

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 1. 200m rygg, herrer**Klasse født 03**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|--|------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|
| 1p | Lyngaas, Daniel Karolin 30,78 (30,78) | 2003 | Sarpsborg IL | 1.04,06 (33,28) | 1.38,62 (34,56) | 2.11,85 (33,23) | 514 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|---|------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|
| 1p | Danielsen, Oliver 30,84 (30,84) | 2005 | Kongstensvømmerne | 1.05,89 (35,05) | 1.41,38 (35,49) | 2.16,52 (35,14) | 463 |
| 2 | Offenberg, Christian Fredrik 32,11 (32,11) | 2005 | Kongstensvømmerne | 1.07,22 (35,11) | 1.43,41 (36,19) | 2.18,17 (34,76) | 446 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|--|------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|------|
| 1p | Vooren, Henrik Jentoft van de 38,21 (38,21) | 2006 | Kongstensvømmerne | 1.19,39 (41,18) | 2.01,63 (42,24) | 2.39,82 (38,19) | 288 |
| 2p | Breivik, Eskil Reed 39,83 (39,83) | 2006 | Kongstensvømmerne | 1.22,04 (42,21) | 2.04,93 (42,89) | 2.45,21 (40,28) | 261 |
| 3 | Montelius, Jonas Gunnar 40,11 (40,11) | 2006 | Haldens SK | 1.23,97 (43,86) | 2.07,80 (43,83) | 2.47,05 (39,25) | 252 |
| | Hals, Lukas Alexander | 2006 | Kongstensvømmerne | | | | DISK |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|--|------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|
| 1p | Longva-Stavem, Espen 36,03 (36,03) | 2007 | Kongstensvømmerne | 1.12,88 (36,85) | 1.50,78 (37,90) | 2.27,71 (36,93) | 365 |
| 2 | Sørensen, Christopher N 35,01 (35,01) | 2007 | Kongstensvømmerne | 1.12,54 (37,53) | 1.51,49 (38,95) | 2.29,33 (37,84) | 353 |
| 3 | Fladseth, Ludvig 41,99 (41,99) | 2007 | Kongstensvømmerne | 1.25,71 (43,72) | 2.07,96 (42,25) | 2.48,00 (40,04) | 248 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------|------|
| 1p | Pigla, Emil 40,56 (40,56) | 2008 | Kongstensvømmerne | 1.23,24 (42,68) | 2.39,82 (1.16,58) | 2.48,12 (8,30) | 248 |
| | Hjørnerød, Conrad Kulblik | 2008 | Kongstensvømmerne | | | | DISK |
| | Sveli, Aleksander | 2008 | Kongstensvømmerne | | | | DISK |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | |
|-------|-----------------|------|-------------------|-----|-------|-------------------|------|
| 1p | Johansen, Adam | 2009 | Kongstensvømmerne | | | 3.37,42 (3.37,42) | 114 |
