

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 2. 1500m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid					Poeng
1p	Brunborg, Martin	2006	Triton Lillestrøm						19.41,75 369
	33,74	1.11,94	1.52,34	2.32,20	3.12,39	3.51,93	4.31,24	5.12,23	
	33,74	38,20	40,40	39,86	40,19	39,54	39,31	40,99	
	5.52,28	6.31,61	7.11,96	7.51,99	8.32,43	9.12,55	9.52,77	10.33,09	
	40,05	39,33	40,35	40,03	40,44	40,12	40,22	40,32	
	11.13,25	11.52,84	12.33,39	13.13,02	13.51,84	14.31,37	15.10,55	15.49,78	
	40,16	39,59	40,55	39,63	38,82	39,53	39,18	39,23	
	16.29,25	17.08,53	17.47,24	18.26,01	19.05,17	19.41,75			
	39,47	39,28	38,71	38,77	39,16	36,58			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid					Poeng
1p	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm						20.00,35 352
	35,71	1.15,35	1.55,81	2.36,02	3.15,87		4.36,62	5.16,69	
	35,71	39,64	40,46	40,21	39,85		1.20,75	40,07	
	5.57,03	6.37,15	7.16,60	7.57,43	8.37,56	9.18,11		10.38,80	
	40,34	40,12	39,45	40,83	40,13	40,55		1.20,69	
	11.19,05	11.59,65	12.39,80	13.20,51	14.01,09		15.21,12	16.02,13	
	40,25	40,60	40,15	40,71	40,58		1.20,03	41,01	
	16.42,67	17.23,54	18.03,59	18.44,23	19.23,71	20.00,35			
	40,54	40,87	40,05	40,64	39,48	36,64			
2	Sigvartsen, Mikkel	2007	Triton Lillestrøm						22.28,47 248
	38,05	1.21,55	2.50,31	3.35,85	4.21,54	5.06,73	5.51,50		
	38,05	43,50	1.28,76	45,54	45,69	45,19	44,77		
	6.37,24	7.22,20	8.08,61	8.54,30	9.38,86	10.24,77		11.56,58	
	45,74	44,96	46,41	45,69	44,56	45,91		1.31,81	
	12.41,60	13.26,90	14.13,01	14.58,66	15.44,64	16.29,86	17.16,27	18.00,36	
	45,02	45,30	46,11	45,65	45,98	45,22	46,41	44,09	
	18.46,03	19.31,88	20.16,94	21.01,51	21.46,51	22.28,47			
	45,67	45,85	45,06	44,57	45,00	41,96			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid					Poeng
1p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm						23.00,22 231
		1.26,47	2.12,06	2.57,17	3.44,80	4.30,22	5.17,74	6.03,81	
		1.26,47	45,59	45,11	47,63	45,42	47,52	46,07	
	6.50,68	7.38,37	8.25,15	9.12,56	9.58,63	10.44,13	11.30,90	12.16,85	
	46,87	47,69	46,78	47,41	46,07	45,50	46,77	45,95	
		13.50,06	14.37,56	15.24,92	16.11,91	16.59,45	17.46,48	18.33,99	
		1.33,21	47,50	47,36	46,99	47,54	47,03	47,51	
	19.21,20	20.06,60	20.46,52	21.31,81	22.17,38	23.00,22			
	47,21	45,40	39,92	45,29	45,57	42,84			

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng
1p	Grindheim, Victoria Klippenberg	2002	Hamar IL	1.22,49	432
				39,17 (39,17)	1.22,49 (43,32)

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng
1p	Østmo, Helene Marie	2003	Sjøstjerna SLK	1.22,80	427
				39,13 (39,13)	1.22,80 (43,67)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnstad, Klara Marie Skånhaug	2004	Glitre SK/DSK	1.23,69	413
	38,08 (38,08)		1.23,69 (45,61)		
2p	Refseth, Ada Viken	2004	Hamar IL	1.27,97	356
	41,35 (41,35)		1.27,97 (46,62)		
3	Dahl, Erika Espolin Storo	2004	Triton Lillestrøm	1.29,02	343
	41,93 (41,93)		1.29,02 (47,09)		
4	Sol, Vera Elisabeth Charlotte	2004	Elverum Svømming	1.34,65	285
	44,61 (44,61)		1.34,65 (50,04)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurdsdottir, Ellen Maja	2005	Bærumsvømmerne	1.22,35	434
	38,43 (38,43)		1.22,35 (43,92)		
2	Wilberg, Tuva	2005	Triton Lillestrøm	1.28,75	346
	41,90 (41,90)		1.28,75 (46,85)		
3	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Triton Lillestrøm	1.29,28	340
	42,31 (42,31)		1.29,28 (46,97)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lund-Iversen, Sara Pamplona	2006	Bærumsvømmerne	1.23,30	419
	39,11 (39,11)		1.23,30 (44,19)		
2p	Flåtten-Erdvik, Tuva Kristin	2006	Sjøstjerna SLK	1.27,37	363
	39,89 (39,89)		1.27,37 (47,48)		
3	Belova, Gabriele	2006	Hamar IL	1.36,78	267
	45,70 (45,70)		1.36,78 (51,08)		
4	Eimhjellen, Rikke Villseth	2006	Asker SK	1.44,70	211
	50,71 (50,71)		1.44,70 (53,99)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørslett, Thea Bakken	2007	Elverum Svømming	1.33,30	298
	44,23 (44,23)		1.33,30 (49,07)		
2p	Dahl, Ylva Espolin Storo	2007	Triton Lillestrøm	1.39,08	249
	46,58 (46,58)		1.39,08 (52,50)		
3	Ariyawong, Patra	2007	Triton Lillestrøm	1.40,86	236
	47,36 (47,36)		1.40,86 (53,50)		
	Lønstad-Halvorsen, Sara	2007	Elverum Svømming	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL	1.42,43	225
	49,27 (49,27)		1.42,43 (53,16)		
	Klimczuk, Ida	2008	Asker SK	DISK	
	Thorvaldsen, Tiril	2008	Bærumsvømmerne	DISK	

SB7 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bjørnstad, Nelly Kristine	2007	Øvre Eiker SK	SB7	2.46,96	52
	1.16,08 (1.16,08)		2.46,96 (1.30,88)			

