	DISK	

## Øvelse 2. 200m individuell medley, mixed - Finale

### Klasse født 09 - damer

	Billie Sofie Prestvik	09	Verdal SK		DISK
--	-----------------------	----	-----------	--	------

### Klasse født 05 - herrer

1p	Erik Holm Iversen	05	Verdal SK	2.27,74	408
----	-------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 07 - herrer

1p	Erlend Røli	07	Steinkjer SLK	2.51,09	263
2	Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.53,57	251
3	Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	3.11,90	186

## Øvelse 3. 100m butterfly, mixed - Finale

### Klasse født 07 - damer

1p	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	1.20,30	314
----	-------------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 07 - herrer

1p	Erlend Røli	07	Steinkjer SLK	1.30,58	149
----	-------------	----	---------------	---------	-----

#### Øvelse 4. 400m fri, mixed - Finale

##### Klasse født 06 - damer

1p	Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	5.40,60	323
----	-------------------	----	-----------	---------	-----

##### Klasse født 09 - damer

1p	Billie Sofie Prestvik	09	Verdal SK	7.22,81	147
----	-----------------------	----	-----------	---------	-----

##### Klasse født 07 - herrer

1p	Erlend Røli	07	Steinkjer SLK	5.25,56	277
2	Aleksander Berg	07	Verdal SK	5.30,04	265
3	Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	5.34,37	255

##### Klasse født 09 - herrer

1p	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	7.02,10	127
----	-------------------	----	-----------	---------	-----

##### Klasse født 10 - Alfabetisk

	Marita Berg	10	Verdal SK	7.23,83	146
	Ingrid Olsen	10	Verdal SK	8.45,16	88

## Øvelse 5. 100m bryst, mixed - Finale

### Klasse født 09 - damer

1p	Billie Sofie Prestvik	09	Verdal SK	2.03,31	129
----	-----------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 05 - herrer

1p	Erik Holm Iversen	05	Verdal SK	1.13,98	424
----	-------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 07 - herrer

1p	Aleksander Berg	07	Verdal SK	1.31,06	227
----	-----------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 08 - herrer

1p	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK	1.48,92	133
----	--------------------------	----	-----------	---------	-----

2	Mats Frøseth Veium	08	Verdal SK	1.56,03	110
---	--------------------	----	-----------	---------	-----

	Mats Urland	08	Verdal SK	DISK	
--	-------------	----	-----------	------	--

### Klasse født 09 - herrer

1p	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	2.03,20	91
----	-------------------	----	-----------	---------	----

### Klasse født 10 - Alfabetisk

	Marita Berg	10	Verdal SK	2.15,56	97
--	-------------	----	-----------	---------	----

### Klasse født 10 - Alfabetisk

	Albert Ness	10	Verdal SK	2.42,65	39
--	-------------	----	-----------	---------	----

## Øvelse 6. 50m fri, mixed - Finale

### Klasse født 07 - damer

1p	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	33,38	324
----	-------------------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 09 - damer

1p	Billie Sofie Prestvik	09	Verdal SK	35,55	268
----	-----------------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 05 - herrer

1p	Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	26,50	445
----	-----------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 07 - herrer

1p	Erlend Røli	07	Steinkjer SLK	29,08	337
2	Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	33,95	211

### Klasse født 08 - herrer

1p	Mats Frøseth Veium	08	Verdal SK	35,69	182
2p	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK	35,76	181
3	Matthew Mitchell	08	Verdal SK	38,45	145
4	Jonas Lundsauet	08	Verdal SK	40,63	123
5	Mats Urland	08	Verdal SK	44,41	94
6	Edvard Moen	08	Verdal SK	48,00	74

### Klasse født 09 - herrer

1p	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	38,67	143
----	-------------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 10 - Alfabetisk

	Marita Berg	10	Verdal SK	44,81	133
--	-------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 11 - Alfabetisk

	Annika Warren	11	Verdal SK		
--	---------------	----	-----------	--	--

### Klasse født 10 - Alfabetisk

Albert Ness	10	Verdal SK	1.06,21	28
Leon J. Ness	10	Verdal SK	58,47	41

### Øvelse 7. 200m rygg, mixed - Finale

#### Klasse født 06 - damer

1p	Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	3.09,50	249
----	-------------------	----	-----------	---------	-----

#### Klasse født 07 - damer

1p	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	3.09,36	249
----	-------------------------	----	-----------	---------	-----

#### Klasse født 09 - damer

	Billie Sofie Prestvik	09	Verdal SK	DISK	
--	-----------------------	----	-----------	------	--

#### Klasse født 07 - herrer

1p	Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.49,23	243
2	Erlend Røli	07	Steinkjer SLK	2.49,24	243

## Øvelse 8. 100m individuell medley, mixed - Finale

### Klasse født 07 - damer

1p	Eline Halseth	07	Verdal SK	1.23,81	306
----	---------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 09 - damer

1p	Billie Sofie Prestvik	09	Verdal SK	1.46,94	147
----	-----------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 05 - herrer

1p	Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	1.06,59	429
----	-----------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 07 - herrer

1p	Aleksander Berg	07	Verdal SK	1.20,71	241
----	-----------------	----	-----------	---------	-----

2	Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	1.29,83	175
---	------------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 08 - herrer

1p	Jonas Lundsauet	08	Verdal SK	1.43,22	115
----	-----------------	----	-----------	---------	-----

	Matthew Mitchell	08	Verdal SK	DISK	
--	------------------	----	-----------	------	--

### Klasse født 09 - herrer

	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	DISK	
--	-------------------	----	-----------	------	--

### Klasse født 10 - Alfabetisk

	Marita Berg	10	Verdal SK	DISK	
--	-------------	----	-----------	------	--

## Øvelse 9. 200m bryst, mixed - Finale

### Klasse født 05 - herrer

1p	Erik Holm Iversen	05	Verdal SK	2.36,69	450
----	-------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 07 - herrer

1p	Aleksander Berg	07	Verdal SK	3.12,41	243
----	-----------------	----	-----------	---------	-----

2	Erlend Røli	07	Steinkjer SLK	3.16,34	229
---	-------------	----	---------------	---------	-----

## Øvelse 10. 100m fri, mixed - Finale

### Klasse født 06 - damer

1p	Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	1.15,31	297
----	-------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 07 - damer

1p	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	1.13,71	316
----	-------------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 09 - damer

1p	Billie Sofie Prestvik	09	Verdal SK	1.26,00	199
----	-----------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 05 - herrer

1p	Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	59,39	433
----	-----------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 07 - herrer

1p	Erlend Røli	07	Steinkjer SLK	1.07,71	292
2	Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	1.15,03	214

### Klasse født 08 - herrer

1p	Mats Frøseth Veium	08	Verdal SK	1.19,76	178
2p	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK	1.22,25	163
3	Jonas Lundsauet	08	Verdal SK	1.29,66	125
4	Matthew Mitchell	08	Verdal SK	1.34,17	108
5	Edvard Moen	08	Verdal SK	1.51,77	65

### Klasse født 09 - herrer

1p	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	1.32,38	115
----	-------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 10 - Alfabetisk

	Marita Berg	10	Verdal SK	1.43,20	115
	Ingrid Olsen	10	Verdal SK	1.50,53	93