

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 1. 50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Christer Alexander	2001	Haldens SK	25,91	525
2	Syrriist, Håkon	2000	Ullensakersvømmerne	27,02	463
3	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	27,07	460

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	26,06	516
2p	Strand, Jens William	2003	Haldens SK	26,29	503
3	Handegaard, Haakon	2003	Ullensakersvømmerne	26,77	476
4	Vandenhove, Jonah Haug	2003	Sjøstjerna SLK	26,79	475
5	Engeseth, Jørgen Solvang	2003	Sjøstjerna SLK	27,57	436
6	Johansen, Fredrik Hvammer	2003	Kongstensvømmerne	29,75	347

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moore, Aidan	2004	Eidsvoll SK	25,00	585
2p	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Mysen SK	26,44	494
3p	Knevelsrud, Sebastian	2004	Eidsvoll SK	27,05	461
4	Ekeroth, Håkon Andreas	2004	Haldens SK	27,27	450
5	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	28,74	385
6	Fjeld, Markus Nicolai Isaksen Stensrud, Brage	2004	Kongstensvømmerne Eidsvoll SK	28,95	376 DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	Eidsvoll SK	25,14	575
2p	Farkas, Oskar	2005	Ullensakersvømmerne	25,60	544
3p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	27,16	456
4p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	27,22	453
5	Jørgensen, Jonas Skivik	2005	Kongstensvømmerne	27,58	435
6	Wilhelmsen, Aron Matti	2005	Haldens SK	27,68	431
7	Langhammer, Herman	2005	Ås IL	27,90	420
8	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	28,10	412
9	Rudzitis, Raitis Aleksandrs	2005	Kongstensvømmerne	29,38	360
10	Green, Jens Egede	2005	Ås IL	29,65	350
11	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	31,41	295
12	Heimseter, Sindre Elias	2005	Mysen SK	33,00	254

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	27,20	454
2p	Simonsen, Magnus Rygh	2006	Ullensakersvømmerne	28,27	404
3	Vooren, Henrik Jentoft van de	2006	Kongstensvømmerne	29,28	364
4	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	30,76	314
5	Hals, Lukas Alexander	2006	Kongstensvømmerne	31,62	289

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL	27,11	458
2p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	28,25	405
3p	Werner, Oliver Constantine	2007	Sjøstjerna SLK	28,30	403
4p	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne	29,34	361
5	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Ullensakersvømmerne	29,43	358
6	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	30,04	337
7	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	30,66	317
8	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	32,32	270
9	Flesjø-Sjøvold, Imre	2007	Sarpsborg IL	35,23	209
10	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	36,04	195

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	29,12	370
2p	Pigla, Emil	2008	Kongstensvømmerne	31,37	296
3p	Bergan, Sivert	2008	Moss SK	33,04	253
4	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008	Ås IL	33,24	248
5	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	35,20	209
6	Engebreetsen, Jonathan Marvin	2008	Ullensakersvømmerne	35,23	209
7	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne	39,67	146
8	Brandvold, Sander Nilsen	2008	Mysen SK	42,04	123
	Wilhelmsen-Agerup, Trym Richard	2008	Sarpsborg IL	DISK	

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK	38,08	165
2p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	40,55	137
3	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne	40,99	132
4	Jøsang, Jørgen Andreas Holm	2009	Sjøstjerna SLK	42,96	115
5	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	44,59	103

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Dahl, Marcus Folland	2010	Drøbak-Frogn IL	42,84	116
2	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	48,02	82

**Klasse født 11 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	48,61	79
	Nordby, Martin	2011	Drøbak-Frogn IL	51,41	67

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 2. 100m rygg, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	1.04,11	529
2p	Toussi, Christian	2005	Ullensakersvømmerne	1.04,86	510
3	Offenberg, Christian Fredrik	2005	Kongstensvømmerne	1.09,16	421
4	Rudzitis, Raitis Aleksandrs	2005	Kongstensvømmerne	1.12,79	361
5	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	1.19,34	279
6	Heimseter, Sindre Elias	2005	Mysen SK	1.34,51	165

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Magnus Rygh	2006	Ullensakersvømmerne	1.10,66	395
2	Vooren, Henrik Jentoft van de	2006	Kongstensvømmerne	1.20,69	265
3	Olesen, Andreas Stokstad	2006	Sarpsborg IL	1.24,84	228

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo	2007	Ullensakersvømmerne	1.07,89	445

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	1.31,95	179
2	Bergan, Sivert	2008	Moss SK	1.36,25	156

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 3. 200m bryst, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandenhove, Jonah Haug 1.18,46 (1.18,46)	2003	Sjøstjerna SLK 2.44,45 (1.25,99)	2.44,45	451
2	Varga, Gergő 1.18,53 (1.18,53)	2003	Kongstensvømmerne 2.49,46 (1.30,93)	2.49,46	412

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Istvan Akos 1.15,95 (1.15,95)	2004	Ullensakersvømmerne 2.38,25 (1.22,30)	2.38,25	506

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østmark-Ellefsen, Leon 1.25,31 (1.25,31)	2005	Ås IL 3.00,82 (1.35,51)	3.00,82	339

