

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilberg, Tuva	2005	Triton Lillestrøm	2.50,29	366
	37,31 (37,31)	1.21,25 (43,94)	2.10,58 (49,33)	2.50,29 (39,71)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007	Kolbotn IL	2.41,21	431
	33,42 (33,42)	1.15,75 (42,33)	2.02,08 (46,33)	2.41,21 (39,13)	
2p	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	2.44,92	403
	32,98 (32,98)	1.14,23 (41,25)	2.06,83 (52,60)	2.44,92 (38,09)	
3	Landerud Brevik, Ingrid Kristine	2007	Kolbotn IL	2.46,38	392
	34,10 (34,10)	1.16,12 (42,02)	2.06,27 (50,15)	2.46,38 (40,11)	
4	Lindalen, Julie	2007	OI Svømming	2.51,94	356
	35,44 (35,44)	1.20,34 (44,90)	2.10,42 (50,08)	2.51,94 (41,52)	
5	Ariyawong, Patra	2007	Triton Lillestrøm	3.11,18	258
	41,02 (41,02)	2.25,11 (1.44,09)	3.11,18 (46,07)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Landerud Brevik, Ragnhild Eline	2009	Kolbotn IL	3.06,03	281
	37,10 (37,10)	1.23,49 (46,39)	2.20,95 (57,46)	3.06,03 (45,08)	
2p	Sunde, Sunniva	2009	Drøbak-Frogn IL	3.14,12	247
	42,51 (42,51)	1.29,53 (47,02)	2.29,54 (1.00,01)	3.14,12 (44,58)	
3p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	3.19,05	229
		1.36,18 (1.36,18)	2.31,95 (55,77)	3.19,05 (47,10)	
4	Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL	3.29,04	198
	48,58 (48,58)	1.42,52 (53,94)	2.40,60 (58,08)	3.29,04 (48,44)	
4	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	3.29,04	198
	53,95 (53,95)	1.44,22 (50,27)	2.43,31 (59,09)	3.29,04 (45,73)	
6	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	3.42,19	164
	53,25 (53,25)	1.49,43 (56,18)	2.49,76 (1.00,33)	3.42,19 (52,43)	
	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	3.26,75	204
	46,40 (46,40)	1.39,28 (52,88)	2.41,26 (1.01,98)	3.26,75 (45,49)	
2p	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL	3.32,98	187
	48,12 (48,12)	1.40,43 (52,31)	2.41,31 (1.00,88)	3.32,98 (51,67)	
3p	Stubbs, Xenia	2010	Triton Lillestrøm	3.38,85	172
	52,40 (52,40)	1.43,70 (51,30)	2.49,97 (1.06,27)	3.38,85 (48,88)	
4	Rahmanizadeh, Rosha	2010	Ullensakersvømmerne	3.57,30	135
	57,72 (57,72)	1.57,85 (1.00,13)	3.07,58 (1.09,73)	3.57,30 (49,72)	
5	Hannes Grønningen, Mia	2010	Ullensakersvømmerne	3.58,97	132
	1.00,04 (1.00,04)	1.59,17 (59,13)	3.06,47 (1.07,30)	3.58,97 (52,50)	
	Jørgensen, Emilia	2010	Ullensakersvømmerne	DISK	
	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK	DISK	

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm	2.33,74 (36,51)	362
	32,55 (32,55)	1.15,51 (42,96)	1.57,23 (41,72)		
2	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	2.51,13 (40,58)	262
	35,86 (35,86)	1.18,57 (42,71)	2.10,55 (51,98)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin	2006	Triton Lillestrøm	2.40,08 (33,77)	321
	36,65 (36,65)	1.18,12 (41,47)	2.06,31 (48,19)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	2.46,13 (38,32)	287
	37,28 (37,28)	1.19,96 (42,68)	2.07,81 (47,85)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Triton Lillestrøm	2.40,51 (35,75)	318
	35,33 (35,33)	1.16,29 (40,96)	2.04,76 (48,47)		
2p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm	2.58,15 (43,77)	233
	36,81 (36,81)	1.20,14 (43,33)	2.14,38 (54,24)		
3	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	3.13,76 (43,88)	181
	47,89 (47,89)	1.35,35 (47,46)	2.29,88 (54,53)		
4	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm	3.29,63 (49,44)	143
	46,11 (46,11)	1.38,33 (52,22)	2.40,19 (1.01,86)		
	Fjellheim, Storm Harald Opdal	2008	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vold-Johansen, Tim	2009	Kolbotn IL	2.50,26 (40,08)	266
	33,87 (33,87)	1.16,69 (42,82)	2.10,18 (53,49)		
2p	Landerud Brevik, Kristoffer Andreas	2009	Kolbotn IL	3.13,10 (43,20)	182
	43,02 (43,02)	1.32,41 (49,39)	2.29,90 (57,49)		
	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL	DISK	
	Hovd Bakken, Morten	2009	Ullensakersvømmerne	DISK	
	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm	3.55,59 (47,70)	100
	55,37 (55,37)	1.56,45 (1.01,08)	3.07,89 (1.11,44)		

