

Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjems SLK	5.05,92	447
	32,54		1.08,73	1.45,77	2.23,96
	32,54		36,19	37,04	38,19
	3.03,11		3.44,31	4.25,43	5.05,92
	39,15		41,20	41,12	40,49
2p	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	5.29,69	357
	35,76		1.15,18	1.56,17	2.38,19
	35,76		39,42	40,99	42,02
	3.20,75		4.04,63	4.48,66	5.29,69
	42,56		43,88	44,03	41,03
3	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK	5.29,73	357
	35,67		1.16,27	1.58,62	2.40,46
	35,67		40,60	42,35	41,84
	3.23,17		4.05,68	4.48,73	5.29,73
	42,71		42,51	43,05	41,00
4	Holberg, Ida Haugan	2006	Rørvik SLK	5.51,83	293
	37,44		1.21,15	2.06,01	2.51,60
	37,44		43,71	44,86	45,59
	3.36,88		4.22,45	5.08,03	5.51,83
	45,28		45,57	45,58	43,80

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	5.29,52	357
2	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	6.24,63	224
			1.27,07	2.15,71	3.04,35
			1.27,07	48,64	48,64
	3.53,66		4.43,50	5.33,51	6.24,63
	49,31		49,84	50,01	51,12

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	5.51,07	295
	37,07		1.22,03	2.08,22	2.54,46
	37,07		44,96	46,19	46,24
	3.40,83		4.26,69	5.11,47	5.51,07
	46,37		45,86	44,78	39,60
2	Hansvik, Hedda	2008	Rørvik SLK	5.51,30	295
	39,37		1.23,71	2.08,84	2.54,77
	39,37		44,34	45,13	45,93
	3.39,53		4.24,78	5.09,52	5.51,30
	44,76		45,25	44,74	41,78
3	Christiansen, Alma	2008	Rørvik SLK	6.29,37	216
			1.30,51	2.20,62	3.10,84
			1.30,51	50,11	50,22
	4.02,07		4.52,29	5.42,53	6.29,37
	51,23		50,22	50,24	46,84

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	5.11,82	422
	33,73		1.13,42	1.53,89	2.34,14
	33,73		39,69	40,47	40,25
	3.15,18		3.54,86	4.35,35	5.11,82
	41,04		39,68	40,49	36,47

2	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen IL Trondheim		6.24,73	224
			1.27,78	3.04,61		
			<i>1.27,78</i>	<i>1.36,83</i>		
	3.52,69		4.43,47	5.32,93	6.24,73	
	<i>48,08</i>		<i>50,78</i>	<i>49,46</i>	<i>51,80</i>	
3	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK		6.58,66	174
			1.34,69	2.28,09	3.22,06	
			<i>1.34,69</i>	<i>53,40</i>	<i>53,97</i>	
	4.17,14		5.12,78	6.08,02	6.58,66	
	<i>53,08</i>		<i>55,64</i>	<i>55,24</i>	<i>50,64</i>	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim		6.11,06	250
			1.27,13	2.14,63	3.02,62	
			<i>46,47</i>	<i>47,50</i>	<i>47,99</i>	
	40,66		4.38,61	5.26,04	6.11,06	
	<i>40,66</i>		<i>48,17</i>	<i>47,43</i>	<i>45,02</i>	
	3.50,44					
	<i>47,82</i>					
2	Berg, Marita	2010	Verdal SK		6.39,74	200
			1.32,44	2.23,69	3.15,20	
			<i>1.32,44</i>	<i>51,25</i>	<i>51,51</i>	
	4.05,53		4.54,01	5.54,41	6.39,74	
	<i>50,33</i>		<i>48,48</i>	<i>1.00,40</i>	<i>45,33</i>	
3	Henriksen, Sigrid Moen	2010	Trondhjems SLK		7.34,24	136

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL		7.56,84	118
			1.53,16	3.56,11		
			<i>1.00,75</i>	<i>2.02,95</i>		
	52,41		5.59,98	7.00,94	7.56,84	
	<i>52,41</i>		<i>1.01,69</i>	<i>1.00,96</i>	<i>53,90</i>	
	4.58,29					
	<i>1.02,18</i>					

Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK		4.35,88	455
			1.01,58	1.34,78	2.09,01	
			<i>32,00</i>	<i>33,20</i>	<i>34,23</i>	
	29,58		3.20,86	3.58,42	4.35,88	
	<i>29,58</i>		<i>36,55</i>	<i>37,56</i>	<i>37,46</i>	
	2.44,31					
	<i>35,30</i>					

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK		4.28,78	492
			1.02,69	1.36,14	2.10,58	
			<i>32,88</i>	<i>33,45</i>	<i>34,44</i>	
	29,81		3.19,25	3.54,26	4.28,78	
	<i>29,81</i>		<i>34,46</i>	<i>35,01</i>	<i>34,52</i>	
	2.44,79					
	<i>34,21</i>					

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK		4.22,86	526
			1.01,41	1.34,27	2.07,67	
			<i>32,01</i>	<i>32,86</i>	<i>33,40</i>	
	29,40		3.15,97	3.50,26	4.22,86	
	<i>29,40</i>		<i>34,25</i>	<i>34,29</i>	<i>32,60</i>	
	2.41,72					
	<i>34,05</i>					

2 Hvalstad, Erlend Bruseth	2006 Rørvik SLK			5.55,22	213
37,18	1.20,86	2.06,20	2.51,95		
37,18	43,68	45,34	45,75		
3.37,62	4.24,46	5.10,97	5.55,22		
43,67	46,84	46,51	44,25		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	4.44,90	413
	31,81		1.07,43	1.44,32	2.21,31
	31,81		35,62	36,89	36,99
	2.58,34		3.35,14	4.11,65	4.44,90
	37,03		36,80	36,51	33,25
2p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	4.47,69	401
	32,01		1.07,63	1.44,39	2.21,29
	32,01		35,62	36,76	36,90
	2.58,44		3.35,28	4.12,34	4.47,69
	37,15		36,84	37,06	35,35
3p	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	5.00,67	351
	33,65		1.10,98	1.49,57	2.28,31
	33,65		37,33	38,59	38,74
	3.07,30		3.46,23	4.25,02	5.00,67
	38,99		38,93	38,79	35,65
4	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	5.01,00	350
	34,12		1.11,61	1.49,86	2.28,64
	34,12		37,49	38,25	38,78
	3.07,26		3.44,62	4.22,89	5.01,00
	38,62		37,36	38,27	38,11
5	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	5.09,22	323
	35,63		1.14,34	1.53,72	2.33,20
	35,63		38,71	39,38	39,48
	3.12,72		3.51,85	4.32,11	5.09,22
	39,52		39,13	40,26	37,11
6	Løvås, Sander	2007	Orkanger IF	5.10,74	318
	34,68		1.12,29	1.51,49	2.30,90
	34,68		37,61	39,20	39,41
	3.11,74		3.51,99	4.32,18	5.10,74
	40,84		40,25	40,19	38,56
7	Henriksen, Linus Røstad	2007	Verdal SK	5.51,03	221
	37,34		1.20,37	2.04,48	2.48,77
	37,34		43,03	44,11	44,29
	3.33,32		4.19,53	5.06,57	5.51,03
	44,55		46,21	47,04	44,46

