

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 1. 50m fri, mixed**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Abrahamsen, Martine Myhrer	2003	Triton Lillestrøm	28,32	530

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Sand, Sander	2004	Triton Lillestrøm	25,78	483
2	Bergum, Gwen	2004	Triton Lillestrøm	27,57	575
3	Løbersli, Frida Stretre	2004	Triton Lillestrøm	28,10	543
4	Reikvam, Marte	2004	Triton Lillestrøm	28,36	528
5	Kjensli, Aurora	2004	Triton Lillestrøm	28,80	504
6	Kristengård, Victoria	2004	Triton Lillestrøm	30,69	417

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Skinnar, Embla Adelheid H.	2007	Triton Lillestrøm	30,25	435
2	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	30,40	429
3	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	30,83	411
4	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	31,04	277
5	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	31,28	393
6	Dahl, Ylva Espolin Storo	2007	Triton Lillestrøm	33,73	314
7	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm	33,87	310
8	Bakkem, Erle Sire	2007	Triton Lillestrøm	34,03	305

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 2. 200m bryst, mixed**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hansrud-Kjær, Adam	2003	Triton Lillestrøm	2.32,29	491
	32,81 (32,81)	1.10,74 (37,93)	1.51,31 (40,57)	2.32,29 (40,98)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm	2.45,26	384
	37,06 (37,06)	1.18,80 (41,74)	2.01,93 (43,13)	2.45,26 (43,33)	
2	Reime, Sander Suwanna	2005	Triton Lillestrøm	2.57,05	312
	36,97 (36,97)	1.22,19 (45,22)	2.10,13 (47,94)	2.57,05 (46,92)	
3	Vu, Lin-Na	2005	Triton Lillestrøm	3.30,06	262
	47,85 (47,85)	1.40,66 (52,81)	2.34,86 (54,20)	3.30,06 (55,20)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	2.47,80	367
	36,99 (36,99)	1.20,08 (43,09)	2.04,21 (44,13)	2.47,80 (43,59)	

Triton Lillestrøm

Lillestrøm

2	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007 Triton Lillestrøm	2.51,37	344
	40,75 (40,75)	1.24,17 (43,42) 2.07,62 (43,45)	2.51,37 (43,75)	
3	Sturm, Magnus Arvid	2007 Triton Lillestrøm	3.38,87	165
	46,07 (46,07)	1.41,84 (55,77) 2.40,23 (58,39)	3.38,87 (58,64)	

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 3. 50m rygg, mixed**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Sand, Sander	2004 Triton Lillestrøm	29,38	432
2	Bergum, Gwen	2004 Triton Lillestrøm	31,34	549
3	Reikvam, Marte	2004 Triton Lillestrøm	32,86	476
4	Kristengård, Victoria	2004 Triton Lillestrøm	34,77	402

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Skinnar, Embla Adelheid H.	2007 Triton Lillestrøm	35,05	392
2	Melhus-Tangen, Eira	2007 Triton Lillestrøm	36,38	351
3	Dahl, Ylva Espolin Storo	2007 Triton Lillestrøm	38,40	298
4	Lyssandtræ, Kristin	2007 Triton Lillestrøm	39,65	271
5	Bakkem, Erle Sire	2007 Triton Lillestrøm	39,71	270

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, mixed**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Kjensli, Aurora	2004 Triton Lillestrøm	1.07,61	526
	31,47 (31,47)	1.07,61 (36,14)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007 Triton Lillestrøm	1.11,43	304
	34,59 (34,59)	1.11,43 (36,84)		
2	Newton, Nathania	2007 Triton Lillestrøm	1.21,34	302
	35,44 (35,44)	1.21,34 (45,90)		
3	Vu, Vincent	2007 Triton Lillestrøm	1.25,74	176
	38,10 (38,10)	1.25,74 (47,64)		

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, mixed**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hansrud-Kjær, Adam	2003	Triton Lillestrøm	33,31	435

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løbersli, Frida Stretre	2004	Triton Lillestrøm	33,00	648
2	Reikvam, Marte	2004	Triton Lillestrøm	35,18	535
3	Sand, Sander	2004	Triton Lillestrøm	35,57	357

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm	34,05	407
2	Reime, Sander Suwanna	2005	Triton Lillestrøm	34,77	382
3	Vu, Lin-Na	2005	Triton Lillestrøm	45,62	245