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Elverum Svømming	1.08,52	534
	33,53 (33,53)		1.08,52 (34,99)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandenhove, Jonah Haug	2003	Sjøstjerna SLK	1.08,87	526
	32,63 (32,63)		1.08,87 (36,24)		
2	Gregory, Elilan	2003	Triton Lillestrøm	1.17,03	376
	35,02 (35,02)		1.17,03 (42,01)		
3	Engeseth, Jørgen Solvang	2003	Sjøstjerna SLK	1.20,55	329
	37,35 (37,35)		1.20,55 (43,20)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm	1.14,52	415
	35,12 (35,12)		1.14,52 (39,40)		
2	Sigvartsen, Fillip	2005	Triton Lillestrøm	1.15,04	406
	35,09 (35,09)		1.15,04 (39,95)		
3	Muratovic, Tarik	2005	Triton Lillestrøm	1.15,87	393
	35,35 (35,35)		1.15,87 (40,52)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin	2006	Triton Lillestrøm	1.32,81	215
	43,77 (43,77)		1.32,81 (49,04)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Sebastian	2007	Triton Lillestrøm	1.22,86	302
	37,84 (37,84)		1.22,86 (45,02)		
2p	Nicic, Mihajlo	2007	Hamar IL	1.40,76	168
	46,68 (46,68)		1.40,76 (54,08)		
3	Jacobsen, Isak Hjelleflat	2007	Bærumsvømmerne	1.42,51	159
	48,29 (48,29)		1.42,51 (54,22)		
4	Øye, Jonas H.	2007	Lørenskog/Rælingen	1.52,77	119
	52,08 (52,08)		1.52,77 (1.00,69)		
5	Ranheim-Nakstad, Oliver	2007	Triton Lillestrøm	2.01,55	95
	56,65 (56,65)		2.01,55 (1.04,90)		
	Aamodt Fossli, Gustav	2007	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skyrudsmoen, Gaute 48,04 (48,04)	2008	Kongsvinger SK	1.42,86 (54,82)	158
2	Heieren, Aksel 56,08 (56,08)	2008	Bærumsvømmerne	1.59,12 (1.03,04)	101

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 5. 200m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skolseg, Marte 34,43 (34,43)	2002	Hamar IL	2.27,85 (1.16,54)	524
2	Smedsrud, Dina Bing 36,29 (36,29)	2002	Hamar IL	2.31,78 (38,06) 1.53,36 (39,01) 2.31,78 (38,42)	484

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Norheim, Ingrid Cecilia 36,05 (36,05)	2005	Bærumsvømmerne	2.43,34 (1.27,15)	388
2	Wilberg, Tuva 41,91 (41,91)	2005	Triton Lillestrøm	2.52,56 (43,85) 1.24,51 (42,60) 2.08,71 (44,20)	329

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergaard, Rina 35,81 (35,81)	2006	Sjøstjerna SLK	2.35,90 (39,81) 1.15,79 (39,98) 1.56,09 (40,30)	447

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyssandtrø, Kristin 42,78 (42,78)	2007	Triton Lillestrøm	2.57,48 (1.30,00) 1.27,48 (44,70)	303
2p	Bakkem, Erle Sire 43,00 (43,00)	2007	Triton Lillestrøm	3.04,49 (46,54) 1.30,09 (47,09) 2.17,95 (47,86)	269
3	Rotvik, Iris 45,89 (45,89)	2007	Asker SK	3.12,64 (47,09) 1.35,42 (49,53) 2.25,55 (50,13)	237
4	Ariyawong, Patra 43,91 (43,91)	2007	Triton Lillestrøm	3.17,43 (50,50) 1.34,02 (50,11) 2.26,93 (52,91)	220
5	Sørslett, Ida Bakken 47,04 (47,04)	2007	Elverum Svømming	3.19,02 (49,52) 1.38,47 (51,43) 2.29,50 (51,03)	215

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerstad, Mina Eline 42,36 (42,36)	2008	Hamar IL	2.55,88 (42,95) 1.27,77 (45,41) 2.12,93 (45,16)	311
2p	Brun, Milja Helena 42,68 (42,68)	2008	Triton Lillestrøm	3.04,31 (45,55) 1.30,18 (47,50) 2.18,76 (48,58)	270

Triton Lillestrøm

Hamar

3p Øverbø, Ronja Ingebretsen	2008 Triton Lillestrøm		3.13,58	233
45,38 (45,38)	1.37,55 (52,17)	2.26,45 (48,90)	3.13,58 (47,13)	
4 Wulvik, Jadie Daniella Ramirez	2008 Triton Lillestrøm		3.14,51	230
45,61 (45,61)	1.34,38 (48,77)	2.25,48 (51,10)	3.14,51 (49,03)	
5 Masiak, Pauline Elise	2008 Triton Lillestrøm		3.14,72	229
46,93 (46,93)	1.37,20 (50,27)	2.27,48 (50,28)	3.14,72 (47,24)	
6 Hallum, Karoline	2008 Hamar IL		3.18,72	215
46,33 (46,33)	1.36,84 (50,51)	2.30,11 (53,27)	3.18,72 (48,61)	
Walker, Olivia Helene Tunaal	2008 Asker SK			DISK
Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Triton Lillestrøm			DISK

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 6. 200m rygg, herrer

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reime, Sander Suwanna	2005	Triton Lillestrøm		280
	37,39 (37,39)	1.18,21 (40,82)	1.59,78 (41,57)	2.41,45 (41,67)	
2	Nguyen, Kenneth Minh-Thang	2005	Triton Lillestrøm		251
	38,95 (38,95)	1.21,33 (42,38)	2.04,59 (43,26)	2.47,37 (42,78)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gregory, Nilavan	2006	Triton Lillestrøm		181
	44,08 (44,08)	1.32,30 (48,22)	2.20,50 (48,20)	3.06,55 (46,05)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Werner, Oliver Constantine	2007	Sjøstjerna SLK		287
	37,73 (37,73)	1.18,07 (40,34)	1.59,51 (41,44)	2.40,09 (40,58)	
2p	Sturm, Magnus Arvid	2007	Triton Lillestrøm		197
	43,11 (43,11)	1.29,37 (46,26)	2.16,77 (47,40)	3.01,30 (44,53)	
3	Sigvartsen, Mikkel	2007	Triton Lillestrøm		196
	43,99 (43,99)	1.30,49 (46,50)	2.17,18 (46,69)	3.01,55 (44,37)	
	Ranheim-Nakstad, Oliver	2007	Triton Lillestrøm		DISK
	Smedhaugen, Petter	2007	Asker SK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008	Hamar IL		356
	34,23 (34,23)	1.11,92 (37,69)	1.51,07 (39,15)	2.28,98 (37,91)	
2p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm		213
	40,42 (40,42)	1.24,72 (44,30)	2.11,01 (46,29)	2.56,60 (45,59)	
3p	Nyheim, Sigurd	2008	Asker SK		201
	43,18 (43,18)	1.29,26 (46,08)	2.16,19 (46,93)	3.00,27 (44,08)	
4	Hamam, Jamal	2008	Asker SK		182
	43,32 (43,32)	1.32,13 (48,81)	2.23,72 (51,59)	3.06,26 (42,54)	
	Fjellheim, Storm Harald Opdal	2008	Triton Lillestrøm		DISK
	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm		DISK
	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm		DISK