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	4.51,09	387
	33,10		1.09,73	1.46,93	2.24,50
	33,10		36,63	37,20	37,57
	3.02,13		4.16,52	4.16,52	4.51,09
	37,63		1.14,39	1.14,39	34,57
2p	Corona Helland, Christian	2008	Vestbyen IL Trondheim	5.08,90	324
	34,42		1.12,19	1.51,72	2.29,99
	34,42		37,77	39,53	38,27
	3.09,49		3.49,08	4.29,74	5.08,90
	39,50		39,59	40,66	39,16
3	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	5.10,68	318
	34,72		1.13,38	1.52,11	2.31,03
	34,72		38,66	38,73	38,92
	3.10,35		3.50,38	4.30,77	5.10,68
	39,32		40,03	40,39	39,91
4	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	5.28,83	268
	35,64		1.15,04	1.56,74	2.39,12
	35,64		39,40	41,70	42,38
	3.21,39		4.04,41	4.47,83	5.28,83
	42,27		43,02	43,42	41,00
5	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	5.53,08	217
	39,29		1.23,18	2.08,32	2.54,52
	39,29		43,89	45,14	46,20
	3.38,94		4.25,29	5.10,35	5.53,08
	44,42		46,35	45,06	42,73

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	6.26,22	165
	43,23		1.31,20	2.20,77	3.10,63
	43,23		47,97	49,57	49,86
	3.59,87		4.49,56	5.38,80	6.26,22
	49,24		49,69	49,24	47,42
2	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	6.30,75	160
	39,85		1.26,98	2.15,49	
	39,85		47,13	48,51	
	3.59,45		4.50,98	5.43,93	6.30,75
	1.43,96		51,53	52,95	46,82
3	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	6.38,48	151
	43,32		1.31,73	2.21,20	
	43,32		48,41	49,47	
	4.03,71		4.55,67	5.48,83	6.38,48
	1.42,51		51,96	53,16	49,65

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	5.27,77	271
	34,55		1.15,41	1.57,63	2.40,46
	34,55		40,86	42,22	42,83
	3.23,19		4.05,98	4.49,05	5.27,77
	42,73		42,79	43,07	38,72
2p	Sonflå, Ole Marius Østeth	2010	Namsos SK	6.17,46	177
	40,96		1.28,47		3.06,25
	40,96		47,51		1.37,78
			4.44,65		6.17,46
			1.38,40		1.32,81
3	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	6.33,20	157
	42,63		1.31,22	2.22,49	3.13,48
	42,63		48,59	51,27	50,99
	4.04,40		4.54,55	5.44,41	6.33,20
	50,92		50,15	49,86	48,79
4	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	6.34,44	155
	43,58		1.32,41	2.22,46	3.14,40
	43,58		48,83	50,05	51,94
	4.04,53		4.55,58	5.45,59	6.34,44
	50,13		51,05	50,01	48,85
5	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	7.17,84	113
	48,17		1.40,93	2.37,75	3.36,00
	48,17		52,76	56,82	58,25
	4.34,40		5.32,40	6.28,00	7.17,84
	58,40		58,00	55,60	49,84
6	Ramstad, Oliver Grøtthe	2010	Trondhjems SLK	7.20,15	112
	46,66		1.40,05	2.35,83	3.31,59
	46,66		53,39	55,78	55,76
	4.29,54		5.27,94	6.26,25	7.20,15
	57,95		58,40	58,31	53,90

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	7.20,74	111
	45,11		1.40,33	2.36,35	3.32,65
	45,11		55,22	56,02	56,30
	4.29,45		5.27,26	6.25,04	7.20,74
	56,80		57,81	57,78	55,70

Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brauten, Frida Eiterem	2003	Malvik IL	37,62	437
2	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	38,87	396
3	Amundsen, Andreja	2003	Stjørdals-Blink IL	47,32	219

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Leka IL	39,22	386
2	Gangåssæter, Emilie Sandvik	2005	Malvik IL	48,04	210

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	38,89	396
2	Floa, Ingri Elise Holand	2006	Leka IL	47,82	213

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	44,17	270
2p	Halseth, Eline	2007	Verdal SK	44,60	262
3	Engås, Emilie Tronseth	2007	Stjørdals-Blink IL	45,82	242
	Hagen, Maiken Ovedie	2007	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	43,69	279
2	Hagen, Erika Nicole	2008	Trondhjems SLK	44,46	265

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	39,26	384
2p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	48,06	209
3	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	49,76	189
4	Svedahl, Stine Elisabeth Rabben	2009	Malvik IL	52,63	159
	Krogh, Oda Emilie	2009	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Orkanger IF	50,00	186
2	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	54,79	141

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	1.08,23	73
	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	54,12	146
	Holberg, Mari Haugan	2011	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hagen, Emma Nedeea	2012	Trondhjems SLK	56,94	126
	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Kortbane

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilbu, Tobias	2002	Trondhjems SLK	32,88	452

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	33,81	416
2	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	40,56	241

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	32,59	465

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	35,54	358
2	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	36,80	323

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Ivan Erikovitch	2007	Trondhjems SLK	35,24	367
2	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	37,73	299

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	41,29	228
2p	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	47,37	151
3	Corona Helland, Christian	2008	Vestbyen IL Trondheim	48,45	141
4	Rimul, Ludvig	2008	Stjørdals-Blink IL	54,52	99

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Remlo, Skage	2010	Kattem IL	51,14	120
2	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL	54,67	98
	Kristiansen, William Johannes	Kirkelun 2010	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Husan, Ola	2011	Trondhjems SLK	DISK	
	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	49,74	130

Kortbane

Øvelse 5. 200m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holberg, Ida Haugan	2006	Rørvik SLK	2.59,14	294
	41,97 (41,97)	1.27,86 (45,89)	2.14,64 (46,78)	2.59,14 (44,50)	
2	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK	3.00,51	288
	42,74 (42,74)	1.27,94 (45,20)	2.14,24 (46,30)	3.00,51 (46,27)	
3	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	3.06,60	260
	43,64 (43,64)	1.29,67 (46,03)	2.17,76 (48,09)	3.06,60 (48,84)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	2.31,84	484
	35,63 (35,63)	1.14,05 (38,42)	1.53,13 (39,08)	2.31,84 (38,71)	
2	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	3.03,90	272
	42,17 (42,17)	1.29,26 (47,09)	2.17,47 (48,21)	3.03,90 (46,43)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansvik, Hedda	2008	Rørvik SLK	3.08,06	254
	43,43 (43,43)	1.30,89 (47,46)	2.19,61 (48,72)	3.08,06 (48,45)	
2p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	3.12,86	236
	45,61 (45,61)	1.36,07 (50,46)	2.26,14 (50,07)	3.12,86 (46,72)	
3	Christiansen, Alma	2008	Rørvik SLK	3.32,23	177
	50,56 (50,56)	1.43,71 (53,15)	2.38,28 (54,57)	3.32,23 (53,95)	
	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK	2.43,11	390
	38,51 (38,51)	1.19,82 (41,31)	2.01,80 (41,98)	2.43,11 (41,31)	
2p	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen IL Trondheim	3.19,23	214
	44,92 (44,92)		3.19,23 (2.34,31)	3.19,23 (0,00)	
3	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	3.27,12	190
	49,10 (49,10)	1.42,17 (53,07)	2.36,21 (54,04)	3.27,12 (50,91)	
	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita 45,94 (45,94)	2010	Orkanger IF	3.13,91 (48,04)	232
2p	Berg, Marita 53,08 (53,08)	2010	Verdal SK	3.49,91 (56,85)	139
	Henriksen, Sigrid Moen	2010	Trondhjems SLK		DISK
	Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010	Rørvik SLK		DISK