| | Letting, Stener | 2009 | Kongstensvømmerne | | | | DISK |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------|------|--|-------------------|-------|
| 1p | Renskoug, Magnus 58,71 (58,71) | 2010 | Kongstensvømmerne 2.02,91 (1.04,20) | 4.07,53 (2.04,62) | 77 |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 2. 200m rygg, damer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------|------|--|-----------------|-------|
| 1p | Vinje, Telise 35,12 (35,12) | 2005 | Kongstensvømmerne 1.13,50 (38,38) 1.53,28 (39,78) | 2.31,96 (38,68) | 483 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|------|--|-----------------|-------|
| 1p | Rosvold, Ingeborg 37,43 (37,43) | 2006 | Kongstensvømmerne 1.17,26 (39,83) 1.56,88 (39,62) | 2.35,73 (38,85) | 448 |
| | Grabarska, Michelle Anna | 2006 | Kongstensvømmerne | DISK | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--|-----------------|-------|
| 1p | Ørmen-Jensen, Mie 44,55 (44,55) | 2008 | Kongstensvømmerne 1.31,54 (46,99) 2.19,53 (47,99) | 3.05,91 (46,38) | 263 |
| 2 | Vatvedt, Mia Louise Gylderud 44,14 (44,14) | 2008 | Haldens SK 1.35,00 (50,86) 2.28,09 (53,09) | 3.17,29 (49,20) | 220 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--|-------------------|-------|
| 1p | Sørensen, Victoria Elise Nygaard 41,43 (41,43) | 2009 | Kongstensvømmerne 1.23,89 (42,46) 2.07,68 (43,79) | 2.51,08 (43,40) | 338 |
| 2p | Aasheim, Sofie Asora 42,57 (42,57) | 2009 | Kongstensvømmerne 1.29,68 (47,11) 2.19,59 (49,91) | 3.08,12 (48,53) | 254 |
| 3p | Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 46,82 (46,82) | 2009 | Kongstensvømmerne 1.41,33 (54,51) | 3.37,70 (1.56,37) | 164 |
| 4 | Skeide, Mina Munikar 55,27 (55,27) | 2009 | Kongstensvømmerne 1.56,37 (1.01,10) 2.59,17 (1.02,80) | 3.59,70 (1.00,53) | 123 |
| 5 | Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen 54,57 (54,57) | 2009 | Kongstensvømmerne 1.56,66 (1.02,09) 2.59,29 (1.02,63) | 4.00,21 (1.00,92) | 122 |
| 6 | Frøland, Frøya Risan 55,26 (55,26) | 2009 | Kongstensvømmerne 1.58,39 (1.03,13) 3.03,97 (1.05,58) | 4.09,31 (1.05,34) | 109 |
| | Kvalsvik, Luna Sofie | 2009 | Kongstensvømmerne | DISK | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--|-----------------|-------|
| 1p | Karstensen, Ragnhild Liahagen 52,09 (52,09) | 2010 | Kongstensvømmerne 1.49,22 (57,13) 2.49,18 (59,96) | 3.46,74 (57,56) | 145 |
| 2p | Ådalen, Tuva Nyberget 54,73 (54,73) | 2010 | Kongstensvømmerne 1.57,25 (1.02,52) 3.00,45 (1.03,20) | 4.00,02 (59,57) | 122 |

| | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------|-----|
| 3 Sørensen, Maja Fossum | 2010 Kongstensvømmerne | 4.07,45 | 111 |
| 54,79 (54,79) | 1.57,55 (1.02,76) 3.02,98 (1.05,43) | 4.07,45 (1.04,47) | |
| Amundsen-Day, Eli | 2010 Kongstensvømmerne | BRUTT | |
| Nyhus-Møller, Sarah | 2010 Kongstensvømmerne | DISK | |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, herrer**Klasse født 04**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------------------------|---------|-------|
| 1p | Olsen, Tobias Aleksander | 2004 Mysen SK | 1.08,05 | 545 |
| | 30,93 (30,93) | 1.08,05 (37,12) | | |
| 2p | Fjeld, Markus Nicolai Isaksen | 2004 Kongstensvømmerne | 1.14,76 | 411 |
| | 35,39 (35,39) | 1.14,76 (39,37) | | |
| 3 | Brevik, Jørgen | 2004 Sarpsborg IL | 1.15,45 | 400 |
| | 34,14 (34,14) | 1.15,45 (41,31) | | |
| 4 | Søstrand, Jørgen Andreas E. | 2004 Kongstensvømmerne | 1.21,63 | 316 |
| | 38,03 (38,03) | 1.21,63 (43,60) | | |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------------------------|---------|-------|
| 1p | Bøyum, Espen | 2006 Sarpsborg IL | 1.16,27 | 387 |
| | 35,69 (35,69) | 1.16,27 (40,58) | | |
| 2p | Olesen, Andreas Stokstad | 2006 Sarpsborg IL | 1.25,84 | 271 |
| | 39,70 (39,70) | 1.25,84 (46,14) | | |
| 3 | Hals, Lukas Alexander | 2006 Kongstensvømmerne | 1.28,60 | 247 |
| | 41,54 (41,54) | 1.28,60 (47,06) | | |
| 4 | Reigstad, Olav | 2006 Kongstensvømmerne | 1.29,59 | 239 |
| | 42,19 (42,19) | 1.29,59 (47,40) | | |
| 5 | Vooren, Henrik Jentoft van de | 2006 Kongstensvømmerne | 1.29,77 | 237 |
| | 42,19 (42,19) | 1.29,77 (47,58) | | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Tjernsbekk, Mattis Elias | 2007 Sarpsborg IL | 1.32,76 | 215 |
| | 42,61 (42,61) | 1.32,76 (50,15) | | |
| 2 | Chrobak, Jaroslaw | 2007 Haldens SK | 1.34,97 | 200 |
| | 44,50 (44,50) | 1.34,97 (50,47) | | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------|------------------------|---------|-------|
| 1p | Hjørnerød, Conrad Kulblik | 2008 Kongstensvømmerne | 2.02,58 | 93 |
| | 57,92 (57,92) | 2.02,58 (1.04,66) | | |
| 2 | Wilhelmsen-Agerup, Trym Richard | 2008 Sarpsborg IL | 2.09,07 | 79 |
| | 59,41 (59,41) | 2.09,07 (1.09,66) | | |
| 3 | Sveli, Aleksander | 2008 Kongstensvømmerne | 2.09,93 | 78 |
| | 58,41 (58,41) | 2.09,93 (1.11,52) | | |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------|------------------------|---------|-------|
| 1p | Johansen, Adam | 2009 Kongstensvømmerne | 1.54,74 | 113 |
| | 53,17 (53,17) | 1.54,74 (1.01,57) | | |
| | Letting, Stener | 2009 Kongstensvømmerne | DISK | |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|-------------------|-----|-------|
| | Renskoug, Magnus | 2010 | Kongstensvømmerne | | DISK |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, damer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|---------------------------------|---------|-------|
| 1p | Hovland, Maria Xin Ulstad 35,92 (35,92) | 2002 | Moss SK 1.17,00 (41,08) | 1.17,00 | 531 |
| 2 | Ekstrand, Malin 38,82 (38,82) | 2002 | Sarpsborg IL 1.21,47 (42,65) | 1.21,47 | 448 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|------|---------------------------------|---------|-------|
| 1p | Ellingsen, Nora 35,05 (35,05) | 2003 | Haldens SK 1.15,43 (40,38) | 1.15,43 | 565 |
| 2 | Ek, Ingvild Marie 39,51 (39,51) | 2003 | Sarpsborg IL 1.26,02 (46,51) | 1.26,02 | 380 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Gulbrandsen, Lona 37,70 (37,70) | 2005 | Kongstensvømmerne 1.20,96 (43,26) | 1.20,96 | 456 |
| 2 | Krabberød, Elisabeth Kjeldseth 40,55 (40,55) | 2005 | Kongstensvømmerne 1.26,33 (45,78) | 1.26,33 | 376 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Sørensen, Vilde Marie Fossum 42,71 (42,71) | 2006 | Kongstensvømmerne 1.34,07 (51,36) | 1.34,07 | 291 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|-------------------------------|---------|-------|
| 1p | Erichsen, Emma Marie Grip 44,00 (44,00) | 2008 | Haldens SK 1.35,03 (51,03) | 1.35,03 | 282 |
| | Feiner-Endresen, Ada | 2008 | Kongstensvømmerne | | DISK |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--|---------|-------|
| 1p | Vestøl, Emma Kaspara 49,67 (49,67) | 2009 | Kongstensvømmerne 1.47,23 (57,56) | 1.47,23 | 196 |
| 2p | Fredén-Hoffstrøm, Leonor 51,04 (51,04) | 2009 | Haldens SK 1.49,75 (58,71) | 1.49,75 | 183 |
| 3 | Frøland, Frøya Risan 59,66 (59,66) | 2009 | Kongstensvømmerne 2.06,91 (1.07,25) | 2.06,91 | 118 |
| | Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia | 2009 | Kongstensvømmerne | | DISK |
| | Skeide, Mina Munikar | 2009 | Kongstensvømmerne | | DISK |