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 7. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grindheim, Victoria Klippenberg	2002	Hamar IL	1.06,84	424
	32,34 (32,34)		1.06,84 (34,50)		
2	Skolseg, Marte	2002	Hamar IL	1.07,19	418
	31,41 (31,41)		1.07,19 (35,78)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vie, Ingrid	2003	Elverum Svømming	1.02,60	517
	30,40 (30,40)		1.02,60 (32,20)		
2	Østmo, Helene Marie	2003	Sjøstjerna SLK	1.04,69	468
	30,84 (30,84)		1.04,69 (33,85)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnstad, Klara Marie Skånhaug	2004	Glitre SK/DSK	1.06,17	437
	31,45 (31,45)		1.06,17 (34,72)		
2p	Kristengård, Victoria	2004	Triton Lillestrøm	1.06,42	433
	31,81 (31,81)		1.06,42 (34,61)		
3	Dahl, Erika Espolin Storo	2004	Triton Lillestrøm	1.10,55	361
	32,66 (32,66)		1.10,55 (37,89)		
4	Sol, Vera Elisabeth Charlotte	2004	Elverum Svømming	1.17,85	268
	36,37 (36,37)		1.17,85 (41,48)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Norheim, Ingrid Cecilia	2005	Bærumsvømmerne	1.04,95	463
	31,33 (31,33)		1.04,95 (33,62)		
2p	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Triton Lillestrøm	1.05,43	452
	31,94 (31,94)		1.05,43 (33,49)		
3	Edwardsen, Selin	2005	Hamar IL	1.07,71	408
	32,52 (32,52)		1.07,71 (35,19)		
4	Hagen, Emilie Alexandra S.	2005	Elverum Svømming	1.10,71	358
	33,64 (33,64)		1.10,71 (37,07)		
5	Sigurdsdottir, Ellen Maja	2005	Bærumsvømmerne	1.11,46	347
	35,38 (35,38)		1.11,46 (36,08)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lund-Iversen, Sara Pamplona	2006	Bærumsvømmerne	1.08,08	402
	32,62 (32,62)		1.08,08 (35,46)		
2	Flåtten-Erdvik, Tuva Kristin	2006	Sjøstjerna SLK	1.14,36	308
	35,30 (35,30)		1.14,36 (39,06)		
3	Eimhjellen, Rikke Villseth	2006	Asker SK	1.23,15	220
	42,88 (42,88)		1.23,15 (40,27)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lønstad-Halvorsen, Sara 33,52 (33,52)	2007	Elverum Svømming	1.09,55	377
2p	Dahl, Ylva Espolin Storo 34,73 (34,73)	2007	Triton Lillestrøm	1.12,17	337
3	Sørslett, Ida Bakken 37,46 (37,46)	2007	Elverum Svømming	1.17,43	273
4	Sørslett, Thea Bakken 40,56 (40,56)	2007	Elverum Svømming	1.20,28	245

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fritzner, Ella Christina 35,39 (35,39)	2008	Asker SK	1.13,13	324
2	Thorvaldsen, Tiril 43,27 (43,27)	2008	Bærumsvømmerne	1.29,07	179
3	Klimczuk, Ida 44,75 (44,75)	2008	Asker SK	1.39,70	128

S8 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bjørnstad, Nelly Kristine 49,52 (49,52)	2007	Øvre Eiker SK	S8	1.47,88	101

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 8. 100m fri, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søstuen, Martin Kregnes 28,78 (28,78)	2002	Elverum Svømming	59,33	434

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandenhove, Jonah Haug 28,27 (28,27)	2003	Sjøstjerna SLK	58,50	453
2p	Engeseth, Jørgen Solvang 28,75 (28,75)	2003	Sjøstjerna SLK	59,55	429
3	Gregory, Elilan 30,75 (30,75)	2003	Triton Lillestrøm	1.08,02	288
4	Johannessen, Elias 27,06 (27,06)	2003	Hamar IL	1.08,05	288

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sunde, Henrik 28,29 (28,29)	2004	Triton Lillestrøm	1.00,56	408

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvartsen, Fillip 29,01 (29,01)	2005	Triton Lillestrøm	1.01,39 (32,38)	392
2	Muratovic, Tarik 29,65 (29,65)	2005	Triton Lillestrøm	1.03,59 (33,94)	352
3	Nguyen, Kenneth Minh-Thang 30,93 (30,93)	2005	Triton Lillestrøm	1.05,61 (34,68)	321

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunborg, Martin 31,53 (31,53)	2006	Triton Lillestrøm	1.04,84 (33,31)	332
2	Gregory, Nilavan 35,88 (35,88)	2006	Triton Lillestrøm	1.15,62 (39,74)	209

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Sebastian 32,67 (32,67)	2007	Triton Lillestrøm	1.09,76 (37,09)	267
2p	Øye, Jonas H. 36,77 (36,77)	2007	Lørenskog/Rælingen	1.18,82 (42,05)	185
3	Jacobsen, Isak Hjelleflat 37,67 (37,67)	2007	Bærumsvømmerne	1.19,99 (42,32)	177
4	Aamodt Fosslid, Gustav 43,06 (43,06)	2007	Lørenskog/Rælingen	1.33,38 (50,32)	111

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skyrudsmoen, Gaute 35,29 (35,29)	2008	Kongsvinger SK	1.16,45 (41,16)	203
2	Heieren, Aksel 38,45 (38,45)	2008	Bærumsvømmerne	1.21,48 (43,03)	167
3	Knutslid, Eren Jacob 42,97 (42,97)	2008	Triton Lillestrøm	1.29,10 (46,13)	128

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 9. 200m individuell medley, damer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Vera Elisabeth Charlotte 42,31 (42,31)	2004	Elverum Svømming	1.32,60 (50,29) 2.26,21 (53,61) 3.08,97 (42,76)	268

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurdottir, Ellen Maja 42,13 (42,13)	2005	Bærumsvømmerne	1.28,06 (45,93) 2.14,02 (45,96) 2.56,85 (42,83)	327