Kortbane

Øvelse 6. 200m rygg, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes 31,76 (31,76)	2004	Trondhjems SLK	2.14,35 (33,55)	486

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK		DISK

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Sondre Furmyr 39,22 (39,22)	2006	Trondhjems SLK	2.42,69 (40,19)	273
2	Hvalstad, Erlend Bruseth 42,54 (42,54)	2006	Rørvik SLK	3.00,91 (46,05)	199

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 38,84 (38,84)	2007	Verdal SK	2.43,61 (40,19)	269
2	Løvås, Sander 37,91 (37,91)	2007	Orkanger IF	2.43,79 (41,33)	268
3	Røli, Erlend 38,44 (38,44)	2007	Verdal SK	2.46,43 (42,65)	255

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	3.03,72 (45,28)	190
2	Skulbørstad, Leo Stokke 43,24 (43,24)	2008	Stjørdals-Blink IL	3.04,55 (50,58)	187

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken 49,84 (49,84)	2009	Trondhjems SLK	3.32,21 (52,35)	123
	Sørli, Leander	2009	Levanger SLK		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, William Johannes	2010	Kirkelun	3.45,92	85
			Trondhjems SLK		
		102			
	51,78 (51,78)	1.51,17 (59,39)	2.49,28 (58,11)	3.45,92 (56,64)	
2p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	4.00,14	85
	54,88 (54,88)	1.56,06 (1.01,18)	3.00,24 (1.04,18)	4.00,14 (59,90)	
	Bergum, Olav Nygård	2010	Kattem IL		DISK
	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK		DISK

Kortbane

Øvelse 7. 50m butterfly, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	33,94	370
2	Amundsen, Andreja	2003	Stjørdals-Blink IL	35,11	334

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Leka IL	35,40	326
2	Gangåssæter, Emilie Sandvik	2005	Malvik IL	43,40	177

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjems SLK	32,75	412
2	Floa, Ingri Elise Holand	2006	Leka IL	43,43	176

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	32,62	417
2	Halseth, Eline	2007	Verdal SK	38,37	256

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Erika Nicole	2008	Trondhjems SLK	37,99	264

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	34,38	356
2	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	45,56	153
3	Krogh, Oda Emilie	2009	Trondhjems SLK	53,34	95

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	41,74	199

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	53,09	96
	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	50,90	109
	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	1.00,61	65

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hagen, Emma Nedeea	2012	Trondhjems SLK	53,27	95
	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	53,17	96

Kortbane

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	31,53	328

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilbu, Tobias	2002	Trondhjems SLK	29,80	388

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	27,56	491
2	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK	28,58	440
3	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	31,71	322

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	27,53	493

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	26,91	528
2	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	27,46	496

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	30,61	358
2p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	31,93	316
3	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	33,33	277
4	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	33,68	269

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	30,40	366
2p	Røli, Erlend	2007	Verdal SK	32,22	307
3p	Karbowski, Adam Xawery	2007	Namsos SK	32,57	297
4	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	34,32	254
5	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	34,97	240
6	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	35,20	235
7	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	36,29	215
8	Alvestad, Ivan Erikovitch	2007	Trondhjems SLK	36,52	211

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	34,84	243
2p	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	36,47	212
3p	Corona Helland, Christian	2008	Vestbyen IL Trondheim	36,80	206
4	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	38,31	182
5	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	40,74	152
6	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	40,81	151
7	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	43,06	128
8	Rimul, Ludvig	2008	Stjørdals-Blink IL	50,28	80

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	42,08	138
2	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	47,66	95
	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Remlo, Skage	2010	Katten IL	46,96	99
2	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	47,54	95
3	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	50,20	81

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Husan, Ola	2011	Trondhjems SLK	58,51	51
	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	DISK	

Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik jenter senior		SR Malvik IL	2.54,47	202
	Emilia Airisniemi By	47,04	47,04		
	Stine Elisabeth Rabben Svedahl	1.39,89	52,85		
	Emilie Sandvik Gangåssæter	2.23,64	43,75		
	Frida Eiterem Brauten	2.54,47	30,83		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 jr.		JR Trondhjems SLK	2.15,99	426
	Nora Yian Baldersheim	37,02	37,02		
	Maria Erikovna Alvestad	1.13,36	36,34		
	Karoline Borg Simonsen	1.45,64	32,28		
	Silje Pettersen Olden	2.15,99	30,35		
2p	Leka IL jenter		JR Leka IL	2.28,10	330
	Hanna Annie Leknes	37,33	37,33		
	Stella Sørli Hanssen	1.16,34	39,01		
	Lina Sørli Hanssen	1.51,61	35,27		
	Ingri Elise Holand Floa	2.28,10	36,49		
3	Rørvik SLK J1 jr.		JR Rørvik SLK	2.30,44	315
	Froya Ravn Lauritzen	37,87	37,87		
	Idun Ravn Lauritzen	1.17,47	39,60		
	Ida Haugan Holberg	1.57,71	40,24		
	Hedda Hansvik	2.30,44	32,73		
4	Stjørdals-Blink J1 rek		JR Stjørdals-Blink IL	2.58,88	187
	Ida Stokke Skulbørstad	56,13	56,13		
	Emilie Tronseth Engås	1.42,47	46,34		
	Andreja Amundsen	2.18,00	35,53		
	Maiken Ovedie Hagen	2.58,88	40,88		
5	Trondhjems SLK J2 jr.		JR Trondhjems SLK	3.03,57	173
	Olea Winnberg	46,41	46,41		
	Mila Maria Flåan	1.33,73	47,32		
	Helle Lundgren	2.23,01	49,28		
	Emma Neddea Hagen	3.03,57	40,56		

Kortbane

Øvelse 10. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik gutter senior		SR Malvik IL	2.18,60	277
	Tobias Aaen	38,70	38,70		
	Markus Øyangen	1.13,12	34,42		
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	1.43,96	30,84		
	Oliver Bergqvist-Ulvin	2.18,60	34,64		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G1 jr.		JR Trondhjems SLK	1.54,58	491
	Gabriel Rognes Steen	28,54	28,54		
	Simen Løvås	58,74	30,20		
	Elias Hauge Lien	1.28,58	29,84		
	Tobias Gilbu	1.54,58	26,00		