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 3. 200m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Newton, Nathania 41,07 (41,07)	2007	Triton Lillestrøm	3.05,58 (48,58)	381
2p	Bakkem, Erle Sire 43,33 (43,33)	2007	Triton Lillestrøm	3.11,69 (48,87)	345
3	Skinlo, Silja Thoresen 46,19 (46,19)	2007	Triton Lillestrøm	3.27,10 (1.48,05)	274
4	Arembage, Anumi 48,08 (48,08)	2007	Drøbak-Frogn IL	3.37,81 (55,64)	235

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Masiak, Pauline Elise 47,25 (47,25)	2008	Triton Lillestrøm	3.25,61 (52,19)	280
	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sunde, Sunniva 51,18 (51,18)	2009	Drøbak-Frogn IL	3.42,07 (56,02)	222
2p	Fredenfeldt, Athina 50,27 (50,27)	2009	Kolbotn IL	3.42,77 (54,14)	220
3	Landerud Brevik, Ragnhild Eline 49,77 (49,77)	2009	Kolbotn IL	3.45,32 (58,70)	213
	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	DISK	

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 4. 200m bryst, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reime, Sander Suwanna 36,28 (36,28)	2005	Triton Lillestrøm	2.53,31 (46,46)	333

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vu, Vincent 40,48 (40,48)	2007	Triton Lillestrøm	3.00,49 (46,93)	295
2	Sigvartsen, Mikkel 43,45 (43,45)	2007	Triton Lillestrøm	3.15,11 (50,25)	233

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andegren, Oskar Christoffer 52,67 (52,67)	2008	Triton Lillestrøm	3.58,18 (1.02,13)	128
	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Newton, Darian 46,22 (46,22)	1.39,16 (52,94)	2009 Triton Lillestrøm	3.24,30 (49,04)	203
2p	Vold-Johansen, Tim 44,92 (44,92)	1.38,15 (53,23)	2009 Kolbotn IL	3.24,87 (50,79)	201
3	Leder, Nuka Tapio 45,94 (45,94)	1.40,15 (54,21)	2009 Kolbotn IL	3.32,12 (55,38)	181
4	Ghai, Dominick 48,79 (48,79)	1.44,12 (55,33)	2009 Kolbotn IL	3.40,34 (57,16)	162
5	Yates Hongve, Theo 50,61 (50,61)	1.51,53 (1.00,92)	2009 Kolbotn IL	3.52,49 (59,24)	138
	Hovd Bakken, Morten		2009 Ullensakersvømmerne		DISK

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 48,77 (48,77)	1.41,70 (52,93)	2010 Kolbotn IL	1.41,70	230
2p	Fredenfeldt, Kiara 51,26 (51,26)	1.45,83 (54,57)	2010 Kolbotn IL	1.45,83	204
3	Rygg-Berg, Hanna Emilie 55,34 (55,34)	1.56,73 (1.01,39)	2010 Triton Lillestrøm	1.56,73	152
4	Johnsen, Johanne Sibbern 1.00,63 (1.00,63)	2.10,24 (1.09,61)	2010 Drøbak-Frogn IL	2.10,24	109
5	Tangerud, Amalie Nerland 1.09,72 (1.09,72)	2.26,90 (1.17,18)	2010 Triton Lillestrøm	2.26,90	76

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 57,95 (57,95)	2.02,25 (1.04,30)	2011 Triton Lillestrøm	2.02,25	132