Triton Lillestrøm

Hamar

2	Hagen, Emilie Alexandra S. 36,49 (36,49)	2005 Elverum Svømming 1.22,85 (46,36)	2.21,39 (58,54)	3.06,77 (45,38)	3.06,77	277
---	---	--	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Lund-Iversen, Sara Pamplona 33,16 (33,16)	2006	Bærumsvømmerne 1.13,31 (40,15)	1.59,22 (45,91)	2.38,29 (39,07)	2.38,29 456
2	Øvergaard, Rina 33,62 (33,62)	2006	Sjøstjerna SLK 1.13,80 (40,18)	2.02,92 (49,12)	2.40,02 (37,10)	2.40,02 441
3	Belova, Gabriele 40,72 (40,72)	2006	Hamar IL 1.27,71 (46,99)	2.24,41 (56,70)	3.06,89 (42,48)	3.06,89 277

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bakkem, Erle Sire 42,32 (42,32)	2007	Triton Lillestrøm 1.29,93 (47,61)	2.22,39 (52,46)	3.04,34 (41,95)	3.04,34 288
2p	Edvardsen, Ada 39,80 (39,80)	2007	Hamar IL 2.27,35 (1.47,55)		3.09,89 (42,54)	3.09,89 264
3	Lyssandtræ, Kristin 45,74 (45,74)	2007	Triton Lillestrøm 1.32,40 (46,66)	2.30,87 (58,47)	3.12,99 (42,12)	3.12,99 251
4	Sørslett, Thea Bakken 45,49 (45,49)	2007	Elverum Svømming 1.40,03 (54,54)	2.34,47 (54,44)	3.17,07 (42,60)	3.17,07 236
5	Sørslett, Ida Bakken 45,56 (45,56)	2007	Elverum Svømming 1.41,08 (55,52)	2.38,44 (57,36)	3.19,23 (40,79)	3.19,23 228
6	Rotvik, Iris 48,78 (48,78)	2007	Asker SK 1.40,66 (51,88)	2.35,58 (54,92)	3.21,97 (46,39)	3.21,97 219

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gjerstad, Mina Eline 36,63 (36,63)	2008	Hamar IL 1.22,36 (45,73)	2.11,47 (49,11)	2.49,80 (38,33)	2.49,80 369
2p	Wierzbicka, Amelia Hanna 49,32 (49,32)	2008	Triton Lillestrøm 1.35,75 (46,43)	2.34,15 (58,40)	3.15,19 (41,04)	3.15,19 243
3	Brun, Milja Helena 49,36 (49,36)	2008	Triton Lillestrøm 1.39,81 (50,45)	2.37,91 (58,10)	3.23,62 (45,71)	3.23,62 214
4	Øverbø, Ronja Ingebretsen 44,15 (44,15)	2008	Triton Lillestrøm 1.34,53 (50,38)	2.40,50 (1.05,97)	3.25,46 (44,96)	3.25,46 208
	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm			DISK
	Wulvik, Jadie Daniella Ramirez	2008	Triton Lillestrøm			DISK

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Reime, Sander Suwanna 35,81 (35,81)	2005	Triton Lillestrøm 1.19,30 (43,49)	2.03,19 (43,89)	2.40,74 (37,55)	2.40,74 317

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sigvartsen, Mikkel 43,23 (43,23)	2007	Triton Lillestrøm 1.30,47 (47,24)	2.21,64 (51,17)	3.01,58 (39,94)	3.01,58 220

Triton Lillestrøm

Hamar

2p Sturm, Magnus Arvid 43,45 (43,45)	2007 Triton Lillestrøm 1.30,67 (47,22)	2.29,68 (59,01)	3.11,36 (41,68)	3.11,36	188
3 Nicic, Mihajlo 43,10 (43,10)	2007 Hamar IL 1.34,82 (51,72)	2.32,20 (57,38)	3.15,55 (43,35)	3.15,55	176
4 Ranheim-Nakstad, Oliver 49,09 (49,09)	2007 Triton Lillestrøm 1.44,87 (55,78)	2.52,37 (1.07,50)	3.40,48 (48,11)	3.40,48	122
Werner, Oliver Constantine	2007 Sjøstjerna SLK			DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Ciukov, Maksim 31,75 (31,75)	2008	Hamar IL 1.10,64 (38,89)	1.56,30 (45,66)	2.31,31 (35,01)	2.31,31	380
2p	Fjellheim, Storm Harald Opdal 49,08 (49,08)	2008	Triton Lillestrøm 1.37,74 (48,66)	2.36,25 (58,51)	3.20,37 (44,12)	3.20,37	163
3	Knutslid, Eren Jacob 1.00,02 (1.00,02)	2008	Triton Lillestrøm 1.53,22 (53,20)	2.55,79 (1.02,57)	3.44,66 (48,87)	3.44,66	116
	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm			DISK	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Smedsrud, Dina Bing 33,07 1.08,65 33,07 35,58	2002	Hamar IL 1.44,02 2.20,20 35,37 36,18	2.56,43 3.32,86 36,23 36,43	4.08,70 4.43,53 35,84 34,83	4.43,53	561

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Kristengård, Victoria 33,11 1.10,70 33,11 37,59	2004	Triton Lillestrøm 1.48,81 2.26,76 38,11 37,95	3.05,80 3.44,92 39,04 39,12	4.24,18 5.02,30 39,26 38,12	5.02,30	463
2	Refseth, Ada Viken 33,84 1.11,33 33,84 37,49	2004	Hamar IL 1.49,75 2.28,40 38,42 38,65	3.07,80 3.47,11 39,40 39,31	4.26,59 5.06,11 39,48 39,52	5.06,11	446

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Edwardsen, Selin 33,84 1.11,59 33,84 37,75	2005	Hamar IL 1.49,83 2.29,32 38,24 39,49	3.08,94 3.48,68 39,62 39,74	4.28,63 5.07,20 39,95 38,57	5.07,20	441

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Belova, Gabriele 38,24 1.21,63 38,24 43,39	2006	Hamar IL 2.06,23 2.51,45 44,60 45,22	3.37,23 4.23,46 45,78 46,23	5.08,59 5.51,98 45,13 43,39	5.51,98	293
2	Eimhjellen, Rikke Villseth 45,90 1.36,42 45,90 50,52	2006	Asker SK 2.29,98 3.24,65 53,56 54,67	4.18,48 5.12,31 53,83 53,83	6.04,39 6.50,92 52,08 46,53	6.50,92	184