2p Namsos SK G1 jr.	JR Namsos SK	2.02,54	402
Mathias Tvete	29,92	29,92	
Noah Petterson Laugen	1.06,90	36,98	
Marcus Tvete	1.33,89	26,99	
Joakim Husby	2.02,54	28,65	
3p Trondhjems SLK G5 jr.	JR Trondhjems SLK	2.11,92	322
Brage Wetjen Sigernes	35,55	35,55	
Ole Skuseth	1.10,53	34,98	
Thomas Trøite	1.43,97	33,44	
Sondre Furmyr Johansen	2.11,92	27,95	
4 Trondhjems SLK G3 jr.	JR Trondhjems SLK	2.18,90	276
Andreas Aglen Alsos	32,95	32,95	
Magnus Svindland Næsgaard	1.13,38	40,43	
Eirik Hakvåg-Sandengen	1.46,79	33,41	
Sondre Brunvoll Møllerløkken	2.18,90	32,11	
5 Verdal SK G1 jr.	JR Verdal SK	2.26,90	233
Linus Røstad Henriksen	40,60	40,60	
Aleksander Berg	1.18,82	38,22	
Erlend Røli	1.51,33	32,51	
Simen Green Øvrums	2.26,90	35,57	
6 Trondhjems SLK G2 jr.	JR Trondhjems SLK	2.48,65	154
Lucas Nachappa Muthanna	44,11	44,11	
Thomas Stur Ekrem	1.32,14	48,03	
Einar Woldseth	2.14,63	42,49	
Balder Baarholm	2.48,65	34,02	
7 Namsos SK G2 jr.	JR Namsos SK	2.49,10	152
Oliver Nordhøy-Varsi	44,61	44,61	
Ole Marius Øseth Sonflå	1.33,62	49,01	
Karl Filip Borgeteien	2.21,08	47,46	
Adam Xawery Karbowski	2.49,10	28,02	
8 Stjørdals-Blink G1 rek	JR Stjørdals-Blink IL	2.52,91	143
Leo Stokke Skulbørstad	40,59	40,59	
Jobjørn Wahl	1.20,92	40,33	
Ludvig Rimul	2.13,64	52,72	
Magnus Langsetmo	2.52,91	39,27	
9 Trondhjems SLK G4 jr.	JR Trondhjems SLK	3.25,31	85
51,85 (51,85)	1.57,04 (1.05,19)	3.25,31 (1.28,27)	
Oliver Grøtte Ramstad, Brage Gylseth Dahl, Aksel Viken Refseth, William Johannes Kirkelun Kristiansen			

Kortbane

Øvelse 11. 100m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Idun Ravn	2006 Rørvik SLK	1.25,98	381
	40,70 (40,70)	1.25,98 (45,28)		
2	Holberg, Ida Haugan	2006 Rørvik SLK	1.32,22	309
	43,22 (43,22)	1.32,22 (49,00)		
3	Brandsegg, Thora Bjarnø	2006 Trondhjems SLK	1.36,56	269
	45,79 (45,79)	1.36,56 (50,77)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007 Trondhjems SLK	1.22,25	435
	39,71 (39,71)	1.22,25 (42,54)		
2	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007 Verdal SK	1.27,14	366
	40,56 (40,56)	1.27,14 (46,58)		
3	Lisovska, Anastasija	2007 Orkanger IF	1.36,73	267
	44,39 (44,39)	1.36,73 (52,34)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn 47,62 (47,62)	2008	Rørvik SLK 1.39,82 (52,20)	1.39,82	243

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli 40,81 (40,81)	2009	Leka IL 1.25,29 (44,48)	1.25,29	390
2	By, Emilia Airisniemi 49,32 (49,32)	2009	Malvik IL 1.48,28 (58,96)	1.48,28	191
3	Svedahl, Stine Elisabeth Rabben 51,85 (51,85)	2009	Malvik IL 1.51,81 (59,96)	1.51,81	173

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thorgaard, Hedda 51,43 (51,43)	2010	Trondhjems SLK 1.52,24 (1.00,81)	1.52,24	171
2	Osmoen, Guro Rønningen 59,13 (59,13)	2010	Trondhjems SLK 2.06,36 (1.07,23)	2.06,36	120

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Elvira 53,88 (53,88)	2011	Leka IL 1.58,43 (1.04,55)	1.58,43	145

Kortbane

Øvelse 12. 100m bryst, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilbu, Tobias 33,50 (33,50)	2002	Trondhjems SLK 1.11,86 (38,36)	1.11,86	463

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen 32,47 (32,47)	2003	Trondhjems SLK 1.09,41 (36,94)	1.09,41	514
2	Øyangen, Markus 37,75 (37,75)	2003	Malvik IL 1.19,94 (42,19)	1.19,94	336

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes 33,29 (33,29)	2004	Trondhjems SLK 1.11,69 (38,40)	1.11,69	466

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole 39,53 (39,53)	2006	Trondhjems SLK	1.22,46	306
2	Trøite, Thomas 39,47 (39,47)	2006	Trondhjems SLK	1.25,29	277

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 38,37 (38,37)	2007	Verdal SK	1.22,09	310
2p	Røli, Erlend 39,57 (39,57)	2007	Verdal SK	1.24,84	281
3	Løvås, Sander 40,95 (40,95)	2007	Orkanger IF	1.27,36	257
4	Alsos, Andreas Aglen 45,10 (45,10)	2007	Trondhjems SLK	1.35,19	199
5	Henriksen, Linus Røstad 46,74 (46,74)	2007	Verdal SK	1.40,57	169

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson 36,93 (36,93)	2008	Trondhjems SLK	1.19,51	342
2p	Woldseth, Einar 43,57 (43,57)	2008	Trondhjems SLK	1.33,60	209
3	Skulbørstad, Leo Stokke 46,92 (46,92)	2008	Stjørdals-Blink IL	1.39,32	175
4	Thomaz, Aiden Johannes 45,01 (45,01)	2008	Stjørdals-Blink IL	1.39,44	174

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik 44,74 (44,74)	2009	Trondhjems SLK	1.35,84	195
2p	Sørli, Leander 44,94 (44,94)	2009	Levanger SLK	1.39,29	175
3p	Christiansen, Kaj Ruben 46,57 (46,57)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.40,38	170
4	Løkhaug, Adrian Os 47,54 (47,54)	2009	Malvik IL	1.41,89	162
5	Selbekk, Alexander 47,49 (47,49)	2009	Orkanger IF	1.44,30	151
6	Øvrum, Simen Green 51,89 (51,89)	2009	Verdal SK	1.49,26	131
7	Løkhaug, Tinus Os 53,76 (53,76)	2009	Malvik IL	1.53,27	118
	Andersen, Haakon	2009	Stjørdals-Blink IL		DISK

Kortbane

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Amundsen, Andreja	2003	Stjørdals-Blink IL		DISK

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brandsegg, Thora Bjarnø 41,39 (41,39)	2006	Trondhjems SLK	3.01,46 (39,92)	302
2	Johansen Meland, Elise 39,86 (39,86)	2006	Orkanger IF	3.07,27 (43,23)	275
3	Floa, Ingri Elise Holand 47,81 (47,81)	2006	Leka IL	3.26,95 (46,02)	204

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debik, Isabella Johanne 40,23 (40,23)	2007	Trondhjems SLK	3.00,36 (39,96)	308

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Erika Nicole 37,43 (37,43)	2008	Trondhjems SLK	3.01,10 (40,85)	304
2p	Flåan, Mila Maria 40,70 (40,70)	2008	Trondhjems SLK	3.11,58 (41,65)	257
3	Hansvik, Hedda 46,67 (46,67)	2008	Rørvik SLK	3.12,05 (41,54)	255
4	Christiansen, Alma 52,35 (52,35)	2008	Rørvik SLK	3.30,35 (46,21)	194