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK	2.39,72	492
	1.18,89 (1.18,89)	2.39,72	(1.20,83)		
2p	Hals, Lukas Alexander	2006	Kongstensvømmerne	3.19,38	253
	1.36,13 (1.36,13)	3.19,38	(1.43,25)		
3	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	3.20,07	250
	1.37,03 (1.37,03)	3.20,07	(1.43,04)		
4	Vooren, Henrik Jentoft van de	2006	Kongstensvømmerne	3.33,63	205
	1.42,95 (1.42,95)	3.33,63	(1.50,68)		
5	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	3.36,67	197
	1.44,46 (1.44,46)	3.36,67	(1.52,21)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne	2.54,92	374
	1.23,06 (1.23,06)	2.54,92	(1.31,86)		
2	Werner, Oliver Constantine	2007	Sjøstjerna SLK	2.55,20	373
	1.22,99 (1.22,99)	2.55,20	(1.32,21)		
3	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	3.43,41	179
	1.47,64 (1.47,64)	3.43,41	(1.55,77)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Emil	2008	Kongstensvømmerne	3.19,96	250
	1.37,26 (1.37,26)	3.19,96	(1.42,70)		
2	Wilhelmsen-Agerup, Trym Richard	2008	Sarpsborg IL	4.34,28	97
	2.13,15 (2.13,15)	4.34,28	(2.21,13)		
	Engebretsen, Jonathan Marvin	2008	Ullensakersvømmerne	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK	3.56,05	152
	1.52,43 (1.52,43)	3.56,05	(2.03,62)		
2	Jøsang, Jørgen Andreas Holm	2009	Sjøstjerna SLK	5.04,00	71
	2.26,04 (2.26,04)	5.04,00	(2.37,96)		
	Bakken, Morten Hovd	2009	Ullensakersvømmerne	DISK	

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 4. 100m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syrriist, Håkon	2000	Ullensakersvømmerne	1.01,49	521
2	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	1.04,45	453

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne	1.01,89	511

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handegaard , Haakon	2003	Ullensakersvømmerne	1.06,49	412

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensrud, Brage	2004	Eidsvoll SK	1.04,03	462
2	Ekeroth, Håkon Andreas	2004	Haldens SK	1.08,71	373

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farkas, Oskar	2005	Ullensakersvømmerne	1.03,67	469
2p	Toussi, Christian	2005	Ullensakersvømmerne	1.04,24	457
3	Langhammer, Herman	2005	Ås IL	1.06,57	411
4	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	1.11,60	330
5	Wilhelmsen, Aron Matti	2005	Haldens SK	1.16,39	272

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo	2007	Ullensakersvømmerne	1.09,48	361
2p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	1.11,69	329
3	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Ullensakersvømmerne	1.17,79	257
4	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	1.21,97	220

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	1.23,96	204
2	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne	1.47,48	97

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 5. 200m individuell medley, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syrrist, Håkon 1.08,32 (1.08,32)	2000	Ullensakersvømmerne	2.21,02	528
				2.21,02 (1.12,70)	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Varga, Gergő 1.08,93 (1.08,93)	2003	Kongstensvømmerne	2.26,21	474
				2.26,21 (1.17,28)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moore, Aidan 1.06,05 (1.06,05)	2004	Eidsvoll SK	2.18,78	554
2	Besenyi, Istvan Akos 1.07,48 (1.07,48)	2004	Ullensakersvømmerne	2.21,78	519

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Aleksander Løtuft 1.22,67 (1.22,67)	2005	Drøbak-Frogn IL	2.55,22	275

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Magnus Rygh 1.15,27 (1.15,27)	2006	Ullensakersvømmerne	2.34,49	401

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Longva-Stavem, Espen 1.18,72 (1.18,72)	2007	Kongstensvømmerne	2.45,98	324
	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne	DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla 1.24,83 (1.24,83)	2008	Ås IL	3.08,12	222
2p	Murud, Vetle Kronstad 1.49,05 (1.49,05)	2008	Ullensakersvømmerne	3.39,53	140
	Engbretsen, Jonathan Marvin	2008	Ullensakersvømmerne	DISK	
	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	DISK	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Elmi, Anders Rostveit	2009	Moss SK	DISK	

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 6. 50m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	27,47	532

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne	27,33	541

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Jens William	2003	Haldens SK	28,50	477
2p	Handegaard , Haakon	2003	Ullensakersvømmerne	29,43	433
3	Engeseth, Jørgen Solvang	2003	Sjøstjerna SLK	29,92	412
4	Johansen, Ivan	2003	Mysen SK	30,54	387
5	Johansen, Fredrik Hvammer	2003	Kongstensvømmerne	33,44	295

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekeroth, Håkon Andreas	2004	Haldens SK	29,80	417
2p	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Mysen SK	30,15	402
3	Knevelsrud, Sebastian	2004	Eidsvoll SK	30,48	390
4	Fjeld, Markus Nicolai Isaksen	2004	Kongstensvømmerne	30,49	389

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	Eidsvoll SK	26,78	575
2p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	28,47	478
3p	Toussi, Christian	2005	Ullensakersvømmerne	28,87	459
4	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	29,73	420
5	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	30,36	394
6	Green, Jens Egede	2005	Ås IL	32,88	310
7	Wilhelmsen, Aron Matti	2005	Haldens SK	33,12	304

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	30,47	390
2	Hals, Lukas Alexander	2006	Kongstensvømmerne	38,83	188