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Dahl, Ylva Espolin Storo	2007	Triton Lillestrøm				5.32,99	346
	37,61 1.20,29	2.03,59	2.46,30	3.28,30	4.10,42	4.52,60	5.32,99	
	37,61 42,68	43,30	42,71	42,00	42,12	42,18	40,39	
2p	Lyssandtræ, Kristin	2007	Triton Lillestrøm				5.34,65	341
	38,59 1.20,70	2.03,88	2.47,14	3.29,10	4.12,40	4.53,95	5.34,65	
	38,59 42,11	43,18	43,26	41,96	43,30	41,55	40,70	
3	Lønstad-Halvorsen, Sara	2007	Elverum Svømming				5.39,14	328
	36,88 1.19,88	2.03,77	2.47,84	3.31,28	4.15,76	4.59,11	5.39,14	
	36,88 43,00	43,89	44,07	43,44	44,48	43,35	40,03	
4	Edwardsen, Ada	2007	Hamar IL				5.43,21	316
	39,60 1.22,36	2.06,38	2.50,56	3.34,05	4.17,46	5.01,35	5.43,21	
	39,60 42,76	44,02	44,18	43,49	43,41	43,89	41,86	
5	Bakkem, Erle Sire	2007	Triton Lillestrøm				5.53,20	290
	39,76 1.23,16	2.07,37	2.52,29	3.38,17	4.24,87	5.09,64	5.53,20	
	39,76 43,40	44,21	44,92	45,88	46,70	44,77	43,56	
6	Ariyawong, Patra	2007	Triton Lillestrøm				6.20,11	233
	41,01 1.28,55	2.16,37	3.05,04	3.54,05	4.43,44	53.33,45	6.20,11	
	41,01 47,54	47,82	48,67	49,01	49,39	48.50,01	-1.-48.-14,66	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL				5.30,03	356
	37,67 1.21,03	2.03,31	2.46,04	3.27,96	4.09,15	4.50,14	5.30,03	
	37,67 43,36	42,28	42,73	41,92	41,19	40,99	39,89	
2p	Fritzner, Ella Christina	2008	Asker SK				5.49,72	299
	38,62 1.21,58	2.05,70	2.51,36	3.37,43	4.23,17	5.09,84	5.49,72	
	38,62 42,96	44,12	45,66	46,07	45,74	46,67	39,88	
3p	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm				5.58,62	277
	41,54 1.26,41	2.12,97	2.57,90	3.44,37	4.30,44	5.16,09	5.58,62	
	41,54 44,87	46,56	44,93	46,47	46,07	45,65	42,53	
4	Brun, Milja Helena	2008	Triton Lillestrøm				6.00,78	272
	39,99 1.26,24	2.11,77	2.58,34	3.43,79	4.30,38	5.17,05	6.00,78	
	39,99 46,25	45,53	46,57	45,45	46,59	46,67	43,73	
5	Øverbø, Ronja Ingebretsen	2008	Triton Lillestrøm				6.15,17	242
	40,89 1.27,23	2.14,71	3.02,66	3.51,16	4.39,08	5.26,17	6.15,17	
	40,89 46,34	47,48	47,95	48,50	47,92	47,09	49,00	
6	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm				6.31,01	214
	42,10 1.31,31	2.21,62	3.11,09	4.01,85	4.52,14	5.42,18	6.31,01	
	42,10 49,21	50,31	49,47	50,76	50,29	50,04	48,83	
7	Walker, Olivia Helene Tunaal	2008	Asker SK				6.55,01	179
	45,44 1.36,75	2.30,20	3.24,80	4.19,82	5.14,30	6.07,53	6.55,01	
	45,44 51,31	53,45	54,60	55,02	54,48	53,23	47,48	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, herrer

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Sunde, Henrik	2004	Triton Lillestrøm				5.06,74	331
	32,47 1.10,16	1.49,46	2.29,72	3.09,80	3.49,57	4.29,26	5.06,74	
	32,47 37,69	39,30	40,26	40,08	39,77	39,69	37,48	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Werner, Oliver Constantine	2007	Sjøstjerna SLK				5.07,13	330
	32,98 1.10,42	1.49,78	2.29,00	3.08,94	3.48,98	4.28,38	5.07,13	
	32,98 37,44	39,36	39,22	39,94	40,04	39,40	38,75	

Triton Lillestrøm

Hamar

2p Smedhaugen, Petter	2007 Asker SK	5.54,18	215
39,66 1.24,62 39,66 44,96	2.11,82 2.58,06 3.44,52 4.30,33 5.14,92 47,20 46,24 46,46 45,81 44,59	5.54,18 39,26	
3 Sturm, Magnus Arvid	2007 Triton Lillestrøm	6.01,86	201
38,08 1.22,45 38,08 44,37	2.09,64 2.57,20 3.43,20 4.32,09 5.18,52 47,19 47,56 46,00 48,89 46,43	6.01,86 43,34	
4 Nicic, Mihajlo	2007 Hamar IL	6.04,95	196
38,46 1.22,75 38,46 44,29	2.08,68 2.54,47 3.41,88 4.28,89 5.10,64 45,93 45,79 47,41 47,01 41,75	6.04,95 54,31	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008	Hamar IL	4.46,90	404
	32,13 1.08,03 32,13 33,90	1.44,49 2.21,65 2.59,16 3.36,86 4.11,95 36,46 37,16 37,51 37,70 35,09		4.46,90 34,95	
2p	Nyheim, Sigurd	2008	Asker SK	5.38,87	245
	38,33 1.20,72 38,33 42,39	2.05,44 2.48,54 3.32,77 4.16,54 4.59,32 44,72 43,10 44,23 43,77 42,78		5.38,87 39,55	
3p	Borgås, Daniel August Runge	2008	Triton Lillestrøm	5.51,57	220
	38,21 1.22,13 38,21 43,92	2.07,69 2.51,70 3.37,09 4.22,38 5.06,85 45,56 44,01 45,39 45,29 44,47		5.51,57 44,72	
4	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK	5.54,50	214
	40,29 1.24,66 40,29 44,37	2.09,72 2.54,96 3.40,96 4.27,07 5.12,88 45,06 45,24 46,00 46,11 45,81		5.54,50 41,62	
5	Fjellheim, Storm Harald Opdal	2008	Triton Lillestrøm	6.15,29	180
	42,97 1.30,27 42,97 47,30	2.19,29 3.07,06 3.56,11 4.43,60 5.30,40 49,02 47,77 49,05 47,49 46,80		6.15,29 44,89	
6	Øyvåg, Per-Jonas Romset	2008	Triton Lillestrøm	6.22,52	170
	38,67 1.25,96 38,67 47,29	2.15,27 3.04,54 3.54,20 4.44,61 5.33,76 49,31 49,27 49,66 50,41 49,15		6.22,52 48,76	
7	Hamam, Jamal	2008	Asker SK	6.29,67	161
	39,44 1.28,34 39,44 48,90	2.18,96 3.09,19 3.59,40 4.51,58 5.42,52 50,62 50,23 50,21 52,18 50,94		6.29,67 47,15	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 13. 50m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	32,26	359
2p	Johannessen, Adeleida	2009	Hamar IL	35,03	280
3p	Velund, Julie Jensen	2009	Asker SK	35,81	262
4p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	36,48	248
5	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK	38,12	217
6	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	38,91	204
7	Dolaciak, Nadia	2009	Lørenskog/Rælingen	42,23	160
8	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	44,00	141
9	Lund-Iversen, Hanna Pamplona	2009	Bærumsvømmerne	44,78	134
10	Olasdotter, Elvira Minea Rullgardina	2009	Bærumsvømmerne	50,70	
92					