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baldersheim, Nora Yian 37,88 (37,88)	2009	Trondhjems SLK	2.48,38 (38,91)	379
2p	Skuseth, Marie 45,88 (45,88)	2009	Trondhjems SLK	3.23,66 (43,94)	214
3	Winnberg, Olea 48,51 (48,51)	2009	Trondhjems SLK	3.53,43 (51,41)	142
	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita 50,97 (50,97)	2010	Orkanger IF	3.31,79 (49,29)	190
2p	Berg, Marita 1.01,24 (1.01,24)	2010	Verdal SK	3.41,09 (46,08)	167
3	Olsen, Ingrid Johanna Flatås 1.03,89 (1.03,89)	2010	Verdal SK	3.58,98 (48,82)	132
	Henriksen, Sigrid Moen	2010	Trondhjems SLK		DISK
	Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010	Rørvik SLK		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lundgren, Helle		2011 Trondhjems SLK	4.02,63	126
	48,21 (48,21)	1.41,95 (53,74)	3.04,99 (1.23,04)	4.02,63 (57,64)	
	Skulbørstad, Ida Stokke		2011 Stjørdals-Blink IL	3.59,41	131
	1.00,32 (1.00,32)	2.01,22 (1.00,90)	3.03,28 (1.02,06)	3.59,41 (56,13)	

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Valle, Sissel Furuholt		2012 Trondhjems SLK	DISK	

Kortbane

Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvalstad, Erlend Bruseth		2006 Rørvik SLK	3.10,68	190
	41,68 (41,68)	1.28,48 (46,80)	2.25,76 (57,28)	3.10,68 (44,92)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim		2007 Namsos SK	2.35,97	347
	36,07 (36,07)	1.16,46 (40,39)	2.00,62 (44,16)	2.35,97 (35,35)	
2p	Hakvåg-Sandengen, Eirik		2007 Trondhjems SLK	2.39,22	326
	34,89 (34,89)	1.14,15 (39,26)	2.01,91 (47,76)	2.39,22 (37,31)	
3	Berg, Aleksander		2007 Verdal SK	2.42,00	309
	35,64 (35,64)	1.16,51 (40,87)	2.03,22 (46,71)	2.42,00 (38,78)	
4	Langaas, Trygg Lauritz		2007 Vestbyen IL Trondheim	3.05,87	205
	41,79 (41,79)	1.30,09 (48,30)	2.23,70 (53,61)	3.05,87 (42,17)	
	Langaas, Trym Ludvig		2007 Vestbyen IL Trondheim	DISK	
	Wahl, Jobjørn		2007 Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen		2008 Trondhjems SLK	2.37,27	338
	34,27 (34,27)	1.14,50 (40,23)	2.01,98 (47,48)	2.37,27 (35,29)	
2	Næsgaard, Magnus Svindland		2008 Trondhjems SLK	2.54,70	247
	37,06 (37,06)	1.25,76 (48,70)	2.13,01 (47,25)	2.54,70 (41,69)	
3	Bergqvist-Ulvin, Oliver		2008 Malvik IL	3.11,40	187
	40,71 (40,71)	1.28,29 (47,58)	2.25,97 (57,68)	3.11,40 (45,43)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben		2009 Vestbyen IL Trondheim	3.17,25	171
	43,93 (43,93)	1.35,44 (51,51)	2.32,30 (56,86)	3.17,25 (44,95)	
2	Refseth, Aksel Viken		2009 Trondhjems SLK	3.42,25	120
	51,55 (51,55)	1.47,51 (55,96)	2.56,39 (1.08,88)	3.42,25 (45,86)	
3	Øvrum, Simen Green		2009 Verdal SK	3.45,05	115
	57,49 (57,49)	1.58,03 (1.00,54)	2.57,44 (59,41)	3.45,05 (47,61)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	3.03,45 (40,35)	213
	39,29 (39,29)	1.26,63 (47,34)		2.23,10 (56,47)	
2p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	3.25,56 (46,95)	151
	47,79 (47,79)	1.39,77 (51,98)		2.38,61 (58,84)	
3	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	3.30,59 (44,11)	141
	54,07 (54,07)	1.47,68 (53,61)		2.46,48 (58,80)	
4	Kristiansen, William Johannes	2010	Trondhjems SLK	3.50,75 (52,74)	
3.50,75		107			
	53,33 (53,33)	1.51,30 (57,97)		2.58,01 (1.06,71)	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	4.10,62 (56,88)	83
	56,82 (56,82)	2.01,46 (1.04,64)		3.13,74 (1.12,28)	

Kortbane

Øvelse 15. 50m rygg, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	37,62	317

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gangåssæter, Emilie Sandvik	2005	Malvik IL	40,93	246

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandberg, Live Killingberg	2006	Trondhjems SLK	34,53	410
2	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK	39,52	274
	Holberg, Ida Haugan	2006	Rørvik SLK	BRUTT	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	38,44	297
2	Johansen, Live Furmyr	2008	Trondhjems SLK	48,98	143

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	37,00	333
2p	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	44,56	191
3	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	46,37	169
4	Svedahl, Stine Elisabeth Rabben	2009	Malvik IL	56,36	94

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Orkanger IF	42,58	219
2	Thorgaard, Hedda	2010	Trondhjems SLK	49,48	139

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	1.00,78	75

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	51,05	127

Kortbane

Øvelse 16. 50m rygg, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen , Tobias	2003	Malvik IL	37,19	213

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	28,46	475

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	27,81	510
2	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	29,46	429
3	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	31,22	360

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	31,28	358

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	32,77	311
2	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	32,85	309
3	Karbowski, Adam Xawery	2007	Namsos SK	35,28	249

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	33,96	280
2p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	38,49	192
3	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	39,60	176
4	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	41,94	148

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	45,21	118
2p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	47,02	105
3	Løkhaug, Tinus Os	2009	Malvik IL	51,98	78
	Selbekk, Alexander	2009	Orkanger IF	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	43,42	134
2	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	48,20	97

Kortbane

Øvelse 17. 100m fri, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Andreja 34,66 (34,66)	2003	Stjørdals-Blink IL 1.13,50 (38,84)	1.13,50	319

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli 31,53 (31,53)	2005	Leka IL 1.09,42 (37,89)	1.09,42	379

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg 31,53 (31,53)	2006	Trondhjems SLK 1.05,13 (33,60)	1.05,13	459
2p	Lauritzen, Idun Ravn 33,62 (33,62)	2006	Rørvik SLK 1.09,38 (35,76)	1.09,38	379
3	Iversen, Saga Holm 34,88 (34,88)	2006	Verdal SK 1.12,37 (37,49)	1.12,37	334
4	Floa, Ingri Elise Holand 39,60 (39,60)	2006	Leka IL 1.23,03 (43,43)	1.23,03	221

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engås, Emilie Tronseth 40,76 (40,76)	2007	Stjørdals-Blink IL 1.26,69 (45,93)	1.26,69	194

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria 34,49 (34,49)	2008	Trondhjems SLK	1.12,14	337
2	Christiansen, Alma 41,04 (41,04)	2008	Rørvik SLK	1.25,10	205
3	Johansen, Live Furmyr 44,20 (44,20)	2008	Trondhjems SLK	1.39,11	130

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine 35,95 (35,95)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.16,35	285
2	Rønning, Aurora M. 38,11 (38,11)	2009	Malvik IL	1.22,91	222

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 36,92 (36,92)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.16,66	281
2p	Berg, Marita 41,18 (41,18)	2010	Verdal SK	1.23,96	214
3	Osmoen, Guro Rønningen 43,36 (43,36)	2010	Trondhjems SLK	1.32,96	157
4	Henriksen, Sigrid Moen 46,70 (46,70)	2010	Trondhjems SLK	1.40,01	126

