

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

02.07.2021 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL	3.50,25	4.28,68	5.04,72	5.04,72	452	
	35,00 1.14,20 35,00 39,20	1.53,10 38,90	2.32,19 39,09	3.11,46 39,27	3.50,25 38,79	4.28,68 38,43	5.04,72 36,04		
2p	Flesche, Celina Lyamouri	2008	Lambertseter SK	3.49,84	4.29,03	5.07,89	5.07,89	438	
	35,36 1.13,78 35,36 38,42	1.52,69 38,91	2.31,95 39,26	3.10,96 39,01	3.49,84 38,88	4.29,03 39,19	5.07,89 38,86		
3p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	4.00,38	4.40,81	5.17,54	5.17,54	399	
	37,09 1.17,28 37,09 40,19	1.58,14 40,86	2.39,53 41,39	3.20,38 40,85	4.00,38 40,00	4.40,81 40,43	5.17,54 36,73		
4p	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	4.29,66	5.14,64	5.58,20	5.58,20	278	
	38,61 1.23,25 38,61 44,64	2.10,07 46,82	3.44,92 1.34,85	4.29,66 44,74	5.14,64 44,98	5.58,20 43,56			
5	Nygård Degnes, Marte	2008	Kolbotn IL	4.29,67	5.17,76	6.01,94	6.01,94	269	
	38,11 1.22,45 38,11 44,34	2.08,29 45,84	2.55,39 47,10	3.42,67 47,28	4.29,67 47,00	5.17,76 48,09	6.01,94 44,18		
6	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	4.29,23	5.16,75	6.02,18	6.02,18	269	
	39,06 1.23,38 39,06 44,32	2.09,14 45,76	2.55,35 46,21	3.41,62 46,27	4.29,23 47,61	5.16,75 47,52	6.02,18 45,43		
7	Wæhre, Nora Johanne	2008	OI Svømming	4.35,45	5.22,88	6.08,45	6.08,45	255	
	39,28 1.24,51 39,28 45,23	2.11,93 47,42	3.00,46 48,53	3.47,62 47,16	4.35,45 47,83	5.22,88 47,43	6.08,45 45,57		
8	Røsten, Hillevi Ragnhildsdatter	2008	Lambertseter SK	4.44,33	5.31,89	6.12,40	6.12,40	247	
	41,86 1.29,59 41,86 47,73	2.18,87 49,28	3.08,09 49,22	3.56,03 47,94	4.44,33 48,30	5.31,89 47,56	6.12,40 40,51		
9	Belle-Tjemsland, Amelie	2008	Lambertseter SK	4.46,13	5.34,10	6.16,07	6.16,07	240	
	42,26 1.30,39 42,26 48,13	2.20,46 50,07	3.10,06 49,60	3.57,80 47,74	4.46,13 48,33	5.34,10 47,97	6.16,07 41,97		
10	Dahl, Sara Emilie Djuvik	2008	OI Svømming	4.43,96	5.32,88	6.18,91	6.18,91	235	
	40,99 1.27,21 40,99 46,22	2.16,14 48,93	3.05,84 49,70	3.54,96 49,12	4.43,96 49,00	5.32,88 48,92	6.18,91 46,03		
11	Sinding-Larsen, Erica	2008	Lambertseter SK	4.55,15	5.44,99	6.33,22	6.33,22	210	
	43,19 1.31,22 43,19 48,03	2.22,17 50,95	3.13,70 51,53	4.04,12 50,42	4.55,15 51,03	5.44,99 49,84	6.33,22 48,23		
12	Vidarthi, Diaa	2008	OI Svømming	5.03,55	5.54,18	6.39,40	6.39,40	200	
	45,57 1.37,48 45,57 51,91	2.29,84 52,36	3.22,03 52,19	4.12,87 50,84	5.03,55 50,68	5.54,18 50,63	6.39,40 45,22		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	3.56,15	4.35,53	5.13,18	5.13,18	416	
	36,91 1.15,90 36,91 38,99	1.56,07 40,17	2.36,41 40,34	3.16,53 40,12	3.56,15 39,62	4.35,53 39,38	5.13,18 37,65		
2p	Landerud Brevik, Ragnhild Eline	2009	Kolbotn IL	4.17,68	5.02,09	5.44,74	5.44,74	312	
	36,59 1.18,89 36,59 42,30	2.02,26 43,37	2.46,97 44,71	3.32,51 45,54	4.17,68 45,17	5.02,09 44,41	5.44,74 42,65		
3p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	4.19,69	5.03,62	5.47,80	5.47,80	304	
	39,08 1.22,20 39,08 43,12	2.06,07 43,87	2.49,95 43,88	3.34,27 44,32	4.19,69 45,42	5.03,62 43,93	5.47,80 44,18		
4p	Lui, Elise Yuk Lin	2009	Lambertseter SK	4.30,15	5.13,71	5.55,83	5.55,83	284	
	40,13 1.25,50 40,13 45,37	2.11,84 46,34	2.58,54 46,70	4.30,15 1.31,61	5.13,71 43,56	5.55,83 42,12			
5p	Kvalvaag, Stella Halse	2009	Speed	4.33,41	5.18,38	6.01,09	6.01,09	271	
	41,80 1.27,52 41,80 45,72	2.14,40 46,88	3.01,16 46,76	3.47,87 46,71	4.33,41 45,54	5.18,38 44,97	6.01,09 42,71		
6p	Grindberg, Ronya Alexandra	2009	Bergkameratene	4.33,96	5.21,87	6.08,12	6.08,12	256	
	39,69 39,69	2.11,96 1.32,27	3.46,48 1.34,52	4.33,96 47,48	5.21,87 47,91	6.08,12 46,25			
7p	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	4.45,53	5.34,97	6.19,95	6.19,95	233	
	41,26 1.27,98 41,26 46,72	2.15,98 48,00	3.04,59 48,61	3.54,22 49,63	4.45,53 51,31	5.34,97 49,44	6.19,95 44,98		

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

8	Jensen, Haldis	2009	Speed						6.22,80	228
	41,79	1.28,87	3.04,65	4.44,23	5.34,43	6.22,80				
	<i>41,79</i>	<i>47,08</i>	<i>1.35,78</i>	<i>1.39,58</i>	<i>50,20</i>	<i>48,37</i>				
9	Rank, Emmie Eliassen	2009	Speed						6.27,13	220
	42,84	1.31,38	2.21,41			6.27,13				
	<i>42,84</i>	<i>48,54</i>	<i>50,03</i>			<i>4.05,72</i>				
10	Engelstad, Eline Kleiven	2009	Lambertseter SK						6.30,86	214
	46,26	1.35,73	2.23,85	3.13,66	4.03,53	4.55,37	5.44,85	6.30,86		
	<i>46,26</i>	<i>49,47</i>	<i>48,12</i>	<i>49,81</i>	<i>49,87</i>	<i>51,84</i>	<i>49,48</i>	<i>46,01</i>		
11	Fosseng, Astrid	2009	Lambertseter SK						6.32,69	211
	43,16	1.32,03	2.22,29	3.13,48	4.04,18	4.55,96	5.44,07	6.32,69		
	<i>43,16</i>	<i>48,87</i>	<i>50,26</i>	<i>51,19</i>	<i>50,70</i>	<i>51,78</i>	<i>48,11</i>	<i>48,62</i>		
12	Pettersen, Olivia Franciska	2009	Speed						6.39,86	200
	42,12	1.30,77	2.22,53	3.13,66	4.06,09	4.58,74	5.51,12	6.39,86		
	<i>42,12</i>	<i>48,65</i>	<i>51,76</i>	<i>51,13</i>	<i>52,43</i>	<i>52,65</i>	<i>52,38</i>	<i>48,74</i>		
13	Bhatnagar, Annika	2009	Speed						6.50,34	185
	42,40	1.32,49	2.24,62	3.16,21	4.09,58	5.02,81		6.50,34		
	<i>42,40</i>	<i>50,09</i>	<i>52,13</i>	<i>51,59</i>	<i>53,37</i>	<i>53,23</i>		<i>1.47,53</i>		
14	Pham, Emma Anh-Linh	2009	Speed						6.52,21	182
	42,09	1.35,23	2.29,23	3.23,37	4.16,83	5.09,31	6.02,07	6.52,21		
	<i>42,09</i>	<i>53,14</i>	<i>54,00</i>	<i>54,14</i>	<i>53,46</i>	<i>52,48</i>	<i>52,76</i>	<i>50,14</i>		
15	Braastad, Nora Petronella	2009	Lambertseter SK						7.01,13	171
	45,46	1.39,04	2.33,53	3.27,59	4.21,60	5.16,34	6.09,56	7.01,13		
	<i>45,46</i>	<i>53,58</i>	<i>54,49</i>	<i>54,06</i>	<i>54,01</i>	<i>54,74</i>	<i>53,22</i>	<i>51,57</i>		
16	Helseth, Emma Sabel	2009	Lambertseter SK						7.02,28	169
	46,10	1.38,33	2.30,95	3.25,78				7.02,28		
	<i>46,10</i>	<i>52,23</i>	<i>52,62</i>	<i>54,83</i>				<i>3.36,50</i>		
17	Downey, Ella Pedersen	2009	Speed						7.15,81	154
	43,83	1.36,98	2.31,82	3.28,67	4.25,02	5.22,19	6.20,02	7.15,81		
	<i>43,83</i>	<i>53,15</i>	<i>54,84</i>	<i>56,85</i>	<i>56,35</i>	<i>57,17</i>	<i>57,83</i>	<i>55,79</i>		
18	Elouazzani, Sara Skogman	2009	Speed						7.39,17	132
	46,34	1.40,42				5.37,90	6.38,19	7.39,17		
	<i>46,34</i>	<i>54,08</i>				<i>3.57,48</i>	<i>1.00,29</i>	<i>1.00,98</i>		
19	Aspenberg, Mona Lisa	2009	Speed						8.17,85	103
	51,41	1.54,96	3.01,17	4.04,93	5.10,42	6.15,63	7.19,73	8.17,85		
	<i>51,41</i>	<i>1.03,55</i>	<i>1.06,21</i>	<i>1.03,76</i>	<i>1.05,49</i>	<i>1.05,21</i>	<i>1.04,10</i>	<i>58,12</i>		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Trun, Sasha	2010	OI Svømming						5.51,81	293
	39,88	1.25,22	2.11,06	2.55,99	3.41,19	4.27,57	5.11,37	5.51,81		
	<i>39,88</i>	<i>45,34</i>	<i>45,84</i>	<i>44,93</i>	<i>45,20</i>	<i>46,38</i>	<i>43,80</i>	<i>40,44</i>		
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL						6.09,62	253
	41,72	1.26,87	2.12,99	3.00,16	3.47,47	4.35,96	5.21,77	6.09,62		
	<i>41,72</i>	<i>45,15</i>	<i>46,12</i>	<i>47,17</i>	<i>47,31</i>	<i>48,49</i>	<i>45,81</i>	<i>47,85</i>		
3p	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK						6.35,95	206
		1.32,71	2.24,41	3.15,84				6.35,95		
		<i>1.32,71</i>	<i>51,70</i>	<i>51,43</i>				<i>3.20,11</i>		
4p	Kveseth, Emma Rua	2010	Bergkameratene						6.46,04	191
	44,32	1.35,11	2.27,83	3.20,49	4.13,32	5.05,91	5.58,37	6.46,04		
	<i>44,32</i>	<i>50,79</i>	<i>52,72</i>	<i>52,66</i>	<i>52,83</i>	<i>52,59</i>	<i>52,46</i>	<i>47,67</i>		
5p	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK						6.47,72	188
	43,28	1.34,44	2.27,07	3.19,39	4.13,82	5.07,26	6.00,55	6.47,72		
	<i>43,28</i>	<i>51,16</i>	<i>52,63</i>	<i>52,32</i>	<i>54,43</i>	<i>53,44</i>	<i>53,29</i>	<i>47,17</i>		
6	Skarde, Emma	2010	Speed						6.57,42	175
	44,81	1.36,48	2.29,94	3.22,69	4.16,78	5.11,36	6.04,74	6.57,42		
	<i>44,81</i>	<i>51,67</i>	<i>53,46</i>	<i>52,75</i>	<i>54,09</i>	<i>54,58</i>	<i>53,38</i>	<i>52,68</i>		
7	Bortne, Julie Ringnes	2010	Lambertseter SK						7.20,92	149
	49,47	1.43,88	2.39,17	3.36,84	4.33,76	5.31,29	6.29,57	7.20,92		
	<i>49,47</i>	<i>54,41</i>	<i>55,29</i>	<i>57,67</i>	<i>56,92</i>	<i>57,53</i>	<i>58,28</i>	<i>51,35</i>		
8	Mørk, Blanka	2010	Lambertseter SK						7.22,99	147
	48,49	1.45,19	2.43,88	4.39,19	5.37,08	6.31,67	7.22,99			
	<i>48,49</i>	<i>56,70</i>	<i>58,69</i>	<i>1.55,31</i>	<i>57,89</i>	<i>54,59</i>	<i>51,32</i>			
9	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK						7.25,18	145
	45,76	1.40,06	2.35,05	3.31,28	4.31,26	5.31,91		7.25,18		
	<i>45,76</i>	<i>54,30</i>	<i>54,99</i>	<i>56,23</i>	<i>59,98</i>	<i>1.00,65</i>		<i>1.53,27</i>		
10	Korsmo, Johanna	2010	Lambertseter SK						7.37,40	133
	46,17	1.40,98	2.39,39	3.38,30	4.37,15	5.37,24		7.37,40		
	<i>46,17</i>	<i>54,81</i>	<i>58,41</i>	<i>58,91</i>	<i>58,85</i>	<i>1.00,09</i>		<i>2.00,16</i>		