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Belova, Auguste	2010	Hamar IL	43,45	146
	Bjørlykke, Idunn	2010	Lørenskog/Rælingen	48,87	103
	Børresen, Selma Golmen	2010	Lørenskog/Rælingen	51,44	88
	Erngard, Vilmina	2010	Bærumsvømmerne	42,65	155
	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen	43,66	144
	Hård-Slåtten, Tuva	2010	Lørenskog/Rælingen	50,85	91
	Olasdotter, Ines	2010	Bærumsvømmerne	48,25	107

Triton Lillestrøm

Hamar

Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	39,46	196
Selmer-Olsen, Olivia	2010 Bærumsvømmerne	41,12	173
Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	44,97	132
Tednes, Solveig	2010 Lørenskog/Rælingen	46,39	120
Winsnes, Nora Kristine	2010 Lørenskog/Rælingen	50,42	94

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnstad, Edel Jorine	2011 Øvre Eiker SK	1.00,17	55
	Sun, Rebecca	2011 Asker SK	40,30	184

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 14. 50m fri, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009 Asker SK	33,93	212
2p	Selli, Edvard André Berget	2009 Asker SK	36,01	178
3p	Alshehan, Alhareth Samer	2009 Triton Lillestrøm	39,78	132
4	Holstad, Arthur Aragao	2009 Bærumsvømmerne	41,35	117
5	Haugestad, Christoffer Lorange	2009 Bærumsvømmerne	43,34	102
6	Murnyn, Marti Torres	2009 Sjøstjerna SLK	43,78	99
7	Sørensen, Thomas Kiær	2009 Bærumsvømmerne	44,84	92

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Fleisje, Sindre	2010 Triton Lillestrøm	54,78	50
	Frågåt, Haakon Stensby	2010 Triton Lillestrøm	48,66	72
	Østengen, Charlie Chen	2010 Triton Lillestrøm	46,87	80

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	51,05	62
	Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm	48,41	73

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 15. 50m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009 Sjøstjerna SLK	45,45	180
2	Kullerud, Erle Yr	2009 Bærumsvømmerne	45,80	176

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Erngard, Vilmina	2010 Bærumsvømmerne	51,57	123

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnstad, Edel Jorine	2011	Øvre Eiker SK	DISK	
	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	47,31	159

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 16. 50m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	42,21	145
2p	Vizcarra, Julian Matheo Breirem	2009	Triton Lillestrøm	48,32	97
	Engelsen, Alessio	2009	Bærumsvømmerne	DISK	
	Sigurdsson, Gabriel Åki	2009	Bærumsvømmerne	DISK	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 17. 200m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Adeleida	2009	Hamar IL	3.04,24 (42,82)	271
	45,05 (45,05)	1.33,69 (48,64)		2.21,42 (47,73)	
2p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	3.24,43 (51,23)	198
	48,44 (48,44)	1.37,99 (49,55)		2.33,20 (55,21)	
3p	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	3.47,69 (54,18)	143
	50,67 (50,67)	1.51,43 (1.00,76)		2.53,51 (1.02,08)	
4	Werner, Sofie Maria Stenberg	2009	Sjøstjerna SLK	3.54,57 (55,63)	131
	55,07 (55,07)	1.57,82 (1.02,75)		2.58,94 (1.01,12)	
5	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	3.56,10 (1.01,87)	128
	51,31 (51,31)	1.51,72 (1.00,41)		2.54,23 (1.02,51)	
	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	DISK	
	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	DISK	
	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	DISK	
	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	DISK	

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	3.34,95 (53,76)	170
	50,76 (50,76)	1.45,97 (55,21)		2.41,19 (55,22)	
	Stubbs, Xenia	2010	Triton Lillestrøm	3.21,65 (49,73)	206
	46,94 (46,94)	1.39,10 (52,16)		2.31,92 (52,82)	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 18. 200m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm	2.59,28 (45,31)	204
	41,79 (41,79)	1.27,58 (45,79)		2.13,97 (46,39)	
2p	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	3.32,59 (51,20)	122
	49,14 (49,14)	1.44,09 (54,95)		2.41,39 (57,30)	
3	Vizcarra, Julian Matheo Breirem	2009	Triton Lillestrøm	3.39,25 (55,04)	111
	51,88 (51,88)	1.47,89 (56,01)		2.44,21 (56,32)	
4	Haugestad, Christoffer Lorange	2009	Bærumsvømmerne	4.01,57 (1.01,57)	83
	56,83 (56,83)	1.58,73 (1.01,90)		3.00,00 (1.01,27)	
	Muryn, Marti Torres	2009	Sjøstjerna SLK		DISK

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	3.37,43 (1.06,14)	114
	48,56 (48,56)	1.40,33 (51,77)		2.31,29 (50,96)	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 19. 100m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	1.21,47 (40,16)	308
	41,31 (41,31)	1.21,47 (40,16)			
2p	Velund, Julie Jensen	2009	Asker SK	1.30,05 (47,08)	228
	42,97 (42,97)	1.30,05 (47,08)			
3	Bjørvik, Aurora Øian	2009	Bærumsvømmerne	1.42,33 (53,74)	155
	48,59 (48,59)	1.42,33 (53,74)			
4	Dolaciak, Nadia	2009	Lørenskog/Rælingen	2.00,18 (1.03,29)	96
	56,89 (56,89)	2.00,18 (1.03,29)			
5	Lund-Iversen, Hanna Pamplona	2009	Bærumsvømmerne	2.09,05 (1.03,32)	77
	1.05,73 (1.05,73)	2.09,05 (1.03,32)			
6	Olasdotter, Elvira Minea Rullgardina	2009	Bærumsvømmerne	2.15,48 (1.11,64)	
	2.15,48	67			
	1.03,84 (1.03,84)	2.15,48 (1.11,64)			