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Amundsen, Arina 56,46 (56,46)	2011	Stjørdals-Blink IL	2.00,37	72
	Hamlandsø, Elvira 47,20 (47,20)	2011	Leka IL	1.45,80	107
	Skulbørstad, Ida Stokke 53,50 (53,50)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.50,47	94

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hagen, Emma Nedeea 42,06 (42,06)	2012	Trondhjems SLK	1.28,46	183

Kortbane

Øvelse 18. 100m fri, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilbu, Tobias 27,89 (27,89)	2002	Trondhjems SLK 58,74 (30,85)	58,74	447

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen 27,57 (27,57)	2003	Trondhjems SLK 58,67 (31,10)	58,67	449
2	Øyangen, Markus 28,87 (28,87)	2003	Malvik IL 1.01,00 (32,13)	1.01,00	399

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tvete, Mathias 27,96 (27,96)	2005	Namsos SK 57,84 (29,88)	57,84	469
2	Tvete, Marcus 28,00 (28,00)	2005	Namsos SK 58,07 (30,07)	58,07	463

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson 28,68 (28,68)	2006	Namsos SK 58,71 (30,03)	58,71	448
2	Skuseth, Ole 29,80 (29,80)	2006	Trondhjems SLK 1.00,46 (30,66)	1.00,46	410
3	Johansen, Sondre Furmyr 30,62 (30,62)	2006	Trondhjems SLK 1.03,29 (32,67)	1.03,29	358

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge 30,10 (30,10)	2007	Trondhjems SLK 1.01,45 (31,35)	1.01,45	391
2p	Røli, Erlend 29,96 (29,96)	2007	Verdal SK 1.02,81 (32,85)	1.02,81	366
3p	Husby, Joakim 30,77 (30,77)	2007	Namsos SK 1.03,93 (33,16)	1.03,93	347
4	Løvås, Sander 30,99 (30,99)	2007	Orkanger IF 1.04,64 (33,65)	1.04,64	336
5	Alvestad, Ivan Erikovitch 31,14 (31,14)	2007	Trondhjems SLK 1.04,70 (33,56)	1.04,70	335
6	Hakvåg-Sandengen, Eirik 32,89 (32,89)	2007	Trondhjems SLK 1.07,75 (34,86)	1.07,75	291
7	Henriksen, Linus Røstad 35,00 (35,00)	2007	Verdal SK 1.14,47 (39,47)	1.14,47	219
8	Langaas, Trygg Lauritz 36,47 (36,47)	2007	Vestbyen IL Trondheim 1.15,56 (39,09)	1.15,56	210
9	Langaas, Trym Ludvig 36,75 (36,75)	2007	Vestbyen IL Trondheim 1.17,14 (40,39)	1.17,14	197

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen 32,64 (32,64)	2008	Trondhjems SLK	1.06,68 (34,04)	306
2p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 33,90 (33,90)	2008	Trondhjems SLK	1.10,56 (36,66)	258
3	Woldseth, Einar 35,87 (35,87)	2008	Trondhjems SLK	1.16,06 (40,19)	206
4	Ekrem, Thomas Stur 38,54 (38,54)	2008	Trondhjems SLK	1.24,69 (46,15)	149

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik 34,54 (34,54)	2009	Trondhjems SLK	1.12,22 (37,68)	240
2p	Sørli, Leander 37,73 (37,73)	2009	Levanger SLK	1.18,59 (40,86)	186
3	Storli, Joakim Barlien 40,48 (40,48)	2009	Namsos SK	1.24,29 (43,81)	151
4	Refseth, Aksel Viken 41,13 (41,13)	2009	Trondhjems SLK	1.24,77 (43,64)	148
	Selbekk, Alexander	2009	Orkanger IF		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 35,99 (35,99)	2010	Trondhjems SLK	1.15,87 (39,88)	207
2p	Sonflå, Ole Marius Øseth 39,60 (39,60)	2010	Namsos SK	1.21,68 (42,08)	166
3	Borgeteien, Karl Filip 41,73 (41,73)	2010	Namsos SK	1.24,02 (42,29)	153
4	Nordhøy-Varsi, Oliver 41,33 (41,33)	2010	Namsos SK	1.26,41 (45,08)	140
5	Langsetmo, Magnus 43,70 (43,70)	2010	Stjørdals-Blink IL	1.32,36 (48,66)	115

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Brage Gylseth 44,86 (44,86)	2011	Trondhjems SLK	1.39,57 (54,71)	91

Kortbane

Øvelse 19. 50m fri, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	30,18	438
2	Amundsen, Andreja	2003	Stjørdals-Blink IL	33,28	327

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Leka IL	30,57	422

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK	32,54	349
2	Johansen Meland, Elise	2006	Orkanger IF	32,75	343
3	Iversen, Saga Holm	2006	Verdal SK	33,25	327

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	34,23	300
2	Engås, Emilie Tronseth	2007	Stjørdals-Blink IL	37,21	234
3	Lisovska, Anastasija	2007	Orkanger IF	37,62	226

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	31,03	403
2p	Hagen, Erika Nicole	2008	Trondhjems SLK	31,96	369
3	Lauritzen, Frøya Ravn	2008	Rørvik SLK	33,53	319
4	Johansen, Live Furmyr	2008	Trondhjems SLK	40,85	176

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	29,38	475
2p	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK	30,35	431
3p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	35,10	278
4	Rønning, Aurora M.	2009	Malvik IL	37,08	236
5	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	38,26	215
6	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	38,28	214
7	Svedahl, Stine Elisabeth Rabben	2009	Malvik IL	52,59	82

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	35,22	275
2p	Berg, Marita	2010	Verdal SK	38,00	219
3	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	41,02	174
4	Olsen, Ingrid Johanna Flatås	2010	Verdal SK	42,22	160
5	Thorgaard, Hedda	2010	Trondhjems SLK	44,29	138
6	Hvalstad, Ellinor Bruseth	2010	Rørvik SLK	46,37	120

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	57,40	63
	Holberg, Mari Haugan	2011	Rørvik SLK	1.04,27	45
	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	41,43	169

Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	49,93	96
-------------------------	------	--------------------	-------	----

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hagen, Emma Nedeea	2012	Trondhjems SLK	40,04	187
	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	47,18	114

Kortbane

Øvelse 20. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,68	287

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	26,21	460
2	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	28,04	376

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	25,60	494

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan	2005	Kristiansund SK	25,24	515
2	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	26,68	436
3	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	26,87	427

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skusest, Ole	2006	Trondhjems SLK	26,54	443
2p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	28,06	375
3	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	28,70	350
4	Johansen, Sondre Furmyr	2006	Trondhjems SLK	28,89	343

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	27,74	388
2p	Karbowski, Adam Xawery	2007	Namsos SK	27,90	381
3p	Alsos, Andreas Aglen	2007	Trondhjems SLK	29,11	336
4	Alvestad, Ivan Erikovitch	2007	Trondhjems SLK	29,34	328
5	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	29,37	327
6	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	30,52	291
7	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	30,60	289
8	Henriksen, Linus Røstad	2007	Verdal SK	33,95	211

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liem, Hans Ourson	2008	Trondhjems SLK	27,07	417
2p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Trondhjems SLK	30,20	301
3p	Thomaz, Aiden Johannes	2008	Stjørdals-Blink IL	31,05	276
4	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	32,85	233
5	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	34,14	208
6	Bergqvist-Ulvin, Oliver	2008	Malvik IL	34,39	203
7	Ekrem, Thomas Stur	2008	Trondhjems SLK	37,93	151