Strøm, Celine

2009 Sarpsborg IL

DISK

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Karstensen, Ragnhild Liahagen | 2010 | Kongstensvømmerne | 2.12,46 | 104 |
| | 1.02,67 (1.02,67) | | 2.12,46 (1.09,79) | | |
| | Ådalen, Tuva Nyberget | 2010 | Kongstensvømmerne | DISK | |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 5. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Bigum, Andreas | 2005 | Haldens SK | 2.24,80 | 433 |
| | 29,47 (29,47) | | 1.07,07 (37,60) | 1.50,97 (43,90) | 2.24,80 (33,83) |
| 2 | Tokle, Noah Torleif | 2005 | Sarpsborg IL | 2.33,77 | 362 |
| | 32,12 (32,12) | | 1.10,85 (38,73) | 1.59,20 (48,35) | 2.33,77 (34,57) |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Vooren, Henrik Jentoft van de | 2006 | Kongstensvømmerne | 2.44,52 | 295 |
| | 35,51 (35,51) | | 1.18,08 (42,57) | 2.08,51 (50,43) | 2.44,52 (36,01) |
| 2 | Reigstad, Olav | 2006 | Kongstensvømmerne | 2.48,32 | 276 |
| | 36,22 (36,22) | | 1.21,43 (45,21) | 2.11,51 (50,08) | 2.48,32 (36,81) |
| 3 | Brevik, Eskil Reed | 2006 | Kongstensvømmerne | 2.49,68 | 269 |
| | 36,20 (36,20) | | 1.18,11 (41,91) | 2.13,57 (55,46) | 2.49,68 (36,11) |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Sørensen, Christopher N | 2007 | Kongstensvømmerne | 2.29,54 | 394 |
| | 31,67 (31,67) | | 1.11,21 (39,54) | 1.55,45 (44,24) | 2.29,54 (34,09) |
| 2 | Tjernsbekk, Mattis Elias | 2007 | Sarpsborg IL | 2.57,68 | 234 |
| | 37,22 (37,22) | | 1.25,09 (47,87) | 2.20,18 (55,09) | 2.57,68 (37,50) |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Pigla, Emil | 2008 | Kongstensvømmerne | 2.48,07 | 277 |
| | 37,81 (37,81) | | 1.20,07 (42,26) | 2.11,08 (51,01) | 2.48,07 (36,99) |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|---------|------|-------|
| | Elmi, Anders Rostveit | 2009 | Moss SK | DISK | |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 6. 200m individuell medley, damer**Klasse født 06**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 1p | Enberg, Signe Alma Sofia 33,97 (33,97) | 2006 | Haldens SK | 2.02,19 (46,93) | 2.38,24 (36,05) 456 |
| 2p | Seteklev, Målfrid 36,29 (36,29) | 2006 | Haldens SK | 2.13,97 (53,65) | 2.53,90 (39,93) 344 |
| 3 | Sørensen, Vilde Marie Fossum 39,67 (39,67) | 2006 | Kongstensvømmerne | 2.22,02 (54,61) | 3.04,49 (42,47) 288 |
| 4 | Lyshaug, Frida Elise 42,93 (42,93) | 2006 | Kongstensvømmerne | 2.35,74 (1.01,98) | 3.21,09 (45,35) 222 |
| 5 | Nyheim-Waage, Kaja 45,60 (45,60) | 2006 | Kongstensvømmerne | 2.48,89 (1.09,92) | 3.40,27 (51,38) 169 |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--------------|-----------------|---------------------|
| 1p | Elisenberg, Nora Tomine 35,30 (35,30) | 2007 | Moss SK | 2.16,15 (53,78) | 2.55,36 (39,21) 335 |
| 2 | Odsbu, Ida 37,47 (37,47) | 2007 | Sarpsborg IL | 2.17,59 (53,54) | 2.57,93 (40,34) 321 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 1p | Ørmen-Jensen, Mie 43,89 (43,89) | 2008 | Kongstensvømmerne | 2.28,59 (55,41) | 3.09,55 (40,96) 265 |
| 2 | Erichsen, Emma Marie Grip 44,44 (44,44) | 2008 | Haldens SK | 2.28,31 (53,70) | 3.10,93 (42,62) 259 |
| 3 | Feiner-Endresen, Ada 44,26 (44,26) | 2008 | Kongstensvømmerne | 2.30,37 (56,91) | 3.16,65 (46,28) 237 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 1p | Sørensen, Victoria Elise Nygaard 37,23 (37,23) | 2009 | Kongstensvømmerne | 2.13,36 (52,77) | 2.49,70 (36,34) 370 |
| 2 | Enberg, Clara Mathilda 39,45 (39,45) | 2009 | Haldens SK | 2.17,84 (52,78) | 2.59,73 (41,89) 311 |
| 3 | Vestøl, Emma Kaspara 49,02 (49,02) | 2009 | Kongstensvømmerne | 2.42,97 (1.02,65) | 3.30,83 (47,86) 193 |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 7. 50m rygg, herrer**Klasse født 03**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------|------|---------|-----|-----------|