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL	31,59	350
	Næss, Snorre Akermo	2007	Haldens SK	DISK	
	Werner, Oliver Constantine	2007	Sjøstjerna SLK	DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	34,47	269
2	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008	Ås IL	38,80	189

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 7. 400m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Christer Alexander	2001	Haldens SK	4.22,60 (1.05,31)	588
	1.02,00 (1.02,00)	2.10,04 (1.08,04)	3.17,29 (1.07,25)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	4.29,52 (1.09,32)	544
	1.02,08 (1.02,08)	2.10,46 (1.08,38)	3.20,20 (1.09,74)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Istvan Akos	2004	Ullensakersvømmerne	4.37,19 (1.10,66)	500
	1.04,60 (1.04,60)	2.14,62 (1.10,02)	3.26,53 (1.11,91)		
2	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	4.48,95 (1.12,43)	441
	1.07,49 (1.07,49)	2.21,47 (1.13,98)	3.36,52 (1.15,05)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farkas, Oskar	2005	Ullensakersvømmerne	4.20,57 (1.04,08)	602
	1.02,15 (1.02,15)	2.10,37 (1.08,22)	3.16,49 (1.06,12)		
2p	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	4.34,64 (1.08,39)	514
	1.05,86 (1.05,86)	2.15,58 (1.09,72)	3.26,25 (1.10,67)		
3	Offenberg, Christian Fredrik	2005	Kongstensvømmerne	4.44,41 (1.12,34)	463
	1.05,45 (1.05,45)	2.17,67 (1.12,22)	3.32,07 (1.14,40)		
4	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	4.47,27 (1.13,98)	449
	1.06,38 (1.06,38)	2.18,42 (1.12,04)	3.33,29 (1.14,87)		
5	Østmark-Ellefsen, Leon	2005	Ås IL	5.07,22 (1.18,08)	367
	1.09,96 (1.09,96)	2.29,27 (1.19,31)	3.49,14 (1.19,87)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK	4.42,72 (1.07,44)	471
	1.07,60 (1.07,60)	2.21,78 (1.14,18)	3.35,28 (1.13,50)		
2	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	5.26,19 (1.19,20)	307
	1.16,20 (1.16,20)	2.39,63 (1.23,43)	4.06,99 (1.27,36)		
3	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	5.33,84 (1.19,29)	286
	1.18,73 (1.18,73)	2.46,40 (1.27,67)	4.14,55 (1.28,15)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo	2007	Ullensakersvømmerne	4.47,44 (1.10,68)	448
	1.08,84 (1.08,84)	2.22,44 (1.13,60)	3.36,76 (1.14,32)		
2p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	4.53,90 (1.13,54)	419
	1.08,74 (1.08,74)	2.23,84 (1.15,10)	3.40,36 (1.16,52)		
3p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	5.03,19 (1.12,40)	382
	1.12,19 (1.12,19)	2.31,27 (1.19,08)	3.50,79 (1.19,52)		



## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4 Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007 Ullensakersvømmerne	5.03,75	380
1.13,05 (1.13,05)	2.31,11 (1.18,06) 3.51,61 (1.20,50)	5.03,75 (1.12,14)	
5 Fladseth, Ludvig	2007 Kongstensvømmerne	5.31,73	291
1.18,66 (1.18,66)	2.43,71 (1.25,05) 4.09,69 (1.25,98)	5.31,73 (1.22,04)	
6 Tangen, Vegard Jevne	2007 Drøbak-Frogn IL	5.47,17	254
1.21,51 (1.21,51)	2.50,59 (1.29,08) 4.20,45 (1.29,86)	5.47,17 (1.26,72)	
7 Flesjø-Sjøvold, Imre	2007 Sarpsborg IL	6.26,74	184
1.20,78 (1.20,78)	2.57,14 (1.36,36) 4.40,47 (1.43,33)	6.26,74 (1.46,27)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilhelmsen-Agerup, Trym Richard	2008 Sarpsborg IL	7.28,32	118
	1.44,10 (1.44,10)	3.37,43 (1.53,33) 5.34,42 (1.56,99)	7.28,32 (1.53,90)	

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas	2009 Eidsvoll SK	5.41,91	266
	1.20,18 (1.20,18)	2.48,72 (1.28,54) 4.17,77 (1.29,05)	5.41,91 (1.24,14)	
2	Elmi, Anders Rostveit	2009 Moss SK	7.03,79	140
	1.41,61 (1.41,61)	3.32,74 (1.51,13) 5.23,23 (1.50,49)	7.03,79 (1.40,56)	
3	Bakken, Morten Hovd	2009 Ullensakersvømmerne	7.16,52	128
	1.43,97 (1.43,97)	3.37,85 (1.53,88) 5.28,91 (1.51,06)	7.16,52 (1.47,61)	

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 8. 50m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aspegren, Timea	2002 Ullensakersvømmerne	28,78	556
2p	Johansen, Oda Løtuft	2002 Ås IL	29,42	520
3	Hovland, Maria Xin Ulstad	2002 Moss SK	29,62	510
4	Skjøren, Marie Lie	2002 Sarpsborg IL	33,95	338

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Røseid, Vibeke	2003 Ullensakersvømmerne	29,30	527
2p	Gulbrandsen, Mia	2003 Kongstensvømmerne	30,39	472
3	Wiig, Johanne Lovise	2003 Sarpsborg IL	30,67	459
4	Ek, Ingvild Marie	2003 Sarpsborg IL	31,49	424
5	Malmberg, Marie	2003 Mysen SK	38,72	228