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	32,66	238
2p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	34,06	209
3p	Storli, Joakim Barlien	2009	Namsos SK	37,40	158
4	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	39,48	134
5	Andersen, Haakon	2009	Stjørdals-Blink IL	40,70	122
6	Løkhaug, Tinus Os	2009	Malvik IL	42,94	104
	Selbekk, Alexander	2009	Orkanger IF	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	36,84	165
2p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	36,85	165
3	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	38,37	146
4	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	40,44	125
5	Kristiansen, William Johannes Kirkelun	2010	Trondhjems SLK		41,95
112					

Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Andreja 38,83 (38,83)	2003	Stjørdals-Blink IL	1.24,85	2801
				1.24,85 (46,02)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simonsen, Karoline Borg 35,50 (35,50)	2006	Trondhjems SLK	1.15,45	3984
				1.15,45 (39,95)	
2p	Sandberg, Live Killingberg 37,35 (37,35)	2006	Trondhjems SLK	1.22,31	3068
				1.22,31 (44,96)	
3	Holberg, Ida Haugan 45,44 (45,44)	2006	Rørvik SLK	1.41,19	1651
				1.41,19 (55,75)	
	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	BRUTT	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansvik, Hedda 46,81 (46,81)	2008	Rørvik SLK	1.41,06	1657
2	Christiansen, Alma 54,41 (54,41)	2008	Rørvik SLK	1.58,72	1022

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita 53,90 (53,90)	2010	Orkanger IF	2.02,05	941
2	Hvalstad, Ellinor Bruseth 1.11,48 (1.11,48)	2010	Rørvik SLK	2.46,14	373

Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tvete, Marcus 28,73 (28,73)	2005	Namsos SK	1.02,12	463

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvalstad, Erlend Bruseth 44,50 (44,50)	2006	Rørvik SLK	1.40,80	108

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge 33,36 (33,36)	2007	Trondhjems SLK	1.10,14	322

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergqvist-Ulvin, Oliver 40,97 (40,97)	2008	Malvik IL	1.30,65	149
2	Skulbørstad, Leo Stokke 43,48 (43,48)	2008	Stjørdals-Blink IL	1.34,52	131
3	Thomaz, Aiden Johannes 44,15 (44,15)	2008	Stjørdals-Blink IL	1.37,69	119

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander 48,03 (48,03)	2009	Levanger SLK	1.43,94 (55,91)	98

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip 49,38 (49,38)	2010	Namsos SK	1.45,22 (55,84)	95

Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Idun Ravn 42,71 (42,71)	2006	Rørvik SLK	1.30,91 (48,20)	365
2	Floa, Ingri Elise Holand 49,98 (49,98)	2006	Leka IL	1.47,25 (57,27)	215

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna 38,93 (38,93)	2007	Trondhjems SLK	1.23,38 (44,45)	464
2p	Debik, Isabella Johanne 48,68 (48,68)	2007	Trondhjems SLK	1.41,13 (52,45)	284
3	Lisovska, Anastasija 45,67 (45,67)	2007	Orkanger IF	1.37,89 (52,22)	277
4	Halseth, Eline 47,53 (47,53)	2007	Verdal SK	1.40,83 (53,30)	267

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagen, Erika Nicole 48,36 (48,36)	2008	Trondhjems SLK	1.42,02 (53,66)	248
2p	Hansvik, Hedda 50,55 (50,55)	2008	Rørvik SLK	1.45,32 (54,77)	242
3	Lauritzen, Frøya Ravn 50,25 (50,25)	2008	Rørvik SLK	1.47,63 (57,38)	223
4	Flåan, Mila Maria 51,39 (51,39)	2008	Trondhjems SLK	1.51,01 (59,62)	200
5	Christiansen, Alma 52,41 (52,41)	2008	Rørvik SLK	1.53,24 (1.00,83)	186

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine 57,97 (57,97)	2009	Vestbyen IL Trondheim	3.15,79 (2.17,82)	129

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita 54,67 (54,67)	2010	Orkanger IF	4.02,58 (1.02,01)	170
2	Henriksen, Sigrid Moen 56,72 (56,72)	2010	Trondhjems SLK	4.09,94 (1.02,42)	156
3	Hvalstad, Ellinor Bruseth 1.05,92 (1.05,92)	2010	Rørvik SLK	4.57,71 (1.15,50)	92

Klasse født 12 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen 33,70 (33,70)	2003	Trondhjems SLK	2.39,48 (43,29)	427

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes 34,55 (34,55)	2004	Trondhjems SLK	2.35,45 (40,34)	461

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvalstad, Erlend Bruseth 49,18 (49,18)	2006	Rørvik SLK	3.36,27 (53,83)	171

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim 40,69 (40,69)	2007	Namsos SK	2.55,20 (44,52)	322
2p	Berg, Aleksander 40,53 (40,53)	2007	Verdal SK	2.55,36 (43,74)	321
3p	Hakvåg-Sandengen, Eirik 41,74 (41,74)	2007	Trondhjems SLK	3.03,48 (46,78)	280
4	Løvås, Sander 42,38 (42,38)	2007	Orkanger IF	3.12,58 (49,89)	242
5	Langaas, Trygg Lauritz 44,10 (44,10)	2007	Vestbyen IL Trondheim	3.18,43 (49,81)	222
6	Wahl, Jobjørn 43,77 (43,77)	2007	Stjørdals-Blink IL	3.24,17 (54,97)	203
7	Langaas, Trym Ludvig 47,14 (47,14)	2007	Vestbyen IL Trondheim	3.28,11 (53,26)	192
8	Alsos, Andreas Aglen 46,85 (46,85)	2007	Trondhjems SLK	3.31,05 (54,23)	184

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjems SLK	3.04,13	277
	42,42 (42,42)	1.29,67 (47,25)	2.17,91 (48,24)	3.04,13 (46,22)	
2	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	3.17,23	226
	46,21 (46,21)	1.37,67 (51,46)	2.28,51 (50,84)	3.17,23 (48,72)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trelstad, Birk Skaalvik	2009	Trondhjems SLK	3.29,64	188
	49,13 (49,13)	1.43,09 (53,96)	2.37,30 (54,21)	3.29,64 (52,34)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	3.47,64	147
	52,75 (52,75)	1.51,87 (59,12)	2.50,96 (59,09)	3.47,64 (56,68)	
2	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	3.50,89	140
	53,32 (53,32)	1.53,03 (59,71)	2.53,71 (1.00,68)	3.50,89 (57,18)	
3	Kristiansen, William Johannes	Kirkelun 2010	Trondhjems SLK	4.41,32	
4.41,32		77			
	1.01,04 (1.01,04)	2.12,72 (1.11,68)	3.25,84 (1.13,12)	4.41,32 (1.15,48)	

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	4.44,05	75
	1.05,38 (1.05,38)	2.17,02 (1.11,64)	3.31,12 (1.14,10)	4.44,05 (1.12,93)	