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	35,58	357
2	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	41,44	327
3	Bakkem, Erle Sire	2007	Triton Lillestrøm	42,48	303
4	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	44,94	256
5	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm	46,08	238

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 6. 200m rygg, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	2.25,82	380
	34,43 (34,43)	1.10,10 (35,67)	1.48,01 (37,91)	2.25,82 (37,81)	
2	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	2.39,50	417
	37,65 (37,65)	1.17,20 (39,55)	1.58,51 (41,31)	2.39,50 (40,99)	
3	Skinnar, Embla Adelheid H.	2007	Triton Lillestrøm	2.50,23	343
	36,87 (36,87)	1.20,54 (43,67)	2.04,59 (44,05)	2.50,23 (45,64)	
4	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	2.51,69	232
	39,66 (39,66)	1.23,13 (43,47)	2.08,20 (45,07)	2.51,69 (43,49)	
	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm	DISK	

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 7. 50m butterfly, mixed**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hansrud-Kjær, Adam	2003	Triton Lillestrøm	29,62	395
2	Abrahamsen, Martine Myhrer	2003	Triton Lillestrøm	31,51	463

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Sand, Sander	2004	Triton Lillestrøm	28,93	424
2	Kjensli, Aurora	2004	Triton Lillestrøm	31,54	461
3	Reikvam, Marte	2004	Triton Lillestrøm	32,01	441

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm	33,22	280
2	Vu, Lin-Na	2005	Triton Lillestrøm	41,34	205

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	33,98	369
2	Dahl, Ylva Espolin Storo	2007	Triton Lillestrøm	39,18	240
3	Bakkem, Erle Sire	2007	Triton Lillestrøm	41,99	195

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 8. 200m individuell medley, mixed**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergum, Gwen 31,52 (31,52)	2004	Triton Lillestrøm	2.23,20 (1.15,19)	616
2	Kristengård, Victoria 35,46 (35,46)	2004	Triton Lillestrøm	2.48,62 (38,43)	377

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 37,49 (37,49)	2007	Triton Lillestrøm	2.42,76 (35,55)	305
2	Lyssandtræ, Kristin 44,10 (44,10)	2007	Triton Lillestrøm	3.12,76 (42,98)	252

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, mixed**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Reime, Sander Suwana	2005	Triton Lillestrøm	3.51,01	4.32,79	5.11,49	216
	32,45 1.09,70	1.49,23	2.29,97	3.10,01	4.32,79	5.11,49	
	32,45 37,25	39,53	40,74	40,04	41,00	38,70	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	3.47,67	4.26,97	5.03,82	456
	33,76 1.11,13	1.49,88	2.29,03	3.08,37	3.47,67	5.03,82	
	33,76 37,37	38,75	39,15	39,34	39,30	36,85	
2	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	3.49,07	4.28,83	5.07,33	329
	32,92 1.10,95	1.50,48	2.29,14	3.09,10	3.49,07	5.07,33	
	32,92 38,03	39,53	38,66	39,96	39,97	38,50	
3	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	3.49,86	4.29,94	5.08,23	437
	34,21 1.12,10	1.51,20	2.30,23	3.09,93	3.49,86	5.08,23	
	34,21 37,89	39,10	39,03	39,70	39,93	38,29	
4	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	3.53,11	4.34,14	5.14,41	307
	34,36 1.12,23	1.51,73	3.11,94	3.53,11	4.34,14	5.14,41	
	34,36 37,87	39,50	1.20,21	41,17	41,03	40,27	
5	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm	5.08,96	5.53,38		316
	37,43 1.20,45	2.05,79	2.51,86	3.37,34	5.08,96	5.53,38	
	37,43 43,02	45,34	46,07	45,48	1.31,62	44,42	