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Matilde Eliassen	2004 Ås IL	29,87	497
2p	Kjellberg, Olivia Ingrid	2004 Ås IL	30,01	490
2p	Ullern, Celin	2004 Moss SK	30,01	490
4	Håkonsen, Susanna Astrid Honkaharju	2004 Ullensakersvømmerne		30,97
446				
5	Aamodt, Tomine	2004 Ullensakersvømmerne	32,11	400
6	Hildre, Ragnhild Marie	2004 Ås IL	32,24	395

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005	Ullensakersvømmerne	29,61	510
2p	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	31,04	443
3	Kletvang, Stina Amalia M.	2005	Ullensakersvømmerne	31,26	434
4	Elvestad, Stina	2005	Mysen SK	33,75	344
5	Skøien, Celine Grønli	2005	Mysen SK	33,86	341
	Matuz-Thingnæs, Ingeborg	2005	Sarpsborg IL	DISK	

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	27,57	632
2p	Munthe, Karen Hellberg	2006	Ås IL	28,04	601
3p	Korstadhagen, Live	2006	Ullensakersvømmerne	29,29	527
4p	Øvergaard, Rina	2006	Sjøstjerna SLK	29,33	525
5	Dreyer, Ella Louise B.	2006	Ås IL	30,29	477
6	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	31,07	442
7	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	31,13	439
8	Nilsen, Une Fryvill Nøklund	2006	Moss SK	31,21	436
9	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	31,45	426
10	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	33,31	358
11	Svendsen, Ane Elisabeth Berg	2006	Sarpsborg IL	34,29	328
12	Slembe, Ranveig Ekeli	2006	Mysen SK	40,32	202

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Skjolden, Aurora	2007	Mysen SK	31,13	439
2p	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	32,26	395
3	Arembage, Anumi	2007	Drøbak-Frogn IL	32,46	387
4	Grimsby, Solveig Ekeli	2007	Mysen SK	37,11	259
	Bjercke-Bjørnstad, Frida	2007	Sarpsborg IL	DISK	

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmerne	33,05	367
2p	Ørmen-Jensen, Mie	2008	Kongstensvømmerne	34,85	313
3	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	35,18	304
4	Matuz-Thingnæs, Sigrid	2008	Sarpsborg IL	37,89	243
5	Bergseng, Astrid Wejden	2008	Ås IL	38,16	238

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Ås IL	30,56	464
2p	Enberg, Clara Mathilda	2009	Haldens SK	31,52	423
3p	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	32,16	398
4p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	32,50	386
5p	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	32,99	369
6p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	34,07	335
7p	Sunde, Sunniva	2009	Drøbak-Frogn IL	34,09	334
8p	Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne	34,34	327

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

9p	Sahl Vinther, Mynthe	2009	Ullensakersvømmerne	34,68	317
10	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	34,77	315
11	Slåtsveen, Louise	2009	Ås IL	35,36	299
12	Gonzalez , Martine Kjeldsen	2009	Ullensakersvømmerne	36,03	283
13	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	36,77	266
14	Dreyer, Mia Maria Blomstrand	2009	Ås IL	36,92	263
15	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	37,73	246
16	Håkonsen , Jennie Honkaharju	2009	Ullensakersvømmerne	37,98	242
17	Hurrød-Nilsen, Maja	2009	Kongstensvømmerne	38,95	224
18	Regos, Emina	2009	Ullensakersvømmerne	39,18	220
19	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009	Haldens SK	39,61	213
20	Sandvik, Oda	2009	Ullensakersvømmerne	39,74	211
21	Werner, Sofie Maria Stenberg	2009	Sjøstjerna SLK	39,94	208
22	Skaug, Maisen Sofie	2009	Kongstensvømmerne	40,26	203
23	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	41,28	188
24	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	41,59	184
25	Kvalsvik, Luna Sofie	2009	Kongstensvømmerne	44,87	146
26	Olsen, Louise	2009	Mysen SK	47,01	127
27	Skeide, Mina Munikar	2009	Kongstensvømmerne	48,67	115

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	37,70	247
2p	Amundsen-Day, Eli	2010	Kongstensvømmerne	39,67	212
3p	Ådalen, Tuva Nyberget	2010	Kongstensvømmerne	43,09	165
4	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	44,20	153
5	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	45,64	139
6	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	45,71	138
7	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	45,77	138
8	Engebretsen, Louise	2010	Sjøstjerna SLK	45,85	137
9	Røisland, Henni Magnolia J. K.	2010	Sjøstjerna SLK	47,60	122

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 9. 100m rygg, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skaret, Oline Nordnes	2003	Ullensakersvømmerne	1.18,97	387
2	Wiig, Johanne Lovise	2003	Sarpsborg IL	1.22,83	335
3	Ek, Ingvild Marie	2003	Sarpsborg IL	1.23,15	331

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mauseth, Mina Klavenes	2005	Kongstensvømmerne	1.14,58	459
2	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	1.15,62	441
3	Matuz-Thingnæs, Ingeborg	2005	Sarpsborg IL	1.26,01	299