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasselstrøm, William Ygranes 2.07,59 (2.07,59)		2010 Triton Lillestrøm	2.07,59	82
2p	Narmo, Phillip 1.01,72 (1.01,72)	2.07,70 (1.05,98)	2010 Triton Lillestrøm	2.07,70	82
3	Frågåt, Haakon Stensby 1.06,20 (1.06,20)	2.18,96 (1.12,76)	2010 Triton Lillestrøm	2.18,96	64
	Tollefsen, Daniel		2010 Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	2.09,51	79
	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	DISK	
	Jakobsen, William	2011	Triton Lillestrøm	2.36,85	44
	1.10,06 (1.10,06)	2.36,85	(1.26,79)		

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilberg, Tuva	2005	Triton Lillestrøm	2.49,46	348
	40,02 (40,02)	1.23,04 (43,02)	2.07,63 (44,59)	2.49,46 (41,83)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	2.37,12	436
	36,65 (36,65)	1.15,55 (38,90)	1.55,73 (40,18)	2.37,12 (41,39)	
2p	Melhus-Tangen, Eira	2007	Triton Lillestrøm	2.43,60	387
	38,03 (38,03)	1.19,60 (41,57)	2.01,73 (42,13)	2.43,60 (41,87)	
3	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	2.51,23	337
	38,12 (38,12)	1.21,15 (43,03)	2.06,61 (45,46)	2.51,23 (44,62)	
4	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm	2.55,91	311
	41,97 (41,97)	1.26,64 (44,67)	2.12,41 (45,77)	2.55,91 (43,50)	
5	Dahl, Ylva Espolin Storo	2007	Triton Lillestrøm	2.59,56	292
	41,64 (41,64)	1.26,94 (45,30)	2.14,09 (47,15)	2.59,56 (45,47)	
6	Ariyawong, Patra	2007	Triton Lillestrøm	3.02,79	277
	42,96 (42,96)	1.28,58 (45,62)	2.16,50 (47,92)	3.02,79 (46,29)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	2.47,72	359
	39,39 (39,39)	1.21,62 (42,23)	2.05,56 (43,94)	2.47,72 (42,16)	
2	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	3.05,12	267
	44,86 (44,86)	1.32,95 (48,09)	2.20,06 (47,11)	3.05,12 (45,06)	
3	Nygård Degnes, Marte	2008	Kolbotn IL	3.11,78	240
	44,03 (44,03)	1.33,92 (49,89)	2.24,73 (50,81)	3.11,78 (47,05)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Landerud Brevik, Ragnhild Eline	2009	Kolbotn IL	3.06,34	261
	44,75 (44,75)	1.33,59 (48,84)	2.21,03 (47,44)	3.06,34 (45,31)	
2p	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	3.27,22	190
	48,12 (48,12)	1.44,13 (56,01)	2.38,89 (54,76)	3.27,22 (48,33)	
3	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL	3.31,54	179
	50,82 (50,82)	1.45,67 (54,85)	2.42,52 (56,85)	3.31,54 (49,02)	
4	Andersen, Eva Chipo Marova	2009	Triton Lillestrøm	3.34,35	172
	49,27 (49,27)	1.43,77 (54,50)	2.40,72 (56,95)	3.34,35 (53,63)	

Triton Lillestrøm

Skjetten

5	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm		3.44,92	148
	48,55 (48,55)	1.46,72 (58,17)	2.46,46 (59,74)	3.44,92 (58,46)		
6	Manyukova, Alesia	2009	SK Speed		3.52,72	134
	51,24 (51,24)	1.50,28 (59,04)	2.52,15 (1.01,87)	3.52,72 (1.00,57)		