| 1p | Eibakk, Andreas | 2003 | Moss SK | | 31,55 349 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Fjeld, Markus Nicolai Isaksen | 2004 | Kongstensvømmerne | 33,19 | 300 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Offenberg, Christian Fredrik | 2005 | Kongstensvømmerne | 30,36 | 392 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|------------|-------|-------|
| 1p | Montelius, Jonas Gunnar | 2006 | Haldens SK | 34,40 | 269 |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|------------|-------|-------|
| 1p | Rist, Bjørn-Thomas Løvås | 2007 | Haldens SK | 38,35 | 194 |
| 2 | Chrobak, Jaroslaw | 2007 | Haldens SK | 40,14 | 169 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Sveli, Aleksander | 2008 | Kongstensvømmerne | 58,47 | 54 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Johansen, Adam | 2009 | Kongstensvømmerne | 46,68 | 107 |
| 2 | Elmi, Anders Rostveit | 2009 | Moss SK | 49,70 | 89 |
| 3 | Letting, Stener | 2009 | Kongstensvømmerne | 51,38 | 80 |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Renskoug, Magnus | 2010 | Kongstensvømmerne | 54,97 | 66 |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 8. 50m rygg, damer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------|------|------------|-------|-------|
| 1p | Haugland-Halvorsen, Thyra Noomi | 2002 | Haldens SK | 31,18 | 558 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Gulbrandsen, Mia | 2003 | Kongstensvømmerne | 32,64 | 486 |
| 2 | Ek, Ingvild Marie | 2003 | Sarpsborg IL | 35,75 | 370 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|---------|-------|-------|
| 1p | Ullern, Celin | 2004 | Moss SK | 33,02 | 469 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Mauseth, Mina Klavenes | 2005 | Kongstensvømmerne | 32,42 | 496 |
| 2p | Vinje, Telise | 2005 | Kongstensvømmerne | 33,16 | 463 |
| 3 | Gulbrandsen, Lona | 2005 | Kongstensvømmerne | 33,93 | 433 |
| 4 | Matuz-Thingnæs, Ingeborg | 2005 | Sarpsborg IL | 36,54 | 346 |
| 5 | Elvestad, Stina | 2005 | Mysen SK | 39,52 | 274 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Rosvold, Ingeborg | 2006 | Kongstensvømmerne | 34,13 | 425 |
| 2 | Lyshaug, Frida Elise | 2006 | Kongstensvømmerne | 42,08 | 227 |
| 3 | Nyheim-Waage, Kaja | 2006 | Kongstensvømmerne | 43,83 | 200 |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Odsbu, Ida | 2007 | Sarpsborg IL | 38,21 | 303 |
| 2 | Bjercke-Bjørnstad, Frida | 2007 | Sarpsborg IL | 40,30 | 258 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|------------|-------|-------|
| 1p | Vatvedt, Mia Louise Gylterud | 2008 | Haldens SK | 42,72 | 216 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Enberg, Clara Mathilda | 2009 | Haldens SK | 38,36 | 299 |
| 2p | Fredén-Hoffstrøm, Leonor | 2009 | Haldens SK | 44,32 | 194 |
| 3p | Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia | 2009 | Kongstensvømmerne | 44,61 | 190 |
| 4 | Nøklund Johansen, Åro Morill | 2009 | Moss SK | 49,09 | 142 |
| 5 | Kvalsvik, Luna Sofie | 2009 | Kongstensvømmerne | 51,58 | 123 |
| 6 | Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen | 2009 | Kongstensvømmerne | 52,07 | 119 |
| 7 | Frøland, Frøya Risan | 2009 | Kongstensvømmerne | 54,10 | 106 |
| 8 | Skeide, Mina Munikar | 2009 | Kongstensvømmerne | 58,38 | 85 |
| 9 | Strøm, Celine | 2009 | Sarpsborg IL | 1.09,68 | 49 |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Ådalen, Tuva Nyberget | 2010 | Kongstensvømmerne | 52,37 | 117 |
| 2 | Nyhus-Møller, Sarah | 2010 | Kongstensvømmerne | 52,57 | 116 |
| 3 | Sørensen, Maja Fossum | 2010 | Kongstensvømmerne | 52,60 | 116 |