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

11	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK						7.52,72	121
	50,20	1.48,35	2.49,77	3.52,49	4.52,70	5.51,80	6.53,15	7.52,72		
	<i>50,20</i>	<i>58,15</i>	<i>1.01,42</i>	<i>1.02,72</i>	<i>1.00,21</i>	<i>59,10</i>	<i>1.01,35</i>	<i>59,57</i>		
12	Arnedal, Ida Linnea	2010	Lambertseter SK						7.56,17	118
	50,51	1.49,99	2.51,26	3.50,99	4.52,19	5.53,75	6.56,96	7.56,17		
	<i>50,51</i>	<i>59,48</i>	<i>1.01,27</i>	<i>59,73</i>	<i>1.01,20</i>	<i>1.01,56</i>	<i>1.03,21</i>	<i>59,21</i>		
13	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK						7.59,17	116
	53,99	1.53,06				6.03,56	7.03,56	7.59,17		
	<i>53,99</i>	<i>59,07</i>				<i>4.10,50</i>	<i>1.00,00</i>	<i>55,61</i>		
14	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	Speed						8.05,29	111
	46,62	1.44,37	2.46,73	3.50,21	4.54,26	5.58,13	7.02,48	8.05,29		
	<i>46,62</i>	<i>57,75</i>	<i>1.02,36</i>	<i>1.03,48</i>	<i>1.04,05</i>	<i>1.03,87</i>	<i>1.04,35</i>	<i>1.02,81</i>		

02.07.2021 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Bergkameratene						4.46,78	405
	31,25	1.05,70	1.41,30	2.18,01	2.55,65	3.33,30	4.46,78			
	<i>31,25</i>	<i>34,45</i>	<i>35,60</i>	<i>36,71</i>	<i>37,64</i>	<i>37,65</i>	<i>1.13,48</i>			
2p	Skorstad, Ask Melgård	2008	Speed						4.54,60	373
	32,72	1.09,42	1.47,46	2.25,41	3.03,22	3.40,64	4.18,63	4.54,60		
	<i>32,72</i>	<i>36,70</i>	<i>38,04</i>	<i>37,95</i>	<i>37,81</i>	<i>37,42</i>	<i>37,99</i>	<i>35,97</i>		
3p	Vold, Emil	2008	OI Svømming						4.56,89	365
	31,58	1.07,49	1.45,27	2.23,89	3.02,44	3.40,93	4.19,64	4.56,89		
	<i>31,58</i>	<i>35,91</i>	<i>37,78</i>	<i>38,62</i>	<i>38,55</i>	<i>38,49</i>	<i>38,71</i>	<i>37,25</i>		
4	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK						4.59,61	355
	32,92	1.10,29	1.48,99	2.28,07	3.06,84	3.45,97	4.23,74	4.59,61		
	<i>32,92</i>	<i>37,37</i>	<i>38,70</i>	<i>39,08</i>	<i>38,77</i>	<i>39,13</i>	<i>37,77</i>	<i>35,87</i>		
5	Pigla, Emil	2008	Kongstensvømmerne						5.16,25	302
							4.41,85	5.16,25		
							<i>4.41,85</i>	<i>34,40</i>		
6	Soppeland Larsen, Fredrik	2008	Kolbotn IL						5.41,43	240
	35,06	1.16,41	1.59,95	2.43,93	3.28,08	4.12,65	4.58,81	5.41,43		
	<i>35,06</i>	<i>41,35</i>	<i>43,54</i>	<i>43,98</i>	<i>44,15</i>	<i>44,57</i>	<i>46,16</i>	<i>42,62</i>		
	Braastad, Sivert Teppen	2008	Lambertseter SK						DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas	2009	Eidsvoll SK						5.22,00	286
	34,27	1.13,81	1.55,04	2.37,18	3.17,95	3.59,26	4.40,03	5.22,00		
	<i>34,27</i>	<i>39,54</i>	<i>41,23</i>	<i>42,14</i>	<i>40,77</i>	<i>41,31</i>	<i>40,77</i>	<i>41,97</i>		
2p	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL						5.44,44	233
	34,61	1.16,03	1.59,89	2.42,90	3.28,95	4.14,43	4.59,68	5.44,44		
	<i>34,61</i>	<i>41,42</i>	<i>43,86</i>	<i>43,01</i>	<i>46,05</i>	<i>45,48</i>	<i>45,25</i>	<i>44,76</i>		
3p	Dahl, Patrik	2009	OI Svømming						5.50,35	222
	38,32	1.21,77	2.07,19	2.53,02	3.38,29	4.24,32	5.10,37	5.50,35		
	<i>38,32</i>	<i>43,45</i>	<i>45,42</i>	<i>45,83</i>	<i>45,27</i>	<i>46,03</i>	<i>46,05</i>	<i>39,98</i>		
4	Toftner, Tommaso	2009	OI Svømming						6.03,01	199
	39,84	1.23,69	2.08,36	2.54,93	3.41,52	4.28,72	5.16,05	6.03,01		
	<i>39,84</i>	<i>43,85</i>	<i>44,67</i>	<i>46,57</i>	<i>46,59</i>	<i>47,20</i>	<i>47,33</i>	<i>46,96</i>		
5	Sørensen, Mads	2009	Speed						6.10,62	187
	39,33	1.25,14	2.12,63	3.01,08	3.48,83	4.37,50	5.25,16	6.10,62		
	<i>39,33</i>	<i>45,81</i>	<i>47,49</i>	<i>48,45</i>	<i>47,75</i>	<i>48,67</i>	<i>47,66</i>	<i>45,46</i>		
6	Landerud Brevik, Kristoffer Andreas	2009	Kolbotn IL						6.13,03	184
	37,03	1.22,25	2.09,56	3.47,98	4.37,87	5.26,93	6.13,03			
	<i>37,03</i>	<i>45,22</i>	<i>47,31</i>	<i>1.38,42</i>	<i>49,89</i>	<i>49,06</i>	<i>46,10</i>			
7	Karlsen, Simon Elias	2009	Speed						6.34,42	155
	38,02	1.26,25	2.18,62	3.10,04	4.00,73	4.51,60	5.42,53	6.34,42		
	<i>38,02</i>	<i>48,23</i>	<i>52,37</i>	<i>51,42</i>	<i>50,69</i>	<i>50,87</i>	<i>50,93</i>	<i>51,89</i>		
8	Møllerop, Andreas Steen	2009	Lambertseter SK						6.41,85	147
	42,99	1.32,13	2.23,65	3.15,54	4.07,63	5.00,31	5.52,66	6.41,85		
	<i>42,99</i>	<i>49,14</i>	<i>51,52</i>	<i>51,89</i>	<i>52,09</i>	<i>52,68</i>	<i>52,35</i>	<i>49,19</i>		

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

9	Yusuf, Abdulmajeed Hassan	2009	Speed						7.30,65	104
	47,05	1.44,54	2.43,46	3.42,03	4.40,13	5.39,91	6.39,07	7.30,65		
	47,05	57,49	58,92	58,57	58,10	59,78	59,16	51,58		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skorstad, Odin Melgård	2010	Speed						5.29,27	267
	37,43	1.19,28	2.01,28	2.43,70	3.25,35	4.07,78	4.49,56	5.29,27		
	37,43	41,85	42,00	42,42	41,65	42,43	41,78	39,71		
2p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK						6.30,42	160
	41,45	1.31,38	2.23,09	3.13,70	4.05,83	4.58,06	5.49,84	6.30,42		
	41,45	49,93	51,71	50,61	52,13	52,23	51,78	40,58		
3	Østby, Endre	2010	Speed						6.33,53	156
	43,80	1.34,49	2.26,15	3.16,31	4.08,32	4.57,05	5.46,76	6.33,53		
	43,80	50,69	51,66	50,16	52,01	48,73	49,71	46,77		
4	Pham, Lucas Sy	2010	Speed						6.38,91	150
	42,35	1.31,66		3.15,38	4.07,34	4.59,88	5.52,77	6.38,91		
	42,35	49,31		1.43,72	51,96	52,54	52,89	46,14		
5	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK						7.18,01	113
	48,08	1.43,27	2.40,06	3.36,91	4.34,48	5.30,99	6.26,17	7.18,01		
	48,08	55,19	56,79	56,85	57,57	56,51	55,18	51,84		
6	Ragavan, Jarasan	2010	Speed						7.34,92	101
	47,18	1.45,66	2.45,12	3.45,01	4.42,26	5.44,36	6.43,19	7.34,92		
	47,18	58,48	59,46	59,89	57,25	1.02,10	58,83	51,73		

02.07.2021 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Grindheim, Victoria Klippenberg	2002	Hamar IL						5.00,89	469
	31,88	1.06,67	1.46,92	2.25,58	3.04,10	3.43,36	4.22,68	5.00,89		
	31,88	34,79	40,25	38,66	38,52	39,26	39,32	38,21		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken	2004	Hamar IL						4.56,45	491
	33,24	1.10,16	1.47,77	2.25,26	3.03,19	3.41,58	4.19,47	4.56,45		
	33,24	36,92	37,61	37,49	37,93	38,39	37,89	36,98		
2	Tønseth, Hannah Ignasha A.	2004	Hamar IL						5.19,23	393
	32,09	1.05,59	1.54,08	2.36,55	3.19,04	4.00,07	4.40,31	5.19,23		
	32,09	33,50	48,49	42,47	42,49	41,03	40,24	38,92		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mauseth, Mina Klavenes	2005	Kongstenvømmerne						4.46,69	543
	31,03	1.06,71	1.43,20	2.20,27	2.57,54	3.34,69	4.11,41	4.46,69		
	31,03	35,68	36,49	37,07	37,27	37,15	36,72	35,28		
2	Vinje, Telise	2005	Kongstenvømmerne						4.54,11	503
	31,90	1.07,99	1.45,45	2.23,31	3.01,55	3.40,39	4.17,91	4.54,11		
	31,90	36,09	37,46	37,86	38,25	1.17,08	37,52	36,20		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Angell, Anna Tomine Vårli	2006	Lambertseter SK						4.53,74	505
	32,28	1.08,27	1.45,51	2.23,30	3.01,55	3.39,81	4.17,72	4.53,74		
	32,28	35,99	37,24	37,79	38,25	38,26	37,91	36,02		