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Belova, Auguste	2010	Hamar IL	1.50,79 (58,33)	122
	52,46 (52,46)	1.50,79 (58,33)			
	Bjørlykke, Idunn	2010	Lørenskog/Rælingen	2.08,30 (1.04,26)	78
	1.04,04 (1.04,04)	2.08,30 (1.04,26)			
	Børresen, Selma Golmen	2010	Lørenskog/Rælingen	2.21,62 (2.21,62)	58
	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen	1.58,56 (59,87)	99
	58,69 (58,69)	1.58,56 (59,87)			
	Härd-Slåtten, Tuva	2010	Lørenskog/Rælingen	2.14,05 (1.07,02)	69
	1.07,03 (1.07,03)	2.14,05 (1.07,02)			
	Olasdotter, Ines	2010	Bærumsvømmerne		DISK
	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm		DISK

Triton Lillestrøm

Hamar

Selmer-Olsen, Olivia 53,77 (53,77)	2010 Bærumsvømmerne 1.49,95 (56,18)	1.49,95	125
Sørensen, Maia Kiær 56,06 (56,06)	2010 Bærumsvømmerne 1.52,66 (56,60)	1.52,66	116
Tednes, Solveig 56,68 (56,68)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.55,90 (59,22)	1.55,90	107
Winsnes, Nora Kristine 1.01,90 (1.01,90)	2010 Lørenskog/Rælingen 2.06,69 (1.04,79)	2.06,69	81

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sun, Rebecca 48,16 (48,16)	2011 Asker SK 1.42,98 (54,82)	1.42,98	152

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 20. 100m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken 41,51 (41,51)	2009 Asker SK 1.25,04 (43,53)	1.25,04	189
2p	Holstad, Arthur Aragao 49,56 (49,56)	2009 Bærumsvømmerne 1.43,59 (54,03)	1.43,59	105
3	Alshehan, Alhareth Samer 52,81 (52,81)	2009 Triton Lillestrøm 1.51,44 (58,63)	1.51,44	84
4	Sørensen, Thomas Kiær 53,80 (53,80)	2009 Bærumsvømmerne 1.54,29 (1.00,49)	1.54,29	78

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dahle, David Kristian Holmberg 48,38 (48,38)	2010 Triton Lillestrøm 1.37,05 (48,67)	1.37,05	127
	Fleisje, Sindre 1.09,64 (1.09,64)	2010 Triton Lillestrøm 2.23,31 (1.13,67)	2.23,31	39
	Frågåt, Haakon Stensby 59,04 (59,04)	2010 Triton Lillestrøm 2.03,04 (1.04,00)	2.03,04	62
	Østengen, Charlie Chen 54,17 (54,17)	2010 Triton Lillestrøm 1.51,74 (57,57)	1.51,74	83
	Syversen, Sebastian Benilla 47,62 (47,62)	2010 Asker SK 1.39,24 (51,62)	1.39,24	119

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Neo Leander Opdal 58,64 (58,64)	2011 Triton Lillestrøm 2.01,95 (1.03,31)	2.01,95	64
	Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm	DISK	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 21. 200m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Adeleida	2009	Hamar IL	3.14,72 (38,75)	245
	48,69 (48,69)	1.39,69 (51,00)		2.35,97 (56,28)	
2p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	3.20,97 (44,37)	222
	44,51 (44,51)	1.34,29 (49,78)		2.36,60 (1.02,31)	
3p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	3.31,28 (51,30)	191
	48,64 (48,64)	1.42,38 (53,74)		2.39,98 (57,60)	
4	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	3.54,57 (50,36)	140
	57,22 (57,22)	1.56,87 (59,65)		3.04,21 (1.07,34)	
5	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	4.17,25 (1.00,62)	106
	1.02,40 (1.02,40)	2.12,84 (1.10,44)		3.16,63 (1.03,79)	
	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm		DISK
	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	3.51,15 (48,24)	146
	59,28 (59,28)	1.58,36 (59,08)		3.02,91 (1.04,55)	
	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm		DISK
	Selmer-Olsen, Olivia	2010	Bærumsvømmerne	3.52,81 (51,76)	143
	53,94 (53,94)	1.54,95 (1.01,01)		3.01,05 (1.06,10)	
	Stubbs, Xenia	2010	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 11 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	3.42,77 (52,41)	163
	54,77 (54,77)	1.51,07 (56,30)		2.50,36 (59,29)	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm	3.00,76 (40,59)	223
	38,60 (38,60)	1.26,17 (47,57)		2.20,17 (54,00)	
2p	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	3.15,40 (43,94)	176
	42,99 (42,99)	1.32,96 (49,97)		2.31,46 (58,50)	
3	Vizcarra, Julian Matheo Breirem	2009	Triton Lillestrøm	3.50,67 (48,45)	107
	52,00 (52,00)	1.54,08 (1.02,08)		3.02,22 (1.08,14)	
	Engelsen, Alessio	2009	Bærumsvømmerne		DISK
	Muryn, Marti Torres	2009	Sjøstjerna SLK		DISK
	Sigurdsson, Gabriel Åki	2009	Bærumsvømmerne		DISK

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 23. 100m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørvik, Aurora Øian	2009	Bærumsvømmerne	1.39,03	185
	46,10 (46,10)		1.39,03 (52,93)		
2p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Sjøstjerna SLK	1.39,20	184
	44,57 (44,57)		1.39,20 (54,63)		
3	Dolaciak, Nadia	2009	Lørenskog/Rælingen	1.40,16	179
	49,85 (49,85)		1.40,16 (50,31)		
4	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	1.46,20	150
	50,09 (50,09)		1.46,20 (56,11)		
	Lund-Iversen, Hanna Pamplona	2009	Bærumsvømmerne	DISK	
	Olasdotter, Elvira Minea Rullgardina	2009	Bærumsvømmerne	DISK	DISK

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Belova, Auguste	2010	Hamar IL	2.01,62	100
			2.01,62 (2.01,62)		
	Bjørlykke, Idunn	2010	Lørenskog/Rælingen	2.00,64	102
	1.03,31 (1.03,31)		2.00,64 (57,33)		
	Børresen, Selma Golmen	2010	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Erngard, Vilmina	2010	Bærumsvømmerne	1.51,54	130
	50,46 (50,46)		1.51,54 (1.01,08)		
	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen	2.04,20	94
	58,29 (58,29)		2.04,20 (1.05,91)		
	Hård-Slåtten, Tuva	2010	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Olasdotter, Ines	2010	Bærumsvømmerne	2.04,24	94
	1.02,26 (1.02,26)		2.04,24 (1.01,98)		
	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne	DISK	
	Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen	2.11,65	79
	1.08,50 (1.08,50)		2.11,65 (1.03,15)		
	Winsnes, Nora Kristine	2010	Lørenskog/Rælingen	2.12,60	77
	1.04,76 (1.04,76)		2.12,60 (1.07,84)		