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm		2.43,55	269
	38,83 (38,83)	1.19,55 (40,72)	2.01,54 (41,99)	2.43,55 (42,01)		
2	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL		2.45,28	261
	39,50 (39,50)	1.21,76 (42,26)	2.06,32 (44,56)	2.45,28 (38,96)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin	2006	Triton Lillestrøm		2.36,11	309
	38,52 (38,52)	1.18,76 (40,24)	1.58,11 (39,35)	2.36,11 (38,00)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm		2.31,12	341
	36,68 (36,68)	1.15,26 (38,58)	1.54,15 (38,89)	2.31,12 (36,97)		
2p	Årnes, Noah	2007	Kolbotn IL		2.31,73	337
	35,70 (35,70)	1.14,36 (38,66)	1.53,83 (39,47)	2.31,73 (37,90)		
3	Finnevolden, Nicolai	2007	Kolbotn IL		2.35,14	315
	36,10 (36,10)	1.14,66 (38,56)	1.55,30 (40,64)	2.35,14 (39,84)		
4	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm		2.49,38	242
	39,70 (39,70)	1.23,34 (43,64)	2.07,20 (43,86)	2.49,38 (42,18)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm		2.54,63	221
	39,48 (39,48)	1.23,35 (43,87)	2.09,31 (45,96)	2.54,63 (45,32)		
2	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm		3.06,98	180
	44,05 (44,05)	1.31,78 (47,73)	2.22,42 (50,64)	3.06,98 (44,56)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Vold-Johansen, Tim	2009	Kolbotn IL		2.44,37	265
	37,60 (37,60)	1.20,82 (43,22)	2.04,65 (43,83)	2.44,37 (39,72)		
2p	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL		3.01,06	198
	39,60 (39,60)	1.26,09 (46,49)	2.16,10 (50,01)	3.01,06 (44,96)		
3	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm		3.11,12	168
	44,48 (44,48)	1.33,85 (49,37)	2.22,37 (48,52)	3.11,12 (48,75)		
4	Landerud Brevik, Kristoffer Andreas	2009	Kolbotn IL		3.13,90	161
	44,35 (44,35)	1.34,39 (50,04)	2.26,72 (52,33)	3.13,90 (47,18)		
5	Leder, Nuka Tapio	2009	Kolbotn IL		3.24,13	138
	48,16 (48,16)	1.40,40 (52,24)	2.32,83 (52,43)	3.24,13 (51,30)		
6	Hovd Bakken, Morten	2009	Ullensakersvømmerne		3.55,68	90
	54,46 (54,46)	1.55,90 (1.01,44)	2.57,22 (1.01,32)	3.55,68 (58,46)		

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 9. 100m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai 37,52 (37,52)	2010 Triton Lillestrøm 1.18,44 (40,92)	1.18,44	342
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 44,58 (44,58)	2010 Kolbotn IL 1.30,07 (45,49)	1.30,07	226
3p	Stubbs, Xenia 43,97 (43,97)	2010 Triton Lillestrøm 1.32,55 (48,58)	1.32,55	208
4	Fredenfeldt, Kiara 48,67 (48,67)	2010 Kolbotn IL 1.38,07 (49,40)	1.38,07	175
5	Rygg-Berg, Hanna Emilie 47,64 (47,64)	2010 Triton Lillestrøm 1.39,74 (52,10)	1.39,74	166
6	Johnsen, Johanne Sibbern 54,85 (54,85)	2010 Drøbak-Frogn IL 1.51,33 (56,48)	1.51,33	119
7	Tantow, Aina Maria Ahtiainen 59,83 (59,83)	2010 Triton Lillestrøm 2.02,65 (2.02,65)	2.02,65	89
8	Tangerud, Amalie Nerland 59,83 (59,83)	2010 Triton Lillestrøm 2.03,41 (1.03,58)	2.03,41	87
9	Chiem, Elise 1.05,01 (1.05,01)	2010 Triton Lillestrøm 2.15,13 (1.10,12)	2.15,13	67

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 10. 100m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg 42,05 (42,05)	2010 Triton Lillestrøm 1.25,21 (43,16)	1.25,21	188
2p	Wierzbicki, Filip 46,11 (46,11)	2010 Triton Lillestrøm 1.32,95 (46,84)	1.32,95	145
3	Hasselstrøm, William Ygranes 58,98 (58,98)	2010 Triton Lillestrøm 2.10,96 (1.11,98)	2.10,96	51
4	Tollefsen, Daniel 1.07,08 (1.07,08)	2010 Triton Lillestrøm 2.17,12 (1.10,04)	2.17,12	45

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Brun, Petter Olavi 59,66 (59,66)	2011 Triton Lillestrøm 2.06,88 (1.07,22)	2.06,88	57
	Hannoura, Yazan 1.03,86 (1.03,86)	2011 Triton Lillestrøm 2.17,79 (1.13,93)	2.17,79	44
	Holmberget, Oliver 58,28 (58,28)	2011 Triton Lillestrøm 1.59,55 (1.01,27)	1.59,55	68