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, mixed**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	3.01,63 (38,81)			302
	43,78 (43,78)	1.25,20 (41,42)	2.22,82 (57,62)	3.01,63 (38,81)			
2	Fjellheim, Storm Harald Opdal	2008	Triton Lillestrøm	3.01,78 (39,85)			219
	43,76 (43,76)	1.27,76 (44,00)	2.21,93 (54,17)	3.01,78 (39,85)			
3	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	3.03,57 (40,07)			292
	41,19 (41,19)	1.33,97 (52,78)	2.23,50 (49,53)	3.03,57 (40,07)			
4	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm	3.22,99 (43,18)			157
	48,37 (48,37)	1.36,89 (48,52)	2.39,81 (1.02,92)	3.22,99 (43,18)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm	3.09,37 (44,74)			194
	42,46 (42,46)	1.27,31 (44,85)	2.24,63 (57,32)	3.09,37 (44,74)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	2.56,97 (38,51)			326
	36,65 (36,65)	1.20,75 (44,10)	2.18,46 (57,71)	2.56,97 (38,51)			
2	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	3.33,59 (47,13)			135
	54,40 (54,40)	1.48,37 (53,97)	2.46,46 (58,09)	3.33,59 (47,13)			
3	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	3.49,77 (47,73)			149
	58,81 (58,81)	1.56,23 (57,42)	3.02,04 (1.05,81)	3.49,77 (47,73)			

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 11. 50m rygg, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Ariyawong, Patra	2007	Triton Lillestrøm	39,81	268
2	Ranheim-Nakstad, Oliver	2007	Triton Lillestrøm	45,17	119

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	40,03	171

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm	35,44	246
2	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	42,13	146
3	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	44,55	191
4	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	45,41	180
5	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	49,00	143
	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	41,09	158
2	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	43,17	210

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 12. 100m butterfly, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Ariyawong, Patra 44,40 (44,40)	2007	Triton Lillestrøm	1.39,35	166
				1.39,35 (54,95)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Masiak, Pauline Elise 43,41 (43,41)	2008	Triton Lillestrøm	1.39,00	167
				1.39,00 (55,59)	
2	Fjellheim, Storm Harald Opdal 47,27 (47,27)	2008	Triton Lillestrøm	1.40,50	109
				1.40,50 (53,23)	
3	Øyvåg, Per-Jonas Romset 48,74 (48,74)	2008	Triton Lillestrøm	1.50,91	81
				1.50,91 (1.02,17)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja 36,89 (36,89)	2009	Triton Lillestrøm	1.23,51	190
				1.23,51 (46,62)	

Triton Lillestrøm

Lillestrøm

2	Skinnar, Wilhelm Hestad 44,44 (44,44)	2009 Triton Lillestrøm 1.36,51 (52,07)	1.36,51	123
3	Jayab, Zena 57,17 (57,17)	2009 Triton Lillestrøm 2.10,93 (1.13,76)	2.10,93	72
4	Jøndal, Iselin Abena Dennis 55,93 (55,93)	2009 Triton Lillestrøm 2.22,55 (1.26,62)	2.22,55	56

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Dahle, David Kristian Holmberg 47,21 (47,21)	2010 Triton Lillestrøm 1.40,84 (53,63)	1.40,84	108
2	Wierzbicki, Filip 54,93 (54,93)	2010 Triton Lillestrøm 1.57,57 (1.02,64)	1.57,57	68

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 13. 50m fri, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Ranheim-Nakstad, Oliver	2007 Triton Lillestrøm	35,32	188

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Triton Lillestrøm	32,76	342
2	Knutslid, Eren Jacob	2008 Triton Lillestrøm	36,69	167

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Monsen, Hajana	2009 Triton Lillestrøm	38,20	216
2	Andersen, Eva Chipo Marova	2009 Triton Lillestrøm	38,32	214

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Tran, Mai	2010 Triton Lillestrøm	30,67	417
2	Brattbakk, Saga	2010 Triton Lillestrøm	38,22	215
3	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	40,11	186