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 24. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holstad, Arthur Aragao	2009	Bærumsvømmerne	1.49,13	97
	48,74 (48,74)		1.49,13 (1.00,39)		
	Sørensen, Thomas Kiær	2009	Bærumsvømmerne	DISK	

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 25. 400m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	6.11,82	249					
	42,14 1.29,79	2.19,79	3.08,56	3.58,33	4.47,76	5.36,18	6.11,82			
	42,14 47,65	50,00	48,77	49,77	49,43	48,42	35,64			
2p	Velund, Julie Jensen	2009	Asker SK	6.21,56	230					
	43,20 1.31,57	2.21,33	3.11,29	4.00,93	4.51,38	5.40,08	6.21,56			
	43,20 48,37	49,76	49,96	49,64	50,45	48,70	41,48			
3p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Sjøstjerna SLK	6.22,43	228					
	42,04 1.30,87	2.20,80	3.09,94	3.58,91	4.49,19	5.38,66	6.22,43			
	42,04 48,83	49,93	49,14	48,97	50,28	49,47	43,77			
4p	Bjørnvik, Aurora Øian	2009	Bærumsvømmerne	6.45,19	192					
	44,28 1.34,74	2.27,95	3.22,52	4.15,47	5.08,51	5.56,98	6.45,19			
	44,28 50,46	53,21	54,57	52,95	53,04	48,47	48,21			
5	Jayab, Zena	2009	Triton Lillestrøm	7.15,07	155					
	46,28 1.41,11	2.37,83	3.34,56	4.31,03	5.28,40	6.24,66	7.15,07			
	46,28 54,83	56,72	56,73	56,47	57,37	56,26	50,41			
6	Monsen, Hajana	2009	Triton Lillestrøm	7.15,21	155					
	46,99 1.43,68	2.40,66	3.33,33	4.27,23	5.25,34	6.18,29	7.15,21			
	46,99 56,69	56,98	52,67	53,90	58,11	52,95	56,92			
7	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	7.18,08	152					
	46,93 1.42,81	2.37,05	3.37,05	4.30,79	5.30,79	6.26,64	7.18,08			
	46,93 53,88	1.54,24	1.53,74	55,85	51,44					
8	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	7.25,03	145					
	46,39 1.41,31	2.37,98	3.35,82	4.34,61	5.33,20	6.31,04	7.25,03			
	46,39 54,92	56,67	57,84	58,79	58,59	57,84	53,99			
9	Werner, Sofie Maria Stenberg	2009	Sjøstjerna SLK	7.58,14	117					
	49,57 1.49,50	2.51,50	3.53,92	4.55,42	5.56,64	6.51,98	7.58,14			
	49,57 59,93	1.02,00	1.02,42	1.01,50	1.01,22	55,34	1.06,16			
10	Aalgaard-Taillieu, Sophia	2009	Sjøstjerna SLK	8.03,68	113					
	53,40 1.54,46	2.57,28	3.58,02	5.03,53	6.09,05	7.11,11	8.03,68			
	53,40 1.01,06	1.02,82	1.00,74	1.05,51	1.05,52	1.02,06	52,57			

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	6.51,01	184					
	46,59 1.40,23	2.34,29	3.27,02	4.18,42	5.08,83	5.59,47	6.51,01			
	46,59 53,64	54,06	52,73	51,40	50,41	50,64	51,54			
	Stubbs, Xenia	2010	Triton Lillestrøm	6.45,54	191					
	43,33 1.34,61	2.27,01	3.18,60	4.10,22	5.03,14	5.55,71	6.45,54			
	43,33 51,28	52,40	51,59	51,62	52,92	52,57	49,83			

18.10.2020 - Kortbane

Øvelse 26. 400m fri, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Blomqvist, Kyle Gabriel Navaja	2009	Triton Lillestrøm	5.40,41	242					
	36,92 1.19,14	2.02,67	2.46,46	3.29,80	4.14,44	4.59,04	5.40,41			
	36,92 42,22	43,53	43,79	43,34	44,64	44,60	41,37			
2p	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	5.45,78	231					
	37,40 1.20,17	2.03,89	2.47,86	3.33,24	4.18,91	5.04,11	5.45,78			
	37,40 42,77	43,72	43,97	45,38	45,67	45,20	41,67			
3p	Skinnar, Wilhelm Hestad	2009	Triton Lillestrøm	6.04,43	197					
	40,59 1.26,50	2.12,66	2.58,99	3.45,58	4.32,92	5.20,07	6.04,43			
	40,59 45,91	46,16	46,33	46,59	47,34	47,15	44,36			
4	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	6.59,38	129					
	44,02 1.36,72	2.28,72	3.23,59	4.16,60	5.11,77	5.57,06	6.59,38			
	44,02 52,70	52,00	54,87	53,01	55,17	45,29	1.02,32			

Triton Lillestrøm

Hamar

5	Sigurdsson, Gabriel Åki	2009	Bærumsvømmerne						7.05,06	124
	45,13 1.39,53 2.34,15 3.28,89 4.22,90 5.18,18 6.11,95 7.05,06									
	<i>45,13 54,40 54,62 54,74 54,01 55,28 53,77 53,11</i>									
6	Engelsen, Alessio	2009	Bærumsvømmerne						7.47,46	93
	48,01 1.47,76 2.47,30 3.47,63 4.48,82 5.50,39 6.49,90 7.47,46									
	<i>48,01 59,75 59,54 1.00,33 1.01,19 1.01,57 59,51 57,56</i>									
	Haugestad, Christoffer Lorange	2009	Bærumsvømmerne						DISK	

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm						6.17,84	177
	43,43 1.31,54 2.19,62 3.08,46 3.56,94 4.45,76 5.32,71 6.17,84									
	<i>43,43 48,11 48,08 48,84 48,48 48,82 46,95 45,13</i>									
	Syversen, Sebastian Benilla	2010	Asker SK						6.48,29	140
	45,25 1.35,20 2.27,77 3.21,23 4.12,66 5.06,78 5.58,04 6.48,29									
	<i>45,25 49,95 52,57 53,46 51,43 54,12 51,26 50,25</i>									