S7 Senior

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|----|-------|-------|
| 1p | Ohlgren, Julie-Marie | 2006 | Kongstensvømmerne | S7 | 57,31 | 89 |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 9. 100m butterfly, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|---------------|-------|-------|
| 1p | Melberg, Christer Alexander | 2001 | Haldens SK | 58,84 | 545 |
| | 27,48 (27,48) | | 58,84 (31,36) | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Danielsen, Emil Sander | 2002 | Kongstensvømmerne | 59,13 | 537 |
| | 27,43 (27,43) | | 59,13 (31,70) | | |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Ekeroth, Håkon Andreas | 2004 | Haldens SK | 1.02,85 | 447 |
| | 28,58 (28,58) | | 1.02,85 (34,27) | | |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Danielsen, Oliver | 2005 | Kongstensvømmerne | 1.02,70 | 450 |
| | 29,00 (29,00) | | 1.02,70 (33,70) | | |
| 2 | Bigum, Andreas | 2005 | Haldens SK | 1.11,39 | 305 |
| | 33,01 (33,01) | | 1.11,39 (38,38) | | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Sørensen, Christopher N | 2007 | Kongstensvømmerne | 1.08,93 | 339 |
| | 31,82 (31,82) | | 1.08,93 (37,11) | | |
| 2 | Longva-Stavem, Espen | 2007 | Kongstensvømmerne | 1.10,83 | 312 |
| | 32,49 (32,49) | | 1.10,83 (38,34) | | |
| 3 | Fladseth, Ludvig | 2007 | Kongstensvømmerne | 1.25,91 | 175 |
| | 38,98 (38,98) | | 1.25,91 (46,93) | | |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Bjørneby, Daniel Dahl | 2008 | Haldens SK | 1.14,38 | 270 |
| | 34,57 (34,57) | | 1.14,38 (39,81) | | |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 10. 100m butterfly, damer**Klasse født 03**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|-----------------|-------|
| 1p | Søfteland, Marie Evy 30,84 (30,84) | 2003 | Sarpsborg IL | 1.06,54 (35,70) | 552 |
| 2 | Fjellstad, Amanda Kristine 32,54 (32,54) | 2003 | Haldens SK | 1.10,87 (38,33) | 457 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p | Sørensen, Victoria Elise Nygaard 36,34 (36,34) | 2009 | Kongstensvømmerne | 1.17,46 (41,12) | 350 |
| 2 | Aasheim, Sofie Asora 43,49 (43,49) | 2009 | Kongstensvømmerne | 1.37,48 (53,99) | 175 |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 11. 50m fri, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|------------|-------|-------|
| 1p | Melberg, Christer Alexander | 2001 | Haldens SK | 25,90 | 477 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Danielsen, Emil Sander | 2002 | Kongstensvømmerne | 25,84 | 480 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Lyngaas, Daniel Karolin | 2003 | Sarpsborg IL | 25,22 | 516 |
| 2p | Tokle, Philip Johan | 2003 | Sarpsborg IL | 26,04 | 469 |
| 3 | Eibakk, Andreas | 2003 | Moss SK | 27,75 | 388 |
| 4 | Johansen, Fredrik Hvammer | 2003 | Kongstensvømmerne | 28,90 | 343 |