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

2p Bhasin, Roma Park	2006 OI Svømming							5.14,24	412
34,08	1.12,00	1.51,60	2.32,35	3.13,72	3.54,91	4.35,99	5.14,24		
34,08	37,92	39,60	40,75	41,37	41,19	41,08	38,25		
3 Rue, Mathea Cathrin Kohoutek	2006 Lambertseter SK							5.18,18	397
34,22	1.12,16	1.51,95	2.32,48	3.13,26	3.54,87	4.36,90	5.18,18		
34,22	37,94	39,79	40,53	40,78	41,61	42,03	41,28		
4 Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006 Kongstensvømmerne							5.32,69	347
35,93	1.16,76	1.59,59	2.42,59	3.26,19	4.09,15	4.51,81	5.32,69		
35,93	40,83	42,83	43,00	43,60	42,96	42,66	40,88		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK	4.48,84	531				
	31,98	1.07,65	1.43,80	2.20,36	2.57,32	3.34,77	4.12,48	4.48,84	
	31,98	35,67	36,15	36,56	36,96	37,45	37,71	36,36	
2p	Edwardsen, Ada	2007	Hamar IL	5.18,81	395				
	36,79	1.16,47	1.57,53	2.38,29	3.18,32	3.59,30	4.40,45	5.18,81	
	36,79	39,68	41,06	40,76	40,03	40,98	41,15	38,36	
3	Lazareva, Sofie	2007	OI Svømming	5.20,05	390				
	33,72	1.12,77	1.53,36	2.35,19	3.17,10	3.58,82	4.40,39	5.20,05	
	33,72	39,05	40,59	41,83	41,91	41,72	41,57	39,66	
4	Dauidsen, Sofie	2007	Speed	5.29,65	357				
	35,52	1.16,32	1.58,00	2.39,64	3.21,85	4.04,87	4.48,20	5.29,65	
	35,52	40,80	41,68	41,64	42,21	43,02	43,33	41,45	
5	Arembage, Anumi	2007	Drøbak/Frogn SK	5.32,19	349				
	36,71	1.17,36	1.59,34	2.42,06	3.25,88	4.09,16	4.52,65	5.32,19	
	36,71	40,65	41,98	42,72	43,82	43,28	43,49	39,54	
6	Pettersen, Jenny Victoria	2007	Speed	6.32,14	212				
			2.28,52	3.20,59	4.12,10	5.00,53	5.48,95	6.32,14	
			2.28,52	52,07	51,51	48,43	48,42	43,19	

02.07.2021 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, herrer

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	4.47,28	403				
	30,39	1.05,47	1.41,89	2.18,77	2.55,47	3.32,90	4.10,86	4.47,28	
	30,39	35,08	36,42	36,88	36,70	37,43	37,96	36,42	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Rahlff, Mads Emil	2005	Lambertseter SK	4.23,28	523				
	28,89	1.01,24	1.34,50	2.08,24	2.42,10	3.15,83	3.49,93	4.23,28	
	28,89	32,35	33,26	33,74	33,86	33,73	34,10	33,35	
2	Hostvedt, Oscar Nilsen	2005	Bergkameratene	4.41,29	429				
	30,36	1.02,66	1.36,93	2.12,64	2.49,63	3.27,24	4.04,67	4.41,29	
	30,36	32,30	34,27	35,71	36,99	37,61	37,43	36,62	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	4.41,69	427				
	31,38	1.06,49	1.41,62	2.17,19	2.53,10	3.29,82	4.06,39	4.41,69	
	31,38	35,11	35,13	35,57	35,91	36,72	36,57	35,30	

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

2p Theodoru, Alexandros	2007 Lambertseter SK					4.42,60	423
29,82 1.04,69	1.40,88 2.17,74 2.54,89	3.32,18	4.08,99	4.42,60			
29,82 34,87	36,19 36,86 37,15	37,29	36,81	33,61			
3p Theodoru, Andreas	2007 Lambertseter SK					4.50,71	389
33,70 1.10,68	1.47,77 2.25,38 3.02,45	3.38,78	4.15,31	4.50,71			
33,70 36,98	37,09 37,61 37,07	36,33	36,53	35,40			
4 Finnevolden, Nicolai	2007 Kolbotn IL					4.52,35	382
30,70 1.06,21	1.42,86 2.20,19 2.58,75	3.36,99	4.15,07	4.52,35			
30,70 35,51	36,65 37,33 38,56	38,24	38,08	37,28			
5 Årnes, Noah	2007 Kolbotn IL					5.04,74	337
31,62 1.08,30	1.46,60 2.26,16 3.06,17	3.46,19	4.27,07	5.04,74			
31,62 36,68	38,30 39,56 40,01	40,02	40,88	37,67			
6 Auno, Viktor	2007 Lambertseter SK					5.09,57	322
35,50 1.14,04	1.53,67 2.33,06 3.12,86	3.52,61	4.32,29	5.09,57			
35,50 38,54	39,63 39,39 39,80	39,75	39,68	37,28			
7 Tangen, Vegard Jevne	2007 Drøbak/Frogn SK					5.22,06	286
36,12	1.55,75	3.18,32		5.22,06			
36,12	1.19,63	1.22,57		2.03,74			
8 Hostvedt, Lucas Nilsen	2007 Bergkameratene					5.28,85	268
33,45 1.12,37	1.53,68 2.35,80 3.19,71	4.02,81	4.46,62	5.28,85			
33,45 38,92	41,31 42,12 43,91	43,10	43,81	42,23			

02.07.2021 - Kortbane

Øvelse 5. 200m butterfly, damer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Devik, Maja Punnerud	2006	Lambertseter SK	2.35,82 (43,05)	452
	33,01 (33,01)			1.11,49 (38,48)	1.52,77 (41,28)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007	Kolbotn IL	2.40,45 (43,05)	414
	34,32 (34,32)			1.14,64 (40,32)	1.57,40 (42,76)
2	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	2.52,41 (48,21)	333
	35,34 (35,34)			1.17,18 (41,84)	2.04,20 (47,02)

02.07.2021 - Kortbane

Øvelse 6. 200m butterfly, herrer

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fouilloux, Sebastien Louis	2003	Lambertseter SK	2.15,94 (36,88)	504
	29,77 (29,77)			1.03,54 (33,77)	1.39,06 (35,52)
2	Lui, Yuk Pooi Oscar	2003	Lambertseter SK	2.24,72 (40,43)	1
	30,27 (30,27)			1.05,56 (35,29)	1.44,29 (38,73)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Toth, Benjamin	2007	Lambertseter SK	2.25,98 (38,16)	407
	32,08 (32,08)			1.09,45 (37,37)	1.47,82 (38,37)
2	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen	2007	Lambertseter SK	2.46,17 (43,47)	276
	34,40 (34,40)			1.16,30 (41,90)	2.02,70 (46,40)

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Celina 35,14 (35,14)	2008	Speed	1.15,05 (39,91) 1.56,43 (41,38) 2.36,44 (40,01)	2.36,44 442
2p	Gjerstad, Mina Eline 42,17 (42,17)	2008	Hamar IL	1.26,32 (44,15) 2.10,31 (43,99) 2.52,44 (42,13)	2.52,44 330
3p	Sundin, Vilde Timm 42,97 (42,97)	2008	OI Svømming	1.27,76 (44,79) 2.13,23 (45,47) 2.56,16 (42,93)	2.56,16 310
4	Ladegård, Neela Elyssé Lidström 42,53 (42,53)	2008	Lambertseter SK	1.29,05 (46,52) 2.16,16 (47,11) 3.00,30 (44,14)	3.00,30 289
5	Myhren-Jacobsen, Kaisa 45,57 (45,57)	2008	Kolbotn IL	1.35,21 (49,64) 2.25,67 (50,46) 3.13,74 (48,07)	3.13,74 233
6	Sinding-Larsen, Erica 48,56 (48,56)	2008	Lambertseter SK	1.38,87 (50,31) 3.18,72 (1.39,85)	3.18,72 215
7	Dahl, Sara Emilie Djuvik 45,89 (45,89)	2008	OI Svømming	1.35,86 (49,97) 3.18,82 (1.42,96)	3.18,82 215

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 40,74 (40,74)	2009	Kongstenvømmerne	1.22,65 (41,91) 2.06,16 (43,51) 2.48,29 (42,13)	2.48,29 355
2p	Grindberg, Ronya Alexandra 42,48 (42,48)	2009	Bergkameratene	1.28,46 (45,98) 2.15,27 (46,81) 3.00,47 (45,20)	3.00,47 288
3p	Lui, Elise Yuk Lin 44,71 (44,71)	2009	Lambertseter SK	1.32,15 (47,44) 2.18,32 (46,17) 3.03,76 (45,44)	3.03,76 273
4p	Landerud Brevik, Ragnhild Eline 42,14 (42,14)	2009	Kolbotn IL	1.29,43 (47,29) 2.17,47 (48,04) 3.03,77 (46,30)	3.03,77 273
5p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 41,14 (41,14)	2009	Sjøstjerna SLK	1.29,21 (48,07) 2.19,34 (50,13) 3.09,21 (49,87)	3.09,21 250
6p	Kvalvaag, Stella Halse 45,90 (45,90)	2009	Speed	1.35,50 (49,60) 2.24,77 (49,27) 3.10,67 (45,90)	3.10,67 244
7	Green, Ida Tveiterås 46,29 (46,29)	2009	Triton Lillestrøm	1.38,53 (52,24) 2.28,57 (50,04) 3.14,12 (45,55)	3.14,12 231
8	Pham, Emma Anh-Linh 45,25 (45,25)	2009	Speed	1.38,32 (53,07) 2.31,98 (53,66) 3.23,47 (51,49)	3.23,47 201
9	Vines, Asta Vartdal 47,29 (47,29)	2009	OI Svømming	1.39,52 (52,23) 2.32,63 (53,11) 3.25,67 (53,04)	3.25,67 194
10	Jensen, Haldis 47,29 (47,29)	2009	Speed	1.41,56 (54,27) 2.37,39 (55,83) 3.30,35 (52,96)	3.30,35 182
11	Downey, Ella Pedersen 50,67 (50,67)	2009	Speed	1.47,90 (57,23) 2.45,20 (57,30) 3.38,46 (53,26)	3.38,46 162
12	Elouazzani, Sara Skogman 52,46 (52,46)	2009	Speed	1.48,62 (56,16) 2.45,98 (57,36) 3.39,81 (53,83)	3.39,81 159
13	Braastad, Nora Petronella 51,20 (51,20)	2009	Lambertseter SK	1.50,60 (59,40) 2.48,40 (57,80) 3.40,96 (52,56)	3.40,96 157
14	Rank, Emmie Eliassen 52,61 (52,61)	2009	Speed	1.51,18 (58,57) 2.49,45 (58,27) 3.46,50 (57,05)	3.46,50 145
15	Aalgaard-Taillieu, Sophia 51,34 (51,34)	2009	Sjøstjerna SLK	1.52,47 (1.01,13) 2.55,45 (1.02,98) 3.56,61 (1.01,16)	3.56,61 127
16	Kongsjorden, Eline 56,57 (56,57)	2009	Bergkameratene	1.57,30 (1.00,73) 2.58,99 (1.01,69) 3.59,66 (1.00,67)	3.59,66 123

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhøy, Edvard	2008	Lambertseter SK	3.04,36 (3.04,36)	188
2	Hadian-Gundersen, Benjamin 42,27 (42,27)	2008	Lambertseter SK	3.08,51 (2.26,24)	175
3	Bjørnstad, Brage Lundeker 44,53 (44,53)	2008	Lambertseter SK	1.33,37 (48,84) 2.22,57 (49,20) 3.11,01 (48,44)	169