Kortbane

Øvelse 25. 100m rygg, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Andreja	2003	Stjørdals-Blink IL	1.26,13	258
	41,98 (41,98)	1.26,13 (44,15)			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gangåssæter, Emilie Sandvik	2005	Malvik IL	1.28,78	236
	43,12 (43,12)	1.28,78 (45,66)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen Meland, Elise	2006	Orkanger IF	1.24,39	275
	40,38 (40,38)	1.24,39 (44,01)			
	Holberg, Ida Haugan	2006	Rørvik SLK	BRUTT	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Frøya Ravn 40,87 (40,87)	2008	Rørvik SLK	1.25,46	264
2	Johansen, Live Furmyr	2008	Trondhjems SLK	2.00,59	94
				2.00,59 (2.00,59)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen 37,82 (37,82)	2009	Trondhjems SLK	1.18,87	337
2p	Hanssen, Stella Sørli 39,21 (39,21)	2009	Leka IL	1.20,78	313
3	Skuseth, Marie 45,12 (45,12)	2009	Trondhjems SLK	1.33,95	199
4	Winnberg, Olea 50,27 (50,27)	2009	Trondhjems SLK	1.44,02	146
				1.44,02 (53,75)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Ingrid Johanna Flatås 53,54 (53,54)	2010	Verdal SK	1.50,36	123
	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Amundsen, Arina 1.05,66 (1.05,66)	2011	Stjørdals-Blink IL	2.11,88	72
	Skulbørstad, Ida Stokke	2011	Stjørdals-Blink IL	1.59,84	96
				1.59,84 (1.59,84)	

Kortbane

Øvelse 26. 100m rygg, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus 34,38 (34,38)	2003	Malvik IL	1.12,29	309
				1.12,29 (37,91)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes 29,71 (29,71)	2004	Trondhjems SLK	1.00,93	516
				1.00,93 (31,22)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kevic, Ivan 29,47 (29,47)	2005	Kristiansund SK	1.00,29	532
				1.00,29 (30,82)	

2 Tvette, Mathias	2005 Namsos SK	1.05,64	412
31,87 (31,87)	1.05,64 (33,77)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006 Namsos SK	1.07,78	375
	33,06 (33,06)	1.07,78 (34,72)		
2	Johansen, Sondre Furmyr	2006 Trondhjems SLK	1.13,25	297
	36,90 (36,90)	1.13,25 (36,35)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend	2007 Verdal SK	1.16,40	261
	36,74 (36,74)	1.16,40 (39,66)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008 Trondhjems SLK	1.14,52	282
	35,73 (35,73)	1.14,52 (38,79)		
2	Liem, Hans Ourson	2008 Trondhjems SLK	1.15,79	268
	35,85 (35,85)	1.15,79 (39,94)		
3	Skulbørstad, Leo Stokke	2008 Stjørdals-Blink IL	1.26,60	179
	41,94 (41,94)	1.26,60 (44,66)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009 Vestbyen IL Trondheim	1.31,82	150
	44,70 (44,70)	1.31,82 (47,12)		
2	Øvrum, Simen Green	2009 Verdal SK	1.42,12	109
	51,91 (51,91)	1.42,12 (50,21)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010 Namsos SK	1.33,42	143
	46,10 (46,10)	1.33,42 (47,32)		
2	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK	1.43,33	105
		1.43,33 (1.43,33)		

Kortbane

Øvelse 27. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik jenter senior	SR Malvik IL	2.44,91	184
	Emilia Airisniemi By	37,96	37,96	
	Stine Elisabeth Rabben Svedahl	1.30,32	52,36	
	Emilie Sandvik Gangåssæter	2.07,37	37,05	
	Aurora M. Rønning	2.44,91	37,54	

Junior

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	2.05,42	419
	Silje Pettersen Olden	29,70	29,70		
	Nora Yian Baldersheim	1.00,21	30,51		
	Erika Nicole Hagen	1.31,62	31,41		
	Isabella Johanne Debik	2.05,42	33,80		
2p	Leka IL jenter	JR	Leka IL	2.09,09	384
	Lina Sørli Hanssen	30,60	30,60		
	Stella Sørli Hanssen	1.02,33	31,73		
	Ingri Elise Holand Floa	1.38,79	36,46		
	Hanna Annie Leknes	2.09,09	30,30		
3	Verdal SK J1 jr.	JR	Verdal SK	2.22,67	285
	Marita Berg	38,79	38,79		
	Saga Holm Iversen	1.10,98	32,19		
	Ingrid Johanna Flatås Olsen	1.52,33	41,35		
	Tora Linnea Bakkan Voll	2.22,67	30,34		
4	Trondhjems SLK J2 jr.	JR	Trondhjems SLK	2.29,18	249
	Mila Maria Flåan	31,32	31,32		
	Emma Nedeea Hagen	1.11,05	39,73		
	Guro Rønningen Osmoen	1.53,78	42,73		
	Marie Skuseth	2.29,18	35,40		
5	Stjørdals-Blink J1 rek	JR	Stjørdals-Blink IL	2.54,24	156
	Ida Stokke Skulbørstad	49,40	49,40		
	Arina Amundsen	1.43,88	54,48		
	Emilie Tronseth Engås	2.21,10	37,22		
	Andreja Amundsen	2.54,24	33,14		

Kortbane

Øvelse 28. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Malvik gutter senior	SR	Malvik IL	1.57,90	333
	Tobias Aaen	28,10	28,10		
	Markus Øyangen	54,84	26,74		
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	1.24,87	30,03		
	Oliver Bergqvist-Ulvin	1.57,90	33,03		

Junior

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G1 jr.	JR	Trondhjems SLK	1.43,95	487
	Elias Hauge Lien	27,15	27,15		
	Simen Løvås	52,87	25,72		
	Tobias Gilbu	1.18,43	25,56		
	Gabriel Rognes Steen	1.43,95	25,52		
2p	Namsos SK G1 jr.	JR	Namsos SK	1.48,91	423
	Karl Filip Borgeteien	26,76	26,76		
	Joakim Barlien Storli	54,90	28,14		
	Oliver Nordhøy-Varsi	1.22,09	27,19		
	Joakim Husby	1.48,91	26,82		
3p	Trondhjems SLK G2 jr.	JR	Trondhjems SLK	1.51,57	394
	Thomas Trøite	28,42	28,42		
	Ole Skuseth	54,72	26,30		
	Ivan Erikovitch Alvestad	1.23,66	28,94		
	Sondre Furmyr Johansen	1.51,57	27,91		

4 Trondhjems SLK G3 jr.	JR Trondhjems SLK	1.58,11	332
Hans Ourson Liem	26,89	26,89	
Brage Wetjen Sigernes	56,21	29,32	
Andreas Aglen Alsos	1.24,87	28,66	
Balder Baarholm	1.58,11	33,24	
5 Verdal SK G1 jr.	JR Verdal SK	2.08,45	258
Erlend Røli	29,00	29,00	
Simen Green Øvrum	1.05,00	36,00	
Linus Røstad Henriksen	1.37,81	32,81	
Aleksander Berg	2.08,45	30,64	
6 Stjørdals-Blink G1 rek	JR Stjørdals-Blink IL	2.18,84	204
Haakon Andersen	42,22	42,22	
Leo Stokke Skulbørstad	1.16,23	34,01	
Jobjørn Wahl	1.47,62	31,39	
Aiden Johannes Thomaz	2.18,84	31,22	
7 Namsos SK G2 jr.	JR Namsos SK	2.24,63	180
Marcus Tvete	38,08	38,08	
Adam Xawery Karbowski	1.16,22	38,14	
Noah Petterson Laugen	1.55,91	39,69	
Mathias Tvete	2.24,63	28,72	