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 14. 200m bryst, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Ariyawong, Patra 51,82 (51,82)	2007 Triton Lillestrøm 1.49,89 (58,07)	2.47,13 (57,24)	3.43,04 (55,91)
2	Ranheim-Nakstad, Oliver 53,38 (53,38)	2007 Triton Lillestrøm 1.56,36 (1.02,98)	3.02,93 (1.06,57)	4.08,17 (1.05,24)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Fjellheim, Storm Harald Opdal 50,02 (50,02)	2008	Triton Lillestrøm	3.36,83 (55,19)	170
2	Knutsliid, Eren Jacob 50,47 (50,47)	2008	Triton Lillestrøm	3.43,40 (57,97)	155
	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm		DISK
	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja 46,75 (46,75)	2009	Triton Lillestrøm	3.23,16 (1.44,54)	206
2	Newton, Darian 51,52 (51,52)	2009	Triton Lillestrøm	3.46,00 (57,47)	150
3	Skinnar, Wilhelm Hestad 53,73 (53,73)	2009	Triton Lillestrøm	3.52,43 (57,51)	138
4	Andersen, Eva Chipo Marova 57,95 (57,95)	2009	Triton Lillestrøm	4.01,05 (1.00,22)	173
5	Monsen, Hajana 54,97 (54,97)	2009	Triton Lillestrøm	4.04,93 (55,53)	165
6	Jøndal, Iselin Abena Dennis 54,95 (54,95)	2009	Triton Lillestrøm	4.09,33 (1.02,67)	157
	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Wierzbicki, Filip 53,20 (53,20)	2010	Triton Lillestrøm	3.50,08 (58,02)	142
2	Dahle, David Kristian Holmberg 57,09 (57,09)	2010	Triton Lillestrøm	4.05,23 (1.03,18)	117
3	Brattbakk, Saga 56,84 (56,84)	2010	Triton Lillestrøm	4.06,03 (2.05,68)	163
4	Rygg-Berg, Hanna Emilie 1.04,65 (1.04,65)	2010	Triton Lillestrøm	4.41,21 (1.10,47)	109

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 15. 50m butterfly, mixed**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	43,29	178

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	36,39	300

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, mixed**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm				5.33,68	344
	37,99 1.20,06	2.02,75	2.45,83	3.28,41	4.10,23	4.52,96	5.33,68	
	37,99 42,07	42,69	43,08	42,58	41,82	42,73	40,72	
2	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm				5.58,04	278
	1.27,20	2.11,30	2.57,14	3.43,41	4.30,24	5.17,61	5.58,04	
	1.27,20	44,10	45,84	46,27	46,83	47,37	40,43	
3	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm				6.14,32	182
	40,76 1.28,81	2.15,74	3.02,82	3.51,64		5.28,66	6.14,32	
	40,76 48,05	46,93	47,08	48,82		1.37,02	45,66	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm				6.47,72	188
	1.36,51	2.29,08		4.11,17	5.03,79	5.57,02	6.47,72	
	1.36,51	52,57		1.42,09	52,62	53,23	50,70	
2	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm				7.23,79	146
	47,45 1.40,46	2.38,03	3.35,65	4.33,80	5.31,64		7.23,79	
	47,45 53,01	57,57	57,62	58,15	57,84		1.52,15	

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 17. 100m fri, mixed**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Ariyawong, Patra	2007	Triton Lillestrøm				1.18,46	262
	36,90 (36,90)	1.18,46 (41,56)						
2	Ranheim-Nakstad, Oliver	2007	Triton Lillestrøm				1.25,54	145
	39,49 (39,49)	1.25,54 (46,05)						

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Fjellheim, Storm Harald Opdal	2008	Triton Lillestrøm				1.13,93	224
	35,92 (35,92)	1.13,93 (38,01)						
2	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm				1.22,77	160
	38,60 (38,60)	1.22,77 (44,17)						

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm				1.09,37	271
	33,70 (33,70)	1.09,37 (35,67)						
2	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm				1.18,07	190
	38,91 (38,91)	1.18,07 (39,16)						
3	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm				1.19,68	179
	38,72 (38,72)	1.19,68 (40,96)						
4	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm				1.32,54	160
	41,67 (41,67)	1.32,54 (50,87)						
5	Jøndal, Iselin Abena Dennis	2009	Triton Lillestrøm				1.33,26	156
	42,67 (42,67)	1.33,26 (50,59)						

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Tran, Mai 33,10 (33,10)	2010	Triton Lillestrøm	1.09,06 (35,96)	385
2	Dahle, David Kristian Holmberg 38,53 (38,53)	2010	Triton Lillestrøm	1.18,80 (40,27)	185
3	Wierzbicki, Filip 41,30 (41,30)	2010	Triton Lillestrøm	1.25,38 (44,08)	145
4	Brattbakk, Saga 41,89 (41,89)	2010	Triton Lillestrøm	1.29,36 (47,47)	177
5	Rygg-Berg, Hanna Emilie 43,51 (43,51)	2010	Triton Lillestrøm	1.34,59 (51,08)	149