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja 38,08 (38,08)	2009	Triton Lillestrøm	1.20,81 (42,73) 2.04,84 (44,03) 2.47,54 (42,70)	250
2p	Newton, Darian 42,98 (42,98)	2009	Triton Lillestrøm	1.27,18 (44,20) 2.14,70 (47,52) 3.00,18 (45,48)	201
3p	Tøftner, Tommaso 44,33 (44,33)	2009	OI Svømming	1.32,25 (47,92) 2.22,17 (49,92) 3.08,92 (46,75)	174
4p	Eide, Lage Wetlesen 48,83 (48,83)	2009	Lambertseter SK	1.40,04 (51,21) 2.31,52 (51,48) 3.16,40 (44,88)	155
5	Dulkic, Elvedin 48,90 (48,90)	2009	Lambertseter SK	1.40,67 (51,77) 2.32,35 (51,68) 3.18,93 (46,58)	149
6	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla 49,38 (49,38)	2009	OI Svømming	1.44,99 (55,61) 2.43,29 (58,30) 3.35,21 (51,92)	118
7	Møllerop, Andreas Steen 52,80 (52,80)	2009	Lambertseter SK	1.49,46 (56,66) 2.46,07 (56,61) 3.41,70 (55,63)	108
	Hubert, Peter	2009	Kolbotn IL		DISK
	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm		DISK
	Landerud Brevik, Kristoffer Andreas	2009	Kolbotn IL		DISK

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 9. 100m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jeremiassen, Lerke Govasmark 39,13 (39,13)	2008	Lambertseter SK	1.22,10 (42,97)	298

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trun, Sasha 46,87 (46,87)	2010	OI Svømming	1.32,93 (46,06)	206
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 46,44 (46,44)	2010	Kolbotn IL	1.35,16 (48,72)	191
3p	Fredenfeldt, Kiara 48,58 (48,58)	2010	Kolbotn IL	1.36,17 (47,59)	185
4p	Kveseth, Emma Rua 47,83 (47,83)	2010	Bergkameratene	1.37,47 (49,64)	178
5	Haugan, Marie Amalie Berger 1.41,91 (1.41,91)	2010	Lambertseter SK	1.41,91 (1.41,91)	156

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

6	Singsaas, Elise Mátøe 49,75 (49,75)	2010 Lambertseter SK 1.43,73 (53,98)	1.43,73	148
7	Mørk, Blanka	2010 Lambertseter SK 1.47,11 (1.47,11)	1.47,11	134
8	Klæbo, Erle Soltvedt 53,45 (53,45)	2010 Speed 1.49,32 (55,87)	1.49,32	126
9	Gjerdingen Heydal, Isabelle 53,85 (53,85)	2010 OI Svømming 1.49,49 (55,64)	1.49,49	125
	Bortne, Julie Ringnes	2010 Lambertseter SK		DISK
	Korsmo, Johanna	2010 Lambertseter SK		DISK
	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010 Lambertseter SK		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sofie Djuvik 58,86 (58,86)	2011 OI Svømming 2.03,03 (1.04,17)	2.03,03	88
	Hedayati, Sabina Luisa 58,80 (58,80)	2011 OI Svømming 1.55,81 (57,01)	1.55,81	106
	Jensen, Borghild	2011 Speed		DISK

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 10. 100m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Lucas Sy 50,49 (50,49)	2010 Speed 1.48,50 (58,01)	1.48,50	91
2p	Torgersen, Oskar Veland 52,25 (52,25)	2010 Speed 1.53,84 (1.01,59)	1.53,84	79
	Ragavan, Jarasan	2010 Speed		DISK
	Tollefsen, Daniel	2010 Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Birkeland, Martin 53,86 (53,86)	2011 Speed 1.52,34 (58,48)	1.52,34	82
	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm 1.56,10 (1.56,10)	1.56,10	74
	Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011 Lambertseter SK		DISK
	Secer, Tayga	2011 Bergkameratene		DISK

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 11. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Flesche, Celina Lyamouri 36,48 (36,48)	2008 Lambertseter SK 1.19,61 (43,13) 2.08,89 (49,28)	2.46,98 (38,09)	388
2p	Njå, Elsa Sunde 39,02 (39,02)	2008 OI Svømming 1.27,74 (48,72) 2.22,47 (54,73)	3.05,70 (43,23)	282

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

3p Nygård Degnes, Marte	2008 Kolbotn IL		3.09,86	264
41,07 (41,07)	1.31,27 (50,20)	2.26,84 (55,57)	3.09,86 (43,02)	
4p Sundin, Vilde Timm	2008 OI Svømming		3.12,79	252
48,17 (48,17)	1.36,63 (48,46)	2.30,16 (53,53)	3.12,79 (42,63)	
5 Wæhre, Nora Johanne	2008 OI Svømming		3.15,19	243
41,64 (41,64)	1.32,00 (50,36)	2.28,92 (56,92)	3.15,19 (46,27)	
6 Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008 Kolbotn IL		3.15,70	241
43,22 (43,22)	1.33,02 (49,80)	2.28,44 (55,42)	3.15,70 (47,26)	
7 Chakraborty, Aishi	2008 Speed		3.16,10	239
41,50 (41,50)	1.30,95 (49,45)	2.30,05 (59,10)	3.16,10 (46,05)	
8 Røsten, Hillevi Ragnhildsdatter	2008 Lambertseter SK		3.18,43	231
49,11 (49,11)	1.40,97 (51,86)	2.35,57 (54,60)	3.18,43 (42,86)	
9 Jakobsen, Dina Emilie	2008 Lambertseter SK		3.20,76	223
46,04 (46,04)	1.36,71 (50,67)	2.32,82 (56,11)	3.20,76 (47,94)	
10 Vidyarthi, Diaa	2008 OI Svømming		3.28,50	199
46,16 (46,16)	1.40,45 (54,29)	2.41,97 (1.01,52)	3.28,50 (46,53)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Landerud Brevik, Ragnhild Eline	2009	Kolbotn IL	3.04,41	288
	37,65 (37,65)	1.25,06 (47,41)	2.21,27 (56,21)	3.04,41 (43,14)	
2p	Grindberg, Ronya Alexandra	2009	Bergkameratene	3.08,93	268
	44,85 (44,85)	1.30,79 (45,94)	2.24,35 (53,56)	3.08,93 (44,58)	
3p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	3.23,18	215
	46,83 (46,83)	1.37,64 (50,81)	2.37,73 (1.00,09)	3.23,18 (45,45)	
4p	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	3.26,32	206
	46,78 (46,78)	1.38,66 (51,88)	2.43,14 (1.04,48)	3.26,32 (43,18)	
5	Jensehaugen, Nanna	2009	OI Svømming	3.29,66	196
	45,65 (45,65)	1.38,47 (52,82)	2.43,39 (1.04,92)	3.29,66 (46,27)	
6	Pettersen, Olivia Franciska	2009	Speed	3.29,95	195
	47,36 (47,36)	1.41,17 (53,81)	2.40,42 (59,25)	3.29,95 (49,53)	
7	Engelstad, Eline Kleiven	2009	Lambertseter SK	3.35,57	180
	53,60 (53,60)	1.49,32 (55,72)	2.47,73 (58,41)	3.35,57 (47,84)	
8	Krogh, Eira Johanne Storum	2009	Bergkameratene	3.40,42	168
	57,88 (57,88)	1.56,77 (58,89)	2.52,78 (56,01)	3.40,42 (47,64)	
9	Elouazzani, Sara Skogman	2009	Speed	3.59,37	131
	59,12 (59,12)	1.59,62 (1.00,50)	3.04,13 (1.04,51)	3.59,37 (55,24)	
	Pham, Emma Anh-Linh	2009	Speed	DISK	
	Rønnestad-Klepp, Stella	2009	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	2.59,64	312
	36,68 (36,68)	1.22,55 (45,87)	2.17,87 (55,32)	2.59,64 (41,77)	
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	3.13,91	248
	42,94 (42,94)	1.32,97 (50,03)	2.31,15 (58,18)	3.13,91 (42,76)	
3p	Skarde, Emma	2010	Speed	3.45,83	157
	54,16 (54,16)	1.52,42 (58,26)	2.55,44 (1.03,02)	3.45,83 (50,39)	
4	Paulseth, Sara	2010	Toten Svømmeklubb	3.46,38	155
	48,62 (48,62)	1.50,74 (1.02,12)	2.54,94 (1.04,20)	3.46,38 (51,44)	
5	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK	3.49,47	149
	50,58 (50,58)	1.49,87 (59,29)	2.54,98 (1.05,11)	3.49,47 (54,49)	
6	Realfsen, Tomine Sofi	2010	Bergkameratene	3.51,22	146
	1.05,60 (1.05,60)	2.02,36 (56,76)	3.04,08 (1.01,72)	3.51,22 (47,14)	
7	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	Speed	4.07,37	119
		2.02,77 (2.02,77)		4.07,37 (2.04,60)	

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Skorstad, Ask Melgård 35,80 (35,80)	2008	Speed	1.17,56 (41,76)	2.06,85 (49,29)	2.44,00 (37,15)	298
2	Aase, Andreas Tøft 37,41 (37,41)	2008	Lambertseter SK	1.20,90 (43,49)	2.12,48 (51,58)	2.48,13 (35,65)	277
	Zardecki, Arnold	2008	Kolbotn IL				DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja 36,22 (36,22)	2009	Triton Lillestrøm	1.19,59 (43,37)	2.12,36 (52,77)	2.52,38 (40,02)	257
2p	Canister, Lucas 39,08 (39,08)	2009	Eidsvoll SK	1.22,07 (42,99)	2.15,46 (53,39)	2.54,76 (39,30)	246
3p	Dahl, Patrik 37,39 (37,39)	2009	OI Svømming	1.23,32 (45,93)	2.18,25 (54,93)	2.58,56 (40,31)	231
4	Newton, Darian 42,15 (42,15)	2009	Triton Lillestrøm	1.28,63 (46,48)	2.24,63 (56,00)	3.06,02 (41,39)	204
5	Karlsen, Simon Elias 44,66 (44,66)	2009	Speed	1.39,48 (54,82)	2.40,70 (1.01,22)	3.23,36 (42,66)	156
6	Hubert, Peter 49,63 (49,63)	2009	Kolbotn IL	1.47,82 (58,19)	2.57,88 (1.10,06)	3.44,48 (46,60)	116
7	Yusuf, Abdulmajeed Hassan 52,48 (52,48)	2009	Speed	1.48,28 (55,80)	2.56,36 (1.08,08)	3.48,64 (52,28)	110

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Skorstad, Odin Melgård 42,94 (42,94)	2010	Speed	1.30,20 (47,26)	2.25,79 (55,59)	3.05,82 (40,03)	205
2	Dahle, David Kristian Holmberg 42,72 (42,72)	2010	Triton Lillestrøm	1.32,63 (49,91)	2.31,32 (58,69)	3.13,75 (42,43)	181
	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK				DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
	Secer, Tayga	2011	Bergkameratene				DISK

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 13. 200m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Flesche, Celina Lyamour 43,68 (43,68)	2008	Lambertseter SK	1.32,31 (48,63)	2.22,56 (50,25)	3.12,85 (50,29)	339
2p	Dahl, Sara Emilie Djuvik 44,10 (44,10)	2008	OI Svømming	1.36,40 (52,30)	2.29,93 (53,53)	3.22,89 (52,96)	291
3	Hesterskog, Hilma Kristina 46,67 (46,67)	2008	Lambertseter SK	1.39,06 (52,39)	2.33,73 (54,67)	3.26,07 (52,34)	278