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	1.16,23	430
2p	Pudzik, Sara Aleksandra	2006	Eidsvoll SK	1.17,61	408
3	Grabarska, Michelle Anna	2006	Kongstensvømmerne	1.21,71	349
4	Lyshaug, Frida Elise	2006	Kongstensvømmerne	1.38,24	201
5	Nyheim-Waage, Kaja	2006	Kongstensvømmerne	1.39,50	193

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arembage, Anumi	2007	Drøbak-Frogn IL	1.28,34	276

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	1.17,26	413
2p	Delbekk, Emillie Helgesen	2008	Ullensakersvømmerne	1.28,24	277
3	Ørmen-Jensen, Mie	2008	Kongstensvømmerne	1.32,56	240
4	Bergseng, Astrid Wejden	2008	Ås IL	1.42,38	177

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne	1.27,54	284
2	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	1.33,61	232
3	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	1.57,05	118

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Minna	2010	Ullensakersvømmerne	1.43,55	171
2p	Røisland, Henni Magnolia J. K.	2010	Sjøstjerna SLK	1.54,82	126
3	Hamnes Grønningen, Mia	2010	Ullensakersvømmerne	1.56,84	119
4	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	1.59,64	111

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 10. 200m bryst, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad	2002	Moss SK	2.55,48	498
	39,62 (39,62)	1.24,35 (44,73)	2.10,07 (45,72)	2.55,48 (45,41)	
2	Ekstrand, Malin	2002	Sarpsborg IL	3.07,60	407
	43,37 (43,37)	1.30,73 (47,36)	2.19,06 (48,33)	3.07,60 (48,54)	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005	Kongstensvømmerne	3.18,10	346
	43,78 (43,78)	1.33,56 (49,78)	2.25,22 (51,66)	3.18,10 (52,88)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handegaard, Nora 40,75 (40,75)	2006	Ullensakersvømmerne	2.58,18 (45,54)	475
2p	Dreyer, Ella Louise B. 41,19 (41,19)	2006	Ås IL	2.12,64 (46,57)	404
3	Nilsen, Une Fryvill Nøklund 42,56 (42,56)	2006	Moss SK	3.08,07 (49,39)	319
4	Svendsen, Ane Elisabeth Berg 1.45,02 (1.45,02)	2006	Sarpsborg IL	2.28,50 (54,34)	264
				3.23,57 (55,07)	
				3.36,58 (1.51,56)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmerne	3.28,93 (1.48,15)	295
2	Pihl, Mathea 1.46,68 (1.46,68)	2007	Ullensakersvømmerne	3.41,46 (1.54,78)	247

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Atefi, Kiana 1.37,30 (1.37,30)	2008	Ullensakersvømmerne	3.25,08 (1.47,78)	312
2	Feiner-Endresen, Ada 1.42,02 (1.42,02)	2008	Kongstensvømmerne	3.29,79 (1.47,77)	291

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorås, Henny Johanne Wetherilt 1.43,63 (1.43,63)	2009	Ås IL	3.36,23 (1.52,60)	266
2p	Johansen, Aurora Svang 1.56,71 (1.56,71)	2009	Ullensakersvømmerne	4.00,28 (2.03,57)	194
3	Vestøl, Emma Kaspara 1.59,71 (1.59,71)	2009	Kongstensvømmerne	4.02,27 (2.02,56)	189
4	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 2.00,66 (2.00,66)	2009	Sjøstjerna SLK	4.07,00 (2.06,34)	178
5	Werner, Sofie Maria Stenberg 2.15,03 (2.15,03)	2009	Sjøstjerna SLK	4.48,96 (2.33,93)	111

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 2.16,25 (2.16,25)	2010	Sjøstjerna SLK	4.46,37 (2.30,12)	114
2	Engebretsen, Louise 2.57,02 (2.57,02)	2010	Sjøstjerna SLK	5.49,32 (2.52,30)	63

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 11. 100m butterfly, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aspegren, Timea 33,58 (33,58)	2002	Ullensakersvømmerne	1.13,56	429

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røseid, Vibeke 33,68 (33,68)	2003	Ullensakersvømmerne	1.12,23	453
2	Skaret, Oline Nordnes 37,42 (37,42)	2003	Ullensakersvømmerne	1.19,97	333

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia Skjærli 32,42 (32,42)	2004	Kongstensvømmerne	1.14,46	413
2	Aamodt, Tomine 38,36 (38,36)	2004	Ullensakersvømmerne	1.25,54	272
3	Håkonsen, Susanna Astrid Honkaharju 41,23 (41,23)	2004	Ullensakersvømmerne	1.30,37	231

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Fredrikke Oline 33,99 (33,99)	2005	Ullensakersvømmerne	1.14,52	412
2	Kletvang, Stina Amalia M. 35,21 (35,21)	2005	Ullensakersvømmerne	1.15,52	396

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munthe, Karen Hellberg 32,08 (32,08)	2006	Ås IL	1.08,13	540
2p	Øvergaard, Rina 33,39 (33,39)	2006	Sjøstjerna SLK	1.12,75	443
3	Seteklev, Målfrid 36,43 (36,43)	2006	Haldens SK	1.20,78	323
4	Handegaard, Nora 39,21 (39,21)	2006	Ullensakersvømmerne	1.28,82	243

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arembage, Anumi 41,25 (41,25)	2007	Drøbak-Frogn IL	1.29,00	242

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea 37,47 (37,47)	2008	Ullensakersvømmerne	1.22,33	306