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 11. 100m butterfly, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Triton Lillestrøm	1.16,13	369
	34,00 (34,00)		1.16,13 (42,13)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007	Kolbotn IL	1.12,94	419
	33,05 (33,05)		1.12,94 (39,89)		
2p	Landerud Brevik, Ingrid Kristine	2007	Kolbotn IL	1.16,74	360
	34,99 (34,99)		1.16,74 (41,75)		
3	Lindalen, Julie	2007	OI Svømming	1.22,32	291
	36,72 (36,72)		1.22,32 (45,60)		
4	Arembage, Anumi	2007	Drøbak-Frogn IL	1.23,46	280
	37,83 (37,83)		1.23,46 (45,63)		
5	Skinnar, Embla Adelheid H.	2007	Triton Lillestrøm	1.25,91	256
	37,49 (37,49)		1.25,91 (48,42)		
6	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm	1.37,03	178
	42,65 (42,65)		1.37,03 (54,38)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård Degnes, Marte	2008	Kolbotn IL	1.37,85	173
	45,05 (45,05)		1.37,85 (52,80)		
2	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	1.41,60	155
	44,99 (44,99)		1.41,60 (56,61)		
3	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	1.45,60	138
	47,03 (47,03)		1.45,60 (58,57)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Landerud Brevik, Ragnhild Eline	2009	Kolbotn IL	1.33,92	196
	40,58 (40,58)		1.33,92 (53,34)		
2p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	1.42,05	153
	44,21 (44,21)		1.42,05 (57,84)		
3	Dahl-Hilstad, Solveig	2009	Kolbotn IL	1.52,04	115
	48,08 (48,08)		1.52,04 (1.03,96)		
	Werner, Sofie Maria Stenberg	2009	Sjøstjerna SLK	DISK	

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 12. 100m butterfly, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reime, Sander Suwanna	2005	Triton Lillestrøm	1.22,90	195
	35,54 (35,54)		1.22,90 (47,36)		
2	Johansen, Aleksander Løtuft	2005	Drøbak-Frogn IL	1.23,99	187
	39,10 (39,10)		1.23,99 (44,89)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	1.05,67	392
	29,93 (29,93)		1.05,67 (35,74)		
2p	Finnevolden, Nicolai	2007	Kolbotn IL	1.14,83	265
	33,23 (33,23)		1.14,83 (41,60)		
3	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	1.15,41	259
	34,52 (34,52)		1.15,41 (40,89)		
4	Vu, Vincent	2007	Triton Lillestrøm	1.27,09	168
	39,23 (39,23)		1.27,09 (47,86)		
5	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm	1.35,57	127
	41,92 (41,92)		1.35,57 (53,65)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andegren, Oskar Christoffer	2008	Triton Lillestrøm	1.49,19	85
	47,49 (47,49)		1.49,19 (1.01,70)		
2	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	1.53,30	76
	50,71 (50,71)		1.53,30 (1.02,59)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vold-Johansen, Tim	2009	Kolbotn IL	1.22,01	201
	37,54 (37,54)		1.22,01 (44,47)		
2p	Ghai, Dominick	2009	Kolbotn IL	1.27,53	165
	37,70 (37,70)		1.27,53 (49,83)		
3	Yates Hongve, Theo	2009	Kolbotn IL	1.41,62	105
	43,22 (43,22)		1.41,62 (58,40)		
4	Landerud Brevik, Kristoffer Andreas	2009	Kolbotn IL	1.44,47	97
	45,68 (45,68)		1.44,47 (58,79)		
5	Leder, Nuka Tapio	2009	Kolbotn IL	1.49,72	84
	47,84 (47,84)		1.49,72 (1.01,88)		
6	Hovd Bakken, Morten	2009	Ullensakersvømmerne	2.17,46	42
	1.00,19 (1.00,19)		2.17,46 (1.17,27)		

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 13. 50m butterfly, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	41,87	197
2	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	43,04	181
3	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Drøbak-Frogn IL	58,81	71

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	1.00,72	64

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	40,16	158
	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	DISK	

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 15. 400m fri, damer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Triton Lillestrøm	4.59,90	474
	34,33 1.11,93 1.49,60 2.27,78 3.06,58 3.44,79 4.23,00 4.59,90				
	34,33 37,60 37,67 38,18 38,80 38,21 38,21 36,90				
2	Wilberg, Tuva	2005	Triton Lillestrøm	5.16,24	404
	34,72 1.13,15 1.52,52 2.33,03 3.13,82 3.54,39 4.35,92 5.16,24				
	34,72 38,43 39,37 40,51 40,79 40,57 41,53 40,32				