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Olsen, Tobias Aleksander | 2004 | Mysen SK | 25,23 | 516 |
| 2 | Ekeroth, Håkon Andreas | 2004 | Haldens SK | 26,71 | 435 |
| 3 | Søstrand, Jørgen Andreas E. | 2004 | Kongstensvømmerne | 28,11 | 373 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Bigum, Andreas | 2005 | Haldens SK | 26,50 | 445 |
| 2p | Jørgensen, Jonas Skivik | 2005 | Kongstensvømmerne | 26,79 | 431 |
| 3 | Offenberg, Christian Fredrik | 2005 | Kongstensvømmerne | 27,21 | 411 |
| 4 | Tokle, Noah Torleif | 2005 | Sarpsborg IL | 27,34 | 405 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Bøyum, Espen | 2006 | Sarpsborg IL | 26,57 | 442 |
| 2 | Montelius, Jonas Gunnar | 2006 | Haldens SK | 29,18 | 333 |
| 3 | Olesen, Andreas Stokstad | 2006 | Sarpsborg IL | 31,41 | 267 |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Tjernsbekk, Mattis Elias | 2007 | Sarpsborg IL | 30,09 | 304 |
| 2p | Lauritzen, Håkon | 2007 | Moss SK | 32,22 | 247 |
| 3 | Chrobak, Jaroslaw | 2007 | Haldens SK | 32,41 | 243 |
| 4 | Flesjø-Sjøvold, Imre | 2007 | Sarpsborg IL | 34,57 | 200 |
| 5 | Rist, Bjørn-Thomas Løvås | 2007 | Haldens SK | 34,58 | 200 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------|-------------|-------------------|------------|--------------|
| 1p | Bjørneby, Daniel Dahl | 2008 | Haldens SK | 28,05 | 375 |
| 2p | Hjørnerød, Conrad Kulblik | 2008 | Kongstensvømmerne | 40,25 | 127 |
| 3 | Wilhelmsen-Agerup, Trym Richard | 2008 | Sarpsborg IL | 41,44 | 116 |
| 4 | Sveli, Aleksander | 2008 | Kongstensvømmerne | 49,30 | 69 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------------|-------------|-------------------|------------|--------------|
| 1p | Elmi, Anders Rostveit | 2009 | Moss SK | 40,38 | 125 |
| 2 | Johansen, Adam | 2009 | Kongstensvømmerne | 42,57 | 107 |
| 3 | Letting, Stener | 2009 | Kongstensvømmerne | 44,19 | 96 |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------|-------------|-------------------|------------|--------------|
| 1p | Renskoug, Magnus | 2010 | Kongstensvømmerne | 48,29 | 73 |

20.06.2021 - Kortbane

Øvelse 12. 50m fri, damer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Haugland-Halvorsen, Thyra Noomi | 2002 | Haldens SK | 27,64 | 570 |
| 2 | Hovland, Maria Xin Ulstad | 2002 | Moss SK | 28,89 | 499 |
| 3 | Ekstrand, Malin | 2002 | Sarpsborg IL | 31,12 | 400 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------------------|-------------|-------------------|------------|--------------|
| 1p | Søfteland, Marie Evy | 2003 | Sarpsborg IL | 28,41 | 525 |
| 2p | Svendsby, Thea Amalie Aksmo | 2003 | Haldens SK | 28,74 | 507 |
| 3 | Gulbrandsen, Mia | 2003 | Kongstensvømmerne | 29,05 | 491 |
| 4 | Fjellstad, Amanda Kristine | 2003 | Haldens SK | 30,58 | 421 |

| | | | |
|---------------------|-------------------|-------|-----|
| 5 Ek, Ingvild Marie | 2003 Sarpsborg IL | 31,50 | 385 |
|---------------------|-------------------|-------|-----|

Klasse født 04

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------|------|---------|-------|-------|
| 1p | Ullern, Celin | 2004 | Moss SK | 29,33 | 477 |

Klasse født 05

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Mauseth, Mina Klavenes | 2005 | Kongstensvømmerne | 29,18 | 485 |
| 2p | Gulbrandsen, Lona | 2005 | Kongstensvømmerne | 29,65 | 462 |
| 3 | Vinje, Telise | 2005 | Kongstensvømmerne | 29,91 | 450 |
| 4 | Matuz-Thingnæs, Ingeborg | 2005 | Sarpsborg IL | 31,22 | 396 |
| 5 | Krabberød, Elisabeth Kjeldseth | 2005 | Kongstensvømmerne | 32,38 | 355 |
| 6 | Elvestad, Stina | 2005 | Mysen SK | 33,06 | 333 |