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p Atefi, Kiana	2008 Ullensakersvømmerne	1.41,43	163
46,87 (46,87)	1.41,43 (54,56)		
3 Delbekk, Emillie Helgesen	2008 Ullensakersvømmerne	1.42,85	156
45,70 (45,70)	1.42,85 (57,15)		
4 Bergseng, Astrid Wejden	2008 Ås IL	1.56,98	106
54,26 (54,26)	1.56,98 (1.02,72)		

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	1.19,50	339
	37,20 (37,20)		1.19,50 (42,30)		
2p	Slåtsveen, Louise	2009	Ås IL	1.34,94	199
	43,38 (43,38)		1.34,94 (51,56)		
3p	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	1.41,25	164
	45,88 (45,88)		1.41,25 (55,37)		
4p	Sunde, Sunniva	2009	Drøbak-Frogn IL	1.47,30	138
	47,11 (47,11)		1.47,30 (1.00,19)		
5	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne	1.48,55	133
	52,49 (52,49)		1.48,55 (56,06)		
6	Sahl Vinther, Mynthe	2009	Ullensakersvømmerne	1.54,29	114
	52,79 (52,79)		1.54,29 (1.01,50)		
7	Håkonsen, Jennie Honkaharju	2009	Ullensakersvømmerne	1.55,94	109
	54,01 (54,01)		1.55,94 (1.01,93)		
8	Regos, Emina	2009	Ullensakersvømmerne	1.56,20	108
	53,37 (53,37)		1.56,20 (1.02,83)		
9	Gonzalez, Martine Kjeldsen	2009	Ullensakersvømmerne	1.59,30	100
	53,45 (53,45)		1.59,30 (1.05,85)		
10	Johansen, Aurora Svang	2009	Ullensakersvømmerne	1.59,43	100
	55,07 (55,07)		1.59,43 (1.04,36)		
11	Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne	2.05,53	86
	56,17 (56,17)		2.05,53 (1.09,36)		
12	Sandvik, Oda	2009	Ullensakersvømmerne	2.09,73	78
	59,88 (59,88)		2.09,73 (1.09,85)		

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 12. 200m individuell medley, damer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kletvang, Stina Amalia M.	2005	Ullensakersvømmerne	2.39,79	491
	35,30 (35,30)		1.17,27 (41,97) 2.02,90 (45,63) 2.39,79 (36,89)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	2.50,90	401
	35,96 (35,96)		1.20,73 (44,77) 2.12,81 (52,08) 2.50,90 (38,09)		
2p	Grabarska, Michelle Anna	2006	Kongstensvømmerne	2.58,55	352
	37,64 (37,64)		1.24,38 (46,74) 2.17,32 (52,94) 2.58,55 (41,23)		
3	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	2.59,75	345
	39,44 (39,44)		1.23,75 (44,31) 2.19,88 (56,13) 2.59,75 (39,87)		
4	Svendsen, Ane Elisabeth Berg	2006	Sarpsborg IL	3.18,57	256
	41,12 (41,12)		1.33,92 (52,80) 2.34,65 (1.00,73) 3.18,57 (43,92)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisenberg, Nora Tomine 37,56 (37,56)	2007	Moss SK	3.02,85 (39,97)	328
2	Rasen, Elisa Bakkebråten 46,90 (46,90)	2007	Ullensakersvømmerne	3.17,01 (42,26)	262
3	Pihl, Mathea 48,16 (48,16)	2007	Ullensakersvømmerne	3.19,25 (41,44)	253

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Nora Sophie Olsen 37,26 (37,26)	2009	Ås IL	2.52,31 (38,73)	392
2p	Enberg, Clara Mathilda 46,20 (46,20)	2009	Haldens SK	3.11,88 (41,56)	283
3p	Aasheim, Sofie Asora 42,45 (42,45)	2009	Kongstensvømmerne	3.21,78 (46,42)	244
4	Dreyer, Mia Maria Blomstrand 51,65 (51,65)	2009	Ås IL	3.27,37 (46,25)	224
5	Håkonsen, Jennie Honkaharju 54,15 (54,15)	2009	Ullensakersvømmerne	3.37,22 (44,88)	195
6	Strømseth, Rebecca 58,99 (58,99)	2009	Ullensakersvømmerne	3.44,95 (46,93)	176
7	Aalgaard-Taillieu, Sophia 59,26 (59,26)	2009	Sjøstjerna SLK	4.05,85 (52,27)	135
	Skaug, Maisen Sofie	2009	Kongstensvømmerne	DISK	
	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Minna 55,06 (55,06)	2010	Ullensakersvømmerne	3.45,08 (51,14)	175
2	Johnsen, Johanne Sibbern 1.04,69 (1.04,69)	2010	Drøbak-Frogn IL	4.33,90 (1.02,56)	97
	Hannes Grønningen, Mia	2010	Ullensakersvømmerne	DISK	

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 13. 50m butterfly, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Oda Løtuft	2002	Ås IL	32,09	441

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	32,28	433
2	Røseid, Vibeke	2003	Ullensakersvømmerne	32,79	413
3	Skaret, Oline Nordnes	2003	Ullensakersvømmerne	35,10	337



**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kjellberg, Olivia Ingrid	2004	Ås IL	31,97	446
2p	Olsen, Mia Skjærli	2004	Kongstensvømmerne	32,32	431
3	Sørli, Matilde Eliassen	2004	Ås IL	32,91	409
4	Ullern, Celin	2004	Moss SK	34,30	361
5	Håkonsen, Susanna Astrid Honkaharju	2004	Ullensakersvømmerne		38,88
248					