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 20. 50m fri, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	37,58	156
2	Westby, Ole herman Andersen	2009	Triton Lillestrøm	48,66	71

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Tollefsen, Daniel	2010	Triton Lillestrøm	49,38	68
2	Hasselstrøm, William Ygraner	2010	Triton Lillestrøm	50,89	62
3	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm	52,94	55
4	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	52,97	55
5	Satheeskumar Baabujee, Nikita	2010	Triton Lillestrøm	1.10,51	34

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	44,96	91
	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	44,84	91

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 21. 100m rygg, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Alshehan, Alhareth Samer 49,98 (49,98)	2009	Triton Lillestrøm	1.49,11 (59,13)	89

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Frågåt, Haakon Stensby 53,44 (53,44)	2010	Triton Lillestrøm	1.44,78 (51,34)	101

Triton Lillestrøm

Lillestrøm

2	Satheeskumar Baabujee, Nikita	2010	Triton Lillestrøm	3.17,30	21
	1.32,44 (1.32,44)		3.17,30 (1.44,86)		

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	1.59,52	68
	56,82 (56,82)		1.59,52 (1.02,70)		
	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	1.59,84	96
	58,27 (58,27)		1.59,84 (1.01,57)		
	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	DISK	

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 22. 50m bryst, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Westby, Ole herman Andersen	2009	Triton Lillestrøm	1.11,91	43

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Østengen, Charlie Chen	2010	Triton Lillestrøm	56,43	89
2	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	1.03,13	63
3	Tangerud, Amalie Nerland	2010	Triton Lillestrøm	1.13,02	59
4	Tollefsen, Daniel	2010	Triton Lillestrøm	1.14,48	38
	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	DISK	
	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm	DISK	
	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	1.04,24	60
	Chang, Emilie	2011	Triton Lillestrøm	1.06,54	79
	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	DISK	
	Ishoel, Ella Hjorthaug	2011	Triton Lillestrøm	1.08,18	73
	Kalleberg, Marte	2011	Triton Lillestrøm	DISK	
	Salem, Lily Sabah	2011	Triton Lillestrøm	1.07,69	75

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	DISK	

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 23. 100m individuell medley, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	1.49,07	97
	53,72 (53,72)		1.49,07 (55,35)		
	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm		DISK
	Westby, Ole herman Andersen	2009	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm	2.00,98	101
	56,97 (56,97)		2.00,98 (1.04,01)		
	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	2.03,31	67
	59,90 (59,90)		2.03,31 (1.03,41)		
	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	2.08,04	60
	1.02,44 (1.02,44)		2.08,04 (1.05,60)		
	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	1.57,94	109
	57,23 (57,23)		1.57,94 (1.00,71)		

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 24. 50m butterfly, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	57,85	53

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Østengen, Charlie Chen	2010	Triton Lillestrøm	53,63	66
2	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	57,18	55
	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm		DISK

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 25. 100m fri, mixed**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	1.46,72	74
	51,05 (51,05)		1.46,72 (55,67)		
2	Hasselstrøm, William Ygranes	2010	Triton Lillestrøm	1.56,80	56
	56,95 (56,95)		1.56,80 (59,85)		

Triton Lillestrøm

Lillestrøm

3	Chiem, Elise 56,08 (56,08)	2010 Triton Lillestrøm 1.57,84 (1.01,76)	1.57,84	77
4	Tollefsen, Daniel 55,02 (55,02)	2010 Triton Lillestrøm 2.03,43 (1.08,41)	2.03,43	48
5	Løvli, Elias Undheim 58,51 (58,51)	2010 Triton Lillestrøm 2.04,64 (1.06,13)	2.04,64	46
6	Goertz, Emil Maximilian 59,98 (59,98)	2010 Triton Lillestrøm 2.08,66 (1.08,68)	2.08,66	42
7	Tangerud, Amalie Nerland 1.04,31 (1.04,31)	2010 Triton Lillestrøm 2.09,74 (1.05,43)	2.09,74	58