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	5.04,13	455
	35,54 1.11,50 1.49,96 2.28,53 3.07,99 3.46,72 4.26,05 5.04,13				
	35,54 35,96 38,46 38,57 39,46 38,73 39,33 38,08				
2p	Newton, Nathania	2007	Triton Lillestrøm	5.22,46	381
	35,06 1.13,46 1.53,48 2.35,64 3.17,34 3.59,57 4.42,29 5.22,46				
	35,06 38,40 40,02 42,16 41,70 42,23 42,72 40,17				
3	Lindalen, Julie	2007	OI Svømming	5.29,02	359
	37,72 1.19,73 2.02,71 2.45,79 3.26,81 4.08,35 4.50,11 5.29,02				
	37,72 42,01 42,98 43,08 41,02 41,54 41,76 38,91				
4	Arembage, Anumi	2007	Drøbak-Frogn IL	5.40,86	323
	37,75 1.19,11 2.01,29 2.45,37 3.29,69 4.13,79 4.58,45 5.40,86				
	37,75 41,36 42,18 44,08 44,32 44,10 44,66 42,41				
5	Bakkem, Erle Sire	2007	Triton Lillestrøm	5.54,17	288
	38,21 1.20,48 2.06,03 2.51,85 3.38,53 4.25,84 5.10,00 5.54,17				
	38,21 42,27 45,55 45,82 46,68 47,31 44,16 44,17				
6	Ariyawong, Patra	2007	Triton Lillestrøm	6.05,35	262
	39,37 1.25,43 2.12,89 3.00,67 3.47,04 4.33,73 5.20,00 6.05,35				
	39,37 46,06 47,46 47,78 46,37 46,69 46,27 45,35				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	5.56,50	282
	38,97 1.22,26 2.08,74 2.53,90 3.40,48 4.27,49 5.12,43 5.56,50				
	38,97 43,29 46,48 45,16 46,58 47,01 44,94 44,07				
2	Nygård Degnes, Marte	2008	Kolbotn IL	6.05,89	261
	40,78 1.27,69 2.15,06 3.02,44 3.49,14 4.35,69 5.23,15 6.05,89				
	40,78 46,91 47,37 47,38 46,70 46,55 47,46 42,74				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	6.33,24	210
	41,95 1.34,48 2.26,41 3.20,44 4.07,92 4.58,48 5.48,24 6.33,24				
	41,95 52,53 51,93 54,03 47,48 50,56 49,76 45,00				

2	Fredenfeldt, Athina	2009	Kolbotn IL						6.37,47	203
	46,25	1.39,27	2.31,44	3.21,14	4.10,98	5.02,02	5.53,03	6.37,47		
	46,25	53,02	52,17	49,70	49,84	51,04	51,01	44,44		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm						5.27,37	364
	34,46	1.13,90	1.55,83	2.37,59	3.19,29	4.01,72	4.44,77	5.27,37		
	34,46	39,44	41,93	41,76	41,70	42,43	43,05	42,60		
2	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL						6.07,72	257
	41,66	1.28,11	2.16,15	3.03,60	3.50,19	4.36,78	5.24,17	6.07,72		
	41,66	46,45	48,04	47,45	46,59	46,59	47,39	43,55		
3	Fredenfeldt, Kiara	2010	Kolbotn IL						6.48,79	187
	45,88	1.36,11	2.27,02	3.19,14	4.11,71	5.06,07	5.59,26	6.48,79		
	45,88	50,23	50,91	52,12	52,57	54,36	53,19	49,53		