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Mauseth, Mina Klavenes	2005	Kongstensvømmerne	31,91	448
2p	Engebreetsen, Fredrikke Oline	2005	Ullensakersvømmerne	32,63	419
3	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	33,43	390
4	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	33,57	385
5	Elvestad, Stina	2005	Mysen SK	38,31	259
6	Skøien, Celine Grønli	2005	Mysen SK	39,08	244

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Øvergaard, Rina	2006	Sjøstjerna SLK	31,21	479
2	Korstadhagen, Live	2006	Ullensakersvømmerne	31,69	458
3	Handegaard, Nora	2006	Ullensakersvømmerne	36,19	307

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Skjolden, Aurora	2007	Mysen SK	36,63	296
2	Bjercke-Bjørnstad, Frida	2007	Sarpsborg IL	36,83	291

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vatvedt, Mia Louise Gylderud	2008	Haldens SK	45,68	152

**Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Ås IL	34,57	352
2p	Linaker, Betzy Malén	2009	Ås IL	40,03	227
3p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	40,69	216
4p	Raja, Julie Maria Olsen	2009	Ås IL	42,44	190
5	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Ås IL	45,69	152
6	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	45,97	150
7	Fredén-Hoffstrøm, Leonor	2009	Haldens SK	47,35	137
8	Skaug, Maisen Sofie	2009	Kongstensvømmerne	53,28	96
9	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	55,27	86
	Werner, Sofie Maria Stenberg	2009	Sjøstjerna SLK	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	51,65	105
2	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Sjøstjerna SLK	1.09,28	43
	Røisland, Henni Magnolia J. K.	2010	Sjøstjerna SLK	DISK	

06.06.2021 - Langbane

**Øvelse 14. 400m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Ekstrand, Malin	2002	Sarpsborg IL	5.33,96	354				
	36,85	1.17,35	1.59,32	2.42,08	3.25,41	4.08,25	4.51,62	5.33,96	
	36,85	40,50	41,97	42,76	43,33	42,84	43,37	42,34	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Munthe, Marie Hellberg	2003	Ås IL	4.48,26	551			
	32,05	1.07,10	1.43,12	2.19,69	2.56,97	3.34,50	4.11,82	4.48,26
	32,05	35,05	36,02	36,57	37,28	37,53	37,32	36,44

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Ruud, Maren Sofie Nilsen	2004	Mysen SK	6.02,16	278			
	38,09	1.22,43	2.08,89	2.55,86	3.44,08	4.30,58	5.17,98	6.02,16
	38,09	44,34	46,46	46,97	48,22	46,50	47,40	44,18

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005	Kongstensvømmerne	5.22,34	394			
	37,73	1.18,14	1.59,30	2.40,81	3.22,17	4.03,12	4.43,24	5.22,34
	37,73	40,41	41,16	41,51	41,36	40,95	40,12	39,10

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	5.01,82	480			
	34,02	1.11,67	1.49,98	2.28,87	3.07,10	3.46,34	4.24,93	5.01,82
	34,02	37,65	38,31	38,89	38,23	39,24	38,59	36,89
2p	Pudzik, Sara Aleksandra	2006	Eidsvoll SK	5.16,79	415			
	34,72	1.13,49	1.54,63	2.35,83	3.17,40	3.59,13	4.40,17	5.16,79
	34,72	38,77	41,14	41,20	41,57	41,73	41,04	36,62
3p	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	5.18,04	410			
	34,70	1.13,81	1.54,65	2.35,15	3.16,56	3.57,38	4.39,55	5.18,04
	34,70	39,11	40,84	40,50	41,41	40,82	42,17	38,49
4	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	5.24,19	388			
	36,04	1.16,39	1.58,00	2.40,14	3.21,49	4.03,01	4.44,05	5.24,19
	36,04	40,35	41,61	42,14	41,35	41,52	41,04	40,14
5	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	5.49,54	309			
	38,20	1.21,08	2.06,36	2.52,94	3.37,20	4.23,21	5.07,21	5.49,54
	38,20	42,88	45,28	46,58	44,26	46,01	44,00	42,33
6	Svendsen, Ane Elisabeth Berg	2006	Sarpsborg IL	5.55,03	295			
	41,87	1.27,00	2.12,69	2.59,47	3.44,91	4.29,93	5.13,04	5.55,03
	41,87	45,13	45,69	46,78	45,44	45,02	43,11	41,99

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7 Nyheim-Waage, Kaja	2006 Kongstensvømmerne							6.34,91 <i>6.34,91</i>	6.34,91	214
8 Lyshaug, Frida Elise	2006 Kongstensvømmerne							6.47,27	6.47,27	195
44,83 1.36,97	2.30,46 3.24,18 4.15,68 5.09,31 6.00,67							6.47,27 <i>6.47,27</i>		
44,83 52,14	53,49 53,72 51,50 53,63 51,36							46,60		