Klasse født 06

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Enberg, Signe Alma Sofia | 2006 | Haldens SK | 27,44 | 583 |
| 2p | Johannessen, Sigrid Stensvoll | 2006 | Moss SK | 29,87 | 452 |
| 3 | Seteklev, Målfrid | 2006 | Haldens SK | 31,25 | 395 |
| 4 | Grabarska, Michelle Anna | 2006 | Kongstensvømmerne | 32,87 | 339 |
| 5 | Nyheim-Waage, Kaja | 2006 | Kongstensvømmerne | 37,14 | 235 |
| | Lyshaug, Frida Elise | 2006 | Kongstensvømmerne | DISK | |

Klasse født 07

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Skjolden, Aurora | 2007 | Mysen SK | 31,54 | 384 |
| 2p | Odsbu, Ida | 2007 | Sarpsborg IL | 32,23 | 360 |
| 3 | Bjercke-Bjørnstad, Frida | 2007 | Sarpsborg IL | 33,50 | 320 |
| 4 | Grimsby, Solveig Ekeli | 2007 | Mysen SK | 36,41 | 249 |

Klasse født 08

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Ørmen-Jensen, Mie | 2008 | Kongstensvømmerne | 33,90 | 309 |
| 2p | Erichsen, Emma Marie Grip | 2008 | Haldens SK | 33,96 | 307 |
| 3p | Matuz-Thingnæs, Sigrid | 2008 | Sarpsborg IL | 36,95 | 238 |
| 4 | Bratteli, Angelia | 2008 | Sarpsborg IL | 37,67 | 225 |
| 5 | Larsen, Eline Noelia | 2008 | Sarpsborg IL | 37,71 | 224 |
| 6 | Vatvedt, Mia Louise Gylterud | 2008 | Haldens SK | 38,06 | 218 |
| 7 | Berg, Annabell Knoff | 2008 | Sarpsborg IL | 40,25 | 184 |

Klasse født 09

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Enberg, Clara Mathilda | 2009 | Haldens SK | 31,58 | 382 |
| 2p | Nøklund Johansen, Åro Morill | 2009 | Moss SK | 38,78 | 206 |
| 3p | Vestøl, Emma Kaspara | 2009 | Kongstensvømmerne | 39,16 | 200 |
| 4p | Fredén-Hoffstrøm, Leonor | 2009 | Haldens SK | 40,19 | 185 |
| 5 | Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia | 2009 | Kongstensvømmerne | 40,60 | 180 |
| 6 | Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen | 2009 | Kongstensvømmerne | 43,96 | 141 |

Kongstensvømmerne/Sil

Fredrikstad

| | | | | | |
|----|----------------------|------|-------------------|-------|-----|
| 7 | Kvalsvik, Luna Sofie | 2009 | Kongstensvømmerne | 44,78 | 134 |
| 8 | Strøm, Celine | 2009 | Sarpsborg IL | 45,55 | 127 |
| 9 | Skeide, Mina Munikar | 2009 | Kongstensvømmerne | 46,21 | 122 |
| 10 | Frøland, Frøya Risan | 2009 | Kongstensvømmerne | 47,88 | 109 |

Klasse født 10

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p | Tjernsbekk, Ronja Marie | 2010 | Sarpsborg IL | 38,85 | 205 |
| 2p | Amundsen-Day, Eli | 2010 | Kongstensvømmerne | 41,60 | 167 |
| 3 | Ådalen, Tuva Nyberget | 2010 | Kongstensvømmerne | 42,96 | 152 |
| 4 | Sørensen, Maja Fossum | 2010 | Kongstensvømmerne | 46,42 | 120 |
| 5 | Nyhus-Møller, Sarah | 2010 | Kongstensvømmerne | 46,53 | 119 |

S7 Senior

| Plass | Navn | Født | Klubb | HC | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|----|-------|-------|
| 1p | Ohlgren, Julie-Marie | 2006 | Kongstensvømmerne | S7 | 48,38 | 106 |