17.08.2021 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm						4.51,18	387
	32,88	1.09,77	1.47,36	2.24,98	3.02,06	3.39,51	4.16,58	4.51,18		
	32,88	36,89	37,59	37,62	37,08	37,45	37,07	34,60		
2	Reime, Sander Suwanna	2005	Triton Lillestrøm						4.58,19	360
	32,65	1.09,04	1.46,98	2.25,61	3.03,53	3.42,80	4.21,58	4.58,19		
	32,65	36,39	37,94	38,63	37,92	39,27	38,78	36,61		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin	2006	Triton Lillestrøm						4.52,25	383
	32,11	1.08,24	1.46,18	2.23,19	3.00,50	3.37,55	4.15,36	4.52,25		
	32,11	36,13	37,94	37,01	37,31	37,05	37,81	36,89		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm						4.42,28	425
	32,02	1.08,66	1.45,74	2.22,42	2.58,02	3.33,55	4.09,01	4.42,28		
	32,02	36,64	37,08	36,68	35,60	35,53	35,46	33,27		
2p	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm						4.56,25	367
	32,66	1.10,02	1.47,80	2.25,58	3.03,24	3.40,93	4.19,85	4.56,25		
	32,66	37,36	37,78	37,78	37,66	37,69	38,92	36,40		
3	Årnes, Noah	2007	Kolbotn IL						4.58,43	359
	33,26	1.10,14	1.47,72	2.25,64	3.03,43	3.42,34	4.20,80	4.58,43		
	33,26	36,88	37,58	37,92	37,79	38,91	38,46	37,63		
4	Sigvartsen, Mikkel	2007	Triton Lillestrøm						5.44,86	233
	37,69	1.19,74	2.03,95	2.48,42	3.32,68	4.17,42	5.01,89	5.44,86		
	37,69	42,05	44,21	44,47	44,26	44,74	44,47	42,97		
5	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm						5.45,23	232
	37,80	1.20,98	2.05,53	2.49,79	3.34,45	4.18,66	5.03,48	5.45,23		
	37,80	43,18	44,55	44,26	44,66	44,21	44,82	41,75		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Triton Lillestrøm						5.06,35	332
	33,08	1.10,22	1.49,32	2.29,42	3.08,70	3.48,16	4.28,59	5.06,35		
	33,08	37,14	39,10	40,10	39,28	39,46	40,43	37,76		

2	Fjellheim, Storm Harald Opdal	2008	Triton Lillestrøm						6.02,87	200
	40,23	1.25,77	2.12,22	2.59,56	3.47,09	4.34,53	5.21,27	6.02,87		
	<i>40,23</i>	<i>45,54</i>	<i>46,45</i>	<i>47,34</i>	<i>47,53</i>	<i>47,44</i>	<i>46,74</i>	<i>41,60</i>		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vold-Johansen, Tim	2009	Kolbotn IL						5.31,27	263
	35,00	1.17,07	1.59,00	2.41,88	3.24,14	4.07,66	4.50,00	5.31,27		
	<i>35,00</i>	<i>42,07</i>	<i>41,93</i>	<i>42,88</i>	<i>42,26</i>	<i>43,52</i>	<i>42,34</i>	<i>41,27</i>		
2	Newton, Darian	2009	Triton Lillestrøm						5.49,88	223
	40,17	1.24,54	2.09,04	2.54,09	3.38,45	4.23,29	5.07,98	5.49,88		
	<i>40,17</i>	<i>44,37</i>	<i>44,50</i>	<i>45,05</i>	<i>44,36</i>	<i>44,84</i>	<i>44,69</i>	<i>41,90</i>		
3	Yates Hongve, Theo	2009	Kolbotn IL						6.09,68	189
	39,80	1.25,81	2.13,76	3.01,12	3.50,29	4.37,42	5.25,00	6.09,68		
	<i>39,80</i>	<i>46,01</i>	<i>47,95</i>	<i>47,36</i>	<i>49,17</i>	<i>47,13</i>	<i>47,58</i>	<i>44,68</i>		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne						7.11,13	119
	49,44	1.44,18	2.39,36	3.35,21	4.31,73	5.26,33	6.20,67	7.11,13		
	<i>49,44</i>	<i>54,74</i>	<i>55,18</i>	<i>55,85</i>	<i>56,52</i>	<i>54,60</i>	<i>54,34</i>	<i>50,46</i>		
2	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Triton Lillestrøm						7.19,67	112
	49,84	1.46,78	2.40,34	3.35,46	4.33,91	5.30,63	6.28,74	7.19,67		
	<i>49,84</i>	<i>56,94</i>	<i>53,56</i>	<i>55,12</i>	<i>58,45</i>	<i>56,72</i>	<i>58,11</i>	<i>50,93</i>		
3	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm						7.44,44	95
	53,32	1.52,12	2.50,98	3.49,35	4.48,48	5.48,49	6.46,79	7.44,44		
	<i>53,32</i>	<i>58,80</i>	<i>58,86</i>	<i>58,37</i>	<i>59,13</i>	<i>1.00,01</i>	<i>58,30</i>	<i>57,65</i>		