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Chang, Emilie 1.02,05 (1.02,05)	2011 Triton Lillestrøm 2.06,70 (1.04,65)	2.06,70	62
	Ewig, Marla Marie 1.55,37 (1.55,37)	2011 Triton Lillestrøm	1.55,37	82
	Fjellheim, Neo Leander Opdal 59,47 (59,47)	2011 Triton Lillestrøm 2.02,85 (1.03,38)	2.02,85	48
	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 2.04,52 (2.04,52)	2011 Triton Lillestrøm	2.04,52	65
	Holmberget, Oliver 52,29 (52,29)	2011 Triton Lillestrøm 1.47,10 (54,81)	1.47,10	73
	Ishoel, Ella Hjorthaug 53,54 (53,54)	2011 Triton Lillestrøm 1.55,29 (1.01,75)	1.55,29	82
	Jakobsen, William 54,78 (54,78)	2011 Triton Lillestrøm 1.55,33 (1.00,55)	1.55,33	59
	Kalleberg, Marte 1.04,34 (1.04,34)	2011 Triton Lillestrøm 2.19,18 (1.14,84)	2.19,18	47
	Salem, Lily Sabah 1.03,69 (1.03,69)	2011 Triton Lillestrøm 2.12,74 (1.09,05)	2.12,74	54

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Paz-Kiselev, Daniel 1.53,85 (1.53,85)	2012 Triton Lillestrøm	1.53,85	61

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 26. 50m rygg, mixed

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Chiem, Elise	2010 Triton Lillestrøm	1.04,65	62
2	Satheeskumar Baabujee, Nikita	2010 Triton Lillestrøm	1.28,60	24
	Hasselstrøm, William Ygranes	2010 Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	56,93	59
	Chang, Emilie	2011 Triton Lillestrøm	1.02,62	68
	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	DISK	
	Jakobsen, William	2011 Triton Lillestrøm	DISK	
	Kalleberg, Marte	2011 Triton Lillestrøm	1.06,43	57

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 27. 100m bryst, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hagnæss, Iselin Bakke	2010	Triton Lillestrøm	2.14,04	100
	1.02,69 (1.02,69)	2.14,04 (1.11,35)			
2	Tangerud, Amalie Nerland	2010	Triton Lillestrøm	2.36,54	63
	1.16,64 (1.16,64)	2.36,54 (1.19,90)			
3	Satheeskumar Baabujee, Nikita	2010	Triton Lillestrøm	2.40,56	58
	1.18,34 (1.18,34)	2.40,56 (1.22,22)			
4	Tollefsen, Daniel	2010	Triton Lillestrøm	2.45,73	37
	1.18,45 (1.18,45)	2.45,73 (1.27,28)			
	Goertz, Emil Maximilian	2010	Triton Lillestrøm	DISK	
	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	2.24,84	56
	1.11,38 (1.11,38)	2.24,84 (1.13,46)			
	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	DISK	
	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	2.19,86	62
		2.19,86 (2.19,86)			
	Ishoel, Ella Hjorthaug	2011	Triton Lillestrøm	DISK	
	Salem, Lily Sabah	2011	Triton Lillestrøm	2.32,72	68
	1.12,82 (1.12,82)	2.32,72 (1.19,90)			

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.08,18	81
	58,81 (58,81)	2.08,18 (1.09,37)			

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 28. 200m fri, mixed**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Alshehan, Alhareth Samer	2009	Triton Lillestrøm	3.21,55	119
	43,12 (43,12)	1.35,07 (51,95)	2.29,17 (54,10)	3.21,55 (52,38)	
2	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	3.44,42	86
	52,35 (52,35)	1.50,85 (58,50)	2.49,68 (58,83)	3.44,42 (54,74)	
3	Westby, Ole herman Andersen	2009	Triton Lillestrøm	4.18,98	56
	53,50 (53,50)	2.03,93 (1.10,43)	3.14,77 (1.10,84)	4.18,98 (1.04,21)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Østengen, Charlie Chen 43,80 (43,80)	2010	Triton Lillestrøm	3.22,61 (59,13)	117
2	Frågåt, Haakon Stensby 50,89 (50,89)	2010	Triton Lillestrøm	3.36,64 (50,79)	96
3	Narmo, Phillip 49,02 (49,02)	2010	Triton Lillestrøm	3.42,56 (57,42)	89
4	Hagnæss, Iselin Bakke 57,02 (57,02)	2010	Triton Lillestrøm	3.58,37 (58,49)	99

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Petter Olavi 51,94 (51,94)	2011	Triton Lillestrøm	3.45,74 (51,97)	85