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

4	Nygård Degnes, Marte	2008	Kolbotn IL			3.27,45	272
	47,36 (47,36)	1.40,38 (53,02)	2.34,54 (54,16)	3.27,45 (52,91)			
5	Røsten, Hillevi Ragnhildsdatter	2008	Lambertseter SK			3.32,07	255
	49,40 (49,40)	1.44,72 (55,32)	2.39,98 (55,26)	3.32,07 (52,09)			
6	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK			3.34,05	248
	47,92 (47,92)	1.42,68 (54,76)	2.39,09 (56,41)	3.34,05 (54,96)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	3.13,61	335
	45,36 (45,36)	1.36,24 (50,88)	2.26,76 (50,52)	3.13,61 (46,85)	
2p	Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL	3.40,91	226
	50,60 (50,60)	1.48,35 (57,75)	2.45,04 (56,69)	3.40,91 (55,87)	
3p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	3.41,21	225
	48,65 (48,65)	1.45,35 (56,70)	2.44,18 (58,83)	3.41,21 (57,03)	
4p	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	3.43,01	219
	52,01 (52,01)	1.50,18 (58,17)	2.46,66 (56,48)	3.43,01 (56,35)	
5p	Krogh, Eira Johanne Storum	2009	Bergkameratene	3.43,42	218
	51,01 (51,01)	1.48,33 (57,32)	2.47,23 (58,90)	3.43,42 (56,19)	
6p	Bhatnagar, Annika	2009	Speed	3.43,59	218
	48,27 (48,27)	1.45,49 (57,22)	2.45,15 (59,66)	3.43,59 (58,44)	
7p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	3.44,38	215
	49,22 (49,22)	1.46,90 (57,68)	2.46,98 (1.00,08)	3.44,38 (57,40)	
8p	Kvalvaag, Stella Halse	2009	Speed	3.45,86	211
	52,61 (52,61)	1.50,47 (57,86)	2.48,39 (57,92)	3.45,86 (57,47)	
9p	Lui, Elise Yuk Lin	2009	Lambertseter SK	3.46,80	208
	51,95 (51,95)	1.51,22 (59,27)	2.49,45 (58,23)	3.46,80 (57,35)	
10p	Jensen, Haldis	2009	Speed	3.48,76	203
	50,96 (50,96)	1.49,86 (58,90)	2.49,78 (59,92)	3.48,76 (58,98)	
11	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	3.51,68	195
	53,00 (53,00)	1.53,39 (1.00,39)	2.53,51 (1.00,12)	3.51,68 (58,17)	
12	Rønnestad-Klepp, Stella	2009	Lambertseter SK	3.52,47	193
	55,49 (55,49)	1.55,06 (59,57)	2.55,90 (1.00,84)	3.52,47 (56,57)	
13	Pettersen, Olivia Franciska	2009	Speed	3.55,03	187
	51,61 (51,61)	1.52,43 (1.00,82)	2.53,62 (1.01,19)	3.55,03 (1.01,41)	
14	Aasheim, Sofie Asora	2009	Kongstensvømmerne	3.57,40	182
	50,18 (50,18)	1.51,88 (1.01,70)	2.56,41 (1.04,53)	3.57,40 (1.00,99)	
15	Pecak, Nina	2009	Toten Svømmeklubb	4.01,78	172
	55,09 (55,09)	1.56,99 (1.01,90)	2.59,74 (1.02,75)	4.01,78 (1.02,04)	
16	Engelstad, Eline Kleiven	2009	Lambertseter SK	4.01,92	172
	57,87 (57,87)	2.00,29 (1.02,42)	3.02,78 (1.02,49)	4.01,92 (59,14)	
17	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	4.02,87	170
	56,12 (56,12)	2.00,80 (1.04,68)	3.02,78 (1.01,98)	4.02,87 (1.00,09)	
18	Rank, Emmie Eliassen	2009	Speed	4.03,31	169
	56,73 (56,73)	1.59,21 (1.02,48)	3.02,84 (1.03,63)	4.03,31 (1.00,47)	
19	Jensehaugen, Nanna	2009	OI Svømming	4.09,46	156
	56,23 (56,23)	2.00,45 (1.04,22)	3.06,13 (1.05,68)	4.09,46 (1.03,33)	
20	Williams, Josefine Maria Vik	2009	Speed	4.14,09	148
	55,22 (55,22)	2.02,94 (1.07,72)	3.12,53 (1.09,59)	4.14,09 (1.01,56)	
21	Elouazzani, Sara Skogman	2009	Speed	4.16,38	144
	59,22 (59,22)	2.04,94 (1.05,72)	3.11,08 (1.06,14)	4.16,38 (1.05,30)	
22	Kongsjorden, Eline	2009	Bergkameratene	4.19,27	139
	58,94 (58,94)	2.05,83 (1.06,89)	3.13,94 (1.08,11)	4.19,27 (1.05,33)	
23	Downey, Ella Pedersen	2009	Speed	4.40,30	110
	1.03,33 (1.03,33)	2.16,99 (1.13,66)	3.28,02 (1.11,03)	4.40,30 (1.12,28)	
24	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	4.42,59	107
	59,01 (59,01)	2.11,15 (1.12,14)	3.27,34 (1.16,19)	4.42,59 (1.15,25)	
	Aspenberg, Mona Lisa	2009	Speed		DISK
	Braastad, Nora Petronella	2009	Lambertseter SK		DISK
	Fosseng, Astrid	2009	Lambertseter SK		DISK
	Pham, Emma Anh-Linh	2009	Speed		DISK

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 14. 200m bryst, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim 36,17 (36,17)	2008	Hamar IL	2.03,02 (43,82)	2.46,44 (43,42) 376
2p	Sembsmoen-Schleis, Sølve 37,90 (37,90)	2008	Bergkameratene	2.11,36 (47,47)	2.59,53 (48,17) 299
3	Skorstad, Ask Melgård 44,12 (44,12)	2008	Speed	2.27,29 (51,40)	3.15,73 (48,44) 231
4	Borgås, Daniel August Runge 43,20 (43,20)	2008	Triton Lillestrøm	2.27,60 (53,01)	3.20,74 (53,14) 214
5	Hadian-Gundersen, Benjamin 45,14 (45,14)	2008	Lambertseter SK	2.30,13 (53,00)	3.23,47 (53,34) 205
	Zardecki, Arnold	2008	Kolbotn IL		DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Mads 49,06 (49,06)	2009	Speed	2.42,70 (56,59)	3.36,98 (54,28) 169
2p	Toftner, Tommaso 51,55 (51,55)	2009	OI Svømming	2.48,40 (59,25)	3.42,47 (54,07) 157
3p	Rinden-Johansen, Oliver 52,26 (52,26)	2009	Speed	2.46,46 (57,88)	3.42,80 (56,34) 156
4p	Dulkic, Elvedin 54,02 (54,02)	2009	Lambertseter SK	2.51,52 (59,17)	3.47,16 (55,64) 148
5	Landerud Brevik, Kristoffer	2009	Kolbotn IL		3.49,90 142
	48,08 (48,08)	2009	OI Svømming	2.48,50 (1.02,17)	3.49,90 (1.01,40)
6	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla	2009	OI Svømming	2.58,34 (1.02,41)	3.57,48 (59,14) 129
	54,48 (54,48)	2009	Speed	3.01,99 (1.03,33)	4.03,67 (1.01,68) 119
7	Karlsen, Simon Elias	2009	Lambertseter SK	3.05,36 (1.05,42)	4.07,47 (1.02,11) 114
	55,07 (55,07)	2009	Speed	3.21,70 (1.10,03)	4.32,53 (1.10,83) 85
8	Møllerop, Andreas Steen	2009	Speed	3.25,80 (1.11,41)	4.39,24 (1.13,44) 79
	56,80 (56,80)	2009	OI Svømming		DISK
9	Yusuf, Abdulmajeed Hassan	2009	Speed		
	1.01,96 (1.01,96)	2009	Speed		
10	Jamil, Ali	2009	Speed		
	1.03,08 (1.03,08)	2009	OI Svømming		
	Tryggén, Linus Solevåg	2009	OI Svømming		

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 15. 100m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trun, Sasha 45,96 (45,96)	2010	OI Svømming	1.36,29 (50,33)	1.36,29 271
2p	Tran, Mai 46,22 (46,22)	2010	Triton Lillestrøm	1.36,31 (50,09)	1.36,31 271
3p	Fredenfeldt, Kiara 48,60 (48,60)	2010	Kolbotn IL	1.40,91 (52,31)	1.40,91 236
4p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	1.41,32 (51,99)	1.41,32 233
	49,33 (49,33)				

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

5p	Realfsen, Tomine Sofi 55,19 (55,19)	2010 Bergkameratene 1.53,95 (58,76)	1.53,95	163
6	Mørk, Blanka 55,01 (55,01)	2010 Lambertseter SK 1.53,99 (58,98)	1.53,99	163
7	Korsmo, Johanna 53,85 (53,85)	2010 Lambertseter SK 1.54,92 (1.01,07)	1.54,92	159
8	Arnedal, Ida Linnea 55,39 (55,39)	2010 Lambertseter SK 1.58,33 (1.02,94)	1.58,33	146
9	Klæbo, Erle Soltvedt 57,38 (57,38)	2010 Speed 1.59,42 (1.02,04)	1.59,42	142
10	Ulvestad, Linnea Amundsen 56,56 (56,56)	2010 Lambertseter SK 2.00,58 (1.04,02)	2.00,58	138
11	Berget, Astrid Bakken 55,32 (55,32)	2010 Lambertseter SK 2.01,03 (1.05,71)	2.01,03	136
12	Skarde, Emma 58,66 (58,66)	2010 Speed 2.05,58 (1.06,92)	2.05,58	122
	Bortne, Julie Ringnes	2010 Lambertseter SK		DISK
	Gjerdingen Heydal, Isabelle	2010 OI Svømming		DISK
	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Sofie Djuvik 55,00 (55,00)	2011 OI Svømming 2.00,37 (1.05,37)	2.00,37	139
	Hedayati, Sabina Luisa 58,81 (58,81)	2011 OI Svømming 2.03,61 (1.04,80)	2.03,61	128
	Jensen, Borghild 1.05,02 (1.05,02)	2011 Speed 2.21,02 (1.16,00)	2.21,02	86
	Krogh, Sigrid Marie Storum	2011 Bergkameratene		DISK

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 16. 100m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skorstad, Odin Melgård 49,79 (49,79)	2010 Speed 1.42,72 (52,93)	1.42,72	158
2p	Dahle, David Kristian Holmberg 52,45 (52,45)	2010 Triton Lillestrøm 1.50,76 (58,31)	1.50,76	126
3p	Solhaug, Martin Ellingsberg 55,01 (55,01)	2010 Lambertseter SK 1.53,79 (58,78)	1.53,79	116
4	Østby, Endre 54,69 (54,69)	2010 Speed 1.55,30 (1.00,61)	1.55,30	112
5	Pham, Lucas Sy 55,19 (55,19)	2010 Speed 1.56,01 (1.00,82)	1.56,01	110
6	Ragavan, Jarasan 1.02,04 (1.02,04)	2010 Speed 2.11,03 (1.08,99)	2.11,03	76
7	Torgersen, Oskar Veland 1.03,41 (1.03,41)	2010 Speed 2.13,46 (1.10,05)	2.13,46	72
8	Hasselstrøm, William Ygranes 1.02,75 (1.02,75)	2010 Triton Lillestrøm 2.17,54 (1.14,79)	2.17,54	66

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Birkeland, Martin 54,28 (54,28)	2011 Speed 1.55,84 (1.01,56)	1.55,84	110

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	2.13,41	72
1.04,14 (1.04,14)	2.13,41 (1.09,27)		
Ladegård, Leo Marselius Lidström	2011 Lambertseter SK		DISK
Secer, Tayga	2011 Bergkameratene		DISK