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmerne						5.39,60	337
	38,85 1.21,51	2.05,00	2.49,09 3.33,19 4.16,45 4.59,45					5.39,60 <i>5.39,60</i>		
	38,85 42,66	43,49	44,09 44,10 43,26 43,00					40,15		
2	Pihl, Mathea	2007	Ullensakersvømmerne						5.55,23	294
	41,10 1.25,43	2.11,02	2.57,54 3.43,18 4.28,91 5.13,22					5.55,23 <i>5.55,23</i>		
	41,10 44,33	45,59	46,52 45,64 45,73 44,31					42,01		

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne						5.03,56	472
	35,61 1.14,18	1.53,07	2.31,75 3.10,72 3.49,32 4.27,70					5.03,56 <i>5.03,56</i>		
	35,61 38,57	38,89	38,68 38,97 38,60 38,38					35,86		
2p	Ørmen-Jensen, Mie	2008	Kongstensvømmerne						5.45,44	320
	40,12 1.23,57	2.08,18	2.52,20 3.37,46 4.21,71 5.04,43					5.45,44 <i>5.45,44</i>		
	40,12 43,45	44,61	44,02 45,26 44,25 42,72					41,01		
3	Delbekk, Emilie Helgesen	2008	Ullensakersvømmerne						5.46,49	317
	39,39 1.23,94	2.08,39	2.53,39 3.38,48 4.24,73 5.07,08					5.46,49 <i>5.46,49</i>		
	39,39 44,55	44,45	45,00 45,09 46,25 42,35					39,41		
	Vatvedt, Mia Louise Gylderud	2008	Haldens SK						DISK	

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne						5.18,28	410
	38,14 1.18,11	1.59,71	2.41,05 3.22,55 4.02,66 4.41,58					5.18,28 <i>5.18,28</i>		
	38,14 39,97	41,60	41,34 41,50 40,11 38,92					36,70		
2p	Slåtsveen, Louise	2009	Ås IL						5.55,31	294
	39,38 1.22,83	2.08,09	2.53,75 3.39,49 4.25,70 5.11,51					5.55,31 <i>5.55,31</i>		
	39,38 43,45	45,26	45,66 45,74 46,21 45,81					43,80		
3p	Sunde, Sunniva	2009	Drøbak-Frogn IL						6.08,73	263
	40,31 1.25,17	2.12,75	3.00,33 3.48,51 4.35,59 5.23,55					6.08,73 <i>6.08,73</i>		
	40,31 44,86	47,58	47,58 48,18 47,08 47,96					45,18		
4p	Nordbø-Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne						6.11,11	258
	42,81 1.29,30	2.18,34	3.05,24 3.53,85 4.40,92 5.29,24					6.11,11 <i>6.11,11</i>		
	42,81 46,49	49,04	46,90 48,61 47,07 48,32					41,87		
5	Sahl Vinther, Mynthe	2009	Ullensakersvømmerne						6.29,74	223
	43,38 1.33,79	2.25,22	3.16,52 4.08,52 4.59,31 5.49,76					6.29,74 <i>6.29,74</i>		
	43,38 50,41	51,43	51,30 52,00 50,79 50,45					39,98		
6	Gonzalez, Martine Kjeldsen	2009	Ullensakersvømmerne						6.30,46	222
	43,38 1.35,02	2.26,84	3.18,08 4.08,25 4.58,01 5.46,74					6.30,46 <i>6.30,46</i>		
	43,38 51,64	51,82	51,24 50,17 49,76 48,73					43,72		
7	Dreyer, Mia Maria Blomstrand	2009	Ås IL						6.36,48	212
	44,26 1.35,37	2.25,91	3.16,06 4.07,24 4.58,16 5.48,91					6.36,48 <i>6.36,48</i>		
	44,26 51,11	50,54	50,15 51,18 50,92 50,75					47,57		
8	Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne						6.42,11	203
	46,38 1.35,37	2.27,55	3.20,21 4.13,15 5.05,28 5.56,34					6.42,11 <i>6.42,11</i>		
	46,38 52,72	52,18	52,66 52,94 52,13 51,06					45,77		
9	Strømseth, Rebecca	2009	Ullensakersvømmerne						6.45,32	198
	46,38 1.39,10	2.32,30	3.24,58 4.15,61 5.08,10 5.59,05					6.45,32 <i>6.45,32</i>		
	46,38 52,72	53,20	52,28 51,03 52,49 50,95					46,27		
10	Regos, Emina	2009	Ullensakersvømmerne						6.55,20	184
	46,42 1.38,32	2.32,69	3.26,73 4.18,49 5.11,58 6.05,00					6.55,20 <i>6.55,20</i>		
	46,42 51,90	54,37	54,04 51,76 53,09 53,42					50,20		
11	Johansen, Aurora Svang	2009	Ullensakersvømmerne						6.59,14	179
	48,27 1.40,32	2.34,96	3.28,48 4.21,42 5.13,39 6.06,87					6.59,14 <i>6.59,14</i>		
	48,27 52,05	54,64	53,52 52,94 51,97 53,48					52,27		

12 Sandvik, Oda	2009 Ullensakersvømmerne							7.02,24	175
45,92	1.39,38	2.34,83	3.29,78	4.25,65	5.19,97	6.11,45	7.02,24		
45,92	53,46	55,45	54,95	53,87	54,32	51,48	50,79		

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Minna	2010	Ullensakersvømmerne	7.04,69	172
				7.04,69	
2	Hamnes Grønningen, Mia	2010	Ullensakersvømmerne	7.56,38	122
				7.56,38	
3	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	9.01,45	83
				9.01,45	