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Celina	2008	Speed	1.15,25	382
	33,88 (33,88)	1.15,25 (41,37)			
2p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	1.15,39	380
	35,40 (35,40)	1.15,39 (39,99)			
3p	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL	1.23,40	280
	37,81 (37,81)	1.23,40 (45,59)			
4p	Njå, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	1.25,87	257
	40,38 (40,38)	1.25,87 (45,49)			
5	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008	Lambertseter SK	1.26,28	253
	38,59 (38,59)	1.26,28 (47,69)			
6	Flesche, Celina Lyamouri	2008	Lambertseter SK	1.27,18	245
	38,51 (38,51)	1.27,18 (48,67)			
7	Chakraborty, Aishi	2008	Speed	1.35,06	189
	44,55 (44,55)	1.35,06 (50,51)			
8	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	1.38,66	169
	44,68 (44,68)	1.38,66 (53,98)			
9	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	1.39,59	164
	44,43 (44,43)	1.39,59 (55,16)			
10	Vidarthi, Diaa	2008	OI Svømming	1.41,55	155
	45,33 (45,33)	1.41,55 (56,22)			
11	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008	Lambertseter SK	1.41,91	153
	45,33 (45,33)	1.41,91 (56,58)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstenvømmerne	1.16,94	357
	36,22 (36,22)	1.16,94 (40,72)			
2p	Landerud Brevik, Ragnhild Eline	2009	Kolbotn IL	1.30,12	222
	40,03 (40,03)	1.30,12 (50,09)			
3p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	1.33,81	197
	41,63 (41,63)	1.33,81 (52,18)			
4p	Kvalvaag, Stella Halse	2009	Speed	1.35,46	187
	44,77 (44,77)	1.35,46 (50,69)			
5p	Grindberg, Ronya Alexandra	2009	Bergkameratene	1.38,75	169
	44,58 (44,58)	1.38,75 (54,17)			
6p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	1.39,07	167
	42,58 (42,58)	1.39,07 (56,49)			
7	Fosseng, Astrid	2009	Lambertseter SK	1.47,69	130
	48,33 (48,33)	1.47,69 (59,36)			
8	Rank, Emmie Eliassen	2009	Speed	1.50,16	121
	50,48 (50,48)	1.50,16 (59,68)			
9	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	1.50,73	119
	51,06 (51,06)	1.50,73 (59,67)			
10	Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL	1.51,89	116
	51,82 (51,82)	1.51,89 (1.00,07)			
11	Bhatnagar, Annika	2009	Speed	1.54,49	108
	50,98 (50,98)	1.54,49 (1.03,51)			

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

12	Jensen, Haldis	2009 Speed	1.58,05	98
	49,88 (49,88)	1.58,05 (1.08,17)		
13	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009 Sjøstjerna SLK	2.01,23	91
	51,65 (51,65)	2.01,23 (1.09,58)		
14	Kongsjorden, Eline	2009 Bergkameratene	2.10,14	73
	59,78 (59,78)	2.10,14 (1.10,36)		
15	Pham, Emma Anh-Linh	2009 Speed	2.18,97	60
	1.01,04 (1.01,04)	2.18,97 (1.17,93)		
16	Downey, Ella Pedersen	2009 Speed	2.22,66	56
	1.05,04 (1.05,04)	2.22,66 (1.17,62)		

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 18. 100m butterfly, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008 Hamar IL	1.07,20	366
	31,12 (31,12)	1.07,20 (36,08)		
2p	Vold, Emil	2008 OI Svømming	1.11,91	298
	32,58 (32,58)	1.11,91 (39,33)		
3p	Pigla, Emil	2008 Kongstensvømmerne	1.25,20	179
	37,67 (37,67)	1.25,20 (47,53)		
4	Borgås, Daniel August Runge	2008 Triton Lillestrøm	1.25,22	179
	37,36 (37,36)	1.25,22 (47,86)		
5	Skorstad, Ask Melgård	2008 Speed	1.25,45	178
	38,13 (38,13)	1.25,45 (47,32)		
6	Aase, Andreas Toft	2008 Lambertseter SK	1.30,24	151
	39,49 (39,49)	1.30,24 (50,75)		
7	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008 Lambertseter SK	1.33,97	133
	43,42 (43,42)	1.33,97 (50,55)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas	2009 Eidsvoll SK	1.28,89	158
	40,70 (40,70)	1.28,89 (48,19)		
2p	Tryggén, Linus Solevåg	2009 OI Svømming	1.48,42	87
	48,90 (48,90)	1.48,42 (59,52)		
3	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla	2009 OI Svømming	1.56,20	70
	51,04 (51,04)	1.56,20 (1.05,16)		
4	Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	1.58,72	66
	51,93 (51,93)	1.58,72 (1.06,79)		
5	Jamil, Ali	2009 Speed	2.19,24	41
	1.00,20 (1.00,20)	2.19,24 (1.19,04)		

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 19. 50m butterfly, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Trun, Sasha	2010 OI Svømming	41,71	199
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010 Kolbotn IL	42,41	189
3p	Fredensfeldt, Kiara	2010 Kolbotn IL	46,15	147
4p	Singsaas, Elise Matoe	2010 Lambertseter SK	47,03	139
5	Mørk, Blanka	2010 Lambertseter SK	47,42	135
6	Berget, Astrid Bakken	2010 Lambertseter SK	53,49	94

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

7	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	54,31	90
8	Skarde, Emma	2010	Speed	55,80	83
9	Arnedal, Ida Linnea	2010	Lambertseter SK	1.01,15	63
10	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	Speed	1.05,63	51
	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK	57,17	77
	Hedayati, Sabina Luisa	2011	OI Svømming	59,11	70

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 20. 50m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skorstad, Odin Melgård	2010	Speed	42,65	132
2p	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	49,39	85
3	Pham, Lucas Sy	2010	Speed	51,23	76
4	Østby, Endre	2010	Speed	52,89	69
5	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK	57,76	53
6	Ragavan, Jarasan	2010	Speed	1.00,28	46

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Birkeland, Martin	2011	Speed	52,95	69
	Secer, Tayga	2011	Bergkameratene	52,44	71

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 21. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL	1.10,01	369
	34,29 (34,29)	1.10,01 (35,72)			
2p	Jeremiassen, Lerne Govasmark	2008	Lambertseter SK	1.11,67	344
	34,10 (34,10)	1.11,67 (37,57)			
3p	Belle-Tjemsland, Amelie	2008	Lambertseter SK	1.15,57	294
	36,19 (36,19)	1.15,57 (39,38)			
4	Nygård Degnes, Marte	2008	Kolbotn IL	1.16,39	284
	36,12 (36,12)	1.16,39 (40,27)			
5	Hesterskog, Hilma Kristina	2008	Lambertseter SK	1.17,93	268
	38,19 (38,19)	1.17,93 (39,74)			
6	Jakobsen, Dina Emilie	2008	Lambertseter SK	1.19,56	251
	38,29 (38,29)	1.19,56 (41,27)			
7	Røsten, Hillevi Ragnhildsdatter	2008	Lambertseter SK	1.23,40	218
	39,72 (39,72)	1.23,40 (43,68)			
8	Sinding-Larsen, Erica	2008	Lambertseter SK	1.24,27	212
	39,79 (39,79)	1.24,27 (44,48)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	1.09,59	376
	34,48 (34,48)		1.09,59 (35,11)		
2p	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	1.24,17	212
	41,14 (41,14)		1.24,17 (43,03)		
3p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	1.24,64	209
	40,23 (40,23)		1.24,64 (44,41)		
4	Pettersen, Olivia Franciska	2009	Speed	1.26,98	192
	40,84 (40,84)		1.26,98 (46,14)		
5	Bhatnagar, Annika	2009	Speed	1.29,08	179
	41,18 (41,18)		1.29,08 (47,90)		
6	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	1.31,51	165
	42,54 (42,54)		1.31,51 (48,97)		
7	Williams, Josefine Maria Vik	2009	Speed	1.38,59	132
	43,22 (43,22)		1.38,59 (55,37)		
8	Aspenberg, Mona Lisa	2009	Speed	1.48,07	100
	49,83 (49,83)		1.48,07 (58,24)		
	Jensehaugen, Nanna	2009	OI Svømming		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Realfsen, Tomine Sofi	2010	Bergkameratene	1.28,50	183
	42,84 (42,84)		1.28,50 (45,66)		
2p	Korsmo, Johanna	2010	Lambertseter SK	1.35,72	144
	45,86 (45,86)		1.35,72 (49,86)		
3	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK	1.38,24	133
	46,23 (46,23)		1.38,24 (52,01)		
4	Ulvestad, Linnea Amundsen	2010	Lambertseter SK	1.43,06	115
	48,62 (48,62)		1.43,06 (54,44)		

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hedayati, Sabina Luisa	2011	OI Svømming	1.47,46	102
	51,92 (51,92)		1.47,46 (55,54)		
	Jensen, Borghild	2011	Speed	1.44,15	112
	49,76 (49,76)		1.44,15 (54,39)		
	Krogh, Sigrid Marie Storum	2011	Bergkameratene	1.56,73	79
	54,46 (54,46)		1.56,73 (1.02,27)		

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 22. 100m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Maksim	2008	Hamar IL	59,64	427
	28,38 (28,38)		59,64 (31,26)		
2p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Bergkameratene	59,94	421
	28,63 (28,63)		59,94 (31,31)		
3p	Vold, Emil	2008	OI Svømming	1.04,06	345
	30,74 (30,74)		1.04,06 (33,32)		
4	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK	1.06,62	306
	31,97 (31,97)		1.06,62 (34,65)		

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

5 Solhøy, Edvard 35,10 (35,10)	2008 Lambertseter SK 1.13,36 (38,26)	1.13,36	229
6 Braastad, Sivert Teppen 38,14 (38,14)	2008 Lambertseter SK 1.20,48 (42,34)	1.20,48	174
7 Skogvoll, Leander 41,03 (41,03)	2008 Lambertseter SK 1.26,27 (45,24)	1.26,27	141

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Eide, Lage Wetlesen 36,28 (36,28)	2009 Lambertseter SK 1.15,48 (39,20)	1.15,48	211
2p	Karlsen, Simon Elias 40,10 (40,10)	2009 Speed 1.21,50 (41,40)	1.21,50	167
3	Tryggén, Linus Solevåg 1.22,35 (1.22,35)	2009 OI Svømming 1.22,35 (1.22,35)	1.22,35	162
4	Hubert, Peter 39,08 (39,08)	2009 Kolbotn IL 1.24,91 (45,83)	1.24,91	148
5	Lågstad, Thomas 43,66 (43,66)	2009 Triton Lillestrøm 1.33,72 (50,06)	1.33,72	110
6	Jamil, Ali 49,29 (49,29)	2009 Speed 1.43,93 (54,64)	1.43,93	80

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Østby, Teo 39,14 (39,14)	2010 Lambertseter SK 1.22,47 (43,33)	1.22,47	161
2p	Østby, Endre 42,06 (42,06)	2010 Speed 1.29,11 (47,05)	1.29,11	128
3	Torgersen, Oskar Veland 51,28 (51,28)	2010 Speed 1.49,32 (58,04)	1.49,32	69
4	Hasselstrøm, William Ygranes 1.56,82 (1.56,82)	2010 Triton Lillestrøm 1.56,82 (1.56,82)	1.56,82	56
	Tollefsen, Daniel	2010 Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Secer, Tayga 40,30 (40,30)	2011 Bergkameratene 1.25,90 (45,60)	1.25,90	143

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 23. 200m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skolseg, Marte 34,27 (34,27)	2002 Hamar IL 1.10,37 (36,10)	1.48,76 (38,39) 2.27,85 (39,09)	524

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosvold, Ingeborg 35,64 (35,64)	2006 Kongstensvømmerne 1.14,76 (39,12)	1.54,54 (39,78) 2.33,81 (39,27)	465

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

2 Rue, Mathea Cathrin Kohoutek	2006 Lambertseter SK			2.44,80	378
37,94 (37,94)	1.19,06 (41,12)	2.02,20 (43,14)	2.44,80 (42,60)		
3 Østeby, Helene Nyheim	2006 Speed			3.00,25	289
40,66 (40,66)	1.26,44 (45,78)	2.14,06 (47,62)	3.00,25 (46,19)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007	Kolbotn IL	2.41,23	404
	36,51 (36,51)	1.16,96 (40,45)	1.58,75 (41,79)	2.41,23 (42,48)	
2	Edwardsen, Ada	2007	Hamar IL	3.02,55	278
	43,81 (43,81)	1.30,08 (46,27)	2.17,04 (46,96)	3.02,55 (45,51)	
3	Wagener, Ida Aasmundsen	2007	Bergkameratene	3.30,14	182
	46,80 (46,80)	1.39,79 (52,99)	2.36,17 (56,38)	3.30,14 (53,97)	

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 24. 200m rygg, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	2.41,27	280
	38,48 (38,48)	1.19,21 (40,73)	2.00,91 (41,70)	2.41,27 (40,36)	
2	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	3.03,74	189
	41,68 (41,68)		2.16,51 (1.34,83)	3.03,74 (47,23)	
3	Hals, Lukas	2006	Kongstensvømmerne	3.08,21	176
	43,49 (43,49)	1.30,79 (47,30)	2.20,84 (50,05)	3.08,21 (47,37)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Toth, Benjamin	2007	Lambertseter SK	2.19,99	429
	32,63 (32,63)	1.07,66 (35,03)	1.43,95 (36,29)	2.19,99 (36,04)	
2p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	2.25,57	382
	34,13 (34,13)	1.10,65 (36,52)	1.48,36 (37,71)	2.25,57 (37,21)	
3p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	2.27,89	364
	34,60 (34,60)	1.11,58 (36,98)	1.49,87 (38,29)	2.27,89 (38,02)	
4p	Dahl, Kristian Heggelund	2007	Lambertseter SK	2.33,11	328
	35,73 (35,73)		1.54,39 (1.18,66)	2.33,11 (38,72)	
5	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	2.41,01	282
	36,41 (36,41)	1.17,66 (41,25)	1.59,33 (41,67)	2.41,01 (41,68)	
6	Auno, Viktor	2007	Lambertseter SK	2.42,56	274
	37,19 (37,19)	1.18,21 (41,02)	2.01,19 (42,98)	2.42,56 (41,37)	
7	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak/Frogn SK	2.46,04	257
	38,90 (38,90)	1.21,31 (42,41)	2.03,69 (42,38)	2.46,04 (42,35)	
8	Henriksen, Mateo	2007	Lambertseter SK	3.03,68	190
	41,80 (41,80)	1.28,29 (46,49)	2.15,68 (47,39)	3.03,68 (48,00)	
9	Hostvedt, Lucas Nilsen	2007	Bergkameratene	3.03,73	190
	41,79 (41,79)	1.28,08 (46,29)	2.16,83 (48,75)	3.03,73 (46,90)	
	Le-Viet, Eric Birkeland	2007	Bergkameratene	BRUTT	

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 25. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grindheim, Victoria Klippenberg	2002	Hamar IL	1.21,08	454
	38,44 (38,44)		1.21,08 (42,64)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Le-Viet, Elin Birkeland	2004	Glitre SK	1.20,57	463
	35,78 (35,78)		1.20,57 (44,79)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilberg, Tuva	2005	Triton Lillestrøm	1.28,88	345
	41,25 (41,25)		1.28,88 (47,63)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Angell, Anna Tomine Vårli	2006	Lambertseter SK	1.20,04	472
	37,36 (37,36)		1.20,04 (42,68)		
2	Dreyer, Ella B	2006	Ås IL	1.21,30	451
	38,34 (38,34)		1.21,30 (42,96)		
3	Wilhelmsen, Iben Eline	2006	Lambertseter SK	1.24,92	395
	39,87 (39,87)		1.24,92 (45,05)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK	1.19,14	489
	38,04 (38,04)		1.19,14 (41,10)		
2	Lindalen, julie	2007	OI Svømming	1.22,47	432
	38,13 (38,13)		1.22,47 (44,34)		

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tverbakk, Trym	2003	Eidsvoll SK	1.11,40	472
	33,40 (33,40)		1.11,40 (38,00)		
2	Fouilloux, Sebastien Louis	2003	Lambertseter SK	1.12,40	453
	34,27 (34,27)		1.12,40 (38,13)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Damm-Johnsen, Erlend	2004	Lambertseter SK	1.11,07	479
	33,00 (33,00)		1.11,07 (38,07)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Welle, August Kvan 33,61 (33,61)	2005	OI Svømming 1.12,85 (39,24)	1.12,85	444
2	Nguyen, Kenneth Minh-Thang 35,23 (35,23)	2005	Triton Lillestrøm 1.15,55 (40,32)	1.15,55	398

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hals, Lukas 40,05 (40,05)	2006	Kongstensvømmerne 1.24,99 (44,94)	1.24,99	280
2	Gregory, Nilavan 49,45 (49,45)	2006	Triton Lillestrøm 1.45,85 (56,40)	1.45,85	145

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michael, Theo Andreas 39,38 (39,38)	2007	Speed 1.24,79 (45,41)	1.24,79	282

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 27. 200m individuell medley, damer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken 34,61 (34,61)	2004	Hamar IL 1.19,63 (45,02)	2.06,62 (46,99)	2.42,40 (35,78)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edwardsen, Selin 33,68 (33,68)	2005	Hamar IL 1.17,89 (44,21)	2.07,16 (49,27)	2.47,50 (40,34)
2	Jakobsen, Lilja Aleksandra 34,95 (34,95)	2005	Lambertseter SK 1.18,86 (43,91)	2.10,01 (51,15)	2.48,22 (38,21)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Devik, Maja Punnerud 31,05 (31,05)	2006	Lambertseter SK 1.09,70 (38,65)	1.55,78 (46,08)	2.31,45 (35,67)
2	Østeby, Helene Nyheim 39,61 (39,61)	2006	Speed 1.26,82 (47,21)	2.20,51 (53,69)	3.02,80 (42,29)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen 37,44 (37,44)	2007	Triton Lillestrøm 1.16,82 (39,38)	2.11,12 (54,30)	2.48,74 (37,62)
2p	Newton, Nathania 34,77 (34,77)	2007	Triton Lillestrøm 1.18,34 (43,57)	2.10,11 (51,77)	2.49,39 (39,28)

Lambertseter SK og OI
Svømming

Lambertseter

3p Voll, Tora Linnea Bakkan 34,35 (34,35)	2007 Verdal SK 1.18,76 (44,41)	2.10,87 (52,11)	2.50,88 (40,01)	2.50,88	362
4 Lazareva, Sofie 36,02 (36,02)	2007 OI Svømming 1.20,69 (44,67)	2.13,92 (53,23)	2.53,53 (39,61)	2.53,53	346
5 Palkin-Svensvik, Sophie 39,90 (39,90)	2007 Lambertseter SK 1.26,13 (46,23)	2.16,97 (50,84)	2.57,52 (40,55)	2.57,52	323
6 Davidsen, Sofie 35,98 (35,98)	2007 Speed 1.21,74 (45,76)	2.16,74 (55,00)	3.01,09 (44,35)	3.01,09	304
7 Wagener, Ida Aasmundsen 46,21 (46,21)	2007 Bergkameratene 1.40,18 (53,97)	2.46,12 (1.05,94)	3.32,61 (46,49)	3.32,61	188

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Fouilloux, Sebastien Louis 28,96 (28,96)	2003 Lambertseter SK 1.02,50 (33,54)	1.43,39 (40,89)	2.17,51 (34,12)	506

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hostvedt, Oscar Nilsen 30,36 (30,36)	2005 Bergkameratene 1.07,92 (37,56)	1.54,56 (46,64)	2.29,11 (34,55)	397
2	Reime, Sander 33,83 (33,83)	2005 Triton Lillestrøm 1.18,31 (44,48)	2.06,34 (48,03)	2.45,92 (39,58)	288

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mørk, Alexis Emanuel 27,90 (27,90)	2006 Lambertseter SK 1.00,50 (32,60)	1.41,25 (40,75)	2.14,59 (33,34)	540
2	Breivik, Eskil Reed 35,27 (35,27)	2006 Kongstenvømmerne 1.16,87 (41,60)	2.10,17 (53,30)	2.45,59 (35,42)	290

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørensen, Christopher N 32,53 (32,53)	2007 Kongstenvømmerne 1.10,97 (38,44)	1.55,47 (44,50)	2.28,27 (32,80)	404
2p	Theodoru, Andreas 30,93 (30,93)	2007 Lambertseter SK 1.54,56 (1.23,63)	2.28,38 (33,82)	2.28,38	403
3p	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen 31,21 (31,21)	2007 Lambertseter SK 1.10,58 (39,37)	1.54,48 (43,90)	2.30,71 (36,23)	384
4p	Longva-Stavem, Espen 32,65 (32,65)	2007 Kongstenvømmerne 1.10,96 (38,31)	1.56,98 (46,02)	2.32,15 (35,17)	374
5	Finnevolden, Nicolai 32,76 (32,76)	2007 Kolbotn IL 1.10,55 (37,79)	1.56,11 (45,56)	2.34,83 (38,72)	354
6	Årnes, Noah 37,95 (37,95)	2007 Kolbotn IL 2.04,07 (1.26,12)	2.43,19 (39,12)	2.43,19	303
7	Dahl, Kristian Heggelund 36,53 (36,53)	2007 Lambertseter SK 2.07,71 (1.31,18)	2.46,15 (38,44)	2.46,15	287
8	Feraz, Razhan 39,97 (39,97)	2007 Bergkameratene 1.25,23 (45,26)	2.16,22 (50,99)	2.55,56 (39,34)	243
9	Sturm, Magnus Arvid 41,16 (41,16)	2007 Triton Lillestrøm 1.25,51 (44,35)	2.21,79 (56,28)	3.08,04 (46,25)	198
	Wollebæk, Andreas	2007 Bergkameratene		DISK	

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 29. 100m fri, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang-Henrichsen, Sara 32,02 (32,02)	2003	Speed	1.07,01	421
				1.07,01 (34,99)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønseth, Hannah Ignasha A. 31,40 (31,40)	2004	Hamar IL	1.05,61	449
				1.05,61 (34,21)	
2	Refseth, Ada Viken 32,31 (32,31)	2004	Hamar IL	1.06,78	426
				1.06,78 (34,47)	
3	Kristengård, Victoria 31,85 (31,85)	2004	Triton Lillestrøm	1.07,36	415
				1.07,36 (35,51)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilberg, Tuva 32,13 (32,13)	2005	Triton Lillestrøm	1.07,98	403
				1.07,98 (35,85)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dreyer, Ella B 30,16 (30,16)	2006	Ås IL	1.03,03	506
				1.03,03 (32,87)	
2p	Singsaas, Isebel Matoe 30,41 (30,41)	2006	Lambertseter SK	1.03,76	489
				1.03,76 (33,35)	
3	Kjellberg, Josefin Mathilde 30,88 (30,88)	2006	Ås IL	1.04,29	477
				1.04,29 (33,41)	
4	Bhasin, Roma Park 31,70 (31,70)	2006	OI Svømming	1.06,34	434
				1.06,34 (34,64)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bortne, Vilma Ringnes 31,47 (31,47)	2007	Lambertseter SK	1.04,76	467
				1.04,76 (33,29)	
2	Melhus-Tangen, Eira 31,24 (31,24)	2007	Triton Lillestrøm	1.06,03	440
				1.06,03 (34,79)	
3	Palkin-Svensvik, Sophie 35,71 (35,71)	2007	Lambertseter SK	1.13,63	317
				1.13,63 (37,92)	

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 30. 100m fri, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sølhøy, Sondre 27,92 (27,92)	2003	Lambertseter SK 58,48 (30,56)	58,48	453

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søstrand, Jørgen Andreas E. 28,38 (28,38)	2004	Kongstensvømmerne 1.00,14 (31,76)	1.00,14	417

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahlff, Mads Emil 26,01 (26,01)	2005	Lambertseter SK 54,88 (28,87)	54,88	549
2	Nguyen, William Phi Hai 27,06 (27,06)	2005	Lambertseter SK 56,93 (29,87)	56,93	491
3	Nguyen, Kenneth Minh-Thang 30,03 (30,03)	2005	Triton Lillestrøm 1.03,80 (33,77)	1.03,80	349

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaiciukinas, Rokas 30,07 (30,07)	2006	Lambertseter SK 1.04,10 (34,03)	1.04,10	344
2	Gregory, Nilavan 34,44 (34,44)	2006	Triton Lillestrøm 1.14,27 (39,83)	1.14,27	221

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Sebastian 30,67 (30,67)	2007	Triton Lillestrøm 1.04,99 (34,32)	1.04,99	330
2	Strålberg, Oscar Magnus 32,66 (32,66)	2007	Speed 1.11,28 (38,62)	1.11,28	250

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 31. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skolseg, Marte	2002	Hamar IL	32,96	472

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Kristina Ingvaldsen	2004	OI Svømming	31,89	521
2	Tønseth, Hannah Ignasha A.	2004	Hamar IL	35,77	369

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	33,63	444
2p	Singsaas, Isebel Matoe	2006	Lambertseter SK	34,12	425
3	Angell, Anna Tomine Vårli	2006	Lambertseter SK	35,43	380
4	Bhasin, Roma Park	2006	OI Svømming	37,37	324

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK	33,08	467
2	Lazareva, Sofie	2007	OI Svømming	36,55	346
3	Pettersen, Jenny Victoria	2007	Speed	43,26	208

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 32. 50m rygg, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Khuu, Kevin Ky-Vinh	2002	Lambertseter SK	28,84	457

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, William Phi Hai	2005	Lambertseter SK	29,75	416

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	31,37	355
2p	Finnevolden, Nicolai	2007	Kolbotn IL	32,67	314
3	Auno, Viktor	2007	Lambertseter SK	34,35	270
4	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm	38,41	193 DF
5	Feraz, Razzan	2007	Bergkameratene	38,41	193
6	Strålberg, Oscar Magnus	2007	Speed	40,47	165

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, damer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Le-Viet, Elin Birkeland	2004	Glitre SK	2.58,45	428
	35,84 (35,84)	1.23,57 (47,73)	2.11,04 (47,47)	2.58,45 (47,41)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rue, Mathea Cathrin Kohoutek	2006	Lambertseter SK	3.04,03	391
	40,20 (40,20)	1.25,99 (45,79)	2.14,48 (48,49)	3.04,03 (49,55)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindalen, julie 40,04 (40,04)	2007	OI Svømming	3.02,92 (47,88)	398
2p	Bortne, Vilma Ringnes 41,88 (41,88)	2007	Lambertseter SK	3.10,53 (51,38)	352
3	Newton, Nathania 43,81 (43,81)	2007	Triton Lillestrøm	3.23,01 (54,05)	291
4	Lyssandtræ, Kristin 48,97 (48,97)	2007	Triton Lillestrøm	3.37,89 (55,88)	235
5	Edwardsen, Ada 50,68 (50,68)	2007	Hamar IL	3.39,80 (54,30)	229

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tverbakk, Trym 36,75 (36,75)	2003	Eidsvoll SK	2.36,12 (39,15)	455

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Kenneth Minh-Thang 38,06 (38,06)	2005	Triton Lillestrøm	2.47,64 (42,88)	368
2	Reime, Sander 37,78 (37,78)	2005	Triton Lillestrøm	2.55,14 (44,31)	322

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N 38,30 (38,30)	2007	Kongstenvømmerne	2.47,03 (43,15)	372
2p	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen 40,42 (40,42)	2007	Lambertseter SK	2.51,71 (43,52)	342
3p	Theodoru, Alexandros 37,00 (37,00)	2007	Lambertseter SK	2.53,43 (45,44)	332
4	Toth, Benjamin 39,98 (39,98)	2007	Lambertseter SK	2.55,03 (44,76)	323
5	Longva-Stavem, Espen 41,34 (41,34)	2007	Kongstenvømmerne	3.04,17 (47,94)	277
6	Theodoru, Andreas 41,44 (41,44)	2007	Lambertseter SK	3.07,07 (48,97)	265
7	Wollebæk, Andreas 44,44 (44,44)	2007	Bergkameratene	3.20,72 (53,14)	214
8	Hostvedt, Lucas Nilsen 44,55 (44,55)	2007	Bergkameratene	3.23,60 (51,92)	205
9	Henriksen, Mateo 44,79 (44,79)	2007	Lambertseter SK	3.23,72 (53,39)	205

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 35. 100m butterfly, damer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristengård, Victoria 35,05 (35,05)	2004	Triton Lillestrøm 1.16,79 (41,74)	1.16,79	359

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edwardsen, Selin 34,64 (34,64)	2005	Hamar IL 1.12,29 (37,65)	1.12,29	431
2	Jakobsen, Lilja Aleksandra 36,28 (36,28)	2005	Lambertseter SK 1.16,46 (40,18)	1.16,46	364

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilhelmsen, Iben Eline 32,00 (32,00)	2006	Lambertseter SK 1.11,46 (39,46)	1.11,46	446
2	Wold, Andrea 35,86 (35,86)	2006	Speed 1.17,63 (41,77)	1.17,63	348
3	Bhasin, Roma Park 37,77 (37,77)	2006	OI Svømming 1.20,87 (43,10)	1.20,87	307

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie 32,30 (32,30)	2007	Lambertseter SK 1.08,93 (36,63)	1.08,93	497
2p	Voll, Tora Linnea Bakkan 34,85 (34,85)	2007	Verdal SK 1.15,87 (41,02)	1.15,87	372
3p	Melhus-Tangen, Eira 35,04 (35,04)	2007	Triton Lillestrøm 1.17,77 (42,73)	1.17,77	346
4	Edwardsen, Ada 39,10 (39,10)	2007	Hamar IL 1.23,14 (44,04)	1.23,14	283
5	Lazareva, Sofie 38,32 (38,32)	2007	OI Svømming 1.24,66 (46,34)	1.24,66	268
6	Skinlo, Silja Thoresen 40,61 (40,61)	2007	Triton Lillestrøm 1.29,43 (48,82)	1.29,43	227
7	Wagener, Ida Aasmundsen 48,78 (48,78)	2007	Bergkameratene 1.49,44 (1.00,66)	1.49,44	124

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 36. 100m butterfly, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fouilloux, Sebastien Louis 28,51 (28,51)	2003	Lambertseter SK 1.00,45 (31,94)	1.00,45	503
2	Lui, Yuk Pooi Oscar 29,10 (29,10)	2003	Lambertseter SK 1.01,20 (32,10)	1.01,20	484

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahlff, Mads Emil 29,19 (29,19)	2005	Lambertseter SK	1.03,78 (34,59)	428
2	Hostvedt, Oscar Nilsen 32,91 (32,91)	2005	Bergkameratene	1.10,72 (37,81)	314

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed 35,53 (35,53)	2006	Kongstensvømmerne	1.15,71 (40,18)	256
2	Reigstad, Olav 35,23 (35,23)	2006	Kongstensvømmerne	1.17,08 (41,85)	242

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Theodoru, Alexandros 31,80 (31,80)	2007	Lambertseter SK	1.09,76 (37,96)	327
2p	Auno, Viktor 37,69 (37,69)	2007	Lambertseter SK	1.24,05 (46,36)	187
3	Årnes, Noah 38,15 (38,15)	2007	Kolbotn IL	1.24,44 (46,29)	184
4	Feraz, Rahzan 39,77 (39,77)	2007	Bergkameratene	1.29,70 (49,93)	153
	Wollebæk, Andreas	2007	Bergkameratene		DISK

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 37. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grindheim, Victoria Klippenberg 33,26 (33,26)	2002	Hamar IL	1.09,77 (36,51) 1.46,96 (37,19) 2.23,58 (36,62)	454

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken 33,55 (33,55)	2004	Hamar IL	1.10,79 (37,24) 1.48,60 (37,81) 2.25,58 (36,98)	436

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Devik, Maja Punnerud 30,86 (30,86)	2006	Lambertseter SK	1.04,66 (33,80) 1.39,39 (34,73) 2.14,03 (34,64)	559
2	Dreyer, Ella B 32,20 (32,20)	2006	Ås IL	1.07,64 (35,44) 1.43,64 (36,00) 2.16,92 (33,28)	524
3	Kjellberg, Josefin Mathilde 33,42 (33,42)	2006	Ås IL	1.09,17 (35,75) 1.47,08 (37,91) 2.26,85 (39,77)	425

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 32,09 (32,09)	2007	Kolbotn IL 1.07,77 (35,68)	1.44,90 (37,13)	2.21,32 (36,42)
2	Lyssandtræ, Kristin 37,40 (37,40)	2007	Triton Lillestrøm 1.19,71 (42,31)	2.02,39 (42,68)	2.44,48 (42,09)

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 38. 200m fri, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhøy, Sondre 29,09 (29,09)	2003	Lambertseter SK 1.34,99 (1.05,90)	2.08,36 (33,37)	463

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Damm-Johnsen, Erlend 27,94 (27,94)	2004	Lambertseter SK 58,94 (31,00)	1.31,29 (32,35)	2.04,28 (32,99)
2	Søstrand, Jørgen Andreas E. 30,37 (30,37)	2004	Kongstensvømmerne 1.04,67 (34,30)	1.39,79 (35,12)	2.12,64 (32,85)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Welle, August Kvan 28,90 (28,90)	2005	OI Svømming 1.01,52 (32,62)	1.34,23 (32,71)	2.06,49 (32,26)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Toth, Benjamin 30,25 (30,25)	2007	Lambertseter SK 1.03,82 (33,57)	1.39,14 (35,32)	2.12,08 (32,94)
2	Finnevolden, Nicolai 30,79 (30,79)	2007	Kolbotn IL 1.06,18 (35,39)	1.42,83 (36,65)	2.18,51 (35,68)

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 39. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skolseg, Marte 33,66 (33,66)	2002	Hamar IL 1.08,55 (34,89)	1.08,55	513

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Kristina Ingvaldsen 33,66 (33,66)	2004	OI Svømming 1.08,93 (35,27)	1.08,93	504

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singsaas, Isebel Matoe 35,50 (35,50)	2006	Lambertseter SK 1.13,33 (37,83)	1.13,33	419
2	Wilhelmsen, Iben Eline 36,85 (36,85)	2006	Lambertseter SK 1.15,36 (38,51)	1.15,36	386
3	Angell, Anna Tomine Vårli 37,51 (37,51)	2006	Lambertseter SK 1.17,26 (39,75)	1.17,26	358

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Jenny Victoria 48,35 (48,35)	2007	Speed 1.34,44 (46,09)	1.34,44	196

03.07.2021 - Kortbane

Øvelse 40. 100m rygg, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Khuu, Kevin Ky-Vinh 30,22 (30,22)	2002	Lambertseter SK 1.03,60 (33,38)	1.03,60	453

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, William Phi Hai 30,24 (30,24)	2005	Lambertseter SK 1.01,87 (31,63)	1.01,87	493

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørk, Alexis Emanuel 28,38 (28,38)	2006	Lambertseter SK 58,76 (30,38)	58,76	575

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N 33,99 (33,99)	2007	Kongstensvømmerne 1.10,38 (36,39)	1.10,38	335
2	Årnes, Noah 35,57 (35,57)	2007	Kolbotn IL 1.12,99 (37,42)	1.12,99	300